

السياسي: حريصون على تنويع أطر التعاون مع العراق بشتى المجالات

في زيارة استغرقت عدة ساعات.. السوداني يؤكد من القاهرة المضي قدماً في إنضاج العمل المشترك مع مصر

السوداني، ورئيس الوزراء في جمهورية مصر العربية السيد مصطفى مديني ترأسا للمباحثات الرسمية التي عُقدت بين وفدي البلدين، وذلك في إطار الزيارة الرسمية لسيادته إلى العاصمة القاهرة، التي وصلها صباح أمس.

وأكد السوداني، خلال اللقاء، على العلاقات الأخوية التي تربط شعبي البلدين الشقيقين، وتطوّر مسار التعاون المشترك، على مختلف الصعد والمجالات، معرباً عن سروره "لتلبية الدعوة واللقاء البناء مع الجانب المصري".

وشدد على "رغبة العراق بالعمل على تطوير العلاقات، ورفع مستوى التبادل التجاري، وتفعيل اللجان المشتركة بين البلدين إلى مستوى التنفيذ".

من جانبه، أكد رئيس الوزراء المصري أهمية العمل والتعاون الثنائي بين البلدين لمواجهة آثار الأزمات والتحديات المختلفة التي يشهدها العالم، لافتاً إلى "رغبة الحكومة المصرية باتخاذ خطوات تنفيذية جادة، وعمل ملموس، في ما يخص التعاون بين البلدين، عبر توقيع مذكرات تفاهم في مجالات الاقتصاد والتجارة".

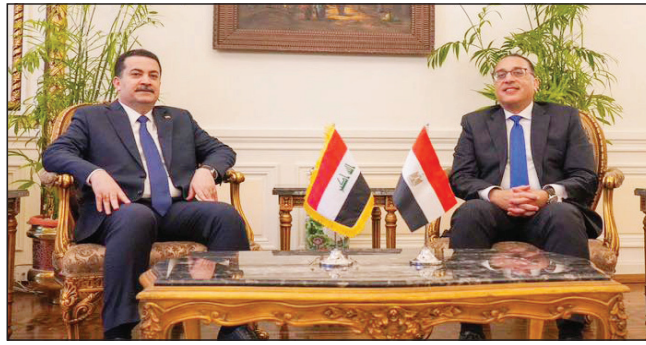
وبحسب البيان، فإن الجانب العراقي أعرب عن الفتحاح نحو تعزيز أطر التعاون الثنائي مع جمهورية مصر العربية، ودراسة توقيع عدد من الملفات المشتركة بين الجانبين".

وكان رئيس الوزراء، محمد شياع السوداني، قد وصل أمس الأحد، إلى العاصمة المصرية القاهرة في زيارة رسمية، فيما أكد مكتبه، أن السوداني سيجري مباحثات رسمية بشأن عدد من الملفات.

وذكر المكتب الإعلامي في بيان أن "مراسم استقبال رسمية جرت في مطار القاهرة الدولي، لرئيس الوزراء محمد شياع السوداني، الذي يزور مصر في زيارة رسمية تستغرق عدة ساعات".

وأضاف البيان أن "رئيس وزراء جمهورية مصر العربية مصطفى مديني، كان على رأس المستقبين، مشيراً إلى أن "المراسم شهدت عزف الشيد الوطني لكلا البلدين، واستعراض حرس الشرف".

وأشار المكتب إلى أن "السوداني سيجري خلال الزيارة، مباحثات رسمية مع رئيس جمهورية مصر العربية عبد الفتاح السيسي وكبار المسؤولين المصريين، تتناول عدداً من الملفات المشتركة بين الجانبين".



العراق بالمضي قدماً في إنضاج العمل المشترك، والانفتاح على آفاق جديدة من التعاون والتكامل في مختلف المجالات".

من جانبه، أعرب الرئيس المصري عبد الفتاح السيسي عن "رغبة مصر باستعدادها للتعاون مع العراق في مختلف المجالات"، مؤكداً "اعتزازه بالعراق، ومكانته ودوره في المنطقة".

قال المتحدث الرسمي باسم الرئاسة المصرية أحمد فهمي، أن السيسي استقبل السوداني وأكد خلال اللقاء على دعم مصر الثابت لأمن واستقرار العراق، والإعتراف بالعلاقات الاستراتيجية بين البلدين، مشيراً إلى التوافق الراسخ للسياسة المصرية فيما يتعلق بمساندة العراق وتقديم الدعم الكامل للشعب العراقي في مختلف الأبعاد، لاسيما ما يتعلق بمكافحة الإرهاب وترسيخ الأمن والاستقرار.

وأضاف أن الرئيس المصري أعرب عن حرص بلاده على تفعيل وتنويع أطر التعاون الثنائي المشترك في شتى المجالات السياسية والاقتصادية والتجارية والثقافية، والإسراع في تنفيذ المشروعات المشتركة بين البلدين، وفقاً لاحتياجات الشعب العراقي، وبما يعزز التكامل بين الجانبين ويحقق الأهداف التنموية المشتركة، بالإضافة إلى مواصلة العمل في إطار آلية التعاون الثلاثي مع المملكة الأردنية.

من جانبه، أشاد رئيس الوزراء العراقي بالروابط الأخوية الوثيقة والتاريخية التي تجمع بين البلدين، معرباً عن تقديره للجهود المصرية الداعمة للعراق على كل الأبعاد.

وأكد حرص العراق على تعزيز أطر التعاون الثنائي الراسخة مع مصر واستطلاع آليات دفعها إلى آفاق أرحب.

بغداد/ الزوراء: أكد رئيس مجلس الوزراء، محمد شياع السوداني، أمس الأحد، استعداد العراق المضي قدماً في إنضاج العمل المشترك مع جمهورية مصر العربية، وفيما أعرب الرئيس المصري عبد الفتاح السيسي عن حرصه على تنويع أطر التعاون مع العراق بشتى المجالات، شدد رئيس الوزراء المصري مصطفى مديني على أهمية العمل والتعاون الثنائي بين البلدين لمواجهة آثار الأزمات والتحديات المختلفة.

وذكر المكتب الإعلامي لرئيس مجلس الوزراء في بيان تلقته "الزوراء"، أن "رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، التقى رئيس جمهورية مصر العربية عبد الفتاح السيسي، وذلك في إطار زيارته الرسمية إلى العاصمة المصرية القاهرة، التي وصلها صباح أمس".

وأضاف أنه "جرى خلال اللقاء بحث العلاقات الثنائية بين البلدين، وسبل توطيدها، فضلاً عن مناقشة عدد من القضايا الإقليمية والدولية ذات الاهتمام المشترك"، مبيّناً أن "اللقاء شهد أيضاً البحث في تفعيل اللجان المشتركة، بما يعزز من الشراكة بين البلدين الشقيقين".

وأكد السوداني، بحسب البيان "استعداد

أعلنت حملة لرفع التجاوزات في المحافظات الجنوبية

الوارد المائية لا يتجاوز الـ ٧,٥ مليارات متر مكعب وهو الأقل منذ سنوات

على أمور معينة تخص الأنهر المشتركة وإطلاقات المياه باتجاه العراق، ونأمل أيضاً أن تلمس هذه الاستجابة من الجانب التركي.

وأشار إلى، أن المحافظات الجنوبية عانت كثيراً بسبب التجاوزات على النهرين، مؤكداً: أن هناك حملة كبيرة تقوم بها وزارة الموارد المائية، وهناك دعم كبير من رئيس الوزراء ومجلس القضاء الأعلى في موضوع منع التجاوزات سواء التجاوزات التي حصلت على المياه بشكل عام أو التجاوزات بالحصول على المساحات الزراعية المقررة في الخطة.

الحكومة بقيادة رئيس الوزراء محمد شياع السوداني، أن هناك دعماً كبيراً ومنقطع النظير للمياه وكذلك من رئيس الجمهورية ومن جميع المسؤولين سواء في السلطة التنفيذية أو التشريعية، مبيّناً: أن هذا الاهتمام سيغطي بما كبرياً المفاوضات العراقية، وهناك تحسن ملموس بهذا الملف.

وتابع: أن ملف المياه ليس فنياً بحد ذاته بل هو ملف قد يأخذ أطرافاً فنية وسياسية ودبلوماسية وتجارية وعدة محاور أخرى، لافتاً إلى: أن هناك وفداً مع الجانب التركي وتعامل خلال الأيام القليلة القادمة أن تكون

الزوراء/ حسين صالح: كشفت وزارة الموارد المائية عن انخفاض نسبة الخزين المائي الاستراتيجي إلى 7.5 مليارات متر مكعب، مؤكداً أنه الأقل منذ سنوات، وفيما أعلنت حملة وطنية لرفع التجاوزات عن الأنهر في المحافظات الجنوبية، أشارت إلى أن هناك زيارات مرتقبة للجانب التركي لبحث ملف المياه.

وقال المدير العام لدائرة السدود والخزانات، المتحدث باسم الوزارة، علي راضي، في حديث لـ "الزوراء": أن الخزين المائي في سدودنا وخزاناتنا في الوقت الحاضر منخفض جداً لا يتجاوز الـ 7.5 مليارات متر مكعب. مبيّناً:



إعلان وزارة الصحة والبيئة / الشركة العامة لتسويق الأدوية والمستلزمات الطبية

يسرنا دعوتكم للاشتراك بالمناقصات أدناه والتي تتضمن تجهيز (المواد المذكورة في الجدول أدناه) والواردة ضمن حسابات الموازنة الجارية والإطلاع على المستمسكات المطلوبة يمكنكم زيارة موقع شركتنا على الإنترنت وعلى الموقع الخاص بالشركة (www.kimadia.iq) والموقع الخاص بالوزارة (www.moh.gov.iq).

علماً أن ثمن مستندات المناقصة التي مبلغها أقل من مليون \$ هو (١,٠٠٠,٠٠٠) مليون دينار غير قابل للرد والمناقصات التي مبلغها أكثر من مليون \$ هو (٢,٠٠٠,٠٠٠) مليون دينار غير قابل للرد ويتحمل من سترسو عليه المناقصة أجور الإعلان وعلى أن يتم تقديم وثائق الأعمال المماثلة مع العرض. أما التأمينات الأولية والتي يجب أن تكون بنسبة ١٪ من قيمة العرض تقدم على شكل خطاب ضمان نافذ مدة سنة كاملة ولا يطلق المبلغ من المصرف إلا بكتاب من الشركة يؤيد انتفاء الحاجة أو صك مصدق أو كفالة مصرفية ضامنة أو سندات القرض التي تصدرها المصارف الحكومية علماً أن طريقة الدفع ستكون (حسب شروط المناقصة) وطريقة الشحن (CIP) أو حسب الشروط وأن الشركة غير ملزمة بقبول أوطاً العطاءات وعلى من سترسو عليه المناقصة ضرورة تقديم التأمينات القانونية (كفالة حسن الأداء) البالغة ٥٪ من قيمة الإحالة وعلى شكل خطاب ضمان أو كفالة مصرفية أو صك مصدق أو مستندات القرض التي تصدرها المصارف الحكومية ولغرض الإطلاع يمكنكم زيارة موقع الشركة أو الوزارة المذكورين آنفاً، علماً أن المؤتمر الخاص بالإجابة على استفسارات المشاركين سيعقد الساعة العاشرة صباحاً يوم الأحد ٢٠٢٣/٣/١٩.

ملاحظة / في حالة مصادفة موعد الغلق عطلة رسمية يكون اليوم التالي للدوام الرسمي هو آخر موعد لتقديم العطاء ويعتبر يوم الغلق، ويكون اليوم التالي موعد فتح العطاء.

we would like to invite you to participate in below tenders which contains supplying (the items in the list Below) which stated within computation of current balance & for more information against the requested documents, pls. visit Kimadia website (www.kimadia.iq) & the Ministry of Health website (www.moh.gov.iq). Pls. note that, the price of a tender documents for offer that it's amount less than (1) million dollars is (1,000,000) one million Iraqi Dinar unreturnable, while for the offer which its amounts more than (1) million dollars is (2,000,000) two million Iraqi dinar unreturnable & the bidder who the tender will relegated on him will bear announcement charges & the bidder should attached, with presented offers, a documents of similar works. Bid Bond which is at ratio (1%) from offer value should be submitted as insurance letter valid for (1) year and not released the a mount from bank unless by a letter confirm from kimadia stated that there is no need for it any more or certified cheek or Bank Guarantee or loan documents that issued by Government Banks, kindly note, the payment way will be (as per tender conditions), the transportation way (CIP) or as per the conditions & Kimadia not committed to accept the lower tenders, the bidder whom will the tender will be relegated on him has to present a legal insurance Performance bond at ratio (5%) from awarded value as like Insurance Letter or Bank Guarantee or Certified Cheek or Loan Document that issued by Government Banks. For more information, pls. visit A/M Ministry of Health website & Kimadia website. Pls. note that, the conference specialized to answer the participant's questions will be haled 19/3/2023 at (10 AM) o'clock NOTE: in case the closing date occurred in official Holiday, the closing date will be on the first official working day after the Holiday & the next day will be the date of opening the tender.

No.	Invitation No.	Description	Opening date	Closing date	No. of announcement first time
1	87/2023/28	مستلزمات قلبية (نبيلة اساسي)	6/3/2023	26/3/2023	

المدير العام

مستشار رئيس الوزراء يعلن مسودة تعديلات لمشروع قانون حرية التعبير

اللامى: القانون بصيغته الحالية مخالف للدستور ويجب إصدار تشريع مستقل يحق الوصول للمعلومات



بغداد / الزوراء:

كد نقيب الصحفيين العراقيين
رئيس اتحاد الصحفيين العرب،
تؤيد الامري عن مسودة قانون حرية
التعبير عن الرأي بصيغتها الحالية
خالفه للدستور، فيما اقترح تقديم
شروط جديد للقانون يحمي الوصول
لمعلومات، أعلن مستشار رئيس
وزراء لشؤون حقوق الإنسان،
يدان خلف، إرسال مسودة تعديلات
شروع قانون حرية التعبير إلى
جلس النواب.

عقدت لجنة حقوق الإنسان
الثقافة والسياحة والآثار والإعلام
في نيباتيان، امس الأحد، جلسة
استماع برئاسة النائب الأول لرئيس
مجلس النواب محسن المنذلي
حضور نقيب الصحفيين العراقيين
ئيس اتحاد الصحفيين العرب مؤيد
لاملاي، لمناقشة مشروع قانون
الحرية التعبير عن الرأي والاجتماع
الغيازة السلمي.

وقال الاممي، في كلمة له خلال جلسة الاستماع المنعقدة في مجلس النواب بمناسبة مشروع قانون حرية التعبير عن الرأي والاجتماع والتظاهر السياسي، ان "تسليمي ما تبعتها "الزوراء"، ان القانونين بشكله الحالي مخالفان لمادة 38 من الدستور، ولم يطلب المشروعة ان يمنح ذلك بقانون، فقط لفقرة 3 المادة 38 والتي تحدثت عن حرية الاجتماع والتظاهر السلمي، يميز ذلك بقانون وهي اول مخالفة دستورية".

أشار إلى أن "حرية الرأي والتعبير ليست لكل الوسائل مطلقة وترك لأشياء المخالفة للقضاء"، مبيناً أن الآداب العامة لا يقصد بها الآداب المطلقة، إذ يوجد قضاء وقانون

جوهرة حرية التعبير"، مقررًا إعادة الصياغة بالنص على حرية الرأي والتعبير. وتابع أن "أهم مظاهر حرية الرأي والتعبير هو حرية الصحافة ويجب أن تكون منصوصًا في مسودة القانون لتضمن نصًا واضحًا"، لافتًا إلى أن المادة 19 من الإعلان العالمي لحقوق الإنسان لعام 1948 تنص أن لكل شخص حق التمتع بحرية الرأي والتعبير، ويشمل هذا الحق الحرية في التمتع الآراء دون مضايقة والتماس آباء وأولاد وتعليمها ونقلها للآخرين في سبيل دون اعتبار للحدود". زفد أن "المادة 38 من وثيقة العهد الدولي الخاص بالحقوق المدنية والسياسية المنبثقة من 1966

نصت: أن لكل إنسان حقاً في اعتناق
الأراء دون مضايقة وحرية التعبير
والتي إنسان ويشمل هذا الحق حرية
التعبير والتفكير وتلقيها دون اعتبار
للصعود، علما أن العراق أقر الإعلان
الذي يحمي الحق في الإنسان وصافي في
الوقت عليه العهد الدولي للحقوق في عام
193 لسنة 1970 وتم التصديق
في الواقع العراقية سنة 1970 ما يعني
أن لهاتين الوثيقتين الدوليتين
قانونية في العراق وهي متعلقة
بتشريع داخلي مازال نافذاً ومنزما
والسلطات والحاكم والقضاء يطبق
هذه النصوص.

بعد التعديلات،" مبيّناً أن "التشريعات والدولية تضع حق الوصول للمعلومات في متبرع مستقل ومفرد ليس ضمن مجموعة أفكار".

وأكد "امداد" متبرع مستقل بحق الوصول للمعلومات، "مبيّناً أن "حق عقد الاجتماع العامة هو حق دستوري لكن ينظم بقانون".

بحسب الآن لا يوجد قانون".

والتنم "يفترض الحديث الآن عن قانون حرية الوصول للمعلومات".

قانون حرية الوصول للمعلومات الظاهر، لكن ينظم اجتماع

في غضون ذلك، أعلن مستشار رئيس الوزراء لشؤون حقوق الإنسان، خالد خلف، مدير الأمن، إسرائيل، "سواء تعديلات مشروع قانون

حرية التعبير إلى مجلس النواب.
وقال خلف، في كلمته له خلال
جلسة الاستماع المتعددة لمجلس
لنواب لمناقشة مشروع قانون
حرية التعبير عن الرأي والاجتماع
والظاهر السلمي: انه "تتمتع
تشكيل لجنة برئاسة مستشار
رئيس الوزراء لحقوق الإنسان
وعضوية ممثلين عن وزارة العدل
والقضية العليا لحقوق الإنسان
والامانة العامة لمجلس الوزراء
بشأن مشروع قانون حرية
التعبير والظاهر السلمي
مبيناً ان "لكل جاء تنفيذاً للمنهجية
الوزاري الذي أقره مجلس النواب
واستناداً إلى توجيه رئيس الوزراء
محمد شياب السوداني".

وأضاف أن "اللجنة عقدت عدة اجتماعات على مدى أسبوعين مع منظمات المجتمع المدني بحضور يزناسي، وخرجنا بمسودة تعديلات قدمت إلى مجلس النواب بكتاب رسمي من مكتب رئيس الوزراء، مشيراً إلى أن "مسودة القانون التي أرسلها لمجلس النواب راعت عدة ملاحظات كانت موجودة في المسودة السابقة".

وتابع أن "حكومة محمد شيعان السودانية أخذت بالملاحظات التي ألقاها سابقاً بشأن مشروع القانون الذي يدور حولته النقاش منذ أكثر من 12 عاماً، وشكلت لجنة خاصة ووضعت مسودة تعديل

إمعة مجلس النواب.

السعودية.. أوامر ملكية بتعيينات جديدة بينها وزيران ونائب رئيس الاستخبارات



بالديوان الملكي بمرتبة وزير.

وشملت الأوامر الملكية تعيين رakan بن إبراهيم بن عبدالعزيز الطوق مساعدا لوزير الثقافة بالمرتبة الممتازة، وعبدالرحمن بن حمد بن صالح الحركان محافظا للهئية العامة لعقارات الدولة بالمرتبة الممتازة. كما أصدر الملك سلمان أمرا بتعيين إسماعيل بن سعيد بن علي الغامدي مساعدا لوزير الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية للخدمات المشتركة بالمرتبة الممتازة.

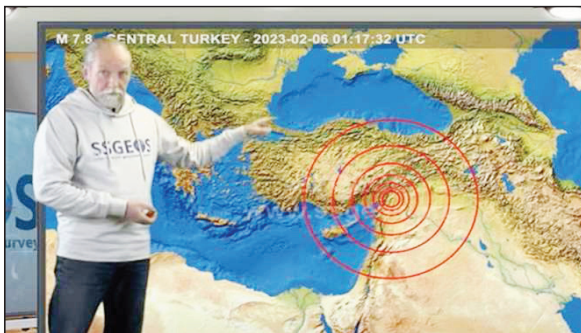
الرياض / متابعة الزوراء:

أصدر العاهل السعودي، الملك سلمان بن عبد العزيز، امس الأحد، عددا من الأوامر الملكية، ومن بينها تعيينات جديدة، كما صدر أمر ملكي بتعيين إبراهيم السلطان وزيرا للدولة وعضوا بمجلس الوزراء.

كذلك أصدر الملك سلمان أمرا بتعيين الفريق محمد بن عامر الحربي نائبا لرئيس الاستخبارات العامة. من جهة أخرى، تم تعيين حمود بن بداح المريخي مستشارا

قبيل "الموعِد المرتقب للزلازل الهائل"

العالم الهولندي فرانك: لا تزال أحدث التوقعات قائمة.. ترقبوا فقط للتحسب



بغداد / متابعة الزوراء:

يستمر عالم الزلازل الهولندي،
فرانك هوجبريغس، في إثارة البلبلة
بتيقنهاته التي يقول إنها تعتمد على
حقائق علمية وأدلة حركة الكواكب
وتأثيرها على الكرة الأرضية. وعقب
أي هزة أرضية، يحرص على التذكير
بتيقنهاته السابقة، وفي تغريدته
جديدة، اسم الـ"أبدي"، أعاد العالم
الهولندي اللجوء للحيل والتذكير
بمفهوم فيديو كان نشره منذ أيام،
ونابأ به بـ"زلازل خائِل"، محذراً من
"أن تلك التوقعات ما زالت قائمة"،
وعزّز موقفه بوجبريغس على حسابها
بالقول: "لا يزال أحدث التوقعات
قائمة. تقريبا.. فقط للحسب"،
مرفقاً مقطع الفيديو التي نشره
منذ أيام وأحدث بلبلة كبيرة حول
العالم.

وقلبها، وبساعة واحدة، كتب العالم الهولندي تيريزدا آخرى جاء فيها: «الولايات المتحدة لا يوجد أساساً للتنبؤ بالزلازل» ومنه انزعجوا خاضياً، بوقوع العاصم الأمريكي في انذاك احتماق وقوع زلازل اوسع بسبب نسبة 74 بولاية كاليفورنيا في الاثلاث اعوام القادمة. هناك فرق بين التوقع والتنبؤ»

دأ اشهر وهولنديك بعد الزلازل المدمر التي ضربت كندا وسوريا في 6 فبراير الماضي، بعد ان قد نشر في اذاعة وتوقع الزلازل قبل 3 ايام من وقوعه، واصبح بذلك من مشاهير التوقعات التوصل الاجتماعي، من مشهورا بنسب مشهورها

يعتقد فيه بأنه، وبسبب تقارب الهندسة الجيولوجية للزلازل وعطارد (حاج)، قد اوجع كوكب الارض

[illegible]

مقياس ريختر. وحذر بالأخص من الخطر الذي يمثله من مشيرة إلى أن الأرض قد قدمت في 7 و 6 من الشهر أيضاً، مع احتمال وقوع زلزالين أو ثلاثة. وقد أشار إلى "إشارة إلى العلم"، بل إن فقط نحن نحن حسابات حركة الكواكب التي ينتج عنها شدة الزلزال، عملية على الكرة الأرضية، "سواءً بالقول "لا يجب أن نغفل" عن الحسابات". ورشد على أن زلزالاً قد يحدث أكثر من نشاط زلزالي، وخاص هو غربيين من مزيد من التفاصيل، حيث قد سيأويهم: الأول قد ساهم أوجهه نشاطاً زلزالياً على 3 و 4 من مارس، تبعته شدة زلزال على الأيام التالية، يكون قد تسبب نشاطاً كبيراً في 6 مارس، 7 مارس. فالتنبؤات الزلزالية صعبة. ريبط السيسامولوجيون، بحدوث الكواكب وباكتساب القمر.

وَشَدَّ مَجْدُوهُ عَلَى "أَنَّهُ لَا يَمَكُنُ
مَعْرِفَةً مَا سَيَحْدِثُ بِالتَّحْدِيدِ".
مَكَانٌ تَحْدُثُ فِيهِ أَمِيقَةُ ضَخْطٍ
وَأَوَاجُهُ الْإِرْزَاقُ، حِينَ لَا يَسُدُّ
أَيُّ شَيْءٍ لَمْ يَكُنْ عَلَى مَعْرِفَةِ التَّصَرُّفِ
وَقْتُ حَرْزِ الْإِرْزَاقِ وَكَيْفَ يَخْرُجُ
مِنْ مَزْنِهِ بِأَسْرَعٍ وَتَعَمُّكَ
الْمَشْهُدَاتُ بِأَقْوَالِهِ إِنْهُ مَعَ التَّوَكُّلِ
نَسْتَدْرِكُ بِنَبَايَةِ بَحْرِ هَارِسَ،
عَلَى الْجَمِيعِ أَنْ يَهْبِي عَلَى أَشَدِّ
رُجَاتِ الْحَرْصِ وَالِاسْتَعْدَادِ.

وَصَرَّحَ بِأَمَلِهِ غَسَلَهُ مِنَ الْهَزَاتِ
وَأَمَّا الْوَقْتُ وَأَمَّا كُنْزُ الْوَقْتِ
الْعَالِمُ خِلَافَ الْإِيمَانِ الْمَاضِي، وَكُلُّ
الْأَرْزَاقِ الْإِلَهِيِّ يُلَفِّغُ شَدَّةَ
6.6 رُجْزٍ وَفَرْزٍ فِي كَرَمِهِ فِي
نُورِئِلَانَا، عَلَى السَّبِيحِ، عَلَى عَقِّ
183 كِيلُومِتَرًا.

وَالْغَرِيبَةُ أَنْ لَمْ يَكُنْ عَلَى نَشَاطٍ
زَلْزَالِي فِي مَكَانٍ مَعَ كَرَةِ الْأَرِثَةِ،

بالنشاط الزلزالي.
يتركز أن الباحث الزلزالي
هو غريغوريو أو عالم زلازل ديني
وعنه SEGREGS وهو اختصار
لـ "معجم الحروف للنظام الشمسي"
Solar System Geometry Survey
الذي يوفر معلومات عن زلازل
والنشاط البركاني، وهو معروف
بنظريته حول العلاقة بين النشاط
الزلازلي والحضادة والكواكب، و
منه سحابة الكواكب مع الشمس
والقمر.

ومن ذلك، فإن نظريته وتوقعاته
حول الزلازل والانفجارات البركانية
لا تدعمها العلوم السائدة، والعالية
الخطيئة من بعض أعضائه
الجيولوجيين لا يتواءم مع
العلم، بل مع وهم ملائحة
أنه لا يوجد دليل علمي على
أن الانفجارات السابونية لها أي
ارتباط مع النشاط الزلازلي.

بغداد / الزوراء:

أعلنت هيئة التقاعد، امس الأحد، بدء صرف مكافأة نهاية الخدمة للمتقاعدين.

وقالت الهيئة في بيان تلقتها "الزوراء": أنه "تنفيذاً لتوجيهات رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني بتنفيذ حزمة الإجراءات الخاصة بشريحة المتقاعدين، تمت المباشرة بتنفيذ الفقرة السابعة من حزمة تنظيم إجراءات دعم شريحة المتقاعدين والبدء بصرف مكافأة نهاية الخدمة مع أول راتب تقاعدي حسب الخصائص المالية المتوفرة لشريحة التقاعدين المستحقة لأجلها".

* مكافأة نهاية الخدمة للمتقاعدين
المدنيين لوجبة آذار 2023 والبالغ (3129)
قيد.

✳ مكافأة نهاية الخدمة للمتقاعدين
العسكريين لوحدة شباط 2023 والبالغ

المختصون

الجيش البريطاني يحظر على أفراد القوة الجوية الخاصة استخدام "تيك توك"



لندن / متابعة الزوراء:

يعمل عناصر هذه القوة الخاصة بشكل وثيق مع أجهزة الاستخبارات في البلاد مثل "أم أي 5" و"أم أي 6".

تعد هوية العاملين في هذه الوحدات أسرار دولة يمنع نشرها منعاً باتاً بأي صورة كانت.

تضطلع هذه الوحدة بهما مكافحة الإرهاب وإنقاذ الرهائن والمراقبة السرية والمعلومات المباشرة.

وقال الضابط السيد في المخابرات العسكرية البريطانية، في بيان في العراق: "تطبيقات (التواصل الاجتماعي) أكثر التهديدات الناشئة التي نستخدمها أجهزة الاستخبارات العسكرية لاستهداف الإرهابيين".

وأضاف أن العراق الأسر لا يتصل بالبيانات التي تجمعها التطبيقات بشكل قانوني عندما يوافق المستخدم على أحكامها وشروطها، وهي في الغالب غير نزيهة.

وأشار بيكر إلى تصل إلى طرف ثالث.

ولفت إلى أن التطبيقات المطورة في الصين وخاصة قانون الاستخبارات الصيني، التي يسخر إلى المواطنين والمؤسسات يجب أن تساعد الجهود الاستخبارية الصينية.

يؤكد الجيش البريطاني أفراد قوة النخبة وغيرهم من العسكريين العاملين في الوحدات الخاصة الأخرى بإجلاس على جنوب استعمل تطبيقات التواصل على واتسابهم المشفية.

ويأتي هذا الإرساء وسط المخاوف من أن قواته تحتفظ خاصة "دلي توك" إلى شرب المصغرات لتفادي العلية.

وتركت القوات "دلي توك" البريطانية أنها عملت أن وحدها والأخبارات والقوة التي أصرت الإذاعة.

ويخشي أفراد الأميين من أن تؤدي تطبيقات التواصل إلى توريد دول مثل سوريا وروسيا بيانات قد تساعد في تهديد هويات أفراد القوة الخاصة، ومواقفهم، وحتى تدخل المملكة المتحدة خارجها، وحتى يخسر العمليات التي ينفذونها للخطر.

التربية: أكثر من 70 ألف طالب عراقي يدرسون في إيران

أعلنت ضوابط التقديم للدراسات العليا داخل العراق

التربية تعيد العمل بنظام "الإعفاء العام" للدراسة الثانوية ابتداءً من العام الحالي



من قبل اللجان المختصة لغاية الـ ٢٨ من شهر آذار المقبل.

وأضافت أنه «بعد ذلك تفرز أسماء المتقدمين الذين تم تأشير إستمرارهم في برنامج

بغداد/ الزوراء:

قررت وزارة التربية، أمس الأحد، إعادة العمل بنظام «الإعفاء العام» في الدراسة الثانوية ابتداءً من العام الدراسي الحالي ٢٠٢٣ - ٢٠٢٤.

ونذكرت الوزارة في بيان ورد لـ «الزوراء»: أن «الطلاب يعفى جميع المواد ولا يؤدي درجة لديه في السعي السنوي ٧٥٪ وأن يكون معدله في جميع المواد لا يقل عن ٨٥٪ وبذلك يستحق الإعفاء العام».

وأكد وزير التربية، إبراهيم الجبوري، بحسب البيان «حرصه على مستقبل الطلبة الدراسي وأنه سيبقي راعياً وداعماً لهم في مسيرتهم العلمية».

في غضون ذلك، أعلنت وزارة التربية، أمس الأحد، ضوابط التقديم والقبول في الدراسات العليا «داخل العراق» للعام الدراسي ٢٠٢٣ - ٢٠٢٤.



بغداد/ الزوراء:

صرح وزير التعليم العالي والبحث العلمي نعيم العبودي، أمس الأحد، بأن عشرات الآلاف من الطلبة العراقيين يواصلون دراستهم في المعاهد والجامعات الإيرانية.

جاء ذلك في حديث أدلى به لوسائل إعلام إيرانية على هامش زيارته ل طهران لتلبية دعوة رسمية وجهها له وزير العلوم الإيراني. وقال العبودي في تصريحه: إن الغرض من هذه الرحلة هو توقيع مذكرة تفاهم وتطويع التعاون العلمي بين إيران والعراق، بما في ذلك تبادل الأساتذة والطلاب والخبرات العلمية. وتحدث حول مذكرات التفاهم التي سيتم التوقيع عليها، قائلاً: كان لدينا العديد من التعاون في الماضي وافتتاح فرع من جامعتهم طهران في العراق هو أحد أوجه هذا التعاون العلمي. واعتبر العبودي أن تبادل الخبرات بين البلدين مهم وله أثر إيجابي على العلاقات بين البلدين، حيث يدرس اليوم أكثر من ٧٠ ألف طالب عراقي في إيران وتعزيز التعاون الأكاديمي مهم جداً في هذا الصدد.

الموارد تدق ناقوس الخطر: انخفاض غير مسبوق للغاز المائي

بغداد/ الزوراء:

دقت وزارة الموارد المائية ناقوس الخطر بسبب انخفاض غير المسبوق للغاز المائي في البلاد.

وقال المتحدث باسم الوزارة خالد شمال في تصريح صحفي: «العراق الآن لا يمتلك سوى ٢٥٪ من استحقاقاته المائية للطبيعية، فالإم تسلم ٩٥ مترًا مكعباً من المياه في الثانية كيرار أداني لشهر دجلة، ومن الفرات ٣٠٠٠ متر مكعب في الثانية».

وأضاف أن «الخزير الاستراتيجي انخفض إلى ٧ مليارات متر مكعب وهذا لأول مرة تحصل في التاريخ».

وأشار إلى أن «تراجع الحزين لهذا المستوى أمر طبيعي بعد ٣ سنوات من الجفاف وكان الضغط الأساسي على الحزين للخططة الزراعية وباقي الاستعمالات».

وأوضح أن «الخططة الزراعية تبني على ٣ مؤشرات مهمة على ما يتوفر في الخزيرين وعلى ما مؤس من الإيرادات وعلى التوافق الفني والمهني المشترك بين وزارة الزراعة ووزارة الموارد المائية».

اعتقال أكثر من 10 مشتببه بهم في اغتيال "ضابط سابق" في ديالى

بغداد/ الزوراء:

شنت قوات الأمن في محافظة ديالى، أمس الأحد، حملة ملاحقة واعتقالات في قضاء الخالص شمال شرق بعقوبة على خلفية اغتيال ضابط سابق في الجيش العراقي.

وقال مصدر في الشرطة أن «قوة أمنية خاصة شنت حملة ملاحقة ومهامات في قضاء الخالص (١٥ كم شمال شرق بعقوبة) على خلفية اغتيال ضابط سابق في الجيش العراقي من قبل مجهولين بأسلحة كاتمة».

وأكد المصدر اعتقال أكثر من ١٠ أشخاص مشتببه بهم لإجراء التحقيقات اللازمة والوصول إلى منفذي جريمة الاغتيال فيما فرضت قوات الأمن طوقاً أمنياً وإجراءات مشددة في محيط مدينة الخالص.

وقام مجهولون في وقت سابق بضابط عراقي متقاعد برتبة عميد في الجيش المنحل لأسباب ودواع غامضة.

العمل: منصة مهن ستوفر اليد العاملة للقطاع الخاص

على مستوى العراق، للربط بين الشباب الباحثين عن العمل مع القطاع الخاص، وتوفير ما يحتاجه من عمالة ماهرة ومتنوعة وتشجيع وتنشيط سوق العمل.

وأشار إلى «أهمية تكنولوجيا المعلومات والاتصالات في الوقت الحاضر لدفع عجلة التقدم والتطور في العالم، لذلك أطلقت الوزارة منصة مهن تمكين الشباب من الوصول إلى الشركات وأصحاب الأعمال، وكذلك إلى الدوائر والمراكز الحكومية والأهلية الفنية والتدريب والعمل».

وأعلن وزير العمل والشؤون الاجتماعية أحمد الأسدي، الأربعاء الماضي، إطلاق منصة (مهن) لتوظيف الباحثين عن العمل في القطاع الخاص.

وأكدت الوكالة الألمانية للتعاون الدولي (GIZ) أن إطلاق منصة (مهن) دليل التزام الوكالة مع شركائها، فيما أعلنت عن مشاريع أخرى وجديدة في العراق بعد إطلاق منصة (مهن).

فيم أكد بعة الاتحاد الأوروبي للعراق، دعمها لجهود الحكومة العراقية في توفير فرص العمل ولا سيما الشباب.

مركز حقوقي: الحكومة تسلمت 3 آلاف شكوى وبلاغ يخض التعذيب



بغداد/ الزوراء:

أفاد رئيس المركز الاستراتيجي لحقوق الإنسان في العراق فاضل الغراوي، أمس الأحد، بتسليم الحكومة الحالية نحو ٣ آلاف شكوى وبلاغ أو ادعاء يتعلق بالتعذيب على وجه الخصوص، وهي عاكسة على احتلاتها بشكل مباشر إلى مجلس القضاء لإجراء التحقيقات، والتعامل بشكل واثق: أنه في حال وصول واضحة ستقوم بعبادة المحاكمة للأشخاص الذين قد يكونوا وقعوا نتيجة إكراه التعذيب أو أخذ أقوالهم بالقوة، وهذا دليل على أن الشكاوى تكون قدمت للحكومة عليها تكون قد تتعلق بإساءات التعذيب وهو الملف الضامط والكبير الذي يحتاج معالجة شاملة من قبل الدولة والحكومة على وجه الخصوص.

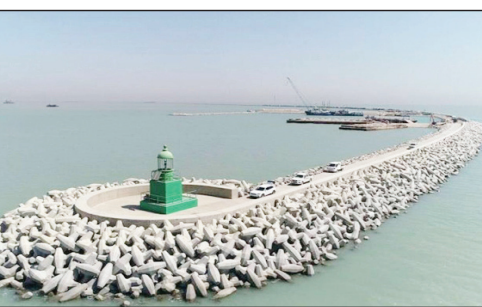
وتابع الغراوي الذي كان أحد الإعضاء السابقين في مفوضية حقوق الإنسان: إن المفوضية قدمت في حينها رؤية شاملة للتعامل مع ملف التعذيب من خلال انخاطة التحقيق وخصوصاً

بغداد/ الزوراء:

أفاد رئيس المركز الاستراتيجي لحقوق الإنسان في العراق فاضل الغراوي، أمس الأحد، بتسليم الحكومة الحالية نحو ٣ آلاف شكوى وبلاغ أو ادعاء يتعلق بالتعذيب على وجه الخصوص، وهي عاكسة على احتلاتها بشكل مباشر إلى مجلس القضاء لإجراء التحقيقات، والتعامل بشكل واثق: أنه في حال وصول واضحة ستقوم بعبادة المحاكمة للأشخاص الذين قد يكونوا وقعوا نتيجة إكراه التعذيب أو أخذ أقوالهم بالقوة، وهذا دليل على أن الشكاوى تكون قدمت للحكومة عليها تكون قد تتعلق بإساءات التعذيب وهو الملف الضامط والكبير الذي يحتاج معالجة شاملة من قبل الدولة والحكومة على وجه الخصوص.

وتابع الغراوي الذي كان أحد الإعضاء السابقين في مفوضية حقوق الإنسان: إن المفوضية قدمت في حينها رؤية شاملة للتعامل مع ملف التعذيب من خلال انخاطة التحقيق وخصوصاً

النقل تعلن نسب إنجاز أرصفة ميناء الفاو وتضع خططاً لشراء سفن حديثة



بغداد/ الزوراء:

أعلنت وزارة النقل، أمس الأحد، وضع خطط لشراء سفن حديثة ومتطورة من مناشي عالمية، فيما أشارت إلى أن نسب إنجاز أرصفة ميناء الفاو الخمسة بلغت ٤١ بالمئة.

وقال المكتب الإعلامي في وزارة النقل، في تصريح صحفي إن «الكوار الفنية المتخصصة في الوزارة أعدت خطة كاملة، أشرف عليها وزير النقل زاق محييس السعدوي، لشراء سفن حديثة ومتطورة من مناشي عالمية مختصة في مجال النقل البحري، من أجل زيادة اعداد السفن التي تمتلكها الشركة العامة للنقل البحري، مبيناً أن «الوزارة تمتلك حالياً ٦ سفن كبيرة بمختلف المحركات، وهي (بغداد- البصرة - الديوان - المثنى - القرنة - الأممية)».

وأوضحت الوزارة أن «الهدف من شراء هذه السفن هو تعزيز قدرة الناقل الوطني في نقل جميع البضائات من وإلى البلاد، مشيراً إلى أن «هناك ٤ زورقا نهرياً موزعة بين جميع المحافظات التي تمر بها الأنهار». أما ما يخص

التخطيط: إجراء التعداد هذا العام وتضمين مخصصاته

بغداد/ الزوراء:

أفاد رئيس المركز الاستراتيجي لحقوق الإنسان في العراق فاضل الغراوي، أمس الأحد، بتسليم الحكومة الحالية نحو ٣ آلاف شكوى وبلاغ أو ادعاء يتعلق بالتعذيب على وجه الخصوص، وهي عاكسة على احتلاتها بشكل مباشر إلى مجلس القضاء لإجراء التحقيقات، والتعامل بشكل واثق: أنه في حال وصول واضحة ستقوم بعبادة المحاكمة للأشخاص الذين قد يكونوا وقعوا نتيجة إكراه التعذيب أو أخذ أقوالهم بالقوة، وهذا دليل على أن الشكاوى تكون قدمت للحكومة عليها تكون قد تتعلق بإساءات التعذيب وهو الملف الضامط والكبير الذي يحتاج معالجة شاملة من قبل الدولة والحكومة على وجه الخصوص.

وتابع الغراوي الذي كان أحد الإعضاء السابقين في مفوضية حقوق الإنسان: إن المفوضية قدمت في حينها رؤية شاملة للتعامل مع ملف التعذيب من خلال انخاطة التحقيق وخصوصاً

بغداد/ الزوراء:

أفاد رئيس المركز الاستراتيجي لحقوق الإنسان في العراق فاضل الغراوي، أمس الأحد، بتسليم الحكومة الحالية نحو ٣ آلاف شكوى وبلاغ أو ادعاء يتعلق بالتعذيب على وجه الخصوص، وهي عاكسة على احتلاتها بشكل مباشر إلى مجلس القضاء لإجراء التحقيقات، والتعامل بشكل واثق: أنه في حال وصول واضحة ستقوم بعبادة المحاكمة للأشخاص الذين قد يكونوا وقعوا نتيجة إكراه التعذيب أو أخذ أقوالهم بالقوة، وهذا دليل على أن الشكاوى تكون قدمت للحكومة عليها تكون قد تتعلق بإساءات التعذيب وهو الملف الضامط والكبير الذي يحتاج معالجة شاملة من قبل الدولة والحكومة على وجه الخصوص.

وتابع الغراوي الذي كان أحد الإعضاء السابقين في مفوضية حقوق الإنسان: إن المفوضية قدمت في حينها رؤية شاملة للتعامل مع ملف التعذيب من خلال انخاطة التحقيق وخصوصاً

بغداد/ الزوراء:

أفاد رئيس المركز الاستراتيجي لحقوق الإنسان في العراق فاضل الغراوي، أمس الأحد، بتسليم الحكومة الحالية نحو ٣ آلاف شكوى وبلاغ أو ادعاء يتعلق بالتعذيب على وجه الخصوص، وهي عاكسة على احتلاتها بشكل مباشر إلى مجلس القضاء لإجراء التحقيقات، والتعامل بشكل واثق: أنه في حال وصول واضحة ستقوم بعبادة المحاكمة للأشخاص الذين قد يكونوا وقعوا نتيجة إكراه التعذيب أو أخذ أقوالهم بالقوة، وهذا دليل على أن الشكاوى تكون قدمت للحكومة عليها تكون قد تتعلق بإساءات التعذيب وهو الملف الضامط والكبير الذي يحتاج معالجة شاملة من قبل الدولة والحكومة على وجه الخصوص.

وتابع الغراوي الذي كان أحد الإعضاء السابقين في مفوضية حقوق الإنسان: إن المفوضية قدمت في حينها رؤية شاملة للتعامل مع ملف التعذيب من خلال انخاطة التحقيق وخصوصاً

بغداد/ الزوراء:

أفاد رئيس المركز الاستراتيجي لحقوق الإنسان في العراق فاضل الغراوي، أمس الأحد، بتسليم الحكومة الحالية نحو ٣ آلاف شكوى وبلاغ أو ادعاء يتعلق بالتعذيب على وجه الخصوص، وهي عاكسة على احتلاتها بشكل مباشر إلى مجلس القضاء لإجراء التحقيقات، والتعامل بشكل واثق: أنه في حال وصول واضحة ستقوم بعبادة المحاكمة للأشخاص الذين قد يكونوا وقعوا نتيجة إكراه التعذيب أو أخذ أقوالهم بالقوة، وهذا دليل على أن الشكاوى تكون قدمت للحكومة عليها تكون قد تتعلق بإساءات التعذيب وهو الملف الضامط والكبير الذي يحتاج معالجة شاملة من قبل الدولة والحكومة على وجه الخصوص.

وتابع الغراوي الذي كان أحد الإعضاء السابقين في مفوضية حقوق الإنسان: إن المفوضية قدمت في حينها رؤية شاملة للتعامل مع ملف التعذيب من خلال انخاطة التحقيق وخصوصاً

بغداد/ الزوراء:

أفاد رئيس المركز الاستراتيجي لحقوق الإنسان في العراق فاضل الغراوي، أمس الأحد، بتسليم الحكومة الحالية نحو ٣ آلاف شكوى وبلاغ أو ادعاء يتعلق بالتعذيب على وجه الخصوص، وهي عاكسة على احتلاتها بشكل مباشر إلى مجلس القضاء لإجراء التحقيقات، والتعامل بشكل واثق: أنه في حال وصول واضحة ستقوم بعبادة المحاكمة للأشخاص الذين قد يكونوا وقعوا نتيجة إكراه التعذيب أو أخذ أقوالهم بالقوة، وهذا دليل على أن الشكاوى تكون قدمت للحكومة عليها تكون قد تتعلق بإساءات التعذيب وهو الملف الضامط والكبير الذي يحتاج معالجة شاملة من قبل الدولة والحكومة على وجه الخصوص.

وتابع الغراوي الذي كان أحد الإعضاء السابقين في مفوضية حقوق الإنسان: إن المفوضية قدمت في حينها رؤية شاملة للتعامل مع ملف التعذيب من خلال انخاطة التحقيق وخصوصاً

بغداد/ الزوراء:

أفاد رئيس المركز الاستراتيجي لحقوق الإنسان في العراق فاضل الغراوي، أمس الأحد، بتسليم الحكومة الحالية نحو ٣ آلاف شكوى وبلاغ أو ادعاء يتعلق بالتعذيب على وجه الخصوص، وهي عاكسة على احتلاتها بشكل مباشر إلى مجلس القضاء لإجراء التحقيقات، والتعامل بشكل واثق: أنه في حال وصول واضحة ستقوم بعبادة المحاكمة للأشخاص الذين قد يكونوا وقعوا نتيجة إكراه التعذيب أو أخذ أقوالهم بالقوة، وهذا دليل على أن الشكاوى تكون قدمت للحكومة عليها تكون قد تتعلق بإساءات التعذيب وهو الملف الضامط والكبير الذي يحتاج معالجة شاملة من قبل الدولة والحكومة على وجه الخصوص.

وتابع الغراوي الذي كان أحد الإعضاء السابقين في مفوضية حقوق الإنسان: إن المفوضية قدمت في حينها رؤية شاملة للتعامل مع ملف التعذيب من خلال انخاطة التحقيق وخصوصاً

حكام الدوري الممتاز يرفضون إدارة مباريات الشرطة

بغداد / متابعة الزوراء:

أعلن عدد من الحكام الدوليين رفضهم إدارة مباريات فريق الشرطة بالدوري الممتاز، اعتراضاً على التصريحات التي أطلقها أحد أعضاء مجلس إدارة النادي ضدهم، وقال لؤي صبحي أديب، عضو لجنة الحكام، إنه تم تسلم مذكرة احتجاج من قبل الحكام أصحاب التصنيف الدولي، ضد التصريحات الأخيرة التي أطلقها تحسين الياسري عضو إدارة الشرطة، ومحاولته التقليل من شأن التحكم العراقي، وأضاف أديب: «لجنة الحكام بدورها قدمت احتجاج الحكام الدوليين إلى الأمين العام للاتحاد العراقي محمد فرحان، لرد اعتبارهم بعد هجوم الياسري، وإطلاق اتهامات ووصف غير مقبول تجاههم.. وأوضح: «الحكام طالبوا بمعاينة الياسري من أجل إدارة مباريات الشرطة المقبلة وهذا المطلب لا رجعة فيه».

No: 7912 Mon 6 Mar 2023

www.alzawraapaper.com

العدد: 7912 الاثنين 6 آذار 2023

الرياضي



شنيشل يدعو "يوسف الامام" إلى المنتخب الأولمبي

منتخب الشباب يتدرب على أرضية سيئة وعماد محمد يحذر من التهاون في لقاء سوريا



طشقند / الزوراء:

باشر منتخب الشباب تدريباته، امس الأحد، في ملعب "داينمو" في العاصمة الأوزبكية طشقند استعداداً للقاء سوريا ضمن الجولة الثالثة والأخيرة من منافسات المجموعة الأولى من نهائيات كأس آسيا دون 20 عاماً، يوم غد الثلاثاء.

تدريبات منتخبنا جرت في ملعب سيء يفتقر إلى أجيديات الملاعب، ولم تراغ فيه أي معايير، فقد افتقدت الأرضية الجيدة، وكذلك لغرف المنازح والإثارة، والمثير للدهشة أنه كيف وافق الاتحاد الآسيوي ولجان فحص الملاعب على خوض المنتخبات المشاركة للتدريبات في تلك الملاعب، وبسبب أرضية الملعب السيئة اختصرت تدريبات الانس على تمرينات خفيفة للاعبين وبعض التدريبات الخاصة للذين لم يشاركوا، بينما تمت إراحة اللاعبين الذين شاركوا في مباراة أوزبكستان.

من جانبه، تحدث مدرب منتخب الشباب عماد محمد مع اللاعبين، مؤكداً ضرورة الاستفادة من النقاط الإيجابية التي حصلت في المباراة السابقة، وتصحيح الأخطاء والسلبيات التي حصلت في تلك المباراة. كما طالب بعض اللاعبين بالعودة إلى مستواهم الفني المعروف، والابتعاد عن التراخي والتهاون في مباراة المنتخب المقبلة أمام سوريا.

وأوضح محمد: لا يظن البعض أن منتخب سوريا قد خسر المباراتين السابقتين فهو منتخب ضعيف، على العكس، فهو يضم لاعبين جديين، ومتميزين، لذا علينا أن نختارهم عند مواجهته يوم غد الثلاثاء، ولدي كامل الثقة باللاعبين منتخبنا بتحقيق نتيجة إيجابية لضمان التأهل إلى الدور

الثاني من منافسات هذه البطولة. وانفرد منتخب كوريا الجنوبية في المباراة الثالثة في طشقند، ضمن الجولة الثانية من منافسات المجموعة الثالثة في 2023 عاماً 2023 في أوزبكستان. وتقام الجولة الثالثة والأخيرة من منافسات المجموعة يوم الأربعاء، حيث يلتقي الأردن مع عُمان، وكوريا الجنوبية مع طاجيكستان. وانفردت كوريا الجنوبية في صدارة

ترتيب المجموعة برصيد 6 نقاط من مباراتين، مقابل 3 نقاط سجل من الأردن وطاجيكستان، في حين بقي رصيده عُمان خالياً من النقاط. وفي سياق منفصل، وجّه مدرب المنتخب الأولمبي لكرة القدم راضي شنيشل الدعوة لحترف نادي مالو السويدي يوسف يسهم في تمثيلهم إلى المنتخب الأولمبي تمهيداً للدخول في غمار منافسات بطولة الدوحة الدولية التي من المزمع انطلاقها من

20 إلى 28 من الشهر الحالي. ومن جهة أخرى، وافق الاتحاد العراقي لكرة القدم على تشكيل لجنة خاصة لمتابعة اللاعبين العراقيين المحترفين في مختلف الأعمار، وذلك لتشجيع جميع الأمور الإدارية الخاصة بهم من أجل إكمال أوراقهم الرسمية بالشكل الذي يسهم في تمثيلهم المنتخب الأولمبي والتأهل للجنة من زيد شاكر كريم وعلي شهيد محمود وأحمد محمد حسن.

محمد يوسف: عرضا نادبي الزوراء والجوية لم يكونا رسميين

بغداد / متابعة الزوراء:

كشف مدرب فريق النقط لكره القدم، محمد يوسف، عن تلقيه عرضين للتدريب فريقي الزوراء والنقط الجوية في وقت سابق. وقال يوسف في المؤتمر الصحفي الخاص بتقديمه مدرباً للنقط إن "إدارتي نادي الزوراء والنقط الجوية تواصلتا معي في وقت سابق لقيادة كرة النوارس والصقور لكن الأمر لم يكن رسمياً". وأضاف أن "العرض الرسمي الذي وصلتني من العراق كان من قبل نادي النقط فقط"، مؤكداً أن "المهمة لن تكون سهلة مع النقط خاصة أن الفريق يعاني من سوء الطالع هذا الموسم".

اليوم.. انطلاق منافسات الدور الثاني والثلاثين لبطولة الكأس

بغداد / متابعة الزوراء:

تقام مباراة الحدود مع الكويت لمعرب الشعب الدولي، ويواجه الشرطة مصافي الجنوب بالملعب ذاته. يذكر أن جميع مباريات كأس العراق تقام بنظام خروج المغلوب. ومن جهته أكد مدرب فريق الكرخ بكرة القدم أحمد عبد الجبار أن مباراة فريقه أمام الكهرياء اليوم الاثنين، لحساب الدور الـ ٢٢ من مسابقة كأس العراق، ستكون نسخة مكررة من نهائي الموسم السابق، لافتاً إلى أن الفريق عازم على تحقيق اللقب الثاني وتكرار سيناريو النسخة الماضية. وقال عبد الجبار إن مواجهة الكهرياء تعد بمثابة نهائي متكرر في المسابقة، "مبنيًا أن فريق الكهرياء من الفرق القوية والمرشحة للقب، سيما أنه يمر بفترة استقرار فني وإداري، بالإضافة إلى أنه برفقة الشرطة يعدان أفضل فريقين يلعبان كرة القدم في الدوري الممتاز". وأضاف عبد الجبار أن فريق الكرخ يمثلان بلاديبي الشباب الذين يمتلكون الاندفاع العالي والتحوليات الهجومية السريعة وهي أهم صفة في الفريق بالإضافة إلى أن المباراة ستقام على أرضنا وبين جمهورنا وهذا ما يجعلنا مطالبين بتقديم الأفضل والتمسك بلقب كأس العراق وإن كان الخصم قوياً..

الجيش وأشور يتوجان بلقب الرجال والنساء في بطولة أندية العراق بألعاب القوى



بغداد / رافد البديري:

توج نادي الجيش ببلقب بطولة أندية العراق للرجال بعد أن جمع ٢٧٧ نقطة، وحل نادي الشرطة بالمرتبة الثانية برصيد ٢٥٤ نقطة، فيما احتل نادي الحشد الثامن ٢١٢ نقطة، وفي منافسات السيدات احتل نادي آشور المركز الأول ٢١٢ نقطة وحل البيشمركة ثانياً ١٨٢ نقطة وإميلي ميسان ثالثاً ٤٤ نقطة، وتمكن نادي الحلة من الفوز بمنافسات الشباب جامعا ٢٤٨ نقطة وحل نادي غفك ثانياً ١٤٠ نقطة وينتوي ثالثاً ١٢٨ نقطة، وفي منافسات السيدات تمكن نطق الشمال من احتلال المركز الأول ٢١٤ نقطة وفاتة نبوي ثانياً برصيد ١٦٠ نقطة وحل نادي نطق ميسان ثالثاً ١٠٠ نقطة، واحتل لقب الناشئين نادي الحلة ثانياً ٢٢٨ نقطة وحل مصافي الشمال ثانياً ٢٠٢ نقطة فيما احتل المركز الثالث نادي الشرطة جامعا ٥٩ نقطة، واحتلت أرسنات غاز الشمال المركز الأول برصيد ٢٠٢ نقطة وجاء نادي السلام ثانياً جامعا ١٩٨ نقطة وحل نادي الإنبار ثالثاً جامعا ١٢٢ نقطة، ففي سباق 100 متر تمكن لاعب نادي الحشد حسين علي ناهي من الفوز بالمركز الأول مسجلاً 10,43 ثانية، وجاء لاعب نادي الشرطة مريض زهر ثانياً برقم 10,55 ثانية، وحل لاعب نادي الجيش ثالثاً مسجلاً 10,63 ثانية، وفي سباق التتابع 100×4 حصص نادي الشرطة المركز الأول

بفرم 12,82 ث، وفي المركز الثالث حلت المتسابقة ميسم مهدي من البيشمركة أيضاً بفرم قدره 12,96 ث، وفي منافسات 100 متر حواجز احتل نادي آشور المركز الأول عن طريق بانوا حله حسين من الشرطة أيضاً بفرم قدره 14,55 ث، وفي سباق 800 متر احتل نادي البيشمركة المركز الأول عن طريق أفين سعيد وحلت لاعبة حقل لاعبة نادي آشور ثانياً 14,58 ث، وأحرزت المركز الثالث زينب سلام من ديالى بفرم 20,92 ث، وفي سباق 400 متر حل نادي

مدرب نوروز ولي كريم يلوّح بالاستقالة بسبب إرهاب اللعب خارج ملعب السليمانية

المعرب وقيلت بهذا الحل المؤقت رغم أنه لا يقدم مشوار الفريق الذي حقق نتائج رائعة الموسم الماضي عندما كان تلعب وسط جوبونين في السليمانية". وتابعت أن "الفريق أصابه الإرهاق للتدخل بين السليمانية وبغداد ومحافظات القرات الأوسط والجوبون مما أثر سلباً على أداء ونتائج الفريق".

بغداد / متابعة الزوراء:

لوّح مدرب فريق نادي نوروز لكرة القدم، ولي كريم، بالاستقالة من مهمته كمعرب للفريق في حال أصر الاتحاد العراقي لكرة القدم على أن يخوض فريق نوروز مبارياته في المرحلة الثانية خارج ملعبه. وقال ولي كريم إن "الانتقالات بين المحافظات واللعب خارج ملاعبنا اعتبنا تكرياً وتركنا أربابنا على



حمودي يكرّم منتخب السلة لاتقلته للمرحلة الأخيرة من تصفيات كأس آسيا

بغداد / اعلام اللجنة الأولمبية:

كرم رئيس اللجنة الأولمبية الوطنية العراقية، رعد حمودي، المنتخب الوطني العراقي لكرة السلة وذلك وانتقاله للمرحلة الثالثة، والأخيرة، من التصفيات المؤهلة لكأس آسيا بالبحرية. وقال حمودي في معرض حديثه لإذاعة الإيعين وملاكمه كاترني كبيراً للتلوق القبلية في الأمم لاثنا تسبق التأهل لكأس آسيا، وقال حمودي المنتخب السليوي يهدم الاسترخاء وتغيث التدريبات سعياً لاختصار المنجز بالتأهل للنهائيات القارية والظهور بمستوى لائق يتلائم المتحقق خلال التصفيات، وعبر اللاعبين عن سعادتهم بلقاء حمودي ويظهر تكريمه الذي سيستكمل حافزاً معنوياً كبيراً للتلوق في المرحلة التصفية الأخيرة والتأهل لكأس آسيا بكرة السلة. هذا وحضر لقاء التكريم الدكتور حسين المعيني عضو المكتب التنفيذي للجنة الأولمبية، رئيس اتحاد السلة، وعضو المكتب التنفيذي للجنة الأولمبية الوطنية العراقية باسم أحمد، والأمين المالي للجنة الأولمبية الوطنية العراقية أحمد مسري، وكان المنتخب الوطني العراقي تصدر مجموعته في المرحلة الثانية من التصفيات بعد تحقيقه ثلاثة انتصارات متتالية على منتخبات المستضيف قطر بنجمة (75-70) وعلى الإمارات (82-74) وعلى عمان (82-65) وبشكل فاز في المرحلة الأولى على الكويت بنتيجة (81-91) وخسر، بشكل مفاجئ من فلسطين بنتيجة (91-80).

منتخب الصالات يختم معسكره في المغرب بالفوز برباعية على إستونيا

الرباط / عدي صابر:

اختتم منتخبنا الوطني لكرة الصالات مبارياته الودية ضمن معسكره التدريبي في المغرب بالعاصمة المغربية الرباط، والذي يأتي ضمن إطار استعداده للمشاركة في بطولة كأس العرب التي تستضيفها المملكة العربية السعودية في شهر حزيران المقبل، بالفوز على منتخب إستونيا بأربعة أهداف من دون رد، في اللقاء الذي جمعهم على أرضية صالة مولاي عبد الله واثنتي الشوط الأول بتقدم منتخبنا الوطني بثلاثة أهداف نظيفة جاءت عن طريق اللاعبين حسين علي ومصطفى إسمان وعيث رياض. وفي النصف الثاني عزز

الدوريات الأوروبية لكرة القدم

فوز مثير لباريس على نانت وأتلتيكو يُمطر شباك إشبيلية

بغداد / متابعة الزوراء:

استعد باريس سان جيرمان لمباراته المقبلة أمام بايرن ميونيخ في إياب ثمن نهائي دوري أبطال أوروبا بفوزه المثير على ضيفه نانت 4-2 في الجولة ٢٦ من الدوري الفرنسي.

تقدم النادي الباريسي عبر النجم الأرجنتيني ليونيل ميسي (١٢) وأضاف جوين حاجام الهدف الثاني بالخطأ في مرعى فريقه (١٧)، لكن نانت تمكن من تقليص النتيجة عبر لودوفيك بلاس (٣١) ثم أدرك التعادل عن طريق إغناطيوس غاغو (٣٨) قبل أن يسجل دانيلو بيريرا الهدف الثالث للنادي الباريسي (٦٠) ويختتم كيليان مبابي بالهدف الرابع ويدخل التاريخ بتسجيله الهدف رقم ٢٠١ له باريس سان جيرمان ليصبح الهدف التاريخي للنادي.

ويهدأ الفوز رفع باريس سان جيرمان رصيده إلى ٦٢ نقطة بالصدارة في حين سجلت نانت ٢٨ نقطة في المركز الثالث عشر.

وفي إسبانيا، حقق أتلتيكو مدريد فوزاً كبيراً على حساب ضيفه إشبيلية ١-٦ في الجولة ٢٦ من الدوري الإسباني لكرة القدم. وسجل كل من الهولندي مفييس ديبي (٣٣) والفرنسي أنطوان غريزمان (٥٣) والبلجيكي باينك كارسكو (٦٩) وألvaro موراتا (٧٦) و٢٠٠ أهداف أصحاب الأرض فيما



دون الدولي المغربي يوسف النصيري هدف الفريق الأندلسي الوحيد في الدقيقة ٥٩. وشهدت المباراة خروج الدولي السغياني ياب غايي، لاعب إشبيلية، من المباراة في الدقيقة ٨١ بعد جمعه لإندارين.

ويحتل أتلتيكو مدريد المركز الثالث بـ ٤٤ نقطة فيما يأتي إشبيلية في المركز ١٦ مؤقتاً بـ ٢٥ نقطة.

وفي إيطاليا، حقق فيورنتينا فوزاً ثميناً على حساب ضيفه ميلان بنتيجة (١-٢).

ملعب أرتيميو فرانكي، في إطار لقاءات الجولة ٣٥ من الدوري الإيطالي. أحرز هدي فيورنتينا نيكولاس جونزاليس في الدقيقة (٤٩) من ركلة جزاء، ولوكا يوفيتش (٨٧)، بينما سجل فيو فيرناندز هدف الروسونيري (٥٩٠).

فيورنتينا رفع رصيده إلى ٣١ نقطة بالمركز ١١، فيما تجمد رصيده ميلان عند ٤٧ نقطة في المرتبة الرابعة.

وفي ألمانيا، استعاد بايرن ميونيخ صدارة

ترتيب الدوري الألماني "البوندسليغا" التي غابت عنه لوم واحد عقب تغلبه الصعب على مستضيفه شتوتغارت بهدفين مقابل هدف ضمن المرحلة الثالثة والعشرين من الدوري الألماني لكرة القدم.

وفتح مانيس دي ليخت التسجيل للعمالق البافاري في الدقيقة ٣٩ قبل أن يسجل إيريك ماكسيم شوبو مويتنغ الهدف الثاني في الدقيقة ٦٢.

في الدقيقة ٨٨ أشعل خوان خوسيه بيريرا

المصادقة على عدة تغييرات في قوانين كرة القدم

لندن / متابعة الزوراء:

صادق المجلس الدولي لكرة القدم (إيفاب) خلال النسخة ١٣٧ من مجعته العمومية السنوية، التي عُقدت في لندن على عدد من التغييرات المتعلقة بقوانين اللعبة وأيضاً على التوضيحات الصادرة بشأنها.

كما صادق إيفاب (IFAB) على القرار المتخذ في الجمعية العمومية الأخيرة القاضي بيث قرارات مراجعة لقواعد الفيديو عند الاستعانة بحكم (الفار)، وعرضها للجمهور في الملعب ومشاهدي النقل المباشر عبر التلفاز، بحسب الموقع الرسمي للفيفا.

وترأست الجمعية ال عمومية، ديبى هيويت، رئيسة الاتحاد الإنجليزي لكرة القدم، بحضور ممثلين عن الاتحاد الفيفا واتحادات اللعبة في إنجلترا وأيرلندا الشمالية وأستراليا وويلز، وإدارة المجلس الدولي لكرة القدم، حيث قرّر المجتمعون مواصلة تحسين عملية التواصل مع الجماهير في الملعب.

وشكلت كأس العالم للأندية التي أقيمت في المغرب الشهر الماضي، نقطة البداية في التجارب المتعلقة



حصراً بالقرارات التحكيمية المتخذة عند الاستعانة بحكم الفيديو المساعد، المقرر أن تتواصل على مدى ١٢ شهراً.

وستطبق تلك القرارات في مختلف البطولات التابعة

حميد يتش: كين لا يزال ضمن خطط بايرن



ميونيخ / متابعة الزوراء:

وفي سياق آخر، نفى حميد يتش، المدير الإداري لنادي بايرن ميونيخ، استبعاد تشارك العملاق الألماني نحو هاري كين مهاجم توتنهام هوتسبر، خلال فترة الانتقالات الصيفية المقبلة.

وتمكن النادي البافاري، الأسبوع الماضي من تصديع مهاجمه الكاميروني إيريك تشوبو مويتنغ، حتى نهاية الموسم المقبل.

وخلال مقابلة مع شبكة "سكايت"، شل حميد يتش عما إذا كان التحديد للمهاجم الكاميروني يعني التراجع عن الاهتمام بالنجم الإنجليزي، فأجاب: "أقبل أي شيء، نحن سعداء بامتلاك تشوبو، ولا يمكننا قول ما سيحدث في الصيف الآن". وأكد حميد يتش على الحديث عن التراجع عن ضم كين محض هراء، مضيفاً: "ما يقال عن التراجع ليس في اعتباره على الإطلاق، والأهم أن يستمر تشوبو مويتنغ في تسجيل الأهداف بعد عقده الجديد".

وقال كين في تصريحات عقب المباراة نقلها موقع بي بي سي: "هذا أسبوع صعب ومحيط للغاية، كل ما يمكننا فعله الآن هو التطلع للأمام".

وأضاف: "يجب أن ندفع بعضنا في مباريات ال 12 أو ال 13 المقبلة للوصول إلى المراكز الأربعة الأولى، المباريات تأتي سريعاً، علينا النظر إلى اللقاء التالي".

وعن خسارة نيوكاسل للنقاط في وقت لاحق، قال: "نعم إذا فزنا اليوم، سنكون في وضع أفضل مع الدخول في الثلث الأخير من الموسم".

وقال كين في تصريحات عقب المباراة نقلها موقع بي بي سي: "هذا أسبوع صعب ومحيط للغاية، كل ما يمكننا فعله الآن هو التطلع للأمام".

وأضاف: "يجب أن ندفع بعضنا في مباريات ال 12 أو ال 13 المقبلة للوصول إلى المراكز الأربعة الأولى، المباريات تأتي سريعاً، علينا النظر إلى اللقاء التالي".

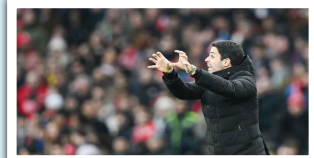
وعن خسارة نيوكاسل للنقاط في وقت لاحق، قال: "نعم إذا فزنا اليوم، سنكون في وضع أفضل مع الدخول في الثلث الأخير من الموسم".

مفكرة الزوراء

الوقت	البطولة	المباراة
١٣:٠٠	كأس آسيا للشباب	فيليبين * اليابان
١٥:٠٠	كأس آسيا للشباب	الصين * السعودية
١٥:٠٠	كأس العراق	البحرين * العراق
١٥:٠٠	كأس العراق	الكويت * العراق
١٦:٣٠	كأس رئيس الإمارات	عمان * الإمارات
١٩:٣٠	كأس رئيس الإمارات	البحرين * دبي * العين
٢٠:٣٠	دوري روشن السعودي	الهلال * الفتح
٢٠:٣٠	الدوري الإيطالي	ساسولو * كرمونيزي
٢٢:٤٥	الدوري الإيطالي	تورينو * بولونيا
٢٣:٠٠	الدوري الإسباني	أوساسونا * سيلتا فيغو
٢٣:٠٠	الدوري الإنجليزي الممتاز	بريتفورد * فولهام

إعلام إلكتروني

أرتيتا: نريد البقاء في القمة



لندن / متابعة الزوراء:

أعرب ميكيل أرتيتا مدرب أرسنال عن سعادته الغامرة بالانتصار المثير على ضيفه بورنموث (3-2)، ضمن لقاءات الجولة 26 من الدوري الإنجليزي الممتاز. وقال أرتيتا في تصريحات عقب المباراة نقلها موقع بي بي سي: "أنا سعيد للغاية، الفوز كان جوتاً وغمرتنا مشاعر السعادة". وتابع: "أتى الانتصار بطريقة خاصة للغاية، احتجنا الوصول للثانية الأخيرة للظفر به، أنا فخور للغاية باللاعبين". وأضاف: "اللاعبون لم يستسلموا، لا يوجد أفضل من مشاركة تلك اللحظات مع الجميع، أنا سعيد للغاية من أجل ريس نيلسون (مسجل هدف الانتصار القاتل)". وواصل: "هذه مباراة أخرى 3 نقاط إضافية، كان الفوز 3-2 مباريات في أسبوع (أمام ليستر وإيفرتون وبورنموث) مهما للغاية". وأتم: "نريد البقاء في القمة لأطول فترة ممكنة، وما يزال هناك الكثير من المباريات نخوضها". وكادت المباراة تنتهي بالتعادل 2-2 لولا أن سجل ريس نيلسون الهدف الثالث القاتل للجائز في الدقيقة 90+7.

بوتر يتغنى بويسلي فوفانا



لندن / متابعة الزوراء:

أثنى أهرام بوتر، المدير الفني لتشيلى على تأثير بويسلي فوفانا بعدما سجل هدف الفوز على لينز (1-0) في اليريرع. وخاض فوفانا مباراته الأولى منذ الإصابة التي تعرض لها في الركبة أمام ميلان في دوري أبطال أوروبا في تشرين الأول أكتوبر الماضي، إذ تم وضعه في التشكيل الأساسي بسبب إصابة تاجو سيلفا وريس جيمس. وأشار بوتر، الذي شاهد فريقه يفوز لأول مرة في آخر 6 مباريات، إلى أن إمكانات فوفانا تؤهله لقيادة الفريق ألقاب سيلفا، وذلك عقب انضمامه لتشيشي مقابل 75 مليون جنيه إسترليني قادماً من ليستر سيتي في الصيف الماضي. وقال: "أعتقد بويسلي كانت المباراة أمام ميلان عندما أصيب، كان ذلك قبل فترة طويلة للغاية، إنه يجلب شيئاً مختلفاً، قوته البدنية، هو يدافع عن مساحات كبيرة، يجعلك تدافع بخط مقدم قليلًا في الملعب، لأنه يملك السرعة والقوة".

وختم: "يمكنه قطع الكرة بشكل جيد، إنه لاعب شاب، يتأقلم على طريقة لعب تشيشي، لديه شخصية".

رونالدو يُزيد أسعار التذاكر 5 أضعاف

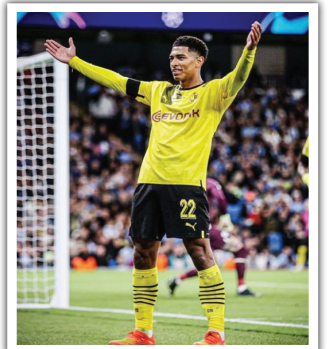
رفع سعر التذكرة الموحدة إذ سبقه الفتح أيضاً. وشهدت عمليات شراء تذاكر الكلاسيكو، إقبالاً متقطعاً نظراً، عن الموقع الإلكتروني المخصص للبيع، والذي سجل بيع أكثر من ٣٠ ألف تذكرة خلال الساعة الأولى من طرحها. وتبدأ أسعار الدرجة الموحدة ١٠٠ ريال والخصم ١٠٠ ريال سعودي، فيما كانت التذاكر للمباريات الخاصة بـ ٢٠ ريالاً. ويأتي هذا الارتفاع في ظل تواجد النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو بهجوم النصر، ولم يكن العميد هو الوحيد الذي للمحترفين.

ويصنّف النصر الترتيب العام للدوري السعودي للمحترفين برصيد ٤٦ نقطة، بفارق نقطتين عن الوصيف الاتحاد. وشهدت أسعار التذاكر ارتفاعاً غير مسبوق، مقارنة بقيمة التذاكر المباريات الأخيرة التي لعبها العميد إلى أرضه، إذ بلغ سعر التذكرة الموحدة ١٠٠ ريال سعودي، فيما كانت التذاكر للمباريات الخاصة بـ ٢٠ ريالاً. ويأتي هذا الارتفاع في ظل تواجد النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو بهجوم النصر، ولم يكن العميد هو الوحيد الذي للمحترفين.

حسابات الأربعة الكبار تتحكم في مصير بيلينجهام

يعاني، بينما يسير مانشستر يونايتد في اتجاه تصاعدي، وأضاف: "لا أريد أن أقول إن ليفربول في تراجع، لكن هناك فرق أخرى أحتت به، وربما تجاوزته". واستمر: "إذا كنت محل بيلينجهام أو ديكلان رايس، وكلاهما أحد أكثر لاعبي الوسط المطلوبين في الصيف، وتحتم على الاختيار بين مان يونايتد وليفربول، فمن سألهم؟". وواصل: "فلننسى تاريخي مع يونايتد، لكنني سأذهب إليه في الحال".

وختم: "الشبابين المحرم يسرون في الطريق الصحيح، ما يجعلهم ناجحين في المستقبل القريب".



مدير / متابعة الزوراء:

يتمتع جود بيلينجهام نجم بوروسيا دورتموند، باهتمام متزايد من كبار قارة أوروبا، للحصول على خدماته في المراكز الوسطى الصعبة.

من المقرر أن يلعب بيلينجهام، البالغ من العمر ١٩ عاماً، ومن المتوقع رحيله من دورتموند في صيف ٢٠٢٣. وتشير الأنباء إلى اهتمام ريال مدريد بضم بيلينجهام، لتجديد دماء خط الوسط، بعد تقدم لوكا مودريتش وتوني كروس في العمر.

لكن دورتموند يطلب ١٠٠ مليون يورو للتخلي عن بيلينجهام، مما يشكل عقبة أمام ريال مدريد.

وتذكرت صحيفة "أس" أن استمرار مودريتش وكروس، يدفع ريال مدريد للاعتماد على بيلينجهام، خاصة بعد التقاعد مع تشواميني في الصيف الماضي.

أما ليفربول فيهتم بضم بيلينجهام، بسبب حاجته الشديدة للاعب مثله، خاصة بعد الإصابات التي لحقت بالكانتارا، وتراجع مستوى هندرسون.

ويملك ليفربول، سمعة في شراء لاعبين بصفات عالية الثمن، لكنه قد لا يشارك في دوري الأبطال الموسم المقبل. وفي الوقت نفسه، يريد مانشستر يونايتد، الحصول على نجم دورتموند، لكنه يملك برونو فيرناندز الذي يلعب في نفس مركز بيلينجهام.

أكد تقرير موقع ESPN أن مانشستر سيتي يسعى لضم بيلينجهام، من أجل تعويض الرحيل المحتمل لجون دوجان وبرناردو سيلفا، لكن الاتهامات التي تلاحق لمان سيتي بخرق قواعد اللعب الخفيف، قد تعرقل قدوم جود بيلينجهام للملعب الاتحاد، وحث الإنجليزي ريو فيريناندز، أسطورة مانشستر يونايتد، مواظبته جود بيلينجهام، لاعب وسط بوروسيا دورتموند، على تجاهل ليفربول.

وخلال تصريحات لشبكة بي بي سي، قال فيريناندز: "ليفربول

”تشات جي.بي.تي“ يسرع الخطى لاستبدال الصحفيين بالذكاء الاصطناعي

تحد من إنتاج النصوص بحجة الإساءة للمستخدمين. وقال المبرمجين في العام الماضي إن تقنية ”أوين.أي.آي“ كانت مثالا على إطلاق العنان لتدريب الذكاء الاصطناعي، وسط تكهات بأن يكون منافس لـ ”تشات جي.بي.تي“ أقل فرضا للقيود.

ويمكن للبرنامج إنشاء نصوص متطورة للغاية من متطلبات المستخدم البسيطة، وإنتاج أي شيء من المقالات والتطبيقات الوظيفية، إلى القصائد والأعمال الخيالية. وهو نموذج ذو لغة كبيرة، يتم تدريبه من طريق تحميل مليارات من الكلمات من النص الوهمي عبر الويب إلى النظام. ثم يقوم على كل هذه المواد للتعليق بالكلمات والجملة في تسلسل معينة.

ومع ذلك فقد تم التشكيك في دقة إنتاج التطبيق، حيث وجد أكاديمي استرالي أمثلة على النظام الذي يقوم باختراق المراجع من مواقع الويب والإشارة إلى اقتباسات مزيفة. ووثبت أن استخدام الذكاء الاصطناعي في الصحافة مثير للجدل أيضا. وذكر أن موقع ”الويب التفاعلي“ سبقت” يستخدم أداة ”أوين.أي.آي.“ لإنشاء مقالات يتم فحصها لاحقا بواسطة محررين بشريين للتحقق من دقتها قبل النشر. وأقر الموقع في يناير أن البرنامج به بعض القيود، بعد أن كشف تقرير أن أكثر من نصف القصص التي تم إنشاؤها من خلال أدوات الذكاء الاصطناعي كان يجب تحريرها بحثا عن أخطاء. وفي أحد الأمثلة، تم إدراج ”سبوت“ في إصدار تصحيح رئيسة مقال توضيحي حول الفأنة المركبة التي تحتوي على عدد من الأخطاء البسيطة.



تطبيقات منافسة، والبدء في المبرمجين الأمريكي ليلون. ماسك الذي خفض عدد من المبرمجين في تويتر، ويسعى للاعتماد أكثر على الذكاء الاصطناعي الأقل كلفة من البشر. وحقق هذا البرنامج نجاحا كبيرا، حيث تم تحميله أكثر من 100 مليون مستخدم وسرع الاتجاه الذي تم توقعه منذ فترة طويلة بشأن جعل بعض الوظائف زائدة عن الحاجة من الذكاء الاصطناعي. وأشارت دراسة أجراها بنك ”ي.بي.أس“ السويسري إلى أنه في 20 عاما من التداول على الإنترنت، لا يمكننا أن نتذكر ارتفاعا أسرع مما حققه هذا البرنامج الخاص بـ ”مايكرو.بي.تي“، التي تمكّن ”تشات جي.بي.تي“ وتستخدم، في حين أنها واحدة من بين أكثر 50 موقعا إلكترونيًا في العالم يدخل إليه مستخدمون، وفق موقع ”ديجيتال أوبنشين دوت كوم“.

ويبدو أن التطبيق أشار بشيء من الحماس إلى أن الذكاء الاصطناعي قد أصبح أداة لا يمكن تجاهها في ”تشات جي.بي.تي“ التي

المعلومات من الصحفيين البشر، حسب قوله. وشدد على أن التكيف مع هذا التغيير ضروري جدا لاستمرارية المؤسسات الصحفية في المستقبل. فالخدمات التي ستتميز بالقدرة على إنشاء محتواها الأصلي الذي لا يمكن الذكاء الاصطناعي من تجميعه سيقى على قيد الحياة. وبحسب التقرير، يجب التركيز على الصحافة الاستقصائية والحديث الحصري، وتتبع الدوافع الحقيقية وراء الأحداث، فهذه الأمور ستظل مهمة الصحفيين. ومجموعة ”أكسل سرينغر“ ليست أول منفذ إخباري يعول على استخدام الذكاء الاصطناعي في إنشاء المحتوى. ففي يناير الماضي أعلنت ”إيرفايد“ أنها تخطط استخدام الذكاء الاصطناعي لتعزيم محتويات الاختبارات عبر الإنترنت. وتكررت صحيفة ”فاينانشال تايمز“ أن صحفيي ”ديلي ميرور“ و”ديلي إكسبريس“ أيضا استخدام الذكاء

لن/متابعة الزوار: قال ماتياس دوينغر الرئيس التنفيذي لمجموعة ”سرينغر“، إن الصحفيين معرضون لخطر استبدالهم بأنظمة ذكاء اصطناعي مثل ”تشات جي.بي.تي“، لكنه أكد في نفس الوقت أن المحتوى الأصلي يظل ثروة التكنولوجيا.

وأفاد دوينغر في رسالة داخلية إلى الموظفين ”يتمتع الذكاء الاصطناعي بالقدرة على جعل الصحافة المسجلة أفضل مما كانت عليه في أي وقت مضى أو ببساطة استبدالها“.

وذا صحت تطبيق ”تشات جي.بي.تي“ بشكل كبير في الأونة الأخيرة، حيث ينتج الأشخاص كتابة الأسئلة وتلقي الإجابات على مجموعة كبيرة من الموضوعات.

ويمكن لهذا التطبيق أن يقوم بكتابة المقالات والتقارير الصحفية، حيث يربح به شخص ما بناء على تقنية الذكاء الاصطناعي. وقد يغير قواعد اللعبة في عالم التكنولوجيا.

ونقلت صحيفة ”الغارديان“ البريطانية تصريحات دوينغر في إطار تقرير من خطلته زيادة إيرادات الصحيفة الأثلاثية ”بليد“ وتحويلها نحو الإعلام الرقمي، البحث، خبرته إلى أن تخفيضات الوظائف لا تزال قائمة جراء تطور الذكاء الاصطناعي ودعمه في إنتاج المواد الصحفية، ما يجعل العديد من الوظائف الصحفية زائدة عن الحاجة.

وأشار دوينغر إلى أن أدوات الذكاء الاصطناعي، مثل ”تشات جي.بي.تي“ قد تدفعه في ميدان المعلومات، وستكون قريبا أفضل في تجميع

تأسيس شبكة مغربية تضم مؤسسات التكوين في الإعلام



كما من المزمع أن تتفاعل الشبكة مع ”التقنيات الحديثة“ مع التأكد على قواعد المهنة وأخلاقياتها.

بعيدا تلقى انتقادات من مجلس المراقبة الخاص بها

تبدل جزئي في طريقة تعامل ”ميثا“ مع شخصيات في فيسبوك وانستغرام



الخاصة التي تمنحها عدد من الشخصيات لأسباب تجارية، إذ يدفع هؤلاء للشركة مقابل خدماتها أو يستقطنون أعدادا كبيرة من المستخدمين في المنصة. وتشهد ”ميثا“ على شفافيتها وقف هذا الامتناع أن ”يحمل“ الشخصيات أهدافا مختلفة للمستخدمين السيئين.

”ميثا“ بأنها تضع مصالحها الاقتصادية فوق أهمية الإشراف على المحتوى. واقترح المجلس 32 توصية لجعل برنامج الإشراف المسمى ”كروس“ تشييد” بنطوي على شفافية وعادلة أكبر. وأعلنت الشركة الجمعة أنها ستدفع 26 توصية بصورة جزئية أو تامة، فيما ستردس إلى أي مدى يمكن تطبيق إحدى التوصيات. ورفضت ”ميثا“ تطبيق التوصيات الخمس الأخرى. ورفضت ”ميثا“ وقف المعاملة

الرباط/ متابعة الزوار: بمبادرة من المعهد العالي للإعلام والاتصال في الرباط، جرى تأسيس شبكة مغربية تضم مؤسسات التكوين في الإعلام والاتصال. وتضم هذه الشبكة الوطنية ”معاهد وشعب التكوين بالولايات المغربية“، ومن المرتقب أن تشكل ”إطارا للتفكير والتشاور والتنسيق، من أجل بحث سبل تحديث وتطوير وتوحيد برامج التكوين الأساسي والمستمر، ودعم البحث العلمي في مجالات الإعلام والتواصل“.

باعتبارها ”ميثا“ فوراً أي منشور أو صورة يُحتمل أن تنتهك سياساتها. إلا أنها تتعامل بطريقة خاصة مع بعض النشطات والسياسات الخاصة والرؤساء والجهات المعلقة والصحفيين والمشاهير، إذ تستغرق وقتاً أطول للنظر في منشوراتهم تفادياً لاختلاص أي قرارات متسارعة في شأنها. وكان مجلس المراقبة الخاص بـ ”ميثا“ وهو هيئة توضع بأنها مسئلة لكن الشركة تؤول تمويلها، انتقد هذه الممارسات في كانون الأول/ديسمبر، متهماً

في جلسات المؤتمر العالمي لتمكين الحقيقة

طرق رواية القصص الصوتية المتقدمة للصحفيين



مع يساعد في ضمان إنتاج محتوى براعي الضوابط المهنية والصحفية والأخلاقية. تحديد الجهة المناسبة للوكاسات (عامية/فصحى) يعتمد على جمهورك المستهدف وطبيعته، ويفضل استخدام ”اللهجة البيضاء“ أو، الواسعة، لأنها تجعلك أقرب للجمهور وتساهم في إشراكه. تراوح المدة المناسبة لحققة البودكاست الواحدة ما بين ٢٥ إلى ٤٥ دقيقة، بشرط تجنب التكرار والممل. أما في حالة البودكاست الخيري أو المعرفي فغالباً المناسبة من ١٠ إلى ١٥ دقيقة. في حال وصلت الحلقة لساعة يفضل تقسيمها. يجوز تسجيل المقابلات مع الجمهور ما ذكر من معلومات قبل أن يتجها إلى ما سيأتي بعد. في حال كان السياتي يتحدث لغة أجنبية، استخدم عبارة أو اثنين بصوت الضيف وبقية النص أصلياً ثم تسديله ترحيباً بصوت ممثل الأراء الصوتي، مع ضرورة ذكر ذلك للجمهور في البداية. الحضور الجيد لتسجيل يساعد على تقديم المحتوى في أفضل صورة ممكنة.

نوضح بشكل صريح في بداية ووسط ونهاية الحلقة الصوتية إذا كان صوت أو أسمية الضيف قد تغير، أو أن الأصوات المستخدمة لمحتلي/ات الأراء الصوتي. إشراك الجمهور في عملية البحث والتسجيلات الميدانية: لا تقتضي بجلب الضيوف إلى الاستديو، أو التسجيل فقط مع الشخصيات الرئيسية. من المهم النزول إلى الميدان وسؤال الناس عن رأيهم وتجربتهم في موضوع ما في محيطهم أو حياتهم اليومية. نفتح باب مشاركة الجمهور بعد سماع الحلقة على سبيل المثال، عن طريق مشاركة رسائل صوتية. نفتح باب التوسع بإنتاج جزء مُتمم للحلقة الأولى إذا كان صوت أو أسمية الضيف قد تغير، أو أن الأصوات المستخدمة لمحتلي/ات الأراء الصوتي. تتحدث عن نفس الموضوع ولكن من زاوية ومحاو مختلفة وإضافية. الأراء والتعليقات المطولة: نمزج خاص بكتابة نصوص للمدونات الصوتية. مسجل صوت أو استديو تسجيل. يمكنه صوتية (مجانية أو مدفوعة): Blue Dot، وهي مجانية تماماً. يمكنه صوت أو استديو تسجيلات (راديو) أو تلفزيون أو يوتيوب، إلخ... يمكنه صوتية منصة Free sound، وهي مجانية أيضاً. برنامج تحرير الصوت: يمكنه استخدام Audacity بشكل مجاني. نصائح برقية: للحصول لأفكار للبودكاست، تابع الأحداث والقصص والأفكار التي تدور في مجتمعاتنا، فهي مليئة بالأفكار للتمه. ويكون استخدام استطلاعات الرأي والاستبيانات الميدانية لدعم موضوع حلقة البودكاست، ويمكنه استطلاعات اهتمامات الجمهور للبدء عليها فيما بعد مرحلة الإنتاج. العمل من خلال فريق يساعد في تحرير المحتوى والأفكار على عقول وخبرات وخلفيات متعددة ومتنوعة،

نبحث عن الضيوف بشكل يخدم السردية، ونخلق نوعاً من التوازن ما بين المشاعر (القصص)، والحقائق (المعلومات/البحث). نحاول تجنب اختيار الضيوف من التخصص/ات أصحاب الأجنداث (المناخزين لجهة أو مشروع ما)، وفي حال اضطررنا لاستضافتهم، نراعي الجوانب الأخرى من الرأي أو الموقف. نحاول مقابلة الضيوف من (أصحاب القصص)، قبل مقابلة (أصحاب القصص)، ليس بهدف الضيوف من (المختصين/ات)، يساعد ذلك في التأكد من المعلومات المطلوبة من قبل أصحاب القصص عبر طرقها على المختص، والتوسع به. نبحث ونؤكد من الحقائق والأدلة من مصادر عدة في أماكن مختلفة وخلال مختلف مراحل الإنتاج. يطبق ذلك على المعلومات الصادرة سواء من الضيوف من (أصحاب القصص)، أو من (المختصين/ات). نتحقق من مصداقية كلام الضيوف (أصحاب القصص)، ليس بهدف إنكار تجاربهم، وإنما للتوسع بالحقائق العامة والواقعية المغاير في تجارب أشخاص مختلفين، وهذا يتيح توظيف استخدام الحضور للعرضة والمكلمة في الحلقة.

لا يوجد قوالب محددة للمدونات الصوتية، ولا يوجد إزام بتسريحات محددة، بحسب سلامته التي أوضح هناك أنواع كثيرة ومختلفة يمكن تجربتها، بينها أنواع لا تعتمد بالأساس على الأصوات البشريّة. وتطرق المدرب إلى أشهر القوالب: - سري (فردية): يعتمد على صوت واحد يسرد الحلقة كاملة. - سري (جماعي مع ضيوف): يعتمد وترتد لهم سرد قصصهم بينما يعقب منهم قصصه ولا يشترط بالضرورة أن يتجاوز معهم مقدم الحلقة، ومن الممكن أن يكتفي بسرد المادة البحثية أو المعلومات الإضافية. - حوارية: حوار مباشر يجريه مقدم الحلقة مع الضيوف ”سؤال وجواب“. - حوارية سري: يدمج بين نوعين من القوالب، الحوار والسرد. على سبيل المثال: نستضيف أصحاب تجارب وتذكر لهم سرد قصصهم بينما يعقب مقدم الحلقة على هذه القصص حوار مع خبير أو مختص بموضوع الحلقة. - خبري معرفي: حلقات قصيرة، يومية أو أسبوعية، تركز على نشر الأخبار أو المعرفة بشكل عام، من خلال القالب الحوارية أو السري الجماعي. - وثائقي/ استقصائي: عادة ما يغطي الموضوع أو القصة المستهدفة عبر سلسلة من الحلقات. لماذا نختار المدونة الصوتية لسرد القصص؟ - كلفة مادية أقل مقارنة بالوسيط المرئي. - حساسية المواضيع المطروحة ”بصرياً“، أو بسبب الصعوبة الوصول للأماكن. - الحفاظ على هوية الأشخاص و خصوصياتهم، حيث يمكن تغيير أصوات المتحدثين بسهولة. - القدرة على إعادة التمثيل عبر الأراء الصوتية، أو الاستعانة بأشخاص صوتي أو بصري أو مكتوب. - منصات النشر مجانية، بجانب السرعة في الوصول للجمهور.

باريس/ متابعة الزوار: انطلقت جلسات المؤتمر العالمي لتمكين الحقيقة Empowering the Truth، الذي يقدمه المركز الدولي للصحفيين بدعم من مؤسسة سكريس هوارز، وتقام جلساته كل خميس من شهر مارس/آذار ٢٠٢٣. افتتحت الجلسة الأولى من المؤتمر، والتي أقيمت في ٢ مارس/آذار، تحت عنوان ”رواية القصص الصوتية المتقدمة للصحفيين- الضوء على احتمالات توظيف الصوت بمختلف عناصره للوصول إلى سرديات تدعم الحقيقة وتكسر المعلومات المضللة. وقام بتأطير الجلسة المدرب سليم سلامة، وهو كاتب مستقل، وصانع أفلام، وممثل بودكاست حائز على جوائز. خلال الجلسة، ناقش سلامة الأدوات التي يحتاجها صانعو البودكاست، والأخلاقيات الخاصة بتغطية القصص الإنسانية الشريكة، وطريقة الوصول بين الضيوف والجمهور، وكيفية مشاركة الضيوف في طرح سردياتهم عبر الإلقاء على الجانب المهني والحاي، بجانب عدد من الحوار الأخرى. واستغل المدرب الفرصة لتقديم بحثه في البودكاست، والتعبير بأنه ”محتوى صوتي مسموع يعتمد بشكل رئيسي على السرد الصوتي، الحوار، المونولوج، وغير ذلك من أساليب التقديم“، ولقد لفت أن ”البودكاست“ يمكن الجمهور من الاقتراب للقصص، التحقيق، أو الخبر عبر سماع السرد مع عناصر أخرى مثل المقابلة، والموسيقى، والمؤثرات الصوتية، والأشرف الصوتي. وأشار إلى أن المدونات الصوتية تختلف عن الراديو عن طريقة البث، والجمهور، والمواضيع، ومضات النشر ومضات الاستماع. وتذكّر المدون من حلقات منفردة أو من سلسلة حلقات، وتعتمد في بنائها على الموضوع العام والزوايا المعالجة، والحوار، والضيوف، وقوالب البودكاست

سلوكيات...

5 سلوكيات سيئة تنبئ بشخصية رائعة لطفلك



عندما يرتكب طفلك سلوكاً سيئاً، بالتأكيد تشعرين بالانزعاج، وتفكرين في كيفية تقويم هذا السلوك السيئ، ولكن هل فكرت يوماً أن سلوك طفلك السيئ المكرر، قد يكون إشارة إلى سمة من سماته الشخصية فيما بعد، والتي قد تكون على عكس ما تتوقعين. سمة رائعة تسهم في تحسين مستقبله؟

تابعي القراءة لتتعرفي على 5 سلوكيات سيئة يرتكبها الطفل، ولكنها تنبئ بسمات شخصية رائعة في المستقبل:

1- عناد طفلك بنبي بشخصية قوية الإرادة
تزعجين من عناد طفلك، ولكن قد يخفف شعورك بالانزعاج أن هذا العناد ينشأ من أن طفلك قوي الإرادة، سوف يكون ثابتاً على مبادئه أمام الصعاب، الحياء، قادر على الثابرة لحماية عائلته، والوقوف بثبات أمام الصعاب.

2- تردد طفلك بنبي بشخصية قيادية
هل يرفض طفلك اتباع القوانين صرامة؟ هذا قد يكون مؤشراً إلى شخصيته القيادية، فالحق أنك تفكر بنفسه في كل شيء ولا ينصاع وراء أفكار الآخرين دون اقتناع، لا يخشى شق طريق جديد بنفسه، يمكنه الدفاع عن أفكاره، وتحمل مسؤوليتها، ولا يسمح بمقارنته مع الآخرين.

3- نوبات البكاء والغضب تنبئ بشخصية معاطفة
يدخل طفلك في نوبات بكاء أو غضب لأسباب تافهة، هذا يعني أنه يمتلك شخصية حساسة للغاية، وهذه الشخصية تتحول مع النضج، تصبح تعاطفاً، سوف يصبح طفلك شخصية معاطفة مع الآخرين، حبة المساعدة، ومهومة.

4- طفلك الانتقائي يمتلك شخصية طموحة
رفض طفلك لأي شيء دون اختياراته، ربما يملك الكثير من الوقت والصبر، ولكن هذا السلوك ينشأ بشخصية طموحة لا تقبل سوى ما ترى أنها تستحقه، فامتحنه حرية الاختيار حتى في أبسط الأمور الشخصية، مثل ملابس التي سيرتديها قبل الذهاب للفرش.

5- التهور بنبي بشخصية شجاعة
عدم خوف طفلك من تجربة أي شيء جديد يشعر بالخوف الشديد، ولكن من التقدم في العمر والنضج، يتحول هذا التهور إلى شجاعة محمودة تساعد طفلك على اتخاذ قرارات جديدة وشق طرق النجاح التي تحمل مغامرة لا يقدّر عليها سوى الشجعان، فقط علمي طفلك الحفاظ على نفسه، ولا تحاولي تخويفه حتى لا يفقد شجاعته.

من المال، خاصة إذا قمت بالتسوق من أماكن التسوق القريبة من المكان والتي تقدم منتجات بأسعار السوق دون الزيادات الكبيرة التي تفرزها الفنادق والمتجعات. 5 - ابحتي عن عروض شاملة إذا قررت الإقامة في فندق أو منتج، فابحتي عن عروض الإقامة الشاملة، التي تشمل الوجبات الرئيسية والخفيفة والمشروبات وبعض البرامج والأنشطة، عروض الإقامة الشاملة سوف توفر لك الكثير.

6 - فكري في طريقة لتحويل شهر العسل

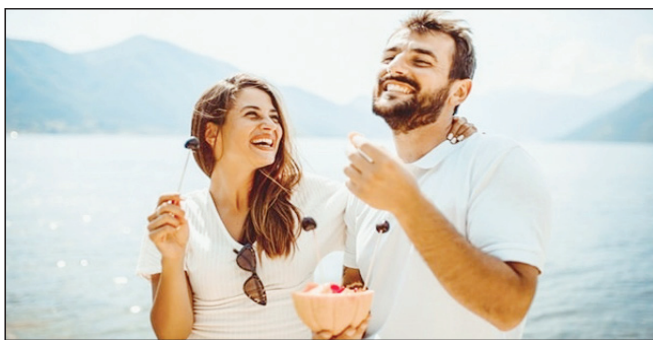
إذا كنتِ ترغبين في قضاء شهر عسل أسطوري، يمكنكِ التفكير في طريقة مبتكرة لتمويل شهر العسل أو

الإضافة خبزائيتك، مثلاً اطلبي من الأهل والأصدقاء عدم شراء هدايا

للزفاف، ووضعي ثمنها في صندوق للمعادن، كما أنها متوفرة بسهولة

الحصول عليها وتناولها. «علاج الإمساك عند الحامل

بالاعشاب يواجه كثير من السيدات مشكلة الإمساك وخصوصاً في الأشهر الأولى من الحمل



الزفاف. 4 - فكري في أماكن الإيجار

الفنادق والمتجعات باهظة التكاليف، فكري في إمكانية حجز

وحدة بالإيجار، سوف توفر لك الكثير

3 - احجزي مبكراً

كلما كان الحجز مبكراً، كلما تمكنت

من الحصول على عروض أسعار جيدة وخصومات وتخفيضات، فابدئي بالحجز فور تحديد موعد

لا داعي لاختيار موعد شهر العسل

كوني مرنة بشأن مواعيد شهر العسل، واختاري تاريخ بعيد عن المواسم، بحيث تكون فيه

الأسعار مخفضة.

لا توجد قاعدة تنص على أن شهر العسل يجب أن يكون باهظ التكاليف، بالتأكيد يشمل شهر العسل الكثير من التفاصيل المكلفة، مثل السفر، والأنشطة المختلفة، والطعام الفاخر، ولكن ضعي في اعتبارك أن شهر العسل هو رحلة حب للاحتفال بزواجك من الرجل الذي أحببته، لذا من المهم أن يكون شهر العسل ممتعاً، وليس من الضروري أن يكون باهظ التكاليف. إذا كنتِ تضعين ميزانية محدودة لشهر العسل، فالتصانح التالية يمكن أن تساعدك على الاستمتاع بهشهر العسل، دون تخطي الميزانية. 1 - اختاري وجهة قريبة منخفضة التكاليف

ليس من الضروري اختيار وجهة بعيدة باهظة التكاليف لشهر العسل، إذا بحثت جيداً سوف تكتشفين أماكن سياحية قريبة من محل إقامتك، وسوف توفر عليك تكاليف الطيران.

2 - اختاري مواعيد غير موسمية

سر الاعشاب...

علاج الامساك المزمن بالأعشاب

بعض الأعشاب الطبيعية بعد استشارة الطبيب، ومنها: • شبة شاي سينا: يستخرج من شجرة سينا الكسندرينا، وهو عبارة عن أوراق مجففة من الإمساك للمصاحب للحمل وليس الإمساك الدائم الذي يكون يسبب مرض عضوي سابق للحمل. يمكن معالجة مشكلة الإمساك عند الحامل من خلال شرب مقدار كافٍ من السوائل الطبيعية كالماء، واستخدام

أو حتى في الأشهر الأخيرة، ويرجع حدوث الإمساك إلى أسباب عديدة قد يتفاقم منها بعض السيدات أو يعرفنها، ونحن هنا نتحدث عن الإمساك للمصاحب للحمل وليس الإمساك الدائم الذي يكون يسبب مرض عضوي سابق للحمل. يمكن معالجة مشكلة الإمساك عند الحامل من خلال شرب مقدار كافٍ من السوائل الطبيعية كالماء، واستخدام

للطعام أو كمشروب مُفضّل لدى البعض، ولكن للحلبة الكثير من الاستخدامات العلاجية، وهنا يمكن استخدامها في علاج الإمساك، فهي مصدر طبيعي غني بالألياف والفيتامينات والمعادن، كما أنها متوفرة بسهولة الحصول عليها وتناولها. «علاج الإمساك عند الحامل

بالاعشاب يواجه كثير من السيدات مشكلة الإمساك وخصوصاً في الأشهر الأولى من الحمل اللازمة لحركة الجهاز الهضمي، ويمكنك شراؤه من المتاجر على هيئة مشروب أو عصير وتناوله. • أوراق النباتات الخضراء: أوراق النباتات الخضراء ليست فقط غنية بالألياف اللازمة لحركة الأمعاء، بل إنها أيضاً مصدر للمغنسيوم الذي يساعد على سحب الماء من الأمعاء، وبالتالي تسهيل إخراج الطعام منها. • الحلبة: الاستخدام التقليدي للحلبة إما كمكون غذائي

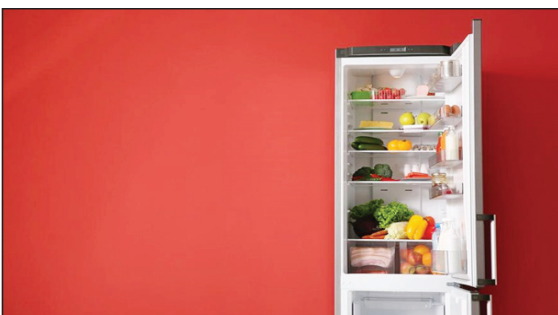
المليئة الطبيعية التي تستخدم للتخلص من الإمساك، ومن الممكن تناول كوب من الكمون المغلي المضاف إليه شرائح من الليمون، على أن يتم تركه متوقفاً طوال الليل، ثم تناوله صباحاً. • نبات الصبار: من المعروف أن الصبار يستخدم للعناية بالبشرة وعلاجها، ولكنه أيضاً من أقدم الأعشاب المستخدمة في علاج الإمساك، فهو غني بالمعادن والفيتامينات والأملاح

يعد الإمساك من أشهر الأمراض التي تصيب الجهاز الهضمي، وعلاج الإمساك بالأنسب هو، وهذا يرجع إلى العديد من الأسباب المختلفة التي تؤثر في حركة الأمعاء، إليك علاج الإمساك المزمن بالأعشاب: • الشبت: الشبت له قدرة على تخليص الجسم من الغازات وعلاج الإمساك، ويكون تناوله من خلال غسل الشبت جيداً وغليه ثم تناول الماء الناتج عنه. • الكمون: يعد الكمون من

تدبير منزلي...

خطوات منزلية سهلة وسريعة للتخلص من رائحة العفن في الثلاجة

داخل الثلاجة على أحد الرفوف، وذلك لمدة ثلاثة أيام. عصر الليمون الحامض: تبلل فوطة مبلوطة من القماش، بصبر الليمون الحامض الطازج، وتستخدم في مسح دواخل الثلاجة. القهوة المطحونة: يوضع كوب من القهوة المطحونة الطازجة (وغير المستخدمة)، في الثلاجة، مع استبدال كوب جديد بالقديم كل بضعة أيام، وذلك لامتصاص أي رائحة كريهة. زيت الفانيليا العطري: تبلل كرة من القطن بزيت الفانيليا العطري، فتوضع داخل الثلاجة لمدة يوم على الأقل، مع إغلاق الباب.



مواد معطرة للثلاجة عصر الليمون الحامض أو مسحوق صودا الخبز يوزع الهواء في الجزء الخلفي من «الفريزر»، بحسب توجيهات الشركة المصنعة، التلاجة صودا الخبز: من الممكن شراء عبوة من مسحوق صودا الخبز، مع فتحها، وإدخالها

خطوات منزلية سهلة وسريعة للتخلص من رائحة العفن الطعام غير المحفوظة جيداً أو انتهاء صلاحية الأخير. الجدير بالذكر أن الرائحة المذكورة قد تغادر الثلاجة، لتنتشر في أرجاء المطبخ، في حال إهمال اتباع طرق تنظيف الثلاجة: حتى في حال التعرف إلى العنصر المسؤول عن إصدار رائحة العفن في الثلاجة، هناك حاجة إلى إفراغ الأخيرة من كل محتوياتها من الطعام، والصناديق والأراج والأرفق وصواني الثلج. ينصح بفصل الثلاجة عن التيار الكهربائي، قبل استهلال خطوات تنظيفها.

لتنظيف الثلاجة، يجب غسل الصناديق والأراج والأرفق، بماء الدافئ والصابون، باستخدام إسفنجة الجلي. يمزج المبيض بالماء ويستخدم في تنظيف كل الأجزاء المذكورة آنفاً، بإسفنجة الجلي، مع

المطبخ...

كباب كيك الفواكه المجففة



المقادير - البيض: ١ حبة - سكر: نصف كوب - الزيت النباتي: نصف كوب - الزبدة: ربع كوب (مذاب) - الفانيليا: ملعقة صغيرة - ملح: رشة - دقيق: كوب - بيكنج باودر: ملعقة - حليب: ربع كوب (دافئ)

المقادير - الفواكه المجففة: حسب الحاجة - طريقة التحضير: ضعي كلاً من البيض، والسكر، والزيت، والفانيليا، والملح، والبيكنج باودر، وحركي المكونات جيداً. بهدوء حتى يختلط مع بقية المكونات تماماً. وزعي المزيج على قوالب الكيك كيك ورشيها بالفواكه المجففة وضعيها في الفرن على حرارة ١٧٠ لحوالي ٢٠ دقيقة. أخرجي الكيك من الفرن واتركيه يبرد ثم قدميه.

طبيبك في بيتك..

اشرب النعناع... ونم هادئاً



يصبح هذا النبات بحلول الصيف مكوناً أكثر انتشاراً وشعبية في مشروبات التبريد، وليس سرا على أحد أن الحديث هنا يدور حول النعناع. ويحتوي النعناع على مادة المنثول التي تتمتع بصفة خاصة، حيث تثير النهايات العصبية للجلد والغشاء المخاطي مسببة بذلك شعوراً بالبرد. وأثبت ديفيد جوليوس من جامعة كاليفورنيا أن الخلايا التي تتأثر بانخفاض درجة الحرارة من شأنها أيضاً تحديد الشعور بالألم. ويعني هذا أن النعناع يسكن الألم بالإضافة إلى تأثيره كمبرد، ويساعد النعناع على الاسترخاء والتخلص من التوتر النفسي. وعلى سبيل المثال، تسهم رائحته في تحسين قدرة الإنسان على الاستغراق في النوم، كما



جداً، وعند الإكثار من تناول الكرويهيرات، يشعر الجسم أيضاً بالكثير من التعب، لذا، يستحسن استبدال السندويشات بأطباق السلطة عند الإمكان، واستهلاك المزيد من الخضار بدل الأرز والخبز. لا يكتفينا السكر من أية فائدة صحية أو غذائية، وتشير الدراسات إلى أن السكر يشكل خطراً في الدم، ليلي ذلك انخفاض مفاجئ في مستوى الأنسولين، هكذا،

ثمة أطعمة مفيدة للصحة وجمال البشرة، وثمة أطعمة مؤذية للبشرة، بحيث تجعلنا نبوء متعدين ومقتدئين إلى التائق. صحيح أن القليل من الملح ضروري في الغذاء، لكن الأطعمة الغنية بالملح تخفف الجسم والبشرة وتجعلنا نبوء متعدين جداً. فخفي قدر الإمكان من استهلاك الملح والصوديوم، واستبدلي الملح بالتوابل والأعشاب عند الإمكان. -الدم الأحمر يستحسن استهلاك اللحم الأحمر مرتين فقط أسبوعياً، لأن الاستهلاك المفرط للحم الأحمر يقضي إلى ظهور التجاعيد نتيجة مركب الكاروتين الذي يصلب جدران الأوعية الدموية. -اللحم للصنعة إن المواد الحافظة المستخدمة في اللحوم الباردة تسبب التهاب في البشرة، مما يجعلها تبدو متعبة وأكثر من عمرها الحقيقي. يستحسن دوماً استهلاك اللحم الطازج بدل اللحم المزمع أو المصنّع. -الأطعمة الغنية بالتوابل تعتبر الأطعمة الغنية بالتوابل مثالية لأيض الجسم، لكنها مؤذية للبشرة إذ

أهمية التجفيف. يستخدم مسحوق صودا الخبز الممزوج بماء في تنظيف الجزء الداخلي من الثلاجة (الباب والجدران)، مع ضرورة إفراغ الثلاجة قبل تنظيفها. إذا لم تات الخطوات المذكورة بالنجاسة

المرضية، تكرر. ينصح بتنظيف المروحة التي توزع الهواء في الجزء الخلفي من «الفريزر»، بحسب توجيهات الشركة المصنعة، التلاجة صودا الخبز: من الممكن شراء عبوة من مسحوق صودا الخبز، مع فتحها، وإدخالها

أطعمة عدوة للبشرة المتألقة

احذر وامتنع من أخطاء شائعة..

يمكن أن تسبب التحسس، والبقع الملونة، وتوسع الأوعية الدموية. وهذا ما يجعل البشرة تبدو غير نضرة وأكثر تقدماً في العمر. -الحليات الاصطناعية تعلم جميعاً أن السكر يحفز الانتهاب، لكن الحليات الاصطناعية ليست أفضل منه حالاً. فالحليات الاصطناعية تحتوي على الأسبارتام، الذي يسبب ألم المفاصل ويعجلنا تنوق أيضاً إلى المزيد من السكر، مما يدخلنا في حلقة مفرغة خطيرة، أخيراً دوماً الأطعمة المشتملة على سكر طبيعي، مثل الفاكهة.

الأطعمة المليئة قد تكون الأطعمة المليئة من أسوأ أعداء البشرة. فهذه الأطعمة غنية جداً بالزيوت والدهون المحولة، أي أنها تسد الشرايين وتجدد خلايا الدم، فتبدو البشرة باهتة ومتعبة. كما تزيد الأطعمة المليئة من احتمال الوزن الزائد وذلك يستحسن حذفها من الغذاء أساساً. -الكرويهيرات تبين أن فائض الكرويهيرات مؤذناً جداً للكولاجين في البشرة، فالبشرة تنفق إلى مظهرها المعتلى والصحي، وتبدو متعبة

جداً، وعند الإكثار من تناول الكرويهيرات، يشعر الجسم أيضاً بالكثير من التعب، لذا، يستحسن استبدال السندويشات بأطباق السلطة عند الإمكان، واستهلاك المزيد من الخضار بدل الأرز والخبز. لا يكتفينا السكر من أية فائدة صحية أو غذائية، وتشير الدراسات إلى أن السكر يشكل خطراً في الدم، ليلي ذلك انخفاض مفاجئ في مستوى الأنسولين، هكذا،

غزل عراقي



الدنيا ضلّمة بيوم من تحت
اضل بين الي ميت وبين المنتهي
يا ريتك كبالي وكون بس احضنك
واخلي الدنيا تصير بس اليه واليك
هوه العنده حبيب مثلك هم بيعسل
شو انا عايش غرام من الصبح لليل
راح اسكت بعد وما احجي بيك اكثر
اخافن نلحسد وبس الله البست

مع الخيسبرك

facebook

لو كتا نعلم النهايات
لتجنبنا كثيرا
من البدايات - رزم روعتها
لكن الحياة تجارب ومواقف !



قصة وعبرة

تفأولوا بالخير تجدوه



كان هناك توماس أحدهما متفائل والآخر متشائم في يوم عيد ميلادهما
أخضر الإبن أفضل الهدايا وأعلاها للمتشائم في محاولة لإسعاده بينما
أخضر صندوق مليء بالعلف للطفل الآخر ودخل كل منهما في غرفة
منفصلة كي يفتح الهدايا ونظر الإبن من بعيد لبرو ردة فعل كل طفل
على ما تلقاه من هدايا...
فتصوروا كيف كانت ردة فعل كل من التواؤمي:
هناك حصان صغير في انتظاري!
على يقين أنه سوف يتكسر... أنا لا أحب هذه اللعبة... أنا أعرف شخصا
لهبه سيارة لعبة أكبر من هذه.
ومضى الوالدان على أطراف أصابع القدم واختلسا النظر، ورأوا المتفائل
يصغر وهو يلقي بالعلف في الهواء بطريقة مرحة ومضحكة، ويضحك
بصوت عالي ويقول:
"إنكما لا تستطيعان خداعي، من أين لكما بهذا العلف، لا بد أن يكون
الحكمة: من الممكن أن تمتلك كل شيء ولكن لن تشعر بالسعادة إلا
بالتفائل يمكنك إسعاد نفسك أو أن كنت لا تملك إلا القليل تفأولوا بالخير
تجدوه.

صورة وحشة



حدث في مثل هذا اليوم

١٧٠٤ - نهاية حصار حصن جيلارد، بانتصار فرنسا على إنجلترا، وتفقد الأخيرة السيطرة على نورماندي نهائياً.
١٧٨٨ - وصول الأسطول الأول إلى جزيرة نورفولك من أجل تأسيس مستعمرة المساجين.
١٧٩٩ - نابليون الأول يحتل باغا في فلسطين وجنوده يقومون بقتل أكثر من ٢٠٠٠ أسير ألباني.
١٨٣٦ - القوات المكسيكية تستولي على "حصن إل أرمو" بنكساس وذلك بعد أن تم القضاء على الجنود المدافعين عن الحصن والذي كان عددهم ١٨٩ محارباً وذلك في معركة إل أرمو.
١٨٨٢ - تأسيس مملكة صربيا.
١٩٠٢ - تأسيس نادي ريال مدريد.
١٩١٢ - إنشاء الحزب العثمانية الإيطالية: تصبح القوات الإيطالية أول من تستخدم المناطيد في الحرب، بحيث أسقطت قاذفتان قنابل على العسكرات القوات العثمانية في جنزور، من ارتفاع ٦٠٠ قدم.

اختبارات شخصية

اعرف نمط شخصيتك من خلال اختبار البطاقات

كبيرة تتعلق بإيجاد الحلول للحلول لكثير البطاقة رقم ٣

في حال البحث عن اجابة عن السؤال كيف اعرف نمط شخصيتي، يمكن إيجادها أيضاً من خلال اختبار البطاقة رقم ٣ - فهي تكشف الانشغال والخصائص الدائمة للمشاعر الجديدة وعدم الخوف من الخضوع للغامرات والمخاطبات والمصاعب واجتياز العقبات، ولهذا من الممكن أن يكون النجاح حليف أصحاب هذه البطاقة دائماً، كذلك يفيد هذا الخيار بالرغبة الدائمة في السيطرة على المحيط وعلى آراء الأشخاص الذين يعيشون فيه إضافة إلى إدارة شؤونهم انطلاقاً من المصلحة الخاصة، ويعني هذا عدم القدرة على الحفاظ على علاقات اجتماعية مستمرة، ولهذا غالباً ما ينتقل من يختار هذه البطاقة من علاقة إلى أخرى بسرعة وخلال وقت قصير. ومن الممكن أن ينسحب بالحلق الان إلى بالشريك في حالات الغضب والضغط النفسي، ومن الطبع التي يكسبها هذا الاختبار من خلال الرقم ٣ أيضاً الغناء وعدم التنازل عن الخيارات الخاصة وإن كانت المصلحة العامة تقضي بذلك، ومن الممكن أن تشير الخيارات البعيدة عن العادات والتقاليد إلى الميل إلى الوحدة والتأمل في شؤون الحياة والإنجاب عن الضيق والحوارات والجلسات التي تحصل وجود عدد كبير من الظروف. كما أنها تكشف موهبة

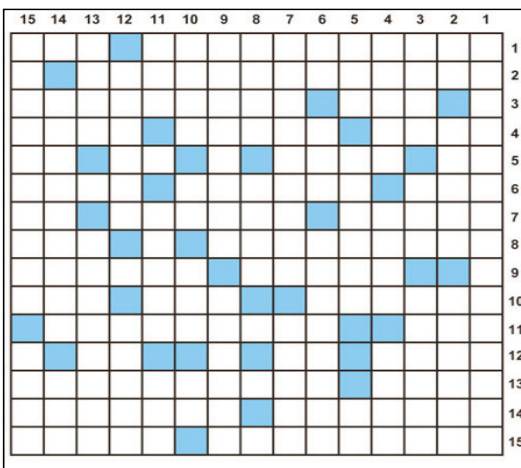


الاجابة عن السؤال كيف اعرف نمط شخصيتي.

البطاقة رقم ١ يكشف اختبار البطاقة رقم ١ شخصية متطوية وعقلانية، كما يعني القدرة على التكيف فقط مع الأجواء الودية والتي لا تفرض الكثير من التحديات ومع الحياة الروتينية والتي لا تحمل التغيرات الا في اوقات متباعدة. كذلك يدل هذا على الحساسية الزائدة وعلى الشعور سريعاً بالاستياء او الانزعاج امام المواقف السلبية وان كانت لا تستدعي ذلك، وفي المقابل يشير هذا إلى الاستقلالية والثقة بالنفس والبعد عن بناء علاقات أو التوتر، ومن الممكن أن يدل هذا الخيار أيضاً على الميل إلى الوحدة والتأمل في شؤون الحياة والإنجاب عن الضيق والحوارات والجلسات التي تحصل وجود عدد كبير من الظروف. كما أنها تكشف موهبة

كيف اعرف نمط شخصيتي هو السؤال الذي يبحث الجميع عن اجابة عليه، فمن المهم التعرف الى الطباع والصفات الخاصة لأن هذا يساعد على تحديد نقاط القوة ونقاط الضعف، كما يدفع الى اكتشاف الخطوات الضرورية والقرارات الصائبة التي تمكن من تحقيق النجاح، اما اجابة السؤال كيف اعرف نمط شخصيتي فيمكن احدى هذه البطاقات. يطرح الكثير من الأشخاص السؤال كيف اعرف نمط شخصيتي ويبحثون عن طريقة لاكتشاف أبرز الصفات والطباع التي يتسمون بها، ولهذا الغاية يمكن خوض بعض الاختبارات البصرية ومنها اختبار البطاقات الثلاثة الذي يقضي باختيار واحدة منها فقط:

كلمات متقاطعة



أفقي

- أغنية لمحمد فؤاد - اشرع (م)
- مطربة لبنانية
- مقشاة - الخضوع
- عكس الحلو - ادم (م)
- نقص (م) - فرحة ونشيط - للتعريف - حرف نصيب
- مذاق - من الطيور - احجزه (م)
- يتبعي - الزبون (م) - جبل صغير
- آلة فلكية قديمة (م) - يكسر (م)
- الوجه (م) - حروف متتالية (م)
- ماركة مستحضرات تجميل - عز -
- مشابهة
- خداع - مطرب مصري
- انضمام - صديق - متشابهان
- استغفاري - مطرب خليجي
- المعكوس (م) - اعمال اكثر من الواجب (م)

عمودي

- شاعر عباسي
- من السلم الموسيقي - اللب (م) - لعبة ترفيهية (م)
- من اسماء السيوف - وحدة مسافة - الطلق (م)
- قوارب (م) - جودي - رتبة عسكرية (م)
- مشابهة - صاحب احدي المهن (م) - بسط
- متشابهان - بفك - سرقة المال العام (م)
- مطرب وممثل مصري - من الاشجار
- الصنع (م) - الكف (م)
- يخالفهما - عكس الحار (م)
- اغلي في الماء (م) - اترك - عكس نزل - امتنع عن
- ربطة عنق بالانجليزي (م) - عكس المهندي
- خداع - مطرب مصري
- نسبيل الستار - مفترسون
- من الالوان - يطلان على رأيه
- السؤال - صجر (م)
- لوحة الرسام الشهير دافنشي - علم مذكر

أبراج

الحمل

الحمل: 21 آذار - 19 نيسان
كن حذراً فتفكيرك اليوم غير واضح وعقلك مشغول، ولكن لا تسمح لهذه الظروف أن تعوقك. في الحقيقة، ربما تستغل شعورك بالوهم لصالحك. ستكتشف أنك كلما تقبلت أي شعور غريب أو شاذ، ستكون كل أمورك على ما يرام. لا تظن أن كل شيء في حياتك يجب أن يكون عقلانياً.

الثور

الثور: 20 نيسان - 20 أيار
والارتباطات، كما تكون الأجواء الدراسية جيدة أو على الأقل لن تكون معاكسة إطلاقاً. تصرفاتك استغرافية، وهذا قد يؤدي إلى خلاف مع الشريك لكن العواقب ستكون بسيطة.

الجوزاء

الجوزاء: 21 أيار - 21 حزيران
إذا كانت تتناكب بعض الشكوك في موضوع ما فحاول أن تستشير من حولك. حاول أن تتصل بالاصدقاء الذين لم تسمع صوته منذ وقت بعيد. ربما تجد أنك كسول ولذلك لن تحرر تقدماً في العمل اليوم. لا تخطط لكل شيء لأن التخطيط أحياناً يؤدي إلى نتائج غير مرضية.

السرطان

السرطان: 22 حزيران - 22 تموز
الحظ يرافق تحركاتك ويبيعك فيك الأمل من جديد بعد الشك الذي ابتلاك مؤخراً من إمكانية تحقيق حلمك أو تنفيذ أحد المشاريع العريضة على قلبك. تستعيد علاقاتك الجديدة مع أصدقائك وخاصة أصدقاء طفولتك.

الأسد

الأسد: 23 تموز - 22 آب
يوم مثير جداً خاصة إذا قمت بإجراء بعض الاتصالات مع بعض الأشخاص، ستستمتع بالتحدث معهم واستشعر أن الحديث معهم بمثابة صقعة عظيمة، تتميز بأنك تنظر لأي موضوع من أبعاد مختلفة، ولكن مشكلتك هي أن هذا الأمر قد يكون له مردود سلبي كعدم قدرتك على اتخاذ أي قرار بسرعة.

العذراء

العذراء: 23 آب - 22 أيلول
تظهر أكثر من أي وقت مضى طبيعتك المحبة للناس والتعامل بشفاافية من أجل إرساء الروابط الفعلية والعلاقات الإنسانية من حولك، ولتشجيع الآخرين على القيام بالمثل. تصبغ إلى الآخرين بانتباه وتعاطف وتعطيهم أفضل الأفكار التي تساعد على حل مشاكلهم.

الميزان

الميزان: 23 أيلول - 22 تشرين الأول
ربما يتفقد بعض الأشخاص اليوم بل معظمهم والغريب أن تستعصي إليهم جيداً، كن مهذباً وراحم وجهه نظركهم فربما تستفيد من كلامهم. حافظ على تواضعك اليوم وكن صبوراً مع الآخرين. قد تشعر بالرحم أحياناً بسبب انتقادات الآخرين وخاصة أنك تشعر أنهم يتفقدون بشدة.

العقرب

العقرب: 23 تشرين الأول - 21 تشرين الثاني
يجب أن تتمكن اليوم من تقييم مشاعرك من منظور محايد ومستقل. استغل هذه الفرصة لتلخّذ خطوة جديدة في حياتك العاطفية بناء على ما تشعر به الآن. تأكد أن تصرفاتك اليوم هي أفضل طبيعية وليست رد فعل لما حدث في السابق. فكر جيداً قبل القيام بأي تحركات مفاجئة.

القوس

القوس: 22 تشرين الثاني - 21 كانون الأول
الحزن والغضب سيسيطران على حياتك بشكل يفوق الخيال، وتشعر أن الوقت قد حان للتخلص من هذا الحزن. أخرج من المنزل واخض يومك بالكامل خارجة واقتصر بما تقوم به وبما تقدمه للآخرين من خدمات. كن شجاعاً وتعامل مع الآخرين وخذ الوقت الكافي للتعبير عن نفسك وعن رأيك بطريقة إبداعية.

الجدي

الجدي: 22 كانون الأول - 19 كانون الثاني
مهما سمعت من انتقادات لا تستسلم، فالشجرة للممرة وحدها تبقى عرضة للرشق بالحجارة. لا تحمّل الشريك هموم المستحيل، فهو غير مسؤول عن أمور لم يرتكبها. لا تكثر من شرب المنبهات، فهي تسبب لك الأما في المعدة.

الدلو

الدلو: 20 كانون الثاني - 18 شباط
تحلم اليوم بزيارة بعض الأماكن البعيدة وربما تفكر في طلب اجازة طويلة للسفر برا مكان لم تفكر في زيارته من قبل. احذر فهذا اليوم غيم مناسب لتنفيذ هذه الفكرة أو لتنفيذ أي خطة. افكر العاطفية ربما تتغير فجأة اليوم بسبب بعض المشاكل التي تحدث بينك وبين الشريك.

الحوت

الحوت: 19 شباط - 20 آذار
كن حذراً لأنك تميل إلى الجدال والنقاش بحدّة وقد ترفض الحوار كلياً مسبباً الإحراج أو الإحباط في العلاقة. قد تجد الكثير من المعارضين على علاقاتك بالشريك، فقلل بالصبر وتتضح الصورة أكثر. قد تسمع بخر يتعلّق بوضع صحي أو مهني يجعلك مهتماً جداً.



مي عمر تشارك ياسر جلال بمسلسل جديد «علاقة مشروعة» في رمضان



بأقي أعمالاً، وحاجة جديدة عليا خاص، وأنا بصح الشركة المتحدة لأنها عاملة باقة من أجل المسلسلات وألوان مختلفة.

وتحدثت في عمر عن التعاون الثاني مع ياسر جلال خلال مداخلته هاتفية وقالت: من أقوى الأدوات التي عملتها في مسيرتي كان دوري في مسلسل الفتوة مع ياسر جلال، فالتشغل مع فنان شاطر وقوي يبخل الفنان بطلح كل اللي جواه، وعمل السنوتو الإنساني بحد اشتغل معاه جدا.

وأضافت: اسمي في مسلسل علاقة مشروعة بثنية؛ فالمسلسل توجد فيه علاقات رومانسية، غير العادة، ومفتر رومانسية تشويقية، أبرزها أن ياسر جلال طالع بشخصية بعيدة عن الضرب.

وتابعت: لما الناس تشوف المسلسل هتقول عن العلاقات دي بتحصل حواليا ومش بعيدة عننا، وكمان دي التشكلات والتعبير عن المشاعر بشكل مختلف.

تدور أحداث المسلسل في إطار درامي اجتماعي، ويناقش قضايا شائكة داخل المجتمع المصري، ظهرت بعد التغييرات التي حدثت خلال السنوات الأخيرة. ويجسد النجم ياسر جلال شخصية رجل أعمال متزوج من مي عمر، وبسبب حادث ضاربه، يصاب بالمرض، وهي مؤلفة كبيرة ومتفوقة وسعيد بتعاوني معاه، وأول عمل جمعي بالخارج خالد مرعي، ولكني متفائلة، وبالله مصطفی، وبسنت زوعلی، وبمبي جمال، وتحدثت ياسر جلال عن تفاصيل المسلسل قائلا: المسلسل علاقة مشروعة مختلف تماما عن الجاري.

أكد الفنان ياسر جلال أن النجمة في عمر هي المرحة الأولى والوحيدة شاركته بطول مسلسلها الجديد «علاقة مشروعة»، المقرر عرضه ضمن المسلسلات المصرية لموسم رمضان ٢٠٢٣، لافتا إلى أن العمل كان من المقرر تقديمه بموسم رمضان الماضي، ولكن تم تأجيله بعد مشاركته بطول الجزء الثالث من المسلسل الاجتماعي. وأضاف ياسر جلال خلال مداخلته هاتفية: العمل كان مكتوبا منذ عامين، وكنت سأدخل فيه قبل مسلسل الاختيار ٣، لكنه عدل وطني؛ لذلك تم تأجيل مسلسل علاقة مشروعة للموسم الجاري.

وتابع قائلا: رغم تأجيل العمل عامين لم تتغير

كارول سماحة في ورطة بسبب قصائد محمود درويش !



أصدرت مؤسسة محمود درويش بياناً ردت فيه على كارول سماحة وقالت إنها لم تسمح لها بفداء أي من قصائد أو كلمات الشاعر الراحل، وأضافت أن حقوق ملكية فكرية المؤسسة لم تعطل.

موافقة على طراز حول هذا الموضوع وتساءل كارول سماحة كيف قامت بذلك دون مشورة أحد؟

والواضح أن سماحة أوقعت نفسها في ورطة الاستعجال ولم تنتبه لم عليها القيام به لتلتحق



أصدرت مؤسسة محمود درويش بياناً ردت فيه على كارول سماحة وقالت إنها لم تسمح لها بفداء أي من قصائد أو كلمات الشاعر الراحل، وأضافت أن حقوق ملكية فكرية المؤسسة لم تعطل.

موافقة على طراز حول هذا الموضوع وتساءل كارول سماحة كيف قامت بذلك دون مشورة أحد؟

والواضح أن سماحة أوقعت نفسها في ورطة الاستعجال ولم تنتبه لم عليها القيام به لتلتحق

نانسي عجرم تجني أولى حفلات جولتها بأمریکا في هيوستن

تحية النجمة اللبنانية نانسي عجرم، أولى حفلات جولتها الغنائية في أمريكا، يوم 10 مارس الجاري في مدينة هيوستن، وتقدم خلال الحفل باقة مميزة من أشهر أغانيها المحببة لدى جمهورها.

طرحت النجمة نانسي عجرم، فيديو كليب أغنيها الجديدة "بدي حدا حيو"، عبر قناتها الرسمية على اليوتيوب، والأغنية من كلمات أحمد ماضي، وألحان زياد بروجي، وتوزيع هادي شرارة، ميكس وماستر إيلي بربور.

وطرحت النجمة نانسي عجرم، مؤخرا أغنية "يا عيد"، عبر قناتها الرسمية على اليوتيوب، والأغنية كلمات وتلحين سليم عساف وتوزيع باسم زرق، وظهرت نانسي عجرم في الفيديو كليب في بعض المشاهد مع زوجها وبناتها وسط فرحة واحتفالاً بأجواء الكريسماس والأعياد.

وطرحت النجمة اللبنانية نانسي عجرم، كليب أغنيها الجديدة "عشاك"، عبر يوتيوب، وهي من كلمات شادي نور، وألحان بلال سرور، وتوزيع هاني يعقوب.



عين على العالم

سيارة ذكية جديدة يتغير لونها وشكلها الخارجي حسب الطلب



ابتكرت شركة "بي إم دبليو" الألمانية، سيارة جديدة ذكية تقاوم اللل والرتابة اليومية، حيث يتغير لونها الخارجي عند الرغبة ودون الحاجة إلى أي طلاء أو أعمال يدوية.

وحسب المعلومات فإن مزايها لا تتوقف عند تغير لونها الخارجي، وإنما من الممكن أن تتحسس صورة سائقها على هيكلها فيصيح مرثيا لكل المشاة في الشارع، ولكل السيارات اللارة من جانيه.

وكشفت الشركة الألمانية مؤخرا عن السيارة المبتكرة إلا أنها بوجد إنها لن تخرج للبيع، حيث لا يوجد خطط حتى الآن لجعلها متاحة أمام الجمهور.

وقال تقرير إن السيارة الرياضية الكهربائية ستستخدم جبرا إلكترونيا للاحتفال بين 32 لونا، بما في ذلك النسخة والنسخة الأصفر والأبيض والأحمر.

ويتمتع جسم السيارة بـ "كسولات دقيقة"، وهي جزئيات كروية دقيقة يبلغ قطرها مكافئا لسمك شعرة الإنسان، وتحتوي هذه الكسولات الدقيقة على أصباغ ملونة يتم

سناپ شات تطلق خدمة كتابة القصائد والتخطيط لرحلات التنزه

كتابة القصائد والتخطيط لرحلات التنزه والتوصية بخاتير الهاديا وخاصة هدايا عيد الميلاد أبرز ما أطلقت منصة سناپ شات استخدامها من خلال الذكاء الاصطناعي ولكن تم تحديده الوقت الحالي.

وأطلقت "سناپ شات" اسم "ماي إيه أي" عبر برنامج "شبات بوت"، الجديد والمبتاع فقط لمشاركي "سناپ شات بلس" في وقت لاحق.

وفقا لأحدث التقارير أطلقت "سناپ شات" برنامج درشة الذكاء الاصطناعي "شبات بوت"، والذي سيتم تشغيله من خلال "شبات جي بي تي"، وذكر مدونة "سناپ"، يمكن استخدام "سناپ شات" الوصول إلى برنامج "شبات بوت"، الجديد والذي يمكنه كتابة القصائد والتخطيط لرحلات التنزه والتوصية بهاديا أعياد الميلاد، وغيرها من الخدمات التي سيمنها المستخدم.

وعملت "سناپ" على تصميم "ماي إيه أي"، بحيث يعمل التطبيق المعلومات المخزنة أو غير الصحيحة أو الضارة أو المظلمة، فيما حذرت "سناپ" المستخدمين من الاعتماد على الخدمة الجديدة للحصول على مشورة في أي نوع، وقال الرئيس التنفيذي لشركة "سناپ"، إيفان شيفيلر، إن موقع التواصل الاجتماعي سيجعل برنامج الدرشة متاحا لجميع المستخدمين في المستقبل. وتأتي الخطوة في الوقت الذي تتسابق فيه شركات التكنولوجيا العملاقة الأخرى مثل "مايكروسوفت" و"جوجل"، و"ميتا" على تطوير نماذج الذكاء الاصطناعي الخاصة بهم.

وحسب إفارة، فإنهم يمكنهم للذكاء الاصطناعي تحسين تجربة وسناپ التواصل الاجتماعي من خلال توليد سلوك وتفضيلات واتجاهات المستخدمين وتقديم محتويات وتوصيات أكثر صلة بهم، مما يجعل تجربة المستخدم أكثر جاذبية وممتعة.

زوم تقييل رئيسها بعد 10 أشهر فقط من تعيينه

أقالت شركة زوم رئيسها جريج تومب وهو موظف سابق في جوجل بدأ العمل في الشركة منذ حوالي 10 أشهر فقط حسبما نقلت CNBC.

وقالت Zoom في تقرير للجنة الأوراق المالية والبورصات الأمريكية إن إفالة تومب سارية اعتبارا من الجمعة 3 مارس، وسيحصل على مزايا إنهاء الخدمة بما يتماشى مع الاتفاق المبرم معه، والتي تدفع عند "إنهاء الخدمة بدون سبب".

وذكرت Zoom في يونيو، عند تعيين تومب إنه سيجعل من راتب أساسي سنوي قدره 400 ألف دولار، مع هدف مكافأة سنوية بنسبة 8%.

وليس من الواضح من سيتولى منصب تومب كرئيس لـ Zoom، حيث قال المتحدث باسم الشركة

نوال الزغبى تغار من نجوى كرم.. والأخيرة هذه هي المنافسة الشريفة

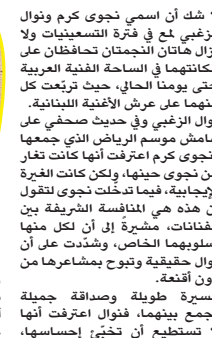


لا شك أن اسمي نجوى كرم ونوال الزغبى لمع في فترة التسعينيات ولا تزال هاتان التجمعات تحافظان على مكانتهما في الساحة الفنية العربية حتى يومنا الحالي، حيث ترتع كل منهما على عرش الأغنية اللبنانية.

نوال الزغبى في حديث صحفي على هاشم موسم الرياض الذي جمعها بنجوى كرم اعترفت أنها كانت تغار من نجوى حينها، ولكن كانت الغيرة الإيجابية، فيما تدخلت نجوى لتقول إن هذه هي المنافسة الشريفة بين الفنانة، مشيرة إلى أن لكل منهما أسلوبها الخاص، وشهدت على أن نوال حقيقية وتبوح بمشاعرها من وقت لآخر.

وأضافت: "أنا ونجوى شبعانين نجومية ليوم الشيخ"، وهذا الأمر أكدته أيضا مزيلتها في الحديث الذي جمعتهما معا.

نجومية قالت إن الطريق الذي



تغريدات



البابا فرنسيس



رشيد العزاوي

اقرأها صباح كل يوم

alzarawraanews@yahoo.com

http://alzarawraapaper.com

https://www.facebook.com/alzarawraapaper

https://twitter.com/alzarawraanews

سوانح وحوادث

بغداد الحراق والظرائف

طه جزار

يعود التاريخ الرسمي لتأسيس أمانة العاصمة إلى ١٢ شباط ١٩٢٣ حين بارك الملك فيصل الأول اقتراح وزارة الداخلية بإنشاء بلدية واحدة لكل بغداد وأصدر بذلك إرادة للملكية، وتعيين مسيحي شحات أول أمين للعاصمة، غير أن محاولات تأسيس النظام البلدي تعود إلى تاريخ أقدم من ذلك بكثير، وبالتحديد إلى عام ١٨٧٨ حين قررت ولاية بغداد العمل بهذا النظام تماشيا مع منهج الإصلاحات الجديدة في الدولة العثمانية، بعد المعلومات التاريخية وغيرها الكثير جاءت بين دفتي الكتاب التوثيقي الذي صدر بمناسبة مرور ١٠٠ عام على تأسيس الأمانة، وشارك في إنجازه الباحثان الرافدين رفعة عبد الرزاق محمد وحسن حسوني العرداوي، إذ قدما جهدا تاريخيا وتوثيقيا طبيا وجمعا هو نتاج جهما العميق لبغداد، ذلك الحب الذي جسدها خلال السنوات الأخيرة بالعديد من المقالات والندوات والمحاضرات ومختلف الفعاليات الثقافية والترفيهية، ثم توجا بحديثهما بإصدار كتاب «أمانة بغداد في ١٠٠ عام».

كان إبراهيم أفندي الفكري أول من رأس البلدية التي في صوب الرصافة التي اتخذت لها بناية قريبة من سراي الحكومة، وبسبب توسع مدينة بغداد أُنشئت بلدية أخرى في الرصافة برئاسة عبد الرزاق الشيخ قاهر، أما البلدية الثالثة فقد شملت جانب الكرخ وقد كانت برئاسة عبد الله الزبيق وكانت من «أكثر النظافة نشاطا»، فقد أُنشئت إضاءة شوارع الكرخ سنة ١٨٧٨م، وكانت هذه الأمانة تأخذ على عاتقها خدمات الإنارة وإكساء الشوارع وأعمال النظافة والبناء التحتية والمستشفيات وإسالة الماء وإطفاء الحرائق والإنارة في مدرسة الصنائع وإجراء الانتخابات البلدية، ومن مهامها أيضا: «مراقبة كل ما يدخل بالآداب العامة بين الأهالي ومتعها، ومن ذلك منع بيع الأشخاص عراة الأجسام إلى النهر، ومنع السكاكين من حمل كميات كبيرة من الماء على ظهور الحيوانات أو معاملتها بقسوة، ومنع الحيوانين من قرب الحيوانات بقوة»، وأنها لمفارقة حقاً أن تهتم ببلديات بغداد قبل أكثر من قرن بالحيوانات وتلتصع قربها أو معاملةها بقسوة، وذلك ما يتكررا بقول مدني صالح الشهر: «يجد الحمار جميع مفردات لائحة حقوقه في مؤسسة النظام والتقدم وشيئا من مفردات لائحة حقوق الإنسان، ولا يجد الإنسان شيئا من مفردات لائحة حقوقه في مؤسسة الفوضى والتخلف ولا شيء من لائحة حقوق الحمار».

تطوي صفحات الكتاب التي تزيد على ٢٢٠ صفحة معززة بعشرات الصور التاريخية، وتزعم على توثيق أحداث ومعارك وشخصيات وتغييرات مهمة في تفاصيلها بغداد في المائة عام الأخيرة، ليد القارئ المهتم أن يعود إلى تفاصيلها في تلك الصفحات، كما بعض الطرائف والطرائف والأيام الممتعة أو الصعبة التي مر بها سكتة العاصمة تفرش نفسها في هذا المثلث القصير، ومنها دخول الحرائق إلى بغداد منذ منتصف الثلاثينات «تأثيرات الحرائق والأفرع والأزقة» وغيابت مهنة «المبجي»، ومن الأيام الصعبة التي الشوهرية الذي حدث عام ١٩٢٩ بسبب احتراق محل للمواد الكيماوية مما أدى إلى انفجاره وامتداد الحريق إلى الكثير من المحال والخانات، واستشهد في عمليات الإطفاء أكثر من خمسين شخصا من رجال الإطفاء والشهرة، وأصيب ما يقارب الخمسين شخصا، وكذلك فيضان العام ١٩٥٤ «وكانت ليلة ٢٩ آذار من أسوء الليالي»، ومما زاد من الخطر هبوب الرياح القوية.. في تلك الليلة اجتمع مجلس الوزراء برئاسة فاضل الشهابي وعدد من النواب والأعيان والمسؤولين، واتخذ المجلس قرارا يقضي بإخلاء بغداد جزئيا بترحيل أهل الشريعة، وأصيب ما يقارب ١٠٠٠ شخص، وكان القرار أن ينفذ لولا وقوف وزير الداخلية سعيد قزاز ضده، والسبب لأنه سأل مهديس الري فأخبروه أن درجة الخطر تصل إلى ما يقارب الشانين بالمائة، فقرر مخالفة القرار وتحمل مسؤولية ذلك. وفي العام ١٩٦٥ تأسست شركة «بغداد الحرائق» لإنشاء شركة الهندسة على غرار ما فعلته شركة «مصر الجديدة» في القاهرة، وتم استدعاء المهندس المصري الذي خطط مدينة بغداد الجديدة لتخطيط مدينة بغداد الجديدة، ومما يحز في النفس ويؤلمها أن بغداد عرفت «الرامواي» أو «الكاري» كوسيلة نقل منذ العام ١٨٦٩ أي قبل أكثر من قرن ونصف، ومنذ ذلك الحين لم تتطور وسائل النقل في بغداد لتصبح من: «أسوأ عواصم الشرق الأوسط على وجهه حركة الحمار» بسبب وصف مجلة «اينكونوميست» البريطانية في تقريرها المنشور مؤخرا.

منذ تعيينه في أمانة العاصمة عام ١٩٧٦ لاحظ الصحفي والباحث العرداوي، أن هناك مجلسا استشاريا يضم في عضويته «شخصيات بغدادية من الأكاديميين والأدباء والشعراء والمفكرين والوجهاء المحليين، يناقش العديد من القضايا والموضوعات المهمة الخاصة بمدينة بغداد، كما تم لاحقا تأسيس «مكتبتي بغداد الثقافي» للاستئناس بأراء وملاحظات عدد من الشخصيات البغدادية من بينهم علي الوردي وحسين أمين وسالم الأنوسي والشيخ جلال الحنفي وناني جواد الساعاتي، يذكر أن طبيب العيون الدكتور فاضل شاكر وهو من طرأ بغداد قد أصبح أميناً للعاصمة عام ١٩٦٩ وترك في ذكارة العاملين في الأمانة العديد من الطرائف التي يسجل بعضها الباحث رفعة عبد

أصلي من أجل ضحايا غرق السفينة الكثرين في كوترو بالقرب من كروتوني. وأجد نذاني للجميع لكي لا تتكرر الماسي الماثلة: نيئة إيقاف التاجرين بالبشر، لكي لا يستمروا في التصرف بعبادة الكثر من الأبرياء!

معالجة مشكلة شحة المياه وتلافي خطر الجفاف يمشلان أولوية وطنية تحتاج خطة متكاملة وستويات مختلفة من العمل وقاهمات عالية مع دول الجوار.

ولا يعالج المعلومات التي تتردد بهذا الخصوص وتثير القلق على الصعيدين الإنساني والزراعي إلا تطبيق نائج الرؤية الحكومية المعلنة في هذا المجال.

رشيد العزاوي