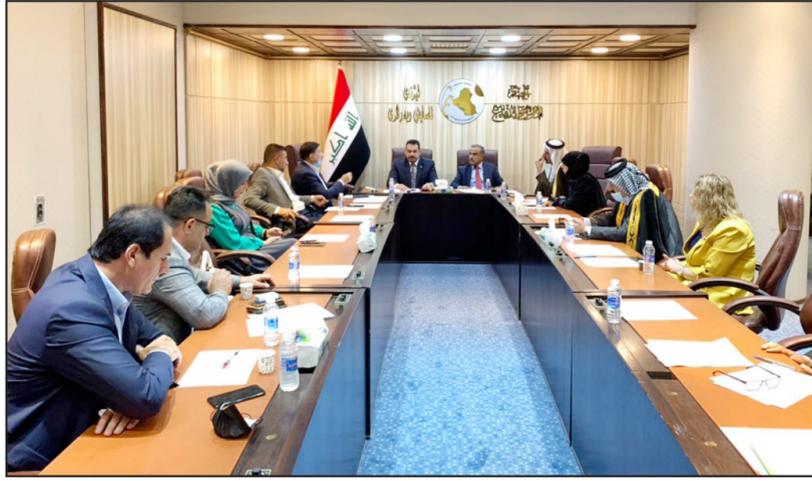


الأمن النيابية تستعد لاستضافة قيادات أمنية وعسكرية حول الخروقات وحوادث الاغتيالات

مجلس الوزراء يوافق على زيادة رؤوس أموال الشركات العامة

بغداد/ الزوراء: وافق مجلس الوزراء، امس الثلاثاء، على زيادة رؤوس أموال الشركات العامة. وذكر بيان للأمانة العامة لمجلس الوزراء تلقته "الزوراء": أن "المجلس وافق على زيادة رؤوس أموال الشركات العامة المصاحبة عليها من قبل ديوان الرقابة المالية الاتحادي ولجنة رؤوس الأموال في وزارة المالية". وأشار إلى أن "القرار شمل، شركة ناقلات النفط العراقية أحد تشكيلات وزارة النفط بمبلغ مقداره مئة وواحد وثلاثون مليارا



وإثنان وثمانون مليونا وتسعمائة وسبعة عشر ألفا وخمسمائة وثلاثة دنانير، وشركة ديبال العامة التابعة إلى وزارة الصناعة والمعادن بمبلغ واحد وأربعين مليارا وثلاثمائة وخمسة وسبعين مليونا وثمانمائة وتسعة آلاف وخمسمائة وواحد وستين دينارا، فضلاً عن شركة أور العامة التي بلغ مقدار الزيادة ستة وأربعون مليار دينار". وأضاف، أن "موافقة المجلس تأتي استناداً إلى أحكام المادة (١٠) من قانون الشركات العامة (٢٢ لسنة ١٩٩٧ المعدل)".

الزوراء/ يوسف سلمان: تزامناً مع الترتيب لعودة مجلس النواب لانعقاد جلساته الاعتيادية، استضافة قيادات أمنية وعسكرية للوقوف على ملبسات الخروقات الاخيرة في بغداد والمحافظات، وحوادث الاغتيالات التي طالت ناشطين واعلاميين. وقررت اللجنة النيابية، استضافة نائب قائد العمليات المشتركة الفريق الركن عبد الامير الشمري ورئيس جهاز الامن الوطني وقادة اخيرين مديرية الاستخبارات وجهاز المخابرات الوطني، للوقوف على ملبسات الخروقات الاخيرة. وأكدت لجنة الامن والدفاع النيابية دعمها للحراك النيابي لاستضافة القادة الامنيين على خلفية الخروقات الاخيرة وحوادث الاستهدافات. وقال عضو اللجنة النائب محمد الوحيلى لـ "الزوراء"، ان "التحرك النيابي لاستضافة قيادات أمنية واستخبارية وعسكرية، يأتي لضرورة توفير العدالة وتطمين اسر المخطوفين والمستهدفين". واضاف، ان "هناك تحرك داخل تحالف عراقيون النيابي لجمع

الدفاع المدني: ملاكاتنا تعاني تقدم السن ولم تتسلم أي عجلة منذ ٢٠١٠



بغداد/ الزوراء: كشف مدير الدفاع المدني اللواء كاظم بوهان، امس الثلاثاء، ان ملاكات المديرية تعاني تقدم السن، وعدم وجود تعيينات منذ نحو 14 عاما. وقال بوهان، في تصريح صحفي: ان "فرق الدفاع المدني تعاني من تقدم سن الملاكات الموجودة فمنذ عام ٢٠٠٧ لم يتم تعيين اي عنصر على صنف الدفاع المدني". وأضاف ان "المديرية لم تتسلم اي عجلة منذ العام ٢٠١٠ والمبالغ المخصصة لإعادة تأهيل الاليات قليلة"، مشيراً إلى أن "التخصيصات المالية في الموازنة للمديرية قليلة جداً".

مجلس الخدمة يكشف عن خطة العام الحالي للتعيينات

بغداد/ الزوراء: كشف رئيس مجلس الخدمة الاتحادي محمود التميمي، امس الثلاثاء، عن خطة العام الحالي لتعيين أصحاب الشهادات العليا والخريجين الأوائل، فيما أشار إلى تعيين ألف شخص. وقال التميمي في تصريح صحفي: ان "المجلس ملتزم بالتعيين وفق ما جاء ضمن قانون الموازنة، الذي كان واضحاً حول تعيين الشهادات العليا والخريجين الثلاثة الأوائل"، لافتاً إلى أن "هذه الخطة يعمل على تنفيذها المجلس خلال العام الحالي". وأضاف، أنه "تم تعيين 54 ألف شخص من المشمولين بقانون رقم 6 لسنة 2000 وهم المجموعة الطبية والكليات الساندة"، مبيناً أن "هناك إجراءات تمت المباشرة بها لتعيين المتبقي منهم خلال هذه الفترة". يذكر أن رئيس مجلس الخدمة الاتحادي محمود التميمي، كشف في وقت سابق عن أن "الدرجات الوظيفية لن تتوفر جميعها

لإجراء الانتخابات المقبلة". وكانت رئاسة البرلمان وافقت على طلب رسمي قدمته لجنة الامن والدفاع النيابية لتحديد موعد استضافة القادة الامنيين في القاعة الدستورية. وتتعلق الاستضافة حول تقييم الوضع الأمني، والاستعداد للانتخابات

بحركة الملاك، وسيتم أخذ النسب القانونية والتي تبلغ 15% بالنسبة للشهادات، وحسب الاحتياج بالنسبة للأوائل لأن نسبتهم غير محددة، مؤكداً أن "ذلك سيتم بعد توفير التخصيصات المالية الى هذه الدرجات". وأوضح، أن "هناك ثلاث خطوات يجب أن تتم قبل منح الدرجات الوظيفية، الأولى هي مصادقة مجمل الملاك للدائرة أو الوزارة، والثانية استبعاد نسبة 15% منها للدراسات العليا والاحتياج من الأوائل، وهذه تحتاج إلى

CNOOC Iraq LTD
شركة سينوك العراق المحدودة

تتويبه / تنشر إعلانات شركة سينوك في صحف رسمية ثلاث والموقع الإلكتروني لوزارة النفط وشركة ميسان وشركة سينوك غير مسؤولين عن النشر في غير هذه المواقع.

اعلان مناقصة
ان شركة سينوك عراق المحدودة والغاية بموجب قوانين جزر فيرجين البريطانية بوصفها المقاول الرئيسي لعقد الخدمات الفنية في حقل ميسان النفطية والموقع بين شركة نفط ميسان و شركة TP ميسان المحدودة وشركة الحفر العراقية. يصرها الاعلان عن المناقصة التالية بطريقة الاعلان العام.

1- تفاصيل المناقصة

اسم المناقصة	رقم المناقصة
شراء أنظمة السلامة والتحكم	CMIT-PRT-10.30-210059

ان جميع وثائق المناقصة والنشر المتعلقة بها سيتم نشرها على رابط الموقع الإلكتروني التالي:
<https://www.cnoociraq.com/share/page/site/BiddingDoc/documentlibrary#filter-path=%7C%2F210059-Purchase%2520Safety%2520and%2520Control%2520Systems&page=1>

اسم المستخدم: contractor
كلمة المرور: contractor
تجدد الإشارة انه يحظر تغيير اسم المستخدم وكلمة المرور قبل العرض.

اعلان مناقصة

القسم 1 تعليمات للعارضين
القسم 2 محتوى المقترحات و أشكالها
القسم 3 المتطلبات الفنية
القسم 4 جدول الاسعار
القسم 5 نموذج العقد

موعد إغلاق المناقصة قبل الساعة 16:00 (توقيت بغداد) في أو قبل (2021/ 8/ 23)

القسم 1 بند 9.0
القسم 1 بند 4.2

على الشركات التي تود تقديم عرض في إطار هذه المناقصة إرسال جميع المراسلات والاستفسارات بكتاب رسمي إلى كافة عناوين البريد الإلكتروني الخاصة بالمناقصة والمذكورة أعلاه.

يجب على جميع الشركات الراغبة في المشاركة في المناقصة تقديم جميع وثائق المناقصة في مكتب الشركة في العراق السيد كمال أيت أوية / السيد هاري اندرادي / السيد ارمان رحمت / السيد محمد فتحى مراكب / السيد محمد ديبال العنوان: شركة سينوك عراق المحدودة، مبنى الإدارة، مخيم بزركان، ميسان، العراق
هاتف: +964 782 5060 / +964 782 5060
+964 782 5060 / +964 782 5060

القسم 1 بند 10.2

يجب أن يكون العرض المقدم غير قابل للإلغاء لفترة (240) يوماً ("فترة صلاحية العطاء").

سيتم اعتبار أي مشترك غير مؤهل في حالة عدم تقديم الوثائق حسب ما مطلوب بالمناقصة :-
1- يجب أن يكون نطاق الأعمال مرتبطاً بمجال العمل المطلوب بالمناقصة.
2- توفر الموهل القانوني والمؤهلات اللازمة لتقديم العطاء.
3- يجب على العروض المقدمة أن تكون مغلفة بشكل صحيح.
4- صلاحية مدة عرض العطاء تكون كما هو مطلوب في تفاصيل المناقصة (بند 11.1) المذكور أعلاه.
5- تقديم خطاب الضمان وفقاً للنص.
6- تقديم الخطاب وفقاً للنص ٢ المحتويات والمقترحات الملحق ١٢: خطاب العطاء) موقعا ومختوماً.
7- فصل عرض السعر عن العرض الفني والعرض التجاري.

القسم 1 بند 12.1

القسم 1 بند 15.1

القسم 2 بند 2

رسم المناقصة مطلوب فقط للشركات التي تود وتقرر تقديم عرض في إطار هذه المناقصة، إذ يتوجب استلام فاتورة الرسوم عن طريق البريد الإلكتروني وذلك قبل تقديم العطاء. عدم القيام بذلك قد يؤدي إلى رفض العطاء. الدفع نقدًا أو عن طريق تحويل ممكن إلى قسم المالية، بالنسبة للدفع عن طريق تحويل، يجب أن يذكر رقم العطاء رقم و اسم المناقصة في إيصال الدفع المصرفي، وأن يتم قبول أي إيصال برون رقم المناقصة والاسم والمنطقة والاسم.
قسم المالية (مكتب دبي): تامل تاجر نوار / 3245664-52-971+
البريد الإلكتروني: Tamer.Nawwar@cnoociraq.com

العنوان: الإمارات العربية المتحدة، دبي، المنطقة الحرة، مبنى 7، WB رقم 3100
مكتب العراق: السيد قاسم هاشم / السيد هشام عبد الكريم

هاتف: +9647805492468 (السيد قاسم هاشم)، +9647827200099 (السيد هشام عبد الكريم) البريد الإلكتروني: / Qassimwajid@cmifod.com
HishamAbdulkarem@cmifod.com

العنوان: شركة سينوك عراق المحدودة، مبنى الإدارة، مخيم بزركان، ميسان، العراق
3- هذا الاعلان مصاغ باللغتين الانجليزية والعربية، إذا كان هناك أي تناقض بين اللغتين يجب اعضاء النسخة الإنجليزية.

روسيا: قرار واشنطن بإنهاء مهمات قواتها القتالية في العراق يستحق الاهتمام

موسكو / متابعة الزوراء: أفاد المتحدث باسم الكرملين، دميتري بيسكوف، بأن قرار واشنطن بإنهاء مهام قواتها القتالية في العراق يستحق الاهتمام، وأضاف أنه من السابق لأوانه إصدار أحكام، في انتظار الخطوات المقبلة. وشدد بيسكوف على أنه ينبغي أن لا تزيد احتمالات نشوب صراع في الشرق الأوسط بعد القرار الأمريكي هذا. وقال المتحدث باسم الكرملين، تعليقا على قرار الولايات المتحدة بإنهاء المهام القتالية لقواتها في العراق: "هذا وضع يستحق مزيداً من الاهتمام. الوضع هناك مختلف قليلاً في العراق، لأنه، على ما يبدو، عدد كبير مما يسمون بالمستشارين العسكريين باقون، وسيواصلون العمل في العراق.. ستراقب التطورات، ومن السابق

بعد الانتهاء من المراء الثاني بنجاح إثيوبيا تعلن موعد بدء توليد الكهرباء من "سد النهضة"

موسكو / متابعة الزوراء: أعلن السفير الإثيوبي لدى روسيا، ألمايهو تيغينو، أن التوليد الأولي للكهرباء عبر توربينتين اثنتين من توربينات سد النهضة على النيل الأزرق قد يبدأ في غضون شهرين أو ثلاثة أشهر. وقال السفير الإثيوبي، في تصريحات مع وكالة "سبوتنيك": "أعمال بناء السد تسير بنجاح، وقد تم الانتهاء من المراء الثاني بنجاح، وجاري العمل على المراحل التالية، في غضون شهرين أو ثلاثة أشهر سيبدأ توليد الكهرباء بواسطة توربينتين، وسيبدأ تشغيل التوربينات الأخرى العام القادم. وكما هو مخطط، أعمال بناء السد ستكتمل بحلول عام 2023". وقال تيغينو، إن بلاده ستواصل أعمال بناء سد النهضة على النيل الأزرق، وفقاً لما هو منصوص عليه في إعلان المبادئ الموقع عام 2015 بين إثيوبيا ومصر والسودان، مؤكداً أن تصرفات السودان ومصر تتعارض مع المفاوضات الثلاثية التي أجريت بمساعدة الاتحاد الأوروبي. وفي هذا الصدد، قال السفير الإثيوبي، "نحن لا نعزّم تعليق بناء السد، رغم تصريحات السودان. لا نعتقد أن بإمكانهم التأثير بطريقة ما على تقدم بنائه. وكما قلت، البناء اكتمل بنسبة 81 بالمئة، ولم يتبق سوى 19 بالمئة، وهذا ليس الجزء الأصعب في العمل". هذا وأخطرت إثيوبيا مصر والسودان رسمياً، بوقت سابق، حول بدء المراء الثاني لخزان سد النهضة، وهو ما اعتبرته الدولتان المتضررتان خرقاً للقوانين الدولية والأعراف، وانتهاكاً لاتفاق المبادئ



وزير الخارجية السعودي يبحث جهود مكافحة التطرف والإرهاب مع نظيره الباكستاني



إسلام آباد/ متابعة الزوراء: التقى الأمير فيصل بن فرحان بن عبد الله وزير الخارجية السعودي، امس الثلاثاء، وزير خارجية باكستان شاه محمود قريشي، وذلك بمقر وزارة الخارجية الباكستانية في العاصمة إسلام آباد. وجرى خلال اللقاء عقد جلسة مباحثات رسمية تطرق فيها الجانبان إلى أهمية توسيع وتكثيف آفاق التعاون والتنسيق الثنائي وتعزيزه في مختلف المجالات، وبحث أبرز المسائل والقضايا التي تهم البلدين الشقيقين على الساحتين الإقليمية والدولية بما يسهم في دعم وتعزيز الأمن والاستقرار. كما تناولت جلسة المباحثات النتائج المثمرة لزيارة رئيس الوزراء

المفوضية: أكثر من 120 ألف نازح سيشاركون بالانتخابات

بغداد/ متابعة الزوراء: أعلنت المفوضية العليا المستقلة للانتخابات، أن أكثر من 120 ألف نازح سيشاركون بالانتخابات المقرر إجراؤها في العاشر من شهر تشرين الأول المقبل. وقالت المتحدث باسم المفوضية جمانة غلاي في تصريح صحفي: "لدينا مئة وعشرون ألف ومئة وست وعشرون ناخبا نازحا يحق له الإدلاء بأصواتهم خلال الانتخابات"، مشيرة إلى "وجود 27 مخيما في دهوك واربيل والسليمانية ونيوى".

انفجار ضخم في مصنع للكيماويات بألمانيا

برلين/ متابعة الزوراء: هز انفجار ضخم موقعا صناعيا في مدينة ليفركوزن غرب ألمانيا امس الثلاثاء، ما أدى إلى سقوط جرحى وارتفاع سحب من الدخان الداكن. ووصف المكتب الاتحادي الألماني للحماية المدنية والمساعدة في حالات الكوارث، الانفجار الذي وقع في موقع كيميبارك على أنه "تهديد شديد"، بحسب ما نقل موقع "دي دبليو" الألماني عن وكالة الأنباء الألمانية (د ب أ). وقالت الشركة المسؤولة عن الموقع

وسط هدوء الشارع... تونس تنتظر قرارات رئاسية جديدة الرئيس التونسي يتعهد بحماية المسار الديمقراطي واحترام الشرعية و"النهضة" تعدّ قراره انقلابا على الدستور



إشارة إلى زعيم حركة النهضة راشد الغنوشي وقيادتها. كذلك أوضح أنه لم يخرج عن الدستور واستند في قراراته إلى الفصل 80، الذي يتيح له اتخاذ تدابير في صورة وجود خطر داهم يهدد الدولة، مضيفا أن الخطر أصبح واقعا في تونس، بعد أن أصبحت مرتعا للصوص يحتمون بنصوص قانونية الاستثنائية التي أعلن عنها الرئيس قيس سعيد استنادا إلى الفصل 80 من الدستور، وما استجد بعدها من تطورات ومواقف. ودعا البيان، رئيس الدولة إلى التراجع عن هذه الإجراءات ومعالجة التحديات والصعوبات التي تعاني منها البلاد ضمن الإطار الدستوري والقانوني الذي يمتاى والخيار الديمقراطي الذي ارتضاه الشعب التونسي، مع ضرورة استئناف عمل مجلس نواب الشعب كسلطة أصلية منتخبة ديمقراطيا. كما دعا المنظم السياسي والمدني إلى تكثيف المشاورات حول المستجدات الأخيرة التي عاشتها البلاد حفاظا على المكتسبات الديمقراطية والعودة إلى الأوقات إلى الأوضاع

تونس/ متابعة الزوراء: قالت مصادر من منظمات محلية التقى الرئيس التونسي، قيس سعيد، من بينها اتحاد الشغل ذو التأثير القوي، إن الرئيس أبلغها أنه يتعهد بحماية "المسار الديمقراطي وحماية الحقوق والحريات"، فيما اعتبرت حركة "النهضة" التونسية، الإجراءات الاستثنائية التي أعلن عنها الرئيس، قيس سعيد، غير دستورية، وتمثل انقلابا على الدستور والمؤسسات. وصرحت المصادر من المنظمات المحلية ذاتها بأن سعيد أبلغ المنظمات التونسية أن الإجراءات الاستثنائية مؤقتة بسبب تعمق الأزمة، وأن الحريات والحقوق لن تمس بأي شكل. وقدم الرئيس التونسي، خلال لقاء جمعه في قصر قرطاج برؤساء عدد من المنظمات الوطنية، رسائل طمأنة بعدم الانزلاق إلى مربع الديكتاتورية، واحترام الحقوق والحريات الفردية والعامّة، واحترام آجال تطبيق الإجراءات الاستثنائية، والإعلان عن تركيبة الحكومة الجديدة في غضون أيام. كذلك أكد سعيد خلال مكالمة هاتفية مع وزير الخارجية الأمريكي، أنتوني بلينكن، مساء الاثنين، حرصه على احترام الشرعية والحقوق والحريات. وأوضح أن الإجراءات التي تم اتخاذها تندرج في إطار تطبيق الفصل 80 من الدستور لحماية المؤسسات الدستورية وحماية الدولة وتحقيق السلم الاجتماعي.

الزعيمان اتفقا على استعادة الثقة المتبادلة الكوريتان تتوافقان على إعادة روابط الاتصال بينهما

الزيرع لقمة كيم-ترامب في شباط/ فبراير 2019 في هانوي. وبعد أيام قليلة من تعليق العمل بقنوات الاتصال، دمّرت بيونغ يانغ مكتب التوصل الواقع على أراضيها. منذ توي الرئيس الأمريكي جو بايدن السلطة في كانون الثاني/يناير، تبثت بيونغ يانغ وواشنطن موقفاً حذرا للغاية، في تناقض مع دبلوماسية ولاية ترامب، التي تراجعت بين تبادل الشتائم وتبادل العناق أمام مختلف وسائل الإعلام العالمية. في حزيران/ يونيو، قال كيم إنه يتعيّن على بيونغ يانغ أن تستعد في أن معا لـ"الحوار والمواجهة" مع واشنطن، مركزا بوجه خاص على إمكانية "المواجهة". وتعدّد البيث الأبيض من جهته "بمقاربة متوازنة" و"براغماتية" عبر الطرق الدبلوماسية مع كوريا الشمالية، وسط إقراره بأنّ المفاوضات مع بيونغ يانغ حول

إليه بين القادة، اتخذ الشمال والجنوب إجراء لإعادة تشغيل كل خطوط الاتصال بين الكوريتين اعتبارا من الساعة 10:00 في 27 تموز/ يوليو". وقال مكتب مون إن "الزعيمين اتفقا أيضا على استعادة الثقة المتبادلة بين الكوريتين في أقرب وقت ممكن والمضي قدما في العلاقة مرة أخرى". وشكل رئيس كوريا الجنوبية أحد أبرز مهندسي التقارب بين الكوريتين عام 2018، والذي جرى في سياق أولياد بيونغ يانغ. وأدى ذلك إلى عقد أول قمة في التاريخ بين زعيم كوري شمالي ورئيس أمريكي، وعُقد الاجتماع الأول بين الرئيس الأمريكي السابق دونالد ترامب ورئيس كوريا الشمالية في حزيران/ يونيو 2018 في سنغافورة، وتبعه لقاءين آخرين. وتوقفت المحادثات بين الكوريتين والمفاوضات بشأن البرامج النووية والبيئية للشمال، بشكل عام، منذ الفشل

تحسبا لسيطرة طالبان

أفغانيون يقبلون بكثافة على طلب جوازات سفر

وجه الربع" ورغم وصولها باكراً، تعيّن على الطالبة في اختصاص المعلوماتية زينبات بهار نازاري (23 عاماً) الانتظار لساعات طويلة. فالوصول على جواز سفر مسألة "ضرورية نظراً للظروف" السائدة. ورغم أنها كانت صغيرة للغاية أثناء حكم طالبان (1996-2001) وتفسيرها بالمشدّد للقواعد الإسلامية، لكنها تعرف الكثير مما سمعته من أفراد عائلتها. وتقول لفرانس برس "عندما كنا أطفالاً، روت عائلتنا كيف كان (مقاتلو) طالبان يقتلون الناس أو يعملون على إخفائهم، ويصرفون بعنف تجاه النساء ولا يسمحون لهن بالتعلم، عدا حين حرمانهن من حقوقهن الأساسية". لكنها عاشت في السنوات العشرين الأخيرة تجربة تمرد الحركة. وتوضح "الوجه الوحيد الذي أعرفه عن طالبان هو وجه



البيومترية المكتظة بدورها بحيث يجلس موظفون خلف مكابهم منهمكين في التقاط صور للمتقدمين والوصول على بصماتهم إلكترونياً عدا عن مسح قزحيات العيون عبر أجهزة مقاعد قبل دخول قاعة البيانات

كابول/ أف ب: في طابور طويل أمام دائرة الجوازات في كابول، يقف عبد الخالد نبيار منتظراً أن يحين دوره لطلب إصدار وثائق سفر لعائلته، من شأنها أن تخوّله مغادرة البلاد في حال استولت حركة طالبان على السلطة. ويقول لوكالة فرانس برس بينما ينتظر على غرار المئات صباحاً تحت أشعة شمس حارقة، "جئت للحصول على جوازات سفر لعائلتي لأننا لا نعلم أبداً" ما قد يحصل. ويوضح الرجل (52 عاماً) الذي يخشى الاستهداف كونه بدير متجراً في قاعدة عسكرية تابعة لقوات حلف شمالي الأطلسي، "إذا ازداد الوضع سوءاً، قد نضطر إلى مغادرة البلاد"، شأنه شأن كثيرين يسودون "أن يكونوا على أهبة الاستعداد في حال ساءت الأمور". لأكثر من مئة متر، يمتد صف الانتظار عند الثامنة صباحاً. يستظل البعض من أشعة الشمس

بمغلفات بلاستيكية وضعوا فيها المستندات والأوراق المطلوبة لانجاز جوازات سفرهم. تبدي مسؤولة انزعاجها من وجود الصحفيين. وتقول بانفعال "الحصول على جواز سفر هو طلب مشروع لكل أفغاني". خلال الأسابيع الأخيرة، فاق عدد الراغبين بالحصول على جوازات سفر التوقعات. ويقول شرطي لفرانس برس "نستقبل نحو عشرة آلاف شخص يومياً، مقابل ألفين" في العادة. تشنّ حركة طالبان منذ مطلع أيار/ مايو هجوماً واسع النطاق ضد القوات الأفغانية تمكنت خلاله من احتلال مناطق ريفية شاسعة، معتمة انسحاب القوات الدولية من أفغانستان الذي يُستكمل نهاية آب/ أغسطس. وأفادت بعثة الأمم المتحدة في أفغانستان عن التمسك بمستويات قياسية في الخسائر المدنية في النصف الأول من العام الحالي. عند الخامسة فجراً، وصل المهندس خليل الله (36 عاماً) مع زوجته

النزاهة تضبط ضابطين على خلفية قضية مغالاة في الأسعار

بغداد/ الزوراء:

تمكنت ملاكات مكتب تحقيق هيئة النزاهة الاتحادية في محافظة ميسان من ضبط ضابطين في دائرة مرور المحافظة؛ على خلفية قضية المغالاة في شراء دراجات نارية. دائرة التحقيقات في الهيئة أفادت بتمكن ملاكات مكتب تحقيق الهيئة من محافظة ميسان من ضبط مدير حسابات مديرية مرور المحافظة الذي يحمل رتبة عقيد ومدير الأليات فيها الذي يحمل رتبة نقيب، موضحة أن عملية الضبط، التي تمت بموجب مذكرة قضائية، جاءت على خلفية التحقيق في قضية شراء دراجات نارية بأسعار مبالغ فيها، فضلاً عن كونها مخالفة لمواصفات العقد المبرم. وتابعت الدائرة مبيئة أن تفاصيل القضية، التي حققت فيها، تفيد بشراء ست دراجات بأسعار مبالغ فيها، لافتة إلى أن التحقيقات في القضية قادت إلى أن بنود العقد تشير إلى شراء دراجات (بوليسية)، في وقت أن التحري والتقصي في القضية قاد إلى أن الدراجات المشتراة (عادية)، وقد تم تحويلها إلى إحدى الورش الأهلية، وهذا ما تم التثبت منه من خلال اعتراف صاحب الورشة، الذي دونت أقواله بصفته شاهداً في القضية. وشهدت المدّة الماضية تنفيذ العديد من عمليات الضبط النوعية في المحافظة نفذتها ملاكات مكتب تحقيق الهيئة فيها، منها: ضبط (٣) متهمين في مديرية بلدية العمارة؛ لتورطهم في سرقة معلومات وبيانات خاصة بقطع أراضي البلدية للذللين والعقبن بصورة مخالفة للقانون، وضبط مدير ضريبة وأربعة موظفين في المحافظة على خلفية بلاغات تلقي رشي.

التعليم: 82 جامعة وكلية عراقية في تصنيف عالمي

بغداد/ الزوراء: أعلنت وزارة التعليم العالي والبحث العلمي، أمس الثلاثاء، تسجيل نتائج تصنيف الويب ماتريكس العالمي، حضور وتنافس اثنتين وثمانين جامعة عراقية حكومية وأهلية ضمن نسخة النصف الثاني من العام ٢٠٢١. وأضافت الوزارة في بيان تلقت «الزوراء» نسخة منه: أنه «وحسب موقع (<http://www.webometrics.info/>) (en/Asia/Iraq) فإن نتائج نسخة تموز لعام ٢٠٢١ قد أظهرت زيادة في عدد الجامعات والكليات العراقية بالتصنيف العالمي حيث بلغت اثنتين وثمانين جامعة وكنية حكومية وأهلية بالقياس إلى نسخة كانون الثاني عام ٢٠٢١ التي ضمت ٧٩ جامعة وكنية». وأشارت إلى انه «وفي هذا الصدد حصلت جامعة بغداد المرتبة الأولى بين الجامعات العراقية الحكومية والأهلية بتسلسل (١٨٣٨) عالمياً والجامعة المستنصرية بالمرتبة الثانية محلياً بتسلسل (٢٦٥٦) عالمياً وجاءت جامعة الكوفة بالمرتبة الثالثة محلياً بتسلسل (٢٨١٤) عالمياً». وأشار إلى أن تصنيف الويب ماتريكس التابع للمركز الأعلى للبحث العلمي في اسبانيا يصدر في كل نصف سنة ويعتمد على المؤشرات التي تقيس الحضور الافتراضي للجامعات عن طريق مواقعها وتأشير نسبة الوضوح (٥٠٪) والشفافية (١٠٪) وقوة وتميز البحوث (٤٠٪).

انطلاق عملية أمنية لتفتيش وتطهير «مثلث الزرقة» في كركوك

بغداد/ الزوراء: أعلنت خلية الإعلام الأمني، أمس الثلاثاء، شروع القوات الأمنية ضمن المقر المتقدم لقيادة العمليات المشتركة بكروك والمقر المسيطر في طوزخورماتو بعملية أمنية لتفتيش وتطهير مناطق جنوب محافظة كركوك (مثلث الزرقة) والمناطق الواقعة على الحدود الفاصلة بين قيادة عمليات صلاح الدين وقاطع المقر المتقدم في كركوك.

وقالت الخلية في بيان تلقت «الزوراء» نسخة منه: أن «هذه العملية شهدت مشاركة قطعات المقر المتقدم في طوز خورماتو من خلال قيادة فرقة المشاة الثامنة واللواء ٣٤ الفرقة التاسعة، والقطعات الملحقة بها وقوات من وزارة الداخلية المتمثلة بالفرقة الخامسة بالشرطة الاتحادية اللواء الثالث، وقوات الشرطة ضمن قاطع المسؤولية، كما اشترك فيها قطعات من الحشد الشعبي في صلاح الدين وكركوك، وبإسناد طيران القوة الجوية وطيران الجيش وطيران التحالف الدولي».

وأضافت أن «هذه العملية تشمل وادي زغيتون من قرية الرمل وجنوب طريق قرية الرمل (جسر الزرقة) وشمال هذه المنطقة، ووادي الشاي ضمن المساحة الواقعة بين (كوري تبه وشرق قرية ضالمة الرمل وجنوب قرية ابو فشكة) للاحقة بقايا عصابات داعش الإرهابية وتطهير هذه المناطق».

بغداد/ الزوراء:

تمكنت وزارة الاعمار والإسكان والبلديات والأشغال العامة خلال مدة ستة ماضية من عمرها وفق البرنامج الحكومي، من تسخير إمكانيات الشركات التابعة لها في إنتاج المقاطع الكونكريتية والقواطع الحديدية الداخلة في تشييد وتأهيل وصيانة العشرات من مشاريع الطرق والجسور والبنى التحتية المنفذة عليها في عدة محافظات.

وذكر المركز الإعلامي التابع للوزارة في حديث صحفي: أنه «وضمن إجراءات معالجة التحديات الاقتصادية والمالية، قامت شركات الوزارة المتخصصة بعمليات تأهيل وصيانة الورش العمل ومعامل الكونكريت التابعة لها لضمان الاستفادة القصوى منها لتلبية احتياجات المشاريع التي تنفذ من قبل الوزارة، فضلاً عن قيامها بتصنيع العديد من المقاطع الحديدية المتخصصة ولا سيما التي استعملت في إعمار الأبنية والجسور المتضررة في المناطق المحررة وباقي مناطق البلد إسهاماً منها في

ضمن إجراءات معالجة التحديات الاقتصادية والمالية الإعمار تعلن تنفيذ مشاريع طرق كبرى خلال سنة واحدة



تعزيز مواردها بالاعتماد على الجهد الوطني». وقامت دائرة الطرق والجسور، أحد تشكيلات الوزارة، بوضع خطط سنوية لتحسين وتوسيع شبكة الطرق والجسور بما يتلاءم مع زيادة أعداد المركبات ومستخدمي شبكة المواصلات والحركة التجارية.

رجعت صدور القرار النهائي من الوزارة وهيئة الرأي خلال يومين

التربية النيابية تكشف عن تقديم مقترحات بشأن امتحانات الثالث المتوسط

بغداد/ الزوراء: كشفت لجنة التربية البرلمانية، أمس الثلاثاء، عن تقديم مقترحات إلى وزارة التربية بشأن الامتحانات النهائية للمرحلة المنتهية الثالث متوسط، فيما رجحت صدور القرار النهائي من الوزارة وهيئة الرأي خلال يومين. وقالت اللجنة في بيان ورد لـ «الزوراء»: أن «قائد عمليات بغداد الفريق الركن أحمد سليم، يواصل جولاته الميدانية لقواطع العمليات ومناطق محيط بغداد ولقاءاته مع القادة وامري التشكيلات في مناطق شمال بغداد والتأكيد على الجهوية القتالية في ملاحقة عصابات داعش الإرهابية وضرب اوكارهم وعصابات الجريمة المنظمة والخارجين عن القانون وتنسيق الجهود الاستخباراتية لجميع الوكالات والأجهزة الأمنية مع قسم استخبارات وامن قيادة عمليات بغداد». وأضافت البيان أن «نتائج العمليات أسفرت عن اعتقال متهمين اثنين وفق المادة ١/٤

القبض على 4 إرهابيين في مناطق متفرقة من العاصمة

بغداد/ الزوراء: أعلنت قيادة عمليات بغداد، أمس الثلاثاء، القبض على أربعة إرهابيين في مناطق متفرقة من العاصمة. وذكرت القيادة في بيان ورد لـ «الزوراء»: أن «قائد عمليات بغداد الفريق الركن أحمد سليم، يواصل جولاته الميدانية لقواطع العمليات ومناطق محيط بغداد ولقاءاته مع القادة وامري التشكيلات في مناطق شمال بغداد والتأكيد على الجهوية القتالية في ملاحقة عصابات داعش الإرهابية وضرب اوكارهم وعصابات الجريمة المنظمة والخارجين عن القانون وتنسيق الجهود الاستخباراتية لجميع الوكالات والأجهزة الأمنية مع قسم استخبارات وامن قيادة عمليات بغداد». وأضافت البيان أن «نتائج العمليات أسفرت عن اعتقال متهمين اثنين وفق المادة ١/٤

لجنة مكافحة الفساد: «قاسم حمود» متورط بالتلاعب بمفردات التموينية

بغداد/ الزوراء: كشفت لجنة مكافحة الفساد والتحقيق في الجرائم الهامة، أمس الثلاثاء، أن المتهم «قاسم حمود منصور» مدير عام الشركة العامة لتجارة المواد الغذائية متورط بالتلاعب بمفردات البطاقة التموينية. وقالت اللجنة (مدير عام الشركة العامة لتجارة المواد

منتسب أممي وتاجر مخدرات ... عمليات البصرة تطيح بـ«الحجي»

بغداد/ الزوراء: أعلنت قيادة عمليات البصرة، أمس الثلاثاء، الإطاحة بأحد أبرز مروجي المواد المخدرة في المحافظة. وذكرت القيادة في بيان ورد لـ «الزوراء»: إنه «بعد ورود معلومات مؤكدة وبعمليّة نوعية الوكالات الأمنية في مفرق (البحري) في محافظة البصرة» وأضاف البيان أنه «تم إلقاء القبض على المدعو (ع، م، ا، ر) وبحوزته ٣ كيلو و ٧٠٠

إحباط محاولة تهريب مواد كيميائية في أم قصر الأوسط

بغداد/ الزوراء: أعلنت هيئة المنافذ الحدودية، أمس الثلاثاء، ضبط مواد كيميائية مخالفة للضوابط في ميناء ام قصر الأوسط. وذكرت الهيئة في بيان ورد لـ «للزوراء»: أن «مفتد ميناء أم قصر الأوسط وبناء على المعلومات الواردة من جهاز المخبرات الوطني تمكن من ضبط حاوية تحتوي على مادة كيميائية تستخدم لتحنيط الجثث ومخالفة لشروط الأستيراد». وأضافت انه «تم تنظيم محضر ضبط أصولي والإحالة إلى القضاء لاتخاذ الإجراءات القانونية بحق المخالفين».

أكدت سعيها لإيجاد الحلول اللازمة لها التخطيط تحذر من تفاقم ظاهرة السكن العشوائية في بغداد

بغداد/ الزوراء: حذرت وزارة التخطيط من تفاقم ظاهرة تجمعات السكن العشوائية في بغداد والتي وصلت نسبها إلى ١٥ ٪، مؤكدة مساعيها بالتنسيق مع الجهات المختصة لإيجاد الحلول اللازمة لها.



وقال المتحدث الرسمي باسم الوزارة، عبد الزهرة الهنداوي، في حديث صحفي: ان «قضية إعادة تنظيم السكن باتت ضرورية جدا والتنسيق مع الجهات ذات العلاقة وهي محافظة وامانة بغداد، بعد تفاقم ظاهرة العشوائيات بشكل كبير في العاصمة والتي وصلت نسبها إلى ١٥ ٪». وبدأت ظاهرة السكن بالمناطق العشوائية بعد العام ٢٠٠٣ في ظل الفوضى وانفجار المؤسسات الحكومية وغياب القانون، ما سمح بالتجاوز على الأراضي المتروكة أو العائدة للقطاع الخاص في أطراف المدن بإنشاء تجمعات سكنية صغيرة ينقصها الكثير من المبادئ العمرانية والبيئية والخدمات.

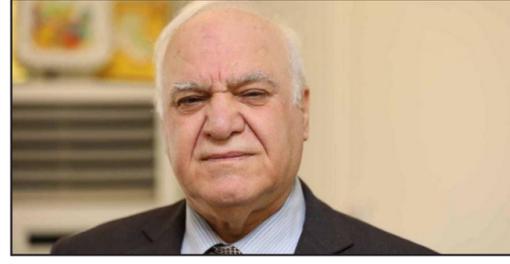
جمهورية العراق مجلس القضاء الأعلى رئاسة محكمة استئناف ذي قار الاتحادية محكمة بداءة الغراف	العدد: ١٥٢/ب/٢٠٢١ التاريخ: ٢٠٢١/٧/٢٧
الاعلان الى المدعى عليه / أحمد كامل زاجي	
بتاريخ ٢٠٢١/٦/١٦ أقيم المدعي (ضياء كامل زاجي) وجماعته الدعوى المرقمة اعلاه والذي يطلب فيها إزالة تشييع العقار المرقم ٤٠/٣١٨٧ غراف ونظرا لجهولية محل اقامتك تقررت المحكمة تبليغك إعلاناً بصحيفتين محليتين وتعين يوم ٢٠٢١/٨/١٠ الساعة التاسعة صباحاً موعداً للمرافعة وفي حالة عدم حضورك او ارسال من يتوب عنك قانوناً سوف تجري المرافعة في حثك غيابياً وعلناً وفق القانون. مع التقدير...	
القاضي صباح خشين حنون	

جمهورية العراق مجلس القضاء الأعلى رئاسة محكمة استئناف النجف الاتحادية محكمة بداءة الحيرة	العدد: ١٣٠/ب/٢٠٢١ التاريخ: ٢٠٢١/٧/٢٥
الاعلان الى المدعى عليه / محمد علي يحيى	
اقام طلب اطفاء حق التصرف (محافظ النجف الاشراف/ اضافية الى وظيفته) الدعوى المرقمة ١٣٠/ب/٢٠٢١ ضدكم امام محكمة بداءة الحيرة مدعياً بحاجة دائرته لإطفاء حق التصرف على جزء من القطعة المرقمة ١١٨ مقاطعة الحيرة وبمساحة ٣٨٠٠ م٢ والعائد حتى التصرف فيها للمطلوب حتى التصرف ضدكم وذلك لإنشاء محطة رفع الجارية الثقيلة ضمن مشروع مجاري الحيرة والمنازرة. ولنعذر تبليغكم لإرتحالكم الى جهة مجهولة حسب اشعار مختار المنطقة قررت المحكمة تحديد يوم ٢٠٢١/٨/٢١ الساعة التاسعة صباحاً موعداً للمرافعة وتبليغكم بواسطة صحيفتين محليتين رسميتين وفي حال عدم حضوركم سوف تجري المرافعة بحثكم غيابياً وعلناً.	
القاضي متار هادي الجشمي	

جمهورية العراق وزارة العدل دائرة التنفيذ مديرية تنفيذ النجف اعلان	رقم الضريبة: ٢٠٢٠/٨٠٩ التاريخ: ٢٠٢١/٧/٢٧
تبيع مديرية تنفيذ السيارة المرقمة (٥٥٨٦٩ نجف/ خصوصي) نوع (بيجو اكد) اللون (البيض) الموديل (٢٠١٦) العائدة للمدين (يحيى محمد علي يحيى) لغاء طلب الدافئة (بقول رافع صالح) والمرتجة اوصافها اذناه فمن له رغبة بالشراء الحضور في تمام الساعة (الرابعة) عصراً في اليوم العاشر من اليوم التالي للنشر في الصحف المحلية في معرض (الاخوين) الواقع في (المعارض القديمة) مستصحباً معه التاميمات القانونية البالغة عشرة بلاغات من القيمة المقررة وشهادة الجنسية وهوية الاحوال المدنية هذا وان الزمن يدفع نقداً والدائنة على المشتري.	
الموافق: ١. الفوق: بيجو اكد ٢. الموديل: ٢٠١٦ ٣. الاطارات: سليمة ٤. العنبرية: سليمة ٥. زنج السيارة: سليمة ٦. زجاج السيارة: سليمة ٧. داخيل السيارة: سليمة ٨. القيمة المقررة (اربعة مليون وثمانمائة واربعة وثمانون الف دينار).	

فقدان فقد مني سند العقار المرقم ٣٠٧٧٧/٣ حي الجامعة في النجف والصادر من التسجيل العقاري في النجف باسم (مراد فهد عزيزي) فعلى من يعثر عليها تسليمها الى جهة الإصدار.	
---	--

مستشار حكومي يدعو لتشريع قانون الشراكة مع القطاع الخاص



بغداد / الزوراء:

دعا مستشار رئيس الوزراء للشؤون الاقتصادية، مظهر محمد صالح، البرلمان الى ضرورة تشريع قانون الشراكة بين القطاعين الخاص والعام لإسهامه بتحريك عجلة الاقتصاد، فيما يرى ان مبادرة (داري) التي أطلقتها الحكومة، ستخلق مناطق حضارية.

وقال صالح في تصريح صحفي: ان "مبادرة (داري) ليست مجرد قطع أراضٍ ستوزع، بقدر ما ستسهم به من خلق مناطق حضارية جديدة، لذا من المهم ان يستوعب المواطنون هذا الأمر"، مضيفاً انه "ومن اجل ان تكتمل مبادرة (داري)، فعلى الحكومة ان تعمل لإحيائها بأي طريقة سواء بدخول القطاع الخاص او وحدها".

وشدد على "ضرورة تأمين البنى التحتية للأرض وتشمل المدارس والمراكز الصحية وغيرها إضافة الى شبكات الماء والمجاري والكهرباء"، منوها بان "خلق مجتمعات مع مستلزماتها، هو توجه الدولة في الوقت الحاضر". وفي شأن آخر، أوضح ان "قطاع السكن بدأ يتحرك وهو أمر مهم كونه يشغل 20 % من قوة العمل، كما انه يحرك 200 فقرة باقتصاد البلاد"، لافتاً الى ان "المشكلة اليوم تكمن في القطاع الصناعي الذي لا ينهض بطريقة تعوض النقص الموجود، والحل مع شركات أجنبية من دول متقدمة تشغل العامل، كما تكون هناك شركات لنقل التكنولوجيا الحديثة لتحريك اقتصاد البلاد وتشغيل العاطلين".

ولفت مستشار رئيس الوزراء للشؤون الاقتصادية ان "الحكومة امام معوق تشريعي هو عدم اقرار قانون الشراكة بين القطاعين الخاص والعام، لوجود خلاف عليه في البرلمان"، معرباً عن أمله بان "تحل تلك الخلافات خدمة لاقتصاد البلاد".

كشفت عن وجود 400 ألف عامل أجنبي يقيمون بطريقة غير شرعية

العمل تستحصل قراراً بمنع دخول واستقدام العمالة البنغالية الى البلاد



بغداد / الزوراء:

استحصلت وزارة العمل والشؤون الاجتماعية قراراً من الأمانة العامة لمجلس الوزراء بمنع دخول او استقدام العمالة البنغالية الى البلاد، كاشفة عن وجود 400 ألف عامل أجنبي يقيمون بطريقة غير شرعية ببغداد والمحافظات. وقال مدير دائرة العمل والتدريب المهني بالوزارة، راند جبار باهض، في تصريح صحفي: ان "قرار منع استقدام او دخول العمالة البنغالية للبلاد، سيكون له تأثير كبير في سوق العمل المحلية، لاسيما ان جزءاً كبيراً من هذه العمالة غير شرعي، ما أسهم بحصر فرص العمل حتى البسيطة منها بهم فقط"، مبيناً ان "الشركات النفطية العاملة في البلاد تستقدم عمالة هندية وباكستانية وبنغلاديشية لا تمتلك أي مؤهلات او خبرة على حساب نظيرتها الوطنية ذات المؤهل والاختصاص، ما رفع من أعداد العاطلين من الخريجين وغير الخريجين".

واكد "إيقاف وزارة العمل لقرارات الحكومات السابقة التي كانت تشجع على تسرب العمالة الأجنبية غير الشرعية الى البلاد، منها قرار 80 الذي كان يسمح لجميع الجهات الرسمية بالوزارة باستخدام العمالة بشكل مباشر"، لافتاً في السياق ذاته الى انه "كان قد تم تثبيت مادة بالعقود الحكومية بتشغيل 50 % من العمالة المحلية في جميع المشاريع الاستثمارية".

وبين باهض ان "الوزارة مسؤولة عن منح تراخيص العمال لأصحاب مكاتب التشغيل القانونية وهي تطبق المادة 30 من قانون العمل النافذ، والتي ألزمت كل أصحاب العمل الرسمية بتشغيل عمالة أجنبية بوجوب اخذ تصريح من الوزارة حصراً"، محمداً عدد العمالة الأجنبية الحاصلة على الموافقات الرسمية من وزارتي العمل والداخلية بـ"70 ألفاً ببغداد والمحافظات". ونفى "وجود أي جهة رسمية بإمكانها تقديم إحصائية دقيقة ورقم صحيح للعمالة الأجنبية غير الشرعية، وما يعلن بهذا الشأن هي أرقام تخمينية مبالغ فيها وغير رسمية"، مقدراً عددهم بـ"ما لا يتجاوز الـ400 ألف"، منوها بان "الفرق التفتيشية التابعة للوزارة تنفذ حملات مستمرة على أصحاب العمل وتحيل المخالفين منهم الى محكمة العمل، فيما تتولى وزارة الداخلية ترحيل العمال الأجانب غير الشرعيين الى بلدانهم".

مزاد العملة يبيع نحو 174 مليون دولار

بغداد / الزوراء:

انخفضت مبيعات البنك المركزي العراقي من العملة الصعبة، امس الثلاثاء، لتسجل 174 مليون دولار. وقال مصدر ان البنك المركزي العراقي شهد خلال مزاده لبيع وشراء العملات الأجنبية امس انخفاضاً في مبيعاته بنسبة % 3.85 لتصل الى 174 ملايين و 815 ألفاً، غطاها البنك بسعر صرف أساس بلغ 1460 ديناراً لكل دولار، مقارنة بיום الاثنين. وأضاف المصدر ان المشتريات البالغة 174 مليوناً و 815 ألفاً، ذهبت لتعزيز الأرصدة في الخارج على شكل حوالات واعتمادات بقيمة 163.495، فيما ذهبت الباقية المتبقية البالغة 11 مليوناً و 320 ألف دولار بشكل نقدي. ولغت ان الى 27 مصرفاً قامت بتبليغ طلبات تعزيز الأرصدة في الخارج، و 3 مصارف لتلبية الطلبات النقدية، و 5 شركات صرافة مشاركة، و 46 شركة التوسط المشاركة.

ارتفاع الدولار في بغداد وانخفاضه في كردستان

بغداد / الزوراء:

ارتفعت أسعار صرف الدولار الأمريكي مقابل الدينار العراقي، امس الثلاثاء، في البورصة الرئيسية بالعاصمة بغداد فيما انخفضت في اقليم كردستان. وقال مصدر إن بورصة الكفاح والحارثية المركزية في بغداد سجلت، صباح امس 147750 ديناراً عراقياً مقابل 100 دولار امريكي. وأشار المصدر إلى ان أسعار البيع والشراء ارتفعت في مجال الصيرفة بالأسواق المحلية في بغداد حيث بلغ سعر البيع 148250 ديناراً عراقياً، بينما بلغت أسعار الشراء 147250 ديناراً لكل 100 دولار امريكي. أما في اربيل عاصمة اقليم كردستان، فقد شهدت اسعار الدولار انخفاضاً، حيث بلغ سعر البيع 147500 دينار لكل 100 دولار امريكي، والشراء واقع 147200 دينار لكل 100 دولار.

خام البصرة الخفيف يواصل الارتفاع

سومو: الشركات الصينية الأكثر شراءً للنفط العراقي خلال شهر حزيران



بغداد / الزوراء:

أعلنت شركة تسويق النفط العراقية "سومو" أن الشركات النفطية الصينية كانت الأكثر شراءً للنفط العراقي خلال شهر حزيران الماضي، وفيما ارتفع سعر خام البصرة الخفيف ليسجل أعلى الاسعار في منظمة أوبك، متأثراً بارتفاع أسعار النفط العالمية، فقد سجل خام البصرة الخفيف المصدر لآسيا 75.51 دولاراً للبرميل بارتفاع بلغ نسبته % 0.19، وارتفع خام البصرة الثقيل إلى 69.93 دولاراً للبرميل بنسبة ارتفاع بلغت % 6.4.

ونذكرت "سومو"، امس الثلاثاء، في إحصائية نشرتها على موقعها الرسمي واطلعت عليها "الزوراء"، أن "الشركات الهندية والصينية كانتا الأكثر عدداً من بين الشركات العالمية الأخرى في شراء النفط العراقي وبتوقع 7 شركات لكل من أصل 30 شركة قامت بشراء النفط خلال شهر حزيران".

وأضافت أن "الشركات الهندية جاءت ثانياً وبتوقع 6 شركات تليها الشركات

على الشركات البريطانية والتركية والفرنسية والكويتية والاسبانية والماليزية و(هولندية - بريطانية)".

وأشارت سومو الى انها "تعتمد في بيعها للنفط العراقي على المعايير الرئيسية

من خلال الاتفاق مع شركة توتال الفرنسية

العراق يتجه للاعتماد على الطاقة الشمسية

لحل أزمة الكهرباء



بغداد / الزوراء:

يتجه العراق نحو الاعتماد على الطاقة الشمسية في معالجة أزمة الكهرباء من خلال الاتفاق مع شركة توتال الفرنسية، يأتي ذلك من أجل إضافة مصدر جديد للمنظومة الوطنية بالتزامن مع استمرار مشاريع الربط مع دول الجوار، وإنشاء المزيد من المحطات الغازية والحربية.

وقال المتحدث باسم وزارة الكهرباء، أحمد موسى: إن الجهود الحكومية ساعية لتتوسع مصادر الطاقة وتعظيم واقع المنظومة الوطنية بمشاريع سواء على صعيد الطاقة الشمسية أو الربط الكهربائي، وفقاً لصحيفة المدى.

وأضاف موسى: أن الوزارة بالتنسيق مع الجهات ذات العلاقة تعمل على مواكبة زيادة الطلب والأعمال من أجل تقديم الخدمة إلى المواطن. وتحدث موسى عن جدية في إحالة مشاريع الطاقة الشمسية وكنا قريبين من

وضع المنظومة وجميع المحافظات بحاجة إلى مشاريع توصف بأنها صديقة للبيئة، وتدع مصادر تمويلها سهلة مقارنة بمثلها.

وأردف موسى: أن محافظات المنفى وكربلاء والنجف شهدت وضع سقف زمني محدد لإنشاء هذه المشاريع على أن تكون بنحو سريع، وقد لمسنا تعاوناً من الإدارات المحلية على هذا الصعيد.

وأوضح موسى: أن مقررات المؤتمرات العالمية وكذلك شروط منح القروض تتجه لمجمملها نحو الطاقات المتجددة ومنها الطاقة الشمسية. والبيئة النظيفة، يتجه نحو الطاقة النظيفة، والحكومة أصبحت مهتمة جداً بإيجازات لوزارة الكهرباء من أجل دعم المنظومة الوطنية. وشدد على أن العراق مقبل على نهضة من شأنها أن تعزز المنظومة وتحافظ على ما تحقق مع إدامة المشاريع، لكنه استدرك بالقول إن مساعي إنشاء محطات غازية وحرارية لم

سكك الحديد تشتري أراض على مسار خط شلمجة - البصرة

بغداد / متابعة الزوراء:

صرّح مساعد وزير الطرق والتنمية الحضرية الإيراني، خيرالله خادمي، امس الثلاثاء، بأن شركة سكك الحديد العراقية بدأت بتملك أراض تقع ضمن مسار سكك الحديد المزمع إجراؤه بين شلمجة الإيرانية والبصرة العراقية. وأعرب خادمي في تصريح لوكالة "فارس" الإيرانية شبه الرسمية، عن أمله ببدء العمليات الإنشائية لخط سكك الحديد مع تسليم العراق الأراضي الواقعة في جانبه. واستطرد بالقول: إن منطقة شلمجة الحدودية (جنوب غرب) متصلة بشبكة سكك الحديد الإيرانية ولا حاجة لأي أعمال إنشائية بالجانب الإيراني، وأن المشروع يترقب بتوفير الجانب الأراضي لبداية المشروع.

وأضاف قائلاً: إننا والمستثمر الإيراني نترقب الخطوة



المقبلة للعراق وسنبدا المشروع بمجرد منحنا الرخصة وتسليمنا الأراضي التي سيقام عليها، لبداية عمليات مد سكك الحديد فيه.

أوضحت إنه لا يمكن الحجز على أمواله

الولايات المتحدة تؤكد "حصانة" احتياطات البنك المركزي العراقي

ولا سيما صندوق تنمية العراق المفتوح لدى البنك الاحتياطي الفدرالي في نيويورك، وهو الحساب الذي تودع به عائدات النفط العراقي والتي تستقطع منه تعويضات حرب الكويت البالغة % 5 من تلك العوائد.

وهذا الحساب يدار من جانب البنك المركزي العراقي بكونه الوكيل المالي للدولة العراقية، كما أن هناك ضمانات إضافية صادرة عن الرئيس الأمريكي لحماية أموال البنك المركزي العراقي في الولايات المتحدة من أي ملاحقة قضائية تثار ضد مصالح وأموال العراق عندما كان يخضع لبنود الفصل السابع تحت إشراف الأمم المتحدة نتيجة احتلال نظام صدام حسين لجارة الكويت.

سعى العراق لإلغاء ديونه المترتبة عليه خلال فترة حكم النظام السابق، والبالغة أكثر من 120 مليار دولار والتي يعود بعضها إلى تعويضات بسبب الحروب التي شنها على جيرانه والبعض الآخر لدول وتجار. فيما تطالب الحكومة بعض الدول والتجار بضرورة دفع مستحقاتهم ويهددون برفع دعاوى في محاكم دولية على صندوق الواردات العراقية.

للتعاقد مع الشركات النفطية العالمية الكبرى والمتوسطة المستقلة والحكومية المتكاملة عمودياً، مشيرة الى ان "ابرز الشركات العالمية التي اشترت النفط العراقي هي شركة

للتعاقد مع الشركات النفطية العالمية الكبرى والمتوسطة المستقلة والحكومية المتكاملة عمودياً، مشيرة الى ان "ابرز الشركات العالمية التي اشترت النفط العراقي هي شركة

للتعاقد مع الشركات النفطية العالمية الكبرى والمتوسطة المستقلة والحكومية المتكاملة عمودياً، مشيرة الى ان "ابرز الشركات العالمية التي اشترت النفط العراقي هي شركة

توقعات أمريكية بتمديد إعفاء العراق

لاستيراد الطاقة من إيران

بغداد / الزوراء:

تتزامن زيارة الوفد العراقي برئاسة رئيس الحكومة مصطفى الكاظمي مع انتهاء إعفاء مدته 120 يوماً -في 30 يوليو/ تموز- ممنوحاً للعراق لمواصلة استيراد الكهرباء الإيرانية. فمُنذ 2018، تمنح واشنطن بغداد إعفاءات لاستيراد الطاقة الإيرانية، التي تخضع لعقوبات أمريكية منذ ذلك العام. وقال نائب رئيس شركة فورين ريبورتس، ماثيو ريد، المعنية بالسياسة الخارجية الأمريكية ومقرها واشنطن: إن الرئيس الأمريكي جو بايدن لا يريد خوض معركة مع بغداد بشأن التنازل عن العقوبات. وتابع "التمديد مضمون فعلياً في ظل حرارة الصيف الشديدة".

وتتوقع راشيل زيمبا من مؤسسة Ziembra Insights ومقرها نيويورك والزميلة البارزة في مركز الأمن الأمريكي الجديد، أن يُمنح الإعفاء على الرغم من اعتماد العراق الصعب على الوقود الإيراني.

وقالت زيمبا: "قد يطلب العراقيون إعفاءات إضافية لتسهيل الدفع لإيران". وعانى العراق من نقص في الكهرباء هذا العام بسبب الإمداد المتقطع للكهرباء والغاز الإيراني، بينما يواجه العراق صعوبات في تسوية متأخرات بمليارات الدولارات لطهران دون تهديد من الولايات المتحدة بتداعيات مالية. كان العراق ثاني أسوأ دولة في العالم من حيث حرق الغاز بعد روسيا في عام 2020، واحتفظ بهذه المرتبة منذ 2016 على الأقل، وفقاً للبنك الدولي.

خبير: الدعم الأمريكي الاقتصادي

تحفيز للآخرين لمساعدة العراق

بغداد / نينا:

أكد الخبير الاقتصادي، حازم هادي، ان: الدعم الأمريكي الاقتصادي يمثل تحفيزاً للآخرين لمساعدة العراق للخروج من واقعه المزري. وقال للوكالة الوطنية العراقية للأنباء / نينا / ان: انسحاب القوات الأمريكية المقاتلة له مردود ايجابي على كافة الصعد وخاصة الاقتصادية منها. وأضاف هادي: ان هذا الامر سيساهم بشكل كبير في تحفيز الآخرين لتقديم العون والمساعدة لخروج العراق من هذا الواقع المزري ويجعل منه محورا إقليميا ايجابيا. وأوضح: ان هذا الدعم سيخلق تطوراً اقتصادياً يسرع بعملية التنمية في البلاد. وأعلن الرئيس الأمريكي جو بايدن خلال لقائه بالامس رئيس الوزراء مصطفى الكاظمي استمرار الدعم الأمريكي للعراق وبالجمالات كافة.

الصناعة تطمئن: إنتاج الأوكسجين

في تصاعد مستمر

بغداد / الزوراء:

طمأنت وزارة الصناعة والمعادن، امس الثلاثاء، بشأن تجهيز المستشفيات بالأوكسجين الطبي. وذكر مدير اعلام وزارة الصناعة والمعادن، مرتضى الصافي، في تصريح صحفي: ان "معامل تجهيز الأوكسجين الطبي السائل والقناني تنتج بوتيرة مستمرة وبواقع 3 وريديات عمل يوميا والوضع تحت السيطرة حتى الآن". وبين الصافي ان "هناك خطوة لزيادة المعامل او توسيع خطوط الإنتاج كما تعمل الوزارة على انشاء خط معال الأوكسجين في المعمل الخاص بالعاصمة قرب بسكولاته". وأشار مدير اعلام وزارة الصناعة إلى ان "العمل مستمر بوتيرة متصاعدة بالتنسيق مع وزارة الصحة وقوات الحشد الشعبي التي تعمل على نقل قناني الغاز من المعمل الى المستشفيات".



وأكدت ان أموال واحتياطيات البنك المركزي العراقي محمية بموجب القوانين المتبعة في الولايات المتحدة الأمريكية، وتهددت بالدفاع عما موجود منها في

البنوك المركزية والمصارف في الدول الأخرى. وكان مجلس الأمن الدولي بقراره رقم 1483 فرض الحماية للأموال والممتلكات العراقية في الخارج،

البنوك المركزية والمصارف في الدول الأخرى. وكان مجلس الأمن الدولي بقراره رقم 1483 فرض الحماية للأموال والممتلكات العراقية في الخارج،

البنوك المركزية والمصارف في الدول الأخرى. وكان مجلس الأمن الدولي بقراره رقم 1483 فرض الحماية للأموال والممتلكات العراقية في الخارج،

مواقع التواصل الاجتماعي تقبل شنيش من الزوراء

بغداد/ متابعة الزوراء
نقى مدرب فريق الزوراء راضي شنيشل الأبناء التي تداولت عبر مواقع التواصل الاجتماعي بشأن تركه فريق نادي الزوراء بعد الانتهاء من عمله كمدير للفريق للموسم 2020-2021. وأكد شنيشل انه باق مع فريقه الزوراء ولم يطرأ أي مستجد بشأن بقائه او تركه للفريق، مبينا انه استغرب «الخبر المتداول في التواصل الاجتماعي دون علمي». وقال شنيشل ضاحكا باستغراب من التصريحات التي تناقلت عبر التواصل عن لسانه من دون ذكر المصدر، موضحا انه وبعد رحلة شاقة من اربيل الى بغداد، استيقظ من النوم فإذا به يتفاجئ باخبار لاصحة لها من الأساس حول مغادرته النادي واعتذاره من الإدارة عن الاستمرار للموسم المقبل.

No: 7532 Wed 28 Jul 2021

www.alzawraapaper.com

العدد: 7532 الأربعاء 28 تموز 2021

المدرّب الاسباني لوبيز كارو يتحدث لـ الزوراء :

المنتخب العراقي يمتلك فرصة جيدة للتأهل الى قطر ولاعبوه يتمتعون بروح الانتصار

بغداد/ امير رسول

قال المدرب الاسباني لوبيز كارو مدرب نادي ريال مدريد السابق ومدرب المنتخب السعودي السابق انه يعرف الكثير عن المنتخب العراقي بعدما واجه مرتين عندما كان مدربا للمنتخب السعودي، حيث كانت للمواجهة الأولى في كأس الخليج واللقاء الثاني كان في التصفيات الآسيوية المؤهلة لنهائيات كأس الامم التي اقامت في استراليا في سنة 2015 وحقق المنتخب السعودي الفوز في هاتين المواجهتين.

أوضح كارو في حوار حصري لصحيفة (الزوراء) ان مستوى المنتخب العراقي جيد جدا من الناحيتين الفردية والجماعية وكانت شخصية المنتخب ممتازة ويمتلك لاعبه لديه روح للفوز مبينا انه شاهد المباراتين الاخيرتين للمنتخب العراقي في تصفيات كأس العالم واقولها ان الفريق لديه فرصة ممتازة للتأهل لمونديال قطر العام المقبل دون ادنى شك.

وأشار الى ان المنتخب العراقي فريق تنافسي للغاية وبأسلحة واضحة للغاية و تمنى للعراق تقديم مستويات جيدة في التصفيات القارية المقبلة وأمل ان يخرج في مساعده ويحقق التأهل لنهائيات كأس العالم بنسختها القادمة في العاصمة القطرية الدوحة مؤكدا في الوقت ذاته ان النمو الآسيوي في كرة القدم العالمية هائل ولقد رأينا في العام الماضي مشاركة المنتخبين الياباني والكوري الجنوبي مما اعطى مستوى ممتاز ، والعديد من الدول الآسيوية تنمو في مجال كرة القدم و توقع ان هنالك مفاجآت



من الجدير بالذكر ان لوبيز كارو سبق له ان اشرف على تدريب منتخب اسبانيا تحت 21 سنة ثم عمل مستشاراً فنيا للاتحاد السعودي عام 2012 وفي يناير 2013 أصبح مدرباً للمنتخب السعودي الأول خلفاً للهلندي فرانك ريكارد الذي أقيل من منصبه بعد بطولة كأس الخليج 2014.

المنتخب الآسيوية والعربية هنالك دأتما مستوى تنافسي كبير بين اللاعبين ومن جميع الجوانب ولا شك ان الكثير منهم يمكن ان يقدموا مستويات رائعة مع منتخباتهم. وانهى المدرب الاسباني حديثه بالقول انه لا يمانع من العمل مع المنتخب العراقي ويأمل ان تتاح له الفرصة لتحقيق هذا الامر ولاسيما وان الكرة العراقية تنافسية بشكل كبير.

كبيرة في المستقبل. وتابع كارو انه متابع لمنافسات كأس اسيا منذ سنوات عديدة حيث عمل في الصين لمدة ثلاث سنوات واما في السعودية اربع سنوات وهنالك منتخباً وطنية رائعة اود ان اعود للعمل مع احد المنتخبين او الأندية في القارة الصفراء خلال المستقبل القريب ولهذا يجب ان اكون متابع لعدد من البطولات الآسيوية موضحا ان تطور جميع

الحكم الدولي أحمد علي يقود لقاء استراليا وايطاليا بسلة الاولمبياد



بغداد/ متابعة الزوراء
أكد رئيس الاتحاد العراقي لكرة السلة حسين العميدي، أن الصافرة العراقية ستكون حاضرة اليوم الأربعاء في اولمبياد طوكيو بعد أن تم منح الثقة بحكمنا الشاب احمد الشويبي. وقال العميدي ان "الحكم الدولي أحمد الشويبي سيقود مباراة اليوم بين منتخبي استراليا وايطاليا في تمام الساعة 11:20 صباحا بتوقيت بغداد ضمن المجموعة B في إطار منافسات كرة السلة لدورة الألعاب الأولمبية بطوكيو. وقاد الشويبي المباراة الأولى بين منتخبي ايطاليا والمانيا والتي كلف بها من قبل اللجنة المنظمة لدورة الألعاب الأولمبية في طوكيو. من جانب آخر؛ قرر الاتحاد العراقي لكرة السلة عدم السماح بتسجيل أي لاعب ومدرب وإداري في كشوفات الاتحاد العراقي لكرة السلة للموسم الرياضي 2021 - 2022 إلا بعد تقديم كارت التلقيح بكوفيد 19 بهذا التوجيه خدمة للجميع. وبين العميدي ان القرار جاء التزاماً بتوجيهات خلية الأزمة والجهات الصحية في البلاد.

المسابقات تحدد المباراة الفاصلة بين الصناعات وسامراء

بغداد/ متابعة الزوراء
حددت لجنة المسابقات في الهيئة الطبيعية، موعد ومكان اقامة المباراة الفاصلة بين الصناعات الكهربائية وسامراء لحسم أي من الفريقين سيكون ضمن فرق دوري الكبار ومن يهبط لدوري المظالم. وقال رئيس اللجنة حيدر عوفي انه بعد أن تأكد ترتيب فريق الصناعات الكهربائية في المركز الثامن عشر بتعادله امام الشرطة 1-1 في آخر جولة للدوري الممتاز، سيكون على موعد مع فريق سامراء الحاصل على المركز الثالث في منافسات دوري الدرجة الأولى. وبين ان اللقاء سيكون يوم الجمعة المقبل على ملعب الشعب الدولي في تمام الساعة السادسة مساءً، مشيراً الى ان الفائز سيكون ضمن فرق الدوري الممتاز بينما سيهبط الخاسر الى مصاف دوري الدرجة الأولى. وكان فريقا السماوة والحدود قد هبطا رسمياً للدرجة الأولى، بينما صعد فريقا الصناعة ونوروز لدوري الدرجة الممتاز.

الهيئة التطبيعية تسمي الملاك التدريبي المساعد للمنتخب الأولمبي



المدرّب سمير كاظم يكسب قضيته ضد إدارة نادي الديوانية

بغداد/ متابعة الزوراء
أكد المدرب سمير كاظم انه كسب قضيته ضد نادي الديوانية والخاصة بالحصول على مستحقاته المالية التي بذمة النادي. وقال سمير كاظم، ان قانوني اتحاد الكرة العراقي صالح المالكى قضى لصالحه باسترداد ما تبقى من قيمة عقده مقابل قيادته لفريق الديوانية مدرباً بعد ان امتنع حسين العنكوشي رئيس نادي الديوانية بتسليمها له بعد فسخ عقده مع النادي. وأضاف كاظم، انه "وافق على مقترح قانوني الاتحاد بتقليص المبلغ من 25 الى 15 مليون دينار، لأننا تفاجأنا بأن العنكوشي أرسل ممثلًا عنه

بغداد/ الزوراء
أعلنت الهيئة التطبيعية تسمية الملاك التدريبي المحلي المساعد للمنتخب الأولمبي الذي يشرف على تدريبه المدرب التشيكي ميروسلاف سوكوب. وقررت الهيئة التطبيعية تسمية كل

هدف الدوري ايمن حسين يتوجه الى قطر للتعاقد مع ام صلال

بغداد/ متابعة الزوراء
كشف مهاجم المنتخب الوطني العراقي لكرة القدم ايمن حسين، عن توجهه الى قطر الجمعة المقبل لإبرام عقد مع نادي ام صلال القطري بشكل رسمي. وقال ايمن حسين إنه اتفق مع ادارة نادي ام صلال القطري لتمثيل فريقها الكروي لموسم واحد قابل للتجديد. وأضاف أنه تلقى عرضاً خليجية اخرى من الدوري السعودي لتمثيل فرقه الكروية، لكنه فضل ام صلال كون الدوري القطري يعد من الدوريات المتطورة ويضم نجومًا كبار. وأشار إلى أنه يطمح للاحتراق في الدوريات الأوربية مستقبلاً، مبيناً أن قطر ستكون بوابة مشواره الاحترافي لبلوغ طموحه المقبل. وعبر حسين عن سعادته لحصوله مع فريق القوة الجوية عدة الفاق للموسم 2020 - 2021 والتي تعد الإبرز في مسيرة حياته الكروية وهي الدوري الممتاز، وكأس العراق، وهدف الدوري العراقي. أيمن حسين غضبان للاعب كرة قدم عراقي في مركز الهجوم ولد عام 1996 في مدينة الحويجة بمحافظة كركوك في العراق، يلعب حالياً في نادي القوة الجوية، وسبق له اللعب مع نادي النفط و نادي الشرطة و النادي الرياضي الصفاقي و يبلغ طوله 189 سم ووزنه 80 كغم. حصل على جائزة هدف الدوري العراقي للموسم 2020 - 2021.

العداء طه حسين يصل الى طوكيو للمشاركة في الاولمبياد

بغداد/ حسين عمار
أكد رئيس البعثة العراقية المشاركة في أولمبياد طوكيو هيثم عبد الحميد، أن العداء العراقي طه حسين وصل يوم امس الثلاثاء إلى اليابان للمشاركة في أولمبياد طوكيو 2020. وقال عبد الحميد إن "العداء طه سيششارك في اول سباق له، يوم الاول من الشهر المقبل على امل تحقيق نتيجة جيدة للرياضة العراقية، بينما سيششارك اليوم الجذاف محمد رياض في سباق جديد له وسينافس

بغداد/ الزوراء
أعلنت الهيئة التطبيعية تسمية الملاك التدريبي المحلي المساعد للمنتخب الأولمبي الذي يشرف على تدريبه المدرب التشيكي ميروسلاف سوكوب. وقررت الهيئة التطبيعية تسمية كل

هدف الدوري ايمن حسين يتوجه الى قطر للتعاقد مع ام صلال

بغداد/ متابعة الزوراء
كشف مهاجم المنتخب الوطني العراقي لكرة القدم ايمن حسين، عن توجهه الى قطر الجمعة المقبل لإبرام عقد مع نادي ام صلال القطري بشكل رسمي. وقال ايمن حسين إنه اتفق مع ادارة نادي ام صلال القطري لتمثيل فريقها الكروي لموسم واحد قابل للتجديد. وأضاف أنه تلقى عرضاً خليجية اخرى من الدوري السعودي لتمثيل فرقه الكروية، لكنه فضل ام صلال كون الدوري القطري يعد من الدوريات المتطورة ويضم نجومًا كبار. وأشار إلى أنه يطمح للاحتراق في الدوريات الأوربية مستقبلاً، مبيناً أن قطر ستكون بوابة مشواره الاحترافي لبلوغ طموحه المقبل. وعبر حسين عن سعادته لحصوله مع فريق القوة الجوية عدة الفاق للموسم 2020 - 2021 والتي تعد الإبرز في مسيرة حياته الكروية وهي الدوري الممتاز، وكأس العراق، وهدف الدوري العراقي. أيمن حسين غضبان للاعب كرة قدم عراقي في مركز الهجوم ولد عام 1996 في مدينة الحويجة بمحافظة كركوك في العراق، يلعب حالياً في نادي القوة الجوية، وسبق له اللعب مع نادي النفط و نادي الشرطة و النادي الرياضي الصفاقي و يبلغ طوله 189 سم ووزنه 80 كغم. حصل على جائزة هدف الدوري العراقي للموسم 2020 - 2021.

العداء طه حسين يصل الى طوكيو للمشاركة في الاولمبياد

بغداد/ حسين عمار
أكد رئيس البعثة العراقية المشاركة في أولمبياد طوكيو هيثم عبد الحميد، أن العداء العراقي طه حسين وصل يوم امس الثلاثاء إلى اليابان للمشاركة في أولمبياد طوكيو 2020. وقال عبد الحميد إن "العداء طه سيششارك في اول سباق له، يوم الاول من الشهر المقبل على امل تحقيق نتيجة جيدة للرياضة العراقية، بينما سيششارك اليوم الجذاف محمد رياض في سباق جديد له وسينافس

رجال يستقبل ادارة نادي الكوفة ويؤكد دعم الاستثمار في الأندية الرياضية

بغداد/ احمد رحيم
استقبل وزير الشباب والرياضة عثمان درجال إدارة نادي الكوفة الرياضي برئاسة ناهج حمود ، وجرى خلال اللقاء بحث البية دعم الأندية الرياضية وتسهيل مهام عملها كونها الأساس لتبني المواهب الرياضية ورفع المنتخب الوطنية. وأكد الوزير على دعم الأندية بما هو متاح من منح لتسيير العمل الرياضي فيها وعدم السماح بتوقفه، مشيراً الى ان اهم واجبات الزوراء هو الدعم المشاريه، فضلاً عن تطوير الرؤية الاستثمارية وتحديث منافذ التمويل، ولا يمكن العودة الى الخلف مجدداً. واستمع الوزير درجال لطلوحات الوفد وافكارهم واعدا بدعم كل ما هو مناسب وعلمي منها ويصيب في مصلحة رياضة وشباب الكوفة. كما

اعلامنا الرياضي

عضو المكتب الإعلامي في اللجنة الأولمبية الوطنية العراقية الزميل رحيم الدراجي أعلن عن اصابته بفيروس كورونا المستجد، اميناتنا الصادقة بالشفاء العاجل للخلق الدراجي وان يلبسه الرحمن ثوب الصحة والعافية التامتين وان يعود لممارسة عمله المهني من جديد خلال الايام المقبلة.

الزميل الإعلامي طه أبو رغيف أعلن انتصاره على فايروس كورونا الذي اصابه قبل مدة ليست بالقصيرة، وثمن أبو رغيف تواصل المؤسسات الصحفية والإعلامية والرياضية من أجل الاطمئنان على صحته، خالص الامنيات لزميلنا العزيز بالشفاء التام وان يلبسه رب العزة والجلال ثوب الصحة والعافية.

عضو الهيئة العامة للاتحاد العراقي للصحافة الرياضية الزميل طلال العامري، احتفل بعيد ميلاده قبل ايام قليلة، خالص الامنيات للعزيز العامري بالعمر المديد ومواصلة النجاح في حياته ومشواره المهني.

عضو الهيئة العامة للاتحاد العراقي للصحافة الرياضية الزميل طلال العامري، احتفل بعيد ميلاده قبل ايام قليلة، خالص الامنيات للعزيز العامري بالعمر المديد ومواصلة النجاح في حياته ومشواره المهني.

اعلام الكتروني



المصرية هداية ملاك تحرز برونزية أقل من 67 كغ في التايكواندو



ظفرت المصرية هداية ملاك الميدالية البرونزية بفوزها على الأميركية بايغ مكفيرسون وزن تحت 67 كغ في التايكواندو. وفازت هداية بواقع 6-17 في مجموع الجولات الثلاث التي خاضتها.

وأضافت ملاك الميدالية إلى برونزية 57-كغ التي أحرزتها في أولمبياد ريو 2016. وبعد أن سقطت في الدور ربع النهائي ضد البريطانية لورن وليامس المصنفة ثالثة عالمياً، استفادت من وصول الأخيرة إلى المباراة النهائية ولتمنح نفسها فرصة خوض مباراة الميدالية البرونزية.

وفي هذا الوزن توجحت الكرواتية الكرواتية ماتيا بليتش بالذهبية على حساب صاحبة الفضية البريطانية لورين وليامس.

فيما حققت الإيفوارية روث غباغبني المركز الثالث مكرر والبرونزية.

انتزعت المصري سيف عيسى الميدالية البرونزية في وزن أقل من 80 كغ في التايكواندو بفوزه على الترويجي أندري ريتشارد ضمن أولمبياد طوكيو 2020. سيف حقق الانتصار بمجموع الجولات الثلاث بواقع 4-12. وكان عيسى بطل إفريقيا لعام 2021 خسر في نصف النهائي أمام المصنف أول عالمياً الروسي ماكسيم خرامتشوف المشارك تحت عالم محايد، بعد أن أطاح بالإيطالي سيموني اليسيو بطل العالم 2019 من ربع النهائي.

(7) إصابات جديدة بكورونا



أعلنت اللجنة المنظمة لأولمبياد طوكيو عن 7 حالات إصابة جديدة بفيروس كورونا مرتبطة بالألعاب، منهم حالتان لاتنين من الرياضيين. ووصل إجمالي الحالات المصابة المتعلقة بالأولمبياد، منذ أول يوليو تموز، إلى 151.

غضب في بايرن بسبب الإساءات ضد ناجلسمان وهامان يحرض على بيع كومان



الـ ٢٥ عاماً مع البايرن في صيف ٢٠٢٢، قال هامان لصحيفة سبورت بيلد: «لا يمكنك أن تمضي في ذلك الطريق». وأردف: «إذا كان اللاعب (كينجسلي كومان) يفكر في الحصول على ضعف راتبه، فلن أدخل في مفاوضات معه على الإطلاق». وأتم نجم بايرن ميونيخ الأسبق: «إذا تقدم نادٍ بعرض يتراوح بين ٧٠ و٨٠ مليون يورو، فبإمكانه الذهاب حينها». وزاد كومان من صعوبة



بايرن ميونيخ الأسبق، مسؤولي النادي الألماني للتخلي عن الجناح الفرنسي كينجسلي كومان عبر بيعه في سوق الانتقالات. وأثار كومان جدلاً واسعاً في الفترة الأخيرة، نظراً لرفضه التوقيع على عقد جديد مع البايرن، ما لم يحصل على راتب سنوي يبلغ ٢٠ مليون يورو، أسوة بما يتقاضاه زميله الألماني ليروي ساني. وفي ظل قرب انتهاء عقد كومان صاحب

الأسطورة فرانز بكنباور، الذي تولى تدريب الفريق مرتين، الأول بين عامي ١٩٩٣ و١٩٩٤، والثانية لفترة قصيرة في ١٩٩٦. يذكر أن النادي البافاري عين صاحب ٣٣ عاماً مدرباً للفريق هذا الصيف بعدما دفع نحو ٢٠ مليون يورو لنادي لايبزيغ من أجل إطلاق سراحه، وذلك عقب رحيل الألماني هانز فليك لتدريب منتخب بلاده. دعا ديتمار هامان، نجم

يشعر مسؤولو بايرن ميونيخ بالغضب إزاء الإساءات التي تعرض لها المدرب الألماني الشاب جوليان ناجلسمان في أول ظهور له بملعب أليانز آرنا كمدير فني للفريق البافاري.

وخاض بايرن مباراة ودية قبل بضعة أيام ضد أياكس أمستردام الهولندي، تعادلاً فيها على ملعب أليانز آرنا (٢-٢)، ضمن استعدادات الفريق لخوض غمار الموسم المقبل.

وشهدت المباراة إساءات بالغة للمدرب الألماني من قبل بعض جماهير بايرن، التي لم تنس العداوة مع نادي ميونيخ ١٨٦٠، الذي لعب له ناجلسمان لمدة ٧ سنوات في صفوف الناشئين.

وبحسب صحيفة «بيلد»، فإن مسؤولي بايرن غير سعداء بما حدث داخل معقل الفريق، ولا سيما بعدما ظل هؤلاء المشجعون يرددون هتافاتهم المسيئة ضد ناجلسمان، خاصة في الدقيقتين ٢٩ و٤٦ من زمن المباراة.

ويعد ناجلسمان أول مدرب من مقاطعة بافاريا يقود بايرن ميونيخ منذ

أوساكا تخرج من الدور الثالث



خرجت اليابانية ناومي أوساكا من الدور الثالث لمنافسات فردي السيدات في التنس ضمن الألعاب الأولمبية الصيفية طوكيو ٢٠٢٠. ونجحت التشيكية ماركيتا فوندرشوفو في مباغتة المرشحة الأولى للذهب وانتصرت عليها بمجموعتين دون رد ٦-١ و ٤-٦. وصدم الجمهور الياباني الذي كان يعول على البطلة أوساكا المصنفة الثانية عالمياً في حصد ميدالية، بالأداء الذي قدمته صاحبة الـ ٢٣ عاماً وخاصة في المجموعة الأولى.

وانتهى حلم أوساكا باكراً في يوم كارثي ارتكبت فيه ٢٢ خطأ مباشرة في غضون ٦٨ دقيقة مقابل ١٠ فقط لمنافستها، في حين تعادلتا في الضربات الراجعة (٢٢).

من جهتها، باتت فوندرشوفو وصيفة رولان غاروس ٢٠١٩ أولى المتأهلات إلى ربع النهائي.

وقالت اليابانية نعومي أوساكا، إنها سعيدة بتجربتها في أولمبياد طوكيو رغم خسارتها الصادمة

في. أنا سعيدة حقاً بوجودي هنا. وأبلغت أوساكا، ٢٣ عاماً، الصحفيين بعد المباراة: «بالنسبة لي، أنا سعيدة حقاً بوجودي هنا.

يوفنتوس يرد على استياء وكيل كيليني



كشفت تقارير صحفية إيطالية، عن تطور جديد بشأن مستقبل جورجيو كيليني، مدافع يوفنتوس، خلال الموسم المقبل. وانتهى عقد كيليني مع يوفنتوس في يونيو / حزيران الماضي، لكن اللاعب لم يجلس حتى الآن مع السيدة العجوز لمناقشة العقد الجديد. ووفقاً لموقع كالتشيو ميركاتو الإيطالي، فإن دافيد ليببي، وكيل كيليني، لم يخف استياءه العلني مؤخراً من عدم وجود أي اتصال به حتى الآن من قبل إدارة يوفنتوس للحدوث عن تجديد جورجيو. وأشار الموقع الإيطالي إلى أن إجازة كيليني قاربت على الانتهاء، ثم سيعقد اللاعب ووكيله اجتماعاً مع إدارة يوفنتوس لمناقشة التجديد. وأوضح أن يوفنتوس يخطط لتحقيق رغبة كيليني بتمديد عقده لمدة عامين حتى يشارك في مونديال قطر، مع وعد بعقد اجتماع جديد

الكشف عن راتب فاران في مانشستر يونايتد

كشفت تقارير صحفية إسبانية، عن راتب الفرنسي رافاييل فاران، مدافع ريال مدريد، عقب الانتقال إلى مانشستر يونايتد. وزعمت العديد من التقارير أن مانشستر يونايتد توصل لاتفاق نهائي مع ريال مدريد بشأن الصفقة. ووفقاً لبرنامج «الشيرنجيتو» الإسباني، فإن مانشستر يونايتد حسم الصفقة بنظر 50 مليون يورو. وأشار البرنامج الإسباني، إلى أن مدة عقد فاران مع الشياطين الأحمر ستكون 4 مواسم، مع إمكانية التمديد لموسم خامس. وأوضح «الشيرنجيتو» أن فاران سيحصل على راتب سنوي في

العجوز. ووفقاً لموقع كالتشيو ميركاتو الإيطالي، فإن رونالدو يلتزم الصمت خلال أول يومين عقب العودة إلى تورينو، لأن اللاعب البرتغالي لم يحسم مستقبله بعد. وأشار إلى أن رونالدو عقد جلسة مع ماسيميليانو أليغري، مدرب يوفنتوس، عقب العودة إلى تورينو، حيث يمكن اعتبارها أكثر من مجرد تحية ودية بحضور إدارة السيدة العجوز. وأوضح أن خورخي مينديز، وكيل رونالدو، لا يزال يعمل من أجل حسم مستقبل صاروخ ماديرا، رغم بدء اللاعب لفترة الإعداد مع يوفنتوس. وقال الموقع الإيطالي إن بيع ريال مدريد لرافائيل فاران قد يكون مجرد بداية لخطة التعاقد مع كيليان

رونالدو ينتظر سان جيرمان

لم يحسم البرتغالي كريستيانو رونالدو، نجم يوفنتوس، مصيره في الموسم المقبل حتى الآن. وينتهي عقد رونالدو مع يوفنتوس في صيف 2022، إلا أن اللاعب البرتغالي لم يؤكد بعد استمراره مع السيدة العجوز. وأشار رومانو بورتو، مدير يوفنتوس، إلى أن رونالدو قد يكون في طريقه للعودة إلى ريال مدريد، حيث يمكن اعتبارها أكثر من مجرد تحية ودية بحضور إدارة السيدة العجوز. وأوضح أن خورخي مينديز، وكيل رونالدو، لا يزال يعمل من أجل حسم مستقبل صاروخ ماديرا، رغم بدء اللاعب لفترة الإعداد مع يوفنتوس. وقال الموقع الإيطالي إن بيع ريال مدريد لرافائيل فاران قد يكون مجرد بداية لخطة التعاقد مع كيليان



نيمار يرد على بيان برشلونة



أكد البرازيلي نيمار دا سيلفا، نجم باريس سان جيرمان، تصالحه مع نادي برشلونة. وأعاد نيمار على حسابيه بـ «تويت» نشر البيان الذي أصدره برشلونة، الخاص بتسوية جميع المنازعات المهنية والمدنية المفتوحة مع اللاعب البرازيلي بشكل ودي. وكتب نيمار على الحساب الخاص بشركته على «تويت»: «من خلال مشاركة المعلومات التي نشرها برشلونة في وقت سابق، نؤكد أننا توصلنا إلى اتفاق مع النادي الإسباني، لوضع حد للإجراءات القانونية المتعلقة». وكان نيمار ارتدى قميص الفريق الكتالوني في 2013، قبل أن يرحل إلى باريس سان جيرمان بعد أشهر قليلة من تجديد عقده مع البلوجرانا، في صفقة أدت إلى اشتراك قانوني بين الطرفين. ومنذ انتقال نيمار إلى حديقه الحمراء، كثرت التقارير حول رغبة اللاعب في العودة إلى ناديه السابق برشلونة، قبل أن ينهي الجدل بتجديد عقده مع النادي الفرنسي.

لوكاكو يسعى إلى تحقيق المزيد من الألقاب مع إنتر

أعرب مهاجم إنتر الإيطالي بطل الدور المحلي الموسم الفائت، البلجيكي الدولي روميلو لوكاكو إنه يريد تحقيق المزيد في صفوف فريقه وذلك بعد عودته إلى صفوفه استعداداً للموسم الجديد. وكان لوكاكو ساهم بشكل كبير الموسم الماضي في وضع فريقه حاداً لصيام دام 11 عاماً لم يحقق فيه لقب الدوري الإيطالي من خلال تسجيله 24 هدفاً ليحتل المركز الثاني في ترتيب الهادفين وراء مهاجم يوفنتوس النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو لكن النقطة السوداء الوحيدة الموسم الماضي كانت في فشل فريقه في تخطي دور المجموعات في دوري أبطال أوروبا. وقال لوكاكو الذي انتقل إلى صفوف فريقه قبل موسمين قادماً من مانشستر يونايتد الإنكليزي مقابل صفقة ناهزت الـ 80 مليون يورو لتفزيون النادي: «نأمل في تحقيق

المزيد الموسم المقبل». وسجل لوكاكو حتى الآن 64 هدفاً في 95 خاضها في صفوف ناديه في جميع المسابقات. وسيلعب لوكاكو تحت إشراف مدرب جديد لإنتر هو سيموني إنزاغلي الذي حل بدلاً من أنتونيو كونتي لخلاف الأخير مع إدارة النادي حول التعاقدات في ظل الأزمة المالية التي يمر بها النادي اللومباردي. وسبق لإنزاغلي أن أشرف على جوردان لوكاكو شقيق روميلو في صفوف ناديه السابق لاتسيو. وقال لوكاكو: «لقد تحدثت إلى المدرب في اليوم الذي تم تعيينه رسمياً وخلال مشاركتي في بطولة أوروبا الأخيرة». وأضاف: «لقد قال لي شقيقي أشياء كثيرة عنه، إنه مدرب جيد وأعتقد بأنه سيساعد النادي على تحقيق المزيد من النجاحات؟ أمل أن تعمل جميعاً لمواصلة السير على النهج ذاته الذي بدأناه». وختتم: «أنا سعيد للعودة إلى التدريبات».

مفكرة الزوراء

الوقت	البطولة	المباراة
11:00	أولمبياد طوكيو	السعودية * البرازيل
11:00	أولمبياد طوكيو	ألمانيا * ساحل العاج
11:30	أولمبياد طوكيو	كوريا الجنوبية * الهندوراس
11:30	أولمبياد طوكيو	رومانيا * نيوزيلندا
14:00	أولمبياد طوكيو	إسبانيا * الأرجنتين
14:00	أولمبياد طوكيو	أستراليا * مصر
14:30	أولمبياد طوكيو	جنوب إفريقيا * المكسيك
14:30	أولمبياد طوكيو	فرنسا * اليابان
19:00	مباراة ودية	بايرن ميونيخ * بروسيا مونشنغلاذباخ
20:00	ختام الدوري العراقي	الحدود * القوة الجوية
20:00	دوري أبطال أوروبا	نيفتشي باكو - إذربيجان * أولمبياكوس - اليونان
20:00	دوري أبطال أوروبا	شيريف تيراسبول - مولدوفا * ألتشكيرت - أرمينيا
20:30	دوري أبطال أوروبا	كلوج - رومانيا * لينكولن ريد امبس - جبل طارق
20:45	دوري أبطال أوروبا	مينيبلاند - الدانمارك * سيلتك - إسكوتلندا
21:00	دوري أبطال أوروبا	غلطة سراي - تركيا * آيندهوفن - هولندا
21:00	دوري أبطال أوروبا	لودوجوريتس رازجراد - بلغاريا * مورا - سلوفينيا
21:15	دوري أبطال أوروبا	يونج بويز - سويسرا * سلوفان - سلوفاكيا
21:30	دوري أبطال أوروبا	سبارتا براغ - التشيك * رابيد فيينا - النمسا
21:30	دوري أبطال أوروبا	سرفينا - صربيا * كيرات الماتي - كازاخستان

أكد حل وزارة الاعلام والجيش العراقي اسوأ قراراتين اتخذتا بعد عام 2003

الصحفي المخضرم حافظ الراوي يروي لـ "الزوراء" مسيرته الصحفية بعد أكثر من نصف قرن نقابة الصحفيين شهدت تطورا كبيرا على المستويين المحلي والدولي خلال تولي نقيبها مؤيد اللامي



وقال الراوي في حوار موسع مع "الزوراء": بدأت العمل الصحفي في أوائل عام 1969 وكان دخولي للصحافة غير مخطط له وإنما كان صدفة، مبينا: تخرجت من كلية الآداب فرع التاريخ، وكنت أخطط في تلك الفترة إكمال دراسة الماجستير في القاهرة، إلا أنه كانت هناك علاقة تربط والدي عندما كان مدرسا في قضاء راءة بمحافظة الأنبار بوزير الاعلام عبدالله سلوم السامرائي، وشاءت الصدفة ليتم تعييني في وكالة الأنباء العراقية في 29/1/1969.

كشف الصحفي المخضرم رئيس تحرير وكالة الوطنية العراقية للأنباء (نينيا) حافظ الراوي، عن بداياته في العمل الصحفي، وفيما نصح خريجو كليات الاعلام بالتعلم والتدريب ومواصلة العمل الصحفي، أشار الى أن نقابة الصحفيين شهدت تطورا كبيرا على المستويين المحلي والدولي خلال سنوات تولي نقيب الصحفيين مؤيد اللامي، بينما أكد استمرار صحيفة الزوراء بالصدور اعطاها موقعا متميزا من بين الصحف العراقية والعربية.

أجرى الحوار/ يحيى الزبيدي:

بها والذي ربما لم نره في الصحف الأخرى. وبشأن التضحيات التي قدمتها الأسرة الصحفية أشار الراوي الى أن العمل الصحفي ليس سهلا، مبينا ان الصحفيين العراقيين تميزوا بانديفاعهم وشجاعتهم والتواصل مع القوات الامنية للتحقيق الاعلامية وعدد شهداء الصحافة يعكس شجاعة وتضحية الصحفي العراقي.

الصحفيون لهم وقفة مشرفة مع ابطال الجيش الأبيض

وحول وقوف الصحفيين الى جانب الكوادر الطبية في مواجهة كورونا اوضح الراوي: ان الصحفيين كان لهم وقفة مشرفة الى جانب ابطال الجيش الابيض من الكوادر الطبية في متابعة كورونا وللتنقيف ضد هذا المرض وتشخيص سلبياته وتحديد اماكن العزل لتبيان ماموجود مما كلهم ارواحهم وقسم اخر اصيبوا وتشافوا منهم.

ولاسيما خلال سنوات تولي مؤيد اللامي، حيث شهدت في زمنه طفرة سريعة سواء في اجهزتها او موقعتها او تعاملها وعلاقتها مع النقابات الأخرى، وكذلك مع الدول، حيث حرص اللامي على متابعة العمل مما اثمرت هذه الجهود . وتابع: نشهر بالفخر ببنائة نقابة الصحفيين العراقيين وبرزه الحدائق والاجهزة المتوفرة، اضافة الى علاقة النقابة عربيا ودوليا جميعها تعطي مكانة للصحفي العراقي، لافتا الى ان فوز مؤيد اللامي برئاسة اتحاد الصحفيين العرب وعضوية الاتحاد الدولي، اضافة الى الصحفي العراقي قوة وسمعة اكثر، واصبحت النقابة ذات مكانة كبيرة بين نقابات الدول العربية . وأشار الراوي الى ان وجود اللامي على قمة اتحاد الصحفيين العرب وفوزه بعضوية الاتحاد الدولي ليس سهلا، واعطى نقابة الصحفيين وقروعهها بالمحافظات قوة وصوت مسموع، وهذا لم يكن موجودا في السابق.

وحول حصول الصحفيين على اراض في



مهنة الصحافة متعبة لكنها ممتعة

قال الصحفي حافظ الراوي: ان مهنة الصحافة متعبة وفي ذات الوقت ممتعة، حيث انها تكون متعبة عندما تسعى للحصول على خبر او معلومة او تغطي مؤتمرا بمناسبة صحفية تشعر بتعب وربما يكلفك ذلك وقت وجهد، لكن بعد ان تنجز هذا العمل تحس بمتعة، وهذا ما يغطي على التعب الذي يصبح اثناء القيام بهذا الواجب وبهذه المهمة.

شيخ الصحفيين محسن حسين ابرز الصحفيين الذي عاصرتهم

وعن ابرز الصحفيين الذين عاصرهم.. اشار الراوي الى ان ابرز الصحفيين الذين عاصرتهم هو الصحفي الكبير محسن حسين، الذي يعد شيخ المحررين والصحفيين وكتاب الخبر في العراق وربما في الوطن العربي، لانه بدأ العمل في اواسط الخمسينيات، مبينا انه عندما عملت في وكالة الأنباء العراقية كان يشغل منصب معاون مدير ومن ثم مشرف على الاخبار، حيث تعلمت منه الكثير فضلا عن اساتذة آخرين منهم الفلسطيني محمود محمد احمد وابراهيم العبدان والراحل عبد الهادي الفكيكي.. حيث تعلمت منهم الكثير من مفردات العمل الصحفي وكانوا جادين بتعليمنا اسس العمل الصحفي، وكذلك من الصحفيين الذين عملوا معي في تبادل الخبرة منهم الزملاء اسامة مهدي في لندن وزملاء في بغداد وقسم تقاعدوا.

العمل الصحفي في فترة الستينيات والسبعينيات صعب جدا

ولفت الراوي الى ان العمل الصحفي في فترة الستينيات والسبعينيات وحتى الثمانينيات

الصحفيون العراقيون تميزوا بانديفاعهم وشجاعتهم والتواصل مع القوات الأمنية في المعارك

استمرار صحيفة الزوراء بالصدور اعطاها موقعا متميزا من بين الصحف العراقية والعربية

ونصح الراوي الخريجين من كليات الاعلام بمواصلة الجهد والتعلم للعمل الصحفي والتتقيف الذاتي في المنزل والعمل على جهاز الكمبيوتر، حيث ليس من السهل الحصول على فرص العمل حيث انها تحتاج الى المنافسة والمناصفة تحثا الى المزيد من التعلم والاستمرار بالمناصفة والقراءة والدخول في دورات صحفية التي تعطي للخريج دافعا لشق طريقه الى العمل الصحفي.

وبين ان العمل الصحفي اخذ منا جميع الوقت منذ الصباح الى الليل بمتابعة الفضائيات والعمل هذا ليعطيك الفرصة في التواصل مع الاصدقاء والاقارب.

المحافظات وشاركهم في اللجان والاستماع الى ارائهم قال الراوي.. ان هذا جاء من قوة "الزوراء" تحتل موقعا متميزا من بين الصحف العراقية وبشأن صحيفة الزوراء قال الراوي: ان استمرارها في الصدور خلال السنوات الأخيرة ومتابعتها للاحداث العربية والاقليمية والدولية اعطاها موقعا متميزا من بين الصحف العراقية بعد عام 2003 حيث كانت في السابق متقطعة الصدور، مؤكدا ان استمرارها بالصدور اصبح لها مكانة وامتباين ولاسيما بعد احتوائها على التصريحات الخاصة ولقاءات خاصة تنفرد

برامج وكوادر فنية كبيرة. وحول خريجي الاعلام ذكر الراوي: ان الطلبة عندما يتخرجوا من كليات الاعلام هم يدرسون نظري فقط لاربع سنوات لذلك يحتاج الى الوقت من اجل التدريب والنجاح، مبينا ان الخلل يكمن في الجامعات حيث يفترض ارسال الطلبة خلال العطلة الصيفية الى المؤسسات الاعلامية لغرض التدريب وكسب الخبرات والحصول على شهادة التدريب.

نقابة الصحفيين شهدت طفرة نوعية خلال تولي اللامي

وبشأن نقابة الصحفيين العراقيين قال الراوي: ان النقابة تاريخية وعريقة ومواقفها في الدفاع عن الصحفيين وحرية الصحافة كثيرة،

في بادئ الامر عندما عملت في وكالة الأنباء الوطنية نينا في عام 2006 لم اكن اعرف العمل على جهاز الكمبيوتر، الا ان الاستاذ محسن حسين كان حريصا على تعليمنا على جهاز الكمبيوتر، مبينا ان جهاز الكمبيوتر والانترنت مهم في العمل الصحفي ولولاهما لا يمكن الحصول على المعلومة بشكل سريع.

حل وزارة الاعلام والجيش العراقي اسوأ قراراتين اتخذتا

وفيما يخص قرار حل وزارة الاعلام قال الراوي: ان اسوأ قراراتين اتخذتا بعد عام 2003 هو حل الجيش العراقي ووزارة الاعلام، حيث يتواجد فيها الكثير من الكوادر الصحفية من مقدمي

الى تغطية مؤتمرات صحفية تكلف بها. **ليس من السهل الموازنة بين الجيل المخضرم والشباب**

وبشأن الموازنة بين الجيل المخضرم والشباب أكد الراوي: انه ليس بالامر السهل الموازنة بين الجيل الصحفي المخضرم والشباب حيث يحتاج الى جهد وتعب حتى تحقق ذلك، لافتا الى ان الشباب دائما يكونوا متسرعين ويريدون النجاح وتحقيق طفرة وهو حق مشروع له ولكن يفترض ان يبني على اسس، بينما الجيل الواسط بين جيلنا والشباب كانوا يتقبلون النواصح والتوجيه ولم تكن هناك صعوبة في التعامل مع الشباب.

وإشار الى انه لكل عمل له خصوصية حيث ان العمل السابق كان متعبا لكنه كان له متعة الان العمل اصبح اسهل بوجود الانترنت ووسائل الاتصال مما سهلت الكثير من العمل، مستذكرا انه حصل حادث كسوف الشمس في الموصل في منطقة (دير متي) ذهبنا كصحفيين عرب واجانب ونحن من وكالة الأنباء العراقية حيث صار الحدث ظهرا وكان معنا صحفيين اجانب لديهم جهاز "الاب توب" بدقيقتين ارسل الخبر الى وسيلتهم الاعلامية بينما نحن الى الان رجعنا الى الموصل وللندى واتصلنا فاصبح الغرب وكثير احداث كانت تحصل.

وبين ان وكالة الأنباء العراقية كانت الوكالة الرسمية وكان السبق الصحفي اذ كان جدا قليلا لان الصحف تعتمد بنسبة 95% على وكالة الأنباء العراقية لهذا ينتظرون الخبر الرسمي والسبق الصحفي ليس مثل الان وحركة المنافسة كانت معدومة.

وبشأن الحداثة ودخول التكنولوجيا في العمل الصحفي قال الراوي: واجهنا بعض الصعوبة

تعدد الفضائيات جعلتنا نقتد متعة المشاهدة

وفيما يتعلق بالفضائيات ووسائل الاعلام قال الراوي: ان تعدد الفضائيات اكثر من اللازم جعلتنا نقتد متعة المشاهدة حيث ان الكثير من الفضائيات بحكم الوضع السياسي وكوونا مقبلون على الانتخابات فهناك احزاب سياسية بدأت تفتح فضائيات للترويج عن برامجها، بينما المشاهد يحتاج الى برامج ومسلسلات ومتابعة للتقارير والتحقيقات صحفية اما الندوات الحوارية السياسية البحتة المواطن لا يحتاج لها.

وبشأن عمل الصحف ذكر الراوي: ان الصحافة الورقية فيها متعة وتشعر بالراحة عندما نشاهد الصحف في الطرق والمكاتب.

وختم قوله: تمنى للصحفي العراقي المزيد من التالق والابداع وللصحافة الموقية لاسيما صحيفة الزوراء، هذه الصحيفة الشابة رغم انها اقدم صحيفة في العراق الا انها تراها في مقدمة الصحف سواء في اماكن بيع الصحف والتلفزيون والمقاهي فهي متصدرة للصحف وهو امر فخر.



كان عملا متعبا وصعبا جدا، مؤكدا ان الحصول على المعلومة ليس بالامر السهل، فمثلا قسم الاخبار الذي كنا معنيين به سواء في الوكالة او الصحف كان هناك مجموعة مندوبين وفي ذلك الوقت يسومونا بالمخبرين حيث كتب صفة العمل في الهوية مخبر وليس مراسل وللطرافة كان الجياة عند رؤية هويتي مخبرا كانا الامن مبينا ان توزيع المندوبين كان على الوزارات كقطاعات فاساس عملنا يختلف عن العمل حاليا.

وتابع: كان نهاية الدوام في كل وزارة يكون الملف بالكتب التي صدرت بهذا اليوم وعندما نحضر ثاني يوم صباحا يقدمون لنا هذا الملف قسم الاعلام في الوزارة حيث نتصفح هذا الملف الذي يحوي كل الكتب التي صدرت باليوم السابق وتعطينا مفاتيح لخبار اخرى لتتابعها او اخبار جاهزة هذا كان عملنا الرئيس اضافة

الراوي: العمل الصحفي في الستينيات والسبعينيات كان متعبا وصعبا جدا والحصول على المعلومة ليس بالأمر السهل



القاص ساجد آل ياسين يقدم قصصا:

تسيطر عليها هواجس فقدان والموت في مجموعته (أغصان تصارع الخريف)

حمدي العطار

القصة القصيرة هي فكرة والإفكار بحاجة إلى موهبة وخيال والى القراءة التي تعطي للقاص قدرة على رؤية الأشياء الذي يجب أن يتجنبها عند كتابة القصة، وهناك الإنفعال التي يثير الخيال ويكون الدافع للكتابة والتعبير، وأكثر ما يجعل القصة ناجحة هو فكرة جديدة وجيدة، وجود فكرة متبلورة في ذهن القاص هو من تستغرق الوقت والجهد اما العمل الشاق الاخر هي في الاسلوب وصياغة هذه الفكرة في قالب قصصي.

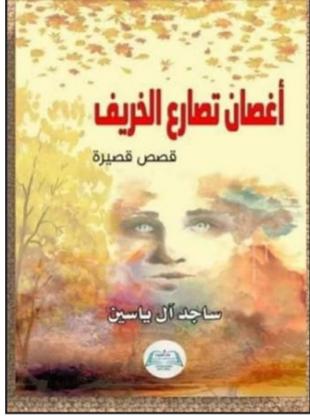
مجموعة (أغصان تصارع الخريف) للقاص "ساجد آل ياسين" اصدار دار السرد للنشر والتوزيع سنة الاصدار 2021 وتقع في 131 صفحة وتحتوي على 38 قصة قصيرة و.ق.ج معظم القصص تحتوي على مواصفات فكرية ناضجة ويملك ساجد الحس القصصي ومصادر افكاره متنوعة (تجارب شخصية او ذكريات عاطفية، او تخيلات جميلة او سببية، احاديث وحكايات واقعية سمعها من الآخرين واثرت في انفعالاته العاطفية والنفسية، فضلا عما يمتلك من مشاعر خاصة تحدد ما يجب وما يكره وكيف يتفاعل مع الشأن العام ليختار الوقوف مع المظلوم وضد الظالم ويدعو الى تحقيق الحرية والعدالة الاجتماعية)، يقول د. سعد علي حياوي في التقديم للمجموعة "ساجد آل ياسين محبا لكتابتها، صادقا مع نفسه، لا يدعي ما ليس له، ولا يكتب إلا عندما يريد البوح، وقد فهم إن القصة فن وليس حكاية، و اصبح يميز بينهما بالتجربة، واكتشاف أسرار ذلك الكائن الشاب الذي لا يشيخ ابدا والذي اسمه



القصة القصيرة"ص 8. هاجس فقدان والموت في أكثر من القصة تكون ثيمة الفقدان او الموت المتنوع حاضرة في القصص، وهو لا يعالج قضية الموت بالبكاء والحزن بل يجعل القارئ يشعر ان الموت قد جاء قبل أوانه "أجهزت الحرب حتى على لحظاتهم الجميلة فأصبحوا يجتثرون الذكريات"ص11. بطله قصة (واقية الرأس) او (الخوذة) وهي السارد في هذه القصة - انسنة- الحرب جعل الصخر والحديد يتكلم، فصيده لا يملك الا ان يحدث صورة حبيبية (عن حفل زواجهما بعد أن تنتهي الحرب) وكذلك صورة أمه (أن يعوضها كل سنين الحزن والحرمان) وفي وصف لتفاصيل القصف الذي تتعرضون له، يزعج القاص برؤيته عن هذه الحرب بجملة قصيرة ذكية "كان لا يريد أن يموت فلا ناقة له ولا جمل في هذا الصراع"ص12



وكما ان الناس لا يمكنها ان تقاوم النار فأن الخوذة لا تصمد طويلا" فسقطت متدرجة بين الأشلاء على أرض قد صبغت بلون الموت فأنتهى بي المطاف قرب قطعة من الطين حولتها نار الحرب الى حجر أحمر بلون الدم، بعد حوار بين الخوذة والحجر واقية الرأس) سنتوقف على مفردة الموت مر التاريخ تنتهي القصة بهذا المقطع المؤثر " حملني أحد الناجين من حزامي الملطخ بالدم والتراب ووضعني على جثة مقطعة عرفت صاحبها من رسالة حب لن تصل إلى صاحبها"ص13 (قصة واقية الرأس) لذلك تؤثر هذه الايجابية في بناء الشخصيات عند ساجد آل ياسين فهو قادر ان يتكلم بلسان كل شخصية وان يفكر ويتصرف تماما مثل اي واحد منهم! *أغصان تصارع الخريف هذه القصة التي تحمل عنوان المجموعة ولم يعنون القاص قصته باستخدام



في سياق العمل قرر أن يقتل احدي الشخصيات في الرواية، يقول حنا مينا كنت احب تلك الشخصية التي خلقتها داخل الرواية! وعندما ماتت شعرت بالحزن العميق! وكل من يسأل حنا مينا عن سبب هذا الحزن يرد عليهم (فقدت شخصا عزيزا علي)! في مجموعة (أغصان تصارع الخريف) شخصيات تشعر انك قد تعرفت عليهم في مجال العسكرية واثناء الحروب ويمكن ماتت بين يديك، شخصيات حية تستطيع ان تتكلم معها وتتألم وتحزن لفقدانها، لذلك تؤثر هذه الايجابية في بناء الشخصيات عند ساجد آل ياسين فهو قادر ان يتكلم بلسان كل شخصية وان يفكر ويتصرف تماما مثل اي واحد منهم! *أغصان تصارع الخريف هذه القصة التي تحمل عنوان المجموعة ولم يعنون القاص قصته باستخدام

الأوراق فيكون العنوان (أوراق تصارع الخريف) لأن من يتساقط وقت الخريف هي الأوراق وتبقى الأغصان عارية، تماما مثل الشخصيات التي تتساقط بسبب التقدم بالعمر ، والسبب يعود الى أن شخصيات القصة من الشباب وهذه القصة التي تتحدث عن الخوف من الموت بوباء كورونا وكان التشبيه بالأغصان موفقا"ستعيش وأعيش معك كغصنين يصارعان الخريف حتى يأتي عمرنا المورق. كن قويا يا حبيبي"ص70 ، وحينما يملك الانسان شيئا مهما يعيش من اجله يستطيع ان يقهر حتى هذا الوباء اللعين، شخصية كريم الذي يهرب من مواجهة نتيجة فحص كورونا - وهو اول شخص يمكن ان يموت بهذا الوباء- يلجأ لحبيبته أشواق لرؤيتها للمرة الاخيرة ، تتغير وجهة نظره وبدلا من الخوف يكون لديه الامل، أنها (مناعة الحب) "سأعيش من أجل أشواق. وعند وصولي إلى المشفى رأيت أبي واقفا في باب المشفى وعيناه تبحث بين المارة عني وابتمس حين رأني وقال: - النتيجة سالبة يا كريم أنت بخير"ص71 ، لا يسلم لنا القاص هذه النهاية السعيدة ببساطة وسهولة بل يلجأ الى (الحلم) ليصف لنا كيف يموت ويشيع ويدفن كريم بطريقة قاسية والقارئ لا يعرف انه (حلم) " وصل خبر موتي إلى العالم قبل وصول جثتي إلى الطب العدلي..وفاة أول حالة بفايروس كورونا. قبل انزال جثتي رأيت جرافة وهي تحفر شقا عميقا في الأرض يبدو قبري..ومع اشتعال النيران في جثتي صرخت صرخة مدوية أيقظت امي الجالسة قرب رأسي وهي تردد :- اسم

الله عليك"ص66 يبدو لي القاص ساجد آل ياسين يفهم رغبات القراء ويختار الاسلوب المناسب للقصة. *أقمار على دكة المذبح لا يمكن لقاص مثل ساجد لا يتوقف ابداعا امام جريمة العصر سبايكر ليضعها في قالب قصصي حزين ومؤلم، وكما يشعر الضحايا (بالحزن والخذلان والخوف والترقب) فقراءة هذه القصة تعمل اسقاطات على المتلقي ليكون له نفس شعور الجنود الضحايا (صوت الرصاص الذي كلما اقترب طوى معه ورقة من كتاب عمره فقال لي: - أوصيك بأمي وحبيبتي) لا يتوقف الحزن عند الموت وفراق من نحب ونحن نحرم حتى من وداعهم، وهنا القاص يضع مفاضلة في ترتيب الموت أن يجعل من مات في البداية أفضل من يموت اخيرا، الم يقولوا لا تجعل الشاة ترى كيف تدبح امامها شاة أخرى "فزاد حزني وخيبيتي قبل ان أعانق النهر الأحمر اني لا أستطيع تنفي النهر الأحمر اني لا أستطيع تنفيذ الوصية ولا أجد من أوصيه بوصيتي فقد كنت الأخير بين الألف والسبع مئة"ص76 الخاتمة في مجموعة (اغصان تصارع الخريف) قدم لنا القاص ساجد آل ياسين رؤية حزينة بكل مصائب وويلات التي تخلفها الحروب واخطاء السياسيين، وهو من القاصين الذي يعنى كثيرا بالأسلوب ويعرف نقاط الضعف ويعالجها، لذلك تكون قصصه ناضجة فنيا. *القراءة النقدية للمجموعة القصصية (أغصان تصارع الخريف) للقاص "ساجد آل ياسين"

إرنست همنغواي وزوجاته الأربع



د. محمد قصبينات
ثمة مصطلح في قواميس علم النفس يسمى serial polygamy، يتعلق «بتعدد الزوجات التسلسلي»؛ فما أن يتزوج الرجل حتى يعد العدة لعشيقة تكون هي الزوجة التالية، ثم عشيقة مع الثانية لتصبح زوجة ثالثة، وهكذا يستمر التسلسل المتشابه في حلقاته. يعتبر الكاتب الأمريكي إرنست همنغواي خير نموذج لهذه الحالة.

تزوج همنغواي بأول زوجاته عام 1921 وهو في الثانية والعشرين من عمره وكانت أمريكية تدعى هادلي ريتشاردسون، تكبره بثمانية أعوام. تم الزواج في ولاية ميتشيغان الأمريكية، ثم سافر الزوجان معا إلى باريس، حيث كان همنغواي يعمل مراسلا لصحيفة «تورونتو ستار»، كان للزوجين أثناء إقامتهما في باريس بيت في جنوب فرنسا يذهبان إليه في العطلات وفي فصل الصيف، وكانا يقضيان الشتاء في النمسا، بولين فيفر، وقع إرنست في حبها، وصارت عشيقته. وفي إحدى فصول الشتاء كانت بولين في زيارة للزوجين في جبال الألب فعاد همنغواي مع عشيقته بولين إلى باريس تاركا زوجته وطفله وحيدين في جبال النمسا، بعدها بسنوات علمت هادلي بعلاقة زوجها الغرامية مع صديقته فطلبت الطلاق، الذي تم عام 1927، ولم تكن هادلي راضية عن زوجها؛ كانت تقول إن الوقت الذي كان يقضيه في الحانات مع المومسات هو أكثر من الذي يقضيه في بيته مع عائلته. صارت بولين الزوجة الثانية لهمنغواي وكانت تكبره بأربع سنوات. تزوج همنغواي ببولين في باريس، وحرص على أن يكون زواجه دينيا فغير دينه ودخل الكاثوليكية، وتزوج في كنيسة سان هونوريه في باريس وذهب الزوجان بعدها للعيش في كاي ويست في فلوريدا.

خضر خبيس

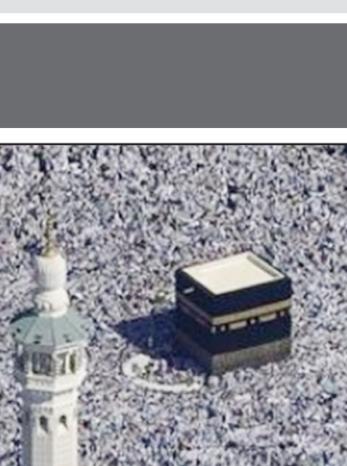


يا لهذا التشديد
يؤتئ ما للسماوات من عطرها الاقحوان
ويهدي لها كل تريمية من ألق
يزقرق لون القصائد في الصباح
ارجوحة من عناق
يسير لها لهفة من حنين المواويل
او شجنا في صباحات حلم أنيق
هنا وردة الشعر نجمة شوق
وأيقونة جسسها أحرف البوح
قندليل همس تلالاً فجراً
من الأمنيات
أقبلت كفي المروعة
كان يلف أهازيج برعماً من حنان
ولقمني مضغة الروح فجرأ بهيا
يهدد أغصان أيام عمري حتى انام
وحتى كبرت
وأقبلتني بيت شعر أليف
- أحب الناس لي
ومن الباروخ -
يا لهذا التشديد
يسافر نيضاً
ويرسمني لوحة
- كل ألوانها شهقة الفجر -
أطرها ميسم من عبير.

سنا النقاش واسرار الحياة



عرض كتاب
رقية الجبوري
لكل روائي قصة خاصة واسرار في حياته يطلقها احبانا في كتاباته، لذا استوقفتني المجموعة القصصية للزميلة الروائية الصحفية سناء النقاش المعنونة (سر المفتاح)، فقلت في نفسي اي سر خبأته في هذه المجموعة فلابد لي من قرائتها
وها انا اعرضها لكم ،، سر المفتاح الكتاب الحادي عشر من تاليف الزميلة الصديقة سناء النقاش، مجموعة قصصية طبعت بالحجم المتوسط بمئة واربعين صفحة، صادرة عن مؤسسة ناشر العصامي للطبع والنشر والتوزيع.
اول سر هو الأهداء الى (سما الأمير) رحمها الله... الطفلة المعجزة التي رسمت بالالوان فقطفت الجوائز والتي الهمت الكثيرين القوة لتحدي صعاب الحياة. كما انها كشفت اسرار قوة المرأة في قصة (كفاح) لاصراة كافحت لتحقيق احلامها والحصول على حياة مستقرة هادئة منسجمة بتصالح مع النفس تبني البيت بعرق الجبين ولكن رغبة الهجرة التي تمتك روح الزوج الذي هاجر وتركها تكافح لاستمرار حياة الاسرة، في هذه القصة وقصص اخرى نجد سر المرأة العراقية في الصمود بجياة قاسية واثباتها بانها تقاوم ولا تستسلم للظلم.
ثم قصة (المسطرة) لشباب جميل مثل خط مستقيم بين نقطتين يرسم حياته بلا انحناء وحيارب الدواش وانتصر وكان يؤكذ (الم يدركوا ان العراقيات يرتمن بانفسهن في دوائر الانتظار منذ الازل، في الحروب، فتنتظر النساء يصرن ويصابرن ،كم من سيدة عراقية فاضلة انتظرت اوبئة زوجها بلا منة منها، يعود من القتال وكانت سكتا دافئا له؟؟ انهن كثر) هذا الشاب الذي لبي نداء المرجعية استشهاد في معركة تحرير الفلوجة بعد ان ادى صلاة المغرب فرحا بالنصر فعرفنا سر السيد حيدر الذي عاش مستقيما ومات من اجل استقامة الحياة.
ثم ننقل الى قصة (مفتاح الجمال) لتحديثنا عن توق النساء وسعيهن المستمر ليكن جميلات رغم ان الجمال لا يحقق الاماني فالسعادة مرهونة باشياء اخرى مخبئة تحت ما لانعرف، حيث تقول بطله القصة في ختامها (رغم جمالي وتواضعي ووظيفتي وغناي، الا اني لم اتزوج)
وهكذا تستمر النقاش بأسلوبها السلس الجذاب لسحبنا في قصة (الزواج قفل) ففتعلنا بنكي على امرأة مستلبة الحقوق نشأت في عائلة لاتحترم المرأة واهينت كذا مرة حتى في ارتباطها بالحب والزواج واهينت فانثرت



البيضاء عليها، فتلقى كل حفاوة من جميع المارين، أجل قد تتذكر معي هذه المشاهد في هذه الأيام التي حرمانا حقا من فرحة الراجلين إلى مكة والمدينة، فمُنِع الناس من الحج بسبب ما استجد من جائحة "فيروس كورونا"، كورونا! أيها العاتية! كم في أيامك من قلب مفطور! وكم فيك من جسد معلول! وكم معك فكر متبدا! وكم في لياليك من خاطر متعددا! ولئن كنا قد اشتقنا لرؤية الحجاج فيان اشتياقنا لتلك المعاهد والأماكن المقدسة أشد، فلم يعد اشتياقاً، بل حاجة ملحة، وزادا لأرواحنا، وقوة لأجسادنا.

شق علينا البعد

عنه: " نحمد الله أن يسرنا لأعمال نجد للمشاعر فيها حرمتها، وللصحية حقاها". ما شاهدنا الكعبة في هذه الأيام إلا خطر بالبال ما كنت أراه في صغري من الصورة البهية للراجلين إلى مكة، فقد كانوا يتجهزون للسفر قبلها بمدة من الوقت، وتظهر على وجوه الناس الهجة والسرور أثناء توديع حجاج بيت الله، وتتعدد الزيارة لهؤلاء قبل سفرهم، وعادة ما يوصيهم الزائر بالداء لهم في الأماكن المقدسة، وكنا في موسم الحج نقف ونحن صغار على الطريق العام نشاهد سيارات الحجاج، وكانت سياراتهم حينذاك تعرف بوضع الأعلام

فاضطرب رأسي بأفكار متناقضة ورؤى مختلفة لأنني أعرف أنه ليس من العمال الكادحين، ولكن أحممني عن سؤاله كبر سنه، وعدم إشعاره بالتطفل على حياته الخاصة، وسرنا في طريقنا نتبادل أحاديث مختلفة، ثم أشار بعد مسافة ليست بالطويلة بالوقوف عند بيت فلان من الناس أعرف أنه مع عائلته قد ذهبوا لإداء مناسك الحج هذا العام، فقد ودعته قبل سفره بأيام، توقف الرجل الكبير وأنزل ما في يده، وبدوري قمت أنا بإزالة ما كنت أحمله، ثم توجه مباشرة إلى جدار ظاهر يطل على الشارع الرئيسي وبدأ يمسح ما عليه من غبار، وهنا قد

نحو مستقبل أفضل... لها

ابتعدي عن ارتكاب بعض الأخطاء عندما يعاني زوجك من ضغوط العمل

لا تخلو حياة الزوج العامل من علامات الإرهاق بسبب ضغوط العمل، فسيكون لك نصيب من تأثير هذه الضغوط بشكل أو بآخر، ما قد يدفعك إلى التصرف بعيداً عن حكمة، والوقوع في أخطاء تزيد من ضغوط زوجك، في الوقت الذي ينتظر منك الدعم والتخفيف عنه.

لذلك إذا كان زوجك يعاني من ضغوط العمل، تجنبي الوقوع في الأخطاء التالية:

1- تطليبي منه الاسترخاء

فيما أن زوجك يحتاج إلى الاسترخاء بالفعل، لكن إخباره بهذا سوف يبدو هجوماً عليه، خاصة إذا كانت نبرة صوتك صارمة، وبدلاً من هذا جربي أن تسأليه إذا كان بإمكانك مساعدته في شيء، أو إذا كان بحاجة إلى قضاء بعض الوقت للترفيه عن نفسه، سوف يدفعه هذا إلى التفكير، ما يجعله أكثر استرخاء وهدوء.

2- تطليبي منه البحث عن وظيفة جديدة

قد يكون زوجك بحاجة إلى وظيفة جديدة لا تعرضه لهذا الضغط الشديد، ولكن التوقيت مهم، إذا اقترحت عليه البحث عن وظيفة جديدة وهو يشعر بالضغط والإجهاد، فسيزيد شعوره هادئاً، أو حتى تنتهي الفترة العصبية من عمله، واقتري عليه بهدوء فكرة البحث عن وظيفة جديدة، مع التأكيد على دعم لقراره.

3- تقارنين مجهودك بمجهوده

قد يشعرك إجهاد زوجك بالغضب، فتبتئين



بالبشارة إلى المجهود الكبير الذي تبذله من أجل الأسرة، والذي يفوق المجهود الذي يقوم به في العمل، ومن ثم تزداد الأمور سوءاً، لذلك تجنبي تماماً الانجراف وراء الرغبة في المقارنة، خاصة في تلك الأوقات الصعبة.

4- تذكيره بالمهام التي تنتظره

ليس من المنطقي أن يعود زوجك بعد يوم عمل طويل وهو مجهود للغاية، ليجدك تذكيرته بالمهام التي تنتظره في المنزل، عليك تأجيل ما يمكن تأجيله، والقيام بالمهام العاجلة نيابة عنه، حتى

قد تدفعك الأزمات والشعور بالضغوط إلى افتراض أن القدام أسوأ لا محالة، ولكن عليك مكافحة مشاعرك السلبية، وإظهار التفاؤل أمام زوجك لرفع روحه المعنوية وتشجيعه على تحطيم أزمته.

7- افتراض أنه أناني
غياب زوجك عن مشاركتك في أمور الأسرة قد يدفعك نحو الظن السيئ به، وأنه يتظاهر بانهماك في العمل حتى لا يتحمل المسؤولية معك، وأنه شخص أناني، والحل هنا في مقاومة الأفكار السلبية والظن السيئ، وأن تحسني الظن فيه، فهو يعمل من أجل الأسرة لا من أجل نفسه فقط.

8- الاستيلاء من وسائل ترفيهيه

قد تشعرين بالغضب لأن زوجك لا يجد الوقت والطاقة لمشاركتك في أمور الأسرة، بينما يستطيع توفير ساعة من أجل ألعاب الفيديو أو الخروج مع أصدقائه، ما يدفعك نحو لومه وجعله يشعر بالذنب، ولكن هذا الوقت هو ما يساعد زوجك على الثبات أمام ضغوط العمل، فاتركي له مساحة للترفيه عن نفسه.

9- إهمال احتياجاتك الخاصة

لا يوجد شخص مثالي يستطيع القيام بكل المهام المطلوبة منه دون أن يحصل على الرعاية الذاتية، لذلك لا تتحمسي وتتسلمي لأداء دورك ودور زوجك في الأسرة دون أن تمنحي نفسك الرعاية، حتى لا تصابي بالإحباط والغضب بسبب الضغوط.

لذلة ابهى....

إليك أهم النصائح لأظافر تنمو بشكل أسرع



افحصي نظامك الغذائي على الرغم من أننا قد لا نفكر في الرابط بين نظامنا الغذائي وصحة الأظافر، فإن ما نأكله هو عامل مساهم محتمل في ما إذا كانت أظافرنا تنمو بشكل أسرع وأقوى، بالتأكيد في حصولك على أطا فر

تحاول غالبية السيدات والفتيات على جعل أظافرهن تنمو بشكل أسرع، حيث يتطلب هذا الوقت والصبر وبعض التغييرات في نمط الحياة، وفي بعض الحالات، بعض المنتجات الرئيسية. رطبي أظافرك أنت على دراية بالفعل أن بشرتك تستفيد من الترطيب الروتيني اليومي، لكن الأظافر تتطلب الترطيب أيضاً، وإذا أصبحت جافة وهشة عندما تتفكر في الرطوبة، وبدون ترطيب مناسب من اللوشن أو الزيت، تصبح أكثر عرضة للتكسر، والعديد من الأسباب يمكن أن تجرد أظافرك من الرطوبة، ولكن السبب الشائع هو غسل اليدين وتجفيفهما عدة مرات في اليوم، واستخدام المنظفات المنزلية ومزيل طلاء الأظافر بشكل متكرر، ولهذا احتفظي بغسول لليدين مرطب مع كريم ترطيب تضعينه وقت الحاجة.

تجنبي استخدام أظافرك كأدوات ارفعي يدك إذا كنت قد استخدمت أظافرك لفتح شيء ما أو التقاط شيء ما، وكثيرات منا ذنابات باستخدام أظافرنا كأدوات مؤقتة، ولكن إذا كان هدفك تطويل أظافرك، فهذا أمر ممنوع.

حماية أظافرك أثناء الأعمال المنزلية: عند قيامك بأمر التنظيف والأعمال المنزلية، ضعي في اعتبارك ارتداء القفازات التي يمكن أن يساعدك عند غسل الأطباق في حماية أظافرك ومنعها من التكسر.

حافظي على أظافر مرتبة يعتبر تقليم الأظافر بشكل غير صحيح يمكن أن يتسبب في كسرهما بسهولة، وكان تكون مسننة أو غير محدّدة ومبرودة ما يجعلها رقيقة جداً، لذلك ضعي في اعتبارك استخدام جل مانكير ضعي في اعتبارك استخدام جل مانكير

و هناك جدل مستمر حول ما إذا كانت عمليات تجميل الأظافر جيدة أم ضارة لأظافرك، ولكن إعطاء الأولوية لطلاء الجل المغذي يبدو أنه يساعد على بقاء الأظافر طويلة فهو يخلق طبقة واقية فوق أظافرك الطبيعية ومع ذلك، يجب أن تتم إزالته بشكل صحيح بواسطة محترف، ويمكن أن يكون إزالته في المنزل ضاراً للغاية.

يمكن أن تتسبب في راحة الفم الكريهة، لذلك فإن كشط اللسان مرتين يومياً لمدة أسبوع يمكن أن يقلل من البكتيريا الكلية في الفم. يحسن حاسة التذوق يمكن أن يؤدي كشط لسانك مرتين يومياً إلى تحسين حاسة التذوق لديك. تمتدح إزالة الخلايا الميتة والمواد الأخرى غير المرغوب فيها القدرة على التمييز بشكل أفضل بين الأحاسيس المختلفة مثل طعم الطعام الحلو أو المالح. يزيل البكتيريا البكتيريا الموجودة على اللسان يمكن أن تكون مصدراً للعديد من المشاكل الصحية، بما في ذلك تسوس الأسنان وبالطبع رائحة الفم الكريهة، لذلك فإن تنظيف اللسان يحافظ على توازن مثالي للبكتيريا الجيدة في الفم من خلال التخلص من بقايا الطعام المتراكمة داخله.

تشيز كيك الجيلي البارد بنكهة الفراولة



- طريقة العمل
- اسخني البسكويت طحناً ناعماً ثم اضيفي إليه الزبدة والسكر.
 - اخلطي المكونات حتى تتجانس ثم مديها في قعر صينية متحركة القاعدة.
 - ادخلي الصينية إلى الفرن لمدة 15 دقيقة.
 - ضعي في وعاء الخلط الكهربائي جبن الكريم واخلطي على سرعة متوسطة حتى يصبح كريمي.
 - اسكبي الحليب المكثف المحلى تدريجياً مع الخلط المستمر.
- المكونات
- بسكويت - 400 غرام
 - زبدة غير مملحة مذوبة - 70 غرام
 - جبن كريم على حرارة الغرفة - 450 غرام
 - حليب مكثف محلى - 400 غرام
 - عصير ليمون حامض - ربع كوب
 - خلاصة فانيليا - ملعقة صغيرة
 - جيلاتين - ظرف
 - لوزج:
 - جبلي بنكهة الفراولة - ظرف

المطبخ

طبيبك في بيتك

وداعاً لرائحة الفم الكريهة.. ٥ فوائد لتنظيف اللسان يومياً



يعد الحفاظ على نظافة الفم أمراً مهماً جداً، لكن هناك خطوة بسيطة واحدة ينساها معظم الناس أثناء القيام بذلك، ألا وهي تنظيف ألسنتهم. لا يحتوي لسانك بطبيعة الحال على أي نجاف، لكن عدم تنظيفه بشكل صحيح يمكن أن يكون بالتأكيد أحد الأسباب الرئيسية لرائحة الفم الكريهة وأمراض الفم. وهناك عدة طرق لتنظيف اللسان، ربما أبرزها باستخدام فرشاة الأسنان من خلال تحريكها بلطف على اللسان بتركرر قصير لإزالة البكتيريا والحفاظ على نفس متعشش.

الأمور لا يقتصر على تنظيف لسانك فحسب، بل أيضاً يساعد على تحسين صحتك العامة:

- يحسن الهضم
- معروف أن عملية الهضم تبدأ في الفم، حيث تعمل الإنزيمات التي يحتويها اللعاب على تكسير الطعام وتسهيل عملية هضمه. وتنشط عملية تنظيف "كشط" اللسان الإنزيمات اللازمة لهضم الطعام بشكل أفضل.
- ينشط الأعضاء
- فائدة كبيرة أخرى لتنظيف اللسان تتمثل في التخلص من السموم المتراكمة في فمك، الأمر الذي من شأنه تنشيط الأعضاء الداخلية.
- يعمل على التخلص من رائحة الفم الكريهة
- الخلايا الميتة والبكتيريا وبقايا الطعام العالق باللسان

كل يوم معلومة

لماذا شاحنات نقل السوائل ذات شكل أسطواني على عكس باقي الشاحنات؟

الأخرى، لذلك يُختار هذا الشكل عادةً لبناء خزانات سفن نقل الغاز المسال بالعادة. افتقارها لنقاط الضعف الخزانات ذات الشكل المستطيل أو المربع تعاني من نقاط ضعف عديدة بسبب الزوايا والجوانب المسطحة فيها، ويُمكن أن تنهار بسهولة تحت تأثير أي ضغط خارجي، على عكس الخزانات أسطوانية الشكل التي تفتقر لنقاط الضعف الهيكلية المذكورة.



تمتاز شاحنات نقل الوقود والمياه بأن خزاناتها ذات شكل أسطواني مختلف عن باقي الشاحنات ذات الشكل المستطيل بالعادة. فهل تساءلت من قبل عن سبب هذا الاختلاف؟ وهل يُمكن نقل الوقود في شاحنة مستطيلة الخزان؟ العديد من الأسباب تكمن خلف اختيار الشكل الأسطواني لصناعة خزانات شاحنات نقل السوائل. أبرزها:

سهولة التفريغ بسبب جريان السائل بشكل قُمعي في الخزانات الأسطوانية، فإنها الأفضل في تفريغ السوائل حتى آخر نقطة. على عكس الخزان المستطيل، الذي لا يسمح للسائل بالخروج عند وصوله إلى مستوى فوهة التصريف، وتبقى كمية منه داخل الخزان.

مصطلح: "التموّج"، ومن أجل تقليل هذا التأثير، يتم تزويد الخزانات بصفائح معدنية داخلية ذات شكل متقاطع للحد من حركة السوائل ذهاباً وإياباً. وتتعاثر الخزانات ذات الشكل الكروي بشكل أفضل من ظاهرة تموّج السوائل مقارنة بالأشكال الهندسية

تتعرض السوائل في الخزان للخضضنة بناءً على قانون القصور الذاتي الذي ينص على أن "الجسم الساكن يبقى ساكناً ويستمر الجسم المتحرك بالحركة حتى تؤثر عليه قوة خارجية معاكسة". ويُطلق فيزيائياً على خضضنة السوائل

الثبات والتوازن من المعروف أن السوائل تمتاز بسرعة وسهولة الحركة، ما يعني أنها تحتاج لدرجة ثبات مرتفعة أثناء نقلها خاصة إن كانت وقوداً قابلاً للاشتعال مع أي خطأ في حركة الشاحنة. لذلك، تم اختيار الشكل الأسطواني لأنه يمتاز بمركز ثقل منخفض "Gravity center" مقارنة بالأشكال الأخرى ذات الزوايا مثل المربع والمستطيل. هذا الأمر يضمن أن يتم تحقيق التوازن للشاحنة أثناء الحركة ويمنع أي مخاطر يُمكن أن ترتب على نقل وقود قابل للاشتعال.

سر الأعشاب..؟

الأعشاب في الـ"رجيم": خلطات لإحراق الدهون وخسارة الوزن

تنتعق أزهار البابونج في المياه المغلية، ويُترك هذا الخليق جانباً حتى يبرد. ثم، هو يُصفى ويُشرب كوب منه على الريق وكوب آخر قبل وجبة العشاء بساعة. الشمر: ينصح اختصاصيو التغذية منتبعي الـ"رجيم" بشرب شاي الشمر، لفائدته الكبيرة في عملية إحراق الدهون وشدّ الجسم، فضلاً عن دوره في تحسين عملية الأيض وكبح الشهية. طريقة الاستخدام: يُحضّر شاي من بذور الشمر الطازجة، ويُشرب كوب منه يوميًا، وذلك بعد كل وجبة طعام. بذور الكمون: عند إضافة ملعقة من بذور الكمون إلى الرجيم اليومي، هو يُسرّع عملية إحراق الدهون

يُعطى الكوب لدقيقتين. ثم، يُضاف إليه عصير نصف حبة من الليمون الحامض. يُشرب كوب منه خلال النهار. البابونج: يُعد البابونج من بين النباتات الفعّالة في إحراق الدهون. طريقة الاستخدام:

ويُعطى الكوب لدقيقتين. ثم، يُضاف إليه عصير نصف حبة من الليمون الحامض. يُشرب كوب منه خلال النهار. البابونج: يُعد البابونج من بين النباتات الفعّالة في إحراق الدهون. طريقة الاستخدام:

يُعطى الكوب لدقيقتين. ثم، يُضاف إليه عصير نصف حبة من الليمون الحامض. يُشرب كوب منه خلال النهار. البابونج: يُعد البابونج من بين النباتات الفعّالة في إحراق الدهون. طريقة الاستخدام:



احذر وامتنع من اخطاء شائعة

شرب الماء بعد الأكل مباشرة يؤدي إلى عسر الهضم والسمنة المفرطة



اعتاد العديد من الأطباء على تقديم نصائح لمرضاهم بشرب كميات كبيرة من المياه بعد انتهاء وجباتهم الغذائية مباشرة حتى صار الاعتقاد الراسخ لدى الأغلبية بأن الإفراط من هذا الإجراء يساعد على عملية الهضم ويبقي الجسم في حالة صحية أفضل. وبينما يقي شرب كميات كبيرة من المياه من عدة أمراض، وخاصة قبل الوجبات الغذائية وخلالها، إلا أن بعض خبراء التغذية يحذرون من شرب كميات كبيرة عقب الانتهاء من الوجبات بشكل مباشر. ويقول خبراء التغذية إن الإفراط من شرب المياه بعد الأكل يعيث بالجهان الهضمي ويطلق من الوقت اللازم لهضم الأكل. كذلك قد يؤدي شرب المياه بعد الأكل مباشرة إلى سمنة مفرطة على المدى الطويل، حيث أن الشرب بعد الأكل يشعر الإنسان بالجوع خلال فترات أقصر من المعتاد، مما يزيد من الكميات التي يأكلها الفرد بشكل عام. وتؤدي المضاربات المعوية الموجودة بالمياه بعد الوجبات مباشرة إلى إضعاف الإنزيمات التي تساعد على الهضم وهو ما يظهر بجسد الفرد على شكل حموضة وعسر هضم.

يكتسب وزنك من خلال تناول الطعام العالق باللسان

أبراج

الحمل

مهنيًا: تتعزّز قدراتك الخلاقة وتنتفتح على بعض الأفاق رافضاً التقوقع في محيطك العملي، لا بل الانطلاق نحو حوض مجالات جديدة عاطفياً: تبتسم لك الأقدار، وتجعلك متزناً وقادراً على بلورة الأمور والتأقلم مع الأوضاع العاطفية الجديدة والشعور بالراحة الكبيرة صحياً: تقاوم حتى آخر نفس كل ما يسبب لك السممة وتنتقل في مشروع رياضي جديد

الثور

مهنيًا: تحلم بجديد وتخوض تجربة مهمة وتوسع الأفاق محاطاً بالأصدقاء، وتحدث تغييرات إيجابية تصب في مصلحتك عاطفياً: قد تجتمع حول طاولة مع الشريك، وتُتاح لك فرص يجب ألا تتكتم حولها، بل أطلعه عليها فهو أحق الأشخاص لمعرفةها صحياً: تتلصق على معلومات وأفكار جديدة لها علاقة بالشأن الصحي وتحاول تطبيقها

الجوزاء

مهنيًا: يجب أن تغبّر سلوكك اذا شعرت بالخطر، حذار الحرب المفتوحة إذ قد يكون بانتظارك يوم يثير في نفسك الشكوك عاطفياً: مشاعر الغيرة تتحرك في قلب الحبيب مما يدخل السرور إلى قلبك وتطمئن إلى حبه لك، لكن عليك معاملته بالمثل ليشعر هو بالأطمئنان أيضاً صحياً: تمارس نوعاً من الرياضة الخفيفة التي تتطلب إجهاد عضلات القلب كثيراً ومفيدة

السرطان

مهنيًا: لا تتذمّر مهما سعى بعضهم للضغط عليك، فقدراتك كبيرة لتخطي الأزمات حتى لو كانت صعبة، فأنت قادر على الخروج منها عاطفياً: يدخل فينوس إلى برج الجوزاء فيجعلك تعبد النظر ببعض العلاقات، وتشعر بأنك تعيش جو منافسة صحياً: المحافظة على الصحة السليمة أمر مهم، وقرار الحفاظ عليها بيدك من خلال نمط حياتك

الأسد

مهنيًا: حذار الانجرار وراء الأحاسيس والأفكار السلبية حتى لو شعرت بتحديات واستفزات كبيرة من بعض الزملاء عاطفياً: لا تتسرّع في إلقاء اللوم على الحبيب واتهامه بما آلت إليه ال.أمور بينكما، فأنت تتحمل جزءاً كبيراً من المسؤولية. صحياً: لا تتعب أعصابك وتتفعل بسبب أمور بسيطة لا تستحق منك ذلك

العذراء

مهنيًا: متطلبات العمل تتزايد بعدما تبوأ منصب المسؤولية، فكن حذراً لتحمل المزيد عاطفياً: الرومانسية تفرض نفسها اليوم وتكون أيامك المقبلة مليئة بالسعادة الكبيرة والأحلام الجميلة صحياً: حذار جداً التشنج فقد تصاب به على الرغم من حيويك وديناميكيك ونشاطك الكبير

الميزان

مهنيًا: إذا رغبت في الحفاظ على موقعك ومكتسباتك، عليك أن تكون أكثر جدية من السابق، فهذا أفضل عاطفياً: يدخل كوكب فينوس إلى برج الجوزاء ليتناغم مع جوبيتر في برجك، ما يولد طاقة إيجابية وحالة من الرومانسية ويكسبك جاذبية كبرى صحياً: لا ترك الإحباط يتسلل إلى وضعك النفسي، فالتفاؤل سيكون هوالحل المناسب لكل الأمور العالقة

العقرب

مهنيًا: ضغوط روتينية في العمل لكنت تملك القدرة على تسير دفة الأمور كما تشاء، والتوصل إلى النتائج التي تتبناها عاطفياً: لا تحمّل الشريك مسؤولية المشاكل بينكما، لأنك تتحمّل الجزء الأكبر منها بسبب إهمالك له والاهتمام بالشأن المهيّن أكثر من المطلوب صحياً: لا تهمل صحتك، فهي العنوان الأهم لتتمكن من تحقيق خطواتك بثبات

القوس

مهنيًا: تجد نفسك في الموقع المناسب، ما يزيد ثألقاً وثباتاً ويرتفع منسوب الاحترام لك من قبل الزملاء عاطفياً: يخيم على حياتك مناخ جميل من التفاهم والرومانسية والعذوبة. تتراح إلى الأجواء وتخطط لمشروع جديد صحياً: تختار الحل المناسب وسهل التحقيق بغية القضاء على الدهون من دون اللجوء إلى العلاج الطبي

الجدي

مهنيًا: يعدك هذا اليوم بالزيد من الأرباح المالية التي تحصل عليها من استثماراتك في أحد المشاريع الناجحة عاطفياً: يدخل فينوس إلى الجوزاء ما يجعل الأجواء رومانسية برفقة الحبيب، فتضعان الخطط الجديدة والمشاريع للمستقبل صحياً: انتبه إلى طعامك ونشاطاتك الكثيرة، وحاول التوفيق في كل شيء ولا تتبالغ في العمل

الدلو

مهنيًا: كن أكثر تعقلاً مع الزملاء، وخصوصاً أن أي خطوة ناقصة تؤدي إلى عواقب قد لا تحتملها عاطفياً: العبرة الأساسية في العلاقة بالشريك، تتمثل بعامل الثقة الذي يجمع بينكما، وكل ما عدا ذلك يبقى تفاصيل صحياً: ضبط الأعصاب المطلوب منك يمهد السبيل لإراحة نفسك من مشكلات عابرة لكنها مزعجة

الحوت

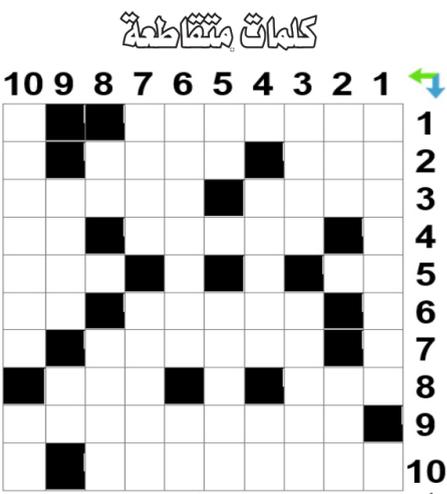
مهنيًا: كن أكثر تعقلاً مع الزملاء، وخصوصاً أن أي خطوة ناقصة تؤدي إلى عواقب قد لا تحتملها عاطفياً: العبرة الأساسية في العلاقة بالشريك، تتمثل بعامل الثقة الذي يجمع بينكما، وكل ما عدا ذلك يبقى تفاصيل صحياً: ضبط الأعصاب المطلوب منك يمهد السبيل لإراحة نفسك من مشكلات عابرة لكنها مزعجة

صورة وحكاية



حدث في مثل هذا اليوم

1402 - الإمبراطور المغولي تيمورلنك ينتصر على العثمانيين في معركة أنقرة. 1499 - الأسطول العثماني يحقق انتصاراً باهراً على أسطول البندقية في «معركة سيبينزا البحرية» حيث التقت خلالها 400 سفينة حربية في قتال ضار في البحر المتوسط. 1821 - استقلال بيلو وذلك بعدما دخل خوسيه دي سان مارتن العاصمة ليما وأعلن استقلالها، وقد منح لقب «الحامي» إلا أنه تنازل عنه لصالح سيمون بوليفار. 1914 - الإمبراطورية النمساوية المجرية تعلن الحرب ضد مملكة صربيا، وأدى ذلك إلى اندلاع الحرب العالمية الأولى. 1929 : انعقاد المؤتمر الصهيوني العالمي في زيورخ في سويسرا ، وأبرز مقرراته دعوة اليهود للسيطرة على حائط البراق في القدس وتعزيز نفوذ المستوطنين اليهود. 1940 - القوات البريطانية تصد الهجوم النازي على جزيرة مالطا خلال الحرب العالمية الثانية. 1956 - الحكومة البريطانية تجرد الأرصدة المالية المصرية في بنوك إنجلترا وذلك في أعقاب تأميم قناة السويس. 1965 - الرئيس الأمريكي ليندون جونسون يعلن عن نيته إرسال 50000 جندي أمريكي إلى فيتنام، وبهذا ارتفع عدد الجنود الأمريكيين فيه إلى 125000 جندي. 1971 - إعدام المفكر الشيوعي السوداني عبد الخالق محجوب وذلك استمراراً للحملة التي تقوم بها الحكومة السودانية رداً على انقلاب 19 يوليو الذي شارك فيه عدد من الضباط الشيوعيين. 1988 : الأردن يلغي خطة للتنمية في الضفة الغربية بقيمة 1.3 مليار دولار. 1988 : دبلوماسيون إسرائيليون يصلون إلى موسكو في أول زيارة من نوعها منذ 21 عاماً. 1988 : حرق ويني ماندبلا زوجة الزعيم الأفريقي المعتقل نيلسون ماندبلا (ولد عام 1918) في مدينة سوويتو بجنوب أفريقيا، وكان من أشد مناهضي نظام الفصل العنصري في البلاد. 1995 : صهيوني معتوه يخطف حافلة في كولونيا بألمانيا ويقتل اثنين من ركابها. 2000 - الإفراج عن 80 سجيناً من «سجن ميزن» في أيرلندا الشمالية كانوا قد سجنوا لارتكابهم أعمالاً إرهابية، وقد جاء ذلك دلالة على بدء المرحلة النهائية لخطة اتفاقية سلام «الجمعة العظيمة» لإطلاق سراح 425 سجيناً وتثبيت السلام بين المملكة المتحدة والجيش الجمهوري الإيرلندي. 2002 - إطلاق القمر الصناعي أتلانتك بيرد 1. 2011 - مقتل رئيس أركان جيش



أفقي
1 الحمداني الذي غنت من
شعره أم كلثوم
2 من يبني ه صندوق صغير
3 من السماء ه من أدرك
الجاهلية والإسلام
4 النتيجة التالي ه حسم
5 أداة نقي جازمة ه ععب
6 ممثلة مصرية من أفلامها
جميلة ه متشابهان
7 أبناي
8 نضب وانتهى ه وراء
9 طبيب والم وفيلسوف
10 من تربي عند أحدهم ه طرف
القاهرة
10 مدينة أفريقية بناها عقبة
بن نافع

رأسي
1مقدمته أساس علم
الاجتماع
2لون من ألوان الخشب ه
3 توقع الخير أو الشر
4مراقب مؤنب ه ما لصق
5مشرب ساخن لذيد ه غير
ناصح
6مراقب مؤنب ه اسم مؤنث
أعجمي
7لا يمكن كسره أبدا ه ليت
8نقعة مائية وسخة ه بدانة
(مبغثرة)
9نصف بيضة ه يصبح عفنا
10من تربي عند أحدهم ه طرف
(مكسوسة).
10شاعر شعراء العرب ه
حاجز

غزل عراقي

تاجرت بالسوگ واعرف بالسلع
واعرف السعره ارتفع والي وگع
واعرف اسلوبه اليفغشني بالحدع
وادره منهم ياهو بالجنة ذرع
ما احسبته ذهب كلمن لسع
وما ابيع الغالي لو سعره ارتفع
عندي بانحوه مثل جف انقطع
انه من سنين طبعي من انطع
مثلك هوايه شفت گلبي انشلع
وشبعت منهم ولا گلبي جزع
لا تخاف من الاسد لمن شبع
لكن اليزرع حصاهه ما زرع
كل عمل تالي بحضن اهله رجع

أسرتي مفككة وأعيش فراغاً عاطفياً.. ما الحل؟

يعرفون شيئاً اسمه المبادرة (يعني ألا تنتظري بل أن تبدي أنت بالتصرف)، فبادري وأحبي من حولك وعبري لهم بالواتس وبالكام وبجمعة لطيفة على طعام أو حلويات أو مشاهدة فيلم ظريف. وساعدي من يحتاج مساعدة ولو بسيطة ففكري وتنتهي المشكلة. 5 - الحل بسيط وتستطيعين البدء به حالاً.. مع نفسك أولاً بتنظيم وقتك بين الدراسة والهواية الخاصة بك وصيداقة من تثقين بهم (صديقة أو 2 على أبعد حد) ثم مع أفراد عائلتك.



العاطفي، أنصحك ألا تبثحي عنه بل تعليه. نعم، فكري كيف تعبرين عن حبك لأهلك وأبيك وأختك وأخي وأبديتي 4 - تأكدي أن الكثيرين لا

مشاكل وحلول

أنا بنت عمري 16 سنة عندي فراغ عاطفي شديد بسبب تفكك أسرتي وهذه المشكلة سببت لي الكثير من المشاكل ماذا اعمل؟
النصائح والحلول:
1 - أقول لك ببساطة لا تيألي!
2 - كثيرات في هذا العمر يشعرن أن عائلتهن مفككة بسبب خلافات يومية بين أفرادها. هذا الوضع يكتشف مع الزمن أنه غير صحيح وأن الحياة تسير وبعض المشاكل تحل نفسها بنفسها.
3 - من جهة إحساسك بالفراغ

اختبارات شخصية

صديقة، اثنتان، ثلاث... إليك ما يقوله عدد صديقاتك المفضلات عن شخصيتك



المفرحة ولا تدعين حزرك يتغلب عليك أبياً كان سببه. تريدن الإبتسام بشكل دائم وإن عرّضك ذلك لبعض الانتقادات. فأنت ينتظر الكثيرون حضورك لتضفي لمسة مميزة على حياتهم. 3 صديقات إذا وصل عدد صديقاتك المفضلات إلى 3، فهذا يشير إلى أنك متشائمة ولا تتسمين بالصبر. لذا لا يمكنك تحمل الظروف الصعبة. فأنت غير قادرة على المواجهة. كما أنك تفضلين الأوضاع المستقرة ولا تحبين المغامرة. وتتبعين في حياتك مبدأ الحذر. وبسبب ذلك لا يعتمد عليك الأشخاص المحيطون بك لأداء المهمات أو حل المشكلات. كذلك تفضلين الابتعاد عن الضجيج في بعض الأحيان فتوصدين الباب في وجه كل من

هل أنت اجتماعية؟ هل لديك الكثير من الصديقات؟ أم أنك تفضلين الكثير من أوقاتك بمفردك؟ حاولي أن تجدي الإجابة لأن عدد صديقاتك المفضلات قد يكشف الكثير من خفايا حياتك وشخصيتك. صديقة واحدة إذا كنت تفضلين أوقات فراغك مع صديقة واحدة هي المفضلة لديك، فهذا يعني أن تتمتعين بشخصية غامضة. لذا لا يمكن الكثير من الأشخاص أن يجدوا ميراً واقعياً ومنطقياً للكثير من تصرفاتك. وهذا يدل أيضاً على أنك تفضلين السير على طريق مستقيم في كل أمر تقومين به. ويشير إلى أنك تفضلين حوض التجارب الجديدة في عملك وحياتك الخاصة. فلا مجال لديك للمزاح. وهذه الجدية هي التي تجعلك تفضلين الكثير من الأوقات بمفردك. فأنت تريين أن معظم الأحاديث المتداولة في أوساط الفتيات والنساء غير مهمة. صديقتان في حال كان الرقم 2 هو المناسب لعدد صديقاتك المفضلات، فهذا يعني أنك لا تكثرين للأشخاص الذين لا ينتمون إلى بيتك الاجتماعية أو العملية. فأنت تتوخين الدقة في كل خيارك. وقد تبالغين أحياناً في انتقائيتك. يعتقد الكثيرون أنك متكبرة. إلا أنك لست كذلك. الحقيقة هي أنك لا تحسّنين الانسجام مع الكثير من الأشخاص. ورغم ذلك تلاحقين الأيام وتسعين إلى أن تعيشها بكل لحظاتها. فللحياة بالنسبة إليك فلسفة مفادها أن كل شيء إلى زوال وأن عليك الاستفادة منها قدر الإمكان. لذا تشاركين في كل المناسبات

مع التمسرك

Facebook

كن كالخيل ..
ففي الخيل عزة
لا يستطيع الإنسان
أن يفهمها
إنها تحزن ولا تبوح
وتتألم ولا تنكسر

قصة وعبرة
التفكير السلبي يطغى
على الجميع !!

قام مدرب في إحدى الدورات بتوزيع بالونات على كل متدرب و طلب المدرب منهم نفخ البالونات وربطها. فعلا قام كل شخص بنفخ وربط البالونة. جمع المدرب الجميع في ساحة مدورة ومحدودة. وقال: لدي مجموعة من الجوائز وسأبدأ من الآن بحساب دقيقة واحدة فقط وبعد دقيقة سيأخذ كل شخص مازال محتفظ بالونته جائزة بدأ الوقت وهجم الجميع على بعضهم البعض كل منهم يريد تفجير بالونة الآخر حتى انتهى الوقت. نظر المدرب الى الجميع فلم يجد الا شخص واحد مازال محتفظ بالونته. ثم قال : لم اطلب من أحد تفجير بالونة الآخر ولو أن كل شخص وقف بدون اتخاذ قرار سلبي ضد الآخر لنال الجميع الجوائز ولكن التفكير السلبي يطغى على الجميع !!! كل منا يفكر بالنجاح على حساب الآخرين. بإمكان الجميع النجاح. ولكن للأسف دائماً نتجه نحو تدمير الآخر وهدمه لكي نحقق النجاح.



عين على العالم

دراسة: موجات حرارة شديدة تضرب الأرض في السنوات المقبلة



نشرت مجلة متخصصة بالطبيعة الكونية دراسة جديدة عن التغييرات البيئية والمناخية التي سيكون لها تأثير مباشر على درجات الحرارة على الأرض خلال السنوات المقبلة.

وذكرت مجلة Nature Climate Change في دراستها بشأن تغير المناخ أن السنوات المقبلة ستشهد تغيرات مؤثرة على صعيد الحرارة والطقس على كوكب الأرض، مشيرة إلى أن درجات الحرارة سترتفع سريعا مع السنوات تدرجيا. وقال صاحب الدراسة إريك فيشر الباحث في المدرسة التقنية العليا السويسرية إنه "نظرا لأننا نصر بفترة ازدياد الحرارة على الكوكب بشكل سريع للغاية، فنحن بحاجة إلى الاستعداد لمزيد من الأحداث المتعلقة بالحرارة والتي ستتجاوز الأرقام القياسية السابقة بهامش كبير". وبحسب الدراسة، اعتاد

"سامسونغ" يتخلى عن ميزة مهمة في هاتفه غالاكسي الجديد

سُرب موقع متخصص بالهواتف الذكية تفاصيل جديدة، متعلقة بأحدث إصدارات شركة سامسونغ Galaxy Z Flip 3، تتضمن قيام الشركة بتغييرات قد تفضي إلى استخدام مستخدميها. وذكر حساب "أيس يونيفرس" المعروف بتسريبه أخبار تخص المواضيع التكنولوجية، أن شركة "سامسونغ" تخلت عن ميزة الشحن السريع واكتفت بسرعة شحن تصل إلى أقل من 25 واط على هواتفها. ونشرت المعلومات عبر تغريدة جاء فيها أن "جهاز Galaxy Z Flip 3 المقبل والقابل للطوي، دعم سرعات شحن لا تتجاوز 15 واط، ما يعد مفاجئة لمستخدمي "سامسونغ" المنتظرين للجهاز". وأضاف الحساب ساخرًا من خطوة الشركة، "تستخدم سلسلة iPhone 13 شاحنًا سريعًا بقوة 25 واط، ولا تزال سامسونغ تطلق Galaxy Z Flip 3 بشاحن 15 واط".

تطبيق للطقس يضيف تحديثاً يظهر فرص النجاة من الموجات الحارة

أصدر تطبيق الطقس شهير معروف بروح الدعاية الساخرة تحديثاً يمكن أن يساعد في معرفة ما إذا كان من المحتمل أن تنجو من موجة الحر التالية أم لا، حيث أصدر تطبيق Carrot Weather، وهو تطبيق مجاني متاح لكل من iOS وأندرويد، تحديث الإصدار 5.3 الذي يتضمن عدداً من الميزات، بما في ذلك عرض النجاة من الطقس. وكتب المطور Brian Mueller في وصف التحديث: "أضف درجة حرارة كمنطقية بيانات إلى التطبيق الرئيسي أو Apple Watch أو أداة الشاشة الرئيسية، فهذا عظيم لتحديد بقاء الإنسان خلال أحداث الحرارة الشديدة على التطبيق". وتعد ميزة WBGT المعنية بهذا الأمر جزءاً من خطة الاشتراك المتميزة للتطبيق، ووفقاً لخدمة الطقس الوطنية، فإن درجة الحرارة العالمية (WBGT) هي مقياس للإجهاد الحراري في ضوء الشمس المباشر، والذي يعتمد على درجة الحرارة والرطوبة وسرعة الرياح وزاوية الشمس والغطاء السحابي (الإشعاع الشمسي). هذا يختلف عن مؤشر الحرارة، الذي يعتمد فقط على درجة الحرارة والرطوبة ويتم حسابه للمناطق المظللة، وتقدم قراءات بصانح محددة وفقاً للطقس في ذلك الوقت.

تشير قراءة أقل من 80 إلى أنه يمكن للرياضيين أداء نشاط غير محدود مع تنبيهات أولية للرياضيين الجدد أو بطل مجهود شديد. وتعتبر القراءة بين 80 و 84.9 عن ممارسة عادية للرياضيين، ويجب مراقبة الرياضيين الجدد عن قرب، ويصنّف WBGT بين 85 و 87.9 على أن الرياضيين الجدد يجب أن يقللوا من تمارين الكثافة والتعبيرات في الملابس. تقول القراءة بين 88 و 89.9 يجب أن يخضع جميع الرياضيين للمراقبة والإشراف المستمرين، مع إزالة الوسادات والمعدات وإقامة فترات راحة متكررة / الإلزامية / استراحات مائية.

كما أضاف Carrot تخطيطات ذكية تتيح للمستخدمين التبديل تلقائياً إلى واجهات مختلفة، اعتماداً على ما إذا كانت السماء تظهر أو إذا كان الليل.

أمازون تضيف ميزة جديدة لمساعدتها "أليكسا" الذكي

يمكن لمساعد أمازون الآن الإجابة على الأسئلة المتعلقة بأولمبياد طوكيو، مع أكثر من 200 دولة ومنطقة تتنافس عبر 33 رياضة و 46 تخصصاً. وقد يكون من الصعب مواكبة آخر الأخبار، فإن الشركة زودت مساعدتها الذكي "أليكسا" بالحقائق لمنح المستخدمين وصولاً سريعاً وسهلاً إلى آخر الأخبار والتنبؤات في جميع أنحاء الألعاب. ويمكن لمستخدمي الأجهزة التي تدعم أليكسا طرح مجموعة من الأسئلة على المساعد الذكي، بما في ذلك "أليكسا، ما هي الدولة التي حصلت على أكبر عدد من الميداليات الذهبية؟"، و"تلقي الإجابات على الفور تقريباً. وأوضحت أمازون: "بعد حفل افتتاح الأولمبياد، منحت أليكسا العملاء أدنى مستوى للرياضيين في Team GB و Team Ireland و Paralympics GB و Paralympics Ireland الذين يتنافسون في دورة طوكيو 2020 للألعاب الأولمبية وأولمبياد ذوي الاحتياجات الخاصة هذا العام. كما أنه عند طرح أسئلة مثل "أليكسا، ما تحديث الألعاب الأولمبية؟" أو "أليكسا، ما هو تحديث الألعاب البارالمبية؟" سيسمع العملاء تحديثاً كل يوم طوال الألعاب، بأخر الأخبار من طوكيو. كما سيتمكن المشجعون من متابعة نجاحات الفرق، من خلال سؤال "أليكسا، ما هو تحديث الألعاب الأولمبية / الألعاب البارالمبية؟ لأي اسم فريق؟"، وسيوفر لك المساعد الذكي بعد ذلك ملخصاً يومياً يتقدم الفريق.

سيف نبيل يفاجئ جمهوره بفيديو متميز وجديد



أيام عيد الأضحى المبارك عبر قناة سيف نبيل على اليوتيوب ومختلف المنصات الرقمية. يذكر أن سيف نبيل يواصل حصد نجاح

بعد النجاح الكبير الذي حققه مؤخراً بأغنية "ممك"، يستعد القمّة سيف نبيل ل طرح أغنية جديدة من المتوقع أن تشكل مفاجأة للمشاهدين.

في التفاصيل، نشر سيف عبر صفحته الرسمية على مواقع التواصل الاجتماعي مقطع ترويجي من كليب أغنيته الجديدة "ما أقدر أنساك" الذي سيرطحه في الأيام القليلة المقبلة.

وقد أثار الفيديو حماس مُتابعيه على مواقع التواصل الاجتماعي حيث ظهر سيف بlook غريب في مشاهد ضخمة وتأثيرات صوتية وبصرية غير اعتيادية.

فمن المتوقع أن يشكل العمل مفاجأة للمشاهدين خاصة أن سيف اعتاد على تقديم أعمال ضخمة ومميزة حصدت نجاحات كبيرة ونسب مشاهدات عالية جداً في جميع أنحاء الوطن العربي. "ما أقدر أنساك" التي تحمل اللهجة العراقية وقد طرحها خلال

"مليت" .. يارا اللبنانية تطرح سابع أغنيات ألبومها الخليجي

طرحت المطربة اللبنانية يارا، أحدث أغنياتها التي تحمل اسم "مليت" وهي سابع أغنيات ألبومها الخليجي الجديد "غير الناس"، على موقع الفيديوهات "يوتيوب"، والأغنية من كلمات محمد سعيد حارب، ألحان أدهم، توزيع مهند خضر. وطرحت المطربة اللبنانية يارا مؤخراً، 6 أغنيات من ألبومها الخليجي "غير الناس"، هم، الأغنية الأولى بعنوان "غير الناس" وهي من كلمات آدم، وألحان شميم، وتوزيع نور هاشم، أما الأغنية الثانية بعنوان "ما ودعوني" من كلمات الأمير عبد الله بن سعد بن عبد العزيز، وألحان زياد

زين عوض تخيي التراث بميدلي جديد لسميرة توفيق

أعربت الفنانة زين عوض عن سعادتها بإطلاق فيديو كليب ميديا للفنانة سميرة توفيق أغنية "حباله بليالي الكيف".

وأكدت زين عوض على أهمية هذا العمل في إعادة إحياء التراث الذي تغنت به سمرى البادية ونشرته في الوطن العربي.

يذكر أن الأغنية من توزيع الفنان محمد القيسي وإنتاج شيرين أبو حمدة وتنسيق إبراهيم العبدلات وإخراج جلال عبد الحميد.

ولفت زين النظر إلى أهمية تأكيدها للهجة الأردنية ونشرها لأنها أغان تترن عن طبيعة المكان ووصفه، وهو لون غنائي يطلبه الجمهور ويسمعه لما فيه من فرح ولون وطابع تراثي أصيل. والجدير بالذكر أنه قد جمع الفنانة سميرة توفيق والفنانة زين عوض ديو غنائي في احتفال عيد الاستقلال الأردني (١٧٠٠) أمام جلالة الملك عبد الله والملكة رانيا العبد لله في قصر رغدان.



الجمهور يشن هجوماً على ميس حمدان

نشرت الفنانة الأردنية ميس حمدان على تطبيق تبادل الصور (إنستغرام) مقطع فيديو من داخل منزلها كشفت خلاله عن موهبتها في تقليد الفنانة المصرية القديمة سهير البابي، ومحبتها الكبيرة لها، ما أثار ضجة بين المشاهدين.

وعبرت حمدان عن محبتها للبابي، مؤكدة أنها الفنانة الوحيدة التي لن يأتي الزمان بمثلها... وقصدت مشاهدتها لها من مسرحية "ريا وسكينة"... وخلال حديثها لامت ميس نفسها على عدم مبادرتها إلى زيارة البابي في منزلها والجلوس معها كي تستفيد من موهبتها. وفي المقطع المصور فاجأت ميس الجمهور بقرار اتخذته مع شقيقتها مي وادانا حمدان، بأن



يطلقن موقعاً خاصاً بهن لبيع الأزياء للجمهور، ولا سيما أن البعض يحرص على سؤالها عن المكان الذي تتبعت منه أزياءها.

وأشارت ميس إلى أنها تمتلك وشقيقتها الكثير من الفساتين التي تم ارتداؤها مرة واحدة، سواء التي اشتريتها أو تلقاها هدية ويمكنهما بيعها لمن يرغب بها.

و استعرضت ميس تلك الفساتين على موقع، استنفقتي من خلاله من يرغب في الحصول عليها، فتفاعل الجمهور بشكل واسع مع الأمر، وانقسمت التعليقات بين من شجّعها على هذه الخطوة، ومن انتقد قيامها بذلك، لافتين إلى أن عدم حصولها على أذونات فنية منذ سنوات هو الدافع الأساس لتفكيرها بهذا المشروع للحصول على مصدر مالي.



alzarraanews@yahoo.com
http://alzarraapaper.com
https://www.facebook.com/alzarraapaper
https://twitter.com/alzarraanews



مشكلة أرقام فقط

لا أحد يعرف عدد الموظفين في العراق. ناس تقول ٦ ملايين، ناس تقول ٥ مليون ونصف، ناس تقول ٤ ملايين. لا أحد يعرف عدد سكان العراق. ناس تقول ٣٨ مليون. ناس تقول ٤٠ مليون نسمة. البطاقة التموينية تقول ٤٥ مليون. وحدها البطاقة التموينية سجلاتها مضبوطة.. لماذا؟ لأنها غير صحيحة. فنحن الصحيح عندنا غير الصحيح. كيف يا اخا الهنود الحمر؟ لأن نفوس العراق ليس أقل من ٣٨ لو يطخ نيلسون مانديلا رأسه بالحائط ولا أكثر من ٤٠ مليون نسمة. لكن هناك ٤٥ مليون بطاقة تموينية تخرج بكل ثقة وطمانينة وشفافية ونزاهة من مخازن التجارة. أين ذهب هذه الزيادة علما أن من دخله الشهري يزيد على مليون ونصف مليون دينار غير مشمول؟ تذهب عينك عيبك إلى ٤٥ مليون شخص في دولة عدد نفوسها لا يقل عن ٣٨ مليون ولا يزيد على ٤٥ مليون.

ربما هناك من يقول في محاجبا إن نفوس العراق وبعد نحو ٣ عقود على عدم إجراء إحصاء سكاني هم أكثر من ٣٨ أو حتى ٤٠ مليون؟ نعم قد يكون ذلك صحيحا لكن أين هي المعايير التي نحتكم إليها في تحديد العدد الكلي للسكان. العارفين بواطن الأمور يقولون ليس أمامنا سوى البطاقة التموينية لأن هذه البطاقة توزع على كل السكان. وطبقا لنظرية "المابجي وياك تعال وياه"، فإن السؤال الذي يطرح نفسه هنا... كيف أصبحت لدينا ثلاثة أنواع من الأرقام السكانية. ٣٨ مليون هو الرسمي تقريبا و ٤٠ مليون نصف رسمي و ٤٥ مليون نسمة "قجقج".. وإذا عدنا إلى احتساب أعداد الموظفين والمتقاعدين والمتقاعدين مع الدولة فإننا سوف نعود إلى نفس الحكاية من حيث التناقض لجهة الأرقام بحيث لاتعرف في النهاية العدد الحقيقي لعدد الموظفين.

قضية أخرى ليس لها رأس أو رجلان وهي أعداد الفضائين في كل مفاصل الدولة. «فك» بل أتحدى أي مسؤول يستطيع إخبارنا عن أعداد هؤلاء الفضائين. كم عددهم؟ أين هم موزعون؟ من يتعاون؟ على وفق أي حساب تحتسب روايتهم؟ أين يداومون؟ كم يوم في الأسبوع؟ كم ساعة في اليوم؟ كم دقيقة في الساعة؟ ماهي إنتاجيتهم؟ على أي أساس تقاس تلك الإنتاجية؟ هل الرقم الذي يقول إن إنتاجية الموظف العراقي ١٨ دقيقة في اليوم صحيح؟ كيف تم احتسابه؟ وكيف يمكننا معالجة هذا الخلل الخطير في الأداء إن كان على مستوى الوظيفة الخدمية أم الإنتاجية؟

ولو ذهبنا إلى أرقام من نوع آخر فإننا حياك كوارث من نوع مختلف لكنها تنتهي إلى النتيجة نفسها. ولادانا مليونية مثل تظاهراتنا. هل يعقل إننا نزيدا مليون نسمة وأكثر في ظل إتساع رقعة التصحر بسبب ندرة المياه مرة والقتل في السياسات مرة والجفاف الزاحف بلا رحمة في كل المرات. لست أريد أن أكون متشائما، لكن المشاكل تتسع والحلول تضيق.

نسليهان أتاغول تردّ على خبر انفصالها بذكاء

متابعيها لمشاهدتها. أما بطل المسلسل قادير أوغلو، فقد ظهر في آخر أحاديثه الصحفية عندما سُئل عن طبيعة الحياة التي يعيشها مع زوجته نسليهان، خاصة أنها من أشهر الأرواح في تركيا، فأجاب قادير مسرعا أن كليهما يعرفان مفهوم الذكر والأنثى بدلا من النجم والنجمة، فلا يوجد غيرة بينهما. وأضاف قادير أنه يرى أن مقولة «وراء

تصدّر اسم نسليهان أتاغول وزوجها قادير أوغلو ترند تويتير في تركيا قبل ساعات، بعد انتشار خبر اتفاق الثنائي الشهير في تركيا على الانفصال بسبب غيرة نسليهان من البطلة أمام زوجها في مسلسله التركي الأخير «وصفة الحب»، خاصة بعد نشر فيديو يجمع البطلين عبر وسائل التواصل الاجتماعي ويبدو

حفلا محمد عبده وماجد المهندس في الباحة وأبها مكتملا العدد



استكمالاً لنجاحات مواسم السعودية التي تقام برعاية الهيئة العامة للترفيه وتلقى حفلاتها نجاحات عدة في مختلف مناطق المملكة العربية السعودية، سيعيش الجمهور هذا الأسبوع في مدينتي الباحة وأبها حفلين متميزين من تنظيم وإشراف «هرم شركات الإنتاج» روتانا للصوتيات والمرئيات، سيقامان ضمن برنامج صيف السعودية ٢٠٢١ (صيفنا على جوك)، ويقدمهما المركز الوطني للفعاليات ومنصة روح السعودية بالتعاون مع الهيئة العامة للترفيه. نجما الحفلين هما «فنان العرب» محمد عبده، و «برنس الغناء» ماجد المهندس، وكالعادة سترعى جميع التفرّوط الاحترافية المطلوبة في مواجهة جائحة كورونا حرصا على سلامة الجميع.

وائل كفوري ونانسي عجرم في حفل غنائي معاً في جدة

يشارك الفنان وائل كفوري والفنانة نانسي عجرم حفلا غنائيا جديدا ضمن حفلات صيف جدة على خشبة مسرح جدة سوبردوم. وقد أعلن كافوري عن موعد الحفل وهو ٥ أغسطس المقبل وقام بشر صورة على حسابه بموقع التواصل الاجتماعي تويتير وعلق عليها قائلا «حفلة جديدة.. جدة ٥ أغسطس.. حفلات صيف جدة». أن أحدث أغاني وائل كفوري «برضة بتوشيشي» التي تعاون فيها مع المطربة المصرية أنغام وهي من تأليف محمد مصطفى، وتوزيع نادر حمدي.

ريما فقيه صليبي ضمن لأئحة 40 تحت سن الـ 40 احتفاءً بإنجازاتها

الحياة. هذا، وكانت ريما فقيه صليبي قد شاركت وفازت، في فترة لا تزيد عن العامين، بأربع مسابقات جمالية مُنتتالية، قبل إجازتها لقب ملكة جمال الولايات المتحدة الأمريكية لعام ٢٠١٠. وقد عُده هذا الفوز إنجازاً لا سابق له للنساء العربيات المغتربات، بحيث أصبحت فقيه المهاجرة العربية الأولى ملكة جمال الولايات المتحدة الأمريكية. وبصفتها ملكة جمال صليبي للعام ٢٠١٠، برزت ريما فقيه صليبي على أنها أولى السفيرات الرسميات للمسابقة الجمالية التي عملت بجهودها على توعية المرأة عن كيفية الدفاع عن نفسها، وتثقيف النساء عن أهمية اتخاذ التدابير الاحترازية اللازمة لحماية أنفسهن والتصدي للمواقف الصعبة.

حصدت ريما فقيه صليبي، اللبنانية-الأمريكية الناشطة في مجال العمل الإنساني، مركزاً لها ضمن لأئحة 40 تحت سن الـ 40 لعام ٢٠٢١، وهي جائزة سنوية تمنحها المؤسسة العربية الأمريكية (Arab American Foundation) لأربعين عربياً أميركياً من بين ما يُقارب المئة مرشح، يجري اختيارهم من قبل لجنة تحكيم من سبعة أعضاء من مُختلف أنحاء البلاد. وقد أعربت ريما فقيه صليبي عن امتنانها الكبير لاختيارها ضمن لأئحة 40 تحت سن الـ 40 لعام ٢٠٢١، التي تسلط الضوء على إنجازات أربعين أميركياً عربياً ما دون سنّ الأربعين، مُرددة عبارة «لا تعرف من أنت حتى تعرف من أين أتيت»، وهي المقولة الأحبّ إلى قلبها وترها شعارها في

تغريدات

نتائج الحوار الاستراتيجي بين العراق والولايات المتحدة في جولته الرابعة نتائج ايجابية نأمل أن تتعزز عبر تعاون ودعم وفتح آفاق تخدم تطورات العراقيين في المجالات كافة .



إياكم والنجاح... فهو طريقكم إلى العزلة في مجتمعات التفاهة التي نعيش فيها. سيجعل النجاح، وربما النزاهة أيضاً، كثراً ممن حولكم يتحولون إلى أعداء لكم.