

إعلانات

إعلان

وزارة الصحة / الشركة العامة لتسويق الأدوية والمستلزمات الطبية



يسرنا دعوتكم للاشتراك بالمنقصات أدناه والتي تتضمن تجهيز (المواد المذكورة في الجدول أدناه) والواردة ضمن حسابات الموازنة الجارية والإطلاع على المستمسكات المطلوبة...

we would like to invite you to participate in below tenders which contains supplying (the items in the list below) which stated within computation of current balance & for more information against the requested documents, pls. visit Kimadia website (www.kimadia.gov.iq) & the Ministry of Health website (www.moh.gov.iq)...

Table with 4 columns: Number of tenders, Tender Reference Number, Tender Description, and Tender Dates. Includes 'Jihaz Flow Cytometer' and 'Daira Al-Sa'ha Al-'Ama'.

المدير العام

Completion certificates in the technical proposal, or the same effect certificates within the valid period. Bidder should provide to Company the Certificate of Origin which shall be stamped by the Iraqi Embassy before leaving the origin countries...

CNOOC Iraq LTD شركة النفط العراقية المحدودة

Attention: CNOOC Iraq LTD announcing the bids on three official newspapers and websites for NIOC, SIOC, and CNOOC Iraq EITB and we are not responsible for other announcements except the said above.

Announcement CNOOC Iraq Limited, a company existing under the laws of British Virgin Islands, acting as lead contractor of the Technical Service Contract for Missan Oil Fields entered into by and between Missan Oil Company, TF Missan Limited and Iraq Oil Field Company...

Table with 2 columns: Tender Item and Completion Tools and Associated Service Purchase. Includes details for 'EITB documents and all Bulletins during the tender period'.

Failure to meet any of below key factors will lead to disqualification. Bid proposals are in properly sealed condition. Bid Proposal Period of Validity shall be as required in the Tender Data Sheet (TDS) (Information Clause 11.1)...

اتحاد الغرف: الصندوق سيحدث ثورة في سوق العمل الوطنية

مستشار رئيس الوزراء: صندوق العراق للتنمية سيوفر انسيابية عالية لاستثمارات كبرى

بإدوره، وصف رئيس اتحاد الغرف التجارية العراقي، عبد الرزاق الزهري، صندوق العراق للتنمية بالمهم ثورة في سوق العمل الوطنية، لافتاً إلى: أن وجود اهتمام خاص من رئيس الوزراء محمد شياع السوداني بهذا الصندوق يعزز مساراته.

الزهري قال: إن الصندوق سيعمل على تحريك سوق العمل بإبلاذ إلى مستويات لم يعهدها من قبل، حيث سيوظف الجهد المحلي والجهد الاستثماري الدولي والإقليمي في مشاريع جميع القطاعات.

وأشار الزهري إلى أن صندوق العراق للتنمية سيأتي بحجم استثمارات كبير مع تقاناتها المتطورة ورؤوس الأموال الكبيرة التي تختصر الوقت والجهد.

وأكد: أن العراق بأمس الحاجة إلى توسيع نطاق العمل في جميع القطاعات، ومثل هذا الصندوق سيكون له الدور الفاعل في إحياء النشاطات الاقتصادية التي يحتاج إليها العراق.

ونبه الزهري على أن القطاع الخاص العراقي له امتدادات وعلاقات دولية مهمة، ويمك الخبرات الكبيرة التي يمكن أن توظف بالتشكّل التي يحققها أغلب الأهداف التنموية بالتعاون مع الشركاء المحليين والوحيين.

مبيناً: أن المشاريع التي ينفذها الجهد المحلي المتخصصة باتت تلامس العالمية في التنفيذ والمواسمات وهذا الأمر يحسب إلى القطاع الخاص الحقيقي العراقي.



بغداد / الزوراء:

عد مستشار رئيس الوزراء لشؤون الاستثمار، محمد النجار، صندوق العراق للتنمية خطوة جادة على طريق التنمية الحقيقي بما يوفره من انسيابية عالية للاستثمارات في جميع القطاعات بعيداً عن جميع أشكال التعقيد.

وقال النجار، في تصريح صحفي: أن "الصندوق سيأتي بحجم استثمارات تلامس حاجة العراق الفعلية، وتتواجد على أرض الواقع منفذة للمشاريع التي توكل إليها والتي جاءت من أجل تنفيذها، وبفتراتها الزمنية المحددة، مستفيدة من حجم التسهيلات الكبير الذي يوفره للاستثمارات، إذ يتم إبعاد المشاريع عن جميع التعقيدات التي رافقت تنفيذ المشاريع خلال السنوات الماضية".

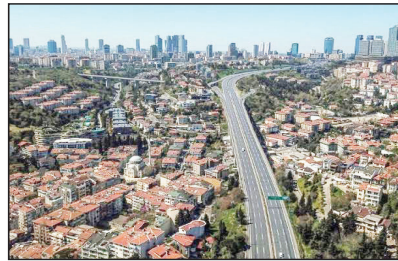
وأضاف أن "حجم سوق العمل العراقي كبير وبماكانها تستيعب جهود محلية وإقليمية ودولية متخصصة وتمتلك الملائمة والتكنولوجيا المتطورة، إلا أنه يمكن لشركات دون المواصفات المطلوبة العمل في البلاد والدخول إلى سوق العمل العراقية وعود إلى دائرة التكوّن التي أضرت بالاقتصاد الوطني وجعلته يعاني تراجعاً في أغلب مفاصله".

ولفت إلى أن البلاد في قطاع السكن تحتاج إلى قرابة 4 ملايين وحدة سكنية في مختلف مدن البلاد، وهذا الرقم يرتفع بشكل سنوي مع تنامي سكان البلاد، ومن هنا يمكن أن نصور حجم العمل المطلوب في قطاع السكن بشكل خاص والقطاعات الساندة له، أما حين توجه إلى القطاعات الإنتاجية

والخدمية فالأمر تجده واسعاً وكبيراً ويحتاج إلى شركات دولية فاعلة لها ثقافتها تقصد العراق الذي يمثل فرصة عمل متجددة ومجدية في جميع المجالات إلى أن الحكومة تعمل بانتجاه هئية البيئة المناسبة لعودة الكفاءات العراقية المهاجرة لتكون داعماً للنشاطات التنموية الإنتاجية والخدمية.

بغداد / الزوراء:

العراقيون ثالث أكبر مشتر للعقار في تركيا خلال تموز الماضي



بغداد / متابعة الزوراء:

أعلنت هيئة الإحصاء التركية، أمس الثلاثاء، مجيء العراقيين بالمرتبة الثالثة بين أكثر الشعوب شراء العقارات في تركيا خلال شهر تموز الماضي.

وذكرت الهيئة في تقريرها طاعت عليه "الزوراء": أن "مبيعات المنازل في تركيا للأجانب انخفضت بنسبة 28.9% في شهر تموز مقارنة بالشهر نفسه من العام السابق، وأصبحت 2801 عقاراً، حصلت أنطاليا على المرتبة الأولى بواقع 996 منزلاً، وجاءت إسطنبول في المرتبة الثانية بمبيعات 332 منزلاً، ثم مرين بواقع 236 منزلاً".

وأضاف التقرير أن "الروس تصدروا باقي الدول في الأكثر شراء العقارات في تركيا خلال تموز، بواقع 772 منزلاً، وجاء الإيرانيون بالمرتبة الثانية حيث اشتروا 272 منزلاً، ثم العراقيون 204 منازل، وأوكرانيا رابعاً بواقع 146 منزلاً، وكزاخستان خامساً 113 منزلاً".

ولطالما تصدر العراقيون دول العالم في قائمة شراء المنازل في تركيا، منذ العام 2015، إلا أن ترتيبهم تراجع للمركز الثاني بعد إيران مع بداية العام 2021، قبل أن يتراجع للمركز الثالث منذ شهر نيسان 2022 بعد هيمنة روسية على العقارات التركية.

تصدير أول شحنة من "تمور ديالي" في أيلول المقبل

بغداد / الزوراء:

أكد الاتحاد المحلي للجمعيات الفلاحية في ديالى، أمس الثلاثاء، أن أول شحنة تمور ستصدر خلال أيلول القادم.

وقال رئيس الاتحاد رعد التميمي في حديث صحفي: أن "الاجراء الخاصة بتصدير اول شحنة تمور ديالي الى الاسواق الاسيوية تجري وفق سياتقتها متوقعا بعد التصدير في ايلول القادم".

وأضاف أن "رغم انخفاض انتاج التمور في ديالى للموسم الحالي بنسبة 20% وفق القراءات الأولية إلا

الدولار يشهد استتباً في البورصة الرئيسية

بغداد / الزوراء:

استقرت أسعار صرف الدولار الأمريكي مقابل الدينار العراقي، أمس الثلاثاء، في أسواق بغداد، وفي اربيل عاصمة اقليم كردستان. وقال مصدر إن بورصتي من الكفاح والحارثية المركزيين في بغداد سجلتا صباح امس، سعر صرف بلغ 152950 ديناراً عراقياً مقابل 100 دولار أمريكي، هي نفس الاسعار التي سجلت صباح الاثنين.

أما الاسعار الدولار في مجال الصيرفة بالاسواق المحلية في بغداد، فقد استقرت حيث بلغ سعر البيع 154000 دينار، بينما بلغت أسعار الشراء 152000 دينار لكل 100 دولار. أما في اربيل عاصمة اقليم كردستان، فإن البورصة سجلت استقراراً حيث بلغ سعر البيع 153000 دينار، وسعر الشراء 152900 دينار مقابل 100 دولار.

المركزي يصدر توجيهاً لمزودي الدفع الالكتروني

بغداد / الزوراء:

وجه البنك المركزي العراقي، أمس الثلاثاء، مزودي خدمات الدفع الالكتروني بضرورة تحذير المواطنين من عمليات نصب واحتيال وقهوا فيها. وأشار كتاب البنك ان مزودي الدفع الالكتروني تلقى "الزوراء" نسخة منه، "ال شكوى عدة من مواطنين تعرضوا للنصب والاحتيال من جهات تتخلف صفة البنك المركزي أو أحد المصارف وتقوم بطلب معلومات بطاقتهم الالكترونية ومن ثم يقومون بسرقة المبالغ المودعة في حسابهم عبرها". ودعا البنك المركزي مزودي الدفع الالكتروني "بإرسال رسائل نصية الى الزبائن حاصلي البطاقات الالكترونية لتوعيتهم بأخذ الحيطه والحذر وعدم مشاركة بياناتهم مع أية جهة".

خام البصرة يتراجع إلى أكثر من 2%

خبير نفطي: منظمة أوبك لن تسمح بتجاوز أسعار النفط فوق 85 دولاراً



بغداد / الزوراء:

أعلن مؤثر الاسعار في سوق العراق للوراق المالية، امس الثلاثاء، منخفضاً بنسبة (0.63%). وجاءت مؤشرات التداول لسوق العراق للوراق المالية ليوم امس كما يلي: بلغ عدد الاسهم المتداوله (1.959.379.813). ساهمها، بينما بلغت قيمة الاسهم (1.905.075.268) ديناراً.

بغداد / الزوراء:

أكد الخبير النفطي، حمزة الجواهري، امس الثلاثاء، ان منظمة الدول المصدرة للنفط أوبك بلاس لن تسمح بأن تصل أسعار النفط فوق الـ 85 دولاراً للبرميل. من جانب متصل، انخفضت أسعار خامي البصرة الثقيل والمتوسط، امس، إلى أكثر من 2%.

وقال الخبير النفطي، حمزة الجواهري في تصريح صحفي: إن "منظمة الدول المصدرة للنفط تعتمد في سياستها النفطية على استشارات مركز الدراسات التابع للمنظمة الذي أوصى بتقليل إنتاج النفط بنسب محددة لأجل المحافظة على أسعار معقولة".

وأضاف أن "مركز الدراسات أوصى المنظمة على عدم رفع أسعار النفط إلى ما فوق الـ 85 \$، كونه سيجفّر انتاج البادائل ومنها النفط الصخري، فضلاً عن تطوير مصادر الطاقة البديلة التي تحتاج إلى كلف عالية".

وأشار الجواهري إلى أن "أسعار النفط ستبقى تتراوح ما بين 80 إلى 85 \$ للبرميل، إلى نهاية العام الجاري بعد قرار تخفيض الإنتاج من قبل دول المنظمة ومقدمتها السعودية".

من جانب متصل، انخفضت أسعار خامي

مبيعات مزاد العملة تتجاوز 183 مليون دولار

بغداد / الزوراء:

انخفضت مبيعات البنك المركزي إلى أقل من 200 مليون دولار في مزاد امس الثلاثاء.

وذكر مصدر أن "البنك المركزي باع أمس خلال مزاده لبيع وشراء الدولار الأمريكي 183 مليوناً و890 ألفاً و982 دولاراً غطاهها البنك بسعر صرف أساس بلغ 1305 دينار. لكل دولار للاعمدات والمستندية والنسويات الدولية البطاقات الالكترونية ويسعر 1310 دينار لكل دولار للحوالات الخارجية ويسعر 1310 دينار لكل دولار بشكل نقدي.

وأضاف أن معظم المبيعات من الدولار ذهبت لتعزيز الأرصدة في الخارج على شكل (حوالات، اعمدات) حيث بلغت 153 مليوناً و220 ألفاً و982 دولاراً، فيما ذهبت البقية البالغة 30 مليوناً و670 ألفاً على شكل مبيعات نقدية.

وأشار المصدر إلى ان المصارف التي اشترت الدولار النقدي بلغ عددها 9 مصارف، فيما بلغ عدد المصارف التي قامت بتلبية طلبات تعزيز ارصدة في الخارج 17 مصرفاً فيما كان اجمالي عدد شركات الصرافة والتوسط المشاركة في المزاد 96 شركة.

استقرار وانخفاض الذهب في العاصمة وكردستان

بغداد / الزوراء:

استقرت أسعار الذهب "الأجنبي والعراقي" في الأسواق المحلية بالعاصمة بغداد، فيما انخفضت في اسواق اربيل عاصمة اقليم كردستان، امس الثلاثاء.

وقال مصدر إن أسعار الذهب في أسواق الجملة بشراء الذهب في العاصمة بغداد سجلت صباح امس، سعر بيع للمقال الواحد عيار 21 من الذهب الخليجي والتركي والأوروبي بلغ 410 آلاف دينار، وسعر شراء بلغ 406 آلاف دينار، وهي نفس الاسعار ليوم الاثنين.

وأشار إلى أن سعر بيع للمقال الواحد عيار 21 من الذهب العراقي سجل 376 ألفاً و380 ألف دينار، وبلغ سعر الشراء 376 ألفاً. وفيما يخص أسعار الذهب بالمفردي في مجال الصفاة، فإن سعر بيع مقال الذهب الخليجي عيار 21 تراوح بين 415 ألف دينار و 425 ألفاً، فيما تراوح سعر البيع مقال الذهب العراقي بين 385 ألفاً و 395 ألف دينار.

أما أسعار الذهب في اربيل فقد سجلت انخفاضاً حيث بلغ سعر بيع مقال الذهب عيار 24 بيع 380 ألف دينار، وسجل عيار 22 بيع 440 ألف دينار، وسجل عيار 21 بيع 420 ألف دينار، وعيار 18 بيع 360 ألف دينار.. ويساوي المقال الواحد من الذهب خمسة غرامات

العمل تعلن موعد التقديم على قروض المشاريع الصغيرة



بغداد / الزوراء:

أعلنت وزارة العمل والشؤون الاجتماعية، امس الثلاثاء، موعد فتح باب التقديم على القروض للمشاريع الصغيرة، فيما أوضحت آلية التقديم. وقال معاون مدير عام العمل والتدريب المهني في الوزارة، عباس فاضل عباس، في تصريح صحفي: إن "الوزارة أكملت اجراءات التقديم على القروض للمشاريع الصغيرة ودخلت القانون حيز التنفيذ، إذ ستطلق بعد اكمال التخصيصات التي توزع على الدوائر خلال الأيام المقبلة"، مبيناً: "نحن ملتزمون بتنفيذ توجيه رئيس الوزراء بإطلاق عمل البرنامج الحكومي بشكل عاجل".

وأضاف عباس أنه "سيتم إطلاق رابط التقديم وفق الآليات والقانون الجديد، حيث سيكون هذا الرابط متاحاً لجميع الباحثين عن العمل، وسيكون التقديم على القرض عبر الرابطة".

وأوضح: "معايير إقرار منح القرض للباحث عن العمل، أن يكون هناك كفيل وأن يكون مسجلاً عاطل عن العمل، بالإضافة إلى أن يقدم طالب القرض دراسة جدوى بالمشروع الذي سيتم القرض بموجبه". لافتاً إلى أن "البرنامج الذي سيتم القرض تضمن دخول المقترض في دورات حاضنات في سبيل تطويره وبناء قدراته".

سوق العراق للاوراق المالية يغلق منخفضاً

بغداد / الزوراء:

أعلن مؤثر الاسعار في سوق العراق للوراق المالية، امس الثلاثاء، منخفضاً بنسبة (0.63%). وجاءت مؤشرات التداول لسوق العراق للوراق المالية ليوم امس كما يلي: بلغ عدد الاسهم المتداوله (1.959.379.813). ساهمها، بينما بلغت قيمة الاسهم (1.905.075.268) ديناراً.

بغداد / الزوراء:

أعلن مؤثر الاسعار في سوق العراق للوراق المالية، امس الثلاثاء، منخفضاً بنسبة (0.63%). وجاءت مؤشرات التداول لسوق العراق للوراق المالية ليوم امس كما يلي: بلغ عدد الاسهم المتداوله (1.959.379.813). ساهمها، بينما بلغت قيمة الاسهم (1.905.075.268) ديناراً.

المحترف الأردني محمود جمال يشكو نادي القاسم لدى محكمة كاس

بغداد / متابعة الزوراء: رفع اللاعب المحترف الأردني، محمود جمال، الذي مثل فريق القاسم الموسم الماضي، شكوى لدى محكمة كاس الدولية لاسترداد حقوقه من النادي العراقي والبالغ ١١ ألف دولار، وذلك بعد عدم اقتناعه بحكم الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا"، وتعويضه ٦ آلاف دولار فقط. وقال مدير اعلام النادي نوفل الجنابي إن "اللاعب محمود جمال شارك في احدى مباريات الدوري الممتاز لمدة سبع دقائق ولم يكن بمستوى المطلوب واستبدله المدرب مما أدى الى غضب اللاعب وتركه الفريق نهائياً لتنتجاً بتقديمه شكوى ضد النادي في محكمة كاس الدولية... وتابع أن "اللاعب قد يمتلك وثائق تدين النادي ولا نعلم ماذا سيتمخض عن شكوى اللاعب الأردني فيما بعد في المحكمة الرياضية الدولية (كاس)".

No: 8019 Wed 16 Aug 2023

www.alzawraapaper.com

العدد: 8019 الأربعاء 16 آب 2023



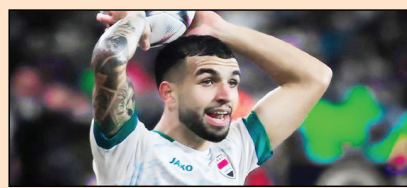
أربيل يحتفظ بالهداف التاريخي أمجد راضي

الطلبة يجدد لقائده علي فائز والجوية يضم المحترف في الدوري الإيراني محمد رضا

فريق يد الحشد يواجه اليوم مضر السعودي مدعوما بمحترفين تونسيين

بغداد / متابعة الزوراء: انضم المحترف التونسي نضال بن العيد لصفوف فريق الحشد العراقي، بعد وصوله صباح امس الثلاثاء إلى مدينة الخبر السعودية، ليواصل مواطنه غسان بن المولي، ويستعد الحشد للمشاركة في بطولة الأندية العربية لكرة اليد، التي ستعقد اليوم الأربعاء، ويلتقي الحشد الرياضي مستضيفه مضر السعودي، في مواجهة الافتتاح، اليوم الأربعاء، ضمن منافسات المجموعة الأولى. وتضم المجموعة الأولى أندية الأهلي المصري والكويت الكويتي والجزيرة الإماراتي وجانب الحشد العراقي ومضر السعودي. وكانت بعثة الفريق العراقي، قد وصلت فجر امس الثلاثاء إلى مدينة الخبر، وسط ترحاب كبير وحفاوة بالغة من الجانب السعودي والاتحاد العربي، ويضم الحشد ١٥ صنفه، بعض لاعبي المنتخب الوطني العراقي الذي شارك مؤخرًا في الدورة العربية بالجزائر، وظهر بشكل مميز. يذكر أن الحشد الرياضي صاحب الترتيب الثالث في الدوري الممتاز، بعد الشرطة البطل والجيش الوصيف، يمثل العراق لأول مرة في بطولة خارجية منذ تأسيسه قبل اربعة أعوام.

إصابة قوية تدهم المحترف في اوتسيكتن السويدي آلي فاضل



بغداد / متابعة الزوراء: يفقد المدافع الآلي فاضل عن المنتخب الوطني العراقي في بطولتي كأس ملك تايلاند والأردن الرياضية، بداعي الإصابة التي تعرض لها مؤخرًا عن ووفقًا لتأكيدات نايبه السويدي، فإن العراقي سيبقى عن أسود اليراقين في بطولتي ملك تايلاند والأردن الرياضية في شهر ايلول وتشيرين الأول المقبلين.



بغداد / متابعة الزوراء: حسم نادي الطلبة الرياضي صفقة المدافع الدولي علي فائز، بعد أن وافق على شروطه بالتعميد بموسم إضافي وتمثيله بدوري المحترفين بسببته الأول المقرر بإطلاقه في شهر تشرين الأول المقبل. وذكر نادي الطلبة في بيان رسمي "المدافع الدولي علي فائز يجدد للاتيق للعام الثاني تواليًا". وكان فائز قريباً من الانتقال إلى الزوراء بعد أن وصل إلى إيفاق مدينتي مع إدارة فلاح حسن، لكن إدارة الطلبة تجتهد من إقناع اللاعب بالبقاء بموسم ثان، بعد أن قدمت له عرضاً ماليًا أفضل من الذي تلقاها من الزوراء. ووضع فائز إدارة الزوراء بموقف حرج أمام جماهيرها، إذ كان من المفترض أن يتم التوقيع الرسمي مساهم اسم بقر ناي الزوراء، إلا أن اللاعب غير من وجهته صوب نايبه الحالي بقرار مفاجئ. واعن نادي القوة الجوية الرياضي تعاقدته المرسى مع المحترف في فريق صنعت نطق عبيدان الإيراني ومحمد رضا. ومن جهتها، أعلنت إدارة نادي الزوراء حل أزمة المدرب حسام البدرى مع الاتحاد العراقي لكرة القدم، فيما بينت أن ممثلاً عنها ستوزع ماليزيا لحضور فرقة بطولة كأس الاتحاد الآسيوي. وقال عضو إدارة النادي عبد الكريم عبد الرزاق: "لقد سلمنا أعضا الكرة، يوم امس الساعة الثانية (٧ ص) الخاصة بالمدرب وشهادته الترتيبية من شقة (A)". وأضاف عبد الرزاق، الذي يشغل مدير فريق كرة الزوراء أيضاً، "مدينا يقين له أن يقود الفريق في بطولة كأس الاتحاد الآسيوي حسب اللوائح التي وضعها الاتحاد والذي لا يلزم الأندية للمشاركة في البطولات الخارجية". وأكد أن "عمل نادي الزوراء سيبغادر إلى ماليزيا لحضور فرقة بطولة كأس الاتحاد الآسيوي المقرر يوم 23 من هذا الشهر"، مبيناً أن "الزوراء والكهرباء سيمثلان الأندية العراقية في المنافسات". وكان الاتحاد العراقي لكرة القدم أمهل

أدارة الزوراء ثلاثة أيام فقط لإرسال شهادة المدرب حسام البدرى لإتمام إجراءات معادلتها ليحل له قيادة الفريق محلياً وخارجياً. وأعلن نادي الشرطة الرياضي تعديد عقدي الثاني أحمد باسل وأمر صباح موسم إضافي، بعد تألقهما في بطولة كأس الملك سلمان للأندية العربية والدوري الممتاز. ونجح حارس المرمى أحمد باسل، في الحصول على شهادة (البرو) في الماضي وساهم بشكل كبير في التتويج بلقب الدوري للعام الثاني تواليًا. وكسب باسل لقبه الجهاز الفني بقيادة أحمد صلاح، ليكون الحارس الأول للفريق بالبطولة العربية التي وصل فيها القيتارة إلى الدور نصف النهائي.

وظهر لاعب الوسط أمير صباح بصورة مبهرة في نفس البطولة، لتجدد إدارة الشرطة عقده، بعد أن تلقى عدة عروض محلية من أندية الزوراء والطلبة والقوة الجوية. وأعلنت إدارة نادي أربيل الرياضي التعاقد مع عدد من اللاعبين المحليين والمحترفين استعداداً لاطلاق الموسم المقبل، فيما وضعت تعاقدها مع المحترف الغاني فرانك آرهن بأنه إضافة، وقال عضو إدارة النادي بيدار حامد أن "إدارة النادي تعاقدت مع لاعب فريق النطق وليد كريم بوسم واحد، وقامت الإدارة على كشوفات اللاعب يعقوب يونس قاماً من الدوري التشيكي، كما تم التوقيع مع النجم الغاني فرانت آرهن بوسم واحد أيضاً قاماً من فريق الكورود السويدي إلا انه انتقل لتمثيل كرة أربيل للموسم

للمقبل ليكون إضافة جيدة مع لاعبي حدة مهاجمة أمجد راضي عقده للموسم الثاني تواليًا. وجاء تعديد عقد راضي وساهمته الفعالة بوصول فريقه لنهائي بطولة كأس، علاوه على دوره التهديفي البارز في الدوري الممتاز بالموسم الماضي. وأضاف أن "إدارة النادي تسعى لتعزيز صفوفها ميكراً لإكمال العدد والشروع بالتدريبات استعداداً للموسم المقبل وتحرص على انتقاء اللاعبين بموافقة وقناعة المدرب وملاكه المساعد". وتابع حامد أن "المحترف الغاني مكسب للفريق وقيل التحاقه ببنادي الكورود، كان يلعب لنادي (أستر هوند) السويدي إلا انه انتقل لتمثيل كرة أربيل للموسم

عماد : لاعبو الشرطة سيزينون قائمة الوطني في بطولة كأس ملك تايلاند



اتحاد رفع الأثقال البارالمبي يشارك في بطولة العالم المؤهلة إلى باريس

بغداد / لبت العتايي: كشف الجهاز الفني للمنتخب العراقي تفاصيل المشاركة لأولمبياد باريس في بطولة كأس ملك تايلاند الدولية، والتجمع المعلق المؤمل أن يساهم في تعزيز اللاعبين قبل المغادرة إلى بانكوك. وأكد محمد عماد ، المنسق الإعلامي للمنتخب الوطني العراقي: "أن الجهاز الفني الآسيوي بقيادة كأساس سيمثل في الأيام القليلة المقبلة إلى بغداد للتحضير لبطولة كأس ملك تايلاند الرياضية الدولية".

منتظر محمد يجاور علي عدنان في صفوف نادي مس رفسنجان

بغداد / متابعة الزوراء: كشف اللاعب منتظر محمد سبب عدم تسجيله ضمن كشوفات نادي استقلال طهران الإيراني في لعبة المباريات بسبب تعاقدها مع فريق استقلال مس رفسنجان الإيراني على صفوف مس رفسنجان الإيراني في لعبة المباريات في صفوفه أيضاً يمثل المنتخب الوطني في بطولة كأس آسيا 2023 المقبلين. وقال راضي شيشل "أن المنتخب سيخوض أربع مباريات ودية أمام كل من السودان على دفعتين، إضافة إلى اليمن وعمان في معسكر البصرة أواخر الشهر الجاري".

وزارة الشباب تواصل الأعمال التكميلية في ملعب المدينة والشعب الدوليين

بغداد / الزوراء: يشهد ملعب المدينة الدولي سعة (٢٠) ألف متفرج حركة فاعلة من الأعمال التكميلية، والصيانة، والترميم، ومتابعة مستمرة من وزير الشباب والرياضة السيد أحمد التريخ، لإنهاء جميع الملاحظات، والملاحظات الخاصة بالملعب، وإظهاره بأبهى صورة. وقال مدير شركة ووج الرعد عبد أحمد حميد المنفذ للأعمال: "أن الأعمال متواصلة لرفع المواد القابلة للاحتراق، واستبدالها بطلس الجدران، وصيغ منازع اللاعبين ومن الجهتين، فضلاً عن مواصلة العمل في تنفيذ جدران الملعب، وأعمال تصريف المياه، وصيانة الملاعب، وتجهيز غرفة المؤتمرات، وأعمال الحدادة في المسقف، وواجهة الملعب، فضلاً عن تجهيز غرفة لتسحب الكاميرات داخل الملعب وميواصفات عالية جداً من جهة أخرى، تتواصل الأعمال الجارية في أرضية الملعب، إذ تم استبدال التربة، ومرحلة تصفيته، وإدراعه خلال الفترة المقبلة، والتي تنتهها الشركة العامة للاستثمارات الرياضية، والذاترة الهندسية والفنية ودارة شؤون الأقاليم والمحافظة في وزارة الشباب والرياضة. واصلت الملاكات الهندسية والفنية في ملعب الشعب الدولي أعمال التجميل لمرافق الملعب ومنها: تأهيل أرضية الملعب، فضلاً عن تعديل المقاعد الخاصة بالجماهير، والغرف الخاصة بتبديل الملابس، والمرافق العامة للملعب، استعداداً لاستقبال مباريات الدوري الممتاز لكرة القدم للموسم المقبل".

الأولمبي يواصل تدريباته اليومية لتتصفيات آسيا في الكويت

بغداد / الزوراء: يواصل المنتخب الأولمبي تحضيراته اليومية لخصول المباريات الودية التي تقام في البصرة استعداداً للتصفيات الآسيوية المزمع انطلاقها في السادس من شهر ايلول المقبل في دولة الكويت، وحضر التدريبات رئيس الاتحاد العراقي لكرة القدم عدنان رديج والعضو الاتحاد غانم عربي وعميد كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة بجامعة بغداد الدكتور

بغداد / لبت العتايي: كشف الجهاز الفني للمنتخب العراقي تفاصيل المشاركة لأولمبياد باريس في بطولة كأس ملك تايلاند الدولية، والتجمع المعلق المؤمل أن يساهم في تعزيز اللاعبين قبل المغادرة إلى بانكوك. وأكد محمد عماد ، المنسق الإعلامي للمنتخب الوطني العراقي: "أن الجهاز الفني الآسيوي بقيادة كأساس سيمثل في الأيام القليلة المقبلة إلى بغداد للتحضير لبطولة كأس ملك تايلاند الرياضية الدولية".

بغداد / لبت العتايي: كشف الجهاز الفني للمنتخب العراقي تفاصيل المشاركة لأولمبياد باريس في بطولة كأس ملك تايلاند الدولية، والتجمع المعلق المؤمل أن يساهم في تعزيز اللاعبين قبل المغادرة إلى بانكوك. وأكد محمد عماد ، المنسق الإعلامي للمنتخب الوطني العراقي: "أن الجهاز الفني الآسيوي بقيادة كأساس سيمثل في الأيام القليلة المقبلة إلى بغداد للتحضير لبطولة كأس ملك تايلاند الرياضية الدولية".

بغداد / لبت العتايي: كشف الجهاز الفني للمنتخب العراقي تفاصيل المشاركة لأولمبياد باريس في بطولة كأس ملك تايلاند الدولية، والتجمع المعلق المؤمل أن يساهم في تعزيز اللاعبين قبل المغادرة إلى بانكوك. وأكد محمد عماد ، المنسق الإعلامي للمنتخب الوطني العراقي: "أن الجهاز الفني الآسيوي بقيادة كأساس سيمثل في الأيام القليلة المقبلة إلى بغداد للتحضير لبطولة كأس ملك تايلاند الرياضية الدولية".

بغداد / لبت العتايي: كشف الجهاز الفني للمنتخب العراقي تفاصيل المشاركة لأولمبياد باريس في بطولة كأس ملك تايلاند الدولية، والتجمع المعلق المؤمل أن يساهم في تعزيز اللاعبين قبل المغادرة إلى بانكوك. وأكد محمد عماد ، المنسق الإعلامي للمنتخب الوطني العراقي: "أن الجهاز الفني الآسيوي بقيادة كأساس سيمثل في الأيام القليلة المقبلة إلى بغداد للتحضير لبطولة كأس ملك تايلاند الرياضية الدولية".

بغداد / لبت العتايي: كشف الجهاز الفني للمنتخب العراقي تفاصيل المشاركة لأولمبياد باريس في بطولة كأس ملك تايلاند الدولية، والتجمع المعلق المؤمل أن يساهم في تعزيز اللاعبين قبل المغادرة إلى بانكوك. وأكد محمد عماد ، المنسق الإعلامي للمنتخب الوطني العراقي: "أن الجهاز الفني الآسيوي بقيادة كأساس سيمثل في الأيام القليلة المقبلة إلى بغداد للتحضير لبطولة كأس ملك تايلاند الرياضية الدولية".

بغداد / لبت العتايي: كشف الجهاز الفني للمنتخب العراقي تفاصيل المشاركة لأولمبياد باريس في بطولة كأس ملك تايلاند الدولية، والتجمع المعلق المؤمل أن يساهم في تعزيز اللاعبين قبل المغادرة إلى بانكوك. وأكد محمد عماد ، المنسق الإعلامي للمنتخب الوطني العراقي: "أن الجهاز الفني الآسيوي بقيادة كأساس سيمثل في الأيام القليلة المقبلة إلى بغداد للتحضير لبطولة كأس ملك تايلاند الرياضية الدولية".

بغداد / لبت العتايي: كشف الجهاز الفني للمنتخب العراقي تفاصيل المشاركة لأولمبياد باريس في بطولة كأس ملك تايلاند الدولية، والتجمع المعلق المؤمل أن يساهم في تعزيز اللاعبين قبل المغادرة إلى بانكوك. وأكد محمد عماد ، المنسق الإعلامي للمنتخب الوطني العراقي: "أن الجهاز الفني الآسيوي بقيادة كأساس سيمثل في الأيام القليلة المقبلة إلى بغداد للتحضير لبطولة كأس ملك تايلاند الرياضية الدولية".

بغداد / لبت العتايي: كشف الجهاز الفني للمنتخب العراقي تفاصيل المشاركة لأولمبياد باريس في بطولة كأس ملك تايلاند الدولية، والتجمع المعلق المؤمل أن يساهم في تعزيز اللاعبين قبل المغادرة إلى بانكوك. وأكد محمد عماد ، المنسق الإعلامي للمنتخب الوطني العراقي: "أن الجهاز الفني الآسيوي بقيادة كأساس سيمثل في الأيام القليلة المقبلة إلى بغداد للتحضير لبطولة كأس ملك تايلاند الرياضية الدولية".

بغداد / لبت العتايي: كشف الجهاز الفني للمنتخب العراقي تفاصيل المشاركة لأولمبياد باريس في بطولة كأس ملك تايلاند الدولية، والتجمع المعلق المؤمل أن يساهم في تعزيز اللاعبين قبل المغادرة إلى بانكوك. وأكد محمد عماد ، المنسق الإعلامي للمنتخب الوطني العراقي: "أن الجهاز الفني الآسيوي بقيادة كأساس سيمثل في الأيام القليلة المقبلة إلى بغداد للتحضير لبطولة كأس ملك تايلاند الرياضية الدولية".

كأس العالم للسيدات 2023

تأهل إسبانيا الى المباراة النهائية ومواجهة منتظرة بين استراليا وانجلترا اليوم

2023 والذي شهد تتويج البطلة المحلية أشلي بارتي باللقب، قبل أن تتخذ لاحقاً قرار اعتزال اللعب. وسيكون نصف النهائي معقدًا بعض الشيء أمام الأستراليات في مواجهة منتخب إنجلترا متوج بكأس أوروبا ضمن صفوفه لاعبات يتمتعن بمهارات عالية ولياقة بدنية هائلة، وخولتهن إنهاء مغامرة المنتخب الكولومبي في ربع النهائي بالفوز بـ 2-1 بعدما كن متخطات.

ولم يكن مشوار فريق الدرية الهولندية الفضة سارينا فينيمان سلساً، إذ عانى لتخطي نيجيريا في ثمن النهائي واحتاج إلى ثلاث الترتيب للخروج قانزاً بعد الصدام السلبي في الوقتين الأصلي والإضافي.

لكن خسارة الأدوار الإقصائية والمباريات الحاسمة قد تصب في صالح الإنجليزيات اللواتي وصلن إلى نصف النهائي للمرة الثالثة توالياً، فيما تخض الأستراليات هذا الدور للمرة الأولى في ثامن مشاركة لهن.

ويخوض المنتخب الإنجليزي اللقاء بغياب نجمته المهاجمة لورين جيمس للإيقاف بعد طردها أمام نيجيريا، على أمل ألا يؤثر هذا الغياب على حملته بالوصول إلى النهائي لأول مرة.



اللاعبات بالمشجعين وسُجّلت متابعة تاريخية على التلفزيون الأسترالي، بعدما تلحق قرابة 4.2 مليون مشاهد القناة السابعة المفتوحة.

وهذا رقم أعلى من الذي استقطبه نهائي بطولة استراليا المفتوحة للتنس عام 2022.

وشاشات التلفزة شاهدة اللقاء. وقال غوستافسون: «اعتقد حقاً أن هذا الفريق قادر على صناعة التاريخ بطرق عدة، وليس فقط عبر الفوز بمباريات كرة القدم»، موضحاً: «الطريقة التي يمكنها بها الهام الألة، وكيف يمكنها توجيه الألة، كيف باستطاعتها ترك إرث أكبر بكثير من 90 دقيقة من كرة القدم».

وتابع: «هذه السبب أن أؤمن بهم كثيراً، عندما يكون هذا واقعاً، فإنه أداة قوية يصعب للغاية إيقافها، وقد شعرت بذلك منذ اليوم الأول من العمل مع هذا الفريق. الدافع الداخلي هو ما وصلون إلى ما نحن عليه اليوم».

ولأول مرة في تاريخ النهائيات التي انطلقت عام 1991، كان المنتخب الأمريكي غائبا عن الدور ربع النهائي بعدما ذهب ضحية ركلات الترجيح أمام السويد في ثمن النهائي (- -) في الوقتين الأصلي والإضافي.

وخروج المنتخب الأمريكي، الفائز بلقب النسختين اللتين والدي كان يبحث عن إنجاز أن يكون أول من يتوج بطلاً للمرة الثالثة توالياً، فتح باب التنافس على مصرعيه وارتفعت إمكانية مشاهدة بطولة جديد بعدما خرجت ألمانيا (بطلة 2003 و 2007) من دور المجموعات.



الاستراليات منذ الجولة الأخيرة لدور المجموعات، حين اكتسحن البطلة الألمانية كندا برياعة نظيفة، ليضمن الفوزين السقوط المفاجئ في الجولة الثانية أمام نيجيريا (-2-3). وواصل فريق المدرب السويدي توني غوستافسون مسواره الجيد في ثمن النهائي بفوزه على الدنمارك 2-0. في لقاء شهد عودة النجمة والقائدة سامانثا كير بعد تعافها من إصابة، قبل أن يتجاوز عقبة الفرانسيزات في مباراة خاطفة للأفانس قاتل عنها شبكة «أي بي سي» إنها «وأوقت الأمة» التي تسرّرت خلف

كينسلاند / متابعة الزوراء

تأهل منتخب إسبانيا، نهائياً بطولة كأس العالم لكرة القدم للسيدات، التي تقام في أستراليا ونيوزيلندا، بعد تغلبه على السويد (2-1) في نصف نهائي البطولة.

انتهى الشوط الأول بين الفريقين بالتعادل السلبي؛ حيث فشلا في استغلال كافة الفرص التي أتحت لهما أمام المرمى. وبالشوط الثاني، تمكنت سولم بارالويو من تسجيل الهدف للمنتخب الإسباني في الدقيقة (80) قبل أن تسجل ربيكا بلومكفست هدف التعادل للمنتخب السويدي في الدقيقة (88).

في الوقت الذي كان يعتقد فيه الجميع أن الوقت الأصلي للمباراة سيقضي بالتعادل، سجلت أولجا كارمونا هدف الفوز للمنتخب الإسباني بالذقية الأخيرة من الوقت الأصلي للمباراة.

بهذه النتيجة، تأهل المنتخب الإسباني للمباراة النهائية التي تقام الأحد المقبل؛ في المقابل، سيلعب المنتخب السويدي مع الخامس من مباراة الدور قبل النهائي الأخرى السبت المقبل في مباراة تحديد المركز الثالث.

ويلتقي منتخب أستراليا مع منتخب إنجلترا في مباراة نصف نهائي كأس العالم للسيدات اليوم الأربعاء على ستاد

إعلام إلكتروني

همام الأمين باق مع الغرافة

الدوحة / متابعة الزوراء

أعلن الغرافة، تجديد عقد لاعبه همام الأمين حتى صيف 2028، وذلك قبل انطلاق منافسات الدوري القطري «دوري نجوم إكسبو» اليوم الأربعاء.

وذكر النادي في بيان عبر حسابه الرسمي بمصنعة «إكس» (تويتر سابقاً) أن اللاعب البالغ من العمر 23 عاماً، قد جدد تعاقده مع النادي 5 سنوات.

ويعد الأمين أحد الركائز الأساسية في صفوف المنتخب القطري وخاض العديد من الاستحقاقات في الآونة الأخيرة على رأسها بطولة كأس العالم 2022، وكان ضمن العناصر الأساسية في تشكيلة المدرب البرتغالي كارلوس كيروش خلال منافسات بطولة كأس الآسيوية. وكان الغرافة الذي يقوده المدرب البرتغالي بيدرو مارتنيز قد تعادق مؤخرا مع كل من الحارس خليفة أوبوكو قادما من أم صلال، والمهاجم الإفريقي يوهان سولي والتونسي فرجاني ساسي، فيما رحل عن صفوفه الثاني الجزائري إسحاق بلقوصيل ومهدي تاهرات والمدافع الأوزبكي إسوم خوتخاتوجاييف.

كأس السوبر الأوروبي مهمة صعبة لاشبيلية أمام مانشستر سيتي اليوم

الوليد وأوساسونا، باستثناء أقرب مواجهة، وهو الفوز بنتيجة 2-3 على ملعب رينو في نافارا في فبراير/ شباط 2012.

ففي المواجهات السبع الأولى، ومنها 5 في الدوري و 2 في الكأس، سجل لايوسو هدفاً القدم الذين كان يديرهم مينديليبار هذا واحدا فقط ضد برشلونة.

وتعد أكثر هزيمة تلقاها مينديليبار ما يقرب من 800 مباراة رسمياً له كمدرب محترف، وضع رافا مير الفريق في قيادة أوساسونا ضد برشلونة بقيادة ييب جوارديولا؛ حين خسر فريقه 8-0 في سبتمبر/ أيلول 2011 بفضل أهداف ميسي 3، وفي 2، و سيسك خوسيه.

رامي في مرمرى فريقه، والثاني لدي برون. وفي مباراة الإياب، لم يكن هدف تريمويناس لإنشيبيلية كافياً أمام الثلاثية التي سجلها فرناندينو وستيرلينج وبوني (1-3) للفريق الإنجليزي.

وقبل أقل من عام، في سبتمبر/ أيلول، سحق لايوسو بيب جوارديولا 4-0 إنشيبيلية في ملعب سانتينيز بيزخوان بفضل هالاند، الذي سجل ثنائية، وفودين، وروين دياز.

وفي ملعب الاتحاد، وضع رافا مير الفريق الأندلسي في المقدمة، لكن مانشستر سيتي قلب النتيجة عن طريق لويس وجوليآن أفارييز ومحرز (3-1).

وقال المدرب الكتالوني في 7 من 8 مرات تواجه فيها المدربان اللذان سيلتقيان اليوم الأربعاء في برابروس، حين كان جوارديولا على رأس برشلونة ومينديليبار على رأس بلد فريقه.

برابروس / متابعة الزوراء

خسر إنشيبيلية، الذي سيلعب كأس السوبر الأوروبي أمام مانشستر سيتي اليوم الأربعاء، على ملعب جورجوس كاراسكايكس في بريابوس (اليونان)، جميع المباريات الرسمية الـ 4 التي خاضها ضد «الستيفنز».

كما منى مدربه خوسيه لويس مينديليبار 7 هزائم في مواجهاته الـ 8 مع بيب جوارديولا.

وكانت جميع المباريات بين بطلين التشامبيونزليج واليوريباليج في مرحلة المجموعات بدوري أبطال أوروبا.

ففي موسم 15/16، تقدم مانشستر الذي كان يديره أوتاني إيمري على مانشستر عن طريق كونويليانكا لكن أصحاب الأرض انتفضوا (2-1) بهدفين، أحدهما لعادل



خسر إنشيبيلية، الذي سيلعب كأس السوبر الأوروبي أمام مانشستر سيتي اليوم الأربعاء، على ملعب جورجوس كاراسكايكس في بريابوس (اليونان)، جميع المباريات الرسمية الـ 4 التي خاضها ضد «الستيفنز».

البحار الأول لريال مدريد

المرنحي بعدما تعرض تيبو كورتوا لإصابة خطيرة بقطع في الرباط الصليبي، إلى جانب عدم إمكانية الاعتماد على الشباب أندري لوين الذي لا يمكنه اللعب بمفرده طوال الموسم، في ظل قتال الملكي على كل الألقاب.

وكان كيبيا أحد الأهداف الرئيسية لتدعيم مركز حراسة المرمى لريال مدريد في يناير/ كانون 2018، بعدما تاق بشكل لزمى رفقة فريقه السابق أتلتك بيلباو.

وتطوّر الأمر لدرجة انتقال كيبيا إلى العاصمة مدريد، حيث ججز نفسه لخوض الفحوصات الطبية للشباب الملكي، قبل أن تأتي الصعقة من المدير الفني وقتها الفرنسي زين الدين زيدان، الذي أبلغ الإدارة بأنه لا يريد، وإهتار الصعقة.

ويعد أشهر قلعة من فشل انتقال كيبيا لريال مدريد، تقدم تشيلسي الإنجليزي بعرض قياسي للظفر بخدمات الحارس الشاب، مقابل 80 مليون يورو.

لكن كيبيا لم يستمر طويلاً في مركزه الأساسي مع تشيلسي، خاصة بعد التعاقب مع السنغالي إدوارد ميندي، لينجبه صوب مقاعد البدلاء.

ولم تتغير الأمور مع كيبيا سوى للموسم الماضي، حيث شارك في 39 مباراة بمختلف المسابقات، وخرج بشيكا نظيفة في 12 منها، إلا أنه تعاقب تشيلسي مع الحارس الإسباني روبرت سانشيز، لم يعد مركز كيبيا في منأمن مع البيلوز.

ويعد مصاب قوم من قوم فواند، حملت إصابة كورتوا بالرباط الصليبي نياً سعيداً لكيبيا الذي يملك خبرات جيدة في اللجا، ولن يحتاج إلى وقت للتأقلم، وبالتالي سيتم الدفع به في المباريات سريعا.

كيبيا

مدير / متابعة الزوراء

لم يكون حارس الإسباني إريزابالاجا حارس تشيلسي، يكون هذا الموسم هو الحارس لريال مدريد، الذي أعلن التعاقب مع سبيل الإعارة، الميركاتو الصيفي الجاري وجاءت خطوة

انتقاله إلى إنتر، ليُسجل في شباك تشارلوت و ربع نهائي المسابقة في وقت الثامن في خمس مباريات منذ وصوله إلى فلورنسا في 21 حزيران/ يوليو.

بعد أقل من شهر من مسيرته الكروية مع ميامي، يمكن لميسي مساعدة النادي في الوصول إلى أول نهائي له بالفوز على فيلادلفيا فيونينز الذي يعد أحد أقوى الأندية في الدوري الأمريكي.

مارتينو يقلل من المخاوف بشأن إصابة ميسي في التمارين

ميامي / متابعة الزوراء

قلل الأرجنتيني خريارو «تاتا» مارتينو من مخاوف بشأن تعرض مواطنه النجم ليوينل ميسي لإصابة في كاحله أثناء التمارين.

وحسب وسائل إعلام محلية، فقد لوى بطل مونديال قطر العام الماضي كاحله خلال حصّة تدريبية في فورت لودردايل، فلورنسا.

أوضح المدرب عشية مباراة فريقه أمام

فيلادلفيا في الدور نصف نهائي كأس الرابطة الأمريكية والمسبكية: «لم أجد ما حدث بالضبط، لكن لو كان الأمر خطيراً لكان شعر اللاعبين بالصعوبة ولأنهم كانوا جميعاً على علم، أعتقد أنه لم يكن شيئاً مهماً».

وكان الرابطة هي مسابقة مخصصة لأندية الدوري الأمريكي (مايجر ليغ سوكر) والكنسكي (إنغام أكس). ويتعلق نجم برشلونة الإسباني وباريس سان جيرمان الفرنسي السابق منذ

مفكرة الزوراء

الوقت	البطولة	المباراة
13:00	كأس العالم للسيدات	أستراليا * إنجلترا
18:30	الدوري الإيراني	تركتور ساري تيريز * برسبوليس
19:30	الدوري الإيراني	من سن فرستجان * نساجي ماز آندران
21:00	الدوري الإيراني	فولاد خوزستان * صنعت نطف عبادان
19:00	دوري المؤتمر الأوروبي	فلورا تالين - إستونيا * فارول كونستانتا - رومانيا
18:30	دوري نجوم قطر	الوكرة * معيز
20:30	دوري نجوم قطر	العربي * الشمال
18:00	دوري يلو السعودي	هجر * أحد
19:15	دوري يلو السعودي	الباطن * العين
20:40	دوري يلو السعودي	العربي * جدة
21:40	كأس الرابطة الإنجليزية	كوييز بارك رينجرز * نوريتش سيتي
22:00	كأس السوبر الأوروبي	مانشستر سيتي الإنجليزي * إنشيبيلية الإسباني
20:00	كأس الرابطة كونكاف	فيلادلفيا يونيون - أمريكا * إنتر ميامي - أمريكا



الماضي مع ليفربول بالذات 1-1 في المرحلة الافتتاحية من الدوري، في أن يكون كاسيدو متاحاً لقلب معه مرتين عندما اتصل بي تشيلسي، لتقبل على أرض الجار اللندني وست هام.

ويمكن أن يعتمد المدرب الجديد لتتشلي الأرجنتيني ماوريسيو بوكيتينو على كاسيدو في وسط اللعب، بجانب مواطنه بطل العالم إنسو فرنانديس الذي كان صاحب الرقم القياسي البريطاني حين انضم في كانون الثاني/ يناير إلى النادي اللندني من بنفكا البرتغالي مقابل 107 ملايين جنيه استرليني.

وقال كاسيدو: «لم أكن لأفكر مرتين بعدما اتصل بي تشيلسي، كنت أعرف اني أريد التوقيع مع هذا الفريق. هذا حلم يتحقق».

واسُئِد كاسيدو عن تشكيلة برايتون في مباراته الأولى في الدوري الممتاز والتي انتهت بالفوز على لوتون 4-1.

رسمياً... تشيلسي يعلن تعاقده مع الإكوادوري موييسيس كاسيدو

لندن / متابعة الزوراء

أعلن نادي تشيلسي الإنجليزي رسمياً تعاقده مع الإكوادوري موييسيس كاسيدو قادماً من نادي برايتون.

وقال البلوز إن اللاعب البالغ من العمر 21 عاماً وافق على الانتقال إلى ستامفورد بريدج بقد يمتد إلى 8 سنوات مع خيار التمديد لسنة إضافية.



وقال كاسيدو: «أنا سعيد جداً بالانضمام إلى تشيلسي! أنا متحمس جداً لوجودي هنا في هذا النادي الكبير ولم أكن مضطراً للتفكير مرتين عندما اتصل بي تشيلسي، كنت أعرف أنني أريد التوقيع للنادي. أنا أكون هنا حلم أصبح حقيقة ولا أطيع الانتظار للبدء مع الفريق».

ويأمل تشيلسي الذي تعادل الأحد

سلكيات...

7 علامات تدل أن طفلك أصبح
مراهقاً

تمتثل سنوات المراهقة تحدياً أمام الإمهات من حيث التعامل مع أبنائهن، ولكن الطفل لا يصبح مراهقاً بين عشية وضحاها، فهناك علامات تستدل منها الأم على أن ابنها على وشك الدخول مرحلة المراهقة، وهي ما تجعلها أكثر استعداداً لتحديات المرحلة المقبلة في علاقتها بابنتها.

وفيما يلي 7 علامات تدل أن طفلك أصبح مراهقاً، تابعي القراءة.

١- يستيقظ في وقت متأخر
على الرغم من أن المراهق يحتاج إلى فترة نوم أطول، إلا أن أغلب المراهقين يميلون إلى تقوية مواعيد النوم المعتادة، والسهر لوقت متأخر، وبالتالي سوف تلاحظين أن ابنك أصبح يستيقظ في وقت متأخر عن المعتاد.

٢- يتحدث أقل
مع تقدم طفلك في العمر، سوف يصبح أقل ثرثرة، مع الوقت يصبح شحيح الكلام، حتى عندما توجهين إليه سؤالاً أو تفتحين معه حديثاً، سوف تلاحظين أن ردهه مقتضب، وأنه يرغب في إنهاء الحديث، لا تضغطي عليه، فسوف تنتهي هذه المرحلة.

٣- يميل إلى الاستقلال
مع تقدم طفلك في العمر، سوف يرغب في أن تصبحيه إلى أي مكان، أو تقومين برعايته، فهو يرغب في الشعور بأنه أصبح كبيراً بما يكفي، وهو ما يجعله أكثر ميلاً نحو الاستقلال.

٤- يهتم بمظهره
مع بداية مرحلة المراهقة، وحرب الهرمونات التي تدور داخل جسد طفلك، يصبح أكثر اهتماماً بمظهره حتى يحصل على الإعجاب.

٥- قد يصبح عدواني
زيادة مستوى هرمون التستوسترون قد يجعل ابنك أكثر اندفاعاً متقلبة، وهو ما يظهر في صورة جدل حول أي قضية تثار في الأسرة، خاصة فيما يتعلق بالقرارات التي تخصه. خلال هذه المرحلة استمعي إلى آراء ابنك، وأظهري احترامك له رغم اختلافك مع رأيه.

٦- يصبح حديداً
مع تطور شخصيته ابك، يبدأ في تكوين وجهات نظر، أغلبها تكون مخالفة لوجهة نظر الوالدين بفرض إثبات أنه أصبح كبيراً ويحمل آراءً مختلفة، وهو ما يظهر في صورة جدل حول أي قضية تثار في الأسرة، خاصة فيما يتعلق بالقرارات التي تخصه. خلال هذه المرحلة استمعي إلى آراء ابنك، وأظهري احترامك له رغم اختلافك مع رأيه.

٧- يبدو غير متعاطف
في محاولة منه لإثبات رجولته، قد يظهر ابنك عدم تعاطفه مع من حوله، وأنه لا يشعر بالأخزين ولا يبالي بهم، وهي مرحلة مؤقتة تحتاج منك إظهار الحب غير المشروط والتقبل، وأن تكوني نموذجاً في التعاطف والرحمة.

6 عادات سيئة تحرمك من السعادة الزوجية

وترتيب وتعطير منزلك بانتظام، واجعله مساحة آمنة لك ومرحة لزوجك وأطفالك.

4- عدم الوفاء بالوعد
لا تطلقى وعوداً دون أن تكوني متأكدة أنك قادرة على الوفاء بهما، لأن عدم الوفاء بالوعد يزعج الثقة بينك وبين زوجك، ويشعره بالإحباط.

5- الدعم المشروط
إذا كنت تدعمين زوجك في الأمور التي تعجبك فقط وتوافقين عليها، فإن هذا الدعم المشروط دليل على حبك للسيطرة، وهي عادة مفرقة، لذا قدسي لزوجك الدعم غير المشروط في كل ما يفعله حتى لو لم تكوني موافقة عليه، في النهاية هو شخص بالغ ومن حقه اتخاذ قرارات تخصه دون ضغوط.

6- إهمال نفسك
رعايتك لنفسك صحيحاً وجسدياً والاهتمام بجسمك وبشرك وشعرك، جزء من حبيبك لزوجك واهتمامك به، كما أن لا تأثر كبير على حالتك النفسية، وبالتالي فإن إهمال نفسك يسبب ضرراً على علاقتك الزوجية، فاحذري أن تقع في هذا الفخ بدعوى التضحية.



سوف تمر، بينما تتأثر علاقتك بزوجك وأطفالك على المدى الطويل، لذا اتركي العمل بمشاكله خارج باب بيتك.

3- الفوضى
عدم نظافة المنزل وعدم الاهتمام بترتيبه وتعطيره يجلب طاقة سلبية، ويشعر الجميع بالتوتر، وبالتالي تستغل المشاكل بينك وبين زوجك على أتفه الأسباب، لذا اهتمي بتنظيف

أحياناً تبدو الأفعال بسيطة واعتيادية، إلا أن تأثيرها يكون في غاية الخطورة على الحياة الزوجية. أنت بحاجة إلى التركيز على العادات التي تنتهجينها في تعاملاتك اليومية مع زوجك، وتعود على زواجك بالخلافات والتعاسة وعدم الرضا. لذا عليك أن تتوقفي عنها واستبدليها بعادات جيدة تعزز التفاهم والانسجام بينك وبين زوجك وتذيب الخلافات بينكما.

وفيما يلي 6 عادات سيئة تتدمر من السعادة الزوجية وتؤثر سلباً على علاقتك بزوجك. تابعي القراءة لتتعرفي عليها وتجنبينها في حياتك الزوجية.

1- الشكوى المستمرة
من الجيد مناقشة الأمور التي تزعجك، ولكن الشكوى المستمرة والتذمر من كل شيء مهما كان بسيطاً ويمكن تحطيمه، سوف يزعج زوجك ويدفعه بعيداً عنك حتى لا يضطر لسماع شكواك المستمرة.

2- الخلط بين مشاكل العمل والبيت
لا تجلبي مشاكل عملك إلى بيتك، فقد تضغطين على زوجك وأطفالك فقط لأنك تواجهين ضغوطاً في العمل، تذكري أن مشاكل العمل

نصائح طبية

ما كمية الآيس كريم المسموح بتناولها في الصيف؟



مؤكدة أن تناولها باستمرار عادة غير صحية لأنها تسبب انقباضاً في الأوعية الدموية، مما يكون له تأثير سلبي على بعض أجزاء الجسم.

وفي ما يلي أبرز النصائح التي قدمتھا بي ديبي:

محاذير للملحقات والمشروبات الباردة تؤدي إلى الصداع والام الراس، لأن تدفق الدم إلى الدماغ يتغير عند تناول المشروبات الباردة.

التهايات اللثة وآلام الأسنان، وكذلك تناول الآيس كريم والمشروبات الباردة لتناول الملحقات والمشروبات الباردة على نحو آمن يمكن مراعاة الأمور التالية:

استخدام عصائر من الفاكهة أو الملحقات التي تتكوّن من الحليب

ويطهى معدل ضربات القلب، ومشاكل في الجهاز الهضمي؛ مثل الإمساك والإسهال والغثص وعسر الهضم والإصابة بالحموضة وارتجاع المريء.

استنزاف طاقة الجسم بسبب حاجته لطاقة إضافية لتسخين الماء وجعله يصل إلى درجة الحرارة المناسبة.

صعوبة التخلص من الدهون الزائدة في الجسم، إذ تؤدي درجات الحرارة المنخفضة إلى تصلب الدهون.

تناول الآيس كريم والمشروبات الباردة لتناول الملحقات والمشروبات الباردة على نحو آمن يمكن مراعاة الأمور التالية:

استخدام عصائر من الفاكهة أو الملحقات التي تتكوّن من الحليب

خلال فصل الصيف يكثُر تناول الملحقات بأنواعها والعصائر الباردة والعصائر بمختلف أنواعها، من أجل محاربة الحرارة والشور والالتعاش، ويجدها الكبار والصغار، لكننا نتاج الحذر عند تناولها حتى لا تؤثر على صحتنا.

وتقدم اختصاصية التغذية والحمية في جامعة مولا-صديقي كوشتمان (غربي تركيا) ديبي بي مجموعة من الحاذير والنصائح لتناول الملحقات والعصائر والمشروبات الباردة في الصيف، كما تحدد الكمية المسموح بتناولها أسبوعياً.

وتقول بي ديبي إن المشروبات الباردة والملحقات قد تسبب أضراراً كثيرة على الصحة، ويجب الانتباه لها،

طببك في بيتك...

نصائح مهمة للتعامل مع الارتفاع الكبير في درجات الحرارة

متوفرة دائماً للحفاظ على ترطيب الجسم، وأن لم تتوفر المياه، فالفاواكه هي الحل. وتابعي أن الأطفال وكبار السن ومن لديهم أمراض مزمنة، عليهم تجنب الحرارة الشديدة والتعرض للإنهاك الحراري.

وأكمل «في حال غياب التكيف الكهربائي، استخدام مروحة يدوية أو كهربائية، من أجل الحفاظ على تدفق الهواء، والابتعاد عن الملابس الضيقة». وشدد على ضرورة استخدام واقى الشمس إذا كان من الضروري التعرض لأشعة الشمس». ولفت إلى أن «كبار السن والأطفال نصح ألا يتعرضوا للشمس بطريقة مباشرة خلال فصل الصيف».

القبعات والنظارات الشمسية، واستخدام المظلات، ووضع واقى من الشمس على كل البشرة المكشوفة.

وإذا لم يكن مكثف الهواء متوفراً في المكتب أو المنزل، ينصح بترك النوافذ مفتوحة، وتشغيل المراوح لتدوير الهواء، والاستعانة بالنباتات الداخلية للحفاظ على ترطيب الهواء ونقيته.

موجات الحر الشديد تتكرر خلال الأعوام الأخيرة، كدليل على التغير المناخي. لذلك يستعمل كيفية الحفاظ على برودة الجسم ورطوبته تحمّل الحر أسهل. وقال اختصاصي الأمراض الجلدية الدكتور ينال سلام إن «السوائل يجب أن تكون

عصائر. تجنّب التمارين الشاقة تجنّب الأنشطة والتمارين الرياضية الشاقة في الهواء الطلق. كما ينصح الخبراء باختيار التمارين منخفضة التأثير، مثل اليوغا أو البيلاتس التي تتضمن في العادة حركات أبطأ.

تجنب الملابس الداكنة في الشكل، يجب تجنب ارتداء الملابس الصناعية داكنة اللون أو الضيقة. كما تجنب الخروج من المنزل، في ساعات الذروة الحارّة.

ارتداء القبعات والنظارات الشمسية عند الخروج من المنزل، يجب ارتداء

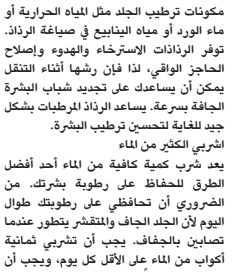
في فصل الصيف تسجيل الكرة الأرضية درجات حرارة ذات مستويات قياسية وينصح المختصون عادة بضرورة الحفاظ على برودة الجسم في حر الصيف القاتل.

كما وينصح المختصون بالإكثار من شرب المياه والسوائل الطبيعية، والابتعاد عن المشروبات التي تحتوي الكافيين أو الكحول لأنها تعزز الجفاف.

تناول الأطعمة الرطبة تناول الأطعمة الرطبة، أي تلك التي تحتوي على سوائل نسبية عالية، ومن بينها، أنواع كثيرة من الفاكهة كالمليخ والخوخ والتوت والعنب والبرتقال، إضافة إلى الخضروات التي يمكن تحويلها إلى

لطة ابهى...

أبرز النصائح الصيفيّة لحماية البشرة من الحرارة



مكونات ترطيب الجلد مثل المياه الحرارية أو ماء الورد أو مياه الينابيع في صياغة الرذاذ. توفر الرذاذات الاسترخاء والهدوء وإصلاح الحاجز الواقي، لذا فإن رشها أثناء التنقل يمكن أن يساعد على تجديد شباب البشرة الجافة بسرعة. يساعد الرذاذ المرطبات بشكل شديداً لتحسين ترطيب البشرة.

شرب الكثير من الماء
يعد شرب كمية كافية من الماء أحد أفضل الطرق للحفاظ على رطوبة بشرتك. من الضروري أن تحافظي على رطوبتك طوال اليوم لأن الجلد الجاف والمتقشر يتطور عندما تصاب بالجفاف. يجب أن تشربي كمية كافية من الماء على الأقل كل يوم، ويجب أن يكون معك دائماً زجاجة ماء.

يحتوي على نسبة عالية من الفواكه والخضروات
يمكن أن تساعد الأطعمة الغنية بالمياه مثل البطيخ والبرتقال والخيار والفراولة على الحفاظ على رطوبتك وتعزيز بشرتك جيدة. يمكن أن يساعد جسمك بالحفاظ من القوة، مما قد يؤدي إلى جفاف الجلد وإبهامته، لذلك، اشربي الكثير من الماء لتعويض آثار الجفاف لهذه المشروبات إذا كنت تخططين للاستمتاع.



استخدمي سبروم الترطيب هذا لن يجعل بشرتك متوهجة فحسب، بل يحميها أيضاً من الأشعة فوق البنفسجية الضارة والتلوث، ويحافظ على رطوبة بشرتك. تحتوي الأوصال أيضاً على فوائد مضادة للشيخوخة، لذلك متخصصين على فوائد متعددة من منتج واحد.

استخدمي مرطب جل خفيف الوزن الترطيب جزء أساسي من الترطيب، لفضل الجيد هو الفتح لبشرة صحية. لفضل الصيف، من المهم استخدام مرطب خفيف الوزن أو أساسه هلام. هذه المرطبات غير لزجة ولا تشعيرين بقولها على الجلد. إذا لم تكوني من محبي المرطبات، فهذا بالتأكيد مكان جيد للبدء. أيضاً، لا تسي ترطيب رقيقاً!

ضع واقى شمسي جيد يعتبر عامل الحماية من الشمس (SPF) من الأشياء التي يجب وضعها يومياً، ولكن لا يمكنك تخيلها بشكل خاص في فصل الصيف. يحمي عامل الحماية من أشعة الشمس العالي بشرتك من أشعة الشمس الضارة ويمنع تلف الجلد الخطير. تسبب حرارة الصيف في إفران البشرة لكثير من الدهون، لذلك اختاري واقياً من الشمس بللمسة نهائية غير لامعة حتى لا تبدو البشرة دهنية. بالإضافة إلى ذلك، تأكدي من اختيار واقى من الشمس مع عامل حماية عال من الشمس مثل SPF ٥٠ أو SPF ٦٠.

استخدمي أقنعة ترطيب الوجه

لطة ابهى...

طريقة عمل الدجاج بالأعشاب



المكونات
دجاجة وزنها ٥٠٠ غرام،
ورقة غار، عود زعتر، القليل من كليل الجبل، ورقنا قمصين، غصن شمر بزي جاف أو طازج، ثلاث أعواد الزعتر، فص ثوم مهروس براحة اليد، برش ليمونة،

القليل من الزبدة.
طريقة التحضير
تُفَرَم الأعشاب جيداً وتخلط كلها مع الثوم وبرش الليمون. تُحشى الدجاجة لمدة ٣٥ دقيقة، ثم تُترك لتبرد على ممتنع وهي مغطاة بالورق المشمّع.

الدجاجة بالزبدة، وتُشوى إذا أمكن على سبخ فوق نار الفحم، أو يُحشى الفرن بغاية حرارة ٢٠٠ درجة مئوية وتُشوى الدجاجة لمدة ٣٥ دقيقة، ثم تُترك لتبرد على ممتنع وهي مغطاة بالورق المشمّع.

غزل عراقي



لا تحجى بعنف من تنصح الناس
أبدي عيب نفسك بله تنكلم
الكدامك بشر مو كومة أحجار
لذلك من جرحه تشوفه بتسلم
أبدي بكلمة طيبة ورقة واحساس
حتى يحب حديثك ومته بتعلم

من الفيسبوك

ارتقي بمستوى حديثك لا
بمستوى صوتك .. إنه المطر
الذي ينمي الأزهار وليس الرعد
جلال الدين الرومي

مشاكل وحلول

مشكلتي قلة ثقتي بنفسي!



منذ كنت صغيرة، تعرضت للكثير من الضغوطات من الأهل والأولاد، والآن أنت تكتشفي حقيقة الناس رابعاً؛ فأبدي وأمي مطلقان منذ كان عمري ٥ سنوات، رغم أنني كنت متعلقة بأبي جيداً، إلا أن أمي كانت تصر بنا إذا زرنا؛ فكنت أنا الأكثر ضربة، واللامبالاة من أمي التي كانت مسحورة، لم أعرف لأن معنى كلمة حنان وسعادة، وأنا أشك أنني مريضة بسرطان الدماغ والرقبة، ولكن قلة ثقتي بنفسي تمنعني من النجاح والتفاني، هل يمكنني أن أنجح؟
الصناخ والحلول:
١. رغم أنني لا أعرف عمرك أو ما حققته في دراستك، غير أنني سأحمن أنك في العشرينيات، وأنت سعيدة وضغوط حالة طلاق أمك وأبيك على كل من حولك.
٢. أنت تقولين إنك عانيت من ضغوط الأهل والأولاد والأساتذة والأقارب، وفي



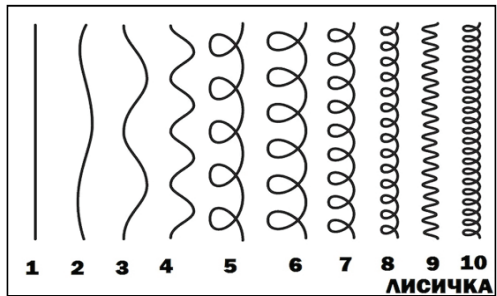
صورة وحكاية

حادث في مثل هذا اليوم

١٣٢٨ - أسرة غوزناغا تستولي على السلطة في دوقية مانطوفا الإيطالية، لتظل في الحكم حتى عام ١٧٠٨.
١٩٤٥ - الرئيس الأمريكي هاري ترومان ورئيس الوزراء البريطاني كليمنت أتلي والزعيم السوفيتي جوزيف ستالين يعلنون انتهاء الحرب العالمية الثانية.
١٩٥٢ - المحكمة العسكرية العليا في مصر تعقد أولى جلساتها بالقاهرة منذ قيام الثورة مواصلة النظر في قضية حريق القاهرة.
١٩٦٢ - انضمام الجزائر إلى جامعة الدول العربية.
١٩٧١ - البحرين تحصل على استقلالها من السيطرة البريطانية.
١٩٧٢ - ملك المغرب الحسن الثاني ينجو من محاولة اغتيال

اختبارات شخصية

ماذا يقول نوع شعرك عن شخصيتك؟



أنت شخص مضحك ورومانسي في القلب. كنت العطاء. على الرغم من أن الأشخاص الذين لديهم هذا النوع من الشعر، على الرغم من نضجهم للغاية، لا يزالون يحبون اللعب. من الصعب أن تستمتع بتركتك!
نوع ٧ و ٨
شخص عاطفي جداً. في الوقت نفسه، تحب أيضاً اللعب، لكنها في نفس الوقت عملية. الأشخاص الذين يمتلكون مثل هذا الشعر هم قادة بالفطرة ولكنهم يفتقرون إلى العفوية. سيأخذ الناس جانبك بكل سرور ويتبعونك حتى النهاية.
نوع ٩ و ١٠
أنت قادر جداً بطبيعتك. أيضاً، يشير هذا النوع من الشعر إلى النشاط والمرح جنباً إلى جنب مع التطبيق العملي. أنت لا تخاف من المواقف الصعبة وفي المواقف القصوى لا تخاف. أنت عنيد وصادق.

ربما لم تفكر أبداً في حقيقة أن نوع الشعر يمكن أن يخبر شيئاً عن شخصيتك. لكن بعض سمات شخصيتك مخفية في تسمية شعرك! أعلم أن الأمر يبدو وكأنه مجرد هراء، ولكنه كذلك! دعنا نتحقق من نوع شعرك ثم أقرأ التفسير أدناه وستعلم بالتأكيد الكثير عن نفسك!
سوف تجد العديد من سمات شخصية وتري كيف يدرك الآخرون! زعيم مولود، روح عفوية أو خجول، أو ربما أنت رومانسي حقيقي؟ نوع ١ أو ٢
إذا كان لديك شعر مفرد تماماً ولا تحتاج في قضاء الكثير من الوقت في تصفيفه، فأنت شخص بسيط! يمكنك قبول القواعد بسهولة، على الرغم من أنه من ناحية أخرى، فإن شخصيتك التحليلية والكمالية تقودك إلى حقيقة أنك تواجه أحياناً صعوبات في التواصل. ومع

أبراج الحمل

الحمل: 21 آذار - 19 نيسان
مهنيًا: تنجح في مهمة أو في دراسة، أو تحقق ربحاً عن طريق فرصة مؤاتية، وربما تدعمت جهات نافذة عاطفياً. تشعر بالحماس والفرح اليوم للقاء الحبيب وخصارته بحقيقة مشاركتها، فيبادلك بالمثل. صحيحاً: أنت قوي الإرادة وكلمت كلمة في حال أقدمت على اتخاذ قرار يتعلق بوضعك الصحي.

الثور: 20 نيسان - 20 أيار
مهنيًا: تسجل انهماكاً وتواصل مع جهة داعمة. فمركوب في برحك بتحدث عن فرص مالية تثار لك وعن دعم أبائك من بعض الجهات الفاعلة عاطفياً. تعيد حساسياتك والنظر في طبيعة علاقتك مع الحبيب وحاول التقرب منه لكذلك لا تنسجروا بهتمامه صحيحاً. ترمق نفسك كثيراً في العمل عليك أن تفكر جيداً في الراحة.

الجوزاء: 21 أيار - 21 حزيران
مهنيًا: تنتظر مفاجآت سارة أو بعض الإيجابيات غير المتوقعة التي تكون في مصلحتك وخفق لك بعض الرغبات عاطفياً. لا تشغلت نفسك في غير علاقة عاطفية. بل حاول أن تقيم علاقة ثابتة تنهني بالاستقرار صحيحاً. لا تهمل وضعك الصحي ولا تنفاس عن الاهتمام بجسمك والانشغال بأمر كثيرة تبعثك عن ممارسة الرياضة.

السرطان: 22 حزيران - 22 تموز
مهنيًا: يسقط هذا اليوم الضوء على قضية مالية أو على عائدات مشتركة وربما يتحدث عن رحيل أو غياب الشواطي والنقص من العراقل. في صرافتك والوقاك أمام الحبيب. ولا تقم بأمور جعله بغضب عليك. صحيحاً: الإرادة مطلوبة بالحاح في حالك وعملك والصبر لتتخلص من مشكلاتك الصحية.

الأسد: 23 تموز - 22 آب
مهنيًا: يسمح لك هذا اليوم بالتواصل البناء مع الآخرين لتصبح الأوضاع وإزالة الشواطي والنقص من العراقل. عاطفياً: يوم إيجابي، فلا عذر لديك لإثارة المتاعب والمشكلات، بل عليك أخذ المبادرة بوقف النزاع أو الخلاف إذا حمل ذلك صحيحاً: لكل شيء حدود، ويبدو أن حدود امتناعك عن تناول الهدايا غير موجودة، أنت المسؤول.

العذراء: 23 أيلول - 22 أيلول
مهنيًا: باستطاعتك بحث المسائل المالية المتعقدة، لكن الحذر مطلوب في مثل هذه المرحلة، ولكن الانفراجات قريبة. عاطفياً: الحوارات الغنية بالتواصل ترفع أسهمك عند الشريك، فحاول أن تستفيد من الوضع لتعزيز العلاقة بينكما صحيحاً: أمام عدة حلول يمكنك اختيار أحدها للحفاظ على رشاقتك وصحتك وعافيتك.

الميزان: 23 أيلول - 22 تشرين الأول
مهنيًا: تنعم بأجواء إيجابية جداً تأتلك بالهول وبالرعاية من قبل المحيط. عاطفياً: تمر بجزية تعرض فيها لحرص، أو تتأرجح بين الإيجابية، والسلبية، إلا أنك لا تفتن أن تشعر بتحسن الأحوال صحيحاً: تنعزز الصحة وتتدفق الإيجابيات، وتقوم بلقاءات مشوقة جداً تثير في قلبك الحماسة.

العقرب: 23 تشرين الأول - 21 تشرين الثاني
مهنيًا: طموحك كبير لا حدود له، ولكنك تبحث عن الفرصة المناسبة التي تساعدك على تحقيق هذا الطموح عاطفياً: الشريك يتصرف بطريقة غريبة هذا اليوم، فحاول أن تصارحه بما يقلقك لتصبح الوضع صحيحاً: إياك والتفاني عما يتناكب من عوارض تريد علاج، استشر طبيبك.

القوس: 22 تشرين الثاني - 21 كانون الأول
مهنيًا: تستفيد من فشل زميل لتزهر لرب العمل مدى كفايتك وقدراتك وموهبتك الحقيقية. عاطفياً: اعتذر إلى الشريك عن تصرفك السيئ ويزر له موقفك السلمي تجاهه، فهو سينتقم ويضعك صحيحاً: الصبر والاعتناء يبرهن أعضابك حذار ما ينتظرك فقد يحمل الكثير من المفاجآت.

الجدي: 22 كانون الأول - 19 كانون الثاني
مهنيًا: يتركز البحث على قضية شراعية ومصاريف إضافية وبغرضه لبعض الاموال فتشعر بالضيق، وربما تكتشف فضيحة. عاطفياً: تبرع في خلق الأجزاء الملائمة لتقريب المسافة بينك وبين الحبيب، تستعك التأثيرات على توضيح أمور بغية تذليل العقبات وإزالة الإلتباسات صحيحاً: درهم وقاية خير من قنطار علاج، وساعة مني يومياً خير من النوم ساعات طويلة.

الدلو: 20 كانون الثاني - 18 شباط
مهنيًا: يسقط هذا اليوم الضوء عليك لكنه يجعلك تطلب الحقيقة وتتأمل من أجلها وترفض أي ميوعة. عاطفياً: يتسلك هذا اليوم مفترق طريق في حياتك، لكن لا شيء يمكنه نجم اندفاعك، بل تتقدم الحقائقه. عاطفياً: ينسحق صحيحاً: الأمور وصلت إلى حد خطير، بارر إلى ممارسة الرياضة ما يعكس إيجاباً على وضعك الصحي.

الحوت: 19 شباط - 20 آذار
مهنيًا: يجعلك هذا اليوم تستعيد بعض المواقف الماضية، اتبع حسدك ولكن هادئاً. عاطفياً: يحدث خلل في علاقتك بإحدى النساء بعدما كنتما على أبواب الارتباط الجدي. صحيحاً: اجرحص على أن يكون فرارك وسادتك طبيين لتلا تشع بالانزعاج خلال النوم.

كلمات متقاطعة

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									

قصة وعبرة

أعباء الحياة
وقف رجل يشاهد فراشة تحاول الخروج من شرنقتها، وكانت تصارع للخروج ثم توقفت فجأة وكأنها تعبت، فأشفق عليها فقص غشاءها الشرنقة قليلاً ليساعدها على الخروج .. وفعلاً خرجت الفراشة لكنها سقطت لأنها كانت ضعيفة

لا تستطيع الطير أن يتكلم نمو أجنحتها ومغزى الصراعات في مواجهة الصراعات في حياتنا خصوصاً في بدايتها لنكون أقوى وقادرين على تحمل أعباء الحياة وإلا أصبحتنا ضعفاء عاجزين!!!!

هل تعلم
«أن عمر السلحفاة يمكن أن يصل إلى ١٥٠ سنة،
«أن ضوء القمر ما هو إلا انعكاس لضوء الشمس عنه.
«أن جرامين من الرقيق يعطيان جراماً واحداً من العسل.
«أن الحلقة تزرور ١٥٠٠ زهرة لتتألف معدتها من الرقيق.
«أن البعوضة لها أسنان ويبلغ عددها ٤٧ سنناً.

الكلمات اللفظية

١ افسس المراد في الطبيعة ٥ برق وينقلب التعبير
٢ أرق الحبر ٥ من أول الخيل
٣ أعلنت للسلام ٥ خيرات يهبها الخالق مخلوقه ويربها
٤ لبت (معكوسة) ٥ لثا واو
٥ جعل عملاً ونداهم على عمله ٥ عكس
٦ بقايا زائدة في آخر الطعام من أطراف الإنسان
٧ لثا جاد ٥ رمز الكبريت في الكيمياء ٥ نقوى
٨ مراقبه احكام الدين
٩ نقال للواقفة ٥ اسنانه ٥ دافع وحصى
١٠ أميرة ورثة الرسله ٥ ما يعنيه الملك
١٠ - مصنفات الحبيب (معكوسة) ٥ واضع نظرية التطور

الكلمات العمودية

١ في الرقم ٥ نوع صغير من الحمار
٢ غارب حرك ٥ من أول الشعر
٣ معلمات ٥ غا (معكوسة)
٤ العود عن رأي خاطئ
٥ من صفات النظم المكنونية والعنصرية وأختلة
٦ او شديد
٧ عنصر مشع
٨ وين (معكوسة) ٥ من جواهر البحره لثا عنون
٩ يتجمع للمناقشة لتحقق أكبر كسب ٥ حديث
١٠ وفيه سمات العنصر
١٠ - نزوره وتزده عليه ٥ أعلن صدور أو الانتهاء من عمل شيء جديد



alzwaraanews@yahoo.com
http://alzwaraapaper.com
https://www.facebook.com/alzwaraapaper
https://twitter.com/alzwaraanews

نجاحات متتالية للنجمة رحمة رياض وأبناء عن دخولها عالم التمثيل قريبا

خاصة أن هذا اللقاء أثمر عن اتفاق محتمل بين الطرفين على تقديم رحمة رياض كمنظمة في عمل قريب تنتجه شركة 'ايغل فيلمز' للمنتج نفسه، رغم المزاوم والأوساط التي أكدت أن التعاون سيكون بين الشركة وزوج رحمة رياض المطل ألكسندر علوم. فهل سيصدق الخبر ويكون هناك تعاون ثنائي مع الشركة، أم أن رحمة رياض هي نجمة 'ايغل فيلمز' المستقبلية إلى جانب ماغي بو غصن؟



نجاحات متتالية للنجمة رحمة رياض وأبناء عن دخولها عالم التمثيل قريبا

نجاحات متتالية للنجمة رحمة رياض وأبناء عن دخولها عالم التمثيل قريبا

مفاجآت في حفل لطيفة بمرحان قرطاج

مضات مسيرة الفنانة، وتضمنت صوراً لها في لقاءات مع العاقلة مثل محمد عبد الوهاب وبلبل حمدي وسيد مكاوي وغيرهم، كما ظهرت في مشهد من أمها فاطمة.



احدى المفاجآت في حفلة الفنانة لطيفة في المسرح الأثري بقرطاج حضور عروسين ليلة زفافهما

وقد غنت على امتداد ساعتين من قديمها الكثير ومن جديدتها القليل، والجهور - وجله من النساء - كان كالتواكب يريد معها مقاطع مطولة من كل أغنياتها، بل كانت بإشارة منها تشير إلى الفرقة بالكف عن العزف تماماً ليكون صوت الجمهور وهو يغني هو والكامل أرواح المسرح، وتكره هذا المشهد كثيراً لطيفة مدهة الحفل.

احدى المفاجآت في حفلة الفنانة لطيفة في المسرح الأثري بقرطاج حضور عروسين ليلة زفافهما

احدى المفاجآت في حفلة الفنانة لطيفة في المسرح الأثري بقرطاج حضور عروسين ليلة زفافهما

ولطالما اشتمت من هذا التعجب الذي تؤكد أنه متعمد، ولم ترد في القول مرات كثيرة «هناك في تونس من لا يروق لهم نجاحي، وهناك من يعبرقاني».

طرح الإعلان الرسمي الأول لفيلم «أولاد حريم كريم»

طرح الشركة المنتجة لفيلم «أولاد حريم كريم» البروز الرسمي للفيلم تمهيداً لطرحه لجميع ذم العرض يوم 20 من شهر أغسطس الحالي، ضمن موسم أفلام صيف 2023.

الجديد بجانب الفنان مصطفى حمير، أبرزهم الفنانة رانيا النجيري، بسمة، علا غانم، خالد سرحان، داليا رجب، تيام قمر، عمرو عبد الجليل، هنا ناوم، يوسف عمر، والعمل من تأليف ريتب عزيز، وإخراج إبي دريس.

نيللي كريم ربما تغادر موسم مسلسلات رمضان 2024

نيللي كريم ربما تغادر موسم مسلسلات رمضان 2024

عين على العالم

«قنبلة إكس».. تويت سابقاً يستعد لإطلاق تحديثات مثيرة للجدل



أكد الملياردير الأمريكي، مالك منصة (إكس)، «تويتر» سابقاً، إطلاقه يومه، أن الموقع سضيف الخدمة متوفرة للمشتركين الذين يمكنهم إجراء الاتصال مع المستخدمين. وتأتي الخطوة الجديدة على طريق تحويل (إكس) إلى تطبيق للمجتمع، وهي رؤية ماسك لجعله منصة متعددة المهام وليس فقط للتغريد.

بعد هدونها في تموز.. الشمس تبدأ نشاطاً حاداً

أكد كبير الباحثين في معهد بحوث الفضاء التابع لأكاديمية العلوم الروسية، سيرغي بويغافونوف، أن الشمس بدأت بعد هدوء نشاطها في شهر تموز إلى نشاط حاد، وكأنما تريد أن تعوض عما فاتتها.

تحديث واتساب الجديد.. قدي يكون مفيداً ولكن احذوا!

مع أكثر من ملياري مستخدم، يعد (واتساب) أحد تطبيقات المراسلة الأكثر شيوعاً وشعبية حول العالم، وأصبح لا غنى عنه في الحياة اليومية.

هاش

الجنجولية الفسادية

حمزة مصطفى
لم يعد الفساد مجرد مفردة تذهب دلالاتها إلى من يسرق المال العام، سواء كانت السرعة مثل «سرقعة القرن»، أو مجرد رشوة «أم الوالي» مثل ما كانت تسمى سابقاً ومثلما يعرف أبناء الأجيال المعمره لوجود جدم أو في الأقاليم لم يتفش مقلما هو عليه اليوم، بل كانت توجد رشوة، حدود الفساد أبداً زمان كان الرشوة، اليوم حدود الرشوة هي الفساد «أبو اللبون دولار». وفي حال زادت عن اللبون دولار تصبح سرقعة، يعني فساد واضح للعيان. كانت الرشوة سابقاً خمسة في المئة على الأقل خصوصاً عندما زوها الزعيم عبد الكريم قاسم فلما حدث كانت أربعة في المئة خصوصاً عندما كانت قابلة للتحويل. الآن أصبحت حدود الفساد غير مبنية على قاعدة الرشا المرتشي لأن بعض الأراء رفضت الربط بين الرشا المرتشي لاختلاف الوصف والدلالة والموصف والقابل للوصف والمنع من الوصف طالما أن الوصف ليس موصفاً والموصوف لا يعد من الواصفين الواقفين الراغبين الجاهزين للمشايير، واستناداً لهذه الرؤية التفسيرية فإن الربط الحقيقي بين الرشا المرتشي وبين فمن إن جتم بالمرتشي مكانه «مالك كيف تكحون». ولأن العلاقة بين أقطاب الفساد، يعني لغتها المعاصرة الحذات تصنف بأنها «دهن وديس» فقد تمت إزاحة الرشا المرتشي ولم تعد له أي صلاحيه واحدة وهي تزد على التبرر الخسناوي وهو في حالة حزن شديد على سوا ذلك عندما كانت الخمس فلولس أو العشرة تقرا وتكتب. مسكين تحول إلى مجرد.. صصلحة.

قريباً... مفاجأة إليسا ومروان خوري

يبدو أن نجمة ألبومها المتناقلة، والسبب هو قيود صدور ألبومها الغنائي بعد أقل من شهر، في الوقت الذي سويت به كافة المشكلات، ورغم كسب شركة «وتري» الدعوى المضادة ضد إليسا والتي تجبر إليسا على المبلغ أو البند الجزائي لفسخ تعاقدتها مع الشركة. تشير المعلومات إلى أن إليسا ستصدر عملها الغنائي، الذي لم يتضمن أغنية «أنا ويس» أو «ويطير» التي كانت سبباً في خلاف شديد بينها وبين الفنان زياد برجي والذي لا يوفر فرصة في الإعلام إلا ويهاجم إليسا، أولاً بسبب النزاع على أحقية الملكية الخاصة بالأغنية، وثانياً بسبب تضامنه مع صديقه كاتب الأغنية أحمد ماضي، وهما يعتران أن إليسا قصدت التقليل من شأن ماضي عندما نسبت اسمه في إحدى المقابلات.

تغريدات

تأسرنا الجلسة الثالثة لمجلس إدارة هيئة المدن الصناعية بحضور أعضاء المجلس من السادة المدراء العاملين في الوزارة ومدير المصرف الصناعي وممثلي الوزارات والهيئات والاتحادات، لمناقشة عرض إنشاء المدينة الصناعية في بابل.

تغريدات

تأسرنا الجلسة الثالثة لمجلس إدارة هيئة المدن الصناعية بحضور أعضاء المجلس من السادة المدراء العاملين في الوزارة ومدير المصرف الصناعي وممثلي الوزارات والهيئات والاتحادات، لمناقشة عرض إنشاء المدينة الصناعية في بابل.