

[illegible]

ما عرف بأن 90% من إيرادات الخزينة تعتمد على مبيعات النفط الخام".

وأضاف أن "هناك أزمة سياسية معقدة في العراق يجب أن تحل وفق الحوار والتشاور، وأي محاولات لإغلاق حقول نفطية سوندي أو الانكساسة كبيرة في الاقتصاد العراقي وتدابيعات خطيرة في اتجاهات مختلفة".

مؤكدًا "ضرورة الانتباه لهذا قد تتولد المصالحات".

وأشار الى أن "أزمة العراق لا يمكن حلها إلا من خلال الحوار الهادف بين كل الأطراف السياسية".

[illegible]

أشار إلى إن العراق قد يدخل تحت الوصاية الدولية

محل سياسي لـ "الزوراء": قرار المحكمة الاتحادية سيحدد مجريات الأحداث السياسية



الاطر التنسيقي المواقفة لاعتبارها انها شروط تعجيرية". وأضاف "لذلك يجب إعادة جلسات البرلمان ويجب التباحث داخل قبة البرلمان للوصول الى جملة حوارات وقرارات وتشريع عدة قوانين جديدة للتهيئة للمرحلة القادمة"، مستمرا "لكن على ما يبدو لا توجد قناعة لدى السيد الحليوس لإعادة جلسات البرلمان رغم أن هناك توقعات من 141 نائبا يودون عقد جلسات البرلمان كي يتم انتخاب رئيس جمهورية وتكليف رئيس مجلس الوزراء المكلف محمد السوداني، كل هذه الأمور ربما لن تحصل ما لم يكن هناك توافق وطني واجتماع وطني على قرار واحد وهذا يبدو في الوقت الراهن غير موجود على الإطلاق".

وأشار "لا يمكن أن نقول أن هناك خللا تلوح بالآفاق، ويبدو أن الكل لازم أن تسلم إشارة المجتمع الدولي بأنه سوف يتدخل والحل الخارجي سيكون هو الأرجح، واعتقد سوف يقلل به جميع الأطراف والذي لا يقبل بالحل الخارجي معروض نفسه الى عقوبات او ربما سيتم إعادته عن الساحة السياسية والشهد السياسي".

عديدة لتقريب وجهات النظر لكن هذه المبادرات ولدت ميتة لعدم استجابة السيد مقتدى الصدر لمطالبات الحوار وتمسكه بالشروط الثلاثة التي وضعها وهي العراق وسيبقى على العملية الديمقراطية، لكن يبدو أن هناك تغييرا للوجهة سوف يحصل مع تحسينات في النظام السياسي خلال الفترة القادمة".

مشرفة وتراقب المجريات على الساحة السياسية". وأكد أن "الجمعية الدستورية لا يجب إنهاء العملية الديمقراطية في العراق وسيبقى على العملية الديمقراطية، لكن يبدو أن هناك تغييرا للوجهة سوف يحصل مع تحسينات في النظام السياسي خلال الفترة القادمة".

عن التدخل المباشر والسريع لإنهاء الأزمة السياسية". وبين أن "الوصاية تعني فرض حكومة طوارئ أو فرض حكومة مؤقتة وطني ولا تعلم ما هي حكومة الانقاذ ومن سيقودها صراحة، هل مع حكم عسكري لفترة ما أم ابقاء السيد الكاظمي رئيس حكومة طوارئ للتهيئة لانتخابات مبكرة مع حضور قوى دولية تكون هي

الزوراء / مصطفى فليح: أكد محلل سياسي أن قرار المحكمة الاتحادية في الثلاثين من الشهر الحالي سيحدد مجريات الأحداث السياسية، وفي حين توقع اتجاه الصديقين الى العصيان المدني في حال رفضت المحكمة حل البرلمان، أشار الى ان العراق قد يدخل تحت الوصاية الدولية.

وقال الشرع في حديث لـ "الزوراء": ان "الكل ينتظر موعد الثلاثين من هذا الشهر لتدلو المحكمة الاتحادية العليا بدلوها وتقرر اما حل البرلمان او الالتزام بالمادة 64 من الدستور التي افصحت عنها سلفا". وأضاف "إذا لم يحل البرلمان او إذا لم تستطع المحكمة الاتحادية العليا حل البرلمان في الثلاثين من هذا الشهر فمن الطبيعي ان تكون هناك ردود افعال قوية من قبل ائتبار القوى المدنية". لافتا "يرمى بتوجيه الاسر الى عصيان مدني وانتهاء كل شيء والذهاب الى المجتمع الدولي الذي سيفرض وصايته وافضا للمساس بالعلمية الديمقراطية حسب قول السفارتين البريطانية والأمريكية في بغداد كذلك حسب رسالة الكونجرس الى الرئيس الأمريكي بايند الذي حثه

المجلس الوزاري يوافق على تمديد عمل بعثة الفريق الأممي للتحقيق بجرائم داعش



بغداد / الزوراء: شدد رئيس مجلس الوزراء، القائد العام للقوات المسلحة، مصطفى الكاظمي، أمس السبت، على ضرورة مضاعفة الجهد الأممي لمكافحة الجريمة المنظمة، فيما وافق المجلس الوزاري للأمن الوطني على تمديد عمل بعثة الفريق الأممي للتحقيق بجرائم داعش الإرهابي.

وأكد مكتبه الإعلامي في بيان تلقته "الزوراء": أن "الكاظمي ترأس اجتماعاً للمجلس الوزاري للأمن الوطني، جرت فيه مناقشة تطورات الأوضاع الأمنية في البلاد، ويحت عدد من الملفات الأمنية المهمة".

وأشار الكاظمي في مستهل الاجتماع بجهود القوات المسلحة وهي تواصل عملياتها في ملاحقة فلول عصابات داعش الإرهابية، في جرائم تنظيم داعش الإرهابي (يويناد)".

وتمكنها من قتل عدد من القيادات الإرهابية في عمليات نوعية، وتدمير العديد من أوكار الإرهاب".

وذكر مكتبه الإعلامي في بيان تلقته "الزوراء": أن "الكاظمي ترأس اجتماعاً للمجلس الوزاري للأمن الوطني، جرت فيه مناقشة تطورات الأوضاع الأمنية في البلاد، ويحت عدد من الملفات الأمنية المهمة".

وأشار الكاظمي في مستهل الاجتماع بجهود القوات المسلحة وهي تواصل عملياتها في ملاحقة فلول عصابات داعش الإرهابية، في جرائم تنظيم داعش الإرهابي (يويناد)".

الأنواء الجوية: ارتفاع في درجات الحرارة خلال الأيام المقبلة

بغداد / الزوراء: أعلنت هيئة الأنواء الجوية حالة الطقس في البلاد للأيام المقبلة، فيما توقعت ارتفاعاً في درجات الحرارة. وذكر بيان للهيئة، تلقت "الزوراء" إن "الحالة الجوية اليوم الأحد سيكون الطقس صحو في جميع مناطق البلاد، ودرجات الحرارة مقاربة لليوم السابق في المنطقة الوسطى".

وأوضح أن "طقس الأربعاء المقبل سيكون صحو في جميع مناطق البلاد، وستكون درجات الحرارة مقاربة لليوم السابق في المنطقة الوسطى والشمالية، وسترتفع قليلاً في المنطقة الجنوبية".

وأشار إلى أن "يوم غد الاثنين سيكون الطقس صحو في جميع مناطق البلاد، ودرجات الحرارة مقاربة لليوم السابق في المنطقة الوسطى".

الطيران العسكري الإثيوبي يقصف عاصمة تيغراي وسط مخاوف من تجدد القتال

قال أحد سكان كويو على مسافة 500 كيلومتر شمال أديس أبابا ونحو عشرة كيلومترات جنوب الحدود مع تيغراي، طالباً عدم كشف هويته، ظهر الجمعة "أصوات أسلحة ثقيلة، لكن بدون إطلاق نار". وأضاف "يتم تداول القليل من المعلومات الواضحة" ما يخلق حالة من "الارتباك والخوف وعدم اليقين" بين السكان، موضحاً أن "نساء وأطفالاً يحاولون مغادرة المدينة" حيث أوقفت بعض الخدمات العامة والشركات نشاطها.

وفي منطقة أمهرة أيضاً، قال أحد سكان "التيغراي" وهي منطقة حدودية مع تيغراي تقع على مسافة حوالي ثلاثين كيلومتراً شمال غرب كويو، الجمعة إن كان يسمح "بفتحات وأصوات إطلاق نار" منذ اليوم السابق.

وفي منطقة عفر كان "القتال مستمراً" الجمعة بين بلدي يالو وغولينا الواقعين على مسافة 20 و15 كيلومتراً على التوالي من حدود تيغراي.

وأكد مكتب الإعلام التابع للحكومة الإثيوبية أن "سلاح الجو الإثيوبي يرد بوضوح على الهجوم ضد الإثيوبيا ولا يستهدف سوى مواقع عسكرية". مؤكداً أن متعمدي تيغراي "وضعوا أكياس جثث زائفة في مناطق مدنية للقول إن الطيران استهدف مدنيين". وتجنبا للحكومة ومتعمدي جبهة تحرير تيغراي الإثيوبية عن استئناف القتال على الحدود الجنوبية الشرقية للإقليم والتي أنهت الأربعاء هدنة استمرت خمسة أشهر. واندلعت الحرب في تشرين الثاني/نوفمبر 2020 في شمال الإثيوبيا وتسببت بسقوط آلاف القتلى ونزوح أكثر من مليوني شخص، فيما تحذر الأمم المتحدة من وضع أسلحة بالمخافة لآلاف الإثيوبيين.

ويتر استئناف القتال واستمرار القتال على الحدود الجنوبية الشرقية للإقليم والتي أنهت الأربعاء هدنة استمرت خمسة أشهر. واندلعت الحرب في تشرين الثاني/نوفمبر 2020 في شمال الإثيوبيا وتسببت بسقوط آلاف القتلى ونزوح أكثر من مليوني شخص، فيما تحذر الأمم المتحدة من وضع أسلحة بالمخافة لآلاف الإثيوبيين.

وأكد مسؤول في مستشفى أبيير في ميكيبي أن النشأة الطبية استقبلت "أربعة قتل بينهم طفلان وتسعة جرحى".

وأشار إلى أن "يوم غد الاثنين سيكون الطقس صحو في جميع مناطق البلاد، ودرجات الحرارة مقاربة لليوم السابق في المنطقة الوسطى".

وأشار إلى أن "يوم غد الاثنين سيكون الطقس صحو في جميع مناطق البلاد، ودرجات الحرارة مقاربة لليوم السابق في المنطقة الوسطى".

بعد اندلاع قتال عنيف وحرب شوارع في العاصمة طرابلس

حكومة الدببية تحمّل باشاغا مسؤولية الاشتباكات والأخير يصف حكومة الأول بالفائدة للشرعية

فتحي باشاغا في ليبيا، رفضها إجراء مفاوضات مع حكومة الوحدة الوطنية برئاسة عبدالحamid دغبري، واتهم باشاغا الدببية بعدم الاستجابة لمطالبات المحلّة والوفاة لحل أزمة انتقال السلطة، مشدداً على أن حكومة الدببية "فائدة للشرعية بالنسبة إلى الليبيين".

جاء ذلك بعدما قال الدببية، أمس السبت: إن "أطرافاً عسكرية وسياسية" أجرت مفاوضات مع باشاغا في الأيام الماضية، مشدداً على تمسك حكومته بمواصلة مهامها. كما دانت حكومة الوحدة ما تشهده طرابلس من اشتباكات عنيفة في أحياء مكتظة بالسكان.

وقالت حكومة باشاغا: "نحننا بكل مبادرات نقل السلطة سلمياً دون استجابة من الحكومة منتبهة".

ولا تزال الاشتباكات، التي اندلعت ليل الجمعة السبت في طرابلس، مستمرة في بعض شوارع العاصمة الليبية، بحسب ما نقلته منصة "قواصل" عن عميد بلدية طرابلس المركز إبراهيم الشبلي، فيما نفت حكومة فتحي باشاغا في ليبيا، رفضها إجراء مفاوضات مع حكومة الوحدة الوطنية برئاسة عبدالحamid الدببية.

وقال عميد بلدية طرابلس المركز، إبراهيم الشبلي: إن "الوضع مأساوي" في مناطق شارع الزاوية وسيدى خليفة وباب بن غشير.

هذا وأعلنت منصة "قواصل" الليبية بشأن الشباب، مصطفى بركة، قتل إثنى إصابته برصاص عشوائي جراء الاشتباكات التي دارت ليل الجمعة السبت في طرابلس، مستمرة في بعض شوارع العاصمة الليبية، بحسب ما نقلته منصة "قواصل" عن عميد بلدية طرابلس المركز إبراهيم الشبلي، فيما نفت حكومة فتحي باشاغا في ليبيا، رفضها إجراء مفاوضات مع حكومة الوحدة الوطنية برئاسة عبدالحamid الدببية.

وقال عميد بلدية طرابلس المركز، إبراهيم الشبلي: إن "الوضع مأساوي" في مناطق شارع الزاوية وسيدى خليفة وباب بن غشير.

وقال عميد بلدية طرابلس المركز، إبراهيم الشبلي: إن "الوضع مأساوي" في مناطق شارع الزاوية وسيدى خليفة وباب بن غشير.



الحروب السابقة وما خلفته من مأس، موضحة أن "هذه الاشتباكات قد تجتعت عن قيام مجموعة عسكرية بالرمية العشوائية على رتل ماري بمطقة شارع الزاوية، في الوقت الذي تتشده فيه مجموعات مسلحة في بوابة غرب طرابلس وبوابة الجبي جنوب طرابلس، تنفيذاً لما أعلنه الجيش باشاغا من تهديدات باستخدام القوة للعدوان على المدينة".

من جانبها، نفت الحكومة الليبية المكلفة من مجلس النواب ما جاء في بيان حكومة الوحدة الوطنية بشأن رفض المفاوضات، وأكدت ترجيحها لمبادرات المحلّة والدولية لحل الأزمة".

وأشار البيان إلى أن "الطرف الممثل لفتح باشاغا قد تورط في آخر لحظة، بعد أن كانت هناك مؤشرات إيجابية نحو الحل السلمي بدلاً من العنف والفضي".

وتابعت حكومة الوحدة الوطنية أنه كان من المفترض أن تعقد الجلسة الثالثة للمفاوضات يوم الجمعة في مصراتة لمناقشة تفاصيل الاتفاق، "إلا أنها قد أُلغيت وبشكل مفاجئ".

وأشار البيان إلى أن "الطرف الممثل لفتح باشاغا قد تورط في آخر لحظة، بعد أن كانت هناك مؤشرات إيجابية نحو الحل السلمي بدلاً من العنف والفضي".

على المدينة".

على المدينة".

على المدينة".

على المدينة".

على المدينة".

على المدينة".

على المدينة".

على المدينة".

التخطيط تحدد الجهات المشمولة بالرقم

الوظيفي



بغداد/الزوراء:

حددت وزارة التخطيط، امس السبت، الجهات المشمولة بالرقم الوظيفي. وقال المتحدث باسم الوزارة، عبد الزهرة الهنداوي، في تصريح صحفي إنه «لحد الآن بلغ عدد الأرقام الوظيفية الممنوحة موظفي الدولة، ٣٠٠ مليون وحوالي ٣٠٠ ألف رقم وظيفي». وأضاف أن «الرقم الوظيفي يشمل جميع الوزارات والجهات غير المرتبطة بوزارة». وتابع الهنداوي أن «منصة الرقم الوظيفي لا تؤثر على رواتب الموظفين، حيث أن كل موظف يستسلم راتبه بشكل طبيعي». وفي وقت سابق، أعلنت وزارة التخطيط أنها وصلت إلى المراحل النهائية لإنجاز مشروع منصة الرقم الوظيفي، ويعول على هذا المشروع في القضاء على حالات الرشاوى المزبونة ومعالجة الترهل والنقص الوظيفي. وتعتزم وزارة التخطيط إطلاق منصة الرقم الوظيفي بعد إنجاز «بعض المعوقات» لدى وزارات معينة، ليصبح لدى كل موظف رقم الوظيفي كخاص به حتى بعد إحالته على التقاعد، ويعول على هذا المشروع في القضاء على حالات الرشاوى المزبونة ومعالجة الترهل والنقص الوظيفي.

نمور تهاجم طبييها وتلتهم ساقه في العاصمة



بغداد/الزوراء:

هاجمت مجموعة من النمور، امس السبت، طبييها بطيريا أثناء الاشراف على غذائها في العاصمة بغداد. وقال مصدر محلي إن «مجموعة من النمور هاجمت طبييها بطيريا أثناء الاشراف على غذائها في حديقة الحيوانات بمقر الزوراء في العاصمة هاجمت مجموعة من النمور، امس السبت، طبييها بطيريا أثناء الاشراف على غذائها في العاصمة بغداد. وقال مصدر محلي إن «مجموعة من النمور هاجمت طبييها بطيريا أثناء الاشراف على غذائها في حديقة الحيوانات بمقر الزوراء في العاصمة

ذهب لتقديم العزاء قتلته "المزاح" وانتحار شخص بسبب تراكم الديون في محافظتين

بغداد/الزوراء:

أفاد مصدران أمثيان، امس السبت، بمصرع شاب جراء العبث والمزاح بسلاح «مسدس»، في ديالى، فيما أقدم آخر على الانتحار في بابل، جراء تراكم الديون. وأخير أحد الصائرين، إن «شباب وخلال مزاح بسلاح مسدس تسبب بخروج إصابة بارية من السلاح، وقتلت أحدهما في قرية السيد التابعة لناحية الأنبار، ٣٠ كم شمال غرب بعقوبة، وفقاً لإلى السلطات الأمنية فتحت تحقيقات بالمحادث التي لا تزال تفاصيله غامضة». وأضاف المصدر أن «الضحية وصديقه من سكان محافظة كربلاء، وقدموا إلى الناحية لحضور مجلس عزاء لأحد ضحايا الجيش التي قتل جراء هجوم داعش بناحية بوزن جنوب مدينة بعقوبة، مشيراً إلى أن الحادث وبحسب المعلومات الأولية وقع عند خروجهم من مجلس العزاء». إلى ذلك، أبغ مصدر آخر، أن «رجلاً يبلغ من العمر (٢٤) عاماً، أقدم على الانتحار من خلال شق نفسه داخل منزله في ناحية الاستكندرية ضمن محافظة بابل، وذلك بسبب تراكم الديون عليه، وفق تحقيقات الجهات الأمنية المختصة».

المروور العامة: لا علاقة لنا بـ"التبليط" ورسوم الجباية تذهب لوزارة المالية

بغداد/الزوراء:

أعلنت مديرية المروور العامة، امس السبت، أعمالها الرئيسية، فيما أكدت أنها ليست مسؤولة عن تبليط وتأثيث الشوارع الداخلية والخارجية، مبينة أن رسوم الجباية تذهب إلى وزارة المالية. وذكرت المديرية في بيان ورد لـ «الزوراء»، «نود أن نبين وحسب ما جاء من تساؤلات المواطنين الكرام، والتي تناولتها مواقع التواصل الاجتماعي، أن عمل مديرية المروور الأساسي هو تنظيم حركة السير والمرور في كل الساحات والتقاطعات والشوارع الرئيسية. تنظيم عملية تسجيل المركبات بكافة أنواعها. إصدار وملاح إجازات السباقات وفق القانون الرومي رقم (٨) لسنة ٢٠١٩. التنسيق مع الجهات ذات العلاقة المرتبطة عملها مع مديرية، وهي (أمانة بغداد، الطرق والجسور، وزارة النقل، محافظة بغداد). وأضاف أن «المرور ليس هو المسؤول عن التبليط وإكساء وتأثيث الشوارع الداخلية والخارجية بل العلامات المرورية والإشارات الضوئية: لأن هذا العمل من صميم عمل أمانة بغداد وبلديات المحافظات وإدارة الطرق والجسور التابعة لوزارة الإسكان والإعمار». وشأن رسوم جباية الطرق والجسور، أوضح البيان أن «الأموال تجبى في مديرية المرور، لكن تذهب إلى وزارة المالية (الخزينة العامة)، مبيناً أن وزارة المالية هي المسؤولة عن توزيع كافة الإيرادات التي تصلها من كافة الدوائر الحكومية».

محافظة بغداد تحدد سقفاً زمنية لتسليم 4 من مستشفياتها

بغداد/الزوراء:



حددت محافظة بغداد سقفاً زمنية لتسليم 4 من مستشفياتها الأربع الكبيرة المبتدئة التي تنفذها المحافظة ضمن مشاريع تطوير القطاع الطبي، مشيرة إلى تسليم مستشفى الخامس إلى وزارة الصحة. وقال مدير قسم الهندسة في المحافظة، حيدر كريم، في تصريح صحفي إن «عدد المستشفيات المنفذة من قبل محافظة بغداد هي ٥ مستشفيات، أحدها تم إنجاز أعمال تأهيله وهو مستشفى الشيخ شاري، وتم تسليمه إلى وزارة الصحة». وأضاف أن «المستشفيات الأخرى تتمثل بمستشفى الحرية بسعة ٤٠٠ سرير ومستشفى الشعب بسعة ٢٠٠ سرير وكذلك الفضلية بسعة ٢٠٠ سرير ومستشفى النعمان بسعة ٧٦ سرير، ونسب الإنجاز تتفاوت فيها من مستشفى إلى أخرى، فالحرية بلغت ٤٣٪، والمستشفيات الثلاثة الأخرى وصلت نسب الإنجاز فيها بحدود ٧٠-٧٥٪». وتابع كريم أن «بعض هذه المستشفيات تم إحالته في أعوام ٢٠١٢ و٢٠١٣ و٢٠١٤، وقد أت ظروف مواجهة عصابات داعش الإرهابية لبعض مناطق البلاد إلى توقفات في التنفيذ، وفي عام ٢٠١٨ عادت هذه المشاريع لكن بعدها حصلت جملة من التغيرات بضمها تغيير سعر صرف الدولار والذي أدى إلى تغير في أسعار المواد وتكلف الاستيراد»، مشيراً إلى أنه «تمت معالجة هذا الأمر من خلال توجيهات رئيس الوزراء وبإشراف المحافظ حيث تم احتساب تغير سعر صرف العملة وفق آليات معينة حددتها وزارة التخطيط». وذكر أنه «بخصوص الإنجاز فنحن لدينا جداول لتقسيم العمل والتخصصات المالية يجب أن يعاد النظر بها وتواكب التطورات التكنولوجية، إذ أن التعاقد على شراء الأجهزة

ضبطت هدراً للمال العام وعمليات تهريب واختلاس في ديالى

النزاهة: صدور أمر استقدام جديد بحق قائمقام سامراء السابق



بغداد/الزوراء:

أعلنت دائرة التحقيقات في هيئة النزاهة صدور أمر استقدام جديد بحق قائمقام قضاء سامراء في محافظة صلاح الدين سابقاً، فيما ضبطت هدر للمال العام واختلاس ومغالة وعمليات تهريب في ديالى. وأفادت الدائرة حسب بيان، «بقيام محكمة تحقيق صلاح الدين المختصة بنظر قضايا النزاهة بإصدار أمر استقدام بحق قائمقام قضاء سامراء سابقاً؛ على خلفية قيامه بسحب صك خاص بأمانات مشروع تجهيز سيارتاً لمديرية شرطة صلاح الدين في عام ٢٠١٣».

وأضافت أن «المحكمة أصدرت أمر الاستقدام بناءً على أحكام المادة (٢١٦) من قانون العقوبات رقم (١١١) لسنة (١٩٦٩) المعدل». والجدير بالذكر أن الهيئة أعلنت خلال المدة المنصرمة عن صدور ثلاثة أوامر استقدام بحق المتهم في قضايا اختلاس رواتب موظفين وارتكاب مخالفات في صرف مكوك. في غضون، أعلنت هيئة النزاهة، ضبط هدر للمال العام واختلاس ومغالة وعمليات تهريب في ديالى.

وقالت دائرة التحقيقات بالهيئة في بيان إنها «ضبطت حالات هدر للمال العام ومغالة في الأسعار واختلاس وتهريب في عدد من دوائر الكهربية ومحطات الوقود في محافظة ديالى».

وأضاف البيان أن «فريق عمل مكتب تحقيق ديالى نفذ (٥) عمليات متفرقة في دوائر الكهربية في المحافظة، كشف في أولها عن

مغالة في أسعار شراء (٢٠) عموداً كهربائياً من قبل مديرية توزيع الكهرباء في المحافظة بمبلغ (٧٢,٠٠٠,٠٠٠) مليون دينار، وهو مبلغ يفوق الأسعار الحقيقية السائدة في الأسواق المحلية، مبينة أن عملية الشراء جاءت مخالفة للمواصفات الفنية المعتمدة لدى وزارة الكهرباء، بحسب تقرير لجنة الفحص».

وأشار إلى أن «تحريرات مكتب تحقيق الهيئة في المحافظة أفضت إلى ضبط معاملة صرف خاصة تم ترويجها مرة ثانية، بالرغم من صرفها سابقاً، لافتة إلى قيام ديوان محافظة ديالى - قسم الحسابات بترويج معاملة صرف المشروع تنفيذ شبكة كهرباء جديدة إلى (الحي العسكري - زهيرات - أبي صيدا)، موضحة أن ذلك أدى إلى حدوث هدر في المال العام بلغت قيمته (٥٢,٧٢٢,٥٧٢) مليون دينار».

وتابع البيان أنه «في عملية ثالثة، قام الفريق بضبط أصل معاملة شراء مواد مخالفة للمواصفات الفنية في مديرية توزيع كهرباء ديالى، فضلاً عن مغالة في أسعار شراء (١٥٠) براكين إنارة حجم (٢٥٠ واط) لمشروع إنارة الشارع من تقاطع القدس إلى جسر المرق، لافتة إلى أن أسعار الشراء للمواد التي تم إدخالها مخزناً بلغت (٢٠,٤٢٣,٠٠٠) مليون دينار».

ولفت البيان إلى أن «فريق عمل المكتب تمكن من ضبط مدير مركز صيانة كهرباء العظيم وأحد موظفيه؛ لتقيامهما بترويج معاملات صيانة «وهمية»، واختلاس الأسلاك الكهربائية التي تم صرفها بموجب تلك المعاملات، مشيرة إلى ضبط (٤) معاملات «وهمية».

ونود إلى أن «العملية الأخيرة في دوائر

انطلاق المرحلة السادسة من عملية الإرادة الصلبة في كركوك



كركوك/الزوراء:

انطلاق المرحلة السادسة من عملية الإرادة الصلبة في محافظة كركوك. أعلنت خلية الإعلام الأمني، امس السبت،

اعتقل 6 متهمين وصادر 8 كيلوغرامات من الكرسيتال

الأمن الوطني يفكك أحد أخطر شبكات تجارة المخدرات في بغداد

العجلة التي يستقلها وتمت مهاجمته والبقاء القبض عليه والذي اعترف أثناء التحقيق بمكان إخفاء مادة الكرسيتال والتي تبين أنها ٤ كيلوغرامات. وأضاف أن «الناقل اعترف على اثنين من التجار الآخرين المنتظرين لتسليم جزء من المواد المخدرة، وتم نصب كمين محكم لهما وأسفر عن اعتقالهما وضبط كمية من الكرسيتال داخل الدراجة التي يستقلونها، إضافة إلى أنهما كلفا معلومات عن أحد التجار الفرعيين اللذين يتعاملان معه، وباشرت القوة باستكمال الواجب والتوجه إلى دار المتهم واعتقاله وفق مذكرة قبض». وبين أن «حصيلة المقبوض عليهم بلغت ٦ متهمين وحصاراً ٨ كيلوغرامات كرسيتال خلال يوم واحد، مشيراً إلى أنه تمت إحالة المتهمين مع الموقوفات إلى الجهات القانونية المختصة لاتخاذ الإجراءات اللازمة بحقهم».

بغداد/الزوراء:

أعلن جهاز الأمن الوطني، امس السبت، تفكيك أحد أخطر شبكات تجارة المخدرات في بغداد. وقال جهاز الأمن الوطني إنه «تمت معالجة هذا الأمر من خلال توجيهات رئيس الوزراء وبإشراف المحافظ حيث تم احتساب تغير سعر صرف العملة وفق آليات معينة حددتها وزارة التخطيط». وذكر أنه «بخصوص الإنجاز فنحن لدينا جداول لتقسيم العمل والتخصصات المالية يجب أن يعاد النظر بها وتواكب التطورات التكنولوجية، إذ أن التعاقد على شراء الأجهزة

بغداد/الزوراء:

أعلنت هيئة المنافذ الحدودية، امس السبت، احباط تهريب مولدات كهربائية في مدن من ضبط شاحنة خارج الحرم الجرمي معدة للتهريب منذ زريباطية.

وأشار إلى أنه «تم العثور بجوزتهم على كمية قليلة من مادة الكرسيتال وأدوات تعاطي وقنطرة بدوية ومسدس». مبيناً «خلال التحقيق اعترفا على أحد الناقلين مادة الكرسيتال قادمة من محافظة ميسان وجرى التأكد من هوية الناقل وجرى التأكيد من هوية الناقل وجرى التأكيد من هوية الناقل

بغداد/الزوراء:

أعلنت هيئة المنافذ الحدودية، امس السبت، احباط تهريب مولدات كهربائية في مدن من ضبط شاحنة خارج الحرم الجرمي معدة للتهريب منذ زريباطية.

وأشار إلى أنه «تم العثور بجوزتهم على كمية قليلة من مادة الكرسيتال وأدوات تعاطي وقنطرة بدوية ومسدس». مبيناً «خلال التحقيق اعترفا على أحد الناقلين مادة الكرسيتال قادمة من محافظة ميسان وجرى التأكد من هوية الناقل وجرى التأكيد من هوية الناقل

بغداد/الزوراء:

أعلنت هيئة المنافذ الحدودية، امس السبت، احباط تهريب مولدات كهربائية في مدن من ضبط شاحنة خارج الحرم الجرمي معدة للتهريب منذ زريباطية.

وأشار إلى أنه «تم العثور بجوزتهم على كمية قليلة من مادة الكرسيتال وأدوات تعاطي وقنطرة بدوية ومسدس». مبيناً «خلال التحقيق اعترفا على أحد الناقلين مادة الكرسيتال قادمة من محافظة ميسان وجرى التأكد من هوية الناقل وجرى التأكيد من هوية الناقل

بغداد/الزوراء:

أعلنت هيئة المنافذ الحدودية، امس السبت، احباط تهريب مولدات كهربائية في مدن من ضبط شاحنة خارج الحرم الجرمي معدة للتهريب منذ زريباطية.

وأشار إلى أنه «تم العثور بجوزتهم على كمية قليلة من مادة الكرسيتال وأدوات تعاطي وقنطرة بدوية ومسدس». مبيناً «خلال التحقيق اعترفا على أحد الناقلين مادة الكرسيتال قادمة من محافظة ميسان وجرى التأكد من هوية الناقل وجرى التأكيد من هوية الناقل

بغداد/الزوراء:

أعلنت هيئة المنافذ الحدودية، امس السبت، احباط تهريب مولدات كهربائية في مدن من ضبط شاحنة خارج الحرم الجرمي معدة للتهريب منذ زريباطية.

وأشار إلى أنه «تم العثور بجوزتهم على كمية قليلة من مادة الكرسيتال وأدوات تعاطي وقنطرة بدوية ومسدس». مبيناً «خلال التحقيق اعترفا على أحد الناقلين مادة الكرسيتال قادمة من محافظة ميسان وجرى التأكد من هوية الناقل وجرى التأكيد من هوية الناقل

بغداد/الزوراء:

أعلنت هيئة المنافذ الحدودية، امس السبت، احباط تهريب مولدات كهربائية في مدن من ضبط شاحنة خارج الحرم الجرمي معدة للتهريب منذ زريباطية.

وأشار إلى أنه «تم العثور بجوزتهم على كمية قليلة من مادة الكرسيتال وأدوات تعاطي وقنطرة بدوية ومسدس». مبيناً «خلال التحقيق اعترفا على أحد الناقلين مادة الكرسيتال قادمة من محافظة ميسان وجرى التأكد من هوية الناقل وجرى التأكيد من هوية الناقل

بغداد/الزوراء:

أعلنت هيئة المنافذ الحدودية، امس السبت، احباط تهريب مولدات كهربائية في مدن من ضبط شاحنة خارج الحرم الجرمي معدة للتهريب منذ زريباطية.

وأشار إلى أنه «تم العثور بجوزتهم على كمية قليلة من مادة الكرسيتال وأدوات تعاطي وقنطرة بدوية ومسدس». مبيناً «خلال التحقيق اعترفا على أحد الناقلين مادة الكرسيتال قادمة من محافظة ميسان وجرى التأكد من هوية الناقل وجرى التأكيد من هوية الناقل

بغداد/الزوراء:

أعلنت هيئة المنافذ الحدودية، امس السبت، احباط تهريب مولدات كهربائية في مدن من ضبط شاحنة خارج الحرم الجرمي معدة للتهريب منذ زريباطية.

وأشار إلى أنه «تم العثور بجوزتهم على كمية قليلة من مادة الكرسيتال وأدوات تعاطي وقنطرة بدوية ومسدس». مبيناً «خلال التحقيق اعترفا على أحد الناقلين مادة الكرسيتال قادمة من محافظة ميسان وجرى التأكد من هوية الناقل وجرى التأكيد من هوية الناقل

بغداد/الزوراء:

أعلنت هيئة المنافذ الحدودية، امس السبت، احباط تهريب مولدات كهربائية في مدن من ضبط شاحنة خارج الحرم الجرمي معدة للتهريب منذ زريباطية.

وأشار إلى أنه «تم العثور بجوزتهم على كمية قليلة من مادة الكرسيتال وأدوات تعاطي وقنطرة بدوية ومسدس». مبيناً «خلال التحقيق اعترفا على أحد الناقلين مادة الكرسيتال قادمة من محافظة ميسان وجرى التأكد من هوية الناقل وجرى التأكيد من هوية الناقل

بغداد/الزوراء:

أعلنت هيئة المنافذ الحدودية، امس السبت، احباط تهريب مولدات كهربائية في مدن من ضبط شاحنة خارج الحرم الجرمي معدة للتهريب منذ زريباطية.

وأشار إلى أنه «تم العثور بجوزتهم على كمية قليلة من مادة الكرسيتال وأدوات تعاطي وقنطرة بدوية ومسدس». مبيناً «خلال التحقيق اعترفا على أحد الناقلين مادة الكرسيتال قادمة من محافظة ميسان وجرى التأكد من هوية الناقل وجرى التأكيد من هوية الناقل

بغداد/الزوراء:

أعلنت هيئة المنافذ الحدودية، امس السبت، احباط تهريب مولدات كهربائية في مدن من ضبط شاحنة خارج الحرم الجرمي معدة للتهريب منذ زريباطية.

وأشار إلى أنه «تم العثور بجوزتهم على كمية قليلة من مادة الكرسيتال وأدوات تعاطي وقنطرة بدوية ومسدس». مبيناً «خلال التحقيق اعترفا على أحد الناقلين مادة الكرسيتال قادمة من محافظة ميسان وجرى التأكد من هوية الناقل وجرى التأكيد من هوية الناقل

بغداد/الزوراء:

أعلنت هيئة المنافذ الحدودية، امس السبت، احباط تهريب مولدات كهربائية في مدن من ضبط شاحنة خارج الحرم الجرمي معدة للتهريب منذ زريباطية.

وأشار إلى أنه «تم العثور بجوزتهم على كمية قليلة من مادة الكرسيتال وأدوات تعاطي وقنطرة بدوية ومسدس». مبيناً «خلال التحقيق اعترفا على أحد الناقلين مادة الكرسيتال قادمة من محافظة ميسان وجرى التأكد من هوية الناقل وجرى التأكيد من هوية الناقل

بغداد/الزوراء:

أعلنت هيئة المنافذ الحدودية، امس السبت، احباط تهريب مولدات كهربائية في مدن من ضبط شاحنة خارج الحرم الجرمي معدة للتهريب منذ زريباطية.

وأشار إلى أنه «تم العثور بجوزتهم على كمية قليلة من مادة الكرسيتال وأدوات تعاطي وقنطرة بدوية ومسدس». مبيناً «خلال التحقيق اعترفا على أحد الناقلين مادة الكرسيتال قادمة من محافظة ميسان وجرى التأكد من هوية الناقل وجرى التأكيد من هوية الناقل

بغداد/الزوراء:

أعلنت هيئة المنافذ الحدودية، امس السبت، احباط تهريب مولدات كهربائية في مدن من ضبط شاحنة خارج الحرم الجرمي معدة للتهريب منذ زريباطية.

وأشار إلى أنه «تم العثور بجوزتهم على كمية قليلة من مادة الكرسيتال وأدوات تعاطي وقنطرة بدوية ومسدس». مبيناً «خلال التحقيق اعترفا على أحد الناقلين مادة الكرسيتال قادمة من محافظة ميسان وجرى التأكد من هوية الناقل وجرى التأكيد من هوية الناقل

بغداد/الزوراء:

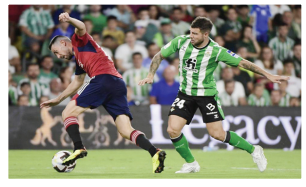
أعلنت هيئة المنافذ الحدودية، امس السبت، احباط تهريب مولدات كهربائية في مدن من ضبط شاحنة خارج الحرم الجرمي معدة للتهريب منذ زريباطية.

وأشار إلى أنه «تم العثور بجوزتهم على كمية قليلة من مادة الكرسيتال وأدوات تعاطي وقنطرة بدوية ومسدس». مبيناً «خلال التحقيق اعترفا على أحد الناقلين مادة الكرسيتال قادمة من محافظة ميسان وجرى التأكد من هوية الناقل وجرى التأكيد من هوية الناقل

إعلام إلكتروني



بيتيس يعتلي صدارة الليغا مؤقتاً



الأندلس / متابعة الزوراء

أعلن ريال بيتيس صدارة الدوري الإسباني مؤقتاً بعد تحقيقه الانتصار الثالث تالياً بفوزه على ضيفه أوساسونا بهدف دون رد لحساب مباريات الجولة الثالثة. بورخا إغليسياس سجل هدف اللقاء الوحيد عند الدقيقة الرابعة والثلاثين، وعرفت المباراة طرد لاعب ريال بيتيس جرماني بيريزلا في الدقيقة الثالثة والسبعين. بدوره حقق سيلفا فليغو الفوز على ضيفه جريونا بهدف دون رد. هدف اللقاء الوحيد حمل توقيع إياغو أساسيا في الدقيقة التاسعة والأربعين.

"فيغا" يرفع عقوبة تعليق عضوية الاتحاد الهندي



رفع مكتب مجلس الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا) عقوبة تعليق عضوية الاتحاد الهندي لكرة القدم الذي اتخذها بحقها في 16 آب/أغسطس الحالي بسبب "انتهاك خطير" لقوانينه. وكان من المقرر أن يُعزل الاتحاد الهندي لكرة القدم رئيسياً جديداً في كانون الأول/ديسمبر 2020، لكن مشاكل في التعديلات الدستورية أكرت عملية التعيين ما دفع فيفا إلى معاقبته. ووقعت المحكمة العليا في الهند بحل الاتحاد المحلي للعبة وتعيين هيئة قضاة من ثلاثة أشخاص لإجراء الانتخابات بحلول 15 أيلول/سبتمبر. لكن فيفا أوضح أنه "تقضى تأكيداً" بأن "إدارة الاتحاد الهندي تدبر مرة أخرى كل الشؤون الجارية"، معترفاً بإعادة إحيائه في عضويته في الوقت الذي شجع فيه على إجراء الانتخابات "في الوقت المناسب". وأكدت الاتحاد الدولي أن بطولة كأس العالم للرجال تحت 17 سنة والتي من المقرر إجرائها في الهند في الفترة من 11 إلى 30 تشرين الأول/أكتوبر "ستقام كما هو مخطط لها".

مجموعات متباينة في قرعتي الدوري والمؤتمر الأوروبي

أما وست هام فقد وقع في المجموعة الثانية مع أف سي آي سي بي وأندرلخت وسيلكيرغ. وفيما يلي نتائج القرعة: المجموعة الأولى: أسطنبول باشاكشهر - فيورنتينا - هارتس - آر إف إس سي بي - أندرلخت - سيلكيرغ - المجموعة الثانية: وست هام يونايتد - أف سي بي - أندرلخت - سيلكيرغ - المجموعة الثالثة: فياريال - هابويل - أستراليا فيينا - ليخ بوزنان - كولن - نيس - سلوفاتسكو - المجموعة الرابعة: بارتيزان بلغراد - فاويز - دينبرو-1 - المجموعة الخامسة: ساكس - مولده - شامروك روفرز - ديرغين - سفياسبور - بالكانلي - المجموعة السادسة: بازل - براتيسلافا - ألغريس - بونيك - وكانت نسخة الموسم الماضي انتهت بتوقيع روما الإيطالي مديريه البرتغالي الشهير جوزيه مورينيو على حساب فينورد الهولندي. وتقام مباريات دور المجموعات بين 16 أيلول/سبتمبر و 23 تشرين الثاني/نوفمبر. وستقام المباراة النهائية للبطولة في ملعب "فورتونا أرينا"، في العاصمة التشيكية براغ في 7 حزيران/يونيو 2022.



ملعب "بوشكاش أرينا" في العاصمة المجرية بودابست في 21 أيار/مايو 2022. وأقررت قرعة دور المجموعات في النسخة الثانية من بطولة دوري المؤتمر الأوروبي، الثالثة من حيث الأهمية في أوروبا والتي سحبت في أسطنبول، مواجهات مقبولة للفرشخين فياريال الإسباني وست هام الإنجليزي. وحل فياريال في المجموعة الثالثة مع هابويل وأستراليا فيينا وليخ بوزنان.

كاراباخ (أذربيجان) - فرايبورغ (ألمانيا) - أونيون سان جيلواز (بلجيكا) - المجموعة الثامنة: النجم الأحمر (صربيا) - موناكو (فرنسا) - فيرستسفاوروفي (النجر) - طرابزون سبور (تركيا). وتقام منافسات دور المجموعات ببطولة الدوري الأوروبي بين الثامن من أيلول/سبتمبر والثالث من تشرين الثاني/نوفمبر. وستقام المباراة النهائية للبطولة على

ملكو (السويد) - أونيون بيرلين (ألمانيا) - أونيون سان جيلواز (بلجيكا) - المجموعة الثامنة: مانشستر يونايتد (إنجلترا) - ريال سوسيداد (إسبانيا) - شريف تراسبول (مولدوفا) - أومونيا (قبرص). المجموعة السادسة: لاتسيو (إيطاليا) - فينورد (هولندا) - ميلتاند (الدنمارك) - شتورم غراتس (النمسا). المجموعة السابعة: أومياكوس (اليونان)

أسطنبول / متابعة الزوراء
أسفرت قرعة دور المجموعات لبطولة الدوري الأوروبي لكرة القدم "يوروبا ليغ"، التي سحبت في مدينة أسطنبول التركية عن مجموعات متباينة. وأوقعت قرعة دور المجموعات لليوروبا ليغ أرسنال الإنجليزي في المجموعة الأولى مع أندرلخت الهولندي وبودو/غليمت النرويجي وزوريج السويدي، فيما سواجها مواطنه الفريق مانشستر يونايتد. ريال سوسيداد الإسباني وشريف تراسبول المولدوفي وأومونيا القبرصية ضمن المجموعة الثامنة. أما روما، حامل لقب دوري المؤتمر الأوروبي، الذي يشرف عليه المدرب البرتغالي جوزيه مورينيو فقد حل في المجموعة الثالثة رفقة لودوغوريتس البلغاري، ريال بيتيس الإسباني وهلسكي الفنلندي. وفيما يلي نتائج القرعة:

المجموعة الأولى: أرسنال (إنجلترا) - بي إس في آيندهوفن (هولندا) - بودو/غليمت (النرويج) - زوريج (سويسرا). المجموعة الثانية: دينامو كييف (أوكرانيا) - رين (فرنسا) - فريهتشته (تركيا) - أيد رايكا (قبرص). المجموعة الثالثة: روما (إيطاليا) - لودوغوريتس زاغراد (بلغاريا) - ريال بيتيس (إسبانيا) - هلسكي (فنلندا). المجموعة الرابعة: براغا (البرتغال) -

لاتسيو يلحق الهزيمة الأولى بإنتر هذا الموسم



روما / متابعة الزوراء
بفضل بديلته الإسباني لويس ألبرتو وبيدرو، أتح لاتسيو الهزيمة الأولى بإنتر هذا الموسم بتفوقه على ضيفه 3-1 في الملعب الأولمبي في روما. ضمن افتتاح المرحلة الثالثة من الدوري الإيطالي لكرة القدم. وتقدم فريق العاصمة عبر البرازيلي فيليبي أندرسون (٤٠)، فيما عاد الأرجنتيني لاتورو مارتينيز لإنتر (٥١). إلا أن كلمة الحسم كانت للبديلين ألبرتو وبيدرو (٨٦) ليرتقي لاتسيو إلى الصدارة. وكرر فريق المدرب ماريو سستو ساري النتيجة ذاتها الموسم الماضي التي جمعت الفريقين في روما. قام إنتر باتفاقية قوية وكشف عن نواياه بتسديدة مكررة من الهولندي دنزل ديمغيز كانت سهلة بين يدي الحارس (٢).

وكان الظهير-الجناح مجدداً مصدر الخطر بعد أن مرر عرضية إلى غاليارديني نحو القائم القريب الذي تابعتها، إلا أن الحارس إيفان بورفيلدي تصدى لها ببراعة (٧). وأصل تراسبولي ضغطه وحاول البلجيكي روميلو لوكاكو بأسرعة لم يصب فيها الرمي (١٩). وانتظر لاتسيو حتى مرور نصف الفرصة أولى لعلبة بتسديدة لمتاس فيتشينو، إلا أن دمغيز كان في

وقبل خمس دقائق على انتهاء الشوط الأول، افتتح أندرسون النتيجة برأسية جميلة مغلّتا من مسديدة التسلسل بعد عرضية من الصربي سريغي ميلينكو (٤٠). ونجح إنتر في معادلة النتيجة سريعاً في الشوط الثاني بعد أن وصلت الكرة داخل المنطقة إلى مقررير تابعها برأسه لتتبرع إلى الأمام، غمزها مارتينيز في الشباك من مسافة قريبة (٥١). ودفغ ساري بالرتو وبيدرو في الدقيقة ٥٧ فيما رد إنترافي بتبديل ثلاثي في الدقيقة ٦٩ عندما دفع باليوسيني إنتر، دجيكو، بدلاً من لوكاكو، وماتيو دارمانا والألماني روبن غوزنس. وتعاون الإسبانيان لهدف التقدم عندما مرر بيدرو الكرة إلى البرتو الذي سدد كرة صاروخية من خارج المنطقة بينما استقرت في أعلى الزاوية اليسرى وبدا أنها ارتدت قليلاً من نيكولو باريل (٧٥). وسجل لاعب برشلونه السابق بيدري هدف تأكيد الفوز بعد أن وصلته الكرة إثر عرقلة من دارميان على إيموبيلي داخل المنطقة، استلمها في الجهة اليسرى وسددها جميلة لولبية في مرمرى هندوفيتش. وضمن المرحلة ذاتها فاز أودينيزي خارج أرضه على مونزا ١-٢.

الكشف عن مواعيد مباريات دور المجموعات

بطل ألمانيا مشواره في المسابقة القارية الأولى في ٧ أيلول/سبتمبر على أرض إنتر الإيطالي في ميلانو، ضمن مجموعة ثالثة جديدة تضم أيضاً فيكتوريا بلزن التشيكية. وفي ٦ أيلول/سبتمبر، يستهل ريال مدريد حملة الدفاع عن لقبه على أرض سيليا الإسكتلندية، في مجموعة سادسة تضم إلبيرغ الألماني وشاخاتار دانييلسكو الأوكراني. وفي الوقت عينه، يتواجه باريس سان جيرمان الفرنسي ونوجيمع مي يوفنتوس الإيطالي في ملعب بارك دي برانس الباريسي حيث قد يعود الأرجنتيني المخضر أنخل دي ماريا لمواجهة زملائه السابقين، ضمن منافسات المجموعة الثامنة. وافتتاح نسخة هذه السنة في جدول زمني ضيق، بسبب تنظيم مونديال قطر على مشارف فصل الشتاء (بين ٢٠ تشرين الثاني/نوفمبر و ١٨ كانون الأول/ديسمبر). وتقام المرحلة السادسة الأخيرة من دور المجموعات في ١ و ٢ تشرين الثاني/نوفمبر.



مفكرة الزوراء

الوقت	البطولة	المباراة
١٣:١٥	الدوري الهولندي الممتاز	أوترخت * أياكس أمستردام
١٥:٣٠	الدوري الهولندي الممتاز	إكسلسيور * بي إس في آيندهوفن
١٤:٠٠	الدوري الاسكتلندي للمحترفين	دندي يونايتد * سيلتك
١٤:٠٠	الدوري الفرنسي	تانت * تولوز
١٦:٠٠	الدوري الفرنسي	نيس * ماز سيلييا
١٨:٠٥	الدوري الفرنسي	ستاد ريمس * ليون
٢١:٤٥	الدوري الفرنسي	باريس سان جيرمان * موناكو
١٦:٠٠	كأس السوبر البلغاري	العهد * النجمة
١٦:٠٠	الدوري الإنجليزي الممتاز	أستون فيلا * وست هام يونايتد
١٦:٠٠	الدوري الإنجليزي الممتاز	ولفر هامينغتون * نيوكاسل يونايتد
١٨:٣٠	الدوري الإنجليزي الممتاز	نوتنغهام فورست * توتنهام هوتسبير
١٦:٣٠	الدوري الألماني	كولن * شتوتغارت
١٨:٣٠	الدوري الألماني	فيردر بريمن * أينتراخت فرانكفورت
١٨:٣٠	الدوري الإسباني	خيتافي * فياريال
٢٠:٣٠	الدوري الإسباني	برشلونة * بلد الوليد
٢٣:٠٠	الدوري الإسباني	إسبانيول * ريال مدريد
١٩:٣٠	الدوري الإيطالي	هلاس فيرونا * أتلانتا
٢١:٤٥	الدوري الإيطالي	فيورنتينا * نابولي
٢٠:٠٠	الدوري البرتغالي الممتاز	أروكا * سبورتيغ براغا
٢٢:٣٠	الدوري البرتغالي الممتاز	ريو أفي * بورتو
٢١:٤٥	الدوري التركي الممتاز	طرابزون سبور * غالاتا سراي

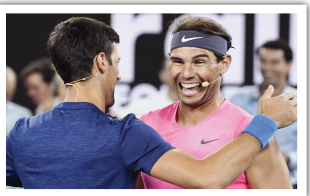
غوارديولا: برناردو سيلفا سيبقي في صفوف مانشستر سيتي

نيوكاسل وسجل فيها هدف التعادل ٣-٢. وسئل غوارديولا عن مستقبل سيلفا بعد المباراة الأخيرة ضد برشلونه الأربعاء الماضي، فألق حجبها إلى البرتغالي برناردو سيلفا سيبقي في صفوف الفريق خلال النافذة الحالية لسوق الانتقالات الصيفية. وكانت تقارير أشارت إلى رغبة سيلفا في الرحيل عن الدوري الإنكليزي الممتاز وسط اهتمام من نادبي برشلونه الإسباني. وشارك سيلفا حتى طياً في أول مباريات في الدوري المحلي قبل أن يشارك أساسياً في المباراة الثالثة ضد



نادال يعتبر غياب دجوكوفيتش محزناً

وللبطولة. في رأيي، إنه أمر صعب على اللاعبين أيضاً لأننا نريد أن يكون لدينا أفضل النخبة. لكن على الرغم من غياب دجوكوفيتش، يصر نادال على أن البطولة لن يخفت بريقتها. قال في هذا الصدد: «أكر ما قلته مرات عديدة: الرياضة أكبر من أي لاعب. «فأنتي الكثير من البطولات المهمة في مسيرتي بسبب الإصابات، بلا شك. العام الماضي لم أكن هنا. منذ عامين لم أكن هنا. البطولة تستمر. عالم التنس يستمر...حتى لو لم تكن أخباراً جيدة للجميع، فإن العالم والتنس سيستمران من بعدي، بعد نادال، بوجهه (فيديرو)».



نيويورك / متابعة الزوراء
قال الإسباني رافاييل نادال إنه حزين لغياب الصربي نوفاك دجوكوفيتش عن بطولة أميركا المفتوحة، رابعة البطولات الأربع الكبرى في كرة المضرب، في عودته إلى نيويورك للمرحلة الأولى منذ ثلاث سنوات. لم يخض الإسباني عام البطولة منذ تحقيقه اللقب في ٢٠١٩ في خمس مجموعات مثيرة ضد الروسي دانييل ميدفيديف الهنائي. من جانب، أضاف الإسباني أنه ألقى كبرى أخرى رافعا رصيده إلى ٢٢ ويات بحوزته الرقم القياسي في التاريخ. في حين يستطلع ابن الـ٣٤ عاماً تعزيز هذا الرقم اعتباراً من الاثنين، أقر أن غياب دجوكوفيتش الطامح لمعادلة رقمه في الفران سلام محزن جداً. بعد أن أكد الأخير غيابه بسبب عدم قدرته على السفر إلى نيويورك لعدم تلقيه اللقاح المضاد لفيروس كورونا. قال نادال: «من وجهة نظري، إنها أخبار حزينة جداً. من المؤسف دائماً عندما لا يستطيع أفضل اللاعبين في العالم المشاركة في بطولة بسبب إصابة أو أسباب أخرى». وتابع: «في هذه الحالة، يعتبر عدم وجود أحد أفضل اللاعبين في التاريخ في بطولة غران سلام بمثابة خسارة كبيرة دائماً. أليس كذلك؟ هذا صعب بالنسبة للجمهور».

تحت عنوان "العلاقات العامة وفن الاتيكيت والصحافة الاستقصائية"

اختتام أعمال دورة تدريبية للصحفيين في أربيل بمشاركة ٨٠ صحفياً من بغداد والمحافظات



بغداد / الزوراء / تينا: اختتمت الخميس الماضي، أعمال دورة تدريبية للصحفيين تحت عنوان «العلاقات العامة وفن الاتيكيت والصحافة الاستقصائية» في أربيل. واختتم ٨٠ صحفياً عراقياً من بغداد والمحافظات ضمن برنامج نقابة الصحفيين العراقيين الثقافي للموسم الحالي دورة تدريبية أقيمت في شقلاوة بأربيل في إقليم كردستان واستمرت أربعة أيام بعنوان «العلاقات العامة وفن الاتيكيت والصحافة الاستقصائية».



وداعاً لندن

الدوحة تجمع إعلامها على أرضها.. التلفزيون العربي يستكمل عودته لـ «الوطن»

القطرية الثانية في قنوات الجزيرة الرياضية التي تحولت لاحقاً إلى مجموعة قنوات «بي. أن. سيورتن» واستطاعت بدورها أن تضع نفسها مكاناً هاماً على المستويين العربي والعالمي في وقت أقصر مما استغرقته الجزيرة الرياضية. وعكست مجموعة قنوات «بي. أن. سيورتن» قطر من احتكار أحد مصادر الترفيه وليست كلها. وسبق أن أعلنت قنوات التلفزيون العربي عن إطلاق قناة «العربي ٢» من العاصمة القطرية الدوحة يوم الثاني من شهر يناير الماضي. وهي قناة ترفيهية ثقافية منوعة متعددة المنصات، تقدم للجمهور العربي مفهوماً للتلفزيون العالمي يشمل جيل الشباب، وذلك من خلال برامج جديدة ومتنوعة تهمة.

وأعلن التلفزيون العربي في سبتمبر الماضي انتقال مقره من لندن إلى مدينة لوسيل في قطر. وجاء في البيان أن القرار الصادر من هيئة ملكي التلفزيون، بالتشاور مع مجلس إدارته، يأتي في إطار عملية تطوير التلفزيون الحاربية على نحو يات في العامين الأخيرين، حيث في أن القطريين جروا مصادر من الإقامات العاملين والزائرين، ولأغراض الاستثمار في مدينة لوسيل الحديثة والصاعدة في قطر.



ويريد القائمون على الإعلام القطري أن يكون عام ٢٠٢٢ عام بروز الدوحة على الخريطة الإعلامية العربية عموماً، والعربية تحديداً. وتفتت مصادر أن القطريين جروا خوض المنافسة الإعلامية الخليجية مع بايها الواسع واستعدت مؤسساتهم العربية في الخارج، وتوسعي الدوحة إلى بناء مركزها الإعلامي الاتي في إزالة باقية التلفزيون العربي من مدينة لوسيل في قطر. وعرضت الإعلامية أمارا عرب حساسية على توير مقطع فيديو يعكس الألبم الأخيرة للتلفزيون العربي في لندن قائلة «الألبم الأخيرة للتلفزيون العربي في لندن استعداداً لانتقاله إلى أرض عربية من الدوحة، وما النهايات إلى بدايات بلوب آخر». وأضاف «نحتمس جداً لانتقالنا الجديدة بعد سنوات في الدوحة، وسبق معكم الحرف والصوت والعرض، وسبق معكم تقارب أكثر، ونحو قضايانا باتت المسافة أقصر». وغرد التلفزيون العربي أيضاً «على الودع والودع، وسبق معكم تقارب أكثر، ونحو قضايانا باتت المسافة أقصر». وغرد التلفزيون العربي أيضاً «على الودع والودع، وسبق معكم تقارب أكثر، ونحو قضايانا باتت المسافة أقصر».

وكان من المقرر أن ينطلق التلفزيون العربي في حلته الجديدة مساء الثلاثاء المقبل من قطر في خطوة ينظر إليها مراقبون على أنها محاولة من قطر لتجميع إعلامها في الخارج على أرضها لتتكون في المركز على المستوى الإعلامي العربي. وبأحدث الوسائل التقنية، وبجهد تجميعي من بين أفضل وجهه الصحافة «الشرق» و«الغربية» هاشاغ «العربي» وغرد مؤيد النقيب، الرئيس التنفيذي لمجموعة فضاعات للتلفزيون العربي في لندن قائلاً «التلفزيون العربي يستعد للتحول إلى قطر، وذلك بعد تجهيز استوديوهاته بالشرك على المستوى الإعلامي». وتجرى حالياً الاستعدادات على قدم وساق لانتقال التلفزيون العربي بالكامل من مقره في لندن إلى مدينة لوسيل في قطر، وبأحدث الوسائل التقنية، وبجهد تجميعي من بين أفضل وجهه الصحافة «الشرق» و«الغربية» هاشاغ «العربي» وغرد مؤيد النقيب، الرئيس التنفيذي لمجموعة فضاعات للتلفزيون العربي في لندن قائلاً «التلفزيون العربي يستعد للتحول إلى قطر، وذلك بعد تجهيز استوديوهاته بالشرك على المستوى الإعلامي».

«روسيا» الأكثر شعبية في جميع أنحاء الدول العربية

موسكو تكسب حرب المعلومات في الشرق الأوسط وتثير جنون الإعلام الغربي

الفاعلية سوى حيل اللغة الإنجليزية وداخل عدد معين من الدول وتقول شبكة «يوتشيه فيله» الألمانية «سواء من خلال اللغة الإسبانية في أمريكا اللاتينية أو باللغة العربية في جميع أنحاء الشرق الأوسط، يستمر التدفق المستمر لدعاية والمعلومات المضللة الروسية في محاولة لتسيير الحياة وكما تتواصل محاولات شيطنة أوكرانيا، فيما يتم التعزيز على المسؤولية الروسية عن القتل على يد القوات الأوكرانية، الأمر الذي يساعد على تقويض الجهود التي تقومها الشرق المتحدة وأوروبا لمعادرة ضغوط التي وأوسع على الرئيس الروسي فلاديمير بوتين لإنهاء حربه، حسب قول بول إم باريت، نائب مدير مركز ستيرلنغ للبحوث والأبحاث في واشنطن للدراسات الدولية في واشنطن. الباحثة الزائرة ببرنامج الشرق الأوسط في عيون، إن الأنظمة الاستبدادية، ومن بينها النظام الروسي، تستغل وسائل التواصل لتصوير الغزو على أنه صراع بين الخير والشر تمثل فيه روسيا الجانب الطيب، مضيفة أن «هذا التشويه المصالح ما هو إلا جزء من حرب دعاية أوسع نطاقاً تستهدف الديمقراطية وتشنها روسيا». وتقول الباحثة إن الأنظمة الاستبدادية في مختلف أنحاء العالم، وأن الغرب يخسر هذه الحرب، على أي حال، على ساحة الإعلام الطيب، على الأقلية السابقة بضغط أن لبردية الروسية قد تسربت إلى الاتيين العرب بمسؤولية مختلفة، ما جعلها سادته توجه مشاعر التعاطف بعيداً عن أوكرانيا وتركز على «الشرق» والديمقراطيات الغربية، وكلها مكيان في



والنظير، إنه على الرغم من أن روايات السياسة الخارجية الروسية مصممة لتحريف الواقع «إلا أن أحد الخيوط المشتركة التي تربط هذه الروايات معاً هو أن كل المعلومات تحتوي على جزء من الحقيقة». وقد شهدت المنشورات الروسية بملات مختلفة عن مواقع التواصل ارتفاعاً كبيراً في الأسابيع التي أعقبت بدء الحرب، وفقاً لتحليل الخبراء في منظمة أفرافيا وأفريقيا والشرق الأوسط وآسيا بمعهد الدراسات الاستراتيجية في لندن. إن منذ بداية الغزو الروسي على أوكرانيا، وخلال الأشهر الثلاثة الأولى، ورغم القيود التي فرضتها منصات التواصل المختلفة لتقييد قصصها ووسائل الإعلام الحكومية الروسية، إلا أن المنشورات الصادرة من تلك الحسابات لا تزال منتشرة خصوصاً بالغات الإسبانية والعربية وغيرها في أماكن خارج دول الغرب، ما يعثر أن جهود التقيد لم تكن بهذه

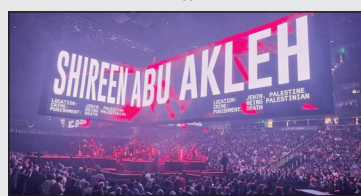
البرلين / متابعة الزوراء: اتهمت وسائل إعلام غربية روسيا بقيادة حملة دعائية بالغة العربية «تعمل على تشويه الحقائق وتغيير الرأي العام بشأن الشرق الروسي لأوكرانيا تقولها شبكة «روسيا» إلى جانب وسائل إعلام روسية أخرى مثل سبوتنيك وريوتيل». وتتصاعد مخاوف وجهات نظر في المنطقة العربية مما يمكن أن يسفر عنه نجاح البرواغندا الروسية في الإعلام الغربي. ويقول باحثون ومختصون في الإعلام إن محطات روسية مثل «روسيا ١» «تطمس الحقائق الفاصلة بين التقارير الإخبارية والدعاية والقوة الناعمة، وقد أصبحت منذ إنشائها في عام ٢٠٠٠ موضوعاً لكثير من الجدل، لاسيما في الدول التي تسعى فيها روسيا إلى تعميق نفوذها». وتقول قناة «روسيا ١» «التقرير إنها تقدم وجهات نظر بدلية أو غير صادقة، وهو أحد أسباب جذب الحملة من وسائل الإعلام». وأضاف «تعمل على تضليل الجمهور في الشرق الأوسط». وأضاف «تعمل على تضليل الجمهور في الشرق الأوسط». وأضاف «تعمل على تضليل الجمهور في الشرق الأوسط».

حين لم يذكر الحكم الصادر ضد الشابي. سمر الوافي من أبرز الوجوه التلفزيونية في تونس، إذ قدم برنامج ناجحة عدة، آخرها «وحن الشابة». عام 2019، اتهم بالتجاني على عدد من الأشخاص، وصدر بحقه حكم قضائي بالسجن لمدة ستة وأربعة أشهر. ألقى القبض عليه مجدداً بتهمة الاختلاس واستغلال النفوذ في أربيل / نيسان الماضي، وقضى شهراً في السجن قبل الإفراج عنه في مايو / أيار الماضي.

تونس / متابعة الزوراء: أوقفت السلطات التونسية المقدم التلفزيوني سمر الوافي بعد صدور منشور تنقيش وجهه، تنقيذاً لمضمون حكم جزائي سيبي صادر عن محكمة الاستئناف بـ تونس في ١١ أغسطس 6 أشهر، وفقاً لواقع إخبارية محلية. وأفادت أذاعة موزايك أف أم، يوم الجمعة، بأن الحكم القاضي بتعليق بقبضه رفعتها المقدمة في قنات التاسعة، مريم بن مامي، ضد مزيجها سمر الوافي وعلاء الشابي، على خلفية تسريبات نشرت على مواقع التواصل الاجتماعي اعتبرت ما ورد فيها «هتكا لرضها ومسا في شرها». وقبل عام، سربت مكالمة هاتفية بين الوافي والشابي يستبان فيها لمزيجها مريم بن مامي التي رفعت دعوى ضدها. وقضت المحكمة في الطور الأول بعدم سماع الدعوى، لكن بين مامي استأنفت الحكم، ليصدر حكم على سمر الوافي بالسجن 6 أشهر، في

ضمن حفل في نيويورك

روجر ووترز يوجه تحية لشيرين أبو عاقلة



قناة الجزيرة شيرين أبو عاقلة برصاص قوات الاحتلال في مايو / أيار الماضي خلال تغطيتها عملية عسكرية إسرائيلية في جنين، وكان من بين أكثر من مئة فنان وقعوا على بيان يندد بالجرمة. يقوم ووترز حالياً بجولة موسيقية على المدن الأمريكية المختلفة، بدأت في أغسطس / آب الجاري وتستمر حتى أكتوبر / تشرين الأول المقبل. تحمل الجولة اسم «نيس إن ثوت أ ديرل»، ويعمد «هذه ليست مشاورة».

نيويورك / متابعة الزوراء: ظهر اسم الصحفية الفلسطينية الشهدية شيرين أبو عاقلة على شاشة عرض كبير، يوم الثلاثاء الماضي، ضمن حفلة للموسيقى المشهور وأحد مؤسسي فرقة بينك فلويد، روجر ووترز، في مدينة نيويورك، وذلك مع مرور مائة يوم على اغتيالها. وكتب أسفل الشاشة اسم أبو عاقلة: «الجرمة: الموت» فلسطينية» و«العقوبة: الموت» ووجه ووترز تحية إلى روح الصحفية الراحلة. كما ارتدى الكوفية الفلسطينية، كشكل من أشكال التعبير عن التضامن مع الشعب الفلسطيني.

عن عمر 78 عاماً وبعد صراع مع مرض السرطان

وفاة «تيم بيج» أشهر مصور صحفي لحرب فيتنام



بيج «لم يكن يروق للجميع» على ما قال صديقه لود هانت، غالباً ما كان يضع نفسه في تصرف المصورين الشباب المتأثرين به والطامحين إلى اتباع خطاه، وكان بمثابة معلم لجزء كبير من جيله. وأضاف هانت أنه «كان كاتباً موهوباً، وصاحب موهبة في حرب عادية، وفي مطلع التسعينيات، انتقل تيم بيج إلى كمبوديا وتعاون مع عدد من وسائل الإعلام من بينها وكالة فرانس برس. ونشط بعد ذلك في مجال لحفظ السلام وكّر ذكرى صحفيين لقوا حتفهم في ساحات الحرب، وسعى مدى سنوات إلى كشف ملبسات الحقبة صديقيه شون فلين ودانا سكام الذين يُعتقد أن الضمير الأحمر قتلهم». عام ١٩٩٧ شارك في إعداد كتاب بعنوان Requiem عن ١٢٥ مصوراً صحفياً قتلوا خلال حرب الهند الصينية ثم حرب فيتنام. لاحظ صديقه مارك دود أن بيج جعل من هذا الموضوع «قضية حياته»، وفي نهاية المطاف تمكن من تكميلهم.

لندن / أ.ف.ب: توفي مصور حرب فيتنام الشهير تيم بيج عن عمر ٧٨ عاماً إثر صراع مع مرض السرطان، بعد مسيرة مهنية حافلة أشاد بها زملاء سابقون له وصفوه بـ «المعلم» وصاحب الوجهة الاستثنائية. ورغم كثرة الأحداث التي غطاها لنصور الصحفي الإنكليزي خلال أكثر من نصف قرن، بقيت صفته الصورية المثلثة التي أنتجتها عدسته خلال حرب فيتنام أشهر أعماله، ويكاميرا «ريكاف» المعلقة على كتفه والسيجارة في شفتيه، جاب تيم بيج خلال جانب كبير من مسيرته القرن العشرين في جبهة جبهة الهند الصينية جامعاً لقطات ساحية قى توليف حرب وتاريخ مرحلة. وقال في مقابلة بعد نصف قرن «أي صورة حرب هي صورة ضد الحرب». مذكراً بأن «التغطية الإعلامية أثرت على الرأي العام». وانطلق تيم بيج المحب ونو الشخصية الجذابة في مهنة التصوير الصحفي في مرحلة احتدام حرب فيتنام، وتحوّل رمزاً لجيل من المصورين الشجعان وغير التقليديين. واستلهمت من تيم بيج الشخصية التي أداها دنيس هوبر في الفيلم السينمائي الشهير «بوكاليس ناول». لكن تجربة فيتنام أثرت على حياته الخاصة بقدر ما استلهمت حياته المهنية، إذ لزمه أكثر من عقد للتعافي من الجروح التي سببتها له الحرب، وبعد ذلك جاهر بمعاناته من ضغوط ما بعد الصدمة. ومع أن

اعتقال المقدم التلفزيوني التونسي سمر الوافي



أوقفت السلطات التونسية المقدم التلفزيوني سمر الوافي بعد صدور منشور تنقيش وجهه، تنقيذاً لمضمون حكم جزائي سيبي صادر عن محكمة الاستئناف بـ تونس في ١١ أغسطس 6 أشهر، وفقاً لواقع إخبارية محلية. وأفادت أذاعة موزايك أف أم، يوم الجمعة، بأن الحكم القاضي بتعليق بقبضه رفعتها المقدمة في قنات التاسعة، مريم بن مامي، ضد مزيجها سمر الوافي وعلاء الشابي، على خلفية تسريبات نشرت على مواقع التواصل الاجتماعي اعتبرت ما ورد فيها «هتكا لرضها ومسا في شرها». وقبل عام، سربت مكالمة هاتفية بين الوافي والشابي يستبان فيها لمزيجها مريم بن مامي التي رفعت دعوى ضدها. وقضت المحكمة في الطور الأول بعدم سماع الدعوى، لكن بين مامي استأنفت الحكم، ليصدر حكم على سمر الوافي بالسجن 6 أشهر، في

كل يوم معلومة...

ما سبب زيادة الوزن رغم قلة الأكل؟



يعاني الكثير من الأشخاص من السمنة المفرطة المفاجئة، على الرغم من محاولة اتباع حمية غذائية وتنظيم أوقات تناول الطعام، إلا أن الوزن قد زاد دون أن نعلم سبب حدوث ذلك.

لذلك نتعرف على أهم أسباب زيادة الوزن رغم تقليل كمية الطعام. أسباب زيادة الوزن رغم قلة الأكل:

كثرة النوم: بعد النوم المفرط أحد الأسباب الرئيسية لعدم فقدان الوزن، يمكن أن يسبب أيضاً زيادة الوزن. ويعني الإفراط في النوم أنه النوم لأكثر من 9 ساعات في الليلة الواحدة. ومع ذلك، إذا كنت تنام أكثر من 7 ساعات في الليلة، فقد يكون ذلك ضاراً لجسمك أيضاً.

عدم تناول وجبة الإفطار: من المهم ألا تتخطي وجبة الإفطار، لأن تخطيها يؤثر على عملية الأيض. ويمكن أن يؤدي إلى اضطراب الساعة الداخلية لجسمك، مما يؤدي إلى زيادة الوزن. كما أن تخطي وجبة الإفطار يجعل جسمك مستنزفاً وخاملاً طوال اليوم.

عدم تناول المياه بمعدل كافٍ: وجد باحثون لمان أن تناول 6 أكواب من الماء البارد يومياً يمكن أن تُؤذي في زيادة التمثيل الغذائي التي تحرق 50 سعرة حرارية يومياً. هذا يكفي لخسارة 5 أرطال سنوياً، كما أن زيادة الوزن تأتي نتيجة عدم شرب المياه، والإصابة بالجفاف المستمر بالجسم.

تناول الطعام بسرعة كبيرة: يستغرق الأمر 20 دقيقة لمعدتك لتخبر عقلك أنها كافية. وجدت دراسة في مجلة الجمعية الأمريكية للتغذية أن الأشخاص الذين يأكلون ببطء يأخذون 66 سعراً حرارياً أقل لكل وجبة، ولكن مقارنة بأقرانهم الذين يأكلون سريعاً، شعروا بأنهم تناولوا المزيد.

تناول الطعام في أوقات غير مناسبة: المزيد من الطعام، يعني المزيد من السعرات الحرارية، والمزيد من تراكم الدهون في الجسم، فحافظي على حصصك اليومية من الطعام باختيار أطباق صغيرة الحجم إن لزم الأمر.

تناول الطعام خلال مشاهدة التلفاز: يعد تناول الطعام في أثناء مشاهدة التلفاز أو الجلوس أمام الحاسب الآلي من الأمور التي تجعلك تتناولين كميات كبيرة من الطعام دون الشعور بذلك، وهذا ما يسبب زيادة الوزن.

أسباب زيادة الوزن المفاجئة عند النساء:

اتباع أنظمة غذائية قاسية: تعتبر الأنظمة الغذائية القاسية التي تستبعد مجموعات غذائية كاملة من الأمور التي لا تسمح في كثير من الأحيان بالتوازن والاعتدال الذي نحتاجه لاتباع نظام غذائي صحي مدى الحياة. الأشخاص الذين يتبعون هذه الخطط قد يشعرون بالملل بسهولة من خططهم المقيدة، وينتهي بهم المطاف بالإفراط في تناول الطعام.

الأكل العاطفي: أولئك الذين اعترفوا بتناول الطعام استجابة للضغط العاطفي أكثر عرضة لزيادة الوزن أو السمنة، فإذا شعرت بالحاجة إلى تناول الطعام استجابة للتوتر، حاولي مضغ قطعة من العلكة، أو شرب كوب من الماء، أو المشي حول المبنى.

حب الطبخ كثيراً: تذكرني دائماً أن كلما زادت أصناف الطعام المطبوخ، زاد عدد السعرات الحرارية الموضوعة أمامك، إذ إنك يجب عليك أن نصف طبقك بالخضار، والنصف الآخر يجب أن يحتوي على حصة من البروتين الخالي من الدهون، حتى وإن كنت من محبي الطعام.

تناول الوجبات السريعة: يعتبر عدد السعرات الحرارية لكل سلة من رقائق التورتيللا هو 450 سعرة حرارية، والتي تدهين لتناولها في مطعمك المفضل خلال وجبة العشاء، كما أن هذه السعرات الحرارية لا تحتوي على أي قيمة غذائية للجسم.

تماماً عن رفع الأشياء الثقيلة؛ لأنه لا يؤدي إلى آلام الظهر فحسب، بل قد يتسبب أيضاً في حدوث نزيف مفاجئ وتمزق في الكيس الأميونيوسي ولادة مبكرة. بعد عدم رفع الأشياء الثقيلة أثناء الحمل أمراً مهماً خلال فترة الحمل، ومع ذلك في حالة تعرض المرأة الحامل لموقف يستلزم رفع شيء ثقيل: فعليها اتخاذ حركة القرفصاء: عن طريق ثني الركبتين والحفاظ على استقامة الظهر ورفع الأشياء ببطء، والاحتفاظ بها بالقرب من الجسم وليس بعيداً.

4. الوقوف لفترات طويلة: يجب أيضاً تجنب الأعمال التي تتطلب الوقوف لفترات طويلة، حيث إن الوقوف لفترة طويلة يقطع تدفق الدم، مما يؤدي إلى -خاصة خلال الأشهر الثلاثة الأخيرة من الحمل- تورم القدمين؛ كما أنه يزيد من خطر ارتفاع ضغط الدم.

5. فضلات الحيوانات: تتصلب فضلات الحيوانات ليس بالتأثير على المرأة الحامل قد يؤدي التخلص من فضلات الطبع وحدها إلى الشعور بالغباش من ناحية أخرى، فإن تنظيف فضلات الحيوانات الأليفة ليس أمراً للأهنة الحوامل، فقد تحتوي فضلات القطط على ميكروبات يمكن أن تسبب عدوى داء المقوسات للطفل في الرحم.

نحو مستقبل أفضل ... لهم

احذر من عادات «صغيرة» قد تسرق سعادتك



5 - التمسك بشخص يؤذي دائماً

لا تسمح لنفسك بالتعلق العاطفي بالمبالغ فيه بمن يؤذي مشاعرك غالباً، فوهم الحب أحياناً يجعلك تتمسك بشخص يسرق سعادتك.

عليك الابتعاد عن هذا النوع من الأشخاص، فهم لا يستحقون أن تضع دقيقة واحدة من وقتك معهم أو تحت

تعتبر عادة تضخيم صفات الأمور مدمرة

مستهلكة للوقت والجهد بلا طائل. حين تسمح للغضب أو القلق أو الحزن بالسيطرة عليك في المشاكل الصغيرة التي تواجهك ستضاعف هذه المشاعر حين تواجهها واقعاً أصعب.

تذكر أن نتيجة محنتك في الحياة تعتمد على طريقة تعاملك معها.

ييمن البيض مساعدة الآخرين، والقلق

بشأنهم والاهتمام بهم، أكثر من نواتهم، وهذه عادة مدمرة. تجنب المبالغة في الاهتمام بالآخرين وجعلهم أولوية في حياتك، اهتم بنفسك وبنجاحك أولاً، ولا تقارن موقعك بأي شخص آخر.

4 - تضخيم المشاكل الصغيرة

يحذر خبراء التنمية الذاتية من بعض العادات التي لا ينتج عنها لها معظمنا، ولكنها تسرق سعادتنا مع الوقت، و أن 8 منها هي الأكثر شيوعاً.

وكل من سقط في فخ هذه العادة لابد وأنه كان تعيساً ولم يصل لنجاح المرجو

1 - مقاومة التغيير في الحياة

النمو أمر مؤلم في كثير من الأحيان، لكننا نسعى له بكل جوارحنا، وعليك إدراك أن التقدم والتطور لا يتحقق بلا تغيير، والحياة تقوم أساساً على التغيير، فلا شيء يبقى على حاله.

تحمّل مسؤوليتك تجاه أي تغيير يحدث، وتوقف عن مقاومته.

2 - السماح للآخرين بتحديد إمكانياتك في الحياة

قد تكون معتاداً على السماح للآخرين بالتأثير فيك، وهذا سيقطع سعادتك مع الوقت دون أن تشعر.

تذكر دائماً أن النجاح الحقيقي ليس فيما يراه الآخرون، بل فيما تراه وتشعر به أنت وحدك، ولا تسمح لأي شخص بتخفيف سعادتك يمكن لك فعله في حياتك.

3 - الاهتمام بالآخرين قبل نفسك

تطلّة أبهى...

أفضل الأطعمة لصاحبات البشرة الدهنية



2. الحبوب الكاملة

تناول الحبوب الكاملة بدلاً من الكربوهيدرات المصنعة سيغذي أنسجة البشرة ويحسن مظهرها اختاري دائماً الأطعمة التي تتم معالجتها بشكل محدود - على سبيل المثال، اختاري خبز القمح الكامل مقابل الإبتعاد عن الخبز الأبيض تحتوي الحبوب الكاملة على مادة البروتين المضادة للأكسدة، والتي تساعد على منع تلف الجلد وحمايته من الانتهايات.

تساعد الأطعمة الغنية بالألياف، مثل الشوفان والأرز البني، على التخلص من السموم مما يعكس على بشرتك وشعر وصحتك بشكل عام، تساعد الألياف أيضاً في علاج الإمساك الذي يؤدي إلى اختلال التوازن في الجسم ما يتسبب في انسداد المسام وحب الشباب ومشاكل أخرى بالجلد.

3. المكسرات

المكسرات غنية بأحماض أوميغا 3 الدهنية الضرورية لبشرة صافية وصحية كما أن لها خصائص مضادة للالتهابات وتساعد على تحسين ملمس بشرتك لكن احذري من تناول الكثير منها، فقد يكون لها تأثير عكسي على بشرتك اكتفي لا تزيد عن قبضة اليد.

4. الزون

يحتوي الموز على فيتامين هـ والفوسفات

يؤثر الطعام بشكل مباشر على بشرة السيدات، حتى إن مشاكل الجلد مثل حب الشباب، المسام

الواسعة، والوروش البيضاء والسوداء قد تظهر فقط بسبب اتباع نظام غذائي لا يناسب نوع البشرة.

يظهر تأثير النظام الغذائي على صاحبات البشرة الدهنية أكثر من الأخريات، لأن هناك الأطعمة تزيد كمية الزيوت الطبيعية التي تفرزها البشرة وتفاقم المشكلة دون الالتفات إلى أن النظام الغذائي هو السبب الأول.

في هذه الحالة يمكنك إصلاح مشاكل بشرتك فقط بتناول أطعمة تدفع البشرة إلى إنتاج الزيوت بمعدل طبيعي لا يضر بها، وهنا ننصح بضرورة إدراج الأطعمة التالية ضمن نظامك الغذائي اليومي.

أفضل الأطعمة للبشرة الدهنية

1. الخيار

يحتوي الخيار على 95.23 جم من الماء لكل 100 جم هذا يعني أنه ثمرة تتكون من الماء لعل تعلم جميعاً، فإن الترطيب مهم جداً للبشرة لأنه يطردها السموم من الجسم ويعزز إفراز الهرمونات بشكل طبيعي أيضاً، يحتوي الخيار على نسبة عالية من مضادات الأكسدة، وهو أمر ضروري لبشرة نضرة، فهي المسئول الأول عن تجديد الخلايا.

المطبخ ...

«البيتزا المفوفة»



خطوات العمل:

1. في البداية، تتم تقطيع العجين بغلاف بلاستيكي وتركه حتى يبرد ليضع اسطحاً في درجة الغرفة.
2. لف العجين بصورة إسطوانية كما موضع بالصورة.
3. باستخدام أداة فرد العجين قم بفرط كل قطعة عجين بمفردها.
4. من العجين بقرشة مفوفة بزيوت الزيتون أو زيت الطهي.
5. فرد العجين بالكامل ثم وضع البرونزي عليها بالكامل حتى تغطي العجين بالكامل. ويمكن استخدام البرونزي الجاهز.
6. رش الجبن الموتزاريلا.
7. وفي الخطوة التالية، قم برش جبن البارميزان المبشور.
8. يمكنك برش الجبن البارميزان بنفسك أو شرائها مبشورة جاهزة من محلات التجارية.
9. ثم قم برش القليل من الأعشاب فوقها أو إضافة التوابل المحببة مثل البقدونس والريحان.
10. ولكن كن حذراً في الكمية التي تستخدمها لأنها يمكن أن تكون قوية للغاية.
11. إضافة القليل من مسحوق الفلفل الحار.
12. تأكد من ترك لفائف البرونزي لتبرد تماماً قبل التقديم.

تدبير منزلي...

هل يؤثر تنظيف البيت على السيدات الحوامل؟



تمارس السيدات الحوامل الكثير من النشاطات والأعمال المنزلية آمنة خلال فترة الحمل، ولكن بعض المهام المنزلية التي تعتبر آمنة؛ قد تصبح محظورة في مرحلة ما من الحمل.

إليك ما يجب عليك فعله وما لا يجب عليك فعله، وكيف تؤثر

أعمال المنزلية الشاقة على صحتك أثناء الحمل.

علامات تحذيرية للتوقف عن القيام بالأعمال المنزلية أثناء الحمل:

يجب على الحامل الابتعاد عن بعض الأعمال التي تشكل خطراً على الحامل والجنين، ويمكن طلب المساعدة من أحد أفراد الأسرة أو من الزوج؛ للقيام بهذه الأعمال.

بخلاف الأعمال المنزلية التي تتطلب التعرض للمواد الكيميائية والميكروبات الضارة، فإن جميع الأعمال المنزلية تقريباً آمنة للقيام بها خلال الشهر الأول من الحمل، ومع ذلك فمن المستحسن الابتعاد عن المهام المتكررة والروتينية.

ويمكن أن يؤذي هذا النوع من الأعمال المنزلية إلى زيادة هرمونات التوتر، ويمكن أن يعيق صحة الحامل والنظر الطبيعي للحمل، وإذا واجهت أي من العلامات التالية؛ فتوقفي عن الأعمال المنزلية فوراً واستشري طبيبك.

أي نوع من الألم أو التشنجات، خاصة الأم الظهر.

الشعور بالغثاين.

الشعور بالتعب الشديد.

الدوار.

الرؤية المشوشة.

تورم أو ألم في الساقين، أو أي جزء من الجسم.

أعمال منزلية يجب على النساء الحوامل تجنبها:

1. تنظيف وتعقيم المنزل: بعد تنظيف المنزل أثناء الحمل، أمر مهم إذا كنت معتادة على تنظيف المنزل باستخدام المطهرات القوية، وأظهرت الدراسات أن استخدام المطهرات التي تحتوي على جليكول إيثر ليس آمناً أثناء الحمل وبالمثل، فإن تنظيف المنزل بالمكاشن الصغيرة؛ يجعل المرأة الحامل تتعرض إلى الاتحاض أكثر من اللازم.

علاوة على ذلك، فإن تنظيف المنزل باستخدام مطهر خفيف وآمن للحمل، واختيار منتجات التنظيف الطبيعية؛ مثل الخل وصودا الخبز والليمون، بدلاً من منتجات التنظيف الكيميائية.

2. تنظيف غرف الحمام: يعتبر تنظيف غرف الحمام عملاً شاقاً، ويوصى بالابتعاد عنه في نهاية الفصل الثاني من الحمل؛ لأنه تزداد خلاله فرص إصابة الحوامل بفقدان التوازن، ويجب القيام بالتنظيف بواسطة منظفات آمنة وطبيعية؛ لأن المواد الكيميائية والأبخرة الموجودة في مواد التنظيف يمكن أن تؤثر سلباً على نمو الجنين.

3. رفع الأشياء الثقيلة: يجب على النساء الحوامل الامتناع

رسمياً.. تحديد موعد الإعلان عن آيفون 14



أعلن مارك غورمان، الصحفي في بلومبرج المطلع دائماً على مشاريع شركة آبل، أن العلاقات الأمريكية يعتزم تقديم هاتفه الجديد آيفون 14 في مؤتمر سبيكف يوم الأربعاء، 7 سبتمبر 2022. وأضاف غورمان في تقريره أن شركة آبل تخطط مرة أخرى لحدث افتراضي بالكاميرا، كما كان الحال مع جميع مؤتمراتها في السنوات الأخيرة. وأضطررت شركة آبل في بداية جائحة كوفيد-19 إلى تنظيم مؤتمرات افتراضية بدلاً من المؤتمرات مع الجمهور، ومنذ ذلك الحين يبدو أنها قد أعجبت بهذا النوع من الأحداث.

أول هليكوبتر بدون طيار تحصل على شهادة اعتماد

أعلنت مؤسسة «إدار إم إس» الروسية أن مروحية BVS VT ٤٤٠ التي طورتها أصبحت أول مروحية مسيرة تحصل على شهادة اعتماد في البلاد، وخلال فعاليات منتدى «الجيش-٢٠٢٢»، قال المدير التنفيذي للمؤسسة، إيفان أنشيف: «BVS VT ٤٤٠ هي أول طائرة هليكوبتر بدون طيار في روسيا معتمدة بموجب النظام القانوني التجريبي وفقاً لمتطلبات وكالة النقل الجوي الفيدرالية». ووفقاً لما ذكره موقع «RT»، هذه المروحية حصلت على رقم خارجي، وتؤدي مهامها لصالح الاتحاد الروسي، وتم إصدار شهادة الاعتماد لهذه الطائرة في مايو الفائت، وإذ لم يتم اعتماد أي مروحية مسيرة في البلاد قبل هذه المروحية. وأضاف «مؤسستنا تركز على الانتقال إلى الإنتاج الضخم من هذه المروحيات، ولدينا كل الإمكانات اللازمة لهذا الأمر. لدينا منصات التصنيع والإختبار، وجحرات إختبارات المحركات، وجحرات عزل الصوت، وجحرات الإختبارات المتلاحقة، والأهم من ذلك نملك مجمعاً إختبارياً خاصاً بنا يسمح لنا بإختبار هذه الطائرات». وتبعاً للمعلومات المتوفرة فإن مروحية BVS VT ٤٤٠ يبلغ وزنها عند الإقلاع ٤٤٠ كلغ، ولها القدرة على نقل حمولات تزن ١٠٠ كلغ، ويمكنها الحركة بسرعة ١٥٠ كلم/س، والتخليق مدة ٤ ساعات في كل مهمة، كما يمكن الاعتماد عليها في مهام مختلفة مثل مهمات الاستطلاع.

قراصنة يكتشفون طريقة للوصول إلى بريد Gmail و Yahoo و Outlook

اكتشف قراصنة طرقاً للتسلل إلى صناديق البريد الوارد في جيميل وياهو وأوتلوك لا يقل عن مشرين مستخدماً ريفيقي للسور وبتزويل، مستوحاهم وفقاً لتقرير صادر عن مجموعة تحليل التهديدات في جوجل (TAG). وطورت المجموعة لعمولة (Bugs) من Charming Kitten في الأصل أداة فرصة تسمى Hysperscape في عام ٢٠٢٠ واستخدمتها لتنظيم الهجمات الإلكترونية الأخيرة. وأفادت TechRadar أن TAG تمكنت من الحصول على نسخة من هذه الأداة للتحليل وأوضحت جوجل أن الهجوم يعمل بطريقة خفية حيث لا توجد طغوس قرصنة نموذجية، مثل خداع المستخدم بتزليل برامج ضارة. وبدلاً من ذلك يتحكم المتسللون في الأداة من نهايتها، مستفيدين من نقاط الضعف، مثل بيانات اعتماد الحساب المخترقة أو ملفات تعريف الارتباط للجلسة المسروقة، من أجل الوصول إلى حساب. وفي حين أن هذا الهجوم السرياني للحد من يكون له دوافع سياسية، فمن الواضح أن جوجل مهمة بكيفية استخدام هذه الثغرات الأمنية من قبل الآخرين في المستقبل حسبما نقل موقع Digitrends. ويوضح تقرير حديث من Sophos بالتفصيل كيف على سرعة ملفات تعريف الارتباط هي من بين أحدث الاتجاهات في الجريمة الإلكترونية. يستخدم المتسللون طريقة لتجاوز إجراءات الأمان مثل المصادقة متعددة العوامل والوصول

الإذاعيون يحتفون بمحمد حسين كمر



احتفى المركز الثقافي في اتحاد الإذاعيين والتلفزيونيين بالفنان، محمد حسين كمر، صباح أمس السبت. وقال رئيس المركز حافظ العالبي الذي أدار الجلسة: إن «العراق يزهو ببقدراته الإبداعية، وكمر من العلامات الفارقة في الفن التراثي وعمل طويلاً على نشر الفن الأصلي محلياً وعربياً وعالمياً، من خلال آلة الجوزة

تامر حسني يعرج رضوى الشربيني أمام الجمهور للمرة الثانية

تامر حسني من الفنانين الذين يتميزون بحسن الفكاهة والضحك فهو معطاء على مازحة من حوله كما سيمام الماشاي، ولكن هذه المرة قام بمزاحة الإعلامية المصرية رضوى الشربيني وإحراجها أمام عدد كبير من الجمهور والحاضرين. وشاركت الإعلامية رضوى الشربيني جمهورها مقطع فيديو لها وهي تجانب تامر حسني المشتركين. حيث قام بمزاحتها أمام الجمهور بطريقته اللطيفة. وظهرت في مقطع الفيديو رضوى



لشر بيبي
وفي تقف
بجوار تامر حسني
حيث كان يتحدث مع
الجمهور ووصف زهرتها بالمزحة،
«قال ما بعرفش قال» ويكمل
لتفاؤه وتجيبة: «هو أنت كل

ياسمين رئيس: خطة مازنجر تجربة ممتعة

حضرت ياسمين رئيس العرض الخاص لفيلمها الكوميدي «خطة مازنجر» الذي انطلق في دور العرض السينمائية في الوطن العربي، وأقيم العرض الافتتاحي للفيلم في سينما بوليغراف في مدينة الرياض في المملكة العربية السعودية، وحضره الكثير من الإعلاميين وصناع

السينما ونجوم الفن.. صرحت ياسمين رئيس: «السيناريو أضحتني جداً، وحسنتي لشارك في فيلم «خطة مازنجر»، وكانت فعلاً تجربة ممتعة كثيراً، خاصة أن فريق العمل بينهم كيميما واضمة أمام ياسمين ياسمين أن يكون هناك تعاون آخر فيجمعهم معاً في عمل فني جديد». وكانت ياسمين رئيس قد أعلنت عن خوضها السباق الرمضاني ٢٠٢٢ في مسلسل «بابا الحلال» للمخرج أحمد خالد موسى، الذي تعود فيه للتعاون مع النجم مصطفى شعبان بعد النجاح الذي حققه معاً في مسلسل «ملوك الجذعة»، الذي انطلق في رمضان ٢٠٢١، وتصدر تريند منصة شاهد «vii»، وحصد ملايين المشاهدات محلياً وعربياً. وفي الوقت نفسه، تستكمل ياسمين رئيس مشاهداتها في فيلمها «خرب نار» الذي تتميز بطلونه بجوار النجم محمود الليثي، محمد محمود، نبيل عيسى، مصطفى غريب، نور قري، مي سليم، والفيلم من إخراج عمرو صلاح.



أعلنت شركة HBO التحضير رسمياً لموسم ثان من مسلسل «House of the Dragon»، وذلك بعد أيام قليلة من عرض الألبان الأول من الموسم الأول الذي حقق نجاحاً كبيراً، مسجلة ما يقرب من ١٠ ملايين مشاهدة، فيما بدأ أعلى نسبة مشاهدة لمسلسل

شيرين عبد الوهاب تواجه أزمتها بفيلم كوميدي

لم تكف شيرين عبد الوهاب بذلك ولكنها صالحت جمهورها في المجال الغنائي بصوتها الجميل الذي يدخل القلوب بسلاسة، من خلال طرح ٣ أغنيات هي «خاصمت النجوم»، وأغنية «كلها غيرة»، وأغنية «القصاص» كما كشفت عن طرح أغنية بعنوان «الثر» خلال الفترة المقبلة والتي ستكون بمثابة مفاجأة لجمهورها. وكشفت وبمفاجأة قوية،

شيرين عبد الوهاب قررت أن تواجه أزمتها التي تعرضت لها مؤخراً بسبب كل اهتمامها في العمل الغنائي وإرضاء جمهورها الذي غابت عنه لفترة طويلة بسبب تلك الأزمات، فصاغت جمهورها بفحلات غنائية دون آخرها في مهرجان قرقاج الدول بونوس، والذي يعد الحفل الذي أعاد الروح إليها من جديد بعد حالة السعادة التي سيطرت عليها ببقاء جمهورها.

أعلنت الممثلة التركية، ديميت أوزديمير حفل زفافها من الفنان أوزهان كوتش إلى اليوم الأحد. وأحدث الخبر ضجة كبيرة بين المتابعين، وقال أوزديمير أنه بسبب سوء الأحوال الجوية تم تأجيل حفل الزفاف الذي كان من المقرر أن يقام أمس السبت. وتنتوي أوزديمير أن ترتدي ثلاثة فساتين زفاف، تصل قيمتها إلى ٢٠٠ ألف ليرة تركية، أي ما يعادل ١١ ألف دولار أميركي.

كما أكدت المعلومات أن ديميت قررت تقديم أحد فساتينها في رسائلات البريد الإلكتروني مفتوحة على أنها غير مقروءة ويحتفظ أي رسائلات البريد الإلكتروني بحرية. ويعيدون البريد الوارد إلى لغته الأصلية، ويعرضون.

مزيد من برقيات الشكر لنجاح دورة أرييل

سعد محسن خليل

بمزيد من معاني الفخر والشكر لنجاحاتنا المجاهدة، قدم عدد من الصحفيين شكرهم وتقديرهم لتقييمهم الهام «مؤيد اللامي»، وما يقدمه من جهود لتطوير عمل المهنة، فقد تلقينا اليوم، وبعد اختتام الدورة التطويرية التي اختتمت أعمالها الخميس الماضي، مزيداً من برقيات التهنية بعد انتهاء الدورة، وأنتقل لكم عدداً من هذه البرقيات، فقد بعث الزميل إبراهيم تلج الجبوري من محافظة صلاح الدين برقية قال فيها: إن من أهداف هذه الدورة الترفيقية والتطويرية التي تعد الأولى من نوعها، ومن مميزاتنا، أننا تعرفنا على زملاء المهنة وهم يمثلون مختلف محافظات العراق وهذا بعد ذاته إنجاز. وأضاف: إن هذه الدورة حظيت باهتمام خاص من قبل نقابتنا العزيزة متمثلة بنقيبها الهام مؤيد اللامي الذي عودنا دائماً على أن يكون الأب والإخ لألسر الصحفيين. كما ثمن الزميل جهود القائمين على الإشراف على الدورة، ومنهم الزميل عضو المجلس سعد محسن والزميل رئيس قسم التصوير في النقابة كريم العبودي والمستشار جعفر العلوي والإساتنة للحاضرين الدكتور عمار طاهر والدكتور محمد العماري. بينما أعرب الزميل جعفر جاسم، من فرع محافظة بابل، عن عظيم شكره للأستاذ الفاضل مؤيد اللامي وفانته الكريمة وإهتمامه بتطوير قابليات الصحفيين المهنية من خلال إقامة هكذا ورش ودورات تدريبية تطويرية، وتمنى الأكار من إقامة هذه الورش لتشمل أكبر عدد من الصحفيين. وقال الصحفي «عبد الحسين الديامي» من محافظة البوذية: إن اختتام هذه الدورة كان مسكاً وبعثاً، أنا من الذين نقابتنا العزيزة بهذا الإبداع المهني، حيث استطاعت النقابة جمعنا من كل محافظات العراق كشدة وره، حيث تقاربت الأفكار نحو هدف نبيل وهو أن تكون كحزمة واحدة لخدمة العراق. وفي الالتقاء، عبر الزميل عن شكره وتقديره للأستاذ الفاضل نقيب الصحفيين العراقيين مؤيد اللامي، وقال: حما ستكون هذه الدورة باكورة لإقامة دورات أخرى تخدم عمل المهنة.

بعد نجاح أولى حلقاته التحضير رسمياً لموسم ثانٍ من مسلسل «House of the Dragon»

House of the Westeros الليلة الماضية، حيث يضم Dragon طاقم من الموهوبين الذين وضعوا قلوبهم ورووحهم في الإنتاج، ونحن نشعر بسعادة غامرة من الاستجابة الإيجابية للمشاهدين، ونحن نتطلع إلى مشاركة ما يبغنه لهم جورج وريان وميجيل مع متابعي الموسم، ومسلسل House of the Dragon جري تصويره في عدة دول حول العالم منهم البرتغال، وكرواتيا، وعدة مواقع في المملكة المتحدة، وعدة بلدان في إسبانيا، وبدأ العاملون على السلسلة اختيار أبطال House of the Dragon للتلحين في عام ٢٠٢٠، وحتى ويوليو من العام التالي ٢٠٢١، واستغرق تصوير الجيد الجديد المنتظر أقل من عام، حيث بدء ما بين أبريل من عام ٢٠٢١، إلى فبراير من العام الحالي ٢٠٢٢. ومن المقرر أن يتكون الموسم الجديد من ١٠ حلقات، تصل مدتها من ٤٥ إلى ٩٠ دقيقة، وأكثر في بعض الحلقات، وصلت تلكلة إنتاج مسلسل Dragon House of the Dragon أكثر من ٣٠٠ مليون دولار في الحمل.

شيرين عبد الوهاب تواجه أزمتها بفيلم كوميدي

لم تكف شيرين عبد الوهاب بذلك ولكنها صالحت جمهورها في المجال الغنائي بصوتها الجميل الذي يدخل القلوب بسلاسة، من خلال طرح ٣ أغنيات هي «خاصمت النجوم»، وأغنية «كلها غيرة»، وأغنية «القصاص» كما كشفت عن طرح أغنية بعنوان «الثر» خلال الفترة المقبلة والتي ستكون بمثابة مفاجأة لجمهورها. وكشفت وبمفاجأة قوية،

شيرين عبد الوهاب قررت أن تواجه أزمتها التي تعرضت لها مؤخراً بسبب كل اهتمامها في العمل الغنائي وإرضاء جمهورها الذي غابت عنه لفترة طويلة بسبب تلك الأزمات، فصاغت جمهورها بفحلات غنائية دون آخرها في مهرجان قرقاج الدول بونوس، والذي يعد الحفل الذي أعاد الروح إليها من جديد بعد حالة السعادة التي سيطرت عليها ببقاء جمهورها.

أعلنت الممثلة التركية، ديميت أوزديمير حفل زفافها من الفنان أوزهان كوتش إلى اليوم الأحد. وأحدث الخبر ضجة كبيرة بين المتابعين، وقال أوزديمير أنه بسبب سوء الأحوال الجوية تم تأجيل حفل الزفاف الذي كان من المقرر أن يقام أمس السبت. وتنتوي أوزديمير أن ترتدي ثلاثة فساتين زفاف، تصل قيمتها إلى ٢٠٠ ألف ليرة تركية، أي ما يعادل ١١ ألف دولار أميركي.

كما أكدت المعلومات أن ديميت قررت تقديم أحد فساتينها في رسائلات البريد الإلكتروني مفتوحة على أنها غير مقروءة ويحتفظ أي رسائلات البريد الإلكتروني بحرية. ويعيدون البريد الوارد إلى لغته الأصلية، ويعرضون.

تغريدات

بعوبة ناسفة محلية الصنع استراليا تنسحب من تصفيات اسيا للشباب في البصرة.

في اسوأ توقيت وفي ظل شكوك كبيرة بعدم اقامة كأس الخليج في البصرة وفي ظل خلافات وفوضى داخل الاتحاد العراقي جاء هذا العمل الارهابي الذي يعزز من شكوك الاشقاء لموضوع الملف الامني وضعت الضمانات.

لو أنك خفضت الاهتمام وصرفت التركيز عما يزعجك، لَصَغَرَ واضمحَل حتى تلاشي من عالمك ..

ركز بما يسعدك أغلب الوقت

سهير القيسي