

ارتفاع أسعار الدولار في البورصة الرئيسية
بغداد/ الزوراء:
ارتفعت أسعار صرف الدولار الأمريكي مقابل الدينار العراقي في البورصة الرئيسية بالعاصمة بغداد، وسجلت بورصتي الكفاح والحارثية المركزيين في بغداد صباح أمس 15730 ديناراً عراقياً مقابل 100 دولار أمريكي، فيما كانت الأسعار صباح أول أمس الاثنين 15800 ديناراً عراقياً مقابل 100 دينار. وتلقت أسعار البيع والشراء ارتفاعاً في مجال الصيرفة والأسواق المحلية في بغداد، إذ بلغ سعر البيع 15820 ديناراً عراقياً لكل 100 دولار أمريكي، بينما بلغت أسعار الشراء 15750 ديناراً عراقياً لكل 100 دولار أمريكي.

رئيس مجلس الإدارة رئيس التحرير مؤيد اللامي
رقم الاعتماد في نقابة الصحفيين (1)
بوعية سياسية عامة تصدر عن نقابة الصحفيين العراقيين

12
صفحة
حزب
الجمهورية
الديمقراطية
السورية
No: 7914 Wed 8 Mar 2023
السعر 500 دينار
أول صحيفة صدرت في العراق عام 1869 م

خروج مطار حلب عن الخدمة بعد تعرضه لقصف «إسرائيلي»
دمشق/ متابعة الزوراء:
أفادت وسائل إعلام سورية، بخروج مطار حلب الدولي عن الخدمة جراء غارات إسرائيلية استهدفت المطار فجر الثلاثاء. ذكرت وكالة الأنباء الرسمية «سانا»، أنه في تمام الساعة الثانية و7 دقائق من فجر الثلاثاء نفذ العدو الإسرائيلي عدواناً جويًا من اتجاه البحر المتوسط غربي اللاذقية مستهدفاً مطار حلب الدولي، ما أدى إلى حدوث أضرار مادية في المطار وخروجه عن الخدمة. يذكر أن إسرائيل أفادت عن العاصمة دمشق وضواحيها في الـ1 من الشهر الماضي ما أسفر عن مقتل 5 أشخاص بينهم عسكري وصابغة 15 مدنياً بجروح بينهم حالات حرجة وتدمير عدد من المنازل وأضرار مادية في عدد من الأحياء في دمشق ومحيطها.

العدد: 7914 الأربعاء 8 آذار 2023

أكد لأوستن حرص الحكومة على تعزيز العلاقات مع الولايات المتحدة

السوداني يحدد 12 آذار آخر موعد لإنهاء التقييم الشامل لأداء وعمل المديرين العاملين مجلس الوزراء يقرر شمول الأرامل والمطلقات والمعاقين بنسبة تخفيض 75% من أسعار الوحدات السكنية

النزاهة: استخدام رئيس هيئة التقاعد الوطنية السابق ومحاظف ذي قار الأسبق
الزوراء/ حسين فالج:
أكدت هيئة النزاهة صدور أمر استخدام بحق الرئيس السابق لهيئة التقاعد الوطنية، لعدم كفايته عن الإضرار بمصلحة الدولة، وتغذية أشخاص على حسابها، وذكر بيان الهيئة تلقيته «الزوراء»، أن محكمة تحقيق النزاهة المختصة بالنظر في قضايا النزاهة أصدرت أمر استخدام بحق محافظ ذي قار الأسبق، إضافة إلى ثلاثة متهَمين آخرين؛ لارتكابهم مخالفات في حالة مشروع تجزير وصب كاسيرات الرقابة الأمنية والنكبة المُنفَّذ من قبل إحدى شركات المقاولات المحدودة، بصفتهم «رئيس وأعضاء لجنة المصادقة على الإحالة»، وأضاف أن «المشروع المُنفَّذ ضمن خطة تنمية الإقليم العام 2022-2023، وبالغلبة تكلفته (1,012,71,897) ديناراً، تُقدَّر نتيجته على الرغم من الملاحظات المُثبتة في تقرير دائرة الرقابة المالية السابعة في بيان دوران الرقابة المالية الإحتيادي، وتابع أن «قاضي محكمة تحقيق الناصرية المختصة بالنظر في قضايا النزاهة أصدر الأمر باستخدام؛ استناداً إلى أحكام المادة (32) من ق.ع.

الدائرة القانونية في الأمانة العامة لمجلس الوزراء، ومدير عام دائرة التنمية الإقتصادية / وزارة التخطيط. 2. تتولى هيئة المدن الجديدة في وزارة العمارة والإسكان والبلديات والأشغال العامة، سكرتارية هذا الفريق وله صلاحية الاستعانة بمن تجده مناسباً لإنجاز مهامها/ ثانياً/ يتولى الفريق المهتم الآتي:
أ. التخطيط والعمل والإشراف على تأسيس المدن الجديدة وإيجاد بيئة حيوية لإنجاحها.
ب. تحقيق التوازن بين دعم مشاريع الإسكان لذوي الدخل المحدود وبين المشاركة في إنشاء هذه المدن وتوفير الخدمات ورفع جودتها.
ج. تطبيق أنظمة اقتصادية تنافسية ولوائح ومعايير جودة عالية ملائمة للبيئة المحلية خلال التنفيذ.
د. وضع آليات وضوابط ومعايير لتوزيع الأراضي والاستثمار في هذه المدن، وتوسيع إجراءات منح الإجازات الاستثمارية وكذلك اقتراح نماذج التمويل.
هـ. رفع مستوى الخدمات الحكومية، وجوهرية كل أشكال الإجراءات الخاصة بهذه المدن وتقديمها بالكفاءة المطلوبة.
التفاصيل من 3

الزوراء أمام الشعب العراقي بشأن معالجة مشكلة السكن والتخفيف من حدة، وتنفيذاً لما جاء في المنهاج الوزاري للحكومة، ولغرض تحقيق أحد الأهداف الاستراتيجية في البرنامج الحكومي، وتوفير قطع أراضٍ سكنية للمواطنين، وكذلك إنشاء مدن سكنية جديدة تسهم في حل مشكلة السكن في

بغداد/ مصطفى العتايي:
أصدر مجلس الوزراء جلسة من القرارات، من بينها تأليف فريق حكومي يتولى التخطيط والعمل على تأسيس المدن الجديدة، وشمول الأرامل والمطلقات والمُعوقين بنسبة تخفيض 75% من أسعار الوحدات السكنية، وإضافة حوال جديدة للسلة الغذائية بمناسبة حلول شهر رمضان المبارك، أكد رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، لوزير الدفاع الأمريكي لويد أوستن حرص حكومة العراق على الاستمرار بالتعاون مع الولايات المتحدة الأمريكية.
وقال بيان صادر عن المكتب الإعلامي لرئيس الوزراء تلقيته «الزوراء» إن «رئيس مجلس الوزراء، محمد شياع السوداني، ترأس الجلسة الإعتيادية العاشرة لمجلس الوزراء، وجرى خلالها التداول في تطورات الأوضاع المعاشة في البلاد، ومتابعة أبرز الملفات المنجزة ضمن البرنامج الحكومي، إذ جانب مناقشة الموضوعات المدرجة على جدول الأعمال وإصدار القرارات بشأنها». وأكد رئيس مجلس الوزراء، بحسب الجلسة، جمع الوزراء بالإسراع في إنهاء التقييم الشامل لأداء وعمل المديرين العاملين في وزاراتهم، حيث تنتهي يوم 12 من آذار الحالي، المدة المقررة للتقييم، وشدد على أن يكون

رغم التحول مع سوريا .. منتخب الشباب يتأهل لمواجهة إيران السبت المقبل ص 6

اليونسكو: الثقافة تعرضت لتدمير متعمد في العراق الأخيرة

أكد أنها عملية صعبة وتحتاج إلى متابعة مستمرة

الزوراء/ مصطفى فليح:
أوضح مستشار رئيس الوزراء المالي، مظهر محمد صالح، الألية المطلوبة لاسترداد الأموال المهربة من العراق، في حين حدد أنواعها، أكد أن عملية استردادها صعبة وتحتاج إلى اتفاقيات دولية ومتابعة مستمرة. وقال صالح في حديث

والعلمي والتي بين جمهورية العراق وحكومة هنكاري». وأشارت إلى أنه «إنهاء القرامة الأولى لمشروع قانون انضمام جمهورية العراق إلى الاتفاقية بالإضافة إلى إنهاء القرامة الأولى لمشروع قانون استرداد عائدات الفساد». وتابعت أن «الجلسة أنهى القراءة الأولى لمشروع قانون إفرا الأراضي والبساتين الواقعة ضمن التصميم الأساسي لبنية بغداد والبلديات»، مضيفاً: «إنهاء القرامة الأولى لمشروع قانون إيجار الأراضي الزراعية».

بغداد/ الزوراء:
أعلنت الدائرة الإعلامية لمجلس النواب التصويت على قانونين وإصدار 4 قوانين بينها قانون استرداد عائدات الفساد، وكزت الدائرة في بيان تلقيته «الزوراء» أن «مجلس النواب صوت على مشروع قانون انضمام جمهورية العراق إلى اتفاقية الأمان النووي والاتفاقية المشتركة بشأن أمن التصرف في الوقود المستهلك وأمان التصرف في النفايات المشعة». وأضاف أن «الجلسة صوت على مشروع قانون تصديق اتفاقية التعاون الاقتصادي والتجاري

مجلس النواب يصوت وينهي قراءة 6 قوانين بينها قانون استرداد عائدات الفساد

بغداد/ الزوراء:
أفاد مصدر أممي في ديبال بارتفاع حصيلة الهجوم المزودج في قضاء المقدادية شمال شرقي المحافظة على 8 ضحايا وثلاثة مصابين. وقال المصدر إن الهجوم أودى 8 مدنيين بين عمره 8 كاملة مؤلفة من محام ووزعت، وأطفاله 3 بنين وأصيب 3 آخرين، عندما استهدفت مسلحون عائلة

الضفة الغربية/ متابعة الزوراء:
استشهد 6 فلسطينيين وأصيب آخرون خلال اقتحام قوات الاحتلال الإسرائيلي مخيم جنين في الضفة الغربية المحتلة، بحسب ما أفادت منظمة الصحة الفلسطينية أمس الثلاثاء. وتضاعفت أسنة الهلب من منزل حاصره وأطلقت عليه قوات الاحتلال الإسرائيلي صاروخاً داخل المخيم، بحسب تلفزيون فلسطين الرسمي، وأفادت وزارة الصحة الفلسطينية بأن 6 فلسطينيين استشهدوا في جنين؛ وهم «محمد وائل غزوي (36 عاماً)، ومجد محمد

الضفة الغربية/ متابعة الزوراء:
استشهد 6 فلسطينيين وأصيب آخرون خلال اقتحام قوات الاحتلال الإسرائيلي مخيم جنين في الضفة الغربية المحتلة، بحسب ما أفادت منظمة الصحة الفلسطينية أمس الثلاثاء. وتضاعفت أسنة الهلب من منزل حاصره وأطلقت عليه قوات الاحتلال الإسرائيلي صاروخاً داخل المخيم، بحسب تلفزيون فلسطين الرسمي، وأفادت وزارة الصحة الفلسطينية بأن 6 فلسطينيين استشهدوا في جنين؛ وهم «محمد وائل غزوي (36 عاماً)، ومجد محمد

بغداد/ الزوراء:
أفاد مصدر أممي في ديبال بارتفاع حصيلة الهجوم المزودج في قضاء المقدادية شمال شرقي المحافظة على 8 ضحايا وثلاثة مصابين. وقال المصدر إن الهجوم أودى 8 مدنيين بين عمره 8 كاملة مؤلفة من محام ووزعت، وأطفاله 3 بنين وأصيب 3 آخرين، عندما استهدفت مسلحون عائلة

ارتفاع حصيلة هجوم المقدادية إلى 11 ضحية ومصاب

بغداد/ الزوراء:
أفاد مصدر أممي في ديبال بارتفاع حصيلة الهجوم المزودج في قضاء المقدادية شمال شرقي المحافظة على 11 ضحايا وثلاثة مصابين. وقال المصدر إن الهجوم أودى 11 مدنيين بين عمره 11 كاملة مؤلفة من محام ووزعت، وأطفاله 3 بنين وأصيب 3 آخرين، عندما استهدفت مسلحون عائلة

بغداد/ الزوراء:
أفاد مصدر أممي في ديبال بارتفاع حصيلة الهجوم المزودج في قضاء المقدادية شمال شرقي المحافظة على 11 ضحايا وثلاثة مصابين. وقال المصدر إن الهجوم أودى 11 مدنيين بين عمره 11 كاملة مؤلفة من محام ووزعت، وأطفاله 3 بنين وأصيب 3 آخرين، عندما استهدفت مسلحون عائلة

بغداد/ الزوراء:
أفاد مصدر أممي في ديبال بارتفاع حصيلة الهجوم المزودج في قضاء المقدادية شمال شرقي المحافظة على 11 ضحايا وثلاثة مصابين. وقال المصدر إن الهجوم أودى 11 مدنيين بين عمره 11 كاملة مؤلفة من محام ووزعت، وأطفاله 3 بنين وأصيب 3 آخرين، عندما استهدفت مسلحون عائلة

بغداد/ الزوراء:
أفاد مصدر أممي في ديبال بارتفاع حصيلة الهجوم المزودج في قضاء المقدادية شمال شرقي المحافظة على 11 ضحايا وثلاثة مصابين. وقال المصدر إن الهجوم أودى 11 مدنيين بين عمره 11 كاملة مؤلفة من محام ووزعت، وأطفاله 3 بنين وأصيب 3 آخرين، عندما استهدفت مسلحون عائلة

رئيس الجمهورية يشدد على ضرورة العمل لرفع الحظر الأوروبي عن الخطوط الجوية

بغداد / الزوراء: شدّد رئيس الجمهورية عبد اللطيف جمال رشيد على ضرورة العمل لرفع الحظر الأوروبي عن الخطوط الجوية. وقالت رئاسة الجمهورية في بيان تلقته "الزوراء" أن رئيس الجمهورية عبد اللطيف جمال رشيد استقبل، في قصر بغداد، وزير النقل رزاق محييييس يرافقه مدير عام الخطوط الجوية العراقية كريم كاظم.

وأضاف أنه "تم خلال اللقاء جرى بحث الجهود الرامية لتطوير قطاعات النقل المختلفة والاستفادة من موقع العراق الجغرافي كونه حلقة وصل مهمة وأساسية بين أرجاء العالم".

وأكد رئيس الجمهورية "أهمية صيانة الطائرات واعتماد المعايير الدولية لتوفير أفضل الخدمات"، مشيراً إلى "ضرورة الاستفادة من التجارب الدولية وتبادل الخبرات مع الدول المتقدمة".

وتم بحث الجهود المبذولة لرفع



ضرورة العمل الفوري لحل هذه القضية وعودة المكاتبة الدولية للخطوط الجوية العراقية".

وقدم الوزير شرحاً مفصلاً إلى الرئيس، حول سير عمل الوزارة وخططها لتطوير قطاع النقل بجميع مفاصله، إلى جانب التطوير الخدمات المقدمة إلى المسافرين.

الحظر الأوروبي عن الخطوط الجوية العراقية والسماح للطيران العراقي بالتحليق في أجواء أوروبا، حيث شدّد رئيس الجمهورية على

مظهر محمد يوضح لـ "الزوراء" الآلية المطلوبة لاسترداد أموال العراق المهربة

الدولة عليها أن تساعد الحكومة العراقية بموضوع استرداد الأموال. فحدثت اتفاقيات اقتصادية مشتركة لاسترداد الأموال المهربة من العراق، على حدّ حدها أنواعها، أكد أن عملية استردادها صعبة وتحتاج إلى اتفاقيات دولية ومتابعة مستمرة.

وأوضح أن "استرداد الأموال يحتاج إلى تحريك دعاوى قضائية عراقية من قبل الادعاء العام والمحكمة العراقية تحكم ويتم الذهاب إلى منطقتة الولاية القضائية التي هي أي منطقة اجنبية فيها أموال ويتم تنفيذ دعوة في ذلك البلد بناء على قرار المحكمة في العراق".

مؤكداً ان "العملية ليست سهلة لكن المتابعة تقضي على دابر جرائم الاعتداء والاستيلاء على المال العام بهذا الشكل".

وبين ان أبرز العراقيل هي ان هذه الاتفاقيات ثنائية مع الدول وتحتاج قرارات محاكم عراقية تنقل الى المحاكم الاجنبية وتحريك دعوى ورغم التكاليف

الزوراء / مصطفى فليح: أوضح مستشار رئيس الوزراء المالي، مظهر محمد صالح، الآلية المطلوبة لاسترداد الأموال المهربة من العراق، على حدّ حدها أنواعها، أكد أن عملية استردادها صعبة وتحتاج إلى اتفاقيات دولية ومتابعة مستمرة.

وأوضح أن "استرداد الأموال يحتاج إلى تحريك دعاوى قضائية عراقية من قبل الادعاء العام والمحكمة العراقية تحكم ويتم الذهاب إلى منطقتة الولاية القضائية التي هي أي منطقة اجنبية فيها أموال ويتم تنفيذ دعوة في ذلك البلد بناء على قرار المحكمة في العراق".

مؤكداً ان "العملية ليست سهلة لكن المتابعة تقضي على دابر جرائم الاعتداء والاستيلاء على المال العام بهذا الشكل".

وبين ان أبرز العراقيل هي ان هذه الاتفاقيات ثنائية مع الدول وتحتاج قرارات محاكم عراقية تنقل الى المحاكم الاجنبية وتحريك دعوى ورغم التكاليف

الحكيم يدعو لتفعيل اللجان المشتركة بين العراق والسعودية لتعزيزا للمصالح المشتركة

بغداد / الزوراء: دعا رئيس تيار الحكمة الوطني عمار الحكيم خلال استقبله سفير المملكة العربية السعودية في العراق عبد العزيز الشمري، لتفعيل اللجان المشتركة بين العراق والسعودية لتعزيز المصالح المشتركة.

وذكر المكتب الاعلامي للحكيم في بيان ورد له "الزوراء"، ان الأخير "استقبل سفير المملكة العربية السعودية في العراق عبد العزيز الشمري، وتبادل معه وجهات النظر حول العلاقات الثنائية بين بغداد والرياض بما يقدم مصالح البلدين والشعبين الشقيقين".

وأكد الحكيم، "ضرورة تفعيل عمل اللجان المشتركة بين البلدين واستثمار رغبة كل دولة بالافتتاح على الأخرى وتعزيز المصالح المشتركة بينهم".

وأوضح أن "العراق مفتوح على الجميع ولا سيما جواره العربي والإسلامي وينظف في علاقاته من المصالح المشتركة وحفظ سيادته، ويسعى لتقريب وجهات النظر بين فرقاء المنطقة بما يخدم بلدها ويمكن شعوبها من الاستفادة من خيراتها".

ودعا الحكيم، إلى "مساهمة الجميع في إيقاف لغة الحروب والنزاعات والتعويض عنها بلغة الحوار والشراكة وإدارة النفوذ محلاً للجميع من دول مؤثرة ومجتمع دولي مسؤولة الوصول إلى عالم آمن بلا حروب أو نزاعات".

وأشار إلى "الواقع البيئي في العراق والمنطقة"، مبيناً أن "المنطقة تعاني من أزمة بيئية ومتغيرات مناخية كبيرة داعية لتضافر جهود الدول المتضررة وتبادل الخبرات للحد من هذه الظاهرة".

الاعلان (دعوة عامة) الى السادة

م / تجهيز اجهزة صالات عمليات جراحة الأطفال رقم المناقصة (O.R 69/2023/33)

رقم كتّاب الدعوة: (33)

يسر (وزارة الصحة / الشركة العامة لتسويق الأدوية والمستلزمات الطبية كيماديا) بدعوة مقدمي المطامير المؤهلين وذوي الخبرة لتقديم عطاءاتهم لتجهيز (تجهيز اجهزة صالات ا عمليات جراحة الأطفال): (operating table) عدد (13) (Video Bronchoscope flexible Pediatric) عدد 14، (Flexible Pediatric Gastroduodenoscope) عدد 14، (Laparoscope pediatric) عدد 14، (pediatric cautery) عدد 14، (mobile C-Arm) عدد 11، (Rigid endoscopic video system) عدد 12 (Eoesophagoscope pediatric) عدد 9، مع ملاحظة ما يأتي:

1. على مقدمي المطامير المؤهلين والراغبين في الحصول على معلومات اضافية الاتصال (وزارة الصحة / الشركة العامة لتسويق الأدوية والمستلزمات الطبية كيماديا) قسم الاعلام والدوائي والعلاقات العامة - الطابق الخامس مقر وزارة الصحة البريدي الالكتروني dg@kimadia.iq والموقع الالكتروني كيماديا www.kimadia.iq (من 8:30 لغاية 2:30 ايام الدوام الرسمي) وكما موضحة بالتعليمات لمقدمي المطامير.
2. متطلبات التأهيل المطلوبة: (المتطلبات القانونية والفنية والمالية وكما منكر في وثائق المناقصة)
3. بإمكان مقدمي المطامير المهمين شراء وثائق المطامير بعد تقديم طلب تحريري الى العنوان المسند في ورقة بيانات المطامير وبدفع قيمة البيع للوثائق البالغة (يتم بيع القسم المالي / الطابق السادس وبمبلغ مليون دينار للمناقصة التي تبلغ قيمتها مليون دولاراً أو أقل وبمبلغ مليون دينار للمناقصة التي تبلغ قيمتها أكثر من مليون دولار وبمكس ذلك يتم إهمال العروض .

اجر الوثائق التقابسية للأجهزة الطبية والخدمية (500 \$) خمسمائة دولار .
بعد ثمن شراء وثائق المناقصات الى المناقصين في الحالتين التاليتين :
حالة الغاء المناقصة وتغيير اسلوب التنفيذ الى الدعوة المباشرة الى المطامير الاحتكاري .

الاعلان (دعوة عامة) الى السادة

م / تجهيز اجهزة صالات عمليات جراحة الأطفال رقم المناقصة (O.R 69/2023/33)

رقم كتّاب الدعوة: (33)

يسر (وزارة الصحة / الشركة العامة لتسويق الأدوية والمستلزمات الطبية كيماديا) بدعوة مقدمي المطامير المؤهلين وذوي الخبرة لتقديم عطاءاتهم لتجهيز (تجهيز اجهزة صالات ا عمليات جراحة الأطفال): (operating table) عدد (13) (Video Bronchoscope flexible Pediatric) عدد 14، (Flexible Pediatric Gastroduodenoscope) عدد 14، (Laparoscope pediatric) عدد 14، (pediatric cautery) عدد 14، (mobile C-Arm) عدد 11، (Rigid endoscopic video system) عدد 12 (Eoesophagoscope pediatric) عدد 9، مع ملاحظة ما يأتي:

1. على مقدمي المطامير المؤهلين والراغبين في الحصول على معلومات اضافية الاتصال (وزارة الصحة / الشركة العامة لتسويق الأدوية والمستلزمات الطبية كيماديا) قسم الاعلام والدوائي والعلاقات العامة - الطابق الخامس مقر وزارة الصحة البريدي الالكتروني dg@kimadia.iq والموقع الالكتروني كيماديا www.kimadia.iq (من 8:30 لغاية 2:30 ايام الدوام الرسمي) وكما موضحة بالتعليمات لمقدمي المطامير.
2. متطلبات التأهيل المطلوبة: (المتطلبات القانونية والفنية والمالية وكما منكر في وثائق المناقصة)
3. بإمكان مقدمي المطامير المهمين شراء وثائق المطامير بعد تقديم طلب تحريري الى العنوان المسند في ورقة بيانات المطامير وبدفع قيمة البيع للوثائق البالغة (يتم بيع القسم المالي / الطابق السادس وبمبلغ مليون دينار للمناقصة التي تبلغ قيمتها مليون دولاراً أو أقل وبمبلغ مليون دينار للمناقصة التي تبلغ قيمتها أكثر من مليون دولار وبمكس ذلك يتم إهمال العروض .

اجر الوثائق التقابسية للأجهزة الطبية والخدمية (500 \$) خمسمائة دولار .
بعد ثمن شراء وثائق المناقصات الى المناقصين في الحالتين التاليتين :
حالة الغاء المناقصة وتغيير اسلوب التنفيذ الى الدعوة المباشرة الى المطامير الاحتكاري .

عند الغاء المناقصات للجنة السابقة والاعلان عنها مجدداً" ويتسلسل جديد العروض التي تصل من خلال البريد السريع فإن المجهز مطالب بتقديم المبلغ المنكرور اعلاه ويمكن قبول المبلغ بعد تاريخ الطق بشرط أن تكون قبل البدء بدراسة العروض وبخلافه سيتم الغاء العرض.

يقع لقدم المطامير الذي سبق له الاشتراك في المناقصة المعاد اعلانها ان يقدم وصل الشراء السابق لها مع وثائق المطامير للمناقصة المعاد اعلانها وفي حالة تعديل ابيها شراء هذه الوثائق فيتمثل مقدم المطامير الفرق بين السعيرين في حالة زيادة السعر ويرفق مع عطاءه الوصلين الاول والثاني .

4. يتم تسليم المطامير الى العنوان الاتي (وزارة الصحة / الشركة العامة لتسويق الأدوية والمستلزمات الطبية كيماديا) / الطابق السادس / لجنة استلام وفتح المطامير/ باب المعظم / بغداد / العراق هـ: 4157667 . رقم هاتف النقل: 07705419074 ، هاتف البديلة: 5, 7, 8 ، 4158401 بدالة ذات أربعة خطوط عند او قبل (تهاية الدوام الرسمي يوم 2023/3/28) المطامير المتأخرة سوف ترفض وسيتم فتح المطامير بحضور مقدمي المطامير او ممثلهم الراغبين بالحضور في العنوان الاتي(وزارة الصحة / الشركة العامة لتسويق الأدوية والمستلزمات الطبية كيماديا) / الطابق السادس / لجنة استلام وفتح المطامير/ باب المعظم / بغداد /العراق-هـ: 4157667 . رقم هاتف النقل: 07705419074 ، هاتف البديلة: 5, 7, 8 ، 4158401 بدالة ذات أربعة خطوط في الزمن والتاريخ 2023/3/29

بغداد / الزوراء: دعا رئيس تيار الحكمة الوطني عمار الحكيم خلال استقبله سفير المملكة العربية السعودية في العراق عبد العزيز الشمري، لتفعيل اللجان المشتركة بين العراق والسعودية لتعزيز المصالح المشتركة.

وذكر المكتب الاعلامي للحكيم في بيان ورد له "الزوراء"، ان الأخير "استقبل سفير المملكة العربية السعودية في العراق عبد العزيز الشمري، وتبادل معه وجهات النظر حول العلاقات الثنائية بين بغداد والرياض بما يقدم مصالح البلدين والشعبين الشقيقين".

وأكد الحكيم، "ضرورة تفعيل عمل اللجان المشتركة بين البلدين واستثمار رغبة كل دولة بالافتتاح على الأخرى وتعزيز المصالح المشتركة بينهم".

وأوضح أن "العراق مفتوح على الجميع ولا سيما جواره العربي والإسلامي وينظف في علاقاته من المصالح المشتركة وحفظ سيادته، ويسعى لتقريب وجهات النظر بين فرقاء المنطقة بما يخدم بلدها ويمكن شعوبها من الاستفادة من خيراتها".

ودعا الحكيم، إلى "مساهمة الجميع في إيقاف لغة الحروب والنزاعات والتعويض عنها بلغة الحوار والشراكة وإدارة النفوذ محلاً للجميع من دول مؤثرة ومجتمع دولي مسؤولة الوصول إلى عالم آمن بلا حروب أو نزاعات".

وأشار إلى "الواقع البيئي في العراق والمنطقة"، مبيناً أن "المنطقة تعاني من أزمة بيئية ومتغيرات مناخية كبيرة داعية لتضافر جهود الدول المتضررة وتبادل الخبرات للحد من هذه الظاهرة".

بغداد / الزوراء: دعا رئيس تيار الحكمة الوطني عمار الحكيم خلال استقبله سفير المملكة العربية السعودية في العراق عبد العزيز الشمري، لتفعيل اللجان المشتركة بين العراق والسعودية لتعزيز المصالح المشتركة.

وذكر المكتب الاعلامي للحكيم في بيان ورد له "الزوراء"، ان الأخير "استقبل سفير المملكة العربية السعودية في العراق عبد العزيز الشمري، وتبادل معه وجهات النظر حول العلاقات الثنائية بين بغداد والرياض بما يقدم مصالح البلدين والشعبين الشقيقين".

وأكد الحكيم، "ضرورة تفعيل عمل اللجان المشتركة بين البلدين واستثمار رغبة كل دولة بالافتتاح على الأخرى وتعزيز المصالح المشتركة بينهم".

وأوضح أن "العراق مفتوح على الجميع ولا سيما جواره العربي والإسلامي وينظف في علاقاته من المصالح المشتركة وحفظ سيادته، ويسعى لتقريب وجهات النظر بين فرقاء المنطقة بما يخدم بلدها ويمكن شعوبها من الاستفادة من خيراتها".

ودعا الحكيم، إلى "مساهمة الجميع في إيقاف لغة الحروب والنزاعات والتعويض عنها بلغة الحوار والشراكة وإدارة النفوذ محلاً للجميع من دول مؤثرة ومجتمع دولي مسؤولة الوصول إلى عالم آمن بلا حروب أو نزاعات".

وأشار إلى "الواقع البيئي في العراق والمنطقة"، مبيناً أن "المنطقة تعاني من أزمة بيئية ومتغيرات مناخية كبيرة داعية لتضافر جهود الدول المتضررة وتبادل الخبرات للحد من هذه الظاهرة".

General Tender/ Supplying Medical Equipment

To Messers
Subject/ { Supplying O.R surgery peditrics equipment }
Tender no. [OR 69/2023/33]

IFB Number: (33)

-The [Ministry of Health / The State Company for Marketing Drugs & Medical Appliances (KIMADIA)] now invites sealed bids from eligible bidders for supply of: [operating table Qty (13)]:(Video Bronchoscope flexible Pediatric Qty(14)), (Flexible Pediatric Gastroduodenoscope Qty(14)),(Flexible Pediatric Colonoscope Qty (14)) , (Laparoscope pediatric)Qty(14) , (pediatric cautery Qty(18)), (mobile C-Arm. Qty(11), (Rigid Eoesophagoscope pediatric, Qty(12)), (endoscopic video system , Qty(9) with note the following:

1. Eligible bidders who are wish to get additional details , they can contact with (Ministry of Health/ The State Company for Marketing Drugs & Medical Appliances (KIMADIA) / Dep. Of DGMI & General relations/ 5th floor-center of MOH, Email: dg@kimadia.iq , www.kimadia.iq from 8:30 to 2:30 (during official work time) as it is declared in bidders instructions .
2. Qualifications requirements including: (legal , technical & financial requirements as they are stated in sectorial standard bidding documents) .
3. The interested bidders may purchase the bid documents after submitting a written application to the set out address in the Bid Data Sheet and upon payment of a fees [Tenders will be purchased at the state company for marketing drugs and medical Appliances (Kimadia) financial department / 6th floor , for the amount of one million IRAQI DINARS for the bid values one million USD or less and (two million, IRAQI DINARS for the bid value more than one million USD, otherwise the offer will be neglected.]

- Bidding documents for medical & service equipment purchasing fees: (\$ 500/ five hundred USD).

- bidding documents purchasing fees will be returned to the bidders in following two cases:

- a) In case the bid will be canceled & changing the execution method to be whether direct invitation or monopolistic.
- b) In case the bid will be canceled in previous year & be re-announced in new number .

- offers which are delivered by DHL, the bidder should pay the A/M amount & it will be accepted after closing date on condition that will be before starting studying the offers , otherwise , the offer will be neglected.

- the bidder has the right to submit the former purchase voucher in re-invitation (tender) with its documents In case the prices have been amended ,the bidder will pay the differences in prices in case the prices are increasing & should attached the offers with the first & second vouchers.

4. Bids shall be delivered to the following address :[The address referred to above is: [Ministry of Health / The State Company for Marketing Drugs & Medical Appliances (KIMADIA) / 6th floor / receiving & opening offers committee / Bab Al-Moa'adham- Baghdad, Iraq TEL: 4157667, Mobil No. 07705419074 Operator No.4158401,5,7,8] on the specified date [28/3/2023]. Late bids will be rejected and bids will be opened in the presence of bidders or their representatives who desire to attend at the following address [Ministry of Health / The State Company for Marketing Drugs & Medical Appliances (KIMADIA) / 6th floor / receiving & opening offers committee / Bab Al-Moa'adham- Baghdad, Iraq TEL: 4157667, Mobil No. 07705419074, Operator No.4158401,5,7,8] at [29/3/2023].

[Signature]

Pharmacist: Ahmed Sami AbdulSattar
Title: Director General- Chairman of Management Board

الأنواع: أمتار رعدية وانخفاض بدرجات الحرارة خلال اليومين المقبلين

بغداد / الزوراء: أعلنت هيئة الأنواء الجوية عن حالة الطقس في البلاد للأيام المقبلة، فيما توقع تساقط الأمطار وانخفاض بدرجات الحرارة خلال اليومين المقبلين.

وذكر بيان للهيئة، تلقته "الزوراء"، أن "طقس البلاد للأربعاء في المنطقه الوسطى سيكون غائماً جزئياً واحياناً يكون غائماً مع تساقط امطار متوسطة الشدة الوسطى والشمالية، وترتفع قليلاً عن اليوم السابق في القسم الجنوبي من البلاد".

وأشار الى أن "طقس يوم الجمعة في المنطقين الوسطى والشمالية سيكون صحوًا مع بعض الغيوم، بينما سيكون الطقس في المنطقه الجنوبية غائماً مع تساقط امطار خفيفة الى متوسطة الشدة تكون رعدية، ودرجات الحرارة ترتفع قليلاً عن اليوم السابق في عموم البلاد".

وأوضح أن "طقس البلاد ليوم السبت المقبل سيكون صحوًا مع قطع من الغيوم. أما درجات الحرارة فسترتفع قليلاً عن اليوم السابق في المنطقه الوسطى، وتكون مقاربة لليوم السابق في المنطقين الشمالية والجنوبية من امطار متوسطة الى غزيرة احياناً،

إدارة الزوراء: لن نرضخ لمطالبات جماهير النادي

بغداد/ متابعة الزوراء: أكدت ادارة نادي الزوراء لكرة القدم، أنها «لن نرضخ» لتدخلات جمهور النادي، وترفض دعوتها باستقالة الإدارة بسبب سوء النتائج في الدوري العراقي الممتاز. وقال أمين سر النادي شاكر الجبوري «لن نرضخ لملل هكذا دعوات غير مبررة، فالجمهور يجب أن يشجع بشكل مثالي ويكون عاملاً إيجابياً للفريق ولا يحق له التدخل والضغط على الإدارة». وأضاف أن «الخسارة والفوز واردة مع أقوى الفرق ولا يجب أن تكون ردود أفعال الجمهور وتطلب هكذا طلبات غير ضغط وتظاهرات على إدارة النادي.. وأوضح أن «الجمهور يطالب أيضاً بإقالة المدرب أيوب أوديشو وهذا غير صحيح التدخل بالجوانب الفنية من قبل الجمهور، مبيّناً أن أيوب لم يقصر بعمله ويعد من بين أكفأ مدربي العراق».

No: 7914 Wed 8 Mar 2023

www.alzawraapaper.com

العدد: 7914 الأربعاء 8 آذار 2023

الرياضي



منتخب الشباب يتأهل رغم التعادل مع سوريا

عماد محمد: غير راض عن أداء اللاعبين ومواجهة إيران السبت ستكون صعبة

شيشل يدعو محترف كوبنهاغن الدنماركي علي الموسوي للمنتخب الأولمبي



بغداد/ الزوراء: وجه مدرب المنتخب الأولمبي راضي شيشل الدعوة لمحترف كوبنهاغن الدنماركي علي الموسوي للانضمام إلى صفوف المنتخب الأولمبي استعداداً لخوض غمار بطولة الدوحة الدولية. وقال شيشل من أجل إتاحة الفرصة بشكل أكبر للاعبين المحترفين في أوروبا للاطلاع على مستواهم على أرض الواقع، وجهها الدعوة وفق متابعتنا السابقة التي امتدت لعدة أشهر. وأضاف تم توجيه الدعوة لمحترف كوبنهاغن الدنماركي علي الموسوي للانضمام إلى الأولمبي استعداداً لبطولة الدوحة الدولية، ولا سيما بعد أن تعزز حضور محترف نورينريغ الألماني "أيفرت بارام" لاعتدال النادي في الوقت الراهن. وأوضح دائرة العلاقات التي تتعامل مع النادي من إدارة نادي نورينريغ أوضحت فيه رغبتها باستمرار بارام مع النادي في الوقت الراهن خوفاً من تفاقم الإصابة، وهو حالياً في مرحلة التأهيل على الرغم من أن الجهاز الفني للمنتخب الأولمبي تواصل شخصياً مع اللاعب التأهيل على الرغم من أن بنسب كبيرة، وعلى هذا الأساس تم الاستعانة. ولحق محترف المنتخب الأولمبي حديثه قائلاً: القائمة الأولية للأولمبي سيتم تقليصها إلى (25) لاعباً قبل التوجه إلى العاصمة القطرية الدوحة في الـ19 من شهر آذار الحالي.

الجوية يضيف الشباب السعودي في البصرة بكأس الملك سلمان

بغداد/ الزوراء: أعلان الناطق باسم نادي القوة الجوية الرياضي علاء محمد أن اللجنة المنظمة لبطولة كأس الملك سلمان للأندية الرابعة ختمت في البصرة عند الساعة السادسة مساءً. كما تم تحديد يوم السبت 10 من شهر نيسان القادم موعداً لمباراة الإياب في الرياض عند الساعة الرابعة مساءً.

الشرطة يكتسح مصافي الجنوب بسداسية والزوراء يتجاوز زاخو بالكأس



إنطلاق البطولة العربية الأولى للقوس والسهم داخل الصالات في السليمانية

رياضة وشباب إقليم كردستان جمال علي ونائب رئيس الاتحاد العربي السيد طارق أميري والأمين المالي للاتحاد العربي عبدالله الحواس وعلاء جبر رئيس الاتحاد المصري عضو الاتحاد الدولي وعضو الاتحاد السعودي عبدالرحمن الشوخي وعضو الاتحاد الاماراتي حميد المشرئ.

مع انطلاق الشوط الثاني استمرت المحاولات المتبادلة من الفريقين، ولكن دون فرص فعلية على المرعى، إذ كانت أول تسديدة لسوريا في الدقيقة 59 عبر محاولة محمد الأسود من خارج منطقة الجزاء، والتي سيطر عليها حارس العراق.

وبمرور الوقت غابت الفرص الخطيرة على المرعى، مع إغلاق لاعبي العراق المنافذ إلى منطقتهم، في حين ركز منتخب سوريا على صعيد التسلسل. وضاعت فرصة خطيرة للعراق في الدقيقة 80 عندما تبادل على صادق التمرير مع إسماعيل أحمد قبل أن يتقدم داخل المنطقة ويسدد بينماه محاولة تصدى لها حارس سوريا، ثم بعد دقيقة وصلت الكرة على باب المرعى إلى عبد الرزاق قاسم ليسدد محاولة ارتطمت بمدافع وتولت إلى ركلة ركنية.

ثم ضاعت فرصة جديدة عندما وصلت تمريرة طويلة إلى مصطفى قابيل لينطلق بسرعة ويتقدم داخل المنطقة قبل أن يسدد كرة افتقدت للتركيز خارج الخشبات الثلاث (85).

ولكن منتخب سوريا تمكن من تسجيل هدف قبل الضائع للشوط الثاني، عندما أرسل حسن دهان تمريرة عرضية من الجهة اليمنى ارتقى لها البديل زكريا الرضوان ليضعها برأسه على المرعى. وتصدك منتخب أوزبكستان بالصدارة بعد تعادله مع إنديونسيا بدون أهداف امس الثلاثاء على استاد الاستقلال في فراغنا. ضمن الجولة الثالثة والأخيرة من منافسات المجموعة الأولى في كأس آسيا للناشئين تحت 20 عاماً 2023 في أوزبكستان.

وتصدرت أوزبكستان ترتيب المجموعة برصيد 4 نقاط من ثلاث مباريات، مقابل 4 نقاط للبحرين التي حصل على المركز الثاني بفارق الأهداف المباشر أمام إنديونسيا ونقطة لسوريا.

وفي الدور ثمن النهائي، التقى أوزبكستان مع أستراليا ثمانية المجموعة الثانية، في حين يتقارب العراق مع إيران صاحبة المركز الأول في المجموعة الثانية.



تحت 20 عاماً 2023 في أوزبكستان. وتقدم منتخب سوريا لكرة القدم عبر هدف حيدر عبدالكريم (17). قبل أن يبدؤ منتخب سوريا التعامل في الرق الأخير بواسطة زكريا الرضوان (90+5). وتبادل الفريقين المحاولات الهجومية من البداية، وكانت أبرز الفرص في الدقيقة 14 لصالح منتخب سوريا عندما تقدم مصطفى عبد اللطيف بالكرة داخل منطقة الجزاء قبل أن يسدد كرة تصدى لها الحارس العراقي حسين حسن. ورد منتخب العراق بتسجيل هدف التقدم بواسطة حيدر عبدالكريم عبر كرة رأسية، بعدما تابع الكرة المرتدة من العارضة إثر رأسية زميله كاظم رعد (17).

طشقد/ متابعة الزوراء: أعرب مدرب منتخب الشباب عماد محمد عقب مباراة العراق وسوريا للشباب التي انتهت بالتعادل الإيجابي بهدف واحد، عن سعادته بتأهل منتخب الشباب إلى الدور الثاني من بطولة كأس آسيا دون 20 عاماً. وأشار محمد إلى أنه على الرغم من التأهل إلا أنني غير راض عن مستوى بعض اللاعبين في مباراة الإياب بشكل صراحة، خصوصاً على صعيد الجانب الفني، ضياع الفرص في مباراة الإياب عندما درسا يلعبان.

وأردف قائلاً: دفعنا ثمن ضائعة الفرص، ونصح المنتخب السوري في الوقت بل الصانع من المباراة بالتعادل، ووفقنا في هذه البطولة بعدم توقيف اللاعبين، بينما المباراة الدولية كان الأمر مختلفاً. في سؤال اللاعب العراقي المنتخب الشبابي للمدرب عماد محمد مفاده إن الجمهور العراقي غير راض عن نتيجة المباراة والأداء، أكد محمد: إنه يقدر هذا الزعل، وأنا معهم غير راض عن هذا حصل في هذه المباراة، لكن أتمنى صادقاً أن يؤهل زعل الجمهور إلى ما بعد البطولة، لدينا مباراة غاية في الأهمية أمام إيران. فإذا كان الجمهور سعيداً بهذا فهذا جيد، وإذا كان لذي رأي وغير راض، فسنتسعى إلى إرضائه في المستقبل القريب وسنعمل بكل جد

بغداد/ متابعة الزوراء: حقق فريق الشرطة فوزاً كبيراً على مصافي في الجنوب امس الثلاثاء وسيتم اهداف ثلاثة ضمن منافسات الدور الثاني والثلاثين من بطولة كأس، وتغلب الزوراء على مستضيفه زاخو بنتيجة (1 - 0)، في المباراة التي جرت امس الثلاثاء ايضا بملعب زاخو الدولي وسط حضور جماهيري غفير. وخطف حسن عبد الكريم هدف الفوز الثمين للزوراء في الدقيقة 35 بعد تصويبه زاخعة على يمين حارس زاخو أحمد بشار.

منتخب جودو المكفوفين يشارك في بطولة الجائزة الكبرى بمصر

بغداد/ حسين الشمري: يغادر يوم غد الخميس وفد منتخبنا بجودو المكفوفين متوجهاً الى دولة مصر العربية للمشاركة في بطولة الجائزة الكبرى لمدة الـ 10 من الشهر الحالي ولغاية السادس عشر منه. وقال الأمين المالي للاتحاد جودو المكفوفين وحيد كاظم ستغدار يوم الخميس للمشاركة في بطولة الجائزة الكبرى التي تحتضنها دولة مصر العربية بمشاركة 200 لاعب يمثلون 32 منتخباً عربياً وآسيوياً وإفريقيوياً وعالمياً وهي من البطولات المهمة في منهاج اتحادنا للعام الحالي.

وبهذه النتيجة، حجز الزوراء مقعده في الدور ثمن النهائي، ليصالح جماهيره بعد سلسلة من النتائج المتواضعة، فيما لم يستغل زاخو الحضور الجماهيري الغفير، ليوعد البطولة ميكراً. وأقصى نطق ميسان ضيفه نوروز بنتيجة (2 - 0)، في المباراة التي جرت في الساعة السادسة مساءً. وشارك المصافي على النصف بهدف وتمكن امانة بغداد من اقصاء ضيفه النجم من البطولة بعدما تغلب عليه بفارق ركلات الترجيح وتغلب اربيل على السماوة بفارق ركلات الترجيح ايضا.

واضاف ان البطولة تعد واحدة من البطولات المهمة المؤهلة الى العديد من الاسياد للعام الحالي، والبارالمبياد للعام المقبل ولهذا نجد بان المشاركة واسعة من جميع دول العالم من اجل حجز مكان لها في المسابقات الكبيرة والمهمة مثل الاسياد والبارالمبياد. وأشار كاظم الى ان وفداً سيتألف من المتحدث رئيساً لوفد مصطفى لاوند اداريا وعلى عبد الخالق مدرباً إضافة الى اربعة لاعبين وهم رعد ومرضى ابراهيم وقصي سعدي وسجاد محمد وتفتنا كبيرة ومدربنا ولاعبينا بتحقيق نتائج ايجابية تليق بمكانة اتحادنا واللجنة البارالمبية بمكتبها التنفيذي

سلة الحشد الشعبي تتفوق على زاخو في مباراة مثيرة بالدوري الممتاز



بغداد/ متابعة الزوراء: تغلب نادي الحشد الشعبي لكرة السلة على ضيفه نادي زاخو بنتيجة 79 نقطة مقابل 74 في المباراة التي أقيمت عصر امس الثلاثاء في قاعة نادي زاخو في محافظة دهوك وهي ضمن منافسات المرحلة الثانية لدوري السلة الممتاز. الربع الاول شهد تقدم نادي الحشد الشعبي في النتيجة حيث انتهى بفارق 5 نقاط حيث انتهت بنقطة 25 فريق الحشد الشعبي بنتيجة 25 نقطة مقابل 20، الا ان اصحاب الارض كان لهم رأي آخر في الربع الثاني الذي انتهى لصالحهم بفارق نصف سلة ليصحب بنتيجة 43 نقطة مقابل 42 للحشد الشعبي. بعد العودة من الاراحة عاود فريق الحشد الشعبي تقدمه وتصاعد مستوى أداء لاعبيه ليضمن تحقيق الفوز في الربع الثالث الذي أنهاه لصالحه بنتيجة 62 نقطة مقابل 55 لنادي زاخو. الربع الأخير كان مثيراً من الناحية الدفاعية والهجومية لسلك الفريقين لكن لاعبي الحشد الشعبي حسمو اللقاء لصالحهم رغم خطورة نادي زاخو إذ انتهت المباراة بفوز نادي الحشد الشعبي بنتيجة 79 نقطة مقابل 74.

ثلاثة أوسمة لفرساننا في التصفيات المؤهلة لبطولة العالم بالنقاط الأوتاد

بغداد/ إعلام اللجنة الأولمبية: ارتقى فرسان المنتخب الوطني العراقي بالنقاط الأوتاد إلى المركز الثاني بجودو الترتيب من منافسات التأهيل لبطولة العالم باللعبة المتواضعة فمقابلتها في العاصمة المحامية مسقط. أعلن ذلك رئيس الاتحاد العراقي للفرسية الدكتور عقيل مفتن مؤكداً حصول الفرسان العراقي عبدالحكيم رشيد على الوسام الذهبي بعد تحقيقه أعلى رصيد



ضمن إياب ثمن نهائي دوري أبطال أوروبا

قمة كبيرة بين بايرن ميونيخ وباريس سان جيرمان وتوتنهام يستقبل ميلان

بغداد / متابعة الزوراء:

يسعى بطل فرنسا لتجديد رغبته في الفوز بالثلاثية مع ليغ، فالانتظار طال مع ضحك ملاك النادي سنويًا مبالغ كبيرة، مع رهان متزايد كل عام. ومع الوصول لحالة التشبع من الفوز (بالعلاج أ) وبقية البطولات المحلية، ما تزال ذات الأثرين تجاذبي بي إس جي وتنانم دخول خزائنه. ولما يكن باريس سان جيرمان قريبًا مطلقا وحده في ٢٠٢٠ عام الجائحة عندما وصل إلى نهائي لشبونة الذي حرمه منه بايرن ميونيخ، الخصم نفسه الذي يواجهه بطل فرنسا اليوم الأربعاء، الذي خسر أمامه مجددا أبناء المدرب كريستوف جالتجييه في الذهاب. وظهر الفرنسي كينجسلي كومان خريج أكاديمية باريس مرة أخرى بعد ٣ أعوام في يصنع فريقه للسائق. فبعد أن ساهم في فوز العملاق البافاري بالنهاية في ٢٠٢٠، عاد ليكشف لإرادة النادي الباريسي كيف أنها أخطأت بالتفريط فيه للال مباراة الذهاب بملعب حديقة الأمراء.



ويخوض بايرن لقاء الإياب وهو متقدم من النتيجة بعد الانتصار الذي حققه ذهابا ورغم عدم فوز ريال هناك بعد أربع فترات لإثبات العاصمة الفرنسية لا سيما أن نجحهم الأرن كيليان مبابي لعب بالناكاد في حديقة الأمراء ١-٠.

في لقاء الذهاب.

كما يشهد بي إس جي معنوياته عن طريق استعادة تكريبات مواجهة ربع نهائي نسخة ٢٠٢٠-٢٠٢١ حين فاز في ملعب أليانز آرينا ٣-٠ قبل أن يسقط في حديقة الأمراء ١-٠.

وتأهل وقتها الفريق الذي يستعيد خدمات مبابي بعد أن أصبح جاهزا تماما، وكذلك ميسي، إلا أن نيمار لا يكون حاضرا. إلا أن بايرن استعاد عافيته أيضا فبعد سقطات مفاجئة عقب العودة من الونداليك أصبح لقب البوندسليجا قريباً

للغاية، كما استرد فريق المدرب جوليان ناجلسمان توازنه قارياً. ولم تحسم ذلك مواجهة توتنهام وميلان. واستعاد الروسي تاتش ٣-٠ انتصارات متتالية في الدوري الإيطالي. ويضاف إليها الفوز في ملعبه على سيريز

كافاليرز يلحق الخسارة الثالثة تواليا بستيكس

أوهايو / متابعة الزوراء: أخفق كليفلاند كافاليرز الخسارة الثالثة تواليا بوسطن ستليكس ١١٨-١١٤ بعد التمديد في مواجهة مثيرة بين فريقين يتنافسان على صدارة المنطقة الشرقية ضمن دوري كرة السلة الأمريكي للمحترفين، في حين تابع نجم فيلادلفيا سنتي سيكسرز الكارموني جويل أميد شويته التهديفي وسجل ٤٢ نقطة في سلة إنديانا بايسرز. وفرض دونوفان ميشل في صفوف كافاليرز نفسه نجما للمباراة بتسجيله ٤٠ نقطة مع ١١ تمريرات وصنفت حاسمة، علما بأن فريقه قلب تخلفه بفارق ١٥ نقطة في الربع الثالث ليخرج فازا. وكان جايان براون مع ٢٣ نقطة وأضاف ماركولم بروغتون ٢٤ نقطة.



خاض بوسطن المباراة في غياب نجومه جايون تواتوم وآل هورفورد وروبرت وليامس، وخلفها بعد خسارتين متتاليتين أمام روكيتس نيس ونيويورك نيكس. وبعد أن تخلف بفارق ١٥ نقطة في إحدى مراحل الربع الثالث، ضرب كافاليرز بقوة في الربع الأخير وانتهاه في صالحه ٣١-١٧ ليفرض تمديدا حاسما ٥٠-٤٢ فكان تاتش هالبروتون مع ٤٠ نقطة و١٦ تمريرة حاسمة. وعزز سيكسرز مركزه الثالث في المنطقة الشرقية بـ ٤٤ فوزا مقابل ٢٢ خسارة. رفع كليفلاند رصيده إلى ٤١ انتصارا مقابل ١٥ هزيمة في المركز الرابع. ناقس على تورونتو راجوتز ١١٨-١١٣ وهورلاند ترابل بلايزرز في ديرتويت بيستون ١١٠-٤٠ وسكارامنتو كينغز على نيو أورليانز بيكانيكز ٢٣-١٠٨.

إعلام إلكتروني



فينيسيوس يرفض نصيحة أنشيلوتي



مديره / متابعة الزوراء: تحدث تقرير إسباني عن الوضعية التي يعيشها البرازيلي فينيسيوس جونيور جناح ريال مدريد، خلال الفترة الحالية، ووفقا لبرنامج كورتو، فإن فينيسيوس نجم خارق في عالم كرة القدم، لكن يمكن أن يصبح أكثر حسما إذا وجد تضحية الكروي، وأشار إلى أن فينيسيوس يعاني هذا الموسم من مشكلة فقدان التركيز سريعا مع كل خطأ يرتكب ضده، ويخسر الكثير من الوقت بسبب الاستقراوات، وأوضح أن المدرب كارلو أنشيلوتي وزملاء فينيسيوس صنحوه بجانب الاستقراوات في عدة مناسبات، بقصد استمرار تطوره، لكن اللاعب البرازيلي رفض تقبل الأمر، وتابع برنامج كورتو: "فينيسيوس أحرز 18 هدفا و9 تمريرات حاسمة هذا الموسم، مما يجعله من أفضل لاعبي كرة القدم في العالم، لكن رغم ذلك، فإنه حصل على 11 بطاقة صفراء وكاد من أكثر حاملي البطاقات الملونة"، وجرى التشديد على أن مشكلة فينيسيوس تكمن أن البطاقات الصفراء ليست بسبب اللعب، لكن نجم السامبا يصنع أخطاء من خلال الاحتجاجات والدخول في الشكاكات مع لاعبي الخصوم.

تحرر إنجليزي يهدد برشلونة بخسارة فادحة



برشلونة / متابعة الزوراء: بات برشلونه مهددا بخسارة شخصية بارزة في مشروع خوان لابورتا رئيس النادي الكاتلوني، ووفقا لصحيفة "سبورت"، فإن ماتيو إيماني المدير الرياضي للنادي برشلونه، تلقى عرضا للعمل في أستون فيلا خلال الموسم المقبل، وأشارت الصحيفة إلى أن أستون فيلا عرض على إيماني، قيادة مشروع رياضي جديد في البريميرليج، والحصول على راتب كبير. ويرتبط ماتيو إيماني بقدومه مع برشلونه حتى عام 2024، ولم يتفق الطرفان بشأن التمديد حتى الآن، وأوضحت "سبورت" أن إيماني هو الذي سيقود المراكاتو الصيني للنادي برشلونه، ثم يناقش النادي الكاتلوني، مستقبله في الكامب نو بعد ذلك، يذكر أن إيماني من الأشخاص الذين اعتمد عليهم خوان لابورتا في برنامجه الانتعاشي لإعادة برشلونه إلى صدارة الكرة العالمية.

مانشستر يثق في قدرته على ضم كين

يونايتد، ويقتضيه عقد كين مع توتنهام، الذي يحصل بموجبه على 200 ألف جنيه إسترليني أسبوعيا، بانتقاه الموسم المقبل، وغياب السيزر عن دوري الإبطال سيسهل من عملية التفاوض مقابل ثمن منخفض. وسبق وأن صرح كين في يناير/كانون الثاني الماضي بأنه لا توجد الكثير من المفاوضات مع السيزر بشأن عقد جديد، ولكنه يثق بأن هناك محادثات ستجري في الشهرين التاليين.

مانشستر / متابعة الزوراء: ما زال مانشستر يونايتد يثق بقدرة كين، وذلك بحسب صحيفة "ذا صن" البريطانية، وأضاف الصحيفة أن مانشستر يونايتد تواصل بالفعل مع معسكر كين في طرف ثالث، وكان الرد مشجعا لشيانين المصري، وسيلوم كين من العمر 30 عاما في يوليو/تموز المقبل، وحققت طموحه بأن يصبح الهدف التاريخي للسيزر، وستكون أمامه فرصة أفضل للتوقيع بالألقاب رفقة مانشستر

أوسيمهن يحلم باللعب في الدوري الإنكليزي

حتى الآن هذا الموسم يحتمل فريقه بلانق 15 نقطة عن أقرب مطاربه إتر في سعيه إلى لقبه الأول في الدوري منذ عام 1990 بقيادة نجمه الأسطورة الأرجنتيني دييغو مارادونا وأرشد أوسيمهن قائلا: "كلاهما كرة قدم، عندما تصل إلى نابولي، ستقع في حب كرة القدم أكثر، لأن حياة الناس هنا تعتمد على كرة القدم ومسألة الفريق". وأضاف: "أن تكون قائدا على محاولة منحهم شيئا يتكبرونه هي مهمة كبيرة بالنسبة لي". وقال مارادونا للفريق الالفون بلقيني فقط عامي 1987 و1990، وتابع: "عندما تحدثت عن نابولي، فإن أول لاعب يتبادر إلى ذهني المجاهر هو مارادونا، حتى لو تمكنا من الفوز بالسكويرينو، لا يمكننا المقارنة مع ما فعله مارادونا لهذا النادي، فهو أكثر من مجرد أسطورة". وأضاف: "لقد قمنا بعمل جيد هذا الموسم، لكنني لا أعتبر نفسي أيقونة، حتى لقب الهدف". وأبرز على سؤلته عن المعضلة في اللعب بأنها "مرض سيئ، لقد تعرضت للإصابة العضرية مرتين وهذا شعور سيء".



نابولي / متابعة الزوراء:

أكد المهاجم الدولي النيجيري فكتور أوسيمهن أنه يحلم باللعب في الدوري الإنكليزي الممتاز لكرة القدم بعد قيادة فريقه نابولي إلى لقب الدوري الإيطالي. وقال أوسيمهن في تصريح له في العاصمة روما حيث تسلم جائزة أفضل رياضي أجنبي في العام في إيطاليا من رابطة الصحافة الأجنبية، إنه يريد منح لقب الدوري لشعبه نابولي لكنه يتطلع أيضا إلى مستقبله. وأضاف المهاجم البالغ من العمر 24 عاما: "يعتبر الكثيرون في جميع أنحاء العالم الدوري الإنكليزي أفضل وأقوى دوري، لكنني في أحد أفضل خمسة دوريات في العالم، وهو الدوري الإيطالي". وتابع متصدرا لائحة هدافي الدوري الإيطالي حتى الآن: "الطامع أنا أعلم جيد من أجل تحقيق حلمي باللعب في الدوري الإنكليزي الممتاز يوماً ما، لكننا مرحلة وأريد فقط الحفاظ على هذا الزخم". وانضم أوسيمهن إلى نابولي في عام 2020 قادما من ليل الفرنسي، سجل 19 هدفا في الدوري

برينتفورد يستعيد نغمة الانتصارات وفوز صعب لساوولو على كريمويزي

برينتفورد / متابعة الزوراء: استطاع برينتفورد نغمة الانتصارات بفوزه المستحق على ضيفه فولهام ٢-٣ في ختام المرحلة السادسة والعشرين من الدوري الإنكليزي لكرة القدم. وبكر برينتفورد بالتسجيل وتحديدا في الدقيقة السادسة عشر عبر الجابايكي ايتان بينوك، ورد قولهام قبل نهاية الشوط الأول بست دقائق بواسطة مانور سولومون. وحصل برينتفورد على ركلة جزاء مطلع الشوط الثاني اثرى لها هدافه سيلتا فيغو في ختام الجولة الرابعة والعشرين بنجاح مادحا التقدم لفريقه، (٥٣) ووجه التشاكري ماتياس نينس الضرية القاضية لفولهام بتسجيله الهدف الثالث في الدقيقة ٨٥، قبل أن يسجل البديل البرازيلي كارلوس فينيسيوس الهدف الثاني للضيف في الدقيقة التاسعة من الوقت بدل الضائع. واستعاد برينتفورد نغمة الانتصارات بعد تعادله مع فولهام في الدقيقة ٩٠ من هذا الموسم وصعد إلى المركز التاسع بفارق الأهداف خلف برايتون، وبفارق نقطة واحدة خلف فولهام السابع الذي منى بخسارته التاسعة هذا الموسم والأول في مبارياته الخمس الأخيرة. وفي إيطاليا، حقق ساوولو فوزا صعبا على ضيفه كريمويزي ٢-٣ في ختام المرحلة الخامسة والعشرين من الدوري الإيطالي لكرة القدم.



وكان ساوولو في طريقه إلى تحقيق فوز سهل عندما حسم الشوط الأول بهدفين سجلهما الفرنسي كريمويزي (٢٦) ودايفيدي فراتيسي (٤١)، لكن كريمويزي رد بنتائته للنيجري سيريليا ديسيرس



مفكرة الزوراء

الوقت	البطولة	المباراة
١٥:٠٠	كأس آسيا للشباب	كوريا الجنوبية * طاجيكستان
١٥:٠٠	كأس آسيا للشباب	الأردن * عمان
١٦:٠٠	كأس الكونفيدرالية	الاتحاد المنستري * تونس * مازيمبي - ج الكونغو
١٦:٠٠	كأس الكونفيدرالية	مارو مو جالانتي - ج إفريقيا * اتحاد الجزائر - الجزائر
١٧:٠٠	كأس الكونفيدرالية	أسكو كارا - توغو * بيراميدز - مصر
١٩:٠٠	كأس الكونفيدرالية	الأخضر * ليبيا * سانت إيلوي لوبو - ج الكونغو
٢٢:٠٠	كأس الكونفيدرالية	فيوتشر - مصر * الجيش الملكي - المغرب
١٦:٤٥	كأس أمير قطر	الكرة * الشحانية
١٩:٣٠	كأس أمير قطر	العربي * الشمال
١٩:٠٠	الدوري المصري	الإسماعيلي * فاركو
٢٢:٤٥	الدوري الإسكتلندي	هيبيرنيان * غلاسغو رينجرز
٢٣:٠٠	دوري أبطال أوروبا	بايرن ميونيخ - ألمانيا * باريس سان جيرمان - فرنسا
٢٣:٠٠	دوري أبطال أوروبا	توتنهام هوتسبير - إنجلترا * ميلان - إيطاليا

نحو مستقبل أفضل ... لهم

3 نصائح للتغلب على الشعور بالوحدة بعد الانفصال



دواشك الاجتماعية، ولا تخجلي من الأنشطة لا نهائية، سواء خدمية أو تطوعية، ممارسة رياضة، تعلم هواية جديدة، الاشتراك في نادي، أو

2. اشتركي في أنشطة

حتى لو كان الانفصال قرارا صائبا، فإن ما يليه يكون مزيجا من المشاعر السلبية التي تحتاج إلى بعض الوقت وبذل الجهد من أجل تخطيها. ومن أبرز المشاعر السلبية التي تصيبك بعد الانفصال: الشعور بالوحدة. إذا كنت تعاني من الشعور بالوحدة، فالتصالح التالية سوف تساعدك في التغلب على شعورك بالوحدة.

1. عززي علاقتك من أجل الحصول على الدعم.

نحن بشر، خلقنا لتعيش في مجتمعات يتبادل أفرادها الدعم والمساعدة، فلا تتردي في البحث عن دوائر اجتماعية تقدم لك الدعم، مثل الأهل، الأصدقاء، مجموعات الدعم التي تضر بظروف مشابهة.

لا تتردي في قبول المساعدة من

المزيد من الأحداث التي تشغلك عن التفكير في حياتك بعد الانفصال وشعورك بالوحدة، فلا تشعرني أن حياتك تدور حول شيء واحد مفقود.

3. رتبي أفكارك ومشاعرك أنت بحاجة للعمل على نفسك داخليا، على روحك وعقلك. اطرد الأفكار السلبية، واستبدليها بأفكار إيجابية مثل الامتنان لما تمتلكه، واطرد المشاعر السلبية، واستبدليها بمشاعر إيجابية مثل حب الآخرين، وتقديم المساعدة لهم، والتعاطف. ابحثي دائما عن السعادة بإدراك قول أن تحبني عنها في الخارج، عندما تحققي السعادة الداخلية، سوف تتعلمي حياتك بالرضا والسعادة والنونس، ولا يكون هناك مكان للوحدة.

طلحة أبي...!

أبرز فوائد فيتامين E للشعر وكيفية استخدامه بشكل آمن



تعمل العديد من الماركات والعلامات التجارية المرموقة في عالم العناية بالشعر، على إدخال الفيتامين E إلى تركيبة عدد من المستحضرات التي تنتجها، نظرا إلى تميزه بخصائص معززة لصحة ومظهر الشعر، وزيادة لعنائه بشكل طبيعي وجعله ناعما كالحرير، ناهيك عن أنه يعمل على تحسين صحة فروة الرأس، وللإطلاع أكثر، تابعينا في هذا المقال، حيث نرصد لك أبرز فوائد فيتامين E للشعر وكيفية استخدامه بشكل آمن.

يعزز نمو وكثافة الشعر ويحافظ على صحة فروة الرأس. يعمل على تعزيز نمو الشعر لدى النساء اللواتي يعانين من مشكلة تساقط الشعر، وذلك بفضل خصائصه المضادة للاكسدة التي تساعد في تقليل الإجهاد التأكسدي في فروة الرأس، خصوصا أن هناك علاقة وثيقة بين الإجهاد التأكسدي ومشكلة تساقط الشعر. وإذا كنت لم تجدي بعد حولا فعالة لمشكلة تساقط الشعر، إليك أفضل أنواع الشامبو لتقويةصيلات الشعر ومحاربة تساقطه.

يجعل الشعر أكثر نعومة ولعائنا عندما يتلف الشعر يبدو باهتا جدا ومتطايرا وناشفا وخاليا من الحيوية، وذلك بسبب فقدان الطبقة الدهنية الواقية الموجودة على الجزء الخارجي من خلايا الشعر. لكن لحسن الحظ، يساعد الفيتامين E على استعادة تلك الطبقة الواقية، وإعادة اللعنان إلى الشعر مجددا. كما يحمي هذا الزيت الشعر من التلف ويقيه من التقصف والتكسر.

يعزز صحة فروة الرأس كلنا نعلم أن صحة الشعر من صحة فروة الرأس، فهما مرتبطان ارتباطا وثيقا، لذلك كلما كانت فروة الرأس متعبة كان الشعر باهتا. إلا أن زيت الفيتامين E يمنحك فروة رأس قوية عن طريق الحفاظ على طبقة الدهون الواقية فيها، مما يمنع جفاف فروة الشعر وقاعدة قوية ومغذاة. طرق استخدامه على الشعر

التنظيف وتطهير الشعر امزجي ثلاث كبسولات من الفيتامين E وربع كوب من زيت السمسم، من ثم طبقي المزيج على شعرك وفروة رأسك وتركه مدة ساعة، بعدها اغسلي شعرك على الطريقة الاعتيادية.

تملك هذه الخلطة قدرة كبيرة على تعزيز الشعر وجعله ذا ملمس حريري جذاب، فهي تتغلغل في الشعر وفروة الرأس، فتفتح الشعر للتطهير العميق، وتعطيه مظهرا صحيا لا تشوبه شائبة.

يعمل الفيتامين E على تكثيف وتقوية الشعر إن كنت تعاني من الشعر الخفيف وتريد تعزيز كثافته شعرك، يعد الفيتامين E الحل المثالي، فهو يحفز نمو الشعر ويجعله كثيفا جدا. يكفي أن تفرغي كبسولات عدة من الفيتامين E، وتطبيقاتها على فروة رأسك، مع الحرص على تدليكها لتلائق عدة، التركي الزيت على فروة رأسك لمدة نصف ساعة، بعدها اغسلي شعرك على الطريقة المعتادة.

لتنظيف الشعر امزجي كبسولتين من الفيتامين E مع ملعقتين كبيرتين من زيت الزيتون، من ثم لدكي بالمزيج فروة رأسك جيدا، بأطراف أصابعك، اتركي الخليط لمدة نصف ساعة، بعدها اغسلي شعرك بالشامبو المناسب واشطفيه بماء الفاتر. هذه الخلطة فعالة جدا في تعزيز طول شعره، فهي تعمل على تنشيط الدورة الدموية في فروة الرأس، التي بدوره يعزز من نمو الشعر بسرعة، فتحصلين على شعر طويل حيوي وجذاب.

سر الأعشاب...

علاج اللثة المتتهبة بالأعشاب الطبيعية



إلى منع نمو مسببات الأمراض البكتيرية. الكركم - يجتوي الكركم على عنصر الكركمين، وهو مضاد قوي للالتهابات ومضاد للاكسدة، كما يتميز بفعاليته الهائلة في تهدئة الأنسجة المتهيجة والمتهيجة، مما يجعله خيارا مثاليا في علاج اللثة المتتهبة.

بنفس درجة غسول الفم الذي تم تطويره خصيصا لتقليل التهابات اللثة. الزعتر - تكمن فوائد الزعتر لعلاج اللثة المتتهبة في احتوائه على مادة النثول، التي تستطيع تيريد وتخدير الأنسجة المسببة للتهبة، وتقليل التهاب إضافة

الأوجينول الموجودة في القرنفل مضادة للبكتيريا وتتساعد على تقليل البلاك والجير اللذين يتكونان على الأسنان، ويُعد زيت القرنفل أيضا عاملا مخدرا قويا، حيث يخفف الألم الناتج عن القرحة والتهاب اللثة. - الأوريجانو يتميز الأوريجانو بخصائصه المضادة للالتهابات والفطريات والبكتيريا، كما أنه أحد الأعشاب القليلة ذات الخصائص المضادة للفروسات، حيث تسوق فعاليته مجرد تهوئة تورم اللثة ففصس، بل يمكنه أيضا القضاء على بعض أنواع الالتهابات داخل الفم، وهو فعال بشكل خاص ضد التهابات اللثة والخراجات المكشوفة، لكنه غير فعال ضد الالتهابات المغلفة، مثل تلك التي تصيب صلب الأسنان. - زيت شجرة الشاي الخصائص المضادة للبكتيريا والفطريات الهائلة لزيت شجرة الشاي تجعله علاجا

يُمكن التخلص من ألم اللثة المتتهبة بالعلاجات المنزلية إلى جانب الممارسات الجيدة لنظافة الأسنان؛ وقد استخدمت العديد من الأعشاب لتعزيز صحة الأسنان وعلاج التهاب اللثة منذ مئات السنين. في السطور التالية نتعرف على أفضل الأعشاب الطبيعية التي تساعد في علاج اللثة المتتهبة: الصبار - الصبار من الأعشاب التي تتسم بخصائصها المضادة للبكتيريا. يُعرف الصبار منذ قرون بأنه ملطف للبشرة الجافة أو المحروقة، ولكن أهميته في علاج التهاب اللثة، لأنه مضاد للجراثيم، ويُعالج في منع نمو بكتيريا Streptococcus المتكاثرة، وهي البكتيريا التي تؤدي إلى تسوس الأسنان. الفلفل الأسود - يُعتقد أن مادة البيبيرين القوية الموجودة في الفلفل

أطعمة غنية بالألياف.. يُنصح باستهلاكها يوميا لصحة ممتازة



١٠٠ جم. في الفاصوليا البيضاء المطبوخة: ١١.٦ جرام من الألياف لكل ١٠٠ جرام. من أفضل الأطعمة الغنية بالألياف، وبالتالي فهو غني بالألياف مرتين مثل نخالة الشوفان المعروفة بمحتواها من الألياف، العنيس البعاج كاملا (أشقر أو أخضر أو بني) غني بالألياف أكثر من العنيس المر الذي يباع مقشرا، حيث يحتوي غلاف العنيس على جزء كبير من الألياف. - المعكرونة الكاملة - توفر المعكرونة الكاملة ٩.٥ جرام من الألياف لكل ١٠٠ جرام. هذا المحتوى يسمح

الألياف ضرورية لعمل الجسم على النحو السليم. لا تحتوي على سعرات حرارية ولا يتم امتصاصها. كما أن لها ميزة تقليل امتصاص الدهون والسكريات في الأمعاء. الألياف هي أيضا حليفة العبور الجيد وتشارك في الحفاظ على البكتيريا النافعة من ناحية النظام الغذائي، تُخز الألياف الغذائية أيضا الشعور بالجوع وبالتالي تحد من الرغبة الشديدة في تناول الطعام، فتقارب وبالتالي زيادة الوزن. بعض الألياف الغذائية لها تأثير وقائي على الجراثيم المعوية ضد البكتيريا المسببة للأمراض. وقد أظهرت الدراسات أيضا أن الإفراط في تناول الألياف من شأنه أن يمنع ظهور سرطان القولون. اليكم في التالي عناصر غذائية غنية جدا بالألياف للاستهلاك اليومي: - الفاصوليا المجففة. - الفاصوليا المجففة. بالإضافة إلى كونها اقتصادية وغنية بالألياف، فإن الفاصوليا المجففة (حمرها، أو بضاء أو موشحة) غنية جدا بالحديد وحامض الفوليك. يوصى باستخدام حمض الفوليك (أو فيتامين B9) للنساء الحوامل من أجل النمو السليم للطفل وللوقاية من خطر الإصابة بالسنسنة المشقوق. معدل الألياف في الفاصوليا الحمراء المطبوخة: ٧,٢٤ جم /

المطبخ...

فخذ الغنم المشوي



المقادير: فخذ غنم وزنه ٢ كغ ٥٠ غ من شرائح الأشنوفة ١- بصلي الفلفل لياية ٢٢٠ درجة مئوية أو ٤٢٥ درجة فهرنهايت. يوزن فخذ الغنم ويصلى إلى العظم تقريبا، بمسافات فاصلة من ٢,٥ سم. تفرم شرائح الأشنوفة خشنا وتخلط في وعاء مع الشام والكبار والبقونس ويرش الصلصة والكسكس المطحون. يضاف زيت السمك المشوي. يفرغ فخذ الغنم بهذا المعجون. ٢- يوضع فخذ الغنم فوق طبقة من عيدان إكليل الجبل في صينية خبز. يسكب فوقه

تدبير منزلي...

استخدامات الشامبو منتهي الصلاحية في تنظيف المنزل لا حصر لها!

قد يشترى المرء عبوات عدة من الشامبو، في إطار عرض ترويجي، إلا أنه يمر الوقت من دون استخدامه، لنتنتهي ملاحظتها في هذه الحالة إلى حالة شراء شامبو لم يمسس به من شعره، يمكن استغلال المستحضر في مجموعة من أعمال المنزل، فهو قد يعمل محل المنظفات المنزلية واسعة الاستخدامات. في السطور الآتية نعرض استخدامات الشامبو حتى تلك منتهية الصلاحية في التنظيف. والماء الدافئ لتنظيف فراشي الشعر والمكياج وتنظيف فراشي الشعر والمكياج؛ داخل وعاء صغير، يُمزج بضع قطرات الشامبو بماء الدافئ، فتوضع الفرش، وتتفق لمدة ١٥ دقائق، مع الشطف

بذلك، والتجفيف. ٢. تلميع الأثاث الجلدي: إذا كانت الزيوت المعدنية تتراكم في تركيب الشامبو، فإن قطرات منه قادرة على تلميع الجلد، مع العنيس اللطيف بوساطة فوطته. إذا كان ذلك، هذه حيل فعالة في تلميع الجلد. ٣. تلميع الإكسسوارات المنسوجة من المعادن: تعدد استخدامات الشامبو، ومنها تلميع الإكسسوارات المنسوجة من المعادن، لا سيما «الكروم». في هذا الإطار، يُنصح بمرج مسحوق صويا الخبز بالشامبو، لغرض صنع معجون. هذا الأخير فعال في تلميع كل سطح معدني. ٤. التخلص من الصبغ على مرآة الحمام: تُستخدَم كمية صغيرة من الشامبو، في ترطيب منشفة

٨. تنظيف السجاد: بوساطة كمية صغيرة لغاية من الشامبو، تتحقق مهمة التنظيف، مع أهمية شطف السجاد بماء دافئ، والتجفيف. ٩. علاج السحاب العالق: الشامبو يقوم بتحريك الصبغ. ١٠. العناية بنباتات المنزل: عندما تتساقط النباتات الداخلية، يصبح غسل أوراقها باستخدام كمية قليلة من الشامبو وماء. ١١. التخلص من الشامبو فعالية في إزالة البقع التي تلطخ الملابس، لا سيما تلك الواقعة حول ياقة قفاز قديم. ١٢. تنظيف الشامبو، للتخلص من البقع التي تُؤثت باستخدام فوطة نظيفة مرطبة بماء الدافئ، مع ضرورة الدعك بوساطة فوطة نظيفة بالماء.

مرقأ

غزل عراقي



لمستك بيدي وذابت الأشـ
الطريق أطويل أكعد تعبت اجتنافي
واحسن رجفة ابغرامك والكلب عطشمان
أريد أشمع وحسن بيك متعـ
وأريد بايدي اجحتك تسجن بحسباس
وعلة أوصافك أريد أطبعه لأوصافي
وبلدي بغرامك حل أهيمأ بيك
بس أكعد حبيبي وانته الك صـ

من المشهورك

facebook



إذا شعرت بالحاجة إلى يد دافئة فأمسك
بيدك الأخرى فلن يهزم شخص يؤمن بنفسه

قصة وعبرة ...

الطفل وباص المدرسة



أقامت إحدى المدارس رحلة ترفيهية لطلابها الصغار وفي الطريق صادفهم نفق اعتاد سائق الباص المرور تحته، فكتب عليه الإنفاق ثلاثة أمثال. لم يتوقف السائق لأن ارتفاع الباص كان ثلاثة أمثال أيضاً، لكن المفاجأة هذه المرة كانت كبيرة فقد أحتد الباص بسقف النفق وانحسر في منتصفه، الأمر الذي أصاب الأطفال بحالة من الخوف والهلع...
سائق الباص بدأ بالتساؤل: كل ستة أمتار النفق دون التعرض لأي مشكلة فماذا حدث؟
رجل من المتجهين أجاب: لقد تم تعبيد الطريق من جديد وبالتالي ارتفع مستوى الشارع قليلاً...
حاول الرجل المساعدة بأن يربط الباص بسيارته ليصبه الخارج ولكن في كل مرة ينقطع الحبل بسبب قوة الإحتكاك...
البعض اقترح إحضار سيارة أقوى لسحب الباص والبعض اقترح حفر وتوسيع الطبقية الأسفلتية، ووسط هذه الإتراحات المختلفة والتي بدت صعبة وغير مجدية نزل أحد الأطفال من الباص ليقول: الحل عندي!
وربما لعجزهم استمعوا له فقال: أعلنا الأستاذ المعلم الماضي برساً وقال لنا: لا بد أن نخرج من داخلنا الكبرياء والغرور والكرامية والأناية والطمع الذي يجعلنا نتفخ بالفقر أمام الناس وعندما يسعدنا سجعوا حجج وروحا ونقسنا إلى الحد الطبيعي الذي خلقنا عليه فستستطيع العبور من ضيق الدنيا، ولعلنا إذا طبقنا هذا الكلام على الباص ونزعنا قليلاً من الهواء من إطاراته سيبدا بالنزول عن سقف النفق وسيعبر بسلام.
إنهبر الجميع من فكرة الطفل الرائعة المتمثلة بالصدق والإيمان، وبالشفق تم خفض ضغط الهواء من إطارات الباص حتى هبط عن مستوى سقف النفق وعبر الجميع بسلام.
الحكمة والخلاصة: مشاكلنا فنيا لا في قوة أعدائنا، فنلنزع من داخلنا هواء الكبرياء والغرور، ونخفف جناحنا لبعض لنمر من الدنيا بسلام.

هل تعلم؟

«الأزواج في ملابس الرجال على اليمين بينما في ملابس النساء تكون على اليسار عادة، وذلك لأن قديماً في المجتمعات الأرستقراطية كان الرجل يرتدي الملابس بمفرده بينما الخادمة كانت تساعد السيدة في ارتداء ملابسها، فوضع الأزواج على اليسار في ملابسهم لتسهيل الأمر على الخادما أصبح عرفاً من وقتها!
«هل تعلم أن عدد فقرات عنق الزرافة نفس عدد الفقرات الموجودة في عنق الإنسان.
«هل تعلم أن الثناب والحمر من أكثر الحيوانات حدة في الشم.
«هل تعلم أن الحصان إذا قطع ذيله يموت.
«هل تعلم أن العقرب إذا اقترب من النار يموت.
«هل تعلم أن الفيل يعثر من حزنه بالكبداء، فإن ردة فعله وأسلوبه مشابهة لردة الفعل البشرية، ألا وهي الذموج، فمن الظاهر أن الفيلة تبكي حين تحزن، أو حين تفقد أحد صغارها، ولتعتبر عن حزنها تصاحب تلك الذموج تصرفات تشبه تصرفات البشر؛ حيث تحتفظ بعظام صغارها بعد موتها من شدة حزنها عليها.



صورة وحديث

حدث في مثل هذا اليوم

١٠١٠ - أبو القاسم الفردوسي يكمل قصيدته الحممية الشاهنامه، والتي تعد الملحمة الوطنية لبلاد فارس.
١١٢٦ - إعلان أفونسو السابع ملكاً على منطقة قشتالة وليون.
١٧٠٢ - ستيفوارت المعروفة باسم أن ملكة بريطانيا العظمى، أخت ماري الثانية ملكة إنجلترا، تصبح الملكة العظمى لإنجلترا واسكتلندا وأيرلندا.
١٨٤٤ - الملك أوسكار أنا يعتلي عرش السويد والنرويج.
١٩١١ - بدء استعمال البصمات للمرة الأولى أداة للكشف عن الجرائم وكان ذلك في نيويورك.
١٩٢٠ - مهاجماً غاندي يبدأ العصيان المدني وذلك لإجبار الملكة المتدعة على منح الاستقلال للهند.
١٩٥٧ - مصر تعيد فتح قناة السويس وذلك بعد إكمال انسحاب القوات الإسرائيلية من سيناء وقطاع غزة.
١٩٦٣ - حزب البعث العربي الاشتراكي يقوم بانقلاب على الحكومة السورية فيما يعرف باسم ثورة الثامن من آذار ويقول السلطة في سوريا.
١٩٧٧ - الجمعية العامة للأمم المتحدة تختار هذا التاريخ لإحتفال باليوم الدولي للمرأة.

غرائب مقوس وعاتات الشعوب ...

المولود الذكر يسقط جزوا منه

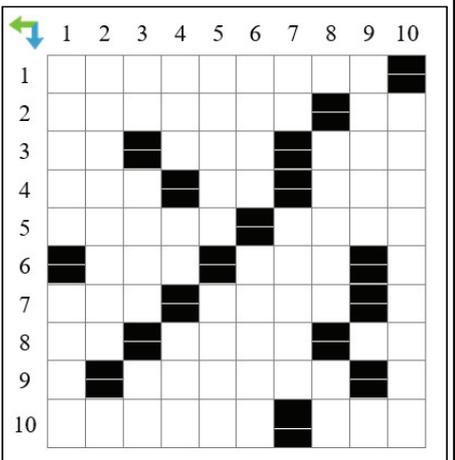
مهر الزواج عند قبائل الدينكا 70 إلى 200 بقرة

معلوم بالنسبة لأهلها ودويها، إلى أن نشأ على وضع الطفل الأول من يخضرها لإتمام مراسم الزواج.
ويتألف زواج قبائل الدينكا من عدة مراحل، أهمها المهر. ويعتبر المهر مستورا اجتماعياً ثابتاً، إذ يتقرر حسب المكانة الاجتماعية للفتاة وطول قامتها ووزنها وسمرتها، ويدفع على شكل إبقار أشهرها قبائل الدينكا بامتلاكها لنوعيتها الممتازة.
ويأخوذ المهر ما بين ٧٠ إلى ٢٠٠ بقرة، وحسب المعايير التي تتصف بها الفتاة.
وما زالت عادة السروك موجودة على الرغم من غرابتها، وتتسكل كشرا إلى أنه أحياناً إذ توتي الزوج يكون أولاده مطالبين باتصام المهر المستحق على والدهم، فهو عهد لا بد أن يكتمل كما قال: «وإذا أصبحت الزوجة - وكان مولودها الأول ولدا فإن جزءاً من المهر يرجع باعتبار أن صاحب المال قد وصل، أما إذا أنجبت بنتاً فلا يرجع من المال شيئاً».
وفي هذا الإطار، قال الباحث



هكذا يفهم الطقس الذي يمارس قبيلة الدينكا في جنوب السودان، والرواك هو أن يختطف الشاب حبيبتة ويقادها إلى مكان غير

كلمات متقاطعة



الكلمات العمودية

1. دب صيني مهدد بالانقراض - في أغاني وموتيل فلسطين وبلاد الشام.
2. أمهات الكتب.
3. المشربيهان - الكلب ويوسف وصفا طيباً - قوة الضرب (الجر).
4. أوعية لزراعة النباتات - واحد في أطول الزهر - يكتب بكل لغات العالم ولكنه لا يقرأ.
5. طراوة ومرونة - اقترب منها الليل (مكوسة).
6. منطقة المفصل بين الساعد والزند - هزمت بجناحيها بسرعة.
7. نصف لجة - معسكرات الجيش.
8. من ملوك مصر القديمة - عملة صعبة.
9. عتاد.
10. روائي وأديب يعني (الاسم الأول والأخير).

الكلمات الأفقية

1. مضيق بحري قرب اليمن.
2. الفدرة على الروية بالعقل لا العين - نصف مولى.
3. تكلم عن شخص ما في غيابه - يغخي الخروف -
4. اشتقاق كلمة العرس (مكوسة) - النقط (الطبخ) - ينقار - إهني.
5. الف سنة - حوان لطيف مكان.
6. ذكر الطير - بيت الحيوان البري (مكوسة).
7. المنزل الجاور - مستعاض الفن.
8. حول إلى فئات - غصبا - كليف غير مرتب.
9. رجل الذي يقدم قراراً بمرجعية دينية في أمور الحياة.
10. الصفات والملاحج - ذبح.

أبـراج

الحمل: 21 آذار - 19 نيسان
تفكر في خطواتك القادمة بكل حرص ودقة وكانك تلعب لعبة الشطرنج. تشعر أن من حولك يتقدمون بشكل أسرع ولكن الدقة مطلوبة أيضاً فحاول أن توازن بين الأمرين، ولا اتخذ قراراتك بشكل عشوائي ومتهور. الأمر لا يحتاج وقتاً طويلاً كما تتخيل ولكن يتطلب مزيداً من الدقة.

الثور

الثور: 20 نيسان - 20 أيار
تعامل بديبلوماسية مع باقي الزملاء وستحصل على النتائج التي تريدها وتجنب السلبية. ستطور صداقة إلى علاقة حب تفاجئ الجميع من حولك وتجعلك تفكر بالإرتباط. كرس وقتاً للاستجمام والراحة لتستعيد صفاء ذهنك وتتخذ القرارات الصائبة.

الجوزاء

الجوزاء: 21 أيار - 21 حزيران
حاول أن تركز اليوم على الأمور الأساسية ولا تتشغل بالأشياء التي لا تنفعك. تتعاطف مع الحبيب في محنته وتقف إلى جانبه محاولاً التخفيف عنه قدر المستطاع. قد تصاب بخيبة أمل تعكس سلباً على وضعك الصحي في المساء.

السرطان

السرطان: 22 حزيران - 22 تموز
أخبار رائعة وسارة جداً تأتيك اليوم وربما تتعلق بمهنتك أو بزيادة ذلك المادي أو تخيرات في حياة جيرانك إلى الأفضل. إذا كنت تفكر الكتابة أو في طباعة إحدى مصممات فاليوم هو أنسب الأيام على الإطلاق للقيام بهذه الخطوة. خيالك واسع وتستطيع التواصل مع الآخرين.

الأسد

الأسد: 23 تموز - 22 آب
مشاركك أن تتحرك اليوم أمام أي شخص تلقى به، على الرغم من أن المجال مفتوح أمامك اليوم للتعرف على أشخاص جدد. على الرغم من أن الأمور تبدو على ما يرام وهادئة ولكن ربما تشعر أنك بلا هدف وبلا حافز. حاول أن تركز على هدف واحد ولا تعتمد على الآخرين في تحقيق أحلامك.

العذراء

العذراء: 23 آب - 22 أيلول
حاول أن تستثمر جهودك في سبيل تطوير قدراتك العملية، فهذا سيكون من أولوياتك في المرحلة المقبلة. لا تضعط على الوهدوم لتتسكن من تحفي المحنة التي تواجهها منذ وقت طويل. يجب أن يحقق كل يوم الرضا الذي تبحث عنه بوقتك مع الأصدقاء.

الميزان

الميزان: 23 أيلول - 22 تشرين الأول
تقوم بعمل إضافي لتزيد من دخلك المادي. احذر من طريقة إسرافك غير المنطقية للمال. مسامحك بالامانة للشريك وتهاونك معه يقللان من احترامه وتقديره له. تحل بالصر والهدوم وتتسكن من تحفي المحنة التي تواجهها منذ فترة طويلة. يجب أن يحقق كل يوم الرضا الذي تبحث عنه منذ فترة.

العقرب

العقرب: 23 تشرين الأول - 21 تشرين الثاني
تعيد طرح بعض المسائل على بساط البحث، تسترجم الماضي وتحاول كشف بعض الأمور الغامضة، ما يعبك ويشكل حاجساً لك.
هذه المشكوك قد تولد الأرق ومشكلات صحية وأوجاعاً وآلاماً. حاذر انفلاتات شديدة قد تولد الإرهاق والتعب النفسي وكث هادئاً.

القوس

القوس: 22 تشرين الثاني - 21 كانون الأول
ربما تشعر اليوم أن الآخرين بحاجة إليك أو أنك تحاول إرضاءهم ومساعدتهم بشئ الطريق. أطلاق راقية جداً ولكن هذه العملية تتطلب منك مجهوداً كبيراً ووقتاً طويلاً وطاقة، إذا كنت عزمت على مساعدتهم فحسب أن تعلم أن هناك بعض التغيرات التي ستطرأ على حياتك.

الجدي

الجدي: 22 كانون الأول - 19 كانون الثاني
لن تجني هذا اليوم سوى التعب والإرهاق والتوتر والضغط. ربما تفقد السيطرة على الأمور وستتقدم القدرة على الحكم على الموضوعات بشكل حكيم. اليوم غير مناسب تماماً للمشاركة في مشروعات جديدة أو للدخول في مناقشات طويلة ومهشمة. ننصحك بأن تمكث في المنزل اليوم حتى تستريح بقدر الإمكان. علاج التوتر والهدوء بقراءة بعض الكتب أو القصص الرومانسية.

الدلو

الدلو: 20 كانون الثاني - 18 شباط
أنت مضطر اليوم لتنفيذ بعض المهام والمشاريع التي تتعلق بالأموال، فهناك بعض الفواتير التي يجب عليك أن تقوم بسدادها، والتأكد من الإمضاء على بعض الدوائج أو الشيكات. هناك بعض الأمور التي ترتكز على مدار اليوم وربما تثير غضبك طوال الوقت. حاول أن تكون إيجابياً.

الحوت

الحوت: 19 شباط - 20 آذار
تعود اليوم لصفائك في العمل وقدرتك على العطاء. أعطى المزيد من الاهتمام إلى شؤون العائلة. كن حذراً اليوم فقد تحدث بعض الأمور المفاجئة.



alzwaraanews@yahoo.com
http://alzwaraapaper.com
https://www.facebook.com/alzwaraapaper
https://twitter.com/alzwaraa_news

هاشم

ديمقراطية بين «عظمين»

حمزة مصطفى

لم تتحدد بعد برغم مرور عشرين عاماً على التغيير هوية نظامنا السياسي...
الديمقراطية بين «عظمين»

اليونسكو: الثقافة والتعليم تعرضا لتدمير متعمد في العراق

غير المائي، كل تلك الثروة المرتبطة وتعليم... والتي عانت كثيرا. يمكن أن ترى ذلك بسهولة في بغداد...



بغداد/ الزوراء: أزواري إرسال بعثة خبراء لمساعدة البلاد

خلال جولة لها في شارع المتنبي التاريخي في بغداد، وبرفقة وزير الثقافة أحمد فتاك البرداني والسفير الفرنسي إريك شوفاليسه...

بغداد/ الزوراء: أزواري إرسال بعثة خبراء لمساعدة البلاد

خلال جولة لها في شارع المتنبي التاريخي في بغداد، وبرفقة وزير الثقافة أحمد فتاك البرداني والسفير الفرنسي إريك شوفاليسه...

دينا الشربيني أم لـ 4 أطفال في «كامل العدد»



كشفت النجمة، دينا الشربيني، عن الجرومو الرسمي الأول لمسلسلها الجديد «كامل العدد»...



نادين نجيم تتلقى هدية غير متوقعة من نجم كرة القدم «ميسي»

تلقت النجمة، نادين نجيم، هدية غير متوقعة من نجم باريس سان جيرمان، ليونيل ميسي...

زنان جمال توجه رسالة لخرجي مسلسل «الثلثون»

أشادت الفنانة زنان جمال بمخرجي مسلسل «الثلثون» الذي تشارك به وتعرض لحققاته في الوقت الحالي...

عين على العالم

عبر تعاونها الجديد مع شركة بلي بيجي موبايل تقدم المحتوى المتميز والنشاطات المشوقة في العراق



بغداد/ الزوراء: أعلنت بيجي موبايل (PUBGM - BILE) إحدى أشهر ألعاب الجوال في العالم...

«اتساب» ينصاع لقوانين الاتحاد الأوروبي بشأن حماية البيانات الشخصية لمستخدميه



أعلنت المفوضية الأوروبية أن القانونين على «اتساب» وافقوا على الامتثال لقواعد الاتحاد الأوروبي بشأن حماية البيانات الشخصية...

خلل يضرب فيسبوك



حذر مركز الإعلام الرقمي DMC من وصول رسائل من الصفحات للمستخدمين بصورة مباشرة دون مرور الرسائل بطلبات الرسلات...

جان يمان بين الخيال والواقع بمليون ونصف

يبدأ جان يمان تصوير مسلسلته الجديد «الآن توكرو» والتي يتعاون فيه مع ممثلة ديزني مثل خلال الموسم...

تغريدات

بيريز لا يفكر بدوري الابطال بقدر تفكيره بالدوري الاسباني بسبب الاشباع من دوري الابطال، ولذلك فإن وضع الطيران تم ولا ينقذه سوى الفوز على الغريم يوم 19، وإن لم يفز فالبديل موجود.

تعقيدات الروتين الإداري تعني قتلا بطيئا لحقوق المواطن .. لا بد من منهجية جديدة، فالتطور يعني سرعة الانجاز.

د. هاني عاشور