

المنادى يدعو إلى الإسراع باستكمال مشروع بسماية السكني

بغداد/ الزوراء: دعا النائب الأول لرئيس مجلس النواب، محسن المنادى، أمس الأربعاء، إلى إعادة النظر بالمشروع الاستثماري الملتزم، نظراً لشد على ضرورة الإسراع باستكمال مشروع بسماية السكني.

وقال المكتب الإعلامي للنائب الأول لرئيس مجلس النواب في بيان تلقته "الزوراء" إن "النائب الأول لرئيس مجلس النواب، محسن المنادى استقبل بمكتبه أمس، رئيس الهيئة الوطنية للاستثمار وكالة سائر محمد أمين والوفد المرافق له، بحضور عدد من النواب وأعضاء لجنة الاستثمار النيابية".

مبيناً أنه "تم بحث المعوقات التي تواجه العملية الاستثمارية وفرص

الخارجية: جلسات التفاوض بين السعودية وإيران مستمرة برعاية العراق

بغداد/ الزوراء: أكدت وزارة الخارجية، أمس الأربعاء، أن الحوار الإيراني انتقل من مساره الأمني إلى الدبلوماسي، فيما أشارت إلى أن جلسات التفاوض بين إيران والسعودية مستمرة برعاية العراق. وقال المتحدث باسم الوزارة، أحمد الصافي، في تصريح صحفي: إن "وزارة الخارجية تعمل باتجاه تسهيل الشركات الإيرانية المستثمرة والتي تدرس لأمم واستثمار المنطقة"، مشيراً إلى أن "استمرار المنطقة لا يملك إلا بالعمل على تعزيز الاستثمارات".

وأشار إلى أن "أهمية تعزيز مسارات الحوارات بين الأطراف على مستوى المنطقة"، مؤكداً بأن "وزارة الخارجية تعمل بحسب نظامها الدبلوماسي على تلك المبادرات". وأضاف أن "الحوار الإيراني - السعودي انتقل من مساره الأمني إلى المسار الدبلوماسي، مؤكداً أهمية المسار على طريق وجهات النظر وحلحلة الخلافات القائمة بين الجانبين بما يحقق مصالح كل طرف وانعكاسات هذه المصالح على مستوى المنطقة".

ولفت إلى أن "العراق لإيران يدفع بالحوار الإيجابي وجهات النظر المرفوعة"، مبيناً أن "آخر اجتماع لجان التفاوض تم في بغداد برعاية وزارة الخارجية". وتابع: "لنزال نسق بين الجانبين لإمكانية تحقيق حوار آخر تتقدم على المزيد من التوافقات".

التجارة تعد دراسة لتحسين فترات السلة الغذائية وتعلن قرب تجهيز الحصة العاشرة

بغداد/ الزوراء: أعلنت وزارة التجارة، أمس الأربعاء، قرب استكمال تجهيز الحصة العاشرة من السلع الغذائية وتجهيز الحصة العاشرة، وفيما أشارت إلى وصول مواد الخبز الاستراتيجية للأشهر الأولى من العام المقبل، كشفت عن تفاصيل تخص الحصة العاشرة وقال معاون مدير عام الشركة العامة لتجارة السلع الغذائية إحدى الشركات التابعة لوزارة، طالب عباس الحمدي، في تصريح صحفي: إن "الشركة شارفت على استكمال تجهيز الحصة العاشرة التي تم رفع تجهيزها إلى الكفاءة بتاريخ 6 تشرين الثاني، حيث وصلت نسبة التجهيز ما يقارب 90٪، إضافة إلى تهيئة السلع الغذائية المستوردة والتي من المأمول إطلاق تجهيزها في بداية شهر كانون الأول المقبل".

وأشار الحمدي إلى "وصول مواد الخبز الاستراتيجية للشهر الأول من العام المقبل، حيث إن زلات باخرة إسرائيلية إلى البلاد، إضافة إلى باقي فترات السلة الغذائية من زيت الطعام والسكر والبقوليات

ولي العهد الكويتي يشدد على دعم بلاده لاستقرار العراق رئيس الوزراء يؤكد توجه حكومته لإقامة شركات حقيقية مع نظيرتها الكويتية



مشيراً إلى "أهمية تطوير العلاقة بين مجلس النواب العراقي ومجلس الأمة الكويتي، على مستوى اللجان وزيادة اللقاءات المتبادلة".

من جانبه، هنأ رئيس مجلس الأمة أحمد السعدون رئيس مجلس الوزراء بمناسبة نيل ثقة مجلس النواب العراقي، مؤكداً استعداده لدعم كل ما من شأنه تعزيز العلاقة بين شعبي العراق والكويت.

وبين المكتب الإعلامي أن "اللقاء شهد بحث العلاقات الثمينة والراسخة التي تجمع البلدين الشقيقين، والتأكيد على أهمية تنمية التعاون، على المستوى البرلماني والحكومي والمجتمعي بين العراق والكويت، والتنسيق الثنائي حيال القضايا ذات الاهتمام المشترك، الإقليمية

ومنها الدولية". وكان رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، قد غادر أمس العاصمة بغداد متوجهاً إلى دولة الكويت.

وذكر بيان المكتب الإعلامي لرئيس مجلس الوزراء: أن "رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني غادر العاصمة بغداد متوجهاً إلى دولة الكويت في زيارة رسمية".

وترأس السوداني وفداً حكومياً ضمّ وزير الخارجية فؤاد حسين والصناعة خالد بنال ومدير مكتب رئيس الوزراء ومحافظ البصرة أسعد العدياني، حيث سيلتقي برئيس الوزراء الكويتي الشيخ أحمد نواف الأحمد الصباح وولي العهد الشيخ مشعل أحمد الجابر الصباح ورئيس مجلس الأمة الكويتي أحمد السعدون.

من الملفات ذات الاهتمام المشترك، والقضايا المتصلة بالعلاقات الثنائية بين البلدين الشقيقين".

كما أكد رئيس مجلس الوزراء، محمد شياع السوداني، أن عمق العلاقة بين الجارين الشقيقين العراق والكويت يعزز أهمية تنمية أواصرها المجتمعية عبر مختلف المجالات.

وذكر المكتب الإعلامي لرئيس مجلس الوزراء في بيان تلقته "الزوراء" أن "السوداني زار مجلس الأمة الكويتي، حيث كان في استقباله رئيس المجلس أحمد السعدون".

وأكد رئيس مجلس الوزراء، بسحب البيان: أن "عمق العلاقة بين الجارين الشقيقين يعزز أهمية تنمية أواصرها المجتمعية عبر مختلف المجالات، بعد أن تمكن البلدان من تجاوز آثار الماضي".

وأشار السوداني إلى أن "هذه الزيارة لها دلالات تعبر عن الخصوصية التي تحظى بها الكويت لدى العراق، وتعمق العنق التاريخي في العلاقات بين البلدين الجارين والرغبة في توطيدها على مختلف الصعد والمجالات".

وأكد على "توجه حكومته لإقامة شركات حقيقية مع الحكومة الكويتية، بما يتحسب بوضوح على مصالح الشعبين العراقي والكويتي".

من جانبه، أعرب رئيس وزراء دولة الكويت عن "الاستعداد التام للتعاون الواسع مع العراق، بما يخدم المصالح المشتركة، وإدامة الشراكة في جوانب الاقتصاد والاستثمار والتجارة المختلفة".

وتابع البيان أن "الجلسة شهدت التباحث وتبادل وجهات النظر في عدد

الشيخ مشعل الأحمد الصباح "بزيارة الرسمية للسوداني"، مؤكداً "متانة العلاقات الثمينة التي تربط البلدين وسبل توطيدها، في إطار وشدد "حرص الكويت على دعم استقرار العراق وإزدهاره"، مشمناً "دور العراق المحوري في المنطقة، وسعيه لتعزيز الأمن المستدام فيها".

في غضون ذلك، أكد رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، توجه حكومته لإقامة شركات حقيقية مع الكويت.

وذكر المكتب الإعلامي لرئيس مجلس الوزراء في بيان تلقته "الزوراء" أن "السوداني ترأس الجانب العراقي خلال جلسة مباحثات عقدها في الكويت، فيما ترأس الجانب الكويتي رئيس مجلس الوزراء الشيخ أحمد النواف الأحمد الصباح".

المرور تقترح تعطيل الدوام لיום الخميس في بعض الدوائر بدلاً من السبت

وتابع ان "من بين المقترحات المقدمة من قبل مديرية المرور نفاد أوقات الدوام بين المؤسسات الحكومية والرتبوية والكنيات والجامعات والمعاهد، بالإضافة إلى اقتراح أن تكون العطلة الرسمية لبعض الدوائر يوم الخميس والبعض يعطل يوم السبت، إلا أنه لم تدر حتى الآن أي اجابة حقيقية بهذا الصدد".

وأكد ان "المديرية العامة للمرور تسعى جاهدة لتقديم افضل الخدمات للمواطنين ووضع انسيابية حركة السير".

كونه الأعرف بتنظيم حركة السير، أما الإشارة الضوئية تعمل وفق عداد الكتروني تحت سقف زمني، مبيناً أن "رجال المرور متواجدون على مدى الـ 24 ساعة في التقاطعات والساحات والشوارع الرئيسية".

وأضاف أن "مديرية المرور أعدت خطة للتخفيف من الزخم والكثافة المرورية وتتضمن مرحلتين أنبية عبر فرض قانون مروري على المخالفين، خاصة أن المخالفات تسببت بكثافة مرورية كبيرة منها السير عكس الاتجاه والوقوف المائل،

بغداد/ الزوراء: أعلنت مديرية المرور العامة، أمس الأربعاء، عن وضع خطط أنية ومستقبلية لتخفيف الزخم، فيما اقترحت تعطيل دوام بعض الدوائر لיום الخميس من كل أسبوع.

وقال مدير العلاقات والإعلام في مديرية المرور العامة، المعيد زيد القيسي، في تصريح صحفي: إن "مديرية المرور تعمل بالتنسيق مع الاشارات الضوئية في الشوارع، لا أن القانون اعطى الأسبقية لإشارة رجل المرور

GENERAL COMPANY OF ELECTRICITY PRODUCTION (GCEP) MIDDLE REGION

م/ إعلان المناقصة العامة المحلية المرقمة (LIS-098) تعلن الشركة العامة لإنتاج الطاقة الكهربائية / المنطقة الوسطى لمحة كهرباء واسط الحرارية وبكلفة تخمينية (١,٠٠٠,٠٠٠,٠٠٠) مليار دينار عراقي ضمن تخصيصات عام ٢٠٢٢ وعلى حسب (٢٧/٢٢١)

موايد كيميائية: فنى مقدمي الطعّات المؤهلين وذوي الخبرة لتقديم عطاءاتهم للمنافسة الخاصة بتجهيز المادة المذكورة أعلاه وفق الشروط التالية:

- ١- على مقدمي الطعّات المؤهلين والراغبين في الحصول على معلومات إضافية الاتصال (الشركة العامة لإنتاج الطاقة الكهربائية / المنطقة الوسطى) عبر البريد الإلكتروني الموقع الإلكتروني للشركة :
- ٢- البريد الإلكتروني للنفس التجاري : E-mail: 37_commercial.dept.m@moelc.gov.iq
- ٣- وخلال أيام الدوام الرسمي من الأحد إلى الخميس (من الساعة الثامنة صباحاً إلى الساعة الثانية ظهراً) وكما موضح بالتعليمات لمقدمي الطعّات
- ٤- متطلبات الجهاز المطلوبة (كما موضحة في وثائق الطعّاء)
- ٥- بإمكان مقدمي الطعّات المهتمين لشراء وثائق الطعّاء تقديم دفع قيمة البيع للوثائق البالغة (١٠٠,٠٠٠) مائة ألف دينار عراقي غير قابل للرد إلا في حالة إلغاء المنافسة من قبل الشركة حيث تدار عن الوثائق فقط دون تعويض مقدمي الطعّات.
- ٦- لتد تسليم الطعّات إلى العنوان الآتي: مقر الشركة الكائن في الباب الشرقي سلحة غرناطة محلة (١٠٩) شارع (١٩) بناية (١٥) ص.ب. (١٠٨٥) ويكون آخر موعد لتقديم الطعّات سبوكين الساعة (١٢,٠٠) (الثانية عشر ظهراً) من تاريخ الفلق المصادف (٢٧/٢٢٢/٢٧)
- ٧- وفي حال صافد موعد الفلق عطلة رسمية يكون الفلق في نفس الوقت من اليوم الذي يلي العطلة، الطعّات المتأخرة سوف ترفض وسيتم فتح الطعّاء بحضور مقدمي الطعّات أو ممثلهم الراغبين بالحضور في العنوان الآتي (مقر الشركة) في نفس يوم غلق الطعّات والفرقة غير ملزمة بقبول أوطا الطعّات ويحتمل من ترسو عليه المنافسة أجور نشر الإعلان وتكون المناشئ المطلوبة والمبلغ التخميني حسب استمارة المناطق الاقتصادية ضمن الجزء الثاني / القسم السادس لوثائق المنافسة.

- ١- يكون موعد الفتح في نفس موعد الفلق أو في اليوم الذي يليه
- ٢- يلزم مقدم الطعّاء بتقديم عطاءه وفق ما تتطلبه الوثائق القياسية وبكافة أقسامها بعد دراستها والإطلاع على التعليمات لمقدمي الطعّات المبينة فيها، وبخلافه سيتم استبعاد عطاءه، مع مراعاة من القسم الرابع من الوثائق وجدول الكميات وتكديدها ورقياً بعد ختمها بالختم الحي الخاص بمقدم الطعّاء مع الوثائق المبكوة لعلّاه وحسب قرص CD الذي يستسلمه، إضافة إلى استمارة تقديم الطعّاء (الاستمارتين ١ و٢) ونموذج ضامن الطعّاء (الكفالة المصرفية)، والنموذج الاسترشادي (صيغة العقد) ملئها بشكل واضح وبلون ميز (مهم جداً).
- ٣- في حال عدم التزام مقدم الطعّاء بما تتطلبه الوثيقة القياسية بكافة أقسامها فإنه سيتم استبعاد عطاءه .
- ٤- على مقدم الطعّاء أن يسلّم جدول الكميات المسعرة والسلع والخدمات المتصلة بها بحسب مضمونها مستخدماً التماذج الموجودة في (نماذج الطعّاء) لتقديم براءة ثم تسديد أجور الكهرباء أو معاملة إيصال التيار الكهربائي من ضمن الوثائق .
- ٥- على مقدم الطعّاء على استمارة تعريف الشركة (المرفقة طياً في الطلب) وتعتبر مكملة للوثائق القياسية (مهمة جداً)
- ٦- سيتم نشر التفاصيل الخاصة بالمنافسة المعلنة لشركتنا على العنوان التالي :
- ٧- الموقع الإلكتروني لوزارة الكهرباء : www.moelc.gov.iq

وزارة الكهرباء الشركة العامة لإنتاج الطاقة الكهربائية / المنطقة الوسطى

م/ إعلان المناقصة العامة المحلية المرقمة (LIS-098) تعلن الشركة العامة لإنتاج الطاقة الكهربائية / المنطقة الوسطى (فترة الأولى) عن مناقصة (تجهيز مادة الهيدرازين بكمية (٤٠) طن) لمحة كهرباء واسط الحرارية وبكلفة تخمينية (١,٠٠٠,٠٠٠,٠٠٠) مليار دينار عراقي ضمن تخصيصات عام ٢٠٢٢ وعلى حسب (٢٧/٢٢١)

موايد كيميائية: فنى مقدمي الطعّات المؤهلين وذوي الخبرة لتقديم عطاءاتهم للمنافسة الخاصة بتجهيز المادة المذكورة أعلاه وفق الشروط التالية:

- ١- على مقدمي الطعّات المؤهلين والراغبين في الحصول على معلومات إضافية الاتصال (الشركة العامة لإنتاج الطاقة الكهربائية / المنطقة الوسطى) عبر البريد الإلكتروني الموقع الإلكتروني للشركة :
- ٢- البريد الإلكتروني للنفس التجاري : E-mail: 37_commercial.dept.m@moelc.gov.iq
- ٣- وخلال أيام الدوام الرسمي من الأحد إلى الخميس (من الساعة الثامنة صباحاً إلى الساعة الثانية ظهراً) وكما موضح بالتعليمات لمقدمي الطعّات
- ٤- متطلبات الجهاز المطلوبة (كما موضحة في وثائق الطعّاء)
- ٥- بإمكان مقدمي الطعّات المهتمين لشراء وثائق الطعّاء تقديم دفع قيمة البيع للوثائق البالغة (١٠٠,٠٠٠) مائة ألف دينار عراقي غير قابل للرد إلا في حالة إلغاء المنافسة من قبل الشركة حيث تدار عن الوثائق فقط دون تعويض مقدمي الطعّات.
- ٦- لتد تسليم الطعّات إلى العنوان الآتي: مقر الشركة الكائن في الباب الشرقي سلحة غرناطة محلة (١٠٩) شارع (١٩) بناية (١٥) ص.ب. (١٠٨٥) ويكون آخر موعد لتقديم الطعّات سبوكين الساعة (١٢,٠٠) (الثانية عشر ظهراً) من تاريخ الفلق المصادف (٢٧/٢٢٢/٢٧)
- ٧- وفي حال صافد موعد الفلق عطلة رسمية يكون الفلق في نفس الوقت من اليوم الذي يلي العطلة، الطعّات المتأخرة سوف ترفض وسيتم فتح الطعّاء بحضور مقدمي الطعّات أو ممثلهم الراغبين بالحضور في العنوان الآتي (مقر الشركة) في نفس يوم غلق الطعّات والفرقة غير ملزمة بقبول أوطا الطعّات ويحتمل من ترسو عليه المنافسة أجور نشر الإعلان وتكون المناشئ المطلوبة والمبلغ التخميني حسب استمارة المناطق الاقتصادية ضمن الجزء الثاني / القسم السادس لوثائق المنافسة.

- ١- يكون موعد الفتح في نفس موعد الفلق أو في اليوم الذي يليه
- ٢- يلزم مقدم الطعّاء بتقديم عطاءه وفق ما تتطلبه الوثائق القياسية وبكافة أقسامها بعد دراستها والإطلاع على التعليمات لمقدمي الطعّات المبينة فيها، وبخلافه سيتم استبعاد عطاءه، مع مراعاة من القسم الرابع من الوثائق وجدول الكميات وتكديدها ورقياً بعد ختمها بالختم الحي الخاص بمقدم الطعّاء مع الوثائق المبكوة لعلّاه وحسب قرص CD الذي يستسلمه، إضافة إلى استمارة تقديم الطعّاء (الاستمارتين ١ و٢) ونموذج ضامن الطعّاء (الكفالة المصرفية)، والنموذج الاسترشادي (صيغة العقد) ملئها بشكل واضح وبلون ميز (مهم جداً).
- ٣- في حال عدم التزام مقدم الطعّاء بما تتطلبه الوثيقة القياسية بكافة أقسامها فإنه سيتم استبعاد عطاءه .
- ٤- على مقدم الطعّاء أن يسلّم جدول الكميات المسعرة والسلع والخدمات المتصلة بها بحسب مضمونها مستخدماً التماذج الموجودة في (نماذج الطعّاء) لتقديم براءة ثم تسديد أجور الكهرباء أو معاملة إيصال التيار الكهربائي من ضمن الوثائق .
- ٥- على مقدم الطعّاء على استمارة تعريف الشركة (المرفقة طياً في الطلب) وتعتبر مكملة للوثائق القياسية (مهمة جداً)
- ٦- سيتم نشر التفاصيل الخاصة بالمنافسة المعلنة لشركتنا على العنوان التالي :
- ٧- الموقع الإلكتروني لوزارة الكهرباء : www.moelc.gov.iq

فقدان فقد مني الوصل المرقم ٨٧٦٦٦٦ في ٢٠٢٢/١١/٢٤

من مديرية بلدية النجف باسم (سيف طالب مجيد) بمبلغ ٣٤,٠٠٠,٠٠٠ مليون دينار عراقي فعلى من يعثر عليه تسليمه الى جهة الاصدار.

موايد كيميائية: فنى مقدمي الطعّات المؤهلين وذوي الخبرة لتقديم عطاءاتهم للمنافسة الخاصة بتجهيز المادة المذكورة أعلاه وفق الشروط التالية:

- ١- على مقدمي الطعّات المؤهلين والراغبين في الحصول على معلومات إضافية الاتصال (الشركة العامة لإنتاج الطاقة الكهربائية / المنطقة الوسطى) عبر البريد الإلكتروني الموقع الإلكتروني للشركة :
- ٢- البريد الإلكتروني للنفس التجاري : E-mail: 37_commercial.dept.m@moelc.gov.iq
- ٣- وخلال أيام الدوام الرسمي من الأحد إلى الخميس (من الساعة الثامنة صباحاً إلى الساعة الثانية ظهراً) وكما موضح بالتعليمات لمقدمي الطعّات
- ٤- متطلبات الجهاز المطلوبة (كما موضحة في وثائق الطعّاء)
- ٥- بإمكان مقدمي الطعّات المهتمين لشراء وثائق الطعّاء تقديم دفع قيمة البيع للوثائق البالغة (١٠٠,٠٠٠) مائة ألف دينار عراقي غير قابل للرد إلا في حالة إلغاء المنافسة من قبل الشركة حيث تدار عن الوثائق فقط دون تعويض مقدمي الطعّات.
- ٦- لتد تسليم الطعّات إلى العنوان الآتي: مقر الشركة الكائن في الباب الشرقي سلحة غرناطة محلة (١٠٩) شارع (١٩) بناية (١٥) ص.ب. (١٠٨٥) ويكون آخر موعد لتقديم الطعّات سبوكين الساعة (١٢,٠٠) (الثانية عشر ظهراً) من تاريخ الفلق المصادف (٢٧/٢٢٢/٢٧)
- ٧- وفي حال صافد موعد الفلق عطلة رسمية يكون الفلق في نفس الوقت من اليوم الذي يلي العطلة، الطعّات المتأخرة سوف ترفض وسيتم فتح الطعّاء بحضور مقدمي الطعّات أو ممثلهم الراغبين بالحضور في العنوان الآتي (مقر الشركة) في نفس يوم غلق الطعّات والفرقة غير ملزمة بقبول أوطا الطعّات ويحتمل من ترسو عليه المنافسة أجور نشر الإعلان وتكون المناشئ المطلوبة والمبلغ التخميني حسب استمارة المناطق الاقتصادية ضمن الجزء الثاني / القسم السادس لوثائق المنافسة.

- ١- يكون موعد الفتح في نفس موعد الفلق أو في اليوم الذي يليه
- ٢- يلزم مقدم الطعّاء بتقديم عطاءه وفق ما تتطلبه الوثائق القياسية وبكافة أقسامها بعد دراستها والإطلاع على التعليمات لمقدمي الطعّات المبينة فيها، وبخلافه سيتم استبعاد عطاءه، مع مراعاة من القسم الرابع من الوثائق وجدول الكميات وتكديدها ورقياً بعد ختمها بالختم الحي الخاص بمقدم الطعّاء مع الوثائق المبكوة لعلّاه وحسب قرص CD الذي يستسلمه، إضافة إلى استمارة تقديم الطعّاء (الاستمارتين ١ و٢) ونموذج ضامن الطعّاء (الكفالة المصرفية)، والنموذج الاسترشادي (صيغة العقد) ملئها بشكل واضح وبلون ميز (مهم جداً).
- ٣- في حال عدم التزام مقدم الطعّاء بما تتطلبه الوثيقة القياسية بكافة أقسامها فإنه سيتم استبعاد عطاءه .
- ٤- على مقدم الطعّاء أن يسلّم جدول الكميات المسعرة والسلع والخدمات المتصلة بها بحسب مضمونها مستخدماً التماذج الموجودة في (نماذج الطعّاء) لتقديم براءة ثم تسديد أجور الكهرباء أو معاملة إيصال التيار الكهربائي من ضمن الوثائق .
- ٥- على مقدم الطعّاء على استمارة تعريف الشركة (المرفقة طياً في الطلب) وتعتبر مكملة للوثائق القياسية (مهمة جداً)
- ٦- سيتم نشر التفاصيل الخاصة بالمنافسة المعلنة لشركتنا على العنوان التالي :
- ٧- الموقع الإلكتروني لوزارة الكهرباء : www.moelc.gov.iq

اعلان الى الشريك (حسن محمد عباس) اقتضى حضورك الى مديرية بلدية النجف الاشرف لغرض اصدار اجازة البناء للشريك (حسن خضير عيدان) للقطعة المرقمة ٣/٨٦٥٢ في النجف حي النداء مقاطعة خلال عشرة ايام وبخلافه سستم الاجراءات دون حضورك.

موايد كيميائية: فنى مقدمي الطعّات المؤهلين وذوي الخبرة لتقديم عطاءاتهم للمنافسة الخاصة بتجهيز المادة المذكورة أعلاه وفق الشروط التالية:

- ١- على مقدمي الطعّات المؤهلين والراغبين في الحصول على معلومات إضافية الاتصال (الشركة العامة لإنتاج الطاقة الكهربائية / المنطقة الوسطى) عبر البريد الإلكتروني الموقع الإلكتروني للشركة :
- ٢- البريد الإلكتروني للنفس التجاري : E-mail: 37_commercial.dept.m@moelc.gov.iq
- ٣- وخلال أيام الدوام الرسمي من الأحد إلى الخميس (من الساعة الثامنة صباحاً إلى الساعة الثانية ظهراً) وكما موضح بالتعليمات لمقدمي الطعّات
- ٤- متطلبات الجهاز المطلوبة (كما موضحة في وثائق الطعّاء)
- ٥- بإمكان مقدمي الطعّات المهتمين لشراء وثائق الطعّاء تقديم دفع قيمة البيع للوثائق البالغة (١٠٠,٠٠٠) مائة ألف دينار عراقي غير قابل للرد إلا في حالة إلغاء المنافسة من قبل الشركة حيث تدار عن الوثائق فقط دون تعويض مقدمي الطعّات.
- ٦- لتد تسليم الطعّات إلى العنوان الآتي: مقر الشركة الكائن في الباب الشرقي سلحة غرناطة محلة (١٠٩) شارع (١٩) بناية (١٥) ص.ب. (١٠٨٥) ويكون آخر موعد لتقديم الطعّات سبوكين الساعة (١٢,٠٠) (الثانية عشر ظهراً) من تاريخ الفلق المصادف (٢٧/٢٢٢/٢٧)
- ٧- وفي حال صافد موعد الفلق عطلة رسمية يكون الفلق في نفس الوقت من اليوم الذي يلي العطلة، الطعّات المتأخرة سوف ترفض وسيتم فتح الطعّاء بحضور مقدمي الطعّات أو ممثلهم الراغبين بالحضور في العنوان الآتي (مقر الشركة) في نفس يوم غلق الطعّات والفرقة غير ملزمة بقبول أوطا الطعّات ويحتمل من ترسو عليه المنافسة أجور نشر الإعلان وتكون المناشئ المطلوبة والمبلغ التخميني حسب استمارة المناطق الاقتصادية ضمن الجزء الثاني / القسم السادس لوثائق المنافسة.

- ١- يكون موعد الفتح في نفس موعد الفلق أو في اليوم الذي يليه
- ٢- يلزم مقدم الطعّاء بتقديم عطاءه وفق ما تتطلبه الوثائق القياسية وبكافة أقسامها بعد دراستها والإطلاع على التعليمات لمقدمي الطعّات المبينة فيها، وبخلافه سيتم استبعاد عطاءه، مع مراعاة من القسم الرابع من الوثائق وجدول الكميات وتكديدها ورقياً بعد ختمها بالختم الحي الخاص بمقدم الطعّاء مع الوثائق المبكوة لعلّاه وحسب قرص CD الذي يستسلمه، إضافة إلى استمارة تقديم الطعّاء (الاستمارتين ١ و٢) ونموذج ضامن الطعّاء (الكفالة المصرفية)، والنموذج الاسترشادي (صيغة العقد) ملئها بشكل واضح وبلون ميز (مهم جداً).
- ٣- في حال عدم التزام مقدم الطعّاء بما تتطلبه الوثيقة القياسية بكافة أقسامها فإنه سيتم استبعاد عطاءه .
- ٤- على مقدم الطعّاء أن يسلّم جدول الكميات المسعرة والسلع والخدمات المتصلة بها بحسب مضمونها مستخدماً التماذج الموجودة في (نماذج الطعّاء) لتقديم براءة ثم تسديد أجور الكهرباء أو معاملة إيصال التيار الكهربائي من ضمن الوثائق .
- ٥- على مقدم الطعّاء على استمارة تعريف الشركة (المرفقة طياً في الطلب) وتعتبر مكملة للوثائق القياسية (مهمة جداً)
- ٦- سيتم نشر التفاصيل الخاصة بالمنافسة المعلنة لشركتنا على العنوان التالي :
- ٧- الموقع الإلكتروني لوزارة الكهرباء : www.moelc.gov.iq

شدد على ضرورة إحقاق العدالة ورفع المظالم عن العراقيين رئيس الجمهورية يؤكد لبلاسخارت أهمية التنسيق لمعالجة ملف النازحين

البردي ونائب رئيس الهيئة صلاح الجبوري.

وأضاف: أن أعضاء الوفد قدّم لرئيس الجمهورية خلال اللقاء شرحاً مفصلاً بشأن سير عمل الهيئة وأنشطتها. وفي هذا السياق، أكد فخامته على ضرورة إحقاق العدالة ورفع المظالم عن العراقيين وإنصاف الشرائح التي تعرّضت للظلم والاضطهاد، وتطبيق القانون وإشاعة مفاهيم العدل والتسامح وبما يرسخ السلم الأهلي والمجتمعي.

من جانب آخر، ذكر بيان لرتاسة الجمهورية تعلقته "الزوراء"، أن الرئيس الجمهورية عبد اللطيف جمال رشيد، استقبل في قصر بغداد، رئيس تحالف الفتح هادي العامري، وجرى خلال اللقاء التأكيد على وجوب تكاتف الجهود لدعم الحكومة في تنفيذ برنامجها للنهوض بالواقع المعيشي والخدمي للمواطنين.

وأضاف البيان أنه "تم بحث الجمهورية في بيان تعلقته الجمهورية عبد اللطيف جمال رشيد، الدكتور عبد اللطيف جمال رشيد، استقبل في قصر بغداد، وفداً من الهيئة الوطنية العليا للمساءلة والعدالة، ضمّ رئيس الهيئة باسم



تحالف الفتح هادي العامري وجوب تكاتف الجهود لدعم الحكومة.

وذكر المكتب الاعلامي لرئيس الجمهورية في بيان تعلقته "الزوراء": أن رئيس الجمهورية الدكتور عبد اللطيف جمال رشيد، استقبل في قصر بغداد، وفداً من الهيئة الوطنية العليا للمساءلة والعدالة، ضمّ رئيس الهيئة باسم

أسس المصالح المشتركة والاحترام المتبادل والسيادة وبما يدعم أمن واستقرار المنطقة وتعزيز التعاون في القطاعات ذات الاهتمام المشترك.

في غضون ذلك، أكد رئيس الجمهورية عبد اللطيف جمال رشيد، امس الأربعاء، ضرورة إحقاق العدالة ورفع المظالم عن العراقيين، فيما بحث مع رئيس

المستشارين والممثلين الضرورية لتحسين أوضاعهم المعيشية الصعبة والعمل على عودتهم إلى منازلهم ومدنهم آمنين، وإغلاق ملف النزوح في البلاد.

تتابع: أنه تم التأكيد على أهمية ترسيخ الأمن والاستقرار في البلد وضمان سلامة المواطنين، وتعزيز التواصل والحوار مع دول الجوار في مناقشة الملفات على

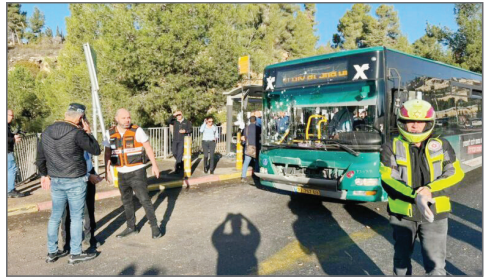
بغداد / الزوراء:

أكد رئيس الجمهورية عبد اللطيف جمال رشيد، خلال لقائه الممثلة الخاصة للأمين العام للأمم المتحدة جينين بلاسخارت، أهمية التنسيق لمعالجة ملف النازحين، فيما شدّد على ضرورة إحقاق العدالة ورفع المظالم عن العراقيين.

وذكر المكتب الاعلامي لرئيس الجمهورية في بيان تعلقته "الزوراء": أن رئيس الجمهورية عبد اللطيف جمال رشيد، استقبل في قصر بغداد، الممثلة الخاصة للأمين العام للأمم المتحدة جينين بلاسخارت، وجرى خلال اللقاء، بحث الأوضاع العامة في البلد، والجهود القائمة في معالجة العديد من الملفات المرتبطة بتحسين ظروف المواطنين والوضع الاقتصادي، وتم التأكيد على دعم الحكومة في تطبيق برنامجها والاستجابة لتطلعات الشعب العراقي وتحسين أوضاعه المعيشية والخدمية.

وأضاف: كما تمت مناقشة دور بعثة الأمم المتحدة، حيث أكد فخامته أهمية العمل والتنسيق مع السلطات العراقية في معالجة العديد من القضايا، وخصوصاً قضية النازحين عبر توفير كل

مقتل إسرائيلي وإصابة 18 آخرين في انفجارين بالقدس المحتلة



أحد المصابين في الانفجار الأول في حالة

حرجة، فيما تفاوتت إصابات الآخرين بين متوسطة وخفيفة.

وقد استهدف الانفجار الثاني محطة لنقل الركاب في مستوطنة "رموت"، التي تقع في التلخوم الشمالية للقدس المحتلة.

ونقلت إذاعة جيش الاحتلال عن الشرطة الإسرائيلية أنه يرجح أن تفجير العربة الناسفة الذي أدى إلى مقتل مستوطن وجرح آخرين، حصل من طريق التحكم عن بعد بواسطة جهاز خلوي، فضلاً عن أنه كان يصاحبه، بينما لم يوقع الثاني إصابات.

ورجّحت شرطة الاحتلال أن يكون الانفجار الأول الذي استهدف محطة حافلات في منطقة "شعاري يروشليم"، قد نجم عن زرع عبوة ناسفة في حافلة وضعت عند مدخل المحطة.

وحسب شرطة الاحتلال الإسرائيلي، فإنّ هجمات عبر استخدام تفجيرات.

القدس المحتلة / متابعة الزوراء:

أفادت وسائل إعلام، امس الأربعاء، بمقتل إسرائيلي وإصابة 18 آخرين، جراء انفجارين استهدفا محطة حافلات، في القدس المحتلة.

وذكر بيان لشرطة الاحتلال الإسرائيلي أنّ انفجارين وقعوا قرب محطة حافلات في القدس المحتلة، بفارق زمني بلغ 30 دقيقة، امس الأربعاء، وأنه يشتبه في لهما نتيجة "هجوم فلسطيني".

وأفادت شرطة الاحتلال الإسرائيلي، في بيان سابق، بأنّ أحد الانفجارين أوقع سبعة مصابين، بينما لم يوقع الثاني إصابات.

ورجّحت شرطة الاحتلال أن يكون الانفجار الأول الذي استهدف محطة حافلات في منطقة "شعاري يروشليم"، قد نجم عن زرع عبوة ناسفة في حافلة وضعت عند مدخل المحطة.

وحسب شرطة الاحتلال الإسرائيلي، فإنّ هجمات عبر استخدام تفجيرات.

اللامى يتلقى المزيد من التهاني وباقات الورد بمناسبة إعادة انتخابه رئيساً لاتحاد الصحفيين العرب



بغداد / الزوراء:

تلقى نقيب الصحفيين العراقيين، مؤيد اللامي، المزيد من التهاني وباقات الورد بمناسبة إعادة انتخابه رئيساً لاتحاد الصحفيين العرب.

وتلقى اللامي باقة ورد وتهنئة من أمين عام حركة انجاز المهندس باقر جبر الزبيدي بمناسبة فوزه برئاسة اتحاد الصحفيين العرب.

كما تلقى نقيب الصحفيين العراقيين باقة ورد وتهنئة من نقيب الجيولوجيين سعد عبيد لمناسبة فوز اللامي برئاسة اتحاد الصحفيين العرب.

كذلك قدّم رئيس مؤسسة اعلام دعم الدولة وسام الدراجي التهنية وباقة الورد الى نقيب الصحفيين العراقيين مؤيد اللامي بمناسبة تجديد الثقة به رئيساً لاتحاد الصحفيين العرب. كما قدّم نقيب الاطباء البيطريين، عبد الفتاح الزبيدي، التهنية وباقة الورد الى نقيب الصحفيين العراقيين بمناسبة فوزه برئاسة اتحاد الصحفيين العرب.

سيطرة ماسك على تويتر تعمق انقسام الكونغرس الأمريكي

وقال بايدن في مؤتمر صحفي عقد مؤخرا: "أعتقد أن تعاون إيلون ماسك و / أو علاقته الغنية مع الدول الأخرى تستحق النظر". وقالت لجنة التجارة الفيدرالية التي يقودها الديمقراطيون إنها قلقة بشأن قدرة تويتر على الدفاع بالتزاماتها بموجب تسوية بقيمة 150 مليون دولار توصلت إليها مع الشركة بعد أن زعم الماسون الفيدراليون أنها جمعت أرقام الهواتف وعناوين البريد الإلكتروني لتتابع أمان الحساب ثم استخدمت هذه المعلومات في أدواتها الإعلانية.

وفي رسالة بتاريخ 17 نوفمبر إلى رئيسة لجنة التجارة الفيدرالية لينا خان، دعا سبعة من أعضاء مجلس الشيوخ الديمقراطيين الفيدراليين إلى التحقيق في أي خرق لمرسوم الموافقة على تويتر. وجاء في الرسالة أن ماسك "اتخذ خطوات متعمدة للثقل قوضت سلامة النظام الأساسي وأمنه، وأعلن عن مزمار جديدة على الرغم من التغيرات الواضحة من أن هذه التغييرات قد يتم إساءة استخدامها في عمليات الاحتيال وانتحال الهوية بشكل خطير".

وفي أحدث التطورات قال المدعيان العامان للحزب الجمهوري لولايي لويزيانا وميسوري يوم الثلاثاء، إنهم يتسحقون لإزالة الدكتور أنتوني فوسي، كبير المستشارين الطبيين لبايدن وكبير مسؤولي الأمراض المعدية في الحكومة، فيما يتعلق بدعواهم المدنية التي زعموا فيها تواطؤ إدارة بايدن مع شركات وسائل التواصل الاجتماعي لفرض رقابة على التعليقات على كورونا ومواضيع أخرى.

وقالت السكرتيرة الصحفية للبيت الأبيض كارين جان بيير مؤخرا، إن الإدارة لا تزال ملتزمة بمكافحة المعلومات المضللة التي تهدد الأمن والاقتراحات المزعومة بأن الإدارة تواطأت سراً لفرض رقابة على منشورات وسائل التواصل الاجتماعي. وانتقد المسؤولون الديمقراطيون ماسك في مجموعة من القضايا. وقد استشهد البعض بعلاقته المالية مع الصين، حيث تمتلك شركة السيارات تسلا عمليات واسعة النطاق هناك، بالإضافة إلى حصص ملكية أقلية في تويتر يملكها رجال أعمال خارج أميركا.

ويؤكد بعض الديمقراطيون أن انتخاب ترмп لعام 2016 قد ساعده تدخل خارجي غير لائق عبر الإنترنت، لا سيما من خلال نشر أخبار مزيفة على Facebook. من جانبهم، أثار الجمهوريون منذ فترة طويلة مخاوف من أن العديد من منصات وسائل التواصل الاجتماعي، بما في ذلك تويتر وفيسبوك وغوغل ويوتيوب قد قمعت بشكل غير عادل وجهات النظر المحافظة، وهو ما نفتته الشركات بشكل عام.

وكان بعض المحافظين مستائين أكثر من حظر الرئيس السابق ترмп من تويتر ومنصات التواصل الاجتماعي الأخرى بعد هجوم 6 يناير 2021 على مبنى الكابيتول الأمريكي من قبل أتباعه. وقد ساعد ذلك في انتشار منصات التواصل الاجتماعي الجديدة ذات الميول المحافظة، بما في ذلك ثروث سوشيال Truth Social للرئيس السابق ترмп. وفي السنوات الأخيرة، ركز الجمهوريون على بيرون أنه تواطؤ بين الديمقراطيين ومنصات وسائل التواصل الاجتماعي حول قضايا مثل معلومات كورونا.

وقال ستريت جورنال "يمكن أن ينذر الصدام بمزيد من الاستقطاب حول الإنترنت ودور الحكومة في تنظيمه. وفي السنوات الأخيرة، تصاعدت الدعوات إلى الكونغرس لتحسين حماية الخصوصية، ولتخفيف الهيمنة على السوق من قبل شركات التكنولوجيا الكبرى وهذه الإدارة التي تهدف إلى إلغاء حرية التعبير".



واشنطن / متابعة الزوراء:

أدى استيلاء إيلون موسك على شركة تويتر إلى تأجيج الصدام الحزبي في واشنطن، حيث أثار الديمقراطيون مخاوف بشأن أمن المنصة، ورد الجمهوريون بأن الانتقاد محاولة مسترقة للفضاء على الأصوات المحافظة على الموقع.

وركز الديمقراطيون، بمن فيهم الرئيس الأمريكي جو بايدن، على ملكية ماسك لموقع تويتر في الأونة الأخيرة. ويقول بعض الديمقراطيون إنها قد تعرض قدرة المنصة على تأمين البيانات الشخصية لمستخدميها للخطر.

وقال الجمهوريون بمن فيهم النائب كينيث مكارني رئيس مجلس النواب المحتل العام المقبل، إن الديمقراطيين يلاحقون ماسك بسبب استعداده لمخ المحافظين صوتاً على المنصة. وأعاد ماسك مؤخرا حشداً كبيراً للرئيس السابق دونالد ترмп.

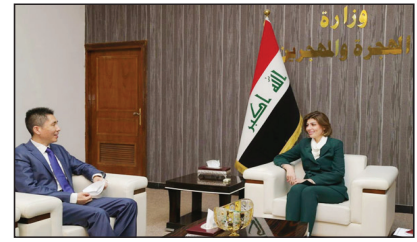
أشارت الى تشكيل لجنة بشأن العمالة الأجنبية

العمل تحدد موعد إطلاق رواتب الوجبة الثامنة لمستفيدي الحماية الاجتماعية



الامن الغذائي والعقود الميثاقين في الكهرياء
وزارة الصحة لهيئة الحماية الاجتماعية للعمل
كباحثين اجتماعيين»
وأكد أن «رواتب الملحق الثاني من الوجبة الثامنة
للممولين بالحماية الاجتماعية والبالغ عددهم
أكثر من ١١٨ ألف مستفيد سستطلق مطلع الشهر
المقبل»، لافتاً إلى أن «زيادة مخصصات الحماية
الاجتماعية سستطلق في الأول من الشهر المقبل
بعد قرار مجلس الوزراء في جلسته اول أمس»
وتابع أنه «تقرر تحويل الأموال المستردة من
التجارزين على الرعاية الاجتماعية لتوسيع
الشمول من المستحقين»، لافتاً إلى أنه «تقرر
تشكيل لجنة بين وزارة العمل ووزارة الداخلية
لغرض حصر العمالة الأجنبية التي تعمل في
العراق بشكل غير قانوني»
وبين أنه «سيتم توفير عشرات الآلاف من الدرجات
الوظيفية للعاطلين في القطاع الخاص».

بغداد / الزوراء:
حدد وزير العمل أحمد الأسدي، أمس الأربعاء،
موعد إطلاق رواتب الملحق الثاني من الوجبة
الثامنة لمستفيدي الحماية الاجتماعية، فيما
أشار إلى تشكيل لجنة لحصر العمالة الأجنبية
التي تعمل بشكل غير قانوني.
وذكر الأسدي خلال مؤتمر صحفي أن «هيئة
الحماية الاجتماعية ستبدأ بالتعاون مع مختلف
القطاعات الحكومية وكذلك القطاع الخاص
بتقاطع البيانات للمتقدمين على الرعاية
الاجتماعية، داعياً «جميع الوزارات والمخاطفات
والدوائر المرتبطة بوزارة وغير المرتبطة بوزارة
ومؤسسات القطاع الخاص أيضاً إلى التعاون
مع هيئة الحماية الاجتماعية لإكمال تقاطع
البيانات بأسرع وقت ممكن للبدء بعملية البحث
الميداني للمتقدمين»
وأضاف أن «الشمول بالرعاية الاجتماعية



بغداد / الزوراء:
رحبت وزيرة الهجرة إيفان جابرو، أمس الأربعاء، بتقديم الصين منحة
مالية لتجهيز مخيمات النازحين.
وقال بيان صادر عن الوزارة تلقته «الزوراء» إن «جابرو استقبلت في
مكتبها بمقر الوزارة وسعدا العاصمة بغداد، سفير جمهورية الصين
الشعبية لدى العراق نسوي وي، وبحفا سبل تعزيز التعاون المشترك بين
البلدين فيما يخص الفئات الشاملة بعناية الوزارة»
ورحبت جابرو، وفقاً للبيان، «بالتعاون بين بغداد وبكين وتقديم الصين
مؤخراً منحة مالية سيتم الاستفادة منها في تجهيز ما تبقى من مخيمات
النازحين في البلاد»
في غضون ذلك، أكد السفير الصيني على أهمية العراق في المنطقة والعالم
وحرص بكين على تنمية العلاقات الاقتصادية والاجتماعية والسياسية
مع بغداد.

الزراعة تحدد موعد تسديد جميع مستحقات وديون الفلاحين



جميع الديون المذكورة، بالإضافة إلى
تأمين المستلزمات الزراعية من الاسمدة
والمبيدات واللقاحات المختلفة»

بغداد / الزوراء:
حدد وزير الزراعة عباس العليوي، أمس
الأربعاء، الأسبوع القادم موعداً لتسديد
جميع مستحقات وديون المزارعين
والفلاحين للاعوام السابقة، مؤكداً أن
رئيس الوزراء محمد شياع السوداني
تابع بنفسه مع وزارة المالية تخصيص
الأموال اللازمة.
وقال العليوي، في بيان، تلقته «الزوراء»
إن «الأسبوع القادم سيكون موعد
تسديد كامل ديون المزارعين والفلاحين
للموسم الزراعي السابق ٢٠٢١، فضلاً
عن صرف باقي المستحقات والديون
التي تم تدويرها من المواسم السابقة»
وأضاف أن «هذا القرار جاء استناداً
إلى توجيه رئيس الوزراء محمد شياع
السوداني، وتأكيداً على دفع مستحقات
المستحقين لحصول الحنطة ومتابعة

الاستخبارات العسكرية تلقي القبض على 22 متهماً في 5 محافظات

بغداد / الزوراء:
أعلنت مديرية الاستخبارات العسكرية، أمس الأربعاء، إلقاء
القبض على ٢٢ متهماً في ٥ محافظات.
وقالت المديرية في بيان تلقته «الزوراء» إنه «بناءً على
معلومات استخبارية دقيقة لقمي وشعب استخبارات
وأمن قيادة عمليات البصرة وميسان والفرقة السابعة
والثامنة والعاشرة والسادسة عشرة، وبالتعاون مع
استخبارات وقوة من ألوية تلك القيادات، تم نصب كمين
محمكة في محافظات البصرة والائبار وميسان وكركوك
ونينوى»
وأضافت أن «هذه الكمين أسفرت عن إلقاء القبض على (٢)
إرهابيين مطولين للقضاء في قضائي كركوك وقلعة صالح
(١٩) متهماً بقضايا قانونية مختلفة في المحافظات
ذاتها، جرى تسليمهم إلى جهات الطلب أصولياً».

الشمري يبحث مع سفير السودان وبريطانيا ملف غسيل الأموال ومكافحة المخدرات

بغداد / الزوراء:
بحث وزير الداخلية، عبد الأمير
الشمري، أمس الأربعاء، خلال لقائه
السفير السويدي والسفير البريطاني
ملف غسيل الأموال ومكافحة
المخدرات.
وذكر المكتب الإعلامي للشمري في بيان
أن «الزوراء» أن «وزير الداخلية
عبد الأمير الشمري التقى السفير
السويدي والسفير البريطاني لدى
العراق كلا على حدة».

شدت على ضرورة اتباع نظام صحي في الأكل ونمط عيش آمن لوقاية منه

دكتورة اختصاصية: الوراثة ونوعية الغذاء والتدخين من أهم مسببات سرطان المعدة

من الممكن أن تكون الخلايا السرطانية قد
انتشرت في الدم. وفيما يخص الفئات العمرية
الأكثر إصابة بهذا المرض، فتعريف المهدي:
إن جميع الفئات العمرية قد تصاب بهذا المرض
خاصة إذا كان وراثته لكن الفئات العمرية
من ٦٠-٧٠ سنة هم أكثر عرضة للإصابة
بهذا المرض. وبخصوص ماذا يمكن أن يأكل
مرضى سرطان المعدة، أكدت الدكتورة: لا
يوجد أي محد للمصاب بسرطان المعدة
لحوم الحمراء ويتم التقليل منها، أي يكون
الاكل لبروتين في الأسبوع فقط، ومن أهم طرق
الوقاية من سرطان المعدة هي اتباع نظام
صحي في الأكل والحياة، والإبعاد عن التدخين
والكحول والسمنة.

فهي تحول مستمر وارتفاع في درجات
الحرارة غير غير.
أما حول اسباب سرطان المعدة، فقد فقالت
المهدي: كالعادة فإن أسبابه تكون وراثية،
وبشكل عام يعتمد على نوعية الغذاء، فهناك
أغذية مدخنة تسبب نسبة كبيرة في سرطان
المعدة، إضافة إلى الكحول والتدخين والتهابات
المعدة المزمنة. مبيحة: أن أكثر العلاجات
شيعوية هي الجراحة، والعلاج الكيميائي،
والعلاج الإشعاعي.
وفيما يخص نسبة الأشخاص المتشاهين
في نسبة الشفاء، فأكنت: لا يوجد كشف مبكر
لسرطان المعدة. وبينت: هناك إمكانية لعودة
المرض مرة أخرى للمريض بعد الشفاء، ما
والسبب الرئيسي في رجوع هذا المرض هي أنه

وفي مقابلة صحفية أجريت مع الدكتورة
«سمر مسلم المهدي» اختصاصات الأورام
السرطانية في مستشفى الأندلس التخصصي
حول موضوع سرطان المعدة، فقد أجابت
الدكتورة عن بعض الأسئلة التي تم طرحها
أجل تسليط الضوء على هذا المرض
القاتل، ولغرض تقيف العامة على مسبباته
وعلاجه.
فقد أوضحت الدكتورة «سمر المهدي» في
بداية حديثها، أن سرطان المعدة هو ورم
ونمو غير مسيطر عليه في المعدة، ومن
أعراضه نقص الوزن، وقلة الشهية في الأكل،
وأوجاع في المعدة، وتقيف بلون بني، وخروج
لون اسود، أما الأعراض المصاحبة لأي ورم

حوار / الطالبة نور صباح موسى
بعد سرطان المعدة أحد الأورام الخبيثة التي
تصيب المعدة، وهو مرض قد يصيب أي
جزء من المعدة ويمتد إلى المريء أو الأمعاء
الدقيقة، ويسبب موت ما يقرب من مليون
شخص سنوياً، فهو يعد الأكثر انتشاراً في
بعض الدول مثل كوريا واليابان وإنجلترا
وأمرিকা الجنوبية، وأغلب الأبحاث تؤكد أنه
مرتبط بنوعية الطعام التي تحتوي على
نسبة كبيرة من الملح والتدخين، وأيضاً نقص
تناول الفاكهة والخضروات. وفي دولنا فإن
سرطان المعدة يحتل المرتبة الثالثة من حيث
معدلات الانتشار من بين أمراض السرطان
المختلفة.



مساهمات القراء

تقاعد ديابي توضح آلية ترويج المعاملات وتحصي المنجرة من ضحايا الإرهاب

بمخصص الراتب وموعد
قريب لإنجاز الأسبوع أو العشرة
أيام بعدها يأتي المستفيد من ذوي
الشهيد لتسلم بطاقة (تاستر كارت)
ويكون ظهور الراتب بعد شهر من
تسلم البطاقة»
وأشار إلى «إنجاز ٦٦٨ معاملة لضحايا
الإرهاب خلال أربعة أشهر»
«والمنشئ في مراجعتهم الضحايا»
إنجاز المعاملة لتخليصهم من ضغفاء
النفس الذين يستغلونهم ويأخذون
منهم مبالغ مقابل إنجاز معاملاتهم
شبه صورة الموظف الذي يبدل
جهداً كبيراً لإنجاز المعاملة».

المال منها الشخص التقاعد حيث
يسلم إلى قسم التسجيل وترفع إلى
قسم الحاسبة وتدخل نظام باكور ثم
توقيفات تقاعدية ومن ثم إلى الكادر
المعني لترويجها وهذه الإجراءات
تتمثل في نفس اليوم بدون تأخير»
وأوضح أن «دائرة التقاعد مزمنة
بتطبيق الضوابط والقوانين والشروط
الواجب توفرها في المعاملة منها القسم
الشرعي والتصاريج الأمنية والأوراق
التحقيقية وصحة صدور الكتب وعند
عدم توفر هذه الأمور يؤدي ذلك إلى
تأخر إنجاز محافظة ديالى ترسل
مراكز قضية محافظة ديالى ترسل
المعاملات عن طريق مخول الدائرة

مشيرة إلى أن «دائرة التقاعد عقدت
اجتماعاً مع شعب التقاعد في دوائر
الحفاظة لتوضيح كيفية تنظيم عمل
المعاملة التقاعدية قبل إرسالها والآلية
التي تتمثل بجدول خدمات متمسلس
ومخطط»
وتابع الشمري أن «هناك قسماً كبيراً
من الدوائر التقاعدية أدبو استعدادهم
وتعاونهم في إرسال المعاملات بشكل
كاملة بدون نقص وهذا الأمر ساعد
بإنجاز المعاملات بنفس اليوم مع
استلام الماستر كارد»
موضحاً أن «هناك زخماً كبيراً في أعداد المحليين
على التقاعد».

جميع الجوانب الفنية والإدارية تنجز
المعاملة خلال مدة ٤٨ ساعة وتسلم
الهوية (الماستر كارد) للشخص
التقاعد»
وعن أسباب تأخير إنجاز المعاملات
التي تعيق عملية الإنجاز عند تدقيقها
من قبل مديرية تقاعد ديالى، بسبب
وجود بعض النواقص منها أمر
التعيين والمباشرة وغيرها من الشروط
الواجب توفرها: ذلك فطر المديرية
إعادتها بكتاب رسمي للدائرة
المعنية لإكمال النواقص المطلوبة
فيها وإرجاعها إلى مديرية التقاعد».

ديالى / الزوراء:
أوضحت مديرية تقاعد ديالى،
أمس الأربعاء، آلية إنجاز المعاملات
التقاعدية، فيما أكدت إنجاز ٦٦٨
معاملة لضحايا الإرهاب خلال أربعة
أشهر.
وقال مدير تقاعد ديالى حامد عباس
المهدي الشمري في تصريح صحفي: إن
«مديرية تقاعد محافظة ديالى أنجزت
المعاملات التقاعدية بشكل يومي بدون
تأخير بعد أن تحال بصيغة الشخص
المحال على التقاعد من البوائر المدنية
في محافظة ديالى»
مبيحة أنه «في حال
وصول الاضبارة بدون نقص من

أعلنت تنفيذ 125 عملية ضبط خلال شهر تشرين الأول

تدعو إلى اتخاذ إجراءات رادعة بحق المذاخر والصيدليات غير المجازة

ديالى بيـ (٢٤) عملية، فيما
نفذ مكتب تحقيق واسط (١٦)
عملية»
وأضافت الدائرة أنه «تم
خلال تلك العمليات ضبط (٢٧)
مُهمّاً خلال (١٦) عملية لضبط
المنهين، فيما بلغ مجموع عمليات
ضبط الأولئك المنهين خلال الشهر
الماضي (١٠٩) عملية»
بشأن إلى
أن الهيئة حثت غير مرّة جميع
الوطنيين على الإبلاغ عن الفساد
والفاسدين، داعياً إياهم للتصدي
شكراهم وبلاغاتهم عبر منافذها
الرسمية، والتعاون معها لتفنيذ
عمليات الضبط بالجزم المشهود،
مؤكدة التزامها بالحفاظ على
سرية عملية الإبلاغ وهوية
المخبرين، في البيان.

بمجهوم، حاثاً على «تفعيل
غُخبرات الرقابة الدوائية في
كرستان، والإعتراف بالفحوصات
التي تجري في الإقليم»
لأفتاً إلى «أهمية تفعيل ودعم مختبري
الدوائية الدوائية في البصرة
والنجف»
ورصد التقرير عدم التفعيل الجاد
لجنة لتفعيل الدوائية المؤلفة
في وزارة الصحة، ووضف دورها
السيسرية ومراقبة الأدوية
والمستلزمات الطبية، وعدم شمول
الأدوية الموجودة في الأسواق
كافة ومنافذ توزيعها بالتسعيرة
الدوائية، فضلاً عن ضعف
الإجراءات الرقابية والسيطرة على
عمل الصيدليات من قبل أجهزة

في حاسبة الهيئة العامة للمكمارك
خلال عام ٢٠٢١ والبالغ مقدارها
(٤١٦,٦٦٦,٧٨٩) مليارات
دولار، ومجموع المبالغ التي تم
إصدار إجازات استيرادها من قبل
وزارة التجارة والبنية مقدارها
(١٦٢,٩٤٠,٨٣٩) مليون دولار
خلال لمدة نفسها، للوقوف على
الأسباب الحقيقية لتساقوت»
بحسب البيان،
وتابع البيان «أقترح قيام قسم
المؤسسات الصحية الخاصة
وبقائتي الأطباء والصيدلة
بمختلف تفتيشية بخصوص
الزام المكاتب الدوائية والصيدليات
بالتسعيرة وفق مخرجات عمل
لجنة تسعيرة الدواء، ومتابعة

كرستان»
وأوصت الدائرة في تقرير مرسل
إلى مكتب رئيس مجلس الوزراء
ولجنة النزاهة النيابية ووزيري
والنائب والتجارة وتقيف الأطباء
والصيدلة، بـ«استحداث وحدات
تفتيشية من وزارة الصحة»
للمنافذ الدوائية: للتأكد من
سلامة الأدوية وظروف خزنها،
وتعزيز الرقابة والسيطرة على
التفتر والتطرق غير الرسمية
التي قد يعتمدها المهنيون،
فضلاً عن التوعية بقيام قسم
التدقيق القارحي في هيئة النزاهة
برئاسة الفتاوى الكبير الحاصل
دراسة مجموع ملف الأدوية
والمستلزمات التي تم تسجيلها

بغداد / الزوراء:
دعت هيئة النزاهة والادارة، أمس
الأربعاء، إلى قيام وزارة الصحة
والجهات المعنية برصد المذاخر
والصيدليات غير المجازة
المخالفة للتعليمات الصادرة عن
الوزارة وتقامة الصيدلة، واتخاذ
الإجراءات الرادعة بحقها، وفقاً
للقانون.
وأكدت مباشرة الوقاية في الهيئة،
وبيان وزير «الزوراء» ضرورة
قيام الوزارة بإعادة النظر
بإجراءات الطويلة، واختصار
الادوية الحاصلة على شهادات
عالية: الأمر الذي يضطر العاملين
بإستزادها إلى توريبها عبر إقليم



متابعة مُمارسي مهنة الصيدلة
من غير ذوي الاختصاص واتخاذ
الإجراءات القانونية الرادعة

أسواق

خبر يتوقع ارتفاع اسعار النفط لـ 400 دولار في حال أوقفت روسيا تصديرها العراق الخامس عالميا في احتياطات النفط والأرخص استخراجا والأكثر ربحاً

ايضاف الاستيراد النفط والغاز من روسيا". ومن المقرر أن يحظر الاتحاد الأوروبي واردات الخام الروسي اعتباراً من 5 ديسمبر كانون الأول والمنتجات النفطية اعتباراً من 5 فبراير شباط. ومن المقرر أيضاً أن يجتمع سفراء الاتحاد الأوروبي أمس الأربعاء بهدف الموافقة على سقف الأسعار، وينتظر أن يناقش الدبلوماسيون أيضاً مستوى الأسعار في هذا الاجتماع، وإذا أيدوا الاقتراح الجديد، فإن الاتحاد الأوروبي ومجموعة الدول السبع قد يعلنوا سقف الأسعار.

الان الاتحاد الأوروبي خفف شروط اقتراح العقوبات على روسيا بفرض سقف على أسعار صادرات النفط الروسية عبر تأجيل تطبيقه كاملاً وتخفيف نصوص أساسية تتعلق بأعمال الشحن.

بمحل حدود روسيا بإيقاف تصدير النفط لاي دولة تحدّد سقفًا على أسعار صادراتها النفطية.

واضاف ان "انتاج روسيا من النفط يبلغ أكثر من 11 مليون برميل وتقوم بتصدير بحدود 7 ملايين برميل معظمها تذهب لأوروبا وان هذه الكمية ليست بالقليلة ولا يمكن تعويض هذه الكمية في حال أوقفت روسيا التصدير ومن أي دولة سواء كانت السعودية او العراق او اي دولة خليجية في حال اجتمعت هذه الدول ل تعوض الا على نصف صادرات روسيا تقريبا، مؤكدا ان إيقاف روسيا تصديرها للنفط سترفع أسعار النفط الى أكثر من 400 دولار للبرميل".

واشار الى ان "الاسواق النفطية ستعاني من نقص الامدادات وسيكون تأثيرها على الاسعار كبيرا جدا وسيكون انهيـا اقتصاديا كبيرا في أوروبا".

واكد ان "بعض الشعوب والحكومات الأوروبية بالدرجة الخصوص تنظر الى مصالحها وطالما هذه باقية ضمن نطاق التهديد فقط فانها ساكنة ولكن عندما تتخسر مصالحها فسوف لن تلزم بما تتقدمه بعض الدول من عدم



من اجل الضغط على روسيا، مبيّنا ان المتضرر الوحيد من هذا الامر سيكون أوروبا وأمريكا لأغیر".

صحفي: ان "التهديدات الامريكية وأوروبا بالاستغناء عن النفط والغاز الروسي هو مجرد مزايدات ومصلطة

ترتفع أسعار النفط الى 400 دولار في حال أوقفت روسيا تصديرها للنفط الخام، وقال الجواهري في تصريح

روسيا سادسا 107.8 مليارات برميل ، وجاءت الكويت سابعا بـ 101.5 مليار برميل، ومن ثم جاءت الامارات ثامنا بـ 97.8 مليار برميل، ومن ثم جاءت الولايات المتحدة تاسعا بـ 68.8 مليار برميل، وجاءت ليبيا بالمرتبة العاشرة بـ 48.4 مليار برميل".

واوضحت ان "فنزويلا لديها كمية أكبر من احتياطات النفط في العالم مع أكثر من 300 مليار برميل في الاحتياطي، إلا أن معظم قطرها موجود في البحر أو تحت الأرض ويعتبر كنفيا، لذا فإن تكلفة استخراج النفط في احتياطات فنزويلا باستخدام التكنولوجيا المتاحة حاليا أقل من أن تكون مربحة، مبيّنة أن احتياطات النفط في العراق والمملكة العربية السعودية قريبة من السطح وعلى الأرض، مما يجعل الوصول إلى النفط أكثر سهولة لعملية الاستخراج أكثر فعالية من حيث التكلفة والأكثر ربحا.

في غضون ذلك، توقع الخبير النفطي حمزة الجواهري أمس الأربعاء، ان

بغداد / الزوراء: شكلت احتياطات العراق النفطية، نسبة 8.4 بالمئة من احتياطات العالم، فضلا عن الارخص استخراجا حسب شركة bp البريطانية، فيما توقع الخبير النفطي حمزة الجواهري أمس الأربعاء، ان ترتفع أسعار النفط الى 400 دولار في حال أوقفت روسيا تصديرها للنفط الخام.

وقالت الشركة في تقرير لها، ان "احتياطات العراق النفطية بلغت 145 مليار برميل"، مبيّنة ان "هذه الاحتياطات تشكل نسبة 8.4 بالمئة من احتياطات العالم النفطية".

واشارت ان "فنزويلا جاءت بالمرتبة الاولى بأكثر احتياطي نفطي بالعالم وبمقدار 303.8 مليارات برميل وهو يشكل 17.5 بالمئة من احتياطات العالم، تليها السعودية 297.5 مليار برميل، ومن ثم جاءت كندا ثالثا بـ 168.1 مليار برميل، ومن ثم جاءت إيران رابعا 157.8 مليار برميل، وجاء العراق خامسا، ومن ثم جاءت

وزارة الصناعة: نعمل على انجاز 5 آلاف مصنع في العراق



بغداد / الزوراء: كشفت وزارة الصناعة والمعادن عن وجود خمسة آلاف معمل متوسط وكبير جاري العمل بها في البلاد والتي سيستهي العمل بها خلال الأعوام الخمسة المقبلة.

وقال مدير عام مديرية التعمية الصناعية في الوزارة عزيز ناظم في تصريح صحفي إن «المعمل المذكورة والتي منحتها الوزارة إجازات تأسيس نظامية، ستعرف الأسواق المحلية عقب إنجازه، بالاضافة والسلع المختلفة، بما سيمنح البلاد فرصة للاستغناء عن استيراد كامل حاجتها من تلك البضائع، والاكتفاء بنظيراتها المحلية».

وأشار ناظم إلى «الأهمية التي يلعبها

القطاع الخاص بتنمية الاقتصاد المحلي ونموه بالمعدلات المقبولة، إضافة إلى

ضمن كل مشروع، فضلا عن الاحتفاظ بالعملية الصعبة التي تستنزف عادة في عمليات الاستيراد، منوها بأن دأته إضافة إلى مهامها بمنح إجازة تأسيس المشروع، فإنها تتابع مراحل الإنشاء له».

وذكر ناظم ان «المديرية تحرص من خلال الخطط التي اعدها، للنهوض بالشرايع الصناعية من خلال دعم المنتج الوطني، فضلا عن التنسيق مع السورارات في استخدام المنتج الوطني بدلا من المستورد علاوة على التنسيق مع هيئة المصارف، لمنع بعض المصاد التي تم تصنيعها محليا من الدخول مثل العصائر التي أصبحت تصنع محليا».

الزراعة تنتظر موافقة البنك المركزي على اطلاق قروض للفلاحين

بغداد / الزوراء: أعلنت وزارة الزراعة، أنها تنتظر موافقة البنك المركزي العراقي، على إطلاق قروض للفلاحين من أجل شراء منظومات الرش المحوري والثابت لري أراضيهم ضمن الموسم الشتوي المقبل، مؤكدا ربط شراء الفلاحين للمنظومات، بقرار السماح للزراعة المقبل لري أراضيهم والحصول على البذور والأسمدة والبيوتات المروعة.

وقال المتحدث الرسمي باسم الوزارة حميد النافذ في بيان : ان وزارته «خاطبت البنك المركزي وهي بانتظار موافقته لتوفير الأموال الخاصة بقروض الفلاحين من أجل شراء المراتب المحورية والثابتة الخاصة بسقي مزارعهم، ومحاصيلهم، مبيّنا ان «مبالغ القروض ستراوح بين ٤٠ إلى ٦٠ مليون دينار، وفقا لسعر كل نوع من المراتب»، وأضاف النافذ، ان «الاتفاق

يضمن استرداد مبلغ القرض من الفلاح بعد مرور خمسة أعوام من تاريخ تسلمه له، منبها إلى أن عملية شراء المراتب وتوزيعها، ستكون خلال الموسم الشتوي المقبل، لكون الموسم الحالي انتهى»، مؤكدا «ربط تسليم القروض وشراء منظومات الرش، بقرار السماح للفلاح من عدمه زراعة أرضه وتسليم المستلزمات الزراعية المدعومة من البذور والمبيدات والأسمدة المختلفة خلال العام المقبل، وضمن توجهاتها لاعتماد نظم الري القنن بسقي الأراضي الزراعية في البلاد».

وبين النافذ ان وزارته «مستمرة بدعم الفلاحين والعملية الزراعية برمتها، من خلال دفعهم باليدون المدعومة بنسبة ٧٠ بالمئة، والأسمدة بأنواعها بنسبة ٥٠ بالمئة، أما المبيدات فمدعومة بنسبة ١٠٠ بالمئة أي أنها توزع بينهم مجاناً»، مشيراً إلى أن «الوزارة تولى مهمة تطوير القطاع الزراعي اقتصادي قصوى».

ارتفاع سعر صرف الدولار يوقف 1000 معمل وتحويلها إلى مخازن في النجف

بغداد / الزوراء: كشف رئيس غرفة صناعة النجف عامر عيسى محمد، عن توقف ١٠٠٠ معمل وتحويلها إلى مخازن بسبب أزمة رفع سعر الدولار الذي اقتره الحكومة السابقة.

وقال محمد في حوار إن «المعامل المسجلة رسمياً في النجف هي لثلاثة آلاف معمل، إلا أن نحو ألف معمل منها توقف أو تم تحويلها إلى مخازن بسبب المعامل الرسمية، تكبدتها خاصة بعد ارتفاع سعر الدولار، وعدم وجود دعم حكومي أو حماية لمنتجاتها، فعّل سبيل اللثال لث معمل معامل الخياطة توقفت بسبب دخول الملابس الجاهزة بأسعار زهيدة، وكذلك معامل المنسج بسبب الاعتماد على القماش المستورد، وحتى معامل الخبز توقفت معظمها بعد إغراق السوق بالخالب المستورد».

استثمار بابل: توجه لإنشاء معامل للحديد والألمنيوم هي الأولى بالعراق

بغداد / الزوراء: أعلنت هيئة استثمار بابل، عن خطة لنش مشاريع عديدة بالقطاع الصناعي، فيما أشارت أن توجه لإنشاء معامل للحديد والألمنيوم هي الأولى بالعراق.

وقال مدير هيئة استثمار بابل محمد زكيم، في تصريح صحفي: «هيئة الاستثمار بابل حققت منحدرات عدة خلال الفترة الماضية في مختلف القطاعات بالرغم من التحديات والظروف التي مرت على البلاد، بالإضافة إلى وجود عراقيل تتمثل بعدم توفير عقارات صالحة للاستثمار من قبل الجهات المالكة».

وأضاف ان «قيمة المشاريع

الممنوحة للقطاع الصناعي خلال عام ٢٠٢١ بلغت ٤٥٠ مليار دينار، فضلا عن القطاع السكني حيث ممتحت الهيئة نحو ١٠٠٠ وحدة سكنية»، مؤكدا «إعداد خطة للعام المقبل من أجل منح مشاريع عديدة في القطاع الصناعي».

وأشار إلى أن «المحافظ لديه رؤية واضحة في مجال الاستثمار والمجالات الأخرى، ومن المؤمل خلال الفترة المقبلة أن تكون هناك إنجازات يشعر بها المواطن في بابل»، لافتا إلى «رغبة المستثمرين في إنشاء مشاريع نوعية بالمحافظة، خاصة مع تسهيل الإجراءات من قبل الهيئة».

أسعار الفواكه والخضر

السلة	السعر للكتل الواحد	السلة	السعر للكتل الواحد
الطماطة	1000-1250 دينار	تمر برخي	4000 دينار
الباميا	4000 دينار	الموز	1500 دينار
اللوبيا	2500 دينار	البرتقال	1500 دينار
البطاطا	1000 دينار	نارنج	1000 دينار
الخيار	1000 دينار	خوخ	2500-2000 دينار
خيار قفأ	1250 دينار	عرموط	2000-1500 دينار
فلفل بارد	1250 دينار	عنب	2000 دينار
فلفل حار	1500 دينار	تفاح مستورد	2000-1000 دينار
الباذنجان	500-750 دينار	ليمون عراقي	4000 دينار
البصل	1000 دينار	ليمون مستورد	1500-1250 دينار
الجزر	1000 دينار	لبنكي مستورد	2500 دينار
فاصوليا	2000 دينار	لبنكي عراقي	1250 دينار
لهانة	750 دينار	كمون	2000-1250 دينار
قرنبايط	1000 دينار	كبي	2000-1500 دينار
شجر	1000 دينار	رقي	750 دينار
خس	1000 دينار	بطيخ	1000 دينار
بروكلي	3000 دينار	كريب فوت	1500 دينار
شلغم	1000 دينار	السندي	1500 دينار
شونتر	1000 دينار	تين	3000 دينار

أسعار المواد الغذائية

المادة	السعر
زيت الطعالم الدار (1 لتر)	3000 دينار
زيت الطعالم زير (1 لتر)	3250 دينار
رز محمود (4,5 كغم)	10.500 دينار
رز العربة (4,5 كغم)	9.500 دينار
سكر (1 كغم)	1.250 دينار
معجون طماط (كبيرة)	2500 دينار
فاصوليا (1 كغم)	2.500 دينار
لوبيا (1 كغم)	2.500 دينار
بالقلا (1 كغم)	2.500 دينار
عديس (1 كغم)	2.000 دينار
حمص (1 كغم)	2.750 دينار
برغل طليخ (1 كغم)	1.250 دينار
ماش (1 كغم)	2.250 دينار

أسعار اللحوم والدواجن

المادة	السعر
لحم غنم عراقي (1 كغم)	13.000 - 15.000 دينار
لحم عجل عراقي (1 كغم)	13.000 - 15.000 دينار
لحم عجل مستورد (1 كغم)	7500 - 8000 دينار
دجاج عراقي حي (1 كغم)	6000 دينار
سمك كارب حي (1 كغم)	5500 - 6000 دينار
فخذ دجاج عراقي (1 كغم)	4500 دينار
فخذ دجاج مستورد (1 كغم)	4000 دينار
اجنحة مستوردة (1 كغم)	4500 دينار
اجنحة عراقية (1 كغم)	4500 دينار
صدر دجاج عراقي (1 كغم)	6500 دينار
صدر دجاج مستورد (1 كغم)	6000 دينار
طبق البيض العراقي	5.500 - 6.000 دينار

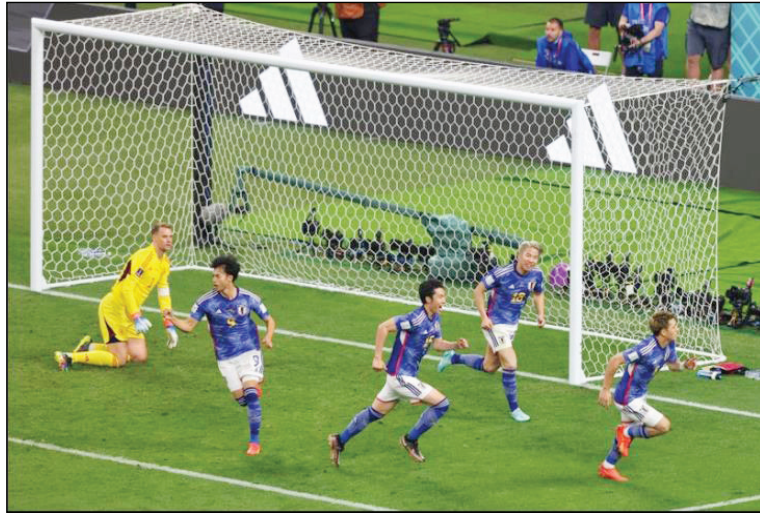
مؤقتة الجوية : ثلاثة لاعبين يغيبون عن مواجهة الحدود بسبب الإصابة

بغداد / الزوراء

أكد عضو الهيئة الإدارية المؤقتة لنادي القوة الجوية، علاء محمد، أن الإصابة ستغيب ثلاثة لاعبين عن مواجهة فريق الحدود اليوم الخميس ضمن منافسات الجولة السادسة من عمر الدوري الممتاز وأضاف: أن المدافع حسن رائد تعرض إلى إصابة خلال المباراة الودية الأخيرة للفريق أمام الكهرياء، حيث سيغيب عن المباراة رغم أنه بدأ التدريبات الفردية، وكذلك الحال بالنسبة للمحترف فرانكو الذي أصيب في إحدى الوحدات التدريبية ويحتاج لأكثر من أسبوعين حتى يكون قادراً على التواجد مع الفريق من جديد، بينما اللاعب كراي نيل لا يزال يخوض التدريبات الفردية بعيداً عن الفريق، ومن المؤمل أن ينضم للوحدات التدريبية مع الفريق في غضون الأيام القليلة المقبلة.

اليابان تفاجئ ألمانيا وتهزمها بهدفين

الماتدور الإسباني يكتسح كوستاريكا بسباعية ويقدم نفسه مرشحاً ساخناً للقب المونديال



حكام الفيديو، ليقرر إلغاءه بعدما تبين وجود هافيرتي من قدم جاناري. الشوط الثاني شهد إشارة بالغة بعدما تبادل الفريقان تهديد كلا المرميين. واستطاعت الكتيبة اليابانية أن تصطب شياك نويز مرتين، الأول عن طريق ريتسو دوان، الذي أحيا الساموراي قبل دقائق على نهاية اللقاء. وبعد 8 دقائق، انطلق أسانو من الجهة اليمنى، ليخترق منطقة جواز المناشفات، قبل أن يضع الكرة في الشباك من زاوية مستحيلة، لم يتوقعها نويز. وكف المنتخب الألماني هجماته في الدقائق الأخيرة، أملاً في إزراك التعادل، لكن كافة المحاولات باءت بالفشل.

من خارج منطقة الجواز، تصدى لها الحارس جوندا براعة. وأرسل كيميشت تمريرة حربية لاروم داخل منطقة الجواز، ليراوغ الحارس الياباني، الذي لم يجد لها سوى عرقته، مما دفع الحكم لأحتساب ركلة جواز لصالح المناشفات. انبرى جونوجان لتنفيذ الركلة، ليسدها بإتقان داخل الشباك، مسجلاً أول أهداف المباراة. وقبل ثوان معدودة على نهاية الشوط الأول، أطلق كيميشت تصويبة أرضية زائفة، تصدى لها حارس اليابان، لترتد إلى جاناري، الذي قابها بعرضية نحو هافيرتي، ليودعها الأخير داخل الشباك. وراجع الحكم لحظة الهدف مع غرفة

بالمجموعة الخامسة في كأس العالم 2022. المنتخب الألماني تقدم بهدف من علامة الجواز في الدقيقة 33 عن طريق الكاي جونوجان، قبل أن تعود اليابان بهدفين في الدقيقتين 75 و83 عبر ريتسو دوان وتوكامو أسانو. واستمر مهرجان الأهداف، بهدف سابع مستهل المباراة وباغت المناشفات ببعض المحاولات الخاطئة، أبرزها في الدقيقة السابعة عرضية وصلت إلى كامادا، الذي أودع الكرة الشباك، لكن الحكم المساعد أشار برأيه لوجوده في التسلسل، ليُلغى الهدف. وكان كيميشت صاحب المحاولات الأولى على الحرس اليابانية بتسديتين، أخطرها

قبل أن تسكن الشباك، وانطلق نيكو ويليامز على الطرف الأيمن ومرر كرة عرضية حاول الحارس كيلور نافاس تشتيتها، لتصل أمام قدم كارلوس سولير الذي وضع الكرة مباشرة في الشباك الكوستاريكية، مضيفاً الهدف السادس للزوراء في الدقيقة 90. عبر الفارو مورانا الذي تلقى تمريرة بيئية من دانسي أولو داخل منطقة الجواز، وسدد كرة زائفة أسفل يمين الحارس كيلور نافاس في الدقيقة 92، ليكسر الماتدور عن أنيابه ميكرا. وحقق منتخب اليابان فوزاً مفاجئاً قلب به الطاولة على ألمانيا (2-1)، أمس الأربعاء، ضمن منافسات الجولة الأولى

الشوط الأول بتقديم إسبانيا بلاتية دون رد. ومع بداية الشوط الثاني، انطلق أزيليكويتا على الطرف الأيمن، ومرر كرة نحو أسينسيو الذي سدد بقوة زائفة لتصل الكرة أعلى مرمى نافاس في الدقيقة 47. ونجح فيران توريس في إضافة الهدف الرابع في الدقيقة 54، حيث استغل خطأ من دفاع كوستاريكي وسدد من داخل المنطقة في شباك الحارس كيلور نافاس. واستمرت سيطرة الإنسان على الكرة دون جوري ألياً داخل منطقة الجواز، وأثرى لتفنيذ فيران توريس الذي سدل بجناح أولو كرة أرضية رمي، في الدقيقة 31. أسفل يمين الماتدور محاولاته لزيادة النتيجة، لكن لم تفلح المحاولات، لينتهي

بمخاض كوستاريكا لتصل إلى داني أولو الذي استلم وسدد على يسار الحارس كيلور نافاس ليمنح التقدم لمنتخب إسبانيا في الدقيقة 11. وإضافاً ماركو أسينسيو الهدف الثاني لإسبانيا في الدقيقة 21، حيث تلقى كرة عرضية أرضية من قبل جوري ألياً، وسدد كرة واحدة وسجل أسفل يسار الحارس كيلور نافاس. وقرر حكم المباراة احتساب ركلة جواز جوري ألياً داخل منطقة الجواز، وأثرى لتفنيذ فيران توريس الذي سدل بجناح أولو كرة أرضية رمي، في الدقيقة 31. أسفل يمين الماتدور محاولاته لزيادة النتيجة، لكن لم تفلح المحاولات، لينتهي

الدوحة / متابعة الزوراء

سحق المنتخب الإسباني نظيره كوستاريكا بنتيجة (7-0) مساء أمس الأربعاء، بالجولة الأولى من دور المجموعات لنهائيات كأس العالم قطر 2022. وسجل سباعية الإنسان في المباراة: داني أولو، ماركو أسينسيو، فيران توريس (هدفين)، جاني، كارلوس سولير، ومورانا (في الدقائق 11، 21، 31، 54، 74، 90، و92). بدأت المباراة كما هو متوقع، بضغط مكثف من المنتخب الإسباني، وسدد داني أولو كرة أرضية رمي، في الدقيقة 31. أسفل يمين الماتدور محاولاته لزيادة النتيجة، لكن لم تفلح المحاولات، لينتهي

منتخب القوس والسهم يواصل تحضيراته لبطولة آسيا في الشارقة



بغداد / الزوراء

أكد مدرب فريق القوس والسهم، مأمون عبد الله، أن الفريق يحتاج للاستقرار فقط كي يفوز باللقب. وقال الزلفاني إن "الأجواء طيبة في بغداد، وجدت الترحيب الجميل وكرم الضيافة من إدارة النادي والجماهير والأجواء عال العال". وأضاف "لدي معلومات كاملة عن الفريق حيث شاهدت جميع المباريات منذ الموسم الأول والتي لا بد من تاريخ وقاعدة جماهيرية كبيرة لكنه يحتاج للاستقرار فقط لكي يفوز باللقب".

بغداد / الزوراء

أكد مدرب فريق القوس والسهم، مأمون عبد الله، أن الفريق يحتاج للاستقرار فقط كي يفوز باللقب. وقال الزلفاني إن "الأجواء طيبة في بغداد، وجدت الترحيب الجميل وكرم الضيافة من إدارة النادي والجماهير والأجواء عال العال". وأضاف "لدي معلومات كاملة عن الفريق حيث شاهدت جميع المباريات منذ الموسم الأول والتي لا بد من تاريخ وقاعدة جماهيرية كبيرة لكنه يحتاج للاستقرار فقط لكي يفوز باللقب".

بغداد / الزوراء

أكد مدرب فريق القوس والسهم، مأمون عبد الله، أن الفريق يحتاج للاستقرار فقط كي يفوز باللقب. وقال الزلفاني إن "الأجواء طيبة في بغداد، وجدت الترحيب الجميل وكرم الضيافة من إدارة النادي والجماهير والأجواء عال العال". وأضاف "لدي معلومات كاملة عن الفريق حيث شاهدت جميع المباريات منذ الموسم الأول والتي لا بد من تاريخ وقاعدة جماهيرية كبيرة لكنه يحتاج للاستقرار فقط لكي يفوز باللقب".

بغداد / الزوراء

أكد مدرب فريق القوس والسهم، مأمون عبد الله، أن الفريق يحتاج للاستقرار فقط كي يفوز باللقب. وقال الزلفاني إن "الأجواء طيبة في بغداد، وجدت الترحيب الجميل وكرم الضيافة من إدارة النادي والجماهير والأجواء عال العال". وأضاف "لدي معلومات كاملة عن الفريق حيث شاهدت جميع المباريات منذ الموسم الأول والتي لا بد من تاريخ وقاعدة جماهيرية كبيرة لكنه يحتاج للاستقرار فقط لكي يفوز باللقب".

بغداد / الزوراء

أكد مدرب فريق القوس والسهم، مأمون عبد الله، أن الفريق يحتاج للاستقرار فقط كي يفوز باللقب. وقال الزلفاني إن "الأجواء طيبة في بغداد، وجدت الترحيب الجميل وكرم الضيافة من إدارة النادي والجماهير والأجواء عال العال". وأضاف "لدي معلومات كاملة عن الفريق حيث شاهدت جميع المباريات منذ الموسم الأول والتي لا بد من تاريخ وقاعدة جماهيرية كبيرة لكنه يحتاج للاستقرار فقط لكي يفوز باللقب".

بغداد / الزوراء

أكد مدرب فريق القوس والسهم، مأمون عبد الله، أن الفريق يحتاج للاستقرار فقط كي يفوز باللقب. وقال الزلفاني إن "الأجواء طيبة في بغداد، وجدت الترحيب الجميل وكرم الضيافة من إدارة النادي والجماهير والأجواء عال العال". وأضاف "لدي معلومات كاملة عن الفريق حيث شاهدت جميع المباريات منذ الموسم الأول والتي لا بد من تاريخ وقاعدة جماهيرية كبيرة لكنه يحتاج للاستقرار فقط لكي يفوز باللقب".



بغداد / الزوراء

أكد مدرب فريق القوس والسهم، مأمون عبد الله، أن الفريق يحتاج للاستقرار فقط كي يفوز باللقب. وقال الزلفاني إن "الأجواء طيبة في بغداد، وجدت الترحيب الجميل وكرم الضيافة من إدارة النادي والجماهير والأجواء عال العال". وأضاف "لدي معلومات كاملة عن الفريق حيث شاهدت جميع المباريات منذ الموسم الأول والتي لا بد من تاريخ وقاعدة جماهيرية كبيرة لكنه يحتاج للاستقرار فقط لكي يفوز باللقب".

بغداد / الزوراء

أكد مدرب فريق القوس والسهم، مأمون عبد الله، أن الفريق يحتاج للاستقرار فقط كي يفوز باللقب. وقال الزلفاني إن "الأجواء طيبة في بغداد، وجدت الترحيب الجميل وكرم الضيافة من إدارة النادي والجماهير والأجواء عال العال". وأضاف "لدي معلومات كاملة عن الفريق حيث شاهدت جميع المباريات منذ الموسم الأول والتي لا بد من تاريخ وقاعدة جماهيرية كبيرة لكنه يحتاج للاستقرار فقط لكي يفوز باللقب".

بغداد / الزوراء

أكد مدرب فريق القوس والسهم، مأمون عبد الله، أن الفريق يحتاج للاستقرار فقط كي يفوز باللقب. وقال الزلفاني إن "الأجواء طيبة في بغداد، وجدت الترحيب الجميل وكرم الضيافة من إدارة النادي والجماهير والأجواء عال العال". وأضاف "لدي معلومات كاملة عن الفريق حيث شاهدت جميع المباريات منذ الموسم الأول والتي لا بد من تاريخ وقاعدة جماهيرية كبيرة لكنه يحتاج للاستقرار فقط لكي يفوز باللقب".

بغداد / الزوراء

أكد مدرب فريق القوس والسهم، مأمون عبد الله، أن الفريق يحتاج للاستقرار فقط كي يفوز باللقب. وقال الزلفاني إن "الأجواء طيبة في بغداد، وجدت الترحيب الجميل وكرم الضيافة من إدارة النادي والجماهير والأجواء عال العال". وأضاف "لدي معلومات كاملة عن الفريق حيث شاهدت جميع المباريات منذ الموسم الأول والتي لا بد من تاريخ وقاعدة جماهيرية كبيرة لكنه يحتاج للاستقرار فقط لكي يفوز باللقب".

بغداد / الزوراء

أكد مدرب فريق القوس والسهم، مأمون عبد الله، أن الفريق يحتاج للاستقرار فقط كي يفوز باللقب. وقال الزلفاني إن "الأجواء طيبة في بغداد، وجدت الترحيب الجميل وكرم الضيافة من إدارة النادي والجماهير والأجواء عال العال". وأضاف "لدي معلومات كاملة عن الفريق حيث شاهدت جميع المباريات منذ الموسم الأول والتي لا بد من تاريخ وقاعدة جماهيرية كبيرة لكنه يحتاج للاستقرار فقط لكي يفوز باللقب".

بغداد / الزوراء

أكد مدرب فريق القوس والسهم، مأمون عبد الله، أن الفريق يحتاج للاستقرار فقط كي يفوز باللقب. وقال الزلفاني إن "الأجواء طيبة في بغداد، وجدت الترحيب الجميل وكرم الضيافة من إدارة النادي والجماهير والأجواء عال العال". وأضاف "لدي معلومات كاملة عن الفريق حيث شاهدت جميع المباريات منذ الموسم الأول والتي لا بد من تاريخ وقاعدة جماهيرية كبيرة لكنه يحتاج للاستقرار فقط لكي يفوز باللقب".

بغداد / الزوراء

أكد مدرب فريق القوس والسهم، مأمون عبد الله، أن الفريق يحتاج للاستقرار فقط كي يفوز باللقب. وقال الزلفاني إن "الأجواء طيبة في بغداد، وجدت الترحيب الجميل وكرم الضيافة من إدارة النادي والجماهير والأجواء عال العال". وأضاف "لدي معلومات كاملة عن الفريق حيث شاهدت جميع المباريات منذ الموسم الأول والتي لا بد من تاريخ وقاعدة جماهيرية كبيرة لكنه يحتاج للاستقرار فقط لكي يفوز باللقب".

بغداد / الزوراء

أكد مدرب فريق القوس والسهم، مأمون عبد الله، أن الفريق يحتاج للاستقرار فقط كي يفوز باللقب. وقال الزلفاني إن "الأجواء طيبة في بغداد، وجدت الترحيب الجميل وكرم الضيافة من إدارة النادي والجماهير والأجواء عال العال". وأضاف "لدي معلومات كاملة عن الفريق حيث شاهدت جميع المباريات منذ الموسم الأول والتي لا بد من تاريخ وقاعدة جماهيرية كبيرة لكنه يحتاج للاستقرار فقط لكي يفوز باللقب".

بغداد / الزوراء

أكد مدرب فريق القوس والسهم، مأمون عبد الله، أن الفريق يحتاج للاستقرار فقط كي يفوز باللقب. وقال الزلفاني إن "الأجواء طيبة في بغداد، وجدت الترحيب الجميل وكرم الضيافة من إدارة النادي والجماهير والأجواء عال العال". وأضاف "لدي معلومات كاملة عن الفريق حيث شاهدت جميع المباريات منذ الموسم الأول والتي لا بد من تاريخ وقاعدة جماهيرية كبيرة لكنه يحتاج للاستقرار فقط لكي يفوز باللقب".

بغداد / الزوراء

أكد مدرب فريق القوس والسهم، مأمون عبد الله، أن الفريق يحتاج للاستقرار فقط كي يفوز باللقب. وقال الزلفاني إن "الأجواء طيبة في بغداد، وجدت الترحيب الجميل وكرم الضيافة من إدارة النادي والجماهير والأجواء عال العال". وأضاف "لدي معلومات كاملة عن الفريق حيث شاهدت جميع المباريات منذ الموسم الأول والتي لا بد من تاريخ وقاعدة جماهيرية كبيرة لكنه يحتاج للاستقرار فقط لكي يفوز باللقب".

بغداد / الزوراء

أكد مدرب فريق القوس والسهم، مأمون عبد الله، أن الفريق يحتاج للاستقرار فقط كي يفوز باللقب. وقال الزلفاني إن "الأجواء طيبة في بغداد، وجدت الترحيب الجميل وكرم الضيافة من إدارة النادي والجماهير والأجواء عال العال". وأضاف "لدي معلومات كاملة عن الفريق حيث شاهدت جميع المباريات منذ الموسم الأول والتي لا بد من تاريخ وقاعدة جماهيرية كبيرة لكنه يحتاج للاستقرار فقط لكي يفوز باللقب".

بغداد / الزوراء

أكد مدرب فريق القوس والسهم، مأمون عبد الله، أن الفريق يحتاج للاستقرار فقط كي يفوز باللقب. وقال الزلفاني إن "الأجواء طيبة في بغداد، وجدت الترحيب الجميل وكرم الضيافة من إدارة النادي والجماهير والأجواء عال العال". وأضاف "لدي معلومات كاملة عن الفريق حيث شاهدت جميع المباريات منذ الموسم الأول والتي لا بد من تاريخ وقاعدة جماهيرية كبيرة لكنه يحتاج للاستقرار فقط لكي يفوز باللقب".



No: 7844 Thu 24 Nov 2022

www.alzawraapaper.com

العدد: 7844 الخميس 24 تشرين الثاني 2022

الركراكي: كنا نستهدف النقاط الثلاث

منتخب أسود الأطلس يقدم مستوى رائعاً ويخطف نقطة ثمينة من وصيف النسخة السابقة في المونديال



الدوحة / متابعة الزوراء:

وصف وليد الركراكي مدرب المنتخب المغربي نتيجة التعادل ٠-٠ مع نظيره الكرواتي، أمس الأربعاء، في افتتاح مواجهات المجموعة السادسة، في كأس العالم ٢٠٢٢، بالوفقة والمهمة.

وأكد في تصريحات بعد المباراة أنه يسعى لما هو أفضل في المباريات المقبلة.

وأضاف الركراكي «لقد سعينا للانتصار وقد كان هذا هو هدفنا.. وأردف «لكن الواقع الذي يجب أن نتعرف به أننا اصطدنا بوحوش كرواتية في خط الوسط يمكن خط وسط قوي جدا».

وللتغلب على مستوى الهجوم لإزعاج المنافس، ومع ذلك أنا راض جدا عن كل ما قدمناه اليوم.. واختتم «أتق أننا سنكون أفضل في قادم المباريات. بعض اللاعبين لم يقدموا كل ما يمكنون ولهم مؤهلات أكبر من التي تابعناها.

ومن جانبه أكد المدرب زلاتكو داليتش المدير الفني للمنتخب الكرواتي أنه شعر بخوف لاعبيه من منتخب المغرب ولم يقدمو مباراة جيدة مقتدين للشجاعة في اللقاء.

وفي تصريحات عقب المباراة قال داليتش: «كانت مباراة صعبة وقد توقعنا ذلك، منافستنا تكتل بشكل جيد واستعد لمواجهةنا جيدا، كلهم كانوا خلف الكرة».

وأضاف: «أعتقد أن اللاعبين كانوا خائفين من ارتكاب أخطاء، لم تلعب عددا كافيا من الكرات الأمامية والباشرة..».

وتابع: «فشلنا في ترجمة الفرص التي سنحت لنا، لكننا سيطرنا على الكرة والمباراة، نحتاج إلى مزيد من اللعب المباشر والحسم».

وأشار: «نعرف أننا نحتاج إلى حصص أو ه نقاط للعبور إلى الدور الثاني، دفعنا لاعبين أصحاب خبرة في الدفاع لأننا كنا ندرج خطورة المنافس وبالتالي احتجنا إلى هذه الخرات..».

وأتم: «افقدنا للشجاعة، الفتية التي كانت خائفين من الهجمات المتردة. كانوا الآن بات مختلفا عما كان الوضع الآن بات مختلفا عما كان عليه منذ ٤ سنوات، لكن ليس لدينا ما نخسره».

ومن جهته أكد قائد منتخب كرواتيا لوكا مودريتش على صعوبة المنتخب المغربي بعدما فصل التعادل السلبي بينهما أمس الأربعاء.

وقال مودريتش عقب المباراة: كنا على حق، فالمنتخب المغربي مخادع

اليوم ختام الجولة الموندبالية الأولى

سويسرا والكاميرون.. أوروغواي وكوريا.. البرتغال وغانا.. البرازيل وصربيا

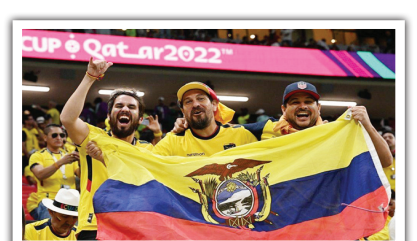


بغداد / خاص الزوراء:

تختتم اليوم الجولة الأولى من مرحلة المجموعة باقامة (٤) مباريات لحساب المجموعتين السابعة والثامنة. في تمام الساعة الواحدة ظهرا يلتقي منتخب سويسرا في مدينة لوسيل.

إجراءات تأديبية ضد الإكوادور

الدوحة / متابعة الزوراء: اتخذ الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا) إجراءات تأديبية ضد الاتحاد الإكوادوري بسبب



مفكرة الزوراء

الوقت	البطولة	المجموعة	الجولة	المباراة
١٣:٠٠	كأس العالم ٢٠٢٢	السابعة	١	سويسرا * كاميرون
١٦:٠٠	كأس العالم ٢٠٢٢	الثامنة	١	أوروغواي * كوريا الجنوبية
١٩:٠٠	كأس العالم ٢٠٢٢	الثامنة	١	البرتغال * غانا
٢٢:٠٠	كأس العالم ٢٠٢٢	السابعة	١	البرازيل * صربيا

كاين يخضع لفحص بالأشعة المقطعية

الدقيقة ٥٠ قبل أن يستبدل قبل ربع ساعة من نهاية المباراة ويحل كالوم ويلسون بدلا منه. خرج وهو يعرج قليلا من مرده غاريت ساونفيت أكد بأنه ليس قلقا وقال في هذا الصدد: «أعتقد بأن هاري بصحة جيدة. بدأ الأمر وكأنه كدمة سيئة لكنه لم يلعب المباراة».

وأضاف: «قمنا بتبديله لأننا اعتقدنا بأن سير المباراة والنتيجة يستحقان لنا بذلك». كان المنتخب الإنجليزي متقدما ١-٠ لدى استبدال كاين وأنتي المباراة فانزا ٢-١.

ديشان، سيليب تيو، الشقيق الأصغر لوكا، دور البديل في مركز الظهير الأيسر. وكان بطل العالم ٢٠١٨ قد تعرض لإصابة في العضلات المقربة في ١٣ (أيلول/سبتمبر وعاد إلى اللعب في ٥ تشرين الثاني/نوفمبر. وتسمى فرنسا إلى أن تصبح أول منتخب يحوز لقب البطولة مرتين تواليا منذ البرازيل في ١٩٥٨ و ١٩٦٤.



نقلًا عن وكالة فرانس برس (اندفاع).. لا يقل الإنجاز الذي حققه رينارد، عن إنجازين آخرين في مسيرته تمثل بقيادة زامبيا إلى إحراز بطولة القابها في كأس أمم إفريقيا عام ٢٠١٢ وكزده مع ساحل العاج بعدها بثلاثة أعوام، ليصبح أول مدرب يقود منتخبين مختلفين إلى اللقب القاري. استلم تدريب المنتخب السعودي في تموز/يوليو ٢٠١٩ بعد تجربة على رأس الجهاز الفني المغربي ومشراكة في مونديال روسيا خرج فيه من الدور الأول، لكنه قدم عروضاً جيدة أبرزها تعادله مع إسبانيا.

نقلًا عن وكالة فرانس برس

الدوحة / متابعة الزوراء: خضع قائد منتخب إنكلترا هاري كاين لفحص بالأشعة المقطعية بعد إصابة في كاحله تعرض لها خلال المباراة ضد إيران في مونديال قطر ٢٠٢٢. كما ذكرت وسائل إعلام بريطانية عدة.

واشتكى كاين الذي لم يسجل أي هدف خلال فوز فريقه الساحق على إيران ٣-٢ في مستهل مشوار «الأسود الثلاثة» من بعض الألم، بعد تعرضه لخدح في

الدوحة / متابعة الزوراء: تعرض الظهير الأيسر لمنتخب فرنسا لوكاس هرنانديز لإصابة قوية في ركبته اليمنى خلال الفوز الكبير لبلايه على أستراليا ١-٤، في كأس العالم FIFA قطر ٢٠٢٢، متخفيين عن مشوار الديوك في رحلة الدفاع عن اللقب بحسب ما أعلن

حساب المنتخب الأزرق على تويتر. ويستمر كابوس الإصابات في تشكيلة المدرب ديدييه دشان، بعد أفضل لاعب في العالم المهاجم كريم بنزيمة، لاعبي الوسط بول بوجبا ونغولو كانتي والدافع برينسيل كيمبيلي ولاعبي آخرين أمثال الحارس مايك مياني والمهاجم كريستوفر توكوتكو. وخرج لاعب بايرن ميونخ الألماني ٢٦ عاماً مبكراً، بعد هجمة

افتتاح التسجيل لمنتخب أستراليا (٩). قال قائد المنتخب الحارس هوغو لوريس: «بصراحة، بدأت الأمور تصبح مقلقة». تابع حارس توتنهام الإنجليزي المخضرم: «نعلم بسرعة أن الأمر جدي. يجب أن نتطلع قداماً، هذا الأمر يمنحنا المزيد من القوة». وفي تشكيلة

حديث المونديال

رينارد.. مدرب مجنون أوفى بوعدة

لنا في السماء، هذه هي الرياضة. يمكن أن تلعب هذه المباراة عشر مرات ولا تحقق النصر سوى في مباراة واحدة. كنا نستحق الفوز». وأضاف المدرب الذي يركز على اللعب الجماعي: «كنا سيئين في الشوط الأول ولم نقم بالضبط كما يجب، قبل أن يقبل فريقه الأمور رأساً على عقب ففي الشوط الثاني سجل هدفين ليخرج بالفوز التاريخي.

لكن رينارد (٥٤ عاماً) أسمع لاصيحه كلمات محزنة في الشوطين كان لها مفعول السحر على أذهانهم، فكانوا منتخبا آخر يتألق كل فرد من أفراد من حارس المرمرى محمد العويس الذي أختار أفضل لاعب في المباراة إلى سالم

الدوحة / متابعة الزوراء: شارك من أجل مخالفة التوقعات. في كل نسخة من كأس العالم تحدث مفاجآت كثيرة ونأمل في أن تحقق واحدة. كان حارس مدرب السعودية الفرنسي هيرفي رينارد في مكانه لأن فريقه فجر إحدى أكبر المفاجآت في تاريخ نهائيات كأس العالم، ملحفاً خسارة تاريخية بالبرازيل (١/٢) المرشحة لإحراز لقب مونديال قطر مع نجمها ليونيل ميسي.

خاضت السعودية المباراة العمر ضد العملاق الأمريكي اللاتيني (١-٣) وخرجت بفوز ترّد صداه في مختلف أنحاء العالم.

اعترف رينارد بأن الحظ وقف إلى جانب فريقه ولا سيما في الشوط الأول عندما تدخل بهدف بعد مرور ١٠ دقائق

من ركلة جزاء أنرى لها بنجاح ليونيل ميسي، والحكم أنفي ثلاثة أهداف للبرازيلين بداعي التسلسل.

وقال رينارد بعد المباراة: «جميع النجوم كانت متمسكة

كل يوم معلومة...

كيف يمكن ان تحمي هاتفك الذكي من الاصابة بالبرد؟



فصل الشتاء البارد بجوده البارد، لا يكون له تأثير على الجسم البشري أو على الحيوانات فحسب، بل إن تأثير البرودة قد يمتد إلى أجهزة الهاتف الذكية، وغالباً ما تسبب الحرارة المنخفضة أعطالاً في الجهاز. وبحسب صحيفة دي فيلت الألمانية فإن بطاريات الهاتف الذكية ولا سيما المصنوعة من الليثيوم، تقل كفاءتها في البرد الشديد، أو مع تغير حرارة الجو. ووفقاً للصحيفة الألمانية فإن هواتف آيفون 86 على سبيل المثال مصنوعة لتحمل درجات الحرارة العادية من صفر مئوية إلى 35 درجة مئوية فقط، ما يعني ذلك أن النقصان في درجة الحرارة في ما دون الصفر، أو ارتفاع الحرارة إلى ما فوق 37 درجة يكون له تأثير كبير على بطارية الجهاز.

ثمانية نصائح من أجل المحافظة على الجهاز
مجلة فيلونغوزية الألمانية نشرت على موقعها الإلكتروني نصائح من أجل الحفاظ على الهاتف الذكي في فصل الشتاء:

1. حاول الحفاظ على دواء هاتفك، فكما ذكرنا للبرودة تأثير كبير على الهاتف، وعلى بطاريته، ومن الممكن أن تصيب البطارية بأعطال كبيرة وتقلل من كفاءتها، لذلك يجب تغطية الهاتف في الأوقات الباردة.
2. عدم تعريض الجهاز لدرجات حرارة متفاوتة بشكل كبير، فالاختلاف الكبير في درجات الحرارة والتعرض المفاجئ لحرارة مختلفة قد يصيب الجهاز بالخلل وقد تتجمع الرطوبة داخل الجهاز على شكل قطرات ماء عندما ينتقل الهاتف من مكان بارد إلى آخر دافئ.
3. شحن البطارية في المنزل: ينصح الخبراء بشحن البطارية داخل المنزل حيث درجة الحرارة معتدلة وذلك بهدف تزويد الجهاز بالطاقة المثالية.
4. تجنب الماء والرطوبة: حاول وضع هاتفك في الجيوب الداخلية للملابس.
5. التدفئة ضرورية لإعادة البطارية إلى العمل. في حال فقدت البطارية طاقتها وكفاءتها بسبب البرد، يجب العمل على إعادة تدفئتها.
6. وفر الطاقة من خلال إغلاق الهاتف، عندما لا يكون هناك التقاط جيد للهاتف، أو تكون خارج نطاق التغطية، وفر طاقة الجهاز من خلال إغلاقه، وبهذا لا تستنزف البطارية سوى جزء ضئيل من الطاقة.
7. قد يكون من المجدي توفير غطاء لهاتفك الذكي، فالغطاء يقيد بتجنب الأضرار أو دخول المياه إليه.
8. إذا كنت ممن لا يستطيعون الاستغناء عن جهاز الهاتف، وتستخدمه في أعمالك باستمرار، قد يكون من المفيد اختيار هاتف خاص بالعمل خارج المنزل. هذا الجهاز قد يكون بسيطاً في شكله، إلا أنه أعد خصيصاً للعمل ضمن ظروف الجو القاسية وتحمل الرطوبة ودرجات الحرارة العالية والبرودة الشديدة.

نحو مستقبل أفضل ... لهم

5 نصائح لتحقيق الأهداف والنجاح



حتى لو لم تساعد هذه الأسئلة على الفور في اختيار وظيفة واحدة، فإنها بالتأكيد ستجلب تذكراً أهم أهدافك المهنية.

اجعل أهدافك مرئية
إلصاق عينيكم على ما ترغبين في تحقيقه، ضع أهدافك المكتوبة في مكان ما يمكن لجميع أعضاء فريقك رؤيتها، وقد يكون هذا لوحة إعلانات أو مديماً عبر الإنترنت. أن يكون مكاناً تزيينه بانتظام بحيث يتم تذكرك باستمرار بالمكان الذي تريد أن تكوني فيه.

حتى لو لم تساعد هذه الأسئلة على الفور في اختيار وظيفة واحدة، فإنها بالتأكيد ستجلب تذكراً أهم أهدافك المهنية.

اجعل أهدافك مرئية
إلصاق عينيكم على ما ترغبين في تحقيقه، ضع أهدافك المكتوبة في مكان ما يمكن لجميع أعضاء فريقك رؤيتها، وقد يكون هذا لوحة إعلانات أو مديماً عبر الإنترنت. أن يكون مكاناً تزيينه بانتظام بحيث يتم تذكرك باستمرار بالمكان الذي تريد أن تكوني فيه.

خذ بعض الوقت للتفكير حقاً في الشكل الذي تريد أن تبدو عليه حياتك، وماذا يعني مستقبل المثالي؟
على سبيل المثال، إذا كنت تحدد أهدافاً مهنية شخصية، فاسأل نفسك بعض الأسئلة التي ستوجهك في الاتجاه الصحيح.
كم من المال تريد أن تكسبه بشكل مثالي؟ هل تريد العمل لنفسك؟ كم ساعة تريد الالتزام بها على أساس يومي؟

الأهداف والسعي نحو النجاح هي أمور نرغب في تحقيقها بحياتنا بشكل عام، حيث يرغب الشخص الطموح في تطوير ذاته والعمل على شخصيته للوصول إلى الرغبات والأحلام التي يطمحها، وفي أثناء رحلتك في تحقيقها قد تتعرض للكثير من المواقف التي تعيق ذلك، ولكنها في نفس الوقت تعلمك أيضاً على كل المستويات.

في التالي نستعرض 5 نصائح للعمل لتحقيق الأهداف والنجاح، والسعي نحو التطور والتعامل مع الأزمات: النظر في شغفك وتحديد أهداف يمكن التحكم فيها.

يجب أن يكون تحديد ما يلهوكم وما هي قيمكم جزءاً من عملية تحديد أهداف الحياة، ويجب أن تكون شغوفاً بأهدافك إذا كنت ترغب في تحقيقها على المدى الطويل، كما يجب أن تكون أهدافاً ذات مغزى بالنسبة لك وتمتد شعوراً بالفخر بمجرد تحقيقها.

كذلك، إذا كان هدفك يستند إلى شيء خارج عن سيطرتك، فإن تكون قادراً على التحكم فيما إذا كنت ستحققه بالفعل أم لا، لذا لا يجب ألا تعتمد أهدافك الشخصية على أشخاص آخرين، كما يجب ألا يعتمدوا على عوامل خارجية ليس لديك سيطرة عليها.

وكن واقعياً بشأن ما يمكنك وما لا يمكنك تحمله بشكل مباشر. تخيلي مستقبلك

تدبير منزلي...

كيفية العناية بنباتات المنزل في الشتاء والخريف



يترى المنزل بالنباتات، التي «تُعش» المساحات الداخلية، كما تحتاج إلى اتباع طرق للعناية بها والحفاظ عليها، في ١ من المهم البحث عن الأوقات، موسمي الخريف والشتاء. في مجموعة من الخطوات التي، للحفاظ على النباتات المنزلية. بوساطة زيت النيم الخفيف.

الطبخ...

شورية خضار



- مقادير شوربة الخضار
- بصلة مقطعة لمكعبات.
 - حبثان من الجزر المبشر والمقطع لمكعبات.
 - ٤ أعواد من الكرفس.
 - ملح صغيرة من زيت الزيتون.
 - ملح (حسب الرغبة).
 - ربع ملعقة صغيرة من الكرفس وقليبيوم.
 - ربع ملعقة صغيرة من الكرفس وقليبيوم.
 - ٢ فصص من الثوم.
 - شرائح.
 - حبة من البطاطا المقطعة لمكعبات.
 - ٢ أكواب من المرق.
 - ورقتان من الغار.
- عودان من الزعتر الطازج. ربع كوب من الكريمة. طريقة التحضير: طهي الخضروات مسخني الزيت في قدر كبير على نار متوسطة، ثم أضيفي البصل والجزر والكرفس وقليبيوم جيداً، ثم أضيفي الملح والبطاطا والشوم وورق الغار والزعتر، ثم اتركيها لمدة ٢ دقائق. - تقديم شوربة الخضار المهروسة وزعي شوربة الخضار المهروسة في أطباق التقديم وقدميها ساخنة بجانب الأرز الأبيض وتصح الخضروات.

طبيبك في بيتك...

إليك كل ما تريدين معرفته عن التغذية المثالية للحامل



احتمال إصابتهم بالتوحد من مصادر الزئبق، الغذائية، الأسماك، الفول، الحبوب، الأرز، العدس، البيض، الفول، المكسرات وغيرها. فيتامين D هو فيتامين قابل للذوبان في الدهون ومهم من أجل تعزيز جهاز المناعة لدى الحامل والجنين، هذا إضافة إلى صحة العظام وانقسام الخلايا ونقص فيتامين D يعرض الحامل إلى الإصابة بتسمم الحمل، سكري الحمل، الولادة المبكرة والولادة القيصرية. يوفر فيتامين D في البيض، اللحوم، كبد البقر، الأسماك الزيتية، كالكسالمون، المكملات، السردين، التونة، إضافة إلى البرتقال، حليب الصويا والزبادي.

Folic Acid، أو ما يعرف بفيتامين B9، يلعب دوراً في نمو وتطور الجنين، إنتاج خلايا الدم الحمراء وفي تكوين الحمض النووي DNA للجنين. عدم حصول الحامل على النسب الموصى بها من هذا الفيتامين يرفع من خطر إصابة الجنين بالتشوهات الخلقية. يوجد حمض الفوليك في الخضراوات الورقية الخضراء، الكالسيوم، المشقوق، السبانخ، البروكلي، البقول، الحبوب الكاملة، الفواكه الحمضية وغيرها.

أطعمة متهمه بظهور حب الشباب

لكن إحدى الدراسات الطبية وجدت أن تناول الشوكولاتة زاد تفاعل الجهاز المناعي مع البكتيريا المسببة لحب الشباب، حيث يؤدي تناول 25% من الشوكولاتة الداكنة يومياً إلى ظهور حب الشباب على بشرة الوجه، بعد 15 يوماً من تناولها يومياً.

إلى ارتفاع نسبة الأوسلين في الدم، وبالتالي الإصابة بحب الشباب، بنسبة 4 مرات أكثر من الإصابة الطبيعية. لذا ينصح الأطباء بالاعتدال في تناول هذه الأطعمة.

الشوكولاتة: لإزالة العلاقة بين الشوكولاتة وحب الشباب غير واضحة، وحسب الدراسات السريعة: تحتوي الوجبات السريعة على سعرات حرارية عالية، حيث يؤدي إدمان تناولها إلى ظهور حب الشباب، كونها غنية بالدهون بنسبة 43%.

الخبز: شرب منتجات الألبان والحليب، ومنها الأيس كريم، يسبب ارتفاع نسبة السكر في الدم، مما يؤدي إلى زيادة إفراز الزيوت، مما يسبب حب الشباب.

السكرات والكربوهيدرات والدهون، مثل، الكربوهيدرات والسعرات والمشروبات الغازية ومشروبات الطاقة، حيث تزيد هذه الأنواع ظهور حب الشباب بنسبة 30%.

سبب ارتفاع هورمونات الأندروجين في الدم. الأطعمة المسببة

نظرة ابهى...

غزل عراقي



ماملت منك وانت تعبرف زين
صعبه إغله الكلب لوعراف شريانه
وصعبه إغله الورد لن يعوف الماي
وانه يغيبك برداتي ذبـــــــــــــــــلانه
يلماخذ حياتي اشلون اعوفك كول
اذا روسي بغرامك والته حـــــــــــــــــرانه

من المشهورك

facebook

حكمة اليوم:

هناك من يحيى غلطة
من أجل إستمرار المحبة .
وهناك من يحيى
المحبة من أجل غلطة !

قصة وعبرة

مثل عباس المستعجل



اتريدني انا فقال له كلا اريد
(عباس المستعجل) الذي امامك
فاصبحت المستعجلة كنيته
واصبح الجميع ينادوه بعباس
المستعجل. وصارت مثلا متداولاً
او يبنى هذا
هناك رواية اخرى غير دقيقة
كون اصل المثل من الموصل
لوجود مرقد احد الاولياء هناك
بنفس الاسم ولترك الناس
به وعجلته بتحقيق مرادهم
فاسموه (عباس المستعجل)
ويضرب: من يتسرع في الامور.

هل تعلم



.. أسرع الطيور هو
السمامة (الخفاف)
حيث تقدر سرعته بـ
220 ميلاً في الساعة ..
.. إذا تم خلط طعام
الدجاج بأنواع من
الصيغرات فإن صفار
البيض التي تضعه
يمكن أن يكون ملوناً
..
.. البقع السوداء التي
توجد على جلود بعض
أنواع الأبقار تعدّ مثل
البصمة حيث لا تمتلك بقرتان نفس البقع ..
.. الجردان من الحيوانات القارضة التي تقتات على كل شيء
.. الفيلة لا تستطيع القفز بعكس باقي الثدييات ..
.. القرش هو الكائن البحري الوحيد الذي يرمش بكنتي
.. عينيهِ ..
.. القطط وليس الكلاب هي الحيوانات الأليفة الأكثر شيوعاً
في أمريكا حيث يبلغ عدد القطط 66 مليوناً بينما يبلغ عدد
الكلاب 58 مليوناً ..
.. العمل لا ينام ..
.. النمل من الحشرات الاجتماعية التي تعيش ضمن
مستعمرات تحوي على 500000 نملة ..
.. بالرغم من شهرتها بأنها طيور متكلمة فمن النادر أن
تحفظ الببغاء أكثر من عشرين كلمة بينما يستطيع طائر
التمهني الرمادي وقربيه الأفريقي أن يحفظ ما يزيد
عن 100 كلمة.

مرفأ



حدث في مثل هذا اليوم

١٩٦١ - رفع علم الكويت الجديد.
١٩٦٢ - اغتيال في هاري أوزوالد المتهم بقتل الرئيس الأمريكي جون كينيدي.
١٩٦٥ - الشيخ صباح السالم الصباح يتولى الحكم في الكويت خلفاً لأخيه
الشيخ عبد الله السالم الصباح.
١٩٨٩ - انتخاب إلياس الهراوي رئيساً للجمهورية اللبنانية بعد يومين من
اغتيال الرئيس رينيه معوض.
اغتيال عبد الله عزام إثر تفخيخ سيارته التي كانت تنقله لأداء صلاة الجمعة
في باكستان.
١٩٩٢ - اغتيال عمار عبد الله القائد البارزين في حركة حماس بسبعين
رصاصة.
١٩٩٨ - قائد الجيش اللبناني العماد إميل لحود يتسلم السلطة في لبنان رئيساً
للجمهورية خلفاً للرئيس إلياس الهراوي.
رئيس السلطة الوطنية الفلسطينية ياسر عرفات يفتتح مطار غزة الدولي.

اختبارات شخصية

5 شخصيات نسائية نرجسية ترزعك في مكان العمل اكتشفها



رفيعة جداً.
كيف يمكن التعامل معها؟
قد تجعلك نظرتها الفورية
تسعين إلى إثبات حضورك وإلى
منافستها، لكن انتهى ولا تفعل
ذلك، فهذا سيدفعها إلى التصعيد
وإلى بذل المزيد من الجهود من
أجل إظهار دونيتك وتفوقها،
وإذا كانت تتعامل معك وكأنها
جنمة شهيرة لا تقدمي لها
الفرصة لذلك، واحذري لأنها لن
تعترف بجهودك ولن تساعدك
على التقدم في عملك، بل إنها قد
تقوم بالعكس.
٣ النرجسية الجذابة
تتمتع بصفات جيدة هذه الصفة أن
تتلاعب بك، فهي تظهر إعجابها
بممكنها الاستماع إلى ما يقوله
الأخرون لأنها تشغل نفسها في
الباطل، إذا هي تستخدمك وتسعى
إلى الحصول على دعمك، لكنها
تجاهلك عندما لا تحتاج إليك.
كيف يمكن التعامل معها؟ لا
تتأثري كثيراً بالمدح أو الإعجاب
المبالغ فيه وإن كان هذا
يمنحك مشاعر جميلة، واقبي
كيف تتعامل هذه الزميلة مع
الخيارات اللواتي ينافسها أو لا
يساعدنها على تحقيق التقدم في
عملها، فهي لا تقدم إليك بلديج
عملك أو التقليل من شأنه.
٤ النرجسية الساقطة
تتمتع بصفات جيدة هذه الصفة
أن تشعرك بملابها بالمهانة،
وهي تتناقص بعض الصفات
مع النرجسية المتكسرة، إلا أنها

أكثر ذكاء من الجميع، كذلك لا
يمكنها الاستماع إلى ما يقوله
الأخرون لأنها تشغل نفسها في
التفكير بما يتعين عليها قوله،
كيف يمكن التعامل معها؟
من الأفضل تجاهل اقتراحاتها
أحياناً أو الاكتفاء بتقديم الشكر
اللائق لها، فمواجهتها وتحديدها
قد يدفعها إلى بذل المزيد من
الجهود لإثبات قدراتها، لذا من
المهم إظهار الانفتاح تجاهها
لكن من دون اعتماد وجهات
نظرها دائماً.
٥ النرجسية المتكسرة
هي تلك التي ترى أنها أكثر
أهمية وتأثيراً من زميلاتها،
وكثيراً ما تتحدث عن إنجازاتها
وتحاول إظهار أهمية وجودها
بطريقة مبالغ فيها، وهي تعتقد
أن مصيرها هو تولى مناصب

يجتمع في مكان العمل الواحد
عدد كبير جداً من الشخصيات،
ولكن من هذه الشخصيات
تركبتها المختلفة وبعضها يؤثر
في الأخرى بشكل كبير. ومن
بينها الشخصية النرجسية التي
يسمى أصحابها في الظروف
إلى إثبات تقدمهم على زملائهم،
فهم الراجون دائماً والأخرون
هم الخاسرون. وهذه ٥ أنواع من
الشخصيات النرجسية التي يمكن
مصادفها في مكان العمل.
١ النرجسية التي تجيد فعل كل
شيء
تدخل الوظيفة التي تتصف
بهذه الشخصية لإبداء رأيها في
كل أمر وإن لم يطلب منها ذلك،
وهي تعتقد أنها تفكر أكثر من
الجميع، ومن الصعب التعاون
ومعها ولا سيما أنها ترى أنها

أبراج

الحمل

الحمل: 21 آذار - 19 نيسان
ربما تضطر اليوم إلى تعديل بعض الأمور - بطريقة تفكيرك - من
أجل التواصل مع طبيعة المواقف من حولك. خذ حذرك فعل الرغم
من أن لديك رغبة شديدة في المجازفة والمغامرة والقيام بعمل جديد، إلا أن
لديك شعوراً أيضاً بالحرص والحيطة، فاستمع لهذا الشعور، ولا تتدفع.

الثور

الثور: 20 نيسان - 20 أيار
خطط اليوم لما تستطيع القيام به فعلياً، وإعلم أن هناك
بعض الظروف التي قد تعترض طريقك، فالיום في الغالب
مرهق، لذا لا تحمل نفسك فوق طاقتها، ربما تعتقد أنك فهِمت كل
الأمور وخططت بطريقة صحيحة، ولكن سرعان ما تجد ما يعطلك عن
هذا، تنصحب بالهدوء والاسترخاء، فربما تكون متفعلًا ولكن الغضب
والانفعال لا يجلان الأمور.

الجوزاء

الجوزاء: 21 أيار - 21 حزيران
هذا هو الوقت المناسب للتفكير بحكمة وجيدة، لو كنت
قد حملت يوماً بالإقامة في مكان ما، فانت سعيدة اليوم،
فاليوم يدفعك لرغبة ملحة للانتقال من المكان الذي تعيش
فيه الآن. كن متيقظاً دوماً فربما يكون لهذا الانتقال نتائج على
موقفك المهني وعلى حياة أسرتك.

السرطان

السرطان: 22 حزيران - 22 تموز
كن متيقظاً واحاول أن تتحمل ما قد يحدث لك، فاليوم غير
مناسب للتعامل مع بعض المشاكل في الحياة اليومية - كإصلاح
بعض الأغراض، المشاكل المادية، وحتى بعض الأمور الصحية
الصغيرة، تنصحب بالاهتمام بالأمور الصغيرة، فستستغرق وقتاً أقل
مما تتوقعه.

الأسد

الأسد: 23 تموز - 22 آب
ربما تقضي وقتاً طويلاً اليوم مع مجموعة من
الأصدقاء والأزواج على قليب، لا تخف من المجهول
والاندماج مع الأصدقاء فهم يستطيعون أن يفهموك
ويستوعبوا احتياجاتك، عليك أن تعلم أن الحوار هو
أفضل وسيلة لتخاطي أي مشكلة.

العذراء

العذراء: 23 آب - 22 أيلول
ربما تعود اليوم بعض الأمور التي تجاهلتها
فيما سبق في علاقتك مع شخص ما لتطاردك، لا
تقلق من هذه الأمور فربما يساعدك شخص ما على
اجتيازها في هذا الوقت، اليوم أنت في أفضل حالات
العاطفية، الأمور قد وصلت منتهاها فكن جاهزاً
لذلك.

الميزان

الميزان: 23 أيلول - 22 تشرين الأول
لا تتعجب اليوم إذا وجدت أن صندوق الوارد مليئاً
بالخطابات والرسائل أو إذا نظرت في هاتفك ووجدت أكثر من
١٠ مكالمات فائتة، لا تقلق فالأصدقاء أو الأقارب يحملون
لك أخباراً سارة جداً ومعلومات في غاية الأهمية، قد تدفعك
رسالة من هذه الرسائل إلى القيام ببعض الزيارات المفاجئة
لأشخاص تحبهم جداً، على الرغم من الإرتباك الذي تشعر به
اليوم إلا أن كل ما تتعلمه سيكون له مردود إيجابي ومثير.

القرب

العقرب: 23 تشرين الأول - 21 تشرين الثاني
تعرف اليوم طريقاً جديداً أو وسيلة جديدة
تزيد بها دخلك، تعرف اليوم معلومات جديدة
ولكنك تجد صعوبة في استيعابها بالكامل اليوم،
لذا دون ما تريد في مفكرتك حتى يمكن إعادة النظر
فيها فيما بعد، استغل وقتك في المساء في ممارسة
رياضة المشي.

القوس

القوس: 22 تشرين الثاني - 21 كانون الأول
لديك رغبة في تجديد علاقتك العاطفية اليوم، قد يكون
الحبيب في مكان ما بعيد عنك أو ربما يكون في رحلة
تستغرق أياماً، لذلك قد تفكر في الاتصال به هاتفياً أو
إرسال رسالة لتجديد الحب بينكما، لا داع للشعور بالإحباط،
اشغل وقتك بقراءة رواية أو مشاهدة فيلم.

الجدي

الجدي: 22 كانون الأول - 19 كانون الثاني
التحدث مع شخص ما تلق فيه اليوم قد يتيح
لك فرص عمل جديدة، تفكر اليوم في تغيير حياتك
المهنية، هذه الفرص تحتاج إلى مزيد من الحرس
والإلتباه لأنك لم تفكر فيها من قبل، الأمور هائلة
فليس هناك أي داع للشعور بالتوتر أو القلق.

الدلو

الدلو: 20 كانون الثاني - 18 شباط
استغل الطاقة السلبية اليوم في تحريك بعض
العقبات والحواجز التي تعزل طريقك، لا تقلق
من النتائج مهما كانت الأجواء مضطربة من
حولك، ابحث عن الأمل والحب والحيوية، هناك قوى
خارجية في العمل تشجعك على البحث عن الحرية.

الحوت

الحوت: 19 شباط - 20 آذار
الأمور جيدة لديك، لكن عليك استغلال هذا اليوم
للقيام بالالتزامات المتوقعة منذ أسبوع أو أكثر، في فترة
ما بعد الظهر قد يحدث شيء أمامك يفقد أعصابك، لكن
لا يبقى مزاجك هكذا، فسيبدأ بالتحسن من جديد في المساء
لبسبب سماع بعض الأخبار التي قد تصلك وتخص أمور
المالية أو العاطفية.

كلمات متقاطعة



الكلمات العمودية

- 1 - أديب وشاعر ورئيس جمهورية السنغال - 1960 - متشابهة
- 2 - من أحياء لندن فيه قصر البرلمان
- 3 - إحصاء - مبتكر طريقة قراءة العيمان
- 4 - متشابهة - اسم علم مذكر - 5 - أصابع
- 5 - تضرع
- 6 - مكسها أغنية لعبد الوهاب
- 7 - بحر يتفرع من الأطلسي بين أمريكا الوسطى والجنوبية وجزر الأنثيل - ضعف -
- 8 - شراع - مدينة في الأردن
- 9 - قائد عربي شهير المروم.

الكلمات الأفقية

- 1 - ملك بولوني رد الأراك في فيينا
- 2 - ممثلة مصرية - أحد الوالدين
- 3 - نصف كونه - منادي - موت
- 4 - مكسها نقال الأمير - آلة تحدد الكمية
- 5 - فرغ - استفسر مني
- 6 - مملكة عربية قديمة - لقب لرافع
- 7 - شاعر بلجيكي - عبودية
- 8 - شقيقة مريم العذراء وقتلت معها على الجلجلة
- 9 - مكسها من ألبا إنسماعيل بن إبراهيم عليهما السلام.

