

الزوراء

رقم الاعتماد في نقابة الصحفيين (1)

يومية سياسية عامة تصدر عن نقابة الصحفيين العراقيين

بغداد/ الزوراء: أعلن مركز الإعلام الرقمي DMC قيام منصة تليجرام بحذف حوالي 40 قناة تستخدم لابتزاز النساء في العراق. وبين المركز: إن القنوات تُستخدم لنشر صور ومقاطع خاصة من حسابات تليجرام قام الجرمون باختراقها عبر آلية معروفة حذر منها مركز الإعلام الرقمي DMC في بيان سابق. وأشار المركز إلى: إن المبتززين ينشرون صوراً ومقاطع خاصة بالنساء في العراق بعد اختراق الحسابات لغرض الابتزاز المالي في صورة بثقة كلفية استغلال الجهل الرقمي للمستخدم.

بغداد/ الزوراء: ارتفعت أسعار صرف الدولار الأمريكي مقابل الدينار العراقي، أمس السبت، في البورصة الرئيسية بالعاصمة بغداد، وفي اربيل عاصمة إقليم كردستان. وقال مصدر إن بورصة الكفاح والحارثية المركزيين في بغداد سجلتا، صباح امس، سعر صرف بلغ 14480 دينار، مقابل 100 دولار، فيما كانت الأسعار صباح يوم الخميس الماضي 14430 دينار. وأشار إلى أن أسعار البع والبيع ارتفعت في مجال الصرفه بالأسواق المحلية في بغداد، حيث بلغ سعر البيع 14570 دينار، بينما بلغت أسعار الشراء 14370 دينار لكل 100 دولار. أما في اربيل عاصمة إقليم كردستان، فإن سجل سعر الدولار ارتفع أيضاً حيث بلغ سعر البيع 14500 دينار، وسعر الشراء 14000 دينار مقابل 100 دولار.

مظهر محمد: العمال الأجانب يحولون 600 مليون دولار سنويا خارج العراق المالية النيابية لـ الزوراء: عشرة ملايين عراقي سيتقاضون راتبا من الموازنة بعد التصويت عليها

الزوراء/ مصطفى فليح: كشفت اللجنة المالية النيابية عن أعداد العراقيين الذين سيتقاضون راتباً من الموازنة العامة بعد التصويت عليها، فيما أكد مستشار الحكومة المالي مظهر محمد أن

العمال الأجانب يحولون 600 مليون دولار سنويا خارج العراق. وقال عضو اللجنة المالية النيابية، جمال كوجر، في حديث لـ "الزوراء": إن "التقاضي من مقررات الموازنة هي ثلاث فقرات، فقررة المقالات والفقره المتعلقة

ان تخفض الإرقام، وعن شكوى المحافظات الحدودية، وهناك محافظات أخرى ليس بها نفط ولكن بها منافع حدودية مثل الأنبار، وعدنا محافظات ليس بها لا نفط ولا منافذ حدودية تحصل منها على 50% من واردات المنافذ مثل بابل والديوانية وهي محافظات

دعا إلى تطوير مناهج الجامعة العربية ورحب بعودة سوريا إلى مكانها الطبيعي السوداني يعتمر ويعود إلى بغداد بعد مشاركته بمؤتمر القمة العربية في جدة

بغداد/ حسين فالح: عاد رئيس مجلس الزوراء، محمد شياع السوداني، إلى العاصمة بغداد بعد مشاركته في مؤتمر القمة العربية العربية السعودية، وبحسب مكتبه، فإن السوداني أتى بعد انتهاء القمة وقبل عودته إلى بغداد مناسك العصرة لبيت الله الحرام بمكة المكرمة. وكان رئيس الزوراء دعا، في كلمة له بمؤتمر القمة العربية، الجامعة العربية إلى تطوير مناهجها نحو بناء كتلة اقتصادي، فيما أشار إلى أن العاصمة بغداد تهيأ هذه الأيام لاحتضان مؤتمر طريق التنمية، وقال السوداني: "أرحب بعودة سوريا الشقيقة إلى مكانها الطبيعي، وهي خطوة أكدا عليها ودعمناها منذ البداية لاعتقادنا بأهميتها على طريق إعادة الاستقرار في المنطقة". وأضاف: "نشدد على أهمية العمل العربي المشترك من أجل احتواء الخلافات، ومن أحيانا لا ندع السودان الشقيق ينزلق إلى أتون الانشقاق والتناحر الداخلي، ورحب بالمبادرات الداعية إلى إنهاء الاقتتال هناك". وتابع السوداني: "نأمل أن تلجج الجهود لتحقيق الاستقرار في ليبيا الشقيقة، واستشتر خيرا باستمرار محاولات تحقيق السلام

في اليمن الشقيق، ونجدد ووقوفنا مع أشقائنا في لبنان، من أجل تجاوز ظروفهم السياسية والاقتصادية". وشدد على "موقف العراق الثابت والمبدئي إزاء الحق الفلسطيني في الأرض والسيدة وبإقامة دولة عاصمتها القدس الشريف"، مرحباً "بالتفاق بين المملكة العربية السعودية والإمارات العربية المتحدة". وأكد على "موقفه الثابت تجاه سوريا الشقيقة، وندد على عملها على تحقيقها

استطاعت بناء كتلتا اقتصادية ناجحة، وهي لا تملك عناصر مشتركة بين أعضائها، إذا يجب أن نتحرى كل زوايا الترابط والتكامل الاقتصادي بين بلداننا"، مبيّناً أن "العراق سيستضيف مجتمعين وكدول عربية منفردة"، داعياً "الجامعة العربية إلى تطوير مناهجها نحو بناء كتلة اقتصادي، لتعزيز اقتصادياتنا واستثمار موارنا المختلفة بأفضل وجه". وأشار إلى أن "دولا عديدة باستثمار النوايا الطيبة من البلدين الجارين، خدمة الاستقرار المنطقية والعرب حول بعضهم ليس انحرافاً، بل يريدينا انفتاحاً على جيراننا كعرب

المالية النيابية تعلن التصويت على بعض المواد المتبقية في الموازنة

بغداد/ مصطفى العنابي: أعلنت اللجنة المالية النيابية التصويت على بعض المواد المتبقية في قانون الموازنة، والتي تم إضافتها بما يضمن مصلحة البلد، ونشرت الدائرة الإعلامية لمجلس النواب، في بيان تلقته "الزوراء": إنه "بموجبه الجاني الأول لرئيس مجلس النواب محسن الخدلاوي، اجتمعت اللجنة المالية برئاسة عضوان السبتي، وحضور أعضائه، أمس السبت، لمناقشة المواد المتبقية ووضع الصيغيات عليها"، حيث أكد العنابي: "حرص اللجنة على حسم المواد المتبقية من الموازنة العامة، بما يلبي حاجة المواطن، وإخراجها بصورة تتعكس إيجاباً على الشارع العراقي". أكد النائب الأول لرئيس المجلس، محسن الخدلاوي، خلال حضوره جانباً من الاجتماع على ضرورة الإسراع في حسم الموازنة كونها تمس حياة الشعب"، مشيداً "ب دور

اللامى يبحث في جدة مشاركة المسؤولين ووزراء الإعلام في القمة الإعلامية لعهد الصحافة العراقية

بغداد / الزوراء: بحث نقيب الصحفيين العراقيين رئيس اتحاد الصحفيين العرب "مؤيد اللامي" مع عدد من المسؤولين في جدة المشاركة في القمة الإعلامية لعهد الصحافة العراقية واجتماعات اتحاد الصحفيين العرب في بغداد الشهر المقبل. وقال اللامي في تغريدة: "التقينا على هامش القمة العربية التي عقدت في جدة بالمقعة العربية السعودية، عدداً

من بينها اجتماعات اتحاد الصحفيين العرب في بغداد

من المسؤولين، ومنهم وزير الاعلام السعودي سلمان الدوسري ورئيس المجلس الاعلى لتنظيم الاعلام المصري كرم جبر، وبحسبنا معمم السبيل التخليقية لتفعيل العلاقات الاعلامية والتقابلية بين بلداننا والعراق، وكذلك مشاركتهم في القمة الاعلامية لعهد الصحافة العراقية واجتماعات اتحاد الصحفيين العرب في بغداد والشهر القادم، ويحتفل الصحفيون العراقيون في 15 حزيران من كل

مجموعة السبع تؤكد مواصلة دعم اوكرانيا والسعي لعلاقات بناذة مع الصين

هروشيفا / متابعة الزوراء: أكد قادة دول G7 زعيمهم على مواصلة دعم اوكرانيا في الصراع مع روسيا، كما أعربوا عن معارضتهم لـ "الصكفة" الصينية في منطقة آسيا والمحيط الهادئ مع السعي لإقامة "علاقات بناءة" مع بكين. جاء ذلك في البيان الختامي للجنة صهر السنبت عن قمة مجموعة السبع المنعقدة في مدينة هروشيفا اليابانية، وقال البيان إن دول المجموعة تعترف بتكثيف الخطوات نحو نزوح السلاح وتعميق الأسلحة، والسعي للوصول إلى عالم خال من الأسلحة النووية، وأكدت مجموعة السبع أنها "تتعارض" أي محاولات أحادية الجانب، لتغيير وضع الأراضي بالقوة في أي مكان في العالم، وأنها ستواصل دعم اوكرانيا

"فاغنر" تعلن السيطرة الكاملة على باخموت.. والجيش الأوكراني ينفي

مسكو/ متابعة الزوراء: أعلن قائد مجموعة "فاغنر" الروسية، يفيغي بريغوجين، السيطرة الكاملة على باخموت، أمس السبت، وقد ظهر بمقطع فيديو وهو يرفع العلم الروسي، وخلفه رجاله، من قلب المدينة شبه المدمرة، بعد 224 يوماً من القتال الشرير، وسقط نفى من الجيش الأوكراني، وأعلن بريغوجين في مقطع الفيديو الذي بثته خدمة الإعلام على "تيلغرام"، وهو يقف إلى جانب رجال مسلحين أمام مدمرة "في 20 مايو 2023 ظهر امس (السبت) تمت السيطرة على باخموت بالكامل.. من منزل إلى منزل"، ويمكن

الأترك في الخارج يصوتون بجولة إعادة للانتخابات الرئاسية

أنقرة / متابعة الزوراء: بدأ المواطنون الأتراك في الخارج، أمس السبت، باصطوت في الجولة الثانية من الانتخابات الرئاسية المقررة لإجرائها في تركيا يوم 28 مايو / أيار الحالي، ويبلغ نحو 3.4 ملايين ناخب في الخارج بأصواتهم في المقطات الخارجية وعند المنافذ الحدودية. وبدأت عملية التصويت للناخبين الأتراك المسجلين في السجل الناخبين الخارج، أمس، عند المنافذ الحدودية في الجولة الثانية من الانتخابات الرئاسية، وسيتمكن الناخبون الأتراك المسجلون في سجل الناخبين

إسرائيل تعترف لسؤولين أمريكيين بقتل الصحفية شيرين أبو عاقلة

أبوظبي/ متابعة الزوراء: وكشف برنامج الجزيرة التحقيقي "ما خفي أعظم" الذي تم بثه لجمعية أن مسؤولاً إسرائيلياً كبيراً في مكتب وزير الدفاع الإسرائيلي السابق خني غانسن التي قتلت الزميلة شيرين أبو عاقلة أطلقها جندي إسرائيلي. وقال مصدر مطلع على هذا الاعتراف

البرلمانج الإسرائيلي قال قتل شيرين كان خطأ، لكنه أصر على أن إسرائيل لن تعترف

بالتبر من المسؤولية والعقاب، من ناحية أخرى، أكد كريس كوب سميت، المحقق البريطاني في قضية الصحفية جيرميس - في حديثه لـ "الصحفي" (23/5/19) من برنامج "ما خفي أعظم" - أن "الطلة التي أصابت شيرين الأراض الفلسطينية كشفت حجم التلاعب الإسرائيلي في التحقيقات

مظهر محمد: العمال الأجانب يجولون ٦٠٠ مليون دولار سنويا خارج العراق

المالية النيابية - الزوداء: عشرة ملايين عراقي سيتقاضون راتبا من الموازنة بعد التصويت عليها

وذكر ذلك يعني تحويل ٦٠٠ مليون دولار من هؤلا صلحة أعمال إنتاجية محدودة القيمة المضافة سنويا مقابل تقشي البطالة؛ مما يشكل استنزافا لجوارد البلاد المالية ومخزونها.

وأشار إلى أنه، للأسف ثقافة العمل في بلادنا ما زالت تسودها الكثير من الترفع عن أداء أعمال هي مشرفة من حيث الجهد، ولكن التقايد والعادات الاجتماعية ترفض موروثا في الكثير من مجالات العمل، ولا سيما الخدمية منها أكثر مما هي مفضلة اقتصادية.

أن تسمح البلدان الأجنبية للعاملين العراقيين في الخارج بتحويل مستحققاتهم إلى العراق.

وتابع أنه، بالرغم مما قدم، فإن سوق العمل لدينا شديدة الضبابية في عاداتها وتقاليدها، ففسي الوقت الذي تبلغ فيه البطالة الفعلية في العراق ١٦٪ من أصل إجمالي القوى العاملة من السكان النشيطين اقتصاديا البالغ عددهم ٦ ملايين عامل في سوق العمل عدا الموظفين الحكوميين، نجد أن اللادع تحب بمئات الآلاف من العمال الأجانب وغالبيةهم يعمل في قطاع الخدمات المحدودة الإنتاجية، والصعيفة في توليد القيمة المضافة والتي تسهل تعويضها بالعمالة العراقية.

وقال صالح في تصريح صحفي إنه، «على هذا الأساس ستستغنى عن الحكومة ونواجهها بحيث تذهب إلى خيار تعظيم الموارد غير النفطية».

وأوضح أن كل دولار يخفخص من ٧٦ دولارا من سعر الترميل فحقن خسر من الموازنة ثلاثة ونصف مليون دولار كل يوم، متوقفا التصويت على الموازنة الائتلافية.

وقال صالح، أكد مستشار رئيس مجلس الوزراء للشؤون المالية، مظهر محمد صالح، أن العمال الأجانب يجولون ٦٠٠ مليون دولار سنويا خارج العراق ويعملون في قطاعات محدودة الإنتاجية، فيما تبلغ البطالة الفعلية في العراق ١٦٪ من إجمالي القوى العاملة.

مشارا، أنه «على هذا الأساس ستستغنى عن الحكومة ونواجهها بحيث تذهب إلى خيار تعظيم الموارد غير النفطية».

وأوضح أن كل دولار يخفخص من ٧٦ دولارا من سعر الترميل فحقن خسر من الموازنة ثلاثة ونصف مليون دولار كل يوم، متوقفا التصويت على الموازنة الائتلافية.

وقال صالح، أكد مستشار رئيس مجلس الوزراء للشؤون المالية، مظهر محمد صالح، أن العمال الأجانب يجولون ٦٠٠ مليون دولار سنويا خارج العراق ويعملون في قطاعات محدودة الإنتاجية، فيما تبلغ البطالة الفعلية في العراق ١٦٪ من إجمالي القوى العاملة.

المحافظات الممررة التي يطالب بأنبأها بأن يتم تخصيص مبالغ لإعادة بنائها. وعن أعداد العراقيين الذي سيتقاضون راتبا في الموازنة، كشف عضو اللجنة المالية «بشكل عام إذا حدثنا عن الموظفين وأصحاب العقود والمتقاعدين والرياسة الاجتماعية فإنهم قد يصلون إلى عشرة ملايين وهذا رقم كبير».

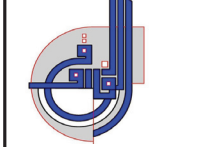
وبين أن تسديد هذه الرواتب في الموازنة في حال انخفضت أسعار النفط يعتمد على نهجية الحكومة وقدرتها على تعظيم موارد غير النفطية من عدم ذلك، فإذا عملت تعظيم الموارد النفطية ستكون امام وضع قد تستطيع دفع الرواتب ولكن الموازنة الاستثمارية ستكون تقريبا

وإشار أن «مشكلة العجز بقيت كما هي إن امارت الائتلاف الدولة لم تقبل ان تقضى الإرقام».

وعن شكوى المحافظات من الظلم بالموافقة، أكد أن «هذا صحيح والمحافظات عندنا ممسمة إلى ثلاثة أقسام محافظات فيها نفط، وبالتالي تستحصل النفوذ والرواتب ومحافظات غير النفط والمناطق الحدودية، وهناك محافظات أخرى ليس بها نفط ولكن بها منافع حدودية مثل الأنبار، وعندنا محافظات ليس بها لا نفط ولا منافع حدودية تحصل منها على ٥٠٪ وواردات المنافع مثل بلاد الديوانية وهي محافظات قليلة الموارد جدا، لذلك هناك مطالبات بدعم هذه المحافظات إضافة

الزوداء / مصطفى عليق؛ كشفت اللجنة المالية النيابية عن أعداد العراقيين الذي سيتقاضون راتبا في الموازنة العامة بعد التصويت عليها، فيما أكد مستشار الحكومة المالي مظهر محمد الزوداء أن الأجانب يجولون ٦٠٠ مليون دولار سنويا خارج العراق.

وقال عضو اللجنة المالية النيابية، جمال كوجر، في حديث لـ«الزوداء»: أن «المنتدى من فقرات الموازنة هي ثلاث فقرات، فقرة المناقالت والفقرة المتعلقة بإقليم كردستان إضافة إلى الفقرة الثالثة فقرة المواد المضافة الجديدة المقترحة، وأما لنتهي منها، مؤكدا «نحن لن ننته من الموازنة بعد».



إعلان مزايمة

مستقبل الأجيال القادمة..

فيما أوضح رئيس المجلس الاقتصادي العراقي إبراهيم الغدادي أن «اتباع أسس البناء السليم للعمل المؤسسي والعمل بجديّة لمكافحة الفساد يساهم في استدامة عمل مؤسسات القطاعين الخاص والعام على حد سواء، والحد من اندحار مستوى الأداء فيهما»، داعيا إلى «توجه المؤسسات ذات العلاقة بتنظيم بيئة العمل لتبني تطبيق ممارسات ونظم الحوكمة ومن ضمنها النزاهة والشفافية؛ لتساعف في تحقيق العديد من الأهداف الوطنية في قطاع الاقتصاد، ومنها: توفير فرص العمل وتقليل نسب البطالة ونسب الفقر بدرجة أساسية..»

وأشار بدو، إلى أن «توجه الحكومة الجديد إلى البطالة ونسب الفقر بدرجة أساسية..»

إحداثيات جديش في سياسة الأجهزة الرقابية وتجهيزاتها، لتكون شريكا مُتفهما ومتعاوناً في تنفيذ ومنهج استراتيجيات مكافحة الفساد وتعزيز ثقافة النزاهة وتطبيقها في مفردات والعمل في قطاعات كافة بما يخدم أهداف التنمية المستدامة..

أكدت سعيها لتوفير بيئة آمنة لرجال الأعمال والشركات الاستثمارية

هيئة النزاهة: سكوت القطاع الخاص عن الابتزاز منح الفاسدين القوة

التناغم بين القضاء والحكومة ونواب الشعب وتوجههم الحقيقي لمحاربة الفساد، مخاطباً رجال الأعمال والمستثمرين، «تعهدت لكم أننا معكم خطوة بخطوة في مكافحة الإرباغ وعيننا الإرباغ بالفاسدين».

وبشيه حنون في الملتقى، الذي حضره مدير جمهورية العراق في دولة الإمارات العربية المتحدة، والفصل العراقي في دبي، ورئيس مجلس الأعمال العراقي في دولة الإمارات، وثلة من رجال الأعمال العراقيين، إلى أن «عدم تعاون القطاع الخاص وسكوتهم عن الابتزاز وجرائم الفساد منح الفاسدين قوة وجعلهم يتركون جرائم كبرى كجريمة الامانات الضريبية والامانات والودائع الحكومية التي كشفت عنها الهيئة في البصرة».

وأورد رئيس هيئة النزاهة عن أسسها لجهود القضاء والرقابة عن الفساد، إلى أن «المسؤولية تقتضي انتقاد الشعب من الفساد ومكافحة الفقر عبر الاستثمار

أعلنت سعيها لتوفير بيئة آمنة لرجال الأعمال والشركات الاستثمارية

الزوداء / دغار / دعا رئيس هيئة النزاهة الاتحادية، حيدر حنون، رجال الأعمال والاقتصاديين والنخب والكشاة بمشاركة هيئة النزاهة في تصديدها للفساد، فيما لفت إلى أن الهيئة ستضرب بيد من حديد الفاسدين والمخالفين على المال العام، وتوفر بيئة آمنة لرجال الأعمال والشركات الاستثمارية، وللمساهمة في الجهد الحكومي نحو الإعمار وتقديم الخدمات.

وحدث حنون، في كلمته في المنتدى الذي عقده هيئة النزاهة الاتحادية بالتعاون مع السفارة العراقية في أبو ظبي والمجلس الاقتصادي العراقي، ومجلس الأعمال العراقي في أبو ظبي، تحت شعار «هيئة النزاهة الاتحادية والقطاع الخاص يدا بيد لمكافحة الفساد ودعم الاستثمار» (جيش الفساد)، مشيراً إلى أهمية استغلال

أعلنت سعيها لتوفير بيئة آمنة لرجال الأعمال والشركات الاستثمارية

الزوداء / دغار / دعا رئيس هيئة النزاهة الاتحادية، حيدر حنون، رجال الأعمال والاقتصاديين والنخب والكشاة بمشاركة هيئة النزاهة في تصديدها للفساد، فيما لفت إلى أن الهيئة ستضرب بيد من حديد الفاسدين والمخالفين على المال العام، وتوفر بيئة آمنة لرجال الأعمال والشركات الاستثمارية، وللمساهمة في الجهد الحكومي نحو الإعمار وتقديم الخدمات.

وحدث حنون، في كلمته في المنتدى الذي عقده هيئة النزاهة الاتحادية بالتعاون مع السفارة العراقية في أبو ظبي والمجلس الاقتصادي العراقي، ومجلس الأعمال العراقي في أبو ظبي، تحت شعار «هيئة النزاهة الاتحادية والقطاع الخاص يدا بيد لمكافحة الفساد ودعم الاستثمار» (جيش الفساد)، مشيراً إلى أهمية استغلال

أعلنت سعيها لتوفير بيئة آمنة لرجال الأعمال والشركات الاستثمارية

الزوداء / دغار / دعا رئيس هيئة النزاهة الاتحادية، حيدر حنون، رجال الأعمال والاقتصاديين والنخب والكشاة بمشاركة هيئة النزاهة في تصديدها للفساد، فيما لفت إلى أن الهيئة ستضرب بيد من حديد الفاسدين والمخالفين على المال العام، وتوفر بيئة آمنة لرجال الأعمال والشركات الاستثمارية، وللمساهمة في الجهد الحكومي نحو الإعمار وتقديم الخدمات.

وحدث حنون، في كلمته في المنتدى الذي عقده هيئة النزاهة الاتحادية بالتعاون مع السفارة العراقية في أبو ظبي والمجلس الاقتصادي العراقي، ومجلس الأعمال العراقي في أبو ظبي، تحت شعار «هيئة النزاهة الاتحادية والقطاع الخاص يدا بيد لمكافحة الفساد ودعم الاستثمار» (جيش الفساد)، مشيراً إلى أهمية استغلال

أعلنت سعيها لتوفير بيئة آمنة لرجال الأعمال والشركات الاستثمارية

الزوداء / دغار / دعا رئيس هيئة النزاهة الاتحادية، حيدر حنون، رجال الأعمال والاقتصاديين والنخب والكشاة بمشاركة هيئة النزاهة في تصديدها للفساد، فيما لفت إلى أن الهيئة ستضرب بيد من حديد الفاسدين والمخالفين على المال العام، وتوفر بيئة آمنة لرجال الأعمال والشركات الاستثمارية، وللمساهمة في الجهد الحكومي نحو الإعمار وتقديم الخدمات.

وحدث حنون، في كلمته في المنتدى الذي عقده هيئة النزاهة الاتحادية بالتعاون مع السفارة العراقية في أبو ظبي والمجلس الاقتصادي العراقي، ومجلس الأعمال العراقي في أبو ظبي، تحت شعار «هيئة النزاهة الاتحادية والقطاع الخاص يدا بيد لمكافحة الفساد ودعم الاستثمار» (جيش الفساد)، مشيراً إلى أهمية استغلال

إسرائيل تعترف لمسؤولين أمريكيين بقتل الصحفية شيرين أبو عاقلة

إسرائيل لن تعلن أو تعترف بذلك رسمياً.

إلى إظهاره، حصل «ما خفي أعظم» على وثائق من تحقيقات إسرائيلية في قضايا قتل صحفيين في الأراضي الفلسطينية كشفت حجم التعصب الإسرائيلي في التحقيقات والتهرب من المسؤولية والقاب.

من ناحية أخرى، أكد كريس كوب سميت، المحقق البريطاني الخاص في قضية خفي اعظم، الذي تم فيه تهمة لقتل مسؤولا إسرائيلي كبيراً في مكتب وزير الدفاع الإسرائيلي السابق بيني غانتس اعترف مسؤولين أمريكيين أن الرصاصات التي قُلت الزميلة شيرين أبو عاقلة أطلقها جندي إسرائيلي.

وقال مصدر اطلع على هذا الاعتراف للبرنامح إن المسؤول الإسرائيلي قال إن قتل شيرين كان خطأ، لكنه أص على أن

إسرائيل تعترف لمسؤولين أمريكيين بقتل الصحفية شيرين أبو عاقلة

إسرائيل لن تعلن أو تعترف بذلك رسمياً.

إلى إظهاره، حصل «ما خفي أعظم» على وثائق من تحقيقات إسرائيلية في قضايا قتل صحفيين في الأراضي الفلسطينية كشفت حجم التعصب الإسرائيلي في التحقيقات والتهرب من المسؤولية والقاب.

من ناحية أخرى، أكد كريس كوب سميت، المحقق البريطاني الخاص في قضية خفي اعظم، الذي تم فيه تهمة لقتل مسؤولا إسرائيلي كبيراً في مكتب وزير الدفاع الإسرائيلي السابق بيني غانتس اعترف مسؤولين أمريكيين أن الرصاصات التي قُلت الزميلة شيرين أبو عاقلة أطلقها جندي إسرائيلي.

وقال مصدر اطلع على هذا الاعتراف للبرنامح إن المسؤول الإسرائيلي قال إن قتل شيرين كان خطأ، لكنه أص على أن

إسرائيل تعترف لمسؤولين أمريكيين بقتل الصحفية شيرين أبو عاقلة

إسرائيل لن تعلن أو تعترف بذلك رسمياً.

إلى إظهاره، حصل «ما خفي أعظم» على وثائق من تحقيقات إسرائيلية في قضايا قتل صحفيين في الأراضي الفلسطينية كشفت حجم التعصب الإسرائيلي في التحقيقات والتهرب من المسؤولية والقاب.

من ناحية أخرى، أكد كريس كوب سميت، المحقق البريطاني الخاص في قضية خفي اعظم، الذي تم فيه تهمة لقتل مسؤولا إسرائيلي كبيراً في مكتب وزير الدفاع الإسرائيلي السابق بيني غانتس اعترف مسؤولين أمريكيين أن الرصاصات التي قُلت الزميلة شيرين أبو عاقلة أطلقها جندي إسرائيلي.

وقال مصدر اطلع على هذا الاعتراف للبرنامح إن المسؤول الإسرائيلي قال إن قتل شيرين كان خطأ، لكنه أص على أن

إسرائيل تعترف لمسؤولين أمريكيين بقتل الصحفية شيرين أبو عاقلة

إسرائيل لن تعلن أو تعترف بذلك رسمياً.

إلى إظهاره، حصل «ما خفي أعظم» على وثائق من تحقيقات إسرائيلية في قضايا قتل صحفيين في الأراضي الفلسطينية كشفت حجم التعصب الإسرائيلي في التحقيقات والتهرب من المسؤولية والقاب.

من ناحية أخرى، أكد كريس كوب سميت، المحقق البريطاني الخاص في قضية خفي اعظم، الذي تم فيه تهمة لقتل مسؤولا إسرائيلي كبيراً في مكتب وزير الدفاع الإسرائيلي السابق بيني غانتس اعترف مسؤولين أمريكيين أن الرصاصات التي قُلت الزميلة شيرين أبو عاقلة أطلقها جندي إسرائيلي.

وقال مصدر اطلع على هذا الاعتراف للبرنامح إن المسؤول الإسرائيلي قال إن قتل شيرين كان خطأ، لكنه أص على أن

إسرائيل تعترف لمسؤولين أمريكيين بقتل الصحفية شيرين أبو عاقلة

إسرائيل لن تعلن أو تعترف بذلك رسمياً.

إلى إظهاره، حصل «ما خفي أعظم» على وثائق من تحقيقات إسرائيلية في قضايا قتل صحفيين في الأراضي الفلسطينية كشفت حجم التعصب الإسرائيلي في التحقيقات والتهرب من المسؤولية والقاب.

من ناحية أخرى، أكد كريس كوب سميت، المحقق البريطاني الخاص في قضية خفي اعظم، الذي تم فيه تهمة لقتل مسؤولا إسرائيلي كبيراً في مكتب وزير الدفاع الإسرائيلي السابق بيني غانتس اعترف مسؤولين أمريكيين أن الرصاصات التي قُلت الزميلة شيرين أبو عاقلة أطلقها جندي إسرائيلي.

وقال مصدر اطلع على هذا الاعتراف للبرنامح إن المسؤول الإسرائيلي قال إن قتل شيرين كان خطأ، لكنه أص على أن

هيئة الإعلام والاتصالات

((تنويه))

تهديكم هيئتنا أطيب تحية..

الحاقا بالإعلان المنشور بتاريخ 2023/4/30 من قبل هيئة الإعلام والاتصالات الخاصة بالمنطقة المرقمة ((2023/2))، والخاصة تجهيز وتنصيب وتميئة الأجهرة ومحلقاتها لنظام الحزن الاحتياطي، نوه بأنه قد تم تعديل موعد غلق هذه المناقصة ليكون في الساعة الثانية عشر ظهرا من يوم الاثنين الموافق 2023/5/29 بدلا من الساعة الثانية عشر ظهرا من يوم الاثنين 2023/5/22، لذا اقتضى التنويه عن التمديد أعلاه .

رئيس الجهاز التنفيذي
رئيس جهة التعاقد

العراق /بغداد/ المسبح حي بابل
ب. جيل - محطة - 929 - زقاق 32 - بناية 18
هاتف: 0096417195839 - فاكس: 0096417180009
www.cmc.iq
enquiries@cmc.iq البريد الالكتروني
Iraq2044.p.o.box صندوق بريد

مديرية الزراعة في محافظة النجف الاثراف
قسم الأراضي والمساحة
التعاقد والتوزيع
العدد / ٨٩٤٥
التاريخ / ٢٠٢٣/٥/١٧

إتذار

ال/ ورثة الفلاح (نعمه صليبي حسن) الموزع عليه مساحة ١
دوم ضمن القطعة المرقمة ١/١٤ مقاطعة ٣٧/المحاجر وفق
القانون ١١٧ لسنة ١٩٧٠ تعليمات رقم ٦ لسنة ١٩٧٠ بموجب
العقد الزراعي المرقم ١٠٧/١٠٧/١٩٧٢ ..

بالنظر لعدم استغلالكم الأرض المتعاقد عليها أنفأ وتركها
عرضة للتجاوزات والاستغلال من قبل الغير لذا ننزكم بوجوب
التقيد بما أوجبه القانون واستغلالكم المساحة خلال فترة (١٠)
ايام من تاريخ النشر ومراجعة مديريتنا / قسم الأراضي وبخلافه
سوف تقوم بإلغاء العقد وفق الضوابط والتعليمات المعمول بها.
منعم شهيد حسين
مدير الزراعة في محافظة النجف الاثراف /وكالة

مديرية الزراعة في محافظة النجف الاثراف
قسم الأراضي والمساحة
التعاقد والتوزيع
العدد / ٨٩٤٤
التاريخ / ٢٠٢٣/٥/١٧

إتذار

ال/ المتعاقد (عبد مسلم عيمان) الموزع عليه مساحة ١ دوم
ضمن القطعة المرقمة ١/١٤ مقاطعة ٣٧/المحاجر وفق
القانون ١١٧ لسنة ١٩٧٠ تعليمات رقم ٦ لسنة ١٩٧٠ بموجب
العقد الزراعي المرقم ١٠٧/١٠٧/١٩٧٢ ..

بالنظر لعدم استغلالكم الأرض المتعاقد عليها أنفأ وتركها
عرضة للتجاوزات والاستغلال من قبل الغير لذا ننزكم بوجوب
التقيد بما أوجبه القانون واستغلالكم المساحة خلال فترة (١٠)
ايام من تاريخ النشر ومراجعة مديريتنا / قسم الأراضي وبخلافه
سوف تقوم بإلغاء العقد وفق الضوابط والتعليمات المعمول بها.
منعم شهيد حسين
مدير الزراعة في محافظة النجف الاثراف /وكالة

خلال ورشة العمل الخاصة بإعلان تشريع قانون التقاعد والضمان

العمل: مساهمة الحكومة بالتوقيفات التقاعدية للعمال هي الأولى منذ 50 عاماً

يسمى بالضمان الاختياري بنسبة (١٥٪)، حيث العامل يدفع (٥٪) بينما الحكومة تدفع ثلاثة أضعاف ما يدفعه العامل وبالتالي تصبح النسبة (٢٠٪)، وهي أوسع شمول وأوسع توسعة للضمان الاجتماعي..

زيادة واضحة ومعروفة ومعلومة للرواتب التقاعدية للعمال المتقاعدين بواقع (١٠٠ ألف دينار) شهرياً، ليكون الحد الأدنى للراتب التقاعدي للعمال (٥٠٠ ألف)». وأكد أن «تضمن القانون الجديد، إعطاء المرونة للانتقال بين القطاع الخاص والقطاع العام، فحينما ينتقل العامل من هذا القطاع إلى القطاع العام أو الموظف من القطاع العام للقطاع الخاص، تكون الخدمة محسوبة في طرقة هذه المعادلة..» وبين أن «وزارة العمل مطلوب منها أن تعكف سريعاً على وضع التعليمات والآليات الكفيلة بتنفيذ هذا القانون، وهي ملزمة بالنسبة مباشرة بعد نشر القانون في الجريدة الرسمية، إلى وضع التعليمات والآليات الكفيلة بتنفيذ ٥٠٠. وأكد أن «القانون أزم دائرة التقاعد والضمان الاجتماعي بأن تتحول باتجاه الأتمتة الإلكترونية في مدة أقصاها ستة، والوزارة منذ تسنن مهامها عملت على أتمتة جميع دوراتها ومن أهمها دائرة التقاعد والضمان الاجتماعي»، متهماً بالقول: «لن ينتهي عام ٢٠٢٣، إلا بدوائر وزارة العمل قد أكملت الأتمتة..»



إذ يعلم الجميع أن الحكومة عادة والنوطة تساهم في التوقيفات التقاعدية الخاصة بالتقاعد الوطني، ولكن ليس هناك أي مساهمة من الحكومة في تقاعد العمال.. وتابع: «في السابق كان العامل يدفع (٥٪) ورب العمل يدفع (٢٢٪)، أما الشريحة الأوسع من العمال وهي شريحة (العمال) لنفسه) والتي تحتوي على ملايين العمال، لم تكن لهم حصة في هذا القانون ولم يكن لهم أي امتياز في تقاعد يضمن لهم ضماناً

بغداد/ الزوراء: أوجز وزير العمل والشؤون الاجتماعية، أحمد الأسدي، أبرز ميزات قانون الضمان الاجتماعي والتقاعد للعمال، وفيما أكد على وضع التعليمات والآليات الكفيلة بتنفيذ القانون فور نشره بجريدة الوقائع الرسمية، أعلن موعد إكمال أتمتة جميع دوائر وزارة العمل.

وقال الأسدي، في كلمة له خلال ورشة العمل الخاصة بإعلان تشريع قانون التقاعد والضمان الاجتماعي للعمال: إن «قانون الضمان الاجتماعي والتقاعد للعمال، انتظرته شريحة كبيرة من العراقيين وهي شريحة العمال، إذ رغم مخفي أكثر من ٥٠ عاماً على تشريعه لكنه كان بحاجة إلى تعديلات أساسية وضرورية، لافتاً إلى أن «التشريع وطيلة العقود الخمسة الماضية كان غير معمول به وغير منفذ بالشكل الذي يضمن حقوق العمال وحقوق ذويهم حتى بعد إحالتهم على التقاعد..» وأضاف أن «قانون الضمان الاجتماعي والتقاعد للعمال من أهم القوانين التي شرعت ليس في هذه الدورة فحسب بل في كل دورات انعقاد مجلس النواب العراقي..» ولفت إلى أن «القانونون فيه من الميزات ما يجعل من العاملين يتسابقون نحو التسجيل وفق مميزاته، وأهم ميزة وضعت فيه وللمرحلة الأولى منذ تشريعه قبل أكثر من ٥٠ عاماً، هي مساهمة الحكومة في التوقيفات التقاعدية،

التربية تعلن استكمال مخرجات معايير الجودة



بغداد/ الزوراء: أعلنت وزارة التربية استكمال مخرجات معايير الجودة بفتح قنوات الدعم التعليمي مع المنظمات البريطانية. وذكر المكتب الاعلامي للوزارة في بيان تلقته «الزوراء» أن «وزارة التربية استكملت مخرجات معايير الجودة للنهوض بواقع الطفل العراقي، بتنفيذ ورشة عمل حضرها مختصون بالناش التربوي للأطفال مع مديرة منظمة طفل الحرب البريطانية في العراق كريس هيليب ناقشت خلالها سبل فتح قنوات الدعم التعليمي في مرحلة ما قبل التعليم الأساسي بطريقة تتناسب مع الخطط الاستراتيجية الوطنية

أمانة بغداد تعلن إكمال المقطع الأول من تطوير شارع الكرادة داخل



سكنية في عوم مدينة بغداد من أجل النهوض بواقع العاصمة وتلبية متطلباتها.

بغداد/ الزوراء: أعلنت أمانة بغداد إكمال أعمال تطوير المقطع الأول من شارع الكرادة داخل والمباشرة بتطوير المقطع الثاني ضمن حملة بغداد أجمل التي أطلقها رئيس مجلس الوزراء. وذكر بيان للأمانة تلحقه «الزوراء»: أن «ماترة بلدية الكرادة وبالتعاون مع دائرة المشاريع اكتملت أعمال تطوير المقطع الأول من شارع الكرادة داخل بطول ٥٠٠ م ساحة كهربائية لغاية حسينية عباس التجمي والمباشرة بتطوير المقطع الثاني

بغداد/ الزوراء: أعلنت أمانة بغداد إكمال أعمال تطوير المقطع الأول من شارع الكرادة داخل والمباشرة بتطوير المقطع الثاني ضمن حملة بغداد أجمل التي أطلقها رئيس مجلس الوزراء. وذكر بيان للأمانة تلحقه «الزوراء»: أن «ماترة بلدية الكرادة وبالتعاون مع دائرة المشاريع اكتملت أعمال تطوير المقطع الأول من شارع الكرادة داخل بطول ٥٠٠ م ساحة كهربائية لغاية حسينية عباس التجمي والمباشرة بتطوير المقطع الثاني

العقد: ٢٠٢٢/ب/١١٤
التاريخ: ٢٠٢٣/٥/١٧

العقد: ٢٠٢٢/ب/١١٤
التاريخ: ٢٠٢٣/٥/١٧

العقد: ٢٠٢٢/ب/١١٤
التاريخ: ٢٠٢٣/٥/١٧

العقد: ٢٠٢٢/ب/١١٤
التاريخ: ٢٠٢٣/٥/١٧

العقد: ٢٠٢٢/ب/١١٤
التاريخ: ٢٠٢٣/٥/١٧

العقد: ٢٠٢٢/ب/١١٤
التاريخ: ٢٠٢٣/٥/١٧

العقد: ٢٠٢٢/ب/١١٤
التاريخ: ٢٠٢٣/٥/١٧

العقد: ٢٠٢٢/ب/١١٤
التاريخ: ٢٠٢٣/٥/١٧

العقد: ٢٠٢٢/ب/١١٤
التاريخ: ٢٠٢٣/٥/١٧

العقد: ٢٠٢٢/ب/١١٤
التاريخ: ٢٠٢٣/٥/١٧

العقد: ٢٠٢٢/ب/١١٤
التاريخ: ٢٠٢٣/٥/١٧

العقد: ٢٠٢٢/ب/١١٤
التاريخ: ٢٠٢٣/٥/١٧

العقد: ٢٠٢٢/ب/١١٤
التاريخ: ٢٠٢٣/٥/١٧

العقد: ٢٠٢٢/ب/١١٤
التاريخ: ٢٠٢٣/٥/١٧

العقد: ٢٠٢٢/ب/١١٤
التاريخ: ٢٠٢٣/٥/١٧

العقد: ٢٠٢٢/ب/١١٤
التاريخ: ٢٠٢٣/٥/١٧

العقد: ٢٠٢٢/ب/١١٤
التاريخ: ٢٠٢٣/٥/١٧

العقد: ٢٠٢٢/ب/١١٤
التاريخ: ٢٠٢٣/٥/١٧

العقد: ٢٠٢٢/ب/١١٤
التاريخ: ٢٠٢٣/٥/١٧

العقد: ٢٠٢٢/ب/١١٤
التاريخ: ٢٠٢٣/٥/١٧

العقد: ٢٠٢٢/ب/١١٤
التاريخ: ٢٠٢٣/٥/١٧

العقد: ٢٠٢٢/ب/١١٤
التاريخ: ٢٠٢٣/٥/١٧

العقد: ٢٠٢٢/ب/١١٤
التاريخ: ٢٠٢٣/٥/١٧

العقد: ٢٠٢٢/ب/١١٤
التاريخ: ٢٠٢٣/٥/١٧

العقد: ٢٠٢٢/ب/١١٤
التاريخ: ٢٠٢٣/٥/١٧

العقد: ٢٠٢٢/ب/١١٤
التاريخ: ٢٠٢٣/٥/١٧

العقد: ٢٠٢٢/ب/١١٤
التاريخ: ٢٠٢٣/٥/١٧

العقد: ٢٠٢٢/ب/١١٤
التاريخ: ٢٠٢٣/٥/١٧

العقد: ٢٠٢٢/ب/١١٤
التاريخ: ٢٠٢٣/٥/١٧

العقد: ٢٠٢٢/ب/١١٤
التاريخ: ٢٠٢٣/٥/١٧

العقد: ٢٠٢٢/ب/١١٤
التاريخ: ٢٠٢٣/٥/١٧

العقد: ٢٠٢٢/ب/١١٤
التاريخ: ٢٠٢٣/٥/١٧

العقد: ٢٠٢٢/ب/١١٤
التاريخ: ٢٠٢٣/٥/١٧

العقد: ٢٠٢٢/ب/١١٤
التاريخ: ٢٠٢٣/٥/١٧

العقد: ٢٠٢٢/ب/١١٤
التاريخ: ٢٠٢٣/٥/١٧

العقد: ٢٠٢٢/ب/١١٤
التاريخ: ٢٠٢٣/٥/١٧

العقد: ٢٠٢٢/ب/١١٤
التاريخ: ٢٠٢٣/٥/١٧

العقد: ٢٠٢٢/ب/١١٤
التاريخ: ٢٠٢٣/٥/١٧

العقد: ٢٠٢٢/ب/١١٤
التاريخ: ٢٠٢٣/٥/١٧

العقد: ٢٠٢٢/ب/١١٤
التاريخ: ٢٠٢٣/٥/١٧

العقد: ٢٠٢٢/ب/١١٤
التاريخ: ٢٠٢٣/٥/١٧

العقد: ٢٠٢٢/ب/١١٤
التاريخ: ٢٠٢٣/٥/١٧

العقد: ٢٠٢٢/ب/١١٤
التاريخ: ٢٠٢٣/٥/١٧

العقد: ٢٠٢٢/ب/١١٤
التاريخ: ٢٠٢٣/٥/١٧

العقد: ٢٠٢٢/ب/١١٤
التاريخ: ٢٠٢٣/٥/١٧

العقد: ٢٠٢٢/ب/١١٤
التاريخ: ٢٠٢٣/٥/١٧

العقد: ٢٠٢٢/ب/١١٤
التاريخ: ٢٠٢٣/٥/١٧

العقد: ٢٠٢٢/ب/١١٤
التاريخ: ٢٠٢٣/٥/١٧

العقد: ٢٠٢٢/ب/١١٤
التاريخ: ٢٠٢٣/٥/١٧

العقد: ٢٠٢٢/ب/١١٤
التاريخ: ٢٠٢٣/٥/١٧

العقد: ٢٠٢٢/ب/١١٤
التاريخ: ٢٠٢٣/٥/١٧

العقد: ٢٠٢٢/ب/١١٤
التاريخ: ٢٠٢٣/٥/١٧

العقد: ٢٠٢٢/ب/١١٤
التاريخ: ٢٠٢٣/٥/١٧

العقد: ٢٠٢٢/ب/١١٤
التاريخ: ٢٠٢٣/٥/١٧

العقد: ٢٠٢٢/ب/١١٤
التاريخ: ٢٠٢٣/٥/١٧

العقد: ٢٠٢٢/ب/١١٤
التاريخ: ٢٠٢٣/٥/١٧

العقد: ٢٠٢٢/ب/١١٤
التاريخ: ٢٠٢٣/٥/١٧

العقد: ٢٠٢٢/ب/١١٤
التاريخ: ٢٠٢٣/٥/١٧

العقد: ٢٠٢٢/ب/١١٤
التاريخ: ٢٠٢٣/٥/١٧

العقد: ٢٠٢٢/ب/١١٤
التاريخ: ٢٠٢٣/٥/١٧

العقد: ٢٠٢٢/ب/١١٤
التاريخ: ٢٠٢٣/٥/١٧

العقد: ٢٠٢٢/ب/١١٤
التاريخ: ٢٠٢٣/٥/١٧

العقد: ٢٠٢٢/ب/١١٤
التاريخ: ٢٠٢٣/٥/١٧

العقد: ٢٠٢٢/ب/١١٤
التاريخ: ٢٠٢٣/٥/١٧

العقد: ٢٠٢٢/ب/١١٤
التاريخ: ٢٠٢٣/٥/١٧

العقد: ٢٠٢٢/ب/١١٤
التاريخ: ٢٠٢٣/٥/١٧

رقم الاضبارة: ٢٠٢٣ / ٢٥١
وزارة العدل
التاريخ: ٢٠٢٣ / ٥ / ١١

العقد: ٢٠٢٢/ب/١١٤
التاريخ: ٢٠٢٣/٥/١٧

العقد: ٢٠٢٢/ب/١١٤
التاريخ: ٢٠٢٣/٥/١٧

العقد: ٢٠٢٢/ب/١١٤
التاريخ: ٢٠٢٣/٥/١٧

العقد: ٢٠٢٢/ب/١١٤
التاريخ: ٢٠٢٣/٥/١٧

العقد: ٢٠٢٢/ب/١١٤
التاريخ: ٢٠٢٣/٥/١٧

العقد: ٢٠٢٢/ب/١١٤
التاريخ: ٢٠٢٣/٥/١٧

العقد: ٢٠٢٢/ب/١١٤
التاريخ: ٢٠٢٣/٥/١٧

العقد: ٢٠٢٢/ب/١١٤
التاريخ: ٢٠٢٣/٥/١٧

العقد: ٢٠٢٢/ب/١١٤
التاريخ: ٢٠٢٣/٥/١٧

العقد: ٢٠٢٢/ب/١١٤
التاريخ: ٢٠٢٣/٥/١٧

العقد: ٢٠٢٢/ب/١١٤
التاريخ: ٢٠٢٣/٥/١٧

العقد: ٢٠٢٢/ب/١١٤
التاريخ: ٢٠٢٣/٥/١٧

العقد: ٢٠٢٢/ب/١١٤
التاريخ: ٢٠٢٣/٥/١٧

العقد: ٢٠٢٢/ب/١١٤
التاريخ: ٢٠٢٣/٥/١٧

العقد: ٢٠٢٢/ب/١١٤
التاريخ: ٢٠٢٣/٥/١٧

العقد: ٢٠٢٢/ب/١١٤
التاريخ: ٢٠٢٣/٥/١٧

العقد: ٢٠٢٢/ب/١١٤
التاريخ: ٢٠٢٣/٥/١٧

العقد: ٢٠٢٢/ب/١١٤
التاريخ: ٢٠٢٣/٥/١٧

العقد: ٢٠٢٢/ب/١١٤
التاريخ: ٢٠٢٣/٥/١٧

العقد: ٢٠٢٢/ب/١١٤
التاريخ: ٢٠٢٣/٥/١٧

العقد: ٢٠٢٢/ب/١١٤
التاريخ: ٢٠٢٣/٥/١٧

العقد: ٢٠٢٢/ب/١١٤
التاريخ: ٢٠٢٣/٥/١٧

العقد: ٢٠٢٢/ب/١١٤
التاريخ: ٢٠٢٣/٥/١٧

العقد: ٢٠٢٢/ب/١١٤
التاريخ: ٢٠٢٣/٥/١٧

العقد: ٢٠٢٢/ب/١١٤
التاريخ: ٢٠٢٣/٥/١٧

العقد: ٢٠٢٢/ب/١١٤
التاريخ: ٢٠٢٣/٥/١٧

العقد: ٢٠٢٢/ب/١١٤
التاريخ: ٢٠٢٣/٥/١٧

العقد: ٢٠٢٢/ب/١١٤
التاريخ: ٢٠٢٣/٥/١٧

العقد: ٢٠٢٢/ب/١١٤
التاريخ: ٢٠٢٣/٥/١٧

العقد: ٢٠٢٢/ب/١١٤
التاريخ: ٢٠٢٣/٥/١٧

العقد: ٢٠٢٢/ب/١١٤
التاريخ: ٢٠٢٣/٥/١٧

العقد: ٢٠٢٢/ب/١١٤
التاريخ: ٢٠٢٣/٥/١٧

العقد: ٢٠٢٢/ب/١١٤
التاريخ: ٢٠٢٣/٥/١٧

العقد: ٢٠٢٢/ب/١١٤
التاريخ: ٢٠٢٣/٥/١٧

العقد: ٢٠٢٢/ب/١١٤
التاريخ: ٢٠٢٣/٥/١٧

العقد: ٢٠٢٢/ب/١١٤
التاريخ: ٢٠٢٣/٥/١٧

العقد: ٢٠٢٢/ب/١١٤
التاريخ: ٢٠٢٣/٥/١٧

العقد: ٢٠٢٢/ب/١١٤
التاريخ: ٢٠٢٣/٥/١٧

العقد: ٢٠٢٢/ب/١١٤
التاريخ: ٢٠٢٣/٥/١٧

العقد: ٢٠٢٢/ب/١١٤
التاريخ: ٢٠٢٣/٥/١٧

العقد: ٢٠٢٢/ب/١١٤
التاريخ: ٢٠٢٣/٥/١٧

العقد: ٢٠٢٢/ب/١١٤
التاريخ: ٢٠٢٣/٥/١٧

العقد: ٢٠٢٢/ب/١١٤
التاريخ: ٢٠٢٣/٥/١٧

العقد: ٢٠٢٢/ب/١١٤
التاريخ: ٢٠٢٣/٥/١٧

العقد: ٢٠٢٢/ب/١١٤
التاريخ: ٢٠٢٣/٥/١٧

العقد: ٢٠٢٢/ب/١١٤
التاريخ: ٢٠٢٣/٥/١٧

العقد: ٢٠٢٢/ب/١١٤
التاريخ: ٢٠٢٣/٥/١٧

العقد: ٢٠٢٢/ب/١١٤
التاريخ: ٢٠٢٣/٥/١٧

العقد: ٢٠٢٢/ب/١١٤
التاريخ: ٢٠٢٣/٥/١٧

العقد: ٢٠٢٢/ب/١١٤
التاريخ: ٢٠٢٣/٥/١٧

العقد: ٢٠٢٢/ب/١١٤
التاريخ: ٢٠٢٣/٥/١٧

العقد: ٢٠٢٢/ب/١١٤
التاريخ: ٢٠٢٣/٥/١٧

العقد: ٢٠٢٢/ب/١١٤
التاريخ: ٢٠٢٣/٥/١٧

العقد: ٢٠٢٢/ب/١١٤
التاريخ: ٢٠٢٣/٥/١٧

العقد: ٢٠٢٢/ب/١١٤
التاريخ: ٢٠٢٣/٥/١٧

العقد: ٢٠٢٢/ب/١١٤
التاريخ: ٢٠٢٣/٥/١٧

العقد: ٢٠٢٢/ب/١١٤
التاريخ: ٢٠٢٣/٥/١٧

العقد: ٢٠٢٢/ب/١١٤
التاريخ: ٢٠٢٣/٥/١٧

العقد: ٢٠٢٢/ب/١١٤
التاريخ: ٢٠٢٣/٥/١٧

العقد: ٢٠٢٢/ب/١١٤
التاريخ: ٢٠٢٣/٥/١٧

العقد: ٢٠٢٢/ب/١١٤
التاريخ: ٢٠٢٣/٥/١٧

العقد: ٢٠٢٢/ب/١١٤
التاريخ: ٢٠٢٣/٥/١٧

النقد الدولي: صادرات العراق النفطية لـ 2023 ستتجاوز 3 ملايين برميل

بغداد / متابعة الزوراء: توقع صندوق النقد الدولي أن تبلغ صادرات العراق النفطية للعام الحالي 2023 معدل 3.89 ملايين برميل يوميًا. وذكر الصندوق في جدول له اطلع عليه "الزوراء"، أنه من المتوقع أن "يبلغ معدل صادرات العراق النفطية للعام 2023 حوالي 3.89 ملايين برميل يوميًا، وأن ترتفع أيضًا في العام 2024 بمعدل 4.04 ملايين برميل يوميًا". وأضاف أنه "مع معدل تصدير النفطية سجلت في عام 2022 معدل 3.65 ملايين برميل يوميًا في حين سجلت في عام 2021 معدل 3.44 ملايين برميل يوميًا". وأضاف أن "مع معدل تصدير النفطية من بين الدول العربية المنتجة للنفط كان من نصيب السعودية حيث بلغ التصدير فيها العام 2022 معدل 7.58 ملايين برميل، يليها العراق ثم الإمارات العربية بمعدل 2.81 مليون برميل يوميًا، فيما كانت البحرين أقل الدول العربية تصديرا للنفط وبمعدل 15 ألف برميل يوميًا".

مبيعات مزاد العملة تتعدى مليارا و250 مليون دولار في أسبوع

بغداد / الزوراء: بلغت مبيعات البنك المركزي العراقي الإجمايية في مزاد العملة الصعبة الدولار خلال الأسبوع الماضي أكثر من مليار و250 مليون دولار. ورصد مصدر مبيعات البنك المركزي خلال الأسبوع الماضي للإيام الخمسة التي يتبعها يوم الثلاثاء، حيث بلغت مقدار 1 مليار و261 مليوناً و409 آلاف و501 دولار، بمعدل يومي بلغ 252 مليوناً و81 ألفاً و900 دولار، مرتفعا بنسبة 13.13%، أما سجل الأسبوع التي سبقه والذي بلغ بمعدل يومي بلغ 223 مليوناً و3 آلاف و610 دولارًا. وأضاف أن أعلى مبيعات للدولار خلال الأسبوع الماضي كان ليوم الخميس ببلغت المبيعات بلغ 275 مليوناً و177 ألف و166 دولارًا، فيما كانت أقل المبيعات ليوم الاثنين التي بلغت قيمه المبيعات 116 مليوناً و446 ألفاً و450 دولارًا. وأشار إلى أن مبيعات الحوالات الخارجية بلغت خلال الأسبوع الماضي بلغت 78 مليوناً و39 مليون و3 آلاف و501 دولار، بنسبة ارتفاع بلغت 15% مقارنة بالمبيعات التقديية التي بلغت 222 مليوناً و400 ألف دولار. وأوضح المصدر أن اللبيعات ذهبت على شكل نقدي وحوالات للخارج لتمويل التجارة الخارجية، فيما بلغ سعر بيع مبالغ الاعتمادات المستندية والتسويات الدولية للبطاقات الائتمانية 1305 دينار لكل دولار، فيما بلغ سعر بيع مبالغ الحوالات الـ خارج وسعر البيع التقديي 1310 دينار لكل دولار.

استقرار أسعار الذهب في مجال الصاغة

بغداد / الزوراء: استقرت أسعار الذهب "الاجنبي والعراقي" في الأسواق المحلية بالعاصمة بغداد، وفي اسواق اربيل عاصمة إقليم كردستان، امس السبت. وقال مصدر إن أسعار الذهب في اسواق الجملة بشارع الشهر في العاصمة بغداد سجلت، صباح امس، سعر بيع للمقال الواحد عيار 21 من دينار، الخليجي والتركي والاوربي 395 الف دينار، وسعر الشراء 391 الف دينار، وهي نفس الاسعار ليوم الخميس الماضي. وأشار إلى أن سعر بيع للمقال الواحد عيار 21 من الذهب العراقي استقرت ايضا عند 365 الف دينار، وبلغ سعر الشراء 361 الف دينار. وفيما يخص أسعار الذهب في مجال الصاغة، فإن سعر بيع مقال الذهب الخليجي عيار 21 يتراوح بين 400 الف دينار و410 آلاف، فيما تراوح سعر البيع مقال الذهب العراقي بين 370 الف و380 الف دينار. أما أسعار الذهب في اربيل فقد سجل استقرارا ايضا، حيث سجل سعر بيع مقال الذهب عيار 24 بـ 475 الف، فيما سجل عيار 22 بـ 435 الف دينار وسجل عيار 21 بـ 420 الف دينار عيار 18 بـ 355 الف دينار.. ويساوي المقال الواحد من الذهب (خمسة غرامات).

تحديد موعد تشغيل المرحلة الأولى من مشروع ميناء الفاو

بغداد / الزوراء: كشفت الشركة العامة لوانئ العراق، امس السبت، عن موعد تشغيل المرحلة الأولى مشروع ميناء الفاو الكبير في محافظة البصرة. وقال مدير الشركة، فرحان الفروسي، في حوار تابعته "الزوراء": إنه "سيتم تشغيل المرحلة الأولى مشروع ميناء الفاو الكبير ودخولها حيز العمل بحلول نهاية عام 2023"، وأشار الفروسي إلى "وجود اهتمام ومتابعة ميدانية من الجهات الحكومية العليا بشروع ميناء الفاو الكبير لغرض إنجازه وفق التصاميم المعدة له". وتابع أن "جميع الجهات سواء شركة الموانئ أو وزارة النقل أو الحكومة العراقية جميعها بهذا المشروع من أجل تذليل كل المعوقات والوقف على مراحل التنفيذ والانجاز حسب التصاميم".

حجم التبادل التركي مع العراق يتجاوز 20 مليار دولار

بغداد / الزوراء: أكد مسؤول محلي في محافظة الأنبار تصاعد وتيرة التبادل التجاري مع سوريا عبر منفذ القائم الحدودي مع سوريا. وقال المسؤول بعد استقرار الوضع الأمني، "وفيما أكد القنصل الامني للجمهورية التركية في البصرة والمحافظات الجنوبية ان حجم التبادل بين تركيا والعراق بصورة عامة تجاوز العشرين مليار دولار، أوضح ان هناك 14 مليار دولار عبارة عن تجارة مباشرة بين تركيا ومحافظات اقليم كردستان وباقي المبلغ موزع على باقي المحافظات العراقية كتجارة مختلفة.

وقال المسؤول المحلي بمحافظة الأنبار، قطري العبيدي، أمس السبت، في تصريح صحفي: ان "منفذ القائم الحدودي مع سوريا غربي الأنبار شهد دخول مئات الشاحنات للحملة باتجاهه المضاعف إلى المناطق الغربية بمحافظة الحافظات الأخرى في مؤشر على انتعاش حركة التبادل التجاري بين البلدين عبر المنفذ المذكور الذي شهد خلال الفترة الماضية انخفاضاً كبيراً في عمليات حركة التبادل التجاري".

مظهر محمد: قانون الضمان الاجتماعي أكمل أركان بناء السوق في العراق

المدنلاوي: القطاع العام تضخم كثيراً وتشريع قانون تقاعد العمال جاء ضمن الإصلاح الاقتصادي



بغداد / الزوراء: أكد النائب الأول لرئيس البرلمان، مظهر محمد المدنلاوي، حاجة قانون التقاعد والضمان الاجتماعي للعمال بعد تشريعه إلى إرادة حقيقية لتطبيقه خصوصه بشكل صحيح وتعليمات تعزز سهولة تنفيذها، فيما أشار إلى أن تشريع القانون جاء ضمن مساعي الإصلاح الاقتصادي وتعزيز نمو المدنلاوي في كلته وخلال ورشة العمل الخاصة بإعلان تشريع قانون التقاعد والضمان الاجتماعي للعمال، تابعته "الزوراء": إن التشريعات المتعلقة بحقوق العمال وموظفي القطاع الخاص لم تشهد أي اهتمام من قبل السلطات المختصة، لذا ألقى كان يسود العاملين في القطاع الخاص وعن مصرهم عند نهاية خدمتهم أو بلوغهم سن التقاعد". وأضاف أن "هذا القانون جاء ضمن خطة الدولة العراقية بجميع مؤسساتها التشريعية والتنفيذية في إطار سعيها للإصلاح الاقتصادي والتعزيز في نمو القطاع الخاص وتحسين التوازن بين حجم العاملين في القطاع العام الذي تضخم كثيراً في السنوات الماضية وبين العاملين في القطاع الخاص".

وبيّن أن "الدول التي تتطلع للبناء وفق رؤية صحيحة لا بد من أن تضع الضمانات والامتيازات الكفيلة بحماية شريحة العاملين في القطاع الخاص،" مبيّناً أن "هذا القانون يمثل انعكاساً تاريخياً بارزاً في تاريخ التشريعات العراقية".

دعوات نيابية لرفض التصويت على فقرة ضرائب بطاقات تعبئة رصيد الهواتف

بغداد / الزوراء: دعا عضو لجنة النقل والاتصالات في مجلس النواب العراقي، كاروان علي يارويس، امس السبت، أعضاء مجلس النواب إلى رفض التصويت على الفقرة إعادة الضرائب على بطاقات إعادة شحن رصيد الهاتف النقدا، بعد إرجاعها في المواتية. وقال يارويس في بيان صحفي، اطلعت عليه "الزوراء": إن اللجنة بالتعاون مع وزارة الاتصالات استطاعت تخفيض الضريبة التي كانت مفروضة على بطاقات شحن رصيد الهواتف النقطة والبالغة 20%، مرجحاً ان أسفه بأن مشروع قانون المواتية العامة الاتحادية لعام 2023 أعيدت فيها تلك الضريبة بنسبة 10 بالمئة على البطاقات، مما يؤثر على الحالة الاقتصادية للمواطن. وأضاف: انه إذا كان الغرض من فرض الضريبة هو زيادة مصادر الإيراد للكيان، فالأجدر ان يوزع ذلك للمواطنين من الصولات المتراكمة كبريد وخصومات على شركات الاتصالات واعادتها إلى خيرية الدولة. ودعا يارويس جميع أعضاء مجلس النواب بعدم التصويت على فقرة فرض الضرائب على بطاقات إعادة شحن الرصيد ضمن قانون المواتية كى يبقى أسعارها كما هي دون زيادة.

في 20 تشرين الأول الماضي، كشفت عضو لجنة النقل والاتصالات في البرلمان العراقي، زهرة الجباري، في حديث صحفي، عن فرض ضريبة بطاقات شحن الرصيد للهاتف النقدا في المواتية الاتحادية للعام 2023، مؤكدة عزم إجتهتها إلغاء هذه الفقرة. وأدرج في قانون مواتية 2015 رقم (33 / 1) ما تضمنته المادة (2) لسنة 2017 وفي نص المادة (17) أولاً (أ) مواتية سنة 2018 وفي نص المادة (18) أولاً (أ) وفي نص المادة (1) أولاً (أ) لسنة 2019، على الرغم من تحسن أسعار النفط.

شحن الرصيد ضمن قانون المواتية كى يبقى أسعارها كما هي دون زيادة.

شحن الرصيد ضمن قانون المواتية كى يبقى أسعارها كما هي دون زيادة. في 20 تشرين الأول الماضي، كشفت عضو لجنة النقل والاتصالات في البرلمان العراقي، زهرة الجباري، في حديث صحفي، عن فرض ضريبة بطاقات شحن الرصيد للهاتف النقدا في المواتية الاتحادية للعام 2023، مؤكدة عزم إجتهتها إلغاء هذه الفقرة. وأدرج في قانون مواتية 2015 رقم (33 / 1) ما تضمنته المادة (2) لسنة 2017 وفي نص المادة (17) أولاً (أ) مواتية سنة 2018 وفي نص المادة (18) أولاً (أ) وفي نص المادة (1) أولاً (أ) لسنة 2019، على الرغم من تحسن أسعار النفط.

شحن الرصيد ضمن قانون المواتية كى يبقى أسعارها كما هي دون زيادة.

شحن الرصيد ضمن قانون المواتية كى يبقى أسعارها كما هي دون زيادة. في 20 تشرين الأول الماضي، كشفت عضو لجنة النقل والاتصالات في البرلمان العراقي، زهرة الجباري، في حديث صحفي، عن فرض ضريبة بطاقات شحن الرصيد للهاتف النقدا في المواتية الاتحادية للعام 2023، مؤكدة عزم إجتهتها إلغاء هذه الفقرة. وأدرج في قانون مواتية 2015 رقم (33 / 1) ما تضمنته المادة (2) لسنة 2017 وفي نص المادة (17) أولاً (أ) مواتية سنة 2018 وفي نص المادة (18) أولاً (أ) وفي نص المادة (1) أولاً (أ) لسنة 2019، على الرغم من تحسن أسعار النفط.

أضمت متفورة ومنسجمة تماماً وهي أولاً: تشجيع نظام الشركات الصغيرة إضافة إلى الشركات المتوسطة والكبيرة وبمختلف أشكالها التي ينظمها قانون الشركات رقم 21 لسنة 1997 للمعدل، وإلغاء الحالة الرمائية أو الدائخة لنشاط السوق، إذ ما زالت السوق غير المنظمة أو الدائخة تزيد على 60% من نشاط السوق في بلدنا". وأردف بالقول: "أما تأنيباً: تمويل السوق عن طريق تأسيس صندوق التنمية الوطني الذي تم ذكره في مشروع قانون الموازنة العامة الاتحادية للأعوام 2023-2024، إضافة إلى دور المصارف المتخصصة ومبادرات البنك المركزي العراقي الإراضية، وأخيراً يأتي ضمان السوق من خلال القانون الجديد للعمل والضمان الاجتماعي".

سغافورة تستورد 140 ألف طن من زيت الوقود

بغداد / متابعة الزوراء: أعلنت بيانات صادرة عن إرتيرين سغافورة ان الأخيرة استوردت 140 ألف طن من زيت الوقود من العراق خلال الأسبوع الماضي، واطلعت "الزوراء" على تلك البيانات التي أظهرت أن "حجم واردات زيت الوقود في سغافورة ارتفع بنسبة 62.4% خلال الأسبوع إلى 896.065 ألف طن مترًا بما يعادل (6.541.274) ملايين برميل) في الأسبوع المنتهي في 17 مايو / أيار، حيث شكلت فقتات زيت الوقود من الموردين الآسيويين بن 44.5% من إجمالي الحجم عند 399.022 ألف طن متري بما يعادل (2.912.860) مليون برميل".

خام البصرة يغلق على تراجع بعد مكاسب أسبوعية

بغداد / الزوراء: أغلق خام البصرة على تراجع أسعارها، لكنها سجلت أول مكاسب أسبوعية منذ شهر، وأغلق خام البصرة الثقيل في آخر جلسة له من يوم الجمعة على انخفاض بلغ 6 سنتات ليصل إلى 72.03 دولار، إلا أنه سجل مكاسب أسبوعية بلغت 1.29 دولار، بما يعادل 1.82%. فيما أغلق خام البصرة المتوسط على جلسة له على انخفاض أيضاً بلغ 6 سنتات ليصل إلى 75.18 دولار، إلا أنه سجل أيضاً مكاسب أسبوعية بلغت 1.29 دولار أو ما يعادل 1.7%. أما خام برنت فقد أغلق في آخر جلسة له من الجمعة على انخفاض بمقدار 28 سنتات ليصل إلى 75.58 دولار، وسجل مكاسب أسبوعية بلغت 1.41 دولار أو ما يعادل 1.9%. وأغلق خام غرب تكساس الوسيط الأمريكي في آخر جلسة له من الجمعة على انخفاض أيضاً بمقدار 31 سنتا ليصل إلى 71.55 دولار للبرميل، وسجل مكاسب أسبوعية بلغت 1.51 دولار أو ما يعادل 2.16%. وشهدت أسعار النفط الخام تراجعاً الجمعة بفعل توقف مؤقت لحادثات سقف الدين بين الجمهوريين والديمقراطيين، ومع ذلك صرح مسؤول في البيت الأبيض بأن التوصل لاتفاق لا يزال ممكناً.

التجارة تكشف قدرة المخازن على استيعاب محصول الحنطة

بغداد / الزوراء: كشفت الشركة العامة للحبوب التابعة لوزارة التجارة، امس السبت، عن قدرة المخازن على استيعاب محصول الحنطة مع دخول ثروة الحصاد. وقال مدير عام الشركة، حيدر نوري، في حديث صحفي: "انه مع اقترابنا من رؤوة الحصاد والتسويق في المحافظات لحصول الحنطة تؤكد قدرة المرافق والمخازن لاستيعاب جميع الكميات"، وأضاف أن "كوارثنا تقوم بعملية متواصلة بين المخازن من محافظة إلى أخرى حيث يتم نقل المحاصيل التي تزيد على الطاقة التخزينية أو الاستيعابية إلى مواقع أخرى، لذلك تعمل على استيعاب كافة المحاصيل"، وأشار إلى أن "عملية التسويق تستمر حتى بال المقبل للمحافظات الشمالية إلا ان تسويق المحصول الجنوبي سيخفف تدريجياً خلال الأسبوعين المقبلين".

اقتصادي: التصويت على موازنة لأكثر من سنة سابقة خطيرة

بغداد / نينا: وصف الختص في الشأن الاقتصادي، فرغام محمد ع.ي، تصويت مجلس النواب على موازنة لأكثر من سنة بعد سابقة خطيرة وتحقق فرض التنمية. وقال محمد على في تصريح للوكالة الوطنية العراقية للانباء / "ان اقرار موازنة ثلاث سنوات يستتوي بقرار الحكومة قدرة تطوير برامجها بناء على المتغيرات المالية والدولية وتقلبات الاقتصاد المحلي والعالمي"، وأشار إلى أن تكرار استيراد الموازنة بدون تطوير ووفق تقديرات ثابتة بعيد عن الواقعية، خصوصاً في ضوء العراق الوحيد هو النفط الذي يخضع للمتغيرات العالمية ولا يسقط للعراق على عاتقه، "وتابع أن "الموازنة يجب ان تكون بسقف إنفاق اقل ومرتوة اعل وبفترة زمنية قصيرة".



تفريغها في ساحة التبادل التجاري ونقلها بواسطة شاحنات عراقية والمحافظات الأخرى،" مؤكداً أن "الطريق الدولي آمن ومستقر ولم يشهد أي خرق أممي". من جانب متصل، أكد القنصل المنفذ المذكور، وأشار إلى أن "تصاعد النشاط جاء بعد تسهيل الإجراءات من قبل الحكومة المركزية المنتملة بالسماح بدخول سائقي الشاحنات السورية إلى مختلف المحافظات دون

نادي زاخو: بسبب أخطاء التحكيم خسرنا أربع نقاط في مباراتين

بغداد/ متابعة الزوراء: تقدم نادي زاخو الرياضي بسكوى رسمية ضد حكام مباراتي فريقه الكروي أمام الحدود ونقط ميسان. وذكر النادي في بيان أن "الهيئة الإدارية لنادي زاخو تقدمت بسكوى ضد حكام مباراتي الفريق أمام الحدود ونقط ميسان لدى الاتحاد العراقي لكرة القدم". وبين أن "الشكوى جاءت بسبب الأخطاء التحكيمية في المباراتين وحرمان فريق زاخو من أربع نقاط". يذكر أن زاخو تعادل مع نقط ميسان والحدود بنتيجة 2-2 في المباراتين.

No: 7961 Sun 21 May 2023

www.alzawraapaper.com

العدد: 7961 الأحد 21 أيار 2023



(القسم الثاني)

الحضور العراقي في مونديال الشباب بالرقم والكلمة

ركلات الترجيح تعاند الليوث في طرابزون وشاكر يسجل إنجازا تاريخيا

مونداليال الأرجنتين بعد ان جاء ثانيا في بطولة كأس اسيا للشباب بسختها الحادية والإربعين التي جرت وقائعها في ملاعب أوزبكستان خلال شهر آذار الماضي بعد ان كان قريبا من حجز اللقمة الفضية، بيد انه خسر المباراة النهائية أمام البلد المضيف بهدف دون مقابل جاء من كفة جزاء، وهكذا يرفع منتخبنا راية الكرة العربية في الحقل العالمي برفقة المنتخب التونسي الشقيق، حيث جمعتها الخامسة بجانب منتخبنا إنجلترا والأوروغواي.

إحصائيات رقمية
وعقب هذه الرحلة التي امتد عمرها 46 يوما يكون منتخبنا الشبابي قد خاض ما مجموعه 17 مباراة في 21 مباراة فاز بها من ضمنها وخسر في ست بينما تعادل في ثلاث وتم حسم اثنتين منها بركلات الترجيح من علامة الجزاء، وسجل لاعبونا 27 هدفا بمرعى منافسهم مقابل 30 هدفا دخلت مرماهم.

وأواجه ليوث الأرجنتين في الرحلة المذكورة 16 منتخبا منها ستة أوروبية (الاتحاد السوفيتي والنمسا والنرويج وأستراليا والمانيا وإنجلترا)، وخمسة من أمريكا الجنوبية (الأرجنتين والبرازيل وتشيلي والأوروغواي والباراغواي)، واثنين من أمريكا الشمالية (الولايات المتحدة الأمريكية وكندا)، ومثلها من أفريقيا (مصر وغانا) فضلا عن منتخبين آسيويين (واحد كوريا الجنوبية)، ويقتضي منتخب شباب الباراغواي هو الوحيد الذي قابلته شابنا مرتين.

امضاء علي عنان جاء في الدقيقة 34 واستمر هذا التقدم حتى آخر دقيقتين من عمر الوقت الأصلي، حيث ابرك اللاعب بيونو التعادل للمنتخب الأوروغواياني واستمر التعادل حتى النهاية ليحتمك الطرفان في ركلات الترجيح من علامة الجزاء والتي خذلت منتخبنا الذي خرج خاسرا 6-7، نجح في التنفيذ لمنتخبنا توالي محمد جبار شوكان وإيهاب كاظم وهمام طارق وعلي عنان تومهدن عبد الرحيم ومهدي كامل واخفق علي فاضل في الركلة الأولى وسيف سلمان في الثامنة، ودفع هذه الخسارة لمنتخبنا الى خوض مباراة الترضية التي جرت في اسطنبول في الثالث عشر من تموز عام 2013 أمام المنتخب الغاني والتي خسرها بثلاثة اهداف دون مقابل.

قاد كتيبة الليوث في تلك النسخة المدرب حكيم شاكر ومحمد علي واللاعبون: فهد طالب ومحمد حميد وعلي ياسين وبرهان جمعة وعلي عنان وسعد ناطق وعلي فاضل ومصطفى ناظم وضراغ اسماعيل وإيهاب كاظم وعمار عبد الحسين وهوزان اسماعيل وسيف سلمان وجواد كاظم ومهدي كامل ومحمد جبار شوكان ومحمد جبار ارباب وعلي قاسم وهمام طارق وفرحان شكور، وهذا سجل المدرب حكيم شاكر إنجازا تاريخيا غير مسبوق بقيادة كتيبة الليوث الى المركز الرابع عالميا بعد ان كان قريبا جدا من التأهل الى مباراة التتويج لولا ركلة الحظ العاثر التي ضاعت أمام

الاورغواي. **التأهل صوب الأرجنتين**
حجز منتخبنا الشبابي موقعه في



فرحان شكور في المباراة التي سبقتها مدينة انطاليا ايمان الثالث من تموز عام 2013 ليتأهل منتخبنا الى الدور ربع النهائي ويتجاوز هذه المرة نظيره الكوري الجنوبي بفارق ركلات الترجيح من علامة الجزاء 4-5 في المباراة التي ضيفتها مدينة قيصري في السابع من تموز بعد التعادل في الوقت للقرن ثلاثا اهداف لكل منهما سجلها لمنتخبنا فرحان شكور (هدفان) وعلي فاضل من ركلات الترجيح التي امتدت لأكثر من خمس ركلات فنجح في التنفيذ لمنتخبنا توالي علي فاضل وضراغ

بغداد/ صلاح عبد المهدي: وسط أجواء ماطرة، وبروح معنوية عالية، أجرى منتخبنا للشباب وحده التدريبي في ملعب مجمع نادي خمينزا للتدريب والتي يبعد 10 كم من مقر إقامة وفد منتخبنا في مدينة بيلباتا، استعدادا لمواجهة منتخب الأوروغواي في أول مبارياته ضمن نهائيات كأس العالم من 20 عاما يوم غد الاثنين.

وشهدت الترتيبات حضور رئيس الاتحاد العراقي لكرة القدم عبدمنان درجال وعوضي اتحاد الكرة محمد ناصر وخلف جلال، ومدرب منتخبنا الوطني الإسباني خيسوس كاساس، حيث جرت التدريبات وسط أمطر غزيرة والتي سقطت للمرة الأولى على تلك المدينة في فصل الخريف في الأرجنتين، كما بين القائمون على البطولة.

الجهاز التدريبي تعامل مع تساقط الأمطار وفق تدريبات خاصة خاضها اللاعبون لساعة وربع الساعة لتلافي الإصابات، حيث شارك اللاعبون جميعا من دون استثناء فيها، سبقتها تدريبات صباحية في قاعة الحديد والثقة البدنية، والمنتخب الإعلام الأرجنتينية من جانبها بدأت تتابع وصول المنتخبين تباعا، كما بدأت بتتبع المنتخبات في أماكن إقامتهم، رغم أن هناك ذمرا واضحا من بعض المنتخبات حول أحوال التدريب البعيدة، بالإضافة الى الفساق الجيدة وعدم وجود قاعات الحديد الخاصة وامكان لاستشفاء اللاعبين، والتي وضعها الجانب الأرجنتيني بالتعاون مع الاتحاد الدولي لكرة القدم بشكل مستعمل. ويتأهب منتخبنا الشبابي للدخول في آتون منافسات بطولة كأس العالم

بحضور حمودي ونائبه.. اتحاد الفروسية يقيم بطولة العراق بالقفز



باسم قاسم: مساعدة النفط أمر طبيعي وسألتحق بتدريبات الميناء اليوم

بغداد/ متابعة الزوراء: وبعد المباراة أعطينا راحة للاعبين، ونسمر في تطبيق تدريبنا حتى المباراة ليوهي الجمعة والسبت، كون مواجهتنا الختامية مع أمارة بغداد تأجلت الى 31 أيار الجاري". وتابع: "سألتحق بالفريق اليوم الأحد، وأشارك في التدريبات مع اللاعبين، ونسمر في تطبيق تدريبنا حتى المباراة ليوهي الجمعة والسبت، كون مواجهتنا الختامية مع أمارة بغداد تأجلت الى 31 أيار الجاري". وتابع: "سألتحق بالفريق اليوم الأحد، وأشارك في التدريبات مع اللاعبين، ونسمر في تطبيق تدريبنا حتى المباراة ليوهي الجمعة والسبت، كون مواجهتنا الختامية مع أمارة بغداد تأجلت الى 31 أيار الجاري". وتابع: "سألتحق بالفريق اليوم الأحد، وأشارك في التدريبات مع اللاعبين، ونسمر في تطبيق تدريبنا حتى المباراة ليوهي الجمعة والسبت، كون مواجهتنا الختامية مع أمارة بغداد تأجلت الى 31 أيار الجاري".

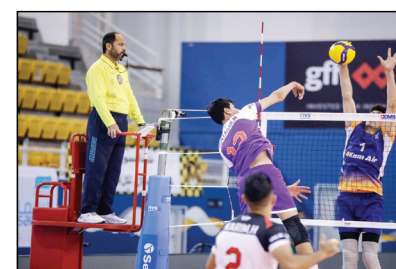


بغداد/ متابعة الزوراء: وبعد المباراة أعطينا راحة للاعبين، ونسمر في تطبيق تدريبنا حتى المباراة ليوهي الجمعة والسبت، كون مواجهتنا الختامية مع أمارة بغداد تأجلت الى 31 أيار الجاري". وتابع: "سألتحق بالفريق اليوم الأحد، وأشارك في التدريبات مع اللاعبين، ونسمر في تطبيق تدريبنا حتى المباراة ليوهي الجمعة والسبت، كون مواجهتنا الختامية مع أمارة بغداد تأجلت الى 31 أيار الجاري". وتابع: "سألتحق بالفريق اليوم الأحد، وأشارك في التدريبات مع اللاعبين، ونسمر في تطبيق تدريبنا حتى المباراة ليوهي الجمعة والسبت، كون مواجهتنا الختامية مع أمارة بغداد تأجلت الى 31 أيار الجاري".

بغداد/ محمد الحفاجي: عسة/ قطان سليم: أقام اتحاد العراق الفروسية بطولة أندية عموم العراق بالقفز بحضور رئيس اللجنة الأولمبية الوطنية العراقية رعد حمودي ونائبه الدكتور عقيل مفتن ومحمد الثاني سمر الموسوي. وشهد البطولة تنافسا متقاربا يتجاوز الحواجز وتسجيل الأوقات، حيث تشكّل نتائجها معيارا نوعيا عند المدربين لتسمية فرسان المنتخب الوطني للفروسية والتي تنتظره مشاركات ببطولات خارجية مقبلة.

طائرة غاز الجنوب تهزم بطل منغوليا وتواجه الكويت اليوم للفوز بالمرکز الخامس آسيويا

بغداد/ متابعة الزوراء: بطلب فريق غاز الجنوب على منافسه لبنان كونجو المنغولي بنتيجة (3-2)، ضمن منافسات مراكز الترضية، بطولة آسيا للكرة الطائرة، المقامة حاليا بالعاصمة الجبرينية النامة. وخاض غاز الجنوب الشوط الأول (20-25)، وعزز تقدمه بالشوط الثاني (25-17)، ثم حسم الثالث (25-16)، وهذا الانتصار هو الرابع لغاز الجنوب ببطولة أندية آسيا، بعد أن تفوق على



القوة الجوية يهزم النفط بهدفين نظيفين في الدوري الممتاز

بغداد/ ليث العنابي: حقق القوة الجوية فوزا متيناً من مستضيفه النفط بنتيجة (2-0)، في المباراة التي جرت أمس السبت بملعب الشعب الدولي ضمن منافسات الجولة 29 من الدوري الممتاز التي أقيمت وسط حضور جماهيري متوسط. ونجح مهدي عبد الرحيم من وضع فريقه القوة الجوية بالمقدمة في الدقيقة 74 عبر ركلة حرة، بعد أن تلقى تمريرة عرضية منقطة من البديل معتز عبد الأمير. وعزز حسين جبار فريقه بهدف ثانٍ في الدقيقة 76، إثر تصويبة قوية من داخل منطقة الجزاء لتعاقب كرتة شيبان حارس النفط مصطفى طارق.. وشهد اللقاء اهدار الفريقين عدة فرص محققة للتسجيل، أخطرها محاولة مهاجم النفط ديبس أكوى بإهداره لركلة جزاء بعد أن ردها القائم الأيمن. ونجح المدير الفني المصري، مومن سليمان، من إجراء عدة تغيرات بالشوط الثاني أسفرت على حسم اللقاء لصالح فريقه القوة الجوية، لتزيد هذه الهزيمة من جراحات النفط الذي أصبح ضمن الفرق المهددة بالهبوط لدرجة أدنى، وأصبح رصيد القوة الجوية 59 نقطة بينما يتجمد رصيد النفط عند نقطة الـ 24 بالمرکز الـ 18.

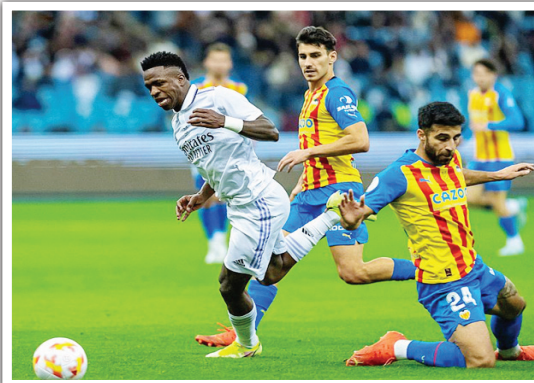
منتخب المباراة يرفض مواجهة الكيان الصهيوني في بطولة العالم



بغداد/ متابعة الزوراء: انسحب منتخب العراق من سباقات للفرد في بطولة العالم بالمبارزة رفضاً لمواجهة الكيان الصهيوني المحتل. وذكر اتحاد المبارزة في بيان أن "منتخب العراق انسحب من سباقات الفرد في بطولة كأس العالم بالمبارزة الجارية أحداثها في اسطنبول والمؤهلة الى اولمبياد باريس، بعدما أوقعته القرعة الصهيونية بالقاء إسرائيل المحتل، وتضافاً مع القضية الفلسطينية". وسبغوا منتخبنا الوطني بسباقات الفردي بانتظار إجراء القرعة.

ضمن الدوريات الأوروبية لكرة القدم

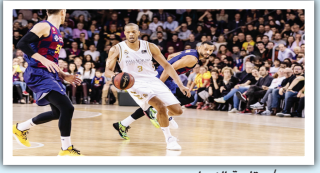
الجريح ريال مدريد يستقبل فالنسيا والحلم الأوروبي يشعل الصراع في الكالتشيو



مدير / متابعة الزوراء: يسعي ريال مدريد لتهيئة أجزائه بعدما فشل في الحفاظ على لقب دوري أبطال أوروبا، عندما يواجه ضيفه فالنسيا. وودع الريال منافسات دوري أبطال أوروبا الأربعة نتيجة مباراة الذهاب التي انتهت بالفوز على فالنسيا بصحة جماهيره بعد الخروج من دوري الأبطال وفقدان لقب الدوري الإسباني أيضا لمصلحة برشلونة. ويحتل ريال مدريد المركز الثاني في جدول الترتيب برصيد ٧١ نقطة، فيما يتواجد فالنسيا في المركز الرابع عشر برصيد ٢٧ نقطة. وتحت منافسات هذه الجولة اليوم الأحد، حيث يلعب ريال مدريد أمام إسبانيول وأتلتيكو مدريد في إيطاليا، بعد حسم نابولي لقب الدوري الإيطالي. أصبح الصراع مقصرا على المراكز المؤهلة لدوري أبطال أوروبا بجانب الصراع على تفادي الهبوط. وتوج نابولي بلقب الكالتشيو للمرة الثالثة في تاريخه الأول له منذ ٢٣ عاما، في الوقت الذي اقترب فيه يوفنتوس من حسم بطاقة المشاركة في السنسة المقبلة لدوري أبطال أوروبا، وهو نفس الهدف الذي اقترب من تحقيقه إنتر ميلان ولاتسيو. ويتصدر نابولي جدول ترتيب الدوري الإيطالي برصيد ٨٢ نقطة ويحصد يوفنتوس في مركز الوصيف برصيد ٦٦ نقطة إنتر ميلان في المركز الثالث برصيد ٦٦ نقطة ببارق نقطة واحدة عن لاتسيو صاحب المركز الرابع. ويأتي ميلان في المركز الخامس برصيد ٦١ نقطة، الذي يتبعه ببارق نقطتين فقط عن روما صاحب المركز السادس و٢ نقاط عن أتالانتا صاحب المركز

إعلام إلكتروني

ريال مدريد إلى نهائي الدوري الأوروبي لكرة السلة



مدير / متابعة الزوراء: بلغ ريال مدريد نهائي الدوري الأوروبي لكرة السلة للمرة الثانية على التوالي وذلك بعد حسمه الكلاسيكو لمصلحة بتغلبه على غريمه التقليدي برشلونة 76-78. للمقابلة بدأت متكافئة بين الطرفين حيث انتهى ربعها الأول متعادلا بثمانين عشرة نقطة لكل منهما. ورغم تفوق برشلونة مع نهاية النصف الأول بالنقطة وأربعين نقطة لست وثلاثين، إلا أن النادي الملكي تمكن من قلب تأخره في الربع الثالث مع ثمانين نقطة والنقطة ثمانية عشر في النصف الثاني من المباراة. مكنت الريال من إنهاء اللقاء لمصلحته ببارق اثني عشرة نقطة، مكررا تفوقه على برشلونة في نصف النهائي للعام الثاني تواليا. وسيضرب ريال مدريد في النهائي موعدا مع أولمبيكوس الذي حجز البطاقة الأولى بفوزه للثلاث على مونكوفا و٦٦-76 في كاوناس الليتوانية مسرح الريع الذهبي.

رئيس دارمشتاد: التواجد في البوندسليجا كالتاهل لدوري الأبطال



درايمشتاد / متابعة الزوراء: علق روديجر فريتش، رئيس نادي دارمشتاد، على صعود فريقه للدوري الألماني الممتاز. وقال فريتش، في تصريحات لقناة "إيه. آر. دي" الألمانية: "الصعود للبوندسليجا يمنحنا شعورا مثل التاهل لدوري أبطال أوروبا". وحسم دارمشتاد صعوده إلى البوندسليجا للمرة الرابعة في تاريخه والأولى منذ هبوطه في موسم 2017/2016، بعد فوزه على ماجدبورج (1-0)، ضمن منافسات المرحلة 33 قبل الأخيرة من دوري الدرجة الثانية. وأوضح فريتش، "بالنسبة لنا، الصعود مثل التاهل لدوري أبطال أوروبا بالنسبة للفريق الأخرى، هذا ما نشعر به". وأضاف: "اعتقد أنه لا يمكن لأحد أن يدرك ههنا ما كنا الوصول إلى ذلك من طاقة وقوة ودموع".

هاليب ترفض اتهامات الوكالة الدولية

لغقر الدم دخلت جسدها بسبب مكمل غذائي مصرح به ثلاث المادة المحظورة. وأضافت: "لقد حاولت مرثين أن تتاح لي الفرصة للتحقق للحاكم أمام محكمة مستقلة لكن الوكالة الدولية لزامه التمس وجدت باستمرار أسبابا لتأجيل الشيء الوحيد الذي أتناه في هذه المرحلة هو أن تكون هناك إمكانية للوقوف أخيرا أمام قضاة مستقلين ومحامين في محكمة. هذا يمنحني الفرصة لإثبات براعتي". وتتعلق الاتهامات الإضافية بالخالفات في جواز السفر البيولوجي والرياضيين الخاص باللاجئة الرومانية بناء على تقييم ملفها الشخصي من قبل لجنة الخبراء المستقلة التابعة لودحة جواز السفر البيولوجي والرياضيين. وقالت نيوكول ساباستيد كيرير مدير مكافحة المنشطات في الوكالة الدولية لزامه التمس في بيان "نقومون أن إعلان اليوم بوضوح تعقيدا إلى وضع صعب بالفعل... نملكنا متزمن بالتعامل مع السيدة هاليب بطريقة تتسم بالتحفظ والغالبية في الوقت المناسب، سيكون من غير المناسب لنا التعليق على التفاصيل حتى انتهاء العملية، لكننا سنواصل التعامل مع محكمة الزامات الرياضية المستقلة وممثلي السيدة هاليب بأسرع وبكفاءة ممكنة".

بوخارست / متابعة الزوراء: طالبت الرومانية سيمونا هاليب الوكالة الدولية لزامه التمس لها بواسطة محكمة مستقلة بعد اتهام الوكالة الدولية لزامه التمس لها بانتهاك آخر ومنفصل لبرنامج التنس لمكافحة المنشطات. وأوقفت الالامية (٣١ عاما) بطلة ويمبلدون وفرنسا المفتوحة سابقا مؤقتا منذ ٢٣ أكتوبر/ تشرين الأول ٢٠٢٢ بعد أن ثبت تعاطيها عثار وكعاسوات المعزز للدم في بطولة أمريكا المفتوحة العام الماضي. وطالبت هاليب هيئة مكافحة المنشطات في التنس بالسماح لها بترتبة ساحتها وهيئة محكمة التحقيق في جلسة استماعها بعد حرمانها من حق الاستماع إليها من قبل محكمة مستقلة. وقالت الالامية في بيان عبر حسابها في تويتر: "لم يتم توثيق اسمي بأسوء طريقة ممكنة فحسب، لكنني أواجه تعنتا دائما من الوكالة الدولية لزامه التمس لسبب لا أستطيع فهمه لإثبات أنني مذنبه بينما لم أفكر مطلقا في تلوث أي مادة غير مشروعة". ونفت هاليب بشدة أنها تناولت المادة المحظورة عن علم وقالت إن لديها أدلة تثبت أن كميات منخفضة من العقار المضاد



البصق على تيريجهيه أثناء سجوده يفجر أزمة



طرابزون / متابعة الزوراء: أدان نادي طرابزون، واقعة البصق على لاعبه المصري محمود تيريجهيه، خلال الفوز 3-1 على فريخيشة، في الدوري التركي. وقال طرابزون في بيان رسمي: "هذا شيء مفرز، ندين بشدة الفعل اللا إنساني ضد لاعبنا تيريجهيه خلال مباراتنا مع فريخيشة". وأضاف البيان: "إنه فعل مشين لا يتخذ لاعب فريخيشة ساميت أكادين، اعتقافا ثم يبقص على لاعبنا أثناء سجوده للاحتفال بهز الشبان". وتابع: "نتوقع من الجهات المسئولة أن تتفاهل مع سلوك ساميت أكادين، وتدعو الاتحاد التركي لاتخاذ إجراء عاجل، بما في ذلك فريخيشة نفسه". وندعو المجتمع الرياضي للتعاون من غير المناسبات لنا التعليق على التفاصيل حتى انتهاء العملية، لكننا سنواصل التعامل مع محكمة الزامات الرياضية المستقلة وممثلي السيدة هاليب بأسرع وبكفاءة ممكنة".



بيرناردو سيلفا قد يرحل عن السيتي

مانشستر / متابعة الزوراء: يحبط الغموض بمستقبل البرتغالي برناردو سيلفا، لاعب وسط مانشستر سيتي، المتوجه مع الفريق في الفترة الحالية. وارتبط سيلفا، الذي ينتهي تعاوقه مع 2025 مع مانشستر سيتي، كثيرا بالانتقال إلى برشلونه، أو باريس سان جيرمان في الصيف المقبل. وقالت شبكة "لو سبورت 10" الفرنسية، إن سيلفا يعطي أولوية لتمثيل برشلونه، ويريد معرفة رد رابطة الاقتصادية التي قدمها البارسا بشأن الموسم الجديد. وأضافت باريس سان جيرمان في المرتبة الثانية بخيارات اللاعب. "يسبق سيلفا البقاء في مانشستر سيتي، إذا لم يحصل على برشلونه، أو باريس سان جيرمان". ولعبت ثمانية أثل سنتها سيلفا، دورا في انتصار الفريق الساموي على ريال مدريد (4-0) في إياب نصف نهائي دوري الأبطال الأربعة الماضي، والمرور للنهائي، لمواجهة إنتر ميلان، في استطبول الشهر المقبل، عقب اللقاء، ستل سيلفا حقيقته انتقاله إلى "بي إس جي"، ليرد عبر قناة "RMC" بعد التوقيع الفرنسية، "أخطط حاليا لإنهاء الموسم بشكل جيد، وسأبحث عن نادي يمكن أن يحدث في فترة الانتقالات".



باتلر يمنح ميامي فوزا ثانيا في أرض بوسطن

بوسطن / متابعة الزوراء: قاد جيمس باتلر فريقه ميامي هيت بمعركة شرسة الأخرى، فتفوق على ضيفه سلتيكس مرة ثانية تواليا، في المنطقة الشرقية لدوري كرة السلة الأميركي للمحترفين (إن بي إيه). وبعد هيت صاحب الأرض 105-111، ليتقدمه 2-0 قبل انتقال السلسلة إلى ميامي في المباراتين الثالثة والرابعة، حيث ستكون هيت قادرا على حسمها 4-0 ويبلغ نهائي الدوريات للائحة الفائز بين ديفرناغز ولوس أنجلوس ليكرز (2-0). وتأخر ميامي بشارق 11 نقطة مطلع الربع الأخير، ثم قبل تسع دقائق من النهاية، بدأ باتلر (٢٧ نقطة) قاد ميامي لتسجيل 20 نقطة مقابل 9 فقط لخمس في الدقائق الأخرى من المباراة التي وضعت هيت على مقربة من بلوغ نهائي الدوري. وقال باتلر (33 عاما) ميتيجا على خط اللعب: "لقد قاتلنا، وأحب ذلك، أحب كل جزء من ذلك". تابع لاعب فريق كل النجوم ست مرات: "الشبان لا يستسلمون أبدا، نحذب اللعب مع بعضنا البعض، نلحق كثيرا ببعضنا البعض". وجاءت تسع من نقاط باتلر على 27 في الربع الأخير، فيما كان متحمسا بعد مشاهدة وجهها لوجه مع غرات وليامس، إنذاك كان بوسطن متقدما 89-96، قبل أن يقلب ميامي الطاولة عليه رغم الزخم الجماهيري الكبير في قاعة "تي دي غاردن". أقر باتلر أن الاستفزاز الواضح من وليامس حفزه في نهاية المباراة الربعة "لنعم، لقد فعل ذلك". تابع: "لكنها المنافسة في روثها، إنها كرة جميلة، بدأ بالهدية معي، أحب ذلك، أنا جاهز لهكذا

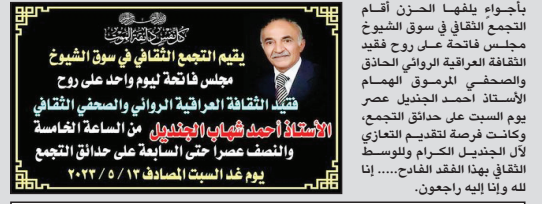
مفكرة الزوراء

الوقت	البطولة	المباراة
١٥:٣٠	الدوري الإنجليزي	وست هام يونايتد * ليندز يونايتد
١٦:٠٠	الدوري الإنجليزي	برايون * توتنهام هوتسبير
١٨:٠٠	الدوري الإنجليزي	مانشستر سيتي * تشيلسي
١٦:٠٠	الدوري الإيطالي	تورينو * فيورنتينا
١٩:٠٠	الدوري الإيطالي	نابولي * انتر
٢١:٤٥	الدوري الإيطالي	أودينيزي * لاتسيو
١٦:٣٠	الدوري الألماني	ماينتس * شتوتغارت
١٨:٣٠	الدوري الألماني	أوغسبورغ * بوروسيا دورتموند
٢٠:٣٠	الدوري الألماني	باير ليفركوزن * بوروسيا مونشنغلادباخ
١٧:١٥	الدوري الإسباني	أتلتيكو مدريد * أوساسونا
١٩:٣٠	الدوري الإسباني	فالنسيا * ريال مدريد
٢٢:٠٠	الدوري الإسباني	أسبيلية * ريال بيتيس
١٨:٠٥	الدوري الفرنسي	لوريان * لانس
٢١:٤٥	الدوري الفرنسي	أوكسير * باريس سان جيرمان
٢٢:٣٠	الدوري البرتغالي	سبور تيفو سبورت * بيفيكا
١٧:٣٠	يورو الفاشين	إسبانيا * سلوفينيا
١٧:٣٠	يورو الفاشين	كرواتيا * سويسرا
٢١:٠٠	يورو الفاشين	صربيا * إيطاليا
٢١:٠٠	يورو الفاشين	هولندا * إنجلترا
٢١:٠٠	كأس الملك سلمان	الاتحاد المنستري التونسي * المحرق البحريني
٢١:٠٠	موينديال الشباب	نيجيريا * الدومينيكان
٠٠:٠٠	موينديال الشباب	السنغال * اليابان

ثقافية

دراسة قصيدة «أنا قادمة» للشاعرة التونسية منيرة الحاج يوسف

التجمع الثقافي في سوق الشيوخ يقيم مجلس عزاء على روح الروائي أحمد الجندي



بأجواء يلفها الحزن أقام التجمع الثقافي في سوق الشيوخ مجلس فاتحة على روح فقيد الثقافة العراقية الروائي الحاذق والصحفي المرموق المهام الأستاذ أحمد الجندي عصر يوم السبت على حدائق التجمع، وكانت فرصة لتقديم التعازي لآل الجندي بقرام والوسط الثقافي بهذا الشكل الفادح... إنا لله وإنا إليه راجعون.

زمن حضور الخطاب، هناك غضب يقابله هياج أشبه بانفجار الحمم؛ دانه التصرد الناتج والانفعال الشعوري الذي يترافق مع اللاشعور المكبوت في العقل الباطن. يتصارع مع صمتها التي يطمع بوجها بالكلام الساخن وعند المصاب والشدائد تلم كرامتها نخوة الأعم، وهذا ما يعزز الأبرار الشعوري المختلف من الضطرابات النفسية والجسدية، لكنها لاتندم على ما أصابها، ولاتظفر للرائي أنها امرأة أصابها الوهن، النائي، حصول انفصالها من الفني - لا إلى تقصير ذاتها - ليست - من غيرها لتلقي لحن - من التحولات التي نوعا من الإيقاع الموسيقي للجمال الشعري، وتحرك الملتقي وتدعوه للتفاعل مع النص... رسمت الشاعرة أمعادا من النفي تجذب في الماضي وأمتد إلى



وجود المادة أنها الصبورة.. تسهر الليل في مناجاة وحوارات غزلية تنال منها الخيال، وتدب في غفوة رومانسية تعيش عالمها آخر يرفع لها من عذابات اللامرئي السابيت في صورتها النهيئة؛ وتمسح وقابها.. توعدت ما يحزن العمون بالويل ، وعلى مسمع من بدايات الفجر ، جاء هذا من خلال المعاناة ، القلق والسهر.. منحت الشاعرة النص تحولاً زمنياً من الليل إلى الفجر ومنح صورة دلالية جديدة هي - الوجود - . تؤدي الشاعرة قسم الشهادة بالويل ترثيمة الفجر؛ وتكرر اللفظتان - أشهد وأقسم - لتعزز الثقة بنفسها في مواجهة الأحرارن ورفض الاستسلام للمرص؛ تعيش الشاعرة حالة الحدي متروكة للمتلقي كي يملأها.. وفي تشعر الجودها، فهي تشعر وتعني مكانها في الحياة، ترفض الذل والخوع لما جرى عليها ويجري.. تتخذ من - عودي- صورة مجازية لتظهرها الذي لاينتهي ولايركع لما يزاورها من أم وحزن، هنا تتواجد ثنائية الأخرى - حياتها - واليابس - الحزن - أنها المرأة الكبارة بشموخها وزهدها.. تؤكد الشعرية أوتوتها، وهنا امرأة الملتقي، وتتفاعل حسياً ونهياً على ما أصابها، ولاتظفر للرائي أنها امرأة أصابها الوهن، النائي، حصول انفصالها من الفني - لا إلى تقصير ذاتها - ليست - من غيرها لتلقي لحن - من التحولات التي نوعا من الإيقاع الموسيقي للجمال الشعري، وتحرك الملتقي وتدعوه للتفاعل مع النص... رسمت الشاعرة أمعادا من النفي تجذب في الماضي وأمتد إلى



وَمَا يَكُونُ اللَّهُ مِنْ نَجْمٍ لِي أَفْتَحُ ذُرَائِعَهُ... بِمَا مَضَى... زَجَاءَ لَا تَهْتَمُّ اسْتَهْلَتْ الشاعرة منيرة الحاج يوسف قصيدتها بالتوكيد الشرطي الذاتي، وباستخدام سيمائي ما بين بسط الذراعين والابتسام، ومنح الاستسلام لمسة رومانسية تزيد من ميل المتلقي للنص الشعري.. وظف التكرار اللفظي للتوكيد على نكتها بذاتها، فضلاً عن زيادة الحس الموسيقي للقصيدة. تغنى الشاعرة قصيدتها بإيقاظ دلالية ثبت الحس الروحي للقصيدة من خلال تقابل المتكلمين - عجل، مهل - وتمنح الذات الأخرى حق الاختيار لأحد الأمر، هذه المقابلة تشهد من قوة النص الشعري.. اعترضت الشاعرة في نهاية كل نسق من مساحة تركت الملتقي إلمها، فضلاً عن أنها تمثل عالماً للتأمل والخيال المواصله بناء النص الشعري.. تستخدم الشاعرة بلياقاً لفظياً ما بين - الحلاوة، المر، فهي أرات أن تظهر ما هو خافي في مخيلتها من احساسين ومشاعر تقاضيها بها الآخر، وعلى مد من الماضي، الحاضر



سيرة اطلاق ستمتر يا صديقتي ستمتر.. وتكونين أنت نورها ثم أرفد مجرد شعورك بهذا هو أعظم كعبت له، حتى وإن لم أعرف ولكن حين عرفته تحققت الكثير من أيقاشه وأذا ما اعتبرنا إن الشوق نوعاً من أنواع الحاجة لكن أنت ستأذرك كلما ابتمت رة بجزن أسر وأنا ستأذرك بأسوء وأجمل أيامي يا جميلتي حتى وإن لم ابتمس - لا تقل ذلك..أتمنى أن لا يمر بأيام



لم يكتب شيئاً بعدي - لو تنازلت يوماً عن العمل لرأيتنا، كنتك... قاطعني قاتلاً حين تأتين سارها صممت لبرهة كي أتذوق كلامه كمن يتذوق أحلامه وترتبه بمنح بأفاهي كهللا يريه أ بكر كلوحة تريه أن تكتمل كصباح يريه أن يضيء سألته لأبغضه.. لا لأبغض عنه.. لماذا تسرق الحياة أحلامنا لماذا تعيدنا لتبيننا الأول وماضيها وحين تقطع آلاف الخطوات بتجاهها وحين نظن أننا اقتربنا من ذلك

بالحسن عن النسب الجيني، وهي ٢٣ أند كرسى، و«أنسترس جيني، وهي ٢٣ أند كرسى» في، بمسح أعاب الزياتن بحثاً عن قسائبا في عائلتها، فأحد أجدادها القدماء أرسل في سن ١٥ سنة من بين الأجداد مستعمرة تؤول مدائن محكومة عليهم بجرام، تقع في جزيرة فان دايمن لا التابعة لأستراليا، لأنه سرق منديلا.

ومعرفة صفاتي أجدادها المظلم لم ترزع شخصيتها الخاصة، لكنها قادتها إلى بعض الاكتشافات والروى العميقة، حول كيفية قيام الجماعات بالحفاظ على هويتها في فضاء بطلان هذا النظام الجنائي في منتصف القرن الثامن عشر، قام سكان فان دايمن بتغيير اسم الجزيرة إلى تسمانيا، وتوقفا على الحديث عن ذورهم الجرماني، وخلال بضعة أجيال قليلة توقف سكان تسمانيا عن معرفة أي شيء عن ماضيهم، وأن كل فرد منهم ينحدر من أشخاص مدائن بأحلام قضيتهم.

ويحمل الحوض الشوري في طياته عددا لا يحصى من الأسرار، فالأحداث الكبرى في التاريخ، مثل الهجرات، والحروب، والأوبئة، أتت إلى حد كبير في كيفية اقتران الأناضول وبعضهم الجرماني، وتكاثرهم. ومع وجود تقنيات اليوم، فإن الكشف عن الإرث الجيني يسول اليوم، فمقابل ٩٩ دولار، أو أقل، تقوم أكبر ٣ شركات متخصصة

بمكتن استغلاله للخصر أو الشر والعلماء يستخدمونه اليوم لدراسة فكرة الجنس البيولوجي كدية، فكما تقول كيني، فإن الفئات التي تستخدمها الحديث عن العرق والأسلا، أبيض كان أو أسود، من أصل أسوي أو إسباني، هي في غابيتها ثقافية، لأن الفروقات الجينية بين البشر لا تحدما حدود واضحة.

وفي الواقع إذا ما علمنا الجينوم شيئاً فهو من حمضنا النووي لا يتأثر له على حياتنا، كما هي الثقافة التي تولد في كنهنا، وهذا هو أفضل حيل عن علم الأنساب، الذي يندف عن طبيعنا، والرؤية التي أحضرتهانا، لكشف التاريخ، حرا أمام الجميع ليعرفوه، ومن ثم الحكم عليه.

علم الأنساب.. يبحث في الجينات عن أصول الأجداد العودة إلى الجذور تتحول إلى صناعة رائجة منذ زمن قريب كان علم الأنساب من حصنة الهواة الذين كانوا يهجون البحث في الأرشيفات القديمة التي يغطيها الغبار ومن ثم ملء الأختام الجينية، لكن خلال العقد الماضي، ونظراً إلى بروز السجلات الرقمية، واختيار الشركات الكبرى التي لا تكلف كثيراً، يبدو أن المصاحف الطريف قد تحول إلى صناعة تشاركها التي تتعامل وقد استثمرت الشركات التي تتعامل بالبحث عن الأنساب بالأشخاص الراغبين

الرجل هو لغة ميمم لا يتقنها إلا القليلون... هي خطوة لإخطوها في وقتها المناسب إلا النادرين أهم خطوة في حياة الإنسان أن يتعلم متى يرحل! وبأي موقف يرحل.. عندما تدخل مكاناً ولا تلبثت لوجودك أحد... ساعة أو ساعتين قرر فوراً أن ترحل بصمت. عندما تُساعد شخصاً لا تنتظر منه أن يشركك فقط أرحل بصمت لأن العطايا التابعة من القلب لا تنتظر عندما يتجاهلك حبيب، صديق، زوج، أعز له لرة وأمين ولكن في العاشرة أرحل بصمت.. لأن التجاهل هو دليل نهاية الحب والمشاعر فلا تنتظر أكثر.. بللم ماتت من كرامتك وعزة نفسك وأرحل بصمت.. عندما تتشعر أن دورك قد أنتهى في حياة أحدهم.. أرحل بصمت.. عندما تتشعر أنك في مكان لا تنتمي له ولا تشعر بالارتياح به أرحل عنه بصمت. عندما تشعر أنك في علاقة خاطئة مع شخص خاطئ أرحل بصمت. عندما تشعر بأستغلال ونوايا سيئة مخبأة لك... أرحل بصمت.. قرار الرجيل يأتي بعد قصة وغصة.. أخاذه في الوقت المناسب كيحكى السني الذي تتوقعه... والأسوء الذي لا تتوقعه.

سوكيات ...

كيف تعودين طفلك على تحمل مسؤولية اختياراته؟



الملاحقة الدائمة والضغط بصورة مستمرة يؤدي لنتائج عكسية تضر بالعلاقة. عدم الصراحة يجب أن يتحلل الطرفان بالصراحة والشفافية في التعامل مع بعضهما البعض، لأن إخفاء الأسرار يؤدي لإفشل العلاقة. التخلي عن المبادئ لا يجب الاستجابة لرغبات شريك الحياة إن كانت تتعارض مع مبادئ وقيم الطرف الآخر. الافتقار للإستقلالية تجنب الإفصاح التام في شخصية شريك المستقبل، بحفظ العلاقة، لأن إلغاء أي طرف لشخصيته أمام الآخر، ولو بهدف إرضائه، يحول العلاقة إلى شكل سلبى ينتهي بقتلها.

إن الأم هي المسؤول الأول عن تكوين شخصية طفلها من خلال تربيته، فهناك أمهات يقمن بتدليل أبنائهن فوق الحد المسموح، فيخلقن منه شخصية مدللة للغاية غير متحملة للمسؤولية فيما بعد، وغير قادرة على اتخاذ القرار بمفردها، وهناك أمهات يربين أبنائهن على القهر وعدم الأخذ بأرائهن، فيخلقن من الطفل شخصية مهزوزة وضعيفة، شخصية مترددة لا تستطيع أن تتخذ قراراً أو تتحمل مسؤولية نفسها، فالأم هي المدرسة التي من خلالها تتشكل شخصية طفلها، فالأم هي من تصلح أو تكون سبباً في ضياع طفلها، وعليها التعامل الأكبر، نظراً لمكوث الطفل معها أطول فترة ممكنة، ولا أغلب من الأخطاء القسوة على أطفالها، وفي نفس الوقت الدلال الزائد ليس في صالح أبنائهن، فالوسيلة دائماً هي أفضل شيء، وعلى الأم أن تلزم بالحكمة القائلة: «لا تكن صلياً فكمسى، ولا تكن ليماً فقصر»، والتي تجعلك طفلك معتمداً على نفسه محتملاً لاختياراته، افعلها ما يلي:

لكي يتحمل طفلك نتيجة اختياره، لابد من البداية أن تعلمه كيفية الاعتماد على نفسه، فإذا كان طفلك مسؤولاً ومعتمداً على نفسه، بالتأكد سيكون محتملاً لاختياره. إذا كنتما في الخارج، وطلبتما الطعام، واختار طفلك طعاماً بعينه، وأثناء تذوقه للطعام لم يعجبه، اجعليه يتحمل مسؤولية اختياره، ولا تقومي بتغيير الوجبة أو تعديل وجبتك بوجبه، ولابد أن تضع نفسه أمام الأمر الواقع، ليصرف بناء على هذا الوضع، عندها سيدرك طفلك أن قبل الاختيار عليه التروي والتمعن.

في البيت اجعلي طفلك هو من يختار ساعة اللعب المخصصة له، وبماداً سليمة، كل بالكرة أو البلاي شتئين أو أنه سيلعب بالبالون؟ هو من يختار الوقت والأداة المستخدمة في اللعب، وإذا أراد تغيير وقت اللعب أو الأداة فيما بعد، صممي على رأيك، وأخبريه بأن عليه تحمل نتيجة اختياره.

أثناء شراء الملابس، عوديه أن يختار بنفسه ليكون له ذوق عام فيما يرتديه، ولا تتعاملي مبدئياً بكتاتوري بفرض رأيك عليه، فتصمحي لك الرياضة قبل أن يغيرها بتعلم كرة القدم أو الكاراتيه، تصممي على تحمل اختياره يجعل شخصيته قوية ومسؤولاً فيما بعد عندما يكبر، وسيعلمه يفكر دائماً قبل الاختيار، لأنه شخص مسؤول عن اختياره، ولا يختار بشكل عشوائي، وهذا الأمر سريعه أكثر عندما يكبر. اجعليه يقرر بنفسه ذوقه في كيفية مساعدتك في الأعمال المنزلية وفي أي شيء، في حياته، عوديه بنفسه أن يختار نون أن يتخاري، اجعليه يقرر شخصاً مسؤولاً، ولا تتولي ذلك على أنه مزارع صغير، فتعلمي ابنتك في صغره سيشكل شخصيته بين شخص مسؤولاً على شخص عشوائي.

الملاحقة الدائمة والضغط بصورة مستمرة يؤدي لنتائج عكسية تضر بالعلاقة. عدم الصراحة يجب أن يتحلل الطرفان بالصراحة والشفافية في التعامل مع بعضهما البعض، لأن إخفاء الأسرار يؤدي لإفشل العلاقة. التخلي عن المبادئ لا يجب الاستجابة لرغبات شريك الحياة إن كانت تتعارض مع مبادئ وقيم الطرف الآخر. الافتقار للإستقلالية تجنب الإفصاح التام في شخصية شريك المستقبل، بحفظ العلاقة، لأن إلغاء أي طرف لشخصيته أمام الآخر، ولو بهدف إرضائه، يحول العلاقة إلى شكل سلبى ينتهي بقتلها.

احذروا من 5 تصرفات قد تدمر فترة الخطوبة!



تعد فترة الخطوبة وسيلة للتعرف بين الرجل والمرأة، ومن خلالها يتم تقييم أهمية كل طرف ليصبح شريك حياة للآخر، لا الأخر، لذا فهي فترة غير قابلة مطلقاً لتفويض أخطاءه، تنسب في عدم إتمام الزواج، أو ترك آثاراً سلبية تدمر مستقبل الحياة بين الطرفين إذا استمرت. نستعرض في هذا المقال قائمة بـ 5 أخطاء قاتلة في هذا الشأن هي: تدخل الأهل السلبى يؤدي تدخل الأهل السلبى، في كثير من الأحيان لمشكلات كبيرة بين الرجل والمرأة خلال الخطوبة، لذا فلا بد أن يعتمد الطرفان على نفسيهما، ويمنعنا تدخلات الأهل. الاهتمام المفرط من الراسخ أن تهتم بشريك حياتك، لكن

دراسات حديثة ...

خبراء يحذرون من تناول الموز قبل النوم



وهو مادة كيميائية في الدماغ تساعد على تنظيم دورة النوم، السلك، الذي يحتوي على فيتامين، الكوي، يحتوي على السروتونين،

ولقد سمع الجميع أن الموز يوفر فيتامينات ومكملات الميلاتونين، ولكن حتى الغدائيات الكبيرة بكميات خاصة يمكن أن تسبب بعض الضرر الحقيقي، فالإفراط في تناول الموز يمكن أن يؤدي إلى الإصابة بضرط بوتاسيوم الدم، وهي حالة تضعف وظيفة الخلايا العصبية والعضلية. ما البديل؟ ينصح الخبراء دوماً بإيجاد البدائل التي تساعد الجسم على الراحة والاسترخاء، خاصة أثناء النوم وعلى سبيل المثال يمكن تعويض الموز بأطعمة: اللوز لإحتوائه على المغنيسيوم الذي يعمل على تعزيز النوم، كما يرتبط بقدرة على تقليل الالتهاب ويساعد في تقليل مستويات هرمون الإجهاد الكورتيزول، والذي يعرف بأنه يعيق النوم، الكوي، يحتوي على السروتونين،

يحتوي الموز الغذائية على نسبة عالية من الفيتامينات والعناصر الغذائية التي تعمل على تعزيز صحة الجسم، إلا أن خبراء الصحة حذروا من تناول الموز قبل النوم، وأكد الخبراء أنه رغم احتواء الموز على حوالي 27 ملليغراماً من المغنيسيوم في كل ثمرة، وهو معدن مهم غالباً ما يساعد على النوم والاسترخاء، فإنه يحتوي أيضاً على مستويات عالية من الميلاتونين يمكن أن يسبب اضطرابات ليلية. من الموز ما مقداره 26% من الحصص اليومية الموصى بها من الميلاتونين، بيد أن هذه المستويات العالية قبل الذهاب إلى الفراش مباشرة يمكن أن تجعل من الصعب الحصول على نوم جيد ليلاً، ويحتمل أن تحدث تلك المشكلات لدى الأشخاص الذين تنتج أجسامهم بالفعل ما يكفي

تدابير منزلي ...

10 حيل غريبة وغير متوقعة تجعل حياتك أسهل

1. أصبغى مرآة إلى المقعد الخلفى للسيارة لتراقبي طفلك.
2. يمكنك استخدام فاتح وإغلاق علب النايلون المملئة وتربكها في أكياس الشيشي والتناثق الخاصة بطفلك، لتسهل عليه فتحها وإغلاقها دون تعثرها على الأرض.
3. ترك علامة في كل مرة كنت تأخذين الدواء؛ لتأكد من أنك لم تنوتي جرعة.
4. يمكنك استخدام فاتح وإغلاق علب النايلون المملئة وتربكها في أكياس الشيشي والتناثق الخاصة بطفلك، لتسهل عليه فتحها وإغلاقها دون تعثرها على الأرض.
5. ترك علامة في كل مرة كنت تأخذين الدواء؛ لتأكد من أنك لم تنوتي جرعة.
6. يمكنك استخدام فاتح وإغلاق علب النايلون المملئة وتربكها في أكياس الشيشي والتناثق الخاصة بطفلك، لتسهل عليه فتحها وإغلاقها دون تعثرها على الأرض.
7. ترك علامة في كل مرة كنت تأخذين الدواء؛ لتأكد من أنك لم تنوتي جرعة.
8. يمكنك استخدام فاتح وإغلاق علب النايلون المملئة وتربكها في أكياس الشيشي والتناثق الخاصة بطفلك، لتسهل عليه فتحها وإغلاقها دون تعثرها على الأرض.
9. ترك علامة في كل مرة كنت تأخذين الدواء؛ لتأكد من أنك لم تنوتي جرعة.
10. يمكنك استخدام فاتح وإغلاق علب النايلون المملئة وتربكها في أكياس الشيشي والتناثق الخاصة بطفلك، لتسهل عليه فتحها وإغلاقها دون تعثرها على الأرض.

طبيبك في بيتك ...

أطعمة تصاف إلى وجبة الإفطار تؤدي لخفض مستويات السكر في الدم



يمكن للعديد من الأطعمة المساعدة في الحفاظ على مستوى الجلوكوز في الدم تحت السيطرة، بما في ذلك بذور اليقطين، التي تخفي مجموعة كاملة من الفوائد الصحية. وشركت الدكتور ديبورا بي، من (Dr Fox Online Pharmacy) الصغرة التي تصاف إلى وجبة الإفطار يمكن أن تخفض نسبة الجلوكوز في الدم بنسبة 30%. كما أن حصة واحدة فقط 28 غراماً من بذور اليقطين توفر 40% من الكمية اليومية الموصى بها من المغنيسيوم.

وقالت بي: «زيادة تناول المغنيسيوم يحسن حساسية الأنسولين - ما يعني أنه يحسن الاستجابة لتأثير الأنسولين الخافض للجلوكوز». وفق

كما أنه يساعد على خفض مقاومة الأنسولين ما يعني أنه يقلل من عدم قدرة الخلايا على الاستجابة للأنسولين. وهناك عنصر آخر يلعب «دورا حيويا»

في استقلاب الجلوكوز في الدم، والمخبا داخل الوجبات الخفيفة المقرمشة، هو الزنك الضروري لإنتاج الأنسولين. ومن المعروف أيضا أن الزنك يرتبط مع نلقاه نفسه بمواقع مستقبلات الأنسولين

وينشط مسارات الأنسولين. وتعد بذور اليقطين مصادر جيدة للزيوت غير المشبعة بخصائص خفض الجلوكوز.

علاوة على ذلك، فهي مليئة بالألياف الهللاص، والدوار، والغليان، والنعاس، وجفاف الفم، وسرعة ضربات القلب.

علاوة على ذلك، فهي مليئة بالألياف الهللاص، والدوار، والغليان، والنعاس، وجفاف الفم، وسرعة ضربات القلب.

علاوة على ذلك، فهي مليئة بالألياف الهللاص، والدوار، والغليان، والنعاس، وجفاف الفم، وسرعة ضربات القلب.

علاوة على ذلك، فهي مليئة بالألياف الهللاص، والدوار، والغليان، والنعاس، وجفاف الفم، وسرعة ضربات القلب.

علاوة على ذلك، فهي مليئة بالألياف الهللاص، والدوار، والغليان، والنعاس، وجفاف الفم، وسرعة ضربات القلب.

علاوة على ذلك، فهي مليئة بالألياف الهللاص، والدوار، والغليان، والنعاس، وجفاف الفم، وسرعة ضربات القلب.

علاوة على ذلك، فهي مليئة بالألياف الهللاص، والدوار، والغليان، والنعاس، وجفاف الفم، وسرعة ضربات القلب.

"جوزة الطيب" .. سلاح ذو حدين

جوزة الطيب يتأثر مهدي للأعصاب، ومن ثم فهي تحارب التوتر النفسي وصعوبات النوم، ولهذا الغرض ينبغي غليها في الحليب لإذابة الزيوت الطيارة، التي تتمتع بهذا التأثير الهنئ. علاوة على ذلك، تعد جوزة الطيب سلاحاً طبيعياً لمواجهة اعتلال المزاج، وتعمل على تحفيز نواقل عصبية معينة لتحفيز إنتاج هرمونات السعادة مثل السيروتونين والدوبامين، والتي تعمل على تحسين الحالة المزاجية ومن ثم محاربة الاكتئاب. ومع ذلك، لا يجوز الإفراط في تناول جوزة الطيب، لاحتوائها على مادة «ميريسيتيسين»، التي تتحول في الكبد إلى مادة «أمفيتامين»، والتي قد تؤدي في حال تناولها بجرعات عالية، بدايةً من 5-10 غرامات، إلى

سر الأعشاب ...

إن جوزة الطيب لا تضيء على الطعام نكهة لذية فحسب، بل إنها تتمتع أيضاً بالكثير من الفوائد الصحية، ولكنها لا تخلو أيضاً من المخاطر. فجوزة الطيب تخر بالعناصر الحيوية، كالمعادن مثل الحديد والكالسيوم والبوتاسيوم والمغنيسيوم والصوديوم والفوسفور والزنك، والفيتامينات مثل فيتامين B وفيتامين C. وبفضل هذه التوليفة الفريدة من المواد الفعالة تعمل جوزة الطيب على تقوية المناعة ودعم العديد من العمليات في الجسم، وتعد سلاحاً فعالاً لمحاربة متاعب الجهاز الهضمي، كالإسهال والانتفاخ. كما تخر جوزة الطيب بمادة «ميريسيتين»، التي تتمتع بتأثير مطب للالتهابات، بالإضافة إلى ذلك تمتزج

المطبخ ...

بسبوسة بالليمون



- المقادير:
- الزبدة : ١٢٥ غراماً (طرية)
 - بشر الليمون : ملعقة كبيرة
 - سكر : كوب
 - البيض : ٢ حبة
 - السميد : ثلثان الكوب
 - الفانيلا : نصف ملعقة صغيرة
 - طحين : كوب ونصف (مخف)
 - حليب : نصف كوب
 - فستق حلبي : ملعقة
 - كبرتان (مفروم للترزين)
 - سكر : كوب (مقادير الشيرة)
 - عصير الليمون : نصف
- والحليب واخفقي جيداً حتى تتمازج المكونات. صببي المزيج في الصينية المجهزة وادخليها الفرن مدة ٤٥ - ٥٠ دقيقة حتى تنتضج. لتحصير الشيرة صعي ١٨٠ درجة. جهزي صينية وادئنها بالزبدة واطنئها بورق الزبدة. اخفقي الزبدة وبشر الليمون و صكر على سرعة عالية في وعاء بواسطة الخفاقة الكهربائية حتى يصبح المزيج كريمي. اصبفي البيض الواحدة تلو الأخرى مع الخفق ثم اصبفي مزيج الشيرة فوقها وزيني بالفستق الحلبي.

إسراج

الحمل

الحمل: 21 آذار - 19 نيسان
يوم جميل وهادئ يساعدك على العمل والتقدم...

الثور

الثور: 20 نيسان - 21 أيار
الأحداث اليوم قد تكون قاسية أو عنيفة بالنسبة...

الجوزاء

الجوزاء: 21 أيار - 21 حزيران
أنت خيالي جدا اليوم وذلك سيساعدك خيالك عن أرض...

السرطان

السرطان: 22 حزيران - 22 تموز
كأن أكثر بغيظة فاليوم قد يكون صعبا جدا...

الأسد

الأسد: 23 تموز - 22 آب
لا تظن أن الوقت الطويل الذي استغرقته في التحضير...

العذراء

العذراء: 23 آب - 22 أيلول
دخلت في مشروع جديد أمس ولكن قد تواجه اليوم...

الميزان

الميزان: 23 أيلول - 22 تشرين الأول
تعاني من الإرتباك بسبب فشل مشاريعك المهنية أو...

العقرب

العقرب: 23 تشرين الأول - 21 تشرين الثاني
للمشاكل والقضايا تبدو اليوم أكثر من الجارية وتمثل...

القوس

القوس: 22 تشرين الثاني - 21 كانون الأول
أنت اليوم تبدو في حالة غريبة جدا فربما تقول الشيء...

الجدي

الجدي: 22 كانون الأول - 19 كانون الثاني
ربما تشعر أنك تخرج من مكان مظلم إلى مكان مليء...

الدلو

الدلو: 20 كانون الثاني - 18 شباط
إذا رغبت في الحفاظ على موقعك ومكتسباتك، عليك أن...

الحوت

الحوت: 19 شباط - 20 آذار
تعتبر قدراتك وتفتحك على بعض الألقاق وترفض...

مرقا

صورة وحكاية



حدث في مثل هذا اليوم

٩٠٥ - كي نو تسوريوكي وفريقه يفتنون من تدوين كوكبي واكاشو...
١٢٩١ - المسلمون بقيادة الأثراف قتلواون سيترودون مدينة صيدا من أيدي...

اختبارات شخصية ...

ماذا يقول شهر ميلادك عنك؟



شهر كانون الثاني /يناير
الأشخاص الذين ولدوا في
الشهر الأول من العام هم...

الجزء الأول

ينعم مولد فبراير بثروة من
الإبداع. إنهم يحيون المناقشات
الكثيرة، لكنهم يفتقرون...

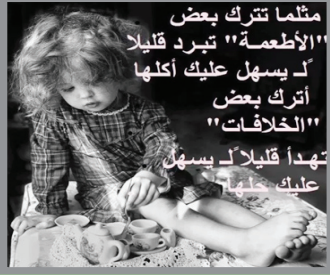
غزل عراقي

عيني من الدمع جن وعـ
وعلى جبل الهجر همدن وعـ
اموتن من حب غيري وعـ

كليبي شما اطشره يرد صامت
وروشي من حزنهه عليك صامت
شما اخلي الجهاز بوضع صامت

من الفيسبوك

facebook



مثمنا ترك بعض
"الأطعمة" تبرد قليلا
كـ يسهل عليك أكلها
أترك بعض
"الخلاطات"

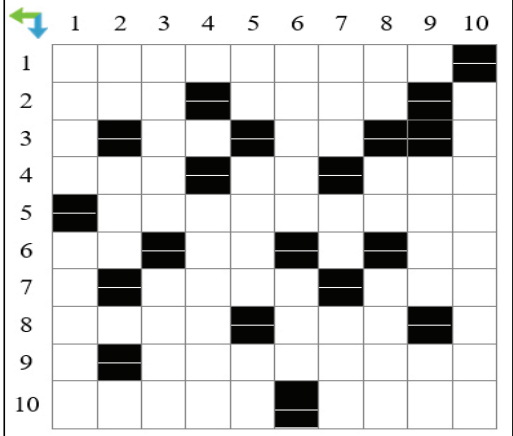
قصة وعبرة ..

التنازل عن المبادئ



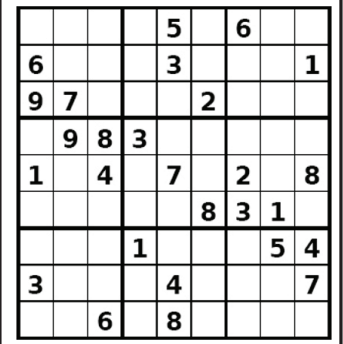
يحيى أن أسدا وجد قطيعاً مكوناً من
ثلاثة ثيران : أسود وأحمر وأبيض ؛
فأراد الهجوم عليهم فصددهم معاً...

كلمات متقاطعة



سودوكو

وزع الأرقام من ١ إلى ٩ داخل كل مربع من المربعات
التسعة الصغيرة، ثم أكمل توزيع باقي الأرقام في
الأعمدة التسعة الرأسية والأفقية في المربع الكبير...



الكلمات الأفقية

- ١. أول من يعج مبدأ الطويلة المستديرة
٢. عجل من مكان إلى آخر ه عملة عربية.
٣. عقال ه نصف حبل.

الكلمات العمودية

- ١. يرى صديقه وعدوه بعين واحدة ه من أشهر الأسماء
الكبرى الأخرى.
٢. عجل ه كلمة مبطلة عند قضاء البومال.

