

بغداد/ الزوراء:
اعلنت وزارة الداخلية تمكن شرطة الطاقة من القبض على مهربين للنشط في بابل وصلاح الدين. وذكر بيان للوزارة تلقتة «الزوراء»: ان «مفاز» اللواء الثاني والسادس الطاقة تمكن من إلقاء القبض على المتهمين الذين وضبطت معجلتها المدعيتن تهربت بمخالفات تنظيمية بمحافظة ذي قار والدين وصلاح الدين متوعدة، وأضاف صلاح الدين المتهمين التوقيف وحجز المعتقلات تمهيدا لإكمال الإجراءات التحقيقية وعرضها أمام القضاء المختص وقانون مكافحة تهريب النشط ومشقاته رقم ٤١ لسنة ٢٠٠٨».

رقم الاعتماد في نقابة الصحفيين (1)

يومية سياسية عامة تصدر عن نقابة الصحفيين العراقيين



بغداد/ الزوراء:
أوضحت وزارة التجارة بشأن قرار مجلس الوزراء الخاص بحجب البطاقة التموينية، فيما حددت الفئات المشمولة بالقرار. وقال المتحدث باسم وزارة التجارة، محمد حنون، في تصريح صحفي إن قرار مجلس الوزراء الخاص بحجب البطاقة التموينية يخص من يتقاضون راتباً يبلغ مليونين دينار فما فوق. وأضاف حنون أن «الوزارة أعدت كتيبا وأرسلتها إلى الوزارات المعنية لتنفيذ قرار ريثامة الوزراء المتعلق بتجهيز السلة الغذائية للعوائل التي تقل رواتبها عن مليوني دينار». ووفقاً لـ «الوزارة» تسلمت أكثر من الهيئات والوزارات، وتم إجراء اللازم والعمل جارٍ عليها. وسجده ذلك الكتب من راتبه أكثر من مليوني دينار». وتابع المتحدث الرسمي أن «أي تاجر مسجل في دائرة مسجل الشركات سيسلم بقرار استقطاع أو حجب البطاقة التموينية، وكذلك الحال بالنسبة للأطباء والمهندسين والصيادلة، مؤكداً أن «جميع الشركات مسجلة في الدائرة ولا توجد أي شركة غير مسجلة».

No: 7960 Thu 18 May 2023

السعر 500 دينار

أول صحيفة صدرت في العراق عام 1869 م

العدد: 7960 الخميس 18 أيار 2023

أكد أن قمة جدة فرصة الجامعة العربية الذهبية لريادة المشهد

رئيس الوزراء يوجه بعدم إعادة الأموال المخصصة للمشاريع إلى خزينة الدولة

بغداد/ الزوراء:
أكد رئيس مجلس الوزراء، محمد شياع السوداني، أن القمة العربية التي ستعقد في مدينة جدة السعودية تعد فرصة ذهبية أمام الجامعة العربية لريادة المشهد، وفيما وجه بعدم إعادة الأموال المخصصة للمشاريع إلى خزينة الدولة، شدد على ضرورة قيام المحافظين بإجراء جولات يومية للدوائر الخدمية والوقوف على سير تقديم الخدمات

للمواطنين ميدانياً وقال السوداني: ان «القمة العربية التي ستعقد في مدينة جدة السعودية غدا (الجمعة) تعد فرصة ذهبية أمام الجامعة العربية لريادة المشهد. فيما أشار إلى أن بغداد تستعد لإحتضان اجتماع وزراء نقل دول الجوار ومجلس التعاون الخليجي. وأكد السوداني في مقال نشرته صحيفة «الشرق الأوسط» وتابعتها «الزوراء»: «مرّت بها دول المنطقة».

المشروع على سير تقديم الخدمات للقانون، بحضور رؤساء وأعضاء اللجان النيابية المعنية، ووزير العمل والمحال. وذكرت الوزارة الإعلامية مجلس النواب، في بيان تلقتة صوت مجلس النواب على مشروع قانون الضمان الاجتماعي والتقاعد للمعامل. وأضاف المتحدث أن المجلس رفع جلسته في يوم السبت المقبل، بدورها، أكد النائب الأول لرئيس مجلس النواب، محسن المندلاوي، أن بنود قانون التقاعد والضمان الاجتماعي للمعامل المصنوع عليه يضاهي ما معمول به في البلدان المتقدمة. وكرر المكتب الإعلامي للنائب الأول لرئيس مجلس النواب، في بيان تلقتة «الزوراء»: أن المندلاوي، وخلال مؤتمر صحفي

الزوراء/ مصطفى فليح:
أكد الخبير الاقتصادي، صفوان قصي، ان هناك ارادة حكومية متبوعة بإرادة دولية تعمل على إعادة ثقة المواطن العراقي بالعملته، وفي حين أشار الى ان الرقابة غير الدنيار ستسهم في زيادة الإيرادات غير النفطية، حدد سبل رفعة قيمة الدينار العراقي وقال قصي في حديث لـ «الزوراء»: «البنك المركزي والحكومة يحاولان إعادة هيكلة الدينار العراقي من خلال فرض سلطة القانون بالتعامل داخل حدود العراق بالدينار العراقي وإمكانية التحويل من عملة إلى عملة من خلال النظام المصرفي عبر شركات الصيرفة لكي تكون هناك متابعة حقيقية لبيعات جميع أنواع السلع». وأكد ان «هناك رغبة لدى الجهات التنفيذية بمعرفة من أين يأتي الدينار واين ستذهب العملة الصعبة، فوجود سلع كانت سابقا تتداول في العراق يعملت أخرى غير الدينار العراقي وسر سحكتان خاصة على مستوى العقارات والذهب والسيارات، وبالتالي أكد ايضا داخل دول الاقليم التعامل بالدينار

البرلمان يصوت على مشروع قانون الضمان الاجتماعي ويرفع جلسته إلى السبت



بغداد/ حسين فالح:
صوت مجلس النواب على مشروع قانون الضمان الاجتماعي والتقاعد للمعامل. وذكرت الوزارة الإعلامية مجلس النواب، في بيان تلقتة صوت مجلس النواب على مشروع قانون الضمان الاجتماعي والتقاعد للمعامل. وأضاف المتحدث أن المجلس رفع جلسته في يوم السبت المقبل، بدورها، أكد النائب الأول لرئيس مجلس النواب، محسن المندلاوي، أن بنود قانون التقاعد والضمان الاجتماعي للمعامل المصنوع عليه يضاهي ما معمول به في البلدان المتقدمة. وكرر المكتب الإعلامي للنائب الأول لرئيس مجلس النواب، في بيان تلقتة «الزوراء»: أن المندلاوي، وخلال مؤتمر صحفي

اليوم .. إشيلية يستضيف يوفنتوس وروما يبحث عن المجد أمام ليضركوزن
سيرين عبد النور في العراق لتصوير حلقة من برنامج «سهير شو» الأخيرة

وزراء الخارجية العرب من جدة: ترحيب بعودة سوريا وتشديد على حل الأزمات

العالم، لأنها ستفخر موازين القوى، قاتلاً: «عليان الترحك عن المسجديات». وأيد جهود السعودية التي تبذلها لوقف النار في سوريا، وحل الأزمة. كما حث الوزير الجزائري بعودة سوريا لتقدمها في الجامعة العربية، لافتاً إلى أن وزير الخارجية الجزائري، أحمد عطاف، لحن الخللالات العربية داخل الجامعة العربية، مشدداً على أن «القمة القادمة تسعى لتوحيد الكلمة لمواجهة التحديات التي تشهدها المنطقة. وأكد عطاف أن «الدول العربية التركز على العمل العربي المشترك لمواجهة التحديات العالمية. كذلك على ضرورة الاهتمام بالتحولات التي يشهدها

بشار الأسد يشارك بالقمة العربية في السعودية



جدة/ الزوراء:
عقد وزراء خارجية الدول العربية في مدينة جدة بالملكة العربية السعودية، أمس الأربعاء، اجتماعاً غامقاً للقضية الفلسطينية المطروحة على جدول أعمال القمة العربية، بعد وصول الوفود المشاركة إلى المملكة العربية السعودية، فيما أكد وزير الخارجية السوري فيصل المقداد أن الرئيس السوري بشار الأسد سيشارك في القمة العربية بمدينة جدة السعودية. واستهل وزير الخارجية السورية، الأسر فيصل بن فرحان، الاجتماع ليرحب بعودة سوريا إلى جامعة الدول العربية. من جانبته، رحب وزير

النزاهة والانتربول يبحثان مكافحة الفساد واسترداد المدانين والأموال المهربة

بغداد/ الزوراء:
أكد رئيس هيئة النزاهة، حيدر حنون، ضرورة أن يكون العراق والإمارات بدأ واحدة لمواجهة الفساد، فيما اتى رئيس منظمة الانتربول السوي اللواء أحمد ناصر الريسي على جهود العراق في سعيه لإجتناب آفة الفساد. وقالت الهيئة في بيان تلقتة «الزوراء»: انه «في هامش توقيع مذكرة تفاهيم بين هيئة النزاهة العراقية الانتربول ودوران المحاسبة الإماراتي، التقى رئيس الهيئة حيدر حنون رئيس منظمة وزارة مكافحة الفساد واسترداد المدانين والأموال المهربة». وأكد حنون، خلال اللقاء الذي جرى في العاصمة الإماراتية أبو ظبي وحضره مدير الشرطة العربية الدولية في وزارة الداخلية العراقية اللواء الدكتور علاء العبداني: أن «الحكومة العراقية برئاسة رئيس الوزراء محمد شياع السوداني ركزت في منهجها العربية والوطنية مكافحة الفساد ومنع انتشاره ومعالجة مرتكبيه واسترداد الأموال المربوطة، ووضعت ذلك في أولويات أهدافها، في ظل دعم وإسناد السلطنتن الترتيبية والقضائية،» موعياً عن تفاؤله «بمد

في خطوة غير مسبوقة لرئيس يحكم عليه بالسجن ثلاث سنوات على الرئيس الفرنسي السابق ساركوزي بتهمة فساد

باريس/ متابعة الزوراء:
أيدت محكمة استئناف في باريس حكماً بتبرع الرئيس الفرنسي السابق نيكولا ساركوزي لثلاث سنوات، استناداً لتهمة انتهاك إيثاق التفتيش. بعد عدله حكماً صدر في 2021 بإدانته في قضية استغلال نفوذه، في خطوة غير مسبوقة لرئيس فرنسي سابق. وقالت المحكمة أن الرئيس السابق سركوزي بري من التهم الموجهة إليه». وأضافت

سوارا الكروتونا بدلاً من دخول السجن في السنة الثالثة. وصرح حكمان متجانسان على تقياري هرسوع خصامته التاريخي. وفي كثير لفضاء السابق جيلبرت أليزيير. وقد لاحق، أعلنت محاميته ماكين لونون أن الرئيس السابق سيستأنف القرار أمام محكمة النقض. وقالت: «نيكولا ساركوزي بري من التهم الموجهة إليه». وأضافت

بإيدن يعلن تمديد حالة الطوارئ في العراق ويشير لـ «تهديدات غير عادية»

بغداد/ الزوراء:
وقّع الرئيس حسين كربول، ورئيس الوزراء محمد شياع السوداني، قراراً بإيدن حالة الطوارئ في العراق، وقال بيان للوزارة: «تتمدد حالة الطوارئ في العراق، وذلك جراء المشمولين بقانوني رقم 59 و 67 لسنة 2017».

بموجب الأمر التنفيذي 13303 الخاص باستقرار العراق

والحفاظ عليها، وتطوير المؤسسات السياسية والإدارية والاقتصادية في العراق». وأضاف أن هذه العقيبات «تشكل تمهيداً غير عادي للأمن القومي» للسياسة الخارجية للعراق والولايات المتحدة الأمريكية أيضاً. لذلك، قررت أنه من الضروري استمرار حالة الطوارئ

الصحة تصادق على تعيين وجبة جديدة من حملة الشهادات العليا والأوائل

بغداد/ الزوراء:
صالح مهدي السصادق، وزير الصحة، صادق على تعيين وجبة جديدة من حملة الشهادات العليا والأوائل. وقالت الوزارة في بيان تلقتة «الزوراء»: ان

(شركة مصافي الشمال/ مصفى الصمود - نشر إعلان مناقصات عامة محلية)

مباشرة ويحتمل المخالف التباعد القانوني.
 ١٠. لا يجوز للمدير المفوض في أكثر من شركة تقديم أكثر من عطاء واحد في المناقصة الواحدة.
 ١١. تقديم الحسابات الختامية للسنتين الإلترين كحد أدنى.
 ١٢. لا يجوز طرد بيع العقد أو التنازل عنه أو شخص آخر، وفي حالة ذلك ثبوت ذلك يعد نكالا وتتخذ الإجراءات القانونية بحقه.
 ١٣. يتحصل من حال بعدها المناقصة كافة الضرائب والرسوم المفروضة بموجب القوانين النافذة.
 ١٤. العقد خاضع لضريبة وكافة الرسوم القانونية والهندسية وقانون تحصيل الديون الحكومية رقم ٥٦ لسنة ١٩٧٧ والقوانين العراقية النافذة.
 ١٥. يخضع العقد لتعليمات تنفيذ العقود الحكومية رقم ٢ لسنة ٢٠١٤ المعدلة والضوابط الملحق بها المناقصة والوثائق القياسية والشروط العامة لمقاولات الهندسة المدنية والكهربائية.
 ١٦. يلتزم من حال بعدها تقديم كفالة حسن التنفيذ بنسبة (٥%) من مبلغ الإحالة تغطي كامل مدة العقد وفترة الضمان للمنافسة قبل توقيع العقد على شكل خطاب ضمان صادر من مصرف حكومي أو مصرف أهلي معتمد لدى وزارة النفط والبنك المركزي العراقي لأمر شركة مصافي الشمال (ش.ع).
 ١٧. يعتبر مبلغ الإحالة قطعيا ولا يجوز التفاوض عليه وعلى المتقدم تثبيت اسمه وعنوانه وأرقام هواتفه والبريد الإلكتروني وبشكل دقيق وواضح.
 ١٨. المفاضلة والإحالة ستكون وفق تعليمات تنفيذ العقود الحكومية رقم (٢) لسنة ٢٠١٤ المعدلة والوثائق القياسية ومعايير التأهيل المرفقة طبا والتي يجب ختمها وتقديمها مع وثائق المناقصة مع مراعاة الاستثناء الممنوح لشركتنا بخصوص قبول العطاء الذي يقل بنسبة أكثر من (٢٠%) عن الكلفة التخمينية إذا كانت العطاءات مقبولة من الناحية الفنية حسب قرار المجلس الوزاري رقم (١) لسنة ٢٠١٩.
 ١٩. لنشركتنا الحق في تمديد موعد غلق المناقصة أو إلغائها في أي مرحلة من مراحلها دون تحمل أي تبعات مالية أو قانونية.
 ٢٠. يتم صرف المستحقات للشركة المحال بعدها المناقصة على حساب (IBAN) حسب نظام الدفعات العراقي.
 ٢١. يلتزم المتقدم بكافة الشروط المطلوبة بالإعلان.
 ٢٢. مراجعة وزارة العمل والشؤون الاجتماعية لاستحصال اجازات العمل لمنتسبيكم وفق قانون العمل رقم (٢٧) لسنة ٢٠١٥.
 ٢٣. للجنة دراسة وتحليل العطاءات إهمال أي عطاء في حال وجود أخطاء في الاسعار أو حل أو شطب أو تصحيح أو تعديل حتى وإن كان المتقدم أوطأ العطاءات.
 ٢٤. يكون القطع والاشتراك بالمنافسة في كافة أيام الأسبوع (أيام الدوام الرسمي) من الساعة التاسعة صباحا ولغاية الساعة الواحدة ظهرا وأعتبراً من تاريخ نشر الإعلان.
 ٢٥. بإمكان كافة المشتركين بالمنافسة أو ممثليهم حضور اجتماع فتح العطاءات في تمام الساعة التاسعة من اليوم التالي لتاريخ غلق المناقصة في مقر شركتنا في بجي-مصفى الصمود.
 ٢٦. لا تصرف المستحقات النهائية إلا بعد تقديم برائة نذمة من الهيئة العامة للضرائب ودائرة العمل والضمان الاجتماعي.
 ٢٧. تدفع المستحقات بعد تجهيز والتفويض والمطابقة مع قبل شركتنا حسب المواصفات والاعداد الواردة بجداول المواصفات.
 ٢٨. لشركات القطاع العام افضلية بالسعر بنسبة لا تزيد عن (١٠%) عند تحقق القيمة المضافة البالغة (٣٠%) للمواد المصنعة من قبلها مع مراعاة المواصفة والنوعية وحسب الدليل السنوي المعد من قبل وزارة التخطيط الخاص بشركات القطاع العام المصنعة استنادا إلى قرار مجلس الوزراء رقم (٢٠) لسنة ٢٠٢١.
 ٢٩. لجرام شركات القطاع المخطط بتقديم التأمينات الأولية استنادا إلى كتاب وزارة التخطيط / دائرة العقود الحكومية العامة - قسم الاستشارات والتدريب المرقم ع/٧/١٩٠٠٦ في ٢٠١٩/٨/٢٠.
 ٣٠. وجدول المواصفات الخاص بالمنافسة اعلاه يمكن تصفح موقع شركتنا على الشبكة العالمية (http://nrc.oil.gov.iq).
 ٣١. برامج الاطلاع وم قبل وزارة التخطيط الخاصة بالوثائق القياسية وختمها والتوقيع عليها.
 ٣٢. للاستفسار عن المناقصة يرجى مراسلتنا على البريد الإلكتروني (nrclocalcontract@nrc.oil.gov.iq).

عدنان محمد محمود
 المدير العام وكالة
 رئيس مجلس الإدارة

تعلن شركة مصافي الشمال (مصفى الصمود) احدى تشكيلات وزارة النفط عن نشر اعلان (مناقصات عامة محلية) وحسب التفاصيل المبينة في الجدول ادناه، فعلى الراغبين بالإشتراك من الشركات المتخصصة ممن تتوفر فيهم الشروط القانونية المذكورة في ادناه مراجعة مقر شركتنا في بجي- مصفى الصمود، اعتباراً من تاريخ نشر الإعلان لاستلام نسخة من جدول المواصفات والكميات ووثائق المناقصة مقابل مبلغ غير قابل للرد إلا في حال إلغاء المناقصة أو تغيير اسلوب تنفيذها على أن يتم تسليم العطاء بظرف مغلق في أو قبل الساعة الواحدة ظهرا ليوم الثلاثاء الموافق ٢٠٢٣/٦/٢٠ في حالة مصادفة يوم الغلق عطلة رسمية أو حظرا للتجول من قبل الجهات الرسمية فيكون تاريخ الغلق في أول يوم دواوم رسمي يلي تاريخ العطلة أو الحظر، ويتحمل من حال بعدها المناقصة أجور نشر الإعلان والرسوم القانونية، علما انه سيتم عقد المؤتمر الخاص بالإجابة على الاستفسارات في تمام الساعة العاشرة من صباح يوم الأحد الموافق ٢٠٢٣/٦/١١ في نفس مكان القطع.

| ت | موضوع المناقصة | عدد مرات الإعلان | الكميات التخمينية | مدة التجهيز | الوثائق المطلوبة | مبلغ الأمانة | مبلغ رهن الشراء |
|---|---|------------------|---|-------------|---|-----------------------------------|-------------------------------------|
| ١ | تجهيز منظومة السيطرة DCS للوحدات الانتاجية 107 و 105 مسكن سكرينوك وتصميم وتجهيز زيوليت وخصبي وتشميل | للمرة الأولى | ١٥٠٠٠٠٠ (١٥٠ ألف) ريمونيتا وعشرون مليون دينار عراقي | ١٥٠ يوم | مواصفة شركة اموهية، مواصفة مكتب متخصص، مواصفة لائحة لعام ٢٠٢٣، الدرجة الثانية | ٨٠,٠٠٠,٠٠٠ (٨٠ مليون دينار عراقي) | ٢٥٠,٠٠٠,٠٠٠ (٢٥٠ مليون دينار عراقي) |

اولا :- المستمسكات المطلوب إرفاقها مع العطاء:-
 ١. الهويات المبينة تفصيليا في الجدول اعلاه على ان تكون نافذة لعام ٢٠٢٣ مع ارفاق الهوية الضريبية - شهادة التأسيس - اجازة ممارسة مهنة - عقد التأسيس - النظام الداخلي (للشركة).
 ٢. التأمينات الأولية حسب المبلغ المبين في الجدول اعلاه على شكل صك مصدق ومعظم أو خطاب ضمان صادر من مصرف حكومي أو مصرف أهلي معتمد من قبل البنك المركزي العراقي لأمر شركة مصافي الشمال على ألا يكون ضمن المصارف المحظور التعامل معها والمبينة في القائمة المرفقة ضمن وثائق المناقصة ويتم مصادرة التأمينات عند التكون عن توقيع العقد بعد التبليغ بكتبا الإحالة أو عند سحب مقدم العطاء لعطائه خلال فترة نفاذه أو بعد غلق المناقصة أو رفض التصحيح على أخطاهه الحسابية في العطاء وتتخذ بحقه الإجراءات القانونية.
 ٣. جلب كتاب عدم ممانعة من الاشتراك بالمنافسة صادر من الهيئة العامة للضرائب نافذة لعام ٢٠٢٣ (تصوير ملون) بإسم الشركة مقدم العطاء (حصرا) مع هوية ضريبية.
 ٤. وصل شراء ووثائق المناقصة (الاصلي) مع تقديم ما يثبت حجب البطاقة التوثيقية أو عدم شموله بإجراءات الحجب.
 ٥. أعمال مماثلة بالتنفيذ على ان يتم تقديم العطاء مع المستمسكات اعلاه (بظرف مغلق).
 ثانيا:- تعثر الشروط المطلوبة والمدرجة ادناه جزاء لا يجزأ من العقد:-
 ١. يكون التجهيز والتنفيذ حسب ما محدد من كميات ومواصفات ومناشئ وشروط في جدول المواصفات والكميات.
 ٢. يتم ارفاق نسخ اضافية طبق الاصل عدد ٢ من العطاء بالإضافة إلى العطاء الاصلي ويجب ان يتضمن الوثائق المطلوبة كافة على ان تكون جميع النسخ (مختممة بختم حي من الشركة) على ان يتم وضع (النسخة الاصلية) في غلاف منفصل ويتم تأشير (بعبارة نسخة اصلية) ووضع كل نسخة من النسخ الاضافية في غلاف منفصل يتم تأشير كل ملف بعبارة (نسخة إضافية) وتوضع هذه الملفات الاصلية والاضافية في ظرف واحد.
 ٣. يعتبر العطاء نافذة لمدة (١٢٠) يوما من تاريخ غلق المناقصة.
 ٤. استبعاد العطاءات التجارية التي لا تتضمن تدوين اسعار فقرات جدول الكميات في العطاء وتقتصر على المبلغ الاصلي.
 ٥. عدم مشاركة أي عطاء ناقص اديه ثلاثة عقود أو أكثر ما زالت قيد التنفيذ ومبرمة مع شركتنا - حسب اعمام وزارة التخطيط المرقم ع/٧/٢٥٥٢٤ في ٢٠٢٢/٩/٢٧ وسيتم استبعاد العطاء في حال مشاركته.
 ٦. شركتنا غير ملزمة بقبول أوطأ الاسعار.
 ٧. يكون التسعير بالدينار العراقي حضرا ويتم تثبيت الاسعار رقما وكتابة (طباعة ختامية) على جدول الكميات المرفقة طي هذه المناقصة خالية من الحد أو الشطب وختمها ومصادقتها على جميع الصفحات ويعود على السعر المدون كتابة في حال اختلافه مع السعر المدون رقما، كما يعول على سعر الوحدة في حالة عدم صحة مبلغ الفقرة.
 ٨. لا يجوز لمقدم العطاء شطب أو حذف أي بند من بنود وثائق المناقصة أو إجراء تعديل عليها.
 ٩. لا يجوز لمنتسبي دوائر الدولة أو القطاع العام الاشتراك في المناقصة بصورة مباشرة أو غير



الزوراء/ مصطفى فليح:
 أكد الخبير الاقتصادي، صفوان قصي، ان هناك إرادة حكومية متبوية بإعادة دولية تعمل على إعادة ثقة المواطن العراقي بعملته، وفي حين اشار الى ان الرقابة على الدينار سستهم في زيادة الإيرادات غير النفطية، حدد سبل تقوية الدينار العراقي.
 وقال قصي في حديث لـ"الزوراء" ان "البنك المركزي والحكومة يحاولان إعادة هيكلة الدينار العراقي من خلال فرض سلط القانون بالتعامل داخل حدود العراق بالدينار العراقي وإمكانية التحويل من عملة إلى عملة من خلال النظام المصرفي عبر شركات الصيرفة لكي تكون هناك متابعة حقيقية لتعليمات جميع أنواع السلس".
 وأكد ان "هناك رغبة لدى الجهات التنفيذية بمعرفة من اين يأتي الدينار واين ستنهب العملة الصعبة، فوجود سلع كانت سابقا تتداول في العراق بعملة اخرى غير الدينار العراقي اضعف الثقة بالآخر خاصة على مستوى العقارات والذهب والسيارات، وبالتالي ايضا داخل حدود الاقليم التعامل بالدينار اكثر من الدينار العراقي".
 وبين "كلما جنحتا في زيادة مستوى التضخم في الدينار كانت هناك ثقة لدى المستعملين بهذه العملة وايضا عدم السماح بتداول الدولار النقدي خارج نظام المصرفي بسهولة وتحويله وخروجه من العراق، وعمليا نحن الآن محاصرون بدول معاقبة تستهدف الحصول على الدولار الحر بطرق مختلفة".
 وأشار الى ان "هناك أكثر من سبعين تريليون دينار عراقي متداول خارج النظام المصرفي، فوجود دولار حر بعيدا عن النظام المصرفي ساهم بشراء هذا الدولار وخروجه من العراق بطرق مختلفة، فترسين عملية السلط



وزارة الصحة العراقية

Iraq Ministry of Health

Ministry of Health of Iraq

إعلان

وزارة الصحة / الشركة العامة لتسويق الأدوية والمستلزمات الطبية

يسرنا دعوتكم للاشتراك بالمنافسات أدناه والتي تتضمن تجهيز (المواد المذكورة في الجدول أدناه) والموارد من حسابات الموزنة الجارية والإطلاع على المستمسكات المطلوبة يمكنكم زيارة موقع شركتنا على الانترنت وعلى الموقع الخاص بالشركة (www.kimadia.iq) والموقع الخاص بالوزارة (www.moh.gov.iq).

علما ان ثمن مستندات المناقصة التي مبلغها اقل من مليون هو (١,٠٠٠,٠٠٠) مليون دينار غير قابل للرد والمناقصات التي مبلغها أكثر من مليون هو (٢,٠٠٠,٠٠٠) مليون دينار غير قابل للرد ويتحمل من سترسوعليه المناقصة أجور الإعلان وعلى أن يتم تقديم وثائق الأعمال المماثلة مع العرض، أما التأمينات الأولية والتي يجب أن تكون بنسبة ١٪ من قيمة العرض تقدم على شكل خطاب ضمان نافذ لمدة سنة كاملة ولا يطلق المبلغ من المصرف إلا بكتاب من الشركة يؤيد انتفاء الحاجة أو صك مصدق أو كفالة مصرفية ضامنة أو سندات القرض التي تصدرها المصارف الحكومية علما أن طريقة الدفع ستكون (حسب شروط المناقصة) وطريقة الشحن (CIP) أو حسب الشروط وان الشركة غير ملزمة بقبول أوطأ العطاءات وعلى من سترسو عليه المناقصة ضرورة تقديم التأمينات القانونية (كفالة حسن الأداء) البالغة ٥٪ من قيمة الإحالة وعلى شكل خطاب ضمان أو كفالة مصرفية أو صك مصدق أو مستندات القرض التي تصدرها المصارف الحكومية ولغرض الإطلاع يمكنكم زيارة موقع الشرائح أو الوزارة المذكورين آنفا، علما ان المؤتمر الخاص بالإجابة على استفسارات المشاركين سيعقد الساعة العاشرة صباحا يوم الخميس ٢٠٢٣/٦/١٠ مصادفة مع عطلة رسمية يكون الغلق عطلة رسمية يكون الغلق عطلة رسمية يكون الغلق عطلة رسمية ويكون اليوم التالي يوم الغلق، ويكون اليوم التالي موعد فتح العطاء.

We would like to invite you to participate in below tenders which contains supplying (the items in the list below) which stated within computation of current balance, & for more information against the requested documents, pls. visit Kimadia website (www.kimadia.iq) & the Ministry of Health website (www.moh.gov.iq).

Pls. note that, the price of a tender documents for offer that it's amount less than (1) million dinar is (1000000) One million Iraqi dinar unreturnable, while for the offer which its amounts more than (1) million dinar is (2000000) Two million Iraqi dinar unreturnable & the bidder who the tender will be relegated on him will bear announcement charges & the bidder should attached, with presented offers, a documents of similar works. Bid Bond which is at ratio (1%) from Estimated cost should be submitted as insurance letter valid for (1) year and not released the a mount from bank unless by a letter confirm from kimadia stated that there is no need for it any more or certified check or Bank Guarantee or loan documents that issued by Government Banks, kindly note, the payment way will be (as per tender conditions), the transportation way (CIP) or as per the conditions & Kimadia not committed to accept the lower tenders, the bidder whom will the tender will be relegated on him has to present a legal insurance Performance bond at ratio (5%) from awarded value as like Insurance Letter or Bank Guarantee or Certified Check or Loan Document that issued by Government Banks.

For more information, pls. visit A/M Ministry of Health website & Kimadia website. Pls. note that, the conference specialized to answer the participant's questions will be held Thursday 1/6/2023 at (10 AM) o'clock

NOTE: in case the closing date occurred in official Holiday, the closing date will be on the first official working day after the Holiday & the next day will be the date of opening the tender

| No. | رقم المفتحة | وصف العدة | تاريخ الفتح | تاريخ القلق | عدد مرات الاعلان |
|-----|-------------|----------------------|-------------|-------------|------------------|
| 1 | 82/2023/76 | مستلزمات كلية صناعية | 2023/5/18 | 2023/6/7 | المررة الاولى |

المدير العام

تقارير

رئيس الوزراء يوجه بعدم إعادة الأموال المخصصة للمشاريع إلى خزينة الدولة

أكد أن قمة جدة فرصة الجامعة العربية الذهبية لقيادة المشهد



بغداد / الزوراء: أكد رئيس مجلس الوزراء، محمد شياع السوداني، أن القمة العربية التي ستعقد في مدينة جدة السعودية تعد فرصة ذهبية أمام الجامعة العربية لريادة المشهد، وفيما وجه بعدم إعادة الأموال المخصصة للمشاريع إلى خزينة الدولة، شدد على ضرورة قيام المحافظين بإجراء جولات يومية للدوائر الخدمية والوقوف على سير تقديم الخدمات للمواطنين ميدانياً.

وقال السوداني في مقال نشرته صحيفة الشرق الأوسط وتناقلته "الزوراء": إن "شمل قادة العرب يلتئم في القمة العربية تحت مظلة الجامعة العربية بدورها الثانية والثلاثين في جدة غير (الجمعة)، ونحن نجسنا العواصف التي مرت بها دول المنطقة، مبدئاً ما هي رغم نظرة التساؤل التي نبثي عليها مشاركتنا في هذه القمة، فإن أعيننا على الأحداث في السودان الشقيق، فما يجري في هذا البلد المهم يصغنا أمام امتحان مهم وسؤال جوهري: ما هي واجبات الجامعة العربية عند اندلاع الأزمات؟"

وأضاف أن "الجامعة العربية تحتاج اليوم إلى استراتيجية موحدة تقرب من الأوصاف والأفكار بين العرب وتحوي الخلافات بين الأشقاء بما يحقق الهدف من مطالبها، ويحصد نتائج السلم على الشعوب المنكوبة تحت شعارها"، داعياً "الجامعة إلى الجابرة بتفكيك الأزمات في بواكر أياها ولا تدعها تستمر إلى نقطة اللاعودة".

وتابع أن "العراق مارس دوره الريادي المعتاد في كشل دول العربية ومعن الخلافات الإقليمية، إذ إن العراق بصبر وتأن على تقريب وجهات النظر بين الأشقاء، وهذا النهج مبدئياً الطريق للوصل إلى توافق إنشائي تاريخية بين الدولتين"، لافتاً إلى أن "العراق كان من أبرز الداعمين لعودة سوريا إلى الجامعة العربية بعد سنوات من الغياب، إذ انتهج دبلوماسية الحوار والتكامل العربي، والتي كان لها أثرٌ ملموسٌ في قرار اجتماع وزراء الخارجية العرب في القاهرة في السابع

1. فتح منافذ في جميع المحافظات، غير المنتظمة بأقليم، لبيع مادة زيت الكان بالسر التجاري لأصحاب المولدات الاستثمارية المنوعة في المحافظات، لمعرفة المتوقف منها والمنفذ، ولتسوية البيان إن "السوداني وجه المحافظين بالاستعداد لتنفيذ المشاريع ضمن الموازنة، وعدم إعادة الأموال المخصصة للمشاريع إلى خزينة الدولة، وإنما استكمال تلك المشاريع وإنجازها وفق الموصفات المطلوبة ومتابعة جودة العمل".

وأشار البيان إن "الجلسة شهدت الموافقة على مقترح تعديل النظام الداخلي للهيئة العامة للتسليح بين المحافظات".

وأكد البيان أنه "نتيجة لتهاكك الطرق الراهبة بين بغداد وكربلاء، وما يعانیه زوار كربلاء المقدسة نهائياً وإيادياً من وإلى كربلاء، ومع قرب موسم الزيارات اللبونية ولأجل تسهيل التنقل واختصار المسافات لزوار العتبات، وجه رئيس مجلس الوزراء بالعمل على إنجاز طريق جديد يربط بغداد وكربلاء، ووفقاً لذلك تقرر لجنة برئاسة وزير الداخلية وعضوية وزارة الإعلام والإسكان والبلديات العامة، ومحافظات بغداد، وكربلاء المقدسة، وبابل، ومدير قسم المتابعة في مكتب رئيس مجلس الوزراء، وتكون اللجنة زيارة الطرق الرابط بين محافظتي بغداد وكربلاء، مروراً بمحافظة بابل ووضع رؤية استراتيجية لتطوير الطريق بما يجعله طريقاً رئيسياً، مع تقديم رؤية عاجلة لتأهيل المؤقت، على أن تقدم اللجنة تقريرها خلال أسبوع واحد من تاريخ صدور القرار".

ونوه البيان إن "الهدف تفصيل إجراءات الرقابة على المال العام، فقد تقرر ما يأتي:

1. قيام المحافظات بتقديم البيانات المالية اللازمة لإكمال أعمال الرقابة، بإجراء جولات يومية للدوائر الخدمية، والوقوف على سير تقديم الخدمات للمواطنين ميدانياً.

وشدد رئيس مجلس الوزراء بحسب البيان على ضرورة قيام المحافظين بإجراء جولات يومية للدوائر الخدمية، والوقوف على سير تقديم الخدمات للمواطنين ميدانياً.

وتابع البيان إن "السوداني جدد التأكيد على الشراكة مع القطاع الخاص، وصرح مستحقات الشركات المنفذة للمشاريع وعدم التأخر بها، كما وجه بالعمل على توفير فرص العمل للشباب من خلال تشجيع الاستثمار واستقطاب المستثمرين عبر تقديم السيوليات وتبسيط الإجراءات،

وتنفيذها لما فيه من ترسيخ أفاق التعاون الاقتصادي الإقليمي، وخدمة مصالح هذه البلدان وشعوبها".

وسين أن "الصقفة مع شركة الطاقة وتوتال إنرجيز، تمت بشراكة طرية، ومن شأنها أن تنهي عقوداً من حرق الغاز وتوقف استيرائنا له وخسارتنا مليارات الدولارات سنوياً، فضلاً عن وقف تلويث بيئة العراق".

منوهاً بأن "تلك الصقفة عززت بصفتها أخرى مثل توقيع عقود الجولة الخامسة من حقول النفط والغاز التي شاركت فيها "شركة الهلال" الإماراتية، من أجل الارتقاء بحقول النفط والغاز، ونحن نستعد للإعلان عن جولات جديدة ل طرح حقول وبيع استكشافية لاستثمار في قطاع الغاز".

وأوضح أن "هناك مشاريع للربط الكهربائي مع السعودية والأردن، وأيضاً مع توقيع بروتوكول عمل اتفاقية الصدود وتبادل المعلومات الأمنية بيننا وبين المملكة، هو الأول منذ ثمانينيات القرن الماضي، وقد حرصنا على زيارة الإمارات العربية الشقيقة لتأكيد أهمية تعزيز الروابط بيننا وبين الإماراتيين وزيادة التعاون التجاري معهم، وقد قطعنا شوطاً كبيراً في إزالة وتصفية الملفات المتعلقة مع شركائنا الكويتيين، ويتطلع مزيد من الشراكة معهم في ملفات الأمن والطاقة".

وتابع "لا يوفقتنا هشا التعاون مع مصر في مجالات عدة، ونحن نستعد لعقد اجتماع اللجنة المشتركة بعد

إجراء جولات يومية للدوائر الخدمية والوقوف على سير تقديم الخدمات للمواطنين ميدانياً.

وقال المكتب الإعلامي لرئيس مجلس الوزراء في بيان تلقته "الزوراء" إن رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني ترأس الجلسة السادسة للهيئة العليا للتسليح بين المحافظات غير المرتبطة بأقليم، وقد جرت خلالها مناقشة الأوضاع العامة في عموم المحافظات، ومراجعة موقف تنفيذ المشاريع فيها".

وأضاف البيان إن "السوداني وجه، خلال الجلسة، جميع المحافظين بتهيئة الأراضي الخاصة بمشاريع المدارس الجديدة التي سيتم تنفيذها ضمن موازنة 2023.

كما وجه بقيام المحافظات كافة، بتهيئة الظروف اللازمة لأداء الامتحانات لجمع الطلبة، فضلاً عن القيام بحملة شاملة لتأهيل المدارس خلال العطلة الصيفية".

وشدد رئيس مجلس الوزراء بحسب البيان على ضرورة قيام المحافظين بإجراء جولات يومية للدوائر الخدمية، والوقوف على سير تقديم الخدمات للمواطنين ميدانياً.

وتابع البيان إن "السوداني جدد التأكيد على الشراكة مع القطاع الخاص، وصرح مستحقات الشركات المنفذة للمشاريع وعدم التأخر بها، كما وجه بالعمل على توفير فرص العمل للشباب من خلال تشجيع الاستثمار واستقطاب المستثمرين عبر تقديم السيوليات وتبسيط الإجراءات،

بغداد / حسين فالح: صوت مجلس النواب، على مشروع قانون الضمان الاجتماعي والمعروف للعمال.

وتكرت الدائرة الإعلامية لمجلس النواب، في بيان تلقته "الزوراء" أن "مجلس النواب صوت أمس الأربعاء، على مشروع قانون الضمان الاجتماعي والمعروف للعمال".

وأضافت الدائرة أن "مجلس رفع جلسته إلى يوم السبت المقبل، بحضور رؤساء وأعضاء اللجان النيابية والسياسية، ووزير العمل والشؤون الاجتماعية أحمد العاصي، أكد أن "القانون سيمثل الأمل الرئيس لحماية وضمان حقوق العمال، وتشيش القطاع الخاص، الذي يعمل فيه أكثر من 5 ملايين عامل، كما سيضمن القانون توسعة مظلة الضمان من خلال إضافة فرع إضافية إلى المميزات التي تضمنتها بنود هذا القانون المهم".

البرلمان يصوت على مشروع قانون الضمان الاجتماعي ويرفع جلسته إلى السبت

بغداد / حسين فالح: صوت مجلس النواب، على مشروع قانون الضمان الاجتماعي والمعروف للعمال.

وتكرت الدائرة الإعلامية لمجلس النواب، في بيان تلقته "الزوراء" أن "مجلس النواب صوت أمس الأربعاء، على مشروع قانون الضمان الاجتماعي والمعروف للعمال".

وأضافت الدائرة أن "مجلس رفع جلسته إلى يوم السبت المقبل، بحضور رؤساء وأعضاء اللجان النيابية والسياسية، ووزير العمل والشؤون الاجتماعية أحمد العاصي، أكد أن "القانون سيمثل الأمل الرئيس لحماية وضمان حقوق العمال، وتشيش القطاع الخاص، الذي يعمل فيه أكثر من 5 ملايين عامل، كما سيضمن القانون توسعة مظلة الضمان من خلال إضافة فرع إضافية إلى المميزات التي تضمنتها بنود هذا القانون المهم".

بغداد / حسين فالح: صوت مجلس النواب، على مشروع قانون الضمان الاجتماعي والمعروف للعمال.

وتكرت الدائرة الإعلامية لمجلس النواب، في بيان تلقته "الزوراء" أن "مجلس النواب صوت أمس الأربعاء، على مشروع قانون الضمان الاجتماعي والمعروف للعمال".

وأضافت الدائرة أن "مجلس رفع جلسته إلى يوم السبت المقبل، بحضور رؤساء وأعضاء اللجان النيابية والسياسية، ووزير العمل والشؤون الاجتماعية أحمد العاصي، أكد أن "القانون سيمثل الأمل الرئيس لحماية وضمان حقوق العمال، وتشيش القطاع الخاص، الذي يعمل فيه أكثر من 5 ملايين عامل، كما سيضمن القانون توسعة مظلة الضمان من خلال إضافة فرع إضافية إلى المميزات التي تضمنتها بنود هذا القانون المهم".

بغداد / حسين فالح: صوت مجلس النواب، على مشروع قانون الضمان الاجتماعي والمعروف للعمال.

وتكرت الدائرة الإعلامية لمجلس النواب، في بيان تلقته "الزوراء" أن "مجلس النواب صوت أمس الأربعاء، على مشروع قانون الضمان الاجتماعي والمعروف للعمال".

وأضافت الدائرة أن "مجلس رفع جلسته إلى يوم السبت المقبل، بحضور رؤساء وأعضاء اللجان النيابية والسياسية، ووزير العمل والشؤون الاجتماعية أحمد العاصي، أكد أن "القانون سيمثل الأمل الرئيس لحماية وضمان حقوق العمال، وتشيش القطاع الخاص، الذي يعمل فيه أكثر من 5 ملايين عامل، كما سيضمن القانون توسعة مظلة الضمان من خلال إضافة فرع إضافية إلى المميزات التي تضمنتها بنود هذا القانون المهم".



بغداد / حسين فالح: صوت مجلس النواب، على مشروع قانون الضمان الاجتماعي والمعروف للعمال.

وتكرت الدائرة الإعلامية لمجلس النواب، في بيان تلقته "الزوراء" أن "مجلس النواب صوت أمس الأربعاء، على مشروع قانون الضمان الاجتماعي والمعروف للعمال".

وأضافت الدائرة أن "مجلس رفع جلسته إلى يوم السبت المقبل، بحضور رؤساء وأعضاء اللجان النيابية والسياسية، ووزير العمل والشؤون الاجتماعية أحمد العاصي، أكد أن "القانون سيمثل الأمل الرئيس لحماية وضمان حقوق العمال، وتشيش القطاع الخاص، الذي يعمل فيه أكثر من 5 ملايين عامل، كما سيضمن القانون توسعة مظلة الضمان من خلال إضافة فرع إضافية إلى المميزات التي تضمنتها بنود هذا القانون المهم".

بغداد / حسين فالح: صوت مجلس النواب، على مشروع قانون الضمان الاجتماعي والمعروف للعمال.

وتكرت الدائرة الإعلامية لمجلس النواب، في بيان تلقته "الزوراء" أن "مجلس النواب صوت أمس الأربعاء، على مشروع قانون الضمان الاجتماعي والمعروف للعمال".

وأضافت الدائرة أن "مجلس رفع جلسته إلى يوم السبت المقبل، بحضور رؤساء وأعضاء اللجان النيابية والسياسية، ووزير العمل والشؤون الاجتماعية أحمد العاصي، أكد أن "القانون سيمثل الأمل الرئيس لحماية وضمان حقوق العمال، وتشيش القطاع الخاص، الذي يعمل فيه أكثر من 5 ملايين عامل، كما سيضمن القانون توسعة مظلة الضمان من خلال إضافة فرع إضافية إلى المميزات التي تضمنتها بنود هذا القانون المهم".

بغداد / حسين فالح: صوت مجلس النواب، على مشروع قانون الضمان الاجتماعي والمعروف للعمال.

وتكرت الدائرة الإعلامية لمجلس النواب، في بيان تلقته "الزوراء" أن "مجلس النواب صوت أمس الأربعاء، على مشروع قانون الضمان الاجتماعي والمعروف للعمال".

وأضافت الدائرة أن "مجلس رفع جلسته إلى يوم السبت المقبل، بحضور رؤساء وأعضاء اللجان النيابية والسياسية، ووزير العمل والشؤون الاجتماعية أحمد العاصي، أكد أن "القانون سيمثل الأمل الرئيس لحماية وضمان حقوق العمال، وتشيش القطاع الخاص، الذي يعمل فيه أكثر من 5 ملايين عامل، كما سيضمن القانون توسعة مظلة الضمان من خلال إضافة فرع إضافية إلى المميزات التي تضمنتها بنود هذا القانون المهم".



الرياضي

العدد: 7960 الخميس 18 أيار 2023

www.alzawraapaper.com

No: 7960 Thu 18 May 2023

6

أصفر وأحمر

إدارة النوارس تشكو المحترف البرازيلي ليما في كاس

بغداد/ متابعة الزوراء: أكد مصدر مقرب من إدارة نادي الزوراء الرياضي أن الإدارة قدمت شكوى رسمية لدى محكمة كاس ضد المحترف البرازيلي برونو ليما، الذي غادر إلى بلاده من دون رجعة رغم تسلمه لجزء كبير من عقده المالي. وتتسعى إدارة الزوراء التي كلفت محاميا بمتابعة القضية لاسترداد حقوق النادي التي بذمتها ليما، علاوة على وضع الفريق بمرج فني لعدم إمكانية تعويض مركزه بعد غلق فترة الانتقالات. وفي سياق منفصل، يفقد الزوراء خدمات مدافعه ميثم جبار، في مباراته المقبلة أمام ضيفه أربيل، ضمن منافسات الجولة 29 من الدوري الممتاز. المقرر إقامتها يوم غد الجمعة على ملعب الشعب الدولي. بسبب تراكم البطاقات الصفراء، ونال جبار البطاقة الصفراء الثالثة في المباراة الماضية لفرقة الزوراء أمام القاسم، التي انتهت بالتعادل (1-1) بحرم من المشاركة أمام أربيل.

الحضور العراقي في مونديال الشباب بالرقم والكلمة الانطلاقة من صفاقس والتميز في الطائف والعودة إلى الأرجنتين مبعث تفاؤل

باعتباره بطلا لآسيا في نسخة 2001 طهران التي جرت عام 2000 وتغلغل خلالها منتخبنا في المباراة النهائية على نظيره الياباني بهدفين مقابل هدف واحد (هدف ذهبي) حيث لعب منتخبنا في الأرجنتين ضمن المجموعة الثانية التي أقيمت مبارياتها في مدينة قرطبة برفقة منتخبات البرازيل والمانييا وكندا واستهل مهمته في السابع عشر من حزيران ذلك العام بتحقيق فوز عريض على نظيره الكندي بثلاثة أهداف دون مقابل سجلها عماد محمد وصلاد الدين سيامند وعماد أحمد لكن منتخبنا تعرض بعد ثلاثة ساعات لخسارة قاسية أمام المنتخب البرازيلي قوامها ستة أهداف مقابل هدف واحد سجله عماد محمد ثم اختتم مبارياته في الثالث والعشرين من الشهر ذاته بالخسارة أمام منتخب المانيا بثلاثة أهداف مقابل هدف واحد جاء بنيران صديقة عن طريق المدافع الألماني دينيس ليبرخ منتخبنا من المنافسة عند حدود مرحلة المجموعات بعدما جاء ثالثا في المجموعة.. وقاد تكتية الليون بيوهنا المرب عدنان حمد وضمت تشكيلها اللاعبين: أحمد علي ونور صبري وعبدالله وحيدر عبد علاء عبد الستار، وهكذا يعود عماد محمد إلى الأرجنتين ولكن كهدف مدري حامله معه الكثير من علامات التفاؤل والامل بأن يقدم لايونيا المستوى المتواضع منهم لاسميا أن هذا المنتخب حطى بفترة إعداد مثالية تحسده عليها ببقية منتخبنا.



التي صيفتها المملكة العربية السعودية عام 1989 بتسفيره بطلا للقرارة الصفراء في نسخة الدوحة عام 1988 اثر تغلبه على المنتخب السوري بفارق ركلات الترجيح من علامة الجزاء 5 - 3 بعد انتهاء الوقت المقرر للتعادل بهدف ثلثة وضعته القرعة الموندبالية في المجموعة الرابعة التي أقيمت مبارياتها في مدينة الطائف وضمنت في جانبه منتخبات الأرجنتين والترويج واسبانيا فاستهل مشواره في السابع عشر من شباط ذلك العام بالفوز على المنتخب بهدف دون مقابل سجله نعيم الصواب في المباراة التي أهدر فيها لبت حسن كلكه جزاء، وبعد يومين حقق منتخبنا فوزا جديرا آخر كان هذه المرة على المنتخب الإسباني بهدف في وكريم وليث حسن ثم بلغ العلامة الكاملة بعد أن هزم منتخب الأرجنتين في الثاني والعشرين من الشهر ذاته بهدف دون مقابل ضمن أداء راضي شيفيل من كلكه جزاء ليتأهل إلى الدور ربع النهائي يبدأ انه ود المنافسة على غير المتوقع عندما تعرض لخسارة غير مستحقة في الخامس والعشرين من شباط أمام منتخب الولايات المتحدة الأمريكية بهدفين مقابل هدف واحد سجله في وقاد منتخبنا يومها المبرم انور جاسم وميمه الاعيون، عماد هاشم وعمر احمد وراضي شيفيل وسعيد كاطم وسليم حسين وليث حسين وسعد الموصري احمد وساهل وصالص نجم وهادي الجابري ومهدي جاسم ويومض خضر وطارق طاهر ونجاح عبد الجبار وجبار حميد ومهدي عبد صاحب وحسين ليعبي ثم اختتم مبارياته في الرابع من تموز بالخسارة أمام البارغواي بأربعة ااصاف دون

معالجين، والإيرانيين، عدي جبار، عماد جبار، محموس كوركيس، بالإضافة إلى المحاسب يوسف أحمد. كما يضم الوفد (23) لاعبا، هم كل من حسين حسن، عباس كريم، عمران زكي، سجاد محمد مهدي، أم طالب، رومان بولاتشي، سجاد محمد فاضل، عباس ماجد، عباس مانع، مسلم موسى، التي فاضل، كاظم عبد، محمد جميل، عباس الكسندر اوراهما، محمد عماد، علي صنادق، حيدر عبد الكريم، اسهر علي، علي جاسم، عبد القادر أيوب. هذا وسيلافق منتخبنا الشباب منتخب الأوروغواي في الثاني والعشرين من هذا الشهر، في أول مبارياته ضمن المجموعة الرابعة في المونديال. يتأهب منتخبنا الشباب للذهول في اتون منافسات بطولة كأس العالم تحت 20 عاما التي ستستقطب في الأرجنتينية يوم السبت المقبل حيث سيستهل منتخبنا مهمته بمواجهة نظيره الأوروغواياني يوم الثلاثاء الثالث والعشرين من الشهر الحالي لحساب المجموعة الخامسة التي تضم أيضا منتخبى تونس والجزائر؛ وهي المرة الخامسة التي تتواجد فيها لكرة العراقية في هذا الحفل العالمي الكبير ويهده المناسبة سسلط (الزوراء) الازرع السابعة وما رافقها من أحداث عبر هذه الحصيلة:

العودة إلى الجذور
يعود انطلاقة بطولة كأس العالم للشباب في عام 1977 حيث حظيت تونس بشرى تنظيم النسخة الأولى بمشاركة 16 منتخبا بينها منتخبنا الشبابي الذي احزن القلوب القاري في نسخة طهران التي جرت في العام نفسه اثر تغلبه في المباراة النهائية المثيرة على

حفل افتتاح خليجي 25 يفوز بذهبيتين في جوائز إيفينتكس الأولبية تكرم بطلي القوس والسهم ومدربتهما



بغداد/ متابعة الزوراء: كرم رئيس اللجنة الأولبية الوطنية العراقية صباح امس رعد حمودي بطلي القوس والسهم فاطمة سعد ورميلها إسحاق إبراهيم، ومدربتهما حنا جاسم محمد، وذلك لحصول الفريق على الوسام النشائي في بطولة آسيا التي أقيمت في العاصمة الأوزبكية طاشقند بداية الشهر الجاري. وقال حمودي خلال لقائه ورئيس الاتحاد سعد الشهباني والامين: أن اتحاد القوس والسهم تصاعد نتائجه ويحظى باستقرار إداري مطالبيا الاتحاد بمواصلة العمل سعيا لظهور مشرف في دورة الألعاب الآسيوية المقبلة من جانبها، قدم رئيس الاتحاد شكره وامتنانه لى رئيس اللجنة الأولبية والمكتب التنفيذي، ولوزارة الرياضة ودعمهم لإعتماد اتحادنا واعدا بمتابعة التآلق في المنافسات الرسمية الخارجية المقبلة. وكان للاعبان فاطمة سعد وإسحاق إبراهيم حققا الوسام النشائي في فعالية القوس والركب للزوجي المختلط بعد الفريق الهندي الذي حقق الوسام الذهبي والفريق الكازاخستاني الذي نال الوسام الفضي في بطولة آسيا بالعبية. هذا وحضر اللقاء النائب الثاني لرئيس اللجنة الأولبية الوطنية العراقية سمر الموسوي والأمين اللال للجنة الأولبية أحمد صبري.

لجنة الاستئناف تقر تعقيب عقوبة حرمان جماهير الزوراء
بغداد/ متابعة الزوراء: قررت لجنة الاستئناف في الاتحاد العراقي كبح جماح جماهير الزوراء في الدوري الممتاز. وتذكر الاتحاد في بيان أن "لجنة الاستئناف اجتمعت في الاتحاد العراقي لكرة القدم، وناقشت عدة طلبات مقدمة إليها من بعض الأندية من أجل البت فيها، حيث ناقشت اللجنة طلب الجماهير المقدم من قبل نادي الزوراء الرياضي وقررت قبوله شكلا من الناحية القانونية، وبعد الاعتلال على الأندية وقرار لجنة الاستئناف بالبعد عن 84 / 5 / 14 2023". وأضاف أن "اللجنة قررت تعديل

بغداد/ متابعة الزوراء: كرم حفل افتتاح كأس الخليج العربي خليجي 25، الذي استضافه الاتحاد العراقي لكرة القدم في مدينة البصرة مطلع العام الحالي، بجائزة إيفينتكس الذهبية السنوي بنسختها الـ (13). وقال رئيس الاتحاد العراقي لكرة القدم، عدنان درجال "نحن فخورون للغاية بهذا الانجاز الذي يحظى أيضا بلحظة تاريخية للعراق". وبارك رئيس الاتحاد العراقي لكرة القدم للعراق والعراقيين والجمهور الذي "كان أحد أهم معالم نجاح البطولة، وضرب بشيخية رقما قياسيا في حضوره بملعب جندع والميناء الأولمبي". وأوضح إن "دور الأصدقاء في دول الخليج كان مميزا للغاية في دعمه وإصراره على الخضوع إلى العراق، ودعم إقامة بطولة كأس الخليج في العراق". وأردف: "لقد كان حفل الافتتاح رائعا لتاريخنا وتقالفتنا، وبعت فينا إحساسا

فريق القاسم يتجاوز كربلاء ونوروز يهزم نفط ميسان في الدوري
بغداد/ ليث العتايبي: تغلب فريق القاسم على ضيفه كربلاء (3-1)، في المباراة التي جرت امس الأربعاء على ملعب الجحف الدولي في افتتاح مواجهات الجولة 29 من الدوري الممتاز. افتتح عماد داخل التسجيل للقاسم في الدقيقة 9+4. وشهدت المباراة بعد تسجيل الهدف الثالث للقاسم اعلان شغب من قبل بعض جماهير الفريقين في مشادة مؤسفة عقب تشابك

اتحاد الكرة يكرم المنتخب النسوي لكرة الصالات
بغداد/ الزوراء: كرم الاتحاد العراقي لكرة القدم، امس الأربعاء، المنتخب النسوي لكرة الصالات لكرة الصالات ببطولة غرب آسيا التي أقيمت في المملكة العربية السعودية، بحضور رئيس الاتحاد

عدنان درجال وعضوي الاتحاد فراس بحر العلوم والكتورة رندا طالب، وقال رئيس الاتحاد، عدنان درجال التكريم استحقاقا طبيعيا للإطال والمدربين الذين يرفعون علم العراق عاليا في المحافل الدولية، والمنتخب النسوي مصدرا اعتزاز لنتائج العزيمة والعرض الجميلة التي قدمتها في بطولة غرب آسيا، ونأمل استمرار نجاحه مستقبلا. وأضاف نسعى إلى الاهتمام بإقامة الدوريات الخاصة بالكرة النسوية والأسيوية.

أمانة بغداد يختار ملعب منافسه الميناء لاستضافة نهائي الدرجة الأولى

بغداد/ متابعة الزوراء: قررت نادي أماتة بغداد، المتأهل حديثا للدوري الممتاز، خوض المباراة النهائية لدوري الدرجة الأولى مع منافسه الميناء بمدينة البصرة، بعدما حصل على الموافقة الرسمية من اتحاد كرة القدم. وجاء قرار أمانة بغداد بعد ساعات من إعلان لجنة الختامات إقامة المباراة المستأجرة مع الميناء بعد عدم الموافقة على اللعبة بملعب الشعب الدولي بإقليمها بغداد. وقال أمانة بغداد، في بيان رسمي "نظر العلاقات الودية التي تجمعنا مع جميع إدارات الأندية، وبالأخص مع الميناء، وتضمننا لوقوف مدينة البصرة الفياض وجمهورها العزيز، ومساهمتها في نجاح

إعلام إلكتروني



عرض قطري مضاعف لشراء مانشستر يونايتد



الدوحة / متابعة الزوراء:

قدم القطري الشيخ جاسم بن حمد آل ثاني، عرضاً جديداً لشراء نادي مانشستر يونايتد، وفقاً لتقارير صحفية، وتلزم جمهور مانشستر يونايتد مسيرات أكثر من مرة، للطلبة كاملة برحيل عائلة جيلز المالكة للنادي، لإجبارهم على بيعه كاملاً إلى مالك جديد، وقدم الشيخ جاسم عرضاً أولياً سابقاً لشراء النادي، وقبله رجل الأعمال الشهير السرحي سليم واكتيف يعرض تنافسي آخر، وأكد الصحفي الموثوق فابريزيو رومانو أن الشيخ جاسم قدم عرضاً بقيمة أكبر بكثير من العرض الأول، وكتب رومانو عبر حسابه على تويتر: "قدم الشيخ جاسم عرضاً مضاعفاً آخر لشراء مانشستر يونايتد"، وأضاف: "العرض يستهدف شراء مانشستر يونايتد بالكامل، وليس جزءاً من أسهم النادي، كما يستعمل كل صفقة كل العرض الجديد بيقو سابقة بزيادة كبيرة".

الهلال يمنح النصر قبلة الحياة



الرياض / متابعة الزوراء:

تعمال الهلال مع إتحاد جدة 2-2، في الكلاسيكو السعودي ضمن الجولة 27 من دوري ورنش السعودي للمحترفين. سجل هدف الإتحاد كروناو في الدقيقة 9، وأحمد باسعود في الدقيقة 30، فيما جاء هدف الهلال عن طريق مصعب الجوير في الدقيقة 41 وميشال ديلجادو (90+4). وبهذه النتيجة، قدم الهلال خدمة كبيرة للنصر، ومنحه أملاً في مواصلة المنافسة على لقب الدوري، بعد أن أفقد الإتحاد نقطتين في صراع الصدارة، مما أتاح للنصر الذي حقق الفوز على المطاني بثلاثية، فرصة تضيق الفارق، حيث رفع الإتحاد رصيده إلى 63 نقطة بفارق 3 نقاط فقط عن النصر الذي رفع رصيده إلى 60 نقطة، فيما وصل الهلال إلى النقطة 50 في المركز الرابع.

ستيفانو بيولي: أفسدنا نصف النهائي بأيدينا



ميلانو / متابعة الزوراء:

أصر ستيفانو بيولي، مدرب ميلان، على أن فريقه هو من أفسد نصف نهائي دوري أبطال أوروبا بعدما منح إتر فرصة التقدم (2-0) في الربع ساعة الأولى من المباراة. وحقق إتر الفوز في لقاء الإياب الذي أقيم الليلة (1-0)، ليتأهل للمباراة النهائية، بفوزه (3-0) في مجموع المباراتين. وقال بيولي، في تصريحاته لشبكة "سبورت ميدياست": "خيبة أمل كبيرة، لقد كانت لحظة رائعة، إذ لم يمكن أي فريق خروج من دور المجموعات بالموسم الماضي من الوصول النهائي في هذه النسبة، والفوز على فريق مثل توتنهام ونابولي، كنا نرغب في ذلك". وأضاف: "هناك أيضاً خيبة أمل لأننا مع النهائي في الذهاب، ولكننا واجهنا فريقاً قوياً للغاية، ونحن كنا على قدر المهمة إلى حد كبير، كان لدينا فرضاً قليلة لكسر جمود مباراة الليلة، وكان هذا سيساعدنا". وتابع: "لا يمكنني لوم لاعبي فريقتي على أي شيء، لأنهم بذلوا قصارى جهدهم، لقد حاولنا بكل الطاقة التي لدينا، الآن نحن بحاجة لإنهاء الموسم على أعلى مستوى لأنه سيكون من المؤسف ألا نفلح ذلك". وأكد ستيفانو بيولي: "لم تكن خطيرين في خط الهجوم، وهذا بسبب وصلة إتر الدفاعية، لكن أيضاً لأننا لم نرفع فريقه، ولم تكن دقيقين بما فيه الكفاية في تمريرنا، بينما إتر سجل من فرصته الأولى ضدنا بينما نحن لم نفلح الشيء نفسه".

عودة ستانفيتش إلى التدريبات الجماعية

ميونيخ / متابعة الزوراء: شهدت الحصص التدريبية لفرقة بايرن ميونيخ، عودة أحد المصابين للظهور من جديد مع الفرقة، قبل موقعة لايبزيغ في الدوري الألماني. ووفقاً لموقع "سبورت1"، فإن المدافع الكرواتي جوسيب ستانفيتش تعافى من تصدق الألياف العضلية، الذي أبعد عن مباريات الفريق مؤخراً. وكان المدافع الشاب قادراً على إكمال عدد من التدريبات رفقة زملائه في الحصص الأخيرة. وأصبح صاحب الـ23 عاماً يتمتع في ألياف عضلة المربع اليسرى قبل نحو أسبوعين، لكنه بات الآن جاهزاً لدعم فريقه عند مواجهة لايبزيغ يوم السبت المقبل. وبذلك، لم يعد سوى الثلاثي مايكل توبير، لوكاس هيرنانديز والفونسو ديفيز في قائمة مصابي حامل لقب البوندسليجا.

نيمار يخنق إدارة سان جيرمان

باريس / متابعة الزوراء: وأشار أيضاً: "ربما يكون الموسم المتواضع للغاية بالنسبة للفريق الباريسي، هز مواقع النجمين بشأن التواجد مع العملاق الفرنسي". إلا أن الصحيفة الفرنسية تساءلت: "مع بلوغ نيمار 31 عاماً وفيراته 30 عاماً، كم ستكون قيمتهما السوقية الحقيقية؟". وأكدت صحيفة ل'إكسبريس أن الوقت الحالي، لا يوجد تقدم ملموس داخل الإدارة الباريسية بشأن القدرة على بيع الثلاثي فراتي ونيمار. ويرتبط الثلاثي بعقد مع النادي الباريسي لما بعد صيف 2025. ويلعب ماركو فراتي بصقوف سان جيرمان منذ صيف 2012 قادماً من بيسكرا الإيطالي، بينما انضم نيمار جونيور من برشلونة في صيف 2017 بصفقة هي الأعلى في تاريخ كرة القدم. والأوضاع المتوترة التي عاشها النادي في الفترة الأخيرة، وأضافت أن نيمار جونيور، ولاعب الوسط الإيطالي ماركو فراتي، يتصدران قائمة الراقبين في



الدوري والمؤتمر الأوروبي

إشبيلية - يوفنتوس .. ليفركوزن - روما .. بازل - فيورنتينا .. ألكمار - وست هام



المباراة التي تقام على ملعب (باي أرينا). وكانت نتيجة الذهاب قد انتهت لصالح روما (1-0). وتراجع أداء كلا الناديين على المستوى المحلي وبات أمر تواجدهما في المسابقات الأوروبية مهدداً كونهما قد يخرجان من المركز السابع. ويبدو أن اللعب يوم الخميس قد أزهق الفريقين، بسبب ضعف دكة البلاء. وفي مسابقة المؤتمر الأوروبي، يستقبل بازل السويسري ضيفه فيورنتينا الإيطالي على ملعب (سانت جاتس بارك)، وكانت نتيجة الذهاب قد انتهت بفوز بازل (2-1) بعد أن كان متأخراً بنتيجة.

لجولة دوري المؤتمر الأوروبي، وهو يحتل يوفنتوس المركز الثاني، ويبدو أنه يطمح للمشاركة في دوري أبطال أوروبا الموسم المقبل. وفي المباراة الأخرى، يحمل روما الإيطالي ضيفاً على باير ليفركوزن الألماني في

حسابيا بعد فوزه الأخير أمام بلد الوليد (2-0)، وذلك بعد التسوي السليم الذي قدمه طوال البطولة والذي كان فيه قريباً من الهبوط، لكنه يحتل حالياً المركز العاشر برصيد 47 نقطة ويغارق نقطة وحيدة عن المركز السابع المؤهل

في 21 مارس/ آذار الماضي عقب إقالة الأجنبي خورخي سامبولى، وتحت قيادته خاض الفرق 11 مباراة حقق خلالها الفوز في 7 منها والتعادل في 3 المركز العاشر في واحدة فقط. يذكر أن إشبيلية ضمن البقاء في الدوري

بغداد / خاص الزوراء
تقام اليوم الخميس (4 مباريات في الساعة مساء بتوقيت بغداد ضمن بطولتي الدوري والمؤتمر الأوروبي. ويبدو إشبيلية على أتم الاستعداد لموقعة اليوم الخميس عندما يواجه يوفنتوس، في إياب نصف نهائي الدوري الأوروبي وعلى ملعب رامون سانشيز بيزخوان. ويملك إشبيلية الفوز والتأهل لنهائي البطولة الأوروبية للمرة السابعة في تاريخه، علماً بأن مباراة الذهاب على ملعب أليانز انتهت بالتعادل (1-1). ويصعب لعبو إشبيلية كامل تركيزهم على مواجهة الإياب، بسبب البطولة التي بعد الفرق الأندلسي هو ملكها المتوج دون منافس، حيث نجح في حصد اللقب في 16 مسابقتي التي تأهل فيها للنهائي (2016-2017، 2017-2018، 2018-2019، 2019-2020، 2020-2021، 2021-2022). ويأتي الجميع في إشبيلية أهمية كبيرة لنكتل المواجهة، في الوقت الذي لا يتحدث فيه أحد عن مواجهة البريبي في اللبغا التي سيخوضها الفريق يوم الأحد المقبل أمام غريمه الأثري ريال بيتيس. ويقدم الفريق الأندلسي أداء قويا منذ وصول المدرب خوسيه لويس مينديليبار

بالوغيون مهاجم أرسنال يختار الولايات المتحدة على حساب إنكلترا



دوري أمم الكونكاف، مما أثار كتهنات بشأن تغيير جنسيته الرياضية. وكان مدرب إنكلترا غاريت ساوثغيت أعلن سابقاً أن الاختيار النهائي يعود بالكامل إلى اللاعب. وقال: "الأمر يتوقف على اللاعب بقبول نعم أو لا، هل هو على استعداد للانتظار قليلاً حتى نتاح له فرصة الانضمام إلى منتخب الأسود الثلاثة، إذا شعر أنه قادر على شق طريقه حتى بلادنا؟". وأضاف: "بذلك لا يمكننا استدعاء أي لاعب إلى المنتخب الأول فقط لأننا لا نريده أن يذهب إلى أي مكان آخر". وتكون بالوغيون في أكاديمية أرسنال وأعتبر الموسم الماضي إلى مديره (تشانميتوشيف) حيث سجل ثلاثة أهداف في 18 مباراة، من بينها 9 أساسية. أفسد هذا الموسم في الدوري الفرنسي حيث أصبح أفضل هدافين المرعبين بقميص رانس. وسيلعب بالوغيون مع الولايات المتحدة الأمريكية في دور الأربعة لمسابقة دوري أمم الكونكاف ضد المكسيك في لاس فيغاس يوم 15 حزيران/ يونيو المقبل.

واشنطن / متابعة الزوراء:
أعلن الإتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا) الثلاثاء أن مهاجم أرسنال الإنكليزي المعار إلى رانس الفرنسي فولارين بالوغيون غير جنسيته الرياضية وسيدافع عن ألوان الولايات المتحدة على حساب إنكلترا. وقال المتحدث باسم الإتحاد الدولي: "تمت المصادقة على تغيير الجنسية الرياضية للاعب فولارين جولاوفا بالوغيون من إنكلترا إلى الولايات المتحدة". وكان بإمكان بالوغيون، المولود في نيويورك والذي وصل إلى إنكلترا في سن الثانية من عمره، الدفاع أيضاً عن ألوان نيجيريا، البلد الأصلي لوالديه. وادفع بالوغيون عن ألوان المنتخب الإنكليزي تحت 21 عاماً، لكن قواعد الفيفا، تسمح للاعبين بتغيير الجنسية الرياضية قبل خوض مباراة رسمية مع المنتخب الوطني الأول. وازداد اهتمام الولايات المتحدة ببالوغيون هذا الموسم بعدما تألق اللاعب البالغ من العمر 21 عاماً مع رينس حيث سجل 19 هدفاً في 24 مباراة. وتكثفت المفاوضات بين الطرفين في الأونة الأخيرة. وشاهد بالوغيون في فلوريدا في آذار/ مارس، حيث كانت الولايات المتحدة تستعد لمباراة في

تشاكا يقترب من مغادرة أرسنال

الصف، اللاعب اتخذ قراره بالفعل". وأضاف: "المفاوضات جارية بين أرسنال وباير ليفركوزن حول انتقال محتمل، مقابل 15 مليون يورو، وتم الاتفاق مع اللاعب حول الشروط الشخصية، عقد لمدة 4 سنوات حتى 2027". وشارك تشاكا مع أرسنال هذا الموسم في 45 مباراة وبخلف المسابقات، وأحرز 7 أهداف، وضع مثلها.

لندن / متابعة الزوراء:
اقرب السويسري جراتيت تشاكا، لاعب وسط أرسنال، من الانتقال إلى فريق جديد خلال فترة الانتقالات الصيفية المقبلة. ويبحث تشاكا (30 عاماً) موسم واحد آخر مع أرسنال، ولم يتم مفاوضات في ملف التجديد. وقال فابريزيو رومانو، خبير سوق الانتقالات في أوروبا، عبر حسابه على "تويتر": "جراتيت تشاكا يستعد للرحيل عن أرسنال هذا

غلطة سراي يعزز صدارته

استنبول / متابعة الزوراء:
عزز غلطة سراي صدارته للترتيب العام بفوزه على مضيفه إسطنبول سبور بهدفين دون مقابل ضمن مباريات الجولة الرابعة والثلاثين من الدوري التركي لكرة القدم، الأرجنتيني ماورو إيكاردي سجل الهدف الأول لغلطة سراي من ركلة جزاء قبل نهاية الشوط الأول

| الوقت | البطولة | المباراة |
|-------|---------------------|--|
| ١٦:٠٠ | كأس أوروبا للناشئين | سويسرا * هولندا |
| ١٨:٠٠ | كأس أوروبا للناشئين | صربيا * سلوفينيا |
| ٢١:٠٠ | كأس أوروبا للناشئين | إيطاليا * اسبانيا |
| ٢١:٠٠ | كأس أوروبا للناشئين | كرواتيا * إنجلترا |
| ٢١:٣٠ | درع النونية الأردني | الوحدات * الحسين اربد |
| ١٦:٣٠ | الدوري العراقي | دهوك * الصناعة |
| ١٦:٠٠ | الدوري العراقي | نفت الوسط * الطلبة |
| ١٩:٠٠ | الدوري البحريني | الخالدية * البحرين |
| ١٩:٠٠ | الدوري السعودي | الشباب * الوحدة |
| ٢٠:٠٠ | الدوري الجزائري | شبيبة القبائل * مولودية وهران |
| ٢٠:٠٠ | الدوري المصري | الزمالك * أسوان |
| ٢٠:٠٠ | الدوري التركي | فربخشة * طرابزون سبور |
| ٢١:٣٠ | الدوري الإنجليزي | نيوكاسل * برايون |
| ٢٢:٠٠ | دوري مؤتمر أوروبا | بازل السويسري * فيورنتينا الايطالي |
| ٢٢:٠٠ | دوري مؤتمر أوروبا | ألكمار الهولندي * وست هام الإنجليزي |
| ٢٢:٠٠ | الدوري الأوروبي | إشبيلية الإسباني * يوفنتوس الايطالي |
| ٢٢:٠٠ | الدوري الأوروبي | باير ليفركوزن الألماني * روما الايطالي |

عن معاناة الكرد الفيليين

قمة جدة انطلاقة جديدة



ياسر فوزي
مختص فلسطيني

بين القمة العربية، التي تلتئم على ضفاف جدة، المملكة العربية السعودية، يوم الجمعة المقبل، وبين قمة الخرطوم، المتعددة في عاصمة السودان، قبل أكثر من خمسة عقود، أوجه شبه عدة، ونقاط اختلاف جوهري. تتشابه ظروف التنام القميين ليربط ماضيا يربح بالزمن وقسم وخمسيتن عاما، مع حاضر واقع عربي يؤلم العرب أجمعين، على امتداد بلدانهم، من ضفاف المحيط الأطلسي، إلى شواطئ الخليج العربي. جوهر النقاش على أجندة القمة الثانية والثلاثين تختلف كثيرا عن رابع القمم العربية، يتركز أساسا، وفق تقدير، على وجود نهج جديد في تعامل العرب مع قضاياهم الذاتية، أي تلك التي تخصهم تحديدا، دون إغراءهم، ومع قضايا قومية ذات أبعاد متعددة، وهي بالضرورة تعنيهم مثلما تعني البشر جميعا. هكذا تقدير ربما يتفق معه بعض المهتمين بتحليل وفهم تقلبات أحوال الأمم، ومن الجائز أن يعترض عليه كثيرون، لذا من المهم أن ننظر إليه ضمن إطار اجتهاد ذاتي، غير مفروض على أحد.

تشابه قمة جدة مع قمة الخرطوم، المتعددة نهار التاسع والعشرين من ثامن شهور عام ١٩٦٧، تجلي في أن تلك القمة التامت في ظل وضع انكسار عربي أعقب هزيمة العرب في حرب ٥ يونيو (حزيران) من العام ذاته. إنذ كانت أحران تلك الكارثة من تزل تزدأ لتأ في ذاكرة جيل معاصريها، فإن شظاياها أصابت، في الصميم، الأجيال العربية التي ولدت، من نشأت، ولعلها شاذت، طوال أعوام تلتها. تلك الإصابة لا تزال مستمرة يعاينها الجيل المعاصر في جوانب شتى من مجالات الحياة، بمعنى أن استحضار تأثيرها الدمر، ليس مجرد رغبة في الحنين إلى أوجاع ماض تولى، قدر ما هو حقيقة قائمة على أرض الواقع. أين، إذ، وجه التشابه بين انكسار ذلك الزمن، والوضع الذي نتعد في أحواله قمة جدة؟ إنه، باختصار، واضح على نحو ليس تخفئه عين تبصر، ولا يستغشي فهمه على عقل يدرنك، في كل ما آلت إليه أوضاع أكثر من مجتمع عربي، منذ انفجار الحرب، وما جلبت معها من نزق ودمار فاق تأثيرهما على تصور، وتدفق الشعوب عريية عدة الثمن الفادح لما ترتب عليهما.



عبد الحميد شبان
مفكر وكاتب عراقي

منذ انفجار موجات ما سمي «الربيع العربي»، وما جلبت معها من نزق ودمار فاق تأثيرهما على تصور، وتدفق الشعوب عريية عدة الثمن الفادح لما ترتب عليهما. يبرز أيضا بين أوجه تشابه ظروف القميين، كيف أن الدور السعودي حاسم في لم الشمل العربي. التصح هذا الأمر جليا آنذاك، وهو واضح جدا الآن، فلو أن المملكة العربية السعودية، بزعامة الملك فيصل بن عبد العزيز، اتخذت الموقف الشجاع والحكيم، بوضع الخلاف مع الزعيم المصري جمال عبد الناصر، جانباً، والإقدام، من ثم، على قيادة قاطرة العالم العربي، خلال ذلك الظرف الصعب، كما قبض، على الأرجح، لفئة الخرطوم لنجاح في بدء مشوار إزالة آثار ما حصل من الأرض العربية جراء كارثة هزيمة الشراء ذاته، قياساً، جرى بوضوح خلال الأسابيع القليلة التي مضت. فالتوقف عن توجيه انتقاداتها للرئيس، بتوجيه خادم الحرمين الشريفين، الملك سلمان بن عبد العزيز، وما أتت عليها من قرارات عميلة، بانتر تنفيذها مجلس الوزراء بقيادة ولي العهد الأمير محمد بن سلمان، كل ذلك ممتدز هيا ما لزم من اجواء التنام قمة جدة، وتصعيد سبل النجاح أمامها بأمل أن تشكل انطلاقة جديدة، تحول دون تدهور الوضع العربي إلى الأسوأ.



عاضف الفعزي
كاتب وصفي مصري

الحق أن العالم العربي بأمن الاحتياج لانطلاق جديد يخرج من عالم تختلف تماما عما قام عليه العلم العرب قبل ستة وخمسين عاما، وأوصل إلى كارثة ١٩٦٧. الاختلاف المأمول يجب أن يشمل مناهج التفكير في دوائر صنع القرار، بشكل أساس، وأطر فُك المفكرين التي تعين المسؤول، خلال طرح رؤى تستعيد الهوى الذاتي، وتقدم التصح القائم على صفاء نيات، والذي يتوخى الصالح العام، وليس الانقياد إلى مبرمغ دفعه أحاسيس، أو إرضاء «أنا» الذات، سواء لدى المثقبي، أو التصح ذاته. ضمن هذا السياق، يمكن ضرب مثال مرور سبعة وخمسين عاما يوم أول من أمتس (الأتنين) على كتبة فلسطين. لو أن معظم القيادات، وأغلب الزعامات، على المستويين الفلسطيني الأول، والعربي الثاني، اعتمدت نهج استبعاد أعرس «الأتنا»، ونهجت مصالح غير عقلانية، وتوحيات أحراب وتطلعات، لما كان نكاح قضية فلسطين، انتهى، إلى الأرح، إلى حال عليه، حسنا، لقد لمة جدة تشكل انطلاقة جديدة على هذا الصعيد المصري أيضا، بل إن ذلك مأمول ومطلوب.

خاص بمأساة الكرد الفيليين، عشية الحرب العراقية - الإيرانية وخلافا، حيث تم تهجير عشرات الألوف منهم من العراق، بحجة التبعية الإيرانية، إضافة إلى معاناتهم في إيران أيضا بعد تهجيرهم، وهكذا ظلوا معدومي الجنسية والهوية والمواطنة، فضلا عن مصداقة حقوقهم المدنية والسياسية والاقتصادية والاجتماعية والثقافية. ولكي يطلع القارئ العربي على حجم معاناة الكرد الفيليين، وحقيقة ما حصل لتلك الشريحة الاجتماعية، لا بد من الإشارة إلى أنهم جزء من مجموعة الأكراد في العراق (لور)، وهم في العراق فرج من «اللور»، ينتشرون على طري الحدود بين إيران والعراق، فيقسمون في إيران (لور بوزور)، أي (لور الكردي)، (لور كوجك) أي (لور الصغرى)، حيث يتوزعون على عدد من المدن في مناطق محافظة ميسان (العمارة) ومناطق جولاة وخانقين ومندلي (محافظة ديالى) وزرباطية وبردرة وجمان (محافظة الكوت)، وغيرها، إضافة إلى بغداد العاصمة، حيث ينتشرون في العديد من مناطقها، ويشكلون في بعضها أغلبية، ويعمل أغلبيتهم في التجارة كشركاء الحرة، علما بأن أغلبيتهم الساقطة حرموا من الحصول على شهادة الجنسية العراقية، حتى إن كان لديهم جنسية عراقية، ولدوا في العراق وعاشوا فيه، ولم يعرفوا وطناً سواهم.

إن مشكلة الكرد الفيليين وأشكالهم تاريخية، تندرج في قضيتين أساسيتين هما: الجنسية والمواطنة، وهما مترابطتان في الدولة الحديثة، وتعتبران من صميم حقوق الإنسان. وقد ارتبطت قضية الكرد الفيليين بقوانين الجنسية المتعاقبة منذ صدور أول قانون للجنسية في عام ١٩٢٤، وقد سبق كتابة الدستور (القانون الأساسي) الذي صدر في عام ١٩٢٥، وقسم القانون المذكور الجنسية إلى فئتين (أ) و(ب)، فمن كان من الفئة (أ)، اعتبر عراقياً لأنه يحمل الجنسية العراقية، حتى إن لم يكن عراقياً أو كردياً، أما من الفئة (ب)، فاعتبر من الدرجة الثانية، ويملكه الجنس، وهكذا حصل التمييز، فاعتبر العديد من المواطنين العراقيين، بمن فيهم الكرد الفيليون، مواطنين أدنى شأنًا، وكنت جنت على مشكلتهم في كتابي الموسوم «من هو العراقي؟» الصادر في عام ٢٠٠٢. وقد زادت مشكلة الكرد الفيليين تعقيدا في العهد الجمهوري، ولاسيما في ظل انقلاب عام ١٩٦٦، وتشريع قانون جديد للجنسية أشد غلاظة مما سبقه، واشترط القانون موافقة وزير الداخلية على منح الجنسية للمولود في العراق، ولأن مواليد في العراق ومقيم بصورة دائمة ومعناتة في العراق، واتخذ الأمر طابعا سياسيا، وليس قانونيا، بحكم انتماءات الكرد الفيليين للأحزاب الكردية، أو القوى اليسارية، تابعت الكومونات المتعاقبة حملات تهجير ضدهم في عام ١٩٦٣ وعام ١٩٦٤ - ١٩٦٦، وبين أعوام ١٩٦٩ و١٩٧٢، بهدف جرد الضخ، وليس المقصود من ذلك الانتقام، أو الثأر، أو الكيدية، فلذلك، لم ولن يعيد الدولة، كما يقضي الأمر تعويض الضحايا وعائلاتهم، ماديا ومعنويا، وذلك لإصلاح النظام القانوني والقضائي وأجهزة إنفاذ القانون وتحقيق الصلحة المجتمعية.

سوريا.. وأولوية حل الأزمات عربياً



عن صدق رغبة القوى الخارجية في إيجاد حل للوضع السوري، الذي خرج من نطاق كونه نزاعاً داخلياً، إلى التحول إلى نوع من مسرح عيني تدار فيه نزاعات، دولية وإقليمية. في السياق نفسه، ترد في عدد من مراكز البحوث والسياسية في الغرب سؤال يقول: لماذا استمرت الحرب داخل سوريا ١٢ عاماً؟ بعض هذه المراكز، ومنها مجلس العلاقات الخارجية الأمريكي، قدم إجابة للسؤال بالقول: إن العنف أخذ يتصاعد هناك مع فتح الحدود السورية أمام مئات من الجماعات الأجنبية التابعة لتنظيم القاعدة، وغيرها من منظمات متعاقفة مهمما، جاءت من دول عدة في الشرق والغرب.

ويشير إلى هذه الأوضاع تقرير للأمم المتحدة يقول إن منظمات إرهابية أجنبية دخلت في مناطق النزاع في سوريا، تصارس أعمالاً إرهابية، وساعدها على التواجد هناك فتح الحدود السورية أمامها ليتدفق منها متطوعون ومن دول عدة، ومن المنظمة ومن العالم، ومما زاد من تدهور الوضع الداخلي في سوريا أن صاخب اتفاق الدول العربية على قرار عودة سوريا إلى الجامعة العربية، تأكيد لأولوية الحلول العربية لأزمات المنطقة، وهو دور كثير ما وجد في طريقه حائط صدق من قوى دولية وإقليمية، أرادت أن تحتكر إدارة تلك الأزمات، ولأن أولوياتها كانت ما يخصها قبل ما يتعلق بسوريا، فإن دورها أدى إلى زيادة أزمة الحرب في سوريا تعقيدا.

ولوحظ في اتجاه المعنى نفسه، ما أعلنه المعهد الملكي البريطاني (شاهتاهم هاوس)، المعروف بعقد تحقيقات وموضوعية، من أن الحرب في سوريا، ومصالح القوى الكبرى في المنطقة، قد أوصلت النزاع إلى أن يتحول من مشكلة إقليمية، إلى أزمة دولية أكثر معوية.

وقال المعهد أيضا: إن فشل المساعي الدولية لحل أزمة سوريا، لا يمكن بمعزل عن الفشل في تعزيز الاستقرار في العراق بعد غزوه عام ٢٠٠٣، أو في تحقيق حل سلمي للنزاع الإسرائيلي الفلسطيني، ما دفع دول المنطقة للتساؤل

السيناريوهات المتبقية لإنهاء الحرب في أوكرانيا



بكين أن تتوسط بين الرئيس الروسي فلاديمير بوتين والأوكراني فولوديمير زيلينسكي، كما فعلت بين طهران والرياض ونجحت، إلا أن النظرة الغربية تعتبر الصين، على رغم مساعيها الدبلوماسية، حليفاً رسمياً لتحتججاً لروسيا، مما يصعب على واشنطن وبروكسل أن يشاهدوا طاوله مقفلة تتشارك فيها الصين وروسيا والصغ على أوكرانيا المعزولة عن أصدقائها.

لذا فأحد الطروحات الأكثر حظاً للنجاح هو إطلاق إطار تفاوضي تتشارك فيه دول ذات نشاط دبلوماسي دولي وعلى علاقة مع الطرفين بشكل مواز، لإيجاد معادلة دبلوماسية مقبولة من الجميع، ويعد التوصل إلى نتائج جيدة يتم نقل الإطار إلى مجلس الأمن، وقد تقدم المبادرة دولاً كالكافيتان، كممثلة للكتيبة العلية، والسعودية كممثلة عن العالم الإسلامي، والهند وإسرائيل، وجميع هذه الدول على علاقة مع الطرفين، ومع تقدم المساعي تنضم الصين بقوة علية صديقة لروسيا، والولايات المتحدة، و«الأتنا» كشركاء إقليمي، إلى الإطار هذا من أجل تثبيت وقف الحرب ودعم عملية السلام.

في حينه معاهدة مبادرة تواتنة كهذا؟ لا أحد يملكه الآن، بل يجب، من السؤال يبقى: من منطلق مبادرة كهذا... هل يعود للسلام؟

«نقلنا عن «إنديبننت عربية»

السيناريوهات المتبقية لإنهاء الحرب في أوكرانيا



بكين أن تتوسط بين الرئيس الروسي فلاديمير بوتين والأوكراني فولوديمير زيلينسكي، كما فعلت بين طهران والرياض ونجحت، إلا أن النظرة الغربية تعتبر الصين، على رغم مساعيها الدبلوماسية، حليفاً رسمياً لتحتججاً لروسيا، مما يصعب على واشنطن وبروكسل أن يشاهدوا طاوله مقفلة تتشارك فيها الصين وروسيا والصغ على أوكرانيا المعزولة عن أصدقائها.

لذا فأحد الطروحات الأكثر حظاً للنجاح هو إطلاق إطار تفاوضي تتشارك فيه دول ذات نشاط دبلوماسي دولي وعلى علاقة مع الطرفين بشكل مواز، لإيجاد معادلة دبلوماسية مقبولة من الجميع، ويعد التوصل إلى نتائج جيدة يتم نقل الإطار إلى مجلس الأمن، وقد تقدم المبادرة دولاً كالكافيتان، كممثلة للكتيبة العلية، والسعودية كممثلة عن العالم الإسلامي، والهند وإسرائيل، وجميع هذه الدول على علاقة مع الطرفين، ومع تقدم المساعي تنضم الصين بقوة علية صديقة لروسيا، والولايات المتحدة، و«الأتنا» كشركاء إقليمي، إلى الإطار هذا من أجل تثبيت وقف الحرب ودعم عملية السلام.

في حينه معاهدة مبادرة تواتنة كهذا؟ لا أحد يملكه الآن، بل يجب، من السؤال يبقى: من منطلق مبادرة كهذا... هل يعود للسلام؟

«نقلنا عن «إنديبننت عربية»



وليد فارس
أستاذ جامعي لبناني أمريكي

بعد أكثر من ستة وثلاثة أشهر على انفجار الحرب في أوكرانيا، وعدم نجاح المبادرات المختلفة لوقف الحرب، يطرح السؤال لولياً حول كيفية إنهاء الصراع بدءاً بإعلان وقف إطلاق نار دائم، فالأزمة الدولية وصلت إلى قممها الدبلوماسية مع انقسام مجلس الأمن ووضع العقوبات المتبادلة، وتعمقت مع انهيار الاقتصاد مروراً بأزمة الطاقة والمواد الغذائية، ومن أشد نتائج الحرب الأوكرانية قساوة هي أول التصحر الذي يصيب المناطق المدنية، والسياسات الحرب إلا سبباً لتدمير أكبر سويصين الناس العاديين، أما النتيجة الثانية لإلحاح الحرب فإبانت تقسيم في عدد من المناطق على، لا سيما أحرار في السودان مع اندلاع الحرب الأهلية العسكرية، والتصعيد بين إيران وأذربيجان، وضغط الصين على تايوان، والمناورات البحرية الروسية



وليد فارس
أستاذ جامعي لبناني أمريكي

الإيرانية، والأزمات الأخرى تندرج تطورات دراماتيكية في نقاط أخرى عدة، لذا، فضرورة إنهاء الحرب باتت حاجة أممية دولية، والسؤال هو، أن، ما سيناريوهات إنهاء الحرب؟ السيناريوهات العسكرية التحليل الجيوسياسي استند إلى تطورات الحرب الأوكرانية لعدة شهور، وعلى الفكر والفن بين الجيشين، وعلى تدفق وإنتاج الأسلحة عند الطرفين، والنتيجة العامة حتى الآن هي التالية، أولاً، لن تتمكن روسيا من احتلال كل أوكرانيا بما فيها العاصمة كييف، بل بالعكس فالعراق الروسية بالكاد تحافظ على الشرق والجنوب، إلا إذا قرر الكرملين اللجوء إلى الأسلحة النووية النووية، وهو أمر مستبعد حتى ولو تم التوقيع به، ثانياً، لن تتمكن القوات الأطلسية إلى أوكرانيا أن تخرج الجيش الروسي من القرم، وإن حشد «الأتنا» والأوكرانيون ليخرجوا الجيش الروسي من المناطق التي تتكلم بالروسية، عندها سيأمر الكرملين باستعمال الأسلحة الذرية، وهذا ما لا يمكن للأوروبيين أن يتحمלו، هذا ما لم يحدث أمور صاعقة أو أخطاء في الحسابات.

لذا ألتصم العسكري لا يبدو أنه حل واردة حتى إشعار آخر، لذا فاستمرار الحرب من دون حسم قد يبدو لا منطقياً للطرفين، علماً أن الألفية التاريخية كثيرة عن استمالة حروب

طبيبك في بيتك...

أطعمة «خارقة» تعادل المشي
أربعة آلاف خطوة في اليوم



وجدت دراسة علمية حديثة أن تناول نظام غذائي صحي معين قد يكون مفيداً تماماً مثل المشي ٤٠٠٠ خطوة إضافية في اليوم للحفاظ على اللياقة البدنية.

ويقول العلماء إن إضافة «الأطعمة الخارقة» إلى النظام الغذائي يعزز اللياقة البدنية دون أي تمرين حقيقي، وكذلك يحسن الصحة العامة.

ويعتقدون أن السبب في ذلك هو أن اتباع نظام غذائي مغذي يحسن عملية التمثيل الغذائي، ويساعد الجسم على معالجة السعرات الحرارية وامتصاص الأطعمة الجيدة.

وأوضح مؤلف الدراسة مايكل بي «ارتبطت الأنماط الغذائية الصحية بقوة باللياقة البدنية حتى بعد أخذ مستويات النشاط في الاعتبار. وكان التحسن في اللياقة مشابهاً لتأثير اتخاذ ٤٠٠٠ خطوة إضافية كل يوم».

وأضاف: «هناك بالفعل العديد من الأسباب الصحية لاستهلاك نظام غذائي عالي الجودة، وتقدم سبباً آخر لارتباطه باللياقة البدنية. النظام الغذائي على طراز البحر الأبيض المتوسط مع الأطعمة الكاملة والطازجة والحد الأدنى من الأطعمة المصنعة واللحوم الحمراء والكحول هي طريقة رائعة للبدء».

ويشارك في الدراسة التي شارك فيها أكثر من ٣٠٠٠ مشارك، حيث قاموا بالركض على جهاز المشي بينما تم قياس مستويات الأوكسجين لديهم من قبل باحثي الجامعة، وفقاً لصحيفة «الصحف» البريطانية.

وكان الأشخاص الذين التزموا عن كثب بنظام غذائي على طراز البحر الأبيض المتوسط، يتفهمون بنفس مستوى اللياقة مثل الأشخاص الذين قطعوا نحو ٤٠٠٠ خطوة يومياً في الدراسات السابقة للباحثين.

وتحتوي الفاكهة والخضروات على نسبة عالية من الألياف، والتي تعمل كموقد طبيعي للدهون يمكن أن يساعد في تعزيز عملية التمثيل الغذائي لديك. كما أنها تحتوي على نسبة عالية من مضادات الأكسدة التي تقوي من اللثة والمشاكل الصحية الأخرى.

وأكمل المشاركون استبيان تكرر الطعام لتقييم استهلاك ١٢٣ عنصراً خلال العام الماضي، وقارنت الدراسة اللياقة البدنية للمشاركين مع وجود النظام الغذائي.

وأشارت النتائج إلى وجود «أطعمة خارقة» ذات جودة ودرجة عالية يمكن أن تعزز صحتك، وتشمل:

الفاكهة.

الحبوب الكاملة (مثل الأرز البني والكيوي والشوفان).

المكسرات (غير مملحة).

البقوليات (مثل الفول والبازلاء والعدس والحمص).

الأسماك.

الدهون الصحية.

الحد من اللحوم الحمراء والكحول.

نحو مستقبل أفضل... لهم

للسلام والسعادة.. اتبع طريق التسامح



التسامح هو كل طاقات الخير التي هي انسانية روع، والتي هي في الأصل نحة ريبانية تحصل كل الخير والحياة والسعادة، فإذا كنت لا تتشبع بالحياة والسعادة عليك أن تراجع نفسك.

كيف تحظى بطاقة التسامح؟

1. سامح كل من سبب لك الأذى حتى

التسامح من أجل الصفات الإنسانية وإن كان من أصعب الصفات على النفس التي دأقت مرارة الظلم أو القهر لاسيما بالنسبة للنساء اللواتي لا يشين القسوة والخيانة بسهولة، فالقدرة على العفو عند المقدرة والتجاوز عن أخطاء الآخرين ووضع الأعداء لهم والنظر إلى مزاياهم وحسناتهم بدلاً من التركيز على عيوبهم وأخطائهم تحتاج إلى الكثير من الجهد وتغيير القناعات. فيما يلي بعض الإرشادات إلى أهمية التسامح للذات وكيفية تحقيقه للوصول إلى السلام والسعادة:

خلقنا بطاقة جريان كلامي في الجوار والإنهار وكالهواء في الغلاف الجوي وحولنا، وكذلك أجسامنا تقوم على أساس جريان الدورة الدموية لتتساقط ويتدفق فيها الدم بطاقة جريان وسريان، وإذا توقف في أي منطقة تحدث أمراض، وكطاقة التنفس تسري في مساراتها، وإذا تعطل سريانها تعطلت اختناقات، والروح كذلك إذا تعطلت الجريان فيها سبب تعطلها في الحياة وفي الرزق وفي الصحة، فإذا كانت طاقة

سر الأعشاب...

فوائد زيت الصويا للبشرة



على الجلد اخترق طبقاته العليا ووفر انسداداً - ما يعني فقدان أقل للدهن واحتباس أفضل للرطوبة، وباحتوائه على حمض اللينوليك، وهو حمض دهني أساسي موجود في زيت فول الصويا، حيث يقوي حاجز الجلد للسعادة في الحفاظ على الرطوبة في الداخل.

- يوفر حماية مضادة للأكسدة: زيت فول الصويا غني بفيتامين E وحمض الأمضاد الدهنية الأساسية والليسيثين والبيجستين، وجميعها مواد تسمى مضادات الأكسدة التي تعمل على حماية خلايا الجلد من الملوثات الدهنية الأساسية التي يمكن أن تساعد في الحفاظ على حاجز الجلد وتقليل فقدان الماء والسعادة في ترطيب البشرة) وفيتامين E الذي يوفر الحماية المضادة للأكسدة والبيجستين للبشرة.

يحتوي الصويا للبشرة: يحسن احتباس الرطوبة؛ وجدت دراسة أن زيت فول الصويا المطبق

على الجلد اخترق طبقاته العليا ووفر انسداداً - ما يعني فقدان أقل للدهن واحتباس أفضل للرطوبة، وباحتوائه على حمض اللينوليك، وهو حمض دهني أساسي موجود في زيت فول الصويا، حيث يقوي حاجز الجلد للسعادة في الحفاظ على الرطوبة في الداخل.

- يوفر حماية مضادة للأكسدة: زيت فول الصويا غني بفيتامين E وحمض الأمضاد الدهنية الأساسية والليسيثين والبيجستين، وجميعها مواد تسمى مضادات الأكسدة التي تعمل على حماية خلايا الجلد من الملوثات الدهنية الأساسية التي يمكن أن تساعد في الحفاظ على حاجز الجلد وتقليل فقدان الماء والسعادة في ترطيب البشرة) وفيتامين E الذي يوفر الحماية المضادة للأكسدة والبيجستين للبشرة.

يحتوي الصويا للبشرة: يحسن احتباس الرطوبة؛ وجدت دراسة أن زيت فول الصويا المطبق

سلوكيات... مع قرب انتهاء العام الدراسي طرق للحفاظ على النشاط العقلي لطفلك في الإجازة الصيفية

5 طرق للحفاظ على النشاط العقلي لطفلك في الإجازة الصيفية

على الشعور بالحماس، وبالتالي يصبح مستعداً للاستفادة من الأنشطة.

- ٤- حدد وقت استخدام الشاشات من السهل ترك طفلك مع جهاز لوحي أو أمام التلفزيون من المنزل وتقديم الوجبات الخفيفة له طوال اليوم، ولكن هذه الطريقة غير صحية لفناء فترة الإجازة الطويلة، حيث يتأثر نشاط طفلك العقلي ويقل تركيزه، لذا لتجعل وقت الإجازة فرصة لسيطرة الشاشات على عقل طفلك، وحددي وقت لاستخدام الشاشات، وياقني اليوم يجب أن يقضي طفلك في أنشطة مفيدة مثل القراءة، ممارسة الرياضة، الأنشطة البدنية، الهارات العقلية والاجتماعية.
- ٥- جهزي طفلك للعام الدراسي القادم لا يجب أن ينقطع طفلك بالكامل عن الأنشطة التي لها علاقة بالدراسة، مثل الإطلاع على مواد علمية لها علاقة بدراسة، أو التواصل مع زملائه بالمدرسة، ومراسلة المدرسين حتى يكون طفلك جاهزاً لاستقبال العام الدراسي الجديد دون أن يواجه صعوبات في التعلم أو التواصل.

إذا كان طفلك يعاني من القلق تجاه تجربة أنشطة جديدة ومقابلة أناس جدد غير أصدقائه المرسم، فلا تتركيه فجأة في أماكن الأنشطة مثل النادي أو المعسكر الصيفي، بل حدد يوم قبيل بدء الأنشطة، لزيارة أماكن الأنشطة وتعرّفه عليها حتى يشعر بالاطمئنان. الحد من القلق يساعد طفلك

المطبخ... سكاكوب الدجاج المقلي

سكاكوب الدجاج المقلي



مقادير:

- ٢٨ كيلوغرام صدور دجاج
- ٤٨ كوب ليمون حامض، ما يعادل ١ بيضة مخفوقة
- ١ كوب بقسماط أو كمش مطحون
- ٢٨ ملعقة صغيرة فلفل أسود
- ٢٨ كوب زيت للفلي
- ١ ملعقة كبيرة ملح
- طريقة تحضير سكاكوب الدجاج المقلي:
- ١- تقطع صدور الدجاج إلى شريحتين أو ثلاثة، حسب سماكتها للحصول على شرائح رقيقة.
- ٢- تعصر الليمون، يضاف ماؤها على شرائح الدجاج.
- ٣- يضاف الفلفل، الملح والليمون

صناعات طبية... إشارات للإصابة بـ «السرطان» يتجاهلها الكثيرون

تزايدت في السنوات الأخيرة أعداد الإصابات بأنواع معينة من السرطان والتي ترتبط بأنماط الحياة والممارسات اليومية مثل التدخين وتناول الكحول والبيئة والتعرض لأشعة الشمس. وهناك مجموعة من الأعراض التي يتجاهلها الكثيرون على الرغم من أنها مؤشرات مبكرة على الإصابة بالسرطان. هذه الأعراض مستمرة ومتكررة فهي مؤشر مبكر على الإصابة بالسرطان، كما هو الحال في الصراخ الشديد والألم الراس ترتبط بالإصابة بسرطان الدماغ.

- ٥- تغير في مظهر الجلد: عند ظهور بقع وتصبغات غير طبيعية على الجلد يصحح بعناية الطبيب المختص، لأن هذه العلامات تدل في بعض الأحيان على الإصابة بسرطان الجلد.
- ٦- القرحة التي لا تلتئم: إذا لاحظت وجود تقرحات في مناطق معينة من الجسم لا تزول على الرغم من العلاج، فقد يكون مؤشراً على الإصابة بسرطان القولون، ويفضل مراجعة الطبيب لإجراء فحص شامل للشعر بيده الأعراض.
- ٧- اضطرابات التبول: إذا كان هناك دم في البول أو صعوبة في التبول، فهذا يشير في أغلب الأحيان

احذر وامنح من أخطاء شائعة... أحشاء الذبيحة.. ما فوائدها ومن عليه تجنب تناولها؟

أعلن الدكتور الكسندر مياسنيكوف أن أحشاء الذبيحة تضم الكبد والكلى والدماغ وغيرها من الأعضاء الداخلية للحيوان المذبوح، فما هي فوائدها ومن عليه تجنب تناولها.

وفقاً لمياسنيكوف، الكبد عبارة عن مخزن للفيتامينات والمعادن ويحتوي على نسبة عالية من الحديد السهل الامتصاص بخلاف الحديد الموجود في اللوز الأخرى. ويحتوي الكبد على نسبة عالية من مجموعة فيتامينات B السهل الامتصاص أيضاً، ويعتبر الكبد أفضل مصدر لفيتامين A. ومع ذلك لا تنصح المرأة الحامل بتناول الكبد، لأن احتواءه على نسبة عالية من فيتامين A قد يسبب تشوهات في نمو الجنين. ولكن إذا كان مستوى الهيموغلوبين منخفضاً من ميل إلى نقص الفيتامينات، فيسبب تناول الكبد، وللمعلم يحتوي كبد الدجاج على كمية من الحديد تعادل أربعة أضعاف تلك الموجودة

في كبد البقر. القلب- يعتبر القلب من أهم مصادر الألياف المساعد (١٠) المضاد القوي للأكسدة، حتى أنه يتفوق على فيتامين E. بالإضافة إلى كونه يحمي القلب من مادة الكوليسترول، التي تعمل على زيادة نسبة الكبد. وعندما تأكل القلب، تحسن وظائف القلب وعندما تأكل المخمض تحسن عمل الدماغ ويقول: «فقط الحياة العملية» تأكلين الصينيين غالباً ما يكونون على حق. فطائر الأرز الملساء (١٠) اللوجون مياسنيكوف. جميع أحشاء الذبيحة غنية بعنصر السيلينيوم. ويمكن لهذا العنصر منع الإصابة بالجلطة الدماغية واحتشاء عضلة القلب وحتى الأورام الخبيثة. والسيلينيوم الموجود في أحشاء الذبيحة تنشط أكثر من الموجود في الأوعية. لهذا العنصر خصائص مضادة للسرطان والأكسدة. ووفقاً له، يمكن للمصابين

أبـسراج

الحمل

الحمل: 21 آذار - 19 نيسان
ربما يشاركك اليوم مجموعة من الأصدقاء في بعض الأنشطة الفنية ويستدفعكم هذه الأنشطة لبداية مشروع جديد يعد طفرة في حياتكم جميعاً. إذا كنت تفكر في الاهتمام بالانشغال الفني فاليوم هو الأنسب لوضع الخطط. تستطيع اليوم أن تحدد هدفك وترتكز على طموحاتك.

الثور

الثور: 20 نيسان - 20 أيار
ربما تتوتر أوضاعك المالية ببعض الشيء اليوم فكن حذراً ومستعداً لأي ظرف طارئ.
ربما تسمع بعض الأشخاص بعض الآراء التي تدور حول الأمور المالية ولكن عليك توخي الحذر وعدم تصديق هذه الآراء أو الأخبار.
لا تتفقد فالأمور ستعود كما كانت وأفضل في أيام قليلة.

الجوزاء

الجوزاء: 21 أيار - 21 حزيران
من المتوقع اليوم أنك ستسقي معظم ساعات اليوم في الشركة بين الزملاء. استعد لحضور أكثر من احتفال أو للمشاركة في إحدى الأنشطة التطوعية.
اهتم بهذه الأنشطة فرما يكون أحد هذه الأنشطة بمثابة عامل مساعد لك في حياتك المهنية. لديك فرصة اليوم لتعلم ما تريد دون قيود فاقتمها.

السرطان

السرطان: 22 حزيران - 22 تموز
احذر إذا كنت تريد التمسك بالأوهام على المستوى العاطفي ولا تفرط في خيالاتك العلاقة مع الشريك بسبب تأخره في الرد على متطلباتك أو جراء شعورك العابر بالانفصال. قد تعاني اليوم من وضع عاطفي غير مريح لا يليب طموحاتك ولا يحقق لك ما تحلم به.

الأسد

الأسد: 23 تموز - 22 آب
ربما تكون بحاجة إلى المشاركة في الأنشطة الجماعية نظراً لما توفاه لك من توازن عقلي وعاطفي في ذلك الوقت. علاقاتك بأصدقائك اليوم ستكون على ما يرام وربما تتوطد. ربما تتلقى مجموعة من الأصدقاء الجدد. ستجد بين هؤلاء الأصدقاء شخصاً ما يعجب في نفس مجالك. ربما تعلمه تلك الكثير ما يتيح لك الفرصة للتقدم في عملك.

العذراء

العذراء: 23 آب - 22 أيلول
ربما تتلقى اليوم مجموعة من الأطفال في النادي أو في الشارع والطريف أنك ستشاركهم في ألعابهم وتتضمن أن ترجع لطولقتك مرة أخرى. تفكر في الحب اليوم وذلك لا تنتهش إذا وجدت شخصاً ما يعبر عن إعجابه لك. أنت محط أنظار الجميع اليوم.

الميزان

الميزان: 23 أيلول - 22 تشرين الأول
ستستألف نفسك اليوم سؤالاً وهو «هل أنت راض عن حياتك الشخصية، أم أنت مضطرب لتغيير بعض سلوكياتك وأفكارك؟». تعودت على اتخاذ قرارات تتناوب فقط، ولكن جان الوقت لتترك أنك لا تعيش بمفرود في هذا العالم فيجب أن تفكر في نفسك وفي الشريك.

القرب

القرب: 23 تشرين الأول - 21 تشرين الثاني
العاطفة والمشاعر الراقية هي عنوان يومك وربما يكون السبب في ذلك حضورك لبعض الاحتمالات الاجتماعية ولقاءك ببعض الأشخاص. إذا كنت مرتباً فتوقع الأثران من الحبيب بشكل أكبر. أما إذا كنت غير مرتب فلا تتعجب إذا وجدت شخصاً ما يخرق حياتك العاطفية.

القوس

القوس: 22 تشرين الثاني - 21 كانون الأول
يوم عظيم وربما يكون مليئاً بالأحداث الجادة أكثر مما تتوقع. يتصل بك صديق ما صديق ما يطلب منك أن تتلقى به في أحد النوادي. هذا الصديق لم يبريد أن يناقش معك مشروع عمل جديد سيكسب مصدر ربح دائماً لا يقل ما بعد. كن حذراً فمن حولك أنانيون ولذا نتصمك بالآلاف لهم قلوباً. لا، لا تدعمه ويؤثرون على تفكيرك.

الجدي

الجدي: 22 كانون الأول - 19 كانون الثاني
على الرغم من أن الظروف اليوم متاحة للاسترخاء والراحة إلا أنك لن تستمتع بوقتك بالشكل الذي تتمناه. ستحاول تعديل بعض موعديك حتى توازن بين وقت الراحة والعمل.
حاول أن تغير طريقتك في إنجاز الأعمال. يجب أن تنجز الأعمال أولاً بأول حتى تتجنب الشعور بالضغوط.

الدلو

الدلو: 20 كانون الثاني - 18 شباط
التواصل اليوم مع أفراد الأسرة بالتحديد أو مع الحبيب قد يكون له أثر إيجابي على علاقتك بهم. ربما يدعم أحدهم ويشجعك على المشاركة في بعض الأنشطة.
تتمتع اليوم بالهدوء والراحة ولذلك نتصحك بأن تخطط للخروج مع الحبيب في المساء.

الحوت

الحوت: 19 شباط - 20 آذار
تعلم أن تتفاوض بهدوء، ولا تتسرع في الحكم على الآخرين. سيستب لك لسناك السليط المشاكلك، فكن أكثر ودا مع الحبيب شخصية أن يبتعد عنك. كن معتدلاً فيما يجب أن تعتمد في كميات المأكولات التي تتناولها في كل وجبة.

صورة وحكاية



حدث في مثل هذا اليوم

١٨٠٣ - المملكة المتحدة تعلن الحرب على فرنسا بسبب تدخل نابليون بونابرت في شؤون إيطاليا وسويسرا.
١٨٠٤ - تنصيب نابليون بونابرت إمبراطوراً على فرنسا.
١٨٩٩ - انعقاد «مؤتمر لاهاي الأول للسلام»، بحضور ٣١ دولة، وقد اتفق فيه الحاضرون على حل المنازعات بطرق سلمية وهدوا قواتين الحرب.
١٩١٠ - الأرض تم بمدارها بذيل مذنب هالي.
١٩٤٤ - بداية ترحيل تاتار القرم، وهو التطهير العرقي نفذته رئيس الأمن والشرطة السوفيتية نيايبي عن جوزيف ستالين، لما لا يقل عن ١٩١٠٤٤ شخصاً من التاتار بترحيلهم عن شبه جزيرة القرم في ١٨-٢٠ أيار/مايو.
١٩٥٦ - قوات خاصة تابعة لجيش التحرير الوطني بقيادة علي خوجة تقوم بتفخيخ كمين ناجح أودى بحياة واحد وعشرين عسكرياً فرنسياً وذلك في منطقة الأضرحة.
١٩٨٠ - انتفاضة غوانغجو: طلاب في مدينة غوانغجو الكورية الجنوبية يديرون تظاهرات للمطالبة بإصلاحات ديمقراطية.
١٩٩٠ - توحيد العملة بين ألمانيا الشرقية وألمانيا الغربية.
١٩٩٩ - إعلان جمهورية شمال الصومال الانفصالية أو ما يعرف باسم صوماليلاند، إلا أنها لم تحض بأي اعتراف دولي لكنها تشهد استقراراً أمني عكس باقي أراضي الصومال.
٢٠٠٦ - الحكومة النيبالية تقر إصلاحات تزيد من الديمقراطية وتقلل من نفوذ العائلة الحاكمة.
٢٠٠٩ - سريلانكا تعلن مقتل زعيم منظمة نضال التاميل المتطرفة فيلوبلاي برابهاكاران.
٢٠١٤ - مقتل اللواء حسين إسحاق قائد إدارة الدفاع الجوي في الجيش السوري متأثراً بجروح أصيب بها خلال معارك مع قوات المعارضة السورية في قاعدة عسكرية قرب الميعة بريف دمشق.
٢٠١٨ - مقتل ١٠٨ أشخاص عندما تحطمت طائرة ركاب بعد وقت قصير من إقلاعها من هانان، العاصمة الكوبية.

اختبارات شخصية ...

ماذا يقول الأيس كريم المفضل لديك عن شخصيتك؟



الاستمتاع بها. إذا كان الأيس كريم المفضل لديك هو الفانيليا أيضاً، فأنت مندفة ومجاذبة ومغامرة. كما أنك مستقلة وتهدرين حريتك. لا تحبين أن تكوني مقيدة، سواء كان ذلك في حياتك العملية أو العاطفية. تتخذين قراراتك بناءً على المشاعر بدلاً من المنطق، لكنك متفكّين قدرًا كبيراً من الإبداع أيضاً.
أيس كريم شوكولاته
الشوكولاته هي ثاني أكثر نكهات الأيس كريم شيوعاً بعد الفانيليا الحقيقية. منظرها اللذيذ باللون البني الغامق، لكن مذاقها حلوى شهية تستخدم

الخيار المفضل للانطوائيين. في إحدى الدراسات، وجد أن محبي الفراولة أكثر تسامحاً وتكرساً وتحفظاً. لديك شخصية انطوائية، لكنك أيضاً متطوية تماماً. يمكن أن تكون طبعك الحجولة والهادئة منعقفاً للآخرين. لديك معايير باسطوح والنقمة. لديك معايير عالية وتحبين التخطيط مسبقاً وتميلين إلى البقاء مستعدة لجميع المتاحات المحتملة، لذلك لا شيء يفاجئك. على الرغم من أنك عنيدة وترغبين في الوصول إلى ما تريد، فأنت أيضاً مخلص وموثوقة.
أيس كريم فسق
قد لا يكون الفسق هو الأكثر شهرة، لكنه بالتأكيد أحد أشهى أنواع الأيس كريم. يظهر عشاق الفسق سمات انطوائية ومنفتحة. إذا كان الأيس كريم المفضل لديك هو الفسق، فأنت مليئة بالإبداع والرقية. لديك شخصية غير تقليدية وتفخرين بها. أنت تحبين صرامة في بعض الأحيان، ولكن نظراً لوقت العناد، ليس من الصعب عليك رؤية وجهات نظر الآخرين.

كلمات متقاطعة

| | | | | | | | | | |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

1. أول قبلة للمسلمين ٥ بوجه الناح فوق رأسه
2. جزيرة في المحيط الهادي
3. تقريبا فستق هير الصوت ٥ محتاج
4. نسمات ٥ ابتعد.
5. في الشعر ٥ أهد وشر
6. وحدة قياس الطاقة ٥ من أساليب الخط العربي
7. نصف ٥ ولول ٥ معناه كبير العزير واليمن
8. من أنواع الخشب ٥ مجهز مواد لوجوس معين
9. أول من روض الخيل
10. مسكرتير سلق للأمر المتحدة دولي منضمه أكثر من مرة

1. مدينة غير عربية فيها ٤٥ مسجدا ٥ خت
2. أقدمها الجنة
3. غير معقد ٥ لتعريف
4. أنواع مشروب محبب ٥ اسم فلم محمد سعد (مفتخرة)
5. منسوب إلى دول العالم ٥ الارتفاع والعلو
6. ما يبلغه الإنسان من عمره ٥ سوق كبير البناء
7. نوع الطير
8. نوع بالانجليزية ٥ ركض
9. العصر الإسلامي حيث كانت إدارة للحمام
10. الزايل ٥ مجهز مؤامرة
11. أصبح ملكا مصر وعمره ٩ سنوات
12. الفرج إلى الحياة ٥ لدينا
13. لخرة لحنه لسانه كاملة لتتضح

الكلمات العمودية

1. مدينة غير عربية فيها ٤٥ مسجدا ٥ خت
2. أقدمها الجنة
3. غير معقد ٥ لتعريف
4. أنواع مشروب محبب ٥ اسم فلم محمد سعد (مفتخرة)
5. منسوب إلى دول العالم ٥ الارتفاع والعلو
6. ما يبلغه الإنسان من عمره ٥ سوق كبير البناء
7. نوع الطير
8. نوع بالانجليزية ٥ ركض
9. العصر الإسلامي حيث كانت إدارة للحمام
10. الزايل ٥ مجهز مؤامرة
11. أصبح ملكا مصر وعمره ٩ سنوات
12. الفرج إلى الحياة ٥ لدينا
13. لخرة لحنه لسانه كاملة لتتضح

1. مدينة غير عربية فيها ٤٥ مسجدا ٥ خت
2. أقدمها الجنة
3. غير معقد ٥ لتعريف
4. أنواع مشروب محبب ٥ اسم فلم محمد سعد (مفتخرة)
5. منسوب إلى دول العالم ٥ الارتفاع والعلو
6. ما يبلغه الإنسان من عمره ٥ سوق كبير البناء
7. نوع الطير
8. نوع بالانجليزية ٥ ركض
9. العصر الإسلامي حيث كانت إدارة للحمام
10. الزايل ٥ مجهز مؤامرة
11. أصبح ملكا مصر وعمره ٩ سنوات
12. الفرج إلى الحياة ٥ لدينا
13. لخرة لحنه لسانه كاملة لتتضح

الكلمات الأفقية

1. مدينة غير عربية فيها ٤٥ مسجدا ٥ خت
2. أقدمها الجنة
3. غير معقد ٥ لتعريف
4. أنواع مشروب محبب ٥ اسم فلم محمد سعد (مفتخرة)
5. منسوب إلى دول العالم ٥ الارتفاع والعلو
6. ما يبلغه الإنسان من عمره ٥ سوق كبير البناء
7. نوع الطير
8. نوع بالانجليزية ٥ ركض
9. العصر الإسلامي حيث كانت إدارة للحمام
10. الزايل ٥ مجهز مؤامرة
11. أصبح ملكا مصر وعمره ٩ سنوات
12. الفرج إلى الحياة ٥ لدينا
13. لخرة لحنه لسانه كاملة لتتضح

1. مدينة غير عربية فيها ٤٥ مسجدا ٥ خت
2. أقدمها الجنة
3. غير معقد ٥ لتعريف
4. أنواع مشروب محبب ٥ اسم فلم محمد سعد (مفتخرة)
5. منسوب إلى دول العالم ٥ الارتفاع والعلو
6. ما يبلغه الإنسان من عمره ٥ سوق كبير البناء
7. نوع الطير
8. نوع بالانجليزية ٥ ركض
9. العصر الإسلامي حيث كانت إدارة للحمام
10. الزايل ٥ مجهز مؤامرة
11. أصبح ملكا مصر وعمره ٩ سنوات
12. الفرج إلى الحياة ٥ لدينا
13. لخرة لحنه لسانه كاملة لتتضح

الكلمات العمودية

1. مدينة غير عربية فيها ٤٥ مسجدا ٥ خت
2. أقدمها الجنة
3. غير معقد ٥ لتعريف
4. أنواع مشروب محبب ٥ اسم فلم محمد سعد (مفتخرة)
5. منسوب إلى دول العالم ٥ الارتفاع والعلو
6. ما يبلغه الإنسان من عمره ٥ سوق كبير البناء
7. نوع الطير
8. نوع بالانجليزية ٥ ركض
9. العصر الإسلامي حيث كانت إدارة للحمام
10. الزايل ٥ مجهز مؤامرة
11. أصبح ملكا مصر وعمره ٩ سنوات
12. الفرج إلى الحياة ٥ لدينا
13. لخرة لحنه لسانه كاملة لتتضح

1. مدينة غير عربية فيها ٤٥ مسجدا ٥ خت
2. أقدمها الجنة
3. غير معقد ٥ لتعريف
4. أنواع مشروب محبب ٥ اسم فلم محمد سعد (مفتخرة)
5. منسوب إلى دول العالم ٥ الارتفاع والعلو
6. ما يبلغه الإنسان من عمره ٥ سوق كبير البناء
7. نوع الطير
8. نوع بالانجليزية ٥ ركض
9. العصر الإسلامي حيث كانت إدارة للحمام
10. الزايل ٥ مجهز مؤامرة
11. أصبح ملكا مصر وعمره ٩ سنوات
12. الفرج إلى الحياة ٥ لدينا
13. لخرة لحنه لسانه كاملة لتتضح

الكلمات الأفقية

1. مدينة غير عربية فيها ٤٥ مسجدا ٥ خت
2. أقدمها الجنة
3. غير معقد ٥ لتعريف
4. أنواع مشروب محبب ٥ اسم فلم محمد سعد (مفتخرة)
5. منسوب إلى دول العالم ٥ الارتفاع والعلو
6. ما يبلغه الإنسان من عمره ٥ سوق كبير البناء
7. نوع الطير
8. نوع بالانجليزية ٥ ركض
9. العصر الإسلامي حيث كانت إدارة للحمام
10. الزايل ٥ مجهز مؤامرة
11. أصبح ملكا مصر وعمره ٩ سنوات
12. الفرج إلى الحياة ٥ لدينا
13. لخرة لحنه لسانه كاملة لتتضح

1. مدينة غير عربية فيها ٤٥ مسجدا ٥ خت
2. أقدمها الجنة
3. غير معقد ٥ لتعريف
4. أنواع مشروب محبب ٥ اسم فلم محمد سعد (مفتخرة)
5. منسوب إلى دول العالم ٥ الارتفاع والعلو
6. ما يبلغه الإنسان من عمره ٥ سوق كبير البناء
7. نوع الطير
8. نوع بالانجليزية ٥ ركض
9. العصر الإسلامي حيث كانت إدارة للحمام
10. الزايل ٥ مجهز مؤامرة
11. أصبح ملكا مصر وعمره ٩ سنوات
12. الفرج إلى الحياة ٥ لدينا
13. لخرة لحنه لسانه كاملة لتتضح

الكلمات العمودية

1. مدينة غير عربية فيها ٤٥ مسجدا ٥ خت
2. أقدمها الجنة
3. غير معقد ٥ لتعريف
4. أنواع مشروب محبب ٥ اسم فلم محمد سعد (مفتخرة)
5. منسوب إلى دول العالم ٥ الارتفاع والعلو
6. ما يبلغه الإنسان من عمره ٥ سوق كبير البناء
7. نوع الطير
8. نوع بالانجليزية ٥ ركض
9. العصر الإسلامي حيث كانت إدارة للحمام
10. الزايل ٥ مجهز مؤامرة
11. أصبح ملكا مصر وعمره ٩ سنوات
12. الفرج إلى الحياة ٥ لدينا
13. لخرة لحنه لسانه كاملة لتتضح

1. مدينة غير عربية فيها ٤٥ مسجدا ٥ خت
2. أقدمها الجنة
3. غير معقد ٥ لتعريف
4. أنواع مشروب محبب ٥ اسم فلم محمد سعد (مفتخرة)
5. منسوب إلى دول العالم ٥ الارتفاع والعلو
6. ما يبلغه الإنسان من عمره ٥ سوق كبير البناء
7. نوع الطير
8. نوع بالانجليزية ٥ ركض
9. العصر الإسلامي حيث كانت إدارة للحمام
10. الزايل ٥ مجهز مؤامرة
11. أصبح ملكا مصر وعمره ٩ سنوات
12. الفرج إلى الحياة ٥ لدينا
13. لخرة لحنه لسانه كاملة لتتضح

الكلمات الأفقية

1. مدينة غير عربية فيها ٤٥ مسجدا ٥ خت
2. أقدمها الجنة
3. غير معقد ٥ لتعريف
4. أنواع مشروب محبب ٥ اسم فلم محمد سعد (مفتخرة)
5. منسوب إلى دول العالم ٥ الارتفاع والعلو
6. ما يبلغه الإنسان من عمره ٥ سوق كبير البناء
7. نوع الطير
8. نوع بالانجليزية ٥ ركض
9. العصر الإسلامي حيث كانت إدارة للحمام
10. الزايل ٥ مجهز مؤامرة
11. أصبح ملكا مصر وعمره ٩ سنوات
12. الفرج إلى الحياة ٥ لدينا
13. لخرة لحنه لسانه كاملة لتتضح

1. مدينة غير عربية فيها ٤٥ مسجدا ٥ خت
2. أقدمها الجنة
3. غير معقد ٥ لتعريف
4. أنواع مشروب محبب ٥ اسم فلم محمد سعد (مفتخرة)
5. منسوب إلى دول العالم ٥ الارتفاع والعلو
6. ما يبلغه الإنسان من عمره ٥ سوق كبير البناء
7. نوع الطير
8. نوع بالانجليزية ٥ ركض
9. العصر الإسلامي حيث كانت إدارة للحمام
10. الزايل ٥ مجهز مؤامرة
11. أصبح ملكا مصر وعمره ٩ سنوات
12. الفرج إلى الحياة ٥ لدينا
13. لخرة لحنه لسانه كاملة لتتضح

الكلمات العمودية

1. مدينة غير عربية فيها ٤٥ مسجدا ٥ خت
2. أقدمها الجنة
3. غير معقد ٥ لتعريف
4. أنواع مشروب محبب ٥ اسم فلم محمد سعد (مفتخرة)
5. منسوب إلى دول العالم ٥ الارتفاع والعلو
6. ما يبلغه الإنسان من عمره ٥ سوق كبير البناء
7. نوع الطير
8. نوع بالانجليزية ٥ ركض
9. العصر الإسلامي حيث كانت إدارة للحمام
10. الزايل ٥ مجهز مؤامرة
11. أصبح ملكا مصر وعمره ٩ سنوات
12. الفرج إلى الحياة ٥ لدينا
13. لخرة لحنه لسانه كاملة لتتضح

1. مدينة غير عربية فيها ٤٥ مسجدا ٥ خت
2. أقدمها الجنة
3. غير معقد ٥ لتعريف
4. أنواع مشروب محبب ٥ اسم فلم محمد سعد (مفتخرة)
5. منسوب إلى دول العالم ٥ الارتفاع والعلو
6. ما يبلغه الإنسان من عمره ٥ سوق كبير البناء
7. نوع الطير
8. نوع بالانجليزية ٥ ركض
9. العصر الإسلامي حيث كانت إدارة للحمام
10. الزايل ٥ مجهز مؤامرة
11. أصبح ملكا مصر وعمره ٩ سنوات
12. الفرج إلى الحياة ٥ لدينا
13. لخرة لحنه لسانه كاملة لتتضح

الكلمات الأفقية

1. مدينة غير عربية فيها ٤٥ مسجدا ٥ خت
2. أقدمها الجنة
3. غير معقد ٥ لتعريف
4. أنواع مشروب محبب ٥ اسم فلم محمد سعد (مفتخرة)
5. منسوب إلى دول العالم ٥ الارتفاع والعلو
6. ما يبلغه الإنسان من عمره ٥ سوق كبير البناء
7. نوع الطير
8. نوع بالانجليزية ٥ ركض
9. العصر الإسلامي حيث كانت إدارة للحمام
10. الزايل ٥ مجهز مؤامرة
11. أصبح ملكا مصر وعمره ٩ سنوات
12. الفرج إلى الحياة ٥ لدينا
13. لخرة لحنه لسانه كاملة لتتضح

1. مدينة غير عربية فيها ٤٥ مسجدا ٥ خت
2. أقدمها الجنة
3. غير معقد ٥ لتعريف
4. أنواع مشروب محبب ٥ اسم فلم محمد سعد (مفتخرة)
5. منسوب إلى دول العالم ٥ الارتفاع والعلو
6. ما يبلغه الإنسان من عمره ٥ سوق كبير البناء
7. نوع الطير
8. نوع بالانجليزية ٥ ركض
9. العصر الإسلامي حيث كانت إدارة للحمام
10. الزايل ٥ مجهز مؤامرة
11. أصبح ملكا مصر وعمره ٩ سنوات
12. الفرج إلى الحياة ٥ لدينا
13. لخرة لحنه لسانه كاملة لتتضح

الكلمات العمودية

1. مدينة غير عربية فيها ٤٥ مسجدا ٥ خت
2. أقدمها الجنة
3. غير معقد ٥ لتعريف
4. أنواع مشروب محبب ٥ اسم فلم محمد سعد (مفتخرة)
5. منسوب إلى دول العالم ٥ الارتفاع والعلو
6. ما يبلغه الإنسان من عمره ٥ سوق كبير البناء
7. نوع الطير
8. نوع بالانجليزية ٥ ركض
9. العصر الإسلامي حيث كانت إدارة للحمام
10. الزايل ٥ مجهز مؤامرة
11. أصبح ملكا مصر وعمره ٩ سنوات
12. الفرج إلى الحياة ٥ لدينا
13. لخرة لحنه لسانه كاملة لتتضح

1. مدينة غير عربية فيها ٤٥ مسجدا ٥ خت
2. أقدمها الجنة
3. غير معقد ٥ لتعريف
4. أنواع مشروب محبب ٥ اسم فلم محمد سعد (مفتخرة)
5. منسوب إلى دول العالم ٥ الارتفاع والعلو
6. ما يبلغه الإنسان من عمره ٥ سوق كبير البناء
7. نوع الطير
8. نوع بالانجليزية ٥ ركض
9. العصر الإسلامي حيث كانت إدارة للحمام
10. الزايل ٥ مجهز مؤامرة
11. أصبح ملكا مصر وعمره ٩ سنوات
12. الفرج إلى الحياة ٥ لدينا
13. لخرة لحنه لسانه كاملة لتتضح

الكلمات الأفقية

1. مدينة غير عربية فيها ٤٥ مسجدا ٥ خت
2. أقدمها الجنة
3. غير معقد ٥ لتعريف
4. أنواع مشروب محبب ٥ اسم فلم محمد سعد (مفتخرة)
5. منسوب إلى دول العالم ٥ الارتفاع والعلو
6. ما يبلغه الإنسان من عمره ٥ سوق كبير البناء
7. نوع الطير
8. نوع بالانجليزية ٥ ركض
9. العصر الإسلامي حيث كانت إدارة للحمام
10. الزايل ٥ مجهز مؤامرة
11. أصبح ملكا مصر وعمره ٩ سنوات
12. الفرج إلى الحياة ٥ لدينا
13. لخرة لحنه لسانه كاملة لتتضح

1. مدينة غير عربية فيها ٤٥ مسجدا ٥ خت
2. أقدمها الجنة
3. غير معقد ٥ لتعريف
4. أنواع مشروب محبب ٥ اسم فلم محمد سعد (مفتخرة)
5. منسوب إلى دول العالم ٥ الارتفاع والعلو
6. ما يبلغه الإنسان من عمره ٥ سوق كبير البناء
7. نوع الطير
8. نوع بالانجليزية ٥ ركض
9. العصر الإسلامي حيث كانت إدارة للحمام
10. الزايل ٥ مجهز مؤامرة
11. أصبح ملكا مصر وعمره ٩ سنوات
12. الفرج إلى الحياة ٥ لدينا
13. لخرة لحنه لسانه كاملة لتتضح

الكلمات العمودية

1. مدينة غير عربية فيها ٤٥ مسجدا ٥ خت
2. أقدمها الجنة
3. غير معقد ٥ لتعريف
4. أنواع مشروب محبب ٥ اسم فلم محمد سعد (مفتخرة)
5. منسوب إلى دول العالم ٥ الارتفاع والعلو
6. ما يبلغه الإنسان من عمره ٥ سوق كبير البناء
7. نوع الطير
8. نوع بالانجليزية ٥ ركض
9. العصر الإسلامي حيث كانت إدارة للحمام
10. الزايل ٥ مجهز مؤامرة
11. أصبح ملكا مصر وعمره ٩ سنوات
12. الفرج إلى الحياة ٥ لدينا
13. لخرة لحنه لسانه كاملة لتتضح

1. مدينة غير عربية فيها ٤٥ مسجدا ٥ خت
2. أقدمها الجنة
3. غير معقد ٥ لتعريف
4. أنواع مشروب محبب ٥ اسم فلم محمد سعد (مفتخرة)
5. منسوب إلى دول العالم ٥ الارتفاع والعلو
6. ما يبلغه الإنسان من عمره ٥ سوق كبير البناء
7. نوع الطير
8. نوع بالانجليزية ٥ ركض
9. العصر الإسلامي حيث كانت إدارة للحمام
10. الزايل ٥ مجهز مؤامرة
11. أصبح ملكا مصر وعمره ٩ سنوات
12. الفرج إلى الحياة ٥ لدينا
13. لخرة لحنه لسانه كاملة لتتضح

الكلمات الأفقية

1. مدينة غير عربية فيها ٤٥ مسجدا ٥ خت
2. أقدمها الجنة
3. غير معقد ٥ لتعريف
4. أنواع مشروب محبب ٥ اسم فلم محمد سعد (مفتخرة)
5. منسوب إلى دول العالم ٥ الارتفاع والعلو
6. ما يبلغه الإنسان من عمره ٥ سوق كبير البناء
7. نوع الطير
8. نوع بالانجليزية ٥ ركض
9. العصر الإسلامي حيث كانت إدارة للحمام
10. الزايل ٥ مجهز مؤامرة
11. أصبح ملكا مصر وعمره ٩ سنوات
12. الفرج إلى الحياة ٥ لدينا
13. لخرة لحنه لسانه كاملة لتتضح

1. مدينة غير عربية فيها ٤٥ مسجدا ٥ خت
2. أقدمها الجنة
3. غير معقد ٥ لتعريف
4. أنواع مشروب محبب ٥ اسم فلم محمد سعد (مفتخرة)
5. منسوب إلى دول العالم ٥ الارتفاع والعلو
6. ما يبلغه الإنسان من عمره ٥ سوق كبير البناء
7. نوع الطير
8. نوع بالانجليزية ٥ ركض
9. العصر الإسلامي حيث كانت إدارة للحمام
10. الزايل ٥ مجهز مؤامرة
11. أصبح ملكا مصر وعمره ٩ سنوات
12. الفرج إلى الحياة ٥ لدينا
13. لخرة لحنه لسانه كاملة لتتضح

الكلمات العمودية

1. مدينة غير عربية فيها ٤٥ مسجدا ٥ خت
2. أقدمها الجنة
3. غير معقد ٥ لتعريف
4. أنواع مشروب محبب ٥ اسم فلم محمد سعد (مفتخرة)
5. منسوب إلى دول العالم ٥ الارتفاع والعلو
6. ما يبلغه الإنسان من عمره ٥ سوق كبير البناء
7. نوع الطير
8. نوع بالانجليزية ٥ ركض
9. العصر الإسلامي حيث كانت إدارة للحمام
10. الزايل ٥ مجهز مؤامرة
11. أصبح ملكا مصر وعمره ٩ سنوات
12. الفرج إلى الحياة ٥ لدينا
- 13.



سيرين عبد النور في العراق لتصوير حلقة من برنامج «سهير شو»



تصدرت سيرين عبد النور الترنل خلال الحلقة الخاصة عبر شاشة السام بي بي سي عراق، في برنامج سهير شو لتكشف عن الكثير من أسرارها لأول مرة على شاشة

التلفزيون.. في حلقة مميزة من برنامج سهير شو استكشف سيرين عبد النور عن الذكريات الممتلئة التي مرت بها بحياتها، كما استندت عن بدايتها الفنية وكيف وصلت للنجومية التي بها الآن. وكانت سيرين قد سافرت إلى العراق قبل أيام لتصوير الحلقة التي ستعرض عبر شاشة السام بي بي سي ليلة السبت المقبل. على صعيد آخر، تستعد سيرين عبد النور لحضور حدث نسائي خاص تحت عنوان «Eme Le» بصرى يوم ٢٠ أيار والتي يضم مجموعة كبيرة من نجومات الساحة بمختلف المجالات. والحدث سيبدأ في ١٩ أيار على أن يستمر حتى ٢٢ منه، وستكون للبيدا عيش ضمن نجيمات الحدث لتتحدث عن خبرتها في مجال التصميم. من ناحية أخرى، ذكر أن ملكة الإحساس اليسا تلتفت مؤخرا دعوة من فريق عمل برنامج «سهير شو» لتكون ضيفة مميزة ضمن حلقات البرنامج خلال الفترة المقبلة.

ابتسام تسكت وكبرياء وغرور الأنثى بأغنية «مين دي»



وانتاج ليف ستايلز ستوديو.

طرحت الفنانة المغربية ابتسام تسكت أحدث أعمالها الغنائية، أغنية «مين دي» على طريقة الفيديو كليب على موقع الفيديوهات العالمي يوتيوب. وجاءت أغنية «مين دي» بقبال غنائي إيقاعي سريع باللهجة المصرية، وتناولت في موضوعها كبرياء وغرور الأنثى التي لا تقف حياتها على شخص، إذ تعيش حياتها بعيدا عنه كما وتتوعد بالدم.

على صعيد الصورة، صُوّرت أغنية «مين دي» في دبي تحت إدارة المخرج عادل سرحان. وظهرت ابتسام تسكت بأكثر من إطلالة منوعة، وجاءت الكليب بأجواء من الهشاشة واليساطة. حملت أغنية «مين دي» كلمات احمد المالكي، الحان د. مصطفى العسال، توزيع الهامي دهبه وأحمد حسام واننتاج ليف ستايلز ستوديو.

رانيا يوسف مستعدة للزيجة الرابعة بتشجيع من ابنتيها



وانتاج ليف ستايلز ستوديو.

تراجعت الفنانة، رانيا يوسف، في موقفيها الرافض بشدة الزواج للمرة الرابعة، وقالت إنها تمتلك الأمل بنجاح الزيجة المقبلة على عكس الزيجات الثلاث الماضية، وأكدت أنها تحظى بتشجيع من ابنتيها على خوض تجارب عاطفية جديدة، وأشارت إلى أنها لا تتمانع لإلتباط بحبيب سابق لإحدى صديقاتها ولكن بشرط. وتحدثت رانيا يوسف خلال حوارها لضيافة على برنامج التوك شو «The Blind Dates» قائلة: أتزوجت ٣ مرات وأول زيجة هي الأجح بالنسبة لي، وإنما الإثنين الباقيين ما كانوا ناجحين، ولسه في أول أمر في الزواج تاني، وعلاقتي بأبو بنتاي مش كويسة خالص وتكت أتمنى إننا نفضل صحاب. وأضافت: بنتاي شجعوني إني أرحب بالزواج تاني، وممكن أتزوج للمرة الرابعة، مضيئة: ممكن أحب زوج صريحي، تامين: الراسال اللي ملققت في حالة انفصالهما، ووارد أحب EX صاحبتي السابق، بس على حسب حسابا منفضلين بقى لهم قد إيه، لو من فترة

طويلة ما عنديش مشكلة، وصاحبتي أول واحدة عفرها، ولو منفضلين من قريب مش عفر في لآن الدنيا ما بتعشش على حد. وأضافت الفنانة رانيا يوسف أن ابنتيها هما من يختارن لها ملابسها، قائلة: بنتاي شجعوني إني أرحب، ولو رايحة معاد مع شخص هما لي يختاروا ليسي، وهما شوي متفتحين في اللبس، وأنا أحب ألبسة التي يليق عليا سواء قصير أو طويل أو متقوح أو مقفول على حسب، هدية حلوة، دي حاجة لطيفة».

هاشاك «نجوى كرم زعلك صعب» يتصدر تويتز



وانتاج ليف ستايلز ستوديو.

تداول مدونو مواقع التواصل الاجتماعي هذا الهاشاك «نجوى كرم زعلك صعب»، تعبيراً عن إعجابهم بالأغنية التي طرحتها الفنانة نجوى كرم. ونشرت نجوى على حساباتها على أدمان الراسال «صعب» لا أغنية الكاسسة من ألبوم نجوى كرم الجديد الذي يحمل اسم «كاريزما»، والذي طرح أغنياته بشكل منفرد متتالي، تحمل الأغنية طابع إقاعية ورومسية وهي من كلمات عامر لوند، الحان علي حسون.

٥ من ألبوم كاريزما نجوى كرم زعلك صعب. وتعتبر «زعلك صعب» لا أغنية الكاسسة من ألبوم نجوى كرم الجديد الذي يحمل اسم «كاريزما»، والذي طرح أغنياته بشكل منفرد متتالي، تحمل الأغنية طابع إقاعية ورومسية وهي من كلمات عامر لوند، الحان علي حسون.

منى زكي على السجادة الحمراء لمهرجان كان السينمائي



وانتاج ليف ستايلز ستوديو.

شاركت منى زكي في مهرجان كان السينمائي الدولي بدورته الـ76، وذلك في أول أيام المهرجان. حيث ظهرت النجمة على السجادة الحمراء وهي تصعد السلالم لقصر المهرجانات لحضور فيلم الإفتتاح لجوني ديب Jeanne du Barry وهو وقد لفت فستان النجمة الأظفار بروعة تصميمه وأوانته المبهرة، وطوله التي أعاق النجمة أثناء صعودها السلالم، مما جعلها تحتاج للمساعدة التي تلقتها بالفعل. وقبل إفتتاح المهرجان، نشرت الفنانة منى زكي بعض الصور ومقطع فيديو لتشارك معجبيها ومتابعيها وجودها في مدينة كان الفرنسية لحضور مهرجان كان. وظهرت منى زكي، خلال الصور، بفستان أسود قصير بسيط مع ربط شعرها «بجيرة طيبة» في دها بعد إصابتها منذ أيام بكسر في يدها اليسرى. جديراً بالذكر أن الفنانة منى زكي قد تعرضت لإصابة في يدها اليسرى، حيث ظهرت مؤخرا بجيرة طبية لعلاج إصابات العظام، دون الكشف عن تفاصيل الإصابة وما إذا كانت ستعرقل مشاركتها في استكمال تصوير ثلاثة أفلام من المقرر عرضها تباعاً على مدار الشهور المتبقية من العام 2023. تم الكشف عن إصابة منى زكي عبر صورة نشرها خبير التجميل عبدالله الرفاعي، عبر حسابه على إنستغرام، ووجه فيها رسالة إلى منى قائلاً: سلامتك، منى زكي.

شارك منى زكي في مهرجان كان السينمائي الدولي بدورته الـ76، وذلك في أول أيام المهرجان. حيث ظهرت النجمة على السجادة الحمراء وهي تصعد السلالم لقصر المهرجانات لحضور فيلم الإفتتاح لجوني ديب Jeanne du Barry وهو وقد لفت فستان النجمة الأظفار بروعة تصميمه وأوانته المبهرة، وطوله التي أعاق النجمة أثناء صعودها السلالم، مما جعلها تحتاج للمساعدة التي تلقتها بالفعل. وقبل إفتتاح المهرجان، نشرت الفنانة منى زكي بعض الصور ومقطع فيديو لتشارك معجبيها ومتابعيها وجودها في مدينة كان الفرنسية لحضور مهرجان كان. وظهرت منى زكي، خلال الصور، بفستان أسود قصير بسيط مع ربط شعرها «بجيرة طيبة» في دها بعد إصابتها منذ أيام بكسر في يدها اليسرى. جديراً بالذكر أن الفنانة منى زكي قد تعرضت لإصابة في يدها اليسرى، حيث ظهرت مؤخرا بجيرة طبية لعلاج إصابات العظام، دون الكشف عن تفاصيل الإصابة وما إذا كانت ستعرقل مشاركتها في استكمال تصوير ثلاثة أفلام من المقرر عرضها تباعاً على مدار الشهور المتبقية من العام 2023. تم الكشف عن إصابة منى زكي عبر صورة نشرها خبير التجميل عبدالله الرفاعي، عبر حسابه على إنستغرام، ووجه فيها رسالة إلى منى قائلاً: سلامتك، منى زكي.

اقرأها صباح كل يوم
alzwraaenews@yahoo.com
http://alzwraapaper.com
https://www.facebook.com/alzwraapaper
https://twitter.com/alzwraaenews

في المرأة

أحمد الجنيدل .. الغائب الحاضر

يحيى الزبيدي

لكن إرادة الله كانت فوق توقعاتنا جميعا، ولا اعتراض على أمر الله... وإذا بصحة الأستاذ أحمد الجنيدل تتدهور، فيلجأ إلى أثرها الحياتة، تاركا خلفه إرثا كبيرا ومكانة وأثر أكبر بيننا وبين أهل ومحبيه جميعا. لوكنه صحتنا لا ينعقد بموتنا، بل إن غاب تحت سطح الأرض، فالإنسان يعيش حياة واحدة، والحياة مهما طالت فهي قصيرة لا بد أن تنتهي. لم يكن الجنيدل أدبيا فحسب، بل كان كاتباً وقاصاً ومؤلفاً ويدير الكثير من الندوات. منذ سنوات والجنيدل يكتب في صحيفتنا «الزوراء»، وكان مسؤولاً عن القسم الثقافي، حيث أهد أيضاً في صفحته الثقافية التي يشار لها بالبنان، من خلال استقطابه لكبار الكتاب في العراق وخارجه، ليجودوا المكانة الكبيرة في صحيفتنا «الزوراء»، وإذا برده الإلكتروني يمتلئ بالمساهمات، وأصبح في حرج نوعاً ما مع بعض الكتاب نتيجة لتأخر نشر موارهم التي يرسلونها.

تعم - تم الإلتحاق مع الجنيدل «رحمه الله» على كاتبة مقال اسبوعي أقترب أن يكون عنوان زاويته الأسبوعية «مطر ساخن» كي يدلوها ما يدلوها من هموم الناس، والنقد البناء، وطرح الرؤيا التي تحلم فيها جميعا، ليخرج بذلك من المألوف. اتفقنا، وبدأ الزراح الجنيدل بإرسال المقال الأسبوعي، وكانت المقالات التي يرسلها ونشر في «الزوراء» حصرياً للصحيفة، ولم تنشر من قبل، وكانت تحقق نسب قراءات عالية في الموقع الإلكتروني للصحيفة «الزوراء»، وتوتيرت وفيديسوك. كان الزراح الجنيدل متعاوناً معنا، ففي بعض الأحيان كان يرسل أكثر من مقال، فكاننا ننشر واحداً ونحتفظ بالآخر إلى الأسبوع المقبل، وأيضاً يرسل أكثر من صفحة ثقافية، لاسمياً إذا كان لديه سفر خارج البلاد. وفي إحدى المرات لم يرسل الزراح الجنيدل مقالته الأسبوعي، فاصطلت به عدة مرات ولم يرد، فاضطررت إلى نشر إحدى المقالات التي لم تنشر له وكنا نحتفظ بها. وبعد يوم، اتصل بي وأذا به كان طريح الفراش... فقال لي: عندما كنت اتصل بي كنت مرهقا، لذلك لم استطع الرد عليه. ولد الجنيدل في محافظة نينوى في عام 1٩٤٧، ويسكن محافظة كربلاء، وله العديد من المؤلفات التي زخرت بها المكتبات العراقية والعربية... عضو اتحاد الأدباء والكتاب في العراق، وحاظ على جائزة أفضل كاتب عمود صحفي في العراق عام ٢٠١٦. وأصدر ست مجموعات قصصية، وكذلك أربع روايات، أولها «الرماد» وأخرها «السيطان يتألق ليلا».

ختاماً أقول... لقد رحل الأستاذ أحمد الجنيدل «رحمه الله» عنا، ولكن تاريخه لن يرحل، وتكراره ومؤلفاته ستبقى خالدة في نفوسنا جميعا.

الشربيني تستعيد ذكريات برنامجها وتنتقد نفسها بطريقة «ساخرة»



وانتاج ليف ستايلز ستوديو.

امتدحت الفنانة المصرية رضوى الشربيني متابعيها من ربات البيوت والسيدات العاملات، وكذلك الرجال الذين يتابعونها ليقهوا ما تقول. وسخرت من الأخطاء التي وقعت بها من مكياج وتوتير وخوف، فحثت كان القلق هو المسيطر عليها في المناسبات. ووجهت نصيحة للرجال المتابعيها للراة طوال الوقت تشجيعها على معرفة حقوقها، وإعادت الشربيني متابعيها إلى الحلقة الأولى وسخرها من أخطاءه الكليجا، باستخدام حواجب ثقيلة غير طبيعية وأحمر شفاه غامق اللون، في حين أن الشربيني

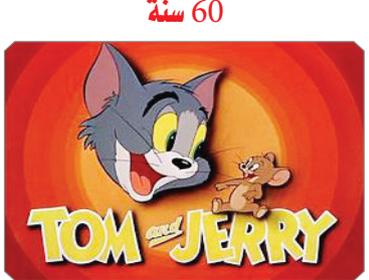
تغريدات

العراق يدخل منعظفا صعبا مع توقيع الرئيس الأميركي للمرسوم الذي مدد من خلاله حالة الطوارئ الوطنية المتعلقة بالأوضاع في العراق.

تعبية شكر وتقدير لجماهير الشرطة والقوة الجوية والجمهور العراقي كافة، سعادة لا توصفها الكلمات أثناء التواجد على الأراضي العراقية ووسط أهلنا وشعبها الجميل، مشاعر لن يعرفها إلا من قام بزيارة العراق والتعامل مع شعبها العظيم.

عين على العالم

القط «توم» أول من خسر وظيفته بسبب الذكاء الاصطناعي منذ 60 سنة



لا تستغرب ما نقوله، لأنه حدث بالفعل في مسلسل الأطفال الكرتون «توم اند جيري»، منذ عقود من الزمان، حيث تنبأت أفلام الكرتون بذلك، وجاءت ربة المنزل التي كان يسكن فيه القط توم في المسلسل بروبوت جديد لصيد الفئران بدلاً من القط توم، وأخبرت ربة المنزل توم بذلك، وأن الروبوت جاء ليحل بديلاً عنه، إلا

«واتساب» يقدم حلاً لمنع الفضوليين من التطفل على رسائلنا



سواء كان ذلك أثناء تحضير مفاجأة لشريك، أو تنظيم مقابلة عمل سرية، غالباً ما ترغب في الحفاظ على خصوصية رسائل معينة عبر تطبيق «واتساب». حسناً، يمكنك الآن التأكد من أن مصادراتك في مأمن من أعين الفضوليين. وذلك بفضل ميزة جديدة من «واتساب» أطلق التطبيق المملوك لشركة Meta ميزة تسمى واتساب (مقل للمحادثة) وهي تتيح لك حماية محادثات الخاصة بكلمة مرور. ويتم تأمين الرسائل الملققة في مجلد منفصل مع إخفاء اسم المرسل - حتى بالنسبة للأخزين الذين لديهم إمكانية الوصول إلى هاتفك. وقال «واتساب» في منشور بالمدونة: «شفتنا فوق إيجاد طرق جديدة للمساعدة في الحفاظ على خصوصية رسائلنا وأمانها». ونقل الدرشة، فتح تطبيق «واتساب» وأنتقر على اسم درشة فريدة أو جماعية. سترى الآن خيار القفل، والذي سيطلبك بإدخال كلمة مرور جهازك أو المقاييس الحيوية لتأمين تلك الدرشة. وأوضح «واتساب» في منشور المدونة، «يؤدي قفل الدرشة إلى إخراج سلسلة الرسائل من كريمة المرور ووضعها في مجلد خاص بها لا يمكن الوصول إليه إلا باستخدام كلمة مرور جهازك أو المقاييس الحيوية، مثل بصمة الإصبع». كما أنه يخفي تلقائياً محتويات تلك الدرشة في الإشعارات أيضاً للكشف عن الدرشات الملققة، ما عليك سوى سحب صندوق الوارد الخاص بك على «واتساب» وإدخال كلمة مرور هاتفك أو المقاييس الحيوية. ويعد «واتساب» أن Chat Lock سيكون مفيداً عبر عدد من الإعدادات المختلفة. وأوضح: «ستكون هذه الميزة رائعة للأشخاص الذين لديهم سبب لمشاركة هواتفهم من وقت لآخر من أحد أفراد الأسرة أو تلك اللحظات التي يحتفظ فيها شخص آخر بهاتفك في اللحظة ذاتها التي تصل فيها محادثة خاصة إضافية». ويتم طرح Chat Lock مع ظهور خيارات أخرى: «خلال الأشهر القليلة المقبلة، وفقاً لما جاء في منشور المدونة، وخلص إلى القول: «ستضيف المزيد من الخيارات لقفل الدرشة، بما في ذلك قفل الأجهزة للصباحية، وإنشاء كلمة مرور مخصصة لمحادثات حتى تتمكن من استخدام كلمة مرور فريدة تختلف عن كلمة مرور هاتفك».

خلل «طلبات الصداقة» على فيسبوك يتصدر منصات التواصل

تصدر العطل الجديد الذي أصاب فيسبوك عقب إرسال طلبات صداقة بشكل عشوائي، منصات التواصل الاجتماعي. وأطلق رواد فيسبوك اسم «الأدبئة» الجديد على هذا العطل. ومجرد دخول الشخص ملف شخصي مملو باستخدام آخر يتم إرسال طلب صداقة تلقائي، دون إذن المستخدم التائي. وتسبب العطل التقني الذي أصاب فيسبوك في غضب المستخدمين خاصة أنه اخترق جزءاً من الخصوصية بالشكل الذي يخالف ميثاق الإلتباط بمضمة فيسبوك. كما أن هذا العطل تكهنات حول اعتبارها عطلا تلقائياً أو نتيجة اختراق أمني. والخبر في تكنولوجيا المعلومات، المهندس عمر سامي: - هذا الخلل ليس الأول من نوعه في فيسبوك، فالمتخدمون يشكون عدة اضطرابات بين القيتة والأخرى. - في وقت سابق، قال مستخدمون فيسبوك إنهم فوجئوا بعرض أخبار شخصيات لا يتابعونها على المنصة. - هذه المشاكل أدت إلى حالة من انعدام الثقة بين الموقع والمستخدمين. - الشركة عزت ما حصل إلى ارتباك ناجم عن تحديث، لكن «ميتا» مطالبة بتوضي المزيد من الحرض والحذر في مثل هذه الحالات. - هناك أسئلة تثار اليوم حول سبب إقدام فيسبوك بإدخال تعديلات على ملفات المستخدمين، التي تعدت ذات خصوصية عالية. - تمهً من يرى أن الشركة تقوم بهذا الأمر لأجل مزيد من الإلتحاق لخصوصية المستخدمين، سواء زيادة الإعلانات أو الدفاع عن نفسها أمام الخصوم الجديد القادم وهي منصة «تيك توك».