



البرد يعود مع زخات مطر بدءاً من اليوم

بغداد / الزوراء
أعلنت هيئة الأنواء الجوية تفاصيل حالة الطقس في البلاد للأيام المقبلة، فيما توقعت هطول أمطار متوسطة الشدة وانخفاضاً في درجات الحرارة بدءاً من اليوم. وذكر بيان للهيئة، تلحقته «الزوراء»: أن «اليوم الأربعاء سيكون الطقس صحواً إلى غائم جزئي مع فرصة لتساقط زخات مطر خفيفة إلى متوسطة الشدة في المنطقة الشمالية، وتزداد شدتها في الأقسام الجبلية منها وفرصة لتساقط زخات مطر خفيفة في المنطقة الجنوبية، وخاصة الأقسام الشرقية منها (البصرة وميسان)، ودرجات الحرارة مقاربة لليوم السابق، ومدى الرؤية (٨-١٠) كم، وفي المطر (٥-٧) كم». وأضاف أن «درجات الحرارة العظمى ليوم الأربعاء، كالتالي: بغداد ٣١، السليمانية ٢٢، أربيل ٢٥، دبال ٣٠، كركوك وصلاح الدين والأنبار ٢٩، كربلاء المقدسة ٢٢، بابل وميسان والبصرة ٢٣».

صفحة 12

السعر 500 دينار

No: 8395 Wed 19 Mar 2025

تعديل بدلات إيجار عقارات الدولة وفق أسعار السوق والموقع الجغرافي

في جلسة الحكومة أمس

الأمطار والكهرباء تطيحان بسبعة مدراء عامين

بغداد / الزوراء

صوّت مجلس الوزراء على إعفاء ثلاثة مدراء عامين في أمانة بغداد بسبب إخفاقهم في معالجة آثار موجة الأمطار الأخيرة التي اجتاحت مختلف مناطق العاصمة بغداد مؤخراً، وأربعة من وزارة الكهرباء لتقييمهم المتدني، ولتعزيز الإيرادات غير النفطية، صوّت مجلس الوزراء على تعديل بدلات إيجار عقارات الدولة كافة، بما يتناسب مع أسعار السوق والموقع الجغرافي. كما صوّت على تثبيت 17 مديراً بعدد من الوزارات، فيما أقر اعتماد ترسيم البضائع المستوردة على أساس

القيمة المثبتة في القوائم التجارية، حول وزارة النفط توقيع عقد مع شركة (BP) البريطانية لتطوير حقول كركوك الأربعة. وذكر المكتب الاعلامي لرئيس الوزراء في بيان تلحقته «الزوراء»: أن «رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، ترأس الجلسة الاعتيادية الحادية عشرة لمجلس الوزراء، وجرى خلالها مناقشة التطورات العامة في البلاد، ومتابعة تنفيذ فقرات البرنامج الحكومي، فضلاً عن التداول في الموضوعات المدرجة على جدول الأعمال واتخاذ قرارات بشأنها. وأضاف أن مجلس الوزراء، قرر إعفاء 3 مديرين عامين في

التفاصيل 3

الزوراء / خاص

شهدت الظاهرة الرقمية في العراق تحولات ملف هذا العام، وفقاً للمقال الذي كتبه خبير الرقمية الدكتور مهند حبيب السماوي في صفحة (رقميات) واستناداً الى تقرير لمركز الاعلام الرقمي. وقال السماوي: لا يمكن استثناء العراق من خريطة التغييرات الحاصلة فيما يتعلق بمشهد الرقمي، الذي يعصف به إعصار تحولات غير مسبوقة، وتغييرات

التفاصيل 3

ما مصير قانون معالجة العشوائيات ؟

الزوراء / مصطفى فليح

كشفت لجنة الخدمات النيابية عن مصير قانون معالجة العشوائيات، فيما أوضحت الآلية التي تعمل عليها لمعالجة هذه القضية. وقال عضو لجنة الخدمات النيابية، مهدي اللامي، في حديث لـ «الزوراء»: إنه «فيما يتعلق بقانون معالجة العشوائيات فإن البرنامج الوطني الذي أقر في وزارة التخطيط بالتعاون مع إحدى المنظمات الاممية وبالتعاون مع المحافظات وحدثت التجربة على 12 محافظة باستثناء المحافظات الثلاث المتضررة من إرهاب داعش والمحافظات المنتظمة بإقليم، فإن مخرجات هذا البرنامج الوطني الذي كان برنامجاً معداً إعداداً دقيقاً ومستفيضاً وفق ضوابط علمية رصينة ودخلت المنظمة التابعة للأمم المتحدة كجهة استشارية فنية». وأوضح «قمنا بإدخال أربعة محاور هي كل من: المحور المؤسساتي والمحور القانوني والمحور المالي والمحور الفني، وفي المحور المؤسساتي تم التنسيق مع المؤسسات ذات العلاقة مع وزارة الاعمار وامانة بغداد والتخطيط



عمال بناء في إحدى المدن الجديدة ضمن مشاريع حل أزمة السكن

أعدناه بعد المفاوضات وبعد اللقاءات وبعد التعديلات أرسل مرة أخرى الى الحكومة لتعديله تناغماً مع المشكلة الموجودة في العشوائيات".

التفاصيل 3

معالجة العشوائيات لان المعالجة تحتاج الى مبالغ مالية». وأكدت ان «القانون ارسل للأمانة العامة لمجلس الوزراء في 2019 وارسل في 2022 وتمت قراءته قراءة أولى لكننا

إقرار القانون لان القضية فعلا عشوائية وحتى العمل على معالجة العشوائيات هو عشوائي غير رصين وغير خاضع لقانون». ولفتت كذلك أعدنا مسودة قانون صندوق دعم

العمراني ومحافظة بغداد». وتابعت: «اما المحور القانوني فقد أكد في مخرجاته اعداد مسودة قانون ترسل الى رئاسة الوزراء ومجلس الدولة لعرضها على مجلس النواب

وزير الخارجية :

طلبنا جولة حوار إستراتيجي مع واشنطن

بغداد / الزوراء

كشف وزير الخارجية فؤاد حسين، عن مقترح لتشكيل مجلس لإدارة العلاقات مع سوريا، فيما أعلن البدء بإرسال دعوات الحضور لقمة بغداد خلال الاسبوع الحالي، رجع عقد جولة من الحوار الاستراتيجي بين العراق وأمريكا خلال العام الحالي في واشنطن بطلب عراقي. وقال وزير الخارجية فؤاد حسين في حديث مقتضب تابعته «الزوراء»: أن «الهدف الأول للولماسية العراقية إبعاد البلاد عن خطر الحرب»، مبيناً أن «رؤيتنا حول أحداث 7 أكتوبر كانت واضحة بأنها سترجر لحروب أخرى بالمنطقة». وأضاف ان «قراءتنا لأحداث 7 أكتوبر أنها ستلد حروباً أخرى والنهاية أما المساومة أو استمرار الحرب»، مؤكداً ان «المساومة التاريخية أعني بها احتمال الاتفاق بين واشنطن وطهران بشأن المشروع

النووي». وأشار إلى أن «الضربات الأمريكية جزء من الضغط للوصول الى المساومة التاريخية»، مبيناً أن «الهجوم على البواخر من قبل الحوثيين أدى الى ردود الفعل الأمريكية القوية وأخشي من استمرار القصف على اليمن». وتابع ان «العراق يختلف عن دول المنطقة في علاقاته مع الولايات المتحدة الأمريكية»، مضيفاً «طلبنا عقد جولة من الحوار الاستراتيجي بين العراق وأمريكا خلال العام الحالي في واشنطن». ولفت إلى أن «سياسة العراق هي إبعاد البلاد من نار الحرب»، منوها ان «الحكومة نجحت في سياسة إبعاد العراق عن الحرب لكن نحتاج الى الهدوء في الداخل». وأوضح أن «التواصل مستمر مع الجانب الأمريكي ونحتاج إلى عمل متواصل مع اداراتها

التفاصيل 3

الزوراء / حسين فالح

كشف النائب محمد السلطان، عن أبرز التعديلات المطروحة على قانون الانتخابات منها تقسيم المحافظة الواحدة الى دائرتين، فيما رأى الخبير القانوني علي التميمي ان تعديل قانون الانتخابات في الوقت الحالي غير مجز كون القانون الحالي ما زال الشعبي فهو قانوني». وأشار الى ان «أغلب القيادات السياسية تؤمن بتقوية الدولة وترفض أي جهة تعمل خارجها»، مؤكداً ان «السلاح خارج الدولة غير مقبول داخليا وخارجيا».

بغداد / الزوراء

أعلنت وزارة الإعمار والسكان عن اتباع أسلوب في تنفيذ المشاريع الخدمية لاستقطاب الشركات الرصينة، فيما اشارت الى ان تأخر جداول الموازنة لا يؤثر على تنفيذ المشاريع. وقال

6

الزوراء يعترض
على عقوبة
حسن عبد الكريم

9

ماسك : سنرحل
إلى المريخ
بنهاية 2026



12

قائمة الفطور
والسحور طويلة
ولا تنتهي



5

روسيا :
السرقة والقتل
سمة التاج
البريطاني



ضد عصابات داعش الإرهابية». وأضاف أن «جميع الشعب من العشائر والقوات الأمنية مستعدة لمواجهة أي عدوان على الحدود العراقية»، مشيراً إلى أن «هناك جهداً فنياً واستخباراتياً وأمناً موجوداً وتتابع جميع التحركات سواء كانت من خلال الكاميرات والطائرات المسيرة أو من معلوماتنا في عمق الجانب السوري أو في الجانب العراقي». وأكد أن «تحركاتنا واسعة، والأجهزة الأمنية والاستخباراتية التابعة للحشد الشعبي تعمل ليلاً ونهاراً من أجل الحصول على المعلومة»، مؤكداً: «لم يسجل لدينا أي خرق أمني على الحدود السورية العراقية إلى الآن».

بغداد / الزوراء

أكدت هيئة الحشد الشعبي عدم تسجيل أي خرق أمني على الحدود السورية إلى الآن، فيما أشارت إلى أن القوات الأمنية مستعدة لمواجهة أي عدوان على الحدود العراقية. وقال قائد عمليات قاطع الأنبار في الحشد الشعبي قاسم مصلى في تصريح صحفي: إن «الحشد الشعبي وصل إلى مرتبة عالية من التدريب والتسلح، وهو على أهبة الاستعداد، وهناك تعاون جدي وفعلي بين جميع الأجهزة الأمنية سواء على مستوى الجيش والحدود والشرطة والداخلية». مبيناً أن «هناك تنسيقاً عالياً مع الحشد العشائري، ولم ييخلو في تقديم المعلومات

برلماني يكشف أبرز تعديلات قانون الانتخابات وتوقعات بعدم كفاية الوقت

بنهاية السنة الرابعة، كما نصت المادة الفقرة الثانية من المادة ذاتها ان انتخاب مجلس النواب الجديد يجب ان يجري قبل 45 يوماً من تاريخ انتهاء الدورة الانتخابية السابقة. وأضاف: ان قانون انتخابات مجلس النواب ومجالس المحافظات رقم 12 لسنة 2018 المعدل بالقانون رقم 4 لسنة 2024، قد أكد ان الانتخابات للدورات الجديدة تجري قبل 45 يوماً من تاريخ

بحسب قانون سانت ليغو. مؤكدا: انه في حال كانت هناك جدية فستتم مناقشة التعديلات واقرارها بالسرعة الممكنة بحيث لا تؤثر على التوقيعات الدستورية للانتخابات. من جانبه، ذكر الخبير القانوني علي التميمي في حديث لـ «الزوراء»: ان المادة 56 من الدستور تنص على ان مدة الدورة البرلمانية اربع سنوات تقويمية تبدأ من اول جلسة وتنتهي

في حديث لـ «الزوراء»: ان هناك حراكا داخل مجلس النواب لإجراء تعديلات على بعض فقرات قانون الانتخابات. مبيناً: ان أبرز التعديلات المطروحة على الفقرة الخاصة بالدائرة الانتخابية حيث يذهب البعض الى ان تكون المحافظة الواحدة ذات الكثافة السكانية الى دائرتين. وأضاف: ان الفقرة الأخرى الذي يطالب بعض النواب بمناقشتها هي الخاصة بتحديد نسبة احتساب الاصوات

المتحدث باسم وزارة الإعمار نبيل الصفار في تصريح صحفي: إن «المشاريع المستمرة لا مشكلة فيها، لان تخصيصاتها سبق أن تم اطلاقها، لكن تأخر المصادقة على جداول موازنة عام 2025 يؤدي الى تأخر اطلاق المشاريع

الإعمار: تأخر جداول الموازنة لا يؤثر على تنفيذ المشاريع

بامتلاكها ما لا يقل عن نصف قيمة المشروع على الأقل». وبين أن «هذه الشركات استطاعت وكما شهدنا ان تنجز الاعمال الموكلة إليها ضمن التوقيعات الزمنية الموضوعه، بل حتى ان بعضاً منها تم افتتاحها بأوقات

الجديدة المدرجة ضمن الموازنة». وأضاف أن «الوزارة اتبعت اسلوبا جديدا في إحالة مشاريعها الى الشركات التي تم تأهيلها مسبقا، بحيث تكون شركات تمتلك القدرة المالية لإنجاز المشاريع، وتقديم تعهدات

بالتواصل المهني والتوظيف عبر الفضاء الافتراضي. مشيراً الى أربعة مظاهر يمكن استخلاصها من هذا التقرير، أولها نمو تيك توك وهيمنة المحتوى القصير حيث أضافت الأخيرة 2.35 مليون مستخدم جديد خلال عام واحد، ليصل العدد الإجمالي لمستخدميها إلى 34.3 مليون، لسهولة الاستخدام ومحاولها التفاعلي ومقاطعتها القصيرة، التي تثير انتباه المستخدمين سريعاً وتلائم مزاج الجيل الجديد. وثانيها تراجع يوتيوب واتجاهات مشاهدة الفيديو الطويل، فقد شهدت منصة يوتيوب انخفاضاً في أعداد مستخدميها، حيث تراجع العدد من 22.8 مليوناً في عام 2024 إلى 22.3 مليوناً في عام 2025، والثالث هو ازدهار منصة لينكدان والاهتمام بالتواصل المهني، إذ ارتفع عدد مستخدميها إلى 2.3 مليون مستخدم، بزيادة تقدر بنحو 400 ألف شخص عن العام الماضي، ويعود هذا التوجه إلى وعي متزايد بأهمية المنصة، لا سيما ما يتعلق منها بالفرص العملية للتوظيف، ما جعل لينكدان المنصة الرئيسة للبحث عن وظائف...

التفاصيل في رقميات الزوراء ص9

الحشد الشعبي: لم نسجل أي خرق أمني على الحدود مع سوريا

المجلس الوزاري يوجه بمتابعة تسجيل الشركات المستوردة للمواد الغذائية



بغداد/ الزوراء

وجّه المجلس الوزاري للاقتصاد، والغذاء والتجارة الخارجية، وزارة التجارة بمتابعة تسجيل الشركات المستوردة للمواد الغذائية، واوصى بتمديد قرار منع استيراد العصائر والمرطبات والمعجنات لمدة ستة اشهر إضافية.

وذكر بيان للمجلس أن “نائب رئيس الوزراء وزير الخارجية، فؤاد حسين، ترأس الجلسة التاسعة للمجلس الوزاري للاقتصاد، والتي عُقدت في مبنى المجلس، بحضور نائب رئيس الوزراء وزير التخطيط، ووزراء التجارة والزراعة والصناعة، والأمن والبيئة، ورئيس ومندوبين من البنك المركزي، ورئيس هيئة الأوراق المالية، ووكيل وزارة النفط، ونائب رئيس الهيئة الوطنية للاستثمار، ومستشار رئيس الوزراء للشؤون الاقتصادية”.

وأضاف البيان أن “المجلس ناقش الفقرات المدرجة على جدول أعماله واتخذ القرارات اللازمة بشأنها، حيث قرر تكليف وزارة الصحة بتقديم تقرير حول مطالبات بعض الشركات التركية بوجود مستحقات مالية لها لدى الوزارة، مع التنسيق مع وزارة

المالية بشأن هذه المطالبات، على أن تكون المستحقات مستندة إلى الأعمال المنجزة والمؤيدة من قبل وزارة الصحة”.

وأشار الى أن “المجلس وجّه وزارة التجارة بمتابعة تسجيل الشركات المستوردة للمواد الغذائية، والتأكد من أن الموردين من خارج العراق معتمدون وملتزمون بالمعايير الصحية، مع تطبيق أنظمة صارمة للفحص والرقابة”.

لحماية المنتجات الوطنية المشمولة، وفقاً لقانون حماية المنتجات العراقية رقم (11) لسنة 2010 المعدل.

وأشار الى أن “المجلس وجّه وزارة التجارة بمتابعة تسجيل الشركات المستوردة للمواد الغذائية، والتأكد من أن الموردين من خارج العراق معتمدون وملتزمون بالمعايير الصحية، مع تطبيق أنظمة صارمة للفحص والرقابة”.

المالية بشأن هذه المطالبات، على أن تكون المستحقات مستندة إلى الأعمال المنجزة والمؤيدة من قبل وزارة الصحة”.

وأشار الى أن “المجلس وجّه وزارة التجارة بمتابعة تسجيل الشركات المستوردة للمواد الغذائية، والتأكد من أن الموردين من خارج العراق معتمدون وملتزمون بالمعايير الصحية، مع تطبيق أنظمة صارمة للفحص والرقابة”.

محافظ نينوى: إكمال 90 % من أعمال إعادة إعمار جامع النوري

المرشحة للائحة التراث العالمي، وبالتالي يتطلب العمل ان يكون وفق معطيات اليونسكو وكذلك وزارة السياحة والآثار وادارة الآثار نينوى. ولفت إلى “اكتمال دراسة إعادة إعمار المناطق المهدامة بعد عامين من العمل من قبل جامعة بغداد وشركة إسبانية”.

بنسبة 90 % وما تبقى بعض الفضاءات والحدائق وباقي محلات البوذية، مبيّن أن “العمل سيجز خلال شهر آذار الحالي أو بداية شهر نيسان المقبل”، وأضاف “العمل بالمدينة القديمة في الساحل الأيمن فهو يتطلب وقتاً، خاصة وأنها ضمن المناطق

بغداد/ الزوراء

أعلن محافظ نينوى عبد القادر دجيل إكمال 90 % من الأعمال بجامع النوري الذي تعرض للتدمير على يد عصابات داعش الإرهابية عام 2017. وقال الدجيل في تصريح صحفي إن “الأعمال بجامع النوري اكتملت

لجنة الزراعة : الوزارة نجحت في إدارة الروزنامة خلال رمضان

على المنتج المحلي.”

في غضون ذلك، أكدت وزارة الزراعة، أن آلية استيراد المحاصيل قائمة وحسب حاجة الأسواق المحلية، مبيّنة أن مراعاتها حالة الشحة والفاصل أسهمت بالمحافظة على الأسعار في السوق بالنسبة للمنتجات النباتية والحيوانية.

وقال المتحدث باسم وزارة الزراعة محمد الخزاعي، في تصريح صحفي: “إن عملية الاستيراد مستمرة بالنسبة للمحاصيل التي يحتاجها السوق”، موضحاً أن “الوزارة لديها برنامج الرزنامة الزراعية، والذي تحدّد من خلاله المحاصيل التي تحدث بها حالة شح في السوق على فترات”.

وأشار الى أنه، يتم اتخاذ قرارات مماثلة بشأن غلق الحدود، من أجل عملية موازنة بين حاجة المستهلك وبين أيضاً الحرص على تحقيق ربح معقول للفلاح والمزارع والمربي، وبالتالي هذه المعادلة تسعى إليها وزارة الزراعة ونجحت بتحقيقها حتى اليوم”.

بغداد/ الزوراء

أكد نائير الجبوري عضو لجنة الزراعة والاهوار النيابية، امس الثلاثاء، أن استقرار أسعار الخضار والفواكه، بالإضافة إلى استقرار أسعار اللحوم خلال شهر رمضان المبارك، يعود إلى نجاح وزارة الزراعة في تطبيق برنامج الروزنامة الزراعية.

وأوضح الجبوري في حديث صحفي أن “الروزنامة الزراعية تعد من الأساسيات لتلبية احتياجات الفرد العراقي طوال العام”.

وأشار إلى “ضرورة حماية هذا البرنامج من أيدي المضاربين الذين يسعون لتحقيق الربح فقط”. كما شدد على أن “وزارة الزراعة نجحت في إدارة هذا البرنامج من خلال قراءة دقيقة للسوق وفتح باب الاستيراد للمواد بطريقة لا تؤثر

بغداد/ الزوراء

أكد نائير الجبوري عضو لجنة الزراعة والاهوار النيابية، امس الثلاثاء، أن استقرار أسعار الخضار والفواكه، بالإضافة إلى استقرار أسعار اللحوم خلال شهر رمضان المبارك، يعود إلى نجاح وزارة الزراعة في تطبيق برنامج الروزنامة الزراعية.

وأوضح الجبوري في حديث صحفي أن “الروزنامة الزراعية تعد من الأساسيات لتلبية احتياجات الفرد العراقي طوال العام”.

وأشار إلى “ضرورة حماية هذا البرنامج من أيدي المضاربين الذين يسعون لتحقيق الربح فقط”. كما شدد على أن “وزارة الزراعة نجحت في إدارة هذا البرنامج من خلال قراءة دقيقة للسوق وفتح باب الاستيراد للمواد بطريقة لا تؤثر

على مقترحات ترابية محمية بجران كونكريتية سائدة (164:16) وأطوال مختلفة (164:16) متراً على الضفتين”.

وأضاف “أن الزيارة جاءت للإطلاع على مراحل سير العمل في المشروع ونسب الإنجاز المتحققة ، ومعالجة المشكلات التي قد تعوق تنفيذه. مبيّن أن نسبة إنجاز المشروع بلغت (83%)، ومن المؤمل إنجازها في الربع الأخير من العام الحالي 2025.

مشيراً إلى أن المشروع عبارة عن جسر يربط ضفتي نهر الفرات الشامية والجزيرة (وبطول 726) متراً، وعرض (25) متراً ، ويحتوي على ستة فضاءات مُمسرة، لتسهيل الحركة المرورية أسفل الجسر، وإن ثلاثة فضاءات بطول (99) متراً، من جهة الشامية وثلاثة فضاءات أخرى من جهة الجزيرة بطول (109) امتار، ويحتوي المشروع

بغداد/ الزوراء

أكد نائير الجبوري عضو لجنة الزراعة والاهوار النيابية، امس الثلاثاء، أن استقرار أسعار الخضار والفواكه، بالإضافة إلى استقرار أسعار اللحوم خلال شهر رمضان المبارك، يعود إلى نجاح وزارة الزراعة في تطبيق برنامج الروزنامة الزراعية.

وأوضح الجبوري في حديث صحفي أن “الروزنامة الزراعية تعد من الأساسيات لتلبية احتياجات الفرد العراقي طوال العام”.

وأشار إلى “ضرورة حماية هذا البرنامج من أيدي المضاربين الذين يسعون لتحقيق الربح فقط”. كما شدد على أن “وزارة الزراعة نجحت في إدارة هذا البرنامج من خلال قراءة دقيقة للسوق وفتح باب الاستيراد للمواد بطريقة لا تؤثر

بغداد/ الزوراء

أكد نائير الجبوري عضو لجنة الزراعة والاهوار النيابية، امس الثلاثاء، أن استقرار أسعار الخضار والفواكه، بالإضافة إلى استقرار أسعار اللحوم خلال شهر رمضان المبارك، يعود إلى نجاح وزارة الزراعة في تطبيق برنامج الروزنامة الزراعية.

وأوضح الجبوري في حديث صحفي أن “الروزنامة الزراعية تعد من الأساسيات لتلبية احتياجات الفرد العراقي طوال العام”.

وأشار إلى “ضرورة حماية هذا البرنامج من أيدي المضاربين الذين يسعون لتحقيق الربح فقط”. كما شدد على أن “وزارة الزراعة نجحت في إدارة هذا البرنامج من خلال قراءة دقيقة للسوق وفتح باب الاستيراد للمواد بطريقة لا تؤثر

اطلعت ميدانياً على مشروع إنشاء جسر شهداء الزيتون المعلق في ذي قار

التخطيط تبحث مع بنك التنمية الألماني آليات برنامج دعم المشاريع في العراق

اجرت زيارة ميدانية إلى مشروع إنشاء جسر شهداء الزيتون المعلق في قضاء الناصرية بمحافظة ذي قار.

وأضاف “أن الزيارة جاءت للإطلاع على مراحل سير العمل في المشروع ونسب الإنجاز المتحققة ، ومعالجة المشكلات التي قد تعوق تنفيذه. مبيّن أن نسبة إنجاز المشروع بلغت (83%)، ومن المؤمل إنجازها في الربع الأخير من العام الحالي 2025.

مشيراً إلى أن المشروع عبارة عن جسر يربط ضفتي نهر الفرات الشامية والجزيرة (وبطول 726) متراً، وعرض (25) متراً ، ويحتوي على ستة فضاءات مُمسرة، لتسهيل الحركة المرورية أسفل الجسر، وإن ثلاثة فضاءات بطول (99) متراً، من جهة الشامية وثلاثة فضاءات أخرى من جهة الجزيرة بطول (109) امتار، ويحتوي المشروع

اجرت زيارة ميدانية إلى مشروع إنشاء جسر شهداء الزيتون المعلق في قضاء الناصرية بمحافظة ذي قار.

وأضاف “أن الزيارة جاءت للإطلاع على مراحل سير العمل في المشروع ونسب الإنجاز المتحققة ، ومعالجة المشكلات التي قد تعوق تنفيذه. مبيّن أن نسبة إنجاز المشروع بلغت (83%)، ومن المؤمل إنجازها في الربع الأخير من العام الحالي 2025.

مشيراً إلى أن المشروع عبارة عن جسر يربط ضفتي نهر الفرات الشامية والجزيرة (وبطول 726) متراً، وعرض (25) متراً ، ويحتوي على ستة فضاءات مُمسرة، لتسهيل الحركة المرورية أسفل الجسر، وإن ثلاثة فضاءات بطول (99) متراً، من جهة الشامية وثلاثة فضاءات أخرى من جهة الجزيرة بطول (109) امتار، ويحتوي المشروع



بغداد/ الزوراء

بحثت وزارة التخطيط مع بنك التنمية الألماني، ومنظمة الهجرة الدولية آليات برنامج دعم المشاريع الصغيرة والمتوسطة في العراق .

واوضحت الوزارة في بيان : “ ان الوزارة عقدت اجتماعا بحضور ممثلين عن بنك التنمية الألماني، ومنظمة الهجرة الدولية، فضلا عن وزارة العمل والشؤون الاجتماعية ، لمناقشة آليات برنامج دعم المشاريع الصغيرة والمتوسطة، والذي يُنفذ بالعراق من قبل منظمة الهجرة الدولية .

وقال مدير عام دائرة التعاون الدولي ساهر عبد الكاظم مهدي بحسب البيان : “ إن هذا البرنامج يُنفذ بالعراق ضمن عدة مراحل من قبل منظمة الهجرة الدولية، والذي يستهدف محافظات العراق كافة على خمسة قطاعات أساسية، تشمل

بغداد/ الزوراء

بحثت وزارة التخطيط مع بنك التنمية الألماني، ومنظمة الهجرة الدولية آليات برنامج دعم المشاريع الصغيرة والمتوسطة في العراق .

واوضحت الوزارة في بيان : “ ان الوزارة عقدت اجتماعا بحضور ممثلين عن بنك التنمية الألماني، ومنظمة الهجرة الدولية، فضلا عن وزارة العمل والشؤون الاجتماعية ، لمناقشة آليات برنامج دعم المشاريع الصغيرة والمتوسطة، والذي يُنفذ بالعراق من قبل منظمة الهجرة الدولية .

وقال مدير عام دائرة التعاون الدولي ساهر عبد الكاظم مهدي بحسب البيان : “ إن هذا البرنامج يُنفذ بالعراق ضمن عدة مراحل من قبل منظمة الهجرة الدولية، والذي يستهدف محافظات العراق كافة على خمسة قطاعات أساسية، تشمل

بغداد/ الزوراء

استقرت أسعار خام البصرة الثقيل و المتوسف، امس الثلاثاء، مع ارتفاع أسعار النفط في الأسواق العالمية.

واستقر أسعار خام البصرة الثقيل عند 68.22 دولارا، واستقرت أسعار خام المتوسط عند 71.27 دولارا.

وارتفعت أسعار النفط بدعم من مؤشرات اقتصادية متفائلة من أكبر مستهلكين للنفط الخام في العالم، وسجل خام برنت 71.22 دولارا بارتفاع بلغ 18 سنتا، وسجل الخام الأمريكي 67.73 دولار بارتفاع بلغ 19 سنتا.

بغداد/ الزوراء

استقرت أسعار خام البصرة الثقيل و المتوسف، امس الثلاثاء، مع ارتفاع أسعار النفط في الأسواق العالمية.

واستقر أسعار خام البصرة الثقيل عند 68.22 دولارا، واستقرت أسعار خام المتوسط عند 71.27 دولارا.

وارتفعت أسعار النفط بدعم من مؤشرات اقتصادية متفائلة من أكبر مستهلكين للنفط الخام في العالم، وسجل خام برنت 71.22 دولارا بارتفاع بلغ 18 سنتا، وسجل الخام الأمريكي 67.73 دولار بارتفاع بلغ 19 سنتا.

بغداد/ الزوراء

استقرت أسعار خام البصرة الثقيل و المتوسف، امس الثلاثاء، مع ارتفاع أسعار النفط في الأسواق العالمية.

واستقر أسعار خام البصرة الثقيل عند 68.22 دولارا، واستقرت أسعار خام المتوسط عند 71.27 دولارا.

وارتفعت أسعار النفط بدعم من مؤشرات اقتصادية متفائلة من أكبر مستهلكين للنفط الخام في العالم، وسجل خام برنت 71.22 دولارا بارتفاع بلغ 18 سنتا، وسجل الخام الأمريكي 67.73 دولار بارتفاع بلغ 19 سنتا.

بغداد/ الزوراء

استقرت أسعار خام البصرة الثقيل و المتوسف، امس الثلاثاء، مع ارتفاع أسعار النفط في الأسواق العالمية.

واستقر أسعار خام البصرة الثقيل عند 68.22 دولارا، واستقرت أسعار خام المتوسط عند 71.27 دولارا.

وارتفعت أسعار النفط بدعم من مؤشرات اقتصادية متفائلة من أكبر مستهلكين للنفط الخام في العالم، وسجل خام برنت 71.22 دولارا بارتفاع بلغ 18 سنتا، وسجل الخام الأمريكي 67.73 دولار بارتفاع بلغ 19 سنتا.

بغداد/ الزوراء

استقرت أسعار خام البصرة الثقيل و المتوسف، امس الثلاثاء، مع ارتفاع أسعار النفط في الأسواق العالمية.

واستقر أسعار خام البصرة الثقيل عند 68.22 دولارا، واستقرت أسعار خام المتوسط عند 71.27 دولارا.

وارتفعت أسعار النفط بدعم من مؤشرات اقتصادية متفائلة من أكبر مستهلكين للنفط الخام في العالم، وسجل خام برنت 71.22 دولارا بارتفاع بلغ 18 سنتا، وسجل الخام الأمريكي 67.73 دولار بارتفاع بلغ 19 سنتا.

بغداد/ الزوراء

استقرت أسعار خام البصرة الثقيل و المتوسف، امس الثلاثاء، مع ارتفاع أسعار النفط في الأسواق العالمية.

واستقر أسعار خام البصرة الثقيل عند 68.22 دولارا، واستقرت أسعار خام المتوسط عند 71.27 دولارا.

وارتفعت أسعار النفط بدعم من مؤشرات اقتصادية متفائلة من أكبر مستهلكين للنفط الخام في العالم، وسجل خام برنت 71.22 دولارا بارتفاع بلغ 18 سنتا، وسجل الخام الأمريكي 67.73 دولار بارتفاع بلغ 19 سنتا.

بغداد/ الزوراء

استقرت أسعار خام البصرة الثقيل و المتوسف، امس الثلاثاء، مع ارتفاع أسعار النفط في الأسواق العالمية.

واستقر أسعار خام البصرة الثقيل عند 68.22 دولارا، واستقرت أسعار خام المتوسط عند 71.27 دولارا.

وارتفعت أسعار النفط بدعم من مؤشرات اقتصادية متفائلة من أكبر مستهلكين للنفط الخام في العالم، وسجل خام برنت 71.22 دولارا بارتفاع بلغ 18 سنتا، وسجل الخام الأمريكي 67.73 دولار بارتفاع بلغ 19 سنتا.

بغداد/ الزوراء

استقرت أسعار خام البصرة الثقيل و المتوسف، امس الثلاثاء، مع ارتفاع أسعار النفط في الأسواق العالمية.

واستقر أسعار خام البصرة الثقيل عند 68.22 دولارا، واستقرت أسعار خام المتوسط عند 71.27 دولارا.

وارتفعت أسعار النفط بدعم من مؤشرات اقتصادية متفائلة من أكبر مستهلكين للنفط الخام في العالم، وسجل خام برنت 71.22 دولارا بارتفاع بلغ 18 سنتا، وسجل الخام الأمريكي 67.73 دولار بارتفاع بلغ 19 سنتا.

بغداد/ الزوراء

استقرت أسعار خام البصرة الثقيل و المتوسف، امس الثلاثاء، مع ارتفاع أسعار النفط في الأسواق العالمية.

واستقر أسعار خام البصرة الثقيل عند 68.22 دولارا، واستقرت أسعار خام المتوسط عند 71.27 دولارا.

وارتفعت أسعار النفط بدعم من مؤشرات اقتصادية متفائلة من أكبر مستهلكين للنفط الخام في العالم، وسجل خام برنت 71.22 دولارا بارتفاع بلغ 18 سنتا، وسجل الخام الأمريكي 67.73 دولار بارتفاع بلغ 19 سنتا.

بغداد/ الزوراء

استقرت أسعار خام البصرة الثقيل و المتوسف، امس الثلاثاء، مع ارتفاع أسعار النفط في الأسواق العالمية.

واستقر أسعار خام البصرة الثقيل عند 68.22 دولارا، واستقرت أسعار خام المتوسط عند 71.27 دولارا.

وارتفعت أسعار النفط بدعم من مؤشرات اقتصادية متفائلة من أكبر مستهلكين للنفط الخام في العالم، وسجل خام برنت 71.22 دولارا بارتفاع بلغ 18 سنتا، وسجل الخام الأمريكي 67.73 دولار بارتفاع بلغ 19 سنتا.

بغداد/ الزوراء

استقرت أسعار خام البصرة الثقيل و المتوسف، امس الثلاثاء، مع ارتفاع أسعار النفط في الأسواق العالمية.

واستقر أسعار خام البصرة الثقيل عند 68.22 دولارا، واستقرت أسعار خام المتوسط عند 71.27 دولارا.

وارتفعت أسعار النفط بدعم من مؤشرات اقتصادية متفائلة من أكبر مستهلكين للنفط الخام في العالم، وسجل خام برنت 71.22 دولارا بارتفاع بلغ 18 سنتا، وسجل الخام الأمريكي 67.73 دولار بارتفاع بلغ 19 سنتا.

بغداد/ الزوراء

استقرت أسعار خام البصرة الثقيل و المتوسف، امس الثلاثاء، مع ارتفاع أسعار النفط في الأسواق العالمية.

واستقر أسعار خام البصرة الثقيل عند 68.22 دولارا، واستقرت أسعار خام المتوسط عند 71.27 دولارا.

وارتفعت أسعار النفط بدعم من مؤشرات اقتصادية متفائلة من أكبر مستهلكين للنفط الخام في العالم، وسجل خام برنت 71.22 دولارا بارتفاع بلغ 18 سنتا، وسجل الخام الأمريكي 67.73 دولار بارتفاع بلغ 19 سنتا.

بغداد/ الزوراء

استقرت أسعار خام البصرة الثقيل و المتوسف، امس الثلاثاء، مع ارتفاع أسعار النفط في الأسواق العالمية.

واستقر أسعار خام البصرة الثقيل عند 68.22 دولارا، واستقرت أسعار خام المتوسط عند 71.27 دولارا.

وارتفعت أسعار النفط بدعم من مؤشرات اقتصادية متفائلة من أكبر مستهلكين للنفط الخام في العالم، وسجل خام برنت 71.22 دولارا بارتفاع بلغ 18 سنتا، وسجل الخام الأمريكي 67.73 دولار بارتفاع بلغ 19 سنتا.

بغداد/ الزوراء

استقرت أسعار خام البصرة الثقيل و المتوسف، امس الثلاثاء، مع ارتفاع أسعار النفط في الأسواق العالمية.

واستقر أسعار خام البصرة الثقيل عند 68.22 دولارا، واستقرت أسعار خام المتوسط عند 71.27 دولارا.

وارتفعت أسعار النفط بدعم من مؤشرات اقتصادية متفائلة من أكبر مستهلكين للنفط الخام في العالم، وسجل خام برنت 71.22 دولارا بارتفاع بلغ 18 سنتا، وسجل الخام الأمريكي 67.73 دولار بارتفاع بلغ 19 سنتا.

بغداد/ الزوراء

استقرت أسعار خام البصرة الثقيل و المتوسف، امس الثلاثاء، مع ارتفاع أسعار النفط في الأسواق العالمية.

واستقر أسعار خام البصرة الثقيل عند 68.22 دولارا، واستقرت أسعار خام المتوسط عند 71.27 دولارا.

وارتفعت أسعار النفط بدعم من مؤشرات اقتصادية متفائلة من أكبر مستهلكين للنفط الخام في العالم، وسجل خام برنت 71.22 دولارا بارتفاع بلغ 18 سنتا، وسجل الخام الأمريكي 67.73 دولار بارتفاع بلغ 19 سنتا.

بغداد/ الزوراء

استقرت أسعار خام البصرة الثقيل و المتوسف، امس الثلاثاء، مع ارتفاع أسعار النفط في الأسواق العالمية.

واستقر أسعار خام البصرة الثقيل عند 68.22 دولارا، واستقرت أسعار خام المتوسط عند 71.27 دولارا.

وارتفعت أسعار النفط بدعم من مؤشرات اقتصادية متفائلة من أكبر مستهلكين للنفط الخام في العالم، وسجل خام برنت 71.22 دولارا بارتفاع بلغ 18 سنتا، وسجل الخام الأمريكي 67.73 دولار بارتفاع بلغ 19 سنتا.

بغداد/ الزوراء

استقرت أسعار خام البصرة الثقيل و المتوسف، امس الثلاثاء، مع ارتفاع أسعار النفط في الأسواق العالمية.

واستقر أسعار خام البصرة الثقيل عند 68.22 دولارا، واستقرت أسعار خام المتوسط عند 71.27 دولارا.

وارتفعت أسعار النفط بدعم من مؤشرات اقتصادية متفائلة من أكبر مستهلكين للنفط الخام في العالم، وسجل خام برنت 71.22 دولارا بارتفاع بلغ 18 سنتا، وسجل الخام الأمريكي 67.73 دولار بارتفاع بلغ 19 سنتا.

بغداد/ الزوراء

استقرت أسعار خام البصرة الثقيل و المتوسف، امس الثلاثاء، مع ارتفاع أسعار النفط في الأسواق العالمية.

واستقر أسعار خام البصرة الثقيل عند 68.22 دولارا، واستقرت أسعار خام المتوسط عند 71.27 دولارا.

وارتفعت أسعار النفط بدعم من مؤشرات اقتصادية متفائلة من أكبر مستهلكين للنفط الخام في العالم، وسجل خام برنت 71.22 دولارا بارتفاع بلغ 18 سنتا، وسجل الخام الأمريكي 67.73 دولار بارتفاع بلغ 19 سنتا.

بغداد/ الزوراء

استقرت أسعار خام البصرة الثقيل و المتوسف، امس الثلاثاء، مع ارتفاع أسعار النفط في الأسواق العالمية.

واستقر أسعار خام البصرة الثقيل عند 68.22 دولارا، واستقرت أسعار خام المتوسط عند 71.27 دولارا.

وارتفعت أسعار النفط بدعم من مؤشرات اقتصادية متفائلة من أكبر مستهلكين للنفط الخام في العالم، وسجل خام برنت 71.22 دولارا بارتفاع بلغ 18 سنتا، وسجل الخام الأمريكي 67.73 دولار بارتفاع بلغ 19 سنتا.

بغداد/ الزوراء

استقرت أسعار خام البصرة الثقيل و المتوسف، امس الثلاثاء، مع ارتفاع أسعار النفط في الأسواق العالمية.

واستقر أسعار خام البصرة الثقيل عند 68.22 دولارا، واستقرت أسعار خام المتوسط عند 71.27 دولارا.

وارتفعت أسعار النفط بدعم من مؤشرات اقتصادية متفائلة من أكبر مستهلكين للنفط الخام في العالم، وسجل خام برنت 71.22 دولارا بارتفاع بلغ 18 سنتا، وسجل الخام الأمريكي 67.73 دولار بارتفاع بلغ 19 سنتا.

بغداد/ الزوراء

استقرت أسعار خام البصرة الثقيل و المتوسف، امس الثلاثاء، مع ارتفاع أسعار النفط في الأسواق العالمية.

واستقر أسعار خام البصرة الثقيل عند 68.22 دولارا، واستقرت أسعار خام المتوسط عند 71.27 دولارا.

وارتفعت أسعار النفط بدعم من مؤشرات اقتصادية متفائلة من أكبر مستهلكين للنفط الخام في العالم، وسجل خام برنت 71.22 دولارا بارتفاع بلغ 18 سنتا، وسجل الخام الأمريكي 67.73 دولار بارتفاع بلغ 19 سنتا.

بغداد/ الزوراء

استقرت أسعار خام البصرة الثقيل و المتوسف، امس الثلاثاء، مع ارتفاع أسعار النفط في الأسواق العالمية.

واستقر أسعار خام البصرة الثقيل عند 68.22 دولارا، واستقرت أسعار خام المتوسط عند 71.27 دولارا.

وارتفعت أسعار النفط بدعم من مؤشرات اقتصادية متفائلة من أكبر مستهلكين للنفط الخام في العالم، وسجل خام برنت 71.22 دولارا بارتفاع بلغ 18 سنتا، وسجل الخام الأمريكي 67.73 دولار بارتفاع بلغ 19 سنتا.

بغداد/ الزوراء

أكد مظهر محمد صالح المستشار الاقتصادي لرئيس الوزراء أن العراق يتبع سياسة خارجية عقلانية لمواجهة التغيرات الجيوسياسية الإقليمية وتأثيراتها الاقتصادية. وفيما علق على أسباب تصاعد وجود الشركات المصرية في العراق خلال الفترة الأخيرة، أكد أن السبب يعود إلى الإصلاحات الاقتصادية والاستقرار الذي يشهده البلد.



في هذا المجال، حيث حققت شركاتها العمرانية نجاحات كبيرة في مشاريع التنمية داخل مصر، ما دفعها إلى توسيع نشاطها إقليمياً”.

وأضاف أن “برنامج الخدمات الذي تبنته حكومة السوداني في إطار الإصلاحات الاقتصادية الشاملة ساهم في خلق بيئة استثمارية جاذبة للشركات الأجنبية، ما شجع الشركات المصرية على دخول السوق العراقية بقوة والمساهمة في مشاريع التنمية والإعمار”.

وأوضح المستشار الاقتصادي أن “الاستقرار السياسي والاقتصادي الذي يشهده العراق

الجوار لتأمين إمدادات الطاقة والغذاء والتجارة المشتركة”.

علق المستشار الاقتصادي لرئيس الوزراء، مظهر محمد صالح، على أسباب تصاعد وجود الشركات المصرية في العراق خلال الفترة الأخيرة، فيما أكد أن السبب يعود إلى الإصلاحات الاقتصادية والاستقرار الذي يشهده البلد.

وقال صالح، في حديث صحفي: إن “الثروة الرأسمالية للدول تقاس بمؤشرات عدة، منها حجم التراكم الرأسمالي المادي، خصوصا في قطاع البناء والإنشاءات”، مشيراً إلى أن “مصر تعد من الدول الرائدة

تقديم مقترح قانون لتنظيم المستشفيات الأهلية في العراق

بغداد/ الزوراء

تتدخل مسؤوليات كل من نقابة الأطباء، ودائرة التفتيش، وقسم القطاع الصحي الخاص، مؤكداً أن القانون المقترح سيسهم بشكل كبير في تنظيم هذا العمل وتعزيز كفاءته.

ويشهد القطاع الصحي في العراق تحديات كبيرة نتيجة نقص التمويل وضعف البنية التحتية

بغداد/ الزوراء

أعلنت هيئة المنافذ الحدودية، امس الثلاثاء، عن ضبط وإحباط محاولة تهريب مادة شحوم حيوانية في منفذ ميناء أم قصر الشمالي.

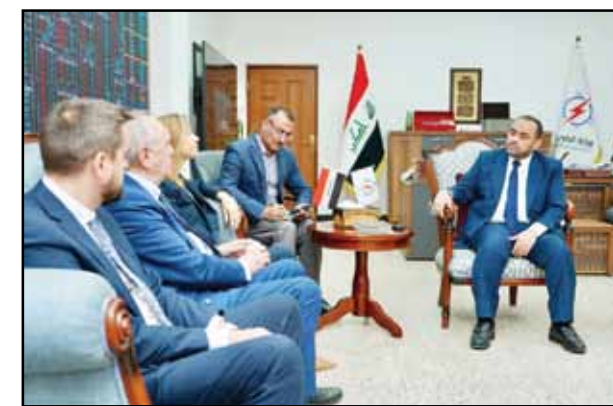
وقال المتحدث باسم الهيئة علاء الدين القيسي في بيان تلقته

بغداد/ الزوراء

أعلنت هيئة المنافذ الحدودية، امس الثلاثاء، عن ضبط وإحباط محاولة تهريب مادة شحوم حيوانية في منفذ ميناء أم قصر الشمالي.

وقال المتحدث باسم الهيئة علاء الدين القيسي في بيان تلقته

الكهرباء تبحث مع إسبانيا تعزيز التعاون في مجال الطاقة المتجددة



بغداد/ الزوراء

بحث وزير الكهرباء زياد علي فاضل مع السفارة الإسبانية لدى العراق أليشيا ريكو، سبل تعزيز التعاون بين البلدين في مجال الطاقة جاء ذلك خلال استقبالها في بغداد.

وأعربت السفارة الإسبانية بحسب بيان المكتب الإعلامي لوزير الكهرباء “عن رغبة شركات بلادها المتخصصة في مجال الطاقة المتجددة بالعمل في العراق، مؤكدة استعداد هذه الشركات للمساهمة في تطوير

بغداد/ الزوراء

بحث وزير الكهرباء زياد علي فاضل مع السفارة الإسبانية لدى العراق أليشيا ريكو، سبل تعزيز التعاون بين البلدين في مجال الطاقة جاء ذلك خلال استقبالها في بغداد.

وأعربت السفارة الإسبانية بحسب بيان المكتب الإعلامي لوزير الكهرباء “عن رغبة شركات بلادها المتخصصة في مجال الطاقة المتجددة بالعمل في العراق، مؤكدة استعداد هذه الشركات للمساهمة في تطوير

استقرار خامي البصرة رغم الارتفاع العالمي

بغداد/ الزوراء

استقرت أسعار خام البصرة الثقيل و المتوسف، امس الثلاثاء، مع ارتفاع أسعار النفط في الأسواق العالمية.

واستقر أسعار خام البصرة الثقيل عند 68.22 دولارا، واستقرت أسعار خام المتوسط عند 71.27 دولارا.

وارتفعت أسعار النفط بدعم من مؤشرات اقتصادية متفائلة من أكبر مستهلكين للنفط الخام في العالم، وسجل خام برنت 71.22 دولارا بارتفاع بلغ 18 سنتا، وسجل الخام الأمريكي 67.73 دولار بارتفاع بلغ 19 سنتا.

بغداد/ الزوراء

استقرت أسعار خام البصرة الثقيل و المتوسف، امس الثلاثاء، مع ارتفاع أسعار النفط في الأسواق العالمية.

واستقر أسعار خام البصرة الثقيل عند 68.22 دولارا، واستقرت أسعار خام المتوسط عند 71.27 دولارا.

وارتفعت أسعار النفط بدعم من مؤشرات اقتصادية متفائلة من أكبر مستهلكين للنفط الخام في العالم، وسجل خام برنت 71.22 دولارا بارتفاع بلغ 18 سنتا، وسجل الخام الأمريكي 67.73 دولار بارتفاع بلغ 19 سنتا.

ضبط أطنان من الحديد المعد للتهريب على طريق بغداد - كركوك

بغداد/ نينا

ضبطت قوة امنية شاحنتين محملتين بأكثر من 50 طنا من الحديد المستهلك معدة للتهريب الى اقليم كردستان .

وقال العبد هيثم الشمري مدير اعلام شرطة ديالى لمراسل الوكالة الوطنية العراقية للانباء (نينا): ان الاجهزة الامنية تواصل

بغداد/ نينا

ضبطت قوة امنية شاحنتين محملتين بأكثر من 50 طنا من الحديد المستهلك معدة للتهريب الى اقليم كردستان .

وقال العبد هيثم الشمري مدير اعلام شرطة ديالى لمراسل الوكالة الوطنية العراقية للانباء (نينا): ان الاجهزة الامنية تواصل

استعدادات أمنية وخدمية بذكري استشهاد الإمام علي (ع)

النجف الاشرف/ الزوراء

استعدت محافظة النجف الاشرف، لاحياء ذكرى جرح واستشهاد الامام علي عليه السلام والذين يصادفان ليلاي ١٩ و ٢١ من شهر رمضان المبارك ، فيما أعلنت وزارتي الداخلية والصحة عن استعداداتها الامنية والخدمية لتأمين الزيارة.
كما عقدت محافظة النجف الاشرف اجتماعا أمنيا ليحت استعداد إحياء ذكرى استشهاد أمير المؤمنين عليه السلام. وترأس الاجتماع الذي عقد في ديوان المحافظة، المحافظ يوسف كناوي بحضور اللواء الثاني بالحشد الشعبي ومدراء الأجهزة والوكالات الأمنية في المحافظة، حيث جرى التأكيد على تعزيز التنسيق والتعاون الأمني والخدمي لإنجاح الزيارة.
كذلك، أعلنت قيادة شرطة محافظة النجف الاشرف عن تنفيذ ممارسات أمنية استعداد للزيارة.
وذكرت قيادة الشرطة انه بتوجيه قائد شرطة محافظة النجف الاشرف اللواء محمد جابر ذياب، وضمن الإجراءات الأمنية الخاصة بتأمين زيارة ذكرى استشهاد الإمام علي عليه السلام، نفذت مديرية شرطة الكوفة ممارسة أمنية استباقية بإشراف اللواء الحقوقي عدي صاحب كاظم، شملت قاطع قسم شرطة جنوب الكوفة وقسم شرطة شمال الكوفة.

العدد: 8395 الأربعاء 19 آذار 2025

أوّل صحيفة صدرت في العراق عام 1869 م

الزوراء

اعتماد ترسيم البضائع المستوردة على أساس القيمة المثبتة في القوائم التجارية

مجلس الوزراء يخول وزارة النفط توقيع عقد مع شركة BP لتطوير حقول كركوك الأربعة

بغداد/ الزوراء

صوت مجلس الوزراء،على إعفاء ثلاثة مدراء عامين في أمانة بغداد بسبب إخفاقهم في معالجة آثار موجة الأمطار الأخيرة التي اجتاحت مختلف مناطق العاصمة بغداد مؤخرًا ، واربعة من وزارة الكهرباء لتلقيهمم المتدني ، ولتعظيم الإيرادات غير النفطية، صوت مجلس الوزراء على تعديل بدلات إيجار عقارات الدولة كافة، بما يتناسب مع أسعار السوق والموقع الجغرافي ، كما صوت على تثبيت ١٧ مديراً بعدد من الوزارات ،فيما أقر اعتماد ترسيم البضائع المستوردة على أساس القيمة المثبتة في القوائم التجارية، خول وزارة النفط توقيع عقد مع شركة (BP) البريطانية لتطوير حقول كركوك الأربعة.

وذكر المكتب الاعلامي لرئيس الوزراء في بيان تلقته «الزوراء»: أن «رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، ترأس الجلسة الاعتيادية الحادية عشرة لمجلس الوزراء، جرت خلالها مناقشة التطورات العامة في البلاد، ومتابعة تنفيذ فقرات البرنامج الحكومي، فضلاً عن التداول في الموضوعات المدرجة على جدول الأعمال واتخاذ قرارات بشأنها. وأضاف، أن مجلس الوزراء ، قرر إعفاء ٣ مديرين عامين في امانة بغداد من مسؤولياتهم الإدارية، بسبب إخفاقهم في معالجة آثار موجة الأمطار الأخيرة التي اجتاحت مختلف مناطق العاصمة بغداد، وكذلك التصويت على إعفاء ٤ مديرين عامين في وزارة الكهرباء بسبب التقييم المتدني. كما صوت المجلس على تثبيت ١٧ مديراً عاماً في مختلف الوزارات، استناداً إلى ما قدمته اللجنة الخاصة بتقييم أصحاب الدرجات الخاصة أو شاغلي المناصب في الدوائر والمديريات العامة، وذلك ضمن نهج الحكومة في إجراء عملية التقييم الدوري لأصحاب الدرجات الخاصة.

الخدمات النيابية تكشف عن مصير قانون معالجة العشوائيات

الزوراء/ مصطفى فليح

كشفت لجنة الخدمات النيابية عن مصير قانون معالجة العشوائيات فيما أوضحت الآلية التي تعمل عليها لمعالجة هذه القضية. وقال عضو لجنة الخدمات النيابية، مهديه الملاي، في حديث لـ«الزوراء» أنه «فيما يتعلق بقانون معالجة العشوائيات فان البرنامج الوطني الذي اقر في وزارة التخطيط بالتعاون مع إحدى المنظمات الاممية وبالتعاون مع المحافظات وحديثالتجربة على ١٢ محافظة باستثناء المحافظات الثلاث المتضررة من إرهاب داعش و المحافظات المتعلزمة بإقليم». وأضافت أن «مخرجات البرنامج الوطني كان برنامج معد اعدادا دقيقا ومستقيضا وفق ضوابط علمية رصينة ودخلت المنظمة التابعة لولاية المتحدة كجهة استشارية لخدمة».

وأوضحت «قمنا بادخال اربعة محاور هي كل من: المحور المؤسساتي والمحور القانوني والمحور المالي والمحور الفنيفي المحور المؤسساتي تم التنسيق مع المؤسسات ذات العلاقة بوزارة الاعمار وامانة بغداد و التخطيط العمراني ومحافظة بغداد». وتابعت« اما المحور القانوني اكد في مخرجاته اعداد مسودة قانون ترسل الى رئاسة الوزراء ومجلس الدولة لعرضها على مجلس النواب لاقرار القانون لان القضية فعلا عشوائيةوحتى العمل على معالجة العشوائيات وعشوائتي غير رصين وغير خاضع لقانون « ولقمت «كذلك اعددنا مسودة قانون صندوق دعم معالجة العشوائيات لان المعالجة تحتاج الى مبالغ مائية». وأكدت ان « القانون ارسل للامانة العامة لمجلس الزوراء في ٢٠١٩ وارسل في ٢٠٢٢ وتم قراءته قراءة

أولى لكن اعناده بعد المفاوضات وبعد اللقاءات وبعد التعديلات ارسل مرة اخرى الى الحكومة لتعديله تناغما مع المشكلة الموجودة في العشوائيات». وفصلت «فيما يتعلق بالعشوائيات هناك نوعين من المعالجة هي التوطين وإعادة الترقية وهذا يرتبط بتصنيف كل العشوائيات وتصنيف المواطن المتجاوز على العشوائيةبالتالي حل المشكلة». وتابعت ان «قسم من الاراضي المتجاوز عليها هي مساحات خضراء وكما نشاهد ان بغداد اختقتت ولم يعد فيها مساحات خضراء و قسم من الاراضي المتجاوز عليها هي مشاريع لوزارات بناء مدارس بناء مستشفيات بني تحتية محرمات نقط محرمات طرق كلها تحولت الى عشوائيات بقيام المواطن الذي وجد فضاء وشيد عليه منزله

يقر بعد في القانون».

ونوهت «القضية الاخرى اعادة توطين عن طريق مشاركة الارض التي تكون تابعة لوزارة معينة مثلا وزارة الزراعة كما هو الحال في مجمع البحث العلمي العائد لوزارة الزراعة وفيه مركز للبحوث التطبيقية الزراعية وهو يحصل علمساحة معينة والمتبقي ارض فارغة وعدد الاملاك المتجاوزة عليه يزيد عن الالف عائلة» مقترحة «القيام بالبناء العامودي لهذه العوائل بعد تصنيفهم وتشبيد في الوقت نفسه المركز العلمي للبحوث التطبيقية وبالتالي مشاركة الأرض واستفادة الطرفين .»

وأكدت ان «القانون اعيد للحكومة لاجراء التعديلات ولم يرسل الى البرلمان الى حد الآن»، مبيّنة انه «إذا كانت هناك ارادة وطنية جادة فان القانون سيشرع خلال هذه الدورة البرلمانية».

الزوراء/ حسين فالح كشف النائب محمد السلطان، عن ابرز التعديلات المطروحة على قانون الانتخابات منها تقسيم المحافظة الواحدة الى دأرتين، فيما رأى الخبر القانوني علي التميمي ان تعديل قانون الانتخابات في الوقت الحالي غير مجزي كون القانون الصاي مازال جديدا بالإضافة الى الوقت غير كاف لاجراء التعديلات على القانون. وقال النائب السلطان في حديث لـ«الزوراء»: ان هناك حراك داخل مجلس النواب لاجراء تعديلات على بعض فقرات قانون الانتخابات، مبينا ان ابرز التعديلات المطروحة على الفقرة الخاصة بالدائرة الانتخابية حيث ينذهب البعض الى ان تكون المحافظة الواحدة ذات الكثافة السكانية الى دائرتين.

واضاف ان الفقرة الاخرى الذي يطالب بعض النواب مناقشتها هي الخاصة بتحديد نسبة احتساب الاصوات بحسب قانون سانت ليغو، مؤكدا انه في حال كانت هناك جدية سيتم مناقشة الموضوع واثارها بالسرعة الممكنة بحيث لا تؤثر على التوقيات الدستورية للانتخابات . من جانبه ذكر الخبر القانوني علي التميمي في حديث لـ«الزوراء» ان المادة ٥٦ من الدستور تنص على ان مدة الدورة البرلمانية اربع سنوات تقويمية تبدأ من اول جلسة وتنتهي بنهاية السنة الرابعة، كما نصت المادة الفقرة الثانية من المادة ذاتها، ان انتخاب مجلس النواب الجديد يجب ان يجري قبل ٤٥ يوما من تاريخ انتهاء الدورة الانتخابية السابقة.

واضاف ان قانون انتخابات مجلس النواب ومجالس المحافظات رقم ١٢ لسنة ٢٠١٨ المعدل بالقانون رقم ٤ لسنة ٢٠٢٤، قد اكد ان الانتخابات الدورات الجديدة تجري قبل ٤٥ يوما من تاريخ انتهاء دورتها، حيث يحدد موعد اجراء الانتخابات ٤ قبل مجلس الوزراء وبالتنسيق مع المفوضية ويعلن عن ذلك في وسائل الاعلام بمدة لاقلن عن ٩٠ يوما. وبين ان المادة ٦ من القانون المذكور اوجبت اجراء الانتخابات وعدم تأجيلها، وعلى العكس من ذلك بالنسبة لمجالس المحافظات، وبالتالي فأن الانتخابات البرلمانية غير قابلة للتأجيل اطلاقا. وقال التميمي في حديث لـ«الزوراء»: ان في التعديل رقم ٤ لسنة ٢٠٢٢ دمج قانون انتخابات البرلمان مع قانون انتخابات

العراق يدين القصف الصهيوني الوحشي على غزة

بغداد/ الزوراء

أدانت وزارة الخارجية العراقية، تجدد العمليات العسكرية الصهيونية على قطاع غزة ووصفتها بالوحشية، فيما دعت المجتمع الدولي إلى التحرك العاجل لوضع حد للانتهاكات الجسيمة وحماية المدنيين الفلسطينيين.وقالت الخارجية في بيان تلقته «الزوراء»: «تعرب وزارة الخارجية عن إدانة جمهورية العراق بأشد العبارات واستنكارها لتجدد العمليات العسكرية الوحشية التي ينفذها الكيان الصهيوني ضد المدنيين العزل في قطاع غزة، والتي أسفرت عن استشهاد ٤٠٤ فلسطينيين، غالبيتهم من الأطفال والنساء، وإصابة ٥٦٢ آخرين، وفقا لأفادت به وزارة الصحة في قطاع غزة».وأضافت إن «هذه الأعمال العدوانية تشكل انتهاكا صارخا للقانون الدولي والإنساني، وتستهدف بشكل مباشر المدنيين الأبرياء، مما يؤكد استمرار سياسة القمع والعدوان التي ينتهجها الكيان الصهيوني ضد الشعب الفلسطيني».ودعت الخارجية المجتمع الدولي إلى تحمل مسؤولياته الأخلاقية والقانونية، والتحرك العاجل لوضع حد لهذه الانتهاكات الجسيمة، وحماية المدنيين الفلسطينيين من استمرار هذه الاعتداءات التي تتعارض مع أبسط مبادئ حقوق الإنسان.

No: 8395 Wed 19 Mar 2025

اعتماد ترسيم البضائع المستوردة على أساس القيمة المثبتة في القوائم التجارية

مجلس الوزراء يخول وزارة النفط توقيع عقد مع شركة BP لتطوير حقول كركوك الأربعة

(٢٠) ألف فسيلة، ضمن البرنامج الوطني لتأهيل وتنمية النخيل وإكثار الفسائل النسيجية في العراق لعام ٢٠٢٤، استثناءً من تعليمات تنفيذ العقود الحكومية والموازنة العامة. كما جرى إقرار توصيات لجنة الأمر الديواني (٨١ لسنة ٢٠٢٤) بشأن دراسة مطالب نقابة أطباء الأسنان في العراق بحسب الآتي:

١. إعادة فتح وزارة الصحة/ هيئة الضمان الصحي نظام تسجيل المؤسسات الصحية غير الحكومية في برنامج الضمان الصحي، وإعلام النقابات بذلك.

٢. إنجاز وزارة التعليم العالي والبحث العلمي المهمة الموكلة اليها بموجب قرار مجلس الوزراء رقم (٩٢ لسنة ٢٠٢٠). ٣. تتولى البلديات المعنية شمول نقابة أطباء الأسنان بتوزيع الأراضي وفقاً للضوابط الخاصة بتنفيذ الأمر التشريعي (١٢ لسنة ٢٠٠٤).

٤. الموافقة على توصيات الاجتماع الثالث عشر للجنة المؤلفة بموجب قرار مجلس الوزراء (٩٢ لسنة ٢٠٢٠)، بشأن خطة القبول السنوية في كليات المجموعة الطبية والصحية الساندة، بدءاً من العام الدراسي (٢٠٢٥ – ٢٠٢٦).

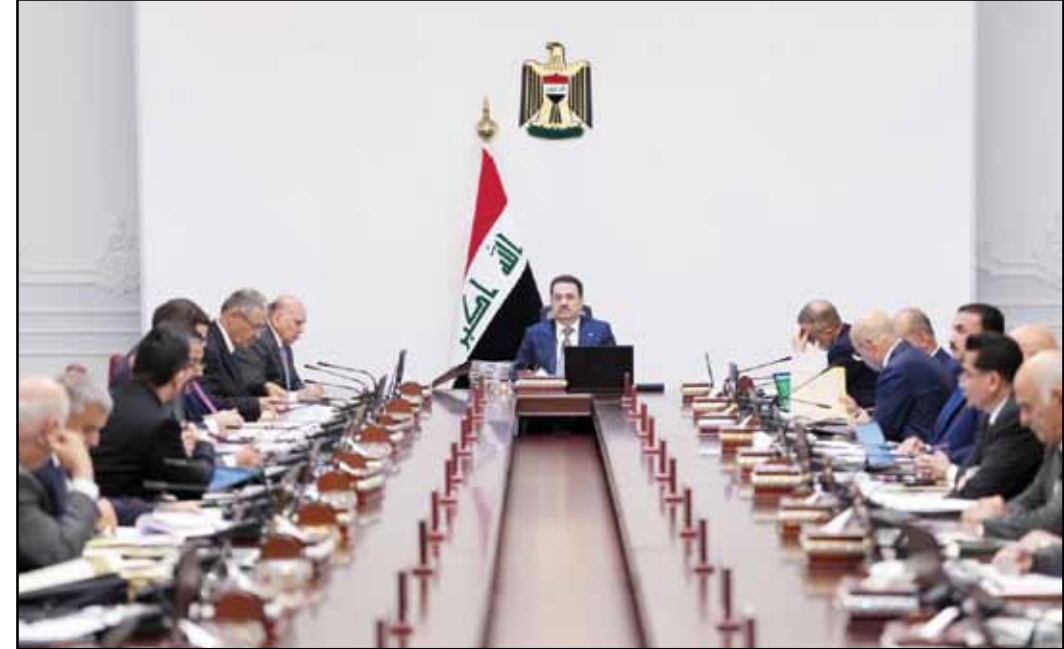
وفي إطار تنظيم علاقات العراق الدولية، جرى التصويت على مشروع قانون التصديق على اتفاقية الشراكة والتعاون بين حكومة جمهورية العراق وحكومة المملكة المتحدة لبريطانيا وإيرلندا الشمالية الموقعة في لندن، وإحاطته إلى مجلس النواب، استناداً إلى أحكام الدستور. وفي القطاع الرياضي، صوت مجلس الوزراء على استثناء وزارة النفط من الفقرة (٤) من قراره رقم (٣٦٣٣ لسنة ٢٠٢٢) بشأن دعم ومشاركة نادي نفط الشمال بكرة القدم في دوري الدرجة الأولى للموسم المقبل.

وأضاف، انه كان في السابق طريقة الانتساب الفردي الحر المباشر بتقسيم المحافظات الى دوائر متعددة. مبينا: برأيي القانوني ان طريقة الدوائر المتعددة افضل من سانت ليغو لان الفائز في الدائرة هو من يحصل على مقعد.

وتاب: ان الطريقة الجديدة سانت ليغو ١٠,٧ حتى الآن لم تجرب في انتخابات البرلمان، فكيف يمكن يتم تعديل القانون وهو غير مجرب اصلا، يفترض أن تجرب الطريقة من خلال الانتخابات وبعدها تتم معرفة هل انها فاشلة ام ناجحة. منتقدا المساعي التي تطالب بتعديل

قانون الانتخابات. وأشار الى ان التعديلات المتكررة على قانون الانتخابات اجراء غير صحي وسيركب النخبين والحزاب والكيبانات لان الجميع رتب وضعه على طريقة معينة للانتخابات سواء منهاجهم أو الترشيحات. مؤكدا ان الهدف من الحراك لتعديل قانون الانتخابات من اجل مصلحة بعض الاحزاب. وشدد على ضرورة فصل قانون انتخابات البرلمان عن قانون مجالس المحافظات لأنه لا يمكن مجلاس كون مجالس المحافظات لديها خيمية تختلف عن المجلس التشريعي بالنسبة للبرلمان، ويجب ان يكون كل قانون فيه طريقة انتخاب تختلف عن الثاني.

سوريا والتباحث مع المستجداث». ولغت الى ان هناك حاجة لمنافذ أخرى غير الخليج لتصدير النفط، « التحالف الدولي معني بتقديم الدعم للعراق في حال حصول خرق من الحدود السورية». وبين ان «خارجية سوريا طلبت منا بناء العلاقات وتقديم المساعدات والمساهمة برفع العقوبات»، موضحا ان «خلال زيارة وزير الخارجية السوري طرشنا وجهة نظرنا لما يحصل في سوريا». وتاب: «السلحون القادريون الأجانب تكفيريون ويجب إبعادهم عن سوريا»، مشيراً الى ان «سوريا دولة جارة وما يحدث فيها يؤثر على العراق إيجابا وسلبا». وحول القمة العربية في بغداد اوضح حسين: «مستعدون لعقد القمة العربية في بغداد»، مؤكدا ان «الظروف المحيطة بنا تفرض عقد قمة عربية وهي المقررة في بغداد». واكد ان «الوضع في المنطقة خطر للغاية ، و لدينا مواضيع خطيرة وحساسة تحتاج الى مستوى عالي من المناقشة»، مبينا: «سنرسل دعوات الحضور إلى القمة العربية ببغداد خلال الأسبوع الحالي».



٤. تسديد الكليات الأهلية كافة ما بمحتوا من الضرائب المستحقة، على أن يجري احتساب المبالغ استناداً إلى الأعداد الفعلية للطلاب. وفي إطار إجراءات الإصلاح الإداري والمالي، أقر مجلس الوزراء التوصية الخاصة بتعديل قراره رقم (١٣ لسنة ٢٠١٩)، بشأن اعتماد آلية موحدة لترسيم البضائع بإضافة ما يأتي: -يجري اعتماد ترسيم البضائع المستوردة على أساس القيمة المثبتة في القوائم التجارية، أو القيمة المرجعية المثبتة في سجلات وزارة المالية/ الهيئة العامة للممارك أيهما أعلى، ولحين استكمال آلية الترسيم الموحدة بآلية النظام الممركي الإلكتروني، وتخول الهيئة العامة للممارك تحديث هذه الأرقام استناداً إلى قانون الممارك والاتفاقيات والقواعد الدولية منظمة الممارك العالمية ومنظمة التجارة العالمية، وعلى وفق الأنظمة الإلكترونية

أنابيب نقل الغاز الخام من حقول مجنون وغرب القرنة ٢ / وأرطوي إلى معمل معالجة الغاز (GPP)، وخطوط إنتاج الغاز الجاف إلى الشبكة الوطنية، وخط أنابيب المكثفات والغاز المسال (LPG) إلى شركة (CPP) الصينية، وإحالة جزء من الأعمال إلى شركة المشاريع النفطية. وضمن جهود الحكومة في تعظيم الإيرادات غير النفطية، صوت مجلس الوزراء على جملة من الإجراءات أهمها: ١. تعديل بدلات إيجار عقارات الدولة كافة، بما يتناسب مع أسعار السوق والموقع الجغرافي. ٢. تصدير كمية (٢ مليون طن) من الحنطة المستلمة، التي من المتوقع تعرضها إلى مياه الأمطار مستقبلاً، لعدم وجود طاقات وصوامع للخبز. ٣. تنفيذ أمانة بغداد والدوائر البلدية كافة قرارات مجلس الوزراء ذات الصلة الخاصة بالعمل في الجباية الإلكترونية.

والمحددة بموجب قرار مجلس الوزراء (٩٠ لسنة ٢٠٠٩).

وفي القطاع النفطى، أقر المجلس تخويل وزارة النفط، ممثلةً بشركتي نفط الشمال وغاز الشمال، توقيع عقد مع شركة (BP) البريطانية، بشأن مشروع تطوير وإنتاج حقول كركوك الأربعة (حقل كركوك بقبتيه (بابا وافانا)، وحقل باي حسن، وحقل جمبور، وحقل خباز)، وصولاً إلى مرحلة التفعيل والبدء بالعمليات النفطية.

وفي القطاع نفسه، جرت المصادقة على إحالة مناقصة مشروع استكمال الأنابيب البحري الثالث إلى ائتلاف شركتي (MICOPERI) الإيطالية و (ESTA) التركية، وبمدة تنفيذ (٧٥٧) يوماً بضمنها حزمة الأعمال المبكرة. كما جرى إقرار التوصية الخاصة بالمصادقة على قرار لجنة الإدارة المشتركة في حقل أرطوي النفطي، بإحالة المناقصة المتعلقة بإنشاء خطوط

عمليات بغداد تغلق مكتب تشغيل غير مجاز وتعتقل 19 مخالفاً

بغداد/ الزوراء أعلنت قيادة عمليات بغداد، امس الثلاثاء، عن إغلاق مكتب غير مجاز لتشغيل الأيدي العاملة والقبض على ١٩ مخالفاً لظوابط الإقامة والجنسية، ضمن حملة أمنية لمتابعة الشركات والمكاتب غير المرخصة. وذكرت القيادة، في بيان تلقته «الزوراء» أن «العملية شملت مناطق الشعلة، سيطرة الشعب، حي النصر، العلوية، وفلكة حي النصر في جانبي الكرخ والرصافة، كما تم ضبط شخصين بحوزتهما ٦ جوازات سفر بدون تخويل رسمي». ودعت القيادة «أصحاب الشركات ومكاتب تشغيل الأيدي العاملة إلى الالتزام بالإجراءات القانونية وتسجيل أعمالهم لدى الجهات المختصة لتجنب المساءلة القانونية».

بغداد/ الزوراء أكدت لجنة الأمن والدفاع النيابية انحسار تجارة تهريب الأدوية بنسبة تصل إلى ٩٠٪. وقال عضو اللجنة، النائب ياسر إسكندر وتوت، في حديث صحفي: إن «تهريب الأدوية كان من الظواهر السلبية التي برزت في السنوات الماضية وشكلت مصدر قلق، خاصة أن أغلب الأدوية المهربة مغشوشة أو منتهية الصلاحية، إضافة إلى أنها مجهولة المنشأ، مما يشكل تهديداً خطيراً لحياة آلاف المرضى». وأضاف أن «وزارة الداخلية نجحت خلال الأشهر الماضية في تشكيل فرق مختصة داخل المدن لمتابعة ملف تهريب الأدوية والكشف عن الشبكات المتورطة فيه، حيث تم تنفيذ أكثر من ١٧ ضربة نوعية خلال الأشهر الثلاثة الماضية استهدفت تلك الشبكات، وأسفرت عن ضبط عشرات الأطنان من الأدوية المهربة من خلال كمانين على الطرق الرئيسية في عدة محافظات». وأوضح وتوت أن «ملف تهريب الأدوية انحسر بنسبة ٩٠٪ على



الأقل، وهو إنجاز مهم، حيث أسهم تفكيك العديد من الشبكات المتورطة في تهريب الأدوية في تحقيق معادلة أمنية مهمة، خاصة أن هذه الأدوية انعكست سلباً على حياة آلاف المرضى بسبب انتهاء صلاحيتها أو جهل مصدرها».

وأشار إلى أن «هناك العديد من القرارات القضائية التي صدرت بحق المتورطين في عمليات تهريب الأدوية ونقلها، رغم علمهم بمخاطرها على حياة المرضى» لافتاً إلى أن «أغلب عمليات تهريب الأدوية تتم عبر معابر غير نظامية في إقليم كردستان، مما يشكل خطراً حقيقياً على صحة

بغداد/ الزوراء أعلنت قيادة الشرطة الاتحادية القبض على ١١ متهماً وفق احكام قانونية مختلفة في بغداد. وقالت القيادة في بيان تلحقته «الزوراء» إن «قطعات الفرقة الأولى تمكنت بإسناد الجهد الاستخباري، من إلقاء القبض على ١١ متهماً بواء قانونية تضمنت (قتل، ابتزاز، سرقة، مشاجرة، حيازة سلاح غير مرخص، مخدرات)، في مناطق (الزعفرانية، الكرادة،

جامعة البصرة تفتتح مركزها التسويقي لدعم المنتج المحلي



بغداد/ الزوراء افتتحت جامعة البصرة في موقع كرمه علمي مركز الجامعة التسويقي والذي يضم مجموعة من الحقول الإنتاجية لدعم السوق والمجتمع المحلي. وقال عميد كلية الزراعة سمر غازي: إنه تم اليوم افتتاح هذا المركز الجامعي التسويقي والذي يضم مجموعة متنوعة من المنتجات الغذائية، ابتداءً من الحقل إلى إنتاج المنتجات ووصولها إلى

بغداد/ الزوراء أعلنت وزارة العدل عن توسّع خدماتها باستحداث ١٢ دائرة عدلية ونقل ٤٢ أخرى الى بناية جديدة ضمن خطة شاملة لتطوير البنى التحتية. وقالت الوزارة في بيان، تلحقته «الزوراء» إنه «في إطار التوجهات الاستراتيجية لوزير العدل خالد شواني، أعلنت وزارة العدل عن استحداث

الذهب يسجل صعوداً في محال الصاغة

بغداد/ الزوراء ارتفعت أسعار الذهب الأجنبي والعراقي، امس الثلاثاء، في أسواق بغداد، فيما استقرت في أربيل عاصمة إقليم كردستان. وقال مصدر إن أسعار الذهب، في أسواق الجملة بشارع النهر في العاصمة بغداد سجلت صباح امس، سعر بيع للمنتقال الواحد عيار ٢١ من الذهب الخليجي والتركى والأوروبى ٦٢٢ ألف دينار، وسعر الشراء ٦١٨ ألف دينار. وأشار إلى أن سعر بيع للمقال الواحد عيار ٢١ من الذهب العراقي سجل عند ٥٩٢ الف دينار، وبلغ سعر الشراء ٥٨٨ ألفاً. وفيما يخص أسعار الذهب في محال الصاغة، فإن سعر بيع مثقال الذهب الخليجي عيار ٢١ تراوح بين ٦٢٠ ألف دينار و٦٣٠ ألفاً، وبيع مثقال الذهب العراقي تراوح بين ٢٩٠ ألفاً و٦٠٠ ألف دينار. أما أسعار الذهب في أربيل، فقد سجلت استقراراً حيث بلغ سعر الذهب عيار ٢٤ بيع ٧١٥ ألف دينار، وعيار ٢١ بيع ٦٢٥ ألف دينار، وعيار ١٨ بيع ٥٣٥ ألف دينار.

العدل تستحدث 12 دائرة عدلية ضمن خطة تطوير البنى التحتية

بغداد/ الزوراء أعلنت وزارة العدل عن توسّع خدماتها باستحداث ١٢ دائرة عدلية ونقل ٤٢ أخرى الى بناية جديدة ضمن خطة شاملة لتطوير البنى التحتية. وقالت الوزارة في بيان، تلحقته «الزوراء» إنه «في إطار التوجهات الاستراتيجية لوزير العدل خالد شواني، أعلنت وزارة العدل عن استحداث

بغداد/ الزوراء أعلنت وزارة العدل عن توسّع خدماتها باستحداث ١٢ دائرة عدلية ونقل ٤٢ أخرى الى بناية جديدة ضمن خطة شاملة لتطوير البنى التحتية. وقالت الوزارة في بيان، تلحقته «الزوراء» إنه «في إطار التوجهات الاستراتيجية لوزير العدل خالد شواني، أعلنت وزارة العدل عن استحداث



كردستان تبحث مع التحالف الدولي تطوير القطاع الطبي في الإقليم

الصحة تؤكد السعي لأتمتة وحوكمة التعاملات لإغلاق الطرق بوجه الفساد



بغداد/ الزوراء أكد وزير الصحة صالح الحسناوي، سعيه لأتمتة وحوكمة تعاملات وإجراءات الوزارة لإغلاق الطرق بوجه الفساد وإيجاد بيئة وظيفيّة من جهة، بحث وزير الصحة في إقليم كردستان، سامان برزنجي، تعزيز التعاون بالقطاع الصحي وتطوير المؤسسات في الإقليم مع قوات التحالف الدولي.

بغداد/ الزوراء أكد وزير الصحة صالح الحسناوي، سعيه لأتمتة وحوكمة تعاملات وإجراءات الوزارة لإغلاق الطرق بوجه الفساد، وإيجاد بيئة وظيفيّة مُلائمة للعمل،

بغداد/ الزوراء أكد وزير الصحة صالح الحسناوي، سعيه لأتمتة وحوكمة تعاملات وإجراءات الوزارة لإغلاق الطرق بوجه الفساد، وإيجاد بيئة وظيفيّة مُلائمة للعمل،

بغداد/ الزوراء أكد وزير الصحة صالح الحسناوي، سعيه لأتمتة وحوكمة تعاملات وإجراءات الوزارة لإغلاق الطرق بوجه الفساد، وإيجاد بيئة وظيفيّة مُلائمة للعمل،

بغداد/ الزوراء أكد وزير الصحة صالح الحسناوي، سعيه لأتمتة وحوكمة تعاملات وإجراءات الوزارة لإغلاق الطرق بوجه الفساد، وإيجاد بيئة وظيفيّة مُلائمة للعمل،

القبض على 11 متهماً بقضايا مختلفة والإطاحة بعدد من تجار المخدرات

بغداد/ الزوراء أعلنت قيادة الشرطة الاتحادية القبض على ١١ متهماً وفق احكام قانونية مختلفة في بغداد. وقالت القيادة في بيان تلحقته «الزوراء» إن «قطعات الفرقة الأولى تمكنت بإسناد الجهد الاستخباري، من إلقاء القبض على ١١ متهماً بواء قانونية تضمنت (قتل، ابتزاز، سرقة، مشاجرة، حيازة سلاح غير مرخص، مخدرات)، في مناطق (الزعفرانية، الكرادة،

بغداد/ الزوراء أعلنت قيادة الشرطة الاتحادية القبض على ١١ متهماً وفق احكام قانونية مختلفة في بغداد. وقالت القيادة في بيان تلحقته «الزوراء» إن «قطعات الفرقة الأولى تمكنت بإسناد الجهد الاستخباري، من إلقاء القبض على ١١ متهماً بواء قانونية تضمنت (قتل، ابتزاز، سرقة، مشاجرة، حيازة سلاح غير مرخص، مخدرات)، في مناطق (الزعفرانية، الكرادة،

بغداد/ الزوراء أعلنت قيادة الشرطة الاتحادية القبض على ١١ متهماً وفق احكام قانونية مختلفة في بغداد. وقالت القيادة في بيان تلحقته «الزوراء» إن «قطعات الفرقة الأولى تمكنت بإسناد الجهد الاستخباري، من إلقاء القبض على ١١ متهماً بواء قانونية تضمنت (قتل، ابتزاز، سرقة، مشاجرة، حيازة سلاح غير مرخص، مخدرات)، في مناطق (الزعفرانية، الكرادة،

بغداد/ الزوراء أعلنت قيادة الشرطة الاتحادية القبض على ١١ متهماً وفق احكام قانونية مختلفة في بغداد. وقالت القيادة في بيان تلحقته «الزوراء» إن «قطعات الفرقة الأولى تمكنت بإسناد الجهد الاستخباري، من إلقاء القبض على ١١ متهماً بواء قانونية تضمنت (قتل، ابتزاز، سرقة، مشاجرة، حيازة سلاح غير مرخص، مخدرات)، في مناطق (الزعفرانية، الكرادة،

بغداد/ الزوراء أعلنت قيادة الشرطة الاتحادية القبض على ١١ متهماً وفق احكام قانونية مختلفة في بغداد. وقالت القيادة في بيان تلحقته «الزوراء» إن «قطعات الفرقة الأولى تمكنت بإسناد الجهد الاستخباري، من إلقاء القبض على ١١ متهماً بواء قانونية تضمنت (قتل، ابتزاز، سرقة، مشاجرة، حيازة سلاح غير مرخص، مخدرات)، في مناطق (الزعفرانية، الكرادة،

بغداد/ الزوراء أعلنت قيادة الشرطة الاتحادية القبض على ١١ متهماً وفق احكام قانونية مختلفة في بغداد. وقالت القيادة في بيان تلحقته «الزوراء» إن «قطعات الفرقة الأولى تمكنت بإسناد الجهد الاستخباري، من إلقاء القبض على ١١ متهماً بواء قانونية تضمنت (قتل، ابتزاز، سرقة، مشاجرة، حيازة سلاح غير مرخص، مخدرات)، في مناطق (الزعفرانية، الكرادة،

المصرف العقاري: القسط الشهري لقروض الوحدات يصل لـ 438 ألف دينار

بغداد/ الزوراء أوضح المصرف العقاري شروط الحصول على قروض شراء الوحدات السكنية، وفيما حددت مبلغ القسط الشهري بـ ٤٣٨ ديناراً، أوضحت مدة التسديد. وقال مدير قسم الائتمان في المصرف العقاري سامي أحمد في تصريح صحفي: إن «المصرف العقاري، أعلن من خلال صفحته الرسمية على الفيس بوك اليوم عن إطلاق الاستمارة الإلكترونية عبر منصة أور، حيث يتم التقديم الكترونياً حسب التخصيصات المتوفرة والتزامات المصرف فيما يخص خارج المجمعات



بغداد/ الزوراء أوضح المصرف العقاري شروط الحصول على قروض شراء الوحدات السكنية، وفيما حددت مبلغ القسط الشهري بـ ٤٣٨ ديناراً، أوضحت مدة التسديد. وقال مدير قسم الائتمان في المصرف العقاري سامي أحمد في تصريح صحفي: إن «المصرف العقاري، أعلن من خلال صفحته الرسمية على الفيس بوك اليوم عن إطلاق الاستمارة الإلكترونية عبر منصة أور، حيث يتم التقديم الكترونياً حسب التخصيصات المتوفرة والتزامات المصرف فيما يخص خارج المجمعات

بغداد/ الزوراء أوضح المصرف العقاري شروط الحصول على قروض شراء الوحدات السكنية، وفيما حددت مبلغ القسط الشهري بـ ٤٣٨ ديناراً، أوضحت مدة التسديد. وقال مدير قسم الائتمان في المصرف العقاري سامي أحمد في تصريح صحفي: إن «المصرف العقاري، أعلن من خلال صفحته الرسمية على الفيس بوك اليوم عن إطلاق الاستمارة الإلكترونية عبر منصة أور، حيث يتم التقديم الكترونياً حسب التخصيصات المتوفرة والتزامات المصرف فيما يخص خارج المجمعات

بغداد/ الزوراء أوضح المصرف العقاري شروط الحصول على قروض شراء الوحدات السكنية، وفيما حددت مبلغ القسط الشهري بـ ٤٣٨ ديناراً، أوضحت مدة التسديد. وقال مدير قسم الائتمان في المصرف العقاري سامي أحمد في تصريح صحفي: إن «المصرف العقاري، أعلن من خلال صفحته الرسمية على الفيس بوك اليوم عن إطلاق الاستمارة الإلكترونية عبر منصة أور، حيث يتم التقديم الكترونياً حسب التخصيصات المتوفرة والتزامات المصرف فيما يخص خارج المجمعات

العمل: أولوية الشمول بالحماية الاجتماعية للمتقدمين عبر النافذة الإلكترونية

بغداد/ الزوراء أوضحت خلف أن «الهيئة أكملت طلبات جميع المتقدمين على النافذة الإلكترونية، وستكون أولوية الشمول بالحماية الاجتماعية للمتقدمين عبر هذه النافذة»، مبيّناً أنه «بعد إكمال النافذة الإلكترونية ستكون هناك مرحلة ثانية للطلبات التي ترد عن طريق الشمول الورقي، وسيتم إجراء البحث الاجتماعي لهم، لكن عند وصول التخصيصات المالية ستكون الأولوية للمتقدمين عبر النافذة الإلكترونية».

بغداد/ الزوراء أوضحت خلف أن «الهيئة أكملت طلبات جميع المتقدمين على النافذة الإلكترونية، وستكون أولوية الشمول بالحماية الاجتماعية للمتقدمين عبر هذه النافذة»، مبيّناً أنه «بعد إكمال النافذة الإلكترونية ستكون هناك مرحلة ثانية للطلبات التي ترد عن طريق الشمول الورقي، وسيتم إجراء البحث الاجتماعي لهم، لكن عند وصول التخصيصات المالية ستكون الأولوية للمتقدمين عبر النافذة الإلكترونية».

بغداد/ الزوراء أوضحت خلف أن «الهيئة أكملت طلبات جميع المتقدمين على النافذة الإلكترونية، وستكون أولوية الشمول بالحماية الاجتماعية للمتقدمين عبر هذه النافذة»، مبيّناً أنه «بعد إكمال النافذة الإلكترونية ستكون هناك مرحلة ثانية للطلبات التي ترد عن طريق الشمول الورقي، وسيتم إجراء البحث الاجتماعي لهم، لكن عند وصول التخصيصات المالية ستكون الأولوية للمتقدمين عبر النافذة الإلكترونية».

بغداد/ الزوراء أوضحت خلف أن «الهيئة أكملت طلبات جميع المتقدمين على النافذة الإلكترونية، وستكون أولوية الشمول بالحماية الاجتماعية للمتقدمين عبر هذه النافذة»، مبيّناً أنه «بعد إكمال النافذة الإلكترونية ستكون هناك مرحلة ثانية للطلبات التي ترد عن طريق الشمول الورقي، وسيتم إجراء البحث الاجتماعي لهم، لكن عند وصول التخصيصات المالية ستكون الأولوية للمتقدمين عبر النافذة الإلكترونية».

بغداد/ الزوراء أوضحت خلف أن «الهيئة أكملت طلبات جميع المتقدمين على النافذة الإلكترونية، وستكون أولوية الشمول بالحماية الاجتماعية للمتقدمين عبر هذه النافذة»، مبيّناً أنه «بعد إكمال النافذة الإلكترونية ستكون هناك مرحلة ثانية للطلبات التي ترد عن طريق الشمول الورقي، وسيتم إجراء البحث الاجتماعي لهم، لكن عند وصول التخصيصات المالية ستكون الأولوية للمتقدمين عبر النافذة الإلكترونية».

بغداد/ الزوراء أوضحت خلف أن «الهيئة أكملت طلبات جميع المتقدمين على النافذة الإلكترونية، وستكون أولوية الشمول بالحماية الاجتماعية للمتقدمين عبر هذه النافذة»، مبيّناً أنه «بعد إكمال النافذة الإلكترونية ستكون هناك مرحلة ثانية للطلبات التي ترد عن طريق الشمول الورقي، وسيتم إجراء البحث الاجتماعي لهم، لكن عند وصول التخصيصات المالية ستكون الأولوية للمتقدمين عبر النافذة الإلكترونية».

سوق العراق المالي يتداول أسهماً بـ 8 مليارات دينار خلال أسبوع

بغداد/ الزوراء أعلن سوق العراق للأوراق المالية، امس الثلاثاء، عن تداول أسهم بقيمة مالية بلغت ٦٨ مليون دينار من خلال تنفيذ ٣٠ صفقة، فيما بلغ عدد الأسهم المباعة من المستثمرين غير العراقيين ٣٨٠ مليون سهم بقيمة مالية بلغت ٦٧٣ مليون دينار من خلال تنفيذ ٢٢٣ صفقة».

بغداد/ الزوراء أعلن سوق العراق للأوراق المالية، امس الثلاثاء، عن تداول أسهم بقيمة مالية بلغت ٦٨ مليون دينار من خلال تنفيذ ٣٠ صفقة، فيما بلغ عدد الأسهم المباعة من المستثمرين غير العراقيين ٣٨٠ مليون سهم بقيمة مالية بلغت ٦٧٣ مليون دينار من خلال تنفيذ ٢٢٣ صفقة».

بغداد/ الزوراء أعلن سوق العراق للأوراق المالية، امس الثلاثاء، عن تداول أسهم بقيمة مالية بلغت ٦٨ مليون دينار من خلال تنفيذ ٣٠ صفقة، فيما بلغ عدد الأسهم المباعة من المستثمرين غير العراقيين ٣٨٠ مليون سهم بقيمة مالية بلغت ٦٧٣ مليون دينار من خلال تنفيذ ٢٢٣ صفقة».

بغداد/ الزوراء أعلن سوق العراق للأوراق المالية، امس الثلاثاء، عن تداول أسهم بقيمة مالية بلغت ٦٨ مليون دينار من خلال تنفيذ ٣٠ صفقة، فيما بلغ عدد الأسهم المباعة من المستثمرين غير العراقيين ٣٨٠ مليون سهم بقيمة مالية بلغت ٦٧٣ مليون دينار من خلال تنفيذ ٢٢٣ صفقة».

بغداد/ الزوراء أعلن سوق العراق للأوراق المالية، امس الثلاثاء، عن تداول أسهم بقيمة مالية بلغت ٦٨ مليون دينار من خلال تنفيذ ٣٠ صفقة، فيما بلغ عدد الأسهم المباعة من المستثمرين غير العراقيين ٣٨٠ مليون سهم بقيمة مالية بلغت ٦٧٣ مليون دينار من خلال تنفيذ ٢٢٣ صفقة».

بغداد/ الزوراء أعلن سوق العراق للأوراق المالية، امس الثلاثاء، عن تداول أسهم بقيمة مالية بلغت ٦٨ مليون دينار من خلال تنفيذ ٣٠ صفقة، فيما بلغ عدد الأسهم المباعة من المستثمرين غير العراقيين ٣٨٠ مليون سهم بقيمة مالية بلغت ٦٧٣ مليون دينار من خلال تنفيذ ٢٢٣ صفقة».



البرلمان العربي يدعو لوقف الإبادة

إسرائيل تستأنف عدوانها وحماس تعلن مقتل أحد رهائنها

صرح مصدر مسؤول في حركة حماس بأن أحد الأسرى الإسرائيليين في قطاع غزة قتل، وأصيب آخرون فجر أمس الثلاثاء. ونقلت وكالة "معا" الفلسطينية عن المصدر قوله إن الحادث وقع نتيجة الغارات الإسرائيلية على القطاع. وكانت غارات إسرائيلية استمرت طوال الليل وحتى صباح اليوم على قطاع غزة تسببت في سقوط أكثر من ٣٣٠ شخصا بين قتيل ومفقود إضافة إلى عشرات المصابين، وفقا للمكتب الإعلامي الحكومي في غزة. وتحتجز حماس ٥٩ أسيرا يرجح أن نصفهم أحياء، في حين قتل الباقون في غارات إسرائيلية على قطاع غزة وفي محاولات إسرائيلية لتحريرهم.

استهداف المدنيين الفلسطينيين، بما في ذلك الأطفال والنساء والشيوخ، وهدم المنازل، يمثل استخفافا واضحا بقواعد القانون الدولي وهروبا رسميا من استحقاقات تثبيت وقف حرب الإبادة، وتعطيل للجهود الدولية الداعمة لوقف إطلاق النار وخطة إعادة الإعمار وتجسيد الدولة الفلسطينية". وأشار إلى أن "استمرار هذا التصعيد سيؤدي إلى تفاقم الكارثة الإنسانية مليوني فلسطيني تحت القصف، مع نقص حاد في الاحتياجات الأساسية، في إطار سياسة الجوع التي ينتهجها الاحتلال ومنع إدخال المساعدات إلى القطاع لاسيما في شهر رمضان المبارك، وتدمير مقومات الحياة اليومية في قطاع غزة، وإلغاء الوجود الفلسطيني من القطاع، وفرض واقع جديد يتماشى مع أهدافه في تهجير سكانه". ودعا رئيس البرلمان العربي المجتمع الدولي ومجلس الأمن والدول الفاعلة إلى "تحمل مسؤولياتهم والضغط على إسرائيل، لوقف حرب الإبادة الجماعية التي يرتكبها بحق المدنيين الفلسطينيين، ومحاسبة المسؤولين عن هذه الجرائم كجرمي حرب، وتوفير الحماية للمدنيين الفلسطينيين، والإسراع في إدخال المساعدات الإنسانية والمطالبة بموقف دولي حازم لتثبيت الوقف الفوري للعدوان وصولا إلى إنهاء العدوان ووقف إطلاق النار فوراً في قطاع غزة والضفة الغربي".

بيان رسمي عبر موقعها الإلكتروني: "الأمين العام للأمم المتحدة يعرب عن صدمته إزاء الغارات الجوية الصهيونية على غزة، والتي أسفرت عن استشهاد عدد كبير من المدنيين". ودعا غوتيريش إلى "ضرورة الالتزام بوقف إطلاق النار، واستئناف تقديم المساعدات الإنسانية دون عوائق، والإفراج غير المشروط عن الرهائن المقيدين. ويأتي هذا التصريح على قطاع غزة ليلة أمس. ودعا المنسق الإنساني للأمم المتحدة في الأراضي الفلسطينية المحتلة مهند هادي، إلى إعادة وقف إطلاق النار فوراً في قطاع غزة. مؤكداً أن سكان غزة عانوا معاناة لا توصف. وقال هادي في بيان اليوم الثلاثاء، إن "إنهاء الأعمال العدائية واستمرار المساعدات الإنسانية وإطلاق سراح الرهائن واستعادة الخدمات الأساسية وسبل عيش الناس، هي السبيل الوحيد للمضي قدماً إلى الأمام". وكان جيش الاحتلال الإسرائيلي قد شن فجر أمس، عدوانا واسعا وأحزمة نارية على مناطق متفرقة من قطاع غزة، أسفرت عن استشهاد وإصابة مئات الفلسطينيين، في حين لا يزال آخرون تحت أنقاض المنازل المستهدفة، بحسب مصادر طبية بالقطاع. وفي السياق دان البرلمان العربي، استئناف الكيان الصهيوني لاعتداءاته المسلحة في قطاع غزة. وقال رئيس البرلمان العربي محمد أحمد البماحي، إن "العدوان الصهيوني يعد جريمة حرب مكملة الأركان وانتهاك صارخ للقانون الدولي الإنساني". وأكد أن "هذا العدوان واستمرار



مؤكداً على "المسؤولية الخاصة التي تقع على عاتق العالم الإسلامي لمنع استمرار المجازر وعمليات الإبادة في فلسطين المحتلة". ودعا المتحدث باسم الخارجية الإيرانية منظمة التعاون الإسلامي إلى "اتخاذ إجراءات جادة لدعم الشعب الفلسطيني المظلوم، والتسريع في محاسبة قادة الجرائم ضد الإنسانية في غزة". محذراً من أن "الصمت والتقاعد تجاه الانتهاكات الفاحشة وغير المسبوقة للقوانين والأعراف الدولية من قبل الكيان الصهيوني والذي تتم بشاركة وتواطؤ شامل من أمريكا وبريطانيا وبعض الدول الغربية الأخرى يؤدي إلى انهيار النظام القانوني والأخلاقي القائم على ميثاق الأمم المتحدة. ونبه إلى "العواقب الكارثية لهذه الأوضاع على الأمن والسلام العالميين"،

الخدمة بسبب القصف الصهيوني". وبحسب وسائل الاعلام، فإن "326 فلسطينيا استشهدوا حتى اللحظة، وإصابة 440 بينها إصابات خطيرة جدا؛ في حصيله أولية نتيجة الاستهدافات والمجازر المتعددة التي ارتكبتها الاحتلال الصهيوني منذ ساعات الفجر على قطاع غزة". وأوضحت وسائل الاعلام أن "الاحتلال الصهيوني غلق ممر رفح بالكامل ومنع الدخول والخروج إليه". بدورها دانت وزارة الخارجية الإيرانية، الجولة الجديدة من الهجمات التي يشنها الكيان الصهيوني ضد سكان غزة. وقال المتحدث باسم وزارة الخارجية الإيرانية، إسماعيل بقائي، إن "هذه الهجمات هي استمرار لجريمة الإبادة الجماعية والتطهير

قطاع غزة ارتفاع عدد القتلى إلى 254 قتيلا وأكثر من 440 مصابا وصلوا إلى المستشفيات، مضيفة أن هناك ضحايا لا يزالون تحت الركام وجارٍ العمل على انتشالهم. وتأتي الضربات وسط وضع إنساني متدهور في القطاع، مع انقطاع الكهرباء والمياه، وإغلاق المخابر، ومنع دخول المساعدات، وذلك بعد انتهاء المرحلة الأولى من اتفاق الهدنة وعدم الاتفاق على بنود المرحلة الثانية أو تمديد وقف إطلاق النار.

وأعلن جيش الاحتلال الإسرائيلي، فجر الثلاثاء، أنه بدأ شن هجمات ضد أهداف تابعة لحركة حماس في غزة". ونشر الجيش صوراً لرئيس الأركان (الشاباك) رونين بار، وقائد سلاح الجو تومر بار، خلال إشرافهم على "الغارات المكثفة على أهداف حماس الليلة الماضية من غرفة عمليات سلاح الجو". وأعلنت وزارة الصحة في قطاع غزة، عن ارتفاع حصيلة المجازر الصهيونية إلى 412 شهيدا. وذكرت الوزارة في بيان لها، أن "حصيلة الغارات الصهيونية على مناطق عدة في قطاع غزة ارتفعت إلى 412 شهيدا وأكثر من 500 مصاب. وأكدت أن "أكثر من 130 طفلا بين شهداء المجازر في غزة". وأعلنت وزارة الصحة الفلسطينية في قطاع غزة، عن خروج 25 مستشفى في الخدمة في القطاع. وذكرت الوزارة في بيان أن "25 مستشفى في قطاع غزة خرجت عن

وخلال صفقة التبادل تم إطلاق سراح نحو 150 إسرائيليا من غزة مقابل 1700 أسير فلسطيني دون أن يشمل التبادل الجنود الإسرائيليين وكبار قادة الاسرى الفلسطينيين. وأصدر جيش الاحتلال الإسرائيلي، أوامر إخلاء لسكان قطاع غزة الموجودين في أحياء محددة من بينها بيت حانون، وذلك في وقت استأنفت فيه إسرائيل الضربات الجوية على القطاع بعد شهرين من إعلان وقف إطلاق النار. ونشر المتحدث باسم الجيش، أفياخي أدري، خريطة للمناطق التي صدر معها: "تحذير إلى جميع سكان قطاع غزة المتواجدين في المنطقة المحددة بالأحمر وتحديداً في أحياء بيت حانون، خربة خزاعة، عبسان الكبيرة والجديدة". وأوضح أن المناطق المحددة تعتبر "مناطق قتال خطيرة"، في ظل بدء جيش الاحتلال الإسرائيلي "هجومًا قويا ضد المنظمات الإرهابية". وتابع البيان: "من أجل أمنكم عليكم الإخلاء فوراً إلى المأوى المعروفة في غرب مدينة غزة وتلك الموجودة في مدينة خانيونس". وأعلنت السلطات الصحية في قطاع غزة، الثلاثاء، ارتفاع عدد القتلى جراء استئناف جيش الاحتلال الإسرائيلي الضربات الجوية على القطاع إلى أكثر من 250 شخصا، في وقت أعلنت فيه إسرائيل أن حملتها العسكرية ستتوسع "لما هو أبعد من الضربات الجوية. وسبق أن أعلنت السلطات الصحية في

روسيا : السرقة والقتل سمة التاج البريطاني

وفي وقت سابق، صرح رئيس الوزراء البريطاني كير ستارمر بأن استخدام الأصول الروسية المجمدة "مسألة معقدة"، وأن بريطانيا ستواصل العمل على إيجاد "آلية قانونية" بهذا الشأن. وكانت مجموعة من أعضاء البرلمان البريطاني قد أعلنت في يناير الماضي عن سعيها لمصادرة الأصول الروسية من أجل تسليحها لأوكرانيا، ودعت الحكومة إلى العمل على إيجاد آلية لتحويل كافة الأصول الروسية المجمدة لأوكرانيا.

وأضافت: "على سبيل المثال، جمع هنري مورغان أسطولا حقيقيا وقام بتنفيذ هجمات على جزر الهند الغربية. حيث قام بنهب السفن والمناطق الساحلية، واستولى على بنما. وبعد القبض على مورغان.. لم يُعاقب، بل تم تعيينه نائبا لحاكم جامايكا". واختتمت قائلة: "السرقة والقتل بموجب ترخيص، هي السمة المميزة للتاج البريطاني والراعايا الذين يخدمونه".

علقت المتحدث باسم الخارجية الروسية ماريا زاخاروفا على دعوة رئيس الوزراء البريطاني السابق ريشي سوناك لـ "اختطاف" الأصول الروسية في أسرع وقت ممكن. وقالت زاخاروفا في قناتها على "تلغرام": "هذا أحد التقاليد الإنجليزية، مثله مثل احتساء الشاي وسباق الخيل. الحقيقة هي أن القراصنة كانت قانونية في إنجلترا. حيث كان يُحظر على القراصنة مهاجمة سفن الإنجليز، ولكن في نفس الوقت كان يُسمح لهم بسرقة سفن المنافسين. أخلاقيات غير أخلاقية".



صنعااء ترد على أميركا وتجدد موقفها الداعم لغزة

في البحرين الأحمر والعربي حتى يتوقف العدوان على بلندا وأنها مستعدة بالتوكل على الله لمواجهة أي تصعيد اميركي او اسرائيلي". وسبق الرد تحذير من قائد حركة أنصار الله عبد الملك الحوثي لواشنطن أن عدوانها سيواجه بتصعيد أكثر إبلاسا وازعاجا معتبرا التظاهرات المليونية رسالة تحذيرية جديدة للبيت الأبيض. قائد حركة أنصار الله اليمنية السيد عبد الملك الحوثي: "سنواجه العدوان الأمريكي بالاستهداف لحاملة طائراته وبوارجه وقطعه الحربية، وفي حال استمر العدوان الأمريكي اليمن ستدفع إلى مواجهة تصعيده بخيارات تصعيدية إضافية أكثر إبلاسا وازعاجا للعدو". وكان عضو المجلس السياسي الأعلى محمد علي الحوثي قد خطب الرئيس الأمريكي دونالد ترامب بالقول انما تقوم به واشنطن اربهاب وان صنعاا لن ترحم او تتغاضي بل ستواجه العدوان بالتصعيد.

وكان عضو المجلس السياسي الأعلى محمد علي الحوثي وجه كلمة للرئيس الأمريكي دونالد ترامب وصف فيها ما تقوم به واشنطن اربهاب وان صنعاا لن ترحم او تتغاضي بل ستواجه العدوان بالتصعيد. وقال عضو المجلس السياسي الأعلى محمد علي الحوثي في بيان: "نحن ندين العدوان الأمريكي على غزة مع العدوان الأمريكي على اليمن يهدف إلى فرض معادلة الاستباحة وسياسة الامر الواقع على الأمة. واستهدف سلاح الجو الأمريكي مصنعا للحديد وحافظه الحديدية غربي اليمن بأكثر من اثنتي عشرة غارة، ما خلف دمارا هائلا في البنية التحتية للمصنع. ويعد هذا العدوان الأثرس الذي يستهدف المنشآت المدنية.

عاود العدو الأمريكي مجددا، فجر أمس، استهداف العاصمة صنعاء وحفاظة الحديدية بسلسلة غارات جوية عدوانية. وبحسب موقع "أنصار الله"، أكد مصدر أمني أن العدوان الأمريكي استهدف بغارة منطقة مفتوحة قرب شارع الستين الغربي بمديرية الثورة بالعاصمة صنعاء وغارة على جبل صرف وغارة أخرى على مديرية بني حشيش بمحافظة صنعاء. كما استهدف العدوان الأمريكي مصنع الحشيش للحديد في مديرية باجل بمحافظة الحديدية بأكثر من 12 غارة ما خلف أضرارا بالغة في المنشأة المدنية التابعة لأحد المستثمرين اليمنيين. وجددت مواجهة التصعيد الأمريكي بالتصعيد لتثبت انها ستستغل صامدة وثابتة على موقفها الداعم لإهالي قطاع غزة. القوات الامريكية عادت لعدوانها على محافظات اليمن مستهدفة عدة مناطق حيث أعلنت محافظة صنعاء عن غارات امريكية على منطقة جبل صرف بمديرية بني حشيش ومديرية الثورة، كما طال القصف المجمع الحكومي في الحزم بمحافظة الجوف. استمرار العدوان واجهته القوات المسلحة اليمنية برد قوي وسريع سبب لهم ارباكا اخل توازنهم ما دفع القصف الحربية الامريكية نحو شمال البحر الاحمر بعد استهداف ثالث خلال 48 ساعة لحاملة الطائرات يو اس اس هاري ترومن بصاروخين منجنحين وطارتين مسيرتين واستهداف اخر لمدمرة أمريكية بصاروخ منجنج وأربع طائرات مسيرة ما أفشل هجوما جويًا كان يحضر له ضد اليمن، بحسب المتحدث باسم القوات اليمنية العميد يحيى سريع: " تؤكد القوات المسلحة اليمنية انها لن تتوقف عن استهداف كافة الأهداف المعادية



السورية إنهم "جنود من الجيش السوري"، واتهمت "حزب الله" بتصفيتهم، في حين نفى "الحزب" بشكل قاطع أن يكون على علاقة بذلك. وأكد موقع "النشرة" الإخباري "استشهاد طفل" من جراء القصف السوري لمنطقة القصر حوش السيد علي. وأفادت وسائل إعلام لبنانية بتجدد الاشتباكات اليوم، في حين نفذ الجيش اللبناني انتشارا على الحدود مع سوريا بالتزامن مع تجدد الاشتباكات. كما أعلن الجيش اللبناني عن إجراء تصفيات مكثفة مع السلطات السورية بهدف ضبط الأمن والحفاظ على الاستقرار في المنطقة الحدودية. أقر أيضا..الرئيس اللبناني يعلق على الأوضاع الأمنية على حدود البلاد مع سوريا وهذا وأعلنت الحكومة اللبنانية أن وزير الدفاع ميشال منسى، أكد مقتل "3" مهربين سوريين سلمت جثثهم إلى السلطات السورية، وتمنى منها "تعزيز التجاوب لتجنب وقوع أحداث أمنية مفاجئة". وإثر هذه التطورات، شدد الرئيس اللبناني جوزيف عون اليوم، على أن "ما يحصل على الحدود الشرقية والشمالية الشرقية، لا يمكن أن يستمر ولن نقبل باستمراره"، مشيرا إلى أنه "أعطى توجيهاته للجيش اللبناني بالرد على مصادر الثيران.

ومن الصّروري أن تتوقّف هذه الاعتداءات بسرعة". وفيما يتعلق بالاعتداءات الإسرائيليّة ضدّ لبنان، أكّد أنّ "الدّور الدّبلوماسي والسياسي لم يؤثّر فصاره، وعلى لبنان أن يضاعف الضّغط الدّولي لوقف هذه العمليّات ضدّ اللبنانيّين"، متمنّيّا أنّ "ينجح الجيش اللبناني بتطبيق كل ما يجري على الحدود. أفادت مصادر إعلامية مساء اليوم الاثنين بأن القوات السورية تمكنت من السيطرة على الجانب السوري من بلدة حوش السيد علي الحدودية، وذلك بعد موجة قصف عنيف واشتباكات على محور البلدة الواقعة على الحدود اللبنانية السورية. كما أفادت مصادر إعلامية مساء أمس، بأنه بعد موجة قصف عنيف واشتباكات على محور بلدة حوش السيد علي على الحدود اللبنانية السورية، تمكنت القوات السورية من الدخول والسيطرة على البلدة. وذكرت مصادر إخبارية محلية أن القوات السورية سيطرت على الجانب السوري من بلدة حوش السيد علي الحدودية. وأشارت مصادر إعلامية إلى أن الجيش اللبناني استقدم تعزيزات عسكرية إلى مدينة الهرمل شرقي لبنان. وتدور منذ أمس الأحد، اشتباكات عنيفة في محيط منطقة الهرمل الحدودية، على خلفية مقتل 3 أشخاص، قالت وزارة الدفاع

اللبناني.في حين، زعمت وسائل إعلام سورية عن مقتل 3 من "عناصر الجيش" في كمين قرب الحدود اللبنانية. وفي أول تعليق لها على التطورات الأمنية التي تشهدها الحدود الشرقية بين لبنان وسورية، أعلنت قيادة الجيش اللبناني- مديرية التوجيه أنه "بتاريخ 16 / 3 / 2025، بعد مقتل سوريّين وإصابة آخر عند الحدود اللبنانية السورية في محيط منطقة القصر - الهرمل، نُقل الجريح إلى أحد المستشفيات للمعالجة وما لبث أن فارق الحياة". وأضافت في بيان: "على أثر ذلك، نفّذ الجيش تدابير أمنية استثنائية، وأجرى اتصالات مكثّفة منذ ليل 17-16 / 3 / 2025 حتى ساعات الصباح الأولى، وسلّم بنتيجتها الجثامين الثلاثة إلى الجانب السوري". كما لفتت القيادة إلى "تعرّض قرى وبلدات لبنانية في المنطقة للقصف من جهة الأراضي السورية، فرددت الوحدات العسكرية على مصادر النيران بالأسلحة المناسبة، وعمدت إلى تعزيز انتشارها وضبط الوضع الأمني"، مؤكّدة أنّ "الاتصالات بين قيادة الجيش والسلطات السورية مستمرة لضبط الأمن والحفاظ على الاستقرار في المنطقة الحدودية. وفي السياق نفى عضو كتلة "الوفاء للمقاومة" النائب حسين الحاج حسن، "مسؤوليّة حزب الله عمّا يجري على الحدود اللبنانيّة السوريّة". ولفّت إلى أنّ "ما يجري هو نتيجة قيام عدد من المسلّحين بالاعتداء على المواطنين اللبنانيّين"، وشدّد على "ضرورة قيام الدّولة اللبنانيّة بالدّفاع عن هؤلاء المواطنين الذين يواجهون القصف والقتل". وأشار إلى أنّ "المسلّحين الذين قتلوا، وُجدوا داخل الأراضي اللبنانيّة بحسب ما أعلن بيان الجيش اللبناني"، نافيا الحديث عن "دخول لبنانيّين إلى داخل الأراضي السوريّة كما يتمّ الأعداء". واعتبر الحاج حسن أنّ "ما يقوم به الأهمالي في البلدات والقرى الحدوديّة الشماليّة الشرقيّة، هو محاولة للدّفاع عن النّفس،

ايكونوميست : كيف تحولت من حليف لواشنطن إلى مدين لها

الاستخبارات في أوكرانيا إن قرار ترامب بوقف تبادل المعلومات الاستخباراتية مع كييف جاء بمثابة ضربة غير متوقعة لهم في سياق فشل كييف في مقاطعة كورسك، وأن الأمريكيين بالغوا عندما قالوا إن القوات الأوكرانية لديها كل ما تحتاجه للدفاع عن نفسها.وكما أشارت الصحيفة إلى أن البعض في أوكرانيا يعتقد أن ترامب كان يحاول جعل أوكرانيا أكثر استعدادا للمفاوضات من خلال حرمانها من النفوذ الإقليمي.وطالب الرئيس الأمريكي دونالد ترامب من أوكرانيا بتزويد الولايات المتحدة بالمعادن النادرة التي تخرّج بها أوكرانيا، وذلك نمنا للدعم العسكري الذي قدمته إدارة بايدن في جهود الحرب ضد روسيا.كما علقت الإدارة الأمريكية المساعدة لأوكرانيا وتبادل المعلومات الاستخباراتية بعد أيام من جدال زيلينسكي والرئيس ترامب حول النزاع في اجتماع متوتر في البيت الأبيض عقد مطلع شهر مارس الجاري إلا أنها عادت وألغت وقف المساعدات وتبادل المعلومات الاستخباراتية لأوكرانيا، بعدما أعلنت كييف افتتاحها على وقف إطلاق النار لمدة 30 يوما ، عقب مباحثات عقدت بين مسؤولين أمريكيين وأوكرانيين مؤخرا في جدة.وأعلن الرئيس فلاديمير بوتين موافقة موسكو على وقف إطلاق النار لمدة 30 يوما، على أن يؤدي ذلك إلى سلام دائم وإزالة أسباب الأزمة. وتمكنت القوات الروسية مؤخرا وبعملية خاطفة من إبطاء الحصار على آلاف الجنود على أطراف مقاطعة كورسك الروسية، وقطع الإمدادات والاتصالات بما فيها الفضائية عنهم بالكامل. وأعلنت وزارة الدفاع الروسية مواصلتها بإبادة القوات المحاصرة، وأن حصيلة خسائر جيش زيلينسكي وحلفائه من المرتزقة في كورسك تجاوزت 68 ألف فرد منذ مغامرة اقتحام كورسك في 6 من أغسطس الماضي.



أصفر وأحمر

الاستئناف ترفض إلغاء عقوبة كابو القوة الجوية

بغداد / متابعة الزوراء
رفضت لجنة الاستئناف في الاتحاد العراقي لكرة القدم، إلغاء العقوبة المفروضة على "كابو" قائد مدرج نادي القوة الجوية.
وقال مصدر في اتحاد الكرة إن "لجنة الاستئناف قررت رفض الدعوى المقدمة ضد المشجع علي المالكي، مؤكدة الإبقاء على القرار السابق دون تغيير ومعاقبته بعدم دخول الملاعب لنهاية الموسم بسبب رميه مكبرة الصوت على لاعب الزوراء حسن عبد الكريم في مباراة الكلاسيكو". وأضاف أن "القرار اتخذته اللجنة على الرغم من تدخل مشرف فريق القوة الجوية أحمد خضير ودفع مبلغ الاستئناف من ماله الخاص".

منتخب كرة السرعة يشارك في بطولة كأس العرب



بغداد / طه الجنابي
يشارك المنتخب العراقي بكرة السرعة في بطولة كأس العرب وبطولة الاندية العربية والمقرر إقامتها في جمهورية مصر العربية في الخامس والعشرين نيسان المقبل.
وأشار السيدفراس الخفاجي رئيس الاتحاد ان المنتخب يواصل تدريباته وفق البرنامج الذي وضعه المدرب استعدادا لبطولة كأس العرب مشيراً الى ان اندية الدفاع الجوي ونفط الوسط والشاهدستشارك في بطولة الاندية العربية التي تنطلق مع بطولة كأس العرب
وكان الاتحاد قد شارك في بطولة العالم الأخيرة في مصر عام ٢٠٢٤ وحقق ميدالية برونزية.

منتخب الكويت يتدرب في البصرة

كامل العدة والعدد .. المنتخب الوطني يكثف تدريباته تحضيراً للقاء الغد



البصرة / محمد عماد- متابعة الزوراء
كثف المنتخب الوطني تدريباته في المدينة الرياضية في البصرة، وبمشاركة (30) لاعباً، وذلك تحضيراً لمواجهة الكويت و فلسطين ضمن جولة التصفيات المؤهلة لمونديال 2026. وشارك في التدريبات اللاعبون : جلال حسن ، أحمد باسل ، علي كاظم ، كميل سعدي ، مضاف يونس ، اكام هاشم ، مهدي علي ، علي جاسم ، هارون أحمد ، يوسف أمين، أحمد يحيى ، إبراهيم بايش ، بيتر كوركيس ، أمجد عطوان ، ربيع سولاقا ، أيمن حسين ، أسامة رشيد، لوкас شليمون ، الأي فاضل ، أمير العماري ، علي يوسف ، محمد الطائي ، حسين علي ، ماركو فرج ، فرانس ضياء ، ميرخاس دوسكي ، علي الحمادي ، زيدان اقبال، آدم طالب ، شريل شليمون.ووصل وفد المنتخب الكويتي لكرة القدم، امس الثلاثاء، إلى محافظة البصرة، وذلك استعداداً لمواجهة المنتخب الوطني يوم غد الخميس، ضمن منافسات الجولة السابعة للتصفيات الآسيوية المؤهلة لكأس العالم 2026. وقرر مدرب المنتخب الكويتي الأرجنتيني خوان بيتزي، السماح لوسائل الاعلام العراقية والأخرى بالتواجد فقط في التدريب الرسمي اليوم الأربعاء، وذلك بحسب الضوابط القانونية التي يضعها الاتحاد الدولي لكرة القدم، التي تسمح التغطية الاعلامية لمدة 15 دقيقة فقط.

وضمت قائمة المنتخب الكويتي التي دعاها الأرجنتيني خوان بيتزي كلا من اللاعبين سعود الحوشان ومشاري غنام وفهد الهاجري وسامي الصانع ومحمد دحام ورضا هاني وأحمد

عقيل مفتن 10,000 تشيرت و 10,000 علم عراقي، بالإضافة إلى رفع أكبر علم عراقي في ملعب جذع الخلة بمدينة البصرة الرياضية. ومن المقرر أن يتم توزيع التيشيرتات والأعلام على الجماهير من قبل كادر اللجنة الأولمبية العراقية، وذلك في يوم المباراة المرتقبة بين منتخبنا الوطني ونظيره الكويتي. وتأتي هذه المبادرة في إطار تعزيز الحضور الجماهيري ودعم أسود الرافدين خلال مواجهة، مما يساهم في خلق أجواء حماسية تعكس روح الانتماء والتشجيع للمنتخب الوطني.

عقيل مفتن 10,000 تشيرت و 10,000 علم عراقي، بالإضافة إلى رفع أكبر علم عراقي في ملعب جذع الخلة بمدينة البصرة الرياضية. ومن المقرر أن يتم توزيع التيشيرتات والأعلام على الجماهير من قبل كادر اللجنة الأولمبية العراقية، وذلك في يوم المباراة المرتقبة بين منتخبنا الوطني ونظيره الكويتي. وتأتي هذه المبادرة في إطار تعزيز الحضور الجماهيري ودعم أسود الرافدين خلال مواجهة، مما يساهم في خلق أجواء حماسية تعكس روح الانتماء والتشجيع للمنتخب الوطني.



الزوراء يعترض على عقوبة لاعب حسن عبد الكريم

لكرة القدم ولجنة الانضباط بإلغاء العقوبة فوراً، وعدم اتخاذ قرارات تعسفية تؤثر على استقرار الدوري وعدالة المنافسة، كما نحتفظ بحقنا القانوني في التصعيد إلى الجهات المختصة لضمان عدم تكرار مثل هذه الإجراءات غير العادلة مستقبلاً. وكانت لجنة الانضباط قررت معاقبة لاعب الزوراء حسن عبد الكريم جبار بالحرمان لمباراة واحدة وبغرامة مالية مقدارها خمسة ملايين دينار عراقي.“

تنفيذها في توقيت حساس قبل مواجهة فريقنا أمام نادي الطلبة، وهو ما قد يؤثر على مسيرة فريقنا في صدارة الدوري. 3- المساس بمبدأ العدالة الرياضية، حيث إن إصدار مثل هذه العقوبات دون وجود أدلة قاطعة، وبهذه الطريقة غير المتوازنة، يضعف ثقة الأندية واللاعبين في القرارات الانضباطية، ويضر بمصداقية المنافسة. وأضاف عبد إدارة الزوراء: ”بناءً على ما سبق، نطالب الاتحاد العراقي

1. عدم ارتكاب اللاعب لأي خطأ أو تجاوز، حيث لم يقيم اللاعب حسن عبد الكريم بأي تصرف غير رياضي تجاه جماهير الفريق المنافس خلال مبارياتنا أمام القوة الجوية، وهو أمر تؤكد العقوبات التي صدرت بحق الفريق الخصم، مما يضع علامات استفهام كثيرة حول آلية العقوبة. 2- التأخر غير المبرر في إصدار العقوبة، فمن غير المنطقي أن تصدر العقوبة بعد مرور فترة طويلة على المباراة المذكورة، لئيم

بغداد / متابعة الزوراء
أبدت ادارة نادي الزوراء، استغرابها بشأن العقوبة التي وجهتها لجنة الانضباط بحق مهاجمها حسن عبد الكريم "قوية" في المباراة امام نادي الطلبة.
وذكرت ادارة الزوراء ببيان ان القرار مجحف وغير مبرر، ويثير العديد من التساؤلات حول توقيته وأسبابه الحقيقية.“
حيث تؤكد رفضنا التام لهذا القرار للأسباب التالية:

الدكتور مفتن يستقبل بطل العالم باليك بوكسينغ رياض العزاوي



بغداد / الزوراء
استقبل رئيس اللجنة الأولمبية الوطنية العراقية، الدكتور عقيل مفتن، بطل العالم في الكيك بوكسينغ، رياض العزاوي، في لقاء شهد إشادة بالإنجازات الرياضية ودعم الأبطال العراقيين. وأعرب "العزاوي عن تقديره الكبير للدكتور مفتن، مثنيًا على جهوده في تطوير الرياضة العراقية ودعمه المستمر للرياضيين، ولا سيما أصحاب الإنجازات. وأكد " أن رئيس اللجنة الأولمبية وضع مكافأة مالية بقيمة مليون دولار لأي رياضي يحقق وساماً أولمبيا، في خطوة تهدف إلى تحفيز الرياضيين لتحقيق نتائج مشرفة على المستوى الدولي. من جانبه، شدد الدكتور مفتن على التزام اللجنة الأولمبية بدعم الرياضيين وتوفير الإمكانيات اللازمة لهم، مؤكداً أن تطوير الرياضة العراقية يمثل أولوية قصوى.

وزارة الشباب : ملعب البصرة الدولي جاهز لاستضافة الأحداث الرياضية



بغداد / الزوراء
أكد المدير العام لدائرة شؤون الأقاليم والمحافظات الدكتور أحمد سعد عليوي: أن المدينة الرياضية بجميع ملاعبها ومنها ملعب البصرة الدولي أكبر الملاعب في العراق جاهزة دوماً على أكمّل وجه، لاستقبال أية مباراة كروية أو بطولة رياضية، وأن جميع منظوماتها تعمل بصورة طبيعية. وبين عليوي: أن تواصل وزير الشباب والرياضة الدكتور أحمد المرقع وحرصه على ظهور المدينة كصرح حضاري رياضي مهم، عزز ثقة جميع ملاكاتها بأنفسهم وبجهودهم الكبيرة التي تبذل باحتراف مع أي استحقاق جماهيري كبير ينتظرنا ومنها مباراة منتخبنا الوطني أمام شقيقه منتخب الكويت التي ستقام مساء يوم غد الخميس العشرين من شهر آذار الحالي، مضيفاً أننا وعبر التواجد المستمر في البصرة، لمسنا أن جميع الأمور اللوجستية والفنية والأمنية تم تجهيزها قبل اللقاء وتسير وفق الخطة المحكمة الخاصة بالمباراة، مشيراً إلى أن التحضيرات التنظيمية للمباراة متكاملة، إذ تمت تهئية ملاعب التدريب وجميع المتطلبات الرسمية التي تخص الاستضافة.

الطاولات حدد المراكز، وضمت المجموعة (137 B) لاعبا، وتوج اللاعب بولا آزاد صابر بالمركز الأول في هذه المجموعة جامعا 8 نقاط، وجاء اللاعب الإماراتي غيث سعيد النعيمي ثانياً برصيد 7 نقاط، متفوقاً على صاحب المركز الثالث زيروان نور الدين بفارق نقاط الطاولات، وبدوره تفوق على صاحب المركز الرابع أمير ظافر عبد الأمير بفارق نقاط الطاولات أيضاً، الذي جمع هو الآخر 7 نقاط، وضمت هذه المجموعة 85 لاعباً.

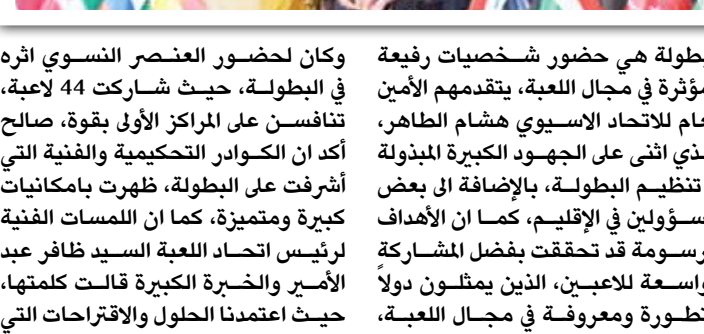
وتوجت لاعبة الإيرانية وحيدة ميلادي بلقب بطولة النساء التي شاركت فيها 44 لاعبة، وتمكنت ميلادي من حصد اللقب، بعد أن جمعت (6,5) نقطة في صدارة الترتيب، تلتها لاعبة العراقية كارين كمال بالمركز الثاني برصيد 6 نقاط، وأحرزت المركز الثالث لاعبة سارة مسعود برصيد 6 نقاط أيضاً، وجاءت دلين كمال بالمركز الرابع، وبروا بشتوان احمد خامسا، ومهسا آزادي سادسا.

ادلى بها، لتحقيق التوازن في سير جولات البطولة. صالح أوضح ان البطولة جرت وفق النظام السويسري السريع (Rapid) من 9 جولات، زمن الجولة 10 دقائق مع إضافة 10 ثوان لكل نقلة منجزة، والبطولة كانت باشرافي، وبمساعدة عضو اتحاد اللعبة الحكم الدولي اسعد إسماعيل توفيق، وحكم عام البطولة الحكم الدولي الإيراني كاوه خليلي، يساعده الحكم الدولي عبد العزيز اسود، والحكم الدولي ديار حمه صالح، والحكم الوطني شتك مسعود.

وتمكن لاعب المنتخب العراقي علي ليث احمد من تحقيق المركز الأول برصيد (7,5) نقطة، متفوقاً على أصحاب المراكز الثاني والثالث والرابع والخامس بفارق نقاط الطاولات، حيث تساوى الجميع بالنقاط، حيث جاء اللاعب زورك صلاح محمد ثانياً، وأريان علي احسان ثالثاً، ومعزز ظاهر حبيب رابعاً، وعلي غازي السعدي خامساً، والجميع امتلك (7,5) نقطة، ولكن فارق نقاط

بغداد/ رافد البدري
توج اللاعبان علي ليث وبولا آزاد ببطولة برزان الدولية الخامسة بالشطرنج السريع (Rapid)، بعد ان تصدرا جدول الترتيب في المجموعتين الأولى والثانية، فيما أحرزت اللاعبان وحيدة ميلادي، في البطولة التي اختتمت يوم امس، وجرت منافساتها في قاعة نادي أربيل الدولي للفروسية، بحضور الأمين العام للاتحاد الآسيوي للعبة هشام الطاهر الذي أشاد بأجواء البطولة وحسن التنظيم

وتحدث الدكتور ليزار حمه صالح منظم البطولة قائلا: البطولة قوية جدا وصعبة، نظراً لمشاركة عدد كبير من اللاعبين الذي يقدر عددهم (222) لاعباً، ومن كلا الجنسين، يمثلون 12 دولة هي: روسيا وإيران وتركيا وأرمينيا وسوريا والإمارات والكويت وهولندا والدنمارك ونيجيريا والهند، والعراق البلد المنظم للبطولة، مضيفاً ان اللاعبين قسموا إلى مجموعتين (B) (A)، بسبب المشاركة الكبيرة، مضيفاً ان النجاح التي حققتها



البطولة هي حضور شخصيات رفيعة ومؤثرة في مجال اللعبة، يتقدمهم الأمين العام للاتحاد الآسيوي هشام الطاهر، الذي اثنى على الجهود الكبيرة المبذولة في تنظيم البطولة، بالإضافة الى بعض المسؤولين في الإقليم، كما ان الأهداف المرسومة قد تحققت بفضل المشاركة الواسعة للاعبين، الذين يمثلون دولاً متطورة ومعروفة في مجال اللعبة،



وزير الشباب المصري يوجه رسالة للاعبين بلاده

وجه الدكتور أشرف صبحي، وزير الشباب والرياضة، رسالة للاعبين منتخب مصر قبل مواجهتي إثيوبيا وسيراليون يومي 21 و25 آذار الجاري في الجولتين الخامسة والسادسة من التصفيات الأفريقية المؤهلة لكأس العالم 2026. وأكد وزير الشباب والرياضة ثقته الكاملة في الجهاز الفني واللاعبين لتحقيق الفوز في المواجهتين، ومواصلة تصدر المجموعة الأولى. وشدد على أهمية إسعاد الجماهير المصرية والتأهل إلى المونديال مشيراً إلى ثقة الجميع في قدرات الجهاز الفني بقيادة حسام حسن واللاعبين. وأشاد صبحي بالتعاون المستمر بين الوزارة والاتحاد المصري لكرة القدم لتوفير الأجواء المناسبة للفريق، بما يضمن تحقيق أفضل النتائج. ويتصدر منتخب مصر المجموعة الأولى برصيد 10 نقاط، من 3 انتصارات وتعادل وحيد، فيماواصل استعداداته للمبارتين بتدريبات يومية في استاد القاهرة، قبل السفر إلى المغرب يوم 18 آذار الجاري لملاقاة منتخب إثيوبيا.

إنجلترا تتطلع للمشاركة بـ11 فريقاً في البطولات القارية



في بطولة الدوري لم يحصل على مركز مؤهل للبطولات القارية، وهو الأمر ذاته بالنسبة للمقعد الثاني في بطولة الدوري الأوروبي، في حال كان الفريق الفائز ببطولة كأس الاتحاد قد تأهل من خلال بطولة الدوري، ويتأهل الفريق الفائز ببطولة دوري المؤتمر الأوروبي إلى بطولة الدوري الأوروبية مباشرة الموسم المقبل، من بطل كأس الرابطة إلى أول فريق

وحجز نيوكاسل مقعده في دوري المؤتمر الأوروبي الموسم المقبل مع فوزه بلقب كأس الرابطة، لكنه قد يتأهل إلى دوري الأبطال أو الدوري الأوروبي من خلال مركزه في بطولة الدوري (السادس حالياً) مع وجود مباراة مؤجلة له. وهذا ما سيبتع عنه انتقال بطاقة دوري المؤتمر من بطل كأس الرابطة إلى أول فريق

وكالة الأنباء الألمانية / متابعة الزوراء جاء فوز نيوكاسل يونايتد بلقب كأس الرابطة المحترفة، يعني أنه ربما سيكون للدوري الإنجليزي ١١ فريقاً في البطولات الأوروبية الموسم المقبل.

ولدى إنجلترا ٤ مقاعد مباشرة في دوري أبطال أوروبا، ومقعدين في الدوري الأوروبي، وواحد في المنافسات المؤهلة لدوري المؤتمر الأوروبي، ليصبح المجموع ٧ فرق. وتحصل بطولتي دوري في كل موسم على مقعد إضافي في دوري أبطال أوروبا، وفقاً لمتوسط النقاط في تصنيف الاتحاد الأوروبي. وتتصدر إنجلترا حالياً الترتيب بفارق مريح، مع وجود فرق إنجليزية عديدة لا زالت تنافس في البطولات الأوروبية أكثر من أندية إسبانيا، وألمانيا، وإيطاليا، ما يعني أن أول ٥ فرق في ترتيب الدوري الإنجليزي ستأهل جميعها لدوري أبطال أوروبا. كما يوجد مقعد إضافي للفريق الفائز بدوري أبطال أوروبا وكذلك الدوري الأوروبي، في حال عدم تأهله من خلال بطولة الدوري، ويتواجد أرسنال وأستون فيلا في دور الثمانية بدوري الأبطال، فيما يتواجد فريقاً مانشستر يونايتد، وتوتنهام في نفس الدور بالدوري الأوروبي. وستأهل الفريق التالي في ترتيب بطولة الدوري لبطولة الدوري الأوروبي، إلى جانب أبطال كأس الاتحاد الإنجليزي.

الخمس الأولى، أو فوز أرسنال باللقب، وإن كان الأخير يحتل المركز الثاني ومن غير المرجح خروجه من الفرق الخمس الأولى في الترتيب.

– فوز مانشستر يونايتد أو توتنهام بلقب الدوري الأوروبي، أو فوز تشيلسي بلقب دوري المؤتمر، والفشل في إنهاء الموسم بالمراكز المؤهلة ببطولة الدوري.

– تأهل نيوكاسل للدوري الأوروبي من خلال مركزه بالدوري مع ابتعاده عن المراكز المؤهلة لدوري المؤتمر.

ومن شأن ذلك أن يسفر عن تأهل الفرق التالية: – دوري أبطال أوروبا (٧ فرق): ليفربول، وأرسنال، وتوتنهام فوريست، ومانشستر سيتي، ونيوكاسل من خلال مراكزهم في بطولة الدوري، وأستون فيلا من خلال فوزه بدوري الأبطال، ومانشستر يونايتد أو توتنهام من خلال الفوز بالدوري الأوروبي.

– الدوري الأوروبي (٣ فرق) : برايتون من خلال مركزه في الدوري، وفولهام في حال فوزه بكأس الاتحاد، وتشيلسي في حال فوزه بدوري المؤتمر.

– دوري المؤتمر (فريق واحد) بورنموث، حيث سيحصل على مقعد بدلاً من نيوكاسل، في حال عدم حصوله على مركز مؤهل.

ولا زال تشيلسي يمثل الكرة الإنجليزية في تلك البطولة. ومن أجل تأهل ١١ فريقاً إنجليزيا إلى المسابقات الأوروبية، يجب أن يحدث التالي:

– حصول إنجلترا على مقعد خامس في دوري أبطال أوروبا.

– فوز أستون فيلا بدوري أبطال أوروبا، وإنهاء الدوري في مركز بعيد عن المراكز

صدام محتمل بين ديوكوفيتش وألكاراز في ميامي



ويبحث ديوكوفيتش عن استعادة البريق بعد خسارة آخر 3 لقاءات وآخرها مباراته الأولى في إنديان ويلز أمام بوتيتش فان دي زاندشولب، ويمك الصربي البالغ من العمر 37 عاماً في سجله بميامي 44 انتصار و 7 هزائم.

ويبحث ديوكوفيتش عن استعادة البريق بعد خسارة آخر 3 لقاءات وآخرها مباراته الأولى في إنديان ويلز أمام بوتيتش فان دي زاندشولب، ويمك الصربي البالغ من العمر 37 عاماً في سجله بميامي 44 انتصار و 7 هزائم.

موسم أتلتيكو على المحك بعد صفعتي الريال وبرشلونة

وكالة الأنباء الألمانية / متابعة الزوراء في غضون عدة أيام، بدا أن موسم أتلتيكو مدريد الواعد قد تحول إلى خيبة أمل كبرى. وبدان أتلتيكو مدريد، الذي يؤدي بشكل جيد وثقة كبيرة، يتطلع لمواصلة مشواره في دوري أبطال أوروبا، مع تصدره ترتيب الليجا وهو في موقف يمكنه من المنافسة على كلا اللقبين. لكن الفريق تعرض لنكستين، جاء كلاهما على ملعبه بطريقة صعبة، حيث جاءت الأولى أمام غريمه التقليدي ريال مدريد في ثمن نهائي دوري أبطال أوروبا يوم الأربعاء الماضي. وبعد 4 أيام تعرض لخسارة كبيرة أمام برشلونة في الليجا 2/4، بعدما كان فريق المدرب دييجو سيميوني متقدماً بهدفين دون رد. وبات سيميوني يبحث حالياً عن إجابات للمعاناة المفاجئة التي تعرض لها فريقه، ويبحث عن طرق للعودة إلى السباق مجدداً فيما تبقى من الموسم. وقال المدرب الأرجنتيني: "ماذا يمكننا أن نفعل ؟ لقد عدنا للتدريبات يوم الأربعاء مع دوافع عديدة وبنفس الروح ولقد تقبلنا الأمور". ولم يستسلم سيميوني بعد في سباق الفوز بلقب الدوري الإسباني، لكن خسارة يوم الأحد الماضي تعني أن أتلتيكو مدريد ابتعد بفارق 4 نقاط خلف ريال مدريد الفائز على فياريال 2/1 يوم السبت الماضي، وكذلك المتصدر برشلونة الذي لديه مباراة مؤجلة، ويمكنه توسيع الفارق مع أتلتيكو إلى 7 نقاط. وقال سيميوني: "برشلونة لديه ميزة هامة علينا أن نكون واقعيين، لكننا سنواصل التعامل مع كل مباراة على حدة حتى النهاية". ودافع سيميوني عن لاعبيه قائلاً: "لقد بذلوا قصارى جهدهم ودائماً يتحلون بالروح التنافسية والجماهير تعلم ذلك جيداً". وسجل أتلتيكو مدريد ضيفاً على إسبانيول بعد فترة التوقف الدولي قبل أن يستضيف برشلونة مجدداً في إياب قبل نهائي بطولة كأس ملك إسبانيا، وهي بطولة لم ينجح أتلتيكو في الفوز بها منذ عام 2013، وذلك بعد فترة قصيرة من تولي سيميوني مهمة تدريب الفريق. وتعادل الفريقان 4/4 في برشلونة في مباراة الذهاب الشهر الماضي، حيث كان أتلتيكو خاسراً بنتيجة 2/4 حتى الدقيقة 84.

فولر: الإصابات ليست عذراً لألمانيا أمام إيطاليا

دورتموند الألمانية: "رغم كل التضاؤل، فإننا نرغب بطبيعة الحال في التقدم، ونذكر أن المنتخب الإيطالي، مثل إنتر ميلان، من الصعب مواجهته". وأكد فولر: "إنهم لا يسبحون بالكثير من الفرص، فهم متماسكون، ولديهم مدرب متميز هو لوتشيانو سباليتي الذي يجهز الفريق جيداً منذ توليه المسؤولية. إنه فريق صعب المراس حقاً". وأدلى المهاجم والمدرب الألماني السابق بتصريحاته لدى وصوله إلى مقر تدريب المنتخب الألماني استعداداً لمباراتي غدا الخميس في ميلانو والأحد المقبل في دورتموند ضد إيطاليا، علماً بأن الفريق الفائز سوف يستضيف مباريات الأدوار النهائية للمسابقة القارية في يونيو/حزيران المقبل. ويبدو فولر 61 عاماً، على دراية واقية للغاية بكرة القدم

جاء فوز نيوكاسل يونايتد بلقب كأس الرابطة المحترفة، يعني أنه ربما سيكون للدوري الإنجليزي ١١ فريقاً في البطولات الأوروبية الموسم المقبل.

ولدى إنجلترا ٤ مقاعد مباشرة في دوري أبطال أوروبا، ومقعدين في الدوري الأوروبي، وواحد في المنافسات المؤهلة لدوري المؤتمر الأوروبي، ليصبح المجموع ٧ فرق. وتحصل بطولتي دوري في كل موسم على مقعد إضافي في دوري أبطال أوروبا، وفقاً لمتوسط النقاط في تصنيف الاتحاد الأوروبي. وتتصدر إنجلترا حالياً الترتيب بفارق مريح، مع وجود فرق إنجليزية عديدة لا زالت تنافس في البطولات الأوروبية أكثر من أندية إسبانيا، وألمانيا، وإيطاليا، ما يعني أن أول ٥ فرق في ترتيب الدوري الإنجليزي ستأهل جميعها لدوري أبطال أوروبا. كما يوجد مقعد إضافي للفريق الفائز بدوري أبطال أوروبا وكذلك الدوري الأوروبي، في حال عدم تأهله من خلال بطولة الدوري، ويتواجد أرسنال وأستون فيلا في دور الثمانية بدوري الأبطال، فيما يتواجد فريقاً مانشستر يونايتد، وتوتنهام في نفس الدور بالدوري الأوروبي. وستأهل الفريق التالي في ترتيب بطولة الدوري لبطولة الدوري الأوروبي، إلى جانب أبطال كأس الاتحاد الإنجليزي.

كومان: دي يونج يحتاج لتعويض ما فاتته من نوم



أمستردام / متابعة الزوراء

علق الهولندي رونالد كومان، مدرب منتخب هولندا، على إصابة لاعبه فريكي دي يونج، نجم وسط برشلونة، بعدما غاب عن مواجهة فريقه الأخيرة أمام أتلتيكو مدريد. وحقق برشلونة فوزاً درامياً على مضيفه أتلتيكو مدريد، رباعية مقابل هدفين، في قمة لقاءات الجولة 28 من الدوري الإسباني. وغاب فريكي دي يونج عن المباراة، بسبب إصابته بوعكة صحية. وقال كومان في تصريحات نقلتها صحيفة موندو ديبورتيفو الإسبانية، قبل مواجهة إسبانيا مساء يوم غد الخميس في ربع نهائي دوري الأمم الأوروبية: "دي يونج لا يعاني من حمى، بل كان يشعر بألم في المعدة". وأضاف: "ربما نتناول شيء غير صحي في برشلونة، لكنه حصل على وقت كافٍ للعلاج، ويحتاج لتعويض ما فاتته من نوم، ومن ثم سنرى ما سيحدث". واستدعى كومان الثنائي يوري باس وماتس ويفير من أياكس وبرايون، بعد استبعاد دينزيل دومفريس لاعب إنتر بسبب الإصابة.

نونو منديز: نسعى للتتويج

بلقب دوري الأمم الأوروبية

أكد البرتغالي نونو مينديز لاعب باريس سان جيرمان، أن منتخب بلاده يصل إلى ربع نهائي دوري الأمم الأوروبية، وهو براوده "حلم" الفوز بتلك البطولة. ويسافر المنتخب البرتغالي غدا الخميس إلى الدنمارك لخوض مباراة الذهاب، قبل أن يستقبل الدنماركيين في البرتغال الأحد المقبل في لقاء الإياب. واعتبر مينديز أن الدنمارك لديها "فريق قوي"، موضحاً: "سنواجههم بأفضل طريقة ممكنة. سنحاول الحفاظ على التركيز وتقديم مباراة جيدة". ويعد مينديز أحد أبرز اللاعبين الدوليين في البرتغال وقد أصبح قريباً للغاية من حصد الدوري الفرنسي مع البسي إس جي، كما أن لديه فرصاً في التتويج فريقه بالتشامبيونليج، وبدوري الأمم الأوروبية مع منتخب بلاده. ويسؤّله عما إذا كان يظن نفسه أحد أفضل اللاعبين في مركز الظهير الأيسر على مستوى العالم، أوضح: "أقوم بعمل، أحاول مساعدة الفريق بكل طاقتي، مثلما قلت، ثم تأتي النتائج لاحقاً". وتابع: "فيما يتعلق بكوني ضمن أفضل الأظهرة في العالم، لا أعتقد أنني من يقرر ذلك. أريد التطور كل يوم وهنفي الشخصي هو أن أكون بين الأفضل في مركزي، وأتمنى تحقيق ذلك".

ميسي: يؤسفني الغياب عن المنتخب الأرجنتيني

إعلان قائمة منتخب الأرجنتين لفترة التوقف الدولي في مارس/آذار الجاري. وأجرى ميسي فحصاً، بعد مباراة أتلانتا يونايتد الذي كشف عن معاناته من إصابة عضلية طفيفة في منطقة العضلة المقربة. ويلتقي منتخب الأرجنتين مع أوروغواي، يوم 22 مارس/آذار الجاري، قبل 4 أيام من ملاقة البرازيل في بوينس آيرس.

ضد أوروغواي والبرازيل مع المنتخب الوطني.. وأضاف ميسي: "كنت أرغب بشدة في اللعب، لكن إصابة بسيطة تعني أنني بحاجة للراحة قليلاً، لذا لن أتمكن من الحضور. سأشجع من هنا كأي مشجع آخر. تحيا الأرجنتين!". وتعرض ميسي لإصابة بسيطة خلال مباراة إنتر ميامي وأتلانتا يونايتد، الأحد الماضي، وذلك قبل ساعات من

ميامي / متابعة الزوراء أعرب ليونيل ميسي، نجم إنتر ميامي، عن أسفه بسبب الغياب عن منتخب الأرجنتين خلال التوقف الدولي الحالي. وكتب ميسي على حسابه بشبكة "إنستجرام": "يؤسفني الغياب عن مباراتين مهمتين

يوفنتوس يوصي موتا بأمرين

على ضرورة إحداث تحول سريع في موقف الفريق من أجل الوصول إلى دوري أبطال أوروبا". ووفقاً للتقرير، أوصي مسؤولو يوفنتوس موتا بأمرين: استعادة الصلابة الدفاعية وتوطيد علاقته باللاعبين. وكانت عدة تقارير ذكرت أن العلاقة بين موتا وبعض لاعبيه تدهورت مؤخراً.



مفكرة الزوراء

الوقت	البطولة	المباراة
١٧:٠٠	تصفيات كأس العالم	تنزانيا * الكونغو
١٧:٠٠	تصفيات كأس العالم	ترانزانيا * أرتيريا
١٩:٠٠	تصفيات كأس العالم	اسواتيني * ليكاسيرو
١٩:٠٠	تصفيات كأس العالم	ليبيريا ** تونش
١٩:٠٠	تصفيات كأس العالم	افريقيا الوسطى * مدغشقر
٢٠:٤٥	دوري أبطال أوروبا للسيدات	فولفسبورغ الألماني * برشلونة الإسباني
٢٣:٠٠	دوري أبطال أوروبا للسيدات	مانشستر سيتي الانجليزي * تشيلسي الانجليزي

أنجي دروبنيك هولان هي رئيسة التحرير السابقة لموقع Politifact. لديها خبرة واسعة في تدقيق المعلومات المتعلقة بالتراسات والكونغرس والحملات السياسية، وكانت ضمن فريق Politifact الذي فاز بجائزة بوليتزر لعام ٢٠٠٩ عن أفضل تغطية قوطونية.

تقول هولان: «الصحافة القائمة على تدقيق المعلومات هي جوهر عمل Politifact. تعتمد مبادئنا الأساسية على الاستقلالية، الشفافية،



تحوّلات المشهد الرقمي في العراق عام 2025



الدكتور مهند حبيب السماوي

شهد العالم خلال السنوات الأخيرة تطورات متسارعة وتحوّلات دراماتيكية في عوالمه وقضاءاته الرقمية، حيث أصبحت أدوات التقنية عمومًا، ومواقع التواصل الاجتماعي خصوصًا، جزءًا جوهريًا من وجود الإنسان، وحجر الزاوية في تعاملاته اليومية على مختلف الصع والجوانب التي تتشكل منها حياته.

فالمُنصّات الرقمية لم تعد مجرد وسيلة للتواصل بين الأفراد، كما كانت الغاية منها لحظة تأسيسها، بل أصبحت انعكاسًا مباشرًا وتجسيدًا حقيقيًا للأفكار السياسية السائدة، وأنماط الاستهلاك الاقتصادي، والأنساق الثقافية، والتوجهات المجتمعية، والسلوكيات الشخصية في غالبية دول العالم التي تستخدم هذه التقنيات.

وفي هذا السياق، لا يمكن استثناء العراق من خريطة التغيرات الحاصلة فيما يتعلق بمشهدته الرقمي، الذي يعصف به إعصار تحوّلات غير مسبوقة، وتغييرات لا يمكن تجاهل نتائجها أو مسار تطورها لدى مختلف الفئات العمرية فيه.

ووفقًا لأحدث التقارير الصادرة عن مركز الإعلام الرقمي (DMC)، فقد بلغ عدد مستخدمي مواقع التواصل الاجتماعي في العراق 34.3 مليون مستخدم في عام 2025، أي ما يعادل 73.8% من إجمالي عدد السكان، وهو ما يعكس نموًا مستمرًا وتقدمًا متسارعًا في استخدام المنصّات والاعتماد على التطبيقات الرقمية كوسيلة للترفيه والاتصال والتواصل، وأداة فعّالة للتعبير عن الآراء وطرح الأفكار وبناء وتنظيم العلاقات الاجتماعية والمهنية ومتابعة الأخبار، وخلق نمطٍ جديد من العلامات التجارية.

إنّ النتائج التي أسفر عنها تقرير المركز

تقتضي تحليلها بصورة عميقة، وتستوجب تفكيك أبرز محاورها، وتستدعي الوقوف على دلالات هذه الأرقام لمعرفة آثارها المترتبة على مساحات السياسة والاقتصاد والمجتمع والثقافة، من أجل التعامل معها على نحو صحيح وواقعي ومدروس. وفي نظرةٍ أولية، نكتشف أنّ أبرز ما يميّز هذا التقرير لا يتعلق بنمو وزيادة أعداد المستخدمين، فما جرى حدث متوقع في ظل التوجه العالمي نحو الرقمنة، بل إنّ أهم ما فيه يتعلق بالتغييرات الحاصلة في أنماط استخدام المنصّات الرقمية المختلفة واهتمام المستخدمين بها واعتمادهم عليها في حياتهم.

فقد شهدت بعض المنصّات، مثل تيك توك وإنستغرام وسناب شات، ارتفاعًا بدرجات مختلفة في عدد المستخدمين، بينما تراجعت منصّات أخرى مثل يوتيوب

وفيسبوك ماسنجر، ما يعكس تحوّلًا في تفضيلات واهتمامات المستخدمين، وتغيّرًا في أساليب التفاعل مع المحتوى، بالإضافة إلى بروز منصة "لينكدان" التي حققت نموًا ملحوظًا في عدد مستخدميها، وهو ما يدل على تصاعد الاهتمام بالتواصل المهني والتوظيف عبر الفضاء الافتراضي.

ومن وجهة نظري، بصفتي مختصًا في هذا المجال، هناك أربعة مظاهر يمكن استخلاصها من هذا التقرير، تتوصل إليها من خلال تحليل مضامينه واستكشاف أبعاده، وإدراك مدى تأثيره في مختلف الاتجاهات الفكرية التي يعكسها على الواقع، وهي على النحو الآتي:

أولاً: نمو تيك توك وهيمنة المحتوى القصير

من أبرز الظواهر الرقمية في العراق الصعود الكبير لمنصة تيك توك، حيث

أضافت الأخيرة 2.35 مليون مستخدم جديد خلال عام واحد، ليصل العدد الإجمالي لمستخدميها إلى 34.3 مليون. ويمكن استشفاف قدرة المنصة على جذب الجمهور من خلال سهولة الاستخدام ومحتواها التفاعلي ومقاطعها القصيرة، التي تثير انتباه المستخدمين سريعًا وتلائم مزاج الجيل الجديد. كما أنّ المؤثرين يولون اهتمامًا كبيرًا بهذه المنصة، ما جعل تيك توك بيئة مزدهرة لهم ولصنّاع المحتوى الذين يحظون بمتابعة واسعة من قبل ملايين المستخدمين. ينطبق هذا الأمر أيضًا على منصّتي إنستغرام وسناب شات، لكن دون أن يصل إلى مستوى الزيادة الذي تشهده منصة تيك توك.

ثانيًا: تراجع يوتيوب واتجاهات مشاهدة الفيديو الطويل

شهدت منصة يوتيوب انخفاضًا في أعداد

السابقة صعوبة في التعامل مع المناورات

المفاجئة وغير الخطية التي تميز الطيارين المهرة، لكن على عكس الأنظمة التقليدية التي تعتمد على التنبؤ بمسارات الطيران، يرتكز النظام الجديد على الديناميكيات الفيزيائية للطائرات المعادية، ويقوم على تحليل دقيق لحركات الأجنحة والذيل، ما يمكنه من استباق تحركات الخصم بناء على تغييرات طفيفة

في أسطح التحكم للطائرة. يعتمد النظام على نسخة معدلة من الشبكة العصبية YOLOv8

لتحليل الصور بالأشعة تحت الحمراء، بقدرة على اكتشاف التشوهات الدقيقة في أسطح التحكم للطائرات، مثل الدفة والرافعة في مقاتلات F-15. ويجري إرسال هذه البيانات في الوقت الفعلي إلى شبكة ذاكرة طويلة وقصيرة المدى (LSTM) لاطلا

في تطور قد يعيد رسم ملامح الحروب الجوية، أعلن باحثون صينيون عن تحقيق اختراق كبير في مجال الذكاء الاصطناعي، بنظام جديد يتفوق بشكل حاسم على الطيارين البشريين في محاكاة لمعارك جوية عالية الكثافة. باسم Red-Eye كشهرة له، نظراً لقدرته المزعومة على الرؤية والاستجابة في أجزاء من الثانية، نجح النظام في التصدي لأخطر المناورات الجوية وأكثرها تعقيداً، ما أدى إلى إبطال ما كان يُنظر إليه سابقاً على أنه الميزة

التكتيكية الأخيرة للطيارين البشريين في القتال الجوي القريب. تم نشر الدراسة الرائدة في مجلة Journal of Gun Launch & Control، حيث أوضح الباحثون في Northwest Institute of Mechanical & Electrical Engineering، وهو أحد مراكز الأبحاث التي تتبع Norinco، كبرى شركات تصنيع الأسلحة الصينية، أن النظام يعتمد على التصوير بالأشعة تحت الحمراء ونماذج تنبؤية متقدمة مدعومة بالذكاء الاصطناعي، لاطلا واجهت أنظمة الذكاء الاصطناعي

ذكاء إصطناعي صيني ينتصر على الطيارين في المعارك الجوية

الأمريكية قدرات الذكاء الاصطناعي في المحاكاة القتالية من خلال تجارب AI-phoDogfight، كما أجرت اختبارات على القتال الجوي الفعلي باستخدام الذكاء الاصطناعي. رغم ذلك، يؤكد الباحثون الصينيون أن دور نظامهم الحالي يقتصر على تحسين دقة التصويب، وليس تنفيذ هجمات ذاتية بالكامل. غير أن المبادئ الأساسية التي يركز عليها تتماشى مع الاتجاهات العالمية، مثل برنامج (loyal wingman) الذي تطوره القوات الجوية الأمريكية لتشغيل طائرات مسيرة تعمل بالذكاء الاصطناعي جنباً إلى جنب مع المقاتلات المأهولة. فضلاً عن ذلك، أكدت الدراسة إمكانية تنفيذ هذه التقنية باستخدام المعدات المتاحة حالياً لدى الصين، مثل مستشعر الأشعة تحت الحمراء PS800، الذي يتمتع بدقة عالية تتيح التقاط هذه التغيرات الطفيفة على مسافات بعيدة. بطبيعة الحال، لا تزال هناك تحديات قائمة، فقد أقر الباحثون بإمكانية لجوء الخصم لإجراءات مضادة، مثل استخدام أشعة ليزر عالية الطاقة لتعطيل أو تدمير مستشعرات الأشعة تحت الحمراء للذكاء الاصطناعي.

أسطح الطيران. وفي سيناريو آخر، لجأت الطائرة إلى حركات مفاجئة ومتكررة، شملت انحرافات حادة وهبوطاً متسارعاً لتفادي النيران. وفي كلتا الحالتين، نجح الذكاء الاصطناعي في التنبؤ بتحركات الطائرة خلال أجزاء من ثغاء أي فرصة البشري في

مزودة بأليات محسنة لترجيح الانتباه، مما يمكن الذكاء الاصطناعي من التنبؤ بالمناورات قبل تنفيذها بالكامل، تاركاً الطيار البشري دون فرصة للتهرب. أظهرت نتائج التجارب تحسناً بمقدار عشرة أضعاف في دقة الاستهداف مقارنة بالأساليب التقليدية. ووفقاً للباحثين، فإن هذا المستوى من الدقة قد يمكن أنظمة الدفاع الجوي الألية من استهداف قمره القيادة في الطائرة مباشرة إذا لزم الأمر. خضع النظام لاختبارات مكثفة شملت

أنماط طيران تحاكي تكتيكات القتال الجوي الواقعية. وفي إحدى المحاكاة، نفذت مقاتلة F-15 مناورة إسقاط ذخيرة من ارتفاع منخفض متبوعة بصعود حاد، وهو تكتيك يتطلب تحكماً دقيقاً في

ميزة قادمة في واتساب لتجميع الردود والمحافظة على سياق المحادثة

المحادثات ذات الصلة دون فقدان السياق". وبحسب موقع "دبليو إيه بيتا إنفو" فإن هذه الميزة ستزيل الالتباس من دردشات المجموعات المزحمة وستبلي رغبة المستخدمين في التفاعل مع رسالة واحدة أو موضوعاً.

وستمكنهم ببساطة من النقر على أي محادثة لعرض جميع الردود في سلسلة واحدة، وليس غريباً أن تعمل واتساب على هذه الميزة نظراً لأن تطبيقات أخرى تقدمها بالفعل مثل تطبيق الرسائل من آبل وتطبيق "ماسنجر" أيضاً، بسبب "ذا صن".

من التمرير عبر قائمة طويلة من الردود الفردية، سيتمكن المستخدمون من متابعة وعرض جميع الردود المتعلقة بموضوع معين بشكل منفصل عن الردود الجانبية، مما يحافظ على هيكلية المحادثة ويجعل من السهل متابعتها".

وأضاف "في المحادثات الجماعية، حيث يمكن أن تصبح الجداول فوضوية ومتداخلة، ستوفر هذه الميزة على المستخدمين عناء تصفح المحادثة كاملة من أجل العثور على رد أو عبارة محددة، وهكذا يمكنهم التنقل بسهولة بين المواضيع والتركيز على



فساد موقع "دبليو إيه بيتا إنفو" (WA-BetaInfo) -للتخصص في أخبار واتساب والذي يكشف عن ميزات سرية قيد التطوير في مقر مينا- أن تطبيق المحادثة الشهير يعمل على تحديث سيجل إحدى أكثر الشكلا إزعاجاً في المحادثات، مما سيسمح لك برؤية مواضيع معينة في المحادثة بشكل منفصل عن الدردشة الرئيسية، وفق موقع "ذا صن".

وعُثر على هذه الميزة في النسخة التجريبية "بيتا" (Beta) من واتساب، حيث قال موقع "دبليو إيه بيتا إنفو" عبر مدونته "بدلا

أيلون ماسك: سنرحل إلى المريخ بحلول نهاية 2026

المريخ في وقت مبكر من عام 2029، رغم أن عام 2031 يظل احتمالاً أكثر واقعية في حال نجاح المهام الأولية. ولن يشكل تحقيق هذا الهدف إنجازاً تاريخياً في استكشاف الفضاء فحسب، بل سيعيد أيضاً تعريف دور الروبوتات في مشاريع الاستيطان الفضائي.



أعاد مؤسس شركة "سبيس إكس" إيلون ماسك إشعال فتيل الحماس في الأوساط العلمية بإعلانه الأخير حول الجدول الزمني لرحلة المركبة "ستارشيب" الفضائية إلى المريخ. ففي منشور عبر منصة "إكس"، كشف ماسك أن المركبة الفضائية الضخمة تستعد للانطلاق نحو الكوكب الأحمر بحلول نهاية العام المقبل.

ورغم أن الرحلة لن تحمل بشراً في هذه المرحلة، فإنها ستنتقل الروبوتات البشرية "أوبتيমوس" التي تصنعها شركة "تسلا"، في خطوة سوف تمنح نتائج حاسمة للعمليات الذاتية المستقبلية على سطح المريخ، والتي بطبيعة الحال ستعكس فائدتها على الرحلات المأهولة.

ولطالما عبّر ماسك عن طموحه في جعل الإنسان كائناً متعدد الكواكب، فإن مركبة ستارشيب تمثل حجر الزاوية في تحقيق هذا الهدف.

ووفقاً لأحدث توقعاته، قد تبدأ أول عمليات الهبوط البشري على

آبل تستعد للكشف عن أضخم تحديث لنظام iOS منذ سنوات



كشفت تقارير حديثة أن شركة آبل تعمل على إحدى أضخم عمليات إعادة التصميم في تاريخها، ويشمل ذلك أنظمة iOS 19 و iPadOS 19 و macOS 16. بهدف تعزيز التكامل بين مختلف منصاتها. ووفقاً لما ذكرته وكالة بلومبرغ، فإن التغييرات المرتقبة ستشكل "أكبر تحديث لنظام iOS منذ إصدار iOS 7"، وأهم قفزة لنظام macOS، وأبرز التقرير إلى أن التصميم الجديد مستوحى من نظام visionOS، وهو النظام المستخدم في نظارة Vision Pro، مما سيجعل تجربة المستخدم أكثر تناسقاً عبر أجهزة آبل المختلفة. وبحسب التقرير، فإن التعديلات لا تقتصر على تحسينات بصرية فقط، بل ستغير طريقة تفاعل المستخدمين مع أجهزتهم لسنوات قادمة، إذ ستعتمد الواجهات الجديدة على عناصر

تصميمية من نظام visionOS، مثل النوافذ الشفافة والأزرار الجديدة، مما يجعل كافة أجهزة آبل أكثر انسجاماً وسهولة في الاستخدام. ومع أن تغييرات التصميم الجزئية غالباً ما تثير الجدل، فإن كبار المصممين في آبل وآثفون بأن المستخدمين سيجدون الشكل الجديد للنظام. ووفقاً للتقرير، فإن التصميم الجديد سيكون أبسط استخداماً، وأسرع في التنقل، وأسهل في التعلم، مما يعكس رؤية آبل لمستقبل أكثر تكاملاً بين الأجهزة والبرمجيات.

ويرى محللون أن إعادة التصميم قد تمهد لإطلاق أجهزة ماك بشاشات تعمل باللمس وأجهزة قابلة للطي في المستقبل، إذ تسعى آبل إلى تقديم تجربة برمجية تتماشى مع التطورات المتسارعة في مجال الذكاء الاصطناعي.

الصيام المتقطع قد يحسن حالة مرضى الزهايمر



وتصحيحها قد يمثل وسيلة فعالة للعلاج..

أوضحت الدراسة أن التغذية المحددة زمنياً ساعدت في تعديل التعبير الجيني المرتبط بالزهايمر والالتهاب العصبي، مما أسهم في تقليل تراكم بروتين الأميلويد في الدماغ.

وأضافت ديسبلانتس: «التغذية المقيدة زمنياً هي استراتيجية بسيطة يمكن للناس تبنيها بسهولة، وإذا أثبتت فعاليتها لدى البشر، فقد تسهم في تحسين حياة مرضى ومقدمي الرعاية لهم». تؤكد هذه النتائج أهمية تعديل العادات الغذائية كوسيلة محتملة لتخفيف أعراض الزهايمر. وإذا تم التأكد من فعالية هذه الاستراتيجية في التجارب البشرية، فقد تصبح أداة جديدة لتحسين إدارة المرض وتقليل الحاجة إلى الرعاية المؤسسية.



في الذاكرة وانخفاضاً في تراكم بروتينات الأميلويد في الدماغ، وهو البروتين المرتبط بتطور مرض الزهايمر. وقالت بولا ديسبلانتس، الأستاذة في قسم علوم الأعصاب بالجامعة، إن «الاضطرابات اليومية قد تكون أحد المحركات الرئيسة لتطور الزهايمر،

من الصيام على تقليص فترة تناول الطعام اليومية دون تقليل كميته. أظهرت الدراسة التي أجرتها كلية الطب بجامعة كاليفورنيا في سان دييغو أن الفئران التي اتبعت نمطاً محدداً زمنياً في تناول الطعام، سجلت تحسناً

كشفت دراسة حديثة أن قد يساعد في تحسين حالة مرضى الزهايمر؛ ما يفتح آفاقاً جديدة للتعامل مع هذا المرض الذي يصيب أكثر من ٦ ملايين أمريكي. يعاني نحو ٨٠٪ من مرضى الزهايمر من اضطرابات في الإيقاع اليومي؛ ما يؤدي إلى صعوبة في النوم وتدهور الوظيفة المعرفية ليلاً. وتعد هذه الاضطرابات تحدياً رئيساً في إدارة المرض. ووفقاً لدراسة نشرت في مجلة «استقلاب الخلايا»، يمكن أن يسهم الصيام المتقطع، خاصة التغذية

المحددة زمنياً، في تصحيح هذه الاضطرابات. ويركز هذا النوع



إحذروا الكربوهيدرات المجردة لتجنب مقاومة الأنسولين

الزيتون، والتي تعزز الشعور بالشبع وتدعم وظائف المخ.

بالإضافة إلى ذلك، يمكن إضافة الخضروات الغنية بالألياف، مثل السبانخ والبروكلي، لتحسين الهضم واستقرار مستويات السكر في الدم.

ولتحويل طبق من الأرز الأبيض إلى وجبة متوازنة، اقترحت دنانج إضافة سمك السلمون المشوي والبروكلي، مما يجعله غنياً بالبروتين والألياف والدهون الصحية. كما يمكن تحويل البطاطا الحلوة المخبوزة إلى وجبة مغذية بإضافة الفاصوليا السوداء والأفوكادو.

واختتمت دنانج نصائحها بالقول: «بدلاً من تجنب الكربوهيدرات تماماً، ركز على إقرانها بحكمة مع أطعمة غنية بالعناصر الغذائية، لإنشاء وجبات صحية ومتوازنة تدعم الطاقة والهضم والصحة العامة».



البروتين، مثل الدجاج المشوي، السمك، العدس، أو التوفو، يمكن أن يبطئ عملية الهضم ويدعم صحة العضلات. كما نصحت بإدراج الدهون الصحية، مثل الأفوكادو، المكسرات، زيت

سريعة في مستويات السكر في الدم، ومع ذلك يمكن تحويل هذه الكربوهيدرات إلى وجبات متوازنة من خلال إضافة عناصر غذائية أخرى». وأشارت الدكتورة دنانج إلى أن إضافة

كشف خبراء في الصحة أن استهلاك «الكربوهيدرات المجردة» بشكل مفرط يؤدي إلى ارتفاع مفاجئ في مستويات الغلوكوز في الدم، يتبعه انهيار سريع، مما قد يتسبب في زيادة الجوع، وانخفاض الطاقة، ومشاكل صحية طويلة الأمد مثل مقاومة وزيادة الوزن.

وكشفت صحيفة «هندوسيان تايمز» عن مفهوم «الكربوهيدرات المجردة»، وهي أطعمة غنية بالكربوهيدرات ولكنها تفتقر إلى العناصر الغذائية الأساسية مثل البروتين والألياف والدهون الصحية، مثل الخبز الأبيض، الأرز الأبيض، المعكرونة العادية، والحبوب السكرية..

وأوضحت الدكتورة رينوكا دنانج، أخصائية التغذية الاستشارية في مجموعة مستشفيات «Ujala Cygnus»، أن «الكربوهيدرات المجردة تهضم بسرعة، مما يؤدي إلى تقلبات

البيض يحتوي بروتين أكثر أم اللوز؟



الأساسية، مثل الليسين. يمتاز البيض بجودة بروتين عالية، إذ يُسجل ١٠٠ على مقياس القيمة البيولوجية (BV)، مما يشير إلى كفاءة الجسم العالية في امتصاص البروتين واستخدامه. أما اللوز، ففرغم محتواه الغني بالبروتين، إلا أنه بروتين غير مكتمل، ويمكن تعويض هذا النقص من خلال تناوله مع مصادر نباتية أخرى مثل الحبوب الكاملة أو البقوليات. ويحتوي على حوالي ٧٠ سعرة حرارية، وهو غني بفيتامين ب١٢، الريبوفلافين، الكولين، السيلينيوم، وفيتامين د. كما يوفر مضادات أكسدة مثل اللوتين والزيكسانثين التي تدعم صحة العين.

أما اللوز، فيحتوي على حوالي ١٦٠ سعرة حرارية في كل ٢٨ غراماً، ويعد مصدراً غنياً بفيتامين E، المغنيسيوم، والمنغنيز. كما يحتوي على بوليفينولات مفيدة لصحة القلب.

أيهما الأفضل؟ عند النظر إلى بناء العضلات، يُعتبر البيض الخيار الأفضل؛ نظراً لاحتوائه على بروتين كامل وأحماض أمينية تدعم إصلاح العضلات. أما فيما يتعلق بفقدان الوزن، فيمكن لكل من البيض واللوز أن يكونا مفيدين؛ فالبيض منخفض السعرات الحرارية وغني بالبروتين، مما يعزز الشعور بالشبع. أما اللوز، فيوفر دهوناً صحية وأليافاً تساهم في الشعور بالامتلاء. وبالنسبة لصحة القلب، يساهم اللوز في خفض مستويات الضار (LDL) بفضل محتواه من الدهون غير المشبعة. أما البيض، ورغم الجدل حول محتواه من الكوليسترول، إلا أن الدراسات الحديثة تشير إلى أن تناوله باعتدال لا يؤثر سلباً على مستويات الكوليسترول.

عنصر غذائي أساسي يساهم في بناء وإصلاح العضلات، وإنتاج الإنزيمات، ودعم وظائف الجسم الحيوية. وعند اختيار مصدر للبروتين، غالباً ما تتم المقارنة بين البيض واللوز، وهما من الأطعمة المغذية. فكيف يقارن كل منهما من حيث محتوى البروتين؟ وأيهما الأنسب للنظام الغذائي؟

تحتوي البيضة الكاملة على نحو ٦-٧ غرامات من البروتين، حيث يوجد الجزء الأكبر في بياض البيض (حوالي ٣,٦ غرام)، والباقي في الصفار (حوالي ٢,٧ غرام). ويُعد البيض بروتيناً كاملاً، لاحتوائه على جميع الأحماض الأمينية الأساسية التسعة الضرورية للجسم.

في المقابل، يحتوي كل ١٠٠ غرام من على حوالي ٢١-٢٥ جراماً من البروتين. أما الحصة اليومية المعتادة (٢٨ غراماً) فتحتوي على نحو ٥-٦ غرامات من البروتين. ورغم غناه بالبروتين، فإن اللوز يفتقر إلى بعض الأحماض الأمينية

متابعة المسلسلات بين فوائدها المذهلة وتأثيرها على الصحة النفسية



وأشار التقرير إلى أن هناك نوع من العلاجات يسمى العلاج السرد، الذي يساعد الأشخاص على التخلص من إشكاليات الحياة والضغوط النفسية.

طريقة جيدة وعلاج جيد لمشاكل الذاكرة وتحسينها وتعزيز فرص الثابرة والإنجاز الأكاديمي للطلاب بشكل خاص .

بشكل عام. كما أكد الموقع أن القراءة والاستماع للقصص تساعد أولئك الذين يعانون من الزهايمر أو الخرف، فالحكايات

كشف تقرير طبي حديث عن فوائد مذهلة لمتابعة الأعمال الدرامية و، حيث تمد الصحة العقلية والنفسية بالعديد من الفوائد، وتعزز من الخيال. وبين تقرير موقع «very well mind» المعني بالصحة النفسية والعقلية، أن قراءة وسرد القصص والحكايات تعزز الخيال ومهارات الاستماع، وتجعل الإنسان نشطاً بكل حواسه ومستمتعاً ومتشوقاً، كما تفيد المهارات الاجتماعية فيكون الإنسان أكثر نشاطاً وانفتاحاً.

وأشار التقرير إلى أن الخيال الجيد يمكن الإنسان من التغلب على ضغوطات الحياة والتخلص من القلق، وزيادة قدرة الذاكرة على الاحتفاظ بالمعلومات وتعزيز فرص التخلص من النسيان واضطرابات الذاكرة.

وأرجع الموقع تلك الفوائد إلى إفراز الدماغ هرمون الأوكسيتوسين، فعندما نقرأ القصص أو نستمع إليها يؤدي ذلك إلى زيادة مشاعر الود والتعاطف وتدفق المشاعر الجيدة المفرحة والإيجابية؛ الأمر الذي يحسن من الحالة المزاجية ويخلص من أعراض الحزن والاكتئاب، وتحسين القدرات الإدراكية والعقلية

روتين الماء المنقوع يساعد في تقليل الكوليسترول الضار

اليوم السادس: البرتقال وبذور الشيا
الألياف القابلة للذوبان في البرتقال تخفض LDL. بينما توفر بذور الشيا أحماض أوميغا ٣ المفيدة للقلب.
اليوم السابع: الصبار والعسل
يساعد الصبار على تقليل الكوليسترول الضار، بينما يضيف العسل مضادات الأكسدة والفوائد الصحية الطبيعية.

الضار.
اليوم الرابع: الشاي الأخضر والليمون
ملء بمضادات الأكسدة التي تساعد في خفض LDL. بينما يعزز الليمون تأثيره الصحي.
اليوم الخامس: الخيار والريحان
الخيار غني بالألياف والمياه التي تساعد على طرد السموم، بينما يمتلك الريحان خصائص مضادة للالتهابات تدعم .

اليوم الثاني: خل التفاح والقرقفة
يحتوي خل التفاح على حمض الخليك الذي يساعد على خفض الكوليسترول، وتساهم القرقفة في تنظيم نسبة السكر في الدم وتعزيز عملية الأيض.
اليوم الثالث: الزنجبيل والكرم
مكونات غنية بمضادات الالتهابات، تحسن الدورة الدموية وتقلل تراكم الكوليسترول

المنقوع بالمكونات الطبيعية أن يساعد في تقليل مستويات الكوليسترول وتحسين صحة القلب. وبحسب موقع «تايمز أوف إنديا»، إليك روتيناً مدته ٧ أيام لتعزيز صحة القلب وخفض LDL: اليوم الأول: ماء الليمون والنعناع
يحتوي على فيتامين C الذي يساعد على تفكيك الكوليسترول المتراكم، بينما يساهم النعناع في تحسين الهضم وإنعاش الجسم.

يُعد ارتفاع الكوليسترول الضار (LDL) من العوامل الرئيسة المسببة لأمراض القلب، حيث يؤدي إلى انسداد الشرايين وضعف الدورة الدموية. ووفقاً للاتحاد العالمي للقلب، يتسبب الارتفاع في نحو ٣,٦ مليون حالة وفاة سنوياً. لكن الحل قد يكون بسيطاً! يمكن للماء



فوائد إضافة المكسرات والبذور إلى وجبة السحور



تساعد على الشعور بالشبع وتمنع الإفراط في تناول الطعام وقت الإفطار. تعزيز مستويات السكر الصحية في الدم

تعد المكسرات والبذور خياراً رائعاً للوجبات الخفيفة للأشخاص المصابين بالسكري. وتشير بعض الدراسات إلى أن المكسرات يمكن أن تساعد في إدارة مستويات السكر في الدم وتقليل خطر الأمراض الأيضية لدى مرضى السكري. ما أفضل المكسرات والبذور للسحور؟

بعض من أفضل الخيارات لإضافتها إلى وجبة الإفطار تشمل اللوز، والجوز، وبذور الشيا، وبذور الكتان، وبذور اليقطين، وبذور دوار الشمس؛ ويمكن تحضير مزيج طعام منزلي لذيذ ومغذٍ بسهولة لتتناوله وقت السحور.

تعزيز سريع للطاقة
تحتوي المكسرات والبذور على دهون صحية وبروتينات توفر طاقة سريعة ومستدامة، مما يساعد على الشعور بالشبع لفترة أطول ويقلل من الرغبة في تناول الطعام خلال اليوم. تحسين صحة القلب

العديد من المكسرات والبذور غنية بالأحماض الدهنية أوميغا-٣ والمضادات الأكسدة التي تعزز صحة القلب من خلال خفض مستويات الكوليسترول وتقليل خطر الإصابة بأمراض القلب.

تساعد في الحفاظ على وزن صحي
على الرغم من كونها غنية بالسعرات الحرارية، يمكن أن تدعم المكسرات والبذور إدارة الوزن بفضل البروتين والألياف والدهون الصحية التي

وجبة هي الأساس لبداية يوم صيامك بشكل جيد، فهي تعزز الإنتاجية وتحافظ على مستويات الطاقة.

وبحسب خبراء التغذية فإن واحدة من أفضل الطرق لتغذية جسمك هي إضافة المكسرات و إلى وجبة السحور.

ما فوائد إضافة المكسرات والبذور لوجبة السحور؟

تعد المكسرات والبذور غنية بالعناصر الغذائية الأساسية مثل (بما في ذلك فيتامين E وفيتامينات B)، والمعادن مثل المغنيسيوم والزنك والسيلينيوم، والدهون الصحية والبروتين والألياف، مما يجعلها إضافة مغذية إلى وجبة السحور.

قالوا في الحرية

فيكتور هوغو: « تبدأ الحرية حيث ينتهي الجهل».

جون ستيوارت ميل :« الحرية هي أئمن وأقوى حاجات الطبيعة البشرية ».

كولن ولسن :« الحرية مدمرة ان لم تصحبها المعرفة والشعور بالمسؤولية».

سيغموند فرويد :« الكثير يفهم الحرية تمردا وخروجاً عن دأثر الأدب، بينما هي مساحة ثقة تعطي للذات».

الحرية هي الحق في أن تفعل ما يبيحه القانون.

نحن أحرار بمقدار ما يكون غيرنا أحراراً.

حيث تكون الحرية يكون الوطن.

البلبل، على ضعفه وصغره، هو بطل الحرية، ما أودع قفصاً إلا ومات فيه غماً.

الحرية من غير قانون ليست سوى سيل مدمر.

العقل روح الحرية.

صباح الخير

« الحياة هي ليس العيش في الماضي، وليست العيش في المستقبل، بل الحياة هي الوقت الحاضر ولذلك عش يومك بها وأحببها، وأظهر قدرتك لأي شيء ترغب في تحقيقه، صباح الخير ويوم جميل.

« قد تكون حياتك جميلة ومشقة كقطرات الندى على أوراق الشجر، أو كالإشعة الجميلة المنبعثة من الشمس، أو كتفتح الأزهار الجميلة.. صباح الإشراق.

« أكاد أقول بأنك نصفي الآخر، ولكنها ستكون كذبة لأنه في كل صباح عندما أستيقظ أتوق لرؤيتك بشغف أكثر من اليوم السابق.. صباح الخير.

« الحلم ليس ما تراه أثناء النوم، الأحلام هي الشيء الذي لا يسمح لك بالنوم.. صباح الحب.



حدث في مثل هذا اليوم

١٧٩٩ - الجيش الفرنسي بقيادة نابليون بونابرت يحاصر مدينة عكا.

١٨٧٧ - انعقاد أولى جلسات مجلس المبعوثان، وهو أول برلمان في الدولة العثمانية.

١٩٢١ - عدلي يكن يؤلف وزارته الأولى في مصر.

١٩٤٥ - ناظم القدسي يقدم أوراق اعتماده للرئيس فرانكلين روزفلت كأول سفير سوري في الولايات المتحدة.

١٩٤٩ - إعلان قيام جمهورية ألمانيا الديمقراطية الشعبية.

١٩٦٢ - وقف إطلاق النار في الجزائر بعد التوقيع على اتفاقيات إيفيان

١٩٧٦ - ممدوح سالم يؤلف وزارته الثانية في مصر.

١٩٧٨ - صدور قرار مجلس الأمن الدولي رقم ٤٢٥ المتعلق بجلاء إسرائيل عن لبنان.

١٩٨٩ - جلاء إسرائيل من طابا واستلام مصر لها بعد نزاع دام حوالي ٣ أعوام.

١٩٩١ - البيجوم خالدة عباس رئيسة وزراء في بنغلاديش.

٢٠٠٣ - اختيار محمود عباس رئيساً لوزراء السلطة الوطنية الفلسطينية.



« السماء لا تمطر ذهباً ولا فضة.

« السيف يقطع بحده المرء يسعى بجمده.

« العيش في الدنيا جهاد دائم.

« الفَرْصُ ثَمَرُ السحاب.

« إن مفاتيح الأمور العزائم.

أمثال بالفصحى

« خير الأعمال ما كان ديمة.

« زرع أبناؤنا فأكلنا ونزرع ليأكل أبناؤنا.

« زرعوا فأكلنا ونزرع فيأكلون.

« البلاغة الصمت حين لا يُحسن الكلام.

« إذا تكلمت بالكلمة ملكتك وإذا لم تتكلم بها ملكتها.

« السكوت علامة الرضا.

« أنت على رد ما لم تقل أقدر منك على رد ما قلت.

« خير الخلال حفظ اللسان.

« خير الكلام ما قل ودل.

طرائف ونوادر

جلدي وأنا محرم ؟ قال الشعبي: لا حرج. فقال إلى متى أستطيع حك جلدي ؟ فقال الشعبي: حتى يبدو العظم .

كان رجل في دار بأجرة و كان خشب السقف قديماً بالياً فكان

جاء رجل إلى الشعبي وسأله: إذا أردت أن أستحم في نهر فهل أجعل وجهي تجاه القبلة أم عكسها؟ قال: بل باتجاه ثيابك حتى لا تسرق !

وسأله حاج: هل لي أن أحك

قالوا في الحياة

« أفضل وأقصر طريق يكفل لك أن تعيش في هذه الدنيا موفور الكرامة، هو أن يكون ما تبطنه في نفسك كالذي يظهر منك للناس.

« لا تجعل الماضي يعيقك، سيهلكك عن الأمور الجميلة في الحياة.

« علمتني الحياة أنها معركة كبيرة ينتصر بها فقط من أراد.

« مصاعب الحياة لا تكمن في عجزك عن تحقيق

مسحوكي

يتكون اللغز من 81 خلايا تنظيها في الساحات 9X9. الخلايا أيضا تقسيم حجم الساحات 3X3 تدعى «لبنات». والهدف هو ملء الخانات الفارغة، رقم واحد في كل خلية بحيث كل عمود أو صف وكتلة يحتوي على ارقام من 1 إلى 9 مرة واحدة بالضبط.

		8		1				9
6		1		9		3	2	
	4			3	7			5
		3	5		8	2		
			2	6	5		8	
		4			1	7	5	
5				3	4			8
		9	7		8		5	6
1				6		9		

أقوال وحكم

« إنَّ الإنسان قد يطلب الحقيقة أحيانا، ولكنه لا يستطيع أن يعثر عليها وهو مضطر إنَّ أن يخلق بأوهامه حقيقة خاصة به تعينه على حل مشاكل الحياة.

« الصداقة كالملح، كلما اشدت المطر، كلما ازدادت الحاجة لها.

« من الصعب جداً شرح معنى الصداقة، فهي ليست شيئا يُمكن أن تتعلمه في المدارس، وإذا لم تتعلم معنى الصداقة الحقيقي، فأنت لم تتعلم أي شيء.

« الصداقة هي طاقة لا يُمكن للإنسان العيش من دونها هي متنفس حيث يجد المرء منا كل راحته في التعبير عن رأيه، ويقول رأيه بكل طلاقة ومن دون أن يشعر بأنه مقيد.

« الصداقة لا تموت إلا إذا مات الحب.

كلمات متقاطعة

	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	
1											1
2											2
3											3
4											4
5											5
6											6
7											7
8											8
9											9
10											10

صوديا

1 مقربة جزائرية متافقة. 2 عكس أمام. شريعة أو ناموس. 3 حول أو عام. سيج، متشابهان. 4 عكس مسيت(م)، لا(م). 5 مخ العيادة وهو طلب الشيء أو الأمر من الله. عز وجل. والتوسل إليه في ذلك. 6 رجاء. ضرورة إسلامية. 7 وكيل، ثلثا "عين". نصف "يعيد". 8 ولد. 9 اضطراب البصر(م)، أجمل. 10 حرف موسيقي. عاصمة دولة نوويث. 10 عائلة ملكية حاكمة بالخليج العربي، حيوان مقترن(م).

أفقا

1 أكبر دولة في العالم من حيث المساحة، مدينة وميناء فلسطيني محتل. 2 يتمايل في مشيته، عكس إدبار. 3 ضروري أو أساسي(م)، مخلص أو صدوق. 4 في البيضة (م)، قطر أو مصر، حرف الجر. 5 منتصف، أحرف متشابهة. 6 لا يصل أو يهجر، يتنقل. 7 وقت بعد قعود، عكس دناء(م). 8 عملة أسبوعية، لم يكتف، ضوء 9 واد بجيت، عكس سيد. 10 حصينة، عاصمة الملكة الهاشمية الأردنية.

هل تعلم؟

« إن عدد البكتيريا في الأذن قد يزيد بمقدار ٧٠٠ مرة إذا تم ارتداء السماعات لمدة ساعة كاملة.

« إن قسط الغابات تعتمد على القوارض في غذائها مما يعود بالفائدة على الإنسان.

« إن التمساح لا يستطيع إخراج لسانه من فمه.

« إن قسط الغابات قد تمّ تحنيطها قديماً ووضعها في المقابر المصرية.

« إن قلب الروبيان يقع في رأسه.

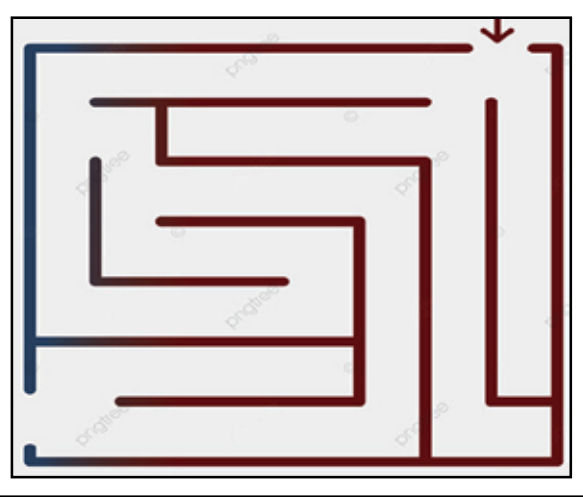
« إن عدد عضلات الأذن الواحدة للقط هي ٣٢ عضلة.

« إن القسط تنام كثيراً، فقد يصل عدد ساعات نومها من ١٦ إلى ١٨ في اليوم.

« إن الثدييات الوحيدة التي لا تستطيع القفز هي الفيلة.

« إن مادة الفلين مادة طبيعية تُستخرج من أشجار البلوط.

منازل



من روائع الشعر

أبيات مقتبسة

من معلقة ليبيد بن ربيعة



عَفَتَ الديار محلُّها فمقامها...
فمدافع الرِّيان عَرِي رسمها...
دَمْعٌ تجرَّم بعد عهد أنيسها...
رزقت مرابع النجوم وصاحبها...
من كل سارية وغاد مُدجِّن...
فعلا فروع الأبهقان وأطفلت...
والعين ساكنة على أطلالها...
وجلا السيول عن الطلول كأنها...

أبراج الزوراء

الجدي

أفكار مواليد برج الجدي اليوم تركز على الشراكة مع الطرف الآخر. بعد أن كانوا مضغوطين في العمل أمس، اليوم هم مرتاحون ويركزون على تعزيز علاقتهم مع الشريك سواء كان عاطفيا أو مهنيا.

الدلو

مواليد برج الدلو كانوا أمس يرغبون في التقرب من أحبائهم، واليوم يواجهون ضغطا في العمل، لكن مع استفادة مادية، يجب عليهم الاستفادة من هذه الفرصة في العمل، سواء كانوا يبحثون عن وظيفة أو يعملون في وظائفهم الحالية

الحوت

يوم جميل لمواليد برج الحوت، حيث يدفعهم للتقرب من أحبائهم وقضاء وقت ممتع معهم. الأجواء الرومانسية دافئة، وهم يتمتعون بجاذبية كبيرة لأفراد الجنس الآخر. لديهم طاقة كبيرة لمواجهة مشاغلهم وأفكارهم مقبولة من أصدقائهم الذين يميلون للتعاون معهم.

الميزان

مواليد برج الميزان يركزون على عملهم ومكانتهم الاجتماعية. هناك فرصة جيدة إذا كانوا يبحثون عن عمل، سواء في الوظيفة أو في الأعمال الحرة. هذا اليوم مناسب لإجراء تغييرات جذرية في مجال العمل.

العقرب

اليوم يحمل خبرا جيد لمواليد برج العقرب، وهم نشطون في السفر والاتصالات البعيدة، التجار يستفيدون في عمليات الاستيراد والتصدير، وهناك تطور إيجابي في القضايا القضائية أو مسائل الهجرة. أجواءهم الرومانسية دافئة، وأفكارهم مقبولة من الإخوة والجيران.

القوس

مواليد برج القوس مشغولون اليوم بإعادة تنظيم أمورهم المالية المشتركة، وهناك مكسب مالي قادم، سواء من شراكة أو تعويض أو قرض. بالنسبة لهذا البرج، الفترة الحالية تعتبر جيدة في الأمور المالية، ويمكنهم إدخال تعديلات على ميزانيتهم.

السرطان

اليوم بداية جديدة لمواليد برج السرطان، حيث أمامهم يومين جديدين مليئين بالطاقة والنشاط. يمكنهم مواجهة مشاغلهم وإنجاز جزء كبير منها. الأجواء الرومانسية دافئة وأفكارهم مقبولة من الشريك العاطفي.

الأسد

لن يكون اليوم جيدا لمواليد برج الأسد. وجود القمر في برج السرطان يضغط عليهم، إضافة إلى وجود الشمس في بيت الصحة. لذلك، يجب عليهم أن يتحلوا بالصبر أثناء تصريف أمورهم والتعامل مع الآخرين.

العذراء

اليوم أفضل بكثير لمواليد برج العذراء مقارنة بالأسد. هم نشطون اجتماعيا ويمكنهم تحقيق أمنية بمساعدة صديق أو المشاركة في حفلة أو مناسبة سعيدة. الأجواء رومانسية دافئة وهم مليئون بالطاقة والنشاط.

الحمل

اليوم يختلف عن أمس بالنسبة لمواليد برج الحمل. أمس كان يوما نشطا من حيث الحركة والاتصالات والتنقلات، أما اليوم فيجب التركيز على الأمور المنزلية والعائلية والعقارية. قد يكون هناك تغييرات في المسكن، مثل تعديل الديكور أو تغيير الأثاث

الثور

اليوم مواليد برج الثور نشطون في الحركة والاتصالات واللقاءات والسفرات القصيرة. اليوم مناسب لاجتياز امتحان أو إجراء مقابلة. الطلاب في المرحلة الابتدائية والثانوية يجب أن يستغلوا الفرصة للدراسة والمذاكرة، خاصة إذا كانت هناك امتحانات.

الجوزاء

هناك مكسب مالي قادم لمواليد برج الجوزاء، ربما من عمل إضافي أو استرداد مبلغ كانوا بحاجة إليه. ومع ذلك، يجب عليهم الحذر في نفقاتهم لأن المريح في تراجع في بيت المال. هذه الفترة تحمل فرصا مهنية جيدة لهم حتى نهاية الشهر.

