



رقم الاعتماد في نقابة الصحفيين (1)

يومية سياسية عامة تصدر عن نقابة الصحفيين العراقيين

154-اما «الزوراء» تهنئ الأسرة الصحفية بالعيد الوطني للصحافة العراقية # عيد الصحافة العراقية

في الحفل المركزي للعيد الوطني للصحافة العراقية الـ 154 الالامي: الصحافة العراقية ستبقى سباقة لنقل الحقيقة والرسائل الإعلامية السوداني يوجه النزاهة بدراسة مشروع قانون حق الحصول على المعلومة .. ورئيس الجمهورية يطمح بأدوار أكبر للصحافة



بغداد/ الزوراء: انطلق، امس السبت، الاحتفال المركزي بمناسبة العيد الوطني للصحافة العراقية بالذكرى الـ 154، بحضور رئيس الوزراء وعدد من المسؤولين المحليين والدوليين، وفيما أكد نقيب الصحفيين العراقيين رئيس اتحاد الصحفيين العرب، مؤيد اللامي، ان السجون العراقية خالية من أي صحفي على قضية رأي او نشر، وجه رئيس مجلس الوزراء، محمد شياع السوداني، باصدار حزمة تسهيلات للصحفيين، في حين أعرب رئيس الجمهورية، عبد الطيف جمال رشيد، عن طموحه لأدوار أكبر للصحافة ووسائل الإعلام العراقية بالتعبير عن تطلعات الشعب في بناء الدولة الديمقراطية.

رئيس الوزراء وتوجيه الوزارات بسحب هذه الدعوى القضائية، مشيراً إلى أن «عددا كبيرا من الصحفيين تسلّم قطع أرض سكنية مجانية في عموم العراق باستثناء العاصمة بغداد. التفاصيل من 2

بغداد، ومن دون موازنة». وتابع اللامي: «نحن الآن أمام حقيقة وصورة واضحة تحسب لكل العاملين في الحكومة الجديدة، وعلى رأسهم رئيس الوزراء»، لافتاً إلى أن «نقابة الصحفيين تفخر ومنذ عدة سنوات بأن العراق لا يوجد

العربية قدمت مئات الشهداء من الصحفيين والصحفيات، وكانت خير عون للقوات المسلحة والحشد الشعبي والبشركة، ونقل الحقيقة ومواجهة الازهاق، وكانت علامة بارزة في تغطية المعارك ضد عصابات داعش الإرهابية».

واكد رئيس اتحاد الصحفيين العرب نقيب الصحفيين العراقيين مؤيد اللامي: ان الحكومة عملت، خلال ستة اشهر، بشكل كبير نحو الاعمار والتطوير في عدد كبير من مناطق بغداد». وقال كلمة يحفل نقابة الصحفيين العراقيين بمناسبة العيد الوطني للصحافة العراقية تايدها «الزوراء»: «نفخر انه لا يوجد سجين صحفي على قضية او قيد في سجون العراق، وقدم اللامي الشكر لرئيس الوزراء على رعايته هذا الاحتفال»، مشيراً إلى أن «الصحافة

العراق يسلم روسيا مطلوبة بتهمة الانتماء لـ«داعش» اليوم.. منتخبنا الأولي يواجه عمان وإيران يلاقي نصف النهائي

الشمري يبلغ المحاكم بطرد أي ضابط شرطة تثبت إدانته بالرشوة

بغداد/ الزوراء: أعلن وزير الداخلية، عبد الأمير الشمري، أنه أبلغ المحاكم بطرد أي ضابط شرطة تثبت إدانته بجرم الرشوة، وذلك بعد إجراء تحقيق شامل في ملفه، مؤكداً أن «البلدين يسعيان لنشر السلم والأمن بالمنطقة، ودعم العلاقات الاقتصادية».

وزير الخارجية السعودي: تجمعنا مع إيران أواصر الأخوة وحسن الجوار

بغداد/ الزوراء: جرحى الجوار، وخلال مؤتمر صحفي مشترك مع نظيره الإيراني حسين أمير عبد الهادي، قال الأمير فيصل بن فرحان: «تجمعنا مع إيران أواصر الأخوة وحسن الجوار»، مبيّناً أنه «بحث مع عبد الهادي تنفيذ الاتفاق الموقع في بكين، بشأن إعادة العلاقات الدبلوماسية بين السعودية وإيران». وأضاف: «أكدت للجانب الإيراني ضرورة أن تكون المنطقة خالية من أسلحة الدمار الشامل، وضرورة التعاون المشترك لصالح أمن واستقرار المنطقة، والاحترام المتبادل وعدم التدخل في الشؤون الداخلية».

وزير التعليم يهنئ الصحفيين بالعيد الوطني للصحافة العراقية

بغداد/ الزوراء: هنأ وزير التعليم العالي والبحث العلمي، نجيم العبودي، الأسرة الصحفية بالعيد الوطني للصحافة العراقية، وقال العبودي في التهنئة: «تهنى الأسرة الصحفية العراقية بمناسبة عيدها الوطني الذي انبثق مع تأسيس أول صحيفة في العراق قبل أكثر من قرن ونصف القرن، وعرب عن شركتنا وتقديرنا الكبيرين إلى كل الصحفيين والمشتغلين في مؤسسات السلطة الرابعة لجهودهم التي أسهمت أسهاماً فاعلاً في تحقيق تطلعات الشعب العراقي».

وزير الزراعة يبارك للصحفيين بمناسبة عيد الصحافة العراقية

بغداد/ الزوراء: بارك وزير الزراعة، عباس جبر المالكي، للأسرة الصحفية في العراق بعيدها الرابع والخمسين بعد المائة ذكرى صدور الزوراء أول صحيفة عراقية.

وزير الشباب يهنئ نقابة الصحفيين بالعيد الوطني للصحافة العراقية

بغداد/ الزوراء: قدم وزير الشباب والرياضة، احمد البرقع، باقة ورد وتهنئة لنقابة الصحفيين العراقيين، بمناسبة العيد الوطني للصحافة العراقية.

وزير التربية يهنئ الأسرة الصحفية بالعيد الوطني الـ 154

بغداد/ الزوراء: هنأ وزير التربية، ابراهيم ناصح الجبوري، الأسرة الصحفية العراقية بعيدها الوطني.

وزير الزراعة يبارك للصحفيين بمناسبة عيد الصحافة العراقية

بغداد/ الزوراء: بارك وزير الزراعة، عباس جبر المالكي، للأسرة الصحفية في العراق بعيدها الرابع والخمسين بعد المائة ذكرى صدور الزوراء أول صحيفة عراقية.

وزير التعليم يهنئ الصحفيين بالعيد الوطني للصحافة العراقية

بغداد/ الزوراء: هنأ وزير التعليم العالي والبحث العلمي، نجيم العبودي، الأسرة الصحفية بالعيد الوطني للصحافة العراقية، وقال العبودي في التهنئة: «تهنى الأسرة الصحفية العراقية بمناسبة عيدها الوطني الذي انبثق مع تأسيس أول صحيفة في العراق قبل أكثر من قرن ونصف القرن، وعرب عن شركتنا وتقديرنا الكبيرين إلى كل الصحفيين والمشتغلين في مؤسسات السلطة الرابعة لجهودهم التي أسهمت أسهاماً فاعلاً في تحقيق تطلعات الشعب العراقي».

وزير الخارجية السعودي: تجمعنا مع إيران أواصر الأخوة وحسن الجوار

بغداد/ الزوراء: جرحى الجوار، وخلال مؤتمر صحفي مشترك مع نظيره الإيراني حسين أمير عبد الهادي، قال الأمير فيصل بن فرحان: «تجمعنا مع إيران أواصر الأخوة وحسن الجوار»، مبيّناً أنه «بحث مع عبد الهادي تنفيذ الاتفاق الموقع في بكين، بشأن إعادة العلاقات الدبلوماسية بين السعودية وإيران». وأضاف: «أكدت للجانب الإيراني ضرورة أن تكون المنطقة خالية من أسلحة الدمار الشامل، وضرورة التعاون المشترك لصالح أمن واستقرار المنطقة، والاحترام المتبادل وعدم التدخل في الشؤون الداخلية».

وزير الشباب يهنئ نقابة الصحفيين بالعيد الوطني للصحافة العراقية

بغداد/ الزوراء: قدم وزير الشباب والرياضة، احمد البرقع، باقة ورد وتهنئة لنقابة الصحفيين العراقيين، بمناسبة العيد الوطني للصحافة العراقية.

وزير التربية يهنئ الأسرة الصحفية بالعيد الوطني الـ 154

بغداد/ الزوراء: هنأ وزير التربية، ابراهيم ناصح الجبوري، الأسرة الصحفية العراقية بعيدها الوطني.

وزير الزراعة يبارك للصحفيين بمناسبة عيد الصحافة العراقية

بغداد/ الزوراء: بارك وزير الزراعة، عباس جبر المالكي، للأسرة الصحفية في العراق بعيدها الرابع والخمسين بعد المائة ذكرى صدور الزوراء أول صحيفة عراقية.

وزير التربية يهنئ الأسرة الصحفية بالعيد الوطني الـ 154

بغداد/ الزوراء: هنأ وزير التربية، ابراهيم ناصح الجبوري، الأسرة الصحفية العراقية بعيدها الوطني.

وزير الشباب يهنئ نقابة الصحفيين بالعيد الوطني للصحافة العراقية

بغداد/ الزوراء: قدم وزير الشباب والرياضة، احمد البرقع، باقة ورد وتهنئة لنقابة الصحفيين العراقيين، بمناسبة العيد الوطني للصحافة العراقية.

وزير الزراعة يبارك للصحفيين بمناسبة عيد الصحافة العراقية

بغداد/ الزوراء: بارك وزير الزراعة، عباس جبر المالكي، للأسرة الصحفية في العراق بعيدها الرابع والخمسين بعد المائة ذكرى صدور الزوراء أول صحيفة عراقية.

وزير التعليم يهنئ الصحفيين بالعيد الوطني للصحافة العراقية

بغداد/ الزوراء: هنأ وزير التعليم العالي والبحث العلمي، نجيم العبودي، الأسرة الصحفية بالعيد الوطني للصحافة العراقية، وقال العبودي في التهنئة: «تهنى الأسرة الصحفية العراقية بمناسبة عيدها الوطني الذي انبثق مع تأسيس أول صحيفة في العراق قبل أكثر من قرن ونصف القرن، وعرب عن شركتنا وتقديرنا الكبيرين إلى كل الصحفيين والمشتغلين في مؤسسات السلطة الرابعة لجهودهم التي أسهمت أسهاماً فاعلاً في تحقيق تطلعات الشعب العراقي».

في الحفل المركزي للعيد الوطني للصحافة العراقية الـ 154

نقيب الصحفيين: السجون العراقية خالية من أي صحفي على قضية رأي أو نشر

السوداني يوجه النزاهة بدراسة مشروع قانون حق الحصول على المعلومة .. ورئيس الجمهورية يطمح بأدوار أكبر للصحافة

بغداد/ الزوراء: تطلق، امس السبت، الاحتفال المركزي بمناسبة العيد الوطني للصحافة العراقية بالذكرى الـ 154، بحضور رئيس الوزراء وعدد من المسؤولين المحليين والدوليين، وفيما أكد نقيب الصحفيين العراقيين رئيس اتحاد الصحفيين العرب، مؤيد اللامي، ان السجون العراقية خالية من أي صحفي على قضية رأي أو نشر، وجه رئيس مجلس الوزراء، محمد شياع السوداني، بإصدار حزمة تسهيلات للصحفيين، في حين أعرب رئيس الجمهورية، عبد الطيف جمال رشيد، عن طموحه لأدوار أكبر للصحافة ووسائل اشهر العراقية بالتعبير عن تطلعات الشعب في بناء الدولة الديمقراطية.

وأكد رئيس اتحاد الصحفيين العرب نقيب الصحفيين العراقيين مؤيد اللامي: "ان الصحافة العراقية تابعتها "الزوراء" نقترح انه لا يوجد سجين صحفي على قضية رأي خلال الفترة الماضية"، وقدم اللامي الشكر لرئيس الوزراء على عيادته هذا الاحتفال، مشيراً الى أن "الصحافة العراقية قدمت مئات الشهداء من الصحفيين والصحفيات، وكانت خير عون للقوات المسلحة والحشد الشعبي والبيشمركة، ونقل الحقيقة ومواجهة الإرهاب، وكانت علامة بارزة في تقوية المعارك ضد عصابات داعش الإرهابية". وأضاف أن "الصحافة العراقية ستبقى سبّاقة في نقل الحقيقة وصورة العراق الحقيقية للرأي العام"، مؤكداً أن "الصحافة العراقية قدمت مئات الشهداء من الصحفيين والصحفيات، وكانت خير عون للقوات المسلحة والحشد الشعبي والبيشمركة، ونقل الحقيقة ومواجهة الإرهاب، وكانت علامة بارزة في تقوية المعارك ضد عصابات داعش الإرهابية". وأضاف أن "الصحافة العراقية ستبقى سبّاقة في نقل الحقيقة وصورة العراق الحقيقية للرأي العام"، مؤكداً أن "الصحافة العراقية قدمت مئات الشهداء من الصحفيين والصحفيات، وكانت خير عون للقوات المسلحة والحشد الشعبي والبيشمركة، ونقل الحقيقة ومواجهة الإرهاب، وكانت علامة بارزة في تقوية المعارك ضد عصابات داعش الإرهابية". وأضاف أن "الصحافة العراقية ستبقى سبّاقة في نقل الحقيقة وصورة العراق الحقيقية للرأي العام"، مؤكداً أن "الصحافة العراقية قدمت مئات الشهداء من الصحفيين والصحفيات، وكانت خير عون للقوات المسلحة والحشد الشعبي والبيشمركة، ونقل الحقيقة ومواجهة الإرهاب، وكانت علامة بارزة في تقوية المعارك ضد عصابات داعش الإرهابية".



بغداد/ الزوراء: من دون موازنة، وتابع اللامي: "نحن الآن أمام حقيقة واضحة تحسب لكل العاملين في الحكومة الجديدة، وعلى رأسهم رئيس الوزراء"، لافتاً الى أن "نقابة الصحفيين تفقخر ومنذ عدة سنوات بأن العراق لا يوجد فيه سجين صحفي على قضية رأي ونشر منذ أكثر من 15 عاماً". وبين أن "العراق وحكومة السوداني ستعود بآفاقها عدية، أهمها الفقراء وأصحاب المبالغ الضعيفة والمرتبات الضعيفة من خلال إقامة مشاريع سكنية عملاقة وكبيرة، وهذه المشاريع ستعود بأحقية الفقراء والمواطنين بامتلاكهم أرضاً سكنية وتأويهم في بلدكم الكبير". وأكد أن "هناك دعاوى وقضايا رفعت من بعض الوزراء والمسؤولين في الفترات السابقة ضد الصحفيين، وتطلب تدخل رئيس الوزراء وتوجيه الوزارات بسحب هذه الدعاوى القضائية"، مشيراً الى أن "عدد كبيراً من الصحفيين تسلم قطع أرض سكنية مجانية في عموم العراق باستثناء العاصمة بغداد، وتأمل موافقة رئيس الوزراء على منح الأراضي للصحفيين الذين هم من بغداد في محافظات أخرى". في غضون ذلك، دعا رئيس مجلس الوزراء، محمد شياع السوداني، الصحافة بشقيها المحلي والأجنبي الى نقل الوجه الإيجابي للمشرق للعراق. وقال رئيس نقابة الصحفيين بذكرى احتفالية تقية الصحفيين بذكرى تأسيس الصحافة العراقية، تابعتها "الزوراء" إن "الصحافة العراقية ليست مجرد وسيلة إعلامية خيرية، بل هي أرسيف مهم لتاريخ العراق الحافل بالأحداث والتجزأت". وأضاف: "تستذكر تضحيات الصحفيين الذين استشهدوا في زمن الكتلورية، وفي سنوات الطائفية المظلمة، والذين ضحوا بأرواحهم وهم يراقفون القوات الأمنية في الحرب على عصابات داعش الإرهابية، ونستذكر الدور الوطني الأجداد والمؤامرات الخارجية التي استهدفت وحدة البلد". وتابع: "لا ننسى دور الصحافة في تشخيص حالات الخلل في الملفات، التي تلمس احتياجات الناس، وتعمل عليها في الكشف عن الفساد ومكافحته". ولفتح إلى أن "الحكومة فتحت أبواب التواصل مع الصحافة، إيماناً منها بحق المواطنين الدستوري في معرفة عمل الحكومة بكل شفافية ووضوح". وأردف بالقول: "وجّهنا هيئة النزاهة، قبل أكثر من أسبوعين، بدراسة مشروع قانون حق الحصول على المعلومة وتقديم الملاحظات بشأنه، من أجل إرساله إلى مجلس النواب". وأكد أن "الحكومة اتخذت حزمة من الإجراءات لدعم العمل الصحفي تضمنت توفير خدمات لوجستية وتسهيلات مصرفية، وأخرى تخص قانون العمل والضمان الاجتماعي،

العراق يسلم روسيا مطلوبة بتهمة الاتهام لـ "داعش"

بغداد/ الزوراء: سلم العراق رجال الأمن الفدرالي الروسي في مطار بغداد، ليل غاتاغاجيفا، المطلوبة بتهمة الانتماء لتنظيم "داعش" الإرهابي، ودعم نشاطه. وقالت المتحدثة باسم وزارة الداخلية الروسية إيرينا فولك: "تم تسليم المهمة ليل غاتاغاجيفا لأجهزة الأمن الروسية لاقبائها إلى موسكو، المطلوبة بتهمة تمويل وتسليح تنظيم إرهابي محظور في روسيا". وكشفت فولك عن أن غاتاغاجيفا توجهت إلى سوريا في أكتوبر 2016 حيث انضمت لصفوف تنظيم "داعش". وأضافت أنها نشطت في إسعاف مسلحي التنظيم الجرحى، وطهي الطعام لهم وغسل ثيابهم، كما زودتهم بأسلحة اشتريتها من حن مالها.

النزاهة: صدور 7 أحكام بالجسب الشديد بحق محافظ بابل الأسبق

بغداد/ الزوراء: وجهت وزارة التربية دعوة للطلبة بشأن امتحانات السادس الإعدادي. وأضافت ان "الوزارة اخبرت الطلبة جميعاً ومنذ وقت مبكر بالمواعيد وجرى الاستعداد لها قبل أشهر، وأكدت الوزارة مراراً بأن الامتحانات ستعقد في بابل، لا في هناك وسباقات مؤسسية وهي ترتبط بمواعيد وتعاون مع وزارات وجهات أخرى أمنية وخدمية، وما بقي 3 أيام فقط والتضيرات كاملة". وتابع السيد: "لماذا يا اخوتي تترون كتبكم ومناهكم وتتسكون بالهواتف النقاله والكرويات كل هذا الوقت هذا الوقت خرج وفروه للرائ العام ووسائل الإعلام".

وزير الخارجية السعودي: تجمعنا مع إيران أواصر الأخوة وحسن الجوار

وأوضح الأمير فيصل بن فرحان، الذي يزور طهران حالياً، أنه "سينقل للرئيس الإيراني إبراهيم رئيسي دعوة من العاهل السعودي الملك سلمان بن عبد العزيز لزيارة المملكة". وأضاف "ناقشت مع وزير الخارجية السعودي الأمير الفيصل في المنطقة". وتعد هذه الزيارة هي أول زيارة لوزير خارجية سعودي لإيران منذ أكثر من عقد من الزمن.

بغداد/ الزوراء: أعلنت الدائرة القانونية في هيئة النزاهة الاتحادية صدور (7) أحكام بحبس شديد على محافظ بابل الأسبق بلج مجموع أحكامها (15) سنة و6 أشهر؛ لارتكابه عمدا ما يخالف واجبات وظيفته؛ بقصد الضرار بمصلحة أحد الأفراد بقصد منفعة شخصية على حساب آخر أو على حساب الدولة. وذكرت الدائرة، في بيان تلقته "الزوراء" أن "محكمة جنائية مكافحة الفساد المركزية أصدرت حكماً غيابياً بالحبس لمدة أربع سنوات على المان الهارب عن توقيعه عقدين لإيجار ساحة وقوف سيارات في منتجع بابل السياحي بمبلغ مليونين وخمسمائة ألف دينار فقط، مبيته أن "توقيع العقدين تم دون تزايد علني أو موافقة وزارة المالية". وأضافت أن "المحكمة أصدرت حكماً ثانياً بالحبس الشديد بحق مدة ثلاث سنوات؛ لقيامه بمنح (5) فرص استثمارية حصريّة ودون إعلان أو منافسة على العقارات التي تعود ملكيتها إلى مديرية بلدية الحلة، مشددة على "عدم وجود صلاحية للمحكمة؛ كونها تنحصر بهيئة الاستئناف وموافقة الجهة المالكة للعقار". وتابعت أن "محكمة جناح الحلة وضع الحجز الاحتياطي على أموالها أصدرت (4) قرارات بحبس المدان حسناً شديداً مدة سنتين لكل منها؛ مخالفة القانون والتعليمات والضوابط، على



نائب رئيس البرلمان يهنئ نقابة الصحفيين بمناسبة عيد الصحافة العراقية

هنأ نائب رئيس مجلس النواب العراقي، شاخهوان عبدالله احمد، نقابة الصحفيين والاسرة الصحفية بمناسبة عيد الصحافة العراقية. وذكر مكتب نائب رئيس البرلمان في بيان: ان نائب رئيس مجلس النواب العراقي، شاخهوان عبدالله احمد وجه بريقة تهنئة إلى نقابة الصحفيين والاسرة الصحفية بمناسبة عيد الصحافة العراقية. وقال احمد في البرقية: يطيب لنا وباعتزاز أن نبعث لكم خالص التهاني والتبريكات إلى الاسرة الصحفية وهي تحتفل بعيدها الوطني (154)، ونتمنّى علابا مسفرة العطاء والإبداع لأصحاب الكلمة الحرة والسلطة الرابعة وما قدموه من تضحيات في سبيل الحق والعدالة والحرية. وأضاف: اليوم نبارك للصحفيين العراقيين ونتمنى على الوزارات والمؤسسات تقديم الدعم المباني لهذه الشريحة لأنها ساهمت وبجدارة في بناء الدولة وتثبيت الأمن والاستقرار.



مقرر مجلس النواب يهنئ الصحفيين بعيدهم الوطني

هنأ مقرر مجلس النواب، غريب عسكركر التكرياني، نقابة الصحفيين العراقيين ونقيب الصحفيين مؤيد اللامي والاسرة الصحفية بمناسبة عيد الصحافة العراقية، ذكرى صدور اول جريدة عراقية هي جريدة الزوراء سنة 1869م، وتمنّى التكرياني الجهود المبذولة من قبل الصحفيين في خدمة العراق من خلال الكلمة الصادقة والقلم الحر. ويحتفل الصحفيون العراقيون في الخامس عشر من حزيران من كل عام في العيد الوطني للصحافة العراقية ذكرى تأسيس صحيفة الزوراء اول صحيفة عراقية عام 1869.



السيدة الاولى تهنيئ الأسرة الصحفية بمناسبة عيد الصحافة العراقية

هنأت السيدة الاولى، شاناز ابراهيم احمد، الاسرة الصحفية العراقية بمناسبة عيدها الوطني. وتقدمت السيدة الاولى بالتهنئة مع باقة ورد ارسلتها إلى نقابة الصحفيين العراقيين، بمناسبة الذكرى (154) للعيد الوطني للصحافة. ويحتفل الصحفيون العراقيون في الخامس عشر من حزيران من كل عام في العيد الوطني للصحافة العراقية ذكرى تأسيس صحيفة الزوراء اول صحيفة عراقية عام 1869.



نائب الأمين العام لمجلس الوزراء يهنئ الأسرة الصحفية بعيدها الوطني

هنأ نائب الأمين العام لمجلس الوزراء، فهدا حسين نعمة، الاسرة الصحفية بالعيد الوطني للصحافة العراقية، وهو صدور اول جريدة وهي "الزوراء". ويحتفل الصحفيون العراقيون في الخامس عشر من حزيران من كل عام في العيد الوطني للصحافة العراقية ذكرى تأسيس صحيفة الزوراء اول صحيفة عراقية عام 1869.



مستشار رئيس الوزراء يهنئ الصحفيين بمناسبة عيد الصحافة العراقية

هنأ المستشار السياسي لرئيس الوزراء، سبهان الملا جبار، الصحفيين بالذكرى 154 للعيد الوطني للصحافة العراقية. وقال الملا جبار، في تهنئته: "احر التهاني والتبريكات نقدم بها إلى الاسرة الصحفية بمناسبة العيد الوطني للصحافة العراقية. متمنّا جهود الصحفيين العراقيين في نقل صورة البلاد بكل حيادية ومهنية رغم كل التحديات والصعوبات التي واجهتهم". وأكد الملا جبار جدية الحكومة في دعم حرية الصحافة وحقوق الصحفيين، مشيدا بتعاون نقابة الصحفيين العراقيين في هذا الجانب.



اللواء خالد المحنا يهنئ الأسرة الصحفية بعيدها الـ 154

قدم المتحدث الرسمي لوزارة الداخلية اللواء خالد المحنا "التهاني والتبريكات إلى نقابة الصحفيين والاسرة الصحفية بمناسبة العيد الوطني للصحافة العراقية"، متمنيا لهم "النجاح الدائم" بمناسبة مرور 154 عاما من الإبداع والتميز للصحافة العراقية. وقال المحنا "أبارك وأحيي جميع الاسرة الصحفية والإعلاميين الطيبر والسند لعمل الأجهزة الأمنية. وأضاف: "لنا وإذ تهنيئ جميع الصحفيين نستذكر باعتزاز حضورهم في ميادين الجهاد والدفاع والبناء حين اختلطت دماء شهداء الصحافة بدماء المقاتلين الإبطال.



رئيس اتحاد الحقوقيين العراقيين يهنئ الأسرة الصحفية بعيدها الوطني

هنأ رئيس اتحاد الحقوقيين العراقيين محمد نعمان الداودي الاسرة الصحفية في العراق بمناسبة العيد الوطني للصحافة العراقية. وقال الداودي في بريقة تهنئة لنقيب الصحفيين العراقيين مؤيد اللامي: "نتقدم بأجمل التهاني والتبريكات إلى نقابتكم المؤثرة وإلى الاسرة الصحفية في بلدنا العزيز بمناسبة حلول الذكرى 154 لعيد الصحافة العراقية".



وزير الشباب الأسبق يهنئ اللامي بمناسبة عيد الصحافة العراقية

هنأ وزير الشباب والرياضة الأسبق عبد الحسين عبطان نقيب الصحفيين العراقيين رئيس اتحاد الصحفيين العرب مؤيد اللامي، بمناسبة العيد الوطني للصحافة العراقية. وقدم عبطان التهنئة مع باقة ورد إلى اللامي خلال زيارته إلى نقابة الصحفيين العراقيين بمناسبة الذكرى الرابعة والخمسين بعد المائة للعيد الوطني للصحافة العراقية.



نقيب المحامين العراقيين تهنيئ الأسرة الصحفية بعيدها الوطني

هنأت نقيب المحامين العراقيين احلام اللامي الاسرة الصحفية العراقية بعيدها الوطني. وقالت اللامي في تهنئتها: "تهنيئ الصحفيين في العراق بمناسبة الذكرى (154) لعيد الصحافة العراقية متمنيا لهم المزيد من التوفيق والنجاح في رسالتهم السامية وتدعوهم إلى مواصلة العطاء والإبداع والتميز في خدمة عراقنا العزيز". ويحتفل الصحفيون العراقيون في الخامس عشر من حزيران من كل عام في العيد الوطني للصحافة العراقية ذكرى تأسيس صحيفة الزوراء اول صحيفة عراقية عام 1869.



رئيس الجامعة المستنصرية يهنئ الأسرة الصحفية بعيدها الـ 54 بعد المئة

هنأ رئيس الجامعة المستنصرية، حميد فاضل التميمي، الاسرة الصحفية بعيدها الـ 54 بعد المئة. وقال التميمي في رسالة التهنئة: اتقدم بالتهنئة للأسرة الصحفية بمناسبة الذكرى الـ 54 بعد المائة لعيد تأسيس الصحافة العراقية، متمنياً للأسرة الصحفية العراقية مواصلة تألقها وعطائها خدمة للعراق وشعبه، وأضاف: لا بد لنا أن نثني على الجهود الكبيرة التي يبذلها العاملون في المجال الصحفي، وهم يمارسون هذه المهنة النبيلة، وتاريخها الحافل بالعطاء.



مدير نقل الطاقة الجنوبية يهنئ اللامي والأسرة الصحفية بمناسبة عيد الصحافة العراقية

هنأ مدير عام نقل الطاقة الكهربائية الجنوبية، اسعد محير كريم، نقيب الصحفيين العراقيين مؤيد اللامي والاسرة الصحفية بمناسبة الذكرى 154 لعيد الصحافة العراقية. وقال محير في تهنئته: "كل عام وصحفيو العراق بألف خير. عام آخر جديد ونحن نشهد الاحتفال بعيد الصحافة العراقية. انيأتنا ان يعم الخير والسلام وطني الجميل، ولا يمكن ان ننسى ذكرى شهداء الصحافة الإبطال الكبار".



رئيس الجبهة التركمانية يهنئ نقابة الصحفيين بذكرى صدور جريدة الزوراء

هنأ رئيس الجبهة التركمانية العراقية، حسن توران، نقابة الصحفيين العراقيين بمناسبة حلول ذكرى ولادة الصحافة العراقية بصور جريدة الزوراء العراقية. وقال توران: "تقدم إلى نقيب الصحفيين مؤيد اللامي والصحفيين العراقيين كافة في كل مدن العراق، وبالتهاني والتبريكات بيوم الصحافة العراقية الذي يوافق في الخامس عشر من حزيران من كل عام، باعتزاز هذا التاريخ هو تاريخ ولادة اقدم جريدة عراقية".



اللامى يتلقى المزيد من التهاني وباقات الورد بمناسبة العيد الوطني للصحافة العراقية

وقال في تهنئته: "في عيد الصحافة وتفعيل القوانين التي تسهم بتعزيز عمل هذه الشريحة الفاعلة بالجمع لتحقيق الإصلاح السياسي والاقتصادي والخدمي والاجتماعي ولبلداننا. وايضا تتلقى نقيب الصحفيين العراقيين رئيس اتحاد الصحفيين العرب مؤيد اللامي باقة ورد وتهنئة من قناتة السومرية بالعيد الوطني للصحافة العراقية. كما هنأت المفوضية العليا لحقوق الإنسان في العراق الاسرة الصحفية بمناسبة العيد الوطني للصحافة العراقية (154). وقالت في تهنئتها: "ان الوقفة البطولية للصحفيين العراقيين في حماية حقوق الشعب العراقي ودوره في عمليات الإصلاح والتغيير ومحاربة الإرهاب والتطرف، للحفاظ على وحدة البلد، ستبقى منشأنا تثير الدروب للأجيال القادمة".

الجديدة نحو التمسك بالمبادئ الشريفة التي دافع عنها الراحلون من ابناء المهنة الشريفة نتقدم لكم وانتم تقودون هذه المهنة الشاقفة والتبليغ عراقيا وعربيا بأصدق التهاني والتبريكات إلى المزيد من النجاحات التي تتخطى الحدود الوطنية والعربية نحو العالمية. وأضاف: ان في هذا اليوم المجيد يتطلع زميل لكم ممن حمل لصفوف قرن رسالة المهنة على كتفيه متقلبا بها عبر القاطن مؤمنا وملتصقا بمهمتها النبيلة وبشروعها الوطني إلى مزيد من النجاحات وانتم على رأس قيادة الرعيل الذي نشره نخبه لتلبية طموحات وأمال الشعب نحو التقدم والإبداع ورسام طريق جديد يحمل آمالا مشرقة بعيدا عن التعصب والتزيف واللامية. كذلك هنأ الصحفي الرائد محسن حسين نقيب الصحفيين العراقيين رئيس اتحاد الصحفيين العرب مؤيد اللامي بمناسبة العيد الوطني للصحافة العراقية.

الصحافة العراقية الـ 154. كما بعث قائد حدود المنطقة الرابعة اللواء ظافر شلال مزهر بريقة تهنئة إلى الاسرة الصحفية في العراق وتبنيها الأستاذ مؤيد اللامي بمناسبة العيد الوطني للصحافة العراقية. وقال في البرقية: "تقدم قيادة حدود المنطقة الرابعة إلى نقيب الصحفيين آيات التهاني والتبريك إلى الاسرة الصحفية، متمنيا للأسرة الصحفية مزيدا من النجاحات في أداء مهامهم واستمرار عطائهم خدمة للعراق العظيم. بدوره، هنأ مسؤول ملف العراق في صحيفة "إيلاف" الإلكترونية في لندن اسامة مهدي الاسرة الصحفية العراقية بعيدها الوطني وقال مهدي في تهنئته: الأخ والزميل العزيز مؤيد اللامي في عيدنا جميعا أصحاب الكلمة الحرة الذين ندشوا بداية حقبة جديدة من عمر بلدنا قبل قرن ونصف القرن في حمل سلاح الدفاع عنه وعن شعبه بحرف من النور مقدمين انصع التضحيات التي ستبقى تثير طريق الاجيال الحقيقية بأمانة وحيادية.

الحقيقية". وأشاد الغراوي بالودور الوطني الصادق المقدم من الاسرة الصحفية في تطوير البلد، سائلا الله عن وجل ان يوفق جميع العاملين في السلطة الرابعة وكل عام وهم بألف خير. من جانبه، بارك ابو ثائر البشري، معاون قائد العمليات المشتركة للحشد الشعبي في كركوك، الذكرى 154 للعيد الوطني للصحافة العراقية. وقال: "يسعدني ان اتقدم للصحفيين في العراق، باطيب واعطر التهاني بعيدهم الوطني. واستذكر البشري -مؤقف ونياث واخلاص وتعاون الصحفيين مع ابطال الحشد الشعبي والقوات الأمنية وهم يقارعون الارهاب، ويقفون صورا للجهاد والصرير والتضحية والانتماء".

بغداد/ الزوراء: تتلقى نقيب الصحفيين العراقيين رئيس اتحاد الصحفيين العرب، مؤيد اللامي، المزيد من التهاني والتبريكات بمناسبة الذكرى الـ 154 للعيد الوطني للصحافة العراقية. وهنأ معاون مدير عام دائرة البنى التحتية في وزارة الداخلية اللواء، جاسم عريس الغراوي، الاسرة الصحفية بمناسبة الذكرى (154) للعيد الوطني للصحافة العراقية. وقال الغراوي: نتقدم بالتهنئة والتبريكات إلى الاسرة الصحفية وبمناسبة الذكرى (154) للعيد الوطني للصحافة العراقية، متمنيا لها المزيد من العطاء والتقدم والنجاح للصحفيين العراقيين، والإرتقاء نحو صحافة حقيقية حرة، كما نستذكر بكل فخر واعتزاز - تضحيات الصحفيين الذين استشهدوا في جبهات العز والشراف ومن ضحوا بأنفسهم، وارواهم من اجل نقل الكلمة الحرة، مؤمنين بقضيتهم في توفيق

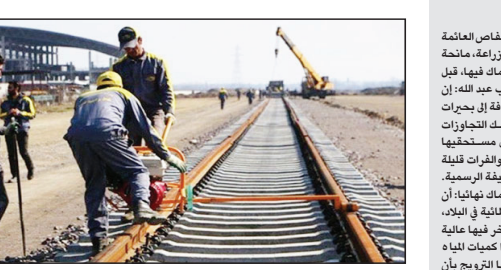
محافظة بغداد: لا يحق لأصحاب المولدات الاضراب وإيقاف عمل مولداتهم

وجهت بالحفاظ على الهوية الزراعية لمناطق أطراف العاصمة



بغداد/الزوراء: عد محافظ بغداد، محمد جابر العطا، ملف المولدات وتوليد الطاقة الكهربائية بهـ المشاكك والكثير، وفيما وجه رسالة تحذيرية للمخالفين، أعلن تأمين الحصص اليومية لجميع المولدات في العاصمة. وقال العطا خلال مؤتمر مناقشة مشكلة المولدات إن «ملف المولدات شائك وكبير، وهناك نسبة بسيطة من المخالفين»، مؤكداً أن «المخالفين سيتم درعهم». وأضاف أن «تجهيز التيار الكهربائي يشهد تحسناً واضحاً وملموساً مقارنة بالأعوام السابقة»، مشيراً إلى «تسجيل تجهيز نحو ١٢ ساعة في أيام الزروة الصيفية». ولفت محافظ بغداد إلى «توجيه الجهات المسؤولة بتسليم الحصة اليومية لجميع أصحاب المولدات بدون استثناء ولا حجة لديهم برقع الإسماع»، مؤكداً «استخدام المزيد من الإجراءات الرادعة للمخالفين للتسيرة الرسمية». وحول مظاهرات أصحاب المولدات، بين العطا: «لا يوجد أي حق لأصحاب المولدات

بغداد/الزوراء: حشرت وزارة الموارد المائية أعمال تربية الأسماك في البلاد، بالأفصاح العائمة والمقامة ضمن مجاري الأنهر وبموافقات مسبقة من وزارة الزراعة، مائة أسدوية فقط للحيات الوجودية حالياً، لتسويق الأسماك فيها، قبل البدء بتحفيظها وإثباتها نهائياً. وقال وزير الموارد عون دياب لله: إن حملة إزالة التجاوزات على مجاري الأنهر والقنوات، إضافة إلى بحيرات الأسماك، مستمرة ولم تتوقف منذ انطلاقها، إذ تسببت تلك التجاوزات في هدر الحصص المائية الشحيحة أصلاً وعدم وصولها إلى مستحقها في ذئاب الأنهر. لإسما إن الواردات الحالية ضمن دجلة والفرات قليلة ولا تكفي لاستهلاك الموجود في أحواضها، حسب الصحيفة الرسمية. وأوضح بشأن القرار الحكومي الخاص بربد بحيرات الأسماك نهائياً: إن القرار مطلوب وضروري في ظل النقص الحاد بالحصص المائية في البلاد، لكنها تستهلك كمية كبيرة من المياه، كما إن درجة التبخر فيها عالية جدا خلال موسم الصيف مع امتلاكها سطحاً واسعاً، مقدراً كميات المياه المفقودة جراء التبخر منها، بثلاثة مليارات متر مكعب، واصفاً الترويج بأن القرار سريع وفعال للأسماك في الأسواق المحلية بأنه غير صحيح إطلاقاً. وبين في السياق ذاته، إن رئيس الزوراء محمد شياح السليمان، منح مدة أسبوعين فقط لأصحاب بحيرات الأسماك في محافظات البلاد كافة، لغرض حصاد الأسماك وتسويقها قبل البدء بتحفيظها وإثباتهم ورميها نهائياً وعدم الإسماع بإعتمادها مستقبلاً. كاشفاً عن حرص تربيتها بالأفصاح العائمة ضمن مجاري الأنهر وبموافقات مسبقة من وزارة الزراعة.



بغداد/الزوراء: أعلنت وزارة النقل المباشرة وضع الحوادث الأوتوماتيكية والبيوية لمنع الحوادث المرورية على الخطوط السككية، فيما أكدت استخدام الأنظمة الحديثة في متن القطارات العامة. وقال المكتب الإعلامي لوزارة النقل، في تصريح صحفي: إن «الشركة العامة لسكك الحديدية باشرت بوضع الحواجز أو ما تسمى بالأنظمة الأوتوماتيكية في البوابات النظامية، وأخرى بيوية في بغداد وبعض المحافظات، لتلافي وقوع الحوادث في أثناء سير القطارات من هذه البوابات». وأضاف أن «الأنظمة الأوتوماتيكية والبيوية

مشاركة أكثر من 180 شركة محلية وعربية وأجنبية في مهرجان التسوق الشامل



بغداد/الزوراء: أعلنت وزارة الاتصالات والشروع لإدخال خدمة الانترنت عبر الفضاء لأول مرة في العراق. وقال وزير الاتصالات، محمد حيدر الموسوي، في تصريح صحفي إن «مهرجان التسوق الشامل لعام ٢٠٢٣ شاركت فيه أكثر من ١٨٠ شركة تسويقية من عدة دول عربية وأجنبية، بالإضافة إلى شركات عراقية، وعرضت مختلف المنتجات السلعية التي تتردد السوق المحلية العراقية والنجفية بصورة خاصة». وأضاف الموسوي أن «المعرض يعتبر ساحة

محافظة كركوك يعلن حملة عمرائية كبيرة في المناطق القديمة



بغداد/الزوراء: أعلن محافظ كركوك، ركان سعيد الجبوري، تنفيذ خطة للتوسع العمرانية في المناطق القديمة، فيما أشار إلى تفاصيل الخطة. وقال الجبوري، في تصريح صحفي إن «خطة محافظة كركوك تتضمن إعادة تأهيل جميع الشوارع في المدينة القديمة، كونها المركز التجاري من جهة، وقال المواطن حسن منير: إن «إخضاع الأودية المستوردة للتحسين من قبل المواطنين قبل كل شيء، وإسما إن هناك الكثير من الأودية غير المفحوصة أو لم تفحص بشكل جيد، موضحاً أن «التسيرة الموحدة ستخلص المواطنين من أزمة أسعار العلاجات بين صيدلية وأخرى».

بغداد/الزوراء: أعلنت محافظة بابل رصداً ١٠٠ مليار دينار من موازنة ٢٠٢٣ لتأهيل المنتجع السياحي في المحافظة، فيما أكد زيادة عدد السياح الأجانب للمناطق الأثرية. وقال مدير إعلام محافظة بابل، مصطفى الحسيني، في تصريح صحفي إن «المحافظة تضم أكثر من ٥٣ مرقداً للأحياء والصحابة ويرتادها الزائرون من مختلف المحافظات والدول الإسلامية، وكذلك تتميز المحافظة بمواقعها الأثرية التي تعتبر محل جذب للسياح الأجانب من مختلف بلدان العالم». وأضاف أن «شركات وبعثات من الأمم المتحدة ما زالت موجودة في مدينة بابل الأثرية لتتقيد هذه المدينة، وكذلك الحال في مدينة الكوش التي ما زالت عمليات التنقيب مستمرة من قبل فرق أجنبية ومنظمة اليونسكو». وأوضح أن «منتجع بابل هو مرفق سياحي تابع إلى ديوان المحافظة، ويوجد داخل هذا المرفق قصر للنظام السابق، وتساؤل الحكومة المحلية أن تستعيدة، ليكون متحفاً أثرياً، مبيناً أن «محافظة بابل حصلت على تخصيص ١٠٠ مليار دينار لإعادة تأهيل المنتجع ضمن موازنة ٢٠٢٣». «هنالك قانوناً شرع في عام ٢٠١٩ وصوت عليه مجلس النواب، وهو أن بابل عاصمة الحضارة، وكان من المقرر أن ترصد لها مبالغ قرابة ٢٥٠ ملياراً، لكن لغيان المحافظة لم تحصل على هذا المبلغ، على الرغم من وجود مطالبات من أعضاء مجلس النواب والحكومة المحلية واليونسكو لإعادة تأهيل بابل». وبين أن «محافظة بابل تستحصل على أي مخصصات مالية لإنشاء المنتجعات والمرافق السياحية، وأن عمليات الجباية تقطع التناكر في المواقع الأثرية تذهب لبلديات الجهة التابعة لها وهي لوزارة الثقافة أو إلى وزارة المالية، أما الأسماك التي تستحصل من منتجع بابل السياحي فجميع أمواله تذهب إلى وزارة المالية». ولفت إلى أن «اعداد السياح للمناطق السياحية والأثرية يتراوح من ٢٠٠٠ إلى ٣٠٠٠ زائر في يومي الجمعة والسبت، وهذه الأعداد تتصاعد في أيام الأعياد والمناسبات التي تتراوح من ٦ آلاف إلى ٧ آلاف زائر»، مشيراً إلى «على صعيد السواح الأجانب تكون اعدادهم في أيام الكرنفالات والمهرجانات يتراوح من ١٠٠٠ إلى ١٥٠٠ سائح أجنبي».

قرارات حكومية جديدة تخص تربية الأسماك في الأنهر

بغداد/الزوراء: حشرت وزارة الموارد المائية أعمال تربية الأسماك في البلاد، بالأفصاح العائمة والمقامة ضمن مجاري الأنهر وبموافقات مسبقة من وزارة الزراعة، مائة أسدوية فقط للحيات الوجودية حالياً، لتسويق الأسماك فيها، قبل البدء بتحفيظها وإثباتها نهائياً. وقال وزير الموارد عون دياب لله: إن حملة إزالة التجاوزات على مجاري الأنهر والقنوات، إضافة إلى بحيرات الأسماك، مستمرة ولم تتوقف منذ انطلاقها، إذ تسببت تلك التجاوزات في هدر الحصص المائية الشحيحة أصلاً وعدم وصولها إلى مستحقها في ذئاب الأنهر. لإسما إن الواردات الحالية ضمن دجلة والفرات قليلة ولا تكفي لاستهلاك الموجود في أحواضها، حسب الصحيفة الرسمية. وأوضح بشأن القرار الحكومي الخاص بربد بحيرات الأسماك نهائياً: إن القرار مطلوب وضروري في ظل النقص الحاد بالحصص المائية في البلاد، لكنها تستهلك كمية كبيرة من المياه، كما إن درجة التبخر فيها عالية جدا خلال موسم الصيف مع امتلاكها سطحاً واسعاً، مقدراً كميات المياه المفقودة جراء التبخر منها، بثلاثة مليارات متر مكعب، واصفاً الترويج بأن القرار سريع وفعال للأسماك في الأسواق المحلية بأنه غير صحيح إطلاقاً. وبين في السياق ذاته، إن رئيس الزوراء محمد شياح السليمان، منح مدة أسبوعين فقط لأصحاب بحيرات الأسماك في محافظات البلاد كافة، لغرض حصاد الأسماك وتسويقها قبل البدء بتحفيظها وإثباتهم ورميها نهائياً وعدم الإسماع بإعتمادها مستقبلاً. كاشفاً عن حرص تربيتها بالأفصاح العائمة ضمن مجاري الأنهر وبموافقات مسبقة من وزارة الزراعة.

الاتصالات تشرع في إدخال خدمة الانترنت عبر الفضاء لأول مرة في العراق



بغداد/الزوراء: أعلنت وزارة الاتصالات والشروع لإدخال خدمة الانترنت عبر الفضاء. وذكرت الوزارة، في بيان تفتته

النجف تعلن قرب إطلاق مشروع الفحص الدوائي

بغداد/الزوراء: أعلنت دائرة صحة النجف قرب المباشرة بتنفيذ مشروع الفحص الدوائي في المحافظة، فيما أوضحت سبب تأخر إكمال المشروع. وقال مدير مختبر الرقابة والبحوث الدوائية في دائرة صحة النجف فاضل عبد الأمير السهلوي، في تصريح صحفي إن «مشروع مختبر الرقابة والبحوث الدوائية في محافظة النجف الأثرية، استلمت بنائيه عام ٢٠١٢ إلا أن المشروع لم يكتمل بسبب ما مر به البلد، مبيناً أن «إعادة تأهيل المشروع بدأ عام ٢٠١٨». وأضاف السهلوي، أن «هنالك توجهاً لدى الحكومة ووزارة الصحة بفتح عدة مشاريع لمختبر الرقابة الدوائية في المحافظات ومن ضمنها النجف الأثرية وسيتم ذلك قريباً، إضافة إلى البصرة إذ هناك مشروع مختبر رقابة، فضلاً عن المختبر الرئيسي في بغداد». ولفت إلى أن «مشروع الرقابة الدوائية من المشاريع الهامة في الأمن الدوائي والتوجه الحكومي بفحص جميع الأدوية الداخلة

الدولار يسجل تراجعاً أمام الدينار في البورصة الرئيسية

بغداد/ الزوراء: انخفضت أسعار صرف الدولار الأمريكي مقابل الدينار العراقي، أمس السبت، في البورصة الرئيسية بالعاصمة بغداد، وفي اربيل عاصمة إقليم كردستان.

وقال مصدر إن بورصتي الكفاح والحارثية المركزيتين في بغداد سجلتا صباح أمس 146900 دينار عراقي مقابل 100 دولار أمريكي فيما سجلت الأسعار صباح يوم الخميس الماضي 147150 ديناراً مقابل 100 دولار.

وأشار إلى أن أسعار البورصة انخفضت في مجال الصيرفة بالأسواق المحلية في بغداد، حيث بلغ سعر البيع 148000 دينار عراقي لكل 100 دولار أمريكي، بينما بلغت أسعار الشراء 146000 دينار عراقي لكل 100 دولار أمريكي.

أما في اربيل عاصمة إقليم كردستان، فإن سعر الدولار قد سجل انخفاضاً أيضاً، حيث بلغ سعر البيع 147200 دينار مقابل الدولار وسعر الشراء 147000 دينار مقابل 100 دولار.

العراق يخفض حيازته من السندات الأمريكية بنحو 4.5 مليارات دولار

بغداد/ بغداد الزوراء: أعلنت وزارة الخزانة الأمريكية، أمس السبت، أن حيازة العراق من السندات الأمريكية انخفضت لشهر الثالث تواليًا لتصل نحو 35 مليار دولار.

وذكرت الخزانة في أحدث جدول لها أن حيازتها من السندات الأمريكية لشهر نيسان من عام 2023 انخفضت بمقدار 4.5 مليار دولار لتصل إلى 34.8 مليار دولار بعد أن كانت 39.3 مليار دولار خلال الشهر الذي سبقه، مبيّنة أن "هذه السندات ارتفعت بنسبة 18.6% من نفس الشهر من عام 2022 عندما كانت حيازة العراق من السندات تبلغ 28.3 مليار دولار".

عربياً تأتي السعودية في مقدمة الدول الاخر حيازة، حيث بلغت 113.3 مليار دولار، وتأتي الإمارات ثانياً 70.2 مليار دولار، ومن ثم الكويت ثالثاً بواقع 41.4 مليار دولار، ومن ثم العراق رابعاً وثماناً خامساً بواقع 7.061 مليار دولار. وأشارت إلى أن "أكثر الدول حيازة للسندات الأمريكية هي اليابان بواقع 1127.2 ترليون دولار، تليها الصين بواقع 868.9 مليار دولار، تليها المملكة المتحدة بواقع 680.7 مليار دولار، ومن ثم تأتي بلجيكا بواقع 336.6 مليار دولار".

أكد أن هذه الاتفاقيات تعزز التعاون وتنمية القطاعات المختلفة بين البلدين مستشار حكومي يفصل مذكرات التفاهم والاستثمارات القطرية الجديدة في العراق



تقدر بحوالي 7 مليارات دولار، وسيتم البدء في تنفيذها مباشرة ولدة خمس سنوات، لإقفاً إلى أنه "من المتوقع أن تكتمل جميع الأعمال في عام 2028".

وبين أن "هذا التعاون القطري - العراقي في مجال الاستثمار يعد فرصة مهمة لتعزيز التنمية الاقتصادية الجديدة وتوفير فرص عمل جديدة للشباب وتحسين الظروف المعيشية للمواطنين، وستسهم هذه الاستثمارات الضخمة في تحقيق نمو مستدام وتعزيز التعاون الثنائي بين البلدين".

ونوه إلى "امتلاك العراق وقطر علاقات ثنائية قوية تستند إلى الشراكة السياسية وتنسيق المواقف، وتهدف هذه الشراكة إلى تعزيز التعاون والتفاهم المشترك بين البلدين مجموعة متنوعة من المجالات السياسية والاقتصادية والثقافية".

وفي ما يتعلق بتسويق المواقف، أوضح المسؤول أن "العراق وقطر يعملان على تحقيق التوافق في القضايا الإقليمية والدولية ذات الاهتمام المشترك خلال المشاورات الثنائية والشراكة المتعددة الأطراف العراقية، لافتاً إلى "توجيه المواقف بين العراق وقطر والتزامها بالتعاون المشترك لمواجهة التحديات الإقليمية والمساهمة في السلام والاستقرار".

بغداد/ الزوراء: فصل المستشار السياسي لرئيس الوزراء، فادي الشمري، أمس السبت، مذكرات التفاهم الجديدة بين العراق وقطر، وفيما أعلن حجم الاستثمارات القطرية في البلاد، حدد موعد إنجاز مشاريعها.

وقال الشمري، في تصريح صحفي: إن "هذه علاقة استثمارية جديدة في العلاقات الثنائية بين العراق وقطر تعبر عن نفسها تبعاً وتوجت في الزيارة الأخيرة لأمير قطر إلى بغداد، وتوقيع عدة اتفاقيات مهمة وتفاهات عميقة في مختلف المجالات، منها على المستوى الحكومي أو في قطاع الأعمال الخاص والاستثمارات، موضحاً أن "هذه الاتفاقيات تهدف إلى تعزيز التعاون وتنمية القطاعات المختلفة في البلدين".

ويعتبر أن "في قطاع الطاقة والكهرباء مشتركة ومنها عتدات متخصصة في بالإضافة إلى اتفاقيات بشأن توريد النفط الخام والغاز المسال إلى العراق، ما سيسهم في تلبية احتياجات الطاقة وتعزيز القدرة الإنتاجية".

وأضاف أن "قطاع المدن السكنية شهد

الخدمات الصحية"، مضيفاً أن "هذه المستشفيات حديثة ومجهزة تجهيزاً كاملاً وقرفاً طبية ذات خبرة عالية لتلبية الاحتياجات الطبية المتزايدة للمرضى".

وأشار الشمري إلى أن "الاستثمارات الإجمالية في هذه المشاريع الثلاثة

التوصل إلى اتفاقيات لتطوير مدينتي سكنيتين نموذجيتين، تتعمقان اتصالاً تحتية حديثة وسعة كل مدينة تصل إلى 50,000 ساكن، ما جعل السعة الإجمالية للمدينتين 100,000 ساكن، تشمل هاتين المدينتين فلا وسقفاً سكنية ومراكز تجارية ومستشفيات ومدارس"، مشيراً إلى أنه "من المتوقع أن تصبح هذه المدن نموذجية في المنطقة بأكملها، ما سيسهم في توفير سكن عالي الجودة للمواطنين".

وتابع أنه "تم الاتفاق على بناء وتطوير عدد من الفنادق في مختلف المحافظات العراقية، بما في ذلك فنادق فئة خمس نجوم، لسد العجز الحالي المقدر بـ 10,000 غرفة فندقية بهدف تلبية جزء من الاحتياجات المتزايدة والسياحة والتجارة والاستثمار في البلاد"، مشيراً إلى أن "هذا التوجه الاستثماري يأتي في ظل التطور الاقتصادي المتوقع في العراق خلال السنوات القادمة".

وأما في قطاع الرعاية الصحية، أكد الشمري أنه "تم التوصل إلى اتفاقيات مع شركات قطرية متخصصة في إدارة وتشغيل عدد من المستشفيات الجديدة والتي سيتم افتتاحها بغضون أشهر"، مبيّناً أن "الهدف من هذه الاتفاقيات يتمثل في تحقيق تكامل بين النظام الصحي الخاص

ارتفاع أسعار الذهب في مجال الصاغة

بغداد/ الزوراء: ارتفعت أسعار الذهب "الاجنبي والعراقي في الأسواق المحلية بالعاصمة بغداد، بالإضافة إلى أسواق اربيل عاصمة إقليم كردستان، أمس السبت.

وقال مصدر: إن أسعار الذهب في أسواق الحملة بشراح النهر في العاصمة بغداد سجلت، صباح أمس، سعر بيع للمنتج الواحد عيار 21 من الذهب الخليجي التركي والأوروبي 401 ألف دينار، وسعر الشراء 397 ألف دينار، فيما سجلت أسعار الذهب ليوم الخميس الماضي 396 ألف دينار للمنتج. وأشار إلى أن سعر بيع المنتج الواحد عيار 21 من الذهب العراقي ارتفعت أيضاً عند 371 ألف دينار، وبلغ سعر الشراء 367 ألفاً، وفيما يخص أسعار الذهب في مجال الصاغة، فإن سعر بيع مقال الذهب الخليجي عيار 21 يتراوح بين 410 ألف دينار و320 ألفاً، فيما تراوح سعر البيع مقال الذهب العراقي بين 380 ألفاً و390 ألف ديناراً. أما أسعار الذهب في اربيل فقد سجل ارتفاعاً أيضاً، حيث بلغ سعر بيع مقال الذهب عيار 24 بين 470 ألف وسجل عيار 21 بين 415 ألف دينار عيار 18 بين 350 ألف دينار.. ويساوي المقال الواحد من الذهب (خمس غرامات).

يساعد ويخدم القطاع الزراعي بشقيه النباتي والحيواني الزراعة والفاو تطلقان التطبيق الرقمي "الرافدين للإرشاد الزراعي"



بغداد/ الزوراء: أعلنت منظمة الأغذية والزراعة للأمم المتحدة (الفاو) ووزارة الزراعة العراقية، أمس السبت، إطلاق تطبيق "الرافدين للإرشاد الزراعي".

وذكر بيان للمنظمة تلقته "الزوراء" إن "منظمة الأغذية والزراعة للأمم المتحدة ووزارة الزراعة العراقية، تعلنان إطلاق التطبيق الرقمي "الرافدين للإرشاد الزراعي" لفائدة المزارعين في جميع أنحاء جمهورية العراق، وذلك باحتفالية أقيمت بمقر الوزارة ببغداد برعاية وزير الزراعة عباس جبر العياوي، ممثلاً بالوكيل الفني ميشال الخفاجي، وهادي هاشم، ومدير عام الإرشاد الزراعي منير كريدتي وصالح الحاج حسن ممثل منظمة الأغذية والزراعة بالعراق، وعدد كبير من المختصين والخبراء من الجامعات والشركاء ومرشدين زراعيين من جميع الدوائر الزراعية. وأضاف البيان أنه "تم تقديم التطبيق الرقمي "الرافدين للإرشاد الزراعي" للراشدين الزراعيين بشقيه النباتي والحيواني وتوضيح استعماله ومخفف مكوناته، ودعا الملتحقون المرشدون الزراعيين إلى استخدام التطبيق بشكل واسع ونشره لدى المزارعين".

وأكد ميشال الخفاجي، بحسب البيان، على "ضرورة دعم التجارب والمشاريع الناجحة التي تسهم في تنمية العملية الزراعية وتحسين الواقع الزراعي وتعميمها في جميع مناطق العراق واعتماد الطرق العلمية للزراعة الحديثة للنهوض

بالقطاع الزراعي".

من جانبه، أكد هادي هاشم "أهمية العمل بهذا التطبيق لدوره في تأمين معلومات وإرشادات زراعية"، معرباً عن شكره إلى "منظمة الفاو على جهودها لدعم القطاع الزراعي في العراق".

من جهته، بيّن منير كريدتي أن "هذا المشروع وهو حصيلة التعاون الفني المشترك ما بين الوزارة والمنظمة سيخضع اعتماد نظام جديد للإرشاد الزراعي العراقي من خلال دعم الابتكار الرقمي وتنمية القدرات".

بدوره، قال صالح الحاج حسن، ممثل الفاو في العراق، في كلمته الافتتاحية إن "دعم الزراعة الرقمية وخدمات الإرشاد الزراعي هو من المبادرات الرئيسية للمنظمة، وأن الهدف الأساسي هو مساعدة المزارعين والأسر الريفية في مساعيهم الزراعية والتسويقية، وضمان تقديم أحدث التقنيات للمرشدين وأعدائهم".

وأكد صالح حسن على "أهمية هذا التطبيق على المستوى الوطني

معمل سمنت بادوش يحقق تطوراً كبيراً في إنتاجه



بغداد/ الزوراء: كشف مدير عام الشركة العامة للسمنت العراقية، إحدى شركات وزارة الصناعة والمعادن، حسين محسن عبيد، عن إنتاج ومبيعات تطور سمنت بادوش التوسع لشهر أيار من العام الحالي وتحقيقه نسب تطور عالية مقارنة مع الشهر ذاته من العام الماضي 2022. وقال عبيد، بحسب بيان لوزارة الصناعة، تلقت "الزوراء" إن "العمل استغل إنتاج بلغ (92502) طن في شهر أيار الماضي ونسبته تطور بلغت (17%) مقارنة مع نفس الشهر من العام الماضي 2022 فيما حقق مبيعات بلغت (90) ألف طن ونسبته تطور كبيرة وصلت إلى (34%)".

وأكد أن "إنتاج المعمل مطابق لمعايير الجودة المحلية بموجب المواصفة القياسية رقم (5 لعام 2015) ISO"، مبيّناً "استعداد المعمل لتجهيز منتج السمنت العادي بالكميات المطلوبة لجميع الجهات بأالية قطع وتجهيز مباشرة وبأسعار تنافسية".

ستكون بين منطقتي الريشة والرطبة بين البلدين

أعلن وزير الدولة لشؤون الإعلام، الناطق الرسمي باسم الحكومة الأردنية، فيصل الشبول، العام الماضي، أن كلفة الربط الكهربائي بين العراق والأردن تبلغ 130 مليون دولار.

وقال الشبول في تصريح صحفي على هامش وضع حجر الأساس لمشروع الربط الكهربائي بين العراق والأردن، وكلفته الجزء المتعلق بالأردن نحو 30 مليون دولار.

وأضاف "نحن جاهزون تماماً للربط، وبدء التوصيل سيكون قريباً جداً، والجانب العراقي يحتاج حتى الصيف المقبل (الحالي للربط".

وكشفت وزارة الكهرباء العراقية، في نهاية العام 2022، أن المرحلة الأخيرة للربط الكهربائي مع الأردن ستصل إلى طاقة 960 ميغاواط، مبيّنة أن



بغداد/ متابعة الزوراء: أعلن وزير الطاقة والثروة المعدنية الأردني، صالح الخريشة، أمس السبت، أن المرحلة الأولى من الربط الكهربائي مع العراق ستعجز في أب القبل، وستكون بين منطقتي الريشة والرطبة بين البلدين.

ووفقاً لوسائل إعلام أردنية رسمية، فإن الخريشة أشار إلى البدء قريباً بعمليات الحفر في منطقة المنطقة مشروعة التنقيب عن الفوسفات.

وقع العراق والأردن في شهر تموز من العام 2021 آلية تنفيذ مشروع الربط الكهربائي بين البلدين.

ووضع رئيس مجلس الوزراء العراقي السابق مصطفى الكاظمي، ونظيره الأردني بشر الخصاونة، حجر الأساس لمشروع الربط الكهربائي العراقي - الأردني، ليعلنان إطلاق العمل به.

الأردن: المرحلة الأولى للربط الكهربائي مع العراق ستعجز خلال شهر آب المقبل

بغداد/ الزوراء: أعلنت وزارة الطاقة والثروة المعدنية العراقية، أمس السبت، أن المرحلة الأولى من الربط الكهربائي مع العراق ستعجز خلال شهر آب المقبل.

وقال المتحدث باسم الوزارة، أحمد موسى، في تصريح صحفي: إن "الربط الكهربائي مع الأردن يتكون من ثلاث مراحل، وتم التوقيع على المرحلة الأولى مشروع الربط الكهربائي العراقي - الأردني، وبدء تنفيذ العمل"، مبيّناً أن "المرحلة الأولى ستستفيد طاقعة بمقدار 150 ميغاواط والثانية ستضيف بطاقة 500 ميغاواط والثالثة ستضيف طاقة 900 ميغاواط".

وأضاف أن "نظام الخط للربط الكهربائي مع الأردن سيقبل في المرحلة الثانية والثالثة إلى دائرة مزدوجة وستضيف طاقة 960 ميغاواط".

وأشار إلى أن "الربط مع الأردن سيسود مناطق القائم وحصيبه وعكاشات ومدينة الرطبة بالطاقة،

حافظا: إضراب لاعبي النجف مستمر بسبب الأزمة المالية

بغداد / متابعة الزوراء: أعلن مدرب نادي النجف أن لاعبي فريق كرة القدم دخلوا بإضراب منذ عشرة أيام بسبب عدم تسلم مستحقاتهم المالية، فيما بين أن إدارة النادي قدمت استقالتها ليصبح النادي في فراغ إداري. وقال سعد حافظ إن «الفرق يمر بظرف صعب جدا، واللاعبون ضربون عن التبريات منذ عشرة أيام بسبب عدم تسلم ورائهم منذ أربعة أشهر ولحد الآن»، مبيّنا أن «الطامة الكبرى تتمثل بأن إدارة نادي النجف المؤقتة برئاسة هانف شمراي قدمت استقالتها ليصبح النادي في فراغ إداري لتكون في وضع لا تحسد عليه». وأضاف أن «فريق النجف تنتظره مباراة مهمة وقوية أمام نادي الشرطة في الجولة الـ 23 من الدوري الممتاز يوم السبت الموافق 24 من الشهر الحالي». ودعا حافظ الجهات المعنية الراعية للنادي إلى «صرف المستحقات بأسرع وقت، وإسما على اللاعبين يرون بأزمة مالية صعبة، وكلهم من أصحاب العوائل ويحتاجون المال لتمشية أمورهم اليومية».



ع-154-أما

عيد الصحافة العراقية

شيشل سعيد بانتفاضة لاعبيه

اليوم.. منتخبنا الأولبي يواجه عمان وإيران يلاقي الأردن في نصف نهائي غرب آسيا



عندنا سريعاً ونجحنا في تعديل النتيجة بوقت مبكر، وواصلنا تقديم الأداء الجديد وسجلنا هدف الفوز بعد الجهود الكبيرة التي بذلها لاعبو الفريق في المباراة، وطبقوا التعليمات خلال شوطي اللقاء، بالإضافة لاندسا طلبنا من اللاعبين اللعب بالأسلوب الجاد لعدم السماح للاعبين المخاض بتهديد مرمرى فريقيا، وحافظنا على نتيجة الفوز بعد ان اغلقنا المناطق الدفاعية بوجه الفريق اللبناني وحصدنا نقاط الفوز في المباراة الثلاث، مشيراً إلى: ان فريقه لم يقدم المستوى الكفئ بسبب قصر فترة الاعياد، ولكننا نعتك بالمواهب الجيدة التي تحتاج الى عمل ورعاية في المرحلة المقبلة.

المكتب التنفيذي احمد الموسوي وغالب الزامل، الى وفد المنتخب الأولبي لتقديم التهاني، بعد الفوز الكبير والمتسحق الذي تحقق على المنتخب الإماراتي بثلاثة اهداف نظيفة ضمن الجولة الأخيرة من منافسات البطولة، وحث فيها المرءق ودرجال لاعبي المنتخب بضرورة مواصلة المشوار الى نهائي البطولة وتحقيق اللقب، وتحقيق طموحات الجماهير الكبيرة التي حضرت المباراة كأزارة الفريق، واعدا إياهم بمكافأة كبيرة في حال الفوز باللقب.

ديس سيلفا: أخطاء دفاعية وراء الهزيمة

وتحدث مدرب المنتخب الإسباني دييس سيلفا في خسارة فريقه قائلا: ان الأخطاء الدفاعية التي ارتكبتها لاعبو الفريق كانت السبب الرئيسي في خسارتنا المباراة بهذه النتيجة القاسية، مضيفاً: ان فريقه لم يكن خصماً سهلاً وأخرج المنتخب العراقي في مناسبات عديدة، ولكن الأخطاء غير المررة جراء الاحتفاظ بالكرة وعدم إعادتها من قبل بعض اللاعبين سببت لنا مشاكل كثيرة دفعتنا ضمتها، سيلفا أكد ان مجموعة كانت الأصعب والأقوى بين الجامعات الأخرى، لذلك فإن خوض منافساتها هي محطة اعادبية جيدة لفريقنا من أجل الوفاء على الشكبة التهانئة للمنتخب الإماراتي التي تنتظره مشاركة مهمة في شهر أيلول المقبل، وهو موعد خوض التصفيات المؤهلة الى أولمبياد باريس 2024.

بو هندي: حضرا لإنجاح البطولة

فيما قال مدير المنتخب الإماراتي جمال بو هندي: لقد حضرنا لإنجاح البطولة، لان العراق يستحق النجاح في كل شيء، واستضع يدنا بأيديكم من أجل تأكيد كفاءتنا، لدينا تجربة مع العراق في خليجي، والتي حضرناها ووجدنا الترحيب والاحفاة التي لم نجدها في أي مكان من العالم، شعبيكم مضياف وطيب، واسم العراق مشتق من العرافة والحضارة والتاريخ، هندي أكد: ان البطولة هي محطة استعدادية للتصفيات الأولبية،

لاعبونا يعاهدون الجماهير بتحقيق اللقب

وعبر لاعبو منتخبنا الأولبي عن سعادتهم بتحقيق الفوز معاهدتين الجماهير التي تآزرهم بإحراز اللقب، اول المتحدثين كان لاعب نادي كوبنهاغن الدنماركي علي محمد الموسوي الذي قال: انا سعيد بالفوز ونسجيلي الهدف الثالث الذي ساهم بانطلاقنا الى نصف النهائي، فخورون بتقديم هذا المستوى الرابع ونسعي للحصول على لقب البطولة من أجل افراح الجماهير الكبيرة التي تحضر لدعمنا. مضيفاً: ان هذه هي المرة الأولى التي يزور فيها العراق وكان سعيدا جدا بالاجواء الجميلة في ملعب البطولة، وحب الجماهير لكرة القدم، فيما تحدث اللاعب بلند عصر الذي سجل الهدف الأول من تسديدة رائعة قائلا: قدمنا الكثير وحققنا الفوز، سعيد بواجدي مع هذه الخيبة من اللاعبين وسعيد بالمشغور الجماهيرية الكبير الذي لم أشاهد في حياتي جماهير تحضر بهذا العدد في مباراة المنتخب الأولبية، مؤكداً على ضرورة التركيز في المباراة القادمة مع المنتخب العماني من أجل الوصول الى نهائي البطولة.. وكان لكابتن الفريق منظر محمد حيث هدف الفوز على الفريق الإماراتي وقال: لاعبونا كانوا الأفضل، قدمنا مباراة متميزة وقوية وحققنا فوزاً مهماً انتقلنا على اثره الى نصف نهائي البطولة، وتروكنا ينصب على مباراة اليوم التي تجمعنا بالمنتخب العماني، وعاهدنا أنفسنا وشعبنا على تحقيق لقب البطولة، من خلال تقديم خلاصة جهدنا من أجل اسعاد الجماهير التي تحضر لأزورتنا.

المرءق ودرجال يهنون

وعقب انتهاء المباراة، توجه وزير الشباب والرياضة احمد المرءق ورئيس الاتحاد العراقي لكرة القدم عدنان درجال، يرافقه النائب الأول علي جبار والأمين العام محمد فرحان وعضوا

كبيرة ومجهودات استثنائية تمكنا من خلالها السيطرة على مجريات المباراة لصالحهم، شيشل أكد: ان الفريق الإماراتي كان نداً صعباً ولعب بأريحية بعدما عن الضغط، مدركاً ان الفريق العراقي يتوجب عليه الفوز بشارق هدفين على الأقل من أجل ضمان التأهل بعيداً عن الحسابات الأخرى، وان هذا الامر يحتم عليه القتال في الملعب من أجل تحقيق مبتغاه، ولكن الزمة والإصرار كانت حاضرة لدى لاعبينا الذين قدموا مباراة كبيرة استحقوا على اثرها الفوز وبهذه النتيجة الكبيرة، وكان بالإمكان زيادة الغلة من الأهداف لولا إضاعة عدد من الفرص السانحة نتيجة التسرع وعدم التركيز، ولكننا في النهاية نقول الحمد لله على التوفيق، وسيكون ولاعبونا في اتم الجاهزية اليوم لملاقاة المنتخب العماني التي اظهر مستوى جيد في البطولة وحقق فوزين متتاليين في مجموعته على منتخبتي لبنان واليمن.



فرسان العراق يصعدون تحضيراتهم للبطولة الدولية المقبلة في بغداد



بغداد / إعلام اللجنة الأولبية: يواصل فرسان العراق تدريباتهم التصفوية اليومية بضمضار الاتحاد العراقي للفرسية في الجادرية لتسليمه تشكيل المنتخب العراقي الذي سيشترك في البطولة الدولية التي ستقام في العاصمة بغداد. ويحضر التدريبات بشكل يومي النائب الأول لرئيس اللجنة الأولبية الوطنية العراقية رئيس اتحاد الفرسية الدكتور عجيل مفتن، وأعضاء الاتحاد وخزارة ومدربوه، بالإضافة لجماهير ومتابعي اللعبة. وفي هذا السياق، قال النائب الأول لرئيس اللجنة الأولبية الوطنية العراقية رئيس اتحاد الفرسية الدكتور عجيل مفتن: ان الهدف الاساس من إقامة البطولة له رسالتان رياضية تحبطينا العربي والدولي عن الاستقرار ان تحياه العاصمة وعن التبريات تزرع لعموم العراق، وقرارتها لإحتضان البطولات بمختلف الألعاب الرياضية وليس كرة القدم فقط. وعمل مفتن ان انه "استودر عشرة خيول قفز أولبية عالية الجودة بأهلة الأمان ليتدرب عليها فرسان المنتخب الوطني تمهيدا لامتناساتها في منافسات البطولة الدولية المقبلة التي من المؤمل انطلاق منافساتها في العاصمة بغداد في التاسع والعشرين من شهر أيلول المقبل".

منتخب سلة الكراسي ينهي مشواره في المونديال بفوز معنوي على الإمارات

ديبي / حسين الشمري: حقق منتخبنا السلة الكراسي فوزاً مهماً ونجحنا في تحقيقه في المباراة بنتيجة 35-65 نقطة في اللقاء الذي جمعهما صباح أمس السبت ضمن منافسات كأس العالم لإقامة أحداثها حالياً في ملعب المدينة التجارية في دبي، وقد تمخضت اداء جيداً في مباراته أمام شقيقة منتخب الإمارات بعد ان فرض نفسه بقوة على أشواط المباراة الاربعة. حيث حقق الفوز معنوي على الإمارات وأجمل ظهور الفريق بأداء احسن وقال الملاك التدريبي لمنتخبنا

دعوة فالنسيا لمواجهة منتخبنا في العراق وكاساس يطالب الجماهير بدعم اللاعبين



خريز / محمد عماد: قدم ممثل نادي فالنسيا الإسباني قميص الفريق الي النائب الثاني لرئيس الاتحاد الوطني محمود رئيس الوفد العراقي إلى إسبانيا في ملعب ميستايا قبل خوض منتخبنا الوطني مباراته الدولية أمام نظيره الكولومبي.

وأهدى رئيس الاتحاد العراقي درع الاتحاد إلى ممثل نادي فالنسيا، ووجه الدعوة لفريق فالنسيا للتحضور إلى العراق، وخوض مباراة ودية مع منتخبنا الوطني، وقد رحب ممثل نادي فالنسيا بالذعوة، والعمل على تحقيقها بالاتفاق بين الطرفين.

من جهة أخرى، أبدى مدرب المنتخب الوطني خوسيه كاساس، بعد نهاية منحه منتخب كولومبيا التي انتهت لخصلة الأخير بهدف من دون رون، سعادته بالأداء الرجولي الذي قدمه أولئك الرافدين أمام منافس قدير، وبعد واحد من المنتخبات المتقدمة في العالم والعتادة على تقديم مستويات عالية.

والرئيس والأمين العام محمد فرحان وعضوا

الراحة لمدة تتراوح من خمسة أيام الى اسبوع في معالوته التدريبات من جديد بينما اوضحت نتيجة فريدة الاربعة التي اجريت للاعب كيف يعقوب ان تعرضه

بغداد / مؤسس عهد الله: تخصصت القاعة الرياضية في محافظة الجزار خلال اللمة من الخامس لثلاثين الساع من الشهر المقبل لمنافسات رياضة الجودو ضمن فعاليات دورة الألعاب العربية بنسختها الخامسة عشرة في جمهورية الجزار ما بين الخامس والخامس عشر من شهر تموز المقبل.

بغداد / مؤسس عهد الله: تخصصت القاعة الرياضية في محافظة الجزار خلال اللمة من الخامس لثلاثين الساع من الشهر المقبل لمنافسات رياضة الجودو ضمن فعاليات دورة الألعاب العربية بنسختها الخامسة عشرة في جمهورية الجزار ما بين الخامس والخامس عشر من شهر تموز المقبل.

بغداد / مؤسس عهد الله: تخصصت القاعة الرياضية في محافظة الجزار خلال اللمة من الخامس لثلاثين الساع من الشهر المقبل لمنافسات رياضة الجودو ضمن فعاليات دورة الألعاب العربية بنسختها الخامسة عشرة في جمهورية الجزار ما بين الخامس والخامس عشر من شهر تموز المقبل.



بغداد / مؤسس عهد الله: تخصصت القاعة الرياضية في محافظة الجزار خلال اللمة من الخامس لثلاثين الساع من الشهر المقبل لمنافسات رياضة الجودو ضمن فعاليات دورة الألعاب العربية بنسختها الخامسة عشرة في جمهورية الجزار ما بين الخامس والخامس عشر من شهر تموز المقبل.

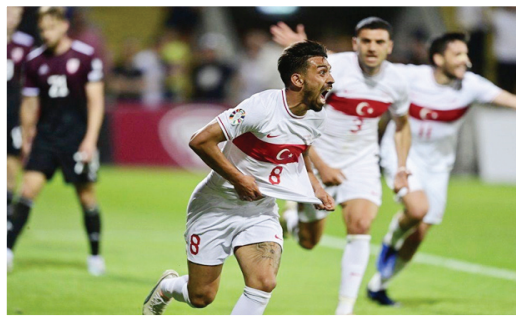
تصفيات أمم أوروبا 2024

انتصارات متوقعة لإنجلترا وفرنسا.. وتركيا تنتزع صدارة المجموعة الرابعة

الهدف إدواردز إسميس في الدقيقة الثالثة والثماني رغم ذلك تمكنت لاتفيا من ادراك التعادل في الدقيقة الرابعة من الوقت بدل الضائع عبر القائد كريستنز تويريز، لكن تركيا استطاعت الظفر باللقاط كاملة بعد إحراز عرفان جان قهوجي هدف انتصار زملائه في آخر انفسا أهداف المجموعة.

وتعرضت ويلز لخسارة مفاجئة على يد ضيفتها أرمينيا بهدفين لأربعة، دانيل جيمس تقدم صلحة أصحاب الأرض في الدقيقة العاشر، وعادل لوкас زيلارايان النتيجة لأرمينيا بحلول الدقيقة التاسعة عشرة وعند انتصاف الساعة منح غرانت ليون رانوس الأسبقية الضيوف.

وعاد اللاعب نفسه، ليحرز ثنائيته الشخصية والثالث أهداف منتخب بلاده في الدقيقة السادسة والسبعين وقصص هاري ويلسون والفارق لويلز في حدود الدقيقة الثانية والسبعين لكن لوкас زيلارايان عاد ليؤمن انتصار أرمينيا بهدفين معادل عند الدقيقة الخامسة والسبعين فيما أكمل كليفير فيفمور في الدقيقة الثامنة والسبعين.



عبد الكريم بارداكسي افتتح عداد الأهداف لمصلحة الضيوف في الدقيقة الثالثة والعشرين، وعادل إدواردز إسميس النتيجة للاتفيا في حدود الدقيقة الحادية والخمسين. واستعادت تركيا أسبقيتها بهدف منه جنكينز أوندير في الدقيقة الحادية والسبعين، وأكمل المضيف دقائق المباراة منقوصا بعد طرد مسجل

وهذا هو الفوز الأول للمنتخب الأوكراني في التصفيات في مباراتين علماً أنه كان قد خسرت في الجولة الماضية أمام إنكلترا (٠-٢). وانتزعت تركيا مؤقتاً صدارة المجموعة الرابعة بفوزها المثير على مستضيفتها لاتفيا بثلاثة أهداف لاثنين، ضمن الجولة الثالثة من التصفيات المؤهلة إلى يورو ٢٠٢٤.

لماس لاعب نابوي الإيطالي الهدف الثاني لأصحاب الأرض في الدقيقة ٢٩ قبل أن يرد المنتخب الأوكراني ثلاثية حاسمة في الشوط الثاني أحرزها كل من إيليا زابارتي في الدقيقة ٦٢ ثم أضاف كوهيم كونوييا الهدف الثاني في الدقيقة ٧٦ قبل أن يحرز فيكتور تسيفانكوف الهدف الثالث في الدقيقة ٨٣.

العلامة الكاملة (٩ نقاط) بعد أن فاز في المواجهة الثالثة على التوالي. وضمن المجموعة الثالثة لقب المنتخب الأوكراني تحفه أمام مستضيفه منتخب مقدونيا الشمالية بهدفين في الشوط الأول إلى فوز مثير (٢-٠). وافتتح المنتخب المقدوني التسجيل في الدقيقة ٨٣ عن طريق إينيس بردهي في الدقيقة ٢١ من ركلة جزاء ضمن أضاف إلف

أرنولد الهدف الثاني في الدقيقة ٢٨ والدقيقة ٣١ سجل قائد الفريق وهدف هاري كاين الهدف الثالث من ركلة جزاء. وفي الشوط الثاني تمكن المهاجم النيدل كالوم ويلسون من تسجيل الهدف الرابع من ركلة جزاء أيضاً أحرزها في الدقيقة ٨٣. وحصل المنتخب الإنجليزي بذلك على

بغداد / متابعة الزوراء: فاز المنتخب الفرنسي على مضيفه جبل طارق ٣-٠ صفر في الجولة الثالثة من منافسات المجموعة الثانية في التصفيات المؤهلة لبطولة أمم أوروبا يورو ٢٠٢٤. وسجل كل من أوليفيه جيرو (٠٢) وكيليان مبابي (٢+٤٥) من ركلة جزاء وأيمن موليحي (في الدقيقة ٧٨ خطأ في مرماه) أهداف منتخب المجموعة في نقاط. وحققت المجموعة فوزها معادل على نظيره منتخب مالطا بأربعة أهداف دون رد ضمن الجولة الثالثة من مباريات المجموعة الثالثة في إطار التصفيات المؤهلة إلى بطولة أمم أوروبا "يورو ٢٠٢٤".

ويحتل المنتخب الفرنسي صدارة المجموعة في نقاط، انتصر المنتخب اليوناني، الوصيف بثلاث نقاط، عن نظيره منتخب إيرلندا بهدفين لواحد. وحققت المنتخب الإنجليزي فوزاً متوقفاً وسهلاً على نظيره منتخب مالطا بأربعة أهداف دون رد ضمن الجولة الثالثة من مباريات المجموعة الثالثة في إطار التصفيات المؤهلة إلى بطولة أمم أوروبا "يورو ٢٠٢٤". عقبه مالطا بدون أي عطاء، إذ انتهى الشوط الأول بتقدم الإنكليز بثلاثة أهداف اقتناها المدافع المالي فريدرياندو آباب بلططا في مرماه في الدقيقة ٩٤ ثم أضاف تريت ألكسندر



سياتر يطور استخدام تقنية الموجات التصدمية لعلاج مختلف الإصابات الرياضية

إعلام إلكتروني

الجزائر تحتفي بإنجازات محرز وبن رحمة وشعبي

الجزائر / متابعة الزوراء: احتفل لاعبو المنتخب الجزائري بتتويج رياض محرز بلقب دوري أبطال أوروبا مع نأديه مانشستر سيتي. كما احتفل اللاعبون ببلد سعيد بن رحمة، كأس المؤتمر الأوروبي مع فريقه وست هام، وفارس شعبي، الذي توج بكأس فرنسا مع تولوز، بجانب الاحتفال بتتويج اتحاد الجزائر بكأس الكونفدرالية. وجاء الاحتفال عن طريق تحضير كعكة كبيرة بألوان الأندية المتوجة، واللاعبي الذين يلعبون لها، والكلاب مع الخضر في معسكر تحضيرية بالمركز التقني سيدي موسى في العاصمة الجزائرية، في أجواء رائعة.

كما تم تحضير كعكة أخرى خصيصاً للحراس ألكسندر أوكبيجة، الذي أعلن اعتزاله الدولي. ويستعد منتخب الجزائر لمواجهة أوغندا اليوم الأحد في إطار التصفيات المؤهلة لبطولة كأس أمم أفريقيا.

الرياضيين بممارسة نشاطهم البدني بشكل أفضل ودون معاناة من الآلام. يركز العلاج بالموجات التصدمية على استخدام الموجات فوق الصوتية، لتوصيل الطاقة عبر الأنسجة إلى الموقع المستهدف في الجسم، مما يؤدي إلى استجابات حيوية، من خلال القيام بذلك، فإنه يحفز إصلاح الأنسجة ويعالج الالتهاب. وهو علاج خارجي وغير جراحي بديل لخيارات العلاج التقليدية، كما لا يتطلب الحقن أو التخدير الموضعي. حيث تعمل بروتوكولات العلاج على استعمال الطاقة بشكل تدريجي باستخدام الأجهزة الحديثة، على تعزيز راحة المريض بشكل كبير أثناء العملية.

تستغرق كل جلسة علاج بالموجات التصدمية ما بين ١٥ و ١٠ دقائق، ولتحقيق النتائج المثلى، عادة ما تجري من جلسة واحدة إلى ٣ جلسات متباعدة على مدار أسبوعين. حيث يتيح نهج العلاج المبسط هذا الرياضيين العودة بسرعة إلى أنشطتهم الرياضية ويعزز من فرص الشفاء والتعافي وتقليل الألم.

يشجع استخدام هذه التقنية في الإصابات أو الحالات المرتبطة بالرياضة مثل التهاب الأوتار المتكلسة (الكفت)، والتهاب اللفافة الأخرمية (القدم)، والتهاب وتر العرقوب (أكيليس)، والتهاب الأوتار الرفضية (وتر صابونية الركبة)، والتهاب الكوع والرفق (أو ما يعرف بمرقق التنس)، والتهاب الرباب المدور (الورك)، وقصبة الساق، حيث أصبح العلاج الحديث أفضل للتصديمة خياراً علاجياً للرياضيين الذين يسعون إلى التعافي الفعال.



الدوحة / متابعة الزوراء: يعتمد سياتر، مستشفى جراحة العظام والطب الرياضي، تقنيات حديثة باستخدام الموجات التصدمية لعلاج الإصابات الرياضية، تعمل طريقة العلاج الحديثة على إصلاح الأنسجة وتقليل الألم في الإصابات الرياضية، ما يشكل تأثيراً إيجابياً في علاج وتعاي الرياضي.

ونجح سياتر في علاج العديد من ممارسي الرياضة الهواة والمحترفين باستخدام هذه التقنية العلاجية، ففي السنوات الأخيرة، علاج ما يقرب من ٩٠٠ رياضي متفرج و ١٥٠٠ مراجع من ممارسي الرياضة بالموجات التصدمية، وبمعدل ٦٠-٦٠ ساعة علاجية يتم إجراؤها سنوياً في المستشفى، وهو ما أضاف خبرة المستشفى في هذا المجال، وعزز مكانته كوجهة رائدة لعلاج وإعادة التأهيل من الإصابات الرياضية. وساهم استخدام تقنية الموجات التصدمية في تعافي الرياضيين بشكل ملحوظ خاصة في الإصابات المتعلقة

اليوم ضمن دوري الأمم الأوروبية هولندا تستقبل إيطاليا لتحديد الثالث وكرواتيا تسعى لكتابة التاريخ أمام إسبانيا

رحيل النجم المغربي، وتكررت أن العديد من أندية الدوري الإنجليزي تواصلت مع ممثلي أمرباط، لكن اللاعب المغربي يقبل الانتقال إلى الليجا بدلاً من اللعب في إنجلترا. وكشفت أن ممثلي أمرباط يواصلون تسريب أنباء للمصحافة في الأيام الأخيرة، بأنهم لن ينتقلوا إلى أحياناً، ويرويون حسم مستقبل اللاعب في أقرب وقت.

الرباط / متابعة الزوراء: حسم المغربي سفيان أمرباط، نجم وسط فيورنتينا، موقفه من الانتقال إلى الدوري الإنجليزي الممتاز هذا الصيف. وحسم صحيفة سبورت، فإن أمرباط يحظى باهتمام برشلونة وأتلتيكو مدريد في الليجا، لكن الباريسا لم يقدم له أي عرض رسمي حتى الآن.

الفوز بأول لقب على مستوى ك القدم، بينما تسعى اسبانيا للعودة للألقاب الكبيرة بعد آخر لقب أحرزته وهو يورو 2012، وسيدور الحكم الألماني فيليكس زفاير، نهائي دوري الأمم الأوروبية بين كرواتيا وإسبانيا في روتردام، حوسماً أكد الاتحاد الأوروبي لكرة القدم (يويفا)، وستويلو في الأنا ماركو فريتر مسؤوليو حكم الفيديو المساعد (VAR)، وسيعاونه صانر جالوسنكي كساعده أول، بالإضافة إلى الإنجليزي ستوبارت أولي كساعده ثان. وسيعاون زفاير الكبيرة خصوصاً على مستوى آخر كأس العالم 2018 (المركز الثاني)، و2022 (المركز الثالث)، وألان دوري الأمم حيث ضمن المركز الثاني في أسوأ الاحتمالات، وتسعى كرواتيا

انتخيدة / متابعة الزوراء: تتلقى ليلة اليوم الأحد كرواتيا مع إسبانيا في الساعة العاشرة إلا الربع ليلا على ملعب (فيوردي) في مدينة روتردام الهولندية للفوز بدوري أمم أوروبا بنسختها الثالثة، وشعور هولندا مرشحة لحسم المركز الثالث كون المباراة تقام على أرضها وبين جمهورها، رغم أن هذا اللعب يعد من الملعب حيث يتسع ل 13,740 متفرج، وكانت هولندا قد خسرت في تصفيات كأس أمم كرواتيا (1-2)، ونفس الحال بالنسبة لإيطاليا التي خسرت أمام إسبانيا (1-2). وكما

الزمن في ألمانيا مع بوروسيا دورتموند وفولفسبورغ. فاز المنتخب الصربي على نظيره المنتخب الأردني 3-2 في مباراة دولية ودية. وسجل كل من سترايغيتا إيروكيتش (٧) وديان فوفيليك (84) و4+90 أهداف المنتخب الصربي بعد أن محمود مرضي (53) وموسى العمري (65) هدف الأردن. وفي مباراة أخرى، فاز المنتخب الكولومبي على منتخب العراق بهدف دون رد والسويدي على نيوزيلندا 4-1.

وارسو / متابعة الزوراء: زادت بولندا الضغوط على المدرب هامزي فليك بعد أن أخطت خسارة 1-0 بخيبتها ألمانيا وديا في وارسو. وهذا الفوز الثاني فقط لبولندا على جارتها في 22 مباراة والأول منذ 1933، وجاء في المباراة الودية لياكوب بلاشيكوفسكي الذي خاض مباراته الدولية الـ 109 مع بلاده. وسجل ياكوب كهور هدف المباراة الوحيد من رأسية في الشوط الأول إثر ركنية (31) وسط زعجة في دفاع المنافسات. اكتفت ألمانيا بفوز واحد في آخر أربع مباريات منذ خروجها الكارثي من الدور الأول لوندال قطر 2022، لتزداد الضغوط على فليك قبل عام من نهايات بطولة أوروبا على أرضها. تعرض لاتقانات بسبب استمراره في تجربة إيمبين وتشكيلات مختلفة على مدار البطولة، وأجرى فليك تسعة تعديلات على التشكيلة التي تعاملت 3-3 مع أوكرانيا اللتين في برلين. فقط جوشوا كيميس وقلب الدفاع أنطونيو رودريغز حافظاً على مكانتهما مع قلب الدفاع مالك تيارو (21 عاماً) بدايته الدولية.

الزمن في ألمانيا مع بوروسيا دورتموند وفولفسبورغ. فاز المنتخب الصربي على نظيره المنتخب الأردني 3-2 في مباراة دولية ودية. وسجل كل من سترايغيتا إيروكيتش (٧) وديان فوفيليك (84) و4+90 أهداف المنتخب الصربي بعد أن محمود مرضي (53) وموسى العمري (65) هدف الأردن. وفي مباراة أخرى، فاز المنتخب الكولومبي على منتخب العراق بهدف دون رد والسويدي على نيوزيلندا 4-1.

الزمن في ألمانيا مع بوروسيا دورتموند وفولفسبورغ. فاز المنتخب الصربي على نظيره المنتخب الأردني 3-2 في مباراة دولية ودية. وسجل كل من سترايغيتا إيروكيتش (٧) وديان فوفيليك (84) و4+90 أهداف المنتخب الصربي بعد أن محمود مرضي (53) وموسى العمري (65) هدف الأردن. وفي مباراة أخرى، فاز المنتخب الكولومبي على منتخب العراق بهدف دون رد والسويدي على نيوزيلندا 4-1.

تطورات مفاجئة في مفاوضات باريس مع ناجلسمان

ملعب حديقة الأصره، ليحل في مفاوضات جديدة مع ناجلسمان، لخلفته، وكشفت صحيفة "الكنبيز" الفرنسية، في تقرير لها، عن مفاجئة تتعلق بإنهاء المفاوضات بين سان جيرمان وقلب الدفاع الألماني، وأوضحت الصحيفة، أن ناجلسمان لن يكون مدرباً للفريق الباريسي خلال الموسم المقبل، بعدما قرر الطرفان إنهاء المفاوضات بينهما.

باريس / متابعة الزوراء: كشف تقرير صحفي فرنسي عن آخر تطورات المفاوضات الجارية بين باريس سان جيرمان، مع الألماني جوليان ناجلسمان، لتقوي تدريب "بي إس جي"، خلال الموسم المقبل. وقرر نادي العاصمة مؤخرًا إنهاء رحلة المدرب كريستوف جانتيجيه في

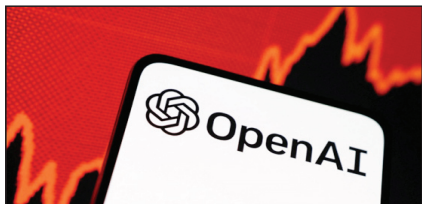
مفكرة الزوراء

الوقت	البطولة	المباراة
١٦:٠٠	دوري أوروبا (المركز الثالث)	هولندا * إيطاليا
٢١:٤٥	دوري أوروبا (النهائي)	كرواتيا * إسبانيا
١٧:٠٠	تصفيات كأس أمم أفريقيا	مدغشقر * غانا
١٨:٠٠	تصفيات كأس أمم أفريقيا	أوغندا * الجزائر
١٩:٠٠	تصفيات كأس أمم أفريقيا	الكونغو * مالي
١٨:٠٠	كأس غرب آسيا تحت ٢٣	الأردن * إيران
٢١:٠٠	كأس غرب آسيا تحت ٢٣	العراق * سلطنة عُمان
٠١:٠٠	دوري أمم الكونكاكاف	بنما * المكسيك

في مسعى لضمان حقوقها

مؤسسات إعلامية تخوض مفاوضات مع شركات الذكاء الاصطناعي

استخدام المحتوى الإخباري لتدريب الذكاء الاصطناعي أمراً بالغ الصعوبة، وفقاً لمسؤولين بمؤسسات إعلامية. وقال كبار المسؤولين التنفيذيين في إحدى وسائل الإعلام الأمريكية إن هناك مسعى للعمل «بأثر رجعي» لأن شركات الذكاء الاصطناعي أطلقت هذه المنتجات (برامج الذكاء الاصطناعي) دون استشارتهم. وقال شانتانو نارابن، الرئيس التنفيذي لشركة أدوبي، إنه التقى بمسؤولين من ديزني وسكاي وديلي لتغراف البريطانية في الأسابيع القليلة الماضية لمناقشة كيفية تطوير نماذج مخصصة للشركات لاستخدام برنامج الذكاء الاصطناعي الخاص بها للصور. في حديثه في مايو في مؤتمر إعلامي، لخص الرئيس التنفيذي لشركة نيو كورب روبرت طومسون غضب الصناعة «بجانب علينا أن نجادل بصوت عال من أجل التعويض». وأضاف أن الذكاء الاصطناعي «يضم بصوت أبدأ، ويأخذني يقوض هذه الصحافة بشكل



إجراءات قانونية من فنانين ووكالات صور ومبرمجين، يزعمون انتهاك حقوق النشر والتعاقد. ولم تعلق غوغل على المناقشات المالية، لكنها قالت إنها تجري «مبادرات مستمرة» مع منافذ إخبارية في الولايات المتحدة والمملكة المتحدة وأوروبا، وقامت بالفعل بتدريب الذكاء الاصطناعي على «المعلومات المتاحة للجمهور»، والتي يمكن أن تشمل مواقع الويب التي تقدم المحتوى مقابل اشتراك مدفوع. وسيكون إعداد نموذج ماي (تحديد الرسوم) مقابل

لندن / متابعة الزوراء: تجري أكبر شركات التكنولوجيا في العالم محادثات مع مؤسسات إعلامية رائدة لإبرام صفقات حول استخدام المحتوى الإخباري لتدريب برامج الذكاء الاصطناعي، وفقاً لما ذكرته صحيفة «فاينانشيال تايمز».

والتي مسؤولون من «أوبن.أي.أي.» و«غوغل» و«مايكروسوفت» و«أدوبي» ومديري مؤسسات إخبارية في الأشهر الأخيرة لمناقشة قضايا حقوق النشر المتعلقة بمنهجيات الذكاء الاصطناعي الخاصة بهم، مثل روبوتات الردود النصية ومولدات الصور، وفقاً لما قاله أشخاص مطلعون على المحادثات. وقال هؤلاء الأشخاص إن الناشرين بما في ذلك «نيوز كورب» و«أكسل شريفر» و«صيفيتا» و«نيويورك تايمز» و«الغارديان»، قد أجروا مناقشات مع واحدة على الأقل من شركات التكنولوجيا.

وأضاف المشاركون في المناقشات، التي يمكن أن تشمل دفع رسوم اشتراك

العراق ولبنان يبحثان سبل التعاون المشترك في مجال الإعلام والثقافة



بغداد / الزوراء: بحث وزير الثقافة والسياحة والآثار أحمد فكاك البركاني مع وزير الإعلام اللبناني زياد الكاربي بحضور سفير لبنان في العراق علي أديب الحجاب، سبل

التعاون المشترك في المجالين الصحافي والإعلامي وتبادل الخبرات وتبادل العقبان التي تواجه الواقع الإعلامي في البلدين. وقالت وزارة الثقافة والفن والفنون والموسيقية.

مناسبة العيد الوطني للصحافة العراقية.. خير قانوني يدعو لتكريم الصحفيين وحمائهم وإطلاق منجزهم المتراكمة بأثر رجعي

بغداد / نينا: دعا الخبير القانوني المستشار، سالم حواس، إلى حماية السلطة الرابعة المتمثلة في الصحفيين والإعلاميين وتكريمهم وتوزيع قطع الأراضي المخصصة لهم وإطلاق المنجز المتراكمة لسنوات سابقة بما يضمن كرامتهم والاستمرار في ادائهم الإنساني. وقال حواس «في بيان» ونحن نحققنا بالذكورى الرابعة والخمسين بعد المئة لتأسيس الصحافة الوطنية العراقية، نعتبر اعتزازنا بعراقها وريادتها على مستوى المنطقة والعالم» وأكد حواس «أن مفهوم السلطة الرابعة هو بمنزلة السلطات الثلاث، وهذا يتوجب فضلاً عن ضرورة دعم وضمان حرية الصحافة من دون تقييد لحركتها وكلمتها وممارسة دورها الوطني للاسهام في بناء العراق الموقف الفاعل والداعم من كل المؤسسات والحكومة برعايتهم واحتضانهم».



منع الصحفيين التونسيين من تغطية أنشطة البرلمان

الصحفي، ونسف مبادئ الشفافية وحق المواطن في الحصول على المعلومات من مختلف مصادرهما حول مداولة الجان وأشقائها، وما له من أثر على تعديل ومناقشة مشاريع القوانين العروسة لدى اللجان البرلمانية.

منع الصحفيين يوم الاثنين الماضي من تغطية أشغال لجنة التشريع العام، من قبل إداريين في المجلس، قبل تدخل رئيس اللجنة وأعضائها. وأصدرت النقابة الوطنية للصحفيين التونسيين، يوم الجمعة، بياناً، استعادت فيه كل حوادث هذا الأسبوع، وأقرت فيه قرار مجلس نواب الشعب الصادر مساء الخميس «لتقنين» على أحكام النظام الداخلي، ونسفاً لبدأ عملية أشغال اللجان، وتعسفاً من مكتب المجلس وادانت النقابة ما وصفته بالإنحراف الخطير لقرارات مكتب مجلس نواب الشعب نحو الحد من حرية العمل

تونس / متابعة الزوراء: قرر مكتب مجلس نواب الشعب التونسي غلق أشغال الجان البرلمانية والاكتفاء والسماح للصحفيين بالعمل في الفضاءات المخصصة لهم فقط. وقد تواترت عمليات منع الصحفيين من العمل داخل مجلس نواب الشعب هذا الأسبوع، إذ منع صحفيون، صباح الخميس، من تغطية أشغال لجنة الصناعة والطاقة والثروات الطبيعية والبيئة الأساسية، والبيئة، من قبل أحد مستشاريها والأربعاء، منعت صحفية من التغطية الإعلامية، قبل تدخل مستشارة رئيس مجلس النواب المكلفة بالإعلام والاتصال. وعشية ذلك،

إعلان

وزارة الصحة / الشركة العامة لتسويق الأدوية والمستلزمات الطبية

يسرنا دعوتكم للاشتراك بالمناقصات أدناه والتي تتضمن تجهيز (المواد المذكورة في الجدول أدناه) والواردة ضمن حسابات الموازنة الجارية والإطلاع على المستمسكات المطلوبة يمكنكم زيارة موقع شركتنا على الإنترنت وعلى الموقع الخاص بالشركة (www.kimadia.iq) والموقع الخاص بالوزارة (www.moh.gov.iq).

علماً أن ثمن مستندات المناقصة التي مبلغها اقل من مليون \$ هو (١,٠٠٠,٠٠٠) مليون دينار غير قابل للرد والمناقصات التي مبلغها أكثر من مليون \$ هو (٢,٠٠٠,٠٠٠) مليون دينار غير قابل للرد ويتحمل من سترسو عليه المناقصة أجور الإعلان وعلى أن يتم تقديم وثائق الأعمال المماثلة مع العرض. أما التأمينات الأولية والتي يجب أن تكون بنسبة ١٪ من قيمة العرض تقدم على شكل خطاب ضمان نافذ لمدة سنة كاملة ولا يطلق المبلغ من المصرف إلا بكتاب من الشركة يؤيد انتفاء الحاجة أو صك مصدق أو كفالة مصرفية ضامنة أو سندات القرض التي تصدرها المصارف الحكومية علماً أن طريقة الدفع ستكون (حسب شروط المناقصة) وطريقة الشحن (CIP) أو حسب الشروط وان الشركة غير ملزمة بقبول أوطاً العطاءات وعلى من سترسو عليه المناقصة ضرورة تقديم التأمينات القانونية (كفالة حسن الأداء) البالغة ٥٪ من قيمة الإحالة وعلى شكل خطاب ضمان أو كفالة مصرفية أو صك مصدق أو مستندات القرض التي تصدرها المصارف الحكومية ولغرض الإطلاع يمكنكم زيارة موقع الشركة أو الوزارة المذكورين آنفاً، علماً أن المؤتمر الخاص بالإجابة على استفسارات المشاركين سيعقد الساعة العاشرة صباحاً يوم الاثنين المصادف ٢٦/٦/٢٠٢٣.

ملاحظة / في حالة مصادفة موعد الغلق عطلة رسمية يكون اليوم التالي للدوام الرسمي هو آخر موعد لتقديم العطاء ويعتبر يوم الغلق، ويكون اليوم التالي موعد فتح العطاء.

we would like to invite you to participate in below tenders which contains supplying (the items in the list Below) which stated within computation of current balance, & for more information against the requested documents, pls. visit Kimadia website (www.kimadia.iq) & the Ministry of Health website (www.moh.gov.iq).

Pls. note that, the price of a tender documents for offer that it's amount less than (1) million dollars is (1000000) One million Iraqi dinar unreturnable, while for the offer which its amounts more than (1) million dollars is (2000000) Two million Iraqi dinar unreturnable & the bidder who the tender will relegated on him will bear announcement charges & the bidder should attached, with presented offers, a documents of similar works. Bid Bond which is at ratio (1%) from offer value should be submitted as insurance letter valid for (1) year and not released the a mount from bank unless by a letter confirm from kimadia stated that there is no need for it any more or certified check or Bank Guarantee or loan documents that issued by Government Banks, kindly note, the payment way will be (as per tender conditions), the transportation way (CIP) or as per the conditions & Kimadia not committed to accept the lower tenders, the bidder whom will the tender will be relegated on him has to present a legal insurance Performance bond at ratio (5%) from awarded value as like Insurance Letter or Bank Guarantee or Certified Check or Loan Document that issued by Government Banks. For more information, pls. visit A/M Ministry of Health website & Kimadia website. Pls. note that, the conference specialized to answer the participant's questions will be haled monday 26/6/2023 at (10 AM) o'clock

NOTE: in case the closing date occurred in official Holiday, the closing date will be on the next official working day after the Holiday & the next day will be the date of opening the tender.

No.	Invitation No.	Description	Opening date	Closing date	Announcement No.
1	91/2023/101	Gastrointestinal surgery Appliances	18/6/2023	17/7/ 2023	First time

من السفارة العراقية في ذلك البلد ودائرة التصديقات في وزارة الخارجية في العراق إذا كان مقدم العطاء أجنبياً.

د- وثائق الخبرة السابقة والكفاءة مؤيدة من الجهات التعاقدية المعنية ومصدقة اصولياً.

ذ- كافة الوثائق المطلوبة لغرض معايير التأهيل.

ذ- تحويل من الشركة لمثلها عند الشراء مصدق اصولياً.

ر- وصل شراء ووثائق المناقصة الاصلية.

ز- ملى استمارة التصريح الامني المرفقة مع اوراق المناقصة.

الملاحظات:-

يتم تقديم العطاء في خمسة أطرف مغلقة ومختومة بختم رسمي:

الأول- يحتوي على المستمسكات المطلوبة اعلاه.

الثاني- يحتوي على العرض الفني+ الجدول الزمني (يتم تقديم نسخة الكترونية من العرض الفني وفي حالة حدوث تضارب او اختلاف يتم اعتماد النسخة الورقية).

الثالث- يحتوي على العرض التجاري الغير مسعر.

الرابع - يحتوي على العرض التجاري المسعر.

الخامس - يحتوي على التأمينات الأولية والبالغة (٨٣,٥٠٠,٠٠٠) (ثلاثة وثمانون مليون وخمسمائة الف دينار عراقي) ويجب ان تكون بشكل خطاب ضمان او سفتجة او صل مصدق صادر من مصرف عراقي معتمد على ان تكون نافذة لمدة (١٢٠) يوم من تاريخ الغلق على ان تكون التأمينات الأولية مدرجة ضمن المنصة الالكترونية لخطابات الضمان لدى البنك المركزي العراقي ويوضع في ظرف منفصل ومغلق مسجل عليه رقم الطلبة واسم الشركة، بالإمكان الحصول على قائمة بالصارف المحظور التعامل معها

حاليا من الهيئة المالية لشركتنا.

توضيح الاظرف في ظرف واحد مغلق ومختوم بختم رسمي وبشمع سري ويكتب عليه على الظرف الخارجي والداخلي ما يلي:

أ- اسم وعنوان مقدم العطاء.

ب- تاريخ الغلق.

ج- اسم المناقصة ورقمها كما هو مشار اليه في الفقرة الفرعية ١-١ من تعليمات مقدمي العطاء وأي اشارات تعريفية مذكورة في بيانات العقد.

د- بيان محتوى الظرف الداخلي (العرض الفني، العرض التجاري المسعر، العرض التجاري غير المسعر، الوثائق المطلوبة، التأمينات الأولية).

٩. الشركة غير ملزمة بقبول أوطأ العطاءات.

١٠. يتحمل من ترسو عليه المناقصة أجور النشر والإعلان ولآخر مرحلة من الاعلان ويتم استقطاعها قبل توقيع العقد.

١١. يتحمل مقدم العطاء كافة الضرائب والرسوم وكلفة اعداد التصاميم.

١٢. تهمل العطاءات غير المستوفية للمستمسكات المطلوبة ومعايير التأهيل ويتم استبعاد العطاء غير المستوفي لما تتطلبه الوثيقة القياسية بكافة اقسامها، يجب ان تتوافق جميع العطاءات المقدمة مع شروط المناقصة القانونية والتقنية والمالية والا فانها تستبعد لأنها غير متوافقة.

١٣. يتم تدوين العنوان الكامل لمقدم العطاء واسم الشخص المسؤول عن متابعة الاستفسارات والتبليغات والانذارات وتثبيت الموقع والبريد الالكتروني وعليه اشعار الطرف الاول بأي تغيير يطرأ على العنوان خلال

(٧) ايام على الاقل من تاريخ حصول التغيير.

١٤. لجهة التعاقد إلغاء المناقصة قبل صدور كتاب الاحالة بناءً على اسباب مبررة دون تعويض مقدمي العطاءات ويعاد ثمن شراء ووثائق المناقصة فقط للمناقضين وكذلك يتم اعادة ثمن شراء ووثائق المناقصات الى المناقضين في الحاليتين الآتيتين:-

• إلغاء المناقصة وتغيير اسلوب التنفيذ الى الدعوة المباشرة او العطاء الاحتكاري عند توفر شروط اللجوء الى تطبيق هذين الاسلوبين.

١٥. عند إلغاء المناقصة للسنة السابقة والاعلان عنها مجدداً ويتسلسل جديد للعام اللاحق.

١٦. يتم مصادرة التأمينات الأولية لصالح شركة المشاريع النفطية ويتم اتخاذ الاجراءات القانونية ضد مقدم (مقدمي العطاء) في الحالات الآتية:

• اذا رفض مقدم العطاء الفائز توقيع العقد بعد تبليغه بقرار الاحالة.

• اذا قرر مقدم العطاء سحب عطاءه خلال فترة نفاذية العطاء وبعد تاريخ غلق تقديم العطاءات.

• اذا رفض مقدم العطاء تصحيح حساباته الخاطئة والتي من الممكن ان تؤثر على قرار الاحالة.

• لا يجوز لمقدم العطاء شطب او حك أي بند من بنود وثائق المناقصة او اجراء أي تعديل عليها.

١٧. يعول على السعر المدون كتابة في حالة اختلافه مع السعر المدون رقماً كما يعول على سعر الوحدة في حالة عدم صحة مبلغ الفقرة.

١٩. اذا وردت فقرة او فقرات لم يردن سعر ازاها في العطاء المقدم ففي هذه الحالة تعد كلفة تلك الفقرة او الفقرات ويحدد الكميات المدونة ازانها مشمولة بالسعر الاجمالي للعطاء.

٢٠. تجديد خطابات الضمان (التأمينات الأولية وكفالة حسن الاداء) بصورة تلقائية بعد استلام قرار الاحالة وقبل توقيع العقد لحين اصدار كتاب انتهاء الحاجة من شركتنا، يجب ان يتم تمديد فترة نفاذية خطابات الضمان (تأمينات اولية وكفالة حسن الاداء) بشكل تلقائي من قبل المصرف المصدر لها كل ثلاثة أشهر ويقوم الجهاز بحت المصرف على ارسال سند التمديد وصحة الصدور الى صاحب العمل الى ان يتم اصدار كتاب انتهاء الحاجة من صاحب العمل الموجه للمصرف المصدر.

٢١. على مقدم العطاء تقديم تعهد بعدم العمل في عقود و / او مشاريع في قطاع النفط والغاز في اقليم كردستان خلافاً لقرار المحكمة الاتحادية العليا رقم (٥٩) اتحادية / ٢٠١٢ و موحدتها ١١٠ اتحادية / ٢٠١٩، وفي حال وجود عقود و / او مشاريع حالية فعلى مقدم العطاء التعهد بإنائها خلال ثلاث اشهر، وعند عدم التزام مقدم العطاء بما ورد آنفاً يتم وضعه في القائمة السوداء ويحظر التعامل معه.

٢٢. يكون مقدم العطاء مسؤولاً عن (ويحمل) جميع تكاليف تخليص المواد كمركب خارج العراق وداخله من نقطة الدخول ودفع اي مصاريف متعلقة بها مدفوعة داخل العراق لتخليص المواد ويتمثل كافة الضرائب والرسوم الكمركية وغير الكمركية المتعلقة بذلك وحسب القوانين واللائحة والتعليمات العراقية وكلما يجري تعديلها أو استبدالها من وقت لآخر.

٢٣. عدم مشاركة مقدم عطاء الذي لديه ثلاثة عقود أو أكثر وما زالت قيد التنفيذ ومبرمة مع شركة المشاريع النفطية.

٢٤. مقدم العطاء للشركات العراقية يكون مسؤولاً عن دفع الرسوم المالية لاستحصال صحة الصدور لهوية غرفة تجارة بغداد.

٢٥. يمكن الرجوع الى موقع الهيئة أو الشركة (SCOP) أو وزارة النفط على الإنترنت.

Web site: <http://www.scop.gov.iq>

E-mail: scop@scop.Oil.gov.iq

BAGHDAD –IRAQ –DORA /bagh oper@scop gov iq

E-Mail : bagh oper@scop gov iq

E-mail: Pur.cus@scop.Oil.gov.iq

و. مدير عام

شركة المشاريع النفطية

عارف جعفر فحل

شركة المشاريع النفطية

إعادة إعلان للمرة الأولى للمناقصة عامة رقم (٨) لسنة ٢٠٢٣

تجهيز أنابيب مع ملحقاتها والصمامات لمصفاي الدورة

رقم الطلبة: 5562/QR_02/2023

يسر (شركة المشاريع النفطية) بدعوة مقدمي العطاءات المؤهلين ذوي الاختصاص والخبرة لتقديم عطاءاتهم (تجهيز أنابيب مع ملحقاتها والصمامات لمصفاي الدورة لمشروع إنشاء خزاني النفط الخام

(١٨٠٠٠ م٣) في مصفاي الدورة) وتسليمها وتفرغها في مخازن هيئة مشاريع بغداد، وعلى ان تكون المواد المجهزة من المناشئ التالية (الولايات المتحدة الامريكية -الملكة المتحدة - كندا - اليابان - كوريا الجنوبية - إيطاليا - النمسا - ألمانيا - فرنسا - اسبانيا - فنلندا - هولندا - سويسرا - السويد - النرويج - الدنمارك - بلجيكا - جمهورية التشيك - اوكرانيا)، علماً ان المناقصة مموله ذاتياً، وبمدة التجهيز (١٨٠) مائة وثمانون يوم تقويمي، مع ملاحظة ومراعاة ما يأتي:

١- على مقدمي العطاءات المؤهلين والراغبين في الحصول على معلومات إضافية الاتصال بزيارة شركة المشاريع النفطية/ هيئة مشاريع بغداد /قسم ادارة التشييد الكائن في بغداد /المجمع النفطي/الدورة/ من يوم الاحد الى يوم الخميس وخلال الدوام الرسمي من الساعة (٧:٠٠ص) لغاية (١:٠٠م) وكما موضحة بالتعليمات لمقدمي العطاءات.

على المهزبين الراغبين والمؤهلين من ذوي الخبرة والاختصاص بالاشتراك في هذه المناقصة تقديم عطاءاتهم وفقاً للشروط المطلوبة في الوثائق القياسية والاعلان بموجب المعايير الآتية:

أ-المواصفات الفنية الدقيقة التي تتضمن تحديد الخصائص الفنية للسلع والخدمات المتصلة بها.

ب-خدمات ما بعد البيع.

ت-يتم تحديد الاهلية القانونية لمقدمي العطاءات المشتركين بالمناقصة من حيث (الجنسية وتضارب مصالح وقائمة الشركات المتكئة والقائمة السوداء) وفق النشرات الرسمية الصادرة من وزارة التخطيط وضوابط وتعليمات وزارة النفط وشركة المشاريع النفطية او اي جهة رسمية أخرى، وبالنسبة لمنع بموجب قرارات الامم المتحدة ومجلس الامن الدولي فيتم العمل بها حسب النشرات الرسمية الصادرة من وزارة التخطيط وضوابط وتعليمات وزارة النفط وشركة المشاريع النفطية او اي جهة رسمية أخرى والقرار صادر من الامم المتحدة / مجلس الامن تحت الفصل السابع من دستور الامم المتحدة.

ث-مدة تنفيذ العمل بالايام التقويمية.

ج- يجب ان يقدم مقدم العطاء ما يثبت امتلاكه سيولة نقدية تبلغ (٨٣٥,٠٠٠,٠٠٠ دينار) ثمانمائة وخمسة وثلاثون مليون دينار عراقي من مصرف معتمد في العراق ومصدق اصولياً.

ح- يكون التجهيز وتسليم المواد (DDP) حسب الانكوترم ٢٠١٠ (تسليمها وتفرغها) في مخازن هيئة مشاريع بغداد.

خ- مطابقة المناشئ للمواد المجهزة من قبل مقدم العطاء للمناشئ المطلوبة في المناقصة.

د- بيان عدد المشاريع التي يعهد مقدم العطاء مع ذكر كلفتها ونسب الانجاز المتحققة لها.

ذ- يلتزم مقدم العطاء المشترك بالمناقصة بتقديم تعهد يقضي بعدم وجود مطالبة مالية غير محسومة تحاها مختلف الشركات والمؤسسات العراقية خلال (٣٠) ثلاثون يوماً من تاريخ التبليغ بقرار الاحالة علماً ان اجراء التسوية شرط الزامي لإصدار قرار الاحالة وبخلاف ذلك يتم استبعاد مقدم المشترك بالمناقصة.

ر- في حالة وجود مطالبات لدى مقدم العطاء المشترك في المناقصة يلتزم بتقديم تعهد بتسوية مرضية للطرفين (التسوية وفقاً لإتفاقية نادي باريس أو التسوية وفقاً لقرار مجلس الوزراء رقم ٢٨ لسنة ٢٠١٤ و شطب الدين كلياً بحسب مقتضى الحال) لاية منازعات او مطالبات سابقة خلال (٣٠) ثلاثون يوماً من تاريخ التبليغ بقرار الاحالة علماً ان التسوية شرط الزامي لإصدار قرار الاحالة وبخلافه يتم استبعاده من المناقصة.

ز- يتعهد مقدم العطاء بعدم اجراء أي مطالبة قضائية او ادارية على أي مديونية بحق مختلف الشركات والمؤسسات العراقية بعد الاحالة مباشرة او غير مباشرة من خلال البيع او التنازل للغير عن جزء او كل الدين بصفة رضائية او قضائية بمعنى استمرار علاقة الشركة المتقدمة او المشتركة للعمل بالعراق بالديونيات المتنازل عنها او الباعثة للغير ويسعى المتقدم لبذل الجهود المطلوبة للمساهمة لتسوية تلك المطالبات.

٢. بإمكان مقدمي العطاء المهتمين شراء وثائق العطاء بعد تقديم طلب تحريري الى العنوان المحدد في ورقة بيانات العطاء وبعد دفع قيمة البيع للوثائق البالغة (٢٥٠,٠٠٠) دينار عراقي (مائتان وخمسون ألف دينار عراقي) وغير قابل للرد.

٣. يكون مكان بيع وثائق المناقصة (شركة المشاريع النفطية- هيئة مشاريع بغداد الكائن في بغداد /المجمع النفطي /الدورة) من الاحد الى الخميس من الساعة (٧:٠٠ ص) لغاية (١:٠٠ م).

٤. يمكن تسليم العطاء (وزارة النفط - شركة المشاريع النفطية - هيئة مشاريع بغداد - داخل المجمع النفطي في الدورة/ لجنة استلام وفتح العطاءات).

٥. يكون موعد غلق المناقصة وتسليم العطاءات بتاريخ (٢٠٢٣/٧/١١)، حيث ان العطاءات المتأخرة سوف ترفض وسيتم الفتح بحضور مقدمي العطاءات او ممثليهم الراغبين بالحضور في العنوان التالي:-

شركة المشاريع النفطية/هيئة مشاريع بغداد /الكائن في بغداد / المجمع النفطي /الدورة الجهة التي تستلم العطاء/لجنة استلام وفتح العطاءات.

التقديم بالبريد الالكتروني غير مسموح.

٦. يتم دعوة مقدمي العطاءات المؤهلين بحضور مؤتمر ما قبل تقديم العطاء للتوضيح والإجابة على الاستفسارات ويكون تاريخ انعقاد قبل اسبوع من تاريخ الغلق وعلى مقدم العطاء تقديم استفساراته تحريياً قبل ثلاثة ايام من موعد انعقاد المؤتمر.

الوقت : (١٢:٠٠ م).. التاريخ: ٢٠٢٣ / ٧ / ٦. المكان: في غرفة الاجتماعات العائدة لمكتب مدير الهيئة.

٧. تكون العطاءات المقدمة نافذة لمدة (١٢٠) مائة وعشرون يوم من تاريخ الغلق المحدد.

٨. يلتزم مقدم العطاء بإرفاق المستمسكات التالية مع عطاءه المقدم:-

أ- هوية غرفة التجارة (نافذة) او هوية تصنيف المقاولين العراقيين وعقد تأسيس الشركة ومحضر التأسيس والنظام الداخلي وشهادة تأسيس الشركة مصدقة من سجل الشركات في وزارة التجارة.

ب- المستمسكات الثبوتية للمدير المفوض:

• لوطاسني جمهورية العراق : البطاقة الوطنية الموحدة(او شهادة الجنسية +هوية الاحوال المدنية)، بطاقة السكن، عقد ايجار، او الطابو للدلالة على العنوان .

• لوطاسني الدول الاخرى: صورة واضحة عن جواز السفر.

ت- إذا كان لمقدم العطاء الاجنبي فرع لشركته بالعراق عليه تقديم شهادة تسجيل هذا الفرع والعنوان الفعلي للفرع مصدق اصولياً وفقاً لنظام فروع الشركات الاجنبية رقم ٢ لسنة ٢٠١٧ وشهادة تسجيل الشركة الرئيسية وعنوان مركز عملها الفعلي مصدق اصولياً.

ث- كتاب عدم الممانعة من دخول المناقصة صادر بإسم الشركة (مقدمة العطاء) من الهيئة العامة للضرائب ويكون نافذ وقت تقديم العطاء مبين فيه سلامة الموقف الضريبي والمالي للشركة.

ج- يلتزم مقدم العطاء سواء كان شركة عراقية او (شركة اجنبية لها فروع بالعراق او مكتب اقليمي) بتقديم كتاب عدم الممانعة من دخول المناقصة صادر باسم الشركة من دائرة الضمان الاجتماعي حسب قرار مجلس الوزراء ذي الرقم ١٦٤ لسنة ٢٠١٥.

ح- شهادة تأسيس الشركة الاجنبية من غرفة التجارة او الصناعة في بلد تأسيس الشركة ومصدقة

سلكيات ...

طفلي لا ينام من دوني ...



«لا تخف يا صغيري، أنا هنا... أنا هنا»... إنها عبارة لطالما رددتها لطفلك عندما كان صغيراً جداً، لكنه لا ينجح اليوم في إغماض عينيه من دون وجودك المطمئن قربه. كيف تعالجن هذه المشكلة؟ لا يزال سيره في غرفتك عندما عدت من المستشفى، وضعت سيره الصغير قرب سريرك. فمن الطبيعي الإحساس بعدم رغبة الأمصال عن المولود الجديد خلال الأسابيع الأولى. والواقع أن هذه الحميمية ضرورية لكي يتعرف الأم والطفل على بعضهما.

لكن بعد عمر ٦ أشهر، لا يبقى هذا القرب مثالياً للزوجين اللذين يرغبان في استعادة القليل من الحميمية.

وبعد عمر السنة، ثمة احتمال ألا ينام الطفل أبداً لوحده أو أن يشعر بالانزعاج من الضجيج أو الضوء.

إلا أن انفصال الأم عن طفلها ليس بالأمر السهل، خصوصاً إذا عانت الأم من مشكلات الحمل أو الولادة...

ما الحل؟
كرري لنفسك أن وضع طفلك في غرفة منفصلة للنوم لوحده هو أمر جيد له، ويجدر بزواج أن يمتلك الدعم الضروري في هذه المرحلة، ويصر عليك ببدءه حتى ينام الطفل في سريره.

ولكي تساعد نفسك على قطع هذا «السرير»، لا ترددي في اللجوء إلى بعض الخدع الأساعداً، مثل الهاتف الداخلي أو إبقاء الباب مفتوحاً.

يغفو بين ذراعيك إذا وضعت في سريرك أو غادرت غرفته قبل أن ينام، بصرخ بصوت عالٍ. ولا تجرّو في التحرك. الطفل الذي ينام مع أمه ينام غير منفصل، مما يمنعه من تطوير قدراته على الإحساس بالسيطرة لوحده.

ويتنظر أن تكون أمه قربه كلما فتح عينه، الأمر الذي قد يحصل بشكل متواتر، لأن دورات النوم، بين عمر شهرين و٣ سنوات، لا تستمر أكثر من ٧٠ دقيقة، في النهار كما في الليل.

أما الطفل الذي ينام لوحده فيعاود نومه بسرعة بعد كل استيقاظ.

خلال النهار، دع طفلك يعتاد على قضاء أوقات قصيرة لوحده في سريرك، في فترات البقعة الهادئة، معه ينام فور ملاحظة علامات النعاس عليه (يتأبج، يرق عينيه، يمسك بخمسة من شعره، يمسك بشمعة أذنه، يمسك عن عينيه حمراوين أو هلاماً تحت العينين، ومن المهم جداً أن يتبعني عنه قبل أن يغفو تماماً) يحصل الانفصال المطلوب.

إنه يبكي؟ لا مشكلة. غني له أغنية قصيرة أو تطليل فترة «الوداع».

لا حاجة أيضاً لإظهار المصباح مضاءً في الغرفة لأن الخوف من العمى يظهر قبل عمر سنتين.

يأتي إليك خلال الليل يستيقظ، يصرخ، ينادي... وبما أنك مرهقة، تحمله وتأتين به إلى سريرك، لقد ربح الطفل جولة، وبات يعرف أن هذه الوسيلة ناجحة لينتقل من سريرك إلى سريرك.

إلا أن هذا لن يحل مشكلة النوم لأن طفلك لن ينام جيداً بينماكما. وهذا أمر منطقي لأن السبب الذي منعه من النوم لم يتم معالجته.

ما الحل؟
تتخسر نوعية النوم خلال النهار، كيف تجري الأمور في دار الحضانة أو مع المربية؟ كيف يعيش الانفصال؟ وكيف يبقى لديك وقت كاف لتعويضه مع طفلك؟ لا بد من الشعور بالأمان خلال النهار، سوف يطلب هذا الأمان خلال الليل.

وإذا كانت النوبة مفاجئة، إبحثي عن السبب: حزن؟ قلق؟ خوف؟ هل يعيش مرحلة صعبة؟ وتحدث الإشارة إلى أنه قرابة عمر التسعة أشهر، يصبح الاستيقاظ الليلي أكثر تواتراً.

نحو مستقبل أفضل ... لهم

أمور تشتكي منها المرأة ويفهمها الرجل بطريقة عكسية

بينهما وقد يكون سبباً للمشاجرة أيضاً لكن الرجل أحياناً لا يفهم ذلك وقد يتسبب بالمشاجرة بينهما بدوره من خلال تأجيله الجلوس معها.

أكرمها: كلا هي لا تكلمك عزيزي الزوج بالعكس هي تحبك ولكنها غاضبة منك، لذا حاول أن ترضيها وأن تعتذر إذا أخطأت في حقها عوضاً عن تصديق أنها تكلمك وتنتقل المحادثة إلى مكان آخر.

هل أبدو سمينة؟ هذه الجملة ترددها المرأة لزوجها مرات عدة، لكنها لا تصعد أن تسأله فعلاً ما إذا كانت سمينة، بل تود معرفة ما إذا كانت تبدو مشيرة في عينيه، لكن الرجل غالباً ما يقع في هذا الفخ ويجيبها بأن وزنها قد ازداد وهنا تقع المشكلة.



منك أن تجري فحصاً لهرموناتك، يجب أن تكلم: غالباً ما تقول المرأة هذه العبارة لزوجها عندما تكون أييس كذلك؟

عندما تتزوج المرأة تتغير الكثير من الأمور في حياتها ويصبح زوجها رفيقها الدائم ويحل مكان صديقاتها التي كانت تشتكي لهن هوموما الكبيرة وحتى الأخرى التافهة.

لكنها وفي هذا الموضوع بشكل خاص تجد صعوبة كبيرة في التعامل مع لا مبالاة الزوج وعدم إكترائه لبعض الأمور التي تشتكي له منها لأنه ببساطة لا يفهمها كما تفعل النساء. اليك عينة من هذه الأمور في ما يلي:

أشعر بكافة كبيرة والحياة تضيق بي: عندما تقولين هذه العبارة لزوجك فأنت تتوقعين منه أن يتفهم أن حالته النفسية تتأثر بالضغوطات التي تمرين بها في حياتك اليومية إلا أنك طبعاً ستفاجئين عندما يطلب

طببك في بيتك ...

فوائد مذهلة للتوت الأحمر في إنقاص الوزن

المتنوع والمتوازن، والذي يلعب دوراً مهماً في جوانب أخرى من صحة الإنسان، مثل وظيفة الجهاز المناعي، خصائص مضادة للاكسدة والالتهابات.

تلعب مضادات الأكسدة الموجودة في الخضروات والفواكه دوراً كبيراً في حماية خلايا الجسم عن طريق تحييد الجذور الحرة الضارة لتقليل الالتهابات المسببة للأمراض. يحتوي التوت الأحمر مضادات أكسدة معينة تسمى الأنثوسيانين، ووفقاً لما ورد في نتائج دراسة نُشرت في دورية Berry Research في عام ٢٠١٩، إلى جانب فيتامين C، وهو أحد مضادات الأكسدة الأخرى.

حلو بطبع طبيعي يحتوي التوت الأحمر على سكر طبيعي يتكونه من بروتين مختلف الأنواع ويمكن تناوله بكميات صغيرة أو أن يضاف إلى وعاء الحبوب الكاملة أو الزبادي أو السلطات أو الحلويات.

الكمية منها ولكن مع استهلاك سعرات حرارية أقل.

إذا كان الهدف هو إنقاص الوزن، فيجب الحرص على تناول التوت، لأنه فاكهة صغيرة حلوة المذاق ومليء بالألياف ومضادات الأكسدة والالتهابات، كما يلي:

غني بالألياف

إن كوباً واحداً من التوت، سواء طازج أو مجمد، يوفر ما يقرب من ١٠ غرامات من الألياف، وفقاً لوزارة الزراعة الأمريكية، وهو ما يقرب من ثلث كمية الألياف الموصى بتناولها يومياً للرجال والنساء.

بالإضافة إلى تعزيز فقدان الوزن، تساعد الألياف على إبطاء عملية الهضم وتمنع الارتفاع المفاجئ في نسبة السكر في الدم للحصول على طاقة أكثر ثباتاً طوال اليوم.



غنية بالألياف والمياه، مما يعني أنها تضيف حجماً إلى وجبات الطعام، وتتميز فاكهة التوت الأحمر بأنها التي تساهم في التمتع بصحة جيدة والشعور بالشبع.

أو بعبارة أخرى يمكن تناول نفس

تؤثر الفواكه والخضروات بشكل كبير على إنقاص الوزن على لأنها تقدم مجموعة من العناصر الغذائية

نصائح طبية ...

ما ضرورة ارتداء النظارات الشمسية في الصيف؟

وتختتم اختصاصية طب وجراحة العيون قائلة: «عد الاستجمام على شاطئ البحر في المناطق الجبلية، تنعكس أشعة الشمس من سطح الماء ومن الثلج والصحراء في الجبال وتتساقط في العين بكمية مضاعفة، لذلك يجب عدم تجاهل هذه الوسيلة الوقائية، وبالإضافة إلى ذلك يمكن بواسطة هذه النظارات مشاهدة ظاهرة كسوف الشمس».

متاجر البصريات فقط. لأنها يمكن عند شرائها من أماكن أخرى أن تكون داكنة ولكن خالية من المرشحات الواقية، ما يضر بالعين.

التي تعتبر من عوامل خطر الإصابة بعدد من أمراض العين وتزيد من خطر الإصابة بسرطان الجلد حول العينين.

ووفقاً لها، يجب أن يكون النظارات الشمسية مرشح (فلتر) مناسب، لذلك يجب شراؤها من

أوضحت اختصاصية طب وجراحة العيون، فالنتينا ماركولوا، أنه من الضروري صيفا ارتداء النظارات الشمسية لوقاية الجلد حول العينين من الأشعة فوق البنفسجية الضارة.

وتشير الاختصاصية إلى أن النظارات الشمسية وكريمات الوقاية من تأثير أشعة الشمس لهما نفس الأهمية الوقائية صيفا.

وتقول: «تسرع الأشعة فوق البنفسجية الزائدة التغيرات المرتبطة بالتقدم بالعمر في أنسجة العين، التي تعتبر من عوامل خطر الإصابة بعدد من أمراض العين وتزيد من خطر الإصابة بسرطان الجلد حول العينين.»

ووفقاً لها، يجب أن يكون النظارات الشمسية مرشح (فلتر) مناسب، لذلك يجب شراؤها من

احذر وامتنع من أخطاء شائعة ...

أطعمة شعبية تساعد على شيخوخة عكك

دامغا يمكن إيجاه حقا. يقرأ الكثير من الناس أشياء مرهقة - مما يدفع إلى الشعور بالتوتر. ما تضعه في نكد هو أمر بالغ الأهمية الذهاب إلى هاتك أول شيء بعين بالوايوين. إنه يخلق شعفا لإيقانك راعياً في النقاط هاتك».

وشارتك ورويتها الصباحي الخاص قائلة: «استيقظ واستمع أو أقول تأكيدات إيجابية. أضغ وضع السكون. حاول ألا تنظر إلى هاتك لمدة ٢٠ دقيقة في الأقل بعد الاستيقاظ».

ويبت أن الأمر نفسه ينطبق في الليل ويجب علينا إيحاء تشغيل أجهزة التلفزيون وأجهزة الكمبيوتر المحمولة والهواتف في غضون ساعة قبل النوم إلى الفراش.

واختتمت إميلي: «الجميع يقول، لا أستطيع التعامل لكن الجميع يستطيع ذلك. إنه حقا سحر الترنكين. إنه يزيد من ولادة خلايا ماعية جديدة في الخمسين - التي تتكدم في تعالما وذاكرتنا. إنه يحافظ على دماغك شاباً».



والخضراوات، اللحم، السمك، البيض، البقوليات والخضراوات والبذور.

وتابع إميلي «إنه لا ينبغي لنا الوصول إلى

أكدت خيرة وعلمة الأعصاب، إميلي ماكونال، أن النظام الغذائي يؤثر بشكل كبير على الدماغ وشيخوخة ويمكن أن يؤدي الكثير من المشكلات العرفية مثل ضبابية الدماغ والنسيان يمكن أن تكون مرتبطة بالنظام الغذائي.

وأوضحت، تم ربط الأطعمة المصنعة بالشيخوخة الإدراكية - مما يمنحنا ضباباً ونسياناً. اتصال القناة الهضمية الحقيقي للغاية».

وتضمن أمثلة الأطعمة المصنعة الشائعة ما يلي، برغس الإفطار، الجبن، الخبز، الوجبات الخفيفة المقلدة، مثل رقائق البطاطس، وإلفانغ المقلد، والفطائر، منتجات الحوم، مثل السجق والسلامي، وجبات الميكروويف أو الوجبات الجاهزة.

وقالت: «الأطعمة الكاملة والدهون الجيدة مفيدة لامعتنا - مثل الأفوكادو، العنب البري مفيد حقا لعقلك.»

وتشمل الأطعمة الكاملة، الحبوب، الفواكه

إذابة المجمدات القديمة بالفريز من وقت لآخر، لإد أن تتم بشكل دائم، ليس فقط للحفاظ على عمل الجهاز بكفاءة، ولكن أيضاً لمنع الجليد من استنزاف مساحة التخزين بالداخل.

مهمة بسيطة - ستحتاج فقط إلى القليل من المناشف وقليل من الوقت وبعض الترتبة، غالباً ما يتشكل الثلج في الفريز بشكل كبير. صبغ فحة أو الاحتفاظ بالماكولات فيه بطريقة منظمة أو حتى تنظيفه.

لذلك قدم نصائح وطرق لتذويب الفريز بسهولة:

نصائح عامة:

١- اطفئي التلاجة على زر عر شريط الكهرباء وافتحي باب الفريز.

تدبير منزلي ...

طرق لتذويب الثلج في الفريز بسهولة

٢- أخرجي الماكولات من الفريز وضعيها في مكان بارد ريعماً تتجهين من تذويب الثلج.

٣- أزيلي الرغوف من التلاجة من استنزاف عمل ضعي مناشف أو أوراق أسفل التلاجة على الأرض لتعوض المياه.

٤- أضغ كل أنواع التصالح حول فك التجميد بسرعة، توجد كل أنواع التصالح حول فك التجميد.

٥- يمكنك إبقائه باب الفريز مفتوحاً وانتظار ذوبان الثلج بنفسه، هذه الطريقة هي الأكثر أماناً ولكنها الأكثر بطناً.

٦- استخدمي مجفف الشعر لتذويب الجليد تدريجياً، يكفي أن توجهي مجفف الشعر نحو مناطق مجمدة يتعا في الفريز على أن تراعي ترك مسافة بين الثلج

١- اذابة المجمدات القديمة بالفريز من وقت لآخر، لإد أن تتم بشكل دائم، ليس فقط للحفاظ على عمل الجهاز بكفاءة، ولكن أيضاً لمنع الجليد من استنزاف مساحة التخزين بالداخل.

مهمة بسيطة - ستحتاج فقط إلى القليل من المناشف وقليل من الوقت وبعض الترتبة، غالباً ما يتشكل الثلج في الفريز بشكل كبير. صبغ فحة أو الاحتفاظ بالماكولات فيه بطريقة منظمة أو حتى تنظيفه.

لذلك قدم نصائح وطرق لتذويب الفريز بسهولة:

نصائح عامة:

١- اطفئي التلاجة على زر عر شريط الكهرباء وافتحي باب الفريز.

المطبخ ...

الدجاج بالبرتقال



مقادير تتبيلة الدجاج نصف كوب من عصير البرتقال، ملعقة كبيرة من قشر البرتقال، ملعقة كبيرة من عصير الليمون، ربع كوب من زيت الزيتون، ملعقتان كبيرتان من الصلصة الحارة، ملعقتان كبيرتان من الخل، فسان من الثوم المفروم، كيلوغرام من أفخاذ الدجاج المخلى من العظم والجلد.

مقادير دهن الدجاج ملعقتان كبيرتان من الزبدة، ربع كوب من العسل، ربع كوب من عصير البرتقال، ملعقتان صغيرتان من بشر

البرتقال، ربع كوب من صوص الباربيكيو وملقتان كبيرتان طريفة التحضير ٣٠ دقيقة

تتبيل الدجاج سخني الجريل على نار متوسطة عالية، ثم ضعي الدجاج مدة ٤ دقائق لكل جانب، ثم ادنيهه بخليط الزبدة من حين لآخر حتى يذوب تماماً، ٣ ساعات.

تخصير صوص دهن الدجاج أخفي مقادير التتبيلة جيداً في كيس قابل للإغلاق، ثم ضعي الدجاج في التتبيلة ورجي الكيس حتى يتشرب من وضعيه في التلاجة مدة ٣ ساعات.

البرتقال، ربع كوب من صوص الباربيكيو وملقتان كبيرتان طريفة التحضير ٣٠ دقيقة

تتبيل الدجاج سخني الجريل على نار متوسطة عالية، ثم ضعي الدجاج مدة ٤ دقائق لكل جانب، ثم ادنيهه بخليط الزبدة من حين لآخر حتى يذوب تماماً، ٣ ساعات.

تخصير صوص دهن الدجاج أخفي مقادير التتبيلة جيداً في كيس قابل للإغلاق، ثم ضعي الدجاج في التتبيلة ورجي الكيس حتى يتشرب من وضعيه في التلاجة مدة ٣ ساعات.

البرتقال، ربع كوب من صوص الباربيكيو وملقتان كبيرتان طريفة التحضير ٣٠ دقيقة

تتبيل الدجاج سخني الجريل على نار متوسطة عالية، ثم ضعي الدجاج مدة ٤ دقائق لكل جانب، ثم ادنيهه بخليط الزبدة من حين لآخر حتى يذوب تماماً، ٣ ساعات.

تخصير صوص دهن الدجاج أخفي مقادير التتبيلة جيداً في كيس قابل للإغلاق، ثم ضعي الدجاج في التتبيلة ورجي الكيس حتى يتشرب من وضعيه في التلاجة مدة ٣ ساعات.

غزل عراقي



فديتك أنت بكل ما فيه من أحساس ومشاعر
فديتك يا غلى من سكن أقصى الخواطر
عطينك نبض قلبي وأنت قلبي والمشاعر
عطينك كل نظره من عيونى حب عاطر
أنا أحيا بحبك وأنا بلاك ظل عاتر
كل الناس عندي أنت وأنا ناسك وجلاسك
عبرت احطار من شأنك وسكنتك نظرعيني
يلومون البشر فيني وأنا لك وربي بخاطر

من المشيترك

facebook

لا تكن دائماً واضحاً مع الجميع
فوضوحك أحياناً يكون نقطة
ضعف لديك
إحتفظ بكثير من الغموض
كي تبقى أوراق قوة بين يديك

قصة وعبرة ...

الملك وزوجاته الأربعة

ترافقتي في قري... ملك كان متزوجاً ٤ زوجات، كان يحب
الجميع راحة جنونياً ويعمل كل ما في
وسعه لإرضائها... أما الثالثة فكان يحبها أيضاً ولكنه
أخبر أنها قد تتركه من أجل شخص
آخر... الثانية كانت هي من يلجأ إليها عند
الشدائد وكانت دائماً تستمع إليه
وتواجه عند السبق... أما الزوجة الأولى فكان يهملها ولا
يعاها ولا يهتمها حقها مع أنها
كانت تحبه كثيراً وكان لها دور كبير في
الحفاظ على مملكته... وقال: كان ينبغي أن أعطي له أكثر
من الباقي، ولو عاد بي الزمان لكنت
أنت أكثر من أهتم به من زوجاتي
الأربع... فسأل زوجته الرابعة: أحببتك أكثر
بأجسادنا وأضغنا شهواتنا، فستركتنا
الأجساد فورا عند الموت... فسألت: (الثالثة) (الأول) والملتكات: عند موتنا
ستركتنا وتذهب للأشخاص الآخرين... (الثانية) (الأول والأصدقاء: مهما
بلغت تضحياتهم لنا في حياتنا، فلا
تتوقع منهم أكثر من إيماننا للقبور،
عن موتنا... (الأول) (المعلم الصالح: ننشغل
عن تغذيتهم والاعتناء به على حساب
شهواتنا وأموالنا وأصدقائنا، مع أن
عالمنا هي الوحدة التي نستكون
معتاد.

صورة وحكاية



حدث في مثل هذا اليوم

١٤٢٩ - القوات الفرنسية بقيادة جان دارك تهزم الجيش الإنجليزي بقيادة السير جون فاستولف وذلك في «معركة باتاي» والتي شكلت نقطة فاصلة في مسار حرب المئة عام.
١٧٦٧ - المستكشف الإنجليزي سامويل ويس يصل إلى إيهيتي ليكون أول أوروبي يصل إلى هذه الجزيرة.
١٧٧٨ - القوات البريطانية بقيادة السير هنري كلينتون تغادر فيلادلفيا بعد شهر من احتلالها وذلك أثناء حرب الاستقلال الأمريكية.
١٨٠٥ - تنصيب محمد علي باشا والياً على مصر رسمياً وذلك بعد ثورة الشعب والعلماء على الوالي العثماني خورشيد باشا.
١٨١٥ - اندلاع معركة واترلو والتي خسرها نابليون بونابرت أمام الإنجليز.
١٩١٢ - افتتاح «المؤتمر العربي الأول» في باريس الذي طالب بإقامة إدارة لا مركزية في كل الولايات العربية في الدولة العثمانية. وقد ترأس المؤتمر عبد الحميد الزهراوي الذي أقيم في ٦ أيار ١٩١٦ مع عدد آخر من القوميين العرب.
١٩٤٥ - توجيه الاتهام بالخيانة العظمى للمدعي وليم جويس وذلك لدوره أثناء الحرب العالمية الثانية في الإذاعة الألمانية الموجهة لإنجلترا.

اختبارات شخصية ...

للرجال فقط .. لجسم البشري ٥ أشكال هندسية.. ما شكل جسدك؟

الزائد الذي يتركز في النصف العلوي من الجسم.

٣- المثلث: يتميز هذا الشكل ببعض الوزن الزائد في منتصف الجسم، ونسبة أصحابه بين الـ ١٠٪.

البرامنج والكموميدي ومقدم المثلث: يتميز هذا الشكل بالمشهورين الذين يتجاوزون ٥٪ بين الرجال، ويتميز بأكتاف عريضة ومكتنزة، وأذرع الأشكال بنسبة لا تتجاوز ٥٪ بين الرجال، ويتميز بأكتاف عريضة ومكتنزة، وترتكز العضلات في الناحية العلوية من الجسم، وأبرز المشاهير الذين يتمتعون بهذا الجسم الرياضي أسرع رجل في العالم أوساين بولت.

٥- المربع: يختلف هذا النموذج عن المستطيل بأن الكتفين أكثر عرضاً وهي بارزة قليلاً بمقارنة مع الوركين، وتصل نسبة الرجال في بريطانيا من هذا الشكل إلى ١٣٪، والعديد منهم من الرياضيين، وأبرز المشاهير الممثل دانيال كريغ، ٢٦٪، ويتميز ببعض الوزن

Oval

Triangle

Rectangle

Rhomboid

Inverted Triangle

دراسة منحنيات الجسم لبعض الفواكه والخضروات والأشكال الأخرى للدلالة على نموذج هذا الجسم، ويقول العلماء إن هناك ٥ أشكال رئيسية مشتقة من أشكال الهندسية للجسم البشري لدى الرجال في وقتنا الحاضر. ويعتبر خيراً الصحة أن هناك ٥ أشكال فقط للرجال في بريطانيا، وذلك بعد أن قاموا

بدراسة منحنيات الجسم لجموعه من أبرز المشاهير في البلاد. ووفقاً لنتائج التي حصل عليها الخبراء هناك ٥ أشكال للجسم البشري: المستطيل والبيضاوي والمثلث والمثلث المقلوب. ١- المستطيل: مستقيم من الأعلى والأسفل، وهو واحد من الأكثر شيوعاً بنسبة

٤٠٪ لدى الرجال، ومن بين أهم المشاهير الذين يصنفون ضمن هذا الشكل نجم كرة القدم الإنكليزي السابق ديفيد بيكهام. ٢- البيضاوي: يعتبر الممثل الكوميدي البريطاني جيمس كوردون أحد أبرز الأمثلة على هذا الشكل الذي يصنف كنسبة أكثر الأشكال شيوعاً بنسبة ٢٦٪، ويتميز ببعض الوزن

أبراج الحمل

الحمل: 21 آذار - 19 نيسان
يوم جميل وهادئ يساعد على العمل والتقدم، انتبه فهناك بعض المهام التي تسبب لك الضرر وتسرير غضبك ولكنها لن تستغرق منك سوى دقائق معدودة. لديك فرصة عظيمة لإنجاز أعمالك بسرعة، الناس من حولك مهتمون بالليل والنهار وأكثر من اهتمامهم بوضع خطط للوصول إلى أهدافهم.

الثور

الثور: 20 نيسان - 20 أيار
الأحداث اليوم قد تكون قاسية أو عنيفة بالنسبة لك، تشعر أن كل الظروف ضدك وأن كل شيء في غير موضعه الصحيح. هل تحاول أن تكون شخصاً آخر أو تتصرف بطريقة مختلفة؟ إذا شعرت أن الأمور ليست على ما يرام، فننصحك بالتوقف عن العمل. من الأفضل أن تنتظر قليلاً ثم تعاد العمل مرة أخرى حتى تستعيد ثققت في نفسك.

الجوزاء

الجوزاء: 21 أيار - 21 حزيران
أنت خيالي جدا اليوم ولذلك سيبدو عليك من أرض الواقع الأمر الذي قد يتسبب في تأجيل بعض الأعمال. قد تتلاحظ أن الأشخاص اليوم عنيديون ومضطربون وربما تكون واحدا منهم. أمامك خياران ولكن لا تعرف أيهما الأفضل لذلك ستظل وقتاً طويلاً متربداً ومشتتاً.

السرطان

السرطان: 22 حزيران - 22 تموز
كن أكثر يقظة فاليوم قد يكون صعباً جداً، تحاول اليوم التهرب من أي موقف بطريقة غريزية حتى تشعر بالحرية، ولكن هناك شيئاً ما سيؤذي. اهتم بالواجبات الملقة على مكتبك اليوم وحاول أن تتعامل مع الفوضى الموجودة في منزلك بحسب وشدة.

الأسد

الأسد: 23 تموز - 22 أيار
لا تظن أن الوقت الطويل الذي استغرقته في التحضير لمشاركه المهنية يعني أنك أنتجتها على أكمل وجه، كن متفهماً لطرف الجنب الصعبة وقف إلى جانبه، تتسلخ بالصراحة والثقة والإرادة القوية التقريب وجهات النظر بين أفراد العائلة.

العذراء

العذراء: 23 آب - 22 أيلول
دخلت في مشروع جديد أمس ولكن قد تواجه اليوم عدة عقبات، ربما تجد أن خيالك لا يتفق تماماً مع الخطط الواقعية. هذا الاضطراب والتضارب قد يسبب لك التوتر ولذلك الجو سيكون غير مناسب للعمل.

الميزان

الميزان: 23 أيلول - 22 تشرين الأول
تعاني من الإرتباك بسبب فشل مشاريعك المهنية أو عدم النجاح في بدء عمل جديد، وحاول الحبيب أن يعير لك عن يأسه في إصلاحك وفي مساعدتك على توضيح مشاعرك، يبعد غرورك الآخرين عنه، كن أكثر تواضعاً خصوصاً مع الأصدقاء.

العقرب

العقرب: 23 تشرين الأول - 21 تشرين الثاني
المشاكل والقضايا تبدو اليوم أكثر من الباردة وتمثل لك عبئاً كبيراً. مهمت اليوم هي تزع فتيل أي أزمة وإصلاح السرور على المحيطين بك وتلطيف الأجواء. كن واعياً وافهم كلامك، من حولك يكرهون الإهمال والتخلف عن المواعيد فاحتر من الواقع في هذه الأخطأ.

القوس

القوس: 22 تشرين الثاني - 21 كانون الأول
أنت اليوم تبدو في حالة غريبة جداً فربما تقول أشياء وتفيض في أن واحد، عادة تنتقل من قضية إلى أخرى في وقت واحد دون أدنى مشكلة، ولكن اليوم ربما يحذر الناس من ذلك، حاول أن تفكر جيداً فيما ستقول قبل أن تتلفظ به، لا تجعل حياتك كتاباً مفتوحاً بحيث لا يطلع الآخرون على أسرارك.

الجدي

الجدي: 22 كانون الأول - 19 كانون الثاني
ربما تشعر أنك تخرج من مكان مظلم إلى مكان مليء بالأضواء، تحف اليوم الأعياء التي كانت ملقاة على كاهلك، أمامك مشكلة عاطفية تحتاج إلى فنتخت وتكاتف. ننصحك بالثبات فترة طويلة في الظهيرة التي تكون نشيطاً طوال اليوم، ستشعر أنك كلما كنت نشيطاً، كنت قادراً على الخروج من أي أزمة أو صدمة عاطفية.

الدلو

الدلو: 20 كانون الثاني - 18 شباط
إذا رغبت في الحفاظ على موقعك ومكتسباتك، عليك أن تكون أكثر جدية مما سبق، فهذا أفضل. عليك أن تواجه الواقع كما هو، فالحقيقة غالباً ما تكون مرراً لإزايها يجب أن نخوضه، لا تترك الإحباط يتسلل إلى وضعتك النفسية، فانتفاؤل سيكون هو الحل المناسب لكل المواقف العالقة.

الحوت

الحوت: 19 شباط - 20 آذار
تتعزز قدراتك وتتفتح على بعض الأشخاص وترفض التفرقة في محيطك المهني، يتسمك بالاحتراف اليوم، ويجعلك مترناً وقادراً على بلورة الأمور والتأقلم مع الأوضاع العاطفية الجديدة، تقام حتى آخر نفس كل ما يسبب لك السمنة وتطلق في مشروع رياضي جديد.

الكلمات الأفقية

١ مدينة يوسية تعرضت لكافة نوبته ٥ جوان صغير ينحل القطر أكثر من العمل
٢ ره ثلاثة برأس الدولة ٥ مكان ٥ سفوف حيف لاتفه الشمس
٣ بولة في سبب أسيا قبل طول سد في العالمين أكثر من ٨٠٠ من سكانها مسلمون
٤ احتفال الأبر في موسم ما
٥ خطبة حسنة ٥ نوجد عادة في بناء الجامع والخامعة
٦ اذابة البراك
٧ قطع في البناء ٥ مائة نحل في بناس الألبية
٨ جفا في البحر حرقه خلق ما يتخذ كمحوريات
٩ ارتفاع في جانب الطريق ٥ غسيم ٥ عويده
١٠ دو مكانة خاصة وات احترام ٥ مشاهير
١١ مكان مفتوح يحوي قرية ٥ فرص للمعلموات

الكلمات العمودية

١ عسكري في سلك تنظيم حركة السيارات في اليمت
٢ شخصية نسائية إرهابية في السينما المصرية عباسين ٥ الحروف
٣ مدينة من مدينتين يباينين الوقت عليها أميركا فينة عويده
٤ اسلوب أو أداة لتحقير غير ما ٥ بداية ضوء النهار
٥ كتاب صغير المصغرة ٥ كتبه ٥ حاص بي
٦ ما يتصلق عليه العاملون في صناعة الإعلام
٧ عمارة في الهند
٨ حاسبة من الحواسيب غير العتبية في معرفة ما خلف الأشياء القاطرة
٩ كسول ٥ مسجون متفجر استخدمه في الأصل القوميين
١٠ ذات حركة خفيفة ومجال ٥ عمل بعض خله فيها

كلمات متقاطعة

سودوكو

وزع الأرقام من ١ إلى ٩ داخل كل مربع من المربعات التسعة الصغيرة، ثم أكمل توزيع باقي الأرقام في الأعمدة التسعة الرأسية والأفقية في المربع الكبير ولا تستخدم الرقم إلا مرة واحدة.

7								5	
	3	1	5	2	8	6	7		
6	5	8						4	
			6	5	9	8			
8								9	
			7	2	4	6			
8							2	4	6
	1	6	7	2	4	5	9		
					4				7

جانب من احتفالات نقابة الصحفيين العراقيين بالعيد الوطني للصحافة العراقية



الحفل الجماهيري في المركز الثقافي لنقابة الصحفيين "ألف ليلة وليلة"

