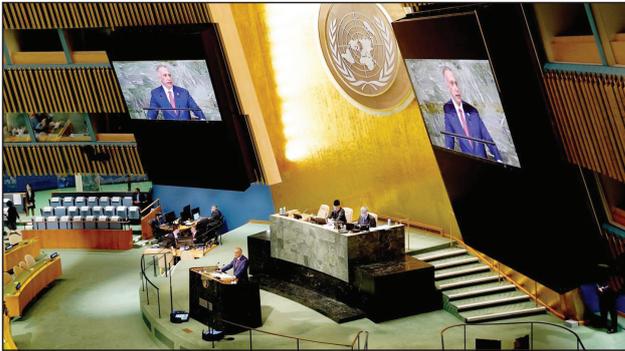


سياسة

أكد ضرورة إيجاد الحلول السلمية للاستدامة للأزمات الإقليمية والدولية

الكاظمي من مقر الأمم المتحدة: لن نسمح باستخدام الأراضي العراقية بذريعة مكافحة الإرهاب



بغداد/ الزوراء: أكد زعيم التيار الصدري، السيد مقتدى الصدر، ضرورة السير على نهج الرسول الأكرم (ص) لتباعدنا عن التطرف، فيما أكد وجوب خلع العنق والتشديد على المتطاولين المسلمين، فيما دعا إلى شهر للتصالح بين المسلمين وترك التصريحات الطائفية.

وقال السيد الصدر في تغريدة له تابعها "الزوراء": "قد يقال: إن علماء الإسلام لم يتفقوا على تاريخ موحد لوفاء الرسول، كما هو الحال في ولادته أيضاً، إلا إن المهم في الأمر أن يستغل هذا الخلاف بما يريه الله تعالى وخصوصاً إذا كان يتفاد من مبادئنا على ما ورد من روايات بخصوص ذلك".

وأضاف: "فكما اتفق بعض علماء المذاهب سابقاً على تسمية أسوة العروة، من 12 إلى 17 ربيع الأول، ولعله لم يطبق حسب المطلوب، إلا أنه يمكن توسيعه إلى فتون (أيام) ذكرى الرسول صلى الله عليه وعلى آله وصحبه المتجننين (الأخيار): من 21 من شهر صفر إلى 17 من ربيع الأول بمثابة شهر كامل تقريفاً".

وتابع: "فيكون هذا الشهر هو الودع والصالح والسير على نهج رسول الإنسانية والرحمة من خلال الاتساق على نبي العنق والتشديد بين المسلمين أنفسهم أولاً ومع باقي الأديان والثانية البراءة من كل من يسيء إلى حرية الدين والمعتقد ومن كل من يستعمل العنق ونشر الفتنة والافتقار الطائفي".

وطالب السيد الصدر في نقطة ثانية وفق نص التغريدة "بوقف حق الحروب والبراعات بين الدول ذات الغالبية المسلمة بل والسعي إلى إيقاف كل الحروب في العالم فرسولنا رسول الرحمة والإنسانية

بغداد/ الزوراء: أكد رئيس مجلس الوزراء، مصطفى الكاظمي، عدم السماح باستخدام الأراضي العراقية بذريعة مكافحة الإرهاب، فيما أشار إلى ضرورة إيجاد الحلول السلمية للاستدامة للأزمات الإقليمية والدولية.

وقال الكاظمي في كلمة خلال أعمال الجمعية العامة للأمم المتحدة بدورتها الـ 77، بتبعتها "الزوراء": بسعدي أن أحييكم باسم المنظمة وهو إحدى الدول المؤسسة لهذه المنظمة على أن تكون شفافة، لافتاً إلى أن العراق بلد تاريخي عريق الجذور في الذكرة الإنسانية، وهناك التحديات الكبيرة التي تبدو صعبة ولاسيما على مستوى الصراع السياسي الداخلي، ولكن هناك أشخاص وفصائلات وغيرها مطلقاً من جميع المذاهب، وفي النقطة الرابعة، طالب السيد الصدر بالاتفاق على (نقطة) من (نقطة) ثم جعل ضوابط الاتفاق (دون ذلك، بمعنى جعل ضوابط وفق الآسس الدينية) في معنى (الضمانة) فلا يمكن أن يكون قاتل الباطن أو قاتل الصحابي حرج بن عدي صحابياً على سبيل المثال".

وختتم في النقطة الخامسة بالدعوة إلى الاتفاق على عدم تكفير المقاتل والتسرع في إعلان وجلي وعدم قد يكون للبعث فيها حجة وويلد ليس للجداب على التربة (التراب) أو (الصلاة) أو أشباهها".

وأشار إلى أن "كل هذا قد يكون بداية للوحدة الإسلامية الحقيقية والابتعاد عن التشدد والغلو، ففي ذلك قوة للصف الإسلامي أمام الدول المشرقة التي يريد تضاعف ونشر الفوضى في بلدنا والصدقة مع أعدائنا مع شديد الأسف".



بغداد/ الزوراء: أكد زعيم التيار الصدري، السيد مقتدى الصدر، ضرورة السير على نهج الرسول الأكرم (ص) لتباعدنا عن التطرف، فيما أكد وجوب خلع العنق والتشديد على المتطاولين المسلمين، فيما دعا إلى شهر للتصالح بين المسلمين وترك التصريحات الطائفية.

وقال السيد الصدر في تغريدة له تابعها "الزوراء": "قد يقال: إن علماء الإسلام لم يتفقوا على تاريخ موحد لوفاء الرسول، كما هو الحال في ولادته أيضاً، إلا إن المهم في الأمر أن يستغل هذا الخلاف بما يريه الله تعالى وخصوصاً إذا كان يتفاد من مبادئنا على ما ورد من روايات بخصوص ذلك".

وأضاف: "فكما اتفق بعض علماء المذاهب سابقاً على تسمية أسوة العروة، من 12 إلى 17 ربيع الأول، ولعله لم يطبق حسب المطلوب، إلا أنه يمكن توسيعه إلى فتون (أيام) ذكرى الرسول صلى الله عليه وعلى آله وصحبه المتجننين (الأخيار): من 21 من شهر صفر إلى 17 من ربيع الأول بمثابة شهر كامل تقريفاً".

وتابع: "فيكون هذا الشهر هو الودع والصالح والسير على نهج رسول الإنسانية والرحمة من خلال الاتساق على نبي العنق والتشديد بين المسلمين أنفسهم أولاً ومع باقي الأديان والثانية البراءة من كل من يسيء إلى حرية الدين والمعتقد ومن كل من يستعمل العنق ونشر الفتنة والافتقار الطائفي".

وطالب السيد الصدر في نقطة ثانية وفق نص التغريدة "بوقف حق الحروب والبراعات بين الدول ذات الغالبية المسلمة بل والسعي إلى إيقاف كل الحروب في العالم فرسولنا رسول الرحمة والإنسانية

بغداد/ الزوراء: أكد زعيم التيار الصدري، السيد مقتدى الصدر، ضرورة السير على نهج الرسول الأكرم (ص) لتباعدنا عن التطرف، فيما أكد وجوب خلع العنق والتشديد على المتطاولين المسلمين، فيما دعا إلى شهر للتصالح بين المسلمين وترك التصريحات الطائفية.

وقال السيد الصدر في تغريدة له تابعها "الزوراء": "قد يقال: إن علماء الإسلام لم يتفقوا على تاريخ موحد لوفاء الرسول، كما هو الحال في ولادته أيضاً، إلا إن المهم في الأمر أن يستغل هذا الخلاف بما يريه الله تعالى وخصوصاً إذا كان يتفاد من مبادئنا على ما ورد من روايات بخصوص ذلك".

وأضاف: "فكما اتفق بعض علماء المذاهب سابقاً على تسمية أسوة العروة، من 12 إلى 17 ربيع الأول، ولعله لم يطبق حسب المطلوب، إلا أنه يمكن توسيعه إلى فتون (أيام) ذكرى الرسول صلى الله عليه وعلى آله وصحبه المتجننين (الأخيار): من 21 من شهر صفر إلى 17 من ربيع الأول بمثابة شهر كامل تقريفاً".

وتابع: "فيكون هذا الشهر هو الودع والصالح والسير على نهج رسول الإنسانية والرحمة من خلال الاتساق على نبي العنق والتشديد بين المسلمين أنفسهم أولاً ومع باقي الأديان والثانية البراءة من كل من يسيء إلى حرية الدين والمعتقد ومن كل من يستعمل العنق ونشر الفتنة والافتقار الطائفي".

وطالب السيد الصدر في نقطة ثانية وفق نص التغريدة "بوقف حق الحروب والبراعات بين الدول ذات الغالبية المسلمة بل والسعي إلى إيقاف كل الحروب في العالم فرسولنا رسول الرحمة والإنسانية

خلال استقباله السفيرة الأمريكية

وزير الكهرباء يؤكد المضي بالتعاقد مع شركات عالمية لإنشاء محطات الطاقة الشمسية



بغداد/ الزوراء: أكد وزير الكهرباء، عادل كريم، أن الوزارة تتجه نحو محطات الطاقة الشمسية والبحارية لتأمين التيار الكهربائي، فيما تمت السفارة الأمريكية الشركات العالمية لتوليد في العراق كونه نية خصبة لتنفيذ المشاريع.

وذكر المكتب الإعلامي للوزارة في بيان تلقته "الزوراء": أن وزير الكهرباء استقبل في مكتبه ببغداد السفيرة الأمريكية لدى العراق، الجنا رومانوسكي، وجرى التباحث حول أهمية مشاريع الربط الكهربائي ومدى استراتيجيتها للشبكة الوطنية.

وقال الوزير: إن الوزارة مضت بعدة اتجاهات مع الخليج والمملكة السعودية والمملكة الأردنية، وتركيا، وهذا الشأن، مضيفا "التفهم الكبري التي عملنا عليها لإدخال عدد كبير من المشاريع والخطط والتكلفة والتي كانت ممتلئة وقت وتعد طويل والتي ساهمت باستقرار واضح للمنظومة الوطنية".

وأشار الوزير إلى "مضي الوزارة بالعمل على تنوع مصادر الطاقة والتعاقد مع شركات عالمية لإنشاء مشاريع محطات الطاقة الشمسية والتي حرصت الوزارة على تزويجها في أغلب محافظات العراق، كما تولى الوزارة اهتماماً بالغا لمشروع الربط الكهربائي، وكذا توليد الكهرباء، مع تدوير النفقات بالتنسيق مع دوائر الامانة والبلدية والحكومة المحلية".

وبيّن أن "الخطة المعدة تتضمن نصب وحدات الدورة المركبة، وإنشاء محطات بخارية جديدة مركز حمل احتياطي للمنظومة".

فيما جابها، أكدت السفارة الأمريكية أنها توكب بعناية وانها تطور قطاع الكهرباء في العراق، وانها تحت الشركات الرصينة للعمل في العراق كونه نية جيدة وملائمة للعمل خصوصا قطاع الكهرباء.

الأنواء: انخفاض في درجات الحرارة وتساعد للغباء خلال الأيام المقبلة

بغداد/ الزوراء: أعلنت هيئة الأنواء الجوية حالة الطقس في البلاد الباردة، فيما توقع تصاعداً للغباء وانخفاضاً في درجات الحرارة، وذكر بيان الهيئة، تلقته "الزوراء": أن الطقس اليوم الأحد سيكون صحوياً في بعض المناطق الشمالية، ويتصاعد الغبار في بعض الأماكن ويتناقص الوسمي الجنوبية، ودرجات الحرارة مقاربة لليوم السابق في المنطق الشمالية والشمالية، وتتساقط درجات الحرارة قليلاً عن اليوم السابق في المنطق الجنوبية.

وأشار إلى أن "يوم غد الاثنين سيكون الطقس صحوياً في المنطقة الشمالية، ويتصاعد الغبار في بعض الأماكن في المنطقين الوسطى والجنوبية، وستترجع درجات الحرارة لتتساقط في بعض المناطق الشمالية، وأوضح أن "الانخفاض القادم سيكون الطقس فيه صحوياً في جميع مناطق البلاد، ودرجات الحرارة ترتفع قليلاً عن اليوم السابق في المنطقة الوسطى، وستكون درجات الحرارة مقاربة لليوم السابق في المنطق الشمالية والشمالية، وتتساقط درجات الحرارة قليلاً عن اليوم السابق في "الحالة الجوية اليوم الأربعاء الطقس سيكون صحوياً في جميع مناطق البلاد، ودرجات الحرارة ترتفع قليلاً في المنطقين الشمالية والجنوبية وستكون درجات الحرارة مقاربة لليوم السابق في المنطقة الشمالية".

تجديرات من تعرض البلاد إلى الجفاف التام ودعوات لتدويل القضية

لجنة نيابية لـ "الزوراء": تركيا تتعمد قطع المياه عن العراق والحكومة مطالبة باتخاذ الإجراءات القانونية

بغداد/ الزوراء: ولا تتلزم بقانون تنظيم الحصص المائية لحد الآن.

وأشار إلى: أن مناطق الاموار تشهد حالة من الجفاف وهجرة جماعية لسكانها بسبب الجفاف المائية. داعياً إلى اتخاذ الإجراءات اللازمة من اجل انقاذ المناطق الجنوبية والحفاظ على التروة الحيوانية والزراعية.

ولفت الى: ان مناطق الاموار في الجنوب تعرض للجفاف، كما ان الزرعة بالبارق في تحضر خاصة ان التصريحات تؤكد تقليص الخطة الزراعية للموسم القادم، وهذا سيجعل القطاع الزراعي على المحك.

وقال النائب عن تحالف الفتح، وليد السهلاني، في حديث لـ "الزوراء": ان المعطيات تشير الى استمرار انخفاض مناسيب المياه بعد تسجيل تراجع في نسبة المناسيب منذ 2019 وصولاً الى العام الجاري. مؤكداً أهمية تشكيل

ولا تتلزم بقانون تنظيم الحصص المائية لحد الآن.

وأشار إلى: أن مناطق الاموار تشهد حالة من الجفاف وهجرة جماعية لسكانها بسبب الجفاف المائية. داعياً إلى اتخاذ الإجراءات اللازمة من اجل انقاذ المناطق الجنوبية والحفاظ على التروة الحيوانية والزراعية.

ولفت الى: ان مناطق الاموار في الجنوب تعرض للجفاف، كما ان الزرعة بالبارق في تحضر خاصة ان التصريحات تؤكد تقليص الخطة الزراعية للموسم القادم، وهذا سيجعل القطاع الزراعي على المحك.

وقال النائب عن تحالف الفتح، وليد السهلاني، في حديث لـ "الزوراء": ان المعطيات تشير الى استمرار انخفاض مناسيب المياه بعد تسجيل تراجع في نسبة المناسيب منذ 2019 وصولاً الى العام الجاري. مؤكداً أهمية تشكيل

توجيه حكومي لإيجاد بديل للعشوائيات

أميناً مجلس الوزراء وبغداد يبشّران خطط تطوير أحياء وشوارع العاصمة

بغداد/ الزوراء: مع ضرورة الاعتماد على الكوادر الزبئية والحرص على تويدي واجهها بشكل الامثل والصحيح ونحن داعمون لها".

وبيّن "ستكون لن زيارات ميدانية لمناطق واهياء العاصمة التي عنانت سابقاً من الازمة كما كانت لن زيارته لومقي عاصمة بغداد وقناة الشرطة وتم الاتفاق مع محافظ بغداد للاهتمام بقناة الشرطة واعادة تأهيلها".

ولفتا إلى أن "هناك جهدا كبيرا لأمانة بغداد في قناة الشرطة بعد اعادة العمل على احياها واستئناف العمل فيها عبر تقسيمه كمكافضة عملت عليها الدوائر البلدية وسيكتمل هذا المشروع قريباً".

وأوضح "مع التأكيذ على الدوائر بالاستعداد البكر لجوسم الاعمار وتنفيذ حملات صيانة شبكات الصرف الصحي وتهيئة المحطات لالتف المشاكل التي تحدث في المواسم السابقة".

كما أكد انه "تم تحديد مدة (7) أشهر

بغداد/ الزوراء: مع ضرورة الاعتماد على الكوادر الزبئية والحرص على تويدي واجهها بشكل الامثل والصحيح ونحن داعمون لها".

وبيّن "ستكون لن زيارات ميدانية لمناطق واهياء العاصمة التي عنانت سابقاً من الازمة كما كانت لن زيارته لومقي عاصمة بغداد وقناة الشرطة وتم الاتفاق مع محافظ بغداد للاهتمام بقناة الشرطة واعادة تأهيلها".

ولفتا إلى أن "هناك جهدا كبيرا لأمانة بغداد في قناة الشرطة بعد اعادة العمل على احياها واستئناف العمل فيها عبر تقسيمه كمكافضة عملت عليها الدوائر البلدية وسيكتمل هذا المشروع قريباً".

وأوضح "مع التأكيذ على الدوائر بالاستعداد البكر لجوسم الاعمار وتنفيذ حملات صيانة شبكات الصرف الصحي وتهيئة المحطات لالتف المشاكل التي تحدث في المواسم السابقة".

كما أكد انه "تم تحديد مدة (7) أشهر

بغداد/ الزوراء: مع ضرورة الاعتماد على الكوادر الزبئية والحرص على تويدي واجهها بشكل الامثل والصحيح ونحن داعمون لها".

وبيّن "ستكون لن زيارات ميدانية لمناطق واهياء العاصمة التي عنانت سابقاً من الازمة كما كانت لن زيارته لومقي عاصمة بغداد وقناة الشرطة وتم الاتفاق مع محافظ بغداد للاهتمام بقناة الشرطة واعادة تأهيلها".

ولفتا إلى أن "هناك جهدا كبيرا لأمانة بغداد في قناة الشرطة بعد اعادة العمل على احياها واستئناف العمل فيها عبر تقسيمه كمكافضة عملت عليها الدوائر البلدية وسيكتمل هذا المشروع قريباً".

وأوضح "مع التأكيذ على الدوائر بالاستعداد البكر لجوسم الاعمار وتنفيذ حملات صيانة شبكات الصرف الصحي وتهيئة المحطات لالتف المشاكل التي تحدث في المواسم السابقة".

كما أكد انه "تم تحديد مدة (7) أشهر

الداخلية تحذر من التعامل مع شركة لم تسجل رسمياً لديها

بغداد/ الزوراء: حذرت وزارة الداخلية من خطورة التعامل مع شركة لم تسجل رسمياً لديها، موضحة أن المخالف سيخضع لعقوبات مالية كبيرة والحبس، ويحسب وثيقة ورود لـ «الزوراء» من وزارة الداخلية، تؤكد خطورة التعامل مع شركة لم تسجل رسمياً في الوزارة/ مديرية الشركات الأمنية الخاصة. (٥٢) لسنة ٢٠١٧، ويبت أن «المادة ٢٥ من قانون الشركات الأمنية الخاصة رقم (٥٢) لسنة ٢٠١٧، تضمنت عدم جواز ممارسة العمل الأمني الخاص دون الحصول على إجازة من وزارة الداخلية».

نقابة الصيادلة: الترويج لأدوية عبر مواقع التواصل مخالفة يحاسب القانون

بغداد/ الزوراء: اعتبرت نقابة الصيادلة الترويج للمنتجات الطبية عبر مواقع التواصل الاجتماعي مخالفة يحاسب عليها القانون. وقال نقيب الصيادلة مصطفى الهيتي، في تصريح صحفي: إن «قانون مزاوله مهنة الصيدلة رقم ٤٠ لسنة ٧٠ للعدل، نص على أن يكون الإعلان والترويج للمنتجات الطبية من خلال الجلات العلمية المتخصصة، كون هذه الجلات يشترط عليها العلمية ومسك ادارتها من قبل متخصصين».

الهجرة تعلن قرب إطلاق وجبتين من منحة النازحين وتوضح آلية توزيعها

بغداد/ الزوراء: أعلنت وزارة الهجرة والمهجرين قرب إطلاق الوجبتين الثامنة والتاسعة من منحة النازحين، فيما أكدت أن توزيعها سيخضع للأولويات والضوابط والشروط. وقال المتحدث الرسمي باسم الوزارة، علي عباس جهانكي، في تصريح صحفي إن «الوزارة ستطلق الوجبتين الثامنة والتاسعة من المنح قريباً جداً، وستكون وفق الأولويات والضوابط».

نائب: نسبة الفقر في ميسان ارتفعت إلى 42%

بغداد/ الزوراء: حذر النائب عن محافظة ميسان، أسامة الجبوري، أمس السبت، من تزايد خطر يهدد ميسان بسبب الفقر في المحافظة والتي باتت تشكل تهديداً خطيراً بين الكثير من العوائل، مشيراً إلى أن المحافظة تحتل موقع الصدارة بين المحافظات الأكثر فقراً بنسبة ٤٢٪. وقال الجبوري في تصريح صحفي إن «محافظة ميسان تحتل نسبة الصدارة بنسبة الفقر حيث بلغت ٤٢٪ نسبة كبيرة وتتنافس بخطر كبير في المستقبل القريب، والجانب الاقتصادي

الزوراء: هدر للمال العام في عقود شراء أجهزة طبية بـ 24 مليون دولار ضمن عمليات جرى تنفيذها في عدة محافظات



بغداد/ الزوراء: أكدت هيئة النزاهة الاتحاديّة تمكّنها من ضبط العقود والمستندات الخاصّة بقيام وزارة الصحة بشراء كمّيات كبيرة من جهاز ماسك سياب (cpap) (قناع وجه) صيني المنشأ، مبيّنة أنّ قيمة تلك الكمّيات بلغت (٢٤,٥٠٠,٠٠٠) مليون دولار أمريكي.

قائد في البيشمركة يكشف آخر تطورات التنسيق المشترك مع وزارة الدفاع

بغداد/ الزوراء: أكد قائد عسكري في البيشمركة، امس، استكمال جميع إجراءات التدريب، مبيناً أن اللواء يتألف من ٤ أفواج تنتشر في الفراغات الشاغرة الممتدة في المناطق المتنازع عليها. وأضاف: أن وزارة الدفاع والسرايا تتم بالتنسيق بين الدفاع والبيشمركة بحسب الاتفاقات بين الطرفين، فيما لم تحدد آليات الانتشار المختلط للبيشمركة والدفاع حتى الآن.

التعليم تحدّد آليات القبول المركزي في الجامعات والكليات الأهلية

بغداد/ الزوراء: وذكر بيان للوزارة تلقته «الزوراء»: أنه «تأكيداً على السياسات التعليمية والإجرائية الخاصة بالتقديم والقبول الجامعي للعام الدراسي ٢٠٢٢/٢٠٢٣ فإن وزارة التعليم العالي والبحث العلمي تحدد آليات القبول المركزي في الجامعات والكليات الأهلية على أساس تعليمات الوزارة، في حين يجري العمل على إعدادها والاطمئنان على اعتمادها».

الدفاع التركية تعلن مقتل أحد ضباطها في اشتباك مع مسلحين أكراد

بغداد/ الزوراء: أعلنت وزارة الدفاع التركية مقتل أحد ضباطها مع عناصر مسلحة من تنظيم «بي كي/ حزب العمال الكردستاني/ ضبي» في اشتباك مع مسلحين من حزب العمال شمال العراق. يذكر أن الدفاع التركية كانت قد أعلنت في وقت سابق عن مقتل خمسة ضباط و ٣١ جندياً في عملياتها ضد مسلحي حزب العمال الكردستاني في شمال العراق.

مركز البيانات الوطني يوقع مذكرة تعاون بشأن ترصين مشروع التحول الرقمي

بغداد/ الزوراء: وقع مركز البيانات الوطني مذكرة تعاون بشأن ترصين مشروع التحول الرقمي الشامل في العراق. وقالت الأمانة العامة لمجلس الوزراء وقّعت برعاية الأمين العام لحلس الوزراء، حميد نعيم الغزي مذكرة تعاون مع مؤسسة الحكومة للمدراء (GIOD) بشأن ترصين مشروع التحول الرقمي الشامل في العراق. وذكر مدير المركز، عماد مظهر التميمي، وفقاً للبيان: أنه «استناداً إلى متابعة الأمين العام لمجلس الوزراء الجادة لرفع مشروع الحكومة الإلكترونية، تم توقيع هذه المذكرة، مشيراً إلى أن «هذه المذكرة تهدف إلى تعزيز التعاون بين طرفين محليين يمثلان معاً فريقاً وطنياً يتعمق بالكفاءة، والقدرة، والتعظيم، على تنفيذ مراحل المشروع، حيث يأتي الاعتماد على الخبرات المحلية متنسقاً مع الرؤية الوطنية للغزي الخاصة بالارتقاء إلى تنفيذ الكفاءات العراقية وإدراجها في مشروعاتنا الوطنية العام».

وأوضح نائب مدير مركز البيانات الوطني، عصام مطهر عادي، الذي وقع المذكرة ممثلاً جهة الأمانة العامة لمجلس الوزراء، أن هذه الخطوة تأتي ضمن الخطة الحكومية، لوضع مشاريع لزيادة شركات التكنولوجيا في العراق؛ لتحقيق التحول الرقمي الشامل، وتعزيز بيئة ريادة الأعمال ومناخ الاستثمار؛ ولغرض دعم سياسات الحكومة في العراق وتطويرها، وإنشاء قاعدة بيانات للشركات الرشيقة. وأضاف أن «التعاون مع مؤسسة الحكومة للمدراء (وهي منظمة غير حكومية) سيسهم في تحسين بيئة العمل، وتصنيف شركات التكنولوجيا والاتصالات وفق معايير يتم إعدادها من قبل المؤسسة لبناء قاعدة صناعية لها، والارتقاء بتلك الشركات إلى مستوى الاعتراف».

تسلط الضوء على العقود ونقاط الضعف في القطاع (المختلط، والإستثمار، والصارف العراقية، كونها الأعمدة الأساسية لدعم دورة المال والأعمال داخل بيئة القطاع الخاص في العراق».

القبض على 12 مطلوباً بينهم متهم «بتجارة الأعضاء البشرية» في بغداد

بغداد/ الزوراء: ألقى قوات عمليات بغداد القبض على (١٢) مطلوباً ضابطاً، بينهم متهم «بتجارة الأعضاء البشرية»، وعصابة لترويج وتعاطي المواد المخدرة واخرون بجرائم (الدكّة العشائرية) جاجنبي الكرخ والرفصاة. وذكر بيان لقادة عمليات بغداد: «أن قوة من الشرطة الاتحادية، بالاشتراك مع فرقتين من الأمن الاقتصادي/ قسم المتاجرة بالأعضاء البشرية ومركز شرطة السعدون، ألقى القبض على متهم بالمتاجرة بالأعضاء البشرية، بالجرم المشهود في جانب الرفصاة، فيما ألقى قوة أخرى من الشرطة الاتحادية وفرقة المشاة الحادية عشرة القبض على ثمانية متهمين (بالدكّة العشائرية) وصادرت أسلحتهم في جانب الرفصاة».

الأمانة العامة تحصي المشاريع في ذي قار ونسب الإنجاز المتحققة

بغداد/ الزوراء: أخصت الأمانة العامة لمجلس الوزراء، امس السبت، عدد المشاريع في ذي قار ونسب الإنجاز المتحققة. وقال المتحدث باسم الأمانة العامة لمجلس الوزراء حيدر مجيد في تصريح صحفي: إن «عدد المشاريع المنجزة والمستلمة ضمن صندوق إعمار محافظة ذي قار لغاية الآن بلغ (١٢) مشروعاً لمختلف القطاعات وفي جميع الوحدات الإدارية للمحافظة، من مجموع (٢١٥) مشروعاً كلياً، لافتاً إلى أن «نسب الإنجاز لـ (١٢٠) مشروعاً بلغت (٥٠٪) بحسب المخطط دون حدوث تكدّسات تذكر، وأن نسب الإنجاز تسير ضمن المخطط».



الإصلاح، فضلاً عن إكساء وتأهيل عدد من الطرق في المناطق الريفية، إضافة إلى إنشاء كورنيش في قضاء كرمه بني سعيد».

الدولار يشهد صعودا طفيفا في البورصة الرئيسية

بغداد / الزوراء: ارتفعت أسعار صرف الدولار الأمريكي مقابل الدينار العراقي بشكل طفيف، أمس السبت، في البورصة الرئيسية بالعاصمة بغداد.

وقال مصدر إن بورصتي الكفاح والحارثية المركزية في بغداد، سجلتا، صباح أمس، سعر صرف بلغ 147700 ديناراً مقابل 100 دولار، فيما كانت الأسعار ليوم الخميس الماضي 147625 ديناراً، وأشار إلى أن أسعار البيع والشراء ارتفعتت أسعار صرف الدولار الأمريكي مقابل الدينار العراقي بشكل طفيف، أمس السبت، في البورصة الرئيسية بالعاصمة بغداد.

وقال مصدر إن بورصتي الكفاح والحارثية المركزية في بغداد، سجلتا، صباح أمس، سعر صرف بلغ 147700 ديناراً مقابل 100 دولار، فيما كانت الأسعار ليوم الخميس الماضي 147625 ديناراً، وأشار إلى أن أسعار البيع والشراء ارتفعتت أسعار صرف الدولار الأمريكي مقابل الدينار العراقي بشكل طفيف، أمس السبت، في البورصة الرئيسية بالعاصمة بغداد.

تراجع أسعار الذهب في محال بغداد وأربيل

بغداد / الزوراء: انخفضت أسعار الذهب "الإجنبي والعراقي" في الأسواق المحلية بالعاصمة بغداد، وفي أسواق أربيل عاصمة إقليم كردستان، أمس السبت، وقال مصدر إن أسعار الذهب في أسواق الجحلة شارع النهر في العاصمة بغداد سجلت، صباح أمس، سعر بيع للمقال الواحد عيار 21 من الذهب الخليجي والتركي والأوروبي 338 ألف دينار، وسعر الشراء 334 ألفاً، فيما كانت أسعار البيع ليوم الخميس 341 ألف دينار، للمقال الواحد، وأشار إلى أن سعر بيع المقال الواحد عيار 21 من الذهب العراقي سجل انخفاضا أيضا عند 308 ألف دينار، وبلغ سعر الشراء 304 ألف دينار، وفيما يخص أسعار الذهب في محال الصلغة، فإن سعر بيع مقال الذهب الخليجي عيار 21 يتراوح بين 340 ألف دينار و350 ألفاً، فيما تراجع سعر البيع مقال الذهب العراقي بين 310 ألف و320 ألف دينار، فيما شهدت أسعار الذهب اربيل استقرارا في أسواقها، حيث بلغ سعر البيع كالاتي: مقال ذهب عيار 24 بـ 390,000، مقال ذهب عيار 22 بـ 360,000، مقال ذهب عيار 21 بـ 353,000، مقال ذهب عيار 18 بـ 295,000، ويساوي المقال الواحد من الذهب خمسة غرامات.

أكدت أنها ساهمت بتحفيز الاقتصاد وتنشيط دورته

المصارف الخاصة تمول 150 ألف مشروع سكني وآلاف المشاريع الصغيرة والمتوسطة

تنفيذ المبادرة عبر 50 مصرفاً، فضلاً عن تخصيص إقراض أكثر من مليار دينار ويصل إلى سقف 20 مليار دينار لكل مشروع كبير يسهم في التنمية".

ولفت إلى أن "هذه المبادرة كان لها تأثير فعال في دعم الاقتصاد الوطني في ظروف الصدمات الاقتصادية والركود الاقتصادي، وإيجاد فرص عمل للشباب والخريجين والحرفيين".

وأكد أن "البنك المركزي أطلق مبادرة جديدة لتمويل مشاريع الطاقة المتجددة وخصص لها مبلغ 1 تريليون دينار دعماً لقطاع الكهرباء، كما أطلق أيضا مبادرة لإقراض الموظفين الموطنين وراتبهم في المصارف والتي تقل وراتبهم عن مليون دينار مبلغ 15 مليون دينار بدون كفيل ودونما فوائد وبعمولة 4 بالمئة ثابتة لمدة واحدة فقط، كما أصدر تعليمات جديدة بتخفيض جميع فوائد قروض المشاريع الصغيرة والمتوسطة وأساليب القوائم المتناقصة لغرض دعم هذه المشاريع، كما تم شمول قروض الإسكان بدون فائدة وبعمولة لمدة واحدة فقط".



بغداد / الزوراء: أحصت رابطة المصارف العراقية الخاصة المشاريع المقرضة والممولة من قبلها ومبالغ مبادرات البنك المركزي خلال 7 سنوات، وفيما أوجزت مبادرات البنك المركزي وأهميتها اقتصادياً، أكدت أنها ساهمت بتحفيز الاقتصاد وتنشيط دورته.

وقال المستشار الاقتصادي والمصرفي للرابطة، سمير النصيري، في تصريح صحفي: إن "المصارف الحكومية والخاصة أقرضت نحو 26 ألفاً و52 مشروعاً صغيراً ومتوسطاً وتشغيل 60 ألف عاطل عن العمل و150 ألف مشروع سكني لغاية 30/6/2022 وفقاً للبيانات الرسمية للبنك المركزي العراقي".

مبيناً أن "هذه المشاريع الزراعية وصناعية وتجارية وخدمية وإسكانية".

وأضاف النصيري أن "إجمالي مبلغ المبادرات التي أطلقتها البنك المركزي منذ 2016 ولغاية 2022 بلغت بحسب 18 تريليون دينار وبلغ مجموع مبالغ القروض المقرضة بحسب 9.5 تريليونات دينار ونسبة القروض المنوحة من مجموع المخصص 53 بالمئة".

وتابع: "لقد ساهمت هذه المبادرات مثل الغذاء والسكن والرعاية الصحية والتوظيف وغيرها من الضروريات.

أكد أنه لا يمكن توقف الرواتب والأجور لحظة واحدة

مظهر محمد يحدد اتجاهين لاستثمار وفورات النفط في تحسين الواقع المعيشي



بغداد / الزوراء: مظهر محمد وزير النفط العراقي.

بغداد / الزوراء: أكد الاتحاد المحلي للجمعيات الفلاحية، أمس السبت، أن خسائر القطاع الزراعي الشوري في قطاع الزراعة بدأت يصل إلى 500 مليون دينار.

وقال عضو الاتحاد محمد الدليمي في حديث صحفي: إن "القطاع الزراعي يمر بمرحلة صعبة جدا بسبب عوامل متداخلة أبرزها الجفاف في الأشهر، ما أدى إلى خسائر مادية تصل إلى نصف مليار دينار شهريا وربما أكثر".

وأضاف الدليمي أن "حرمنا ديال من ححلة الاستزادات الشتوي تعني دخول قرابة 15 ألف فلاح مرحلة البطالة التي لها تأثير كبير على مصادر رزق العوائل".

مؤكداً أن "الزراعة ليست مرتبطة بحياة الفلاحين بل بتأثيرها يمتد إلى 10 من أخرى تعانى على عيومة هذا القطاع".

وأشار إلى "ضرورة سن قوانين تعويض مباشرة لفلاحي ديال بمرحلة القامة خاصة انها لم تشمل بل حتى بخطة منذ 10 شهر متتالية".

أكد أنه لا يمكن توقف الرواتب والأجور لحظة واحدة

مظهر محمد يحدد اتجاهين لاستثمار وفورات النفط في تحسين الواقع المعيشي

بغداد / الزوراء: مظهر محمد وزير النفط العراقي.

بغداد / الزوراء: أكد الاتحاد المحلي للجمعيات الفلاحية، أمس السبت، أن خسائر القطاع الزراعي الشوري في قطاع الزراعة بدأت يصل إلى 500 مليون دينار.

وقال عضو الاتحاد محمد الدليمي في حديث صحفي: إن "القطاع الزراعي يمر بمرحلة صعبة جدا بسبب عوامل متداخلة أبرزها الجفاف في الأشهر، ما أدى إلى خسائر مادية تصل إلى نصف مليار دينار شهريا وربما أكثر".

وأضاف الدليمي أن "حرمنا ديال من ححلة الاستزادات الشتوي تعني دخول قرابة 15 ألف فلاح مرحلة البطالة التي لها تأثير كبير على مصادر رزق العوائل".

مؤكداً أن "الزراعة ليست مرتبطة بحياة الفلاحين بل بتأثيرها يمتد إلى 10 من أخرى تعانى على عيومة هذا القطاع".

وأشار إلى "ضرورة سن قوانين تعويض مباشرة لفلاحي ديال بمرحلة القامة خاصة انها لم تشمل بل حتى بخطة منذ 10 شهر متتالية".

ارتفاع إنتاج العسل في كربلاء إلى 154 طناً



بغداد / الزوراء: المقدسة إلى (145) طناً، فيما وصل عدد النحلان المجازين إلى (490) نحلا في عموم المحافظة.

بغداد / الزوراء: أعلنت وزارة الزراعة، أمس السبت، عن ارتفاع إنتاج العسل في محافظة كربلاء إلى 154 طناً، فيما وصل عدد النحلان المجازين إلى (490) نحلا في عموم المحافظة.

وقال مدير عام الزراعة في المحافظة، محمد الجبوري، إن إنتاج العسل في المحافظة شهد نمواً ملحوظاً خلال العام الماضي، حيث بلغ إنتاج العسل 145 طناً، مقارنة بـ 120 طناً في العام السابق.

وأضاف الجبوري أن هذا الارتفاع يعود إلى عدة أسباب، منها تحسين الظروف المناخية في المحافظة، وزيادة عدد النحلان المجازين، وكذلك الاهتمام بتوفير الغذاء المناسب للنحل.

وأشار الجبوري إلى أن إنتاج العسل في المحافظة يساهم في تحسين الدخل للمزارعين، وكذلك توفير منتجات صحية للمواطنين.

ثقل البصرة ينخفض دون 80 دولارا ويسجل خسارة أسبوعية كبيرة

بعد تراجع النفط .. اقتصادي يحذر من اقتراب العراق من منطقة الخطر

بغداد / الزوراء: أعلنت أسعار النفط على خسائر كبيرة الأسبوع الماضي، مع انخفاض أسعار النفط عالمياً أثر رفع البنك الفدرالي الأمريكي الفائدة مما يندرج حدوث ركود اقتصادي عالمي، من جهته، حذر خبير اقتصادي من تأثير الانخفاض المحوظ في أسعار النفط على الاقتصاد العراقي.

وأغلق خام برنت في آخر جلسة على انخفاض من يوم الجمعة بمقدار 4.31 دولارات ليصل إلى 86.15 دولار، وسجل خسارة أسبوعية كبيرة بلغت 5.2 دولارات أو ما يعادل 7.8%.

وأغلق خام غرب تكساس الوسيط الأمريكي على انخفاض أيضاً في آخر جلسة من يوم الجمعة بمقدار 4.75 دولارات ليصل إلى 78.74 دولاراً للبرميل، إلا أنه سجل خسارة أسبوعية كبيرة أيضاً بلغت 6.37 دولارات أو ما يعادل 8.1%.

بغداد / الزوراء: سها داود نجار، زارت محافظة كربلاء رئيس الهيئة الوطنية للاستثمار، سها داود نجار، أمس السبت، مع محافظ كربلاء المقدسة المشاريع الاستثمارية وتطوير المدينة.

وذكر بيان للهيئة، تلقت "الزوراء"، أن "رئيسة الهيئة الوطنية للاستثمار، سها داود نجار، سافرت إلى كربلاء المقدسة لتقديم الخدمات للمواطنين في إطار تنفيذ خطة الوزارة لفتح المجالز غير المجازين إلى "تقديم طلبات تأسيس منحل في مناطقهم للحصول على إجازة النحلان لغرض شمولهم بالمحلات المجانية التي تقوم بها دائرة وقاية الزروع / قسم النحل بالتعاون مع مديرية زراعة كربلاء المقدسة لمكافحة حلم الفاروا ومرض التوزيما سيراناً".

بغداد / الزوراء: سها داود نجار، زارت محافظة كربلاء رئيس الهيئة الوطنية للاستثمار، سها داود نجار، أمس السبت، مع محافظ كربلاء المقدسة المشاريع الاستثمارية وتطوير المدينة.

وذكر بيان للهيئة، تلقت "الزوراء"، أن "رئيسة الهيئة الوطنية للاستثمار، سها داود نجار، سافرت إلى كربلاء المقدسة لتقديم الخدمات للمواطنين في إطار تنفيذ خطة الوزارة لفتح المجالز غير المجازين إلى "تقديم طلبات تأسيس منحل في مناطقهم للحصول على إجازة النحلان لغرض شمولهم بالمحلات المجانية التي تقوم بها دائرة وقاية الزروع / قسم النحل بالتعاون مع مديرية زراعة كربلاء المقدسة لمكافحة حلم الفاروا ومرض التوزيما سيراناً".

السعودية تحتضن بطولة غرب آسيا للمنتخبات الأولمبية بدلا عن العراق

بغداد/ متابعة الزوراء

أعلن اتحاد غرب آسيا لكرة القدم تثبيت موعد النسخة الثالثة من بطولة المنتخبات الأولمبية تحت 23 عاماً، والتي تقام في الفترة من 2 حتى 18 تشرين الثاني المقبل. وتقام البطولة في السعودية بدلا من العراق، على أن يحتفظ الاتحاد العراقي لكرة القدم بحقه في استضافة النسخة الرابعة من المسابقة. كما قرر اتحاد غرب آسيا فتح باب تثبيت المشاركة مجدداً أمام المنتخبات التي لم تثبت مشاركتها حتى الآن، وذلك حتى موعد أقصاه الخميس المقبل، قبل إجراء عملية القرعة. وكانت 8 منتخبات قد ثبتت مشاركتها في البطولة حتى الآن، وهي سوريا، العراق، الإمارات، البحرين، فلسطين، الأردن، لبنان والسعودية.

No: 7801 Sun 25 Sep 2022

www.alzawraapaper.com

العدد: 7801 الأحد 25 أيلول 2022

منتخب الشباب يواجه مالي وديا في البصرة

الشرعية: نسعى للذهاب بعيدا في بطولة آسيا لكرة الصالات رغم قوة المنافسين

نادي الذرى يتوج بلقب بطولة العراق بالرماية



بغداد/ هشام السلমান

توج نادي الذرى الرياضي بطلا لبطولة العراق للرماية التي اطلق عليها هذا العام اسم الارابي في اتحاد الرماية البارالمبي (سلمان كاظم) بمشاركة اللجان الفرعية البارالمبية وبدر من الندية. السباقات اقيمت في ميدان خولة بنت الازور بالعاصمة بغداد بحضور النائب الاول لرئيس اللجنة البارالمبية سمر علي لطيف وعدد من السادة المسؤولين باللجنة البارالمبية منهم سعد عبد الجيد الامين العام للجنة البارالمبية العراقية (وكالة) واعضاء المكتب التنفيذي للجنة البارالمبية الدكتور احمد العاني ومهدي باقر ورئيس اتحاد الكرة الطائرة أحمد حسن عامر ورئيس لجنة الحكام مظهر غانم. وجاء بالمركز الثاني بالبطولة فريق اللجنة الفرعية في كربلاء والفائز بالمركز الثالث فريق اللجنة في بابل. وفي نهاية البطولة تم توزيع الالوية واللجان الفائزة بالمراكز المتقدمة بالكؤوس والسروغ.

سالم: سأقل تجربتي في الدوري الإماراتي للاعبين الديوانية

التواصل تم الاتفاق معه من جهته، قال اللاعب محمد سالم "كان لدي تردد للعب خارج الإمارات واليعد عن عائلتي، لكن بعد مفاوضاتي من قبل نادي الديوانية قررت اللعب له واعطاه كل ما امكث من خبرة اكتسبتها من الدوري الإماراتي". وقال مدرب نادي الديوانية سامر سعيد "إن محمد سالم هو أول لاعب إماراتي يسودج في دوري العراقي الممتاز وقد تابع هذا اللاعب منذ فترة حيث سبق له أن مثل أندية العين والوحدة والظفره وكانت لري معلومات بسيطة عنه وبعد



الدخول في التصفيات الآسيوية"، وأضاف المالكى أن "هناك موافقة أولية لخوض مباراتين ويبتسح أمام المنتخب المالئ للشباب في مسكبر البصرة قبل المغادرة إلى الكويت". وأشار المالكى إلى أن "المباراة الأولى في التصفيات ستكون في المنتخب الهندي يوم 14 من شهر تشرين الأول المقبل". وبعدها ستواجه المنتخب الكويتي يوم 16، وآخر مباراة ستكون مع منتخب استراليا يوم 18 من الشهر نفسه".

الكويت/ سيف المالكى
بغداد/ حسين عمار
يواصل المنتخب الوطني لكرة الصالات وحداثة التدريبية اليومية في دولة الكويت تحضيرا للمشاركة في بطولة كأس آسيا التي يضيفها مجمع الشيخ سعد العبدالله للصالات المغلقة في منطقة صباح السالم للفترة من 27 أيلول الحالي حتى 8 من شهر تشرين الأول المقبل. واكتملت صفوف المنتخب الوطني لكرة الصالات بالتحاق المدرب محمد ناظم الشريعة قادما من إيران. وأكد مدرب المنتخب الوطني لكرة الصالات، محمد ناظم الشريعة: إن منتخبنا للصالات وصل إلى مرحلة الجاهزية التامة التي تزلهه للدخول في منافسات نهائيات آسيا والتي وضعتته القرعة في مجموعة صعبة هي المجموعة الأولى إلى جانب منتخبات عمان والكويت وتايلند، وإذا ما نظرنا إلى مستويات هذه المنتخبات الثلاثة ففراها من بين الأفضل في آسيا، لكننا ستكون منافسين وندا قويا لهم، ونسعى للخطف ببطاقة التأهل للدور اللاحق. وأشار الشريعة إلى: إن تحضررات أسود الرادين للبطولة الآسيوية كانت مميزة من حيث نوعية التدريبات وحوض المباريات التجريبية، إذ واجهنا أوزبكستان مرتين، وكذلك الأمر مع لبنان في بيروت، وسننهني تحضرراتنا في الكويت للدخول بقوة في أجواء البطولة. وفي سياق متصل، تغلب منتخب الشباب على منتخب الناشئين بهدفين من دون مقابل في المباراة التي اقيمت في ملعب المدينة الدولي ضمن استعدادات المنتخبين لتصفيات كأس آسيا. وحضر المباراة وزير الشباب والرياضة رئيس الاتحاد العراقي لكرة القدم عدنان درجال، فضلا عن عضوي الاتحاد فام عربي ومحمد ناصر. والتقى رئيس الاتحاد، بعد نهاية المباراة، الجازين الفني والإداري

شنيشل: تعاملنا بواقعية أمام منتخب عمان وتغيير المدربين أثر كثيرا على نتائج الوطني



الزوراء/ محمد عمار
حسمت ركلات الترجيح مواجهة العراق وجمهورية العراق بطولة الآسيوية، وذلك بعد انتهاء الوقت الأصلي بالتعادل بهدف لكل منهما. وأوضح مدرب المنتخب الوطني، راضي شنيشل، في حديثه بعد نهاية المباراة للتلقيزيون الأردني: إن أداء المنتخب العراقي كان جيدا بالرغم من خسارة المباراة بركلات الترجيح التي لم يتسهم فريقنا.

وأضاف: عمدنا إلى إشراك ستة لاعبين من الجوهرة الجديدة التي اشتركت لأول مرة بقميص المنتخب الوطني والتي من المأمول أن تكون مستقبل الكرة العراقية، قايما لنصير فترة الإعداد وعدم انتظام المسابقات المحلية في العراق، حيث للغاية الآن لم يبدأ الدوري العراقي، ومعظم اللاعبين إنهم البدني في تفاوت، لذلك أجدنا تعاملنا مع

نادي الطلبة يتعاقد رسميا مع المدافع علي فائز



بغداد/ متابعة الزوراء
أعلن نادي الطلبة تعاقد مع مدافع المنتخب الوطني علي فائز، قادما من القادسية الكويتي، لتعظيمه بالموسم الجديد. ويعد عقد علي فائز لعام واحد، إذ سيدعم دفاع الطلبة في مباريات الدوري الممتاز، وسبق له أن خاض ثلاث محطات احترافية مع ريفا سبور التركي والخرطبات القطري والقادسية الكويتي، إلى جانب

الزوراء يواجه الديوانية اليوم في اختبار ودي

بغداد/ متابعة الزوراء
يخوض فريق الزوراء اليوم، الأحد، أول مبارياته التجريبية في تجمعهم الأخير بالعاصمة بغداد، أمام ضيفه الديوانية، استعدادا للدخول بمسابقة الدوري الممتاز. وجاء إختبار الديوانية بعد إعتذار الطلبة المفاجئ عن مواجهة الزوراء التي كان من المقرر إقامتها غدا الإثنين. وشهدت تدريبات الزوراء المقامة حاليا في ملعب النادي غياب المدير الفني أيوب أوديشو لمغادرته إلى إسبانيا في رحلة علاجية، بعد إصطحابه

بحر العلوم: اتحاد الكرة اتفق مع شركة بريطانية لتنظيم خليجي 25

بغداد/ متابعة الزوراء
أكد عضو الاتحاد العراقي لكرة القدم، فراس بحر العلوم، أن بطولة خليجي 25 ستقام في محافظة البصرة بدرجة قسطية في وقت وصل وفد من اتحاد الكرة الخليجي الى المدينة في زيارة حاسمة للملف. وقال بحر العلوم إن "الاتحاد العراقي اتفق مع الشركة على الأمور المالية واللوجستية وكل جوانب الأخرى"، مؤكدا "سيتأثر عملها قريبا". وواصل صباح أمس وفد الاتحاد العراقي اتفق مع الشركة على الأمور المالية واللوجستية وكل جوانب الأخرى، مؤكدا "سيتأثر عملها قريبا". وواصل صباح أمس وفد الاتحاد العراقي اتفق مع الشركة على الأمور المالية واللوجستية وكل جوانب الأخرى، مؤكدا "سيتأثر عملها قريبا".



اعلامنا الرياضي

نائب رئيس الاتحاد العراقي للصحافة الرياضية الدكتور عدنان لفتة حل ضيفا في برنامج (كورة) الذي يبث من على شاشة قناة (الفرات) الفضائية، حيث ناقش البرنامج العديد من الملفات والمآور التي تخص عمل الاتحاد الدوري لكرة القدم، فضلا عن خسارة منتخبنا الوطني امام شقيقه منتخب سلطنة عمان بفارق ركلات الترجيح من علامة الجزاء ضمن منافسات بطولة الآرن الدولية، وكذلك مناقشة ملف المدرب الاجنبي الممثل لمنتخبنا الوطني.

عضو المكتب الاعلامي للاتحاد العراقي لكرة القدم الزميل محمد عامر الزراوي، احتفل بعيد ميلاده مؤخرا، خالص الامنيات لزميلنا بالعلم والميد ومواصلته النجاح في حياته ومشواره المهني.

فليك يتحدث عن خسارة ألمانيا .. وساوثغيت يتقبل النقد



دي مانشافت: "أنا خائب تماماً، لأن أي معنى يكره القدم يكره الخسارة".
ورأي فليك أن أداء فريقه في الشوط الأول

لايبسفيش / متابعة الزوراء
تحدث هانزي فليك، مدرب منتخب ألمانيا، عن خسارة "مانشافت" الصادمة على أرضه أمام المجر في دوري الأمم الأوروبية معتزفاً بوقوعه في بعض الأخطاء فيما تقبل ساوثغيت مدرب إنكلترا الانتقادات عقب الخسارة أمام إيطاليا.
وسقط المنتخب الألماني على أرضه وسط جماهيره أمام المجر بهدف نظيف فيما فازت إيطاليا على إنكلترا بالتعديلات ضمن الجولة الخامسة من مباريات المجموعة الثالثة ضمن المستوى الأول في دوري الأمم الأوروبية.
وقال فليك تعليقاً على الخسارة أمام المجر: "من الأفضل أن نغضب بدلاً من أن نأسف، العالم، ووعود مدرب المانشافت وبايرن ميونيخ السابق بأن فريقه سيستلزم من خسارته القاسية أمام المجر في دوري الأمم

أرض إنكلترا الأسبوع المقبل.
ورأى الملعع أنتوني رويدجر الذي يعيب عن العبارة المثيرة بسبب الإيفاء، أن ألمانيا يجب أن ترفع من مستواها لتتحقق نجاحاً في كأس العالم.
قال مدافع ريال مدريد الإسباني: "أرندا المزيد. في الشوط الأول خسرنا المعركة ضدهم".
تابع: "يجب أن نتعلم الدروس من هذه المباراة".
أما زميله جوشوا كيميش الذي حصل على أخطر فرص التسجيل بتسديدة رائعة بعيدة، فقال أن الفوز على إنكلترا، وبشكل أول الخطوات على طريق تحقيق مونديال جديد: "أسعوا".
أرندا الفوز بالمجموعة بأي ثمن، حتى لو لم تلاحظوا ذلك في الشوط الأول".
وتحتل ألمانيا المركز الثالث في المجموعة

كان الأسود في 14 مباراة له مع المنتخب، بيد أنه تحمل جزءاً من المسؤولية قائلاً: "لحمت إلى تشكيك لم تعد النتيجة المرجوة، لم يكن مقدورنا تقديم الأفضل بالطريقة التي قاربنا فيها المباراة".
وأكد فليك أن وقت التجارب قد انتهى، موضحاً أنه وضع لاعب الوسط الهجومي يونس هوفمان في مركز الظهير الأيمن، وقام بتعديله بين الشوطين بعد التأخر بالهدف الجميل لأم سالاتي.
قال فليك: "أرندا القيام بشيء مع يونس في مركز الظهير الأيمن... أرندا رؤية ظهيري هوميين على اليمين".
تابع: "نتيجة لذلك، لم نتكلم من التدفق على تحلل بعد اللوم على ذلك".
وفيما تستعد ألمانيا، بطله العالم أربع مرات، للنسخة المقبلة في قطر نهاية السنة، تبقى على مباراة واحدة في دوري الأمم على

استعدادات العرب للمونديال منتخب المغرب ينجح في الاختبار الودي ضد تشيلي وقطر تخسر أمام كندا

عندما تصدى لأسرية ببيرو هيكابي براعة (9)، ورد الأخضر بتسديدة هتاف باهري علت العارضة و (12).
وسد إيزن فالنسيا كرة بجانب القائم (15)، وأصدر فرانس الريكان فرصة عندما استغل سقوط أحد المدافعين وخطف الكرة واتجه للرمي لكنه سددها سهلة بين يدي الحارس ألكسندر دومينغيس و (41).
وواصل محمد العويس تألقه عندما طار لتسديدة فالنسيا القوية وحولها بصعوبة إلى ركنية و (45).
وواصلت الكوادر أفضليتها في الشوط الثاني، وتابع العويس تألقه وتصدى لكرة خوسيه سيفوينتس (62)، وسدد هيكابي كرة بجوار القائم (78) وأبعد العويس كرة خطيرة فالنسيا وحولها بصعوبة إلى ركنية و (81).
وكاد نواف العابد يوجه ضربة قاضية للاكوادور من هجمة سريعة لكنه سددها سهلة بين يدي الحارس و (82).



توغل غونزالو بيلاتا بكرة داخل المنطقة لكن شراحيبي تدخل في الوقت المناسب وأبعد الكرة إلى ركنية و (8).
وأندد العويس مرماه من هدف محقق

برشلونة / متابعة الزوراء
حقق المنتخب المغربي انتصاراً مهماً على نظيره التشيلي بهدفين دون رد في المباراة التي جمعتهم في ملعب نادي إسبانيول ببرشلونة الإسبانية استعداداً لكأس العالم FIFA قطر 2022. فففي أول ظهور للأسود الأطلس تحت قيادة المدرب وليد الركراكي قدمت العناصر المغربية أداءً جيداً حيث افتتح سفيان بوفال النتيجة من ركلة جزاء عند الدقيقة 65، فيما أمن عبد الحميد الصبري الانتصار المغربي عند الدقيقة 78 هذا وسليع المغرب مباراته الإعدائية الثانية أمام باراغواي يوم الثلاثاء المقبل في مدينة إسبيلية.
ولفاز المنتخب الكندي على نظيره الإسباني القطري 2-0 في مباراة استغدادية للمنتخبين لهنايات كأس العالم FIFA قطر 2022.
ولعب جارس الرمي محمد العويس وبارازا في النتيجة، حيث تألق بشكل لافت وتنجح في المحافظة على نظافة شبابه، بعدما تصدى لعدة كرات شكلت

صالح يقود مصر للفوز على النيجر ثنائية ميسي أمام هندوراس تعزز سلسلة الأرجنتين .. والبرازيل تهزم غانا

القاهرة / متابعة الزوراء
مصطفى محمد (55) أهداف منتخب الفراعنة. وقاد إسلام فوز المنتخب المصري على نظيره منتخب النيجر 3-0 بكرة جازة
ودية. وسجل كل من محمد صلاح (43 و 67 من ركلة جزاء) المنتخب المالي على زامبيا بذات النتيجة.

برلين / متابعة الزوراء
يبدأ لاعب وسط منتخب البرازيل السابق كاكا مغامرة جديدة تتمثل بمشاركته في ماراثون برلين الأحد، مؤكداً أنه "متمسك بقرم ما كنت أشعر قبل مباريات كرة القدم". وأكد كاكا (40 عاماً) للتوج بلقب مونديال 2002 مع منتخب بلاده والذي وافق على أنون ميلان الإيطالي وريال مدريد الإسباني قبل أن يعتزل عام 2017، أن والده الذي عانى من

التهمة. هذا أهم من النتيجة". في المقابل، قال مدرب هندوراس بييجو فاسكيس أنه سيستخلص الإيجابيات من المباراة "بالطبع كنا نعرف الخضم... يجب أن نتقبل الفارق بين فريق مثل الأرجنتين يعجز بالنجوم وبيننا. يجب أن نحترم الواقع، لكننا لسنا راضين". وتجاوز منتخب البرازيل منافسه منتخب غانا 3-0 في مباراة ودية استضافتها لاهوان الفرنسية ضمن استعدادات المنتخبين لكأس العالم FIFA قطر 2022. وافتتح قلب دفاع باريس سان جيرمان ماركينوس التسجيل في الدقيقة 9، ثم أصاف مهاجم توتنهام ريتشاردسون الثاني 28، قبل أن يختم ريتشاردسون نفسه النتيجة بهدف

ميامي / متابعة الزوراء
سجل النجم يونيل ميسي ثنائية وقاد الأرجنتين إلى الفوز على هندوراس 3-0 بكرة جازة، ويعزز "البيسليستي" سلسلة جميلة من 34 مباراة دون خسارة، قبل مشاركته في مونديال قطر نهاية السنة. وهو قائد الأرجنتين الشباب في الشوطين (45+2) من ركلة جزاء (69)، الأول مرز به افتتح زميله لوتارو مارتينيس التسجيل (16) والثاني حاسماً المباراة. وسحقوا الأرجنتين مباراتها المقبلة يوم الثلاثاء ضد جامايكا في نيوجرسي. واحتشد أوف الأرجنتينيين في ملعب هارز رول الذي اتسع لـ4 ألف متفرج لم يدخل منتخب هندوراس مستسلماً أمام كوكبة نجوم الخصم، وقتل منذ البداية قبل أن يخشي في نهاية المطاف. عثر مدرب الأرجنتين يونيل سكالوني بن رضاه: "أنت المباراة كما توقعنا. أنا راض. على إرادة وقت مشاركة اللاعبين وإرادة آخرين. المهم أن كل من يلعب يبذل قدرته على الانتماء والمشاركة".



مشاركة النجم البرازيلي السابق كاكا في ماراثون برلين
مصطفى محمد (55) أهداف منتخب الفراعنة. وقاد إسلام فوز المنتخب المصري على نظيره منتخب النيجر 3-0 بكرة جازة
ودية. وسجل كل من محمد صلاح (43 و 67 من ركلة جزاء) المنتخب المالي على زامبيا بذات النتيجة.

برلين / متابعة الزوراء
يبدأ لاعب وسط منتخب البرازيل السابق كاكا مغامرة جديدة تتمثل بمشاركته في ماراثون برلين الأحد، مؤكداً أنه "متمسك بقرم ما كنت أشعر قبل مباريات كرة القدم". وأكد كاكا (40 عاماً) للتوج بلقب مونديال 2002 مع منتخب بلاده والذي وافق على أنون ميلان الإيطالي وريال مدريد الإسباني قبل أن يعتزل عام 2017، أن والده الذي عانى من



المنفعة. هذا أهم من النتيجة". في المقابل، قال مدرب هندوراس بييجو فاسكيس أنه سيستخلص الإيجابيات من المباراة "بالطبع كنا نعرف الخضم... يجب أن نتقبل الفارق بين فريق مثل الأرجنتين يعجز بالنجوم وبيننا. يجب أن نحترم الواقع، لكننا لسنا راضين". وتجاوز منتخب البرازيل منافسه منتخب غانا 3-0 في مباراة ودية استضافتها لاهوان الفرنسية ضمن استعدادات المنتخبين لكأس العالم FIFA قطر 2022. وافتتح قلب دفاع باريس سان جيرمان ماركينوس التسجيل في الدقيقة 9، ثم أصاف مهاجم توتنهام ريتشاردسون الثاني 28، قبل أن يختم ريتشاردسون نفسه النتيجة بهدف

مستريح مع ساو باولو عام 2001، قبل أن ينتقل بعد ثلاث سنوات إلى الفعارة الأوروبية للاتحاق بعيمان الذي فاز معه بعدة ألقاب منها الدوري اللخ موسم 2003-2004 ودوري الأبطال وكأس العالم للأندية عام 2007، ثم ريال مدريد وأحرز لقب مع الدوري موسم 2011-2012. شارك في 92 مباراة مع منتخب بلاده، وسجل 29 هدفاً وقاده للفوز بمونديال 2002 وكأس القارات عامي 2005 و2009.

علق ليوناردو بونوتشي، مدافع يوفنتوس ومنتخب إيطاليا، على فوز الأزوري (1-0) أمام إنجلترا، ضمن منافسات دوري الأمم الأوروبية.
وقال بونوتشي، في تصريحات لشبكة "RAI Sport": "طلبت من راسبادوري الذهاب إلى المساحة الخالية، حتى يمكنني التمتع بالمرحلة المناسبة... لذلك استعدنا من الفرصة إلى أقصى حد، وأرزننا هدفاً".
وأضاف: "يجب أن أقول إن دعم الجمهور كان مهماً للغاية أمام إنجلترا. طلوبنا منا أن نظهر الفخر والقلب والشجاعة، وهذا ما

المنفعة. هذا أهم من النتيجة". في المقابل، قال مدرب هندوراس بييجو فاسكيس أنه سيستخلص الإيجابيات من المباراة "بالطبع كنا نعرف الخضم... يجب أن نتقبل الفارق بين فريق مثل الأرجنتين يعجز بالنجوم وبيننا. يجب أن نحترم الواقع، لكننا لسنا راضين". وتجاوز منتخب البرازيل منافسه منتخب غانا 3-0 في مباراة ودية استضافتها لاهوان الفرنسية ضمن استعدادات المنتخبين لكأس العالم FIFA قطر 2022. وافتتح قلب دفاع باريس سان جيرمان ماركينوس التسجيل في الدقيقة 9، ثم أصاف مهاجم توتنهام ريتشاردسون الثاني 28، قبل أن يختم ريتشاردسون نفسه النتيجة بهدف

مفكرة الزوراء

الوقت	البطولة	الجولة (الدور)	المباراة
16:20	كأس أم جي العماني	2	السويق * النهضة
17:20	كأس أم جي العماني	2	العروبة * صور
17:50	كأس أوريديو	2	السيلية * الأهلي
20:00	كأس أوريديو	2	قطر * أم صلال
18:10	كأس زين الكويتي	2	العربي * الجھراء
20:30	كأس زين الكويتي	2	الصليبخات * النصر
20:00	دوري الأمم الأوروبية	6	أندورا * لاتفيا
16:00	دوري الأمم الأوروبية	6	مولدوفا * ليشتنشتاين
19:00	دوري الأمم الأوروبية	6	اذر بيجان * كازاخستان
19:00	دوري الأمم الأوروبية	6	سلوفاكيا * روسيا البيضاء
21:45	دوري الأمم الأوروبية	6	النمسا * كرواتيا
21:45	دوري الأمم الأوروبية	6	الدانمارك * فرنسا
21:45	دوري الأمم الأوروبية	6	هولندا * بلجيكا
21:45	دوري الأمم الأوروبية	6	ويلز * بولندا
21:45	دوري الأمم الأوروبية	6	جزر فارو * تركيا
21:45	دوري الأمم الأوروبية	6	لوكسمبورغ * ليتوانيا

بونوتشي: لا شيء سيعيد إيطاليا للمونديال

علق ليوناردو بونوتشي، مدافع يوفنتوس ومنتخب إيطاليا، على فوز الأزوري (1-0) أمام إنجلترا، ضمن منافسات دوري الأمم الأوروبية.
وقال بونوتشي، في تصريحات لشبكة "RAI Sport": "طلبت من راسبادوري الذهاب إلى المساحة الخالية، حتى يمكنني التمتع بالمرحلة المناسبة... لذلك استعدنا من الفرصة إلى أقصى حد، وأرزننا هدفاً".
وأضاف: "يجب أن أقول إن دعم الجمهور كان مهماً للغاية أمام إنجلترا. طلوبنا منا أن نظهر الفخر والقلب والشجاعة، وهذا ما

علق ليوناردو بونوتشي، مدافع يوفنتوس ومنتخب إيطاليا، على فوز الأزوري (1-0) أمام إنجلترا، ضمن منافسات دوري الأمم الأوروبية.
وقال بونوتشي، في تصريحات لشبكة "RAI Sport": "طلبت من راسبادوري الذهاب إلى المساحة الخالية، حتى يمكنني التمتع بالمرحلة المناسبة... لذلك استعدنا من الفرصة إلى أقصى حد، وأرزننا هدفاً".
وأضاف: "يجب أن أقول إن دعم الجمهور كان مهماً للغاية أمام إنجلترا. طلوبنا منا أن نظهر الفخر والقلب والشجاعة، وهذا ما



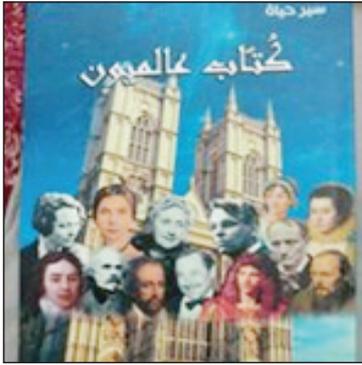
علق ليوناردو بونوتشي، مدافع يوفنتوس ومنتخب إيطاليا، على فوز الأزوري (1-0) أمام إنجلترا، ضمن منافسات دوري الأمم الأوروبية.
وقال بونوتشي، في تصريحات لشبكة "RAI Sport": "طلبت من راسبادوري الذهاب إلى المساحة الخالية، حتى يمكنني التمتع بالمرحلة المناسبة... لذلك استعدنا من الفرصة إلى أقصى حد، وأرزننا هدفاً".
وأضاف: "يجب أن أقول إن دعم الجمهور كان مهماً للغاية أمام إنجلترا. طلوبنا منا أن نظهر الفخر والقلب والشجاعة، وهذا ما

علق ليوناردو بونوتشي، مدافع يوفنتوس ومنتخب إيطاليا، على فوز الأزوري (1-0) أمام إنجلترا، ضمن منافسات دوري الأمم الأوروبية.
وقال بونوتشي، في تصريحات لشبكة "RAI Sport": "طلبت من راسبادوري الذهاب إلى المساحة الخالية، حتى يمكنني التمتع بالمرحلة المناسبة... لذلك استعدنا من الفرصة إلى أقصى حد، وأرزننا هدفاً".
وأضاف: "يجب أن أقول إن دعم الجمهور كان مهماً للغاية أمام إنجلترا. طلوبنا منا أن نظهر الفخر والقلب والشجاعة، وهذا ما

ثقافية

الانتقائية المنهجية ومديات حضورها التداولي في كتاب...

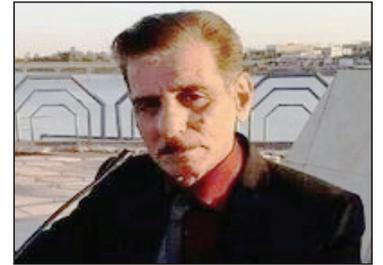
«سير حياة كتاب عالميون» للمترجم باسم العودة



والفلسفة وأثرها في التحولات اللبني... والانتقائية المنهجية ومديات حضورها التداولي في كتاب...

المعاصرة. وجاء انتقاء المعلومات بتمرحل عملي... والانتقائية المنهجية ومديات حضورها التداولي في كتاب...

بهم والانعكاس منها والتأثر بها، ورأساً صورة واضحة لهم مدعومة... والانتقائية المنهجية ومديات حضورها التداولي في كتاب...



قراءة / عبد الكريم عيسى: (باسم العودة) والبيانات، والمعلومات الحقيقية وترتيبها... والانتقائية المنهجية ومديات حضورها التداولي في كتاب...

أرهابيات الحياة البشرية وقدره... والانتقائية المنهجية ومديات حضورها التداولي في كتاب...

انتخاب المعلومات هي التوقف... والانتقائية المنهجية ومديات حضورها التداولي في كتاب...

وتكشف المعلومات المختبئة بقصدية... والانتقائية المنهجية ومديات حضورها التداولي في كتاب...

والعناية الفائقة، أيضاً عن حضور... والانتقائية المنهجية ومديات حضورها التداولي في كتاب...

«إتقان اللغة والعمق الدلالي» في المجموعة القصصية الموسومة

(جاري المجهول) لنقاد هادي المياح

قصيدة ارتباك القصيدة



رماً الشاعر هو من أربك القصيدة: الكلمات تحتمل أخطاءها للمعاني... والانتقائية المنهجية ومديات حضورها التداولي في كتاب...

كان المياح فعلاً في توثيق حقبة... والانتقائية المنهجية ومديات حضورها التداولي في كتاب...

ثلاثة أشهر ظلت صورة البطة... والانتقائية المنهجية ومديات حضورها التداولي في كتاب...



أسماء الجميلي الوصول للمجتمع بكل طبقاته... والانتقائية المنهجية ومديات حضورها التداولي في كتاب...

تكوين القصيدة هي التوقف... والانتقائية المنهجية ومديات حضورها التداولي في كتاب...

تكوين القصيدة هي التوقف... والانتقائية المنهجية ومديات حضورها التداولي في كتاب...

في القصيدة ذاتها (جاري المجهول) وبذلك فهو ينشئ... والانتقائية المنهجية ومديات حضورها التداولي في كتاب...

الاجبية، وكانت هذه هي بداية... والانتقائية المنهجية ومديات حضورها التداولي في كتاب...

استنطاق اللحظة الشعرية الخالقة لحقلها الدلالي والإيحائي في (رصاص القلم)



بإمكاناته التعبيرية والجمالية... والانتقائية المنهجية ومديات حضورها التداولي في كتاب...

مكتزة بدلالاتها الفنية والجمالية... والانتقائية المنهجية ومديات حضورها التداولي في كتاب...

السلطة ورأس النظام... والانتقائية المنهجية ومديات حضورها التداولي في كتاب...

اليقونة العنوانية والعلمية السيميائية... والانتقائية المنهجية ومديات حضورها التداولي في كتاب...

واحة

نحو مستقبل أفضل ... لهم
زوجك أم أولادك .. احذري الوقوع في فخ المقارنة



أغلبية السيدات يتعلقن بأطفالهن حد الجنون، ويكونون للمقام الأول دائماً، ثم يأتي بعد ذلك الزوج. كانت امرأة أمريكية قد أعلنت في وقت سابق أنها تحب زوجها أكثر مما تحب أولادها، وكان هذا التصريح بمثابة صدمة على أذان الأمريكيات، التي دهشن من هذا التصريح الغريب، كما سبب تصريحها عاصفة إعلامية تنتقد هذا التصريح الذي يخالف مشاعر وأحاسيس أي امرأة.

واختلفت آراء الخبراء حول هذه القضية الشائكة، فإليها يأتي في مقدمة الحاجات لدى المرأة الزوج أم الأطفال؟

الأموعة طبيعية المرأة غريزة الأمومة تجري في عروق كل امرأة سوية، ولكن للخبراء وجهة نظر أخرى، أن العاطفة والحب أهم الأشياء التي تنمى للمرأة، ولذا يجب أن تعطى هذه العواطف لكل من الطفل والزوج في آن واحد، خاصة وأن في كثير من الأحيان يشعر الزوج بأنه كائن مهم داخل البيت بسبب

وعشرة، ولكن يأتي عليه الوقت الذي يستمر فيه سلوكك تجاهه، ويهرب بعيداً بعيداً، ربما لا تستطيعين في وقت من الأوقات أن تستعيديه إليك مرة أخرى.

أين دور الزوج؟
عريزي... أنت تستأثرين برعاية طفلك بمفردك، فأين واجب الزوج وأين دوره الأبوي، حاولي أن تشركي زوجك في عملية التربية، الأمر الذي سيوفر عليك الكثير من الوقت والجهد، كما يشعرك الزوج في الوقت نفسه بمدى مسؤولياتك وجهودك في رعاية الطفل، وهنا سيستلزم لك الكثير من الأعداد إذا تخلقتي عن واجب الزوجي في بعض الأحيان، وهنا ستصبح رعاية الطفل شراكة بينك وبين زوجك، وهي فكرة جميلة للاستحواذ على مساعدك في تربية طفلك.

واعلمي أن للزوج أيضاً احتياجاته الأساسية، أهمها الدعم العاطفي والاهتمام والرعاية، ولذا على المرأة انتهاز بعض الوقت لتقديم الاهتمام والحب للزوج أيضاً، بدلاً من املهام، حتى توفري بعض الوقت لرعاية زوجك والمحافظة عليه،

وجود الأطفال، وأن اهتمام زوجته ينصب على أطفالها فحسب، مما يعطيه شعوراً بالملل والهروب خارج المنزل.. وهو الخط الذي يواجهه كل امرأة، خاصة في حالة فقدان الزوج الرغبة في التواجد داخل المنزل. الأطفال والزوج .. لكلاً منهما

اختارتي الوقت المناسب خصيصاً بعضاً من الوقت لرعاية زوجك، وتخفيف الهوس من فوق كاهله، فهذا الوقت وإن كان ضئيلاً فسوف يقلل من استياء زوجك لانشغالك عنه طوال النهار بطفلك.

من محاولات دمج طفلك مع المجتمع، ولا تركه فجأة في مكان جديد أو مع أشخاص لا يعرفهم، بل ظلي إلى جواره حتى يزول شعور الخوف من داخله، وبالتالي يصبح مستعداً للابتعاد عنك.

2. الاحتياج للتواصل الجسدي
التواصل الجسدي احتياج أساسي للطفل، فالطفل يحتاج إلى العناق والتقبيل والمسماة الحانية، وإذا لم يجدهم، فإنه يتعلّق بالأم بشكل زائد لأنه يفقد لسانها.

3. الشعور بالملل
عندما يحتقر يوم الطفل إلى الأنشطة التي تشغل وقته، فإنه يشعر بالملل، ولأن الطفل لا يستطيع توصيف مشاعره أو تحديدها، فإنه يلجأ للأم حتى يأمن بها.

احرصي على ملاء يوم طفلك بالأنشطة التي تعمل على تنمية مهاراته وقدراته، وفي نفس الوقت تسليته وتمجيحه من الشعور بالملل، وبالتالي لا يظل متعلّقاً بك طوال الوقت.

4. الشعور بالضغط والإجهاد
على عكس النقطه السابقة، فإن انشغال الطفل بشكل زائد عبر المبالغة في الأنشطة، يزيد الضغط على الطفل ويشعره بالإجهاد، وبالتالي يشعر الطفل بالاحتياج إلى الأم، مما يدفعه للتعلّق الزائد بها.

الاشتركي لطفلك في أنشطة تنمي مهاراته وقدراته وتسليته، ولكن لا تبالغي في الأنشطة حتى لا يشعر طفلك بالضغط والإجهاد.

نصائح طبية...
«الارتجاع المعدي».. من هم الأكثر عرضة لذلك؟



بعد الارتجاع المعدي المريئي مشكلة شائعة بين الرجال، تحديداً المدخنين منهم، وفي شهر نوفمبر، الخاص بالتوعية بأمراض الرجال يسلط الأطباء الضوء على هذه الحالة المرضية نظراً لتأثيرها السلبي والخطير على الجهاز الهضمي إذا لم تعالج. وتقع الوجبات الدسمة والأطعمة الجاهزة أيضاً في قفص الاتهام، خاصة عند الرجال الذين يشعرون بالحاموضة بعد تناول أي وجبة أو أثناء النوم، ما يعرف طبياً بالارتجاع المعدي المريئي أو الشعور بالحاموضة والحرق، وهو أحد أهم المواضيع التي يسلط شهر نوفمبر للوعي بأمراض الرجال الضوء عليها.

وعانى كثير من المرضى من أعراض مختلفة، ربما تكون في ظاهرها ليس لها علاقة بالجهار الهضمي كآلم في الصدر وأعلى البطن، لكنها في الواقع أعراض للارتجاع المعدي المريئي الذي قد يستمر لسنوات طويلة مسبباً ألاماً مزعجة للمريض ومضاعفات على صحته.

ويؤكد علماء وبراسات طبية حديثة على أن الأطعمة التي تتناولها يومياً ومواقفتها هي السبب في الإصابة بالارتجاع المعدي المريئي، كما ينصح الأطباء بشروط تعديل النظام الغذائي كخطوة أولى للعلاج بالنسبة للمصابين بتلك الحالة.

يشار إلى أن نسبة الإصابة ترتفع كثيراً في أمريكا، كما ترتفع في المقابل نسبة من يصابون بالارتجاع المعدي المريئي يوماً نظراً لتأثير نوع غذائهم المشبع بالدهون على نطق حياتهم الغذائي.

وقال اختصاصي الجهاز الهضمي والمناظير، عزام قياصرة "إن النوم بعد تناول وجبات دسمة يسبب الحموضة".

وأشار إلى أن البدأ أكثر عرضة للإصابة بهذه الحرق، مشدداً على ضرورة تناول اطعمة صحية لتجنب الألام.

مشكلة تبدو أن لها حلولاً وقائية كثيرة من ضمنها ترك التدخين والإجها إلى الحياة الغذائية الصحية وتخفيف الوزن إضافة إلى اختيار الوقت المناسب لتناول الأطعمة.

كل يوم معلومة...
«هلام السيليكا».. ما فائدة هذه الحبيبات داخل المنتجات وما هي؟

عندما تشتري منتجاً معيناً جيداً، فإنك قد تجد كيساً صغيراً فيه حبيبات كما تظهره الصورة التالية:

هذا الكيس يحتوي على ما يعرف بهلام السيليكا (Silica gel) وهي شكل من أشكال ثاني أكسيد السيليكون، ويتم استخدام هذه المادة للجفاف، في المنتجات التي توجد فيها.

وسوف يمتص هذا الكيس من الحبيبات في المنتجات الجليدية مثل الحقائق والأحذية، حيث أنها تقوم بتجفيف نسيجه الرطوبية، وبالتالي تقلل من مستوى النمو للفطريات واللثة والتعفن.

كيس الحبيبات هذا سوف يجيداً، فإنت قد تجد كيساً الكهربائياً، وذلك حتى تمنع عمليته الجفاف، الذي سيؤدي إلى إفساد المنتجات.

ولعل لفت انتباهك أيضاً وجود كيس الحبيبات هذا في علب الأدوية، وخاصة الفيتامينات منها، والسبب أيضاً منع حدوث تكثيف لبخاء الماء قد يفسد الأدوية.

الكلام السابق يمكن اختصاره بقولنا إن مادة هلام السيليكا هذه هدفها التجفيف والتحكم بالرطوبة، وامتصاص أي بخار قد يتكثف، لحماية المنتجات من التلف.

سلوكيات...
إليك أسباب تعلق الطفل الزائد بالأم

وتعلق الطفل الزائد بالأم سلوك خاطئ قد يتحول إلى مرض، لذا يجب معرفة أسبابه لمعالجتها والتعامل بشكل صحيح مع الطفل، بحيث يتخلص من تعلقه الزائد بالأم، ويصبح أكثر استقلالية وثقة.

تأتي القراءة لتتعرفي على أسباب تعلق الطفل الزائد بالأم.

1. الشعور بالخوف
قد تعلق الطفل بالأم بسبب شعوره بالخوف، ليس الخوف من شيء بعينه، بل ربما يخاف الطفل بدون سبب واضح أصلاً، ولكن بعض الأطفال يكونون مرهقي الحس، ويشعرون بالخوف من التجارب، والخوف بشكل عام من الابتعاد عن الأم ولو لدقائق.
2. الطفل الذي يخاف بشدة يحتاج إلى طمأننته، وهذا هو دورك كأم، تحلي بالصبر ولا تياسي كأم، ولكن هناك تعلق زائد يجرم الاجتماعي، ويجعله كسول بامه ويحتاج لتواجده معه، الطفل من تنمية مهاراته واعتمادي.

طبيبك في بيتك...
تعرف على أكثر الفواكه التي تقوي نظام المناعة

71٪ من كمية فيتامين سي التي نأخذها يومياً، تقريباً مثل تناول برتقالة كاملة متوسطة الحجم".

وحسب موسكوفيتز ترتبط فيتامين سي منذ فترة طويلة بتعزيز نظام المناعة الصحي والقوي، ويرجع ذلك إلى قدرته على دعم الوظائف الخلوية المختلفة وتقليل الالتهاب والحماية من الإجهاد التأكسدي.

وتشير دراسة، إلى أن فاكهة الكيوي النضجة ساعدت في تقليل شدة ومدّة بعض أعراض عدوى الجهاز التنفسي العلوي لدى كبار السن والأصحاء، وزادت الفاكهة أيضاً من تركيز فيتامين سي في البلازما، وهو محتوى الجسم الكلي من فيتامين سي، وتضيف موسكوفيتز: "في النهاية، بعد تناول مجموعة متنوعة من الأطعمة النباتية والغنية بمضادات الأكسدة بما في ذلك الفاكهة والخضار والحبوب الكاملة والمكسرات والبذور أفضل ممارسة لتحسين نظام المناعة".

حلقة أبي...
كيف تتعاملين مع ارتداء العدسات اللاصقة؟

1. اغسل يديك دائماً جيداً بالماء والصابون قبل لمس عينيك والعدسات اللاصقة.
2. بمجرد إخراج العدسات اللاصقة من عينيك لا تنسى أبداً تطهيرها قبل تخزينها، واستخدم دائماً محلول التنظيف الذي يوفره لك طبيبك.
3. مرة كل ثلاثة أشهر، اغسل العدسات ونظفها بالماء الدافئ والصابون واستبدل المحلول كل أسبوعين.
4. قم دائماً بإزالة العدسات من عينيك عند السباحة أو الاستحمام، لا تاتم أبداً مرتدياً العدسات اللاصقة، فقد يسبب ذلك تهيج العين وحتى العدوى.
5. لا تشتري أبداً العدسات اللاصقة بدون وصفة طبية.

طبيبك في بيتك...
تعرف على أكثر الفواكه التي تقوي نظام المناعة

يعمل النظام الغذائي الصحي على تقوية جهاز المناعة وحماية الجسم من الإصابة بالأمراض، وتعد الفاكهة أحد الخيارات الغذائية الصحية التي يمكنها دعم عمل جهاز المناعة.

في هذا السياق، فقد قالت اختصاصية التغذية ليزا موسكوفيتز: "إن أفضل فاكهة يمكن تناولها من أجل نظام مناعة أقوى هي الكيوي، وعلى الرغم من أن تناول طعام واحد فقط ليس لديه القدرة على القضاء تماماً على المرض، إلا أن نظامك الغذائي وعاداتك الغذائية الشاملة يمكن أن تساعد في تقوية جهاز المناعة لديك وتحسين وقت الشفاء بعد المرض أو العدوى، ربما سمعت أن تناول فاكهة في اليوم يبعدك عن الطبيب، ولكن هناك الكثير من الفواكه الأخرى التي تستحق الإضاءة على فوائدها".

وتوضح موسكوفيتز أن الفواكه التي تحتوي على نسبة عالية من

المطبخ...
طريقة عمل التبولة السورية

أن تقطع لقطع صغيرة.

ثم قومي بخلط جميع الخضروات في صحن مناسب.

ثم قومي بتبيلها بالملح والليمون وزيت الزيتون والتقليب.

ثم قومي بنقع البرغل في ماء ساخن ليصبح طري.

بعد ما تشعرين بملامسه الطري قومي بتصفيته من الماء.

ثم قومي بإضافته على طبق السلطة مع تقليب جميع المكونات.

المكونات: ليمونة، حزمة كرفس، حبة طماطم، ربع كوب برغل، فلفل أخضر، ملح حسب الرغبة، 2 ملعقنة كبيرة من زيت زيتون.

طريقة تحضير التبولة السورية: في البداية قومي بغسل جميع الخضروات بطريقة جيدة.

ثم قومي بفرم كل الخضروات بشكل جيد ومناسب ويغسل

طبيبك في بيتك...
تعرف على أكثر الفواكه التي تقوي نظام المناعة

يعمل جهاز المناعة وحماية الجسم من الإصابة بالأمراض، وتعد الفاكهة أحد الخيارات الغذائية الصحية التي يمكنها دعم عمل جهاز المناعة.

في هذا السياق، فقد قالت اختصاصية التغذية ليزا موسكوفيتز: "إن أفضل فاكهة يمكن تناولها من أجل نظام مناعة أقوى هي الكيوي، وعلى الرغم من أن تناول طعام واحد فقط ليس لديه القدرة على القضاء تماماً على المرض، إلا أن نظامك الغذائي وعاداتك الغذائية الشاملة يمكن أن تساعد في تقوية جهاز المناعة لديك وتحسين وقت الشفاء بعد المرض أو العدوى، ربما سمعت أن تناول فاكهة في اليوم يبعدك عن الطبيب، ولكن هناك الكثير من الفواكه الأخرى التي تستحق الإضاءة على فوائدها".

وتوضح موسكوفيتز أن الفواكه التي تحتوي على نسبة عالية من

طبيبك في بيتك...
تعرف على أكثر الفواكه التي تقوي نظام المناعة

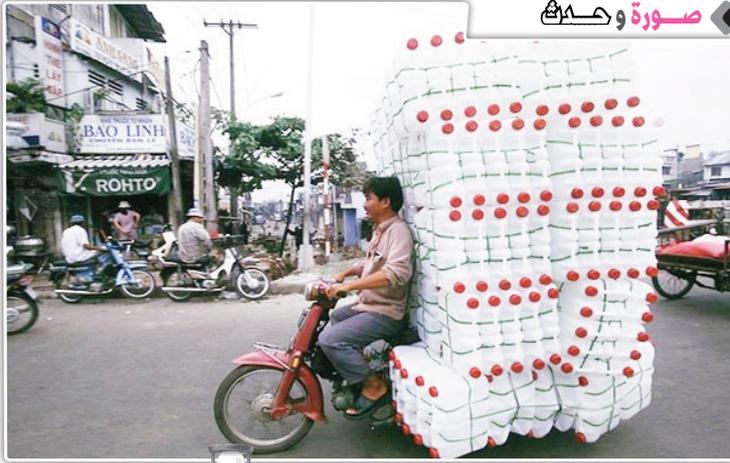
يعمل جهاز المناعة وحماية الجسم من الإصابة بالأمراض، وتعد الفاكهة أحد الخيارات الغذائية الصحية التي يمكنها دعم عمل جهاز المناعة.

في هذا السياق، فقد قالت اختصاصية التغذية ليزا موسكوفيتز: "إن أفضل فاكهة يمكن تناولها من أجل نظام مناعة أقوى هي الكيوي، وعلى الرغم من أن تناول طعام واحد فقط ليس لديه القدرة على القضاء تماماً على المرض، إلا أن نظامك الغذائي وعاداتك الغذائية الشاملة يمكن أن تساعد في تقوية جهاز المناعة لديك وتحسين وقت الشفاء بعد المرض أو العدوى، ربما سمعت أن تناول فاكهة في اليوم يبعدك عن الطبيب، ولكن هناك الكثير من الفواكه الأخرى التي تستحق الإضاءة على فوائدها".

وتوضح موسكوفيتز أن الفواكه التي تحتوي على نسبة عالية من

مرقأ

صورة وحكاية

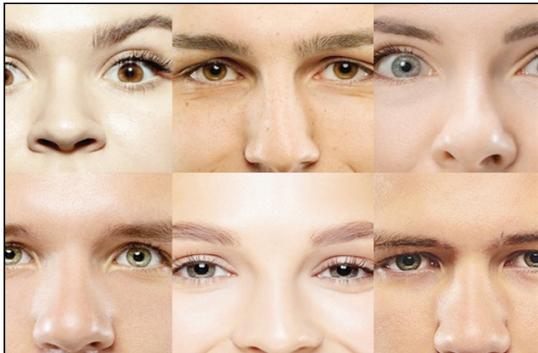


حدث في مثل هذا اليوم

1066 - ملك إنجلترا هارولد الثاني يهزم أخاه توستيغ وملك النرويج هارولد هاردراد في معركة جيسر ستامفورد...

اختبارات شخصية ...

شكل عينيك يخبرك الكثير عن خفايا شخصيتك



العيون الصغيرة عيون متعاودة على نطاق واسع ويعتبر أصحاب العيون الواسعة على نطاق واسع...

غزل عراقي

ليحبك من صدك ما عشي ويخليك يظل بك حد ما تخلص سنين...

من الشيسبوك

facebook



عائلتك هي الشيء الوحيد الذي سيبقى معك للنهائية...

قصة مثل ...

السبع لما يشيب .. تقشمره الواويه

وهو من الأمثال التي تضرب على أسنة الحيوانات. فسألته الغزال: ((وأين هي تلك المزرعة يصرخ للشخص تزول عنه قوته...))

كلمات متقاطعة

أفقي

Crossword puzzle grid with numbers 1-15 and some filled cells.

عمودي

- 1- التفسير- وسائل مواصلات
2- طيور مغردة (م)- من اللمار
3- من عندنا (م)- متشابهة كوي (م)- خفي

أبراج

الحمل

الحملة: 21 آذار - 19 نيسان
مهنيًا: تستقطب بعض العروض والفرص المالية، إن الجؤ إيجابي ومناسب لبحث الشروط وتحسين الوضع الحالي...

الثور

الثور: 20 نيسان - 20 أيار
مهنيًا: إذا أردت تغيير موقفك في العمل، حاول بدل المزيد من الجهد في الأيام القليلة المقبلة...

الجوزاء

الجوزاء: 21 أيار - 21 حزيران
مهنيًا: أحد الزملاء يشارك بأخبار مفرحة، فتشعر بمزيد من الاستقرار على المدى الطويل...

السرطان

السرطان: 22 حزيران - 22 تموز
مهنيًا: انتبه من مفاتح والخطأ وتحديات، لا تتساقط الوعود الكاذبة ولا تجازف ولا ماليًا ولا تجاريا...

الأسد

الأسد: 23 تموز - 21 آب
مهنيًا: قد تتسابق الأفكار والهواوس وتظهر الاتهامات، لكن الوضع غير خطر إلى هذه الدرجة...

العذراء

العذراء: 23 آب - 22 أيلول
مهنيًا: قد تحصل على عائدات كبيرة وغير متوقعة، وهذا يزيد من حماسك ويدفعك إلى التركيز على مشروع مهم...

الميزان

الميزان: 23 أيلول - 22 تشرين الأول
مهنيًا: تعيش ارتباكًا وتأجيلًا ربما لبعض المواعيد، لكن لا تخف على مستقبل مشاريعك، فهي تسير بالاجتهاد الصحيح...

العقرب

العقرب: 23 تشرين الأول - 21 تشرين الثاني
مهنيًا: أنت تحسد كل شخص ناجح، وهذا ليس من عادتك، إذا كان الغرر يعاكسك، فاحلح ليس بمعاداة الآخرين...

القوس

القوس: 22 تشرين الثاني - 21 كانون الأول
مهنيًا: تتقلب طابعك لتصبح متوترًا وعمدانية بعض الشيء، ايتعد عن الأجداء المشحونة بالانفعالات السلبية...

الجدي

الجدي: 22 كانون الأول - 19 كانون الثاني
مهنيًا: تتردد المراجع المؤثرة في دعمك بعد مراحل طوال، فتخضع لضغط كبير وتواجه بعض محيطةك...

الدلو

الدلو: 20 كانون الثاني - 18 شباط
مهنيًا: تتفاعل على نحو مرض مع محيطك، ويحمل اليك هذا اليوم افتتاحًا على مجالات جديدة...

الحوت

الحوت: 19 شباط - 20 آذار
مهنيًا: تكون على استعداد لمواجهة أي طوارئ، هذا الطرف الصعب يضعك امام اختيار لتكتشف (م)- اللطاب (م)

