

Republic Of Iraq
Ministry of Industry and Minerals
State Company for Petrochemical IND.



جمهورية العراق
وزارة الصناعة والمعادن
الشركة العامة للصناعات البتروكيمياوية

No. : ٢٥٥٤٦
Date: 8 / 05 / 2023

Announcement of:
Investment Opportunities (under a partnership contract)

The State Company for Petrochemical Industries, one of the Ministry of Industry and Minerals companies announces its invitation to all specialized bodies of manufacturers or producers and officially registered inside or outside Iraq for all investors to participate in the investment opportunity below under a partnership contract in accordance with the technical specifications and commercial conditions that can be obtained at our company's headquarters in Basra / Kho Al-Zubair for an amount of (2000000 LD) two million Iraqi dinars, non-refundable, whose terms can also be found on our company's website www.pchem.gov.iq or the ministry's website www.industry.gov.iq. The bids should be submitted in three sealed envelopes with the name of the company and the name of the project on it. The first envelope should be technical, includes all the technical details for the completion of the project, the second envelope is commercial and the third envelope contains the required documents (the certificate of incorporation of the company certified by the Iraq embassy in the country of origin, bid bond under a letter of guarantee, taxes clearance, project subscription receipt financial efficiency, financial accounts for the last two years and the similar projects) and that the period of validity of the offers shall not be less than three months and shall be handed over at the company's headquarters (Basra / Khor A Zubair) and a closing date of thirty days from the date of publishing the advertisement in the local newspapers, bearing in mind that the company is not obligated to accept the lowest bids. Whoever wins the tender shall bear the publishing and advertising fees

NOTE:-

Offers will be opened after (30) days from the date of publishing the advertisement. In the event that one or more offers are received during the aforementioned period, the advertisement will be stopped for the purpose of studying and analyzing the offer or offers submitted to take the recommendation to refer or not. In the event that the referral recommendation is not reached, the announcement will be continued for another (30) days, using the same mechanism approved above which lasts for a period not exceeding one calendar year from the date of the first publication, after which the announced subject is re-study and evaluated.

Investment opportunities	Closing data
Project to Establish a New Petrochemical Complex With a Capacity of (300000 tons/year) of Ethylene At Sate Company for Petrochemical Industries Site	(30 days) Thirty days from the date of publishing the advertisement in the local newspapers

Abdulkareem Khalf Jaber
In Charge of the Power Vested in the
D.G
And the chairman of the Board of Directors
/ 05 / 2023

العدد : ٢٥٥٤٦
التاريخ : ٢٥٢٣/٥/٨

م / اعلان فرصة استثمارية بموجب عقد مشاركة

تعلن الشركة العامة للصناعات البتروكيمياوية احدى تشكيلات وزارة الصناعة والمعادن عن دعوتها لكافة الجهات المتخصصة من الشركات المصنعة والمنتجة والمسجلة رسمياً داخل العراق او خارجه للمستثمرين كافة للاشتراك في الفرصة الاستثمارية في ادناه وبموجب عقد مشاركة وفق المواصفات الفنية والشروط التجارية التي يمكن الحصول عليها في مقر شركتنا في البصرة / خور الزبير مقابل مبلغ قدره (٢,٠٠٠,٠٠٠) مليوني دينار غير قابلة للرد والتي يمكن الاطلاع ايضا على شروطها في موقع شركتنا على الانترنت www.pchem.gov.iq او موقع الوزارة www.industry.gov.iq . وان تقدم العطاءات بثلاث ظروف محتومة ومثبت عليها اسم الشركة واسم المشروع ويكون الظرف الاول فني يتضمن كافة التفاصيل الفنية لإيجار المشروع والظرف الثاني تجاري والظرف الثالث يحتوي على المستمسكات المطلوبة (شهادة تأسيس الشركة مصدقة من السفارة العراقية في بلد المنشأ ، التأمينات الأولية بموجب خطاب ضمان ،براءة ذمة من الضرائب ، وصل الاشتراك بالمشروع ، الكفاءة المالية، الحسابات المالية لآخر سنتين ، المشاريع المماثلة) وان لا تقل نفاذية العروض عن ثلاث اشهر وتسلم العروض في مقر الشركة / البصرة / خور الزبير وبموعد غلق ثلاثين يوم اعتبارا من تاريخ نشر الاعلان بالصحف المحلية علما ان الشركة غير ملزمة بقبول اوطأ العطاءات ويتحمل من ترسو عليه المناقصة اجور نشر الاعلان.

ملاحظة :

- لا يتم فتح العروض إلا بعد مضي ٣٠ يوم من تاريخ نشر الاعلان وفي حالة ورود عرض او اكثر خلال المدة انفا يتم إيقاف الاعلان لغرض دراسة وتحليل العرض او العروض المقدمة لاتخاذ التوصية بالإحالة من عدمها وفي حالة عدم الوصول الى التوصية بالإحالة يصار الى الاستمرار بالاعلان لغاية ٣٠ يوم اخرى وينفس الالية المعتمدة في اعلاه والتي تستمر لمدة لا تزيد عن سنة تقويمية من تاريخ اول نشر يتم بعدها اعادة دراسة وتقييم الموضوع الملن عنه.

اسم الفرصة الاستثمارية	موعد الغلق
انشاء مجمع بتروكيمياويات جديد بطاقة انتاجية (٣٠٠٠٠٠ طن/سنة) اثنان في مقر الشركة العامة للصناعات البتروكيمياوية	ثلاثين يوم اعتبارا من تاريخ نشر الاعلان بالصحف المحلية

عبد الكريم خلف جابر
المكلف بالصلاحيات المخولة
للمدير العام
ورئيس مجلس الادارة



إعلان وزارة الصحة / الشركة العامة لتسويق الأدوية والمستلزمات الطبية

يسرنا دعوتكم للاشتراك بالمناقصات أدناه والتي تتضمن تجهيز (المواد المذكورة في الجدول أدناه) والواردة ضمن حسابات الموازنة الجارية والاطلاع على المستمسكات المطلوبة يمكنكم زيارة موقع شركتنا على الانترنت وعلى الموقع الخاص بالشركة (www.kimadia.iq) والموقع الخاص بالوزارة (www.moh.gov.iq) .
علما أن ثمن مستندات المناقصة التي مبلغها اقل من مليون \$ هو (١,٠٠٠,٠٠٠) مليون دينار غير قابل للرد والمناقصات التي مبلغها اكثر من مليون \$ هو (٢,٠٠٠,٠٠٠) مليون دينار غير قابل للرد ويتحمل من سترسو عليه المناقصة اجور الاعلان وعلى أن يتم تقديم وثائق الأعمال المماثلة مع العرض. أما التأمينات الأولية والتي يجب أن تكون بنسبة ١٪ من قيمة العرض تقدم على شكل خطاب ضمان نافذ لمدة سنة كاملة ولا يطلق المبلغ من المصرف إلا بكتاب من الشركة يؤيد انتفاء الحاجة أو صك مصدق أو كفالة مصرفية ضامنة أو سندات القرض التي تصدرها المصارف الحكومية علما أن طريقة الدفع ستكون (حسب شروط المناقصة) وطريقة الشحن (CIP) أو حسب الشروط وان الشركة غير ملزمة بقبول أوطأ العطاءات وعلى من سترسو عليه المناقصة ضرورة تقديم التأمينات القانونية (كفالة حسن الأداء) البالغة ٥٪ من قيمة الإحالة وعلى شكل خطاب ضمان أو كفالة مصرفية أو صك مصدق أو مستندات القرض التي تصدرها المصارف الحكومية ولغرض الاطلاع يمكنكم زيارة موقع الشركة أو الوزارة المذكورين أنفا، علما أن المؤتمر الخاص بالإجابة على استفسارات المشاركين سيعقد الساعة العاشرة صباحا يوم الاثنين ٦/٥/٢٠٢٣ .
ملاحظة / في حالة مصادفة موعد الغلق عطلة رسمية يكون اليوم التالي للدوام الرسمي هو آخر موعد لتقديم العطاء ويعتبر يوم الغلق، ويكون اليوم التالي موعد فتح العطاء.

we would like to invite you to participate in below tenders which contains supplying (the items in the list Below) which stated within computation of current balance ,& for more information against the requested documents, pls. visit Kimadia website (www.kimadia.iq) & the Ministry of Health website (www.moh.gov.iq) .

Pls. note that, the price of a tender documents for offer that it's amount less than (1) million dollars is (1000000) One million Iraqi dinar unreturnable, while for the offer which its amounts more than (1) million dollars is (2000000) Two million Iraqi dinar unreturnable & the bidder who the tender will relegated on him will bear announcement charges & the bidder should attached, with presented offers, a documents of similar works. Bid Bond which is at ratio (1%) from offer value should be submitted as insurance letter valid for (1) year and not released the a mount from bank unless by a letter confirm from kimadia stated that there is no need for it any more or certified check or Bank Guarantee or loan documents that issued by Government Banks , kindly note, the payment way will be (as per tender conditions) ,the transportation way (CIP) or as per the conditions .& Kimadia not committed to accept the lower tenders ,the bidder whom will the tender will be relegated on him has to present a legal insurance **Performance bond** at ratio (5%) from awarded value as like Insurance Letter or Bank Guarantee or Certified Check or Loan Document that issued by Government Banks.
For more information, pls. visit A/M Ministry of Health website & Kimadia website. Pls note that, the conference specialized to answer the participant's questions will be held **Monday 5/ 6/2023** at (10 AM) o'clock

NOTE: in case the closing date occurred in official Holiday, the closing date will be on the first official working day after the Holiday & the next day will be the date of opening the tender.

No.	Invitation No.	Description	Opening date	Closing date	Announcement No.
1	88/2023/70	limb prosthesis Appliances	14/5/2023	12/6 /2023	First time

المدير العام

لتصويت في الانتخابات الرئاسية والبرلمانية الثامنة والعشرين

اليوم .. أكثر من 60 مليون ناخب تركي يدلون بأصواتهم وأردوغان يعلن قبوله نتائج الانتخابات

أنقرة / الزوراء: يتوجه الناخبون الأتراك، اليوم الأحد، إلى صناديق الاقتراع والتصويت في الانتخابات الرئاسية، والانتخابات البرلمانية بدورها الثامنة والعشرين من الساعة 8:00 ولغاية الساعة 17:00 بالتوقيت المحلي (+3).

وأعلن الرئيس رجب طيب أردوغان أنه سيقبل النتائج أيًا كانت يأتي هذا مع اقتراب موعد الانتخابات الرئاسية والبرلمانية التي ستشهدها تركيا اليوم الأحد. وقال في مقابلة تلفزيونية إن الحزب الحاكم وحلفائه "سيعتبرون أي نتيجة في صناديق الاقتراع شرعية"، وسيقبلون "كل ما تتطلبه الديمقراطية"، وفق "بوليميرغ". جاء ذلك بعدما استمر منافسه الرئيسي، كمال كليتشدار أوغلو، بأن أعضاء الحكومة قد لا يرغبون بنقل السلطة سلمياً في حال فوز المعارضة. كما اتهم مرشح المعارضة الأبرز، الخميني، فاعلين روسيين بـ"كثف عن هويتهم بنشر محتوى متضلة "التزييف العميق" ومعلومات مغفلة أخرى، تهدف إلى التأثير على نتيجة انتخابات الأحد.

إلا أن الرئاسة الروسية نفت "بشدة" هذا الاتهام، فيما وقف أردوغان في صف نظيره الروسي بوتين خلال ظهور متلفز بحملته الانتخابية، الجمعة. ودخلت تركيا اعتباراً من الساعة السادسة، من مساء امس السبت، (الثالثة عصراً بتوقيت غرينتش)، فترة الصمت الانتخابي قبيل الانتخابات الرئاسية والبرلمانية المقررة صباح اليوم الأحد، والتي تشهد منافسة حادة بين معسكري المرشحين الرئيسيين المتنافسين الرئاسية، مرشح التحالف الجمهوري الحاكم الرئيس رجب طيب أردوغان، ومرشح تحالف الشعب المعارض كمال كليتشدار أوغلو.

يشار إلى أن عدد الناخبين الأتراك الذين سيصوتون في المراكز الانتخابية اليوم، يبلغ 60 مليوناً و697 ألفاً و843 شخصاً، أكثر من نصفهم من النساء، بحسب "اللجنة العليا للانتخابات" التي حددت عددهن بنحو 33 مليوناً و710 ألف و790 امرأة. ويخوض السباق الرئاسي في تركيا 3 مرشحين أقدم هم أردوغان وكليتشدار أوغلو وسينان أوغلو، وذلك عقب سحب محرم إينجه طلب

بغداد / مصطفى العتايي:

جدد رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني التزام الحكومة وإصرارها على إعادة الوجهة المشرق لجميع مناطق نينوى وفتح جسر الشهداء في منطقة حزام العليل ومجسر السويس في أيسر الموصل



الوزراء، محمد شياع السوداني، جسر الشهداء في منطقة حزام العليل ومجسر السويس في أيسر الموصل

افتتح جسر الشهداء في حزام العليل ومجسر السويس في أيسر الموصل

السوداني يجدد التزام الحكومة وإصرارها على إعادة الوجهة المشرق لجميع مناطق نينوى

الوزراء: إنه افتتح رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني جسر الشهداء على نهر دجلة قرب قرية المنيرة، في ناحية حزام العليل جنوب مدينة الموصل. وأضاف البيان أن "الجسر يربط مناطق حزام العليل والشورة والقبارة في الجانب الأيمن، ومناطق الحدانية والسلمة والنمرود بالجانب الأيسر لمنطقة جنوب الموصل". وأشار البيان إلى أن "السوداني افتتح أيضاً مجسر تقاطع السويس في الجانب الأيسر لمدينة الموصل". وأكد رئيس مجلس الوزراء، حسب البيان، "حرص الحكومة على إتمام المشاريع الخدمية في عموم محافظات العراق، وذلك في ضوء مراميها التنموية التي تضمن إزالة العقبات والإصرار في استكمال المشاريع المتأخرة والمتكئة، التي سيساعد إنجازها في تخفيف المعاناة اليومية للمواطنين، والدفع بمسيرة البناء نحو الأمام".

أكدت سعيها للحفاظ على الحقوق الانتخابية للناخبين والنساء

مفوضية الانتخابات تكشف لـ 'الزوراء' إجراءاتها واستعداداتها للانتخابات مجالس المحافظات

نسبة تمثيل النساء في الانتخابات المقبلة بما لا يقل عن 25% من القائمة المفتوحة، ومراعاة تسلسل النساء عند تقديم القوائم بنسبة امرأة بعد كل ثلاثة رجال بحسب ما ورد في قانون التعديل الثالث لقرارات انتخابات مجلس النواب ومجالس المحافظات رقم 12 لسنة 2018". وأكدت "تم شمول مواليد 2005 بهذه الانتخابات، وعدد الناخبين من هذه المواليد الذين تم تسجيلهم 80253 ناخباً عراقياً بلغ السن القانونية للمشاركة في الانتخابات، وتم تسجيلهم بايومترا وأضافتهم إلى سجل الناخبين". وتابع "فيما يخص موضوع الميزانية الانتخابية فإن وزارة المالية أطلقت بعض الموانع الانتخابية لتسهيل تسير العملية الانتخابية والعمل مستمر". وأشارت إلى أن "268 حزياً سياسياً مجازاً منذ تأسيس الدائرة في 2015 وأيضا قانون الأحزاب رقم 36 لسنة 2015 تم تسجيلهم في الأحزاب وإرشفتها، فضلا عن 63 حزياً قيد التأسيس".

وأشارت إلى أن "268 حزياً سياسياً مجازاً منذ تأسيس الدائرة في 2015 وأيضا قانون الأحزاب رقم 36 لسنة 2015 تم تسجيلهم في الأحزاب وإرشفتها، فضلا عن 63 حزياً قيد التأسيس". وأكدت "تم شمول مواليد 2005 بهذه الانتخابات، وعدد الناخبين من هذه المواليد الذين تم تسجيلهم 80253 ناخباً عراقياً بلغ السن القانونية للمشاركة في الانتخابات، وتم تسجيلهم بايومترا وأضافتهم إلى سجل الناخبين". وتابع "فيما يخص موضوع الميزانية الانتخابية فإن وزارة المالية أطلقت بعض الموانع الانتخابية لتسهيل تسير العملية الانتخابية والعمل مستمر". وأشارت إلى أن "268 حزياً سياسياً مجازاً منذ تأسيس الدائرة في 2015 وأيضا قانون الأحزاب رقم 36 لسنة 2015 تم تسجيلهم في الأحزاب وإرشفتها، فضلا عن 63 حزياً قيد التأسيس".

وحتى مرحلة الاقتراع وما بعد الاقتراع". وأشارت إلى "تشكيل لجان فنية خاصة بالعملية الانتخابية تعنى بوضع المواصفات الفنية والمواصفات التقنية والاعداد للأجهزة ولجان خاصة بالكشف والامنية وقيم التعاين بين أبناء المحافظة". وبشأن متصل افتتح رئيس مجلس

من بينها استمرار الحرب لفترة طويلة أو التوصل إلى تسوية تفاوضية

الزوراء' تنشر الوثائق المسربة من البنتاغون المتضمنة 4 سيناريوهات لآلات الحرب في أوكرانيا

الجزء الأول

بغداد / متابعة الزوراء: مستهل أبريل (نيسان) 2023، فوجئ مسؤولو وزارة الدفاع (البنتاغون) والاستخبارات في الولايات المتحدة بتسريب نحو 100 وثيقة سرية تتعلق بسرايا أركان القوي الأمريكي في المنتزه لألعاب الفيديو قبل أن تنتشر سرىً عبر وسائل التواصل الاجتماعي والصحف، متسببة بصداق لإدارة الرئيس الأمريكي جو بايدن. كشف مسؤولون أمريكيون في وزارة الدفاع عن تسريب الوثائق المسربة من البنتاغون، والتي تتناول السيناريو الأمريكي في المنتزه لألعاب الفيديو قبل أن تنتشر سرىً عبر وسائل التواصل الاجتماعي والصحف، متسببة بصداق لإدارة الرئيس الأمريكي جو بايدن. كشف مسؤولون أمريكيون في وزارة الدفاع عن تسريب الوثائق المسربة من البنتاغون، والتي تتناول السيناريو الأمريكي في المنتزه لألعاب الفيديو قبل أن تنتشر سرىً عبر وسائل التواصل الاجتماعي والصحف، متسببة بصداق لإدارة الرئيس الأمريكي جو بايدن.

على الرئيس الأوكراني فولوديمير زيلينسكي، فيما لم يكن ذلك مفاجئاً بحسب مصدر قريب من الرئيس، إلا أنه خلق شعوراً بـ"الإحباط" في صفوف المسؤولين الأوكرانيين. الضربة الثانية: كشف نوابا كيف العسكرية أمام خصمها الروسي، فقد كشف التسريب أن زيلينسكي اقترح في أواخر فبراير (شباط) الماضي ضرب مواقع عسكرية روسية في منطقة أوكرانيا، بهدف استخدامها كطائرات من دون طيار، عوضاً عن الأسلحة البعيدة المدى التي استخدمها الأوكرانيون. وأشارت إحدى الوثائق مخاوف من انتقال الصراع الأوكراني - الروسي إلى خارج أوروبا، بعدما كشفت عن خطة أوكرانية لنشر هجمات سرية قرب هذا التباين مخاوف داخل سوريا. وأوضح الوثائق أن زيلينسكي في نظر في إمكان تسليح وتدريب عناصر من قوات سوريا الديمقراطية الكردية لتنفيذ ضربات باستخدام طائرات من دون طيار، عوضاً عن الأسلحة البعيدة المدى التي استخدمها الأوكرانيون. وعلى رغم أن زيلينسكي أوقف تنفيذ الخطة في ديسمبر (كانون الأول)، لم تسددة الوثيقة إمكانية إجرائها.

الزوراء' تنشر الوثائق المسربة من البنتاغون المتضمنة 4 سيناريوهات لآلات الحرب في أوكرانيا

تابعت استعدادات الموسم الصيفي في ذي قار الموارد المائية: حملات كبرى لرفع التجاوزات وردم بحيرات الأسماك الأسبوع المقبل



بمعدن هذه البحيرات، لكنه حالياً تقوم وزارة الموارد بعملية الردم بنفسها، وبشأن متصل عقد وزير الموارد المائية، عون ذياب عبد الله، اجتماعاً لمناقشة الاستعداد للموسم الصيفي في محافظة ذي قار، مؤكداً أن الوزارة اتخذت عدة إجراءات لتحسين الواقع الإروائي في المحافظة، وتكرّر بيان الوزارة الموارد المائية، عن تلقته «الزوراء» أن «وزير الموارد المائية، عون ذياب عبد الله، عقد اجتماعاً ضمّ معاون الإداري المحافظ ذي قار وعددًا من النواب عن المحافظة وقائد شرطة المحافظة وبحضور الوكيل الفني لوزارة حسين عبد الأمير وعدد المديرين العاملين ومديري تشييكات الوزارة العاملين في المحافظة»، وأضاف البيان أنه «جرى خلال الاجتماع مناقشة الواقع الإروائي والاستعداد للموسم الصيفي»، وأوضح أن «وزير الموارد المائية وجه بزيادة الجهد الآلي لتنظيف وتطهير الجداول والأنهر الرئيسية والفرعية من النباتات المائية وإزالة الترسبات الطينية»، وقال وزير الموارد المائية إنه «تم خلال الاجتماع استعراض المشاريع الإروائية التي تنفذها الوزارة الرامية إلى معالجة شح المياه»، وأكد أن «محافظة ذي قار تحظى باهتمام كبير كونها من محافظات الذئاب»، مبيناً أن «الوزارة اتخذت إجراءات لتحصين الواقع الإروائي، وستستعمل على تقليل آثار شح المياه من خلال تأمين إيصال المياه الخام إلى محطات الإسالة»، وأشار إلى أن «الوزارة تعمل على تأمين المياه في المجتمعات المحيطة بالبحيرات، ومعارض السيارات لتوجيه أصحابها للتعامل بالدينار العراقي فقط وعدم التعامل بالعملة الأجنبية، ويأتي ذلك دعماً للعملة المحلية أمام العملات الأجنبية، وتم أخذ تعهدات خطية لإلزام الجميع بذلك وحاسبة المخالفين وفق القانون».

المستوى برئاسة وزير الطاقة العراقي، وأوضح أن الهدف الرئيس للهيئة حالياً هو إيصال الماء الخام لمحطات الإسالة وتأمين المياه للبستنة، مع التأكيد على ضرورة ضبط الخطط الزراعية، مشدداً على «ضرورة أن يكون هناك تطبيق لمستخدمي المياه بأهمية الترشيد واستخدام طرق الإرواء الصحية ومنع التجاوزات لاسيما بحيرات الأسماك التي تستهلك كميات مياها كبيرة»، وبين أن «توجه الوزارة بتعطل بالري الخلق ومغارة السميح والسيح والري المفتوح، وهو ما سيعمل على التجاوزات والتلوث»، مؤكداً أن «ذلك يحتاج إلى تخصيص مبالغ مالية في موازنة الوزارة»، وتابع: «بدأنا بعملية التوظيف من خلال الحواف الخرساني لتقوتنا، وأصبحت

بغداد/الزوراء: لخصت وزارة الموارد المائية نقاطاً مهمة أكد عليها رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، لواجهة شح المياه، فيما أعلنت عن حملات كبرى لرفع التجاوزات وردم بحيرات الأسماك الأسبوع المقبل وقال معاون مدير عام الهيئة العامة لتنشغيل وصيانة حوض دجلة، أحد تشييكات وزارة الموارد، سليم العنابي في تصريح صحفي إن «هناك نقاطاً مهمة ورئيسية تناولها رئيس الوزراء محمد شياع السوداني في كلمته خلال افتتاح مؤتمر بغداد الدولي الثالث للمياه، أهمها التحرك باتجاه دول المنبع لتأمين حصة العراق المائية، وكانت هناك زيارات لرئيس الوزراء ورئيس الجمهورية بشأن هذا الملف»، وأضاف العنابي أن «نقطة أخرى تتعلق بإدارة الموارد المائية واستخدام المياه من خلال استخدام تقنيات الري الحديثة، وكذلك من الممكن الاستفادة من خبرات الدول المتقدمة في الإرواء الرشيدة للمياه من خلال التنسيق مع المنظمات الدولية وعقد مؤتمرات ودورات تدريبية لجميع كوادر وزارة الموارد المائية»، ولفت إلى أنه «من الخطوط المهمة أيضاً تأسيس المجلس الأعلى للمياه، والذي بدوره سيضع خطة مهمة تضمن الأمن المائي للمياه»، مؤكداً أن «الحكومة تعمل جاهدة لتأمين حصة العراق المائية»، وأشار إلى أن «الزيارات الجديدة تمثل مشيراً وخطوات إيجابية ومنها زيارة رئيس الجمهورية إلى الجمهورية العراقية، وزيارة الجانب الإروائي إلى العراق من خلال وفد رفيع

وزير العدل يصادق على اعتماد نظام الـ (ICass) الخاص بصحة صدور وكالات الخارج



بغداد/الزوراء: صادق وزير العدل خالد شواتي على اعتماد نظام الـ (ICass)، بصحة صدور الوكالات المنظمة خارج العراق لغرض اختصاص الوقت والدقة في التأكد من صحة صدورها وتبسيط الإجراءات للمواطنين، وأكد وزير العدل، في بيان تلقته «الزوراء» أنه «في إطار تنفيذ النهج الحكومي ويهدف تبسيط الإجراءات وتقديم الخدمات العدلية للمواطنين بأسياسية بأسرع وقت ممكن، تتبسيط الصداقة على توصيات اللجنة المشتركة والمشكلة من وزارتي الخارجية

صلاح الدين: حملة لرقابة بيع المواد الكهربائية والسيارات

بغداد/الزوراء: نفذت مديرية الجريمة المنظمة بمدينة سامراء في محافظة صلاح الدين حملة لرقابة بيع المواد الغذائية والسيارات بالدينار العراقي، وقال مدير المديرية العقيد جمال الشنبري في تصريح صحفي: إن «هذه الحملة تم تنفيذها وحسب توجيهات وزير الداخلية عبد الأمير الشمري»، لافتاً إلى أن «قوة من

إعلان إلى المهتم الغائب/ المفوض حسن هادي مسلم جواد آل شكر محل العمل/ قيادة شرطة محافظة النجف الاشرف /العنوان/ محافظة النجف الاشرف /الجديدة الرابعة / محلة ٢١٨ - رقم ٢٠ - دار ١٤ بسما انت متمم وفق احكام المادة (٥) من ق.ع.د رقم ١٤ لسنة ٢٠٠٨، وذلك وجوبية محل اقامتك اقتضى تبليغك بواسطة هذا الاعلان على ان تحضر امام محكمة قوى الامن الداخلي المنطقة الرابعة خلال مدة اقصاها ثلاثون يوماً اعتباراً من تاريخ تعليق هذا الاعلان في محل اقامتك وتوجب على التهمة اللجوء ضدك وعند عدم حضورك سوف تجري محاكمتك غيابياً استناداً لاحكام المواد (٦٥ و ٦٨ و ٦٩) من قانون اصول المحاكمات الجزائية لقوى الامن الداخلي.

العدد: ٢٠٢٢/ب/٥١٥
التاريخ: ٢٠٢٢/٥/١٠

العدد: ٢٠٢٢/ب/٥١٥
التاريخ: ٢٠٢٢/٥/١٠

العدد: ٢٠٢٢/ب/٥١٥
التاريخ: ٢٠٢٢/٥/١٠

العدد: ٢٠٢٢/ب/٥١٥
التاريخ: ٢٠٢٢/٥/١٠

العدد: ٢٠٢٢/ب/٥١٥
التاريخ: ٢٠٢٢/٥/١٠

العدد: ٢٠٢٢/ب/٥١٥
التاريخ: ٢٠٢٢/٥/١٠

العدد: ٢٠٢٢/ب/٥١٥
التاريخ: ٢٠٢٢/٥/١٠

العدد: ٢٠٢٢/ب/٥١٥
التاريخ: ٢٠٢٢/٥/١٠

العدد: ٢٠٢٢/ب/٥١٥
التاريخ: ٢٠٢٢/٥/١٠

العدد: ٢٠٢٢/ب/٥١٥
التاريخ: ٢٠٢٢/٥/١٠

العدد: ٢٠٢٢/ب/٥١٥
التاريخ: ٢٠٢٢/٥/١٠

العدد: ٢٠٢٢/ب/٥١٥
التاريخ: ٢٠٢٢/٥/١٠

العدد: ٢٠٢٢/ب/٥١٥
التاريخ: ٢٠٢٢/٥/١٠

العدد: ٢٠٢٢/ب/٥١٥
التاريخ: ٢٠٢٢/٥/١٠

العدد: ٢٠٢٢/ب/٥١٥
التاريخ: ٢٠٢٢/٥/١٠

العدد: ٢٠٢٢/ب/٥١٥
التاريخ: ٢٠٢٢/٥/١٠

العدد: ٢٠٢٢/ب/٥١٥
التاريخ: ٢٠٢٢/٥/١٠

العدد: ٢٠٢٢/ب/٥١٥
التاريخ: ٢٠٢٢/٥/١٠

العدد: ٢٠٢٢/ب/٥١٥
التاريخ: ٢٠٢٢/٥/١٠

العدد: ٢٠٢٢/ب/٥١٥
التاريخ: ٢٠٢٢/٥/١٠

العدد: ٢٠٢٢/ب/٥١٥
التاريخ: ٢٠٢٢/٥/١٠

العدد: ٢٠٢٢/ب/٥١٥
التاريخ: ٢٠٢٢/٥/١٠

العدد: ٢٠٢٢/ب/٥١٥
التاريخ: ٢٠٢٢/٥/١٠

العدد: ٢٠٢٢/ب/٥١٥
التاريخ: ٢٠٢٢/٥/١٠

العدد: ٢٠٢٢/ب/٥١٥
التاريخ: ٢٠٢٢/٥/١٠

العدد: ٢٠٢٢/ب/٥١٥
التاريخ: ٢٠٢٢/٥/١٠

العدد: ٢٠٢٢/ب/٥١٥
التاريخ: ٢٠٢٢/٥/١٠

العدد: ٢٠٢٢/ب/٥١٥
التاريخ: ٢٠٢٢/٥/١٠

العدد: ٢٠٢٢/ب/٥١٥
التاريخ: ٢٠٢٢/٥/١٠

العدد: ٢٠٢٢/ب/٥١٥
التاريخ: ٢٠٢٢/٥/١٠

العدد: ٢٠٢٢/ب/٥١٥
التاريخ: ٢٠٢٢/٥/١٠

العدد: ٢٠٢٢/ب/٥١٥
التاريخ: ٢٠٢٢/٥/١٠

العدد: ٢٠٢٢/ب/٥١٥
التاريخ: ٢٠٢٢/٥/١٠

العدد: ٢٠٢٢/ب/٥١٥
التاريخ: ٢٠٢٢/٥/١٠

العدد: ٢٠٢٢/ب/٥١٥
التاريخ: ٢٠٢٢/٥/١٠

العدد: ٢٠٢٢/ب/٥١٥
التاريخ: ٢٠٢٢/٥/١٠

العدد: ٢٠٢٢/ب/٥١٥
التاريخ: ٢٠٢٢/٥/١٠

العدد: ٢٠٢٢/ب/٥١٥
التاريخ: ٢٠٢٢/٥/١٠

العدد: ٢٠٢٢/ب/٥١٥
التاريخ: ٢٠٢٢/٥/١٠

العدد: ٢٠٢٢/ب/٥١٥
التاريخ: ٢٠٢٢/٥/١٠

العدد: ٢٠٢٢/ب/٥١٥
التاريخ: ٢٠٢٢/٥/١٠

العدد: ٢٠٢٢/ب/٥١٥
التاريخ: ٢٠٢٢/٥/١٠

العدد: ٢٠٢٢/ب/٥١٥
التاريخ: ٢٠٢٢/٥/١٠

العدد: ٢٠٢٢/ب/٥١٥
التاريخ: ٢٠٢٢/٥/١٠

العدد: ٢٠٢٢/ب/٥١٥
التاريخ: ٢٠٢٢/٥/١٠

العدد: ٢٠٢٢/ب/٥١٥
التاريخ: ٢٠٢٢/٥/١٠

العدد: ٢٠٢٢/ب/٥١٥
التاريخ: ٢٠٢٢/٥/١٠

العدد: ٢٠٢٢/ب/٥١٥
التاريخ: ٢٠٢٢/٥/١٠

العدد: ٢٠٢٢/ب/٥١٥
التاريخ: ٢٠٢٢/٥/١٠

العدد: ٢٠٢٢/ب/٥١٥
التاريخ: ٢٠٢٢/٥/١٠

العدد: ٢٠٢٢/ب/٥١٥
التاريخ: ٢٠٢٢/٥/١٠

العدد: ٢٠٢٢/ب/٥١٥
التاريخ: ٢٠٢٢/٥/١٠

العدد: ٢٠٢٢/ب/٥١٥
التاريخ: ٢٠٢٢/٥/١٠

العدد: ٢٠٢٢/ب/٥١٥
التاريخ: ٢٠٢٢/٥/١٠

العدد: ٢٠٢٢/ب/٥١٥
التاريخ: ٢٠٢٢/٥/١٠

العدد: ٢٠٢٢/ب/٥١٥
التاريخ: ٢٠٢٢/٥/١٠

العدد: ٢٠٢٢/ب/٥١٥
التاريخ: ٢٠٢٢/٥/١٠

العدد: ٢٠٢٢/ب/٥١٥
التاريخ: ٢٠٢٢/٥/١٠

العدد: ٢٠٢٢/ب/٥١٥
التاريخ: ٢٠٢٢/٥/١٠

العدد: ٢٠٢٢/ب/٥١٥
التاريخ: ٢٠٢٢/٥/١٠

العدد: ٢٠٢٢/ب/٥١٥
التاريخ: ٢٠٢٢/٥/١٠

العدد: ٢٠٢٢/ب/٥١٥
التاريخ: ٢٠٢٢/٥/١٠

العدد: ٢٠٢٢/ب/٥١٥
التاريخ: ٢٠٢٢/٥/١٠

العدد: ٢٠٢٢/ب/٥١٥
التاريخ: ٢٠٢٢/٥/١٠

العدد: ٢٠٢٢/ب/٥١٥
التاريخ: ٢٠٢٢/٥/١٠

العدد: ٢٠٢٢/ب/٥١٥
التاريخ: ٢٠٢٢/٥/١٠

العدد: ٢٠٢٢/ب/٥١٥
التاريخ: ٢٠٢٢/٥/١٠

العدد: ٢٠٢٢/ب/٥١٥
التاريخ: ٢٠٢٢/٥/١٠

العدد: ٢٠٢٢/ب/٥١٥
التاريخ: ٢٠٢٢/٥/١٠

العدد: ٢٠٢٢/ب/٥١٥
التاريخ: ٢٠٢٢/٥/١٠

العدد: ٢٠٢٢/ب/٥١٥
التاريخ: ٢٠٢٢/٥/١٠

العدد: ٢٠٢٢/ب/٥١٥
التاريخ: ٢٠٢٢/٥/١٠

العدد: ٢٠٢٢/ب/٥١٥
التاريخ: ٢٠٢٢/٥/١٠

العدد: ٢٠٢٢/ب/٥١٥
التاريخ: ٢٠٢٢/٥/١٠

العدد: ٢٠٢٢/ب/٥١٥
التاريخ: ٢٠٢٢/٥/١٠

العدد: ٢٠٢٢/ب/٥١٥
التاريخ: ٢٠٢٢/٥/١٠

العدد: ٢٠٢٢/ب/٥١٥
التاريخ: ٢٠٢٢/٥/١٠

العدد: ٢٠٢٢/ب/٥١٥
التاريخ: ٢٠٢٢/٥/١٠

العدد: ٢٠٢٢/ب/٥١٥
التاريخ: ٢٠٢٢/٥/١٠

العدد: ٢٠٢٢/ب/٥١٥
التاريخ: ٢٠٢٢/٥/١٠

العدد: ٢٠٢٢/ب/٥١٥
التاريخ: ٢٠٢٢/٥/١٠

العدد: ٢٠٢٢/ب/٥١٥
التاريخ: ٢٠٢٢/٥/١٠

العدد: ٢٠٢٢/ب/٥١٥
التاريخ: ٢٠٢٢/٥/١٠

العدد: ٢٠٢٢/ب/٥١٥
التاريخ: ٢٠٢٢/٥/١٠

العدد: ٢٠٢٢/ب/٥١٥
التاريخ: ٢٠٢٢/٥/١٠

العدد: ٢٠٢٢/ب/٥١٥
التاريخ: ٢٠٢٢/٥/١٠

العدد: ٢٠٢٢/ب/٥١٥
التاريخ: ٢٠٢٢/٥/١٠

العدد: ٢٠٢٢/ب/٥١٥
التاريخ: ٢٠٢٢/٥/١٠

العدد: ٢٠٢٢/ب/٥١٥
التاريخ: ٢٠٢٢/٥/١٠

العدد: ٢٠٢٢/ب/٥١٥
التاريخ: ٢٠٢٢/٥/١٠

العدد: ٢٠٢٢/ب/٥١٥
التاريخ: ٢٠٢٢/٥/١٠

العدد: ٢٠٢٢/ب/٥١٥
التاريخ: ٢٠٢٢/٥/١٠

العدد: ٢٠٢٢/ب/٥١٥
التاريخ: ٢٠٢٢/٥/١٠

العدد: ٢٠٢٢/ب/٥١٥
التاريخ: ٢٠٢٢/٥/١٠

العدد: ٢٠٢٢/ب/٥١٥
التاريخ: ٢٠٢٢/٥/١٠

العدد: ٢٠٢٢/ب/٥١٥
التاريخ: ٢٠٢٢/٥/١٠

العدد: ٢٠٢٢/ب/٥١٥
التاريخ: ٢٠٢٢/٥/١٠

العدد: ٢٠٢٢/ب/٥١٥
التاريخ: ٢٠٢٢/٥/١٠

العدد: ٢٠٢٢/ب/٥١٥
التاريخ: ٢٠٢٢/٥/١٠

العدد: ٢٠٢٢/ب/٥١٥
التاريخ: ٢٠٢٢/٥/١٠

العدد: ٢٠٢٢/ب/٥١٥
التاريخ: ٢٠٢٢/٥/١٠

العدد: ٢٠٢٢/ب/٥١٥
التاريخ: ٢٠٢٢/٥/١٠

العدد: ٢٠٢٢/ب/٥١٥
التاريخ: ٢٠٢٢/٥/١٠

العدد: ٢٠٢٢/ب/٥١٥
التاريخ: ٢٠٢٢/٥/١٠

العدد: ٢٠٢٢/ب/٥١٥
التاريخ: ٢٠٢٢/٥/١٠

العدد: ٢٠٢٢/ب/٥١٥
التاريخ: ٢٠٢٢/٥/١٠

العدد: ٢٠٢٢/ب/٥١٥
التاريخ: ٢٠٢٢/٥/١٠

العدد: ٢٠٢٢/ب/٥١٥
التاريخ: ٢٠٢٢/٥/١٠

العدد: ٢٠٢٢/ب/٥١٥
التاريخ: ٢٠٢٢/٥/١٠

العدد: ٢٠٢٢/ب/٥١٥
التاريخ: ٢٠٢٢/٥/١٠

العدد: ٢٠٢٢/ب/٥١٥
التاريخ: ٢٠٢٢/٥/١٠

العدد: ٢٠٢٢/ب/٥١٥
التاريخ: ٢٠٢٢/٥/١٠

العدد: ٢٠٢٢/ب/٥١٥
التاريخ: ٢٠٢٢/٥/١٠

العدد: ٢٠٢٢/ب/٥١٥
التاريخ: ٢٠٢٢/٥/١٠

أكدت سعيها لزيادة تخصيصات تنمية الأقاليم في المحافظات المالية النيابية: نأمل تخفيض العجز 18 تريليون دينار ليصبح إجمالي الموازنة 180 تريليوناً



من جانب متصل، قالت النائب الثاني لرئيس اللجنة المالية، إيلاص الديلمي، في تصريح صحفي إن "مناقشات اللجنة وصلت إلى مراحل متقدمة، بعد استضافة اللجنة أغلب الوزارات والمؤسسات التي لم يتبق سوى عدد قليل منها".

بغداد/ الزوراء: أشارت اللجنة المالية في البرلمان العراقي، أمس السبت، إلى أرقام جديدة للعجز المالي، وقيمة الموازنة الإجمالية، فيما أكدت أن إقرار مشروع القانون سيكون خلال الأيام القليلة القادمة.

دينار، ومن الصعب جداً تخفيضها، ولكننا نحاول معالجة خلل العجز بتعظيم إيرادات ووضع تخصصات تحقق جيابة، إذ إن إيراداتنا غير النفطية ليست بمستوى الطموح، ونحن نحتاج إلى دعم وتنظيم الإيرادات لكي توازي الإيرادات النفطية أو في الأقل تكون بنسبة معقولة في الموازنة وليست بهذه النسبة الضئيلة جداً".

مظهر صالح: ارتفاع سعر الصرف اضطراب وقتي

بغداد/ الزوراء: قال المستشار المالي والاقتصادي لرئيس الوزراء، مظهر محمد صالح، إن البنك المركزي سيططر على سعر الصرف وما يحصل من ارتفاع للدولار واضطراب وقتي.

أسعار الذهب تتراجع في مجال الصاغة

بغداد/ الزوراء: انخفضت أسعار الذهب "الإجنبي والعراقي" في الأسواق المحلية بالعاصمة بغداد، وأسواق اربيل عاصمة إقليم كردستان، أمس السبت.

لجنة الزراعة: حرق المحاصيل خطة لجعل البلد غير منتج

بغداد/ الزوراء: اتهم عضو في لجنة الزراعة والأموال النيابية جهات تنفق خلف حرق محاصيل الحنطة سنوياً لجعل البلد في دائرة الاستيراد ولا يكون منتجاً.

تمديد صادرات الغاز الإيراني للعراق لسنوات الخمس المقبلة

بغداد/ متابعة الزوراء: أعلن وزير النفط الإيراني، جواد أوجي، أمس السبت، تمديد عقدين خصمان صادرات بلاده من الغاز إلى محطتي كهريهيا في العاصمة بغداد ومحافظة البصرة وذلك بناء على اتفاق بين إيران والعراق.

مبيعات مزاد العملة تقترب من المليار دولار خلال أسبوع

بغداد/ الزوراء: اقتربت مبيعات البنك المركزي العراقي الإجمالية من العملة الصعبة للسداد الأمريكي خلال الأسبوع الماضي من المليار دولار.

أسعار الفواكه والخضر

السلة	السعر للكغم الواحد	السلة	السعر للكغم الواحد
الطماطة	750 دينار	البرتقال	1500-1000 دينار
اللوبيا	3000 دينار	برتقال عراقي	2500 دينار
البطاطا	1000 - 750 دينار	نارنج	1500 دينار
الخيار	1000 دينار	خوخ	2500 دينار
خيار قفأه	1500 دينار	عنب	3000 دينار
باقله	1000 دينار	مشمش	3000 دينار
فلفل بارد	1000 - 750 دينار	تفاح مستورد	1500-1250 دينار
فلفل حار	1500 دينار	ليمون عراقي	5000 دينار
الباذنجان	1000 دينار	ليمون مستورد	1500-1250 دينار
البصل	750 دينار	لالنكي مستورد	1500-2000 دينار
الجزر	750 دينار	لالنكي عراقي	3000 دينار
فاصوليا	2000دينار	الموز	1750 دينار
لهانة	1000 دينار	رمان	2500-2000 دينار
قرنابيط	1000 دينار	رقبي	750 دينار
شجر	750 دينار	بطيخ	1000دينار
خس	1500 دينار	كريب فوت	1250 دينار
بروكلي	1500 دينار	الكويوي	1500-2000 دينار
شلغم	750 دينار	السندي	1500 دينار
شونزر	750 دينار	عرموط	1500-2000 دينار
الماز	1250 دينار		

أسعار المواد الغذائية

المادة	السعر
زيت الطعام (الدار 1 لتر)	2500 دينار
زيت الطعام (زير 1 لتر)	2750 دينار
زنجار (4.5 كغم)	11000 دينار
زنجار (4.5 كغم)	10,500 دينار
سكر (1 كغم)	1,250 دينار
معجون طماطم (كبيرة)	2750 دينار
فاصوليا (1 كغم)	2,500 دينار
لوبيا (1 كغم)	3,250 دينار
باقله (1 كغم)	2,500 دينار
عس (1 كغم)	2,250 دينار
حمص (1 كغم)	3,000 دينار
برغل طبخ (1 كغم)	1,250 دينار
ماش (1 كغم)	2,250 دينار

أسعار اللحوم والدواجن

المادة	السعر
لحم غنم عراقي (1 كغم)	15,000 - 18,000 دينار
لحم عجل عراقي (1 كغم)	13,000 - 15,000 دينار
لحم عجل مستورد (1 كغم)	7500-8000 دينار
دياج عراقي حي (1 كغم)	6000 دينار
سلك كارب حي (1 كغم)	6000-7000 دينار
فخذ دجاج عراقي (1 كغم)	4500 دينار
فخذ دجاج مستورد (1كغم)	4000 دينار
اجلحة مستوردة (1 كغم)	4000 دينار
اجلحة عراقية (1 كغم)	4500 دينار
صدر دجاج عراقي (1 كغم)	6000 دينار
صدر دجاج مستورد (1 كغم)	5000-6000 دينار
طبقة البيض العراقي	4,500 - 6,000 دينار

أكدت استكمال إجراءات استئناف تصدير نفط كردستان النفط: لا تتوقع تخفيض (أوبك+) إنتاجها ولم تردنا طلبات جديدة من المنظمة

بغداد/ الزوراء: استبعد وزير النفط العراقي حيان عبد الغني، أمس السبت، اتخاذ منظمة (أوبك+) قراراً يقضي بتخفيض إنتاجها النفطي في اجتماعها الشهر المقبل، نائياً بتدعيم أي طلب لبلاده بالتخفيضات الإضافية قبل الاجتماع المرتقب.

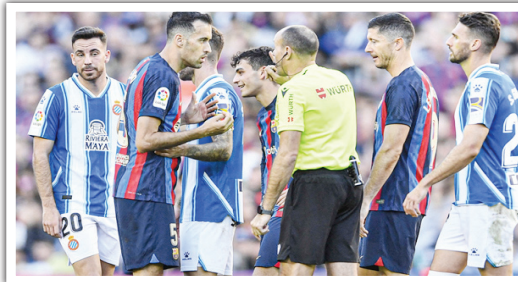


وقال وزير النفط العراقي حيان عبد الغني، في مقابلة مع وكالة "روترز" وتابع "الزوراء"، ترجمتها: "العراق لا يتوقع أن تجري (أوبك+) تخفيضات إضافية في إنتاج النفط في اجتماعها المقبل في يونيو/ حزيران"، مبيّناً أن "هذا التصريح يمثل أقل إشارة من وزير و أوبك بشأن قرار محتمل في ظل تراجع الأسعار".

الدوريات الأوروبية لكرة القدم

مانشستر سيتي يسعى للامسة اللقب وديربي كاتالونيا بين إسبانيول وبرشلونة

غداد / خاص للزوراء:
يسعى مانشستر سيتي للارتباط أكثر فأكثر من لقبه الثالث تواليًا، والخامس في آخر ستة مواسم، عندما يحل ضيفا على إيفرتون في المرحلة الـ 31 من البريميرليج، اليوم الأحد.



وكان إيفرتون قد خرج من دائرة ويتصدر مانشستر سيتي الترتيب بفارق نقطة واحدة عن الجانز، ويمسك الأول أيضا مباراة مؤجلة ضد برايتون، كما أنه يتفوق بفارق كبير من الأهداف، قبل ثلاث مراحل من انتهاء الموسم.

وكان إيفرتون قد خرج من دائرة ويتصدر مانشستر سيتي الترتيب بفارق نقطة واحدة عن الجانز، ويمسك الأول أيضا مباراة مؤجلة ضد برايتون، كما أنه يتفوق بفارق كبير من الأهداف، قبل ثلاث مراحل من انتهاء الموسم.



وكان إيفرتون قد خرج من دائرة ويتصدر مانشستر سيتي الترتيب بفارق نقطة واحدة عن الجانز، ويمسك الأول أيضا مباراة مؤجلة ضد برايتون، كما أنه يتفوق بفارق كبير من الأهداف، قبل ثلاث مراحل من انتهاء الموسم.

على النقيض من ذلك، يقابل إسبانيول للمرة الأولى منذ ما يقرب من 3 عقود عام 2020، لكنه عاد على الفور لدوري النخبة في العام التالي 2021. وأصبح إسبانيول أول فريق في الدوري يسجل هدفا في ملعب «سوتونفاي» ببرشلونة، هذا الموسم عندما أزعج كاتالون الأول، ديسمبر الماضي في المرحلة الـ 10، ووجهه ريال مدريد نجح في ذلك وتحديدا في 19 آذار/مارس الماضي عندما مرر (2-1) في المرحلة الـ 31. لكن من بين الأهمية التي تقاتل من أجل تصادي الأبطال، يمكن القول إن إسبانيول لديه أسوأ المياديات للتعليق، فإلى جانب زيارة برشلونة له اليوم الأحد، سيضيف أنتيكيكو مدريد، وألريا على أرضه، بالإضافة لزيارة رايو فايكانو، وفالنسيا.

وتعود المرة الأخيرة التي تغلب فيها إسبانيول على برشلونة بالدوري إلى شباط/فبراير 2009 في كامب نو.

فرصة حسم اللقب الـ 27 في تاريخ ناديه، والأول منذ عام 2019 في حال تحقيق الفوز على ملعب «أر سي دي إي ستاديو»، وهي إمكانية لا يمكن لجماهير إسبانيول تصورها.

كما يمكن لبرشلونة ضمان اللقب قبل أن يحل ضيفا على إسبانيول وذلك في حال فشل مغاربه المباشرة أنتيكيكو مدريد، وريال مدريد الثالث في الفوز على السيتي اليوم الأحد، وخيتيا في الفوز على التواني.

وكان إيفرتون قد خرج من دائرة ويتصدر مانشستر سيتي الترتيب بفارق نقطة واحدة عن الجانز، ويمسك الأول أيضا مباراة مؤجلة ضد برايتون، كما أنه يتفوق بفارق كبير من الأهداف، قبل ثلاث مراحل من انتهاء الموسم.

إعلام إلكتروني

العربي يتوج بلقب كأس أمير قطر



الدوحة / متابعة الزوراء:
توج العربي بلقب كأس أمير دولة قطر عقب فوزه في النهائي على السد 3-0 في استاد أحمد بن علي. وسجل كل من الدولي السوري عمر السومة (62 و90+) وحامد اسماعيل (90) أهداف العربي. ونجح العربي في الظفر بلقبه التاسع في المسابقة، وشكره رئيس علي، مدرب العربي، ليلببه على كل ما قدموه للفوز بكأس أمير قطر. وأكد لاعب العربي أحمد سهيل بأن المدرب يوسف على شجعهم على الاستمتاع بالمباراة النهائية، وعبر النجم السوري عمر السومة عن سعادته بإحراز لقب كأس أمير دولة قطر معتبرا أن الفريق أجاد كثيرا منذ بداية الموسم لذلك فإن التتويج مستحق.

البليجيكي أكسيل فيتسل يعلن اعتزاله دوليًا

مردو / متابعة الزوراء:
أعلن لاعب الرتنك والقب الدفاع البليجيكي أكسيل فيتسل اعتزاله اللعب دوليًا عن 34 عامًا، بعد 15 سنة من بدايته الدولية. وقال فيتسل لاعب أنتيكيكو مدريد الإسباني عبر حسابه على إنستغرام: "بعد تفكير مطول، اتخذت بالكلية من المشاعر قرار اعتزال اللعب دوليًا. كان فخراً كبيراً لي أنني تمكنت من تمثيل بلادي على مدى آخر 15 سنة". وتابع لاعب بورتو بوروسيا ووتسوند الألماني السابق: "أمن المهم بالنسبة لي الآن أن أكرس وقتاً وطاقتي لعائلتي والتركيز على فرقي (...) بالتوفيق للجيل الجديد الذي أنا متأكد أنه سيحجز لنا لحظات رائعة". لعب فيتسل لـ 130 مباراة دولية مع المنتخب الأول، وخاض بداياته في العام 2008 خلال مباراة ودية ضد المغرب التي خسرها منتخب بلده 4-1 وكان هو صاحب الهدف الوحيد للشياطين الحمر.

بادوسا تقصي جابر وبداية موفقة لدجوكوفيتش



روما / متابعة الزوراء:
تأهلت الإسبانية بيولا بادوسا للدور الثالث لبطولة روما ماسترز للتنس بالفوز على التونسية أنس جابر بمجموعتين دون مقابل.

وتمكنّت اللاعبات الإسبانيات من تحقيق تقدم جيد في مواجهة مجتمعهما المجموعه الافتتاحية بواقع ستة أشواط لواحد.

ولم تتمكن اللاعبات التونسيات من قلب المعليات في ظل سيطرة بادوسا المطلقة والتي تمكنت من إنهاء المجموعة الثانية بستة أشواط لأربعة.

كما بلغت البولندية إيغا شافينوتيك ذات الدور فورها السهل على الروسية آناستاسيا بافلوتششوكو بمجموعتين دون مقابل.

استهلّت شافينوتيك المصنفة الأول عالمياً وحاملة اللقب المباراة بقوة وفرضت أفضليتها منذ البداية بحصنها المجموعة الأولى بستة أشواط دون مقابل، قبل أن تواصل سيطرتها وتحسم المجموعة الثانية بنتيجة ذاتها.

وكافح اللاعبون الأوّلون برونيا بالندوري الفرنسي والفرنسي، ليقبل بلوغ الدور الثالث من بورة روما للماسترز.

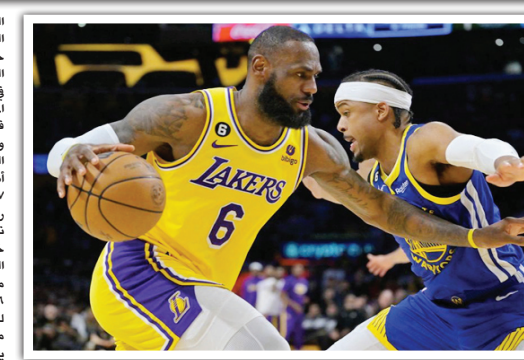
وتغلب دجوكوفيتش، للزوج في روما ست مرات، على الأرجنتيني توماس إتشيفيري 7-6 (7-5)، 6-2، في ساعة و 51 دقيقة.

قال بعد المباراة: "قلت من قبل إن هذه الأضوية تتطلب وقتاً أطول بالنسبة لي أكثر مما يتطلبه لاعبيون آخرون للوصول إلى مستوى جيد والتحرك جيداً وضرب الكرة جيداً. لظاننا تلك روما دورة أحتاجها لرولان غاروس".

لوس أنجليس ليكرز يطيح بفولدن ستايت ووريزرز

السادسة على أرضه 92-96 منهيًا السلسلة 2-0 تحت أضوار الملعب جاك نيكولسون، مغني الراب الدكتور تري وإيلون ماسك. في لوس أنجليس، سطر ليكرز على المباراة من بدايتها حتى نهايتها، فأضف ليبرون 9 مخابعات و9 تمريرات حاسمة، ليحسم السلسلة من المحاولة الثانية.

أضف للفائز أنتوني ديفيس 17 نقطة و 20 متابعه واندجيلو راسل 19 نقطة وأوستن ريفز 23 نقطة بينها ثلاثة خارقة من قبل خط منتصف اللعب عندما كان الشوط الأول يلظ آخر أنفاسه، مانحا الفريق الذهبي التقدم 6-0، وسجل كوري 22 نقطة لكنه نجح في 4 محاولات فقط من 14 من وراء القوس، كما لم ينجح النجم المخضرم الآخر كلاي



لوس أنجليس / متابعة الزوراء:
أفصى لوس أنجليس ليكرز فريق فولدن ستايت ووريزرز من نصف نهائي المنطقة الغربية في دوري كرة السلة الأمريكي للمحترفين، بفوز 101-122 عليه عن جدارة 10-1 وحسمه السلسلة 4-0، وقلته فعل ميامي هيت في الشرقية على حساب نيويورك نيكس.

وبرز أفضل مسجل في تاريخ الدوري ليريون جيمس بتوقيعه 30 نقطة وثمانية الفاتن الذي ضرب مومدا في نهاية الغربية مع نذر غائض متصدر المنطقة في الدوري المنتظم والذي كان قد تأهل مع عملاقة الصربي نيكولا يوكيتش على حساب فينيكس سنز 104-126. وبلغ ميامي نهائي الشرقية بعد صراع مرير مع نيويورك نيكس، إذ حسم مباراته

باريس يعرض حكيمي للبيع

باريس / متابعة الزوراء:
بات باريس سان جيرمان مستعدا لعرض الدولي المغربي، أشرف حكيمي، للبيع في الصيف المقبل.

وفقا لصحيفة ليكيب الفرنسية، فإن مستوى حكيمي في الفترة الأخيرة دفع بعض المسؤولين داخل النادي البرسي للاقتناع، لذا قد يستمع سان جيرمان لعروض الكبيرة المقدمة له، وأشارت الصحيفة إلى أن حكيمي عرض للاقتناع، خلال موسمته الأول مع باريس، بسبب عدم تكيفه مع الدوري الفرنسي، بالإضافة إلى عدم مناسيته لأسلوب اللعب الخاص بالندرب السابق، ماريو سيو كويتينو.

وأوضح أن بداية حكيمي موسمته الثاني مع باريس كانت إيجابية، لكن مستوى الثاني الفرنسي يرون أن اللاعب المغربي لا يقدم نفس المستوى، منذ نهاية كأس العالم 2022.

كما أن طرد حكيمي من مباراة لوريان بالدوري الفرنسي أثار استياءه الجهاز الفني للفريق، وعرض ظهر أسود الأطلس للاقتناع داخلية.

وترى إدارة سان جيرمان أيضا أن قرب حكيمي من زميله كيليان مبابي، يؤثر بشكل ضار على المهاجم الفرنسي.

جولة أمريكية لكبار أندية أوروبا



واشنطن / متابعة الزوراء:
ستلعب ستة من أندية النخبة في أوروبا مباريات ودية في الولايات المتحدة الأمريكية في تموز/يوليو المقبل، وفق ما أعلن منظمو جولة "سوكر شامبيونز تور".

وسشارك العملاقان الإسبانيان ريال مدريد وبرشلونة ومانشستر يونايتد وأرسنال الإنجليزيان ويوفنتوس وميلان الإيطاليان في الجولة المؤلفة من ثمانية مباريات.

ستتعلق الجولة بمباراة بين برشلونة ويوفنتوس في ملعب ليفي في سان فرانسيسكو وتتضمن "كلاسيكو" بين ريال مدريد وبرشلونة في الملعب المعتد من فريق دالاس كاوبويز في دوري كرة القدم الأمريكية في 29 تموز/يوليو وستكون المباراة الوحيدة المباشرة مناشستز يونايتيد في الجولة ضد ريال مدريد في 26 من الشهر.

المقرر أن يتواجها في ملعب "ميت ليفي" في نيوجرسي في 22 تموز/يوليو.

يلعب أرسنال أيضا ضد فريق كل النجوم للدوري الأمريكي في واشنطن في 19 من الشهر ذاته.

مفكرة الزوراء

الوقت	البطولة	المباراة
15:00	الدوري الإسباني	سيلتا فيغو * فالنسيا
17:00	الدوري الإسباني	التشي * أنتيكيكو مدريد
19:30	الدوري الإسباني	بلد الوليد * أنتيبيلية
22:00	الدوري الإسباني	إسبانيول * برشلونة
16:00	الدوري الإنجليزي الممتاز	إيفرتون * مانشستر سيتي
16:00	الدوري الإنجليزي الممتاز	برينتفورد * وست هام يونايتد
18:30	الدوري الإنجليزي الممتاز	أرسنال * برايتون
16:00	الدوري الإيطالي	فيورنتينا * أودينيزي
16:00	الدوري الإيطالي	مونا * نابولي
19:00	الدوري الإيطالي	بولونيا * روما
21:45	الدوري الإيطالي	يوفنتوس * كريمونيزي
16:30	الدوري الألماني	شوتغارت * باير ليفركوزن
18:30	الدوري الألماني	لايبتيش * فيردر برين

فرع نقابة الصحفيين في بابل يشارك بتأسيس تجمع الاتحادات والنقابات

الحلة / نينا: شارك فرع نقابة الصحفيين العراقيين في بابل في المؤتمر التأسيسي لتجمع الاتحادات والنقابات التي جرى في قاعة نقابة المعلمين. وقال رئيس الفرع يوسف الجمل " ان الاجتماع تمخض عن جملة من القرارات منها : الاعلان الرسمي عن تشكيل (تجمع الاتحادات والنقابات في بابل) الذي يضم الاتحادات والنقابات في المحافظة ويهدف إلى الإرتقاء بواقع محافظة بابل وتحقيق مصالح فئات المجتمع التي تمثلها الاتحادات والنقابات. وقرّر المجتمعون تسمية لجنة برئاسة نقيب المعلمين لكتابة النظام الداخلي للتجمع وإهدافه، فيما تمّ اتخاذ مقر مؤقت للتجمع في مقر نقابة المعلمين. وأضافوا: تم الاتفاق على ان تعقد لقاءات في يوم السبت من كل اسبوع فضلاً عن عقد اجتماع شهري في مقر إحدى النقابات بشكل دوري. مشددين على ضرورة الإلتزام بالأعضاء بالنظام الداخلي وأهداف التجمع. محذرين من تجيير التجمع لصالح حزبية أو قومية أو شخصية. وتابعوا: من الجوانب التي تم الاتفاق عليها هي إقامة النشاطات العلمية والثقافية والرياضية، على أن تخضع قرارات التجمع للتصويت. داعين إلى تسمية لجان متخصصة منها "الخدمات والإعلامية والقانونية والثقافية والمالية والصحية والزربية والتعليم وغيرها".

البرلمان الأوروبي يطالب الجزائر بوقف التضييق على الصحفيين



بغداد / متابعة الزوراء: صادق البرلمان الأوروبي على توصية تطالب السلطات الجزائرية بإطلاق سراح الصحفيين المسجونين إحسان القاضي ومصطفى بن جامع، ووقف الضمائمات ضد الصحفيين، فيما رد البرلمان الجزائري (مجلس الأمة). عن التوصية الأوروبية، وأعلن رفضه لما سماه "السقوط المتكرر لمؤسسة البرلمان الأوروبي". وصوتت 536 نائبا في البرلمان الأوروبي على التوصية، مقابل اعتراض أربعة نواب وامتناع 18 نائبا. وحققا السلطات الجزائرية على الإفراج الفوري عن الصحافي إحسان قاضي الذي حكم عليه القضاء الجزائري الشهر الماضي بالسجن خمس سنوات بتهمة تخص تلقي أموال من الخارج لغرض الدعاية السياسية. وصدت التوصية الأوروبية السلطات الجزائرية إلى وقف الملاحقات القضائية ضد الصحفيين، ورفع حظر على الإنترنت، والسماح للصحفيين الأجانب بزيارة الجزائر، مشيرة إلى ما وصفه بـ"تدهور وضع حرية الصحافة بشكل كبير في الجزائر، مع تزايد حجب السلطات للمواقع الإخبارية والمنشورات التي تنتقد الحكومة". وسريعا رد البرلمان الجزائري على التوصية الأوروبية، وأعلن رفضه لما سماه "السقوط المتكرر لمؤسسة البرلمان الأوروبي". وعبر البرلمان الجزائري عن غضبه، فاعتبر أنه "تعود البرلمان الأوروبي الإجحاف في سياسة التعالي والاستعلاء، يدعو لحقوق الإنسان في دول بذاتها ويغفلها في أخرى". وطالب البرلمان الجزائري الاتحاد الأوروبي "بالتخلي عن مبدأ الكيل بمكيالين، وعن تشويه والصاق تهمة جائرة وباطلة بالفضاء الجزائري". يذكر أن البرلمان حلت في المرتبة 136 من أصل 180 دولة في مؤشر حرية الصحافة لعام 2023 الذي أعدته منظمة مراسلون بلا حدود، وأشارت هذه المنظمة إلى أنه "لم يسبق للسلطة الإعلامية الجزائرية أن شهدت مثل هذا التدهور، حيث باتت وسائل الإعلام المستقلة تتعرض للضغوط باستمرار، ويسجن الصحافيون أو يحاكمون بانتظام، ناهيك عن إجراءات الحجب التي تطاول العديد من المواقع الإلكترونية".

عائلتها ستواصل الجهد لمحاسبة قتلها إطلاق مشروع متحف شيرين أبو عاقلة للإعلام



رام الله / متابعة الزوراء: تصر الذكري الأولى لاستشهاد مراسلة قناة الجزيرة، في فلسطين شيرين أبو عاقلة برصاص جيش الاحتلال الإسرائيلي خلال تغطيتها إحتفاح مخيم جنين شمال الضفة الغربية، من دون تحقق العدالة لها حتى اللحظة. لكننا الذكري الأليمة التي كان لا بد أن تبدأ بزيارة عائلتها وعدد من زملائها لضريحها في القدس ووضع أكابيل الزهون عليه، قبل أن تشهد الساحة الفلسطينية نشاطات عدة مرتبطة بالذكرى أهمها إعلان جامعة بيرزيت أسماء الفائزين بجائزة شيرين أبو عاقلة للتصميم الإعلامي ظهر يوم الخميس، ورفق الستار عن متحف شيرين أبو عاقلة للإعلام في رام الله مساء. تؤكد العائلة أنها لم تدخر جهدا لسألة المواطنين في اغتيال أبو عاقلة، "نجنهد بنجح تحقيق شفاف ويعتمد على حقائق في اغتيالها، هذا أقل شيء من الممكن أن تفعله العائلة"، يقول أنطون أبو عاقلة، شقيقه الصحفي الفلسطينية الراحلة، على هامش الإعلان عن بدء تنفيذ مشروع متحف شيرين أبو عاقلة للإعلام في رام الله. يشير أبو عاقلة إلى أن جهود العائلة أثمرت بدعم من نواب امريكين في شهر ديسمبر / كانون الأول الماضي فتح تحقيق في الولايات المتحدة من قبل وزارة العمل الأمريكية في جريمة الاغتيال، لكنه أشار إلى أن التحقيق لا يزال في بدايته، مطالب بالتعاون للجمع معه. يستدرك أبو عاقلة بالقول إنه كان يأمل من الولايات المتحدة أكثر، كون شقيقته كانت تحمل الجنسية الأمريكية أيضا، إذ "نشعر بخذلان، والآن بعد فتح

الإعلام الفلسطيني، وتوفير مساحات للاعلاميين والأجيال الشابة للتعبير عن الواقع الحالي للقضية الفلسطينية، والمساهمة في نمو وعي الجمهور للإعلام. ويقول رئيس بلدية رام الله عيسى قسيس، إن البلدية قدّمت الفكرة وقدمت قطعة أرض في مكان مميز، لإنشاء مركز ومتحف تفاعلي غير كلاسيكي، لا يحوي فقط المكتبات، بل يحكي الحكاية، ويغطي الماضي والحاضر ويتحدث عن المستقبل، باستخدام مستوى تقني عال. ويؤكد قسيس أن المتحف سيعطي شرائح كثيرة ويخدم الضفة وغزة والقدس والشباب والخيمات، واعداد بأن يكون أيقونة ومكانا لتجمع الصحفيين. أما مدير مكتب قناة الجزيرة في فلسطين، وليد العمري، فيؤكد " أن «الجزيرة» وضعت موازنة وضعتها بالمحترمة لتغطية كافة التكاليف لإقامة المتحف وتنشيطه، مؤكداً أن التقديرات تشير إلى أن الموازنة التي رصدت ستكون كافية لهذا المشروع الكبير، لتخطيل مشروع شيرين وذكرى المسيرة الصحفية الفلسطينية، وكل الذين استفهوا في طريق الحرية والصحافة... ويشير العمري إلى تقديم شكوى إلى المحكمة الجنائية الدولية في بداية ديسمبر، مؤكداً أن قضية العدالة لشيرين من أولويات شبكة الجزيرة وعلى أعلى المستويات. ويرى العمري أنه من المفروض أن يقوم النائب العام في المحكمة الجنائية الدولية كريم خان بمهمة وظيفته وأوجهه، ويضيف: "نحن الآن نعمل على أن يقوم بالمهمة، ولن نكل ولن نصل حتى الإعلان عن لجنة تحقيق دولية أو أن يأتي النائب العام إلى هنا".

فقدت ستة مراكز في التصنيف العالمي لحرية الصحافة

الصحافة الورقية في ليبيا.. طريق سريع نحو الاندثار

بغداد / متابعة الزوراء: أصبحت الصحافة الورقية في ليبيا مهددة بالاندثار بعدما كانت تتمتع بمكانة مهمة لدى القراء إذ تراجع شيئا فشيئا أمام الصحافة الإلكترونية وتصر بأزمة قد تصير معها جزء من الذكريات. وتقف أصابع عديدة وراء ما آلت إليه الصحافة الورقية في ليبيا منذ العبد من الأوضاع المالية وعزوف القراء لكن يظل السبب الأساسي هو ظهور الصحافة الإلكترونية التي تفتقر العديد من الصحفيين وظائفهم في الجرائد الورقية التي انخفض عددها بشكل حاد في بنغازي على سبيل المثال بعد انقراضه 2011 في 30 صحيفة إلى وصل إلى اثنين و ثلاث، ولا تصدر حتى يوميا وتختفي

لا تلعب بشكل يومي بسبب تدرج المبيعات وعزوف القارئ في الشارع الليبي". وتابعت "الإيرادات لا تغطي حق الطابعة، شيئا فشيئا أصبحت الصحف ثلاثية". وتوضح أسماء "نحن ليس لدينا إهتمام الجمهور والإفخاق الإعلامي حيث يذهب الجزء الأكبر من اهتمام الجمهور والإفخاق الإعلامي إلى المنصات الرقمية، وحيث يلجأ العديد من الأصوات الجديدة - بدءا من المبدعين والمؤثرين إلى النشطاء والسياسيين - ليصنعوا لائقتهم مكانة خاصة في مناصفة مباشرة مع الصحفيين لجذب الانتباه". وتقول أسماء مهدي (49 عاما) وهي مديرة تحرير في "مجلة البيت"، "الصحافة الإلكترونية البيت" طغت بشكل كبير على الصحافة المطبوعة والألسف لم تثر بأسوأ من هذه المرحلة. كنا ننشر في عام

4 طرق لتحسين التغطية العالمية لحرب روسيا على أوكرانيا

بغداد / متابعة الزوراء: يبرر معدو عام منذ حربي لأول مرة مع عدد من الصحفيين الأوكرانيين البارزين والكتابة عن تجاربهم أثناء حرب روسيا ضد أوكرانيا، تواصلت مجدداً مع اثنين منهم وهما الجندي كارايكينا وناتاليا جومينويوك، وناقشنا كيف تغيرت حياتهما، وما هي القصص المتعلقة بالحرب التي لا تتجلى للوسائل الإخبارية العالمية في تغطيتها. وعلقت كارايكينا وجومينويوك على الحرمان اليومي المتزايد، والإرهاق، والخسارة العاطفية لوفاة الأشخاص، وسفور الناجين بالذنب على نطاق واسع، إن تكلفة النجاة هائلة، وكذلك شعورهما المتزايد بالأمل في مستقبل أفضل، وهو الرابح الاجتماعي الذي يربط الأوكرانيين معاً. إلا أن ما يفتقد هذا الأمل جزئياً هو الفجوات والتجزبات التي لاحظتها كارايكينا وجومينويوك في التغطية الإخبارية للحرب، ويكشف تقريرنا التالي اختلافًا متزايدًا للاهتمام بين الجنوب والشمال في منطوق التغطيات الإعلامية وهو ما يتطلب المزيد من الاستكشاف. (1) إن أبرز السباق المقفود الذي تحتاج الجماهير معرفته أثناء جلوس في مطعم مع صديقة مطلعة وناجحة منذ أيام قليلة، بدأتنا في الحديث عن الحرب، والحظلة اقتربت للأمام وحسب، "تعرفين... أنا حقًا لا أفهم لماذا بدأت هذه

"بلد مسالم، ومجتمع غير عسكري مخرج على البحث عن أسلحة للدفاع عن سيادته". وبالإضافة إلى ذلك، يُشار إلى الحرب على أنها "صراع"، ٢٦٪ من التغطية العالمية، ويخلف هذا المصطلح شعورًا مزيفًا بالتكافؤ بين الطرفين، ومن الأرق استخدام كلمات واصفة تفرق بين المعتدي والمعتدى عليه. (٤) السبب في عرض المزيد من وجهات نظر الأوكرانيين عن الحرب أشارت كارايكينا مخاوف متعلقة وينبغي على الصحفيين الحرس على عدم التعامل مع أصوات المهاجرين الروس على أنها قابلة للتعديل مع أصوات الأوكرانيين، فوجهات نظرم مختلفة للغاية على الرغم من أنهم يعتبرون أيضًا بويتين عدوا. إننا نركز مجددًا على أهمية السياق لفهم الحرب في أوكرانيا، وسبق تدرته في التغطية الإخبارية اليوم. كما أقر قيمة تطبيق منظور متعدد البلدان عند تحليل حروب روسيا الأخيرة، وأهمه تحديد أوجه التشابه بين الاستعمار الروسي واستعمار الدولة الغربية الأخرى قبل القرن العشرين.



وفي ٢٠١٩، وافق ٧٠٪ من الروس على دور ستالين في التاريخ، وكان الإفخار إلى الحقيقة بشأن معسكرات الاعتقال وغيرها من الاتحاد السوفيتي، لم يفكر الروس أبدًا في ماضيهم بشكل نقدي". ويسهل هذا الأمر من تكرار الماضي القوي، ويترجم تقرير "Coda Story" الصادر عن "الصحافة الروسية" فبراير-يونيو ٢٠٢٠، وهو يبدل جهودًا متضافرة لإخعاد الماضي السوفيتي وإعادة كتابته، وينجح أيضًا، لم يسمح نصف الصحفيين الروس عن "الإرهاب العظيم"، أي عمليات التطهير الذي حدثت في عهد ستالين. على الأعراف الاجتماعية في روسيا التي تسحق حرية التعبير وتدعم الحرب، وقالت كارايكينا: "لم تحل روسيا أبدًا بدقة وتركيبة ٧٠ سنة من الاتحاد السوفيتي، لم يفكر الروس أبدًا في ماضيهم بشكل نقدي". ويسهل هذا الأمر من تكرار الماضي القوي، ويترجم تقرير "Coda Story" الصادر عن "الصحافة الروسية" فبراير-يونيو ٢٠٢٠، وهو يبدل جهودًا متضافرة لإخعاد الماضي السوفيتي وإعادة كتابته، وينجح أيضًا، لم يسمح نصف الصحفيين الروس عن "الإرهاب العظيم"، أي عمليات التطهير الذي حدثت في عهد ستالين. ومن الأهمية بمكان تسلط الضوء

على الأعراف الاجتماعية في روسيا التي تسحق حرية التعبير وتدعم الحرب، وقالت كارايكينا: "لم تحل روسيا أبدًا بدقة وتركيبة ٧٠ سنة من الاتحاد السوفيتي، لم يفكر الروس أبدًا في ماضيهم بشكل نقدي". ويسهل هذا الأمر من تكرار الماضي القوي، ويترجم تقرير "Coda Story" الصادر عن "الصحافة الروسية" فبراير-يونيو ٢٠٢٠، وهو يبدل جهودًا متضافرة لإخعاد الماضي السوفيتي وإعادة كتابته، وينجح أيضًا، لم يسمح نصف الصحفيين الروس عن "الإرهاب العظيم"، أي عمليات التطهير الذي حدثت في عهد ستالين. ومن الأهمية بمكان تسلط الضوء

كل يوم معلومة ..

أيهما أكثر ضرراً الدهون أم السكر؟



أكدت دراسة حديثة أن اتباع نظام غذائي منخفض الدهون هو الأفضل، لأن الدهون ارتبطت بشكل وراثي بأضرار القلب وارتفاع نسبة الكوليسترول في الدم، لكن أبحاثاً حديثة أشارت إلى أن السكر أيضاً عدو للإنسان.

وأوضحت الدراسة الحديثة أنها وضعت حداً للحد الدائر، حيث وجد الباحثون أن اتباع نظام غذائي منخفض الدهون يمكن أن يقلل من خطر الموت كل عام بنسبة تصل إلى 24٪، فيما أهدت النظم الغذائية منخفضة الكربوهيدرات إلى زيادة خطر الوفاة بنسبة تصل إلى 28٪. كما أشاروا إلى أهمية الحفاظ على نظام غذائي صحي مع دهون مشبعة أقل، من أجل منع الوفيات لاسيما بين الأشخاص في منتصف العمر وكبار السن.

ففي هذه الدراسة، ارتبطت جميع نتائج النظام الغذائي منخفض الدهون بانخفاض إجمالي الوفيات، ما يشير إلى فوائد صحية ملحوظة لتخفيض الدهون الغذائية من أجل الصحة مرة أخرى.

وإضافة إلى ذلك، وجدت جامعة هارفارد في كامبريدج، ماساتشوستس، وجامعة تولين، في نيو أورلينز، لويزيانا، بالاشتراك مع علماء طبيين، بيانات تعود إلى تسعينيات القرن الماضي في 271,109 أميركيًا، تراوح أعمارهم بين 7 و 71 عامًا في بداية الدراسة.

وباستخدام دراسة النظام الغذائي والصحة في NH-AARP، بدأ مع عام 1995 لقياس الروابط بين النظام الغذائي والأمراض المزمنة لدى كبار السن، وبحوث عن الروابط بين النظام الغذائي وطول العمر. وتم تقسيم المشاركين إلى مجموعات، حيث تم وضع 20٪ ممن تناولوا أقل كمية من الكربوهيدرات في مجموعة ضابطة ومقارنة بـ 20٪ من كانت وجباتهم الغذائية تحتوي على معظم الكربوهيدرات.

ثم تم تصنيفهم على أنهم يأكلون نظامًا غذائيًا منخفض الدهون أو منخفض الكربوهيدرات «صحي» أو «غير صحي» بناءً على ما إذا كانوا قد حصلوا على أطعمة من مصادر عالية الجودة أو «منخفضة».

فمثل سبيل المثال، الشخص الذي يتبع نظامًا غذائيًا قليل الدسم ويأكل الكثير من اللحوم والخضروات الخالية من الدهون سيكون على نظام غذائي «صحي».

في حين أن الشخص الذي يأكل السكريات المكررة والأطعمة المصنعة يعتبر نظامًا غذائيًا «غير صحي».

ووجدوا أن الأشخاص الذين اتبعوا نظامًا غذائيًا منخفض الدهون، سواء أكانوا أصحاء أم لا، قتلوا بشكل كبير من احتمالية الوفاة المبكرة - مقارنة بالأشخاص الذين يتبعون نظامًا غذائيًا عالي الدهون.

ونخفض خطر الوفاة كل عام بنسبة 21٪ لدى الأشخاص الذين يتبعون أي نظام غذائي منخفض الدهون، أما أولئك الذين يتبعون نظامًا غذائيًا غير صحي قليل الدهون لا يزالون يتبعون نظامًا غذائيًا غير صحي وعالي الدهون.

فيما شكل اتباع نظام غذائي منخفض الكربوهيدرات طريقًا إلى الموت المبكر، حيث ظهر أن الأشخاص الذين اتبعوا نظامًا غذائيًا شبيهًا بحمية الكيتو أكثر عرضة للوفاة بنسبة 28٪ لأي سبب مقارنة بأقرانهم من ذوي الكربوهيدرات العالية.

نحو مستقبل أفضل ... لهم أسباب قد تدفع الرجال إلى خيانة زوجاتهم !!!



ربما سمعت الكثير عن الأسباب التي تدفع الرجل إلى خيانة المرأة، وربما بدت كلها منطقية بالنسبة اليك. ربما شعرت بأنها ممكنة وربما لا، ولكن النتيجة واحدة...

الخيانة موجودة في العلاقات العاطفية حتى الناجحة منها في بعض الأحيان، والأمر مفاجئ بالفعل ولكنه موجود بالتأكيد.

اليك بالمختصر الأسباب التي قد تدفع الرجل إلى خيانة زوجته.

غياب الشعور بالرحمة في بعض العلاقات الزوجية تعمد المرأة إلى سجن الرجل في قفصها الزوجي، ربما بأسفلتها أو بشكها المستمر أو بطريقتها في التفكير التي قد تزججه جدارًا، فيبحث عن بعض الحرية لدى الأخريات ومعهم لأنها لا تستطيع أن توفرها له على الإطلاق.

الأخذ والعطاء حين يلتقي الرجل بامرأة جديدة يفعل الاستحسان للحصاة عليها، فيحاول أن يقدم لها الزهور أو الهدايا لأنه إذا ما قدمها لزوجته في يوم من الأيام لا تشكره أو تبادر إلى القيام بأمر مماثل، لأنها وببساطة تشعر بأنه واجب عليه وهذا ما قد يدفع الرجل

فيها هم عليه ويصعب تجنّب مثل هذا السبب.

غياب التواصل إن التواصل بين الطرفين هو مفتاح الوصول إلى الحلول المنطقية، وفي غيابها لا يستطيع أي طرفين البقاء كما كانا قبل الزواج. في غياب التواصل يحدث كل منهما عن مكان آخر لإيجاده.

لإهربوا من الشخص الذي فيهم، لأنهم ببساطة ما عادوا مسرورين بما هم عليه ويصعب تجنّب مثل هذا السبب.

غياب التواصل إن التواصل بين الطرفين هو مفتاح الوصول إلى الحلول المنطقية، وفي غيابها لا يستطيع أي طرفين البقاء كما كانا قبل الزواج. في غياب التواصل يحدث كل منهما عن مكان آخر لإيجاده.

إهمال المرأة وهذا ما قد يؤدي إلى الخيانة.

قد تهمل المرأة نفسها أحيانًا فتترك شعرها على حاله ولا تحاول مرة بآن تضع المكياج وأن تهتم بنفسها، وذلك ليس من مصلحتها إطلاقًا، وستحتاج للاهتمام بنفسها لتبقى عند حسن ظن زوجها.

تذكر المرأة إذا عاد الرجل إلى منزله وبدأت زوجته

يرتفع معدل حرق الدهون بالجسم أثناء النوم الأمر الذي يساعد في إنقاص الوزن والوصول للجسم المثالي، ومع اتباع الأنظمة الغذائية المختلفة لإنقاص الوزن، يمكننا زيادة معدل حرق الدهون بالجسم، وإنقاص الوزن والتخلص من ذلك الكرش تدريجياً.

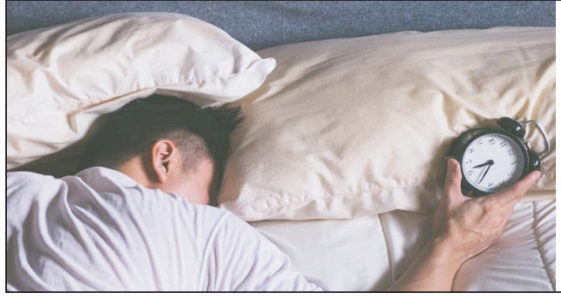
ويمكن رفع معدل حرق الدهون بالجسم أثناء النوم عن طريق عدة نصائح، مما يساعد في إنقاص الوزن والوصول للجسم المثالي.

ويعد الصيام دورًا كبيرًا في فقدان الوزن، لأن الانقطاع عن الطعام والشراب لساعات طويلة يحفز الجسم على حرق الدهون المخزنة في للحصول على الطاقة، ويساعد الصيام المتقطع على

تنظيم هرمونات الجسم المسؤولة عن عملية الأيض، مثل الإندولين وهرمون النمو. ويمكن دمج الصيام المتقطع في نمط الحياة الصحي للوصول إلى طريقة بسيطة لكنها فعالة لتعزيز فقدان الدهون أثناء النوم.

في غرفة باردة، تقوم الدهون النبية بالجسم بحرق المزيد من السعرات الحرارية، بهدف توليد الحرارة اللازمة للدفء، مما يساعد على فقدان الوزن. في حينما قد يبدو النوم في غرفة باردة غير مريح، فقد أثبتت الدراسات أن الاستحمام بالماء البارد من الطرق السهلة والفعالة للحفاظ على الوزن، لأن برودة المياه تحفز الدهون النبية على ضبط درجة حرارة الجسم، عن طريق حرق الكثير من السعرات الحرارية، مثل نظرية النوم في غرفة باردة. فيمكن أن تؤدي صدمة الماء البارد إلى زيادة التمثيل الغذائي لديك وتساعدك

كيف تتخلص من الكرش أثناء النوم؟



تساهم تمارين رفع الأثقال في بناء وتقوية العضلات، وكذلك تساعد على رفع معدل حرق الدهون بالجسم خلال ساعات النوم. وهو ما يؤدي لفقدان الوزن. فربما أن تؤدي بعض تمارين القوة السريعة في المساء لزيادة معدل التمثيل الغذائي قبل النوم.

الاستحمام بالماء البارد أثبتت الدراسات أن الاستحمام بالماء البارد من الطرق السهلة والفعالة للحفاظ على الوزن، لأن برودة المياه تحفز الدهون النبية على ضبط درجة حرارة الجسم، عن طريق حرق الكثير من السعرات الحرارية، مثل نظرية النوم في غرفة باردة. فيمكن أن تؤدي صدمة الماء البارد إلى زيادة التمثيل الغذائي لديك وتساعدك

على حرق المزيد من السعرات الحرارية على مدار اليوم. مباشرة من أسباب زيادة الوزن وضغوة حرق الجسم للدهون. فيمكن تناول وجبة خفيفة قبل ساعات من النوم لتساعد جسمك على هضم الطعام بشكل أكثر كفاءة، وتمنع تخزين السعرات الحرارية الزائدة على شكل دهون.

تتراوح ما بين ساعتين إلى ٣ ساعات من النوم لتساعد جسمك على هضم الطعام بشكل أكثر كفاءة، وتمنع تخزين السعرات الحرارية الزائدة على شكل دهون.

يرتفع معدل حرق الدهون بالجسم أثناء النوم الأمر الذي يساعد في إنقاص الوزن والوصول للجسم المثالي، ومع اتباع الأنظمة الغذائية المختلفة لإنقاص الوزن، يمكننا زيادة معدل حرق الدهون بالجسم، وإنقاص الوزن والتخلص من ذلك الكرش تدريجياً.

ويمكن رفع معدل حرق الدهون بالجسم أثناء النوم عن طريق عدة نصائح، مما يساعد في إنقاص الوزن والوصول للجسم المثالي.

ويعد الصيام دورًا كبيرًا في فقدان الوزن، لأن الانقطاع عن الطعام والشراب لساعات طويلة يحفز الجسم على حرق الدهون المخزنة في للحصول على الطاقة، ويساعد الصيام المتقطع على

تنظيم هرمونات الجسم المسؤولة عن عملية الأيض، مثل الإندولين وهرمون النمو. ويمكن دمج الصيام المتقطع في نمط الحياة الصحي للوصول إلى طريقة بسيطة لكنها فعالة لتعزيز فقدان الدهون أثناء النوم.

في غرفة باردة، تقوم الدهون النبية بالجسم بحرق المزيد من السعرات الحرارية، بهدف توليد الحرارة اللازمة للدفء، مما يساعد على فقدان الوزن. في حينما قد يبدو النوم في غرفة باردة غير مريح، فقد أثبتت الدراسات أن الاستحمام بالماء البارد من الطرق السهلة والفعالة للحفاظ على الوزن، لأن برودة المياه تحفز الدهون النبية على ضبط درجة حرارة الجسم، عن طريق حرق الكثير من السعرات الحرارية، مثل نظرية النوم في غرفة باردة. فيمكن أن تؤدي صدمة الماء البارد إلى زيادة التمثيل الغذائي لديك وتساعدك

طببك في بيتك ..

نصائح طبية ...

حذار حذار.. لذيذ الطعام قد يجلب السقام!



يبدو أن كل لذيذ مضر، ويردد الناس، كل ممنوع مرغوب» وهكذا قد نرى محلات الحلوى في المستقبل تضع إعلانات تقول «متجنبنا هي الأند والأكثر ضرراً»!

ولكن الكتب والمجلات والمواقع المتعددة بالغة الصحية، تحاول أن تخفف من وقع هذه المسألة «الليديزة» فتحدث عن تغيير عادات الإنسان، وهكذا نرى موقع thehelpguide المعني بشؤون الصحة العامة يترجم ١٠ خطوات يمكن إتباعها لتحقيق توازن بين الكلمتين السحريتين «الليديز» و «مفيد»:

- صمم إلى النجاح في تحقيق توازن، ولا تتخذ إجراءات صارمة بصراقة بسيطة عادية وتناول كل شيء بكميات قليلة.
- لا تحرم نفسك لذائذ الطعام، ولكن حقق اعتدالاً في طعامك وهو الذي يضمن لك الصحة الدائمة.
- لا تفكر فيما تتناول من طعام حصار، بل فكر في كيفية تناوله، فالطريقة لها

تأثير حاسم في الحفاظ على الصحة. أكثر من تناول الفواكه، فأولها الزاهية وحلاوتها الطبيعية يمكن أن تغير شهوتك للأطعمة الدسمة والحوم والحلوى.

أكثر من تناول الحبوب الطبيعية التي تستغرق وقت أطول في الهضم ولا

تضيف للجسم مواد ضارة. يجب أن يكون غذاءك غنيا بالدهون والزيوت الطبيعية من مصادرها، ومنها المكسرات بأنواعها وخاصة اللوز والفسق السوداني، وحبوب عباد الشمس، وفاكهة الأفوكادو والخس وما إلى ذلك، دون دهون تضر خلايا

المطبخ ...

مكرونة بالدجاج مع الصلصة بالفنر



القلديز:

- ٢ - صدر دجاج مقطع إلى مكعبات ومطبوخ (مسلو أو منسوي).
- ١ - عبوة ١ من المكرونة البنية (أو أي نوع تفضليه).
- ١ - علب من الفاصولياء السوداء مغسولة ومصفية.
- ١ - علب من جبنة الكريمة.
- ١ - كوب من الكريمة السائلة.
- ٢ - ملاعق كبيرة من صلصة الرانش الجاهزة.
- ٢/١ - كوب جبنة موزريلا مبشورة.
- ١ - عبوة بصل أخضر مقطع إلى شرائح.
- طريقة التحضير:
- ١ - سخني الفنر على درجة حرارة ٢٥٠، وحضري طبق فرن وادعينيه.
- ١ - اسقلي من الزيت.
- ٢ - اسقلي المكرونة بماء مملح ومصفيها.

٣. في قدر اخطي الجبنة الكريمة والكريمة السائلة وسخنيها على النار، ثم أضفي جبنة اليازميزان وملصقة الرانش وقلبي الخليط لينجاش.

٤. في طبق الفنر الحضر سابقا ضعي المكرونة واخليها معها

تدبير منزلي ...

أضرار لا تعرفينها للخل في التدبير المنزلي!

صحيح أن للخل فوائد عديدة ودورًا فعالاً في أعمال التنظيف والتدبير المنزلي، إلا أنه يحذر من استعماله في أماكن محددة منعاً من إلحاق الضرر بها نظراً للمادة الحمضية التي يحتويها. تسلط الضوء على هذه الأماكن في ما يلي:

- قطع النشيب، يحمي الخل مادة حمضية تساهم في إزالة الطلاء عن النشيب، ولكن يمكن دمجهم مع الخل من زيت الليمون واستخدامهم كمنعم للقطع، مع الحرص على تحفيفها جيداً، ويفضل تجنب تنظيف أرضيات «الباركيه» بالخل؛ نظراً لما يتركه من بقع تلف الخشب.
- أسطح الرخام: يحظر رش الخل مباشرة على

الرخام لأنه يتسبب بتآكلها ويزود الحفر عليها، ويمكن تخفيفه بقطعة من القماش المبلل بالماء الضفاف إليه القليل من «البيكنج صودا» الذي يساعد في تنظيفه وتلميعه بدون إلحاق أي ضرر به.

قطع الحديد: يؤدي تنظيف هذه الخامة بالخل إلى تسآكل الأجزاء الداخلية من المعدن، علماً أنه يفيد دعكها بنصف حبة من البصل لإزالة الصدأ عنها ثم غسلها بالماء وتحفيفها جيداً.

ملاحظة: لا يجب الإفراط في استخدام الخل أثناء التنظيف، ويفضل تخفيفه دائماً بالقليل من الماء ثم تحفيفه جيداً عند الانتهاء من عملية التنظيف.

كيف يؤثر تلوث الهواء على صحة القلب؟

جزيئات ضارة مختلفة، من بينها الجسيمات التي يقل قطرها عن ٢.٥ ميكرومتر، والتي أكسيد النتروجين، والتي يمكن أن تخترق الرئة وتدخل إلى مجرى الدم.

وعزى إلى انتشار هذه المواد في الهواء الإصابة بالانتهاب والإجهاد التنكسي ووقف البطانة الداخلية للأوعية الدموية، مما قد يؤدي إلى تصلب الشرايين. كما تسبب زيادة ضغط الدم، وبالتالي زيادة خطر الإصابة بالتهاب الشرايين والسكتات الدماغية.

ويسبب طول فترة التعرض إلى الهواء الملوث زيادة خطر الإصابة بفشل القلب، وعدم انتظام ضربات القلب والتهاب الفجاء، كما تسبب إصابات شائعة مثل الرجفان الأذيني والبرقعة الأذينية، والتي يمكن أن تتطور إلى أمراض قلبية أكثر خطورة، والتي

دراسات حديثة ...

أوضحت دراسة جديدة أن تلوث الهواء له آثار بالغة الخطورة على صحة القلب من بينها عدم انتظام ضرباته وسكتات القلبية. وتفيد نتائج الدراسة أن آثار تلوث الهواء على صحة القلب تظهر بزيادة الإصابة بنبوية قلبية كتنتيجة مباشرة لعدم انتظام ضربات القلب والتعرض لبياس اضطراب نظم القلب.

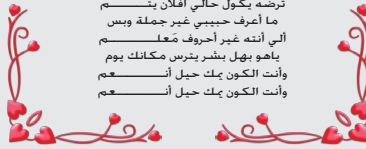
ويحدث عدم انتظام ضربات القلب بسبب مشكلة في الإشارات الكهربائية التي تنظم ضربات القلب، إذ تصدر الإشارات الكهربائية من مجموعة من الخلايا في القلب تسمى العقدة الجيبية، وفي حالة فشل القلب، وعدم انتظام ضربات القلب، تصبح هذه الإشارات غير منتظمة.

وتمتلك أمراض العلاقة بين تلوث الهواء بأضرار القلب ٢٢٢ مدينة صينية، ولغفت إلى أن الهواء الملوث في تلك المدن يحتوي على

غزل عراقي



شذو يسويه العصور ول زفلك تقسوت
تصير الفجيري عندي الصوت أرحم
أصبح صحتكني لو كالموا أفسلان
لبس باليسري حلقة البهيا أحلم



صورة وكملة



حدث في مثل هذا اليوم

١٥٩٠ - الانتهاء من بناء قبة كاتدرائية القديس بطرس في الفاتيكان
بارتفاع ١٣٣ مترًا وذلك خلال حفرية البابا غريغوريوس الثالث عشر
ورئاسة المهندس دومنيكو فونتانا.

أسبراج

الحمل

الحمل: 21 آذار - 19 نيسان
تشرع أن بداخلك طاقة هائلة ولكن سرعان ما تنفذ
هذه الطاقة مع أول مهمة تقوم بها. الانفعال والإحباط

الثور

الثور: 20 نيسان - 20 أيار
برهن للجميع أنك تملك الكفاءة والخبرة
وانطلق في استثمارك بشجاعة. ناقش بعض
المواضيع الحساسة والعالمية مع الحبيب وتوصلا

الجوزاء

الجوزاء: 21 أيار - 21 حزيران
أنت شخص غيور جدا وخاصة اليوم. هذه الغيرة
تؤدي إلى تدهور علاقتك العاطفية، بل ربما تؤدي إلى
نتائج عكسية، لذلك حاول أن تتجنبها من خلال التقرب

السرطان

السرطان: 22 حزيران - 22 تموز
لا يمكنك الحصول على أي نتيجة إيجابية إذا تابعت
الانكالم على الآخرين.
عليك أن تتقي في قدراتك وتعتمد على نفسك. ابتعد عن العناد

الأسد

الأسد: 23 تموز - 22 آب
توقع اليوم سماع بعض الأخبار السارة التي تتعلق
بأوضاعك المالية، ربما تحصل على علاوة في العمل.
يجب أن تتحكم في رغبتك في البكاء اليوم. ربما تطرأ بعض

العذراء

العذراء: 23 آب - 22 أيلول
لا تزال تفقد إلى الحصانة والحماية وقد تفشل في إكمال
عملك وربما تتعرض لاتهامات عشوائية أو تراجع في حياتك
المنهية. تواجه رأي شريك أو شخص غريب بشكل استفزازي

الميزان

الميزان: 23 أيلول - 22 تشرين الأول
تكتسب اليوم خبرات جديدة في مجال العمل، وربما تعرف
بعض المعلومات من بعض الأشخاص بشكل دوري أو من
خلال التليفزيون أو الانترنت. ربما تفكر في الأمر جديدة وتقوم

العقرب

العقرب: 23 تشرين الأول - 21 تشرين الثاني
تحتل الشؤون المالية واجهة اهتمامك وتكون
في سباق مع الوقت. تكثر المشاغل والأعمال
والتحركات هذا اليوم وتتولون بألف لون، فتشهد فترة
من الديناميكية والاتصالات الغنية والصدف المفاجئة،

القوس

القوس: 22 تشرين الثاني - 21 كانون الأول
تخصي اليوم عيد ميلاد أو حفل زفاف لتلقي فيه
بعض الأصدقاء الذين لم ترهم منذ وقت طويل. تسهر
بتحسين في حالتك الصحية فور رؤيتهم والتحدث معهم.
ستعرف بعض الأخبار الجديدة منهم. هناك شخص ما حزين

الجدي

الجدي: 22 كانون الأول - 19 كانون الثاني
تمر أحداث هذا اليوم بهوء نسبي، ولهذا السبب ستشكو
بعض التأثير في الانطلاق، وربما تستاء من رؤيتك تقدم الآخرين.
تعاني تراجعاً بسيطاً في حياتك العاطفية. تستعيد ثقافتك أواخر اليوم

الدلو

الدلو: 20 كانون الثاني - 18 شباط
يوم جميل يساعدك على الدخول في مشروعات جديدة مع
أشخاص مميزين. الالتقاء بالأصدقاء والحبيب يساعدك على
طرح أفكار مشاريع جديدة ومختلفة من شأنها أن تزيد طاقتك
وحماسك. يجب أن تفكر جديدة في أهدافك طويلة المدى اليوم. ربما لا

الحوت

الحوت: 19 شباط - 20 آذار
الأعمال تسير على حياتك اليوم ويشكلك الضغوط
تبدأ من الصباح الباكر ولا تتركه حتى ساعة متأخرة لكن
الجميل أنك سعيد ولا تبد أي ردود فعل من جهتك كالتدبر كمن
الناجحات تستهلك أكثر سعادة. في المساء الأوضاع العاطفية لا بأس

من الميسر

facebook



قصة وعبرة ...

الحب الحقيقي هو الثقة الكاملة



كانت هناك طائرة تحلق عبر
الغيوم، وقيادة فقدت توازنها
فشعر الجميع بالربح إلا طفل
صغير... وكان هناك رجل
جالس بجوار طفل صغير،
تمسك الرجل بكل قوته من
الخوف في كل مرة يصطدمون
فيها بمطبخ هوائي... ولكن
الطفل الجالس بجانبه استمر
باللعب في هدوء وطمأنينة.
وبعد أن هيبت الطائرة في المطار

اختبارات شخصية ...

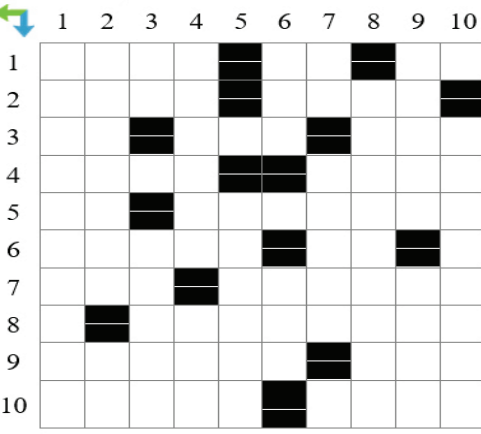
اختر قوة خارقة تمنهاها واكتشف سراً خفياً في شخصيتك



إذا كانت القدرة الجسدية الخارقة
هي ما تتمنى الحصول عليه،
فيكش هذا أنك تتمتع بالشجاعة
وبالقدر على التحمل من أجل
تحقيق النجاح وبلوغ أهدافك.
ولهذا يشعر الكثير من الأشخاص
المحيطين بك بالخوف منك، وفي
المقابل لا يمكنهم التحلي عنك.
٤ - الطيران
هل تحلم بالطيران؟ إذا أنت
تحب العيش بحرية واستقلالية،
فأنت لا تحب التفكير الضيق
ولا الاهتمام بصفات الأمور. بل
إنك توي عنيتك للسان العام،
إلا أنك تبالح أحياناً في ذلك إلى
درجة تشعر معها بالغيرة بين
محبيك.

١- الاختفاء
إذا كنت تحلم بأن تصبح قادر على
الاختفاء، فهذا يعني أنك تتمتع
بالحكمة وأن شخصيتك تنطوي
على بعض الاحتيال. كما يمكنك
تجيد التخطيط ومنح كل الأعمال
والأمور دعماً إلى الأمام، فأنت لا
تعتمد على الحظ ولا تنتظر القدر.
٢- السفر عبر الزمن
إذا كنت تتمنى السفر عبر الزمن،
فهذا يشير إلى أنك تمتلك القدرة
على إدارة المشاريع والمواقف
والعلاقات بشكل صحيح. كما أنك
تجيد التخطيط ومنح كل الأعمال
والأمور دعماً إلى الأمام، فأنت لا
تعتمد على الحظ ولا تنتظر القدر.
٣- التمتع بقوة خارقة

كلمات متقاطعة



الكلمات الأفقية

- ١- متعبد اغتزل الناس ٥ علا صوته أو علا الصوت من
٢- حوله ٥ هض
٣- ارفع عن ٥ مركز البور والهداية.
٤- أنفق (البقي) ٥ زمر الخلل ٥ آذان
٥- اسم لصاحب كفاية في مجال ما (معكوسة) ٥
٦- مجموعة منقطة من الليل أو الناس أو نجوما
٧- اسم صخرة كالكثبان ٥ أمير الزوار الفرساني
٨- متحلى (معكوسة) ٥ حمر
٩- سجل ملفات ٥ مجموعة البوت والدمر وأهلها التي
١٠- نزل الوطن
١١- مسخ من أجل لجدل له عدد من الأقسام منها حين
١٢- مصرية
١٣- مقلقة ٥ صوب ٥ شرب برقية شديدة
١٤- يدين ٥ من آل الصبرين القمام

الكلمات العمودية

- ١- ملل كوميدي سعودي في مسلسل طاش ما طاش
٢- ملل مصري راكح لا يركح ولكنه يحمل ٥ أشهر
٣- الفزاعة والكبر بناء
٤- مادة بيضاء ٥ نقل المعلومات إلى الحاسوب عبر أجهزة
بيوية.
٥- فلبم جسده فيه محمود عبد العزيز شخصية
الشيخ حسني كفيف النظر ٥ حرف من هاشم.
٦- نطق الأنبياء
٧- نطق حجمة ٥ نرش (معكوسة).
٨- أصابه الجنون ٥ استجاني لاسئلة ما
٩- مللة صخرية كوميديية خفيفة الظل
١٠- قطع تعظمي بها الأسطح المللة البسط ٥ وأقل
تقدياً.
١١- مسرح فلم الحفوات الفانتازيا ليل مني ماري
١٢- وميمي شكيب في ١٩٤٢.

خواطر وهمسات ...



- في الشوق أجمل الخواطر
والهمسات في الشوق فيما
يأتي: حبيبي الشوق إليك
يقولني، دائماً أنت في أفكاري،
وفي ليبي ونهاري، صورتك
محفوظة بين جفوني، وهي
نور عيوني، عينك ثنائي
لعيناي، يدك تحمضن يدي،
همساتك تطرب أذني.

مفاوضات بين نوال الزغبى وروتانا بعيداً عن الأضواء



بعد أزمنة متلاحقة لكنها لم تصل إلى حد الخلاف بدليل وجود نوال الزغبى دائماً في الفعاليات التي تنظمها شركة روتانا سيما في العاصمة السعودية الرياض، ووقوفها ليلة رأس السنة في أمسية «تي واي» مع زملائها وزميلاتها من لبنان والعالم العربي والغناء، إضافة إلى حضورها الدائم ضمن الفعاليات المقامة داخل المملكة الواضح في حال عاد التعاون بين نوال الزغبى وشركة روتانا هو كسب وجود وحضور الزغبى وزميلاتها نجوى كرم داخل الشركة بعدما انقطعت سبل عودة اليساوي وحكى عن انضمامها لشركة ثانية لتوزيع جديدتها الذي تأخر، كما يحكى عن إصداره سيدي من عبد الأضنى أي بعد أكثر من شهر وهو يصادف في التاسع والعشرين من حزيران/ يونيو المقبل. فهل يستعيد تصالف الزغبى وكرم المعروف بصداقتها أيام نجاح روتانا؟ يذكر أن نوال الزغبى فازت قبل أسبوع بقلب المغنية الأخرى أنيقة في حفل أقيم للمناسبة في دبي. وشركة روتانا لعودة التعاون بين الطرفين

تبدو المفاوضات حالياً في سوق الإصدارات الجديدة بين الزغبى ونجوى كرم، وهما على صفاقة تامة، في الوقت نفسه يمكن أن تكثر مفاوضات يقال إنها قادمة بعيداً فازت قبل أسبوع بقلب المغنية الأخرى أنيقة في حفل أقيم للمناسبة في دبي. وشركة روتانا لعودة التعاون بين الطرفين

تعاون جديد لنانسي مع ماركة عالمية



مع راقصة، لتلقب حياته وحياة أسرته رأساً على عقب والفيلم بطولة ليل علوي ويومي فؤاد، والمقرر عرضه بدور العرض السينمائية في مصر على صعيد آخر، يتردد أن ماركة Tiffany and Co ستسعد لخلق جديد يباحي الدول العربية خلال الفترة القادمة، على أن تشارك نانسي عجرم بالحفل بعد تواجدها قبل أسابيع في حفل الافتتاح الخاص بالماركة العالمية بنينوروك، وكانت نانسي قد انتهت من جلسة تصوير خاصة لصالح الماركة قبل أيام وقامت بنشر الصور الخاصة بها عبر صفحتها الرسمية على الإنستغرام.

بمجرد إطلاق أحدث أعمالها الغنائية «آخر إصدار»، تصدر اسم نانسي عجرم الترتيب في كثير من الدول العربية؛ بدايةً من لبنان، اليمن وسوريا حتى الجزائر، وليبيا والأردن قبل أيام من انطلاق فيلم «سوغر دادي»، كشفت الجهة المنتجة للعمل عن الألفية العمانية الخاصة بالفيلم، والتي حملت عنوان «آخر إصدار»، أول أغنية لسوبر ستار الليبانية نانسي عجرم في السينما العربية بعد نجاحها في تقديم أكثر من ست ألبومات راقصة لحدائق النجوم خلال سنوات الماضية. تدور أحداث فيلم سوغر دادي في إطار كوميدي حول رجل يمر بأزمة منتصف العمر، وتقوده مراهقة المتأخرة إلى إقامة علاقة سرية

حسين الجسمي يفتتح موسم الصيف بـ«يا خير»



بفكرة وأسلوب موسيقي وفناني مختلف وجديد في عالم الألفية المصرية والعربية، يفتتح الفنان الإماراتي حسين الجسمي -جدل الألفية العربية، موسم الصيف بطرح أحدث أعماله الغنائية المقفلة بعنوان «يا خير» ممدداً تعاونه مع رفيق النجاح للحن المصري وليد سعيد، وهو كلمات الشاعر الغنائي صابر كمال، وتوزيع موسيقي لأمين نبيل. وإلى جانب لحنها وتوزيعها الموسيقي الإبداعي، تقدم أغنية «يا خير» كلمات باعتراف مميزة قريبة من الوجدان وتصل إلى المشاعر دون استئذان، وقريبة من الأسلوب الحيثاني البومبي

وعرضت أغنية «يا خير» بشكل حصري عبر قناة حسين الجسمي الرسمية في موقع YouTube فيديو خاص إبداعي تضمن كلمات الألفية كاملة، وعرضت عبر جميع الإذاعات المصرية والخليجية والعربية، وباتت

متوفرة في جميع المتاجر والمنصات الموسيقية الإلكترونية المختلفة.

اقرأها صباح كل يوم
alzwaraaews@yahoo.com
http://alzwaraapaper.com
https://www.facebook.com/alzwaraapaper
https://twitter.com/alzwaraaews

حديث الرباط
موقف المغرب يتعزز في شأن قضيتي (بيغاسوس)

وضع تقرير صادر عن لجنة التحقيق التي شكلها البرلمان الأوروبي قبل أربعة أشهر من اليوم، بعض الأوساط الأوروبية، خصوصاً الفرنسية والإسبانية منها وبعض المنظمات الدولية، في وضعية حرجة جداً بعد نشر التقييمات التي توصلت إليها اللجنة المذكورة، في شأن الاتهامات التي أطلقت على العنان بعض الأوساط، والتي ادمت تورط المغرب فيما ستمه في حينه (فضيحة بيغاسوس)، حيث أشارت منظمة العفو الدولية ومنظمة (فووريند ستوريز) خلال سنة 2021 خلال اتهام إلى السلطات المغربية في شأن اختراق هواتف مسؤولين حكوميين إسباني، في مقدمتهم رئيس الحكومة الإسبانية ووزيرة الدفاع ووزير الداخلية في نفس الحكومة، بهدف ابتزاز الحكومة الإسبانية لإجبارها على تقديم تنازلات في شأن موقوفها من النزاع المتعلق في الصحراء المغربية، والتجسس على هواتف معارضين سياسيين مغاربة في داخل المغرب وخارجه، وسراعت بعض الأوساط الإعلامية الأوروبية إلى نشر تلك الاتهامات والتحويل من الاتهامات إلى يمكن تقرير لجنة التحقيق التي شكلها البرلمان الأوروبي في شأن هذه الاعمال، لم يتمكن من التحقيق والتقنية والفنية والسياسية العميقة لم يتوصل إلى ما من شأنه تأكيد الاتهامات التي أقامت لها بعض الأوساط الأوروبية الدنيا ولم تقعد لها في شأن نفس التقرير قيام الحكومة الإسبانية بالتجسس على هواتف 18 من السياسيين الإسبان من منطقة كاتالونيا الإسبانية، من الذين يطالبون باستقلال هذه المنطقة عن التراب الإسباني وإنشاء دولة مستقلة عن إسبانيا. وإن آثار التقرير بدأ هذا التجسس على هواتف هؤلاء المسؤولين تم بقرار من القضاء الإسباني، إلا أنه يؤكد وجود هذا الاتهام الذي اعترته أوساط سياسية إسبانية فضيحة سياسية، عكس التأييد الموجهة إلى المغرب التي اكتفى فيها بالشل فقط.

وكانت الحكومة المغربية قد نفت في حينه نفيها قاطعاً اتهامها باختراق هواتف شخصيات إسبانية ومعارضين مغاربة بواسطة نظام (بيغاسوس)، ورأست الجهات التي أطلقت العنان لهذه الاتهامات مطالبة بإجها بإمادها بالبحج، وبشر هذه الألة على الرأي العام، إلا أن تلك الجهات امتنعت عن ذلك. وذهبت الحكومة المغربية أبعد من ذلك حينما تقدمت بشكايات لدى القضاء الإسباني والفرنسي ضد الجهات التي اتهمت المغرب، مطالبة بفتح تحقيق قضائي، إلا أن القضاء الإسباني والفرنسي اعترى أحكاماً غريبة (ليس من حق الحكومة المغربية رفع دعاوى من هذا النوع) معلناً بذلك عن حفظ الشكايات.

وكشفت تقرير لجنة البرلمان الأوروبي أن هواتف المسؤولين الحكوميين الإسبان عرضت على مركز المخابرات الوطني الإسباني قصد إنجاز خيرة تقنية، إلا أن هذا المركز لم يتمكن من التوصل إلى ما يؤكد تلك الاتهامات.

وكان رئيس الحكومة الإسبانية بيدرو سانشيز قد أعلن عقب نشر معلومات في شأن اختراق هواتف مسؤولين إسباني عن إعادة هيكلة الأجهزة الاستخباراتية الإسبانية، في شأن هذه الاتهامات التي نشرت الاعمال، ورفضت نشر أدلتها على ذلك، في موقع خبر جدا، بما يصف مصادقتها، ويعزز الموقف المغربي الرسمي الذي تبرأ من الاتهامات، التي اعترتها أكثر من الأوساط السياسية والإعلامية المغربية تدرج في سياق تصفية الحسابات ضد المغرب، وإضعاف موقفه في خلافاته الحادة الحالية مع بعض الدول الأوروبية، خصوصاً فرنسا.

عين على العالم

دراسة جديدة تحذر من خطر كارثي يشكله الذكاء الاصطناعي



أشارت صحيفة «إندبندنت» البريطانية الإلكترونية إلى دراسة نهاية المطاف، حسب بايلي، جديدة تحذر من خطر كارثي يشكله الذكاء الاصطناعي للطور على البشرية ومن قدرته على تدمير الحضارة. وقد افترضت الدراسة أن دراسة نهاية المطاف، حسب بايلي، بتقاسم الكوكب بيننا وبينه. كما يشكله الذكاء الاصطناعي للطور على البشرية ومن قدرته على تدمير الحضارة. وقد افترضت الدراسة أن دراسة نهاية المطاف، حسب بايلي، بتقاسم الكوكب بيننا وبينه. كما يشكله الذكاء الاصطناعي للطور على البشرية ومن قدرته على تدمير الحضارة.

إدراكنا تماماً جوهر الذكاء الاصطناعي الذي يتسلل سريعاً أن التطوير اللاحق للذكاء الاصطناعي يمكن أن يؤدي إلى خطر كارثي بإمكانه القضاء على الحضارات بكاملها. وطرح مؤلف الدراسة، مارك بايلي، من جامعة الاستطلاع القومية الأمريكية (NIU) ما يسمى حجة من الدرجة الثانية وهي تفترض احتمال تصرف الذكاء الاصطناعي كأنه «جنس» لتلك الإمكانية؟

«ساعة مستقبلية».. تقنية تمكنك من الشم في الواقع الافتراضي

تجربة جديدة أشبه بأفلام الخيال العلمي، سيكون محبو التكنولوجيا واللعاب الفيديو على موعد معها، إذ يعمل علماء على تطوير تقنية بالواقع الافتراضي، تسمح ليس فقط برؤية البيئات المعززة ثلاثية الأبعاد، ولكن شهما أيضاً، وفقاً لتقرير سكاى نيوز عربية.

ابتكر مهندسون من جامعة «بيجينج» في الصين و«سيتي» في هونغ كونغ، ساعة رأس مستقبلية يمكن أن تتيح منها 30 رائحة مختلفة لم يرتديها، بما في ذلك الفواحة والفلطاني والايونال.

المشروع يهدف إلى إطلاق تجربة فريدة لاستخدام الواقع الافتراضي، خلال توسيع نطاق «التجارب المادية» التي يمكن أن يعيشها أثناء اللعب. سلسل فريق الدراسة في ورقة بحثية، الضوء على «أهمية ردود الفعل على الإحساس البشري، بما في ذلك الرؤية والصوت واللمس، وربطها بتطبيقات واسعة في الترفيه والعلاج الطبي والواقع الافتراضي».

الورقة البحثية أضافت: «يلعب الشم دوراً مهماً في التجارب الإدراكية للإنسان، وهو أمر مهم بنفس القدر الذي تحظى به الرؤية والسمع. كيف تستمكن من «الشم الافتراضي»؟

- تستخدم تقنية الفريق الرائدة ضمانات صغيرة من شمع البارافين، مملوءة برائحة يتم تسخينها بواسطة قصب كهربائي متصل، لإطلاق الرائحة.
- يمكن وضع مولدات الروائح اللاسلكية، المشار إليها باسم OGS، مباشرة تحت أذن المستخدم، حسب ما ذكرت صحيفة «نيويورك بوست» الأمريكية.
- تصمم أذن أقرحه الفريق، بحيث يرتدي المستخدم قناعاً للوجه، مما استخدمات التقنية الجديدة؟
- تقترح الدراسة أنه يمكن استخدام مولدات الروائح خارج ألباق الواقع الافتراضي المزودة، بما في ذلك لتعزيز تجربة الفصول الدراسية للتعلم عن بعد.
- المهندسون اقترحوا أيضاً استخدام الجهاز لمساعدة مرضى فقدان الذاكرة، على استرجاع الذكريات المفقودة.
- بالإضافة إلى ذلك، قال الفريق إنه «يمكن استخدام بعض الروائح لتهدئة مشاعر المستخدمين».
- في هذا الصدد، قالت الورقة البحثية: «نظراً لأن الروائح يمكن أن تثير المشاعر البشرية، من خلال استرجاع الذكريات العاطفية، يمكن استخدامها لحاسة الشم لتهدئة مزاج المستخدمين الذين يعانون من الاكتئاب أو الإجهاد.»
- ووفقاً للدراسة، فإن المهندسين يهدفون الآن إلى تقليص حجم مولدات الروائح، لإزالة عمر الروائح وتقليل وقت التأخير عند تبديل المستخدمين بين الروائح المختلفة.

وفاة الفنان الكويتي عبد الكريم عبد القادر



توفي الفنان الكويتي عبد الكريم عبد القادر، الجمعة، عن عمر 81 عاماً، بعد أن آثرى الغناء الخليجي والعربي على مدى عقود. ويعد عبد القادر، الذي يطلق عليه في الكويت «الصوت الجريح»، واحداً من أبرز المطربين في الكويت خاصة في السبعينات والخليج عامة، في السبعينات والثمانينات والتسعينات. وقالت وسائل إعلام محلية إن الفنان توفي داخل مستشفى في الكويت العاصمة بعد صراع مع المرض. وولد عبد القادر في يونيو 1941، وعمل في وزارة الداخلية والإعلام قبل أن «وتكون ظالم». أما أهم يفرغ للفنائه. ألبوماته «الزوراء» و«متأخر»، ومن أبرز أغنياتها الفنان «والله معي»، و«صوت الراحل «سرى الليل ياقرننا»، الجرحي».

جولات الأخ رئيس الوزراء محمد شياع السوداني للمشاريع الإستراتيجية في محافظة نينوى. وفي مقدمتها متابعة المباشرة للإسراع بإعمار مطار الموصل وقراراته لإنجاز المستشفيات وتوفير الخدمات اللانفة وتوجيهاته لتثبيت الاسن في المحافظة ورؤيته بشأن تطل نينوى الاقتصادي والتجاري على المستوى الوطني، تتل رؤية سليمة واعدة لمستقبل المحافظة وأهلها.

تغريدات
خالد العبيدي
سعد من

خلال الوقفة التضامنية في مقر نقابة الصحفيين العراقيين اللامي يطالب الجهات الدولية والأممية بتقديم الجناة المتورطين باغتيال شيرين أبو عاقلة إلى العدالة

نقبي ساكتين عن يرب قتلكم أو يمنح البيئة الإمتة للعمل الصحفي، سنفتي نقول بصوت عالٍ نسمعنا، والعالم إن الصحفيين العراقيين والعرب والصحفيين حول العالم جميعاً مع أصحاب رسالة وكلمة، ويتلقون صوت الضمير والمظلوم وصوت الأفراد الذين يظلمون من قبل الاحتلال أو غير».

وأضاف «حجة لعائلة الشهيدي شيرين، وتحية لزملائها الصحفيين الفلسطينيين، وتحية للعلماء في قناة الجزيرة التي لم تستك عن هذه الجريمة، وكان صوتها عالياً تصاماً قبل مجلس إدارتها والعالمين والملاكات في مقرها الرئيس وقواتها ومكاتبها حول العالم».

وأضاف «شكر الجزيرة على هذا الجهد الذي يبذل من أجل حقوق الصحفيين خصوصاً أولئك الذين يفتقون أو يظلمون، وكذلك نحن في الأسرة الصحفية العراقية قلوبنا جميعاً مع عائلة وزملاء الزميله شيرين مع عاقلة، ولن نستك عن جرائم قتل الصحفيين العراقيين وغير العراقيين، كما نقول للعالم أجمع أن كل الصحفيين حول العالم هم دعاة سلام ومحبة، وليسوا دعاة حرب أو سياسة، ولا يجب أن يقتلوا أو يظلموا».

من جانبه، أشار مدير مكتب الجزيرة في بغداد، وليد إبراهيم، إلى أن «نقابة الصحفيين العراقيين لتتزم موقفاً نقابياً ومهنياً إزاء ما يتعرض له صحفيو الأرض المحتلة في فلسطين وسواها من بقاع العالم».

وبيّن: «ثمة جهات تسعى إلى طمس الحقيقة التي سنظل وراها ريثما يحقق العقاب العادل بالجناة، ليقبى صحفيو الجزيرة وسواها يتلقون الحقيقة بحرية».



بغداد / الزوراء / نينا: جدد رئيس اتحاد الصحفيين العرب نقيب الصحفيين العراقيين مؤيد اللامي، مطالبة الجهات الدولية والأممية بتقديم الجناة المتورطين باغتيال مراسلة قناة الجزيرة في فلسطين الزميله شيرين أبو عاقلة، إلى العدالة وإجراء تحقيق قضائي عادل وشفاف، فيما أشار مدير مكتب الجزيرة في بغداد، وليد إبراهيم، إلى أن «نقابة الصحفيين العراقيين لتتزم موقفاً نقابياً ومهنياً إزاء ما يتعرض له صحفيو الأرض المحتلة في فلسطين وسواها من بقاع العالم».

وقال نقيب الصحفيين العراقيين، مؤيد اللامي، خلال الوقفة التضامنية في مقر نقابة الصحفيين العراقيين: «إن «الحادث الإجرامي الذي استهدف الزميله الفقيدة شيرين بنتنا مع تقوالم المهنية والإعلان العالمي لحقوق الإنسان، واليوم نقول للعالم انكم ستكمن عن هذه الجرائم وستكمن عن جريمة اغتيال شيرين أبو عاقلة، وهذا إخلال في قيمكم وأخلاقتكم».

وأوضح أن «أوروبا والعالم يدعيان التحضر، وإبها بدافعان عن الإنسانية لكنها لم تستمع صوتاً حقيقياً قويا ومؤثراً يطالب بحلب الجناة ليكونوا خلف القضبان» وأضاف اللامي أن «نقابة الصحفيين العراقيين ونقيب الصحفيين العراقيين هو رئيس لتتزم موقفاً نقابياً ومهنياً لذلك طالبنا في حينها أن يشارك في التحقيقات الدولية قضائية مقتل الزميله شيرين، وكتبتنا إلى منظمة العفو الدولية ومنظمات الأمم المتحدة والمنظمات الدولية، وجاتنا إيجابيات عن ذلك لكنها غير شافية».

ومضى اللامي للقول «اليوم نحن نقول للصحفيين الفلسطينيين، ولكل الصحفيين حول العالم، إننا ن