





تقارير

بحضور نقيب الصحفيين ومسؤولين حكوميين

تقديرًا لدورهم الكبير... مؤسسة "خطى" تحتفي برواد الصحافة والفن وتكرمهم

بغداد / الزوراء / نينا : أقامت مؤسسة خطى لرعاية رواد الصحافة والفن ، ولقد نجحت مؤسسة خطى العاصمة بغداد ، احتفالياتها الدورية لتكريم نخبة من الصحفيين والفنانين الرواد تقديرًا لدورهم الكبير وعطائهم المتميز في خدمة الصحافة والثقافة ، بحضور مستشار الأمن القومي قاسم الأعرجي وزير الثقافة أحمد فكاك البدراني وزير العمل والشؤون الاجتماعية أحمد الاسدي ونقيب الصحفيين العراقيين رئيس اتحاد الصحفيين العرب مؤيد الاممي ونقيب الفنانين جبار جودي وجمع من رواد الصحافة والفن والثقافة. وتضمن الحفل " دورة الصحفي الكبير فيصل حسون " ، رعاية البنك المركزي العراقي ومبادرة تمكين لرابطة المصارف العراقية، تكريم نخبة من رواد الفن والصحافة تضم " المخرج السينمائي الرائد محمد شكري جميل ، والصحفيون الرواد هادي حسن عليوي وعكاب السالم الطاهر وحافظ الراوي ، و احمد عبد الواحد حمزة مصطفى ونهى الدرويش، والفنانة الراحدة عواطف نعيم والفنانة القديرة شذى سالم ، وفنانا التشكيل الفني الراحل جابر دعت وزارة الثقافة والسياحة والاثر ، و رواد الصحافة والفن والادب الراحلين وتقديم الرؤى والمقترحات للنهوض بهذه الوزارة التي عانت الاهمال لعقدن طويلا من الزمن . وقال وزير الثقافة احمد فكاك البدراني ، خلال احتفالية تكريم رواد الصحافة والفن خلال احتفالية

شبكة الاعلام العراقي الدكتور جعفر النشان في كلمة له خلال الاحتفالية: "انتم بالشكر مؤسسة خطى التي جمعتم تحت مظلة الإبداع والثقافة والصحافة والفن التي تعد المحركات الأساسية لبناء الدولة والنظام السياسي، مبيدًا أن "صاحب القرار السياسي وصانع القرار الحكومي غير متنبه كثيرا لأهمية الفن والصحافة والثقافة". وأشار إلى أن "ما خصص لشبكة الاعلام العراقي منذ عام 2014 وحتى اليوم يوازي صفرًا من الموازنات"، مؤكداً أن "المال والفن لا يتعارفان فإذا توفر المال يتوفر الفن، وهذه مشكلة النظام السياسي الحالي ينظر للفن بنحو هامشي وتافه". وأضاف "لا يمكن اليوم بناء دولة قوية إذا لم نهتم بالفنان العراقي، وهذا الإهمال ليس فقط بالأشخاص بل منظومة الفن بنحو عام ومعها المنظومة الصحفية"، موضحاً أن "شبكة الاعلام العراقي كتبت منذ تسلمنا مجلس الأمناء عن أهمية الدراما في بناء المواطن العراقي وفي مواجهة المشاريع التي تصنع الانكسار والسوء في بناء الشخصية العراقية، وحاولنا مع جميع القطاعات المسؤولة في الدولة ولم نجد أدانا صاغية لهذا الملف"، مشدداً على ضرورة العمل جميعاً بوجود الوزراء والحكومة والذين لديهم اهتمام بقطاع الفن والصحافة لتكون مرحلة جديدة في بناء الفن العراقي". ودعا النشان إلى عدم ترك الفنان العراقي للعمل في مشاريع أخرى ثم



الشعر والاعلام والصحافة لما قدموه لهذا الوطن تحية للراجلين منهم وللصامدين التابئين على خط وظفي عطائهم". وأضاف، أن "مؤسسة خطى تحتفي للشهوض بهذه الوزارة التي اهتمت لعقدن طويلا من الزمن". من جانبه، قال وزير العمل والشؤون الاجتماعية أحمد الاسدي في كلمة له خلال الاحتفالية: إن "بغداد السلام والادب والحضارة والشعر والفن والموسيقى وكل ما هو جميل ورائع مرت عليها عبر كل تاريخها الألام والحن لكنها كانت تخرج من كل ذلك أكثر جمالا ومتنصرة وقادرا على مواجهة التحديات وتحولها إلى فرص لأبنائها ومحبيها". وأشار إلى، أنه "تحتفي اليوم ونشارك معكم الاحتفاء برواد الفن والادب

بغداد / الزوراء / نينا : أقامت مؤسسة خطى لرعاية رواد الصحافة والفن ، ولقد نجحت مؤسسة خطى العاصمة بغداد ، احتفالياتها الدورية لتكريم نخبة من الصحفيين والفنانين الرواد تقديرًا لدورهم الكبير وعطائهم المتميز في خدمة الصحافة والثقافة ، بحضور مستشار الأمن القومي قاسم الأعرجي وزير الثقافة أحمد فكاك البدراني وزير العمل والشؤون الاجتماعية أحمد الاسدي ونقيب الصحفيين العراقيين رئيس اتحاد الصحفيين العرب مؤيد الاممي ونقيب الفنانين جبار جودي وجمع من رواد الصحافة والفن والثقافة. وتضمن الحفل " دورة الصحفي الكبير فيصل حسون " ، رعاية البنك المركزي العراقي ومبادرة تمكين لرابطة المصارف العراقية، تكريم نخبة من رواد الفن والصحافة تضم " المخرج السينمائي الرائد محمد شكري جميل ، والصحفيون الرواد هادي حسن عليوي وعكاب السالم الطاهر وحافظ الراوي ، و احمد عبد الواحد حمزة مصطفى ونهى الدرويش، والفنانة الراحدة عواطف نعيم والفنانة القديرة شذى سالم ، وفنانا التشكيل الفني الراحل جابر دعت وزارة الثقافة والسياحة والاثر ، و رواد الصحافة والفن والادب الراحلين وتقديم الرؤى والمقترحات للنهوض بهذه الوزارة التي عانت الاهمال لعقدن طويلا من الزمن . وقال وزير الثقافة احمد فكاك البدراني ، خلال احتفالية تكريم رواد الصحافة والفن خلال احتفالية



الدورة الثانية مؤسسة خطى لرعاية رواد الصحافة والفن

الدورة الثانية مؤسسة خطى لرعاية رواد الصحافة والفن

الدورة الثانية مؤسسة خطى لرعاية رواد الصحافة والفن

في أول انتخابات بالدستور الجديد التونسيون يدلون بأصواتهم لانتخاب برلمان جديد بصلاحيات محدودة

تونس / متابعة الزوراء: أدل التونسيون بأصواتهم، أمس السبت، لانتخاب برلمان جديد للبلاد بصلاحيات محدودة، في أول انتخابات بالدستور الجديد، يصعب التكهّن بنتائجها وكذلك بنسبة المشاركة فيها، في ظل مقاطعتها من معارضي الرئيس قيس سعيّد. وبدأت مراكز الاقتراع استقبال المترعّين في الانتخابات التشريعية، ونسب انتشار أصني كثيف باطرقت والمنشآت المحيية. ودعي أكثر من 9 ملايين ناخب إلى صناديق الاقتراع لاختيار ممثلهم في السلطة التشريعية القادمة من بين 1058 مترشّحا، فيما بدأ التصويت بالخارج منذ يوم الخميس، ينسب إقبال ضعيفة ومحدودة حتى الآن. ونشرت السلطات التونسية الألاف من قوات الأمن والجيش لتأمين مكاتب الاقتراع المنتشرة في مدن البلاد كافة، كما استعدت الألاف الأمنوا للإشراف على عملية الاقتراع ومراقبتها. وجررت هذه الانتخابات وفق قانون انتخابي جديد أصدره الرئيس قيس سعيّد في منتصف شهر سبتمبر الماضي بدلا من القانون الانتخابي لعام 2014، يقصص عدد مقاعد البرلمان إلى 161 مقعدا، ويختار التونسيون بموجب مشروعهم على أساس فردي بدلا من اختيار قائمة حزبية واحدة، وهو ما ترفضه المعارضة وتعدّ أنه يعطي دورا أقل للاحزاب ويقصص من تمثليتها السياسية. والبرلمان الذي سيختب سعيكون بصلاحيات محدودة، وفقا للدستور

الناتويؤكد أن النزاع في أوكرانيا قد يستمر لفترة طويلة

كيف تعلن التأهب الجوي في البلاد وبوتين يطلب مقترحات بشأن سير الحرب

كيفية متابعة الزوراء: أعلن الجيش الأوكراني حالة التأهب الجوي في عموم البلاد، محذرا من موجة هجمات روسية جديدة بعد الكشف عن صواريخ التي استهدفت من عدة مدن ومناطق لأجرائها، ووصف بأنه "الأوسع والأعنف" منذ بدء الحرب، وفيما قال الكرملين إن الرئيس فلاديمير بوتين طلب من قاده العسكريين مقترحات بشأن سير العملية العسكرية في أوكرانيا، دعا حلف شمال الأطلسف (ناتو) إلى عدم التقليل من شأن روسيا، كونهما تخطط لعملية عسكرية طويلة، مؤكدا أن النزاع في أوكرانيا قد يستمر لفترة طويلة.

وقال المتحدث باسم الرئاسة الروسية لانيلا نكولا في أول بوتن اتخذت عددا من التدابير التي تضمن سيادتها.

كما أوضح أن بلاده ستعمل على توسيع القائمة السوداء، لتشمل جميع من يؤيد ما سماها "الروسوفوبيا" (كرهية روسية والخوف منها)، كما سيستعين على حكومات دول الاتحاد الأوروبي لتحمل مسؤولية التصخم وتراجع التصنيع وأزمة الطاقة، وجميع العواقب السلبية الأخرى لسياساتها تجاه روسيا، حسب قوله.

ودعا الاتحاد الأوروبي إلى إزالة جميع العواقب التجارية وغير المباشرة التي تمنع تصدير الحبوب والأسمدة الروسية.

ميدانيا، قال فيتالي كليتشكو -عمدة العاصمة الأوكرانية كييف- إن إمدادات المياه أعيدت إلى جميع سكان العاصمة، لكن نصف سكان المدينة زال مستمرا على طول ضفتي نهر

الجديد الذي تمّت المصادقة عليه باستفتاء شعبي يوم 25 يوليو المنقضي، ويمتخ صلاحيات أكبر وأوسع لرئيس الجمهورية. وليس هناك مؤشر على إقبال كبير من الناخبين بعد حملة دعائية باهتة تزامنت مع أزمة اقتصادية ومالية كبيرة استحوذت على اهتمام التونسيين، لكن من المرجّح أن تبلغ نسبة المشاركة نفس المعدلات المسجلة في الاستفتاء على الدستور التي شارك فيه أكثر من 30% من الناخبين. وهذه الانتخابات، هي آخر محطة في سلسلة الإجراءات الاستثنائية التي أقرها الرئيس قيس سعيّد، وبدأها بتنظيم استشارة وطنية حول الإصلاحات السياسية والاقتصادية، ثم إقرار دستور جديد للبلاد بعد تنظيم استفتاء شعبي. ويتنافس ألف 58 ومرشّحا على 161 مقعدا بمجلس النواب على 154 دائرة انتخابية، ويبدأ يوم 122 امرأة. وحث الرئيس التونسي قيس سعيّد التونسيين على المشاركة في الانتخابات، وقال "هذه فرصتكم التاريخية فلا تفوتوها حتى تستردوا حقوقكم الشرعية في العدل والحرية". وأضاف سعيّد أول أنه بصوت: "اعلموا من أجل أن نقطع الطريق على الذين نهبوا البلاد وخربوا ونصبوا أنفسهم أوصياء بطريقة اقتراع مقعدا".

وقاطعت الأحزاب المعارضة للانتخابات أكثر من ألاف من القوائم بخصيها من المشاركة ويهدف إلى إبعادها من المشهد السياسي.

### الصحة تقرر إنشاء مراكز جديدة لفحص الدم في ثلاث محافظات



بغداد/ الزوراء: كشف وزير الصحة، صالح الحسناوي، أمس السبت، عن مشروع لتأهيل ١٠ مستشفيات تعليمية كبيرة ضمن موازنة ٢٠٢٢، فيما أشار إلى أن الوزارة بصدد إنشاء مراكز جديدة لفحوصات الدم في ٣ محافظات لتسهيل الخدمات الصحية للمواطنين.

وقال الحسناوي في تصريح صحفي إن «رئيس الوزراء محمد شياع السوداني يولي اهتماماً كبيراً بالخدمات الصحية، وهو ضمن برنامجه الحكومي الذي يؤكد على القطاعات الخدمية وعلى رأسها القطاع الصحي»، وأشار إلى أن «هناك عدة مشاكل تواجه الوزارة منها عدم إقرار موازنة عام ٢٠٢٢ وكذلك نقل صلاحيات أو فك ارتباط دوائر الصحة من المحافظات إلى الصحة، إضافة إلى أن هناك أزمة مالية حقيقية تواجه الوزارة».

وأضاف أنه، خلال زيارته لمحافظة النجف الأشرف اطلع على جهود كبيرة لكوادر وزارة الصحة من الأطباء والعرضيين والتقنيين والإداريين، واستمع إلى شرح وافٍ واطلع بشكل مباشر مع المرضى، الذين يعانون من بعض المشاكل المتعلقة بتجهيز الأدوية وبعض المستلزمات الطبية، مؤكداً: «سنعمل على توفيرها خلال الأيام المقبلة بشكل سريع».

ولفت إلى أن هناك مشروعاً ضمن موازنة ٢٠٢٢ لتأهيل المستشفيات التعليمية الكبيرة والبالغ عددها ١٠ مستشفيات في العراق، مبيّناً أن «هذا المشروع رصدت أمواله ضمن ميزانية موازنة ٢٠٢٢».

وأوضح الحسناوي «وجود جملة من الأمور المتعلقة بالخدمات، سنعمل على إصلاحها بالتعاون مع دوائر الصحة بالمحافظات».

وعن إصابة إحدى مرضيات التلاسيميا بمرض العوز المناعي نتيجة خطأ طبي، قال: «نحتاج إلى فحوصات طبية دقيقة جداً، وهي متوفرة فقط بمصرف الدم المرجعي في بغداد، حيث حولنا بطريقة معينة أن نوصّل هذه الخدمات إلى بعض المحافظات»، مؤكداً: «سنعمل على إنشاء مراكز لفحوصات الدم في ثلاث محافظات، بما في ذلك العاصمة بغداد، حتى تسهل فحوصات الدم المقدمة مرضى التلاسيميا».

### الإطاحة بـ 7 تجار مخدرات بحوزتهم أسلحة وطائرة درون في بابل

بابل/ الزوراء: أعلنت مديرية شؤون المخدرات والمؤثرات العقلية، أمس السبت، القبض على 7 متهمين بحوزتهم أسلحة ومواد مخدرة وعتلات نقديّة مزورة وطائرة درون في بابل.

وذكرت المديرية في بيان ورد له «الزوراء» عملية نوعية أمّنية ومن خلال الحصول على معلومات استخباريّة، اقتت مفارزنا القبض على سبعة تجّار مخدرات في بابل». وأضافت: «تم ضبط بحوزتهم أسلحة ومواد مخدرة وأدوات تعاط مختلفة وعتلات نقديّة مزورة وطائرة درون». وأتم البيان: «تمت إحالة المولّوبين إلى القضاء وفق أحكام المادة القانونيّة ٢٨ مخدرات».



كربلاء/ الزوراء: أكتت حكومة محافظة كربلاء، إضافة لئتم حسم التفاصيل، أمس السبت، وجود تشريعات قانونية تتعارض مع قرار مجلس الوزراء الخاص بتملك الأراضي الزراعية وتغيير جنسها، مستدّة على ضرورة إصدار تعديلات وقرارات إضافية لحسم التفاصيل التي تطلّح عند تطبيق القرار.

وقال النائب الأول لحافظ كربلاء، جاسم الفلّاحي، في تصريح صحفي إن «قرار تملك الأراضي الزراعية وتغيير جنسها أكتت حكومة محافظة كربلاء، إضافة لئتم حسم التفاصيل، حيث هناك تشريعات قانونية تتعارض مع هذا القرار».

وأوضح الفلّاحي أن «الأراضي الزراعية المشمولة بقرار التملك هي المخبّنة حالياً المأهولة بالسكان والمحتولة إلى أحياء، كما أن قرار التملك ليس لئتم الأراضي الزراعية، وإنما لتلصميم الأساسي للمحافظة لتلصميم الأراضي الزراعية، إضافة لئتم حسم التفاصيل التي تطلّح عند تطبيق القرار».

وأضاف داوي أن «قرار تملك الأراضي الزراعية وتغيير جنسها مشمول بالقرار».

### التربية النيابية: 18 ألف محاضر في بغداد سيتم تثبيتهم و كل محافظة لديها حصة بالتخصيصات



### النجف تعلن خطة لإنجاز 25 ألف وحدة سكنية بحلول 2025

بغداد/ الزوراء: أعلنت لجنة التربية النيابية، أمس السبت، أن 18 ألف محاضر في بغداد سيتم تثبيتهم و كل محافظة لديها حصة بالتخصيصات، وعلى سبيل المثال سيتم تثبيت ١٨ محاضر في العاصمة بغداد، وتسبب بتأخير كبير في تصام الموضوع، منوهة إلى أنه «وبعد عودة الصلاحيات إلى وزارة التربية بداية السنة الجديدة ستمتني المشكلة».

وأكدت أن «حقوق المحاضرين مضمونة وأوامرهم الإدارية جاهزة، وسيتم تثبيتهم من هو متقاعد منذ سنتين فما فوق، رغم أن هناك من يباشر بالادام منذ عدة سنوات». أما بخصوص اعدادهم سيتم تثبيتهم من المحاضرين المتقاعدين، لفتت إلى أنه «لا نستطيع الادلاء بالإرقام لحين الانتهاء من حسم الموضوع، حيث كل محافظة لديها حصة بالتخصيصات، وعلى سبيل المثال سيتم تثبيت ١٨ محاضر في العاصمة بغداد».

وقالت رئيسة اللجنة زيتون الدليمي في حوار اطلعت عليه «الزوراء» ان «موضوع المحاضرين شهد اجراءات كثيرة، حيث طلبت وزارة المالية قاعدة البيانات لاعدادهم وبياناتهم وأوامر المباشرة».

وأضافت الدليمي أن «التكؤ بين المحافظات ووزارة التربية بخصوص البيانات هو من عقباتنا».

بغداد/ الزوراء: أعلنت هيئة استثمار النجف، أمس السبت، أن عدد التجمعات العشوائية في المحافظة تجاوز الـ ٩٠ تجمعا، مشيرة إلى أن النسبة الأكبر من العشوائيات تتركز في مركزي قضاءي النجف والكوفة، فيما اشارت الى وضع خطة لإنجاز ٢٥ ألف وحدة سكنية بحلول عام ٢٠٢٥.

وقال رئيس الهيئة غرام كيكو في حوار اطلعت عليه «الزوراء» ان «الحل الأمثل لأزمة السكن والعشوائيات يكون من خلال الاستثمار وإنشاء مشاريع سكنية متوسطة واطلة الكلفة».

وأوضح أن «هناك توجه كبير من المواطنين على التجمعات السكنية الاستثمارية، كونها توفر الخدمات والبنى التحتية التي يتعد بها للمستثمر، إضافة إلى مبادرة التسديد على شكل أقساط من خلال المصارف، الأمر الذي زاد من الإقبال على التجمعات». وأضاف كيكو أن الهيئة وضعت خطة لإنجاز ٢٥ ألف وحدة سكنية بحلول عام ٢٠٢٥ للمساهمة في حل أزمة السكن.

مؤكداً في الوقت نفسه إنجاز سبعة تجمعات سكنية بالكامل، فيما هناك ٢١ تجمعاً آخر قيد الإنجاز. إضافة إلى خمسة تجمعات بانتظار إبرام العقود.

### الزوراء تكشف عن خطة جديدة لعمل المحطات الكهربائية

بغداد/ الزوراء: كشف وزير الكهرباء زياد علي فاضل، أمس السبت، وجود خطة عمل جديدة لعمل المحطات الكهربائية في محافظة بابل عقد اجتماعاً مع الكوادر المتقدمة في محطة كهرباء بابل والكوادر الهندسية في محطة المسيب.

وأكد فاضل أنه في المرحلة المقبلة هناك خطوات عمل فعليه لزيادة الإنتاج، داعياً «الكوادر الهندسية والفنية في المحطات ببذل جهد أكبر في عمليات الصيانة وتأهيل المحطات لرفع مستوى الإنتاج».

وأشار إلى «وجود خطة عمل جديدة من خلال وضع جداول عمل لكل محطة»، ونوه إلى أن «هذه الخطة ستسهم في حل ملف الكهرباء بشكل نهائي خلال السنوات القادمة»، مبيّناً أنه «تم عرضها في مجلس الطاقة وسيتم عرضها خلال جلسة مجلس الوزراء المقبلة».

وتابع أنه «لا يمكن معالجة جميع الملفات القادمة»، مبيّناً أنه «تم عرضها في مجلس الطاقة وسيتم عرضها خلال جلسة مجلس الوزراء المقبلة».

وتابع أنه «لا يمكن معالجة جميع الملفات القادمة»، مبيّناً أنه «تم عرضها في مجلس الطاقة وسيتم عرضها خلال جلسة مجلس الوزراء المقبلة».

### الزوراء تكشف عن خطة جديدة لعمل المحطات الكهربائية



### أمانة بغداد تؤكد قرب المباشرة بتأهيل أربعة مراكز للمحطات

بغداد/ الزوراء: حدّدت أمانة بغداد، أمس السبت، موعد المباشرة بتأهيل أربعة مراكز للمحطات، فيما أعلنت أن «عملات التأهيل تتضمن التوسعة والزراعة وجسور المشاة لإظهار المداخل بما يليق بالعاصمة».

ولفتا إلى أن «المالية ستسلطق قريبا تخصصيات الأموال اللازمة لهذا الغرض لأمانة بغداد من قانون الدعم الطارئ».

وأعرب موسى عن أملة تخصيص فقرة مالية خلال الموازنة المقبلة لتقديم الخدمات وتنفيذ مشاريع مهمة».

بغداد/ الزوراء: حدّدت أمانة بغداد، أمس السبت، موعد المباشرة بتأهيل أربعة مراكز للمحطات، فيما أعلنت أن «عملات التأهيل تتضمن التوسعة والزراعة وجسور المشاة لإظهار المداخل بما يليق بالعاصمة».

ولفتا إلى أن «المالية ستسلطق قريبا تخصصيات الأموال اللازمة لهذا الغرض لأمانة بغداد من قانون الدعم الطارئ».

وأعرب موسى عن أملة تخصيص فقرة مالية خلال الموازنة المقبلة لتقديم الخدمات وتنفيذ مشاريع مهمة».

### الزوراء تكشف عن خطة جديدة لعمل المحطات الكهربائية

بغداد/ الزوراء: كشف وزير الكهرباء زياد علي فاضل، أمس السبت، وجود خطة عمل جديدة لعمل المحطات الكهربائية في محافظة بابل عقد اجتماعاً مع الكوادر المتقدمة في محطة كهرباء بابل والكوادر الهندسية في محطة المسيب.

وأكد فاضل أنه في المرحلة المقبلة هناك خطوات عمل فعليه لزيادة الإنتاج، داعياً «الكوادر الهندسية والفنية في المحطات ببذل جهد أكبر في عمليات الصيانة وتأهيل المحطات لرفع مستوى الإنتاج».

وأشار إلى «وجود خطة عمل جديدة من خلال وضع جداول عمل لكل محطة»، ونوه إلى أن «هذه الخطة ستسهم في حل ملف الكهرباء بشكل نهائي خلال السنوات القادمة»، مبيّناً أنه «تم عرضها في مجلس الطاقة وسيتم عرضها خلال جلسة مجلس الوزراء المقبلة».

وتابع أنه «لا يمكن معالجة جميع الملفات القادمة»، مبيّناً أنه «تم عرضها في مجلس الطاقة وسيتم عرضها خلال جلسة مجلس الوزراء المقبلة».

### الزوراء تكشف عن خطة جديدة لعمل المحطات الكهربائية



### الزوراء تكشف عن خطة جديدة لعمل المحطات الكهربائية

بغداد/ الزوراء: كشف وزير الكهرباء زياد علي فاضل، أمس السبت، وجود خطة عمل جديدة لعمل المحطات الكهربائية في محافظة بابل عقد اجتماعاً مع الكوادر المتقدمة في محطة كهرباء بابل والكوادر الهندسية في محطة المسيب.

وأكد فاضل أنه في المرحلة المقبلة هناك خطوات عمل فعليه لزيادة الإنتاج، داعياً «الكوادر الهندسية والفنية في المحطات ببذل جهد أكبر في عمليات الصيانة وتأهيل المحطات لرفع مستوى الإنتاج».

وأشار إلى «وجود خطة عمل جديدة من خلال وضع جداول عمل لكل محطة»، ونوه إلى أن «هذه الخطة ستسهم في حل ملف الكهرباء بشكل نهائي خلال السنوات القادمة»، مبيّناً أنه «تم عرضها في مجلس الطاقة وسيتم عرضها خلال جلسة مجلس الوزراء المقبلة».

وتابع أنه «لا يمكن معالجة جميع الملفات القادمة»، مبيّناً أنه «تم عرضها في مجلس الطاقة وسيتم عرضها خلال جلسة مجلس الوزراء المقبلة».

أسواق

الذهب يحافظ على أسعاره في العاصمة والإقليم

بغداد / الزوراء: استقرت أسعار الذهب «الاجنبي والعراقي» في الأسواق المحلية بالعاصمة بغداد، وفي اسواق اربيل عاصمة إقليم كردستان، امس السبت.

وقال مصدر: إن أسعار الذهب في أسواق الجملة يشاعر الشهر في العاصمة بغداد سجلت، صباح امس، سعر بيع للمنتج الواحد عيار ٢٢ من الذهب الخليجي والتركي والاوربي ٣٧٩ الف دينار، وسعر الشراء ٣٧٥ الف دينار، وهي نفس الاسعار ليوم الخميس الماضي.

وأشار إلى أن سعر بيع المنتج الواحد عيار ٢١ من الذهب العراقي سجل استقرارا ايضا عند ٢٤٩ الف دينار، وبلغ سعر الشراء ٢٤٥ ألفا.

وفيما يخص أسعار الذهب في محال الصاغة، فإن سعر بيع منتج الذهب الخليجي عيار ٢١ يتراوح بين ٣٨٠ الف دينار و ٣٩٠ ألفا، فيما تراوح سعر بيع منتج الذهب العراقي بين ٣٥٠ الف الف و ٣٦٠ الف دينار.

أما اسعار الذهب في اربيل فقد شهدت استقرارا أيضا، حيث بلغ سعر بيع منتج ذهب عيار ٢٤ بيع ٤٤٠ الف دينار، وسعر الشراء ٤٣٠ ألفا، ٤٠٥ الف دينار، وسجل عيار ٢١ بين ٣٣٥ الف دينار، فيما سجل عيار ١٨ بين ٣٣٥ الف دينار.. وبيعت الف دينار الواحد من الذهب (خمسة غرامات).

الدولار يفلق مستقرا في البورصة الرئيسية

بغداد / الزوراء: استقرت أسعار صرف الدولار الأمريكي مقابل الدينار العراقي، امس السبت، في البورصة الرئيسية بالعاصمة بغداد، فيما انخفضت في اقليم كردستان.

وقال مصدر: ان بورصتي الكفاح والحارثية المركزيين في بغداد، سجلتا، صباح امس ١٥١٧٠٠ دينار عراقي مقابل ١٠٠ دولار أمريكي، وهي الاسعار نفسها التي سجلت صباح الخميس الماضي.

وأشار إلى أن اسعار البيع والشراء ارتفعت في محال الصيرفة بالاسواق المحلية في بغداد، حيث بلغ سعر البيع ١٥٣٠٠٠ دينار عراقي لكل ١٠٠ دولار امريكي، بينما بلغت أسعار الشراء ١٥١٠٠٠ دينار عراقي لكل ١٠٠ دولار امريكي.

أما في اربيل عاصمة اقليم كردستان، فإن اسعار الدولار في البورصة سجلت انخفاضا حيث بلغ سعر الدولار البيع ١٥١٥٠٠ دينار لكل ١٠٠ دولار امريكي، وبلغ سعر الشراء ١٥١٤٠٠ دينار لكل ١٠٠ دولار امريكي.

الكهرباء تعلن وضع خطة جديدة لتنفيذ مشاريع تحسين الطاقة

بغداد / الزوراء: أعلن وزير الكهرباء، زياد علي فاضل، لجمعة، عن وضع خطة يسبقها زمنية لتنفيذ مشاريع مهمة تسهم بتحسين وضع الطاقة، وفيما أشار إلى تقني عروض ودراسات ومقترحات من كبار شركات الطاقة لتنفيذها، أوضح تفاصيل لقائه امس، بوفد الشركات الإيطالية.

وقال فاضل، في تصريح صحفي: إن «وزارة الكهرباء وضعت خطة ضمن صفوف زمنية لتنفيذ مشاريع مهمة تسهم في تحسين وضع الطاقة الكهربائية للمواطنين».

وأضاف: «أخذنا على عاتقنا استقبال العروض والدراسات والمقترحات المقدمة من كبار شركات الطاقة المختصة لتناقشنا هذا الهدف، والتقينا مع عدد من كبار شركات الطاقة وناقشنا بعض المشاريع المهمة ومنها الدورات المركبة والطاقة الشمسية والعروض التي تقدم لإضافة طاقة جديدة».

وتابع الوزير أن «لقاء امس الخميس مع وفد الشركات الإيطالية وجزء منها لم تعجل تنفيذ بعض مشاريع الوزارة المناقشة ودراسة المقترحات المقدمة من قبلهم لعرضها أمام مجلس الوزراء للاستفادة من تجاربهم في مجال النقل والتوزيع للطاقة الكهربائية وفي مجال الطاقة النظيفة التي نسعى إلى أن يكون جزءاً من توليدنا بطاقات شمسية لتتمكن من تقليل استخدام الوقود والاعتماد على طاقات جديدة إضافية لا تعتمد على الغاز أو الوقود التي تسبب التلوث».

مبيعات مزاد العملة تتجاوز 661 مليون دولار خلال أسبوع

بغداد / الزوراء: بلغت مبيعات البنك المركزي العراقي من العملة الصعبة للدولار الأمريكي خلال الأسبوع الماضي أكثر من ٦٦١ مليون دولار.

وذكر مصدر: أن البنك المركزي باع خلال الأسبوع الماضي للأيام الخمسة التي فتح بها المزاد وابتداءً من يوم الأحد وبلغت المبيعات مقدار ٦٦١ مليوناً و٩٢٣ الفاً و٦٩٣ دولاراً بمعدل ١٣٢ مليوناً و٣٨٨ الفاً و٧٣٨ دولاراً، منخفضة بنسبة ١٤,٤٪ عن الأسبوع الذي سبقه. وأضاف: أن أعلى مبيعات

أدوية سامراء: تسجيل 28 مستحضراً جديداً خلال 2022

بغداد / الزوراء: أعلنت الشركة العامة لصناعة الأدوية والمستلزمات الطبية في سامراء، إحدى شركات وزارة الصناعة والمعادن، إكمال تسجيل (٢٨) مستحضراً دوائياً جديداً خلال العام الجاري.

وذكر مدير عام الشركة، عبد الحميد عبد الرحمن مجمو، في بيان تلقى «الزوراء» نسخة منه: أن «الخطة البحثية للشركة تتضمن إنتاج

خبير: إجراءات الحكومة ستسهم بتراجع الدولار في الأيام المقبلة

بغداد / الزوراء: أكد الخبير الاقتصادي، باسم أنطون، أن الإجراءات الحكومية ستسهم بانخفاض سعر صرف الدولار خلال أسبوعين، فيما حدد سببين رئيسيين وراء الارتفاع المستمر.

وقال أنطون في تصريح صحفي: إن «مجموعة الإجراءات التي اتخذتها حكومة رئيس الوزراء محمد شياع السوداني والبنك المركزي من خلال تخفيض سعر الدولار وتحديد الاستيراد ستسهم بعودة سعر صرف الدولار إلى ما كان عليه وخلال أسبوعين».

نفط البصرة يفلق على مكاسب تتجاوز 6%

أكثر من 280 ألف برميل يوميا صادرات العراق النفطية إلى أمريكا خلال أسبوع



بغداد / متابعة الزوراء: أعلنت إدارة معلومات الطاقة الأمريكية، امس السبت، ان صادرات العراق النفطية لأمريكا بلغت أكثر من 28٠ الف برميل يوميا بمعدل 1٧١ الف برميل يوميا، ومن الاكوادور بمعدل ١٥٧ الف برميل يوميا، ومن ليبيا بمعدل ٨٥ الف برميل يوميا، فيما لم تستورد اي كمية من ليبيا او روسيا».

من جانب متصل، أغلق خام البصرة على مكاسب أسبوعية بلغت أكثر من ٦٪ اسوة بباقي الخامات النفطية الأخرى التي سجلت مكاسب أيضا.

الأمريكية من النفط الخام من البرازيل بلغ بمعدل ٢١٠ آلاف برميل يوميا، ومن نيجيريا بمعدل ١٧١ الف برميل يوميا، إلا انه سجل مكاسب أسبوعية بلغت ٤,١٥٪ ودورات بما يعادل ٦٨,٣٣٪، فيما أغلق خام دولارات وفرنسا بمقدار ٣,١٧ دولار لكل برميل وانخفض أيضا بمقدار ٢,١٧ دولار لكل برميل أو ٧٩,٠٠ دولار، إلا أنه سجل مكاسب أيضا بلغت ٢,٩٤ دولاران أو ما يعادل ٣,٨٦٪. وأغلق خام غرب تكساس الوسيط

حددت موعد صدور التقرير السنوي الخاص بمعدل التضخم والفقر والبطالة التخطيط: هناك مخططات إنمائية لإنشاء 16 مدينة جديدة والتعداد العام مشروط بأمرين

زمنية كافية لتنفيذ جميع متطلباته». وكشف عن «وجود الكثير من الفعاليات التي سيختمها التعداد، وكل واحدة منها تحتاج إلى توقيت ومتطلب زمني إنجازها».

فيما حددت وزارة التخطيط، الجمعة، موعد صدور التقرير السنوي الخاص بمعدل التضخم والفقر والبطالة. وقال المتحدث باسم الوزارة، عبد الزهرة الهنداوي، في تصريح صحفي إنه «حتى الآن لا توجد مؤشرات جديدة بشأن معدل التضخم للعام الجاري والفقر والبطالة، لأن التقرير السنوي الخاص بهذه المؤشرات يصدر بعد دخول السنة الجديدة 2023».

وأضاف الهنداوي أن «التقرير لم يكتمل حتى الآن، والجهاز المركزي للإحصاء لم يناقش ذلك بعد». وأعلنت وزارة التخطيط، الأحد (27/11/2022)، الشروع بإعداد استراتيجيتي خفض الفقر والتنمية الخمسية للسنوات الخمس المقبلة 2023 - 2027.



تسكيلها في الحكومة السابقة، قررت أن يجري التعداد في موعد أول نهاية العام المقبل. بيد أن هذا الموعد مشروط بأمرين، ظرف العراق وتخصيص الأمسوال في الموازنة، مؤكداً الراج تخصيصات التعداد ضمن موازنة العام المقبل، مشيراً إلى «جوهزية ملاكات الوزارة والجهاز المركزي للإحصاء، لإجرائه، شرطية أن تكون هناك مدة



قال المتحدث باسم الوزارة، عبد الزهرة الهنداوي، في بيان أطلعت عليه «الزوراء»: إن «الوزارة تعمل منذ أعوام على تنفيذ التعداد العام للسكان والمساكن، بيد أن عقبات عدة حالت دون إجرائه، بدءاً بالظفر السياسي للبلاد العام 2010 وانتهاء بالوضع الصحي في 2020». وأضاف الهنداوي أن «اللجنة العليا للتعداد العام للسكان والمساكن وخلال

أسعار الفواكه والخضر

السلة	السعر للكم الواحد	السلة	السعر للكم الواحد
الطماطة	500 - 750 دينار	تمر برحي	4000 دينار
الباميا	4000 دينار	البرتقال	1500-1000 دينار
اللوبيا	2000 دينار	برتقال عراقي	1250 ينار
البطاطا	750 دينار	نارنج	750 دينار
الخيار	750 دينار	خوخ	2500-2000 دينار
خيار ققاء	1250 دينار	عرموط	2000-1500 دينار
فلفل بارد	1250-1000 دينار	عنب	2000 دينار
فلفل حار	1500 دينار	تفاح مستورد	2000-1000 دينار
الباذنجان	750-500 دينار	ليمون عراقي	3500 دينار
البصل	1000 دينار	ليمون مستورد	1500-1000 دينار
الجزر	1000 دينار	لالنكي مستورد	1500 دينار
فاصوليا	2000 دينار	لالنكي عراقي	1250 دينار
لهانة	500 دينار	رمان	2000-1250 دينار
قرنبايط	750 دينار	كيوي	2000-1500 دينار
شجر	1000 دينار	رقي	750 دينار
خس	750 دينار	بطيخ	1000 دينار
بروكلي	3000 دينار	كريب فوت	1000 دينار
شلغم	750-500 دينار	السندي	1500 دينار
شونذر	750-500 دينار	تين	3000 دينار
الماز	1000 دينار	الموز	1500 دينار

أسعار المواد الغذائية

المادة	السعر
زيت الطعام (ال 1 لتر)	3000 دينار
زيت الطعام زير (ال 1 لتر)	3250 دينار
رز محمود (4,5 كغم)	10.500 دينار
رز العرية (4,5 كغم)	9,500 دينار
سكر (1 كغم)	1,250 دينار
معجون طماط (كبيرة)	2500 دينار
فاصوليا (1 كغم)	2,500 دينار
لوبيا (1 كغم)	2,500 دينار
باقلاء (1 كغم)	2,500 دينار
عس (1 كغم)	2,250 دينار
حمص (1 كغم)	3,000 دينار
برغل طبخ (1 كغم)	1,250 دينار
ماش (1 كغم)	2,250 دينار

أسعار اللحوم والدواجن

المادة	السعر
لحم غنم عراقي (1 كغم)	13,000 - 15,000 دينار
لحم عجل عراقي (1 كغم)	12,000 - 14,000 دينار
لحم عجل مستورد (1 كغم)	7500-8000 دينار
دجاج عراقي حي (1 كغم)	6000 دينار
سك كارب حي (1 كغم)	5500-6000 دينار
فخذ دجاج عراقي (1 كغم)	4500 دينار
فخذ دجاج مستورد (1 كغم)	4000 دينار
اجلحة مستوردة (1 كغم)	4500 دينار
اجلحة عراقية (1 كغم)	4500 دينار
صدر دجاج عراقي (1 كغم)	6500 دينار
صدر دجاج مستورد (1 كغم)	5500 دينار
طبقة البيض العراقي	6,500 - 7,000 دينار



## همسة موندالية

### انفانتينو: قطر نظمت النسخة الأنجح

الدوحة / متابعة الزوراء:  
قال السويدي جيفاني إنفانتينو، رئيس الفيفا، في مؤتمر الاتحاد الدولي لكرة القدم إن كأس العالم FIFA قطر ٢٠٢٢ هي أنجح نسخة من كأس عالمي إنفانتينو، في مؤتمر صحفي، في الموندوال شهد نجاحا على كل الأصعدة، ولم تشهد أية حالات شغب، ونشكر قطر على تقديم النسخة الأفضل على الإطلاق، مشيرا إلى أن الموندوال كان فرصة للكثير من الجماهير التي حضرت إلى دولة قطر للتعرف على الثقافة العربية. وأضاف أن البطولة حققت نجاحا جماهيريا كبيرا، حيث حضر ٣ ملايين و ٢٧٠ ألف شخص المباريات في الملاعب حتى الآن، وتم تسجيل أكبر نسبة حضور جماهيري في البطولة في مباراة الأرجنتين والمكسيك بدور المجموعات، وكانت ٨٨ ألفا و ٩٦٦ شخصا، كما أشار رئيس فيفا إلى أن خمسة مليارات شخص في العالم شاهدوا بطولة كأس العالم، وقال إنفانتينو إن إيرادات البطولة بلغت ٧ مليارات ونصف المليار دولار، زيادة قدرها مليار دولار عن النسخة السابقة من الموندوال (روسيا ٢٠١٨). وعن كأس العالم ٢٠٢٦، قال إنفانتينو إن الفيفا يريد الحفاظ على تشكيل المجموعات مع ٤ فرق و٢٣ كأس كما تم مقترحاً من قبل، وذلك للحفاظ على متعة وإثارة الدور الأول.

No: 7860 Sun 18 Dec 2022

www.alzawraaper.com

العدد: 7860 الأحد 18 كانون الأول 2022

## في نهائي كأس العالم 2022

# من يُزين قميصه بالنجمة الثالثة.. أرجنتين ميسي أم فرنسا مبابي؟



الدوحة / متابعة الزوراء:

تقام اليوم مباراة نهائي كأس العالم الذي يجمع المنتخب الأرجنتيني مع نظيره الفرنسي وذلك في تمام الساعة السادسة مساءً حسب توقيت بغداد على استاد (لوسيل) في دولة قطر.

الملاعب سيحتضن ٨٨,٩٦٦ ألف متفرج وهي سعة الملعب القصوى من حيث المقاعد المتاحة للجمهور. وعلى الأكثر وكسائر المباريات السابقة سيكون المنتخب الأرجنتيني هو الأكثر جمهوراً، بواقع أكثر من ٧٥٪ من مدرجات الملعب.

وتسمى الأرجنتين للثأر من هزيمة موندوال ٢٠١٨، حيث تاهلت فرنسا في دور الـ ١٦ بنتيجة (٣-٤) في طريقها لإحراز اللقب. وتعد هذه رابع مواجهة تجمع الأرجنتين وفرنسا في كأس العالم، فاز منتخب الألبانيسليستي في مباراتين من ٣ مواجهات السابقة، بينما خسرت للمواجهة الوحيدة التي جمعتهما في الألبان الإقصائية بالخسارة ٤-٣ في دور الـ ١٦ والنسخة السابقة، وإجمالاً فهذه هي المواجهة الـ ١٢ بينهما في جميع المسابقات، فازت فرنسا في ٣ مواجهات فقط من آخر ١٢ (٣٠٪) وكانت آخر هذه المواجهات الفوز ٣-٤ في دور الـ ١٦ من النسخة السابقة من كأس العالم في روسيا ٢٠١٨.

ولم تخسر فرنسا في آخر ١٠ مواجهات أمام منتخبات أمريكا الجنوبية في كأس العالم (٤٠٪)، المشاركة في آخر خسارة لها أمام هذه المنتخبات كانت ضد الأرجنتين فخرتها في دور المجموعات بكأس العالم في ١٩٧٨ بهدف لدهفين.

وستكون هذه المباراة هي الأكثر متابعة على مستوى العالم، نظرا لوجود عدد كبير من القنوات المثقلة بشكلا مجاني وعلى رأسها في الشرق الأوسط قنوات بي ان سبورت.

ويملك كلا المنتخبين لقبين على مستوى كأس العالم، ويعد تاريخ الكرة الأرجنتينية في كأس

العالم أكبر وأعمق، حيث تمكنت الأرجنتين من الفوز بموندوال في ١٩٧٨ في بلادها على حساب هولندا (١-٣) بعد شوطين إضافيين، ثم فازت بموندوال ١٩٨٦ على حساب ألمانيا الغربية (٢-٣). لكن اللقب الأول للفرنسيين أتى في موندوال ١٩٩٨ الذي نظمته على أرضها بين جمهورها، ثم فازت في الموندوال الماضي روسيا ٢٠١٨ بعد فوزها على ألمانيا التي خسرت ٤ أهداف.

الفرز بموندوال في ١٩٧٨ في بلادها على حساب هولندا (١-٣) بعد شوطين إضافيين، ثم فازت بموندوال ١٩٨٦ على حساب ألمانيا الغربية (٢-٣). لكن اللقب الأول للفرنسيين أتى في موندوال ١٩٩٨ الذي نظمته على أرضها بين جمهورها، ثم فازت في الموندوال الماضي روسيا ٢٠١٨ بعد فوزها على ألمانيا التي خسرت ٤ أهداف.

دوافع إضافية..

وبالفعل، ربن ابن ٣٥ عاما على أرض الملعب، ولعب دورا رئيسيا في إقصاء الإنجليز، ثم ساهم في تخطي المغرب في نصف النهائي، ليلعب ورفاقه النهائي الثاني تواليا.

والآن، يجد ابن ٣٥ عاما نفسه أمام فرصة تاريخية، إذ سيصبح أول قائد يرفع كأس العالم مرتين، في حال واصل تألقه هذا في مواجهة ميسي ورفاقه، ويخوض لوريس النهائيات العالمية الثالثة له كقائد للمنتخب، وقد كلل هذه المشاركة بحظيمه الرقم القياسي لعدد المباريات الدولية المقامى بقميص «الدوك»، خلال مباراة ربع النهائي ضد إنجلترا، والذي كان مسجلا باسم ليليان تورام ١٤٢.

وبدأ حارس توتنهام، الذي يحتفل في ٢٦ من الشهر الحالي بعيد ميلاده السادس والثلاثين، مشواره مع «الدوك» في تشرين الثاني/نوفمبر ٢٠٠٨، بعد أشهر معدودة على قرار تورام باعتزال اللعب مع المنتخب الوطني.



الدوحة / متابعة الزوراء:

في ظل التزين على المواجهة المنتظرة اليوم الأحد، في نهائي موندوال ٢٠٢٢، بين الأرجنتيني ليونيل ميسي وزميله في باريس سان جيرمان، كيليان مبابي، بدأ قائد المنتخب الفرنسي وحارسه هجوم لوريس مومشا إعلاميا.

لكنه سيكون بدوره على موعد مع التاريخ، في حال نجح «الدوك» في الاحتفاظ باللقب.

وبعدما أخرج سؤال حول ما قالته صحيفة «تلغراف» البريطانية، عشيية مواجهة إنجلترا لفرنسا في ربع نهائي الموندوال، عن أنه نقطة ضعف أبطال العالم، أجاب حارس توتنهام بالقول: «ليس لدي أي رسالة لوسائل إعلامهم.. أفضل الراد على أرض الملعب، نحن لسنا بحاجة إلى أي

## بوسكيتس يعلن اعتزاله اللعب دولياً

ولعب بوسكيتس ١٤٣ مباراة دولية ككاثل أكثر اللاعبين الإسبان حوضاً للمباريات خلف سرجيو راموس ١٨٠ وكاسياس ١٧٧. وتوج بوسكيتس بكل من لقب كأس العالم

برشلونة / متابعة الزوراء:  
أعلن الإسباني سرجيو بوسكيتس اعتزاله اللعب دولياً بعد أيام من خيبة الخروج من نهائي كأس العالم FIFA قطر ٢٠٢٢.



مونيخ / متابعة الزوراء:  
أكدت تقارير إعلامية ألمانية اهتمام نادي بايرن مونيخ الألماني بضم حارس حراس المرعى الدولي بونو حارس مرمى إسبيلية الإسباني في كأس العالم FIFA قطر ٢٠٢٢ مع منتخب بلاده المغرب الذي حقق إنجازاً تاريخياً ببلوغه النهائي قبل أن يخسر من فرنسا نظيفاً وخاض بونو (٣١ عاماً) «أسود الالعب» مباراة تحديد المركزين الثالث والرابع في كأس العالم ٢٠٢٢ أمام كرواتيا التي السبت.

## بايرن ميونيخ مهتم بالتعاقد مع بونو

ولعب بوسكيتس ١٤٣ مباراة دولية ككاثل أكثر اللاعبين الإسبان حوضاً للمباريات خلف سرجيو راموس ١٨٠ وكاسياس ١٧٧. وتوج بوسكيتس بكل من لقب كأس العالم



### حديث الموندوال

## النسخة الأكثر إهتماماً بذوي الإعاقة

إتاحة وشمولية في تاريخ الموندوال.. ومن بين هؤلاء المشجعين الطفل «إيدن جيل»، البالغ من العمر ١٠ سنوات، والذي رافق لاعبي منتخب إنجلترا قبل مباراته في ربع النهائي أمام منتخب فرنسا في استاد البيت، ما شكّل لحظات من الفخر والسعادة لوالده جورج وهو يدافع طفله برفقة قائد منتخب الأسود الثلاثة، هاري كين.

وقال جورج، الذي يعمل محاسباً في قطر منذ أكثر من خمس سنوات في تصريحات موقع اللجنة العليا للمشاريع والإرث: «كان أمراً مذهلاً للغاية، لا يمكن لأي كلمات أن تصف مدى فخري بذلك اللحظة، فالاستماع إلى عريف التشجيع الوطني لبلاي في ربع نهائي كأس العالم، بحضور إيدن مرافقاً للاعبين كان حدثاً لا يصدق بالنسبة لي».

من جانبه، أعرب أحمد البحار، الذي جرى اختياره لمراقبة المنتخب الفرنسي قبل انطلاق المباراة، عن سعادته بمستوى الإتاحة وسهولة الحركة في البطولة، وقال: «هذه التجربة الأولى في حياتي، كان حتماً في تلك اللحظة لم أضدق أنني كنت على أرضية الملعب، كأنني كنت في مكان آخر، لقد كان الأمر مذهلاً».

وتجندت اللجنة العليا للمشاريع والإرث في استضافة

شهدت بطولة كأس العالم FIFA قطر ٢٠٢٢ مشاركة مشجعين من ذوي الإعاقة في مرافقة نجوم المنتخبين المتنافسين قبل كل مباراة، خلال عزم التشجيع الوطني لكلا الفريقين، ومتابعة المباراة وسط الجمهور، في تجربة استثنائية تعكس نجاح قطر في استضافة النسخة الأكثر إتاحة لذوي الإعاقة في تاريخ كأس العالم.

وقالت السيدة هلا الأوسطة، مديرة التنوع والإتاحة في الاتحاد الدولي لكرة القدم (الفيفا): «كانت الإسهولية وسهولة الوصول والحركة من أهم مقومات تنظيم البطولة، وقد جرى تضمينها من خلال استراتيجيات متنوعة، ويمكن رؤيتها في استادات البطولة الثمانية، بما في ذلك البنية التحتية ومواقف السيارات لذوي الإعاقة، وأنواع المقاعد المخصصة لهم، ودورات المياه والغرف الصحية».

وأضافت: «حرصنا على تعزيز جهودنا على صعيد الإتاحة وسهولة الوصول والحركة لذوي الإعاقة من خلال برنامج خاص يجري خلاله اختيار عشوائي لعدد من المشجعين من ذوي الإعاقة، وإتاحة فرصة فريدة لأصحاب الإعاقة بغاليات ما قبل المباراة على أرضية الملعب، والإصطاف بجانب اللاعبين وطواقم تحكيم المباريات، احتفاءً بالبطولة الأكثر

## مفكرة الزوراء



المنتخب الإفريقي، أفاد المهاجم رائدال كولو موالي في مؤتمر صحافي أن «هناك بعض الإفوتزا المنتشرة لكن لا شيء يعضن».

وعاد راييو وأوباميكائو إلى تدريبات المنتخب الخميس الماضي، في مواجهة الفروس الذي أصاب الفريق في الأيام القليلة الماضية والذي نتج

الدوحة / متابعة الزوراء:

غاب الثلاثي رافايل فاران وإبراهيم كوناتي وكيتسلي كومان عن تمرين المنتخب الفرنسي قبل يومين من نهائي كأس العالم FIFA قطر ٢٠٢٢ ضد الأرجنتين، وذلك بسبب الإعياء وفق ما أفاد مصدر من حامي اللقب وسبق لكونان أن غاب عن تمرين الخميس الماضي بسبب «فروس طفيف منتش»، وفق الاتحاد الفرنسي لكرة القدم، وهو لم يشارك أيضاً قبلها بيوم في الفوز على المغرب ٢-٠، وهو نصف النهائي.

ويشكل مرض الفارون وكوناتي مصدر قلق كبير للمدرب ديييه ديشان بسبب دورهما الحاسم في قلب دفاع «الدوك»، لا سيما بعد اضطراب دايو أوباميكائو إلى الغياب عن مباراة المغرب بسبب المرض الذي حرم أيضاً فرنسا من خدمات لاعب الوسط أندرياس راييو خلال لقاء

الوقت	البطولة	المباراة
١٨:٠٠	نهائي كأس العالم ٢٠٢٢	الأرجنتين * فرنسا

بعد احتجاز 533 صحفياً ومقتل 57 آخرين

”مراسلون بلا حدود“: عدد غير مسبوق من الصحفيين المسجونين حول العالم



بغداد/ متابعة الزوراء: وقعت منظمة مراسلون بلا حدود هذا العام احتجاز 533 صحفياً ومقتل 57، من حصيلة قياسية للاتهاكات المرتكبة ضد العاملين في هذا القطاع حول العالم، كما أخصت ما لا يقل عن 65 رهينة و49 من الصحفيين في عداد المفقودين.

كما سجلت ”مراسلون بلا حدود“ رقماً قياسياً آخر في حصيلة 2022، إذ تقبع حالياً 78 صحفياً خلف القضبان، في ارتفاع نسبتته نحو 30 في المئة عن العام الماضي، علماً أن النساء أصبحن يشكلن 15 في المئة بينما لم تكن هذه النسبة تصل إلى 7 في المئة قبل خمس سنوات. وتجدر الإشارة إلى أن 70 في المئة من الصحفيات المحجوزات يقعن في سجون 4 دول فقط: الصين (19)، وإيران (18)، وميانمار (10)، والولايات المتحدة (9). الدول هذه من الأيوارات في مؤشر حرية الصحافة التي أصدرته ”مراسلون بلا حدود“ هذا العام.

ويزيد عدد الصحفيين المسجونين هذه السجلا بـ40 صحفياً عن العام الماضي، الذي سجل في الأساس عداً تاريخياً بلغ 488 صحفياً، حسب الجمعية الحقوقية.

وفي تقرير ”مراسلون بلا حدود“ أشارت إلى أن الصين حافظت على مكانتها كأكبر سجن للصحفيين العالم، ويتوزع أكثر من نصف الصحفيين المسجونين في العالم على 5 دول، حيث تحتجز السلطات ما لا يقل عن 110 صحفياً في 47 بلد يشهد مستويات قياسية من الرقابة والتجسس، وطاولة موجة الانتخابات الصحفية المستقلة هوانغ شوكين، في حالات ”لغز شينغ تشينغ“ في حالات التحرش الجنسي بالصحفيين، والقبض وتلفيق قضايا تتعلق بالفساد، والتلوث الصناعي.

وبورما التي تحتجز 62 صحفياً، بينما ارتفع العدد في إيران -سبب الاحتجاجات الأخيرة- إلى 47 صحفياً، في حين تحتجز فيتنام 39 صحفياً، وتحتجز بيلاروسيا 31 آخرين.

الأمن الأردني يوقف منصة ”تيك توك“ ويلاحق منصات الكراهية

عمان/ متابعة الزوراء: تعهدت مديرية الأمن العام بالأردن بمتابعة كل ما ينشر ضمن سياق خطاب الكراهية والتعرض على منصات التواصل، وأعلنت وحدة الجرائم الإلكترونية أن الوحدة وفرق الأمن الإلكتروني تتابع ما ينشر على وسائل التواصل الاجتماعي وخصوصاً فيما يتعلق بخطاب الكراهية والخص على التحزب والاعتداء على أجهزة إنفاذ القانون والممتلكات وقطع الطرق، وقالت في بيان صدر عن الوحدة أن الأجهزة المختصة ستعمل أي شخص يرتكب مثل هذه الجرائم في القضاء، وأوضحت أن منصة ”تيك توك“ لم تتعامل مع إساءة استخدام المنصة من قبل مستخدميها سواء بتجنيد ونشر أعمال العنف أو دعوات الفوضى، وتلاهما منصة التخصيص من العنصرية، وأرقت القصص صورة الشخص الخطأ، فبدلاً من نشر صورة تيريفي في الفروق، نشرت الخوارزمية صورة زميلها في الفروق في آن بيوتو.

إن وجه الذكاء الاصطناعي عن التعرف على عجز أصحاب البصيرة اللبونة أن تلقى مقلق للغاية، في 2021، تتبع الفيلسوف الوثائقي Coded Bias قصة جوي بلومويني، عالمة الكمبيوتر في مختبر الجيد في معهد ماساتشوستس للتكنولوجيا، ما كشفتها المذهل أن برنامج التعرف على الوجه بتقنية

عُرف بانتقاده لحكومة الرئيس أندريس مانويل

نجاته المذيع المكسيكي سيرو غوميز ليفا من محاولة اغتيال



بغداد/ متابعة الزوراء: أعلن سيرو غوميز ليفا، أحد أشهر الصحفيين في المكسيك وأشدهم انتقاداً لرئيس البلاد، الجمعة، نجاته من محاولة اغتيال.

ويُعرف عن المذيع البارز غوميز ليفا انتقاده المستمر لحكومة الرئيس أندريس مانويل لوبيز أوبرادور، والأخير لا يتردد بدوره في الرد على الصحفي وانتقاده في مؤتمراته الصحفية.

وعرّض غوميز ليفا قائلًا: ”عند الساعة 11:10 مساءً (05:10 ت غ الجمعة) على بعد 200 متر من منزلي، أطلق شخصان على متن دراجة نارية النار باتجاهي في نية واضحة لقتلي“.

وأضاف: ”اتقدتني سيارتي الصحفية التي كنت أوقها، وقد أبلغت السلطات، مرفقاً ترغيزته بصور لتقريب في ميكال

تونس/ متابعة الزوراء: بشر تعامل الهيئة العليا المستقلة للانتخابات مع وسائل الإعلام والهيئة العليا المستقلة للاتصال السمعي والبصري بجدلاً إعلامياً في تونس، كما تنهم باحتكاك كل الصلاحيات.

وتواجه الهيئة العليا المستقلة للانتخابات في تونس انتقاداً شاملاً بأنها ”تحاول الانفراد بتتبع عمل وسائل الإعلام وحصرها ضمن ملاحقاتها“، ويأتي ذلك على خلفية اتهامات وجهتها للهيئة الانتخابية لوائح إخبارية وإذاعات بسبب تغطيتها الإعلامية لعمل الهيئة.

وقالت النقابية الوطنية للصحفيين التونسيين إن ”محاولات التضييق على الأصوات الناقدة للمسار الانتخابي والهيئة وعملياً وتواترت“.

ووجهت الهيئة ”تنبيهات“ لواقع ”بوينيس نيوز“ لشهره مقلداً بتقنيات الولاية الكاملة خرافية من السطوة على صلاحيات الهيئة العليا المستقلة للاتصال السمعي والبصري (الهايكا)، لجلسة مستورة“.

بحسب البيان، وهذا المقال اعترفته هيئة الانتخابات ”بما لأخبار الرافعة“.

وسبق أن أثار التحقيق مع مدير الموقع الإلكتروني بموجب المرسوم رقم 54 الصادر في السادس عشر من سبتمبر الماضي المعلق بالأخبار الكاذبة على خلفية ما خلص لخصي نفسي باللغة الفرنسية للحصيلة لتجربة لحكومة نجلاء بون بوعنان ”لجلسة مستورة“.

جدلاً إعلامياً وأساء. وكما وجهت الهيئة، ووفق التغطية، لفت نظر (تنبيه) إلى إذاعة ”صوت أف أم“ التابعة للمنظمة الرقابية ”أنا يبقظ“ بشأن محتوى برنامج حوار يترجم أن للهيئة ”تأثيراً سلبيًا في مسار الديمقراطية“.

ولوحث هيئة الانتخابات بالألحاق بالجهات الملتصقة بالإذاعة بموجب الفقرة 24 من المرسوم رقم 54 من حال العود، وقالت نائبة نقيب الصحفيين ليرسل محمد إن ”هيئة الانتخابات تفرس للصحفيين ووسائل الإعلام“.

من جانبها صرحت متحدثة باسم هيئة الانتخابات إن ”المراسلات الموجهة لوسيطي إعلام ليست تهادياً، بل هي لفت نظر من صميم دورها“.

وفي الأونة الأخيرة انضم صحفيون إلى منتقدي الهيئة قائلين إنها في خدمة السلطة، وتسعى إلى إسكات أصوات المنتقدين لها ولوسائل الإعلام وتهديد

إلى الكثير من عدم الاستقرار السياسي“، وكان لوبيز أوبرادور قد انتقد سيرو مباشرة، الأربعاء الماضي، حيث قال إن الاستماع إلى غوميز ليفا وصحفيين آخرين ينتقدون إدارته بشكل ”خطراً على الصحة“.

وأضاف: ”تخيل لو استمعت فقط إلى سيرو... فقد تصاب بوزم في دماغك“، ويأتي الهجوم على غوميز ليفا خلال عام دام للصحفيين في المكسيك، إذ سجلت حتى الآن 13 جريمة قتل استهدفت إعلاميين، وفقاً لبيانات حكومية.

وتحتكر المكسيك من أخطر الأماكن في العالم لعمل الصحفيين، بحسب منظمة ”مراسلون بلا حدود“.

وأخصت المنظمة مقتل أكثر من 150 صحفياً منذ عام 2000 في المكسيك، لكن أغلب هذه الجرائم مرت دون عقاب.

تصامته وعمه لغوميز ليفا، وأضاف الرئيس: ”إنه زعيم للرأي العام ولحاك الآتي بشخصية مثل سيرو يؤدي

سببته ناتجة من الرصاصات، ودان الرئيس لوبيز أوبرادور الاعتداء، معرباً في مؤتمره الصحفي اليومي عن

صياغة وسائل الإعلام التقديراً بها خلال الحملة الانتخابية.

وقالت نقابة الصحفيين إن ”الانحراف الخطر لدور الهيئة في اتجاه تركيز جهاز رقابة على الآراء والأفكار بدعوى مراقبة التغطية الإعلامية للحملة الانتخابية، ومحاولة تحسين نفسها من أن نقد قد يطال إشرافها على الانتخابات في توجه لتحملي أي فشل قد يطال مهامها لوسائل الإعلام“.

وتدخل ضمن خاتمة الضغط بهدف توجيه التغطية الإعلامية والحد من موضوعية وسائل الإعلام، مهددة بملاحقة الهيئة قضائياً، وشددت النقابة على أنه ”لا يجوز مسالة أي صحفي على رأي أو معلومة ينشرها طبق آراء الهيئة وأخلاقياتها“.

ووجدت نقابة رفضها ”لأفراد هيئة الانتخابات التغطية لجميع وسائل الإعلام، خاصة منها السريعة البصرية، وبضرورة ”التقيد بمقتضيات القرار المذكور المنشور بالجريدة الرسمية للجمهورية التونسية بون سواها واحترام ما جاء به من قواعد ومبادئ منظمة لتغطية الانتخابات“.

واعتبرت النقابة في بيان لها الأربعاء أن ممارسات الهيئة تعدّ ضمن خاتمة ”الضغط“ بهدف توجيه التغطية الإعلامية والحد من موضوعية وسائل الإعلام، وهي ممارسات ”جرمة“.

مقتضى الفصل 11 من المرسوم 115 الخاص بحرية الصحافة والطباعة والنشر، منكرة إيفاء بأن مثل هذه الممارسات ”تمنكت الصحفيين من حرية الصحافة“.

والتضييقات التي تمارسها من هذه سلسلة إجراءات استثنائية بدأ رئيس البلاد قيس سعيد في فرضها في الخامس والعشرين ويوليو 2021 وسبقها حل مجلس القضاء والبرلمان وإصدار تشريعات براسم رئيسية وإقرار دستور جديد براسمقاعة اجري في الخامس والعشرين ويوليو الماضي.

وقد أعلنت هيئة الانتخابات في بلاغ لها الاثنين عشر سبتمبر الجاري حكمها القاضي برفض طلب وقف التنفيذ للفرع من قبل ”الهايكا“ والمتعلق بقرارها الخاص بضبط القواعد والشروط التي

الهايكا تخسر المعركة القضائية معها

هيئة الانتخابات في تونس.. تراقب وسائل الإعلام أم الانتخابات؟

صحيحين بالملاحقة القضائية، بعد أن أصبحت تراقب الإعلام لأول مرة خلال الحملة الانتخابية.

وتدخل ضمن خاتمة الضغط بهدف توجيه التغطية الإعلامية والحد من موضوعية وسائل الإعلام، مهددة بملاحقة الهيئة قضائياً، وشددت النقابة على أنه ”لا يجوز مسالة أي صحفي على رأي أو معلومة ينشرها طبق آراء الهيئة وأخلاقياتها“.

ووجدت نقابة رفضها ”لأفراد هيئة الانتخابات التغطية لجميع وسائل الإعلام، خاصة منها السريعة البصرية، وبضرورة ”التقيد بمقتضيات القرار المذكور المنشور بالجريدة الرسمية للجمهورية التونسية بون سواها واحترام ما جاء به من قواعد ومبادئ منظمة لتغطية الانتخابات“.

واعتبرت النقابة في بيان لها الأربعاء أن ممارسات الهيئة تعدّ ضمن خاتمة ”الضغط“ بهدف توجيه التغطية الإعلامية والحد من موضوعية وسائل الإعلام، وهي ممارسات ”جرمة“.

مقتضى الفصل 11 من المرسوم 115 الخاص بحرية الصحافة والطباعة والنشر، منكرة إيفاء بأن مثل هذه الممارسات ”تمنكت الصحفيين من حرية الصحافة“.

والتضييقات التي تمارسها من هذه سلسلة إجراءات استثنائية بدأ رئيس البلاد قيس سعيد في فرضها في الخامس والعشرين ويوليو 2021 وسبقها حل مجلس القضاء والبرلمان وإصدار تشريعات براسم رئيسية وإقرار دستور جديد براسمقاعة اجري في الخامس والعشرين ويوليو الماضي.

وقد أعلنت هيئة الانتخابات في بلاغ لها الاثنين عشر سبتمبر الجاري حكمها القاضي برفض طلب وقف التنفيذ للفرع من قبل ”الهايكا“ والمتعلق بقرارها الخاص بضبط القواعد والشروط التي

الخوارزمية تستعد السير الذاتية الخاصة بالنساء.

تدريب الخوارزمية على السير الذاتية للموظفين الناجحين، وسيلبيكون فالي غير معروفة بالتنوع بين الجنسين بداخلها، ومن ثم بدأ التطبيق في السير الذاتية التي تحتوي على لغة أنثوية، وإعاققة السير الذاتية التي احتوت على كلمة ”نساء“، كانت النتيجة هو اضطراب آسازون إلى التوقف عن استخدام الخوارزمية بالكامل، فالاستخدام تقدميه، وعلى الرغم من أنه تم تعديل الأداة لجعلها أكثر حيادية، كان من المستحيل التحقق من أنها لن تكون تمييزية مرة أخرى - لذلك لم يتم استخدامها مجدداً.

كيف يمكن للصحفيين مكافحة التحيز في الذكاء الاصطناعي؟

الخوارزمية تستعد السير الذاتية الخاصة بالنساء. تدريب الخوارزمية على السير الذاتية للموظفين الناجحين، وسيلبيكون فالي غير معروفة بالتنوع بين الجنسين بداخلها، ومن ثم بدأ التطبيق في السير الذاتية التي تحتوي على لغة أنثوية، وإعاققة السير الذاتية التي احتوت على كلمة ”نساء“، كانت النتيجة هو اضطراب آسازون إلى التوقف عن استخدام الخوارزمية بالكامل، فالاستخدام تقدميه، وعلى الرغم من أنه تم تعديل الأداة لجعلها أكثر حيادية، كان من المستحيل التحقق من أنها لن تكون تمييزية مرة أخرى - لذلك لم يتم استخدامها مجدداً.

بلاغ للهيئة.

استمرارية العمل الصحفيين ووسائل الإعلام، مهددة بملاحقة الهيئة قضائياً، وشددت النقابة على أنه ”لا يجوز مسالة أي صحفي على رأي أو معلومة ينشرها طبق آراء الهيئة وأخلاقياتها“.

ووجدت نقابة رفضها ”لأفراد هيئة الانتخابات التغطية لجميع وسائل الإعلام، خاصة منها السريعة البصرية، وبضرورة ”التقيد بمقتضيات القرار المذكور المنشور بالجريدة الرسمية للجمهورية التونسية بون سواها واحترام ما جاء به من قواعد ومبادئ منظمة لتغطية الانتخابات“.

واعتبرت النقابة في بيان لها الأربعاء أن ممارسات الهيئة تعدّ ضمن خاتمة ”الضغط“ بهدف توجيه التغطية الإعلامية والحد من موضوعية وسائل الإعلام، وهي ممارسات ”جرمة“.

مقتضى الفصل 11 من المرسوم 115 الخاص بحرية الصحافة والطباعة والنشر، منكرة إيفاء بأن مثل هذه الممارسات ”تمنكت الصحفيين من حرية الصحافة“.

والتضييقات التي تمارسها من هذه سلسلة إجراءات استثنائية بدأ رئيس البلاد قيس سعيد في فرضها في الخامس والعشرين ويوليو 2021 وسبقها حل مجلس القضاء والبرلمان وإصدار تشريعات براسم رئيسية وإقرار دستور جديد براسمقاعة اجري في الخامس والعشرين ويوليو الماضي.

وقد أعلنت هيئة الانتخابات في بلاغ لها الاثنين عشر سبتمبر الجاري حكمها القاضي برفض طلب وقف التنفيذ للفرع من قبل ”الهايكا“ والمتعلق بقرارها الخاص بضبط القواعد والشروط التي

الخوارزمية تستعد السير الذاتية الخاصة بالنساء. تدريب الخوارزمية على السير الذاتية للموظفين الناجحين، وسيلبيكون فالي غير معروفة بالتنوع بين الجنسين بداخلها، ومن ثم بدأ التطبيق في السير الذاتية التي تحتوي على لغة أنثوية، وإعاققة السير الذاتية التي احتوت على كلمة ”نساء“، كانت النتيجة هو اضطراب آسازون إلى التوقف عن استخدام الخوارزمية بالكامل، فالاستخدام تقدميه، وعلى الرغم من أنه تم تعديل الأداة لجعلها أكثر حيادية، كان من المستحيل التحقق من أنها لن تكون تمييزية مرة أخرى - لذلك لم يتم استخدامها مجدداً.

كيف يمكن للصحفيين مكافحة التحيز في الذكاء الاصطناعي؟

الخوارزمية تستعد السير الذاتية الخاصة بالنساء. تدريب الخوارزمية على السير الذاتية للموظفين الناجحين، وسيلبيكون فالي غير معروفة بالتنوع بين الجنسين بداخلها، ومن ثم بدأ التطبيق في السير الذاتية التي تحتوي على لغة أنثوية، وإعاققة السير الذاتية التي احتوت على كلمة ”نساء“، كانت النتيجة هو اضطراب آسازون إلى التوقف عن استخدام الخوارزمية بالكامل، فالاستخدام تقدميه، وعلى الرغم من أنه تم تعديل الأداة لجعلها أكثر حيادية، كان من المستحيل التحقق من أنها لن تكون تمييزية مرة أخرى - لذلك لم يتم استخدامها مجدداً.

كيف يمكن للصحفيين مكافحة التحيز في الذكاء الاصطناعي؟

الخوارزمية تستعد السير الذاتية الخاصة بالنساء. تدريب الخوارزمية على السير الذاتية للموظفين الناجحين، وسيلبيكون فالي غير معروفة بالتنوع بين الجنسين بداخلها، ومن ثم بدأ التطبيق في السير الذاتية التي تحتوي على لغة أنثوية، وإعاققة السير الذاتية التي احتوت على كلمة ”نساء“، كانت النتيجة هو اضطراب آسازون إلى التوقف عن استخدام الخوارزمية بالكامل، فالاستخدام تقدميه، وعلى الرغم من أنه تم تعديل الأداة لجعلها أكثر حيادية، كان من المستحيل التحقق من أنها لن تكون تمييزية مرة أخرى - لذلك لم يتم استخدامها مجدداً.

كيف يمكن للصحفيين مكافحة التحيز في الذكاء الاصطناعي؟

الخوارزمية تستعد السير الذاتية الخاصة بالنساء. تدريب الخوارزمية على السير الذاتية للموظفين الناجحين، وسيلبيكون فالي غير معروفة بالتنوع بين الجنسين بداخلها، ومن ثم بدأ التطبيق في السير الذاتية التي تحتوي على لغة أنثوية، وإعاققة السير الذاتية التي احتوت على كلمة ”نساء“، كانت النتيجة هو اضطراب آسازون إلى التوقف عن استخدام الخوارزمية بالكامل، فالاستخدام تقدميه، وعلى الرغم من أنه تم تعديل الأداة لجعلها أكثر حيادية، كان من المستحيل التحقق من أنها لن تكون تمييزية مرة أخرى - لذلك لم يتم استخدامها مجدداً.

كيف يمكن للصحفيين مكافحة التحيز في الذكاء الاصطناعي؟

الخوارزمية تستعد السير الذاتية الخاصة بالنساء. تدريب الخوارزمية على السير الذاتية للموظفين الناجحين، وسيلبيكون فالي غير معروفة بالتنوع بين الجنسين بداخلها، ومن ثم بدأ التطبيق في السير الذاتية التي تحتوي على لغة أنثوية، وإعاققة السير الذاتية التي احتوت على كلمة ”نساء“، كانت النتيجة هو اضطراب آسازون إلى التوقف عن استخدام الخوارزمية بالكامل، فالاستخدام تقدميه، وعلى الرغم من أنه تم تعديل الأداة لجعلها أكثر حيادية، كان من المستحيل التحقق من أنها لن تكون تمييزية مرة أخرى - لذلك لم يتم استخدامها مجدداً.

كيف يمكن للصحفيين مكافحة التحيز في الذكاء الاصطناعي؟



## نصائح طبية...

## 7 نصائح بسيطة تجعل حملك سهلاً



الحمل تجربة مذهلة، ولكنها ليست سهلة، فالحمل يشمل تغيرات في شكل جسمك، وفي مستويات الهرمونات، وهو ما يجعلك عرضة لأعراض الحمل المزعجة. ولكن هناك بعض النصائح البسيطة التي يمكنك تطبيقها للحصول على حمل أسهل.

تابعي القراءة لتحصيل على 7 نصائح بسيطة تجعل حملك أسهل.

1. اشربي كمية صغيرة من الماء فور الاستيقاظ من أكثر الأعراس التي تعاني منها الحامل. غثيان الصباح. عبر شرب كمية صغيرة من الماء فور الاستيقاظ، يمكنك تجنب الإصابة بغثيان الصباح، أو على الأقل تخفيف حدة.

2. استخدمي سائدات النوم المخصصة للحامل عندما يكر بكربك، تصبحين بحاجة إلى ما يسهل عليك وضعية النوم، وهو ما تقوم به ببراءة وسائد النوم المخصصة للحامل. استثمري في وسائد نوم مخصصة للحمل، وانعمي بنوم أفضل في شهور حملك الأخيرة.

3. استخدمي وسادة صغيرة عند الجلوس لساعات طويلة سواء كنت تعلمين أم لا، إذا كنت مضطرة للجلوس لفترات طويلة، استخدمتي وسادة صغيرة تدعم ظهرك وتخفف الضغط عن منطقة أسفل الظهر.

4. ضعي حاملة الصدر في البراد! قد تعجبين من هذه النصيحة، ولكن مستويات الهرمونات العالية تصيبك بجفاف حرارية وتشعرك بارتفاع حرارة الجو، لذا فإن وضع حوامل الصدر في البراد قبل ارتدائها، يمكن أن يشعرك بأن الجو أنطف.

5. استخدمتي ربطات الشعر لتوسيع السراويل ربطات لداعي لشراء سراويل مخصصة للحمل، يمكنك استخدام ربطات الشعر المطاطية لتوسيع سراويلك حتى تستوعب حجم بطنك. اربطي طرف رابطة الشعر في عروة السراويل، ثم ثبتي الطرف الآخر في الزر، ليصبح السراويل أوسع بسهولة.

6. احجز مواعيد مبكرة يزيد حجم جنينك أثناء الحمل بكثير من المواعيد: متابعتك طبيب النساء- المتارين الرياضية- فصل التدريب على الولادة وغيرها.

7. آخر ما ترغبين به هو ارتداء المواعيد، على الجلوس على قائمة الانتظار، لذا احرص على حجز مواعيد في وقت مبكر بما يكفي للشعور بالارتياح.

الغثي على ذاكرة الهاتف الكثير من الحوامل يعانون مما يسمى ب(دماغ الحمل)، وهي حالة تجعل الحامل مشوشة وغير قادرة على التركيز وانكرتها ضعيفة، لذا لا ترتدي في تسجيل كل مواعيد وتفاصيل يومك المهمة على الهاتف، واعتمدي على ذاكرة الهاتف حتى لا تشعري بالتوتر وتفتي أحد المواعيد المهمة.

## نحو مستقبل أفضل... لهم

## كيف تكوني مصدر إلهام ودعم لزوجك؟



التعامل مع تحديات الحياة، تكون ملهمة لزوجها حتى يتمكن معها من تحطيم هذه التحديات بنجاح. والتعامل السليم مع تحديات الحياة يكون عبر الحديث بشفافية وفتح عن التحديات المتوقعة، ووضع توقعات واقعية للحياة الزوجية، ثم وضع خطط ذات خطوات وأهداف واضحة للتعامل مع تحديات الحياة، مع الاتفاق على مبدأ التعاون والدعم المتبادل غير المشروط.

4. الزوجة الملهمة تتسم بالهدوء والصبر

العلاقة الزوجية تمر بأزمات وخلافات ومشاكل، وهو ما يحتاج إلى التعامل بحكمة والتحل بالصبر والهدوء، وهو بالضبط ما تتسم به الزوجة الملهمة، وبهذا تكون مصدر إلهام لزوجها في أي وقت تتنازع مع المشاكل، مما يجعلها ثنائي قادر على مناقشة الخلافات بهدوء، والوصول إلى حلول ترضيها وتبذل حياهما أكثر هدوء واستقراراً.

الحياة الزوجية مليئة بالتحديات، خاصة بعد الإنجاب، حيث تزيد المسؤوليات، ويصبح التواصل مع الزوجين أصعب، والزوجة التي تستطيع

إصراراً على تحطيم الأزمة، وبدل المزيد من الجهد من أجل مصلحة الأسرة. 3. الزوجة الملهمة قادرة على التعامل مع تحديات الحياة

الزوجة أكثر من مجرد حبيبة، إنها شريكة حياة، وأكبر داعم لزوجها، وعندما تكون مصدراً لإلهام زوجها، فإنها تتنقل لمكانة أكثر خصوصية لدى زوجها. والزوجة الملهمة لها سمات تتوفر فيها، تابعي القراءة لتتعرفي على أبرز سمات الزوجة الملهمة.

1. الزوجة الملهمة صادقة في مشارعتها عندما تكون الزوجة صادقة في مشارعتها، وقادرة على التعبير عن مشاعرها لزوجها بصدق وشفافية، فإنها تلهم زوجها ليكون أكثر انفتاحاً والتعبير عن مشاعرها، مما يدفعه لمزيد من التحرك الفكري، ويجعله مقبلاً على الحياة، وأكثر طموحاً ونجاحاً.

2. الزوجة الملهمة متعاطفة الزوجة التي تقدم لزوجها دعماً غير مشروط، تظهر الرفق واللين والرحمة، بل لتلقي الدعم على زوجها في أوقات الأزمات، بل العكس؛ فإنها تظهر المزيد من المحبة والدعم له، وأنها متاحة

## كل يوم معلومة...

## ما سبب اختيار اللون الأخضر لـ «الدولار الأمريكي»؟

حجم وأبعاد العملة الورقية من أجل خفض تكاليف التصنيع، وبقي اللون الأخضر ملائماً للتصميم القياسي للورقة بالأبيض والأسود فقط، ما جعل تزييف العملة الخضراء صعباً للغاية. بعد هذا الإجراء، صُحِّت العملة الورقية على لقب «الورقة الخضراء»، وأصبحت هذه الصفة ميزة فريدة للدولار الأمريكي. وبقي تلوين العملة الورقية باللون الأخضر مستمراً على نفس المبدأ حتى عام 1929م، عندما بدأت الحكومة بتأسيس وتصديق تصاميم وأشكال قياسية للعملة الورقية. تم تقليل

اندثارها واختفائها لأنها فقدت قيمتها. بعدها تم طباعة أوراق خضراء اللون من أجل سبب مماثل، لكن هذه المرة، كان من أجل تمويل الحرب الأهلية. بعد ذلك، قامت الدولة باستنتاج البنوك بشكل خاص ووزعت عليها النقود الورقية على مدى عقود طويلة. هذا الأمر أدى إلى اندحام المتاحسك والتشابه في التصاميم والأشكال، وبرزت أعمال تزييف العملة غير القانونية، ومن أجل منع مشاريع تزييف وتصوير العملة، تم طباعة كلا جانبي الأوراق النقدية بالبحر

في عالم المال والاقتصاد، أصبحت كلمة «الأخضر» مرادفة للنقد والعملة النقدية، فهي اللون المعين لواحدة من أقوى العملات في العالم، وهو الدولار الأمريكي. فلماذا ارتبط اللون الأخضر بالدولار وكيف اختير اللون ليكون العلامة المميزة لهذه العملة؟



## كيف تجعلين طفلك يحافظ على أسرار البيت؟

المطلوب، إبني عن السبب الفعلي وحوالي إصلاحه والتعويض على طفلك، ولا تتركه حراً على حجز مواعيد في وقت مبكر بما يكفي للشعور بالارتياح. 7. اغتمدي على ذاكرة الهاتف الكثير من الحوامل يعانون مما يسمى ب(دماغ الحمل)، وهي حالة تجعل الحامل مشوشة وغير قادرة على التركيز وانكرتها ضعيفة، لذا لا ترتدي في تسجيل كل مواعيد وتفاصيل يومك المهمة على الهاتف، واعتمدي على ذاكرة الهاتف حتى لا تشعري بالتوتر وتفتي أحد المواعيد المهمة.

يحافظون على خصوصية منازلهم، ولا يفشون الأسرار مهما حصل. عاصر كيف تختارين النقص المناسبة لطولك امكانته وشرح مفهوم الخصوصية له، الطفل في مرحلة عمرية ما قد لا يفهم الخصوصية بحدود المنزل، لذلك من الضروري أن تقومين بشرح الموضوع على وضوح ووضع الحدود له، علميه على الفصل ما بين أسرته الصغيرة والديه وأشقائه، وأسرتهم الكبيرة مثل اعمامه وأخواله والوالدهم، وكيفية

فرد أساسي في عائلتك، لأن بعض الأسرار لا يجب أن تسلم لطفل في هذا السن، لذلك، نقادي العنكم ملا في المشاكل للمادية أو العائلية أمامه، وحتى الشجار واستعمال بعض الكلام غير المقبول؛ لا يفهمه، وإخباره قصص عن الموضوع قبل النوم؛ حتى ته، وإخباره قصص عن الموضوع قبل النوم؛ وتأثر الأطفال بشكل كبير بالقصص الخيالية قصة تركزهم على الأحداث والشخصيات، لذلك، حاولي قدر الإمكان إخباره بيقصص عن أبطال

## سلكيات...

لعل بيت أسرارها وأسرور تحصل تحت سقفه لا يجب الإفشاء عنها للخارج... وفي حين أن الراسدين يعرفون جيداً مفهوم الخصوصية، يأتي الأطفال ليحاولوا بكل تفصيل صغير أو كبير من دون تحفظ وأي شخص كان، حسب مقولة «ارعدوا أسرارهم من منافعهم»، وكيف تعلمين طفلك المحافظة على أسرار البيت؟ إليك بعض النصائح في هذا السياق: على رقمه غمّ

## احذر وامتنع من أخطاء شائعة...

## تصرفات عليك تجنبها في حال وقوع هاتفك في المياه!

- ٥- لا تحاول استخدامه لم يتم بتطيفته من خلال زر التشغيل.
- ٦- لا تحاول إخراج بطاقة «sim» لأن ذلك قد يتسبب بدخول المياه إلى داخل الجهاز.
- ٧- أخرج مركز الخدمة بان الهاتف سقط في الماء إذا قررت إصلاحه لأن الكذب قد يتسبب في ضرر أكبر للهاتف خلال عمل المختص.
- ٨- لا تستخدم مروحة أو منفاخها هوائيا لإزالة الماء، لأن ذلك قد يتسبب بتراكم الرطوبة داخل الجهاز.
- ٩- لا تضغط على أي أزرار في الجهاز لمنع دخول المياه إلى داخل الجهاز.
- ١٠- لا تحاول وصل سماعات الرأس بالمقبس الموجود في الهاتف، لأنه قد يتسبب بصعقة كهربائية.



- ٢- عدم وصل الهاتف المبلل بالتيار الكهربائي لشحن البطارية.
- ٣- عدم فك الهاتف بقوة لإخراج الماء.

يعاني الكثيرون من وقوع هواتفهم الذكية في الماء بشكل عام وخلال فصل الصيف خاصة، الأمر الذي يسبب لهم المشاكل والقلق من خسارة أجهزتهم. وانطلاقاً من هذه المشكلة، يلجأ الكثيرون إلى عدد من الأشياء والأمور التي يعتقدون بأنها تساعدهم على تجفيف هواتفهم بسرعة أو يقومون من دون إدراك بفعل أشياء قد تؤدي لخسارة هواتفهم إلى الأبد. في التالي أهم ١٠ أشياء ينبغي تجنبها في مثل هذه الحالة:

- ١- عدم تجفيف الهاتف باستخدام مجفف الشعر: حيث يؤدي الهواء الساخن لإتلاف المكونات الداخلية للهاتف أو يتسبب بحدوث عطل نتيجة للحرارة الزائدة.

## طلعة أبهى...

## وصفة طبيعية لتبييض الأسنان



جيداً في الخلط لعمل عجينة. ضعي هذه العجينة في الفرن حتى تصبح صلبة. اسحقها مرة أخرى لعمل بودرة، واحتفظي بهذه البودرة في زجاجة محكمة الغلق، واستخدميها في غسل أسنانك من حين لآخر.

إن جمال الإنسان يكمل بالابتسامة المشرقة، والابتسامة المشرقة تنبع من الأسنان البيضاء. لذلك يجب المحافظة على الأسنان بانتظام، ونحن هنا سوف نعرض لكم وصفات طبيعية لتبييض الأسنان. من الصفات الطبيعية الفعالة في التخلص من إصفرار الأسنان عصير الليمون خاصة بعد تأكيد فاعليته في التخلص من إصفرار البشرة والبقع الداكنة. للاستخدام: اخلطي عصير ليمونة مع ملعقة صغيرة من الملح لعمل عجينة ثم استخدمي فرشاة الأسنان لتدليك أسنانك بالعين لعدة ثوان واتبعي بغسل أسنانك جيد بالماء. ملحوظة: استخدمتي فرشاة ناعمة وليست خشنة حتى لا تسبب التهاب اللثة. البينجوني وصفة جودولستانين أن جلوس الزوجين مما في غرفة واحدة دون تشاك الأيدي، لا يكفي لحديث هذا التزامن في معزلات النفس وشربات القلب، وبالتالي سن له أثر فيما يتعلق بتخفيف الألم، وهذا يوضح أهمية وقوة اللثة البشرية. وأشار إلى أن الدراسة لم ترصد تأثير تشاك الأيدي بين شخصين من نفس الجنس كما ترصد بين رجلين، كما لم تختبر أيضاً تأثير هذا السلوك إذ حدث مع البنته والاب، أو بين رجل وامرأة لا تربطهما أي علاقة.

## الطبخ...

## سلطة باستا بالطماطم الكرزية



المقادير:  
- الباستا: عبوة (مسلوقة)  
- زيت الزيتون: ٣ ونصف  
- ملعقة كبيرة  
- الثوم: ٣ فصوص (مفروم)  
- الطماطم الكرزية: كوب (مقطعة أصنافاً)  
- ملح: حسب الرغبة  
- فلفل أسود: رشّة  
- بقودونس: ٢ ملعقة كبيرة (مطازج ومفروم)  
طريقة التحضير:  
في مقلاة على نار متوسطة، سخني زيت الزيتون، ثم أضيفي الثوم والطماطم وحركي المكونات لعدة دقائق حتى تذبل الطماطم. تبلي بالملح والفلفل الأسود.

## دراسات حديثة...

## تشاك الأيدي بين الزوجين يخفف الألم الجسدي

أظهرت دراسة أمريكية حديثة أن تشاك الأيدي بين الزوجين يمكن أن يساعد على تخفيف الألم الجسدي. والوصول إلى نتائج الدراسة، تابع الباحثون ٢٢ زوجة تراوح أعمارهم بين ٢٢ و ٣٢ عاماً، لرصد تأثير تشاك الأيدي خلال عملية ولادة الزوجية، ووجدوا أن إسكاف يد الزوج لزوجته ساعد على تخفيف ألم الولادة الجسدية لدى الزوجين. وأيضاً جودولستانين أن جلوس الزوجين مما في غرفة واحدة دون تشاك الأيدي، لا يكفي لحديث هذا التزامن في معزلات النفس وشربات القلب، وبالتالي سن له أثر فيما يتعلق بتخفيف الألم، وهذا يوضح أهمية وقوة اللثة البشرية. وأشار إلى أن الدراسة لم ترصد تأثير تشاك الأيدي بين شخصين من نفس الجنس كما ترصد بين رجلين، كما لم تختبر أيضاً تأثير هذا السلوك إذ حدث مع البنته والاب، أو بين رجل وامرأة لا تربطهما أي علاقة.

مرقأ

صورة وحكاية



والدة اللاعب أشرف حكيمي تقبله في مونديال قطر 2022

حدث في مثل هذا اليوم

١٣٤٧ - السلطان حسن بن الناصر محمد قلاوون يتولى عرش مصر.
١٨٦٥ - الولايات المتحدة تحرم العبودية.
١٩١٤ - إنجلترا تعلن الحماية على مصر وتفي السيادة العثمانية عليها.
١٩٤١ - القوات اليابانية تنزل على شواطئ هونغ كونغ وتقوم بسلسلة من المذابح المروعة حتى استسلمت المدينة بالكامل في يوم عيد الميلاد.
١٩٦٩ - الاتفاق النهائي بين المملكة العربية السعودية ودولة الكويت على اقتسام المنطقة المحايدة بينهما.
١٩٩٧ - صدور قرار يمنح اسكتلندا برلمان خاص بها لأول مرة في ثلاثة قرون.
٢٠٠٤ - قضاة عراقيون يحققون مع علي حسن المجيد ووزير

اختبارات شخصية ...

طريقة عقد ذراعيك تكشف عن قوتك السرية

Two diagrams showing arm positions labeled 1 and 2, with accompanying text explaining personality traits based on arm posture.

A section titled 'كلمات متقاطعة' (Crossword) with a grid and a list of 10 clues in Arabic.

أبراج الحمل

الحمل: 21 آذار - 19 نيسان
لا تجازف اليوم فمن الحكمة أن تكون جادا جدا حتى لو لم تكن الجدية من خصالك.

الثور

الثور: 20 نيسان - 20 أيار
تحضر اليوم بعض الفحلات في بعض الأماكن المغفلة إليك، تفكر في حضور حفل واحد فقط وتضع خطة لذلك منذ الصباح.

الجوزاء

الجوزاء: 21 أيار - 21 حزيران
الحب والعمل الجاد يجتمعان اليوم معا في بوتقة واحدة وفي مكان واحد ليمتلكا إحساسا غامرا بالسعادة!

السرطان

السرطان: 22 حزيران - 22 تموز
تبحث عن طرق واستثمارات جديدة قد تزيد من أرباحك. لا تنظر فقط إلى إحصائيات المبيعات وتذكر أنه وقد جانبا في موافقة.

الأسد

الأسد: 23 تموز - 22 آب
جابه الضغط الذي يلقي بقلبه اليوم على أجواء حياتك الزوجية.

العذراء

العذراء: 23 آب - 22 أيلول
تسير أعمالك اليوم بالطريقة الإيجابية التي تحلم بها. قد تحتاج إلى كل طاقاتك ومهاراتك خلال إجراء

الميزان

الميزان: 23 أيلول - 22 تشرين الأول
كل فرد يحبك، ولكن كل شخص يحب ما لديه أيضا. ترقب غيرة ممن حولك. حان الوقت لبعض الجدية اليوم، برهن بأنك يمكن أن تتغلب على حب

العقرب

العقرب: 23 تشرين الأول - 21 تشرين الثاني
التطورات التي حدثت في الفترة الأخيرة جعلتك أكثر اهتماما ببعض المجالات المختلفة والجديدة. ربما لتعامل مع الأمر بجدية، ففكر في التسجيل في بعض الكورسات

القوس

القوس: 22 تشرين الثاني - 21 كانون الأول
لديك مشاريع مهمة في العمل عليك أن تركز قدر الإمكان على تحقيق الجزء الأكبر منها عبر التواصل

الجدي

الجدي: 22 كانون الأول - 19 كانون الثاني
الصراع في علاقاتك مع الآخرين اليوم ربما يسبب لك المزيد من القلق والتوتر خاصة إذا حاول شخص ما التشاجر معك بسبب خطة ما قمت بها بدون سبب.

الدلو

الدلو: 20 كانون الثاني - 18 شباط
يقع خلاف بينك اليوم وبين أفراد أسرتك، خاصة السيدات، وقد يؤدي إلى توتر وقلق. تشعر بأن قلبك يتمزق بسبب الحب الذي تحصله في قلبك تجاههم لكن في نفس الوقت بينك وبينهم خلاف.

الحوت

الحوت: 19 شباط - 20 آذار
تفاجئك اليوم بصدقة لك لم ترها منذ سنين أو تتحدث معها بمكالمة أو زيارة. ستتبادلان سويا بعض الأخبار الجديدة والسارة وبعض المعلومات المفيدة لكما.

غزل عراقي
الناس أختلفت وظهرت تجني وبين
أذا ما تلكه حايط تكعد بفسه
لهسة و ما عرف عايش وباهم ليش
و يدوب الفلج بس بنجوي شويسه

Facebook
عندما تتصدق على فقير
فلا تظن أنك قد مثلت دور الكريم مع المحتاج!

حكاية مكان ...
سوق الصفاير
A photograph of a man sitting at a table in a shop, surrounded by various items.

سوق الصفاير أو الصغارين وهو سوق ترجع تسميته بهذا الأسم نسبة للصفير (معدن النحاس)، ويقع سوق الصفاير في بغداد وهو عبارة عن مجموعة من المحلات المتشعبة في الأتفة الضيقة الواقعة في منطقة باب الخالص قربها من الشوارجة في شارع الرشيد مقابل مبنى جامع مرجان، وتباع فيه المصنوعات والأدوات النحاسية.



## اشتعال الخلاف مجدداً بين سيرين عبد النور ونادين نسيب نجيم



بعد هدوء نسبي ساد بين التجمتين سيرين عبد النور ونادين نسيب نجيم، عاد الخلاف بينهما ليصير الأخبار الفنية وعاد بينهما عقب تصريحات حول لوجو سيرين عبد النور إلى حظير نادين نسيب نجيم على موقع «تويتر»، وأقدام الأخيرة على تحويل حسابها من عام إلى خاص.

وخلت نجيم في مشاركة مع معجبة تضع صورتها وتؤكد على محبتها لعبد النور ونجيم معاً، بعدما اعتبرت أن «فانز» الأخيرة «يرضين». ويبدأ الخلاف بينهما خلال جلسة حوارية ضمن فعاليات ختام «منتدى الإعلام العربي»، حيث وردت نجيم مجدداً على عبد النور عبر حسابها الرسمي في موقع «تويتر».

حيث كتبت: «حلو الإنسان لما يحكي يزين كلامه كرمال قيمته أولاً وأهم شيء الصادقية بالكلام، في مثل يقول خلف وأنا وافقت، نادين ما وافقت»، فعلق الصباح على كلام عبد النور قائلاً: «أنا مش ماكد»، لترد: «مبلا إستاذ صادق، كان في مقابلة موشجودة على اليوتيوب، قلتهم أنا جديوي لسنة ٢٠٢١ مليون، وأنا هيدا الموضوع مش وارد عندي.. وسأل نيشان: «بتياركو لبعض بالإعلام الخاصة بكم؟»، فأجابته عبد النور: «لا ما بديارك لبعض، ما فيكم تقارونوني بصحرا أقل مني بالوسط الفني، وتحكوا حتى ما بناسيني..»

وردت نجيم مجدداً على عبد النور عبر حسابها الرسمي في موقع «تويتر».

## عين على العالم

### علماء روس يبتكرون طلاءً مقاوما للبرد والتآكل



أعلن المكتب الإعلامي لوزارة التعليم العالي والعلوم الروسية عن علماء جامعة تومسك الصناعية ابتكاروا مادة نانوية مقاومة للبرد والتآكل وتطيل عمر المواد حتى 50 عاماً.

ويشير المكتب إلى أن المادة المستخدمة سوف تستخدم بدرجات حرارة عالية للحصول في ظروف القطبين الشمالي والجنوبي لطلاء الأتوبيس الرئيسية، وكذلك في هياكل الجسور العالية والجسور والمنشآت تحت الأرضية.

### ميزة جديدة من انستجرام لتزك رسائل قصيرة



يمكنك بعد إطلاق ميزة الملاحظات الجديدة «Notes» على «انستغرام»، تبنى طريقة أخرى لكتابة أفكارك، فهذه الملاحظات عبارة عن رسائل قصيرة (حتى ٦٠ حرفاً) تستمر لمدة ٢٤ ساعة، ويقي ميثية في أعلى قوائم الرسائل المباشرة المتبادلة، وعند الضغط على ملاحظة شخص ما والرد عليها، ستفتح على الفور محادثة تفتح صفحة المراسلة المباشرة الخاصة بهذا الشخص.

وتتم كتابة الملاحظات والإحفظات بها في قائمة الرسائل المباشرة DM الخاصة بك، وهي نفس الصفحة التي تستخدمها لإرسال رسائل خاصة إلى الأشخاص.

١. افتح التطبيق واضغط على شعار ماسنجر في الزاوية العلوية اليمنى من خلاصة تفتح صفحة المراسلة المباشرة الخاصة بك.

٢. ارسا رسالة من المساحات في الجزء العلوي من صفحة الرسائل المباشرة، كل واحدة تمثل إحدى قوائم المراسلة التي نشرت ملاحظة، اضغط على الشكل الذي يحتوي على صورة ملف الشخصي.

٣. اكتب ملاحظتك واختر من يمكنه رؤيتها: المشتركون (المستخدمون الذين تتابعهم، ويتابعونك مرة أخرى)، أو قائمة الأصدقاء المقربين.

٤. عندما تكون مستعداً للنشر، اضغط على مشاركة، أعلن اليسار.

٥. سيؤدي هذا إلى نشر ملاحظتك، والضغط لجميع المشتركين أو الأصدقاء المقربين برويتها تصل إلى ٢٤ ساعة.

يمكنك نشر ملاحظة أخرى، أو حذف الملاحظة التي نشرتها بالفعل، بالضغط فوق المساحة التي تحتوي على صورتك مرة أخرى، وأي ملاحظة جديدة ستحل محل القديمة.

### بطلة جديدة أمام ألكسندر علوم



ما زال مسلسل حيرة الذي يُعرض حالياً عبر شاشة السام بي سي وشاشة منصة شاهد الإلكترونية يتصدر نسبة المشاهدة عبر شاشة القناة، وبعد أن جذب استحباب بطلته زهراء ميم من سكنون البطلة الجديدة أمام ألكسندر؟

يتردد في العراقية رولا عادل هي البديلة لزهراء ميم والتي ستشارك ألكسندر علوم بطولته المسلسل بعد إنسحاب بطلته لرغبتها في زيادة مساحة الدور التي تجسده ضمن أحداث المسلسل.

وتجري حالياً المفاوضات النهائية مع رولا التي تتواجد حالياً في تركيا حيث يتم تصوير مشاهد المسلسل هناك، بعد ذلك.



على أن تقوم رولا بإستكمال تصوير العمل خلال الأيام القادمة.. الجدير بالذكر أن المسلسل امتد ما يقرب من ٢٥٠ حلقة درامية تدور أحداثاً مسلسل حيرة في إطار درامي اجتماعي رومانسي حول قصة حب بين فتاتي يتخللها الحب والانتقام، ويواجهن مجتمعاً قاسياً ووالداً متسلطاً عازم على منع زواجهما.. وتبدأ الحكاية بعدما تشك «ميسر» زهراء ميم، في أحد الأشخاص بأنه متورط بالانفاق مع قريبه، وتحصل لاحقاً على وظيفة في شركة الشخص الذي تشك به، ثم تتقلب موازين الحلقات

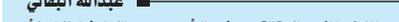
اقرأها صباح كل يوم

الزوداء

alzwraanews@yahoo.com  
http://alzwraapaper.com  
https://www.facebook.com/alzwraanews  
https://twitter.com/alzwraanews

### حديث الرباط

## أبطال راعون و لوكره الكارهون



المنتخب المغربي لكرة القدم مرفوع الرأس من مربع الكبار في نهائيات كأس العالم قطر ٢٠٢٢، بعدما قلب هندسة النظام العالمي بأن داس المنتخبات الكبيرة التي كانت مرشحة لرفع كأس، وزحف نحو موقع مقدم من البطولة العربية العالمية في سابقة لم يكن البناء الكروي التقليدي يتحملها من قبل.

منتخب المغرب لكرة القدم نجح فيما لم تتحج فيه السياسة العربية، بالانفصام وجامعتها العربية ويقصمها المتعددة، لأنه فجر قيمة الوحدة العربية في أبهى تجلياتها، حيث زحفت الشعوب العربية والإسلامية على امتداد الخريطة من المحيط إلى الخليج، إلى الشوارع وإلى الفضاءات العمومية معلنة لحظة تجلي الوحدة العربية، معتبرة أن انتصارات المغرب لم تكن بحدود مغربية قطرية، بل كانت، وستظل انتصارات بطعم وبهوية عربية موحدة.

انتصارات المنتخب المغربي كانت انتصارات في حرب قيم، تعدد الأخرى تكثيفها بالبطب للمنتخب، ومؤثرة على أن هذا الأخرى المتعنت يصير على أقدام الرياضة فيما لا تستعمله، فيما يتعلق بالتعدد والاختلاف والتنوع والخصوصية، فيما يتعلق برفض الأخرى التي لا يقاسمهم القيم والهويات والأخلاق.. هذا الذي ينضج نفسه شرطياً متشدداً على الأخلاق، اختار نهائيات قطر للفرض رؤيته لتفسيمة الطبيعة الإنسانية التي لازمت الإنسان منذ ظهوره الأول في الكون، وانقضى هذه المرة بعبارة قضية المثلية الجنسية في محفل رياضي ينسبه الرجال الأصحاء نفسياً وجسدياً وبعونياً.. وكان الجواب المتع والتمهل الذي صاغه للاعبون المغاربة بحنكة وبمهارة، والذي يقول بأننا هنا في هذه المنطقة من العالم لا نلقى بأهانتنا في الملاعب، و في دور العجزة، ما أن تنتهي صلاحيتين الألية في الإيجاب، بل هن، وإن كن خدمات بيوت، سبب الوجود الإنساني، لذلك يبين الحزن العاطفي الإنساني الذي يستمر مقداً في الزمن، مهما كانت قوة المتغيرات.

هذا ما اكتنفت به مشاهد بحث اللاعبين عن اهتمامهم وسط جحافل الجماهير ليقلوا رؤوسهم، لتحميد الاعتزاز بين الاعتراف لهن بأفضالهن التي لا تعد ولا تحصى.. والأکید أن رقصة لاعب مغربي مع أمه في الملعب ستظل لوحة فنية أبدعتها أنامل الحب والتراحم الأسري، التي سيستبدل التاريخ على أنها لن تقل دلالة وروعة عن أشهر اللوحات التي أبدعها كبار الفنانين على مر التاريخ.. وكان الجواب الأخر الذي يكشف عن السر الحقيقي في كل التجاحات التي يمكن أن يحققها شخص أو جماعة، و يتمثل في أن النجاح يتحقق بالتوفيق من الخالق جل جلاله، لذلك وجب شكر الله الذي عبر عنه اللاعبون بالسجود بعد كل لحظة من لحظات الانتصار التي هزت مشاعر مئات الملايين من الأشخاص في مختلف أرجاء المعمور.

لذلك كله وغيره كثير، اعتبرت الشعوب العربية والإسلامية والأفريقية أن المنتخب المغربي لكرة القدم كان يمثلهم، ليس فقط بحكم عوامل الجغرافيا والدين، ولكن لأنه كان يصدر حرب موضوعها القيم والأخلاق، والذي لم يجدوا له حلاً إلا إعادة ميثاق التخطيط للاصطفاة من نصف النهاية للتخلص من العناد في هذه الحرب، التي عثرت لحظة فارقة من زمن حرب الحضارات المعاصرة، حيث تعدد الحكم وقرعة (الفار) النفاضي عن ضربتي جزاء واضحتين لفائدة المنتخب المغربي.. ربما لأن حضور الرئيس الفرنسي شخصياً ليمباراة لا تتعدى نصف النهاية، كان عنواناً بارزاً لمؤامرة خيطة في دهاليز الفيفا، حضور رئاسي بضمانات تليق بفرنسا وبالغرب الذي يعيش حالة تيه غير موسيقية.

شكراً لكم يا أسود، فزيتكم في قطر أروع الكبار.

### أنجلينا جولي تستقبل من مهمتها كمبعوثة لمفوضية اللاجئين



مهمة ميدانية على مر السنين، وكانت مباشر مع اللاجئين والنظمات الخلية، وأضاف: «سأستمر في بذل ما في وسعي خلال السنوات المقبلة لدعم اللاجئين والتنازحين الآخرين».

وأكد رئيس المفوضية فيليبو غراندي أن أنجلينا جولي كانت لفترة طويلة شريكة بارزة للمفوضية في القضايا الإنسانية، ونحن متمتنون لها لالتزامها معنا وللشكر الذي أحدهته للاجئين ومن اضطروا إلى الفرار من بلادهم.

وأبرزت جولي، وهي إحدى أشهر النجمات في هوليوود، أكثر من ٦٠

### شمس الكويتية تصف أيلون ماسك بـ «المنغولي»

أثارت النجمة شمس الكويتية جدلاً واسعاً عبر شبكات التواصل الاجتماعي، بعدما تحدثت في مقابلة مع موقع «تويت» قائلة: «الله لا يوفق العلو صحبوتوني من نومي على خبر زي الزفت كيف انشأت المساحات وعندي شبكات التواصل الاجتماعي، ومصطفى البيوليزي الأبرخي ومالك بومصطفى «تويت» أيلون ماسك بـ«المنغولي» وأعربت الفنانة الخليجية عن غضبها من تحديات طالت مستخدمي هاتف «الفون» بشكل منع خاصية المساحة



### تغريدات

من اليوم الاول كنت مع المحاضرين والإداريين وسابقتهم معهم لآخر لحظة في استكمال حقوقهم المشروعة وفق القانون، وأي إجراء من صلاحياتنا سأكون يخدمتهم.

محمد جميل المياحي

### رحمة رياض تحيي حفل رأس السنة في أنف ليلية ويلية

تحيي الفنانة رحمة رياض حفل ليلة رأس السنة الميلادية على قاعة « الف ليلية ويلية» في المركز الثقافي والاجتماعي لنقابة الصحفيين العراقيين في الاعظمية يوم السبت بتاريخ (31/12/2022).

كما يشارك في الحفل النجمان « خالد الحنين ويسام مهدي» مع ديجي فادي.

### المريخ

نجحت هليكوبتر ناسا التي يبلغ وزنها ٤ أطنان (١,٨ كيلوجرام) في رحلتها الجوية السادسة والثلاثين على كوكب المريخ، حيث بقيت عالياً لمدة ٦٠٥ ثاوية في رحلة غطت ٣٦١ قدماً (١١٠ متراً) من المسافة الإفقية.

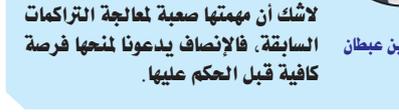
وفقاً لما ذكره موقع «Space»، جاءت هذه الرحلة بعد أسبوعٍ فقط من تسجيل طائرة Ingenuity، وفقاً لقياسات جديد للارتفاع، حيث ارتفعت ٤٦ قدماً (١٤ متراً) فوق أرضية حفرة جيبيرو للمريخ في ٣ ديسمبر، وفقاً لسجل رحلات هبوط هليكوبتر مع المركبة الجوالة المتابعة لناسا في فبراير ٢٠٢١، المكلفة بإببات إمكانية التحليق بالطاقة على المريخ على الرغم من الغلاف الجوي الرقيق للمكوك.

حققت الهليكوبتر هذا الهدف الأساسي خلال حملة من خمس رحلات في ربيع عام ٢٠٢١، ثم تحول نجاحها إلى مهمة موسعة تدفع خلالها حده حركه الكوكب الأحمر وتعمل ككشفاء للمناورة.

كما أنه في غضون ذلك، تبحث المركبة الجوالة عن علامات على حياة المريخ القديمة وتجمع عشرات العينات، وإذا سارت الأمور وفقاً للخطة، فستتم إعادة مادة المريخ هذه إلى الأرض من خلال حملة مشتركة بين وكالة ناسا ووكالة الفضاء الأوروبية، ربما في وقت مبكر من عام ٢٠٢٣.

كما أنه وفقاً لسجل طيران Ingenuity، قفلت الطائرة العمودية ما مجموعه ٢٤٦٢٣ قدماً (٧٥١٧ متراً) عبر طلائعها الستة والثلاثين، وبقيت في الجو مدة ٦١ دقيقة تقريباً.

### #الحكومة العالمية لا تزال حديثة العهد ولم يمض على تشكيلها إلا شهران، وجميعنا يعلم أنها جاءت على ركام هائل من المشاكل السياسية والإقتصادية... لا شك أن مهمتها صعبة لتعالج التراكمات السابقة، فالإصناف ليدعونها لتعطيها فرصة كافية قبل الحكم عليها.



عبد الحسين عبطان