

اللامي يتلقى برقيتي تهنئة بمناسبة إعادة انتخابه نقيباً للصحفيين



تلقى نقيب الصحفيين العراقيين رئيس اتحاد الصحفيين العرب، مويد اللامي، برقيتي تهنئة وباقي ورد من النائب السابق شوان داوودي واعلام مجلس القضاء الاعلى، بمناسبة إعادة انتخابه نقيباً للصحفيين. وقدم النائب شوان داوودي التهنئة مع باقة ورد الى اللامي بمناسبة اعادة انتخابه نقيباً للصحفيين العراقيين لدورة جديدة. كما هدا قسم الاعلام في مجلس القضاء الاعلى اللامي بمناسبة فوزه بمنصب نقيب الصحفيين العراقيين لدورة انتخابية جديدة.

الزامي يوجه بالإسراع بإقرار مقترح قانون التقاعد والضمان الاجتماعي للعمال



بغداد/ الزوراء: وجه النائب الاول لرئيس مجلس النواب، حاكم الزاملي، بالإسراع بإقرار مقترح قانون التقاعد والضمان الاجتماعي للعمال. وذكر المكتب الاعلامي للزاملي في بيان تلقته "الزوراء": ان الزاملي وجه لجنتي الخدمات والإعزام والعمل ومنظمات المجتمع المدني النيابيتين بإكمال الإجراءات النيابية المتعلقة بمقترح قانون التقاعد والضمان الاجتماعي للعمال وإيلائه الاهتمام الكبير، بغية اتجاذه بالسرعة الممكنة. وأضاف الزاملي ان: ان هذا القانون

اللجنة المالية ترحب بإقرار قانون الدعم الطارئ قبل انتهاء الفصل التشريعي



بغداد/ الزوراء: أكد رئيس اللجنة المالية النيابية، حسني الكعبي، أن اليوم الثلاثاء سيكون حاسماً للتصويت على قانون الدعم الطارئ للأمن الغذائي والتنمية، فيما أشار إلى أن إقراره سيكون قبل انتهاء الفصل التشريعي. وقال الكعبي، في كلمة له خلال اجتماع اللجنة المالية بشأن قانون الدعم الطارئ تابعته "الزوراء": ان "اللجنة استأنفت اجتماعها بحضور اعضاء اللجنة القانونية ورئيس لجنة الشهود"، مبيناً ان "القانون سيتم إقراره قبل انتهاء الفصل التشريعي يوم 9 من الشهر الحالي". وأضاف انه "لم يبق إلا هذا اليوم للتصويت على فقرات القانون، وهناك اتفاق على مجمل التخصيصات المالية الواردة فيه والتي لم تتجاوز الـ 25 تريليون دينار"، مشيراً إلى ان "التخصيصات المالية موزعة

على القطاعات المهمة والضرورية في القانون التي تخص الأمن الغذائي في وزارة التجارة كالطباقية التموينية وشراء الحنطة المحلية والمستوردة وتخصيصات الفلاحين، إضافة إلى تخصيصات وزارة الكهرباء من مستحققات الغاز وديون مترتبة واستيراد الغاز خلال موسم الصيف". وبين انه "تم تضمين تخصيصات المحاضرين وحملات الشهادات والعقود والأجور اليومية في القانون مع تخويل وزير المالية بإكمال الإجراءات اللازمة بحسب صلاحيات السلطة التنفيذية"، لافتاً إلى "تضمينه تخصيصات المشمولين بالرعاية الاجتماعية ومبالغ التبرؤولار للمحافظات المنتجة والمكررة للنقط ومبلغ لتعويضات المضربين جراء العمليات العسكرية والإخلاء العسكرية، وكذلك مبالغ على مؤسستي الشهداء والسجناء

بغداد/ الزوراء: أعلنت وزارة الخارجية، امس الاثنين، توقيعها على اتفاقية مع جمهورية الصين الشعبية لإعفاء حاملي جوازات السفر الدبلوماسية من سمات الدخول. وذكرت الوزارة في بيان تلقته "الزوراء": أن "الوكيل الأقدم لوزارة الخارجية نزار الخيرالله وقع، في مقر وزارة الخارجية العراقية، على اتفاقية إعفاء حاملي جوازات السفر الدبلوماسية والخدمة الخاصة من متطلبات سمات الدخول مع جمهورية الصين الشعبية"، مبيناً أن "السفر الصيني لدى العراق تسوي وي وقع على الاتفاقية عن الجانب الصيني". وأضاف ان "التوقيع على هذه الاتفاقية يأتي في إطار حرص البلدين على تعزيز علاقاتهما الثنائية وعلى جميع المستويات".

اتفاقية عراقية صينية لإعفاء حاملي الجوازات الدبلوماسية من سمات الدخول

بغداد/ الزوراء: أعلنت وزارة الخارجية، امس الاثنين، توقيعها على اتفاقية مع جمهورية الصين الشعبية لإعفاء حاملي جوازات السفر الدبلوماسية من سمات الدخول.

الحكم بالسجن لبريطاني بتهمة تهريب آثار عراقية إلى الخارج

ونفى الاتهام بإفادته ان يكون أخذ القطعتين، قائلاً ان فيوتون هو من أعطاه إياهما. وقال أيضاً إنه "لم تكن هناك أي إشارة بأن تلك القطع أثرية ومنع أخذها". وأضاف "عندما أعطاني فيوتون القطع، وضعتها في كيس شفاف وتركته في حقيبتي بشكل ظاهر ولم أحاول إخفاها، ولذلك ظهرت في جهاز الأشعة، وكان يفترض أن أرجعها له قبل أن ندخل المطار". وعثر مع المتهم الآخر على 10 قطع أثرية أخذت كما القطع الأخرى من موقعين أثريين في محافظة نينوى. قار جنوب العراق يعودان للحضارة السومرية.



إخراجها". وقال محامي جيمس فيوتون: إنه يعترف باستئناف الحكم على اساس عدم وجود نية إجرامية.

بغداد/ الزوراء: حكمت محكمة استئناف الكرخ امس الاثنين، على مواطن بريطاني بالسجن 15 عاماً، وبراءة عن آخر ألامني، بتهمة تهريب قطع أثرية إلى خارج البلاد. وكان المتهمان، وهما عالم الجيولوجيا البريطاني جيمس فيوتون (66 عاماً) والطبيب النفسي الألماني فولكار وولدمان (60 عاماً) ضمن مجموعة سياحية منذ السادس من مارس/ آذار، قبل أن يتم توقيفهما بمطار بغداد في 20 من الشهر ذاته، إثر العثور بحوزتهما على 12 قطعة أثرية هي عبارة عن كسرات سيراميك وفخار بغالبيتها. وفي جلسة الإفادة الأولى قال القاضي إن المتهمين، الذين حضرا الجلسة يرتديان زيّاً أسفراً، بإمكانهم وفق المادة 41 من قانون التراث والآثار العراقي، التي تنص على عقوبة تصل حتى الإعدام بحق "من تنصّر على عددا من العراق مادة أثرية أو شرع في

أربيل تعلن تسلمها مبالغ القمح من بغداد

اربيل/ الزوراء: أعلنت وزارة التجارة والصناعة في حكومة إقليم كردستان، امس الاثنين، تسلمها مبالغ القمح من الحكومة الاتحادية. وذكرت الوزارة في بيان تلقته "الزوراء": ان حكومة إقليم كردستان تسلمت 25 ألفاً و 653 طناً و 420 كيلوغراماً من القمح من مزارعي وفلاحي إقليم كردستان لهذا الموسم الزراعي.

الأنواء: غبار خفيف مع انخفاض في درجات الحرارة خلال الأيام المقبلة

بغداد/ الزوراء: أعلنت هيئة الأنواء الجوية، امس الاثنين، حالة الطقس في البلاد للأيام المقبلة، فيما توقعت انخفاضاً في درجات الحرارة مع حدوث غبار خفيف في المنطقتين الوسطى والجنوبية. وذكر بيان لهيئة، تلقت "الزوراء": أن "طقس البلاد اليوم الثلاثاء سيكون صحو، مع بعض الغيوم مع غبار خفيف في المنطقتين الوسطى والجنوبية، بينما سيكون الطقس في المنطقة الشمالية صحو مع بعض الغيوم، فيما ستكون درجات الحرارة مقاربة لليوم السابق في الأقسام الوسطى

مع بعض الغيوم، ودرجات الحرارة تنخفض قليلاً عن اليوم السابق في المنطقة الوسطى، ولا تغير فيها من اليوم السابق في المنطقتين الشمالية والجنوبية من البلاد". وأضاف البيان أن "طقس يوم غد الأربعاء سيكون صحو في المنطقتين الوسطى والجنوبية، بينما سيكون الطقس في المنطقة الشمالية صحو مع بعض الغيوم، فيما ستكون درجات الحرارة مقاربة لليوم السابق في الأقسام الوسطى

بغداد/ الزوراء: أعلنت هيئة الأنواء الجوية، امس الاثنين، حالة الطقس في البلاد للأيام المقبلة، فيما توقعت انخفاضاً في درجات الحرارة مع حدوث غبار خفيف في المنطقتين الوسطى والجنوبية. وذكر بيان لهيئة، تلقت "الزوراء": أن "طقس البلاد اليوم الثلاثاء سيكون صحو، مع بعض الغيوم مع غبار خفيف في المنطقتين الوسطى والجنوبية، بينما سيكون طقس المنطقة الشمالية صحو

GENERAL COMPANY OF ELECTRICITY PRODUCTION (GCEP) MIDDLE REGION

وزارة الكهرباء
الشركة العامة لإنتاج الطاقة الكهربائية / المنطقة الوسطى

(إعادة إعلان المناقصة عامة محلية (L2D-007))

تعلن الشركة العامة لإنتاج الطاقة الكهربائية / المنطقة الوسطى عن المناقصة المحلية المرقمة (007- L2D-007) لنقل منتسبي محطة كهرباء ديزلات حديثة والمواقع التابعة لها (الإرمادي - والفوجة - والرطبة) (المرحلة الثالثة) وبكلفة تخمينية (٣٣٧,٤٠٠,٠٠٠) ثلاثمائة وسبعة وثلاثون مليون وأربعمائة ألف دينار عراقي وذلك للفترة من (٢٠٢٢/٦/١) ولغاية (٢٠٢٢/١٢/٣١) الموازنة (عام ٢٠٢١) بنسبة ١٢ / ١ من المصروف الفعلي وعلى حساب (نقل العاملين ٣٣٤١) تدعو مقدمي العطاءات المؤهلين وذو الخبرة لتقديم عطاءهم للمنافسة المذكورة أعلاه وفق الشروط التالية: على مقدمي العطاء المؤهلين والراغبين بالحصول على معلومات إضافية الاتصال (الشركة العامة لإنتاج الطاقة الكهربائية / المنطقة الوسطى) عبر البريد الإلكتروني: www.gcep.moelc.gov.iq.com البريد الإلكتروني للقسم التجاري: 37_commercial.dept.m@moelc.gov.iq وخلال أيام الدوام الرسمي من الأحد إلى الخميس (من الساعة الثامنة صباحاً إلى الساعة الثانية ظهراً) وكما موضح بالتعليمات لمقدمي العطاءات.

- ١- متطلبات النقل المطلوبة (كما موضحة في وثائق العطاء)،
- ٢- بإكمال مقدمي العطاء المهتمين لشراء وثائق العطاء دفع قيمة البيع للوثائق البالغة (٢٥٠,٠٠٠) (مئتان وخمسون ألف) دينار عراقي غير قابل للرد إلا في حالة إلغاء المناقصة من قبل الشركة حيث تعاد ثمن الوثائق دون تعويض مقدمي العطاءات.
- ٣- يتم تسليم العطاءات إلى العنوان الآتي: مقر الشركة الكائن في الباب الشرقي ساحة غرناطة محلة (١٩٠) شارع (١٩) بناية (١٥) ص ب (١٠٨٥) ويكون آخر موعد لتقديم العطاءات سيكون الساعة (١٢:٠٠) (الثانية عشر ظهراً) من تاريخ الغلق المصادق (٢٠٢٢/٦/٣١) يوم الثلاثاء وفي حال صافد موعد الغلق عطلة رسمية يكون الغلق في نفس الوقت من اليوم الذي يلي العطلة، العطاءات المتأخرة سوف ترفض وسيتم فتح العطاء بحضور مقدمي العطاءات أو ممثلهم الراغبين بالحضور في العنوان الآتي (مقر الشركة) في نفس يوم غلق العطاءات.
- والشركة غير ملزمة بقبول أوطأ العطاءات ويتحمل من ترسو عليه المناقصة أجور نشر الإعلان.
- مع مراعاة ما يلي :
- ١- يكون موعد الفتح في نفس موعد الغلق أو في اليوم الذي يليه.
- ٢- على مقدم العطاءات إرفاق استمارة تقديم العطاء الخاصة بهم بعد ملئها بالمعلومات المطلوبة وأن يستخدم نموذج صيغة العطاء الموجود في الفصل الرابع (نماذج العطاءات) ويجب أن يتم تعبئة النموذج بالكامل دون أي تغيير في شكله وأن تغلق أي بدائل، وتعبئة جميع الفراغات بالمعلومات المطلوبة مع استكمال كافة الشروط العامة المطلوبة، وعدم إرفاق باقي فصول الوثائق القياسية، وإلزاماً للاطلاع واعتماد معلوماتها في تقديم العطاء فقط.
- ٣- في حال عدم التزام مقدم العطاء بما تتطلبه الوثيقة القياسية بكافة أقسامها فإنه سيتم استبعاد عطاءه.
- ٤- على مقدم العطاء أن يسلم جداول تفصيلية بنوع السيارات وأعدادها وسعة كل منها.
- ٥- تقديم برءام التأكيد أجور الكهرباء أو معاملة إيصال التيار الكهربائي من ضمن الوثائق
- ٦- سيتم نشر التفاصيل الخاصة بالمناقصة المعلنة لشركتنا على العنوان التالي : www.moelc.gov.iq.com الموقع الإلكتروني للشركة :
- ٧- على مقدم العطاء ملئ استمارة تعريف الشركات (المرفقة طياً في الطلب)، وتعتبر مكملة للوثائق القياسية (مهمة جداً)

وزارة الكهرباء

الشركة العامة لإنتاج الطاقة الكهربائية / المنطقة الوسطى

م / تمديد تاريخ غلق المناقصة العامة الخارجية المرقمة (E2S-062)

نشر في صحيفتنا بالعدد ٧٧١٥ في ٢٠٢٢/٥/١٢ إعلان المناقصة العامة الخارجية المرقمة (E2S-062) والخاصة(بتجهيز منظومة التحكم والمحاكاة ومنظومة التزامن الشبكة (١٣٢-٣٣) ك(ف) لمحطة كهرباء الدورة الحرارية وتقرر تمديد موعد الغلق ليكون ٢٠٢٢/٦/٢٩ بدلاً من ٢٠٢٢/٦/١٩ .

اتفاق عراقي مصري أردني على عقد اجتماعات مستمرة لمواجهة التحديات

الرئاسات الثلاث تدعو لتأسيس أطر تعاون إقليمي وتؤكد أهمية تطوير العلاقة مع عمان والقاهرة

الأكرانية على دول المنطقة"، مبينا أننا "اتفقنا على عقد اجتماعات مستمرة بين البلدان الثلاثة".

بدوره أكد وزير خارجية مصر سامح شكري: "زيارتنا إلى العراق فرصة سانحة لتعزيز التعاون الثلاثي"، مبينا أن "هدف الإطار الثلاثي دعم العراق".

وتابع: "نعمل على تعزيز موقف العراق واستعادة مكانته في المنطقة والعالم"، مبينا أننا "نتطلع إلى استمرار العمل والتنسيق بين البلدان الثلاثة".

وأردف: "نعمل على تكوين رؤية موحدة لمواجهة التحديات".

الى ذلك قال وزير خارجية الأردن أيمن الصفدي: "نحن في العراق لمتابعة التعاون الثلاثي"، مبينا أننا "نتفردنا اليوم في لقاء القياات العراقية".

وأضاف أننا "بخطا اليوم تبعات أزمة الحرب الروسية الأكرانية"، مؤكداً "المضي في التعاون الثلاثي".

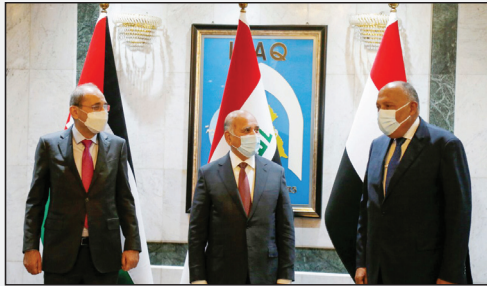
وأكد أن "الأردن تفت إلى جانب العراق الشقيق لمواجهة تحدياته"، موضحاً أن "أمن العراق من أمننا".

وبين أننا "بخطا مع وزير خارجية العراق ومصر القضية الفلسطينية".

وقال امس الاثنين قد أعلن المتحدث باسم وزارة الخارجية أحمد الصحاف، وصول وزير الخارجية المصري سامح شكري والأردني أيمن الصفدي إلى بغداد.

وقال الصحاف إن "وزير الخارجية المصري سامح شكري والأردني أيمن الصفدي وصلوا اليوم إلى بغداد في زيارة رسمية"، مبيناً أن "وزير الخارجية فؤاد حسين كان في استقبال الوزيرين".

وأضاف أن "وزير الخارجية سيجري مع نظيره الأردني والمصري مباحثات في العديد من القضايا ذات الاهتمام المشترك"، مبيناً أن "أمن المنطقة من ألقتيها الوزيران الرئاسات الثلاث".



جلالة الملك عبد الله الثاني وفخامة الرئيس عبد الفتاح السيسي، وأكد الوزيران موقف قيادتهما وحرس بلديهما على تطوير التعاون المشترك في جميع المجالات، ودعم أمن واستقرار العراق، والعمل على تعزيز موقفه واستعادة مكانته في المنطقة والعالم، فضلاً عن تكوين رؤية موحدة لمواجهة التحديات.

وأكد الوزيران، خلال اللقاء، حرص العراق على تمتين علاقاته مع البلدين، وتطوير آليات التعاون في المجالات كافة، فضلاً عن تنسيق المواقف في المحافل الدولية بما يخدم شعوب الدول الشقيقة الثلاث.

ونقل الوزير المصري تحيات الرئيس عبد الفتاح السيسي رئيس جمهورية مصر العربية، متمنياً نقل الوزير الأردني تحيات الجاهل الأردني لجلالة الملك عبد الله الثاني بن الحسين إلى رئيس مجلس النواب.

فيما حمل الرئيس الوزيرين تحياته إلى

من جانبه، ذكر المكتب الاعلامي لرئيس مجلس النواب في بيان تلقته "الزوراء": أن رئيس مجلس النواب محمد الحلبوسي، استقبل وزيراً خارجياً مصرياً ووزيراً خارجية المملكة الأردنية الهاشمية أيمن الصفدي، بحضور وزير الخارجية فؤاد حسين، وبحيث اللقاء تعزيزاً للتعاون المشترك في المجالات السياسية والأمنية والاقتصادية، وتأكيداً لاستمرارية التنسيق والتشاور في إطار آلية التعاون الثلاثي بين العراق ومصر والأردن، لمواجهة التحديات الراهنة.

وأكد الحلبوسي، حرص العراق على تمتين علاقاته مع البلدين، وتطوير آليات التعاون في المجالات كافة، فضلاً عن تنسيق المواقف في المحافل الدولية بما يخدم شعوب الدول الشقيقة الثلاث.

ونقل الوزير المصري تحيات الرئيس عبد الفتاح السيسي رئيس جمهورية مصر العربية، متمنياً نقل الوزير الأردني تحيات الجاهل الأردني لجلالة الملك عبد الله الثاني بن الحسين إلى رئيس مجلس النواب.

فيما حمل الرئيس الوزيرين تحياته إلى



إقليمياً على مسار ترسيخ السلم والاستقرار في المنطقة"، مشيراً إلى أن "البناء على مقررات القمم التي جمعت قيادات البلدان الثلاثة، وآخرها القمة التي استضافتها بغداد سيكون من شأنه تحقيق مستقبل أفضل للدول الثلاث، وللمنطقة".

ونقل الوزير الأردني تحيات الجاهل الأردني الملك عبد الله الثاني بن الحسين إلى الكاظمي، متمنياً نقل الوزير المصري تحيات رئيس جمهورية مصر عبد الفتاح السيسي إلى رئيس مجلس الوزراء مصطفى الكاظمي.

وأكد الوفد "أهمية المجابهة المشتركة للتحديات التي تواجهها الدول الثلاث ضمن الظروف الراهنة".

وجرى خلال اللقاء "مناقشة التعاون الأمني والدفاعي المشترك بالاضد من التنظيمات الإرهابية، والتأكيد على استمرار التنسيق وتبادل الخبرات والمعلومات في هذا الإطار: بما يضمن توفير بيئة آمنة لأفق التنمية الاقتصادية، وتعزيز نتائج التنمية المستدامة بما يخدم شعوب الدول الشقيقة الثلاث، وشعوب المنطقة".

الثاني.

وأكد الوزيران بحسب البيان، "حرص العراق على تعزيز العلاقات مع مصر والأردن في مختلف المجالات، وتوسيعها عبر التفاهات وأطر التعاون الثلاثي المتفق عليها، في التنسيق المواقف من أجل إرساء الأمن والاستقرار في المنطقة"، لافتاً إلى أن "أمن العراق واستقراره وموقفه الجغرافي بين جيرانه وأشقائه عنصر لا غنى عنه لأمن المنطقة".

وأضاف، أن "هناك حاجة ماسة لتخفيف التوترات ونزع فتيل الأزمات في المنطقة، والركون إلى الحوار في حسم المسائل العالقة من أجل تهيئ الطريق نحو أطر تعاون إقليمي يركز على التعاون الاقتصادي والتجاري لمواجهة التحديات المشتركة والمتصلة بالأمن والاقتصاد وأزمة التغير المناخي".

وأكد الوزيران نقل الوزيرين "تحيات الرئيس المصري عبد الفتاح السيسي والملك عبد الله الثاني إلى الرئيس برهم صالح"، فيما حمل رئيس الجمهورية الوزيرين "تحياته إلى أخيه الرئيس السيسي وأخيه الملك عبد الله

بغداد/ مصطفى فليح:

دعا رئيس الجمهورية برهم صالح، إلى ضرورة تأسيس أطر تعاون إقليمي ترتكز على الاقتصاد، وفيما أكد كل من رئيس مجلس الوزراء مصطفى الكاظمي، ورئيس مجلس النواب محمد الحلبوسي، أهمية تطوير العلاقة مع عمان والقاهرة، اتفق وزراء خارجية العراق ومصر والأردن على عقد اجتماعات مستمرة لمواجهة التحديات وتعزيز التعاون الثلاثي.

وذكر بيان رئاسي تلقته "الزوراء": أن "رئيس الجمهورية برهم صالح، استقبل في قصر السلام ببغداد، وزيراً خارجياً لجمهورية مصر العربية سامح شكري والمملكة الأردنية الهاشمية أيمن الصفدي بحضور وزير الخارجية فؤاد حسين".

وأكد رئيس الجمهورية "حرص العراق على تعزيز العلاقات مع مصر والأردن في مختلف المجالات، وتوسيعها عبر التفاهات وأطر التعاون الثلاثي المتفق عليها، في التنسيق المواقف من أجل إرساء الأمن والاستقرار في المنطقة"، لافتاً إلى أن "أمن العراق واستقراره وموقفه الجغرافي بين جيرانه وأشقائه عنصر لا غنى عنه لأمن المنطقة".

وأضاف، أن "هناك حاجة ماسة لتخفيف التوترات ونزع فتيل الأزمات في المنطقة، والركون إلى الحوار في حسم المسائل العالقة من أجل تهيئ الطريق نحو أطر تعاون إقليمي يركز على التعاون الاقتصادي والتجاري لمواجهة التحديات المشتركة والمتصلة بالأمن والاقتصاد وأزمة التغير المناخي".

وأكد الوزيران نقل الوزيرين "تحيات الرئيس المصري عبد الفتاح السيسي والملك عبد الله الثاني إلى الرئيس برهم صالح"، فيما حمل رئيس الجمهورية الوزيرين "تحياته إلى أخيه الرئيس السيسي وأخيه الملك عبد الله

هددت بفوضى كارثية في حال استمرار الهجمات عليها أو على حلفائها

روسيا: أوكرانيا تقرصن مؤسساتنا بمساعدة أمريكية وسنرد بحسم

إلا أن ممثل الوزارة أكد أن الموقع عطش، لكن البيانات الشخصية للمستخدمين محمية، بحسب ما نقلت وكالة الإعلام الروسية الرسمية في وقت متأخر ليل الأحد. يذكر أن العديد من الشركات والمؤسسات الإخبارية الروسية المملوكة للدولة واجهت منذ انطلاق العملية العسكرية الروسية على الأراضي الأوكرانية في 24 فبراير، محاولات تسلل وقصبة متفرقة. وفي أوائل مايو أدت هجمات التسلل إلى تغيير قوائم القنوات التلفزيونية الفضائية في موسكو في يوم النصر عندما كانت موسكو تحتفل بالذكرى السابعة والسبعين لاتحاد الاتحاد السوفيتي على أنباء التنازلة.

فمنذ أشهر حذرت العديد من الدول الغربية من حروب إلكترونية بين الطرفين، قد تتعداهما أيضاً لأطراف أخرى رسمياً في الاتحاد الأوروبي والولايات المتحدة، أكبر داعمين لكيف مقابل موسكو.



الحرب الإلكترونية بخذر. وبعدها اخترق القرصنة موقع الوزارة الروسية، طالب المتسللون بغية لمنع الكشف عن بيانات المستخدمين.

حازم وحاسم، موضحاً أن هذا التصعيد سيولد "فوضى كارثية". وأشار إلى أن موسكو مستعدة لتطوير اتفاقيات قانونية دولية مع جميع الدول التي تقيم خطر

موسكو/ متابعة الزوراء:

لم تقتصر العملية العسكرية الروسية في أوكرانيا على الاشتباكات بين الطرفين، بل تعدت ذلك ووصلت لهجمات سيبرانية أيضاً.

فقد أعلنت الخارجية الروسية أن أوكرانيا بمساعدة الولايات المتحدة تنفذ هجمات إلكترونية على البنية التحتية الروسية، متوعدة برد حازم إذا استمرت المضايقات.

جاء ذلك بعدما تمكن قراصنة من اختراق الموقع الإلكتروني لوزارة البناء والمراقب الروسية، شاهرين عبارة "المجد لأوكرانيا".

وأكد مدير قسم أمن المعلومات الدولية في وزارة الخارجية الروسية، أندري كروتسكي، في بيان، أن أمريكا أطلقت هجمات السيبرانية تحت ستار الشعارات دفاعاً عن الديمقراطية، وستستعين بأوكرانيا للتفويض، وفق قوله.

كما أضاف أن تلك الهجمات

بعد إدانته مجدداً بقضايا فساد
الحكم على شقيق الرئيس الجزائري السابق بوتفليقة بالسجن 8 أعوام

ومنذ الحراك الشعبي الذي أسقط بوتفليقة في 2019، صدرت أحكام قضائية بحق مسؤولين سابقين كثر ورجال أعمال كوزيرة الثقافة خليفة تومي لأكثر من 12 سنة وقبلها وزير الطاقة السابق شبيب خليل.

وبعد تنحي عبد العزيز بوتفليقة (توفي في 1 أبريل/سبتمبر 2021) عن الحكم في الثاني من نيسان/أبريل 2019 تحت وطأة احتجاجات الحراك وضغط الجيش، فتح القضاء تحقيقات في قضايا يشتبه بتورط مقررين منه فيها.

وكانت محكمة الاستئناف قد برأت في أيار/مايو سعيد بوتفليقة من مكم بالسجن عامين صدر في تشرين الأول/أكتوبر بتهمة "التزوير في محررات رسمية".

رسمية". أما على حداد رئيس نقابة رجال الأعمال سابقاً، فإما بقضي عقوبات بالسجن صدرت بحقه في قضايا فساد عديدة توجب فيها مع رئيس الوزراء المسجونين أحمد أويجي وعبد الملك سلال ووزراء ومسؤولين آخرين.

ولا يتم جمع عقوبات السجن في القانون الجزائري وإنما يقضي المحاكم عليه في قضايا مختلفة أعلى عقوبة وتسقط العقوبات الباقية. وفي حالة على حداد صدرت عقوبة بالسجن 12 سنة بحقه في 2020.

الجزائر/ متابعة الزوراء:

قضت محكمة جزائرية، بالسجن النافذ 8 أعوام بحق شقيق الرئيس السابق عبد العزيز بوتفليقة خليفة يقضي حكماً بالسجن في قضية أخرى بتهمة تتعلق بالفساد، بحسب وسائل إعلام.

كما أدین في نفس المحاكمة رجل الأعمال علي حداد، الصديق المقرب لشقيق الرئيس السابق سعيد بوتفليقة، بالسجن 4 أعوام بتهمة "التحويل الخفي للحملة الانتخابية" الخاصة بإعادة انتخاب عبد العزيز بوتفليقة لولاية خامسة في 2019، والتي أفضلهما الحراك الشعبي وأجره على الاستقالة.

والزم القبط الجزائري المنحصر في الجرائم المالية والاقتصادية بمحاكمة سيدي أحمد بوسط المعاصرة، سعيد بوتفليقة بتعويض الخزينة العمومية بثلاثة ملايين دينار (نحو 20 ألف يورو).

وكانت النيابة طلبت خلال المحاكمة التي جرت الخميس تسليط عقوبة السجن عشر سنوات على المتهمين.

وكانت محكمة الاستئناف قد برأت في مايو (أيار) الماضي سعيد بوتفليقة من حكم بالسجن عامين صدر في أكتوبر (تشرين الأول) أكتوبر بتهمة "التزوير في محررات رسمية".

عون وميقاتي يتوافقان على خطوة عاجلة لمواجهة إسرائيل في قضية استخراج الغاز البحري



إلى بيروت للبحث في مسألة استكمال المفاوضات لترسيم الحدود البحرية مع الجيوبية والعمل على إنهاءها في أسرع وقت ممكن. وذلك لمنع حصول أي تصعيد لن يخدم حالة الاستقرار الذي تعيشها المنطقة".

وتابع البيان: "كما تقرر القيام بسلسلة من الاتصالات دبلوماسية مع الدول الكبرى والأمم المتحدة لشرح موقف لبنان، وللتأكيد على تمسكه بحقوقه وثروته البحرية، واعتبار أن أي أعمال استكشاف أو تنقيب أو استخراج تقوم بها إسرائيل في المناطق المتنازع عليها، تشكل استفزازاً وعمل عدوانياً تقوض السلم والأمن الدوليين، وتعطل التفاوض حول الحدود البحرية التي تتم بواسطة أمريكية وبرعاية الأمم المتحدة، وفق ما ورد في المراسلات اللبنانية إلى الأمم المتحدة والمسجلة رسمياً".

وصباح الأحد، أكدت سفيرة "النهاري" أن السفينة الإسرائيلية لاستخراج الغاز الطبيعي المسال وتخزينه دخلت حقل

بروت/ متابعة الزوراء:

بحث الرئيس اللبناني، ميشال عون، مع رئيس الحكومة، نجيب ميقاتي، الخطوات الواجب اتخاذها لمواجهة محاولات إسرائيل "توتر الأوضاع على الحدود البحرية الجيوبية".

وفي هذا الصدد، أصدر المكتب الاعلامي لرئيس حكومة تصريف الأعمال في لبنان، نجيب ميقاتي، بياناً قال فيه: "في إطار متابعة تطورات التصرحات البحرية التي تقوم بها سفينة وحدة إنتاج الغاز الطبيعي المسال "Energen power" قبالة المنطقة البحرية المتنازع عليها في جنوب لبنان، بحث رئيس الجمهورية المعاد ميشال عون مع رئيس مجلس الوزراء نجيب ميقاتي صباح امس في الخطوات الواجب اتخاذها لمواجهة محاولات العدو الاسرائيلي توتر الأوضاع على الحدود البحرية الجيوبية".

وأضاف البيان: "وقد توافق فخامة الرئيس ودولة الرئيس على دعوة الوسيط الأمريكي، أسوس هوكشتاين، للحضور

إلى بيروت للبحث في مسألة استكمال المفاوضات لترسيم الحدود البحرية مع الجيوبية والعمل على إنهاءها في أسرع وقت ممكن. وذلك لمنع حصول أي تصعيد لن يخدم حالة الاستقرار الذي تعيشها المنطقة".

وتابع البيان: "كما تقرر القيام بسلسلة من الاتصالات دبلوماسية مع الدول الكبرى والأمم المتحدة لشرح موقف لبنان، وللتأكيد على تمسكه بحقوقه وثروته البحرية، واعتبار أن أي أعمال استكشاف أو تنقيب أو استخراج تقوم بها إسرائيل في المناطق المتنازع عليها، تشكل استفزازاً وعمل عدوانياً تقوض السلم والأمن الدوليين، وتعطل التفاوض حول الحدود البحرية التي تتم بواسطة أمريكية وبرعاية الأمم المتحدة، وفق ما ورد في المراسلات اللبنانية إلى الأمم المتحدة والمسجلة رسمياً".

وصباح الأحد، أكدت سفيرة "النهاري" أن السفينة الإسرائيلية لاستخراج الغاز الطبيعي المسال وتخزينه دخلت حقل

كاريش" وتجاوزت الخط 29 وأصبحت على بعد 5 كلم من الخط 23، بالمنطقة المتنازع عليها مع لبنان.

وأضافت "النهاري"، وفقاً لملعوماتها، بأن "العمل بدأ على دعم تثبيت موقع سفينة وحدة إنتاج الغاز الطبيعي المسال وتخزينه في حقل الطواقي والعاملين".

متظاهرون يقطعون طريق كركوك - بغداد بسبب انعدام الكهرباء

عشائر المثنى تقطع طريقاً رئيساً احتجاجاً على عدم شمول مناطقهم بالموسم الزراعي



كما جدد العشرات من سكان دياي، امس الاثنين، احتجاجهم على انعدام التيار الكهربائي وسوء عمل المولدات الأهلية.

المثنى / الزوراء:

منع الاعتراضات من محافظة إقليم جنوبي العراق
أفهم المستر أن تظاهرات كبيرة احتجاجاً على
قرارات عدم شمول المحافظة بالموسم الزراعي
المقبل.

المشترش عن أبناء العشارين في المثنى قطعوا،
صباحاً، الطرق الرئيسية التي تربط بين مركز
المحافظة والمحطة العربية شمالاً، بسبب عدم
شمول المحافظة بالموسم الزراعي الصيفي
المقبل، إضافة لنشأة المياه في منطقتهم.

ولوح المحتجون بالاعتصام وأخذوا إجراءات
أخرى، على حد اعتقادهم، لعدم استجابة الحكومتين المحلية
والفدرالية لطلباتهم، وهي إعادة النظر بقرارات
الزراعة في الموسم الصيفي.

ولقي تهنئة سابق، توغبت الحكومة المحلية في
المنطقة حدوث أزمة شائعة خاتمة في المحافظة
والأشهر المقبلة، وأعتبر أن الوضع الحالي
الخاص بسبب عدم شمول موسم زراعي.

يحيى رسول يعلن القبض على 6 قيادات من داعش بالتنسيق مع أمن كردستان

أيضاً بالتنسيق مع قوات مكافحة الإرهاب في أربيل .

٤ - مسؤول أوكار مائيرف بقاطع زويج - ولاية الجنوب الإرهابي المكنى أبو أمجد والذي ألقى القبض عليه بالتنسيق مع جهاز أسايش حفاظة السليمانية .

٥ - الإرهابي " أبو فهد " وهو عنصر اشتراك بتفدية الجمعات على الأجهزة الأمنية والمواطنين في شمال محافظة بابل وألقى القبض عليه بالتعاون

٢- الإرهابي (ج.ع) - وهو على رأس الأسماء المطلوبة للأجهزة الأمنية العراقية والتي يشغل منصبا مهماً جداً في عصابات داعش المهزومة، حيث نفذت عملية القبض عليه بالتسسيق مع قوات مكافحة الإرهاب في أربيل.

٣- معاون الأمير العسكري قاطع الفلاحات - الفوجلة الإرهابي المكنى « أبو آية » ونفذت العملية

كردستان، وصل التنسيق المشترك بين الطرفين لأعلى مستويات الممكنة. وأضاف أنه «خلال المعلومات الاستخبارية الدقيقة والجهود المبذولة، تم القبض على قيادات إرهابية تنتهي بعصائب داعش وهم كل من «الإرهابي الكندي» أبو محمد» يعمل حالياً كإداري مسؤول عن ملف القتل والملقي القبض عليهم حيث ألقى القبض عليه قاطع دجلة، حيث ألقى القبض عليه بمأخضه (صلاح الدين -

بغداد / الزوراء:

أعلن الناطق باسم مكتب القائد العام للقوات المسلحة، اللواء يحيى رسول، أمس الاثنين، القبض على ٦ قيادات من داعش بالتنسيق مع أمن كردستان.

وذكر رسول في بيان تلقته «الزوراء»: «بحسب توجيهات القائد العام للقوات المسلحة، وبعد الزيارات والتفاهات المتبادلة بين أبطال جهاز مكافحة الإرهاب وأجهزة أمن إقليم

الزراعة تعلن المباشرة بمشروع تثبيت الكشبان الرملية في محافظتين



بغداد / الزوراء:

كشفت وزارة الزراعة، أمس الاثنين، عن مشروع حصاد المياه، فيما أعلنت عن المباشرة بمشروع تثبيت الكثبان الرملية في محافظات.

وقال مدير قسم التخطيط والمتابعة في دائرة الغابات ومكافحة التصحر بالوزارة سمر دكامل، في تصريح صحفي: إن «الخطط الخاصة بمعالجة التصحر مستمرة من خلال المشاريع المنشورة على المحافظات عبر تثبيت الكثبان ومشاريع الغابات، فضلاً عن مشروع الواحات».

وأضاف أن «التخفيف المناخي يحتاج الى تضافر الجهود في المؤسسات والجهات المعنية كافة، وهناك مشاريع طرحت وهي الآن قيد التنفيذ، منها مشروع الأمانة العامة لمجلس الوزراء عبر عبارة عن تكملة المشروع لتبتيث الكتبان ويتضمن تقليص السهل الرسوبي في الناصرية والسماوة وتشجير المرور السريع».

الأمانة العامة لمجلس الوزراء بهذا الشأن». و‏بين كامل أن «المديرية لديها مشروع حصاد المياه والذي يتم من خلاله جمع مياه السيول الواردة من دول الجوار وإنشاء سدود ل‏خزن المياه واستخدامها في موسم الصيف».

يتابع أن «إنشاء الواحات، تعتمد على المياه الجوفية وحفر الآبار، إذ لا بد من التوجه نحو تقنين مصادر المياه، مع الشحّ الذي تعاني منه البلاد»، لافتاً إلى أن «التنسيق عال مع وزارة المواد المائية وعقد الاجتماعات المستمرة في

بغداد ترسل مبعوثاً إلى نينوى للوقوف على أزمة الوقود

من «سائقي مركبات الإجرة القادمين»
ان إقليم كوردستان يحصلون على
الوقود، ويقادرون المحطة ويقفون
في الطوابير مرة أخرى ويحصلون
على الوقود ويعودون لييه في
الأقليم مستغلين فرق السعر الذي
يصل إلى الضعف وهذه إحدى طرق
التهرب».

عده ساعات بانتظار حصول
الوقود. وعلى الرغم من اعتماده
الزوجي (والفردية) لأرقام
تسجيل السيارات حيث يدور
لهم بين السيارات ذات الأرقام
يتم التزود بالوقود، واليوم الآخر
الفردية، ومع ذلك ما زال
قائمة. وأوضح المواطن جمعة

عقدته في مدينة الموصل، مركز محافظة نينوى: انه زار المحافظة للوقوف على أزمة الوقود التي تشهدها، بالتوجه من رئيس الوزراء مصطفى الكاظمي.

واضاف «الأزمة غير موجودة ولكن هناك طلبا كبيرا من المواطنين على الوقود، وسنعمل بنظام البطاقة

بغداد / الزوراء:

اعلنت وزارة النفط، امس الاثنين، اعتماد البطاقة الوقودية لتزويد السيارات بالوقود في نينوى لمعالجة الازمة التي تشهدها المحافظة.

وقال المدير العام لشركة توزيع المنتجات النفطية في الوزارة، حسين طالب عبود، خلال مؤتمر صحفي

(تعال نكتب) لتعليم تلاميذ الابتدائية كتابة القصة أهم مشروع في حياتي

الشاعر والكاتب قاسم سعودي : الكتابة حالة إنسانية يمتزج فيها الواقع بالخيال



كان يغني، والتي صدرت عن دارثة الثقافة الفلسطينية للإسلام في الشارقة عام ٢٠١٠، وصدرت في طبعيتها الرابعة عن دار المصباح للإعلامية عام ٢٠١٦.

نذكره مكرمة مشروع المصباح لكتاب الطفل، والجميع يقول: لأن الطفل هو مفتاح قلبنا والوصول وقرب الأهل الوحيد رغم غسوة هذا الكوكب، لذلك نحن في منشورات مصباح كتاب الطفل بابتداء تعمل جاهدين لإنتاج الكتابات التي تجعل الطفل يقرأ بنفسه ويحب لغته، وجمعيته، قد تفشل في ذلك من أجل حاجته، المهم هي المحاولة بتدعيم بعض



للحرب لكنه لم يتمكن من ذلك ، هكذا خرجت نوصوه الشريعة البسيطة والمترتبة لتقول للجمع لا للحرب نعم للحياة.

سعودي تقليبي بـ «سعودي» : قال: جدي اسمه سعودي بنر الساعدي رحمه الله ، وهو رجل كريم من ريف الجنوب ، كان طيباً وشجاعاً يجمع الأطفال جميعاً ويطلعهم ويوزع لهم الحلوى، لذلك أحببته كثيراً دون أن أراه، هكذا بدون تعطيل اقترن اسمه بما أكتب أو أشر ويدون شك أحببت ذلك كثيرا .

وإشبان زيار أعماله واجازاته، تحدث قال
ويشبان أمهم هي / حياتي هو مشروع /
كتب في بغداد، لتعليم تلاميذ المدارس الابتدائية
قصص القصص القصيرة الطفل والطفلة من فنته من
مجموعة من الأسفاد في «العوام» ٢٠١٦ .
٢٠١٧ . / وما زال مستمرا في هذا
الطريق مختلفة من جهات مبتدئة مأواها
الكتابية وهي تستهدف الجامعات العراقية
ومجمي في القصص القصيرة للطفل من
الشباب .
مضيفا: ما بالنسبة للجوائز فقد فازت
مجموعتي الشعرية «العراف» بالكر
الثالث في جائزة أثر الشعرية في سلطنة
عام ٢٠١٤ . والصادرة عن في عنان في
بغداد . ما حصلت على جائزة الشارقة للإبداع
في الدورة ٢٠١٤ في ٢٠١٤ ما على الطفل من
مجموعي القصصية / كتابات الشعرية الذي
مجموعي القصصية القصيرة / كتابات الشعرية الذي

مساهمة القراء
قع بالخيال

كانت عن طريق النشر الإلكتروني ما التقليدي.

قال: كلاًهما جديداً ويزان الفضاء العلمي والتقني والوعي الإلكتروني أشد مناعة.

والحد تصاح مع مواكبة وملازمة متطلبات العصر التكنولوجي السريع والموارد الإنسانية والرسائل في الذكاء.

وإن النقد الموجه لكلماته وخاصة المتعلقة بالباطل، نقى بالقول: «لا طبعاً، المجتمع العراقي يحترم القيم القومية لظهور الأزمات والتحديث ومبررات الحروب، إلا أن مجرته العاطفية رغم كل شيء ما زالت مبررة». وجاءت مقابلة الطبع للكثير من الزملاء والثقافة والتوير في كل الفنون والأداب الإنسانية والجمالية.

وعن بحث سعودي وميله لكلماته عن الطفولة، كشف قائلاً، ليس الطفل قط بل هي الطفولة.

التي تتجلى في الكتابة الطفل التي لا ينتظر من الكثير، الطفل الذي لم يفارنا أبداً، فنحن أطفال باطمة لذلك نكتب لأنفسنا ثم إلى الأبطال ونفهم إلى كل العالم.

كذلك أخرج بحث أطفال المستقبل؟

الأمس هو المصباح الوحيد الذي يضيء، بحث العائلة، لذلك اعتشوا عواصم أكثر واكتسبوا، دائماً، فاشكاتها في المصل لأجل الحياة للعنف والقهر والتخلف، اكتسبوا من أجل المصباح تليق مع عنوانها التوير والمعرفة والإنسان والعراق.

أسواق

أكثر من 9 ملايين برميل صادرات العراق لأمریکا خلال شهر "أوبك بلس" يرفع سقف الإنتاج عالميا وحصة العراق 71 ألف برميل نفط يوميا



وأظهر جدول نشرته الإدارة، وأطلعت عليه "الزوراء" أن "العراق صدر من النفط الخام إلى أمريكا خلال شهر أيار الماضي 9.114 ملايين برميل، وبمعدل 294 ألف برميل يوميا"، مرتفعاً عن شهر نيسان الذي بلغت الصادرات النفطية العراقية فيه إلى أمريكا 5.520 مليون برميل وبمعدل 184 ألف برميل يوميا.

وبين الجدول أن "العراق صدر النفط الخام لأمريكا خلال الأسبوع الأول من شهر أيار بمعدل 326 ألف برميل يوميا، فيما صدر متوسط 242 ألف برميل يوميا في الأسبوع الثاني، وصدر متوسط 282 ألف برميل يوميا في الأسبوع الثالث"، مشيراً إلى أن "صادرات الأسبوع الرابع بلغت 326 ألف برميل يوميا".

ونشرت إدارة معلومات الطاقة الأمريكية أن "العراق قفز إلى المرتبة الرابعة في صادراته لأمريكا خلال الشهر الماضي بعد كل من كندا والمكسيك والسعودية، والمرتبة الثانية عربياً بعد السعودية التي بلغت الأخيرة صادراتها لأمريكا 12 مليوناً، 865 ألف برميل يوميا"، مبيّنة أن "كندا جاءت بالمرتبة الأولى كأكثر دولة مصدرة للنفط لأمريكا تليها المكسيك".

النزاهة النيابية: أمريكا ساهمت بتعطيل عجلة النمو الاقتصادي المحلي



بغداد / الزوراء:

اتهم عضو لجنة النزاهة النيابية، علي تركي الجصالي، أمس الاثنين، الولايات المتحدة الأمريكية بالوقوف وراء ما يحدث من أزمات وخصوصاً أزمة الكهرباء وقال الجمالي في حديث صحفي: إن واشنطن عملت على عرقلة تعافد العراق مع الشركة الألمانية سيمزن. وأضاف: أن الولايات المتحدة الأمريكية دفعت بنجاح منح الصفقة بالكامل لشركة جنرال إلكتريك الأمريكية لبقائه العراق يعاني من استمرار أزمة الكهرباء. وأشار إلى: أن أمريكا عرقلت تعافد الشركات الصينية في العراق. لافتاً إلى: أن الأدوات الأمريكية ساهمت بشكل أو بآخر بتعطيل عجلة النمو الاقتصادي.

المعدن الأصفر يسجل صعوداً في الأسواق المحلية

بغداد / الزوراء:

ارتفعت أسعار الذهب "الأجنبي والعراقي" في الأسواق المحلية بشكل طفيف، أمس الاثنين، وقال مصدر إن أسعار الذهب في أسواق الجملة بشارع النهر في العاصمة بغداد سجلت، صباح أمس، سعر بيع للمنتال الواحد عيار ٢١ من الذهب الخليجي والتركى والأوربي ٢٢٢ ألف دينار، وسعر الشراء ٢٧٨ ألفاً، فيما كانت أسعار البيع اليوم الأحد ٢٢١ ألف دينار للمنتال الواحد. وأشار إلى أن سعر بيع للمنتال الواحد عيار ٢١ من الذهب العراقي سجل ارتفاعاً طفيفاً أيضاً عند ٢٢٢ ألف دينار، وبلغ سعر الشراء ٢٢٨ ألفاً. وفيما يخص أسعار الذهب في مجال الصاغة، فإن سعر بيع منتج منتال الذهب الخليجي عيار ٢١ يتراوح بين ٢٨٠ ألف دينار و ٢٩٠ ألفاً، فيما تراجعت أسعار البيع منتال الذهب العراقي بين ٢٤٠ ألف دينار و ٢٥٠ ألف دينار. ويساوي المنتال الواحد من الذهب (خمسة غرامات).

أكدت وضع خطط قصيرة ومتوسطة وبعيدة الأمد

الضرائب تعلن إنجاز برنامج الكتروني يقضي على فساد نافذة بيع العملة



عن مقدار الضرر بالبخزينة العامة البالغ ما يقرب من 4 تريليونات دينار، جراء فساد نافذة بيع العملة. وذكر بيان للهيئة: أن "الهيئة كشفت عن وجود فساد واضح في نافذة بيع العملة نتج عنه ضرر بالبخزينة العامة بلغ مقداره (3,919,218,099,521) ديناراً"، مشيرة إلى أن "فقدان الأضراب في دائرة ضريبة الدخل بلغت 181,٠٠٠ دينار لكل ١٠٠ دولار أيضاً".

رقم تعريفى للمكلف وليس اسماً حتى يحدث التساهة". وبين أن "تقرير هيئة النزاهة الأخير بني على أساس زياراتها إلى المواقع وترى المواطنين يشكون على الضرائب، والمبلغ الذي أعلنت عنه الهيئة بتقريبها كان على أساس المبلغ المحول من البنك المركزي إلى الخارج إلى المبالغ المبيعة من المزار"، مؤكداً أن "هناك الكثير من الأمور اقمحت بها هيئة الضرائب وليس هي السبب بها". وفي وقت سابق، كشفت هيئة النزاهة الاتحادية

كساتقي تاكسي وغيرهم". وأوضح أن "هناك جهات تستغل مستحقات المواطنين كاملة بذريعة التعيين وغيره ويتم تسجيل اسمائهم داخل مزار العملة والتحويل المالي". لافتاً إلى أن "هيئة الضرائب لا تتحمل المسؤولية بذلك كون الاسماء ترسل اليها كاملة مع المستحقات، وإنما المشكلة لدى المصرف الاهلي كيف لا أن يسجل هذه الاسماء لناس بسطاء ليس لديهم أي دخل". وشدد "على البنك المركزي ضبط موضوع مزار العملة والتدقيق بصحة الاسماء"، منوها بأن "الهيئة وضعت خطاً قصيرة ومتوسطة وبعيدة الأمد، وتمثل بإزالة الحلقات في مراجعة المواطنين لزيادة الإيرادات وتسهيل إجراءات المراجعين، بينما المتوسطة التي أجرت تقريباً والتي سيتم العمل بنظام الرقم التعريفي بدلاً من الاسم المكلف للحوالات، وعلى هذا الأساس لا يتم قبول أي اسم وإنما رقم تعريفى حتى لا يحصل تشابه وكذلك سيعمل على القضاء على الفساد وما شابهها، أما الخطة البعيدة التي تتضمن إنشاء النظام الالكتروني الشامل والذي يضع ضمن الورقة الإصلاحية البضاعة يتم تنفيذها في 3 سنوات". ولفت إلى أن "برنامج الرقم التعريفي مكتمل وموقوف لتنفيذه على الموازنة لغرض التمويل"، مؤكداً أن "البرنامج يلزم المصرف الاهلي بوضع

بغداد / الزوراء:

أصدرت الهيئة العامة للضرائب توضيحاً بشأن تقرير هيئة النزاهة بوجود ضرر بمال العام يقدر بـ 4 تريليونات دينار جراء فساد نافذة بيع العملة الصعبة، فيما أشارت إلى أعداد برنامج الكتروني يقضي على حلقة الفساد. وقال مدير عام الهيئة، أسامة حسام جودت، في تصريح صحفي: إن "مزار العملة الصعبة يتبع السياسة النقدية للبنك المركزي للسيطرة على سعر الصرف"، مبيّناً أنه "عندما يعمل شخص ما حوالة للخارج يتوجب أن يقابل هذه الحوالة استرداداً لأنه أخذ الحوالة بسعر الصرف الرسمي وليس الموجود في السوق". وأضاف أنه "يفترض تقديم الفواتير والاسم البتوك بدورها تعمل (سويفت) إلى البنك المركزي وعلى هذا الأساس تتم الحوالة"، مستدركاً: إن "هناك مشكلة في قاعدة البيانات التي تأتي من البنك المركزي، حيث تأتي أما فيها تشابه أو اسم أحادي أو غير واضح وحتى على مستوى المستحقات المالية". وتابع أن "هناك ضجة قد حصلت بدائرة ضريبة الاعظمية واستقرت شخصياً من بعض المواطنين قاضين بأن عليهم ضرائب عالية تصل إلى 40 ألف دولار، وهم مواطنون بسطاء

سوق العراق للأوراق المالية يغلق منخفضاً



بغداد / الزوراء:

أغلق مؤشر الاسعار في سوق العراق للأوراق المالية، أمس الاثنين، منخفضاً بنسبة (٠,٧٨٪).

وجاءت مؤشرات التداول لسوق العراق للأوراق المالية ليوم أمس كما يلي: بلغ عدد الاسهم المتداولة (١,٦٥٩,٥٠٠,١٩٢) سهماً، بينما بلغت قيمة الاسهم (١,٧٥٨,٤٠٢,٠٥٤) ديناراً.

وأغلق مؤشر الاسعار ISX ٦٠ عن إغلاقه في الجلسة السابقة البالغ (٥٦٦,٢١) نقطة منخفضة بنسبة (٠,٧٨٪) عن إغلاقه في الجلسة السابقة البالغ (٥٦٦,٢١) نقطة.

وتم تداول اسهم (٣٥) شركة من اصل (١٠٣) شركة مدرجة في السوق، وأصبح عدد الشركات الموقوفة بقرار من هيئة الأوراق المالية لعدم التزامها بتعليمات الإفصاح المالي (١٤) شركة.

وبلغ عدد الاسهم المتداولة من المستثمرين غير العراقيين في السوق (٥٣) مليون سهم بقيمة بلغت (٦٦٧) مليون دينار من خلال تنفيذ (٩) صفقات في اسهم شركتين.

بينما بلغ عدد الاسهم المبيعة من المستثمرين غير العراقيين في السوق (٣٠) مليون سهم بقيمة بلغت (١٠٤) مليون دينار من خلال تنفيذ (٧٣) صفقة على اسهم ست شركات.

يذكر أن سوق العراق للأوراق المالية قد استخدم أنظمة التداول الالكتروني والإصدار المركزي منذ عام ٢٠٠٦، ويسعى لإطلاق نظام التداول عبر الانترنت للمستثمرين، وينظم خمس جلسات تداول اسبوعياً من الأحد إلى الخميس، ومدرج فيه ١٠٥ شركة مساهمة عراقية تمثل قطاعات المصارف والاتصالات والصناعة والزراعة والتأمين والاستثمار المالي والسياحة والفنادق.

مزار العملة يبيع أكثر من 238 مليون دولار

بغداد / الزوراء:

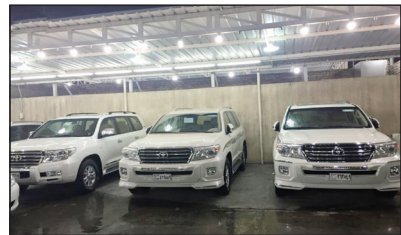
ارتفعت مبيعات البنك المركزي العراقي من العملة الصعبة، أمس الاثنين، لتسجل أكثر من ٢٣٨ مليون دولار.

وذكر مصدر أن البنك المركزي شهد خلال مزارده لبيع وشراء العملات الأجنبية ارتفاعاً في مبيعاته لتصل إلى ٢٣٨ مليوناً و ٧٢٤ ألفاً و ٧٩٩ دولار، غطاه البنك بسعر صرف أساس بلغ ١٤٦٠ ديناراً لكل دولار.

وذهبت المشتريات البالغة ١٩١ مليوناً و ١٧٤ ألفاً و ٧٩٩ دولار، لتعزيز الإرصدة في الخارج على شكل حوالات واعتمادات، فيما ذهب المبلغ المتبقى البالغ ٤٧ مليوناً بشكل نقدي.

وأشار المصدر إلى أن ٢٣ مصرفاً قام بتلبية طلبات تعزيز الإرصدة في الخارج، و ٢٤ مصرفاً لتلبية الطلبات النقدية، لافتاً إلى مشاركة ٣٤ شركة صرافة.

شركة مختصة تؤثر ارتفاع مبيعات السيارات في العراق



بغداد / الزوراء:

أعلنت شركة FocusMove المختصة بتقديم البيانات عن أسواق السيارات، أمس الاثنين، أن شراء السيارات في العراق ارتفع في الربع الأول من العام الحالي، مبيّنة أن شركة "كيا" ما زالت تحتل المرتبة الأولى في حصة السوق بنسبة أكثر من ٣٦٪.

وقالت الشركة في تقرير لها أطلعت عليه "الزوراء": إن "سوق السيارات في العراق استمر في مبيعاته للسيارات بالارتفاع لشهر آذار ٢٠٢٢ بزيادة قدرها ٤,٤٪ مقارنة بالشهر الذي سبقه".

وبيّنت أنه "مع بيع ٧٤٥٥ سيارة في شهر آذار جدد، ما رفع مبيعات العام الحالي للربع الأول للغاية شارة آذار عند ١٨ ألفاً و ٢٤٧ ألف سيارة بارتفاع بنسبة ٠,٨٪ عن نفس الفترة من العام ٢٠٢١".

وأشارت إلى أنه "من ناحية العلامة التجارية، أعلنت (كيا) انخفاض مبيعاتها بنسبة ٥,١٪ منذ بداية العام الحالي حتى شهر آذار على الرغم من امتلاكها نسبة ٣٦,١٪ من حصة السوق العراقي، تليها شركة (تويوتا) التي تحت نسبة ٤٩,١٪ في حين سجلت (هيونداي) أكبر انخفاض، بنسبة ٧٣,٤٪".

وأوضحت الشركة أن "عام ٢٠٢١ بدأ بشكل إيجابي لسوق السيارات"، وبلغت مبيعات العام بأكمله ٨٥ ألفاً و ٢٨٠ ألف سيارة بنسبة زيادة بلغت ٢٧,٦٪ مقارنة بعام ٢٠٢٠.

الدولار يستقر في بغداد وينخفض في كردستان

بغداد / الزوراء:

استقرت أسعار صرف الدولار الأمريكي مقابل الدينار العراقي، أمس الاثنين، في البورصة الرسمية بالعاصمة بغداد، فيما انخفضت في إقليم كردستان.

وقال مصدر أن بورصتي العراق والحراكية المركزيتين في بغداد، سجلتا صباح أمس، ١٤٨٢٣ ديناراً مقابل ١٠٠ دولار أمريكي، وهي الأسعار نفسها للأيام.

وأشار إلى أن أسعار البيع والشراء استقرت في مجال الصيرفة في الأسواق المحلية في بغداد، حيث بلغ سعر البيع ١٤٨٧٥ ديناراً لكل ١٠٠ دولار، بينما بلغت أسعار الشراء ١٤٧٧٥ ديناراً لكل ١٠٠ دولار.

أما في اربيل عاصمة إقليم كردستان، فقد شهدت أسعار الدولار انخفاضاً، حيث بلغ سعر البيع ١٤٨٣٠ ديناراً لكل ١٠٠ دولار، وبلغ سعر الشراء ١٤٨١٠ دينار لكل ١٠٠ دولار أيضاً.

No: 7733 Tue 7 June 2022

www.alzawraapaper.com

العدد: 7733 الثلاثاء 7 حزيران 2022

الأولبي تنتظره مواجهة مصيرية اليوم

سوكوب : نحترم الكويت ولا بديل عن النقاط الثلاث للحفاظ على حظوظنا في آسيا

فيما ينعى الدولي السابق حيدر عبد الرزاق

بغداد/ متابعة الزوراء

قدّم الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا" تعازيه للأسرة الرياضية في العراق بعد وفاة اللاعب الدولي السابق حيدر عبد الرزاق، الذي فارق الحياة بعد تدهور حالته إثر اعتداء من قبل مجهولين في العاصمة بغداد. وذكر الفيفا في تعزيتة عبر صفحته بتويتر: "يبالغ الحزن والأسى تلقينا نبأ وفاة اللاعب السابق للمنتخب العراقي حيدر عبد الرزاق. وبهذه المناسبة الأليمة نقدم تعازينا الخالصة لكل محبي كرة القدم العراقية، والاتحاد العراقي وعائلة الفيفا".

اتحاد الكرة يؤجل حسم ملف مدرب الوطني لأسباب مالية



بغداد/ متابعة الزوراء
قرر الاتحاد العراقي لكرة القدم إرجاء اختيار مدرب اجنبي لقيادة المنتخب الوطني خلال الفترة المقبلة بسبب عدم توفر الاموال، فيما كلف لجنة المستشارين لاختيار لاعبي المنتخب الجديد وتمثيله للرحلة المقبلة. وأكد المصدر أن "اتحاد اللعبة ناشد الحكومة العراقية تهمة الاموال بغية تجهيزها ووضعها تحت اليد لبيتسني له التعاقد مع المدرب الاجنبي الجديد وقال مصدر في اتحاد الكرة إن "الاتحاد قرر ارجاء التعاقد مع المدرب الاجنبي بسبب عدم توفر الاموال التي تمكنه من التعاقد مع مدرب اجنبي لقيادة المنتخب الوطني السنوات الاربع المقبلة". وأضاف المصدر أن "اتحاد الكرة كلف هيئة المستشارين والخبراء لديه بمتابعة الدوري الممتاز لاختيار أبرز لاعبيه الذين يستحقون اللعب ضمن صفوف تشكيلة المنتخب الوطني الجديد وتمثيله للرحلة المقبلة".

منتخب الصالات يهزم شقيقه الفلسطيني في غرب آسيا



بطل الدوري الشرطة يواجه أمانة بغداد في أبرز مواجهات اليوم

مع ضيفه الزوراء، وتحتّم مواجهات الجولة يوم الخميس المقبل، عندما تقام مباراة زاخو والصناعة في ملعب بھوك. وسيلتقي نوروز مع الطلبة الوصيف في مباراة مهمة للطرفين ويحتضنها ملعب جامعة السليمانية. ويذكر أن الشرطة حسم لقب الدوري ويحتل الصدارة بـ32 نقطة، ويأتي الطلبة ثانيا (66)، والقرية الجوية ثالثا (64). في المقابل يمتلك نفط الوسط 62 نقطة يحتل بهم المركز الرابع، فيما يحتل الزوراء المركز الخامس برصيد 59.



هناك مستقبل مشرق لهذا الفريق. وكانت الجولة الأولى من منافسات المجموعة شهدت، يوم الأربعاء، فوز أستراليا على الكويت 2-0 وتعادل الأردن مع العراق 1-1، في حين شهدت الجولة الثانية فوز الأردن على الكويت 1-0، وتعادل العراق مع أستراليا 1-1. على الجانب الإيجابي، إذ أن بعض اللاعبين ظهروا بصورة جيدة للغاية في البطولة، وأنا فخور بمستواهم. ورغم أن المباراة المقبلة ستكون الأخيرة لنا في البطولة إلا أنه سيكون

في الجهة المقابلة، قال عبدالعزيز حمادة، مدرب الكويت: أضعنا ثلاث نقاط في المباراة الماضية أمام الأردن بسبب سوء التعامل مع كرة ثابتة، والآن أصبحنا خارج البطولة، لكنني أعد أننا سنجعل لاعبيناً يلعبون بحرية في المباراة الأخيرة وسنحاول تقديم أفضل ما بوسعنا أمام العراق. وأردف بالقول: نفقد بعض اللاعبين الذين يشاركون مع المنتخب الوطني

نقطتين في لقاء أستراليا السابق وأضعنا فرصة تحقيق الفوز، والآن يجب أن نحقق النقاط الثلاث اليوم وأوضح: ستكون هذه المباراة صعبة، فمنتخب الكويت لا يوجد ما يحسره، بينما نحن سيكون لدينا الكثير لنحققه في هذه المباراة، يجب أن نحافظ على تركيزنا ونقدم أفضل ما بوسعنا إن أردنا التأهل إلى الدور ربع النهائي.

خمسون طالبا وطالبة يشاركون في دورة تحكيمية بالسباحة

بغداد / حسين عمار
اختتمت في بغداد الدورة التحكيمية والسباحة الأولمبية التي أقامها الاتحاد العراقي المركزي للسباحة والألعاب المائية للفترة من الثاني حتى الرابع من شهر حزيران الحالي وبمشاركة واسعة. وقال نائب رئيس الاتحاد العراقي للسباحة والألعاب المائية هاشم الخزرجي إن "الدورة شهدت مشاركة 50 طالبا من جامعة بغداد والجامعات المستضيفة ومن الجامعات الأهلية من

إعلامنا الرياضي

الوساط الرياضية والإعلامية والصحفية قدمت تعازيها الحارة إلى مذبحة الشريعة الرياضية في القضاة العراقية الإخبارية الرميل على الموسوي، وذلك لوفاء المغفور له خاله... سائلين الله العلي العظيم أن يتغمّد الفقيد برحمته الواسعة ويسكنه جنت الفردوس ويرزق أهله ومحبيه الصبر والسلوان وإنّ الله وبنا إليه راجعون.

وتواصل اليوم الثاني دورة فن المونتاچ التي ينظمها قسم الإعلام والاتصال الحكومي وتطرق "عبدان" إلى الجانب النظري للمونتاچ من حيث: تعريفه وأهدافه وأساسياته، مشيراً إلى المراحل التطويرية والتقنية والتكنولوجية التي مر بها فن المونتاچ. وبين: أن التطور الذي شهده هذا الفن في السنوات الأخيرة كان بالدرجة الأولى على صعيد الهوائيات الذكية، ولا سيما مع توفر التطبيقات الحديثة المتعلقة بهذا الشأن، الأمر الذي يخصر الكثير من الوقت والخطوات للمشغل بهذا المجال.

الركوب / متابعة الزوراء
انتزع منتخبنا الوطني لكرة الصالات فوزاً ثميناً من شقيقه الفلسطيني بنتيجة (6-4)، أمس الاثنين، في واحدة من المباريات المشيرة التي شهدت مجرياتها تقلبات عديدة ضمن منافسات بطولة غرب آسيا ينسجتها الرابعة والمقامة حالياً داخل صالة نادي النصر بالكويت. وعلى الرغم من تأخره بهدف في

تحديد مواعيد مباريات منتخبنا للناشئين في غرب آسيا

بغداد / الزوراء
أصدر اتحاد غرب آسيا جدول مباريات منافسات بطولة الناشئين، حيث اقتضت المجموعة الأولى على ثلاثة مباريات تقطع بعد انسحاب منتخب اليمن، حيث تضم المجموعة إلى جانب منتخبنا كلاً من الأردن وعمان. وتفتتح البطولة في الحادي والعشرين من الشهر الحالي، وسيكون منتخبنا في حالة انتظار. ويبدأ ناشئون مشوارهم في البطولة بمواجهة منتخب عمان في الثالث والعشرين من هذا الشهر، فيما ستكون المباراة الثانية في الخامس والعشرين من الشهر نفسه أمام نظيره الأردني. ومن جهته أكد مدرب منتخب الناشئين بكرة القدم حسن كمال، أن فريقه يواصل تدريباته اليومية استعداداً للتصفيات الآسيوية. وقال كمال إن "المنتخب يواصل

الشوط الأول، إلا أن المنتخب الوطني تمكن من قلب النتيجة في الشوط الثاني وحسمها لصالحه بنتيجة (6-4). وبهذا الانتصار رفع منتخبنا برصيده إلى 4 نقاط، فيما ظلت فلسطين في قاع الترتيب بلا نقاط.

بغداد / متابعة الزوراء
تنتقل، اليوم الثلاثاء، مباريات الجولة 35 من الدوري العراقي الممتاز، إذ تقام 4 مواجهات في ملاعب بغداد والمحافظات. وتصدر مواجهة نفط الوسط والزوراء أبرز مواجهات الجولة، وستقام في ملعب النجف الدولي يوم غد الأربعاء. ويفتح الكهراء وضيفه نفط ميسان وأحمر الرادحي، ويلعب نفط البصرة مع القاسم في ملعب الفيصاء بمدينة البصرة. بينما قمة مواجهات الجولة ستقام في ملعب النجف الدولي وتجمع نفط الوسط أمام سامراء متذيل الترتيب في امتحان

سهل نسبياً. وتحتّم مباريات اليوم الأول بلقاء حامل اللقب الشرطة مع أمانة بغداد، في مواجهة يستضيفها ملعب الشعب الدولي. وتستكمل المباريات يوم غد الأربعاء، بإقامة 4 مباريات أخرى، إذ يلتقي نفط مع القوة الجوية في ملعبه. ويحل البوادي ضيفاً على الكرخ في ملعب أحمد الرحيل، وتقام المباراة في ملعب التاجي بالعاصمة بغداد. ويستضيف النجف منافسه الميناء في ملعب النجف، ويحتل أربيل عن الانتصار أمام سامراء متذيل الترتيب في امتحان

الهند: محاسبة الإعلام الكشميري بمفعول رجعي



عند انتهاك حقوق الصحفيين في القارة الآسيوية، غالباً ما تُسلّط الأضواء على الصين، وذلك في ظل تركيز الإعلام الغربي والمنظمات الحقوقية على مآلات الانتهاكات التي تسجل بشكل دوري من قبل حكومة بكين. لكن رغم تحوّل الصين إلى القامع الأكبر للصحافيين في العالم، فإن بلاد آسيويًا آخر بدأ بدوره يضيق الخناق على العاملين في مجال الإعلام، تتحدث مجلة عن الهند.

تقع الهند في المرتبة 150 (من أصل 180) في ترتيب منظمة مراسلون بلا حدود لحرية الصحافة، في تراجع متواصل كل عام. إلا أن انتهاكاتها لحقوق الصحفيين نادراً ما تجد طريقها إلى الإعلام العالمي. مناسبات الحديث هو استدعاء وكالة مكافحة الإرهاب في المنطقة الشمالية (إقليم جامو وكشمير الذي يخضع لسيطرة الهندية)، رئيس التحرير المؤقت لـ «مجلة كشمير والا الإلكترونية»، بسبب مقال نُشر قبل 11 عاماً. وجاء هذا الاستدعاء للصحفي شراج شارما ليضاف إلى سلسلة الاستدعاءات التي طاولت العاملين في المجلة. إذ في 18 إبريل/ نيسان الماضي ألقت السلطات القبض على الكاتب المقال (نشر في 6 نوفمبر/ تشرين الثاني 2011)، عبد الأعلى فاضل، الذي لا يزال محتجزاً حتى اليوم. كما أن رئيس التحرير الأصيل للمجلة فهد شان مسجون أيضاً منذ 4 فبراير/ شباط الماضي، وهو ما دفع شارما ليحل مكانه. علماً أن هذا الأخير يبلغ من العمر 23 عاماً، أي أنه كان في الثانية عشرة من عمره عندما نشر المقال، وبالتالي من غير المفهوم استدعاه أخيراً، والتحقيق معه في تفاصيل المقال نفسه.

والحال الذي اعتدته الحكومة الهندية سيئاً، يشجع سكان إقليم جامو وكشمير (الغالبية مهنة بشكل خاص) على مقاومة السطوة الهندية، والدعوة لفتح تقرير مصيرهم.

لكن يبدو أن القضاء الهندي اختار التّرك اليوم، في ذروة التوترات الطائفية التي تعرفها البلاد بين الهندوس والمسلمين، وبعد 3 أعوام من إلغاء نيوڤلدي المادة 370 من الدستور الهندي، التي كانت تمنح سكان جامو وكشمير هامشاً واسعاً من المناورة في إدارة شؤون ولايتهم، وبموجبها لم تكن الحكومة المركزية في نيودلهي مفضضة بسنّ تشريعات في هذه المنطقة، إلا في مسائل الدفاع والشؤون الخارجية والاتصالات، أما الأمور المتبقية، فتتولاها سلطة تشريعية محلية. لكن إلغاء هذه المادة أعاد إدارة الإقليم بشكل كامل إلى الحكومة المركزية.

من جهتها، أدانت منظمة مراسلون بلا حدود استدعاء شارما، والتضييق على العاملين في المجلة، وجاء في بيان صادر عنها: «تدين المنظمة الجولة الأخيرة من اضطهاد الهند لصحافيي مجلة (كشمير والا)، الذين يتم سجنهم واحداً تلو الآخر».

وقال مدير مكتب آسيا والمحيط الهادئ في المنظمة دانييل باستران إن «السلطات التي تدبر جامو وكشمير تتلاحق موظفي (كشمير والا) بقسوة صارخة فلا يسع المرء أمام هذا الواقع إلا أن يتساءل عن مسيكون التالي... معاملتهم لموظفي هذه المجلة لا تليق بنظام ديمقراطي من المفترض أن يحترم سيادة القانون. ندعو قضاة المحكمة العليا في الهند إلى إجراء مراجعة فورية لهذه الانتهاكات المتكررة للحقوق الأساسية للمواطنين الذين تتجاهل جرميتهم الجديّة في ممارستهم مهنة صحافيي مستقلين».

وكانت ملاحقة محرري المجلة قد بدأت قبل عام ونصف حين ألقى الأمن الهندي القبض على مراسل موقع ساجد غول في 6 يناير/ كانون الثاني 2021 بعدما نشر في حسابه على تويتر مقطع فيديو لاحتجاج شعبي لسكان الإقليم، ثم أطلق سراحه بعد عام، لتعود الشرطة وتعتقله موجهة إليه اتهامات بموجب قانون السلامة العامة، ولا يزال غول في السجن حتى اليوم ويواجه عقوبة محتملة بالسجن مدى الحياة.

وتعتبر مجلة «كشمير والا» واحدة من المؤسسات الإعلامية القليلة المتبقية في إقليم جامو وكشمير، وتحاول رغم كل القمع المحافظة على استقلاليتها بعيداً عن سطوة الحكومة. وتتميز المجلة بين المؤسسات الإعلامية الهندية بمحتجها صوتاً لاجتماعات وأفراد نادراً ما يجدون منبراً في الإعلام التقليدي، علماً أن الهند تضم 100 ألف صحيفة، من بينها 36 ألف أسبوعية، إلى جانب 380 قناة تلفزيونية إخبارية.

الرباط / متابعة الزوراء:

في إطار فعاليات الرواق المؤسساتي لشركة الوطنية للإذاعة والتلفزة للقيام بالمعرض الدولي للنشر والكتاب تحت شعار «الشركة الوطنية للإذاعة والتلفزة رافعة للثقافة المغربية»، السبت، الأضواء على «دور الإعلام العمومي في نقل المعرفة»، من خلال نموذج تجربة بث الدروس التعليمية على أوضاع الرباط، بأن التخلي عن بث الدروس انطلقوا من تجربة بث الدروس التعليمية من طرف رافعة قنوات الشركة الوطنية للإذاعة والتلفزة خلال فترة الحجر الصحي، للتأكيد على الدور البارز للمرفق الإعلامي العمومي في التثقيف والتعليم ونشر المعرفة بعد انتاجها، لتحقيق للأهداف العامة للخدمة الإعلامية العمومية بالمغرب في ميادين تشجيع التربية والتعليم، وكذا المساهمة في تدبير الأزمة الطارئة، ومنها جائحة «كوفيد-19» التي ما زالت داعياتها متواصلة.

وفي هذا الشأن، أبرز كريم السباي، مدير التواصل والعلاقات المؤسسية، أنه «استجاء مع التوجهات الملكية السامية الخاصة بالظرفية الاستثنائية



لجائحة «كوفيد-19»، ووافاء لرسالتها كمرفق عمومي، حرصت القنوات التلفزية والإذاعية للشركة الوطنية للإذاعة والتلفزة على تكثيف شبكاتها الإعلامية مع الظروف الاستثنائية التي عاشتها بلادنا كباقي دول العالم. وأبرز المتحدث ذاته أنه «علاوة على التجدد لوكالة كافة الجوانب الصحية والاقتصادية والاجتماعية المتعلقة بجائحة «كوفيد-19»، برزت خدمات الشركة الوطنية للإذاعة والتلفزة فاعلاً مركزياً في تأمين عملية التعليم عن بعد عن طريق التلفزة والإذاعة خلال فترة الحجر الصحي»، مؤكداً أن هذه المساهمة كانت لها انعكاسات

إيجابية على ضمان التعليم والتكوين لأكثر من ١٠ ملايين تلميذ وطلاب في جميع أنحاء المغرب. من جهته، أوضح علي خلا، مدير الإنتاج والبرامج للإذاعة، أن مساهمة باقي القنوات الإذاعية، والتلفزيونية للشركة الوطنية لم تتوقف عند بث أكثر من 1٩٠٠٠ ساعة من البرامج التعليمية والتدريسية خلال فترة الحجر الصحي، بل امتدت إلى تعلم اللغات الأجنبية والمهارات الحياتية على كسرة المهاجر، مسؤولة برامج التعليم والإذاعة في المركز الثقافي البريطاني بالمغرب، التي اشادت «بالمساهمة الكبيرة للشركة الوطنية للإذاعة والتلفزة في ضمان تكافؤ الفرص بين التلاميذ

وبما تتيح برامج عمل بنووب تجذب المواطنين إليها وتتوالد وينمو دخول أصوات برلمانية على خط الأزمة جزءاً من التعهيد للتعليم، يحكم أن العديد من النواب تورّب بينهم نقاشات في الغرف المغلقة حول تفاعل المساهمات التي أصبح موجوداً بين الحكومة والشارع، وأن ثمة شعور أبعد إحساس الناس بما تحقق من نجاحات حكومية، لأن الوسيط الذي يتناغم وهو الإعلام قليل والمصاحبة.

ويعتقد متابعون أن ارتداء بعض نواب البرلمان للحسنيين على دوائر حكومية توجب المعارضة عند الحديث عن حال الحكومة محاولة لإقناع الشارع بأن السلطة نفسها غير راضية عن الوضع الراهن، وتستهدف الوصول إلى إعلام دور خدمة الجمهور وإمداده بالمعلومات وترسيخ مفاهيم الديمقراطية وتعدد الأصوات. ويؤكد هؤلاء أن وجود قاعة لتي نواب مغربيين من الحكومة تدعي بأن دور الإعلام ليس في الترويج لرؤى رسمية ضيقة هو بدني إيجابي يمكن البناء عليه لإحداث تغيير إيجابي في الثقافة، لكن لا يتطلب توفير مساحة من حرية الرأي والتعبير وفي قنوات تحقيق الحق، وهذا يتطلب من الحكومة أن تبادر بفتح ملف إعلامي وكيفية إشاعة تعرف بالاضطرار إلى تكثيف حقيقة الأزمة، وفتح آفاق خالي، ومن المسؤول عنه؟

وقال مصادر قريبة من جهات إعلامية مسؤولة، إن الحكومة غاضبة من الطريقة التي أصبح عليها الإعلام، وتحت عن ارباز لانتهاكات التسمية وحتكتها في مواجهة الأزمات المتلاحمة، لكنها ترفض أن تكون المتجذبة هي القاعدة السياسية للمنتخب، واحتجاج إن توازن وتقليل من رؤيتها السياسية وتقليل الجمهور نفسه.

وكتيراً ما تترأث الحكومة من التدخل في توجيه الإعلام لإجباره على الانحياز المطلق لها، وهو ما أكده عبد الصادق الشوريجي رئيس الهيئة الوطنية للصحافة، وهي الجهة المسؤولة عن إدارة المؤسسات الصحفية الحكومية في تصريحات قبل أيام، حين جزم بعدم وجود تدخلات في السياسة التحريرية وأنها تخضع لقرار رؤساء التحرير.

كما صوّتت الحكومة لأمسأت الإعلام السياسي بجامعة القاهرة أن أي تغير إيجابي يتطلب منح الفرصة لتخصصين لتشرح الأزمة

تساءلت: هل يمكن أن تتغير العقول لوجرى عرض صور ما تبقى من هؤلاء الأطفال؟ هل يمكن أن يوافق الأهالي على ذلك؟ في حينه أن هذا لا يمكن أن يحدث، لكنني أعتقد أن الوقت مناسب الآن لطرح هذا السؤال.

وحقاً، يستشهد الكثير من الصحفيين والإعلاميين المشاركين في هذا الجدل، بـ ١٦ طفلة السوءة (إيميت ل ١٤ سنة) التي قتلت في جريمة عنصرية بولاية ميسيسيبي عام ١٩٥٥، وأصرت والدتها على نشر صورتها، لتظهر للعالم كم تعذبت. ووفقاً ما ذكره موقع معهد «يو بي سي» الأمريكي للصحافة في تقرير نشره في الأول من يونيو (حزيران) الجاري «يُعتقد أن هذه الصورة لعبت دوراً في تحريك المجتمع المدني».

الصحفي الأمريكي خالد القضاة، الذي يعمل مديراً للصحفيين على قضايا الميمنة والأخلاقيات المهنة، علق في تصريحات لـ «الشرق الأوسط» بأن «الدعوة لنشر صور ضحايا هذه المذابح جرى تبريرها بأغراض نبيلة، لكن بالتأكيد هناك غايات أخرى وراءها تتعلق بتحقيق الشهرة، والانتشار». وأردف أن «نشر صور الضحايا جريمة أخلاقية، لا يمكن أن نحاول منع

في المعرض الدولي للنشر والكتاب في المغرب إعلاميون متخصصون يناقشون أدوار الإعلام العمومي

خلال تعليق الدراسة الحضورية، بفضل نجاح الشركة الوطنية للإذاعة والتلفزة في تأمين تغطية بث خدماتها لعموم أقاليم المغرب بنسبة ١٠٠ في المائة، مما سمح لتلاميذ المناطق غير المجهزة بتغطية شبكة الإنترنت من متابعة دروسهم من بعد. كما استعرضت «الحصيلة المشتركة للشركة والتعاون بين المركز الثقافي البريطاني والشركة الوطنية للإذاعة والتلفزة في مجال بث برنامج «Oblin Air» ضمن «English Time» الخاصين بتعليم اللغة الإنجليزية والمهارات من جانبها، أكدت لطيفة سبأ، رئيسة مصلحة الإنتاج العربي في الإذاعة الوطنية، على «الدور الكبير للإذاعة في نقل المعرفة بفضل تميزها كوسيلة إعلام بالقرب من المواطن، وسهولة استعمالها، والاستماع إليها حتى في لحظات المشغول المستمع بأشهر حياته اليومية، مما يجعلها ناقلاً لعلامات المعرفة إلى أوسع فئات المجتمع، وبثها معلومات وأخبارا تتيح للمواطن، فكان لها الفضل خلال فترة اشتداد الجائحة في مكافحة الأخبار الزائفة وتوعية المواطنين ومحايلهم من التهور والمعلومات الخاطئة».

في المحطات الكبرى التي تعرفها بلادنا، وأضاف أنه «رغم التحولات الرقمية المتسارعة لوسائل الإعلام، تحافظ الإذاعة على حضورها الثالث وتؤدي أدوارها القوية، وهو ما تعكسه أبرز استماعاتها». بدوره أضاف صباح بنذوا، المدير المساعد المكلفة بالإذاعات الجوية للشركة الوطنية للإذاعة والتلفزة، أن «هذه الخدمات الجوية تضطلع بدور كبير في تجسيد مبدأ إعلام القرب، وتتميز بأدائها خلال فترة تعليق الدراسة بالقطب الجامعية في المغرب بسرعة الاستجابة لحاجيات هذه الأزمة، لاسيما الاستمرارية البديعية، فقصصت ٢٩٧ ساعة لبث ٩٨٠ درساً جامعياً»؛ مضيفاً أن هذا الدور الذي اضطلعت به الشركة، وفتح آفاقاً جديدة بشأن المستقبل، خصوصاً التأسيس لعلاقة جديدة بين المرفق الإعلامي العمومي الجهوي والجامعات المغربية، في مجال نقل المعرفة عبر الإعلام، وساهمت في هذه الخطوة كذلك كسرة المهاجر، مسؤولة برامج التعليم والإذاعة في المركز الثقافي البريطاني بالمغرب، التي اشادت «بالمساهمة الكبيرة للشركة الوطنية للإذاعة والتلفزة في ضمان تكافؤ الفرص بين التلاميذ

رهن بإرادة رسمية قوية تعيد صياغته وفقاً لرؤى عصرية انتقادات برلمانية للإعلام المصري تهدد لتغيير في المشهد العام



وقد تبادلت برامح عمل بنووب تجذب المواطنين إليها وتتوالد وينمو دخول أصوات برلمانية على خط الأزمة جزءاً من التعهيد للتعليم، يحكم أن العديد من النواب تورّب بينهم نقاشات في الغرف المغلقة حول تفاعل المساهمات التي أصبح موجوداً بين الحكومة والشارع، وأن ثمة شعور أبعد إحساس الناس بما تحقق من نجاحات حكومية، لأن الوسيط الذي يتناغم وهو الإعلام قليل والمصاحبة.

ويعتقد متابعون أن ارتداء بعض نواب البرلمان للحسنيين على دوائر حكومية توجب المعارضة عند الحديث عن حال الحكومة محاولة لإقناع الشارع بأن السلطة نفسها غير راضية عن الوضع الراهن، وتستهدف الوصول إلى إعلام دور خدمة الجمهور وإمداده بالمعلومات وترسيخ مفاهيم الديمقراطية وتعدد الأصوات.

ويؤكد هؤلاء أن وجود قاعة لتي نواب مغربيين من الحكومة تدعي بأن دور الإعلام ليس في الترويج لرؤى رسمية ضيقة هو بدني إيجابي يمكن البناء عليه لإحداث تغيير إيجابي في الثقافة، لكن لا يتطلب توفير مساحة من حرية الرأي والتعبير وفي قنوات تحقيق الحق، وهذا يتطلب من الحكومة أن تبادر بفتح ملف إعلامي وكيفية إشاعة تعرف بالاضطرار إلى تكثيف حقيقة الأزمة، وفتح آفاق خالي، ومن المسؤول عنه؟

وقال مصادر قريبة من جهات إعلامية مسؤولة، إن الحكومة غاضبة من الطريقة التي أصبح عليها الإعلام، وتحت عن ارباز لانتهاكات التسمية وحتكتها في مواجهة الأزمات المتلاحمة، لكنها ترفض أن تكون المتجذبة هي القاعدة السياسية للمنتخب، واحتجاج إن توازن وتقليل من رؤيتها السياسية وتقليل الجمهور نفسه.

وكتيراً ما تترأث الحكومة من التدخل في توجيه الإعلام لإجباره على الانحياز المطلق لها، وهو ما أكده عبد الصادق الشوريجي رئيس الهيئة الوطنية للصحافة، وهي الجهة المسؤولة عن إدارة المؤسسات الصحفية الحكومية في تصريحات قبل أيام، حين جزم بعدم وجود تدخلات في السياسة التحريرية وأنها تخضع لقرار رؤساء التحرير.

كما صوّتت الحكومة لأمسأت الإعلام السياسي بجامعة القاهرة أن أي تغير إيجابي يتطلب منح الفرصة لتخصصين لتشرح الأزمة

نشر صور الضحايا من الأطفال... بين المعضلة الأخلاقية وتحقيق التأثير



القاهرة/ متابعة الزوراء:

جديد «مذبحة» مدرسة يوفالدي التي وقعت أخيراً في ولاية تكساس الأمريكية، البديل بشأن أخلاقيات الإعلام حيال نشر صور ضحايا حوادث إطلاق النار العشوائي، ففي حين يطالب بعض الإعلاميين بنشر صور الضحايا، وجثث الأطفال، أو ما يُقَالُ منها، «لتظهر فظاعة الجريمة، وتحريك الجماهير والسياسيين لاتخاذ إجراءات فعالة لمنع تكرار مثل هذه الحوادث»، يرى آخرون أن نشر مثل هذه الصور يعرضهم عن أخلاقيات المهنة، وحقوق وكرامة الإنسان، بالإضافة إلى إيذاء مشاعر أسر الضحايا.

«المذبحة» التي حصلت يوم ٢٤ مايو (أيار) الماضي قتل فيها ٢٤ طفلاً ومدرستان في مدرسة «روب» الابتدائية، عقب إطلاق شخص يدعى سالفاور راموس (١٨ سنة) النار على الأطفال بواسطة دسلة (أسلحة «إيه آر - ١٥ إس» نصف ألي، ويضخما جذبت «المذبحة» الجدل المعتاد حول قوانين الحق بعمل السلاح الحكومية. وتتميز المجلة بين المؤسسات الإعلامية الهندية بمحتجها صوتاً لاجتماعات وأفراد نادراً ما يجدون منبراً في الإعلام التقليدي، علماً أن الهند تضم 100 ألف صحيفة، من بينها 36 ألف أسبوعية، إلى جانب 380 قناة تلفزيونية إخبارية.

إذ كتب فيديف بوردمان، المدير التنفيذي السابق لـ «ميسايل تايمز» الذي يشغل حالياً منصب مدير

الجرائم والمذابح، بارتكاب جريمة في حق الضحايا وأسرهم... وتابع القضاة: «هؤلاء الأطفال ضحايا، لا يجوز معاقبتهم ومعاقبة أسرهم، بنشر صور سبقي موجودة في أرشيف الإنترنت مدى الحياة، ويمكن أن يُساء استخدامها لاحقاً في مواضيع صحفية مختلفة حول العالم كمصور إرشيفية»، وأشار إلى أن كل الوثائق الدولية تمنع نشر صور الأطفال، وفي الأردن يُحظر نشر صور الأطفال في حالة انكسار، سواء كانوا مرضى أو معاقين أو متاجرين، لأن ذلك استغلالاً لضعف الأطفال وحاجتهم. وتتفق الدكتورة نائلة حمدي، أستاذة الإعلام في الجامعة الأمريكية بالقاهرة مع هذا الرأي. وتقول لـ «الشرق الأوسط» إن «نشر هذه الصور بالتأكيذ يعارض قيم أخلاقيات الإعلام... وشخصياً أعارض نشر مثل هذه الصور لتأثيرها السلبي على أسر الضحايا وأصدقائهم». ثم تصيف أن «نشر الصور العينية قد يكون له مردود عكسي، ويؤدي إلى اشتداد الجريمة بشكل أكبر».

من جهته، قال الدكتور برايان كالفانو، أستاذ الإعلام والسياسة ورئيس قسم الصحافة في جامعة «سينسنتا» بالولايات المتحدة، (عن صحيفة الشرق الأوسط)

سابقية في «سي إن إن» - «وكانت قد غطت الكثير من الحوادث المشابهة - مثلاً في «ذا أتلانتيك» - قالت فيه: «كونها جزءاً من محملة تلفزيونية لأكثر من عقد من الزمان فإن لديها بعض الأخطار. إن بعض الأطفال ضحايا (مذبحة مدرسة ويبر في الإندونيسيا) - هل يمكن رؤية توثيق في عهدا بعض المواقع؟ وأثناء وقفي ضامته في أثناء تشييع جامعين مذهبة مدرسة (ساندي هوك) عام ٢٠١٢، يومك

سابقية في «سي إن إن» - «وكانت قد غطت الكثير من الحوادث المشابهة - مثلاً في «ذا أتلانتيك» - قالت فيه: «كونها جزءاً من محملة تلفزيونية لأكثر من عقد من الزمان فإن لديها بعض الأخطار. إن بعض الأطفال ضحايا (مذبحة مدرسة ويبر في الإندونيسيا) - هل يمكن رؤية توثيق في عهدا بعض المواقع؟ وأثناء وقفي ضامته في أثناء تشييع جامعين مذهبة مدرسة (ساندي هوك) عام ٢٠١٢، يومك

ألف باء المطبوع الأول الذي ارتبطت به في عام 1986

الصحفي المخضرم حسن العاني لـ "الزوراء": الصحافة ظلمتني لكنها سمحت لي أن أشتري اللحوم من القصاب وأرتدي بدلة جديدة أو ربطة عنق

حسن احمد لطيف العاني كاتب وصحفي واعلامي عمل في مجالات الاعلام وكتب الكثير من البرامج ونسب فترة لإذاعة صوت الجماهير مواليد بغداد (اليوسفية) ١٩٤٣ بكالوريوس آداب / لغة عربية .. المهنة : معلم جامعي حاليا متقاعد منذ عام ١٩٨٥ - خدمته ٢١ سنة.. عضو نقابة الصحفيين العراقية عضو اتحاد الادباء.. اقترب من عالم النشر في النصف الاول من ستينات القرن الماضي كانت اهتماماته الاولى في تلك المرحلة ذات بعد ادبي ... وفي النصف الثاني من عقد الستينات تركزت على كتابة القصة القصيرة ، وظهرت اول قصة له بعنوان (الكأس الاخيرة) ، لم يضمنها في أية مجموعة من مجاميعه القصصية لعدم قناعته (لاحقا) بمستواها الفني. أما علاقته بالاذاعة والتلفزيون فقد كتب مئات البرامج وشارك في إعداد العديد من الدورات الاذاعية والتلفزيونية .

◀ حوار - جمال الشرقي -

◀ حاولت الفوص في الكتابة الصحفية بعد أن عُينت مسؤول قسم في جريدة العراق
 ▶ لي ست مجاميع قصصية تبدأ من (سيد الأشجار) وتنتهي بـ (ليلة الاحتفاء بالحرية)

بعد العديد من أعمدتي الصحفية التي اعتمدت فيها الكساحية إلى أقصى حد، عظميتمني الصحافة لكنها في الوقت نفسه سمحت لي أن ألق أماناً قاصداً لأستريح من اللجوء، من أمام كل المراسلين ألتزم ببديلة جديدة وأربطة عني، ولو أنني فارقتها وظهرت لأبواب لوجديتي اليوم لا أأسكن هذه الدار، بل كنت قابعاً في كوخ أو غرفة مستأجرة، لصاحبي، في الوهمتي حياة رغيدة نسائية، فالأربط في العراق مصدر بؤس وإفئاع، وشواهد كثيرة لشخص ورموز مهمة على ذلك في تاريخنا الأدبي.

«من تأثر العائني كاتباً معين سواء سمعه أو من مجالبي،

١٩٦٦-١٩٦٧ جملة العراق... في بداية عام
وكانت جريدة (الفاء) بدعوة
كريمة من السيد مدير المشرق تراس
تحت إشرافه، وسُلمت لها ثلاثة أرقام
محمية «جريدة التحرير - عضو مجلس
إدارة - تحرير خيري»
كانت أوليات عام (١٩٦٨ - ٢٠٠٢)
فيها على مدى ٣٤ سنة (١٩٨٨ - ٢٠٠٢)
الاف التحقيقات الجاذبة والإجتماعية
والرياضية والمغربية رامية «عزيزي
عزوز» على ثلاث سنوات تقريباً... زيادة
في شأنه الامتدادات القارية والافندية
من بينها عنوان الصفحة الأولى وكان
بعنوان (الفاء) «وقد قام سديقي
رئيس التحرير بالمشركي بحجة
لا فضاء الكومونة ليصبح احده
من طاقته» على حد تعبيره أيضاً
في السنة ١٩٨٨ و١٩٨٩ والسنوات التي
أعقبها كانت اشترى في أكثر من مطبع في
تونس، وتحت إشرافه، كان الطابعات
(الفاء الفاء) المحمورية، مجلة
الشباب، القاسدية، نشر الشباب

فذهب اسم الرجل أكثر من مرة في مئة سنة، فذهب، فقد عدت إلى الأسماء المستعارة منذ عهد الفراء العام ١٩٧٦ م، على وجه التحديد (١) في صورة (٢) للنظر، ثم نشر في سبيل السهل ما يزيد على مئة تحقيق خاص بساتعاتها (المنح) كالياسم (عبدالله العراقي) مناشرت معات اقبالة والامعة والتحقيقات بعثرات الأسماء مثل ابن حبيب العربي، في عهد علي، مصطفى، كامل، عامر الخ... الخ... وماذا بعد ٩٩٩٩٩

رصيدي من الأعمدة والزوايا والمقالات يزيد على 12 ألف مادة

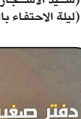
كتبت للإذاعة والتلفزيون مئات من البرامج آخرها برنامج

للعاني ست قصصية تبدأ من
- (سيد الأشجار) عام ١٩٨٠ وتنتهي بـ
(ليلة الإحتفاء بالبحرية) عام ٢٠١٥.

حسن العاني

دفتر صغير على طاولة

وجوه وحكايات



الفنان عبد الستار البصري، وكانت المادة التي حظيت في الاستفادة الأدبية من قبله الأولى، ذات هوية نقدية ساخرة، وعرضت أصلا كتابتها في سنة ١٩٦١ قبل أن يتم التماثل معها، واحتفظها بعد ثلاثة أيام فقط على فورها بأفضل أسلوب أدائياً في الاستفادة الجماهيري الذي قامت به إذاعة النضال نفسها!

إلا أن التفكير هنا بأنني شرت في العديد من الصحف والمجلات الخليجية والعربية بمساعدة الزملاء من سعيد ومجاد صالح السامرياني وصعطي وكما ألتزم به عبد الستار...

ثم قصت قصة عنوان (سيدة المثلث) في جريدة بابل - وهي من القصص العزيمية التي تدين ظلمة الدمار التي تعرضت له الثقافة الفنية العراقية بسبب غياب تفكير في الشباب بتقدير ٩٠ مئة بل ٣٠٠ يوما.

المصور العربي ... الخ). أستاذنا
القلمي والادبي كان أغلبه من نصيب
مجلة (الآلام).

بعدها توقف فعلاً عن كتابة أي
شيء باستثناء (اليدباء)، حيث أنه
أواصل فيه الحلو إلى سنة (1954)
التي كانت خاصية ضمنى شخصتي (5- أو
6) الأولى كان كما تظن على عهد وهو
الجلد، زبادة على استمراري في تحمل
مسؤولية أستاذي الصحفيين... ولأنتي
منوع عن كتابة نقد اقتضت الحال
أن اكتب بأساس مستعارات زعماني
وأصدقاني من داخل الجاهل وأهزجها
بمثل أطوار ربة، جود الحطاب، حميد
عبدالله، راجحة عبود، شعور الداني
وغهم...

علماً أن راجحة بأسماء مستعارات سبقت
ذلك المرحلة (الطراوية)، فكنيها
شهادة الأوسى في النشر، وتوحيماً لا أحيث

فرصته الجديدة مع الصحافة كانت في عام ١٩٦٦ حين تم استعانة به من قبل العراق، وتولت استضافة الصفحة الأخيرة، وتراعى مكتب (عسودا) يومياً بعنوان (ضربة جازر) استمر في الصدور أكثر من سبع سنوات، وأثناء تلكتيه من أشهره (الزوايا) أو كندة الخليفة بأية صورة - هذه (الزوايا) أو كندة الخليفة تقدمت للشاري نموذجاً نوع عامر والصحافة و (النفق) الساخر القائم على أسلوب الحكاية) والاذع الحكيم، وأصر الله الديق دفع التجميع الرجوع (الامر الله الدواوي) إلى الصف الزاوية بعد المستندة بلفظ، إلى الضغط على الحكومة أصبح أكثر من طاقته عن دة تعبير د

من بين ١٩٦٧ حين تهاية ١٩٨٥ انتقل عسلي الوظيفي إلى جريدة، وهناك توليت عسودا مكتب جريدة الجمهورية.

العاصمة، لكنني أثارته والتمني لحياتنا
أجادي الذين ظفروا به في
العصر (خالد الحارثي) والتمني للفتن،
نقل درويش متوصفة والتساقط جراح
دفعهم جميعه الى سرقه الطعام من
السورسرين المأجورين، وكناكث اومر جينات
يدي نأ الى أمتي في كل الفتنين .
حسن عباس عرفان روايتا وفرضيا
من السر وراء انتفاك من والو
والقصه الصغرى في ظل الصحافة؟
- أناني الحقيقه لا تنقل من روايتا،
القصه الحيداي، الى الصحافة، فانا لم ولن
نأكل من هومي العيشه ككباب، الى
مرحلة مرعبه متقدمه.
في موقف صعبه للصحافه، لكن في
العام ١٩٧٦ عرفت مسؤول قسوم
جريدة العراق، ويحكك كل من
الفرص في الكتابة الصحافيه واستعان
زبداء العلي بكنتك فدعني للاستمرار

« الصحافة هي التي وهبتني حياة رغيدة نسبياً.. فالأدب في العراق مصدر بؤس وإدقاع
لو فارقت الصحافة وتفرغت للأدب لما سكنت داري هذه بل لكنت قابعا في كوخ أو غرفة مستأجرة



الصفيحي والبراءة، والقضاء، والافتتاح
يقدر من الجراحة ما أتوقعه من قبل، وقد
كان الكتب، والبراءة، والقضاء، والافتتاح
منعت من كتابة عمود في هذا الموضوع
وعلاوة على ذلك، فقد كانت الكتابة القديمة
السخرية التي شتمتني أنا والكتاب، أو
الفرحان فقط، ولهذا لم يتسن لي كتابة
عمود في "ألف باء" سوى النص اليسير.
بكل احتياط، "ألف باء" كانت
الصفيحي كماذاً قبل الجريدة.

فيكم تقديم الصحافة العراقية اليوم،
والتي صيحت لها هيئة من ما هيئة؟ لا
واحدة - من أسوأ مساوئ الصحافة
العراقية قبل ٢٠٠٢ - قد وجدت إقبالاً
على صراعها بجسورة كبيرة لا علاقة
لها بالصحافة، فبدأت من الأسفل إلى
رئيس التحرير، فبعض من قبل المؤسسات
المعنية بالصحة فيها أشخاص لا
يعرفون ما هي الصحافة أصلاً.

... لننتقل إلى علاقتك مع الإذاعة
والتلفزيون حديثاً ما رأيها؟

... الإذاعة كانت مع أذاعت صوت الجماهير
وولادت مع برنامج موسوعة الجماهير

من تل تحللي الأولى في الأهمية نقص
 • من كل الحامض؟
 - أنصص فضتي (إبراة والجرجس) في
 القديمة وفي مجموعتي الضفصية
 الثالثة (إليسة أثار كثر)، والقصة
 الأخرى التي أعز بها كثر)، (إليسة)
 الإقصاء (بالبرية)، وأهميتها جعلتها
 عناوا مجموعتي الضفصية الخامسة
 التي صدرت في العام ٢٠١٥، وللاستق
 يسطد الضوء عليها وأشعر بظلموتها
 من قبل القارئ.
 وقد يكون الترميزية الرمزية العالية فيها
 السبب في ذلك، على الرغم من أنها
 تحدثت عن مراحل حياتها استق
 هذا المساق، ولها مآئيتين بعض الاستق
 ودور الخيرة والإقصاء في عالم الس
 وأشر أيضاً إلى قصة مهمة وفي (رضعة
 الموت) من مجموعتي الخامسة الصادرة
 ٢٠١٥، وكان بإمكان أن تتحول إلى
 سيانامي ما تشكك من أدوات ومركبات
 العمل السيميائي.
 • يعرف القراء صاحبها معلومات
 عن عزري عوز ما حكايتها ؟

وبعد ان استعمر ايرلندا في ايرلندا في حينها
 الى ايرلندا بعد انه اذ اعياهه ايرلندا
 اني كنت اقوم بمشاكله خصوص ايرلندا
 واستعاني واما بمشاكله نازح ايرلندا
 الاطفال لتسليمي من وزارة التربية
 الى الاطفال والقانونين، وبعد تسليمت
 وبخلفنا الى ايرلندا للقسيس السياسي
 وكان حينها الاطفال كامل الشرطي السياسي
 رسميا للقسيس وبما ان الشرطي كان
 مشغولا مضطرا.

لذا تم تفويض كريس للقسيس وخلال ذلك
 الفترة كانت كريس ممان ايرلندا وبشكل يومي
 وبرها كان ايرلندا صوت الجيرة
 والخليج ايرلندا و ايرلندا خريطه.
 ونالت استعجابا اكثر من التسليمين.
 كانت كريس الفترة كانت كريس ليراجع
 للقسيس السياسي كريس كريس ليراجع
 الاطفال واسمه بساط الريح واستمر
 الى سنة.

الولد الكبير
قصص
حسن العائلي
دار الحكمة

وبعد مرور سنتين قام مدير العام بإصدار أمر ومعي الشاعر عيسى الباسري لآن تكبت اللغزفويون بعضا من لغزها وبعد ما لکن متفرغا حتى فترة الراحل مهند الانصاري التي تولد اذاعة بغداد فكتبت له دورا اذاعيا لمدة ساعة كاملة اعدت له برنامجا عنوانه كلمة في ساعة واقتصر ان اذكار كلمة واحدة واعلق عليها وابحاثا ومواضيع وجوانب عديدة ليصبح البرنامج بمدة ساعة كاملة. وحظي البرنامج بمحباب الكثيرين ويضمونه الى اذاعة الانصاري، الذي،

العديد من الأسماء وأنا كنت أحدهم،
فقد سبقني في البداية كما سمعت داود

ة في جريدة العراق

ج “عشنة وشفته”

قال عن البرنامج :-
البرنامج الوحيد الذي اتابعه هو برنامج
كلمة في ساعة من كلفني برنامج آخر
عنوانه في رحاب المبدعين ولستة كاملة
تتلاوت فيه مبدعين في جميع المجالات من
عرب واجانب .
« وهل تذكر اثر عملك مع الإذاعة ؟
والبرنامج الذي انتجته والتقريرين ولكن
بعد ٢٠٠٢ استعديت أحد الأشخاص في
شبكة الاعلام وكلفت بإعداد برنامج
يومي فاخترت له عنوان «عشقه وسفنه
وبعد عشق» والبرنامج اعظم عشقه
وسفنه وكان يقصر البرنامج بصوته
الفنان: ستار المصراي .

الفرحان، تلاه بكتابتها رضا الأعرجي، ثم أنا، وهناك احتمال قد تكون شخصية أخرى سبقت الفرحان في كتابتها.

أما من جاء بعدي فهو أحد الإداريين في مجلة ألف واهم ضياء البوري وقد نجح فيها بمايتماثل على الرغم من كونه شخصية غير معروفة إعلامياً، وأنا استمررت في كتابتها لمدة عامين، وهي ضيفة متعينة جداً، وكنت في وقتها أعدها صفحة غير مهمة، لذلك تجدني غير مؤثرة لها شأنًا ماضٍ مواضيعي

علماً أن البريد الذي يصل إليّ يضاهي ما يصل إلى جميع أقسام المجلة

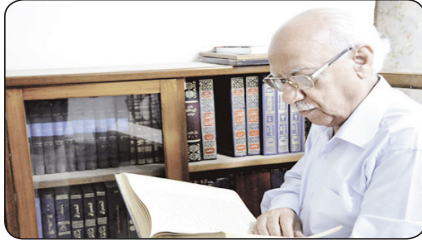
بأكملها.

ومن طرائف الأمور للبرنامج جرى استبقاء بائعني مصاد في حينها أن البرنامج فاز بالمقدسات وسوف يكرم ولكن بعد ثلاثة أيام آخرني أن المكافأة هي إيقاف البرنامج عندما قابلت مدير الأداة للاستفسار وانتهى الأمر بتفريج من الأداة، وأخير برنامج في هو برنامج عشه وشفه.

• عمار مديدا وصحة وعافية ومزيد من العمل لفيينا الكريم الاستاذ حسن العاني المحترم.

شكرا للشرطي وللزواة الحبيبة التي تمنيت يوما أن أكون ذات كتابتها.

❖ المرأة في حياة حسن العاني؟
 هي - وبموسى غيرها، من بعليها
 بسبب ديوانها، أن أنقش على المرأة،
 في إنسانيتها، في قلب ألبس اعتبارات أخرى،
 جرح لو أنشد لفتحتي وتوقفتي، أو
 ابتسامته لو ذلت سقط الكون.. إنها
 أعلى ذكواتي تستحق الاحترام إلى حد
 التقديس.
 «حدثنا عن تجربتك مع مجلة ألف
 باه؟
 الباء ألف المطبوع الأول الذي ارتبطت
 به في العام ١٩٨٦، حيث تمكنت خلالها
 من امتحان جليلياتي في كتابة التحقيق



كل يوم معلومة...

نصائح مهمة لتجنب حرائق السيارات في الصيف



تحتاج المركبات بأنواعها المختلفة إلى الصيانة في فصل الصيف، تماماً كما في فصل الشتاء خاصة أنه خلال "الصيف" تكثر حرائق السيارات بسبب ارتفاع درجات الحرارة، سواء من قلة الصيانة أو بسبب الإهمال وترك المواد القابلة للاشتعال داخلها؛ لذا لا بد من اتباع عدد من النصائح المهمة لتجنب حرائق السيارات.

قدم المقدم المهندس عبد القادر دويلات من مديرية الأمن العام في الأردن خلال برنامج درهم وقاية على إذاعة الأمن العام (أم اف ام)، مجموعة من النصائح المهمة لتجنب حوادث الحرائق في المركبات، مشيراً إلى أن الحرائق تعود لأسباب عدة تتعلق بصيانة المركبة وأخرى تتعلق ببعض الممارسات الخاطئة لدى السائقين؛ ضرورة عمل الصيانة الدورية للسيارة والمحافظة على المنظومة الكهربائية، وتقصد نظام التبريد والتهوئة للمركبة وبخاصة سيارات الهايبر.

وذكر من استبدال البطارية الكهربائية المخصصة للسيارة بأنواع أقل سعراً وجوده ما يتسبب بحدوث حريق بشكل مؤكد للسيارة.

المركبة.

التنبيه من وضع علب المعقمات في السيارة والتي يمكن أن تشتعل في حال تعرضها للشمس لفترة طويلة.

طفاية الحريق اليدوية تعتبر خط الدفاع الأول في حال حدوث حريق في المركبة.

والشديد على ضرورة وجود طفاية للحريق داخل كل مركبة ووضعها في المكان المناسب حتى يسهل الوصول إليها بسرعة، مشيراً إلى أن طفاية الحريق اليدوية تعتبر خط الدفاع الأول في حال حدوث حريق في المركبة، وينبغي أن تتوفر فيها الشروط التالية: ضرورة اختيار نوع الطفاية المناسب لنوع الحريق.

أن تحتوي على البودرة الكيميائية الجافة التي تستعمل في أغلب الأحيان لإطفاء معظم أنواع الحرائق

اختيار الحجم المناسب للطفاية يكون بحسب حجم المركبة ووزن حمولتها.

يجب على السائق أن يقوم بتفقد تاريخ صيانة الطفاية وتاريخ صلاحيتها كل فترة.

استخدام واقي من الشمس على الإطلاق.

وهذا الأمر بغاية الخطورة إذ إن الوفاة من أشعة الشمس أمر أساسي في أي فصل وأياً كان لون البشرة.

كذلك، حذرت الدراسة من استخدام منتجات سرير الشمس التي تعمل هذه المنتجات تعمل على استنشاق هرمون تحفيز الخلايا الباشعائية ألفا في الجسم وتحفيز إنتاج صبغة الميلانين في خلايا البشرة ما قد يسبب بحدوث الكولي وسرطان الجلد.

أما الصادم فهو أن 11 في المائة من المشاركين في الدراسة أبدوا استعدادهم للمخاطرة بسرطان الجلد إذا كان ذلك يعني وجود سمرة.

إياك وزيت سمرة الشمس



توجيهات غذائية مهمة لمرضى الغدة الدرقية



للمساعدة في تحسين حالة الغدة الدرقية وتعزيز جهود إنقاص الوزن.

9. قائمة المنوعات

يوصي الخبراء بتجنب الأطعمة الغنية باليود، والتي تتداخل مع وظائف الغدة الدرقية وتعطل قدرة الغدة الدرقية على إنتاج الهرمون. ومع ذلك، فإن تناول الأطعمة الغنية باليود، مثل الأسماك، يمكن أن يكون مفيداً.

7. تناول كميات مناسبة من الماء

يلعب الماء دوراً مهماً فيما يتعلق بفقدان الوزن، لأنه يساعد في تحسين الهضم ويحترق السعرات الحرارية. كما يساعد في الحفاظ على توازن الماء في الجسم، مما يمنع الجفاف.

8. تجنب الأطعمة الغنية باليود

بعض الأطعمة، مثل الأسماك، تحتوي على كميات عالية من اليود، مما قد يتداخل مع وظائف الغدة الدرقية. يجب تجنب هذه الأطعمة أو تناولها بكميات صغيرة.

9. تجنب الأطعمة الغنية باليود

بعض الأطعمة، مثل الأسماك، تحتوي على كميات عالية من اليود، مما قد يتداخل مع وظائف الغدة الدرقية. يجب تجنب هذه الأطعمة أو تناولها بكميات صغيرة.

مثلاً أو تعمد إهانة الطرف الآخر بغرض الانتصار في المشادة الكلامية، هو أسلوب فاشل ويؤدي إلى المزيد من الشكوك بين الزوجين، فالتعديب يحطم عامل الأمان بين الزوجين، والإهانة تحطم الاحترام بينهما، والأمان والاحترام من أساسيات الزواج الناجح.

3. إعادة تدوير أخطاء الماضي

ما مضى من خلافات وأخطاء تم الاعتذار عنها، يجب أن يبقى ماضياً، أما إعادة تدوير أخطاء الماضي بهدف الضغط على الطرف الآخر في الخلاف، فهو أسلوب خاطئ، قد يفيد في البداية، ولكن مع الوقت يفقد تأثيره، بل ويؤدي إلى نتيجة عكسية.

4. تقصص دور الضحية

تقصص دور الضحية أحد الألاعيب التي يستخدمها البعض للضغط على الطرف الآخر من دفة للشعور بالذنب، أو التعاطف، وهو أسلوب خاطئ يفقد تأثيره مع الوقت، ويُقابل بالامبالاة، ما يزيد الأمور تعقيداً.



2. أسلوب التهديد والإهانة

استخدام أسلوب التهديد بالانفصال واستخدام نبرة صوت هادئة تعبر عن احترامكمما كل منكمما للآخر، ورفضكمما في حل الخلاف.

للأطفال في كيفية حل المشاكل. ويؤثر عليهم سلباً، لذا فالصوت العالي والصراخ أسلوب خاطئ في التعامل مع الخلافات الزوجية، والأسلوب الصحيح هو التحلي بالهدوء، والصوت العالي والصراخ لا يحل الخلافات، بل يزيد الأمور تعقيداً، حيث أنه نوع من عدم الاحترام، كما يشتت التركيز على حل الخلاف، علاوة على أنه يضرب مثلاً سيئاً

لا يمكن تفادي الخلافات الزوجية تماماً، فالخلافات الزوجية دليل على الصراحة بين الزوجين، وأنهما ما زالا يمتثلان لشغف تحسين الحياة الزوجية، والرغبة في الاستمرار معاً، لذا فالخلافات الزوجية تحدث في جميع العلاقات مهما كانت صحية وسعيدة. ولكن الأهم هو كيفية التعامل مع الخلافات الزوجية، فالتعامل الصحيح مع الخلافات الزوجية يؤدي إلى تحسين العلاقة بين الزوجين، بينما تؤدي الأساليب الخاطئة والطرق السلبية في التعامل مع الخلافات الزوجية إلى زيادة الفجوة بين الزوجين، الأمر الذي قد يؤدي إلى تدمير الزواج.

عندما تواجهين خلافاً مع زوجك: لا تجرعي، فقط اهتمي بأن تحلي بالصبر والحكمة واختاري الأساليب الإيجابية في التعامل مع زوجك أثناء النقاش حول الخلاف، وتجنبي تماماً الأساليب الخاطئة التالية.

1. الصراخ والصوت العالي

إرشادات ضرورية عليك إتباعها قبل إنقاص وزنك

كما يمكن للمرء من خلال اتباع نظام صيام الإقلاع اليومي أن يأكل خلال ساعات النهار، بين شروق الشمس وغروبها، أي "تناول الطعام خلال 12 ساعة وأن يصوم الشخص 12 ساعة وعلى سبيل المثال، يتناول وجبة الفطور في الساعة 7-8 صباحاً والعشاء بحلول الساعة 7-8 مساءً، في حين لا يتم تناول أي أطعمة أو مشروبات سوى الماء حتى اليوم التالي.

وصيام الإقلاع اليومي يساعد الجسم على هضم كل ما يأكله وإخراج كل ما هو غير ضروري، علاوة على منح الجهاز الهضمي راحة لمدة كافية.

2 - شرب الماء

إلى ذلك، يساعد تناول الماء بشكل مثالي على قمع الرغبة الشديدة في تناول الطعام لأنه يمنح شعور بالشبع كما أن شرب كمية

كافية من الماء يعد أفضل طريقة لطرد السموم من الجسم، بالإضافة إلى المساعدة في الهضم وإخراج السليم.

وقالت الخبيرة إن شرب كميات أقل من الماء يمكن أن يؤدي إلى الإسهال والجفاف الذي يمكن أن يؤدي إلى اختلال هرمونات ويؤدي إلى زيادة الوزن، مشيرة إلى أن الماء الدافئ هو الأفضل لتقليل الدهون الزائدة.

3 - السكريات والوجبات الخفيفة

وفي السياق ذاته، ينبغي أن تجنب الأطعمة ذات المحتوى العالي من السكر أو الوجبات الخفيفة أو الأطعمة المصنعة يقلل العبء والضغط على الكبد مما يسهل عملية الهضم والتخلص من السموم بشكل مثالي.

كما أنه يقلل من الانتهاكات في الأضلاع مما يسمح لها بمصاص التغذية المثلى من الأطعمة التي يتم تناولها.

التنفس والتمتع جيداً من العادات الصحية الأخرى، التي يمكن إتباعها مدى الحياة ويوفر نمط الحياة الصحي حماية من الإصابة بالعديد من الأمراض.

بمورها، أوضحت خبيرة التغذية ديكسا بهافسار، 5 نصائح بسيطة للغاية لفقدان الوزن والتي تناسب الغالبية العظمى من حالات زيادة الوزن.

وقالت إن حمية الصيام المتقطع هي الأفضل لأولئك الذين يريدون إنقاص الوزن ولكنهم يكرهون حساب السعرات الحرارية، كما يلي.

1 - الإقلاع اليومي

ترى أن تتحور بهافسار أن اتباع نظام الصيام اليومي يمكن أن يكون بدلاً مناسباً لتعويض النظام الغذائي وجعله منخفض السعرات الحرارية للغاية.

طبيبك في بيتك...

لا ينجح دائماً نهج واحد لإنقاص الوزن مع الجميع، أي أن ما يناسب شخصاً ربما لا يجدي نفعاً مع آخر.

إلا أن هناك بعض الخطوات البسيطة التي يمكن إتباعها والتي يمكن أن تساعد على وضع أساس صحي لفقدان الوزن بشكل ثابت للغاية. العظمى من حالات زيادة الوزن.

فقد كشف خبراء الصحة عن أن تطوير روتين يومي يساعد على الحفاظ على اللياقة وتعزيز المناعة، وهو ما يعد الطريقة المثلى على المدى الطويل.

على سبيل المثال، يمكن أن يساعد شرب الماء على كبح الرغبة الشديدة في تناول الطعام لأنه يحدث أحياناً خطأ بين العطش والجوع في كثير من الأحيان.

كما يعد تجنب الأطعمة السكرية وتناويز

المطبخ...

طريقة تحضير أرز بالدجاج والخضار



المقادير:

أرز بسمتي كوب (مغسول)

ملح ملعقة صغيرة

فلفل أسود ربع ملعقة صغيرة

أصفي الخضر المجمدة وقلبي دلة 5 دقائق

مكسرات: ربع كوب (محمصة)

للتزيين

زيت نباتي: ملعقة كبيرة

سمن: 2 ملعقة كبيرة

خضار مجمدة: عبوة (مشكلة)

البصل: 1 حبة (مفروم)

بهارات مشكلة: ملعقة صغيرة

الكركم: ربع ملعقة صغيرة

بودرة الكاري: نصف ملعقة

أصفي البصل وقلبي حتى يتحمر ويتكرمل قليلاً.

أصفي الخضر المجمدة وقلبي دلة 5 دقائق

مكسرات: ربع كوب (محمصة)

للتزيين

زيت نباتي: ملعقة كبيرة

سمن: 2 ملعقة كبيرة

خضار مجمدة: عبوة (مشكلة)

البصل: 1 حبة (مفروم)

بهارات مشكلة: ملعقة صغيرة

الكركم: ربع ملعقة صغيرة

بودرة الكاري: نصف ملعقة

سلكيات...

ه أنواع من العقاب قد تؤثر سلباً على طفلك

على سلوك الطفل، ويؤدي الصراخ إلى نمو الطفل نفسياً بطريقة خاطئة، فليجأ إلى الكذب لإرضاء الأم، ويوضح الحوار الذي يتضمن الإصرار والعقاب، كما أن أكثر الأساليب العقابية كسلاً، بجسده عاطفياً، مخدري من حين إلى آخر تكرار لعل على الطفل، إن قد يدفعه إلى تبني نظرة سلبية عن الحياة، ويوضح بإبقاء الطفل في زاوية من الغرفة وإن لم يفلح العقاب في تحسين سلوكه يضع تجاهل التحدث إلى يوم أو يومين على الأكثر ويقول متخصصون إن المقارنة تجعل الطفل يشعر بالخيبة، وتعزز لديه الشعور بالرفض، وتقلل من احترامه لنفسه.

تقليل بعض الإمتيازات، التي يحصل عليها الطفل كحرامته من الألباب أو من مشاهدة التلفزيون، كما أن عزل الطفل في مكان مظلم، يحسب للمختصين، فإنه قد يحطمه عاطفياً، مخدري من حين إلى آخر تكرار لعل على الطفل، إن قد يدفعه إلى تبني نظرة سلبية عن الحياة، ويوضح بإبقاء الطفل في زاوية من الغرفة وإن لم يفلح العقاب في تحسين سلوكه يضع تجاهل التحدث إلى يوم أو يومين على الأكثر ويقول متخصصون إن المقارنة تجعل الطفل يشعر بالخيبة، وتعزز لديه الشعور بالرفض، وتقلل من احترامه لنفسه.

جسد متخصصون تحذيرهم من عقاب الأطفال بالصراخ أو الصراخ الزائد، مؤكدين أن هذه الطرق تؤثر سلباً على نفسياتهم، وتسبب في تراجع أدائهم الأكاديمي ومهارات الذكاء العاطفي لديهم.

فإن كنت لا تعرف طرقاً لعقاب أبنائك حينما يخطئون، واستخدم يدك أو صوتك في توبيخ سلوكهم، يضمن خبراء أن تتوقف، خمسة أنواع عقاب يحد منها متخصصون خشية التآثر سلباً على طفلك.

أولها الصراخ إذ تفيد دراسات أن الصراخ يؤثر في تراجع الأداء الأكاديمي، وتراجع مهارات الذكاء العاطفي، ويضمن باستبعاد الضرب كأسلوب عقاب واستبداله

صحتك بالدنيا...

توجيهات غذائية مهمة لمرضى الغدة الدرقية

آخر الجهود المبذولة لفقدان الوزن يُقترح إضافة الفواكه والخضراوات والبقول الغنية بالألياف في النظام الغذائي اليومي.

3. الأطعمة الغنية بالسيلينيوم

يوضح الخبراء بتناول الأطعمة الغنية بالسيلينيوم مثل المكسرات، والسريدن والبيض والبقوليات، لأنها تساعد على إنتاج الكثير من هرمونات TSH كما يساعد السيلينيوم في القضاء على الجذور الحرة وتقوية وظيفة المناعة في الجسم.

4. زيادة تناول اليود

وفقاً للخبراء، فإن اليود، كمعدن أساسي، يساعد في تخفيف وظيفة الغدة الدرقية في الجسم وبالتالي، إذا كان الشخص يعاني من قصور الغدة الدرقية، فإن زيادة تناول اليود عن طريق الأسماك والملاح ومنتجات الألبان والبيض سيساعد من إنتاج هرمون TSH في الجسم.

5. الأطعمة الغنية من الفولتات

يساعد الاستهلاك المنتظم للمنتجات الخالية من الفولتات في إدارة قصور الغدة الدرقية والمساعدة في إنقاص الوزن بشكل فعال، وأقارب نتائج الدراسات العلمية أن هناك صلة بين حساسية الفولتات والتهاب الغدة الدرقية الصامت، الذي يعرف أيضاً

باعتباره مرض الغدة الدرقية حالة لا ينتج فيها الجسم ما يكفي من هرمونات الغدة الدرقية، والتي تلعب دوراً مهماً في النمو والتمثيل الغذائي ويؤدي قصور الغدة الدرقية غالباً إلى انخفاض في وزن الجسم.

لذلك يحتاج مرضى الغدة الدرقية إلى حل مشكلاتها بشكل سريع، بالإضافة إلى تعزيز الجهود باتباع نصائح الخبراء التي تحدد نظاماً غذائياً يمكن أن يساعد على إنقاص الوزن، بحسب (العربية نت).

السكريات والكربوهيدرات العالية.

بعد السكر والكربوهيدرات المرتفعة في أسوأ الأطعمة الغذائية للجميع، وإذا كان الشخص يرغب في إنقاص وزنه، فيجب أن يلتزم بتناول الأطعمة التي لا تؤدي إلى ارتفاع مستويات الأنسولين، والتي تعرف أيضاً باسم العناصر الغذائية ذات مؤشر منخفض لنسبة السكر في الدم.

2. الألياف مهمة

يساعد محتوى الألياف في تنظيم الهضم وأيضاً الشخص من سوء التغذية، ويساعد في مراقبة تناول السعرات الحرارية ويحزن

على سلوك الطفل، ويؤدي الصراخ إلى نمو الطفل نفسياً بطريقة خاطئة، فليجأ إلى الكذب لإرضاء الأم، ويوضح الحوار الذي يتضمن الإصرار والعقاب، كما أن أكثر الأساليب العقابية كسلاً، بجسده عاطفياً، مخدري من حين إلى آخر تكرار لعل على الطفل، إن قد يدفعه إلى تبني نظرة سلبية عن الحياة، ويوضح بإبقاء الطفل في زاوية من الغرفة وإن لم يفلح العقاب في تحسين سلوكه يضع تجاهل التحدث إلى يوم أو يومين على الأكثر ويقول متخصصون إن المقارنة تجعل الطفل يشعر بالخيبة، وتعزز لديه الشعور بالرفض، وتقلل من احترامه لنفسه.

جسد متخصصون تحذيرهم من عقاب الأطفال بالصراخ أو الصراخ الزائد، مؤكدين أن هذه الطرق تؤثر سلباً على نفسياتهم، وتسبب في تراجع أدائهم الأكاديمي ومهارات الذكاء العاطفي لديهم.

فإن كنت لا تعرف طرقاً لعقاب أبنائك حينما يخطئون، واستخدم يدك أو صوتك في توبيخ سلوكهم، يضمن خبراء أن تتوقف، خمسة أنواع عقاب يحد منها متخصصون خشية التآثر سلباً على طفلك.

أولها الصراخ إذ تفيد دراسات أن الصراخ يؤثر في تراجع الأداء الأكاديمي، وتراجع مهارات الذكاء العاطفي، ويضمن باستبعاد الضرب كأسلوب عقاب واستبداله

حدث في مثل هذا اليوم

1929 - مدينة الفاتيكان تصبح دولة مستقلة.

1944 - قوات ألمانيا النازية تعدم 23 من أسرى الحرب الكنديين في نورمندية الفرنسية وذلك بعد يوم من إزلال قوات الحلفاء فيها.

1948 - مقتل 43 يهودي وفلسطيني واحد في أحداث شغب وجدة وجدة.

1966 - ملك المغرب الحسن الثاني يقرر إعلان الأحكام العرفية وتعليق العمل بالدستور وذلك لمواجهة الاستياء الشعبي والإضرابات السياسية التي تتعرض لها البلاد.

1967 - إسرائيل تحتل كامل القدس الشرقية.

1981 - مقاتلات إف-16 - فايثينغ فالكون تابعة للقوات الجوية الإسرائيلية تقصف المفاعل النووي العراقي وذلك لمنع العراق من صناعة سلاح نووي.

1989 - طائرة تابعة لـ"خطوط سوريا" تحطم بالقرب من مطار جوهان أدولف بنبال الدولي، بالقرب من العاصمة بامبارابو، تؤدي إلى مقتل 168 شخص.

2006 - مقاتلات إف-16 - فايثينغ فالكون الأمريكية تقصف مخبأ أبو مصعب الزرقاوي وتريد قتلها.

2009 - إجراء انتخابات مجلس النواب اللبناني وسط إقبال كثيف وغير مسبوق، وأجريت الانتخابات حسب قانون الانتخاب لعام 1960 ويأتي ذلك استكمالاً لاتفاق الدوحة الذي وقع قبل عام.

السعودية والكويت وقطر والبحرين يوقعون في الرياض على اتفاقية إقامة الوحدة النقدية الخليجية الموحدة التي تضمهم، وقد كانت الإمارات قد انسحبت احتجاجاً على اختيار الرياض مقراً للبنك المركزي الخليجي، بينما لم تدخلها سلطة عمان منذ البداية.

2012 - تنفيذ حكم الإعدام بعد حوود سكرتير رئيس النظام السابق صدام حسين وذلك لإرثائه بجرائم إبادة جماعية.

2014 - رئيس الإمارات العربية المتحدة، خليفة بن زايد آل نهيان، يصدر قانوناً احتجاً بتطبيق التجنيد الإجباري على الرجال الإماراتيين.

2015 - انتهاء الدورة 114 من

رولان غاروس يشوز سيرينا ويليامز في فئة السيدات، وستانيسلاس فافرينكا في فئة الرجال.

حزب العدالة والتنمية يحوز العدد الأكبر من الأصوات، لكنه يخسر الأغلبية المطلقة في الانتخابات التشريعية التركية.

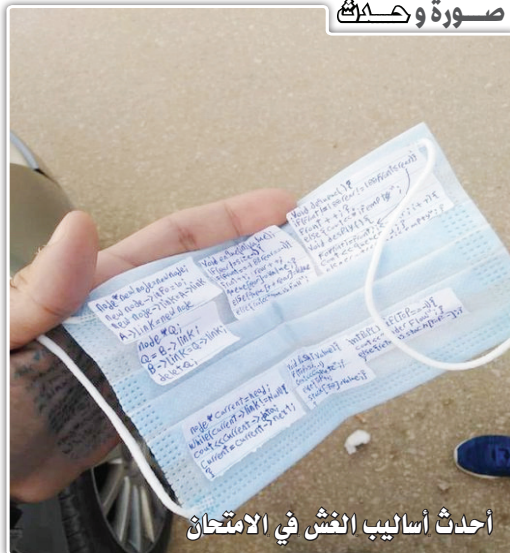
2016 - مقتل 11 شخصاً على الأقل وإصابة 36 آخرين في تفجير حافلة للشرطة التركية في إسطنبول.

2017 - هجومان مسلحان متزامنان يستهدفان مبنى مجلس الشورى وضريح الخميني، يسفر عن مقتل 17 شخصاً وإصابة 40 بجرح.

رئيس إقليم كردستان مسعود برزاني يعلن عن تحديد يوم 25 سبتمبر 2017 موعداً لإجراء استفتاء استقلال كردستان العراق في المستقبل عن العراق.

2018 - وكالة ناسا تعلن اكتشاف قنوتان احتجاً بمعددة في المريخ من عينات مجمعتها مركبة كوريوسيتي الجواله في فوهة غيل.

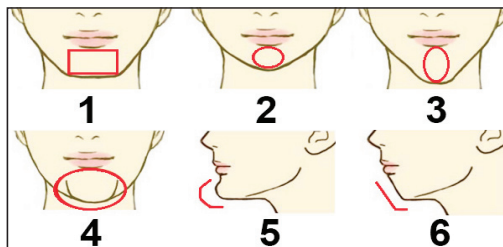
صورة وحيدة



أحدث أساليب النش في الامتحان

اختبارات شخصية..

ماذا يقول شكل ذقنك عن شخصيتك ؟



من أفضل الطرق التي يمكنك التعرف من خلالها على السمات الشخصية للفرد هي النظر إلى وجوههم . بالرغم من أنه من الخطأ الحكم على الأشخاص من خلال مظهرهم، إلا أنه يمكنك الحكم من خلال قراءة ملامح الوجه وأول من استخدموا هذه الطريقة هم الصين . ونحن هنا نعرض عليكم ماذا يقول شكل الذقن عن شخصيتك ؟ قد يبدو أمر لا

عند معالجة بعض الأمور .

الذقن البارزة :

إذا كان شكل الذقن يظهر بشكل بارز وخصوصاً عند النظر إليها من الجانب، فهذا يعني بأن لديك المزيد من الثقة في النفس ومخلص لعملك . قد يبدو من الخارج شخصية باردة ولكن ما يبدو في داخله عكس ذلك، فهو شخصية حنونة .

الذقن المستديرة :

إذا كان الشخص لديه ذقن مستديرة فهو يعرف كيف أن يستمتع بحياته كما تدر على أنك لا تتجاهل العمل الجاد بين الاستمتاع بالحياة والعمل الجاد والقيام بالوظائف الصعبة، وبذلك فإن هؤلاء الأشخاص يتناسون بالوظائف الإدارية فيعملون بجد في العمل من الفصل بين المشاعر

الذقن البارزة :

إذا كان شكل الذقن يظهر بشكل بارز وخصوصاً عند النظر إليها من الجانب، فهذا يعني بأن لديك المزيد من الثقة في النفس ومخلص لعملك . قد يبدو من الخارج شخصية باردة ولكن ما يبدو في داخله عكس ذلك، فهو شخصية حنونة .

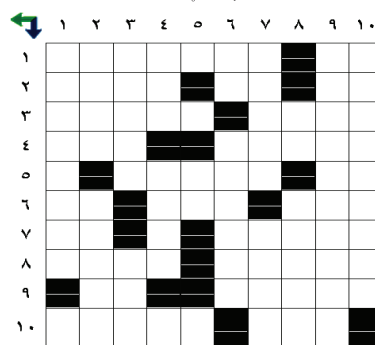
الذقن المستديرة :

إذا كان الشخص لديه ذقن مستديرة فهو يعرف كيف أن يستمتع بحياته كما تدر على أنك لا تتجاهل العمل الجاد بين الاستمتاع بالحياة والعمل الجاد والقيام بالوظائف الصعبة، وبذلك فإن هؤلاء الأشخاص يتناسون بالوظائف الإدارية فيعملون بجد في العمل من الفصل بين المشاعر

قصة وعبرة...



كلمات مختلطة



القرار والفعل

وكانت الإجابة الصحيحة بالفعل!!..

هذه القصة تلخص حياة بعض الأشخاص، تجد في حياتهم الكثير من الشعارات والكلمات الرنانة، تجدهم نجوماً في المجالس وبين الأصدقاء، لكنهم ليسوا كذلك في حياتهم الحقيقية..

الكثير يتكلم و القليل يفعل !!.. فكونك (تقرر) شيء، وكونك (تفعل) شيء آخر..

1. بطلة كأس العالم لكرة القدم 2006 - نصف طماع.
2. طير طويل الأرجل والمتقار.
3. ستم - تفسير المعنى والاستقرار.
4. مجموعة من الأوامر الكمبيوتر لعمل شيء ما - متلازمة الانتباه الانتقائي.
5. قمر - حيث يلتقي للتلقي.
6. مجموعة طقوس وتقاليد.
7. أحد الوالدين.
8. أخطأ - قرع ودم شعرا - سام.
9. وضع من بعد مرور الوقت.
10. للثناء - عكس متناقض.
11. السلسلة النار الشديدة - مشابهاة.
12. نصف خروج - توقف لعمل شيء جانبي أثناء قيام برحلة أسبوعية.
13. بطلة كأس العالم لكرة القدم 1998 - استجد وأظهر لونا جيداً.

غزل عراقي

انت مو حلو هواي اكو حلوون
جميل انت وايد ماكو مثلي
بيخت اكل حبيبي ويخت اكل بيك
ويخت اكلن كعد لحظة مقابيلك
الفرات ودجلة صارو بس الك يجرون
واسد بابيل تحرك كام يغزل
وهناك بمصر اخترة نهر النيل
ويلحدود الالتزام رايد بجوزك
يعت لك الخلك وجيت انه شراري
عفت امي وابوي وصرت مجنونك
ولاجلك جيتك لك الحوجه الناس
من كالتو اتركه لا بد بخونك



قصة مثل...

مثل غراب البين .. ضيع المشيتين

يضرِبُ للشخص الذي يترك ما يحسنه رغبة بتعلم ما لا يحسنه، فلم يقلح رجله، ثم حاول ذلك أياماً طويلة فلم يقدر على ذلك، فغاب أمله، ورأى أن يعود إلى مشيته الأولى، فوجد أنه قد نسيتها، وأن قدسيه زمان - كان يسير كما تسير بقية الحيوانات، بخطوات لطيفة، فمكة، فكان ينقل رجله الواحدة بعد الأخرى بحركات سريعة، ثم تحسده عليها بقية الطيور . وفي ذات يوم، بينما كان الغراب يسير في الغابة، صادف العصفور أمامه فرأه يسير بقفزات سريعة، متعالية، رشيقه، فأعجبه ذلك. وأحب أن يقلد العصفور في مشيته فبدأ يقلد في مشيه قفزات سريعة

هل تعلم؟

هل تعلم أن مجموع البحيرات الموجودة في كندا وحدها يزيد عن عدد البحيرات الموجودة في جميع دول العالم مجتمعة.

هل تعلم أن الخوم بصورة مبركة والاستيقاظ بصورة مبركة من الأمور التي تسهم في صحة الإنسان بشكل جيد.

هل تعلم أن الأرض هي الكوكب الوحيد حالياً الذي يمكن أن توجد الحياة في شكل سائل على سطحه.

هل تعلم أن سور الصين العظيم هو التحفة البشرية الوحيدة التي يمكن رؤيتها من سطح القمر.

هل تعلم أن لندن لم تكن هي العاصمة الأولى لإنجلترا، بل أصبحت عاصمة رسمية لها في عام 100 للميلاد.

هل تعلم أن ما يقارب 205 مليار رسالة إلكترونية ترسل عبر البريد الإلكتروني يومياً.

هل تعلم أن أول قارب بحري عُرفت قبل الميلاد بأربعة ألف سنة في الحضارة المصرية القديمة.

هل تعلم أن عدد الدرجات الهوائية في العاصمة الدنماركية يفوق عدد السكان.

هل تعلم أن طبيب أسنان قام باختراع الكرسي الكهربائي الذي يستخدم في الإعدام.

أبراج

الحمل

الحمل: 21 آذار - 19 نيسان

أنت مفعم بالحياة والنشاط البدني والذهني. أنت متحمس وإمكاناتك في اتخاذ القرار السليم لتنفيذ مخططاتك والتقدم إلى الأمام في مشروعاتك. لن يفيدك الانكفاء والانزواء المناسية. لديك الآن قدرة على التعامل بدقة وحكمة مع جميع المواقف التي تواجهها وتعرض لها، فتأكد من استغلالك لها بقدر الإمكان.

الثور

الثور: 20 نيسان - 20 أيار

انتبه جيداً لأنك تميل إلى المواجهة وطرح التحديات في كل المجالات حتى مع الزملاء والعملاء معاً.

تجأ إلى تغيير مكان إقامتك أو ترك منزلك أو تعتمد النقل الدائم بين مكان ومكان لتختر مدى حب الشريك لك. عليك التروي والصبر وعدم الخلق والاهتمام بصحتك.

الجوزاء

الجوزاء: 21 أيار - 22 حزيران

الحبيب ليس على ما يرام اليوم ويبدو في حالة سيئة وقد تحاول إسناده بكل الطرق. تصلك اليوم بعض الدعوات لحضور أكثر من حفل أو ندوة، ربما ترفض بعضها ولكن ستسلي البض الآخر. على الرغم من أنك شخص اجتماعي ولكنك تريد أن تكون بمفرده حتى ترتب أفكارك.

السرطان

السرطان: 22 حزيران - 22 تموز

تهتم اليوم بضرورة ضبط النفس والتحكم في الذات، تتصرف بالسعادة البالغة عندما تسمع أخباراً لحضور حفلتك تنهمر في البكاء، إنه يوم مختلف وربما تشعر بتقدم في كل جوانب حياتك المهنية والشخصية والعاطفية فكن متفائلاً.

الأسد

الأسد: 23 تموز - 22 آب

كنت تنتظر حدثاً سعيداً منذ فترة طويلة وربما تحقق اليوم. أنت شخص لا تحب بطيئتك أن تعبر عن مشاعرك للآخرين. لا شك أنك اليوم ستكون سعيداً جداً. قد تشعر في بعض الأوقات اليوم أنك ترغب في البكاء ولكن دون سبب ولذلك تتجنب أن يراك أي شخص.

العذراء

العذراء: 23 آب - 22 أيلول

يوم ممتاز جداً فلن تتم فيه عرقلة خطواتك، بل ستسير على نحو سريع وتصادمي لتصلح الجوائز والتقدير. ظل الأجواء لطيفة وإيجابية وتسير الأمور العاطفية جيداً. تراج إلى الأمام، لكن أمر ما يؤثر سلباً على العلاقة وعلى أسلوبك في التعامل مع الشريك. لا تقف مكتوف الأيدي وحاول أن تتغلب على مشاكلك.

الميزان

الميزان: 23 أيلول - 22 تشرين الأول

في بعض الأحيان يتناكس التنازل عن النتائج التي قد تحدث إذا تنازلت عن مبادئك ومثلك العليا من أجل تحقيق أحلامك. لا تتصرف وراء تلك الأفكار. يجب عليك أن تتحقق طموحاتك بعض الشيء. عليك أن تعي جيداً قيمة ما لديك، وتذكر أنه في أغلب الأحيان أبسط الأشياء هي التي تجلب السعادة للفرد.

العقرب

العقرب: 23 تشرين الأول - 21 تشرين الثاني

ربما تخصص اليوم جزءاً من وقتك لمناقشة بعض الموضوعات الدينية مع الأصدقاء أو للمشاركة في بعض الأنشطة الجماعية.

من المهم جداً أن تشارك الأصدقاء في أي شيء لأنك تريد أن تشع بالآمان والبهاء بالإضافة إلى احتياجك للدعم من كل فرد من منهم.

القوس

القوس: 22 تشرين الثاني - 21 كانون الأول

الرومانسية والإبداع هما الحركتان الرئيسيتان في حياتك اليوم. علاقة الحب التي تعيشها اليوم والتي تعزز الرومانسية والعاطفة لديك وربما تستمر لأطول وقت ممكن. كما أن هذه الرومانسية ستكون مصدراً للإلهام. لا تترك نفسك وحدها في الوقت الذي يتعين عليك أن تتوقف فيه عن العمل.

الجدي

الجدي: 22 كانون الأول - 19 كانون الثاني

الشيك الذي تنتظر وصوله اليوم قد يتأخر أو ربما لا يصل اليوم. لا داع للقلق فمن المتوقع أن يصل قريباً. لا تضع وقتك في القلق والانتظار. إذا كان هناك ضرر أو من استلامه اليوم، ضع خطاً لأي موقف طارئ قد يحدث.

الدلو

الدلو: 20 كانون الثاني - 18 شباط

المنافسة غير مناسبة للاستثمار. ربما تطلع اليوم على بعض المناهج الجديدة بالبورصة والأموال ولكن كن حذراً.

إذا كنت مهتماً بهذا الأمر، عليك استشارة المختص قبل استثمار أي مبلغ، وحتى إذا قمت باستشارة الخبير، يفضل أن تنتظر يومين أو أكثر.

الحوت

الحوت: 19 شباط - 20 آذار

هذا اليوم يعتمد الجميع على كل كلمة من كلماتك.

إخلاصك وتفانيك يظهران من خلال أي شيء تقوم به، وهذا ما يجذب الشريك إليك في كل الحالات.

في الوقت الحالي، عليك الاهتمام بوضعك الصحي لتجنب الإصابة بأي مرض.

