

وزير الخارجية الباكستاني يعتمر زيارة العراق مطلع العام المقبل

بغداد/ الزوداء: أعلنت وزارة الخارجية، أمس الاثنين، زيارة مرتقبة لوزير الخارجية الباكستاني بيلال بوتو زرداري مطلع العام المقبل.

وذكر بيان الوزارة، تلقته "الزوداء"، أن "نائب رئيس الوزراء وزير الخارجية، فؤاد حسين، التقى مع وزير خارجية جمهورية باكستان الإسلامية بيلال بوتو زرداري، في العاصمة الإماراتية أبوظبي، وذلك على هامش مشاركتهم في أعمال الدورة الثالثة عشرة لمنتدى صير بني ياس الذي يعقد بنظم من وزارة الخارجية والتعاون الدولي الإماراتية".

وتابع أنه "جرى خلال اللقاء بحث العلاقات الثنائية المتميزة وسبل تعزيزها وتوسيع آفاقها وأهمية استمرار التعاون لاسيما في المجالات العسكرية والاقتصادية والتجارية بما يخدم المصالح المشتركة للبلدين وشريعتهم الصديقية، إضافة إلى مناقشة موضوع تسهيل إجراءات

الأنواء: الطقس غائم جزئي مع فرصة لتساقط أمطار خفيفة

بغداد/ الزوداء: أعلنت هيئة الأنواء الجوية، أمس الاثنين، حالة الطقس في البلاد لاسبوع الحالي، فيما توقعات أن يكون الطقس غائماً جزئياً مع فرصة لتساقط أمطار خفيفة خلال الأيام المقبلة.

وذكر بيان للهيئة، تلقته "الزوداء"، أن "طقس البلاد اليوم الثلاثاء في المنطقتين الوسطى والشمالية سيكون غائماً جزئياً مع فرصة لتساقط زخات مطر تكون رعدية، بينما سيكون الطقس في المنطقة الجنوبية غائماً جزئياً إلى غائم، أما درجات الحرارة فستتخفّف بضع درجات عن اليوم السابق في الأقسام الوسطى والشمالية، وتكون مقاربة لليوم السابق في القسم الجنوبي من البلاد".

وأضاف البيان أن "طقس يوم غد الأربعاء سيكون غائماً جزئياً إلى غائم في جميع مناطق البلاد، ودرجات الحرارة سترتفع قليلاً عن اليوم السابق في المنطقة الوسطى، بينما ستكون مقاربة لليوم السابق في المنطقتين الشمالية والجنوبية من البلاد".

وأشار إلى أن "طقس يوم الخميس في المنطقة الوسطى سيكون غائماً جزئياً وأحياناً غائماً مع فرصة لتساقط زخات مطر في أقسامها الغربية تكون رعدية، بينما سيكون الطقس في المنطقة الشمالية غائماً جزئياً، فيما سيكون الطقس في المنطقة الجنوبية غائماً، أما درجات الحرارة فستكون مقاربة لليوم السابق في الأقسام الوسطى والجنوبية، في حين سترتفع قليلاً عن اليوم السابق في القسم الشمالي من البلاد".

ولفت إلى أن "طقس البلاد يوم الجمعة المقبل سيكون غائماً جزئياً وأحياناً غائماً في المنطقة الوسطى، بينما سيكون الطقس في المنطقة الشمالية غائماً جزئياً، وفي المنطقة الجنوبية سيكون الطقس غائماً مع تساقط أمطار خفيفة متوسطة الشدة تكون رعدية، أما درجات الحرارة فستكون مقاربة لليوم السابق في الأقسام الوسطى والشمالية، وتنخفض قليلاً عن اليوم السابق في القسم الجنوبي من البلاد".

وزير المالية: عازمون على تطبيق نظام البيانات الجبركية الإلكتروني

بغداد/ الزوداء: أكدت وزيرة المالية، طيف سامي، عزمها تطبيق نظام البيانات الجبركية الإلكتروني بالهيئة العامة للجمار.

وقال المكتب الإعلامي للوزارة في بيان تلقته "الزوداء"، إن "وزارة المالية طيف سامي عقدت، اليوم (أمس)، اجتماعاً موسعاً بشأن متابعة تنفيذ مراحل الامتعة الجبركية بحضور الجبركي والصنوبري، بحضور مدير عام دائرة تكنولوجيا المعلومات في الوزارة، إضافة إلى معاوني الدراء العاملين لتهيئة الجمارك والصنوبري".

وأكدت سامي خلال الاجتماع أن "استكمال مشروع الامتعة سيساهم في تطوير دوائر الجمارك وتحسين

الدفاع النيابية تقدم طلباً لرئيس الوزراء لتشكيل هيئة مختصة بمكافحة المخدرات

بغداد/ الزوداء: قدمت لجنة الأمن والدفاع النيابية طلباً لرئيس الوزراء، محمد شياع السوداني، لتشكيل هيئة مختصة بمكافحة المخدرات.

وقال عضو اللجنة، نايف الشمرجي في تصريح صحفي: إن "اللجنة اجتمعت مع رئيس الوزراء وقدمنا إجازة مفصلاً ما تعانينا القوات الامنية والعمام والواجبات لكل الصنوف من القوة الجوية وطيران الجيش وإزراق الجنود، مميناً أن "اللجنة تطرقت إلى ملف المسوخة وقدمه المحصولين وضرورة رفد المؤسسة الامنية بدماء شابة".

وأشار إلى أن "اللجنة ركزت على موضوع مهم وهو تقني المخدرات وطلبنا من رئيس الوزراء تشكيل هيئة أو جهاز مختص بمكافحة المخدرات ومحاكماتها، مؤكداً أن "هناك تطابقاً في الرؤى ضرورة تشكيل هيئة لمكافحة المخدرات وفيها قاض مختص وكذلك مجلس النواب يشترع قوانين صارمة لرد هذه الآفة الخطيرة".

وأضاف أن "لجنة الأمن والدفاع تطرقت إلى عضلات تواجها القوات الامنية بضرورة أن يكون هناك تسليح حديث للابيات ومنظومات متطورة للمراقبة والكاميرات والمناظير والناظير الليلية"، لافتاً إلى أن "اللجنة تطرقت أيضاً إلى القوانين المهمة التي تخصي بها اللجنة لإسناد القوات الامنية والقائد العام للقوات المسلحة، كما تطرقت إلى وجود مراكز شرطة أيلة للسقوط وضرورة إعادة تأهيلها وتجهيز وزارة الداخلية والدفاع بليات ومركبات حديثة".

وتابع: "كما ناقشت اللجنة مع القائد العام للقوات المسلحة اختيار قادة الفرق والوحدات وفق معايير الكفاءة والنزاهة وضوابط الترقية بعد أن شهدت السنوات الماضية محاولات ملتوية لاختيار قادة الفرق بما يسي لسمعة المؤسسة العسكرية، كذلك طلبنا من رئيس الوزراء وأعضاء اللجنة النيابية عدم التدخل السياسي في الوزارات الامنية وفصح المجال للوزراء الامنيين للعمل على تعزيز الامن".

أكد أهمية فرض هيبه الدولة وإعادة المبالغ المسروقة رئيس الوزراء ينهي تكليف رئيس استثمار بغداد ويشدد على تفعيل اللجنة العراقية القطرية



للمواطن العراقي إمكانية استعادة هذه الأموال وحمايتها".

في غضون ذلك، أكد رئيس مجلس الوزراء، محمد شياع السوداني، والنائب الأول لرئيس مجلس النواب محسن المنلاوي، ضرورة منح التخصصات المالية الكافية لحافضة ديالي.

وذكر المكتب الإعلامي للنائب الأول، في بيان تلقته "الزوداء"، أن "وفداً برئاسة محسن المنلاوي، النائب الأول لرئيس مجلس النواب، وجميع نواب محافظة ديالي، التقى رئيس مجلس الوزراء، محمد شياع السوداني، لبحث الواقع الأمني والخدمي واحتياجات المحافظة".

وأضاف البيان: "الوفد النيابي الذي ترأسه المنلاوي، ناقش أهم الخدمات والمشاريع والقرارات التي تحتاجها المحافظة للتخوض بواقعها الخدمي والأمني والعمراني"، مشيراً إلى أنه "تم التأكيد على ضرورة منحها التخصصات المالية الكافية في الموازنة القادمة لإحداث نقلة نوعية على مختلف الأصعدة".

وتابع: "تم التشديد على أهمية استمرار العمل والتنسيق بين الجانبين التشريعي والتنفيذي والجهات المعنية في المحافظة لتجاوز المشاكل والإسراع في تقديم الخدمات التي ينتظرها المواطن، ومعالجة الخروقات الأمنية التي شهدتها المحافظة في الآونة الأخيرة".

محمد شياع السوداني، أهمية إعادة الانتشار الأمني في المدن وسياحة القانون وفرض هيبه الدولة، فيما شدد على وجوب إعادة المبالغ المسروقة.

وذكر المكتب الإعلامي لرئيس مجلس الوزراء في بيان تلقته "الزوداء"، أن "رئيس مجلس الوزراء، محمد شياع السوداني، اجتمع مع رئيس لجنة الأمن والدفاع النيابية جواد البولاني وعدد من أعضائها".

وأضاف أنه "جرى خلال الاجتماع بحث مجمل الأوضاع الأمنية في البلاد، وفي مقدمتها قضايا النازحين

وسبل تعزيز التعاون المتبادل على مختلف المستويات والصعد، لاسيما في مجال الطاقة، وكذلك التأكيد على تفعيل اللجنة العراقية القطرية، وبما يرسخ عمق العلاقات بين البلدين الشقيقين".

وثنى السوداني، وفقاً للبيان، "استضافة قطر لبطولة كأس العالم، لافتاً إلى أنها "خطوة تعد مصدر اعتزاز من جانب الشعوب الشقيقة والصديقة".

وأكد أن "تجاح أي دولة عربية في تنظيم البطولات العالمية إنما هو نجاح للعرب جميعاً".

من جانب آخر، أكد رئيس الوزراء،

التربية تؤكد قرب انتهاء أزمة نقص الكتب في المدارس العراقية



في تسليم المواقع وتسليم المدارس بإشراف وزارة الإسكان، وكان الراعي للعمل الامانة العامة مجلس الوزراء.

بسبب نسبة التلف التي تحدث للكتب كل سنة، أضف إلى ذلك عملية التعديل التي تحدث للمناهج في كل المراحل، مشيراً إلى "ما يجري الترويج له بإعلام بأن هناك نقصاً كبيراً لا توجد دراسة غير صحيح، فالدوام منظم بصورة طبيعية".

مؤكداً أن "نقص الكتب سينتهي في أقل من شهر".

وعن اتفاقية بناء المدارس الموقعة مع الصين، وعن انتهاء تسليم الكتب للمديریات حسب توجيه معالي الوزير الأستاذ إبراهيم الجبوري "مؤكداً أن "الاجتماع الأخير لهيئة الرأي أوعز للمدارس العاملين بالمديریات بتسليم الكتب".

وبين أن "النقص لم يكن حاداً، فحسب سلمنا الكتب القديمة، لكن هناك نقصاً بنسب تتراوح ما بين 20% إلى 40% في بعض المواد، وهذا يستلجبه الوزارة، والدراسة في المدارس بدأت ومضى عليها أكثر من شهر".

ولفت إلى أن "النقص موجود في كل المراحل

شركة غاز الشمال (شركة عامة) محافظة كركوك عن اجراء المناقصات التالية أدناه:

- ١- مراجعة مقر الشركة الكائن في (محافظة كركوك / طريق كركوك- بيجي) لاستلام المواصفات الخاصة بالمناقصة أعلاه.
- ٢- تقديم تأميمات اولية ببلغ قدره (١ ٪) ما عدا الشركات الحكومية وتكون على شكل صك مصدق او خطاب ضمان صادر من المصارف المعتمدة لدى البنك المركزي العراقي نافذ لمدة (١٢٠) مائة وعشرون يوماً من تاريخ الغلق.
- ٣- تقدم الشركات كتاب عدم ممانعة من الدخول في المناقصات صادر من الهيئة العامة للضرائب ومعنونا الى شركة غاز الشمال (النسخة الأصلية) مع تأييد حجب البطاقة التموينية بالنسبة للشركات العراقية.
- ٤- إرفاق شهادة تأسيس الشركة مقدمة العطاء صادرة من وزارة التجارة/ دائرة تسجيل الشركات الوطنية بالنسبة للشركات العراقية و / أو هوية غرفة التجارة وشهادة تسجيل مصادق عليها من الملحقية التجارية العراقية في بلد الشركة.
- ٥- على كافة المشاركين املاء الجزء الرابع من الوثيقة وإعادة النسخة الإلكتروني المؤيدة من قبلنا، ويتطلب استلام القرص (CD) والمتضمنة الوثائق القياسية للطلبيات المعلنة قبل موعد الغلق لغرض ملئها وتوقيع المعلومات الخاصة بكم وتسليمها في الموعد المحدد.
- ٦- يتم فتح العطاءات الواردة بعد تاريخ الغلق مباشرة في الاستعلامات الرئيسية للشركة في غرفة الشركات وبحضور أصحاب العطاءات المشاركة، وفي حالة مصادفة عطلة رسمية فيكون في اليوم الذي يليه دوام رسمي هو يوم غلق المناقصة.
- ٧- ان شركة غاز الشمال غير ملزمة بقبول أوطا العطاءات ويتحمل من ترسو عليه المناقصة أجور نشر الإعلان.
- ٨- تهمل العطاءات المرسله بالبريد الإلكتروني وفي حالة عدم الالتزام بتقديم العطاء بما تتطلبه الوثيقة القياسية وشروط الإعلان.
- ٩- ارفاق وصل شراء المناقصة الأصلي مع العطاء وبخلافه يستبعد عطاءه علما ان ثمن المناقصة قابل للرد إلا في حالة إلغاء المناقصة من قبل شركتنا.
- ١٠- تكون العطاءات المقدمة نافذة لمدة لا تقل عن (١٢٠) مائة وعشرون يوم من تاريخ الغلق.
- ١١- للمزيد من المعلومات، يرجى زيارة موقعنا الإلكتروني (www.ngc.oil.gov.iq) ويمكن مراسلتنا عبر البريد الإلكتروني (ngc_info.iqoil@yahoo.com) (ngcoil.gov.iq@gmail.com) (ngc_contract@ngc.oil.gov.iq)

ت	رقم الطليئة	المواصفات	سر البيع الطليئة	مبلغ التأمينات	تاريخ الموتر	تاريخ الفتي	عدد مرات الاعلان	الكلفة التقسية
١	٢٢٦٩/٢٠٢٢	Raw macerial flanges (rings) macerial : forced carbon steel ASTM - ١٠٥	٢٠٠,٠٠٠	٨١,٠٠٠	٢٠٢٢/١٢/١	٢٠٢٢/١٢/١	الثاني	١٥١,٠٠٠ & دولار

مدير القسم التجاري

التخطيط تفصل أهداف التنمية المستدامة وتحدد فترة تحقيقها

برنامج الأمم المتحدة يؤكد أن عملية التنمية تحتاج إلى مسار طويل ورؤية تعبر عن العراق

للمناخية والأخطار التي تحيط بالبيئة العراقية، كل هذا بهدف إلى تحسين جودة الحياة للفرد العراقي الذي يعتبر عاملاً أساسياً ورئيساً للتنمية.

وأشارت إلى أن «التنمية المستدامة لم تعد مجرد مهام حكومية وإنما تشمل كل ممثلي المجتمع والأفراد بكافة شرائحهم وكافة القطاعات في المدن والريف والحضر، جميعهم شركاء في بناء مستقبل مشرق وواضح وجودة حياة عالية للعراق».

يذكر أن برنامج الأمم المتحدة الإنمائي وبالتعاون مع وزارة التخطيط وخليفة التنمية المستدامة في العراق، عقدت ورشة عمل حول توطيّن أهداف التنمية المستدامة وأجندة ٢٠٣٠.

سندس عباس، أن «برنامج الأمم المتحدة الإنمائي شريك بعيد الأمد مع الحكومة العراقية وكافة الشركاء الفاعلين بالتنمية».

وأوضحت عباس، أن «عملية التنمية تحتاج لمسار طويل ورؤية تعبر عن العراق مع صدور البرنامج الحكومي الجديد الذي أكد على التنمية المستدامة برويته الشاملة»، مؤكدة أن «برنامج الأمم المتحدة الإنمائي معني بتنسيق الجهود والدعم في كافة المجالات».

ولفتت إلى، أن «التنمية المستدامة لا تتعلق في مكافحة الفقر فقط وإنما تسعى إلى تعزيز جودة الحياة والتعليم والصحة وبناء التماسك الاجتماعي، فضلاً عن التصدي إلى التغيرات



العراق في مجال التنمية المستدامة، التابع لبرنامج الأمم المتحدة الإنمائي،

خطوة تعزز دور ومكانة العراق أمام المجتمع الدولي، ما يعكس إيجاباً على

خطوة تعزز دور ومكانة العراق أمام المجتمع الدولي، ما يعكس إيجاباً على

المعنية تعمل على رصد ومتابعة أهداف التنمية المستدامة لمعرفة الفجوات واليات معالجتها وتحقيقها حتى العام ٢٠٣٠، إضافة إلى معرفة مشاريع الموازنة الاستثمارية وكيف تنجح باتجاه التنمية المستدامة».

وأشار إلى، أن «أهم أهداف التنمية المستدامة هو القضاء على الفقر ومعالجة التغيرات المناخية وتوفير السكن وغيرها، إضافة إلى تحقيق المشاركة الصحية للمجتمع لإدارة الحكم السليمة».

وأكد، أن «العراق قدم تقريرين أمام الأمم المتحدة بعد تحرير المناطق من داعش الإرهابي، لتعزيز الأهمية ودور المحافظات»، مبيّناً أن «هذه

بغداد/ الزوراء: أوضحت وزارة التخطيط، أمس الاثنين، تفاصيل أهداف التنمية المستدامة، فيما أكد برنامج الأمم المتحدة الإنمائي أن عملية التنمية تحتاج لمسار طويل ورؤية تعبر عن العراق.

وقال مدير عام دائرة التنمية المحلية والإقليمية في الوزارة، محمد محسن، في تصريح صحفي إن «هناك فرقاً تخصصية منبثقة عن اللجنة الوطنية للتنمية المستدامة، مختصة بمجموعة أهداف التنمية ١٧، بمشاركة وزارة التخطيط وجميع الجهات والمحافظات ومنظمات المجتمع المدني».

وأضاف محسن، أن «جميع الجهات

إطلاق مبادرة لتأهيل الأبنية الجامعية والمدرسية والصحية في البصرة



إلى التبرع ومساعدة الجامعات ومدارس البصرة وكذلك المراكز الصحية ومحطات تحلية المياه».

وأشار، بـ «دور المرجعية الرشيدة لما قدمته من مشاريع تعليمية وصحية وتحلية المياه لإنهاء البصرة خلال الأزمان المستمرة منذ أكثر من عشرين عاماً».

البصرة/ الزوراء: أعلنت جامعة البصرة، أمس الاثنين عن إطلاق الحشد الشعبي مبادرة لتعزيز الأقسام الداخلية في الجامعة بالتجهيزات السكنية، فضلاً عن تأهيل الأبنية الجامعية والمدرسية والصحية للطلبة والدراسيين.

وقال رئيس جامعة البصرة سعد شاheen خلال احتفالية نظمها رئاسة الجامعة، إنه «مع تعطل إقرار مشروع قانون الموازنة المالية العامة طيلة السنوات الثلاث الماضية، كان للجامعة تواصل مستمر مع لواء عاشوراء في الحشد الشعبي بصورة عامة من أجل تنظيم استلام المساعدات الطارئة المقدمة من قبلهم إلى الجامعة».

وأضاف شاheen، أن «المساعدات تضمنت تعزيز الأقسام الداخلية وتوفير احتياجات الجامعة من أثاث وتلجيات وأسرة وأفرشة وغيرها من المواد الحيوية للطلبة في سكنهم، وتعدّ الأتخف من بين التمرات المقدمة للجامعة».

من جانبها، ذكرت أميرة لواء عاشوراء

خبير صحي يحذر من حفر آبار مائية في مدارس ذي قار

ذي قار/ الزوراء: حذر خبير صحي في دائرة صحة ذي قار، أمس الاثنين، من حفر آبار مائية داخل مدارس شرقي المحافظة بسبب شح المياه، حفاظاً على سلامة الطلبة.

وقال الخبير المختص بالأمراض الوبائية، جدير علي، في تصريح صحفي، إن «هناك بعض الاقضية في ذي قار وجهت نداءً لمؤسسات أمنية في البلاد لغرض حفر مجموعة آبار مائية داخل عدد من المدارس، وهذا يمثل تهديداً لصحة وسلامة الطلبة».

وأكد أن «مياه الآبار الارتوازية لا يمكن استخدامها للشرب مباشرة، قبل معالجتها وتعقيمها، إذ أن المياه الجوفية كافية ملوثة بمسببات مرضية خطيرة قد تؤدي إلى عواقب وخيمة على مستخدميها».

ودعا الجهات الحكومية إلى «التأني في الإقدام على هذه الخطوة، قبل أن يتم دراستها من جميع النواحي وتهيئة مسببات نجاحها».

وكانت الإدارة المحلية بقضاء الاصلاح، طلبت من هيئة الحشد الشعبي في البلاد مساعدتها في حفر عدد من الآبار الارتوازية لعدد من المدارس، بهدف استخدامها كمصدر لمياه الشرب بعد الشحة المائية التي ضربت المنطقة.

التربية تعلن تعليمات قرار «المحاولات» لسادس الإعدادي

بغداد/ الزوراء: أعلنت وزارة التربية، أمس الاثنين، تعليمات قرار «المحاولات» لطلبة الصف السادس الإعدادي لفروعه كافة.

وذكرت الوزارة في بيان ورد لـ «الزوراء» أن «المديرية العامة للتقويم والمحتضات أصدرت تعاملاً إلى المديرية العامة للتربية في المحافظات كافة تضمنت شمول الطلبة الراسمين بدرس أو درسين للعام الدراسي ٢٠٢١ - ٢٠٢٢، والدراسين الصباحية والمسابية بقرار المحاولات للعام الدراسي ٢٠٢٢ - ٢٠٢٣».

وتابعت، «على أن لا يشمل القرار أعلاه طلبة المحاولات للسنوات الدراسية السابقة، ويكون هذا العام هو آخر عام دراسي يُطبق فيه قرار المحاولات».

لجنة الإراضي والإستيعاد في محافظة النجف الاشرف

العدد: ٣٠٢٢/٦/١٠ التاريخ:

إعلان

بتاريخ ٢٠٢٢/٦/١٠ ستقوم لجنة الأراضي والإستيعاد الأولى في محافظة النجف الاشرف بتثبيت عادية القطعة ٢٤ مقاطعة ٦٨/١ الملاحية الشرقية من ناحية العباسية / قضاء الكوفة وفقاً لقانون الإصحاح رقم ١١٧ لسنة ١٩٧٠ وتعليماتهم وعلى من لديه ادعاء بحق التبرع أو الاعتراض الحضور في الزمان والمكان المحددين بالإعلان وبخلافه ستقوم اللجنة بإجرائها أصولها لذا أقتضى التسوية.

القانوني

رسل شاكلة جبر

رئيس لجنة الأراضي والإستيعاد الأولى في محافظة النجف الاشرف

الأنبار تبشر بإعادة إعمار وتأهيل 7 جسور حيوية لمشاريع سكك الحديد

باتجاه قضاء حديثة غربي الانبار حيث يربط هذا الخط المحافظة بالمحافظات الشمالية».

وأضاف أن «العديد ٧ جسور حيوية لمرور سكك الحديد من فوق الوبان والطرق البرية السريعة في المناطق الغربية متضررة بشكل كامل وهذه الجسور هي الوار والمحمدي وكنيسة والمر وواي الكسرة فضلاً قطار انوبية جسر صغرة».

وأوضح الطرموز، أن «المحافظة كانت تعهد في عام ٢٠١٤ شبكة محطات القطر في نقل المسافرين والبضائع من المحافظة إلى محافظات العراق الأخرى».

مؤكداً أن «إعادة إعمار وتأهيل سكك حديد الانبار سوف يساهم في انتعاش حركة نقل المسافرين والبضائع عبر القطارات التي توقفت عن العمل منذ أكثر من ٨ أعوام».



الارهابية ضمن خطة الشركة المعنية إعادة خطوط سكك الحديد إلى الخدمة حيث يربط خط حديد المناطق الغربية بين محافظة الانبار وبغداد وهو امتداد إلى المحافظات الجنوبية والشمالية، فضلاً عن أن خط يبيج في محافظة صلاح الدين

الانبار/ الزوراء: أعلن مستشار محافظ الانبار للشؤون الطاقية عزيز خلف الطرموز، أمس الاثنين، عن المباشرة الانبار المحلية بإشراف إعادة إعمار وتأهيل ٧ جسور حيوية لسكك الحديد في المناطق الغربية متضررة بسبب كبرية جراء العمليات

نفذت 4 عمليات ضبط بأحد دواوين الأوقاف في ديالى

النزاهة: الحكم بجسب محافظ ذي قار السابق لإخلاله بواجباته الوظيفية

فضلاً عن مخالفتها للمواصفات الفنية». وأضافت الدائرة أن «الفريق نفذ عمليتين منفصلتين في ديالى وبغداد، قام في أولاهما بضبط أصل مستند صرف في هيئة استثمار الوقف في المحافظة بعد قيامها بصرف مبلغ (١٤,٣٧٥,٠٠٠) مليون دينار، لتوزيع سلة غذائية للموائل، خلافاً للقانون، فيما تمّ خلال العملية الأخرى التي نفذت في بغداد ضبط أصل مستند تسوية السلفة الخاص بجهز (١,٢٥٠) سلة غذائية في القسم المالي في هيئة استثمار الوقف وعدم تسليمها إلى المستحقين من العوائل المتفجعة». وأوضحت أنه «تمّ خلال العملية الرابعة ضبط أصل أوليات صرف مبلغ (١٠٠) مليون دينار، لإدارة واستثمار أموال الوقف في ديالى السابق، لافتة إلى قيام هيئة إدارة الاستثمار بصرف (٢٥) مئذنة حديدية في مساجد إيفاده إلى خارج العراق، مشيرة إلى ضبط الأوامر الإدارية الخاصة بالإفقاء».



تمتّت بأقوال الشهود ومحضر الضبط الذي تمّ بموجبه ضبط المبالغ المستقطعة، ومطالبة لجنة الرواتب وبوردة الرواتب، فأصدرت قرار الإزالة وفق أحكام المادة (٣٢١) من قانون العقوبات، وبديلات مواد الإصرار (٤٧ و ٤٨ و ٤٩) منه، مع إعطاء الحقّ للمشتكين بالطالبة بالتعويض أمام المحاكم المدنية، بعد اكتساب الحكم للدرجة القطعية».

أفادت هيئة النزاهة الاتحادية، أمس الاثنين، بتفتيشها أربع عمليات ضبط مخالفة في الأوسر ومخالفات في أحد دواوين

الزوراء/ مصطفى فليح: أعلنت دائرة التحقيقات في هيئة النزاهة الاتحادية، أمس الاثنين عن صدور حكم حضوري بجسب محافظ ذي قار سابقاً؛ لارتكابه عمداً ما يخالف واجبات وظيفته بقصد تحقيق منفعة شخصية.

وذكرت الدائرة في بيان ورد لـ «الزوراء»، أن «محكمة جنح الكرخ - الهيئة الثالثة، أصدرت حكماً جزائياً بالحبس على محافذ ذي قار سابقاً؛ لقيامه بخلافته واجباته الوظيفية، واستقطاع مبلغ (٢٠٠٠٠) ألف دينار من رواتب متسبب الصعود دون وجه حق بصورة غير قانونية، ممّا تسبّب بإلحاق الضرر بمصلحتهم، وموجّح التلبّسات هي الجهة المسؤولة عن الاستقطاع في حالة وجوده؛ بعُدها جهة صرف الرواتب».

وأضافت أن «المحكمة توصّلت إلى القناعة الكافية بالحكم على المدان، بعد اطلاعه على الإثبات المتحصّلة في هذه القضية، التي

بابل تحدّد المساحة المشمولة بالزراعة وتعلن موافقة الموارد على تغيير خطة الموسم



محمورية ثابتة»، موضحاً، أن «التقنيات الحديثة أثبتت استطاعتها بديمومة الزراعة لمساحات كبيرة توازي المساحات التي تسقى سيجاً بأقل كميات من المياه».

بابل/ الزوراء: حدثت دائرة زراعة محافظة بابل، أمس الاثنين، المساحة المشمولة بالخطة الزراعية الشتوية، فيما أعلنت عن موافقة الموارد على تغيير خطة الموسم. وقال مدير زراعة المحافظة ثامر الخفاجي في تصريح صحفي إن «وزارة الموارد المائية وافقت على تغيير الخطة المائية للموسم الحالي»، مبيّناً، أن «الأزمة المائية تسببت في هجرة المزارعين بعد توقف الزراعة والأضرار التي لحقت بالزراعة الحيوانية».

وأضاف الخفاجي، أن «وزارة الموارد المائية وافقت أيضاً على زراعة ١٠٦ آلاف دونم لحصول الحنطة و ٧٨٠٠ دونم لزراعة الخضروات»، مشيراً إلى أن «الحصة المائية

وتابع، أن «المزارعين في المحافظة لم يحصلوا على دعم من قبل وزارة الزراعة لتزويدهم بتقنيات الري الحديث من مرشحات ومنظومات الري بالتنقيط ومرشحات لهذا الموسم بلغت ٦٠٪ من الموسم السابق والتي تقدر بـ ١٧٠ ألف دونم والتي تساوي نصف الكمية للعام ٢٠٢٠».

محافظ صلاح الدين: تعاون كبير لرفع التجاوزات وتنفيذ القانون في قضاء بلد

صلاح الدين/ الزوراء: أكد محافظ صلاح الدين اسماعيل خضير الهلوب، أمس الاثنين، وجود تعاون كبير بين مواطني قضاء بلد مع الدوائر الخدمية لرفع التجاوزات وتنفيذ القانون. وقال الهلوب، في تصريح صحفي إن «هناك تعاوناً كبيراً من المواطن البادي مع الدوائر الخدمية وإدارة القضاء والشركات المنفذة للمشاريع على رفع التجاوزات وتنفيذ القانون وتطبيقه واحترام النظام العام للقضاء». وأضاف المحافظ: «في السابق كانت هناك شبه فوضى في الكثير من شوارع المدينة لكن اليوم هناك تغييراً إيجابياً منذ تسلم القانم مقام لهامه، مؤكداً الالتزام بقواعد النظام العام في المدينة، ودعا الهلوب، أهالي قضاء بلد إلى المزيد من الالتزام بقواعد المرور والنظام العام لتفادي الحوادث في المستقبل من أجل إظهار المدينة بظهر لائق وخلق روح المنافسة بين باقي الاقضية والمدن المهمة في المحافظة لتطبيق قواعد النظام العام والورور».



إعلام إلكتروني



ساوثهامبتون يقيل المدرب النمساوي رالف هازنهوتل



ساوثهامبتون / متابعة الزوراء

أقال نادي ساوثهامبتون الإنجليزي المدرب النمساوي رالف هازنهوتل بعد النتائج السيئة للفريق تحت إدارته. وجاء في بيان النادي الإنجليزي: "ساوثهامبتون يستطيع أن يؤكد انفصاله عن مدرب الفريق الأول للرجال رالف هازنهوتل". وكان ساوثهامبتون الذي يحتل المركز الثامن عشر في الدوري الممتاز قد تلقى خسارة جديدة أمس الأحد ضيفة نيوكاسل 4 - 1. وانتصر ساوثهامبتون في ثلاث مباريات فقط من أصل 14 لعبها في الدوري. وتسلم صاحب السـ55 عاماً تدريب ساوثهامبتون في ديسمبر 2018 وحاز على جائزة مدرب الشهر مرة واحدة في حزيران/يونيو 2020.

ديشامب يحسم موقف جبرو من الانضمام لقائمة المونديال



باريس / متابعة الزوراء

حسم ديشامب، المدير الفني لمنتخب فرنسا، موقفه من ضم أوليفييه جبرو، مهاجم ميلان، إلى قائمة الديوك في كأس العالم 2022. وزعمت أندية أن جبرو مهدد بالاستبعاد من قائمة المونديال، خاصة أن كتيبة فرنسا مدججة بالهجوميين المميزين مثل: كريم بنزيما وكيليان مبابي وأنتوان غريزمان وكريستوفر توكوكو وإراند كولومواني. ووفقاً لإذاعة "مونت كارلو" الفرنسية، فإن ديشامب قرر ضم جبرو بشكل نهائي إلى قائمة فرنسا في المونديال، والتي سيعملها غدا الأربعاء. وأشارت إلى أن جبرو سيحصل بذلك على فرصة لكسر رقم تيري هنري، أسطورة أرسنال وبرشلونة، كهداف تاريخي لمنتخب فرنسا والذي جبرو حائلاً 49 هدفاً مع منتخب فرنسا، خلف هنري صاحب الصدارة بـ51 هدفاً. وستكون هذه بطولة كأس العالم الثالثة التي يشارك بها جبرو، بعد أن تواجد في نسختي 2014 و2018.

قرعة دوري أبطال أوروبا

ريال مدريد يصطدم بليفربول وقمة جديدة بين باريس سان جيرمان وبايرن ميونيخ

مواجهة سان جيرمان للفريق التالية: (٢٠١٥-٢٠١٦) تشيلسي ٢٠١٦ - تشيلسي ٢٠١٧ - برشلونة - ٢٠١٨: ريال مدريد - ٢٠١٩: مانشستر يونايتد - ٢٠٢٠: بوروسيا دورتموند - ٢٠٢١: برشلونة - ٢٠٢٢: ريال مدريد. وقال إميليو بوتراغينو المدير الرياضي لريال مدريد: "سنخوض ضد وصيف بطل العام الماضي، ليفربول فريق جيد جداً، نحن نتحدث عن فريقين عريقين، وستقام المباراتين في ملعبين عريقين هما سانتياغو برنابيو وانفيلد رود، أنا واثق من أننا سنستاهل لربع النهائي، فحظ أبطال أوروبا، التفاصيل الدقيقة ستحسم هكذا مباريات، وعن سؤال عن أداء الريال هذا فقال بوتراغينو: "نحن سعداء بأدائنا ننصير الدوري وتأهلنا في الصدارة عن مجموعتنا".

لقاءات الذهاب أيام ١٤، ١٥، ٢١ و ٢٢ فبراير/ شباط ٢٠٢٢. أما جولة الإياب، فستقام مبارياتها أيام ٨، ٩ و ١٤ مارس/ آذار ٢٠٢٢. بعد الانتهاء من مباريات دور الـ١٦، سيجري اليويفا قرعة الأدوار التالية في يوم واحد، وهو الجمعة ١٧ مارس/ آذار ٢٠٢٢.

وقال لويس كامبي المدير الرياضي لباريس سان جيرمان: "ستكون مباراة جميلة بين فريقين كبيرين، ونحن نريد مواجهة الكبار، وبايرن ميونيخ أحد الكبار، ولديهم مدرب شاب ولدنيا أيضاً مدرب رائع، أنا أحب مواجهة الكبار، واستمر الخس الباريسي في الموسم الحالي، بعد أن أسفرت القرعة عن مواجهته لبايرن ميونيخ في دور الـ١٦. وشهدت السنوات الماضية

يصطدم بأبجنتيات فرانكفورت، وبنفيكا الذي يهوج هذا الموسم مع كلوب بروج. مواجهات دور الـ١٦ تلعب على مباراتين، الذهاب وإياب، إذ سيخوض الفريق المتصدر، جولة الإياب على ملعبه. وتم إلغاء نظام الهدف الاعتباري (قاعدة الهدف خارج الأرض بهدفين) منذ الموسم الماضي، إذا انتهت مباراتان الذهاب وإياب بالتعادل في مجموعتهما، سيذهب الفريقان إلى أشواط إضافية، بغض النظر عن الأهداف المسجلة خارج الأرض.

وحال فشل أي منهما في تغيير النتيجة خلال الأشواط الإضافية، سيذهبان لركلات الترجيح للفصل بينهما. حدد اليويفا مواعيد مباريات ثمن النهائي، لتقام

كما أسفرت القرعة عن مواجهة ثمانية أخرى، بين بايرن ميونيخ، وباريس سان جيرمان، خاصة أن الفريقين يقدمان مستويات لافتة هذا الموسم. وأسفرت القرعة عن مواجهات متوازنة بين ميلان وتوتنهام، وبوروسيا دورتموند ضد تشيلسي، وإنتر ميلان مع بورتو، بينما جاءت القرعة في متناول فرق مانشستر سيتي الذي يواجه إلفينج، وتايو الذي

نئون / متابعة الزوراء

الدوريات الأوروبية لكرة القدم

ثنائية صلاح تقود ليفربول للفوز على توتنهام ويوفنتوس يحسم ديربي إيطاليا



لندن / متابعة الزوراء

نجح ليفربول ليفربول بتخطي مستضيفه توتنهام ١-٢، ضمن المرحلة ١٥ من الدوري الإنجليزي الممتاز بفضل ثنائية النجم المصري محمد صلاح.

ووقع الفرعون على هدفه بالدقائق ١١، ٤٠، بينما سجل هدف أصحاب الأرض الوحيد هاري كاين ٧٠.

وصار رصيد الريدز ١٩ نقطة في المركز الثامن، بينما تجمد رصيد توتنهام عند النقطة ٢٦ في المركز الرابع خلف نيوكاسل ببارق نقطة واحدة.

وفي إيطاليا، انتهت موقعة ديربي إيطاليا لصالح يوفنتوس الذي تغلب على ضيفه وجرينه ٢-٢. في نتيجة يؤمل منها تخفيف الضغط عن المدرب ماسيميليانو أليغري، في المرحلة ١٣ من الدوري الإيطالي.

وعلى "البانز ستاديو" وبعد خيبة إنهاء دور المجموعات من دوري أبطال أوروبا بانتصار يتيم من دون أن يحرمه ذلك من مواصلة مشواره القاري في "بوروسيا ليغ"، تنفص يوفنتوس وأليغري الصعداء بالفوز على الغريم إنتر، ليستعيد فريق "السيدة العجوز" اعتباره بعد ثلاث هزائم متتالية للمضي أمام "نيراتسوري" آخرها في نهائي الكأس ٤-٢ بعد التمديد. وبغوزه السابح للموسم، رفع يوفنتوس

فقر بسبب ضربه قوية بالكوع للأرجنتيني أليخاندرو بايو، غوميس (٤٤٥).

واشهر الحكم بطاقة حمراء ثالثة في المباراة وثانية لريال بيتيس بطرد إيفيليسياس بسبب تدخل قوي من الخلف على خوان جوردان (٤٤).

وفي ألمانيا، تغلب فرايبورج على كولن بهدفين دون رد، ليصبح التهديد الرئيسي لبايرن ميونيخ، الذي يتصدر الدوري الألماني لكرة القدم (البوندسليجا).

ولم يخفق فريق المدرب كريستيان ستريتش

عادل فريق المدرب الأرجنتيني خورخي سامبولى، لابعه المصري نيمانيا غوديل (٨١).

بيتيس في المركز الرابع بـ٤٤ نقطة بفارق الأهداف عن أتلتيكو مدريد الثالث بينما إشبيلية متأخر في المركز ١٧ برصيد ١١ نقطة.

وتلقى إشبيلية ضربة موجعة في الدقيقة ٢٨ بطرد مدافعه الإرجنتيني غونسالو مونتال بسبب تدخل قوي من الخلف على أليكس مورينو.

وتساوى الفريقان عدداً على أرضية الملعب بطرد لاعب وسط ريال بيتيس

رصيداً إلى ٢٥ نقطة وبات خامساً على حساب روما الذي تراجع إلى المركز السادس بعدما دخل المرحلة رابعاً، فيما توقف رصيد إنتر عند النقطة ٢٤ في المركز السابع.

وسجل السيدة العجوز، الفرنسي أدريان رايبو ٥٢ وليتكو فاجويو ٨٤.

وفي أسبانيا، انتهى ديربي الأندلس بين ريال بيتيس وضيفه إشبيلية بالتعادل ١-١، و بـ٣ حالات طرد ضمن المرحلة ١٣ من الدوري الإسباني لكرة القدم.

وسجل بيتيس لاعب إشبيلية خيسوس نافاس بالخطأ في مرمي فريقه ٤٣، فيما

سافيتش، وإيموبلي، لم نتحدث بشأن دييالا، وأضاف: «أعتقد أنه أكثر أهمية، لأنه من يمرر التمريرات الحاسمة لكي نسجل الأهداف، عندما يغيب لاعبون معينون، نواجه صعوبات»، وغاب دييالا عن روما منذ ٢ تشرين الأول/أكتوبر الماضي بعدما تعرض لإصابة في أوتار الركبة، ولكن موريينو يأمل أن يعود اللاعب في مباراة تورينو المقبلة المقرر إقامتها الأحد المقبل، وهو ما سيكون دعماً

للمنتخب الأرجنتيني قبل رحلته إلى قطر، وقال موريينو لشبكة «إازن»: «بصراحة دييالا يريد الذهاب كأس العالم، من الصعب قول لا لهذا الأمر. إذا كان هناك تطور جيد بالنسبة لإصابته، نتمنى أن نستعيد جهوده يوم الأحد المقبل أمام تورينو».

تغلب الماسترز في كرة المضرب بغوزه المصري نوافل دجوكوفيتش حامل لقب الأول في دورة ميونخ الألمانية والثاني في ستوكهولم.

المنقب لريال مدريد

ريال مدريد يفتح باب الرحيل أمام هازارد

وذكرت أن قادة ريال مدريد فقدوا إيمانهم في قدرات هازارد واحتمالية تألقه بقميص الميرنجي، ويعتقدون أن أفضل حل هو أن يرحل عن النادي. وعلى الجانب الآخر، لا ينوي هازارد التحرك من ريال مدريد، حيث أنه قدم لإبنائه في أكاديمية ريال مدريد وينوي استكمال عقده مع النادي.

ولا ينوي النادي الضغط على هازارد بأي طريقة لإجباره على الرحيل، سوى حصوله على رقائق مادية للمشاركة في المباريات، كما حدث من قبل مع جاريث بيل وإيسكو.

ويعتقد النادي أن تقديم هازارد لستوي مميز في كأس العالم، قد يسهل حصوله على عرض مميز في الشتاء، ويجعل اللاعب يريد المشاركة باستمرار، لكن هازارد لا يوافقهم على نفس الفكرة.

كونتي يغير رأيه بشأن مشاركة سون في كأس العالم



التي تقام في قطر، إذ يعتقد أن اللاعب سيمثل منتخب بلاده. وقال كونتي عقب الخسارة أمام ليفربول: «أرسلت له رسالة عقب إجرائه الجراحة»، وأضاف: «سون كان حزيناً للغاية من وضعه، ولكني أتمنى له أن يتعافى بشكل جيد وأن يلعب في كأس العالم، لأنني كنت لأعياها وأعلم أهمية كأس العالم». وأكد: «واثق من إمكانية عودته

مدير/ متابعة الزوراء

يرحب نادي ريال مدريد، برحيل البلجيكي إيدن هازارد، جناح الفريق، في المراكز الستة المقبلة.

ووفقاً لصحيفة «ماركا» الإسبانية، فإن ريال مدريد لا يرحب باستمرار إيدن هازارد مع الفريق، ويسعى للتخلص منه في المراكز الستة المقبلة.

وأشارت إلى أن كلا من روبريدو جويس وماركو أسينسيو وحتى ماريانو دياز يتفقون على هازارد في حسابات المدرب الإيطالي كارلو أنشيلوتي.

وأوضحت أن هازارد يعرف أن ريال مدريد يفتح باب خروجه، إذ نسي النادي الملكي كيف قاتل من أجل حسم صفقته قبل ٣ سنوات.

لندن / متابعة الزوراء

يقت أنطونيو كونتي، المدير الفني لتوتنهام الإنجليزي، في قدرة سون هيونج مين على المشاركة مع المنتخب الكوري الجنوبي في بطولة كأس العالم في قطر.

وتعرض المهاجم لكسر حول العين خلال المباراة التي فاز بها توتنهام على مانشيلا ٢ - ١ في دوري أبطال أوروبا منتصف الأسبوع الماضي، وهو ما أثار الشكوك بشأن إمكانية مشاركته في كأس العالم.

ويبدو أنه تم التأكيد بأن سون سيخضع لجراحة وغاب عن المباراة التي خسرها فريقه أمام ليفربول، علماً بأن كونتي كان أعلن قبل اللقاء أن سون لن يتمكن من اللعب مع توتنهام مرة أخرى قبل فترة توقف الدوري.

ومع ذلك، قدم كونتي تحديداً إيجابياً بشأن إمكانية مشاركة سون في البطولة

روما / متابعة الزوراء

أبدى جوزيه موريينو، مدرب روما، حسمته ليعاد بالو دييالا، عقب خسارة فريقه أمام أتلسيو (١-٠) لكنه كشف عن آماله بأن يتمكن النجم الأرجنتيني من العودة للمشاركة في المباريات قبل انطلاق منافسات بطولة كأس العالم.

واسقط فيليب أندرسون خطأ من روجر إيبانز، ليكود فريق لاتسيو، بقيادة المدرب ماوريسيو ساري، تحقيق فوز حاسم على الغريم اللدود، ليفرز لاتسيو للمركز الثالث في الدوري الإيطالي.

وبيدنا افتقد لاتسيو لجهود الثنائي سرجي ميليكوفيتش سافيتش، وشرو إيموبيلي في ملعب الأوليمبيكو، من تسديد كرتين فقط على المرعى حيث عانى الفريق من غياب دييالا، هداف الفريق برصيد ٥ أهداف في الدوري هذا الموسم. وقال موريينو في المؤتمر الصحفي بعد المباراة: «تحدثنا عن ميليكوفيتش

سافيتش، وإيموبلي، لم نتحدث بشأن دييالا، وأضاف: «أعتقد أنه أكثر أهمية، لأنه من يمرر التمريرات الحاسمة لكي نسجل الأهداف، عندما يغيب لاعبون معينون، نواجه صعوبات»، وغاب دييالا عن روما منذ ٢ تشرين الأول/أكتوبر الماضي بعدما تعرض لإصابة في أوتار الركبة، ولكن موريينو يأمل أن يعود اللاعب في مباراة تورينو المقبلة المقرر إقامتها الأحد المقبل، وهو ما سيكون دعماً

للمنتخب الأرجنتيني قبل رحلته إلى قطر، وقال موريينو لشبكة «إازن»: «بصراحة دييالا يريد الذهاب كأس العالم، من الصعب قول لا لهذا الأمر. إذا كان هناك تطور جيد بالنسبة لإصابته، نتمنى أن نستعيد جهوده يوم الأحد المقبل أمام تورينو».

تغلب الماسترز في كرة المضرب بغوزه المصري نوافل دجوكوفيتش حامل لقب الأول في دورة ميونخ الألمانية والثاني في ستوكهولم.

مورينيو يزف نبأ ساراً للأرجنتين



سافيتش، وإيموبلي، لم نتحدث بشأن دييالا، وأضاف: «أعتقد أنه أكثر أهمية، لأنه من يمرر التمريرات الحاسمة لكي نسجل الأهداف، عندما يغيب لاعبون معينون، نواجه صعوبات»، وغاب دييالا عن روما منذ ٢ تشرين الأول/أكتوبر الماضي بعدما تعرض لإصابة في أوتار الركبة، ولكن موريينو يأمل أن يعود اللاعب في مباراة تورينو المقبلة المقرر إقامتها الأحد المقبل، وهو ما سيكون دعماً

للمنتخب الأرجنتيني قبل رحلته إلى قطر، وقال موريينو لشبكة «إازن»: «بصراحة دييالا يريد الذهاب كأس العالم، من الصعب قول لا لهذا الأمر. إذا كان هناك تطور جيد بالنسبة لإصابته، نتمنى أن نستعيد جهوده يوم الأحد المقبل أمام تورينو».

رونه يجرّد دجوكوفيتش من اللقب

تغلب الماسترز في كرة المضرب بغوزه المصري نوافل دجوكوفيتش حامل لقب الأول في دورة ميونخ الألمانية والثاني في ستوكهولم.

مفكرة الزوراء

الوقت	البطولة	المباراة
١٥:٣٥	الدوري العماني	صور * النصر
١٥:٤٠	الدوري العماني	الرساق * النهضة
١٩:٠٠	الدوري العماني	السويق * ظفار
٢٠:٣٠	الدوري الألماني	فولفسبورغ * بوروسيا دورتموند
٢٢:٣٠	الدوري الألماني	بايرن ميونيخ * فيردر برلين
٢٠:٣٠	الدوري الإيطالي	نابولي * إيمبولي
٢٢:٤٥	الدوري الإيطالي	كريمونيزي * ميلان
٢١:٠٠	كأس تركيا	غلطة سراي * أوف سبور
٢٢:٤٥	كأس الرابطة الإنجليزية	ليستر سيتي * نيوبورت كونتي
٢٣:٠٠	مباراة دولية ودية	المكسيك * العراق
٢٣:٣٠	الدوري الإسباني	أوساسونا * برشلونة
٢٣:٤٥	كأس البرتغال	مافرا * بورتو

بمشاركة وسائل التواصل

قطر وظفت المروجين للدعاية للموندiales منذ عامين

وتقول الوثيقة "نتتظر منهم أن تقفوا وتنفذوا وتوقعوا وأعلامكم أثناء مرور الكاميرات، وتعزّم اللجنة اختيار الأغنية المخصصة لكل دولة قبل مشاركتها مع الوفود ومقابل ذلك، يتم دفع ثمن تذكرة السفر ذهابا وإيابا، وكذلك الإقامة في "شقق" مجهزة بـ "غرف مريحة"، بحسب الوثيقة.

وسيمنح كل ضيف 68 دولارا في اليوم، بدل "طعام ومشروبات وغسيل الملابس"، عن طريق "بطاقة ائتمان مسبقة الدفع" توزع مع تذكرة المباراة الافتتاحية.

ويرى مصدر مقرب من الاتحاد الفرنسي لكرة القدم أن "نظرا إلى الأسعار والمسافة والنزوح المحيط بكأس العالم، لن يكون نوع المشجعين هو نفسه كما في كأس العالم الكلاسيكية، لذلك يجب السعي لإجراهم إلى الملاعب"، ويضيف "اعتقد أنهم بحاجة إلى إظهار حساسة في عقد الافتتاح، ويمكن قصا جيدة تظهر أنصارا يرتدون قمصانا يكون لها تأثير".

وأكد العديد من المشجعين أن هذه الدعوات تجاوزت إطار المباراة الافتتاحية، إذ إن "اللجنة المنظمة تطلب منهم الذهاب إلى حفل لخدمة عشرة أيام على الأقل"، كما يشكر هيري مويج رئيس مجموعة "إيريسبيستيل فرانس".

وتنسب الدعوات استنكارا، إذ يرى فابيان بوبيل أنه "يجب أن تكون لياحيا مبادئنا لنقبل مثل تجرير على القبول في الكواليس أعرف كل المشاكل الموجودة، ولكنني سمحت باستغلالها على أي حال".

ويرى منسج آخر نشاط على المستوى الأوروبي شارك في عدة اجتماعات مع المنظمات، منهم "شترتون المشجعين، إنها خطة عملهم، لقد تجاوزوا الحدود، بات الأمر سخيفا، إنها ليست صورة لليس كل شيء".



الجيد "الإبراج" و"توثيق" ثم "حذف" أي تعليق "جارج أو مهن أو مسي" تجاه اللعبة المنظمة يرد على صفحاته في مواقع التواصل الاجتماعي.

في المقابل، قطع منسق "قادة المشجعين" العديد من التذاكر، ومنها وفق نص الاتفاق "تذاكر مباريات وأحداث" و"هدايا" وزيارات للملاعب، وغيرها من الدعوات للفعاليات مثل حفل سحب القرعة في أيرل.

ويضيف فابيان بوبيل "تأيننا من دهبوا على الشبكات، لقد أظهروا كل عجائب قطر، لقد روجوا لقطر وليس لكأس العالم".

ومع هذه الشبكة الواسعة من المؤثرين، أطلقت اللجنة الدعاية للقيام بترويج في الأسابيع الأخيرة موجة أخرى من الدعوات: ما بين 30 و50 مشجعا من كل دولة متأهلة، اختارهم "قادة المشجعين"، وسيتم التكتل بجميع نشقات حضورهم حفل الافتتاح في العشرين من نوفمبر.

رفض كثيرون الدعوة. وتشدد اللجنة على أن الضيوف باتون "على أساس طوعي ومن دون أجر".

مؤكدة في الآن نفسه أنه يتم "شكرهم مع تعاونهم".

لكن قول بوبيل أن "سأستمر في إظهار أني لؤد الضيوف، يتعلّق الأمر أيضا بمشاركتهم في تنظيم حفل الافتتاح.

تنتهي المنافسات في الثامن عشر من ديسمبر المقبل، تزامنا مع اليوم الوطني للدولة، في ملعب "الوسيل" الذي يتسع لثمانين ألف مشجع.

وأعلنت قطر الخميس الماضي، عن اكتمال كافة الجهيزات الأمنية والميدانية اللازمة لاستضافة الموندiales. وأعلنت أيضا عن السماح بدخول الجماهير من غير حاملي التذاكر لقطر بعد انتهاء دور المجموعات بداية من الثاني من ديسمبر، دون اشتراط الحصول على تذكرة، وذلك للاستمتاع بالأجواء مع بقية المشجعين والمتفاني.

ويشار أن أكثر من 450 مشجعا من 59 دولة في البرنامج في اللجنة المنظمة، التي تؤكد أنه "لا يقوم على دفع مقابل شخصي ضيوف للقيام بترويج مشق".

وتشدد على أن "دورهم تطوعي وغير مدفوع الأجر"، ولا ينطوي على "أي التزام بمشاركة المحتوى الذي توفره لهم اللجنة".

لكن مدونة السلوك التي تفرض على "مبادئ النشر الفضل"، التي يجب احترامها على الشبكات الاجتماعية.

وتورد الوثيقة أن "أيك يخصص"، لكن "من الواضح أن من غير المناسب الانقاص من قطر أو اللجنة المنظمة" كأس العالم.

كما يجب أيضا على "قائد المشجعين" الوثائقي الذي عرض على قناة "آر تي إنش كيه" الرسمية.

باريس/ متابعة الزوراء: تسلط الضوء على تفاصيل عملية اتصال التي كشفت عنها وكالة فرانس برس الضوء على تفاصيل عملية اتصال واسعة النطاق قادتها قطر قبل عامين، وتستهدف توظيف مروجين للموندiales. ومنحت اللجنة العليا للمشاري والإثر المنظمة موندiales قطر حوزات فنانين وتذاكر مباريات وبطاقات ائتمان مدفوعة مسبقا للعثاء من المروجين من أنحاء العالم، وشجعهم على نشر تعليقات إيجابية حول البلد المضيف، وهو عرض رفضه البعض معترضا على شروطه.

وتكشف الشهادات أنه بدءا من عام 2020، جرى التواصل مع مؤثرين ومؤثرين ومشجعين ناشطين ومسؤولي جمعيات في إطار برنامج رسمي يقدّم عليهم أن يصبحوا "قادة مشجعين"، يفتقون موندiales 2022 أمام المشجعين في الآن نفسه يتحدثون باسم الجماهير من المنظمين.

ويشرح فابيان بوبيل، المتحدث باسم مجموعة المشجعين "إيريسبيستيل فرانس"، التي جرى التواصل معها عام 2021، "لقد أرادوا منا الترويج لهم من خلال التأثير على المشجعين الفرنسيين، آلا نحييم بكأس العالم في قطر".

ويضيف "رفضنا على الفور عند قراءة الوثيقة، إذ يجب استخدام شبكات التواصل الاجتماعي للترويج لكأس العالم في قطر".

ورغم أن هذا البرنامج ليس سابقة في الحياة الرياضية والثقافية الكري، إلا أنه غير مستعار مؤيدون أو رويين. يشدد رونان إيشين من شبكة "فوتبال سيبورتز يورو" على أن "من المؤكد أن كثيرين رفضوا" هذه المقترحات "البعيدة كل البعد عن ثقافة المشجعين".

لكنه يقول إن نشاطه آخرين اختاروا في البرنامج وهم "عشرون مؤثرون في توك وتطبيقات أخرى".

وعلى مدى تسعة وعشرين يوما، ستشهد البطولة 64 مباراة، على أن تستمر حتى 18 ديسمبر.

وأشار إلى أن "البرنامج ليس سابقة في الحياة الرياضية والثقافية الكري، إلا أنه غير مستعار مؤيدون أو رويين. يشدد رونان إيشين من شبكة "فوتبال سيبورتز يورو" على أن "من المؤكد أن كثيرين رفضوا" هذه المقترحات "البعيدة كل البعد عن ثقافة المشجعين".

لكنه يقول إن نشاطه آخرين اختاروا في البرنامج وهم "عشرون مؤثرون في توك وتطبيقات أخرى". وعلى مدى تسعة وعشرين يوما، ستشهد البطولة 64 مباراة، على أن تستمر حتى 18 ديسمبر.

خلال المؤتمر الإقليمي المنعقد في تونس

المرصد العراقي لحقوق الإنسان يوقع على خارطة طريق لإنهاء الإفلات من العقاب في الجرائم المرتكبة ضد الصحفيين



بغداد/ نينا: وقع المرصد العراقي لحقوق الإنسان على خارطة طريق لإنهاء الإفلات من العقاب في الجرائم المرتكبة ضد الصحفيين، خلال المؤتمر الإقليمي المنعقد في العاصمة التونسية (تونس) بمشاركة منظمة الأمم المتحدة للتعليم والثقافة (اليونسكو).

وتهدف الخارطة، التي وقعتها مجموعة مؤسسات مدنية من الوطن العربي، إلى وضع آليات جديدة لإنهاء الإفلات من العقاب على الجرائم المرتكبة ضد الصحفيين، وتعزيز الخطوات والإجراءات الوطنية والدولية لحد السلطات في البلدان العربية على ملققة ومحاسبة مرتكبي الجرائم ضدهم.

ووضعت الخارطة، تزامنا مع الذكرى العاشرة لليوم العالمي لإنهاء الإفلات من العقاب على الجرائم المرتكبة ضد الصحفيين، الذي حددته الأمم المتحدة عام 2012.

ألقى اللوم على وسائل إعلام محلية نقلت عنها الخطأ وكالة الأنباء الجزائرية تكسر أخطاها خلال الهجوم على الغرب

الجرائم/ متابعة الزوراء: خسرت وكالة الأنباء الجزائرية مرة أخرى مهنيتها بتهمة هجوم مسير أو رمين على الغرب، والذي اعتبر ناشطون أن وكالة سبقت في فخ أخطائها، لنقل من المغرب.

ونقلت وسائل إعلام محلية المقال من وكالة الأنباء الجزائرية ومنها صحيفة "النهار"، فوجئت الوكالة الفرصة مناسبة لتلقي باللوم عليها في نقل المقال، متهمه بالتحريف، بتدريسه، وقالت "يجدر التنبيه أن جريدة النهار قد قامت باستغلال رقية وكالة الجزائرية الرسمية كمصدر عن التصرف بإضافة كلمة "الخطرة" في أخبارها وتقاريرها.

وسبق أن وقعت وكالة الأنباء الجزائرية في أخطاء مهيئة فادحة، وتسببت في إخراج الجزائر بشرها أخبارا ملققة.

والفرقة التي تم نهايتها العام الماضي، أعلن مسؤولون جزائريون إطلاق ورشة إصلاح وكالة الأنباء الجزائرية في عيدها السن "المتفعل أدوات المنافسة دفعا من صورة الجزائر وتكون عونا لديبلوماسية".

وكانت تشوي تحاول تعقب مرتكبي هجوم استهدف مقاهرين وركاب داخل محطة قطار من أجل فيلهم، في جريدة النهار أنه تم نقل المقال كما جاء في الوكالة دون أن يعرفوا حرضا ما جاء فيه، وأيدوا استيادهم من محاولة الوكالة النيل من مهنيتهم والإدعاء بأن محري الصحيفة هم من ارتكبو الخطأ. وجاء في تقريره "القطع الذي نشرته الزوراء في قشة النهار كان مأخوذا حرقيا

ليصنف مزيدا من الحرج إلى السلطات الجزائرية بسبب خطأ الوكالة الرسمية التي اضطرت إلى حذف مقال التبرؤ من موقعها. واعتبر ناشطون أن وكالة سبقت في فخ أخطائها، لنقل من المغرب.

ونقلت وسائل إعلام محلية المقال من وكالة الأنباء الجزائرية ومنها صحيفة "النهار"، فوجئت الوكالة الفرصة مناسبة لتلقي باللوم عليها في نقل المقال، متهمه بالتحريف، بتدريسه، وقالت "يجدر التنبيه أن جريدة النهار قد قامت باستغلال رقية وكالة الجزائرية الرسمية كمصدر عن التصرف بإضافة كلمة "الخطرة" في أخبارها وتقاريرها.

وسبق أن وقعت وكالة الأنباء الجزائرية في أخطاء مهيئة فادحة، وتسببت في إخراج الجزائر بشرها أخبارا ملققة. والفرقة التي تم نهايتها العام الماضي، أعلن مسؤولون جزائريون إطلاق ورشة إصلاح وكالة الأنباء الجزائرية في عيدها السن "المتفعل أدوات المنافسة دفعا من صورة الجزائر وتكون عونا لديبلوماسية".

وكانت تشوي تحاول تعقب مرتكبي هجوم استهدف مقاهرين وركاب داخل محطة قطار من أجل فيلهم، في جريدة النهار أنه تم نقل المقال كما جاء في الوكالة دون أن يعرفوا حرضا ما جاء فيه، وأيدوا استيادهم من محاولة الوكالة النيل من مهنيتهم والإدعاء بأن محري الصحيفة هم من ارتكبو الخطأ. وجاء في تقريره "القطع الذي نشرته الزوراء في قشة النهار كان مأخوذا حرقيا

ليصنف مزيدا من الحرج إلى السلطات الجزائرية بسبب خطأ الوكالة الرسمية التي اضطرت إلى حذف مقال التبرؤ من موقعها. واعتبر ناشطون أن وكالة سبقت في فخ أخطائها، لنقل من المغرب.

ونقلت وسائل إعلام محلية المقال من وكالة الأنباء الجزائرية ومنها صحيفة "النهار"، فوجئت الوكالة الفرصة مناسبة لتلقي باللوم عليها في نقل المقال، متهمه بالتحريف، بتدريسه، وقالت "يجدر التنبيه أن جريدة النهار قد قامت باستغلال رقية وكالة الجزائرية الرسمية كمصدر عن التصرف بإضافة كلمة "الخطرة" في أخبارها وتقاريرها.

وسبق أن وقعت وكالة الأنباء الجزائرية في أخطاء مهيئة فادحة، وتسببت في إخراج الجزائر بشرها أخبارا ملققة. والفرقة التي تم نهايتها العام الماضي، أعلن مسؤولون جزائريون إطلاق ورشة إصلاح وكالة الأنباء الجزائرية في عيدها السن "المتفعل أدوات المنافسة دفعا من صورة الجزائر وتكون عونا لديبلوماسية".

محكمة في هونغ كونغ تؤيد إدانة صحفية مخضرة



محلين مخضرين رفعوا لاقاكت كتب عليها "لا تخاف"، إنها أصيبت بخيبة أمل بسبب الحكم الصادر.

حسنة، لكن القاضي أشار في الحكم إلى أن "حسن النية ليس مبررا"، وقالت تشوي، التي كانت محاطة بصحفيين

على سباقات مجلس النواب، ٢٩٩ مليار دولار على سباقات المسؤولين الحكوميين في الولايات.

أيضا، توقع للتخصصون أن يتجاوز البث العلني بالفعل حوالي ٥ مليارات دولار خلال الأسبوع الأخير قبل يوم الانتخابات. وهو ما يتجاوز بالفعل أكثر مما جرى إنفاقه على الانتخابات خلال الانتخابات النصفية عام ٢٠١٨.

وأشار إلى أن "البرنامج ليس سابقة في الحياة الرياضية والثقافية الكري، إلا أنه غير مستعار مؤيدون أو رويين. يشدد رونان إيشين من شبكة "فوتبال سيبورتز يورو" على أن "من المؤكد أن كثيرين رفضوا" هذه المقترحات "البعيدة كل البعد عن ثقافة المشجعين".

هونغ كونغ/ أسوشيتد برس: خسرت صحيفة من هونغ كونغ، فائزة بجوائز عدة، استئنافا، أمس الاثنين، ضد إدانتها بتهمة التلاعب خلال الحصول على معلومات من أجل تغطيتها في هجوم عقول أثناء الاحتجاجات الواسعة النطاق التي شهدتها المدينة عام 2019.

أدانتها بشي وبشوي، بتهمة خداع المحكمة أدنى درجة بتهمة خداع الحكومة من خلال الحصول على سجلات مكالمة سيارة أجرة صحفية بدلا من قضايا متعلقة بانتقال، كما أعلنت.

وكانت تشوي تحاول تعقب مرتكبي هجوم استهدف مقاهرين وركاب داخل محطة قطار من أجل فيلهم، في جريدة النهار أنه تم نقل المقال كما جاء في الوكالة دون أن يعرفوا حرضا ما جاء فيه، وأيدوا استيادهم من محاولة الوكالة النيل من مهنيتهم والإدعاء بأن محري الصحيفة هم من ارتكبو الخطأ. وجاء في تقريره "القطع الذي نشرته الزوراء في قشة النهار كان مأخوذا حرقيا

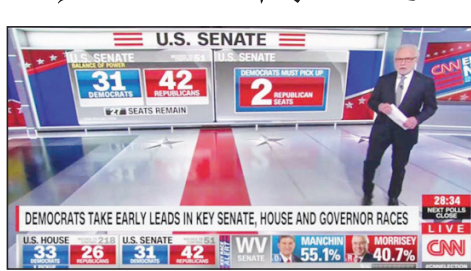
هونغ كونغ/ أسوشيتد برس: خسرت صحيفة من هونغ كونغ، فائزة بجوائز عدة، استئنافا، أمس الاثنين، ضد إدانتها بتهمة التلاعب خلال الحصول على معلومات من أجل تغطيتها في هجوم عقول أثناء الاحتجاجات الواسعة النطاق التي شهدتها المدينة عام 2019.

أدانتها بشي وبشوي، بتهمة خداع المحكمة أدنى درجة بتهمة خداع الحكومة من خلال الحصول على سجلات مكالمة سيارة أجرة صحفية بدلا من قضايا متعلقة بانتقال، كما أعلنت. وكانت تشوي تحاول تعقب مرتكبي هجوم استهدف مقاهرين وركاب داخل محطة قطار من أجل فيلهم، في جريدة النهار أنه تم نقل المقال كما جاء في الوكالة دون أن يعرفوا حرضا ما جاء فيه، وأيدوا استيادهم من محاولة الوكالة النيل من مهنيتهم والإدعاء بأن محري الصحيفة هم من ارتكبو الخطأ. وجاء في تقريره "القطع الذي نشرته الزوراء في قشة النهار كان مأخوذا حرقيا

10 مليارات دولار حجم التكلفة الإعلامية في الانتخابات الأمريكية

والنائب/ متابعة الزوراء: دخل الإنفاق على الحملات الانتخابية، في صلب النقاش السياسي بين الحزبين الجمهوري والديمقراطي، وتحول فيها الإعلام لباينين مواجهة مفتوحة، مباح فيها استخدام أساليب أنواع الأسلحة، للنيل من الخصم، حتى ولو اتخذ بعضها أشكالا قبيحة، كالتحريض أو التهمك أو حتى التكب.

ومع تحول الإفلات الإعلامية لأمر محوري في كل الحملات، شهدت وسائل الإعلام في وسائل التواصل الاجتماعي في الأيام الأخيرة حملات انتخابية، تكتيكا في رفع مسبق في عدها والمباينين الذي استهدفها. بيد أن المفارقة التي لفتت أنباه المراقبين، أن الإنفاق عليها سيجعل رقما هزلا يطلع حتى بالرم



بل أيضاً مستقبل الديمقراطية والسياسة الأمريكية، ونظرة إليها داخل الولايات المتحدة وخارجها.

هذا العام يتوقع الجمهوريون أن يسيطروا على مجلس الشيوخ والنواب، لتكون المرة الأولى التي يتمكن فيها الحزب الجمهوري المعارض (ولونه الرمزي الأحمر)، من قلب السيطرة على مجلسين معاً، منذ عام ٢٠٠٦ عندما سيطر الديمقراطيون على جميع السلطات.

بالإضافة إلى سجال في الانتخابات الرئاسية الأمريكية، أن يقترن الرقم من نحو ١٠ مليارات دولار أمريكي، أي أكثر بنحو مليار دولار من الانتخابات الرئاسية، التي تنافس فيها دونالد ترامب وجو باين، وأكثر من ضعفي ما أنفق في حملة الانتخابات التمهيدية التي نظمتها جميع سيطر الديمقراطيون على

نصائح طبية...

خطوات ثمينة للحفاظ على
ابتناسمة صحية ومشرقة

جميعنا نحول من الصحة العامة والعافية، وهي أكثر أهمية من مجرد فوائد جمالية، حيث يمكن لفهمنا أن ينوي مجموعة من البكتيريا، التي إذا ما تركت لتتفاقم، يمكن أن تسبب لنا مجموعة متنوعة من المشكلات الصحية.

تعد العناية بالأسنان عملية رعاية ذاتية، لذا، يجب أن يعلم الجميع أن إعطاء الأولوية لصحة الفم ليست مجرد مسألة تجميلية فقط، بل هي وسيلة هامة وجيزة لا يتجزأ من الرعاية الصحية بشكل عام، لذلك، فإن الاستثمار في ابتناسمة أكثر صحة له تأثير مهم على الذات، فمن المهم أن تجعلوا من نظافة فمكم أولوية.

أدناه، أهم النصائح البسيطة للحفاظ على سلامة الأسنان من قبل الدكتور ريجي مويدين:

1. زيارة طبيب الأسنان مرة واحدة على الأقل كل عام هي بداية جيدة لتحسين صحة فمكم.

2. حافظوا على رطوبة أسنانكم - اشربوا الماء: الحفاظ على رطوبة الجسم أمر مهم لأجسامنا ككل، فجميع أنظمتنا الحيوية تحتاج للماء لتعمل بشكل فعال، بما في ذلك فمنا، يؤدي ترك الفم جافاً إلى نشوء البكتيريا، مما يؤدي إلى تسوس الأسنان وتشكيل التجاويف. كما أن رائحة الفم الكريهة يمكن أن تكون ناجمة عن جفاف الفم، فمن اللازم الحرص على شرب 3 لترات من الماء يومياً.

3. استمروا في تقويم أسنانكم: الأسنان المستقيمة أكثر من مجرد ابتناسمة رائعة وأكثر من مجرد تجميل، فامتلاك أسنان مستقيمة يمكن أن يفيدي في عدة طرق، إذ تعيق الأسنان ذات الإصطفاف الغير منظم التنظيف الفعال للأسنان بالفرشاة، وتجعل الطعام يتركام بينها.

4. قوموا بزيارة أخصائي تقويم الأسنان: من غير المرجح أن تسبب العضة غير السليمة ألماً حاداً، ولكن من المحتمل جداً أن تسبب مشاكل للأسنان واللثة على المدى الطويل، وربما حتى لفواصل الفك.

أما الأشخاص المهتمون بتقويم أسنانهم باستخدام نظام "إنفرالين" - INVISALIGN، فيما يلي توصيات الدكتور ريجي مويدين:

1. ابتحوا عن أخصائي تقويم أسنان لديه خبرة مثبتة، إن مقوم الأسنان الشفاف "إنفرالين" - INVISALIGN هو نظام لتقويم الأسنان مشهور له بفاعليته ونتائجه، ومع ذلك، فإن وجود أخصائي تقويم أسنان يركز بشكل خاص على تخطيط وتقديم علاج "إنفرالين" - INVISALIGN بمستوى عالٍ من شأنه أن يعطي أفضل نتيجة.

2. استعملوا جيداً حول الجدول الزمني للعلاج. قد يستغرق الأمر 6 أشهر أو أكثر، بالطبع، هذا يعتمد على كل حالة، إذا كانت أسنانكم غير منتظمة قليلاً، أو إذا كان هناك سن واحد أو سنان إذا غير كنهانها، فقد يستمر العلاج لقل من بضعة أشهر. وبالمثل، إذا لم تكن أسنانكم في حالة جيدة، فيمكن أن تدمر لفترة أطول.

3. يمكن لنظام "إنفرالين" - INVISALIGN أن يستخدم لكل الأعمار تقريباً. تماماً مثل علاجات تقويم الأسنان الأخرى، يعتبر مقوم الأسنان "إنفرالين" - INVISALIGN مناسباً للجميع من الأطفال والمراهقين إلى كبار السن، لا تدعو مسألة العمر تحول دون حصولكم على ابتناسمة المستقيمة التي لا مثيل لها. حملتم هذا الواسع من كل ذلك، هو أن نظام "إنفرالين" - INVISALIGN لتقويم الأسنان يقدم لكم طريقة رائعة لتقويم أسنانكم دون أي ألم أو إجراءات صعبة.

مسؤوليات الأم والزوجة، تشعيرين بالصدمة والإحباط. والتعامل مع هذه المشكلة يكون عبر الاعتدال في توقعاتك عن الحياة الزوجية، التي تشمل الحب والرومانسية، وأيضاً تشمل المسؤوليات والأزمات والخلافات الزوجية.

4 - عدم الرضا عن شكل جسدك الحمل والولادة والرضاعة بالإنكيد مراحل تسبب تغيرات في شكل جسدك، وقد تكون لديك توقعات باستعادة رشاقتك بسرعة، والعودة إلى نفس شكلك ووزنك قبل الإنجاب، وهو ما يصيبك بالإحباط بل قد يقود نحو الاكتئاب، والتعامل مع هذه المشكلة يكون عبر إدراك معجزة الحمل والولادة التي مر بها جسدك، وتقدير مجهودك ودورك كام، وتقدير شكل جسدك، أنت جميلة دائماً لأنك، فلا تسرع، وسوف تستعدين رشاقتك عبر ممارسة الرياضة وإتباع نظام غذائي صحي، ولكن هذا يتطلب بعض الوقت، فتصلي بالصبر، وتقبي نفسك، وأحيي نفسك كما أنت.



ويمكنك التعامل مع هذه المشكلة عبر تنظيم وقتك، ووضع خطط زمنية تساعدك على التوفيق بين مسؤولياتك الوظيفية، ومسؤولياتك كأم وزوجة.

3 - الاصطدام بواقع الحياة الزوجية قد تحملين توقعات عالية حالة لحياتك الزوجية، بالضبط كما في الأفلام والروايات الرومانسية، ومع أول اختبار حقيقي يحتملك

2 - عدم القدرة على التوفيق بين حياتك المهنية وأموكتك من المفترض أن تكون حياتك المهنية مصدراً لسعادتك، حيث تحقق لك النجاح والتميز، وتجنبي من خلائها المال، ولكن عدم القدرة على التوفيق بين حياتك المهنية وأموكتك، يشعرك بالتقصير والذنب نحو أسرته، مما يجعل حياتك المهنية مصدرًا للتوتر والتعاسة.

حياة الأم ليست سهلة، فالأم تتحمل مسؤوليات كبيرة، والأمومة تمتص وقتها وطاقتها، ومع ذلك تجد الأم سعادة في تجربة الأمومة، ولكن بعض الأمهات تسبب عليهن المشاعر السلبية التي تحول بينهن وبين الشعور بالسعادة، وهو ما يحدث نتيجة لبعض الأسباب الخفية التي يمكن التعامل معها بطريقة صحيحة لاستعادة الشعور بالسعادة. إذا كنت غير قادرة على الشعور بالسعادة في تجربة الأمومة، فالسطور القادمة ترشدك إلى الأسباب التي قد تكون وراء عدم سعادتك، وأيضاً إلى كيفية التعامل معها بطريقة صحيحة، من أجل استكمال سعادتك بتجربة الأمومة.

1 - المشاكل المالية لديك الكثير من بنود الإنفاق التي تمتص ميزانيتك، كما لديك الرغبة في اقتناء المزيد من الأغراض وأدوات العناية بشركت وجسدك، وغيرها من الرغائبات، هذا بالإضافة إلى المصاريف الإضافية لتفطيك، كل هذه البنود تقود ميزانيتك، وترهقك مادياً، وقد تعرضك لأزمة مالية، وهو ما يصيبك بالإحباط ويشعرك أنك أم غير سعيدة.

دراسات حديثة...

«هرمون الحب» يصلح الخلايا التالفة بعد نوبة قلبية

عن النوبات القلبية. وأجرى الباحثون الاختبارات على سمك الزرد نظراً لأنه يتمتع بقدرة فريدة على إعادة نمو أجزاء الجسم مثل الدماغ والعظام والجلد.

ويمكن أن يجدد سمك الزرد ما يصل إلى ربع القلب، بسبب وفرة عضلات القلب والخلايا الأخرى التي يمكن إعادة برمجتها. ووجد الباحثون أنه في غضون ثلاثة أيام من إصابة القلب، ارتفعت مستويات الأوكسيتوسين بنسبة تصل إلى ٢٠ مرة في الدماغ.

كما أظهروا أيضاً أن الهرمون يشارك بشكل مباشر في عملية شفاء القلب، وأثر من ذلك، كان للأوكسيتوسين تأثير مماثل على الأنسجة البشرية في أنبوب الاختبار.

وكشف الدكتور أغري «حتى لو كان تجديد القلب جزئياً فقط، فإن الفوائد التي تعود على المرضى

الدكتور أيتور أغري، الأستاذ المساعد في علم الأحياء بجامعة ولاية ميشيغان «نظهر هنا أن الأوكسيتوسين قادر على تنشيط آليات إصلاح القلب في القلوب الصلبة في أسماك الزرد والخلايا البشرية (المزروعة في المختبر)، ما يفتح الباب أمام علاجات جديدة محتملة لتجديد القلب عند البشر».

وفي كل من أسماك الزرد وزراعة الخلايا البشرية، كان الأوكسيتوسين قادرين على جعل الخلايا الجذعية الموجودة على الجزء الخارجي من القلب تتحرك بشكل أعمق داخل القلب وتتحول إلى خلايا عضلية القلب، وهي خلايا العضلات المسؤولة عن تقلص القلب.

وما يزال البحث في مراحله المبكرة، لكن الفريق يأمل في أن يتمكن الخلايا الجذعية القلبية المهاجرة يوماً من المساعدة في علاج للصبيان بأضرار ناجمة



للقلب، والتي تهاجر إلى الطبقة الوسطى وتتحول إلى خلايا عضلة القلب.

واختبر الباحثون هذا العلاج حتى الآن في خلايا بشرية وسمك الزرد فقط في المختبر. ولكن من المأمول أن يستخدم «هرمون الحب» في يوم من الأيام لتطوير علاج تلف القلب.

وقال المؤلف الرئيسي للدراسة

توصلت دراسة حديثة إلى أن «الأوكسيتوسين»، المعروف بـ «هرمون الحب»، والذي تنتجه أجسامنا عند العناق والوقوع في الحب، يمكن أن يعالج «القلب المكسور».

واكتشف الباحثون في جامعة ولاية ميشيغان أن «هرمون الحب» يبدو أيضاً أن لديه القدرة على إصلاح الخلايا في الطبقة الجذعية في الطبقة الخارجية

نظرة أبهى...

إليك أهم النصائح لمعالجة بشرتك المجهددة

ابتعدى عن وضع المكياج هذه الفترة، وإذا لزم الأمر التزمى بتركيبات خفيفة الوزن جداً أو مجرد مرطب ملونة لفترة من الوقت نحن نضع المكياج لساعات طويلة وأحياناً قد يكون السبب الأساسي لبشرتك المجهددة، لذا من الأفضل إعطائها فترة راحة وترك بشرتك تتعافى بشكل طبيعي بالطريقة الصحيحة.

رطبي بشرتك بعد ترطيب بشرتك بطريقة رائعة للحفاظ على توازن البشرة فهو لا يساعد على تحسين البشرة فحسب، بل يحتفظ أيضاً بالرطوبة الطبيعية التي تساعد في إصلاح البشرة ومنحك بشرة متوهجة بشكل طبيعي اختاري الرطبات المائية والأصصال المغذية لخدمة الغرض الصحيح.



وقت للإصلاح والشفاء تجنبي استخدام الكثير من المنتجات والمواد القاسية على الجلد اختاري روتينك بعناية حسب نوع بشرتك.

خذني استراحة من المكياج

والإلتهاطات، فهذا يعني أن حاجز الجلد حساس وأن تجربة المزيد من المنتجات لن يكون أفضل شيء يمكنك القيام به الزمير بالحد الأدنى من روتين العناية بالبشرة حيث يحتاج الجلد إلى

من الممكن أن يكون الملئس المشين والبثور غير المريرة، بمثابة إشارة للبشرة المجهددة نعلم جميعاً أن بشرتك المجهددة تحتاج إلى مزيد من الاهتمام والرعاية من استعمال المنتجات المهدئة في روتينك إلى التحول إلى نظام بسيط.

عالجي بشرتك المجهددة بالطريقة الصحيحة بإتباع هذه النصائح. اجعلي أقنعة النوم صديقك المفضل

الإجهاد حقيقي ويمكن أن يكون واضحاً تماماً على بشرتك تماماً مثل عكك، تحتاج بشرتك إلى إجازة أيضاً وبعض العناية الإضافية أقنعة النوم أو الترطيب هي أفضل طريقة للاستيقاظ على بشرة منتعشة ومعتقة توفر الأقنعة الليلية قدراً جيداً

احذر وامتنع من أخطاء شائعة...!!!؟؟

احذري من استخدام مناديل إزالة الماكياج نهائياً!

في الواقع، الحركات التي تقومين بها حول العينين لإزالة الماكياج يمكن أن تكون حادة قليلاً وتسبب جفاف البشرة، وهذا ما ينتج عنه تجاعيد حول العينين. لتقادي هذه المخاطر وتحافظي على صحة بشرتك، استعملي منتجات طبيعية، يمكنك مثلاً أن تغسلي وجهك بالماء الفاتر والصابون المتوازن الطبيعي. يمكنك أيضاً أن تستخدمى زيت اللوز الحلو الذي هو مناديل الماكياج ومرطب للبشرة طبيعي، وهو مثالي للبشرة الحساسة.

أن المناديل المزيل للماكياج لا تنظف الماكياج بطريقة فعالة وتترك آثاراً منه على الوجه. عندما لا تزيل الماكياج كما يجب، تتراكم الخلايا وتلوث المسام مسببة مشاكل في الجلد. قد تحتوي المناديل أيضاً بعض المواد الهيجية للجلد أو لمسببة للحساسية التي لا تتلاءم أبداً مع نوعية بشرتك وهذا قد يؤدي إلى بثور، فورة جلدية أو حب الشباب. علاوة على هذا، أثبتت الدراسات الحديثة أن استخدام مناديل إزالة الماكياج حذرة يمكن أن تسبب تهيجاً للعينين بدرجة معتدلة إلى حادة. لذلك أوصت الوكالة بالتحذير من تركيزها من 1 إلى 0.4 % من جهة أخرى، أثبتت دراسة حديثة

الكثير من النساء يستخدمن مناديل إزالة الماكياج لإزالة كل آثار الماكياج. يجب طبعاً اختيار مناديل الماكياج بعناية، وخاصة أن بعضها يمكن أن يترك بقايا من الماكياج على البشرة، هذا إذا لم يكن يشكل خطراً على الصحة... قد لا تعرفين هذا، ولكن مناديل إزالة الماكياج قد تكون خطيرة على الصحة وتسبب مشاكل جلدية، بثور، وحتى حب الشباب. في الواقع، تحتوي مناديل إزالة الماكياج، مثلها مثل مناديل الأطفال، مادة حافظة اسمها phenoxethanol، وهي مادة

كيكة الزبدة



زبدة على درجة حرارة الغرفة
كوب
سكر - كوب
دقيق - كوب وثلاثة أرباع
فانيليا - ملعقة صغيرة
جوز الهند - ٣ ملاعق كبيرة
زبدة لدنن قالب الكيك -
بجسب الحاجة
نصائح

٣- اضيفي الفانيليا منخل حتى تتوهى جيداً.
٤- اضيفي الدقيق تدريجياً وقبني جيداً.
٥- ادعني قالب الكيك بكمية كافية من الزبدة ورشي جوز الهند عليها.
١- اخفقي الزبدة والسكر معاً في الخلاط الكهربائي إلى أن تحصلي على قوام كريمي دسم.
٢- اضيفي البيض الواحدة تلو الأخرى إلى مزيج الزبدة. دقيقة.

غزل عراقي

بروح الروح للمحبوب شهدي
انا النحلة الحيلة وخلص شهدي
حرت للغالي غير الورد شهدي
الورد بس للورد يصلح هدية

روي الزيتون من دمعي ولاراك
أوغيرك مانحل جسمي ولاراك
أخاف أطول غيبتكـــــــــــــــــ ولاراك
وعند وصلك ناديني المنية

عيوني من الدمع لجن وغارن
وعلى جبل الهجر هدن وغارن
اموتن من حب غيري وغارن
اريدك بس جيني وهاي ميه

من المشهورك

facebook

الصباح ليس في شروق الشمس

ولا هدوء الكون

ولا روعة الأجواء

بل في نعمة الله علينا

أن وهبنا يوماً جديداً في هذه الحياة

لنذكره فيه ونسأله من فضله

قصة نجاح

من عامل رخام إلى مدرس بجامعة
الملكة البريطانية



يحمل لعل الشاب الصعيدي أحمد إبراهيم من الصعيد إلى جامعة فكتوريا صدفه وطريقه إلى سلم المجد لم يكن ممهدا، العلوم وكان الأول على دفعته، وظل بالمهني حتى تسلم قرار تعيينه معيدا، فواصل التفوق وحصل على الماجستير في الكيمياء، وقدم على بعثة دراسية قصيرة إلى بريطانيا فقابلته المشرف بالاستهانة من عمره، وفي المرحلة الابتدائية قادته الفضول إلى الذهاب مع والده إلى منجم فوسفات أن كان طفلا في العاشرة من عمره، وفي المرحلة الابتدائية قادته الفضول إلى الذهاب مع والده إلى منجم فوسفات بباطن الأرض، ليرى كيف يعمل أباه في مهنة تسيرس الجبال، وهناك عاش أصعب أيام عمره مع الحرارة التي لا تطاق، بعد خروجه من المدرسة تولد داخله الحلم وبدأت مسيرة الإصرار على النجاح، والتحق بورشة للرسم لم ترحم ضعفه، فشقتقت بده من أثر استخدام الجير وأصبحت الأيام وتقلب الأحوال ويأتيه بحث للإشراف عليه مقدم من استهانة به قبل سفره، لييسر واحد من أهم قصص الكفاح والنجاح.

قصة مثل ...

عادت حليلة الى عاداتها القديمة

حليلة هي زوجة حاتم الطائي الذي اشتهر بالكرم كما اشتهرت هي بالبخل كانت اذا اردت ان تضع سمنا في الطبخ واخذت للملقة ترجف في يدها فاراد حاتم ان يعلمها الكرم فقال لها: ان الاقدمين كانوا يقولون ان المرأة كلما وضعت ملقة من السم في طنجرة (حلة) الطبخ زاد الله بعمرها يوما فأخذت حليلة تزيد ملاعق السم في الطبخ حتى صار طعامها طيبا وتعوت يداه على السقاء وشاء الله ان يفجها بابنها الوحيد الذي كانت تحبه اكثر من نفسها فجذعت حتى تمت الموت واخذت لذلك تقلل من وضع السم في الطبخ حتى يقيم عمرها وتموت فقال الناس : عادت حليلة الى عاداتها القديمة.



حدث في مثل هذا اليوم

١٩٦٥ - إلغاء عقوبة الإعدام رسمياً في المملكة المتحدة.
١٩٩٢ - منتخب اليابان لكرة القدم يفوز بكأس بطولة آسيا بعد تغلبه على المنتخب السعودي بهدف مقابل لا شيء.
٢٠٠٤ - أكثر من عشرة آلاف جندي أمريكي مدعومين بالقوات الجوية يبدأون بحصار مدينة الفلوجة العراقية.
٢٠٠٥ - إعلان حالة الطوارئ في فرنسا بعد اضطرابات ضواحي باريس.
٢٠٠٦ - وزير الدفاع الأمريكي دونالد رامسفيلد يستقيل من منصبه بعد هزيمة الجمهوريين في انتخابات التجديد النصفي بسبب رفض الشعب الأمريكي للحرب على العراق.
٢٠١٧ - السلطات السورية تعلن سيطرة الجيش السوري على مدينة البوكمال شرق محافظة دير الزور على الحدود العراقية، آخر المدن الواقعة تحت سيطرة تنظيم داعش في العراق والشام.

١٦٨٧ - عزل السلطان محمد الرابع من قيادة الدولة العثمانية.
١٧٩٣ - حكومة الثورة الفرنسية تفتح أبواب قصر اللوفر كمكتف للجمهور.
١٨٨٩ - مونتانا تنضم للولايات المتحدة لتصبح الولاية رقم ٤١.
١٩٠١ - اشتباكات دموية في أثينا بعد ترجمة الأناجيل إلى اللغة اليونانية الشعبية.
١٩٤٢ - حكومة فيشي الفرنسية تقرر قطع العلاقات الدبلوماسية مع الولايات المتحدة في ذروة الحرب العالمية الثانية.
١٩٤٩ - رئيس وزراء إسرائيل دافيد بن غوريون يعلن عن حق إسرائيل بضم القدس إليها، وكان هذا أول تصريح يكشف النية بضمها إلى الدولة الإسرائيلية.
١٩٦٠ - انتخاب جون كينيدي رئيساً للولايات المتحدة.

اختبارات شخصية ...

اختر وضعية تريحك لنكشف لك أسرار شخصيتك



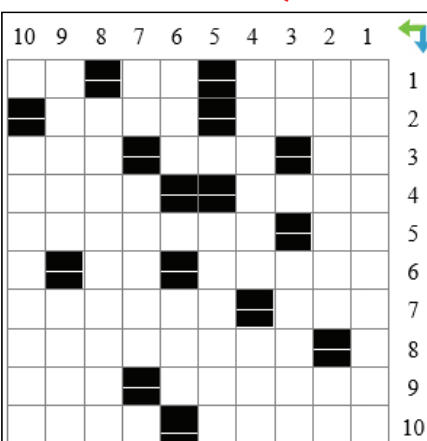
١ الجلوس المستقيم: الجلوس المستقيم يعكس الشخص الذي يهتم بالظهور الجيد، وهو شخص متحكم في حياته، يحاول أن يكون أكثر هدوءاً من ذلك، وأعط له المساحة الكافية كي يعبر لك عن مشاعره الحقيقية، لا تجبره على بعض التصرفات حتى تستطيع حماية علاقتكم من أي أزمات متوقعة.

٢ وضعية الرأس المنحني: أي قرار أو تقويم بأي خطوة عملية. وضعية الرأس المنحني إذا كنت تختارين عادة وضعية الجلوس هذه فهي تكشف أنك تتسمين بالفضول وتطرحين الكثير من الأسئلة في المواقف المختلفة وتبحثين التعرف إلى أكبر عدد ممكن من الأشخاص والتحدث إليهم، كما أنها تشير إلى أنك تحبين إظهار قدراتك في المجالات المختلفة والتحدث عنها لفت انتباه الآخرين.

٣ وضعية الرأس المنحني: أي قرار أو تقويم بأي خطوة عملية. وضعية الرأس المنحني إذا كنت تختارين عادة وضعية الجلوس هذه فهي تكشف أنك تتسمين بالفضول وتطرحين الكثير من الأسئلة في المواقف المختلفة وتبحثين التعرف إلى أكبر عدد ممكن من الأشخاص والتحدث إليهم، كما أنها تشير إلى أنك تحبين إظهار قدراتك في المجالات المختلفة والتحدث عنها لفت انتباه الآخرين.

٤ وضعية الرأس المنحني: أي قرار أو تقويم بأي خطوة عملية. وضعية الرأس المنحني إذا كنت تختارين عادة وضعية الجلوس هذه فهي تكشف أنك تتسمين بالفضول وتطرحين الكثير من الأسئلة في المواقف المختلفة وتبحثين التعرف إلى أكبر عدد ممكن من الأشخاص والتحدث إليهم، كما أنها تشير إلى أنك تحبين إظهار قدراتك في المجالات المختلفة والتحدث عنها لفت انتباه الآخرين.

كلمات متقاطعة



الكلمات العمودية

- ١ مثل كوميدي سعودي في مسلسل طاش ما طاش.
- ٢ مائة مصري راحل لا يكذب ولكنه يتجمل ٥ أشهر.
- ٣ مائة هيئة نقل المعلومات إلى الحاسوب عبر أجهزة بديلة.
- ٤ فيلم جسد فيه محمود عبد العزيز شخصية الشيخ حسني كفيف النظر ٥ حروف من هاشم.
- ٥ ناقول الأشياء.
- ٦ نغص حجه ٥ نرشه (معكوسة).
- ٧ أصابع الجنون ٥ استجابتي لأسئلة ما.
- ٨ مائة مصرية كوميدية غفيرة الطل.
- ٩ قطع غطى بها الأسطح المائلة بسط ٥ أقل تعديدا.
- ١٠ مخرج فلم الحفوات الفاتكات قبل ماري جينب وبومي شكيبي ١٩٥٢

الكلمات الأفقية

- ١ متعبد اعترل الناس ٥ علا صونه ٥ علا الصوت من حوله.
- ٢ انهض.
- ٣ أغني (أنيه) ٥ دير النعل ٥ أمار.
- ٤ اسم لصاحب كامرا في مجال ما (معكوسة) مجموعة منقطة من الجبل والاس أو نوجوا.
- ٥ أصغر صونا كالمباب ٥ إير أرواره القرموسطي.
- ٦ متحلل (معكوسة) ٥ حب.
- ٧ سجل ملفات ٥ مجموعة البيوت والور وأعلى لها نزل الوطن.
- ٨ مخرج مشير للجلد له عدد من الألام منها في مسيرة.
- ٩ مقلعة هبوط ٥ شرب برغية شديدة.
- ١٠ بزين ٥ من آثار المصريين القدماء.

أبراج

العمل

الحمل: 21 آذار - 19 نيسان
العروض كثيرة في الفترة القادمة لتغير مجال عملك. حاول أن تستفيد من الأفكار الجديدة ولكن على قدر المسؤولية للمقابلة على عاتقك. هناك حب جديد يدق الباب ليدخل حياتك حاول أن تفتح الباب ولا تجعل الذكريات القديمة تؤثر في الحياة الجديد بأي حال من الأحوال.

الثور

الثور: 20 نيسان - 20 أيار
تكتمك الشديدي يثر جنون شريكك، ويجعله يشعر بأنه لا يتبادل الحب ولا تشعرك تجاهه بالقلعة، حاول أن تكون أكثر شفافياً ووضوحاً معه وتجنب الغموض الذي يخلق الكثير من الحواجز بينكما.

الجوزاء

الجوزاء: 21 أيار - 21 حزيران
لماذا تحصل كل هذه المشاكل التي تتعرض من قبل الآخرين؟ عليك أن تدافع عن حقك في كل الأوقات! الانتظار لن يحل شيئاً. يجب أن تركز أكثر على إيجاد حل لهذه المشاكل. وسلاحظ أن يومك أصبح أفضل بكثير. زيارتك لإحدى الصالات الرياضية ستساعد كثيراً على تفريغ طاقتك السلبية.

السرطان

السرطان: 22 حزيران - 22 تموز
ربما يكون الوقت غير مناسب اليوم لاستكمال ما بدأت فيه من مهام ومشروعات أمس. أحياناً تكون بحاجة إلى أخذ قسط من الراحة للحفاظ على جودة المشروع. كلما كنت مسترخياً، سيكون أدائك أفضل بالتأكيد.

الأسد

الأسد: 23 تموز - 22 آب
ضيعت من يدك أفضل إنسان كان يشعر بك. قد تكون الأجواء ملأمة لأن تعثر الآن وتبدأ الحياة من جديد. لديك بعض المشاكل الصحية التي تعاني منها من فترة لا تحاول علاجها، قم بمرامجة الطبيب حتى تتخلص منها. الوقت ملائم لتصحيح أخطاء الماضي ليكون المستقبل مشرقاً. لديك الكثير من الأعمال المفيدة لنقوم بها في الفترة القادمة.

العذراء

العذراء: 23 آب - 22 أيلول
الإحباط يسبب ضغطاً عليك في الفترة الماضية، مما يؤثر في علاقتك بكل من حولك. حاول أن تتخلص من هذه المشاعر السلبية، لأن ذلك سيكون لها عواقب وخيمة إذا لم تتحكم بها، فكن على قدر المسؤولية، ولا تفقد عملك لأسباب وأمية.

الميزان

الميزان: 23 أيلول - 22 تشرين الأول
علاقتك بشريك الحياة تبدو متقلبة هذه الفترة. حاول أن تكون أكثر هدوءاً من ذلك، وأعط له المساحة الكافية كي يعبر لك عن مشاعره الحقيقية. لا تجبره على بعض التصرفات حتى تستطيع حماية علاقتكم من أي أزمات متوقعة.

العقرب

العقرب: 23 تشرين الأول - 21 تشرين الثاني
ستشهد الأيام المقبلة الكثير من المعارك من أجل تصفية الحسابات مع بعض الزملاء. حاول أن تتباعد عن أي معارك لا تخصك فقلدك الكثير من الهموم. لا تهمل أسرتك بسبب كثرة الضغوط وحاول أن تخصص لها جزءاً من وقتك.

القوس

القوس: 22 تشرين الثاني - 21 كانون الأول
ستقوم اليوم بإجراء العديد من الاتصالات سواء التي تتعلق بحياتك الشخصية أو المهنية لإنجاز بعض الأعمال بشكل أسرع. يطلب بعض الأشخاص المحيطين بك أن تعبرهم انتباهك وربما يشجعونك على العمل ويقدرن مجهودك فلا داع للارتباك أو الشعور بالذنب.

الجدي

الجدي: 22 كانون الأول - 19 كانون الثاني
كن جاهزاً واستعداً فسيؤدك اليوم زملاًك في العمل وربما يتحدثون عن أمور كثيرة إلا أنها إيجابية. ستناقشون العديد من الموضوعات التي ربما تتيح لكم فرص للدول في مشروعات أخرى معاً. احترس من مقاطعة حوارهم حتى وإن كان لديك رغبة في تغيير هذه الموضوعات.

الدلو

الدلو: 20 كانون الثاني - 18 شباط
تصادفك الكثير من المشاكل في محيط العمل حاول أن تتخطاها بالصبر والهدوء، لا تنظر خلفك فتفسر الذي أمامك. ضع يدك على المشاكل التي تجد الحل للحلول المناسبة، فلا توجد مشكلة بلا حل وأحياناً يكون الحل أماماً ولكن لا تراه.

الحوت

الحوت: 19 شباط - 20 آذار
تمر بمشاكل مع الحبيب مما يهدد بفشل العلاقة. حاول أن تهدي للتفكير في حلول لرجوع الأمور إلى طبيعتها، فأنت تعلم أن علاقة الحب الموجودة بينكما من النادر أن تتكرر مرة أخرى.

