

بغداد / الزوراء: أقر مجلس القضاء الأعلى المبادئ الأساسية لمشروع تعديل قانون المحكمة الاتحادية. وذكر مجلس القضاء في بيان تلقته «الزوراء»: أن «مجلس القضاء الأعلى عقد جلسته الثالثة عشرة برئاسة رئيس محكمة التمييز الاتحادية القاضي فائق زيدان». وأضاف البيان أن «المجلس بارك لرئيس الادعاء العام ورئيس هيئة الإشراف القضائي لتعيينهما بمنصبيهما أصالة وتمنى لهما الموفقية واستمرارهما بذات النهج في أداء الواجب القضائي». وتابع أن «المجلس أقر ترقية عدد من القضاة وأعضاء الادعاء العام ومنح المناصب القضائية التي يستوجب منحها إقرار التشكيلات في بعض رئاسات الاستئناف وفق المقترح المقدم من رئاسة الاستئناف». وأشار إلى أن «المجلس ناقش مسودة مشروع تعديل قانون المحكمة الاتحادية العليا، وتم إقرار المبادئ الأساسية لمشروع التعديل وإعادة دراسة المواد المدرجة في التعديل لمناقشتها في الجلسة القادمة».



رقم الاعتماد في نقابة الصحفيين (1)

يومية سياسية عامة تصدر عن نقابة الصحفيين العراقيين

بغداد / الزوراء: انخفضت اسعار الدولار، في بغداد، واربييل، وقال مصدر ان اسعار الدولار انخفضت مع افتتاح بورصتي الكفاح والحارثية لتسجل ١٥١٩٥٠ دينارا مقابل ١٠٠ دولار، فيما كانت الاسعار السبت ١٥٢٤٥٠ دينارا مقابل ١٠٠ دولار. وأشار المصدر إلى أن اسعار البيع في محال الصيرفة بالأسواق في بغداد انخفضت حيث بلغ سعر البيع ١٥٢٧٥٠ دينارا، بينما بلغ الشراء ١٥٠٧٥٠ دينارا لكل ١٠٠ دولار. أما في اربيل فقد سجل انخفاضا ايضا في محلات الصيرفة سعر البيع ١٥٢١٠٠ دينار مقابل الدولار وسعر الشراء ١٥٢٠٠٠ دينار مقابل ١٠٠ دولار.

# أكد أن الاحتياطي النقدي يزيد عن 100 مليار دولار وهو الأعلى في التاريخ

## مظهر محمد لـ الزوراء: الدين الخارجي الدافع لا يتجاوز 25 مليار دولار وهو تحت السيطرة

### السوداني يؤكد أهمية اعتماد الفحوصات الفنية والمعايير الهندسية للمشاريع



الزوراء / حسين السعدي: أكد رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، أن الحكومة قد رفعت شعار عدم الإبقاء على أي مشاريع متلكنة، وفيما أشار إلى أن عام ٢٠٢٤ سيكون عام إنجاز المشاريع، وجه بتحديد نطاق رسمي لإشاعة الثقافة البيئية والصحية. وذكر المكتب الإعلامي لرئيس مجلس الوزراء، في بيان تلقته «الزوراء»: أن رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، ترأس اجتماعا لفريق الجهد القومي والهندسي، جرت خلاله مناقشة التقرير الخاص بسير التنفيذ والأعمال المنجزة في المواقع والمشاريع التي تولأها الفريق في بغداد والمحافظات خلال عامي ٢٠٢٢ و٢٠٢٣. واستمع رئيس الوزراء خلال الاجتماع، إلى عرض شامل لواقع العمل في المشاريع ونسب التقدم، وأطلع على المعوقات التي تعيق العمل، فضلا عن متابعة الإجراءات اللازمة لاستمرار انسيابية التنفيذ، وجداول الكميات المتعلقة بالمشاريع لغاية نهاية العام الحالي. وأكد رئيس الوزراء أن «الفريق، بأسلوب العمل الاستثنائي الذي سار عليه، تمكن من تقليل تكاليف المشاريع وضغط الوقت اللازم لاستكمالها»، موجهاً «بتذليل العقبات في كل مفاصل العمل والخفايا على الزخم في جميع تشكيلات الفريق العاملة».

تبدأ اليوم لا يمكن ان تشق التنمية طريقها ما لم يصلح طريق التمويل لانه عملية تسبق اي عملية تنموية، فعندما تنهيا الاموال والتمويل بشكل صحيح لا يتعثر العامل الاقتصادي، لذلك اليوم اولوية الاصلاح مستبداً بالقطاع المصرفي الحكومي والاهلي تماما، وهناك خطة تنتهي لمدة ستة اشهر سترز محطاتها». وعرج صالح في حديثه على النقطة الثانية وهي «نظام الدفع في البلاد، فالبلاد فيها موارد معطلة وهي من اصل 105 تريليونات معطلة في البيوت دون ان تسجل في حسابات اقتصادية لذلك الدولة تبنت مشروعا لنظام المدفوعات وسيقام مؤتمر كبير في مطلع عام 2024 لتشريع نظام المدفوعات الرقمية وهو نظام مهم يشجع الناس على ادخار أموالهم في المصارف والتبادل رقميا من خلال بطاقات الائتمان وهذا يعطي القدرة على توفير الاموال والسيولة للجهاز المصرفي، وفي الوقت نفسه يشجع على الشفافية وحوكمة العمليات المالية». وبشأن الموازنة، أكد ان «الأهم من كل ماسبق ان الدولة تبنت موازنة ثلاث سنوات فالموازنة السنوية التي كانت تشرع وتتعرف لاسباب سياسية وأسباب كثيرة».



تستهدف الشباب ومشاريع الشباب وتستهدف البنية التحتية، كل جزء من البنية التحتية، وتستهدف السكن والبناء، وهذه رؤية الحكومة في النهج الاقتصادي»، وبشأن الإصلاح المصرفي، أوضح ان «ارز المحطات التي تبنتها الدولة هي اصلاح النظام المصرفي وحتى على المشاركة بين الدولة والقطاع الخاص»، مضيفا ان «النقطة الأخرى من المشاركة بين الدولة والقطاع الخاص هي صندوق العراق للتنمية، وهو موجه للقطاع الخاص وتدار شراكته التمويلية من الحكومة مع القطاع الخاص بستة صناديق



الزوراء / مصطفى فليح: أكد مستشار الحكومة المالي، مظهر محمد صالح، ان المؤشرات الاقتصادية للعراق هذا العام كانت كلها ايجابية، وفي حين حدد أبرز التحديات الاقتصادية امام الحكومة، أشار الى ان السنوات القادمة ستشهد تغييرا كبيرا في حياة الشعب العراقي. وقال صالح في حوار خاص مع «الزوراء»: ان «الأسس الفلسفية والرؤية الاقتصادية لحكومة دولة السيد رئيس الوزراء محمد شياع السوداني وللمرة الأولى بالعراق تحدد رؤية الدولة الاقتصادية وهي تقوم على ثلاث شراكات، أولا على الشراكة بين الدولة والقطاع الخاص وهذه الشراكة أعلنت في اكثر من مناسبة، اخر مناسبة كانت الشراكة بالصناعة

بعشرة لاعبين .. القوة الجوية يتعادل بهدف مع الطلبة ويحافظ على صدارة الدوري ص 6

باحتمال واحد في المليون .. امرأة برحم مزدوج تلد طفلتين خلال يومين الأخيرة

## العراق يدعو إلى إيقاف الحرب في غزة والإسراع بتقديم المساعدات للفلسطينيين

بغداد / الزوراء: نقل وزير النقل رزاق محيبي السعداوي، كلمة رئيس الوزراء محمد شياع السوداني في مؤتمر طهران الدولي حول فلسطين، فيما دعا إلى إيقاف الحرب في غزة والإسراع في تقديم المساعدات العاجلة للفلسطينيين. وقالت الوزارة في بيان تلقته «الزوراء»: ان «وزير النقل رزاق محيبي السعداوي، شارك على رأس وفد عراقي رفيع، في المؤتمر السياسي التشاوري حول فلسطين المنعقد في طهران، بحضور رئيس الجمهورية الإسلامية إبراهيم رئيسي ومشاركة شخصيات سياسية ودينية ومفكرين وإعلاميين بارزين من أكثر من 50 دولة

الزوراء / حسين قالح: أعلنت وزارة الداخلية تحقيقها خطوات كبيرة في مجال مكافحة المخدرات خلال عام ٢٠٢٣، فيما تمكنت من اعتقال أكثر من ١٢ ألف متهم بالمخدرات وضبط اربعة اطنان من المواد المخدرة خلال العام الحالي. وقال مدير العلاقات العامة والاعلام في وزارة

الزوراء / حسين قالح: أعلنت وزارة الداخلية تحقيقها خطوات كبيرة في مجال مكافحة المخدرات خلال عام ٢٠٢٣، فيما تمكنت من اعتقال أكثر من ١٢ ألف متهم بالمخدرات وضبط اربعة اطنان من المواد المخدرة خلال العام الحالي. وقال مدير العلاقات العامة والاعلام في وزارة

الزوراء / حسين قالح: أعلنت وزارة الداخلية تحقيقها خطوات كبيرة في مجال مكافحة المخدرات خلال عام ٢٠٢٣، فيما تمكنت من اعتقال أكثر من ١٢ ألف متهم بالمخدرات وضبط اربعة اطنان من المواد المخدرة خلال العام الحالي. وقال مدير العلاقات العامة والاعلام في وزارة

الزوراء / حسين قالح: أعلنت وزارة الداخلية تحقيقها خطوات كبيرة في مجال مكافحة المخدرات خلال عام ٢٠٢٣، فيما تمكنت من اعتقال أكثر من ١٢ ألف متهم بالمخدرات وضبط اربعة اطنان من المواد المخدرة خلال العام الحالي. وقال مدير العلاقات العامة والاعلام في وزارة

## إسبانيا ترفض المشاركة في تحالف «حارس الازدهار» لحماية الملاحة في البحر الأحمر

بغداد / الزوراء: رفض مدريد المشاركة في هذه المهمة التي تقودها الولايات المتحدة ربما يرجع إلى أسباب سياسية داخلية. وفي هذا الإطار، جدد الإشارة إلى أن على إسبانيا أن يتعامل داخل الائتلاف الحكومي مع تحالف «سومر» (تجمع اليساري المتطرف، المعادي للسياسة الخارجية الأمريكية. وكان وزير الدفاع الأمريكي لويد أوستن أعلن في واشنطن

الزوراء / حسين قالح: أعلنت وزارة الداخلية تحقيقها خطوات كبيرة في مجال مكافحة المخدرات خلال عام ٢٠٢٣، فيما تمكنت من اعتقال أكثر من ١٢ ألف متهم بالمخدرات وضبط اربعة اطنان من المواد المخدرة خلال العام الحالي. وقال مدير العلاقات العامة والاعلام في وزارة

الزوراء / حسين قالح: أعلنت وزارة الداخلية تحقيقها خطوات كبيرة في مجال مكافحة المخدرات خلال عام ٢٠٢٣، فيما تمكنت من اعتقال أكثر من ١٢ ألف متهم بالمخدرات وضبط اربعة اطنان من المواد المخدرة خلال العام الحالي. وقال مدير العلاقات العامة والاعلام في وزارة

الزوراء / حسين قالح: أعلنت وزارة الداخلية تحقيقها خطوات كبيرة في مجال مكافحة المخدرات خلال عام ٢٠٢٣، فيما تمكنت من اعتقال أكثر من ١٢ ألف متهم بالمخدرات وضبط اربعة اطنان من المواد المخدرة خلال العام الحالي. وقال مدير العلاقات العامة والاعلام في وزارة

الزوراء / حسين قالح: أعلنت وزارة الداخلية تحقيقها خطوات كبيرة في مجال مكافحة المخدرات خلال عام ٢٠٢٣، فيما تمكنت من اعتقال أكثر من ١٢ ألف متهم بالمخدرات وضبط اربعة اطنان من المواد المخدرة خلال العام الحالي. وقال مدير العلاقات العامة والاعلام في وزارة

## مجلس الخدمة: ماضون بإجراءات تعيين الـ 31 ألف درجة وظيفية

بغداد / الزوراء: أعلنت هيئة الأنواء الجوية حالة الطقس في البلاد للأيام المقبلة، فيما توقعات تساقط الأمطار وانخفاضاً في درجات الحرارة. وذكر بيان للهيئة، تلقته «الزوراء»: أن «الطقس لليوم الإثنين في المنطقة الوسطى سيكون غائماً جزئياً، بينما سيكون الطقس في المنطقة الشمالية غائماً مع زخات مطر خفيفة في أقسامها الشرقية تكون رعدية، أما في المنطقة الجنوبية فسيكون الطقس صحوً وأحياناً غائماً جزئياً، ودرجات الحرارة ستكون مقاربة لليوم السابق في عموم البلاد». وأضاف البيان أن «طقس يوم غد الثلاثاء في المنطقة الوسطى سيكون صحوً مع ضباب خفيف صباحاً ويحول تدريجياً، ودرجات

بغداد / الزوراء: أعلنت هيئة الأنواء الجوية حالة الطقس في البلاد للأيام المقبلة، فيما توقعات تساقط الأمطار وانخفاضاً في درجات الحرارة. وذكر بيان للهيئة، تلقته «الزوراء»: أن «الطقس لليوم الإثنين في المنطقة الوسطى سيكون غائماً جزئياً، بينما سيكون الطقس في المنطقة الشمالية غائماً مع زخات مطر خفيفة في أقسامها الشرقية تكون رعدية، أما في المنطقة الجنوبية فسيكون الطقس صحوً وأحياناً غائماً جزئياً، ودرجات الحرارة ستكون مقاربة لليوم السابق في عموم البلاد». وأضاف البيان أن «طقس يوم غد الثلاثاء في المنطقة الوسطى سيكون صحوً مع ضباب خفيف صباحاً ويحول تدريجياً، ودرجات

بغداد / الزوراء: أعلنت هيئة الأنواء الجوية حالة الطقس في البلاد للأيام المقبلة، فيما توقعات تساقط الأمطار وانخفاضاً في درجات الحرارة. وذكر بيان للهيئة، تلقته «الزوراء»: أن «الطقس لليوم الإثنين في المنطقة الوسطى سيكون غائماً جزئياً، بينما سيكون الطقس في المنطقة الشمالية غائماً مع زخات مطر خفيفة في أقسامها الشرقية تكون رعدية، أما في المنطقة الجنوبية فسيكون الطقس صحوً وأحياناً غائماً جزئياً، ودرجات الحرارة ستكون مقاربة لليوم السابق في عموم البلاد». وأضاف البيان أن «طقس يوم غد الثلاثاء في المنطقة الوسطى سيكون صحوً مع ضباب خفيف صباحاً ويحول تدريجياً، ودرجات

بغداد / الزوراء: أعلنت هيئة الأنواء الجوية حالة الطقس في البلاد للأيام المقبلة، فيما توقعات تساقط الأمطار وانخفاضاً في درجات الحرارة. وذكر بيان للهيئة، تلقته «الزوراء»: أن «الطقس لليوم الإثنين في المنطقة الوسطى سيكون غائماً جزئياً، بينما سيكون الطقس في المنطقة الشمالية غائماً مع زخات مطر خفيفة في أقسامها الشرقية تكون رعدية، أما في المنطقة الجنوبية فسيكون الطقس صحوً وأحياناً غائماً جزئياً، ودرجات الحرارة ستكون مقاربة لليوم السابق في عموم البلاد». وأضاف البيان أن «طقس يوم غد الثلاثاء في المنطقة الوسطى سيكون صحوً مع ضباب خفيف صباحاً ويحول تدريجياً، ودرجات

بغداد / الزوراء: أعلنت هيئة الأنواء الجوية حالة الطقس في البلاد للأيام المقبلة، فيما توقعات تساقط الأمطار وانخفاضاً في درجات الحرارة. وذكر بيان للهيئة، تلقته «الزوراء»: أن «الطقس لليوم الإثنين في المنطقة الوسطى سيكون غائماً جزئياً، بينما سيكون الطقس في المنطقة الشمالية غائماً مع زخات مطر خفيفة في أقسامها الشرقية تكون رعدية، أما في المنطقة الجنوبية فسيكون الطقس صحوً وأحياناً غائماً جزئياً، ودرجات الحرارة ستكون مقاربة لليوم السابق في عموم البلاد». وأضاف البيان أن «طقس يوم غد الثلاثاء في المنطقة الوسطى سيكون صحوً مع ضباب خفيف صباحاً ويحول تدريجياً، ودرجات

## ارتفاع حصيلة القصف الصهيوني على القطاع إلى 2024 شهيدا

## جيش الاحتلال الصهيوني يعترف بمقتل 15 ضابطاً وجندياً في غزة خلال الـ 24 ساعة الماضية

إلى ارتقاء 28 شهيدا و88 جرحيا». في غضون ذلك، أعلن الجيش الإسرائيلي، مساء امس الأحد، مقتل ضابط في سلاح الدروع في المارك شمالي قطاع غزة، ما يرفع حصيلة قتلاه المعلن عنها إلى 15 من ضباط وجنود في المارك الدائرة بقطاع غزة خلال الـ 24 ساعة الأخيرة. وقال الجيش في بيان مقتضب، ان ضابطا برتبة رائد في سلاح المدرعات احتياط، قتل في معارك شمال قطاع غزة. ووصفت وسائل اعلام إسرائيلية أمس الأحد بأنه «يوم أسود» على إسرائيل، بسبب الارتفاع الكبير في عدد قتل الجنود



غزة / متابعة الزوراء: أكدت وزارة الصحة بغزة ارتفاع عدد ضحايا القصف الصهيوني على قطاع غزة منذ الـ 7 من أكتوبر إلى 2024 شهيدا و54036 جرحيا، فيما أعلن جيش الاحتلال مقتل ضابط في سلاح المدرعات في المارك شمالي قطاع غزة، ما يرفع حصيلة قتلاه المعلن عنها إلى 15 ضابطاً وجندياً خلال الـ 24 ساعة الأخيرة. وقالت وزارة الصحة بغزة ارتفاع عدد شهداء القصف الإسرائيلي على غزة منذ الـ 7 من أكتوبر إلى 2024 شهيدا و54036 جرحيا.



## العراق يدعو الى إيقاف الحرب في غزة والإسراع بتقديم المساعدات للفلسطينيين



بغداد/ الزوراء: نقل وزير النقل رزاق محيبي السعداوي، كلمة رئيس الوزراء محمد شياع السوداني في مؤتمر طهران الدولي حول فلسطين، فيما دعا الى إيقاف الحرب في غزة والإسراع بتقديم المساعدات العاجلة للفلسطينيين.

وقالت الوزارة في بيان تلقته «الزوراء»: إن «وزير النقل رزاق محيبي السعداوي، شارك على رأس وفد عراقي رفيع، في المؤتمر السياسي التشاوري حول فلسطين المنعقد في طهران، بحضور رئيس الجمهورية الإسلامية إبراهيم رئيسي ومشاركة شخصيات سياسية ودينية وفكرية وإعلاميين بارزين من أكثر من 50 دولة حول العالم».

وأضافت، أن السعداوي، التقى كلمة رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، خلال المؤتمر الذي عقد في مجمع سعد آباد الثقافي التاريخي بطهران، أكد فيها أن «ما يحصل في غزة لا يتحمل الاكتفاء بعبارات الإدانة، إذ إن مشاهد القتل والمجازر بحق أهل غزة هي جرائم تطهير عرقي».

وجاء في كلمة دولة رئيس الوزراء، أن «الأمانة العامة للأمم المتحدة تسعى للفت انتباه مجلس الأمن إلى أن الوضع في غزة بدأ يتحول إلى كارثة» مشددة على أن «الكيان الغاصب تمسبه القوى الكبرى التي تخلت عن مسؤولياتها الإنسانية والأخلاقية» وأكدت كلمة العراق، أن «الدول التي طالما رفعت شعارات حقوق الإنسان تستكبر اليوم على أهل غزة الدفاع عن أنفسهم وتبرئ الناقل الحقيقي وتجرّم الضحية».

مرددة، أن «حكومتنا دعت منذ اليوم

الزوراء/ حسين السعدي: أكد رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، أن الحكومة قد رفعت شعار عدم الإبقاء على أي مشاريع متلكة، وفيما أشار إلى أن عام 2024 سيكون عام إنجاز المشاريع، وجه بتحديد ناطق رسمي لإشاعة الثقافة البيئية والصحية.

وذكر المكتب الإعلامي لرئيس مجلس الوزراء، في بيان تلقته «الزوراء»: أن «رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، ترأس اجتماعاً لفريق العمل، بحضور وزير البيئة والصحة، في المقر الحكومي، جرت خلاله مناقشة التقرير الخاص بسير التنفيذ والأعمال المنجزة في المواقع والمشاريع التي تولاهما الفريق في بغداد والمحافظات خلال عامي 2022 و2023».

واستمع رئيس الوزراء خلال الاجتماع، إلى عرض شامل لواقع العمل في المشاريع ونسب التقدم، واطلع على العقود التي تعيق العمل، فضلاً عن متابعة الإجراءات اللازمة لاستمرار انسيابية

## السوداني يؤكد أهمية اعتماد الفحوصات الفنية والمعايير الهندسية للمشاريع

التنفيذ، وجداول الكميات المتعلقة بالمشاريع لغاية نهاية العام الحالي.

وأكد رئيس الوزراء أن «الفريق، بأسلوب العمل الاستثنائي الذي سار عليه، تمكن من تقليل تكاليف المشاريع وضغط الوقت اللازم لاستكمالها»، موجهاً بتذليل العقبات في كل مفاصل العمل والحفاظ على الزخم في جميع تشكيلات الفريق العاملة».

واطلع رئيس مجلس الوزراء «على تقييم واقع العمل، من قبل الجهة الاستشارية المتمثلة بنقابة المهندسين العراقيين»، مؤكداً على «أهمية اعتماد الفحوصات الفنية للمشاريع عند الإنجاز، وعدم اعتماد أي مشروع لا يخضع لكامل الفحوصات والمعايير الهندسية».

وشدد على أن «خفض الكلف يجب ألا يكون على حساب الجودة ومعايير الكفاءة»، لافتاً إلى أن «الحكومة قد رفعت شعار عدم الإبقاء على أي

## إعادة ملياري دينار لخزينة الدولة كجزء من تضخم أموال مسؤولين سابقين النزاهة والـ(UNODC) يتفان على أهمية دعم مشروع الحوكمة بالعراق

بغداد/ الزوراء: أشاد رئيس هيئة النزاهة الاتحادية جابر حنون، بتعاون المنظمات الدولية والإقليمية مع العراق في مواجهة آفة الفساد ونشر قيم النزاهة والحفاظ على المال العام، لا سيما المنظمات التابعة للأمم المتحدة خاصة مكتبها المعني بالمخدرات والجريمة في بغداد، فيما أعلن إعادة ملياري دينار لخزينة الدولة كجزء من تضخم أموال مسؤولين سابقين.

ونوه حنون خلال لقائه رئيس مكتب الأمم المتحدة المعني بالمخدرات والجريمة (UNODC) في العراق، في بيان تلقته «الزوراء»، بـ«النشاطات والبرامج المشتركة المنعقدة بالتعاون بين الهيئة والمكتب»، لافتاً إلى أن «من ضمن المشاريع المستقبلية بين الطرفين الإعداد والتهيئة للاستراتيجية المقبلة للنزاهة ومكافحة الفساد التي من المؤمل تطويرها والإفادة من سابقتها، ووضع أنوار فيها للقطاع الخاص واطاعات أخرى».

من جانبه، أكد مدير مكتب الأمم المتحدة المعني بالمخدرات والجريمة في العراق علي البربري أن «تقارير مكتبه



من الملياري دينار إلى خزينة الدولة؛ تمثل جزءاً من قيمة التضخم في أموال بعض المتهمين في قضايا فساد وتضخم في الأموال، منها قضية الأمانات بالورش والبرامج المنفذة من مكتب الأمم المتحدة في بغداد في الهيئة، وتوجه في غضون ذلك، أعلنت هيئة النزاهة الاتحادية عن تمكّنها من إعادة أكثر

### م / اعلان للمرة الاولى المناقصة المرقمة 54L/2023

نصب خزانات معيارية لمعامل غاز (ابو غريب ، العامرية ، المشتل ، الغزالية ، الدورة )

يسر ( وزارة النفط / الشركة العامة لتعبئة وخدمات الغاز ) بدعوه المؤهلين وذوي الخبرة لتقديم العطاءات لـ (نصب خزانات معيارية لمعامل غاز ابو غريب ، المشتل ، الغزالية ، الدورة ) و بكلفة تخمينية قدرها ( ٣٦٤,٦٩٧,٥٠٠ ) ثلاثمائة واربعه وستون مليون وستمانه وسبعه وتسعون الف وخمسمائة دينار عراقي فقط من الموازنة الرأسمالية مع ملاحظة ما يأتي:

1. على مقدمي العطاءات المؤهلين والراغبين في الحصول على معلومات اضافية الاتصال (الشركة العامة لتعبئة وخدمات الغاز) عن طريق البريد الالكتروني pd.taji@gfc.oil.gov.iq . جميع ايام الاسبوع .
2. متطلبات التأهيل المطلوبة : مطابق لما موجود في الوثيقة القياسية (قانونيه، فنيه، ماليه)
3. بإمكان مقدمي العطاء المهتمين شراء وثائق العطاء بعد تقديم طلب تحريري صادر من الشركة مع نسخة مصورة من هوية تصنيف مقاولين درجة عشرة نافذة وتخويل باسم المخول بالرجوع مع نسخة من هوية الاحوال المدنية للمخول الى العنوان المحدد في ورقة بيانات العطاء وبعد دفع قيمة البيع للوثائق البالغة ( ١٥٠٠,٠٠٠ ) مائة وخمسون الف دينار عراقي فقط نقدا او على شكل صك مصدق صادر من مصرف الرافدين حصراً غير قابلة للرد .
4. تقديم تامينات أولية البالغة ٣ % من مبلغ الكلفة التخمينية باسم الشركة او مديرها المفوض او احد المساهمين في الشركة بموجب عقد شراكة بمبلغ ( ١٠,٩٤٠,٩٢٥ ) عشرة ملايين وتسعمائة واربعون الف وتسعمائة وخمسة وعشرون دينار عراقي فقط لا غير على شكل صك مصدق او خطاب ضمان صادر من مصرف عراقي معتمد من البنك المركزي وحسب نشرة البنك المركزية ومعتمد من وزارة النفط وان تكون التامينات نافذة بعد ٢٨ يوم من نفاذ العطاء .
5. يتم تسليم العطاءات الى العنوان الاتي (بغداد/ التاجي / مقابل مديرية شرطة التاجي) مقر الشركة حياة ادارة المواد الساعة الواحدة ليوم الغلق ( ١٥ / ٢٠٢٤ )، العطاءات المتأخرة سوف ترفض وسيتم فتح العطاءات بحضور مقدمي العطاءات او ممثلهم الراغبين بالحضور في العنوان الاتي (مقر الشركة) في الزمان في اليوم التالي للغلق ( ١٦ / ٢٠٢٤ ) ولايسمح بتقديم العطاءات إلكترونياً ويتم تقديم العطاء بالدينار العراقي .
6. اذا صادف يوم غلق المناقصة عطلة رسمية يكون موعد الغلق يوم الدوام الرسمي الذي يلي يوم العطلة
7. يعقد مؤتمر فني للاجابة على الاستفسارات الفنية قبل سبعة ايام من يوم الغلق اعلاه في مقر الشركة العامة لتعبئة وخدمات الغاز / التاجي / بغداد واعلامنا في حال حضوركم المؤتمر الفني لبيتسنى لنا اعداد كادر متقدم من مهندسين مختصين في الموصافة الفنية للمناقصة للاجابة على الاستفسارات الفنية
8. للدائرة الحق في الغاء المناقصة في أي مرحلة من مراحلها وقبل الاحالة وعدم اجراء المفاضلة وحسب مقتضيات المصلحة العامة ولا يحق للمشاركين في المناقصة المطالبة بأي تعويض جراء ذلك .
9. مدة نفاذية العطاء ١٢٠ يوم من تاريخ غلق المناقصة .
10. يتم استبعاد العطاء في حالة عدم التزام الشركة بما منصوص في الوثيقة القياسية بكافة اقسامها
11. يتم ملئ القسم الرابع وفي حالة عدم ارفاقه ضمن الوثائق المطلوب في الوثيقة القياسية سيتم استبعاد العطاء
12. يتحمل من ترسو عليه المناقصة اجور النشر والاعلان.
13. بالامكان الاطلاع على وثائق القياسية للمناقصة عن طريق موقع وزارة النفط (www.oil.gov.iq) وموقع الشركة العامة لتعبئة وخدمات الغاز (www.gfc.gov.iq)
14. على مقدمي العطاءات ابداء الموافقة على كافة الشروط المذكورة في الوثائق القياسية وتثبيت ذلك في عطاءاتهم المقدمة
15. قبول العطاءات التي تقل مبالغها عن الكلفة التخمينية بـ ٢٠% وفي حالة زيادة النسبة اكثر من ٢٠% فيتم اتباع الالية المثبتة في كتاب وزارة التخطيط المرقم ٢٥٥٢٥ في ٢٧/٩/٢٠٢٢
16. عدم مشاركة أي عطاء لمنافس لديه ثلاث عقود او اكثر مازالت في التنفيذ ومبرمة مع شركتنا
17. الشركة غير ملزمة بقبول اوطا العطاءات.

انمار علي حسين  
المدير العام  
رئيس مجلس الادارة

### اعتقلت أكثر من 12 ألف متهم وضبطت 4 أطنان من المواد المخدرة الداخلية لـ (الزوراء)؛ حققنا خطوات كبيرة في مجال مكافحة المخدرات خلال عام 2023

الزوراء/ حسين صالح: أعلنت وزارة الداخلية تحقيقها خطوات كبيرة في مجال مكافحة المخدرات خلال عام 2023، فيما تمكنت من اعتقال أكثر من 12 ألف متهم بالمخدرات وضبط أربعة أطنان من المواد المخدرة خلال العام الحالي.

وقال مدير العلاقات العامة والاعلام في وزارة الداخلية اللواء خالد المحنا في حديث لـ«الزوراء»: ان وزارة الداخلية حققت خطوات كبيرة في مجال مكافحة المخدرات خلال العام 2023. مبيّنا: انه من خلال التقارير التي تردنا هناك شح بالمواد المخدرة في السوق السرية، وهناك ارتفاع في قيمتها . وأضاف: ان هذا دليل على مدى فاعلية اجهزة مكافحة المخدرات بعد الضربات الكثيرة التي وجهتها الى كبار شبكات تهريب المخدرات بالتعاون مع الدول الاقليمية ومن خلال وسائل واجراءات عديدة تكلفت بها وزارة الداخلية. مبيّنا: ان هذا الملف يشهد تصاعدا، ونجاحا مستمرا من خلال هذه العمليات النوعية التي تقوم بها وزارة الداخلية .

وأشار الى: ان وزارة الداخلية تعاملت مع

### وزارة الصناعة والمعادن الشركة العامة لصناعات النسيج والجلود تنويه رقم الفرصة ٢٠٢٣/٢

تعلن الشركة العامة لصناعات النسيج والجلود /احدى تشكيلات وزارة الصناعة والمعادن عن استمرار توفر فرصة مشاركة لتأهيل وتشغيل اضافة خط انتاج الاقمشة المتطورة التابعة الى مصنع القطنية احد مصانع شركتنا فعلى الراغبين بالاشتراك الحضور الى مقر الشركة قسم الاستثمار للحصول على تندر المشاركة لقاء مبلغ قدره ٥٠٠,٠٠٠ خمسمائة الف دينار عراقي غير قابل للرد في موعد اقصاه في يوم الثلاثاء المصادف ٢٠/١/٢٠٢٤ الساعة الثانية عشر ظهراً مستصحين معهم المستمسكات الثبوتية المطلوبة .

ملاحظة :

في حال وجود عطلة رسمية او حظر تجوال فيكون الغلق اليوم الذي يليه مع مراعاة النقاط الآتية:

- ١- تقديم العروض في مقر الشركة.
- ٢- سيتم إهمال أي عرض عن طريق البريد الالكتروني.
- ٣- سيتم إهمال أي عرض لا يحتوي على وصل شراء التندر.
- ٤- يتحمل من ترسو عليه فرصة المشاركة اجور النشر والاعلان.

المدير العام  
رئيس مجلس الإدارة



أكد أن الاحتياطي النقدي يزيد عن 100 مليار دولار وهو الأعلى في التاريخ

# مظهر محمد لـ الزوراء: الدين الخارجي الواجب الدفع لا يتجاوز 25 مليار دولار وهو تحت السيطرة



عليها الدولة.

أكد مستشار الحكومة المالي، مظهر محمد صالح، أن المؤشرات الاقتصادية للعراق هذا العام كانت كلها إيجابية، وفي حين حدد أبرز التحديات الاقتصادية أمام الحكومة، أشار إلى أن السنوات القادمة ستشهد تغييرا كبيرا في حياة الشعب العراقي.

وقال صالح في حوار خاص مع "الزوراء": إن "الأسس الفلسفية والرؤية الاقتصادية لحكومة دولة السيد رئيس الوزراء محمد شياع السوداني وللمرة الأولى بالعراق تحدد رؤية الدولة الاقتصادية وهي تقوم على ثلاث شرائح، أولاً على الشراكة بين الدولة والقطاع الخاص وهذه الشراكة أعلنت في أكثر من مناسبة، أحر مناسبة كانت الشراكة بالصناعة التحويلية في مؤتمر البصرة الأخير وكانت واضحة".

وبين أن "الإمر الثاني هو اعلان طريق التنمية فهو مشروع استراتيجي طويل الاجل وهو ليس طريقا عابرا، وإنما هو طريق تلتحق به مدن صناعية وزراعية وخدمات وأنشطة كبيرة وايضا يقوم على المشاركة بين الدولة والقطاع الخاص"، مضيفاً ان "النقطة الأخرى من المشاركة بين الدولة والقطاع الخاص هي صندوق العراق للتنمية، وهو موجه للقطاع الخاص وتدار شراكته التمويلية من الحكومة مع القطاع الخاص بستة صناديق وتستهدف البنية التحتية، كل جزء من البنية التحتية، وتستهدف السكن والبناء، وهذه رؤية الحكومة في المنهج الاقتصادي".

وبشأن الإصلاح المصرفي، أوضح ان "أبرز المحطات التي تبنتها الدولة هي اصلاح النظام المصرفي وحتى تبدأ اليوم لا يمكن ان تنشق التنمية طريقها ما لم يصلح طريق التمويل لانه عملية تسبق اي عملية تنمية، فعندما تنهيا الاموال والتمويل بشكل صحيح لا يتعثر العامل الاقتصادي، لذلك اليوم اولوية الإصلاح ستبدأ بالقطاع المصرفي الحكومي والاهلي تماما، وهناك خطة تنتهي دة ستة اشهر ستبرز محطاتها".

وعرج صالح في حديثه على النقطة الثانية وهي "نظام الدفع في البلاد، فإبلاذ فيها موارد معطلة تزيد عن تسعين ترليون دينار وهي من اصل 105 ترليوناً معطلة في البيوت دون ان تسجل في حسابات اقتصادية لذلك الدولة تبنت مشروعاً لنظام المدفوعات وسيقام مؤتمر كبير في مطلع عام 2024 لنشجع نظام المدفوعات الرقمية وهو نظام مهم يشجع الناس على ادخال أموالهم في المصارف والتبادل رقمياً من خلال بطاقات الائتمان وهذا يعطي القدرة على توفير الاموال والسيولة للجهاز المصرفي، وفي الوقت نفسه يشجع على الشفافية وحوكمة العمليات المالية".

وبشأن الموازنة، أكد ان "الأهم من كل ماسبق ان الدولة تبنت موازنة لثلاث سنوات فالموازنة السنوية التي كانت تشرع وتقر لاسباب سياسية واسباب كثيرة، اليوم الموازنة أعطت للدولة ان تحول موازنتها الى برامج بمعنى ان المشروع الذي لا يكتمل اليوم بالتأكد في مدخل عام 2024 سينقر ويبدأ العمل به وهذه المرونة الكافية تعطي زخماً لمشاريع التنمية بأن تستقر في التمويل والتنفيذ وهذه من أبرز الاشياء الاساسية التي عملت

وعن معالجة ازمة سعر الصرف وآلية الحكومة في معالجتها، أكد ان "هذا الموضوع مهم واليوم الطلب على العملة الاجنبية 85-80% يتم عبر منصة البنك المركزي والحكومة هي التي تزود عرض العملة الاجنبية ولا تتوفر العملة الاجنبية الا من قبل الحكومة"، مضيفاً "في 20 سنة التي مضت من تاريخ العراق اثير كلام كثير بأن التحويلات تصول التجارة وهل هذا صحيح ام ان هناك تهريباً للأموال وغسيل أموال ومشاكل كثيرة تثار فأنشئت منصة تدقيق وهي منصة رقمية تدقق إن كانت هذه الاموال المحولة هي لتمويل التجارة فعلاً". مشيراً الى ان "المصارف غير معتمدة على هكذا نظام من الائتمال تنتجت بعض المعوقات أدت الى بعض العجز في العرض لكن المصارف بدأت حالياً بشكل عام تتكيف مع منصة الائتمال والتحويلات، وكما قال السيد رئيس الوزراء هي مؤمنة للمسافر والتجارة وللدراسة وللطب أي العملة الاجنبية مؤمنة بشكل تام و لا توجد مشكلة"، مضيفاً "بقي لدينا السوق الموازية فالدولة لا تجلب الدولار حتى السوق الموازي تقوم بتهريبه وبصراحة الدولار النقدي الذي يشكل 15-10% من الطلب على الدولار هو لأغراض السفر ومع ذلك الدولة تعطي بطاقات فيزا، الى اخره، لكن الذي يحدث ان هناك تهريباً للعملة الأجنبية عابراً للحدود وهذا التهريب غير رسمي ومرفوض قانوناً وجملة وتفصيلاً، يقوم به سوق المصارف وهو ليس سوقاً موازياً وهو غير قانوني". وأكد ان "كل الطلب على العملة الأجنبية مؤمن، وأي شخص يستورد بسهولة وباستطاعته ان يدخل بنظام الاستيراد ويحول الاشياء بطريقة ميسرة ومفتوحة لكن البعض

والنقطة الثانية ان الدولة يهملها حياة المواطنين فيما يتعلق بأسعار الادوية والمواد الغذائية ومواد البناء، واليوم لدينا نهضة بناء كبيرة". وأشار الى ان "هناك توجهاً لرئيس الوزراء بتوفير اربع سلات مساعدة تبيع للجمهور بسعر الصرف الرسمي عبارة عن مواد غذائية وقطع غيار للسيارات وهذه كلها تبيع بسعر الصرف 1320 دينارا وهذه واحدة من السياسات الحقيقية لمكافحة السوق السوداء او سوق المضاربين غير قانونية التي تقوم بالتشويش على النظام السعري ومع ذلك فالنظام السعري بالعراق مستقر ولم يتأثر إلا قليلاً بهذه الضوضاء". وشدد على ان "الدولة نراعيها التجاري قوي ووزارة تجارة ستعمل مستقبلاً على فتح منافذ بيع للمواطنين بالذات شريحة الرعاية الاجتماعية لخلق جو تعاوني لذلك لا شيء يدعو للخوف والعراق يعيش في أفضل ظروفه من حيث احتياطاته التي تدافع عن سعر الصرف وكما معروف فإن الاحتياطي النقدي العراقي يزيد عن 100 مليار وهو الاعلى في تاريخ العراق والكفاءة التجارية لهذه الاحتياطات تغطي 15 شهراً استراتيجياً بينما هو المقياس العالمي المقبول ستة اشهر، وبالتالي العراق في وضع يعني مريح". واستدرك "لكن كما هو معروف فإن العراق يواجه مضاربين لا ضمير لهم همهم ايداء الشعب وايداء الاقتصاد الوطني لكن كالتدبير ينطج رأسه بحلطات صلب بالدولة قوية جداً وذراع الدولة الاقتصادي قوي". وكشف عن ان هناك "تأميناً صحياً في العيادات الشيعية سيعمل عنه وقريبا كل ادوية الامراض المزمنة ستكون بشكل مجاني او بشكل رمزي بالإضافة الى عيادات مركزية سيعمل عنها قريبا لتأمين القطاع الصحي". وعن الإيرادات المالية أوضح ان "الإيرادات المالية للدولة ممتازة وسعر برميل النفط 70 دولار في موازنة 2023 بعجز 64 ترليوناً، وفي الحقيقة لم يحدث عجز بالعكس مبيعات النفط بشكل عام معدلها يقارب 80 دولاراً ولدينا فائض من الموازنة في تقديري ستنتهي السنة المالية وهي بتوازن او بفائض يرحل لموازنة 2024 لتنفيذ المشاريع والالتزام والوفاء بمتطلبات تسير الدولة".

وبشأن أبرز التحديات الاقتصادية أمام الحكومة، حدد مستشار السوداني قائلاً: "أول تحد كبير هو أسعار النفط والمخاوف من سوق النفط هي دورة السوق النفطية وتقلباتها، وإيرادات الموازنة 87% من النفط لذلك اي تقلب يجعلنا في حذر دائم وتحسب لذلك هو تحد كبير"، مضيفاً "التحدي الثاني هو الشح المائية وتأثيرها على القطاع الزراعي ومشكلات المناخ والتصحر فرضت على العراق بسبب توريدات المياه من خارج الحدود". وأكد ان "المؤشرات الاقتصادية للعراق هذا العام كانت كلها إيجابية لا يوجد تضخم، وهناك استقرار سعري ومستوى البطالة انخفض وهناك تعيينات كبيرة والإجراءات الصناعية عالية المستوى و السلة الغذائية للفقراء عززت ووزعت بانتظام"، مستدركاً "لكن البلد لا يخلو من مشاكل، قسم منها مشاكل موروثة كمشاكل السكن، الى اخره، والدولة تعمل على سياسات قوية وطويلة الاجل، وأعتبر أن هذه الحكومة حكومة اقتصادية تماماً".



الشطب الذي حدث في نادي باريس حيث شطبت 80% من ديون العراق وهي ديون تخص ما قبل عام 1990 والدين العام الخارجي الواجب الدفع حتى عام 2028 لا يتجاوز 23 الى 25 مليار دولار وتوضع له تخصيصات عادة في الموازنة 13% من الموازنة ويشكل حوالي 5% من الناتج المحلي الإجمالي تذهب الى الديون، وتدفع بشكل منتظم ومخطط والعراق لم يتخلف في سداد ديونه ازاء الداعمين الخارجيين بالعكس سجله نظيف وحرص على هذا والدين الخارجي لا يشكل أي خطر

في حياة الشعب العراقي". وأكد ان "منهج الحكومة هو الخدمات السريعة خدمات البنية التحتية التي تهم الناس، قضايا الكهرباء، المياه، الجاري، الطرق التي اخذت الاولوية، وهي تسير بالمنهج الاقتصادي والحياة الاقتصادية لها اولوية وبناء الاقتصاد الوطني له اولوية وننتظر القادم ان شاء الله".

وعن الواقع الاستثماري في العراق في هذه السنة، أوضح ان "الموازنة اقرب في شهر حزيران في مجلس النواب وتعليمات اصدار تنفيذ الموازنة صدرت

فاليوم هناك اكثر من اربعين معملاً اجيز في صناعة الادوية، وهذه شرارة الصناعة التحويلية ايجابية كذلك في الجنوب هناك تشغيل منتج لمعامل التروكيماويات وتنوع بقطاع بناء شراكة او سوق اجتماعي كبير يؤمن ظروف العمل اللائق لملايين الناس فكما هو معروف نحن بلد معدل سكانه يزيد مليون نسمة في السنة، وهذا المليون يحتاج الى تعليم وصحة ويحتاج عندما يبلغ عمر العمل الى توفير فرص عمل، وإلى اخره، فيجب ان تعمل على استقرار سوق العمل"، مؤكدا ان "الشغل الشاغل للدولة هو التشغيل

## مليون موظف تم تعيينه في آن واحد ومليون عائلة شملت بنظام الرعاية الاجتماعية

## كل أدوية الأمراض المزمنة ستكون بشكل مجاني أو بسعر رمزي

## لأول مرة التحويلات والتعاطي مع العملة الأجنبية تحت الحوكمة والامتثال الوطني والدولي

## جميع المؤشرات الاقتصادية للعراق هذا العام كانت إيجابية

لان نسبة الدين الخارجي الى الناتج المحلي الإجمالي اذا كان 60% منها يعتبر العراق مستقراً والدين الخارجي لا يشكل 25% في الوقت الحاضر من الناتج المحلي الإجمالي وربما اقل مقرة أيضاً وهناك مرونة بالمتناهي الاستثماري للمشاريع الاستراتيجية والمهمة التي تبنتها الدولة".

وعن الدين العام، أشار صالح "إذا تكلمنا عن الدين العام الداخلي فهو بين مؤسسات الدولة، أي داخل النظام المصرفي الحكومي، البنك المركزي ووزارة المالية، وهذا قضية داخلية، اما الدين العام الخارجي فهو قسم من بقايا نادي باريس في 2004 وقسم بسبب حرب داعش الارهابي وهذا مثل ضربة مزدوجة فأسعار النفط انخفضت والإيرادات في الوقت نفسه انخفضت وكذلك الوضع الأمني فكانت ازمة أمنية وازمة مالية اضطرت الحكومة على أقرها ان تقتصر لمواجهة الحرب ضد الارهاب واستمرار الحياة الاقتصادية وفعلاً نجحت الحكومة 2014-2017 ان تحافظ على الاستقرار وبنفس الوقت تحرر الأرض من العدو الداعشي والحقيقة حدثت ديون ومع ديون نادي باريس المجدولة هناك قروض ائتمانية قدمتها الدول المانحة خلال مؤتمر مدريد للمانحين مثل اليابان وبعض دول الاتحاد الأوروبي وكذلك مشاريع تنمية مختلفة"، مؤكدا ان "كل الدين الخارجي على العراق بعد

المنتج لقوى الشعب العامل وهذا لا يتم من خلال وظائف غير منتجة تسكنية وتوزيعية لاسف".

وعن الصناعة التحويلية، بين ان "التحول المهم هو تنشيط القطاع الخاص وشرارة التطور نحو الصناعة التحويلية ستبدأ من صناعة الادوية

المضاربين الذين يترهبون على حساب الشعب العراقي، فهؤلاء ليسوا قطاعاً خاصاً ونقص بالسوق الوطني المنتج الذي يشغل الناس ويوفر فرصة عمل ويعمل على احلال الاستبدادات ويدعم المنتج الوطني واعتقد ان هذه السنة والسنوات القادمة ستشهد تغييراً كبيراً

في حياة الشعب العراقي". وأكد ان "منهج الحكومة هو الخدمات السريعة خدمات البنية التحتية التي تهم الناس، قضايا الكهرباء، المياه، الجاري، الطرق التي اخذت الاولوية، وهي تسير بالمنهج الاقتصادي والحياة الاقتصادية لها اولوية وبناء الاقتصاد الوطني له اولوية وننتظر القادم ان شاء الله".

وعن الواقع الاستثماري في العراق في هذه السنة، أوضح ان "الموازنة اقرب في شهر حزيران في مجلس النواب وتعليمات اصدار تنفيذ الموازنة صدرت









## النقل: موانئنا جاهزة لتلبية طلبات نقل البضائع العالمية



بغداد/ الزوراء:

أعلنت وزارة النقل، أمس الأحد، أن موانئ العراق جاهزة لتلبية احتياجات نقل البضائع العالمية، في ظل تغيير مسارات الشركات العالمية بسبب التوتر الأمني في البحر الأحمر ومضيق باب المندب. وقال مدير عام الشركة العامة لموانئ العراق، فرحان الفرطوسي: إن ميناء أم قصر العراقي يستعد لاستقبال أعداد متزايدة من الحاويات. وأشار إلى أهمية موقع العراق الاستراتيجي كطريق نقل سهل وآمن. وأوضح الفرطوسي: أن العراق أصبح حالياً موقعا مهما لنقل البضائع من أوروبا عبر ميناء مرسين التركي، وبالعكس للبضائع الصينية نحو أوروبا. وأكد: أن الموانئ العراقية مستعدة لزيادة هذه العمليات. وأشار إلى أن مشاريع ميناء الفاو الكبير وطريق التنمية ستسهمان في تحسين الاتصالات البحرية وتعزيز الأمان في المنطقة.

## الخدمات البرلمانية تحدد ملامح مشاريع الإسكان خلال العام المقبل



بغداد/ الزوراء:

حدد عضو لجنة الخدمات في مجلس النواب النائب باقر الساعدي، أمس الأحد، ملامح أول مشروع إسكان في البلاد خلال 2024. وقال الساعدي في حديث صحفي: إن "مشروع بناء 4 آلاف وحدة سكنية في جانب الرصافة ببغداد سيطلق مطلع 2024 ثم باكورة مشاريع ستطلق تباعا في العاصمة وبقيّة المحافظات ضمن خطة الأبعاد 4 والتي ستشمل 15 محافظة بشكل مباشر". وأضاف أن "خطة الأبعاد 4 تتضمن تحديد حاجة كل محافظة من مشاريع الإسكان وتهيئة الأراضي، وإطلاق فرص استثمارية بمشاركة شركات القطاع الخاص والعام مع وضع أولوية لبناء مدن جديدة خاصة وفق قراءات اقتصادية مع بدء مشروع طريق التنمية العراقي الذي سيمر بالعديد من المحافظات". وأشار إلى أن "بغداد هي الأعلى في معدلات الطلب على الوحدات السكنية الجديدة بسبب الكثافة البشرية ما يجعلها مركز الكثير من المشاريع التي ستطرح في 2024". وتعاين أغلب محافظات البلاد من أزمة سكن خانقة في السنوات الأخيرة خاصة بغداد ما زاد من العشوائيات والتجاوزات.

# اقتصادي يؤكد إمكانية متابعة حركة الدينار عبر البطاقات الالكترونية المالية النيابية تتوقع نزولا حادا في سعر صرف الدولار خلال الشهرين المقبلين



بغداد/ الزوراء:

توقعت اللجنة المالية النيابية تسجيل هبوط في سعر الدولار امام الدينار خلال الشهرين المقبلين. فيما أكد خبير اقتصادي إمكانية المصارف العراقية لمتابعة حركة الدينار والمشتريين للسلع والبضائع من الخارج، وأضاف ان التوجه الحكومي سائر نحو التحول من تخزين النقود في المنازل الى وضعها في المصارف عبر البطاقات الالكترونية. وقال عضو اللجنة المالية النيابية النائب مضر الكروي، أمس الأحد، في حديث صحفي: ان "السوق الموازي لسعر الدولار في البلاد يشهد انخفاضا تدريجيا ولو بشكل بطيء جدا لكنه بدأ يتجه عكسيا في صورة سيكون لها دلالات ايجابية على الاسواق من ناحية استقرارها وخفض الضغط الذي ولدته التقلبات ومحاولات ضعف النفوس استغلالها لرفع الاسعار". وأضاف ان "السوق الموازي لسعر الدولار سيفقد 15% من قيمته، أي انخفاض سعر الصرف خلال شهرين او ثلاثة وفق القراءات الاقتصادية مع إجراءات البنك المركزي التي تدفع الى التقليل من آثار دلورة الاسواق والدفع الى التعامل الالكتروني لقطاعات واسعة بالإضافة الى تحجيم ملف التهريب بمستويات

اقتراب من الـ 150 الف دينار لكل 100. من جهته، أكد الخبير الاقتصادي صفوان قصي، أمس الأحد، إمكانية المصارف العراقية لمتابعة حركة الدينار والمشتريين للسلع والبضائع من الخارج، عبر البطاقات الالكترونية الجديدة والتحول نحو الاقتصاد الرقمي. وقال قصي في تصريح صحفي: ان "المصارف العراقية بإمكانها التوجه نحو متابعة حركة الدينار من خلال الإجراءات المصرفية والحكومية التي تدفع باتجاه التحول نحو العمل بالبطاقات الالكترونية". وأضاف أن "التوجه الحكومي سائر نحو التحول من تخزين النقود في المنازل الى وضعها في المصارف عبر البطاقات الالكترونية، وبالتالي استثمار الدينار بعد ان يصبح لدى المصارف كي يعاد تصريفه على شكل مشاريع وفرص عمل". وبين أن "المصارف ستتاح لها فرصة تتبع الدينار ومعرفة مشتري السلع من الخارج، حيث تسعى الحكومة الحالية الى نقل الاقتصاد وتحويله الى اقتصاد رقمي، وجذب المزيد من الاستثمارات، فضلا تحقيق الامن الاقتصادي والسيطرة على حركة العملة الصعبة والدينار في آن واحد".

مع ما طرحناه حيال أهمية دعم الدينار وزيادة قوته الاقتصادي امام الدولار". وأشار الى ان "تراجع سعر صرف الدولار تقف وراءه العوامل الضاغطة مثل سياسة البنك المركزي واجراءاتها الاخيرة وتفاعل الحكومة

## انخفاض كبير بصاردات بغداد النفطية إلى واشنطن الأسبوع الماضي

# النفط تكشف عن موعد انطلاق جولتي التراخيص الخامسة (المكاملة) والسادسة



بغداد/ الزوراء:

توقعت وزارة النفط انطلاق جولتي التراخيص الخامسة المكاملة والسادسة في آذار من العام المقبل 2024. وفيما أكدت على أهمية تحقيق التوازن في العرض والطلب للخام بالأسواق النفطية العالمية وهي أكثر أولوية من الأسعار، أعلنت إدارة معلومات الطاقة الأمريكية أن صادرات العراق النفطية لأمريكا انخفضت بشكل كبير خلال الأسبوع الماضي. وقال معاون مدير عام دائرة العقود والتراخيص البرتولية في الوزارة محمد نجم السعدي في تصريح صحفي: إن "عمليات بيع حقائب المعلومات الخاصة بالحقول التي ستطرح خلال الجولتين ما زالت مستمرة، متوقعا انطلاق الجولتين نهاية شباط أو مطلع آذار من العام المقبل". وأضاف أن "العدد الكلي للمشاريع المطروحة فيها 30 مشروعاً موزعة بواقع 16 ضمن ملحق الجولة الخامسة التكميلية، منها 8 رقع

الحفاظ على هذا التوازن". وأضاف "عندما تستقر سوق النفط بين العرض والطلب سيكون تأثيره ايجابيا على أسعار النفط لكن ان لا نضع أسعار النفط أمام أهمية التوازن، وبالتالي هذا يؤدي الى تحسن الأسعار". وبين جهاد ان "السوق النفطية سوق هشة تتأثر بالظروف الاقتصادية والصحية والجيوسياسية وغير ذلك". من جهة أخرى، أعلنت إدارة معلومات الطاقة الأمريكية، أمس الأحد، أن صادرات العراق النفطية لأمريكا انخفضت بشكل كبير خلال الأسبوع الماضي. وأشار إلى أن أكثر الإيرادات النفطية لأمريكا خلال الأسبوع الماضي جاءت من كندا بمعدل بلغ 3,686 ملايين برميل يوميا، لتلتها المكسيك بمتوسط 851 مليون برميل يوميا، وبلغت الإيرادات النفطية من السعودية بمعدل 406 الاف برميل يوميا، ومن ثم كولومبيا بمعدل 215 الف برميل يوميا. ووفقا للإدارة، فإن "كمية الاستيرادات الأمريكية من النفط الخام، من البرازيل بمعدل 197 آلاف برميل يوميا، ومن نيجيريا بمعدل 162 ألف برميل يوميا، ومن ليبيا بمعدل 86 ألف برميل يوميا، ومن الكوادور بمعدل 49 ألف برميل يوميا، فيما لم تستورد أي كمية من روسيا.

استكشافية ذات واعدية نفطية، 8 حقول نفطية، والـ 14 مشروعاً ضمن الجولة السادسة منها 11 رقعة استكشافية ذات واعدية غازية و 3 ذات واعدية نفطية". من جانب متصل، أكدت وزارة النفط على أهمية تحقيق التوازن في العرض والطلب للخام بالأسواق النفطية العالمية وهي أكثر أولوية من الأسعار.

## المعدن الأصفر يشهد استقرارا في العاصمة وأربيل

بغداد/ الزوراء: استقرت أسعار الذهب "العراقي والعراقي" في الأسواق المحلية بالعاصمة بغداد، وأربيل والذهب أقليم كردستان، أمس الأحد. وقال مصدر إن أسعار الذهب في أسواق الجملة بنسبة 21 من الذهب بغداد سجلت صباح أمس، سعر بيع للمثقال الواحد عيار 21 من الذهب الخليجي والتركي والأوروبي 436 الف دينار، وسعر الشراء 432 الف دينار. وأشار إلى أن سعر بيع المثقال الواحد عيار 21 من الذهب العراقي سجل عند 406 آلاف دينار، وبلغ سعر الشراء 402 الف. وفيما يخص أسعار الذهب في محال الصاغة، فإن سعر بيع مثقال الذهب الخليجي عيار 21 يتراوح بين 440 الف دينار و450 ألفا، فيما تراوح سعر البيع مثقال الذهب العراقي بين 410 آلاف، و 420 الف دينار. اما أسعار الذهب في أربيل فقد سجل سعر بيع مثقال الذهب عيار 24 بيع 510 آلاف دينار، وسجل عيار 22 بيع 470 ألف دينار، وسجل عيار 21 بيع 450 ألف دينار، وعيار 18 بيع 390 ألف دينار.. ويساوي المثقال الواحد من الذهب خمسة غرامات.

## سوق العراق للأوراق المالية يغلق منخفضا

بغداد/ الزوراء: أغلق مؤشر الاسعار في سوق العراق للأوراق المالية، أمس الأحد، منخفضا بنسبة (0.10%). وجاءت مؤشرات التداول لسوق العراق للأوراق المالية ليوم أمس كما يلي: بلغ عدد الاسهم المتداولة (6.822.895.351) سهما، بينما بلغت قيمة الاسهم (5.067.397.143) دينارا. وأغلق مؤشر الاسعار ISX 60 في جلسة أمس على (868.36) نقطة منخفضة بنسبة (0.10%) عن اغلاقه في الجلسة السابقة البالغ (869.22) نقطة. وتم تداول اسهم (36) شركة من اصل (103) شركة مدرجة في السوق، واصبح عدد الشركات الموقوفة بقرار من هيئة الأوراق المالية لعدم التزامها بتعليمات الإفصاح المالي (4) شركات. وبلغ عدد الاسهم المشتراة من المستثمرين غير العراقيين في السوق (72) مليون سهم بقيمة بلغت (243) مليون دينار من خلال تنفيذ (63) صفقة على اسهم 4 شركات. بينما بلغ عدد الاسهم المباعة من المستثمرين غير العراقيين في السوق (51) مليون سهم بقيمة بلغت (341) مليون دينار من خلال تنفيذ (124) صفقة على اسهم شركتين فقط. يذكر ان سوق العراق للأوراق المالية قد استخدم انظمة التداول الالكتروني والإيداع المركزي منذ عام 2009، ويسعى لإطلاق نظام التداول عبر الانترنت للمستثمرين، ويخطط خمس جلسات تداول اسبوعيا من الأحد الى الخميس، ومدرج فيه 105 شركات مساهمة عراقية تمثل قطاعات المصارف والاتصالات والصناعة والزراعة والتأمين والاستثمار المالي والسياحة والفنادق.

## ارتفاع الحوالات الخارجية لمزاد العملة بنسبة 84%

بغداد/ الزوراء: ارتفعت الحوالات الخارجية في مزاد البنك المركزي العراقي، أمس الأحد، بنسبة 84% على حساب المبيعات النقدية لتصل إلى 180 مليون دولار. وذكر مصدر أن البنك المركزي باع أمس خلال مزاده لبيع وشراء الدولار الأمريكي 209 ملايين و 202 الف و 684 دولارا، غطاهها البنك بسعر صرف أساس بلغ 1305 ننانير، لكل دولار للاعتمادات المستندية والتسويات الدولية للبطاقات الالكترونية، وبسعر 1310 ننانير لكل دولار للحوالات الخارجية والبيع بشكل نقدي.

## تنفيذاً للمنهج الوزاري وإكمالا للتعاون الاقتصادي مع اليابان

# وزيرة المالية توقع مع السفير الياباني على قرض لتحسين إمدادات مياه السماوة



بغداد/ الزوراء:

وقعت وزيرة المالية طيف سامي، مع السفير فوق العادة والمفوض لليابان لدى جمهورية العراق فوتوشي ماتسوموتو، أمس الأحد، مئذنة تفاهم وقرض بقيمة 300 مليون دولار من وكالة اليابان للتعاون الدولي (جايبكا)، لمشروع تحسين إمدادات المياه في السماوة. وقالت سامي في كلمة لها على هامش التوقيع، تابعتها "الزوراء"، إنه "تنفيذاً لما جاء في المنهج الوزاري والذي ركز على ضرورة المناصرة الاقتصادية للصالح للمشاريع الاستثمارية ذات الجدوى الاقتصادية وإكمالا لما بدأت به الحكومة العراقية من تعاون على الصعيد الاقتصادي مع حكومة اليابان، شرعت الحكومة العراقية بالاقتراض من الجانب الياباني لتمويل مشروع تحسين تجهيز إمدادات الماء في محافظة المنثن مدينة السماوة".

المشروع قادراً على تزويد السكان المحليين بالمياه لأكثر من 12 ساعة يوميا، منوهاً بأن "السماوة تعد رمزا للعداقة الوثيقة بين اليابان والعراق بما أن عام 2024 يصادف الذكرى العشرين لنشر قوات الدفاع الذاتي اليابانية في السماوة". وأعرب عن سعاداته "في توقيع المشروع الجديد للسماوة في هذا التوقيت"، مشيراً إلى أن "حكومة اليابان قدمت قرضاً من وكالة جايبكا لبناء حوالي 30 مشروعاً ضخماً للبنية التحتية في العراق حتى الآن". وأردف "لقد ركزنا بشكل خاص على قطاع المياه باعتباره البنية التحتية الأساسية وقد امتدت المساعدات اليابانية لمرافق إمدادات المياه من جنوب العراق إلى شماله وتحديداً في البصرة وحلجة والسليمانية وأربيل ودهوك". وقدم "الشكر للجهود المبذولة في تنشيط الاقتصاد العراقي"، مشيراً إلى "اقتراح 5 مشاريع بما في ذلك مشروع قرض على مرحلتين لعام 2024، متطلعا لرؤية أكبر عدد منها ليتم إدراجها في ميزانية 2024". وجدد تأكيده على "التزام بلاده بمواصلة الدعم لحكومة العراق وشعبه من أجل تعزيز العلاقات الثنائية".

السماوة بمبلغ أكثر من 45 مليار ين ياباني وبما يعادل تقريبا 300 مليون دولار تنفيذاً لما جاء في قانون الموازنة العامة الاتحادية رقم 13 لسنة 2023، وتأمل أن يتم تنفيذ المشروع بسلاسة وحسب الجدول الزمني المقرر للمشروع خدمة للصالح العام ولرفد أبناء المحافظة بالماء الصالح

النهائي والذي بدوره سيسهم في زيادة ساعات التجهيز ونوعية المياه وبالتالي الإسهام في استقرارية تجهيز مياه الشرب العالجه والمجهزة من المشروع وتعزيز التنمية الاقتصادية والاجتماعية في المدينة". وتابعت "تم توقيع قرض مشروع تحسين تجهيز إمدادات المياه في

وأوضحت أن "المشروع سيسهم في تطوير كمية المياه الصالحة للشرب في هذه المحافظة والاستخدام الفعال للموارد المائية من خلال إنشاء محطات تجهيز وتحلية المياه في مدينة السماوة إضافة إلى تنصيب خطوط مياه من المحطة الرئيسية إلى محطات الضخ الفرعية ومن ثم إلى المستخدم



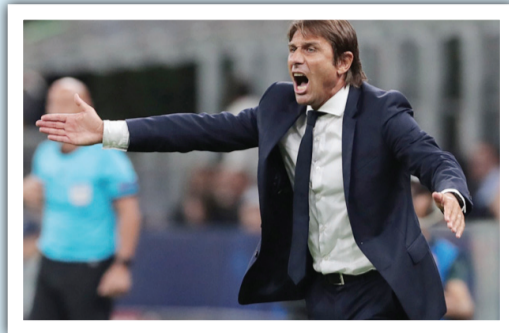




## إعلام إلكتروني



## كونتي على رأس ثورة ميلان في الصيف



ميلانو / متابعة الزوراء:

اقترب الإيطالي أنطونيو كونتي المدرب السابق لإنتر ويوفنتوس، من تدريب ميلان في الموسم المقبل. ويات ستيفانو بيولي مدرب ميلان، مهدها بالإقالة بسبب تراجع نتائج الفريق الإيطالي في الأشهر الأخيرة. ووفقاً لموقع كالتشيو ميركاتو وصحيفة لاجازيتا ديللو سبورت، فإن بيولي لن يظل مدرباً لميلان في الصيف المقبل، مع احتمالية قدوم كونتي لتدريب الفريق. وأشار الموقع الإيطالي إلى أن بيولي سيظل مدرباً لميلان حتى بعد فترة أعياد رأس السنة، بينما رجحت الصحيفة أن يستمر حتى نهاية الموسم الحالي فقط. وأوضحت المصادر الإيطالية أن أنطونيو كونتي قد يطلب راتباً كبيراً، ومن المحتمل أن يشترط إجراء بعض الصفقات الفورية. وذكرت "حال عدم التوصل لاتفاق مع كونتي، فإن الخيار الأسهل أمام إدارة ميلان، سيكون اللجوء إلى إيجازيو أباتي مدرب فريق الشباب في الروماني".

## رئيس شتوتغارت متفائل بشأن جوهرة غينيا

شتوتغارت / متابعة الزوراء:

أعرب ألكسندر فيرله رئيس شتوتغارت، عن تفاؤله بشأن عدم رحيل الهدف الغيني سرهو جبراسي عن الفريق في فترة الانتقالات الشتوية الشهر المقبل.

وقال فيرله لصحيفة "بيلد ام سونتاج": "لا أرى أي إشارات أخرى في الوقت الراهن".

وأضاف: "قرار سرهو الصيف الماضي جاء في صالح شتوتغارت رغم العروض الخارجية، حيث كان بمقدوره أن يحصل على كثير من المال، هو وعائلته يشعرون بسعادة كبيرة هنا، ولديه دور كبير مع الفريق، إنه يقدر ذلك".

وسجل جبراسي 17 هدفاً ليقود شتوتغارت لاحتلال المركز الثالث في البوندسليجا بعد تفادي الهبوط في الموسم الماضي عبر الملحق الفاصل.

وأثنى فيرله على المدرب سيباستيان هونيس لكنه حذر أيضاً من أن النجاح ربما لا يستمر هذا الموسم، حيث إن الهدف الأول للفريق يتمثل في الوصول للنقطة الـ40 في أسرع وقت ممكن لتتمكن من البقاء في دوري الأضواء، حيث حصل الفريق على 34 نقطة من أصل 34 مباراة في الموسم.

وأوضح فيرله: "لا أريد أن أهدى حالة التشويع لدى أي من مشجعي شتوتغارت، الجميع ينبغي أن يستمتعوا بالحلقة، لكننا نتحلى بقدر كاف من الواقعية لإدراك أننا في مجرد بداية مرحلة التطور".

وختم فيرله حديثه بالقول: "الهدف هو تقديم موسم هادئ والوصول إلى حاجز الـ40 نقطة في أسرع وقت ممكن، نسبر بشكل جيد للغاية، لكن عندما نحقق هذه المرحلة الأولى سنجلس سوياً ونحدث بشأن رسم الأهداف الجديدة".

## أصداء القمة الانجليزية

## كلوب يتوقع غياباً طويلاً لتسيميكاس وساليبا يؤكد أحقية ليفربول بركلة جزاء



وانتهت المباراة بتعادل ليفربول وأرسنال 1-1 على ملعب "أنفيلد".

ليفربول / متابعة الزوراء:

أعلن الألماني يورجن كلوب، المدير الفني لليفربول، خبراً حزيناً لجمهوره الريدينز، بعد التعادل مع أرسنال.

وحسم التعادل الإيجابي 1-1، قمة ليفربول وأرسنال التي أقيمت على ملعب "أنفيلد"، ضمن منافسات الجولة 18 من مسابقة الدوري الإنجليزي.

وقال كلوب، في تصريحات لشبكة سكاي سبورتس: "تعرض كوستاس تسيميكاس لكسر في عظمة الترقوة، وسيغيب عن الملاعب لفترة طويلة".

وأضاف: "أحب أن أوجه الشكر للجمهور في أنفيلد، بعد أن انتقدتهم الأسبوع الماضي، لقد كان تشجيعهم استثنائياً".

وأكد: "أرسنال دخل المباراة بقوة كبيرة، بعد أن حصل على ركلة ركنية وخطأ في أول 4 دقائق، ونجح في استغلال ذلك وتقدم بهدف".

وتابع: "بعدما أركنا التعادل، سيطرنا على المباراة.. في الشوط الثاني كان يجب أن نسجل، لقد خلقنا عدة فرص، وضغطنا بشكل قوي".

وأكمل: "أرسنال فريق استثنائي حقاً، لكن بعد التعادل، شعرنا أنهم كانوا مهترئين، وكان يجب علينا استغلال ذلك".

وعن لمسة يد مارتين أوديجارد، قال: "لا أعلم ما إذا كان الحكم رآها أم لا، كيف يمكن القول إنها ليست ركلة جزاء؟".

واعترف ويليام ساليبا، مدافع أرسنال، أن ليفربول استحق الحصول على ركلة جزاء خلال مواجهة الفريقين، في الجولة الـ18 من الدوري الإنجليزي الممتاز.

مارتن أوديجارد، نجم أرسنال. لكن حكم المباراة سمح باستمرار اللعب، وكذلك لم يحصل على تنبيه من حكم تقنية الفيديو. وسئل ساليبا، إذا كان يعتقد أنها ركلة جزاء، وأجاب في تصريحات أبرزتها شبكة "جول": "نعم بالطبع.. بالطبع كانت ركلة جزاء، لكنني لست الحكم وعلينا أن نقبل القرار".

ويحتل أرسنال صدارة الترتيب في الدوري الإنجليزي الممتاز برصيد 40 نقطة، ويليه ليفربول في الوصافة بـ39 نقطة.

ويشعر ميكيل أرديتا المدير الفني لأرسنال، بالرضا بعد تعادل فريقه بنتيجة 1-1 مع ليفربول، في إطار الجولة 18 من عمر الدوري الإنجليزي.

وقال أرديتا في تصريحات لشبكة بي بي سي: "كانت مباراة لا تصدق، فهي واحدة من أقوى المباريات التي شهدتها منذ 20 عاماً في الريميرليج".

وأضاف: "في بعض اللحظات، كنا قريبين من الفوز، وفي آخر 20 دقيقة أردنا ذلك بقوة، لكن التعادل نتيجة عادلة".

وتابع: "كنا مصممين على الهجوم وإلحاق الضرر بالخصم، لكن ليفربول يسبب الفوضى ويلعب للأمام دائماً، وهو الأفضل في العالم بشأن القيام بذلك".

وعن هدف أرسنال المبكر، علق: "كان الصوت صاخباً منذ البداية، لقد بذلوا قصارى جهدهم لتحقيق ذلك، وأحب أن يتمكن لاعبونا من التعامل مع الأمر".

وأتم: "أنا سعيد لتصدر جدول الريميرليج، وغداً نتناول عشاءً جميلاً مع عائلاتنا، ثم نعود إلى العمل من جديد".

## مورينيو: شعرت أننا سنهزم نابولي بعد 5 دقائق من البداية

روما / متابعة الزوراء:

قال جوزيه مورينيو، المدير الفني لروما، إنه شعر بأن فريقه سيفوز على نابولي، بعد 5 دقائق فقط من انطلاق اللقاء الذي انتهى بانتصار الذئاب (2-0) على ملعب الأوليبيكو، في ختام منافسات الجولة 17 من الدوري الإيطالي.

وقال مورينيو، في تصريحات لشبكة: "المباراة الأخيرة قبل فترة أعياد الميلاد تغير مزاج اللاعبين والمدربين.. لقد تحدثت مع اللاعبين حول هذا الأمر، وكان علينا أن نجعل عيد الميلاد سعيداً للجمهور أيضاً".

وأضاف: "ربما لا توافقوني على ذلك، لكن شعوري بعد مرور 5 دقائق من المباراة كان أننا سنفوز.. لعبنا بشكل جيد وكان



لدينا فرصتان مذهلتان في وقت مبكر، وكنا دائماً المسيطرين على المباراة ضد فريق يتمتع بجودة أفضل بكثير منا..

وتابع: "من الواضح أننا سجلنا الهدف الأول ضد 10 لاعبين، واستفدنا من الموقف أقصى استفادة.. وبالنظر للتغيرات والطريقة التي لعب بها فريقنا، اعتقد أننا نستحق ذلك تماماً".

وعما إذا كان رعاة النادي قد حدوا له هدفاً معيناً قبل انطلاق الموسم، أجب مورينيو: "أفضل تحديد أهدافي الخاصة، وهي أن أتعامل مع كل مباراة على حدة".

وواصل: "هناك سبب بسيط لذلك.. هذا ليس انتقاداً أو خطأ أحد، لكن لدينا مجموعة من اللاعبين لديهم تاريخ طبي صعب.. إذا كنا جميعاً مستعدين،

فليس لدي أي مشكلة في القول إننا قادرين على القتال مع الجميع.. ليس من أجل اللقب بالتأكيد، لكن من أجل المركز الرابع".

واستطرد: "أسوء الحظ، لدينا هذه الصعوبات.. وهناك أيضاً اللعب المالي النظيف الذي يصعب التعامل معه، لذا لا أحب الحديث عن الأهداف.. نحن متحدون، وهذه مجموعة استثنائية من اللاعبين الذين يحاولون مساعدة بعضهم".

وأكمل المدرب البرتغالي: "إنتر ويوفنتوس يتفوقان حالياً لسببين، لديهما مدربان جيدان وعمق في الفريق، حيث يمتلكان لاعبين في كل مركز.. إذا كان كل اللاعبين متاحين، فسيكون لدي قائمة قوية".

## بيستونز يعادل أطول سلسلة هزائمه في موسم واحد

واشنطن / متابعة الزوراء:

اشنطن / متابعة الزوراء: مُني ديترويت بيستونز بخسارته السادسة والعشرين توالياً عندما سقط أمام مضيفه بروكلين نتس 126-115 في دوري كرة السلة الأمريكي للمحترفين، وعادل أطول سلسلة هزائم متتالية في موسم واحد في "أن بي آيه".

وعلى ملعب "باركليز سينتر" في نيويورك، عادل بيستونز سلسلة كل من كليفلاند كافاليرز موسم 2010-2011 وفيلادلفيا سفنتي سيكسرز موسم 2013-2014، عندما تعرضا إلى 26 خسارة متتالية، ويات على بُعد هزيمتين من أطول سلسلة هزائم على الإطلاق وهي 28 مباراة متتالية حققها سيكسرز امتداداً بين موسمي 2014-2015 و-2015 و2016. ولم يذق بيستونز المتوج بلقب الدوري أعوام 1989 و1990 و2004 طعم الفوز منذ 28 تشرين الأول/أكتوبر.

وتألق في صفوف الفائز ميكال بريدجز بتسجيله 29 نقطة وأضاف إليها 6 متابعات و7 تمريرات حاسمة، وساهم كام توماس بـ20 نقطة وكامبرون جونسون بـ18 وسبنسر دينويدي بـ14.

وعند الخاسر، كان أفضل المسجلين جايدن آيفي مع 23 نقطة وأضاف الثنائي كايد كانيغهام وايزياه ستيفارت 23 نقطة للول و20 للثاني.

في أوكلاهوما سيتي، أنهى لوس أنجليس ليكرز سلسلة من أربع هزائم توالياً بفوزه على مضيفه ثاندرا 120-129. وحمل ليرون جيمس عبء المباراة على كتفيه بتسجيله 40 نقطة، منها 15 في الربع الأخير، ووجه ضربة قاضية لمنافسه الذي عاد إلى أجواء اللقاء بعدما تأخر بفارق 26 نقطة وتألق أيضاً مع الفائز أنتوني ديفيس بتسجيله 26 نقطة وأضاف إليها 11 متباعدة، وساهم البديل الياباني ري هاتشيمورا بـ21 نقطة.

ولم يشارك المهوبة الصاعدة الفرنسي فيكتور ويمبانيا في مباراة فريقه سان أنطونيو سبيرز التي خسرها أمام دالاس مافريكس 144-119، بعدما تفاقم الألم في كاحله الأيمن أثناء فترة الإحماء.

وفرض السلوفيني لوكا دونتشيتش نفسه نجماً في صفوف دالاس بتحقيقه تريبول-دايل (عشر أو أكثر في ثلاث فئات إحصائية) مع 39 نقطة و12 متباعدة و10 تمريرات حاسمة.

في تشارلوت، حقق دنفر ناغنتس انتصاره الرابع توالياً بعدما تفوق في الربع الثالث بتسجيله 30 نقطة مقابل 9 نقاط لمضيفه هورنتس، ليخرج فائزاً 95-102.

وسجل ميكال بورتز جونيور 22 نقطة، وأضاف الصربي نيكولا يوكيتش 18 و10 متابعات و9 تمريرات حاسمة.

وحقق غولدن ستايت ووريترز فوزه الخامس توالياً بإسقاطه بورتلاند ترايل بلايزرز 106-126، في مباراة تألق خلالها في صفوف الفائز الثنائي كلاي طومسون صاحب 28 نقطة وستيفن كوري مع 27.

واشنطن / متابعة الزوراء: أشنطن / متابعة الزوراء: مُني ديترويت بيستونز بخسارته السادسة والعشرين توالياً عندما سقط أمام مضيفه بروكلين نتس 126-115 في دوري كرة السلة الأمريكي للمحترفين، وعادل أطول سلسلة هزائم متتالية في موسم واحد في "أن بي آيه".

وعلى ملعب "باركليز سينتر" في نيويورك، عادل بيستونز سلسلة كل من كليفلاند كافاليرز موسم 2010-2011 وفيلادلفيا سفنتي سيكسرز موسم 2013-2014، عندما تعرضا إلى 26 خسارة متتالية، ويات على بُعد هزيمتين من أطول سلسلة هزائم على الإطلاق وهي 28 مباراة متتالية حققها سيكسرز امتداداً بين موسمي 2014-2015 و-2015 و2016. ولم يذق بيستونز المتوج بلقب الدوري أعوام 1989 و1990 و2004 طعم الفوز منذ 28 تشرين الأول/أكتوبر.

وتألق في صفوف الفائز ميكال بريدجز بتسجيله 29 نقطة وأضاف إليها 6 متابعات و7 تمريرات حاسمة، وساهم كام توماس بـ20 نقطة وكامبرون جونسون بـ18 وسبنسر دينويدي بـ14.

وعند الخاسر، كان أفضل المسجلين جايدن آيفي مع 23 نقطة وأضاف الثنائي كايد كانيغهام وايزياه ستيفارت 23 نقطة للول و20 للثاني.

في أوكلاهوما سيتي، أنهى لوس أنجليس ليكرز سلسلة من أربع هزائم توالياً بفوزه على مضيفه ثاندرا 120-129. وحمل ليرون جيمس عبء المباراة على كتفيه بتسجيله 40 نقطة، منها 15 في الربع الأخير، ووجه ضربة قاضية لمنافسه الذي عاد إلى أجواء اللقاء بعدما تأخر بفارق 26 نقطة وتألق أيضاً مع الفائز أنتوني ديفيس بتسجيله 26 نقطة وأضاف إليها 11 متباعدة، وساهم البديل الياباني ري هاتشيمورا بـ21 نقطة.

ولم يشارك المهوبة الصاعدة الفرنسي فيكتور ويمبانيا في مباراة فريقه سان أنطونيو سبيرز التي خسرها أمام دالاس مافريكس 144-119، بعدما تفاقم الألم في كاحله الأيمن أثناء فترة الإحماء.

## ريتشارليسون يعيد اكتشاف نفسه مع توتنهام

لندن / متابعة الزوراء:

الجارى، أكثر من ريتشارليسون، بواقع (2) ضد نوكاسل، 1 ضد توتنهام و1 ضد إيفرتون). ويات ريتشارليسون، اللاعب رقم 13 الذي يسجل لصالح ضد إيفرتون في الدوري الإنجليزي الممتاز. على جانب آخر قالت شبكة "سكواكا" إن توتنهام سجل في آخر 30 مباراة له في الريميرليج. وأضافت الشبكة أيضاً، أن توتنهام هو الفريق الوحيد الذي سجل في جميع مباريات الدوري الممتاز هذا الموسم.

سبورتس"، فقد استعاد ريتشارليسون تألقه مع توتنهام من جديد، بعدما تعرض لعترات كثيرة طوال الفترة الماضية. وأوضحت الشبكة، أن مهاجم إيفرتون السابق، سجل 4 أهداف في آخر 3 مباريات، بينما سبق أن سجل هدفين فقط في أول 39 مباراة له مع الفريق بالريميرليج. أما شبكة "سكواكا" للإحصائيات، فأشارت إلى أنه لا يوجد لاعب سجل أهدافاً في الدوري الإنجليزي الممتاز، خلال شهر ديسمبر/كانون الأول

لندن / متابعة الزوراء: تقدم البرازيلي ريتشارليسون، مهاجم توتنهام، بأول أهداف السبزين، خلال مواجهة إيفرتون، ضمن مباريات الجولة 18 للريميرليج.

وسجل ريتشارليسون، الهدف الأول، في الدقيقة 9، بينما أضاف الكوري الجنوبي سون هيونج مين، الهدف الثاني، في الدقيقة 18. وبحسب شبكة "سكاي

## شو: علينا النظر لأنفسنا في المرأة

مانشستر / متابعة الزوراء:

الفرص، وعندما نفعل ذلك، من ناحية أخرى، لا نكون حاسمين.. ربما يكون ذلك بسبب نقص الثقة". وأكمل: "في الوقت الحالي، أحياناً يكون هذا أمراً طبيعياً في كرة القدم.. يحدث ذلك.. كما قلت، علينا أن نحاول وأن نبقي إيجابيين". وواصل شو: "لدينا مباراة كبيرة أخرى مقبلية ضد أستون فيلا، لذا لا يمكننا أن نشعر بالأسف على أنفسنا.. يجب أن نجتمع أنفسنا ونعود مرة أخرى.. إنها مباراة على أرضنا، ولا يمكننا الاستمرار في خسارة النقاط، علينا الفوز بالمباريات".

وقال شو، "نعم، هذا هو الحال، لكن هذه وظيقتنا.. علينا أن نبقي إيجابيين". واختم: "هذا هو مانشستر يونايتد، أحد أكبر الأندية في العالم، وكما قلت من قبل، هو ليس جيداً بما فيه الكفاية.. نحن نعرف ذلك.. علينا أن نحفر بعض، وننظر لأنفسنا في المرأة ونسأل أنفسنا.. وننطلق من هناك".

أعرب الإنجليزي لوك شو، ظهير مانشستر يونايتد، عن أسفه لهزيمة الفريق أمام وست هام (2-0)، ضمن مباريات الجولة 18 للريميرليج، مشيراً إلى أن الأداء في الشوط الثاني تراجع كثيراً عن الأول. وقال شو، في تصريحات لشبكة "TNT Sports" عقب اللقاء: "لم يكن الأمر جيداً بما يكفي حقاً، علينا الفوز بالمباريات.. نستمر في خسارة المباريات وخسارة النقاط، ونجمل الأمور صعبة للغاية على أنفسنا.. خاصة في الشوط الثاني". وأضاف: "اعتقد أننا سيطرنا على المباراة في الشوط الأول.. إذا سجلنا الهدف الأول لاختلقت النتيجة، لكننا لا نفعل ذلك.. لذا عانيتنا في الشوط الثاني".

وتابع: "الهدف الثاني كان خطأ، لكن هذا لا يهم.. منذ بداية الشوط الثاني، لم تكن مثل الشوط الأول، وفقدنا 3 نقاط مرة أخرى". وعن خوض الشياطين الأحمر 4 مباريات دون تسجيل أي هدف، قال الدولي الإنجليزي: "من الصعب التفكير فيما يحدث.. اعتقد أننا ربما لا نخلق ما يكفي من

الفرص، وعندما نفعل ذلك، من ناحية أخرى، لا نكون حاسمين.. ربما يكون ذلك بسبب نقص الثقة". وأكمل: "في الوقت الحالي، أحياناً يكون هذا أمراً طبيعياً في كرة القدم.. يحدث ذلك.. كما قلت، علينا أن نحاول وأن نبقي إيجابيين". وواصل شو: "لدينا مباراة كبيرة أخرى مقبلية ضد أستون فيلا، لذا لا يمكننا أن نشعر بالأسف على أنفسنا.. يجب أن نجتمع أنفسنا ونعود مرة أخرى.. إنها مباراة على أرضنا، ولا يمكننا الاستمرار في خسارة النقاط، علينا الفوز بالمباريات".

وقال شو، "نعم، هذا هو الحال، لكن هذه وظيقتنا.. علينا أن نبقي إيجابيين". واختم: "هذا هو مانشستر يونايتد، أحد أكبر الأندية في العالم، وكما قلت من قبل، هو ليس جيداً بما فيه الكفاية.. نحن نعرف ذلك.. علينا أن نحفر بعض، وننظر لأنفسنا في المرأة ونسأل أنفسنا.. وننطلق من هناك".

أعرب الإنجليزي لوك شو، ظهير مانشستر يونايتد، عن أسفه لهزيمة الفريق أمام وست هام (2-0)، ضمن مباريات الجولة 18 للريميرليج، مشيراً إلى أن الأداء في الشوط الثاني تراجع كثيراً عن الأول. وقال شو، في تصريحات لشبكة "TNT Sports" عقب اللقاء: "لم يكن الأمر جيداً بما يكفي حقاً، علينا الفوز بالمباريات.. نستمر في خسارة المباريات وخسارة النقاط، ونجمل الأمور صعبة للغاية على أنفسنا.. خاصة في الشوط الثاني". وأضاف: "اعتقد أننا سيطرنا على المباراة في الشوط الأول.. إذا سجلنا الهدف الأول لاختلقت النتيجة، لكننا لا نفعل ذلك.. لذا عانيتنا في الشوط الثاني".

وتابع: "الهدف الثاني كان خطأ، لكن هذا لا يهم.. منذ بداية الشوط الثاني، لم تكن مثل الشوط الأول، وفقدنا 3 نقاط مرة أخرى". وعن خوض الشياطين الأحمر 4 مباريات دون تسجيل أي هدف، قال الدولي الإنجليزي: "من الصعب التفكير فيما يحدث.. اعتقد أننا ربما لا نخلق ما يكفي من

الفرص، وعندما نفعل ذلك، من ناحية أخرى، لا نكون حاسمين.. ربما يكون ذلك بسبب نقص الثقة". وأكمل: "في الوقت الحالي، أحياناً يكون هذا أمراً طبيعياً في كرة القدم.. يحدث ذلك.. كما قلت، علينا أن نحاول وأن نبقي إيجابيين". وواصل شو: "لدينا مباراة كبيرة أخرى مقبلية ضد أستون فيلا، لذا لا يمكننا أن نشعر بالأسف على أنفسنا.. يجب أن نجتمع أنفسنا ونعود مرة أخرى.. إنها مباراة على أرضنا، ولا يمكننا الاستمرار في خسارة النقاط، علينا الفوز بالمباريات".

وقال شو، "نعم، هذا هو الحال، لكن هذه وظيقتنا.. علينا أن نبقي إيجابيين". واختم: "هذا هو مانشستر يونايتد، أحد أكبر الأندية في العالم، وكما قلت من قبل، هو ليس جيداً بما فيه الكفاية.. نحن نعرف ذلك.. علينا أن نحفر بعض، وننظر لأنفسنا في المرأة ونسأل أنفسنا.. وننطلق من هناك".

أعرب الإنجليزي لوك شو، ظهير مانشستر يونايتد، عن أسفه لهزيمة الفريق أمام وست هام (2-0)، ضمن مباريات الجولة 18 للريميرليج، مشيراً إلى أن الأداء في الشوط الثاني تراجع كثيراً عن الأول. وقال شو، في تصريحات لشبكة "TNT Sports" عقب اللقاء: "لم يكن الأمر جيداً بما يكفي حقاً، علينا الفوز بالمباريات.. نستمر في خسارة المباريات وخسارة النقاط، ونجمل الأمور صعبة للغاية على أنفسنا.. خاصة في الشوط الثاني". وأضاف: "اعتقد أننا سيطرنا على المباراة في الشوط الأول.. إذا سجلنا الهدف الأول لاختلقت النتيجة، لكننا لا نفعل ذلك.. لذا عانيتنا في الشوط الثاني".

وتابع: "الهدف الثاني كان خطأ، لكن هذا لا يهم.. منذ بداية الشوط الثاني، لم تكن مثل الشوط الأول، وفقدنا 3 نقاط مرة أخرى". وعن خوض الشياطين الأحمر 4 مباريات دون تسجيل أي هدف، قال الدولي الإنجليزي: "من الصعب التفكير فيما يحدث.. اعتقد أننا ربما لا نخلق ما يكفي من

## ريال مدريد المفضل في الفوز بلقب الدوري الإسباني

برشلونة / متابعة الزوراء:

وهو أمر اعتاد عليه الملكي كثيراً. وسيكون لدى ريال مدريد، رصاصة لم يستخدمها في المعركة للحفاظ على صدارة الليجا، وهي اللب في قلعة سانتياجو برنابيو. وأشار، إلى أن ريال مدريد في المباريات المتبقية وفقاً لصحيفة مونديو ديپورتيفو، فإنه بمجرد استئناف الدوري في نهاية كل أسبوع، سيعمل فريق المدرب كارلو أنشيلوتي، تحت ضغط الدفاع عن الصدارة،

برشلونة / متابعة الزوراء: يتمتع ريال مدريد بميزة مهمة في الليجا على منافسيه، قد تمنحه الأفضلية في تصد الترتيب عقب استئناف المباريات في عام 2024.

ومن الليجا، سيكون محظوظاً بمواجهة جبرونا وبرشلونة وأتلتيكو مدريد وأتلتيك بلباو على البرنابيو. وتعد الفرق السابقة، المنافسين الأساسيين لريال مدريد في

برشلونة / متابعة الزوراء: يتمتع ريال مدريد بميزة مهمة في الليجا على منافسيه، قد تمنحه الأفضلية في تصد الترتيب عقب استئناف المباريات في عام 2024.

ومن الليجا، سيكون محظوظاً بمواجهة جبرونا وبرشلونة وأتلتيكو مدريد وأتلتيك بلباو على البرنابيو. وتعد الفرق السابقة، المنافسين الأساسيين لريال مدريد في



# استشهاد 101 صحفي في غزة منذ بدء العدوان الصهيوني في السابع من أكتوبر



غزة/متابعة الزوراء:

أعلن المكتب الإعلامي الحكومي في غزة، أمس الأحد، استشهاد الصحفي الفلسطيني أحمد جمد المدهون بقصف إسرائيلي شمالي القطاع، ليرتفع عدد الشهداء من الصحفيين والعاملين في المجال الإعلامي إلى 101 منذ بدء العدوان الإسرائيلي في السابع من أكتوبر/ تشرين الأول الماضي.

وأفاد المكتب في بيان: «ارتقاء الصحفي الشهيد أحمد جمال المدهون، نائب مدير وكالة الرأي الفلسطينية (تابعة لحكومة غزة)، على يد الغدر الإسرائيلي في محافظة شمالي القطاع». وأضاف: «بذلك يرتفع عدد الشهداء الصحفيين إلى 101 منذ بدء الحرب الوحشية على قطاع غزة».

وكان المكتب الإعلامي الحكومي في غزة أعلن، السبت، ارتفاع عدد الصحفيين والعاملين في المجال الإعلامي الذين قتلوا بهجمات إسرائيلية على القطاع إلى 100، وذلك بعد «ارتقاء الصحفي الشهيد محمد أبو هويدي بقصف للاحتلال في حي الشجاعية (شرق مدينة غزة)».

في غزة. كما قدر المكتب الإعلامي الحكومي الاعتقالات التي نفذها الجيش الإسرائيلي في قطاع غزة بأكثر من 2600 معتقل، بينهم 40 من الطواقم الطبية و8 صحفيين. وتجدر الإشارة إلى أن الاحتلال الإسرائيلي يواصل اعتقال مراسل ومدير مكتب «العربي الجديد» في غزة ضياء الكحلوت، منذ أكثر من أسبوعين، في مكان مجهول، من دون أن تتمكن العائلة أو الصحفية من معرفة مصيره حتى اللحظة.

وكانت قوات الاحتلال الإسرائيلي قد اعتقلت ضياء الكحلوت من شارع السوق، في مدينة بيت لاهيا شمالي قطاع غزة، مع مجموعة من أشقائه وأقاربه وغيرهم من المدنيين، في السابع من الشهر الحادي. وقد أُجبر حينها على ترك طفلة ندى البالغة من العمر 7 أعوام، وهي من ذوات الاحتياجات الخاصة، وجُرد كمال وجميع المعتقلين من الملابس، وجرى الاعتداء عليهم بالضرب المبرح. وأفادت لجنة حماية الصحفيين، ومقرها الولايات المتحدة، بأن الأسابيع العشرة الأولى من العدوان الإسرائيلي على قطاع غزة هي «الحرب الأكثر دموية على الإطلاق بالنسبة إلى الصحفيين»، مع تسجيل مقتل أكبر عدد من الصحفيين خلال عام واحد في مكان واحد.

وأشارت لجنة حماية الصحفيين، الخمس، إلى أنها «قلقة على وجه التحديد إزاء وجود نمط واضح لاستهداف الصحفيين وأسرهم من الجيش الإسرائيلي».

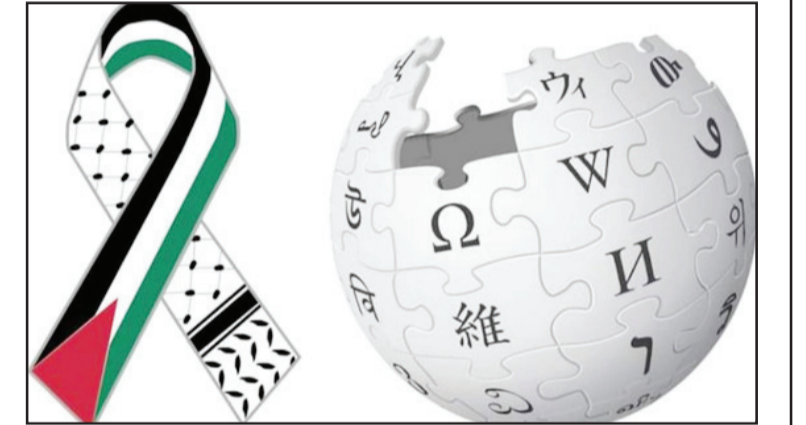
## القضاء يصدر قراراً يلزم هيئة الإعلام والاتصالات بالتنسيق مع وزارة الاتصالات في منح التراخيص

بغداد / نينا: اصدر القضاء العراقي قرارا باتا وملزما يقضي بقيام هيئة الاعلام والاتصالات بالرجوع الى وزارة الاتصالات للتنسيق في منح واصدار التراخيص ، وإيقاف إجراءات الهيئة بمنح الرخص بموجب لائحة ترخيص خدمات الانترنت ISP الصادرة من الهيئة ، تطبيقا لقرار المحكمة الاتحادية العليا التفسيري ذي العدد 233 الصادر بتاريخ 10 / 10 / 2023 باتا وملزما للسلطات كافة.

## إصابة مصور صحفي بغارة صهيونية جنوب لبنان

بروت/متابعة الزوراء: أصيب المصور في قناة المنار ، خضر مركز، بجروح في عينه اليمنى، جراء إصابته بشظايا صاروخ ألقته المقاتلات الحربية الإسرائيلية أثناء غاراتها التي طالت مجرى نهر الخردلي، جنوب لبنان. وكان خضر مركز برفقة المراسل علي شعيب عندما أغارت المقاتلات الإسرائيلية، صباح السبت، في محاذة طريق مرجعيون - النبطية، وصودف مروره مع العديد من السيارات المدنية، وبينهم أيضا مندوب الوكالة الوطنية للإعلام الرسمية في مرجعيون ألين سمعان، ومراسل قناة إم تي في (mtv) في مرجعيون روجيه نهرا. وأظهرت لقطات لفديو كان يصوره علي شعيب أثناء قيادته لسيارته لحظة انفجار صاروخ الغارة الإسرائيلية على مسافة قريبة منهم. ونقل مركز إلى مستشفى مرجعيون الحكومي؛ حيث أجريت له الإسعافات اللازمة، وفقا للوكالة الوطنية للإعلام.

## ويكيبيديا بنسختها العربية.. إغلاق مؤقت تضامنا مع الشعب الفلسطيني



لندن/متابعة الزوراء:

انتهى فجر امس الإغلاق المؤقت الذي أعلنته ويكيبيديا العربية "احتجاجاً على استمرار الإبادة الجماعية في غزة، وتضامناً مع الشعب الفلسطيني ودعوة لوقف الحرب ونشر السلام العادل والشامل"، وفق ما قال حساب الموسوعة على "إكس". وشمل الإغلاق الذي بدأ فجر السبت، واستمر 24 ساعة، صفحة الموسوعة الرئيسية، وتغيير شعار الموقع على علم فلسطين، "وهو ما قد يستمر بعد انتهاء الإضراب عبر وضع علم فلسطين، بحسب ما قال الإداري في النسخة العربية، مصعب بنات، في تصريحات صحفية. ووفق ما أعلنت الموسوعة أيضا عبر حسابها على "إكس" فإن "مقالات الموسوعة قابلة للتصفح فقط، ولا يمكن لأحد التعديل فيها في الفترة ذاتها". وبالفعل عند الدخول إلى صفحة الموسوعة الرئيسية بلغتها العربية، يظهر ملصقان: الأول كتب عليه "تضامناً مع حق الشعب الفلسطيني، لا للإبادة الجماعية في غزة... لا لقتل المدنيين، لا لاستهداف المستشفيات، والمدارس... لا للتضييق والكيل بمكيالين، أوقفوا الحرب... وانشروا السلام العادل والشامل". أما الثاني فهو إعلان للإغلاق "ويكيبيديا العربية مغلقة في 23 ديسمبر/ كانون الأول لمدة 24 ساعة احتجاجاً على استمرار الإبادة الجماعية في غزة، ودعوة لوقف الحرب ونشر السلام العادل والشامل". وجاء هذا الإغلاق، من ضمن سلسلة تحركات نظمها مجتمع ويكيبيديا العربية تضامناً مع فلسطين ومع قطاع غزة، بينها تعاون مع النسخة الباسكية مع الموسوعة. إذ ترجمت النسخة العربية مائة مقال عن الثقافة الباسكية، بينما ترجم المجتمع الباسكي في "ويكيبيديا" مائة مقال عن فلسطين. وكانت الموسوعة بنسختها العربية قد أديت على نطاق معلومات وصور مرتبطة بفلسطين منذ بدء العدوان الإسرائيلي على قطاع غزة في السابع من أكتوبر/ تشرين الأول، عبر مختلف حساباتها على مواقع التواصل الاجتماعي. فنشرت معلومات على سبيل المثال عن مقاومين عرب قاتلوا في العقود السابقة ضد جيش الاحتلال، وجنبا إلى جنب مع الفلسطينيين، كما نشرت مقتطفات من كتب عن القضية الفلسطينية.

## شكوى ثانية أمام المحكمة الجنائية بشأن قتل إسرائيل صحفيين في غزة



حدود، الشكوى التي قدمتها قناة الجزيرة بشأن اغتيال الاحتلال الإسرائيلي للصحفية الفلسطينية شيرين أبو عاقلة، في الضفة الغربية، يوم 11 مايو/ أيار من عام 2022.

الفلسطينيين عن وصول عدد الشهداء من الصحفيين والمجال الإعلامي في غزة إلى أكثر من 800. وتجدر الإشارة إلى أن المكتب الإعلامي الحكومي في غزة أعلن، الجمعة، ارتفاع عدد الصحفيين والعاملين في المجال الإعلامي الذين استشهدوا بهجمات إسرائيلية على القطاع إلى 99 صحفياً.

وأوضحت «مراسلون بلا حدود» حينها أن الحصيلة العالمية «لا تشمل الصحفيين الذين قتلوا خارج إطار أداء مهامهم، أو الذين لم يُستهدفوا بصفتهم صحفيين، أو أولئك الذين لا تزال ظروف مقتلهم مجهولة». وأشارت إلى أنها «تجمع معلومات مفضلة تسمح لها بالتأكيد، بقدر كبير من الثقة، على أن اعتقال أو اختطاف أو اختفاء أو وفاة كل صحفي كان نتيجة مباشرة لعمله الصحفي، وقد تفسر هذه المنهجية الاختلافات الإحصائية مع المنظمات الأخرى». وفي حديث له حينها، أكد رئيس مكتب الشرق الأوسط في «مراسلون بلا حدود»، جوناثان داغر، أن وضع الصحفيين في غزة «كارثي»، موضحاً أن المنظمة اكتفت بذكر 13 قتلوا في القطاع، رغم أنها لا تنكر أن العشرات قتلوا هناك، لصعوبة التوثيق، ولاعتماد المنهجية والمقارنة بدول أخرى. لكنه شدد على أنها تواصل التأكد من العدد، لكن ببطء. وعلى الرغم من توضيح «مراسلون بلا حدود»، فإن نقابة الصحفيين الفلسطينيين رأيت أن التقرير السنوي الذي صدر عن المنظمة «متواطئ مع الاحتلال الإسرائيلي وجرائم الحرب الفظيعة التي يرتكبها يوميا ضد الصحفيين الفلسطينيين بالاحتلال، خاصة خلال عدوانه وحربه الإجرامية المتواصلة ضد شعبنا الفلسطيني في قطاع غزة»، وشددت على أن الصحفيين الذين قتلوا بقصف بيوتهم «قتلوا لأنهم صحفيون وليس بالخطأ»، وأن «كل الجرائم بحق الصحفيين تجري بشكل منتهج وبقرار رسمي من حكومة الاحتلال الإسرائيلي».

حدود، الشكوى التي قدمتها قناة الجزيرة بشأن اغتيال الاحتلال الإسرائيلي للصحفية الفلسطينية شيرين أبو عاقلة، في الضفة الغربية، يوم 11 مايو/ أيار من عام 2022. وكان نقيب الصحفيين الفلسطينيين، ناصر أبو بكر، قد قال إن المدعي العام للمحكمة الجنائية الدولية كريم خان «ليس لديه قرار واضح بفتح أي تحقيق في الجرائم والانتهاكات الإسرائيلية بحق الصحفيين، بل هناك ضغوط هائلة من الإدارة الأمريكية وبريطانيا عليه من أجل ألا يفتح أي تحقيق وأن يماطل قدر المستطاع»، وذلك خلال كلمة له في مؤتمر عقد في نقابة الصحفيين المصريين في 19 ديسمبر.

لكن «مراسلون بلا حدود» كانت قد أثارت جدلاً حين أعلنت عن حصيلتها السنوية في 14 ديسمبر الحالي، إذ كشفت أن 45 صحفياً قتلوا خلال أثنائهم مهنتهم في 2023، وهي الحصيلة «الأدنى» منذ أكثر من عشرين عاماً عندما قتل 23 صحفياً في 2002، رغم «المأساة» في غزة.

وجاء في تقرير المنظمة أنه «خلال شهرين من اندلاع الحرب بين إسرائيل وحما، فقد 17 صحفياً حياتهم حين كانوا يؤدون واجبهم المهني، 13 منهم في غزة، و 4 في لبنان، وواحد في إسرائيل»، هذا في الوقت الذي كانت قد أعلنت فيه نقابة الصحفيين

صحافيين قتلوا منذ السابع من أكتوبر (8) فلسطينيين، وإثنين أصيبا في أثناء ممارسة عملهما». وأشارت الشكوى إلى «التدمير المتعمد، الكلي أو الجزئي، لبناي أكثر من 50 وسيلة إعلامية في غزة». وقال الأمين العام لـ«مراسلون بلا حدود»، كريستوف ديوار حينها إن «حجم الجرائم الدولية التي تستهدف الصحفيين وخطورتها وطبيعتها المتكررة، ولا سيما في غزة، يستدعي إجراء تحقيق ذي أولوية من قبل المدعي العام للمحكمة الجنائية الدولية». نحن ندعو إلى ذلك منذ عام 2018. وتظهر الأحداث المأساوية الحالية مدى الحاجة الملحة إلى تحرك المحكمة الجنائية الدولية».

هكذا تكون «مراسلون بلا حدود» قد قدمت أربع شكوى إلى المدعي العام للمحكمة الجنائية الدولية بشأن جرائم الحرب المرتكبة ضد الصحفيين الفلسطينيين في غزة منذ عام 2018.

قدمت الشكوى الأولى في مايو/ أيار 2018، وتتعلق بالصحفيين الذين استشهدوا أو أصيبوا خلال احتجاجات مسيرة العودة الكبرى في غزة. أما الشكوى الثانية، فقدمتها في مايو/ أيار 2021، بعد الغارات الجوية الإسرائيلية على أكثر من 20 وسيلة إعلامية في قطاع غزة. كذلك دعمت «مراسلون بلا

بروت/متابعة الزوراء: أعلنت منظمة مراسلون بلا حدود غير الحكومية، ومقرها العاصمة الفرنسية باريس، أنها «قدمت شكوى ثانية إلى المحكمة الجنائية الدولية، على خلفية مقتل 7 صحفيين فلسطينيين في غزة، بين 22 أكتوبر/ تشرين الأول الماضي و 15 ديسمبر/ كانون الأول الحالي».

وردا على المسألة المستمرة في غزة، قدمت «مراسلون بلا حدود» شكواها الثانية بخصوص «جرائم حرب محتملة» من جانب القوات الإسرائيلية، وفق ما أفادت في بيان لها.

وأوضح البيان نفسه أن «مراسلون بلا حدود»، حثت المدعي العام للمحكمة الجنائية الدولية، كريم خان، «على التحقيق في جميع حالات مقتل الصحفيين الفلسطينيين على يد الجيش الإسرائيلي منذ 7 أكتوبر، والذي يبلغ عددهم حالياً 166».

ومن بين الصحفيين الذين وردت أسماؤهم في الشكوى: مصور وكالة الأناضول منتصر الصواف، والصحفي في إذاعة النجاح عاصم البرش، وبلال جاد الله من بيت الصحافة الفلسطيني، ورشدي السراج، وحسونة سليم من وكالة أنباء القدس، والمصور الصحفي في قناة قدس نيوز ساري منصور، والمصور في قناة الجزيرة سامر أبو دقة.

وشدد البيان على أن «مراسلون بلا حدود» لديها «أسباب معقولة للاعتقاد بأن الصحفيين المذكورين في هذه الشكوى كانوا ضحايا هجمات ترقى إلى مستوى جرائم حرب»، ولقبت المنظمة إلى أن «الصحفيين ربما استهدفوا عمداً بسبب مهنتهم»، ولهذا السبب تصف هذه الوفيات بأنها «عمليات قتل متعمدة للمدنيين».

وكانت «مراسلون بلا حدود» قد أعلنت، في الأول من نوفمبر/ تشرين الثاني الماضي، أنها رفعت شكوى أمام المحكمة الجنائية الدولية بشأن ارتكاب «جرائم حرب» بحق صحفيين خلال العدوان الإسرائيلي المتواصل على غزة، «تتضمن تفاصيل حالات 9

# إرشادات لتصبح محرراً استقصائياً أفضل

على كتابة الملاحظات التي تُلخص ما عرفوه من المقابلات وأثناء التحقيق، ويقع على عاتق المحرر الجديدة طرأت، مما يُساعد المحررين على البقاء على مقربة من المراسل والقصة، وطرح الأسئلة أو تقديم اقتراحات متعلقة بالتغطيات. في السياق نفسه، أشار نيكسون إلى أنه ينبغي على المراسلين تذييل أي وثيقة أو مقابلة، إذ يجب أن يتمكن المحررون من رؤية أو الاستماع إلى سياق أي اقتباس أو بيان عند تحرير التحقيق الاستقصائي النهائي. وأضاف زانيك: «تأكد من تنظيم ملاحظاتك من محادثاتك مع المراسلين»، موضحاً «يُمكن أن يذُكر المحررون الأمور التي نسيها المراسلون». كما سيحتاج المحررون لإنشاء جدول للتحقيق الاستقصائي وميزانيته وتحديثه.

٦. التحرير سواء أكان ذلك سطراً تلو الآخر لقصة مكتوبة، أو مشاهد في مقطع فيديو، هكذا يجب أن يكون مدى تفصيل تحريرك لقصة استقصائية. وشرح نيكسون: «أنت تتابع كل حقيقة والتفاصيل الصغيرة قد تكون مفيدة». وأشار إلى أن الأمر يستغرق وقتاً طويلاً، ولكنه أفضل من التصحيح أو مواجهة دعوى قضائية. وباستطاعة المراسلين المساعدة في هذه العملية من خلال توثيق وتقديم أدلة لجميع الادعاءات والحقائق المستشهد بها في القصة.

٧. اعرف متى تقول «توقف» ومن الممكن أن يقضي المراسلون الكثير من الوقت متعمقين في التحقيق، ويقع على عاتق المحرر مهمة منعهم من إضاعة الوقت. وقال سوليفان إنه يتحتم على المحررين أيضاً إنهاء العمل على تحقيق استقصائي في حالة عدم تقبّر ومن المهم عدم الاستمرار في إنفاق الأموال بلا طائل، وعليه إنهاء العمل على القصة».

٨. وفر الحماية لمراسليك على المحررين إيلاء أهمية لسلامة المراسلين أثناء العمل على التحقيق الاستقصائي، ويتحتم عليهم إدراك الخطر، والانتباه إلى الشعور بالاحترق الوظيفي، وأي مشكلات أخرى.

٩. وأشار سوليفان إلى أن «الصحفيين يتجنبون المخاوف المتعلقة بالسلامة وبالتالي لا يرغبون في التعامل معها، ومن ثم ينبغي عليك كمحرر القيام بذلك». ضع برتوكولات كيفية تعامل المراسل مع القصة أو المصارع، واطرح الأسئلة باستمرار لتقييم أي مخاطر قد تواجههم أثناء العمل على التحقيق الاستقصائي. وفي النهاية، يرى سوليفان أنه على المحررين أيضاً «تحمل اللوم» لحماية المراسلين من التهديدات القانونية أو المخاوف من إدارة غرفة الأخبار، مختطفاً «أيق الاستقصائي» آمنين ومحميين حتى يتمكنوا من التركيز على ما عليهم القيام به».

(عن / شبكة الصحفيين الدوليين)



٢. ارسم خطة تحقيق استقصائي جيدة ويرى سوليفان أنه لا ينبغي البدء في العمل على التحقيق الاستقصائي قبل تحديد المعلومات الضرورية اللازمة لتأكيد القصة، مشدداً «أطلب من المراسلين إثبات المعلومات التي تلبى الحد الأدنى من القصة». وتكمن مهمة المحرر في الاستمرار في طرح ذلك السؤال.

٣. اجعل القصة مركزة المراسلين عن أشرطة قصتهم بالحقائق، وأتيا لا أريدها، بل أريد القصة»، مضيفاً «تساعد القصة التي يملك المراسلون مجموعة من الحقائق، ولكن الأمر متروك للمحرر لاستخلاص القصة من هذه الحقائق».

٤. كن منظماً وأوضحت زانيك أنه غالباً ما يصرّف المراسلون النظر عن جانب «ممل، ولكن مهم» من جوانب التحرير الاستقصائي الرائع، ألا وهو التنظيم. وأشارت زانيك إلى أهمية حث المراسلين على تنظيم موادهم أثناء جمعها ومشاركة ذلك مع

١. حدد القصة فيقول ك. خوسيه.

قال سوليفان: «عندما تعمل عبر مختلف الثقافات والمشاريع التعاونية، غالباً ما تكون هناك فكرة مختلفة إلى حد ما حول ما يجعل القصة جيدة، مضيفاً أنه يتحتم أن تكون القصة الاستقصائية الجيدة مركزة، وقابلة للإنجاز، وهامة مؤثرة، ولا تكون باهظة التكلفة. من جهته، أضاف نيكسون أنه يستخدم التحرير المفاهيمي في بداية التحقيق، ويجمع مع المراسلين ويطلب منهم إخباره بقصة، موضحاً «بيد الناس في سرد الحقائق، وأتيا لا أريدها، بل أريد القصة»، مضيفاً «تساعد القصة التي يملك المراسلون مجموعة من الحقائق، ولكن الأمر متروك للمحرر لاستخلاص القصة من هذه الحقائق».

باريس/متابعة الزوراء: يحتاج الجميع إلى محرر... هذه هي الجملة التي طلب المحرر الاستقصائي الخضم في وكالة الأوسويتد برس، رون نيكسون، من الحضور ترديدها أثناء جلسة في المؤتمر العالمي للصحافة الاستقصائية (GJJ23#) حول تحرير التحقيقات الاستقصائية. لماذا؟ لأنه كما شرح المحاضر، يجعل المحررون الاستقصائيون القصص أقوى، ويقدمون الحماية للمراسلين ويحفظونهم، ويجعلون التحقيقات الاستقصائية أكثر فعالية.

وقال الناشئ والمؤسس المشارك لمشروع الإبلاغ عن الجريمة المنظمة والفساد، درو سوليفان، إن «ما يجعل الشخص مُحققاً جيداً ليس بالضرب أو ما يجعله محرراً استقصائياً جيداً».

وبالنسبة لسوليفان، يكمن الاختلاف في المهام التي يُكلف المحررون فريقهم بها وفي أسلوبهم في العمل. إن مهمة المحرر الاستقصائي تكمن بإنجاح المراسلين، وتوجيههم بدلاً من أن يكون رئيسهم، فضلاً عن تحمل المسؤولية في حالة حدوث أي خطأ. ويرى سوليفان أنه لا ينبغي أن يصاب المحررون الاستقصائيون بالغرور، مشدداً «يتحتم عليك التخلي عن كل الفضل».

وبداية من عرض فكرة قصة للنشر ووصولاً إلى مرحلة ما بعد النشر، تقدم إليكم إرشادات حول «كيف



## أغام الهدنة الثانية

العسكرية، وتبني «الضربات النوعية طويلة المدى» لمنع عودة «حماس» إلى السلطة في غزة بعدما ثبت أن اجتهاتها شبه مستحيل. بأي نظر في الحقائق السياسية والعسكرية المتداخلة، فإن أي هدنة متوقعة سوف تكون جزئية ومحدودة.

إسرائيليًا: وقف إطلاق النار مستبعد بصورة كلية، إذ قد يُنظر إليه على أنه نوع من الاعتراف بالهزيمة طالما لم تكن هناك علامة نصر واحدة. لذلك تداعيات وحسابات جديدة تضرب أولاً في تصورها لأنها وحدود قوتها وقدرتها المتخيلة على فرض هيبة جيشها بالمنطقة، كما فرض تمدد نفوذها الإقليمي.. وتضرب ثانياً في بنيتها السياسية التي يهيمن عليها اليمين المتطرف وخسارة حكومة «بنيامين نتانياهو» أية فرصة للبقاء في الحكم.

«التفاوض تحت النيران». تلك استراتيجية جديتها للتوصل إلى هدنة ثانية، حتى لا يكون أمام «حماس» فرص للتشدد في شروطها.

تحت ضغوط الداخل الإسرائيلي المتصاعدة يصعب على نتانياهو تجاهل الملف المزعج.

«أمام حماس أحد خيارين: الاستسلام أو الموت». كان ذلك التصريح الذي أطلقه نتانياهو تعبيراً عن أزمته المستحكمة، فهو لا يتصور أن تنتهي الحرب من دون علامة نصر، يريد تمديدها لشهور أخرى، لكن لا أحد في العالم مستعد أن يرضي عليها أية مشروعية منتحلة بادعاء إنها دفاع عن النفس! هو في حاجة ماسة إلى الدعم الأمريكي المطلق، وإلا وجد نفسه وحيداً ومعزولاً أمام العالم إذا ما صدر قرار أممي بوقف إطلاق النار.

أقل الأضرار بالنسبة له أن يمضي إلى هدنة ثانية محدودة بأقل خسائر ممكنة. ملف الأسرى ليس أولوية لديه، لكنه مجبر عليه. بالمقابل المقاومة الفلسطينية مستعدة لهدنة ثانية مشروطة» تسمح بتخفيف المعاناة الإنسانية غير المحتملة عن أهالي غزة بإدخال معونات ومساعدات مستدامة يحتاجون إليها للبقاء على قيد الحياة، وعودة النازحين بترهيب السلاح إلى مناطقهم وديارهم في الشمال.

فلسطينياً: ليست هناك صفقة كاملة لتبادل الأسرى قبل وقف إطلاق نار مستدام.

حدود الصفقة واشترطاتها جوهر التفاوض. إذا ما خسرت المقاومة تلك الورقة الرئيسية بلا إدارة الحرب بصورة أكثر كفاءة مما أبدته إسرائيل في حربها على غزة. من ركائز ذلك التصور: إطلاق سراح أكبر عدد ممكن من الأسرى والرهائن الإسرائيليين، ووضع جدول زمني لإنهاء العمليات



عبدالله السنوي  
كاتب وصحفي مصري

يصعب الحديث عن هدنة ثانية في الحرب على غزة، كأنها قد تتم غداً. ويصعب استبعاد الفكرة كلها، كأنها لن تعقد أبداً.

السيناريوهان ماثلان بذات القدر تحت الأفق السياسي المشتعل بالنيران على كافة جهات الاشتباك داخل القطاع وخارجه.

هناك ما يستدعي التوصل إلى هدنة ثانية بأقرب وقت ممكن، يجري خلالها تبادل أسرى ورهائن وإدخال مساعدات إنسانية أكبر. وهناك في الوقت نفسه ما يدعو لتخفيض مستوى الرهانات في التوصل إليها.

وفق الرئيس الأمريكي جو بايدن، الذي يبتني مشروع الهدنة الثانية، فإن المفاوضات «جادة للغاية» قبل أن يعود بعد أيام ليقول: «إنها ليست قريبة.. ولكننا نضغط».

الضيق الدولي المتصاعد حاضر بقوة في خلفية الاتصالات العلنية وغير العلنية في مجلس الأمن وخارجه لوقف إطلاق النار، لكنه مقيد بحق النقض الأمريكي لأي مشروع قرار ينهي أبحاث مأساة إنسانية في العصور الحديثة.

إنه طلب وقف إطلاق نار مستدام، لا هدنة ثانية تعقبها عمليات عسكرية جديدة تسقط عشرات آلاف أخرى من الضحايا المدنيين. بأثر التظاهرات والاحتجاجات الواسعة في الغرب، وداخل الولايات المتحدة نفسها، بدأ التحالف الغربي يتشقق من حول واشنطن الداعمة بصورة مطلقة لإسرائيل وعملياتها العسكرية حتى تحقق هدفها الرئيسي: اجتثاث «حماس» وإعادة الأسرى بأقل كلفة ممكنة.

فيما هو لافت أن أكثر دولتين غربيين تماهيا مع السياسة الأمريكية، بريطانيا وألمانيا، تدعوان الآن من دون مواربة دعمهما لوقف نار مستدام في غزة من دون أن يكون عند كليهما أي تصور لليوم التالي باستثناء الكلام العام عن «حل الدولتين».

فكرة «الهدنة الثانية» تدخل ضمن التصور الاستراتيجي الأمريكي لإدارة الحرب بصورة أكثر كفاءة مما أبدته إسرائيل في حربها على غزة.

من ركائز ذلك التصور: إطلاق سراح أكبر عدد ممكن من الأسرى والرهائن الإسرائيليين، ووضع جدول زمني لإنهاء العمليات

## تدخل دولي أم مبادرات إقليمية...؟



المدنيين، ولم تكن تجربتها ناجحة في أداء المهام الموكلة إليها.

ومن المخاوف الموضوعية، أن وجود قوات دولية قد يدفع بمقاتلين متطرفين من داخل السودان ودول الجوار؛ الأمر الذي يعيد تجربتي «القاعدة» و«داعش». وهذا الافتراض وارد؛ لأن دعوات الجهاد المجربة في بلاد أخرى قد تجد مرتعاً خصباً في مثل هذه الأجواء.

الأمر المؤكد هو، أنه لو تم التوصل لحلول بمبادرات وطنية أو إقليمية، فإن وجود قوات للمراقبة والفصل بين المتقاتلين، بالإضافة إلى بعثة مساعدات دولية في مجالات السلام وترتيبات الانتقال والانسحاب والانتخابات والمساعدات الإنسانية تصبح كلها أمراً لا بد منه لعدم قدرة مؤسسات الدولة المهترئة أصلاً تادية هذا الدور. لكن وجود هذه البعثة والقوات سيتم سيقم قرار أممي أقل بكثير من مستوى الانتداب والوصاية الدولية.

نقلا عن «الشرق الاوسط»

وقد طرح البروفيسور مهدي دعوة لوضع السودان، اختياراً وطواعية، تحت الوصاية الدولية لمدة عشر سنوات، يتم فيها إعادة تأسيس وتنظيم كل مؤسسات الدولة في ظل حكم مركزي، بما في ذلك القوات المسلحة، ووضع البلاد على خطى التنمية. ويقترح أن تضع لجنة دولية دستوراً للسودان يخضع بعد ذلك لاستفتاء شعبي، ومن بين خياراته استفتاء السودانين بين الحكم المركزي والحكم الفيدرالي.

ويقدم من جانبه مقترحاً لنظام فيدرالي تحت مسمى الولايات المتحدة السودانية. هذا الطرح يعيد للأذهان دعوة البروفيسور الكيني -الأمريكي علي مزرعي (١٩٣٣-٢٠١٤) لإعادة فرض الانتداب على بعض الدول الأفريقية، وهو ما سُمي حينها الاستعمار الجديد، بعد أن رأى فشلاً كثيراً من نخب الحكم الوطني في أفريقيا.

وجد المقترح نقاشاً واسعاً بين مؤيد ومعارض، وبذل الساحة الكاتب والباحث جمال عبد الرحيم عربي مؤيداً للدعوة ومفضلاً لدلائل فشل كل عهود الحكم الوطني في البناء على ما تركه المستعمر، وتدهور كل جوانب الحياة من تعليم وصحة وبنيات أساسية، وانهار مؤسسات الإنتاج الزراعي والصناعي والنقل، مثل السكة الحديد، وشركات الطيران والنقل البحري. ويركز المؤيدون للدعوة على نجاح تجربة وصاية الأمم المتحدة في كوسوفو وتيمور الشرقية.

الاتجاهات الأخرى المؤيدة للتدخل الدولي لم تصل مرحلة الدعوة للوصاية، لكنها تدعو إلى وضع السودان تحت الفصل السابع الذي



فيصل محمد صالح  
وزير الإعلام السوداني السابق

تتزايد الدعوات للتدخل الدولي في السودان، يوماً بعد يوم، بين الكتاب والمثقفين والناشطين السياسيين السودانيين، وتتراوح هذه الدعوة بين تصورات مختلفة للتدخل الدولي، لكنها تعبر كلها عن أياس من الحلول الوطنية والإقليمية، وخوف من العسر الذي يسير إليه السودان.

تنتقل كل هذه الدعوات من قراءة متشائمة للواقع الحالي ومآلاته؛ فهي ترى أن الوضع الحالي للحرب في البلاد لن ينتهي بانتصار طرف وسيطرته الكاملة على البلاد، وإنما ستقود هذه الحرب لتشظي وتمزق وحدة البلد وتهديد سلامة وأمن سكانه ونهب ثرواته. وتضي هذه الرؤية لتقول: إن المبادرات المطروحة حالياً ستقود لتفاوض بين طرفي القتال، ثم بعد ذلك، وفي أحسن الأحوال، تقاسمهما للسلطة، أو وجودهما كشريكين قوين، وبالتالي ستخلق وضعاً لا يفعل شيئاً سوى إعادة إنتاج الأزمة.

أكثر من طرح هذه الرؤية منذ فترة وظل يناظر عليها هو البروفيسور مهدي أمين التوم، مدير جامعة الخرطوم الأسبق، وهو سليل أسرة لها إسهام كبير في الحركة الوطنية.

المقترحات ليست طارئة على ساحة الفكر والسياسة ومشهود لها بالمواقف الوطنية؛ ولذلك تنبغي مناقشة أفكارها بمنهجية وموضوعية من دون تخوين أو اتهام. والحقيقة، أن الصورة المتشائمة عن الأوضاع في البلاد ومآلاتها يشاركون فيها الكثيرون، لكن ربما لا يرون التدخل الدولي الكامل هو الحل.

هناك استشهادات كثيرة بتجارب فاشلة للتدخلات الدولية في الكثير من الدول، العراق، سوريا، الكونغو، أفغانستان، حيث لم يؤد التدخل الدولي لخلق أجواء إيجابية. بل وأكثر من ذلك هناك تجربة قوات يوناميد في دارفور (٢٠٠٧-٢٠٢٠)، وهي بعثة مشتركة بين الاتحاد الأفريقي والأمم المتحدة وجاءت تحت الفصل السابع وبلغ حجمها في بعض الأحيان ٢٦ ألفاً من الجنود ورجال الشرطة من بلدان عدة. واستنزفت هذه البعثة الميزانية المخصصة لتحقيق السلام في دارفور وحماية

## رسالة هادئة في زمن صاحب إلى الرئيس بايدن

وبالنتيجة المعيشة هو المسؤول عن تواصل الموت والدمار، وهو المسؤول عن غرق إسرائيل التي تحبها في بحر غزة المشتعل، وهو المسؤول عن النزف الأمريكي الذي لا يتوقف ليوفر إدامة حرب لا أمل بتحقيق أهدافها حتى لو خيل للقائمين عليها ذلك.

هذه يا سيادة الرئيس رسالة لك... لإدارتك... للبيد التي ترفع شارة «الفييتو» في مجلس الأمن، وللجسر الجوي الذي ينطلق من أميركا ليحط في إسرائيل، محملاً بكل ما يلزم مواصلة هذا الجنون.

هذه يا سيادة الرئيس رسالة تعبر عن شعب رغم كل أهوال الذي يجري ما يزال ينشد الحرية والسلام الدائم والعدل، والذي تعرفه جيدا وتتعد عنه كثيراً، شعب يعد بما يزيد على خمسة عشر مليوناً من البشر، وهو الوحيد من بين شعوب المعمورة كلها الذي لا دولة له، مع أن شاعرنا محمود درويش قال حكمته: ما أصغر الدولة، وما أعظم الفكر! وعن شعبه قال: إننا نحب الحياة ما استطعنا إليها سبيلاً.

قلت عندما زرتنا في فلسطين، إن من حكمكم دولة، ولكنها بكل أسف لن تتحقق لا في المدى البعيد ولا الأبعد، وعلى المدنيين، ألا تلاحظ يا سيادة الرئيس أن حرب إبادة تشن لمنع ولادتها أصلاً؟

نقلا عن «الشرق الاوسط»

سيادة الرئيس بايدن... أئت لا تدعم إسرائيل، ولا توفر لها إمكانات ما يسمى بالدفاع عن النفس، إنك تشجعها على أن تمضي قدماً في القتل المزدوج للفلسطينيين وإسرائيليين، في ساحة هي الأضيق على مستوى الكون كله، غزة والضفة.

لقد استخدمت يا سيادة الرئيس «الفييتو» الذي بدا كما لو أنه لم يخترع إلا من أجل أن تمارسه الإدارات الأمريكية لمنع أي بارقة عدل تجاه الفلسطينيين.

هذا الفييتو يا سيادة الرئيس

إنك يا سيادة الرئيس تنادي مشكوراً بحل الدولتين، لكن الذي يجري فعلاً هو قتل مواطني الدولة التي لم تقم، والتي إذا ما استمر الحال على ما هو عليه فستكون دولة على الورك، أو مكاناً لا كبر نسبة من الأيتام والأرامل والمعاقين والأطفال الخائفين، الذين لن تغادر ذاكرتهم أصوات الانفجارات وأزيز الطائرات، ومشاهد الدفن الجماعي لمن حظي بصلاة عليه، دون أن يحظى من لا يزالون تحت الأنقاض حتى بصلاة الغائب.

أنتجتها المصانع الأمريكية، ولعلك لا تدري، أن هؤلاء أشقاء لعلماء ساهموا في بناء الولايات المتحدة، وأقارب لأساتذة يعدون بالآلاف يعلمون أبناءكم في مدارسكم وجامعاتكم، وأبناء عمومة فلسطينيين منحوك أصواتهم لتصل إلى سدة البيت الأبيض، لعلك تنظر بقدر من العدالة لقضيتهم ولتطلعهم الإنساني المشروع، والحرية والاستقلال.

هذا تصنيف لمن قتلته طائراتكم وقذائفكم الذكية أي «الغبية».



نبيل عمرو  
كاتب وسياسي فلسطيني

تعرف يا سيادة الرئيس كم ومن هم الذين قتلتهم إسرائيل في غزة؟ وللتذكير... عشرون ألفاً حتى الآن... والأين زمن مستمر إلى ما لا نهاية.

سبعة آلاف طفل غير الذين قضاوا وهم أجنة في بطون أمهاتهم.

شباب وكهول وشيوخ، ذكور وإناث، أدباء، ومؤرخون، وشعراء وصحافيين، ومهندسون، وأطباء، وممرضون، وعمال مهرة، وصناع في كل المجالات، ومزارعون، ومعلمون، وفنانون، وبنائون، وسائقو سيارات إسعاف وسيارات شحن وأجرة، ورياضيون متفوقون في كل الألعاب.

مثل هؤلاء يا سيادة الرئيس، بنوا حضارات حين توفرت لهم سبل الحياة، وبكل أسف، قمت يا سيادة الرئيس بتغطية قتلهم، وتزويد الجناة بأحدث وسائل الفتك، التي

نتجت عن ترقيات كثيرة للمفسدين والفاسدين. 3- لا تأخذ الترقيات العلمية بنظر الاعتبار نوعية العمل الأكاديمي والتدريسي ونوعية الإنتاج العلمي. 4- أن البحث العلمي يعتمد على فلسفة النشر في مجلات علمية «محكمة ورضيئة» مما يفتح المجال للتزوير والافتراء بدلاً من الاعتماد على فلسفة النشر المجاني أي النشر في المجلات المجانية كونها مجلات حقيقية. 5- أنها مبنية على احقية التدريسي في الترقية إذا ما جمع عدداً معيناً من النقاط المبنية على أساس مساهمات محددة وليس على المنافسة واحقية الفائز/الفائزين في الترقية على حسب وجود الشواغر الأكاديمية. 6- لا تنطبق تعليمات الترقيات العلمية ولا تعديلاتها إلى الفساد

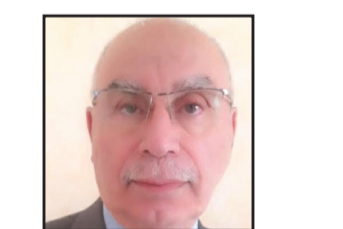
والمعارف المستجدة. فضلاً عن ذلك، تؤدي هذه المعايير إلى تشجيع الطلاب على المشاركة الفعالة في الأبحاث العلمية وتنمية مهاراتهم في إنتاج المعرفة الجديدة وإثراء مجالات البحث المختلفة. وبالتالي، فإن تحسين جودة التعليم الأكاديمي والبحث العلمي يعود بالفائدة على المجتمع ككل، حيث يمكن توظيف هذه المعرفة في تطوير الاقتصاد والتكنولوجيا وتحسين جودة الحياة بشكل عام.

مشاكل الترقيات العلمية: 1- ارتباط الترقية العلمية (الأكاديمية) بالترقية الوظيفية (الراتب) ارتباطاً وثيقاً. 2- أنها تمنح البحث العلمي أهمية أكبر من التدريس وخدمة المجتمع، وبما أننا بلد ضعيف في البحث العلمي وبلد كبير في التزوير والفساد فإنها

الاستاذ الجامعي النزيه كمثال حي للأخلاق والقيم، وهذا يساعد على بناء الثقة والاحترام من قبل الطلاب والزملاء والمجتمع بشكل عام. بالإضافة إلى ذلك، تشجع النزاهة التحقيق الأكاديمي الموثوق به والنصف، وتعزز سمعة المؤسسة الأكاديمية بشكل عام. لذلك، فإن النزاهة تعد معياراً هاماً لتقييم أداء الأستاذ الجامعي ومدى التزامه بالقيم الأخلاقية والمهنية.

إن توافر هذه المعايير لدى الاستاذ الجامعي يساهم في تعزيز جودة التعليم الأكاديمي والبحث العلمي. وبالإضافة إلى ذلك، يساهم توافر هذه المعايير الضرورية لدى الاستاذ الجامعي في تعزيز روح الابتكار والتفكير النقدي لدى الطلاب، وتعزيز قدراتهم على التحليل والتفاعل الفعال مع المواد الدراسية

مستعداً للتعليم المستمر وتحسين طرق التدريس والأساليب البحثية. 5- التفاني والشغف: يجب أن يكون الاستاذ الجامعي ملتزماً ومتحمساً لعمله التعليمي والبحثي. يجب أن يكون قادراً على تحفيز الطلاب وتشجيعهم على تحقيق أقصى إمكاناتهم الأكاديمية. 6- النزاهة وأخلاق المهنة: يجب أن يكون الاستاذ الجامعي ملتزماً بمبادئ الأخلاق الاحترافية في التدريس والبحث. يجب أن يحترم حقوق واحتياجات الطلاب وأن يتصرف بنزاهة وأمانة. تعتبر النزاهة معياراً هاماً للاستاذ الجامعي. فالنزاهة تشير إلى قدرة الأستاذ الجامعي على العمل بطريقة شفافة وأخلاقية، وعدم الوقوع في التلاعب أو الاحتيال أو الرشوة أو أي سلوك غير أخلاقي آخر. يعتبر



د. محمد الربيعي

سألني أحد أصدقائي، الذي يعمل أستاذاً جامعياً في العراق، عن المعايير التي برأيي يجب أن تتوافر في الأستاذ الجامعي. أدناه، ملخص إجابتي على هذا السؤال: 1- الكفاءة الأكاديمية: يجب أن يكون لدى الاستاذ الجامعي معرفة عميقة بمجال تخصصه وموضوعات التدريس الخاصة به. يجب أن يكون قادراً على

## قضايا... المعايير الأكاديمية للأستاذ الجامعي

تحليل وتفسير المعلومات بطريقة متخصصة وأن يتبع المنهجيات العلمية المعترف بها. 2- الخبرة والممارسة: يفضل أن يكون للأستاذ الجامعي خبرة في مجال التدريس والبحث. يمكن تعزيز الخبرة من خلال مشاركته في المؤتمرات والندوات ونشر بحوثه في المجلات العلمية المرموقة. 3- القدرة على التواصل: يجب أن يتمتع الاستاذ الجامعي بمهارات تواصل فعالة ليتمكن من نقل المعرفة بشكل واضح ومفهوم للطلاب. يجب أن يكون قادراً على الاستماع لاحتياجات الطلاب والتجاوب معها. 4- الرغبة في التعلم المستمر: يجب أن يكون الاستاذ الجامعي ملتزماً بمواكبة التطورات والابتكارات في مجاله الأكاديمي. يجب أن يكون

مستعداً للتعلم المستمر وتحسين طرق التدريس والأساليب البحثية. 5- التفاني والشغف: يجب أن يكون الاستاذ الجامعي ملتزماً ومتحمساً لعمله التعليمي والبحثي. يجب أن يكون قادراً على تحفيز الطلاب وتشجيعهم على تحقيق أقصى إمكاناتهم الأكاديمية. 6- النزاهة وأخلاق المهنة: يجب أن يكون الاستاذ الجامعي ملتزماً بمبادئ الأخلاق الاحترافية في التدريس والبحث. يجب أن يحترم حقوق واحتياجات الطلاب وأن يتصرف بنزاهة وأمانة. تعتبر النزاهة معياراً هاماً للاستاذ الجامعي. فالنزاهة تشير إلى قدرة الأستاذ الجامعي على العمل بطريقة شفافة وأخلاقية، وعدم الوقوع في التلاعب أو الاحتيال أو الرشوة أو أي سلوك غير أخلاقي آخر. يعتبر

مستعداً للتعلم المستمر وتحسين طرق التدريس والأساليب البحثية. 5- التفاني والشغف: يجب أن يكون الاستاذ الجامعي ملتزماً ومتحمساً لعمله التعليمي والبحثي. يجب أن يكون قادراً على تحفيز الطلاب وتشجيعهم على تحقيق أقصى إمكاناتهم الأكاديمية. 6- النزاهة وأخلاق المهنة: يجب أن يكون الاستاذ الجامعي ملتزماً بمبادئ الأخلاق الاحترافية في التدريس والبحث. يجب أن يحترم حقوق واحتياجات الطلاب وأن يتصرف بنزاهة وأمانة. تعتبر النزاهة معياراً هاماً للاستاذ الجامعي. فالنزاهة تشير إلى قدرة الأستاذ الجامعي على العمل بطريقة شفافة وأخلاقية، وعدم الوقوع في التلاعب أو الاحتيال أو الرشوة أو أي سلوك غير أخلاقي آخر. يعتبر

مستعداً للتعلم المستمر وتحسين طرق التدريس والأساليب البحثية. 5- التفاني والشغف: يجب أن يكون الاستاذ الجامعي ملتزماً ومتحمساً لعمله التعليمي والبحثي. يجب أن يكون قادراً على تحفيز الطلاب وتشجيعهم على تحقيق أقصى إمكاناتهم الأكاديمية. 6- النزاهة وأخلاق المهنة: يجب أن يكون الاستاذ الجامعي ملتزماً بمبادئ الأخلاق الاحترافية في التدريس والبحث. يجب أن يحترم حقوق واحتياجات الطلاب وأن يتصرف بنزاهة وأمانة. تعتبر النزاهة معياراً هاماً للاستاذ الجامعي. فالنزاهة تشير إلى قدرة الأستاذ الجامعي على العمل بطريقة شفافة وأخلاقية، وعدم الوقوع في التلاعب أو الاحتيال أو الرشوة أو أي سلوك غير أخلاقي آخر. يعتبر

مستعداً للتعلم المستمر وتحسين طرق التدريس والأساليب البحثية. 5- التفاني والشغف: يجب أن يكون الاستاذ الجامعي ملتزماً ومتحمساً لعمله التعليمي والبحثي. يجب أن يكون قادراً على تحفيز الطلاب وتشجيعهم على تحقيق أقصى إمكاناتهم الأكاديمية. 6- النزاهة وأخلاق المهنة: يجب أن يكون الاستاذ الجامعي ملتزماً بمبادئ الأخلاق الاحترافية في التدريس والبحث. يجب أن يحترم حقوق واحتياجات الطلاب وأن يتصرف بنزاهة وأمانة. تعتبر النزاهة معياراً هاماً للاستاذ الجامعي. فالنزاهة تشير إلى قدرة الأستاذ الجامعي على العمل بطريقة شفافة وأخلاقية، وعدم الوقوع في التلاعب أو الاحتيال أو الرشوة أو أي سلوك غير أخلاقي آخر. يعتبر

مستعداً للتعلم المستمر وتحسين طرق التدريس والأساليب البحثية. 5- التفاني والشغف: يجب أن يكون الاستاذ الجامعي ملتزماً ومتحمساً لعمله التعليمي والبحثي. يجب أن يكون قادراً على تحفيز الطلاب وتشجيعهم على تحقيق أقصى إمكاناتهم الأكاديمية. 6- النزاهة وأخلاق المهنة: يجب أن يكون الاستاذ الجامعي ملتزماً بمبادئ الأخلاق الاحترافية في التدريس والبحث. يجب أن يحترم حقوق واحتياجات الطلاب وأن يتصرف بنزاهة وأمانة. تعتبر النزاهة معياراً هاماً للاستاذ الجامعي. فالنزاهة تشير إلى قدرة الأستاذ الجامعي على العمل بطريقة شفافة وأخلاقية، وعدم الوقوع في التلاعب أو الاحتيال أو الرشوة أو أي سلوك غير أخلاقي آخر. يعتبر

مستعداً للتعلم المستمر وتحسين طرق التدريس والأساليب البحثية. 5- التفاني والشغف: يجب أن يكون الاستاذ الجامعي ملتزماً ومتحمساً لعمله التعليمي والبحثي. يجب أن يكون قادراً على تحفيز الطلاب وتشجيعهم على تحقيق أقصى إمكاناتهم الأكاديمية. 6- النزاهة وأخلاق المهنة: يجب أن يكون الاستاذ الجامعي ملتزماً بمبادئ الأخلاق الاحترافية في التدريس والبحث. يجب أن يحترم حقوق واحتياجات الطلاب وأن يتصرف بنزاهة وأمانة. تعتبر النزاهة معياراً هاماً للاستاذ الجامعي. فالنزاهة تشير إلى قدرة الأستاذ الجامعي على العمل بطريقة شفافة وأخلاقية، وعدم الوقوع في التلاعب أو الاحتيال أو الرشوة أو أي سلوك غير أخلاقي آخر. يعتبر



كل يوم معلومة...

## خمس أسباب محتملة للإصابة بالصداع أثناء السفر



السفر تجربة ممتعة بالتأكيد، لكن بالنسبة لبعض الأشخاص قد لا يكون الأمر مزعجاً بسبب الصداع الذي قد يشعر به البعض، فقد يصاب بعض الأشخاص بصداع شديد وطويل الأمد أثناء السفر.

وهناك أكثر من سبب لهذه الحالة، على سبيل المثال، هناك نوبات الصداع النصفي، والصداع الناتج عن الضوضاء العالية أو الأضواء الساطعة المصحوبة بألم في الرقبة، وهذا النوع من الصداع قد يجعل الشخص يشعر بالدوار أيضاً.

الصداع المؤلم

هل سمعت عن الصداع المؤلم؟ يحدث هذا النوع من الصداع عندما يتخلص الشخص من التوتر ويركز على الاسترخاء، فالإجازات والسفر لها تأثير مريح فوري على الجسم والعقل حيث ينتج ذلك للناس التخلص من التوتر، كما أن الانخفاض المفاجئ في مستويات الكورتيزول يمكن أن يسبب صداعاً.

الجفاف أثناء السفر

عندما تسافر، قد تنسى شرب الكثير من الماء وسط الإثارة والمرح، ولكن نظراً لأنك أكثر نشاطاً خلال هذه الفترة، يفقد جسمك المزيد من الماء وسيصاب في النهاية بالجفاف ويسبب الصداع، يمكنك ببساطة تجنب ذلك عن طريق شرب المزيد من الماء.

تناول عشاء ثقيل

عندما تكون في إجازة، قد تتناول وجبات غنية ولذيذة وثقيلة، أنت لا تهتم بما تأكله، لذا فإن تناول الوجبات الثقيلة على العشاء يمكن أن تسبب لك الصداع أيضاً.

قلة النوم تعتبر الإجازات ممتعة للغاية ولكن بعد مرور بعض الوقت قد تصبح مزعجة بسبب قلة النوم، وهذا يمكن أن يؤدي أيضاً إلى الصداع.

السفر لارتفاعات عالية

إذا كنت مسافراً إلى إحدى التلال العالية، فقد يسبب لك الارتفاع العالي صداعاً، ويسمى نقص الأكسجة أو عندما لا يحصل الجسم على كمية كافية من الأكسجين على ارتفاعات عالية، يمكن أن يصبح تدفق الدم والأكسجين أقل وبالتالي تصاب بالصداع.

## نحو مستقبل أفضل... لهم

### للأزواج.. عدد سنوات الزواج تحدد أنواع المشكلات التي تواجهونها

من الخيانة الزوجية والتي تكون منفذاً لأحد الزوجين للهروب من أعباء الزواج. بعد مرور 10 سنوات : التهميش والروتين أما بعد مرور 10 سنوات على الزواج يبدأ كلا الزوجين بالشعور بأنهما غير مقدرين ومهمشين في العلاقة ويسود الملل والروتين الزواج وبالتالي تتمحور الأمور حول هذا الشق، لذا من المهم جداً في هذه الفترة أن يعود عنصر الإثارة والمفاجأة والتشويق إلى العلاقة. بعد مرور 20 عاماً: اللامبالاة اللامبالاة هي عنوان هذه الحقبة من الزواج، يصب كل من الزوجين تركيزه على اهتمامات معينة بدءاً من شؤون المنزل وصولاً إلى المسائل العائلية وينسيان علاقتهما والشراكة الأبدية التي جمعتهم.. لكن في هذه الحقبة بالذات يمكن أن تعود العلاقة إلى سابق عهدها وأقوى من قبل، ففيها يمكنهما التفرغ إلى بعضهما البعض أكثر واستعادة الرومانسية!



بالطبع المشكلات الزوجية أمر لا مفر منه، وحدثت هذه المشكلات من وقت إلى آخر صحي لا بل ضروري في العلاقة الزوجية. وبعيداً عن أسباب المشاكل الزوجية الكثيرة، سنسلط الضوء اليوم على أنواع الشجارات والتي تختلف بناءً على عدد سنوات الزواج، فكم من الوقت قد مضى على زواجكما؟

أول سنتين من الزواج : تفاصيل الحياة اليومية تقتصر معظم المشكلات بين الزوجين في أول سنتين من الزواج على الأمور الحياتية والتفاصيل الصغيرة في الحياة اليومية، على غرار توزيع المهام المنزلية وأمور أخرى لم يعتادا سابقاً على مشاركتها مع بعضهما البعض.

بعد مرور 7 سنوات : الخيانة الزوجية "الخيانة الزوجية" تشير بعض التقارير إلى أن السنوات السبعة الأولى هي الأصعب في الزواج، وفي هذه الفترة في الذات تبلغ أعلى نسبة

## احذر وامتنع من أخطاء شائعة...

### انتبه أكثر إلى نظامك الغذائي.. وأطعمة تجنبها بعد الأربعين!



وقد يؤدي الإسراف في شرب الخمر إلى صعوبات في القدرة على التنفس.

كما يفقد الكحول وعيك ويجعلك تصل إلى مرحلة السكر ثم النوم، لكنك على الأرجح لن تبقى نائماً، بل سيبدأ ذلك من رغبتك الشديدة في تناول الكربوهيدرات والسكر في اليوم التالي.

المشروبات الغازية يحذر العلماء من أن الإفراط في تناول المشروبات الغازية قد يضعف العظام

ويجعلك أكثر عرضة للإصابة بكسور.

ويلقي العلماء باللوم في ذلك على الكافيين لأنه قد يقلل من امتصاص الكالسيوم ويزيد من إخراجها عن طريق البول ولذا وجد أن التأثير الضار للمشروبات الغازية يكون أكثر مع المشروبات التي تحتوي على الكافيين، كما أن حمض الفوسفوريك الموجود بكثرة في المشروبات الغازية قد يساعد على هشاشة العظام والإصابة بالسمنة وارتفاع ضغط الدم.

الأطعمة المقلية - يتفق جميع المختصين على ضرر الأطعمة

مع التقدم في العمر، تتغير طريقة عمل الجسم وحرقة للدهون، لذا ينصح العديد من الأطباء بالابتعاد أكثر إلى النظام الغذائي اليومي.

وتشمل الأطعمة التي يجب تجنبها بعد الأربعين، على سبيل المثال، الأنواع التي يمكن أن تزيد من خطر الإصابة بأمراض القلب، والسرطان وغيرهما، بحسب ما يؤكد خبراء التغذية.

الولنتس تعد الدونات واحدة من بين أكثر الأطعمة شعبية في العالم، لكن القطعة الصغيرة منها تحتوي على نحو ١٠ أونصات من السكر، و٢٤٠ سعرا حراريا و١٩ غراما من الدهون، مما يتسبب في نهاية المطاف بزيادة الوزن.

كما أنها تحتوي على نسبة عالية من الكوليسترول والزيوت والسكر.

الكحول - بالإضافة إلى ضررها بشكل عام، تعتبر الكحول مليئة بالسرعات الحرارية.

وتشكل تلك السرعات الحرارية الإضافية ضرا كبيرا على الأمعاء.

الكحول - بالإضافة إلى ضررها بشكل عام، تعتبر الكحول مليئة بالسرعات الحرارية.

وتشكل تلك السرعات الحرارية الإضافية ضرا كبيرا على الأمعاء.

الكحول - بالإضافة إلى ضررها بشكل عام، تعتبر الكحول مليئة بالسرعات الحرارية.

وتشكل تلك السرعات الحرارية الإضافية ضرا كبيرا على الأمعاء.

عادة ما يحول الجسم الطحين الأبيض إلى غلوكوز، يتم تخزينه بسهولة كدهون. كما يهضم الدقيق الأبيض ببطء أكبر، ويبقى في المعدة لأطول فترة ممكنة.

تشكل اللحوم المصنعة عاملا خطيرا على صحة الإنسان وتزيد من فرص إصابته بسرطان المثانة، وأمراض القلب والديدان الأسطوانية والأمراض الفيروسية

المقلية بجميع أنواعها بما في ذلك اللحوم والدجاج، فعملية القلي تضيف المزيد من الزيوت والمواد الدهنية عليها، ما يسبب زيادة الوزن.

المقلية بجميع أنواعها بما في ذلك اللحوم والدجاج، فعملية القلي تضيف المزيد من الزيوت والمواد الدهنية عليها، ما يسبب زيادة الوزن.

المقلية بجميع أنواعها بما في ذلك اللحوم والدجاج، فعملية القلي تضيف المزيد من الزيوت والمواد الدهنية عليها، ما يسبب زيادة الوزن.

المقلية بجميع أنواعها بما في ذلك اللحوم والدجاج، فعملية القلي تضيف المزيد من الزيوت والمواد الدهنية عليها، ما يسبب زيادة الوزن.

المقلية بجميع أنواعها بما في ذلك اللحوم والدجاج، فعملية القلي تضيف المزيد من الزيوت والمواد الدهنية عليها، ما يسبب زيادة الوزن.

المقلية بجميع أنواعها بما في ذلك اللحوم والدجاج، فعملية القلي تضيف المزيد من الزيوت والمواد الدهنية عليها، ما يسبب زيادة الوزن.

المقلية بجميع أنواعها بما في ذلك اللحوم والدجاج، فعملية القلي تضيف المزيد من الزيوت والمواد الدهنية عليها، ما يسبب زيادة الوزن.

المقلية بجميع أنواعها بما في ذلك اللحوم والدجاج، فعملية القلي تضيف المزيد من الزيوت والمواد الدهنية عليها، ما يسبب زيادة الوزن.

المقلية بجميع أنواعها بما في ذلك اللحوم والدجاج، فعملية القلي تضيف المزيد من الزيوت والمواد الدهنية عليها، ما يسبب زيادة الوزن.

المقلية بجميع أنواعها بما في ذلك اللحوم والدجاج، فعملية القلي تضيف المزيد من الزيوت والمواد الدهنية عليها، ما يسبب زيادة الوزن.

المقلية بجميع أنواعها بما في ذلك اللحوم والدجاج، فعملية القلي تضيف المزيد من الزيوت والمواد الدهنية عليها، ما يسبب زيادة الوزن.

المقلية بجميع أنواعها بما في ذلك اللحوم والدجاج، فعملية القلي تضيف المزيد من الزيوت والمواد الدهنية عليها، ما يسبب زيادة الوزن.

المقلية بجميع أنواعها بما في ذلك اللحوم والدجاج، فعملية القلي تضيف المزيد من الزيوت والمواد الدهنية عليها، ما يسبب زيادة الوزن.

المقلية بجميع أنواعها بما في ذلك اللحوم والدجاج، فعملية القلي تضيف المزيد من الزيوت والمواد الدهنية عليها، ما يسبب زيادة الوزن.

المقلية بجميع أنواعها بما في ذلك اللحوم والدجاج، فعملية القلي تضيف المزيد من الزيوت والمواد الدهنية عليها، ما يسبب زيادة الوزن.

المقلية بجميع أنواعها بما في ذلك اللحوم والدجاج، فعملية القلي تضيف المزيد من الزيوت والمواد الدهنية عليها، ما يسبب زيادة الوزن.

المقلية بجميع أنواعها بما في ذلك اللحوم والدجاج، فعملية القلي تضيف المزيد من الزيوت والمواد الدهنية عليها، ما يسبب زيادة الوزن.

المقلية بجميع أنواعها بما في ذلك اللحوم والدجاج، فعملية القلي تضيف المزيد من الزيوت والمواد الدهنية عليها، ما يسبب زيادة الوزن.

المقلية بجميع أنواعها بما في ذلك اللحوم والدجاج، فعملية القلي تضيف المزيد من الزيوت والمواد الدهنية عليها، ما يسبب زيادة الوزن.

المقلية بجميع أنواعها بما في ذلك اللحوم والدجاج، فعملية القلي تضيف المزيد من الزيوت والمواد الدهنية عليها، ما يسبب زيادة الوزن.

المقلية بجميع أنواعها بما في ذلك اللحوم والدجاج، فعملية القلي تضيف المزيد من الزيوت والمواد الدهنية عليها، ما يسبب زيادة الوزن.

المقلية بجميع أنواعها بما في ذلك اللحوم والدجاج، فعملية القلي تضيف المزيد من الزيوت والمواد الدهنية عليها، ما يسبب زيادة الوزن.

المقلية بجميع أنواعها بما في ذلك اللحوم والدجاج، فعملية القلي تضيف المزيد من الزيوت والمواد الدهنية عليها، ما يسبب زيادة الوزن.

المقلية بجميع أنواعها بما في ذلك اللحوم والدجاج، فعملية القلي تضيف المزيد من الزيوت والمواد الدهنية عليها، ما يسبب زيادة الوزن.

المقلية بجميع أنواعها بما في ذلك اللحوم والدجاج، فعملية القلي تضيف المزيد من الزيوت والمواد الدهنية عليها، ما يسبب زيادة الوزن.

المقلية بجميع أنواعها بما في ذلك اللحوم والدجاج، فعملية القلي تضيف المزيد من الزيوت والمواد الدهنية عليها، ما يسبب زيادة الوزن.

## تدبير منزلي...

### أخطاء في استخدام غسالة الأطباق تؤثر على كفاءة تنظيفها

يفضل استخدام المسحوق المخصص لها، حفاظاً عليها من الصدأ، أو التسبب في كشط أي أسطح بداخل الغسالة.

عدم غسل غسالة الأطباق:

البيض يعتقد أن غسالة الأطباق تقوم بتنظيف نفسها، لكن هذا اعتقاد خاطئ، فهناك بقايا طعام عالقة تتراكم بداخلها فلا بد من تنظيفها بشكل يومي عقب كل استخدام، ويفضل أن تقوم بإجراء دورة تنظيف كاملة باستخدام منظف غسالة الأطباق مرة كل شهر، يمكن إضافة بعض المنظفات الأكثر أمناً للتخلص من رائحة العفن، أو

يفضل تنظيفها بعمق كل ٦-١٢ شهراً عن طريق فك جميع الأرفف والتخلص من أي بقايا عالقة.

إهمال نظافة المرشحات:

احرصي على أن تتخلصي من العفن والروائح عن طريق فتح باب غسالة الأطباق بعد الغسيل بشكل متكرر لتقل البكتيريا قبل نموها.

عدم استخدام المنظفات المناسبة:

البعض يستسهل وضع جميع منتجات التنظيف المتاحة لديه افتراضاً أن الأواني سوف تحصل على تنظيف سريع، لكن

الخطأ يتسبب في عدم تنظيف الأواني بشكل جيد، أيضاً لا بد من النظر إلى دليل المستخدم قبل البدء في نقل الغسالة بالأواني.

الخطأ يتسبب في عدم تنظيف الأواني بشكل جيد، أيضاً لا بد من النظر إلى دليل المستخدم قبل البدء في نقل الغسالة بالأواني.

الخطأ يتسبب في عدم تنظيف الأواني بشكل جيد، أيضاً لا بد من النظر إلى دليل المستخدم قبل البدء في نقل الغسالة بالأواني.

الخطأ يتسبب في عدم تنظيف الأواني بشكل جيد، أيضاً لا بد من النظر إلى دليل المستخدم قبل البدء في نقل الغسالة بالأواني.

الخطأ يتسبب في عدم تنظيف الأواني بشكل جيد، أيضاً لا بد من النظر إلى دليل المستخدم قبل البدء في نقل الغسالة بالأواني.

الخطأ يتسبب في عدم تنظيف الأواني بشكل جيد، أيضاً لا بد من النظر إلى دليل المستخدم قبل البدء في نقل الغسالة بالأواني.

الخطأ يتسبب في عدم تنظيف الأواني بشكل جيد، أيضاً لا بد من النظر إلى دليل المستخدم قبل البدء في نقل الغسالة بالأواني.

الخطأ يتسبب في عدم تنظيف الأواني بشكل جيد، أيضاً لا بد من النظر إلى دليل المستخدم قبل البدء في نقل الغسالة بالأواني.

الخطأ يتسبب في عدم تنظيف الأواني بشكل جيد، أيضاً لا بد من النظر إلى دليل المستخدم قبل البدء في نقل الغسالة بالأواني.

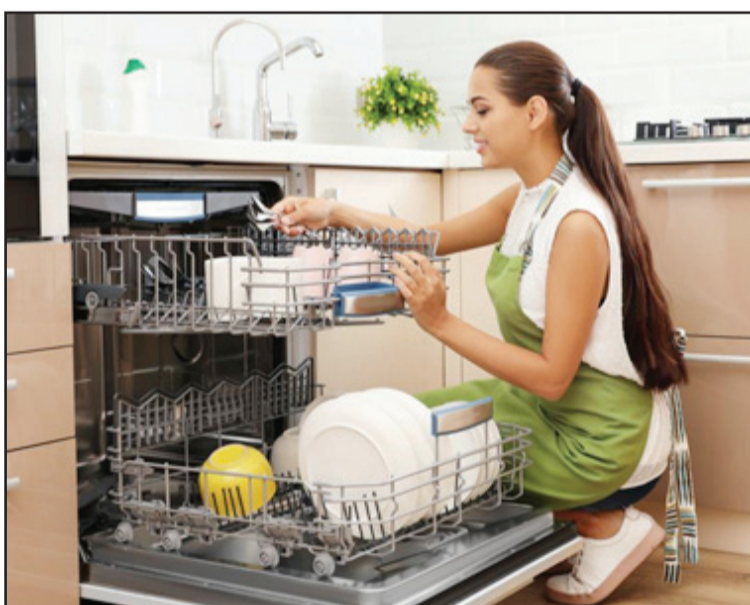
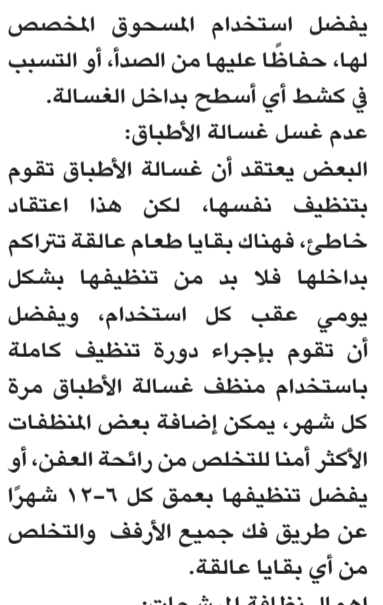
الخطأ يتسبب في عدم تنظيف الأواني بشكل جيد، أيضاً لا بد من النظر إلى دليل المستخدم قبل البدء في نقل الغسالة بالأواني.

الخطأ يتسبب في عدم تنظيف الأواني بشكل جيد، أيضاً لا بد من النظر إلى دليل المستخدم قبل البدء في نقل الغسالة بالأواني.

الخطأ يتسبب في عدم تنظيف الأواني بشكل جيد، أيضاً لا بد من النظر إلى دليل المستخدم قبل البدء في نقل الغسالة بالأواني.

الخطأ يتسبب في عدم تنظيف الأواني بشكل جيد، أيضاً لا بد من النظر إلى دليل المستخدم قبل البدء في نقل الغسالة بالأواني.

الخطأ يتسبب في عدم تنظيف الأواني بشكل جيد، أيضاً لا بد من النظر إلى دليل المستخدم قبل البدء في نقل الغسالة بالأواني.



على الرغم من عدم توفر غسالة أطباق في كل منزل، ولكن هناك عددا كبيرا من الفتيات يحرصن على اقتنائها عند تجهيز المنزل الجديد، فهي واحدة من أدوات التنظيف التي توفر الكثير من الوقت والجهد في المطبخ، ولكن إذا لم يتم استخدامها بطريقة صحيحة فمن المحتمل ألا تنظف الأطباق بشكل جيد، فتعريف على أبرز هذه الأخطاء :

عدم الشطف المسبق بالتساوي:

البعض يقوم بوضع الأطباق داخل الغسالة بدون الشطف المسبق للأواني قبل وضعها في الغسالة افتراضاً أن الغسالة سوف تقوم بكل شيء، لكن الأفضل شطف الأواني قبل دخولها الغسالة.

التحميل غير السليم:

يتخطى العديد من الأشخاص عملية الشطف، ويحملون العناصر غير الآمنة لغسالة الأطباق، ويتقلون كاهل الرفوف بدون معرفة الحمولة المطلوبة، هذا

يتخطى العديد من الأشخاص عملية الشطف، ويحملون العناصر غير الآمنة لغسالة الأطباق، ويتقلون كاهل الرفوف بدون معرفة الحمولة المطلوبة، هذا

يتخطى العديد من الأشخاص عملية الشطف، ويحملون العناصر غير الآمنة لغسالة الأطباق، ويتقلون كاهل الرفوف بدون معرفة الحمولة المطلوبة، هذا

يتخطى العديد من الأشخاص عملية الشطف، ويحملون العناصر غير الآمنة لغسالة الأطباق، ويتقلون كاهل الرفوف بدون معرفة الحمولة المطلوبة، هذا

يتخطى العديد من الأشخاص عملية الشطف، ويحملون العناصر غير الآمنة لغسالة الأطباق، ويتقلون كاهل الرفوف بدون معرفة الحمولة المطلوبة، هذا

يتخطى العديد من الأشخاص عملية الشطف، ويحملون العناصر غير الآمنة لغسالة الأطباق، ويتقلون كاهل الرفوف بدون معرفة الحمولة المطلوبة، هذا

يتخطى العديد من الأشخاص عملية الشطف، ويحملون العناصر غير الآمنة لغسالة الأطباق، ويتقلون كاهل الرفوف بدون معرفة الحمولة المطلوبة، هذا

يتخطى العديد من الأشخاص عملية الشطف، ويحملون العناصر غير الآمنة لغسالة الأطباق، ويتقلون كاهل الرفوف بدون معرفة الحمولة المطلوبة، هذا

يتخطى العديد من الأشخاص عملية الشطف، ويحملون العناصر غير الآمنة لغسالة الأطباق، ويتقلون كاهل الرفوف بدون معرفة الحمولة المطلوبة، هذا

يتخطى العديد من الأشخاص عملية الشطف، ويحملون العناصر غير الآمنة لغسالة الأطباق، ويتقلون كاهل الرفوف بدون معرفة الحمولة المطلوبة، هذا

يتخطى العديد من الأشخاص عملية الشطف، ويحملون العناصر غير الآمنة لغسالة الأطباق، ويتقلون كاهل الرفوف بدون معرفة الحمولة المطلوبة، هذا

يتخطى العديد من الأشخاص عملية الشطف، ويحملون العناصر غير الآمنة لغسالة الأطباق، ويتقلون كاهل الرفوف بدون معرفة الحمولة المطلوبة، هذا

يتخطى العديد من الأشخاص عملية الشطف، ويحملون العناصر غير الآمنة لغسالة الأطباق، ويتقلون كاهل الرفوف بدون معرفة الحمولة المطلوبة، هذا

يتخطى العديد من الأشخاص عملية الشطف، ويحملون العناصر غير الآمنة لغسالة الأطباق، ويتقلون كاهل الرفوف بدون معرفة الحمولة المطلوبة، هذا

يتخطى العديد من الأشخاص عملية الشطف، ويحملون العناصر غير الآمنة لغسالة الأطباق، ويتقلون كاهل الرفوف بدون معرفة الحمولة المطلوبة، هذا

يتخطى العديد من الأشخاص عملية الشطف، ويحملون العناصر غير الآمنة لغسالة الأطباق، ويتقلون كاهل الرفوف بدون معرفة الحمولة المطلوبة، هذا

## طبيبك في بيتك...

### مع بداية فصل الشتاء.. فوائد نفسية للخروج في الطقس البارد



قد يفضل البعض الجلوس في المنزل عند انخفاض درجة حرارة الطقس ويرتدي قطع الملابس الثقيلة حتى تشعره بالدفء مع احتسائه كوب شاي ساخن أثناء مشاهدته لفيلمه المفضل، ولكن الذي لا يعلمه البعض أن هناك العديد من الفوائد التي تعود على الشخص عند الخروج في الطقس البارد، والتي نستعرضها في هذا التقرير، مع بداية فصل الشتاء:

تحفيز الحواس

يساعد الخروج في فصل الشتاء على تحفيز الحواس، وذلك من خلال مشاهدة المناظر الطبيعية الخلابة، والشعور بالهواء البارد المنعش وهو يلمس الخدين.

تحسين التركيز

يساعد تحفيز الحواس عند الخروج في الهواء الطلق على تهدئة العقول وتعزيز احترام الشخص لذاته وتحسين تركيزه وذلك لحرصه على مراقبة كل من حوله أثناء سيره في الشارع.

مساعدة الجسم على التحرك

الخروج من المنزل وممارسة رياضة المشي يساعد على بقاء الجسم نشيطاً والتخلص من التوتر، جسدياً وعاطفياً، والتفاعل مع المناظر الطبيعية لمدة تتراوح ما بين ٢٠-٣٠

الخروج من المنزل وممارسة رياضة المشي يساعد على بقاء الجسم نشيطاً والتخلص من التوتر، جسدياً وعاطفياً، والتفاعل مع المناظر الطبيعية لمدة تتراوح ما بين ٢٠-٣٠

الخروج من المنزل وممارسة رياضة المشي يساعد على بقاء الجسم نشيطاً والتخلص من التوتر، جسدياً وعاطفياً، والتفاعل مع المناظر الطبيعية لمدة تتراوح ما بين ٢٠-٣٠

## المطبخ...

### كيك البقلاوة



المكونات

لتحضير العجينة:

عجينة فيلو (أوراق) - ٢٠

زبدة مذوبة - ربع كوب

لتحضير مزيج الكريمة:

جبين كريم، على حرارة الغرفة - ٤٥٠ غرام

سكر - ثلثا كوب

دقيق - ملعقتان كبيرتان

نشاء الذرة - ٣ ملاعق كبيرة

لبن زبادي - ثلثا كوب

عسل - ملعقتان كبيرتان

قرفة مطحونة - ملعقة صغيرة

خلصة فانيليا - ملعقة صغيرة ونصف

ماء، مغلي - نصف كوب + ملعقة كبيرة

لتحضير مزيج الجوز: جوز مجروش - كوب قرفة مطحونة - ٣ ملاعق صغيرة

١٥٠ درجة مئوية.

٢- لتحضير مزيج الكريمة: في وعاء، ضعي الماء المغلي وأضيفي نشاء الذرة. أخلطي المكونات حتى يذوب نشاء الذرة.

٣- في وعاء، ضعي جبين الكريم، السكر والدقيق. أخلطي المزيج على سرعة منخفضة حتى يتجانس.

٤- أضيفي مزيج نشاء الذرة واستمري بالخفق حتى يتجانس المزيج.

٥- زدي لبن الزبادي، خلصة الفانيليا، العسل والقرفة. إستمري بالخفق حتى يتجانس المزيج ثم أوقفي الخلط. ضعي المزيج في وعاء جانبا.

٦- لتحضير مزيج الجوز: في وعاء، ضعي الجوز المجروش، القرفة، الزبدة المنذوبة والعسل. قلبي المكونات حتى تتداخل.

٧- لتحضير العجينة:إدهني

١- حَمِي الفرن على حرارة

٢- حَمِي الفرن على حرارة

٣- حَمِي الفرن على حرارة

٤- حَمِي الفرن على حرارة

٥- حَمِي الفرن على حرارة

٦- حَمِي الفرن على حرارة

٧- حَمِي الفرن على حرارة

٨- حَمِي الفرن على حرارة



## صورة وحكاية

### غزل عراقي



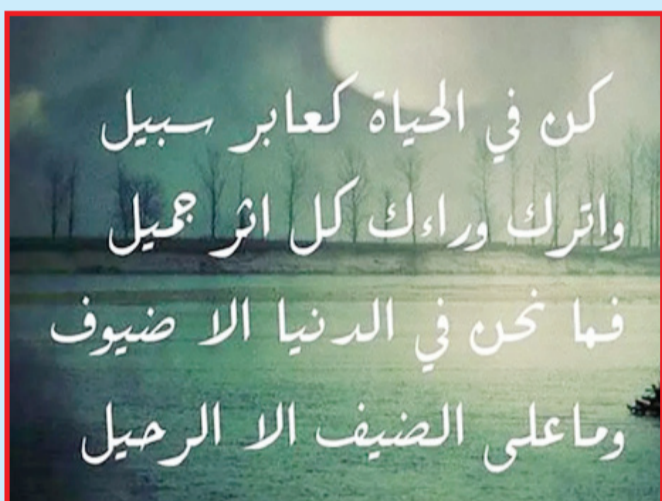
اباوع بالوجه امزجره من الضيم  
بس وجهك اشوفه ايلالي بشمسسه  
تعيني الصبر والحزن بيه اجبال  
وجبال الحزن بالروح منفرسه  
طايح من امس للـــــــيوم  
وعيون الشمامه بحالي متونسسه  
اوديك جرح ما نزف دم والله  
ظل ينزف صبر حد ماكطع نفسه



### حدث في مثل هذا اليوم

١١٠٠ - بالدوين البولوني يتوج كأول ملك على مملكة بيت المقدس في كنيسة المهدي.  
١٩١٤ - القوات الألمانية والبريطانية على الجبهة الغربية توقفان إطلاق النار مؤقتاً في الحرب العالمية الأولى وذلك في الهدنة المعروفة باسم هدنة عيد الميلاد.  
١٩٥٢ - الملكة إليزابيث الثانية تلقي أول خطاب لها منذ اعتقالها العرش وذلك بمناسبة أعياد الميلاد.  
١٩٨٦ - اختطاف الطائرة العراقية رحلة رقم ١٦٢ المقلعة من عسنان إلى بغداد وسقوطها بالقرب من مدينة عرعر شمالي السعودية.  
١٩٨٩ - إعدام رئيس رومانيا السابق نيكولايشا وتشاوتشيسكو وزوجته وذلك بعد أن أدانتها إحدى المحاكم العسكرية السرية بارتكاب جرائم حرب.  
١٩٩٠ - أول تجربة ناجحة لتشغيل نظام الويب والذي أصبح شبكة ويب عالمية.  
١٩٩١ - استفتاء في أوكرانيا للانفصال عن الاتحاد السوفييتي، والأغلبية توافق على الانفصال.  
٢٠٠٨ - محكمة إسرائيلية تحكم على الأمين العام للجبهة الشعبية لتحرير فلسطين أحمد سعدي بالسجن ٣٠ عاماً وذلك بتهمة التخطيط لإغتيال وزير السياحة الإسرائيلي رحبعام زئيفي.  
٢٠٠٩ - صدور فيلم ثلاثة بلهات، حاز على العديد من الجوائز وحطم أرقاماً قياسية عالمية ودخل موسوعة جينيس.  
٢٠١١ - الجيش السوداني يقتل خليل إبراهيم زعيم حركة العدل والمساواة المتمردة في دارفور.  
٢٠١٥ - مقتل محمد زهران علوش قائد جيش الإسلام، أحد فصائل المعارضة السورية المسلحة بغارة جوية.  
٢٠١٦ - تحطم طائرة عسكرية روسية من طراز توبوليف تو ١٥٤ كانت تحمل ٩٢ شخصاً متوجهة إلى سوريا ومصر ع جميع من كان على متنها.  
٢٠٢٢ - عاصفة ثلجية تضرب أمريكا الشمالية وتُخلف ٧١ قتيلًا وتؤدي إلى إلغاء آلاف الرحلات الجوية وإغلاق العديد من الطرق، وانخفاض قياسي في درجات الحرارة.

### من الفيسبوك

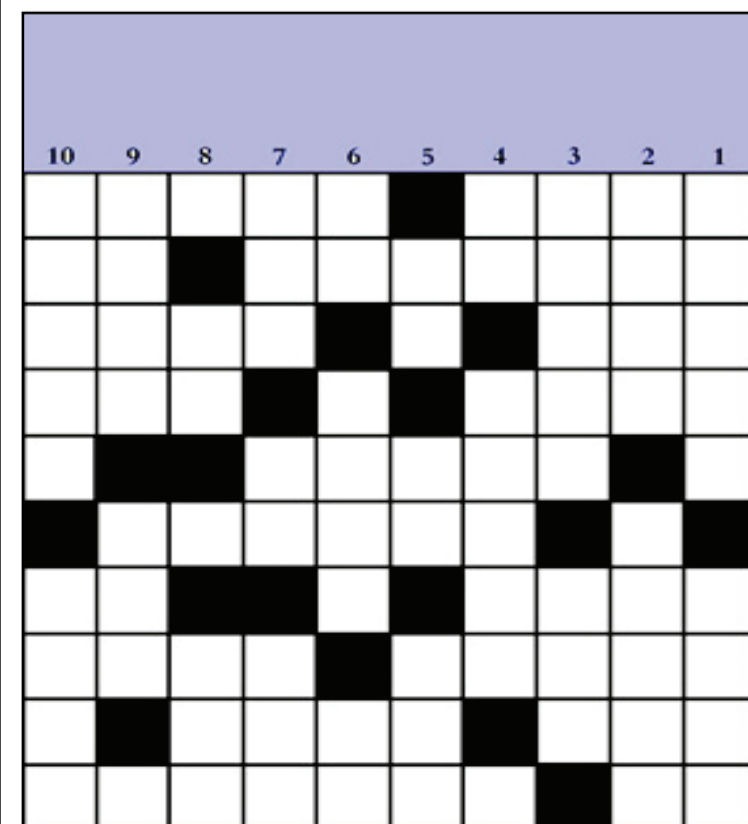


### هل تعلم؟



- النبضات العصبية في انتقالها من وإلى الدماغ تنتقل بسرعة ١٧٠ ميلاً في الساعة والخلابا العصبية تستمر في النمو طوال حياة الإنسان و تنتقل المعلومات بسرعات مختلفة ضمن أنواع مختلفة من الخلايا العصبية.
- أن الناس الذين يحملون في كثير من الأحيان، في المتوسط يكونوا أصحاب الذكاء الأعلى بين الناس .
- شعر الوجه ينمو بوتيرة أسرع من أي شعر آخر في الجسم. وهذا بالنسبة للرجال والنساء .
- الجنين البشري يكتسب البصمات في سن ثلاثة أشهر.
- حوالي ٢٢ مليون بكتيريا تعيش على كل شبر من بشرتك . ولكن لا تقلق ، فإن غالبية هذه البكتيريا غير ضارة أو مفيدة .
- شفاه الإنسان تميل إلى الحمرة نظراً لتركيز كبير من الشعيرات الدموية الصغيرة تحت الجلد فقط .
- ثلاث مئة مليون خلية تموت في جسم الإنسان في كل دقيقة.
- يستهلك الإنسان ١٧ من العضلات ليبتسم و ٤٣ لتجهم .
- أذنك تفرز المزيد من الشمع عندما تكون خائفاً.

### كلمات متقاطعة



- افقى
- 1- من الفرائض عند الاسلام (ال) - دولة تقع في اسيا واوربا
  - 2- تطلق على الزهور قبل ان تتفتح (ال) (م) - نعم بالانكليزي (م)
  - 3- اداة لعزف المقطوعات الحزينة (م) - عكس نحيف
  - 4- تثبت في الجدران في المحلات - قلة النوم (م)
  - 5- من الدروس التي تخص الماضي في المدرسة
  - 6- المشرف على الحجاج اثناء فترة الحج
  - 7- دواء - والد (م)
  - 8- اتمام - عكس كلمة قبيح
  - 9- مفرد كلمة الوان - الاسم الاول لرئيس سوريا حالياً
  - 10- حرف جر - عالم غربي شهير
- عمودي
- 1- بنت الملكة - مفرد كلمة علماء
  - 2- عكس المفعول به (م) - الوجود (ال)
  - 3- مفرد حوانيت - من واجبات الشرطة
  - 4- نصف كلمة جرار - ظيم (م)
  - 5- عكس كلمة بحر - مذاق غير مستساغ (م) - من منتجات الحليب
  - 6- هضبة - العملة اليابانية (ال) (م) - متشابهة
  - 7- يقع في اعلى الجسم - يقع في وجه الانسان -يوضع على راس الملك (م)
  - 8- مدينة مقدسة في ايران (م) - نصف كلمة مراسيم
  - 9- يمشي - الهي
  - 10- الاسم الاول لمخرجة لبنانية - مهنة التمثيل والغناء (ال)

### أبراج

الحمل: 21 آذار - 19 نيسان

لا تخسر اليوم المصادر التي تحصل منها على معلوماتك. إذا لم تكن بحاجة إلى معرفة أي شيء أو تشعر أنك لديك قدر كاف من المعلومات، عليك أن تفكر مرة أخرى. عليك أن تسأل نفسك أولاً: كيف عرفت كل هذه المعلومات؟ ما المصادر التي تحصل من خلالها على هذه المعلومات؟

### الثور

الثور: 20 نيسان - 20 أيار

لا تخف من المبادرة والعروض. إذا كنت تتعامل بواقعية وموضوعية فقد تتلقى مؤشرات إيجابية من كل صوب، وتعيش أوقاتاً من السعادة والمرح وتفكر في ارتباط عاطفي أو تقدم على زواج أو تتخذ القرار النهائي في علاقتك العاطفية الحالية.

### الجوزاء

الجوزاء: 21 أيار - 21 حزيران

تشعر اليوم أن المعركة بدأت وأنت أنت الهدف. إذا لم تكن لديك القدرة على المواجهة، فتوقع أن الأمر سيكون بالغ الصعوبة. عاطفياً، أحداث اليوم لن تسرك في الحقيقة. حاول أن تحلل مشاعرك بطريقة ممنهجة بدلا من الانعزال عن العالم بالكامل.

### السرطان

السرطان: 22 حزيران - 22 تموز

تجمع اليوم بين الشعور بالطاقة الإيجابية والثقة بالنفس. هذا أمر رائع، ولكن قد تتعرض لبعض المخاطر وتمر ببعض التجارب الصعبة. ربما تجد نفسك اليوم عدوانياً جداً، خاصة إذا هاجمك شخص ما أو اعترض طريقك.

### الأسد

الأسد: 23 تموز - 22 آب

كم أنت مبدع ورائع وطموح اليوم؟! لديك رغبة في توظيف طاقتك في أي عمل فني أو ربما تفكر في استغلالها في بعض الأنشطة المنزلية كترتيب المنزل وتنظيفه. إذا كنت تخطط لذلك بالفعل، فانطلق فوراً لأنك قادر على تنفيذ كلا الأمرين فقط إذا نظمت وقتك.

### العذراء

العذراء: 23 آب - 22 أيلول

على الرغم من شعورك بالإحباط وخيبة الأمل بسبب الغيرة من صديق لك إلا أن الأمر لن يكون مفاجئاً لك. ما زالت أمامك الفرصة وطريق النجاح ممهّد أمامك. كل شخص له الحرية والحق في أن يفعل ما يحلو له، فحاول أن تكون صبوراً.

### الميزان

الميزان: 23 أيلول - 22 تشرين الأول

تتعزز اليوم اتصالاتك وأفكارك. تتميز اليوم ببعض الصفات الجذابة فضلاً عن أن الجميع يدعمك ويقف بجانبك. على الرغم من تحسن الظروف إلا أنك لا زالت تحتاج إلى فرصة للتعبير عن رأيك بصراحة وبوضوح. ما رأيك في التقديم للعمل بإحدى الصحف الإخبارية؟ ننصحك بالتحديث مع الآخرين وتجنب الصمت. يوم جميل تستطيع فيه حل مشاكلك.

### العقرب

العقرب: 23 تشرين الأول - 21 تشرين الثاني

يوم هادئ وجميل كالبارحة. حركة الكواكب تدعم وتمنحك طاقة إيجابية تشجعك على القيام بكل ما هو مفيد، وستلاحظ هذه الطاقة عندما تتواصل أو تتفاعل مع الآخرين. حاول أن تستغل هذه الفرصة. اجتمع اليوم مع الأصدقاء والعائلة وقوموا بزيارة مكان ما. ما رأيك في دعوة الأشخاص على العشاء؟

### القوس

القوس: 22 تشرين الثاني - 21 كانون الأول

لديك قدرة على اتخاذ قراراتك دون الاعتماد على آراء الآخرين. أنت اليوم شخص قوي جداً وقادر على حل مشاكلك. غالباً كنت تشعر أن من حولك يحاولون تغيير رأيك وأفكارك ولكن هذا الأمر مستحيل اليوم. كل الأمور تسير على ما يرام والظروف كلها لصالحك.

### الجدي

الجدي: 22 كانون الأول - 19 كانون الثاني

أنت تحب الفن جداً بكل أشكاله سواء الرسم أو الغناء أو الرقص أو التلحين. أنت لست مهتماً اليوم فقط بهذه الأنواع ولكنك تعتبر أيضاً اهتمامك بمنزلك أو بعملك أو بنفسك فناً. كل شيء تقوم به اليوم يعبر عن أفكارك وأسلوبك في الحياة.

### الدلو

الدلو: 20 كانون الثاني - 18 شباط

استغل الإبداع الذي تتميز به لإنجاز بعض المهام اليوم. ليس المهم اليوم أن تنجز كل أعمالك ومشاريعك سريعاً ولكن المهم أن تنجزها بطريقة مبتكرة وجديدة. ثق في قدراتك وخاصة قدرتك على اكتشاف الأشياء. أنت شخص تتميز بالتفكير الراقى والقدرات المختلفة. حاول أن تجمع بين هذه الصفات واستغلها لإيجاد حلول لأي مشكلة قد تواجهك.

### الحوت

الحوت: 19 شباط - 20 آذار

اتبع عواطفك اليوم حتى إن وجدت أنك تميل إلى الاستماع إلى صوت العقل. إذا كنت ترى أن هناك رأياً تعتقد أنه صحيح ولكن تشعر من داخلك أنه خاطئ، ففي هذه الحالة استمع لصوت القلب. تصرف بحذر مع الحبيب فهو شخص حساس جداً.





alzarraanews@yahoo.com  
http://alzarraapaper.com  
https://www.facebook.com/alzarraapaper  
https://twitter.com/alzarraanews



عين على العالم

باحتمال واحد في المليون

امرأة برحم مزدوج تلد طفلتين خلال يومين



رزقت امرأة من ولاية ألاباما الأمريكية لديها رحمان نتيجة عيب خلقي في حالة نادرة بتوأمين تتمتعان بصحة جيدة. وأعلنت كيلسي هاتشر، وهي أم الآن لخمسة أطفال، عبر مواقع التواصل الاجتماعي أنها وزوجها كيليب استقبلوا، روكسي لايل ثم رزقا بشقيقتي ريبيل لكن صباح اليوم الثاني في مستشفى برمنجهام بجامعة ألاباما. وكتبت كيلسي على إنستجرام: «ولدت طفلتان المعجزتان! لقد قررتا أنهما نادرتان بدرجة كافية من الناحية الإحصائية ليكون لكل واحدة منهما عيد ميلادها المستقل أيضا!». لدى هاتشر رحم مزدوجة نادرة وحملت جنين في كل جانب، وهو حمل نادر بدوره إذ تبلغ احتمالية حدوثه واحدا في المليون.

وزارة الثقافة تقيم مهرجان بغداد الرابع للفن التشكيلي



بغداد / الزوراء: والآثار، وبرعاية رئيس مجلس الوزراء أقامت وزارة الثقافة والسياحة محمد شياع السوداني، مهرجان بغداد

يسرا اللوزي بطلة مسلسل إياب نصر في رمضان 2024



بعد اعتذار ريهام عبد الغفور ومن بعدها إنجي المقدم عن بطولة مسلسل "صلة رحم" للنجم إياب نصر المقر عرضه ضمن المسلسلات المصرية لموسم رمضان 2024، انضمت النجمة يسرا اللوزي لبطولة العمل في الوقت الحرج، حيث ستجسد شخصية معالجة نفسية تتزوج من مريضها. بطولة مسلسل "صلة رحم" عرضت أولا على النجمة ريهام عبد الغفور بعد نجاحها مع إياب نصر في بطولة مسلسل "وش وضهر"، ولكنها اعتذرت لاحقا بسبب رغبتها في خوض منافسات موسم رمضان يعمل بجمعها والنجم محمد ممدوح، ثم تم تأجيل المسلسل لانشغال ممدوح ببطولة فيلم جديد. وذهب الدور لاحقا للفتاة إنجي المقدم، ولكنها أعلنت مؤخرا اعتذارها عن عدم المشاركة في المسلسل بسبب "ظروف خاصة"، وأكدت المقدم إنها لن ترتبط ببطولة أي عمل فني في الفترة الحالية، وقالت إنها مشغولة بقضاء الوقت مع أسرته وممارسة الرياضة وتطوير

قدراتها. وقبل الدخول في الوقت الضائع تعاقب صناع مسلسل "صلة رحم" مع النجمة يسرا اللوزي، وتقرر الانتهاء من التحضيرات في أقرب وقت لبدء التصوير سريعا خاصة وأن موسم رمضان بات على الأبواب، وبدأت أغلب المسلسلات المشاركة في التصوير فعلا. وتقدم يسرا اللوزي شخصية تدعى ناريمان، وهي معالجة نفسية تتشرف على علاج إياب نصر ثم تقبل الزواج منه ويرفض شقيقها تلك الزيجة ويكون غير راض عنها، ويجسد شخصيته الفنان عابد عناني. وشاركت يسرا اللوزي في موسم المسلسلات المصرية لرمضان 2023 ببطولة أكثر من عمل منهم الجزء الأخير من مسلسل المداح، بطولة حمادة هلال ومن تأليف أمين جمال وإخراج أحمد سمير فرج، ومسلسل جميلة بطولة ريهام حجاج تأليف أيمن سلامة وإخراج سامح عبدالعزيز.

الفيثنامية "دولان أنه" تحصد لقب ملكة جمال الأرض 2023



فازت دولان أنه، الممثلة الفيثنامية في مسابقة ملكة جمال الأرض 2023، بجائزة "ملكة جمال الأرض - الماء" في النهائي الكبير لمسابقة ملكة جمال الذي أقيم في مدينة هونغ كونغ الإدارية الخاصة. ملكة جمال الأرض 2023 هي درينا زيري من ألبانيا. كما منحت المسابقة أيضا لقب "القبائل" للسيدات، بما في ذلك الفلبينية يلانا أدوانا التي حصلت على لقب ملكة جمال الأرض - الهواء، وملكة جمال تايلاند كورا بليولت التي حصلت على لقب ملكة جمال الأرض - النار. وحصلت ملكة جمال الأرض في فيتنام، دولان أنه، على جائزة "أفضل مظهر"، بينما فازت ملكة جمال الأرض في إندونيسيا، سيندي إينانتو، بجائزة "اختيار ملكة جمال الناس". ومنحت ألقاب أخرى منها "أفضل بيكيني"

و"أفضل زي وطني" و"أفضل مشروع بيئي" و"أفضل ثوب سهرة" و"أفضل موهبة" إلى يلانا ماري أدوانا من الفلبين، ودولان أنه من فيتنام، ومجموعة من المتسابقين الأوربيين ديلانز تيلانغا من كازاخستان وكاتلين دولسي من نيوزيلندا. وتعتبر مسابقة هذا العام تحت عنوان "الروابط الفريدة - كوكب واحد" فرصة لتقديم المناظر الطبيعية والثقافة

سوانح وبوارح

إبادة الصحفيين

ما يحدث في غزة من جرائم وحشية متعمدة يرتكبها الصهاينة ضد الصحفيين والعاملين في القنوات الفضائية والوكالات الخيرية وغيرها، يمثل حرب إبادة جماعية بشعة لم يشهد لها تاريخ الحروب مثيلا من قبل، حيث وصل عدد الصحفيين الشهداء من مراسلين ومحربين ومصورين وعاملين إلى ما يقرب من 100 شهيد خلال أقل من 75 يوما، كان آخرهم وليس آخرهم محمد خليفة من قناة الأقصى الذي استشهد مع زوجته وثلاثة من أطفاله في مخيم النصيرات، وقبله سامر أبو دقة مصور الجزيرة، الذي بقي ينزف لمدة خمس ساعات بعد إصابته مع المراسل وائل الدوح، دون أن يسمح الجيش الصهيوني لأحد أن ينقذه، بعد أن استشهد ثلاثة من عناصر الدفاع المدني أثناء محاولتهم إنقاذه، بل أن الصهاينة تصعدوا الإجهاد عليه مرة أخرى بالمزيد من رشقات القنابل من طائرة مسيرة. وعندما أقول أن حرب الإبادة هذه ضد الصحفيين لم يسبق لها مثيل في أي حرب شهدها العالم، فإني أعود إلى إحصائيات دولية معلنة بإمكان أي كان الرجوع إليها في محركات البحث على الإنترنت، ومنها على سبيل المثال لا الحصر، ضحايا الحرب العالمية الثانية من الصحفيين الذين لم تتجاوز أعدادهم 69 صحفيا طوال ست سنوات، وكذلك في حرب فيتنام التي استمرت ما يقرب من عشرين عاماً من الاحتلال والجرائم الأمريكية ضد الشعب الفيتنامي، حيث لم يتجاوز عدد ضحاياها من الصحفيين 63 صحفيا، وإن عدنا إلى حرب ما زالت قائمة، فإن الحرب الروسية الأوكرانية التي استدخل في نهاية شهر شباط المقبل سنيتها الثانية شهدت مقتل 17 صحفيا، وبذلك يكون جيش الكيان الصهيوني قد حطم رقما قياسيا في استهداف الصحفيين وعوائلهم، فضلا عن كسره الأرقام القياسية بعدد الشهداء من الأطفال والنساء والمدنيين العزل الذين إبادتهم آتة العسكرية الغاشمة، والتي أخرجت في نهاية الأمر أقرب حلفائهم الذين باتوا غير قادرين على تبرير جرائم الإبادة ضد الإنسانية التي استنكرتها الشعوب في مختلف أنحاء العالم، ومن ضمنها الشعوب الأوربية التي خرجت وما زالت تخرج في تظاهرات واسعة مطالبة بحكوماتها بموقف واضح من تلك الجرائم التي تلحق عارا على الإنسانية جمعاء. اعتمادا على أرقام الشهداء من الصحفيين والعاملين في الصحافة خلال سبعين يوما من الحرب الإجرامية على غزة، فإنه في كل يوم يفقد صحفي واحد أو أكثر حياته، على الرغم من كل الدلالات التي يحملها لتؤكد هويته الصحفية، ومنها ملباسه المميزة بألوانها، وكلمة صحافة "PRESS" المكتوبة بوضوح على صدره وخوذته، والتي يفترض أن يكون صاحبها محميا بأعراف ومواثيق دولية تضمن سلامته خلال العمليات الحربية، غير أن جيشا مستهترا بحياة المدنيين، لا يهمله أن يقتل صحفيا بدم بارد، وربما يتلذذ، أملا في إسكات صوته، ومن أجل أن تبقى الحقيقة بعيدة عن أعين العالم المصدوم بما يشاهده من دمار وقتل دون تعيين وبلا رحمة، وبما يراه في كل ساعة من على القنوات الفضائية من بكاء ودموع ورعب في أعين الأطفال الفلسطينيين الذين يتعرضون بدورهم لحرب إبادة جماعية غير مسبوقة على امتداد تاريخ الحروب والنزاعات الدمية. وتبقى علامة "PRESS" هدفا للطائرات المسيرة، ولقناضي الجيش الصهيوني وجنوده، ولعصابات المستوطنين الإجرامية، ما دام الصحفي ينقل الجرائم الإسرائيلية بالصوت والصورة، وينقل الحي الذي يفضح الروح الإجرامية المتأصلة في هذا الكيان منذ اغتصابه لأرض فلسطين قبل خمس وسبعين عاما، وإلى يومنا هذا الذي لم يعد قادرا فيه على إخفاء جرائمه تحت أنظار الصحفيين، ولو تعمد قتلهم في كل يوم من أيام هولوكوست غزة.

حلا شيحة في مغامرة فنية

أما فيلم أنف وثلاث عيون، والمأخوذ أيضا عن رواية تحمل نفس الاسم للكاتب إحسان عبد القدوس، وسبق وقدمت أيضا سينمائيا في فترة السبعينيات للراحل محمود ياسين؛ فقد أكد مخرج العمل أمير رمسيس أن فيلمه يختلف كثيرا عن الفيلم الذي سبق وقدم قبل ذلك والذي لم يشاهده منذ سنوات حتى أن من يشاهد عمله الجديد أنف وثلاث عيون سيردك من الوهلة الأولى أنه أمام أحداث مختلفة، ورغم أن عمله تعرض لبعض الهجوم قبل مشاهدته إلا أنه على ثقة بأن الجمهور سيكون أمام عمل مختلف تماما عما سبق وشاهدناه في السبعينات فالعمل الجديد سيتناسب مع الزمن الذي نعيشه بأحداث تتناسب مع 2023، والفيلم شارك في بطولته صبا مبارك وأمينة خليل وسلمى أبو ضيف. ويقول محمد إمام بإعادة تقديم فيلم "شمس الزناتي" الذي سبق وقدمه والده عادل إمام في بداية التسعينات، ورغم أن الجزء الذي سيقدمه محمد إمام بنفس عنوان الفيلم إلا أنه سيكون أحداثه مختلفة حيث تدور أحداث الفيلم الجديد قبل أحداث الفيلم السابق لعادل إمام.

بوستات

أجمل التهاني والتبريكات لجميع مسيحيي العراق وفلسطين والعرب في جميع أقطار العالم وللعراقيين كافة بحلول اعياد الميلاد المجيد والسنة الميلادية الجديدة 2024.. دعاونا الى الرب الكريم ان يمنحنا القوة والعزيمة والامان والسلام والنصر على أعدائنا.

العيد السنة في غصة وحرقة كبيرة على كل شخص خسرها... بتمنى ميلاد الطفل يسوع يكون ولادة جديدة للخير والحب بقلوبنا... بتمنى الفرح لكل طفل انسرت منه البسمة، والامان لكل عائلة تفككت بلبنان وغزة وكل بلداننا العربية... بتمنى السلام وأيام حلوة علينا كلنا.



محمد علي الحكيم



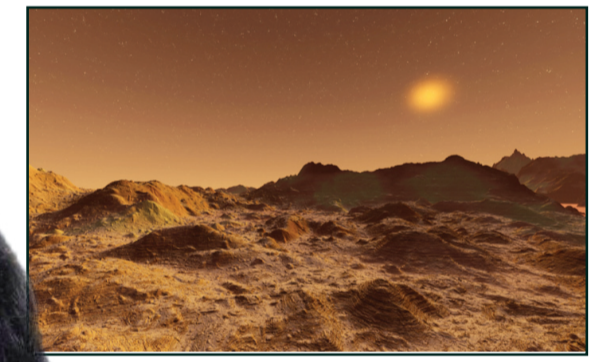
كارول سماحة

أسماء جلال: العالم الافتراضي ظالم جداً ومخادع

وصفت الفنانة أسماء جلال العالم الافتراضي الذي صنعه الإنترنت بـ"الظالم"، مؤكدة أنها كانت تفضل الحياة في عالم ما قبل الواقع الافتراضي حيث يتقابل الناس وجها لوجه، دون زيف وخداع، وقالت أكثر خديعة قام بها الإنترنت هي دفع الناس لمقارنة أنفسهم بأخرين هم في الحقيقة لا يظهرون وجوههم الحقيقي. وأضافت أسماء جلال خلال مقابلة مع برنامج Scoop: الإنترنت ظالم جداً وبيخيلنا نقارن أنفسنا بالي حوالينا، ومخادع لأن الي بنشوفه مش حقيقي وبيخيلنا نفتكر إن المشكلة فينا، الدنيا كانت هتبقى مكان هادي ومثالي لو كنا بتتواصل وجها لوجه بس أو عبر الخطابات الورقية. أسماء في الوقت نفسه تمنى أن تكون مخرجة، وتستخدم تقنيات الواقع الافتراضي لتعبر عبر وجوه الناس عن أفكارها ومشاعرهم، وتمنت لو عاد بها الزمن وشاركت ببطولة فيلم "صغيرة على الحب" للنجمة الراحلة سعاد حسني، أو العزراء والشعر الأبيض" للنجوم نبيلة عبيد وشريهان مع محمود عبد العزيز. يذكر أن أسماء جلال تصدرت الترتيب مؤخرا، بعد أن كشفت عن حقيقة دخولها في علاقة عاطفية، حيث قالت خلال لقائها مع et بالعربي: "مفيش أي حاجة من الكلام ده صحيح، أنا حاليا مركزة في شغلي بس وأسعى أنني أكون ناجحة"، وكشفت أسماء جلال عن خوض تجربة الكوميديا في موسم المسلسلات المصرية لرمضان 2024 بعمل من بطولة هشام ماجد، سيعرض في 15 حلقة عبر منصة شاهد.



تطور جديد يمهّد لـ"استعمار" المريخ



طور العلماء مادة جديدة من معدن متوافر بكثرة على كوكب المريخ، يزعمون أنه يمكن أن يفتح الباب أمام السكن المستدام على الكوكب الأحمر، حيث قام العلماء بتقييم إمكانات نوع من المواد النانوية، ومكونات متناهية الصغر أصغر بألاف المرات من شعرة الإنسان، لإنتاج الطاقة النظيفة ومواد البناء على المريخ. ووجدت الدراسة أن المادة التي تعتبرها وكالة ناسا عادة من النفايات يمكن تعديلها لتوفير طاقة نظيفة والإلكترونيات مستدامة. ومن المعروف أن معدن الجبس (كبريتات الكالسيوم) موجود على المريخ في رواسب كبيرة، ويعتقد أنه يحتوي على معظم محتوى الماء الجوفي على الكوكب الأحمر. واستكشفت العديد من البرامج البحثية الممولة من وكالة ناسا استخدام الجبس الجفاف لتكوين بخار الماء ومواد النفايات المعروفة باسم الأنهيدريد (معدن من معادن الكالسيوم). وفي هذه الدراسة، طور العلماء طريقة جديدة لاستخراج المياه من الجبس على المريخ، حيث يمكن معالجة نفايات الأنهيدريد بشكل أكبر للحفاظ ودعم الاستعمار المستقبلي للكوكب. وقام الفريق الذي يضم خبراء من جامعة ساسكس في المملكة المتحدة، بمعالجة الأنهيدريد وتحويله إلى أحزمة نانوية وأثبت أنها يمكن أن توفر طاقة نظيفة وإلكترونيات مستدامة. وأشارت الدراسة إلى «أنه على نحو غير متوقع، تتمتع أحزمة الأنهيدريد النانوية بخصائص إلكترونية رائعة، مع سلوكيات شبه موصلة وعازلة». وقال المؤلف الرئيسي للدراسة كونور بولاند في بيان: «تأخذ دراستنا ما كان يعتبر نفايات، وهي في الأساس كتل من الصخور، وتحولها إلى مواد نانوية تحويلية لمجموعة من التطبيقات بدءا من إنتاج وقود الهيدروجين النظيف إلى تطوير جهاز إلكتروني مشابه للترانزستور، إلى إنشاء مادة مضادة للملحوظات لزيادة متانتها». وفي كل خطوة من العملية، أظهر الباحثون أيضا أنه يمكن جمع المياه المستخدمة وإعادة تدويرها بشكل مستمر. وأضاف الدكتور بولاند: «نحن متفائلون بشأن جدوى هذه العملية على المريخ، لأنها تتطلب فقط مواد طبيعية، كل ما استخدمناه، من الناحية النظرية، يمكن تكراره على الكوكب الأحمر. يمكن القول إن هذا هو الهدف الأكثر أهمية في جعل مستعمرة المريخ مستدامة منذ البداية». وكتب العلماء في الدراسة: «يحتوي المريخ على مصدر وفير لمعادن كبريتات الكالسيوم، وفي هذا العمل، يظهر أن هذه الرواسب يمكن أن تكون أساسا للمواد النانوية التحويلية لدعم المساعي الفضائية المستقبلية».