



رقم الاعتماد في نقابة الصحفيين (1)

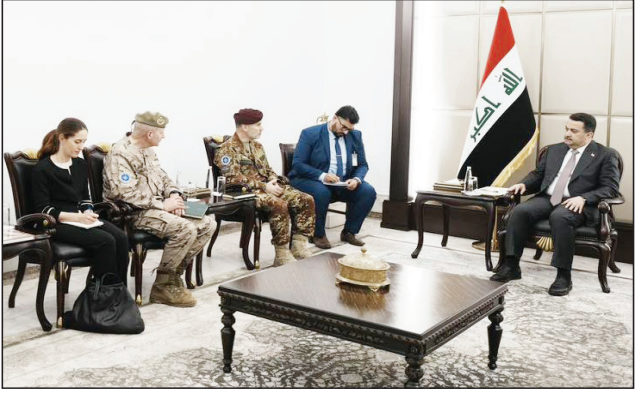
بوعية سياسية عامة تصدر عن نقابة الصحفيين العراقيين

بغداد/ الزوراء: أعلنت وزارة الداخلية استثناء المواطنين المشمولين بالبحر من العجز الإلكتروني في الدوائر العاملة بالدوائر الإلكترونية...

بغداد/ الزوراء: كشفت مديرية عام التقاعد والضمان الاجتماعي، خلود حبران، أمس الاحد، عن أبرز مزايا قانون الضمان الاجتماعي والتقاعد للعمال...

العراق والأردن يبحثن مواجهة الإرهاب والمخدرات والتطرف

قائد جديد لبعثة "الناتو" في بغداد.. والسوداني يؤكد الحاجة لاستمرار تطوير القوات الأمنية



الزوراء / حسين فالح: أكد رئيس مجلس الوزراء، محمد شياع السوداني، للقائد الجديد لبعثة حلف شمال الأطلسي "الناتو" في العراق، خوسيه أنطونيو، الحاجة لمواصلة تطوير أداء وقابليات القوات الأمنية العراقية...

البنك المركزي يصدر تعليمات وضوابط جديدة بخصوص بطاقات مسبقة الدفع

بغداد / الزوراء: أصدر البنك المركزي تعليمات جديدة بخصوص بطاقات مسبقة الدفع، وذكر البنك في بيان تلقتّه "الزوراء"، في ضوء توجيهات البنك المركزي بنشر أدوات الدفع الإلكترونية واعتماد نظم الدفع...

المنط تكشف عن خططها لزيادة وتحظيم الإنتاج والاحتياطي النفطي والغازي منتخبنا الشباني على أهبة الاستعداد لمواجهة الأوروغواي بعد منتصف الليل

العراق وروسيا يوقعان اتفاقية للخدمات الجوية



بغداد/ الزوراء: أعلنت سلطة الطيران المدني عن توقيعها اتفاقية لخدمات الخدمات الجوية. وقالت سلطة الطيران في بيان تلقتّه "الزوراء" إن "رئيس سلطة الطيران المدني عماد عبد الرزاق الأسدي وقع اتفاقية الخدمات الجوية مع روسيا الاتحادية بحضور السفير الروسي في العراق...

النزاهة والرقابة المالية يؤكدان على إنجاح البرنامج الحكومي في مكافحة الفساد

بغداد/ مصطفى العتايي: أكد رئيس هيئة النزاهة الاتحاديّة، حيدر حنون، أهمية تعزيز أواصر التعاون المشترك بين الأجهزة الرقابية الوطنية، مشيراً إلى أن هيئة النزاهة...

الرئاسة الفلسطينية والدول العربية تدين عملية اقتحام المسجد الأقصى

بغداد/ مصطفى العتايي: دعا الفلسطينيون في بيان مشترك، أمس السبت، دول العالم الإسلامي ومناقشة مجموعة من الأهداف المشتركة بغية تنفيذ مجموعة من المشاريع المشتركة لتعزيز مبدأ الشراكة والرؤية المهادنة...

بعد اقتحامه من قبل المتطرف إيتمار بن غير

بغداد/ مصطفى العتايي: دعا الفلسطينيون في بيان مشترك، أمس السبت، دول العالم الإسلامي ومناقشة مجموعة من الأهداف المشتركة بغية تنفيذ مجموعة من المشاريع المشتركة لتعزيز مبدأ الشراكة والرؤية المهادنة...

محل سياسي لـ "الزوراء": قبول دولي على أداء حكومة السوداني جسده حيا كافيته لهاجتها

بغداد/ مصطفى الفتح: الزوراء المحلل السياسي "علي البيدر" حذرت من تفاقم الأوضاع السياسية في السودان...

المرور تنفي تطبيق قانون جديد يشمل الغرامة والسجن لسائقي المركبات

بغداد/ الزوراء: نفت مديرية المرور العامة تطبيق قانون المرور الجديد والفرامه والسجن لسائقي المركبات، وقالت المديرية في بيان تلقتّه "الزوراء" إن "ما تداولته بعض مواقع التواصل الاجتماعي حول تطبيق قانون مرور جديد يشمل الغرامة والسجن"

قيادة متهورة ومعاملة تفضيلية قد تطيح بوزيرة داخلية بريطانية

لندن/ متابعة الزوراء: واجهت وزيرة الداخلية البريطانية، سويلا بريفرمان، مازقا، إذ يشتهر في أنها حاولت الحصول على معاملة تفضيلية في القيادة بسرعة زائده، فيما تطالب المعارضة رئيس الوزراء ريشي سوناك بفتح تحقيق.

## النزاهة والرقابة المالية يؤكدان على إنجاح البرنامج الحكومي في مكافحة الفساد صدور ٣٧ أمر قبض واستقدام قضائي بحق ذوي الدرجات العليا في نيسان الماضي



بغداد/ مصطفى العتايي: أكد رئيس هيئة النزاهة الاتحاديّة، حيدر حنون، أهمية تعزيز أواصر التعاون المشترك بين الأجهزة الرقابية الوطنيّة، فيما أعلنت هيئة النزاهة، صدور 37 أمر قبض واستقدام قضائي بحق ذوي الدرجات العليا في نيسان الماضي.

أكد رئيس هيئة النزاهة الاتحاديّة، حيدر حنون، أهمية تعزيز أواصر التعاون المشترك بين الأجهزة الرقابية الوطنيّة، مشيراً إلى أنّ هيئة النزاهة وديوان الرقابة الماليّة الاتحاديّين يمثلان حائط الصدّ الأول ضدّ الفساد والتجاوز على المال العام.

وتذكر بيان للنزاهة وردّ لـ "الزوراء" أن حنون "زار مقر ديوان الرقابة الماليّة الاتحادي والتقى رئيسه (رافل ياسين) والكاردار المتقدّم فيه، حيث أشاد بخبرجات عمل الديوان بعده أجد بلدخات لعمل الهيئة التحقيقي، داعياً إلى تكثيف التعاون وضرورة التنسيق الكافي بين الطرفين؛ من أجل تقليص مسالك الفساد والحفاظ على المال العام، واصفاً

السيديوان بأنّه من أهمّ المؤسسات الماليّة للدولة العراقيّة و"أنّه جزءٌ من المؤسسة" وأنّ المؤسساتي يعمل عليها الشعب العراقي في

تنظيف مُمؤسات الدولة من أدران الفساد وبرائن الفاسدين".

وإلى حدّات التدقيق الداخلي في الوزارات والجهات غير المرتبطة

بوزارة وردها عناصر ففوة وتغليها باعتبارها الجهاز الرقابي المنبثق من رحم تلك المؤسسات وخط الصدّ الأول تجاه الفساد، والتشديد على الإسراع بتطبيق الحوكمة والالتزام في مؤسسات الدولة، ممّا ينعكس إيجاباً على تقليل مستويات الفساد، والدعوة إلى إقامة مؤتمر مشترك بين الطرفين وبمشاركة المعهد العالي للدراسات الماليّة والحاسبيّة والتنسيق مع جهاز الإيعام العام".

وفي سياق آخر أعلنت هيئة النزاهة، صدور 37 أمر قبض واستقدام قضائي بحق ذوي الدرجات العليا في نيسان الماضي.

وحسب إحصائية للنزاهة لنشاطاتها في الشهر الماضي حصلت "الزوراء" على نسخة منه، فإن عدد عمليات الضبط بلغت 43 عملية، وضبط 98 متهمًا بالجرم المشهود، وبلغ عدد ملفات تسلم الهايرين والأموال المهربة خلال الفترة ذاتها 55 ملفًا، وفقاً للنزاهة.

## المالية النيابية تصوت على بند الموازنة يخص فتح باب التعاقد بصفة شرطي



بغداد/ الزوراء: صوتت اللجنة المالية النيابية على بند الموازنة يخص فتح باب التعاقد بصفة شرطي.

وقالت النائبة الإعلامية مجلس النواب في بيان لثقتة "الزوراء" إن "اللجنة المالية برئاسة عطاون العطاوي وحضور أعضائها عقدت اجتماعاً وأصلت فيه قراءة البند والنصوص الواردة والتصويت عليها وتمهيدا لرفعها إلى مجلس النواب". وأضافت أن "اللجنة بحضور النائب الثاني لرئيس مجلس النواب شاخون عبدالله استهلّت اجتماعها بمراجعة وتدقيق نصوص المواد المتعلقة بدعم الطاقة الكهربائية ومحاور الاستثمار بالافتراض لتنفيذ عدد من المشاريع لصالح

الوزارات، فضلاً عن محور الاتفاقية العراقية الصينية، للافتراض ضمن حساب الائتمان لنصب المحطات الكهربائيّة والطاقة الشمسيّة، ومحطات الدورة المركبة، إضافة إلى التمويل لحساب بناء المدارس المنوذجية، والتصويت عليها".

وتابعته: "كما تمّ التصويت لفتح باب التعاقد بصفة شرطي على الشرطة المحليّة لوزارة الداخليّة بعدد (37) ألف شرطي وفقاً لنوايا تصدورها الوزارة وحسب النسبة السكانية للمحافظات، لدعم المؤسسة العسكريّة"، مبيّنة أن "اللجنة أجرت مناقشات تفصيلية بشأن عدد من المواد التي تحتاج إلى امتحان وإضافة المقترحات وفقاً لتنفيذ البرنامج الحكومي".

## أكد أن أطراف المعارضة لا تمتلك حججاً كافية لمهاجمتها

## محلل سياسي لـ "الزوراء": قبول دولي على أداء حكومة السوداني جسده إحاطة بلاسخرات

لذلك ارادت ان تطلع العالم على جيري في هذه القمعة، وان كانت سنجر مدينة تشبه بقية مدن العراق لكن اهميتها الاستراتيجية وتأثير الفاعل الاقليمي والدولي والموافق المتعددة التي تتباين او تتناقض، وعليه تجد الممثلة الاممية في العراق ضرورة بسط نفوذ الدولة على كل اراضي البلاد، وهذا يمنح الحكومة ويعزز دورها بالسيادة وتغطيتها الامنية على جميع مناطق البلاد".

ارادت ان توعي المنظومة السياسيّة والجانب الحكومي بأهمية ما يمكن ان يحصل في المراحل المقبلة وهو أكثر خطورة".

واضاف "في قضية الفساد الجعيع يدرك ان موارد الدولة ومقدرات الشعب اصبحت منجماً للفاسدين والسراق من الأحزاب، وبالتالي ارادت ان تقول لهم ان المجتمع الدولي يراقب".

وتابع "اما قضية سنجر فهي قضية حساسة ومهمة للجميع،

بأخطاء جسيمة كون هذا القانون يمثل موازنة لثلاثة اعوام وأي خطأ قد يؤدي الى حالة من عدم الاستقرار السياسي".

واشار الى ان "السوداني الذي يحاول جاهدا ان يعيد الثقة بالمنظومة السياسيّة يحاول جاهدا ان يصنع سقوف تفر الموازنة، وبذلك قد تكون تلك الرسالة جرس تنبيه وانداز الى المنظومة السياسيّة بأن المجتمع الدولي يراقب جميع التفاصيل، مؤكداً انه "لا يمكن ان تفر موازنة

وابعاد العراق عن سياسة المحاور والاقطاب".

ويبين ان اشارة بلاسخرات الى الموازنة بين "وجود أزمة سياسية وعلى العراقيين انهاؤها، وشاهدنا ردات الفعل بعد هذه الجلسة، وانه في هذا الاسبوع او نهاية هذا الاسبوع سوف تفر الموازنة، وبذلك قد تكون تلك الرسالة جرس تنبيه وانداز الى المنظومة السياسيّة بأن المجتمع الدولي يراقب جميع التفاصيل، مؤكداً انه "لا يمكن ان تفر موازنة

السوداني في تحقيق الاستقرار عبر محاربة الفساد والسياسة الطائفية التي تسلمتها من المراحل السابقة".

واستدرك "لكن هذه الامور تحتاج الى وقت وهناك تحديات لكن ما اشارت اليه بلاسخرات انه يمثل رضا نسيبا للعراقيين الذين على اداء الحكومة بعد ان حققت جزءاً من الاجازات ومنها ما يحسب لها من الاستقرار السياسي وانتقالها الى مسارات استراتيجية تأمل ان تنجز كمحاربة السلاح المنفلت

## إعلان

## وزارة الصحة / الشركة العامة لتسويق الأدوية والمستلزمات الطبية



يسرنا دعوتكم للاشتراك بالمناقصات أدناه والتي تتضمن تجهيز (المواد المذكورة في الجدول أدناه) والواردة ضمن حسابات الموازنة الجارية والإطلاع على المستمسكات المطلوبة يمكنكم زيارة موقع شركتنا على الإنترنت وعلى الموقع الخاص بالشركة (www.kimadia.iq) والموقع الخاص بالوزارة (www.moh.gov.iq).

علماً أن ثمن مستندات المناقصة التي مبلغها اقل من مليون \$ هو (١,٠٠٠,٠٠٠) مليون دينار غير قابل للرد والمناقصات التي مبلغها اكثر من مليون \$ هو (٢,٠٠٠,٠٠٠) مليون دينار غير قابل للرد ويتحمل من سترسوعليه المناقصة أجور الإعلان وعلى أن يتم تقديم وثائق الأعمال المماثلة مع العرض. أما التأمينات الأولية والتي يجب أن تكون بنسبة ١٪ من قيمة العرض تقدم على شكل خطاب ضمان نافذ لمدة سنة كاملة ولا يطلق المبلغ من المصرف إلا بكتاب من الشركة يؤيد انتفاء الحاجة أو صل مصدق أو كفالة مصرفية ضامنة أو سندات القرض التي تصدرها المصارف الحكومية علماً أن طريقة الدفع ستكون (حسب شروط المناقصة) وطريقة الشحن (CIP) أو حسب الشروط وان الشركة غير ملزمة بقبول أو طأ العطاءات وعلى من سترسو عليه المناقصة ضرورة تقديم التأمينات القانونية (كفالة حسن الأداء) البالغة ٥٪ من قيمة الإحالة وعلى شكل خطاب ضمان أو كفالة مصرفية أو صل مصدق أو مستندات القرض التي تصدرها المصارف الحكومية ولغرض الإطلاع يمكنكم زيارة موقع الشركة أو الوزارة المذكورين آنفاً، علماً أن المؤتمر الخاص بالإجابة على استفسارات المشاركين سيعقد الساعة العاشرة صباحاً يوم الأربعاء ١٤/٦/٢٠٢٣.

ملاحظة / في حالة مصادفة موعد الغلق عطلة رسمية يكون اليوم التالي للدوام الرسمي هو آخر موعد لتقديم العطاء ويعتبر يوم الغلق، ويكون اليوم التالي موعد فتح العطاء.

we would like to invite you to participate in below tenders which contains supplying (the items in the list Below) which stated within computation of current balance, & for more information against the requested documents, pls. visit Kimadia website (www.kimadia.iq) & the Ministry of Health website (www.moh.gov.iq).

Pls. note that, the price of a tender documents for offer that it's amount less than (1) million dollars is (100000) One million Iraqi dinar unreturnable, while for the offer which its amounts more than (1) million dollars is (200000) Two million Iraqi dinar unreturnable & the bidder who the tender will be relegated on him will bear announcement charges & the bidder should attached, with presented offers, a documents of similar works. Bid Bond which is at ratio (1%) from offer value should be submitted as insurance letter valid for (1) year and not released the a mount from bank unless by a letter confirm from kimadia stated that there is no need for it any more or certified check or Bank Guarantee or loan documents that issued by Government Banks, kindly note, the payment way will be (as per tender conditions), the transportation way (CIP) or as per the conditions & Kimadia not committed to accept the lower tenders, the bidder whom will the tender will be relegated on him has to present a legal insurance Performance bond at ratio (5%) from awarded value as like Insurance Letter or Bank Guarantee or Certified Check or Loan Document that issued by Government Banks.

For more information, pls. visit A/M Ministry of Health website & Kimadia website. Pls. note that, the conference specialized to answer the participant's questions will be held Wednesday 14/6/2023 at (10 AM) o'clock

NOTE: in case the closing date occurred in official Holiday, the closing date will be on the first official working day after the Holiday & the next day will be the date of opening the tender.

اعلان رقم	تاريخ الغلق	تاريخ الفتح	المادة	رقم الدعوة	ت
اعلان للمرة الاولى	٢٠٢٣/٦/٢٠	٢٠٢٣/٥/٢٢	مستلزمات جراحة عامة	91/2023/80	1

### بعد اقتحامه من قبل المتطرف إيتمار بن غير

## الرئاسة الفلسطينية والدول العربية تدين عملية اقتحام المسجد الأقصى

ستنتج عن الانتهاكات والإقتحامات المتكررة، دافعة للمجتمع الدولي إلى تحرك عاجل لوقف الانتهاكات.

وأدانت وزارة الخارجية وشؤون المغتربين الأردنية اقتحام وزير الأمن القومي الإسرائيلي إيتمار بن غير، صباح اليوم الأحد، المسجد الأقصى المبارك الحرم القدسي الشريف، واحتفاء تحت حراسة وحماية قوات الاحتلال الإسرائيلي.

وقال الناطق الرسمي باسم الوزارة السفير سنان المجالي، في بيان اليوم، إن "قيام وزير الأمن القومي الإسرائيلي باقتحام المسجد الأقصى، وانتهاك حرمته، خضوة استنزافية مدانة، وتصعيد خطير ومرفوض، ويمثل خرقاً فاضحاً ومرفوضاً للقانون الدولي، وللوضع التاريخي والقانوني القائم في القدس ومقدساتها".

وأكد المجالي أن الانتهاكات والإقتحامات المتواصلة في المقدسات الإسلامية والمسجدية في القدس، وبالتراتب مع استمرار الإجراءات الأخادية في توسع استيطاني واقتحامات متواصلة للأراضي الفلسطينية المحتلة، تنذر بمزيد من التصعيد، وتعمل اتجاهها خطيراً يجب على المجتمع الدولي العمل على وقفه فوراً".

وأشار الناطق الرسمي باسم الوزارة إلى أن "المسجد الأقصى المبارك الحرم القدسي الشريف يكامل مساحته البالغة 144 دونماً هو مكان عبادة خالص للمسلمين، وأن إدارة أوقاف القدس وشؤون المسجد الأقصى المبارك التابعة لوزارة الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية الأردنية هي الجهة القانونية صاحبة الاختصاص في إدارة هذا المكان، وقبل أن يغادره على عجل.



مكان عبادة خالص للمسلمين وأن أية إجراءات تتخذها إسرائيل القوة وسفوف زمني محدد تقضي لإنهاء الاحتلال وإقامة الدولة الفلسطينية المستقلة ذات السيادة وعاصمتها القدس.

كما دانت الخارجية القطرية في بيان، اقتحام وزير الأمن القومي الإسرائيلي إيتمار بن غير باحات المسجد الأقصى، معتبرة أن الحادث يشكل انتهاكاً صارخاً للقانون الدولي.

وحذرت الخارجية القطرية من السياسة الإسرائيلية التصعيدية، مشددة على أن ما يحصل ليس اعتداء على الفلسطينيين فحسب بل على ملايين المسلمين حول العالم.

وحملت الدوحة السلطات الإسرائيلية المسؤولية عن دائرة العنف التي

بدورها ادانت مصر عملية الاقتحام لساحت المسجد الأقصى.

وشكرت وزارة الخارجية المصرية في بيان، أن القاهرة تدين اقتحام بن غير للأقصى الشريف، مؤكدة أن مثل هذه التصرفات الاستنزافية تتناق مع ما يجب أن يتحل به المسؤولون الفلسطينيون من حكمة ومسؤولية.

كما أكدت مصر على أن الاقتحامات المتتالية للمسجد الأقصى والرامية لترسيخ سياسة التقسيم الزمني والمكاني له، لن تحل من الوضع القانوني والتاريخي القائم، والذي يعد فيه الأقصى وقفاً إسلامياً خاصاً، خاصة في الجانب الإسرائيلي إلى التوقف بشكل فوري عن الممارسات التي توجب حالة الاحتقان القائمة بالفعل في الأراضي المحتلة.

بدورها أعربت الخارجية السعودية للمسلمين عن إدانة واستنكار الملكة الشهيدين للاقتحام مسؤول إسرائيلي هو وزير الأمن القومي إيتمار بن غير، بلاحة المسجد الأقصى صباح أمس الأحد.

وأكدت الوزارة في بيان لها أن "هذه الممارسات المنهجية تعد انتهاكاً صارخاً لكافة الأعراف والمواثيق الدولية، واستنزافاً لمساعر المسلمين حول فلسطين والأراضي العربية المحتلة بالجامعة العربية الدكتور سعيد أبو علي، أن هذا الاقتحام الذي يرتكبه الوزير الإسرائيلي للمرة الثانية هو أمر مدان ويمثل تصعيداً خطيراً يدفع نحو تفجير دوامة من العنف والتوتر وإشغال المنطقة بأسرها تتحمل الحكومة الإسرائيلية المسؤولية الكاملة عن تباطئه وتداعياته، شديداً أن المسجد الأقصى يكامل مساحته هو

### على هامش قمة مجموعة السبع في هيروشيا

## بعد اعترافها بقتلها.. زيلينسكي يتراجع ويؤكد قواتنا لا تزال في باخومت

يعود إلى الحقبة السوفيتية.

كما أكد بوتين أن المعركة -وهي الأطول والأكثر دموية في الحرب المستمرة منذ قرابة 15 شهراً- انتهت بانتصار روسي، وأن كل من أبى فيها بلاء حسنا سيحصل على جوائز وأوسمة من الدولة، حسب ما أفاد بيان نشره الموقع الإلكتروني الكرملين.

يذكر أن المدينة شهدت منذ الصيف الماضي، معارك ضارية بين الروس لا سيما مجموعة فاغنر والوكرانيين، خلفت خسائر بشرية ومادية فادحة للطرفين. وحلقت باخومت في "أفق مكرمة"، نافيلاً عن الخراب.

وكانت أفادت وكالة رويترز بأن الرئيس الأوكراني فلاديمير زيلينسكي اعترف بأن القوات المسلحة الأوكرانية خسرت مدينة أرتيوموفسك في دونباس.

وعلى هامش قمة مجموعة السبع في هيروشيا، وردا على سؤال عما إذا كانت

### قيادة متهورة ومعاملة تفضيلية قد تطيح

## بوزارة داخلية بريطانية

بقية رئيس الوزراء، وتطالب المعارضة العمالية بفتح تحقيق للوزارة في أن الوزيرية على قواع القانون الوزاري ما قد يؤدي إلى مغايرت الحكومة. ورد منحت باسم الوزير في بيان تلقته وكالة فرانس برس نسخة منه قائلا: "ارتفعت برافمان بأنها قادت السيارة بسرعة زائدة في الصيف الماضي وأسفقت لذلك. واختارت أن تخسر ثلاث نقاط على رخصتها ودفعت الغرامة العام الماضي". ولم ترد الوزيرية على الفور على هذه الاتهامات، وواجه تعيين سويلا برافرمان لتقادات بأنها استغلت من حكومة تراس في 19 أكتوبر، بعد اعترافها باستخدام بريده الإلكتروني الشخصي لإرسال مستندات رسمية. وفي ظل تندها بشأن الأمن والهجرة، تبدل الوزيرية جهوداً لتفتيش تعهد رئيس الوزراء "بوقف قوارب" المهاجرين الوافدين بشكل غير قانوني إلى المملكة المتحدة، ويثر خطاها الحازم جدلاً.

### برعاية سعودية - أمريكية

## طرفا النزاع في السودان يتفقدان على هدنة مدتها أسبوع ابتداءً من اليوم

والجمعة، أقال البرهان دقلو من منصب نائباً لرئيس مجلس السيادة (أعلى سلطة سياسية حالياً في البلاد)، وقرر تعيين مالك عقار في المنصب.

كما عين ثلاثة من خلفائه في مناصب عسكرية رفيعة. ووقع مالك عقار عام 2020 ومعه قادة حركات تدفق اتفاق سلام مع الخرطوم، وهو عضو في مجلس السيادة منذ فبراير/ شباط 2021.

وأعلن عقار في بيان أصدره، السبت، أنه مصمم على السعي إلى "إيقاف هذه الحرب" والدفع باتجاه مفاوضات. وتوجه مباشرة إلى دقلو بالقول: "لا بد من استقرار السودان إلا عبر جيش مهني واحد وموحد، وبراعي التعددية السودانية".

ويعد منح قوات الدعم السريع في الجيش نقطة الخلاف الأساسية بين دقلو والبرهان. وفي وقت الدعم السريع انبثقت من ميليشيا "الجندوب" التي لجأ إليها الرئيس المخلوع عمر البشير في أوائل القرن الماضي لسحق جماعات إثنية متمردة في إقليم دارفور، وهي تتمتع بقدرات كبيرة في صعيد التصرفات الميدانية لكنها معروفة بعدم الانضباط، وعناصرها متهمون بارتكاب عمليات اقتحام ونهب على نطاق واسع، بما في ذلك قتلار مدمرة ومكاتب منظمات

### الخرطوم / متابعة الزوراء:

## فيما اتفق طرفا النزاع في السودان على هدنة إنسانية لأسبوع، شهدت العاصمة الخرطوم في نفس اليوم غارات جوية وحصفا مدعيا متبادلا بين وحدات الجيش بقيادة عبد الفتاح البرهان وقوات الدعم بقيادة محمد حمدان دقلو (حميدي).

## الخرطوم / متابعة الزوراء:

وأعلنت الولايات المتحدة والسعودية والتزاماً بوضع الخرطوم في 22 مايو/ أيار، ويستمر سبعة أيام، وأكدت واشنطن والرياض أن كلا الطرفين أعريا عن التفاوض عدم السعي وراء أي مكاسب عسكرية خلال فترة الإطاحة البالغة 48 ساعة بعد توقيع الاتفاقية وقبل بعد وقف إطلاق النار".

وذكر البيان أن وقف النار "يمكن تصديده بموافقة الطرفين"، وأشار إلى أن طرفي النزاع اتفقا أيضاً على "إسعاد وتوزيع المساعدات الإنسانية، واستعادة الخدمات الأساسية، وسحب القوات من المستشفيات والمراقف العامة الأساسية".

كذلك، أوضح البيان المشترك أن وقف إطلاق النار "يُدخل حيز التنفيذ الساعة 21:45 بتوقيت الخرطوم (19:24 غ. م) يوم 22 مايو/ أيار"، ويستمر سبعة أيام، وأكدت واشنطن والرياض أن كلا الطرفين أعريا عن التفاوض عدم السعي وراء أي مكاسب عسكرية خلال فترة الإطاحة البالغة 48 ساعة بعد توقيع الاتفاقية وقبل بعد وقف إطلاق النار".

وذكر البيان الأمريكي-السعودي المشترك أنه يتوقع أن "تتركز المحادثات اللاحقة على خطوات أخرى لتخسين الظروف الأمنية والإنسانية للمدنيين، وسيق إن شاء الله جهود عدة لإرساء هدنة دائمة بالشلل، علماً أن ممثلين لطرفين كانوا يجرؤون في السنوات الماضية محادثات في السعودية. لكن البيان المشترك أكد على أنه "من المعروف أن الطرفين قد سبق لهما الإعلان عن وقف إطلاق النار لم يتم العمل به، وعلى عكس وقف إطلاق النار السابق، فقد تم التوقيع من قبل الطرفين على الاتفاقية التي تم التوصل إليها في جدة، وستدعمها آلية لمرقابة وقف إطلاق النار مدعومة دولياً من المملكة العربية السعودية والولايات المتحدة الأمريكية والسودان".

الذي "يعد مدياناً أفاد سكان الخرطوم، السبت، بأن العاصمة شهدت خلال ساعات النهار معارك عنيفة على الرغم من المبادرات الدولية لإرساء هدنة إنسانية. وقال شهود عيان إن من بين المناطق التي تعرضت لهجمات تلك الحديقة يميني التلفزيون الرسمي في



## العمل تبدأ حملة لإصدار البطاقات الذكية لأسر الرعاية الاجتماعية



بغداد/ الزوراء: أعلنت وزارة العمل والشؤون الاجتماعية المباشرة بحملة لإصدار البطاقات الذكية للمشمولين بإعانة الحماية الاجتماعية. وذكر بيان للوزارة تلقته «الزوراء» أن «هيئة الحماية الاجتماعية في وزارة باشرت العمل من خلال فروعها وإقسامها في بغداد والمحافظات، بإصدار البطاقات الذكية (كي كارد) للمواطنين المتقدمين للشمول بالحماية الاجتماعية ضمن الوجبة الأولى».

وأوضح البيان أن «فروع العمل استفتت منذ ساعات الصباح الأولى عملها في استقبال المواطنين المشمولين بالوجبة الأولى حسب مواعيد المراجعة المنبئة في الجداول لإصدار بطاقات الـ (كي كارد) لهم بعد جلب الوثائق المطلوبة كافة مصورة وأصلية». وأضاف أن «إقسام الحماية الاجتماعية ستستمر بإصدار البطاقات لجميع المواطنين الذين ظهرت أسماؤهم حتى بعد الدوام الرسمي ولحين الانتهاء من إنجاز جميع معاملات المواطنين».

## الأنبار تعلن تسلم 160 ألف طن من محصول الحنطة حتى الآن

الأنبار/ الزوراء: أعلن ممثل محافظ الأنبار رئيس لجنة تسويق الحنطة المحلية في المحافظة، كمال حمادي عويد، عن استلام 160 ألف طن من محصول الحنطة حتى الآن.

وقال عويد في تصريح صحفي إن «كميات محصول الحنطة المسوقة بلغت حتى الآن 160 ألف طن». وأضاف أن «عملية التسويق تتم عبر أربعة مواقع هي مركز تسويق سايلو الرمادي ومركز تسويق الخمسة كيلو في الرمادي ومركز تسويق سايلو الخيرات في الكرمية ومركز تسويق قضاء عنة». وتابع أن «عملية التسويق تجري بصورة طبيعية»، موضحاً أن «المستحقات المالية للفلاحين تصرف أول بأول دون أي تأخير في عملية الصرف».

## التخطيط تعلن انخفاض أعداد المشاريع المتلكئة إلى 1063 مشروعاً



بغداد/ الزوراء: أعلنت وزارة التخطيط انخفاض أعداد المشاريع المتلكئة إلى 1063 مشروعاً، فيما أشارت إلى أنها بحاجة إلى أكثر من 16 تريليون دينار.

بغداد/ الزوراء: ذكرت الوزارة في بيان ورد لـ «الزوراء» أن «نائب رئيس مجلس الوزراء، وزير التخطيط محمد علي تميم، ترأس الاجتماع الثاني للجنة الامر البيوانسي (٢٣-٢٤)، المعنية بمعالجة المشاريع المتلكئة التي تتعلق بمشاريع المستشفيات والمدارس ومشاريع المجاري والماء».

وأكد الوزير خلال الاجتماع الذي حضره رئيس هيئة الزاخرة حيدر حنون، ورئيس ديوان الرقابة المالية رافل ياسين خضير، «أهمية عمل اللجنة ودورها الكبير في معالجة مشكلات المشاريع المتلكئة كافة وفي جميع أنحاء العراق وبمختلف القطاعات»، مشيراً إلى أن «هذا الملف يمثل احد اهم الاولويات التي تؤكد على استئناف العمل في كل واحد من هذه المشاريع في اسرع وقت».

## العدل توضح مهامها بشأن استرداد المطلوبين من خارج البلاد



بغداد/ الزوراء: أعلنت قيادة الشرطة الاتحادية إلقاء القبض على 5 متهمين بجريرة الدكة العشائرية والمشاجرة في العاصمة بغداد.

بغداد/ الزوراء: أوضحت وزارة العدل مهامها بشأن استرداد المطلوبين بتهمة الفساد من خارج البلاد. وقال المتحدث باسم الوزارة، كامل استرداد المطلوبين بتهمة الفساد من خارج البلاد. وقال المتحدث باسم الوزارة، كامل استرداد المطلوبين بتهمة الفساد من خارج البلاد.

## القبض على 5 متهمين بـ«الدكة العشائرية» والمشاجرة في بغداد

بغداد/ الزوراء: أعلنت قيادة الشرطة الاتحادية إلقاء القبض على 5 متهمين بجريرة الدكة العشائرية والمشاجرة في العاصمة بغداد. وذكرت القيادة في بيان تلقته «الزوراء» أن «مفازين الفرقة الخامسة شرطة اتحادية ألقت القبض على متهمين اثنين مطلوبين للقبض بجريرة الدكة العشائرية في منطقة في اوس شرقي العاصمة بغداد». وأضافت أن «تم القبض على 2 متهمين طرف مشاجرة وفق مذكرة قبض قضائية في مدينة الصدر».

وأشارت إلى أنه «تم إحالة المتهمين اصوليا إلى الجهات المختصة لإكمال الإجراءات القانونية والتحقيقية اللازمة بحقهم».

## السيماينة تقرر اعتماد مشروع كاميرا السرعة

بغداد/ الزوراء: أعلنت مديرية مرور السليمانية قرب إطلاق مشروع كاميرا السرعة المعروف باسم «Point to Point».

وقالت المديرية في بيان تلقته «الزوراء» إنه «سيتم إطلاق مشروع كاميرا السرعة المعروف باسم «Point to Point»، مبيناً أن مشروع كاميرا السرعة سيتم تسجيله في السجلات المخالفين، وفقاً لقرار مجلس الوزراء رقم (٧٩) لسنة ٢٠١٦».

## السيماينة تقرر اعتماد مشروع كاميرا السرعة

بغداد/ الزوراء: أعلنت مديرية مرور السليمانية قرب إطلاق مشروع كاميرا السرعة المعروف باسم «Point to Point».

وقالت المديرية في بيان تلقته «الزوراء» إنه «سيتم إطلاق مشروع كاميرا السرعة المعروف باسم «Point to Point»، مبيناً أن مشروع كاميرا السرعة سيتم تسجيله في السجلات المخالفين، وفقاً لقرار مجلس الوزراء رقم (٧٩) لسنة ٢٠١٦».

## العمل تبدأ حملة لإصدار البطاقات الذكية لأسر الرعاية الاجتماعية

بغداد/ الزوراء: أعلنت وزارة العمل والشؤون الاجتماعية المباشرة بحملة لإصدار البطاقات الذكية للمشمولين بإعانة الحماية الاجتماعية. وذكر بيان للوزارة تلقته «الزوراء» أن «هيئة الحماية الاجتماعية في وزارة باشرت العمل من خلال فروعها وإقسامها في بغداد والمحافظات، بإصدار البطاقات الذكية (كي كارد) للمواطنين المتقدمين للشمول بالحماية الاجتماعية ضمن الوجبة الأولى».

وأوضح البيان أن «فروع العمل استفتت منذ ساعات الصباح الأولى عملها في استقبال المواطنين المشمولين بالوجبة الأولى حسب مواعيد المراجعة المنبئة في الجداول لإصدار بطاقات الـ (كي كارد) لهم بعد جلب الوثائق المطلوبة كافة مصورة وأصلية». وأضاف أن «إقسام الحماية الاجتماعية ستستمر بإصدار البطاقات لجميع المواطنين الذين ظهرت أسماؤهم حتى بعد الدوام الرسمي ولحين الانتهاء من إنجاز جميع معاملات المواطنين».

## الأنبار تعلن تسلم 160 ألف طن من محصول الحنطة حتى الآن

الأنبار/ الزوراء: أعلن ممثل محافظ الأنبار رئيس لجنة تسويق الحنطة المحلية في المحافظة، كمال حمادي عويد، عن استلام 160 ألف طن من محصول الحنطة حتى الآن.

وقال عويد في تصريح صحفي إن «كميات محصول الحنطة المسوقة بلغت حتى الآن 160 ألف طن». وأضاف أن «عملية التسويق تتم عبر أربعة مواقع هي مركز تسويق سايلو الرمادي ومركز تسويق الخمسة كيلو في الرمادي ومركز تسويق سايلو الخيرات في الكرمية ومركز تسويق قضاء عنة». وتابع أن «عملية التسويق تجري بصورة طبيعية»، موضحاً أن «المستحقات المالية للفلاحين تصرف أول بأول دون أي تأخير في عملية الصرف».

## القبض على 5 متهمين بـ«الدكة العشائرية» والمشاجرة في بغداد

بغداد/ الزوراء: أعلنت قيادة الشرطة الاتحادية إلقاء القبض على 5 متهمين بجريرة الدكة العشائرية والمشاجرة في العاصمة بغداد. وذكرت القيادة في بيان تلقته «الزوراء» أن «مفازين الفرقة الخامسة شرطة اتحادية ألقت القبض على متهمين اثنين مطلوبين للقبض بجريرة الدكة العشائرية في منطقة في اوس شرقي العاصمة بغداد». وأضافت أن «تم القبض على 2 متهمين طرف مشاجرة وفق مذكرة قبض قضائية في مدينة الصدر».

وأشارت إلى أنه «تم إحالة المتهمين اصوليا إلى الجهات المختصة لإكمال الإجراءات القانونية والتحقيقية اللازمة بحقهم».

## ديالى تستبعد فرض حظر دخول الحيوانات وتؤكد السيطرة على الحمى النزفية

بغداد/ الزوراء: سبب تسجيل إصابات بالحمى النزفية، وقالت مدير المستشفى البيطري في المحافظة ابتسام البيطري في تصريح صحفي أن «محمّد في صباح ٢٠٢٣ أربع حالات إصابات مؤكدة بالحمى النزفية».

وأشارت إلى أن «قرار منع دخول المواشي إلى مراكزها لتجنب انتشار الحمى النزفية».

## تعزيز من تزايد حالات التعاطي والإتجار بالمخدرات في العراق

بغداد/ الزوراء: حذرت لجنة مكافحة المخدرات والمؤثرات العقلية النيابية من تزايد حالات التعاطي والإتجار بالمخدرات في العراق، رغم سن قانون المخدرات والمؤثرات العقلية رقم (٥٠) لسنة ٢٠١٧.

وذكرت اللجنة في بيان لها أنه «لا يخفى على احد ظاهرة انتشار ظاهرة التعاطي والإتجار بالمخدرات والمؤثرات العقلية التي لا تقل خطراً وإثارة عن الإرهاب، وياتي تشكل تهديدا للمنظومة الأمنية والاقتصادية والاجتماعية والصحية للعراق».

وبيّنت أنه «على الرغم من سن قانون المخدرات والمؤثرات العقلية رقم (٥٠) لسنة ٢٠١٧ فضلاً عن القوانين الأخرى السابقة

## السيماينة تقرر اعتماد مشروع كاميرا السرعة

بغداد/ الزوراء: أعلنت مديرية مرور السليمانية قرب إطلاق مشروع كاميرا السرعة المعروف باسم «Point to Point».

وقالت المديرية في بيان تلقته «الزوراء» إنه «سيتم إطلاق مشروع كاميرا السرعة المعروف باسم «Point to Point»، مبيناً أن مشروع كاميرا السرعة سيتم تسجيله في السجلات المخالفين، وفقاً لقرار مجلس الوزراء رقم (٧٩) لسنة ٢٠١٦».

## السيماينة تقرر اعتماد مشروع كاميرا السرعة

بغداد/ الزوراء: أعلنت مديرية مرور السليمانية قرب إطلاق مشروع كاميرا السرعة المعروف باسم «Point to Point».

وقالت المديرية في بيان تلقته «الزوراء» إنه «سيتم إطلاق مشروع كاميرا السرعة المعروف باسم «Point to Point»، مبيناً أن مشروع كاميرا السرعة سيتم تسجيله في السجلات المخالفين، وفقاً لقرار مجلس الوزراء رقم (٧٩) لسنة ٢٠١٦».

# المالية النيابية تكشف آخر مستجدات الموازنة



بغداد / الزوراء:

كشف عضو اللجنة المالية النيابية، يوسف الكلاي، أمس الأحد، آخر مستجدات قانون الموازنة المالية لعام 2023، فيما أشار إلى حسنها سيكون خلال أسبوع.

وقال الكلاي في حديث صحفي: إن "اللجنة المالية اكتملت أغلب مواد الموازنة المالية العامة".

وأضاف عضو اللجنة المالية النيابية أن "ما بقي من بنود الموازنة ما يقارب ثلاث فقرات تتعلق بإقليم كردستان"، مبيناً أن "تلك الفقرات تركت للكتل السياسية".

وأشار الكلاي إلى أن "مواد الموازنة التي جاءت من الحكومة، كانت غير واضحة"، لافتاً إلى أن "اللجنة المالية طلبت إعادة صياغتها بشكل يتناسب مع حجم الموازنة".

وأكد عضو مجلس النواب أن "مجلس النواب سيصوت على قانون الموازنة خلال أسبوع كحد أقصى"، موضحاً أن "الموازنة ستقرأ ويصوت عليها خلال جلستين؛ بسبب كثرة موادها وبنودها".

وفي وقت سابق، أنهى مجلس النواب، القراءة الأولى والثانية لمشروع قانون الموازنة العامة الاتحادية لجمهورية العراق الذي قدمته حكومة محمد شياع السوداني للسنوات المالية (2023، 2024، 2025).

# خبير: ديون شركات الهاتف النقال أكثر من 7 مليارات دولار

بغداد / نينا:

كشف الخبير الاقتصادي والسياسي، جليل اللامي، عن أن ديون شركات الهاتف النقال للحكومة أكثر من 7 مليارات دولار.

وقال الخبير الوطني العراقي للنزيات / نينا: /: على الحكومة العمل على استحضار ما يدمه شركات الهاتف النقال (آسيا واير وكور) التي تزيد على 7 مليارات دولار.

وأضاف اللامي: إن هذه الديون من الممكن أن تسهم بمعالجة أزمة العجز المالي من جهة، وتأمين الرواتب والنفقات الأساسية من جهة أخرى، بالإضافة إلى أنها تغني البلاد من الاقتراض وتبعاته السلبية على الوضع الاقتصادي. وأوضح: أن الحكومة العراقية ومع ذلك قامت في السابيع من تموز من العام الماضي بتجديد إجراءات شركة الهاتف النقال الخمس سنوات إضافية رغم أن القضاء العراقي أصدر أمراً ولائياً بعدم قانونية تجديد رخص الشركات الثلاث.

وتابع اللامي: إن الحكومة مضت بالتجديد كون الشركات تعهدت بدفع 50% من ديونها واطلاق خدمة الجيل الرابع 4G.

مبيناً: أنه كان لإجراء الحكومة لتأسيس شركة اتصالات وطنية لتعظيم الإيرادات التي تسهم في التعويض عن النفط ودعم المواطن.

# أسعار الدولار تعاود الارتفاع في البورصة الرئيسية

بغداد / الزوراء:

ارتفعت أسعار صرف الدولار الأمريكي مقابل الدينار العراقي، أمس الأحد، في البورصة الرئيسية بالعاصمة بغداد، وفي إربيل عاصمة إقليم كردستان.

وقال مصدر إن بورصتي الكفاح والحارثية المركزيتين في بغداد سجلتا، صباح امس، 145000 دينار عراقي مقابل 100 دولار أمريكي، فيما كانت أسعار صياح 144800 دينار مقابل 100 دولار.

وأشار إلى أن أسعار الدولار والشرق ارتفعت في مجال الصيرفة والأسواق المحلية في بغداد، حيث بلغ سعر البيع 146000 دينار عراقي لكل 100 دولار أمريكي، بينما بلغت أسعار الشراء 144000 دينار عراقي لكل 100 دولار أمريكي، أما في إربيل عاصمة إقليم كردستان، فإن سجل سعر الدولار ارتفعا أيضاً، حيث بلغ سعر البيع 145700 دينار مقابل الدولار وسعر الشراء 145600 دينار مقابل 100 دولار.

# أسواق

# أكد على وجوب الالتزام بها من قبل المصارف

# البنك المركزي يصدر تعليمات وضوابط جديدة بخصوص بطاقات مسبقة الدفع



بغداد / الزوراء:

أصدر البنك المركزي، أمس الأحد، تعليمات جديدة بخصوص بطاقات مسبقة الدفع.

وذكر البنك في بيان تلقته "الزوراء": "في ضوء توجيهات البنك المركزي بشأن أدوات الدفع الإلكتروني واعتماد نظم الدفع في المعاملات المالية من أجل زيادة نسبة الشمول المالي وتقديم الخدمات المالية والمصرفية المحلية والدولية للشرائح كافة من خلال استخدام البطاقات مسبقة الدفع (Prepaid Cards) مع مراعاة مبدأ "اعرف زبونك" وقواعد الامتثال لتعليمات الصادرة وفق أفضل الممارسات الدولية كجزء من دور هذا البنك لتعزيز أمن وسلامة عمليات البطاقات مسبقة الدفع مع ضمان إمكانية الوصول إليها وفادتها للمستخدمين، يتوجب على المصارف الالتزام بالضوابط الآتية:

1. يكون الحد الأعلى لرصيد البطاقات مسبقة الدفع (10) ملايين دينار عراقي أو ما يعادلها بالعملة الأخرى.
2. تكون حدود إعادة التعبئة الشهرية للبطاقات مسبقة الدفع (10) ملايين دينار عراقي ويقع على عاتقكم رفض أية عمليات إعادة تعبئة للبطاقة التي تتجاوز الحد الأعلى للرصيد والرصيد أعلاه.
3. وضع حد أقصى للمعاملات اليومية والشهري للبطاقة، وكما يلي:
  - تحديد قيمة السحوبات عبر أجهزة الصراف الآلي (ATM) لتكون (300) دولار) ويومياً أو ما يعادلها بالعملة الأخرى على أن لا تتجاوز عمليات المصدرة وإعادة تعبئتها وتمتع كل الكيانات غير المرخصة من قبل هذا البنك بمزاولة النشاط أعلاه اعتباراً من 2023/7/15.
  - 5. حظر أنواع المعاملات وفقاً لرموز فئة التاجر (MCC) المرتبطة بالنشطة مالية عالية الخطورة، وندرج في (MCC) التي يحظر أنهاء رموز (6012-6050-6051-5933-5960-5944-6211-6300)5932-5094-4829-6513-6532-6533-6534-6536-6537-6538-6540-
4. يسمح للمصارف ومزودي خدمات الدفع الإلكتروني المرخصة من قبل هذا البنك بإصدار وإعادة تعبئة البطاقات (المسبقة الدفع) ومنح شركات الصرافة من فئة A وB وفروعهم حصراً وكالة تسويق

البنك وقانون مكافحة غسل الأموال وتمويل الإرهاب الناقد والتعليمات والضوابط الصادرة بموجب، والإبلاغ عن أي نشاط مشبوه إلى الجهات المختصة (مكتب مكافحة غسل الأموال وتمويل الإرهاب) لغرض المساعدة في اكتشاف واحتماء النشاط غير المشروع.

8. يقع على عاتقكم إجراء مراجعات منتظمة لمعاملات البطاقات مسبقة الدفع واتخاذ إجراءات إضافية بخصوص العملاء الذين يستخدمون بطاقتهم المسبقة الدفع بشكل متكرر في عمليات الشراء والسحب التقديري أو القيام بعمليات ذات نمط غير سليم وفقاً إلى السيناريوهات المحددة من قبل مكتب مكافحة غسل الأموال وتمويل الإرهاب.

9. تفرس برامج توعية لعملائكم بشأن المخاطر المرتبطة بالبطاقات المدفوعة مسبقاً وكيفية استخدامها بأمان.

10. تعامل البطاقات المرتبطة بمحافظ الهاتف النقال معاملة البطاقات مسبقة الدفع وتسري عليها ذات الشروط والأحكام الواردة في هذا الإيعام.

11. البطاقات الصادرة قبل تاريخ صدور هذا الإيعام لا تحمل اسماً تكون فعالة لغاية تاريخ 8/1/2023 أو فناناً رصيدها أو أيهما أسبق، ولا تعاد تعبئتها وتطبق عليها الحدو المشار إليها في أعلاه ورموز فئة التاجر المنكورة آنفاً، وعلى المصارف والشركات اتخاذ اللازم باستبدالها بموجب هذا الإيعام.

# ليلوم الثاني.. الذهب يسجل استقراراً في مجال الصاغة

بغداد / الزوراء:

استقرت أسعار الذهب "الاجنبي والعراقي" في الأسواق المحلية بالعاصمة بغداد، وفي أسواق إربيل عاصمة إقليم كردستان لليوم الثاني امس الأحد. وقال مصدر إن أسعار الذهب في أسواق الجملة بشوارع النهر في العاصمة بغداد سجلت، صباح امس، سعر بيع للمقال الواحد عبر 21 من الذهب الخليجي التركي والأوروبي 395 ألف دينار، وسعر الشراء 391 ألف دينار، وهي نفس الاسعار ليوم الخميس الماضي.

وأشار إلى أن سعر بيع للمقال الواحد عبر 21 من الذهب العراقي استقرت ايضا عند 365 ألف دينار، وبلغ سعر الشراء 361 ألف.

وفيما يخص أسعار الذهب في مجال الصاغة، فإن سعر بيع مقال الذهب الخليجي عبر 21 يتراوح بين 400 ألف دينار و 410 ألفاً، فيما تتراوح سعر البيع مقال الذهب العراقي بين 370 ألفاً و 380 ألف دينار.

أما أسعار الذهب في إربيل فقد سجل استقراراً أيضاً، حيث سجل سعر بيع مقال الذهب عبر 24 بيع 475 ألفاً، فيما سجل عبر 22 بيع 435 ألف دينار وسجل عبر 24 بيع 420 ألف دينار عبر 18 بيع 355 ألف دينار.

ويساوي للمقال الواحد من الذهب (خمسة غرامات).

# مزداد العملة يبيع أكثر من 265 مليون دولار

بغداد / الزوراء:

بلغت مبيعات البنك المركزي من الدولار في مزاد امس الأحد، أكثر من 265 مليون دولار.

وذكر مصدر أن "البنك المركزي باع امس خلال مزاده لبيع وشراء الدولار الامريكي 265 مليوناً و 485 ألفاً و 334 دولاراً، غطاهها البنك بسعر صرف اساس بلغ 1305 دنانير لكل دولار للاعمدات المستندية والتسويات الدولية للبطاقات الإلكترونية وبسعر 1310 دنانير لكل دولار للحوالات الخارجية وبسعر 1310 دنانير لكل دولار بشكل نقدي.

وأضاف ان معظم المبيعات من الدولار ذهبت لتعزيز الارصدة في الخارج على شكل (حوالات، اعتمادات) وبقوة 223 مليوناً و 285 ألفاً و 334 دولاراً، فيما ذهبت البقية البالغة 42 مليوناً و 200 ألف دولار على شكل مبيعات نقدية.

وأشار المصدر إلى أن المصارف التي اشترت الدولار النقدي بلغ عددها 16 مصرفاً، فيما بلغ عدد المصارف التي قامت بتلبية طلبات تعزيز الارصدة في الخارج 16 مصرفاً فيما كان اجمالي عدد شركات الصرافة والتوسط المشاركة في المزاد 165 شركة.

# سوق العراق للأوراق المالية يعلق منخفضاً

بغداد / الزوراء:

انغلق مؤشر الاسعار في سوق العراق للأوراق المالية، امس الأحد، منخفضاً بنسبة (0.35%)، وجاءت مؤشرات التداول لسوق العراق للأوراق المالية ليوم امس كما يلي: بلغ عدد الاسهم المتداولة (640.913.392) سهمها، بينما بلغت قيمة الاسهم (613.437.677) ديناراً، وانغلق مؤشر الاسعار على 15X في جلسة امس (652.55) نقطة منخفضة بنسبة (0.35%) عن اغلقه في الجلسة السابقة البالغ (650.25) نقطة. وتداول اسهم (38) شركة من أصل (102) شركة مدرجة في السوق، واصبح عدد الشركات الموقوفة بقرار من هيئة الأوراق المالية لعدم التزامها بتعليمات الاصحاح المالي شركتين.

وبلغ عدد الاسهم المشتركة من المستثمرين غير العراقيين في السوق (5) ملايين سهم بقيمة 6 ملايين دينار من خلال تنفيذ صفقتين على اسهم شركة واحدة.

وبلغ عدد الشركات الموقوفة بقرار من هيئة الأوراق المالية لعدم التزامها بتعليمات الاصحاح المالي شركتين.

ويخطط مصرف الجسد تداول اسهمياً من أصل (102) شركة مدرجة في السوق، واصبح عدد الشركات الموقوفة بقرار من هيئة الأوراق المالية لعدم التزامها بتعليمات الاصحاح المالي شركتين.

وبلغ عدد الاسهم المشتركة من المستثمرين غير العراقيين في السوق (5) ملايين سهم بقيمة 6 ملايين دينار من خلال تنفيذ صفقتين على اسهم شركة واحدة.

# لجنة الاستثمار: استئناف العمل في بسماية بحاجة إلى قرار من "رأس الهرم"

بغداد / الزوراء:

شدت لجنة الاستثمار النيابية على أهمية استئناف العمل بمشروع مجمع بسماية السكني جنوب شرق العاصمة بغداد.

وقال نائب رئيس اللجنة، حسين السعري: ان "مسألة تفعيل مذكرة التفاهم بين الجانب الكوري والعراقي لعودة العمل بجمع بسماية السكني تحتاج إلى قرار من رأس الهرم".

وأضاف أنه "وحسب المعلومات فإن التقديم على المجمع لم يقف حتى الآن، وذلك لعدم اكتمال المذكرة على تسليم الكورين للعراق ١٥٠٠ وحدة سكنية بعد شهر واحد من التوقيع، إلا ان عدم اكتمال الاتفاق حال دون ذلك".

يشار إلى ان الهيئة الوطنية للاستثمار استأنفت في آذار الماضي اجتماعاتها مع شركة هانوا الوحدان السكنية المكتملة والبائع عددها حوالي 30 ألف وحدة".

وافتحت هيئة الاستثمار العراقية ومشروع بناء مدينة بسماية هو مشروع على مساحة 100 ألف وحدة سكنية حتى عام 2017 وعلى مساحة 18.3 كيلومتراً مربعاً، ولاحقاً بلغت نسبة تنفيذ المشروع 40 في المائة، ويسكن حالياً أكثر من 100 ألف شخص في المنطقة من قيمة المشروع البالغة 12 ملياراً و 120 مليون دولار، وفقاً للعقد الموقع بين الطرفين.

# أكدت وجود اهتمام حكومي لتحقيق الاكتفاء الذاتي من الغاز

# البنط تكشف عن خططها لزيادة وتعميم الإنتاج والغازي

بغداد / الزوراء:

أعلنت وزارة النفط، امس الأحد، عن خططها لزيادة الإنتاج والاحتياطي النفطي والغازي، مؤكدة وجود اهتمام حكومي لتحقيق الاكتفاء الذاتي من الغاز.

وقال الناطق الرسمي باسم الوزارة، عاصم جهاد، في تصريح صحفي: إن "الجملة الخامسة الكاملة أو الملحق الخامسة التي سبق أن أعلنها عنها، تهدف لتعظيم الاحتياطي الوطني من النفط والغاز".

وتابع أن "هذه الجولات ستعزز على التراكم الهائيد وكاربوونية وخصوصاً الغازية، حتى يتم تعظيم الإنتاج الوطني، لسد الحاجة المحلية، وتحويل الفائض منه إلى الأسواق العالمية"، مؤكداً أن "الاستثمار الأمثل للرفع والمواقع الهائيد وكاربوونية سواء كانت غازية أو نفطية، هي إحدى أهداف الحكومة والوزارة لزيادة الإنتاج الوطني".

وأضاف أن "الشركات تعمل على تحويل المواقع التي تم تحديدها إلى حقول منتجة للنفط والغاز"، مؤكداً أن "هذه العمليات تحتاج إلى وقت لتحويل الاستكشافات إلى حقول منتجة"، وأشار إلى أنه "هذه خطة الوزارة هو الاستثمار الأمثل للحقول الجديدة، إذا كانت تحتوي على تراكيب غازية أو نفطية، لزيادة الإنتاج والاحتياطي".

وأوضح أن "زيادة الإنتاج النفطي مرتبط بخطط الوزارة التي تتعامل بشكل واقعي للاحتياجات الوطنية الداخلية والاحتياجات للسوق العالمية، وبالتالي تتم الزيادات وفق دراسات واقعية".

وتأكد عليه بشكل مباشر: "وعمد على الوزارة تهتم بالاختصاصات الجيولوجية



لفت إلى أن "الاختصاصات الجيولوجية أحسن التخصصات المهمة التي تستفيد منها للاحتياجات الوطنية الداخلية والاحتياجات للسوق العالمية، وبالتالي تتم الزيادات وفق دراسات واقعية".

وتأكد عليه بشكل مباشر: "وعمد على الوزارة تهتم بالاختصاصات الجيولوجية

بغداد / متابعة الزوراء:

لوح نادي أربيل الرياضي بالهجوم إلى "فيفا" في حال لم يتخذ الاتحاد العراقي لكرة القدم و لجنة الحكام اجراءاتهم ضد طاقم تحكيم مباراة الفريخ ضد الزوراء بالدوري الممتاز. ونكر نادي أربيل في بيان رسمي "تعصب إدارتنا عن استقترارها واستيانتها الشديدين من الأخطاء التحكيمية المؤثرة التي صاحبت مواجهات الفريق بالدوري الممتاز.. وتابعت، خصوصا في المواجهات الـ ٣ بالدورات (٢٩، ٢٨، ٢٥)، حيث ساهمت بشكل كبير ومباشر في التأثير على نتائج المباريات، وتابع، من هذا المنطلق ويحفظ نادينا بحقه في اتخاذ جميع الإجراءات القانونية وخصوصا تقديم كتاب تظلم إلى الاتحاد الدولي مرفق بجميع الأخطاء التحكيمية ضد فريقنا في هذا الموسم". واختتم "وذلك لحماية حقوق نادينا، إذا لم يتخذ الاتحاد العراقي أو لجنة الحكام اجراءاتهم ضد حكام مباراة فريقنا مع الزوراء وانصاف نادينا..



No: 7962 Mon 22 May 2023

www.alzawraapaper.com

العدد: 7962 الاثنين 22 أيار 2023

# شبابنا على أهبة الاستعداد لمواجهة الأوروغواي بعد منتصف الليل

## الليوٲ يتوشحون بالأبيض في مونديال الأرجنتين



الزنجين / قحطان المالكي:  
كف منتخب الشباب وحده التدريبية وذلك بإجراء وحدة تدريبية في ملعب استودينيتيس الذي يبعد عن مقر إقامة نصف ساعة.  
وقبل انطلاق التدريبات، زان وقد منتخب الشباب المنتخب الذي استقام عليه مباريات مجموعتنا الرابعة في مونديال الشباب في مدينة دي بلاتا التابعة إلى العاصمة الأرجنتينية بوينس آيريس للإطلاع عليه.  
التدريبات حضرها رئيس الاتحاد العراقي لكرة القدم عدنان درجال، ورئيس الوفد محمد ناصر ونائبه خلف جلال وعضو إدارة الوفد "عبد الكريم إسكندر"، وعدد من القنوات العراقية والعربية، وشارك فيها جميع اللاعبين. وقسمت التدريبات على عدة مراحل وفي أوقات مختلفة من الحصص التدريبية التي امتدت نحو ساعتين.  
وتسود أجواء من الحماس والاندفاع والروح المعنوية العالية على جميع المتواجدين في وفد منتخبنا للشباب. وأقيم في مدينة دي بلاتا الأرجنتينية، الواحدة بعد منتصف الليل بتوقيت بغداد، المؤتمر التنسيقي والتنظيمي للجنة المشرفة على مباريات المجموعة الخامسة لنهائيات كأس العالم دون 20 عاماً بحضور ممثلي الاتحاد الدولي لكرة القدم والمنتخبات المشاركة في المجموعة.  
وتمثل العراق المدير الإداري المنتخب الشباب نديم كريم وطبيب المنتخب عبد الكريم الصغار والمنسق الإعلامي قحطان المالكي والإراري عدي جبار، فضلاً عن تواجد ممثلي الاتحاد الدولي، حيث شروا بالمناقشات والإجراءات التي يجب تطبيقها من قبل المنتخبات المشاركة في هذه المجموعة من جميع الجوانب التنظيمية، وآخر المستجدات بخصوص القانون والخصص المنشطات واعتماد التديلات الخمسة في ثلاث فقرات في المباراة، وأماكن مغادرة المنتخب إلى الملاعب قبل المباريات، والقصص الخاصة بكل منتخب، والتي سيرتبها في مبارياته، بالإضافة إلى أوقات الخروج من الفندق.



### حرة مباشرة

## لا بطولات إلا بقدرات

د. هادي عبد الله

الموضوع بسيط وهو عميق خطير أيضا.. وفي هذه الخاصية تكمن أهميته.. فالطالب في رياض الأطفال قد ينافس من أجل الشريط الذي يعلق على صدره وقد كتب عليه قوة الصف.. والإباطرة يشيدون أو يهدمون ممالك أقداءه بقوة.. بل إن الله سبحانه وتعالى أرسل بشرا للاقتداء بهم وأعد خزين لأجر نفسه فكم هو أمر خطير..

الموضوع كيف يساهم الإعلام في صنع القدرات ؟ فالقدوة الحسنة إنسان اجتهد كثيرا حتى بلغ هذه المكانة التي جعلت من سيرته مثلا يحتذى..

إن على الإعلام أن لا يهدم القدرات ويشوه السير والتاريخ في معارك غير نزيهة..

على المستوى الشخصي أذكر معلم الرياضة في الابتدائية أستاذ لمان في مدرسة الخلد في الوشاش واستاذ عبدالخالق في الأول الابتدائي واستاذ جواد معلم الجغرافية وهكذا صعودا في المتوسطه فدوري الجمعي وفي الإعدادية مدرس اللغة العربية الشاعر حاتم الصكر.. ثم كثيرون في الجامعة.

وفي المهنة هناك من تعرفهم فترات لهم نفسك ومن تقتدي سيرته عبر القراءه أو السماع وقد يكون المقتدي به من خارج عمالك المهني..

أذكر إبراهيم إسماعيل واشادته وأذكر الفيلسوف مدني صالح ومقاله الأسويعي في الجموية.

كيف يحافظ القدوة على مكانته وكيف يسعى الإعلام في أحيان كثيرة إلى هدمه؟

سؤال صار لازما لإجابة عنه بجرأة...  
من أجل الحفاظ على صورة القدرات النقية الجديرة باتخاذها نموذجا لابد من استحضار تاريخنا عموما والرياضي والإعلامي خصوصا وذكر في إطار جرائنا والبحث فيه عن القدرات من أهل المباريات الذاتية الذين سبقوا غيرهم في توليد الأفكار البناءة والاجتهاد في تحويلها إلى واقع..

نسباً لإبراهيم جميل الراوي الذي كان أول من درس أصول التشكافة والرياضة على أصولها قبل عشرينيات القرن العشرين يوم كانت الرياضة مقرونة بالمشكافة ومحمد على صدقي أول من درس الرياضة في السويد ثم أكرم فهسي.. ثم تدرى قافلة الرواد.

ومثلهم في الإعلام الرياضي إذ تبدأ المسيرة بفرع مؤمن مخلص فيتحول مع تتابع الأيام إلى مجموعة..

هكذا كان السيد محمد السيد على معتمد نادي الألعاب الرياضية ومؤسس أول صحيفة رياضية عراقية بنس الاسم عام ١٩٢٢.. وكاتبها إبراهيم سعيد وعبدالكريم محمد على ونجيب الراوي وهو من رواد الحركة الشكفية.. ثم تواصلت المسيرة..

ولابد من الإشارة إلى أن القدوة الأكثر تأثيراً في الغالب هو الذي يكون في الميدان، إذ تصبح كل كلمة منه أو حركة تحت مجهر الفحص والافتقار.. ومن هنا القاعدة الغالبة يترتب الدور الخطير لكل من القدوة نفسه وكذلك الإعلام الرياضي بكل وسائله التي يغطي ويتابع عمل القدوة كما لابد من الإشارة إلى أن لكل من هو جوب أو نجح في ميدانه مؤهلا ليصبح القدوة فلقوة صفات وقدرات شخصية هي التي تضعه في المقام الأول للاتباع قبل الإمكانات الفنية في مجاله.

الصح لا تتحدث عن نوات من تاريخنا وإنما نبتغي التذكير بالمعنى من التصرف وليس نقله حرفياً، فلابد من مراعاة عملي الزمن والبيئة والتغيرهما.

الزنجين.. مع تأخر العراق في النتيجة أمام اليابان في الوقت الإضافي من الدور قبل النهائي، قدم جاسم لحظة من السحر، حيث راوغ لاعبي المنافس على الجهة اليسرى ومرمر لكرة لزعيم محمد جميل الذي سدد بدوره الكرة في الزاوية البعيدة محرراً هدف التقدم الثاني قبل أن تعادل ربيع الهنائي، ثم برز أدؤه الفردي المميز من خلال الهدف في الوقت الإضافي ليقود منتخب أسود الرافيين للفوز في المباراة ٢-١ وكان يرصن إرسالهم إلى نهائيات كأس العالم للشباب تحت 20 عاماً في بلاده إلى النهائي..

كان فريقه في أمس الحاجة إليه. أكمل جاسم 26 مرابفة ناجحة، أي أكثر من أي لاعب آخر في كأس آسيا للشباب تحت 20 عاماً عام 11 مرابفة. كانت كرتيه من الضربة الكرتية وراء هدف العراق خلال التصابل 1-1 مع سوريا، والذي حسم لهم مكاناً في الدور ربع النهائي، ثم برز أدؤه الفردي المميز من خلال الهدف في الوقت الإضافي ليقود منتخب أسود الرافيين للفوز في المباراة 2-1 وكان يرصن إرسالهم إلى نهائيات كأس العالم للشباب تحت 20 عاماً في بلاده إلى النهائي..

منتخبنا الشبابي على جاسم إلى جانب اللاعبين الأوزبكي عباسبيك فايزوللايف والياباني ناوكي كوماتا والكوري الجنوبي كانغ سيونغ-جين. وكتب الأسويدي عن علي جاسم قائلا: إننا كان كوماتا هو هدف البطولة وكان فايزوللايف أفضل لاعب في كأس آسيا للشباب في أوزبكستان 2023، فلان ربيع الهنائي على جاسم كان الاكتشاف غير العادي في كأس جاسم كان الاكتشاف غير المتوقع للبطولة.. أضاء الجناح الاعم ملاعب طشقند بقدميه السريعتين والمرابفات المميزة، وصعد إلى الإمام عندما وأوقات الوصول إلى الملعب. وكذلك تم الطرقي إلى توقيتات التدريبات قبيل المباراة وجوانب أخرى تخص الإعلام وسيرتي منتخبنا للشباب الأبيض والوسويق والأمن. ومن جهة، سلط الموقع الإلكتروني في الاتحاد الأسويدي لكرة القدم الضوء على أربعة لاعبين ينتظرون أن يصبحوا ضمن قائمة النجوم الأسويين الذين يتألقون في البطولة العالمية. وتواجد ضمن اللاعبين الأربعة، لاعب

## طائرة غاز الجنوب تخسر أمام الكويت وتحتل المركز السادس آسيويا

بغداد / متابعة الزوراء:

وكان فريق غاز الجنوب للكرة الطائرة قد حقق الفوز على نادي بيان المتغوي بثلاثة اشواط مقابل لا شيء، ليأهله لمواجهة نادي الكويت الكويتي في مباراة تحديد المركزين الخامس والسادس ضمن بطولة الآندية الآسيوية.

بشار الى ان فريق نادي غاز الجنوب، ممثل طائرة العراق، قد سجل انتصارا مستحقا للمعزة المخاضي في التصفيات الأولية على الكويت الكويتي بثلاثة اشواط دون ر.

## لجنة الانضباط تحرم جمهور نادي الجوية والشرطة من دخول الملاعب مباراة واحدة

بغداد / الزوراء:

أصدرها اتحاد كرة القدم، وعليه، ولكل ما تقدم، قررت اللجنة ما يلي، حرمان جماهير فريقى الشرطة والقوة الجوية من دخول الملاعب لمباراة واحدة على أرضهم المتفرقة، وسكوت القووية مضاعفة في حالة تكرار مثل هذه التهافتات.

عقدت لجنة الانضباط في الاتحاد العراقي لكرة القدم اجتماعاً مناقشه تقرير مشرف مباراة فريقى الشرطة والقوة الجوية التي جرت في ملعب الشعب الدولي بتاريخ 5/16/2023 ضمن منافسات كأس العراق. وتبين للجنة قيام جماهير الفريقين أعلاه بإطلاق عبارات مسيئة وهتافات بعيدة عن الروح الرياضية، وكذا قد حذرنا مسبقاً من الانجذاب من هذه الأفعال، وقد رصدنا هذه التجاوزات والمخالفات للوائح والتعليمات التي

# "فيفا" يحتفي بصاحب أول هاتريك في بطولات العالم للشباب هدف المنتخب حسين سعيد



بغداد / متابعة الزوراء:  
احتفى الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا) بهدف المنتخب الشبابي في مونديال تونس عام 1977 حسين سعيد الذي بعد تويجه كأس الوجود الذي سجل أول هاتريك بتاريخ مسابقة بطولة كأس العالم لم يتخطى ١٧ عاماً ولم يحطه أي لاعب آخر وحصل على جائزة الهذاء الفضي.  
إحدى أهم القوى الصاعدة على المستوى العربي والآسيوي في التسعينات من

بغداد / حسين الشمرى:  
توشعنا توج لاعبنا حسين حامد بالمرکز الأول في فعالية الفردي حامد ونصر مهدي بالمرکز الأول في بطولة تركيا الدولية الثانية (كورنر سبورتنج) التي اختتمت مساء أمس الأحد في مدينة أنطاليا البرازيلي ماجد العكيلي: أحرز الزوجي العراقي للمنتخب باللعبين حسين حامد ونصر مهدي المركز الأول في فعالية الزوجي بعد فوزهما على الثنائي التركي في ختام منافسات الزوجي التي جرت بعد ظهر أمس الأحد. وأضاف العكيلي: انه في البطولة



## يونس محمود يستقبل عائلة مشجع عراقي من ذوي الهمم

بغداد / حسين الشمرى:

يونس محمود يستقبل عائلة مشجع عراقي من ذوي الهمم



تفسها توج لاعبنا حسين حامد بالمرکز الأول في فعالية الفردي حامد ونصر مهدي بالمرکز الأول في بطولة تركيا الدولية الثانية (كورنر سبورتنج) التي اختتمت مساء أمس الأحد في مدينة أنطاليا البرازيلي ماجد العكيلي: أحرز الزوجي العراقي للمنتخب باللعبين حسين حامد ونصر مهدي المركز الأول في فعالية الزوجي بعد فوزهما على الثنائي التركي في ختام منافسات الزوجي التي جرت بعد ظهر أمس الأحد. وأضاف العكيلي: انه في البطولة

## الدوريات الأوروبية لكرة القدم

# سوسيداد يفسد احتفالات برشلونة وسقوط أرسنال يمنح لقب الدوري للسيتي



بغداد / خاص الزوراء:  
في ليلة احتفاله بمراسم تسلم لقب الدوري الإسباني، سقط برشلونة على أرضه أمام ريال سوسيداد 1-2 في الجولة 35 من الدوري الإسباني لكرة القدم.

وسجل كل من ميكيل ميريغو (5) وألكسندر سورلو (71) هدفي سوسيداد فيما كان هدف برشلونة الوحيد بواسطة روبرت ليفاندوفسكي في الدقيقة 90.

وشهد استاد كامب نو، رغم الخسارة، أجواء احتفالية بتسليم لقب الليغا للمرة 27 في تاريخ النادي الكاتالوني. وفي إنجلترا، ظهر مانشستر سيتي (قبل أن يلعب أس أس أمام تشلسي) بلقب الدوري الإنجليزي الممتاز بعد خسارته أرسنال أمام مضيغه.

وتوتيفاه فورست صفر 1-0 وسجل الإنجليزي تايو أوني هدف المباراة الوحيد في الدقيقة 19. ويحتل أرسنال مركز الوصافة بـ84 نقطة فيما يأتي توتيفاه، الذي ضمن بقاءه رسمياً في دوري الأبطال، في المركز 16 بـ37 نقطة. وضمن الفريق الأزرق السماوي التتويج بلقب الدوري للمرة التاسعة

فوز مونتيبييه على نانت (0-3) وتقدم مارسيليا بهدف جونانسان كلوس في الدقيقة 29، وتعادل ليل عن طريق جونانسان ديفيد (50 من ركلة جزاء)، قبل أن يسجل جونانسان بابا هدف الفوز للفريق ليل (72) ورفع ليل رصيده إلى 62 نقطة (23) ورفع ليل رصيده إلى 62 نقطة في المركز الخامس، بينما توقف رصيده مارسيليا عند 73 نقطة في المركز الثالث.

نقطة بالمركز الأخير. وصالح ميلان جماهيره الغاضبة بعد دواع دوري أبطال أوروبا من الدور نصف النهائي، إثر خسارته من الغريم التقليدي إتر، بنتيجة (0-2) في مجموع المباراتين. وفي فرنسا، قلب فريق ليل تأخره بهدف أمام مضيغه مارسيليا، إلى فوز بنتيجة (2-0)، في الجولة 36 من الدوري الفرنسي، والتي شهدت أيضاً

أحرز خماسية ميلان كل من رافائيل لياو في الدقيقة التاسعة، وأوليفيه جيزو «هاتريك» في الدقائق (23، 29، 36) من ركلة جزاء (18)، وإبراهيم دياز (13). في المقابل، أحرز فابيو كواياريلا هدف سامبدوريا الوحيد بالدقيقة 20. بهذا الفوز، وصل ميلان للنقطة 64 مستقيماً في المركز الخامس، بينما تجدد رصيده سامبدوريا عند 18

للايستيع في الشوط الثاني (64) بعد التعديل ليخطف الفوز بفضل هدفين من ركلتي جزاء الفرنسي أنون برين وفرايبورغ. وفي إيطاليا، اكتسح ميلان ضيفه سامبدوريا، بنتيجة (5-0) في المباراة التي جمعتهما على ملعب سان سيرو، بمنافسات الجولة 36 من الدوري الإيطالي.

في تاريخه والثالثة تواليًا. وفي ألمانيا، صدم لايبستغ منافسه بايرن ميونخ بالفوز عليه 3-1 في المرحلة الثالثة والثلاثين، من مسابقة الدوري الألماني لكرة القدم. وافتتح بايرن ميونخ التسجيل بفضل (غاري بعد تمريرة من توماس مولر 24) قبل أن يعادل النمساوي كونراد لايمر النتيجة مستمراً هجمة مرتدة

### إعلام إلكتروني

#### الركراكي يبحث عن محترفين جلد

الرياض / متابعة الزوراء:  
يحاول وليد الركراكي، المدير الفني لمنتخب المغرب، إقناع عدة لاعبين من مزدوجي الجنسية باللعب مع أسود الأطلس في الموسم المقبل. ووفقاً لموقع "لو سبور" 10 الفرنسي، يرغب الركراكي في ضم 4 لاعبين شباب إلى منتخب المغرب، هم: أمين عدلي (باير ليفركوزن)، وإلياس بن صغير (موناكو)، وسيفيان ديوب (نيس)، ومحمد علي تشو (ريال سوسيداد). وأشار إلى أن اللاعبين الأربعة لعبوا مع منتخبات الشباب في فرنسا، لكن من الصعب أن يكونوا جزءاً من المنتخب الأول. وكان الركراكي نجح في قيادة منتخب المغرب لاحتلال المركز الرابع في كأس العالم 2022 الذي أقيم في قطر. يذكر أن العديد من التقارير أكدت أن وليد الركراكي حاول أيضاً إقناع إبراهيم بيان، نجم ميلان للعب مع ريال مدريد، بتمثيل منتخب المغرب بدلاً من إسبانيا.

### ريال مدريد يتضامن مع ضحايا السلفادور

مدريد / متابعة الزوراء:  
أعرب نادي ريال مدريد عن تضامنه مع ضحايا ملعب كوسكاتلان في السلفادور. وكتب ريال مدريد، على حسابه الرسمي بموقع التواصل الاجتماعي تويتر: "يرغب النادي ورئيسه ومجلس إدارته في الإعراب عن تعازيمهم وموئمتهم ولآقارب وأحبائهم للذين لقوا حتفهم في ملعب كوسكاتلان في السلفادور، وسجنين الضحايا المعالج للضحايا من هذه المأساة". وعلق 9 أشخاص على الأقل مصرعهم وأصيب 100 آخرين. إثر اندلاع وقع مساء السبت في ملعب، قبل انطلاق مباراة ريال مدريد السلفادوري. ووقع الحادث في ملعب "كوسكاتلان" في العاصمة السلفادورية، قبل مواجهة أليانزا فاس، وأصدر الاتحاد السلفادوري لكرة القدم، بياناً أيد فيه أسفه لسقوط قتلى، مشيراً إلى أنه سيطلب تحقيقاً في الواقعة على الفور.

### ريال مدريد يتضامن مع ضحايا السلفادور

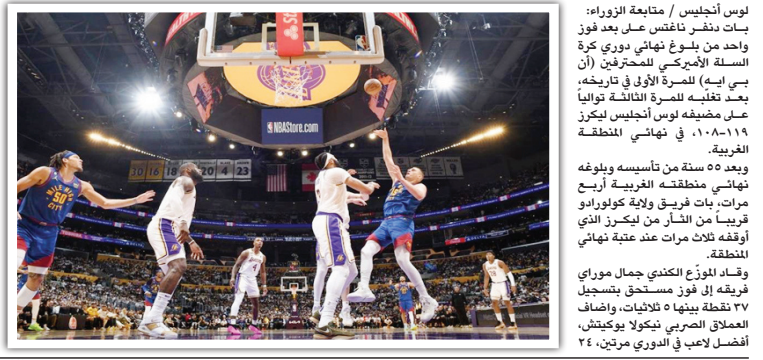
مدريد / متابعة الزوراء:  
أعرب نادي ريال مدريد عن تضامنه مع ضحايا ملعب كوسكاتلان في السلفادور. وكتب ريال مدريد، على حسابه الرسمي بموقع التواصل الاجتماعي تويتر: "يرغب النادي ورئيسه ومجلس إدارته في الإعراب عن تعازيمهم وموئمتهم ولآقارب وأحبائهم للذين لقوا حتفهم في ملعب كوسكاتلان في السلفادور، وسجنين الضحايا المعالج للضحايا من هذه المأساة". وعلق 9 أشخاص على الأقل مصرعهم وأصيب 100 آخرين. إثر اندلاع وقع مساء السبت في ملعب، قبل انطلاق مباراة ريال مدريد السلفادوري. ووقع الحادث في ملعب "كوسكاتلان" في العاصمة السلفادورية، قبل مواجهة أليانزا فاس، وأصدر الاتحاد السلفادوري لكرة القدم، بياناً أيد فيه أسفه لسقوط قتلى، مشيراً إلى أنه سيطلب تحقيقاً في الواقعة على الفور.

### ريباكينا تتوج بلقب بطولة روما ومدفيديف يبلغ النهائي

روما / متابعة الزوراء:  
توجت الكازاخستانية ريباكينا بلقب بطولة روما للتنس مستفيدة من انسحاب الأوكرائية أنهيلينا كاليينينا. وحسبت ريباكينا اللقب فجر أمس الأحد على حساب كاليينينا بعدما تقدمت 6-4 في المجموعة الأولى و1-0 في الثانية قبل أن تسحب اللاعبات الأوكرائية. وبلغ الروسي دانييل مدفيديف، المصنف ثالثاً عالمياً، المباراة النهائية لدورة روما لاسترز الألف في كرة الضرب، بفوزه على اليوناني ستيفانوس ستيغيانوس بنتيجة 7-5 و5-7 في نصف النهائي في مباراة توقفت لأكثر من 4 ساعات بسبب الأمطار. ويلتقي مدفيديف في المباراة النهائية مع الندياركي الشاب مولغر وونه الفائز على الترجي كاسبر رود 6-7 (2-7) و6-4 و6-2. وحقق مدفيديف مفاجأة من العيار الثقيل حيث لم يكن من المتوقع أن يبلغ النهائي على ملعب العاصمة الإيطالية حيث لم ينح في السابق في الفوز عليها بأي مباراة. وسيطرح مدفيديف (24 عاماً) على المباراة بشكل أفضل من اليوناني البالغ 24 عاماً أيضاً ووصيف بطل نسخة العام الماضي، بعد العودة لإكمال اللقاء الذي توقف لأكثر من 4 ساعات عندما كان التعادل سائداً 4-4 في المجموعة الأولى. وعند العودة، فشل ستيغيانوس في الحفاظ على إرساله والنقطة 5-5 وحسم خسره 5 نقاط متتالية فتمنح الأفضلية للروسي الذي يحسم المباراة في صالحه. ولم تشهد المجموعة الثانية، عن الأولى حيث جسد مدفيديف إرسال منافسه في البداية،

## دنفر على بعد فوز واحد من أول نهائي في تاريخه

نقطة بينها في 15 من الربع الأخير و8 تمريرات حاسمة. دنفر الذي حقق فوزين على أرضه، قدم أداءً حاسماً من بداية المباراة حتى نهايتها، محيطةً أمام أفضل مسجل في تاريخ الدوري لبرون جيمس (23 نقطة و12 تمريرة حاسمة). ويتأخره 300، بانت أمل ليكرن، حامل اللقب 17 مرة، في غايبة الصعوبة لقب النتيجة، علماً أن الفائز في أربع مباريات من أصل سبع ممكنة يبلغ نهائي الدوري للإقامة الفائز بين ميامي هيت وبوسطن ستليتكس (1-0). ولم يحدث في تاريخ الدوري أن قلب فريق آخر في سلسلة من سبع مباريات ممكنة. بدوره، قال مروي لشبكة «إي أس بي إن»: «يقينا أوفياء لنفس



## خصم نقاط منتظر يطيح بحلم يوفنتوس

نقاط اليوم الإثنين، ما يهدده بالغباب عن دوري أبطال أوروبا الموسم المقبل. وأضاف: "المدعي العام عاقب يوفنتوس بخمس 15 نقطة قبل أن يتم تجديد العقوبة، لكنه ينتظر أن يخمس 12 أو 13 نقطة من رصيده في الدوري، وهو ما قد يمنح الكشف عنه اليوم". ويحتل اليوفي المركز الثاني في الكلاسيكو برصيد 69 نقطة، ويحتاج إلى الفوز أمام إيمبولي مساء أمس الأحد، من أجل ضمان التأهل رسمياً لدوري الأبطال. وحال النجم البياتونيري في الفوز على إيمبولي، سيوسع الفارق مع صاحب المركز الخامس (ميلان) إلى 8 نقاط، مع تبقى مبارياتين فقط على نهاية المسابقة.



## الترجي يتوصل لاتفاق مع معين الشهباني

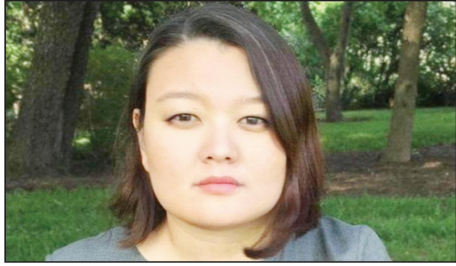
قربانج / متابعة الزوراء:  
توصل الترجي التونسي لاتفاق مع المدرب معين الشهباني للعودة لتدريب الفريق الأول كبدل لنيل معلول، واستقال نيل معلول من تدريب الترجي بعد الخسارة 3-0 من ضيفه الأهلي المصري في ذهاب نصف نهائي دوري أبطال إفريقيا. وحقق معين الشهباني نجاحات لافتة مع الترجي بفوزه بلقب دوري أبطال إفريقيا في مناسبتين.



## مفكرة الزوراء

الوقت	البطولة	المباراة
18:30	كأس الرابطة الاماراتية	الشارقة * الجزيرة
19:30	الدوري الإيطالي	روما * سالييريتانا
21:45	الدوري الإيطالي	إيمبولي * يوفنتوس
21:00	كأس العالم للشباب	فرنسا * كوريا الجنوبية
21:00	كأس العالم للشباب	انجلترا * تونس
00:00	كأس العالم للشباب	غامبيا * الهندوراس
00:00	كأس العالم للشباب	أوروغواي * العراق
21:30	دوري روشن السعودي	التعاون * الطائي
21:30	الدوري المصري	الداخلية * الزمالك
22:00	الدوري الإنجليزي	نيوكاسل يونايتد * ليمستر سيتي

ألمانيا تحقق في شبهاة بتسمم صحفية وناشطة روسيتين في الخارج



برلين، 19 أيار: وفق ما ورد في التحقيق الخاص -الذي بثته قناة الجزيرة ضمن برنامج «ما خفي أعظم»- بالترزامن مع الذكرى السنوية الأولى لاعتقال شيرين -أحمد- فقد أقر مسؤول كبير بمكتب وزير الدفاع الإسرائيلي السابق لمسؤولين أمريكيين بالمسؤولية عن قتل شيرين، وأبلغهم بأن القتل كان خطأ وأن إسرائيل لن تعلن وأن تعترف رسمياً بذلك.

خبراء ومحققون دوليون يكشفون بالأدلة تعهد اغتيال شيرين أبو عاقلة



وقف ما ورد في التحقيق الخاص -الذي بثته قناة الجزيرة ضمن برنامج «ما خفي أعظم»- بالترزامن مع الذكرى السنوية الأولى لاعتقال شيرين -أحمد- فقد أقر مسؤول كبير بمكتب وزير الدفاع الإسرائيلي السابق لمسؤولين أمريكيين بالمسؤولية عن قتل شيرين، وأبلغهم بأن القتل كان خطأ وأن إسرائيل لن تعلن وأن تعترف رسمياً بذلك.

واشنطن/ متابعة الزوراء: أكد خبراء ومحققون دوليون تحدثوا لبرنامج «ما خفي أعظم» -بإبلا- أن اغتيال مراسلة قناة الجزيرة في فلسطين شيرين أبو عاقلة في مايو/ أيار من العام الماضي من قبل جنود الاحتلال الإسرائيلي كان متعمداً.

الأبحاث والإعلام» السعودية تريح 121 مليون ريال في الربع الأول

Advertisement for srmq (Saudi Research and Marketing Company) featuring a large logo and text about advertising and research services.

يشكل جملة مخاطر بما في ذلك المعلومات المضللة الذكاء الاصطناعي يتجاوز المحذرين والمنظمين

للذكاء الاصطناعي. وأكد مستشارون من شركة «فاي سولويس» لصحيفة «لوموند» الفرنسية أن «انتاج الصور ومقاطع الفيديو الزائفة بواسطة الذكاء الاصطناعي يشكل خطراً غير مسوف على الانتخابات المقبلة». وأضاف الباحث في مجال الذكاء الاصطناعي أوغ أوغ بيرسني «هناك حاجة ملحة لاستعادة السيطرة على الذكاء الاصطناعي الذي من شأنه أن يتسبب في اضطرابات اجتماعية غير مسبوقة». وفي غضون ذلك، يحذر الإتحاد الأوروبي تقدماً بشأن «القانون الأوروبي للذكاء الاصطناعي» وافق البرلمان الأوروبي على مشروع قانون يهدف إلى تنظيم الذكاء الاصطناعي من حيث المسؤولية والشفافية. وأكد مستشارون من شركة «فاي سولويس» لصحيفة «لوموند» الفرنسية أن «انتاج الصور ومقاطع الفيديو الزائفة بواسطة الذكاء الاصطناعي يشكل خطراً غير مسوف على الانتخابات المقبلة».

كيف تساعد وسائل التواصل الاجتماعي في نمو الشركات الإعلامية الناشئة؟

تحتاجة لإنشاء ومشاركة عملك على المنصة لجذب السوق المستهدف؟ ١- هل هناك أدوات متاحة لإدارة حساب الوسائط الاجتماعية بشكل أفضل؟ ٢- ما هي منصات الوسائط الاجتماعية التي تستمتع أفضل عندها؟ ٣- كيف تستخدم شبكة التواصل الاجتماعي لتعزيز العلاقات مع المتابعين الجدد؟ ٤- حسب Global Web Index Summary هذه أرقام مستخدمي كل شبكة تواصل اجتماعي:

الاجتماعية الناشئة، إليك ٥ نصائح لتطوير استراتيجية ناجحة: ١- المحتوى القصير في الفيديو: يمكن للاحتياجات الاقتصادية والقصورنة أن تكون سبباً في انتشار أعمالك للنمو بين ليالة وضحايا. ٢- ليس ضروري أن تمتلك ميزانية كبيرة للإعلان على وسائل التواصل الاجتماعي، خصص مبلغاً مناسباً لميزانيتك لتعزيت منشوراتك.

باريس/ متابعة الزوراء: من المهم أن يكون لدى الصحفيين والشركات الإعلامية الناشئة فهم قوي لخصائص التواصل الاجتماعي وكيفية استخدامها بشكل أفضل. إليك نصائح لمساعدتهم على تحقيق النجاح:



هل كان الصراع العثماني الأوروبي دينيا فقط؟

دولة طبيعية



ح. هاني المصراوي كاتب مصري

لماذا تدخلت أوروبا مرتين لانتقاد عدوئها... الدولة المترخلة... الحرب العالمية الأولى...



محمد علي بموجب اتفاقية وقعت في ١٣ تموز/يوليو ١٨٤١ على إعادة معظم الأراضي في سوريا إلى الدولة العثمانية...

وتخار على وفرته الألبانية، فتمكن الوالي على إيالة المماليك إلى خارج الحدود...

على وشك خضوع مصر لمصر عثمانية... في عام ١٨٢١ شق الجيش المصري بأمر من محمد علي حربا ضد السلطان...



علاء الالامي كاتب عراقي

لماذا تدخلت أوروبا مرتين لانتقاد عدوئها... الدولة المترخلة... الحرب العالمية الأولى...

في عام ١٧٩٨، تم ثقب محمد علي على قنصل فرنسا في القاهرة... في عام ١٨٠٤، تم الباب العالي وال عثمانية جديد يدعى أحمد خورشيد...



مرة أخرى.. الإعلام الغربي أطلق النار على قدميه!

عبر وسائل التواصل الاجتماعي، ولم يعد يفتق بما يسمى موضوعية وسائل الإعلام...



الغربي، قبل أن يصوت الجمهور التركي! لكن الأتراك أعلموا وسائل الإعلام...

كانت أغلب وسائل الإعلام الغربية ترتقب قبل أسابيع من التصويت ما أسمته النهاية الوشيجة التي تمكن رجب طيب أردوغان من تحقيق أكبر...



كرم نعمة كاتب عراقي مقيم في لندن

لقد حدثت أشياء سخرية هزت العقول الديمقراطية الغربية على مدار العقود الماضية، وجعلت من مكنات أمريكا في الوقت الحاضر...

هكذا أصبح الخوف والغضب عواطف سياسية هيمنة في كبرى الديمقراطيات في العالم...

لكن كل ذلك تغير صباح يوم الاثنين عندما أوضحت الانتخابات الرئاسية التركية أن إيمان الشعب بالنظام الانتخابي في البلاد لا يزال قويا...

أن تكون صرحاء مع القراء، لكن الأفضل من ذلك أن تكون عادليين، مشددا على أن حرية الكلام متاحة للجميع...

اللعب السياسي، قبل التصويت، أشارت معظم استطلاعات الرأي إلى تقدم كيليجدار أوجلو، المرشح المشترك لتحالف...



تدبير منزلي...

الطريقة الصحيحة لتسجيل الغسالة الأوتوماتيك



قبل غسيل الملابس في الغسالة الأوتوماتيك، لا بد من الالتزام بالآتي:

١. قراءة ملصق العناية العائد لكل قطعة من الملابس، للتعرف إلى طريقة غسيل النسيج؛ فقد يتطلب الأخير التنظيف اليدوي أو الجاف أو هو يتحمل الغسيل بوساطة الغسالة. لكن، حتى إذا كان النسيج يُغسل بطريقة الغسيل الآلي، هناك معلومات عن مدى تحمل الماء الساخن أو التبييض.

٢. لا يجب وضع كل الملابس داخل الغسالة في حمولة واحدة، وذلك لأن الأنواع المختلفة من الأنسجة تتطلب طرقاً مختلفة في العناية. بالمقابل، يصح فصل الملابس في سلال مختلفة، طبقاً لنوع النسيج.

٣. يُنصح بتقسيم الملابس حسب ألوانها؛ تُغسل ملابس البيض في حلة منفصلة عن اللونية، وهذه الأخيرة تقسم حسب اللمسات الزاهية أو العميقة لتلافي نرف الألوآن. أضفي إلى ذلك، تُغسل الملابس النديم (الجيبنز)، وحدها.

٤. لا يصح وضع العناصر الثقيلة، مثل: المناشف والبنايات داخل حلة الغسيل، مع عناصر أخف وزناً، مثل: الملابس الداخلية والأقمشة الرقيقة.

٥. يجب تقسيم الملابس حسب التصنيف الآلي، أيضاً: الملابس التي تزيل النسالة وتلك التي تجذب النسالة، مثل: الألياف الدقيقة.

٦. يجب قلب الملابس الجديدة، على وجهها الخلفي، قبل الغسيل، لأنه من المرجح أن يقد بعض العناصر اللون، في الغسالة الأولى.

٧. يُستخدم كيس الغسيل الشبكي لحفظ الملابس الصغيرة (الملابس الداخلية والأقمشة الرقيقة، مثل: الحرير والدانتيل، قبل وضعها في الغسالة، وذلك لتلافي الاحتكاك بالملابس ذات السحابات والأزرار، والتي تتسبب بتلف الأنسجة الرقيقة.

٨. حسب دراسة، غسيل الملابس عند حرارة ٣٠ درجة مئوية عوضاً عن ٤٠ درجة مئوية يستخدم طاقة أقل بنسبة ٤٠٪.

٩. يجب تجنب تجمين الأزرار التي يجب الضغط عليها أثناء تشغيل الغسالة الأوتوماتيك، مع الالتزام بالآتي:

١٠. تجنب النسالة وتلك التي تجذب النسالة، مثل: الألياف الدقيقة.

١١. يجب قلب الملابس الجديدة، على وجهها الخلفي، قبل الغسيل، لأنه من المرجح أن يقد بعض العناصر اللون، في الغسالة الأولى.

١٢. يُستخدم كيس الغسيل الشبكي لحفظ الملابس الصغيرة (الملابس الداخلية والأقمشة الرقيقة، مثل: الحرير والدانتيل، قبل وضعها في الغسالة، وذلك لتلافي الاحتكاك بالملابس ذات السحابات والأزرار، والتي تتسبب بتلف الأنسجة الرقيقة.

١٣. حسب دراسة، غسيل الملابس عند حرارة ٣٠ درجة مئوية عوضاً عن ٤٠ درجة مئوية يستخدم طاقة أقل بنسبة ٤٠٪.

١٤. يجب تجنب تجمين الأزرار التي يجب الضغط عليها أثناء تشغيل الغسالة الأوتوماتيك، مع الالتزام بالآتي:

١٥. تجنب النسالة وتلك التي تجذب النسالة، مثل: الألياف الدقيقة.

١٦. يجب قلب الملابس الجديدة، على وجهها الخلفي، قبل الغسيل، لأنه من المرجح أن يقد بعض العناصر اللون، في الغسالة الأولى.

١٧. يُستخدم كيس الغسيل الشبكي لحفظ الملابس الصغيرة (الملابس الداخلية والأقمشة الرقيقة، مثل: الحرير والدانتيل، قبل وضعها في الغسالة، وذلك لتلافي الاحتكاك بالملابس ذات السحابات والأزرار، والتي تتسبب بتلف الأنسجة الرقيقة.

١٨. حسب دراسة، غسيل الملابس عند حرارة ٣٠ درجة مئوية عوضاً عن ٤٠ درجة مئوية يستخدم طاقة أقل بنسبة ٤٠٪.

١٩. يجب تجنب تجمين الأزرار التي يجب الضغط عليها أثناء تشغيل الغسالة الأوتوماتيك، مع الالتزام بالآتي:

٢٠. تجنب النسالة وتلك التي تجذب النسالة، مثل: الألياف الدقيقة.

٢١. يجب قلب الملابس الجديدة، على وجهها الخلفي، قبل الغسيل، لأنه من المرجح أن يقد بعض العناصر اللون، في الغسالة الأولى.

٢٢. يُستخدم كيس الغسيل الشبكي لحفظ الملابس الصغيرة (الملابس الداخلية والأقمشة الرقيقة، مثل: الحرير والدانتيل، قبل وضعها في الغسالة، وذلك لتلافي الاحتكاك بالملابس ذات السحابات والأزرار، والتي تتسبب بتلف الأنسجة الرقيقة.

٢٣. حسب دراسة، غسيل الملابس عند حرارة ٣٠ درجة مئوية عوضاً عن ٤٠ درجة مئوية يستخدم طاقة أقل بنسبة ٤٠٪.

نحو مستقبل أفضل ... لهم

4 تصرفات سلبية تدفع المرأة مرغمةً لطلب الطلاق



في الكثير من الأحيان تكون تصرفات الرجل السلبية مؤشراً، يدل على أن حياته الزوجية في طريقها إلى النهاية، وذلك بعد أن تضيق الزوجة ذرعاً بهذه التصرفات وينتهي بها المطاف إلى طلب الانفصال.

١. التضيق على الزوجة: تحتاج الزوجة دائماً إلى هامش من الحرية لتكون حياتها مع زوجها متوازنة، لذا لا يجب على الزوج أن يضيق الخناق عليها، ويمنعها من ممارسة النشاطات التي تحبها، لأن ذلك يسبب لها إحباطاً محاصراً وتتخلى كسر هذه القيود بأي وسيلة ممكنة.

نصائح طبية ...

التهاب المفاصل .. نصائح لإبطاء تلف الغضاريف



أوكالبيتوس للجمون أو مساجلة الغضاريف، والطريقة: يوضع قطرات من الزيت مع التراكليك الخفيف

والفشل، ومن هنا يأتي الاهتمام بالجوء إلى المكملات الغذائية لإعادة التمثيل الغذائي للغضاريف، إلى مستواه الطبيعي، وتجنب استمرار تلفها التدريجي.

تقوى اللسلمات العليا للصلابة في فرنسا HAS، هناك عدد من الدراسات المتناقضة حول المكملات الغذائية والبيض يسير إلى أن فاعليتها معتدلة، ولكنها تُستخدَم على نطاق واسع ولها تأثير مضاد للتهاب أيضاً، حيث تقلل من نسبهته ٨، في المئة من التهاب المفاصل الخفيف والمتعدد، والغلوكونات (تُشكّلان جزءاً هامتان للماتان (الشوندروتين) المفاصل، ويجب أن يبدأ الشعور بتأثيرها بالفائدة بعد شهر إلى شهرين من الاستخدام.

الشوندروتين تساهم في تحسين القدرة على الحركة، وتبسط تلف الغضاريف وتحفز صناعتها وتقلل الالتهابات.

أما تأثير الغلوكونات، فيبدو أيضاً أنه مسكن (ضد الألم). والوضع المثالي للعلاج هو ربط هاتين المادتين مع الإنتباه إلى أخذ الجرعات المناسبة، والجرعة التي يُصح بأخذها هي من ١٠٠٠ إلى ١٢٠٠ ملغم في اليوم بالنسبة إلى الشوندروتين، ومن ١٠٠٠ إلى ١٥٠٠ ملغم في اليوم بالنسبة إلى الغلوكونات على مرتين أو ثلاث مرات أثناء الوجبات، ولمدة شهرين على الأقل.

ولكن يفضل المشورة الطبية في حالات السكري والربو، وأخذ علاجات مضادات التخثر.

لاستكمال تأثير المكملات الغذائية التي تُغذ عن طريق الفم، يمكن استخدام الزيوت العطرية للتدليك موضعي، مثل زيت اليندرغرين

كل يوم معلومة ...

كيفية المحافظة على زيت القلي؟

زيت القلي عند استخدامه المتكرر نغرضها لك لتقدمي وجبة صحية ولزيادة لعائلتك: تصفية الزيت مباشرة بواسطة صفاة أو قطعة قماش رقيقة، لكي لا تتلصق أي حبة رابية من الأطعمة الغالية مع الحزرم من طعمه، وتغيير الماء إلى ماء نظيف قطع الأطعمة المراد قليها ماءً قلياً عند استخدامه.

زيت القلي عند استخدامه المتكرر نغرضها لك لتقدمي وجبة صحية ولزيادة لعائلتك: تصفية الزيت مباشرة بواسطة صفاة أو قطعة قماش رقيقة، لكي لا تتلصق أي حبة رابية من الأطعمة الغالية مع الحزرم من طعمه، وتغيير الماء إلى ماء نظيف قطع الأطعمة المراد قليها ماءً قلياً عند استخدامه.

طبيبك في بيتك ..

كيفية التخلص من دهون البطن السفلية من دون تمارين وإتباع حمية؟



تساعد بعض العادات اليومية على إقصاء الوزن دون ممارسة الرياضة. إن سأل: كيف أتخلص من دهون البطن السفلية من دون ممارسة تمارين؟ إليك التفاصيل في التقرير الآتي:

قد يكون الالتزام بنظام غذائي تقليدي وخطه تمارين رياضية أمراً صعباً، ومع ذلك، هناك العديد من النصائح التي أثبتت جدواها، والتي يمكن أن تساعدك على فقدان الدهون من دون ممارسة التمارين الرياضية الشاقة. فيما يلي نصائح لخسارة الوزن دون اتباع نظام غذائي أو ممارسة الرياضة:

١- اضغعي جيداً ويطيء

٢- إن وضع طعامك جيداً يعتبر من أفضل الطرق للتخلص من دهون البطن السفلية من دون تمارين، إذ يجعلك تأكلين بشكل أبطأ، وهو ما يقلل من كمية الطعام المستهلكة وزيادة الشعور بالامتلاء. إن الأشخاص الذين يتناولون الطعام بشكل أسرع هم أكثر عرضة لزيادة الوزن من الذين يتناولون الطعام بشكل أبطأ.

٣- استخدام أطباق أصغر لأطعمة غير الصحية يساعد استخدام طبق أصغر على تناول كميات أقل؛ فمن خلال جعل الحصص تبدو أكبر.

٤- والنشاي، التخلص من دهون البطن السفلية، قد يهمل الإطلاع على أسباب عدم حرق الدهون بالتفصيل:

٥- تناول الكثير من البروتين يُساعد تناول البروتين على تعزيز الشعور بالشبع، ما يخفف من دهون البطن السفلية. الجوع، ويساعد على تناول سرعات حرارية



تساعد بعض العادات اليومية على إقصاء الوزن دون ممارسة الرياضة. إن سأل: كيف أتخلص من دهون البطن السفلية من دون ممارسة تمارين؟ إليك التفاصيل في التقرير الآتي:

قد يكون الالتزام بنظام غذائي تقليدي وخطه تمارين رياضية أمراً صعباً، ومع ذلك، هناك العديد من النصائح التي أثبتت جدواها، والتي يمكن أن تساعدك على فقدان الدهون من دون ممارسة التمارين الرياضية الشاقة. فيما يلي نصائح لخسارة الوزن دون اتباع نظام غذائي أو ممارسة الرياضة:

١- اضغعي جيداً ويطيء

٢- إن وضع طعامك جيداً يعتبر من أفضل الطرق للتخلص من دهون البطن السفلية من دون تمارين، إذ يجعلك تأكلين بشكل أبطأ، وهو ما يقلل من كمية الطعام المستهلكة وزيادة الشعور بالامتلاء. إن الأشخاص الذين يتناولون الطعام بشكل أسرع هم أكثر عرضة لزيادة الوزن من الذين يتناولون الطعام بشكل أبطأ.

٣- استخدام أطباق أصغر لأطعمة غير الصحية يساعد استخدام طبق أصغر على تناول كميات أقل؛ فمن خلال جعل الحصص تبدو أكبر.

٤- والنشاي، التخلص من دهون البطن السفلية، قد يهمل الإطلاع على أسباب عدم حرق الدهون بالتفصيل:

٥- تناول الكثير من البروتين يُساعد تناول البروتين على تعزيز الشعور بالشبع، ما يخفف من دهون البطن السفلية. الجوع، ويساعد على تناول سرعات حرارية

لطة أبيه ...

قناع الفواكه لتبييض البشرة

مع دخول فصل الشتاء، تتوق كل فتاة إلى تفتيح بشرتها وإزالة البقع السوداء والداكنة عنها، لذا نقدم لك ماسك الفواكه الغنية بالفيتامينات لتبييض البشرة الصاعدة في المنزل وتخون عن الكريمات التجميلية التي لم تعد بوسعها ترك أثر كما يتذكره هذا القناع:

الفاكهة:

ربع من حبة القشطة، ملعقة صغيرة من عصير الليمون، ربع ثمرة من الجوز.

مع دخول فصل الشتاء، تتوق كل فتاة إلى تفتيح بشرتها وإزالة البقع السوداء والداكنة عنها، لذا نقدم لك ماسك الفواكه الغنية بالفيتامينات لتبييض البشرة الصاعدة في المنزل وتخون عن الكريمات التجميلية التي لم تعد بوسعها ترك أثر كما يتذكره هذا القناع:

الفاكهة:

ربع من حبة القشطة، ملعقة صغيرة من عصير الليمون، ربع ثمرة من الجوز.

طريقة الإستعمال:

إزعي البذور السوداء من حبة القشطة ثم اهرسي المكونات مع بعضها جيداً إلى أن تصبح كحمية لينة. إفردي المزيج على بشرتك واتركيه لمدة ربع ساعة. بعدها إسطبقه بالماء البارد. كرري هذا الماسك ٣ مرات أسبوعياً وستلاحظين الفرق بعد أول تجربة.

ونشير إلى ان فاكهة القشطة تعمل على تبييض بشرتك ببرعة وتمحو آثار البقع الداكنة لغناها

أبـسراج

الحمل

الحمل: 21 آذار - 19 نيسان  
 كن حذرا فتشعر اليوم غير واضح وعقلك مشدته، ولكن لا تسمح لهذه الظروف أن تعوقك. في الحقيقة، ربما تستغل شعورك بالوهم لصالحك. ستكتشف أنك كلما تقبلت أي شعور غريب أو شاذ، ستكون كل أمورك على ما يرام. لا تقل أن كل شيء في حياتك يجب أن يكون عقلانياً.

الثور

الثور: 20 نيسان - 20 أيار  
 تتلف أجواء المفاوضات وكل ما له علاقة بالبحوث والتنقلات والارتباطات، كما تكون الأجواء الدراسية جيدة وعلى الأقل لن تكون معاكسة إطلاقاً. تصرفاتك استفزازية، وهذا قد يؤدي إلى خلاف مع الشريك لكن العواقب ستكون بسيطة.

الجوزاء

الجوزاء: 21 أيار - 21 حزيران  
 إذا كانت تتناكب بعض الشكوك في موضوع ما فحاول أن تستشير من حولك. حاول أن تتصل بالأصدقاء الذين لم تسمع صوتهم منذ وقت بعيد. ربما تجد أنك كسول ولذلك لن تحزن تقدما في العمل اليوم. لا تخطط لكل شيء لأن التخطيط أحيانا يؤدي إلى نتائج غير مرضية.

السرطان

السرطان: 22 حزيران - 22 تموز  
 الحظ يرافق تحركاتك ويعدك الأمل من جديد بعد الشك الذي انتابك مؤخرا من إمكانية تحقيق حلمك أو تنفيذ أحد المشاريع العريضة على قلبك. تستعيد علاقاتك الجيدة مع أصدقائك وخاصة أصدقاء طفولتك.

الأسد

الأسد: 23 تموز - 22 آب  
 يوم مضر جدا خاصة إذا قامت بإجراء بعض الاتصالات مع بعض الأشخاص. ستتستعج بالتحدث معهم وتستمر أن الحديث معهم بمثابة صدمة عظيمة. تميز بأنك تنظر لأي موضوع من أبعاد مختلفة، ولكن مشكلتك هي أن هذا الأمر قد يكون له مردود سلبي لعدم قدرتك على اتخاذ أي قرار بسرعة.

العذراء

العذراء: 23 آب - 22 أيلول  
 تظهر أكثر من أي وقت مضى طبيعتك المحبة للناس وللتعامل بشفافية من أجل إرساء الروابط الفعلية والعلاقات الإنسانية من حولك، ولتشجيع الآخرين على القيام بالأعمال. تصنع لي الآخرين بانثنا له وتعاطف وتعطيهم أفضل الأفكار التي تساعد على حل مشاكلهم.

الميزان

الميزان: 23 أيلول - 22 تشرين الأول  
 ربما ينتقدك بعض الأشخاص اليوم بل معظمهم والغريب أن تستصغي إليهم جيدا. كن مهذبا وراجح وجهة نظركم فرمما تستفيد من كلامهم. حافظ على تواضعك اليوم وكن صبورا مع الآخرين. قد تشعر بالرحم أحيانا بسبب انتقادات الآخرين وخاصة أنك تشعر أنهم ينتقدونك بشدة.

العقرب

العقرب: 23 تشرين الأول - 21 تشرين الثاني  
 يجب أن تتمكن اليوم من تقييم مشاركتك من منظور محايد ومستقل. اسئل هذه الفرصة لتتخذ خطوة جديدة في حياتك العاطفية بناء على ما تشعر به الآن. تأكد أن تصرفاتك اليوم هي أفعال طبيعية وليست ردود فعل لما حدث في السابق. فكر جيدا قبل القيام بأي تحركات مفاجئة.

القوس

القوس: 22 تشرين الثاني - 21 كانون الأول  
 الحزن والغضب سيسيطران على حياتك بشكل فوق الخيال، وتشرنق أن الوقت قد حان للتخلص من هذا الحزن. أخرج من المنزل وأضرب يومك بالكامل خارجه وافخر بما تقوم به وبعنا تقدمه للآخرين من خدمات. كن شجاعا وتعامل مع الآخرين وخذ الوقت الكافي للتعبير عن نفسك وعن رأيك بطريقة إبداعية.

الجدي

الجدي: 22 كانون الأول - 19 كانون الثاني  
 مهما سمعت من انتقادات لا تستسلم، فالشجرة المثمرة وحدها تبقى عرضة للرشق بالحجارة. لا تحمّل الشريك هموم المستقبل، فهو غير مسؤول عن أمور لم يرتكبها. لا تكثر من شرب المنيبات، فهي تسبب لك الألام في المعدة.

الدلو

الدلو: 20 كانون الثاني - 18 شباط  
 تحلم اليوم بزيارة بعض الأماكن البعيدة وربما تفكر في طلب اجازة طويلة للسفر برا مكان لم تفكر في زيارته من قبل. احذر فهذا اليوم غير مناسب لتنفيذ هذه الفكرة أو لتنفيذ أي خطة. أمور العاطفية ربما تتغير فجأة اليوم بسبب بعض المشاكل التي تحدث بينك وبين الشريك.

الحوت

الحوت: 19 شباط - 20 آذار  
 كن حذرا أنك تميل إلى الجidal والنقاش بحدّة وقد ترفض الحوار كليا مسببا الإحراج أو القطيعة في العلاقة. قد تجد الكثير من المتعثرين على علاقاتك الشريكية، فتصل بالاصرار لتتضح الصورة أكثر. قد تستمع بخبر يتعلق بوضع صحي أو مهني يجعلك مهتما جدا.

صورة وحكاية



حدث في مثل هذا اليوم

١١٧٦ - طائفة الحشاشين تحاول اغتيال صلاح الدين الأيوبي قرب حلب.  
 ١٨٤٠ - وقف نقل المذنبين البريطانيين إلى مستعمرة نيو ساوث ويلز في أستراليا.  
 ١٨٧٢ - الرئيس الأمريكي بوليسيس جرانت يوقع عفواً أعاد فيه الحقوق المدنية لكل المتعاطفين مع الكونفدراليين الجنوبيين ما عدا ٥٠ شخص.  
 ١٩٢٧ - مئتا ألف قتيل في زلزال في شينينغ في الصين.  
 ١٩٢٩ - هنتر وموسوليني يوقعان اتفاق تحالف عسكري بين ألمانيا وإيطاليا عرف باسم حلف الصليب.  
 ١٩٤٨ - مجلس الأمن يصدر قراره رقم ٤٩ الخاص بوقف إطلاق النار أثناء الحرب بين العرب واليهود.  
 ١٩٨٧ - وقوع مذبحه هاشمورا ضد المسلمين في مدينة ميروت بولاية أتر برديش في الهند.  
 ١٩٩٠ - اتحاد الجمهورية العربية اليمنية وجمهورية اليمن الديمقراطية الشعبية بولدة واحدة تحت اسم الجمهورية اليمنية، واتفق على تكوين مجلس رئاسي يتولى شؤون الرئاسة وتكون رئاسته لرئيس الجمهورية العربية اليمنية علي عبد الله

صالح، وأن يتولى منصب نائب الرئيس رئيس جمهورية اليمن الديمقراطية الشعبية علي سالم البيض.  
 ١٩٩٢ - انضمام سلوفينيا وكرواتيا والبوسنة والهرسك إلى الأمم المتحدة.  
 ٢٠٠٣ - قرار مجلس الأمن إلغاء حصار العراق.  
 ٢٠٠٤ - انعقاد القمة العربية في تونس، وانسحاب ليبيا أثناء إلقاء أمين عام الجامعة العربية عمرو موسى كلمته الافتتاح.  
 ٢٠١٦ - انتخاب وزير المواصلات والنقل البحري والاتصالات بن علي يلدرم رئيساً لحزب العدالة والتنمية التركي خلفاً لأحمد داوود أوغلو الذي استقال من المنصب، ورئيس الجمهورية رجب طيب أردوغان يكلفه بتشكيل حكومة جديدة.  
 ٢٠١٧ - وقوع انفجار في قاعة مانشستر أرينا في مانشستر بريطانيا خلال حفل للمغنية الأمريكية أريانا غراندي، مما أدى إلى سقوط ٢٣ قتيلًا و ما يزيد عن ٥٩ جريحًا.  
 ٢٠٢٠ - تحطم طائرة ركاب تابعة للشخطوط الجوية الباكستانية الدولية بالقرب من كراتشي.  
 ٢٠٢١ - ثوران بركان نيراغونجو في جمهورية الكونغو الديمقراطية، واقترب الجعم من مطار غوما.

اختبارات شخصية ...

ماذا يقول شهر ميلادك عنك؟



يساعد الاختبار هذا على إلقاء الضوء على نقاط قوتك وضعفك وأشياء جديدة من شأنها تعزيز إمكاناتك. فقط حدد شهر ميلادك واكتشف كيف يرتبط شهر ميلادك بصفاتك الشخصية وكيف يؤثر على حياتك وسعادتك بشكل خاص. شهر تموز / يوليو ومعرضون لنويات الاكتئاب

(الجزء الثاني)

بسهولة. شهر آب / أغسطس مواليد أغسطس يتم تقديمهم لخدمة المجتمع هم طيبون القلب ويحملون القيم العائلية فوق كل شيء. إنهم مصدر الإهام للأفراد الذين يتسمون بروح الخير. ليس لديهم مشاكل مالية لأن طبيعة عملهم الذؤوب تكسيهم الكثير من المال. شهر أيلول / سبتمبر تحقيق أهدافهم ولدوا في الأحياء، إنهم ينظرون بعين سبتيمر لا يمكنهم التعامل مع النقد، طبيعتهم الخاضعة للرقابة الذاتية تصنعهم من تحقيق أهدافهم في بعض الأحيان، إنهم ينظرون بعين سبتيمر لا يمكنهم التعامل مع النقد، طبيعتهم الخاضعة للرقابة الذاتية تصنعهم من تحقيق أهدافهم في بعض الأحيان، إنهم ينظرون بعين سبتيمر لا يمكنهم التعامل مع النقد، طبيعتهم الخاضعة للرقابة الذاتية تصنعهم من تحقيق أهدافهم في بعض الأحيان، إنهم ينظرون بعين سبتيمر لا يمكنهم التعامل مع النقد، طبيعتهم الخاضعة للرقابة الذاتية تصنعهم من تحقيق أهدافهم في بعض الأحيان، إنهم ينظرون بعين سبتيمر لا يمكنهم التعامل مع النقد، طبيعتهم الخاضعة للرقابة الذاتية تصنعهم من تحقيق أهدافهم في بعض الأحيان، إنهم ينظرون بعين سبتيمر لا يمكنهم التعامل مع النقد، طبيعتهم الخاضعة للرقابة الذاتية تصنعهم من تحقيق أهدافهم في بعض الأحيان، إنهم ينظرون بعين سبتيمر لا يمكنهم التعامل مع النقد، طبيعتهم الخاضعة للرقابة الذاتية تصنعهم من تحقيق أهدافهم في بعض الأحيان، إنهم ينظرون بعين سبتيمر لا يمكنهم التعامل مع النقد، طبيعتهم الخاضعة للرقابة الذاتية تصنعهم من تحقيق أهدافهم في بعض الأحيان، إنهم ينظرون بعين سبتيمر لا يمكنهم التعامل مع النقد، طبيعتهم الخاضعة للرقابة الذاتية تصنعهم من تحقيق أهدافهم في بعض الأحيان، إنهم ينظرون بعين سبتيمر لا يمكنهم التعامل مع النقد، طبيعتهم الخاضعة للرقابة الذاتية تصنعهم من تحقيق أهدافهم في بعض الأحيان، إنهم ينظرون بعين سبتيمر لا يمكنهم التعامل مع النقد، طبيعتهم الخاضعة للرقابة الذاتية تصنعهم من تحقيق أهدافهم في جميع الأوقات. إنهم

غزل عراقي



أنا أبيت العلي بس انت شادبيت  
 وعيلة حروب وي دنياي شديبت  
 طحت إكبال عينك وصله شديبت  
 وهجع وسفة كمت ترخص عليه  
 ندم بية وتكول انك ولك حبل  
 ولك واهس علي نفسى ولك حبل  
 كنتك من دمت جرحي ولك حبل  
 لكن بالهجر جني علي حبل

من الميسميرك

facebook

إياك أن تنسى  
 ثلاث أنواع من البشر  
 في حياتك :

- 1- من ساعدك في الأوقات الصعبة
- 2- من تركك في الأوقات الصعبة
- 3- من سبب لك الأوقات الصعبة

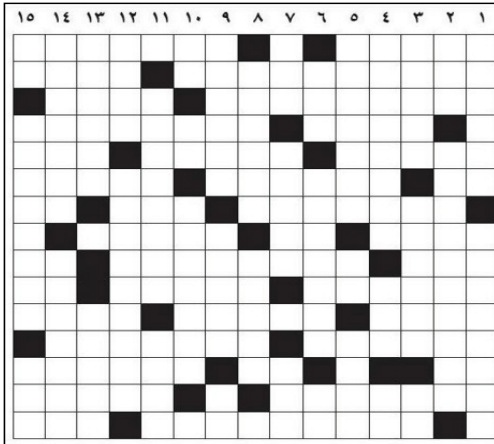
قصة مثل ...

«صكر أفيلاج»



قصة مثل عراقي معروف (مثل صكر بيت أفيلاج) وأفيلاج تصغير الحيوانات التي كان يصطافها لإسم فلاح وقعت أحداث القصة لاسم القرن العشرين في إحدى قرى قضاء الخي في لواء الكوت ذات يوم رأى أفيلاج صقراً صغيراً من بين مجموعة صقور يوشك على الهلاك من شدة الجوع والعطش بعد أن هجره والده أخذ أفيلاج الصقر وأشرف على اطعامه وتربيته إلى أن كبر الصقر واصبح صقراً جارحاً لا تأخذه بالنقر لومة لائم شديد مع كل ما يصافه من حيوانات الغلوب على امرهم والذي بدوا بلا حول أو قوة أمام هذا الصقر الخبيث اللئيم.

كلمات متقاطعة



الرأسي:

- ١- عالم إسلامي لقب بقاضي قرطبة -
- ٢- أسفخر البحيرات العظمى.
- ٣- نصف «الخليج» - آخر أفلام «أنور وجدى» -
- ٤- أداة تدخين - حر نارها - والد -
- ٥- مغلق كروي مصرى «مكوسة» - خلف -
- ٦- من مات زوجها «مكوسة» - حرف موسيقى - أبيض -
- ٧- نصف «يعاورة» - فينوس الإغريق - متشابهان -
- ٨- شايخ - اعتنقوا - ضارب بخارى «مكوسة» -
- ٩- حاربه «مكوسة» -
- ١٠- المكانة «مكوسة» - أطراف الأصابع - للنداء -
- ١١- أداة «مكوسة» - نصف «مهجة» - اسم يطلق على مدينة بنادام -
- ١٢- رئيس عربى تم إعدامه شقفاً - بارز -
- ١٣- كغير - مخترع المسند -
- ١٤- أطراف البدن - آلات إيقاع «مكوسة» -
- ١٥- بقدان النية على فعل أمر ما -
- ١٦- متشابهان - مطرب مصرى راحل «مكوسة» - أخدع -

الأفقي:

- ١- الفلقة أثناء البيضة - غاز -
- ٢- رئيس أمريكي سابق - طائش -
- ٣- صاحب قصة «الشیطان يعط» - سمات -
- ٤- لغة هندية «مكوسة» - بطل أول فيلم كاراتيه مصرى -
- ٥- عابوا - خلاف حرهما - جيس -
- ٦- أرشد - من الأمراض - موسيقى على -
- ٧- الحلاقة الأولى - أذك - وشى -
- ٨- شارك - ثلاثا «روح» - نهر بفرنسا -
- ٩- نصف «النوتى» - لقب رئيس أمريكى راحل «مكوسة» -
- ١٠- حارس «مكوسة» - أسلوب «مكوسة» - حرف موسيقى -
- ١١- تمضى - يداوم - مهيا -
- ١٢- إيماءات - الأمطار الشديدة -
- ١٣- متشابهان - قطع - إثابة أو عقاب «مكوسة» -
- ١٤- زيابيلان - تتخادع -
- ١٥- لقب للكاتبه الراحلة «عائشة عبدالرحمن» - أصبح -

alzwraanews@yahoo.com
http://alzwraapaper.com
https://www.facebook.com/alzwraapaper
https://twitter.com/alzwraanews

أوس الشرقي : الفنانة سارة أوس ليست ابنتي

مؤخرًا، كذلك لم تتناول وسائل الإعلام خصوصًا المهتمة بالشأن الفني منها، أي تصريح مماثل عن لسان أوس الشرقي، حتى لحظة كتابة هذا المنشور.



أصغر عمر مواقع التواصل الاجتماعي خبر نومه الواتي «المخرج العراقي أوس الشرقي: اني ما كتشفن للعالم سارة بنتي حتى يكولون صارت بالواسطة للعالم مترجم» وأرفق مع الاعاء صورة الفنانة (سارة أوس) وأخرى للمخرج (أوس الشرقي).

غادة عبد الرزاق تمتدح الفنانة هدى حسين

سبب أبرزها بحكته الدرامية والأداء الرائع للممثلين المشاركين فيه.



شاركت الفنانة، هدى حسين، محبينا ومتابعيها صورة من كواليس مسلسل «ملح وسفرة» التي يُذاع في الوقت الحال على منصة «شاهد».

هند صبري تبكي من فرط سعادتها بالاحتفاء بفيلمها «بنات أفة»

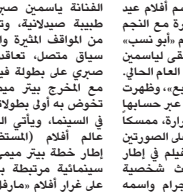
بعد عرض الفيلم، وبكت الفنانة هند صبري من فرط سعادتها بالاحتفاء بالفيلم في مهرجان كان.



شارك الفيلم التونسي «بنات أفة» بطولة الفنانة هند صبري في المسابقة الرسمية للمهرجان.

ياسمين صبري تعلن مشاركة «البيع» في أفلام عيد الأضحى

كشفت النجمة ياسمين صبري عن مشاركتها في موسم أفلام عيد الأضحى «البيع» الذي يجمعها لأول مرة مع النجم أمير كرارة.



شارك الفيلم التونسي «بنات أفة» بطولة الفنانة هند صبري في المسابقة الرسمية للمهرجان.

جومانا مراد : ابنا النجمة السورية الأولى في مصر

أكدت الفنانة، جومانا مراد، أنها ابنة النجمة السورية الأولى في مصر.



وأوضحت جومانا مراد أنها تتدفن في مصر وليس سوريا، كما أنها أقدمت على شراء مدفن خلال الفترة الحالية حيث تقوم بجهيزته، وأنها تحشى لقاء ربهما حينما يأتي موعدها.

عين على العالم

أربيل تختزن حفل إطلاق سلسلة CAMON 20 في العراق



تستعد شركة تكنو العلامة التجارية الرائدة في مجال الهواتف الذكية للإعلان عن سلسلة الهواتف الجديدة TECNO CAMON Series 20.

وداعاً لـ توخر الإبر... ساعة ذكية تقيس نسبة السكر في الدم!



أطلقت شركة هواي الصينية ساعتها الذكية الجديدة Huawei Watch 4، التي تأتي بأول ساعة ذكية قادرة على قياس نسبة السكر في الدم.

سوانح ورواح رحلة على ظهر الحصان

أثناء وجوده في باريس العام ١٩١٩ للمشاركة في مؤتمر السلام بعد انتهاء الحرب العالمية الأولى بالتصالح الحلفاء وهزيمة ألمانيا ومعها الدولة العثمانية، توفي العقيد البريطاني مارك سايكس في غرقة بندق لوني الباريسي جراء اصطابه بوباء الأنفلونزا.

يقدم كتاب «رحلات مارك سايكس في العراق العثماني» خطوطاً قبل صناعة الشرق المخصصة في الجغرافيا والأنثروبولوجيا، وتم تصفيها إلى مقالته عن القنصل الكريدي البريطاني العمدة العثمانية، وشاركتين عن رحلات في شمال ما بين النهرين، ومقالة عن مناطق الاخوان العربي لنهر الفرات.

تفريعات

تتم اهمية التنوع الثقافي في قوته الفاعلة وقدرته على تحريك عجلة التنمية المستدامة والارتقاء بواقع مستوى النمو الاقتصادي، وفي اليوم الدولي للتنوع الثقافي من أجل الحوار والتنمية نحث على ضرورة ترسيخ التنوع كثقافة عامة وادارة بها يضمن استدامة كجسور للتواصل بين دول العالم وثقافات شعوبها المتنوعة.

لم يكن البطل الأول في حقبة ليبربول الذهبية التي فارت بكل شيء، لكن ما كان لها أن تكتمل أبداً بدون أدواره، يودعهم اليوم تشارك بصماته في كل مكان في الأنفيلد وذكريات تسكن جماهيره للأبد، واحتفالية حتى يومه الأخير «فيرميون».

