

## سقوط طائرة هليكوبتر تابعة للجيش في ميسان

بغداد/ الزوراء:

سقطت طائرة هليكوبتر تابعة للجيش العراقي واصابة طاقمها في محافظة ميسان. وقالت وزارة الدفاع في بيان تلقت «الزوراء» ان «طائرة هليكوبتر نوع مي 17 تابعة لطيران الجيش العراقي تعرضت الى عطل فني أدى الى هبوط اضطراري للطائرة بمنطقة الرقاعي في محافظة ميسان». وأضافت، أن «الهبوط أسفر عن إصابة طاقم الطائرة إصابات متوسطة»، مبدية أن «الجهات المختصة باشرت الآن بالتحقيق لمعرفة أسباب هذا العطل الفني».

## رئيس مجلس الإدارة رئيس التحرير مؤيد الالامي

رقم الاعتماد في نقابة الصحفيين (1)

يومية سياسية عامة تصدر عن نقابة الصحفيين العراقيين

غير مخصصة للبيع

العدد: 7617 8 كانون الاول 2021

12  
صفحة

# الزوراء

أول صحيفة صدرت في العراق عام 1869 م

No: 7617 Wed 8 Dec 2021

السعر 500 دينار

## بعد تسجيل 625 إصابة و16 حالة وفاة إصابات كورونا في العراق تتخطى المليونين و85 ألفا

بغداد/ الزوراء:

اعلنت وزارة الصحة ، امس الثلاثاء، الموقف الوبائي اليومي لفيروس كورونا المستجد في العراق، فيما اكدت تسجيل 625 إصابة جديدة و16 حالة وفاة وشفاء 952 حالة، وذكرت الوزارة في بيان تلقت «الزوراء»: ان عدد الفحوصات المختبرية ليوم امس: 18891، ليصبح عدد الفحوصات الكلية: 1166999، مبدية انه تم تسجيل 625 إصابة جديدة و16 حالة وفاة وشفاء 952 حالة. وأضافت: ان عدد حالات الشفاء الكلي: 205912 (98.4٪)، بينما عدد حالات الإصابات الكلي: 208586، اما عدد الحالات التي تحت العلاج: 9750، في حين ان عدد الحالات الراقدة في العناية المركزة: 85، وعدد حالات الوفيات الكلي: 23919، لافتة الى ان عدد الملحقين ليوم امس: 91137، ليصبح عدد الملحقين الكلي: 774701.

## خبير أمني: داعش في تكتيكه الجديد يستثمر الثغرات بين البيشمركة والقوات الاتحادية

# جهاز مكافحة الارهاب يكشف لـ «الزوراء» عن خطط لتغيير الواقع الأمني في المناطق التي ينشط بها الارهاب

الزوراء/ حسين فالح:

كشف جهاز مكافحة الارهاب، عن خطط جديدة ستغير الواقع الأمني للمناطق التي ينشط بها تنظيم داعش الإرهابي، وفيما حدد اسباب تكرار الخروقات الأمنية في محافظة كركوك، رأى خبير استراتيجي،

ان تنظيم داعش الإرهابي في تكتيكه الجديد يستثمر الثغرات بين البيشمركة والقوات الاتحادية. وقال المتحدث باسم الجهاز صباح النعمان في حديث لـ «الزوراء»: ان داعش الإرهابي يحاول خلال هذه الفترة القيام بعمليات ارهابية غابقتها وظهرها

الكسب والترويج الاعلامي، وايضا هو يستفاد من تواجده في مناطق وعرة وذات تضاريس صعبة جدا غير قابلة، بان تمسكها القوات الامنية بسبب صعوبة وطبيعة الارض. واذاف، ان التنظيم الارهابي يتواجد ايضا في المنطقة الصحراوية التي تفصل محافظات

ديالى وكركوك وصلاح الدين وجنوب الموصل، بالإضافة الى انه يستفيد من اي فجوة او ثغرة أمنية ضمن قاطع المسؤولية سواء كانت القوات المساسكة لتلك المناطق او المنطقة التي تفصل بين الاقليم والمركز. تفاصيل ص 2

## استشهاد وإصابة 8 مدنيين بانفجار دراجة مفخخة في البصرة

البصرة/ الزوراء:

افادت خلية الاعلام الامني، امس الثلاثاء، باستشهاد واصابة 8 مدنيين بانفجار دراجة مفخخة في محافظة البصرة، فيما اعلن محافظ البصرة اسعد العيداني، الحصاد ثلاثة ايام في المحافظة على ارواح الشهداء. وقالت الخلية في بيان تلقت «الزوراء»: ان «معلومة أولية بينت وقوع حادث تفجير دراجة نارية في تقاطع الصمود في محافظة البصرة أدى حسب الإحصائية الأولية لمديرية صحة البصرة إلى استشهاد أربعة مواطنين وجرح أربعة آخرين، جراء احتراق عجلتين كانتا بالقرب من الدراجة النارية». وأضافت أن «خبراء الأدلة الجنائية والفرق الفنية المختصة مازالوا يتواجدون

في مكان الحادث لتحديد طبيعة التفجير وإعطاء تفاصيل أكثر عنه». وتابعت الخلية أنه «سيتم إعلان تفاصيل أوسع بعد إكمال التحقيقات والتقارير الفنية». في غضون ذلك، أعلنت محافظة البصرة، الحصاد ثلاثة أيام على ارواح شهداء تقاطع الصمود في محافظة البصرة، وذكر بيان لمكتب محافظ البصرة تلقت «الزوراء»: اعلان الحصاد ثلاثة أيام على ارواح شهداء تقاطع الصمود في محافظة البصرة بالمحافظة. وقال محافظ البصرة اسعد العيداني في تسجيل صوتي حصلت «الزوراء» على نسخة منه أن «التفجير ناجم عن دراجة مفخخة وسط المحافظة ما أسفر عن استشهاد أربعة مدنيين وإصابة أربعة آخرين بجروح».



## ناشئو العراق يستهلون مشوارهم في غرب اسيا بالفوز على لبنان بثلاثية نظيفة

ص 6

## قرداحي ينفي حصوله على تعويضات مالية بمرسوم رئاسي بعد استقالته

ص 8

## مثلة الامم المتحدة تستبقي الاطار التنسيقي في النجف

## السيد الصدر وبلاسخرت يؤكدان أهمية المصادقة على نتائج الانتخابات من دون تأخير



بغداد/ الزوراء:

أكد زعيم التيار الصدري السيد مقتدى الصدر وممثلة بعثة الامم المتحدة في العراق جينين بلاسخرت، امس الثلاثاء، أهمية المصادقة على نتائج الانتخابات دون تأخير من قبل المحكمة الاتحادية، فيما اشارت بلاسخرت الى ان إدارة الانتخابات من قبل المحكمة الاتحادية، هي خطوة جيدة. ويبدو أن بلاسخرت قد استبقت اجتماعاً كان من المقرر عقده امس الثلاثاء، لقيادة الاطار التنسيقي مع زعيم التيار الصدري السيد مقتدى الصدر في منزله بالنجف. وذكر بيان صدر عن المكتب الخاص للسيد الصدر، تلقت «الزوراء»: أن «السيد مقتدى الصدر استقبل رئيسة بعثة الامم المتحدة في العراق جينين بلاسخرت في منزله بالنجف الأشرف - الحناتة، وجرى

خلال اللقاء الحديث عن الوضع السياسي الذي يمر به العراق». وهنأت بلاسخرت الكتلة الصدرية بفوزها في الانتخابات البرلمانية، مؤكدة أن «الحملة الانتخابية للصدريين كانت ناجحة، وأن الانتخابات الديمقراطية من طبيعتها أن تفرز خاسراً وفائزاً وهذا هو المعنى الحقيقي لها». وتابعت أن «المساعدة الفنية التي قدمتها الامم المتحدة كانت بطلب من المرجعية ومن السيد الصدر والحكومة العراقية وعدة أطراف سياسية أخرى»، لافتة الى ان «إدارة الانتخابات من قبل المفوضية كانت جيدة وناجحة من الناحية الفنية». فيما أكد الجانبان على أهمية المصادقة على النتائج دون تأخير - غير مناسب - من قبل المحكمة الاتحادية.

## عضو في الاطار التنسيقي لـ «الزوراء»: لدينا أدلة تثبت حصولنا على عدد من الأصوات يؤهلنا للفوز

واضاف ان «لدينا ادلة موثقة ان هناك مليون صوت لم تُفَرَزْ ضمن النتائج الأولية التي اعلنتها المفوضية» «مبيناً ان «رفض قوى الاطار التنسيقي للنتائج ليس موجهاً الى أي كتلة»، لان النتائج يجب ان تكون شفافة وواضحة من اجل اقتناع الجماهير التي صوتت لمرشحها». تفاصيل ص 3

الشركة الفاحصة اثر دعوى الطعن، بعضها مخالفت فنية وأخرى قانونية كما حصلنا على ستة تقارير من الشركة الألمانية الفاحصة وتقارير اخر سيصلنا لنضعها أمام المحكمة الاتحادية». ووضح ان «لائحة المخالفات التي قدمنا طعننا بها ضمن التقارير الستة للشركة الألمانية الفاحصة تستند الى نصوص دستورية قانونية نافذة»، مبدية ان «المخالفات المرصودة ضمن تقرير

التي اقرت تأجيل النظر بالدعوى المقدمة من رئيس تحالف الفتح هادي العامري لانتهاء نتائج الانتخابات، الى اسماء المرشحين الفائزين بالسباق الانتخابي، تواصل قوى الاطار التنسيقي اجتماعاتها التداولية شبه اليومية، فيما تترقب الاوساط السياسية جلسة المحكمة الاتحادية

الزوراء / يوسف سلمان: مع الاعلان عن ارسال النتائج النهائية الى المحكمة الاتحادية للمصادقة على اسماء المرشحين الفائزين بالسباق الانتخابي، تواصل قوى الاطار التنسيقي اجتماعاتها التداولية شبه اليومية، فيما تترقب الاوساط السياسية جلسة المحكمة الاتحادية

الزوراء / يوسف سلمان: مع الاعلان عن ارسال النتائج النهائية الى المحكمة الاتحادية للمصادقة على اسماء المرشحين الفائزين بالسباق الانتخابي، تواصل قوى الاطار التنسيقي اجتماعاتها التداولية شبه اليومية، فيما تترقب الاوساط السياسية جلسة المحكمة الاتحادية

## بارزاني يؤكد استعداد الإقليم للتنسيق مع القوات العراقية

## الكاظمي : ضرورة المضي بتنشيط عمل اللجان التنسيقية بين الجيش والبيشمركة



بغداد/ الزوراء:

أكد رئيس الوزراء مصطفى الكاظمي، امس الثلاثاء، على ضرورة المضي بتنشيط عمل اللجان التنسيقية بين الجيش والبيشمركة، فيما أبدى رئيس إقليم كردستان نيجرفان بارزاني استعداد الإقليم للتنسيق مع القوات العراقية لتعزيز الأمن والاستقرار. وذكر بيان لرئاسة الإقليم، تلقت «الزوراء»: أن «رئيس مجلس الوزراء مصطفى الكاظمي ورئيس إقليم كردستان نيجرفان بارزاني ناقشا في اتصال هاتفي، التهديدات الأمنية والاعدادات الأخيرة لعصابات داعش الإرهابية، التي طالت مواقع للقوات الأمنية العراقية والمواطنين العراقيين، وأدت إلى استشهاد وجرح عدد من البيشمركة والمدنيين».

وأكد الكاظمي على «الدعم الكامل لجهود البيشمركة في مقارعة الإرهاب»، مشدداً «على أهمية التنسيق الكامل بين القوات المسلحة العراقية من الجيش والبيشمركة والقوى الأمنية الأخرى، ولاسيما في مناطق الفراغ الأمني بين الطرفين». ولفت رئيس الوزراء إلى «ضرورة المضي في تنشيط عمل اللجان التنسيقية المشتركة بين الجيش العراقي والبيشمركة، بهدف ردم ومطاردة فلول الإرهاب والقضاء عليها، لما تمثله من خطر على العراق والمنطقة كلها». من جانبه، شكر رئيس إقليم كردستان الكاظمي، مبدية «استعداد إقليم كردستان للتعاون والتنسيق مع القوات العراقية لحماية الأمن والاستقرار في جميع أنحاء العراق بما في ذلك الإقليم».

## الانواء: أمطار وانخفاض في درجات الحرارة

بغداد/ الزوراء:

أعلنت هيئة الأنواء الجوية، امس الثلاثاء، عن حالة الطقس في البلاد للأيام القادمة، فيما توقعت تساقط أمطار وانخفاض في درجات الحرارة بدءاً من اليوم. وذكر بيان للهيئة، تلقت «الزوراء»: أن «طقس يوم الأربعاء سيكون غائماً جزئياً مع فرصة لتساقط زخات مطر خفيفة في الاقسام الشرقية بالمنطقة الوسطى، كما سيكون في المنطقة الشمالية غائماً جزئياً يتحول الى غائم مع تساقط زخات مطر ليلاً في أماكن متفرقة تكون رعدية أحياناً، فيما سيكون طقس المنطقة الجنوبية صحواً مع بعض الغيوم، أما درجات الحرارة فهي مقاربة لليوم السابق، إذ تستقبل درجات الحرارة العظمى في السليمانية 19 درجة والموصل 20 درجة وبغداد وكربلاء المقدسة 22 درجة والبصرة 26 درجة». وأضاف

أن «طقس يوم الخميس سيكون صحواً مع بعض الغيوم في المنطقتين الوسطى والجنوبية، فيما سيكون طقس المنطقة الشمالية غائماً جزئياً وأحياناً غائماً مع تساقط أمطار متوسطة الشدة في أقسامها الشرقية صباحاً وتكون رعدية أحياناً وتحسن الطقس تدريجياً خلال النهار الى صحو، أما درجات الحرارة فستتخفف بضع درجات في جميع مناطق البلاد». وأشار إلى أن «طقس يوم الجمعة سيكون صحواً مع بعض الغيوم في عموم البلاد، أما درجات الحرارة فستكون مقاربة لليوم السابق في الاقسام الوسطى والشمالية، فيما فستتخفف قليلاً في القسم الجنوبي من البلاد». ولفت البيان الى أن «طقس يوم السبت المقبل سيكون صحواً الى غائم جزئي في جميع مناطق البلاد، أما درجات الحرارة فستكون مقاربة لليوم السابق».

## النفط يرتفع مع تراجع المخاوف بشأن أثر «أوميكرون» على الطلب العالمي

بغداد/ الزوراء:

ارتفعت أسعار النفط امس الثلاثاء، وسط تراجع المخاوف من أثر سلالة أوميكرون المتحورة من فيروس كورونا على الطلب العالمي. وارتفعت العقود الآجلة لخام برنت 60 سنتاً بما يعادل 0.8 ٪ إلى 73.68 دولار للبرميل للساعة 05:20 بتوقيت غرينتش. وصعدت العقود الآجلة لخام غرب تكساس الوسيط الأمريكي 74 سنتاً أو 1.1 ٪ إلى 70.23 دولار للبرميل بعد ارتفاعها 4.9 في الجلسة السابقة. وكانت أسعار النفط هبطت الأسبوع الماضي، وسط مخاوف من أن تكون اللقاحات المتاحة أقل فاعلية في مقاومة التحور الجديد أوميكرون؛ ما أثار مخاوف من أن تلجأ الحكومات إلى إعادة فرض القيود للحد من انتشاره وهو ما قد يضر بالنامو العالمي والطلب على النفط.

تفاصيل ص 5

## رئيس الوزراء الإثيوبي: لن نوقف الجيش وقريباً سيتم تدمير العدو بالكامل

أديس أبابا / متابعة الزوراء:

أدىس أبابا / متابعة الزوراء: أكد رئيس الوزراء الإثيوبي، أبي أحمد، أنه «لن يوقف الجيش الإثيوبي شيء، وسيتم تدمير العدو بالكامل»، وذلك بعد استعادة مناطق رئيسية من جبهة تحرير تيغراي. وقال أحمد خلال مخاطبته عناصر قوات الكوماندوز الذين يقودهم وشاركوا في العملية الأخيرة لاستعادة بلدي ديسي وكومبولتشا: «لقد أكدنا العملية في

من جبهة تحرير تيغراي. وقال أحمد خلال مخاطبته عناصر قوات الكوماندوز الذين يقودهم وشاركوا في العملية الأخيرة لاستعادة بلدي ديسي وكومبولتشا: «لقد أكدنا العملية في

## عشية قمة افتراضية بين الرئيسين بايدن و بوتين 5 دول كبرى تدعو روسيا لتهدئة التوتر مع أوكرانيا واستئناف المفاوضات

باريس / متابعة الزوراء:

فضلًا عن ذلك أكد القادة في البيان على ضرورة استئناف المفاوضات بين روسيا وأوكرانيا بـ «صيغة نورماندي»، تحت رعاية فرنسا وألمانيا. وفي ذات الصدد، قال المتحدث باسم رئيس الوزراء البريطاني، بوريس جونسون، إن رئيس الوزراء تحدث مع الرئيس الأمريكي جو بايدن ورئيس الوزراء الإيطالي ماريو دراغي والرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون والمستشارة الألمانية أنغيلا ميركل مساء الاثنين بشأن أوكرانيا. ووفقاً لرويترز. وأضاف المتحدث باسم رئيس الوزراء البريطاني، طالب القادة روسيا بتهدئة التوتر وأكدوا مجدداً على دعمهم القوي لوحدة أراضي أوكرانيا. هذا وأعربت كييف وعواصم غربية،

مؤخراً، عن «القلق» إزاء التكثيف المزعوم لـ «الأعمال العدوانية» من قبل روسيا بالقرب من الحدود الأوكرانية. ونفت روسيا مراراً هذه الاتهامات، مؤكدة أنها لا تهدد أحداً ولا تنوي مهاجمة أحد، وأن التصريحات حول «العدوان الروسي» يجري استخدامها ذريعة لنشر المزيد من معدات الناتو العسكرية بالقرب من الحدود الروسية. وكانت صحيفة واشنطن بوست نقلت الجمعة عن مسؤول أمريكي كبير قوله إن روسيا تستعد لشن هجوم عسكري ضخم على أوكرانيا في مطلع العام المقبل يشارك فيه ما يصل إلى 175 ألف جندي. تفاصيل ص 3

## مبادرات الاتفاق النووي في فيينا تستأنف غدا الخميس

## وزير الخارجية الإيراني: نافذة المفاوضات النووية «ليست مفتوحة إلى الأبد»

مورا، ولم يصدر تأكيد رسمي حتى الآن للتقرير من مسؤولين أمريكيين أو إيرانيين أو أوروبيين. وفي وقت سابق قال وزير الخارجية الإيراني حسين أمير عبد اللهيان إن نافذة المفاوضات النووية

2015 ستستأنف غدا الخميس في فيينا. وقالت إن كبير المفاوضين الإيرانيين علي باقري كان انتهى من تحديد موعد استئناف المحادثات في كلمة هاتفية مع منسق الاتحاد الأوروبي إنريكي

موران / متابعة الزوراء:

طهران / متابعة الزوراء:

الأميركية الإيرانية غير المباشرة بشأن إحياء الاتفاق النووي الإيراني المبرم عام

الأميركية الإيرانية غير المباشرة بشأن إحياء الاتفاق النووي الإيراني المبرم عام

الأميركية الإيرانية غير المباشرة بشأن إحياء الاتفاق النووي الإيراني المبرم عام

خبير أمني: داعش في تكتيكه الجديد يستثمر الثغرات بين البيشمركة والقوات الاتحادية

## جهاز مكافحة الارهاب يكشف لـ الزوراء عن خطط لتغيير الواقع الأمني في المناطق التي ينشط بها الارهاب

الزوراء / حسين فالح:

كشفت جهاز مكافحة الارهاب، عن خطط جديدة ستغير الواقع الأمني للمناطق التي ينشط بها تنظيم داعش الارهابي، وفيما حدد اسباب تكرار الخروقات الأمنية في محافظة كركوك، رأى خبير استراتيجي، ان تنظيم داعش الارهابي في تكتيكه الجديد يستثمر الثغرات بين البيشمركة والقوات الاتحادية. وقال المتحدث باسم الجهاز صباح النعمان في حديث لـ "الزوراء": ان داعش

الارهابي يحاول خلال هذه الفترة القيام بعمليات ارهابية غايتها وهدفها الكسب والترويج الاعلامي، وايضا هو يستفاد من تواجد في مناطق وعرة وذات تضاريس صعبة جدا غير قابلة، بان تمسكها القوات الامنية بسبب صعوبة وطبيعة الارض. واذن، ان التنظيم الارهابي يتواجد ايضا في المنطقة الصحراوية التي تفصل محافظات ديالى وكركوك وصلاح الدين وجنوب الموصل، بالإضافة الى انه يستفيد من اي فجوة او ثغرة أمنية ضمن قطاع

المسؤولية سواء كانت القوات الماسكة لتلك المناطق او المنطقة التي تفصل بين الاقليم والمركز. وتابع: ان هذه منطقة واسعة وكبيرة وذات تضاريس صعبة جدا تسهل الاختباء والتحرك، وبالتالي يستفيد التنظيم من هذه الفجوة و الفراغ للتمركز والقيام بعمليات ارهابية تستهدف المناطق المجاورة، مبينا ان هذه العمليات الارهابية لا ترتقي الى تهديد كبير جدا وهي لا تتعدى كونها خروقات أمنية معالجتها سهلة جدا من

قبل القوات الامنية بالتنسيق مع نقاط ونهايات قواطع المسؤولية. وبين ان هناك جهودا وخططا لقيادة العمليات المشتركة لمسك المنطقة الفاصلة بدوريات مشتركة او بخطط معينة بين الاقليم والمركز لسد الثغرات والفراغ في تلك المناطق التي تفصل الاقليم عن المركز، لافتا الى ان جهاز مكافحة الارهاب مستمر بعملياته النوعية وتنسيقه الاستخباري عال جدا مع اقليم كردستان خلال هذه المرحلة. وأشار الى ان هناك تبادل للمعلومات

الاستخبارية ورؤى وخطط مستقبلية لجهاز مكافحة الارهاب ستغير بالواقع الأمني في المناطق التي ينشط بها التنظيم الارهابي، مؤكدا انه ستكون هناك جهود لجهاز مكافحة الارهاب بالتنسيق مع الاجهزة الامنية الاخرى وايضا استمراره مع اقليم كردستان فيما يخص الارهابيين المختبئين في الاقليم. من جهته، ذكر الخبير الاستراتيجي احمد الشريفي في حديث لـ "الزوراء": ان المعطيات الحالية تشير الى ان المرحلة القادمة ستعرض اقليم كردستان الى ضربات من قبل تنظيم داعش، لافتا الى ان داعش في تكتيكه الجديد يستثمر الثغرات الموجودة بين قيادة العمليات ولاسيما بين البيشمركة والقوات الاتحادية. واذن: ان هذه الثغرات تعطي مرونة للتنظيم بالتحرك، وبدا بشكل روافد عابرة للحدود من سوريا باتجاه العراق، مبينا ان التحدي خطر جدا باعتبار القوات القتالية للبيشمركة محدودة، حيث تسليحها متوسط وخفيف وقدرة

الانفتاح في المنطقة تصنف عسكريا من الناحية الجغرافية صعبة يعقد المشهد على البيشمركة مما يقتضي بان يكون هناك تنسيق لسد الثغرات بين قواطع العمليات وان يكون هناك رفع لمستوى التعاون على مستوى تأمين الدعم اللوجستي للبيشمركة كجهد ساند. واذن، ان العمليات وان كانت معقدة الا انه اذا كان تعاون بين الاقليم والحكومة الاتحادية سيصار الى تقليل العقبات وتحقيق استراتيجية ردة في تلك المناطق.

## مجلس الوزراء يقرر تأمين المبالغ المالية لوزارتي الصحة والكهرباء



بغداد / الزوراء:

قرر مجلس الوزراء تأمين المبالغ المالية لوزارتي الصحة والكهرباء لاستكمال مستشفيات النجف وإيصال التيار الكهربائي لمضخات بحيرة الثرثار، حدد السبب المقبل موعداً للاحتفال بمئوية الدولة العراقية.

وقال المتحدث باسم مجلس الوزراء حسن ناظم في المؤتمر الصحفي الأسبوعي لمجلس الوزراء تابعته "الزوراء": إن "مجلس الوزراء حدد السبب المقبل موعداً لإقامة احتفالية ذكرى مرور 100 عام على تأسيس الدولة العراقية"، لافتاً إلى أن "مجلس الوزراء وجه وزارة الخارجية باتخاذ الإجراءات اللازمة لتشجيع العراقيين المهاجرين على العودة طوعاً".

وأشار إلى أن "عملية إعادة لوح كلكامش مع بعض القطع الأثرية الأخرى تعد أكبر عمليتي استرداد خلال المدة الماضية"، مضيفاً أن "مجلس الوزراء دعا إلى تشجيع الموظفين ومرافقي دوائر الدولة على تلقي لقاحات كورونا".

وتابع إن "مجلس الوزراء قرر تأمين المبالغ المالية لوزارة الصحة لاستكمال متطلبات مستشفى النجف التعليمي"، مبيناً أن "مجلس الوزراء صوت على تأمين مبالغ مالية لإيصال التيار الكهربائي إلى مضخات بحيرة الثرثار، وخول وزارة المالية لتأمين المبالغ اللازمة لاستكمال مشروع ماء السماوة الكبير".

## وزير الخارجية وغوتيرس يبحثان القضايا المهمة بالشأن العراقي والمنطقة

بغداد / الزوراء:

بحث وزير الخارجية فؤاد حسين والأمين العام للأمم المتحدة أنطونيو غوتيرس، امس الثلاثاء، مجموعة من القضايا المهمة التي تعنى بالشأن العراقي والمنطقة.

وذكر بيان للوزارة تلقت "الزوراء": أن "اتصالاً هاتفياً جرى بين وزير الخارجية فؤاد حسين والأمين العام للأمم المتحدة أنطونيو غوتيرس، تمت فيه مناقشة مجموعة من القضايا المهمة، التي تعنى بالشأن العراقي والمنطقة والدور المهم للأمين العام والمنظمة الأممية في هذه المرحلة".

وأضاف البيان، أن "حسين أعرب عن سعاده بهذا التواصل مع الأمين العام، لأنه يعكس مستوى التنسيق في أهم المواقف ذات الأهتمام المشترك".

جمهورية العراق  
مجلس القضاء الأعلى  
رئاسة محكمة استئناف ذي قار الاتحادية  
محكمة الأحوال الشخصية في الناصرية  
الى المدعي عليه / احمد عزيز رسن م / تبليغ  
قامت المدعية (زينب حسين عبد علي) الدعوى الشرعية الرقعة اعلاه والتي تطلب فيها التفريق للهرج الجسدي وبالنظر لجهولية محل اقامتك حسب شرح القاتم بالتبليغ لذا تقرر تبليغك بصحفتين محليتين يوميتين بالحضور امام هذه المحكمة صباح يوم المرافعة الموافق 2021/12/19 الساعة التاسعة صباحاً وعند عدم حضورك او ارسال من يتوب عنك سوف تجري المرافعة بحقك غيابياً ووفقاً للقانون.  
القاضي  
عباس معين كاظم

## نموذج اعادة اعلان مناقصة (للمرة الأولى)

العدد :

التاريخ :

إلى : السادة

م [ 10F/2021 تجهيز مادة معطر الغاز (الثايفين)

يسر (وزارة النفط / الشركة العامة لتعبئة وخدمات الغاز) بدعوة مقدمي العطاءات المؤهلين وذوي الخبرة لتقديم عطاءاتهم لتجهيز (100 طن) من مادة معطر الغاز الثايفين وبكلفة تخمينية قدرها ( \$ 900,000 ) (تسعمائة الف دولار فقط ضمن الموازنة التشغيلية للعام 2021 من منشأ (بلجيكي ، فرنسي) مع ملاحظة ما يأتي:

1. على مقدمي العطاء المؤهلين والراغبين في الحصول على معلومات إضافية الاتصال ب (الشركة العامة لتعبئة وخدمات الغاز) عبر البريد الإلكتروني gfcpd\_taji@yahoo.com & pd.taji@gfc.oil.gov.iq (جميع أيام الأسبوع) وكما موضحة بالتعليمات لمقدمي العطاءات.

2. متطلبات التأهيل المطلوبة : (مطابقة لما موجود في وثيقة التجهيز القياسية (مالية وقانونية وفنية).

3. بإمكان مقدمي العطاء المهتمين شراء وثائق العطاء بعد تقديم طلب تحريري إلى العنوان المحدد في ورقة بيانات العطاء مع إرفاق تحويل نافذ من الشركة للمخول بشراء وثائق المناقصة مع نسخة مصورة من هوية الأحوال المدنية أو جواز السفر وبعد دفع قيمة البيع للوثائق القياسية البالغة (250,000) مائتان وخمسون الف دينار غير قابلة للرد صادر عن مصرف الرافدين (حصرأ) ولغاية الساعة الواحدة ظهراً بتوقيت العراق/ بغداد.

4. تقديم ( التأمينات الأولية بنسبة 2%) بمقدار [ \$18,000 ] دولار من مصرف معتمد في العراق من قبل وزارة النفط بموجب نشرة البنك المركزي العراقي من خلال الاطلاع على الموقع الإلكتروني للبنك ( www.cbi.iq ) .

5. يتم تسليم العطاءات إلى العنوان الاتي (الشركة العامة لتعبئة وخدمات الغاز بغداد / التاجي) في الموعد المحدد (يوم الأربعاء 29/12/2021 ) ولغاية الساعة الواحدة ظهراً ، إذا صادف يوم الغلق عطلة رسمية أو حظر للتجوال في مدينة بغداد فإن اليوم التالي سيكون تاريخ الغلق.

6. العطاءات المتأخرة سوف ترفض وسيتم فتح العطاءات بحضور مقدمي العطاءات أو ممثليهم الراغبين بالحضور في العنوان الآسي (هيئة إدارة المواد / قسم المشتريات ) (يوم الخميس 30/12/2021 ) الساعة 9:00 التاسعة صباحاً بتوقيت العراق/ بغداد.

7. يتم الرجوع إلى موقع وزارة التخطيط - دائرة العقود العامة الحكومية ( www.mop.gov.iq ) لغرض الاطلاع على الضوابط رقم (1) ، (5) ، (12) ، (17) الخاصة بتعليمات تنفيذ العقود الحكومية رقم (2) لسنة 2014 وتعديلاتها .

8. يتم استبعاد العطاء في حال عدم التزام الشركة بما منصوص في الوثيقة القياسية بكافة اقسامها .

9. تزويدنا بالقسم الرابع موقع ومختوم بالختم الحي وفي حال عدم إرفاقه أو إرفاقه بدون معلومات أو بدون توقيع حي أو ختم حي ضمن الوثائق المطلوبة في الوثيقة القياسية سيتم استبعاد العطاء .

10. يعقد مؤتمر فني للإجابة على الاستفسارات الفنية (يوم الأربعاء 22/12/2021) في الشركة العامة لتعبئة وخدمات الغاز بغداد - التاجي / قسم المشتريات وإعلامنا في حالة حضوركم المؤتمر الفني وذلك قبل موعد الغلق ليتمكن لنا إعداد كادر متقدم من قسم المشتريات وبحضور مهندسين مختصين في المواصفات الفنية للمناقصة للإجابة على الاستفسارات الفنية .

11. على مقدمي العطاءات ابداء الموافقة على كافة الشروط المذكورة في الوثائق القياسية وثبت ذلك في عطاءاتهم المقدمة.

12. يمكن الرجوع إلى الموقع الإلكتروني لوزارة النفط ( www.oil.gov.iq ) وموقع الشركة العامة لتعبئة وخدمات الغاز الإلكتروني ( www.gfc.oil.gov.iq ) للاطلاع على الوثائق القياسية للمناقصة .

Anmar A.Hussein  
General Manager

انمار علي حسين  
المدير العام

## عضو في الاطار التنسيقي لـ الزوراء: لدينا أدلة تثبت حصولنا على عدد من الأصوات يؤهلنا للفوز



بعضها مخالفات فنية وأخرى قانونية كما حصلنا على ستة تقارير من الشركة الألمانية الفاحصة وتقارير اخر سيصلنا لنضعه أمام المحكمة الاتحادية .  
واوضح ان " لائحة المخالفات التي قدمنا طعننا بها ترقى الى جرائم قانونية وتعد مخالفة لقانون المفوضية نفسه ".  
واضاف ان " لدينا ادلة موثقة ان هناك

الانتخابات، والنظر بصدق في الطعون المقدمة الى المفوضية "، لافتا الى ان " الاجتماعات السياسية مستمرة لقوى الاطر التنسيقي والكتل الاخرى لمناقشة الفرق الحاصل في اعداد الاصوات الموجودة في الصناديق وبين عدد المشاركين في يوم الاقتراع، وعدد الاوراق الباطلة واجراء العد والفرز اليدوي مع زيادة فحص المحطات والصناديق الى اكثر من ضعف، وكذلك دراسة آلية عمل المفوضية " .

وتابع القيادي في ائتلاف دولة القانون، القول ان " العدد الفعلي هو 6 ملايين ناخب، لكن مفوضية الانتخابات تكلمت عن 9 ملايين، وهذا الامر يثير لدينا شكوك ومخاوف حقيقية حول نزاهة العملية الانتخابية ومصداقية المفوضية في اداء عملها المطلوب " .  
وكانت المحكمة الاتحادية قررت تأجيل النظر بالدعوى المقدمة من رئيس تحالف الفتح هادي العامري لغاء نتائج الانتخابات، الى 13 من الشهر الجاري، وذلك للنظر في الأدلة والوثائق، المتعلقة بالدعوى، التي طلبتها المحكمة .

الزوراء / يوسف سلمان:  
مع الاعلان عن ارسال النتائج النهائية الى المحكمة الاتحادية للمصادقة على اسماء المرشحين الفائزين بالسباق الانتخابي، تواصل قوى الاطار التنسيقي اجتماعاتها التداولية شبه اليومية، فيما تترقب الاوساط السياسية جلسة المحكمة الاتحادية التي اقرت تأجيل النظر بالدعوى المقدمة من رئيس تحالف الفتح هادي العامري لغاء نتائج الانتخابات، الى 13 من الشهر الجاري، وذلك للنظر في الأدلة والوثائق، المتعلقة بالدعوى، التي طلبتها المحكمة .  
وازاء ذلك، اكد عضو الاطار التنسيقي جاسم محمد جعفر، ان الطعن القانوني بنتائج الانتخابات مازال ساريا، مشيرا الى وجود ادلة موثقة تثبت حصولنا على عدد من الاصوات يؤهلنا للفوز .

وقال جعفر لـ " الزوراء "، ان " لائحة المخالفات التي قدمنا الطعون بها ضمن التقارير الستة للشركة الألمانية الفاحصة تستند الى نصوص دستورية قانونية نافذة"، مبينا ان " المخالفات المرصودة ضمن تقرير الشركة الفاحصة اثرت دعوى الطعن،

## صالح: الاعتداءات التي يتعرض لها المسيحيون مرفوضة ومدانة

بغداد / الزوراء:  
أكد رئيس الجمهورية برهم صالح، امس الثلاثاء، أهمية ضمان مشاركة حقيقية للمسيحيين في الميادين السياسية والاجتماعية والثقافية، فيما اشار الى ان الاعتداءات التي يتعرض لها المسيحيون مرفوضة ومدانة.  
وذكر بيان لمكتب رئيس الجمهورية، تلقته " الزوراء "، ان " الرئيس برهم صالح استقبل، في قصر السلام ببغداد، قدااسة بطريك مسار أو الثالث رويل، مبيناً أن "صالح هنا بطريك مسار أو الثالث رويل، بمناسبة تنصيبه رئيسا لكنيسة المشرق الآشورية في العراق والعالم".  
وقال صالح وفقا للبيان إن "المسيحيين جزء لا يتجزأ من النسيج العراقي وتشهد بذلك

## الحلبوسي ومسعود بارزاني يشدان على ضرورة تنفيذ الإصلاحات الحقيقية في المرحلة المقبلة



بغداد / الزوراء:  
شدد رئيس تحالف تقدم محمد حلبوسي، ورئيس الحزب الديمقراطي الكردستاني مسعود بارزاني، امس الثلاثاء، على ضرورة تنفيذ الإصلاحات الحقيقية في المرحلة المقبلة.  
وذكر المكتب الاعلامي للحلبوسي في بيان تلقته " الزوراء "، ان رئيس تحالف تقدم محمد حلبوسي يرافقه وفد من التحالف، لتنفيذ الإصلاحات الحقيقية في المرحلة المقبلة.  
وذكر المكتب الاعلامي للحلبوسي في بيان تلقته " الزوراء "، ان رئيس تحالف تقدم محمد حلبوسي يرافقه وفد من التحالف، لتنفيذ الإصلاحات الحقيقية في المرحلة المقبلة.  
وذكر المكتب الاعلامي للحلبوسي في بيان تلقته " الزوراء "، ان رئيس تحالف تقدم محمد حلبوسي يرافقه وفد من التحالف، لتنفيذ الإصلاحات الحقيقية في المرحلة المقبلة.

كما التقى رئيس تحالف تقدم محمد حلبوسي يرافقه وفد من التحالف، رئيس حكومة إقليم كردستان السيد مسرور بارزاني، وناقش اللقاء تطورات الوضع السياسي والأمني في البلاد، ولا سيما الهجمات الأخيرة التي شنّها إرهابيو داعش، كما تم التشديد على أهمية التنسيق بين الجيش العراقي وقوات البشمركة لهزيمة الإرهاب. وأضاف البيان: كما بحث اللقاء التفاهات السياسية من أجل متطلبات المرحلة المقبلة، والعمل بما يسهم في استقرار البلاد من خلال المشاركة الفعّالة للمكونين السني والكردي، لضمان تحقيق الاستقرار والنهوض بالوضع الاقتصادي وتحسين الظروف المعيشية للمواطنين العراقيين، إلى جانب حل المشاكل بنحو جذري بين إقليم كردستان والحكومة الاتحادية وفقا للدستور.

## تحت شعار "التعاون العلمي السبيل الامثل لبناء جيل معرفي وصناعة مستقبل واعد" الجامعة العراقية تنظم الملتقى الثقافي المشترك الأول بين الجامعات العراقية والتركيبية



العراقية والمؤسسات الأكاديمية في العراق وتقديم الخدمات التعليمية بمختلف أشكالها وفق أعلى المعايير العالية".

المجتمع فضلاً عن تشجيع الأنشطة العلمية والأبحاث المشتركة والعمل معا لتعزيز وتطوير علاقة تعاونية بين الجانبين من خلال المشاركة في الندوات وورش العمل والمؤتمرات والاجتماعات الأكاديمية".

واكد ان "الملتقى الثقافي يهدف الى تكريس الشراكة بين الجامعات العراقية والتركيبية ومد جسور التعاون بين الأطراف في المجالات العلمية والبحثية والعمرانية وعقد المؤتمرات العلمية والندوات فضلاً عن التنسيق المتبادل على صعيد المنح والزعمالات الدراسية في ضوء التخصصات المطلوبة لدى البلدين الجارين".  
واشار العبيدي الى ان "السفير

بغداد / الزوراء:  
انطلقت في العاصمة بغداد فعاليات الملتقى الثقافي المشترك الأول بين الجامعات العراقية والجامعات التركيبية ممثلة بمجلس الجامعات الدولي (IUC)، تحت شعار "التعاون العلمي السبيل الامثل لبناء جيل معرفي وصناعة مستقبل واعد".  
بحضور السفير التركي لدى العراق علي غوناي ورئيس المؤسس لمجلس الجامعات العالمي، أورهان أوغلو، ورؤساء الجامعات العراقية، ونخبة من الاكاديميين.  
وقال رئيس اللجنة الاعلامية للملتقى الثقافي وعميد كلية الاعلام في الجامعة العراقية، الدكتور ايشار العبيدي، في حديث

## رئيس الوزراء الاثيوبي: لن نوقف الجيش وقريبا سيتم تدمير العدو بالكامل

العديد من مقاتليه أصبحوا أسرى"، لكن القائد العسكري لجبهة تحرير تيغراي قد قال في وقت سابق، إن قواته انسحبت لترتيب أوضاعها وإعادة الكرة تجاه أهدافها. وفي نوفمبر الماضي، كان مقاتلو جبهة تحرير تيغراي قد هددوا بالزحف على العاصمة أديس أبابا، لكن بدا أن حكومة الأخيرة استطاعت قبل موازين المعارك في الأيام الأخيرة، وتزامن ذلك مع توقيع أبي أحمد قيادة المعارك بنفسه. وكان النزاع بين الطرفين اندلع في نوفمبر 2020 حين أرسل رئيس الوزراء أبي أحمد قوات إلى منطقة تيغراي الواقعة في أقصى شمال

ينهض ويتقدم بفخر، لقد اعتدنا على نقل الشجاعة إلى الأجيال".  
وهنا رئيس الوزراء الاثيوبي، الشعب الاثيوبي بما وصفها بـ "الانتصارات"، التي حققها الجيش الاثيوبي في القتال ضد جبهة تحرير تيغراي المناوئة للحكومة الاتحادية. وأضاف في كلمة بثها التلفزيون الرسمي: "العدو الذي واجهناه لا يستطيع النهوض، بعد الآن، ففي أقل من 15 يوما استطعنا تحقيق انتصارات كبيرة".  
وتابع: "سنستمر حتى نصل مناطق شمال ولو المتبقية، بعد ان تلقى العدو خسائر كبيرة

أديس أبابا / متابعة الزوراء:  
أكد رئيس الوزراء الاثيوبي، أبي أحمد، أنه "لن يوقف الجيش الاثيوبي شيء، وسيتم تدمير العدو بالكامل"، وذلك بعد استعادة مناطق رئيسية من جبهة تحرير تيغراي. وقال أحمد خلال مخاطبته عناصر قوات الكوماندوز الذين يقودهم وشاركوا في العملية الأخيرة لاستعادة بلدتي ديسي وكومبولتسا: "لقد أكملنا العملية في غضون 15 يوما، والتي استغرقت من العدو من 4 إلى 5 أشهر"، بحسب شبكة "فانا" الاثيوبية.  
وواصل: "اثيوبيا لن تهزم أبدا، بلدنا دائما

## عشية قمة افتراضية بين الرئيسين بايدن و بوتين 5 دول كبرى تدعو روسيا لتهدئة التوتر مع أوكرانيا واستئناف المفاوضات

في حزيران/يونيو الماضي، وأجرى محادثات هاتفية في كانون الثاني/يناير ونيسان/أبريل وتموز/يوليو. ولا يتردد الرئيس الأمريكي بانتقاد فلاديمير بوتين بتعابير قاسية واصفا إياه علنا بأنه "قاتل".  
ويطرح بايدن نفسه مدافعا عن الديمقراطية في العالم، ولا يمكنه غض الطرف عن حملة روسيا الجديدة على أوكرانيا.  
لكن الرئيس الديمقراطي البالغ 79 عاما يأمل أيضا أو كان يأمل بإقامة علاقة "مستقرة ومضبوطة" مع روسيا.  
وقال المسؤول الأمريكي الكبير "لا نعرف إن كان الرئيس بوتين اتخذ قرارا حول تصعيد عسكري محتمل مع أوكرانيا. لكننا نعلم أنه يتخذ الإجراءات لتوفير القدرة على شن تصعيد كهذا".  
وعرضت موسكو بعض الشروط ومنها التزام أوكرانيا عدم الانضمام إلى حلف شمال الأطلسي على غرار ما فعلت دول كثيرة من الكتلة السوفياتية السابقة. إلا أن كييف وواشنطن لا تنويان القيام بالتزام كهذا مع أن إجراءات انضمام أوكرانيا إلى هذا الحلف العسكري تبدو مجمدة في الواقع، مع أنها بوشرت رسميا.

المتحدة المحتملة في حال حصول غزو روسي لأوكرانيا.  
وقال المسؤول "في حال تحرك (الرئيس الروسي فلاديمير) بوتين سيحصل طلب من حلفائنا" في أوروبا الشرقية "لإرسال مزيد من القوات والقدرات (..) والولايات المتحدة ستستجيب لذلك".  
لكن المسؤول الكبير أوضح أن ردا عسكريا أمريكيا مباشرا في حال تعرضت أوكرانيا لهجوم، غير مطروح راهنا.  
وأكد أن "الولايات المتحدة لا تسعى لأن تجد نفسها في وضع يكون فيه الاستخدام المباشر للقوات الأمريكية مطروحا للبحث".  
وأشار إلى أن واشنطن تفضل في حال تعرض أوكرانيا للغزو، العمل على "مجموعة تضم عناصر عدة" تشمل "دعم الجيش الأوكراني" و"فرض عقوبات اقتصادية قوية" و"زيادة كبيرة في دعم حلفائنا في حلف شمال الأطلسي وتحسين قدراتهم".  
وأوضح أن بايدن سيجري اتصالا مع نظيره الأوكراني فولوديمير زيلينسكي "في الأيام التي تلي" محادثاته مع بوتين، موضحا أن وزير الخارجية أنتوني بلينكن سيتحدث إلى الرئيس الأوكراني الاثنين.



وأعلن مسؤول كبير في البيت الأبيض، عشية قمة افتراضية بين الرئيسين الأمريكي جو بايدن والرئيس فلاديمير بوتين، أن الولايات المتحدة مستعدة لفرض عقوبات اقتصادية وزيادة انتشارها العسكري في أوروبا الشرقية إذا ما شنت روسيا هجوما عسكريا على أوكرانيا، مستبعدا في الوقت نفسه ردا عسكريا أمريكيا مباشرا.  
وقبل مسؤول كبير في البيت الأبيض في مؤتمر صحفي تحركات الولايات

باريس / متابعة الزوراء:  
أكدت دول فرنسا، ألمانيا، بريطانيا، وإيطاليا، على ضرورة استئناف المفاوضات بين موسكو و كييف بـ "صيغة نورماندي".  
يأتي هذا عشية قمة افتراضية بين الرئيسين الأمريكي جو بايدن والرئيس فلاديمير بوتين.  
وفي بيان لقصر الإليزيه عقب المحادثات التي أجراها الرئيس الفرنسي مع قادة ألمانيا، الولايات المتحدة، إيطاليا، وبريطانيا والتي تناولت تحليل "التوتر القائم بين روسيا وأوكرانيا".  
وبحسب البيان، "عبر قادة الدول الخمس عن حزمهم على احترام سيادة أوكرانيا، فضلا عن التزامهم بالعمل للحفاظ على السلام والأمن في أوروبا".  
فضلا عن ذلك أكد القادة في البيان على ضرورة استئناف المفاوضات بين روسيا وأوكرانيا بـ "صيغة نورماندي"، تحت رعاية فرنسا وألمانيا.  
وفي ذات الصدد، قال المتحدث باسم رئيس الوزراء البريطاني، بوريس جونسون، إن رئيس الوزراء تحدث مع الرئيس الأمريكي جو بايدن ورئيس الوزراء الإيطالي ماريو دراغي والرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون والمستشارة الألمانية أنغيلا ميركل مساء الاثنين بشأن أوكرانيا. وفقا لرويترز.

## الداخلية تكشف عن تحركها دولياً لحصد من الإتجار بالبشر

بغداد/ الزوراء:

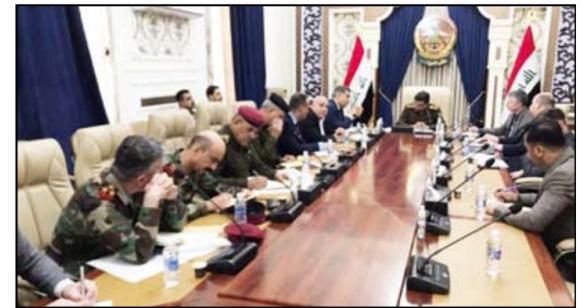
كشفت وزارة الداخلية، أمس الثلاثاء، عن تحرك دولي للحد من الإتجار بالبشر، فيما أشارت إلى أن العراق ضمن التصنيفات المتقدمة في مكافحة الإتجار بالبشر. وقال مدير العلاقات والإعلام لوزارة الداخلية رئيس خلية الإعلام الأمني، اللواء سعد معن في تصريح صحفي إن «وزارة الداخلية تعمل ضمن القوانين الموجودة و بانتظار تشريع قوانين أخرى تتماشى مع روح العصر ومنها قانون الجريمة الإلكترونية وحماية الأسرى والطفل»، مبيّناً أن «الداخلية مستمرة في إجراءاتها بشأن موضوع التسول، ولكن هناك مؤسسات ذات علاقة في تنفيذها كوزارة العمل والشؤون الاجتماعية والوفاة التخصصية». وأضاف أن «الحكومة جادة في إيجاد حلول ناجعة وعملية لكل مشكلة قد تكون موجودة في المجتمع، وهناك جهود كبير لمكافحة الإتجار بالبشر»، مشيراً إلى أن «العراق ضمن التصنيفات المتقدمة في مكافحة الإتجار بالبشر من خلال تشريع قوانين بشأن ذلك، ووجود مديرية تخصصية ضمن وكالة شؤون الشرطة التي حققت نتائج كبيرة وخطوطها الساخنة التي تعمل على مدار ٢٤ ساعة وتواصلنا مع المنظمات الدولية وهناك استجابة إيجابية على هذا المستوى». وحول التقرير الأمني السنوي لوزارة الداخلية، أكد معن أن «الوزارة ستعلن عن تقريرها السنوي وفيه إحصائيات من خلال وكالة الوزارة لشؤون الشرطة يتضمن جميع العمليات الأمنية التي قامت بها الوزارة خلال عام كامل».

## صحة البصرة تعلن تسلمها سندات تملك قطع الأراضي المخصصة لمنتسبيها

البصرة/ الزوراء:

أعلنت دائرة صحة البصرة عن تسلمها سندات تملك الأراضي المخصصة لمنتسبي الدائرة من أبطال الجيش الأبيض. وذكرت في بيان ان مديرها العام الدكتور عباس خلف التميمي التقى مع مدير عقارات الدولة ودائرة التسجيل العقاري في المحافظة لمتابعة إجراءات تسلم السندات الخاصة بمنتسبي صحة البصرة وذلك بهدف توزيع الأراضي بأقرب فرصة ممكنة. وأضافت «ان هناك متابعات لإجراءات تسليم السندات المخصصة لمنتسبي الصحة الى محافظ البصرة المهندس اسعد العيداني بصورة مباشرة بهدف الإيعاز للجهاز المعنية إكمال الخطوات الخاصة بالتخصيص و الفرز والتوزيع».

## العراق يبحث مع الناتو خطة التدريب للعام 2021



بغداد/ الزوراء:

بحثت وزارة الدفاع، أمس الثلاثاء، مع حلف الناتو خطة التدريب للعام ٢٠٢١. وذكر بيان للوزارة تلقتة «الزوراء» أن «الزيادة أفاق التعاون في مجال التدريب والتنسيق بين وزارتي الدفاع والبيشمركة مع مكتب التعاون الأمني لحلف شمال الأطلسي (الناتو)، عُقد في مقر وزارة الدفاع الاجتماع التنسيقي برئاسة أمين السمر العام لوزارة الدفاع الفريق الركن رعد هاشم الطائي مع مكتب التعاون لحلف الناتو وبحضور أمين عام وزارة البيشمركة الفريق جبار ياور وممثل إقليم كردستان في بغداد فارس عيسى». وأضاف البيان انه «جرى خلاله التباحث حول تطوير العمل المشترك وخطة التدريب للعام المقبل والدورات التي ستفتتح للقوات المسلحة العراقية للعام القادم وأهميتها في تطوير التدريب من خلال رؤية كاملة منهج سنوي وبيان نوعية الدورات واختيار المرشحين ووضع آلية جديدة تساعده في تسريع عملية التقديم للمرشحين ودخولهم الدورات»، لافتاً إلى أن «هذا الاجتماع يأتي ضمن سلسلة الاجتماعات التي تعقدتها وزارة الدفاع مع حلف الناتو من أجل استمرار الدعم في مجال تدريب وتطوير القدرات للقوات العراقية».

## وفاة ممرضتين بحداث مروع جنوب العراق

المنثى/ الزوراء:

أفاد مصدر أمني في المنثى، جنوبي العراق، أمس الثلاثاء، بوفاة ممرضتين اثنتين جراء حادث تصادم مع شاحنة كبيرة. وقال المصدر، إن حادث تصادم وقع بين مركبتين على الطريق العام في حي الدراجي بمحافظة المنثى بين مركبة دراجي نوع هونداي ستراركس، وشاحنة ماركسيديس (تريبل)، ما أدى الى وفاة ممرضتين تعملان في مستشفى الخضر

# وزير العدل يؤكد ضرورة القضاء على التطرف ومنع تجنيد الإرهابيين

القضاء على هذه الآفة... وقدم الوزير أيضاً خطط الوزارة التي وضعها وأهمها دعم المنظومة الإصلاحية من خلال وضع برامج تأهيلية وخطط مستقبلية لتغيير أفكار النزلاء وجعلهم مواطنين صالحين ودمجهم في المجتمع. كذلك تطبيق مشروع الامتة الإلكترونية في كافة الدوائر العدلية وأن تطبيقها وصل الى مراحل متقدمة من أجل القضاء على الروتين وتسهيل معاملات المواطنين عند مراجعتهم هذه الدوائر».

من جهة أخرى رحب الأمين العام لجامعة الدول العربية والوزراء بالخطوات الكبيرة التي قام بها الوزير، مؤكداً حرصهم على إقامة أفضل العلاقات مع العراق وتطويرها من خلال توقيع الاتفاقيات ومذكرات التفاهم فيما بينهم وبما يخدم المصالح المشتركة، كذلك ابغوا معاليه بنقل تحياتهم الحارة الى رئيس مجلس الوزراء متمنين للعراق دوام التقدم والازدهار».



العربي وله روابط وعلاقات تاريخية تجمعهم بكل أشكاله وتجنيف مناعه وان يكون هناك تعاون بين هذه الدول وتنسيق عالي من أجل

## بغداد واربيل تتفقان على إصدار لوائح مرورية موحدة باللغة الانكليزية

الآن... خصصت شعبة يرأسها ضباط لإصدار الإجازة الدولية، ونبه كريم المواطنين من مكاتب خارجية تدعي أنها مخولة بإصدار الإجازة الدولية، وعليه حذرت المديرية من خلال موقعها الإلكتروني ووسائل الإعلام بشأن هذا الأمر».

بغداد/ الزوراء: العمد سالم غيث الدعمي في تصريح صحفي، إن «المديرية توصلت إلى اتفاقات أولية مع إقليم كردستان بشأن لوائح المركبات بحسب اتفاقية (فيينا) للسير، وتجري حالياً نقاشات بشأن شكل اللوحة ولونها وآلية وضع الأرقام فيها لتكون بالشكل الجيد واللائق». وأوضح أن «اللوحة الجديدة ستمكن أصحاب المركبات من المرور عبر الدول» مبيّناً أن بعض وسائل التواصل الاجتماعي نقلت معلومات غير صحيحة بشأن شكل اللوحة التي سيتم اعتمادها، إذ لم يتم حسم الموضوع حتى الآن».

## أمين بغداد يزيع الستار عن تمثال الفارابي في ساحة الوثبة



الدواء وكان عراقياً... وبين ان «ساحة الوثبة عملنا على تطويرها ونصبنا وسطها تمثالاً للفارابي من اعمال الفنان الراحل اسماعيل فتاح الترك، والفارابي هو المعلم الثاني بعد ارسطو قال قولاً بليغاً (نحن لا نكتشف الاشياء... انما نكشف عنها) وهذا ما فعله الآن من نفخ للغبار عن وجه بغداد الساحرة

بغداد/ الزوراء: أراح أمين بغداد علاء معن الستار عن تمثال الفارابي في حفل افتتاح ساحة الوثبة بعد إعادة تطويرها من جديد، مؤكداً بان «حركة البناء والإعمار مستمرة ضمن مشروع نهضة بغداد». ونقل بيان للإمانة عن أمين بغداد قوله «الذين كانوا يراهنون على عودة الروح لبغداد قد رحبوا بالرهان، وانتهى الامتحان، وها هي بغداد بدأت تعود الى تاريخها ومجدها وشبابها». وأضاف ان «خلال عام واحد فقط تحول الحلم الى حقيقة فأهت أمانة بغداد شوارع وأزقة وساحات وأحياء وقصبات بحلة جديدة وبروح ولغات جمالية تسر الناظرين وتحيي امل البغداديين، هذا الامل الذي كان يروونه بعيداً ونراه قريباً فاصبح واقعاً وتحقق منه الكثير فتحررت اوردة بغداد وبثريبتها وعاد قلبها ينبض بالحياة». وتابع ان «سنة واحدة مرت وصانعو الجمال في امانة بغداد مستمرون بجهد ميداني جمالي قل نظيره ويعمل ميداني بانث نضاره يسابقون الزمن وهم ينفخون الغبار عن بغداد عرفوا وشخصوا السناء وخططوا وشرعوا ووجدوا

## القبض على (٢٥) مطلوباً وفق مواد قانونية مختلفة في العاصمة

بغداد/ الزوراء: أعلنت قيادة عمليات بغداد، أمس الثلاثاء، القبض على (٢٥) مطلوباً وفق مواد قانونية مختلفة وتضبط أسلحة و مواد مخدرة. وقالت خلية الإعلام الأمني في بيان ورد «الزوراء»، ان «قطعات فرقة المشاة الحادية عشرة والمتمثلة باللوائين (٤٤،٤٢) وبجهود استخبارية مميزة تمكنت من القاء القبض على خمسة متهمين وفق مواد قانونية مختلفة وضبط أسلحة و مواد مخدرة مع أجهزة ذاتها نفذت واجب القاء القبض على مطلوبين اثنين وفق المادة ٣٤٢ ق.ع في منطقة الجعارة ضمن قضاء المدائن». وبحسب البيان، واصلت المفرزات المشتركة لقيادة عمليات بغداد انتشارها في جاني الكرخ والمطرب الى اللجنة التحقيقية في القاء القبض على (١٧) متهماً وفق مواد قانونية مختلفة بينهم (٥) يحملون الجنسيات الأجنبية مخالفتهم تعليمات وضوابط دائرة الإقامة والجنسية مع ضبط

بغداد/ الزوراء: أعلنت قيادة عمليات بغداد، أمس الثلاثاء، القبض على (٢٥) مطلوباً وفق مواد قانونية مختلفة وتضبط أسلحة و مواد مخدرة. وقالت خلية الإعلام الأمني في بيان ورد «الزوراء»، ان «قطعات فرقة المشاة الحادية عشرة والمتمثلة باللوائين (٤٤،٤٢) وبجهود استخبارية مميزة تمكنت من القاء القبض على خمسة متهمين وفق مواد قانونية مختلفة وضبط أسلحة و مواد مخدرة مع أجهزة ذاتها نفذت واجب القاء القبض على مطلوبين اثنين وفق المادة ٣٤٢ ق.ع في منطقة الجعارة ضمن قضاء المدائن». وبحسب البيان، واصلت المفرزات المشتركة لقيادة عمليات بغداد انتشارها في جاني الكرخ والمطرب الى اللجنة التحقيقية في القاء القبض على (١٧) متهماً وفق مواد قانونية مختلفة بينهم (٥) يحملون الجنسيات الأجنبية مخالفتهم تعليمات وضوابط دائرة الإقامة والجنسية مع ضبط

## النزاهة تضبط منظومة انترنت غير مرخصة تستخدمها شركة أجنبية في البصرة



البصرة/ الزوراء:

أعلنت هيئة النزاهة الاتحادية، أمس الثلاثاء، تمكثها من ضبط منظومة إنترنت فضائية غير مرخصة قانوناً تستخدمها إحدى الشركات الأجنبية المتعاقدة مع شركة نفط البصرة.

وأفادت دائرة التحقيقات بالهيئة في بيان ورد «الزوراء»، بأن «عمليات البحث والتحري التي قامت بها مديرية تحقيق البصرة بالتعاون مع لجنة فنية من هيئة الإعلام والاتصالات أسفرت عن ضبط منظومة إنترنت فضائية، مبيّنة أن المنظومة عبارة عن طبق فضائي كبير الحجم غير مرخص من الجهات الأمنية التي تمنع استخدامه إلا بعد الحصول على موافقة الحكومة العراقية حصراً». وأضافت الدائرة أن «المنظومة تستخدم لتقديم خدمات إنترنت خارج منظومة بوابات الفئاد العراقية، ولا يمكن السيطرة على المعلومات النافذة عن طريقها في حالة استخدامها من قبل الشركات الأجنبية، منبهة أن تحرياتنا قادت إلى استخدامها من قبل إحدى شركات النفط الأجنبية المتعاقدة

**شركة غاز الشمال ش.ع**  
**اعلان المناقصة المرقمة (٢٤-٢٠٢١) الاعلان الثاني**  
**تجهيز حافلات سعة ٤٥ راكب**  
**طلبية الشراء المرقمة ٢٠٢١/٨٢٠**  
**ضمن تخصيصات الموازنة الرأسمالية لسنة/٢٠٢١**  
**تبويب المشروع ح/١١٤**

تعلن شركة غاز الشمال (شركة عامة) عن المناقصة العامة والخاصة بتجهيز (حافلات سعة ٤٥ راكب/ عدد خمسة) وحسب الشروط والمواصفات المذكورة في اصل الطلب، فعلى الشركات التي تتوفر فيها شروط المشاركة مراجعة امانة الصندوق في الشركة الكائن على طريق كركوك /بيجي للحصول على الشروط والمواصفات مطبوعة على قرص (CD) لقاء مبلغ قدره (٣٠٠٠٠٠) فقط ثلاثمائة الف دينار عراقي غير قابل للرد. وسيتم عقد اجتماع للجنة فتح العروض في اليوم التالي لتأريخ الغلق وبحضور ممثلي اصحاب العروض ويسقط حق المتخلف من الحضور في الاعتراض بقرار اللجنة وتقدم العطاءات في صندوق العطاءات والموجود في استعلامات الشركة علما ان تاريخ غلق المناقصة لغاية نهاية الدوام الرسمي ليوم (الاحد) الموافق ٢٠٢١/١٢/١٩ وإذا صادف عطلة رسمية فيؤجل الى اليوم الذي يليه ويتحمل من تحال عليه المناقصة دفع اجور الاعلان علما ان الكلفة التخمينية تقدر بمبلغ (١,٠٠٠,٠٠٠,٠٠٠) مليار دينار عراقي للحافلات ذات المنشأ (هونداي - كوري) و (١,١٢٥,٠٠٠,٠٠٠) مليار ومائة وخمسة وعشرون مليون دينار عراقي للحافلات ذات المنشأ (مرسيدس -الماني / سكاني / فولفو - سويدي) وسيتم عقد المؤتمر الخاص بالاجابة على استفسارات مقدمي العطاءات في الساعة العاشرة من يوم (الاربعاء) الموافق ٢٠٢١/١٢/١٥ وبحضور المختصين وذلك في استعلامات شركتنا.

**ملاحظة:-**  
١. يمكنكم الاطلاع على موع شركتنا [www.ngc.oil.gov.iq](http://www.ngc.oil.gov.iq) WEBSITE: علي مواقع التواصل الاجتماعي.  
٢. يمكنكم اثناء مراجعة شركتنا الاطلاع على المواصفات والتفاصيل موقعياً.

# النفط يرتفع مع تراجع المخاوف بشأن أثر "أوميكرون" على الطلب العالمي

الطلب على النفط، رفعت السعودية سعر البيع الرسمي يوم الأحد. وجاء ذلك بعد أن اتفقت منظمة البلدان المصدرة للبترول (أوبك) وحلفائها، وهي المجموعة المعروفة باسم أوبك+، على الاستمرار في زيادة الإمدادات 400 ألف برميل يوميا في يناير/ كانون الثاني على الرغم من السحب من احتياطي النفط الإستراتيجي الأمريكي. ويواصل المتحور الجديد لفيروس كورونا "أوميكرون" الانتشار السريع حول العالم بعد أن وصل إلى نحو 40 دولة في أوروبا وآسيا والقارتين الأمريكيتين، في المقابل قلل خبراء صحة أمريكيين من شدة أعراض المتحور الجديد. ورُصد المتحور الجديد للمرة الأولى في جنوب أفريقيا الماضي، وأثار قلقا عالميا، إذ تخشى الحكومات من موجة جديدة من ارتفاع حالات الإصابة.



النفط، لكن مسؤولية صحة في جنوب أفريقيا ذكرت في مطلع الأسبوع، أن حالات الإصابة بمتحور أوميكرون هناك معتدلة، كما قال أنتوني فاوتشي أكبر مسؤول عن الأمراض المعدية في الولايات المتحدة "لا يبدو أن هناك درجة كبيرة من الشدة" في الأعراض حتى الآن. وفي إشارة أخرى على الثقة في قوة

بغداد/ الزوراء:

ارتفعت أسعار النفط أمس الثلاثاء، وسط تراجع المخاوف من أثر سلالة أوميكرون المتحورة من فيروس كورونا على طلب الوقود العالمي. وارتفعت العقود الآجلة لخام برنت 60 سنتا بما يعادل 0.8 % إلى 73.68 دولار للبرميل الساعة الـ 05:20 بتوقيت غرينتش. وصعدت العقود الآجلة لخام غرب تكساس الوسيط الأمريكي 74 سنتا أو 1.1 % إلى 70.23 دولار للبرميل بعد ارتفاعها 4.9 في الجلسة السابقة.

وكانت أسعار النفط هبطت الأسبوع الماضي، وسط مخاوف من أن تكون اللقاحات المتاحة أقل فاعلية في مقاومة المتحور الجديد أوميكرون؛ ما أثار مخاوف من أن تلجأ الحكومات إلى إعادة فرض القيود للحد من انتشاره وهو ما قد يضر بالنمو العالمي والطلب على

## مستشار الحكومة يحدد آلية حسم الحسابات الختامية وعلاقته بموازنة 2021



بغداد/ الزوراء:

حدد مستشار رئيس الوزراء للشؤون المالية، مظهر محمد صالح، أمس الثلاثاء، آلية حسم الحسابات الختامية وعلاقته بموازنة 2021 العامة في البلاد، فيما أشار إلى أن إقرار سلاسل الحسابات الختامية مرهون بدور البرلمان القادم.

وقال صالح في تصريح صحفي إنه "يمكن للحسابات الختامية المتعلقة بموازنة البلاد، أن تعود للسنوات السابقة ولغاية 2020 وتدقق من ديوان الرقابة المالية الاتحادي الذي سيعطي رأيه في الحساب الختامي السنوي". وأضاف: "يجب أن يصوت مجلس النواب على الحسابات الختامية لعام 2013 وميزانية (واقع الحال) للعام 2014 التي تمثل المصروفات والنفقات الفعلية والمعروضة، وبعدها يمكن عرض بقية الحسابات الختامية على مجلس الوزراء تباعاً بغية رفعها إلى مجلس النواب لإقرارها بموجب الدستور وقانون الإدارة المالية النافذ". وأشار إلى أن "المصروفات والنفقات معدة ضمن أعمال رقابة ديوان الرقابة الاتحادية، ولكن عملية اعتمادها مع الملاحظات التي يقدمها الديوان بتقريره يجب أن تعرض بالتعاقب على مجلس النواب". وتابع: "في عام 2020 كانت هناك موازنة (واقع حال) بالمصروفات والإيرادات، ما يقتضي تقديمها بقانون منفصل كميزانية عامة وحساب ختامي في آن واحد". لافتاً إلى أن "كل ذلك مرهون بدور البرلمان القادم في إقرار سلاسل الحسابات الختامية المنجزة التدقيق من ديوان الرقابة المالية الاتحادي". ولفت إلى أنه "لا يمكن أن نعتبر بحسابات ختامية للسنة المالية 2021 عند اكتمالها في نهاية كانون الأول الجاري، ما لم يقر مجلس النواب سلسلة الحسابات الختامية سنة بسنة تباعاً؛ بدءاً من العام 2013 وصعوداً".

## أسعار الفواكه والخضار

السلعة	السعر للكتل الواحد	السلعة	السعر للكتل الواحد
الطماطة	750 دينار	البرتقال	1000-1250 دينار
الخيار	1000-750 دينار	الخوخ	2000-2500 دينار
البطاطا	1000-750 دينار	التفاح	1000-750 دينار
الباذنجان	750-500 دينار	الليمون	1000-750 دينار
الفلفل	1000-750 دينار	لالنكي	1500-1000 دينار
خس	1000-750 دينار	نارنج	1000 دينار
فاصوليا	2500 دينار	الموز	1250 دينار
باميا	5000 دينار	الو	1500 دينار
شجر	750 دينار	رمان	1000-1500 دينار
قرنبايط	750 دينار	رقبي	750 دينار
لهانة	750 دينار	بطيخ	750 دينار
اللوبيبا	1500 دينار	العنب	2000-2500 دينار
الجزر	1500 دينار	كريب فوت	1500 دينار
شلغم	750-500 دينار	تمر برحي	4000 دينار
شونذر	750-500 دينار	السندي	1500 دينار
بصل	750-500 دينار	الكوي	1500 دينار

## أسعار اللحوم والدواجن

المادة	السعر
لحم غنم عراقي (1 كغم)	12,000 - 13,000 الف
لحم عجل عراقي (1 كغم)	12,000 - 13,000 الف
لحم عجل مستورد (1 كغم)	7,500 - 8,000 الف
دجاج عراقي حي (1 كغم)	4,250 دينار
سمك كراب حي (1 كغم)	5,000 - 5,500 دينار
فخذ دجاج عراقي (1 كغم)	4,000 دينار
فخذ دجاج مستورد (1 كغم)	3,500 دينار
اجنحة مستوردة (1 كغم)	4,000 دينار
اجنحة عراقية (1 كغم)	4,000 دينار
صدر دجاج عراقي (1 كغم)	6,500 دينار
صدر دجاج مستورد (1 كغم)	6,500 دينار
طبقة البيض العراقي	6,000 - 6,500 دينار

## التبادل التجاري بين روسيا والصين يرتفع بنسبة 33.6%

بغداد/ الزوراء: قالت الإدارة العامة للجمارك في الصين، إن حجم التبادل التجاري مع روسيا خلال الأشهر الـ 11 الأولى من هذا العام، نما بنسبة 33.6 % على أساس سنوي، ووصل إلى 130.428 مليار دولار. ووفقا لتقرير، نشر امس الثلاثاء على موقع هذه الإدارة، ارتفعت الصادرات الصينية إلى روسيا في الفترة من يناير إلى نوفمبر بنسبة 31.3 % وبلغت 59.44 مليار دولار، وزادت واردات السلع والخدمات الروسية بنسبة 35.5 % لتصل إلى 70.987 مليار دولار. ووفقا في تشرين الثاني وحده، بلغ حجم التجارة بين الدولتين 14.744 مليار دولار. وفي نهاية عام 2020، تراجع التجارة بين البلدين بنسبة 2.9 % ويشار إلى أن سلطات روسيا والصين، كانت قد حددت مهمة زيادة حجم التجارة الثنائية، إلى 200 مليار دولار في السنة. وذكر تقرير الجمارك الصينية، أن التجارة بين الصين والولايات المتحدة نمت خلال الـ 11 شهرا الأولى من هذا العام، بارتفاع حجم التجارة على أساس سنوي، وبلغت 682.322 مليار دولار. وخلال الـ 11 شهرا الأولى من هذا العام، ارتفع حجم التجارة الخارجية للصين بنسبة 31.3 % وبلغ 5.471 تريليون دولار. ووفقا للتقرير، ارتفع حجم الصادرات الصينية في الفترة من يناير إلى نوفمبر بنسبة 31.1 % إلى 3.026 تريليون دولار. وزادت واردات بنسبة 31.4 % لتصل إلى 2.444 تريليون دولار.

## إيران تكشف عقداً تجارياً مع العراق بقيمة 20 مليار دولار



طهران/ متابعة الزوراء:

قال يحيى آل إسحاق رئيس غرفة التجارة الإيرانية العراقية من الجانب الإيراني، إن الحجم التجاري البيئي سجل نمواً بنسبة 17 بالمئة منذ بداية السنة المالية الإيرانية 21 مارس/ آذار 2021 ولغاية الآن.

ونقلت وكالة "فارس" الرسمية الإيرانية، عن آل إسحاق قوله، إن "إيران لديها عقد تجاري بقيمة 20 مليار دولار مع العراق من غير المستبعد تحقيقه"، من دون الخوض بتفاصيل هذا العقد. وقال أيضاً رسمياً لاسمنا 13 إلى 14 مليار دولار من التبادل التجاري، وهذه السنة نما 17 للوكالة. ونوه آل إسحاق إلى دور كركوك المحوري الذي اعتبرها "قلب العراق" وبإمكانها أن تسهم في التواصل مع داخل العراق وسوريا، وتحظى بمكانة ممتازة من الناحية الصناعية والنفط والطاقة والزراعة والتراخيص.

## ارتفاع طفيف بأسعار صرف الدولار في بغداد وإقليم كردستان



بغداد/ الزوراء:

ارتفعت أسعار صرف الدولار الأمريكي مقابل الدينار العراقي، امس الثلاثاء، في البورصة الرئيسية بالعاصمة بغداد، وفي إقليم كردستان. وسجلت بورصة الكفاح والحارثية المركزية في بغداد، صباح امس 148050 ديناراً عراقياً مقابل 100 دولار أمريكي. فيما سجلت أسعار الدولار ليوم الاثنين 148000 دينار عراقي مقابل 100 دولار أمريكي. واستقرت أسعار البيع والشراء في محال الصيرفة وأما في اربيل عاصمة إقليم كردستان، فقد شهدت أسعار الدولار ارتفاعاً أيضاً، حيث بلغ سعر البيع 148500 دينار عراقي لكل 100 دولار أمريكي، بينما بلغت أسعار الشراء 147500 دينار عراقي لكل 100 دولار أمريكي. والشراء 148000 دينار لكل 100 دولار أمريكي.

## الذهب يرتفع مع تراجع الدولار



بغداد/ الزوراء:

ارتفعت أسعار الذهب امس الثلاثاء مدفوعة بتراجع الدولار، إلا أن ارتفاع عائدات سندات الخزنة الأمريكية شكلت مخاوف من أن يشدد البنك المركزي الأمريكي على السياسة النقدية بدرجة أكبر من المتوقع؛ ما قد يحد من مكاسب الذهب. وارتفع سعر الذهب في المعاملات الفورية 0.1 % إلى 1780.60 دولار، في حين زادت العقود الأمريكية الآجلة للذهب 0.2 % إلى 1782.40 دولار. وتراجع مؤشر الدولار 0.1 % ما خفض تكلفة شراء الذهب على المشتريين بعملات أخرى. كما ارتفعت عائدات سندات الخزنة الأمريكية لأجل عشر سنوات مواصلة مكاسبها الليلية الماضية؛ ما يزيد تكلفة الفرصة الضائعة بشراء الذهب الذي لم يعد يدر عائداً. ومن المرجح أن يسرع واضعو السياسات في مجلس الاحتياطي الاتحادي (البنك المركزي الأمريكي) من تقليص إجراءات التحفيز في اجتماعهم الأسبوع المقبل بعد أن أظهرت بيانات أن البطالة تراجعت الشهر الماضي. وقد يكون تقرير مؤشر أسعار المستهلكين الأمريكيين المنظر صدوره يوم الجمعة المقبل حيويًا

## ارتفاع مبيعات البنك المركزي لأكثر من 200 مليون دولار



بغداد/ الزوراء:

ارتفعت مبيعات البنك المركزي العراقي من الدولار الأمريكي امس الثلاثاء، لتسجل أكثر من 200 مليون دولار. وشهد البنك المركزي خلال مراهه لبيع وشراء الدولار الأمريكي، ارتفاعاً في مبيعاته من الدولار بنسبة 7.45 % لتصل إلى 202 مليونين، و 324 ألفاً و 503 دولارات غطاهما البنك بسعر صرف أساس بلغ 1460 ديناراً لكل دولار، مقارنة بيوم امس الاثنين، التي بلغت المبيعات فيه 188 مليوناً و 394 ألفاً و 282 دولاراً أمريكياً. وذهبت اغلب مبيعات البنك لتعزيز الأرصدة في الخارج على شكل حوالات واعتمادات حيث بلغت 156 مليوناً و 874 ألفاً و 503 دولارات، فيما ذهب المبلغ المتبقي البالغ 45 مليوناً و 450 ألف دولار بشكل نقدي. وقامت 27 مصرفاً قامت بتلبية طلبات تعزيز الارصدة في الخارج، 18 مصرفاً لتلبية الطلبات النقدية، إضافة إلى 210 شركات توسط.

## النفط: ملتزمون بتجهيز معامل الطابوق بالحصة المقررة لها من الأسود



بغداد/ الزوراء:

أكدت وزارة النفط، التزامها بتجهيز معامل الطابوق بالحصة المقررة لها من مادة "النفط الأسود". وأوضحت وزارة النفط في بيان: "التزامها بتجهيز معامل الطابوق بالحصة المقررة لها من مادة "النفط الاسود" وبالسعر المدعوم الذي يمثل نسبة (15%) من سعر النشرة العالمية". وأشارت إلى: "انها تدرس طلبات بعض اصحاب معامل الطابوق باستمرار تجهيزهم بكمية من الوقود "النفط الاسود" عند توقف معاملهم لإغراض الصيانة".

## العراق ومصر في صدارة الدول المستوردة لمنتجات المتوسط التركية

بغداد/ الزوراء:

احتل العراق ومصر وهولندا، امس الثلاثاء، قائمة الدول المستوردة لمنتجات منطقة البحر المتوسط في تركيا. وذكر بيان صادر عن اتحاد مصدري منطقة البحر المتوسط التركي امس أن صادرات منطقة البحر المتوسط في تركيا، حققت نمواً بنسبة 50 بالمئة خلال شهر تشرين الثاني الماضي مقارنة بالفترة ذاتها من العام السابق. وأشار الاتحاد في بيانه إلى أن صادرات المنطقة بلغت 1.67 مليار دولار خلال الشهر الماضي وان المنتجات الكيميائية حلت في المركز الأول بين صادرات المنطقة، وذلك بعائدات بلغت 483.5 مليون دولار.

## بشار رسن يعتذر للجماهير عقب توديع بطولة العرب

بغداد / متابعة الزوراء  
اعتذر بشار رسن، مهاجم منتخبنا الوطني بكرة القدم لجماهير أسود الرافيدين، بعد الخروج المبكر من بطولة كأس العرب. وقال بشار، بعد الهزيمة بثلاثية نظيفة أمام قطر، «ظهرنا بشكل جيد في الشوط الأول، الذي استحوذنا فيه على الكرة، وصنعنا الكثير من الفرص السانحة للتسجيل، وللأسف لم نستغلها بشكل جيد». وأضاف: «تراجع مستوانا خلال الشوط الثاني بسبب الانهيار البدني». وزاد: «المدرّب تحدث عن هذه النقطة، كون سرعة مباريات الدوري العراقي تختلف عن الدوريات الخليجية الأخرى، مثل قطر وعمان». وتابع: «اللاعبون الشباب لم يتمكنوا من الحفاظ على نفس المستوى الذي ظهرنا به في الشوط الأول».

No: 7617 Wed 8 Dec 2021

www.alzawraa.com

العدد: 7617 الأربعاء 8 كانون الاول 2021

## منتخب بلا روح ومدرب ثرثار

# مدربون: غياب التنظيم وانعدام التخطيط وضعف الدوري وراء الخروج المهين من كأس العرب

سيتم اراحة اللاعبين ومعالجتهم في حالة وجود الإصابة!  
**النقطة المضيئة:**  
برغم الخروج المذل والقاسي من البطولة الا ان هناك بعض اللاعبين اثبتوا حضورهم بشكل ايجابي (حسن عبد الكريم و مناف يونس واحمد فرحان وحسن رائد) وربما سيكون لهم دور مؤثر في المستقبل بمسيرة المنتخب.

من وجهة نظر البيعة الاعلامية البطولة شاهدنا الدور الكبير والمهم الذي يلعبه المسوق الاعلامي الزميل محمد عماد زبير في تواصله الدائم مع وسائل الاعلام العراقية ومتابعة تحركاتهم وتسهيل عملهم وهذا الأمر اتفق عليه جميع الزملاء الحاضرين.

### تغطية اعلامية

حظي منتخبنا الوطني بدعم اعلامي كبير من وسائل الاعلام العراقية التي تواجدت في البطولة ومعظمهم على نفقتهم الخاصة او المؤسسات الاعلامية التي يعملون بها، وكان لهم دور في نقل كل تصريحات اللاعبين والمؤتمرات الصحفية فضلا عن تواجد زملاء الصحافة الورقية.

### تنظيم عالي

ابهرت قطر جميع المتواجدين في كأس العرب بالتنظيم الرائع والعالمي للاعبين التحفة الموندبالية كملعب البيت والثمامة والجنوب، بالإضافة الى تنظيم الوصول من والى الملاعب والخدمات الكبيرة التي يقدمونها لجميع الوفود لاسيما وسائل الإعلام.

العقم الهجومي الذي لم نشاهده ونألفه في جميع مشاركنا السابقة في البطولة، دعم اعلامي وجماهيري بل وحتى حكومي كبير للمنتخب والنتيجة الخروج من الدور الأول!

### بيتروفيتش حائر

وفي آخر مؤتمر صحفي (عقب الخسارة من قطر) لم يختلف عن سابقاته من ناحية «الثرة» الفارغة والإشادة بتاريخه وتاريخ بلده وسعادته بتدريب العراق!، حيث أكد مدرب منتخبنا الوطني بيتروفيتش انه سعيد جدا بما قدمه لاعبيه في مباريات البطولة وتحديدا في مباراة قطر الأخيرة (قبل الدقيقة 70)!!، مبينا ان العراق كسب تجربة مهمة في هذه البطولة وليست الخسارة نهاية المطاف، مشيرا الى ان هناك منتخبات قوية استعدت منذ فترة طويلة ولم تحقق اي شيء!

وعن بقائه مع المنتخب الوطني، أكد بيتروفيتش ان هذا القرار يعود للاتحاد العراقي لكرة القدم وانه سيتقبل القرار بكل الأحوال، منوها الى انه لا يوجد له عقد رسمي (كمدرّب اول) لغاية الان وانما «كف» بالتدريب بعد استقالة أدفوكات!

وختم: لا تقسوا على اللاعبين لانهم قدموا ما عليهم، واننا لا اريد ان اتهم على المدربين في العراق او الأندية لكن هم بالدرجة الأساس من يتحملون ضعف اللياقة البدنية وكثرة الإصابات، متسائلا بالوقت ذاته: هل يعقل هناك 20 ناديا يلعبون كل ثلاثة ايام مباراة؟ متى سيتم الاستشفاء؟ ومتى



منتخبنا الوطني لم يكن مقنعا بالمرّة خلال جميع مباريات البطولة باستثناء (15) دقيقة الأولى من مباراة البحرين و (35) دقيقة من مباراة قطر المتساوية واصبح (متاحا) للمنتخبات الخليجية!  
اندفاع وحرص كبير فقط في التدريبات، اما في الملعب لا تشهد الروح الجماعية للمنتخب وهذا لغز لم يعرف حله حتى الآن!، منتخب بلا قائد حقيقي في الميدان وغياب كلي للأسلوب وظهور

الربع ساعة الأخيرة من زمن المباراة كانت غير صحيحة كونه لا يمتلك فرصة للعودة للدور الثاني غير الفوز والشارع الرياضي كان ينتظر الفرحة ومن يتحمل الخسارة القاسية هو المدرب ومن أتى بالمدرب»  
وبالخروج من الباب الواسع وببدلاء قطر، انتهت رحلة الروح الجماعية للمنتخب وهذا لغز لم يعرف حله حتى الآن!، منتخب بلا قائد حقيقي في الميدان وغياب كلي للأسلوب وظهور

بيتروفيتش يتحمل المسؤولية الكبيرة من حيث عدم الاستقرار على تشكيل ثابت ومعين في جميع المباريات سواء في تصفيات كأس العالم أو بطولة كأس العرب»، مبينا أن «المنتخب الوطني ما زال يعاني من الجبن الهجومي والجميع أشاد بظهور ياسر قاسم يوم أمس خصوصا من الناحية الفنية وأخطر الرمي القطري في أكثر من مرة».

الدور الثاني ويمتلك لاعبين جيدين ولديهم مواصفات عالية ولديه حلول فريدة ودائما ما يكون بناء الهجمة تبدأ من الخلف»، مشيرا الى أن «المدرّب كان عليه أن يضع تكتيكا وأسلوبا مناسباً للضغط على المنتخب القطري وعدم إعطاء أشاد بظهور ياسر قاسم يوم أمس خصوصا من الناحية الفنية وأخطر الرمي القطري في أكثر من مرة».

العمل بسياسة ردة الفعل». وختم: «العمل يحتاج إلى صبر الجماهير والإعلام على المنتخبات التي تدخل ضمن حيز خطة التطوير، لتحقيق أفضل النتائج».

وأرجع لؤي صلاح، مدرب الكهرياء، الخروج المبكر للمنتخب العراقي من كأس العرب الذي تستضيفه قطر، إلى غياب التنظيم وانعدام الرؤية. وقال صلاح، «المنتخب وقع في عدد من الأخطاء الفنية، وأولها غياب التنظيم وخصوصا في الخط الخلفي».

وأضاف: «هناك مشاكل في الاستفادة من تلك المشاركة لرسم خريطة طريق تعيد ترتيب أوراق الكرة العراقية في جميع مراحلها».

بغداد / متابعة الزوراء  
الدوحة / بعثة الاتحاد العراقي للصحافة الرياضية  
رسم المدرب المخضرم جمال علي، خريطة طريق لتصحيح مسار الكرة العراقية، عقب النتائج السلبية للمنتخب مؤخرا، والتي انتهت بتوديع بطولة كأس العرب من الدور الأول.

وقال علي «علينا طي صفحة مشاركة كأس العرب، فيما يتعلق بتبادل الاتهامات، ويجب دراسة المشاركة بكل تفاصيلها وتشخيص الأخطاء».

وأضاف: «لنترك وراء ظهورنا الأمور السلبية، ونركز على كيفية الاستفادة من تلك المشاركة لرسم خريطة طريق تعيد ترتيب أوراق الكرة العراقية في جميع مراحلها».

## ثلاثية نظيفة للناشئين بشباك لبنان في غرب اسيا



علي النتيجة بتسديدة أبعد الحارس اللبناني جرجيس نصار في إبعاده إلى ركنية، ومرز أسامة علي كرة عرضية نفذها أوريقد في المباراة التي أقيمت مساء امس الثلاثاء ضمن منافسات بطولة غرب اسيا دون (١٥) سنة الجارية أحداثها في مدينة الدمام بالسعودية والتي احتضنها ملعب نادي الخليج.

بدأ منتخبنا المباراة بعزيمة عالية، وأحرز اللاعب حسن علي حسين هدفا مبكرا في الدقيقة الثانية من رأسية بعد تمريرة أيوب إبراهيم من ركلة حرة ليسجل منها في أول محاولة على الرمي، واستمر ضغط المنتخب العراقي، وكاد أن يضاعف حسن

خمس بتسديدة تصدى لها الحارس اللبناني، ورد سريعا لاعب منتخب لبنان سمير قصاص بتسديدة يسارية أنقذها الحارس باقر بشير، وفرض منتخب لبنان سيطرته على اللعب وأضاع فرصة خطيرة عن طريق محمد ياسين أبعداها الحارس باقر بشير، وأضاع زميله سليم مسلم رأسية علت العرضة.

وأحرز منتخبنا الهدف الثاني من ركنية نفذها أمير جواد استقرت بشباك منتخب لبنان في الدقيقة ٨٤، وحسم أمير جواد النتيجة بهدف ثالث في الدقيقة الثالثة من الوقت بدل الضائع ليخرج فائزا بثلاثية دون رد ويتصدر المجموعة بثلاث نقاط.

## سلة نفط البصرة تهزم السماوة بالدوري الممتاز

بغداد / متابعة الزوراء  
حقق فريق نادي نفط البصرة لكرة السلة فوزا صعبا على مضيفه فريق نادي السماوة بفارق 5 نقاط وبنتيجة 89 - 84 في المباراة التي جمعتهم في قاعة السماوة ضمن منافسات دوري السلة الممتاز.

وتتمكن فريق نادي نفط البصرة من فرض سيطرته على مجريات اللعب منذ الفترة الاولى حيث كانت نتائج الفترات الاربعة (27 - 15) و (45 - 31) و (68 - 54) لتحسم الفترة الرابعة والاخيرة بنتيجة لنفط البصرة بواقع (89 - 84) نقطة.

## ملعب الموصل الاولمبي يحقق تقدما ملموسا والانجاز اصبح قريبا

المصوبة والمدرجات في ليحقق بذلك مستوى جيد جدا من اعمال اكمال الهيكل الخرساني وفق المعدل الزمني المرسوم للانجاز.

يشار الى أن مشروع ملعب نينوى الاولمبي يعد من أهم وأبرز المشاريع الرياضية الشبابية القائمة في منطقة الشلالات، حيث يحتوي المشروع على ملعب سعة 30 الف متفرج، وملعب ثانوي سعة 4000 الاف متفرج، وملعب تدريب سعة 500 متفرج، وفندق 4 نجوم يشمل 75 غرفة، بينما تحتوي ابنية الملعب الرئيس قاعات استقبال للشخصيات، وقاعات للإعلام والبنيتقزيوني، وصلات للاجتماعات ومدخل خاص لكبار الضيوف.

الذي تنفذه شركة اوزنلر التركية لحساب وزارة الشباب والرياضة، وبين المهندس هاشم شهاب احمد المشرف الفني على المشروع أن متابعة وزير الشباب والرياضة ووقوفه على تفاصيل العمل اسهمت بشكل كبير في تذليل جميع المعرقات التي تواجه سير العمل.

مشيرا الى ان الاسبوع الاخير شهد اجراء عشر عمليات فحص مختبرية كبرى لمكعبات البناء والنماذج الخرسانية للهيكل والمواد الداخلة في البناء بالتزامن مع استمرار اعمال القالب الخشبي للمدرجات للطابق الارضي في المقاطع Z1-Z2-Z3-Z4-Z6-Z7-Z8

ونسب انجاز جيدة في مشروع ملعب الموصل الاولمبي سعة 30 الف متفرج

بغداد / محمد مدي  
يتواصل العمل يوميا بتقدم ملموس

### اعلامنا الرياضي

جهود مضيئة بذلت من قبل وفد الاتحاد العراقي للصحافة الرياضية المؤلف من الزملاء علي لفته وحيدر العتايي ومحمد حنون الجزائري في تغطية مشاركة منتخبنا الوطني في منافسات بطولة كأس العرب التي تواصلت فعاليتها في العاصمة القطرية الدوحة، امنياتنا بالتوفيق لهم ولكافة الزملاء الصحفيين والاعلاميين الذين اسهموا في ارسال رسائل يومية مكتوبة واخرى مرئية لكافة وسائل الاعلام المحلية.

عمت الفرحة منزل محرر النشرة الرياضية في القناة العراقية الاخبارية علي خضير الذي احتفل برفقة الاهل والاقارب والاصدقاء بزواج شقيقه (ضياء الدين)، كل امنيات بالتوفيق والنجاح للعزيب ضياء الدين وحرمة المصون في حياتهما وبالرفاء والبنين.

الزميل الصحفي علاء البصري اعلن استقالته رسميا من العمل كمدير للمكتب الاعلامي لنادي الدبونية الرياضي، وذلك لأسباب خاصة، امنياتنا للصادقة للبصري بالتوفيق والنجاح في عمله المهني القادم.

## اعلام الكتروني



## موقف بوكيتينو بشأن الكرة الذهبية يغضب إدارة سان جيرمان



أكد تقرير صحفي فرنسي، أن الأرجنتيني مورييسيو بوكيتينو، المدير الفني لباريس سان جيرمان، فقد السيطرة على غرفة ملابس فريقه. وتضم غرفة ملابس سان جيرمان نجومًا من العيار الثقيل، مثل ليونيل ميسي ونيمار دا سيلفا وكيليان مبابي وأنجيل دي ماريا. وبحسب صحيفة ليكيب الفرنسية، فإن بوكيتينو فقد السيطرة والمصادقة داخل غرفة ملابس الفريق، لكونه أكثر مرونة في "المحاسبة"، بينما يتعين عليه أن يكون أقوى من ذلك. يأتي ذلك على الرغم من أن بوكيتينو لم يبد قط سواء مع إسبانيول أو ساوثهامبتون أو توتنهام، في مظهر المدرب الحازم الصارم. وأضافت الصحيفة، أن إدارة سان جيرمان لم يعجبها أبدًا سماح بوكيتينو للاعبين بالاحتفال بالكرة الذهبية السابعة لميسي، بعد 48 ساعة من مواجهة نيس (0-0) في الدوري. من جهة أخرى، أفادت صحيفة لو باريزيان الفرنسية، بأن ميسي لا يشعر بالراحة في الملعب، لأن بوكيتينو لم يتمكن من خلق التوافق بينه وبين نيمار ومبابي.

## استقالة رئيس سمبوريا بعد اعتقاله في قضية احتيال



أعلن نادي سمبوريا الإيطالي لكرة القدم أن رئيسه ماسيمو فيريرو استقال من منصبه بعد اعتقاله في قضية إفلاس احتيالي. وقال سمبوريا في بيان نشره على موقعه: "علمنا بمفاجأة كبيرة وهي اعتقال ماسيمو فيريرو... بسبب قضايا إفلاس تعود إلى أعوام عدة ماضية. من المهم توضيح أن هذه الأمور لا علاقة لها على الإطلاق بإدارة النادي. وأضاف البيان أنه من أجل حماية مصالح سمبوريا "بأفضل طريقة، يعترض (فيريرو) الاستقالة على الفور من جميع وظائفه وأن يضع نفسه في تصرف المحققين". وبحسب وسائل الإعلام، ألقى القبض على فيريرو في ميلانو (شمال البلاد) وأدخل السجن في المدينة، وهو متهم بجانب خمسة أشخاص آخرين وضعوا رهن الإقامة الجبرية، بجرائم إفلاس احتيالي وجرائم مالية أخرى. ونقلت صحيفة "إل كوريري ديلا سير" عن محاميه أن توقيف فيريرو مرتبط بإفلاس بعض الشركات التي يقع مقرها الرئيس في كالابريا (جنوب البلاد).

## برشلونة يقدم العرض الأخير لديمبلي



يعمل مسؤولو برشلونة على تجهيز العرض الأخير للجنح الفرنسي عثمان ديمبلي، من أجل تجديد عقده مع النادي الكتالوني. وذكرت تقارير صحفية، أن ديمبلي أبلغ مدربه تشافي هيرنانديز بأنه لن يجدد عقده، وسيرحل بنهاية الموسم الحالي. ووفقًا لبرنامج الشيرنجيتو الإسباني، فإن برشلونة يجهز عرضًا جديدًا لديمبلي براتب سنوي يبلغ 8 ملايين يورو. وأشار البرنامج الإسباني إلى أن العرض الجديد أعلى بمليون يورو من العرض السابق، الذي رفضه الجنح الفرنسي. وأوضح الشيرنجيتو أن هذا العرض سيكون الأخير، الذي تقدمه إدارة برشلونة لديمبلي. وسبق أن ذكرت تقارير صحفية، أن ديمبلي تلقى إغراءات من عدة أندية بالدوري الإنجليزي؛ حيث سيحصل هناك على راتب أعلى من برشلونة، بالإضافة إلى مكافأة توقيع تبلغ 20 مليون يورو، لكونه صفقة مجانية.



8 إصابات بكورونا في توتنهام

يعمل مسؤولو برشلونة على تجهيز العرض الأخير للجنح الفرنسي عثمان ديمبلي، من أجل تجديد عقده مع النادي الكتالوني. وذكرت تقارير صحفية، أن ديمبلي أبلغ مدربه تشافي هيرنانديز بأنه لن يجدد عقده، وسيرحل بنهاية الموسم الحالي. ووفقًا لبرنامج الشيرنجيتو الإسباني، فإن برشلونة يجهز عرضًا جديدًا لديمبلي براتب سنوي يبلغ 8 ملايين يورو. وأشار البرنامج الإسباني إلى أن العرض الجديد أعلى بمليون يورو من العرض السابق، الذي رفضه الجنح الفرنسي. وأوضح الشيرنجيتو أن هذا العرض سيكون الأخير، الذي تقدمه إدارة برشلونة لديمبلي. وسبق أن ذكرت تقارير صحفية، أن ديمبلي تلقى إغراءات من عدة أندية بالدوري الإنجليزي؛ حيث سيحصل هناك على راتب أعلى من برشلونة، بالإضافة إلى مكافأة توقيع تبلغ 20 مليون يورو، لكونه صفقة مجانية.

## الدوريات الأوروبية لكرة القدم

## تعادل كالياري وتورينو وايفرتون ينتصر على آرسنال في الوقت القاتل



الدوري الإنكليزي الممتاز. وتقدم الترويجي أديغارد لصالح المدفعية في الوقت بدل الضائع من الشوط الأول 2+45 بعد تمريرة من الاسكتلندي تيرني. وعذل البرازيلي ريتشارليسون النتيجة (79) قبل أن يخطف غراي هدف الانتصار في اللحظات الأخيرة 2+90. وهذا أول انتصار لإيفرتون منذ 25 أيلول/سبتمبر الفائت فيما تلقى آرسنال الخسارة الثانية تواليًا بعد سقوطه أمام مانشستر يونايتد 2-3 الخميس الماضي. ورفع إيفرتون رصيده إلى 18 نقطة في المركز الثاني عشر فيما تجدد رصيد آرسنال عند 23 نقطة في المركز السابع.

التعادل يحسم مواجهة بلباو وختيافي - انتهت المواجهة بين خيتافي وضيقة أثلتيك بلباو بالتعادل (0-0) ضمن الجولة 16 من الدوري الإسباني لكرة القدم.

خيتافي يحتل المرتبة الـ19 برصيد 11 نقطة أما بلباو ففي المرتبة التاسعة بـ21 نقطة.

ايفرتون يضم جراحه - فاز إيفرتون على ضيفه آرسنال 2-1 المرحلة الخامسة عشرة من مسابقة

فيما تجمد رصيد أودينيزي عند 16 نقطة في المركز الرابع عشر بجداول ترتيب الدوري الإيطالي.

بطولة الدوري منذ أواخر تشرين أول / أكتوبر الماضي، رصيده إلى 23 نقطة في المركز الـ11.

تعادل كالياري مع ضيفه تورينو 1 / 1، ضمن منافسات المرحلة 16 من الدوري الإيطالي.

وتقدم تورينو عن طريق هدف سجله أندريا كاربوني لاعب كالياري بالخطأ في مرمى فريقه في الدقيقة 31، قبل أن يدرك جواو بيدرو جلفاو التعادل لكالياري في الدقيقة 53.

ورفع تورينو رصيده إلى 19 نقطة في المركز 13، فيما رفع كالياري، الذي حقق نتيجة التعادل للمباراة الرابعة على التوالي، رصيده إلى عشر نقاط في المركز 18.

وقلب إيمبوي رصيده إلى فوز (1-3) على ضيفه أودينيزي، ضمن منافسات المرحلة 16 من الدوري الإيطالي.

وتقدم جيرارد دولوفيو لأودينيزي في الدقيقة (22)، قبل أن يدرك بيتر ستويانوفيتش التعادل لإمبوي في الدقيقة (49).

وسجل نديم بايرامي الهدف الثاني لإمبوي في الدقيقة (59)، قبل أن يعزز أندريا بيامونتي تقدم إمبوي بهدف ثالث في الدقيقة (78). ورفع إمبوي، الذي لم يتعرض للخسارة

## إمبيد يسجل 43 نقطة ويقود سفنتي سيكسرز لفوز مثير على هورتس



لكل منهما. في المقابل، تألق في صفوف ناغغس ثامن الغربية العملاق الصربي نيكولا يوكيتش بحقيقة "تريبل-دابل" مع 17 نقطة و15 تمريرة حاسمة و12 مرتدة، وعلى ملعب تشايس سنتر في سان فرانسيسكو، فاز غولدن ستايت ووريترز على ضيفه أورلاندو ماجيك 95-126، بفضل نجمه ستيفن كوري صاحب 31 نقطة، منها 7 رميات ثلاثية من أصل 12، و8 تمريرات حاسمة. ويات كوري يتأخر بفارق 15 رمية من الرقم القياسي التاريخي للرميات الثلاثية الذي يملكه راى ألن (2.973)، حيث بإمكان نجم ووريترز أن يحطمه هذا الأسبوع. وحذا أندرو وغيغنز حذو زميله كوري، لا بل تفوق عليه في امتحان الرميات من خارج القوس بعدما سجل 8 ثلاثيات من أصل 10، من إجمالي 28 نقطة. ورفع ووريترز رصيده في صدارة المنطقة الغربية إلى 20 فوزًا مقابل 4 هزائم، على غرار فينيكس صنز الفائز على سان أنتونيو سبرز 104-108. ومن دون ديفن بوكر المصاب في أوتار ركبته، اعتمد صنز على صانع الألعاب المخضرم كريس بول للفوز بالمباراة، فسُجل 10 من نقاطه الـ21 في الربع الأخير، ونجح في صدة حاسمة بمواجهة ديجونتي موراي (17 نقطة و14 تمريرة حاسمة) قبل 1.25 دقيقة من صافرة النهاية.

بول جامين واشنطن ومايلز بريدجز 16 نقطة لكل منهما، فيما ساهم كودي مارتن بـ14. ولعب هورتس للمرة الثانية متفقدًا للعديد من عناصره مع غياب كل من لاميلو بول، تري روزيزر، جالين ماكدانيلز ومايسون بلامي بسبب بروتوكول "كوفيد-19". وفي ميلووكي، سجل اليوناني يانيس أنتيتوكومبو الذي احتفل بعيد ميلاده الـ27 أول أمس الإثنين، 27 نقطة و12 مرتدة ليقود فريقه ميلووكي باكس حامل اللقب للفوز على كليفلاند كافالييرز 104-112. وعاد أنتيتوكومبو إلى الملعب بعدما غاب لمبارتين بسبب تعرضه لإصابة في ربه ساقه اليمنى، فلعب 27 دقيقة وسجل 15 نقطة في الربع الأخير. وحقق باكس ثالث المنطقة

سجل الكامروني جويل إمبيد 43 نقطة والنقط 15 مرتدة ليقود فريقه فيلادلفيا سفنتي سيكسرز للفوز على مضيفه تشارلوت هورتس 124-127 بعد التمديد، في دوري كرة السلة الأمريكي للمحترفين. على ملعب سيكاتروم سنتر في نورث كارولينا وأمام 14.400 متفرج، سدد إمبيد 15 رمية ناجحة من أصل 20، و12 من 14 رمية حرة وأضاف إليها ست نقاط في الوقت الإضافي، كما ساهم في النقاط الثماني لسفنتي سيكسرز خلال التمديد، ليسجل جميع السلات باستثناء واحدة ويمر كرة حاسمة. وقال إمبيد بعد استعراضه السلوي: "هذا ما نتوجب علي فعله"، مضيفًا: "يشق المدربون بي لوضعي في هذه اللحالات، في بعض الأحيان ارتكب الأخطاء، ولكن أشعر أنني أنتحسن باستمرار في هذه اللحالات. قمت بالتحركات الصحيحة والرميات". وأضاف توبياس هاريس 21 نقطة، وشايك ميلتون 16 للنريق الفائز. وأثنى هاريس على زميله إمبيد قائلاً: "إنه مهيب للغاية، خاصة عندما يكون قادرًا على الحصول على موقعه في الملعب" و"إنه قادر على معاينة أي فريق. حاولوا الدفاع عليه مع عدة لاعبين، ولكنه أكبر وأقوى بكثير". عند الفريق الخاسر، كان كاي أوبري أفضل المسجلين مع 35 نقطة (13 من أصل 24)، منها ست رميات ثلاثية. وأضاف الاحترافية.

## نصيحة زيدان نقلت بنزيمًا إلى المستوى الأفضل



يعيش الفرنسي كريم بنزيمًا، مهاجم ريال مدريد، أفضل السنوات في مسيرته على المستويين الفني والبدني، رغم أن عمره يبلغ 33 عامًا.

ويعاني بنزيمًا من إصابة عضلية تعرض لها في مباراة ريال سوسيسيداد، لكن تقارير صحفية قالت إنه قد يعود في ديربي مدريد، الأحد المقبل.

ووفقًا لصحيفة أس الإسبانية، فإن بنزيمًا يظهر مرة أخرى أنه من الصعب إبعاده عن الملاعب لفترة طويلة، وأن لديه قدرة كبيرة على التعافي من الإصابات في أسرع وقت.

وأشارت إلى أن تحسن مسيرة بنزيمًا على مستوى الأرقام أمر واضح، لكن الشيء الخفي هو كيف تطور المهاجم الفرنسي بدنيًا، وأصبح يتعافى بسرعة رغم تقدمه في العمر. وأوضحت أن الأمر يعود إلى استجابته لنصيحة مواطنه زين الدين زيدان التي قدمها لها زينو أثناء العمل كمساعد للمدرب الإيطالي كارلو أنشيلوتي، قائلاً: "غير عاداتك وستتغير مسيرتك الاحترافية".

وذكرت أن بنزيمًا تغير على مستوى العادات والنظام الغذائي، بالإضافة عمله مع مدرب شخصي يدعى "خافيير أتالاي". ويملك خافيير، خبرة كبيرة في العمل كمدرب شخصي، كما أنه خبير في إعداد اللاعبين باستخدام معدات التحفيز الكهربائي. ويتدرب بنزيمًا مرة أو مرتين في الأسبوع مع أتالاي بشكل منتظم، لكنه عندما يلعب عدة مباريات في فترة زمنية قصيرة، فإنه يؤدي جلسة تدريب أسبوعية واحدة من أجل التعافي جسديًا.

وأشارت بنزيمًا صالة ألعاب رياضية كاملة مع أحدث الآلات في منزله، بالإضافة إلى السير على نظام جديد لزيادة قوته وتناقصه الجسدي وتقليل الدهون في الجسم من خلال التحفيز الكهربائي، وهو نظام غير معروف للكثيرين.

ويعد التحفيز الكهربائي طريقة أسرع وأكثر أمانًا لعمل التشنج الغذائي للاعبين في مرحلة التعافي، دون الإضرار بأي عضلات في الجسد.

وصرح أتالاي في حوار سابق أن نظام التحفيز الكهربائي يعد مكملًا، وليس بديلًا عن صالة الألعاب الرياضية، لأنه يعمل على تناغم العضلات وتباتها، وبالتالي يمنح اللاعب أفضل شكل بدني أفضل دون الاضطرار لتعريض المفاصل والأوتار والأربطة للخطر.

ويعتني بنزيمًا أيضًا بنظامه الغذائي، ولديه طاهٍ شخصي في المنزل، بالإضافة إلى قيام المهاجم الفرنسي بإجراء علاجات أخرى مثل حمامات الماء المثلج والحمامة والساونات من أجل تسريع التعافي.

## ليفاندوفسكي: أتمنى أن يكون ميسي صادقًا

علق البولندي روبرت ليفاندوفسكي، مهاجم بايرن ميونخ، على خسارته الكرة الذهبية في العام الحالي لصالح ليونيل ميسي، نجم باريس سان جيرمان. وحصل ليفاندوفسكي على المركز الثاني في الجائزة المقدمة من مجلة فرانس فوتبول الفرنسية. وقال ليفاندوفسكي، في تصريحات أبرزتها صحيفة ماركا الإسبانية: "شعرت بالحزن. لا يمكنني إنكار ذلك".

وأضاف: "لا أستطيع قول إنني كنت سعيدًا، لكن الوضع كان على العكس تمامًا، لدي شعور بالحزن، لأنني كنت قريبًا جدًا وأستطيع التنافس مع ميسي".

وتابع: "بالطبع أحترم طريقة لعب ميسي وما حققه. إن مجرد حقيقة أنني كنت قادرًا على التنافس معه، يوضح لي المستوى الذي وصلت إليه".

وواصل: "لم أكن متحمسًا بشكل كبير للحصول على جائزة الكرة الذهبية في عام 2020". وكانت الجائزة قد ألغيت في العام الماضي، بسبب جائحة فيروس كورونا.

وصرح ميسي خلال حفل الكرة الذهبية هذا العام: "إنه لشرف لي أن أنافس ليفاندوفسكي. لقد استحق الفوز بالكرة الذهبية العام الماضي، وينبغي أن تمنح فرانس فوتبول الجائزة. لقد كنت الفائز".

وعلق المهاجم البولندي على تصريح ميسي: "أود أن يكون تصريح ميسي في حفل الكرة الذهبية صادقًا ولطيفًا من لاعب عظيم، وليس مجرد كلمات فارغة".

## مفكرة الزوراء

الوقت	البطولة	المباراة
20:45	دوري أبطال أوروبا	يوفنتوس - إيطاليا * مالمو - السويد
20:45	دوري أبطال أوروبا	زينيت - روسيا * تشيلسي - إنجلترا
23:00	دوري أبطال أوروبا	بنفيكا - البرتغال * دينامو كييف - أوكرانيا
23:00	دوري أبطال أوروبا	بايرن ميونخ - ألمانيا * برشلونة - إسبانيا
23:00	دوري أبطال أوروبا	مانشستر يونايتد - إنجلترا * يونج بويز - سويسرا
23:00	دوري أبطال أوروبا	أتلانتا - إيطاليا * فياريال - إسبانيا
23:00	دوري أبطال أوروبا	ريد بول سالزبورغ - النمسا * إشبيلية - إسبانيا
23:00	دوري أبطال أوروبا	فولفسبورج - ألمانيا * ليل - فرنسا

## القطاع يسجل السيناريو الأسوأ المنتظر صناعة الصحافة في المغرب قطاع على حافة الاحتضار

ويقول محمد الزواقي مدير صحيفة "يا بلادي" الإلكترونية "لنضع أنفسنا في المدار ونحاول التحرك نحو هذا المستقبل القريب الذي هو أكثر إشراقاً، إنه الابتكار وكيفية مواكبة التطور التكنولوجي. لقد فات الصحافة الورقية الموعد التكنولوجي ونحن كصحافة رقمية في طريق الانحراف". وأكد أمين بن شكري رئيس مجموعة "إيديتوريس" المختصة بتوزيع الصحف الورقية أنه "ليس هناك أي سبب لعدم بيع الصحافة الورقية في عالم رقمي ولكن يجب أن يكون المحتوى مغريا للقارئ وفي كل الأحوال يستحيل الإبقاء على النموذج الاقتصادي الخاسر لتوزيع الصحافة".

وفي سياق آخر، تطرق التقرير أيضاً إلى الدعم العمومي الاستثنائي الذي تم تخصيصه للصحافة المغربية، ونوه بحجمه غير المسبوق والذي وصل بمناسبة الجائحة إلى ما يقارب 40 مليار سنتيم. واعتبر أنه يعكس العناية التي توليها لهذا القطاع، غير أنه وقف على هذا الدعم الاستثنائي، والتفاوتات التي عرفها توزيعه، داعياً إلى بلورة تصور تتم فيه مراعاة الدور الذي تقوم به الصحافة وتأثيرها ويكون فيه الدعم العمومي للصحافة ضامناً للشفافية والتوازن والإنصاف.

يذكر أن الدعم العمومي لا يشكل إلا 10 في المئة تقريبا من رقم المعاملات السنوية للصحافة المغربية، ورغم ذلك فهو يبقى موردا مهما ومحفزاً أساسياً يساهم في حركة الكثير من المؤسسات الصحفية الصغرى والمتوسطة. وسبق للمجلس الوطني للصحافة من خلال تقريره الأول المتعلق بآثار الجائحة على قطاع الصحافة أن قدم حلولاً ركزت أساساً حول دعم مقرونية الصحافة الوطنية، وتنظيم سوق الإشهار، ووضع تحفيزات لخلق صناعة إعلامية تنافسية، وتقديم تعويض عن استغلال المضامين الإعلامية من طرف المتعهدين الوطنيين للاتصالات وإعادة النظر في تكوين وتأهيل الموارد البشرية والرفع من مستوى الدعم العمومي وإعطاء امتيازات ضريبية وتسهيلات إجرائية للمؤسسات الصحفية، لكنه أضاف في التقرير الجديد توصيات لإعادة الاعتبار للصحافة الوطنية "المحتضرة" التي تستمد مشروعيتها من كونها "ليست بضاعة تحكمها قواعد السوق فقط، بل تعتبر، إضافة إلى دورها الإخباري والتثقيفي والترفيهي، دعامة للدولة".



لعدم ملاءمة الطابعات الضخمة مع حاجيات السحب القليلة التي يحتاجها بعض الناشرين، كما يمكن أن تتسبب في "سكتة قلبية" تصيب طباعة الصحف المغربية خلال السنوات القليلة القادمة، وذلك بتوقف هذه المطابع الكبرى إذا لم يتم استبدالها بمطابع رقمية حديثة ذات السحب الصغير والمتوسط، وهو نفس الاختيار الذي أقدم عليه الكثير من الصحف في أوروبا وكندا. ويقول خبراء إن على قطاع الطباعة أن يلائم نفسه مع حاجيات السوق المغربية التي يجب أن تضمن للصحافة الورقية، ولو بكميات قليلة من السحب، مكانتها وموقعها.

من جانب آخر نزلت الإعلانات التجارية خلال فترة الحجر الصحي بشكل رهيب. وسجلت الإعلانات التجارية تراجعاً قدر بنسبة 65 في المئة، كما تعقدت مشاكل الصحافة الإلكترونية والتي لا تتوصل إلا بنسبة 25 في المئة فقط من المخصصات الإخبارية الرقمية، بسبب استحواذ شركات الويب العالمية العلاقة على 75 في المئة من الإشهار التجاري. ويؤكد معنيون بقطاع الصحافة أن الأرقام تثبت أن تدهور الصحافة الورقية في المغرب ليس سببه الوحيد هو التحول الإلكتروني في الطباعة كما يردد الكثيرون، لأن هذا المكون بدوره ساروم ويحتاج إلى هيكلة وتنظيم وتأهيل، ولكنه يعود أيضاً، حسب بعض الفاعلين في القطاع، إلى عدم توفر الصحافة المغربية بشقيها الورقي والإلكتروني على نموذج اقتصادي ملائم لخصائصها ولواقع محيطها، إضافة إلى هشاشتها، ونقص رأس مالها، وقلة مواردها البشرية.

الرباط/ متابعة الزوراء:

حذر المجلس الوطني للصحافة في المغرب من مستقبل قاتم لقطاع صناعة الصحافة المغربية، مؤكداً أن الأزمة التي بدأت منذ عام 2013 وفاقمته الآثار السلبية لجائحة كورونا يتداخل فيها كل المعنيين بالقطاع. وتوصل تقرير رسمي مغربي إلى أن "خطراً حقيقياً يهدد الصحافة المغربية"، بعدما وصلت إلى وضعية غير مسبوقة وصفها بـ"الاحتضار". وشدد التقرير الذي أعدته لجنة المنشأة الصحفية وتأهيل القطاع بالمجلس الوطني للصحافة على أنه في ظل "الوباء الإعلامي"، الذي تزامن مع جائحة كورونا، ظهرت في المغرب، كما في دول كثيرة، الحاجة إلى الصحافة المبنية على قواعد العمل المهني والأخلاقي، لكن هذه الصحافة "مهدة بشبح الإفلاس".

وأشار يونس مجاهد رئيس المجلس الوطني للصحافة أن "هناك خطراً حقيقياً على الصحافة ولا يمكن تصور مجتمع دون صحافة متطورة وكفؤة، هناك من يعتبر بأن البديل هو الشبكات الاجتماعية وأشكال أخرى من التواصل، لكن وإلى حد الآن لم يثبت علمياً أن هذا يشكل بديلاً للصحافة". وقال نور الدين مفتاح رئيس الفيدرالية المغربية لناشري الصحف المغربية "كنا في الخطوط الأمامية والصحفيون خاطروا وغامروا بصحتهم وحياتهم، العمل تضاعف والحرب ضد الإشاعات والأخبار الزائفة كانت على أشدها وخاضتها الصحافة الاحترازية بشراسة ولكن المفارقة أنه كلما اشتد العمل كلما اشتدت أزمة الصحافة".

وربط التقرير "الأزمة الوجودية" التي تواجهها الصحافة المغربية بتحديات يتداخل فيها كل المعنيين بالقطاع التي تتمثل أساساً في "عامل التحول الرقمي ومحدودية سوق الإعلان، بالإضافة إلى أزمة الطاعة والتوزيع وتراجع جمهور القراء، والاختيارات الكبرى في التعامل مع الصحافة، كقطاع وطني استراتيجي". ويعاني قطاع صناعة الصحافة المغربية أزمة برزت ملامحها منذ سنة 2013 وقد فاقمته الآثار السلبية التي أفرزتها جائحة كورونا. وكانت عودة طباعة الصحف بعد الحجر الصحي "مؤشراً إيجابياً، بغض النظر عن نتائجها الرقمية"، إلا أن هذا الانطباع كان جانبا للصواب إذ أن "الصحف لم تعد كلها للصور في شكلها

## قرداحي ينفى حصوله على تعويضات مالية بمرسوم رئاسي بعد استقالته



بيروت/ الزوراء:

علق وزير الإعلام اللبناني السابق، جورج قرداحي، على أنباء متداولة على مواقع التواصل الاجتماعي بشأن حصوله على تعويضات مالية بعد تقديم استقالته من منصبه.

ونفى قرداحي صحة تلك المزاعم، من خلال نشره رابطاً لموقع "لبنان ٢٤"، على حساباته الرسمية في موقعي "فيسبوك" و"تويتر".

وقال الموقع اللبناني في تقريره إن مصادر حكومية أكدت له أن المرسوم الرئاسي المتداول بشأن منح قرداحي تعويضات مالية بعد الاستقالة "مزور وعار من الصحة جملة وتفصيلاً وهدفه إثارة البلبلة".

يشار إلى أن جورج قرداحي أعلن تقديم استقالته، يوم الجمعة الماضي الموافق ٣ ديسمبر/ كانون

الأول الجاري، من الحكومة اللبنانية، وذلك على خلفية أزمة التصريحات بشأن تدخل المملكة العربية السعودية في حرب اليمن. واندلعت أزمة دبلوماسية بين لبنان ودول الخليج، بعد أن تم نشر مقابلة متلفزة جرى تسجيلها مع قرداحي قبل توليه مهام منصبه وزيراً للإعلام في لبنان، اعتبر فيها أن جماعة "أنصار الله" اليمنية "تدافع عن نفسها في وجه اعتداء

الأول الجاري، من الحكومة اللبنانية، وذلك على خلفية أزمة التصريحات بشأن تدخل المملكة العربية السعودية في حرب اليمن. واندلعت أزمة دبلوماسية بين لبنان ودول الخليج، بعد أن تم نشر مقابلة متلفزة جرى تسجيلها مع قرداحي قبل توليه مهام منصبه وزيراً للإعلام في لبنان، اعتبر فيها أن جماعة "أنصار الله" اليمنية "تدافع عن نفسها في وجه اعتداء

## يتحول من مستر على جناية الى جان



واشنطن/ أسوشيتد برس:

يبدو أن قضية مذبح قناة "سي إن إن" السابق كريس كومو لن تنتهي قريباً. فبعد إعلان الشبكة مساء السبت الماضي إقالته، بسبب ما كشفته وثائق عن مساعدته لأخيه حاكم نيويورك السابق أندرو كومو لمواجهة اتهامات سوء السلوك الجنسي، ظهر ادعاء جديد يتهم كريس كومو نفسه بالتحرش الجنسي. وقالت المحامية ديرا كاتز الأحد، إن موكلتها كانت ضحية "لسوء

سلوك جنسي خطير" من كريس كومو وإنها اتصلت بشبكة CNN بشأن مزاعم المرأة يوم الأربعاء الماضي. أي قبل ٣ أيام من صدور قرار فصله من عمله. وكانت الشبكة الأمريكية قد أعلنت في وقت سابق من الأسبوع الماضي إيقاف كومو عن العمل إلى أجل غير مسمى، لتعلن بعدها بأيام عن إقالته بعد ظهور "معلومات ضافية" من دون أن توضح ماهية هذه المعلومات. وقالت المحامية كاتز إن موكلتها قرّرت التكمم بعدما كشف

عن الدور الذي لعبه الإعلامي الشهير في وضع الاستراتيجيات والمساعدة في صياغة رد على المزاعم التي يواجهها شقيقه. وبعد إقالة كومو كتب رئيس الشبكة جيف زوكر في بريد إلكتروني إلى الموظفين السبت: "من اليبهني أن قراراً كهذا ليس سهلاً، لكن هناك عدداً كبيراً من العوامل المعقدة المرتبطة بالموضوع". من جهته، نشر كومو بياناً على "تويتر" وصف فيه قرار إقالته بـ"المخيب للأمل"، قائلاً: "ليست

## «نقابة المحررين» اللبنانية

# هل تجسّر الهوة مع الصحفيين الشباب؟

مختلف. اليوم، توجد بقلة جديدة إزاء دور الإعلام في العالم أجمع، وهو ما نحاول مواكبته في مجلس نقابة المحررين. ويشير يوسف إلى أن الإعلام الجديد الذي تصبو إليه النقابة "يرتكز على صيغ جديدة تعنى بالالتزام بالشأن العام بطريقة مستقلة حرفية مهنية معاً، وهذا الأمر يأتي رداً على الانحراف الذي أصاب الإعلام ومؤسساته في العالم أجمع".

ويضيف: "انتقل الإعلام اليوم من صانع للرأي إلى صانع للحدث، كل شيء أصبح مبرراً اليوم في العمل الإعلامي لتحقيق الهدف المنشود". ويتابع يوسف: "أضحك عندما أسمع أصواتاً تطالب بأمور غير أساسية في إعلام اليوم، نحن ندخل على الرؤية المستقبلية للإعلام الذي هو سلاح فتاك يمكن أن يدمر أو يهزم بلداً".

ويختتم: "نحن في مرحلة إعادة بناء بعد انهيار مؤسسات إعلامية كثيرة. عندما تقدمنا بمشروع قانون للإعلام نقوش من الغموض، ودعونا إليها أكثر الإنسان، وكذلك مع الأمم المتحدة، تلقينا الثناء على مشروعنا، وعُد أحد المشاريع الإعلامية المتطورة في العالم العربي. الإعلام صناعة، ونحن نرغب في تحويله إلى صناعة صعبة تدخل في الدورة الاقتصادية للبلاد". (ع/ صحيفة الشرق الأوسط)

الانتخاب. إن هدفنا نحن الصحفيين الشباب لا ينحصر فقط في الحصول على حقوقنا، بل أيضاً تطوير العمل النقابي. وإذا ما انتسبت إلى النقابة، سأسهم من دون شك، ومن داخلها، في إجراء التغيير". أسست نقابة محرري الصحافة عام ١٩٤٤، وترأس أول مجلس لها المونسنيور لويس خليل. وبعده تسلمها روبري أببلا، وتوالت مجالسها حتى عقد الستينات من القرن الماضي حين انتخب الصحافي الراحل ملحم كرم نقيباً لها. وتعد حقبة كرم الأطول في المشوار النقابي لهذا المجلس، إذ استمر في مركزه نقيباً من الستينات حتى عام ٢٠١١، تاريخ رحيله. وعلى الأثر، عُين سعيد ناصر الدين نقيباً بالوكالة. وفي عام ٢٠١٢، أجريت انتخابات جديدة، وفاز إلياس عون بمنصب النقيب. وجرى التجديد لعون بعد انتخابات حادة، واجه خلالها المرشح المنفرد أنطوان الشديان. وعام ٢٠١٨، ترشحت لانتخاب المجلس نقابة المحررين، كان على رأسها كل من جوزف القصيفي من ناحية، وأندريه قصاص وإلياس عون من ناحية ثانية، وفاز يومها القصيفي الذي أعيد انتخابه قبل أيام.

ممثل اتحاد الصحفيين العرب في الاتحاد الدولي للصحفيين، علي يوسف، الذي هو أحد الأعضاء الفاعلين في الانتخابات الجديدة تحدث لـ"الشرق الأوسط" عن مدى رضا الاتحاد عن أداء نقابة المحررين، وقال: "أخذت النقابة هذا الموقع نتيجة التقدير للطريقة التي تعمل بها في المرحلة الحالية. سابقاً، لم يكن هذا الزخم والاجتهاد حاضرين في النقابة، حتى أن الإعلام بشكل عام كان يسير بطريقة كلاسيكية عادية، ولكن مع ثورة وسائل التواصل الاجتماعي والمواقع الإلكترونية دخل في عالم

لم شمل المحررين الصحفيين، قائلاً: "كل شخص يمارس مهنة حرة يجب أن ينتسب إلى نقابته. لم نقل أبواباً أمام أحد، بل جددنا في الجداول النقابي، وجمعنا تحت راية الانتساب إعلاميين يعملون في المرئي والمسوم والكتاب والمواقع الإلكترونية؛ كل ذلك كان معلقاً في الماضي. مارسنا سياسة الانفتاح، وتحركنا في حالات كثيرة: أوقات الجائحة، وانفجار بيروت، ونعمل على قانون الضمان الاجتماعي للصحفي في المضمون. إن نقابتنا هي الأكثر فقراً بين باقي النقابات، ومع ذلك نبدل الجهد دائماً لمساعدة أهل الإعلام من دون تفرقة". وأضاف: "هذا الأمر ترجمناه خلال أزمة الوقود، عندما سهلنا الحصول عليه. وفي فترة حظر التجول، استثنينا منه الإعلاميين. وبرأيي، ليس هناك من معارضة حقيقية؛ يوجد فقط نوع من المنافسة. ومن يرغب في التغيير وإجراء الإصلاحات من المنتسبين إلى النقابة، باستطاعتهم أن يناضلوا من داخلها".

انتخابات الأربعماء الفائت سجلت كثافة ملحوظة بنسبة المقترعين تجاوزت ٧٢ في المائة في مجمل الأعضاء المسجلين لاشتراكاتهم (٩٠٠ من أصل ١٤٠٠ صحفي). أما الانقسام الذي شهدته اللوائح المتنافسة لـ"الوحدة النقابية"، فجاء نتيجة تباين بين مرشحيها. ولكن ما الذي يدفع ببعض الصحفيين الشباب إلى الانتساب لنقابة المحررين، على الرغم من معارضتهم لنظامها وكيفية إدارتها؟ يرد الصحفي خضر حسان: "النقابات تلعب دوراً مهماً في الدفاع عن العاملين في نطاق مهنتها؛ ما دفعني للتفكير في الانتساب هو هذا الدم الجديد الذي دخل المهنة، فلترجم الصحافة (البديلة) زودني ببادرة أمل، ودفعني لممارسة حق في أيضاً دافع النقيب عن تكوّن النقابة في



لم نعرفهم، ونجهل طبيعة أعمالهم. فالحري بالجميع أن ينضوا تحت سقف نقابة المحررين التي تفتح أبوابها أمام الجميع". النقيب شكرا من أن أحداً من المرشحين لا يليب الدعوة، أو يشارك عندما تعقد جمعيات عمومية دورية، ليطالب بإصلاح من داخل النقابة. وأضاف: "يقولون إن هناك بعض التفورات في النظام الداخلي لنقابة المحررين، ولقد تعهدنا بتصحيحها. ومشروع تعديل قانون الإعلام الذي يشمل الجمع كسلك طريقه إلى مجلس النواب كذلك بالنسبة لمشروع النظام المعرفين في مجال الصحافة، ولهم مكانتهم وحضورهم. وما يندخو قراراتهم في هذا الموضوع بشكل عشوائي، بل يجب أن تحصل إصلاحات. كما أن بعض تلك الأصوات المنددة لديها هي نفسها ارتباطات عمل مع أجهزة السلطة". وأردف القصيفي: "الانتخابات ديمقراطية، والإعلام كان منحصراً مع هؤلاء، وخصص لهم مساحات واسعة، وعلى الرغم من ذلك فشوا. بينهم من ينتسب إلى النقابة، وغيرهم

الشكر، وصلاح تقي الدين، ونافذ قواص، وجورج شاهين، ووليد عبود، وغسان ريفي. وإثر إعلان النتيجة، حصلت مشاركات كلامية بين النقيب القصيفي وأخرين من لوائح لم يحالفها الحظ، وعلت أصوات تندد بفوز لائحة السلطة قبيسي (من تجمع نقابة الصحافة البديلة) في مقدم المحتجين. أيسار أوضحت في حديث لـ"الشرق الأوسط" موقعها بالقول: "سميتها معركة الانتساب، لأنه من حق كل صحفي أن ينتسب إلى النقابة؛ لا يمكن للقيمين عليها اليوم أن يتخذوا قراراتهم في هذا الموضوع بشكل عشوائي، بل يجب أن تحصل إصلاحات. كما أن بعض تلك الأصوات المنددة لديها هي نفسها ارتباطات عمل مع أجهزة السلطة". وأردف القصيفي: "الانتخابات ديمقراطية، والإعلام كان منحصراً مع هؤلاء، وخصص لهم مساحات واسعة، وعلى الرغم من ذلك فشوا. بينهم من ينتسب إلى النقابة، وغيرهم

بيروت/ متابعة الزوراء: في خضم عملية الانتخابات التي شهدتها نقابة محرري الصحافة في لبنان يوم الأربعاء الفائت، وقف أحد الصحفيين الشباب متأملاً عدداً كبيراً من زملائه الذين لا يعرفهم، وسأل مستغرباً: "مَن هؤلاء؟". برأيه أن هوة كبيرة تفصل بين الصحفيين من الجيل الجديد والمخضرمين. ويتابع الصحفي الشاب لـ"الشرق الأوسط" معلقاً: "شعرت وكثير من زملائي بالغرابة في تلك اللحظة، ولا سيما أن هناك فارقاً كبيراً في العمر بيننا. قد تكون نحن الجيل الشاب على معرفة ببعضنا بعض من خلال وسائل التواصل الاجتماعي، لكننا لا نعرف الذين يقربوننا سناً، وهم يشكلون الأثرية في نقابة المحررين، على عكس نقابات أخرى تعزز بالدم الشبابي". وحقاً، يرى الجيل الشاب أن معايير الانتساب إلى النقابة تحد من دخولهم إليها، فثمة نحو ألف صحفي اليوم غير منضويين تحت لوائها. وهو ما يجب إعادة النظر بجدول الانتساب الذي يعيق التوازن بين الجيلين. وهذه واحدة من الانتقادات التي وجهت إلى لائحة "الوحدة النقابية" الفائزة في الانتخابات الأخيرة لنقابة المحررين. وفي أجواء لم تخل من سخونة، أجريت انتخابات مجلس نقابة محرري الصحافة في لبنان، وتنافس فيها ٣ لوائح: "الوحدة النقابية"، و"صحفيون نقابة حرة"، و"صحفيون طامحون للتغيير"، إضافة إلى منفردين، من بينهم أيسار قبيسي من "تجمع نقابة الصحافة البديلة"، وقاسم متريك وريميل نعمة وحبیب الشلوق. ولكن في النهاية فازت اللائحة المكتملة "الوحدة النقابية" التي يرأسها النقيب الحالي جوزف القصيفي، ومعه ١١ عضواً يؤلفون مجلس النقابة، بينهم: يمني

## ثقافية

# شعرية التناص في ديوان ( ناعية القصب ) للشاعر حازم رشك التميمي



أ. د. مصطفى لطيف عارف  
ناقد وقاص عراقي

يعزو كثير من النقاد المعاصرين السبب في ظهور مصطلح التناص ، واستخدامه في الخطاب النقدي المعاصر ، إلى تأثير المدرسة البنوية وما فرضته من قيود صارمة على دراسة النص الأدبي ، إذ رفضت في تناولها للنصوص الأدبية كل أثر يشير إلى المبدع ، وأرائه ، ورواه الفكرية ، وأكدت أن النص الأدبي بناء لغوي قائم بذاته ، ويفسر نفسه بنفسه ، ومن ثم فهو لا يحتاج إلى مؤثرات خارجية تقم فيه إقحاماً ، فنظرية التناصية في رأي هؤلاء النقاد قامت لمواجهة مغالاة البنوية ، و التخفيف من تأثيرها من خلال إفساح المجال أمام التيارات النقدية الجديدة ، لكي تأخذ دورها في الساحة النقدية .

واختلفت النظرة إلى النص باختلاف المناهج النقدية التي قاربت معناه، وصاغت مفهومه ، فقد اعتبرت النظرية البنوية النص بنية لغوية مغلقة على ذاتها، مكتفية بذاتها، لا تحيل على أية مرجعية أخرى تقع خارج النص، في حين بحثت النظرية السيميولوجية في مكونات النصوص البنوية الداخلية، وفي مولداتها وأسباب تعددها ولا نهائيات الخطاب والنصوص، وفي العلاقة التي تربط النص بغيره من فروع المعرفة الأخرى ، والتناسخ بمختلف مستوياته ، وصوره انعكاس لطبيعة الضرورة الثقافية القائمة على مبدأ المدخلات- المخرجات ، النص كعمى ثقافي هو ترجمة لبيئة ثقافية معينة، وعبر قراءة التناص يمكن استنتاج أو استكشاف طبيعة بيئة النص وليكائنات الفاعلة فيها ، ومعطياتها التي يمثل النص الأدبي أحدها ، والتناسخ أو التناسخ تعبير حديث مصطلحاً ولكنه متعارف ومألوف من قبل يدل على مدى تقارب نصين من بعضهما، تقارباً لفظياً سورياً أو تقارباً دلالياً موضوعياً، والأول هو الأكثر وروداً وعناية في القراءات النقدية ، وأهمية التناص تتجاوز النص الأدبي ، وصاحبه بالمنظار الاجتماعي، إلى طبيعة العوامل المؤثرة في البيئة واتجاهاتها، وبالتالي أثر هذه العوامل في طرائق التفكير ، والسلوك، والظواهر الاجتماعية ، والسياسية الطافية على سطح المجتمع، بحيث يمكن استنتاج طبيعة تلك العوامل، واتجاهاتها في مرحلة محددة، مثل مرحلة الحرب ، وما بعدها ، هنا بعبارة أخرى يمكن الإفادة من قراءة التناص في رسم خارطة المكان والزمان ، ووفق قراءة أوسع لظاهرة التناص

يمكن تصنيف بيئة معينة ، أو مدة زمنية معينة ، وفق معيار اجتماعي ديني أو سياسي، اقتصادي زراعي أو صناعي، مستواه من الحضارة وتنافسه الثقافي مع الآخر ، أن التناص داخل بيئة ثقافية محددة، ليس سوى التنازع مع بيئة ثقافية غير محددة أو خارجية ، وهكذا يمكن الانتقال في عملية التلقي الأدبي من مجرد القراءة النقدية الفنية إلى القراءة الاجتماعية بتموضعاتها ، وتناسخها المتداخلة في الإطار العام للبيئة والمرحلة . ويشكل الموروث الديني مصدراً مهماً من المصادر التي استفاد منها الشعراء المعاصرون في مد تجاربهم الشعرية بنسخ الحياة ، وإعطائها صفة الديمومة والبقاء ، وإكسابها قوة وفاعلية، وذلك لما يشكله الدين من حضور قوي لدى عامة الناس ، ولما يتمتع به من قوة تأثيرية عظيمة ، هذا فضلاً عن كون الدين يمد الشعراء بتمناج أدبية رائعة ربما لا يجدونها في مصادر أخرى ، ومن بينها القرآن الكريم الذي يتميز من بين معظم المصادر الدينية بحضور واسع وقوي ، في الشعر العربي المعاصر ، وشعر حازم التميمي خاصة وذلك لما تتميز به

اللغة القرآنية من أشعاع ، وتجدد ، ولما فيها من طاقات أبداعية تصل بين الشاعر ، والمتلقي بحيث تستطيع التأثير في المتلقي بشكل مباشر ، يضاف إلى ذلك قابليتها المستمرة لإعادة التشكيل والصياغة من جديد بحيث يستطيع عدة شعراء أن يستثمروا الآية الواحدة، من خلال إسقاط مغزاها، أو شكلها على أزماتهم الخاصة، لتعبر عن تجاربهم الفريدة، من دون أن يلتزموا صيغة واحدة، ويغطي التناص القرآني في شعر حازم التميمي مساحة واسعة ، فقد وجد شاعرنا في القرآن الكريم نهراً متدفقاً لا يتوقف، ينحدر منه خلاله تجربته الشعري، وينهل منه متى شاء ، ومتى أراد ، فنراه يقول :-

هزي إليك بجذع النخل مريمي  
بساقط الربط المعسول في لغتي  
وزلزي خوف هندي لأرض أجمعه  
فان امن الدنيا في بطن أمنة  
ورتل آية الكرسي واشتعلني  
في موكب النور كي أتلو معلقتي  
ويبدو جليا التناص عند شاعرنا مع  
الآية المباركة (( وَهَزَىٰ لِيكَ بِجَذْعِ  
النَّخْلَةِ تَسْقُطُ عَلَيْكَ رَطْبًا جَنِينًا ))  
، وتنوع استلهامات شاعرنا التميمي

من وكبر الفعاليات الأخيرة للموت  
شهادة لم تدون في الباقات  
لما أشيع على أسماع المحشورين  
أمام قوائم الحساب  
أن كل الذين ذهبوا بضجة أقرانهم  
إلى لمحة النجاة  
قاتلوا المكر بأنياب الأراب  
ولم يستدلوا على مسحة اللعاب  
الذي يسيح من شهوة الغراب

هجرة يشرب العشاق خمرتها  
ويتلمون بتكبير وحوقلة  
وجنة عرضها وجدان طالبها  
وليس يعلم إلا الله بالسمة  
يا مالك الدين والدنيا مبالغة  
أن قلت لولاك لزلنا بزلزلة  
نجد التناص والديني واضحا في النص  
الشعري إذ تناص الشاعر التميمي  
مع الآية القرآنية المباركة ( وَسَارِعُوا  
إِلَىٰ مَغْفِرَةٍ مِنْ رَبِّكُمْ وَجَنَّةٍ عَرْضُهَا

الآيات  
فوق رؤوس الشجر الخائف  
ونحن كنا هناك ولم نحشر مع  
القطيع  
كأنهمك ولم نفاتل بأي صفة  
كنا هناك ولم نرتد أنفعتنا الواقية  
ولم نتعلم من موت الأقدار في  
الطرقات  
حكمة الخلود العبقري



## انا والعراق

الأدبية فاطمة منصور / لبنان



بيني وبين العراق جسر من الود  
حد الحب . فيه انتشق عطر تاريخ حافل بالوان الحضارة ، تزه  
هنا وهناك وهناك على مساحة العالم .  
في بلاد الرافدين ،  
وعلى ضفاف دجلة والفرات ازهرت  
الحضارة وزغردت اللغة العربية نشوى  
بنكهة الجمال يتهادى شعرا ونثرا  
وعلوما على اختلافها .  
في بغداد ،  
والبصرة والكوفة ، وصولا إلى بوادي  
العراق والشام

تنفس الأدب العربي حرا ما جعله يفتح زهورا فواحة لا نزال  
نسكربوعه خمرها وعطورها المتضوعة  
حتى الأعماق .  
كيف لا ينهض العراق كعادته في التاريخ بمهمة حضارية في  
مرحلة

يفترض أن تستنهض ما تبقى من طاقات عربية توزعت على  
مساحة الأرض هربا من قيود أنظمة الاستبداد  
وطلبا للحرية!

ومن سوى العراق ، والشام أول بمهمة استعادة وهج اللغة  
العربية ، والثقافة القومية؟  
فبوركت جهود جبارة في المجلة الثقافية العربية لغاية واهداف  
قومية سامية

في مرحلة انحطاط مخيف تعيشه أمنا . أشد على ايد آتت ان  
تكون السبابة في إعادة الألب إلى حياض الإبداع .  
لذلك أرى حربا بنا ، كمتقنين أن نساهم في تفعيل الأنشطة  
الثقافية

وتصويب مسار أدبنا إذ انحرف إلى مزاق خطيرة بحجة الحداثة .  
يعز على أمة الإبداع ألا يبادر مبدعها إلى إنشاء حركة نقدية  
ببناءة

تتجاوز المفاهيم السائدة اليوم إلى تكريس معنى الحداثة ، أقل ما  
يمكن بعدم القطيعة مع التراث .  
أملنا كبير بأن مجلته إعلان عن ولادة لأدب يحيا فينا ، في العراقيين  
تحديدا ، نبض اعزازهم بالمتنبي ،  
وأبي نواس ،  
وأبي تمام وغيرهم

من مشاعل أدبنا ، فضلا عن أرباب النثر يتزعمهم الجاحظ .  
ففي حال استطاعت هذه التجربة في الثقافية العراقية ان  
تستقطب

نخبة من النقاد الحقيقيين ، تكون قد خطونا نحو هدفنا في  
محاربة  
التزوير على الساحة الثقافية .  
فنحن اليوم نشاهد جحافل من الشعراء والشاعرات ، علاوة على  
كتاب يمدون امتلاك موهبة الأدب  
وبلا معايير تحتشد تلك الجيوش في مهمة خطيرة  
ستنتهي إلى تدمير تراثنا العريق

ما لم يتدركها بالكثير من الجدية . والالتزام  
وتنقيب الأدب من زؤان كثير  
منذ عصر النهضة ، تفاءلنا بانبعث تراثنا من كبوته . فنستعيد  
ألقنا في تجارب الشعراء . والأدباء . وكان لنا ، رغم عن الظروف أن  
حققنا ما يقرب من ثورة أدبية كانت حلما فأزهر الأدب والشعر  
مع السباب  
وليعة عمارة  
ونازك الملائكة وصولا إلى أدونيس وكل شعراء مجلة شعر في  
بيروت .

وإذا برياح هذه الثورة المنطلقة من بلاد الرافدين تعبر الأوطان  
لتستقر حركة شعرية مضيئة لم تقطع العلاقة مع التراث .  
بل تعاشيت والشعر العمودي يتزعمه فحول الشعر  
من الجواهري إلى (أبو ريشة) والأخطل ومطران وشوقي  
وحافظ .

وفي ظل ذاك الضوء الساطع  
نما النثر العربي منفتحا على المذاهب الأدبية فكانت ثروة أدبية  
توجت المرحلة بأكثر الكتاب إبداعا .  
فضيلة تلك المرحلة أنها ظلت محكمة بعدم القطيعة مع التراث  
وتحت رعاية حركة نقدية جامعة  
في مجامع لغوية تزعمها على سبيل المثال لا الحصر .  
طه حسين .

ويذكر أيضا: "وَصَلَ تَشخيص حالي المرضية؛  
مشاكل في الصوت، وأزمات التنفس أثناء الجري،  
وكلامي المتلعثم، تبيّن أنّ كل هذا نتيجة مرض  
التصلّب الجانبيّ الضموريّ، حيث تموت الخلايا  
العصبية التي تغذي العضلات"، هكذا وصف بيتر  
شتاينش حالته الصحية التي جعلته يوقن بدنو  
أجله، أدرك أنّ أيامه الباقية قليلة فقرر أن يقضيها  
فيما يجب، أنّ يقرأ الكتب وأن يكتب عما يقرأ،  
وخلال ستة أشهر فقط بدأ فصول كتابه مغزى  
القراءة، وفيها ربط مسار مرضه بالكتب التي  
قرأها لكتاب أصبحوا رفقاء رحلته مع المرض .  
هذا الربط بين تطور الحالة المرضية للكاتب  
وبين الكتب التي يقرأها جعل من الكتاب وثيقة  
أدبية عن هذا المرض ، الذي لا يوجد له حتى الآن  
علاج فعال . لأن كونه نادرا يعني أن العائد منه  
لن يحقق ربحا لشركات الأدوية وبالتالي لم تنفق  
أمواله لتطوير الأبحاث الخاصة به . لذلك يشعر  
المصاب به كأنه وقع في ثقب أسود وأن الموت قادم  
لا محالة ، لذلك يبدأ الكتاب بفصل عن " كأس سم  
سقراط" ، فعندما جاء الجداد بالكأس القاتل،  
لم يتردد سقراط في شربه ثانية واحدة، مهما  
ألح تنليل طلابه في ذلك . برر لهم قائلا: "لأنني لا  
أطمع في شيء أكسبه إذا تعلققت ببضع لحظات  
إضافية، سوى مجرّد شعوري بالسخرية من  
نفسني، إذا تمسكت بالحياة وأردت أن أتقّد: حيث  
لم يبق شيء" . ويرى شتاينس أنّ وفاة سقراط  
تشبه نسخة فائقة السرعة من معدّل مسار  
التصلّب الجانبيّ الضموريّ؛ لذلك وضع سقراط  
في الاعتبار .

كذلك يرى أنّ أوسكار وايلد في "صورة دوريان  
جراي" قدم أكثر وصف موحّ للشيوخة المفاجئة  
الموجودة في الأدب . وهو قد وصل للشيوخة

مبكرا، فقبل شهرين من مرضه ركض دون  
مشاكل في ماراثون باريس، لكن المرض جعل  
شيخوخته تأتي متسارعة .  
وفي مقال عنوانه " مُرَشِّح بجدارة لفقدان  
الوزن" يتحدث عن فرانز كافكا، وكيف أنّ العديد  
من قصصه المكتملة تنتهي بتناقض؛ فتجعلنا  
نُعمِن التفكير أنّه في بعض الحالات، يُزيد هذا  
التناقض من المحتوى العبثي، وفي حالات أخرى  
التأثير الفلسفي . كذلك تخفف قصته المُفضّلة  
لكافكا في كل مرة يعيد قراءته، ولكن بعد مرضه  
الميت هذا، يفضل "فنان الجوع"؛ وهي قصة  
عن رجل يحتفل بالنجاح بعد طقوس أربعين يوماً  
من الصوم، لكن فنان الجوع غير راض عن هذا؛  
لأن الجوع بالنسبة له هو "أسهل شيء في العالم"  
يريد المزيد؛ التَصوُّرُ جوعاً حتى الموت . ولكن عندما  
يُحقق حلمه أخيراً، يُصبح فن الجوع موضة  
قديمة، ولا يُشجِّعه أحد على انتصاره . شتاينس  
لا يرى نفسه مثل فنان الجوع لكنه مُرَشِّح مثالي  
لفقدان الوزن . إذ فقد في تسعة أشهر، أكثر من  
ربيعونه .

وهكذا توالت المقالات التي لم تكن مجرد سردا  
مؤثرا لوقائع الاقتراب من موت متوقع، لكن نظرة  
استثنائية على الأدب العالمي، والقراءة ومغزاها  
ومعنى الأدب، وإدراك الحياة، ويصف الكاتب  
مقالاته بأنها كانت سبباً وجيهاً لإعادة قراءة عدد  
من كتبه المُفضّلة مرة أخرى .  
كذلك أتاحت الكتابة "فرصة متابعه رائعة  
ودقيقة لحالة تدهور جسدي ورحلتي مع  
المؤسسات الطبية . قد لا تُعطي الكتب إجابة  
مُحدّدة عن إمكانية منح الأدب العزاء في المواقف  
الصعبة، لكن بالنسبة لي قد ثبت بالتاكيد أنّ  
الكتابة عن الألبمغزيب لغاية".

ثقافيا بالجريدة التي واطب على متابعتها منذ  
كان طالبا في الثانوية، وهي جريدة "إن آر سي  
هاندلسبلاد"، وقد تدرج فيها حتى أصبح رئيسا  
للملحق الأدبي، ثم تركها في فبراير 2012، وأصبح  
مديراً للمؤسسة الهولندية للأدب، خلال هذه  
الفترة أصدر ثمانية عشر كتابا، بدأها في عام  
1991 بكتاب عن التذكارات المنسية هو "السيد  
فان ديل ينتظر إجابة"، وفي 2003 نُشر كتابه  
الأكثر مبيعا "القراءة وهلم جرا"، وهو دليل  
للأدب العالمي أعاد إصداره في عام 2015، بالتعاون  
مع ابنته "بيت"، بعنوان "دليل شتاينس إلى الأدب  
العالمي"، وكان قد أصدر في 2014 كتاب "صنع في  
أوروبا، الفن الذي يربط قارتنا"، وآخر كتبه هو

ثقافيا بالجريدة التي واطب على متابعتها منذ  
كان طالبا في الثانوية، وهي جريدة "إن آر سي  
هاندلسبلاد"، وقد تدرج فيها حتى أصبح رئيسا  
للملحق الأدبي، ثم تركها في فبراير 2012، وأصبح  
مديراً للمؤسسة الهولندية للأدب، خلال هذه  
الفترة أصدر ثمانية عشر كتابا، بدأها في عام  
1991 بكتاب عن التذكارات المنسية هو "السيد  
فان ديل ينتظر إجابة"، وفي 2003 نُشر كتابه  
الأكثر مبيعا "القراءة وهلم جرا"، وهو دليل  
للأدب العالمي أعاد إصداره في عام 2015، بالتعاون  
مع ابنته "بيت"، بعنوان "دليل شتاينس إلى الأدب  
العالمي"، وكان قد أصدر في 2014 كتاب "صنع في  
أوروبا، الفن الذي يربط قارتنا"، وآخر كتبه هو

ثقافيا بالجريدة التي واطب على متابعتها منذ  
كان طالبا في الثانوية، وهي جريدة "إن آر سي  
هاندلسبلاد"، وقد تدرج فيها حتى أصبح رئيسا  
للملحق الأدبي، ثم تركها في فبراير 2012، وأصبح  
مديراً للمؤسسة الهولندية للأدب، خلال هذه  
الفترة أصدر ثمانية عشر كتابا، بدأها في عام  
1991 بكتاب عن التذكارات المنسية هو "السيد  
فان ديل ينتظر إجابة"، وفي 2003 نُشر كتابه  
الأكثر مبيعا "القراءة وهلم جرا"، وهو دليل  
للأدب العالمي أعاد إصداره في عام 2015، بالتعاون  
مع ابنته "بيت"، بعنوان "دليل شتاينس إلى الأدب  
العالمي"، وكان قد أصدر في 2014 كتاب "صنع في  
أوروبا، الفن الذي يربط قارتنا"، وآخر كتبه هو

ثقافيا بالجريدة التي واطب على متابعتها منذ  
كان طالبا في الثانوية، وهي جريدة "إن آر سي  
هاندلسبلاد"، وقد تدرج فيها حتى أصبح رئيسا  
للملحق الأدبي، ثم تركها في فبراير 2012، وأصبح  
مديراً للمؤسسة الهولندية للأدب، خلال هذه  
الفترة أصدر ثمانية عشر كتابا، بدأها في عام  
1991 بكتاب عن التذكارات المنسية هو "السيد  
فان ديل ينتظر إجابة"، وفي 2003 نُشر كتابه  
الأكثر مبيعا "القراءة وهلم جرا"، وهو دليل  
للأدب العالمي أعاد إصداره في عام 2015، بالتعاون  
مع ابنته "بيت"، بعنوان "دليل شتاينس إلى الأدب  
العالمي"، وكان قد أصدر في 2014 كتاب "صنع في  
أوروبا، الفن الذي يربط قارتنا"، وآخر كتبه هو

ثقافيا بالجريدة التي واطب على متابعتها منذ  
كان طالبا في الثانوية، وهي جريدة "إن آر سي  
هاندلسبلاد"، وقد تدرج فيها حتى أصبح رئيسا  
للملحق الأدبي، ثم تركها في فبراير 2012، وأصبح  
مديراً للمؤسسة الهولندية للأدب، خلال هذه  
الفترة أصدر ثمانية عشر كتابا، بدأها في عام  
1991 بكتاب عن التذكارات المنسية هو "السيد  
فان ديل ينتظر إجابة"، وفي 2003 نُشر كتابه  
الأكثر مبيعا "القراءة وهلم جرا"، وهو دليل  
للأدب العالمي أعاد إصداره في عام 2015، بالتعاون  
مع ابنته "بيت"، بعنوان "دليل شتاينس إلى الأدب  
العالمي"، وكان قد أصدر في 2014 كتاب "صنع في  
أوروبا، الفن الذي يربط قارتنا"، وآخر كتبه هو

## حينما يستعين من ينتظر الموت بالكتب على مواصلة الحياة

بيتر شتاينس المولود في 6 أكتوبر 1963  
في روتردام، في منزل به مكتبة ضخمة، قضى  
طفولته وصباه على ضفاف نهر فال؛ بالقرب من  
الجسر الذي كتب عنه الشاعر الهولندي الشهير  
"مارتينوس نيهوف"، هكذا نشأ محبا للكتب  
والقراءة عموما، وهو ما انعكس على نوعية  
دراساته وأطروحاته، فقد تخصص في التاريخ  
وأعد أطروحة حول تاريخ العقليات الرومانية،  
وقام بتدريس تاريخ العصور الكلاسيكية القديمة  
في جامعة أمستردام، وفي نفس الوقت درس الآداب  
وأعد أطروحة ثانية عن "صورة أمريكا عند  
بوب ديلان ورائدي نيومان ولو ريد". بعدها قرر  
أن يترك الجامعة في خريف 1989 ليعمل محررا

أحمد رجب شنتون  
ما بين صدور الحكم بإعدامه واليوم المقرر  
 لتنفيذ الحكم انشغل بطل رواية فيكتور هوجو  
 الشهيرة بكتابة مذكراته، وكأنه قرر اجترار  
 حياته قبل أن تنتهي، كذلك كان مدركا لحقيقة أن  
 الرواية ستنقل ناقصة، لأنه لن يتمكن من كتابة  
 شعوره بعد تنفيذ حكم الإعدام .

وفي صيف عام 2013 تلقي الكاتب الهولندي  
 "بيتر شتاينس" نيا الحكم عليه بالإعدام، فقد  
 أثبتت الفحوص والتحليل الطبية إصابته بمرض  
 نادر يسمى "التصلّب الجانبيّ الضموريّ"، يؤدي  
 في النهاية إلى موت المصاب به خلال فترة ما بين  
 ثلث إلى خمس سنوات، وهكذا وجد شتاينس  
 نفسه يعيش تجربة بطل "فيكتور هوجو" لكنه  
 لم يكتب مذكراته الشخصية، أو لعله كتبها على  
 طريقته . فاختار عددا من الكتب وأعاد قراءتها  
 ونشر مراجعاتها لها تحت عنوان "قراءات بصحة  
 التصلّب الجانبيّ الضموريّ".

بيتر شتاينس المولود في 6 أكتوبر 1963  
في روتردام، في منزل به مكتبة ضخمة، قضى  
طفولته وصباه على ضفاف نهر فال؛ بالقرب من  
الجسر الذي كتب عنه الشاعر الهولندي الشهير  
"مارتينوس نيهوف"، هكذا نشأ محبا للكتب  
والقراءة عموما، وهو ما انعكس على نوعية  
دراساته وأطروحاته، فقد تخصص في التاريخ  
وأعد أطروحة حول تاريخ العقليات الرومانية،  
وقام بتدريس تاريخ العصور الكلاسيكية القديمة  
في جامعة أمستردام، وفي نفس الوقت درس الآداب  
وأعد أطروحة ثانية عن "صورة أمريكا عند  
بوب ديلان ورائدي نيومان ولو ريد". بعدها قرر  
أن يترك الجامعة في خريف 1989 ليعمل محررا

ثقافيا بالجريدة التي واطب على متابعتها منذ  
كان طالبا في الثانوية، وهي جريدة "إن آر سي  
هاندلسبلاد"، وقد تدرج فيها حتى أصبح رئيسا  
للملحق الأدبي، ثم تركها في فبراير 2012، وأصبح  
مديراً للمؤسسة الهولندية للأدب، خلال هذه  
الفترة أصدر ثمانية عشر كتابا، بدأها في عام  
1991 بكتاب عن التذكارات المنسية هو "السيد  
فان ديل ينتظر إجابة"، وفي 2003 نُشر كتابه  
الأكثر مبيعا "القراءة وهلم جرا"، وهو دليل  
للأدب العالمي أعاد إصداره في عام 2015، بالتعاون  
مع ابنته "بيت"، بعنوان "دليل شتاينس إلى الأدب  
العالمي"، وكان قد أصدر في 2014 كتاب "صنع في  
أوروبا، الفن الذي يربط قارتنا"، وآخر كتبه هو

ثقافيا بالجريدة التي واطب على متابعتها منذ  
كان طالبا في الثانوية، وهي جريدة "إن آر سي  
هاندلسبلاد"، وقد تدرج فيها حتى أصبح رئيسا  
للملحق الأدبي، ثم تركها في فبراير 2012، وأصبح  
مديراً للمؤسسة الهولندية للأدب، خلال هذه  
الفترة أصدر ثمانية عشر كتابا، بدأها في عام  
1991 بكتاب عن التذكارات المنسية هو "السيد  
فان ديل ينتظر إجابة"، وفي 2003 نُشر كتابه  
الأكثر مبيعا "القراءة وهلم جرا"، وهو دليل  
للأدب العالمي أعاد إصداره في عام 2015، بالتعاون  
مع ابنته "بيت"، بعنوان "دليل شتاينس إلى الأدب  
العالمي"، وكان قد أصدر في 2014 كتاب "صنع في  
أوروبا، الفن الذي يربط قارتنا"، وآخر كتبه هو

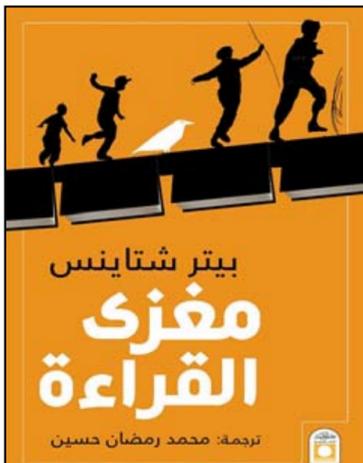
ثقافيا بالجريدة التي واطب على متابعتها منذ  
كان طالبا في الثانوية، وهي جريدة "إن آر سي  
هاندلسبلاد"، وقد تدرج فيها حتى أصبح رئيسا  
للملحق الأدبي، ثم تركها في فبراير 2012، وأصبح  
مديراً للمؤسسة الهولندية للأدب، خلال هذه  
الفترة أصدر ثمانية عشر كتابا، بدأها في عام  
1991 بكتاب عن التذكارات المنسية هو "السيد  
فان ديل ينتظر إجابة"، وفي 2003 نُشر كتابه  
الأكثر مبيعا "القراءة وهلم جرا"، وهو دليل  
للأدب العالمي أعاد إصداره في عام 2015، بالتعاون  
مع ابنته "بيت"، بعنوان "دليل شتاينس إلى الأدب  
العالمي"، وكان قد أصدر في 2014 كتاب "صنع في  
أوروبا، الفن الذي يربط قارتنا"، وآخر كتبه هو

ثقافيا بالجريدة التي واطب على متابعتها منذ  
كان طالبا في الثانوية، وهي جريدة "إن آر سي  
هاندلسبلاد"، وقد تدرج فيها حتى أصبح رئيسا  
للملحق الأدبي، ثم تركها في فبراير 2012، وأصبح  
مديراً للمؤسسة الهولندية للأدب، خلال هذه  
الفترة أصدر ثمانية عشر كتابا، بدأها في عام  
1991 بكتاب عن التذكارات المنسية هو "السيد  
فان ديل ينتظر إجابة"، وفي 2003 نُشر كتابه  
الأكثر مبيعا "القراءة وهلم جرا"، وهو دليل  
للأدب العالمي أعاد إصداره في عام 2015، بالتعاون  
مع ابنته "بيت"، بعنوان "دليل شتاينس إلى الأدب  
العالمي"، وكان قد أصدر في 2014 كتاب "صنع في  
أوروبا، الفن الذي يربط قارتنا"، وآخر كتبه هو



"مغزى القراءة" الصادر في طبعته الهولندية قبل  
رحيل صاحبه في 29 أغسطس 2016 .

الحياة تنتهي قريبا  
يضم كتاب "مغزى القراءة" لبيتر شتاينس الذي  
نقله إلى العربية المترجم المصري "محمد رمضان  
حسين"، وصدر في القاهرة مؤخرا عن دار "مصر  
العربية" للنشر والتوزيع، اثنين وخمسين مقالا  
كتبها صاحبها مستغلا أن المرض لم يؤثر على  
أصابه بعد، يقول شتاينس في المقدمة "على  
الرغم من اضطراري تناول طعامي عبر أنبوب،  
والتقاطي أنفاسي من آلة، والتحدث بواسطة  
أيادي، إلا أن أصابعي لا تزال تتحرك بسرعة على  
لوحة المفاتيح".



ثقافيا بالجريدة التي واطب على متابعتها منذ  
كان طالبا في الثانوية، وهي جريدة "إن آر سي  
هاندلسبلاد"، وقد تدرج فيها حتى أصبح رئيسا  
للملحق الأدبي، ثم تركها في فبراير 2012، وأصبح  
مديراً للمؤسسة الهولندية للأدب، خلال هذه  
الفترة أصدر ثمانية عشر كتابا، بدأها في عام  
1991 بكتاب عن التذكارات المنسية هو "السيد  
فان ديل ينتظر إجابة"، وفي 2003 نُشر كتابه  
الأكثر مبيعا "القراءة وهلم جرا"، وهو دليل  
للأدب العالمي أعاد إصداره في عام 2015، بالتعاون  
مع ابنته "بيت"، بعنوان "دليل شتاينس إلى الأدب  
العالمي"، وكان قد أصدر في 2014 كتاب "صنع في  
أوروبا، الفن الذي يربط قارتنا"، وآخر كتبه هو

ثقافيا بالجريدة التي واطب على متابعتها منذ  
كان طالبا في الثانوية، وهي جريدة "إن آر سي  
هاندلسبلاد"، وقد تدرج فيها حتى أصبح رئيسا  
للملحق الأدبي، ثم تركها في فبراير 2012، وأصبح  
مديراً للمؤسسة الهولندية للأدب، خلال هذه  
الفترة أصدر ثمانية عشر كتابا، بدأها في عام  
1991 بكتاب عن التذكارات المنسية هو "السيد  
فان ديل ينتظر إجابة"، وفي 2003 نُشر كتابه  
الأكثر مبيعا "القراءة وهلم جرا"، وهو دليل  
للأدب العالمي أعاد إصداره في عام 2015، بالتعاون  
مع ابنته "بيت"، بعنوان "دليل شتاينس إلى الأدب  
العالمي"، وكان قد أصدر في 2014 كتاب "صنع في  
أوروبا، الفن الذي يربط قارتنا"، وآخر كتبه هو

ثقافيا بالجريدة التي واطب على متابعتها منذ  
كان طالبا في الثانوية، وهي جريدة "إن آر سي  
هاندلسبلاد"، وقد تدرج فيها حتى أصبح رئيسا  
للملحق الأدبي، ثم تركها في فبراير 2012، وأصبح  
مديراً للمؤسسة الهولندية للأدب، خلال هذه  
الفترة أصدر ثمانية عشر كتابا، بدأها في عام  
1991 بكتاب عن التذكارات المنسية هو "السيد  
فان ديل ينتظر إجابة"، وفي 2003 نُشر كتابه  
الأكثر مبيعا "القراءة وهلم جرا"، وهو دليل  
للأدب العالمي أعاد إصداره في عام 2015، بالتعاون  
مع ابنته "بيت"، بعنوان "دليل شتاينس إلى الأدب  
العالمي"، وكان قد أصدر في 2014 كتاب "صنع في  
أوروبا، الفن الذي يربط قارتنا"، وآخر كتبه هو

## نحو مستقبل أفضل... لها

## اصنعي من زوجك رجل ناجح بهذه النصائح



يعد الزواج علاقة تشاركية في المقام الأول، لذلك فإن نجاح أحد طرفيها لا يكون إلا بتوفير الطرف الثاني، الظروف المناسبة لنجاحه وتقديم الدعم والمساندة له.

وعادة ما تساهم الزوجة المثالية في مساندة زوجها وتقديم جميع أنواع الدعم اللازم له، لتحقيق ما يصبو إليه من إنجازات وأهداف.

فيما يلي 5 نصائح مفيدة للزوجة تمكّنها من المساهمة في نجاح زوجها:

1- تجنب التذمر المستمر يساهم تذمر المرأة المستمر في إشاعة جو من التوتر وعدم الاستقرار في المنزل، وهذا بدوره يؤثر سلباً في أداء الرجل في عمله، لذا حاولي أن تتجنبني هذا السلوك لإعطاء زوجك فرصة للتركيز على ما يفعل، وتحقيق ما يصبو إليه.

2- التشجيع على المثابرة في العمل حاولي أن تشجعي زوجك على العمل الجاد، وقدمي له الإطراء والثناء على جهوده التي يبذلها، وتجنبني توجيه

أي عبارات سلبية له، قد تؤدي إلى تثبيط عزيمته أو تؤثر على روحه المعنوية.

3- توفير جو مريح للزوج جربي توفير جو هادئ ومريح لزوجك أثناء تواجده في المنزل سواء أكان في وضعية العمل أو الاسترخاء، لأن ذلك يعود على أدائه بالنفع ويساعده على تقديم أفضل ما لديه.

4- تعزيز ثقته بنفسه قد تختل ثقة الرجل بنفسه عندما يمر بمرحلة يفشل فيها بتحقيق ما يصبو إليه، لذا عليك أن تساهمي في تعزيز ثقته بنفسه، ورفع معنوياته، حتى يتمكن من إعادة الكرة ومتابعة مسيرته نحو النجاح.

5- المشاركة في إيجاد الحلول إن واجه زوجك أي صعوبات أو مشاكل في عمله، حاولي أن تهتمي لأمره وتساهمي في التفكير بحلول لهذه المشاكل، وإن لم تتمكني من إيجاد الحلول، قدمي له الدعم النفسي والعاطفي لكي يتمكن من تخطي المصاعب التي يواجهها.

## سلوكيات

## كيف نعالج ضعف التركيز وتشتت الانتباه عند الأطفال؟



يتعرض الأطفال للتشتت وعدم التركيز في فترة من فترات حياتهم، ويمكن أن يؤثر على أداء الطفل الدراسي سواء بالمدرسة أو بالمنزل، إليك العديد من النصائح تقدمها الباحثة التربوية مي عبد الهادي والتي يمكن أن تساعد على علاج تشتت الانتباه عند الأطفال والبدء في بناء مهارات التركيز لديه، والمضي قدماً في طريق النجاح.

1 - استراتيجيات المهام الواحدة بدلاً من منح الطفل العديد من المسؤوليات والمهام مرة واحدة فيمكنك تدريبه بالتدريج، سيساعد تركيز عقل الطفل على ما هو أمامه، بدلاً من محاولة التفكير في الكثير من الأشياء المختلفة في وقت واحد.

2 - تقسيم المهام المطلوبة يمكن أن يساعد تقسيم المهام الكبيرة إلى مهام أصغر في تحسين التركيز؛ لأن منح الطفل الكثير من المهام في المرة الواحدة يزيد من شعور طفلك بالملل، ويعد الأفضل هو أن يكون لدى الطفل مهمة واضحة عما يجب القيام به؛ ليسهل عليه إنجاز ذلك بسرعة وقبل الوقت المحدد.

3 - ضع قائمة بأهداف محددة لطفلك في كل مرة مهارات لزيادة تركيز الطفل تعري عليها قبل أن يبدأ طفلك في أداء المهام المطلوبة منه قومي بإنشاء قائمة بالأهداف المحددة والوقت المطلوب؛ لإنجاز تلك المهام، وبمجرد أن يحقق الطفل هذه الأهداف، اسمحي له بأخذ قسط من الراحة؛ للسماح له بتحديث دماغه قبل القيام بمهمة جديدة.

4 - مساحة لإنجاز مهام الطفل تأكدي من أن تطلق ليد مساحة مخصصة لإنجاز مهامه اليومية بدءاً من إنهاء دروسه أو ممارسة هواياته

المذاكرة، مثل مكتب أو طاولة للعمل عليها، وأن تتضمن فقط العناصر التي يحتاجها للدراسة مثل كتابه والمفكرة، ومستلزمات تدوين الملاحظات.

5 - تنظيم مهام الطفل ساعدي طفلك في إنشاء جدول يومي يتضمن وقتاً للواجب المنزلي وقرات الدراسة وأي أنشطة أخرى، سيساعد الالتزام بهذا الجدول على إدخال الطفل إلى الروتين؛ حيث يكون مستعداً للجلوس والتركيز على العمل المدرسي، ولكن لا تنسي أن تترك طفلك مجالاً لوقت الفراغ للسماح لدماغه بالاسترخاء.

6 - فترات راحة يمكن أن يؤدي أداء الواجب المدرسي لساعات من دون أخذ أي فترات راحة إلى انخفاض تركيز الطالب، بسرعة خططي لفترات راحة متكررة من الدراسة لطفلك؛ لمنحه فرصة للتحصيل من أي طاقة إضافية، وتجنب الشعور بالإحباط أو الإرهاق.

7 - وقت محدد للنوم والاستيقاظ نوم الطفل يساعده على التركيز ساعدي طفلك على وضع روتين للنوم والالتزام به، سيساعد النوم الجيد على منح عقل الطفل فرصة لاستيعاب وشرح طاقته ومحاولة تنظيم وقت نوم الطفل، ويجب المحافظة على نوم الطفل القليل وتقليل وقت جلوس الطفل أمام شاشات الكمبيوتر والهاتف المحمول.

8 - ألعاب وأنشطة تركز على جذب الانتباه ألعاب عديدة تساعد على زيادة تركيز الطفل، لعل أبرزها تركيب الأنغاز والكلمات المقاطعة، فهم من أفضل الألعاب التي تساعد على زيادة تركيز الطفل.

## كل يوم معلومة

## كيف يعرف النمل طريق مسيره بدقة؟



فإن فهم سلوك النمل يمكن أن يكون مفيداً في بناء روبوتات على تلك الشاكلة.

كذلك، لكنه يسلك مسارات متعرجة مبتعداً عن الطريق أحياناً ثم عائداً إليه مرة أخرى. وحين كان النمل يوضع على مسار مرسوم بالفيرمونات، فإنه كان يتحرك أسرع، ويبقي قرون الاستشعار على جانبي الطريق.

كان النمل يُبقي أحد قرني استشعارها أقرب للطريق، وكان تفضيل أحد قرني الاستشعار يختلف من نملة لأخرى، بكلمات أخرى كانت بعض النمل أيمن وبعضه كان أيسر.

وجد الباحثون كذلك أنه رغم ما للنمل من سمعة كونه مجتهداً، فإن بعض النمل كان أكثر اجتهاداً من غيره. لم تنطبق فكرة أن النمل عبارة عن روبوتات مجتهدة تفعل الشيء نفسه. وبأي حال

خط العلماء فيرمونات النمل بالبحر واستخدموها لرسم مسارات على الورق. أطلق العلماء نملا على المسارات وسجلوا حركته لعشرات الساعات. ثم حُلِّوا المقاطع واستخدموا نماذج حاسوبية متعددة لسلوك النمل.

ما وجده العلماء، هو أن النمل ينتهج استراتيجيات متنوعة لاتتبع المسارات.

تستخدم كل أنواع النمل قرون الاستشعار لمسح الطريق من أقصاه إلى أقصاه. إحدى الاستراتيجيات التي تستخدمها أيضاً كانت التحسس. تتحرك النملة المحسوسة ببطء، وتبقى قرني استشعارها قريبين. وأطلق الباحثون على الاستراتيجية الثانية اسم الاستكشاف: إذ يتحرك النمل المستكشف ببطء

يعرف العلماء الكثير عن النمل، بما في ذلك قدرته على اتباع أثر الرائحة، لكن باحثين في جامعة هارفارد يريدون الوصول إلى فهم أكثر تفصيلاً للآلية الدقيقة لشم النمل أو تذوقه للفيرمونات (المواد الكيميائية التي يستخدمها النمل للتواصل) التي تحدد طريقه.

في البداية بعض الأساليب: يستخدم النمل قرون الاستشعار للاتقاط الإشارات الكيميائية التي تركها نمل آخر.

والحاسة الكيميائية لدى النملة -سمّها حاسة الشم، أو الذوق، أو المستقبّلات الكيميائية- تمكّنها من اتباع مسارات مستقيمة أو منحنية أو حتى متعرجة. من أجل استكشاف كيف يفعل النمل ذلك،

## طبيبك في بيتك

## ما الطرق التي يمكن اتباعها لتقوية جهاز المناعة بسهولة؟



يعتبر جهاز المناعة الدرع الحامي لجسم الإنسان من دخول أي بكتيريا أو فيروس، وهو عبارة عن شبكة معقدة من الخلايا والأنسجة والأعضاء التي تساعد الجسم على درء العدوى من الغزاة الخارجيين، مثل الفطريات والسموم.

ومن المعروف أنه نظام بيولوجي شديد التكيف ومعقد يتطلب التوازن بين جميع الأجزاء ليعمل بشكل صحيح، وهذا يعني أن الصحة المناعية المثلى تعتمد على نهج متعدد الأوجه يركز على اتخاذ خيارات نمط حياة صحي.

وللتأكد من أن نظام المناعة لديك قوي بقدر كافٍ لمجابهة الغزاة الخارجيين، إليك بعض النصائح العملية التي تستحق أن تدمجها في حياتك اليومية.

1. تناول المزيد من الفاكهة والخضروات والبروتينات الخالية من الدهون والغنية بالزنك في المحار وسرطان البحر والدجاج، والحمص والفاصوليا المطبوخة. 2. لا تتغاضي عن الأطعمة التي تحتوي على البروبيوتك في الأطعمة مثل البصل والثوم والموز والهليون، وهي تساعد في الحفاظ على ميكروبيوم الأمعاء المتوازن، وهو لاعب حيوي في كيفية عمل جهاز المناعة. ويعمل البروبيوتك عن طريق زيادة عدد (البكتيريا الجيدة) في القناة الهضمية والتي بدورها تحفز إنتاج السيبتوكينات المضادة للالتهابات، وهي بروتينات صغيرة تساعد جهاز المناعة على العمل.

الاحمر والأصفر، والبطاطا، والكرز، والعنب أو الزبيب، والبطاطا الحلوة، واليقطين، والمانغو، والبوسفي، والكيوي، والبروكلي، والزيتون، والليمون الحامض، والكمثري، والموز، والآناس، والتوت، والملفوف أو الكرنب أو القرنبيط، والتمر، وجوز الهند، والمكسرات.

2. الحصول على قسط كافٍ من النوم إذا كنت تفتقر إلى النوم الجيد، فستكون أكثر عرضة للإصابة بالعدوى لأنه خلال النوم يبذل الجسم قصارى جهده لمكافحة

الالتهاب والعدوى، وأولئك الذين يواجهون أنماط نوم غير منتظمة قد يعانون من التهاب مزمن، ويمكن أن يؤدي هذا الالتهاب إلى إجهاد جهاز المناعة ما يجعله أقل فعالية في مكافحة الالتهابات الفيروسية أو البكتيرية.

وعلى الرغم من أن مقدار النوم الذي ستحتاجه فردي للغاية، فمن المستحسن أن يحصل معظم البالغين على ما بين سبع إلى ثماني ساعات كل ليلة.

3. تأكد من تناول ما يكفي من البروتين

## المطبخ

## طريقة عمل صدور دجاج محشية



طريقة عمل صدور دجاج محشية

مقادير صدور دجاج محشية:

4 صدور دجاج سليمة

ثوم بودر

ملح

فلفل أسود

(الحشوة)

4 شريحة لانشون

4 شرائح جبنة شيدر

التغليظ

بقسمات متبل

زيت للقلي

طريقة عمل صدور دجاج محشية:

1- تغسل الصدور وتضعها بمصفاة، ونجفها جيداً.

2- ثم نغسلها ونتركها قليلاً ثم نفتحها من الحرف، ونفرغها ثم نلف اللانشون مع الجبنة الشيدر، ونحشي بها الصدور.

3- نحضر طاسة ونضع بها زيت، ونطهي الصدور صدمة من جميع الجوانب ثم نتركها تبرد قليلاً.

4- ونغلفها بطبقة التغليف، ونقليها في الزيت.

4- ثم نضعها على مناديل مطبخ حتى تتصفي من الزيوت، ثم نقدم صدور دجاج محشية مع البطاطس أو المكرونة الإسباجيني، والسلطة والكاتشب.

طريقة عمل صدور دجاج محشية

مقادير صدور دجاج محشية:

4 صدور دجاج سليمة

ثوم بودر

ملح

فلفل أسود

(الحشوة)

4 شريحة لانشون

4 شرائح جبنة شيدر

التغليظ

بقسمات متبل

زيت للقلي

طريقة عمل صدور دجاج محشية:

1- تغسل الصدور وتضعها بمصفاة، ونجفها جيداً.

2- ثم نغسلها ونتركها قليلاً ثم نفتحها من الحرف، ونفرغها ثم نلف اللانشون مع الجبنة الشيدر، ونحشي بها الصدور.

3- نحضر طاسة ونضع بها زيت، ونطهي الصدور صدمة من جميع الجوانب ثم نتركها تبرد قليلاً.

4- ونغلفها بطبقة التغليف، ونقليها في الزيت.

4- ثم نضعها على مناديل مطبخ حتى تتصفي من الزيوت، ثم نقدم صدور دجاج محشية مع البطاطس أو المكرونة الإسباجيني، والسلطة والكاتشب.

طريقة عمل صدور دجاج محشية

مقادير صدور دجاج محشية:

4 صدور دجاج سليمة

ثوم بودر

ملح

فلفل أسود

(الحشوة)

4 شريحة لانشون

4 شرائح جبنة شيدر

التغليظ

بقسمات متبل

زيت للقلي

طريقة عمل صدور دجاج محشية:

1- تغسل الصدور وتضعها بمصفاة، ونجفها جيداً.

2- ثم نغسلها ونتركها قليلاً ثم نفتحها من الحرف، ونفرغها ثم نلف اللانشون مع الجبنة الشيدر، ونحشي بها الصدور.

3- نحضر طاسة ونضع بها زيت، ونطهي الصدور صدمة من جميع الجوانب ثم نتركها تبرد قليلاً.

4- ونغلفها بطبقة التغليف، ونقليها في الزيت.

4- ثم نضعها على مناديل مطبخ حتى تتصفي من الزيوت، ثم نقدم صدور دجاج محشية مع البطاطس أو المكرونة الإسباجيني، والسلطة والكاتشب.

طريقة عمل صدور دجاج محشية

مقادير صدور دجاج محشية:

4 صدور دجاج سليمة

ثوم بودر

ملح

فلفل أسود

(الحشوة)

4 شريحة لانشون

4 شرائح جبنة شيدر

التغليظ

بقسمات متبل

زيت للقلي

طريقة عمل صدور دجاج محشية:

1- تغسل الصدور وتضعها بمصفاة، ونجفها جيداً.

2- ثم نغسلها ونتركها قليلاً ثم نفتحها من الحرف، ونفرغها ثم نلف اللانشون مع الجبنة الشيدر، ونحشي بها الصدور.

3- نحضر طاسة ونضع بها زيت، ونطهي الصدور صدمة من جميع الجوانب ثم نتركها تبرد قليلاً.

4- ونغلفها بطبقة التغليف، ونقليها في الزيت.

4- ثم نضعها على مناديل مطبخ حتى تتصفي من الزيوت، ثم نقدم صدور دجاج محشية مع البطاطس أو المكرونة الإسباجيني، والسلطة والكاتشب.

طريقة عمل صدور دجاج محشية

مقادير صدور دجاج محشية:

4 صدور دجاج سليمة

ثوم بودر

ملح

فلفل أسود

(الحشوة)

4 شريحة لانشون

4 شرائح جبنة شيدر

التغليظ

بقسمات متبل

زيت للقلي

طريقة عمل صدور دجاج محشية:

1- تغسل الصدور وتضعها بمصفاة، ونجفها جيداً.

2- ثم نغسلها ونتركها قليلاً ثم نفتحها من الحرف، ونفرغها ثم نلف اللانشون مع الجبنة الشيدر، ونحشي بها الصدور.

3- نحضر طاسة ونضع بها زيت، ونطهي الصدور صدمة من جميع الجوانب ثم نتركها تبرد قليلاً.

4- ونغلفها بطبقة التغليف، ونقليها في الزيت.

4- ثم نضعها على مناديل مطبخ حتى تتصفي من الزيوت، ثم نقدم صدور دجاج محشية مع البطاطس أو المكرونة الإسباجيني، والسلطة والكاتشب.

طريقة عمل صدور دجاج محشية

مقادير صدور دجاج محشية:

4 صدور دجاج سليمة

ثوم بودر

ملح

فلفل أسود

(الحشوة)

4 شريحة لانشون

4 شرائح جبنة شيدر

التغليظ

بقسمات متبل

زيت للقلي

طريقة عمل صدور دجاج محشية:

1- تغسل الصدور وتضعها بمصفاة، ونجفها جيداً.

2- ثم نغسلها ونتركها قليلاً ثم نفتحها من الحرف، ونفرغها ثم نلف اللانشون مع الجبنة الشيدر، ونحشي بها الصدور.

3- نحضر طاسة ونضع بها زيت، ونطهي الصدور صدمة من جميع الجوانب ثم نتركها تبرد قليلاً.

4- ونغلفها بطبقة التغليف، ونقليها في الزيت.

4- ثم نضعها على مناديل مطبخ حتى تتصفي من الزيوت، ثم نقدم صدور دجاج محشية مع البطاطس أو المكرونة الإسباجيني، والسلطة والكاتشب.

طريقة عمل صدور دجاج محشية

مقادير صدور دجاج محشية:

4 صدور دجاج سليمة

ثوم بودر

ملح

فلفل أسود

(الحشوة)

4 شريحة لانشون

4 شرائح جبنة شيدر

التغليظ

بقسمات متبل

زيت للقلي

طريقة عمل صدور دجاج محشية:

1- تغسل الصدور وتضعها بمصفاة، ونجفها جيداً.

2- ثم نغسلها ونتركها قليلاً ثم نفتحها من الحرف، ونفرغها ثم نلف اللانشون مع الجبنة الشيدر، ونحشي بها الصدور.

3- نحضر طاسة ونضع بها زيت، ونطهي الصدور صدمة من جميع الجوانب ثم نتركها تبرد قليلاً.

4- ونغلفها بطبقة التغليف، ونقليها في الزيت.

4- ثم نضعها على مناديل مطبخ حتى تتصفي من الزيوت، ثم نقدم صدور دجاج محشية مع البطاطس أو المكرونة الإسباجيني، والسلطة والكاتشب.

طريقة عمل صدور دجاج محشية

مقادير صدور دجاج محشية:

4 صدور دجاج سليمة

ثوم بودر

ملح

فلفل أسود

(الحشوة)

4 شريحة لانشون

4 شرائح جبنة شيدر

التغليظ

بقسمات متبل

زيت للقلي

طريقة عمل صدور دجاج محشية:

1- تغسل الصدور وتضعها بمصفاة، ونجفها جيداً.

2- ثم نغسلها ونتركها قليلاً ثم نفتحها من الحرف، ونفرغها ثم نلف اللانشون مع الجبنة الشيدر، ونحشي بها الصدور.

3- نحضر طاسة ونضع بها زيت، ونطهي الصدور صدمة من جميع الجوانب ثم نتركها تبرد قليلاً.

4- ونغلفها بطبقة التغليف، ونقليها في الزيت.

4- ثم نضعها على مناديل مطبخ حتى تتصفي من الزيوت، ثم نقدم صدور دجاج محشية مع البطاطس أو المكرونة الإسباجيني، والسلطة والكاتشب.

طريقة عمل صدور دجاج محشية

مقادير صدور دجاج محشية:

4 صدور دجاج سليمة

ثوم بودر

ملح

فلفل أسود

(الحشوة)

4 شريحة لانشون

4 شرائح جبنة شيدر

التغليظ

بقسمات متبل

زيت للقلي

طريقة عمل صدور دجاج محشية:

1- تغسل الصدور وتضعها بمصفاة، ونجفها جيداً.

2- ثم نغسلها ونتركها قليلاً ثم نفتحها من الحرف، ونفرغها ثم نلف اللانشون مع الجبنة الشيدر، ونحشي بها الصدور.

3- نحضر طاسة ونضع بها زيت، ونطهي الصدور صدمة من جميع الجوانب ثم نتركها تبرد قليلاً.

4- ونغلفها بطبقة التغليف، ونقليها في الزيت.

4- ثم نضعها

أبراج

الحمل

الحمل: 21 آذار - 19 نيسان  
 مهنيًا: يشر هذا اليوم إلى فرص جديدة آتية وإعادة تنظيم أفكارك والتخطيط للمستقبل المهني الذي تطمح إليه عاطفياً: تضي يوماً مميّزًا مع الحبيب وتفكران جدياً في الارتباط وتأسيس أسرة  
 صحياً: تضي ساعة وساعات وراء المكتب غير جيد صحياً، فحاول أن تخفف بعض الشيء

الثور

الثور: 20 نيسان - 20 أيار  
 مهنيًا: تشعر بالارتياح وتحمّس لجديد تستقبله في حياتك كعملية إبداعية تقوم بها أو فنية أو طفل يبتسم في منزلك.  
 عاطفياً: تغاضي الشريك عن تهوّرك هو المرحلة الهادئة قبل الانفجار، وهنا يفرض الحذر نفسه.  
 صحياً: تشنج أعصابك بين حين وآخر يصيبك بالكآبة وبالشعور عن عدم إيجاد الحل المناسب.

الجوزاء

الجوزاء: 21 أيار - 21 حزيران  
 مهنيًا: تستقطب الاهتمام، وتعمل بنشاط كبير وثقة بالنفس وتشرق بشخصية مميّزة ويهتم بك المحيط.  
 عاطفياً: طريقتك المميّزة في الإقناع تحبّ الشريك، فيصبح متخوفاً من فرض ضغوط غير معلنة عليه لتحقيق أهدافك صحياً: سوء التفاهم مع الآخرين يولد مضاعفات خطيرة، لذا، يفضل أن تأتي المعالجات هادئة.

السرطان

السرطان: 22 حزيران - 22 تموز  
 مهنيًا: بدعمك أحد الزملاء ويساعدك بعدما وضع لك العصى في الدواليب، وتتبدل الصورة وترى الحظ ينساب إليك.  
 عاطفياً: لا تكثر بالمظاهر عند بحثك عن شريك حياتك بل ابحث عن الإخلاص.  
 صحياً: مارس النشاطات الترفيهية لتتخلص من توترك وتريح أعصابك المتشنجة.

الأسد

الأسد: 23 تموز - 22 آب  
 مهنيًا: يجعلك هذا اليوم غير قادر على إنجاز مهمة أوكلت إليك وتسمى لإيجاد مخرج منها، وتنجح في ذلك على الرغم من المعوقات  
 عاطفياً: تشعر بالحنين إلى شخص أحبه بصدق وتتمنى لو تستطيع استعادته  
 صحياً: مجرد التفكير في التخلص من المشكلات الصحية الناجمة عن السمّة أمر يدعو إلى التفاؤل

العذراء

العذراء: 23 آب - 22 أيلول  
 مهنيًا: يدعوك أرباب العمل أو المسؤولون عنك مباشرة إلى العودة إلى الواقع والتصرف بدقة وروصانة عاطفياً: علاقتك بالحبيب في خطر، بادر إلى إنقاذها سريعاً وإلا خسرت من تحب  
 صحياً: حاول أن تضبط أعصابك قدر المستطاع وسيطر على انفعالاتك، ودع جهودك للنشاطات المفيدة لصحتك

الميزان

الميزان: 23 أيلول - 22 تشرين الأول  
 مهنيًا: تدخل مرحلة مهنية مهمة جداً اليوم، ويسلط الضوء عليك وتحلق في سماء النجاح وتسال مكافأة كبيرة جداً  
 عاطفياً: اهتمّ بنفسك أكثر حتى تكسب حبّ أحد الأشخاص من الطرف الآخر  
 صحياً: انتبه إلى ظروفك الصحية ولا تهمل أي إشارة، تحاش الانفعالات فهي تسبّب ضرراً للقلب

العقرب

العقرب: 23 تشرين الأول - 21 تشرين الثاني  
 مهنيًا: يدعوك هذا اليوم إلى تنظيم أولوياتك في العمل، فهذا يفيدك كثيراً ويسهل مهمتك ويريح أعصابك ويخلصك من التوتر  
 عاطفياً: يؤثّر وضعك المادي في علاقتك بالشريك، ما يؤدي إلى ابتعاده عنك وروغته في الانفصال  
 صحياً: تجاوز الأمور العالقة بينك وبين الآخرين بهدوء وروية، واضبط أعصابك وخفف من توترك

القوس

القوس: 22 تشرين الثاني - 21 كانون الأول  
 مهنيًا: يحمل هذا اليوم والأيام المقبلة فرصاً تجعل أحد الزملاء يبدّر إساءة ما ضحك ويخفي عنك معلومات مهمة  
 عاطفياً: حافظ على سرّية ما يحدث بينك وبين الشريك ولا تسمح لطرف ثالث بالتدخل في شؤونكما  
 صحياً: من أراد المحافظة على صحة سليمة لا يوفر أي وسيلة من أجل ذلك

الجدي

الجدي: 22 كانون الأول - 19 كانون الثاني  
 مهنيًا: يجلب لك هذا اليوم دعماً من أحد الزملاء الذي يعرف قدراتك وتعوّض عن الخسارة التي لحقت بك عاطفياً: يشر إعجابك بشخص التقينه أخيراً وتتمنى إقامة علاقة جديّة معه ثم الارتباط به  
 صحياً: تطلب إجازة من العمل لتمضية أسبوع في القرية والقيام ببعض الأعمال الزراعية لترتاح نفسياً

الدلو

الدلو: 20 كانون الثاني - 18 شباط  
 مهنيًا: احذر التراجع المهني ونظم جدول أعمالك وسيطر على انفعالاتك وتكتم على أسرارك  
 عاطفياً: لا تتفعل الخلافات مع الحبيب ولا سيما هذا اليوم، بل كن متفهماً معه فهو بحاجة ماسة إليك للوقوف إلى جانبه صحياً: أنت في حالة صحية ممتازة، وتبدو سعيداً بهذا الوضع بعد خوضك مساراً عسيراً مع المرض

الحوت

الحوت: 19 شباط - 20 آذار  
 مهنيًا: الخلافات مع بعض الزملاء تكون لها انعكاسات على نوعية العمل، وهذا ليس في مصلحتك  
 عاطفياً: عليك أن تجد السبب الحقيقي لردة فعل الشريك، وهذا سيسهل الأمور لتوضيح النقاط العالقة بينكما والتوصل إلى حل يرضيكما  
 صحياً: ابتعد عن العصبية الزائدة، فالضرر الذي تسببه لك يكون سلبياً جداً على وضعك الصحي

صورة وحكاية



حدث في مثل هذا اليوم

1714 - الدولة العثمانية تعلن الحرب على البندقية.  
 1941 - الولايات المتحدة تدخل الحرب العالمية الثانية إلى جانب قوات الحلفاء بعد الهجوم على بيرل هاربر.  
 1947 - اللجنة السياسية لجامعة الدول العربية تعقد اجتماعاً حضره رؤساء حكومات الدول العربية وذلك لاحباط قرار تقسيم فلسطين والحيولة دون قيام دولة إسرائيل.  
 1949 - تأسيس وكالة الامم المتحدة لغاثة وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين / الاونروا.  
 1952 - الاضطرابات تعم الدار البيضاء بسبب مقتل مؤسس الاتحاد العام التونسي للشغل فرحات حشاد.  
 1958 - صدور العدد الاول من مجلة العربي في الكويت والتي يرأس تحريرها الدكتور أحمد زكي.  
 1966 - الولايات المتحدة والاتحاد السوفيتي يوقعان معاهدة حظر تجارب الاسلحة النووية في الفضاء الخارجي.  
 1969 - ريغان والسوفيتي ميخائيل غورباتشوف يوقعان في واشنطن اتفاقية ازالة الصواريخ المتوسطة المدى المركزة في أوروبا.  
 1991 - تأسيس اتحاد الدول المستقلة والتي جمعت الدول الخمسة عشر المستقلة عن الاتحاد السوفيتي.  
 2007 - مقتل المخرج العراقي عدنان ابراهيم بعد طعنه في رقبتة أمام مكتبه في العاصمة السورية دمشق.  
 2009 - مجلس الامة الكويتي يناقش الاستجواب المقدم من النائب فيصل المسلم بحق رئيس مجلس الوزراء الشيخ ناصر المحمد الاحمد الصباح، وهي المرة الاولى في الكويت يستجوب بها رئيس الحكومة، وقد انتهى الاستجواب بتقديم طلب من 10 نواب بعدم التعاون مع رئيس الحكومة.  
 2011 - رئيس المجلس الاعلى للقوات المسلحة الحاكم في مصر المشير محمد حسين طنطاوي يصدر قراراً بتشكيل مجلس استشاري تكون مهمته معاونة المجلس الاعلى وابداء المشورة في الفترة الانتقالية وحتى اتمام نقل السلطة لحكومة مدنية ورئيس منتخبين.

غزل عراقي

تعبانه روحي معذبتي تريدكم  
 مشتاقه حيل بس تسمع حبيكم  
 تعبانه روحي وين الي يجيكم  
 يوصل حيني والله ميت عليكم  
 تعبانه روحي عذبني الفراق  
 كل الليل اون والصبح مشتاق  
 تعبانه روحي كافي خلص صبري  
 يمته أجيكم؟ وين الدرب؟ ما أدري  
 تعبانه روحي ومعذبتي تريدكم

خاطرة ..

حبيبي .. أعشيقُ حُرُوفَ الحَبِّ لِأَنَّهَا مَن حُرُوفِ اسْمِكَ .. أعشيقُ سَكُونِ اللَّيْلِ لِأَنَّهُ مَن دَفءِ هَمِّسِكَ .. أعشيقُ أَغَانِي الحَبِّ وَأعشيقُ صَوْتَ نَبْضَاتِكَ .. أعشيقُ جُنُونَ الحَبِّ وَأعشيقُ كُلَّ لَحْظَاتِكَ .. أعشيقُ تَعَابِيرَ الرِّعْلِ وَالْبِسْمَةَ بِشَفَاتِكَ .. أعشيقُ الطَّيْبَةَ بِقَلْبِكَ وَأعشيقُ صَدُقِ إِحْسَاسِكَ .. أعشيقُ غُرُورَكَ وَأعشيقُ كُلَّ قَسَوَاتِكَ .. أعشيقُ تَرَابَ أَرْضِكَ وَأعشيقُ مَشَا أَقْدَامِكَ .. أعشيقُ كُلَّكَ وَأَدُوبَ عَشْقِ أَنْفَاسِكَ وَابْتَدِي وَأَنْتَهِي أَنَا بِذَاتِكَ .. ملكا على عرش الكبرياء.

مع الأديب العراقي

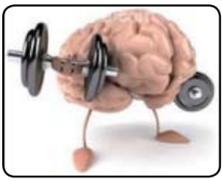
Facebook

الأنتي العظيمة

هي التي تملأنا، كيف نحب  
 عندما نريد أن نكف، وكيف نضحك  
 عندما نريد أن نكفي، وكيف نبتم  
 عندما تألم!!

اختبارات شخصية

اختبار يوضح ذاكرتك قوية ام ضعيفة؟



إذا اردت ان تعرف ذاكرتك قوية او ضعيفة اولاً:  
 الذاكرة هي مستودع يخزن فيه ما يمر من موافق وخبرات وتجارب واسماء واحداث اي هي القدرة على تخزين المعلومات واسترجاعها مرة اخرى وحتى يمكن تقوية الذاكرة ينصح بالاتي:  
 1- اعطاء الامور المهمة الانتباه والتركيز حتى تتم عملية التخزين بشكل جيد.  
 2- محاولة عدم ارهاق العقل بالعمل او الدراسة مدة طويلة.  
 3- محاولة ربط الاشياء المخزنة مع بعضها.  
 4- تكوين المذكرات الكتابية.  
 5- النوم الكافي حيث يساعد على استعادة المعلومات المخزنة وتقوية الذاكرة.  
 6- التغذية السليمة والمناسبة من حيث الكم والكيف.  
 ثانياً:  
 الاختبار:  
 جهز ورقة وقلم وجاوب بصرحة الاجابة نعم ام لا  
 1- هل تعاني من الارق ليلاً؟  
 2- هل تعني من اي مرض؟  
 3- هل تهرق نفسك في عمل او في الدراسة؟  
 4- هل تعثر غداءك متوازناً؟  
 5- هل تتناول وجبة الافطار في الصباح؟  
 6- هل تأخذ مذكرات كتابية للامور المهمة؟  
 7- هل تشتري اول كل سنة مفكرة سنوية؟  
 8- عندما تشعر بالراحة هل تأخذ فترة راحة؟  
 9- هل تنام وقتاً كافياً يحقق الراحة لجسمك وعقلك؟  
 10- هل تعطي الانتباه والتركيز الكافين للامور المهمة؟  
 11- هل تنصت جيداً للآخرين؟  
 12- عندما تقرا هل تقرا بعمق؟  
 13- هل تنسى الكثير من الامور؟  
 اعطي نفسك درجة واحدة عند الاجابة ب "لا" عند الاسئلة 1 و2 و3 و4 و5 و6 و7 و8 و9 و10 و11 و12 و13  
 ودرجة واحدة عند الاجابة ب "نعم" على الاسئلة من 4 الى 13  
 اذا حصلت على 10 درجات فاكثر فانت شخص لديك ذاكرة قوية ومعدل النسيان لديك مناسب.  
 اما اذا حصلت على 9 درجات فانت شخص لديك ذاكرة متوسطة تتذكر بعض الامور وتنسى بعضها الاخر.  
 اما اذا حصلت على 4 درجات فاقل فانت شخص لديه ذاكرة ضعيفة ومعدل النسيان لديك مرتفع.

مشاكل وحلول  
 مطلقة ومعيلة لأسرتي، فمن سيتزوجني؟!



قراءتك اقتراحاتنا. وأقول هذا لأنني لمست في رسالتك قدرة على تشخيص حالتك وبرا بعائلتك وتشكرين وتتابين عليه، ورؤية واقعية نوعاً ما للمجتمع حولك، ونظرة الرجال إلى المرأة المطلقة. ومع كل ذلك أقول أين الأمل ولو عاشت كل مطلقة هذا الأساس لكانت لدينا ملايين المطلقات البائسات المنتظرات، لكن هذه الصورة تبقى ناقصة، فمع كل مطلقة هناك مطلق أي أن على الطرف الآخر حالات تشبه حالتك من رجال مطلقين لم يترفقوا في زيجاتهم السابقة ويتنظرون فرصة أخرى، وهناك الكثير من القصص التي أعادت السعادة إلى حياة مطلقين مع زيجات ثانية، أو حتى ثالثة أحياناً.  
 5 لذلك أيضاً لا أوافقك على تعميم الحكم الذي يعزز لديك الشعور بالخذلان والإحباط، بل أفنت نظرك إلى النعم التي أهدقها الله عليك، فأنت مستورة والحمد لله وتعملين، ولديك طفلة وأم، أي أنك محاطة بعائلة جميلة وطيبة والتي هي قوام السعادة والشعور بالأمان والاستقرار. وأنت أيضاً تعملين أي تمارسين واجبك الاجتماعي.  
 6 هذا يعني أني أقابل كل هذه النعم هناك نقص واحد هو حصولك على زوج كريم نبيل يكمل سعادتك، وليس هذا على الله بكثير إذا ما دعونا وعملنا بالأسباب، أي بالأمل والنظرة المتفائلة والانخراط في مجالات تفتح لك آفاقاً جديدة للتعرف، كأن تشتري في حملات تطوع أو نواذ ذات طابع اجتماعي وإنساني، فمجرد شعورك بأنك مفيدة وخيرة وتساهمين في أعمال صالحة وتدقين على عائلتك والفرح والاطمئنان ستكونين في حال مختلف تماماً عن حالك الآن كامرأة مطلقة حزينة وبائسة.  
 7 أخيراً أقول لك الأمل والفرح والحيوية عدوى فابديها وأصيبي من حولك بها وخاصة طفلك التي تحتاج أن تجد أمامها أما قوية واثقة ومفائلة فتنشأ سعيدة وأمنة بإذن الله، وتأكدي أن الله سيقدرك لك كل هذا ويرزقك ما ينقصك من حيث لا تعلمين.

أنا امرأة مطلقة عمري 32 سنة. تزوجت بعمر 18 سنة من رجل يكبرني ب22 سنة. وكان زواجي إجبارياً وليس عن حب. المهم نتجت عن هذه العلاقة طفلة هي بعمر سنة. مطلقة من 8 سنوات. مشكلتي أنه من وقت لم أستطع أن أجد شخصاً مناسباً؛ لأكمل معه حياتي فأنت تعلمين كل العلم أن الزوجة سترتها رجل حتى لو كانت بأعلى المراتب. المشكلة الأكبر أنني كلما أجد شخصاً مناسباً أجده متزوجاً ورب أسرة وطبعاً أرفض إكمال أو إنجاح علاقتي معه على حساب بيته. والبقية دون الحديث عنهم يبحثون عن الفتاة المكتملة والكمال له سبحانه وتعالى ذات الأمل والنسب والأموال والأرضة البنكية؛ لأنني بنت عادية لا أملك شيئاً سوى شقة اشتريتها من تعبي الخاص وابنتي وأمي وأخي هؤلاء هم من أملك. لدرجة أنني حجت نفسي في البيت، ولم يعد في خاطر لي للبحث عن شغل مناسب، أو أن أتزوج أياً كان إن لم أجد الحب؟ وأمي تقول لي إن قطار الحياة سوف يمر دون أن ترانني مع زوج يحافظ علي أنا وبنتي؟ مع العلم أنا المعيل لأسرتي الصغيرة، فمن سوف يقبل أن يتزوج امرأة مطلقة ومعها بنت ومعيلة لعائلة؟ وكيف أستطيع أن أواجه العالم وأرجع كما كنت من قبل؟ لأنني أحس بأنني وصلت لمرحلة الانهيار الشديد؟  
 النصائح والحلول:  
 1 لا أوافقك على هذا الحجم من التشاؤم. وسأقول لك بسرعة إن هذا يدل على أنك بحاجة إلى تعزيز إيمانك أولاً؛ لأنها النقطة الأساسية لكل توازن نفسي.  
 2 الإيمان بالقدر والأمل بالمستقبل والنظر إلى الحياة بإيجابية والسعي لتحصين أوضاعنا هي مفااتيح أساسية لكل مشكلة. أرجو أن تدققي بها وتحوليتها إلى تطبيق عملي.  
 3 هذا ما أشجعك على أن تعتمديه في رؤيتك الجديدة ابتداءً من

كلمات متقاطعة

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

1 أول قبلة للمسلمين ه يضع التاج فوق رأسي  
 2 جزيرة في المحيط الهادي.  
 3 تنقرها فترسمك هدير الصوت ه يحتاج  
 4 نسما ه ابتعدا  
 5 في الشعر ه أغب وأشرب  
 6 وحدة قياس الطاقة ه من أساليب الخط العربي  
 7 نصف ولول ه معناه كثير البركة واليمن  
 8 من أنواع الخشب ه مجهز مواد لموضوع معين  
 9 أول من روض الخيل.  
 10 سكرتير سابق للأمم المتحدة تولى منصبه أكثر من مرة.

هل تعلم

\* النملة تستطيع أن تحمل 50 ضعف وزنها.  
 \* أول حاسة يفقدها الإنسان عندما يموت هي حاسة البصر ثم الذوق ثم الشم ثم اللمس ثم السمع.  
 \* كمية الحديد في دم الإنسان تساوي حجم مسمار.  
 \* الفئران لا تحب رائحة النعناع.  
 \* نحلة العسل اذا شعرتك تموت هي على الفور.  
 \* الهيكل العظمي للأسماك غضروفي بالكامل.  
 \* سكر الخشب له نفس مميزات السكر العادي، مع أنه ليس له نفس الطعم.  
 \* تسمع أنتي الجندب بقوائنها.  
 \* يأكل الحلزون أوراق الشجر عن طريق جرشها بواسطة اللسان، ويمكن أن تصل أسنان الحلزون إلى 25.000 سن.  
 \* الفئران لا تستطيع التقبؤ.  
 \* دودة الأرض ليس لها عيون.  
 \* تستطيع البومة أن تدير رأسها بشكل دائري.  
 \* اليسروع ( يرقات الفراشة ) لها 1.300 عضلة في جسمها.  
 \* إن " الزايتول " مادة سكرية تستخرج من التبن و الفراولة و لا تسبب التسوس.

