

استئناف منح السلف والقروض الخاصة بشراء الوحدات السكنية

بغداد/ الزوراء:
أعلن مصرف الرافدين، امس الاثنين، استئناف منح السلف والقروض الخاصة بشراء الوحدات السكنية. وذكر المصرف في بيان، تلحقته «الزوراء»: انه سيتم منح سلفة ٢٥ مليونا، وقرضا بـ ١٥٠ مليونا لشراء دار سكنية اعتبارا من اليوم الثلاثاء في فروع المصرف المنتشرة ببغداد والمحافظات.

رئيس مجلس الإدارة رئيس التحرير مؤيد اللامي

رقم الاعتماد في نقابة الصحفيين (1)

يومية سياسية عامة تصدر عن نقابة الصحفيين العراقيين

غير مخصصة للبيع

أول صحيفة صدرت في العراق عام 1869 م

السعر 500 دينار

العدد: 7683 الثلاثاء 22 آذار 2022

حرية

نفاذ

الصحفيين

العراقيين

RAU JOURNALISTS SYNDICATE

مسؤولية

الزوراء

بعد تسجيل 262 إصابة وحالتي وفاة في أربيل العراق يسجل تراجعا كبيرا بإصابات ووفيات فيروس كورونا

بغداد/ مصطفى العنابي:
اعلنت وزارة الصحة . امس الاثنين، الموقف الوبائي اليومي لفيروس كورونا المستجد في العراق، فيما اكدت تسجيل ٢٦٢ إصابة جديدة وحالتي وفاة سجلت في اربيل وشفاء ٩٥٧ حالة. وذكرت الوزارة في بيان تلحقته «الزوراء»: ان عدد الفحوصات المخبرية ليوم امس: ٩٠١٩٩، ليصبح عدد الفحوصات الكلية: ١٨٢٤٢٩٨٥، مبيّنة انه تم تسجيل ٢٦٢ إصابة جديدة وحالتي وفاة سجلت في اربيل وشفاء ٩٥٧ حالة. وواضفت: ان عدد حالات الشفاء الكلي: ٢٢٧٤٣٦٥ (٩٨,٢٪)، بينما عدد حالات الإصابات الكلي: ٢٢٦٢٣٠٦، اما عدد الحالات التي تحت العلاج: ١٦٨١٠، في حين ان عدد الحالات الراقدة في العناية المركزة: ٦٦، وعدد حالات الوفيات الكلي: ٢٥١٢١، لافتة الى ان عدد الملحقين ليوم امس: ٨١٢٣، ليصبح عدد الملحقين الكلي: ١٠٢٣٠٨٤٩.

خبير قانوني يحدد ثلاثة سيناريوهات محتملة في حال تعطيل الجلسة نائب عن الكتلة الصادرة عبر الزوراء اكتمال النصاب في جلسة انتخاب رئيس الجمهورية

السيد الصدر يدعو النواب المستقلين لإسناد جلسة التصويت على رئيس الجمهورية

بغداد/ الزوراء:
شدّد زعيم التيار الصدري، السيد مقتدى الصدر، على ضرورة الخروج من علق التوافق إلى قضاء الأغلبية، فيما دعا النواب المستقلين لإسناد جلسة التصويت على رئيس الجمهورية. وقال السيد الصدر في تغريدته له تابعتها « الزوراء»: «الكل بات يشك في الأحزاب التي شاركت في العملية السياسية منذ السقوط والى يومنا هذا، ولا سيما ممن لا ينتمي لتلك الأحزاب أو يؤيدها من الطبقات الشعبية المستقلة أو المحايدة إن جاز التعبير.. مبيّنا: «ولذا كانت العملية السياسية الحالية نتاج ذلك، فقد أفرزت الكثير



الطيران المدني: طلب فحص PCR للمسافرين مرتبط بشروط الدول المقصودة

بغداد/ الزوراء:
أكدت سلطة الطيران المدني، امس الاثنين، أن طلب فحص (PCR) المطارات العراقية من عدمه مرتبط بشروط الدول المقصودة. وقال المتحدث باسم سلطة الطيران، جهاد الديوان، في تصريح صحفي: ان «مطارات العراق ستلغي المطالبة باظهار فحص (PCR) للوافدين الى البلاد في الأول من نيسان المقبل مع تنفيذ متطلبات الدول المقصود لها». وأضاف أن «المسافرين لدول أخرى من مطار بغداد يحدد ذلك ضمن شروط الدولة التي يقصد اليها المسافر مع ضرورة تلبية جميع المتطلبات»، مؤكدا أن «مطار بغداد لا يشترط على المسافرين فحص (PCR)».





قوات الأمن السودانية تقمع تظاهرة قرب القصر الرئاسي تطالب بتنحي العسكر

رسالة لرئيس اليفيا .. نقابة الصحفيين تستنكر بشدة نقل مباراة العراق والإمارات للمب محايد

وزارة الكهرباء: الغاز القطري لن يغنيانا عن نظيره الإيراني

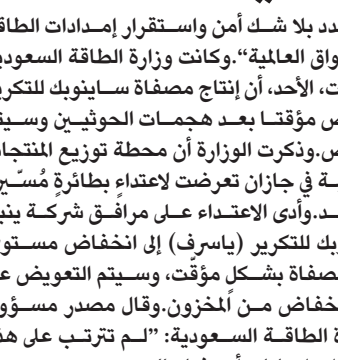
بغداد/ الزوراء:
أكدت وزارة الكهرباء عدم امكانيتها الاستغناء عن الغاز الابرائي بعد في حال الانتهاء من المشروع القطري، مبيّنة ان الغاز القطري يهدف الى سد النقص الحاصل في الكمية المتدفقة من طهران. وقال المتحدث باسم الوزارة، احمد موسى، في تصريح صحفي: إن “ما يتم استهلاكه يوميا من الغاز الإيراني المتدفق الى العراق نحو ٤٧ مليون متر مكعب، وهو رقم هائل لا يمكن الاستغناء عنه مطلقا في الوقت الراهن”، و اضاف موسى ان “الحاجة للغاز الإيراني حاكمة في وقت تم التعاقد مع قطر على شراء ما يقارب مليون ٥٠٠ الف متر مكعب من الغاز وهو رقم قليل.” مبينا ان “الغاز القطري سيتم الاعتماد عليه لسد النقص في كميات الغاز المسال من ايران”، وأشار الى ان “استيراد الغاز من قطر بحاجة الى موائ

بعد دخول العملية العسكرية الروسية يومها الـ27 حظر تجوال شامل في أوكرانيا.. والكرملين يحذر دول الناتو من التدخل

بغداد/ الزوراء:
أعلنت الكرملين أن محادثات السلام بين موسكو وكيف لم تسفر عن أي تفراجة كبيرة بعد، ودعا الدول التي يمكنها التأثير على أوكرانيا إلى استخدام نفوذها، لكي تظهر كيف توجهها أكثر إيجابية في المفاوضات، فيما يستمر إعلان الكرملين أن محادثات السلام بين موسكو وكيف لم تسفر عن أي تفراجة كبيرة بعد، ودعا الدول التي يمكنها التأثير على أوكرانيا إلى استخدام نفوذها، لكي تظهر كيف توجهها أكثر إيجابية في المفاوضات، فيما يستمر

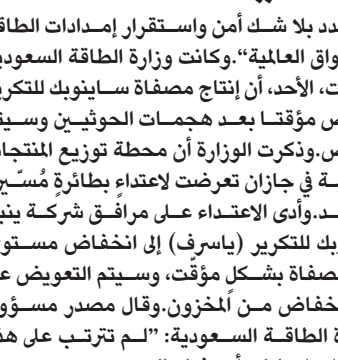
في ظل تعرض منشآتها النفطية إلى هجمات بالصواريخ السعودية تخلي مسؤوليتها عن أي نقص في أسواق النفط العالمية

الرياض/ متابعة الزوراء:
صرح مصدر مسؤول في وزارة الخارجية بأن المملكة العربية السعودية تعلن أنها لن تتحمل مسؤولية بعض الغيوم في المنطقتين الوسطى والجنوبية، فيما سيكون الطقس في المنطقة الشمالية غائما مع تساقط أمطار خفيفة الى متوسطة الشدة ، أما درجات الحرارة فستتخفص قليلا بعموم البلاد، وأوضح أن “طقس البلاد اليوم الجمعة المقبل سيكون صحوًا الى غائم جزئي في المنطقتين الوسطى والجنوبية، بينما سيكون طقس المنطقة الشمالية غائما جزئيا واحيانا غائما مع تساقط أمطار خفيفة الى متوسطة الشدة، أما درجات الحرارة فستتخفص قليلا بعموم البلاد.”



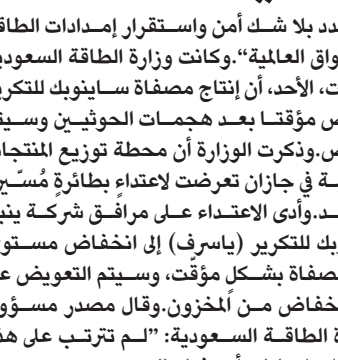
الأنواء: أمطار متفاوتة وانخفاض في درجات الحرارة خلال الأيام المقبلة

بغداد/ الزوراء:
أعلنت هيئة الأنواء الجوية، امس الاثنين، حالة الطقس في البلاد للأيام المقبلة، فيما توقعت تساقط أمطار بشكل متفاوت مع انخفاض في درجات الحرارة. وذكر بيان للهيئة، تلحقته «الزوراء»: أنَّ “طقس البلاد اليوم الثلاثاء سيكون غائما جزئيا الى غائم مع فرصة تساقط زخات مطر متفرقة تكون رعدية احيانا في المنطقة الوسطى، بينما سيكون طقس المنطقة الشمالية غائما مع تساقط أمطار متوسطة الشدة تكون رعدية احيانا، فيما سيكون طقس المنطقة الجنوبية صحوًا الى غائم جزئي، ودرجات الحرارة سترتفع قليلا بعموم البلاد.” وأضاف البيان أنَّ “طقس يوم غد الأربعاء سيكون صحوًا الى غائم جزئي



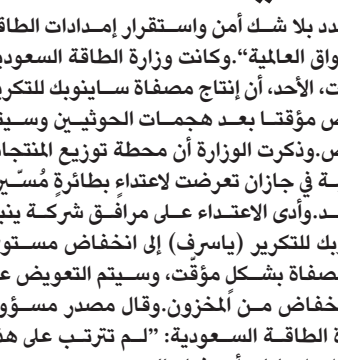
بعد ملامسة خام “برنت” الـ115 دولارا للبرميل أسعار النفط تواصل الارتفاع في ظل التوترات الجيوسياسية الراهنة

بغداد/ الزوراء:
فقرزت أسعار النفط أكثر من ستة دولارات أثناء التعاملات امس الاثنين، ويعود تاريخ آخر حادث جوي كبير في الصين إلى أغسطس 2010 وقد أسفر عن مقتل 42 شخصا. ولم ترد أنباء عن سبب تحطم الطائرة التي تستخدمها الشركة في رحلاتها منذ 6 سنوات، بحسب موقع “فلايترادار 24”. وأظهرت بيانات فلايت رادار انتهاء تتبع الرحلة الساعة 2:22، وأن الطائرة كانت على ارتفاع 3225 قدما، وبسرعة 376 عقدة. وكان من المقرر أن تهبط في مدينة قوانتشو الساعة 3:05،



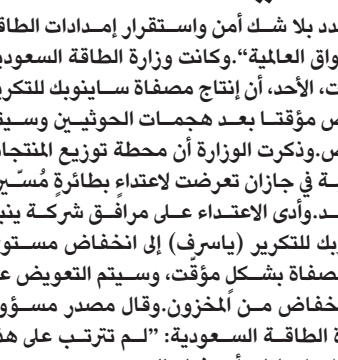
المرور تحذر أصحاب المركبات من التلاعب بأرقام اللوحات

بغداد/ الزوراء:
حذرت مديرية المرور العامة السائقين بشدة من التلاعب بأرقام لوحات المركبات. وقال مدير العلاقات والإعلام للمرور العامة العقيد الياس خضير في تصريح صحفي: ان “العبث وتغيير أرقام اللوحات الخاصة بالعجلات من قبل بعض المواطنين يعتبر من المخالفات التي ينص عليها القانون وعلى أساسها يورد صاحب المركبة التوقف بتهمته التزوير والتحريف وتعرضه للمساءلة القانونية وللجزع”. وأضاف ان “هذه المخالفة تؤدي الى المساس بأمن البلد وتضر بمواطني آخرين”. وأكد خضير أن “كل من يمارس هكذا أمور دالة على عدم وعيه أو إدراكه لمخاطرها عليه”.



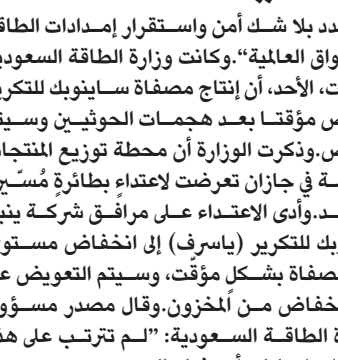
الدولار يشهد استقرارا في البورصة الرئيسية

بغداد/ الزوراء:
استقرت أسعار صرف الدولار الأمريكي مقابل الدينار العراقي، امس الاثنين، في البورصة الرئيسية بالعاصمة بغداد. وقال مصدر إن بورصتي الكفاح والحارثية المركزية في بغداد، سجلتا صباح امس 147250 دينارا عراقيا مقابل 100 دولار أمريكي، وهي الاسعار نفسها التي سجلت صباح الأحد. وأشار إلى أن اسعار البيع والشراء استقرت في محال الصيرفة



الصين.. تحطم طائرة “بوينغ” على متنها 133 شخصا

بغداد/ متابعة الزوراء:
تحطمت طائرة تابعة لشركة طيران شرق الصين على متنها 133 شخصا، امس الاثنين، في جنوب غرب الصين، على ما نقل التلفزيون العام بدون إعلان بحسبة في الوقت الحاضر. وأفاد تلفزيون “سي سي تي في” أن الطائرة من طراز بوينغ 737-737 تحطمت قرب مدينة ونتشو في منطقة غوانغشي مما “تسبب بحريق” جلي، مشيرا إلى إرسال فرق إسعاف إلى الموقع. وبحسب وسائل الإعلام المحلية، أُلغيت الطائرة في رحلة “إم يو 5735” بعد الساعة الأولى بعد الظهر بالتوقيت المحلي



السيد الصدر يدعو النواب المستقلين لإسناد جلسة التصويت على رئيس الجمهورية

بغداد/ الزوراء:

شدّد زعيم التيار الصدري، السيد مقتدى الصدر، على ضرورة الخروج من عتق التوافق إلى فضاء الأغلبية، فيما دعا النواب المستقلين لإسناد جلسة التصويت على رئيس الجمهورية.

وقال السيد الصدر في تغريدة له تابعتها ” الزوراء“: ”الكل بات يشك في الأحزاب التي شاركت في العملية السياسية منذ السقوط والى يومنا هذا، ولا سيما ممن لا ينتمي لتلك الأحزاب أو يؤيدها من الطبقات الشعبية المستقلة أو المحايدة إن جاز التعبير“. مبيّنا: ”ولذا كانت العملية السياسية الحالية نتاج ذلك، فقد أفرزت الكثير من النواب المستقلين

في مجلس النواب وتقلّص الكثير من الأحزاب ولا سيما على الصعيد (الشيعي) وفي جنوب العراق“. وأضاف السيد الصدر: ”نعم حكومات توافقية توالّت على البلاد لم تنفع العراق والعراقيين، بل يمكن القول إنها أضرت به عاما بعد عام كما يدعي البعض“، موضحاً: ”لكن يمكن القول ان السبب هو: (التوافق) أو قل الحكومات التوافقية السابقة وما جرى فيها من تقاسم الكعكة وما شاكل ذلك“. وتابع الصدر قائلاً: ”لذا فإننا جربنا في العملية السابقة عدم تقاسم الكعكة معهم، ولم ينفع ذلك، واليوم نرى أننا يجب أن نخرج من عتق (التوافق) الى فضاء الأغلبية ومن

عتق الطائفية الى فضاء الوطنية.. وهذا لم يكن بمقدورنا سابقا لتواجد الأحزاب كما تعلمون. أما اليوم فهناك طبقة من النواب المستقلين المحبين لوطنهم الواعين لأسباب تردّي وتراجع العراق لهذه الدرجة المرعبة والمقلقة، وهي - أعني تشكيل حكومة أغلبية وطنية“.

وشدّد السيد الصدر على أنها ”تجربة لا بد من خوضها لإثبات نجاحها من عدمه، فلعلها تكون بداية للنهوض بالواقع المرير الذي يمر به بلدنا الحبيب من جميع النواحي وتحديا للضغوطات الخارجية ضد وطننا الحبيب“. وفي معرض دعوته إلى أعضاء البرلمان من ”المستقلين“، قال السيد الصدر: ”فلذا أهيب

بالنواب المستقلين المحترمين والوطنيين أن يقفوا وقفة عن وشرف وكرامة من أجل إنقاذ الوطن وتخليصه من بقايا الفساد والإرهاب والاحتلال والتطبيع والانحلال من خلال إسنادهم للجلسة البرلمانية التي يتم بها التصويت على رئيس الجمهورية وعدم تعطيله بالثلث المعطل الذي هو وليد الترغيب والترهيب“.

وأكد ”لذا فنحن بحاجة الى وقفة شجاعة منكم، وإن كنتم لا تتقنون بي أو (بالكتلة الصدرية) فإننا سنعطى لكم مساحة لإدارة البلد إن وحدتم صفوفكم وابتعدتم عن المغريات والتهديدات“. وأوضح ”كما أنه يجب أن تعلموا أنني حينما

وتابع بالقول: ”فيا إخوتي في البرلمان العراقي من كتل مستقلة أو نواب مستقلين هلموا الى آخر فرصة لنا ولكم، فإن وقفنا انتفع الوطن والشعب، وإن فشلنا فإنني كما قلت سوف أعلن ذلك وبملاء الفم وبرحابة صدر ومن دون أي تردد فليس لي إلا اتباع الحق والابتعاد عن الباطل“، محذراً: ”وإلا فإن هناك من يحاول جر العراق الى أتون الحروب والصدامات وتهديم العملية الديمقراطية الزهيدة“. وختم رسالته قائلاً: ”فمن سمع منكم واعتنا ولم ينصرنا فلا يحق له معاتبنا لاحقاً أو كيل التهم ضدنا، وقولي هذا ليس من باب الضعف والاستكانة بل حبا بالوطن وحب الوطن من الإيمان“.

أشارت إلى وجود قانون رادع لحماية المعلم

نقابة المعلمين لـ الزوراء: الاعتداء على المعلم ظاهرة دخيلة على المجتمع

عن طريق العشائر لسبب وجيه كون الاعتداء لم يتم في الشارع او مكان خاص، بل ان الاعتداء تم امام مئات التلاميذ وهذا معيب جدا وغير مقبول“.

ووجه نقيب المعلمين دعوة الى ”السيد وزير الداخلية بإعطاء صلاحيات اوسع بالنسبة للحراس الامنيين داخل المدارس، ولا بأس ان تكون هناك دوريات في المناطق التي فيها مدارس للحد من هذه الظاهرة لان تأثراتها السلبية ليست على المعلمين والمدرسين فقط بل حتى على الطلبة والتلاميذ“.

وأضاف ”لدينا احصائية فيما يخص محافظة ذي قار تقريبا يوجد 30 اعتداء وتم احالته للقضاء و50 حالة قيد التحقيقات الادارية في المديرية العامة لتربية ذي قار“.

وأشار الى ان ”المواطن العراقي يحترم المعلم صغيرا وكبيرا، واليوم فهمت الديمقراطية فهما خاطئا، فالقضية اخلاقية وتاريخية وحضارية“.

بشكل كبير وملحوظ “، مشيرا الى اننا ”نطالب الاسرة التربوية باللجوء للقضاء العراقي“. مبيّنا ان ”رئيس مجلس القضاء الاعلى القاضي فائق زيدان اصدر تعميما الى جميع القضاة بالعراق بالتعامل بحزم مع من يعتدي على المعلمين والمدرسين، وذلك بناء على طلب النقابة بتفعيل القانون“.

وأشار الى ان ”المادة رابعا من هذا القانون واضحة، وفيها ما يعالج موضوع الطالب المعتدي على المعلم وفيها غرامة، اما قضية اولياء الامور المعتدين فتصل الى عقوبة السجن خمس سنوات وغرامة تصل الى عشرة ملايين، وكذلك شملنا المطالبة العشائرية“.

وعرب عن اسفه من ”لجوء بعض الاخوة والاخوات من اولياء الامور لحل الامر عشائريا“، مؤكدا ان ”الكثير من المعلمين يلجؤون الى العشائر، ونحن كنقابة معلمين ننتقد هذه الظاهرة التي لا يمكن ان تحل

الزوراء/مصطفى فليح: اكدت نقابة المعلمين ان الاعتداء على الملاكات التعليمية ظاهرة دخيلة على المجتمع العراقي، وفي حين شددت على ضرورة اللجوء الى القضاء وليس العشيرة لمحاربة هذه الظاهرة، دعت وزارة الداخلية الى اعطاء صلاحيات اوسع للحراس الامنيين داخل المدارس.

وقال نقيب المعلمين، عباس السوداني، في حديث لـ”الزوراء“: ان ”هذه الظاهرة دخيلة على المجتمع العراقي وبدأت قبل اكثر من سبع سنوات وسعيانا لإيجاد رادع قوي لهذه الظاهرة الخطيرة التي أثرت تأثيرا سلبيا على الاسرة التربوية“. مضيفا ”سعيانا الى سن قانون حماية المعلم وتم اقرار هذا القانون رقم 8 لعام 2018 وتقريبا قبل ثلاثة اشهر صدرت التعليمات الخاصة بهذا القانون بالتعاون ما بين النقابة ووزارة التربية“. وأوضح ان”نسبة الاعتداءات قلت

خبر قانوني يحدد ثلاثة سيناريوهات محتملة في حال تعطيل الجلسة

الكتلة الصدرية تستبعد عبر الزوراء اكتمال النصاب القانوني في جلسة انتخاب رئيس الجمهورية



بدون المشاركة .

واضاف: ان الامر الثالث هو ان لا تنعقد الجلسة بعدم اكتمال النصاب بأغلبية الثلثين، وهذا يعني خرقا دستوريا اخر لتؤجل جلسة انتخاب رئيس الجمهورية الى اشعار اخر مع الإبقاء على الاسماء المصادق عليها للمنافسة على منصب الرئيس، مع العرض ان قرار المحكمة الاتحادية اوصى البرلمان بالالتزام بالمدد الدستورية بما نص عليه المشرع ولم يلزم البرلمان بالضرورة.

وتابع: اما مسألة حل البرلمان من قبل المحكمة الاتحادية فليس من صلاحياتها المنصوص عليها في الدستور والتي هي محصورة بالمادة ٦٤ من صلاحيات البرلمان نفسه بالأغلبية المطلقة بطلب من ثلث البرلمان او بتوصية من رئيس الوزراء وموافقة رئيس الجمهورية.

وفي وقت سابق، أعلن رئيس مجلس النواب، محمد الحلبوسي، موعد جلسة انتخاب رئيس الجمهورية. وقال الحلبوسي في بيان تلقته ”الزوراء“: إنه ”تقرّر تحديد يوم السبت الموافق 26 آذار موعدا لجلسة مجلس النواب الخاصة بانتخاب رئيس الجمهورية“.

الزوراء/ حسين فالح:

استبعدت الكتلة الصدرية النيابية اكتمال النصاب القانوني في جلسة انتخاب رئيس الجمهورية، وفيما رجحت فوز مرشح الحزب الديمقراطي الكردستاني بالنصب في حال اكتمال النصاب، حدد خبير قانوني ثلاثة سيناريوهات محتملة في حال تعطيل جلسة انتخاب الرئيس.

وقال النائب عن الكتلة الصدرية، حسين علي حسين، في حديث لـ”الزوراء“: ان هناك مشكلة في الثلث المكمل لانعقاد جلسة انتخاب رئيس الجمهورية. لافتا الى: ان الاطار التسيقي ذاهب باتجاه تعطيل الجلسة، وهذا سيؤدي الى الاخلال بالنصاب القانوني.

واضاف: ان المباحثات والتفاهات مستمرة بين الكتل السياسية، وخلال 48 ساعة إذا لم تحصل اتفاقات بهذا الشأن سوف لن تعقد الجلسة في موعدها. مؤكدا: انه في حال اكتمال النصاب القانوني فإن مرشح الحزب الديمقراطي الكردستاني الاوفر حظا بالفوز بمنصب رئيس الجمهورية، لكون هناك تحالفا ثلاثيا سيمرر عن طريقه.

الى ذلك، حدد الخبير القانوني، امير الدعيمي،

ثلاثة سيناريوهات محتملة في حال تعطيل جلسة انتخاب رئيس الجمهورية. وقال الدعيمي في حديث لـ”الزوراء“: ان جلسة يوم ٢٦ / ٣ / ٢٠٢٢ ستكون ساخنة جدا وامامها ثلاثة احتمالات، الاول ان تدخل الكتل السياسية كلاً بمرشحها الاطار والتحالف الثلاثي لتكون كلمة الفصل للنواب في اختيار رئيس الجمهورية

إعلان

وزارة الصحة والبيئة / الشركة العامة لتسويق الأدوية والمستلزمات الطبية

يسرنا دعوتكم للاشتراك بالمناقصات أدناه والتي تتضمن تجهيز (المواد المذكورة في الجدول أدناه) والواردة ضمن حسابات الموازنة الجارية والاطلاع على المستمسكات المطلوبة يمكنكم زيارة موقع شركتنا على الانترنت وعلى الموقع الخاص بالشركة (www.kimadia.iq) والموقع الخاص بالوزارة (www.moh.gov.iq) .

علما أن ثمن مستندات المناقصة التي مبلغها اقل من مليون \$ هو (١,٠٠٠,٠٠٠) مليون دينار غير قابل للرد والمناقصات التي مبلغها اكثر من مليون \$ هو (٢,٠٠٠,٠٠٠) مليون دينار عراقي غير قابل للرد، ويتحمل من سترسو عليه المناقصة أجور الإعلان وعلى أن يتم تقديم وثائق الأعمال المماثلة مع العرض. أما التأمينات الأولية والتي يجب أن تكون بنسبة ١٪ من قيمة العرض تقدم على شكل خطاب ضمان نافذ لمدة سنة كاملة ولا يطلق المبلغ من المصرف إلا بكتاب من الشركة يؤيد انتفاء الحاجة أو صك مصدق أو كفالة مصرفية ضامنة أو سندات القرض التي تصدرها المصارف الحكومية علما أن طريقة الدفع ستكون (حسب شروط المناقصة) وطريقة الشحن (CIP) أو حسب الشروط وان الشركة غير ملزمة بقبول أوطاً العطاءات وعلى من سترسو عليه المناقصة ضرورة تقديم التأمينات القانونية (كفالة حسن الأداء) البالغة ٥٪ من قيمة الإحالة وعلى شكل خطاب ضمان أو كفالة مصرفية أو صك مصدق أو مستندات القرض التي تصدرها المصارف الحكومية ولغرض الاطلاع يمكنكم زيارة موقع الشركة أو الوزارة المذكورين آنفا، علما أن المؤتمر الخاص بالإجابة على استفسارات المشاركين سيعقد الساعة العاشرة صباحا يوم الخميس ١٤/٤/٢٠٢٢.

ملاحظة / في حالة مصادفة موعد الغلق عطلة رسمية يكون اليوم التالي للدوام الرسمي هو آخر موعد لتقديم العطاء ويعتبر يوم الغلق، ويكون اليوم التالي موعد فتح العطاء.

we would like to invite you to participate in below tenders which contains supplying (the items in the list Below) which stated within computation of current balance ,& for more information against the requested documents, pls. visit Kimadia website (www.kimadia.iq) & the Ministry of Health website (www.moh.gov.iq) . Pls. note that, the price of a tender documents for offer that it's amount less than (1) million dollars is (1000000) One million Iraqi dinar unreturnable, while for the offer which its amounts more than (1) million dollars is (2000000) Two million Iraqi dinar unreturnable & the bidder who the tender will relegated on him will bear announcement charges & the bidder should attached, with presented offers, a documents of similar works. Bid Bond which is at ratio (1%) from offer value should be submitted as insurance letter valid for (1) year and not released the a mount from bank unless by a letter confirm from kimadia stated that there is no need for it any more or certified cheek or Bank Guarantee or loan documents that issued by Government Banks , kindly note, the payment way will be (as per tender conditions) ,the transportation way (CIP) or as per the conditions & Kimadia not committed to accept the lower tenders ,the bidder whom will the tender will be relegate on him has to present a legal insurance Performance bond at ratio (5%) from awarded value as like Insurance Letter or Bank Guarantee or Certified Cheek or Loan Document that issued by Government Banks. For more information, pls. visit A/M Ministry of Health website & Kimadia website. Pls. note that, the conference specialized to answer the participant's questions will be haled **Thursday 14/4/2022** at (10 AM) o'clock

NOTE: in case the closing date occurred in official Holiday, the closing date will be on the first official working day after the Holiday & the next day will be the date of opening the tender.

No.	Invitation No.	Description	Opening date	Closing date	Announcement No.
1	94/2022/23	ENT Appliances	22/3/2022	20/4/2022	First time

المدير العام

الرئاسات الثلاث تهنيئ بعيد نوروز وتؤكد أهمية العمل للإصلاح ومكافحة الفساد

أبنائها وترفع شأنهم. تحية إجلال وتقدير وتعظيم لشهادتنا الأبرار، المُضحّين في سبيل الحرية والكرامة والديموقراطية والذود عن الوطن. وكل نوروز وشعبنا وبلدنا بخير وأمان وسلام“.

من جهته، هنأ رئيس مجلس الوزراء مصطفى الكاظمي، كلّ العراقيين بكلّ أطيافهم ولاسيما شعبنا الكردي بعيد نوروز.

وقال الكاظمي في تغريدة له على “تويتر” تابعتها “الزوراء”: “خالص التهاني والتبريكات لكل العراقيين بكلّ أطيافهم ولاسيما شعبنا الكردي بعيد نوروز“.

وأضاف: “لنجعل من هذه المناسبة العزيزة على قلوب العراقيين فرصة لإعلاء قيم المحبة والتآلف، والتأكيد على تعزيز الأمن، وبناء مستقبل أفضل لأبنائنا، والتمسك بالعراق، وطناً مستقراً موحداً قوياً مزدهراً“ كما هنأ رئيس مجلس النواب محمد الحلبوسي، بمناسبة أعياد نوروز ورأس السنة الكردية.

وقال الحلبوسي، في تغريدة تابعتها “الزوراء”: “خالص التهاني لشعبنا الكردي وعموم العراقيين بمناسبة أعياد نوروز ورأس السنة الكردية“.

واضاف “أعادها الله على بلادنا بالأمن والسلام“.



في أوضاع معيشية وأمنية وخدمية كريمة كأولوية قصوى. كما أنّ علينا العمل الجدي للإصلاح ومكافحة الفساد وهدر ثروات البلد، واستثمار الطاقات البشرية الناهض وخصوصا شبابنا الواعي الناهض وضمان مشاركتهم في بناء الوطن ورسم مستقبله، ليكون مُنطلقا وأساسا للحكم الرشيد الضامن لحقوق جميع مواطنينا في دولة نريدها قادرة ومُقتدرة تعز جميع

والحريات وضمان حياة حرة كريمة بهذا العيد، متمنيّ أنّ ينعم وطننا وشعبنا بالأمان والاستقرار، وأن يكون عام رخاء وطمأنينة تتعزز فيه الآمال بتجاوز التحديات وتلبية الاستحقاقات الوطنية الكبرى. نوروز عيد الحرية والأمل، يُجسد في تاريخنا القريب والبعيد انتصاراً لإرادة الخير والحرية ورفض الظلم والطغيان مستندا للإرادة الصلبة لشعبنا، ونؤكد ضرورة تلبية الحقوق

العراقيين وشعوب المنطقة والمُحتفلين بهذه العيد، متمنيّ أنّ ينعم وطننا وشعبنا بالأمان والاستقرار، وأن يكون عام رخاء وطمأنينة تتعزز فيه الآمال بتجاوز التحديات وتلبية الاستحقاقات الوطنية الكبرى. نوروز عيد الحرية والأمل، يُجسد في تاريخنا القريب والبعيد انتصاراً لإرادة الخير والحرية ورفض الظلم والطغيان مستندا للإرادة الصلبة لشعبنا، ونؤكد ضرورة تلبية الحقوق

بغداد/ الزوراء:

هنأت الرئاسات الثلاث جميع المواطنين والشعب الكردي بعيد نوروز، فيما أكد ضرورة العمل الجدي للإصلاح ومكافحة الفساد.

وقال المكتب الإعلامي لرئيس الجمهورية في بيان تلقته “الزوراء”: إن “رئيس الجمهورية برهم صالح، دعا في تهنئة بمناسبة أعياد نوروز ورأس السنة الكردية، إلى ضرورة تشكيل حكومة وطنية في إطار الاستحقاقات الدستورية، تأخذ على عاتقها التحديات الجسام والملفات الاستثنائية الماثلة، وفي مقدمتها الاستجابة لتطلعات الشعب في أوضاع معيشية وأمنية وخدمية كريمة كأولوية قصوى“.

أكد صالح بحسب البيان، “ضرورة العمل الجدي للإصلاح ومكافحة

الفساد وهدر ثروات البلد، واستثمار الطاقات البشرية الغنية وخصوصا الشباب وضمان مشاركتهم في بناء الوطن ورسم مستقبله، ليكون مُنطلقا وأساسا للحكم الرشيد الضامن لحقوق جميع المواطنين في دولة قادرة ومُقتدرة“.

وقال صالح في تهنتته : بحلول عيد نوروز ورأس السنة الكردية الجديدة، أتوجه بأسمى آيات التهاني والتبريكات إلى الشعب الكردي وعموم

الأمن السوداني يقيم تظاهرة قرب القصر الرئاسي تطالب بتنحي العسكر



والقضايا ذات الاهتمام المشترك، دون إيراد مزيد من التفاصيل. إلى ذلك، جدد عضو مجلس السيادة، شمس الدين كباشي، دعم الحكومة الكامل لجهود الاتحاد الأفريقي وبعثة الأمم المتحدة، لدعم المرحلة الانتقالية في السودان، وإنجاح عملية التوافق الوطني بالبلاد، عبر حوار شامل، لا يقصي أحدا. جاء ذلك خلال لقائه، بمبعوث الاتحاد الأفريقي، محمد الحسن ولد ابات، وفيه اطلع على جهود الاتحاد الأفريقي والأمم المتحدة، لإنجاح الحوار السوداني، ونتائج لقاءتهما وتواصلهما مع القوى السياسية والمجتمعية بالبلاد.

حتى الآن، رغم تفاقم وضعه الصحي. وذكر البيان أن السجون والمعتقلات وكل أشكال القمع من السلطة الانقلابية لن تزيد الشعب إلا إصرارا على مقاومتها وهزيمتها واسترداد مسيرة التحول المدني الديمقراطي. وكان رئيس السيادة عبد الفتاح البرهان، قد غادر، أمس الإثنين، إلى المملكة العربية السعودية، في رابع زيارة خارجية له عقب الانقلاب، وذلك بعد أن زار كلا من الإمارات وأوغندا وجنوب السودان. وقال بيان مجلس السيادة، إن البرهان سيجري خلال زيارته مباحثات مع القادة في السعودية تتحور حول العلاقات الثنائية بين الخرطوم والرياض،

والوحدات العسكرية، قبل أن تطلق الغاز المسيل للدموع لتفريقها. كذلك شهدت مدينة ود مدني، وسط السودان، تظاهرة مماثلة استجابة لدعوة لجان المقاومة، فيما يتوقع وصول معلومات لاحقة عن الحراك الثوري في مدن أخرى. وتشهد العملية السياسية التي بادرت بها بعثة الأمم المتحدة للتقريب بين فرقاء الأزمة من المدنيين والعسكريين، تباطؤا وتعاني من عدم إحراز أي تقدم طوال الأسابيع الماضية، تزامنا مع الغضب الشعبي من فشل السلطات العسكرية في إيقاف نزيف التدهور الاقتصادي، وانعكاساته على حياة الناس. واستنكرت قوى إعلان الحرية والتغيير، بقاء عدد من قياداتها في معتقلات الانقلاب العسكري

وقبل يومين، قررت وزارة المالية، زيادة أسعار المشتقات البترولية، وبلغ لتر البنزين 672 بدلاً من 542 جنيهًا، ولتر الغازولين بلغ 640 بدلاً من 420 جنيهًا. وعلى صعيد آخر، استنكرت قوى إعلان الحرية والتغيير، بقاء عدد من قياداتها في معتقلات الانقلاب العسكري، وعدم التحقيق معهم أو تقديمهم للمحاكمة، رغم مرور أسابيع عدة على اعتقالهم. وحذرت هذه القوى من تدهور الحالة الصحية لعضو لجنة إزالة التمكين، طه عثمان، نتيجة عدم حصوله على الرعاية الطبية لمدة 10 أيام، مشيرة في بيان لها إلى أن هيئة الدفاع عن عثمان تقدمت بطلب لإحالاته إلى الطبيب المختص، ولم يجد الطلب الموافقة

الخرطوم/ متابعة الزوراء: توجه آلاف السودانيّين إلى محيط القصر الرئاسي في الخرطوم، في حلقة جديدة من مسلسل صمودهم، رفضاً لحكم العسكر.

وانطلق موكب مدينة الخرطوم من محطة باسدار،امس الاثنين وسار بضعة كيلومترات، مع هتافات المشاركين الثورية “الشعب يريد إسقاط البرهان”، والتفني باسم الوطن والثورة. كما عمدوا إلى حماية موكبهم بإغلاق الطرق القريبة بالمباريس وحرق إطارات السيارات القديمة، كما جرت عاداتهم منذ الخامس والعشرين من أكتوبر/ تشرين الأول، تاريخ وقوع الانقلاب العسكري لقائد الجيش الفريق أول عبد الفتاح البرهان.

وفي مدخل شارع القصر بالقرب من محطة القطارات، تصدت قوات الشرطة للمشاركين، وأطلقت الغاز المسيل للدموع بكثافة ومعه القنابل الصوتية، ولا تزال الاشتباكات متواصلة بين الطرفين، على بعد نحو كيلومتر واحد من القصر الرئاسي، فيما يجري إلقاء المصابين إلى عيادات ميدانية ومستشفيات قريبة.

ومنذ الانقلاب العسكري، يتواصل الحراك الثوري المناهض، حيث خرجت عشرات الموكاب والتظاهرات الليلية وعمليات إغلاق الطرق، تحت راية لجان المقاومة السودانية التي تقود الحراك وتوجهه. كما شهدت مدينة بورتسودان في ولاية البحر الأحمر، تظاهرة مناهضة للانقلاب، أغلقت لها السلطات الأمنية كل الطرق المؤدية إلى المقرات الحكومية

بعد دخول العملية العسكرية الروسية يومها الـ27 حظر تجوال شامل في أوكرانيا.. والكرملين يحذر دول الناتو من التدخل

القوات الأوكرانية في ماريوبول لتسليم الأسلحة مقابل ممر آمن لها، كما أمهلها حتى صباح الاثنين للاستسلام باندلاع حريق في طبقات عدة من المركز التجاري الواقع في منطقة بوديلسكي شمال غرب المدينة، واندلاع النار في أليات عدة. ونشرت خدمات الطوارئ صورا التقطتها كاميرا مراقبة تظهر انفجارا هائلا وسحابة على شكل فطر، وأعقبت ذلك سلسلة انفجارات صغيرة. وانتشل رجال الإطفاء من بين أنقاض المبنى رجلا واحدا على الأقل مغطى بالغبار، حسب صور فيديو أخرى نشرت خدمات الطوارئ. وطوق جنود الموقع وأمرو الصحفيين بالتراجع، مشيرين إلى الخطر الذي تمثله ذخائر غير منفجرة، من دون أن يعطوا مزيدا من التفاصيل. وقال سكان يعيشون في مبنى مجاور تحطمت نوافذه بسبب الانفجار، إنهم شاهدوا قبل أيام عدة قذائف صواريخ متحرّكة قرب المركز التجاري. وتعرّضت كييف لسلسلة هجمات الأسبوع الماضي، بما في ذلك هجوم على مبنى سكني الأحد خلف خمسة جرحى.

صحافيين في وكالة “فرانس برس“. من جهتها، قالت خدمات الطوارئ على “فيسبوك”، إن قصفا تسبّب باندلاع حريق في طبقات عدة من المركز التجاري الواقع في منطقة بوديلسكي شمال غرب المدينة، واندلاع النار في أليات عدة. ونشرت خدمات الطوارئ صورا التقطتها كاميرا مراقبة تظهر انفجارا هائلا وسحابة على شكل فطر، وأعقبت ذلك سلسلة انفجارات صغيرة. وانتشل رجال الإطفاء من بين أنقاض المبنى رجلا واحدا على الأقل مغطى بالغبار، حسب صور فيديو أخرى نشرت خدمات الطوارئ. وطوق جنود الموقع وأمرو الصحفيين بالتراجع، مشيرين إلى الخطر الذي تمثله ذخائر غير منفجرة، من دون أن يعطوا مزيدا من التفاصيل. وقال سكان يعيشون في مبنى مجاور تحطمت نوافذه بسبب الانفجار، إنهم شاهدوا قبل أيام عدة قذائف صواريخ متحرّكة قرب المركز التجاري. وتعرّضت كييف لسلسلة هجمات الأسبوع الماضي، بما في ذلك هجوم على مبنى سكني الأحد خلف خمسة جرحى. ودعت الدفاع الروسية، مساء الأحد،



ماريوبول. وميدانيا، قتل 6 أشخاص على الأقل في كييف جزءا قصف شنه الجيش الروسي على مركز تجاري، مساء الأحد، وفق ما أعلن رئيس البلدية فيتالي كليتشكو. وكان انفجار ضخم هز المدينة خلال الهجوم، وشوهت نيران بين أنقاض مركز “ريتروفيل” التجاري، حسب

وكانت وزارة الدفاع الروسية أعلنت عن مهلة حتى ظهر امس للسماح للقوات الأوكرانية المرتزقة الأجانب بمغادرة ماريوبول بدون أسلحة، فيما ردت الحكومة الأوكرانية على الطلب الروسي بأن الاستسلام في ماريوبول غير وارد. وتزامنا، أعلنت السلطات في أوكرانيا عن فتح 8 ممرات إنسانية امس لخروج المدنيين، ليس من بينها مدينة

أوكرانيا. هذا وأفادت وزارة الدفاع البريطانية بأن القوات الروسية تتقدم نحو كييف من الشمال الشرقي، مشيرة إلى أن القوات الروسية لا تزال بعيدة بنحو 25 كيلومترا عن وسط كييف. وأضافت أن روسيا ستعطي على الأرجح الأولوية لمحاولة تطويق كييف خلال الأسابيع المقبلة.

كيف/ موسكو / متابعة الزوراء: أعلن الكرملين إن محادثات السلام بين موسكو وكييف لم تسفر عن أي انفراجة كبيرة بعد، ودعا الدول التي يمكنها التأثير على أوكرانيا إلى استخدام نفوذها، لكي تظهر كييف توجهها أكثر إيجابية في المفاوضات، فيما يستمر القصف الروسي على المدن الأوكرانية، أعلنت السلطات في أوكرانيا فرض حظر تجوال شامل اعتبارا من مساء امس حتى غدا الأربعاء. وقال المتحدث باسم الكرملين دميتري بيسكوف للصحفيين في مكالة هانفية إنه لا يزال يتعين إحراز تقدم كبير في المحادثات حتى يكون هناك أساس لعقد اجتماع بين الرئيس فلاديمير بوتين ونظيره الأوكراني فولوديمير زيلينسكي. وحذر الكرملين دول الناتو من التدخل في أوكرانيا. وكان زيلينسكي، قال ليل الأحد، إنه تحدث إلى النيكسي، والحكومة في إسرائيل من أجل تسريع المحادثات مع روسيا، ورجّح أن تكون القدس مكانا لهذه المحادثات بين كييف وموسكو. وأرسلت روسيا عشرات الآلاف من القوات إلى أوكرانيا يوم 24 فبراير شباط، فيما وصفته بعملية خاصة

لتقويض القدرات العسكرية لجارتها الجنوبية واستئصال من وصفتهم بالقميين الخطيرين. وتبدي القوات الأوكرانية مقاومة شديدة وفرض الغرب عقوبات ضخمة على موسكو في محاولة لإجبارها على سحب قواتها. يأتي هذا بعد دخول العملية العسكرية الروسية في أوكرانيا يومها الـ27، فيما يستمر القصف الروسي على المدن الأوكرانية. وفي آخر التطورات، أعلنت السلطات في أوكرانيا فرض حظر تجوال شامل اعتبارا من مساء امس حتى غدا الأربعاء. وقال المتحدث باسم الكرملين دميتري بيسكوف للصحفيين في مكالة هانفية إنه لا يزال يتعين إحراز تقدم كبير في المحادثات حتى يكون هناك أساس لعقد اجتماع بين الرئيس فلاديمير بوتين ونظيره الأوكراني فولوديمير زيلينسكي. وحذر الكرملين دول الناتو من التدخل في أوكرانيا. وكان زيلينسكي، قال ليل الأحد، إنه تحدث إلى النيكسي، والحكومة في إسرائيل من أجل تسريع المحادثات مع روسيا، ورجّح أن تكون القدس مكانا لهذه المحادثات بين كييف وموسكو. وأرسلت روسيا عشرات الآلاف من القوات إلى أوكرانيا يوم 24 فبراير شباط، فيما وصفته بعملية خاصة

إعلان

قدم المدعي (مهدي محمد شلال) طلبا
يروم به تبديل اللقب من (العاجره)
الى (المطوق) فمن لديه إعتراض على
الدعوى مراجعة هذه المديرية خلال مدة
اقصاها (خمسة عشر يوما) وبعبسه
سوف ينظر بالدعوى وفق احكام المادة
(٢٢) من قانون البطاقة الوطنية رقم
(٣) لسنة ٢٠١٦.

اللواء
رياض جندي الكعبي
المدير العام / وكالة

العراق وعمان يوقعان اتفاقية للتعاون المشترك في مجال الاتصالات

بغداد / الزوراء: اتفقت هيئة الإعلام والاتصالات، امس الاثنين، مع هيئة تنظيم الاتصالات العمانية على التعاون المشترك في مجال الاتصالات. وذكر بيان للهيئة تلقته «الزوراء»: أنَّ «رئيس الجهاز التنفيذي لهيئة الإعلام والاتصالات العراقية، علي المؤيد، ووفد الهيئة، التقى الرئيس التنفيذي لهيئة تنظيم الاتصالات في سلطنة عُمان، عمر بن حمدان الإسماعيلي، والملك المتقدم ومسؤولي الوحدات الإدارية». وأضاف أن «الجانبين بحثا تعزيز التعاون المشترك وتطوير العلاقات وتبادل الخبرات لا سيما في قطاع الاتصالات، بما ينهض بالجهد الفني في هذا القطاع وتقديم الخدمات المثلى للجميع». وبين أنَّه «تم الاتفاق على أن سياسة الانفتاح والتعاون الإقليمي المشترك يجعلان عملية الارتفاع في المنطقة تجري برصانة وسرعة وجوده، لضمان مواكبة التطورات الحاصلة في العالم وللحاق بالركب المتسارع في قطاع الاتصالات».

تجارة بغداد تناشد الحكومة تعليق العمل بإجازات الاستيراد

بغداد / الزوراء: ناشدت غرفة تجارة بغداد، رئيس مجلس الوزراء، مصطفى الكاظمي، التدخل العاجل لتعليق العمل بإجازة استيراد المواد الغذائية والسلع والاكتفاء بإجراءات الفحص والسيطرة النوعية. وذكر بيان لرئيس غرفة التجارة، فراس الحمداني، تلقته «الزوراء»: ان «نطالب رئيس مجلس الوزراء، مصطفى الكاظمي، بالتدخل العاجل وتعليق العمل بإجازات استيراد المواد الغذائية والسلع والاكتفاء بإجراءات الفحص والسيطرة النوعية وأجراءات الرقابة الصحية والمحاجر البيطرية والزراعية العاملة في المنافذ الحدودية الكمركية كافة». ولفت إلى ان «هذا الامر سيؤدي إلى تحقيق اهداف الحكومة ومجلس وزرائها في جلسته الـ٧٢ لسنة ٢٠٢٢ وضمان تدفق السلع الغذائية إلى الاسواق العراقية بانسيابية عالية خدمة للصالح العام وتخفيفا على كاهل الاسر والسعي إلى تخفيض الاسعار وديمومة الحفاظ على قوت الشعب ..».

وجهت رسالة إلى المستثمرين للاهتمام بهذا القطاع الزراعة تحدد ثلاثة أنواع من الاستثمار في القطاع الزراعي



بغداد / الزوراء: حدّدت وزارة الزراعة ثلاثة أنواع من الاستثمار في القطاع الزراعي، فيما وجهت رسالة إلى المستثمرين. وقال وكيل الوزارة، مهدي القيسي، في تصريح صحفي: إن «الاستثمار مهم جدا للقطاع الزراعي، لسببين رئيسين، الأول كون القطاع الزراعي يحتاج إلى رأسمال وغالباً ما يكون المستثمر قادراً على أن يدخل هذا القطاع، لهذا يتحمل المستثمر الشروط والضوابط، والثاني هو أنَّ الاستثمار يدخل تقنيات حديثة».

وأضاف أنَّ «مجالات الاستثمار متنوعة تبدأ من الاستثمار في الجانب النباتي والاستثمار في المجالات الحيوانية والاستثمار بالصناعات الزراعيّة التحويليّة وهو جانب جدا مهم

المصادقة على خطة تسويق محصول الحنطة لعام 2022

بغداد / الزوراء: اعلنت وزارة التجارة مصادقة مجلس ادارة الشركة العامة لتجارة الحبوب على خطة تسويق محصول الحنطة لعام ٢٠٢٢. وقالت الوزارة في بيان لها نقلا عن مدير عام الشركة العامة لتجارة الحبوب الحقوقي، محمد حنون، «على هامش زيارته لفرع الشركة في واسط، وتلقته «الزوراء»: إن «مجلس ادارة شركته في جلسته الثانية صادق على خطة تسويق محصول الحنطة للموسم ٢٠٢٢ والتي اعدها اللجنة المركزية للتسويق والمتضمنة الضوابط والمواصفات والمراكز التسويقية المعتمدة لهذا العام في فروعها ومواقعها بالمحافظات فضلا عن التعديلات التي اجرتها والتي تصب في فائدة الفلاحين والمزارعين».

واكد في الوقت نفسه ان «شركة الحبوب انتهت استعداداتها لتسلم كل كميات الحنطة المنتجة ووفق الضوابط التي اقترتها اللجنة العليا للتسويق وتمت مصادقتها من مجلس الادارة:

واضاف حنون انه «تابع على مدى اليومين الماضيين جهد ونشاط فروع ام قصر والبصرة وميسان والكوت، والتقى خلالها ادارات شركات الغذاء لبحث اهم مفصلين من مفاصل عمل وزارة التجارة وهما السلة الغذائية واستعدادات الوزارة لإنجاح الموسم التسويقي لمحصول الحنطة، فضلا واستعراض السبيل التي يمكن من خلالها دعم شركة تجارة الحبوب بالاملاكات البشرية خلالها الموسم التسويقي وحسب الحاجة للاختصاصات لاسيما الدرجات الفنية».

وبين ان «شركات الغذاء لها الرغبة بدعم شركة الحبوب، لاسيما ان محافظة واسط تعد في طليعة المحافظات المنتجة للقمح والتي نالت ما بعد ٢٠٠٣ (سلة غذاء العراق) لتفوقها في انتاج القمح».

تركيا تعلن انخفاض أسعار البيض بعد توقف استيراد العراق

بغداد / متابعة الزوراء: كشفت وزارة الزراعة والغابات التركية، امس الاثنين، عن انخفاض اسعار البيض في تركيا نتيجة توقف الصادرات إلى العراق. وقالت الوزارة في تقرير اطلعت عليه «الزوراء»: إن «تركيا انتجت في عام ٢٠٢١، أكثر من ١٩,٣ مليار بيضة، وهو ما يقل بنسبة ٢,٤ في المائة عن العام السابق بسبب ارتفاع أسعار المدخلات، وخاصة العلف، وإغلاق سوق التصدير العراقي في أبريل/ نيسان ٢٠١٩».

وأضافت أنه «بعد إغلاق العراق والمملكة العربية السعودية في عام ٢٠١٩ استيراد بيض المائدة من تركيا، انخفضت أسعار البيض المحلية». مدينة أن «منتجي البيض تعرضوا لضغوط دفعتهم لبيع فائض البيض في السوق المحلية أقل من سعر الإنتاج».

ومطلع الشهر الحالي، وجهت وزارة الزراعة العراقية بتصدير بيض المائدة إلى دول الخليج نتيجة وجود فائض في الإنتاج المحلي لبيض المائدة وبالتزامن مع إقرار صندوق دعم الصادرات والذي سيساهم في تشجيع التصدير إلى دول الجوار الإقليمي ومنها دول الخليج.

أسواق

البصرة تستكمل الإجراءات الخاصة بإنشاء أكبر مدينة صناعية فيها مشروع الربط السككي بين ميناء الفاو وأوروبا عبر تركيا في طور النقاشات



بغداد / الزوراء: أعلنت القنصلية التركية في البصرة، امس الاثنين، دعمها لمشروع الربط السككي بين ميناء الفاو وأوروبا عبر تركيا، فيما أكدت أن العراق أحال تصميم المشروع لشركة إيطالية. وقال القنصل التركي العام بالبصرة، محمد أوزكون، في تصريح صحفي: إن «مشروع الربط السككي بين ميناء الفاو وأوروبا عبر تركيا مازال في طور النقاشات بين الحكومة العراقية والتركينة»، مبيّناً أن «الحكومة التركية تهتم بهذا المشروع، لأنه من صالح العراق وتركيا».

وأضاف أن «المشروع هو عراقي، والحكومة العراقية هي صاحبة القرار بشأنه»، مشيراً إلى أن «العراق أحال تصميم المشروع لشركة إيطالية». ولفت القنصل التركي إلى أن «بلاده تدعم مشروع الربط وتنتظر له بعين الإيجابية»، موضحاً أن «العراق يدرس حالياً الجدوى هذا المشروع». يذكر أن وزير النقل، ناصر الشبلي، ذكر في وقت سابق، عدم وجود مباحثات مع تركيا بشأن الربط السككي، لافتاً إلى أن هناك مباحثات مع شركة إيطالية لوضع المخططات الأساسية لهذا الخط الذي يبدأ من ميناء الفاو بمحافظة البصرة وصولاً

إلى الحدود التركية». فيما أشار مدير عام شركة سكك حديد العراق، طالب جواد الحسيني، إلى أن «السكك جادة بخطوة الربط السككي مع أوروبا عن طريق تركيا»، موضحاً أن «هذا المشروع يأتي بالتزامن مع المباشرة بإنشاء ميناء الفاو الكبير». من جانب آخر، أعلنت هيئة استثمار البصرة استكمال جميع الإجراءات

الإنجاز. وأضاف أنه «سيتم استكمال جميع الموافقات القطاعية تقريباً بالتنسيق مع الحكومة المحلية»، مبيّناً أن «المدينة بمشروعها الاستثماري تعد أول وأكبر مدينة صناعية في المحافظة». وأشار إلى أن «المدينة ستحتوي على أكبر معمل للحديد والصلب في العراق، بطاقة تصميمية تصل إلى أكثر من مليون طن من حديد التسليح،

السلة	السعر للكغم الواحد	السلعة	السعر للكغم الواحد
الباميا	20.000 دينار	علبة فراولة	1250 دينار
الطماطة	1000 دينار	البرتقال	1250-750 دينار
البطاطا	1000 دينار	الو	3000 دينار
الخيار	1250-1000 دينار	التفاح	1500-750 دينار
الفلفل	1500 دينار	الليمون	1000-750 دينار
الباذنجان	1250-1000 دينار	لالنكي	1500-1000 دينار
البصل	750-500 دينار	نارنج	1000 دينار
الجزر	1250 دينار	الموز	1500 دينار
فاصوليا	3000 دينار	رمان	1500 دينار
لهانة	750 دينار	رقعي	750 دينار
قرنابيط	1000 دينار	بطيخ	1250 دينار
شجر	1250 دينار	العنب	2500 دينار
خس	750 دينار	كريب فروت	1500 دينار
شلغم	750 دينار	الكيوي	2000-1500 دينار
شونذر	750 دينار	السندي	1500 دينار
اللوبيبا	2500 دينار		
باقلاء	500 دينار		

المادة	السعر
زيت الطعآم زير (1 لتر)	3500 دينار
زيت الطعآم الدار (1 لتر)	3000 دينار
رز محمود (5 كغم)	10500 دينار
رز العربة (4,5 كغم)	8,500 دينار
سكر (1 كغم)	1,250 دينار
معجون طماطم (كبيرة)	2000 دينار
فاصوليا (1 كغم)	2,500 دينار
لوبيا (1 كغم)	2,500 دينار
باقلاء (1 كغم)	2,500 دينار
عدس (1 كغم)	2,000 دينار
حمص (1 كغم)	2,750 دينار
برغل طيخ (1 كغم)	1,250 دينار
ماش (1 كغم)	2,250 دينار

المادة	السعر
شيش اوكراني (1 طن)	1,650,000 دينار
شيش تركي (1 طن)	1,500,000. دينار
شيش عراقي (1 طن)	1,450,000. دينار
سمنت عراقي مقاوم (1 طن)	120,000 دينار
سمنت عراقي عادي (1 طن)	115,000 دينار
سكس رمل فحص	400,000 دينار
سكس حصو مكسر	275.000 دينار
دبل الطابوق	650.000 دينار
دبل طابوق احمر	1,100,000 دينار
جص (1طن)	500,000 دينار

الذهب يسجل صعودا طفيفا في الأسواق المحلية

بغداد / الزوراء: ارتفعت أسعار الذهب «الأجنبي والعراقي» في الأسواق المحلية بشكل طفيف، امس الاثنين. وقال مصدر إن أسعار الذهب في أسواق الجملة بشوارع النهر في العاصمة بغداد سجلت صباح امس، سعر بيع للمنتقال الواحد عيار ٢١ من الذهب الخليجي والتركبي والأوربي بلغ ٣٩٣ الف دينار، وسعر شراء ٣٨٩ الف، وذلك بعد أن سجلت اسعار البيع ليوم امس الاحد ٣٩٣ الف دينار

العراق ثالث أكبر مصدر نفطي للصين خلال شهرين

بغداد / الزوراء: أظهرت بيانات من الإدارة العامة للجمارك، أمس الاثنين، أن العراق جاء ثالث أكبر مصدر للنفط إلى الصين خلال شهري كانون الاول وشباط عام ٢٠٢٢. وأظهر جدول أصدرته الإدارة واطلعت عليه «الزوراء»: أن «العراق صدر خلال شهري كانون الثاني وشباط من العام الحالي ٢٠٢٢ مقدار ١٠,٠١٩ مليون طن من النفط بما يعادل (٧١,١٣٤ مليون برميل) وبما يعادل ١,١٨٥ مليون برميل يوميا»، مبيّنة أن «هذه الصادرات انخفضت بنسبة ٠,٤ بالمئة عن نفس الفترة من العام الماضي».

أسعار اللحوم والدواجن

المادة	السعر
لحم غنم عراقي (1 كغم)	12,000 – 14,000 الف
لحم عجل عراقي (1 كغم)	11,000 – 13,000 الف
لحم عجل مستورد (1 كغم)	7,500 – 8,000 الف
دجاج عراقي حي (1 كغم)	3500 دينار
سمك كارب حي (1 كغم)	6000 – 6500 دينار
فخذ دجاج عراقي (1 كغم)	4000 دينار
فخذ دجاج مستورد (1كغم)	3500 دينار
اجنحة مستوردة (١ كغم)	4000 دينار
اجنحة عراقية (١ كغم)	4000 دينار
صدر دجاج عراقي (١ كغم)	6500 دينار
صدر دجاج مستورد (١ كغم)	6500 دينار
طبقة البيض العراقي	4,000 – 5,000 دينار



No: 7683 Tue 22 Mar 2022

www.alzawraapaper.com

العدد: 7683 الثلاثاء 22 آذار 2022

برسالة لرئيس الفيفا .. نقابة الصحفيين تستنكر بشدة نقل المباراة لملاعب محايد

المنتخب الوطني يكثف تدريباته قبل التوجه إلى الرياض لمواجهة الإمارات

العداء فلاح حسن يتأهل لمنافسات بطولة العالم في كولومبيا

بغداد / متابعة الزوراء

حقق عداء منتخب العراق ونادي الشرطة لألعاب القوى، فلاح حسن، رقمين تأهيليين لبطولة العالم للشباب التي ستقام في مدينة كالي بكولومبيا شهر آب المقبل.

وقال عدنان محسن، المدرب الذي يشرف على تدريبات اللاعب: "فلاح حقق الرقم التأهيلي لبطولة العالم في سباق 100 متر، بعد أن قطع المسافة بزمّن قدره 10.58 ثانية، والرقم التأهيلي الثاني في سباق 200 متر بزمّن 21.35 ثانية".

وأضاف "وفق هذه الأرقام تأهل العداء فلاح حسن للمشاركة في بطولة العالم في كولومبيا".

وتابع: "سنواصل التحضيرات بشكل مكثف وسندخل في معسكرات تدريبية ونشارك في البطولات الآسيوية والعربية، لتكون على أهبة الاستعداد للمشاركة في بطولة العالم".

يذكر أن فريق الشرطة لألعاب القوى حل ثانياً ببطولة أندية العراق لألعاب القوى التي اختتمت منافساتها على ملاعب كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة في الجادرية، بإحرازه 264 نقطة بفارق 10 نقاط عن صاحب المركز الأول فريق نادي الجيش، فيما جاء فريق الحشد بالمرکز الثالث.

منتخب الجودو يشارك في البطولة العربية بالأردن

بغداد / علي البهادلي

حسين وشهاب عبدالوهاب وعلي عطا الله وياسر خضير وسوران صباح وحزمة صبيح وسجاد غانم وحسين طالب ومصطفى كاظم ومحمد فوزي .

بينما اختار لاعبين اثنين لتمثيل فئة الشباب هما عباس فلاح ومرضى سعد .

وكان المنتخب العراقي قد دخل بمعسكر تدريبي مشترك مع المنتخبين الإيراني والتونسي في العاصمة بغداد ومحافضة كربلاء تحضيراً للبطولة العربية .

يغادر اليوم الثلاثاء وفد المنتخب العراقي للجودو الى العاصمة الأردنية عمان استعداداً للمشاركة في البطولة العربية للجودو لأندية ومنتخبات الرجال والسيدات والشباب والأشبال بصاله الأرينا بجامعة عمان الأهلية في العاصمة الأردنية عمان خلال الفترة من 23 إلى 26 آذار الجاري .

واختار التونسي انيس لونيفي مدرب المنتخب العراقي ١٠ لاعبين لتمثيل فئة المتقدمين هم كل من حسين علي



ومعنا كل الجماهير الرياضية وغير الرياضية بقرار فيفا بنقل مباراة العراق والإمارات من بغداد إلى ملعب محايد ومن ثم سلب حق العراق في تحديد المكان الذي يختاره لإقامة المباراة . وتابع: إننا إذ نعر عن امتعاضنا لهذا القرار المحبط للعراقيين جميعاً فإننا نستنكر وبشدة هذا القرار القاسي والظالم وحرمان الجماهير العراقية من حقها واستحقاقها في متابعة منتخبها الوطني وهو يلعب على أرضه في هذه المباراة المهمة من كأس العالم..

أملين أن ينأى فيفا بنفسه عن التأثيرات البعيدة كل البعد عن الرياضة ومبادئها السامية وإعادة النظر بإعادة المباراة إلى الملاعب العراقية .. ننتهز هذه الفرصة لإعجاب عن تقديرنا واحترامنا.

الممكنة لكي نكون على جاهزية تامة، إضافة إلى تهيئة الإجراءات الإدارية والمعلقات الإضافية لمباراة سوريا. من جهتها، استنكرت نقابة الصحفيين العراقيين بشدة قرار الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا) نقل مباراة العراق والإمارات للملعب محايد.

ونذكر بيان للنقابة: نود إعلامكم ان العراق، ومن خلال الجهات ذات العلاقة بالجانب الرياضي، قد عمل جاهدا من اجل خلق بيئة رياضية آمنة وقد مهد كل السبل المتعلقة بإقامة استحقاق العراق من المباريات الدولية على أرضه وملاعبه وقد زارت العديد من الوفود الرياضية العربية وأقررت بأن ملاعب العراق جاهزة لإقامة المباريات.

واضافت النقابة في بيانها: فوجئنا

علي الحمادي، المُحترف في صفوف بروملي الإنكليزي: أشعر بالسعادة بالتواجد على أرض العراق بعد غياب دام ثماني سنوات.

وأضاف: إن الأجواء ممتازة بجاهزية اللاعبين بالرغم من القرار التعسفي بمنعنا من اللعب على أرضنا، ورغم كل ذلك لدينا رغبة جادة بتقديم مباراة جيدة، حيث يتأهبنا نوع من الحماس حتى إن لم يكن هناك جمهور في مُساندتنا في أرض الملعب.

وأكد المدير الإداري، غيث مهنا: إن تأشيرة الدخول الى الأراضي السعودية قد وصلت ظهر امس، وقد تمت تهيئة الإجراءات الإدارية اللازمة، ولا يزال لكننا نسعى إلى تذليل الصعاب بالسرعة

لجمهورنا، وجبّ تفكيرنا منصّب نحو تحقيق الفوز وخطف نقاط المباراة

الثلاث. ولم يخف فائز حزنه بقرار نقل مباراة منتخبنا والإمارات إلى ملعب محايد، حيث كنا نمنى النفس في اللعب في أرضنا وبين جمهورنا العزيز. مشيراً إلى: إن القرار كان غير منصف، وإن الحجة هي نفسها موجودة في العديد من الدول لكنها تخوض مبارياتها على أرضها وبحضور جمهورها.

وأضاف فائز: إن حظوظنا أمام الإمارات أفضل كون ضغوطات المباراة ونتيجتها عليهم أكبر، ونحن على علم ودراية بالمنافس، وكنا الأقرب إلى الفوز في مواجهة الذهاب.

من جهته، قال لاعب المنتخب الوطني،

بغداد / الزوراء / محمد عماد:

كثّف مُنتخبنا الوطني تدريباته، مساء مس الاثنين، التي احتضنها ملعب الشعب الدولي استعداداً لمواجهة نظيره الإماراتي يوم الخميس المقبل في الرياض ضمن التصفيات الآسيوية المؤهلة لكأس العالم ٢٠٢٢.

وشارك في تدريبات الإمس التي حضرها وزير الشباب والرياضة رئيس الاتحاد العراقي لكرة القدم، عدنان درجال، والنائب الثاني مُشرف المنتخب يونس محمود وعضو الاتحاد يحيى زغير، (28) لاعباً هم كل من: جلال حسن، محمد حميد، دلفان مهدي، محمد شاكر، أحمد إبراهيم، عباس قاسم، حسن عبد الكريم، حسن رائد، إبراهيم بايش، مصطفى محمد جبر، محمد علي عبود، سعد عبد الأمير، شيركو كريم، مهدي عبد الرحيم، مناف يونس، ضرغام إسماعيل، أمجد عطوان، مصطفى ناظم، بشار رسن، حسين علي، أيمن حسين، علي فائز، علاء عباس، أحمد فرحان، زيدان إقبال، علي الحمادي، جيسن مرام، رسلان حنون، والأخير تم استدعاؤه ظهر امس بدلا عن سعد ناطق الذي أثبتت فحوصاته إصابته بتمزق عضلي ما يعني غيابه عن المواجهتين المقبلتين أمام الإمارات وسوريا ليتم تعويضه برسلان حنون، بينما تدرب كل من زيدان إقبال وعلي الحمادي بشكل منفرد مع تدريبات خفيفة واستشفائية بعد وصولهما في ساعة متأخرة من ليلة اول امس، وكذلك الحال لجيسن مرام الذي التحق فور وصوله الى بغداد وشارك في التث الأخير من زمن الوحدة التدريبية.

وعبر لاعب المنتخب الوطني، علي فائز، المتواجد في ثاني وحدة تدريبية له منذ التحاقه بصفوف المنتخب الوطني، عن سعادته الغامرة بالعودة إلى كتيبة الأسود بعد غياب، مؤكداً: إن الاستعدادات جيدة، وثقتي عالية باللاعبين والملوك التدريبي لتحقيق الفوز في المبارتين المقبلتين.

وركز فائز على أهمية استعادة الفرص

تحديد مواعيد مباريات ربع نهائي بطولة كأس العراق



بغداد / متابعة الزوراء حددت لجنة المسابقات في الاتحاد العراقي لكرة القدم الثاني من شهر نيسان المقبل موعداً لمباراة الزوراء والقوة الجوية في قمة مواجهات الدور ربع النهائي من مسابقة الكأس.

وستقام مباراة الزوراء والقوة الجوية في ملعب الزوراء الجديد بدلا من ملعب الشعب الدولي.

فيما ستقام في الأول من الشهر نفسه 3 مباريات، حيث يلتقي

الكرخ أربيل في ملعب الراحل أحمد راضي. ويستضيف زاخو في ملعبه مصافي الجنوب، بينما تقام في ملعب التاجي مواجهة الكهرباء وأمانة بغداد.

يذكر أن لجنة المسابقات قد أعلنت في وقت سابق تأجيل مباريات الدور ربع النهائي من بطولة الكأس بسبب ارتباط المنتخب العراقي بالتصفيات الآسيوية المؤهلة لنهائيات كأس العالم 2022.



الاتحاديين الشقيقين الهدايا التذكارية والدروع الرسمية لمؤسستيهما الرياضيتين.

الشقيقين بكرة الطاولة ولجميع الفئات السنية. وفي ختام لقاء التوقيع تبادل رئيسا

والتحكيمية وإجراء المعسكرات التدريبية المشتركة واللقاءات الثنائية التجريبية بين منتخبات البلدين

وسام وحيد حققته لاعبة أثمان عقيل محزة الوسام النحاسي.

واشار عبدالله الى النجاح الباهر الذي حققه اتحادهم من الناحية التنظيمية، قائلا: إنها المرة الأولى التي يشهد العراق تنظيم هكذا بطولة على مستوى عال من الحضور والمشاركة، حيث شارك فيها أكثر من 15 منتخبا من مختلف دول العالم.

وفي سياق متصل، وقع الاتحاد العراقي المركزي للطاولة مذكرة تفاهم ثنائية مشتركة مع نظيره الفلسطيني على هامش بطولة العراق الدولية باللعبة والتي تتواصل منافساتها بمدينة السلمانية في إقليم كردستان العراق. ورعى لقاء توقيع المذكرة الأمين المالي للجنة الأولمبية الوطنية العراقية أحمد صبري فيما وقعها رئيسا الاتحادين في البلدين الشقيقين، عن العراق الدكتور هريرة رؤوف، وعن فلسطين السيد رضوان شريف.

وتضمنت المذكرة تبادل الخبرات الفنية والإدارية وإقامة الدورات التدريبية

منتخبات الدراجات تعسكر في أنطاليا تحضيراً لبطولة آسيا

بغداد / ساجد سليم

مدربا وامجد اكرم مساعدا للمدرب وهاني عقيل ميكانيكي المنتخب واللاعبين: احمد عبدالخضر طعين ومهدي حازم ونوزاد مصطفى ومحمد علي ووهي سليمان و كنعان اسماعيل مدريا للنساء وكامل متعب مساعدا، واللاعبات: داهات كاوة وافان عدنان، وستنطلق المنافسات الاسيوية في الـ٢٥ من شهر اذار الجاري وسيسبقها المؤتمر الفني للبطولة وتنتهي البطولة يوم ٢٩ من الشهر نفسه.

ان المعسكر شارك به عدد من اللاعبين وللمنتخبات الاولمبي والشباب والنساء بقيادة المدرب الايراني الجديد محمد رجبليو، حيث ان الوحدات التدريبية صباحية ومسائية ومن ثم الوقوف على جاهزية اللاعبين وتم اختيار لاعبين مؤهلين للمنافسة. واضاف: ان المنتخبات التي تشارك هي الاولمبي والشباب والنساء. وستتألف الوفد العراقي من موسى محسن رئيسا للوفد واري يوسف اداري الوفد ومحمد رجبليو

بدأت منتخبات الدراجات معسكرها في مدينة انطاليا التركية وذلك للمشاركة في منافسات البطولة الاسيوية التي تقام في مدينة دوشانبي بطاجيكستان للفترة من ٢٥ ولغاية ٢٩ من الشهر الحالي وانتظم في المعسكر التدريبي الذي انطلق في السادس عشر من الشهر الجاري وينتهي في الثاني والعشرون ومن ثم السفر الى طاجيكستان. وقال رئيس الوفد العراقي موسى محسن:



إعلامنا الرياضي

عضو الهيئة العامة في الاتحاد العراقي للصحافة الرياضية الزميل حميد المظهور أكد اكتسابه الشفاء التام من الإزمة الصحية التي عانى منها كثيرا في الأيام الماضية، حيث أجرى عملية قسطرة في مستشفى فاروق بمحافظة السليمانية، خالص دعواتنا لزميلنا المظهور بالشفاء العاجل، وان يمن عليه الرحمن بالصحة والعافية التامتين.

مدير المكتب الاعلامي لنادي الحدود الرياضي الزميل زيد الزيدي، احتفل بعيد ميلاده يوم امس الاثنين، خالص الامنيات لزميلنا بالعمر المديد ومواصلة النجاح في حياته ومشواره المهني.

أصداء الكلاسيكو.. تشافي: أنا سعيد بالمستوى.. أنشيلوتي: برشلونة لعب أفضل منا

الخاصة بنتيجة الكلاسيكو، وكتب عليها: "لقد كان من دواعي سروري مشاهدة هذا الأداء الرائع.. تحياتي لكم".

الفيش: ريال مدريد سمح لنا بالحلم - أكد البرازيلي داني ألفيس، مدافع برشلونة، عقب الفوز على ريال مدريد برعاية نظيفة، في ملعب سانتياجو بيرنابيو، أن الهدف المحدد في هذه المرحلة الجديدة، بقيادة المدرب تشافي هيرنانديز، هو "استعادة الهوية من أجل الوصول إلى القمة".

وقال ألفيس، الذي خاض أمس المباراة رقم 400 بقميص البلوجرانا: "نحن هنا مرة أخرى على أرض الخصم، عشنا ليلة لا ننسى". وأبرز أن "سانتياجو بيرنابيو ملعب صعب، والفوز على أرضه ممتع دائماً، لا سيما أننا لم نقم بذلك منذ فترة طويلة"، مضيفاً: "هذه أفضل هدية للاحتفال بـ400 مباراة".

وأكد المدافع البرازيلي أن "المهمة هي استعادة الهوية، وهذا سيجعلنا نصل إلى القمة.. هكذا كان الحال دائماً، ولن يتغير". وأضاف أن "برشلونة لديه طريقة لعب وفلسفة، وهذا ما جعل النادي عظيماً". وختم: "لقد أصبح ذلك واضحاً، إذا قمنا بما اعتدنا القيام به، الألقاب ستأتي.. الدوري صعب، لكنهم سمحوا لنا بالحلم، والحلم لا يكلف شيئاً.. علينا أن نقوم بدورنا ونرتي ما سيحدث".

"تحية من اللاعب المنتهي". وكان المهاجم الجابوني قد تعرض للكثير من الانتقادات مع أرسنال، وعند توقيعه مع برشلونة، بسبب قلة مشاركاته مع الجانز خلال الموسم الحالي.

كورتوا يوجه انتقاداً مبطلاً لأنشيلوتي

قال حارس ريال مدريد،



وجه توماس مولر، نجم بايرن ميونيخ، رسالة إلى برشلونة، عقب فوز الفريق الكتالوني على ريال مدريد في الكلاسيكو.

وقال برشلونة على ريال مدريد برعاية نظيفة، في ملعب سانتياجو بيرنابيو، ضمن منافسات الجولة 29 من الليجا.

ونشر مولر، على حسابه بموقع التواصل تويتر، تغريدة برشلونة



عقب الكلاسيكو - سخر الجابوني ببير إيمريك أوباميانج، مهاجم برشلونة، من الانتقادات التي تعرض لها عند انتقاله للفريق الكتالوني.

ونجح أوباميانج في إحراز هدفين خلال انتصار البارسا على ريال مدريد برعاية نظيفة، ضمن منافسات الجولة 29 من الليجا.

ونشر أوباميانج، على حسابه بموقع التواصل تويتر، صورة احتفاله بهز الشباك في الكلاسيكو، وكتب عليها

تؤثر كثيراً على الترتيب لكن دائماً حين تخسر الكلاسيكو فإنك تتألم كثيراً، نحن نقدم موسماً جيداً واعتقد أننا نملك هامشاً كافياً".

بوسكيتس: كان بإمكاننا إضافة المزيد - أكد سيرجيو بوسكيتس قائد برشلونة إن لاعبي البلوغرانا لم يفكروا بالنتيجة بقدر ما فكروا بتقديم مباراة يضغطون فيها على ريال مدريد

عالياً وسيسيطرون على الكرة، وذلك بعد الفوز المبهر 4-0 في الكلاسيكو. بوسكيتس الذي أصبح ثاني أكثر لاعب

عبر تشافي مدرب برشلونة عن سعادته للفوز الكبير على ريال مدريد 4-0 في الكلاسيكو، معتبراً أن برشلونة كان أفضل بكثير من ريال مدريد وقدم مباراة رائعة.

ورداً على سؤال حول عصبيته في بعض من أطوار المباراة رغم التقدم المريح في النتيجة علل تشافي ذلك بسبب حالة الارتخاء التي شعر بها لاعبوه.

تشافي حقق أول فوز له على ريال مدريد كمدرّب للبرسا، بعد خسارة في كأس السوبر الإسباني.

وتجنب برشلونة الهزيمة في آخر 11 مباراة خاضها خارج أرضه في الدوري الإسباني.

وأصبح تشافي هيرنانديز أول برشلوني يفوز بفارق 4 أهداف في سانتياغو برنابيو كلاعب (2-6 في مايو 2009) وكمدرّب (4-0 في مارس 2022) في كل المسابقات على الإطلاق.

أنشيلوتي: لعبوا أفضل منا - اعتبر الإيطالي كارلو أنشيلوتي مدرب ريال مدريد أن منافسه برشلونة لعب أفضل منه "بكل بساطة" وذلك بعد الخسارة الموجهة في الكلاسيكو (4-0) في سانتياغو برنابيو معقل الفريق الملكي.

ناتشو: النتيجة تقول كل شيء - قال ناشو فيرنانديز كابتن ريال مدريد بعد الخسارة الموجهة في الكلاسيكو أمام برشلونة 4-0، إن فريقه دخل المباراة بتركيز أقل وباسترخاء.

وأضاف مدافع الملكي: "الخسارة لن نادال بعد سقوطه في نهائي إنديان ويلز: أشعر بوخزة إبرة في الداخل



تحدث الإسباني المخضرم، رافائيل نادال، الذي سقط في نهائي إنديان ويلز أمام الأمريكي تايلور فريتز، عن المشكلة البدنية والألم الذي شعر به في الصدر خلال اللقاء، ما منعه من التنفس بشكل طبيعي.

وقال اللاعب البالغ من العمر 35 عاماً، في تصريحات صحفية: "كل ما يمكنني قوله، هو أن التنفس صعب بالنسبة لي.. لا أعرف، عندما أحاول التنفس يكون الأمر مؤلماً وغير مريح للغاية". وتابع: "لا أعرف ما إذا كان هناك شيء في ضلوعي، لا أعرف حتى الآن.. عندما أتنفس وأتحرك، يبدو الأمر وكأن هناك إبرة بالداخل طوال الوقت".

واستكمل: "هذا يجعلني أشعر بقليل من الدوار.. ليس فقط بسبب الألم، بل لا أشعر أنني على ما يرام، لأنه يؤثر على تنفسي" مع ذلك، أكد "الناشادور" أن الحديث الآن لا ينبغي أن يدور حول متاعبه البدنية، بل عن الانتصار الكبير الذي حققه فريتز عليه، بنتيجة 6-3 و6-7 (7-5) في ساعتين و 6 دقائق.

وقال في هذا الصدد: "ليس هذا هو الوقت المناسب للحديث عن هذا الأمر، بصراحة.. حتى لو كان من الواضح أنني لا أستطيع القيام بأشياء طبيعية اليوم".

وواصل: "إنه نهائي، لقد حاولت.. خسرت أمام لاعب عظيم، إنه ليس اليوم المناسب للحديث عما يحدث لي.. إنه يومه، ولسنا بحاجة إلى إخفاء ذلك في تعليقاتي".

وقد بدأ ألم الصدر لدى نادال، الذي يعاني من متاعب في قدمه اليسرى أيضاً، مساء السبت الماضي خلال مباراة نصف النهائي للمحمية، التي امتدت على مدار أكثر من ثلاث ساعات، أمام مواطنه كارلوس ألكاراز.

وفي النهائي أمام فريتز، طلب نادال مرتين مساعدة الخدمات الطبية، بسبب الآلام في صدره، ولم يظهر مرتاحاً طيلة المباراة، لتتوقف مسيرة انتصاراته عند 20 فوزاً متتالياً منذ بداية العام.



أعلن الاتحاد الإيطالي لكرة القدم، الأحد، غياب مدافع نابولي جوفاني دي لورنتسو عن مباريات منتخب بلاده في الملحق الأوروبي المؤهل إلى كأس العالم (قطر 2022) بداعي الإصابة في ركبته.

وخرج دي لورنتسو مصاباً خلال مباراة نابولي وأودينيزي. وبعد خضوعه لفحوصات، أعلن الاتحاد المحلي للعبة أن دي لورنتسو "غير متاح للمباريات المقبلة" وقد عاد إلى ناديه. واستدعى المدرب روبرتو مانسيني مدافع يوفنتوس ماتيو دي سيليو للحلول بدلا من دي لورنتسو.

الدوريات الأوروبية لكرة القدم.. أبراهام يقود روما لقهر لاتسيو.. ومرسيليا يكسب نقاطا غالية



الذهبي - تأهل ليفربول إلى نصف نهائي مسابقة كأس الاتحاد الإنكليزي عقب فوزه على نوتنغهام فورست ليضرب موعداً مع مانشستر سيتي في الدور القادم.

ووحد ليفربول صعوبة بالغة في تحطيم نوتنغهام فورست من تشامبيونشيب وهزمه 1-صفر في معقله بفضل هدف لمهاجمه البرتغالي ديوجو جوتا قبل نهاية

المباراة بـ12 دقيقة. وارتأى مدرب ليفربول الألماني يورغن كلوب اراحة مهاجميه المصري محمد صلاح والسنگالي ساديو مانيه وأشرك البرازيلي روبرتو فيرمينو في مركز

قلب الهجوم. وسحبت قرعة الدور نصف النهائي وأسفرت عن مواجهة من العيار الثقيل بين مانشستر سيتي ليفربول أما

مرسيليا يكسب نقاطاً غالية من نيس - كسب مرسيليا معركة مهمة نحو دوري أبطال أوروبا بفوزه على ضيفه نيس 2-1 على ملعب فيلودوروم. ورفع مرسيليا رصيده إلى 53 نقطة في المركز الثاني في حين تراجع نيس للمركز الرابع مع 50 نقطة.

افتتح المهاجم البولندي أركاديوش ميليك التسجيل وفاز باير ليفركوزن على فولفسبورغ 2-صفر فيما تعادل لايبزيغ مع آينتراخت فرانكفورت ضائع من الشوط الأول.

كشف تقرير صحفي إسباني، عن آخر التطورات المتعلقة بمستقبل النرويجي إيرلينج هالاند، مهاجم بروسيا دورتموند، في الصيف المقبل.

وارتبط اسم هالاند، بالرحيل عن دورتموند، بنهاية الموسم الجاري، وسط اهتمام كبير من قبل عملاقة أوروبا

أشار جوليان ناجلسمان، مدرب بايرن ميونيخ، إلى بعض الأخطاء التي ارتكبتها فريقه خلال فوزه على يونيون برلين (4-0)، في الجولة 27 من الدوري الألماني. ورغم إبداء سعادته بالفوز الرباعي، إلا أن المدرب الألماني عبر عن عدم رضاه عن الأداء الذي قدمه الفريق على الصعيد الدفاعي، وذلك خلال تصريحات أبرزتها شبكة "سكاى سبورتس". وقال ناجلسمان: "أنا سعيد بالنتيجة وبخروجنا بشباك نظيفة، هناك بعض الأخطاء التي ارتكبتها، حيث من الكرات في الشوط

ما جعل يونيون يتفوق علينا في بعض الأحيان". وبايرن ميونيخ: خرجنا بشباك ربابية، وهذا

لكن ال د ف ا عية فقدنا الكثير الأول، وهو يتفوق علينا في وأضاف مدرب "لكن في النهاية نظيفة وسجلنا

إعلام إلكتروني

دوبلاتيس يعزز رقمه القياسي في القفز بالزانة

عزز السويدي أرمان دوبلاتيس رقمه القياسي في مسابقة القفز بالزانة عندما ارتفع على علو 6.20 م في بطولة العالم لألعاب القوى داخل القاعة في بلغراد. وكان الرقم القياسي السابق بحوزة دوبلاتيس أيضاً ومقداره 6.19 م سجله على المضمار ذاته قبل أسبوعين.

كلوب: لا أحد يحلم بمواجهة ليفربول

اعترف الألماني يورجن كلوب، المدير الفني للفيربول، بصعوبة المهمة التي تنتظر فريقه عقب انتهاء فترة التوقف الدولي، على مستوى جميع البطولات. ويلتقي ليفربول مع وانفورد في الدوري الإنجليزي الممتاز، في الثاني من نيسان/أبريل المقبل. وبعدها بثلاثة أيام سيواجه بنفيكا البرتغالي، في ذهاب دور الثمانية لدوري أبطال أوروبا، ثم يحل ضيفا على مانشستر سيتي في الأسبوع التالي. في مباراة قد تكون حاسمة في الصراع على لقب الدوري. وبعدها يعود لملاقاة بنفيكا في مباراة الإياب، قبل أن يواجه السيتي مجدداً في المربع الذهبي لكأس الاتحاد، ثم مانشستر يونايتد في الريميرليج. وقال كلوب "سنواجه وانفورد ثم بنفيكا، ثم سيتي ثم بنفيكا، ثم سيتي ثم مانشستر يونايتد ثم إيفرتون، بعد فترة التوقف الدولي".

وأضاف "كل هذه المباريات هائلة، وسنحاول خوض كل مباراة على حدة، وألا نفكر فيها كلها في نفس الوقت". وتابع "كاننا نلعب قبل مواجهة نوتنجهام، أن منافسنا التالي سيكون السيتي.. والآن تحقق ذلك". وختم بالقول "لا أعتقد أننا المنافس الذي يحلم أي فريقه بمواجهته.. ستكون مباراة صعبة، ونريد أن نتأكد من تصعيب الأمور على السيتي أيضاً.. لكننا سنخوض العديد من المباريات قبل ذلك".

عامل وحيد يدفع هالاند لتحديد مصيره بشكل نهائي

المقبلة. وأشارت إلى أن الأزمة الاقتصادية التي يعاني منها برشلونة، تضعه خلف ريال مدريد ومانشستر سيتي في سباق الحصول على هالاند.

ولا يتحدث هالاند أو أي من المقربين منه عن خطوته المقبلة، حيث يحترم اللاعب عقده مع النادي الألماني، ولا ينوي التفكير في أي شيء قبل نهاية الموسم.

الهفوات الدفاعية تزعج ناجلسمان



أمر مهم، ففي بعض الأحيان عليك أن ترضى بالنتيجة كما هي". وبسؤاله عن مدى تدخله في القرارات التي سيتخذها ناديه بشأن تجديد عقود بعض لاعبيه، أجاب: "إنها قرارات مشتركة بعد الجلوس وتحديد استراتيجيتنا في الوقت المناسب، لأننا جميعاً نخدم كياناً واحداً". وفي ختام تصريحاته، أعرب مدرب بايرن ميونيخ عن أمله في بقاء كافة اللاعبين المؤثرين في الفريق. وخلال مقابلة عبر قناة "ZDF"، شغل أوليفر كان حول الأمر، فأجاب: "لا يوجد أي سبب يدفع ليفاندوفسكي لمغادرة بايرن. فهو لديه كافة الفرص والمزايا هنا، واللاعبون يعملون ما لديهم داخل النادي".

نقابة الصحفيين تستقبل طلبة كلية الإعلام بجامعة المستقبل في بابل



ولقائهم أعضاء مجلس النقابة وحفاوة الإستقبال. الصحفيين العراقيين الدكتور زهرة الجبوري ومدرية النقابة الدولية في السلامة الإعلامية هبة حسين.

بغداد/ نينا: استقبلت نقابة الصحفيين العراقيين طلبة كلية الإعلام في جامعة المستقبل بمحافظة بابل. واطلع الطلبة خلال تجولهم بأروقة المركز العام لنقابة الصحفيين العراقيين على أقسام النقابة الإدارية والقانونية وآليات عملها بالإضافة إلى آلية الانتماء للنقابة. وشرح مسؤولو أقسام النقابة الإدارية والقانونية سير عمل كل قسم من الأقسام داخل النقابة. وإذاعة بغداد من نقابة الصحفيين العراقيين كانت جزءا من الأقسام التي اطلع عليها الطلبة، حيث أبدى البعض رغبتهم باختبار امكانياتهم الإذاعية. كما اطلع الطلبة على التأهيل العمرائي للنقابة والتوسع في مبنى المركز العام. وأعرب الطلبة عن سعادتهم بزيارتهم إلى نقابة الصحفيين العراقيين

احتفاظ الصحفيين بأسرار مصادرهم ليس مطلقا

معضلة إعلامية في تونس اسمها «الكشف عن المصادر»

المعتمدة على تجارب مقارنة لم تتحدث إطلاقا عن المصادر وإن أردنا تكيفها آخر فيمكن القول إن 'مشرعها' سهوا أو عمدا، ذهب للأقصى وهو مبدأ حق حماية المصادر التي تنص عليه قوانين عديدة بل إن بعضها تجرم الإفصاح عنه أصلا وهنا الحديث عن المصادر السرية وليس العادية كحال قانون حرية الصحافة السوداني ولا أطر هنا مقارنة مع القانون التونسي". وأضاف "أبعد من ذلك: هناك معلومات ينبغي حمايتها وليس المصادر فحسب وهناك أمثلة يومية يعايشها زملاء الملمومات الشخصية والنشائ والأشرطة التسجيلية والصوتية... وسيطرح في أعقاب ذلك المصلحة عبر قناة واضحة وجهة وحيدة (قضائية) وليس جهات السؤال أين الخط الرفيع بين المصدر السري والمصلحة العامة؟ الإجابة بسيطة وواضحة أيضا: ينبغي هنا الموازنة التقديرية بين الصحفي والمصلحة عبر قناة واضحة وجهة وحيدة (قضائية) وليس جهات (مؤسسة إعلامية، تعديلية، أمنية وقضائية ومجتمعية أو أشخاص لا مصلحة لهم الخ...) أو ضغوط عبر منافذ قانونية زجرية وبالتالي تقييد جهة الإفصاح ما أمكن، إن وجدت أصلا، وإلا عدنا إلى غابة الفوضى في المصادر والأخبار التي تابعتها في عدة قضايا منذ ٢٠١٢، وتم إجهاض قاعدة أن الكشف عن المصادر لا يعني تقويض الثقة في الصحفي ومؤسسته فحسب بل ثقة المجتمع بالصحفيين ككل". وتابع بن حفصية "بالعودة إلى الوثيقة التوجيهية نجد التوصية التالية: على الصحفي أو وسيلة الإعلام في حال ورود تهديدات أو معلومات تفيد التحضير لعمليات إرهابية إعلام الجهات الأمنية أو العسكرية برسائل التهديد أو المعلومات الواردة، وهو ليس قضية الحال بالنسبة إلى خليفة القاسمي ومؤسسته الإعلامية التي لها في كل الحالات مسؤولية حماية صحفييها والإبلاغ ما يعني أن السلطات التي أحبطت العملية وهي أمنية قد أملت بدورها، قانونا، السلطات القضائية وهنا يفتح باب مخلوع، واعتبر بن حفصية "إن التعاطي الإعلامي مع مثل هذه الأحداث الإرهابية بطرح قانوني زجري فقط (قانون الإرهاب) يضعنا رأسا في برك قانونية وأخلاقية راكدة لا خروج منها يكون فيها الصحفي الحلقة الأضعف وتاريخ المهنة ليس مثقوبا". ولم تصدر السلطات أي تعليق حول توقيف الصحفي القاسمي، لكنها عادة ما تؤكد التزامها بصون حرية التعبير والصحافة في البلاد.

الإعلامية محمية، ولا يمكن الاعتداء على سرية هذه المصادر سواء بصفة مباشرة أو غير مباشرة إلا إذا كان ذلك مبررا بدافع ملح من دوافع أمن الدولة أو الدفاع الوطني وخاضعا لرقابة القضاء. ويجادل خبراء أمنيون أنه "الحال مع الصحفي الموقوف إذ يتعلق الأمر بمعلومات عن خلية إرهابية". وأقر القانون التونسي حماية سرية المصادر الصحفية تتماشى مع المعايير الدولية والإقليمية ولا يمكن انتهاك هذه الحماية إلا تحت رقابة القضاء وفي حالات خاصة تمس في جوهرها السيادة الوطنية أو تشكل خطرا جسيما على السلامة الجسدية للغير مع اشتراط عدم التمكن من الحصول على المعلومة بطرق أخرى. ويعتقد مراقبون أن "مفهوم حماية حق الصحفيين في الاحتفاظ بأسرار مصادرهم ليس مطلقا لا تحده حدود، وليس دون استثناءات إذ في بعض الحالات تحتاج المحاكم إلى معرفة هوية مصادر المعلومات حتى يمكن تحقيق العدالة في بعض القضايا المنظورة أمامها، ومهما تكن هذه المصلحة مشروعة إلا أنها يمكن أن تقيد مصلحة أخرى أكثر مشروعية وهي حماية الأرواح". ووضعت الهيئة العليا المستقلة للاتصال السمعي والبصري، الحكم التعديلي للمشهد السمعي البصري في تونس، وثيقة مرجعية توجيهية (مهنية أخلاقية) بعد استخلاصات مهنيين وخبراء محليين وأجانب (مكتب بي.بي.سي ميديا أكشن في تونس) وأكاديميين ومؤسسات إعلامية عمومية وخاصة ومكونات مدنية ومختصين أمنيين وعسكريين ستمتها الوثيقة التوجيهية حول التغطية الإعلامية خلال فترة الأزمات (الأحداث الإرهابية نموذجا) وتم نشر استخلاصاتها في نهاية أبريل ٢٠١٦ لتكون ما يشبه "الدستور المهني الأخلاقي الصغير" عند التعاطي مع الأحداث الإرهابية، ولم تتحدث هذه الوثيقة إلا عرضا عن المصادر وفي مناسبة وحيدة فحوها "عد تغطية العمليات الأمنية أثناء العمليات الإرهابية يستحسن التقيد بما تنشره الجهات الرسمية مع ضرورة التنصيص بوضوح على المصدر"، يعني "مصدر أمني، قضائي، صحي، شهود....". وليس الكشف عن المصدر بالهوية. وقال الصحفي في التلفزيون الرسمي التونسي فطين حفصية إن "الوثيقة



بمصادر أرواح بشرية. ويصارع محترفو الإعلام في كل مكان في العالم مع هذه القضية الشائكة. ووفقا لجمعية الصحفيين المحترفين (SPJ)، أحيانا المصادر المجهولة هي الفتح الوحيد لكشف قصة كبيرة، وكشف السطار عن الفساد وإكمال المهمات الصحفية للمراقبة على الحكومات وإخبار المواطنين، لكن أحيانا المصادر المجهولة هي الطريق إلى مستنقع أخلاقي. وينص ميثاق شرف الفدرالية الدولية للصحفيين على التزام الصحفي اتباع السرية المهنية في ما يتعلق بمصدر المعلومات الذي يطلب عدم إفشائه. وجاء القانون التونسي منسجما مع بنود العهد الدولي للحقوق المدنية والسياسية وبقية المواثيق الدولية ذات العلاقة الصاق عليها وقد تضمن المرسوم عدد ١١٥ لسنة ٢٠١١ المؤرخ في الثاني من نوفمبر ٢٠١١ المتعلق بحرية الصحافة والطباعة والنشر في فصله ١١ تدابير تقديمية تؤدي حتما إلى إحداث تطور كبير في حرية الإعلام في تونس. إذ نص الفصل ١١ من المرسوم المذكور أن تكون مصادر الصحفي عند قيامه بمهامه ومصادر كل الأشخاص الذين يساهمون في إعداد المادة

تونس/ متابعة الزوراء:

أثار توقيف صحفي تونسي نشر خبرا حول تفكيك خلية إرهابية بالقيروان ورفض الكشف عن مصادر ه جلا إعلاميا في البلاد وفتح نقاشات حول "منطقية إبقاء المصادر سرية في القضايا الإرهابية". وأوقفت "الوحدة الوطنية للبحث في جرائم الإرهاب" (فرقة أمنية) الصحفي خليفة القاسمي مراسل إذاعة "موزاييك.إف.إم" الخاصة بالقيروان (وسط) ه أيام على ذمة البحث، بموجب الفصل ٢٤ من قانون مكافحة الإرهاب وغسيل الأموال لسنة ٢٠١٥، حسب ما أفادت به منظمات محلية. ويقضي هذا القانون في الفقرة الخامسة منه أنه "يعد مرتكبا لجريمة إرهابية كل من يتعمد إفشاء أو توفير أو نشر معلومات مباشرة أو غير مباشرة أو بواسطة أي وسيلة كانت لفائدة تنظيم أو وفاق إرهابي أو لفائدة أشخاص لهم علاقة بالجرائم الإرهابية". ومن شأن نشر "معلومات حصرية" لم يعلن عنها للإعلام من الجهات الأمنية عن خلايا إرهابية إرسال تحذيرات لإرهابيين غير معروفين للدوائر الأمنية، خاصة أن تونس تواجه تهديدات إرهابية مختلفة، دفعت وزارة الداخلية إلى اتخاذ الاحتياطات اللازمة للتصدي لعمليات محتملة. من جانبها، أعلنت ٣١ منظمة تونسية السبب تضامنها مع الصحفي، داعية لإطلاق سراحه "فوراً". جاء ذلك في بيان مشترك لتلك المنظمات غير الحكومية، بينها "نقابة الصحفيين التونسيين"، و"الجامعة العامة للإعلام بالاتحاد العام التونسي للشغل"، و"الرابطه التونسية للدفاع عن حقوق الإنسان"، و"المنتدى التونسي للحقوق الاقتصادية والاجتماعية". ودعت المنظمات في بيانها المشترك إلى إطلاق سراح الصحفي الموقوف حالا وإغلاق هذا الملف الذي وصفته بـ"الكيدي". وفي المقابل أعرب خبراء أمنيون عن قلقهم من أن بعض المؤسسات الإعلامية تستخد "مصادر مجهولة لأجندات خاصة"، مؤكدين أن الحديث عن سرية المصادر في القضايا الإرهابية "ليس له أساس منطقي". وتعتبر قضية عدم الكشف عن المصادر الصحفية من القضايا الشائكة في العمل الإعلامي والصحفي في الإعلام العالمي والعربي كافة، وتونس ليست استثناء، ومن أن إلى آخر تطفو على السطح، ولاسيما حينما يتعلق الأمر

متخصصون ربطوا رواجها بتداعيات متحورات الجائحة

صحافة الـ«لايف ستايل»... الراح الأبرز في عصر «كوفيد - 19»

وتابعت بلعيد - المتخصصة في الإعلام والاتصال الرقمي، ومؤسس منصة «ماذا يحدث»، وأستاذ الإعلام بالجامعة المركزية في تونس: «بعض المؤسسات في عالمنا العربي استغلت هذه الفرصة وسعت إلى التجديد على مستوى المحتوى، فأسست لمحتوى يتماشى مع احتياجات الجمهور، معتمدة في الوقت نفسه التكنولوجيا الحديثة، ولعل استمرار كثير من المؤسسات هو دليل على نجاحها في تجاوز الأزمة». في السياق نفسه، عن رواج «صناعة الرفاهية»، كرد فعل عكسي للجائحة لعب دورا بارزا في تعزيز مكانة هذا النوع من الصحافة أو صناعة المحتوى، ترى بلعيد: «مع أن هذا السلوك بارز في المجتمع منذ زمن؛ ربما لم تكن منتجات الترف والرفاهية في موقعها الطبيعي الذي انطلق عام ٢٠١٦ أن يتربع تيك توك على عرش مواقع التواصل في السنوات التالية للقبلة المقبلة... فالنظير الصيني الذي انطلق عام ٢٠١٦ تفوق على عمالقة الإنترنت، إذ تجاوزت أعداد زيارة تيك توك زيارات موقع غوغل في فبراير (شباط) عام ٢٠٢١ للمرة الأولى، وتكرر الأمر في شهري مارس (آذار) ومايو (أيار) من العام نفسه، وأصبح الأول في أغسطس (آب) الماضي، وليس هذا فحسب، بل جدير بالذكر أن قائمة المواقع العشرة الأكثر زيارة خلال عام ٢٠٢١ جاءت وفق الترتيب التالي: تيك توك، غوغل، فيسبوك، إنستغرام، أبل، أمازون، تيكفليكس، يوتيوب، تويتر، واتساب». ويضيف أن «هذا الترتيب له دلالة واضحة على اهتمامات القراء والمستهلكين، ويجب أن تؤخذ بعين الاعتبار مع قبل صناع المحتوى لتلبية احتياجات الجمهور، ومن ثم تعويض الخسائر». وحول تأثير تطبيق «تيك توك» على الصحافة «اللايف ستايل»، تشرح بلعيد قائلة: «أصبح اليوم تيك توك في خدمة الصحافة بصفة عامة، وليس فقط اللايف ستايل، فر (تيك توك) وسيلة للترويج للمحتوى الإعلامي في عصر انماج وسائل الإعلام، وبفضل هذا التطبيق تضمن نجاح المؤسسة الإعلامية وليس العكس... كذلك صار تطور المؤسسة مرتبطين ارتباطا وثيقا بمنصات التواصل الاجتماعي، وعلى وسائل الإعلام أن تسجل حضورها بهذه المنصات الإلكترونية للمحافظة على جمهورها».

ذات صلة بعضها ببعض، وبدأ الحراك بزيادة استهلاك البيانات، مع وجود عدد كبير من المستهلكين عالقين في المنزل... وأدت الزيادة في المحتوى الذي جرى تنزيه وبثه إلى إبلاغ بعض مزودي خدمة الإنترنت عن زيادة بنسبة ٦٠ في المائة في استخدام المعطيات (البيانات) في السنة الأولى من انتشار الجائحة. كذلك، من المتوقع أن تواصل اتصالات الهاتف الذكية نموها العالمي، فقد ازداد عدد المستهلكين الذين استثمروا في اتصالات الإنترنت ذات (النطاق العريض الثابت) خلال العام ليصل الإجمالي إلى ١,١ مليار أسرة، وتمثل توقعات استهلاك البيانات المجمة نموا هائلا بنسبة ٣٦,٩ في المائة سنويا». وشادي أشار إلى أن «هذا النمو في علاقة المستهلك بالإنترنت عكس احتياجه مزيد من محتوى يؤسسه ويُعينه على اجتياز الأزمة... فعندما سمعت لأول مرة عن مصطلح دعم الصحة العقلية للجمهور المستهدف، ظننت أن هذا دور فقط للطبيب النفسي أو مراكز الرعاية الاجتماعية، لكن أن يكون هذا أحد الأدوار الرئيسية لوسائل الإعلام في حقبة إعلام ما بعد (كوفيد - ١٩)، فهذا أمر بالغ الأهمية حقا». ثم يتابع: «يتدخل الناشرون ومُلاك وسائل الإعلام أيضا للعب دور كبير في دعم الصحة العقلية للجمهور المستهدف... فعلى الصعيد العالمي أدى التبايع الاجتماعي والعزلة إلى زيادة القلق لدى ملايين الأشخاص، ما أثر سلبا على صحتهم ورفاهيتهم بشكل عام، وتستشهد حقبة إعلام ما بعد (كوفيد - ١٩) زيادة الاستثمار في تكنولوجيا الإعلام، وخلق التقنيات الجديدة، ما سيزيد من تصنيع أدوات جديدة تسهل الوصول إلى الجمهور المستهدف، بكفاءة وجودة في المحتوى على مدار الساعة». وقمة منظور آخر يفسر صعود صحافة «اللايف ستايل» خلال الجائحة يطرحه شادي: «هو الميل إلى صناعة الترف والرفاهية، التي تحظى بمساحات بارزة في صحافة اللايف ستايل، بداية من توصيات الشراء إلى تداول أخبار العلامات البارزة». في هذه الأثناء، تقول الخبيرة التونسية الدكتورة نهي بلعيد، لـ«الشرق الأوسط»، إن «بروز المحتوى الخاص بجائنا اليومية بمعناها البسيط يعود إلى محاولات الإعلام للمواكبة... والواجب أن يواكب الإعلام واقعنا. لقد شهدنا خلال فترة الحجر الصحي اهتمام كثير منا بهذه المواضيع، ثم استمرارية أو ديمومة أي وسيلة إعلامية تجربنا على أن تلبي رغبة الجمهور، ولذا كان لا بد من تجاوز المحتوى الكلاسيكي وخلق محتوى يتماشى مع متطلبات الجمهور».



الدكتور نضر شادي



الكاتبة الصحفية سيلفيا النقادي

حاوية زهور تبعث الأمل في الأراج... وبينما كانت تمطرنا مع فريق العمل على مدار أكثر من ١٤ سنة، على تقديم الجمال والذوق وتيسيط الحياة وتفاصيلها القاسية. وهنا أؤكد أنه كان تحديا... وربما مخاطرة أن تقدم هذا النمط، ولكن خلال سنواتها الأولى نجحت المجلة في أن تحتل مكانة خاصة لدى القارئ، وحينئذٍ أيقنت أن الحياة بمفهومها البسيط ستظل منطقة شغف للقارئ، وأنها لن تتواري وإن تغيرت الأدوات... ثم تابعت: «مع ظهور الصحافة الرقمية، برزت صحافة اللايف ستايل وصعدت إلى قمة الاهتمامات القارئ: غير أن (كوفيد - ١٩) أتى بالإجابه الحاسمة، حين أثبت أن القارئ يتوق إلى كل ما يساعده في اجتياز الحياة وصعوباتها». النقادي ترى أنه يمكن القول إن «صحافة اللايف ستايل أسهمت في الإجابة عن السؤال الأهم وقت ظهور الفيرس، ألا وهو كيف نعيش...؟ ثم تابعت: «مع ظهور الصحافة أيقونة من ملحق أسبوعي إلى مجلة رقمية. وبعد نحو ستة بينت المعطيات أن الوقت كان المناسب على الرغم مما كانت تحمله التوقعات من خسائر قد تلحق بجميع الصناعات بسبب الجائحة». وهنا تضيف سيلفيا النقادي موضحة: «في ذروة الجائحة، ووسط أخبار موحشة عن عالم ربما يكون على مشارف النهاية، ذهب القارئ يبحث عن البمال فوجده في أريكة مريحة أو مكتبة منزلية مسلية، وربما في

مساحة يجتمع على صفحاتها الأثرياء العامة، وركزت مع فريق العمل على مدار أكثر من ١٤ سنة، على تقديم الجمال والذوق وتيسيط الحياة وتفاصيلها القاسية. وهنا أؤكد أنه كان تحديا... وربما مخاطرة أن تقدم هذا النمط، ولكن خلال سنواتها الأولى نجحت المجلة في أن تحتل مكانة خاصة لدى القارئ، وحينئذٍ أيقنت أن الحياة بمفهومها البسيط ستظل منطقة شغف للقارئ، وأنها لن تتواري وإن تغيرت الأدوات... ثم تابعت: «مع ظهور الصحافة الرقمية، برزت صحافة اللايف ستايل وصعدت إلى قمة الاهتمامات القارئ: غير أن (كوفيد - ١٩) أتى بالإجابه الحاسمة، حين أثبت أن القارئ يتوق إلى كل ما يساعده في اجتياز الحياة وصعوباتها». النقادي ترى أنه يمكن القول إن «صحافة اللايف ستايل أسهمت في الإجابة عن السؤال الأهم وقت ظهور الفيرس، ألا وهو كيف نعيش...؟ ثم تابعت: «مع ظهور الصحافة أيقونة من ملحق أسبوعي إلى مجلة رقمية. وبعد نحو ستة بينت المعطيات أن الوقت كان المناسب على الرغم مما كانت تحمله التوقعات من خسائر قد تلحق بجميع الصناعات بسبب الجائحة». وهنا تضيف سيلفيا النقادي موضحة: «في ذروة الجائحة، ووسط أخبار موحشة عن عالم ربما يكون على مشارف النهاية، ذهب القارئ يبحث عن البمال فوجده في أريكة مريحة أو مكتبة منزلية مسلية، وربما في

القاهرة/ إيمان مبروك:

برزت صحافة «اللايف ستايل» (أو الأنماط الحياتية) بشكل كبير خلال جائحة فيروس «كوفيد - ١٩»، وتداعيات المتحورات الجديدة، وكانت الراح الأبرز في اختبار الجائحة. ولقد ثارت تساؤلات عديدة حول صحافة «اللايف ستايل» إبان الجائحة، ومستقبلها بعد الجائحة. وذكر خبراء ومتخصصون أن هذا النوع من الصحافة كان الأبرز خلال فترات التفشي الفيروسي وإجراءات التقيد والإغلاق. وبينما عجزت بعض وسائل الإعلام ومواقع التواصل الاجتماعي عن رصد معلومات دقيقة عن طبيعة الفيرس وتفشي الجائحة، نجح محتوى «الترفيه والرفاهية» في تهدئة القارئ وتقديم البديل المسلية خلال أشهر العزل الأولى، كما بات الفريق المواكب تداعيات الجائحة وظهور

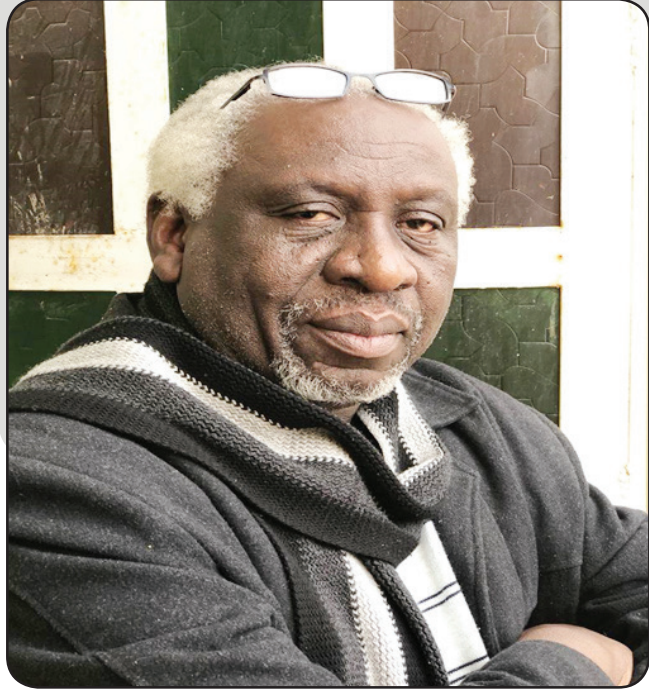
بعض الخبراء والمتخصصين لاحظوا أيضاً أن صحافة اللايف ستايل وفّرت مساحات كافية لعرض إجابات لأسئلة مهمة تتعلق بكيفية ممارسة الحياة تحت تهديد الفيرس، وأسهمت في الإجابة عن السؤال الأهم حينذاك ألا وهو: كيف نعيش؟ ومن هؤلاء الخبراء والمتخصصين في قال إن أقسام اللايف ستايل كانت تحظى بمساحات بارزة في معظم الصحافة؛ بدءاً من توصيات الشراء والتسوق وانتهاء بتداول أخبار العلامات التجارية البارزة. الكاتبة الصحفية سيلفيا النقادي رئيس التحرير السابق لمجلة «البيت» في مصر، ورئيس تحرير مجلة «أيقونة» الإلكترونية، ترى أن «الجائحة كانت فرصة حقيقية لإعادة نسج محتوى يمس حياة الناس عن قرب... وأضافت خلال لقاء مع «الشرق الأوسط»، أنه مع «ظهور الفيرس، كان من الصعب تغطية أخبار تفشيها صحافيا، فالشكل كان في حالة نذر وكانت كل كلمة مصحوبة... أنني أزعم أن صحافة اللايف ستايل كانت مساحات توفر إجابات لأسئلة مهمة تتعلق بكيفية ممارسة الحياة تحت تهديدات الجائحة». وحول الفرصة التي قدمتها الجائحة لصحافة «اللايف ستايل»، شرحت النقادي قائلة: «في بدايات الألفية لم تكن صحافة اللايف ستايل تشغل مساحات بارزة في الصحف... ولكن وقتها كانت فكرة مجلة «البيت»، وتحسب لها القاموس على مؤسسة الأهرام الرسمية في مصر، لقد كان الهدف تقديم محتوى يضم مناحي الحياة، فيعكس جمالها، ويعيش حولا لأزماتها». وأردفت: «كانت المجلة

ذاكرة

من ذاكرة الإذاعة والتلفزيون

أول مسرحية شاركت فيها هي "عطيل" لشكسبير

المخرج الدكتور كريم عبود لـ "الزوراء": حصلت على جائزة أفضل ممثل في يوم المسرح العالمي عام 1975 في البصرة



«من المبدعين العراقيين والعرب .. الدكتور (كريم عبود) الذي يجمع بين العلم والفن والابداع والثقافة .. نشأ في العراق ارض الحضارة والفن الجميل وتعلم في مدارسها وجامعاتها وواصل رسالته لتعليم الاجيال الواعدة من بني وطنه .. العراق .. وايضا من بني وطنه الكبير .. الوطن العربي . عمل مخرجا في تلفزيون البصرة لسنوات طويلة وابدع في الاخراج واعداد البرامج ثم اكمل الماجستير والدكتوراه فعمل استاذا تدريسيا، وهو من مؤسسي كلية الفنون الجميلة بالبصرة، اضافة الى تأسيسه العديد من الاقسام التدريسية التي تخرج منها العديد من طلبة الدكتوراه .

حوار – جمال الشرقي

لهذا تعرفت فيها على حقيقة المسرح العراقي فمثلا فرقة الفن المسرحي وعرفت على اساتذة لهم كنا نقرأ عنهم في الكتب وفجأة يعلمونا معنى المسرح مثل اسعد عبد الرزاق ويدير حسون فريد ويهتام ميخائيل اسماء

*لطفا نرجو منكم تقديم بطاقتكم الشخصية الكاملة لقرائنا الاعزاء ؟ -الاستاذ الدكتور عبود عبوده من مواليد البصرة ١٩٥٩ استاذ في كلية الفنون الجميلة جامعة البصرة اشغل منصب مدير المركز الثقافي في جامعة البصرة، المدينة هي المكان الذي استقر فيه وابتعث من خلاله طمأنيتي، متزوج ولدي اربعة ابناء، بنتان وولدان، السكن البصرة الجبيلة حي الصحفيين. *لكل مبدع في الحياة اكيد هناك تأثيرات تغرس في نفسية الإنسان وسلوكه اما عائلة او محيط، لذا نود ان نتحدث حول نشأتكم والعائلة التي تخرج منها الدكتور كريم عبود لطفا ؟

-اكيد انا من مواليد المعقل والمعقل مدينة تعج بالثقافات المتعددة وهي مدينة المينا الاساسي في البصرة، المدينة عبارة عن ثقافة مجتمعية متصلة بالحسين للمدينة وخرجت من بيت مؤسس لثقافة دينية وهذه الثقافة اعطتني تأثيرا بأن الفن بشكل عام والمسرح بشكل خاص هو وسيلة من وسائل الحياة واقتصد ان البيت هو عبارة عن شيء صلب وقاس في التعامل مع كل تفاصيل الحياة، الوالدة كانت تعلم القرآن الكريم للأطفال والقراءة والكتابة وفي السبعينات كان للملاية دور كبير في الجانب التربوي وهذه المرأة اعطتني منحيهللقرآنالشيءالكثير.

*بالتأكيد فالإبداع ينشأ مع الإنسان لذا نود ان نتذكر لنا بدايات ابداعات عبر المرحل الدراسية الثلاث ؟

-لقد تبلورت فاعلية الاتصال بالمسرح من خلال البيت اولا ومن خلال المدرسة الثانية باعتبارها المعقل الحقيقي ففي مدرستي الميثاق عندما انتقلنا من المعقل الى البصرة القديمة درست في مدرسة اسمها الميثاق هذه المدرسة متكاملة المعاني وكانت تحتوي على مرسم ومسرح وقاعة للموسيقى والرياضة، اذا انبتت اتجاهاتي من خلال اللعب، وكان مع المسرح ومع النشاط المدرسي ومن خلال المعلمين تم تشجيعي لأكون احد اعضاء فرقة مسرحية تنتج اوبريتات مهمة للمدينة ومنهم الاستاذ قصي والاساذ طالب جبار وكوكب حمزه وغيرهم، كانوا يأتون الى مدرستنا ويعلمونا ان الفن هو طريق ابداعي للحياة، وعلينا ان نطور قدراتنا .

*طيب وهل للبصرة وطباع اهاليها دوروتأثيرعليك؟ -بالتأكيد البصرة مكون اجتماعي فيها اجواء وانا من خلال وجودي فيها تفاعلت مع الاحتفال وكأنه روح جديدة تضيف الى روحي ففي بيوتات البصرة القديمة هناك ما يسمى بالنميب وهي بيوتات تختص بعمل احتفالات ايقاعية راقصة لها اهمية فاعلة في تركيبة الانسان ومنها تعلمت ان الايقاع لا يشكل نغمة فقط لتنظيم دقات قلبك بل يشكل حالة من حلات الجمع الانساني الذي نتوخى منه المحبة ففي هذه البيوتات سمعت اصواتا ثنائية لها علاقة مهمة بتراث المدينة المتمازج مع ثقافات اخرى منها افريقية وعربية وامريكية والى اخره فالإيقاعات جعلت مني شخصا يحب الحياة وفي البصرة شخصيات مهمة في الشارع نراها ترقص وتغني وتحاول ان تخلق رابطا مهما ومنهم ذلك العازف المذهل الذي يعزف الناي ليقدم الفرح للناس انموذجا معينا من عروض السينما وكانت تكثر السينمات في المدينة كلها تأثرت بها وشناشيل البصرة سجلت في تاريخ حياتي الشيء الكثير.

ومثلت مجموعات اخرى اذكر منها الجرة التي اخرجها الاستاذ خالد عبد الرزاق والوباء الابيض وقدمت عروضاً مسرحية من اخراجي ومنها خلق البديل واحزان المهرج اضافة الى اعمال كثيرة وشاركت ايضا مع فرق مسرحية وكانت لدينا فرقة مسرحية للتلفزيون في مسرحية لنواف ابو الهيجا بعنوان ابو الامير اخرجها محمد وهيب .

*ننتقل الى الكلية ونسألك عن مشاركتك في الاكاديمية في بغداد ؟ -الكلية مجال جديد لزيادة المعرفة



*وماذا بعد التخرج ؟ -كانت العسكرية التي استمرت الى ٨٨ وفي عام ٨٩ تم قبوي في الدراسات العليا لدراسة الماجستير وفيها كانت التحدي الاول لانك تتخلص من العسكرية وثانيا ستواجه بغداد

عملت مع الدكتور صلاح القصب على تأسيس نظرية مسرح الصورة

المسرح العراقي يحمل جذورا أصيلة فعالة أرساها منذ أن تعرفنا عليه وحتى يومنا هذا

مرة اخرى بوعي جديد وكانت فرصة لتطوير قابلياتي الفنية. *اذا وصلنا الى مرحلة الدكتوراه ؟ -الدكتوراه جاءت عندما حصلت على الماجستير وفي عام ١٩٩٠ تم فتح كلية الفنون الجميلة في جامعة البصرة وفي نفس العام دعاني الاستاذ المرحوم عميد الكلية مؤيد عبد الصمد الى ان اكون احد تدريسيي قسم الفنون المسرحية فعملنا على تأسيس قسم الفنون المسرحية مع مجموعة من الاعداء والاصدقاء واساتذة آخرين وفيها تم تأسيس وافتتاح قسم الفنون

الطبية ؟ *حدثنا عن اشرفكم على دراسات

-أسسنا في عام ٢٠٠١ كلية الفنون الجميلة الدراسات العليا للماجستير وكان قسم الفنون التشكيلية قد سبقنا في هذه الحالة وقد قبلنا في سنة ٢٠٠١ ثلاثة طلاب وقد بدأت الاشراف على الدراسات العليا .. والحقيقة ان الاشراف في الدراسات العليا يشكل عندي اهمية فائقة لانه يتوزع على مستويات عديدة من البحث العلمي فالمستوى الاول الذي تبحث له كيف يكون المسرح فاعلا والمستوى الثاني كيف تطور الحالة الفنية والفكرية للمسرح من خلال الاهتمام بالمثل والمسرح. أما الامر الثالث فهو البحث في المنطلق الجمالي الذي يؤسس فلسفة جديدة وماحول تعميقه .

* المسرح ابو الفنون .. فهل مازال حتى الآن ام ان الفنون الاخرى سحبت الريادة منه برأيك ؟

كثيرة اسست للمسرح العراقي تاريخاً اصيلا دخلنا معهم وتحاورنا معهم، فعرفنا ان الثقافة المسرحية تبدأ من هنا وكانت البداية الحقيقية مع عوني كرومي ود. صلاح القصب فتعلمت كيف تصور الحياة، وتعلمت اصول المسرح من خلال تعاملي مع هكذا اساتذة .

*طيب لنصل الى الانتماء الوظيفي ؟ - عندما تخرجت من معهد الفنون الجميلة تعينت معلما في المدارس البصرية وبالذات في مدرسة الفيحاء اساتذة اشرفوا على الابداع فرسخوا فينا نوعية الفعل .

واذكر من الاعمال التي قدمناها فاخرجنا عطيل لشكسبير ومثلنا مسرحيات كثيرة .

*حدثنا عن اطروحتك للتخرج ؟ -اطروحتي كانت حكايات قاضي اشيبيلة للفريد فرج وانا في المعهد اخرجت مجموعة من المسرحيات

ومحاكمة رجل مجهول (عز الدين اسماعيل) واحداث ... الخ. * ما الجوائز والتكريمات التي حصلت عليها ؟

- التكرم فعل تقيمي يدفع الفنان الى العطاء والتطور، وقد حصلت على جوائز عديدة واذكر منها : جائزة أفضل ممثل في مهرجان يوم المسرح العالمي عام ١٩٧٥ في البصرة وجائزة افضل ممثل من المركز العراقي للمسرح عن ادائي لدور المهرج في مسرحية (احزان مهرج السيرك) للموسم المسرحي ١٩٨٥-١٩٨٦. كما حصلت على جائزة افضل اخراج عن اخراجي لمسرحية (هيروشيما) في مهرجان منتدى المسرح الثالث عشر .. وجائزة افضل اخراج عن مسرحية (احداث) في مهرجان الوفاء المسرحي الاول وجائزة لجنة الحكام الخاصة عن مسرحية تداعيات مسرحية المسرحية الاخيرة وشاركت في مهرجان اغادير الدولي للمسرح الجامعي بالملكة المغربية عام ٢٠٠٧.

* من اعزها لديك ؟ - جميع الجوائز مهمة وعزيزة فهي ثمرة جهد التعاون مع الزملاء .

* كتاب او قصة او ديوان شعر قرأته ؟

- قراءاتي كثيرة ومنها قرأت المجموعة الكاملة للشاعر العراقي الكبير (بدر شاکر السياب) اكثر من مرة لاني احس ان المدينة في قصائده هذا الشاعر تشكل عمق الانسان وحلمه.

* وعن المسرح ماذا تقرأ ؟ -القراءات متنوعة، أولها: التخصصية في مجال المسرح .. وثانيها : القراءات الجمالية. كما قرأ الروايات والشعر

والدراسات الاجتماعية والنفسية ... فالقراءة عندي عشق معرفي لن أتخلص منه ولن يخلص مني فقد خلقنا لبعضنا .

* وهل تسمع الإذاعة ؟ - الغناء العراقي القديم أحبه بقدر حبي للعراق .. واسمع ناظم الغزالي

وأدخل حسن ومائدة زهت وحضري ابو عزيز ... وانا مغرم بالإيقاعات الطقوسية من النوبان والهيوه والسامري والاندروكا وامارسها عزفا ومشاركة. أما الغناء العربي

لفليروز مساحة كبيرة في صدي الاغنية العربية وفي انني.. اسمعها يوميا بغض النظر عن الوقت ان كان صباحا او مساء فصوتها يسحرني.

اما ام كلثوم فقد وصفوها بكوكب الشرق وهي حقاً هكذا .. امكانية صوتية لن تكرر عبر الزمن. أما قارئ القرآن الذي استمع له فهو الشيخ عبدالباسط عبد الصمد فأنا استمع لتجويده وأعد مبدعا في هذا المجال على المستوى العربي والاسلامي

*ما توصياتك الاخيرة ؟ -صدقني لا نستطيع بناء مسرح رصين بدون اخلاق مهنية رصينة .

*وما الذي يبدا الآن ؟ -الآن انا جالس اقرأ كتابا بعنوان التمسرح من الاستعارة الى الخطاب، اهداه لي احد اصدقائي ومستمتع بلقائك. أما نشاطي فقريب من المسرح وبعيد عنه وأنا الآن في الجامعة اشغل منصب مدير المركز الثقافي .

*شكرا جزيلا لكم دكتور وامياتنا لكم بتمام العافية.

-شكري الجزيل مع تحياتي لجريدتكم الغراء .



واحة

نحو مستقبل أفضل ... لها

كيف تختبرين قوة نجاح زواجك؟



تتعرض العلاقات الطويلة الأمد مثل الزواج، للعديد من العوامل والظروف والأزمات التي تهدد استقرارها واستمرارها، وهو ما تتخطاه العلاقات الناجحة القوية.

إذا كنت ترغبين في اختبار مدى قوة زواجك وقدرته على الاستمرار أمام عوامل الزمن وظروف الحياة، أجيبني عن الأسئلة التالية.

- هل تشعرين بأنك وزوجك صديقان؟

في بداية الزواج يمكن الاعتماد على الحب فقط، ولكن مع مرور الوقت يحتاج الزوجان إلى تكوين صداقة بينهما تجعلهما أكثر قرباً وانسجاماً، وتساهم في تعزيز قوة الزواج وضمان استمرارية العلاقة.

- هل يمتلك كل منكما مساحة شخصية؟

علاقة الصداقة بين الزوجين لا تتناقض مع امتلاك كل منهما لمساحة شخصية، يمارس فيها اهتماماته الخاصة، ويتواصل مع أصدقائه ومن المهم أن يحترم كل طرف المساحة الشخصية لشريك حياته.

- هل تتفان على أرض مشتركة؟

الاختلاف بين الزوجين لا يقلل من قدر الحب بينهما، ولكن يجب أن يتفق الزوجان في الأمور المهمة التي تؤسس جوهر الأسرة، فاستمرار الحياة الزوجية يتطلب وقوف الزوجين على أرض مشتركة.

- هل تعرفان الوقت المناسب لكسر الروتين؟

الحياة المستقرة تحتاج إلى روتين ثابت ينظمها ويضمن فيها الأمان والاستقرار، ولكن من وقت

آخر يجب كسر الروتين حتى لا يتسلل الملل إلى الحياة الزوجية ويؤدي إلى الفتور، ومعرفة الوقت المناسب لكسر الروتين هو ما يضمن استمرار الحياة الزوجية دون ملل أو فتور.

- هل تتحدثان عن العلاقة الحميمة بارتياح وشفافية؟

العلاقة الحميمة من أهم أساسيات الحياة الزوجية السعيدة والقوية، وإمكانية الحديث عن العلاقة الحميمة دون قلق أو محاولة لإخفاء تفاصيل، يعني أن العلاقة بين الزوجين قوية

ومطمئنة.

- هل تؤثر الخلافات على علاقتكما؟

في العلاقات الصحية القوية، يكون الحب أقوى من الخلافات، فيستطيع الزوجان الخلاف معاً باحترام، ويتمكنان من حل المشاكل دون أن تتأثر علاقتهما.

- هل يقدم كل منكما الدعم للآخر؟

حتى يزدهر الزوجان، فإنهما بحاجة إلى تبادل الدعم، من أجل تخطي الأزمات وتحقيق الأهداف، وفكرة أن زوجك يقدم لك الدعم الذي تحتاجين

إليه أم لا هو أمر مفصلي في تقييم زواجك.

- كيف تتخطيان فترات الركود؟

أي علاقة تشبه المنحنى، تحمل فترات صعود تكون العلاقة فيها بأفضل حالاتها، بالإضافة إلى فترات ركود تعاني فيها العلاقة من الانخفاض. وفترات الركود هي وسيلة جيدة لاكتشاف مدى قوة العلاقة، هل يتخطاها الزوجان بسلاسة وينتصر الحب، أم إنها تترك أثراً سيئاً تضر العلاقة على المدى الطويل؟

- هل تقتربان أم تبتعدان مع الوقت؟

الزمن عامل كاشف للعلاقات، فالعلاقة القوية تزداد قيمة وثباتاً مع مرور الوقت، والعكس في العلاقات الهشة.

- هل حياتك أفضل مع زوجك أم بدونه؟

تخيلي حياتك بدون زوجك، وقارنيها وأنت معه إذا وجدت أن حياتك معه أفضل وأكثر سعادة ونجاحاً، فهذا يعني أنكما تتمتعان بزواج قوي يمكنه التغلب على الأزمات والاستمرار.

- هل يمكنكِ مصارحة زوجك بمشاعرك السلبية؟

الغضب، الشك، وغيرها من المشاعر السلبية التي يصعب الحديث عنها، إلا إذا كانت العلاقة تتمتع بقدر كبير من الانسجام والتفاهم. هل تتلعبن للمستقبل مع زوجك؟

من أهم علامات استمرار الزواج، هو وجود خطط مشتركة طويلة الأمد، أنك تفكرين في المستقبل وتتخيلين دائماً زوجك شريكاً لك في كل خطوة.

تارت المربى والبلح

- كوب قشطة بلدي
- طريقة التحضير:
- يخلط الدقيق مع البيكنج بودر والزبدة والفانيليا والبيض.
- يضاف السكر البودرة ويقلب كل الخليط في الكبة.
- يقلب كل الخليط ويفرد في قاع وجوانب صينية تارت.
- تخزم وتوضع في الفرن على درجة حرارة 180 حتى تمام النضج.
- يفرد جزء من العجينة ويقطع أشكال مثل البسكوت ويوضع في الفرن حتى تمام النضج ثم يترك ليبرد.
- الحشو:
- تخلط المربى مع القشطة
- يفرد الخليط على قاعدة التارت
- يرص البسكوت على الوجه
- يقدم التارت

- المقادير:
- العجينة
- نصف كوب زبدة
- نصف كوب سكر بودرة
- 2 بيضة
- 2 باكو فانيليا
- نصف ملعقة صغيرة بيكنج بودر
- الحشو
- كوب مربى بلح



كل يوم معلومة ...

سبب الاحتفال بيوم الأم



مع انتشار الاحتفال به في كل بلدان العالم، يُطرح السؤال عن سبب يوم الأم.. ويبدو أن هذا يعود إلى تاريخ قديم بحسب ما تشير إليه المراجع. ويرى بعض الباحثين أن اول من احتفلت بالمناسبة هي الاميريكية أنا غارفيس في العام 1908. واللافت ان بلدان العالم تحيي هذه المناسبة في تواريخ مختلفة، إلا ان الجميع يتفقون على اهمية تكريم الام وعلى تقدير تضحياتها ايا كان انتماءها.

بالحديث عن سبب يوم الام لا بد من ذكر الاميريكية من ولاية فيرجينيا أنا غارفيس.. ففي العام 1908 اقامت الاخيرة احتفالاً لتكريم الامهات بعد وفاة والدتها. وتلفت حينها الدعم من صاحب احد المتاجر في فيلادلفيا ويدعى جون واناماك. وحقق الحفل نجاحاً لافتاً، فقررت غارفيس تحويل ذلك اليوم الى عطلة رسمية. واقامت لهذه الغاية حملة تواصلت من خلالها مع عدد من الصحف واهل السياسة.

وبالفعل في العام 1912 بدا الاحتفال بهذه المناسبة في عدد

من الولايات الاميريكية وتحول يوم الامهات الى يوم عطلة رسمية منذ العام 1914 بناءً على اعلان الرئيس اميريكي ويدرو ويلسون. فقد اصدر الاخير قرارا رسميا قضي بجعل الاحد الثاني من شهر ايار مايو يوم الاحتفال بعيد الام.

وتشير بعض المراجع الى ان الاحتفال بيوم الام يعود الى ما

قبل ذلك، أي الى العام 1872، حين اقترحت المؤلفة الاميريكية جوليا وورد هاوي الاحتفال بيوم الام بهدف تمكين الامهات وتشجيعهن على المشاركة في المسيرات الداعية حينها الى السلام.

سبب عيد الام يرتبط إذاً بمشاريع اطلقتها نساء امريكيات. ورغم هذا فإن تاريخ الاحتفال به

يختلف من بلد الى آخر. يحتفل بهذا اليوم في الثاني من ايار مايو، اي حسب التقويم الاميريكي، عدد من دول العالم مثل كندا واستراليا والنمسا وبلجيكا وايطاليا وسويسرا وفنزويلا وغيرها.

- تحيي بريطانيا هذا اليوم في الاحد الاخير من شهر آذار / مارس من كل عام.

- تتفرد النرويج بالاحتفال بيوم الام في اليوم الثاني من شهر شباط فبراير. اما في السويد فيتم تكريم الامهات في الاحد الاخير من شهر حزيران يونيو.

وتحتفل الدول العربية بهذا اليوم المميز في 21 آذار / مارس..

يشار الى ان عبد الام في هذه البلدان يرتبط باسم الصحفي المصري علي أمين الذي اسس صحيفة اخبار اليوم في العام 1955.

وتعتبر مصر اول بلدان الشرق الاوسط التي بدأت هذا الاحتفال في العام 1956، حينها قامت احدى الامهات بزيارة للصحافي الراحل مصطفى امين، وتبين انها اصيحت ارملة وانها سحرت حياتها تربية اولادها والاهتمام بهم.

واشارت الى ان هذا الاهتمام لم يتوقف حتى تخرجوا من الجامعة وحققوا استقلاليتهم واصبحوا بعيدين عنها. وبناءً على ذلك كتب مع علي امين في الزاوية المخصصة لهما تحت عنوان فكرة اقتراحا يقضي بتخصيص يوم للأم يهدف الى رد الجميل لها والى تقدير تضحياتها. ويعتبر هذا سبب يوم الام في العالم العربي.

تدبير منزلي...

إحذر عند تخزين الخضراوات والفواكه



يعتبر الكثير من الأشخاص أن التلاجة هي الملاذ الآمن لجميع الأطعمة والمشروبات، والمكونات الغذائية، لكن في الواقع هناك الكثير من الأخطاء الشائعة يمكن أن نرتكبها دون إدراك خطورتها. وأوضحت اختصاصية التغذية اللبنانية كارلا حبيب مراد، أن أهم تلك الأخطاء، ترك الفواكه والخضراوات بأكياس السوبر ماركت ووضعها معها في التلاجة.

وأشارت عبر فيديو في حسابها على تطبيق تبادل الصور (إنستغرام) إلى أن تلك الأكياس تحتوي على الجراثيم والبكتيريا المنقلة من محلات السوبر ماركت، مشيرة إلى أنها يمكن أن تنقل أمراضاً بسهولة من شخص إلى آخر أو من يديك وعلى ذلك، شددت مراد على ضرورة ترك الخضار

والفواكه تنتنس، وبالتالي التخلص من الأكياس ووضع الخضراوات والفواكه في أوعية ثم وضعها في التلاجة.

كما أكدت أن لهذه الطريقة فائدة أخرى أيضاً هي حماية التلاجة من البكتيريا الضارة القادمة من الخارج.

نصائح طبية ...

ما الأسباب التي ترفع السكر في الدم عند غير مرضى السكري؟

الأنسولين، عندما لا ينتج جسمك ما يكفي من الأنسولين، يترك الجلوكوز ليتراكم في مجرى الدم. بعض الأدوية: وهناك ارتباط مشابه متعلق بالهرمونات يؤدي لارتفاع نسبة السكر في الدم أو فرط سكر الدم غير السكري، وهو متلازمة كوشينج - وهو اضطراب يتطور عندما يتعرض جسمك أو يستهلك الكثير من الكورتيزول (المعروف أيضا باسم هرمون التوتر) من خلال بعض الأدوية التي تتناولها، يعيق الكورتيزول تأثيرات الأنسولين في الجسم ويظهر في مستويات الجلوكوز المرتفعة، ويمكن أن تؤدي بعض الأدوية التي تحتوي على الستيرويدات أو مدرات البول لزيادة مستويات جلوكوز الدم ومقاومة الأنسولين.

الصدمة الجسدية أو الإجهاد العقلي: إذا عانى شخص ما من صدمة (مثل إصابة في الرأس أو حروق شديدة أو خضع لجراحة تقويم أو أي جراحة معقدة)، فقد يتسبب ذلك في استجابات ضغوط هائلة، يرفع الإجهاد مستويات الكورتيزول مما يؤدي لمقاومة الأنسولين، وقد تم الإبلاغ عن فرط سكر الدم الناجم عن الإجهاد (SIH) في العديد من الدراسات فيما يتعلق بالصددمات والمرضى المصابين بأمراض خطيرة غير السكري.



ليس كل من صادف ارتفاع نسبة السكر في الدم ليس بالضرورة هم مرضى سكري، فقد تكون هناك أسباب أخرى لارتفاع نسبة السكر في الدم. وهناك عوامل صحية يمكن أن تسبب ارتفاع السكر في الدم لدى غير مرضى السكر: زيادة الوزن غير الصحية: زيادة الوزن أم السمنة؟ هل قمت بفحص مؤشر كتلة الجسم (BMI) مؤخراً؟ يمكن لطبيبك أن يخبرك ما إذا كنت قد اكتسبت قدراً غير صحي من الوزن، أو أصبحت تعاني من زيادة الوزن أو السمنة بشكل مقلق، السمنة - بسبب الدهون الزائدة في الجسم - يمكن أن تؤدي إلى الالتهابات، والتي يمكن أن تسبب مقاومة الأنسولين.

متلازمة تكيس المبايض (PCOS):

تعرف أيضاً باسم PCOD، متلازمة تكيس المبايض هي اضطراب هرموني موجود في النساء في سنوات الحيض اللائي قد يكون لديهن زيادة في فترات الحيض وزيادة مستويات الأندروجين، أحد أسباب متلازمة تكيس المبايض هو زيادة الأنسولين.

ويخفض الأنسولين نسبة السكر في الدم عن طريق تخزين الجلوكوز في الخلايا تصبح الخلايا مقاومة للأنسولين الثابت وتحتاج إلى المزيد من الإشارات لخفض نسبة السكر في الدم عندما تستمر هذه المقاومة لفترة، يكون لديك أنسولين مرتفع وسكر دم مرتفع يمكن أن تخر مستويات الأنسولين المرتفعة المبيضين بإنتاج المزيد من هرمون التستوستيرون. أمراض البنكرياس: يمكن أن يؤدي عدم التوازن الهرموني أيضاً إلى ارتفاع نسبة السكر في الدم، والبنكرياس هو المسئول عن إنتاج الهرمونات والإنزيمات للهضم، إلى جانب إنتاج

الجلوس ٩٠ دقيقة متصلة يصيبك ب ٧ أمراض قاتلة



معينة، وزيادة الدهون الضارة في مناطق الخصر، وتراكمها على الكبد وإصابتها بالتليف. وأكدت أن الدهون المترسبة في الجسم بسبب الجلوس الطويل تؤدي للإصابة بمرض السكري نتيجة توقف النشاط الحركي وعدم حرق السكر في الدم، مما يؤدي كذلك للإصابة بأمراض الكلى.

وأوضحت أن ما يحدث في الجسم أثناء الجلوس لمدة 90 دقيقة متصلة هو أن النشاط الكهربائي للعضلات خاصة عضلات الأطراف يقل، وتقل معه الطاقة المبذولة في الحفاظ على انقباض العضلات، مما يحدث معه انخفاضاً في معدل الدورة الدموية، وقلة نسبة حرق الدهون، وانخفاض معدل الكولسترول النافع بنسبة 20،

الجلوس لفترات طويلة أصبح مرتبطاً بالوفاة المبكرة بسبب الأمراض التي يسببها، وعلى رأسها السمنة حيث يؤدي إلى تركز الدهون بشكل خاص في مناطق

وكشفت أستاذة الطب عن أن الجلوس الطويل يناقض طبيعة الإنسان التي تعتمد على الحركة الدائمة وممارسة النشاط، ووفقاً لأحدث الدراسات العلمية فإن

