

ضبط مواد مشبوهة في مطار بغداد

بغداد/ الزوراء: أعلنت إدارة مطار بغداد الدولي، أمس الإثنين، ضبط مواد مشبوهة بحوزة أحد المسافرين. وذكرت الإدارة في بيان ورد «الزوراء»: أن «أمن المطار ضبط مواد مشتبها بها كآثار تضم مسكوكات فضية وتمائيل وأحجارا كريمة أثناء دخولها إلى صالة المسافرين بابل برفقة مسافر يحمل الجواز الأسترالي». وأوضحت أنه «تم تسليم تلك المواد أصوليًا إلى الجهات المختصة لاتخاذ الإجراءات بشأنها».

رئيس مجلس الإدارة رئيس التحرير مؤيد اللامي

رقم الاعتماد في نقابة الصحفيين (1)

يومية سياسية عامة تصدر عن نقابة الصحفيين العراقيين

12

صفحة

الزوراء 153 عاما

من العطاء والتميز والإبداع المهني في العمل الصحفي

أول صحيفة صدرت في العراق عام 1869 م

السعر 500 دينار No: 7738 Tue 14 June 2022

العدد: 7738 الثلاثاء 14 حزيران 2022

جددت إشادتها بدور الأسرة الصحفية الفاعل والبارز في مجمل الأحداث

غدا .. نقابة الصحفيين تحتفل بالذكرى الـ153 لعيد الصحافة العراقية وتستقبل المهنيين في مقرها

بغداد/ الزوراء:

تحتفل نقابة الصحفيين العراقيين والأسرة الصحفية بعيد الصحافة العراقية وذكرى تأسيس صحيفة الزوراء اول صحيفة بالعراق، فيما أعلنت انها ستستقبل المهنيين صباح غد الاربعاء في مقرها.

وذكر بيان لنقابة الصحفيين العراقيين تلقته «الزوراء»: ان نقابة الصحفيين العراقيين والأسرة الصحفية تحتفل في الخامس عشر من حزيران من كل عام بالعيد الوطني للصحافة العراقية ذكرى صدور أول صحيفة عراقية هي صحيفة الزوراء في مثل هذا اليوم من عام 1869. و اضاف: ان الاحتفال بعيد الصحافة العراقية يعني استعراض المسيرة الحافلة للصحفيين العراقيين عبر تلك السنوات الطويلة والتي اتسمت بالعطاء والتميز والدفاع عن بلدهم العراق ومكتسباته ومستقبله من خلال التناول الإعلامي وكذلك في نقل الصورة المشرفة له أمام العالم. وتابع: انه كان لنقابة الصحفيين الدور المتميز في إبراز الوجه الحضاري للعراق على الصعيد العربي



والإقليمي والدولي من خلال تواجدها في المنظمات والهيئات الصحفية العربية والدولية، إذ يرأس نقيب الصحفيين العراقيين مؤيد اللامي الاتحاد العام للصحفيين العرب، بالإضافة إلى عضوية المكتب التنفيذي للاتحاد

الدولي للصحفيين، حيث عمل من خلال هذين الموقعين على تبيان الصورة المثقة للعراق ودوره الحضاري على مدى التاريخ. وأشار البيان إلى: ان نقابة الصحفيين العراقيين تستقبل في مقرها بكرة مريم السادة

الكلمة الحرة والقلم الشريف، كما تجدد اشاداتها بدور الأسرة الصحفية الفاعل والبارز في مجمل الأحداث التي شهدتها العراق ولا يزال. وختم البيان: تحية للأسرة الصحفية العراقية في عيدها الاغر وعهدا على مواصلة العطاء والإبداع المهني من اجل رفعة بلدنا وإعلاء شأنه وليحفظ الله العراق وشعبه الكريم، وكل عام والأسرة الصحفية بألف خير. ويجدد الصحفيون العراقيون في الخامس عشر من حزيران من كل عام احتفالهم بعيد الصحافة العراقية بذكرى صدور أول صحيفة عراقية هي صحيفة (الزوراء) سنة 1869، واتخذوا من هذا التاريخ عيداً لهم منذ سنة 1869 عندما احتفلوا بالذكرى المثوية لتلك الجريدة. (الزوراء) هي أول صحيفة عرفها العراق، ولا نضيف جديداً بأن تاريخ الصحافة العراقية في عقودها الأولى هو تاريخ لجانب كبير من أركان البقطة الفكرية في العراق الحديث، لما للصحافة من دور جسيم في تطور تلك البقطة ونهضتها .

رؤساء الجمهورية والوزراء والقضاء الأعلى يتفقون على دعوة القوى السياسية إلى لم الشمل



بغداد/ مصطفى العتايي: اتفق رؤساء الجمهورية والوزراء والقضاء الأعلى، على دعوة القوى السياسية إلى لم الشمل، فيما شددوا على ضرورة التهذبة واشاعة روح المحبة والتضامن المجتمعي. وذكر بيان لمجلس القضاء الأعلى «الزوراء»: ان رئيس مجلس القضاء الأعلى القاضي الدكتور فائق زيدان استضاف رئيس الجمهورية برهم صالح ورئيس الوزراء مصطفى الكاظمي وبحث معهم تطورات المشهد السياسي وانعكاساته

على الواقع الاقتصادي والخدمي للبلد. و اضاف: ان اطراف اللقاء اتفقوا على دعوة كل القوى السياسية إلى لم الشمل ووحدة الصف للوصول إلى معالجة حقيقة وواقعية للآزمة السياسية بما يضمن وحدة العراق ومصالحه على الاصعدة كافة. وتابع: كما دعا اطراف اللقاء كل النخب والفعاليات الاعلامية والثقافية إلى التهذبة واشاعة روح المحبة والتضامن المجتمعي بين أطراف ومكونات الشعب العراقي كافة.

الرئيس اللبناني: نرفض تهديدات العدو الإسرائيلي ولن نتنازل عن ثرواتنا النفطية والغازية

ص 3

طبيبة جراحة لـ الزوراء: دور الصحفيين والإعلاميين كان كبيرا في مواجهة جائحة كورونا

ص 5

بحث مع العاهل الأردني توسيع آفاق التعاون الثنائي بين البلدين

الحلبوسي: البديل عن المستقبل سيكون الخاسر الأعلى في كل دائرة انتخابية ولم يطرح خيار حل البرلمان

وقال الحلبوسي في مؤتمر صحفي عقده مع نظيره الأردني عبد الكريم الدغمي في عمان بحسب بيان لمكتبه تلقته «الزوراء»: ان التأكيد على متانة العلاقة بين البلدين، وأواصر الأخوة بين الشعبين الشقيقين، والمضي قدما بما ينعكس بشكل واقعي وفعلي على الشعبين وكل شعوب المنطقة. لافتا إلى ان هناك تحديات على المستوى الإقليمي



بغداد/ مصطفى فليح: أكد رئيس مجلس النواب، محمد الحلبوسي، ان البديل عن النائب المستقبل سيكون الخاسر الأعلى في كل دائرة انتخابية، وفيما أشار إلى انه لم يطرح خيار حل البرلمان والانسداد السياسي سيؤول، بحث مع العاهل الاردني الملك عبد الله الثاني توسيع آفاق التعاون الثنائي بين البلدين.

قانوني: استقالة النواب لا تحتاج إلى تصويت مجلس النواب

أبرزها الاحتجاجات. مراقبون يحددون السيناريوهات المحتملة لمرحلة ما بعد استقالة الكتلة الصدرية

يكون ان جمعتهم وحدة المعارضة مع نهج السيد الصدر سيكون اشد تقاطعا مع القوى السياسية الأخرى في حال تشكيل الحكومة لان القوى السياسية لديها مطالب صعبة في حال تشكيل الحكومة واختلفاها مع الاطر التنسيقي.

تفاصيل ص2

إصابة رئيس الوزراء الكندي بفيروس كورونا

وأقوم بالعزل، مضيفاً: "أشعر أنني بخير وذلك لأنني حصلت على جرعات اللقاح". ودعا تروبو الأفراد غير الحاصلين على اللقاح إلى الحصول عليه، و"الحصول على الجرعات المعززة إذا أمكن ذلك"، مضيفاً: "دعونا نحمي نظام الرعاية الصحية لدينا، وبعضنا البعض، وأنفسنا".

أوتوا/ متابعة الزوراء: أعلن رئيس الوزراء الإيطالي، جاستين تروبو، إصابته بفيروس كورونا، قائلاً إن وضعه جيد وذلك بسبب حصوله على جرعات اللقاح المضادة للفيروس. وكتب: "تروبو في تغريدة على "تويتر": "ثبتت إصابتي بكوفيد-19.. سأتابع إرشادات الصحة العامة

الآن مع انسحاب التيار الصدري وما تبقى من القوى الاغلبية هي اساسا تتقاطع مع الاطر التنسيقي بشأن انضمامها وفنلندا إلى الحلف. والتي تطالب بها للقوى السياسية الأخرى. و اضاف: ان المشهد السياسي اصبح يتجه الآن إلى المجهول. مؤكدا ان الاطر التنسيقي لا يستطيع

السويد: نأخذ بواعث القلق التركية على محمل الجد

أحد المخاوف التركية بشأن انضمامها للناتو. ولفت ستولتبرغ إلى أنه من الصعب التكهّن بإيجاز انضمام البلدين، لكن يتم العمل لإنهائه بأسرع وقت ممكن. وتقدمت فنلندا والسويد، الشهر الجاري، رسمياً بطلب العضوية لحلف الناتو، لكن تركيا أعلنت عن تحفظها على انضمامهما. وكانت تركيا أبلغت الأعضاء في حلف شمال الأطلسي (الناتو) بأنها سوف ترفض انضمام السويد وفنلندا إلى الحلف، متهمة البلدين باحتضان جماعات إرهابية، في إشارة لحزب العمال الكردستاني.

الإرهاب". من ناحيته، قال الأمين العام لـ"الناتو"، ينس ستولتبرغ: إن هناك إشارات من جانب السويد تساعد كثيراً في مواجهة المخاوف الأمنية لدى تركيا بشأن انضمامها وفنلندا إلى الحلف. وقال ستولتبرغ خلال المؤتمر الصحفي: "هناك محادثات تتم في أشكال مختلفة بين السويد وفنلندا وتركيا والناتو، لا أعتقد أنه من المفيد أن ندخل في تفاصيل تلك المحادثات". وأضاف: "لكن الإشارات التي ترسلها السويد... تساعد كثيراً وتشير إلى أن السويد وفنلندا مستعدتان بشكل ملموس لمحاربة الإرهاب"، وهي

ستوكهولم/ متابعة الزوراء:

أكدت رئيسة وزراء السويد، ماغdalena أندرسون، أن بلادها تأخذ بواعث القلق التركية على محمل الجد وتعمل على التعامل معها عبر الحوار. وقالت أندرسون في مؤتمر صحفي مشترك مع الأمين العام لحلف "الناتو" ينس ستولتبرغ، في مدينة هابسوند السويدية: "نحن نتعامل بجدية كبيرة فيما يتعلق بمخاوف تركيا والحرب ضد الإرهاب، ولدينا حوار ثنائي وثلاثي مع أنقرة... لقد غيّرنا قوانيننا خلال السنوات الأخيرة ولدينا قوانين أكثر وشدة وقوة ضد

الزوراء يقرب الطاولة ويقضي غريمه التقليدي القوة الجوية من بطولة الكأس



بغداد/ متابعة الزوراء أكمل الزوراء عقد الفرق المتأهلة إلى نصف نهائي كأس العراق، بعد تغلبه على القوة الجوية (1-2)، مساء أمس الإثنين، على ملعب الشعب الدولي، وسط حضور جماهيري زاد على 40 ألفاً. وتقدم القوة الجوية مبكراً عن طريق صفاء هادي بالدقيقة 7، قبل

تفاصيل ص6

الإطار التنسيقي يؤكد المضي في الحوارات مع القوى السياسية لتشكيل الحكومة

بغداد/ الزوراء: أكد الإطار التنسيقي، أمس الإثنين، المضي في الحوارات مع القوى السياسية لتشكيل الحكومة. وقال بيان للإطار التنسيقي تلقته «الزوراء»: إن «الإطار التنسيقي عقد اجتماعه الاعتيادي لمناقشة آخر تطورات الساحة السياسية»، مؤكداً «استمراره بالخطوات اللازمة لمعالجة الأزمة السياسية والمضي في الحوارات مع القوى السياسية كافة لاستكمال

الفياض: الحشد الشعبي لن يكون طرفاً في أي معركة سياسية

بغداد/ الزوراء: أكد رئيس هيئة الحشد الشعبي، فالح الفياض، أمس الإثنين، أن فتوى الجهاد الكفائي غيرت مسار الأحداث وصنعت الأزمة في العراق، فيما أشار إلى أن الحشد الشعبي لن يكون طرفاً في أي معركة سياسية. وقال الفياض في

تفاصيل ص2

أكد أن الحرب أصبحت في أوروبا وعلينا الدفاع عن أنفسنا

ماكرون يعلن دخول فرنسا في "اقتصاد الحرب" ويدعو لإعادة تقييم البرمجة العسكرية

تشنها روسيا على أوكرانيا، والتي تلقي بظلالها على القارة الأوروبية ككل. وأضاف الرئيس الفرنسي: "أوروبا لم تعد ساذجة وبدأت بتعزيز قدرات صناعتها الدفاعية وجيوشها". وقال ماكرون في افتتاح معرض للصناعات الدفاعية: "نحتاج إلى أوروبا قوية



إن "الحرب أصبحت في أوروبا"، مشدداً على أنه يجب على الأوروبيين "الدفاع عن أنفسهم". وقال الرئيس الفرنسي، إيمانويل ماكرون: إن "الحرب أصبحت في أوروبا"، مشدداً على أنه يجب على الأوروبيين "الدفاع عن أنفسهم"، وذلك في إشارة إلى الحملة العسكرية التي

باريس/ متابعة الزوراء:

اعتبر الرئيس الفرنسي، إيمانويل ماكرون، أن بلاده دخلت في "اقتصاد الحرب"، وفيما دعا وزير الدفاع ورئيس أركان الجيش إلى إعادة تقييم قانون البرمجة العسكرية وفقاً للمغريات الجيوسياسية، أكد ماكرون

تفاصيل ص3

بحث مع العاهل الأردني توسيع آفاق التعاون الثنائي بين البلدين

الحلبوسي: البديل عن المستقبل سيكون الخاسر الأعلى في كل دائرة انتخابية ولم يطرح خيار حل البرلمان

وأشار الحلبوسي، خلال اللقاء، إلى متانة العلاقات بين البلدين، والتعاون بما يعكس بشكل إيجابي على الشعبين الشقيقين، ودعم مخرجات القمة الثلاثية التي تحتل إلى خطوات عملية على أرض الواقع، ومنها ما يتعلق بمشاريع الربط الكهربائي والتعاون الصناعي وأنبوب النفط (البصرة - العقبة)، مؤكداً أهمية دور السلطات التشريعية في كلا البلدين بدعم الحكومة؛ لتذليل العقبات، وتسهيل خطوات تنفيذها. وثمن دعم الأردن والملك عبد الله الثاني للعراق في مواجهة التحديات، وتوطيد روابط العمل الثنائي، والتعاون في المجالات كافة، وبما يخدم مصلحة الشعبين الشقيقين؛ من أجل تحقيق التنمية والاستقرار. من جهته، عبّر رئيس مجلس النواب الأردني شكره للوفد العراقي لتلبية الدعوة، معبراً عن موقفه القوي في دعم التعاون الثنائي الداعم لأمن واستقرار العراق، مؤكداً أن مجلس النواب الأردني داعم لمخرجات القمة الثلاثية والتعاون الثنائي. يشار إلى أن رئيس مجلس النواب قد وصل مساء اول امس الأحد إلى عمان، ومنها إلى الأردن، وفي زيارة رسمية.



البرلمان، ان هذا الخيار هو خيار دستوري، والانتخابات السابقة كانت مبركة وجرت بحل البرلمان، لكن حتى الآن لم يُطرح هذا الخيار، ونسعى إلى تشكيل حكومة تتحمل القوى السياسية مسؤولية مخرجاتها وأدائها، ويكون تقييمها أمام الشعب.

الحكومة العراقية؛ للمضي بتسهيل كل الخطوات التي تعزز العلاقة بين البلدين، وتنعكس إيجاباً على الاقتصاد العراقي والأردني، مبيناً أن التحديات المقبلة تحديات اقتصادية، ويجب أن يكون مستوى التفكير أعلى مما كان عليه سابقاً، ويجب أن توضع خطوات عملية؛ لمواجهة الأزمة العالمية.

وأشار إلى أهمية تبادل المعلومات بين الأجهزة الأمنية العراقية والأردنية بشكل فاعل؛ لمواجهة خلايا الإرهاب، مؤكداً سمنضي معاً لتوحيد مواقفنا في المحافل الدولية الإقليمية والعربية والإسلامية.

و حول استقالة الكتلة الصدرية، قال الحلبوسي، ان هناك تأثير سياسي لاستقالة الكتلة الصدرية التي حققت أعلى عدد مقاعد في مجلس النواب العراقي، ووجود الكتلة الصدرية في العملية السياسية مهم، مشيراً إلى ان الكتلة الصدرية

بقية ساحة السيد مقتدى الصدر ارتأت أن تكون أول المضحين بترك خيارات تشكيل الحكومة والمشاركة في مجلس النواب العراقي.

وبشان بدلاء نواب الكتلة الصدرية، لفت الحلبوسي إلى ان الإجراءات القانونية ستمضي بحسب قانون

بغداد/ مصطفى فليح: أكد رئيس مجلس النواب، محمد الحلبوسي، ان البديل عن النائب المستقبل سيكون الخاسر الأعلى في كل دائرة انتخابية، وفيما اشار إلى انه لم يطرح خيار حل البرلمان والانسداد السياسي سيزول، بحث مع العاهل الاردني الملك عبد الله الثاني توسيع آفاق التعاون الثنائي بين البلدين.

وقال الحلبوسي في مؤتمر صحفي عقده مع نظيره الاردني عبد الكريم الدغمي في عمان بحسب بيان مكتبته تلقتة "الزوراء": ان التأكيد على متانة العلاقة بين البلدين، وأواصر الأخوة بين الشعبين الشقيقين، والمضي قدماً بما ينعكس بشكل واقعي وفعلي على الشعبين وكل شعوب المنطقة، لافتاً إلى ان هناك تحديات على المستوى الإقليمي بحاجة إلى تكاتف؛ من أجل مواجهتها.

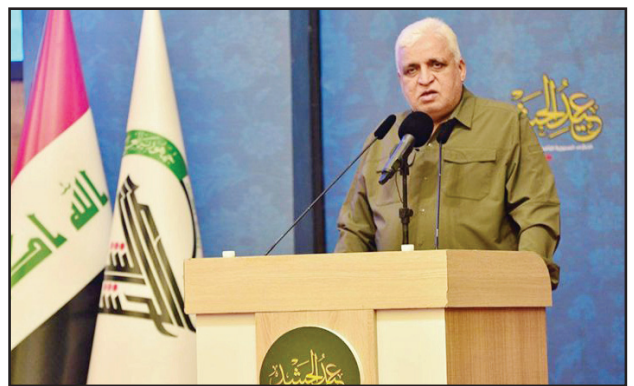
وأضاف: ان التعاون الثلاثي بين العراق والأردن ومصر، فضلاً عن أن التعاون الثنائي بحاجة إلى خطوات عملية في كثير من المشاريع التي تتعلق بالربط الكهربائي والتعاون الصناعي والاقتصادي، وفيما يخص أنبوب النفط من البصرة إلى العقبة. وتابع: نحن كسلطة تشريعية ندعم

صالح والكاظمي: فتوى الجهاد الكفائي كانت مشروعاً وطنياً وحولت النكسة إلى نصر

بغداد/ الزوراء:

أكد رئيس الجمهورية، برهم صالح، امس الاثنين، أن فتوى الجهاد الكفائي كانت مشروعاً وطنياً لإنقاذ العراق، فيما اشار رئيس مجلس الوزراء مصطفى الكاظمي، ان فتوى المرجع السيستاني حولت النكسة إلى نصر. وقال صالح في تغريدة تابعته "الزوراء": إن "فتوى الإمام السيستاني حولت الجهاد الكفائي للمرجع الأعلى السيد السيستاني (دام ظله) والتي جاءت في لحظة مصيرية، ينبغي التوقف عندها كثيراً لكونها كانت بحق مشروعاً وطنياً لإنقاذ العراق من براثن الارهاب". وأضاف، "علينا رعاية شهداء الوطن وجرحاه،

الفياض: الحشد الشعبي لن يكون طرفاً في أي معركة سياسية



بغداد/ الزوراء:

أكد رئيس هيئة الحشد الشعبي، فالح الفياض، امس الاثنين، أن فتوى الجهاد الكفائي غيّرت مسار الأحداث وصنعت الأمة في العراق، فيما أشار إلى أن الحشد الشعبي لن يكون طرفاً في أي معركة سياسية. وقال الفياض في كلمته خلال انطلاق المؤتمر السنوي لإحياء الذكرى الثامنة لاطلاق فتوى الجهاد الكفائي وتأسيس الحشد الشعبي، تابعته "الزوراء": إن "الوعي هو السلاح الفتاك الذي يجب ان ننمسه به"، مبيناً أن "الحشد يستمد قوته من الشعب والمرجعية والشهداء".

وأوضح ان "فتوى الحشد الكفائي للمرجعية الدينية حققت نقلة كبيرة للشعب العراقي، وغيّرت مسار الأحداث وصنعت الأمة، والحشد سيبقى رافعاً راية العراق من دون اي تراجع"، مشيراً إلى ان "الفتوى، نقلت الشاب العراقي من حالة الانكسار إلى التحدي والمنازلة، وخلقت للشعب روحاً جديدة لمواجهة الخطر المحدق بالعراق".

وحذر الفياض، في كلمته، "من تزييف الرأي العام وآثاره ومخاطره على العراق وشعبه"، مؤكداً "هناك من يحاول تسقيط الحشد ووصفه بالمؤقت في محاولة إعادة الفوضى للعراق". ولفت إلى أن "الحشد الشعبي تمكن من تحقيق الانتصار الكبير على داعش الإرهابي، خاصة وأنه من جميع مكونات الشعب ولن ينحاز لفئة دون أخرى"، مشدداً "اننا سنكون صادقين لحمل الامانة وحماية الحشد الشعبي من أي مخاطر قد تحيط به".

وتابع أن "قيادة الحشد ومديرياتها تعمل على جعل الحشد كياناً رسمياً له كافة الحقوق"، داعياً إلى "عدم السماح ليد الخارجية الفتك باستقرار العراق أو السلم الأهلي".

ووجه رئيس هيئة الحشد الشعبي "كلمة شكر لزعيم التيار الصدري مقتدى الصدر، بشأن البيان الذي أصدره يوم أمس عن الحشد الشعبي"، مؤكداً، ان "الحشد ضامناً للأمن ولن يكون منحازاً لأي طرف سياسي، ولن يتم استخدام موارد الحشد بأي فرقة سياسية ولن يسمح بإسقاط الدولة". يذكر ان فعاليات الحفل المركزي لإحياء الذكرى السنوية الثامنة لصدور فتوى الجهاد الكفائي وتأسيس الحشد الشعبي، انطلقت امس الاثنين بحضور قيادات الحشد الشعبي في قاعة الشهيد حيدر الياحي بالعاصمة بغداد.

قانوني: استقالة النواب لا تحتاج إلى تصويت مجلس النواب

أبرزها الاحتجاجات.. مراقبون يحددون عبر النزراء السيناريوهات المحتملة لمرحلة ما بعد استقالة الكتلة الصدرية

لنائب ولاحظنا ان الاستقالة جاءت كل نائب بعريضة مستقلة إلى رئيس البرلمان. مؤكداً ان موافقة رئيس البرلمان تكفي لهذه الاستقالة لانه تصويت البرلمان يكون فقط لالة الاستقالة أو لأغراض التقاعد فقط وفق قانون رقم 9 لعام 2005 وهذا

ايضا عدل بموجب قانون المحكمة الاتحادية لعام 2014. وتابع: لذلك الاستقالة أصبحت أمراً واقعاً بمجرد موافقة رئيس البرلمان. مؤكداً: ان استبدال النواب يكون من نفس الدائرة الخاسر الأكبر كما يقول قرار المحكمة الاتحادية في تفسير المادة 46 من قانون انتخابات رقم 9 لسنة 2020 فيتم استبدالهم من نفس الدائرة.

وأشار إلى: ان الشخص الذي يستبدل يذهب اسمه إلى المحكمة الاتحادية من قبل المفوضية بطلب من رئاسة البرلمان والمحكمة الاتحادية بعد ان تصادق المحكمة يؤدون اليمين امام البرلمان فيصبحون نواباً بدلاء عن المستقلين.

وأشار إلى: ان الاستقالة تختلف عن حل البرلمان لانه الاستقالة قابلة للإصلاح والاستبدال وحل البرلمان وفق المادة 64 يحتاج إلى طلب ثلث عدد البرلمان وموافقة الأغلبية المطلقة لعدد الأعضاء بالنتيجة هذا لا يؤثر على عمل البرلمان. مؤكداً: ان البرلمان يستطيع معالجة ذلك بالتنسيق مع مفوضية الانتخابات.

المالية تصدر عدة توجيهات لهيئتي الجمارك والمناطق الحرة



الحرّة، والتنسيق المباشر بينها، بهدف احداث طفرة نوعية بالقطاع الجمركي والمناطق الحرّة القريبة والحد من حالات التلاعب والتهرب المنهجي، وتشجيع الاستثمارات الأجنبية". مؤكداً "أهمية العمل بروح الفريق الواحد في سبيل حماية الاقتصاد الوطني وتعظيم جانب الإيرادات غير النفطية وإنعاش القطاعات المحلية".

وتكون مهمتها أيضاً المقبلة هي اجراء انتخابات المبكرة. وتابع: او ابقاء حالة الانسداد على ماهي عليه ونزول الصدرين إلى الشارع كون ان الاحتجاجات هي السيناريو الاخير لممارسة التيار الصدري العملية السياسية، لان التيار لن يبقى مكتوف اليدي ولن يذهب السيد الصدر إلى الاعتكاف الديني وانما سيمارس الجانب السياسي من باب الاحتجاجات. مؤكداً انه من المرجح ان تتلحق مع الصدرين تيارات واسعة من الشارع العراقي وفي مقدمتها احزاب نشرين

الزوراء/ حسين فالح:

حدد مراقبون للشأن السياسي العراقي سيناريوهات عدة للمرحلة المقبلة بعد تقديم نواب الكتلة الصدرين استقالاتهم من البرلمان، وفيما رجحوا اندلاع تظاهرات كبيرة أكثر حدة ضد العملية السياسية، رأى خبير قانوني ان استقالة النواب لا تحتاج إلى تصويت مجلس النواب. وقال المحلل السياسي عصام الفيلي، في حديث لـ "الزوراء": انه من الناحية العملية هذه الاستقالة خلقت ارباكاً واضحاً في المشهد السياسي بالعراق، إذ كان هناك من يعول على تشكيل حكومة بوجود أغلبية تمتلك 200 مقعد فكيف بالمشهد السياسي الآن مع انسحاب التيار الصدري وما تبقى من القوى الغلبية هي اساساً تتقاطع مع الاطراف التنسيقي وبعض

الاطراف اضافة إلى المطالب التي تطالب بها للقوى السياسية الأخرى. وأضاف: ان المشهد السياسي أصبح يتجه الآن إلى المجهول، مؤكداً ان الاطراف التنسيقي لا يستطيع تشكيل الحكومة وعملية جمع الفرقاء الاخرين ليس من السهل والحين، اضافة إلى هذا فإن الاطراف التنسيقي ليس لديه قرار مركزي موحد يستطيع من خلاله ان يكون مفاوضاً قوياً من الناحية العملية ولا يمتلك هذا القرار الذي يتحدث عنه. وأوضح: ان القرار الآن يكاد يكون ان جمعتهم وحدة المعارضة مع نهج

الأنواء الجوية: ارتفاع بدرجات الحرارة بدءاً من اليوم

بغداد/ الزوراء: أعلنت هيئة الأنواء الجوية، امس الاثنين، حالة الطقس في البلاد للأيام المقبلة، فيما توقعت ارتفاعاً في درجات الحرارة بدءاً من اليوم. وذكر بيان للهيئة، تلقتة "الزوراء": أن "طقس البلاد ليوم الثلاثاء سيكون صحواً مع بعض القطع من الغيوم في المنطقتين الوسطى والشمالية، فيما سيكون الطقس في المنطقة الجنوبية صحواً ومغبراً، أما درجات الحرارة فسترتفع قليلاً عن اليوم السابق في المنطقة الوسطى، في حين ستتخفض قليلاً عن اليوم السابق في المنطقة الجنوبية".

وأوضح، أن "طقس البلاد ليوم الجمعة المقبل سيكون صحواً، بينما سترتفع درجات الحرارة قليلاً عن اليوم السابق بعموم البلاد".

بغداد/ الزوراء:

أصدر وزير المالية، علي علاوي، امس الاثنين، توجيهات لهيئتي الجمارك والمناطق الحرّة. وقال المكتب الاعلامي لوزارة المالية في بيان تلقتة "الزوراء": ان "وزير المالية علي عبد الأمير علاوي اجري، امس، زيارة تفقدية إلى الهيئة العامة للجمارك وهيئة المناطق الحرّة العراقية، برفقة مدراء الهيئتين شاكر محمود المندوب، ومنذر عبد الأمير اسد، بحضور الكادر المتقدم في هيئة الجمارك".

مبيناً ان "الزيارة التي شملت أقسام وشعب الهيئة، تضمنت تدوين عدة توجيهات من شأنها تطوير وتعزيز المهام للدرتات، ومتابعة تكثيف الجهود للارتقاء بمستوى الخدمات المقدمة، فضلاً عن الاطلاع المباشر على سير الإجراءات الإدارية والفنية المتعددة".

واكد علاوي ان "الزيارة جاءت بهدف الوقوف على العقبات وتشخيص مكان الضعف في أداء المؤسسات، والعمل على

تقارير

حزب ”المحافظين“ يبحث تعجيل رحيل جونسون.. وخمسة بدائل في القائمة

وهو المنافس الأكثر شهرة من الجانب المعتدل والمؤيد لبقاء بريطانيا ضمن الاتحاد الأوروبي. ومن بين المرشحين أيضاً توم توجندهات، العسكري السابق الذي يتّأس لجنة الشؤون الخارجية، وكذلك وزير التعليم الحالي نديم الزهاوي. ومن السيدات، هناك ليز تراس، وزيرة الخارجية، التي صوتت على البقاء ضمن الاتحاد الأوروبي عام 2016، لكنها تحولت منذ ذلك الحين إلى واحدة من أكثر الأصوات المشككة في الحكومة الأوروبية. وأكثر مناصفي تراس وضوحاً هو وزيرة الداخلية الحالية بريتي باتيل، ووفق تقارير فإن حملة باتيل الخفية ”تعمل بهمة وبصورة منظمة منذ نحو عام“

للفوز بمنصب رئيس الوزراء. وتحظى باتيل بشعبية كبيرة بين القاعدة الشعبية للحزب والجناح الأكثر تحفظاً داخله، وهي واحدة من المشككين في أوروبا منذ فترة طويلة، ولها خُطب طويلة حول الهجرة والجريمة والاقتصاد، واشتهرت بدعمها لإعادة عقوبة الإعدام.

ومن أجل الترشح في سباق القيادة، يحتاج المرشحون إلى دعم ثمانية نواب آخرين من حزب المحافظين، وفي حالة ترشيح أكثر من مرشحين، سيجري نواب حزب المحافظين سلسلة من التصويت حتى يتبقى اثنان فقط.



وأشار إلى أن ”بريطانيا تواجه حالياً تحديات كبيرة بينها الطاقة، وأعتقد بأن عدم الاستقرار الذي ينجم عن تغيير رئيس الوزراء الآن لن يكون في مصلحة البريطانيين“.

ووفق شبكة ”سي إن إن“ الأميركية، فإن الذين يتطلعون إلى خلافة جونسون، بدؤوا بالفعل في تعزيز قواعد قوتهم ويستعدون لإطلاق حملاتهم الانتخابية لرئاسة الوزراء في الوقت المناسب. ومن بين المرشحين لمنافسة جونسون في الانتخابات القادمة هو جريمي هانت، الذي تولى عدة مناصب وزارية بينها ”الصحة“،

البديل سريعاً، خشية أن ينعكس ذلك على نتائج الانتخابات. وأضاف الكاشف، في تصريحات لـ”سكاي نيوز عربية“: ”غالبية زعماء حزب المحافظين الذين مروا باقتراع داخلي بحجب ثقة، إما خسروا الانتخابات العامة بعدهما، وإما اضطروا للاستقالة من زعامة الحزب ورئاسة الحكومة“.

وتابع: لكن بنظرة أكثر إيجابية، أعتقد بأنه قدم للبريطانيين مكاسب كبيرة كرئيس للوزراء، سواء في جائحة كورونا أو إنهاء خروج بريطانيا من الاتحاد الأوروبي أو موقفه من الحرب في أوكرانيا.

جونسون يواجه تحديات كبيرة، إذ من المقرر إجراء انتخابات فرعية في 23 يونيو، لاختيار نواب جدد في ويكفيلد وتيفرتون وهونيتون. وكان كلا المقعدين يشغل في السابق من قبل المحافظين، وإذا خسر مرشحا الحزب الحاكم أمام أحزاب المعارضة، فقد يجد جونسون نفسه تحت ضغط متجدد.

الأكاديمي المتخصص بالشؤون الدولية، سمير الكاشف، قال إن جونسون يواجه أزمات متتالية غير مسبوقة منذ وصوله إلى الحكم في يوليو 2019، وبات يعاني من انهيار في شعبيته، وهو ما قد يدفع الحزب إلى البحث عن

لندن /سكاي نيوز : رغم نجاة رئيس الوزراء البريطاني، بوريس جونسون، من اقتراح حجب الثقة، إلا أنه يواجه ضغطاً داخل الحزب للرحيل خشية خسارة الانتخابات العامة، وقد يتحدد مصيره خلال الأيام القليلة المقبلة من خلال انتخابات فرعية مرتقبة. وبموجب القواعد الحالية، لن يسمح لنواب حزب المحافظين بإجراء اقتراح على الثقة مرة أخرى لمدة عام، ومع ذلك، كانت هناك تكهنتات بأن البعض قد يحاول تغيير القواعد لإجراء تصويت آخر في وقت قريب، وعندما سئل النائب سير غراهام برادي، الذي يشرف على العملية عن الأمر، قال: ”من الناحية الفنية، هذا ممكن“.

وتم إجراء الاقتراع السري بعد أن كتب ما لا يقل عن 54 نائباً من حزب المحافظين رسائل، يقولون فيها إنهم لم يعودوا يدعمون جونسون، إلا أنه نجا منها، إذ حصل على دعم 211 من نواب حزب المحافظين، مقابل 148 نائباً طالبوا بتحيته.

والنتيجة تعني أن جونسون حصل على دعم 59 بالمئة من نوابه، وهذه النتيجة أقل من تلك التي حققها رئيسة الوزراء السابقة، تريزا ماي، التي حصلت على دعم 63 بالمئة من نواب حزب المحافظين في 2018، لكن انتهى بها الأمر بالاستقالة بعد 6 أشهر. ورغم فوزه في التصويت، لا يزال

شملت عدم اشتراط لبس الكمامة في الأماكن المغلقة السعودية تعلن رفع جميع الإجراءات الاحترازية المتعلقة ب كورونا

الرياض / متابعة الزوراء: أعلن مصدر مسؤول في وزارة الداخلية السعودية، أنه بناء على متابعة الوضع الوبائي لجائحة فيروس كورونا وما رفعته الجهات الصحية المختصة وللمكتسبات العديدة المتحققة في مكافحة الجائحة، وتضافر الجهود الوطنية الفعالة من الجهات كافة، والتقدم في برنامج اللقاحات الوطني وارتفاع نسب التحصين والمناعة ضد الفيروس في المجتمع، تقرر رفع الإجراءات الاحترازية والوقائية المتعلقة بمكافحة جائحة كورونا. وشمل رفع الإجراءات عدم اشتراط لبس الكمامة في الأماكن المغلقة، باستثناء المسجد الحرام، والمسجد النبوي الشريف، والأماكن التي يصدر بشأنها بروتوكولات من قبل هيئة الصحة العامة ”وقاية“، أو المنشآت والأنشطة والمناسبات والفعاليات ووسائل النقل العام التي ترغب في تطبيق مستويات حماية أعلى من خلال الاستثمار باشتراط لبس الكمامة للدخول إليها، مع الاستمرار بالتوعية والحث على استخدامها. كما تقرر عدم اشتراط التحصين والتحقق من الحالة الصحية في تطبيق (توكلنا) للدخول إلى المنشآت والأنشطة والمناسبات

الرئيس اللبناني: نرفض تهديدات العدو الإسرائيلي ولن نتنازل عن ثرواتنا النفطية والغازية

بيروت / الزوراء: اعتبر الرئيس اللبناني، ميشال عون، أن إسرائيل تخرق الاتفاقيات والمفاوضات الدولية، وذلك بإصرارها على التفتيق عن الغاز في منطقة بحرية متنازع عليها. جاء ذلك خلال اجتماع عُقد صباح امس في القصر الرئاسي بين الرئيس وعدد من نواب قوى ”التغيير“، وفقا لحساب الرئاسة اللبنانية على ”تويتر“. وأكد الرئيس خلال الاجتماع ”تمسك لبنان بعودة المفاوضات غير المباشرة مع إسرائيل، والتي توقفت إثر رفض العدو اعتبار الخط 29 خطا تفاوضيا“ مشددا على أن ”الجانب اللبناني رفض الخط الإسرائيلي رقم 1 وخط هوف ومن غير الوارد التنازل عن حقوق لبنان في استثمار ثروته النفطية والغازية“، وفقا للرئاسة. وأشار الرئيس خلال الاجتماع إلى أن لبنان يتعرض لضغوطات كثيرة آخرها التهديدات الإسرائيلية، فيما أكد النواب ضرورة مواصلة السعي والعمل للحفاظ على الثروات والإسراع في المفاوضات.



مع التحولات العميقة التي نمر بها. ولكل من يشك في وجهة هذه الجهود، يكفي أن ينظر مرة أخرى إلى أوكرانيا، التي يطالب جنودها بتسليح جيد والذين يحق لهم الحصول على إجابة منا أيضا“.

وأضاف ماكرون: ”تصاعد التهديدات، كما يتضح من الصراع المستعر في أوكرانيا منذ 24 فبراير، يفرض مطالبا إضافيا للمضي قدما بشكل أسرع وأقوى وباقل تكلفة“.

وقال: ”لا يزال لدينا الكثير لنفعله للتكيف مع التهديدات، لكننا نحتاج إلى مزيد من الدعم من المجتمع الدولي“.

باريس / متابعة الزوراء: اعتبر الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون أن بلاده دخلت في ”اقتصاد الحرب“، وفيما دعا وزير الدفاع ورئيس أركان الجيش إلى إعادة تقييم قانون البرمجة العسكرية وفقا للمتعيرات الجيوسياسية، أكد ماكرون، إن ”الحرب أصبحت في أوروبا“، مشددا على أنه يجب على الأوروبيين ”الدفاع عن أنفسهم“. وقال الرئيس الفرنسي، إيمانويل ماكرون، إن ”الحرب أصبحت في أوروبا“، مشددا على أنه يجب على الأوروبيين ”الدفاع عن أنفسهم“، وذلك في إشارة إلى الحملة العسكرية التي تشنها روسيا على أوكرانيا، والتي تلقي بظلالها على القارة الأوروبية ككل. وأضاف الرئيس الفرنسي: ”أوروبا لم تعد ساذجة وبدأت بتعزيز قدرات صناعتها الدفاعية وجيوشها“. وقال ماكرون في افتتاح معرض للصناعات الدفاعية: ”نحتاج إلى أوروبا قوية للحفاظ على السلام، ومواجهة الفوضى التي تعم

تدمير مستودع كبير لأنظمة صواريخ مضادة للدبابات

القوات الروسية تسيطر على وسط سيفيرودونيتسك

كراماتورسك/أ. ف. ب:

أعلن الجيش الأوكراني، صباح امس الاثنين، انسحابه من وسط سيفيرودونيتسك إثر هجوم روسي جديد على هذه المدينة الإستراتيجية في شرق أوكرانيا التي تدور فيها معارك عنيفة بين طرفي النزاع منذ أسابيع. وقالت رئاسة الأركان الأوكرانية في إحاطتها الصباحية على فيسبوك ”شنّ العدو بدعم مدفعي هجوما على سيفيرودونيتسك وحقق نجاحا جزئيا وأخرج وحدتنا من وسط المدينة“ مؤكداً أنّ المعارك ”متواصلة“.

وأكد حاكم منطقة لوغانسك سيرغي غايداي خروج القوات الأوكرانية من وسط المدينة التي تشكل المركز الإداري للقسم الواقع تحت سيطرة كييف من المنطقة.

وكتب صباح امس الإثنين على فيسبوك ”نتواصل المعارك في الشوارع... الروس يواصلون تدمير المدينة“ ناشرا صور مبان مهدامة أو تشتعل فيها النيران.

وكان غايداي حذّر الأحد من أنّ الوضع في سيفيرودونيتسك ”في غاية الصعوبة“. وقال إنّ ”العدو يريد عزل

سيفيرودونيتسك كليا بمنع عبور أي رجال أو ذخائر“ مبديا مخاوف من أنّ تستخدم روسيا ”كل احتياطاتها للاستيلاء على المدينة“ خلال 48 ساعة.

وأفاد الرئيس الأوكراني فولوديمير زيلينسكي في رسالة الفيديو اليومية مساء الأحد عن معارك ”عنيفة جدا“ في

سيفيرودونيتسك، لافتا إلى أنّ موسكو تنشر قوات غير مدربة بشكل كاف وتستخدمها ”وقودا للحرب“.

فتفتحت السيطرة على سيفيرودونيتسك أمام موسكو الطريق نحو مدينة كبرى أخرى في دونباس هي كراماتورسك، ما سيجعل قواتها أقرب من تحقيق هدفها وهو السيطرة الكاملة على هذه

المنطقة الغنية بالمعادن التي يشكل الناطقون بالروسية غالبية سكانها وسيسيطر انفصاليون موالون لروسيا على أجزاء منها منذ 2014.

دبلوماسيا، غداة الوعد الذي قطعتة رئيسة المفوضية الأوروبية خلال زيارة مفاجئة لكيف بإعطاء رد ”بحلول نهاية الأسبوع المقبل“ بشأن طلب

أوكرانيا الشروع بألية انضمامها إلى الاتحاد الأوروبي، أقرت أورسولا فون دير لاين بأن ”التحدي (يكمن) في أن يخرج المجلس الأوروبي (المقرر عقده في 23 و 24 حزيران/يونيو) بموقف موحد يكون بمستوى حجم هذه القرارات التاريخية“.

على صعيد آخر، اجتمعت الدول الأعضاء في منظمة التجارة العالمية الأحد في جنيف وفي طليعة أهدافها المساعدة على إيجاد حل للأزمة الغذائية الخطيرة التي تهدد العالم بفعل الهجوم الروسي على أوكرانيا وتعذر تصدير الحبوب من هذه الدولة التي تعتبر من كبار المنتجين في العالم.

وخيم التوتر خلال اجتماع مغلق حين ندد عدد من المندوبين في مداخلاتهم بالغزو الروسي. وقال الناطق باسم منظمة التجارة دان برونزين أنّ المجتمعين صنفقوا وقفوا للمندوب الأوكراني حين ألقى كلمته.

وتابع برونزين أنّ حوالى ثلاثين مندوبا ”غادروا القاعة“ قبيل اللقاء وزير التنمية الاقتصادية الروسي ماكسيم ريشتنيكوف كلمته.

ورغم العقوبات المفروضة عليها، حققت روسيا خلال الأيام المئة الأولى من غزو أوكرانيا عائدات مقدارها 93 مليار يورو من صادرات الطاقة الأحفورية ولا سيما إلى الاتحاد الأوروبي، بحسب تقرير أصدره مركز أبحاث مستقل الإثنين ويشير بصورة خاصة إلى فرنسا.

ميدانيا، أعلنت وزارة الدفاع الروسية في بيان تدمير ”مستودع كبير لأنظمة صواريخ مضادة للدبابات وأنظمة دفاع جوي محمولة وقذائف زودت بها الولايات المتحدة والدول الأوروبية نظام كييف“ في تشورتكيف بغرب أوكرانيا على مسافة 140 كيلومترا من الحدود مع رومانيا.

وأُسفرت الضربة على المدينة التي كانت حتى الآن بمنأى نسبيا عن المعارك عن أصابة 22 شخصا بجروح، بحسب حاكم المنطقة.

وفي ميكولايف في الجنوب، توقف تقدم القوات الروسية عند مشارف المدينة مع تحول المعارك إلى حرب خنادق، بحسب ما أفاد فريق من صحفيي وكالة فرانس برس على الأرض، مشيرا

إلى أنّ السلطات تعاین الأضرار الناجمة عن القصف الروسي للبنى التحتية. وحفر الجيش الأوكراني خنادق بمواجهة القوات الروسية. وأكد النقيب سيرغي (54 عاما) ”الروس يراوغون. أعدادهم كبيرة ولديهم الكثير من الأسلحة القديمة والجديدة، لكنهم ليسوا جنودا“.

واتهمت منظمة العفو الدولية امس الاثنين روسيا بارتكاب جرائم حرب في أوكرانيا، مذندة بمقتل مئات المدنيين في الهجمات المتواصلة على خاركييف التي استخدمت في العديد منها قنابل عنقودية محظورة.

وذكرت منظمة العفو أنها كشفت بعد تحقيق معمق عن أدلة في خاركييف على الاستخدام المتكرر من جانب القوات الروسية للقنابل العنقودية 9N210 و9N235 والأنغام الأرضية المتناثرة وكلها محظورة بموجب الاتفاقات الدولية.

وفتح القضاء الأوكراني أكثر من 12 ألف تحقيق في جرائم حرب في البلاد منذ بدء الغزو الروسي، بحسب النيابة العامة.

التربية تعلن إجراء تقييم لواقع المدارس الابتدائية



بغداد/ الزوراء: أعلنت وزارة التربية، امس الاثنين، اجراء تقييم للواقع التربوي بالمدارس الابتدائية بحسب نسب النجاح المتحققة لمرحلة السادس الابتدائي.

وقال مدير عام تربية بغداد الكرخ الثانية عضو هيئة الرأي في الوزارة قيس الكلابي في بيان اطلعت عليه «الزوراء» إنه «حالياً يتم تقييم الواقع التربوي في المدارس الابتدائية بحسب نسب نجاح التلاميذ فيها خلال امتحانات الدور الأول، وسيتم بموجبها توجيه كتب شكر وتقدير لتلك التي حققت نسب نجاح تجاوزت الـ ٨٠ بالمئة، إضافة إلى المعلمين ممن نسبة نجاح تلاميذهم أكثر من ٩٠ بالمئة».

وأضاف الكلابي أنه «سيتم تشكيل لجان من الأشراف التربوي بالمديريات للوقوف على أسباب نسب النجاح المتدنية للمدارس الحضرية والريفية التي حققت نسب نجاح أقل من ٥٠ بالمئة بهدف معالجتها بامتحانات الدور الثاني، كما ستحيل إلى التحقيق المدارس التي نسب نجاحها النهائية تقل عن ٥٠ بالمئة بعد إعلان نتائج امتحانات الدور الثاني».

وتابع أنه «سيتم إشراك المعلمين ممن حققوا نسباً متدنية في اختصاصاتهم ضمن دورات تطويرية عاجلة خلال العطلة الصيفية، والتي نوه بأنها ستتم بالتنسيق مع المديرية العامة للإعداد والتدريب والتطوير التربوي التابعة للوزارة».

الأطباء البيطريون يطالبون بتطبيق قانون معطل منذ 33 عاماً في ديالى

ديالى/ الزوراء: نظم الأطباء البيطريون في ديالى، امس الاثنين، وقفة احتجاجية في عقوبة للمطالبة بتطبيق قانون التدرج الطبي البيطري المعطل منذ أكثر من ثلاثة عقود، بعد اقراره من قبل البرلمان العراقي العام الماضي.

وقال نقيب الأطباء البيطريين في ديالى، محمود فرحان الشمري، في تصريح صحفي: إن نقابته وبمشاركة المستشفى البيطري والكوادر البيطرية نظموا، صباح امس، وقفة احتجاجية تطالب بتنفيذ قانون التدرج الطبي البيطري.

واوضح: ان قانون التدرج الطبي البيطري أقر عام ١٩٨٠ وعمل به لغاية ١٩٨٨ ثم تم تعطيله، مضيقاً «وبناء على مقتضيات المصلحة العامة ومطالب الكوادر البيطرية أعاد البرلمان العراقي إقرار القانون في آذار عام ٢٠٢١، وصاقت عليه رئاسة الجمهورية وتم نشره في جريدة الوقائع منذ اذار من العام الماضي».

وتابع «القانون ينص على تعيين الأطباء البيطريين بعد تخرجهم بصفة طبيب مقيم ومن ثم يعينوا على الملاك الدائم فيما بعد حسب الحاجة».

وعزا الشمري كثرة وتضاعد الأمراض الوبائية في ديالى وعموم المحافظات الى «نقص كوادر الأطباء البيطريين وتعطيل قانون التدرج الطبي الى جانب قانون التقاعد الجديد الذي أحال الكثير من الأطباء البيطريين على التقاعد، مما ولد نقصا كبيرا في الكوادر البيطرية وصعوبة احتواء الأمراض الوبائية».

وطالب الشمري بالإسراع بتطبيق القانون إنصافا لدور الكوادر البيطرية التي تعد المحسى الأول للأمراض الوبائية وإسناد دائرة الصحة في مواجهة ومعالجة الأمراض ذات المنشأ الحيواني.

الواء رياض الكعبي يكشف إحصائية بعدد الجوازات الصادرة يوميا والتسهيلات للجالية العراقية

بغداد/ الزوراء: أعلنت مديرية الجوازات العامة التابعة لوزارة الداخلية، امس الاثنين، احصائية رسمية بشأن عدد الجوازات الصادرة يوميا في العراق، وفيما اشارت الى تسهيلات لاصدار الجوازات للجالية العراقية في الخارج، اوضحت آلية الإجراءات القانونية المتبعة عند فقدان الجواز.

وقال مدير الجوازات العامة اللواء رياض جندى الكعبي، في تصريح صحفي: إن «المديرية تعمل الآن مع صندوق شهود الشرطة ووزارة الداخلية بشكل عام، لإنجاز الجوازات وخاصة الجواز الالكتروني»، مؤكداً أنه «خلال الفترة القصيرة المقبلة، سينجز الجواز الالكتروني».

وأضاف أن «هناك تعاوناً مع جميع مديري الجوازات في بغداد والمحافظات لتسهيل وتبسيط الإجراءات كافة لإصدار الجواز الاعتيادي، واختزال بعض المستمسكات التي ليس لها أي أثر قانوني في إصدار الجواز، وكذلك التقليل من الروتين وتوفير وسائل الراحة للمواطنين من خلال إيجاد بنائات أفضل للجوازات».

العمل تعلن عن إجراءات جديدة للحد من عمالة الأطفال

بغداد/ الزوراء: أعلنت وزارة العمل والشؤون الاجتماعية، امس الاثنين، خمسة إجراءات للقضاء على ظاهرة عمالة الأطفال، فيما أشارت الى تخصيص رواتب لعدد من الأسر لمنع تشغيل ابنائهم.

وقال مدير عام العمل والتدريب المهني في الوزارة رائد جبار في تصريح صحفي إن «مشكلة عمالة الأطفال بسبب الوضع الاقتصادي، إذ إن أغلب العوائل الفقيرة تزج بابنائها للعمل في ظل ظروف اقتصادية صعبة»، مبيناً أن «وزارة العمل وبالتعاون مع منظمتي اليونسيف والعمل تسعى للحد من ظاهرة عمالة الأطفال».

وأضاف أن «هناك فرقاً تفتيشية البصرة/ الزوراء: أعلنت خلية الإعلام الأمني، امس الاثنين، تمكن مفاز وكالة الاستخبارات من احباط عملية إدخال ٦ كغم من المخدرات، والقاء القبض على اثنين من المهربين من الجنسية الأجنبية في البصرة. وذكرت الخلية في بيان ورد لـ «الزوراء» أنه «وفقاً لمعلومات استخبارية دقيقة، تمكنت مفاز وكالة الاستخبارات والتحقيقات الاتحادية في وزارة الداخلية من احباط عملية ادخال (٦) كغم من المواد المخدرة على الشريط الحدودي».

وأضاف البيان أن المفازز «تمكنت من القاء القبض على متهمين اثنين يحملان الجنسية الأجنبية وضبط الزورق الذي حاولا فيه نقل المخدرات الى محافظة البصرة».

وتابع البيان: «بهذه العملية الاستباقية، تم إفشال النوايا الدنيئة من ضعاف النفوس من دس سمهم داخل الحدود العراقية على يد الاباطل في وكالة الاستخبارات والتحقيقات الاتحادية».

أوضح آلية الإجراءات القانونية المتبعة عند فقدان الجواز اللواء رياض الكعبي يكشف إحصائية بعدد الجوازات الصادرة يوميا والتسهيلات للجالية العراقية

بغداد/ الزوراء: أعلنت مديرية الجوازات العامة التابعة لوزارة الداخلية، امس الاثنين، احصائية رسمية بشأن عدد الجوازات الصادرة يوميا في العراق، وفيما اشارت الى تسهيلات لاصدار الجوازات للجالية العراقية في الخارج، اوضحت آلية الإجراءات القانونية المتبعة عند فقدان الجواز.

وقال مدير الجوازات العامة اللواء رياض جندى الكعبي، في تصريح صحفي: إن «المديرية تعمل الآن مع صندوق شهود الشرطة ووزارة الداخلية بشكل عام، لإنجاز الجوازات وخاصة الجواز الالكتروني»، مؤكداً أنه «خلال الفترة القصيرة المقبلة، سينجز الجواز الالكتروني».

وأضاف أن «هناك تعاوناً مع جميع مديري الجوازات في بغداد والمحافظات لتسهيل وتبسيط الإجراءات كافة لإصدار الجواز الاعتيادي، واختزال بعض المستمسكات التي ليس لها أي أثر قانوني في إصدار الجواز، وكذلك التقليل من الروتين وتوفير وسائل الراحة للمواطنين من خلال إيجاد بنائات أفضل للجوازات».

العمل تعلن عن إجراءات جديدة للحد من عمالة الأطفال

بغداد/ الزوراء: أعلنت وزارة العمل والشؤون الاجتماعية، امس الاثنين، خمسة إجراءات للقضاء على ظاهرة عمالة الأطفال، فيما أشارت الى تخصيص رواتب لعدد من الأسر لمنع تشغيل ابنائهم.

وقال مدير عام العمل والتدريب المهني في الوزارة رائد جبار في تصريح صحفي إن «مشكلة عمالة الأطفال بسبب الوضع الاقتصادي، إذ إن أغلب العوائل الفقيرة تزج بابنائها للعمل في ظل ظروف اقتصادية صعبة»، مبيناً أن «وزارة العمل وبالتعاون مع منظمتي اليونسيف والعمل تسعى للحد من ظاهرة عمالة الأطفال».

وأضاف أن «هناك فرقاً تفتيشية

البصرة: الأسماك النافقة في نهر العشار غير مرغوبة

البصرة/ الزوراء: أوضحت مديرية زراعة البصرة أقصى جنوبي العراق، امس الاثنين، اسباب نفوق الاسماك في نهر العشار وسط المحافظة، عازية ابرزها الى «التلوث في الأنهر جراء مخلفات الباعة».

وقال مسؤول شعبة الاسماك في المديرية شاكر عبدالرزاق في تصريح صحفي إن «نهر العشار في وسط البصرة شهد نفوق كميات كبيرة تقدر ٩٠٪ من اسماك (البطي)، لافتاً الى ان «هذه الاسماك النافقة من النوع غير المرغوب في المجتمع البصري، وهي دخلية على المياه البصرية وتتحمل نسب التلوث العالية في نهر العشار بزيادة تركيز النترات، وارتفاع نسبة النترات في المياه البصرية، وارتفاع نسبة النترات في المياه البصرية، وارتفاع نسبة النترات في المياه البصرية».

وقال مسؤول شعبة الاسماك في المديرية شاكر عبدالرزاق في تصريح صحفي إن «نهر العشار في وسط البصرة شهد نفوق كميات كبيرة تقدر ٩٠٪ من اسماك (البطي)، لافتاً الى ان «هذه الاسماك النافقة من النوع غير المرغوب في المجتمع البصري، وهي دخلية على المياه البصرية وتتحمل نسب التلوث العالية في نهر العشار بزيادة تركيز النترات، وارتفاع نسبة النترات في المياه البصرية، وارتفاع نسبة النترات في المياه البصرية».

الفريق الوطني لفتح المقابر الجماعية يحدد مواقع قد تضم شهداء سبايكر

بغداد/ الزوراء: أعلن الفريق الوطني لفتح المقابر الجماعية، امس الاثنين، عن أعداد مقابر شهداء جريمة سبايكر والرفات التي تم التعرف عليها، فيما حدد عدداً من المواقع قد تضم رفات شهداء جريمة سبايكر.

وقال رئيس الفريق ضرغام كامل في تصريح صحفي إن «الفريق تمكن من فتح ١٧ مقبرة جماعية داخل القصور الرئاسية في مدينة تكريت تضم رفات شهداء جريمة سبايكر»، مبيناً أنه «تم استخراج رفات ١٢٢٥ شهيداً من طلاب قاعدة سبايكر الجوية والتي سلمت الى الطب العدلي وبشكل أصولي، حيث قامت باجراء المطابقة DNA وتسليم ١٠٢٤ شهيداً الى ذويهم». وأضاف أن «عملية فتح هذه المقابر استمرت لمدة ٣٣ وجبة اسماء من شهداء جريمة سبايكر التي تم التعرف عليهم بعد اجراء الـDNA».

مشيراً إلى أن «عملية المطابقة مستمرة للأعداد المتبقية في الطب العدلي ومن المحتمل صدور وجبات جديدة خلال الأشهر القليلة المقبلة». وتابع، أنه «تمّ لغاية الآن صدور ٣٣ وجبة اسماء من شهداء جريمة سبايكر التي تم التعرف عليهم بعد اجراء الـDNA».

موضحاً أن «هناك مؤشرات لدينا بشأن عدد من المواقع قد تضم شهداء سبايكر». وأكد، أن «البحث مستمر عن هذه المواقع من خلال الخرائط الجوية والتنسيق مع محكمة التحقيق المركزية المختصة بالتحقيق في جريمة سبايكر أو من قبل المتهمين في حال إجراء كشف الدلالة فضلاً عن القوات الأمنية الماسكة للأرض من استخبارات وحشد شعبي»، لافتاً إلى أن «البحث لا يقتصر على محيط القصور الرئاسية بل بشكل أوسع في عموم مدينة تكريت وأطرافها وعلى حدود قاعدة سبايكر الجوية

التخطيط تعلن تنفيذ 60 مشروعاً في ثلاث محافظات

بغداد/ الزوراء: أعلنت وزارة التخطيط تنفيذ ٦٠ مشروعاً في ثلاث محافظات حتى الآن ضمن برنامج الصندوق الاجتماعي للتنمية بمبالغ تصل إلى ٣٠٠ مليون دولار كمرحلة أولى.

وقال المتحدث الرسمي باسم الوزارة عبد الزهرة الهنداوي في بيان اطلعت عليه «الزوراء» إن «الهدف من الصندوق الاجتماعي للتنمية هو توفير الخدمات الأساسية لسكان المناطق الفقيرة»، مشيراً إلى أن «تلك الخدمات تتمثل بإنجاز مشاريع للماء والكهرباء والمدارس والطرق وغيرها».

وأضاف أن «المجتمع المحلي يحدد أولويات كل منطقة فقيرة»، لافتاً إلى أن «الوزارة شكلت فرق (الحشد المجتمعي) في كل محافظة لزيارة المناطق الأكثر فقراً ومعرفة أولويات كل منها من الخدمات».

وبين الهنداوي أنه «تم خلال المرحلة الأولى تنفيذ ٦٠ مشروعاً في محافظات دهوك وصلاح الدين ومنتى»، مشيراً إلى أن «هناك ٥٠٠ قرية مستهدفة سيشملها الصندوق بمشاريعه».

وأوضح أن «العمل سيكون على مراحل، فالمرحلة الأولى الصندوق يعمل بقيمة القرض البالغة ٣٠٠ مليون دولار والذي حصلت عليه

15 شخصاً يصابون يومياً بالسرطان بسبب البنزين في السليمانية

السليمانية/ الزوراء: كشف النائب في مجلس النواب العراقي عن محافظة السليمانية، سوران عمر، امس الاثنين، عن استخدام مواد «مسرطنة» بانتاج البنزين في المحافظة، مشيراً إلى أن ١٥ شخصاً يصابون يومياً بالمرض.

وقال سوران عمر في مؤتمر صحفي عقده، امس، في مكتبه بالسليمانية، وحضرته «الزوراء»: إن سعر البنزين والكان الذي كان يجلب لإقليم كردستان في السابق يسمى البنزين المدعوم حكومياً بسعر ٦٩٠ ديناراً كان ينتج في مصفى العراقية وكان يجهز الاقليم مليون لتر يومياً.

واضاف «لكن بعد تعرض المصفى لاعتداءات إرهابية لم يصل الاقليم اي حصة من البنزين، أما مصفى بازين فو ينتج يومياً مليون ونصف لتر من البنزين تذهب كلها الى قضاء حديثة بالانبار ولا يخصص منها اي كمية للإقليم».

واضاف ان «حكومة الإقليم تحلل أسباب ارتفاع الأسعار إلى ارتفاع أسعار بورصة النفط العالمية والحرب الروسية الاوكرانية، لكن الحقيقة غير ذلك لأن ما ينتج في الاقليم من بنزين وكاز هو ليس من وقود البورصة العالمية بل هو إنتاج محلي ويحوي على مواد مسرطنة تنتج في مواقع وساحات محلية في السليمانية وأربيل ومع الأسف لا توجد اي رقابة حكومية».

وبين سوران أن «١٥ مواطنا يصابون يومياً بالأمراض السرطانية لتلك الأسباب ويراجع مركز هيوأ قرابة ٦٠٠ مواطن يومياً نتيجة لإنتاج هذا البنزين المسرطن».

وأوضح أن «البنزين الحالي يصنع من مواد لا تخضع لاي معايير علمية، فأثاره ستعكس على من يصنعها ومن يتنقلها ومن يستخدمها ويعمل بها، كما أنها تأثرها سيكون على البيئة إضافة لصحة الإنسان».

وبين سوران أنه «يوجد في الاقليم عدد محدود من التجار يتعاملون بقوت مقدرات أهالي الاقليم، ويقومون بشراء كميات من

أكدت أن دور الصحفيين والإعلاميين كبير في مواجهة جائحة كورونا

الطبيبة الجراحة سمر الشخيلي لـ الزوراء: نقابة الأطباء وضعت تسعيرة كشفية الطبيب من 10 آلاف دينار إلى 40 ألفاً

أكدت الطبيبة الجراحة الدكتورة، سمر عصام الشخيلي، أن هناك قلة في عدد الطبيبات النساء باختصاص الجراحة العامة، لافتة الى وجود توجه لزيادة عددهن، وفيما حددت اسباب تفضيل المرضى العلاج في الخارج بدلا من الداخل، اشارت الى ان تسعيرة العيادات الخاصة خاضعة لتسعيرات نقابة الاطباء، في حين بينت ان هناك دورا كبيرا للصحفيين والاعلاميين في مواجهة جائحة كورونا.

● أجرى الحوار/ يحيى الزبيدي:



بالاجراءات الطبية الواجب اتباعها في مدينة الطب مرة ومرتين حدثت تغطية اعلامية شاهدة كيف قاموا بتأدية دورهم بأمانة.

ردهة الطوارئ
وفيما يتعلق للحالات التي يتعرض لها المريض الى امر معين في ردهة الطوارئ ولا يمكن اسعافه، ذكرت الشخيلي: انه للأسف لا يوجد من يحمي الطبيب. مشيرة الى ان نقابة الاطباء لم تكن متواجدة في اللحظة والمشكلة التي تحدثت على نوعين الاولى انية مواجهة المريض واهله، وهناك مشكلة تحدث فيما بعد عندما تتحول الى العشاير.

واوضحت: المشكلة الانية التي يتعرض لها الطبيب عند جلب مريض ويتوفى فمن المفترض ان امن المستشفى هم المسؤولون عن حماية المريض بالمكان الحكومي وليس في كل مكان تجدهم فعالين وهذا يعتمد على الوجبة إذا كانت جيدة فأمر الطبيب جيدة وحمايته جيدة وإذا كانت الوجبة عكس ذلك فأى شيء يحدث بالطوارئ لا يتدخلون. مؤكدة أن المشاكل الانية التي تحدثت غالبا يحاول كادر المستشفى ان يحمي نفسه والقصاص كثيرة التي مرنا بها، وهناك طبيبات وصل الامر الى محاولة تعريضهن للقتل لولا الاطباء او المرصين الذين معهن الذين يقومون بإخفاهن

بوقت قصير. واستدركت الشخيلي قائلة: ان هذا لا يعني ان جميع العمليات في الخارج ناجحة، وبسبب السباحة العلاجية فالكثير من الناس تعرضوا لعمليات النصب وهناك من يأتي إلينا على سبيل المثال جماعة امراض الكسور دون ان نذكر بلد بعينه الذين يوضع لهم تثبيت داخلي فهي تأتي خاصة على شكل سيت يفتح للمريض ويذهب لكن هناك اناسا يأتون لدينا في المستشفى وقد اجريت لهم عملية تثبيت على اعتبار ان الكسر صعب وجرحه ملتهب التهابا شديدا، فعند فتحه نجد وجود حديدة عادية موضوعة للمريض.

ولفتت الى ان هناك الكثير ممن ادخل لدينا الانعاش وصل الى مرحلة التسمم ولا نستطيع عمل أي شيء لهم وبالتالي هذا لايغني ان كل المستشفيات بالخارج جيدة ولا التي بالداخل سيئة.

الاطباء وجائحة كورونا

أما خلال فترة جائحة كورونا، فقالت الشخيلي: تقريبا توقفت العمليات فقط الحالات الطارئة لاننا في بداية كورونا نجهل طريقة انتقاله، رغم انه كان ينتقل عن طريق التنفس ولكن عندما تكون فيعملية فتح بطن وعملية كوي وبخار الذي يخرج من سوائل الجسم كالدّم ممكن ان تنقل العدوى، لذلك كانت فقط العمليات الطارئة.

وتابعت: قمت بإغلاق عيادتي لشهرين كاملين باستثناء إذا كانت هناك مريضة قمت بإجراء عملية لها وتعرضت لوعكة



الخارج منها حسب نوع العملية وهناك بعض العمليات التي تحتاج أجهزة فعلا ممكن بعضها لا يتوفر لدينا في العراق، مثلا عياداتهم، لم لا يملكون اجور الكشفية والدواء، ويبقون على تواصل مستمر معهم، رغم ان بعض الناس وللأسف استغل هذه المبادرة واصبح يتحجج بعدم امتلاكه اجور كشفية الطبيب.

واوضحت: انه في الخارج الكشفية مرتفعة لكن الدولة لديها نظام لتوفير خدمة صحية لأغلب شعبها وهو نظام التأمين الذي اذا طبق فيعطي ترتيبا يساعد على

مصاريف العيادة .

واشارت الشخيلي الى: ان اغلب الاطباء يعالجون الكثير من المرضى مجانا في عياداتهم، لم لا يملكون اجور الكشفية والدواء، ويبقون على تواصل مستمر معهم، رغم ان بعض الناس وللأسف استغل هذه المبادرة واصبح يتحجج بعدم امتلاكه اجور كشفية الطبيب.

واوضحت: انه في الخارج الكشفية مرتفعة لكن الدولة لديها نظام لتوفير خدمة صحية لأغلب شعبها وهو نظام التأمين الذي اذا طبق فيعطي ترتيبا يساعد على

الطوارئ بصورة عامة ومجال واسع بهذا الاختصاص .

تعدد اجور كشفية الاطباء

وبخصوص اجور الاطباء، قالت الشخيلي: ان هذا الموضوع مرتبط بوضع العراق والقطاع الصحي الحكومي بشكل خاص، حيث فيه الكثير من المشكلات فالمستشفيات الحكومية فيها نقصات كبيرة وعدد نفوسنا كبير في حين عدد المستشفيات قليل مقارنة بأعداد السكان، وكذلك عدد الاطباء قليل مقارنة بأعداد

قالت الشخيلي في حوار خاص مع صحيفة "الزوراء": انها من مواليد بغداد 1978 خريجة طب بغداد سنة 2001 2002- وحاصلة على شهادة الدبلوم العالي في قسم الجراحة العامة سنة 2015 وحاليا تدرس البورد في المرحلة الاخيرة منه ولديها شهادة اختصاص. مؤكدة انها تعد اختصاصية جراحة عامة، حيث هناك قلة في عدد الطبيبات النساء ذات الاختصاص بهذا المجال.

وذكرت الشخيلي: ان حلمي قبل ان ادخل الى كلية الطب ان اكون طبيبة جراحة والكثير لم يساندوني بحجة ان الفرع صعب كما انه يتعامل مع الطوارئ كالطلق الناري وطلعن السكن وحوادث خاصة كانت في الفترة الماضية سواء في الاغتيالات والانفجارات وهذا صعب فعلا على المرأة، وقد اصررت على موقفي وحلمي منذ زمان وبدأت بالفرض نهاية 2009 الى 2010 وتنسبي جاء جراحة عامة في الناصرية ولم استطع ان احصل على ذلك في بغداد.

وذكرت الشخيلي: ان حلمي هذا الذي استطعت تحقيقه ونجحت به رغم انني اعتقد انني في بداية المشوار لكنني تركت أثرًا طيبًا وقد بقيت بالناصرية ستة ونصف بعدها عدت الى بغداد وهديت لمدة ستة ونصف في الخف وحصلت على الدبلوم وكنت الاولى بالنافسي والثانية على الدورة وترك أثرًا طيبًا بالمكانين بعدها رجعت الى بغداد وظهر توزيعي الى منطقة الحسيينية مستشفى حمادي شهاب (سابقا) وبعد عدة أشهر صرت رئيسة قسم الجراحة وبقيت لمدة ستة وثلاثة أشهر بعدها قدمت

القطاع الصحي في العراق يعاني الكثير من المشكلات وهناك ضرورة ملحة لتطبيق قانون التأمين الصحي

هناك قلة في عدد الطبيبات باختصاص الجراحة العامة ووجود توجه لزيادة عددهن

بسبب عدم وجود لغة تفاهم من قبل ذوي المريض.

واكدت: انه إذا توسع الموضوع وصار به تهديد عشائري فالطبيب يلجأ الى المستشفى ويقوم برفع قضية على الشخص الذي قام بالإعتداء وتلجأ الى النقابة إذا حدث تهديد خارج المستشفى في بيتك او عيادتك، وغالبا الامور تحل عشائريا. منوها: ان قانون حماية الاطباء ينص على ان الذي يعتدي على الطبيب يدفع مبلغا قدره عشرة ملايين وفي المقابل اهل المريض يريدون خمسين مليوناً إذا حدث شيء لمرضهم وببساطة يقولون خذ عشرة ملايين وأعطينا اربعين مليوناً وهذا ما يحدث.

ولفتت الى: ان نقابة الاطباء سواء كان نقيب اطباء بغداد الدكتور جواد الموسوي الذي كان عضوا في البرلمان في الدورة السابقة حقيقة تحسن اداء نقابة الاطباء وكان قريبا جدا من الاطباء في مستشفى فميجر إذا قام بأحد شئ بالهجوم على المستشفى او الطبيب تجده فقط بمسافة الطريق هو قادم وحاليا دكتور مصطفى باسم نقيب بغداد الذي جاء بعده وهو على نفس الخطى، وهناك امور نراها جيدة.

ولفتت الى: ان النقابة ليست الجهة

فأذهب لرؤيتها بسرعة وكنا ندفع الاجبار رغم الإغلاق لاننا نخشى من اختلاط المرض وانتقال المرض، حيث هناك عدد كبير من الاطباء توفوا بكونرونا لانهم كانوا على تماس مباشر مع المرضى. مؤكدة: ان العمليات الجراحية توقفت باستثناء فيعملية كالزائدة الدودية والفتق لكن الذي يستطيع التحمل يتم تأجيل عملياته.

ومضت بالقول: لدينا في المستشفيات ما يعرف بالفريق الجراحي الخافر وهو ليس شخصا واحدا فيكون اختصاصيا واحدا على الاقل ومعه طلاب خصوصا في المستشفيات الكبيرة مثل مدينة الطب والرموك وفيهم طلاب دراسات فوجد احدهم في الصف الخامس وواحد او اثنين صف رابع او ثالث او اول وهذا الفريق قد يصل الى عشرة افراد واثناء عملهم تجد انهم جميعا تعرضوا للاصابة وسقط الفريق، مثلا اسبوع او عشرة ايام يتشاقون ثم يعودون مرة ثانية.

اتفاق الاطباء مع الصيدليات

وحول اتفاق بعض الاطباء مع الصيدليات لفتت الى: ان الطب حاله حال اي مهنة ثانية يوجد فيه اشخاص جيدون وعكس ذلك ونسبة الاطباء الذين يتفقون مع الصيدلية قليلة جدا، لكن المشكلة هذه ان النسبة تعم على القابضة، ومن جانب اخر هذا الدواء الذي اكتبه قد يكون غالبا وهناك

المتابعة او المرض غير موجود او لا أحد يعطيه العلاج، فضلا عن الازدحام .

وبينت: ان عدد المرضين قليل جدا في المستشفيات الحكومية، على عكس ما موجود في الخارج حيث يوجد ممرض واحد في الردهة خلال الشفت المسائي ولديه من جود في المستشفى وليس به شيء إلا في الحالات التي تستوجب الذهاب. مؤكدة انه لدى العراق مراكز صحية منتشرة بكثرة مقارنة بأغلب الدول .

وبينت: يفترض طبيب المركز الصحي انه عندما يرى حالة المريض إذا كانت تستوجب المستشفى فيجعله لها، وهذا سيقبل الضغط الحاصل على المستشفيات ويقلل الازدحام. مؤكدة ان ذلك سينظمه التأمين الصحي.

الطبيب في الخارج

واشارت الى: ان الطب في الخارج الحكومي يكون مجانا بينما الخاص مرتفع يصل الى 200 دولار لان لديهم قانونا للتأمين الصحي. مينة ان اجارات العيادات خاصة مرتفعة جدا، ولنفرض العيادة ايجارها 500 الف دينار وعندما تذهب لاماكن اخرى كالمصنور يصل الاجار الى 800 الف دينار، بالإضافة الى اجور الكهرباء.

واوضحت الشخيلي: ان هناك عدة امور تجعل المريض العراق يفضل المعالجة في

السكان المفروض.

وتابعت: غالبا وجود طبيب يخدم 3 الاف نسمة ، بينما في العراق الطبيب يخدم عشرين الف نسمة وهذا يسبب ضغطا كبيرا على شريحة الاطباء، بالإضافة الى ان الكثير من الاطباء هاجر من البلد منذ احداث السقوط والى الآن بسبب عمليات الخطف والابتزاز ، فضلا عن حدوث حملات منمظلة تجاه الطب العراقي حالي حال الكثير من الاشياء الموجودة بالعراق وهذا كله سبب ضغطا على المستشفيات الحكومية.

ولفتت الى: ان هناك أعدادا كبيرة من الراجعين لا تملك نظاما صحيا يعطي الاولوية للحالات الطارئة، وهذا كله لا نستطيع تنفيذه في ظل الظروف الراهنة وبالتالي اصبح الاتجاه الى العيادات الخاصة والمستشفيات الاهلية. مينة ان العيادات الخاصة تسعيرتها خاضعة لتسعيرة نقابة الاطباء، حيث انها وضعت تسعيرة طبيب ممارس وعندما يحصل على الدبلوم تصبح 20 الف دينار، والحاصل على البورد كشفيته تصل الى 30 الفا والاستشاري كشفيته 40 الفا.

واشارت الى: ان العيادة عمل خاص حاله حال اي عمل خاص فهو ليس حكوميا، إذ ان العيادة تجهيزاتها وموادها وابعارها من الطبيب وبالتالي يجب تعويضه لتغطية

على الدراسات العليا .

واسترسلت الشخيلي: انه منذ اول يوم من تعييني بعد فترة بسيطة في 2003 و 2004 بدأ موضوع الغيبيات وبعدها التفجيرات فحتى عندما لم اكن طبيبة جراحة كنت مقيمة داومت لفترة في مستشفى الكرامة وبعدها في ابو غريب، وفي السنة التي كنت اداوم فيها بالتدريج كانت ابو غريب منطقة مزدحمة والانفجارات تحدثت في الأسواق وعدد الجرحى الذين ينقلون للمستشفى كثير، وكنت من الناس الذين لا يتكون الطوارئ ، وكانت تلك الايام صعبة جدا ليس فقط على الناس بل حتى على الطبيب.

واشارت الى: ان المناظر التي كنا نشاهدها جعلتنا نعتقد ان الدنيا اوشكت على النهاية، فهذا يده مقطوعة وهو يحملها باليد الاخرى وعمره 16 عاما. وذلك مزرقة احشائه، والاخر ينزف دما من رأسه. مؤكدة انه رغم اتهام الطبيب بعدم الانسانية إلا انني لم أْ يوما طبيبا قد حدث انفجار وغادر خفارة الطوارئ، بل على العكس من ذلك فإن الاطباء المجازين كانوا يلتحقون بالمستشفيات عند الظروف الطارئة .

وحول قسم الجراحة العامة، قالت الشخيلي: ان هناك توجها لزيادة عدد الطبيبات بقسم الجراحة العامة خلال

تفضيل المرضى إجراء العمليات في الخارج لعدم وجود بعض الأجهزة المتطورة في العراق

التي لديها شرطة وانما توكل محامين ويسامون مع، لكن الدكتور جواد حتى اذا كانت هناك جلسة عشائرية يحضرها خصوصا اذا كان الامر يتعلق بطبيبة وحدثت لها مشكلة او مثلا كان والدها متوفيا او شهيدا ولا أحد عندها.

وختمت الشخيلي حديثها بالقول: أشكر جريدة الزوراء على اتاحة هذه الفرصة الطبية للحديث عن المهنة وبعض اسرارها متاعها، كما اتمنى لملاكها وكل المرصين دوام التوفيق والنجاح.

موجود في العراق. واشارت الى: ان غرف العمليات في الخارج تسمى (نكتف برش) ويجب ان لا يدخلها هواء من خارجها ونظام تهويتها خاص مركزي ويدفع الهواء من فوق الى تحت لمنع صعود التراب من الارضية إذا كان موجودا وبكتات المبردة يتم تعقيمها وتنظيفها بطريقة خاصة. موضحة انه في الداخل هناك روتين مثلا عندما يعطى جهاز يحتاج الى وقت كبير لفرض اصلاحه او استبداله بينما في الخارج يتم حسمه

موجود في العراق. واشارت الى: ان غرف العمليات في الخارج تسمى (نكتف برش) ويجب ان لا يدخلها هواء من خارجها ونظام تهويتها خاص مركزي ويدفع الهواء من فوق الى تحت لمنع صعود التراب من الارضية إذا كان موجودا وبكتات المبردة يتم تعقيمها وتنظيفها بطريقة خاصة. موضحة انه في الداخل هناك روتين مثلا عندما يعطى جهاز يحتاج الى وقت كبير لفرض اصلاحه او استبداله بينما في الخارج يتم حسمه



السنوات العشر المقبلة، بعدما كان هذا القسم حصرا للرجال، لاسيما ان وعي المجتمع قد ازداد بدعم بناتهم لدراسة مثل هكذا اختصاصات ، بالإضافة الى ان مستوى التعليم قد ارتفع بالعراق واعاد المعلمين وهذا ساهم بأن يدخل عدد كبير من النساء بالمجالات الصعبة مثل الجراحة العامة كجراحة القلب والوعية الدموية . واشارت الى: ان الجراحة العامة طيف واسع من العمليات وهو من ضمن اختصاصنا وخصوصا الحوادث وحالات

الكرخ وزاخو يكملان اضلاع المربع الذهبي

الزوراء يقرب الطاولة ويقصي غريمه التقليدي القوة الجوية من بطولة الكأس

اربعة مصارعين من نادي الحشد الشعبي يمثلون العراق بدورة التضامن الاسلامي



بغداد/ الزوراء

ترشح أربعة من مصارعي فريق الحشد الشعبي لتمثيل المنتخب الوطني في دورة التضامن الإسلامي التي ستقام خلال شهر اب المقبل في مدينة قونيا بتركيا . حيث تم اختيار أربعة من مصارعي فريق الحشد الشعبي للمصارعة الرومانية للمتقدمين لتمثيل المنتخب الوطني الذي سوف يشارك في دورة التضامن الإسلامي المقبلة في تركيا. وقال مدرب فريق المصارعة الرومانية للنادي علي هاشم أن الاختيار وقع على المصارعين سجاد علي مكسر في وزن 55 كغم وليث رعد في وزن 63 كغم وعلي مجيد في وزن 97 كغم وعمر ابراهيم في وزن 130 كغم . وتابع هاشم أن المصارعين سيدخلون معسكرا تدريبييا في إيران استعدادا لدورة التضامن الإسلامي متوسما فيهم الحصول على مراكز متقدمة تعزز حظوظهم في تمثيل المنتخب الوطني في البطولات والاستحقاقات القادمة .

منتخب شباب الطائرة يكثف تدريباته في اربيل تحضيرا لغرب اسيا

بغداد/ متابعة الزوراء كثف منتخب الشباب بالكرة الطائرة، تحضيراته في مدينة أربيل ضمن المحطة الثانية من استعداداته للمشاركة في بطولة غرب آسيا، التي ستقام في في المملكة العربية السعودية، من 22 إلى 31 من شهر تموز المقبل. ويواصل المنتخب العراقي تدريباته في أربيل تحت إشراف المدير الفني الإيطالي فيشنزو ناتشي، الذي تم التعاقد معه مؤخرا لقيادة ليوت الرافدين في الاستحقاقات العربية والقارية المقبلة. وعلى صعيد متصل، وافق الاتحاد العراقي للكرة الطائرة على المشاركة في بطولة الأردن الرباعية الودية، التي ستقام في العاصمة عمان وتسبق مشاركته في بطولة غرب آسيا، ويشارك في البطولة الرباعية كل من منتخبات العراق وسوريا وفلسطين، إلى جانب البلد المستضيف الأردن.



العراق، بعد تغلبه على أربيل بركلات الترجيح (3-5)، في المباراة التي انتهت بالتعادل بهدف لثلاثة، أمس الإثنين على ملعب الراحل أحمد راضي. سجل الكرخ أولا عن طريق جعفر عيسى بالدقيقة 13، وأدرك كوستر بلين التعادل للضيوف من ركلة جزاء في الدقيقة 68. وتم اللجوء إلى ركلات الترجيح دون خوض شوطين إضافيين، لينجح الكرخ تحت قيادة مدربه الشاب أحمد الكناري في الفوز (3-5)، ليحقق الكناري أفضل إنجازاته هذا الموسم، بعد صراعه المتواصل من أجل البقاء بالدوري الممتاز.

بالبدليل أحمد سرتيب بديلا عن لهواري بن طويل. وقبل النهاية بـ 5 دقائق، ردت العارضة تسديدة إبراهيم بايش، الذي لم يحسن استغلال تمريرة ضرغام إسماعيل، ليفوت على فريقه فرصة واقتنص مازن فياض هدف الفوز للزوراء في اللحظات الأخيرة، بعد استلامه تمريرة متقنة من البديل أحمد سرتيب، ليضع الكرة بسهولة في مرمى محمد صالح، ليخطف الفريق بطاقة التأهل لنصف نهائي الكأس.

وتأهل الكرخ إلى نصف نهائي كأس

واخترق مازن فياض من جهة اليسار ولعب كرتيه من فوق الحارس، إلا أن مدافع القوة الجوية ميثم جبار أبعداها قبل تجاوز خط المرمى. وبعد فاصل مهاري مميز، أرسل حسام كاظم عرضية متقنة للمحترف الموريتاني الحسن حويبيب، الذي استغلها بشكل مميز ووضع رأسيته في شباك القوة الجوية، معلنا تسجيل هدف التعادل. وفي محاولة لتحسين الشق الهجومي، أجرى مدرب القوة الجوية قحطان جابر، تبديلا بإدخال أحمد لفته بدلا من حمادي أحمد.

زوج أيوب أوديشو مدرب الزوراء

بغداد/ متابعة الزوراء أكمل الزوراء عقد الفرق المتأهلة إلى نصف نهائي كأس العراق، بعد تغلبه على القوة الجوية (1-2)، مساء أمس الإثنين، على ملعب الشعب الدولي، وسط حضور جماهيري زاد على 40 ألفا.

تقدم القوة الجوية مبكرا عن طريق صفاء هادي بالدقيقة 7، قبل أن يقلب الزوراء الطاولة في الشوط الثاني، عبر الحسن حويبيب (64) ومازن فياض (88).

سجل صفاء هادي هدف تقدم الجوية في وقت مبكر، عبر رأسية متقنة في سقف شباك الزوراء، وسط سكوت من الحارس جلال حسن.

ورد الزوراء عبر رأسية للموريتاني الحسن حويبيب، لكنه لعبها بتسرع إلى خارج المرمى.

وسنحت فرصة جديدة للزوراء عن طريق سعد عبد الأمير، لكنه أهدرها بغرابة وأطاح بكرته خارج الملعب. واستمر ضغط الزوراء وكاد يحرز هدف التعادل، لولا براعة حارس الجوية محمد صالح، الذي تصدى لتسوية مازن فياض.

وجاء الدور على الجزائري لهواري بن طويل، الذي أضاع فرصة إعادة فريقه لنقطة البداية، حيث تعامل بشكل سيئ في مواجهة الحارس محمد صالح.

وتواصلت الإثارة والندية، عندما سدّ ضرغام إسماعيل كرة من مسافة قريبة أنقذها براعة الحارس جلال حسن.

وقبل نهاية الشوط الأول بدقيقة واحدة، عاد لهواري بن طويل ليضيق فرصة ثمينية، بعد تدخل ويسون أكابو وإبعاد الخطر عن مرمها.

افتتح حمادي أحمد أولى المحاولات الخطيرة في الشوط الثاني، حيث توغل من عمق دفاعات الزوراء، لكن تسديده غرت مسارها.

وجاءت فرصة أخرى لحسين جبار، الذي لعب رأسية غريبة خارج المرمى.

اتحاد السباحة يسعى لاكتشاف المواهب من اجل دعم المنتخبات الوطنية

بغداد/ زيد غالب استأنف الاتحاد العراقي المركزي للسباحة العمل بفتح دورات لتعليم السباحة للأطفال في مسبح الشعب الأولمبي المعلق، وذلك لتوسيع قاعدة الألعاب المائية ورقد الأندية والمنتخبات بالسباحين واللاعبين لغرض خلق جيل جديد من الأبطال الذين سيمثلون العراق في المحافل العربية والآسيوية والدولية.

وقال مدرب منتخب البراعم ياسين محمد إن، اتحاد السباحة يعمل على استقطاب المواهب من خلال اكتشاف الطاقات الواعدة التي تشارك في الدورات الصيفية المقامة في ملعب الشعب الأولمبي، إذ يقوم بدعم المشاركين في حال معرفة ما يمتلكون من

الموهبة جعل دخولهم مجانياً ثم يتّم ادخالهم بمنهاج خاص لتطوير مواهبهم بدورات مكثفة تؤهلهم لتمثيل المنتخب الوطني. وأضاف محمد أن، الخطوة الأولى دائماً ما تكون صعبة ولكن مع الاستمرارية تكون المهمة أسهل على اللاعبين والمدرب "مبيّناً، أن" المنهاج التدريبي يتضمن أربعة أنواع للسباحة هي الحرة والفراشة والصدر والظهر يتم تعليمها للسباح بعمق من خمس إلى سبع سنوات ثم يتدرجون من الناشئين إلى شباب ثم المتقدمين."

وذكر محمد الإلهالي أن إدخال انسابهم بأعمار مبكرة لصلح مواهبهم وتعلم واحدة من اهم واجمل الرياضات .

بجانب المواهب التي تشارك في الدورات الصيفية المقامة في ملعب الشعب الأولمبي، إذ يقوم بدعم المشاركين في حال معرفة ما يمتلكون من

شريف مؤمن : منتخب اليد يعاني من ضعف الاعداد والدوري بحاجة للمحترفين



صدام: إدارة الكهرباء ستعمل على بناء فريق منافسات بدوري السلة الممتاز

بغداد/ متابعة الزوراء أكد عضو الهيئة الإدارية لنادي الكهرباء الرياضي نعيم صدام، من أولويات الإدارة خلال الموسم الجديد هو توفير جميع سبل النجاح لفريق السلة ليكون منافسا قويا ورقمأً صعباً في منافسات الموسم المقبل . وقال صدام إن، الإدارة ماضية لإعادة بريق الفريق من جديد ونسجيان الموسم المنصرم بعد المستوى غير المقتنع الذي ظهر عليه الفريق،، مبيّناً، أن" أولى الخطوات هي التعاقد مع المدرب ثامر مصطفى وسيعقبها استقطاب لاعبين على مستوى عالٍ خلال الموسم المقبل."

الاسوسي : دوري الكرة بنسخته المقبلة سيبدأ في ايلول المقبل

وكان الاتحاد العراقي قرر هبوط اربعة فرق لدوري الدرجة الاولى وصعود فريقين وان يتكون الدوري المقبل من 18 فريقاً، او اقامة دوري المحترفين بمشاركة الفرق التي تنطبق عليها التراخيص .

الايراني الشريعة يدعو لاعبي منتخب الصالات للتدريبات تحضيرا للعرب

بغداد/ عدي صبار دعاً الملكا التدريبي لمنتخبنا الوطني لكرة الصالات بقيادة الإيراني محمد الشريعة للاعبين الدرجة أسماؤهم في أدناه للاتحاق بالتدريبات اليوم الثلاثاء في قاعة جامعة كلكامش، وستكون الوحدات التدريبية صباحية ومسائية استعداداً للمشاركة في بطولة كأس العرب التي ستقام في العشرين من شهر حزيران الحالي في المملكة العربية السعودية.

يأتي ذلك بعد ان أعلن نائب رئيس الاتحاد "علي جبار" في تصريح له، أن الدوري ذاهب للمحترفين والغاء الدوري العام. وقال عضو لجنة المسابقات نجم الاسوسي إن الدوي سيبدأ مطلع شهر ايلول سواء كان دوري



اعلامنا الرياضي

الاسواط الرياضية والإعلامية والصحفية قدمت تعازيها الحارة الى عضو الهيئة العامة في الاتحاد العراقي للصحافة الرياضية الزميل علي حنون ، وذلك لوفاة المغفور له شقيقته ... سائلين الله العلي العظيم ان يتغمّد الفقيدة برحمته الواسعة ويسكنها جنات الفردوس ويرزق اهله ومحبيها الصبر والسلوان وإنا لله وإنا اليه راجعون، كما تقدّم الاتحاد العراقي للصحافة الرياضية بأحر التعازي وأصدق المواساة إلى عضو الهيئة العامة علي حنون لوفاة شقيقته.. تخمدها الله بواسع رحمته وأسكنها فسيح جناته، وألهم أهلها وذويها الصبر والسلوان، وإنا لله وإنا اليه راجعون.

مقدم البرامج في القناة العراقية الرياضية الزميل إيهاب الجوراني، احتفل بعيد ميلاده يوم أمس الاثنين، خالص الأمنيات لزميلنا بالعمر المديد ومواصله النجاح في حياته ومشواره المهني.

دوري الأمم الأوروبية

البرتغال تسقط أمام سويسرا وتتنازل عن الصدارة لإسبانيا



استغلت إسبانيا سقوط البرتغال ١-صفر أمام سويسرا وانتزعت منها الصدارة إثر فوزها ٢-صفر على ضيفتها تشيكيا، ضمن منافسات الجولة الرابعة من المجموعة الثانية للمستوى الأول في دوري الأمم الأوروبية.

ورفع منتخب «لا روخا» رصيده إلى ٨ نقاط في الصدارة أمام البرتغال الثانية (٧)، مقابل أربع لتشيكيا وثلاث لسويسرا التي حصدت أولى نقاطها بعد ثلاث هزائم.

وكان المنتخب الإسباني، وصيف النسخة الأخيرة العام الماضي، حقق فوزه الأول في الجولة الماضية بنفوقه على سويسرا بعد تعادله في أول مباراتين ضد البرتغال (١-١) وفي تشيكيا (٢-٢).

وبعد أربع مباريات في النافذة الحالية في غضون أسبوعين والتي تختتم اليوم الثلاثاء، تعود المنتخبات في أيلول/سبتمبر، على أن تقام النهائيات (نصف النهائي وتحديد المركز الثالث والنهائي) في حزيران/يونيو ٢٠٢٣.

وستأهل المنتخبات التي تتصدر المجموعات الأربع إلى النهائيات التي ستقام في أرض أحد تلك المنتخبات.

وأجرى المدرب لويس إنريكي تغييراً جدياً على التشكيلة التي بدأت المباراة ضد سويسرا، مبقياً فقط على المهاجم ألفارو موراتا والحارس أوناي سيمون.

على ملعب «لا روساليدا»، بعد أن استحوذت إسبانيا من دون أي خطورة، جاء التهديد الأول من قبل الضيوف أولاً عبر تسديدة قوية زاحفة من خارج المنطقة لفاكلاف تشيرني أبدها سيمون (١٨)، ومن ثم أخرى للمهاجم يان كوشتا الذي وصلته الكرة من مرتدة وتوغل إلى الجهة اليسرى داخل المنطقة سددها قوية أبدها الحارس إلى ركنية (٢٠).

وسجلت إسبانيا الهدف الأول من التسديدة الوحيدة على المرمرى في الشوط الأول عندما رفع كوكي كرة جميلة من خلف المدافعين إلى ماركو أسينسيو داخل المنطقة على الجهة اليمنى، مررها عرضية خالصة لكارلوس سولر أودعها الشباك (٢٤) ولم يشهد الشوط الثاني العديد من

الفرص قبل تسديدة البديل أليكس كرال، حولها سيمون إلى ركنية (٦٧) وبعد قرابة العشر دقائق من نزوله بدلاً، سد غافي أولى كرات إسبانيا على المرمرى في الشوط الثاني تصدى لها الحارس أليس ماندوبوس (٧٠).

وتعاون ثلاثة بدلاء في الهدف الثاني عندما انطلق غافي الواعد في منتصف الملعب بعد مجهود فردي ومرر إلى داني أولو ومنه إلى البديل فيران توريس على الجهة اليمنى في المنطقة، ومنه عرضية إلى بابلو سارابيا نحو القائم الثاني الذي سجل بعد ثلاث دقائق من نزوله (٧٥).

وفي جنيف، ثارت سويسرا لخسارتها القاسية ذهاباً أمام البرتغال صفر-٤ الأسبوع الماضي في لشبونة وتغلبت عليها في غياب نجم الأخيرة كريستيانو رونالدو.

ورأتى مدرب البرتغال فرناندو سانتوس إراحة ثلاثة لاعبين أبرزهم قائد الفريق وهادفه رونالدو إلى جانب الظهير الأيسر رافايل غرييرو ولاعب الوسط جواو موتينييو.

كان رونالدو سجل ثنائية في مرمرى سويسرا الأسبوع الماضي ليعزز رصيده كأفضل هداف على الصعيد

الدولي برصيد ١١٧ هدفاً. وتدين سويسرا بالفوز إلى حارس مرماها البديل يونس أولين الذي تألق في الذود عن مرماه وأحبط جميع محاولات البرتغاليين لا سيما في الشوط الثاني.

لم تكن مضت ٥٧ ثانية على انطلاق المباراة حتى نجح أصحاب الأرض في افتتاح التسجيل عندما مرر سيلفان فيدمر كرة عرضية داخل المنطقة داخل شباك الحارس البرتغالي روي باتريسيو رافعاً رصيده إلى ٢٥ هدفاً دولياً.

وبحسب موقع «ويفا»، بات هدف سيفروفيتش الأسرع على الإطلاق في تاريخ دوري الأمم الأوروبية. كما بات سيفروفيتش أول لاعب سويسري يسجل في الدقيقة الأولى لمنتخب بلاده، منذ أن سوتر عام ١٩٨٨.

واحتسب الحكم ركلة جزاء لصالح سويسرا إثر لمسة يد لنونو منديش داخل المنطقة لكنه سرعان ما تراجع عنها بعد مراجعة تقنية الحكم الفيديو المساعد «في آيه آر» وذلك لارتكاب خطأ على أندريه سيلفا قبل عملية لمس الكرة (١٣).

وذلك بفوزه الثمين (٠/٢) على ضيفه منتخب كوسوفو، في الجولة الرابعة للمجموعة، التي شهدت أيضاً تعادل أيرلندا الشمالية ٢/٢ مع ضيفتها قبرص.

وواصل منتخب اليونان صدارته للمجموعة، بعدما رفع رصيده إلى ١٢ نقطة، محققاً العلامة الكاملة حتى الآن، ومتفوقاً بفارق ٦ نقاط على أقرب ملاحقيه منتخب كوسوفو.

وهذا بينما يحتل منتخباً قبرص وأيرلندا الشمالية المركزين الثالث والرابع، على الترتيب، برصيد نقطتين. وأحرز جيورجيوس جياكوماكيس الهدف الأول لمنتخب اليونان، في الدقيقة ٧١، قبل أن يقضي بيترسوس ماندالوس على آمال كوسوفو في إدراك التعادل، بتسجيله الهدف الثاني لأصحاب الأرض، في الدقيقة التاسعة من الوقت المحتسب بدلا من الضائع للشوط الثاني.

وواصل منتخباً أيرلندا الشمالية وضيفه منتخب قبرص بدايتهما المتواضعة بالمجموعة، بعدما عجزا عن تحقيق الفوز للمباراة الرابعة على التوالي، بتعادلهما ٢/٢ في وقت سابق من اليوم بنفس الجولة.

وتقدم منتخب قبرص بهدفين نظيفين، حملاً توقيع أندرونيكوس كاكوليس في الدقيقتين ٣٢ و٥١.

لكن منتخب أيرلندا الشمالية أشعل المباراة من جديد، بعدما قلص الفارق عبر بادي ماكناير، في الدقيقة ٧١.

وشد منتخب أيرلندا الشمالية هجماته، ليضيف جوني إيفانز الهدف الثاني لأصحاب الأرض، في الدقيقة الرابعة من الوقت المحتسب بدلا من الضائع للشوط الثاني.

وفاز منتخب مالطا على ضيفه سان مارينو (٠/١)، في إطار الجولة الرابعة من المجموعة الثانية، بالمستوى الرابع لدوري الأمم الأوروبي لكرة القدم.

ويدين منتخب مالطا بالفضل في هذا الفوز لرائد مسكات، الذي سجل هدف الحسم في الدقيقة ٥٠.

ورفع منتخب مالطا رصيده بهذا الانتصار إلى ست نقاط، ليقسم الصدارة مع إستونيا، فيما ظل منتخب سان مارينو في المركز الأخير دون رصيد.

ثم ألغى الحكم هدفاً للبرتغال، بطله النسخة الأولى عام ٢٠١٩، سجله رافايل لياو لاعب ميلان الإيطالي برأسه إثر تمريرة من سيلفا وذلك بداعي تسلل الأخير (١٨).

وضغط المنتخب البرتغالي في مطلع الشوط الثاني وسدد سيلفا كرة زاحفة تصدى لها حارس سويسرا يونس أولمين (٤٩).

وأجرى سانتوس تغييرين من أجل تنشيط الجبهة الهجومية بإشراك برناردو سيلفا وديوغو جوتا بدلا من لياو وفيتينيا.

وبعد ثوان من نزوله، أطلق سيلفا كرة قوية بيسراه من مشارف المنطقة تصدى لها ببراعة أولمين (٦٢). وأطلق برونو فرنانديش كرة من ركلة حرة مباشرة بين يدي الحارس السويسري (٦٧).

وتدخل أولمين مجدداً منقذاً مرماه من هدف أكيد للبديل غونسالو غيديش إثر تمريرة أمامية طويلة (٧١) ثم أحبط محاولة المدافع المخضرم بيبي (٧٩) وحافظ منتخب اليونان على أنطلاقاته المثالية، في المجموعة الثانية بالمستوى الثالث من دوري الأمم الأوروبية لكرة القدم.



إعلام إلكتروني

سارابيا: لا أعرف أين سألعب الموسم المقبل



أعرب بابلو سارابيا، لاعب المنتخب الإسباني، عن سعادته بتحقيق الانتصار (2-0) على التشيك، ضمن منافسات الجولة الرابعة من دور مجموعات دوري الأمم الأوروبية.

وقال سارابيا، خلال تصريحات نقلتها صحيفة موندو ديبورتيفو الكتالونية: "سعيد جداً بشاركتي أساسياً، والهدف الذي أحرزته.. لاعبو التشيك ضغطوا علينا بقوة في أول 20 دقيقة، لكننا سيطرنا بعد ذلك على المباراة".

وتابع: "أحاول بذل قصاري جهدي، وفعل كل ما يطلبه مني المدرب". وحول مستقبله في الموسم الجديد، أجاب: "لا أعرف أين سأكون، حان الوقت الآن لقضاء الإجازة.. الشيء المهم هو الموسم الذي قدمته في الدوري البرتغالي مع سبورتنج لشبونة، ومع المنتخب الوطني".

رسمياً.. بنفيكا يعلن انتقال نونيز إلى ليفربول



أعلن نادي بنفيكا انتقال الأوروغواياني داروين نونيز، مهاجم الفريق، إلى صفوف ليفربول.

وقال بنفيكا، في بيان على موقعه الرسمي: "يعلن النادي في الساعات الأولى من صباح أمس الإثنين توصله لاتفاق مع نادي ليفربول لبيع جميع الحقوق الخاصة باللاعب داروين نونيز مقابل 75 مليون يورو".

وأضاف: "تنص الاتفاقية على دفع متغيرات، وبالتالي قد يصل المبلغ الإجمالي للبيع إلى 100 مليون يورو".

وختم: "كما نعلن أن الاتفاقية المذكورة تعتمد على توقيع عقد عمل رياضي من قبل اللاعب مع نادي ليفربول".

يذكر أن العديد من التقارير تؤكد أن السنغالي ساديو ماني في طريقه للرحيل عن ليفربول صوب بايرن ميونخ خلال البركاتو الصيفي الجاري، لذا تعاد الريزن مع بديل له في خط الهجوم.

كيليني ينتقل إلى لوس أنجليس غالاكسي

يظهر فيه طرد بريدي مع تعليق «قريباً» كتبه باللغة الإيطالية. ومن جهته، نشر كيليني البالغ ٣٧ عاماً صورة لخزانته في غرفة ملابس يوفنتوس التي بدت فارغة منها بذلك مسيرته مع «البانكونيري» والتي استمرت ١٧ عاماً.

منتخب الجزائر يتخطى إيران وديا

تخطى منتخب الجزائر نظيره منتخب إيران ٢-١. في مباراة ودية جرت بينهما في العاصمة القطرية الدوحة. وسجل إيران علي رضا جهانبخش ٦٤.

مفكرة الزوراء		
الوقت	البطولة	المباراة
٠٧:٣٠	تصفيات أمم آسيا	فلسطين * الفلبين
١٢:٠٠	تصفيات أمم آسيا	اليمن * منغوليا
١٢:١٥	تصفيات أمم آسيا	البحرين * تركمنستان
١٨:٣٠	تصفيات أمم آسيا	أوزبكستان * تايلاند
١٩:١٥	تصفيات أمم آسيا	الأردن * الكويت
٠٩:١٥	مباراة دولية ودية	غانا * تشيلي
١٢:٥٥	مباراة دولية ودية	اليابان * تونس
١٤:٠٠	مباراة دولية ودية	كوريا الجنوبية * مصر
١٧:٣٠	الدوري الليبي	الأهلي طرابلس * الاتحاد
١٩:٠٠	كأس تونس	البنزرتي * اتحاد بن قردان
١٩:٠٠	دوري الأمم الأوروبية	أرمينيا * إسكتلندا
١٩:٠٠	دوري الأمم الأوروبية	مولدوفا * أندورا
٢١:٤٥	دوري الأمم الأوروبية	أوكرانيا * إيرلندا
٢١:٤٥	دوري الأمم الأوروبية	إنجلترا * المجر
٢١:٤٥	دوري الأمم الأوروبية	ألمانيا * إيطاليا
٢١:٤٥	دوري الأمم الأوروبية	البوسنة والهرسك * فنلندا
٢١:٤٥	دوري الأمم الأوروبية	رومانيا * الجبل الأسود
٢١:٤٥	دوري الأمم الأوروبية	لوكسمبورغ * جزر فارو
٢١:٤٥	دوري الأمم الأوروبية	تركيا * ليتوانيا
٢١:٤٥	دوري الأمم الأوروبية	ليشتنشتاين * لاتفيا
٢١:٤٥	دوري الأمم الأوروبية	هولندا * ويلز
٢١:٤٥	دوري الأمم الأوروبية	بولندا * بلجيكا
٢١:٠٠	الملحق المؤهل للموندنال	كوستاريكا * نيوزيلندا

مانشستر سيتي يكمل إجراءات التعاقد الرسمي مع هالاند

«هذا يوم فخر بالنسبة لي ولعائلتي». وأضاف هالاند، نجل ألف إينج لاعب مانشستر سيتي السابق: «إن اتباع خطى والدي لهو أمر رائع، وارتداء القميص الأزرق السماوي سيمثل لحظة خاصة بشكل مذهل». وتابع: «لقد شاهدت السيتي دائماً وأحببت ما قاموا به في المواسم الأخيرة. أنا معجب بأسلوب لعبهم، هو أسلوب مثير بالفعل، حيث يخلقون الكثير من الفرص، وهو أمر مثالي للاعب مثلي. هناك الكثير من اللاعبين العالميين في هذه التشكيلة ويبب هو أحد أعظم المدربين على الإطلاق، لذلك أعتقد أنني في المكان المناسب لتحقيق طموحاتي».

وختم النجم النرويجي: «أريد تسجيل الأهداف والفوز بالألقاب والتحسين كلاعب كرة قدم وأنا واثق من أنني أستطيع القيام بذلك هنا. هذه خطوة رائعة بالنسبة لي، ولا أطيق الانتظار للبدء مع الفريق في الفترة التحضيرية».



أعلن نادي مانشستر سيتي الإنكليزي رسمياً عن إكمال إجراءات التعاقد الرسمي مع النجم الدولي النرويجي إيرلينغ هالاند إلى صفوفه قادماً من بوروسيا دورتموند الألماني. وقال النادي الإنكليزي: إن اللاعب البالغ ٢١ عاماً سينضم إلى «السيتيزنس» في الأول من تموز/يوليو بعد توقيعهم على عقد لمدة خمس سنوات حتى صيف ٢٠٢٧. وصرح هالاند بعد توقيعهم على العقد للموقع الرسمي للنادي، قائلاً:

مارسيلو باكيا: صنعت التاريخ في أفضل نادٍ بالعالم

ودع البرازيلي مارسيلو، نجم ريال مدريد، الميرنجي بالدموع بعدما انتهى عقده مع النادي بنهاية الموسم المنقضي. وقال مارسيلو، خلال مؤتمره الوداعي أمس الإثنين: «أريد أن أشكر النادي، وزملائي الذين كنت محظوظاً بما يكفي للعب بجانبهم، والمدربين وجميع موظفي النادي، لقد كنت في أفضل نادٍ في العالم وصنعت التاريخ هنا».

وأضاف: «كانت زوجتي بجانبني دائماً، وأنجبت في طفلين رائعين، وإذا كانت لدي القوة اليوم فهذا بسببك كلاريس، وحين رحلت عن البرازيل كنت أرغب في اللعب في فريق أوروبي كبير والمشاركة بدوري الأبطال، وكانت مغامرة رائعة».

وتابع: «اليوم أغادر النادي باعتباري اللاعب الأكثر فوزاً بالألقاب، في تاريخ أفضل نادٍ بالعالم».

وأردف: «راؤول، حين وصلت للنادي كانت لدي ذكريات كبيرة معك، وحين ولد ابني الأول إنزو، أعطيتنا سلة بها أشياء كثيرة وكانت تفاصيل لا ننساها أبداً، وأردت أن أحذو حذوك، وكنت مثالي».

واستكمل: «اليوم يوم فرح، وبنكي بفرح، حيث



تصدر دليلاً بعنوان "التقنين ووسائل الإعلام الرقمية"

"الهكا" المغربية تحارب الأخبار الزائفة

والتضليل الإعلامي



الرباط/ متابعة الزوراء:

موازة مع مشاركتها برواق مؤسساتي في فعاليات المعرض الدولي للنشر والكتاب بالرباط (الدورة ٢٧)، أصدرت الهيئة العليا للاتصال السمعي البصري، المعروفة اختصاراً باسم "الهكا"، دليلاً معنوناً بـ "محاربة التضليل الإعلامي: مرجعيات وأدوات وممارسات"، من إعداد مجموعة العمل المعنية بموضوع "التقنين ووسائل الإعلام الرقمية"، التي ترأسها نرجس الرغاي، عضو بالمجلس الأعلى للاتصال السمعي البصري.

وينطرق هذا الدليل عبر محاوره الخمسة الأساسية إلى آليات وأدوات تفكيك الأخبار الزائفة وكيفية التدقيق فيها والتحقق منها، علماً أن "هاجس ضمان نزاهة الأخبار يعد من أولويات حياة التقنين"، في ظل قطاع رقمي ما فتئ يتطور بسرعة رهيبية. كما يتضمن الدليل في نهايته "معجماً موجزاً حول التضليل الإعلامي" وأبرز الخلاصات، فضلاً عن قائمة المواد المرجعية التي تم اعتمادها في إعداده.

ورغم تطور الوسائل الخاصة بتدقيق الأخبار باستمرار في زمن التحول الرقمي والمواطنة المعززة، تؤكد الرغاي في مقدمة الدليل، فإن الغاية المنشودة تظل واحدة تتمثل في "الترقية على الاستهلاك المستنير والنقدي للخر الذي ينتشر في مواقع التواصل الاجتماعي"، وهو رهان مطروح بقوة "يكثي أهمية بالغة"، لاسيما أن الأخبار الزائفة والأنباء الكاذبة والتضليل الإعلامي والمناورة، كلها "ممارسات تشكل

خطراً كبيراً على آليات وسبل وصول الأخبار الحقيقية القائمة على الأحداث المؤكدة والمصادر الموثوقة".

ولفتت رئيسة مجموعة العمل إلى أن قدرة مستخدم الإنترنت، الذي يعتبر في الوقت ذاته فاعلاً وصانعاً للخر، تتميز بكونها "غير محدودة وعابرة للحدود"، مبرزة أنها "لا توعي بالثقة التامة وقد تشكل خطراً على الديمقراطية".

هذا الدليل يدعو القارئ إلى "جولة داخل منظومة صناعة الأخبار الزائفة"، مع الوقوف عند الإجراءات القانونية التي يعتمدها المغرب لمحاربة هذا النوع من الممارسات، مستحضراً أمثلة مستوحاة من الواقع كالأخبار الزائفة التي تم تداولها خلال جائحة فيروس كورونا بالمغرب أو بمناسبة الاستحقاقات الانتخابية العامة ليوم ٨ سبتمبر ٢٠٢١.

كما يسعى هذا الدليل إلى تزويد المواطن المتصل أو غير المتصل بشبكة الإنترنت بالمهارات اللازمة للتعرف على الخبر الساذج والكشف عن الصحيح من الخاطئ، و"اعتماد التدابير الاحترازية عند

مواجهة الأخبار الزائفة". إصدار هذا الدليل من طرف "الهكا"، اعتبره الدكتور عبد الوهاب الرامي، أستاذ باحث في الإعلام والاتصال، بمثابة "أمر أساسي يفترض في مؤسسات الضبط والتقنين التي يمكن أن تشتغل بمراجع عملية أساسية تندرج في إطار التكوين الذاتي للصحفيين والإعلاميين، كما يمكن أن يشكل كذلك أرضية نحو طرح الأسئلة الكبرى المرتبطة بالحقل الإعلامي، وبالنسبة للسمعي البصري فيما يتعلق بمجال اختصاص الهكا".

وتابع الرامي، بأن "هذا النوع من الدلائل يمكن أن يشكل أرضية للتكوين المستمر في مجال الصحافة عامة"، داعياً ليس فقط إلى الترويج لهذه الدلائل، ولكن "اعتباراً لأهميتها بالنسبة للصحافيين إلى الاشتغال عليها بالتأني اللازم حتى يستفيدوا منها؛ إذ إن أي مرجع عملي أو دليل إذا لم يفعل من طرف هيئات التحرير، يتشجع وتحت إمرة رؤساء التحرير، فإن هذه الدلائل تظل حبرا على ورق".

نابئة وزير إعلام ناميبيا تفوز بجائزة

«الأمم المتحدة للسكان»



نيويورك/ متابعة الزوراء:

أعلن صندوق الأمم المتحدة للسكان، امس الإثنين، الفائزين بجائزة الأمم المتحدة للسكان لعام ٢٠٢٢، حيث ذهبت الجائزة الفردية إلى برنامانية رائدة من ناميبيا، بينما ذهبت الجائزة المؤسسية إلى المجلس الوطني للسكان وتنظيم الأسرة في إندونيسيا.

وذكر الصندوق في بيانه: أن الحائزة على الجائزة الفردية هي عضو البرلمان إيما ثيوفيلوس، وهي حالياً نائبة وزير الإعلام في ناميبيا وأصغر فائزة بالجائزة على الإطلاق.

ووفق الأمم المتحدة تم منح ثيوفيلوس الجائزة لعملها في الدعوة إلى تمكين المرأة والصحة الجنسية والإنجابية للمراهقين في ناميبيا، ولدت في عام ١٩٩٦، وهي واحدة من أصغر الوزراء في إفريقيا، واستخدمت منظورها الصديق للشباب، وتجربتها كمداخلة عن الصحة الجنسية والإنجابية، للتحدث بشكل مباشر مع الشباب في البلاد.

وبصفيتها نائبة وزير، قادت حملة الاتصالات العامة في البلاد حول الوقاية من كوفيد-١٩ في ناميبيا،

وكتأنيبة في البرلمان، كانت رائدة في التشريع لمنتجات النظافة النسائية التي سيتم تحديدها على أنها سلعة معفاة من الضرائب. ترأس لجنة جائزة عام ٢٠٢٢ أمل المدلل، المندوبة الدائمة للبنان لدى الأمم المتحدة، وتتألف من ممثلين عن تسع دول أعضاء أخرى في الأمم المتحدة. تمثل إدارة الأمم المتحدة للشؤون الاقتصادية والاجتماعية (DESA) الأمين العام للأمم المتحدة في اللجنة، ويدير صندوق الأمم المتحدة للسكان الجائزة.

بكين/ علي أبو مريحي:

جاء استشهاد الزميله شيرين أبو عاقلة، في ١١ مايو/ أيار الماضي، ليؤكد أن جميع المبادئ والقوانين الدولية بشأن حرية عمل وسائل الإعلام في مناطق الحروب والنزاعات المسلحة لا تكفي لحماية الصحفيين. هي مجرد بروتوكولات غير ملزمة بالنسبة إلى الأطراف المتحاربة التي لا يشغلها في ذروة البحث عن نشوة الانتصار، المغسة بالدم والبارود، سقوط صحفي عول أكثر ممّا ينبغي على حصانة هشة لم تردّ عنه أعين القنصاة والجنود المكلفين طمس الحقيقة.

وبالتالي، بات واضحاً أن المناخ العام في مناطق الحروب لا يخدم ظروف ممارسة مهنة الصحافة ومتطلباتها الأساسية. فمن ناحية، هناك أخطار الاستهداف المباشر من دون أي ذريعة أو مرر، على اعتبار أن لكل حرب ثمنًا، ولا بد من وقوع ضحايا على جهات عدة ومن فئات مختلفة، سواء في صفوف المدنيين أو الفرق الطبية والبعثات الصحفية.

ومن ناحية أخرى، هناك أسباب بدرجة أقل تُعزى إلى عدم تأهيل الصحفيين الشخصية في أثناء تغطية الحروب، وفي هذا المقام أرى أن من المهم تسليط الضوء على دور المؤسسات الإعلامية في حماية صحفييها والحد من تعريض حياتهم للخطر.

في منظقتنا العربية، تعتبر تجربة شبكة الجزيرة الإعلامية في تغطية الحروب الأكثر ثراءً. سأتناول باقتضاب كيف تعاملت الشبكة مع مراسليها في الميدان، مع الإشارة إلى بعض جوانب القصور في هذه التجربة التي طغت عليها الرغبة في تحقيق سبق واستعراض شبكة المراسلين على حساب أمنهم الشخصي. فمُنذ عام ٢٠٠٣، لقي ١٢ صحفياً في قناة الجزيرة مصرعهم في أثناء تغطيتهم لحروب متفرقة في العراق وليبيا وسورية وفلسطين واليمن، أي ما يعادل مقتل صحفي على الأقل كل عام. ولكن قبل الخوض في هذا الأمر، أود التشديد أولاً على عدم مشروعية الهجمات التي تستهدف الكوادر الصحفية، والتذكير بأن ذلك يتناقض مع الأعراف والمواثيق والقوانين الدولية الداعية إلى حماية الصحفيين وصيانة حرية عمل وسائل الإعلام في مناطق الحروب والنزاعات المسلحة.

كذلك يبدو من المفيد شرح معنى السبق الصحفي، قبل استعراض قائمة شهداء الميدان الذين دفعوا بشكل أو بآخر ضريبة ما بدا وكأنه سباق نحو الموت. تخبرنا معاجم المصطلحات الإعلامية بأن السبق هو خبر أو مقابلة أو صورة تنفرد بها مؤسسة إعلامية دون غيرها، فيمنحها ذلك تميزاً، كأن يحظى مراسل صحفي بتصريح أو

مقابلة خاصة مع شخصية محورية تكون على قدر من الإثارة والأهمية، مثل المقابلة التي أجراها الكاتب الصحفي الفلسطيني عبد الباري عطوان عام ١٩٩٦ مع زعيم تنظيم القاعدة آنذاك أسامة بن لادن.

ومن صور السبق الصحفي أيضاً وصول مراسل دون غيره إلى مناطق متقدمة في ما يتعلق بتغطية الحروب، وعادة ما تكون مناطق خطيرة وحساسة، ومثال على ذلك بث الصحفي رسالته قرب مدرعات أو قاذفات صواريخ، وهي صورة تكررت كثيراً على شاشة الجزيرة في أثناء تغطية مراسليها للحرب السورية.

ومن خلال نظرة سريعة على قائمة شهداء «الجزيرة»، الـ ١٢، نجد أن سبعة منهم قتلوا في سورية في أثناء تغطية الحرب، وهم: محمد المسالمة، وحسين عباس، ومحمد القاسم، ومهران الديري، ومحمد الأصفر، وزكريا إبراهيم، وإبراهيم العمر، كانوا يعملون مراسلين متعاونين مع «الجزيرة»، أي ليسوا موظفين معتمدين، الأمر الذي يطرح تساؤلات عن مسؤولية المؤسسة في الحفاظ على حياة الصحفيين المتعاونين ومعاملتهم على قدم المساواة مع الموظفين النظاميين من حيث التدريب وتوفير معدات الوقاية والخضوع لدورات تأهيلهم للعمل في مناطق الحروب. قد يتيح تقديم المراسل عند خطوط النار فرصة التقاط صور حصرية لاستهداف قاعدة عسكرية أو برج مراقبة أو أسر جنود على حين غرة، وهو أمر تحبذ المؤسسات الإعلامية، نظراً لتحقيقه شرطَي السبق والانتشار (تداول صور المؤسسة في وكالات وقنوات إعلامية أخرى).

ربما كان ذلك ناجحاً في عصر الإعلام التقليدي، قبل ظهور الإعلام البديل خلال السنوات الأخيرة الذي أتاح لرواد مواقع التواصل الاجتماعي فرصة المشاركة في صناعة الحدث باستخدام هواتفهم النقالة، من دون الحاجة إلى الخضوع لدورات تدريبية تصقل مهاراتهم وتعلمهم كيفية الوقوف

أمام الكاميرا. لمسنا ذلك في تداول وكالات الأنباء العالمية صوراً رديئة التقطت بواسطة الهاتف، مثل صور اللحظات الأولى للقبض على الزعيم الليبي معمر القذافي، وكذلك مشاهد استهداف المباني السكنية في قطاع غزة من قبل الاحتلال الإسرائيلي، في أثناء العدوان الأخير على القطاع العام الماضي.

كل هذه الصور كان مصدرها وأبطالها شعباً عاديّين لا علاقة لهم بمهنة الصحافة، الأمر الذي سبّب تراجع فكرة السبق، وبات هذا المصطلح ينغطف على أشياء أخرى أبعد ما تكون عن مفردات وأدوات الإعلام التقليدي، وربما أضحت التنافس بين القنوات الإخبارية في كيفية الاختلاف نظراً لتشابه المحتوى، أو التركيز أكثر على فكرة انتشار واتساع شبكة المراسلين، وهو بعدُ أرى أنه مرتبط مباشرة بميزانية المؤسسة لا بمهنياتها. ومن أمثلة ذلك، حرص قناة الجزيرة في كل تغطية إخبارية واسعة على تقسيم شاشتها إلى عدة نوافذ لاستعراض شبكة مراسليها.

يمكن تفهم ذلك لو اقتصر الأمر على أحداث وفعاليات سلمية، مثل تغطية الانتخابات الرئاسية في الولايات المتحدة وفرنسا وغيرهما من الدول الديمقراطية، ولكن أن يحدث ذلك في تغطية الحروب، أمر غير مفهوم، نظراً لما يحمله من أخطار تعرّض حياة الصحفيين للخطر.

أثار انتباهي أخيراً ظهور مراسل «الجزيرة» في الأراضي الفلسطينية المحتلة الياس كزام وهو يعلق على استشهاد زميلته شيرين أبو عاقلة، حين وصف في ما بدا زلة تحت وطأة المشاعر المضطربة، كيف ناشده البناؤه أن يعود إلى البيت لخشيتهم عليه من الموت عندما غطى عيني أحداث الحرب في أوكرانيا قبل نحو شهرين، وقال حريقاً والدموع تملأ عينيه: «أحد الأسباب التي دفعتني إلى أن أترك الميدان بكاء أطفال، كانوا يقولون لي: أرجع يا أبي، لا نريد أن تموت. وعندما عدت إلى البيت

أولوية الصورة أم حياة الصحفي؟

شهر على اغتيال الصحفية الفلسطينية شيرين أبو عاقلة



أخبرتني زوجتي بأنها لا تصدق أنني عدت حياً..

هذا المشهد الذي تجلّى فيه الصحفي الإنسان، لا ذاك المراسل الذي يقف بوجهه فاتر أمام الكاميرا، جلّجلي أتساءل عن مدى الإلزام في إيفاد الصحفيين لتغطية الحروب، وإلى أي حد يمكن الصحفي القول ببساطة: «لا أريد الذهاب إلى الموت، لأنّ لدي أطفالاً».

بالعودة إلى تغطية فريق الجزيرة للحرب الروسية على أوكرانيا، لم ألحظ ما يستحق غناء السفر في التغطية الميدانية، إذ تواجد معظم المراسلين في المناطق الحدودية، وما قدموه من تلك المناطق يغلب عليه الطابع التحليلي، ما يعني أنه كان بالإمكان أن يظهر المراسل من استوديو مغلق من دون تعريض حياته للخطر.

أما القصة الأكثر إيلاماً في شخصياً، فهي مأساة صديقي وزميلي مراسل «الجزيرة»، في درعا محمد نور الذي التقيته في الدوحة نهاية عام ٢٠١٦، حين كنت أعمل منتج أخبار في قناة الجزيرة، حيث تلقينا دورات تدريبية مشتركة. كان محمد، وهو أب لطفل وحيد، مراسلاً مدمراً غطى العديد من الأحداث في الجنوب السوري خلال الثورة. بعد أسابيع من عودته إلى سورية، تبّلغنا خبر إصابته جراء غارة جوية استهدفته في أثناء تغطيته للغارات الروسية المكثفة، ما أدى إلى بتر ذراعه. ولم تكن تلك إصابته الأولى، إذ كان قد تعرض لإطلاق نار في بلدة الشيخ مسكين في ريف درعا عام ٢٠١٤.

أذكر في رسالاته الصحفية كيف كان يصوّب كاميرته في اتجاه الطائرات الروسية، وكيف أنه كان لا يفصله عن مدرعات الجيش السوري سوى جدار منزل مدمر أو هضبة ترابية. تساءلت حينها، ولا يزال السؤال قائماً: ما الرسالة التي تريد أن تقدمها «الجزيرة» من خلال بث هذه الصور، وما مدى مسؤوليتها عن عدم تمكن محمد من احتضان طفله مجدداً بكتلتا يديه؟.

أكثر من تطبيق... وتابع أبو إبراهيم خلال لقاء مع لـ«الشرق الأوسط»، شارحاً «رأسمال أي تطبيق هو المحتوى، وهو مرتبط التطبيق الصيني الذي ساهم في وصوله إلى مليار مستخدم... تيك توك جعل ٥٥ في المائة من المستخدمين صناع محتوى، وبذلك تفوق على جميع تطبيقات الترفيه والتواصل الأخرى. لذلك قرر الاستثمار في رأسماله، وهي خطوة في محلها ووقتها المناسب، وكأنه يقول حان وقت جني الثمار، لا سيما أن مستقبل تطبيقات التواصل ليس مستقراً كما نتصور... واستطرد من ثم «... مثلاً، تطبيق التغريدات تويتر تعرض لهزة بعد صدور كلوب هاوس، بيد أنه سرعان ما تدارك الأمر وأطلق خدمة سبيس ليعود إلى بعض الاستقرار...

ولذلك نقول بأن المنافسة في الفضاء الإلكتروني لها أنياب، والخطوات الاستباقية وإضافة الخدمات ضرورة لضمان بقاء المستخدمين واستقطاب المزيد... من ناحية أخرى، يثير الاتجاه نحو الربحية تساؤلات عن هوية التطبيق وإمكانية انصراف المستخدمين لتطبيقات منافسة. وبهذا الشأن يعلق الخبير السعودي أبو إبراهيم، «ولكن هناك ضوابط لتحقيق ربح من المحتوى المدفوع... إذ ليس كل محتوى مميز يمكن أن يفتح المستخدم بدفع أموال. وأنا أتصور



طرف ثالث لنشر محتوى الألعاب الخاص بهم بشكل مباشر وتفاعلي على تيك توك نفسها... ولذلك، فالأولى أن تتيح لهم المنصة هذه الميزة بشكل أصيل دون الحاجة لأدوات خارجية... الواقع أن «تيك توك» لم يكتف بتزويد خدمة الألعاب، فيما هو يتجه نحو تحقيق اشتراكات مدفوعة من شأنها زيادة دخول صناع المحتوى المميز، ما يحّد من اعتمادهم على الإعلانات. وهنا يقول خالد أبو إبراهيم، الخبير التقني بالملكة العربية السعودية، أن هذا اتجاه «جاء مجاراة لتوجه عام اعتمد

و«بايت دانس» تجربة سابقة عبر النسخة الصينية من التطبيق التي تحمل اسم «Douyin». وأتاح هذه النسخة ممارسة الألعاب عبرها منذ عام ٢٠١٩، إلا أن الشركة لم تكشف بعد عن نتائج تلك التجربة ولا طبيعة العوائد المادية منها. لكن الطروقة يقول بأنه يمكن استنتاج نتائج تلك التجارب من خلال التقارير الأخيرة التي توضح عزم الشركة الصينية على اقتحام عالم الألعاب. وعن دوافع «تيك توك» ومحفزاتها لهذه الخطوة، يقول الطروقة «بلجاً صناع محتوى الألعاب لتطبيقات

خصوصاً مع تنامي شعبية الألعاب الصغيرة ذات الطابع البسيط، والتي لا تتطلب مهارات خاصة أو معدات كبيرة، ويمكن تضمينها لبينة التطبيق بشكل سلس دون تعقيدات ومن بينها الألعاب المطورة بتقنيات مثل HTML5، ولعبة الأقعى snake بأشكالها ولعبة Brick Breakers اللتان يجتذب لاعبيها ملايين المتابعين عبر فيسبوك ويوتيوب وتويتش، تماماً أن دخول هذا السوق الواعد يمثل فرصة لضمان مستخدم التطبيق، وجذب شريحة كبيرة من المهتمين من خارج منصته في مجال الألعاب». ويضيف «هذا يأتي

القاهرة/ متابعة الزوراء:

أثار إعلان تطبيق الفيديوها

القصيرة «تيك توك» عن إطلاقه

خدمة جديدة تتيح لبعض صناع

المحتوى المميز تحصيل اشتراكات

من المستخدمين الراغبين في مزيد

من التفاعل معهم - مثل استخدام

رموز تعبيرية مخصصة ومرتبطة

بعالهم، بجانب إتاحة الدردشة

الخاصة أثناء البث التدفقي - عدة

تساؤلات. وبين هذه التساؤلات ما

يتصل بمدى إمكانية نجاح التطبيق

في تعزيز التفاعل والمنافسة من

جهة، وتحقيقه مكاسب مالية

كبيرة من وراء ذلك. وهذا في حين

يرى الخبراء أن البقاء في صناعة

مواقع التواصل موهون بتقديم

الجديد والمبتكر بشكل مستمر.

وفقاً لتقرير نشرته وكالة «رويترز»

في الأسبوع الثالث من مايو (أيار)

الماضي، فإن «التطبيق الصيني

العلاق يجري اختبارات في فيتنام

بحيث يتمكن المستخدمون من

ممارسة الألعاب على التطبيق

ومشاركة الفيديو مع مستخدمين

آخرين، وهو جزء من مخطط

لتزويد التطبيق بخدمات الألعاب

المباشرة عبر بث تدفقي». ويشير

خبراء إلى أن تحديثات «تيك توك»

تعكس استراتيجيته للنصف الثاني

من العام الجاري. ويبدو أن سوق

الفضاء الإلكتروني بمصدر مزبد

من الاتجاه نحو كسب وتعزيز

«تيك توك» يتطلع إلى جني الأرباح والبقاء في الصدارة بخدماته الجديدة

تلك المقاطع التي تقدم حقائق حقيقية مثل تعلم اللغة الإنجليزية أو اكتساب مهارات أو الحصول على خدمات مميزة، هي التي يمكن أن تكون في المستقبل مدفوعة». ويردف قائلا: «أتصور أن خطوة الاشتراكات لن تتغلغل، بل ستنظل محدودة للغاية، وذلك لأن تيك توك منذ ظهوره يركز على سهولة مشاركة المقاطع الصورة، أي مستخدم بإمكانه التحميل والمشاركة، مقابل ثبات شعار التطبيق، وهو ما يلعب دوراً في التأثير على عقل المستخدمين. إنها سياسة ذكية ومثمرة، ولهذا السبب لا أتصور أن تيك توك يخطط لزيادة حصة الخدمات المدفوعة. وأيضاً، الخدمات المدفوعة ستكون مقابل خدمات يمكن أن نقول عنها تستهدف الرفاهية مثل حجب الإعلانات، أو التحكم في مدة الفيديو».

عودة إلى رامي الطرونة، الذي يعلق على تقرير صدر العام الماضي حول تصدر «تيك توك» قائمة التطبيقات الأكثر استخداماً، بالقول «النسق التصاعدي اللافت لاستحوذ تيك توك على المستخدمين الجدد، يعكس قراءة الشركة الدقيق لسوق صناعة المحتوى ومتغيراته، والإسماك بزماء المنافسة في هذا السوق يعني تشبثها بأي فرصة لتعزيز ذلك النسق الصاوي نحو المتصاعد منذ ٢٠٢٠».

(عن/ صحيفة الشرق الأوسط)

ذاكرة

من ذاكرة الإذاعة والتلفزيون

عملت أولا بصفة مترجم للأخبار والبرامج التركية ثم مذيعة في اللغة العربية

المذيعة بشرى حسن في حوار موسع مع "الزوراء":

برنامج "أوراق سينمائية" هو أول البرامج لانطلاقتي مع الزميل كمال جبر



اسمها الكامل بشرى حسن اسماعيل، مذيعة ومقدمة برامج في راديو العراقية، تولد بغداد بكلوريوس لغات وماجستير قانون دولي، عائلتها كانت الحافز القوي الذي دفعها للعمل في الإذاعة والتلفزيون بالإضافة الى انها كانت طالبة لغات درست اللغة التركية وكانت من الطالبات المتميزات، اجتازت اختبار اللغة التركية وكانت مؤهلة للعمل بصفة مترجم للاخبار والبرامج التركية، تقول عن نفسها انها حالفها الحظ بأن تكون احدى المذيعات في الاذاعات الناطقة بجميع اللغات كل حسب تخصصه، عملت بصفة مترجمة ومذيعة باللغة التركية إلا ان العمل باللغة العربية كان جدا يستهويها وكانت تتابع البرامج والمذيعين في اذاعة بغداد وصوت الجماهير، عملت كثيرا وواصلت الدرب حتى صارت اليوم احد المسؤولين عن الدورات الاذاعية والتلفزيونية في معهد التدريب الاعلامي التابع لشبكة الإعلام العراقي .

حوار – جمال الشرقي

بهدت عبد الواحد ونهاد نجيب أكدا أن صوتي يصلح لكل أنواع البرامج

قدمت برامج عديدة في الفضائية العراقية منها صباح الخير يا عراق وصحافتنا اليوم



بين المذيع الجديد والقديم توجهت الى الفضائية العراقية الكائنة في الاعظمية حينها وبتشجيع من الاستاذ الكبير الراحل نهاد نجيب وقبل ان اباشر العمل في الفضائية انتظمتنا بدورة التأهيل لقراءة النشرات وكان الاستاذ بهجت عبد الواحد استاذ اللغة فكنت عندما أقرأ أيسر بحلاوة الصوت ويقول لي اقربي مرة ثانية يا بشرى لم انتبه على اللغة وسرحت بحلاوة الصوت واكرر القراءة ثانية وثالثة الى ان اتفق الاستاذ بهجت والاستاذ نهاد نجيب على ان صوت بشرى من الخامات الجميلة والتي تنفع لكل انواع البرامج وهذا التشجيع جعلني اجتاز السلم بخطوات سريعة اهتنتي ان أقرأ النشرات الاخبارية مع الاستاذ نهاد نجيب رحمه الله والاستاذ اكرم محسن وكمال جبر ووهاد يعقوب وايمين خالد المبدعين في عملهم بشكل كبير، وكانت بيئة غنية بكوار اعلامية فذة وخلاقة .

* هل تتذكرين البرامج التي شاركت بتقديمها في الفضائية العراقية؟ -نعم قدمت برامج عدة في الفضائية العراقية منها صباح الخير يا عراق وصحافتنا اليوم الى غير ذلك وبعد ٢٠٠٣ عملت في الفضائية العراقية مذيعة اخبار ومقدمة برامج وكذلك في راديو العراقية مذيعة اخبار وقدمت برامج عديدة منها استراحة الظهيرة وبرنامح سيطرة شؤون وبرنامح سكون وغيرها، والان انا معاون مدير مع الدكتور حسن كاظم في معهد التدريب الاعلامي بالإضافة الى تدريب المشاركين في دورات اعداد المذيع ومقدم البرامج ومازلت في المسيرة الاعلامية التي لم ابخل بقيد انملة بإعطاء المعلومات التي تفيد المتدربين وتشجعهم على الاخلاص في العمل، وهو طريق مليء بالصعوبات لكن الصبر هو مفتاح

الامل لتحقيق الذات وخلاصة القول ان العمل الاذاعي اصعب بكثير من التلفزيون كون الصوت هو الوحيد الذي تعتمد عليه لإيصال المعلومة للمتلقي وقدرتك تؤهلك لإيصال الحزن او الفرح عند القراءة لذا فالعمل اذاعيا صعب لو قورن مع التلفزيون، فالبعين ترى والان سمع ولا يمكن ان ندرك المقارنة إلا اذا عملت في هذين المجالين الاذاعة والتلفزيون .

* بعد كل هذه التجارب في الاذاعة والتلفزيون واديو العراقية والمعهد ما الحويلة التي خرجت بها ؟ - لا يخفى عن القاصي والداني بأن مهنة الاعلام هي مهنة الصعوبات والمجازفات وكانت هنالك ضوابط يخضع لها المتقدم في هذا المجال فالهوبة هي ربانية من الله سبحانه

وتعالى فحلاوة الصوت ومساحتها هي من نعم الله ولا يمكن للمتقدم بصفة مذيع مؤهلا لشروط القبول ما لم يمتلك صوتا ملائما وسليما، إذ ان الصوت هو الاداة الرئيسة للاتصال مع المستمعين والمشاهدين وهو اداة سيستخدمها طوال عمله الاعلامي فيجب ان يحافظ عليه وان يهتم به والاستمرار على تدريب الصوت للخلاص من كل مايسبب الخشونة والحدة المزعجة وكذلك القدرة العالية في فن الالتقاء فالصوت واللقاء هي براعة المذيع لإيصال المادة للمتلقي ولاننسى القدرة بالتحكم بالصوت، حيث ان كل مادة تحتاج الى طبقة معينة للداء لذا فليس الكل هم مذيعون إلا من كان له صوت جميل وسليم وتبقى المكتسبات الاخرى كاتقان اللغة العربية وقواعدها يحتاج الى بحث ومتابعة ويأتي ذلك من خلال الدورات التخصصية بالعمل الاذاعي والتلفزيوني والتدريب على الالتقاء والثقافة العامة وسرعة البديهة وكلها هذه مقومات المذيع الناجح فإذا اتقنتها بالإضافة الى حلاوة الصوت فسيكون مؤثرا بصورة كبيرة عند تقديمه لمادة معينة سواء كانت اخبارا او برامج، ونحن جيل واكب عمالقة الاعلام والابداع من مقداد مراد ونهاد نجيب واكرم محسن وسعاد عزة وجودت كاظم عزيز وغازي فيصل وشمعون متي وكمال جبر وعبدالواحد محسن ووهاد يعقوب وجواد كاظم وخالد العبداني وسهام مصطفى واسماء كثيرة كانت علامات فارقة في مجال

اللغات / قسم اللغة التركية سنة ١٩٨٨ ١٩٨٩ وايضا خريجة جامعة الامام جعفر الصادق / قسم القانون سنة التخرج ٢٠١٣ _ ٢٠١٤ . * بشكل مختصر ما صفة عملك الاعلامي ؟ -صفتي بشكل عام هي مترجمة في دائرة الاذاعة والتلفزيون من ١٩٨٩ ومذيعة برامج في اذاعة جمهورية العراق سنة ١٩٩٠ . مذيعة اخبار في اذاعة صوت الجماهير مقدمة برامج متنوعة اذاعة صوت الجماهير مذيعة اخبار في الفضائية العراقية مقدمة برنامج صباحي شغلت منصب رئيس قسم المذيعين في قناة العراقية عند تأسيسها بعد ٢٠٠٣ . عملت مذيعة اخبار ومقدمة برامج في قناة العراقية . عملت في مجال المرأة كبرنامج (هي)

أعمل الآن معاون مدير في معهد التدريب الإعلامي ومدرية لإعداد وتقديم البرامج

لديّ إمكانية لتقديم أي برنامج إذاعي أو تلفزيوني وقراءة نشرات الأخبار



الاعلام وكانت مصدر الهام وقدوة نقدتي بها فكانت مدرستهم متزنة تتسم بطابع الابداع والتميز فأثروا بنا ونتائج هذا التأثير واضحة امام الجميع، لذا فمهنة الاعلام مسؤولية لاتحتمل المجاملة والواسطات ولاتحتمل العلاقات، فالاخلاص بالعمل واجب لتكون بذرة صالحة ومؤثرة في مجال الاعلام ولا يمكن ان ننسى الصعوبات التي مررنا بها وخاصة بعد ٢٠٠٣، حيث كنا نعمل تحت ضغوطات التهديد والتصفيية التي تعرض لها زملاؤنا وقدموا حياتهم قربانا لبهم واخلصهم لعملهم، وحتى اذكر بأننا كنا نخبيء الباج كي لا نتعرض للتصفية والقتل وممرت ايام صعبة جدا وتعرضنا لتهديدات لكن حب العمل جعل هذه الاحداث الصعبة التي مررنا بها حلاوة للتفاني والاستمرار في مجال عملنا.

* طيب وهل لك شهادات اخرى؟

-انا خريجة جامعة بغداد كلية

النقدية-قدمت قسما للعراقية. شغلت منصب رئيس قسم المذيعين في اذاعة جمهورية العراق. حاصلة على افضل سبق صحفي في مجال التغطية الاعلامية الخاصة بمجلس الحكم وتأسيس الحكومة العراقية . شغلت منصب رئيس قسم المكتبة والتنسيق لراديو العراقية. وايضا مذيعة اخبار وبرامح سياسية مباشرة ومنوعة في راديو العراقية. -وهل لك انتماءات معينة ؟ نعم انا عضو عامل في نقابة الصحفيين العراقيين، وعضو عامل في اتحاد الصحفيين العرب، وعضو عامل في اتحاد الاذاعيين العراقيين، وعضو عامل في اتحاد المترجمين العراقيين، وعضو عامل في اتحاد الحقوقيين العراقيين، وعضو عامل في اتحاد الحقوقيين العرب. * هل حصلت على شهادات تقديرية؟

-نعم حصلت على درع الابداع من شبكة الاعلام العراقي ودرع الابداع من اتحاد الحقوقيين العراقيين. كما حصلت على عدة شهادة تقديرية منها من اذاعة جمهورية العراق، وشهادة تقديرية من تلفزيون العراقية، وشهادة تقديرية من راديو العراقية. وايضا حصلت على شهادة تقديرية في البرنامج الخاص بإعداد سفراء السلام من اجل التعايش السلمي في العراق، وشهادة تقديرية في قانون اصول المرافعات المدنية من اتحاد الحقوقيين العراقيين، وشهادة تقديرية في مؤتمر المرأة الحقوقية من اتحاد الحقوقيين العراقيين، وشهادة تقديرية من مركز الاتحاد للتدريب الاعلامي في لبنان. كما حصلت على شكر وتقدير في ورشة العمل المقامة في اتحاد الحقوقيين العراقيين حول البرنامج الحكومي، وشكر وتقدير في ورشة العمل المقامة في اتحاد الحقوقيين العراقيين تحت عنوان (الجريمة الالكترونية والاتجار بالبشر)، اضافة الى انني كاتبة مقالات سياسية في صحيفة بانوراما التي تصدر في استراليا.

* هل شاركت بدورات للتقوية ؟ -وهي كثيرة شاركت في الدورات المقيمة خارج العراق وداخل العراق، ومنها : « دورة القيادة الادارية، ودورة تنمية الموارد البشرية، ودورة الاسلوب الدبلوماسي في التعامل، ودورة في الدفاع المدني، ودورة في لبنان للصوت والالقاء، دورة في لبنان للمقدمين والمذيعين. كما لدي خبرة في اعداد البرامج السياسية والمنوعة، وحاصلة على درع الجواهري من اتحاد الادباء العراقيين، وحصلت على درع اطوار بهجت للاعلام.

وحصلت على الدكتوراه الفخرية من معهد العلماء والتاريخ في اوزبكستان، وحاليا مدير البرامج في اذاعة العراقية.

* هل لك طموح معين ؟ -اطمح ان اكون جزءا فاعلا في تدريب الاعلاميين وتقديم ما لدي من خبرة لفاندهم . * وهل لك رغبة في المشاركة الآن بالتقديم وقراءة الاخبار في الاذاعة او التلفزيون؟

- ما دمتم امتلك القدرة على قراءة وتقديم اي برنامج يقدم في او اكلف به. أما عملي الآن فأنا احاول ان اعطي المعهد كل وقتي واهتمامي لفائدة المتدربين . * هل استفاد المتدرب من المعهد -نعم كثيرا ونتيجة لأهمية المعهد فقد صدرت الكثير من القرارات من الشبكة منها ما يعطي للمعهد الدور في ترقية وتقييم عمل المتدربين. * شكرا لك اخت بشرى متمنين لك دوام التوفيق.

- شكرا لك وللزوراء الحبيبة والقائمين عليها .



واحة

سلوكيات...

ما الحل الآمن لكذب الأطفال؟



قد تكون صدمة للأمر عندما تسمع كذب طفلها لأول مرة، ولابد هنا أن نؤكد على نقطة مهمة جداً تغفل عنها الكثير من الأمهات، وهي أن جميع الأطفال قد يكذبون في مرحلة ما من طفولتهم. تعلم كيفية الكذب هي جزء من تطور الطفل، وكذلك تعلم قول الحقيقة، فالطفل يلتقط الكثير من حوله، كأطفال آخرون، البرامج التلفزيونية أو اصغاءه إلى أحاديث الكبار، يخزن منها ما يشاء ويبدأ بسردها.

الحكايات.

أسباب الكذب:

- تغطية فعل معين قام الطفل به كي لا يعاقب.
- الحصول على شيء معين يطلبه.
- إضافة عامل الإثارة إلى حكايته.
- معرفة ردة فعلك عندما تسعينه بكذب.
- لفت الانتباه والاهتمام بما يقوله.
- الطفل قد يبدأ بالكذب في عمر الثلاث سنوات، ويمر الكذب بمراحل. فمرحلة ما بين عمر 6-4 سنوات تكون مخيلة الطفل في أوجها ويبدأ حينها في تخيل إضافات لحكاياته مقبسة مما يلتقطه من حوله كمشهد في مسلسل أو حديث سمعه، لذا على الأهل الانتباه جيداً لما يحيط الطفل من مصادر قد تلهم مخيلته بأمور ليست مناسبة لمرحلته العمرية. أما في مرحلة المدرسة فالطفل قد يصبح متمكناً من الكذب وذلك لتطور لغته وإدراكه لما يفكر به الشخص الآخر فيصبح الأمر أكثر تعقيداً.

كيف نتعامل مع الكذب؟

- تجنب إعطاء فرصة لطفلك كي يكذب، مثلاً لا توجهي السؤال أو الاتهام عندما تجدين وسخاً على الأرض أو كأس العصير قد سكب على السجادة، فانت بذلك تفسحين مجالاً له كي يكذب ليدفع عنه الاتهام ولا يتعرض لمشكلة، بل قولي ” يبدو أن الكأس قد سقط فلننظف السجادة معاً“ انت بذلك لم تغضبي منه ولن يخاف ليكذب.
- إن بدأ طفلك بسرده حادثة ما لك ووجدت من بين كلامه بعض المبالغات والإضافات، فلا تنهمينه بالكذب، بل شجعيه على كتابتها في دفتر خاص يخصص لهذا الغرض، واثني على مخيلته. انت بذلك تشجعيه على الخيال وتحجمن الكذب.
- شجعيه على قول الحقيقة باتباع منهج التحفيز، فبدلاً من العقاب عند الكذب، اعلمي على الثناء ومكافئة قول الحقيقة والاعتراف بالخطأ.
- لا تنعني الطفل بصفات سلبية كأن تقولي عنه ” إنه كاذب“ فهذا سيقلل من ثقته بنفسه ويعزز تلك الصفة.

ومبعدة الساقين قليلاً مع تثبيتهما على الأرض جيداً“، وأكدت على ضرورة الحرص على الأمور التالية:

1. كوني على نفس مستوى زوجك الغاضب، فإن كان واقفاً قفي ولا تكوني جالسة، إذ أن ذلك سيستفز له اتخاذ سلوك عدائي.
2. تأكدي أثناء النقاش المفعم بالغضب من أنك في مكان يتيح لك المغادرة إذا لزم الأمر.
3. يمكنك الاقتراب من إحدى النوافذ أو الأبواب بحيث يمكنك الصراخ وطلب النجدة إذا لزم الأمر أيضاً.
4. احرصي على أن تفصل بينك وبين زوجك الغاضب قطعة أثاث كبيرة.
5. ضعي عينك على شيء يمكنك قذفه بحيث تشتت انتباهه وتصرفيه عن فكره ضربه.
6. احذري استخدام أي عبارة أو إشارة استفزازية، وحاولي إنهاء النقاش بأي شكل ومغادرة المكان بشكل غير مثير.

نحو مستقبل أفضل ... لهم

كيف تتعاملين مع زوج يرفع يده عليك ؟



من العجيب أننا نرى أن الحياة الزوجية سهلة وصعبة في الوقت نفسه، فهي سهلة إذا سهرها الله وكان الزوجان متفقين وعاقلين، وصعبة إذا كان أحد أطراف هذه العلاقة ينقصه الكثير من العقل والحكمة والصبر، ومن نقصان حكمة الزوج وعقله وصبره أن يلجأ لاستخدام يديه ويرفعهما بالضرب على زوجته بعدما تم استثماره عليها وعلى جسدها وعرضها، والواقع المرير يشير إلى تعرض عدد لا بأس به من الزوجات لضرب الأزواج أو على الأقل للعيش بجوار أزواج عصبيين يميلون لم اليد في لحظة الغضب.

عليك أن تدري في البداية أنك غير مضطرة للنقاش مع زوج غاضب إن كنت تعلمين بأنه لا يستطيع التحكم في أعصابه وقت الغضب، فحينما يرفع صوته اصمتي واحرصي على التنفس بشكل صحيح، فهذا يساعد على تهدئتك نوعاً ما، وتأكدي أنك تقفين بطريقة صحيحة معدلة منزلة اليدين للأسفل

طبيبك في بيتك ...

ما الوقت المناسب لتناول العشاء إذا كنت تريد إنقاص وزنك؟

وتدعم بعض الدراسات ذلك، وتقول إن تناول الطعام في وقت متأخر من المساء لا يتناسب مع ساعة الجسم الطبيعية. والإيقاعات اليومية هي دورات مدتها 24 ساعة والتي تتحكم في كل شيء بدءاً من الشعور بالنعاس إلى الوقت الذي تكون فيه خلايانا المناعية أكثر نشاطاً. وتمكن هذه الدورات أجسامنا من الاستعداد للأحداث المنتظمة، بما في ذلك وصول الطعام، والتي يقول بعض الخبراء إنها أكثر كفاءة أثناء النهار.

ووجدت إحدى الدراسات التي أجريت عام 2017 أن الأفراد البدناء يستهلكون معظم سعراتهم الحرارية قبل وقت قصير من النوم عندما كانت مستويات الميلاتونين، وهو هرمون يجعلك تشعر بالنعاس في المساء، مرتفعة.

لكن الأشخاص الذين لديهم انخفاض الدون في الجسم لم يفعلوا ذلك. وأوضح الباحثون أنهم لم يتمكنوا من تحديد وقت التوقف عن الأكل، لأن كل شخص لديه ساعات جسم مختلفة قليلاً وبداية إفراز الميلاتونين خاصة.

يمكن أن يؤثر وقت وجباتك على مقدار الوزن الذي تكتسبه، وقد يؤدي إلى تخريب أهدافك المتعلقة بفقدان الدهون الزائدة.

وشارك الدكتور مايكل موسلي أفكاره حول أفضل وقت لتناول العشاء إذا كنت تريد الحفاظ على لياقتك، وقال: ”حاول أن تتوقف عن تناول الطعام بحلول الساعة 8 مساءً، ثم لا تأكل أي شيء يحتوي على سعرات حرارية بعد ذلك.“

ومن المهم تجنب السعرات الحرارية التي تقترب من وقت النوم، لأن ما تأكله متأخراً ”يبقى في نظامك لفترة أطول“. وأشار الدكتور مايكل، إلى أن الكثيرين يتناولون الجبن أو البسكويت في وقت متأخر من الليل، كونها وجبات خفيفة، لكن الحقيقة أنها تعطي من يتناولها الكثير من السعرات الحرارية التي يتم تحميلها في وقت متأخر من الليل.“

وتابع: ”نعلم أن الدهون والسكريات التي تتناولها في وقت لاحق من الليل، تظل معلقة في نظامك لفترة أطول بكثير لأن جسمك يغلق عملية الهضم ليلاً.“

المطبخ ...

مقلوبة الدجاج والخضراوات



المقادير :

الدجاج: دجاجتان (منظفتان

ومقطعتان)

الأرز: 3 أكواب (منقوع في ماء

ساخن)

القرنبيط: رأس (مقطع إلى

زهرات متوسطة الحجم)

الجزر: 1 حبة (مقطع)

البطاطس: 3 حبات (متوسطة

الحجم، مقشرة ومقطعة)

الباذنجان: 1 حبة (مقشر

ومقطع)

البصل: 1 حبة (مقطع)

زيت الزيتون: 3 ملاعق كبيرة

الزيت النباتي: ملعقتان كبيرتان

(للقلي)

ماء ساخن: 3 أكواب

بهارات المقلوبة: ملعقة صغيرة

ملح: ملعقة صغيرة

فلفل أسود: ملعقة صغيرة

الهلل: ملعقة صغيرة (حب)

القرقة: عود

ورق غار: 2 ورقة

طريقة التحضير

1. في قدر على النار، يوضع زيت

الزيتون ويقلب فيه الدجاج مع

البصل وجميع البهارات.

2. يسكب الماء الساخن فوق

الدجاج ويغطى القدر حتى

الاستواء.

3. في مقلاة على النار، يوضع

الزيت النباتي وتقلي فيه

الخضار حتى تتحمر.

4. عند استواء الدجاج، يرفع

من مرقه ويصف في قدر جديد،

ثم توضع فوقه طبقة من

الخضار المقلي، وتشكل طبقات

حتى انتهاء الكمية.

5. يصفى الأرز من الماء ويوضع

كطبقة أخيرة.

6. يسكب مرق الدجاج حتى

يغمر الأرز، ويوضع القدر على

نار متوسطة لمدة 30 دقيقة أو

حتى ينضج الأرز.

7. تقلب المقلوبة على طبق

واسع للتقديم. ويقدم هذا

الطبق ساخناً مع السلطة

واللبن.

نصائح طبية...

كيف يؤدي عدم تنظيف الأسنان للسكريات وأمراض القلب والخرف؟



الناذرة الخفية لدخول مجرى الدم لدينا، ما يتسبب في مزيد من المشاكل أسفل الخط. ومن المهم أن نراقب عن كثب صحة الفم لدينا وأن نكون في حالة تأهب للعلامات التي تشير إلى أن شيئاً ما قد يكون خطأ“.

وفي ما يلي خمس حالات خطيرة يمكن أن تنجم عن سوء نظافة الفم، وفقاً للدكتور إيروملو:

- أمراض القلب أو السكتة الدماغية: أظهرت دراسات من جامعة هارفارد أن الذين يعانون من ضعف صحة الفم لديهم معدلات أعلى من مشاكل القلب والأوعية الدموية مثل النوبة القلبية أو السكتة الدماغية.

وهناك ظرفان محددان مرتبطان بصحة الفم: تصلب الشرايين، حيث يؤدي تراكم ”اللويحات“ الدهنية إلى زيادة سماكة جدران الشرايين وتقليل تدفق الدم، والتهاب الشغاف: عندما تنتقل العدوى إلى اللثة إلى مجرى الدم ما قد يؤدي إلى إصابة البطانة الداخلية للقلب.

وتحمل بعض البكتيريا بروتينات تعزز الجلات التي يمكن أن تسد الشرايين، ما يعرض القلب لخطر الإصابة بنوبة. وفي الوقت نفسه، يمكن أن يسد الشريان السباتي الذي ينقل الدم إلى الرأس والدماغ، ما يجعلنا عرضة للسكتة الدماغية.

- مشاكل الجهاز التنفسي: يمكن أن

كشف طبيب أسنان عن طرق مفاجئة يمكن أن يؤثر بها عدم تنظيف الأسنان بالفرشاة بشكل صحيح على الصحة العامة - من صعوبات التنفس إلى تسهم الدم.

وفي الواقع، يمكن أن تأتي جميع الحالات الخطيرة، مثل السكريات الدماغية وأمراض القلب والخرف وغيرها، من نقص العناية بالأسنان.

وأشار الدكتور آزاد إيروملو، من عيادة الأسنان الخاصة Banning Dental Group، إلى أن الحفاظ على أسناننا ولثتنا في أفضل حالة أمر مهم لصحة الفم، ”ومع ذلك، فإن العديد من الناس لن يكونوا على دراية بالمشكلات الصحية الأوسع نطاقاً التي يمكن أن تنتج عن الفشل في الحفاظ على نظافة

الفم جيدة“. وأحد الأسباب الرئيسية وراء الحفاظ على نظافة الفم هو أن أفواهنا موطن لملايين البكتيريا.

وفي حين أن معظمهم لا يشكلون خطراً على صحتنا، يمكن لبعض البكتيريا السلبية أن تدخل مجرى الدم لدينا من خلال اللثة. وأضاف الدكتور إيروملو: ”أجسامنا معقدة وأجزاء مختلفة من أنظمتنا تعمل بشكل وثيق مع بعضها البعض، حتى لو لم ندر ذلك دائماً. على سبيل المثال، يمكن لقرحة الفم أو الأسنان المتأثرة أن تمنح البكتيريا السلبية

وتفاقم حالة الدماغ وتؤدي إلى فقدان خلايا الدماغ.

وتشمل مشاكل صحة الفم الأخرى التي تم ربطها بالخرف التهاب اللثة وفقدان الأسنان وتسوس الأسنان.

- مشاكل الجهاز الهضمي: يبدأ الجهاز الهضمي بأكمله في فمنا عندما نأكل الطعام، وتلعب أسناننا ولعابنا دوراً مهماً في هذه العملية.

وإذا كانت أسنانك، لأي سبب من الأسباب، غير قادرة على تقسيم الطعام إلى لقمة صغيرة، فستكون المعدة والأمعاء تحت ضغط أكبر لهضم ومعالجة العناصر الغذائية المطلوبة للجسم.

ويمكن أن ينشأ من التهابات اللثة غير المعالجة ويمكن أن يؤدي إلى فشل الأعضاء وتسمم الدم وبتر الأطراف وحتى الموت.

وإذا وصلت العدوى إلى نقطة الكتلة المصابة المتورمة، فمن الضروري أن تسعى للحصول على رعاية الطوارئ للتجنب أسوأ سيناريو ممكن.

- الخرف: هو المصطلح العام المستخدم للإشارة إلى المشكلات المعرفية التي تؤثر على الذاكرة، وتتداخل مع كيفية عمل الدماغ وكيف يمكننا التفاعل مع الآخرين.

ويمكن أن تؤدي التهابات اللثة إلى إطلاق مواد التهابية يمكن أن تؤدي إلى

تنتقل البكتيريا السيئة عبر مجرى الدم إلى الرئتين، حيث يمكن أن تؤدي إلى تفاقم أنظمتنا التنفسية وتؤثر على قدرتنا على التنفس. حتى أن بعض الدراسات أشارت إلى وجود صلة بين أمراض اللثة والالتهاب الرئوي والتهاب الشعب الهوائية.

وسيساعد الحفاظ على إجراءات نظافة الفم المتسقة في الحفاظ على البكتيريا واللويحات تحت السيطرة حتى لا يتمكنوا من الانتشار في الجهاز التنفسي.

- الإنتان: الإنتان هو حالة قد تكون مهددة للحياة حيث يتفاعل الجسم بقوة مع العدوى ويتلف أنسجته.

غزل عراقي

ردت أنسك حته بنومي أرتاح
وأغمض جفني وبن طواريك
وتريم باب عيني وخجي الدموع
وتريم باب جرحي وينخص بيك
وتخضر تايه بلون الخططات
ويتانيك القطار ومايتانيك
واشوفك سيف ماتندل الجـروح
وتكسر خاطري وبجروحي أدليك

مع الأصدقاء

Facebook

لا تندم أبداً على معرفة اي شخص في حياتك

فالناس الجيدون يعطونك ؛ السعادة
والناس السيئون يعطونك ؛ التجربة
أما أسوأ الناس فيعطونك ؛ درساً

قصة وعبرة...

حتى لا نظلم صغارنا



في أحد الفصول الدراسية في سورية أرادت إحدى المعلمات أن ترفع من همة طلابها فقررت إجراء امتحان لهم ، والذي يحصل على علامة ممتاز سوف تهديه هدية بسيطة ورمزية وهي عبارة عن حذاءٍ جديد.

فرح الأطفال بهذا التحدي وبدأ كل منهم بالكتابة بجد ، والمفاجأة كانت بعد لم الأوراق أن الجميع أجاب بشكل ممتاز والعلامات كانت تامة !

فلمن ستعطي الهدية ؟

شكرت المعلمة الجميع على مابلوه من جهد ، ولكنها احترت لمن تعطى الجائزة ، والجميع قد نال العلامة التامة .

فطلبت منهم حلاً مناسباً ؛ لينال أحدهم الجائزة ويكون مرضياً للجميع .

كان رأي الطلاب أن يكتب كل منهم اسمه في ورقة مطوية يضعونها في صندوق تختار منه المعلمة ورقة تسحبها من بين الأوراق ، فيكون صاحبها هو الفائز الحقيقي بتلك الجائزة .

وفعلا سحبت المعلمة ورقة أمامهم وقرأت اسم الطفلة ” وفاء الشامي ” هي صاحبة الجائزة فللتقدم ولتأخذ الجائزة بيدها .

تقدمت الطفلة وفاء والفرحة والدموع تغمر عينيها وسط تصفيق المعلمة والأطفال جميعهم .

شكرت الجميع وقبلت معلمتها على تلك الهدية الرائعة بالنسبة لها والتي جاءت في مكانها وزمانها .

فلقد ملت لبس حذاءها القديم والذي لم يستطع والداها شراء حذاء جديد لها ؛ لفقرهما الشديد .. بعد أن نزلت العائلة من بيتها .

رجعت المعلمة مسرورة إلى بيتها وعندما سألتها زوجها عن القصة أخبرته وهي تبكي بما جرى !

فرح الزوج بعد سماع تلك القصة بزوجه ولكن استغرب بكاءها ، ولما سألتها عن ذلك قالت له : عندما عدت وفتحت بقية الأوراق وجدت أن الجميع كتب في الورقة التي يجب أن يكون فيها اسمه اسم الطفلة وفاء الشامي !

لقد لاحظ الأطفال جميعهم حالتها وتكاتفوا معاً يداً واحدة ؛ ليدخلوا السعادة إلى قلبها .

حين نتوقع أن الكبار وحدهم كبار بتصرفاتهم نظلم صغارنا حيث تصرفاتهم تدرس لكل العالم .

هل تعلم؟

- هل تعلم ان الأذن اليسرى تتفوق بقدرة عالية في السمع عن الأذن اليمنى.

- هل تعلم أن كل شخص موجود على وجه الأرض له رائحة خاصة به تميزه عن باقي الأشخاص إلا في حالة التوأم يكون لهم رائحة واحدة.

- هل تعلم أن عدد عظام اليدين والقدمين يزداد عن أي عضو آخر من أعضاء الجسم.

-هل تعلم ان الإنسان ينام حوالي ثلث عمره.

-هل تعلم المرأة ان تمييز أكثر من الرجل في حاسة الشم واللمس.

- هل تعلم عند الكلام يستعمل الإنسان أكثر عدد من العضلات حوالي من 70 إلى 80 عضلة.

- هل تعلم ان جسم الإنسان الطبيعي يحتوي على ٦ لتر دم.

- هل تعلم عندما يقوم الإنسان بعملية العطس تتوقف جميع أجهزة الجسم بما فيها القلب ولذلك تقوم بعدها يقول الحمد لله الذي منحنا حياة جديدة.

-هل تعلم أن قرنية العين هو الجزء الوحيد الذي لا يصله الدم.

-هل تعلم ان إفراز شمع الأذن يزداد بكميات مضاعفة في حالة خوف الإنسان.

صورة وحديث



حدث في مثل هذا اليوم

1800 - اغتيال القائد العسكري الفرنسي الجنرال كلخير في حديقة قصره بالقاهرة على يد الطالب الشامي الأزهري سليمان الحلبي.

1830 - القوات الفرنسية تنزل بميناء سيدي فرج لاحتلال الجزائر.

1846- المستوطنون الأوروبيين في كاليفورنيا يقررون الثورة ضد الحكم المكسيكي والتي كانت جزءاً منه، وقد استغل الأمريكيون هذه الفرصة ودخلت قواتهم إليها وضمتها إلى الولايات المتحدة، إلى أن تنازلت عنها المكسيك عام 1848.

1900 - هاواي تصبح جزءاً من الولايات المتحدة.

1920 - البدء بتشبيد سور الكويت الثالث وذلك بعد معركة حمض.

1934 - عقد أول لقاء قمة بين الزعيم الألماني النازي أدولف هتلر والزعيم الإيطالي الفاشستي بينيتو موسوليني، وهو اللقاء الذي فتح الباب أمام تحالف استراتيجي بين البلدين فيما عرف باسم محور برلين / روما، وهو المحور الذي خاض الحرب العالمية الثانية.

1940 - القوات النازية تدخل العاصمة الفرنسية باريس.

- الرئيس الأمريكي فرانكلين روزفلت يأمر بتجميد الأرصدة الفرنسية والألمانية.

1952 - تدشين أول غواصة نووية.

1962 - تأسيس المنظمة الأوروبية لأبحاث الفضاء.

1967 - المركبة الفضائية الأمريكية «ماينر» تتجه نحو كوكب الزهرة بحثاً عن أوجه الحياة.

1982 - نهاية الحرب بين إنجلترا والأرجنتين حول جزر فوكلاند.

1985 - منظمة تطلق على نفسها اسم «حركة المضطهدين في الأرض» تخطف طائرة TWA الرحلة رقم 847 المتجهة من أثينا إلى روما.

1989 - الملكة إليزابيث الثانية تمنح رئيس الولايات المتحدة الأسبق رونالد ريغان لقب فارس، وهو أرفع الألقاب في المملكة المتحدة وذلك بعد نحو نصف عام من خروجه من البيت الأبيض.

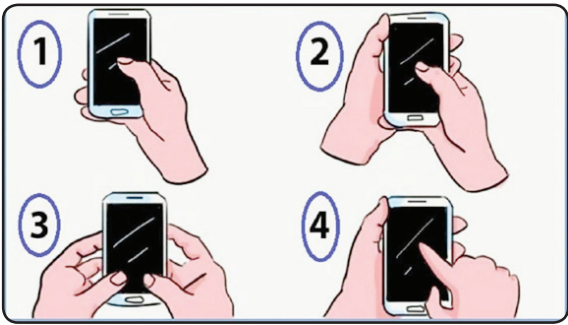
2003 - حاكم إمارة رأس الخيمة الشيخ صقر بن محمد القاسمي يعزل ابنه الأكبر الشيخ خالد من ولاية العهد ويعين ابنه الشيخ سعود مكانه.

2007 - حركة حماس تسيطر بالقوة على قطاع غزة، ورئيس السلطة الوطنية الفلسطينية محمود عباس يصدر قراراً بإقالة الحكومة برئاسة إسماعيل هنية ويعين سلام فياض رئيساً لحكومة انتقالية.

2010 - مجلس النواب العراقي يعقد جلسة

اختبارات شخصية...

اختبار يكشف أسرار الشخصية من طريقة حمل الهاتف



الفرحة وعدم الميل الى الحزن او الى الاستسلام للأحداث وما تفرضه من ظروف.
كذلك تعلن هذه الطريقة في المقابل التمتع بالجدية اللازمة للتخطيط ووضع الافكار موضع التنفيذ مع الانتباه الى كل التفاصيل.

4. إذا تم اختيار طريقة حمل الهاتف التي تظهر في الصورة رقم 4، فهذا يدل على التمتع بالشخصية الجذابة التي تثير اهتمام الكثيرين. كما يشير الى انها تتسم بجانب ابداعي ومتميز ومختلف.

كذلك تكشف هذه الطريقة الانفتاح والاستعداد الدائم لخوض الحوارات مع الآخرين مع مراعاة طابعهم وبيئاتهم واختلاف اساليب التفكير لديهم. ويعني اختيار الرقم 4 في اختبار الشخصية هذا تشير طريقة حمل الهاتف هذه الى القدرة على تحليل المواقف بشكل عقلاني، كما تعني امتلاك الطاقة لخوض المحادثات سواء كانت كبيرة او صغيرة. ومن الصفات التي تكشفها ايضا التحلي بالحيوية

من الممكن تجربة اختبار يكشف اسرار الشخصية من طريقة حمل الهاتف الخلوي. فمن المعروف انه يتم فعل هذا بطرق تختلف بين شخص وآخر. أما ما لا يعرفه الكثيرون فهو ان هذا يمكن ان يدل على بعض صفات الشخصية والطباع. ولهذه الغاية يجب اولاً النظر الى الرسم واختيار احد الارقام من 1 الى 4.

يمكن طريقة حمل الهاتف في اختبار الشخصية هذا ان تكشف بعض الصفات والطباع واسباب القيام ببعض التصرفات، وهو ما لا يعرفه الكثير من الاشخاص.

1. تكشف طريقة حمل الهاتف بيد واحدة أثناء استعماله مع تحريك الشاشة بواسطة السبابة الميل الى الفرح والتمتع بالنفقة بالنفس. فمن يفعل هذا لا يشكو كثيراً ولا يتدمر بسبب بعض ظروف الحياة غير المؤاتية. كما انه يتقبل الامور كما هي ويسعى الى تغييرها او الى تغيير طريقة تفاعله معها. بل انه يحرص على عدم اضاعه

١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩	١٠
١									
٢									
٣									
٤									
٥									
٦									
٧									
٨									
٩									
١٠									

أبراج

الحمل

الحمل: 21 آذار - 19 نيسان
كل الأشياء متاحة لك هذا اليوم أكثر من المعتاد، وهذا يدل على أنك تسير في الطريق الصحيح وتؤدي مهامك بدقة. ليس من الضروري أن تعيش حياة مليئة بالضغط والمتاعب، لذلك عندما تشعر بالراحة والسعادة، لا تقلق ولا تشعر أن الوضع غريب. كن مبتسماً ومتفائلاً دائماً واحترم من حولك.

الثور

الثور: 20 نيسان - 20 أيار
يبدو أن هناك العديد من المواقف التي حدثت في الماضي ما زالت تؤثر على حياتك حتى الآن وربما تؤثر على مستقبلك. على الرغم من اليأس والإحباط اللذين تشعر بهما اليوم، إلا أنك ستنتصر على خصوصك وستستعيد ثقتك في نفسك. اطلب من شخص موثوق فيه المساعدة إذا لزم الأمر.

الجوزاء

الجوزاء: 21 أيار - 21 حزيران
الطاقة التي تشعر بها ستقودك إلى نجاحات عظيمة، ولكنها ستقودك أيضاً للمشكلات. فيما يخص التحديات، أنت تشعر بالتهديد بسهولة ولذلك تعتمد إلى التصرف بعصبية وربما بعدوانية. سيؤدي ذلك إلى تعريض صحتك للخطر. خذ خطوة إلى الوراء من وقت لآخر، واستخدم طاقتك بطريقة هادفة ومدروسة.

السرطان

السرطان: 22 حزيران - 22 تموز
تزداد اليوم أرباحك الشهريّة من مصدر غير متوقع. ربما تقرر استثمار هذه الأرباح في المشاركة في بعض المشاريع. أحلامك ستصبح حقيقة هذا اليوم. شخص ما لم تره منذ وقت طويل سيظهر فجأة اليوم. ستكون مفاجأة سارة جداً.

الأسد

الأسد: 23 تموز - 22 آب
يتوقف عملك اليوم لأجل غير معلوم. ربما تصلك مكالمة هاتفية تجلب لك أخباراً سارة تخصك على المستوى المهني والعاطفي. ستكون متفائلاً جداً ومتحمساً ولذلك ستستأنف عملك من جديد. لديك فكرة أو خطة تريد أن تنفذها قريباً. توقع حدوث بعض التغيرات قريباً فكن مستعداً!

العذراء

العذراء: 23 آب - 22 أيلول
تتميز بمهارات تجعلك تنفذ أي خطة أو مشروع دون مساعدة من الآخرين. أنت في صراع مستمر هذا اليوم مع شخص ما. واجه الصعوبات بقوة ولا تستسلم! إذا عرض عليك البعض المشاركة في عمل ما، عليك أن تقبل. دع الآخرين يستفيدون من خرائتك.

الميزان

الميزان: 23 أيلول - 22 تشرين الأول
من الممكن اليوم أن تعتمد على خياك للخروج من الأزمات أو المواقف المتأزمة التي تتعرض لها مؤخراً. عندما تفكر في عالمك الواقعي أو عندما يظهر أي شيء له علاقة بهذا العالم تتحول بفكرك دون تردد إلى عالمك الخيالي. يجب أن تواجه مشاكلك بقوة وأن تبسط على ضعفك.

العقرب

العقرب: 23 تشرين الأول -21 تشرين الثاني
عاطفتك جياشة جداً اليوم ولذلك قد يكون من الصعب جداً إخفاء مشاعرك عند التحدث مع الآخرين.

كن حذراً عند التعامل مع بعض الأشخاص وفكر جيداً في كلامك لأن كلماتك ستؤثر على الآخرين.

القوس

القوس: 22 تشرين الثاني -21 كانون الاول
يشعر من حولك بأهميتك في حياتهم هذا اليوم وذلك بسبب أنك على اتصال دائم بهم مهما كانت ظروفك. يحاول شخص ما أن يقترب منك، ولذلك عليك توخي الحذر لأن الموقف قد يكون حرجاً لأنك شخص خجول بطبعك. ربما تضحي بنفسك من أجل البعض اليوم لكنك قد تشعر بضغط وتوتر.

الجدي

الجدي: 22كانون الأول -19كانون الثاني
تشعر أنك أقوى من أي يوم، ولذلك ننصحك باستغلال طاقتك هذه في أنشطة مفيدة. لا تتعجب إذا وجدت نفسك مثل الطائرة الورقية التي تحلق في كل مكان وفجأة تسقط على الأرض دون سابق إنذار. لديك القدرة على التصرف بطريقة حكيمة وسط ملايين المواقف التي تثير غضبك.

الدلو

الدلو: 20 كانون الثاني - 18 شباط
ستشعر هذا الصباح بحماس وتفاؤل ولاحظ من حولك أن مزاجك يتحسن تدريجياً. ننظر للحياة بنظرة إيجابية تساعد على مواجهة أي مهمة دون خوف أو تردد. ربما لا تسير بعض الأمور وفقاً لخطتك، ولكن لا داع للقلق ربما يكون ذلك لصالحك.

الحوت

الحوت: 19 شباط - 20 آذار
ربما تتباعد اليوم عن أجواء المرح والإثارة للاهتمام بقضايا العمل ومشاكله. هل تجد أن هذا الوضع مريح بالنسبة لك؟ تأكد أن هذا الأسلوب الذي تتبعه لن يؤدي إلا إلى الاكتئاب والحزن، ولذلك من الأفضل أن توازن بين حياتك العملية وحياتك الشخصية.

