

زيدان و السفير الروسي يبحثان التعاون القضائي بين البلدين

بغداد/ الزوراء:

بحث رئيس مجلس القضاء الأعلى القاضي فائق زيدان والسفير الروسي في العراق ايلبروس كوتراشيف، امس الأحد، التعاون بين البلدين في الاختصاص القضائي. وذكر بيان لمجلس القضاء الأعلى، تلقته «الزوراء»: أن «رئيس مجلس القضاء الأعلى القاضي فائق زيدان استقبل، سفير روسيا الاتحادية في العراق ايلبروس كوتراشيف». وأضاف البيان أن «الجانبين تباحثا التعاون بين البلدين في الاختصاص القضائي».

رئيس مجلس الإدارة رئيس التحرير مؤيد اللامي

رقم الاعتماد في نقابة الصحفيين (1)

يومية سياسية عامة تصدر عن نقابة الصحفيين العراقيين

12

صفحة



غير مخصصة للبيع

أول صحيفة صدرت في العراق عام 1869 م

السعر 500 دينار

No: 7625 Mon 20 Dec 2021

حذرت من خطورة دخول وانتشار المتحور الجديد في العراق

الصحة لـ الزوراء: سنسمح بأخذ الجرعة الثالثة من 12 عاما فما فوق عند توفر اللقاحات الكافية

الزوراء / حسين فالح:

أعلنت وزارة الصحة أنها ستسمح بأخذ الجرعة الثالثة من لقاح كورونا من عمر 12 عاما فما فوق عند توفر اللقاحات الكافية، وفيما حددت

الفئات المشمولة حاليا بأخذ الجرعة المعززة، وان تراجع المهنى الوبائي لا يعني وصول العراق إلى حالة الاطمئنان من الفيروس، حذرت من خطورة دخول وانتشار المتحور الجديد

في العراق. وقال مدير الصحة العامة رياض الحلفي في حديث لـ«الزوراء»: ان التعليمات التي اصدرت من وزارة الصحة الى الدوائر والمؤسسات كافة حددت فيها الفئات المشمولة بأخذ

الجرعة الثالثة من لقاح كورونا. مبينا ان الفئات المشمولة هي الاشخاص الذين يعانون من امراض مزمنة والكوارث الصحية وكبار السن ممن فوق 60 عاما لكون هذه الفئات

الاکثر خطورة.واضاف: انه بعد توفر اللقاحات الكافية سيتم السماح لشمول جميع الفئات من عمر 12 عاما فما فوق بأخذ الجرعة الثالثة. تفاصيل من2

تظاهرات غاضبة لخريجين في خمس محافظات يطالبون بالتعيين والخدمات وتعديل الرواتب

بغداد/ الزوراء:

شهدت محافظات ذي قار، وديالى، وواسط، وميسان، والسليمانية، امس الأحد، تظاهرات غاضبة للمطالبة بالتعيينات والخدمات وتعديل الرواتب أدت إلى إغلاق مبان حكومية.وقال مراسل «الزوراء»: إن «أهالي بعض القرى في قضاء الغراف قطعوا طرقا رئيسة تربط مع مدينة الناصرية بالإطارات المحترقة للمطالبة بتوفير الخدمات»، مبينا أن «أهالي منطقة المهيدية قطعوا أيضا أحد الطرق في مدينة الناصرية للمطالبة بالخدمات».وأضاف أن «خريجي الكليات والمعاهد التقنية قاموا بقطع الطريق أمام مبني محافظة ذي قار للمطالبة بالتعيينات»، مشيرا إلى أن «خريجي الكليات والمعاهد التقنية يواصلون الاعتصام أمام مباني المؤسسات النفطية في ذي قار للمطالبة بتوفير درجات وظيفية».وتابع: أن «موظفي عقود صحة ذي قار نظمو وقفة احتجاجية أمام مبني دائرة الصحة للمطالبة بتعديل رواتبهم».وأغلق خريجون يطالبون بالتعيين، مبني محافظة ذي قار، وطلبوا من الموظفين في ديوان المحافظة الوقوف مع مطالبهم ومنعوهم من الدخول.

تفاصيل من2



آلاف الأتراك يتظاهرون في إسطنبول احتجاجا على تردي الأوضاع المعيشية

ص 3

حالة نادرة جدا.. امرأة حامل بجنين في الكبد عوضا عن الرحم

الاخيرة

محلل سياسي يتوقع أن ترى الحكومة الجديدة النور في ربيع عام 2022

الزوراء/ مصطفى فليح:

توقع المحلل السياسي، علي البيدر، ان ترى الحكومة الجديدة النور في ربيع العام ٢٠٢٢ ، وفي حين أكد ان الحكومة المقبلة ستكون توافقية بشروط الأغلبية، أشار الى ان عدوى الخلافات بدأت تنتشر بين بيوت المكونات السياسية. وقال البيدر في حديث لـ «الزوراء»: انه «وفق المعلومات الحالية حتى الآن لم تسرع الحكومة الاتحادية بالمصادقة على نتائج الانتخابات والتي قد تذهب الى التأجيل»، مبينا «بعد

المصادقة هناك مدد وفترات دستورية تتمثل بعقد الجلسة الاولى واختيار رئيس البرلمان وتتمثل باختيار رئيس جمهورية جديد وهو الذي سيقدم على اختيار رئيس للحكومة، كل هذا قد يقودنا الى مدة تقرب من الثلاثة أشهر وربما تطول أكثر».وتوقع «ربما ترى الحكومة الجديدة النور في ربيع العام ٢٠٢٢»، مؤكدا ان «هذه المدة تعتبر طويلة قياسا بفترة اجراء الانتخابات التي جرت في العاشر من أكتوبر.

تفاصيل من2

العراق السادس عربياً في نسبة الدين العام

بغداد/ الزوراء:

احتل العراق الترتيب السادس بين الدول العربية في حجم الدين الحكومي المركزي «العام» كنسبة من الناتج المحلي الإجمالي لعام 2020، وبلغ هذا

الدين في العراق خلال العام الماضي 84.21%. وجاء السودان في الترتيب الأول كأعلى نسبة في الدين بنسبة 272.92% بينما كانت الكويت الأقل نسبة بـ 11.71 .

المفوضية: منح إجازات تأسيس لـ266 حزباً وتتابع ملف موظفي العقود

بغداد/ الزوراء:

أعلنت المفوضية العليا المستقلة للانتخابات، امس الأحد، عن منح إجازات تأسيس لـ266 حزباً، فيما اشارت الى استمرار الجهود بمتابعة ملف موظفي العقود الانتخابية لمعالجة موضوعهم في تحويل نوع التعاقد من انتخابي الى تشغيلي.وقالت المفوضية في

بيان تلقته «الزوراء»: انه «يهدف تطوير العمل في المجال الانتخابي، تعمل المفوضية حالياً بتوجيه من رئيس مجلس المفوضين القاضي جليل عدنان خلف، على إعداد دراسات فنية ومالية وقانونية وإدارية للعلية الانتخابية الأخيرة.

تفاصيل من2

تسمم جماعي في مصنع «آيفون» يتسبب باحتجاجات وقطع للطرق في الهند

دلهي/ متابعة الزوراء:

قال مسؤول بالشرطة الهندية، امس الأحد، إن السلطات اعتقلت العشرات لمشاركتهم في قطع طرق سريعة احتجاجا على حالات تسمم غذائي في وحدة «فوكسكون» بالهند، والتي تتولى تصنيع هواتف «آيفون» لشركة «آبل». وكان أكثر من 150 من العاملين في وحدة إنتاج «فوكسكون» بجنوب الهند قد نقلوا إلى المستشفيات بعد

إصابتهم بتسمم غذائي في المساكن التابعة للشركة والتي يقيم فيها أغلبية العاملين. وذكر مسؤول الشرطة أن حالات التسمم أدت إلى احتجاجات من جانب العاملين وأقاربهم الذين قطعوا طريقا رئيسيا بين تشيناي وبنجالور لعدة ساعات.وأضاف أنه تم اعتقال قرابة 70 امرأة و22 رجلا منذ قطع الطريق. يوم السبت، وفق ما نقلت «رويترز».

استهداف المنطقة الخضراء بصاروخي كاتيوشا

بغداد/ الزوراء:

أعلنت خلية الإعلام الامني، فجر أمس الاحد، استهداف المنطقة الخضراء ببغداد بصاروخي كاتيوشا. وذكرت الخلية في بيان تلقته «الزوراء»: أن «المنطقة الخضراء ببغداد تعرضت الى قصف بواسطة صاروخين نوع كاتيوشا». مبينة انه «تم تفجير الأول بالجو بواسطة منظومة سبرام اما الثاني فقد سقط قرب ساحة الاحتفالات، مما تسبب باضرار بمحلتين مدنيتين».وأضافت أن «القوات الأمنية باشرت بعملية تحقيق وتحديد موقع الإطلاق».من جهته، افاد مصدر أمني، بالعتور على منصات اطلاق صواريخ في شارع فلسطين شرقي العاصمة بغداد. وقال المصدر ان «قوة أمنية عثرت على منصات اطلاق صواريخ في شارع فلسطين شرقي العاصمة بغداد».وتضم المنطقة الخضراء سفارات اجنبية، ومباني حكومية، وهي هدف متكرر للصواريخ.وشهدت المنطقة الخضراء، في السابع من نوفمبر (تشرين الثاني) الماضي، محاولة فاشلة لاعتقال رئيس الوزراء مصطفى الكاظمي في هجوم بطائرات مسيّرة.

الزوراء / يوسف سلمان:

افصح تحالف العزم عن رؤيته لاجتماعات الكتل السياسية ومفاوضات تشكيل الحكومة الجديدة. وقال القيادي في التحالف احمد الجبوري « ابو مازن » لـ «الزوراء »: ان «كل الاجتماعات والمفاوضات السياسية الحالية لم تنطرق فيها الى ترشيح اي من الشخصيات للتشكيل الرئاسي الجديد »، مبينا ان «الكتل السياسية تتساور الآن حول بناء الدولة ، وكل الاستحقاقات الاخرى ستأتي تباعا ».واضاف ان « جميع الكتل والتحالفات السياسية الاخرى قريبة من تحالف العزم ولا نريد ان نكون بعيدا عن اي طرف في العملية السياسية ، وكذلك ليس لدينا خط احمر مع اية جهة لاننا نحاول تقريب وجهات النظر مع جميع الاطراف ».وحول مرشحي المكون السني لرئاسة مجلس النواب في الدورة الجديدة ، اوضح ابو مازن، رئيس ائتلاف الجماهير الوطنية المنضوي في تحالف العزم: انه « لا حديث عن هذا المنصب الآن، ولم يطرح اسم معين ولم يدعم مرشح على حساب آخر »، مشيرا الى ان « اسماء المرشحين سيتم تداولها خلال الاسابيع المقبلة ».وحول



التوجه الاكثر قبولا لتشكيل التحالفات الكبيرة داخل الحكومة ، اوضح ان « الرؤية التي يتفق عليها اغلب الاطراف في تشكيل الحكومة الجديدة هي التوافقية »، مبينا ان «الأرقام التي حصلت عليها الكتل التي تدعو الى الأغلبية لا تؤهلها اجمالا الى ذلك ».واضاف ان « مهمة التحالف الجهرية السعي لتأسيس شراكة حقيقية في ادارة السلطة والدولة ، لا المشاركة الشكلية من خلال المناصب ، واعادة النظر في السياسات المعتمدة التي ادت الى احتكار القرار السياسي.

تفاصيل من2

بعد اتهامه بفساد التعاقد مع شركتي الاضواء وبرو درجال يرد ويقول : ليست لنا صلة بملف التعاقد وبنيان من ابرم العقود

الاضواء السيد محمد . وإن ما صرح به أحد الإعلاميين من إن العقد قد تم توقيعه في بيوتي فهو كذب وإفتراء. هدفه الاساءة لنا وخطط الأوراق. وتابع درجال: إما بخصوص عقد الرعاية مع شركة زين والخاص بدعم ورعاية منتخبنا الوطني فقد تم توقيعه بين السيد اياذ بنيان وشركة برو، وهي شركة وسيطة بين شركة زين للاتصالات واللجنة التطبيعية.



الكاذبة التي اطلقها للاسف البعض من المحسوبين على الاعلام في الفترة الاخيرة بأن العقود التي ابرمت مع شركتي برو والاضواء تمت من قبلي وهذا الكلام عار عن الصحة.وأضاف: لم ولن اوقع اي عقد كما ذكر مؤخرا وان العقد الذي تم توقيعه مع شركة الاضواء قد وقع في مقر شركة الازواء بين اياذ بنيان رئيس الهيئة التطبيقية والمدير المفوض لشركة

بغداد/ الزوراء:

رد وزير الشباب والرياضة عدنان درجال، فجر امس الأحد، على اتهامات أشيرت ضده في ملف التعاقد مع شركتين للتسويق والبلث التلفزيوني الخاص باتحاد كرة القدم، فيما أكد ان العقود ابرمت من قبل رئيس الهيئة التطبيقية السابق اياذ بنيان. وقال درجال في منشور على فيسبوك، تابعه «الزوراء»: اطلعت على الاخبار

طهران/ متابعة الزوراء: أجلت إيران سفيرها، حسن إيرلو، في صنعاء بعد أيام من إصابته بكورونا، إذ غادر على متن طائرة عراقية بموافقة من قوات التحالف بقيادة السعودية.وقال مسؤول سعودي لوكالة الصحافة الفرنسية إن السفير الإيراني في صنعاء

جمهورية إيران الإسلامية في اليمن أصيب بفرس كورونا منذ عدة أيام، ويحتاج إلى عناية طبية عاجلة. وأضاف «بمساعدة بعض دول المنطقة (لم يحددها) يجري نقل حسن إيرلو إلى البلاد»، مشيدا بالبلدان المشاركة في ما سماه العمل الإنساني، دون تفاصيل أخرى.من جهته،

سودانيون يقتحمون القصر الجمهوري والأمن يرد بالغاز المسيل للدموع

بين البرهان وحمدوك.وأضافت أن الجيش قام بإغلاق عدد من الطرق الرئيسية في العاصمة إضافة إلى الجسور.ونقل أن متظاهرين اقتحموا القصر الرئاسي وسط العاصمة بعدما وصلوا للبوابة الجنوبية، داعيين إلى اعتصام مفتوح.في حين أكدت معلومات أن قوات الأمن السودانية عملت على تفرقة المحتجين بإطلاق الغاز المسيل للدموع في صفوفهم، وحاولت إبعادهم عن القصر الجمهوري.

تفاصيل من3

الخرطوم/ متابعة الزوراء: رفضا للاتفاق السياسي الموقع بين قائد الجيش ورئيس مجلس السيادة الانتقالي عبد الفتاح البرهان ورئيس الوزراء عبدالله حمدوك، وضد الإجراءات الاستثنائية التي صدرت في 25 أكتوبر الفائت، اقتحم متظاهرون القصر الرئاسي وسط العاصمة بعدما وصلوا للبوابة الجنوبية، داعيين إلى اعتصام مفتوح. وأفاد مصدر بأن مئات المتظاهرين توافدوا إلى قلب العاصمة السودانية الخرطوم منددين بالاتفاق السياسي

بعد أن أصبح تأجيل الانتخابات أمرا واقعا لا مفر منه خلاف بين البرلمان الليبي ومفوضية الانتخابات حول إعلان التأجيل

ليبيا/ متابعة الزوراء:

أصبح تأجيل الانتخابات الليبية أمرا واقعا لا مفر منه على ما يبدو، وسط عدم استعداد أي من الأطراف الفاعلة في البلاد لإعلان الخطوة رسميا.ووسط هذا التخبط، ظهر خلاف جلي بين البرلمان والمفوضية العليا، فبعدما أعلن رئيس المفوضية العليا للانتخابات عماد السايح، في تصريحات إعلامية، أنه في حال تأجيل الانتخابات، فإن البرلمان هو المؤسسة التي ستعلن عن ذلك وليس المفوضية، لأنها لا تملك الاختصاص، مضيفا أن من أصدر أمر التنفيذ هو من يصدر أمر الإيقاف، وهو من يقرر يوم الاقتراع والتأجيل، اعتبر النائب وعضو اللجنة البرلمانية لمتابعة العملية الانتخابية صالح افحيمية، في تصريح لـ«العربية. نت»، أن البرلمان لن يعلن عن تأجيل أبدا.وأضاف أن المفوضية هي من أعلنت مقدرتها على إجراء الانتخابات، وبالتالي عليها

إعلان التأجيل أيضاً.كما أوضح افحيمية، أن البرلمان سيجتمع بعد انقضاء الموعد المحدد للانتخابات أي بعد 24 ديسمبر، ليعين الليبيين عن تعذر إجرائها وأسباب ذلك، ويضع جميع المؤسسات أمام مسؤولياتها، كما سيضمن هذا الإعلان حزمة من الإجراءات سيتم الإفصاح عنها في حينها.وجاءت هذه التطورات بعدما أعلنت اللجنة البرلمانية المكلفة بمتابعة العملية الانتخابية عن استلامها التقارير المطلوبة من الجهات المعنية حول الانتخابات، وعلى رأسها تقرير المفوضية العليا للانتخابات، وقالت إنها ستقوم بفحصها، ثم رفع توصياتها إلى البرلمان.وشدّت اللجنة على أن المفوضية كجهة تنفيذية تعد هي المسؤولة أمام الليبيين عن إعلان إمكانية الوفاء بموعد الاستحقاق الانتخابي المحدد من عدمه، مشيرة إلى أن مهمتها تكمن فقط في رفع تقرير البرلمان الذي يقرّر بدوره ما يراه مناسباً.

بريطانيا تسجل أكثر من 90 ألف إصابة جديدة بفيروس كورونا في يوم واحد

لندن/ متابعة الزوراء:

أبلغت المملكة المتحدة، عن 90418 حالة إصابة جديدة بفيروس كورونا، ووصلت أكثر من 90 ألف إصابة يومين على التوالي (93045 يوم الجمعة)، وفقا لبيانات حكومية. كما أبلغت البلاد عن 125 حالة وفاة

خلال الـ 24 ساعة الماضية.وأعلنت السلطات الصحية البريطانية في وقت سابق أنه تم تأكيد أكثر من 10059 حالة مختلفة من متغير أوميكرون في أحدث أرقامها اليومية، حيث يرتفع إصابات السلالة الجديدة فبروس كورونا في جميع أنحاء المملكة

المتحدة.في سياق متصل، أعلن عمدة لندن، صادق خان، حالة «الحدث الكبير» في العاصمة البريطانية، حيث استمرت حالات أوميكرون في الارتفاع يوم السبت، حسبما ورد في بيان نشر على موقع جمعية لندن عن الإنترنت. اتخذ خان القرار «بعد مناقشات

مع قادة من هيئة الصحة في لندن والسلطات المحلية وخدمات الطوارئ وغيرها من الخدمات الأساسية في العاصمة»، وفقا للبيان.يأتي هذا في الوقت الذي زاد فيه عدد حالات كوفيد - 19 في لندن بشكل سريع، مع 65525 حالة مؤكدة جديدة في الأيام

السبعة الماضية، و 26418 حالة تم الإبلاغ عنها في فترة الـ 24 ساعة الماضية وحدها - وهو أعلى رقم منذ بداية الوباء. في الأسبوع الماضي، ارتفع عدد مرضى كوفيد - 19 في مستشفيات لندن بنسبة 29%، وفقا لجمعية لندن.

تقارير

طالبوا بتسليم السلطة للمدنيين منددين بالاتفاق بين حمدوك والبرهان

سودانيون يقتحمون القصر الجمهوري والأمن يرد بالغاز المسيل للدموع



بالعدالة ومحاسبة مرتكبي الجرائم والانتهاكات بحق المواطنين. من جانبه، أعلن المجلس السيادي، السبت، أن البلاد تمر بمرحلة انتقالية حساسة، مؤكداً أهمية عدم التفريط في أمن واستقرار البلاد لأنه من دون أمن لا يمكن الحديث عن تحول ديمقراطي في السودان.

وقال المجلس إن المرحلة المقبلة ستشهد إجراء انتخابات حرة ونزيهة، ويجب أن يسبق ذلك سلام واستقرار للمساهمة في عودة الناجحين واللاجئين. يذكر أنه في 21 نوفمبر الفائت، وقع البرهان وحمدوك اتفاقاً سياسياً تضمن عودة الأخير لمنصبه، وتشكيل حكومة كفاءات، إلا أن قوى سياسية ومدنية عبرت عن رفضها للاتفاق، متعهدة بمواصلة الاحتجاجات حتى تحقيق الحكم المدني الكامل. أتى ذلك بعد أن فرضت القوات العسكرية في 25 أكتوبر الماضي، إجراء اعتراف أي دولة رسمياً حتى الآن بالحكومة الجديدة في كابول. وقبل انعقاد المؤتمر أكد قريشي إن الاجتماع باسم "مجموعة معينة" من السكان. وبحسب وزير الخارجية الباكستاني "هناك فارق بين الاعتراف" بالنظام الجديد في كابول و"التعامل معه". وقال للصحفيين "علينا أن نشجعهم عن طريق الاقتاع والتدابير التحفيزية، للسير في الاتجاه الصحيح". واعتبر أن "سياسة الإكراه والترهيب لم تنجح. لو نجحت، لما كنا في هذا الوضع". وأعلنت طالبان، التي حكمت أفغانستان آخر مرة في 2001، عفوا عن مسؤولي الحكومة السابقة وقالت إنها لن تسمح أبداً باستخدام أفغانستان قاعدة لنشن هجمات على الدول الأخرى.

ولكنها واجهت انتقادات شديدة لمنعها النساء والفتيات من العمل والتعليم واستبعاد قطاعات واسعة من المجتمع الأفغاني من الحكومة وتم اتهامها بالاعتداء على حقوق الإنسان وكذلك استهداف المسؤولين السابقين على الرغم من تعهدها بالعفو عنهم.

إلى أن توقيعه على الاتفاق السياسي جاء لقناعته بأنه سيؤدي إلى حقن دماء الشباب. كما أضاف في بيان نشره عبر تويتر: "نواجه تراجعاً كبيراً في مسيرة الثورة يهدد أمن البلاد ووحدتها واستقرارها". كذلك شدد على تمسك الحكومة

إعلاناً سياسياً يؤكد ضرورة إجراء إصلاحات سياسية شاملة خلال الفترة الانتقالية تنتهي بإجراء انتخابات حرة ونزيهة. بدوره، أكد رئيس الوزراء عبدالله حمدوك، أن الاتفاق السياسي أكثر الطرق فعالية للعودة إلى مسار التحول المدني الديمقراطي، لافتاً

وكانت تنسيقيات لجان المقاومة بالخرطوم قد أعلنت في بيان، أن المواقب ستتوجه إلى القصر الجمهوري للمطالبة بتسليم السلطة للمدنيين. أما قوى الحرية والتغيير فدعت كل قطاعات الشعب للمشاركة في المظاهرات السلمية، وطرحت

الخرطوم/ متابعة الزوراء: رفضاً للاتفاق السياسي الموقع بين قائد الجيش ورئيس مجلس السيادة الانتقالي عبد الفتاح البرهان ورئيس الوزراء عبدالله حمدوك، وضد الإجراءات الاستثنائية التي صدرت في 25 أكتوبر الفائت، اقتحم متظاهرون القصر الرئاسي وسط العاصمة بعدما وصلوا للبوابة الجنوبية، داعيين إلى اعتصام مفتوح. وأفاد مصدر بأن مئات المتظاهرين توافدوا إلى قلب العاصمة السودانية الخرطوم مندبين بالاتفاق السياسي بين البرهان وحمدوك. وأضافت أن الجيش قام بإغلاق عدد من الطرق الرئيسية في العاصمة إضافة إلى الجسور. ونقل أن متظاهرين اقتحموا القصر الرئاسي وسط العاصمة بعدما وصلوا للبوابة الجنوبية، داعيين إلى اعتصام مفتوح. في حين أكدت معلومات أن قوات الأمن السودانية عملت على تفرقة المحتجين بإطلاق الغاز المسيل للدموع في صفوفهم، وحاولت إبعادهم عن القصر الجمهوري.

آلاف الأتراك يتظاهرون في إسطنبول احتجاجاً على تردي الأوضاع المعيشية



اسطنبول/ متابعة الزوراء: تظاهر آلاف الأتراك في مدينة إسطنبول، امس الأحد، احتجاجاً على غلاء المعيشة والفقر، وتنديداً بسياسات الرئيس رجب طيب أردوغان الاقتصادية. وجاءت التظاهرة الاحتجاجية تلبية لنداء كونفدرالية نقابات عمال الخدمة العامة للتجمع في إسطنبول والعاصمة أنقرة احتجاجاً على تدهور اقتصاد البلاد جراء سياسات حكومة الرئيس رجب طيب أردوغان والتي أدت إلى تردي الأوضاع المعيشية للأتراك. وتندد المتظاهرون، الذين احتشدوا في ميدان كارتال والمناطق المحيطة به في إسطنبول بغلاء المعيشة وارتفاع الأسعار في الفترة الأخيرة.

وخضع المحتجون لرقابة أمنية مشددة وهم حاملين لافتات كتب عليها "لا نريد العيش بالحد الأدنى وإنما نريد حياة إنسانية" و"نطالب بأجر يكفي حياة كريمة". ورد المتظاهرون شعارات تطالب باستقالة الحكومة وتحسين الأوضاع المعيشية، مؤكداً أن الشعب سيحاسب حكومة حزب العدالة والتنمية. وتشهد مدن تركية مختلفة احتجاجات متواصلة على الأوضاع المعيشية المتردية في

البلاد، وتجمع أمس السبت آلاف الأشخاص في ولايتي ديار بكر شرقي البلاد وإزمير غربها تلبية لدعوة كونفدرالية نقابات عمال الخدمات العامة احتجاجاً على تردي الأوضاع المعيشية والفقر. كما خرج ليل السبت مئات الطلاب بولاية إغدير شرقي تركيا تنديداً بزيادة تكلفة الموصلات وأسعار الطعام. وكانت الحكومة التركية قد أعلنت عن رفع قيمة الحد الأدنى للأجور في البلاد إلى 4250 ليرة (258 دولاراً أمريكياً) وهي تعد أقل من الفترة التي كانت فيها الليرة التركية مستقرة نظراً لارتفاع سعر صرف الدولار أمام الليرة التركية ومعدلات التضخم إلى مستويات قياسية.

وتواصل الليرة التركية انخفاضها أمام العملات الأجنبية وسجلت 16.55 الدولار و18.45 أمام اليورو نهاية تداولات الجمعة الماضية. وكان البنك المركزي التركي قد أقر خفضاً جديداً في أسعار الفائدة الخميس الماضي رغم ارتفاع معدلات التضخم بالبلاد. وأثرت الإجراءات الاقتصاديةية التي تقوم بها السلطة على جيب المواطن الذي يواجه غلاء معيشياً وارتفاعاً في أسعار السلع الأساسية بما فيها الخبز والحليب.

الإمارات تبعث رسائل إيجابية إلى قطر في يومها الوطني

أضيء برج القاهرة الجمعة بألوان علم دولة قطر. وفي يناير/ كانون الثاني الماضي، صدر بيان عن القمة الخليجية الـ41 بمدينة العلا السعودية، معلناً نهاية أزمة حادة اندلعت منتصف 2017، بين قطر من جهة والسعودية والإمارات والبحرين ومصر من جهة أخرى. وأضاف قرقاش أن "منظور الإمارات للتعامل مع تحديات العقود المقبلة يستند إلى طي الخلافات والبناء على المشترك وتعزيز التضامن والتعاون". وخلال الشهور الأخيرة، فتحت الإمارات خطوط اتصال مع دول في الإقليم تشهد علاقاتها مع ابوظبي توترات وخلافات، ضمن سياسة "تصفير المشاكل" التي انتهجتها الإمارات. ويتبادل مسؤولون كبار في الإمارات وايران الزيارات مؤخراً. كما زار ولي عهد ابوظبي الشيخ محمد بن زايد آل نهيان تركيا، انسجاماً مع السياسة الإماراتية الجديدة.

ابوظبي/ ميدل ايست اونلاين: قال مسؤول إماراتي كبير أمس الأحد إن احتفال بلاده باليوم الوطني القطري يحمل رسائل إيجابية ويؤكد على طلي صفحة الخلاف بين ابوظبي والوحدة بعد مرور حوالي سنة على المصالحة التي وضعت حداً للتوتر بين دول الخليج. ومساء الجمعة، أضيء برج خليفة في دبي وبعض المباني البارزة في الإمارات بألوان علم دولة قطر احتفالاً بيومها الوطني. وكتب المستشار الدبلوماسي لرئيس الإمارات انور قرقاش على تويتر ان هذا الاحتفال يحمل دلالات ورسائل إيجابية تتجاوز التقاليد الأخوية بين دول الخليج العربي يؤكد أن صفحة الخلاف طويت وأن اتفاق الغلا راسخ وجوهري". وشهدت دول خليجية أخرى احتفالات مماثلة باليوم الوطني القطري ومنها السعودية والكويت، كما شهدت مصر الأمر ذاته حيث

اختبار دبلوماسي لطالبان في أول مؤتمر دولي لمساعدة أفغانستان

فصل بن فرحان آل سعود، في كلمة ألقاها بالجلسة، إن المملكة "تدرك أن الانهيار الاقتصادي وتدهور الأوضاع المعيشية في أفغانستان لن يكون مأساة إنسانية فحسب، بل سيؤدي إلى المزيد من عدم الاستقرار وسيقود إلى عواقب وخيمة على السلام والاستقرار الإقليمي والدولي". وأعرب الوزير السعودي عن أمله في أن تساهم مخرجات الاجتماع في تقديم الاستجابة الإنسانية الفورية للشعب الأفغاني من خلال تعهدات الدول المانحة والأليات المقترحة كإنشاء صندوق ائتماني إنساني لأفغانستان تحت إشراف البنك الإسلامي للتنمية. وأضاف أن "أفغانستان تقف الآن على مفترق طرق وانهيار الوضع الحالي سيقود للفوضى التي ستصعب في مصلحة المتطرفين وانتشار الإرهاب". ودعا أمين عام منظمة التعاون الإسلامي حسين إبراهيم طه، الذي تسلم مهام عمله الشهر الماضي، في كلمة ألقاها خلال الجلسة الافتتاحية للمؤتمر الأطراف الأفغانية إلى تهئية الظروف لتحقيق الأمن ومساعدة المنظمات الإنسانية في مباشرة مهامها. وقال إن المجتمع الدولي مطالب أكثر من أي وقت مضى بضمان عدم استخدام الأراضي الأفغانية ملاذاً للجماعات الإرهابية. ويأتي انعقاد المؤتمر في ظل مخاوف من أزمة إنسانية كبيرة في أفغانستان مع بدء فصل

الشتاء، واستمرار تجميد المجتمع الدولي لمبادرات الدولارات من المساعدات والأصول عقب عودة طالبان إلى السلطة. وتقول الأمم المتحدة إن أفغانستان التي يبلغ عدد سكانها 38 مليون نسمة تواجه "واحدة من أسوأ الكوارث الإنسانية في العالم"، بينما حذر برنامج الأغذية العالمي التابع للأمم المتحدة من مجاعة خطيرة مقبلة. وطلب مسؤولو طالبان المساعدة في إعادة بناء الاقتصاد الأفغاني الدمر وتوفير الطعام لأكثر من 20 مليون شخص مهددين بالجوع. وبدأت بعض الدول ومنظمات الإغاثة في تقديم المساعدات، ولكن الانهيار الوشيك لنظام الدولة المصري أدى إلى تعقيد العمل. وبالإضافة إلى المساعدة المباشرة تحتاج أفغانستان للمساعدة في توفير استقرار اقتصادي على المدى البعيد. ويتوقف الكثير على مدى استعداد واشنطن لرفع العقوبات الاقتصادية ضد زعماء طالبان التي جعلت مؤسسات وحكومات كثيرة تتجنب التعامل المباشر مع حكومتهم. وكان مركز إسلام آباد الإداري مغلقاً تماماً أمس الأحد أمام العامة، وأحيط بأسلاك شائكة وجواجز، ويُتوقع أن تنتهي القمة التي تستمر يوماً واحداً، بوعود بتقديم مساعدات. وإلى جانب ممثلي دول منظمة التعاون الإسلامي الذين حضروا إلى مقر البرلمان

الباكستاني، شارك ممثلو الولايات المتحدة والصين وروسيا والاتحاد الأوروبي والأمم المتحدة في المؤتمر. وحضر الاجتماع أيضاً القائم بأعمال وزير خارجية طالبان أمير خان متقي على الرغم من عدم اعتراف أي دولة رسمياً حتى الآن بالحكومة الجديدة في كابول. وقبل انعقاد المؤتمر أكد قريشي إن الاجتماع باسم "مجموعة معينة" من السكان. وبحسب وزير الخارجية الباكستاني "هناك فارق بين الاعتراف" بالنظام الجديد في كابول و"التعامل معه". وقال للصحفيين "علينا أن نشجعهم عن طريق الاقتاع والتدابير التحفيزية، للسير في الاتجاه الصحيح". واعتبر أن "سياسة الإكراه والترهيب لم تنجح. لو نجحت، لما كنا في هذا الوضع". وأعلنت طالبان، التي حكمت أفغانستان آخر مرة في 2001، عفواً عن مسؤولي الحكومة السابقة وقالت إنها لن تسمح أبداً باستخدام أفغانستان قاعدة لنشن هجمات على الدول الأخرى.

ولكنها واجهت انتقادات شديدة لمنعها النساء والفتيات من العمل والتعليم واستبعاد قطاعات واسعة من المجتمع الأفغاني من الحكومة وتم اتهامها بالاعتداء على حقوق الإنسان وكذلك استهداف المسؤولين السابقين على الرغم من تعهدها بالعفو عنهم.

إسلام آباد/ متابعة الزوراء: انطلق في العاصمة الباكستانية إسلام آباد،امس الأحد، مؤتمر دولي يضم 57 دولة إسلامية لبحث سبل التصدي للأزمة الاقتصادية والإنسانية المتفاقمة في أفغانستان، وهو مؤتمر يشكل أيضاً اختباراً دبلوماسياً لقادة طالبان. ويعد اجتماع دول منظمة التعاون الإسلامي أول مؤتمر كبير بشأن أفغانستان منذ سيطرة طالبان على البلاد في أغسطس الفائت. وستكون أمام الدبلوماسيين مهمة حساسة تتمثل في مساعدة الاقتصاد الأفغاني، دون دعم النظام الإسلامي. وقال وزير الخارجية الباكستاني، شاه محمود قريشي، خلال افتتاح الدورة الاستثنائية الـ17 في مبنى البرلمان بإسلام آباد، إن "أكثر من نصف الشعب الأفغاني يعاني من نقص الغذاء وملابن الأطفال في أفغانستان معرضون لخطر الموت بسبب سوء التغذية". وأضاف أن بلاده "تتأثر بالأزمة الإنسانية في أفغانستان ولا يمكن أن نستبعد خطر الانهيار الاقتصادي الكامل هناك". وينتقد الاجتماع الاستثنائي بناء على طلب السعودية بصفتها رئيسة الدورة الـ14 للقمة الإسلامية لـ"الاستجابة للأزمة الإنسانية الخطيرة التي يواجهها الشعب الأفغاني". وبدوره، قال وزير الخارجية السعودي الأمير

الأزمة تظهر قوة بوتين وضعف بايدن الرئيس الروسي يخطط لغزو أوكرانيا إذا رفض الناتو مطالبه

بالبقدرة على انتهاز الفرص، لكنها تقتصر إلى قوة الاتحاد السوفييتي، فيوتين لا يريد حشد الناتو، مما يؤدي إلى اندلاع حرب باردة تصيف ضغطاً كبيراً على الاقتصاد الروسي. وأسوأ نتيجة لبوتين لا ترقى إلى الحرب ستكون إعادة إحياء الناتو، بقيادة قوات أميركية قادرة تتواجد على حدود روسيا أو بالقرب منها. ومن الممكن أن يشكل اتخاذ إجراء الآن لتوضيح أن هذا سوف يحدث إذا لم يغير نهجه، ردعا محدد الغرض. وربما تكون هناك حاجة إلى بعض التحسينات في القدرات بغض النظر عن التصرفات الروسية المستقبلية (مثل إرسال مقر قيادة متمكن إلى بولندا، وإعادة إحياء ميزانيات وإمكانات الناتو العسكرية)، بينما يمكن أن تعتمد أي خطوات أخرى على التصرفات الروسية (مثل تحريك قوات برية أميركية ثقيلة والمزيد من النظم الجوية إلى أوروبا). واختتم الباحثون تقريراتهم بالقول إنه بعد مرور سنوات دون تهديد واضح من جانب روسيا، ربما يدرك قادة الناتو والسلطات التشريعية أن الظروف الأمنية تغيرت، وأنه قد انتهى الكثير من حالات الوضع الراهن السياسية المريحة.

وأكد الباحثون أن العدوان الروسي المتجدد يمكن أن يشكل أيضاً أخطاراً جسيمة بالنسبة إلى أوروبا، وليس فقط إلى أوكرانيا. وفي ظل استعدادات روسيا للضغط على أوكرانيا أو غزوها والمخاوف من احتمال أن تفعل نفس الشيء في دول البلطيق، ما زال لدى الناتو وقت للتفكير على التهديد الروسي، والاتفاق على استراتيجية دفاعية جديدة، ووقف خفض الميزانيات العسكرية، ووضع خطة دفاع قوية، وإعداد القوات اللازمة لتنفيذها، واستعادة التدريب والاستعداد، وتحسين وضعه، وإلا سيواجه الناتو خطر حدوث أمر واقع في بولندا ودول البلطيق. وأضاف الباحثون أنه من الممكن أن تقود الولايات المتحدة التحالف ولكنها لا تستطيع مجابهة هذا التحدي دون الحلفاء الأوروبيين، فالجيش الأمريكي من جانبه يمكنه نشر مقر قيادة قوي قادر على قيادة قوة مهام خاصة مشتركة، وإرسال فرقة مدرعة إلى بولندا بالإضافة إلى تقديم دعم لوجيستي، وبالمثل يمكن لبريطانيا وفرنسا وألمانيا جمع وتجهيز وإعداد قوات كافية للمشاركة في أي مواجهة. وأكد الباحثون أن روسيا تتمتع

بيلاروسيا في نطاق النفوذ الروسي بشكل حاسم، فإنه يمكنها أن تمثل تهديداً مباشراً لبولندا وتعزل دول البلطيق. ومن المحتمل أيضاً أنه من الممكن أن يكون هذا هو بداية حرب باردة. ومن الممكن أيضاً أن يقلل ذلك بدرجة كبيرة من قدرة الولايات المتحدة على إدارة التنافس مع الصين. وقال الباحثون إنه تمشيا مع الحاجة إلى "التحديد" عند وضع أي مفاهيم للحرب، فإن بوسع الناتو تبني استراتيجية مزدوجة للحفاظ على وضع أوكرانيا المستقل، وردع اندلاع أي حرب جديدة في أوروبا. وكما اقترح هنري كيسنجر في عام 2014 يمكن أن ترفض الولايات المتحدة التوسع في عضوية الناتو ولكن مع الإصرار على أن تظل أوكرانيا حرة في أن تحكم نفسها دون ضغط. ويمكن للناتو والاتحاد الأوروبي أن يحددا بوضوح التكاليف الاقتصادية لأي عدوان روسي، بما في ذلك وضع استراتيجية لإنهاء اعتماد أوروبا على الغاز الطبيعي الروسي. ومن الممكن أن تعلن الولايات المتحدة عن اعتزامها تزويد أوكرانيا بالأسلحة، ودعم المقاومة طويلة الأمد للاحتلال الروسي إذا لزم الأمر.

للنقاش من بروتوكول مينسك، والتصرف بعناية لإظهار الالتزام دون التسبب في أي استفزاز، وإحياء الجهود الخاصة بتسليح أوكرانيا. وتردد أن وزير الخارجية الأمريكي أنتوني بلينكن قال إن "الدبلوماسية هي الوسيلة المسؤولة لحسم هذه الأزمة المحتملة". ويمكن القول إنه يعني بهذا أن أي اندفاع طائش نحو نزاع مع روسيا أمر غير حكيم، وأن الدبلوماسية أثناء

صورته كرئيس قوي استطاع تغيير حالة الانحدار التي شهدتها روسيا، واستعادة مركزها الجيوسياسي، خاصة في منطقة الشرق الأوسط. وفي حقيقة الأمر، لا تمثل أي من قوات الناتو البرية في أوروبا الحالية أو المقترحة أي تهديد أكيد لروسيا. وتتراوح المواقف بالنسبة إلى ما ينبغي أن تفعله الولايات المتحدة وحلفاؤها الأوروبيون ما بين تشجيع أوكرانيا على سرعة تنفيذ الجوانب غير القابلة

اشنطن/ متابعة الزوراء: ربما يعتقد الرئيس الروسي فلاديمير بوتين أن الوقت مناسب لغزو أوكرانيا إذا ما رفض الناتو مطالبه. وتوضح الدلائل أن بوتين يرى إدارة الرئيس الأمريكي جو بايدن ضعيفة بعد الانسحاب من أفغانستان. وكانت روسيا قد شعرت في عام 2014 أنها واثقة بما فيه الكفاية لضم شبه جزيرة القرم، وفرض شرطيها على أوكرانيا. ويعتبر حشد 170 ألف جندي على حدود أوكرانيا أمراً مبالغاً فيه كإشارة دبلوماسية، ويمثل تهديداً هجومياً. وفي ضوء ما تم ذكره يتساءل تيرانس كيلي نائب رئيس ومدير قسم أبحاث الأمن الداخلي بمؤسسة البحث والتطوير الأميركية (راند)، وتيموثي بوندز أحد كبار زملاء، ومايكل جونسون محلل الأبحاث العسكرية بمؤسسة راند في تقرير نشره موقع "راند" عن الطريقة التي يمكن بها ردع بوتين. ويقول الباحثون الثلاثة إن بوتين ربما يبحث عن فرصة لإعادة ترسيخ مجال نفوذ روسيا. إذ يعتبر بوتين أن انهيار الاتحاد السوفييتي كارثة ذات أبعاد تاريخية، ويرى أن استعادة أوكرانيا سيؤدي أيضاً إلى تعزيز



أوقات النزاع المحتمل تشمل مراعاة خطر العواقب العسكرية. وأعرب الباحثون عن اتفاقهم مع هذا الرأي. وقالوا إنه مع ذلك، فإنه إذا ما قامت روسيا بغزو أوكرانيا، وتنصيب حكومة صديقة لها، وأقامت دولة عازلة، فإن ذلك سوف يغير التوازن الاستراتيجي في أوروبا أكثر مما أسفر عنه ضم شبه جزيرة القرم. ونظراً إلى أن القوات الروسية تتمتع بتأمين جبهتها الجنوبية، ووجود

وزير الصناعة: إعادة تشغيل 15 مصنعاً حكومياً في العراق



بغداد/ الزوراء:

كشف وزير الصناعة العراقي، منهل الخباز، عن إعادة تشغيل 15 مصنعاً حكومياً في البلاد.

وقال خباز في مؤتمر صحفي من الموصل تابعته "الزوراء": إن "عدد المصانع التابعة للدولة والتي كانت متوقفة يصل الى 85 مصنعاً".

وأضاف أن "الوزارة نجحت في إعادة تشغيل 15 مصنعاً منها بشكل كامل، فيما يجري العمل على إعادة تشغيل ثلاثة مصانع أخرى خلال الفترة القادمة".

أما بشأن أداء الحكومة بشكل عام، فقال إن حكومة الكاظمي "جاءت في ظل ظروف حرجة وكانت لجائحة كورونا اثر كبير على ادائها".

وأردف بالقول "رغم ضيق الوقت، الا انها حققت الكثير علماً أن ما انجزته لم يلب مستوى الطموح"، بحسب تعبيره.

منح اجازة لمشروع استثماري بكلفة ٢٤٦ مليون دولار في البصرة



البصرة / نينا:

منحت هيئة استثمار البصرة امس الاحد اجازة لاقامة مشروع سكني تجاري خدمي تتجاوز قيمته ٢٤٦ مليون دولار في مركز محافظة البصرة. وقال رئيس الهيئة علاء عبد الحسين في بيان: "ان الشركة الاستثمارية ستقوم بإنشاء ٣٩ برجاً سكنياً على مساحة ٢٠٠ دونم تحتوي على ٢٢٢٣ شقة سكنية خلال مدة ٧٢ شهراً قرب شط البصرة و سيحتوي المشروع ايضا على اجزاء تجارية و خدمية .

سوق العراق للأوراق المالية يغلق مرتفعاً

بغداد/ الزوراء:

اغلق مؤشر الاسعار في سوق العراق للأوراق المالية، امس الاحد، مرتفعاً بنسبة (0.51%).

وجاءت مؤشرات التداول لسوق العراق للأوراق المالية ليوم امس كما يلي: بلغ عدد الاسهم المتداولة (728.867.601) سهم، بينما بلغت قيمة الاسهم (821.771.841) ديناراً.

واغلق مؤشر الاسعار ISX 60 في جلسة امس على (564.49) نقطة مرتفعاً بنسبة (0.51%) عن اغلاقه في الجلسة السابقة البالغ (562.01) نقطة.

وتم تداول اسهم (34) شركة من اصل (105) شركة مدرجة في السوق، واصبح عدد الشركات الموقوفة بقرار من هيئة الأوراق المالية لعدم التزامها بتعليمات الإفصاح المالي (21) شركة.

وبلغ عدد الاسهم المشتركة من المستثمرين غير العراقيين في السوق (7) ملايين سهم بقيمة بلغت (20) مليون دينار من خلال تنفيذ (19) صفقة على اسهم شركة واحدة.

بينما بلغ عدد الاسهم المباعة من المستثمرين غير العراقيين في السوق (51) مليون سهم بقيمة بلغت (135) مليون دينار من خلال تنفيذ (91) صفقة على اسهم (7) شركات.

يذكر ان سوق العراق للأوراق المالية قد استخدم انظمة التداول الالكتروني والإيداع المركزي منذ عام 2009، ويسعى لإطلاق نظام التداول عبر الانترنت للمستثمرين، وينظم خمس جلسات تداول اسبوعياً من الاحد الى الخميس، ومدرج فيه 105 شركات مساهمة عراقية تمثل قطاعات المصارف والاتصالات والصناعة والزراعة والتأمين والاستثمار المالي والسياحة والفنادق.

حددت حاجة العراق من الحنطة سنوياً

الزراعة تعد خطة متكاملة للوصول للاكتفاء الذاتي من الفواكه



بغداد/ الزوراء:

أعلنت وزارة الزراعة، امس الأحد، عن إعداد خطة متكاملة لتنمية قطاع الفواكه، فيما حددت حاجة العراق من الحنطة سنوياً.

وقال الناطق باسم الوزارة حميد الناييف، في حديث صحفي: إنه "تم إعداد خطة ومنهج متكامل لتنمية قطاع الفواكه بشكل عام، للوصول للاكتفاء الذاتي بالرغم من الشخ المالي"، مبيناً، أن "الوزارة تعاني من قلة الأموال، إذ إن هذه البرامج تحتاج الى الأموال، ولو كان هناك دعم مالي لافتتحنا الكثير من المزارع، لتطوير هذا القطاع، والتفاهم مع الفلاحين". وأضاف الناييف انه "لدينا رؤى استراتيجية حكومية للتغيير الجذري، واعداد خطة استراتيجية لتنمية القطاع الزراعي، حتى يتم تحقيق الأمن الغذائي للمواطن"، مشدداً على "أهمية دعم الفلاح بالأمور اللوجستية، إذ إن قلة الأموال لدعم الفلاحين أثقلت كاهلهم، إضافة إلى

وبشأن الصناعات التحويلية، ذكر الناييف أنَّ "الصناعات التحويلية تساعد على إبقاء العملة الصعبة في

جرس إنذار"، مبيناً، أنه "جاء بسبب الدعم الحكومي القليل جداً وشخ المياه".

عدم منح مستحقاتهم المالية وكذلك السمداء بالإضافة الى مشكلة المياه". وأكد أنَّ "تناقص الحنطة في العراق هو

الهيئة الوطنية للاستثمار: مستثمرون بسحب اجازات المشاريع المتلكئة



الاقتصادية في المحافظة، وشهدت محافظة النجف الأشرف سحب إجازات استثمارية بينما تدرس هيئة استثمار محافظة البصرة إمكانية سحب (16) إجازة استثمارية، فيما تواصل المحافظات الأخرى بمناقشة عدد من الإجازات الاستثمارية التي تم سحب بعضها ودراسة البعض الآخر منها من قبل اللجان المختصة".

بغداد/ نينا:

أكدت رئيسة الهيئة الوطنية للاستثمار سها داود نجار أن الهيئة مستمرة بإجراءاتها المتعلقة بسحب الإجازات الاستثمارية للمشاريع المتلكئة التي تتراوح نسب إنجازها بين الـ(35-0) من أصل المشروع تنفيذاً لتوجيهات رئيس مجلس الوزراء مصطفى الكاظمي خلال زيارته لمقر الهيئة في نيسان الماضي.

وأوضحت النجار في بيان "أن الهيئة عاكفة على دراسة تلك المشاريع وفق لجان مختصة للوقوف على ملائمة كل مشروع وأسباب تلكؤه بالتنسيق بين الهيئة الوطنية للاستثمار وهيئات الاستثمار في المحافظات بذلك الخصوص، وأن هناك تعاوناً كبيراً لحصر تلك المشاريع غير المنجزة والمتلكئة لدعم واقع الاستثمار في المحافظات".

وذا وضحت: "ان هذا القرار أسهم، بشكل كبير، في فرز المستثمر الجاد ودعمه من خلال دراسة الملابس والإشكالات التي تواجه مشروعه والمستثمر المتكئ الذي أساء استخدام أنوات الاستثمار الأساسية المتمثلة بالإعفاءات الضريبية والرسوم وسمات الدخول أو غيرها بما أسهم بتعطيل مسيرة الاستثمار في العراق". يذكر ان في مقدمة المحافظات التي تم سحب الإجازات الاستثمارية منها هي محافظة نينوى التي بلغت (22) إجازة استثمارية موزعة على مختلف القطاعات

العراق يرفع حيازته من السندات الأمريكية لـ 20 مليار دولار في شهر

دولار وبنسبة 13.55% لتصل الى 20.364 مليار دولار بعد ان كانت 17.954 مليار دولار في شهر أيلول الماضي". مبيّنة ان " هذه السندات انخفضت عن نفس الشهر من العام الماضي 2020 عندما كانت حيازة العراق من السندات تبلغ 21.6 مليار دولار".واضافت ان "السندات العراقية منها ضمانات طويلة الأمد بمقدار 9.028 مليارات دولار مشيرة إلى أن هذه السندات تمثل 0.2% من السندات العالم. عربيا تأتي السعودية في مقدمة الدول الأكثر حيازة وبواقع 116.4 مليار دولار وتأتي بعدها الإمارات بواقع 53 مليار دولار وتأتي الكويت ثالثاً بواقع 45.9 مليار دولار ومن ثم العراق رابعاً وعمان خامساً بواقع 5 مليارات دولار، ثم المغرب بواقع 3.7 مليارات دولار. وأشارت الى ان "أكثر الدول حيازة للسندات الامريكية هي اليابان وبواقع 1.320 ترليون دولار تليها الصين وبواقع 1.065 ترليون دولار تليها بريطانيا وبواقع 579 مليار دولار".

بغداد/ متابعة الزوراء:

أعلنت وزارة الخزانة الامريكية، امس الاحد، عن ارتفاع حيازة العراق من السندات الامريكية بأكثر من مليار دولار لتصل الى 20.364 مليار دولار خلال شهر تشرين الأول الماضي.وقالت الخزانة في جدول لها اطلعت عليه "الزوراء": ان "حيازة العراق من السندات الخزانة الامريكية لشهر تشرين الاول ارتفعت بمقدار 2.410 مليار



بعد موجة الأمطار الغزيرة التي هطلت على المحافظات الشمالية

الموارد المائية : "بداية نهاية" مرحلة الجفاف التي مرت بها البلاد لثلاثة مواسم متتالية

بغداد/ الزوراء:

اعتبرت وزارة الموارد المائية، امس الأحد، أن موجة الأمطار الغزيرة التي هطلت على المحافظات الشمالية، هي "بداية نهاية" مرحلة الجفاف التي مرت بها البلاد لثلاثة مواسم متتالية. وقال الوزير مهدي الحماداني في تصريح تابعته "الزوراء": إن "زيارته إلى صلاح الدين وقلبها نينوى، تأتي لمتابعة ملف السيول، إذ يشهد سد الدبس إطلاقات جيدة جاري متابعتها على طول عموم نهر دجلة"، مضيفاً أنه "سيتم تحويل كامل الكميات الفائضة من خلال دجلة إلى بحيرة الثرثار لخزنها وتعويض النقص الحاصل خلال مدة الجفاف".

وأشار الحماداني إلى أن "الوزارة ستعمل على الاستفادة من كامل كميات مياه السيول لحاجة البلاد الماسة لها لتعويض مخزونها الذي تناقص خلال العامين الماضيين بشكل كبير"، عاداً موجة الأمطار "بداية النهاية لمرحلة الجفاف التي مرت بها البلاد لثلاثة مواسم متتالية".

من جهته، كشف مستشار وزير الزراعة، مهدي



ضمد القيسي، امس الاحد، عن نية الوزارة توسيع الخطة الزراعية للموسم الشتوي في عدة كانت تعصف بالعراق.وقال القيسي في تصريح

صحفي: إن "العراق في اواخر ايامه وقبل هطول المطر اعتمد على الحزين المائي الاستراتيجي وهو الاخيرة الا ان سقوط الامطار وموجة السيول رفعت تلك الازمة والخطر عن البلاد". و اضاف ان "الامطار التي تسقط هي تكفي لزراعة محاصيل الحنطة والشعير بواسطة الزراعة الديمية فضلا عن تقليص تركيز ملوحة الارض في بعض المناطق". مبيّنا ان "الطلب العالمي المتزايد على الحنطة والشعير وزراعته في العراق يمنح فرصة سيادية للبلاد في تحقيق جزء من الاستهلاك المحلي، فضلا عن زيادة نمو الاعشاب والتي تستخدم في الرعي وحصول المواطن على اللحوم".

واوضح القيسي ان "الخطة الزراعية الشتوية تعرضت الى التقليل بنسبة 50% الا ان وصول مياه السيول الى السدود والانهار يسهم في زيادة الامل وبعيد افكار الوزارة في زيادة نسب المساحات الزراعية ولا سيما في نينوى ودیالی وكرکوك وغيرها من المحافظات التي تعتمد على الزراعة الديمية".

النزاهة تضبط حالات هدر للمال العام في صحة وضريبة ميسان

بغداد/ الزوراء:

أفادت دائرة التحقيقات في الهيئة بقيامها بالكشف عن حالات هدرٍ للمال العام في دائرتي الصحة والضريبة في محافظة ميسان. وأشارت الدائرة في بيان تلقت "الزوراء" نسخة منه إلى: أنَّ "فريق عمل مكتب تحقيق ميسان التابع للهيئة، الذي انتقل إلى دائرة الصحة في المحافظة، قام بضبط أصل مُستندات صرف عقود تنظيف مستشفيات تمّ صرفها خلافاً للقانون"، مُبيّنة أنَّ "مبالغها وصلت إلى (223) مليون دينار".

وأضافت إنَّ "ثلاثة مُحاسبين في دائرة الصحة قاموا بصرف المُستحقات الماليّة لأحد مكاتب التعهّادات والتنظيف ضمن العقد الخاصّ بتنظيف مُستشفيات (الطفل للولادة، والصدر التعليمي، والزهراوي الجراحي) للمُدّة من (1/12/2017) ولغاية (30/9/2019) خلافاً للضوابط والتعليمات والقانون؛ ممّا أدّى إلى حدوث هدر بالمال العام".

وفي عمليّة مُنفصلة، أوضحت الدائرة أنَّ "الفريق تمكن، بعد البحث والتحري في دائرة الضريبة في المحافظة من ضبط مُخالقات في عددٍ من الأصابير التي تمّ شطبها، الأمر الذي تسبّب بهدر في المال العام".

وأضافت إنَّ "الفريق عثر على (36) إضبارة من أصابير المُكلّفين تمّ شطبها خلافاً للقانون والتعليمات، فضلاً عن عدم اتباع السياقات القانونيّة المعمول بها في شطب أصابير المُكلّفين".

وبيّنت الدائرة انه "تمّ تنظيم محضرين أصوليّين بالمضبوبات في العمليّتين، اللّتين تمّتا بناءً على مُكرّرتين قضائيّتين، وعرضهما على قاضي التحقيق المختصّ؛ الذي قرّر إجراء التحقيق في القضيّة الثّانية؛ وفقاً لأحكام المادّة (340) من قانون العقوبات".

استرجاع 80 مليار دينار من المتجاوزين على شبكة الحماية

بغداد/ الزوراء:

أعلن وزير العمل والشؤون الاجتماعية، عادل الركابي، امس الاحد، عن استرجاع 80 مليار دينار من المتجاوزين على شبكة الحماية خلال العام الحالي، والذين وصل عددهم الى 49 ألف متقاعد وموظف حكومي.

وقال الركابي في تصريح صحفي: ان "أغلب المتجاوزين كانوا من موظفي وزارات الدولة، وتم إيقاف رواتب البعض منهم، لاسيما ضمن وزارتي الداخلية والدفاع لكون رواتبهم عالية ويمكنهم السداد بشكل مباشر، فيما تم تقسيطها على موظفي الوزارات ذات الرواتب المتدنية".

وأشار إلى "استمرار الوزارة بمشروع الأتمتة الالكترونية المتضمن الربط الشبكي وتزقيم البرامج لتحقيق العدالة لخاصة الحماية الاجتماعية وكشف المتجاوزين على رواتبها، وباعتماد خطوات سبقت تنفيذها، اولها تحديد الجهات الحكومية التي سيتم الربط الشبكي معها، ومعرفة احتياجاتها التكنولوجية ورصد الثغرات ورفع مستوى الاداء المؤسسي". ووضح الركابي ان "الخطوة الثانية تتضمن تفعيل برنامج الاسر المنتجة من خلال تمكين المرأة اقتصاديا، وربطه بالإعانات النقدية المشروطة بما يضمن استمرار الاولاد في التعليم إضافة الى نظام الرعاية الصحية".

الحفر العراقية تنجز استصلاح بئر نفطية في كركوك

بغداد/ الزوراء:

انجزت الملاكات الفنية والهندسية في شركة الحفر العراقية البئر الاول خياز / 39 ضمن العقد المبرم مع شركة نفط الشمال لاستصلاح 10 ابار في حقل خياز النفطي الواقع غربي محافظة كركوك .

وقال اعلام الشركة في بيان: انه تم خلال عمليات الاستصلاح انزال صمامات السيطرة تحت سطحية (s.s.s.v) من اجل إعادة تشغيل هذا البئر والمحافظة عليه من العمليات التخريبية والإرهابية .

واضاف: ان عمليات الاستصلاح جرت باستخدام جهاز الحفر IDC 206 ذي القدرة الحصانية 1500 HP. مبيّنا: ان الشركة ستقوم بزج جهاز آخر في نفس الحقل بالاتفاق مع شركة نفط الشمال للاسراع في انجاز العمل.

الذهب يستقر في الأسواق المحلية

بغداد/ الزوراء:

استقرت أسعار الذهب "الاجنبي والعراقي" في الأسواق المحلية، امس الاحد.

وقال مصدران أسعار الذهب في أسواق الجملة بشارع النهر في العاصمة بغداد سجلت للمنتقال الواحد عيار 21 من الذهب الخليجي والتركي والأوروبي سعر بيع 369 ألف دينار، و سعر الشراء 365 ألفا، وهي نفس الاسعار التي سجلت ليوم امس السبت. واشار إلى أن سعر بيع المثلقال الواحد عيار 21 من الذهب العراقي سجل استقرارا ايضا عند 339 ألف دينار، في حين بلغ سعر الشراء 335 ألفا. وفيما يخص أسعار الذهب في محال الصاغة، فإن سعر بيع مقال الذهب الخليجي عيار 21 يتراوح بين 370 ألف دينار و 375 ألفا، فيما تراوح سعر البيع مقال الذهب العراقي بين 340 ألفا و 345 ألف دينار. و يساوي المثلقال الواحد من الذهب (خمسة غرامات).

حيدر محمود: مستوى انديتنا في الدوري لا يزال متذبذبا

بغداد / حسين عمار
أكد المدرب الكروي واللاعب الدولي السابق حيدر محمود، أنَّ الجولة الـ (١٣) من أضعف جولات الدوري الممتاز لكرة القدم للموسم الحالي من حيث النتائج. وقال محمود إن «ست مباريات من أصل عشر منها انتهت بالتعادل فيما تحقق الفوز في أربع مباريات بفارق هدف واحد»، مضيفاً، أنَّ «الجولة شهدت منافسة الحقيقية من فرق القاع مع فرق المقدمة وهذا يعد مؤشراً جيداً في هذه الجولة». وأشار محمود إلى أنَّ «مستوى فرق دوري الكرة الممتاز متذبذب من مباراة إلى أخرى وأغلبها بحاجة إلى إعادة تنظيم من الناحية الدفاعية والهجومية لغرض المنافسة بقوة»، مبيناً، أنَّ «فرق الدوري تمتلك الكثير من المواهب الشابة لكنهم بحاجة إلى التوظيف الصحيح داخل الملعب».

No: 7625 Mon 20 Dec 2021

www.alzawraapaper.com

العدد: 7625 الاثنين 20 كانون الاول 2021

حضور كبير لوسائل الاعلام

اللجنتان الأولمبيتان العراقية والايرانية توقعان مذكرة تفاهم مشترك



الرياضي والوطني في البلدين. وحضر توقيع مذكرة التفاهم الرياضي عن الجانب العراقي النائبان الأول والثاني لرئيس اللجنة الأولمبية الوطنية العراقية إبياد نجف وحيدر الجميلي وأعضاء المكتب التنفيذي الدكتور حسين العميدي والدكتور إبراهيم البهادي والدكتورة بدياء كيلان وعدنان طعيس والأمين العام هيثم عبد الحميد والأمين المالي أحمد صبري، بالإضافة لعدد من رؤساء الاتحادات الرياضية الوطنية العراقية، فيما حضر التوقيع عن الجانب الإيراني عضوا المكتب التنفيذي للجنة الأولمبية الإيرانية علي رضا رحيمي وسيد عابد إفتخاري ومدير العلاقات العامة محمود عبد الفتاحيان.

إيجابية في تحقيق التطوير المنشود في كلا البلدين من خلال الاستفادة من عناصر القوة لكل طرف وتبادل الخبرات فيما بينهما»، مؤكداً على حرص الأولمبية العراقية على زيادة الزيارات للفرق الرياضية وإقامة المعسكرات التدريبية والمباريات التجريبية في شتى الالعاب. وأضاف حمودي "نأمل من خلال توقيع هذه المذكرة تعزيز التعاون التي جمعتنا في العديد من المناسبات عبر جوانب التطوير المتعددة، و نأمل بتواصل بالعمل معاً خلال السنوات المقبلة لتحقيق النجاحات التي تعود بالفائدة على الجانبين".

حضور أولمبي رفيع

وفي الختام تبادل رعد حمودي وضيعة الدكتور سيد رضا أميري الهدايا التذكارية وهي دروع تحاكي المعنيتين

الإيراني إلى بغداد وتقديم الدعم للرياضة العراقية وفتح جميع المنشآت الرياضية أمام الاتحادات الرياضية الوطنية مؤكداً أن مذكرة التعاون بين اللجنتين الأولمبيتين العراقية والإيرانية سيفتح آفاقاً جديدة للاتحادات الرياضية لاستغلال خبرات الجانب الإيراني إدارياً وفنياً من خلال المعاشات التي ستستقام في إيران فضلاً عن توفر المنشآت الرياضية التي ستسهم في تطوير قابليات الرياضيين العراقيين بغية الوصول بهم إلى الجاهزية المطلوبة لتحقيق الإنجازات على جميع المستويات.

وقال حمودي أنَّ "مذكرة التعاون الرياضي مع الأولمبية الإيرانية تشكل أرضية صلبة للتعاون المستقبلي بين الجانبين، وسيكون لها أبعاد

تعاون مفتوح

وفي معرض الرد على تساؤلات رؤساء الاتحادات الرياضية الوطنية والإعلاميين قال أميري "إن هناك العديد من المنشآت الرياضية الكبرى في إيران وأحدث الموصفات العالمية والمتطورة عالمياً وهذا ما جعل إيران من بين الدول المتفوقة برياضة الإنجاز العالي"، مشيراً إلى أن كل المنشآت الإيرانية هي تحت تصرف اللجنة الأولمبية العراقية وهذا واجب علينا تجاه العراق الذي تربطنا به علاقات طيبة لاسيما وأن السيد رعد حمودي يحظى باحترام جميع اللجان الأولمبية في العالم ومنها إيران لما لشخص رئيس اللجنة الأولمبية العراقية في إيران من احترام لتأريخه المميز".

حمودي: اتفاقاً لجميع اتحاداتنا

من جانبه ثمن رئيس اللجنة الأولمبية العراقية رعد حمودي زيارة نظيره

في المكتب التنفيذي وملاكات الأولمبية العاملة على حفاوة الترحاب وحسن الضيافة والاستقبال قائلاً "إن هذا ليس بغريب أبداً على الشعب العراقي الضيف والمُعروف بكرمه وسلوكه الحضاري العالي". ومضى للقول أن "حمودي شخصية أولمبية دولية وقارية، وهو معروف في الأوساط الرياضية القارية والأسبوية، كما أنه معروف لدينا في إيران كونه نجم رياضي حقق ذاته لاعباً وقائداً لمنتخب الكرة في العراق لعدة سنوات"، ووجه أميري دعوة رسمية لنظيره رعد حمودي لزيارة جمهورية إيران الإسلامية والإطلاع على المنشآت الرياضية الجاهزة لإقامة المعسكرات التدريبية وتهيئة للرياضيين لجميع الاتحادات الرياضية العراقية.

المترابكة في رياضة الإنجاز العالي". ومضى حمودي للقول "إننا في غاية السعادة ونحن نوقع مذكرة تفاهم رياضي مفتوح مع اللجنة الأولمبية العراقية على وفق مشتركات رياضية نخترلها بتشابه مناخ البلدين، والطبيعة البدنية للشعبين الجارين، وإشتراكهما في التنافس الرياضي المباشر الذي يجمعهما قارياً ودولياً، بالإضافة للبنى التحتية الرياضية المطلوبة في إيران، سعياً لتبادل الخبرات الرياضية بكل جوانبها من أجل تحقيق ما يصبو إليه الرياضيون في بلدينا".

أميري يبدي إمتناناً

من جانبه أبدى رئيس اللجنة الأولمبية الإيرانية الدكتور سيد رضا صالحى أميري إمتناناً العالى لرئيس اللجنة الأولمبية الوطنية العراقية، وزملائه

بغداد / إعلام اللجنة الأولمبية عدسة/ قحطان سليم وقعت اللجنة الأولمبية الوطنية العراقية صباح امس الأحد بمقرها في العاصمة بغداد مذكرة تفاهم رياضي مشترك مع نظيرتها اللجنة الأولمبية الوطنية لجمهورية إيران الإسلامية. ومثل الجانب العراقي بتوقيع المذكرة رئيس اللجنة الأولمبية الوطنية العراقية رعد حمودي فيما مثل الجانب الإيراني رئيس اللجنة الأولمبية الإيرانية الدكتور سيد رضا صالحى أميري.

حمودي يرحب بضيعة

وألقى حمودي كلمة ترحيبية موجزة قال فيها "لأتحفى على مراقب منصف القفزة الواضحة للرياضة الإيرانية قارياً وعالمياً وهو نتاج عقود من سنوات العمل المضني والتجربة

الشرطة يتوج بلقب بطولة اندية العراق بالتايكواندو



وسيمت اختيار أبرز العناصر من هذه البطولة لتشكيل لاعبي المنتخب الوطني تخضيراً للمشاركة ببطولة العرب في دبي مطلع العام المقبل . وشهدت المنافسات مواجهات قوية، وحصل فريق الشرطة على أربعة اوسمة متنوعة، بوسام ذهبي وفضيتين وبرونزية، حيث استطاع اللاعب علي عبد الكريم من حصد المركز الاول بوزن فوق الثقيل، وحصل اللاعبان محمد رحيم وسجاد محمد على الوسامين الفضيين بوزن (58) و (68)، فيما حصل اللاعب عبدالله فرحان على المركز الثالث بوزن (80).

يشأ إلى ان فريق الشرطة قد حصل على أربعة اوسمة متنوعة، 3 ذهبيات وبرونزية ليصبح العدد الكلي لفريق الشرطة ثمانية اوسمة ليحصل الفريق على لقب بطولة أندية العراق بالتايكواندو قفياً.

بغداد / احمد الغراوي اختتمت على قاعة الشعب ببغداد بطولة اندية العراق (للمتقدمين رجال) بعد ثلاثة ايام من المنافسات القوية بين أكثر من 300 لاعب مثلاًوا اغلب اندية بغداد والمحافظات، البطولة اقيمت وفق الانظمة الدولية وتحت اشراف الاتحاد الدولي للعبة باستخدام احدث اجهزة التقنيط المعمول بها عالمياً، المنافسات اشادت في اليوم الختامي بين لاعبي اندية الشرطة وامانة بغداد والمبناة والشورجة حيث هيمنت هذه الاندية على التزلات النهائية.

وكان نادي الشرطة الأكثر تتويجاً بالمراكز الاولى ليكون اولاً بالمجموع الفرقي متقدماً على منافسه المباشر فريق امانة بغداد الذي حل ثانياً، بينما وصل نادي الشورجة لاحتلال ثالث المراكز تاركا الترتيب الرابع لنادي المبناة،

السوري نزار محروس يقترب من تدريب فريق أربيل

بغداد / متابعة الزوراء

اقترح نادي أربيل الرياضي ، من التعاقد مع المدرب السوري نزار محروس، لقيادة الفريق حتى نهاية الموسم الحالي. وقال مصدر "مفاوضات أربيل مع محروس استمرت 10 أيام في الدوحة، حيث يتواجد محروس بالدوحة لتحليل بطولة كأس العرب".

وأردف: "سيساعد المحروس مواطنه سائد سويدان كمدرب مساعد، وسامر ريحاني مدرباً لحراس المرمى، على أن يباشر المحروس مهامه بشكل رسمي، الأربعاء المقبل". ويحتل أربيل المركز 18 بين فرق الدوري الممتاز برصيد 8 نقاط، وسيواجه الصناعة الثلاثاء المقبل، ضمن منافسات الجولة الـ14. وسبق ودرب نزار محروس فريق أربيل، وتوج معه بلقب الدوري المحلي ووصافة كأس الاتحاد الآسيوي في عام (2011-2012). فيما درب محروس العديد من الفرق العربية في الأردن والإمارات والسعودية ولبنان، فيما آخر محطاته التدريبية كانت مع منتخب بلاده وتمت إقالته لسوء النتائج.

نادي البيشمركة يتوج بلقب اندية الممتاز بالشطرنج والجنسية يحتل الوصافة

النتيجة (4-0)، وفاز على نادي العمال بنتيجة (3.5-0.5)، فيما تعادل في جولة واحدة جمعبته بنادي الجنسية بنتيجة (2-2). وأوضح أن نادي الجنسية ظهر بمستوى كبير وكان خصماً صعباً للاندية التي واجهها، حيث تمكن من احراج البيشمركة في الجولة التي خاضها معا والتي انتهت بالتعادل بنتيجة (2-2)، إذ ضم في صفوفه اللاعب المحترف الإيراني رضاً مهدوي، والذي التحق متأخراً لظروف خاصة وشارك في الجولات الخامسة والسادسة والسابعة فقط ، مما اثر سلباً على نتائج الفريق في التحصيل النهائي، ورغم ذلك فإن الفريق حصل على المركز الثاني وبجدارة بعد أن جمع 11 نقطة من 7 جولات، حيث فاز في 5 منها، وتعادل في واحدة، وخسر بمثلها من نادي العمال بنتيجة (1.5-2.5) .

وتحدث رئيس الاتحاد ظافر عبد الامير عن البطولة قائلاً: إن المشاركة في هذه البطولة كان دون مستوى الطموح بسبب الظروف الخاصة ، الا ان اندية تمكنوا من الانخراط في البطولة التي شهدت تنافساً قوياً بين الاندية المشاركة، مضيفاً ان نادي البيشمركة تمكن من احراز اللقب بجدارة، بعد ان تفوق على الاندية المشاركة نظراً لتلويطة القوة للاعبيه، حيث ضم الفريق الشمالي لاعبين اثنين من المنتخب الوطني وهم اكار علي صالح وزوزك صلاح، وكذلك اللاعب احمد جزا لاعب منتخب شباب العراق واريان احسان بطل العراق بلعبة الخاطف، لذلك مثلاً هؤلاء اللاعبين مجموعة قوية جداً وتمكنوا من الفوز في 6 جولات من اصل 7، حيث فاز الفريق على اندية عشتار والفكر بنتيجة (1-3)، وعلى اندية خانزاد والمصلحة والنادي العربي بنفس

بغداد/رافد البديري - المنسق الاعلامي للاتحاد توج نادي البيشمركة من محافظة السليمانية بلقب بطولة كأس اندية العراق للدرجة الممتازة بالشطرنج الكلاسيك برصيد 13 نقطة، وجاء نادي الجنسية في الوصافة برصيد 11 نقطة، وحل ثالثاً نادي العمال برصيد 10 نقاط، وتمكن نادي الفكر من احراز المركز الرابع برصيد 8 نقاط، وجاء خانزاد خامساً برصيد 7 نقاط، وعشتار سادساً 5 نقاط، والمصلحة والعربي بالمركزين السابع والثامن على التوالي برصيد نقطة واحدة، وجرت منافسات البطولة التي استمرت لثلاثة ايام وحضرها رئيس اتحاد اللعبة وجميع الاعضاء في قاعة البنت هاوس بفندق الانتر

ببغداد، وبمشاركة 52 لاعب ولاعبة يمثلون اندية البيشمركة والعمال والجنسية والفكر وخانزاد وعشتار والمصلحة والنادي العربي.

اعلامنا الرياضي

العدد التاسع والخمسين من صحيفة الرياضي التي تصدر عن الاتحاد العراقي للصحافة الرياضية رأى النور امس الأحد، وتضمن العديد من المقالات والايخبار والمواضيع الخاصة برياضة كرة القدم وبقية الألعاب الأخرى التي زينت باقلام صحفية مرموقة، خالص الامنيات لأسرة الصحيفة الرائعة بمواصلة النجاح في قادم الأيام.

الزميل عمار عبدال اعلن نهاية مشواره مع نادي الحسين الرياضي، حيث عمل مع النادي منسقا اعلاميا منذ خمسة اعوام، كل الامنيات والتوفيق ومواصلة النجاح للزميل عبدالول خطواته المقبلة.

الزميل الاعلامي الدكتور موفق عبد الوهاب، احتفل بعيد ميلاده قبل ايام قليلة، خالص الامنيات لزميلنا بالعمر المديد ومواصلة النجاح في حياته ومشواره المهني.

اعلام الكتروني

فاتسكه يحول دفة هالاند نحو ريال مدريد



ربط هانز يواكيم فاتسكه، الرئيس التنفيذي لبوروسيا دورتموند، مهاجمه النرويجي إيرلينج هالاند بالانتقال إلى ريال مدريد. وينتهي عقد هالاند مع بوروسيا دورتموند في صيف 2024، لكن تزعم تقارير أن المهاجم النرويجي لديه شرط جزائي يسمح له بالرحيل في الصيف المقبل مقابل 75 مليون يورو فقط. وقال فاتسكه، في تصريحات أوبرتاه صحيفة "بيلد" الألمانية: "أعلم أن جميع الأندية الأوروبية الكبرى تريد التعاقد مع هالاند خصوصاً ريال مدريد. لقد تأكد الاهتمام الكبير من جانب ريال مدريد". وأضاف: "أعتقد أن الدوري الإسباني سيكون أنسب لهالاند من الإنجليزي في يوم من الأيام، لكن بشكل عام نأمل أن يبقى إيرلينج معنا".

يذكر أن هالاند ارتبط بالانتقال إلى ريال مدريد وبرشلونة في الليجا، ومانشستر سيتي ونشيلسي في البريميرليج، بالإضافة إلى باريس سان جيرمان ويوفنتوس.

رقم سلمي غير مسبوق لسيموني



يعاني أتلتيكو مدريد حالياً من أسوأ سلسلة نتائج في عهد دييجو سيميوني، بعد أن تعرض للهزيمة الثالثة على التوالي في الدوري الإسباني على يد إشبيلية أمس السبت، في سابقة لم تحدث خلال فترة المدرب الأرجنتيني منذ نحو 10 سنوات. وجاءت الهزيمة (2-1) في إشبيلية عقب سقوط أتلتيكو بملعبه أمام مايوركا (2-1)، وخسارة الديربي أمام ريال مدريد (2-0) في سانتياجو برنابيو. وكانت أسوأ سلسلة محلية لسيموني حين خسر مرتين متتاليتين في الليجا، في 3 مناسبات في 2012 (أمام ليفانتي وريال مدريد) و2016 (أمام ريال سوسيداد وريال مدريد) و2019 (أمام ريال بيتيس وريال مدريد).

ليوناردو: احتمالات بقاء مبابي مع باريس جيدة

وأضاف: "يعتقد الناس أننا نقول هذا بسبب رغبتنا أن يوقع عقداً جديداً معنا، لكن هذا غير صحيح. إنه وصل إلى مرحلة مذهلة من النضج في عمر 22 أو 23 عاماً تقريباً". وتابع: "إن مبابي يمثل وضعاً خاصاً للغاية، لأننا نتحدث عن اقتراب عقد أفضل لاعب في العالم من الانتهاء. إذا قرر البقاء، سيبقى لأننا نريد ذلك أيضاً". واختتم: "أعتقد أن مبابي والمقربين منه يتعاملون مع الموقف بهدوء شديد، لكن هذا الوضع معقد، بمعنى أنك تريده أن يبقى طوال حياته في باريس، لكن علينا احترام موقفه، وأعتقد أن هناك احتمالات جيدة في استمراره معنا. أنا أصدق ذلك".

ثلاثة أرقام قياسية جديدة في بطولة العالم للسباحة بأبوظبي



الأمركي نيك فينك بزمن (2:02:28) دقيقة، ونال الفضية، الهولندي أرنو كامينجا، ونال البرونزية، الأمريكي ويل ليكون. ونالت سيوبهان برناديت، ذهبية سباق 100 متر حرة سيدات، فيما كانت الفضة من نصيب السويدية سارة سويستورم، وذهبت البرونزية إلى الأمريكية آبي ويتزل. وفي نهائي 200 متر ظهر سيدات، كان الذهب من نصيب الأمريكية ويان رايت، فيما جاءت الكندية كيلي ماس في المركز الثاني وحصلت على الفضية، وحلت ثالثة الأمريكية إيزابيل ستادن. أما لقب سباق 100 متر فراشة وذهبيته، فذهب إلى الإيطالي ماتيو ريفولتا، فيما كانت الفضية من نصيب الجنوب أفريقي تشاد لو كولوس، وحل ثالثاً سباح الاتحاد الروسي أندريه ميناكوف، ونال البرونزية. وفي نهائي 800 متر حرة سيدات، نجحت بينجي لي، في تسجيل رقم قياسي جديد لبطولة العالم للمسافات القصيرة، لتحصد الذهب، وحلت في المركز الثاني سباحة الاتحاد الروسي أناستازيا كريبشكوكفا، وفي المركز الثالث الإيطالية سيمونا كواداريل. واختتمت منافسات اليوم الثالث بنهائي سباق 50×4 متر متنوع مختلط، والذي حلق بلقبه منتخب هولندا، فيما كانت الوصافة من نصيب الولايات المتحدة، وحلت إيطاليا ثالثة.

ومع بداية الشوط الثاني، كاد لوكا بويي أن يسجل الهدف الأول لالتشي في الدقيقة 47، حيث استغل الخطأ بين إريك جارسيا ولينجليت وسدد كرة تصدى لها تير شتيجن.

ونجح خوسيه مورينتي لاعب التشي في تسجيل الهدف الأول لفريقه في الدقيقة 62، حيث سدد كرة قوية على حدود منطقة الجزاء، على يمين الحارس تير شتيجن الذي فشل في التصدي لها.

واقترض بييري ميلا لاعب التشي هدف التعادل لفريقه في الدقيقة 63، حيث أرسل زميله مورينتي كرة عرضية من الطرف الأيمن، سدها ميلا بالرأس أسفل يمين الحارس تير شتيجن.

وأهدر جوتجلا فرصة تسجيل الهدف الثالث لبرشلونة في الدقيقة 65، حيث تلقى كرة عرضية من الطرف الأيسر، لكنه سدد أعلى الرمي.

وأضاع نيكو فرصة تسجيل الهدف الثالث من فرصة على مرتين، حيث انطلق وسدد كرة تصدى لها الحارس، لترتد مجدداً ويسدد نيكو وهذه المرة تصدى لها المدافع بالاسيوس على خط الرمي.

واقترض نيكو الهدف الثالث لبرشلونة، في الدقيقة 85، حيث تلقى كرة داخل منطقة الجزاء من زميله جافي، وسدد على يمين الحارس باديا، ليهدى بلوجرانا النقاط الثلاث.

مانشستر سيتي يجهز مكافأة مجزية لبرناردو سيلفا

سيصل إلى 300 ألف إسترليني أسبوعياً، ما يعني أنه سيصبح في أعلى فئة رواتب داخل الفريق إلى جانب رحيم ستارلينج، وكيفين دي برون. وذكرت صحيفة "ذا صن" أن برناردو سيلفا تحدث مع جوارديولا في الصيف الماضي، وطلب الرحيل عن النادي عقب تعاقد سيتي مع جاك جريلش مقابل 100 مليون إسترليني. وكان برناردو سيلفا صاحب الـ27 عاماً مرتبطاً بالانتقال إلى برشلونة وميلان في الميركاتو الصيفي الماضي، وفقاً للعديد من التقارير الصحفية.



لجوتجلا الذي سدد بيمينه لكن الحارس باديا تصدى لها على مرتين في الدقيقة 28.

وأرسل أراوخو تمريرة لعبد الصمد الزلزوي داخل منطقة جزاء التشي، وسدد الشاب المغربي لكن أعلى مرمى التشي في الدقيقة 38.

وأعاق مويخكا لاعب التشي، تسديدة من جافي لاعب برشلونة بعدما تلقى كرة عرضية من جوردي ألبا، ليحرم بلوجرانا من الهدف الثالث في الدقيقة 44.

وانتهى الشوط الأول بتقدم برشلونة

لينجليت، وانطلق ثم سدد أسفل يمين الحارس باديا.

وكاد جافي أن يُضيف الهدف الثالث لبرشلونة في الدقيقة 21، حيث تلقى كرة عرضية داخل المنطقة، لكنه سدد أعلى مرمى التشي. وجاءت أخطر محاولات التشي في الدقيقة 24، حيث تلقى روكو

الشاب جوتجلا الفرصة وسدد كرة رأسية في شباك التشي، ليمنح التقدم لبلوجرانا. وأضاف جافي الهدف الثاني لبرشلونة في الدقيقة 19، حيث استلم كرة في عمق منطقة جزاء التشي بعد تمريرة من

الفارق، حيث مرر ديمبلي كرة في العمق

ريفر بليت يكتسح كولون ويتوج بكأس الأبطال

توج ريفر بليت بلقب كأس الأبطال، آخر بطولة في موسم كرة القدم الأرجنتينية، بعدما اكتسح كولون رباعية نظيفة. وحملت رباعية ريفر بليت توقيع خوليان ألباريز في مناسبتين وبخامين رولييسير والكولمبي خورخي كاراسكال. ويعد هذا اللقب الثالث ليوكا هذا العام بعد كأس السوبر الأرجنتيني والدوري المحلي. وكانت هذه النسخة الثانية من بطولة كأس الأبطال التي تجمع الفائز بكأس الدوري (كولون) والفائز بالدوري (ريفر بليت)، علماً بأن النسخة الأولى توج بها راسينج على حساب تيجري. ويعد هذا اللقب الـ12 للمدرب مارسيلو جاياردو مع ريفر بليت في واحدة من أنجح حقبة النادي في تاريخه الممتد على مدار 120 عاماً.

الإصابة تحرم ليكرز من خدمات ديفيز لمدة شهر

وخضع لأشعة وفحوصات طبية أمس السبت، ليتأكد غيابه لنحو 4 أسابيع. وشارك ديفيز في 27 من أصل 30 مباراة خاضها ليكرز هذا الموسم، وبلغ معدل تسجيله 23.3 نقطة و9.9 متابعة و2.9 تمريرة حاسمة و2 حائط صد في المباراة الواحدة. وانضم ديفيز لقائمة الغائبين عن صفوف ليكرز والتي تضم أفيري برادي وتالين هورتون تاكر ودوايت هوارد وماليك مونك وكيندريك نان واوستين ريفز، حيث يغيبون جميعاً نظراً لخضوعهم للبروتوكول الصحي الخاص بمواجهة فيروس كورونا المستجد.



تلقى فريق لوس أنجليس ليكرز، المنافس بدوري كرة السلة الأمريكي للمحترفين، صدمة قوية أمس الأحد، بعد تأكد غياب نجمه أنتوني ديفيز لمدة 4 أسابيع على الأقل، بسبب الإصابة في الركبة.

وتعرض ديفيز للإصابة خلال المباراة التي خسرها ليكرز أمام مينيسوتا تيمبرولفز بنتيجة (110-92) يوم الجمعة الماضي،

إنفانتينو يقطع وعدا بشأن مستقبل كأس العرب

وقال إنفانتينو في تصريحات تليفزيونية، "شاهدنا كأس العرب التي كانت ناجحة بكل المقاييس بجميع البلدان العربية وجميع أنحاء العالم. كرة القدم لديها السحر. الجميع كان سعيداً ليس فقط في قطر، لكن في جميع البلدان العربية، وأيضاً في دول العالم التي تابعت البطولة".

وتابع: "كأس العرب أثبت الحقيقة التي تؤكد أن كرة القدم توحد الشعوب. هذا ما شاهدناه واعتقد أنه حان وقت تنظيم هذه البطولة بشكل مستمر". وأتم رئيس الفيفا: "سنجعل هذا الأمر قابل للتحقيق وسننظم كأس العرب مرة أخرى تحت مظلة الاتحاد الدولي. سندرس آلية تحقيق ذلك ونسعى لتكرار تنظيم البطولة مرة أخرى مستقبلاً وبمسفة مستمرة".



مفكرة الزوراء

الوقت	البطولة	المباراة
2:00	الدوري الاسباني	ليفانتي * فالنسيا
23:45	الدوري البرتغالي	سبور تينغ براغا * بيلينسيش

تحقيقان جديان في اتهامين للصحفي الفرنسي دارفور

١٩٨٥، عندما كانت في الثالثة والعشرين، وهي قضية يفترض أن تكون قد سقطت بمرور الزمن.

ورأت محاميتها لوري هينيش، في تصريح لـ«فرانس برس»، أن فتح تحقيق في واقعة مر عليها الزمن يظهر أن «شجاعة» موكلتها «لم تذهب سدى».

وأوضح مصدر مطلع على الملف أن النيابة فتحت هذا التحقيق الأولي، لأن «من المهم التحقق من الوقائع قبل تحديد ما إذا كانت ساقطة بمرور الزمن أو لا». وأشار هذا المصدر إلى أن «موجة الاتهامات» التي تستهدف باتريك بوافر دارفور «تدفع» (القضاء إلى التحقيق» من هذه الوقائع. وبين إحصاء أجرته وكالة «فرانس برس»، أن ما لا يقل عن ٢٧ امرأة أدلن بشهادات أمام المحققين أو في الصحافة يتهمن فيها باتريك بوافر دارفور بالاغتصاب أو الاعتداء الجنسي أو التحرش الجنسي، بينهم قاصرتان عند ارتكاب الجرائم المزعومة. ورفعت ١١ امرأة دعاوى قضائية.



ثانياً يستهدف بوافر دارفور، يتولاها قضاة في النيابة العامة. ويأتي هذا التحقيق الأولي على إثر شكوى في القضية مجدداً، وهو ما فعلته لورانس بورسيل، نهاية نوفمبر/تشرين الثاني. «مهرجان كان السينمائي الدولي» عام

باريس/أ.ف.ب: فتح تحقيق جديد يستهدف مقدم نشرات الأخبار التلفزيونية السابق في فرنسا، باتريك بوافر دارفور، الذي تتهمة الكاتبة فلورانس بورسيل باغتصابها، على ما أفادت به النيابة العامة وكالة «فرانس برس».

وتتهم فلورانس بورسيل (٣٨ عاماً)، مقدم نشرات الأخبار السابق عبر «تي إف ١»، القناة التلفزيونية الأولى في فرنسا، بإرغامها على إقامة علاقات جنسية معه عامي ٢٠٠٤ و٢٠٠٩. وتقدّمت بشكوى أولى ضد بوافر دارفور في ١٥ فبراير/شباط، لكنّ النيابة العامة في نانتر كفت الملاحقات في القضية نهاية يونيو/حزيران، بسبب «عدم كفاية الأدلة».

وأوضحت النيابة العامة، لـ«فرانس برس»، أن التحقيق الجديد يتناول الوقائع نفسها التي اعتبرت «أدلة غير كافية»، مؤكدة بذلك خبراً أوردته «تي إف ١-إل سي إي». ويتيح النظام القضائي الفرنسي للمدعي

صحيفة مصرية تصحح الخبر: «المؤبد» لعمود عزت في قضية التخابر مع «حماس»



القاهرة/ متابعة الزوراء:

أفاد مراسلنا في مصر بأن محكمة الجنايات، حكمت أمس الأحد، بـ«المؤبد» للقبائي محمود عزت في قضية التخابر مع منظمات وجهات أجنبية خارج البلاد، وإفشاء أسرار الأمن القومي. وقد صحت صحيفة «الوطن» المصرية خبراً كانت قد نشرته في وقت سابق من أمس بخصوص الحكم على محمود عزت في قضية التخابر مع «حماس» وأعلنت صدور حكم بالمؤبد. وجاء في التصحيح الذي أجرته الصحيفة: «قضت محكمة جنايات أمن الدولة العليا المنعقدة في طرة، أمس الأحد بمعاقبة الإرهابي محمود عزت، القائم بأعمال مرشد جماعة «الإخوان» الإرهابية، بالسجن المؤبد لإدانته بتهمة التخابر مع جهات أجنبية ضد مصالح البلاد». وأضافت الصحيفة: «ونسبت النيابة العامة للمحكوم عليه، ارتكاب جرائم الاشتراك في ارتكاب جرائم التخابر مع منظمات أجنبية خارج البلاد وهي حركة «حماس» و«حزب الله» اللبناني وثيق الصلة بالحرس الثوري الإيراني، بهدف ارتكاب أعمال إرهابية داخل البلاد، وإفشاء أسرار الدفاع عنها لدولة أجنبية ومن يعملون لمصلحتها، وتمويل الإرهاب، فضلاً عن تلقي بعض المتهمين تدريبات عسكرية بقطاع غزة لتحقيق أغراض التنظيم الدولي لتنظيم «الإخوان»، وارتكاب أفعال تؤدي إلى المساس باستقلال البلاد ووحدتها وسلامة أراضيها». وكانت المعلومات السابقة التي أوردتها صحيفة «الوطن» قبل التصحيح وجرى تداولها، تتضمن مايلي: «أيدت محكمة جنايات أمن الدولة العليا في مصر، أمس الأحد، حكم الإعدام الصادر ضد محمود عزت، القائم بأعمال مرشد جماعة «الإخوان» سابقاً».

RT ترد على تصريح المفوض الأوروبي حول قناتها الجديدة في ألمانيا



برلين/متابعة الزوراء:

وصفت الخدمة الصحفية لشبكة RT ممارسات رئيس هيئة الرقابة على الإعلام الأوروبي توبياس شميد بأنها «مخزية»، حيث طعن في شرعية بث RT في ألمانيا، وقال إنها «مزعجة».

وقالت الشبكة الروسية في بيان عنها: «يعتقد المفوض خطأ أن RT DE تقع جغرافيا في برلين، في حين أنها تبث من استوديوهاتها في موسكو بترخيص صادر عن صربيا». وأضافت: «بحاول المفوض شميد حالياً استخدام سلطاته للضغط على مشغلي القنوات الفضائية الأوروبية المستقلين لوقف بث قناة RT DE. نحن نعتبر مثل هذه الممارسات من جانبه غير معقولة، ومخزية بصرحة، ناهيك عن انتهاكها للحقوق القانونية للقناة». وأشار شميد في تعليق على منع بث القناة الجديدة إلى أن «RT الجديدة مزعجة وسيتم تعقيبها، من جهته، أكد المكتب الإعلامي لشركة «غوغل» في روسيا بديث لوكالة «تاس»، أن «حجب حساب RT DE جاء بدعوى التفاف هذه القناة على القيود المفروضة عليها من قبل الموقع في سبتمبر الماضي». وأضاف: «حساب RT DE سبق أن حذف من «يوتيوب» في سبتمبر، بدعوى مخالفة شروط الخدمات، وفي حال تم حذف الحساب فلا يجوز أن يفتح أو يملك ويدير صاحبه أي حسابات أخرى في «يوتيوب»، ولذا تم حذف حساب RT auf Sendung أيضاً لمخالفته شروط الاستخدام والاتفاق على القيود المفروضة سابقاً». وأطلقت شبكة RT في ١٦ ديسمبر بث قناة RT DE الإخبارية الجديدة باللغة الألمانية على مدار ٢٤ ساعة، لتبث الأخبار الحية والبرامج الحوارية والأفلام الوثائقية.

11 عامًا من الصحافة المتخصصة بالتاريخ

لا مفر منه لدى كل تجربة إعلامية في العالم بأسره وليس المغرب وحده... وأكبر المحدث أن مجلة زمان قامت بتطوير الموقع الخاص بها، وأغنته بمقالات حول ما يقع في المغرب من أخبار ذات صلة بالتاريخ أو بأهم الأحداث اليومية الطارئة بالبلاد، ففي نهاية المطاف تظل مجلة صحيفة: يومي ودقيق.

الالتزام بالمصادقية لمواجهة التحديات رداً على سؤال حول التحديات التي تواجهها المجلة، لفت الكشوري إلى أن أكبر تحدٍّ تواجهه أي تجربة إعلامية، هو المحافظة على قرائها ومتابعيها، وتوسيع مدار القراء إلى أبعد مدى، أي جلب قراء جدد، لتعميم المعرفة والخبر، ولإعطاء المجلة والمخبر الإعلامي نفساً وروحاً متجددة. قبل أن يؤكد أن المجلة «تحاول» بكل ما استطاعت أن تحفر في تاريخ المغرب، لكي يكتشف الجميع أن المغرب بلد غني ثقافياً وحضارياً، وأنه ممتد لمئات العقود والقرون، وتحاول أن تلزم بالجدية والمصداقية التي انطلقت منها قبيل ١١ عاماً في جميع مقالاتها، بالنسختين العربية والفرنسية. (عن/ شبكة الصحفيين الدوليين)

فترة معينة) وعليه أن يتحرى الدقيق العلمي في ما يقوله الشخص ويتطابق مع واقع الأحداث ومنطقها. كما يستوجب أن يتجنب الأحكام المسبقة أو التوظيف الأيديولوجي لقضية ما على حساب حدث وقضية أخرى. التجرد من القناعات والانتماءات السياسية يجب على الصحفي أن يطور من قدراته حول هذا الأمر، بالاطلاع وقراءة تاريخ المغرب مثلاً (وأهم الأحداث التي طبعت العالم)، كيفما كان القسم الذي يكتب فيه، فكل شيء مرتبط بالتاريخ، ومن الأفضل أن يعزز مواده وتقاريره بخلفية تاريخية عن الموضوع الذي يكتبه.

الاستشارة مع أهل الاختصاص، واحترام الجسالات، فلا يعقل أن يقصد سوسيولوجياً أو باحثاً في العلوم السياسية لإنجاز مادة تتعلق بأحداث تاريخية دقيقة وحساسة، والعكس بالعكس. الاختيار الالكتروني مصر لا مفر منه فرض التطور التكنولوجي وخدمات الإنترنت على المجلات والجرائد إصدار نسخ إلكترونية من أجل ضمان استدامتها، حيث أن مبيعات النسخ المطبوعة تراجع بشكل كبير بحسب آخر الدراسات. في هذا السياق يبرز غسان أن «الاختبار الالكتروني، مصر

أشخاص)، ويتم مناقشة الاقتراحات وتحديد كيفية معالجتها، ويتم اختيار مواضيع تمس الجمهور المغربي وتعرفه بتاريخ بلاده. مقاومة التحولات والتطور الذي يعرفه المجتمع الإعلامي بعد مرور ١١ عاماً على تأسيس المجلة، يجيب غسان على سؤال مفاده «كيف تقيمون هذه التجربة؟»، عبر جوابه بالقول: «أي تجربة إعلامية في المغرب تواجه التحول الذي يعرفه المجتمع المغربي، أي مدى ارتفاع نسبة المقرئية، وإقبال القراء أو انصرافهم عن متابعة الصحافة والإصدارات الورقية، وأظن أن مجلة زمان تقاوم التحولات والتطور الذي يعرفه المجتمع الإعلامي، وتطور من تجربتها على المستوى الداخلي والخارجي».

مما يوصي به أصحاب التخصص - المؤرخون والأكاديميون- أنّ من يريد الكتابة في مواضيع تاريخية، أو التاريخ عموماً، من الصحفيين أو غيرهم، عليه أن يلتزم بالمنهجية العلمية، أو على الأقل التفريق بين الذاكرة والتاريخ. يجب الرجوع إلى المراجع التاريخية المعتمدة، وعد الانحياز إلى جهة على حساب أخرى، وإذا ما أراد الصحفي الاعتماد على الذاكرة (أي مذكرات السياسيين مثلاً، أو أشخاص عاشوا



فيما يخص محتوى المجلة، يقول غسان إنه يخصص لجميع المواضيع التاريخية، التي تمس بالأساس المغرب وتاريخه، منذ ما قبل التاريخ إلى الزمن الراهن الذي نعيشه، ويتم معالجة المواضيع كيفما كانت ظواهر أو أحداث أو شخصيات، ويتم احترام المنهجية والمعايير العلمية في الكتابة، لأن هناك لجنة علمية تدقق المقالات وتوثر المواضيع المختارة. وأشار غسان إلى أنه مع بداية كل شهر، تعقد المجلة اجتماعاً لهيئة التحرير وبحضور أعضاء اللجنة العلمية من المؤرخين (تتكون من ٦

وتواصلت مع غسان الكشوري، أحد الصحفيين بالمجلة. يقول الكشوري في حديثه مع الشبكة إن أقسام المجلة تنوزع بين الحوارات وبين المقالات التاريخية في جميع مراحل التاريخ، والقسم الرئيس في المجلة هو ملف العدد الذي يكون على غلاف المجلة كل شهر. ومن أهم الأقسام يضيف غسان: «قضية ساخنة، وكشف الستار، والتاريخ المنسي، ونافذة على التراث، وبيوتريه، ثم الحوار الذي يطلق عليه «شاهد على الحدث»، والحوار الرئيس الذي هو ضيف زمان».

والعصور القديمة والأثرية والعصور الوسطى، وأن تزوج للتاريخ الوطني. وكتب شميريو في افتتاحية العدد الأول من النسخة العربية للمجلة قبل ٨ سنوات أنّ تجربة النسخة الفرنسية أظهرت أن طلب المغاربة لمعرفة تاريخ بلادهم هو طلب جدي ومتنام، مبرزاً أن «المجلة لا تلصح لإعادة كتابة تاريخ المغرب بل إن هدفها هو تمكين جمهور واسع من القراء من الاطلاع على تاريخ المغرب».

شبكة الصحفيين الدوليين أرادت تقريب جمهورها في الوطن العربي أكثر من هذه التجربة الناجحة،

باريس/ متابعة الزوراء: يواجه عدد من الصحف والمجلات المتخصصة في العالم العربي، تحديات كثيرة تعرقل استثمارية العمل الصحفي بالشكل المطلوب، وذلك بسبب عوامل عدة متداخلة، ولعل أهمها، ما أبرزه التحول التكنولوجي، إذ ساهم بشكل مباشر أو غير مباشر في تراجع مبيعات الجرائد والمجلات المطبوعة، وبالتالي عدم قدرة المؤسسات الإعلامية على ضمان استثماريتها. لكن في المقابل، نجد أن عدداً من المجلات المتخصصة تمكنت من الحفاظ على استثماريتها، بالرغم من كل هذه التحديات، حيث استطاعت أن تصمد أمام كل المتغيرات التي تأثر بها العمل الصحفي التقليدي، مجلة زمان المغربية، هي إحدى هذه المجلات التي حافظت على استثماريتها لإحدى عشرة سنة.

وتقدم المجلة المتخصصة في تاريخ المغرب منذ انطلاقتها في تشرين الثاني/نوفمبر من سنة ٢٠١٠، باقة من المقالات التي تغوص في تاريخ المغرب البعيد والقريب، لتشكل بذلك استثناءً في مجال اشتغالها باعتبارها المجلة الوحيدة المتخصصة في تاريخ المغرب. وفقاً لمؤسسها، الصحفي يوسف شميريو، فإن الغرض من المجلة هو الحفاظ على التاريخ الحديث،

القراءة بين المتعة والفائدة

وبين الدرس والتحليل

رياض العلي

تختلف القراءة بحسب توجهات كل قارئ وأنا هنا اجمع كل التوجهات في بوتقة واحدة ويمكن تقسيم القراء الى قسمين الاول هو القارئ الناقد الحر وهو الذي يمتلك ملكة النقد سواء بالدراسة الاكاديمية او التعلم الذاتي والناقد الاكاديمي المستمر في الدرس الاكاديمي وطالب الدراسات العليا وطالب الجامعة وناقد الصحف والقسم الثاني هو القارئ بتنوعاته وهو القارئ الذي لايهده من وراء القراءة الا للمتعة والفائدة لاغير بدون أي قصدية اخرى.

وكل القراء في هذين القسمين يشتركون في عملية القراءة لكن نتيجة هذه القراءة تختلف بحسب اسبابها وقصديتها. فالناقد الاكاديمي مثلاً مجبر على قراءة العديد من الكتب الادبية من روايات وقصص قصيرة وشعر كي يشتغل عليها في بحثه ويطبق عليها منهج من مناهج النقد الذي يتبناه وفي بعض الاحيان تكون تلك البحوث لاسباب الترقية العلمية او المحاضرات في الدرس الاكاديمي بينما الناقد الحر يقرأ تلك الكتب ليس جبراً بل لكون عمله يتطلب ذلك وهو يختار ما يقرأ وهو يعرف مسبقاً انه سيكتب عنه وكذلك طالب الدراسات العليا الذي يختار كاتباً بعينه او موضوع تخصصي فيضطر لقراءة العديد من تلك الكتب قراءة فاحصة تحليلية كي يخرج بالنهاية بنتيجة لبحثه الذي يروم من خلاله الحصول على الاجازة العلمية.

بينما قارئ القسم الثاني يقرأ تلك الكتب باختيار حر وبدون اي قسرية وبمتعة فائقة وهنا تختلف نتيجة القراءة ويختلف انطباعه عن الكتاب فأنا مثلاً حينما اقرأ أي كتاب ادبي او نقدي يتولد عندي انطباع معين نحوه سواء بالسلب والانطباع بينما القارئ في القسم الاول غالباً غير معني بهذا الانطباع الجمالي وانما هو معني بالقيمة الاكاديمية والنقدية فهو لا يكتب نقداً انطباعياً بالمعنى الذي تعنيه نظريات التلقي بل يكتب نقداً يمكن ان نسميه تحليل بحكم الدرس.

وبسبب تطور وسائل طرح الرأي في وسائل التواصل الاجتماعي والمدونات الالكترونية وانتشار نظريات القراءة وجماليات التلقي واعادة القارئ مرة اخرى الى المواجهة بعد قرن من الابعاد القسري فأنا تقرأ بين الحين والآخر مقالات على شكل اراء تابعة للقراءة يكتبها قراء القسم الثاني بكل حرية وبدون اي ضغوط بشكل عام وبحيادية يفقد اليها الكثير من النقاد لأن مآزرها من كتابات نقدية يكتبها نقاد محترفون لا ينتمي الى النقد بقدر ما ينتمي الى المجاملة المفضوحة.

فالقارئ الثاني يقرأ الكتاب وهو غير مكبل بقيود النقد المنهجية او الراء المسبقة ولكون بعض الكتاب غير مهتمين بشكل او بغيره بأهمية هذا القارئ لذا فأنهم يتفاجأون بانطباعه او اراءه التي يكتبها نتيجة قراءته وهذا القارئ في الغالب لا يعرف هذا الكاتب وليس في نيته ابداءً ان يسيئ الى شخص الكاتب بقدر ما ينوي طرح رأيه وحسب.

وأي منتج ادبي مهما كان مستواه جيداً لايمكن ان يكتمل الا بوجود قارئ له سواء كان هذا القارئ يقرأه بقصدية البحث والتحليل او المتعة فقط والقراءة هي تأليف ثاني لأن عملية التأويل هي اكتشاف ماقاله المؤلف ومالم يقله أيضاً.

وانا من المؤمنين بأن قراءة الادب بشكل عام هو متعة ذهنية وترف فكري كما يقال وبدون هذه المتعة والترف سيكون الادب ببساطة مجرد رسائل ايدولوجية وخطاب موجه ليس اكثر.

ملحمة اسمها الخيال

قصي عطية



بادرتني شرفتها ذات صباح
بالجاء والغويل..
كانت غيمة تلقني رذاذها على وجهي
لم أشرب قهوتي في ذلك الصباح
لم أدخن سيجارتي...!!
لم أمتط شراعي صوب شرفتها
باغتني جنون بربري
عرشي إلى رأسي،
وخيّم على وجهي
مازال فنجان قهوتي أمامي لم يشرب
يدي تمتد إلى علبة السجائر
دونما رغبة.
وعيناي مزروعتان على شرفتها.
مدينة ... بحجم انتظاري،
وحجم جنوني،
وشهوتي
ورائحة أنوثتها تضرب
ما تبقى من عقلي
احتجب القمر...!!
غبش أرى الكون من غير وجهها
أدخل الليل، ...
في سرواله الأسود
أعربد في دُجَاه
وألعن الوقت الذي
عبر ذاكرتي من دونها
بارد هذا الشعور،
بلا لون أو أمل
سيمضي نهارٌ من دون وجهك

قوة الحب ضد انكسار الذات قراءة

في (أشهب بأسلافي وابتسم) لباسم فرات



واخيرا ، فأنا الشعر لدى لباسم فرات في مجموعته (أشهب بأسلافي وابتسم) هو مكان رمزي فهو المغرب الذي لا إليه شتات العراقيين ، تنتقله بين عدة دول لا تعني شيئا إزاء الإمكانة الغائبة ذات الحضور الواضح في ذات لباسم فرات المنكسرة شوقا وغربة المتباعدة هنا وهناك في بقاع الأرض ولا تجد المستقر الا فيما استقر بقلب الشاعر ، لذا اتخذ من الشعر محاورا جيدا يطرح إليه أنين العراق.

أن ارتباط لباسم فرات الحميم بالإنسان والأرض والمرأة والطفولة والأم منحته شعرية الحركة والحيوية ؛ لأنها قد لامست قضايا الوجود المستمرة والمتجددة وألغيت السكون والرتابة القادمة من شعر الواقف حينما تزول يزول معها الشعر ومتعلقاته، واندماج الموهبة والمعرفة الشعرية حفظت شعرية من الانزلاق نحو اي عمومية تحيد بها عن أي خصوصية لباسم فرات ؛ إذ في شعره روح التعالي والتحدى رغم لغة الحزن والانكسار ولكن تجاه الوطن فقط .

كان ولا يزال لباسم فرات يعيش عالمه الشعري بصدق العاشق وإخلاص الناثر لوطنه وكرم المرأة وحسن الأم المجنى عليها بفراقين بأن واحد ، ومن يقرأ شعره يلحظ بدقة القراءة وإيحائها بأن هناك خيطا من اللهفة نحو الوصول الى شيء لا يدركه باسم ولا يمكن أن يشعر بتدفقه ؛ لأن الذات حين تكسر فهي كالزجاجة لا يمكن أن تجبر مرة أخرى .

بك حلما ، أقرب غيابك ، بالمطر اغسل ذكرياتي ، لا احد سواك ...الخ) جميعها تشير الى معنى الغياب و الضياع والانكسار والحزن والغربة ، سببه واحد هو البعد عن الوطن ذلك الهاجس الوحيد الذي يطارد ، فقصدية انكسار تعبر عن ذلك ؛ 76 وغربة نخلت على جبل يحاصره مُحيط ربما أنا فاشل بالحب أدراك ثراءك بقصائد تستهويك لقتل الفراغ وتجيد بعثرة شخاياي تنتزين في ذاكرتي وأنا أحمي فؤوس الغربة تنهال على شجرة ايامي وثيمة اخرى لحظتها أن الشاعر يدجج شعره ببعض المصطلحات الأجنبية وهذه تكاد تشكل ظاهرة كبيرة في شعر لباسم فرات ؛ دليل على تأثره بذاك البلد ولغته أو عاداته وتقاليده ؛ لأن بلاد المهجر أو النفسى اصبح جزءا من حياته تتشاركه في حله وتوحياله وكتابات ، وهذا التأثير له مدى أكبر حين جسد رحلاته في كتاباته السردية ودراسات تفصيلية عن ذلك البلد الذي حل فيه ، فكيف لا يكون لها وزن خاص في كتاباته الشعرية ، وأن رحلاته اشبه برحلة شعرية يسابقها لكي يدونها شعريا قبل أن تكون سرديّة ، وأنا اتفق مع القارئ ربما كان لباسم فرات متقصدا في اضافة تلك المصطلحات أو ربما تأتي سهوا في افكاره فيدونها ، نعم كيف لا وهو الذي قرأ العالم بقلبه وتحسسه .

أتوجع لذكرك وأنا أقرأ قصائد امام عشاق مصابين بالفقد اخبرهم عن حياتي المظخة بوحل هجرانك عن أملي المقيد بمشيك شعرك عن تعنيف لباسم فرات" في حين أصرخ امام الجميلات انك الأجمل وقوة ابداع الشاعر تكمن في حضور المرأة فيه ، لأنها ترفده بتشعبات خيالية ، وتحولات دلالية عبر الصور الشعرية مقارنة بوجودها الواقعي ، وقد مثلت في شعر لباسم حقيقة ورمزا في آن واحد ، واستطاع أن يقدمها في قالب إيحائي جميل؛ لأنها رمز للعطاء والجمال والحياة فهي المنتهس الوحيد الذي يلجأ اليه الشاعر؛ لإخراج ما في نفسه من ألم وقهر يبوخ به ، فهو القائل : ص 60 كنتُ أَكْتُبُ " احبك" على القلب المقابل لشباكك عاشقُ أَنَهْكَ الإفلاس واليُمِّمْ، كانت يدي مُلطخة بعضا المعلم وأنيبي يهتف لك ، وأنت خلف النافذة تمنحين دلالك غرورا وتبسمين لجنوني وتغلقين الشباك.

وما نلاحظه عبر العناوين الثانوية في المجموعة مثل (شاعر يفكر في غيابك ، شاعر يتوجع – أتشتب

د. ضحى ثامر عميرة
ما هو البديل الذي يواسي روح لباسم فرات ، الصمت أو الحلم أو القلق ، أم القصيدة ؟ ((أنير القلق بالحسرات وأوفي ببنذوري لأطرد الندم الأس أنثره على احلامي وأقود صمتي للتفجع))
القصائد ليست اختراع وليست لحظات آنية يدونها الشاعر حيث شاء له الوقت ، القصيدة عملية ولادة تحتاج الى فترة حضانة يطرح عبرها الشاعر مكابدات الروح ولواعج النفس بعد مخاض طويل مع ألم توظيف اللفظ للمعنى الكامن ، كل ذلك لي طرح عبرها معنى الرفض ولبيلي طموحه ، ولكن هل تكفي مجلدات لباسم فرات حتى تعبر عن ذلك الوجد والشوق الذي عاناه ؟
حين نتكلم مع لباسم فرات فنحن نتكلم عن الوطن والتاريخ وبلاد المهجر لا حديث رابع بينهم، تحمل مجموعته الشعرية (أشهب بأسلافي وابتسم) صورة الارتباط الحميم بالتاريخ والحضارة وبيتسم فخرا بامجاد اسلافه ، لذا عبرت عن ثنائية الحب / الوطن ، الحضور / الغياب ، إذ يتمثل الحضور بذكريات الوطن / البيت / الفقر / الطفولة، وايام مدينته / كربلاء الخالدة في وجدانه ، التي كثيرا ما اتخذ من المرأة رمزا لها ، وهو يقول :ص 47 كانت خطاي تتعثر في " عقد السادة" وفكري ينشب أماته في "حي الحسين" أتأرجح بالبيت والمحبة وبلهفتي أتبعثرُ طفل لا يجوب في ثيابه ينظر لأفراطك والحلوى التي طالما هجم عليها بنظراته فقط والمرأة هي الثيمة الثانية بعد الوطن في شعر لباسم فرات ولكنها ليست مرسي للجسد أو معشوقه يتغنى بجمالها فقط بل هي الوطن بكامله حين يتخذ منها رمزا للوطن أو يجعل الوطن كالمعشوقة يتغزل بها غزلا عفيفا يليق بتاريخها واصلها؛ لأن انفعاله الناتج من فراق الوطن انتقل الى المرأة فتكون رمزا لذلك الفراق الراضي :ص45

يا منبر الغد..!

(في اليوم العالي لفتنا العربية)

د.وليد جاسم الزبيدي

أنت الصلاة وقبلي ودُعائي..
قرأن فجر وابتهاج رجا..
ومحتبتي سرّ الوجود وكزّه
وفتحت في فتاح خبر لقاء..
وأُنزِت ليلا كأن سجنًا حالكا
مثل النجوم بليلة ظلماء..
فَتَقَّتْ زهراً في نِيَّاسِ جُنِينَةٍ

وسكبت عشقاً في عيون الماء..
أجريت لحناً في سكون جهالة
فتدافعت كالمزن في الصحراء..
وتموسقت تلك الشفاه بلحنها
وتغنجت وتلطفت بآباء..
وتسابقَتْ أحلامنا للقاءها
وتمنعت عزاً بثوب بهاء..
لك سرّ (موسى) بل طهارة (مريم)

أَوْ حُسْنِ (يوسف) أَوْ نَذِيرُ بلاء..
لك ما أَقْلَ سَفِينِ (نوح) بهجة
أَوْ مَن حَوَّته النُّونُ صَوْتُ قضاء..
لك ما أَقامَ (محمد) في غاره
إِذْ قَدْ تَعَلَّمَ بعد كل عناء..
لك ما تَلَّتْ تلك القرائنُ جودة
فتعلقت عصماء في الأرجاء..
وسطعت فكراً في العقول وزينة

الفضاء الروائي في رواية (فضاء ضيق) للروائي علي لفته سعيد

طالب عمران العموري

روائي يرصد بعين صادقة يكتب للناس والحقيقة ، يخلق عوالمه بطريقة التخيل، يلاقحها من الواقع التي هي بذرة الاولى من خلال عنونة تحمل ثنائية ضدية (فضاء ضيق) التي تجمع سعة الفضاء وربحياته والضيق أو كما يقال ضاقت الأرض بما رحبت تعبير عن الشدة وتآزم الحال، عنوان لرواية للأديب الروائي علي لفته سعيد الصادرة عن دار الفؤاد المصرية عام 2019 .

جاءت عنونة الرواية بنية اسمية كطعم استدرجائي للقارئ يحوي قدرة نفسية مكثفة، تكشف عن قصدية الكاتب ولم يكن اعتباطيا في اختياره يعلن ظهوره، يلخص أفكار الذات وفلسفتها الواقعية وهو تعريض وليس تصريح يحمل دلالة كلية ينطوي على ابعاد عميقة، كون العنوان لا يبيح بسره وانما يتحل بالغموض الذي يشد انتباه القارئ يترعب على لوحة غلاف سرالية شخص بلا رأس يتوسط كرسيين فارغين يضع ساق على ساق متكفف البدن بوضع المترقب الراصد يخرج من موضع الرأس دخان كثيف مما يوسع مساحة تأويله في ذهن المتلقي ورغبته الشديدة فيولوج الى عالم الرواية، أما الآلية التي اعتمدها الكاتب في بناء الحدث وتوزيع الوحدات السردية، تشكل مجمل احداثها موزعة في شكل مقاطع سردية عمد الروائي الى ترقيعها دون عنونة.

وزع الكاتب وحداته السردية ابتداءً بمطلع وصفي للزمان وتأثيره على المكان لأجواء مدينته في نهار صيفي وارتفاع شديد بدرجات الحرارة وأن الأجساد تئز عرقاً كلما صعدت الشمس عن افق المدينة، يصف حركة السيارات وهي تطلق اصوات منبهاتها وتنفت الدخان الذي يزيد من اختناق كل ما هو كائن حي في المدينة ، مع ضجيج المولدات الكهربائية التي توزعت في الوحدات السكنية والقرى وحركة العمال وهي تعلق صور بأحجام مختلفة للمرشحين للانتخابات، التي تشعره بالفوضى والضحك



علي الذقون :

«لم يكن ذلك الصباح من شهر مايس مشاهيا للصباحات الأخرى . كانت الشمس تسقط على رطوبة خلفها مساء مرتبك على الأشجار والناس والإسفلت وحتى جدران العمارات والأبنية المختلفة.. فيها كانت الأجساد تتر عرقا يشبه صمغا ذاتيا كلما صعدت الشمس عن أفق المدينة الشرقي.. كنت قد سمعت وناقشت وجادلت إن صيف هذا العام سيكون شديدا. الحرارة ومزعجا حتى سياسيا، وهذه بوادر سخونته التي جعلت من الأيامي تسارع لمسح العرق من الوجوه وتحت الأباط، والمجنس من مسامات أخرى جعلت البعض يفتح ساقيه ليزيل حكة بدأت في المناطق الحساسة.»

ص7

أن الوسائل الفنية التي اعتمدها (الروائي) في توليد الدلالة الكلية للرواية من خلال تطور البناء الفني للمكان في رواية (فضاء ضيق)

جاءت العنونة معبرة عن المكان ، والتي ترد مرة بلفظ الفضاء ومرة يرد بلفظ الحيز الا في فضاء الرواية أشمل وأوسع من معنى المكان فهو يخص أمكنة متعددة، فالقهى، المنزل، الشارع، الساحة، الزقاق، الحي، المدرسة، الرصيف، المدينة، المطاعم، المحال تجارية كل واحدة منها بعد مكانا محدد.

إن الروائي يدرك تماما ما يكتبه ويوجد لغة الرواية وصناعتها وهو يقدم للمتلقي

نظرة أبهى....

التاتو الدائم والمؤقت... كيف تقومين برسمه؟



تعاني الكثير من الفتيات والنساء من تساقط شعر الحاجبين، لذلك يلجئن إلى التاتو لرسم الحاجب بطريقة دائمة أو مؤقتة. يمكنك في حالات مختلفة رسم الحاجب بشكل دائم، خاصة في المناخ الحار الذي سيجعل مكياجك يتعرض لعدم الاستقرار. ليس مهماً أن تقومي بنزع كل شعر حاجبك، فيمكنك الإبقاء عليهما حتى يكتملان. بعد ذلك يقوم المختص برسم حاجبك حتى يصل لشكل وجهك المناسب، وسيترشد بذلك عمل التاتو.

– بعد الحقن بالبئج الموضعي، يستخدم المتخصص إبرة لحقن الجلد بالمادة الملون. هناك نوعان أساسيان من التاتو، إما دائم وفيه تُستخدم صبغة دائمة لا تزول سوى بالليزر، أو تاتو مؤقت يزول بعد مرور عام ونصف إلى ٤

المطبخ

دجاج بصلصة الباربيكيو



1 يكسر البسكويت إلى قطع متوسطة وتضاف إليه جميع المكونات ما عدا مكونات الزينة. 2 تخلط المكونات حتى تتمازج ثم توضع في قالب سيليكون مغطي بكيس نايلون لعدم التصاق الخليط. 3 توضع بالفريزر 5 ساعات إلى ليلة كاملة تخرج وتقلب. 4 تخلط الشوكولاتة المذوبة مع شوكولاتة النوتيلا ونصب المزيج فوق الليزي كيك وتقدم.

=المقادير بسكويت: 2 باكييت (سادة) بوردرة الكاكاو: 5 ملاعق كبيرة شوكولاتة نيوتيل: 6 ملاعق كبيرة القشطة: ٢ علبتين (كل علبة 125غم) الشوكولاتة نيوتيل: 3 ملاعق كبيرة (للزينة) الشوكولاتة: 2 حبة (مذوبة، للزينة) طريقة التحضير

نحو مستقبل أفضل.. لها

الزوج المتسرع قد يهدد أسرتك



واجهن مواقف قاسية، قد تصل إلى حد التعدي الجسدي والطلاق نتيجة غيرة أزواجهن وإصدار أحكام مسبقة خاطئة بطريقة متسعة.

للتعبير عن الحب وعن مشاعرنا تجاه من نحب، ولكن إذا كانت تلك الغيرة لا يحكمها العقل فقد تؤدي إلى مشاكل أسرية عديدة، وهناك بعض الزوجات

كزوجة، التعامل مع الأمر قبل وقوع الكارثة، كأ أن ترسي معه أبعاد الموضوع وسليباته. الغيرة المتسعة: قد تكون الغيرة أسلوباً

التسرع كلمة نستخدامها كثيراً للتعبير عن التهور، ونستخدمها لوصف الإنسان قليل الحكمة؛ فالتسرع في الحكم على الآخرين، يساهم في خلق العديد من المشاكل، وقد يؤدي إلى ظلم الأشخاص، كما أن التسرع غالباً يأتي بنتائج سلبية؛ فكما قيل: «العجلة من الشيطان»، والتسرع في اتخاذ القرارات الحاسمة، قد ينهي مسيرة الشخص مبكراً، وهناك خسائر كثيرة قد تسقط على الأسر والمجتمعات نتيجة الشخصيات المتسعة.

وقد تعاني بعض الزوجات من تلك السلبيات في حال كان الزوج من النوع المتسرع، كثير العجلة في قراراته وتصرفاته، وهناك نماذج كثيرة عليك الحذر منها، وهي:

تغيير الوظيفة: بعض الأزواج قد يصابون بالملل من عملهم، أو يواجهون بعض المضايقات به؛ مما يجعلهم يتخذون قراراً متسرعاً يتركه دون دراسة العواقب التي سوف تطرأ على الأسرة، وبدون وجود وظيفة بديلة تساعد على استمرار شؤون المنزل، وهنا قد تتهدد الأسرة، ويجب عليك

طبيبك في بيتك

الحركة والنشاط لتجنب الشيخوخة المبكرة



لدى النساء اللواتي يتحركن بشكل متكرر على مدار اليوم الواحد.

بعد هذه الدراسة يجب على النساء القيام بالحركة بشكل مستمر، في عمر الشباب، يجب أن يستمر النشاط الجسدي كجزء من الحياة اليومية مع التقدم بالسن.

كما أنهم ينصحون كبار السن بالاستمرار في الحركة بممارسة التمارين الآتية:

• تمارين الأيروبيكس المعتدلة، كالمشي أو ركوب الدراجة الهوائية لمدة لا تقل عن 150 دقيقة في الأسبوع.

• تمارين مرونة العضلات الكبيرة في الجسم، مثل الساقين والأرداف والظهر والصدر والكتفين والذراعين، يوميًا في الأسبوع على الأقل.

كثير من النساء اللواتي يجلسن بشكل مستمر ولا يمارسن أي نشاط بدني خصوصاً بعد سن الـ 65 عاماً.

وأجرى باحثون في كلية الطب بجامعة سان دييغو من الولايات المتحدة دراسة، حيث قاموا بقياس عملية الشيخوخة هذه عند طول القطعة النهائية (تيلومير)، وهي عبارة عن كبسولات صغيرة تتوضع في نهاية سلسلة الحمض النووي، وتقتصر بشكل طبيعي مع التقدم في السن.

وسبب وجود هذه القطع النهائية أو التيلومير هو لكي تمنع الكروموزوم من التدهور والتلف. وطول التيلومير هو مؤشر إلى العمر الحيوي للإنسان، والذي قد لا يتوافق دائماً مع العمر الزمني.

واكتشف الباحثون أن هذه التيلوميرات تكون أطول

احذر وامتنع من أخطاء شائعة....!!؟؟؟

سبعة أخطاء يرتكبها كثيرون في علاج "نزلة البرد"



يتعرض الكثير من الأشخاص لنزلات البرد، مع دخول فصل الشتاء وتدني درجات الحرارة، فيسارعون إلى تناول المسكنات والأقراص العلاجية المختلفة، من دون استشارة طبية. فيما أوردت بعض وسائل الإعلام، أن نزلات البرد، دون إداركهم لما قد يترتب على ذلك من نتائج قد تؤثر على صحتهم أو تفاقم المشكلة لديهم.

في التالي 7 أخطاء شائعة ترتكبها غالبية المرضى خلال فصل الشتاء لعلاج نزلة البرد وهي كالآتي: 1- التنفخ في الأنف عند استنشاده يحاول البعض أن ينفخ الهواء بشدة عبر الأنف بسبب انسداد، لفتح مجرى الهواء؛ لكن ذلك، بحسب الأطباء، قد يكون سبباً لعدة مشاكل أخرى، حيث أن التنفخ الشديد قد يذهب بالفريوسات إلى الجيوب الأنفية، الأمر الذي قد يتسبب بالتهابها أيضاً، ويطل مدة الشفاء.

2- التخلص من مخاط الأنف بشكل خاطئ: شدد الأطباء على ضرورة الانتباه إلى طريقة تفريغ الأنف من المخاط على النحو الصحيح، من دون الشد وتحريك المندبل وإصدار الأصوات أثناء هذه العملية، فقد يكون من الضروري القيام بذلك بطريقة سليمة مع عملي التنظيف اليومي السلس، مع استخدام المناديل الورقية والتخلص منها فوراً بعد الاستخدام، حيث يقلل هذا الإجراء من خطر انتشار مسببات الأمراض

أن يؤخذ في الاعتبار خفض الحمى عند الأطفال من حوالي 38 درجة، ولدى البالغين من 38.5 درجة.

وقبل تناول الحبوب أو الأدوية الخافضة للحرارة، يمكن استخدام العلاجات المنزلية؛ مثل كمادات التبريد حول الساق أو الصدر.

6- عدم أخذ وقت راحة مناسب من عيوب الأدوية الخافضة للحرارة، شعور المريض بتحسن وهمي، لكن الحقيقة في داخل الجسم مخالفة لهذا الشعور.

ويؤدي هذا الشعور، وفق الأطباء، إلى منح رغبة لدى البعض لمتابعة أنشطتهم وحياتهم اليومية، مثل الذهاب إلى العمل أو ممارسة الرياضة، بدلاً من منح الجسم القسط الضروري من الراحة.

وينصح الأطباء بضرورة تجنب التمارين والإجهاد، ومنح الجسم الراحة الكافية والضرورية للشفاء السريع، مع ضرورة الاستلقاء بالسريير لحين زهاب الأعراض.

7- زيادة التعرق عن طريق السائونا أو غيرها يلجأ البعض عند أصابتهم بنزلات البرد لزيادة التعرق؛ عن طريق بعض الإجراءات، مثل الذهاب إلى السائونا، لكن الأطباء أكدوا أن هذه الفكرة خاطئة، وأن العكس هو الصحيح؛ "الذهاب إلى السائونا يزيد من أعراض نزلات البرد".

فعندما تكون درجة حرارة الجسم أعلى من 37.5 درجة، تكون زيارة السائونا من المحرمات؛ لأن التغيير في درجات الحرارة يسبب التباساً في عملية التنظيم المستقل لدرجة حرارة الجسم.

ويفضل إغلاق أحد ثقبو الأنف، ثم القيام بضغط خفيف للهواء إلى الخارج، مع الربت على الأنف برفق، وليس الفك؛ لتجنب احمراره. 3- استخدام بخاخات الأنف لفترة طويلة تعتبر بخاخات الأنف المزيل للاحتقان بمثابة "نعمة" خلال حالات نزلات البرد، لكنها قد تتحول إلى "نقمة" عند استخدامها لفترة طويلة جداً، حيث يمكن أن تلحق أضراراً شديدة بالأغشية المخاطية للأنف.

ونصح الأطباء والصيدالاة الألمان باستخدام البخاخات لمدة أسبوع واحد على الأكثر إذا لزم الأمر؛ لأنه إذا تم استخدامها لفترة طويلة، فإن الأغشية المخاطية تعتاد على الجرعة العادية، وتتحول إلى مشكلة يطلق عليها "ظاهرة الارتداد".

وبمجرد أن يتلاشى الرذات، تنتفخ الأغشية المخاطية بشكل مفرط وتصبح النتائج معاكسة تماماً. ويمكن أن يؤدي الاستخدام طويل المدى إلى سيلان الأنف المزمن.

4- الاستخدام الخاطئ لبخاخ الأنفيقوم البعض بعدة بختات متتالية في الأنف باستخدام البخاخ، ما يتسبب في دخول الجراثيم والفريوسات إلى الأنف، ولذلك يشدد الأطباء على ضرورة القيام ببخة واحدة، ثم إخراج وسحب البخاخ من فتحة الأنف، للسماح للأبخرة بإخراج الجراثيم.

ويعد الاستخدام، يجب تعقيم رأس البخاخ تماماً أو تنظيفه بالماء الساخن قبل وضع الغطاء الواق.

مناطق معينة بالمنزل تحتاج للتعقيم



تتطلب الضرورة ذلك، وإحدى الحالات التي تستدعي التنظيف المكثف هي وجود شخص يقيم بالمنزل ومصاب بمرض معد.

وعلى الرغم من أنه من الشائع وجود مواد تنظيف كثيرة ومتعددة داخل المنزل فإن كثيراً من الأماكن فيه يتم تجاهلها في الأغلب عند القيام بعملية التنظيف. وهذه الأماكن بالذات هي التي يمكن للمواد المنظفة والمطهرة أن تساعد على مقاومة انتشار البكتيريا الضارة فيها، فالمبردات -على سبيل المثال- يجب أن يتم تنظيفها بشكل منتظم بمادة منظفة لكل الأغراض، كما يجب تنظيف مقابض الأبواب بالمسح من حين لآخر.

سلوكيات

طريقة تهيئة طفلك لاستقبال مولود جديد



تذهبن إلى الطبيب لكي يساعدك على خروج البيبي من بطنك. لا تهلمي مشاعر الطفل لو بكى حين يرى حجم بطنك قبل الولادة، فالأمر بالنسبة له يختلط ما بين القلق والغيرة والترقب. بعد الولادة احرصي على وجود علاقة محبة بين الأكبر والأصغر قدمي لطفلك الأكبر هدية جميلة وأخبريه أنها من المولود الجديد. ضعيه في حضنك ولاعبيه وداعبيه؛ تذكري أنه يشعر بالغيرة وبأن البساط قد انسحب من تحت قدميه، في حين أن المولود الجديد يحتاج للرعاية والقليل من الرعاية النفسية مثل وضعه في حضنك ولذلك قومي بمنح الطفل الأكبر القسم الأكبر من الحب والرعاية. يجب أن يحرس المولود الجديد فهو بذلك سوف يشعر بالمسؤولية نحوه، فتصنعي النوم واطلبي منه أن يبهك حين يبكي الصغير، وانتظري ردة فعله وموقفه نحو شقيقه الأصغر. ويجب أن يشترك الطفل الأكبر عندما تقرري أن تختاري اسماً للمولود الجديد. في حال رغبتك بأن تختاري اسماً معيناً للمولود الجديد فقمي بطرحه على الطفل الأكبر وسوف ترين أنه قد استحسنته وسوف يختاره بسرعة لشقيقه لأنه يكون حريصاً على أن تكوني راضية عنه.

تعاني الكثير من النساء من صعوبة التعامل مع طفليها الصغير المدلل والمولود الجديد، وكيفية التفريق في طريقة الرعاية بينهما، ويجب ألا تتعاملي مع الطفل الأول على أنه قد أصبح كبيراً. ويجب أيضاً ألا تتعاملي مع الطفل الجديد على أنه لا يفهم ولا يشعر، فهذه معادلة صعبة ويجب أن تحافظي على التوازن بين طرفيها. وقدمت المرشدة التربوية نيفين سعادة أهم النصائح لاستقبال المولود الجديد من قبل الأطفال الأكبر سناً وهي كالآتي:

في هذه المرحلة يمكن أن تستغلي وجود الطفل الأول في البيت، ووجودك أنت والأب فقط لكي تخبري طفلك الأول أن لديك سراً وعليه أن يحتفظ به، وفي هذه الحالة فسوف تضربين عصافيرين بحجر واحد، فأنت تعلمين طفلك حفظ الأسرار وفي نفس الوقت يتعلم طفلك أن له مكانة لديك. ويمكن أن تتفقي مع الأب أن يصنع المفاجأة والفرحة لأنه يكون على علم مسبق بالطبع بالحمل الجديد. اطلبي من طفلك أن يخبر الأب بالخبر المفرح فهذا يكون من أفضل وأجمل الطرق لكي يشعر الطفل بالفرحة والتقبل.

كما يمكن أن تطلبي منه أن يخبر الجدة حين تأتي لزيارتكم فهو بذلك يصبح لديه شعوراً بالمسؤولية، ويعبر عن فرحته الحقيقية. في مرحلة الحمل تفرح البنات بالمولود الجديد أكثر من الولد اطلبي منه أن يجلس بالقرب من بطنك وأخبريه أنه سوف يتحدث إلى "البيبي". قولي له أن عليه أن يسأل البيبي عن صحته بقوله: كيف حالك يا بيبي؟، وفي هذه الحالة سوف يفعل وهو في غاية الدهشة والفرحة. كما يمكن أن تطلبي منه أن يحدث البيبي بأي خبر جديد يحدث في العائلة.

وسوف تلاحظين أنه قد أصبح ينقل الأخبار له، كما يعلمه الأرقام والحروف التي تعلمها ويروي له القصص، وهكذا تخلفين علاقة جيدة قبل أن يأتي المولود إلى النور. عند الولادة مشاعر مختلفة للطفل الأكبر.

لا ترسلي الطفل لبيت آخر قبل الولادة بعدة أيام؛ فسوف يؤدي هذا التصرف الطفل الأكبر بدرجة كبيرة دون أن تشعر، وسوف يجعله يكره المولود الجديد. واطلبي من طفلك الأكبر أن يتمنى لك السلامة، أخبره أنك سوف

لماذا التشبيه بالذئب؟

معلومات قد لا نعرفها عن الذئب



القطيع في الصيد فيبقى الأبوان في الوكر ويصطاد لهما الإبناء ويطعمهما. 7- عندما يرغب الذئب أو الذئبة في الزواج يجب عليهما ترك القطيع والبحث عن قرين من نفس الجنس وتحديد منطقة خاصة بهما وإنشاء عائلة خاصة بهما إذ لا يقبل الإبنان بوجود حالة زواج ثانية داخل القطيع ويعتبرانها مزاحمة لهما في قيادة القطيع. فلذلك عندما يطلقون لقب الذئب على رجل فهم يأملون به أن يحمل صفات الذئب مثل الشجاعة والوفاء والتزهر عن السفاسف وعزة النفس ومبرة الوالدين.

الحيوان الوحيد الذي يرب والديه بعد وصولهما لمرحلة الشيخوخة وعدم القدرة على مجارة

حالات انتحار قتل ما يبقى أحد الزوجين على قيد الحياة. 6- يُلقب الذئب بالابن البار لأنه

1- لا يأكل الجيفة مطلقاً. 2- هو من السباع ومن سلالة ملوك الحيوانات. 3- لا يحدث عند الذئب زواج المحارم أي أنه لا يتزوج من أمه أو اخته كباقي الحيوانات. 4- وفاء الأزواج لديه منقطع النظير أي أنه يتزوج من ذئبة واحدة مدى الحياة وكذلك تفعل الأنثى وذلك فإن الذئب يعرف أبناءه فهم يخلقون من أم واحدة وأب واحد. 5- في حالة موت أحد الزوجين يقام حداد من قبل المتبقي لمدة لا تقل عن ثلاثة أشهر وقد تستمر سنة كاملة تصاحبها

غزل عراقي

يا كلبى بس بالليل خل روحي تنام
ومن الصبح للضمم أخزم أحزام

كلبي صبح فرهود ولكل تعت بيه
وبالباب الف ديان حرت آلن اطيعه

ربت الكلب ياهواي ينظر وراويك
جا كنت عفیه عليك دم ولحم بيك

ربت الكلب بي باب ينظر تشوفه
ولو شفت غيرك بيه حك من تعوفه

كلبي ارد اكصه أموس واتلاحه بنار
خافن يحن ويكول للعشره تذكار

بس جرح بالدلال ينزف فلا طاب
خله يظل تذكار لملاكه الاحباب



حدث في مثل هذا اليوم

1522 - سقوط جزيرة رودس في أيدي العثمانيين بعد حصار دام ستة أشهر.
1803 - الفرنسيون يسلمون نيو أورليانز ولوزيانا إلى الولايات المتحدة التي قامت بشرائها.
1973 - اغتيال رئيس الوزراء الإسباني لويس كاريرو بلانكو وذلك بتفجير سيارة مفخخة في العاصمة مدريد.
1982 - ياسر عرفات ومعه ما يقارب الأربعة آلاف مقاتل فلسطيني يغادرون مدينة طرابلس وذلك بعد الاجتياح الإسرائيلي للبنان.
1989 - الولايات المتحدة ترسل قواتها إلى بنما وذلك لإزاحة رئيسها مانويل نورييغا.
1995 - قوات حلف شمال الأطلسي / الناتو تبدأ بالانتشار في البوسنة والهرسك وذلك لإحلال السلام بعد الحروب الدموية التي جرت بين العرقيات الصربية والكرواتية والمسلمة.
1999 - مقاطعة مكاو تعود إلى السيادة الصينية وذلك بعد استعمار برتغالي دام 99 سنة.
2001 - الجمعية العامة للأمم المتحدة تتبنى قرار يحث العراق على الإطلاق الفوري لكافة الأسرى والمعتقلين الكويتيين وغيرهم من جنسيات أخرى من السجون العراقية.

اختبارات شخصية

لون العيون.. وسيلة لتشخيص الأمراض



وتأتي باقي ألوان العيون تحت فئة "الألوان الخبيطة" وهي تضم أصحاب أي ألوان مختلفة عن المجموعتين السابقتين مثل العيون الخضراء أو الخضراء التي تميل للبني، وينصح الخبراء أصحاب هذه العيون بالاهتمام بالمرارة والكبد، خاصة مع ظهور أعراض مثل امتلاء البطن الشديد بعد أقل قدر من الطعام أو التجشؤ المستمر وهي أعراض ناتجة عن عدم إفراز إنزيمات هضم كافية وكذلك الإمساك.

أما بالنسبة لأصحاب حدة العين ذات اللون الأخضر الفاتح جداً، فهم أكثر عرضة للإصابة بأمراض الجهاز البولي، وفقاً لتقرير حول نفس الموضوع نشره موقع "جيزوندهايتس تريدينس" الألماني، وينصح خبراء الطب البديل هذه الفئة بتناول الطعام ببطء مع الحرص على تخصيص أوقات طويلة للترويح والاسترخاء لدعم عملية الهضم مع الإكثار من التمتع والينسون كمواد محفزة لإنزيمات الهضم، ويشد خبراء هذه المجال على العوامل الأخرى المسببة للأمراض ومن بينها التغذية وأسلوب الحياة والنظافة الشخصية أيضاً.

وفقاً لـ"علم القرنية" بأنهم أكثر عرضة للإصابة بمشكلات الدم وامتنصاص بعض المواد مثل الحديد واليود والكالسيوم، وغالباً ما يتمتع أصحاب هذه الألوان من العيون بصحة جيدة في فترات الشباب، لكن مشكلات الكوليسترول وفقر الدم قد تظهر لديهم في الفترة من 25 وحتى 30 عاماً.

وتكمن أهمية فحص الكبد هنا لتجنب مشكلات السمّة والغدة الدرقية والاضطرابات الهرمونية التي قد تنشأ مع الوقت، وينصح خبراء الطب البديل أصحاب هذه العيون، بالإكثار من ممارسة الرياضة لتجنب مشكلات الدورة الدموية علاوة على الاستعانة ببعض المكملات الغذائية.

تلك العيون لمشكلات الجهاز التنفسي ومشكلات الكلى والمعدة والمفاصل، وفقاً لخبراء علم القرنية، ويشير وجود خطوط بيضاء صغيرة في حدة العين الزرقاء أو الرمادية، إلى اضطراب في الجهاز العصبي وهنا ينصح خبراء الطب البديل بأعشاب مهدئة علاوة على الإكثار من الرياضة والحركة بشكل عام. أصحاب العيون البنية والداكنة وتضم الفئة الثانية أصحاب العيون البنية والداكنة وهؤلاء ينصحهم الخبراء بالفحص الدائم لوظائف الكبد وحالة العظام والدورة الدموية، وتضم هذه الفئة أصحاب العيون البنية الفاتحة أو الداكنة حتى أغمق درجات العيون القريبة من الأسود، ويمتص هؤلاء

أسهب الشعراء في التغزل بألوان العيون المختلفة وحاول علماء النفس التعرف على الشخصية من خلال العين، لكن أحد أفرع الطب البديل تعتمد على لون العين لتشخيص الأمراض والوقاية منها، فكيف يكشف لون عينك عن مرضك؟

يعتمد علم القرنية أو (الإبيدولوجي) على لون العين كوسيلة لتشخيص العديد من الأمراض في الجسم ونقصان مواد معينة فيه، بناء على دراسة التطور الجيني الذي ينتج ألوان العيون المختلفة، ويعتمد خبراء هذا العلم وهو أحد مجالات الطب البديل، على الفحص المتأني للعين سواء للقرنية (الحدقة) واللبياض العين، وتصنف ألوان العيون لدى خبراء الطب البديل إلى ثلاثة أنواع، كل نوع منها أكثر عرضة للإصابة بأمراض معينة أو بنقص مواد مهمة في الجسم، وفقاً لتقرير نشره موقع "بيسر جيزوند ليبين" الألماني. وتضم الفئة الأولى أصحاب العيون الزرقاء والرمادية وهؤلاء أكثر عرضة لمشكلات السمع والجيوب الأنفية وآلام الحلق. وتزيد حساسية أصحاب ألوان

أبراج

الحمل

الحمل: 21 آذار - 19 نيسان
لا تجبر نفسك اليوم على تحقيق شيء ما تراه من وجهة نظرك عديم الفائدة. إذا أصرت على أن كل شيء يجب أن تقوم به بنفسك دون تدخل من الآخرين، ستكون بهذه الطريقة تجني على نفسك وتجهد أعصابك بالتالي سيؤثر كل ذلك في صحتك.

الثور

الثور: 20 نيسان - 20 أيار
على الرغم من أنك تنتقل من مكان لمكان آخر، إلا أنك تشعر أنك لم تحقق شيئاً ولم تصل إلى شيء مفيد حتى الآن. من الأفضل أن تركز كامل طاقتك على شيء واحد. ابتداءً من الصفر واستمر حتى تصل إلى ما تريد. ابحث عن جذور المشكلة وما يتعلق بها حتى تستطيع حلها.

الجوزاء

الجوزاء: 21 أيار - 21 حزيران
كل فرد يعي جيداً أنه لا يوجد شيء على وجه الكرة الأرضية يمكن أن يمنعك من اتخاذ قرار ما أو القيام بشيء ما. إذا كان الجميع بجانبك ويؤيدك، ستشعر بأنك أقوى شخص في هذا العالم. قد تكون بحاجة إلى مساعدة من حولك.

السرطان

السرطان: 22 حزيران - 22 تموز
ربما يستغلك البعض ويجعلك حقل تجارب خاصاً به. قد تفكر اليوم في تغيير نظام حياتك. هذا التغيير ليس ضرورياً اليوم ولكنه يساعدك على التخلص من الإحساس بالملل والروتين. سيكون كل شيء على ما يرام قريباً.

الأسد

الأسد: 23 تموز - 22 آب
الحب في طريقه إليك. قد يكافئك شخص ما على الجهد الذي تبذله هذه الفترة في العمل أو في المنزل. اهرب من المكان الذي تشعر أنه غير آمن لك ولا تتركه، واجلس مع الأشخاص الذين تراهم من وجهة نظرك مرحين. لا تفكر في ما يقلقك الآن، هناك أكثر من سبب لتكون سعيداً اليوم.

العذراء

العذراء: 23 آب - 22 أيلول
كن قريباً ممن تحب. ابحث عن طرق للسعادة بنفسك ولا تياأس. قم بزيارة أحد الأصدقاء ربما يدلك أحدهم على الطرق التي تناسبك. الاهتمام بأدق التفاصيل لن يكن في صالحك اليوم. تقدم للأمام ولا تخف من المستقبل.

الميزان

الميزان: 23 أيلول - 22 تشرين الأول
بغض النظر عن الأسى والحزن الذي شعرت بهما الفترة الماضية، فإن الأمور التي ستحدث اليوم كافية لأن تجعلك سعيداً ومسروراً باقي الأسبوع. لا تتخذ أي قرارات ولا تلزم نفسك بأي مسؤوليات أو التزامات تحتاج إلى وقت طويل. سامح من أخطأ في حقك اليوم.

العقرب

العقرب: 23 تشرين الأول - 21 تشرين الثاني
البعض يقول إن الحب أو الضحك هو أفضل دواء لكل داء، ولكن أحياناً تكون الأدوية هي أفضل طريقة للشعفاء. تأكد أنك تهتم بصحتك اليوم كما تهتمت. صحتك النفسية ومزاجك سيتأثران بالتدريج بتدور حالته الصحية.

القوس

القوس: 22 تشرين الثاني - 21 كانون الاول
إذا كنت تعمل اليوم على أن تكون مختلفاً أنت والحبيب عن الجميع، كن مستعداً لتغيير حياتك العاطفية الآن! عندما تكون لديك النية للتغيير، ستجد أمامك أكثر من فرصة لتحقيق ذلك. خلال الأيام القليلة الماضية ستشعر أنك تحب شريكاً أكثر ولا تستطيع الاعتماد عنه.

الجدي

الجدي: 22 كانون الأول - 19 كانون الثاني
كن مطيعاً لأوامر رؤسائك في العمل. أي خطوة إيجابية اليوم قد يكون لها تأثير على مستقبلك بالتأكيد قريباً. إذا كنت تريد أن تلتفت انتباه شخص ما، يجب أن تستغل في هذه الحالة مواهبك الفنية. لا تنزعج إذا حدث شيء غير متوقع اليوم.

الدلو

الدلو: 20 كانون الثاني - 18 شباط
أهم شيء بالنسبة لك اليوم هو أن تشعر أن من حولك يحبوك، ولكنك تقلق فلن تكون سبباً في حزنهم أو تعاستهم. ربما لا تكون الصديق الأفضل ولكن معظم الأشخاص يفضلون التحدث معك. التعامل بصدق وبإخلاص سيكشف لك حقيقة مشاعرهم تجاهك وكذلك مشاعرك تجاههم.

الحوت

الحوت: 19 شباط - 20 آذار
كن معتدلاً في تصرفاتك وفي التعبير عن أحاسيسك. في نهاية اليوم، ستتشفل بالمشاركة في بعض الأنشطة المسلية مع الأصدقاء. إذا كنت موهوباً في الشعر أو الغناء أو الموسيقى أو الأدب، فقم هذه المواهب. سيدعمك الأشخاص الأقرب لك، ولكن لا تغفل عن أهدافك وتحل بالمثابرة دائماً.

قصة مثل ..

بين حانة ومانة ... ضاعته لحانه

يضرب هذا المثل للشخص الذي يقع بين داهيتين تصيبانه فلا يستطيع منهما خلاصاً، حتى يصيبه من الأذى ما لا يقدر على دفعه أو النجاة من شره

أصله:
أن رجلاً كانت له زوجة اسمها حانة فلما أسنّت طاقت نفسه للزواج من امرأة أصغر منها. فبنى بفتاة صغيرة مليحة، حسناء اسمها مانة فكان يعدل بينهما كما أمر الله تعالى فيقضي ليلة مع حانة وليلة مع مانة فلا يغبط إحداهما حقها وكانت كل واحدة تريد أن تستأثر به وحدها، فكان إذا اختل بزوجته الأولى حانة تأخذ بعض الشرعات السوداء من لحيته فتفتتها، حتى تصبح لحيته بيضاء فيشعر بأنه كهل وأنه من سنهنا وينبغي أن يكون لها وحدها دون سواها. وإذا اختل بزوجته الصغيرة مانة فأثناء تنفث بعض الشرعات البيضاء من لحيته حتى تصبح لحيته سوداء فيشعر بأنه لا يزال شاباً وأنه ينبغي أن يكون لها وحدها دون غيرها ومازال دأب زوجته معه حتى اختفى شعر لحيته مع الأيام ولم يبق منها ولا شعرة واحدة.

وفي ذات يوم كان الرجل جالساً مع بعض أصحابه في المقهى، فسأله أحدهم: ((هاي شنو أبو فلان ؟ وين لحيتك ؟ .. مزينها ؟)) فقال الرجل: ((لا والله ما زينتها ولكن)) بين حانة ومانة ... ضاعته لحانه (فسأله أصحابه عن مغزى قوله، فأخبرهم الخبر، فضحكوا من ذلك طويلاً وتعبجوا من صبر الرجل المسكين على ما فعلته زوجته به، وذهب ذلك القول مثلاً

هل تعلم

هل تعلم أن قوس قزح لا يظهر إلا إذا كانت الزاوية بين الشمس وخط الأفق أقل من 40 درجة مئوية.

-هل تعلم أن بصمة اللسان تختلف من شخص لآخر، مثل بصمة الأصبع.

-هل تعلم أن استخدام المظهرات المضادة للبكتيريا أقل كفاءة من استخدام الماء والصابون

في قتل الجراثيم.

-هل تعلم أن فقدان الوعي يحدث بعد مدة 8-10 ثوانٍ من توقف تدفق الدم إلى الدماغ.

-هل تعلم أن طول الحبل الشوكي للإنسان يساوي 45 سم في الرجال و43 سم في النساء.

-هل تعلم أن عدد الخلايا المستقبلات لحاسة الشم عند الإنسان يساوي تقريباً 40 مليون خلية.

-هل تعلم أن القيام بتناول الخضراوات يومياً يقوم بتحسين صحة الجسم، ويقلل من مخاطر الإصابة بأمراض عديدة.

-هل تعلم أن التمساح لا يستطيع أن يقوم بإخراج لسانه من فمه.

-هل تعلم أن صاحب أكبر عيون في العالم هو حيوان الحبار العملاق.

-هل تعلم أن قلب الروبيان يقع في رأسه.

-هل تعلم أن قلب الروبيان يقع في رأسه.

-هل تعلم أن قلب الروبيان يقع في رأسه.

-هل تعلم أن قلب الروبيان يقع في رأسه.

-هل تعلم أن قلب الروبيان يقع في رأسه.

-هل تعلم أن قلب الروبيان يقع في رأسه.

-هل تعلم أن قلب الروبيان يقع في رأسه.

