

صندوق الإسكان يؤكّد الاستمرار في منح القروض

بغداد/ الزوراء: أكد صندوق الإسكان التابع لوزارة الاعمار والإسكان والبلديات العامة، أسس الإربعاء، الاستمرار في منح القروض فيما حذر من المعيقين. وذكر في بيان تلقت "الزوراء" نسخة منه: أن «الصندوق مستمر في فتح التقديم الإلكتروني للمعاملات وفي جميع المحافظات»، داعياً «المواطنين الى عدم السماح للمعيقين واصحاب المكاتب من ضعف النفوس باستغلالهم». وأضاف البيان أن «التقديم متاح للجميع وعلى مدار الساعة»، مبيناً أن «التقديم يكون على مرحلتين.

العدد: 7725 الخميس 26 أيار 2022

غير مخصصة للبيع

رئيس مجلس الإدارة رئيس التحرير مؤيد اللامي

رقم الاعتماد في نقابة الصحفيين (1)

يومية سياسية عامة تصدر عن نقابة الصحفيين العراقيين

12
صفحة

الزوراء

أول صحيفة صدرت في العراق عام 1869 م

السعر 500 دينار

No: 7725 Thu 26 May 2022

محافظ البنك العراقي والانكليزي يبحثان السياسة النقدية بمواجهة التحديات

بغداد/ الزوراء:

بحث محافظا البنك المركزي العراقي والانكليزي، امس الأربعاء، السياسة النقدية بمواجهة التحديات الاقتصادية، فيما اكدا اهمية السياسة النقدية في مواجهة التحديات الاقتصادية. وذكر بيان للبنك المركزي، تلحقه «الزوراء»: ان «محافظ البنك المركزي مصطفى غالب مخيف التقى بمحافظ بنك انكلترا، خلال زيارته الى لندن للمشاركة في مؤتمر استدامة النمو الاقتصادي الذي اقامه مجلس الأعمال العراقي البريطاني». وأضاف أن «الجانبين أكدا على أهمية البنوك المركزية والسياسة النقدية في مواجهة التحديات الاقتصادية وضمان استقرار الاقتصاد الكلي ودعم النمو الاقتصادي». ورغب محافظ بنك انكلترا بتدريب موظفي البنك المركزي العراقي في مختلف المجالات، مؤكداً على «أهمية تطوير العلاقات المصرفية بين البلدين».

الرئاسات الثلاث تؤكد ضرورة الحوار في معالجة المسائل العالقة بروح المسؤولية

بغداد/ الزوراء:

إلى جانب بحث الأوضاع الاقتصادية وأهمية إيلاء متطلبات المواطنين المعيشية والخدمية أولوية قصوى والعمل على الاستجابة للاحتياجات الضرورية وبما يضمن العيش الكريم. في غضون ذلك، أكد رئيس مجلس الوزراء مصطفى الكاظمي ورئيس مجلس النواب محمد الحلبوسي، ضرورة تعزيز التعاون بين السلطتين التنفيذية والتشريعية. وقال المكتب الإعلامي لرئيس مجلس الوزراء في بيان تلحقه «الزوراء»: إن «الكاظمي استقبل الحلبوسي وجرى خلال اللقاء التباحث في مجمل الأوضاع العامة على الصعيد الوطني، وآخر التطورات على الصعيدين الأمني والسياسي». وأضاف البيان، أنه «تم التأكيد خلال اللقاء على ضرورة تعزيز التنسيق والتعاون بين السلطتين التنفيذية والتشريعية في مختلف الملفات: استجابة لتطلعات أبناء الشعب العراقي كافة».

العمل تدعو مستفيدي الإعانة الاجتماعية إلى تحديث بياناتهم

بغداد/ الزوراء:

دعت وزارة العمل، مستفيدي الإعانة الاجتماعية إلى تحديث بيانات البطاقة التموينية. وقالت الوزارة في بيان: إن «هيئة الحماية الاجتماعية في وزارة العمل تدعو مستفيدي ومستفيدي الإعانة الاجتماعية ممن لم يحدّثوا بيانات ارقام (البطاقات التموينية ومراكز التموين) وأبضا ممن لا توجد معلومات برقم البطاقة أو المركز إلى الاسراع بالتحديث خلال مدة (شهر) من تاريخ هذه الدعوة للحصول على حصة الطحين الإضافية».

وزير المالية: الاحتياطات النقدية ستصل إلى أكثر من 90 مليار دولار

العراق يحقق إيرادا من بيع النفط يتخطى الـ10 مليارات دولار خلال نيسان

العراق بلغت (٩٨) مليوناً و(١٠٠) ألف و (٤٢) برميلا، فيما كانت الكميات المصدرة من نفط كركوك عبر ميناء جيهان (٢) مليونين و(٩٩١) ألفاً و (٦٠) برميلا «، مشيراً الى أن «معدل سعر البرميل الواحد بلغ (١٠٤,٦٣٧) دولارات».

تفاصيل 5 ص

حزب العمال لرئيس الوزراء: انتهت اللعبة حان الوقت لتحزم حقائبك

جونسون يعلن تحمله «المسؤولية كاملة» عن حفلات انتهكت قيود احتواء كورونا

أكثر من غرامة على بعض الأشخاص، إلا أنه فرضت غرامة واحدة فقط على جونسون بسبب حفل بمناسبة عيد ميلاده الذي أقيم في داوونينغ ستريت في ١٩ يونيو ٢٠٢٠. وأصبح أول رئيس وزراء في التاريخ البريطاني يتم تغريمه في أثناء وجوده في منصبه. يذكر أن جونسون من بين عشرات الأشخاص في داوونينغ ستريت الذين تلقوا غرامات لخرقهم قواعد كوفيد عام ٢٠٢٠.

مجلس الأمن يدعو طالبان إلى احترام حقوق الإنسان وحرية المرأة

بغداد/ الزوراء:

أفغانستان. وذكروا في هذا الصدد "فرض قيود تحد من الوصول إلى التعليم والعمل وحرية التنقل والمشاركة التامة والمساوية والمهادنة للنساء في الحياة العامة". كذلك، دعا مجلس الأمن طالبان إلى إعادة فتح المدارس لجميع التلميذات بدون مزيد من التأخير، معربا عن "قلقهم العميق" إزاء الالتزام المفروض على النساء بتغطية وجوههن في الأماكن العامة وخلال البث عبر وسائل الإعلام.

تفاصيل 3 ص

وثائق تكشف اسم العراقي "العقل المدبر" لمحاولة اغتيال بوش الابن

الجنرال يعيش تحت هوية وهمية في الولايات المتحدة. ونقلت "فوربس" عن مكتب التحقيقات الفيدرالي قوله إنه كشف انقلاب على المخطط من خلال عمل اثنين من المخبزين السريين ومراقبة حساب المتهم على "واتس آب". وبحسب المصدر، فإن "العصر المرتبط بتنظيم "داعش"، وهو رجل عراقي.

تفاصيل 3 ص

حال عدم التزام إقليم كردستان بالتزاماته القانونية، وعدم المشاركة مع الحكومة الاتحادية بحصته المقدرة بـ17% من الموازنة السنوية، مبينا انه من المحتمل ان تتضمن العقوبات الاقتصادية عدم ارسال الحكومة الاتحادية مبالغ مالية في المستقبل، وإيقاف رواتب الموظفين، وإيقاف حركة الطيران المدني في الاقليم وغيرها. وأشار الى ان حكومة إقليم كردستان أمام فرصة تاريخية، بأن تجلس على طاولة الحوار وترسل مطلبها مع وزارة النفط الاتحادية من أجل تكييف العقود القادمة، التي تم التعاقد بواسطتها مع شركات اجنبية، ليتم إعادة النظر في هذه التعاقدات، وتحويلها من تعاقدات محلية للاقليم إلى اتحادية للحكومة العراقية. هذا وأصدرت المحكمة الاتحادية العليا، في وقت سابق، حكما يقضي بعدم دستورية قانون النفط والغاز لحكومة إقليم كردستان، الصادر عام 2007، وإلغائه لمخالفته أحكام مواد دستورية، فضلا عن إلزام الإقليم بتسليم الإنتاج النفطى إلى الحكومة الاتحادية. وكانت حكومة الاقليم قد اعلنت في وقت سابق رفضها قرار المحكمة الاتحادية بشأن قانون النفط والغاز المشرع في برلمان كردستان.

جديدة إلى حكومة إقليم كردستان وإرسالها إلى الحكومة الاتحادية، لتأكيد عدم تفاعل حكومة الاقليم مع هذه العقود. وأضاف: أن فرض حصار اقتصادي على إقليم كردستان، منطقي جدا،



الدفاع المدني في بابل يبشّر حملة "بيتنا أجمل" لغسل الحدائق العامة

البصرة تستضيف مباريات مجموعة منتخبنا للشباب في التصفيات الاسيوية

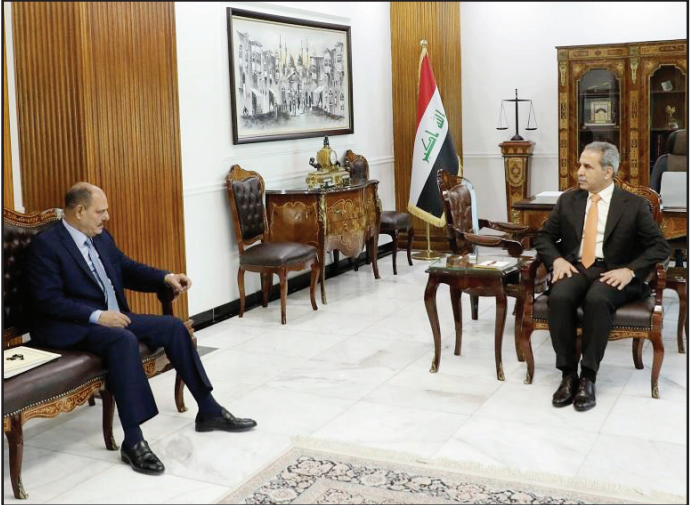
ص 6

أطباء يستخرجون أكثر من 20 قطعة مغناطيس من بطن طفلة

الاخيرة

زيدان واللامى يبحثان الاجراءات

القانونية التي تكفل حرية الاعلام



بغداد/ الزوراء:

بحث رئيس مجلس القضاء الاعلى فائق زيدان، امس الأربعاء، خلال استقبله نقيب الصحفيين العراقيين رئيس اتحاد الصحفيين العرب مؤيد اللامى، الإجراءات القانونية التي تكفل حرية التعبير. وذكر إعلام القضاء في

النرويج تحذر رعاياها من السفر إلى العراق

بغداد/ متابعة الزوراء:

دعت وزارة الخارجية النرويجية، رعاياها إلى تجنب السفر إلى العراق، باستثناء محافظات أربيل ودهوك والسليمانية في إقليم كردستان. وذكر موقع "شينغين فيزا انفو" الأوروبي، في خبر أن "التحذير النرويجي صدر في الأسبوع الماضي، وتحديدا في 19 ايار/ مايو، وأنه يشدد على ضرورة الامتناع عن السفر الى العراق، ما لم يكن هناك ضرورة ملحة". وبحسب بيان التحذير النرويجي الصادر عن وزارة الخارجية، فإن الوزارة "تجري تقييمات مستمرة حول السفر، وأن الوضع الأمني في العراق يشكل عام صعب، وداعش تشكل تهديدا في بعض المحافظات"، ولقت البيان إلى أن "المواطنين النرويجيين الموجودين بالفعل في العراق، عليهم تقييم سلامتهم"، مطالبة النرويجيين



مسؤولية

العراقيين

مسؤولية

العراقيين

مسؤولية

العراقيين

مسؤولية

العراقيين

مسؤولية

العراقيين

مسؤولية

العراقيين

مسؤولية

العراقيين

مسؤولية

العراقيين

مسؤولية

العراقيين

مسؤولية

العراقيين

مسؤولية

العراقيين

مسؤولية

العراقيين

مسؤولية

العراقيين

مسؤولية

العراقيين

مسؤولية

العراقيين

مسؤولية

العراقيين

مسؤولية

العراقيين

مسؤولية

العراقيين

مسؤولية

العراقيين

مسؤولية

العراقيين

مسؤولية

العراقيين

مسؤولية

العراقيين

مسؤولية

العراقيين

مسؤولية

العراقيين

مسؤولية

العراقيين

مسؤولية

العراقيين

مسؤولية

العراقيين

مسؤولية

العراقيين

مسؤولية

العراقيين

مسؤولية

العراقيين

مسؤولية

العراقيين

مسؤولية

العراقيين

مسؤولية

العراقيين

مسؤولية

العراقيين

مسؤولية

العراقيين

مسؤولية

العراقيين

مسؤولية

العراقيين

مسؤولية

العراقيين

مسؤولية

العراقيين

مسؤولية

العراقيين

مسؤولية

العراقيين

مسؤولية

العراقيين

مسؤولية

العراقيين

مسؤولية

العراقيين

مسؤولية

العراقيين

مسؤولية

العراقيين

مسؤولية

العراقيين

مسؤولية

العراقيين

مسؤولية

العراقيين

مسؤولية

العراقيين

مسؤولية

العراقيين

مسؤولية

العراقيين

مسؤولية

العراقيين

مسؤولية

العراقيين

سياسة

الزاملي يوجه دعوة تخص المحاضرين ويقترح تقليص مدة تثبيت العقود

الحلبوسي يترأس اجتماعاً بشأن قانون حظر التطبيع مع الكيان الصهيوني

بغداد/ الزوراء:

ترأس رئيس مجلس النواب محمد الحلبوسي، اجتماعاً لمناقشة قانون حظر التطبيع مع الكيان الصهيوني، فيما دعا النائب الأول لرئيس مجلس النواب حاكم الزاملي، الى تخصيص مبلغ يقانون الأمن الغذائي لتحويل المحاضرين الى عقود.

وذكر المكتب الاعلامي لرئيس مجلس النواب، في بيان تلقته "الزوراء"، ان "الحلبوسي، ترأس اجتماعاً للجنة القانونية".

واضاف، ان "الاجتماع، ناقش قانون حظر التطبيع وإقامة العلاقات مع الكيان الصهيوني".

في غضون ذلك، دعا النائب الأول لرئيس مجلس النواب حاكم الزاملي، الى تخصيص مبلغ يقانون الأمن الغذائي لتحويل المحاضرين الى عقود. واقتراح الزاملي في كتاب رسمي صادر عن مكتبته تلقته "الزوراء": "على وزارة المالية استمرار العمل بالمادة (61/ب) من قانون الموازنة الاتحادية لسنة 2021، على ان يتم تقليص مدة تثبيت العقود في مؤسسات الدولة المختلفة من خمس سنوات الى سنتين، او منح الوزارة خيار العمل بالمدة الأصغرية اللازمة للتثبيت". وطالب "بضرورة تكثيف وضع الأجراء اليوميين بعد 1/10/2019، ومنهم اجراء القرار (192)، وتحويلهم الى عقود حسب القرار (315)، وتخصيص مبلغ الى صندوق التقاعد لإطفاء (50%) من التوقيفات التعاقدية للمبشرين على الملك الدائم من العقود والأجراء اليوميين . من تأريخ 2020/1/1 ولغاية 2022/12/31".



كما قررت لجنة التعليم النيابية، استضافة وزير التعليم الأسبوع المقبل. وقالت الدائرة الإعلامية لمجلس النواب في بيان تلقته "الزوراء": ان "لجنة التعليم والبحث العلمي عقدت اجتماعا برئاسة النائب مزاحم الخياط رئيس السن وحضور اعضائها لمناقشة عدد من المواضيع المدرجة على جدول اعمالها". و اضافت ان "اللجنة ناقشت التوسعة في الدراسات العليا وآليات ترقين القيد والدور التكميلي في الجامعات". وفي السياق نفسه قررت اللجنة استضافة وزير التعليم العالي الاسبوع المقبل للتباحث بشأن عدد من المواضيع التي تخص الواقع

الأنواء الجوية: ارتفاع في درجات الحرارة بدءاً من الجمعة

بغداد/ الزوراء:

أعلنت هيئة الأنواء الجوية، امس الأربعاء، عن حالة الطقس في البلاد للأيام المقبلة، فيما توقعات ارتفاعاً في درجات الحرارة بدءاً من الجمعة. وذكر بيان للهيئة، تلقته "الزوراء"، أن "طقس البلاد ليوم الخميس في المنطقة الوسطى سيكون صحواً مع تصاعد غبار

خفيف في بعض الأماكن، بينما سيكون طقس المنطقة الشمالية صحواً، فيما سيكون طقس المنطقة الجنوبية صحواً مع تصاعد الغبار. وتحسن الطقس مساءً، أما درجات الحرارة فتستكون مقاربة للهيئة، اليوم السابق في الأقسام الوسطى الشمالية، ولا تتغير فيها في القسم الجنوبي من البلاد". وأضاف البيان، أن "طقس

يوم غد الجمعة سيكون صحواً في المنطقتين الوسطى والشمالية، بينما سيكون طقس المنطقة الجنوبية صحواً مع غبار خفيف، أما درجات الحرارة فسترتفع بضع درجات عن اليوم السابق في الأقسام الوسطى والشمالية ، وتكون مقاربة لليوم السابق في القسم الجنوبي من البلاد".

شركة المشاريع النفطية

إعلان مناقصة عامة رقم (٥) لسنة ٢٠٢٢

تجهيز اجهزة الالات الدقيقة مع الصمامات الكهربائية ومنظومة السيطرة للخرانين لمشروع انشاء خزاني ٢٠٠٠-٣٠٠٠ في مصفى الدورة

رقم الطلبية: 5541-IR.02/2022/REV.02

يسر (شركة المشاريع النفطية) بدعوة مقدمي العطاءات المؤهلين ذوي الاختصاص والخبرة لتقديم عطاءاتهم (تجهيز اجهزة الالات الدقيقة مع الصمامات الكهربائية ومنظومة السيطرة للخرانين لمشروع انشاء خزاني ٢٠٠٠-٣٠٠٠ في مصفى الدورة) وتسليمها وتفريغها في مخازن هيئة مشاريع بغداد في مجمع الدورة النفطى وعلى ان تكون المواد الأولية وبقية المواد المجهزة من المناشئ التالية (الملكية المتحدة- كندا- الولايات المتحدة الأمريكية -إيطالية -بلجيكا -ألمانيا -فرنسا -سويسرا-النرويج-السويد -فلندا -النمسا -هولندا-الدنمارك-اليابان) علماً ان المناقصة ممولة ذاتياً وان الكلفة التخمينية للمناقصة تبلغ (٩٧٢,٥٢٥,٠٠٠ دينار عراقي) (تسعمئة واثنان وسبعون مليون وخمسمائة وخمسة وعشرون ألف دينار عراقي) وبمدة تجهيز(١٢٠) (مائة وعشرون يوم تقويمي) مع ملاحظة ومراعاة ما يلي:

١- على مقدمي العطاء المؤهلين والراغبين في الحصول على معلومات اضافية الاتصال بوزارة شركة المشاريع النفطية/ هيئة مشاريع بغداد/ قسم ادارة التشييد الكائن في بغداد /المجمع النفطي/ الدورة /من يوم الاحد الى يوم الخميس وخلال الدوام الرسمي من الساعة (٧:٠٠ص) لغاية(٢:٠٠ بعد الظهر) وكما موضحة بالتعليمات لمقدمي العطاءات.

٢. على المجهزين الراغبين والمؤهلين من ذوي الخبرة والاختصاص بالاشتراك في هذه المناقصة تقديم عطاءاتهم وفقاً للشروط المطلوبة في الوثائق القياسية والإعلان بموجب المعايير الآتية:

أ- المواصفات الفنية الدقيقة التي تتضمن تحديد الخصائص الفنية للسلع والخدمات المتصلة بها.

ب- خدمات ما بعد البيع (مواد احتياطية لمدة سنتين ومواد احتياطية للتشغيل الاولي).

ت- عمل ماثل واحد منجز خلال مدة لا تتجاوز (١٠ سنوات) قبل الموعد النهائي لتقديم العطاء وبمبلغ يعادل (٣٠٪) من الكلفة التخمينية للمناقصة، على ان يكون من طبيعة موضوع المناقصة الموصوفة في المتطلبات ومؤيدا من الجهات التعاقدية ذات الصلة.

ث- مدة تنفيذ العقد بالايام التقويمية.

ج- يجب ان يقدم مقدم العطاء ما يثبت امتلاكه سيولة نقدية تبلغ (١٩٤,٥٠٥,٠٠٠) مائة واربعة وتسعون مليون وخمسمائة وخمسة الاف دينار عراقي) من مصرف معتمد في العراق ومصقود اصوليا.

ح- مواد احتياطية للتشغيل الاولي ومواد احتياطية لمدة سنتين من التشغيل.

خ- يكون التجهيز مع التفريغ (CIP) واصل ومفرغ في مخازن هيئة مشاريع بغداد في مجمع الدورة النفطى.

د- حسب الاكوترم ٢٠١٠ واصل ومفرغ في مخازن هيئة مشاريع بغداد في مجمع الدورة النفطى، ويتحمل مقدم العطاء كافة الضرائب والرسوم المتعلقة بذلك.

ذ- مطابقة المناشئ للمواد المجهزة من قبل مقدم العطاء للمناشئ المطلوبة في المناقصة.

ر- تلتزم الشركة الاجنبية المشتركة بتقديم تعهد يقضي بعدم وجود مطالبة مالية غير محسومة تجاه المؤسسات العراقية خلال (٣٠) ثلاثون يوما من تاريخ التبليغ بقرار الاحالة علما ان اجراء التسوية شرط الزامى لاصدار قرار الاحالة وبخلاف ذلك يتم استبعاد الشركة الاجنبية المشتركة بالمناقصة.

ز- في حالة وجود مطالبات لدى الشركة الاجنبية المشتركة في المناقصة لتلتزم بتقديم تعهد بتسوية مرضية للطرفين (التسوية وفقاً لاتفاقية نادي باريس او التسوية وفقاً لقرار مجلس الوزراء رقم ٢٨ لسنة ٢٠١٤ او شطب الدين كليا بحسب مقتضى الحال) لاية منازعات او مطالبات سابقة خلال (٣٠) ثلاثون يوما من تاريخ التبليغ بقرار الاحالة علما ان التسوية شرط الزامى لاصدار قرار الاحالة وبخلافه يتم استبعاد الشركة الاجنبية المشتركة في المناقصة.

س- تتعهد الشركة الاجنبية بعدم اجراء اي مطالبة قضائية او ادارية على اي مديونية بحق المؤسسات العراقية بعد الاحالة مباشرة او غير مباشرة من خلال البيع او التنازل للغير عن جزء او كل الدين بصفة رضائية او قضائية بمعنى استمرار علاقة الشركة المتقدمة او المشتركة للعمل بالعراق بالمديونات المتنازل عنها او المباعة للغير ويسعى المتقدم لبذل الجهود المطلوبة للمساهمة لتسوية تلك المطالبات.

٣. بإمكان مقدمي العطاء المهتمين شراء وثائق العطاء بعد تقديم طلب تحريري إلى العنوان المحدد في ورقة بيانات العطاء وبعد دفع قيمة البيع للوثائق البالغة (٢٥٠,٠٠٠) دينار عراقي (مائتان وخمسون ألف دينار عراقي) نقداً وغير قابل للرد .

٤. يكون مكان بيع وثائق المناقصة (شركة المشاريع النفطية-هيئة مشاريع بغداد الكائن في بغداد /المجمع النفطي /الدورة) من الاحد الى الخميس من الساعة (٧:٠٠ ص) ولغاية الـ (٢:٠٠ ظ).

٥. مكان تسليم العطاء(وزارة النفط-شركة المشاريع النفطية- هيئة مشاريع بغداد / داخل المجمع النفطي في الدورة/ لجنة استلام وفتح العطاءات) .

يكون موعد غلق المناقصة وتسليم العطاءات بتاريخ(٩/٦/٢٠٢٢) حيث ان العطاءات المتأخرة سوف ترفض وسيتم الفتح بحضور مقدمي العطاءات او ممثليهم الراغبين بالحضور في العنوان التالي:-

شركة المشاريع النفطية/ هيئة مشاريع بغداد /الكائن في بغداد /المجمع النفطي/الدورة.

الجهة التي تستلم العطاء (لجنة استلام وفتح العطاءات.

التقديم بالبريد الالكتروني غير مسموح.

٦. يتم دعوة مقدمي العطاءات المخولين بحضور مؤتمر ما قبل تقديم العطاء للتوضيح والإجابة على الاستفسارات ويكون تاريخ الانعقاد قبل اسبوع من تاريخ الغلق وعلى مقدم العطاء تقديم استفساراته تحريفاً قبل ثلاثة أيام من موعد انعقاد المؤتمر

الوقت : (١٢:٠٠ م) بتاريخ ٦ / ٦ / ٢٠٢٢ .. المكان: في غرفة الاجتماعات العائدة لمكتب مدير الهيئة.

٧. تكون العطاءات المقدمة نافذة لمدة (١٢٠) مائة وعشرون يوم من تاريخ الغلق المحدد.

٨. يلتزم مقدم العطاء بإرفاق المستمسكات التالية مع عطاء ه المقدم:-

أ- هوية غرفة التجارة(نافذة)او هوية تصنيف المقاولين العراقيين (نافذة) ضمن الاختصاص وعقد تأسيس الشركة ومحضر التأسيس والنظام الداخلي وشهادة تأسيس الشركة مصدقة من سجل الشركات في وزارة التجارة.

ب- المستمسكات الثبوتية للمدير المفوض:

• موافقي جمهورية العراق /البطاقة الوطنية الموحدة(او شهادة الجنسية +هوية الاحوال المدنية)بطاقة السكن، عقد ايجار، او الطابو للدلالة على العنوان .

• موافقي الدول الأخرى: صورة واضحة عن جواز السفر.

ت- شهادة تسجيل الشركة الرئيسية وعنوان مركز عملها الفعلي إذا كانت الشركة المقدمة للعطاء فرع في العراق (مكتب اقليمي).

وزارة الكهرباء

الشركة العامة لإنتاج الطاقة الكهربائية / المنطقة الوسطى

GENERAL COMPANY OF
ELECTRICITY PRODUCTION (GCEP)
MIDDLE REGION

م/إعلان المناقصة العامة المحلية المرقمة (048 - L3G)

تعلن الشركة العامة لإنتاج الطاقة الكهربائية /المنطقة الوسطى إعلان المناقصة الخاصة بتجهيز (مادة منظف التوربين بكمية (١٠) طن بتركيز ١٩ : ١) لمحطة كهرباء جنوب بغداد الغازية / الأولى (المرة الأولى) وبكلفة تخمينية (٢٢٠,٠٠٠,٠٠٠) مئتان وعشرون مليون دينار عراقي ضمن الموازنة التشغيلية لعام/٢٠٢٢ وعلى حساب (٢٧/٣٢١) مواد كيميائية .

فعلى مقدمي العطاءات المؤهلين وذوي الخبرة لتقديم عطاءاتهم للمناقصة الخاصة بتجهيز المادة المذكورة أعلاه وفق الشروط التالية:

١- على مقدمي العطاء المؤهلين والراغبين في الحصول على معلومات إضافية الاتصال (الشركة العامة لإنتاج الطاقة الكهربائية / المنطقة الوسطى) عبر البريد الالكتروني
الموقع الالكتروني للشركة :
www.gcep.moelc.gov.iq.com
البريد الالكتروني للقسم التجاري :
37_commercial.dept.m@moelc.gov.iq

وخلال أيام الدوام الرسمي من الأحد إلى الخميس (من الساعة الثامنة صباحاً إلى الساعة الثانية ظهراً) وكما موضح بالتعليمات لمقدمي العطاءات

٢- متطلبات التجهيز المطلوبة (كما موضحة في وثائق العطاء) .

٣- بإمكان مقدمي العطاء المهتمين لشراء وثائق العطاء دفع قيمة البيع للوثائق البالغة (١٠٠,٠٠٠) مائة ألف دينار عراقي غير قابل للرد إلا في حالة إلغاء المناقصة من قبل الشركة حيث تعاد ثمن الوثائق فقط دون تعويض مقدمي العطاءات.

٤- يتم تسليم العطاءات إلى العنوان الآتي: مقر الشركة الكائن في الباب الشرقي ساحة غرناطة محلة (١٠٩) شارع (١٩) بناية (١٥) ص.ب (١٠٨٥) ويكون آخر موعد لتقديم العطاءات الساعة (١٢,٠٠) (الثانية عشر ظهراً) من تاريخ الغلق المصادف (٢٠٢٢/٦/٢٧) يوم **الاثنين**، وفي حال صافد موعد الغلق عطلة رسمية يكون الغلق في نفس الوقت من اليوم الذي يلي العطلة، العطاءات المتأخرة سوف ترفض وسيتم فتح العطاء بحضور مقدمي العطاءات أو ممثليهم الراغبين بالحضور في العنوان الآتي (مقر الشركة) في نفس يوم غلق العطاءات والشركة غير ملزمة بقبول أوطأ العطاءات ويحصل من ترسو عليه المناقصة أجور نشر الإعلان وتكون المناشئ المطلوبة والمبلغ التخميني حسب استمارة المناطق الاقتصادية ضمن الجزء الثاني / القسم السادس لوثائق المناقصة.

مع مراعاة ما يلي:

١- يكون موعد الفتح في نفس موعد الغلق أو في اليوم الذي يليه

٢- يلتزم مقدم العطاء بتقديم عطائه وفق ما تتطلبه الوثائق القياسية بكافة أقسامها بعد دراستها والإطلاع على التعليمات لمقدمي العطاءات المبينة فيها، وبخلافه سيتم استبعاد عطائه، مع مراعاة ملئ القسم الرابع من الوثائق وجداول الكميات وتقديمها ورقياً بعد ختمها بالختم الحي الخاص بمقدم العطاء مع الوثائق المكونة لعطائه وحسب قرص الـ CD الذي يستلمه، إضافة إلى استمارة تقديم العطاء (الاستمارتين ١و٢ ونموذج ضمان العطاء (الكفالة المصرفية)، والنموذج الاسترشادي (صيغة العقد))

(ملئها بشكل واضح وبلون مميز) (مهم جداً).

٣- في حال عدم التزام مقدم العطاء بما تتطلبه الوثيقة القياسية بكافة أقسامها فإنه سيتم استبعاد عطائه .

٤- على مقدم العطاء أن يسلم جداول الكميات المسعرة للسلع والخدمات المتصلة بها بحسب منشئها مستخدماً النماذج الموجودة في (نماذج العطاء)

٥- على مقدم العطاء ملئ استمارة تعريف الشركة (المرفقة طياً في الطلب) وتعتبر كملة للوثائق القياسية (مهمة جداً) .

٦- يتم نشر التفاصيل الخاصة بالمناقصة المعلنة لشركتنا على العنوان التالي :

الموقع الالكتروني لوزارة الكهرباء : www.moelc.gov.iq.com

٧- تقديم براءة دمة تسديد اجور الكهرباء أو معاملة إيصال التيار الكهربائي من ضمن الوثائق

شركة المشاريع النفطية

إعلان مناقصة عامة رقم (٥) لسنة ٢٠٢٢

تجهيز اجهزة الالات الدقيقة مع الصمامات الكهربائية ومنظومة السيطرة للخرانين لمشروع انشاء خزاني ٢٠٠٠-٣٠٠٠ في مصفى الدورة

رقم الطلبية: 5541-IR.02/2022/REV.02

ث- كتاب عدم الممانعة من دخول المناقصة صادر باسم الشركة من الهيئة العامة للضرائب ويكون نافذ وقت تقديم العطاء مبين فيه سلامة الموقف الضريبي والمالي للشركة ومعنون الى ركة المشاريع النفطية.

ج- تلتزم الشركة العراقية مقدمة العطاء بتقديم كتاب من دائرة الضمان الاجتماعي يثبت اشتراكها بالضمان الاجتماعي للعمال.

ح- شهادة تأسيس الشركة الاجنبية من غرفة التجارة او الصناعة في بلد تأسيس الشركة ومصدقة من السفارة العراقية في ذلك البلد ودائرة التصديقات في وزارة الخارجية في العراق اذا كان مقدم العطاء اجنبيا.

خ- وثائق الخبرة السابقة والكفاءة مؤيدة من الجهات التعاقدية المعنية ومصدقة اصوليا.

د- يجب ان يكون المناقص من المصنعين او احد وكلائه المخولين رسميا بموجب وثائق مصدقة.

ذ- كافة الوثائق المطلوبة لغرض معايير التأهيل .

ز- تحويل من الشركة لمطليها عند الشراء مصدق اصوليا.

ر- وصل شراء وثائق المناقصة الاصيل.

الملاحظات:-

يتم تقديم العطاء في خمسة اطرف منفصلة مغلقة ومختومة بختم رسمي وبشمع سري:

الأول- يحتوي على المستمسكات المطلوبة اعلاه.

الثاني- يحتوي على العرض الفني+منهاج العمل (يتم ارفاق نسخة الكترونية مع النسخة الورقية، وفي حالة وجود اختلاف او تضارب يتم اعتماد النسخة الورقية) .

الثالث- يحتوي على العرض التجاري الغير مسعر.

الرابع - يحتوي على العرض التجاري المسعر.

الخامس - يحتوي على التأمينات الأولية والبالغة (١٩,٤٥٠,٥٠٠) (تسعة عشر مليون واربعمئة وخمسون الف وخمسمائة دينار عراقي) ويجب ان تكون بشكل خطبيل الاولي و صل مصدق او سفتجة صادر من مصرف عراقي معتمد على ان تكون نافذة لمدة (١٢٠) يوم من تاريخ الغلق ويوضع في ظرف منفصل مغلق مسجل عليه رقم الطلبية واسم الشركة، بالامكان الحصول على قائمة بالمصارف المحظور التعامل معها حاليا من الهيئة المالية في شركتنا.

توضع الاظرف في ظرف واحد مغلق ومختوم بختم رسمي وبشمع سري ويكتب على الظرف الخارجي والداخلي ما يلي:

أ- اسم وعنوان مقدم العطاء.

ب- تاريخ الغلق .

ت- اسم المناقصة ورقمها كما مشار اليه في الفقرة الفرعية (١-١) من تعليمات مقدمي العطاء او أي اشارة تعريفية مذكورة في بيانات العطاء.

ج- بيان محتوى الظرف الداخلي (العرض فني، العرض التجاري المسعر، العرض التجاري الغير المسعر، الوثائق المطلوبة، التأمينات الأولية).

٩. الشركة غير ملزمة بقبول أوطأ العطاءات .

١٠. يتحمل من ترسو عليه المناقصة أجور النشر والإعلان ولآخر مرحلة من الاعلان ويتم استقطاعها قبل توقيع العقد.

١١. تهمل العطاءات الغير المستوفية للمستمسكات المطلوبة ومعايير التأهيل.

١٢. يتم تدوين العنوان الكامل لمقدم العطاء واسم الشخص المسؤول عن متابعة الاستفسارات وتثبيت الموقع والبريد الالكتروني وعليه اشعار الطرف الاول بأي تغيير يطرأ على العنوان خلال (٧) ايام من تاريخ حصول التغيير.

١٣. لجهة التعاقد الغاء المناقصة قبل صدور كتاب الاحالة بناء على اسباب مبررة دون تعويض مقدمي العطاءات و يعاد ثمن شراء وثائق المناقصة فقط للمناقصين وكذلك يتم اعادة ثمن شراء وثائق المناقصات الى المناقصين في الحالتين الاتيتين :-

• الغاء المناقصة وتغيير اسلوب التنفيذ الى الدعوة المباشرة او العطاء الاحتكاري عند توفر شروط اللجوء الى تطبيق هذين الاسلوبين .

• عند الغاء المناقصة للسنة السابقة والإعلان عنها مجدداً ويتسلسل جديد للعام اللاحق.

١٤. يتم مصادرة التأمينات الأولية لصالح شركة المشاريع النفطية ويتم اتخاذ الاجراءات القانونية ضد مقدم العطاء في الحالات الآتية:

• اذا رفض مقدم العطاء الفائز توقيع العقد بعد تبليغه بقرار الاحالة.

• اذا قرر مقدم العطاء سحب عطائه خلال فترة نفاذية العقد بعد تبليغه بقرار الاحالة.

• اذا رفض مقدم العطاء تصحيح حساباته الخاطئة والتي من الممكن ان تؤثر على قرار الاحالة.

١٥. لا يجوز لمقدم العطاء شطب او حك اي بند من بنود وثائق المناقصة او اجراء اي تعديل عليها .

١٦. يعول على السعر المدون كتابية في حالة اختلاف مع السعر المدون رقما كما يعول على سعر الوحدة في حالة عدم صحة مبلغ الفقرة.

١٧. اذا وردت فقرة او فقرات لا يدون سعر ازانها في العطاء المقدم ففي هذه الحالة تعد كلفة تلك الفقرة او الفقرات ويحدود الكميات المدونة ازانها مشمولة بالسعر الاجمالي للعطاء .

١٨. تجديد خطاب الضمان بصورة تلقائية وكذلك خطاب حسن الاداء (بعد استلام قرار الاحالة وقبل توقيع العقد) لحين اصدار كتاب انتهاء الحاجة من شركة المشاريع النفطية.

١٩. يكون الجهاز مسؤولاً عن ويتحمل جميع تكاليف تخليص المواد كمركباً خارج العراق وادخله من نقطة الدخول ودفع اي مصاريف متعلقة بها مدفوعة داخل العراق لتخليص المواد ويتحمل كافة الضرائب والرسوم الكمركية وغير الكمركية المتعلقة بذلك وحسب القوانين والانظمة والتعليمات العراقية وكلما يجري تعديلها او استبدالها من وقت لآخر.

٢٠. يمكن الرجوع الى الهيئة على الانترنت .

BAGHDAD – IRAQ–DORA/bagh oper@scop gov iq

E-Mail: bagh oper@scop go

مدير عام
شركة المشاريع النفطية
شاكر محمود خلف
المدير العام

غرق قارب مكتظ بالمهاجرين قبالة سواحل تونس وفقدان 76 شخصا



تونس / متابعة الزوراء:

أعلن خفر السواحل التونسيين أن ما لا يقل عن 76 شخصا أصبحوا في عداد المفقودين إثر غرق مركب قبالة سواحل تونس الشرقية بعدما أبحر من مدينة زوارة الليبية وعلى متنه مئة مهاجر. وتضمن بيان للناطق الرسمي باسم خفر السواحل حسام الدين الجبابلي أنه تم إنقاذ 24 مهاجرا فيما عمليات البحث جارية عن باقي المفقودين قبالة سواحل محافظة صفاقس (جنوب-شرق) حيث غرق القارب المطاط ليل الأحد الإثنين.

وأكد خفر السواحل أنه أنقذ "صباح 24 أيار/ مايو 16 مجتازا من جنسيات مختلفة أفريقية وأسيوية كان قد تعرض زورقهم المطاطي المستغل في عملية هجرة غير نظامية، للغرق حوالي ستة أميال بحرية جنوب شرق جزيرة قرقنة" التابعة لمحافظة صفاقس.

من جانبه تمكن جيش البحر من إنقاذ ثمانية آخرين وانتشل جثة واحدة، حسب البيان.

وتشهد المنطقة مع تحسن الأحوال الجوية تزايد وتيرة محاولات الهجرة غير القانونية من تونسien وآخرين من جنسيات أفريقية جنوب الصحراء من السواحل

التونسية نحو السواحل الأوروبية. وكانت قوات خفر السواحل التونسية أنقذت 44 مهاجرا غير قانوني وانتشلت ثلاث جثث بينما ما زال عشرة في عداد المفقودين إثر غرق مركبهم قبالة السواحل الشرقية التونسية، على ما أفاد المتحدث رسمي الجمعة. وأعلن جيش البحر التونسي السبت إنقاذ 81 مهاجرا بينهم امرأة بعد مغادرتهم السواحل الليبية على

متن قارب متهالك.

على صعيد متصل، أعلنت السلطات التونسية مطلع أيار/ مايو العثور على جثث 24 مهاجرا بعد غرق قواربهم قبالة سواحل وسط شرق تونس.

بين 22 و 30 نيسان/ أبريل، غرقت أربعة قوارب قبالة سواحل ولاية صفاقس، قضى فيها مهاجرون انتشلت جثثهم في الأيام التالية. فيما تم إنقاذ 97 منهم.

يصل مئات المهاجرين معظمهم من دول أفريقيا جنوب الصحراء، إلى تونس بهدف الانتقال منها إلى أوروبا عبر البحر الأبيض المتوسط، وغالبا ما يبحرون على متن قوارب متداعية.

فيما تعد إيطاليا إحدى نقاط الدخول الرئيسية إلى أوروبا للمهاجرين من شمال أفريقيا الذين يصلون أساسا من تونس وليبيا اللتين زاد عدد المغادرين

منهما بشكل كبير عام 2021. وتمكن في العام الماضي 15671 مهاجرا، بينهم 584 امرأة، من الوصول إلى إيطاليا من السواحل التونسية مقارنة بـ12883 عام 2020، وفق أرقام المندى التونسي للحقوق الاقتصادية والاجتماعية. فيما أفادت المنظمة الدولية للهجرة أن نحو ألفي مهاجر فقدوا أو غرقوا في المتوسط العام الماضي، مقارنة بـ1401 عام 2020.

مجلس الأمن يدعو طالبان إلى احترام حقوق الإنسان وحرية المرأة

غير المستقر" في أفغانستان على الأصعدة الإنسانية والسياسية والاقتصادية والاجتماعية والأمنية.

وتطرق البيان أيضا إلى تهريب المخدرات واستمرار الهجمات الإرهابية التي تستهدف مدنيين وضرورة إعادة النظام المالي والمصرفي للبلاد.

وفي منتصف آذار/ مارس، وافق مجلس الأمن الدولي على قرار يجدد المهمة السياسية للمنظمة في أفغانستان لمدة عام.

ومنذ عودتها إلى السلطة في آب/ أغسطس 2021، تعهدت طالبان في البداية أن تكون أكثر مرونة من نظامها السابق بين عامي 1996 و 2001 عندما حرمت النساء من كل الحقوق تقريبا.

لكنها سرعان ماراجعت عن التزاماتها، واستبعدت النساء إلى حد كبير من الوظائف العامة، وحرمتهن من الالتحاق بالمدارس الثانوية وقيدت حقهن في السفر.



الإعلان صعبا مع الصين وروسيا اللتين عارضتا نصا يركز على حقوق الإنسان. ونتيجة لذلك، تضمن النص فقرات تعبر أيضا عن "القلق العميق" إزاء "الوضع

إزاء الالتزام المفروض على النساء بتغطية وجوههن في الأماكن العامة وخلال البث عبر وسائل الإعلام. وبحسب دبلوماسيين، كان التفاوض على

بغداد / الزوراء:

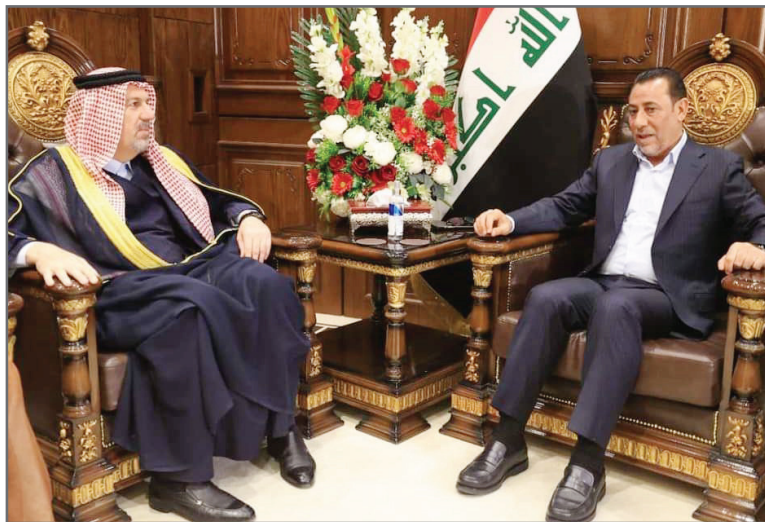
دعًا لمجلس الأمن الدولي حركة طالبان إلى "التراجع بسرعة عن السياسات والممارسات التي تقيد حاليا حقوق الإنسان والحريات الأساسية للنساء والفتيات الأفغانيات"، في بيان تم تبنيه بالإجماع.

وفي هذا النص، الذي صاغته النروج، و جرى التفاوض حوله قرابة أسبوعين، أعرب أعضاء المجلس الـ 15 عن "قلقهم العميق إزاء التراجع المتزايد لاحترام طالبان حقوق الإنسان والحريات الأساسية للنساء والفتيات في أفغانستان".

وذكروا في هذا الصدد "فرض قيود تحد من الوصول إلى التعليم والعمل وحرية التنقل والمشاركة التامة والمتساوية والهادفة للنساء في الحياة العامة".

كذلك، دعا مجلس الأمن طالبان إلى إعادة فتح المدارس لجميع التلميذات بدون مزيد من التأخير، معربا عن "قلقه العميق"

خلال لقائه رئيس ديوان الوقف السني الزامل يشدّد على إبعاد الشخصيات والحركات المتطرفة من تبوأ أي منصب



بغداد / الزوراء:

شدّد النائب الاول لرئيس مجلس النواب حاكم الزاملي، على ضرورة إبعاد الشخصيات والحركات المتطرفة من تبوأ أي منصب، فيما أشار الى ان الاوقاف "الشيعية والسنية والمسيحية"، مؤسسات تعمل ضمن جسد واحد.

وذكر المكتب الاعلامي لنائب رئيس البرلمان في بيان تلقتّه "الزوراء": ان الزاملي استقبل رئيس الوقف السني عبد الخالق العزاوي والوفد المرافق له بحضور عدد من النواب، واكد نائب رئيس البرلمان خلال اللقاء على ضرورة تبني المؤسسات الدينية بكافة مسمياتها نهجا موحدًا ينبذ الطائفية

الخارجية تعلن منح 250 جواز مرور لإعادة عراقيين طوعياً من ليتوانيا



بغداد / الزوراء:

أعلنت وزارة الخارجية، امس الأربعاء، عن منح 250 جواز مرور خلال ثلاثة أشهر لإعادة عراقيين طوعيا من ليتوانيا. وذكر المتحدث باسم الوزارة أحمد الصحاف في بيان تلقتّه "الزوراء": أن "وفداً من سفارة جمهورية العراق في وارشو التقى بنائب وزير الخارجية الليتواني Mantas Ado- enas، مبيناً أن "الوفد ناقش أبرز المشكلات

التي تواجه المهاجرين العراقيين في جمهورية ليتوانيا وسُيّل تعزيز التعاون بين البلدين في المجالات كافة". وأضاف أن "السفارة تواصل مهمتها في تلبية المناشدات لعدد من العوائل العراقية في ليتوانيا الراغبين بالعودة الطوعية للعراق"، مشيراً إلى "منح 250 من جوازات المرور لإعادة الأسر العراقية خلال أشهر شباط وآذار وأيار، وتقديم بعض المساعدات العاجلة".

وثائق تكشف اسم العراقي "العقل المدبر" لمحاولة اغتيال بوش الابن

السرية وهيئات إنفاذ القانون وأجهزة الاستخبارات".

وقال شيموس هيوز نائب مدير برنامج التطرف في جامعة جورج واشنطن لمجلة "فوربس": "من الواضح أن هذه كانت عملية مكافحة إرهاب معقدة. كانت بعيدة المدى وفريدة من نوعها في استهدافها".

من جانبها قالت النيابة العامة في أوهايو في بيان، إنّ شهاب أحمد شهاب (52 عاماً)، متهم بـ"مساعدة ودعم مؤامرة تهدف إلى قتل الرئيس الأسبق للولايات المتحدة جورج دبليو

بوش". وأوضح البيان أنّ شهاب حاول تجنيد عراقيين آخرين وإحضارهم لتنفيذ الهجوم وأجرى عمليات استكشاف واستطلاع في دالاس بولاية تكساس قرب أماكن مرتبطة بالرئيس الجمهوري الأسبق

بوش. وتشير المجلة إلى أنّ "المشتبه فيه مواطن عراقي يوجد في الولايات المتحدة منذ سنة 2020، حيث تقدم بطلب لجوء ظل معلقاً".

ولم يجر توجيه أي تهمة حتى الآن للمشتبه فيه العراق، ولذلك، لم تذكر "فوربس" اسمه، كما لم يتضح أيضاً ما إذا كانت الشرطة قد اعتقلته. وفي تعليقه على التقرير، قال كبير موظفي مكتب جورج

بوش الابن، فريدي فور، إن الرئيس الأميركي الأسبق "لديه ثقة مطلقة في وكالة الخدمة السرية ومراقبة حساب المتهم على "واتس آب".

وبحسب المصدر، فإنّ العنصر المرتبط بتنظيم "داعش"، وهو رجل عراقي، ذهب إلى حد السفر لمدينة دالاس في ولاية تكساس، وسجل مقطع فيديو حول منزل بوش الابن، مهدداً بتنفيذ خطته.

وبادر المخطط إلى تجنيد 4 عراقيين آخرين لمساعدته في تنفيذ هجومه، وكان يخطط لإدخالهم إلى الولايات المتحدة عبر تهريبهم عن طريق الحدود مع المكسيك.

وجرى الكشف عن مخطط استهداف الرئيس الأميركي الأسبق، إثر رفع السرية عن مذكرة بحث قدمها مكتب الـ"إف بي أي" في الثالث والعشرين من مارس الماضي، وفتحت هذا الأسبوع.

وأوضح مكتب التحقيقات الفيدرالي أنه "استطاع أن يحبط المخطط بالاعتماد على مخبرين سريين، إضافة إلى حساب عنصر داعش على تطبيق واتساب".

وقال المشتبه به الذي كان يقيم في مدينة كولومبوس بولاية أوهايو، إنه أراد اغتيال

الحرب واغتياله، ويعتقد أن هذا الجنرال يعيش تحت هوية وهمية في الولايات المتحدة. ونقلت "فوربس" عن مكتب التحقيقات الفيدرالي قوله إنه كشف النقاب عن المخطط من خلال عمل اثنين من المخبرين



نشرت "فوربس" أجزاء منها، والتي صدرت في 23 مارس الماضي. وقال المحققون إن المهرب المزعم قال إنه أراد أيضا العثور على جنرال عراقي سابق ساعد الأمريكيين خلال

تم اتهامه بارتكاب جريمة، حسبما أفادت "سي إن إن". وكان الرجل على ما يبدو يخطط لتهريب القنلة إلى داخل الولايات المتحدة، عبر حدودها مع المكسيك، كما تشير مذكرة التفتيش التي

إنها اطلعت على تلك الوثائق، وذكرت أن دور المواطن العراقي شمل استطلاع الحي الذي يقع فيه منزل بوش في دالاس، إضافة إلى مهام أخرى تتعلق بالتخطيط للعملية. لكن الوثائق لا تظهر أن شهاب

وذكرت الوثيقة أن أفراد الفريق أرادوا قتل الرئيس السابق بوش لأنه مسؤول عن مقتل العديد من العراقيين بعد تدخله العسكري في العراق الذي بدأ عام 2003. وقالت شبكة "سي إن إن"

واشنطن / متابعة الزوراء:

أفاد مكتب التحقيقات الفيدرالي، بأن عراقيا على علاقة بتنظيم "داعش" ويعيش في الولايات المتحدة منذ 2020، نظم عملية اغتيال الرئيس السابق جورج دبليو بوش.

وكتب مكتب التحقيقات الفيدرالي "إف بي أي" في وثيقة نشرت للعامة أن الرجل متهم "بمساعدة ودعم محاولة قتل رئيس سابق للولايات المتحدة".

وحاول شهاب أحمد شهاب الذي وصل بشكل قانوني إلى الولايات المتحدة في سبتمبر 2020، تجنيد عراقيين آخرين وإحضارهم لتنفيذ الهجوم وقام بعمليات كشف واستطلاع في دالاس في ولاية تكساس قرب أماكن مرتبطة بالرئيس الجمهوري السابق

(2009-2001). وذكرت الوثيقة أن أفراد الفريق أرادوا قتل الرئيس السابق بوش لأنه مسؤول عن مقتل العديد من العراقيين بعد تدخله العسكري في العراق الذي بدأ عام 2003.

وقالت شبكة "سي إن إن"

وزارة الصناعة والمعادن
شركة ديال العامة
م/إعادة اعلان

مناقصة استيرادية
م/ع/ دي ٢٠٢٣/١ (تجهيز ٣٠٠ طن شريط نحاسي بالرقم الرمزي B / ١٤٤/ لمعمل محولات التوزيع سعة ١١/٤٠٠ وحسب المواصفات الفنية وقائمة جدول التسليم .
(معلنة للمرة الثالثة)
تاريخ الخلق ١٤ / ٦ / ٢٠٢٣
يسر (وزارة الصناعة والمعادن/ شركة ديال العامة) بدعوة مقدمي العطاءات المؤهلين وذوي الخبرة لتقديم عطاءاتهم بموجب الوثائق القياسية الانزامية وبعبكسه يهمل العطاء مع ملاحظة ما يأتي:
١- على مقدمي العطاء المؤهلين والراغبين في الحصول على معلومات اضافية الاتصال (شركة ديال العامة) وعبر البريد الالكتروني او الموقع الالكتروني الموضح في ادناه وكما موضحة بالتعليقات لمقدمي العطاءات مع ملاحظة ما يلي:-
المبلغ التخميني للتشغيل لكلف التصنيع للمناقصة هو (٢٥٠٠) دولار للطن الواحد (فقط الفان وخمسمائة الف دولار لا غيرها) يضاف اليه سهر LME النحاسي ليوم ٢٨/٠٢٢٣ هو (٩٦٧٨) دولار للطن الواحد (فقط تسعة الاف وستمائة وثمانية وسبعون الف دولار لا غيرها) ليصبح المبلغ الاجمالي للعطاء (١٢١٧٨٠٠٠٠) طن = (٢٤٣٥٦٠٠) دولار (فقط مليونان واربعمائة وخمسة وثلاثون الف وستمائة دولار لا غيرها) واصل CIP مخازن شركة ديال العامة.
ب- مقدار مبلغ التأمينات الاولية للمناقصة هو (٤٨٧٢٢) دولار امريكي (فقط ثمانية واربعون الف وسبعمائة واثننا عشر دولار لاغيرها) والمطلوب تقديمها مع العطاء.
ج- ان سعر بيع مستندات للمناقصة هو (٢٠٠٠٠) دينار عراقي (فقط مائتان الف دينار عراقي لاغيرها) غير قابل للرد إلا في حال الغاء المناقصة من قبل شركتنا حيث تعاد ثمن الوثائق فقط دون تعويض لمقدمي العطاءات.
د- على مقدم العطاء ان يستخدم نموذج صيغة العطاء الموجود في القسم الرابع (نماذج العطاء) ويجب ان يتم تعبئة النموذج بالكامل دون اي تغيير في شكله ولن تقبل اي بدائل كما ويجب تعبئة جميع الفراغات بالمعلومات المطلوبة.
١- ان شركتنا غير ملزمة بقبول اوطا العطاءات سعرا.
٢- متطلبات التأهيل المطلوبة : (كما مبينة في وثائق العطاء)
٣- يتم تسليم العطاءات الى العنوان الاتي (شركة ديال العامة / طريق بغداد بعقوبة الجديد- قرب تقاطع القدس) اذن اخر موعد لتسليم العطاء سيكون الساعة الثانية ظهرا من تاريخ غلق المناقصة في ١٤/٠٢٢٣/٢٠٢٣ وان العطاءات المتأخرة سوف ترفض وسيتم فتح العطاءات بحضور مقدمي العطاءات او ممثليهم الراغبين بالحضور في العنوان الاتي (مقر شركتنا/ غرفة لجنة فتح العروض) في الساعة التاسعة صباحا ليوم ١٥/٠٢٢٣/٢٠٢٣ وفي حالة مصادفة يوم الغلق عطلة رسمية يكون اليوم التالي للدوام الرسمي هو اخر موعد لتقديم العطاء ويعتبر موعد الغلق ... مع التقدير
المهندس
عبد الستار مخلف عليوي
المدير العام / وكالة
ورئيس مجلس الادارة

وزير المالية: الاحتياطات النقدية ستصل إلى أكثر من 90 مليار دولار

العراق يحقق إيرادا من بيع النفط يتخطى 10 مليارات دولار خلال نيسان

5.8٪ و 6.72٪، بينما الثالث بمعدل فائدة 2.149٪، وهو مضمون من قبل الحكومة الأميركية.

وجميع الديون الأخرى هي بشروط ميسرة للغاية"، لافتا الى أن "الدين الخارجي لا يشمل ديون النظام السابق والتي تبلغ 57.8 ترليون دينار، أو ما يعادل 39.9 مليار دولار، وهي مجمدة منذ العام 2003 بدون فوائد أو سداد كجزء من عمل وزارة المالية لتخفيض الديون".

وبيّن علاوي أن "الوزارة أعادت تشكيل الديون المحلية كافة كالتالي: أصبح رصيد الديون المحلية كله بأجل متوسط أو طويلة الأمد بعد اتفاق الحكومة مع البنك المركزي والمصارف العامة في 2020 لتحويل كافة حوالات (سندات) الخزنة الحالية الى قروض لـ 10 سنين و لـ 20 سنة، مع سداد

للأقساط ابتداءً من آذار 2021 ومعدل فائدة مخفض الى 2٪، فيما يبلغ مجموع الديون الخارجية والداخلية أكثر من 99 ترليون دينار". وتابع أن "مجلس الوزراء قد وافق في جلسته التي عقدها الثلاثاء، (5 نيسان 2022) على اعتماد استراتيجية سداد الدين العام الداخلي للسنوات قبل دائرة الدين العام/وزارة المالية ضمن مسودة مشروع قانون الموازنة العامة الاتحادية لجمهورية العراق للسنة المالية/2022".

ونوّه بأن "التضخم في العراق أقل من دول الاقتصاد الناشئة ومجموعة الدول المصدرة للنفط".

المركزي: القطاع المصرفي صمد أمام التحديات وشهد نموا ايجابيا



بغداد/ الزوراء:

أكد البنك المركزي، امس الأربعاء، أن القطاع المصرفي صمد أمام التحديات الكبيرة وشهد نموا ايجابيا، فيما اشار الى ان الاستمرار في دعم جهود مواجهة التغيرات المناخية.

وقال محافظ البنك المركزي، مصطفى غالب مخيف في كلمة له بمؤتمر استدامة النمو الاقتصادي الذي نظّمه مجلس الأعمال العراقي البريطاني في العاصمة البريطانية لندن إن «القطاع المصرفي صمد أمام التحديات الكبيرة، إذ شهدت معظم مؤشرات القطاع المصرفي، وما زالت نمواً ايجابياً خلال العام ٢٠٢١».

وأضاف أن «مبادرات البنك المركزي دعمت التعافي الاقتصادي وأسهمت في ضمان مستوى معقول من التشغيل في ظروف معقدة مرّت بها البلاد». مشيراً إلى «استمرار دعم جهود مواجهة التغيرات المناخية مع المؤسسات الحكومية الأخرى، إذ خصّص البنك المركزي مبادرةً بمبلغ ترليون دينار واحد لتمويل شراء منظومات الطاقة النظيفة».

يذكر أن المؤتمر شهد مشاركة عدد من المسؤولين الحكوميين والمصارف الخاصة والقطاع الخاص العراقي والبريطاني، وبحث ملفات الاستثمار والورقة البيضاء التي أعدتها الحكومة بوصفها خطة للنهوض بالاقتصاد العراقي.

وفرت 500 مليار دينار لصالح توزيع خطوط الطاقة وصيانتها

الكهرباء تعلن تسديد الدفعة الأولى من ديون الغاز المورد من إيران



الحصار والحروب المتتالية ويحتج السكان منذ سنوات طويلة على الانقطاع المتكرر للكهرباء وخاصة في فصل الصيف، إذا تتجاوز درجات الحرارة أحيانا إلى 50 مئوية.

صادرات الغاز الإيراني إلى هذا البلد؛ على أن تسدد بغداد الدين المستحق إلى إيران في غضون شهر واحد. ويعاني العراق من أزمة نقص كهرباء مزمنة منذ عقود جراء

الجمهورية الإسلامية الإيرانية. وتابع جيكيني بالقول: إنه نظرا لإعلام إيرانية: أنه وفقا لاتفاق لطرف العراق وحاجته إلى استيراد مزيد من الغاز الإيراني، فقد تم الأخيرة أن تدفع مليارا و600 مليون دولار قبالة استيرادها الغاز من

وبشأن عدد ساعات تجهيز الكهرباء لكل محافظة، بيّن أن "هناك هيئة عليا تحدد حصص كل منها وفقا لمعايير عدة وهي نسبة السكان، والرطوبة، والمناسبات الدينية، وحجم المنشآت الحيوية"، لافتا الى أن "الوزارة نصبت أجهزة حماية جميع الخطوط الناقلة، وبالتالي عند انفصال أي منها من المنظومة، يؤثر في عموم العراق، كما أن نصب المناولات على الخطوط الناقلة، سيعمل على فصل الخط من دون تعريض المنظومة للسقوط التام في حال حدوث عطل أو أمر طارئ".

وكان المدير العام لشركة الغاز الوطنية الإيرانية، مجيد جيكيني، أعلن في 18 من أيار الجاري، أن العراق يدين بمبلغ قدره مليارا و600 مليون دولار إزاء استيراده الغاز من إيران، مبينا أنه يتعين على هذا البلد سداد

دينه في مدة أقصاها شهر واحد. وأوضح جيكيني في تصريح لوسائل إعلام إيرانية: أنه وفقا لاتفاق الموقع بين طهران وبغداد، ينبغي على الأخيرة أن تدفع مليارا و600 مليون دولار قبالة استيرادها الغاز من

أسواق

بغداد/ الزوراء:

أعلنت وزارة النفط، امس الأربعاء، أن العراق حقق إيرادا من بيع النفط يتخطى الـ10 مليارات دولار خلال شهر نيسان الماضي، فيما رجح وزير المالية، علي علاوي، زيادة الاحتياطات النقدية لدى البنك المركزي الى 90 مليار دولار في حلول نهاية العام الحالي، فيما حدد نسب الديون التجارية للعراق.

وذكر بيان للوزارة تلقته "الزوراء": ان "مجموع الصادرات النفطية والإيرادات المتحققة لشهر نيسان الماضي، بحسب الإحصائية النهائية الصادرة من شركة تسويق النفط العراقية (سومو)، بلغت كمية الصادرات من النفط الخام (101) مئة ومليوناً واحداً و(390) ألفاً و(662) برميلا، بإيرادات بلغت (10) مليارات و(609) ملايين و(252) ألف دولار".

وأضاف البيان أن "مجموع الكميات المصدرة من النفط الخام لشهر نيسان الماضي من الحقول النفطية في وسط وجنوب العراق بلغت (98) مليوناً و(100) ألف و (42) برميلا، فيما كانت الكميات المصدرة من نفط كركوك عبر ميناء جيهان (2) مليونين و(991) ألفاً و(60) برميلا، مشيراً الى أن "معدل سعر البرميل الواحد بلغ (104.637) دولارات".

ولفت الى أنه "تم تحقيق إيرادات اضافية عن بيع كميات من الشحنات للنفط الخام المصدر بعلامة سريعة حيث بلغ اليراد الكلي لها (71,844,712) مليون دولار"، موضحاً أن "الكميات المصدرة تم



بغداد/ الزوراء:

أعلنت وزارة التخطيط، امس الأربعاء، عزمها إنشاء مختبرات تحت الأرض لفحص وتقييم المصوغات الذهبية، فيما اقترحت انشاء جمعية خاصة تعنى بالصاغة وتتبنى حقوقهم.

وقال المتحدث باسم الوزارة، عبد الزهرة الهنداوي، في تصريح صحفي: إن «وزير التخطيط خالد بنال النجم زار مؤخرا الجهاز المركزي للتقسيص والسيطرة النوعية، إذ تجول في دوائر الجهاز وأقسامه ومن بينها دائرة وسم المصوغات فيه، مبينا أن «هذه الدائرة تعد من اهم الدوائر والاقسيص في السيطرة النوعية لانها معنية بوسم جميع المصوغات الموجودة المتداولة في السوق العراقية، وكذلك منح الصاغة اجازة ممارسة مهنة الصياغة في عموم العراق».

وأضاف أن «الدائرة تحتاج الى متطلبات وظروف عمل أفضل، تمكثها من تلبية متطلبات هذه المهنة المهمة والمتمثلة بالمصوغات الذهبية والتي تمثل مصدرا اقتصاديا مهما، بالإضافة الى كونها تمثل مؤشرا ومقياسا لقوة الاقتصاد».

وأشار الى أن «هذا القسم يحتاج الى توفير اجهزة حديثة وكوادر بشرية متخصصة وربما الامكانيات المتوفرة اليوم لا تغطي كل المتطلبات وبالتالي كان توجيه الوزير في ما يتعلق بهذه الارض ستتمثل حالة من الاستقرار وعدم التعرض لأي اهتزازات نتيجة حركة الاليات فوق الارض والسيارات الكبيرة والتي ممكن ان تؤثر في الطبقة القريبة»، مؤكدا أن «هذا المشروع مرهون بمتطلبات، من بينها التخصصات المالية اللازمة للمشروع بمثل هكذا مختبرات».

بغداد/ الزوراء:

أعلنت وزارة الكهرباء عن تسليم الدفعة الأولى من ديون الغاز المورد من إيران.

وقال المتحدث باسم الوزارة، أحمد العبادي، في تصريح صحفي: تم تسليم الدفعة الأولى من مستحقات إيران بمبلغ مليار و692 مليون دولار، كما تم توفير مبلغ 500 مليار دينار لصالح توزيع خطوط الكهرباء وصيانتها». وبين أنه "سيتم تسديد مستحقات الجانب الإيراني نهاية الشهر الحالي مقابل استيراد الغاز، مع استمرار تفعيل خطوط الطاقة المشتركة مع البلدان المجاورة".

ولفت العبادي الى ان "الوزارة تعول على إصرار قانون الدعم الطارئ لتسديد المستحقات المطلوبة لإيران، مع التزامها بتوريد الغاز بكمية 70 مليون متر مكعب صيفا، و50 مليون متر مكعب شتاء".

وأضاف أن "الموسم الصيفي سيشهد إضافة 2000 ميغاواط جديدة إلى الشبكة الوطنية، والتي ستدعمها إيرادات الغاز الإيراني على مدار الموسم".

تراجع تداولات سوق العراق

للأوراق المالية

بغداد/ الزوراء:

اغلق مؤشر الاسعار في سوق العراق للأوراق المالية، امس الأربعاء، منخفضا بنسبة (٠.٣٢٪).

وجاءت مؤشرات التداول لسوق العراق للأوراق المالية ليوم امس كما يلي: بلغ عدد الاسهم المتداولة (١٠,٠٨١,٩١٠,٢٠٧) أسهم، بينما بلغت قيمة الاسهم (١,٢٦٨,٩٤٣,٧٣٣) دينارا.

واغلق مؤشر الاسعار ISX ٦٠ في جلسة امس على (٥٦٨,٣١) نقطة منخفضا بنسبة (٠.٣٢٪) عن اغلاقه في الجلسة السابقة البالغ (٥٧٠,١٥) نقطة.

وتم تداول اسهم (٣٤) شركة من اصل (١٠٣) شركة مدرجة في السوق، واصبح عدد الشركات الموقوفة بقرار من هيئة الأوراق المالية لعدم التزامها بتعليمات الإفصاح المالي (١٤) شركة.

وبلغ عدد الاسهم المشتركة من المستثمرين غير العراقيين في السوق (٣) ملايين سهم بقيمة بلغت (٤) ملايين دينار من خلال تنفيذ صفقة على اسهم شركة واحدة.

بينما بلغ عدد الاسهم المباعة من المستثمرين غير العراقيين في السوق (٥) ملايين سهم بقيمة بلغت (١٧) مليون دينار من خلال تنفيذ (٧) صفقات على اسهم ثلاث شركات. يذكر ان سوق العراق للأوراق المالية قد استخدم أنظمة التداول الالكتروني والإيداع المركزي منذ عام ٢٠٠٩، ويسعى لإطلاق نظام التداول عبر الانترنت للمستثمرين، وينظم خمس جلسات تداول اسبوعيا من الأحد الى الخميس، ومدرج فيه ١٠٥ شركات مساهمة عراقية تمثل قطاعات المصارف والاتصالات والصناعة والزراعة والتأمين والاستثمار المالي والسياحة والفنادق.

مزاد العملة يبيع أكثر من 210

ملايين دولار

بغداد/ الزوراء:

بلغت مبيعات البنك المركزي من الدولار في مزاد، امس الأربعاء، أكثر من ٢١٠ ملايين دولار.

وذكر مصدر أن «مبيعات البنك المركزي بلغت امس خلال مزاده لبيع وشراء الدولار الأمريكي، ٢١٠ ملايين و١١٦ ألفا و٦١٧ دولارا أمريكيا غطتها البنك بسعر صرف اساس بلغ ١٤٦٠ دينارا لكل دولار».

واضاف ان معظم المبيعات ذهبت لتلبية طلبات تعزيز اليرصد في الخارج على شكل حوالات واعتمادات، حيث بلغت ١٩٠ مليوناً و٧١٦ ألفا و٦١٧ دولارا، فيما ذهب المتبقي منها على شكل مبيعات نقدية والتي بلغت ١٩ مليوناً و٤٠٠ ألف دولار.

وأشار إلى ان ٣٢ مصرفا قام بتلبية طلبات تعزيز اليرصد في الخارج، و٩ مصارف لتلبية الطلبات النقدية، إضافة إلى ٨٩ شركة توسط.

الرشيد يطلق وجبة جديدة

من السلف

بغداد/ الزوراء:

أعلن مصرف الرشيد، امس الأربعاء، عن اطلاق وجبة جديدة لسلف موظفي دوائر الدولة والعقود وممتسبي الدفاع والداخلية والبالغة عشرة ملايين دينار وموظفي العقود خمسة ملايين دينار.

ودعا المصرف في بيان ورد الى «الزوراء»: انه «على المستفيدين كافة ممن ستصلهم رسائل نصية بمبلغ السلفة مراجعة فروع المصرف او منافذ الدفع الالكتروني لاستلامها».

واكد المصرف أن «التقديم على السلف الالكتروني لحاملي بطاقة (نخيل) ولا يوجد وسيط بين المصرف والزيون».

الدولار يسجل ارتفاعا نسبيا في

بغداد والإقليم

بغداد/ الزوراء:

ارتفعت أسعار صرف الدولار الأمريكي مقابل الدينار العراقي بشكل طفيف، امس الأربعاء، في البورصة الرئيسية بالعاصمة بغداد، وفي اقليم كردستان. وقال مصدر إن بورصة الكفاح والحارثية المركزية في بغداد، سجلتا صباح امس ١٤٨١٥٠ دينارا عراقيا مقابل ١٠٠ دولار أمريكي، فيما سجلت اسعار البورصة ليوم الثلاثاء ١٤٨١٠٠ دينار عراقي مقابل ١٠٠ دولار أمريكي. وأشار إلى ان اسعار البيع والشراء استقرت في محال الصيرفة بالأسواق المحلية في بغداد، حيث بلغ سعر البيع ١٤٨٥٠٠ دينار عراقي لكل ١٠٠ دولار امريكي، بينما بلغت أسعار الشراء ١٤٧٥٠٠ دينار عراقي لكل ١٠٠ دولار امريكي. أما في اربيل عاصمة اقليم كردستان، فقد شهدت اسعار الدولار ارتفاعا طفيفا اربيل، حيث بلغ سعر البيع ١٤٨٢٠٠ دينار لكل ١٠٠ دولار امريكي، وبلغ سعر الشراء ١٤٨٠٠٠ دينار لكل ١٠٠ دولار امريكي.

أسعار الذهب تستقر في الأسواق المحلية

بغداد/ الزوراء:

استقرت أسعار الذهب «الاجنبي والعراقي» في الأسواق المحلية لليوم الثاني على التوالي، امس الأربعاء.

وقال مصدر إن أسعار الذهب في أسواق الجملة بشارع الزهر في العاصمة بغداد سجلت صباح امس، سعر بيع للمنتقال الواحد عيار 21 من الذهب الخليجي والتركي والأوروبي 381 ألف دينار، وسعر الشراء 377 ألفاً. وهي نفس الاسعار التي سجلت صباح الثلاثاء. وأشار إلى ان سعر بيع المنتقال الواحد عيار 21 من الذهب العراقي سجل استقرارا أيضا عند 341 ألف دينار، وبلغ سعر الشراء 337 ألفاً. وفيما يخص أسعار الذهب في محال الصاغة، فإن سعر بيع منتقال الذهب الخليجي عيار 21 يتراوح بين 380 ألف دينار و 390 ألفاً، فيما تتراوح سعر البيع منتقال الذهب العراقي بين 340 ألفاً و 350 ألف دينار.. ويساوي المنتقال الواحد من الذهب (خمس غرامات).

خام البصرة الثقيل يتراجع قليلا

بغداد/ الزوراء:

انخفض سعر خام البصرة الثقيل، امس الأربعاء، بأكثر من 40 سنتاً، إلا أنه حافظ على سعر فوق 100 دولار للبرميل الواحد. وانخفض خام البصرة الثقيل المصدر لآسيا 41 سنتا وبنسبة تغير بلغت 0.40 ٪ ليصل الى 102.78 دولار للبرميل الواحد. وتذبذبت اسعار خامات منتظمة اويك حيث بلغ سعر خام مريان الاماراتي 110.45 دولارات، بانخفاض 1.38 دولار، وانخفض الخام العربي السعودي ايضا حيث بلغ 109.86 دولارات بانخفاض بلغ 1.61. في حين سجل مزيج ايران الثقيل الذي 108.93 دولارات بارتفاع 0.11 دولار، فيما سجل مزيج سهران الجزائري 117.78 دولارا بارتفاع بلغ 0.87 دولار، وبلغ خام بوني النيجيري 118.01 دولارا بارتفاع بلغ 0.01 دولار، فيما بلغ خام جيراسول الانغولي 113.67 بارتفاع 0.41 دولار». وارتفعت اسعار النفط امس الأربعاء بعد توقعات بشحة العرض وزيادة الطلب عليه، فيما حدث من الارتفاع التوقعات بتباطؤ النمو الاقتصادي العالمي.

قرعة متوازنة لمنتخب الصالات في غرب اسيا البصرة تستضيف مباريات مجموعة منتخبنا للشباب في التصفيات الاسيوية

عادل الحر: دعم مدير عام الدفاع المدني يدفع نادينا لتحقيق افضل النتائج

بغداد / ساجد سليم

تأسس نادي الدفاع المدني عام ٢٠٠٥ وبعده من الاندية التابعة لمديرية الدفاع المدني العامة ورغم كل الظروف التي تمر بها الرياضة العراقية من ازيمات مالية ولوجستية الا ان النادي يتلقى الدعم الكامل من قبل اللواء كاظم بوهان مدير عام الدفاع المدني الذي لا يبخل بشيء على فرق النادي التي تأسست حديثا.

الدكتور عادل الحر رئيس الهيئة الادارية للنادي اكد ان نادينا تأسس عام ٢٠٠٥ وبدء بفعاليات بسيطة منها فريق كرة القدم الذي تمكن من التاهل الى دوري الدرجة الاولى بدعم ومتابعة اللواء كاظم بوهان مدير عام الدفاع المدني الذي قدم لنا الكثير من الدعم المالي ومتابعة الفرق الرياضية في النادي فضلا عن تكريم اللاعبين في حال تحقيق نتائج جيدة تلقى باسم النادي ومن خلال صحيفتكم الغراء نحن اعضاء ادارة النادي تقدم شكرنا الجزيل اللواء على دعمه ومتابعته، وكإدارة نعمل جميعا ونتابع جميع اللاعبين في نادينا، وبخصوص الالعب الاخرى التي تمارس بالنادي،



حيث يتقابل في اليوم الثالث العراق وفلسطين، والسعودية والكويت، وفي اليوم الرابع يلعب المنتخب الإماراتي أمام لبنان، والبحرين أمام عمان.

وفي اليوم الخامس (٨ حزيران) يتقابل السعودية والعراق، والكويت وفلسطين، فيما اليوم السادس (٩ حزيران) حيث اختتام دور المجموعات يشهد مباراة البحرين والإمارات، وعمان ولبنان. وستخضع المنتخبات يوم (١٠ حزيران) للراحة، على أن تعود في اليوم الذي يليه (11 حزيران) لخوض مواجهات الدور قبل النهائي، حيث يلتقي أول المجموعة الثانية مع ثاني المجموعة الأولى، وأول المجموعة الأولى مع ثاني المجموعة الثانية، ليتأهل الفائزان للمباراة النهائية المقررة يوم (١٣ حزيران ٢٠٢٢).

وكانت النسخة الثالثة من بطولة الصالات للرجال أقيمت عام ٢٠١٢ في إيران، ووقتها شهدت فوز المنتخب

بغداد/ الزوراء يستضيف العراق منافسات المجموعة السادسة لتصفيات آسيا دون ٢٠ عاماً التي تضم إلى جانب منتخبنا كلاً من أستراليا والكويت والهند والتي ستطلق في الرابع عشر من شهر أيلول المقبل، وستحتضن البصرة مباريات التصفيات.

وستفتتح منافسات المجموعة بقاء منتخبنا الشبابي ومنتخب شباب الهند، وفي لقاء آخر يواجه منتخب أستراليا نظيره الكويتي في الرابع عشر من أيلول، وفي السادس عشر من الشهر نفسه يلعب منتخبنا الشبابي نظيره الكويتي، فيما يلتقي منتخب الهند منتخب أستراليا، وفي الثامن عشر من الشهر نفسه يواجه منتخبنا الفريق الأسترالي، بينما المباراة الثانية ستجمع الهند والكويت.

وفي سياق منفصل أسفرت قرعة اتحاد غرب آسيا لكرة الصالات، امس الأربعاء، قرعة بطولة الصالات الرابعة للرجال التي يستضيفها الاتحاد الكويتي ابتداءً من ٤ إلى ١٣ حزيران ٢٠٢٢، عن وقوع مُنتخبنا للصالات في المجموعة الأولى التي ضمت منتخب الكويت (المستضيف) وفلسطين والسعودية إضافة إلى العراق، فيما جاءت بالمجموعة الثانية منتخبات: عمان ولبنان والبحرين والإمارات.

وبحسب جدول المباريات، تقام في اليوم الأول (٤ حزيران) مباراتان تجمعان فلسطين والسعودية، والكويت مع العراق، ومباشرة بعد ذلك بيوم واحد يواجه لبنان نظيره البحرين، وعمان أمام الإمارات، لتتواصل المواجهات من دون توقف،

الاتحاد العراقي للتايكواندو يوقع مذكرة تعاون مع نظيره الايراني



بغداد / إعلام اللجنة الأولمبية

أبهر الاتحاد العراقي للتايكواندو مذكرة تعاون مشترك مع نظيره الإيراني في مقر اللجنة الأولمبية الإيرانية.

أعلن ذلك لمتكينا الاعلامي عضو المكتب التنفيذي للجنة الأولمبية الوطنية رئيس الاتحاد العراقي للعبة الدكتور إبراهيم

بغداد/ منى احمد

انطلقت امس الاربعاء منافسات البطولة الاسيوية للكرة العابرة لفئة الرجال والنساء والتي تجري احداثها حالياً في مدينة مومباي الهندية على ان تستمر لمدة ثلاثة ايام .

وقال الامين المالي للكرة العابرة ضياء حميد ان هذه البطولة هي جزء من منهاج الاتحاد الاسيوي، وجاءت هذه المشاركة حسب الدعوة الموجهة من الاتحاد الاسيوية للمشاركة فيها.

واضاف انه ونظرا لعدم وجود تخصيصات مالية ولكون البطولة اسيوية ولنا حظوظ كبيرة في حصد إحدى المراكز الاولى، قررنا مشاركة فريق الرجال فقط، وهذه اول مشاركة اسيوية بدعم ذاتي لذا نعمل كثيرا على اللاعبين الشباب الجدد لما يتمتعون به من امكانيات وقدرات كبيرة في تحقيق افضل النتائج مشيراً الى ان المنتخبات المشاركة في منافسات البطولة

منتخب الكرة العابرة يشارك ببطولة اسيا في الهند

هي العراق وسلطنة عمان وايران واليمن وبنغلاديش وباكستان وهونغ كونغ وتايوان بالإضافة للبلد المضيف للبطولة الهند.

وتابع ان الوفد المشارك في البطولة الاسيوية للكرة العابرة تألف من عبد الوهاب غازي رئيسا للوفد وسولاف حسن نائبا ومحمد كاظم مديرا فنيا وسنان قاسم مديرا اداريا وتوفيق ستار فرج مديرا للفريق وحسين حسن مساعدا للمدرب وكاظم حافظ مديرا لحراس المرمى وحارث ليث مديرا للياقة البدنية وثلاثة حكام دوليين هم ماثر صالح وعلي كاظم ومسلم محمد كاظم واربعة عشر لاعبا هم صلاح عبد الجليل ومضر علي ناصر وصادق محمد وعبد الله محمد واحمد حسن ومنتظر عباس وعلي رائد وعلي طلعت وذوالفقار فلاح و زيد مقداد وخالد جلال والرضا محمد وطالب وهيب وبشير عبد الهادي .

منتخب السلة على الكراسي يواجه نظيره الكوري الجنوبي اليوم

بغداد/ حسين الشمري

يواجه اليوم الخميس منتخبنا الوطني بكرة السلة على الكراسي المتحركة نظيره منتخب كوريا الجنوبية في بطولة اسيا اوشيتا في لقاء البحث عن البطاقة السادسة المؤهلة الى مونديال العالم الذي سيقام في دولة الامارات العام الحالي .

وقال رئيس الوفد العراقي عبد الكريم باقر ان مباراة اليوم امام منتخب كوريا الجنوبية هي مصيرية بالنسبة لنا كونها ستؤهلنا الى مونديال العالم وهذا هو الانجاز الاول الذي نبحت عنه في هذه البطولة الاسيوية .

واضاف باقر ان مباراة اليوم لاتقبل القسمة على اثنين اما الظفر ببطاقة

بغداد / إعلام اللجنة الأولمبية

أبهر الاتحاد العراقي للتايكواندو مذكرة تعاون مشترك مع نظيره الإيراني في مقر اللجنة الأولمبية الإيرانية.

أعلن ذلك لمتكينا الاعلامي عضو المكتب التنفيذي للجنة الأولمبية الوطنية رئيس الاتحاد العراقي للعبة الدكتور إبراهيم

بغداد/ منى احمد

انطلقت امس الاربعاء منافسات البطولة الاسيوية للكرة العابرة لفئة الرجال والنساء والتي تجري احداثها حالياً في مدينة مومباي الهندية على ان تستمر لمدة ثلاثة ايام .

وقال الامين المالي للكرة العابرة ضياء حميد ان هذه البطولة هي جزء من منهاج الاتحاد الاسيوي، وجاءت هذه المشاركة حسب الدعوة الموجهة من الاتحاد الاسيوية للمشاركة فيها.

واضاف انه ونظرا لعدم وجود تخصيصات مالية ولكون البطولة اسيوية ولنا حظوظ كبيرة في حصد إحدى المراكز الاولى، قررنا مشاركة فريق الرجال فقط، وهذه اول مشاركة اسيوية بدعم ذاتي لذا نعمل كثيرا على اللاعبين الشباب الجدد لما يتمتعون به من امكانيات وقدرات كبيرة في تحقيق افضل النتائج مشيراً الى ان المنتخبات المشاركة في منافسات البطولة



العدد: 7725 الخميس 26 أيار 2022

www.alzawraapaper.com

No: 7725 Thu 26 May 2022

العدد: 7725 الخميس 26 أيار 2022

www.alzawraapaper.com

No: 7725 Thu 26 May 2022

العدد: 7725 الخميس 26 أيار 2022

www.alzawraapaper.com

No: 7725 Thu 26 May 2022

العدد: 7725 الخميس 26 أيار 2022

www.alzawraapaper.com

No: 7725 Thu 26 May 2022

العدد: 7725 الخميس 26 أيار 2022

www.alzawraapaper.com

No: 7725 Thu 26 May 2022

العدد: 7725 الخميس 26 أيار 2022

www.alzawraapaper.com

No: 7725 Thu 26 May 2022

العدد: 7725 الخميس 26 أيار 2022

www.alzawraapaper.com

No: 7725 Thu 26 May 2022

العدد: 7725 الخميس 26 أيار 2022

www.alzawraapaper.com

No: 7725 Thu 26 May 2022

العدد: 7725 الخميس 26 أيار 2022

www.alzawraapaper.com

No: 7725 Thu 26 May 2022

العدد: 7725 الخميس 26 أيار 2022

www.alzawraapaper.com

No: 7725 Thu 26 May 2022

العدد: 7725 الخميس 26 أيار 2022

www.alzawraapaper.com

No: 7725 Thu 26 May 2022

العدد: 7725 الخميس 26 أيار 2022

www.alzawraapaper.com

No: 7725 Thu 26 May 2022

العدد: 7725 الخميس 26 أيار 2022

www.alzawraapaper.com

No: 7725 Thu 26 May 2022

العدد: 7725 الخميس 26 أيار 2022

www.alzawraapaper.com

No: 7725 Thu 26 May 2022

العدد: 7725 الخميس 26 أيار 2022

www.alzawraapaper.com

No: 7725 Thu 26 May 2022

العدد: 7725 الخميس 26 أيار 2022

www.alzawraapaper.com

No: 7725 Thu 26 May 2022

العدد: 7725 الخميس 26 أيار 2022

www.alzawraapaper.com

No: 7725 Thu 26 May 2022

العدد: 7725 الخميس 26 أيار 2022

www.alzawraapaper.com

No: 7725 Thu 26 May 2022

العدد: 7725 الخميس 26 أيار 2022

www.alzawraapaper.com

No: 7725 Thu 26 May 2022

العدد: 7725 الخميس 26 أيار 2022

www.alzawraapaper.com

No: 7725 Thu 26 May 2022

العدد: 7725 الخميس 26 أيار 2022

www.alzawraapaper.com

No: 7725 Thu 26 May 2022

العدد: 7725 الخميس 26 أيار 2022

www.alzawraapaper.com

No: 7725 Thu 26 May 2022

العدد: 7725 الخميس 26 أيار 2022

www.alzawraapaper.com

No: 7725 Thu 26 May 2022

العدد: 7725 الخميس 26 أيار 2022

www.alzawraapaper.com

No: 7725 Thu 26 May 2022

العدد: 7725 الخميس 26 أيار 2022

www.alzawraapaper.com

No: 7725 Thu 26 May 2022

العدد: 7725 الخميس 26 أيار 2022

www.alzawraapaper.com

No: 7725 Thu 26 May 2022

العدد: 7725 الخميس 26 أيار 2022

www.alzawraapaper.com

No: 7725 Thu 26 May 2022

العدد: 7725 الخميس 26 أيار 2022

www.alzawraapaper.com

No: 7725 Thu 26 May 2022

العدد: 7725 الخميس 26 أيار 2022

www.alzawraapaper.com

No: 7725 Thu 26 May 2022

العدد: 7725 الخميس 26 أيار 2022

www.alzawraapaper.com

No: 7725 Thu 26 May 2022

العدد: 7725 الخميس 26 أيار 2022

www.alzawraapaper.com

No: 7725 Thu 26 May 2022

العدد: 7725 الخميس 26 أيار 2022

www.alzawraapaper.com

No: 7725 Thu 26 May 2022

العدد: 7725 الخميس 26 أيار 2022

www.alzawraapaper.com

No: 7725 Thu 26 May 2022

العدد: 7725 الخميس 26 أيار 2022

www.alzawraapaper.com

No: 7725 Thu 26 May 2022

العدد: 7725 الخميس 26 أيار 2022

www.alzawraapaper.com

No: 7725 Thu 26 May 2022

العدد: 7725 الخميس 26 أيار 2022

www.alzawraapaper.com

No: 7725 Thu 26 May 2022

العدد: 7725 الخميس 26 أيار 2022

www.alzawraapaper.com

No: 7725 Thu 26 May 2022

العدد: 7725 الخميس 26 أيار 2022

www.alzawraapaper.com

No: 7725 Thu 26 May 2022

العدد: 7725 الخميس 26 أيار 2022

www.alzawraapaper.com

No: 7725 Thu 26 May 2022

العدد: 7725 الخميس 26 أيار 2022

www.alzawraapaper.com

No: 7725 Thu 26 May 2022

العدد: 7725 الخميس 26 أيار 2022

www.alzawraapaper.com

No: 7725 Thu 26 May 2022

العدد: 7725 الخميس 26 أيار 2022

www.alzawraapaper.com

No: 7725 Thu 26 May 2022

العدد: 7725 الخميس 26 أيار 2022

www.alzawraapaper.com

No: 7725 Thu 26 May 2022

العدد: 7725 الخميس 26 أيار 2022

www.alzawraapaper.com

No: 7725 Thu 26 May 2022

العدد: 7725 الخميس 26 أيار 2022

www.alzawraapaper.com

No: 7725 Thu 26 May 2022

العدد: 7725 الخميس 26 أيار 2022

www.alzawraapaper.com

No: 7725 Thu 26 May 2022

العدد: 7725 الخميس 26 أيار 2022

www.alzawraapaper.com

No: 7725 Thu 26 May 2022

العدد: 7725 الخميس 26 أيار 2022

www.alzawraapaper.com

No: 7725 Thu 26 May 2022

العدد: 7725 الخميس 26 أيار 2022

www.alzawraapaper.com

No: 7725 Thu 26 May 2022

العدد: 7725 الخميس 26 أيار 2022

www.alzawraapaper.com

No: 7725 Thu 26 May 2022

العدد: 7725 الخميس 26 أيار 2022

www.alzawraapaper.com

No: 7725 Thu 26 May 2022

العدد: 7725 الخميس 26 أيار 2022

www.alzawraapaper.com

No: 7725 Thu 26 May 2022

العدد: 7725 الخميس 26 أيار 2022

www.alzawraapaper.com

No: 7725 Thu 26 May 2022

العدد: 7725 الخميس 26 أيار 2022

www.alzawraapaper.com

No: 7725 Thu 26 May 2022

العدد: 7725 الخميس 26 أيار 2022

www.alzawraapaper.com

No: 7725 Thu 26 May 2022

العدد: 7725 الخميس 26 أيار 2022

www.alzawraapaper.com

No: 7725 Thu 26 May 2022

العدد: 7725 الخميس 26 أيار 2022

www.alzawraapaper.com

No: 7725 Thu 26 May 2022

العدد: 7725 الخميس 26 أيار 2022

www.alzawraapaper.com

No: 7725 Thu 26 May 2022

العدد: 7725 الخميس 26 أيار 2022

www.alzawraapaper.com

No: 7725 Thu 26 May 2022

العدد: 7725 الخميس 26 أيار 2022

www.alzawraapaper.com

No: 7725 Thu 26 May 2022

العدد: 7725 الخميس 26 أيار 2022

www.alzawraapaper.com

No: 7725 Thu 26 May 2022

العدد: 7725 الخميس 26 أيار 2022

www.alzawraapaper.com

No: 7725 Thu 26 May 2022

العدد: 7725 الخميس 26 أيار 2022

www.alzawraapaper.com

No: 7725 Thu 26 May 2022

العدد: 7725 الخميس 26 أيار 2022

www.alzawraapaper.com

No: 7725 Thu 26 May 2022

العدد: 7725 الخميس 26 أيار 2022

www.alzawraapaper.com

No: 7725 Thu 26 May 2022

العدد: 7725 الخميس 26 أيار 2022

www.alzawraapaper.com

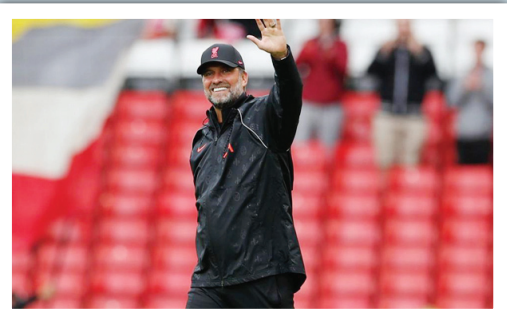
No: 7725 Thu 26 May 2022

العدد: 7725 الخميس 26 أيار 2022

إعلام إلكتروني



كлуб يفوز بجائزة أفضل مدرب



فاز الألماني يورغن كلوب، مدرب نادي ليفربول، بجائزة أفضل مدرب في الدوري الإنكليزي الممتاز لكرة القدم، وأنهى ليفربول الموسم في المركز الثاني بفارق نقطة واحدة خلف مانشستر سيتي الذي توج بطلا في الجولة الأخيرة، ولكن ما زال المدرب كلوب ورجاله يطمحون للتتويج بلقب دوري أبطال أوروبا عندما يتواجهون في المشهد الختامي مع ريال مدريد يوم السبت المقبل في باريس. يذكر أن ليفربول كان توج بلقب كأس الاتحاد الإنكليزي وكأس الرابطة الإنكليزية هذا الموسم

زوما يعترف بالإساءة لقطته أمام المحكمة



اعترف كورت زوما، مدافع وست هام يونايتد، بالتهمة المنسوبة إليه خلال وقوفه أمام المحكمة في جلسة الاستماع في قضية اتهامه بتعذيب قطته. ويواجه اللاعب الفرنسي تهمة ارتكاب ثلاث جرائم بموجب قانون رعاية الحيوان بعد الفيديو الذي انتشر في فبراير الماضي والذي يوضح إساءته للقطعة. وأقر زوما بالذنب في تهمةتين تتعلقان بالتسبب في معاناة غير ضرورية لحيوان محمي كما اعترف بشقيقه يوان زوما بتهمة مساعدة شقيقه أو تحريضه أو استدراجه لتعذيب القطعة.

أرسنال يمدد عقد نجمه المصري محمد النني

أعلن نادي أرسنال الإنكليزي تمديد تعاقدته مع النجم الدولي المصري محمد النني. ولم يكشف النادي الإنكليزي عن مدة وتفاصيل العقد الجديد. وقال النني في تصريح للموقع الرسمي للمدفعجية: «أحب هذا النادي وأشعر بأنني جزء من هذه العائلة». وأضاف: «أريد الاستمرار في هذا النادي الرائع والعائلة المميزة. أنا سعيد للغاية ومتحمس جدًا للمستقبل». وانضم نجم منتخب «الفرانعة» (29 عامًا) إلى صفوف «الغانرز» عام 2016 قادماً من بازل السويسري.

أنشيلوتي يحترم قرار مبابي ويؤكد أن الريال يركز على نهائي دوري الأبطال



أكد الإيطالي كارلو أنشيلوتي، مدرب ريال مدريد الإسباني، إنه «يحترم» قرار كيليان مبابي البقاء مع باريس سان جيرمان الفرنسي، مشدداً على أن لاعبيه يركزون بشكل كامل على نهائي دوري أبطال أوروبا.

وكان ريال مدريد قد سعى جاهداً للتعاقد مع مبابي، غير أن الدولي الفرنسي رفض الانتقال إلى إسبانيا واختار تمديد عقده لثلاث سنوات مع النادي الباريسي. وسئل أنشيلوتي عما إذا كان الضجيج حيال مبابي قد يؤثر على لاعبيه، إذ يتطلع ريال مدريد إلى الفوز على ليفربول السبت المقبل والظفر باللقب الرابع عشر من المسابقة القارية العريقة.

قال الإيطالي في مؤتمر صحفي: «من الواضح تماماً بالنسبة لنا ما يجب أن نفكر فيه. لم نتحدث أبداً عن لاعبين من أندية أخرى. نحن نحترم الجميع ونحترم القرارات التي يتخذونها ونحترم الأندية».

وأضاف: «علينا القيام بواجبنا، ومن الواضح تماماً ما يجب أن نفكر فيه، وهو النهائي».

وكان أنشيلوتي متردداً في مناقشة مسألة مبابي. وعندما سُئل عما إذا كان يشعر بخيبة أمل شخصياً من قرار اللاعب الفرنسي، قال: «أنهم أنه يتبعين عليك القيام بواجبك، ولكنني لا أتحدث أبداً عن لاعبين لا ينتمون إلى مدريد، ولن أقوم

لابورتا: باريس يستعبد اللاعبين ... أراخو: علينا الفوز على ريال مدريد



يرى خوان لابورتا، رئيس نادي برشلونة، أن اللاعبين يفضلون التوقيع لباريس سان جيرمان، بسبب المال، مؤكداً أنهم يوقعون عقود عيوديتهم. وقال لابورتا، خلال تصريحات نقلتها صحيفة سبورت الإسبانية، «تجديد مبابي لباريس بهذا المبلغ الخرافي يشوه السوق».

وأضاف: «ينتهي الأمر بالانتقال من أجل المال، وأولئك الذي يوقعون لباريس سان جيرمان قد وقعوا تقريباً على عيوديتهم، وهذا يتعارض مع مبادئ الاتحاد الأوروبي».

وتابع: «لقد تأثر منافسنا المباشر ريال مدريد في ملف تعزيز صفوفه، لكننا نهتم أكثر بأنفسنا أكثر من منافسينا، وسارت الأمور على ما يرام».

وعن إمكانية عودة نيمار، علق: «من لا يحب نيمار؟ إنه لاعب استثنائي، لكن كل الذين يريدون العودة إلى برشلونة يجب أن يكونوا أحراراً، لأننا لسنا في وضع يسمح لنا بتنفيذ عمليات شراء لهذا النوع من اللاعبين».

وأتم: «بعد ذلك، سيكون القرار فنياً، حول إذا كان بإمكان اللاعب التواجد في مشروع برشلونة الجديد أم لا».

هالاند يصل مانشستر لإتمام انتقاله للسيتي

استعداداً لمواجهة منتخب صربيا يوم ٢ حزيران/يونيو المقبل في دوري أمم أوروبا. وكان بوروسيا دورتموند أعلن يوم ١٠ أيار/مايو الجاري توصله لاتفاق مبدئي على انتقال اللاعب مانشستر سيتي. يذكر أن مانشستر سيتي، الذي يديره جيب جوارديولا، احتفل يوم الأحد الماضي، بتتويجه بلقب الدوري الإنكليزي.

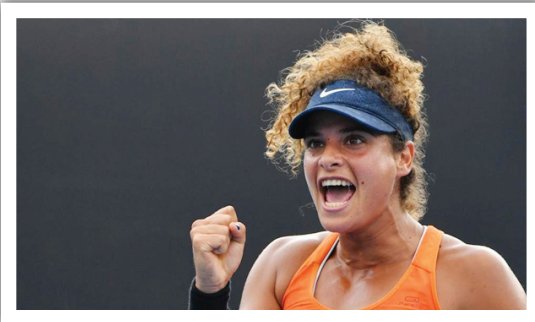
ذكر تقرير إعلامي أن الانتقال الرسمي لإيرلينج هالاند إلى فريق مانشستر سيتي الإنكليزي، أصبح وشيكاً. وذكرت هيئة الإذاعة البريطانية «بي. بي. سي» أن هالاند (٢١ عاماً) والذي تأكد انتقاله من بوروسيا دورتموند الألماني إلى مانشستر سيتي، وصل إلى مدينة مانشستر من أجل إنهاء كافة التفاصيل. ومن المقرر أن ينضم هالاند للمنتخب النرويجي

جوندوجان ينضم لمعسكر ألمانيا

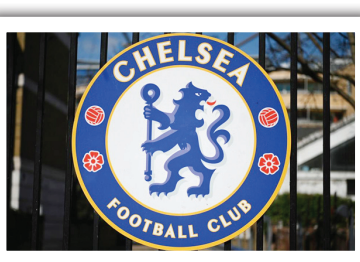
انضم إلكاى جوندوجان، لاعب وسط مانشستر سيتي الإنكليزي لكرة القدم، لمعسكر المنتخب الألماني، حيث يمكن لهانز فليك، المدير الفني، بدء التدريبات بقائمة مكتملة مكونة من ٢٦ لاعباً، وذلك استعداداً للمباريات التي سيخوضها في دوري أمم أوروبا الشهر المقبل. ويقيم المنتخب الألماني معسكراً تدريبياً لمدة أسبوع في جنوب إسبانيا، وكان قد سمح لجوندوجان أن ينضم للمنتخب الألماني متأخراً يومين بعد فوز فريقه بلقب الدوري الإنكليزي يوم الأحد الماضي وما تلاها من احتفالات.

ميار شريف تدخل تاريخ رولان غاروس وروليف يبلغ الدور الثاني

بلغت المصرية ميار شريف الدور الثاني في بطولة رولان غاروس ثانية البطولات الأربع الكبرى، بالفوز على الأوكرانية مارتا كوستيوك ٣-٦ و٧-٥. وكانت شريف المصنفة ٤٩ عالمياً أول مصرية تبلغ الدور الثاني في بطولة رولان غاروس بعد تفوقها على منافستها الأوكرانية المصنفة ٥٨ عالمياً في ساعة و٤١ دقيقة. وعادلت شريف الانجاز الذي حققته العام الماضي حين وصلت للمرة الأولى والأخيرة إلى الدور الثاني لإحدى البطولات الكبرى قبل أن تنتهي المغامرة في أستراليا المفتوحة على يد السلوفينية كايا يوفان. وستواجه شريف في الدور المقبل مع سلوفينية أخرى هي تامارا زيدانشيك الرابعة والعشرون والفائزة على الأميركية كليلر



الحكومة البريطانية تعطي الضوء الأخضر لبيع نادي تشيلسي



كونسورتيوم. لكن البيان أضاف: «يبقى الشراء خاضعاً لإصدار الحكومة (البريطانية) لرخصة البيع المطلوبة والإكمال المرحلي للمراحل النهائية من الصفقة». وكان أبراموفيتش الذي اشترى تشيلسي عام ٢٠٠٣ وأحرز معه خمسة ألقاب في الدوري المحلي ولقبين في دوري أبطال أوروبا، طرح النادي اللندني للبيع مطلع آذار/مارس، لكن قبل أيام فقط من عقوبات فرضتها عليه الحكومة البريطانية على خلفية الغزو الروسي لأوكرانيا. لكن البيع استغرق وقتاً طويلاً بسبب مخاوف الحكومة من إمكانية دخول ربح من العملية إلى خزينة أبراموفيتش.

الثقافة والإعلام والرياضة البريطانية نادين دوريس في بيان على تويتر: «أصدرت الحكومة الليلة الماضية ترخيصاً يسمح ببيع نادي تشيلسي لكرة القدم». وتابعت: «نظراً للعقوبات التي فرضناها على الأشخاص المرتبطين (الرئيس الروسي فلاديمير) بوتين والغزو الدموي لأوكرانيا، لا يمكن تأمين مستقبل النادي على المدى الطويل سوى من خلال مالك جديد، يحل بدلا من الروسي رومان أبراموفيتش الذي قرر بيع النادي بعد ١٩ عاماً على شراؤه. ويأتي قرار الحكومة البريطانية غداة موافقة مجلس إدارة رابطة الدوري الممتاز لكرة القدم على انتقال ملكية النادي اللندني إلى مجموعة تود بوهلي التي توصلت في السابع من أيار/مايو الحالي لاتفاق، من أجل شراء بطل دوري أبطال أوروبا للموسم الماضي مقابل ٤,٢٥ مليار جنيه استرليني (٥,٣ مليار دولار)». وقال بيان رابطة الدوري الممتاز: «وافق مجلس إدارة الدوري الإنكليزي الممتاز اليوم على الاستحواذ المقترح على نادي تشيلسي لكرة القدم من قبل تود بوهلي/كليرلايك

أعطت الحكومة البريطانية أمس الأربعة الضوء الأخضر لإتمام عملية الاستحواذ على نادي تشيلسي لكرة القدم لصالح المجموعة التي يقودها رجل الأعمال الأمريكي تود بوهلي، وذلك وفق ما أعلنت وزيرة الرياضة.

و ق ا ل ت
و ز ي ر ة

إنتر وميلان يحققان رقما تاريخيا

جدير بالذكر أن إنتر وميلان كان قد أنهيا الموسم الماضي «٢٠٢٠-٢٠٢١»، أيضا بالمرشحين الأول والثاني بالدوري الإيطالي، لكن التيراتوري كان هو من فاز باللقب بعدما وصل إلى ٩١ نقطة، فيما جاء ميلان بالمركز الثاني برصيد ٧٩ نقطة.

نقطتين عن غريمه التقليدي إنتر، الذي حل ثانيا برصيد ٨٤ نقطة. وبحسب شبكة «أوبتا» للإحصائيات، فإن ميلان وإينتر تمكنان من إنهاء الموسم في أول مركزين بجدول ترتيب مسابقة الدوري الإيطالي في موسمين متتاليين لأول مرة في تاريخ البطولة.

توج فريق ميلان بلقب بطولة الدوري الإيطالي، لأول مرة منذ ١١ عاماً، بعدما تمكن من إنهاء الموسم في المرتبة الأولى من المسابقة. وأنهى ميلان البطولة متصدرا لجدول الترتيب برصيد ٨٦ نقطة، بفارق

توج فريق ميلان بلقب بطولة الدوري الإيطالي، لأول مرة منذ ١١ عاماً، بعدما تمكن من إنهاء الموسم في المرتبة الأولى من المسابقة. وأنهى ميلان البطولة متصدرا لجدول الترتيب برصيد ٨٦ نقطة، بفارق

مفكرة الزوراء

الوقت	البطولة	المباراة
١٦:٠٠	نهائي كأس السويد	هاماربي * مالمو
١٧:١٥	الدوري الاماراتي	خورفكان * شباب أهلي دبي
٢٠:٠٠	الدوري الاماراتي	العين * الشارقة
١٧:٣٠	كأس أوروبا للناشئين	الدنمارك * صربيا
٢٠:٠٠	كأس أوروبا للناشئين	اسبانيا * البرتغال
١٨:٠٠	الدوري التونسي	الاتحاد المنستيري * الترجي الرياضي
١٩:٣٠	الدوري المصري الممتاز	المصري البورسعيد * البنك الأهلي
٢٢:٠٠	الدوري المصري الممتاز	بيراميدز * فيوتشر

محكمة روسية تأمر بإيقاف مدونين يعارضان رواية الكرملين حول الحرب

الإعلام الأجنبية، بموجب هذا النص الذي سيتم اعتماده بعد ثلاث قراءات في مجلس الدوما وقراءة أخيرة في مجلس الشيوخ.

وأشار مجلس الدوما، في بيان، إلى أنّ مشروع القانون يجيز أيضا «إغلاق أو تقييد عمل وسائل الإعلام في روسيا إذا اتخذت سلطات البلد الأصلي لوسيلة الإعلام إجراءات غير ونية بحق وسائل الإعلام الروسية في الخارج».

في مطلع شهر مارس/ آذار، أصدرت السلطات الروسية قانونين يجزمان كل من «ينال من مصداقية» الجيش أو ينشر «أخبارا كاذبة» عنه، وهما جريمتان قد تؤذيان إلى فرض عقوبات قاسية بالسجن.

في الأسبوع الماضي، دعت لجنة حماية الصحفيين، وهي منظمة غير حكومية مقرها الولايات المتحدة، إلى إسقاط القانون الروسي المقترح، معتبرة أنه «سيسهل الحظر التعسفي لوسائل الإعلام وسيؤدي إلى زيادة عدد الصحفيين الذين يُحاصرون بسبب تبادل المعلومات».



تعتبر كاذبة تتعلق بالنزاع في أوكرانيا.

وأشار مجلس النواب الروسي (الدوما)، إلى أنه قد يتم حظر هذه الوسائل الإعلامية «في حال نشرها معلومات تهدف إلى النيل من مصداقية الجيش الروسي أو تتعلق بفرض عقوبات» على روسيا.

ويسمح هذا القانون للناخب العام أو لنوابه بسحب ترخيص وسيلة إعلامية إذا نشرت معلومات تعتبر «غير قانونية» أو «تشكل خطرا».

كما يمكن إلغاء اعتماد الصحفيين العاملين في وسائل

في ٢٤ شباط/ فبراير، ويحظر استخدام كلمات مثل «الحرب» أو «الغزو» لوصف التدخل، أو اتهام الجيش بارتكاب جرائم حرب. ويتعرض العديد من منتقدي النظام ومتصفحي الإنترنت العاديين إلى ملاقات قضائية أو السجن، مثل المعارض فلاديمير كارا-مورزا.

الذي وافق النواب الروس، في قراءة أولى على مشروع قانون يسمح بإغلاق وسائل الإعلام الأجنبية في روسيا، بموجب قرار يصدره مكتب المدعي العام، لنشرها معلومات

الصحفيين الذين يحاولون الابتعاد عن الرواية الروسية حول غزو أوكرانيا، وتحديداً من يحاولون أن يصفوا مسار الأحداث بموضوعية. وأضاف: «هدف الرئيس فلاديمير بوتين هو إسكات الجميع، وهدفي الوحيد الآن هو ممارسة العمل على تقاريبي».

وجاء القرار بموجب قانون صدر أخيراً، يفرض على ناشري «المعلومات الكاذبة» التي تنسب إلى سمعة الجيش الروسي عقوبات سجن مشددة، بعد أن أمر فلاديمير بوتين بشن هجوم على أوكرانيا

موسكو/ أ.ف.ب: أمرت محكمة في موسكو بتوقيف مدونين روسيين غيابياً بتهمة النيل من مصداقية الجيش الروسي وهجومه على أوكرانيا. واتهمت محكمة باسماني في موسكو المدون الروسي ميخائيل ناك، وهو مؤسس قناة على موقع «يوتيوب» خارج روسيا، يتابعها أكثر من ٧٠٠ ألف مشترك، بنشر معلومات كاذبة عن الجيش الروسي، وأمرت بتوقيفه، بحسب موقعه.

ووجهت في المدونة ومؤلفة كتب طهو عدة والمقيمة في فرنسا، فيرونكا ببلوتيركوفسكايا، التهمة نفسها. وأمرت المحكمة أيضاً غيابياً بوضعها قيد الاعتقال، كما أضافت وكالة تاس. واتهمتها بأنها عبرت عن رأياها حول الهجوم على «إنستغرام».

وصرح ناك لوسائل إعلام أنه سيواجه عقوبة لمدة قد تصل إلى ١٠ أعوام إذا عاد إلى روسيا، وهو يقيم الآن في ليتوانيا. وأكد أن الهدف من قرار توقيفه هو ممارسة ضغط هائل على

نقيب الصحفيين المصريين يدعو للمساهمة في الحوار الوطني



القاهرة/ متابعة الزوراء:

أطلق نقيب الصحفيين المصريين، ضياء رشوان، دعوة لعموم الصحفيين المصريين، لإرسال مقترحاتهم بخصوص قضاياهم التي يرغبون في طرحها على مائدة الحوار الوطني المزمع عقده قريباً.

وقال رشوان، في بيان رسمي: «تلقيت دعوة من الأكاديمية الوطنية لتدريب وتأهيل الشباب،

لتمثيل نقابة الصحفيين في الحوار الوطني الذي دعا إليه السيد رئيس الجمهورية في إفطار الأسرة المصرية يوم ٢٦ إبريل/ نيسان الماضي، ممثلاً لنقابتنا العريقة؛ ولما كان الحوار شاملاً لكل قضايا الوطن، وبالنسبة لنا ما يخص مهنتنا وأحوالنا ونقابتنا، فإنني أطلع لأن ألقى منكم مقترحاتكم فيما يجب مناقشته في ذلك الحوار باسمكم،

ولأخذ قرار به من مجلس النقابة في اجتماع طارئ سيعقد قريباً جداً». واقترح ضياء رشوان أن تكون مقترحات الصحفيين المتعلقة بمحاور عدة، أولها التثريعي، و«يشمل كل ما يراه الصحفيون لتعديله أو إضافته أو حذفه في القوانين واللوائح ذات الصلة بالصحافة، من مؤسسات وممارسة مهنية ونقابة»، وثانيها محور الممارسة المهنية،

بعد اغتيال الصحفية شيرين أبو عاقلة

مجلس الأمن يعقد اجتماعاً مفتوحاً بشأن حماية الصحفيين



نيويورك/ متابعة الزوراء:

عقد مجلس الأمن الدولي اجتماعاً مفتوحاً بشأن حماية الصحفيين بدعوة من أيرلندا، الدولة غير دائمة العضوية في المجلس.

وطالبت السفارة الأيرلندية لدى الأمم المتحدة جيرالد بيرن ناسون، بـ«إجراء تحقيق مستقل وشفاف في مقتل الصحفية الفلسطينية شيرين أبو عاقلة»، لافتة إلى أن «الاجتماع يعد خطوة أولى لإدراج الموضوع في أجندة مجلس الأمن، ونرغب أن نأخذ خطوات إضافية في هذه القضية». وجاءت تصريحات السفارة الأيرلندية خلال مؤتمر صحفي مقتضب عقده قبيل دخولها لقاعة الاجتماعات.

وأضافت: «حماية الصحفيين تقع على عاتق الدول... إلا أنه يجب على مجلس الأمن النظر في سبل تعزيز المساءلة عن الجرائم المرتكبة ضد الصحفيين والإعلاميين والطواقم العاملة معهم».

من جهتها، تحدثت المقررة الخاصة للأمم المتحدة المعنية بتعزيز وحماية الحق في حرية الرأي والتعبير، إيرين خان، عن الافتقار إلى الإرادة السياسية من قبل الدول الأعضاء في الأمم المتحدة لتطبيق المحاسبة، مشددة على ضرورة أن تكون هناك منظومة دولية تعزز من عملية الرصد والإبلاغ وتدعم الدول الأعضاء.

إلى ذلك، تحدث جون وليامز، وهو صحفي أيرلندي وعضو في مجلس مديري لجنة حماية الصحفيين المستقلة، عن مقتل عدد من الصحفيين الأيرلنديين والعاملين في المجال الإعلامي خلال تغطيتهم لعدد من الصراعات والمناطق حول العالم. وأشار إلى التحقق من مقتل أكثر من ٩٠٠ صحفي منذ عام ٢٠٠٤ حول العالم.

وفي ما يخص الأراضي الفلسطينية المحتلة، قال وليامز إن لجنة حماية الصحفيين «تمكنت، وبشكل مستقل، من التحقق من مقتل ١٩ صحفياً منذ عام ١٩٩٢ خلال تغطيتهم للأحداث في الأراضي الفلسطينية وإسرائيل».

ولفت وليامز إلى إفلات الجناة عن العقاب بحوالي ٨٠٪ من الحالات التي تم التحقق منها في مقتل الصحفيين حول العالم، مشيراً إلى وجود زيادة في أعداد الصحفيين الذين يتم اعتقالهم حول العالم ولا سيما في الصين، التي شهدت أكبر نسبة اعتقالات لصحفيين في العامين الأخيرين.

بغداد/ متابعة الزوراء:

يشمل دور مؤسسات الأخبار المستقلة محاسبة أصحاب النفوذ وتقديم المعلومات الهامة لاجتماعاتها، ولكن العديد منها يواجه صعوبات مالية واحتمالات التوقف عن العمل.

وعلى الرغم من وجود قصص ونماذج لبناء مؤسسات أخبار ناجحة، إلا أنه «لا توجد وصفة موحدة» لتنفيذها جميع المؤسسات، بحسب باتريشا توريس-بيرد، المديرة العامة لقسم خدمات الاستشارات الإعلامية لدى الصندوق الاستثماري لتطوير وسائل الإعلام (MDIF)، والتي يدعم فريقها استدامة وسائل الإعلام من خلال توفير الدعم الفني ودعم المبروعات لصالح محفظة الاستثمار العالمية للصندوق.

وأضافت توريس-بيرد أنّ أي مؤسسة أخبار تهدف إلى الحفاظ على عملها مالياً يجب أن تُعد خطة الأعمال الخاصة بها والمصممة خصيصاً لتناسب جمهورها.

ولتحقيق ذلك، أطلق المركز الدولي للصحفيين برنامج «إليفت» بهدف مساعدة الصحفيين في تطوير مشروعاتهم الإخبارية المستقلة.

ويشمل هذا البرنامج العالي تبادل الخبرات والتدريبات وتقديم المنح، مما يتيح لرواد الأخبار تطوير مهارات الأعمال اللازمة لتنمية مؤسساتهم الإخبارية الصغيرة والمتوسطة والحفاظ على ديمومتها من أجل الاستثمار في إنتاج الأخبار المستقلة

والدقيقة. والآن، بعدما تم اختيار الدفعة الأولى من المشاركين في البرنامج، تجري توريس-بيرد مقابلات مع كل منهم لتقييم احتياجاتهم واقتراح الموجهين المناسبين لهم. وقد استعان البرنامج بجيمس برينر، الخبير في استدامة وسائل الإعلام الإخبارية العالمية، للمساهمة في اختيار المشاركين.

وبعد إجراء ٥٠ مقابلة مع المتقدمين إلى البرنامج، تحدث كل من برينر وتوريس-بيرد مع المركز الدولي للصحفيين لمشاركة أرائهما حول استدامة مؤسسات الأخبار العالمية.

المركز الدولي للصحفيين: ماذا لاحظت بشأن رواد غرف الأخبار الذين أجريت المقابلات معهم؟



ولم يقدم موقع يوتيوب تفصيلاً للمحتوى والقنوات التي حذفت، لكن موهان قال إن الكثير منها يمثل روايات الكرملين حول الغزو.

وقال: «لبس لدى الأرقام المحددة، لكن يمكنك أن تتخيل أن الكثير منها عبارة عن روايات قادمة من الحكومة الروسية، أو جهات فاعلة روسية ثيابة عن الحكومة الروسية».

أحداث العنف الكبرى: كل شيء من الهولوكوست إلى ساندني هوك. وبالطبع، ما يحدث في أوكرانيا هو حدث عنيف كبير. ولذا فقد استخدمنا تلك السياسة لاتخاذ إجراءات غير مسبوقه.

وفي مقابلة مع صحيفة ذا غارديان البريطانية، أضاف موهان أن المحتوى الإخباري على «يوتيوب» حول النزاع قد تلقى أكثر من ٤٠ مليون مشاهدة في أوكرانيا وحدها.

وتابع أن «المسؤولية الأولى وربما الأكثر أهمية هي التأكد من أن الأشخاص الذين يبحثون عن معلومات حول هذا الحدث يمكنهم الحصول على معلومات دقيقة وعالية الجودة وذات مصداقية على يوتيوب».

وأضاف أن «استهلاك القنوات الموثوقة نما على منحنى بشكل ملحوظ، بالطبع في أوكرانيا، ولكن أيضاً في البلدان المحيطة بأوكرانيا، وبولندا، وكذلك داخل روسيا نفسها».

واشنطن/ متابعة الزوراء:

حذف موقع يوتيوب أكثر من ٧٠ ألف مقطع فيديو ٩ آلاف قناة مرتبطة بالحرب في أوكرانيا بسبب انتهاك إرشادات المحتوى، بما في ذلك إزالة مقاطع الفيديو التي أشارت إلى الغزو على أنه «مهمة تحرير». وتحظى المنصة بشعبية كبيرة في روسيا، وعلى عكس بعض نظيراتها في الولايات المتحدة، لم تغلقها موسكو رغم استضافة محتوى من شخصيات معارضة.

ومنذ اندلاع الحرب في فبراير/ شباط، أوقف «يوتيوب» قنوات من بينها قناة الصحفي الموالي للكرملين، فلاديمير سولوفيفوف. كما علق القنوات المرتبطة بوزارتي الدفاع والخارجية الروسية مؤقتاً عن تحميل مقاطع فيديو في الأشهر الأخيرة لوصف الحرب بأنها «مهمة تحرير».

وقال المسؤول في «يوتيوب» نيل موهان: «لدينا سياسة أحداث عنف كبيرة، وهذا ينطبق على مسائل مثل إنكار

تونس/ متابعة الزوراء:

أصدرت المحكمة الابتدائية العاصمة التونسية حكماً بالسجن لـ ٦ أشهر على المدونة والناشطة في المجتمع المدني أمينة منصور، على خلفية تدوينات انتقدت فيها القرارات الاستثنائية التي أعلن عنها الرئيس التونسي قيس سعيد في ٢٥ يوليو/ تموز الماضي، حين جُدد عمل مجلس النواب وأقال حكومة هشام المشيشي مستقراً بالسلطين التشريعية والتفنيذية.

التدوينات التي حوكت بسببها أمينة منصور نشرتها



بين نهاية يوليو/ تموز وأغسطس/ آب الماضيين. انتقدت فيها الوضع السياسي في تونس، وحملت سعيد المسؤولية، ما استدعى محاكمتها غيابياً. لتقرر

الحكمة في مرحلة أولى الحكم عليها بالسجن مدة سنة، ثم خفضته إلى ٦ أشهر. وأثار الحكم على أمينة منصور غضباً بين الناشطين والحقوقيين الذين رأوا فيه

التونسيين، محمد ياسين الجاصي، في تصريحات سابقة، بأن هذا أسوأ ما شهدته حرية الصحافة والتعبير في تونس منذ ثورة عام ٢٠١١.

إلى ذلك، التقى نقيب الصحفيين التونسيين وأعضاء في المكتب التنفيذي للنقابة، وقداً من البرلمان الأوروبي، عرض فيه واقع حرية الصحافة والبرأي والتعبير في تونس في الفترة الأخيرة، وأكد رفضه لكل التدخلات الخارجية في الصراعات السياسية التي تعيشها البلاد، راجياً أن يتسع صدر كل الأطراف لحوار بناء.

ضربة جديدة لحقوق الإنسان في تونس. وقال الصحافي زياد الهاني، إن الحكم يمثل «اعتداء جديداً على حرية التعبير من قبل القضاء التونسي»، مشيراً إلى أن حرية التعبير تشهد انتكاسة بعد قرارات الرئيس التونسي الانقلابية.

يذكر أن تونس تعرف تراجعاً كبيراً في مستوى حرية الصحافة والتعبير جعلها تحتل المرتبة الـ ٩٤ في مؤشر حرية الصحافة لعام ٢٠٢٢ الذي تعده منظمة مراسلون بلا حدود، بعدما كانت في المرتبة ٧٣. وعلق نقيب الصحفيين

ما الذي يتطلبه للحفاظ على الإعلام المستقل حول العالم ؟

الجديد الذي اقترحه الممول في سحب وقت قريباً وطاقته بعيداً عن مهمتنا الأساسية مع تحقيق القليل من الفوائد المالية؟ ويعد هذا النوع من تحليل التكلفة والعائد جزءاً من النشاط اليومي في أي عمل، ويمكن لرواد الإعلام الرقمي أن يستفيدوا من التدريبات في هذا المجال.

هل تدودن طرح أي أفكار أخرى بشأن هذه العملية أو الإعلام الإخباري المستقل بشكل عام؟

توريس-بيرد: للحفاظ على الاستقلالية، لا تتمتع وسائل الإعلام بأي خيار سوى البحث عن طرق لدعم صاحتها مالياً. ولا توجد وصفة موحدة تناسب الجميع، فلا يمكن نسخ نماذج الآخرين، ولا يتضمن الأمر دائماً خيارات بسيطة مثل تنفيذ المبيعات. وتوجد اختلافات واسعة حسب كل سوق ومعدلات الإعلان الرقمي وقيمة الأعمال وتكلفتها، وكلها أمور يجب أن توضع في الاعتبار عند تقديم الاقتراحات والتوصيات والدعم لمساعدة وسائل الإعلام في البحث عن طرق للبقاء والاستمرار في خدمة مجتمعاتها.

برينر: دائماً ما أنبههم بالشجاعة والالتزام الذين يتمتع بهما رواد الإعلام الرقمي، على الرغم من مواجهتهم لتحديات هائلة من المصالح التجارية والسياسية القوية. ويلهمني إيمانهم برسالتهم المتمثلة في تقديم معلومات موثوقة وذات مصداقية.

عن شبكة الصحفيين الدوليين

هل كانت هناك مفاجآت؟ كيف ولماذا؟

توريس-بيرد: من بين الأمور التي فاجأتني هو أن «مؤسسات الأخبار» ليس لديها تصور واضح عن جمهورها المخلص. إذ تميل وسائل الإعلام إلى التركيز على عدد الزيارات والمشاهدات، بدلاً من العمل على خدمة القراء المخلصين الذين يستمرون في العودة لاستهلاك المزيد من المحتوى. وفي غياب تصور واضح من المستقلين، يصبح من شبه المستحيل أن نتجح هذه المؤسسات في خدمتهم أو تلبية احتياجاتهم للمعلومات والمحتوى أو تقديم أي خدمات أخرى يمكنها – في حالة تنفيذها بشكل سليم – أن تدر الدخل أو تحصل على الدعم من إيرادات القراء.

برينر: لقد فاجأني مدى تشابه المشاكل في جميع أنحاء العالم. فالخاوف الرئيسية تتعلق بالصحة العامة والبيئة وحقوق الإنسان والعدالة الاجتماعية والانتخابات العادلة وحرية التعبير والسماعة. ونظراً لأن العديد من المؤسساتيين والديريين لم يتعلموا أبداً الضوابط المالية الأساسية، فإنهم يواجهون صعوبة في معرفة ما إذا كانوا قد حققوا الأرباح أو تكبدوا الخسائر في الشهر أو الربع السابق. لذا يمكنهم الاستفادة من التدريب على تقييم تكلفة أنشطتهم وطرح أسئلة مثل: هل يكلفنا هذا المشروع أموالاً أكثر مما يدر؟ هل سيتسبب هذا المشروع

التوجه نحو مصادر جديدة للدخل أكثر صعوبة. والامر ليس مستحيلاً، ولكنه يتطلب نهجاً مختلفاً تماماً، وهنا يقدم برنامج «إليفت» إحرار تقدم كبير.

برينر: المشكلة الأساسية هي بالطبع الجانب المالي. فالعديد من هذه المؤسسات تعيش على «الحافة المالية» في انتظار المحطة القادمة، مما يجعلها في وضع مشل للغاية.

ولكن المشكلة الأخرى هي مسألة التدريب، إذ تفقر العديد من هذه المؤسسات الصغيرة إلى الخبرة في أساسيات إدارة الأعمال. وحتى إن كانت غير هادفة للربح، فهي لا تزال تعتبر شركات، من حيث الحاجة إلى إدراج الدخل الكافي لدفع أجور الموظفين والحفاظ على الموقع الإلكتروني. لذا تحتاج هذه المؤسسات إلى التدريب في الحسابات والإدارة المالية والشؤون الإدارية وشؤون الموظفين، فضلاً عن استخدام الفعّال للتكنولوجيا، سواء لإدارة المحتوى أو لتحسين التوزيع من خلال القنوات التي تستخدمها المجتمعات المستهدفة.

كما تحتاج هذه المؤسسات إلى تفرغ أحد موظفيها بشكل تام لإدارة الدخل والتسويق والمبيعات. ولكن بإمكان الآخرين الذين يتمتعون لتناسب مؤسساتهم وأسواقهم ومناطقهم من أجل خدمة جمهورهم وزيادة تأثيرهم. كما يعتمد البعض – وليس الجميع – على المنح بشكل كبير، مما يجعل يقدمه برنامج «إليفت».

ثقافية

العارضة الإشهارية للقصة القصيرة «محض افتراء أنموذجا» للقاص أحمد البياتي

أ.د مصطفى لطيف عارف ناقد وقاص عراقي

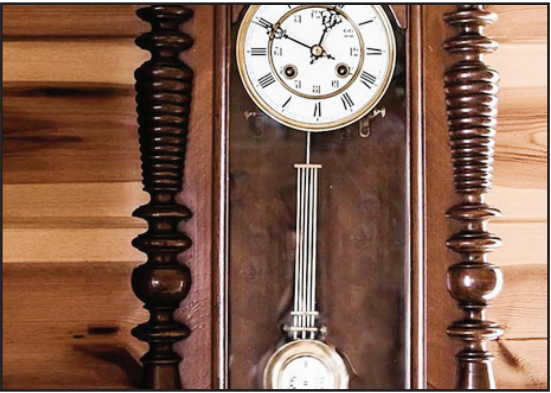
العنوان هو العتبة المقدسة نصيا، فيه يتكثف المتن ومنه يأخذ هذا المتن شحنته التي تبقىهِ صالحا- وباستمرار- للقراءة بكل أشكالها المواجهة والفاحصة والمنتجة انه النص وعن طريق ضبطه نتمكن من إيصال ظرود الانطباع والتأويل بسلامة تلق فاعل ، على اعتبار أن العنوان هو الوجه الأساس الذي تسترشد به القراءة عن أخبار النص الأدبي والغاية التي يريدها ، فهو أداة توجيه مهمة جدا بين الادوات الأخرى انه تسمية النص ، وجنسه وانتماؤه،

يعد العنوان أول المعايير التي يقاس

في ضوءها - نصيا- مدى الاهتمام بالقارئ ، ومدى الاشتغال على إغوائه عن طريق هذه العارضة الإشهارية - العنوان- أي الاهتمام بالقارئ المقصود ، المخصوص بالخطاب ، الذي - كما يرى وولف- يمثل فكرة النص المركزية التي تشكلت في ذهن الكاتب ، فالاهتمام بالقارئ يعني الاهتمام بالنص نفسه ، لان القارئ هو المتكفل بإعادة إنتاج النص وتشكيله على الدوام ، فقد أصبح القارئ مشاركا ومتابعا ومفسرا لكل شفرات النص ودلالاته وفك شفراته انه مبدع ثان للنص .

إن نظام العنوان يعمل وفق قوينة غاية في الحساسية ، إذ يتبلور النص بموجبه ، فإذا كان العنوان طويلا ساعد على توقع المضمون الذي يتلوه، أما إذا كان قصيرا فعندها لابد من قرائن تساعد على التنبؤ بالمضمون ، ومن الممكن أن يكون دالا صوتيا كان تسمى القصة القصيرة بالنهاية الحتمية ، أو أن يكون علامة محددة بنوعها مروية مثلا ، أو علامة استفهام ، أو على شكل نقاط وعند ذلك يبدأ العنوان عمله بوصفه حسب امبرتو إيكو - مفتاحا تأويليا ، أو مفتاحا لمدخل القصة القصيرة ، على رأي الدكتور حمد محمود الدوخي، فهو يختصر الكل ، ويعطي المحة الدالة على النص المغلق ، فيصبح نصا

الساعة الواحدة



رياض داخل / قاص وروائي

مرمية على السير نظرت إلى الساعة، التي أشارت إلى منتصف الليل، دقت فيها، الحياة تهدر بدون حبيب، بدأت ذكرياتها تعرض صورا من سنين مضت، تصفحتها، كأنها تقلب ملفها الشخصي في الفيس بوك، تبسمت لذكرى جميلة، وتلسع عنها دمعة لأخرى مرة، تنظر إلى ساعة والدها الذي أصبح ذكرى هو الآخر، لكن هناك صورة دقت فيها جيدا، اقتربت نحوها، أطلقت حسرة من صدر ذاكرته تمتلئ بالهموم..

وبصوت جزين: أه أنه ابن الجيران الذي عشقني، حاول أن يقترب مني مرارا وأنا أرفضه، كان بالإمكان أن يكون حبيبا وزوجا ومن يدري ربما أبا لأولادي، نادت الذكرى: هل ستعودين؟ لكن الوقت كان يجيبها بالهدم دقيقة إثر دقيقة، أمسكت الساعة وأخرجت بطاريات الحياة توقف الوقت ضحكت من قلبها.

وبدأت ترقص وتغني وهي فرحة ضحكت كثيرا إنها الذكريات، نسيت كل شيء حتى ثوبها المرقع ومكياجها القديم، سافرت بروحها بعيدا حيث شكلت في مخيلتها أنها أسعد إنسانة تدور حول نفسها بضحكات عالية مع إطلاق صرخات الهم، خلقت خيالا وأعادت ابن الجيران حبيبيا يمسكها من خصرها النحيل المهموم من قهر السنين، قبلته ابتسم، قال لها: توقفي قليلا أريد أن أسألك؟

- حبيبي، كلي لك.

أجابها بتأفف رفضتني مرارا، جاحدة.

ردت بنغف:

- شفتاي تناديان من يقطعها، عيناَي تصرخان للمدابة، اعذرني، الآن أنا بين يدك، تلتصق بي اقرب أكثر أنا حبيبتك.

بدت هيئته تتلاشى شيئا فشيء، صرخت: أرجوك لا ترحل أنا سجيئة هذا البيت.

بلغ سمعها طرقات الباب الذي سجن مشاعرها وأحاسيسها عشرين عاما، ما زال الطرق يعلو.

انتهيت من حلمها المستمر... فتح الباب، دخل برائحه النتنة أمسكها من شعرها صرخ: ألا تسمعينني أينها الحفيرة، انظري إلى الوقت، الخامسة صباحا هو موعد عودتي إلى وجهك المشؤوم، حان عقابك الآن، اسئل حزامه من بنطاله الثقت إلى الساعة لم ينتبه لتوقفها..

وقال متعجبا: إنها الواحدة، صمت، سقط على السرير.

نهضت فرحة كأنها حصلت على جائزة التوصلت بالجدار رفعت رأسها إلى الساعة شكرتها بحماس، أعادت لها بطارياتها على نغمات غطيظ زوجها.

قصيدة

وحدك



حسن الموسوي

وحدك

تحمل أوزار السنين

تدافع عن أحلامك

المحبوسة بين أهات الظنون

وحدك

ترفع في وجه الأيام

بطاقتك الحمراء

لتطلق صرختك الأولى

عند نهايات المدى

وحدك

تسير وسط الأزقة

المليئة بشجون الغرباء

تتمتم بمواويل قديمة

حينما الليالي الموحشة

تستبجحها أهات خريف العمر

و لأتلك دائما وحدك

فإنك سوف تمتطي

غيمة مترعة بالحب

عبد المجيد بطالي

لا شك أن العتبة تعتبر المدخل الرئيس والمباشر، أو بوابة الديوان التي تتيح للمتلقي الولوج إلى مداخل المتن الزجلي الشعري المتعدد.. ومنه إلى خلخلة بنياته التركيبية المختلفة، والكشف عن مجاهل بنياته الدالية الفائرة..

ثلاث علامات أساسية تقوم عليها جملة العنوان / العتبة: ”كلامي بين نعاسي وفياقي“ (كلام +ي - نعاس +ي - فياق +ي)، علامات لغوية تحمل دلالات تراكمية مخنثة بأبعاد ذاتية ونفسية..

ارتبطت كل مفردة في آخرها ببناء المتكلم/ الشاعر.. وهي أسماء مضافة إلى ياء المتكلم.. للدلالة على إثارة انتباه المتلقي إلى صاحب الرسالة/ الشاعر.. مع العلم أن دلالة ياء المتكلم في التعبير الشعري سواء: الفصحى أو النثري (أو الزجلي..) تحيل على تبشّر الذات أو التمرّكز حول الذات الشاعر، كما هو ملاحظ من نسبة حكي الشاعر عن ذاته، وتكليمها من الداخل، (كلام/ ي) وليس كلام غيره.. (انعاس/ ي - فياق/ ي) للتعبير عما يشغل ذاته ونفسيته من أمور تتعلق بالحياة في جوانبها المختلفة والمتضاربة، من خلال زمنيّ (الحلم/ نعاسي + البقطة/ فياقي)...

فهل يعني أن كلام الشاعر/ الزجال عبد الرحيم طالبة، الواقع (بين) النوم والبقطة، مجرد أضغاث أحلام..؟ أم هو حقيقة تجربة شعرية زجلية تترجم معاناة الذات في حلمها حين لا يتحقق أم في واقعها الذي استعصى عليه تحقيق الحلم...؟

ويعتبر لفظ ”بين“ في العتبة مركّزا أساسيا لتبشير الحدث وموضعه حسب السياق العتباتي، سواء في الزمان أو المكان، باعتبار أن الكلام الصادر عن الشاعر واقع بين زمنين مختلفين هما (زمن النوم /انعاسي) و(زمن البقطة/ فياقي) وهذا يدل على حضور الذات الشاعرة بقوة في اللاشعور أثناء النعاس، وفي وعيها التام حين الاستيقاظ.. وهذا ليس غريبا على علم النفس.. عند دراسته للمثيرات الواقعية في الحياة وأثرها

ثقافية



متكاملة، وكيفية نجاح القاص أو إخفاقه في تصوير شخوصه ضمن إطار العمل القصصي خيّل له انها تكلمت قائلة :- بهذه السهولة تحاول نسياني، شعر بالأسى مما قالت وأرسل نظرة حزينة منكسرة إلى المدى البعيد، وسمع صوتهما من جديد :-لاتحدّق بي هكذا ، اذهب لست بحاجة إليك بعد الآن.

تلقت حول المكان غير مصدق، إن علاقة الحوار بعناصر السرد المختلفة علاقة بنيوية ووظيفية، لا يمكن الفصل بينه وبين تلك العناصر السردية المكونة لبنية القصة ،وهو مفتاح نجاح عناصر السرد في القصة، أفاد الحوار الداخلي من قدرتي الذاكرة /والخيلة في تعزيز أنماطه، وتنويعها، فاستطاع القاص البياتي تطويع التقنيات السردية ليستخدّمها في معالجة النص القصصي ، كما في الاستراتيجية، والحوار الداخلي الفني اللذين يسهمان في التعبير عن العالم الداخلي للشخصية، فنراه يسرد لنا الحوار الآتي:- يبدو أن الذي سمعته غير حقيقي ، وهو اقرب إلى الخيال:-

أي كلام أسمع منك؟ كانت تتكلم بمرارة وهو يحاول إقناعها ، يخطر بباله انه يخونها في يوم ما ، حاول إن يتجاهل ماقالته لمح دموعها التي اختلطت مع جدائلها وشعر بأنها تكتم أنفاسها.. ضمها إلى

صدره وتركها تبكي قائلاً: أعرف انك غير غاضبة مني ، صدقيني لم أقصد أهانتك،عاود القول مداعبا إيّاها هل تنبادل الحديث مجددا؟. صرخت بفرح غامر.

ان الحوار في قصة (محض افتراء) يتجه صعودا أو هبوطا نحو خطاب الآخر في إطار ما تطرحه مجموعة الخطابات من علاقات اجتماعية ، ورؤى ياوية ، وخصا نص أسلوبية متنوعة،ومن هنا تصبح لغة السرد في الحوار تتسم بحركة الأنا،والآخر في أن داخل التشكيلات الحوارية للقصة.

إن الحوار لا يرقى بنفسه ،ولا يضع مؤشرا بنفسه، وإنما من خلال اضطراعه مع صوت الآخر قربا أو بعدا، والقصة التي كتبها القاص احمد البياتي فيها ثمة حوارات، والحوار فيها عنصر مهم من عناصرها، تلك هي رسالة القاص البياتي في أغلب نصوصه القصصية، إذ تتضمن حوارات تشبع ثقافة المحبة، والحزن، والضيقاع ماعدا بعضها، إذ كانت الأحداث يسردها راوي القصة، خيّل له انه يحاول الرد ، ومحاولة إقناعها بأن الذي حدث كان خارج إرادته ولكنه لم يستطع ذلك فقال :-أريد أن أخبرك بشيء.قاطعته بحدة وقالت :- سمعت عن تلك المرأة.

وبدهشة واضحة قال لها :- أية امرأة، ما الذي تقولينه ؟. قالت : صاحبة مقهى الأترنيت الواقعة خلف الشارع المحاذي لمنزل أهلي . وبعبصية أرذفت :- كنت تذهب إليها كل يوم وتجلس لساعات طويلة، تكتب وتدخن ، صمتَ وأمتصَ عِبرةَ خائفة.. قالت : - في البداية لم أشعر بالانزعاج ولكن تصرفك الزائد عن حده جعلني أقع في الشك كان الظلام قد هبط فجأة وقرأ في عينيها شيء من الهودع والوضوح وعادا وحدهما جالسين على ضفة النهر .ولعل أهم ما يميز الأديب احمد البياتي قدرته الفنية في التعبير السردى ، وشعورية الكتابة ،انه يجمع بين الخيال والواقع، تميز أسلوبه بدقة اختيار المفردات لتنسجم مع المعاني.



الرحيم..“ في فترة زمنية بين ميقاتين: (لفياق والنعاس)، شعور يترجم حالة نفسية شديدة، أحس بها الشاعر، خنقت أنفاسه وأوجعته حد الجراح... عثرَ عنها بقوله: (زُمْتُ أنفاسي)، وهو يحدثنا عن انعكاساتها التي جرحَت صدره، والصدر مكمّن الأحاسيس.. بعد هذا التقديم النفسي الشعوري العصبب الذي خالَج شعور الشاعر في نومه، يبدأ في الحكى عما حلم به أو رآه بين(اصلاحية-قطعة).يقول:

”نشوف الدويرة مصضوعة مضرورة والشجرة اعراشها منثورة والوالحامل بالرماد ولحموموالصخر...“ص/46 في خضم حلم قاس يقض المضجع يتراءى للشاعر/ الحالم أشياء مادية من الواقع قد تغيرت فأصبحت على غير عاداتها الجميلة التي كانت عليها من ذي قبل، (مضضوعة/ مضرورة/ منثورة..) (الدويرة/ الشجرة/ الواد/ الأعراش..) (لحموم/ الصخر) وكلها صفات تصور تحولات الواقع وتقلباته من حال إلى حال أكثر تشبثا واضطرابا..

يقول: ”ساياح معاه سرير نبت بالشوك على ظهور خيال باين عنيت مهلوك شوكة تقرصو وشوكة تمصو وشوكة تكويه بالجرم“ ص/ 47 تصوير بليغ، بلغة مزروجة بالخيال

شُرورة النهر

رياض ناصر نوري



كانوا خمسة

لَمْ أَعْرِفْهُم مِّنْ قَبْلُ

كما عَرَفْتُهُم هذا الصباح

مَعُهُم كان قلبي يركض

حينَ بدأنا جميعاً رحلةَ بحثٍ

عَن إجابةِ قاطعةٍ

لفزورةِ النهر الكبيرةِ

مَا عَدَدُ أشجارِ النخيلِ

التي رأيتُها أبْتُها العيونُ

وماثتْ بسببِ دماءِ الحربِ ؟

مَاعَدَدُ النسوةِ اللاتي

فاحَ عَطُرَ دموعِهِنَّ

وهُنَّ يغسِلُنَّ ثيابَ الجِدارِ

عندَ ضفافي ؟

ما الرقمُ التقريبيُّ

الذي سمعتهُ أبُها الإصغاءُ

لأعدادِ السَّمَكِ

حينَ كانَ يرغبُ السباحةِ

بينَ شفاهِ الفقراءِ ..

قبلَ أَنْ يُصابَ بالشيخوخةِ المُبكرةِ

* * *

الزمن النفسي بين الحلم واليقظة

قراءة في ديوان: ”كلامي بين انعاسي وفياقي“ للزجال عبد الرحيم طالبة

المعبر عن معاناة الذات الحاملة، وهي تتقلب في مضجعها من شدة التفكير والتأمل النفسي في واقع استحال إلى فوضى، مشبها ذلك بما يفعله (الواد) عندما يفيض غاضبا، فيجرف معه الأخضر واليابس، النافع والضار الشجر والحجر والبشر.. كل ذلك من خلال مجموعة من العلامات اللغوية الدالة على التآزم النفسي.. (منبت بالشوك – مهلوك..) (شوكة تقرصو – شوكة تمصو – شوكة تكويه)..

إن تكرار لفظة: (شوكة) ثلاث مرات في هذا القطع من النص، تحيل على عدة دلالات محتملة، منها دلالة القوة والبأس كما في الآية: ”وتوبون أن ذات الشوكة تكون لكم..“ كما تحيل كلمة (الشوكة) باعتبارها علامة دالة من خلال متعالقاتها اللغوية في سياق النص إلى معنى: (الوخز) الذي يدمي الجسد حين ملامسته إبر الشوك الحادة..

وهو ما يعبر عن حالة الضرر والأذى الذي يلحقه التغيير المتساوي بالجسد المعنوي، والواقع المتريدي للشاعر (الحالم/ البقظ) في ذات الآن.. ويقول الشاعر في آخر زجلينه ”بين فياقي ونعاسي“ أملا في الآتي القريب خيرا..

”يا صاح لكلام كثير ولحري ما بقا يعكس الشوف لبصر والشمس غبرات في عز الظهور..

... إنما نفكو خيوط الكبة ونغزلو منها قشابة تستر ليام يمكن تصلح سفينة ونزيدو لقدام..“ ص/ 51

وهكذا تجد الشاعر ”عبد الرحيم طالبة“ يقتطف صورا ومشاهد من عليه في الواقع وكأنها شريط سينمائي، فيصورها بين (حلم وبقظة) في حيرة من أمره، شريط من الأحداث والأفعال في الزمان والمكان، يستطيع من خلال قناة نصوصه الزجلية المترعة بالمعاني والإيهادات، أن يوصل رسالته لجمهور المتلقين، بغية مشاركتهم همومه وأحاسيسه الإنسانية والوجدانية..

نصائح طبية...

القولون العصبي: متى تجب زيارة الطبيب؟



تعتبر متلازمة القولون المتهيج أو القولون العصبي من أكثر الأمراض شيوعاً بين الأمراض الوظيفية في الجهاز الهضمي. غالباً ما تظهر المؤشرات والأعراض الحادة على عدد قليل فقط من المصابين بهذه المتلازمة.

وفي حال ظهرت فختلفت بين شخص وآخر، لكنها تستمر عادةً فترة طويلة. وأكثر هذه الأعراض شيوعاً:

- § الآلام مزمنة في البطن
- § الإسهال المزمن
- § الإمساك المزمن
- § إسهال وإمساك بالتناوب
- § زيادة الغازات
- § الانتفاخ في البطن
- § وهناك أعراض أكثر حدة، يستدعي الشعور بها الزيارة الفورية للطبيب المختص، وتمثل بـ:
- § فقدان الوزن
- § الإسهال ليلاً
- § نزيف المستقيم
- § فقر الدم الناتج عن نقص الحديد
- § القيء مجهول السبب
- § صعوبة في البلع
- § ألم مستمر لا يهدأ بإخراج الريح أو التبرز
- § ويشخص الطبيب متلازمة القولون العصبي، عندما تظهر الأعراض على المريض يوماً واحداً على الأقل في الأسبوع، على مدار الأشهر الـ3 السابقة. وعندما تحدث في غضون فترة لا تقل عن 6 أشهر.
- § أمّا الفئات الأكثر عرضة لخطر الإصابة بمتلازمة القولون العصبي فهي:
- § الأفراد تحت الـ50 عاماً
- § الإناث
- § الأشخاص ذات التاريخ العائلي المرضي
- § مرضى الاكتئاب والقلق

وتؤثر هذه المتلازمة على جودة الحياة وتسبب باضطرابات مزاجية، لكنّ بعض المصابين بها تمكنوا من السيطرة عليها من خلال الالتزام بنظام غذائي خال من أطعمة أو مشروبات معينة، بما فيها القمح ومشروبات الحليب والفواكه الحمضية والبقوليات والمشروبات الغازية ومن خلال اتباع نمط حياة متزن تشكل الرياضة اساساً إلى جانب الابتعاد عن التوتر.

نحو مستقبل أفضل ... لهم

أسباب تدفع الرجل إلى الزواج الثاني



في شكل متواصل من دون أن تقدّره، فذلك سيدفعه إلى الزواج من امرأة أخرى.

4. العلاقة الحميمة: تؤثر العلاقة الحميمة في شكل كبير على علاقة الثنائي المتزوج. فهي تقوّي الروابط العاطفية وتشعر الرجل بأنّه مرغوب. إن كانت الزوجة لا تعبر إهتماماً لهذا الموضوع وتهمل رغبات الزوج الحميمة باستمرار، فقد يدفع ذلك الرجل إلى التفكير بإمرأة أخرى.

5. الملل: إن الملل يعتبر من أبرز الأسباب التي تدفع الرجل إلى الزواج من أخرى. لذلك ننصح كل ثنائي بممارسة النشاطات الجديدة لكسر النمط الروتيني وإشعال شعلة الحب من جديد.

هل تتساءلين عن الأسباب التي تدفع الرجل إلى الزواج من امرأة أخرى؟ سنطالعك في هذا المقال على أبرز الأسباب التي تحفز الزوج إلى الزواج من امرأة ثانية:

1. إهمال المرأة لنفسها ولعائلتها: هل كنت تعلمين أن إهمال المرأة لنفسها ولعائلتها قد يدفع الرجل إلى البحث عن امرأة أخرى؟ فالرجل بطبيعته، يحب المرأة التي تهتم بجمالها والتي تضحي من أجل عائلتها.
2. كما أنه يعيش المرأة التي تعتبر له عن حبها وحنانها من خلال إهتمامها به.
3. عدم التقدير: ينفر الرجل من المرأة التي لا تقدّر جهوده وأتعا به. فهو بحاجة إلى التقدير والدعم للإستمرار في نجاحه. وإن كانت زوجته تنتقده

تدبير منزلي...

كيفية القضاء على حشرات المنزل في فصل الصيف؟



على الآفات على مَرّ السنّين، إذ يحتوي زيت أو مسحوق النيم على مكّونات قوية قاتلة. لاستخدام زيت النيم لهذا الغرض، يُمزج كمّ ضئيل منه بالماء، فيفَرِّغ المزيج في قارورة بلاستيكيّة مزوّدة ببخّاخ، ويرش المزيج في الأماكن التي رصد فيها صاحب المنزل هذه الحشرات. أمّا في حالة استخدام مسحوق النيم، فلا داعي لمزجه بالماء، بل ينثر المسحوق في المناطق الموبوءة بالصراصير ليلاً، مع تكرار العملية في الصباح.

الفلفل الحار يطرد الذباب
الفلفل الأحمر الحارّ هو مكوّن من مكّونات الوصفة الطبيعيّة الفعّالة في طرد الذباب
للتخلّص من الذباب في المنزل وحوله، يُمكن استخدام الفلفل الحار، إذ يتجنّب الذباب الطيران حول هذه النبتة أو الهبوط بالقرب من الأطعمة التي تحتوي على الفلفل الحار. يُعتقد أن السبب يرجع إلى عدم قدرة الذباب على التنفس عندما يستنشّق رائحة النبتة المذكورة. في هذا الإطار، يُمكن زرع الفلفل الحارّ في الحديقة لإبعاد الذباب، كما منع الحشرات

الطبيعي. زيت الليمون والأوكالبتوس الجاهز فعّال في صدّ الحشرات، لا سيّما النمل. في هذا الإطار، ينصح بغمر كرات القطن بزيت الليمون والأوكالبتوس العطري غير المخفف، مع توزيع القطن المبلّل في المناطق التي يسير النمل فيها، مع أهميّة استبدال الكرات القطنيّة المرطبة أخرى جديدة، في كلّ أسبوع. الجدير بالذكر أن زيت الليمون والأوكالبتوس يحفظ في مكان بعيد عن متناول أيدي الأطفال، كما عن الحيوانات الأليفة.

حضور الحشرات في المنزل خلال فصل الصيف، بكثافة، يستدعي التعرّف إلى المواد الفعّالة في إبعادها
مسحوق صودا الخبز يُمزج بالسكر لغرض القضاء على الصراصير
مزيج صودا الخبز بالسكر: هو مثالي في التخلص من الصراصير، إذ يعمل السكر على جذب هذه الحشرات، فيما يقوم مسحوق صودا الخبز بالقضاء عليها. يرش الخليط في الأماكن التي تأتي منها الصراصير.
النيم: سواء استُخدم النيم، على هيئة زيت أو مسحوق، هو أثبت فعاليّة في القضاء

يكثر حضور الحشرات في المنزل خلال فصل الصيف، الأمر الذي يستدعي التعرّف إلى المواد الفعّالة في إبعادها عن المساحات الداخليّة وعن الحديقة. في الآتي لمحة عن المكوّنات والوصفات الطبيعيّة القادرة على طرد النمل والذباب والصراصير من المنزل.

زيوت طبيعيّة تُخلّص من النمل
لزيت شجرة الشاي الممزوج بالماء القدرة على طرد النمل من المنزل
زيت شجرة الشاي: يبدو زيت شجرة الشاي رادعاً للنمل، وهو يستخدم وفق الآتي: تمزج 10 قطرات من زيت شجرة الشاي الأساسي بكوّين من الماء. يُفَرِّغ المزيج في قارورة بلاستيكيّة مزوّدة ببخاخ، مع رش المزيج في الأماكن التي يسير النمل فيها. ثمة طريقة ثانية، منبقة من الأولى، تقضي بترطيب كرات القطن بالمزيج، ووضعها في المنزل.

زيت الليمون والأوكالبتوس: الزيت المستخرج من شجرة الأوكالبتوس هو طارد طبيعي آخر للحشرات، علماً أن السترونيلا، المادة التي تدخل في تركيب الزيت، تستخدم أيضاً في صنع الشمع

طبيبك في بيتك...

كيف نمنع حدوث الاضطرابات الهرمونية؟



الحرارية اليومية. والدهون المشبعة (اللحوم الدهنية ومنتجات الألبان والحلويات وزيت النخيل وجوز الهند) إلى 10 بالمئة.

3 - تقليل تناول الأطعمة المعالجة.

4 - الامتناع عن تناول المشروبات الكحولية أو على الأقل تقليلها.

5 - يجب أن يتضمن النظام الغذائي اليومي ما لا يقل عن 500 غرام من الفواكه والخضروات.

6 - الاكثار من تناول الحبوب الكاملة، ولكن يجب ألا يزيد عن 50 بالمئة من مجموع الحبوب المستهلكة.

7 - يجب أن يتضمن النظام الغذائي اليومي البروتينات المختلفة (لحوم، أسماك، دواجن، بيض، مأكولات بحرية وبقوليات).

8 - يجب بانتظام تناول منتجات ألبان قليلة الدسم.

ووفقاً للاخصائية، فقط الاستخدام الرشيد سيساعد على تجنب اضطراب مستوى الهرمونات، وهذا لا يقتصر على منتج معين.

الهرمونية بما يلي:

1 - تقليل كمية السكريات المضافة إلى 10-5 بالمئة من إجمالي الطاقة التي نحصل عليها من الغذاء.

2 - تقليل كمية الدهون، حيث يجب ألا تزيد كمية السعرات الحرارية التي مصرفها الدهون عن 30 بالمئة من إجمالي السعرات

أعلنت الدكتورة آنا كونوفالوفا، أخصائية الغدد الصماء، خبيرة التغذية الروسية، أن تقليل كمية السكريات في النظام الغذائي، يساعد على تجنب حدوث الاضطرابات الهرمونية.

وتشير الخبيرة في حديث لوكالة نوفوستي الروسية للأنباء، إلى أنه لا توجد مادة غذائية يمكنها لوحدها التأثير في مستوى الهرمونات في الجسم. ولكن عمل منظومة الغدد الصماء بصورة صحيحة يعتمد على النظام الغذائي الذي يتبعه الشخص.

وتقول "إن زيادة كمية السكريات والدهون، والتناول المتكرر لأطعمة خضعت لمعالجة مدمجة، يمكن أن يؤدي إلى الحصول على طاقة إضافية وزيادة في الوزن. والوزن الزائد والسمنة، هي أحد الأسباب الرئيسية لاضطراب عملية التمثيل الغذائي للبروتينات والدهون وتطور مرض السكري من النوع الثاني".

وتشير الاخصائية إلى أن سوء التغذية يؤثر أيضاً في المستوى الطبيعي للهرمونات في الجسم. وتقول، "تتطور الاضطرابات في الجهاز الئخامي البوابي (مجموعة من الاوعية الدموية

لطفلة أبهى...

لعروس الصيف.. ٥ أخطاء تؤثر على جمالك يوم زفافك



5. تناول الأطعمة والمشروبات التي تحتوي على صيغات تناول الأطعمة والمشروبات التي تحتوي على صيغات، مثل الشوكولاتة والتوت والقهوة، يسبب اصفرار أسنانك، ما يقلل جاذبية ابتسامتك يوم زفافك، لذا تجنبي هذه الأطعمة والمشروبات قبل زفافك، ولا تنسي حجز جلسة تبييض أسنان لتتمتعى بابتسامة مشرقة يوم زفافك.

شهور لإصلاح آثاره.

4. التسمير البشرة البرونزية جذابة، ولكن إجراء التسمير قبل الزفاف مباشرة هو قرار غير حكيم بالمرّة، فالتسمير يجهد البشرة، كما يمكن أن يمنحك لوناً داكناً أكثر من المطلوب، ما يؤثر سلباً في مظهرك يوم زفافك، لذا التزمي بروتين العناية ببشرتك، وكوني واثقة بجمال لونك الطبيعي.

إذا كنت ترغبين في تغيير لون أو قصّة شعرك قبل الزفاف، فيجب أن يحدث ذلك قبل موعد الزفاف بفترة كافية، حتى تتمكنين من إصلاح أي مفاجآت غير سارة، مثل أن تكون القصّة غير مناسبة لشكل وجهك، أو اللون غير مناسب مع لون بشرتك، أو أي خطأ قد يقع فيه صالون التجميل.

3. تغيير روتين العناية ببشرتك أو شعرك قبل الزفاف مباشرة يُفضل أن تلتزمي بروتين العناية ببشرتك وشعرك قبل الزفاف، ولكن إذا أردت في تجربة منتجات أكثر جودة أو من فئة سعرية أعلى، فيُفضل أن تستشيري خبير تجميل تثقين به، وأن يكون التغيير في روتين جمالك قبل موعد الزفاف بشهرين أو ثلاثة على الأقل، فبعض منتجات العناية بالبشرة لطبيعة جسمك، الأمر الذي يؤدي إلى نتائج غير مرضية، وهي مفاجأة لا ترغبين في الحصول عليها قبل زفافك مباشرة، فتأثير منتجات العناية بالبشرة يدوم لفترة غير طويلة، وقد يحتاج إلى

الحقيقة تؤدي إلى نتائج عكسية، وبعضها قد يكون كارثياً. تابعي القراءة لتتعرفي إلى الأخطاء التي تؤثر على جمالك يوم زفافك، لتجنبها تماماً.

1. استخدام الشمع لإزالة الشعر لأول مرة قبل الزفاف إذا لم تقومي بعملية إزالة شعر منطقة البيكيني باستخدام الشمع من قبل، وقررت أن تستخدم من قبل، هذه الوسيلة قبل زفافك، فيجب أن تقومي بعملية إزالة الشعر من هذه المنطقة الحساسة باستخدام الشمع قبل موعد الزفاف بثلاثة أشهر على الأقل، لأن إزالة الشعر باستخدام الشمع في المرة الأولى، تسبب الشعور بالألم والتهيج وعدم الراحة التي لا ترغبين بها في يوم زفافك بالتأكيد.

2. تطبيق نفس القاعدة أيضاً على إزالة شعر الوجه باستخدام الشمع، حيث يمكن أن يؤدي إلى حدوث تهيج شديد ببشرتك، مسبباً مشكلة كبيرة في مظهر وجهك يصعب حلها في وقت قصير.

2. قص الشعر أو صبغه بلون جديد قبل موعد الزفاف بيومين

- المكونات
- مكونات خلطة توابل المندي
- ملعقة كبيرة من الكزبرة.
- ملعقة كبيرة من الكمون.
- ملعقة كبيرة من الهيل.
- 10 حبات من القرنفل.
- 3 أعواد من القرفة.
- نصف ملعقة كبيرة من الفلفل الأسود.
- ورقتان من ورق الغار.
- قطعتان من الزنجبيل المجفف.
- حبة من الليمون المجفف.
- نصف ملعقة صغيرة من جوزة الطيب.
- نصف ملعقة صغيرة من الكركم.
- مكونات خلطة الأرز
- 3 أكواب من أرز البسمتي.
- نصف كوب من الكشمش.
- نصف من البصل مقطعة شرائح.
- 3 حبات من الفلفل الأخضر.
- ملعقة كبيرة من عصير الليمون.
- 4 حبات من الهيل.
- 10 حبات من القرنفل.
- عصا واحد من القرفة.
- ملعقتان كبيرتان من الزيت.
- حبة من الليمون المجفف.
- 6 أكواب من الماء.

خليط البصل وحركيهم جيداً، اضافة الأرز وباقي مكوناته أضيفي الأرز المنقوع إلى خليط البصل، وحركي المكونات جيداً، ثم أضيفي الماء والملح وعصير الليمون وملقتين من خلطة المندي والفلفل الأخضر والليمون المجفف، وحركي المكونات جيداً حتى تمتزج.

اضافة الدجاج لرف الشواء ضعي رف الشواء فوق القدر ورتبي قطع الدجاج المتبل على هذا الرف.

شوي الدجاج والأرز أدخلي قدر الأرز ورف الدجاج إلى الفرن المحمي مسبقاً على درجة حرارة 180° واتركيهم لمدة 40 دقيقة.

اضافة الفحم للمندي اخرجي المندي من الفرن ورتبي قطع الدجاج فوق الأرز، ثم قومي بوضع الفحم في وعاء في منتصف الأرز وصبي القليل من الزيت فوق الفحم، ثم غطي القدر بغطاء محكم، لإعطاء الدجاج والأرز نكهة مدخنة لطيفة.

تقديم المندي بالدجاج افتحي القدر واخرجي وعاء الفحم بعناية، ثم اسكبي الأرز وقدميه ساخناً.

غزل عراقي

شجاك تغيرت وبجلبك انتـه شـصار؟
جنت مـوت بـيـة وجنت تعـبـدني
وجنت اتنفـسك وانتـه الهـوـه بـدنيـا
وجنت لو تبـتـعـد لحـظـات .. تخـنـكنـي
معقولة الورد ينـكـر جمـيـل المـاي؟
وانت بهـالـسـهـولـة تـنازـلـت عـني؟
ما أنـكـرمـقـصـر إـجـت فـتـرة وياك
لكن مـو بـديـة الـوكـت يـجـبـرني
شـسـولـفـلك بـعـد؟ طـعـم السـوـالـف راح
رـدـت مـنـك تـوـافـي وخبـيـت ضـنـي

من اليسيرك

Facebook

من عاش خادما تحت قدم أمه
عاش سيدا فوق رؤوس قومه

مشاكل وحلول...

تجاوزت الأربعين وأريد

تحقيق ذاتي.. هل من أمل؟



أنا مطلقة وعندي 44 سنة وأحمل شهادة جامعية، بعد الطلاق أخذت ماجستير لكن أنا مطلقة بعد 18 سنة زواج، بعد ما كرست حياتي كلها لأولادي ولأبيهم إلا أنه لم يقدر العشرة وطلقتي قبل ثلاث سنوات. تابعت دراستي وحصلت على ماجستير وأريد أن أثبت لنفسي أنني ممكن أنجح. أحس أنني أكبر وهذا غير الإحباطات التي تقابلني ممن حولي، لا يوجد شغل لمن في سني، ولا أعرف أعمال الناس ولا أقنع أحدا في مقابلات العمل التي أجريها.

النصائح والحلول:

1. اشعر بأن في رؤيتك بعض المبالغات التي تزيد من إيدائك لنفسك.
2. لا أعرف أسباب طلاقك من زوجك بعد 18 سنة، ولم تشيرني إلى أبناء، وكذلك لا تكفي عبارتك أنه (لم يقدر العشرة) للحكم عليه، ومع ذلك فما حدث هو قدر.. ولكن..
3. أمامك الآن فرصة لتراجعني نفسك بعقم وصراحة ووضوح، وواضح أنك تعانين من إحباط واكتئاب، وللأسف لا أعرف جهة معينة أرشدك إليها ولا أعرف ما هي المراكز في بلدك، لكنني متأكدة من وجود بعض المراكز في كل بلد وأنه ليس من الصعب الحصول على عناوينها من خلال الإنترنت.
4. أنت فعلا بحاجة في هذه الفترة إلى دليل يساعدك على تجاوز حالة الاكتئاب، ويبدو أنك لست من النوع الذي يستطيع أن يقرر تجاوز ذلك بالعمل على تطوير نفسه عبر القراءة واعتماد كتب اختصاصيين في هذا المجال. وللأسف رغم دراستك العليا يبدو أنك ظلت تعيشين بعيدا عن الواقع العملي ولم تنتهيني لدور العلاقات العائلية والاجتماعية التي تحقق الموازنة النفسية في حياتنا اليومية.

شعورك بأن أحدا لا يفهمك هو بسبب تمسكك بالعزلة، ربما من دون قصد، لهذا أشجعك على التقرب من صداقات قليلة حميمة تشاركين فيها نشاطات مختلفة مما يعيد إليك الثقة بنفسك وقدراتك.

5. أما بالنسبة للعمل فلو كنت متأكدت لسعيت لأعمل في أي مجال ولو كان عملاً بسيطاً أو مؤقتاً لا علاقة له باختصاصي وشهادتي، وكذلك لتطوعت في جمعيات إنسانية أو خيرية تجعلني أرى الحياة الحقيقية وأكتشف أنني مرفهة جداً قياساً إلى مآسي ومشاكل الآخرين، وهذا بحد ذاته علاج نفسي ناجح، فافعلي قلبك للحياة تأتاك الحياة بكرمها بأكثر مما تتوقعين، وتذكري أن السعي والتوكل من أهم الوصايا التي نبهنا الله سبحانه وتعالى إليها.

قصة وعبرة...

ثمار الأمانة

يُحكى أن أميراً شاباً كان يريد الزواج من فتاة على قدر من الأخلاق، فأمر بإصدار مرسوم ملتبس يطلب فيه من كل شابة ترغب في أن تكون عروساً له الحضور إلى القصر الملكي البديع يوم غد في تمام الساعة الثامنة صباحاً، جاء اليوم الموعد وأحتشدت الفتيات في ساحة القصر كل في أبهى طلة لها، ووقف الأمير وحيّاهن ونادى بهن، وأخبرهن بأنه سيعقد مسابقة ستنتج من تفوز فيها ملكة على عرش قلبه، وبأنه سيعطي كل فتاة منهم حوض زراعة فيه بذرة، وطلب من كل واحدة منهم أن تعتني بهذه البذرة بطريقة عناية على أن تعود إلى هنا بعد شهر من اليوم، أخذت الفتيات أصص الزرع وغادرن متفاجئات بهذه المسابقة الغريبة، وكانت من هذه الفتيات فتاة جميلة تدعى ماريّا، واطلبت ماريّا على سقاية بذرتها وعنايتها بجد لكنها لم تلاحظ نموها طوال الشهر أبداً، فقررت أنها لن تذهب إلى القصر يوم غد لأن بذرتها لم تنمو، إلا أن العمة ديانا أقنعتها بضرورة الذهاب، خاصة وأنها بذلت كل ما يمكنها من مجهود للعناية بهذه البذرة.

ذهبت ماريّا إلى القصر بحوضها الخالي من النبات، وكلها خجل وهي ترى ما تحمله الفتيات من نباتات مختلفة الأشكال والألوان بأبيهن، همت ماريّا بالعودة إلى البيت والدموع تغالبها إلا أن الوزير الذي كان يتجول في الساحة طلب منها أن تصعد معه إلى المنصة لتقابل الأمير، ذهلت ماريّا وصعدت معه مضطربة إلى المنصة، حيّاها الأمير وقال: لقد أمرت الوزير بإعطاء كل فتاة منكم حوض زراعة فيه بذرة فاسدة، لآري ما ستفعلن بها، فاستبدلتها ببذرة أخرى للفوز بالمسابقة، إلا أن ماريّا هي الوحيدة التي منعتها امانتها من فعل ذلك فأبقت الحوض على ما هو عليه، وعليه أعلن الأمير فوز ماريّا بالمسابقة وطلبتها للزواج منه وسط ذهول الفتيات المخادعات جميعاً.

صورة وحيدة

حدث في مثل هذا اليوم

1865 - انتهاء الحرب الأهلية الأمريكية التي اشتعلت بين ولايات الشمال ولايات الجنوب سنة 1861 بانتصار الولايات الشمالية، وأدت هذه الحرب إلى مقتل ما يقرب من نصف مليون أمريكي وإنهاء الرق في الولايات المتحدة.

1882 - رئيس وزراء مصر محمود سامي البارودي يستقيل احتجاجاً على قبول الخديوي توفيق مطالب إنجلترا وفرنسا بإبعاد أحمد عرابي عن مصر.

1923 - المملكة المتحدة تقرر أن يكون شرق الأردن دولة متمتعة بمصرع 40000 شخص في

بنغلاديش بسبب إعصار قوي.

1991 - سقوط طائرة تابعة لخطوط لاوتا للطيران التمسائية قرب بانكوك عاصمة تايلاند وأسفرت عن مصرع 223 شخص.

1993 - المحكمة العليا في باكستان تعيد نواز شريف للسلطة وتتهم رئيس باكستان بتجاوز سلطاته.

2009 - الرئيس الفرنسي نيكولا ساركوزي يفتتح قاعدة عسكرية فرنسية في أبوظبي لتكون أول قاعدة عسكرية فرنسية في منطقة الخليج.

1915 - موجة حر في الهند تقتل على الأقل 2500 شخص.

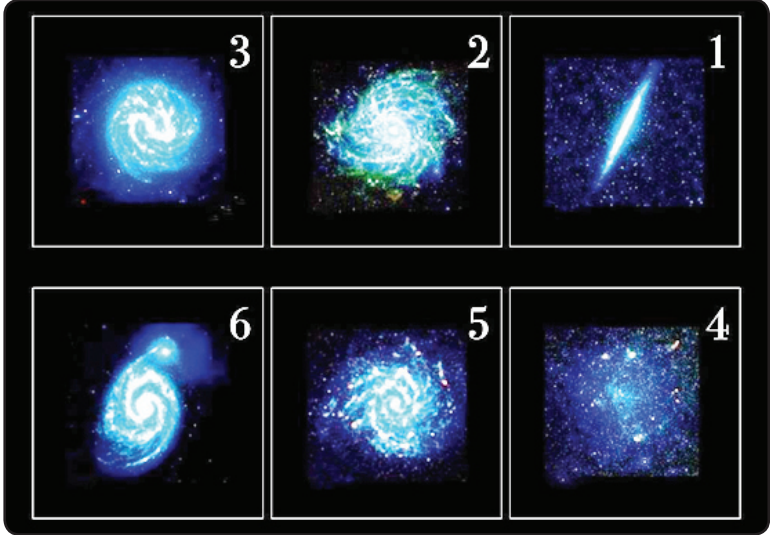
2017 - مقتل 28 شخصاً وإصابة 26 آخرين في هجوم مسلح على حافلات تقل أقباطا بمحافظة المنيا.

2018 - تتويج ريال مدريد بلقب دوري أبطال أوروبا 2018 للمرة الثالثة على التوالي والثالثة عشر في تاريخه بفوزه على نادي ليفربول 3-1 في النهائي.

2020 - احتجاجات وأعمال شغب في منيابولس ومناطق أخرى في الولايات المتحدة، إثر حادث مقتل جورج فلويد.

اختبارات شخصية...

اختر المجرة التي تجذبك واكتشف نفسك !



على ذلك بسرعة كي لا يتحول خوفك إلى رفض. استراتيجية ناجحة من دون شك!

الشكل 4

من خلال خيارك هذا يمكن القول إن عليك أن تقوم ببعض الأعمال المميزة في معرض هذا الأسبوع أو الشهر لكي تحولية إلى نقطة تحول في حياتك أو إلى ذكرى لا تنسى: إبحث عن عمل جديد، خطط للقيام برحلة إلى مكان ما، غير لون شعرك أو شكله، اشترى ملابس جديدة، تعرف إلى صديق جديد. فالنتيجة أمر ضروري في حياتك ولا بد لك من القيام به.

أنظر إلى السماء المرصعة بالنجوم والأشكال المختلفة المذهلة. راقب تلك اللوحة الأخاذة وجد الشكل الذي يُشعرك بالارتياح ويعكس ما في ذهنك من أفكار وما في قلبك من تطلعات. أما في حال لم تتمكن من ذلك، فندعوك إلى أن تختار أحد هذه الأشكال الستة لتتعرف إلى ذاتك عن كثب ولتكتشف الكثير من جوانب شخصيتك وحياتك.

الشكل 1

إذا لقد وقع اختيارك على هذا الشكل. وفي هذه الحالة نقدم لك هذه النصيحة: لا تدع الآخرين يسيطرون عليك، تحلى بطيبة القلب وحسن الأخلاق، لكن لا تكن ضعيف بحيث يمكن الأشخاص المحيطين بك أن يتحكموا بإرادتك. ففي حال لاحظت أن هؤلاء يستغلون طبيعتك ولطفك، لا تفرح لذلك، بل اعمل على تجنبه لأنه أمر خاطئ. فعلى الآخرين أن يظهروا لمشاعر الاحترام تجاه شخصيتك وطباعك الجيدة. فاسعى إلى أن تجعلهم يعيدون النظر في سلوكياتهم.

الشكل 2

لا تعتمد مطلقاً إلى عقد المقارنة بينك وبين الآخرين، ولا سيما في حال كان هؤلاء يسعون، بشكل دائم إلى إظهار تفوقهم عليك. فشعور هؤلاء بالغيرة منك قد يزعجك ويفقدك ثقتك بنفسك. أما في حال كنت تشعر بالغيرة من شخص ما، فاحرص على أن يتشكل هذا دافعاً إيجابياً يساعدك على تحقيق الإنجازات وعلى تحديد أهدافك

هل تعلم ؟

=عندما يكون الجمل عطشاناً يشرب نحو 95 لتراً من الماء في خلال أقل من 3 دقائق.

=يطلق على انثى العنكبوت لقب «الارملة السوداء» لأقدامها على التهامها الذكر بعد الانتهاء من اتصالها الجنسي معه، ويتكرر هذا السيناريو الدموي لأكثر من

كلمات متقاطعة

١ ٢ ٣ ٤ ٥ ٦ ٧ ٨ ٩ ١٠

١ ٢ ٣ ٤ ٥ ٦ ٧ ٨ ٩ ١٠

أبراج

الحمل

الحمل: 21 آذار - 19 نيسان

ربما تكون اليوم بحالة جيدة، ولكن احذر من المواقف التي قد تجعلك مرتبكاً ومتوتراً. احذر من إخبار أحد الأشخاص بمعلومات خاطئة أو غير مفهومة. ربما يفعل الآخرون بسبب تصرفاتك ويتوعدونك. حاول أن تسوى خلافاتك قبل أن تغادر المكان. لا تفكر كثيراً.

الثور

الثور: 20 نيسان - 20 أيار

المرونة في التعامل شيء مهم جداً اليوم وربما تكون سبباً في نجاح بعض المشروعات. لا تدع الظروف تقيدك أو تقف في طريقك بل عليك أن تتحدى العقبات. كن متفتحاً وواعياً واهتم بأفكار الآخرين واستفد منها ومن آرائهم.

الجوزاء

الجوزاء: 21 أيار - 21 حزيران

تأكد اليوم أن كل الأمور في مكانها الصحيح. الوقت مناسب لترتيب المنزل بالشكل الذي تتمناه. كما أن الوقت مناسب والظروف أيضاً مناسبة للتسوق لشراء أغراض الشخصية. كن حذراً ولا تكن سرفساً. عندما تجذب بعض الأغراض الجميلة، قد يكون من الصعب عليك تجاهلها بغض النظر عن سعرها وتكلفتها.

السرطان

السرطان: 22 حزيران - 22 تموز

تصل إلى أعلى القمم اليوم في لحظة. تحظى بالدعم ممن حولك حتى من الأشخاص الذين لم تتوقع منهم الدعم. رحب بهذا الدعم واشكرهم. لا تقوم بعمل أي شيء بمفردك ما دام حولك مجموعة من الأشخاص.

الأسد

الأسد: 23 تموز - 22 آب

ربما تكتشف اليوم أنه من الصعب التعامل مع الأشخاص خاصة على المستوى العاطفي. البعض يحتاج إلى تركيزك والالتصام بهم بغض النظر عن مسؤولياتك، وفي الوقت نفسه، أنت بحاجة إلى اهتمام الآخرين ومراعاتهم لمشاعرك. لا تكن أنانياً وعامل الناس كما تحب أن يعاملوك.

العذراء

العذراء: 23 آب - 22 أيلول

هناك أوقات تشعر فيها بالوحدة رغم وجود البعض حولك، وربما تشعر بذلك الشعور اليوم حتى إن كان حولك مئات الأشخاص. لا يوجد أي شخص يفهمك أو يفهم حتى وجهات نظرك. حساسيتك الزائدة ستجعلك تتأثر بكلام الآخرين. ولكن تواصل معهم بدلاً من الابتعاد عنهم.

الميزان

الميزان: 23 أيلول - 22 تشرين الأول

أنت كثير الكلام وتحب التعليق على كل حدث ولكن لن يكون ذلك لصالحك اليوم بل قد يتسبب لك في بعض المشاكل. لا شك أن هناك بعض المواقف تتطلب منك الحدة في الكلام، ولكن في أوقات أخرى تكون الكلمات الطيبة أكثر تأثيراً وفعالية للخروج من أي أزمة.

العقرب

العقرب: 23 تشرين الأول - 21 تشرين الثاني

مزاجك متقلب اليوم بالتأكيد، فكل الأمور التي تخصك تسير ببطء شديد على عكس الأيام الماضية. دعك من الكبرياء والغطرسة. كن حذراً في تصرفاتك وأقوالك مع الحبيب. أسلوب الحبيب وكلامه قد يزعجك، ولكن هذا أمر واقعي ولكنك تهرب من الواقع.

القوس

القوس: 22 تشرين الثاني - 21 كانون الأول

شخص كنت تعتبره صديقاً لك ولكن اليوم ربما تخذلك تصرفاته وتكتشف أنه غير جدير بثقتك. انتبه فهناك الكثير من المخادعين يحيطون بك. هناك شخص ما يخفي عنك أمراً أو معلومة مهمة. لا تصدق أي شخص وتأكد من الحقيقة بنفسك.

الجدي

الجدي: 22 كانون الأول - 19 كانون الثاني

تعيش حالة من الحب والعشق ولذلك تبحث طوال الوقت عن نصفك الآخر. تحتاج لقراءة الروايات الرومانسية ومشاهدة الأفلام التي تدور حول الغرام والعشق. إذا كنت مرتبطاً، انتظر مفاجأة من الحبيب، وإن لم تكن مرتبطاً، توقع إعجاب جميع المحيطين بك. ربما تلقي بنصفك الآخر اليوم، ولكن تعرف عليه جيداً قبل اتخاذ أي خطوة.

الدلو

الدلو: 20 كانون الثاني - 18 شباط

الأحلام والخيال والتأمل سيذكرونك بعلاقاتك العاطفية في الماضي وستدرك اليوم أموراً لم تكن تدريها من قبل. لا داع اليوم للشعور بالندم أو بالذنب فحاول أن تسامح نفسك لكي تتمكن من اتخاذ خطوة إيجابية في حياتك.

الحوت

الحوت: 19 شباط - 20 آذار

من المحتمل أن تشعر اليوم أن شخصاً ما من أفراد أسرتك يخفي شيئاً ما. الجو متوتر ومضطرب جداً في محيط العائلة. تريد أن تكشف ما يخفيه هذا الشخص لتعود الأمور إلى طبيعتها. انتبه، فهذا التصارب غير صحيح بل اترك الأمور تسير بطريقة طبيعية.

رحمة رياض والكسندر علوم يحتفلان بمرور سنة على زواجهما



احتفل كل من الفنانة «مرت سنة، الله لا يغير علينا العراقية رحمة رياض والممثل الأميركي من اصل عراقي الكسندر علوم بمرور سنة على زواجهما. ونشرت رحمة عبر صفحتها الخاصة على انستغرام صورة لها مع الكسندر وكتبت عليها: «مرت سنة، الله لا يغير علينا وخليك الي يا حبيب الروح». وبدوره أعاد الكسندر نشر الصورة عبر صفحته الخاصة وكتب: «عيد زواج سعيد للمرأة التي اعطتني اكثر من الحب الذي استحققه». وعادت ونشرت رحمة صورة

هنا الزاهد تنتظر عرض 3 أعمال سينمائية

تعيش الفنانة هنا الزاهد، حالة من النشاط الفني خلال الفترة المقبلة، إذ تنتظر عرض ٣ أفلام سينمائية بداية من موسم عيد الأضحى المقبل، بعد أن غابت عن السباق الرمضاني الماضي. فقد انتهت هنا الزاهد وتامر حسني من الانتهاء من تصوير مشاهد فيلمهما الجديد «بحبك»، وواتجه تامر إلى غرفة المونتاج لوضع المسامات النهائية للفيلم جاهزاً للعرض في موسم عيد الأضحى المقبل، وطرح النجم تامر حسني برومو مبدئي للفيلم خلال الأيام الماضية وحقق نسب مشاهدة مرتفعة. وكشفت الفنانة هنا الزاهد، عن الإصابة التي تعرضت لها في الركبة خلال تصوير فيلم بحبك للنجم تامر حسني، قائلة: «إصابات التصوير المستمر في الركبة».

وتواصل هنا الزاهد وزوجها النجم أحمد فهمي تصوير مشاهد فيلمهما الجديد «مستر أكس»، والفيلم يشارك في بطولته أوس أوس، بيومي فؤاد، رحاب الجمل، ومحمود حافظ، والعمل قصة أماني التونسي، وفكرة محمد سويلم وفادي أبو السعود. سياريو وحوار أحمد عبد الوهاب وأمجد الشرقاوي وإخراج أحمد رشيد. وطرح النجم أحمد فهمي البوستر الدعائي لفيلمه الجديد «مستر أكس» ملعنا عرضه في موسم الصيف هذا العام ٢٠٢٢.

ويشارك أحمد فهمي الشهر الماضي بعرض مسرحية «جوازة معقرة» في موسم الرياض الترفيهي بالمملكة العربية السعودية، والتي جمعته بزوجته هنا الزاهد، وشارك في بطولة العمل بيومي فؤاد، محمد أنور، محمد أوتكا، ايمان السيد، أحمد علي، إسماعيل فرغلي، والعمل تأليف وأشعار أمير طعيمة وإخراج أوتكا.

رانيا يوسف تحصل على الإقامة الذهبية لدولة الإمارات

أعلنت النجمة رانيا يوسف عن حصولها على الإقامة الذهبية في دولة الإمارات العربية المتحدة. ونشرت رانيا يوسف مجموعة من الصور لها خلال تواجدها في دبي، وعلقت كاتبة: "شكراً دولة الإمارات العربية على منحني الإقامة الذهبية فئة المبدعين وخالص الشكر إلى صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم، نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي وشكراً لسعادة الفريق محمد أحمد المري المدير العام للإدارة العامة للإقامة وشؤون الأجانب بدبي".

تغريدات

بكل مقابلاتي كنت اتمنى وأحث على إبقاء الحوارات على الطاولات وإبعاد الشارع لكن يبدو ان آمياتي خايت النزول للشارع بات قريباً هذا تنبيه وتَعذير حاولوا أن تحلوا مشاكلكم السياسية سريعاً

عين على العالم

أطباء يستخرجون أكثر من 20 قطعة مغناطيس من بطن طفلة



نجح فريق طبي في السعودية أن ينقذ طفلة بعدما استقرت في جهازها الهضمي 27 حبة مغناطيس من مكونات لعبة، ما تسبب بأكثر من 8 ثقوب في جدار الأمعاء، و استطاع الفريق الجراحي للأطفال في مستشفى الولادة والأطفال بحفر الباطن أن ينقذ الطفلة التي كانت تعاني آلاماً في البطن وقيئاً مستمرا منذ أكثر من أسبوعين. وأوضحت الوكالة أنه وبعد أن أظهرت الصور و وجود

ميزة جديدة من (تيك توك) لدعم المبدعين

كشف تطبيق الفيديوهاات القصيرة الشهير (تيك توك) عن ميزة أطلقها حديثاً وهي مخصصة لمستخدمي أنظمة iOS، وهي ميزة توفر أدوات جديدة لدعم المبدعين. والميزة الجديدة، ستدعم المبدعين في إنشاء المحتوى الصور على التطبيق، وذلك بوضع علامة مباشرة على مقاطع الفيديو الخاصة بهم لاعتماد المقطع في الوصف الخاص بالمستخدم. ويمكن استخدام أدوات التحديث الجديدة عن طريق الخطوات الآتية:

تسجيل مقطع فيديو أو تحرير مقطع فيديو على تطبيق (TikTok).

النقر على تبويب video في صفحة النشر.

عند الدخول إلى صفحة الفيديو يمكن للمستخدم تحديد مقطع الفيديو المفضل لديه، أو الذي تم نشره أو مشاركته، أو المقاطع التي تتضمن الصوتيات ذاتها. عند اختيار مقطع الفيديو سيتم إضافة علامة في التسمية التوضيحية للإشارة إلى صاحب المقطع الأصلي. وتوصلت دراسة حديثة إلى أن كبار السن يستخدمون تطبيق (تيك توك)، بهدف تحدي الصورة النمطية المرسومة عنهم، وحسب الدراسة، المقرر نشرها بمجلة "Gerontology"، لجأ كبار السن إلى تطبيق يستخدمه مراهقون كثي، لكسر الصورة النمطية بشأنهم، والخاصة بمعاناتهم من "رهاب التكنولوجيا". ووجدت الدراسة أعداداً متزايدة من الحسابات الخاصة بالمستخدمين، الذين تبلغ أعمارهم 60 عاماً أو أكبر، ولديهم ملايين المتابعين عبر (تيك توك). ويعرض المسنون عبر (تيك توك) وفق ما نقلته "ذا جارديان" طاقاتهم وجوبيتهم. وفي هذا الصدد، قال الدكتور روبن نج، مؤلف الورقة البحثية وأستاذ مساعد في جامعة ييل: "لقد أصبح كبار السن في (تيك توك) صناع محتوى ناجحين، في ظاهرة قوية معاكسة للثقافة". ومن المثير للاهتمام، حسب "تج"، أن معظم "شيوخ تيك توك" هم من النساء "تقاومن بنسبة الصور النمطية الشائعة عن النساء الأكبر سناً على أنهن سلبيات وضعيفات، وبدلاً من ذلك يخرن تقديم أنفسهن على أنهن شرسات".

انطلاق حفل شركة انفنكس NOTE 12 VIP في العراق



أعلنت شركة انفنكس العلامة التجارية الرائدة في مجال الهواتف الذكية عن سلسلة الهواتف الجديدة -Infinix Note 12 S ries في حفل رائع أقيم في مدينة أربيل على أرض قاعة فندق روتانا وبحضور نخبة من نجوم أسود الرافدين مثل الكابتن أيمن حسين وهداف المنتخب العراقي واللاعب الدولي شريكو كريم بالإضافة الى حضور جماهيري كبير واعلاميين ومدونين تقنيين، فيما شاهد آلاف المتابعين الحفل من خلال البث المباشر على صفحة انفنكس العراق على فيسبوك.

وشهد الحفل عدة فقرات ترفيهية وتوزيع جوائز للحضور، فيما ألقى مدراء شركة انفنكس كلمة ترحيبية للجمهور كما قدمت مديرية تسويق شركة انفنكس في العراق السيدة "شمس طلعت" نبذة مختصرة عن الشركة ومدى نجاحها في الاسواق العالمية والشرق اوسطية وفي السوق العراقي خصوصاً، كما تم استعراض أهم مميزات السلسلة

مطر ساخن

ثمة لعبة كنا نشاهدها عندما كنا صغارا ، هذه اللعبة المرسومة على الورق كانت تمثل خطوطا متشابكة ومتعرجة ، وجميعها تفضي الى طريق مسدود ، وعلى اللاعب ان يعالج هذا التشابك ويجتهد في تقويم المتعرج لكي يصل في النهاية الى طريق مفتوح يستطيع الخروج منه بنجاح .

لم يفكر أحد بأن هذه اللعبة المسلية تنتقل من الورق الى ارض الواقع ، ولم يدر بخلد أحد بأن اللعبة قد تحولت من لعبة للتسلية الى لعبة مخيفة فرضت قسوتها على جميع

مفاصل حياتنا .

الخطوط المتشابكة في حياتنا اطلقوا عليها فقهاء السياسة بلعبة الانسدادات ، وعندما بدأ فعلها على حياة الناس شعرنا بان هذه الانسدادات تحاصرنا دون ان نجد مخرجا للتخلص منها ، انسدادات في مجال السياسة ، وصراع بين الأطراف المعنية يلقي بثقله على حياة الفقراء والمساكين دون غيرهم ، وانسداد في فضاء الاخلاق والاعراف افرز سلوكا متخما بكل صور النفاق والكذب والوصولية رافقه سلوكا قائما على الخيبة والاحباط تجلى في تعاطي المخدرات ، وانسداد في الاقتصاد وتوزيع الثروات حيث الاموال الطائلة وجميع مغريات الحياة من حصاة الكبار وليس في جيوب الشعب غير الهواء الفاسد والشعارات الطنانة والوعود الكاذبة ، وانسداد في مجال الصحة فالتقارير التي نسمعها تثير فينا الفزع والرعب ، وبعض المعينين في هذا الحقل لا يهتمهم سوى مصالحهم الخاصة بينما الامراض تفتك بحياة الارامل والايتام و من طبقات المجتمع المسحوقة .

وانسداد في التربية والتعليم وعليك ان تتابع خط الشهادات المزورة وترفض وراء شبح الفساد في بناء المدارس ، وتنتظر الى تدني مستوى التعليم ، وانسداد في المشهد الثقافي ففي كل صباح تخرج علينا النخب الثقافية تستعرض نفسها كالتواويس حاملة معها بيارقها الملوثة بكل صنوف الرجسية والوهم من اجل الجلوس على مقاعد الصدارة لنوهم الساذجين بانها القادرة على مسك دفة التغيير .

لعبة تأخذ بخناق لعبة ، وانسداد يلتحق بانسداد آخر ليشكل قافلة من الانسدادات في وطن تتجاذبه الاطراف من الداخل والخارج ، وما زال الكبار فيه تمارس الكذب ، على انه وطن الاستقلال والكرامة والشموع والكبرياء .

أخطر ما في هذه اللعبة يتمثل في اللاعبين ، فالجميع مشغول بحسابات الربح والخسارة ، ولم يلتفت احد الى معادلة ربح وخسارة العراق الذي انعم عليهم بكل هذا العطاء .

من يريد التخلص من هذه اللعبة المقرفة ، ومن يريد العبور من الخنادق المظلمة والدهاليز المعتمة الى فضاء مفتوح يغمره نور الله ، وتشرق فيه شمس العراق كل صباح ، عليه بالتفكير الجاد والسعي لاجتثاث قواعد هذه اللعبة التي جلبت لنا كل هذا الفشل الكبير .

اقول قوتي هذا ، ولا حول ولا قوة الا بالله .

الى اللقاء .

حسام الجندي يعلن انفصاله عن الإعلامية التونسية منال الحمروني



بعد اسطنبول وبيروت ... عروس بغداد قريباً

حلولها ضيفة على برنامج celebrity على شاشة السومرية مع الزميل إيهاب العطية، أشادت بالمواهب الكبيرة التي يتمتع بها العراقيون، معتبرة أنها تضاهي المواهب المصرية وبامتياز. وتمنت أن تفسح شركتها في المجال أمام الوجوه الشابة الجديدة للنجاح والنجومية. ولدى سؤالها عن إمكانية حلولها ضيفة على برنامج celebrity على شاشة السومرية مع الزميل إيهاب العطية، أشادت بالمواهب الكبيرة التي يتمتع بها العراقيون، معتبرة أنها تضاهي المواهب المصرية وبامتياز. وتمنت أن تفسح شركتها في المجال أمام الوجوه الشابة الجديدة للنجاح والنجومية. ولدى سؤالها عن إمكانية



كشفت صاحبة شركة كاستينغ بلاس الإعلامية أعمال عراقية عديدة والمننتجة السورية ماري في اسطنبول. وخلال