

الزوراء

رقم الاعتماد في نقابة الصحفيين (1)

يومية سياسية عامة تصدر عن نقابة الصحفيين العراقيين

أول صحيفة صدرت في العراق عام 1869 م

السعر 500 دينار

No: 8152 Wed 6 Mar 2024

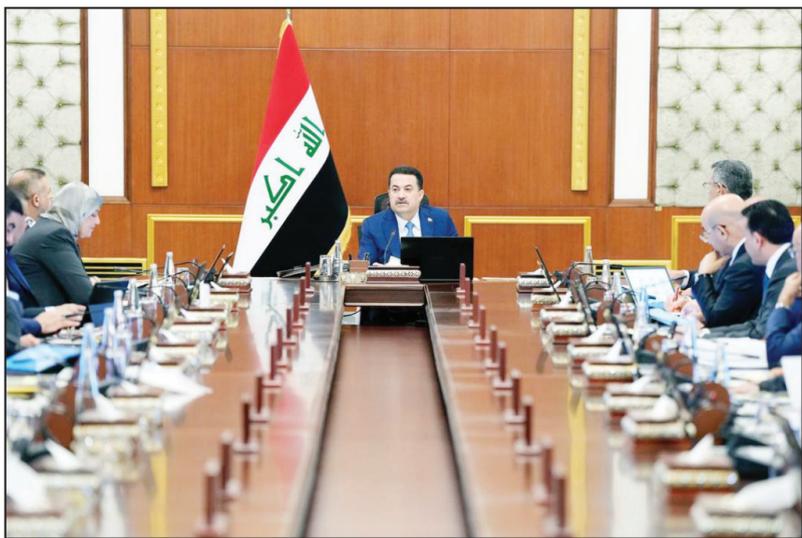
العدد: 8152 الأربعاء 6 آذار 2024

مجلس الوزراء يوافق على التعاقد لإنشاء المدن السكنية في المحافظات كافة

السوداني يوجه بإيقاف الاستقطاعات من السلف للموظفين والمتقاعدين مع حلول شهر رمضان

الزوراء / حسين السعدي:

وجه رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، الوزراء والأجهزة الخدمية بوجوب اتخاذ جملة من الإجراءات مع حلول شهر رمضان، من بينها إيقاف الاستقطاعات من السلف للموظفين والمتقاعدين، وتعزيز البطاقة التموينية والسلّة الغذائية، فيما وافق مجلس الوزراء على التعاقد لإنشاء المدن السكنية بطريقة الاستثمار في المحافظات كافة. وذكر المكتب الإعلامي لرئيس الوزراء في بيان تلقته «الزوراء»: أن رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، ترأس الجلسة الاعتيادية العاشرة لمجلس الوزراء، وقد شهدت مناقشة الأوضاع العامة، والعديد من الملفات الخدمية والاقتصادية، والمواضيع المدرجة على جدول الأعمال واتخاذ القرارات المناسبة إزاءها. وأضاف انه وفي مستهل الجلسة، استعرض السوداني، زيارته يوم اول أمس إلى محافظة نينوى، وقضايا سنجان وتلعفر، والمشاريح الخدمية والمعوقات التي تواجهها، فضلاً عن افتتاح مستشفى ربيعة، وإطلاق الأعمال التنفيذية لدبنة الغزلاني السكنية الجديدة، مشيراً إلى أهمية إنهاء ملف النازحين، وتكثيف الوزارات الخدمية لتواجدها وتهيئة



المتطلبات اللازمة لعودة النازحين، وإعادة فتح جميع الدوائر الخدمية والإدارية لرفعها. وشخص رئيس الوزراء، بحسب البيان، وجود خلل في توزيع الأموال بمشاريح المحافظة، والحاجة إلى مزيد من العدالة في تقديم الخدمات، وإبعادها عن التأثيرات السياسية والولاءات والتمييز، والالتزام بالمحددات القانونية. كما شدد رئيس مجلس الوزراء على ضرورة رعاية البنى التحتية في قضاء تلعفر، الذي هو بحاجة إلى شبكات مياه الصرف الصحي، والمزيد من الاهتمام؛ بوصفه من أكبر

كما أثر وجود تلك الأوضاع في بعض الخدمات المقدمة للمواطنين الساكنين في المرحلة الأولى من المشروع، إذ وجهه سيادته جميع الوزارات المعنية بالإسهام في وضع خطط هيكلية لرعاية وخدمة سكان بسماية. وقدم رئيس مجلس الوزراء تهانيه للعراقيين ولأمة الإسلامية جمعاء، بمناسبة قرب حلول شهر رمضان المبارك، داعياً الله أن يديم نعمة الأمن والاستقرار على كل العراقيين. وبهذه المناسبة، وجه رئيس الوزراء الوزارات والأجهزة الخدمية بوجوب اتخاذ جملة من الإجراءات مع حلول الشهر الفضيل، ومنها:

- استمرار وتعزيز الإجراءات التي اتخذتها وزارتا التجارة والزراعة، لمواجهة ارتفاع أسعار اللحوم، وتقليل تأثيرها على المواطنين.
- تعزيز البطاقة التموينية والسلّة الغذائية، بمفردات إضافية؛ تخفيفاً عن كاهل المواطنين.
- إيقاف الاستقطاعات من السلف للموظفين والمتقاعدين، لشهر واحد.
- المتابعة والاهتمام بالوجبات التي تقدم لقواتنا المسلحة بمختلف صنوفها، والتوجيه بمشاركة القادة والأميرين لأفراد وحداتهم وتشكيلاتهم، طقوس الشهر الفضيل.

التفاصيل من 3

رئيس المحكمة الاتحادية يؤكد إمكانية المضي بجلسة انتخاب رئيس البرلمان



بغداد / الزوراء: أكد رئيس المحكمة الاتحادية العليا القاضي جاسم العميري، إمكانية المضي بجلسة انتخاب رئيس مجلس النواب رغم رفع دعوى على الجلسة، وفيما بين أن بإمكان الدوائر الفرعية بالأقليم التنسيق لتوطين رواتب موظفيها. وقال العميري في مقابلة مع وكالة الأنباء الرسمية: إن «عدم تشريع قانون مجلس الاتحاد الذي أوجبه الدستور أن يكون جناحي السلطة التشريعية، يعتبر خلافاً وعدم استجابة لما يريده الدستور». وأضاف أن «مجلس النواب يعتمد في عمله على عدة معايير منها ما يتعلق بأعضاء مجلس النواب وهم يمثلون الشعب العراقي من الشمال إلى الجنوب والذي بدوره يمثل مبادئ وقيم الشعب العراقي»، مبيّناً أن «الإطار الثاني الذي يعمل بموجبه مجلس النواب هو تشريع القوانين الاتحادية، فيما يعمل مجلس النواب ضمن الإطار الثالث والذي يمثل الرحم الذي تولد منه السلطة التنفيذية فيما يعمل دوره في الإطار الرابع هو الرقابة على السلطة التنفيذية». وبين أن «الشعب العراقي قدم تضحيات كبيرة من أجل الوصول إلى المرحلة التي تبني بها الدولة على أسس ديمقراطية وعلى المواطنة الصحيحة»، مبيّناً أن «الدستور

التفاصيل من 4

اليوم .. الزوراء يواجه الطلبة في ديربي العاصمة ضمن دوري النجوم

العراق يحافظ في 2024 على مرتبته الـ 14 عالمياً بـ «تيك توك» الأخيرة

استكمال صرف مكافأة نهاية الخدمة لأكثر من 5 آلاف متقاعد

بغداد / الزوراء: أعلنت هيئة التقاعد استكمال صرف نهاية الخدمة للموظفين الحاليين للتقاعد لشهر آذار، فيما بينت ان عدد القيد بلغ أكثر من 5 آلاف قيد. وقال معاون مدير هيئة التقاعد، حسيه ماله ستار، في تصريح صحفي: إنه «تنفيذاً لحزمة إجراءات دعم شريحة المتقاعدين التي اطلقها مكتب رئيس الوزراء وخطة الهيئة لتبسيط الإجراءات وبمتابعة

رئيس هيئة التقاعد الوطنية ماهر حسين رشيد، تم استكمال صرف ورفع نهاية الخدمة للموظفين الحاليين على التقاعد ضمن وجبة آذار لعام 2024». وأضاف ان «عدد القيد بلغ 5539 قيداً»، داعياً «المتقاعدين ممن تصلم رسائل نصية إلى مراجعة منافذ الصرف لاستلام مكافأة نهاية الخدمة ضمن وجبة آذار بعد 24 ساعة من استلام رواتبهم التقاعدية».

التجارة: الحكم على النائب هادي السلامي بالسجن 6 أشهر بتهمة التشهير بالوزارة

بغداد / الزوراء: أعلنت وزارة التجارة صدر حكم على النائب هادي السلامي بالسجن 6 أشهر بتهمة التشهير والإساءة لها، فيما اصدر مجلس القضاء الاعلى، توضيحاً حول حصانة عضو مجلس النواب. وقالت الوزارة في بيان، تلقته «الزوراء»: إن «محكمة جرح الكرخ المختصة بقضايا النزاهة اصدرت اليوم، قرارها المتضمن الحكم على النائب هادي حسن السلامي بالحبس وغرامة مالية وفق احكام المادة 331 من قانون العقوبات العراقي، وذلك عن اصطفاة واستخدامه محرر مزور نسب إلى ديوان الرقابة المالية الاتحادي والذي تبين فيما بعد انه مزور يهدف التشهير والإساءة الى سمعة الوزارة ورموزها

وزير الخارجية السوداني: تحرير الخرطوم بالكامل بات قريباً

الخرطوم / متابعة الزوراء: أكد وزير الخارجية السوداني علي الصادق علي أن العملية العسكرية لتحرير الخرطوم بالكامل من أيدي المتمردين (قوات الدعم السريع) ستبدأ قريباً، وقال الصادق علي في تصريح لوكالة «نوفوستي»: «تأمل في أخبار جيدة والتحرير بات قريباً .. أم درمان، المدينة التوأم للعاصمة السودانية الخرطوم شبه خالية تقريباً من المتمردين. نأمل ان نتمكن من تحرير بقية المدينة منهم - فكم يسيطرون الآن على عدة أحياء والجيش سيتعامل معهم قريباً». واندلعت الحرب في السودان في أبريل 2023 بسبب خلافات حول صلاحيات الجيش وقوات الدعم السريع في إطار خطة مدعومة دولياً لتنازل الخرطوم بالكامل من أيدي المتمردين (قوات الدعم السريع) وتقسام الجيش وقوات الدعم السريع السلطة مع المدنيين بعد سقوط الرئيس السابق عمر البشير في انتفاضة شعبية عام 2019، قبل مشاركتها في انقلاب بعد ذلك بعامين. ودمر الصراع أجزاء من السودان بما فيها العاصمة الخرطوم وأودى بحياة أكثر من 13 ألف شخص بحسب تقديرات الأمم المتحدة، وأثار تحذيرات من حدوث مجاعة وخلق أزمة نزوح.

نائبان يشيدان عبر الزوراء بقرار المحكمة الاتحادية بشأن توطين رواتب موظفي إقليم كردستان

الزوراء / حسين فالح: النائب فراس المسلماوي في حديث له «الزوراء»: ان الموازنة الثلاثية ٢٠٢٣ و٢٠٢٤ و٢٠٢٥ تفرق عن جميع الموازونات لانها وضعت بالارادة الشريفة اي في حال امتناع الاقليم عن تسديد مستحقاته تمتنع الحكومة عن التمويل. مبيّناً ان بعض النواب المستقلين لجأوا الى المحكمة الاتحادية وقدموا شكوى على عدم التزام اقليم كردستان ببند الموازنة. وأضاف: ان الموضوع ليس فيه استهداف سياسي او ما شاكل ذلك وانما هناك واجبات ومسؤوليات، حيث واجبات الاقليم النقاط الاربعة (الف وباء و ج ود) من المادة ١٢ وواجبات الحكومة تمويل الموازنة الى الاقليم، فاذا التزم

التفاصيل من 2

وزير الدفاع الألماني يكشف كيفية فضح حديث الضباط الألمان حول ضرب جسر القرم

برلين / متابعة الزوراء: كشف وزير الدفاع الألماني بوريس بيستوربيوس عن أن اختراق حديث الضباط الألمان الذين بحثوا ضرب جسر القرم تم بعد اختراق هاتف أحد المشاركين ودخول أحدهم على الخط من سنغافورة، ونتيجة لعدم تقديمهم بالمحاكمير الأمنية. وأضاف الوزير في تصريحات صحفية أن

بعد اختراق هاتف أحد المشاركين في سنغافورة

السبب في الاختراق خطأ شخصي في استخدام التكنولوجيا حيث لم يلتزم جميع المشاركين في الحديث بإجراءات السلامة الأمنية المطلوبة. ولفت إلى أنه حسب المعلومات الأولية، تسربت المعلومات بعد اختراق هاتف أحد المشاركين دخل على الخط من سنغافورة. وأوضح أنه في الوقت الذي تمت فيه المحاكمة جرى عرض جوي

التفاصيل من 3

الحكم بالإعدام على مرشد «الإخوان المسلمون» محمد بديع وسبعة من قيادات الجماعة

القاهرة / متابعة الزوراء: أصدرت محكمة استئنائية في مصر حكماً بالإعدام على مرشد «الإخوان المسلمون» محمد بديع وسبعة من قيادات الجماعة لإدانتهم بتنظيم أعمال عنف «لأغراض إرهابية» قبل حوالي 11 عاماً. وسبق أن قضت محكمة جنائبات الجيزة بإعدام 14 من قيادات الجماعة، بينهم بديع، بعد إدانتهم بالتخطيط لمواجهة الدولة بالقوة، فيما يعرف باسم قضية «غرفة عمليات رابعة».

التفاصيل من 3

محلل سياسي لـ «الزوراء»: التعديل الوزاري خارج الحسابات الحكومية في هذه المرحلة

الزوراء / مصطفى فليح: أكد المحلل السياسي، علي البيدر، ان التعديل الوزاري خارج الحسابات الحكومية لصعوبته في هذه المرحلة، فيما أشار الى ان أزمة رئاسة البرلمان هي الإعمق حالياً. وقال البيدر في حديث لـ «الزوراء»: «يفترض ان يكون هناك تعديل وزاري لكن صعوبة تطبيقه في هذه المرحلة خصوصاً ان الكتلة السياسية تريد اصلاحاً مشروطاً والإصلاح المطلق يؤثر على مصالحها ويؤثر على حظوظها». وأضاف ان «رئيس الوزراء السوداني الأزّم نفسه في مرحلة من

التفاصيل من 3

حماس: لا نعرف الأحياء أو الأموات من «رهائن غزة» هدنة غزة.. تعثر محادثات وقف إطلاق النار في القاهرة

بهدف التوصل لاتفاق حول وقف النار في غزة وتبادل الأسرى، كشف قيادي بحركة حماس أن مفاوضات من الحركة سيبقون في القاهرة ليوم آخر. وقال عضو القيادة السياسية لحماس باسم نعيم من القاهرة: «لا نعرف من هو بالضبط أي منهم ومن هو ميت سواء قتلوا بسبب القصف أو

بسبب الجاعة» مضيفاً: «هناك أسرى لدى مجموعات متعددة وفي أماكن متعددة». وتوعدت إسرائيل بالقضاء على حماس بعد هجومها الذي أسفر عن مقتل أكثر من 1160 شخصاً، بحسب تعداد وكالة فرانس برس استناداً إلى أرقام رسمية. كذلك، احتجز 250 شخصاً رهائن، لا يزال 130 منهم

التفاصيل من 3

التفاصيل من 3

عدا القرار حلا مثاليا لأزمة الرواتب في الإقليم

نائبان يشيدان عبر الزوراء بقرار المحكمة الاتحادية بشأن توظيف رواتب موظفي إقليم كردستان

وذكر أن "المسؤول الأعلى ضمن الجهات المذكورة أعلاه والوزارات والجهات غير المرتبطة بوزارة وجميع التشكيلات الحكومية يتحمل مسؤولية صحة البيانات المرسله لغرض التوظيف بخصوص العدد والدرجة الوظيفية ومقدار الراتب أو الأجر للمستفيد وتكون موقعة من الرئيس الأعلى ومدير التدقيق المالي ومدير القسم المالي ومدير قسم الموارد البشرية".

وبين أن "على رئيس مجلس الوزراء الاتحادي إطلاق رواتب منتسبي الإقليم بعد التوظيف وعدم تمويلها عن طريق القروض".

المذكورة في الإقليم والفرعية التابعة لها".

وشدد على "التنسيق المباشر مع وزارة المالية الاتحادية لتنفيذ ذلك ومفاتيحها بشأن التوظيف دون الرجوع الى ممثلية إقليم كردستان"، داعيا "جميع المصارف لتسهيل عملية التوظيف واتباع السبل اللازمة لحصول المستفيد موظف أو مكلف في خدمة عامة أو متقاعد أو مستفيد من الحماية الاجتماعية على راتبه في محل إقامته من خلال المنافذ المنتشرة في الإقليم أو المصارف المفتوحة في الإقليم المرخصة من قبل البنك المركزي العراقي".

وقال رئيس المحكمة جاسم العمري خلال قراءته لقرار المحكمة إن "المحكمة قررت إلزام المدعى عليهما رئيس مجلس الوزراء في الحكومة الاتحادية ورئيس مجلس وزراء إقليم كردستان بتوظيف رواتب منتسبي جميع الوزارات والمحافظات والجهات غير المرتبطة بوزارة وجميع منتسبي المؤسسات والمتقاعدين لدى المصارف الحكومية الاتحادية العاملة خارج الإقليم وتخضع من حصة الإقليم المحددة بموجب قانون الموازنة لهذه السنة والسنوات القادمة ولكل الجهات

موظفي إقليم كردستان كان قرارا جيدا وحلا مثاليا في هذه المشكلة المزمنة في إقليم كردستان، وهي مسألة تأخير رواتب موظفي الإقليم والادخار الاجباري في الرواتب وعدم اعطاء الرواتب للموظفين".

وأضاف: ان هذا القرار يعد حلا مثاليا في ظل الظروف التي تمر بها إقليم كردستان لحين اجراء الانتخابات البرلمانية في الإقليم، ونأمل حدوث تغييرات سياسية في الإقليم.

وفي وقت سابق، قررت المحكمة الاتحادية العليا إلزام موظفي الإقليم بتوظيف رواتبهم في المصارف الاتحادية.

لها ، وقد قدمت شكاوى من داخل الإقليم ومن المتضررين فيما يخص رواتب الموظفين. مؤكدا: ان الموظف في الوسط والجنوب يستلم راتبه بشكل ثابت في نهاية الشهر عن طريق بطاقة الكي كارد بينما الموظف في الإقليم يشوبه الخوف والقلق وربما الادخار يصل الى 50 بالمنة .

وأشار الى: ان الحكومة تريد ان ترى وضع المواطنين، وهذا من واجباتها ومسؤولياتها وفق الدستور.

من جهته، قال النائب ريبوار اورحمن في حديث لـ"الزوراء": ان قرار المحكمة الاتحادية الخاص بتوظيف رواتب

عن التمويل. مبينا ان بعض النواب المستقلين لجأوا الى المحكمة الاتحادية وقدموا شكاوى على عدم التزام إقليم كردستان ببنود الموازنة.

وأضاف: ان الموضوع ليس فيه استهداف سياسي او ما شاكل ذلك وانما هناك واجبات ومسؤوليات، حيث واجبات الإقليم النقاط الاربعة (الف وباء و ج ود) من المادة 12 وواجبات الحكومة تمويل الموازنة الى الإقليم، فإذا التزم الطرف الاول سيلتزم الطرف الثاني.

وأشار الى: ان القضاء العراقي يشهد له بالاستقلال وبالتحديد المحكمة الاتحادية لانها تنظر للشكاوى المقدمة

الزوراء/ حسين فالخ:
أشاد النائبان فراس المسلماوي وريبوار اورحمن، بقرار المحكمة الاتحادية الاخير القاضي بتوظيف رواتب موظفي إقليم كردستان في المصارف الحكومية، فيما عدا القرار بأنه حل مثالي لأزمة الرواتب التي يعاني منها موظفو الإقليم.

وقال النائب فراس المسلماوي في حديث لـ"الزوراء": ان الموازنة الثلاثية 2023 و2024 و2025 تفرق عن جميع الموازنات لانها وضعت بالاداة الشريطية اي في حال امتناع الإقليم عن تسديد مستحقاته تمتعت الحكومة

إعلان للمرة الثانية للمناقصة المحلية العامة المرقمة

(نوع / ش / ١٢ / ٢٠٢٤ / ٤٥) الخاصة بـ (شراء بدالات بناية مكتب المدير العام ومقر الشركة)

نافذ عند الاحالة وتوقيع العقد يتضمن الرقم الضريبي لمقدم العطاء معنون الى شركة نفط الوسط او لمقدم العطاء على ان يكون حاملة لصيغة الباركود QR.

٤- الهوية الضريبية لمقدم العطاء صادر عن الهيئة العامة للضرائب نافذة لعام ٢٠٢٤ .

١٥- تقديم ما يثبت حجب البطاقة التموينية على المشمولين بالحجب (على ان يكون حاملة لصيغة الباركود QR).

ثالثا:- الملاحظات الواجب مراعاتها:-

١- تقديم العطاء (نسخة اصلية) يوضع بغلاف منفصل مغلق يكتب عليه عبارة (نسخة اصلية) ويكون الغلاف مختوم بختم حي من الشركة ومثبت عليه اسم ورقم المناقصة واسم وعنوان الشركة.

٢- تقديم نسخ اضافية طبق الاصل من العطاء الاصيل عدد ٢ على ان تكون كل نسخة مختومة بختم حي على كافة وثائق العطاء وتوضع كل واحد منها بغلاف منفصل يكتب عليه عبارة (نسخة اضافية) ومثبت عليه اسم ورقم المناقصة واسم وعنوان الشركة وختمها.

٣- يتم وضع المغلفات (الاصلية والاضافية) والبالغ عددها (٣) في مغلف كبير واحد يثبت عليه اسم ورقم المناقصة واسم وعنوان وختم الشركة المقدمة للعطاء وفي حال عدم تقديم النسخ الاضافية او عدم استكمالها رغم مطالبتنا بها سيتم استبعاد عطائكم.

٤- الالتزام بكافة المواصفات والشروط الفنية الوارد ذكرها في القسم السادس من الوثيقة القياسية.

٥- تحديد مدة تنفيذ العقد بالأيام التقويمية والمطلوبة في وثائق المناقصة.

٦- يكون تسليم المواد وتفريغها واصل الى مخازن شركة نفط الوسط.

٧- تحديد بلد منشأ البضاعة بشكل واضح ولا يقبل تثبيت عبارة المنشأ (اوربي او صناعة اوربية ... الخ) ولا يمكن تغير اسم الصانع او بلد المنشأ للمواد المجهزة ولأي سبب كان بعد توقيع العقد إلا بعد استحصال موافقة خطية مسبقة من الطرف الاول.

٨- عدم مشاركة اي عطاء لمناقص لديه ثلاث عقود او اكثر ما زالت قيد التنفيذ ومبرمة مع شركتنا.

٩- تدوين اسعار فقرات جدول الكميات ومبلغه الاجمالي بالمداد وبشكل مطبوع رقما وكتابة وبخلافه يتم استبعاد مقدم العطاء.

١٠- على مقدمي العطاءات تقديم عناوينهم وارقام هواتفهم والبريد الالكتروني (الايملات) بشكل واضح وحديثة ومعلومة ويتم اشعار جهة التعاقد بأي تغيير يطرأ على العنوان خلال سبعة ايام وبخلافه يتحمل كافة التبعات القانونية.

١١- في حال عدم استجابة مقدمي العطاءات الى مراسلاتنا وعدم الاجابة على الايميلات الخاصة بشركتنا فإنه يتم اتخاذ الاجراءات اللازمة بحقهم ومنها استبعادهم من المناقصة اثناء التحليل ومصادرة التأمينات الاولية استناداً للفقرة (سادسا) من الضابط رقم ٣ .

١٢- تحمل المناقص الفائز كافة الضرائب والرسوم المفروضة بموجب القوانين النافذة.

١٣- لا يجوز لمدير مفوض في اكثر من شركة تقديم اكثر من عطاء واحد.

١٤- على كافة الشركات المشاركة التعهد بعدم العمل في عقود او مشاريع في قطاع النفط والغاز في إقليم كردستان العراق وفي حال وجود عقود او مشاريع حالية تتعهد الشركات بإنهائها خلال ثلاث اشهر من تاريخ اعلامهم وبخلافه يتم ادراج هذه الشركات في القائمة السوداء ويحظر التعامل معهم.

١٥- يتم استبعاد العطاء في حال عدم التزام الشركة بما منصوص عليه في الوثيقة القياسية بكافة اقسامها.

١٦- يتم فتح العطاءات حال انتهاء الوقت المحدد لغلق المناقصة او بداية اليوم التالي وبموافقة رئيس جهة التعاقد او من يخوله عند اقتضاء الحاجة فعلى الراغبين من مقدمي العطاءات او ممثليهم المخولين الحضور في المكان المحدد (مقر لجنة فتح العطاءات) وفي التاريخ المحدد.

١٧- يكون العرض التجاري نافذ لمدة (١٢٠) يوم من تاريخ الغلق المشار اليه اعلاه ويكون قابل للتמיד عند طلب شركة نفط الوسط.

١٨- الشركة غير ملزمة بقبول اوطاً العطاءات.

١٩- اذا صادف يوم الغلق عطلة رسمية فيكون اليوم الذي يليه هو يوم الغلق.

٢٠- على مقدمي العطاءات قبل تقديم العطاء مراجعة الهيئة المالية في شركتنا لغرض اعلامهم بالمصارف المعتمدة بخصوص التأمينات الاولية.

٢١- يحق لجهة التعاقد إلغاء المناقصة قبل صدور كتاب التبليغ بالإحالة دون تعويض مقدمي العطاءات ويعاد ثمن شراء وثائق المناقصة فقط للمناقصين.

٢٢- لا يجوز لمقدم العطاء شطب او حك اي بند من بنود وثائق المناقصة او اجراء التعديل عليها.

٢٣- يتم ارسال نتائج المناقصة عبر البريد الالكتروني لمقدمي العطاءات ويعتبر تاريخ الإرسال الالكتروني تبليغا رسميا استنادا للفقرة ١٥ من الضوابط رقم (٣) الملحقة بتعليمات تنفيذ العقود الحكومية لغرض سريان المدد القانونية الخاصة بالاعتراض والخاصة بتوقيع العقد.

٢٤- في حال وجود نص في الاعلان يخالف الضوابط والتعليمات فيتم العمل وفق الضوابط والتعليمات النافذة.

٢٥- يمكن الحصول على معلومات اضافية حول المناقصة اعلاه بمراجعة شركتنا / قسم العقود او مراسلتنا على البريد الالكتروني

contracts.dept@modc.oil.gov.iq او modc.dg@modc.oil.gov.iq

محمد ياسين حسن
المدير العام / وكالة
رئيس مجلس الإدارة

يسر (وزارة النفط / شركة نفط الوسط (شركة عامة) / بغداد / بوب الشام/ خلف محطة القدس الكهربائية) بدعوة مقدمي العطاءات المؤهلين وذوي الخبرة لتقديم عطاءاتهم الفنية والتجارية بانماقصة المحلية العامة المرقمة (نوع / ش / ١٢ / ٢٠٢٤ / ٤٥) بكلفة تخمينية قدرها (١٣٨,٧١٥,٠٠٠) مائة وثمانية وثلاثون مليون وسبعمائة وخمسة عشر الف دينار عراقي لا غير الخاصة بـ (شراء بدالات بناية مكتب المدير العام ومقر الشركة) وحسب جدول الكميات والشروط والمواصفات الفنية المثبتة في الوثيقة القياسية المعلنة على حساب الموازنة التشغيلية.

فعلى الراغبين بالاشترك بالمناقصة اعلاه الاطلاع على وثائق المناقصة المحملة على موقع شركتنا الالكتروني (www.modc.oil.gov.iq) وشراء وثائقها من يوم الاربعاء الموافق ٢٠٢٤/٣/٦ في مقر الشركة / قسم العقود خلال اوقات الدوام الرسمي من (الساعة ٩:٠٠ صباحا الى ١:٠٠ ظهرا) هم او وكلائهم المخولون عن طريق دوائر كاتب العدل او المخولون بكتاب صادر عن صاحب الشركة او المكتب المتقدم لقاء مبلغ قدره (٣٠٠,٠٠٠) ثلاثمائة الف دينار عراقي وان هذا المبلغ غير قابل للرد إلا اذا الغيت المناقصة من قبل شركة نفط الوسط وتودع العطاءات في صندوق العطاءات رقم (٢) الكائن في مقر الشركة / الاستعلامات الوسطية وسيتم عقد المؤتمر الفني للإجابة على استفسارات مقدمي العطاءات في الساعة العاشرة من صباح يوم الاربعاء الموافق ٢٠٢٤/٣/٢٠ في (مقر شركة نفط الوسط / قسم تقنية المعلومات) علما ان اخر موعد لاستلام العطاءات الفنية والتجارية (تاريخ الغلق) الساعة (١٢:٠٠) الثانية عشر ظهرا بتوقيت بغداد من يوم الاحد الموافق ٢٠٢٤/٣/٣١ ولا يسمح بتقديم العطاء الالكتروني كما موضحة بالتعليمات لمقدمي العطاءات ويتحمل من ترسو عليه المناقصة اجور النشر والإعلان ويلتزم بإكمال اجراءات التعاقد خلال ١٤ يوم عمل من تاريخ التبليغ بالإحالة وفق المتطلبات ادناه :

اولا:- الوثائق المطلوبة عند شراء وثائق المناقصة :

أ- تقديم واحدة او اكثر من وثائق الشركة والمستمسكات الخاصة بالمدير المفوض.

ب- على ممثل الشركة تقديم ما يؤيد توكيله او تخويله مع المستمسكات الخاصة به لشراء وثائق المناقصة وتقديم العروض.

ثانيا:- متطلبات التأهيل المطلوبة

١- الوثائق القياسية بكافة اقسامها الخاصة بالمناقصة والمسلمة الى مقدم العطاء المثبت عليها ختم قسم العقود وختم كافة اقسامها بختم مقدم العطاء ورقيا ويهمل العطاء الذي لا يتضمن تلك الوثائق.

٢- ملئ القسم الرابع بشكل كامل ورقي مصدق (ختم) وقرص CD بضمه (جدول الاسعار ، جدول الكميات ، جدول الكميات والاكمال ، الخدمات المتصلة بالسلع) بما يتطابق مع القسم السادس.

٣- تقديم عرض فني وتجاري لمقدم العطاء بشكل مستقل ومختوم بختم حي على كل صفحة مع التوقيع على جميع صفحات العرض التجاري.

٤- نسخة ملونة واضحة من شهادة تأسيس الشركة مصدقة من دائرة سجل الشركات لعام ٢٠٢٤ على ان تكون حاملة لصيغة الباركود QR وعقد تأسيس الشركة وبيان التأسيس والنظام الداخلي للشركة والوضع القانوني لها وكافة محاضر التعديل الخاصة بالشركة مع كتب تأييد انجازها من دائرة سجل الشركات وكتاب تخويل بالشخص المخول بتوقيع او وكالة صادرة عن كاتب العدل.

٥- هوية غرفة تجارة بغداد او اي محافظة اخرى نافذة لعام ٢٠٢٤ للشركات والمكاتب المتقدمة على ان تكون حاملة لصيغة الباركود QR .

٦- اما فيما يخص (المكاتب والمحلات والمعامل والمصانع ... الخ) فيتم تزويدنا بصورة واضحة عن الهوية او اجازة ممارسة المهنة الخاصة صادرة عن الجهات ذات العلاقة (اتحاد الغرف التجارية ، اتحاد الصناعات ، النقابات ... الخ).

٧- الشركات العراقية المسجلة في إقليم كردستان فيتم تزويدنا بكل ما ورد اعلاه اضافة الى كتاب اعتماد اوليات الشركة الصادرة عن وزارة التجارة / دائرة تسجيل الشركات.

٨- وصل شراء المناقصة الاصيل.

٩- تأمينات اولية غير مشروطة (خطاب ضمان او صك مصدق او سفتجة) من مصرف معتمد لدى البنك المركزي العراقي وتفضل شركة نفط الوسط ان يكون في محافظة بغداد على ان يكون مثبت داخل المنصة الالكترونية للبنك المركزي العراقي وان يكون حصراً عن طريق السند الالكتروني المستخرج من المنصة الالكترونية ويقدم من قبل مقدم العطاء او اي مساهم في الشركة لصالح شركة نفط الوسط / شركة عامة ويمبلغ قدره (٤,١٦١,٤٥٠) اربعة ملايين

ومائة وواحد وستون الف واربعمائة وخمسون دينار عراقي وبظرف مغلق منفصل وان يكون واضحا من حيث المبلغ (رقما وكتابة) وان يكون ساري المفعول لمدة ٢٨ يوما بعد انتهاء نفاذية العطاء والتמיד وتصادر هذه التأمينات في حال نكول المناقص ويهمل اي عطاء لا يحتوي على التأمينات الاولية.

١٠- تقديم (السيولة المالية) المتوفرة لدى مقدم العطاء ومن مصرف معتمد لعام ٢٠٢٣ وبمبلغ لا يقل عن (٢٧,٧٤٣,٠٠٠) سبعة وعشرون مليون وسبعمائة وثلاثة واربعون الف دينار عراقي والوثائق الاخرى الخاصة بالشركة.

١١- تقديم عمل مماثل منجز مصدق من جهات التعاقد مع شهادات الاستلام النهائية عدد (١) على الاقل قبل موعد تقديم العطاء خلال (عشرة سنوات) الاخرى وبمبلغ (٤١,٦١٤,٥٠٠) واحد واربعون مليون وستمائة واربعه عشر الف وخمسمائة دينار عراقي.

١٢- المستمسكات الخاصة بالمدير المفوض (جنسية) / شهادة جنسية او البطاقة الوطنية / بطاقة السكن).

١٣- كتاب يتضمن عدم الممانعة من الاشترك بالمناقصات صادر عن الهيئة العامة للضرائب يكون

من بينها تعزيز البطاقة التموينية والسلة الغذائية وإيقاف الاستقطاعات من السلف

السوداني يوجه الوزارات والأجهزة الخدمية بوجوب اتخاذ جملة من الإجراءات مع حلول شهر رمضان

الزوراء / حسين السعدي: وجه رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، الوزارات والأجهزة الخدمية بوجوب اتخاذ جملة من الإجراءات مع حلول شهر رمضان، من بينها إيقاف الاستقطاعات من السلف للموظفين والمتقاعدين، وتعزيز البطاقة التموينية والسلة الغذائية، فيما وافق مجلس الوزراء على التعاقد لإنشاء المدن السكنية بطريقة الاستثمار في المحافظات كافة.

وذكر المكتب الاعلامي لرئيس الوزراء بيان تلقته "الزوراء": أن رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، ترأس الجلسة الاعتيادية العاشرة لمجلس الوزراء، وقد شهدت مناقشة الأوضاع العامة، والعديد من الملفات الخدمية والاقتصادية، والمواضيع المدرجة على جدول الأعمال واتخاذ القرارات المناسبة إزاءها.



في تقديم الخدمات، وإبعادها عن التأثيرات السياسية والولاءات والتميز، والالتزام بالمدونات القانونية.

كما شدد رئيس مجلس الوزراء على ضرورة رعاية البنى التحتية في قضاء تعفر، الذي هو بحاجة إلى شبكات مياه الصرف الصحي، والمزيد من الاهتمام؛ بوصفه من أكبر الأفضية على مستوى العراق.

وأشار السوداني إلى متابعته مشروع مدينة بسماية، وضرورة تنمية النجاح فيه، والاستمرار بتوفير متطلبات شروعات الشركة باستكمال الوحدات السكنية، خاصة مع توفر كل الظروف والموافقات الإدارية والمالية، كما أشر وجود تلك واضحة في بعض الخدمات المقدمة للمواطنين الساكنين في المرحلة الأولى من المشروع، إذ وجه سيادته جميع الوزارات المعنية بالإسهام في وضع خطط هيكلية لرعاية وخدمة سكان بسماية.

وقدم رئيس مجلس الوزراء تهانيه للعراقيين وللأمّة الإسلامية جمعاء، بمناسبة قرب حلول شهر رمضان المبارك، داعياً الله أن يديم نعمة الأمن والاستقرار على كل العراقيين.

وبهذه المناسبة، وجه رئيس الوزراء الوزارات والأجهزة الخدمية بوجوب اتخاذ جملة من الإجراءات مع حلول الشهر الفضيل، ومنها:

- استمرار وتعزيز الإجراءات التي اتخذتها وزارتا التجارة والزراعة، لمواجهة ارتفاع أسعار اللحوم، وتقليل تأثيرها على المواطنين.
- تعزيز البطاقة التموينية والسلة الغذائية، بمفردات إضافية؛ تخفيفاً عن كاهل المواطنين.
- إيقاف الاستقطاعات من السلف للموظفين والمتقاعدين، لشهر واحد.
- المتابعة والاهتمام بالوجبات التي تقدم لقواتنا المسلحة بمختلف صنوفها، والتوجيه بمشاركة القادة والأميرين لأفراد وحداتهم وتشكيلاتهم، طقوس الشهر الفضيل.
- التوجه لجميع دوائر الدولة، بمتابعة احتياجات دور المسنين، وجميع الدور الإيوائية، وتقديم الرعاية الكاملة وتلبية متطلباتها.
- دعوة القطاع الخاص والمؤسسات الاقتصادية والتجارية إلى المشاركة بدعم المواطنين والتكافل وتقديم التسهيلات، خلال شهر رمضان المبارك، والتخفيف من الأعباء التي تقع

ثانياً/ التوصية إلى مجلس النواب بسحب مشروع قانون التعديل الأول لقانون التعداد العام للسكان والمساكن رقم (40) لسنة 2008، المرسل من الأمانة العامة لمجلس الوزراء في 2/ شباط/ 2020، وإلغاء قرار مجلس الوزراء (256 لسنة 2019).

ثالثاً/ إقرار توصية المجلس الوزاري للتنمية البشرية (24007ب) التي تشتمل على إضافة السيدة وزيرة الهجرة والمهجرين إلى عضوية المجلس الوزاري للتنمية البشرية، ورئيس هيئة الإحصاء ونظم المعلومات الجغرافية إلى المجلس المذكور آنفاً، بحسب المادة (20) من النظام الداخلي لمجلس الوزراء.

رابعاً/ الموافقة على إلغاء الفقرة الخامسة من قرار مجلس الوزراء (92 لسنة 2020) بشأن منح وثائق المهن الطبية والصحية والتمريضية، وإطلاق منح وثائق التخرج والشهادات دون قيد أو شرط للمعنيين على ملاك وزارة الصحة والوزارات الأخرى وتاركي العمل وغير المعيّنين، بحسب طلب وزارة الصحة في 4/ تشرين الأول/ 2023 و19/ شباط/ 2024.

وفي إطار متابعة مشاريع البنى التحتية والمشاريع الخدمية، واستكمال المشاريع المتلكنة، قرر مجلس الوزراء ما يلي:

1. الموافقة على ما يأتي:
1. زيادة الكلفة الكلية لمشروع (تقاطع مجلس الأوقاف في الرمادي) لتصبح (21.025.212.000 دينار).
2. تتحمل وزارة الإعمار والإسكان والبلديات والأشغال العامة المسؤولية الكلفة المقررة للمشروع.

في دقة البيانات والمعلومات المرسله إلى وزارة التخطيط.

ثانياً/ زيادة الكلفة الكلية لمشروع (تجهيز وتنفيذ الخط الناقل لتصريف مياه الأمطار للمنطقة الجنوبية/ فلوچه) لتصبح (137.520.923.346 ديناراً).

1. تتحمل اللجان المختصة في وزارة الإعمار والإسكان والبلديات والأشغال العامة مسؤولية تسعير الفقرات وتحديد المواصفات؛ كونها الجهة المختصة.
- ثالثاً/ زيادة الكلفة الكلية لمشروع (إنشاء شبكة مجاري مياه الأمطار الثقيلة مع محطات الرفع في حي العباس + حي الصمود+ 1+ حي الصمود 2- الكابينات) لتصبح بمقدار (70.107.975.971 ديناراً).
2. تتحمل محافظة صلاح الدين صحة ودقة البيانات والمعلومات المقدمة إلى وزارة التخطيط والإجراءات المأخوذة من قبلها.
- رابعاً/ تعديل الكلفة الكلية لمشروع (تليط محلة 225 التابعة لقضاء الزهور) لتكون بمقدار(4.548.800.300 دينار).
2. زيادة الكلفة الكلية لمشروع تليط محلتي 215 و225 في قضاء الزهور لتصبح بمقدار (9.183.922.800 دينار).
3. تتحمل محافظة بغداد المسؤولية الكاملة عن الفقرات المضافة إلى الكشف الأصلي ومبالغ الزيادة على الكلف المقررة للمشروع.

محلل سياسي لـ "الزوراء": التعديل الوزاري خارج الحسابات الحكومية في هذه المرحلة

الزوراء / مصطفى فليح: أكد المحلل السياسي، علي البيدر، أن التعديل الوزاري خارج الحسابات الحكومية صعوبته في هذه المرحلة، فيما أشار إلى ان أزمة رئاسة البرلمان هي الاعمق حالياً. وقال البيدر في حديث لـ "الزوراء": "يفترض ان يكون هنالك تعديل وزاري لكن صعوبة تطبيقه في هذه المرحلة خصوصاً ان الكتل السياسية تريد اصلاحاً مشروطاً والاصلاح المطلق يؤثر على مصالحها ويؤثر على حظوظها".

واضاف ان "رئيس الوزراء السوداني أزم نفسه في مرحلة من المراحل وهناك وزارات أخفقت في بعض الملفات، ووزارات اخرى عديدة حضورها الخدمي لا يذكر، لكن ما يمنع السيد السوداني هو الضغط السياسي، والكتل تحاول لفت انتباه الشارع الى ما هو منجز".

وأشار الى ان "دور الحكومة لا يتعلق بتنفيذ الخدمات فقط، هناك مشاريع تنموية اخرى، مشاريع او برامج يمكن ان تعالج ملفات عديدة كملف الامن

لإدانتهم بتنظيم أعمال عنف "لأغراض إرهابية" الحكم بالإعدام على مرشد "الإخوان المسلمون" محمد بديع وسبعة من قيادات الجماعة



القاهرة / متابعة الزوراء: أصدرت محكمة استثنائية في مصر حكماً بالإعدام على مرشد "الإخوان المسلمون" محمد بديع وسبعة من قيادات الجماعة لإدانتهم بتنظيم أعمال عنف "لأغراض إرهابية" قبل حوالي 11 عاماً. وسبق أن قضت محكمة جنائيات الجيزة بإعدام 14 من قيادات الجماعة، بينهم بديع، بعد إدانتهم بالتخطيط لمواجهة الدولة بالقوة، فيما يعرف باسم قضية "غرفة عمليات رابعة".

وعقوبة الإعدام لا تعتبر سارية، وفقاً للقانون المصري، إلا بعد تصديق مفتي الجمهورية عليها. لكن رأي المفتي يبقى استشارياً أيضاً.

وأفادت صحيفة الأهرام المصرية بأن محكمة استثنائية قضت بإعدام مرشد جماعة "الإخوان المسلمون" محمد بديع وسبعة من قيادات الجماعة، لإدانتهم بتنظيم أعمال عنف "لأغراض إرهابية" أثناء اعتصام في القاهرة سنة 2013.

وكانت جماعة "الإخوان المسلمون" نظمت اعتصاماً في ميدان رابعة العدوية بالقاهرة احتجاجاً على إطاحة الجيش الرئيس الإسلامي محمد مرسي في تموز/ يوليو 2013.

وفي آب/ أغسطس من العام نفسه قامت قوات الأمن بقض هذا الاعتصام. وسبق أن صدرت أحكام بالإعدام ضد بديع والعديد من قيادات الجماعة، لكن بعضها ألغي من قبل محكمة النقض، كما أنه لم يتم تنفيذ أي إعدامات بحق قيادات الإخوان.

وفي تشرين الثاني/ نوفمبر 2013، صنفت جماعة "الإخوان المسلمون" في مصر "جماعة إرهابية".

القضاء يصدر توضيحاً حول حصانة عضو مجلس النواب التجارة: الحكم على النائب هادي السلامي بالسجن 6 أشهر بتهمة التشهير بالوزارة

بغداد / الزوراء: أعلنت وزارة التجارة، عن صدر حكم على النائب هادي السلامي بالسجن 6 أشهر بتهمة التشهير والإساءة لها، فيما اصدر مجلس القضاء الاعلى، توضيحاً حول حصانة عضو مجلس النواب.

وقالت الوزارة في بيان، تلقته "الزوراء": إن "محكمة جنح الكرخ المختصة بقضايا النزاهة اصدرت اليوم (أمس)، قرارها المتضمن الحكم على النائب هادي حسن السلامي بالحبس وغرامة مالية وفق احكام المادة 331 من قانون العقوبات العراقي، وذلك عن اصطناعه واستخدامه محرر مزور نسب الى ديوان الرقابة المالية الاتحادية والذي تبين فيما بعد انه مزور بهدف التشهير والإساءة الى سمعة الوزارة ورموزها وتضليل الرأي العام من خلال تقديم تلك المحررات المزورة لجهات حكومية بالإضافة الى تداولها من خلال وسائل الاعلام".

ونفت "ما تداولته وسائل الاعلام العراقية من ان الحكم على النائب هادي السلامي بدعوى تشهير ضد السلة الغذائية"، مشيرة الى ان "ماورد بالحكم الصادر بحق النائب كان وفق احكام المادة 331 ق ع التي تتعلق بمخالفة النائب لواجبات وظيفته بقصد الاضرار بمصلحة احد الافراد او بقصد منفعة شخص على حساب المصلحة العامة للدولة ولا تتعلق بموضوع التشهير نهائياً وان موضوع التشهير لا تزال الاجراءات القضائية فيه مستمرة بمعزل عن هذه الدعوى".

وتابع، ان "الوزارة تحتفظ بحقها بالمطالبة بالتعويض عن الضرر الذي لحقها من جراء اصطناع واستخدام تلك المحررات".

في غضون ذلك، اصدر مجلس القضاء الاعلى، توضيحاً بشأن حصانة عضو مجلس النواب.

حماس: لا نعرف الأحياء أو الأموات من "رهائن غزة" هدنة غزة. . تعثر محادثات وقف إطلاق النار في القاهرة

القول إن "هناك مصاعب تواجه المحادثات"، لكنها ما زالت مستمرة.

وفي وقت سابق قال باسم نعيم، القيادي الكبير في حماس، إن الحركة قدمت مقترحاً بشأن اتفاق الهدنة إلى الوسطاء خلال يومين من المحادثات، وتنتظر الآن رداً من الإسرائيليين الذين غابوا عن هذه الجولة.

كما أضاف أن رئيس الوزراء الإسرائيلي "بنيامين نتانياهو لا يريد اتفاقاً، والكرة في ملعب الأميركيين" للضغط عليه من أجل التوصل إلى اتفاق، حسب ما نقلت رويترز.

وتوعدت إسرائيل بالقضاء على حماس بعد هجومها الذي أسفر عن مقتل أكثر من 1160 شخصاً، بحسب تعداد لوكالة فرانس برس استناداً إلى أرقام رسمية.

كذلك، احتجز 250 شخصاً رهائن، لا يزال 130 منهم في الأسر وفق إسرائيل التي ترجح مقتل شخصاً، بحسب تعداد لوكالة فرانس برس استناداً إلى أرقام رسمية.

كذلك، احتجز 250 شخصاً رهائن، لا يزال 130 منهم في الأسر وفق إسرائيل التي ترجح مقتل شخصاً، بحسب تعداد لوكالة فرانس برس استناداً إلى أرقام رسمية.

كذلك، احتجز 250 شخصاً رهائن، لا يزال 130 منهم في الأسر وفق إسرائيل التي ترجح مقتل شخصاً، بحسب تعداد لوكالة فرانس برس استناداً إلى أرقام رسمية.

كذلك، احتجز 250 شخصاً رهائن، لا يزال 130 منهم في الأسر وفق إسرائيل التي ترجح مقتل شخصاً، بحسب تعداد لوكالة فرانس برس استناداً إلى أرقام رسمية.

شخصاً، بحسب تعداد لوكالة فرانس برس استناداً إلى أرقام رسمية.

كذلك، احتجز 250 شخصاً رهائن، لا يزال 130 منهم في الأسر وفق إسرائيل التي ترجح مقتل 31 منهم في القطاع.

وباشرت إسرائيل حملة قصف كثيفة على غزة رداً على الهجوم أتبعها بعمليات عسكرية برية في 27 أكتوبر، أسفرت حتى الآن عن مقتل 30534 شخصاً غالبيتهم من النساء والأطفال، بحسب وزارة الصحة في القطاع.

وقضية الرهائن في صلب مفاوضات تجري حالياً في القاهرة وترمي للتوصل إلى تهدنة في غزة بعد نحو 5 أشهر على بدء النزاع. وتسعى دول الوساطة، أي مصر وقطر والولايات المتحدة، إلى التوصل لاتفاق قبل شهر رمضان الذي يحل في 10 مارس أو 11 منه.

من جهتها، نصر حماس على وقف كامل لإطلاق النار في غزة وانسحاب القوات الإسرائيلية قبل



الأسرى لم تذكر في أية أوراق او اقتراحات يتم تداولها خلال عملية التفاوض.

أوضح أن إعادة ترشيح شعلان الكريم مرهون بما تقرره الجهات التي رشحته

رئيس المحكمة الاتحادية يؤكد إمكانية المضي بجلسة انتخاب رئيس البرلمان

بغداد/ الزوراء: أكد رئيس المحكمة الاتحادية العليا القاضي جاسم العميري، إمكانية المضي بجلسة انتخاب رئيس مجلس النواب رغم رفع دعوى على الجلسة، وفيما بين أن بإمكان الدوائر الفرعية بالأقليم التنسيق لتوطين رواتب موظفيها.

وقال العميري في مقابلة مع وكالة الأنباء الرسمية: إن «عدم تشريع قانون مجلس الاتحاد الذي أوجبه الدستور أن يكون جناحي السلطة التشريعية، يعتبر خلافاً وعدم استجابة لما يريده الدستور».

وأضاف أن «مجلس النواب يعتمد في عمله على عدة معايير منها ما يتعلق بأعضاء مجلس النواب وهم يمثلون الشعب العراقي من الشمال إلى الجنوب والذي بدوره يمثل مبادئ وقيم الشعب العراقي»، مبيناً أن «الطائر الثاني الذي يعمل بموجب مجلس النواب هو تشريع القوانين الاتحادية، فيما يعمل مجلس النواب ضمن الإطار الثالث والذي يمثل الرحم الذي تولد منه السلطة التنفيذية فيما يعمل دوره في الإطار الرابع هو الرقابة على السلطة التنفيذية».

وبيّن أن «الشعب العراقي قدم تضحيات كبيرة من أجل الوصول إلى المرحلة التي



تبنى بها الدولة على أسس ديمقراطية وعلى المواطنة الصحيحة»، مبيناً أن «الدستور العراقي تميز بتحديد السلطات الاتحادية واختصاصاتها والحقوق والحريات لعامة الشعب، وكذلك حدد السلطات الحصرية للسلطات الاتحادية وغير المنتظمة لإقليم».

وشدد العميري على «ضرورة اكتمال رئاسة البرلمان من الناحية الدستورية ويتم انتخاب رئيس جديد بدل الرئيس السابق»، كاشفاً عن أن «انتخاب رئيس جديد للبرلمان لا يتوقف على إقامة الدعوى أمام المحكمة الاتحادية من عدمه إذ أن ذلك يعود إلى أفق واطر الجهات السياسية كما أن عدم انتخاب رئيس البرلمان لا يعني تعطيل عمله وإنما يستمر بصورة اعتيادية لحين انتخاب رئيس جديد».

وأوضح أن «الدعوة المرفوعة أمام المحكمة الاتحادية والمتعلقة بجلسة انتخاب رئيس البرلمان، المحكمة تنظر بها وفق الدستور، ولكن النظر فيها لا يعني عدم إمكانية انتخاب رئيس جديد للبرلمان وبالإمكان المضي بعملية الانتخاب».

ولفت إلى أن «ملف إعادة ترشيح شعلان الكريم لرئاسة البرلمان مرهون بما تقرره الجهات التي رشحته، أما في ما يتعلق

بسبب عدم تنفيذ بنود الموازنة السبب الرئيسي في حرمان مواطني الإقليم من رواتبهم الشهرية»، لافتاً إلى أن «المحكمة الاتحادية اشارت في حثييات قراراتها، إلى ان الجهة المختصة في التنسيق بين وزارة المالية ووزارة مالية الإقليم، وهي مالية الإقليم، ولكن اذا عترضت وزارة المالية في الإقليم على تنفيذ القرار المذكور، من الممكن للدوائر الفرعية التنفيذ والتنسيق مباشرة مع وزارة المالية في الحكومة».

وأكد أن «العراق في ظل النظام البرلماني يسعى لبناء مؤسسات ديمقراطية وترسيخ مبادئ الديمقراطية، موضحاً أن الديمقراطية في العراق تقوم على اساس ركيزتين أساسيتين، الأولى هي تداول السلطة، والثانية تداول الثروة، حيث إن تداول السلطة دون تداول الثروة تصبح أمام ضرر كبير يلحق بالشعب العراقي، وإذا تم تداول الثروة من دون تداول السلطة ستصبح أمام استبداد كبير».

وبيّن أن «مرتكزات العملية الديمقراطية هي التداول السلمي للسلطة عبر المؤسسات الديمقراطية والدستورية المنصوص عليها في الدستور، وتداول الثروة بين افراد المجتمع»، لافتاً إلى أن «المادة ١١١

التعليم: مبادرة إنشاء منطقة التعليم العربية لاقت ترحيباً من اتحاد الجامعات

الاساسية لها بأن يكون التوظيف ليس فقط بالجانب الحكومي، وإنما للقطاع الخاص نصيب كبير وحسب سياسة وزارة التعليم العالي والبحث العلمي التي ركزت على التوظيف بالقطاع الخاص»، موضحاً بأن «اغلب الجامعات اتجه طلابها بالتوظيف نحو القطاع الخاص».

وأعرب، عن «شكره لوسائل الاعلام على تغطية اجتماعات اتحاد جامعات الدول العربية»، لافتاً إلى أن «هذا النجاح لا ينسب للوزارة فقط وإنما للعراقيين كافة، حيث شاهد الأشقاء العرب الاستقرار الأمني للبلاد وحفاوة الشعب العراقي». ويشأن طرح مبادرة لإنشاء منطقة التعليم العالي العربية، ذكر وزير التعليم، أن «مستندات عديدة تربط الدول العربية، ومن منطلقها قدما مقترحاً لإنشاء منطقة التعليم العالي العربية تهتم بمسألة التعليم والبحث العلمي وتبادل الدراسات، فضلاً عن التوأمة بين الجامعات والجامعات»، مشيراً إلى أن «اتحاد الجامعات العربية رحب بفكرة المبادرة وستتم دراستها استعداداً لاطلاقها».

بغداد/ الزوراء: أكد وزير التعليم العالي والبحث العلمي، نعيم العبودي أن أغلب طلبة الجامعات اتجهوا للتوظيف بالقطاع الخاص، فيما أشار إلى أن مبادرة إنشاء منطقة التعليم العالي العربية لاقت ترحيباً كبيراً من الاتحاد وقال العبودي، في تصريح صحفي إن «قرار

التربية تعلن ضوابط التقديم على نظام التسريع للعام الدراسي 2023-2024

يقبل عن ٧٥٪ يكون مؤهلاً للدوام في المرحلة الدراسية اللاحقة . وتنص ضوابط تقديم طلبة الصف الخامس العلمي :-

ان لا يقل معدل الدرجات النهائية (للسف السادس الابتدائي) ويحصل على معدل لا يقل عن ٧٥٪ يكون مؤهلاً في المرحلة الدراسية اللاحقة ويحق له القبول في مدارس المتميزين مباشرة . وفيما يخص طلاب الصف الثاني المتوسط :-

ان لا يقل معدل الدرجات النهائية عن (٩٨٪) ، ويكون تولد الطالب من (٢٠١٠ لغاية ٢٠١١ / ١ / ٢٠١١) شرط ان لا يكون راسباً أو مكملاً أو تاركاً للدراسة مهما تكن الأسباب في المراحل السابقة ، علماً ان التقديم على الاختبارات يبدأ بعد إعلان نتائج الامتحانات النهائية ولمدة عشرة أيام فقط ، اما اذا اجتاز الطالب اختبار التسريع (القدرات العقلية والاختبار التحصيلي) بمعدل لا يقل عن ٧٥٪ يكون مؤهلاً للاشتراك في الامتحانات العامة الوزارية الدور الثاني (للسف السادس العلمي) ويحصل على معدل لا يقل عن ٨٥٪ يكون مؤهلاً في القبول ضمن الكليات التي يرغب فيها بـ(٣٪) من خطة القبول لكليات المجموعة الطبية ، اما الطلبة الذين حصلوا على معدل أقل من (٨٥٪) فيحق لهم التنافس مع أقرانهم الآخرين غير الخاضعين لاختبارات التسريع . وأكدت الوزارة انها «ستقوم بتبليغ المديرات العامة للتربية بكتاب لاحق عن موعد ومكان الاختبارات».

<p>فقدان</p> <p>فقدت مني الهوية الصادرة من نقابة الصحفيين العراقيين بإسم (قاسم سلمان عباس) المرقمة ١٣٥٩ فعلى من يعثر عليها تسليمها الى جهة الاصدار.</p>	<p>العدد/١٣٦٥/ش/٢٠٢٤</p> <p>التاريخ / ٢٧/٢/٢٠٢٤</p> <p>رئاسة محكمة استئناف ذي قار محكمة الاحوال الشخصية في الناصرية</p> <p>اتى / المدعى عليه / ايوب عبد جبر</p> <p>لمقتضيات حسم الدعوى الشرعية المرقمة اعلانا والقائمة من قبل المدعية (مها جاسم محمد) والمتضمنة دعوى النفقة الماضية المستمرة لها وللاطفال كل من (ميسر وعبدالله) ولجوهولية محل اقامتها تقرير تبليغ اعلامها بواسطة صحيفتين محليتين يوميتين بالحضور امام هذه المحكمة بموعد المرافعة المصاف ٢٠/٣/٢٠٢٤ الساعة التاسعة صباحاً وأفهم علناً.</p> <p>القاضي رائد وليد كاظم</p>	<p>رقم الاضبارة: ٢٠٢٣/٣٤٣٥</p> <p>التاريخ: ٢٠٢٤/٢/٢٠</p> <p>المدعى عليه / شريف جميل عبيد</p> <p>لقد تحقق لهذه المديرية وحسب كتاب مركز شرطة الحسين رقم ١١٢٧٩ في ٢٣/١٢/٢٠٢٣ واشعار مختار منطقة الصالحية أنك مجهول محل الإقامة وليس لديك موطن دائم او مؤقت او مختار ، يمكن اجراء التبليغ عليه ، واستناداً للمادة (٢٧) من قانون التنفيذ تقرر تبليغك اعلاناً في الصحف الرسمية خلال خمسة عشر يوماً تبدأ من اليوم التالي للنشر في الصحف وفي حالة عدم حضورك ستباشر هذه المديرية بإجراءات التنفيذ الجبري وفق القانون.</p> <p>المدعى عليه / رعد مراد حسون</p> <p>اوصاف المحرر:</p> <p>حسب قرار محكمة الاحوال الشخصية في الناصرية ٢٠٢٣/١١/٢١ / ٢١ المتضمن نفقة للاندنة. ٤٩٨٦/ش/٢٠٢٣</p>
---	---	--

مجلس البصرة: سنتخذ قرارات صارمة بحق المتلاعبين بالأسعار

بغداد/ الزوراء: أكد مجلس محافظة البصرة عزمه اتخاذ «قرارات صارمة» لمنع ارتفاع الأسعار ومكافحة محاولات استغلال المواطنين في المحافظة مع قرب حلول شهر رمضان المبارك.

وقالت عضو مجلس محافظة البصرة، سارة الحسيني في تصريح صحفي إن «المجلس سيطبق قانوناً يجيز محاسبة كل من يحاول التلاعب بأسعار المواد الغذائية خلال أيام شهر رمضان».

وأضافت الحسيني، أن «مجلس محافظة البصرة يسعى جاهداً للحفاظ على استقرار أسعار المواد الغذائية التي يحتاجها المواطنين».

وأكدت، ان «مجلس محافظة البصرة مستعد لاتخاذ جميع الإجراءات الضرورية للحفاظ على استقرار الأسعار ومنع أي ممارسات تؤثر سلباً على معيشة المواطنين». وتشهد اسعار المواد الغذائية والسلع الاساسية للشعب العراقي في الاسواق المحلية ارتفاعاً ملحوظاً مع ارتفاع اسعار صرف الدولار مقابل الدينار المحلي وهو ما سبب ضجراً كبيراً لدى المواطنين.

المجلس الأعلى للشباب يشارك في مؤتمر الأسبوع الزراعي

بغداد/ الزوراء: شارك المجلس الأعلى للشباب في مؤتمر الأسبوع الزراعي المقام على أرض معرض بغداد الدولي، مبيناً ان ذلك جاء لتعزيز دور الشباب في معالجة البيئة ووضع البرامج والحلول لآداء تحديات المناخ.

وذكر المجلس في بيان، تلقته «الزوراء»، أن «المجلس الأعلى للشباب شارك في مؤتمر الأسبوع الزراعي المقام على أرض معرض بغداد الدولي لليوم الثالث على التوالي تحت شعار (الريادة التي يقودها الشباب في قطاع الزراعة والأغذية والمناخ) تزامناً مع الأسبوع الزراعي وبالتعاون مع وزارة الزراعة»، مبيناً أن «مشاركتة تأتي لتعزيز دور الشباب في معالجة البيئة ووضع البرامج والحلول لآداء تحديات المناخ ويعد المؤتمر حلقة الوصل في تطوير الممارسات الزراعية المستدامة وتعزيز البيئة والمساهمة في الأمن الغذائي والقدرة على التكيف مع المناخ».

وأضاف أن «رؤى الشباب تتمثل بتوجيه الإكائنات المستقبلية للقطاعات الزراعية والأغذية والمناخ وتسلط الضوء على التحديات المحتملة والفرص المتوفرة».

وتابع انه «تم استقبال الشباب والحديث حول طموحاتهم وأفكارهم ومهاراتهم والمقترحات المقدمة من قبلهم لتحقيق الأهداف المنشودة والتي يمكن الوصول إليها وتعزيز أساليب الحياة المستدامة التي تدعم أنشطتهم ودورهم في المجتمع من خلال المشاركة في البرامج والأنشطة التي تسهم في النمو الاقتصادي والابتكار التكنولوجي».

قيادة شرطة كربلاء تصدر توجيهات استعداداً لشهر رمضان

بغداد/ الزوراء: أعلنت قيادة شرطة كربلاء توجيهات استعداداً لشهر رمضان المبارك.

وذكر بيان للقيادة تلقته «الزوراء» ان «القيادات الامنية في محافظة كربلاء المقدسة عقدت مؤتمراً أمنياً موسعاً حضره قائد عمليات كربلاء الفريق الركن علي الهاشمي وقائد الشرطة اللواء احمد علي زويني وعدد من مديري الاجهزة الامنية والاستخباراتية وأمري المحاور وعملي العبتين الحسينية والعباسية وهيئة الحشد الشعبي» .

واوضح، أن «المؤتمر ناقش عمليات كربلاء الفريق الركن علي الهاشمي وقائد الشرطة اللواء احمد علي زويني وعدد من مديري الاجهزة الامنية والاستخباراتية وأمري المحاور وعملي العبتين الحسينية والعباسية وهيئة الحشد الشعبي» .

واوضح، أن «المؤتمر ناقش

ديالى تعلن تجاوز أزمة الصيف . سيول شباط أنقذت الموقف

ديالى/ الزوراء: أعلنت الموارد المائية عن تجاوز ما اسمنته ازمة صيف ٢٠٢٤.

وقال مدير الموارد المائية في ديالى مهند المعموري في تصريح صحفي ان «التقييم الشامل بعد سيول شباط التي ضربت ١٣ مطلقاً في ديالى واسهمت في امتلاء ٣ سدود الوند- مندي- قزانية) وانتعاش خزين سدي حميرين والعظيم دفعت الى زوال شبح الجفاف خلال صيف ٢٠٢٤ واعطاء رسائل طمأنة مبكرة لأكثر من مليون و ٧٠٠ الف نسمة».

وأضاف، ان «وفق التقييم الحالي تم تأمين المياه الخام لجميع محطات الاسالة بالإضافة الى حصص البساتين الزراعية ناهيك عن حصصه الخطة الزراعية والتي سيتم تحديدها بالتنسيق مع وزارة الزراعة خلال الفترة القادمة».

وأشار الى ان «نجاح دائرته في ادارة ملف السيول وتوصيبتها نحو بحيرات السدود وتجاوز كل التعقيدات كانت مهمة معقدة لكن تم انجازها بدقة متناهية من خلال اعمال



بغداد/ الزوراء: أعلنت وزارة التربية عن الضوابط والشروط الخاصة بالتلاميذ والطلبة الراغبين بالتسريع للسنة الدراسية الحالية ٢٠٢٣-٢٠٢٤.

وذكرت الوزارة في بيان تلقته «الزوراء» ان «اختبارات التسريع تشمل طلبة الصفوف التي تسبق المرحلة الوزارية، وهم تلاميذ الصف الخامس الابتدائي وطلبة الثاني متوسط والخامس العلمي».

وأضافت ان «المديرية العامة للتقويم والامتحانات أصدرت تعميماً الى



استعدادات الأجهزة الأمنية لشهر رمضان المبارك، حيث تضمن عرضاً مفصلاً وديقياً عن كل محور وشرح المهام والواجبات من اجل تنفيذها على ارض الواقع بالشكل الذي يضمن توفير أقصى درجات الحماية للمواطنين».

وأضاف البيان، أنه «تم التأكيد على تأمين الحماية لدور العبادة والأماكن الترفيهية والحدائق والمنزهات التي تقصدها الأسر بعد الإفطار وتأمين الفعاليات الرياضية التي سوف تقام في الملاعب المحلية».



استثنائية في كركي وتظهير وتسليك الانهر والجداول والمخدرات».

وشهدت ديالى سيول جارفة في مناطق عدة وتسببت في فيضانات اسهمت في زيادة خزين سدودها الرئيسية.

النفط تعلن حجم الطاقات الإنتاجية للمصافي وأهدافها المستقبلية



بغداد / الزوراء:

أعلنت وزارة النفط حجم الطاقات الإنتاجية للمصافي، وفيما أكدت أنها تهدف لزيادة الإنتاج وتحسين النوعية والعمل بالمعايير البيئية، كشفت عن وجود مشاريع واعدة لتلبية الحاجة المحلية للمشتقات والانتقال تدريجياً إلى التصدير.

وقال المتحدث باسم الوزارة عاصم جهاد، في تصريح صحفي: إن إنتاج مصافي الجنوب وصل حالياً إلى 280 ألف برميل يوميا، ومصافي كربلاء وحده 140 ألف برميل، أما مصافي الصمود في بيجي فيقارب إنتاجها مع إضافة المصفي الجديد نحو 270 - 280 ألف برميل يوميا، أما المصفي الرابع فهو مصفي الدورة في الوسط وينتج بحدود 110 - 120 ألف برميل كطاقة تكريرية، ولدينا عدة مصاف صغيرة منتشرة في محافظات الوسط والشمال والجنوب.

وبين جهاد أن "الوزارة تعمل على تطوير المصافي، وهذا ما حصل بإعادة تأهيل مصافي الصمود في بيجي التي تعرضت إلى عدوان العصابات الإرهابية داعش بعد عام 2014، والتي تسببت في تدميرها، واستطاع الجهد الوطني إعادة إعمار مصفي صلاح الدين 1 ومصفي صلاح الدين 2". ونوه بأن "كل مصفي من هذه المصافي هو بطاقة 70 ألف برميل، وتم مؤخرا إعمار مصفي الشمال الذي ينتج بطاقة 150 ألف برميل يوميا، بالإضافة إلى مصفي الدورة الذي يعد من المصافي التي أنشئت في مطلع الخمسينيات ويتم دعمه بوحدات جديدة لتحسين البنزين وزيادة وتحسين المشتقات النفطية".

وأضاف أن "الوزارة تهدف إلى زيادة الإنتاج وتحسين النوعية والعمل بالمعايير البيئية مع زيادة الإنتاج من الطاقة التكريرية، وتسعى إلى تلبية الحاجة المحلية ومن ثم الانتقال تدريجياً إلى تصدير المشتقات". لافتاً إلى أن "هناك مشاريع واعدة في هذا الإطار منها مشروع الفاو وغيره من المشاريع التي سوف تعلن في حينها".

خاما البصرة يرتفعان مع التراجع العالمي

بغداد / الزوراء:

ارتفعت أسعار خام البصرة الثقيل وخام المتوسط بشكل طفيف، أمس الثلاثاء، على الرغم من انخفاض أسعار النفط في الأسواق العالمية. وارتفعت أسعار خام البصرة الثقيل 79 سنتا ليصل إلى 77.74 دولاراً، وارتفعت أسعار خام البصرة المتوسط 79 سنتا ليصل إلى 81.04 دولاراً. وانخفضت أسعار النفط العالمي إذ فشلت تعهدات الصين، أكبر مستورد للنفط في العالم، بتحويل اقتصادها وسط نمو متعثر منذ جائحة كوفيد، في إقناع المستثمرين اللينين بشأن تباطؤ الاستهلاك.

الذهب يسجل صعودا ملحوظا في محال الصاغة

بغداد / الزوراء:

ارتفعت أسعار الذهب "الاجنبي والعراقي" بشكل كبير في الأسواق المحلية بالعاصمة بغداد، إلا أن الأسعار استقرت في أربيل عاصمة إقليم كردستان. وقال مصدر إن أسعار الذهب في أسواق الجملة بشارع النهر في العاصمة بغداد سجلت صباح أمس، سعر بيع للمنتقل الواحد عيار 21 من الذهب الخليجي والتركي والأوروبي 443 ألف دينار، وسعر الشراء 439 ألف دينار. ويوم الاثنين: سجلت أسعار الذهب في أسواق الجملة بشارع النهر في العاصمة بغداد سعر بيع للمنتقل الواحد عيار 21 من الذهب الخليجي والتركي والأوروبي 435 ألف دينار، وسعر الشراء 431 ألف دينار. وأشار المصدر إلى أن سعر بيع المنتقل الواحد عيار 21 من الذهب العراقي سجل عند 413 ألف دينار، وبلغ سعر الشراء 409 آلاف.

وفيما يخص أسعار الذهب في محال الصاغة، فإن سعر بيع منتقل الذهب الخليجي عيار 21 يتراوح بين 445 ألف دينار و 455 ألفاً، فيما تراوح سعر البيع منتقل الذهب العراقي بين 415 ألفاً و 425 ألف دينار. أما اسعار الذهب في أربيل فقد سجل سعر بيع منتقل الذهب عيار 24 بيع 510 ألف دينار، وعيار 21 بيع 450 ألف دينار، وعيار 18 بيع 390 ألف دينار .. ويساوي المنتقل الواحد من الذهب خمسة غرامات.

بغداد / الزوراء:

أعلنت الهيئة الوطنية للاستثمار عن توقيع إجازة مع شركة عراقية لاستثمار الغاز للمصاحب، مبيئة ان كلفة المشروع بلغت 2.6 مليار دولار بتنفيذ 36 شهرا.

وقال رئيس الهيئة حيدر مكية في تصريح صحفي انه "تنفيذ لتوجيهات رئيس الوزراء لاستثمار الغاز المصاحب واكمانية خفض استيراد الغاز، تم توقيع الإجازة الاستثمارية لاستثمار الغاز في حقل ابن عمر بالبصرة"، مبيئا ان "كلفة المشروع هو 2.6 مليارات دولار بمدة تنفيذ 36 شهرا".

وأضاف ان "هذه الغازات التي تحرق تسبب بمشاكل بيئية على المجتمع ولايد من الاستفادة منها إضافة الى تقليل الاستيراد"، مشيراً إلى أن "استثمار الحقل سيكون على 300 مقيم عبر مرحلتين بواقع 150 مقيم لكل مرحلة، وهذا يعادل ثلث ما يتم استيراد من الغاز". بدوره، قال رئيس مجموعة شركات

ربان السفينة سعدي وهيب "هذه هي أول شركة عراقية تستثمر في هذا المجال بدعم من رئيس الوزراء

أكدت أن موضوع انضمام العراق إلى منظمة التجارة العالمية بات قريباً التجارة تعلن بدء انخفاض أسعار اللحوم تدريجياً وتوفرها بشكل كبير بالفترة المقبلة

بغداد / الزوراء:

أعلنت وزارة التجارة عن بدء انخفاض أسعار اللحوم تدريجياً، فيما أشارت إلى ضبط لحوم مستوردة تباع على انها عراقية. وفيما اعتبر وكيل وزير التجارة ستار الجابري، موضوع انضمام العراق إلى منظمة التجارة العالمية بات قريباً، أكد الحكومة الاتحادية الحالية في تحقيق الاكتفاء الذاتي وعدم الاعتماد على المستورد.

وذكر مدير عام دائرة الرقابة التجارية والمالية في وزارة التجارة رياض الموسوي، في تصريح صحفي: ان "الفرق الرقابية اتجهت بالوصول الى ابعدها ما يمكن من متابعة السوق باللحوم الحمراء وباقي انواع اللحوم حيث تأثر لدينا خلال هذه الفترة انخفاض متباين بين المحافظات من بغداد، حيث كان هناك انخفاض ملحوظ في محافظة صلاح الدين، وفي محافظة الانبار ووصل سعر الكيلوغرام لحم العجل بدون عظم 13 الف دينار، فيما وصل سعر الكيلوغرام الغنم الى 18 الف دينار".

مبيناً أن "الاسعار تراقب بشكل يومي من قبل الفرق الرقابية والامنية، إذ تثبت هذه الاسعار بعد فلترتها وارسالها الى مكتب رئيس الوزراء".

وأضاف الموسوي ان "عمليات الضبط مستمرة لجميع المواد



هذا لا يعني حتماً أن يكون الامر مريحاً للمواطن لأنه توجد بدائل عديدة متوفرة لدى وزارة التجارة في الواقع هي لحوم مستوردة، حيث تم اتخاذ الإجراءات القانونية والاصولية بحق هؤلاء بالإشراف والاتفاق مع الجريمة المنظمة والامن الوطني"، مؤكداً "توفر مادة اللحوم بشكل كبير خلال الفترة القادمة". ولفت إلى أن "ارتفاع أسعار اللحوم بدأ الآن بالانخفاض، وأن أمر ارتفاعه

المخالفين للقانون". وتابع أن "فرقنا الرقابية ضبطت لحوماً تباع على انها عراقية، لكنها بالواقع هي لحوم مستوردة، حيث تم اتخاذ الإجراءات القانونية والاصولية بحق هؤلاء بالإشراف والاتفاق مع الجريمة المنظمة والامن الوطني"، مؤكداً "توفر مادة اللحوم بشكل كبير خلال الفترة القادمة". ولفت إلى أن "ارتفاع أسعار اللحوم بدأ الآن بالانخفاض، وأن أمر ارتفاعه

الغذائية من دون استثناء، خشية تهريب مواد السلة الغذائية التي قد لا تصل الى مستحقيها، حيث يتم ضبط هذه المواد من قبل الفرق الرقابية". مشيراً إلى أن "هناك مواد اخرى تهرب منها مادة الطحين، كما أن هناك مواد فاسدة قد تكون موجودة في المحال او المولات، حيث تم ضبط مواد كثيرة منها غذائية واتلافها بإشراف الجهات الرقابية وحالة

أم قصر الشمالي يحقق أعلى معدل للبضائع المستوردة خلال شباط

بغداد / الزوراء:

حقق ميناء أم قصر الشمالي أعلى معدل في مستوى حجم البضاعة المستوردة من ناحية وزنها من المواد المستوردة، وارتفعاً في معدل الحاويات المستوردة خلال شهر شباط. وقال مدير الشركة العامة لموانئ العراق فرحان الفروسي حسب بيان الوزارة تلقته "الزوراء": إنه "انسجاماً مع توجيهات وزير النقل رزاق السعداوي بتطوير البنى التحتية في ميناء ام قصر الشمالي، تم تحقيق اعلى معدل على مستوى البضاعة الكلية بواقع مليون و 230 الف و 649 طناً من المواد المستوردة لشهر شباط في حين بلغ معدل حجم البضاعة لشهر كانون الثاني الماضي نحو 967171 طناً.



بلغت 47215 حاوية لشهر شباط، فيما بلغ عدد الحاويات المستوردة في شهر كانون الثاني نحو 38992، وبهذا يعد شهر شباط هو الاعلى

في 2023.. صادرات العراق النفطية لأمریکا تتجاوز 115 مليون برميل

بغداد / الزوراء:

أعلنت إدارة معلومات الطاقة الأمريكية أن صادرات النفط الخام إلى الولايات المتحدة بلغت أكثر من 115 مليون برميل خلال العام الماضي 2023. وقالت الإدارة في جدول لها اطلعت عليه "الزوراء" ان العراق صدر من النفط الخام ومنتجاته إلى أمريكا خلال العام الماضي بلغت نحو 115.263 مليون برميل. وأضافت أن صادرات العراق من النفط ومشتقاته في شهر

كانون الأول بلغت 6.922 ملايين برميل مرتفعة بـ1.571 مليون برميل عما سجلته في شهر تشرين الثاني الذي بلغت فيه 5.351 ملايين برميل. وذكرت إدارة معلومات الطاقة الأمريكية أن صادرات أوبك من النفط الخام ومنتجاته إلى أمريكا خلال 12 شهراً بلغت 489.69 مليون برميل حيث تصدرت السعودية أعلى معدل صادرات إلى أمريكا حيث بلغت 476 مليوناً و 373 ألف برميل خلال المدة الزمنية ذاتها.

بكلفة بلغت 2.6 مليار دولار وبمدة تنفيذ 36 شهرا

الهيئة الوطنية توقع إجازة مع شركة عراقية لاستثمار الغاز المصاحب



والهيئة الوطنية للاستثمار، لافتاً الى انه "تم توقيع إجازة استثمارية لتطوير حقل غاز ابن عمر".

وأعرب عن أمله "من الشركات العراقية الأخرى في هذا المجال السعي لاستثمار الغاز المصاحب".

لليوم الثالث تواليًا.. ارتفاع تداولات سوق العراق المالي

بغداد / الزوراء:

أغلق مؤشر الاسعار في سوق العراق للأوراق المالية مرتفعاً بنسبة (0.68%). وجاءت مؤشرات التداول لسوق العراق للأوراق المالية ليوم أمس كما يلي: بلغ عدد الاسهم المتداولة (1.266.656.636). سهما، بينما بلغت قيمة الاسهم (1.492.301.982). ديناراً. وأغلق مؤشر الاسعار ISX 60 في جلسة أمس على (935.14) نقطة مرتفعاً بنسبة (0.68%) عن اغلاقه في الجلسة السابقة البالغ (928.83) نقطة. وتم تداول اسهم (40) شركة من أصل (103) شركة مدرجة في السوق، وأصبح عدد الشركات الموقوفة بقرار من هيئة الاوراق المالية لعدم التزامها بتعليمات الإفصاح المالي (3) شركات. وبلغ عدد الاسهم المشتراة من المستثمرين غير العراقيين في السوق (6) ملايين سهم بقيمة بلغت (24) مليون دينار من خلال تنفيذ (8) صفقات على اسهم شركتين فقط. بينما بلغ عدد الاسهم المباعة من المستثمرين غير العراقيين في السوق (62) مليون سهم بقيمة بلغت (268) مليون دينار من خلال تنفيذ (45) صفقة على اسهم 6 شركات. يذكر ان سوق العراق للأوراق المالية قد استخدم انظمة التداول الالكتروني والإيداع المركزي منذ عام 2009، ويسعى لإطلاق نظام التداول عبر الانترنت للمستثمرين، وينظم خمس جلسات تداول اسبوعية من الاحد الى الخميس، ومدرج فيه 105 شركات مساهمة عراقية تمثل قطاعات المصارف والاتصالات والصناعة والزراعة والتأمين والاستثمار المالي والسياحة والفنادق.

ارتفاع جديد للدولار في البورصة الرئيسية

بغداد / الزوراء:

ارتفعت أسعار الدولار الأمريكي أمام الدينار العراقي في بغداد وأربيل عاصمة إقليم كردستان مع إغلاق البورصة. وقال مصدر إن "أسعار الدولار ارتفعت مع إغلاق بورصتي الكفاح والحارثية الرئيسيتين في بغداد لتسجل 150400 دينار عراقي مقابل 100 دولار، فيما سجلت صباح أمس 149500 دينار مقابل 100 دولار". وأشار المصدر إلى أن "أسعار البيع في محال الصيرفة بالأسواق المحلية في بغداد ارتفعت، حيث بلغ سعر البيع 151500 دينار مقابل 100 دولار، بينما بلغ الشراء 149500 دينار مقابل 100 دولار". وفي أربيل سجل الدولار ارتفاعاً أيضاً حيث بلغ سعر البيع 150300 دينار لكل 100 دولار، وسعر الشراء 150200 دينار مقابل 100 دولار.

مبيعات مزاد العملة تسجل 213 مليون دولار

بغداد / الزوراء:

ارتفعت مبيعات البنك المركزي العراقي في مزاد العملة لتصل الى 213 مليون دولار مقارنة بيوم الاثنين. وذكر مصدر أن "البنك المركزي باع أمس خلال مزاده لبيع وشراء الدولار الأمريكي 213 مليوناً و 694 ألفاً و 660 دولاراً، عطاها البنك بسعر صرف أساس بلغ 1305 دنانير، لكل دولار للاعتادات المستندية والتسويات الدولية للبطاقات الالكترونية وبسعر 1310 دنانير لكل دولار للحوالات الخارجية وبسعر 1310 دنانير لكل دولار بشكل نقدي". وأضاف ان "معظم مبيعات البنك من الدولار ذهبت لتعزيز الأرصدة في الخارج على شكل (حوالات، اعتمادات) التي بلغت 184 مليوناً و 824 ألفاً و 660 دولاراً مرتفعة بنسبة 84% عن المبيعات النقدية البالغة 28 مليوناً و 870 ألف دولار. وأشار المصدر إلى ان المصارف التي اشترت الدولار النقدي بلغ عددها 6 مصارف، فيما بلغ عدد المصارف التي قامت بتلبية طلبات تعزيز الأرصدة في الخارج 16 مصرفاً فيما كان إجمالي عدد شركات الصرافة والتوسط المشاركة في المزاد 148 شركة.

العراق ثانياً بمستوردي المنتجات غير النفطية من الكويت في 2023

بغداد / متابعة الزوراء:

كشفت بيانات وزارة التجارة والصناعة الكويتية عن تراجع إجمالي قيمة الصادرات الكويتية غير النفطية العام الماضي بقيمة بلغت 237.822 مليون دينار كويتي، بانخفاض بلغ 29.1% مقارنة بالعام الذي سبقه حيث بلغت صادراتها 386.3 مليون دينار كويتي. وحسب بيانات التجارة "تصدر الكويت منتجاتها الصناعية غير النفطية إلى 6 مجموعات تتضمن الدول الخليجية والعربية والأوروبية والأفريقية والآسيوية وأستراليا، والأمريكية". واستحوذت دول الخليج على نصيب الأسد من الصادرات الكويتية في 2023 بنسبة 62.4 % وبقية 171.01 مليون دينار، تلقتها الدول العربية (مصر، العراق، الأردن، لبنان، فلسطين، الجزائر، المغرب، سوريا، ليبيا واليمن) بنسبة 34.09 في المئة وبـ 93.34 مليون دينار، ثم الدول الأوروبية بـ 2.8 في المئة وبنحو 7.7 مليون دينار، ودول الأمريكيتين 0.3% وبقية 847 ألف دينار، والدول الأفريقية 0.2 في المئة بـ 524 ألف دينار، وأخيراً دول آسيوية وأستراليا بنسبة 0.11 % وبقية 319 ألف دينار. و يبلغ سعر صرف الدينار الكويتي 3.25 دولارات.

إدارة نادي القاسم تعاقب لاعبيها بسبب تراجع النتائج

بغداد / متابعة الزوراء :

أعلن نادي القاسم الرياضي صدور عقوبات بحق لاعبي الفريق الكروي الأول بسبب تراجع النتائج. وذكر النادي في بيان أن "الهيئة الإدارية لنادي القاسم الرياضي قررت خصم ٢٥٪ من رواتب جميع اللاعبين بسبب النتائج السلبية الأخيرة كما قررت خصم ٥٠٪ من راتب المحترف إيمانويل إيفيني لامتناعه عن خوض المباراة أمام نفط الوسط". وتعدال فريق القاسم أمام نفط الوسط بنتيجة ١-١ ضمن منافسات الجولة ١٨ من دوري نجوم العراق. ويحتل فريق القاسم المركز الثامن عشر في جدول ترتيب دوري نجوم العراق برصيد ١٢ نقطة. واعتبرت لجنة الاستئناف، نادي القاسم، خاسرا بنتيجة ٣-٠ أمام القوة الجوية، لانسحابه من المباراة. وبذلك تؤيد لجنة الاستئناف، قرارات لجنة الانضباط بشأن مباراة القاسم والقوة الجوية. كما تقرر تغريم القاسم ٧٥ مليون دينار عراقي، مع خصم ٣ نقاط من رصيد النادي.

No: 8152 Wed 6 Mar 2024

www.alzawrapaper.com

العدد: 8152 الأربعاء 6 آذار 2024

جمال علي: منظومة الدفاع في المنتخب تعاني من خلل واضح

الإسباني كاساس يقرر إرجاء الإعلان عن قائمة أسود الراقدين للبحث عن لاعبين جدد

منتخب سلة النساء يحرز وصافة البطولة العربية في سلطنة عمان



بغداد / إعلام اللجنة الأولمبية:

حقق المنتخب العراقي للشابات بكرة السلة (3x3) وصافة البطولة العربية التي جرت في سلطنة عمان، وأحرز لقبها المنتخب المصري. وخاض منتخبنا السلوي خمس مباريات قبل الوصول إلى المباراة النهائية، فاز في أربع منها، وخسر في واحدة منها، حيث تفوق على منتخبات عمان والإمارات والجزائر والكويت، قبل أن يخسر أمام المنتخب المصري في المباراة النهائية بنتيجة (17-7).

وأشاد المنظمون بمستوى لاعبات المنتخب العراقي اللاتي قدمن مستويات رائعة في المنافسات العربية.

الكهرباء يهزم دجلة الجامعة في دوري السلة الممتاز

بغداد / متابعة الزوراء:

على صعيد آخر، عقد الاتحاد العراقي لكرة السلة في مقره ببغداد اجتماعا لفرق دجلة الجامعة بفارق أربع نقاط وبنتيجة 85-89 نقطة وذلك ضمن منافسات الدوري العراقي الممتاز لكرة السلة. وتحت مناقشة تشكيل منتخب الظل للمنتخب الأول واستمرارية المنتخب الوطني الأول في المشاركات الخارجية.



اداء عدد من اللاعبين الذي شكلوا خط الدفاع خلال المنافسات القارية وايضا لايد من التجديد في خط الدفاع، واعتقد ان الخزين الموجود في المنتخب الالوبي العراقي من اللاعبين، سيعول عليه كثيرا لترميم الغترات الواضحة في اداء المنتخب العراقي خلال منافسات كأس آسيا السابقة. وأشار علي الى ان الحارس الثلاثة جلال حسن وفهد طالب واحمد باسل الذين مثلوا المنتخب العراقي في المنافسات القارية، هم الافضل سواء في الدوري ونعمل على تشخيص الاخطاء ووضع الحلول للحصول على منتخب قوي في التصفيات وكذلك في النهائيات فيما لو تأهل العراق.

المؤهلة الى مونديال الفين وستة وعشرين. وقال علي ان هناك خلل ظهر بشكل واضح في صفوف المنتخب العراقي خلال مشاركته الاخيرة في كأس آسيا في قطر، وهذا الخلل تم تشخيصه من قبل الرياضيين والمحليين والاعلاميين وحتى الجماهير وبالتأكيد المدرب الإسباني كاساس يعلم ذلك وهو الاخر من المفروض ان يكون قد شخصه خلال المنافسات القارية. وأضاف الخبير الكروي ان الخلل يكمن في منظومة الدفاع ولا اقصد خط الدفاع، وهناك ضعف واضح في هذه المنظومة من خلال الاهداف التي دخلت في مرمانا، وبالتالي يجب اعادة النظر في

لاعبين يجيدون اللعب في أكثر من مركز". تجدر الإشارة إلى ان المنتخب العراقي يتصدر المجموعة السادسة في التصفيات الآسيوية المزدوجة برصيد 6 نقاط بعد فوزه على إندونيسيا بنتيجة 5-1 وعلى فيتنام بنتيجة 1-0. ويسعى المنتخب العراقي إلى المصافة أرواقه عبر مواصلة مشوار التصفيات بنجاح بعدما خرج من كأس آسيا-قطر 2023 من دور الـ16 بخسارته أمام الأردن بنتيجة 3-2. ومن جهته أكد الخبير الكروي جمال علي ان الاحلال والتجديد في صفوف منتخب العراق مطلبان مهمان قبل الجولة الثالثة من التصفيات الآسيوية

بغداد / متابعة الزوراء: قرر مدرب المنتخب العراقي، الإسباني خيسوس كاساس، تأجيل إعلان قائمة "أسود الراقدين" للنافذة الثانية من التصفيات الآسيوية المزدوجة المؤهلة إلى كأس العالم 2026 وكأس آسيا 2027. ويستعد المنتخب العراقي إلى مواجهة نظيره الفلبيني على دفعتين في الـ21 والـ26 من شهر آذار الجاري في النافذة الثانية من التصفيات. وقالت مصادر إن "مدرب المنتخب العراقي، خيسوس كاساس كان من المفترض أن يعلن قائمة أسود الراقدين مطلع الأسبوع الحالي، لكن المدرب الإسباني قرر تأجيل إعلان القائمة إلى الأيام القليلة المقبلة كونه يحتاج إلى المزيد من الوقت والتريث". وأضافت أن "من أبرز أسباب تأجيل إعلان القائمة، هو بحث المدرب عن لاعبين جدد كي يتم إضافتهم للمنتخب العراقي، إذ أبدى كاساس إعجابهُ بعدد من اللاعبين في دوري نجوم العراق والسبب الآخر يعود إلى المفاضلة بين عدد من اللاعبين، إذ سيؤدي هذا الأمر إلى استبعاد البعض منهم". ونوهت إلى إن "السبب الثالث يعود إلى التنسيق بين كاساس ومدرب المنتخب الالوبي العراقي راضي شنيشل ومدرب منتخب شباب العراق عماد محمد، إذ أبلغ كاساس المدربين بقائمة اللاعبين الذين يحتاجهم من المنتخبين وينتظر رد المدرب الهناني ليعلم من هم اللاعبين الذين سينضمون إلى فريقه". وتابعت أن "كاساس لا يريد الاستعداد في إعلان القائمة رغم إنه حدد أولوياته في المرحلة المقبلة، إذ إنه سيتعامل مع الغيابات وأبرزها أيمن حسين، حيث قرر كاساس منح الثقة الكاملة بلهاجم علي الحماص لكي يكون أساسيا في مواجهة الفلبين بملاعب البصرة الدولي". وأكدت أن "كاساس لم ينس مهمة البحث عن لاعبين جدد في أوروبا لكنه قرر تأجيل هذه المهمة إلى ما بعد مباريات التصفيات وهو لديه عدة أهداف، لافتة إلى إن "كاساس يريد تطوير أداء المنتخب العراقي باختيار

صباح عبد: من الصعب مشاهدة حكام عراقيين في النسخ المقبلة من المونديال

بغداد / مؤسس عبد الله :

التواجد في البطولة الأكبر والأشهر واقصد هنا نهائيات كأس العالم، وبالتالي ومن وجهة نظري الشخصية، أرى أن مستوى الحكم العراقي يؤهله فقط لقيادة البطولات العربية والاسيوية التي تنتمي للصف الثاني، كبطولة كأس الاتحاد الآسيوي وغيرها من البطولات الصغيرة، بينما نشاهد الحكم العراقي يكلف بقيادة مباراة واحدة فقط في البطولات الآسيوية الكبيرة، وهذا ما يجعلنا نقرأ السلام على مستوى التحكيم في العراق. وسبق ان اختار الاتحاد الآسيوي طاقما تحكيميا عراقيا مؤلفا من الدوليين مهدي قاسم وواثق مدلل واحمد صباح لقيادة منافسات البطولة القارية التي اقيمت في العاصمة القطرية الدوحة مطلع العام الحالي. وتابع عبد ان الحكام الدوليين من الدول المتطورة في قارة آسيا، تتم الاستعانة بخدماتهم في نسخ نهائيات كأس العالم، بسبب مستوياتهم المتميزة وتدرجهم في قيادة أقوى البطولات القارية وبمعدل 4-6 مباريات لكل حكم منهم، فضلا عن الاستعانة بهم في نهائيات كأس العالم لفتي الناشئين والشباب بشكل مستمر.

أكد الحكم الدولي السابق صباح عبد ان الحكم العراقي لن يتواجد أبدا في نهائيات كأس العالم، في أية نسخة كانت، لأسباب عديدة منها تتعلق بالعلاقات وأخرى بالتدرج في قيادة المونديال للفتات العمرية. وقال عبد ان اسبابا عديدة وراء عدم تواجد الحكم العراقي في النسخ المقبلة، ومنها ان اتصاد الكرة لا يملك علاقات قوية مع شخصيات متنفذة في الاتحادين الدولي والآسيوي، مما يضعف حظوظ الحكم العراقي في التواجد في المونديال، فضلا عن ان الحكم العراقي لا تناط به قيادة مونديال الفتات العمرية للناشئين والشباب والكبار، فضلا عن غيابه الدائم عن قيادة المباريات في نسخ الاولمبياد، جميع هذه الاسباب تجعل من تواجد الحكم العراقي في المونديال اشبه بالحلم. وأضاف الحكم الدولي السابق ان مهدي قاسم وعلي صباح أكثر حكمين في تاريخ العراق توفرت لهم فرصا كبيرة لقيادة العديد من المباريات المهمة على المستويين العربي والقاري، لكن في نهاية الامر لم يتمكنوا من

زاخويهزم كربلاء ودهوك والكهرباء يتعدان وقمة كروية اليوم بين الزوراء والطلبة

بغداد / متابعة الزوراء:

تحتل في تمام الساعة السابعة والنصف من مساء اليوم الاربعة منافسات الجولة الثامنة عشرة من دوري نجوم العراق بالقامة الكروية التي ستقام على ملعب الشعب الدولي بين الزوراء والطلبة وسيقودها طاقم تحكيم دولي سعودي. تعادل فريق دهوك مع ضيفه فريق الكهرباء بنتيجة ١-١ ضمن منافسات الجولة ١٨ لدوري نجوم العراق لكرة القدم. وجرى المباراة على ملعب زاخو عند الساعة الخامسة عصرا. وانتهى الشوط الأول بالتعادل الإيجابي بهدف واحد لكلا الفريقين، سجل دهوك أولا في الدقيقة الثالثة عن طريق ريان امين، وفي الدقيقة ١٨ سجل المحترف ديمي داوود هدف التعديل للمكهرباء، ولم تتغير النتيجة في الشوط الثاني حتى صافرة حكم المباراة لتعلن عن تعادل الفريقين. وضمن المنافسات ذاتها فاز زاخو على مضيفه فريق كربلاء بنتيجة ٠-١، وجرى المباراة على ملعب كربلاء الدولي في الخامسة عصرا. وانتهى الشوط الأول بتقدم زاخو بهدف دون مقابل لكربلاء، سجل الهدف اللاعب احمد ابراهيم في الدقيقة ١٩، ولم تتغير النتيجة في الشوط الثاني حتى صافرة حكم المباراة لتعلن عن تعادل الفريقين. وفاز فريق الميناء على مضيفه فريق امانة بغداد بهدف واحد دون مقابل ضمن منافسات الجولة ١٨ لدوري نجوم العراق لكرة القدم. وجرى المباراة على ملعب المدينة الدولي عند الساعة الثانية والنصف ظهر يوم امس الثلاثاء وانتهى الشوط الأول بالتعادل السليبي من دون أهداف.وفي الشوط الثاني سجل الميناء هدف الفوز عن طريق اللاعب مجتبي علي في الدقيقة ٨٩ من عمر المباراة. وطرد حكم اللقاء لاعب امانة بغداد المحترف فلورنس بيدار في الدقيقة ٧٧ بعد حصوله على انذارين صفراء، ليكمل امانة بغداد المباراة بعشرة لاعبين، كما شهد اللقاء طرد ثاني لامانة بغداد حينما اشهر حكم اللقاء بطاقة حمراء مباشرة بوجه لاعب الامانة ايمن رزيح في الدقيقة ٤٩٠ ولعلقت لاعب الميناء وهو في حالة انفراد باتجاه المرمى ويكمل الامانة محمد كامل حكم وسط، وحيدر عبد الحسين حكم مساعد أول، وأحمد نعيم حكم مساعد ثاني، وأحمد جمعة حكم رابع، ويوسف سعيد حكم "فار".

عباس عبيد: فريق نفط ميسان يعاني من الإصابات

بغداد / متابعة الزوراء:

أكد مدرب فريق نفط ميسان لكرة القدم عباس عبيد، أن فريقه يعاني من الإصابات في دوري نجوم العراق. وقال عبيد إن "فريقنا قدم مستوى جيد في الشوط الأول أمام الشرطة ووصل عدة مرات إلى منطقة جزاء الشرطة وهررو الوقت أفقدنا السيطرة على المباراة ونحن واجهنا فريقا يضم مجموعة كبيرة من لاعبي المنتخبين ومحترفين على مستوى عال". وأوضح أن "مهمة التدريب تسلمتها قبل 8 ثمانية أيام، والفريق يعاني من الإصابات"، مبيانا أن "اللقاء شهد غياب أكثر من 10 لاعبين، وهو ما سيقدم معالجته في الفترة المقبلة"، مؤكدا أن "مجازرة الفرق الجماهيرية مثل الشرطة والجوية أمر صعب للغاية". وخسر نفط ميسان أمام الشرطة بثلاثة نظيفة في دوري نجوم العراق.



أيمن حسين: فوز القوة الجوية في المباريات أهم من أهدافي

بغداد / متابعة الزوراء:

ببطولة الدوري. وأثار نجم القوة الجوية التساؤلات بسبب احتفاله السريع بالأهداف عكس ما كان معتادا منه. وأضاف الخبير الكروي ان الخلل يكمن في منظومة الدفاع ولا اقصد خط الدفاع، وهناك ضعف واضح في هذه المنظومة من خلال الاهداف التي دخلت في مرمانا، وبالتالي يجب اعادة النظر في

بغداد / متابعة الزوراء: أكد مدرب فريق نفط ميسان لكرة القدم عباس عبيد، أن فريقه يعاني من الإصابات في دوري نجوم العراق. وقال عبيد إن "فريقنا قدم مستوى جيد في الشوط الأول أمام الشرطة ووصل عدة مرات إلى منطقة جزاء الشرطة وهررو الوقت أفقدنا السيطرة على المباراة ونحن واجهنا فريقا يضم مجموعة كبيرة من لاعبي المنتخبين ومحترفين على مستوى عال". وأوضح أن "مهمة التدريب تسلمتها قبل 8 ثمانية أيام، والفريق يعاني من الإصابات"، مبيانا أن "اللقاء شهد غياب أكثر من 10 لاعبين، وهو ما سيقدم معالجته في الفترة المقبلة"، مؤكدا أن "مجازرة الفرق الجماهيرية مثل الشرطة والجوية أمر صعب للغاية". وخسر نفط ميسان أمام الشرطة بثلاثة نظيفة في دوري نجوم العراق.

بغداد / متابعة الزوراء: أكد مدرب فريق نفط ميسان لكرة القدم عباس عبيد، أن فريقه يعاني من الإصابات في دوري نجوم العراق. وقال عبيد إن "فريقنا قدم مستوى جيد في الشوط الأول أمام الشرطة ووصل عدة مرات إلى منطقة جزاء الشرطة وهررو الوقت أفقدنا السيطرة على المباراة ونحن واجهنا فريقا يضم مجموعة كبيرة من لاعبي المنتخبين ومحترفين على مستوى عال". وأوضح أن "مهمة التدريب تسلمتها قبل 8 ثمانية أيام، والفريق يعاني من الإصابات"، مبيانا أن "اللقاء شهد غياب أكثر من 10 لاعبين، وهو ما سيقدم معالجته في الفترة المقبلة"، مؤكدا أن "مجازرة الفرق الجماهيرية مثل الشرطة والجوية أمر صعب للغاية". وخسر نفط ميسان أمام الشرطة بثلاثة نظيفة في دوري نجوم العراق.

بغداد / متابعة الزوراء: أكد مدرب فريق نفط ميسان لكرة القدم عباس عبيد، أن فريقه يعاني من الإصابات في دوري نجوم العراق. وقال عبيد إن "فريقنا قدم مستوى جيد في الشوط الأول أمام الشرطة ووصل عدة مرات إلى منطقة جزاء الشرطة وهررو الوقت أفقدنا السيطرة على المباراة ونحن واجهنا فريقا يضم مجموعة كبيرة من لاعبي المنتخبين ومحترفين على مستوى عال". وأوضح أن "مهمة التدريب تسلمتها قبل 8 ثمانية أيام، والفريق يعاني من الإصابات"، مبيانا أن "اللقاء شهد غياب أكثر من 10 لاعبين، وهو ما سيقدم معالجته في الفترة المقبلة"، مؤكدا أن "مجازرة الفرق الجماهيرية مثل الشرطة والجوية أمر صعب للغاية". وخسر نفط ميسان أمام الشرطة بثلاثة نظيفة في دوري نجوم العراق.

بغداد / متابعة الزوراء: أكد مدرب فريق نفط ميسان لكرة القدم عباس عبيد، أن فريقه يعاني من الإصابات في دوري نجوم العراق. وقال عبيد إن "فريقنا قدم مستوى جيد في الشوط الأول أمام الشرطة ووصل عدة مرات إلى منطقة جزاء الشرطة وهررو الوقت أفقدنا السيطرة على المباراة ونحن واجهنا فريقا يضم مجموعة كبيرة من لاعبي المنتخبين ومحترفين على مستوى عال". وأوضح أن "مهمة التدريب تسلمتها قبل 8 ثمانية أيام، والفريق يعاني من الإصابات"، مبيانا أن "اللقاء شهد غياب أكثر من 10 لاعبين، وهو ما سيقدم معالجته في الفترة المقبلة"، مؤكدا أن "مجازرة الفرق الجماهيرية مثل الشرطة والجوية أمر صعب للغاية". وخسر نفط ميسان أمام الشرطة بثلاثة نظيفة في دوري نجوم العراق.

بغداد / متابعة الزوراء: أكد مدرب فريق نفط ميسان لكرة القدم عباس عبيد، أن فريقه يعاني من الإصابات في دوري نجوم العراق. وقال عبيد إن "فريقنا قدم مستوى جيد في الشوط الأول أمام الشرطة ووصل عدة مرات إلى منطقة جزاء الشرطة وهررو الوقت أفقدنا السيطرة على المباراة ونحن واجهنا فريقا يضم مجموعة كبيرة من لاعبي المنتخبين ومحترفين على مستوى عال". وأوضح أن "مهمة التدريب تسلمتها قبل 8 ثمانية أيام، والفريق يعاني من الإصابات"، مبيانا أن "اللقاء شهد غياب أكثر من 10 لاعبين، وهو ما سيقدم معالجته في الفترة المقبلة"، مؤكدا أن "مجازرة الفرق الجماهيرية مثل الشرطة والجوية أمر صعب للغاية". وخسر نفط ميسان أمام الشرطة بثلاثة نظيفة في دوري نجوم العراق.

بغداد / متابعة الزوراء: أكد مدرب فريق نفط ميسان لكرة القدم عباس عبيد، أن فريقه يعاني من الإصابات في دوري نجوم العراق. وقال عبيد إن "فريقنا قدم مستوى جيد في الشوط الأول أمام الشرطة ووصل عدة مرات إلى منطقة جزاء الشرطة وهررو الوقت أفقدنا السيطرة على المباراة ونحن واجهنا فريقا يضم مجموعة كبيرة من لاعبي المنتخبين ومحترفين على مستوى عال". وأوضح أن "مهمة التدريب تسلمتها قبل 8 ثمانية أيام، والفريق يعاني من الإصابات"، مبيانا أن "اللقاء شهد غياب أكثر من 10 لاعبين، وهو ما سيقدم معالجته في الفترة المقبلة"، مؤكدا أن "مجازرة الفرق الجماهيرية مثل الشرطة والجوية أمر صعب للغاية". وخسر نفط ميسان أمام الشرطة بثلاثة نظيفة في دوري نجوم العراق.

بغداد / متابعة الزوراء: أكد مدرب فريق نفط ميسان لكرة القدم عباس عبيد، أن فريقه يعاني من الإصابات في دوري نجوم العراق. وقال عبيد إن "فريقنا قدم مستوى جيد في الشوط الأول أمام الشرطة ووصل عدة مرات إلى منطقة جزاء الشرطة وهررو الوقت أفقدنا السيطرة على المباراة ونحن واجهنا فريقا يضم مجموعة كبيرة من لاعبي المنتخبين ومحترفين على مستوى عال". وأوضح أن "مهمة التدريب تسلمتها قبل 8 ثمانية أيام، والفريق يعاني من الإصابات"، مبيانا أن "اللقاء شهد غياب أكثر من 10 لاعبين، وهو ما سيقدم معالجته في الفترة المقبلة"، مؤكدا أن "مجازرة الفرق الجماهيرية مثل الشرطة والجوية أمر صعب للغاية". وخسر نفط ميسان أمام الشرطة بثلاثة نظيفة في دوري نجوم العراق.

بغداد / متابعة الزوراء: أكد مدرب فريق نفط ميسان لكرة القدم عباس عبيد، أن فريقه يعاني من الإصابات في دوري نجوم العراق. وقال عبيد إن "فريقنا قدم مستوى جيد في الشوط الأول أمام الشرطة ووصل عدة مرات إلى منطقة جزاء الشرطة وهررو الوقت أفقدنا السيطرة على المباراة ونحن واجهنا فريقا يضم مجموعة كبيرة من لاعبي المنتخبين ومحترفين على مستوى عال". وأوضح أن "مهمة التدريب تسلمتها قبل 8 ثمانية أيام، والفريق يعاني من الإصابات"، مبيانا أن "اللقاء شهد غياب أكثر من 10 لاعبين، وهو ما سيقدم معالجته في الفترة المقبلة"، مؤكدا أن "مجازرة الفرق الجماهيرية مثل الشرطة والجوية أمر صعب للغاية". وخسر نفط ميسان أمام الشرطة بثلاثة نظيفة في دوري نجوم العراق.

بغداد / متابعة الزوراء: أكد مدرب فريق نفط ميسان لكرة القدم عباس عبيد، أن فريقه يعاني من الإصابات في دوري نجوم العراق. وقال عبيد إن "فريقنا قدم مستوى جيد في الشوط الأول أمام الشرطة ووصل عدة مرات إلى منطقة جزاء الشرطة وهررو الوقت أفقدنا السيطرة على المباراة ونحن واجهنا فريقا يضم مجموعة كبيرة من لاعبي المنتخبين ومحترفين على مستوى عال". وأوضح أن "مهمة التدريب تسلمتها قبل 8 ثمانية أيام، والفريق يعاني من الإصابات"، مبيانا أن "اللقاء شهد غياب أكثر من 10 لاعبين، وهو ما سيقدم معالجته في الفترة المقبلة"، مؤكدا أن "مجازرة الفرق الجماهيرية مثل الشرطة والجوية أمر صعب للغاية". وخسر نفط ميسان أمام الشرطة بثلاثة نظيفة في دوري نجوم العراق.

بغداد / متابعة الزوراء: أكد مدرب فريق نفط ميسان لكرة القدم عباس عبيد، أن فريقه يعاني من الإصابات في دوري نجوم العراق. وقال عبيد إن "فريقنا قدم مستوى جيد في الشوط الأول أمام الشرطة ووصل عدة مرات إلى منطقة جزاء الشرطة وهررو الوقت أفقدنا السيطرة على المباراة ونحن واجهنا فريقا يضم مجموعة كبيرة من لاعبي المنتخبين ومحترفين على مستوى عال". وأوضح أن "مهمة التدريب تسلمتها قبل 8 ثمانية أيام، والفريق يعاني من الإصابات"، مبيانا أن "اللقاء شهد غياب أكثر من 10 لاعبين، وهو ما سيقدم معالجته في الفترة المقبلة"، مؤكدا أن "مجازرة الفرق الجماهيرية مثل الشرطة والجوية أمر صعب للغاية". وخسر نفط ميسان أمام الشرطة بثلاثة نظيفة في دوري نجوم العراق.

بغداد / متابعة الزوراء: أكد مدرب فريق نفط ميسان لكرة القدم عباس عبيد، أن فريقه يعاني من الإصابات في دوري نجوم العراق. وقال عبيد إن "فريقنا قدم مستوى جيد في الشوط الأول أمام الشرطة ووصل عدة مرات إلى منطقة جزاء الشرطة وهررو الوقت أفقدنا السيطرة على المباراة ونحن واجهنا فريقا يضم مجموعة كبيرة من لاعبي المنتخبين ومحترفين على مستوى عال". وأوضح أن "مهمة التدريب تسلمتها قبل 8 ثمانية أيام، والفريق يعاني من الإصابات"، مبيانا أن "اللقاء شهد غياب أكثر من 10 لاعبين، وهو ما سيقدم معالجته في الفترة المقبلة"، مؤكدا أن "مجازرة الفرق الجماهيرية مثل الشرطة والجوية أمر صعب للغاية". وخسر نفط ميسان أمام الشرطة بثلاثة نظيفة في دوري نجوم العراق.

دوري أبطال أوروبا

لايبريز يحلم بالريمونتادا أمام ريال مدريد ومهمة سهلة للسيتي أمام كوبنهاغن

راهناً، نظراً للأمر التي يقوم بها. أمر لا يُصدق. هو الأفضل حتى الآن. وتابع جوراديوولا قبل الحلول على ليفربول متصدراً الدوري الأحد المقبل ومن ثم مواجهة نيوكاسل في رابع نهائي الكأس، وأرسنال الثالث بالمرحلة ٣٠ من الدوري: «شعرت دوما بأنه سيسجل الأهداف، لكنه الآن يقوم بتحقيق الانتصارات. هو لاعب عالمي. يعيش من أجل كرة القدم لكنه الآن يحقق الانتصارات».

وقال مدافع كوبنهاغن السلوفاكي دنيس فافرو: «سنبحث عن التعادل أو الفوز ربما (في مانشستر)». وأضاف مدربه جاكوب نسترروب: «لا يمكنني لوم اللاعبين على أي شيء. لعبنا ضد فريق كبير. يملكون الحلول في كل الحالات. دخلنا في ايقاعهم وبدأنا الجري وراءهم وهذا ما صعب الأمور علينا».

المجموعات، في تكرار عودته الصاخبة أمام بوخوم السبت في الدوري المحلي (٤-١) حيث يحتل المركز الخامس. في الوقت عينه، يستقبل سيتي، الفائز في ١٥ من مبارياته الـ١٦ الأخيرة في مختلف المسابقات، كوبنهاغن الدنماركي بعد أن قلب تأخره أمامه في عقر داره إلى فوز (٣-١)، بأهداف نجم المباراة البلجيكي كيفن دي بروين (هدف وتمريرات حاسمتان)، البرتغالي برناردو سيلفا، والمتألق فيل فوندر. وقدم فوندر، أداء مبهراً وقاد «سيتيزنس» إلى الفوز على جاره يوناييتد (٣-١) بتسجيله ثنائية بينها تسديدة رائعة من حدود المنطقة.

ودفع أداءه الرائع مدربه الإسباني بيب جوارديولا إلى وصفه به: «أفضل لاعب راهنما في الدوري الإنجليزي»، حيث أبقى الفريق الملوك إماراتياً على فارق النقط مع المتصدر ليفربول. وقال جوارديولا عن ابن الـ٢٣ الذي سجل ١٨ هدفاً في مختلف المسابقات هذا الموسم: «ماذا يمكنني القول؟ هو أفضل لاعب في الدوري الإنجليزي



السنياريو أفضل قبل مباراة الإياب، لكن سنحاول تقديم كل شيء في مدريد. نريد أن نكون أصعب خصم ممكن لمدرّب».

بسيط. لم يتخيل أحدنا أن النتيجة ستحسم (في الذهاب). لقد كانت نتيجة جيدة، لكن تبقى ٩٠ دقيقة في ملعبنا».

وأضاف لاعب الوسط الألماني المخضرم توني كروس الذي عادل فريقه أفضل بداية في تاريخه ضمن المسابقة مع ٧ انتصارات متتالية: «مجهود فردي حسم المباراة. يجب أن أكون صريحاً، كادت المباراة أن تذهب في الاتجاه الآخر».

لكن نتائج ريال بدت متقلبة في الآونة الأخيرة، مع ٣ تعادلات في ٥ مباريات، آخرها أمام فالنسيا ٢-٢، ما حرمه من التحليق أكثر بالدوري المحلي، حيث يتصدر بفارق ٧ نقاط عن

جيرونا و٨ عن غريمه برشلونة. وبدأ «ميرينجي» يستعيد بعض لاعبيه المصابين، وتوقع أنشيلوتي تعافي الحارس البلجيكي تيبو كورتوا والمدافع البرازيلي إيدر ميليتاو الشهر المقبل. في المقابل، قال مدرب لايبزيغ مارك روزه: «كان يمكن أن يكون

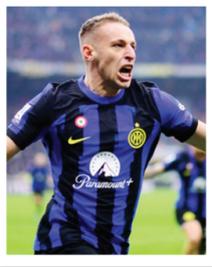
فرانس برس / متابعة الزوراء
يريد لايبزيغ أن يكون «أصعب خصم» لريال مدريد حين يحل ضيفا عليه محاولاً تعويض تخلفه بهدف، اليوم الأربعاء في إياب ثمن نهائي دوري أبطال أوروبا في كرة القدم، فيما يبدو مانشستر سيتي، حامل اللقب في وضع مريح عندما يستضيف كوبنهاغن الدنماركي.

في غياب نجمه الإنجليزي الشاب جود بيلينجهام، سجل بديله إبراهيم ديان هدفاً رائعاً في ١٤ شباط/فبراير الماضي منح الرقم القياسي في عدد الألقاب (١٤) لأفضلية الذهاب لكن لايبزيغ لم يكن لقمة سائغة، إذ لعب حارس ريال مدريد، الأوكراني أندري لونين دوراً في إنقاذ ريال متصدراً لتسع محاولات خطيرة، ولعبت خبرة لاعبي المدرب الإيطالي كارلو أنشيلوتي دورها.

إعلام إلكتروني



شكوك حول جاهزية فراتسي للموقعة الأوروبية



ميلانو / متابعة الزوراء
يساور سيموني إنزاجي، المدير الفني لإتار ميلان، حالة من الشك حول جاهزية أحد نجوم فريقه، قبل المباراة المرتقبة أمام أتليكو مدريد، يوم 13 مارس/آذار الجاري، في إياب ثمن نهائي دوري أبطال أوروبا.

ويستعد النيرازوري حالياً لمواجهة بولونيا السبت المقبل، ضمن الجولة 28 من

الدوري الإيطالي، قبل ملاقة الأتلي الذي انهزم ذهاباً في ميلانو (0-1) ووفقاً لجيانلوكا دي مارزيو، الصحفي بشبكة «سكاي سبورتنغ إيطاليا»، فإن دافيد فراتسي، لاعب الأتار، شعر بانزعاجات خلال عمليات الإحشاء بين شوطي مباراة جنوى، التي فاز بها فريقه (2-1) في الكالتشيو.

وذكر دي مارزيو أن اللاعب لم يتعاف بشكل كامل، من المشكلة العصبية التي عانى منها مؤخراً في الفخذ الأيمن، خلال مشاركته الأربعاء الماضي أمام أتالانتا (4-0)، والتي خرج على إثرها من المباراة.

هيليو سوزا: مهمتنا صعبة أمام العربي



للغاية».

وقال في المؤتمر الصحفي: «النتائج في الدور الثاني لا ترضينا حتى الآن لذا نتطلع للانطلاق بصورة أفضل في المرحلة القادمة بداية من مباراتنا المقبلة أمام العربي».

وأضاف: «نادي قطر كبير ولديه فريق جيد والجميع يقدر المسؤولية وتنتمي أن تحقق الفوز ونحصد الثلاث نقاط أمام العربي رغم أنها ستكون مباراة صعبة في ظل عودة العربي أيضاً من خسارة في المباراة الماضية أمام الريان لكننا مستعدون للقاء وسنقدم كل ما يمكن من أجل تحقيق الفوز». وأثنى بدر

بانون على العلاقة المميزة بين كافة اللاعبين والترابط بين اللاعبين، وهدى من أهم الميزات التي تساعد الفريق على تحقيق أهدافه المنشودة هذا الموسم، مشدداً على أهمية التأكيد على ذلك خلال مباراة العربي القادمة التي تتطلب أعلى درجات التركيز من أجل تحقيق الفوز والعودة لتحقيق النتائج الإيجابية التي يحتاجها الفريق.

الدوحة / متابعة الزوراء

أكد البرتغالي هيليو سوزا مدرب الفريق الأول لكرة القدم بنادي قطر القوي أن مواجهة العربي اليوم الأربعاء في الجولة السادسة عشر من منافسات دوري نجوم قطر ستكون صعبة. وقال في المؤتمر الصحفي إن ملف المباراة الماضية أمام السد تم غلقه والجميع يتطلع لتحقيق نتيجة إيجابية في المباراة القادمة أمام العربي».

وأضاف: «نعلم أن المباراة لن تكون سهلة بل صعبة جداً لكننا رغم ذلك مطالبون بالسعي لتحقيق الفوز وحصد الثلاث نقاط». وتابع: «العربي لديه لاعبين لهم قدرات عالية، لكننا أيضاً نمتلك عناصر مميزة قادرة على تحقيق الطموحات المنشودة، ويجب أن نقدم كل ما يمكن من أجل تحقيق الفوز والخروج من هذه المباراة بالانتصار».

وأشار إلى أن «التوفيق غاب عن الفريق في المباراة الماضية ولم يحقق النتائج المرجوة أو النقاط المطلوبة، لذا يتطلع للتعويض في المباريات القادمة وأن يحصد أكبر قدر من النقاط»، مؤكداً أن الفريق خاض فترة تحضيرات جيدة من خلال الاستشفاء والتدريب المعتاد ويأمل أن يكون في الفريق في أفضل جاهزية ممكنة استعداداً للقاء العربي».

وحول الإصابات التي يعاني منها الفريق، قال: «لدينا العديد من اللاعبين المصابين، فقد أصيب بدر بانون قبل مباراة السد لكنه الآن في حالة جيدة في حين مازال عبدالله المفتاح غير جاهز وكذلك علي سعودي ما زال غائب وسنبحث مدى الجاهزية الممكنة لكل اللاعبين قبل لقاء العربي».

من جانبه أكد المغربي بدر بانون أن «مواجهة العربي في الجولة المقبلة من منافسات دوري النجوم تحمل أهمية كبيرة

كير تنفي العنصرية تجاه ضابط شرطة

لندن / متابعة الزوراء

ذكرت هيئة الادعاء الملكية البريطانية، أن سام كير مهاجمة تشيلسي، أنكرت أمام المحكمة ارتكابها تهمة التحرش العنصري تجاه ضابط شرطة في المملكة المتحدة.

والتهمت قائدة المنتخب الأسترالي للسيدات بارتكاب جريمة تحرش، أو إزعاج أو إضرار بضابط شرطة خلال حادث في توكينهام، جنوب غرب لندن، يوم 30 كانون ثان/يناير من العام الماضي.

وقال المتحدث باسم شرطة العاصمة، إن الحادث تعلق بضابط كان يستجيب لشكوى خاصة بأجرة سيارة أجرة.

ونفت كير التهمة في جلسة استماع للتحضير للمحاكمة في كننغستون أبون تيمز كراون. ووفقاً لتقارير من المقرر أن تمثل كير أمام المحكمة في شباط/فبراير المقبل.

وتغيبت كير عن الفريق لشهرين حالياً بسبب إصابتها بقطع في الرباط الصليبي الأمامي، خلال معسكر تدريب تشيلسي بالمغرب استعداداً لاستئناف مباريات الموسم.

وانضمت كير، 30 عاماً، لتشيلسي في 2020 وساعدت الفريق اللندني في الفوز بأكثر 4 ألقاب لدوري السيدات بالإضافة لكأس الاتحاد الإنجليزي لكرة القدم. يذكر أن كير هي الهدافة التاريخية للمنتخب الأسترالي برصيد 69 هدفاً.



جورجينيو يتصدر خطة برشلونة الاستثنائية لصفقات الصيف

هرناندينز. وكشفت أن أحد اللاعبين الذين تم تقييمهم في يناير/كانون الثاني الماضي عقب إصابة جاني، كان جورجينيو قادماً من أرسنال، وهو لاعب يعرفه ديكو جيداً. وبتنهي عقد اللاعب الإيطالي جورجينيو، 32 عاماً، في نهاية الموسم، وسيكون سعيداً بالتوقيع والانضمام لبرشلونة.

وسبق أن قرر ديكو عدم التعاقد مع لاعبين تزيد أعمارهم عن 30 عاماً من أجل الحصول على فريق متوازن، لكن الحاجة أصبحت ملحة وهذا الصيف يمكن أن يتضمن بعض الاستثناءات.

تغطية بقية المراكز بصفقات مجانية. وأوضح أن البلوجرانان لن ينجح في الإنفاق على ضم لاعب مميز، إلا إذا حقق مبيعات تبلغ 200 مليون يورو.

ويحاول ديكو الآن إيجاد حلول مبتكرة لمحاولة تقوية الفريق دون تحمل تكاليف باهظة، كما فعل الصيف الماضي من خلال ضم جوندوجان وإينيجو ماترينيز (مجاناً) وكانسيلو وجواو فيليكس (إعارة).

ويعرف ديكو الصعوبات التي يعاني منها برشلونة وسيوضحها للمدرب الجديد المقرر أن يتولى تدريب الفريق خلفاً لتشا في

برشلونة / متابعة الزوراء
يضع ديكو، المدير الرياضي لبرشلونة، أنظاره على عدة صفقات مجانية من أجل تقوية الفريق، الصيف المقبل.

ووفقاً لصحيفة سبورتنغ الإسبانية، فإن إدارة البارسا تنتظرها صيفاً معقداً على مستوى الصفقات، إذا لم تقرر التضحية

بعدة لاعبين من نجوم الفريق. وأشارت الصحيفة إلى أن خوان لابورتا، رئيس برشلونة، يدرس إنفاق الأموال في الصيف على لاعب واحد، ومحاولة

علم الرياضيات يدخل على الخط لتحسين أداء العدائين

فرانس برس / متابعة الزوراء

طور العلماء نمودجا لتحسين التمارين في سباق 400 و1500 م، وفقاً لدراسة جديدة. ويعتمد هذا النموذج على بيانات من أداء العدائين البريطاني ماثيو هادسون سميت، والهولندية فيمكي بول والنرويجي ياكوب إنجبريغسنين في بطولة أوروبا 2022 في ميونيخ، والإيطالية جايا ساباتيوني (إيطاليا) في بطولة الناشئين 2021 في تالين. وقالت أماندين أفتاليون، المؤلفة المشاركة في الدراسة التي نشرت في مجلة «فرونتيرز» للرياضة والحياة النشطة، إنه كانت هناك رغبة بـ«فهم ما كان يحدث على المستوى الفيزيولوجي في سباق 400 متر الذي هو سباق سرعة، وسباق 1500 متر الذي هو السباق الأول للتحمل».

وبفضل تقنية مستشعر «جي بي أس» الجديدة الموضوعه أسفل قمصان الرياضيين، تمكن الباحثون من تتبع سرعات كل رياضي بدقة فائقة، مع الإشارة إلى موقعه عشر مرات في الثانية. وقاموا بدمج معادلات لحساب المتغيرات الفيزيولوجية: استهلاك الطاقة أثناء التمرين، الحد الأقصى لاستهلاك الأوكسجين، إلى التحكم الحركي، أي دور الدماغ في عملية الحركة مثل الحافز. وهناك الكثير من البيانات التي لا يمكن قياسها «في الجسم الحي» أثناء السباق، لكن

ولخصت الباحثة إلى أن النموذج يمكن أن يؤدي إلى برامج دعم الأداء حتى يتمكن المدربون من «تحسين» استراتيجيات السباق في ما يتعلق بالناحية الفيزيولوجية للعداء».



مفكرة الزوراء

الوقت	البطولة	المباراة
١٣:٠٠	دوري أبطال آسيا	شاندونغ تايشان - الصين * بوكو هاما مارينوس - اليابان
١٦:٤٥	الدوري العماني	النصر * السيب
١٨:٠٠	دوري نجوم قطر	قطر * العربي
١٩:٠٠	الدوري التونسي	الصفافسي * الافريقي
١٩:٣٠	دوري نجوم العراق	الزوراء * الطلبة
٢٠:٠٠	الدوري المغربي	نهضة بركان * الجيش الملكي
٢٠:٤٥	الدوري الأوروبي	سبورتنغ لشبونة - البرتغال * أتالانتا - إيطاليا
٢٣:٠٠	دوري أبطال أوروبا	مانشستر سيتي - إنجلترا * كوبنهاغن - الدانمارك
٢٣:٠٠	دوري أبطال أوروبا	ريال مدريد - إسبانيا * لايبزيغ - ألمانيا

لاعبو مانشستر يونايتد يعرفون مصير تين هاج



مانشستر / متابعة الزوراء
يعرف لاعبو مانشستر يونايتد، مصير مدربهم الهولندي تين هاج، عقب نهاية الموسم الحالي، بحسب تقارير صحفية إنجليزية.

وتلقى مانشستر يونايتد، هزيمة الـ11 في الدوري الإنجليزي الممتاز، عندما سقطت ضيفه مانشستر سيتي

ليبتعد أكثر عن مراكز التأهل لدوري أبطال أوروبا الموسم المقبل.

وقالت صحيفة ذا صن، إن لاعبي مانشستر يونايتد، يعتقدون أنه ستمت إقالة تين هاج من منصبه في نهاية الموسم.

وبالإضافة إلى سوء النتائج، فإن هناك اعتقاداً بأن إدارة النادي بقيادة المالك الشريك الجديد السير جيم راتكليف، تدعم ادعاءات اللاعبين حول عدم رضاهم عن كثافة تدريبات الفريق بقيادة تين هاج.

ومع ذلك، أضافت الصحيفة، أن تين هاج ما يزال يحظى بالدعم في غرفة تبديل الملابس، علماً بأن المدرب أكد في تصريحات سابقة، أنه «على نفس الصفحة» مع

أمام (3-1)،

لدوري أبطال أوروبا الموسم المقبل.

وبالإضافة إلى سوء النتائج، فإن هناك اعتقاداً بأن إدارة النادي بقيادة المالك الشريك الجديد السير جيم راتكليف، تدعم ادعاءات اللاعبين حول عدم رضاهم عن كثافة تدريبات الفريق بقيادة تين هاج.

ومع ذلك، أضافت الصحيفة، أن تين هاج ما يزال يحظى بالدعم في غرفة تبديل الملابس، علماً بأن المدرب أكد في تصريحات سابقة، أنه «على نفس الصفحة» مع

مباحثات إعلامية تجمع المغرب وغامبيا



الرباط/متابعة الزوراء: أجرى يوسف جوب، المدير العام لهيئة تقنين الخدمات العمومية بغامبيا، زيارة عمل إلى الهيئة العليا للاتصال السمعي البصري، بدعوة من لطيفة أخرياش، رئيسة الهيئة المغربية المكلفة بتقنين الاتصال السمعي البصري.

وأوضح مصدر أن "هذه الزيارة، التي تعد الأولى من نوعها بين المغرب وغامبيا، تسعى إلى إعطاء الانطلاقة لدينامية تبادل وتشاور بين هيئتي التقنين؛ لذا شكلت مناسبة لعرض خصوصيات نموذجي تقنين الإعلام السمعي البصري بالبلدين، بغاية تحديد القضايا ذات الاهتمام المشترك التي من شأنها أن تتمحور حولها مستقبلا علاقات التعاون الثنائية".

وأضاف المصدر ذاته أن المحادثات التي أجريت بمقر الهيئة العليا للاتصال السمعي البصري بالرباط والتي شارك فيها أيضا بنغيسي عسلون، المدير العام، والمهدي لروصي الإدريسي، مدير الدراسات القانونية، وطلال صلاح الدين، مكلف بالشؤون الإفريقية بالهيئة العليا، تناولت الإطار القانوني الخاص بوسائل الإعلام السمعية

البصرية، والانتداب المؤسسي لهيئات التقنين وتطور نطاق عملها ضمن سياق التحولات التي تعرفها المنظومة الإعلامية الشمولية، وكذا اختصاصات هيئات تقنين الإعلام ذات الصلة بالنهوض بثقافة حقوق الإنسان وترسيخ القيم الديمقراطية داخل المجتمعات. وخلال هذه المحادثات، أكد يوسف جوب أن "التجربة المغربية يمكن أن تشكل مرجعا جيدا للاستلهام في مجال التنظيم والإدارة، لا سيما وأن هيئة تقنين الخدمات العمومية بغامبيا تعد مؤسسة للدولة تعنى بتقنين عدد من القطاعات العمومية، وأن تطور قطاع الإعلام بحاجة

العداوة الحربية للجيش السوداني تنشط في نشر الأخبار المضللة



الخرطوم/ متابعة الزوراء:

تنشط حسابات وصفحات على مواقع التواصل الاجتماعي داخلية وخارجية لمناصرة الجيش السوداني متبينة العداوة الحربية له، بما تتضمنه من نشر معلومات مضللة عن واقع ما يحدث في السودان، وعن أفراد مدنيين متهمه إياهم بالعمل لصالح قوات الدعم السريع بهدف التحريض ضدهم واستهدافهم.

وكشف "مرصد بيم ريبورتس" للتحقق الإلكتروني، أن هذه الحسابات تنشر صور الأفرام ومعلومات السكن والإقامة وبعض تفاصيل العائلة وحتى أرقام هواتفهم الشخصية، وتوصي أجهزة الجيش والمخابرات باعتقالهم، كما تنشر العداوة الحربية للجيش سواء كانت تلك المتعلقة بالمعارك أو التحركات السياسية التي يقوم بها.

ومع استمرار القتال، اتخذت الحرب بعداً أكثر تعقيداً خاصة في جانبها الإعلامي، وهو ما انعكس لاحقاً في خطاب المخابرات على وسائل التواصل الاجتماعي حيث يتم التحريض ضد أشخاص مدنيين واتهامهم بالعمل لصالح أطراف معادية دون تقديم أي أدلة على ذلك، ودون تقديم هؤلاء الأفراد لمحكمة تثبت عليهم هذه التهم أو تنفيذها عنهم. وبالتالي، ربما قد يتم اعتقالهم بناء على هذه المعلومات المنشورة أو حتى تعريض حياتهم للخطر.

وأورد التقرير عدة نماذج

لحسابات تنشط في نشر الأخبار المضللة والتحريض على المدنيين، بالتنسيق والزام في النشر، مثل حساب "أفصح خائن ودمني"، الذي يعمل على نشر معلومات محرّضاً ضد الأفراد المدنيين، متهماً إياهم بالخنازير والعمل لصالح قوات الدعم السريع، ومثل صفحة "أواء الراعد الإلكتروني" المتابعة من أكثر من ١٦٢ ألف متابع، مشيراً إلى أن الصفحة تنشط أيضاً في التحريض ضد المدنيين واتهامهم بالخنازير مع قوات الدعم السريع، كما تنشر محتوى حريياً يناصر الجيش السوداني ويهجم المخابرات العامة. وأظهر التقرير الطريقة التي تعمل بها هذه الحسابات من حيث التنسيق، إذ "أن جميع المنصات المشاء إليها، ترتبط مع صفحة أفصح خائن ودمني وصفحة كوليبيا فرع ودمني وذلك عن طريق مشاركة ذات المحتوى وتوثي الدعاية المضللة،

لندن/ متابعة الزوراء:

على غرار ما يحصل في أوقية المؤسسات الإعلامية الكبرى مثل «سي أن أن»، و«نيويورك تايمز»، و«لوس أنجلوس تايمز»، في الولايات المتحدة، و«إيه بي سي» في أستراليا، تشهد أروقة هيئة الإذاعة البريطانية «بي بي سي» من مواجهات بين قسم انحيازها في تغطيتها منذ السابع من أكتوبر/ تشرين الأول الماضي للاحتلال الإسرائيلي.

بحسب مصادر فإن المقر الرئيسي لـ BBC في لندن، يشهد اعتراضات متكررة من قبل صحفيين وعاملين بريطانيين وعرب، وآخرين من جنسيات مختلفة. وتتركز الاعتراضات بشكل أساسي على تغطية الشبكة بمختلف منصاتها لحرب الإبادة الإسرائيلية المتواصلة في قطاع غزة.

وكانت الاعتراضات قد بدأت في الأيام الأولى للعدوان في السابع من أكتوبر. وتجلت بشكل واضح مع طرح BBC سؤالاً عامًا إذا كانت حركة حماس قد بنت أنفاساً تحت المستشفيات. إذ تزامن هذا التساؤل مع قصف المستشفى المعديني، واستشهاد عشرات الفزيين الذين زحوا إليه، هرباً من القصف الإسرائيلي. وتصاعدت الانتقادات على أداء «بي بي سي» التحريري والصحفي مع دخول مراسلة الهيئة

غضب ومواجهات داخل «BBC» بين الإدارة والصحفيين

غداة السابع من أكتوبر. لكن مع انتهاء التحقيق عاد هؤلاء إلى عملهم، وهو يبدو أنه لم يعجب «ذا تليغراف» ولا منظمة كاميرا، المحرض الأول على الصحفيين رافضي الانحياز للرواية الإسرائيلية.

تقول «ذا تليغراف» في تقريرها الأخير إن «صحفي بي بي سي عربي، الذين خضعوا لتحقيق بشأن منشورات (منحازة) على مواقع التواصل الاجتماعي في أعقاب ٧ أكتوبر، ما زالوا يعطون الصراع بين إسرائيل وغزة»، وتضيف «في أعقاب الهجمات، بدأ أن مراسلي «بي بي سي عربي» يؤيدون المنشورات التي تشبه مقاتلي حركة حماس بالمقاتلين من أجل الحرية».

وتشير الصحيفة إلى أنه حتى بعد التحقيق معهم فإن عدداً من «أولئك الصحفيين الذين كان نشاطهم على وسائل التواصل الاجتماعي موضوع شكوى، عادوا مرة أخرى إلى تغطية الصراع، من دون اتخاذ أي إجراء تأديبي آخر ضدهم». وتذكر الصحيفة بشكل خاص الصحفيين اللبنانيين سناء الخوري، والمصرية سالي نبيل، والمصرية سلمى الخطاب، والمصري محمود شليب. ويتوافق هذا التحريض مع هجوم متواصل من منظمة كاميرا ضد الصحفيين المذكورين، عبر حساباتها على مواقع التواصل.



يناسب الصورة التي تحاول رسمها عن الفلسطينيين الخارجين من معتقلات الاحتلال. فتقول كلام سارة عبد الله إلى ما يلي في الترجمة «لم يهتم بنا أحد، وحدها حماس اهتمت بحالنا، وشعرت بمعاناتنا، أشكرهم كثيراً، وأحبهم كثيراً». بالتزامن مع تصاعد المواجهات بين الصحفيين والإدارة في لندن، تواصل جماعات ضغط إسرائيلية صفة التبادل بين الاحتلال وحركة حماس، إذ نشرت ضمن تغطيتها المباشرة مقابلة مع الأسيرة المحررة سارة عبد الله من مدينة نابلس. في المقابلة تحدثت عبد الله عن إنزال الاحتلال للأسيرات وتركهن في البرد وبلا كهرباء أو تدفئة، ورشهن برذاذ حارق، إلا أن «بي بي سي» اختارت ترجمة كلام الأسيرة المحررة بما

نقابة محجري الصحافة اللبنانية تنضم للدعوى ضد إسرائيل في الجناية الدولية

مستقل في استهداف إسرائيل للصحفيين في لبنان. وحدد الموقعون جملة مطالب من بينها إجراء تحقيق مستقل عبر خبراء مستقلين في مجال حقوق الإنسان يعينهم مكتبه للتحقق عن الحقائق المتعلقة بهذه الاستهدافات ونشر تقرير يحدد المسؤوليات، وذكر هذه القضية في بيانه الافتتاحي في جلسة مارس/ آذار لجلس حقوق الإنسان. كذلك طالبوا بإدانة استهداف إسرائيل للصحفيين في جنوب لبنان، تحديداً في ١٢ أكتوبر/ تشرين الأول ٢٠٢٣ في ٢١ نوفمبر/ تشرين الثاني ٢٠٢٣، والدعوة إلى محاسبة إسرائيل عن جرائم الحرب هذه.

تستمر المواجهات على الحدود اللبنانية مع فلسطين المحتلة بين «حزب الله» وجيش الاحتلال الإسرائيلي منذ ٨ أكتوبر/ تشرين الأول الماضي، غداة انطلاق عملية «طوفان الأقصى»، وقد أسفرت عن سقوط أكثر من ٢٢٠ شهيداً، غالبيتهم من «حزب الله»، ونزوح نحو ٩٠ ألف مواطن من القرى الحدودية جنوبي لبنان. وقبل أسبوع، رفعت أكثر من ١٢٠ جهة محلية ودولية كتابين رسميين إلى كل من المفوض السامي لحقوق الإنسان، فولكر تورك، والمديرة العامة لليونسكو، أودري أزولاي، للمطالبة بتحقيق

واتهيار الدولة نهائياً وتفتت جميع المؤسسات التي لا تفيد معها الحلول الترقيعية، وهي في حاجة قصوى وملحة لحلول جذرية تعيد الاعتبار إلى الدولة، الدولية الحقيقية، لا دولة المزعجة». وأسفرت الجرائم الإسرائيلية عن استشهاد كل من مصور وكالة «رويترز»، عصام عبد الله، ومراسلة قناة «المباين» فرح عمر، ومصور «المباين» ربيع المعاري، بالإضافة إلى إصابة صحفيين آخرين، من بينهم كارمن جوخدار وإيلي برخيا (الجزيرة) وكريستينا عاصي وعن استمرارها جريمة (برس) وماهر نزيه وثائر السوداني (رويترز).

بيروت/ متابعة الزوراء: قررت نقابة محجري الصحافة في لبنان الانضمام إلى الدعوى التي استقام ضد إسرائيل أمام المحكمة الجنائية الدولية، من خلال عضويتها في الاتحاد العام للصحفيين العرب والاتحاد للصحفيين. وعقد مجلس نقابة محجري الصحافة اللبنانية اجتماعاً، الاثنين، جرى خلاله «تقويم المشاركة الفاعلة للنقابة دولياً وعربياً ومحلياً في النشاطات والفعاليات التي نظمت من أجل إدانة إسرائيل على جرائمها ومجازرها في حق الصحفيين والإعلاميين الفلسطينيين في غزة وجنوب لبنان، واستمرار مسلسل الإبادة الجماعية الذي

انحياز الإعلام الأسترالي لإسرائيل يفشل في التأثير على الجمهور

الائتلاف يؤيدون وقف إطلاق النار، و٤٥ في المائة منهم يريد المزيد من العمل لتحقيق الوفاء. وأجرت الكواليت الإنسانية، بما في ذلك «بلان إنترناشيونال أسترالي» و«أوكسفام أستراليا» و«كاريتاس أستراليا» و«يونيون أيد أيرود أفيد» و«أكشن أيد أستراليا» و«بايبيست وولد أيد» الاستطلاع لتسليط الضوء على القلق الهائل والمتزايد في المجتمع الأسترالي بشأن الحرب الطويلة والمدمرة في غزة. ليس هذا فقط، بل تثير أزمة غزة قلقاً عميقاً للمواطن الأسترالي، إذ قال ما يقرب من واحد من كل ثلاثة (٣٠ في المائة) إنهم سيأخذونها في الاعتبار عند اتخاذ قرار بشأن تصويتهم في الانتخابات الفيدرالية المقبلة. وبالرغم من أن الإعلام الأسترالي ظل منحازاً إلى الاحتلال منذ بدء عدوانه على قطاع غزة، إلا أن عدد الأشخاص الذين يؤيدون وقف إطلاق النار ارتفع بنسبة ٣٠ في المائة تقريباً منذ إجراء استطلاع مماثل في نوفمبر/ تشرين الثاني.



كما وجد استطلاع أجرته مؤسسة يوغوف أن دعم وقف إطلاق النار مرتفع بين المواطنين، بغض النظر عن ميولهم السياسية. وكشف الاستطلاع أن ٨٩ في المائة من ناخبي حزب العمال يؤيدون وقف إطلاق النار، ويؤيد ٦٢ في المائة المزيد من الإجراءات الحكومية، و٧٤ في المائة من ناخبي

كنايبرا/ متابعة الزوراء: فشل انحياز الإعلام الأسترالي إلى الاحتلال الإسرائيلي في التأثير على الجمهور الأسترالي، الذي يصير على المطالبة بالوقف العاجل للعدوان الإسرائيلي على قطاع غزة. ويتزايد الدعم لوقف إطلاق النار في غزة، والمطالبات بالمزيد من الإجراءات الحكومية في المجتمع الأسترالي، وتدعو وكالات الإغاثة في البلاد إلى الدعم العاجل. تأتي هذه المطالبات بالرغم من الضغط للانحياز إلى إسرائيل داخل المؤسسات الإعلامية، الذي بلغ حد الطرد بسبب التضامن مع فلسطين، وأشعل جدلاً داخلياً وافضاً لشكل التغطية المنحاز في الإعلام الأسترالي. وظهر استطلاع جديد لرأي أن أربعة من كل خمسة أستراليين يؤيدون وقف إطلاق النار في غزة (٨١ في المائة)، والأغلبية (٥٢ في المائة) تؤيد الحكومة الأسترالية المزيد من الإجراءات لتحقيق هذا الهدف.

صحفيون في CNN: نشعر بالعار من انحياز الشبكة للاحتلال الإسرائيلي

تفاصيل إضافية عن الأجواء المشحونة التي تعيشها الشبكة، في ظل تواصل تغطيتها المنحازة للاحتلال الإسرائيلي في عدوانه الوحشي ضد المدنيين في قطاع غزة منذ السابع من أكتوبر/ تشرين الأول الماضي. ومطلع شهر فبراير الماضي، نقلت صحيفة «ذا غارديان» البريطانية عن أحد موظفي «سي أن أن»، أن «غالبية الأخبار منذ بدء الحرب، بغض النظر عن مدى دقة التقارير الأولية، قد انحرفت بسبب التحيز المنهجي والمؤسسي داخل الشبكة تجاه إسرائيل»، موضحاً: «في نهاية المطاف، تعتبر تغطية «سي أن أن» للحرب بين إسرائيل وغزة بمثابة سوء ممارسة صحفية». ووفقاً لما نقلته الصحيفة عن ستة من موظفي CNN في غرف أخبار متعددة، وأكثر من ١٢ مذكرة داخلية ورسائل بريد إلكتروني حصلت عليها الصحيفة، فإن القرارات الإخبارية اليومية تتشكل من خلال تدفق التوجيهات من مقر «سي أن أن» في أتلانتا، التي وضعت مبادئ توجيهية صارمة بشأن التغطية.

لهيئة الإذاعة البريطانية (بي بي سي) قبل انتقاله إلى «سي أن أن»، بأنه راض بشكل عام عن الطريقة التي غطت بها الشبكة الحرب «لكن من المستحيل تغطية هذا النوع من القضايا من دون ارتكاب الأخطاء في بعض الأحيان». وأضاف أن «سي أن أن» باتت تتعامل بشكل أفضل مع الاعتراف بالأخطاء ومحاولة تصحيحها. وقال في رده على اتهام بعض الموظفين للشبكة بتجريد الفلسطينيين من إنسانيتهم، إن «التغيرات في التغطية هي نتيجة لحدودية الوصول إلى غزة». كذلك يُسَمَع في التسجيل، بحسب «ذي إنترسبت»، صوت صحفي آخر ينتقد أداء بعض المذيعين الرئيسيين في القناة «أعتقد أن كثيرين بيننا تضايقوا من وجود مذيعين رفيعي المستوى لا يتحدثون أشخاصاً مثل وزير الدفاع الإسرائيلي (يواف غالاتن) يستخدم ما يعتبر موجب القانون الدولي، لغة إبادة جماعية، بقوله حيوانات بشرية (عن الفلسطينيين في قطاع غزة) على سبيل المثال». ويأتي هذا التسريب ليكشف



ووجه الصحفي سؤالاً إلى المسؤولين: «أريد أن أسأل أيضاً ماذا فعلتم وماذا تفعلون للتصدي لخطاب الكراهية الذي ملأ الأجواء وشكل تغطيتنا، خصوصاً في الأشهر الأولى من الحرب؟». ورد تومسون، المتهم بالانحياز للاحتلال منذ عمله كمدير عام

وأضاف الموظف أنه بدل أن يجد عزاء في تغطية الشبكة لحرب بهذا الحجم، فإن كل ما يسمعه، هو أشخاص وزملاء «يدعون أن موتي، أو يستخدمون لغة مهينة للغاية ضدي، وضد الناس الذين يشبهونني. ومن الواضح أن هذا له تأثير كبير على مصداقيتنا في المنطقة..»

وَمَا وصفوه بالمناخ العدائي للصحفيين العرب. وتحدث بعض الصحفيين عن شعورهم بـ«العار والهرج» من تغطية القناة للحرب. أما جواب المدراء على هذه الاعتراضات فتمحور بشكل أساسي حول استحالة الوصول إلى داخل قطاع غزة. فيجسب ما نشر موقع ذي إنترسبت الأمريكي، واجه موظفو «سي أن أن» بما في ذلك مذيع الأخبار الشهيرة كريستيان أمانبور، المدراء التنفيذيين للشبكة بشأن ما قالوا إنه «إخفاقات على مستوى قيادة القناة، لا تعد ولا تحصى في تغطية الحرب الإسرائيلية على غزة». واستند «ذي إنترسبت» إلى تسجيل حصل عليه لاجتماع شامل عقدهم مؤخراً.

والشطن/ متابعة الزوراء: تتوالى التسريبات من داخل شبكة CNN الأمريكية، ويوضح تدريجياً حجم الاعتراضات بين قسم من الموظفين داخل المؤسسة حول تغطيتها لحرب الإبادة الإسرائيلية في قطاع غزة. فيجسب ما نشر موقع ذي إنترسبت الأمريكي، واجه موظفو «سي أن أن» بما في ذلك مذيع الأخبار الشهيرة كريستيان أمانبور، المدراء التنفيذيين للشبكة بشأن ما قالوا إنه «إخفاقات على مستوى قيادة القناة، لا تعد ولا تحصى في تغطية الحرب الإسرائيلية على غزة». واستند «ذي إنترسبت» إلى تسجيل حصل عليه لاجتماع شامل عقدهم مؤخراً.

أما كريستيان أمانبور، فتقول في التسجيل المسرب «لقد سمعتم مني، سمعتم معاناتي الحقيقية مع تغيير الأخبار، والمعايير المزدوجة، وكل شيء آخر». وجاء هذا الاجتماع في محاولة من الإدارة لامتناص غضب الموظفين ومناقشة ما سمته «الأولويات التحريرية»، وتأكيد انفتاحها «على التبادل النقدي والتحقيق». وما

«قادرون باختلاف».. على العهد ماضون



د. خالد قنديل
عضو مجلس الشيوخ المصري

والآداب وغيرها، يحققون النجاحات تلو النجاحات، متمسكين بشعلة الأمل التي مُنحت بالحكمة والثقة والمحبة لوجودهم، وليبقى هذا الأمل نابضاً ومتجدداً وهم يشهدون احتفالية «قادرون باختلاف» في نسختها الخامسة، والتي كان الرئيس الأب الوفي على الوعد معها حاضراً ومحتضناً ومشجعاً ومهنئاً وداعماً، ومعرباً عن شعوره الدائم بالفخر لاستمرار هذا المحفل واللقاء السنوي الذي صار تقليداً وعلامة مؤكدة في التزام برعاية جميع أبنائنا وإتاحة جميع الفرص أمامهم ليقتدموا ويواصلوا المسيرة المزدهرة، فهم جزء أصيل وبارز ومهم من تلك الثروة العظيمة لصر المتمثلة في مواردها البشرية الفاعلة والمؤثرة والمنتجة، والحريصة دوماً على تحقيق العلامات الكاملة في محافل التنافس والتقدم والإزدهار، ليثبتوا جدارة أصالة المعدن المصري وقدرته الفائقة على تحدي الصعاب، وخلق الفرص والقبض عليها بيد من عزيمة وإصرار وسطت التحديات، فيجئون ونحن معهم المنحة من قلب المحنة، وقد أحيطوا ببؤرة الاهتمام والعمل المستمر على أسباب دمجهم في المجتمع بالصورة الطبيعية، وقد تكاتفت مؤسسات الدولة على تنفيذ توجيهات الرئيس السيسي بالتوسع في مظلة الحماية الاجتماعية لذوي الهمم، وتوفير جميع السبل للحصول على جميع حقوقهم، حتى اعتدنا أن نشهد هذا العرس والمحفل الكبير، وأبطاله تملأ وجوههم وجباههم بهجة النصر والفخر والامتنان لكل مسعى نبيل وصادق نحو تكمينهم، وقد وجه القائد الأب القريب من همومهم باستمرار الحكومة في العمل على برامجها لدعمهم والبناء على النجاحات، التي تحققت خلال الأعوام



هذا اللقاء بين الأب وأبنائه بمثابة تأكيد وتجديد للعهد الذي بدأ قبل ستة أعوام، بإقرار قانون حقوق الأشخاص ذوي الإعاقة رقم ١٠ لسنة ٢٠١٨، الذي يُعد من مبادرات جنيه لصالح صندوق «قادرون باختلاف»، بالتزامن مع تلك الخطوة الفارقة المتمثلة في اتفاقية مشروع تنمية

«رأس الحكمة»، مؤكداً بالدليل الحاضر كيف أن مصر بكل مكوناتها تواجه عالماً مليئاً بالتحديات الجمة والأزمات الصعبة التي تفرض أوضاعاً تحتاج إلى التمسك بالصبر والجلد والتضحية، وتحتاج في المقام الأول الوحدة والتعاضد، وجميعها قيم تُستلهم من أبنائنا من ذوي الهمم، وقدرتهم التي نفخر بها في تحمل الصعاب والنجاح رغم كل المعوقات. ولأن فلسطين الشقيقة بأبنائها الأشقاء والكرام، كانت ولم تزال وستبقى في قلب أبناء الأمة المصرية، كان لافتاً ومؤثراً الحضور الفلسطيني بالاحتفالية وعرض الفيلم التسجيلي عن أحداث غزة، لدعم ومساندة الأبطال من ذوي القدرات، بعد كل هذا القصف والدمار الذي شهده القطاع المنكوب، على يد جيش الكيان المحتل الغاصب وأسفر عن استشهاد مئات الآلاف من الأطفال، وجاء حديث الفلسطينيين الذين استقبلتهم مستشفيات مصرية لعلاجهم دالاً وممتناً وشاعراً بهذا التأخي والإحتواء الكبير، ومنه الحديث الشجي للطفل الفلسطيني عبدالله، وهو واحد من الأطفال الذين يتلقون العلاج في مصر بعد إصابتهم في الحرب الوحشية التي يشنها الاحتلال ولا يزال على غزة، رايًا كيف شاهد الدماء والأشلاء تنتثر، وإخوته يستشهدون، ووصية الأطباء ببتير قدمه، وفي لفتة أبوية ملهمة احتضنه الرئيس بعد أن قال له: «أهلاً بك يا عبدالله، ورحمنا الله على سلامتك وسلامتك للي اتصاب وأنت لسه صغير والدنيا لسه قدامك وهتسوف كثير حلو إن شاء الله»، ولتبقى «قادرون باختلاف» صورة طيبة من هذا «الحلو»، ودائماً على الوعد مع الأبطال القادرين باختلاف.

المر الأمن كلمة يراد بها التهجير ومحو الوجود الفلسطيني

صناعة غاز شرق المتوسط: تحديات جيوسياسية وصناعية



د. طلال أبوغزالة
كاتب فلسطيني

لا يُنظر إلى فكرة «المر الأمن» على أنها لفتة للمساعدة الإنسانية أو التسهيلات، بل كآلية لإدامة الظلم ومحو الوجود الفلسطيني من وطنه، وكجزء من جهد منهجي خبيث لتفتيت الأراضي الفلسطينية والسيطرة عليها، بما يزيد من ترسيخ الاحتلال الإسرائيلي وحرمان الفلسطينيين من حقوقهم كافة. إن فكرة أن النزوح والدمار والقتل يمكن اعتبارها مقبولة عندما يتم تغطيتها بلغة الإنسانية والقانون الدولي تتحدى المفاهيم التقليدية للحرب والعدالة وهذا نفاق متأصل في التعاطي مع القضية الفلسطينية، حيث تتلاعب الدول الكبرى بالأطر القانونية والخطاب لتبرير أفعالها، بغض النظر عن التكلفة البشرية. وفي ضوء السياق المقدم، يبدو أن دعوة الرئيس الأمريكي جو بايدن لإنشاء ممر آمن قبل أي عملية عسكرية في رفح قد تتسارع بالفعل في تسهيل عملية التهجير، وفيه اعتراف ضمني بأن القوة النارية والدمرية ستكون أقوى مما قامت به قوات الاحتلال في الشمال والوسط. كذلك فإن تأكيدات الرئيس بايدن لنتنياهو بأن الهدف المشترك المتمثل في

السلطة الفلسطينية الامتيازات للشركات البترولية للاستكشاف والإنتاج من المنطقة الاقتصادية الخالصة لبحر غزة، في حين تتولى إسرائيل المسؤولية التحتية لتصبح مركزاً إقليمياً مهماً لصناعة الغاز المسال، القطاع البترولي المتزايد الأهمية لتأمين إمدادات الطاقة. من ثم، من خلال هذا المشروع تستطلع مصر التأكيد على دورها الرئيسي ليس فقط لشركة (إيني)؛ إذ لعبت مصر دوراً استراتيجياً للشركة منذ تأسيسها، ولكن أيضاً لتأمين الإمدادات لصناعة الطاقة العالمية.»



وليد خوري
كاتب اقتصادي عراقي

تعد صناعة غاز شرق المتوسط، التي تبلغ العقدين من الزمن، أحدث قطاع بترولي في الشرق الأوسط وشمال أفريقيا؛ إذ تمتد الصناعة البترولية الإقليمية في بعض الأحيان ما بين سبعة عقود إلى قرن من الزمن تقريبا. تأخر انطلاق الصناعة البترولية في شرق المتوسط (الغازية منها بالذات) لسببين رئيسيين: توفر حقول الغاز في مياه عميقة تتطلب التكنولوجيا الحديثة للاستكشاف والإنتاج، من جهة، والزراعات الإقليمية، بالذات الصراع العربي - الإسرائيلي، والاحتلال التركي للجزء الشمالي من الجمهورية القبرصية، وما تبع هذين الصراعين الإقليميين الرئيسيين من خلافات حدودية، مثل عدم رسم الحدود البحرية قبل البدء بالعمليات الانتشافية، من جهة أخرى. انطلقت صناعة غاز شرق المتوسط في بداية القرن الحادي والعشرين منذ إعلان «إدارة معلومات الطاقة» الأمريكية عن توفر احتياطات غازية تجارية في المنطقة الاقتصادية الخالصة للمياه المصرية. واكتشفت شركة «إيني» الإيطالية حقل «زهر» في شهر أغسطس (آب) ٢٠١٥، كما يتوقع أن تواجه الصناعة الغازية الشرق متوسطية تحدياً آخر خلال الأشهر المقبلة، على ضوء نتائج «حرب غزة». فيحسب اتفاق أوسلو لعام ٢٠١٥، تتولى

السلطة الفلسطينية الامتيازات للشركات البترولية الاقتصادية الخالصة لبحر غزة، في حين تتولى إسرائيل المسؤولية التحتية لتصبح مركزاً إقليمياً مهماً لصناعة الغاز المسال، القطاع البترولي المتزايد الأهمية لتأمين إمدادات الطاقة. من ثم، من خلال هذا المشروع تستطلع مصر التأكيد على دورها الرئيسي ليس فقط لشركة (إيني)؛ إذ لعبت مصر دوراً استراتيجياً للشركة منذ تأسيسها، ولكن أيضاً لتأمين الإمدادات لصناعة الطاقة العالمية.»

بالتالي: «يستطيع حقل (زهر) تلبية الطلب الداخلي للغاز في مصر لعقود مقبلة. وفي نفس الوقت يمنح الفرصة لصر لتشييد البنى التحتية لتصبح مركزاً إقليمياً مهماً لصناعة الغاز المسال، القطاع البترولي المتزايد الأهمية لتأمين إمدادات الطاقة. من ثم، من خلال هذا المشروع تستطلع مصر التأكيد على دورها الرئيسي ليس فقط لشركة (إيني)؛ إذ لعبت مصر دوراً استراتيجياً للشركة منذ تأسيسها، ولكن أيضاً لتأمين الإمدادات لصناعة الطاقة العالمية.»

لا يُنظر إلى فكرة «المر الأمن» على أنها لفتة للمساعدة الإنسانية أو التسهيلات، بل كآلية لإدامة الظلم ومحو الوجود الفلسطيني من وطنه، وكجزء من جهد منهجي خبيث لتفتيت الأراضي الفلسطينية والسيطرة عليها، بما يزيد من ترسيخ الاحتلال الإسرائيلي وحرمان الفلسطينيين من حقوقهم كافة. إن فكرة أن النزوح والدمار والقتل يمكن اعتبارها مقبولة عندما يتم تغطيتها بلغة الإنسانية والقانون الدولي تتحدى المفاهيم التقليدية للحرب والعدالة وهذا نفاق متأصل في التعاطي مع القضية الفلسطينية، حيث تتلاعب الدول الكبرى بالأطر القانونية والخطاب لتبرير أفعالها، بغض النظر عن التكلفة البشرية. وفي ضوء السياق المقدم، يبدو أن دعوة الرئيس الأمريكي جو بايدن لإنشاء ممر آمن قبل أي عملية عسكرية في رفح قد تتسارع بالفعل في تسهيل عملية التهجير، وفيه اعتراف ضمني بأن القوة النارية والدمرية ستكون أقوى مما قامت به قوات الاحتلال في الشمال والوسط. كذلك فإن تأكيدات الرئيس بايدن لنتنياهو بأن الهدف المشترك المتمثل في

وتخفف من خطر المزيد من التصعيد. وفي الوقت نفسه، فإن أهداف إسرائيل العملية تتجاوز مجرد المشاركة العسكرية، مع التركيز بشكل أساسي على تعزيز الحصار على قطاع غزة، وهذا يعكس الأهداف الاستراتيجية الأوسع لإسرائيل المتمثلة في فرض سيطرتها على القطاع. وأقول في الختام إن المر الأمن جريمة تذكرنا بالصدومات والمظالم المستمرة التي لا تزال تحصد معالم الظلم الذي يمارس على الفلسطينيين. ويذكرني هذا بما قاله أحد المسؤولين الغربيين: «اقتلوهم ولكن دون عنف وأميتوهم جوعاً ولكن بحضن وهموا كل ما هو لهم لحماية مستقبلهم من المتطرفين فيهم.

زمني محدد ونطاق جغرافي محدد بعناية، ويهدف هذا النهج الاستراتيجي إلى منع تكرار الجرائم التي أشرت استنكاراً وإدانة دولية. ويعكس الموقف الأمريكي حساسية تجاه التداعيات المحتملة للعمليات العسكرية، خاصة في ظل الصور المثيرة للقلق التي يتم تداولها على منصات الإعلام، فهناك قلق واضح داخل الدوائر الأمريكية حول تأثير مثل هذه الصور على الرأي العام، خاصة بعد الأحكام الأخيرة التي أصدرتها المحكمة الدولية. وعلى الرغم من هذه المخاوف، فإن موقف واشنطن لا يعارض هجوم رفح بشكل صريح، بل يركز بدلاً من ذلك على ضمان تنفيذ أي عمل عسكري ضمن معايير تقلل من التداعيات الإنسانية

هزيمة حماس وضمان الأمن على المدى الطويل لإسرائيل يظل أولوية متبادلة يؤكد الشراكة المستمرة بين الولايات المتحدة وإسرائيل، وهنا لا بد من لفت الانتباه إلى قرارات محكمة العدل الدولية باعتبارها آلية مهمة لمحاسبة الدول على دعمها للأعمال الإسرائيلية، إذ أن أحكام محكمة العدل الدولية أداة حيوية لضمان مساءلة المتورطين في أعمال قد تساهم في انتهاكات حقوق الإنسان أو المخطئ لها، وشددت الولايات المتحدة، على وجه الخصوص، على أهمية فرض قيود على العملية، ودعت إلى وضع حد

لا يُنظر إلى فكرة «المر الأمن» على أنها لفتة للمساعدة الإنسانية أو التسهيلات، بل كآلية لإدامة الظلم ومحو الوجود الفلسطيني من وطنه، وكجزء من جهد منهجي خبيث لتفتيت الأراضي الفلسطينية والسيطرة عليها، بما يزيد من ترسيخ الاحتلال الإسرائيلي وحرمان الفلسطينيين من حقوقهم كافة. إن فكرة أن النزوح والدمار والقتل يمكن اعتبارها مقبولة عندما يتم تغطيتها بلغة الإنسانية والقانون الدولي تتحدى المفاهيم التقليدية للحرب والعدالة وهذا نفاق متأصل في التعاطي مع القضية الفلسطينية، حيث تتلاعب الدول الكبرى بالأطر القانونية والخطاب لتبرير أفعالها، بغض النظر عن التكلفة البشرية. وفي ضوء السياق المقدم، يبدو أن دعوة الرئيس الأمريكي جو بايدن لإنشاء ممر آمن قبل أي عملية عسكرية في رفح قد تتسارع بالفعل في تسهيل عملية التهجير، وفيه اعتراف ضمني بأن القوة النارية والدمرية ستكون أقوى مما قامت به قوات الاحتلال في الشمال والوسط. كذلك فإن تأكيدات الرئيس بايدن لنتنياهو بأن الهدف المشترك المتمثل في

لا للعنف ضد المرأة..

وجعل التعليم إلزامي لكلا الجنسين وتطبيق القانون بشكل حقيقي وحازم. ويجب تعزيز قوانين حقوق الإنسان وتشجيع المجتمعات على تغيير العادات والتقاليد البالية، ويجب أن نلاحظ أن العادات والتقاليد ليست شاملة لكل المجتمعات العراقية حيث هناك تباين كبير بين المناطق وبين الأجيال المختلفة، ومع مرور الوقت نأمل أن يكون هناك تحولات إيجابية في المجتمع العراقي... ومن الضروري توفير بنية تحتية تعليمية مناسبة وبرامج دعم إضافية للنساء والفتيات اللاتي يواجهن صعوبات في الوصول إلى التعليم... وفي الختام، يجب أن يكون هناك التزام جماعي لمكافحة العنف ضد النساء والفتيات في المجتمع العراقي. يتطلب ذلك تغييراً ثقافياً عميقاً، وتحسين النظم القانونية والمؤسسية، بالإضافة إلى توفير الدعم والحماية للضحايا. يمكن خلال هذه الجهود المشتركة، يمكن تحقيق تقدم حقيقي في الحد من العنف ضد النساء والفتيات وبناء مجتمع عراقي أكثر عدالة وتكافؤاً..

سلبية عميقة على صحتها النفسية والجسدية وتعليمهن وفرصهن في الحياة. إضافة إلى العنف النفسي حيث يشمل التحكم والإهانة والتقييد في حرية النساء والفتيات. أما العنف الجنسي فيشمل التحرش والاعتصاب والاستغلال الجنسي والزواج المبكر والقسري، ويشمل العنف الجسدي والضرب والجروح التي يتعرضن لها... ومع كل الأسف الشديد هناك الكثير من القصص الحقيقية التي نسمعها ونشاهدها من خلال وسائل الإعلام وعلى أرض الواقع وبشكل يومي، تشير إلى وجود انتشار كبير لأنواع مختلفة من العنف ضد النساء والفتيات في المجتمع العراقي، وقد يتعدى على الكثير منهن الإبلاغ عن حالات العنف التي يتعرضن لها بسبب الخوف من الانتقام والتهديدات والتمييز. وقد يواجهن صعوبة في الحصول على الدعم القانوني والنفسي والاجتماعي. وبالنسبة لحرمان النساء والفتيات من الدراسة، يجب التركيز على توفير فرص التعليم المتساوية والشاملة للجميع

مسببات رئيسية لحرمانهن من الدراسة وتعرضهن للعنف في العراق، بالإضافة إلى أن العراق يعاني من تدهور البنية التحتية للتعليم، وهو ما يؤثر بشكل كبير وسلبي على فرص الحصول على تعليم جيد، ومن بين التحديات الاجتماعية والاقتصادية التي يواجهنها الفتيات العراقيات هو التمييز القائم على النوع الاجتماعي، في بعض المجتمعات، يعتبر تعليم الفتيات أمراً «ثانويًا» ويعتبر واجباً، أن يخصص الاهتمام التعليمي للذكور فقط. قد يتم تهيمش تعليم الفتيات بسبب التوجهات الثقافية التقليدية والمعتقدات الخاطئة وانعدام الوعي بشأن دور المرأة.. بالإضافة إلى ذلك، يتعرضن النساء والفتيات إلى العديد من أشكال العنف والأسري والنفسي والجسدي.. العنف الأسري أكثر أشكال العنف شيوعاً، حيث يتعرضن للتهديد والضرب والإيذاء المستمر من أفراد أسرهن. ويتسبب هذا النوع من العنف في آثار



نهال الدراجي
كاتبة وصحفية عراقية

عندما نتحدث عن العراق يتبادر إلى أذهاننا غالباً، الصور النمطية للصرعات والاضطرابات السياسية والأمنية التي اجتاحت البلاد منذ سنوات عديدة.. ومع ذلك، قضية أخرى هامة جدا، ومزمنة تؤثر بشكل كبير على حياة النساء والفتيات في العراق، ألا وهي حرمانهن من الدراسة وممارسة أنواع العنف ضدهن. حيث تعتبر العوامل الاجتماعية والثقافية والاقتصادية والسياسية



طبيبك في بيتك ...

أفضل العناصر الطبيعية التي تفيد في علاج الكحة



يعاني الكثيرون من الكحة ولا يرغبون في تناول العقاقير، لكن يمكن أن تساهم بعض الأعطمة في حل هذه المشكلة. إليكم قائمة أفضل العناصر الطبيعية التي تفيد في علاج الكحة:

١- الشوربا أو الحساء
يحتوي سائل الشوربا الساخن على مركبات مضادة للالتهابات، خصوصاً شوربا الدجاج، التي تملك فعالية عالية في القضاء على الكحة وتساعد في تقوية جهاز المناعة في الجسم.

٢- الفلفل الحار
يعتبر الفلفل الحار من المأكولات الجبارة التي تساعد في الحد من الكحة، بسبب احتوائه على مادة الـ«كابسيسين».

لذلك ننصحكم بإضافة القليل من الفلفل الحار إلى الحساء للتخفيف من حدة الكحة تدريجياً، وصولاً إلى التخلص منها نهائياً بأسلوب طبيعي سهل وخال من المخاطر.

٣- المأكولات الغنية بالفيتامين «سي»
يعتبر الفيتامين «سي» واحداً من أهم مضادات التأكسد، وهو مفيد لتقوية جهاز المناعة ومحاربة الكحة. ولعل أكثر العناصر غنى بهذا الفيتامين هي: الليمون، والحامض، والفريز، والكيوي، والبروكولي.

٤- الثوم
استناداً إلى أبحاث علمية عديدة، فإن الثوم يقي من الكحة بفضل احتوائه على مادة «الليسين» التي تساهم في تقوية جهاز المناعة في الجسم.

٥- زعتر الأوربغانو
يحتوي زعتر الأوربغانو على مكونات تتميز بمحاربة الالتهابات، بالإضافة إلى أنه مفيد لمكافحة الكحة. ننصحكم بإدخاله إلى أطباقكم المختلفة للاستفادة من منافعه الجيدة.

المطبخ ...

طحينة السمسم



المقادير:

كوب من السمسم الأبيض المحمص
ربع ملعقة صغيرة من الملح
ربع ملعقة من الدقيق
زيت نباتي أو زيت سمسم
طريقة التحضير:

نقوم بتحميم السمسم في مقلاة على النار دون إضافة أي زيوت على نار متوسطة لمدة ٥ دقائق.

نترك السمسم يبرد تماماً، ثم نضعه في خلاط الطعام.

نقوم بضربه على سرعة منخفضة، ثم نزيدها تدريجياً.

نضيف الدقيق والملح والزيت تدريجياً، إلى أن نحصل على قوام متجانس وكريمي.

نضع الطحينة إلى وعاء تخزين نظيف ومحكم الغلق.

لطفلة ابهى ...

للمبتدئات .. أدوات تجعلك خبيرة مكياج

والتجديد، لتجنب الحبوب والبثور على بشرتك. إليك بعض الأدوات الأساسية عند وضع المكياج للمبتدئات: فرشاة الأساس: عند وضع كريم الأساس عليك أن تتأكد من توزيعه جيداً على بشرتك، كي لا تظهر أي عيوب على بشرتك منه. وفرشاة الأساس هي التي ستساعدك على ذلك، فهي تسمح بتوزيع الأساس بالتساوي حول العينين والفتحة والأنف، لذلك فهي أفضل من استخدام الأصابع، وخصوصاً إذا كنت مبتدئة في وضع المكياج.

فرشاة البودرة: هي فرشاة ناعمة مستديرة وكبيرة وتحتوي على شعيرات فضفاضة لتسمح بتوزيع بودرة الخدود بطريقة متساوية. لذا عليك الحرص على اقتناء الفرشاة المناسبة، ويفضل أن تكون مصنوعة من الشعيرات الطبيعية، كي لا

تؤدي بشرتك على المدى الطويل. فرشاة ظلال العيون: هي فرشاة صغيرة نسبياً تساعد على وضع ظلال العيون فوق عينيك بطريقة بسيطة، كما أنها تساعدك على مساواة الظلال أيضاً فوق العينين، ومزجها بطريقة بسيطة وسلسة، فبدلاً من استخدام أصابعك لوضع ظلال العين، استخدم هذه الفرشاة، فهي ستسهل عليك الكثير.

الفرشاة على شكل قلم رصاص: هي فرشاة صغيرة ذات نهاية مدببة، وهذه فرشاة أساسية تساعد في إيجاد نهاية مدببة لعينك، كما يمكنك استخدامها عند وضع كريم الإخفاء، لإخفاء كافة الهالات السوداء حول عينيك.

فرشاة أحمر الشفاه: هي فرشاة صغيرة تساعد في توزيع أحمر الشفاه على شفثيك بطريقة متساوية وجذابة.



المبتدئة في وضع المكياج ستكون بحاجة إلى أدوات أساسية معينة لعرفة الطريقة السليمة لوضع المكياج. في البداية لا بد من أن تتأكد من أن كافة أدوات مكياجك سليمة ونظيفة، كي تتجنبي أي عواقب عند وضعك المكياج، كما عليك أن تتفحكي كافة أدوات المكياج مرة أسبوعياً على الأقل لتتظري إلى ما هو جديد وما هو بحاجة إلى التغيير

نحو مستقبل أفضل ... لهم

لشريكين .. أسباب تجعل الحفاظ على خصوصية العلاقة في المقام الأول

عرضة للانخراط في سلوك يرضي الناس، وبدلاً من ذلك، فإنهم يعطون الأولوية لعلاقتهم الخاصة على تلبية توقعات الآخرين باستمرار، ونتيجة لذلك، ينفض الميل إلى طلب المصادقة والموافقة من الآخرين.

إن الحفاظ على الخصوصية في العلاقة، يخلق مساحة آمنة للأزواج ليكونوا ضعفاء ويقضون وقتاًمتعاً، و يعمل على تنمية الروابط القوية والتقارب بين الأزواج.

إن وضع حدود صحية يسمح للأفراد بالحفاظ على استقلالهم في العلاقة، كما إن الحفاظ على خصوصية العلاقة يحدد بوضوح الحدود الصحية، مما يقلل من مساحة التدخل الخارجي.

إن الحفاظ على الخصوصية في العلاقة يسمح للأزواج بالتركيز وتحديد أولويات أحلامهم وأهدافهم دون أي ضغوط خارجية وتوقعات غير واقعية.



والتعليقات المرتجلة فيما يتعلق بعلاقتهم. عادة ما ينبع سوء الفهم في العلاقة من الحكم الخارجي والضغط المجتمعي ومع ذلك، عندما يغيب الحكم الخارجي، نادراً ما يحدث سوء فهم في العلاقة. عندما تظل العلاقة خاصة، يكون الأفراد أقل

لا تحتفظ بعض النساء بأسرار وخصوصية علاقتها العاطفية مع شريك الحياة، وتقوم بإفشاء حياتها للآخرين، وكذلك الأمر بالنسبة لبعض الرجال، دون أن يدركوا أن الحفاظ على خصوصية العلاقة من أهم أساسيات الحياة الزوجية، وفي السطور التالية نستعرض أهميتها.

من الضروري الحفاظ على خصوصية العلاقة بحيث يكون هناك تدخل أقل من الأصدقاء والأقارب وأفراد الأسرة الممتدة، وحتى متابعي وسائل التواصل الاجتماعي، من أجل الحصول على رابطة قوية دون تدخل خارجي، كما أن جعل علاقتك علنية على وسائل التواصل الاجتماعي يمكن أن يثير القيل والقال والانتقادات غير المرغوب فيها.

إن الحفاظ على خصوصية العلاقة يسمح للأزواج بالتححرر من أحكام وآراء الآخرين، و تحمي الخصوصية من الأحكام الخارجية

نصائح طبية ...

إبرز أعراض فشل القلب التي قد تظهر في الصباح



السكري: يمكن أن يؤدي السكري إلى تلف القلب.

السمنة: يمكن أن تزيد السمنة من خطر الإصابة بأمراض القلب.

التدخين: يمكن أن يؤدي التدخين إلى تلف القلب.

يمكن الوقاية من فشل القلب من خلال اتباع نمط حياة صحي:

تناول نظام غذائي صحي: يجب أن تتناول نظاماً غذائياً غنياً بالفواكه والخضروات والحبوب الكاملة.

ممارسة الرياضة بانتظام: يجب أن تمارس الرياضة لمدة 30 دقيقة على الأقل خمسة أيام في الأسبوع.

الحفاظ على وزن صحي: يجب أن تحافظ على وزن صحي لنوع جسمك.

الاستيقاظ في الصباح.

تورم القدمين والكاحلين: قد تلاحظ تورماً في قدميك وكاحليك بسبب تراكم السوائل.

زيادة الوزن: قد تكتسب وزناً بشكل مفاجئ بسبب احتباس السوائل.

ألم الصدر: قد تشعر بألم في الصدر عند الاستيقاظ أو عند الاستيقاظ في الصباح.

إذا كنت تعاني من أي من هذه الأعراض، فمن المهم أن ترى الطبيب في أقرب وقت ممكن.

فيما يلي بعض العوامل التي قد تزيد من خطر الإصابة بفشل القلب:

أمراض القلب: مثل أمراض القلب التاجية وارتفاع ضغط الدم.

فشل القلب هو حالة طبية خطيرة تحدث عندما لا يتمكن القلب من ضخ الدم بشكل فعال، ويمكن أن تظهر أعراض فشل القلب في أي وقت من اليوم، ولكن بعض الأعراض قد تكون أكثر وضوحاً في الصباح، في هذا التقرير نتعرف على بعض أعراض فشل القلب التي تظهر في الصباح.

فيما يلي بعض أعراض فشل القلب التي قد تظهر في الصباح:

ضيق التنفس: قد تواجه صعوبة في التنفس عند الاستيقاظ أو عند الاستيقاظ في الصباح.

السعال: قد يكون لديك سعال جاف أو سعال مصحوب بال مخاط.

التعب: قد تشعر بالتعب الشديد عند

كل يوم معلومة ...

النوم أمام التلفاز .. عادة إيجابية أم سلبية؟



كلما بقينا مستيقظين لفترة أطول، زادت شهيتنا للنوم، ولكن إذا كنا في حالة قلق، فيتم تنشيط نظام يقاوم النوم، وأوضح أنه "يمكن

حتى لو كانت هناك ضوضاء في الخلفية، في حين أن بعض الناس أكثر حساسية من غيرهم، ولديهم محفزات تنبههم بسهولة".

أما الأستاذة المساعدة في الطب النفسي والعلوم السلوكية في جامعة جونز هوبكنز، مولي أتوود، فترى أن "السبب وراء ارتياح معظم الناس للتلفزيون أنه يوفر ضوضاء في الخلفية تسمح لهم بهتة عقولهم أو تشتيت انتباههم".

وتابعت: "لدينا نظام في أجسامنا يشبه دافع الجوع،

بينما لا يتمكن الآخرون من ذلك".

ومع ذلك، أضاف: "أدمنجتنا يمكن أن تحد من العملية الحسية مما يسمح لنا بالنوم حتى لو كانت هناك ضوضاء في الخلفية، في حين أن بعض الناس أكثر حساسية من غيرهم، ولديهم محفزات تنبههم بسهولة".

أما الأستاذة المساعدة في الطب النفسي والعلوم السلوكية في جامعة جونز هوبكنز، مولي أتوود، فترى أن "السبب وراء ارتياح معظم الناس للتلفزيون أنه يوفر ضوضاء في الخلفية تسمح لهم بهتة عقولهم أو تشتيت انتباههم".

وتابعت: "لدينا نظام في أجسامنا يشبه دافع الجوع،

بينما لا يتمكن الآخرون من ذلك".

ومع ذلك، أضاف: "أدمنجتنا يمكن أن تحد من العملية الحسية مما يسمح لنا بالنوم حتى لو كانت هناك ضوضاء في الخلفية، في حين أن بعض الناس أكثر حساسية من غيرهم، ولديهم محفزات تنبههم بسهولة".

أما الأستاذة المساعدة في الطب النفسي والعلوم السلوكية في جامعة جونز هوبكنز، مولي أتوود، فترى أن "السبب وراء ارتياح معظم الناس للتلفزيون أنه يوفر ضوضاء في الخلفية تسمح لهم بهتة عقولهم أو تشتيت انتباههم".

وتابعت: "لدينا نظام في أجسامنا يشبه دافع الجوع،

يتساءل العديد من الأشخاص، إن كانت عادة النوم أمام شاشات التلفاز، مفيدة أم لا، يسود اعتقاد بأن هذه العادة يمكن أن تعطل دورة النوم الطبيعية وتقيهم مستيقظين بعد ذلك لفترة طويلة.

وعادة ما يحتاج الناس إلى الهدوء للنوم، لكن بعض الناس يخلدون إلى النوم ملاحاً خلال مشاهدة مسرحية هزلية ينخفض ويرتفع فيها الصوت بشكل كبير في بعض الأحيان.

في هذا الصدد، قال الأستاذ بمعهد ويل لعلوم الأعصاب بسان فرانسيسكو، أريك براثر، عالم النفس الذي يعالج الأرق، إنه "ليس من الواضح تماماً سبب تمكن بعض الأشخاص من النوم أثناء تشغيل

التلفزيون، بينما لا يتمكن الآخرون من ذلك".

ومع ذلك، أضاف: "أدمنجتنا يمكن أن تحد من العملية الحسية مما يسمح لنا بالنوم حتى لو كانت هناك ضوضاء في الخلفية، في حين أن بعض الناس أكثر حساسية من غيرهم، ولديهم محفزات تنبههم بسهولة".

أما الأستاذة المساعدة في الطب النفسي والعلوم السلوكية في جامعة جونز هوبكنز، مولي أتوود، فترى أن "السبب وراء ارتياح معظم الناس للتلفزيون أنه يوفر ضوضاء في الخلفية تسمح لهم بهتة عقولهم أو تشتيت انتباههم".

وتابعت: "لدينا نظام في أجسامنا يشبه دافع الجوع،

بينما لا يتمكن الآخرون من ذلك".

ومع ذلك، أضاف: "أدمنجتنا يمكن أن تحد من العملية الحسية مما يسمح لنا بالنوم حتى لو كانت هناك ضوضاء في الخلفية، في حين أن بعض الناس أكثر حساسية من غيرهم، ولديهم محفزات تنبههم بسهولة".

أما الأستاذة المساعدة في الطب النفسي والعلوم السلوكية في جامعة جونز هوبكنز، مولي أتوود، فترى أن "السبب وراء ارتياح معظم الناس للتلفزيون أنه يوفر ضوضاء في الخلفية تسمح لهم بهتة عقولهم أو تشتيت انتباههم".

وتابعت: "لدينا نظام في أجسامنا يشبه دافع الجوع،

بينما لا يتمكن الآخرون من ذلك".

احذروا متع من اخطاء شائعة ...؟؟؟؟؟؟

احذروا عند لمس بعض الاشياء داخل الطائرات



الإيكولاي لفترة طويلة في الطائرة تزيد عن ٧٢ ساعة. كما وجدت دراسة لجامعة أريزونا أن بكتيريا المكورات العنقودية توجد في ٦٠٪ من طاولات خطوط الطيران التي جرى اختبارها.

(٤) مقبض المراحيض: وهي الأكثر تلوثاً كونها تتعرض للمس المباشر من قبل الركاب بعد قضاء حاجتهم، وهنا تعيش بكتيريا الإيكولاي لمدة ٤٨ ساعة.

(٥) الحبيب الخلفي للمقعد: وهي الأماكن التي توضع فيها المجلات والكتب، لكنها في نفس الوقت مكان قد تجد فيه المناديل الورقية، وقصاصات الأظفار، وعلكة قديمة، والعديد من الأغراض الملوثة.

(٦) مجلات الطائرة: أيضاً تتعرض للمس المباشر من قبل مجموعة كبيرة من الركاب، والتي قد تكون أيديهم ملوثة. في الوقت الذي قد يتم فيه تنظيف الطائرة، لن يكون هناك تنظيف للمجلات لطرد الجراثيم!

(٧) منضدة المراحيض: والتي تكون ملوثة بالجراثيم حيث يتم تنظيفها بقطعة قديمة، والتي تُستخدم أيضاً في تنظيف المراحيض.

(٨) ماء الحنفية: حيث وجدت وكالة حماية البيئة أن ١٧٪ من مياه الحنفية التي تم اختبارها ملوثة ببكتيريا الإيكولاي.

الإيكولاي لفترة طويلة على الطائرة لمدة تزيد عن ٩٦ ساعة حسب دراسة لجامعة أوبورن.

(٢) الوسائد والبطانيات: فقد ذكرت وول ستريت جورنال عام ٢٠٠٧ بأن شركات الطيران لا تغسل البطانيات والوسائد إلا مرة واحدة كل ٣٠ يوماً.

(٣) طاولة المقعد: بالإضافة إلى ما ذكرته مضيقات الطيران حول استخدام المسافرين للطاولات في كل شيء من تغيير حفاظات الأطفال، إلى المناديل المملثة بالداء. ووجدت دراسة لجامعة أوبورن أن هذا المكان هو الذي تبقى فيه بكتيريا

نجهل الكثير من الطرق الوقائية لتحسين أنفسنا من الأمراض والعدوى البكتيرية، فقد تكون بعض الأماكن مرتعاً للكائنات الحية الدقيقة المضرّة بالصحة والسلامة.

ومن هنا أماكن داخل الطائرات حيث تزيد فيها نسبة الملوّثات البكتيرية عن غيرها من الأماكن. وهناك بعض الأشياء التي يجب أن نتجنبها في الطائرة لنقي أنفسنا خطر الأمراض.

(١) مسند الذراع: وتكون ملوثة بالبكتيريا، وهي أماكن تتعرض للمس من قبل آلاف الأشخاص والذين قد تكون أيديهم ملوثة، كما أنها الأماكن التي تعيش فيها بكتيريا

نجهل الكثير من الطرق الوقائية لتحسين أنفسنا من الأمراض والعدوى البكتيرية، فقد تكون بعض الأماكن مرتعاً للكائنات الحية الدقيقة المضرّة بالصحة والسلامة.

ومن هنا أماكن داخل الطائرات حيث تزيد فيها نسبة الملوّثات البكتيرية عن غيرها من الأماكن. وهناك بعض الأشياء التي يجب أن نتجنبها في الطائرة لنقي أنفسنا خطر الأمراض.

(١) مسند الذراع: وتكون ملوثة بالبكتيريا، وهي أماكن تتعرض للمس من قبل آلاف الأشخاص والذين قد تكون أيديهم ملوثة، كما أنها الأماكن التي تعيش فيها بكتيريا

نجهل الكثير من الطرق الوقائية لتحسين أنفسنا من الأمراض والعدوى البكتيرية، فقد تكون بعض الأماكن مرتعاً للكائنات الحية الدقيقة المضرّة بالصحة والسلامة.

غزل عراقي



ذهب صافي طبعه ماصدينه
وابد لي نودهم ماصدينه
تصيد الناس وحته ماصدينه
رغم نفس المكان نذب سويه
XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX
نخيت اجفوف اديه من تخلي
واسالت الزمن بعدي من تخلي
يصاحب ليش تغدر من تخلي
كضيت وياك عمري وختن بيه

من الفيسبوك

لا تندم علي نية صادقة
منحتها ذات يوم لأحدم
يقدرها؛ بل إفتخر أنك كنت
ومازلت إنساناً يحلم
قلباً من ذهب

اختبارات شخصية

اختبار بسيط سيدذكرك بشيء مميز عنك



كل واحد منا يعرف عن نفسه شيئاً خاصاً. أنت شخص مكتفي ذاتياً. لن تشعر بالملل من نفسك! الصمت والكتب والطبيعة - أنت تعرف كيفية استعادة موارد العاطفية والجسدية. الطيور الخضراء أهم شيء يمكنك القيام به هو تطوير ما بدأته. ربما، عندما ينفذ الصبر والحافز والقوة لدى العديد من الأشخاص، ستظهر الشجاعة ولن تستسلم. الطيور الحمراء قد تشعر بالغضب الشديد. ربما قال لك عادية. أنت تعرف كيفية إجراء حوار، وربما تعمل مع الجماهير. هذا هو التفرد الخاص بك. وستكون أكثر غضباً، وستحرق المزيد؟ أنت تعلم أنك ستحرق الجبال بالعواطف!

كل واحد منا يعرف عن نفسه شيئاً خاصاً. أنت تعرف كيفية إجراء حوار، وربما تعمل مع الجماهير. هذا هو التفرد الخاص بك. وستكون أكثر غضباً، وستحرق المزيد؟ أنت تعلم أنك ستحرق الجبال بالعواطف!

الاقضية

- 1 - قصة فلسفية لبكر بن طفيل
- 2 - راهب وشاعر برازيلي هجا مجتمعه
- 3 - سجن - عكسها ظلمة أول الليل
- 4 - تصدرها الحكومات - نصف نامر
- 5 - أنرك - أحد الشهور
- 6 - منشاهبان - عكسها بلدة في جنوب لبنان
- 7 - أعلى قمة في العالم - آله طرب
- 8 - طبيب يوناني برز في التشريح
- 9 - عكسها اجيء - اليمين .

العمودية

- 1 - موضع في تونس فيه أنقاض مدينة بولارجيا
- 2 - كلمتان : قنوط + من مناسك الحج
- 3 - مسرحية لفيروز - قبيلة عربية قديمة
- 4 - عكسها أشترع - شكل هندسي له ستة أضلاع
- 5 - يشدو - قنال «مبعثرة»
- 6 - ثلثا قوة - عكسها أخفى الأسرار - مرض صدي
- 7 - عكسها حر شديد - طبع ولين
- 8 - أكبر شعراء اليونان الهزليين
- 9 - مدينة ومرفأ في اليابان .

صورة وحشة



حدث في مثل هذا اليوم

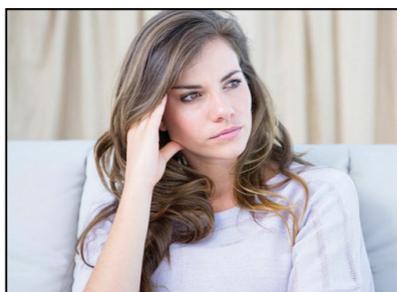
١٢٠٤ - نهاية حصار حصن جيلارد بانتصار فرنسا على إنجلترا، وتغادر الأخيرة السيطرة على نرمنديّة نهائياً.
١٥٢١ - فريديناند ماجلان يكتشف جزيرة غوام.
١٧٩٩ - نابليون الأول يحتل يافا في فلسطين وجنوده يقومون بقتل أكثر من ٢٠٠٠ أسير ألباني.
١٨٣١ - طرد الروائي إدغار آلان بو من «أكاديمية ويست بوينت العسكرية».
١٩١٢ - القوات الإيطالية تستخدم المناطيد لأول مرة في تاريخ الحروب، بحيث أسقطت قاذفتان قنابل على المعسكرات القوات العثمانية في جنزور، من ارتفاع ٦٠٠٠ قدم، وذلك أثناء الحرب العثمانية الإيطالية.
١٩٤٩ - انتهاء حرب فلسطين وذلك بعد قبول مجلس الأمن الدولي لإسرائيل عضواً كاملاً في الأمم المتحدة وقبول الدول العربية للهدنة الثانية.

مشاكل وحلول

صدمة العمر بعد زواج عشر سنوات!

بمعنى أنك إذا بادرت بإعطاء الحب لمن حولك: فسوف تجدني أرباباً واسعة كثيرة يدخل الحب فيها إليك ولو من أناس آخرين! هذه هي معادلة الخير التي وضعها الله لنا، لكنك نسيتها كما يبدو، أو أهملتها، وأرى أنه لا حل من دون الاعتراف بأنك قادرة على أن تقنذي نفسك بنفسك وتسعدي طفلك وزوجك وأهل زوجك، ولكن كيف؟!

كثيراً عن البيئة التي تربت هي فيها. فتزوجت قبل عشر سنوات، من رجل يكبرها بخمسة عشر عاماً؛ حيث كانت تظن أن تجربتها السيئة في بيت أهلها قد تفنقر للحب والأمل، وخاصة أن المواقف المتراكمة منذ عشر سنوات، قتلت أي فرصة لوجود أي حب في هذه الأسرة. ما الحل؟ تلك المرأة الثلاثينية التي تعيش مع رجل في نهاية الأربعينات، تشعر بأنها تعيش حياة أكبر من عمرها الحقيقي، وتشعر أيضاً بالفيرة ممن حولها الذين يتمتعون بحياة طبيعية، علاوة على قلقها على الأطفال ومستقبلهم؛ فهم لا ذنب لهم. الحل والنصائح: - هذا الوضع يجعلني أصارع بأن الحب يعطى ولا يؤخذ،



امرأة في الثانية والثلاثين، تزوجت قبل عشر سنوات، من رجل يكبرها بخمسة عشر عاماً؛ حيث كانت تظن أن تجربتها السيئة في بيت أهلها قد تفنقر للحب والأمل، وخاصة أن المواقف المتراكمة منذ عشر سنوات، قتلت أي فرصة لوجود أي حب في هذه الأسرة. ما الحل؟ تلك المرأة الثلاثينية التي تعيش مع رجل في نهاية الأربعينات، تشعر بأنها تعيش حياة أكبر من عمرها الحقيقي، وتشعر أيضاً بالفيرة ممن حولها الذين يتمتعون بحياة طبيعية، علاوة على قلقها على الأطفال ومستقبلهم؛ فهم لا ذنب لهم. الحل والنصائح: - هذا الوضع يجعلني أصارع بأن الحب يعطى ولا يؤخذ،

كلمات متقاطعة

٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١
								١
								٢
								٣
								٤
								٥
								٦
								٧
								٨
								٩

أبراج

الحمل

الحمل: 21 آذار - 19 نيسان
مهنيًا: يزول بعض الالتباس ابتداءً من اليوم، لكن كُن حذراً جداً ولا تقدم على جديد قبل نيل موافقة أرباب العمل وأصحاب الخيرات.
عاطفياً: قد تضطر إلى الدفاع عن نفسك أو تمر بعلاقة شخصية مهددة وتواجه بعض النزاعات مع الشريك لكنك تغلب عليها. صحياً: بادئاً إلى ممارسة المشي واستمتع من الطقس الجميل للتنزه على الشاطئ.

الثور

الثور: 20 نيسان - 20 أيار

مهنيًا: ارتباك الأجواء في العمل وسوء تفاهم وعداوية، المصارحة لا تعطي ثمارها، بل تنقلب عليك وتغص حياتك المهنية بعض الشيء.
عاطفياً: الغوص في بعض التفاصيل قد يكون مفيداً، لكنه ليس الهدف المحسّد لعلاقتك المقبلة للوصول إلى الغاية المنشودة. صحياً: تواصل تنفيذ حميتك الغذائية المترافقة مع ممارسة الرياضة بانتظام.

الجوزاء

الجوزاء: 21 أيار - 21 حزيران

مهنيًا: حيويك ما تزال في أوجها وتنجز الكثير من الأعمال وتحقق نتائج غير مسبوقة تبهر الجميع وتأتيك بغير المتوقع أو المنتظر.
عاطفياً: يدور في ذهنك الكثير من التساؤلات عن الحبيب وتحاول أن تجد لها إجابات إما منه مباشرة أو من أشخاص مقربين منه جداً. صحياً: تشعر اليوم بأنك منكمه ومتهار وتحاول التخلص من الوضع الذي أنت فيه وتتج.

السرطان

السرطان: 22 حزيران - 22 تموز

مهنيًا: تملك رغبة صادقة في التقرب من بعض المتضررين من تصرفاتك، وهذا يتطلب منك جرأة لافتة. عاطفياً: تشعر بالاطمئنان العاطفي، وإذا شعرت برغبة في تطوير علاقتك بالشريك، فبادر إلى التكلم معه في الموضوع. صحياً: قد تواجه بعض الألم في عنقك أو ذراعك، عليك التخفيف من الجلوس طويلاً أمام شاشة الكمبيوتر، والقيام بالتمارين الرياضية اللازمة.

الأسد

الأسد: 23 تموز - 22 آب

مهنيًا: قد تعرّض هذا اليوم لإتهام ما. إذا أردت إطلاق فكرة أو مشروع، فافعل ذلك، القرار النهائي مطلوب منك للحد من الخسائر الكبيرة. عاطفياً: تفهم الشريك لك مهم للثلاثين معاً، لكن التساهل أحياناً يعقد الوضع ويوصلكما إلى الطريق المسدود. صحياً: تطور الأجواء إيجاباً يشعر بالراحة وتنعكس الأجواء على الصعد كافة.

العذراء

العذراء: 23 آب - 22 أيلول

مهنيًا: تكون هذا اليوم مرتاحاً للتطور ولينياً في التعامل وقادراً على بث الحماسة في قلوب المحيطين بك.
عاطفياً: علاقة ممتازة وإشراق وانفتاح، فكر في أمنية ما واعلم أنها ستتحقق خلال الأيام المقبلة.
صحياً: بعض التورمات في القدمين قد تخيفك وتقلقك، فما عليك سوى زيارة الطبيب المختص.

الميزان

الميزان: 23 أيلول - 22 تشرين الأول

مهنيًا: حضورك القوي مهم جداً في الفترة المقبلة، لكن الحذر واجب أحياناً ولا سيما في الأوقات التي تشهد بعض التوترات المهنية. عاطفياً: الغيرة تهدد العلاقة مع الشريك، والسبب هو بعض الريبة في تصرفاتك، فحاول القيام بما يساهم في التخلص من تلك الغيرة. صحياً: الغذاء الصحي مهم جداً، لكن ذلك يستوجب متابعة دائمة وغير مرحلية.

العقرب

العقرب: 23 تشرين الأول - 21 تشرين الثاني

مهنيًا: يحمل إليك هذا اليوم بعض الحلول لمشاكل سابقة، وتكون الاتصالات مع الآخرين سهلة وتتوفر إلى جديد.
عاطفياً: بعض التغيير في روتين العلاقة يزيد من إعجاب الشريك بك فيعرض عليك تجديد شهر العسل واستعادة الماضي الجميل. صحياً: تمارس ضغطاً قوياً على نفسك بغية التخلص من الوزن الزائد قبل نهاية الصيف.

القوس

القوس: 22 تشرين الثاني - 21 كانون الأول

مهنيًا: إبتنه من مواجهات وحروب ولا تتورط في قضية شائكة، بل راجع أوراقك ومستنداتك، وانتظر بعض ردود الفعل المتعلقة بقضية مالية. عاطفياً: أوضاع العاطفية تتحسن تدريجياً ما يشعر بالراحة وأنت قرب الحبيب، فتنتهي هموم الدنيا وتستعيد معه أجمل اللحظات. صحياً: لا تلازم المنزل الكثير، بل اخرج واستمتع من أوقات فراغك ورفه عن نفسك.

الجدي

الجدي: 22 كانون الأول - 19 كانون الثاني

مهنيًا: الأجواء مناسبة، ولن يستطيع أحد أن يزعجك، ما دام أرباب العمل يساندونك في خطواتك.
عاطفياً: لا تكن غافلاً عما يواجهه الشريك، عليك أن تردّ الجميل له، فهو يمر بتحديات كبيرة. صحياً: أمامك متسع من الوقت بعد الظهر للقيام بنشاط رياضي يفيد وضعك الصح.

الدلو

الدلو: 20 كانون الثاني - 18 شباط

مهنيًا: لا تخضع للضغوط والتزم بتنفيذ التعليمات الموجهة إليك فقط، ولا تتكبر ما قد يسيء إلى جهودك في العمل.
عاطفياً: الحوار الهادئ هو السبيل الأفضل لتتعمق مع الشريك حياة هادئة، فتجد أن الأمور أكثر سهولة مما كنت تتوقع. صحياً: لا تجعل الآخرين يستفزونك ويثيرون عصبيتك بغية إصابتك بعراض صحي.

الحوت

الحوت: 19 شباط - 20 آذار

مهنيًا: معنوياتك مرتفعة وقدرتك على الانفتاح مهمة وواسعة جداً، الأمر الذي ينعكس إيجاباً على مختلف الصعد.
عاطفياً: شخص ما في العمل يلفت انتباهك وحوال التقرب منه لتتعرف إليه أكثر على أمل البدء بعلاقة جديدة. صحياً: بعض التمارين الرياضية للتخفيف من الوزن الزائد حل مفيد إذا ترافق مع حمية جيدة.



عين على العالم

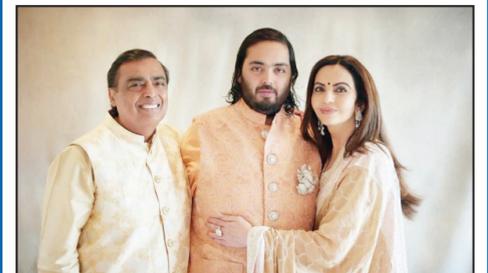
العراق يحافظ في 2024 على
مرتبته الـ14 عالمياً بـ«تيك توك»

حافظ العراق خلال العام الحالي ٢٠٢٤، على مرتبته الـ14 عالمياً بعدد مستخدمي تطبيق «تيك توك»، وهي ذات المرتبة المسجلة حتى منتصف عام ٢٠٢٢، لكن عدد مستخدميها زاد وينسب تقارب الـ٦٠٪ في قفزة بعدد المستخدمين خلال عام ونصف، فيما يظهر تحليل رقمي ان قرابة ٧٥٪ من العراقيين يستخدمون التيك توك، وينفس الوقت فإن ٨٨٪ من مستخدمي الانترنت في العراق يستخدمون التيك توك او لديهم حسابات مسجلة.

وبلغ عدد مستخدمي تيك توك في العراق العام الحالي، نحو ٢١.٩ مليون مستخدم، مقارنة بـ٢٠.١ مليون مستخدم، ما يعني ان عدد المستخدمين لتيك توك في العراق ارتفع بنحو ٦٠٪ خلال عام ونصف. جاءت أمريكا في المرتبة الأولى بعدد مستخدميها بلغ ١٤٨.٩ مليون مستخدم، واندونيسيا ثانياً بـ١٢٦.٨ مليون مستخدم، بعدها البرازيل، والمكسيك وفيتنام وروسيا، حيث تراجعت روسيا الى المرتبة السادسة في عام ٢٠٢٤ بعد ان كانت في المرتبة الرابعة قبل المكسيك وفيتنام حتى منتصف ٢٠٢٢، وفق إحصائية حديثة لموقع ستاتيستا.

وجاء العراق على الصعيد العربي بالمرتبة الثالثة بعدد مستخدمي تيك توك، بعد كل من السعودية ومصر.

زفاف ابن أغنى رجل في آسيا يهز العالم



أحدث ما عرف إعلامياً بالزفاف الأسطوري ضجة غير مسبوقه بل ركب الترنيد العالمي في اليومين الأخيرين على إثر مراسم احتفال ضخمة في الهند لحفل ما قبل زفاف الابن الأصغر لأغنى رجل في آسيا، موكيش أمباني حضره كثير من مشاهير العالم، ليتساءل البعض عن هوية والد العريس وتم تبلغ ثروته.

بعد أمباني (٦٦ عاماً) عاشر أغنى رجل في العالم بثروة صافية تبلغ ١١٥ مليار دولار، وفقاً لمجلة «فوربس». وتعد شركة «ريليانس إنديستريز» عبارة عن كتلة ضخمة يبلغ إيراداته السنوية أكثر من ١٠٠ مليار دولار، وتتعدد أنشطته بين البتروكيماويات والنظف والغاز والاتصالات وتجارة التجزئة، وفق ما أورد تقرير لوكالة «أسوشيتد برس».

يقول منتقدو أمباني إن شركته ازدهرت بشكل رئيسي بسبب العلاقات السياسية خلال حكومات حزب المؤتمر في السبعينات والثمانينات، وبعد ذلك في ظل حكم رئيس الوزراء ناريندرا مودي بعد عام ٢٠١٤. ويقولون إن «رأسمالية المحسوبية» في الهند ساعدت بعض الشركات، مثل شركة أمباني، على الازدهار. وبدأ موكيش أمباني بتمرير القيادة إلى ولديه وابنته. الابن الأكبر، أكاش أمباني، هو الآن رئيس مجلس إدارة شركة «ريليانس جيو»، بينما تشرف ابنته إيشا على البيع بالتجزئة، أما أصغرهم، أنانت - الذي سيتزوج في يوليو - فقد انضم إلى قطاع الطاقة الجديد.

ويؤي أنانت أمباني وخطيبته رادিকা ميرشانت الزواج في ١٢ يوليو أي عقب ٥ أشهر من الهرج والمرج. وفي هذا السياق أكدت صحيفة «ديلي ميل» البريطانية أن الاحتفالات من المقرر أن تكلف ١٥٢ مليون دولار. وتمتلك عائلة أمباني، من بين أصول أخرى، مبنى سكنياً خاصاً مكوناً من ٢٧ طابقاً، اسمه أنتيلا، بقيمة مليار دولار في مومباي. يحتوي على ٣ مهابط لطائرات هليكوبتر، ومرآب يتسع لـ ١٦٠ سيارة، ومسرحاً سينمائياً خاصاً، وحوض سباحة، ومركزاً للياقة البدنية.

تهديد للوجود.. البشرية تقترب
من «كارثة حقيقية» بسبب المناخ

أوضح فريق البحث أن تكلفة الأضرار المرتبطة بالمناخ تقدر بتربليون دولار أمريكي، مع احتمال خسارة الملايين من الأزواج نتيجة لارتفاع درجة حرارة الكوكب بسرعة.

ويركز التقرير بشكل خاص على نقاط التحول المفاجئة والواسعة في الظروف البيئية، وتشمل: التدمير الواسع النطاق للشعاب المرجانية وانهار أكبر الصفائح الجليدية، حيث يؤدي كل منها بدوره إلى اضطراب أوسع وأشمل.

وتقول عالمة الأرض كارولين لير، من جامعة «كارديف» في المملكة المتحدة: «تظهر مراجعتنا أنه في الماضي، حتى التغيرات الطبيعية الصغيرة في تركيزات غازات الدفيئة كان لها تأثير الدومينو (تفاعل تسلسلي) في تغيير أجزاء مختلفة من كوكبنا، من مستوى سطح البحر إلى النظم البيئية بأكملها. وبدون اتخاذ إجراءات مناخية أكثر أهمية، نتوقع أن نشهد تغيرات أسرع في تركيزات غازات الدفيئة الناجمة عن حرق الوقود الأحفوري».

ويحذر الباحثون من خسارة كارثية في القدرة على زراعة المحاصيل، مع احتمال فقدان حوالي نصف المساحة العالمية لزراعة القمح والذرة، ما يعرض «استقرار مجتمعاتنا» للخطر.

وبالغفل، وقع أكثر من ٢٧ مليون طفل في براثن الجوع بسبب الأحوال الجوية القاسية في عام ٢٠٢٢ وحده.

ويدعو الباحثون إلى بذل جهود سياسية عالمية منسقة للحد من نقاط التحول السلبية وتعزيز نهج أكثر استدامة للحياة على الأرض.

وأوضح التقرير أنه ينبغي التخلص التدريجي من الوقود الأحفوري قبل عام ٢٠٥٠، مع وضع حوافز لمواصلة تطوير البنية التحتية لمصادر الطاقة المتجددة. ويقول عالم الأرض ستيفن باركو، من جامعة «كارديف»: «سيشجع وضع استراتيجيات وطنية بشأن توليد الطاقة الشمسية وتخزينها، على الاستثمار لزيادة القدرة وخفض التكاليف في نهاية المطاف، ما يؤدي إلى المزيد من مصادر الطاقة المتجددة».

بعد علاقة حب 8 سنوات وإنجاب طفلتين

جورجينا تزف خبر زواجها من كريستيانو رونالدو



زفت عارضة الأزياء جورجينا خلال الساعات الماضية، بعد قيامها رودريغيز، خبراً سعيداً لمتابعيها، بنشر دعوة زفاف مرفق بها اسمها

واسم نجم كرة القدم كريستيانو رونالدو، عبر حسابها الرسمي على انستغرام.

وقبل هذه الخطوة، ظهرت جورجينا الجمعة الماضي في أسبوع الموضة في باريس بفستان طويل أحمر مستوحى من قميص رونالدو رقم 7 مع نادي السابق مانشستر يونايتد، ويحمل اسمه وتوقيعه.

وتعود بداية علاقة كريستيانو وجورجينا إلى عام 2016، بعد عامين تقريباً من انتهاء آخر علاقة عاطفية له، جمعتها بعارضة أزياء شهيرة.

ويعد انتقال الثنائي إلى المملكة العربية السعودية مؤخراً، يقود كريستيانو حالياً فريق نادي النصر السعودي، بعد التعاقد معه حتى عام 2025.

ملكة الجمال «كلوديا حنا» تفاجئ جمهورها العراقي
والمصري بعمليين

بالإضافة إلى». وتابعت: شرفت بمشاركة نجوم مصر بالمسلسل، إذ إنني أعتبر مصر دائمة الإبداع والصناعة الفنية فيها تدور باستمرار، كما أنني أعلم الكثير من خلال مشاركاتي بالفن المصري.

وعما إذا كانت ستحدث بلهجتها العراقية أو ستظهر بجنسياتها، قالت حنا إنهما أتقنت اللهجة المصرية، وستحدث في المسلسل باللهجة المصرية.

وعن مسلسلها الآخر الذي ستشارك به في رمضان أيضاً قالت ملكة جمال العرب: أشرك في رمضان أيضاً بمسلسل عراقي يحمل اسم (قصة) إخراج مراد ترك، وسيتم عرضه على MBC العراق، وسأظهر بشخصية مختلفة عني، وأتمنى أن تنال إعجاب الجمهور.

حَمَسَت الفَنانة العراقية وعارضة الأزياء وملكة جمال العرب كلوديا حنا الجمهور العراقي والمصري لمشاركتها في ماراثون رمضان القادم الذي شارف مجيئه قريباً، إذ قالت خلال لقائها لها إنها ستفاجئ الجمهور بعمليين سيتم عرضهما في رمضان.

وكشفت كلوديا أنها ستشارك في مسلسل «هابي هالوين» مع الفَنانة المصرية حنان مطاوع، إذ ستظهر في شخصية مفاجئة وستضطرها الأحداث لأن تفعل أشياء تمس حياة حنان مطاوع بشكل مباشر.

وأضافت كلوديا: «المسلسل تدور أحداثه في 6 حلقات حول جريمة قتل تقع يوم (عيد الهالوين)، وستتجه أصابع الاتهام إلى أكثر من شخص منهم حنان مطاوع

الآراء التي تنشر لا
تعبر عن رأي الصحيفة وإنما
تعبر عن آراء كتابها

هامش



حمزة مصطفى

بين العنف والكرهية

لو راجعنا الخطاب السياسي والثقافي وحتى الأيديولوجي لما قبل عقود قليلة من الزمن لا نكاد نجد مفردات مثل العنف. التطرف. الكراهية كثيرة التداول في لغة الخطاب السياسي والثقافي والأيديولوجي في العالم آنذاك إلا بحدود ضيقة. صحيح أن العنف كان موجوداً كمحصلة للصرعات السياسية والقومية والدينية والمذهبية لكنه لم يتحول إلى إرهاب مؤدج وله سياقاته وسردياته وتعددياته من حيث ما بات يسمى بعد ذلك خطاب الأصوليات سواء كانت إسلامية أم مسيحية أم يهودية. الأمر نفسه ينطبق على باقي المفردات التي سرعان ما تحولت فيما بعد إلى خطاب متكامل الأركان له مبروه ومرجوه سيما مع انتشار الميديا والسوشيال ميديا وصولاً إلى التطبيقات الحديثة لوسائل الإعلام المختلفة التي جعلت من كل هذه الخطابات قابلة للتفنن والترويج معاً. كان العالم عبر عقود خلت خصوصاً في الستينيات وسطر من السبعينات يكاد ينقسم إلى يمين ويسار وتقدم ورجعية وأصالة ومعاصرة وسواها من المفردات والمفاهيم لكنها كانت كلها تعبيراً عن عالم يسير نحو أهداف يراود تحقيقها في ظل جملة تناقضات من بينها تناقضات قومية وأخرى طبقية وغيرها مما كان يشغل بال العالم وقتذاك.

هذا العالم الذي كان حاول لاسيما بعد نشوب حربين عالميتين خلفتا عشرات ملايين القتلى الفاصل بينهما أقل من ربع قرن أن يقنن طبيعة الإنفلات العالمي عبر تأسيس منظمات كبرى (عصبة الأمم ومن بعدها هيئة الأمم)، فإنه من جانب آخر اعتمد عدة وثائق لكيفية التعامل بين البشر من خلال وثيقة حقوق الإنسان التي تحولت هي الأخرى إلى سياقات عمل دولية لها منظماتها وجمعياتها وموائيقها التي يحتفل بها سنوياً. ومع أن مفاهيم العدالة لم تتحقق في النهاية بالقدر الذي كانت تحلم به البشرية إن كان على صعيد عدم القدرة على منع الحروب أو الاحتلالات أو التطهير العرقي (الإبادة الجماعية (الجينوسايد) ل بقية المصداق قائمة لجهة رفض مثل تلك الممارسات والأساليب. لكن الإشكالية التي يواجهها عالمنا اليوم هي تحول ما كان مجرد مفردات قليلة التداول والإستخدام من قبل على صعيد الكراهية والعنف والتطرف والإرهاب إلى خطاب وأيديولوجية ومدارس وسياسات لها مرجوها ومؤسستها ومنظمتها.

من هنا بدأ العالم يشعر بالخوف العنيف لجهة تفجر مثل هذه المفردات ومن بينها التطرف الذي يقود إلى الإرهاب ومن ثم يتحوّل إلى خطاب كراهية للأخر أيما كان هذا الآخر المختلف معك في الدين والقومية والمذهب واللون والجنس وهو أخطر ما يات يعانيه عالمنا اليوم. فالعالم اليوم يعيش كل هذه السرديات التي كانت من قبل إما مسكوتاً عنها أو مطمورة في بطون الكتب والمفاهيم أو حبيسة أفكار ليس لها من يروجها ويتبناها إلى سياق وسلوك وخطب وممارسات يروج ضحيتها الملايين في وقت أحوج ماتكون الإنسانية اليوم في ظل تحولات المناخ إلى التكاثر والتآزر والوحدة بعد أن باتت الأرض تضيق بما رحبت بملياراتها التسعة التي تقترب في حال بقي حبل كراهية والعنف والتطرف على الغارب من الغرق دون عاصم لها من الغوص في هوة بلا قرار.

يسرا اللوزي: خائفة من دوري في «صلة رحم»



كشفت الفنانة يسرا اللوزي عن خوفها الشديد من ردود أفعال الجمهور تجاه شخصيتها في مسلسلها الجديد «صلة رحم»، المقرر عرضه ضمن المسلسلات المصرية لموسم رمضان 2024، متوقعة عدم تقبل الجمهور للفكرة التي وصفتها بأنها «شائكة».

قالت يسرا اللوزي في بيان إعلامي: موضوع مسلسل «صلة رحم» موضوع شائك، يحتاج لجهود ووقت طويل للوصول إلى إجابة واضحة إن كان ما يناقشه المسلسل مقبولاً أو غير مقبول، حالاً أو حراماً، فالعمل لا يقدم أيًا من شخصياته بشكل مثالي، كل الشخصيات تخطف الأنسان ليس معصوماً من الخطأ، وهناك أبعاد مختلفة وعمق عند الشخصيات».

وواصلت: «لا أتوقع أن يتقبل المشاهدون الفكرة بسهولة، لأن القصة جديدة والموضوع شائك، وسيفتح الباب أمام نقاشات وتساؤلات والمسلسل لا يقدم إجابة أو حلاً، سنرى المشاكل والصعوبات التي تواجه الشخصيات التي اتخذ هذا القرار والأبعاد المختلفة للموضوع، وستترك المجال للمشاهدين لكي يناقشوا الفكرة».

وعن دورها في مسلسل «صلة رحم»، المقرر عرضه في رمضان على MBC مصر، قالت يسرا اللوزي: أقدم دور طبيبة نفسية اسمها «ليلى»، شخصية ملانكية إلى حد ما، لكنها تجد نفسها في موقف صعب يغير حياتها ويهز الثوابت التي تؤمن بها، تحاول «ليلى» أن تتجنب، وتواجه صعوبات و«حقن مجهري»، وهذه المرة هي فرصتها الأخيرة لتكون أما.

بنفس الوقت أكد بطل مسلسل «صلة رحم» الفنان إياد نصار، أن ما يميز مسلسله الجديد بأنه تحد جديد

مسلسل «ع أمل» مستوحى من قصة إعلامية
عربية شهيرة

بدأت حرب البروموهات على مسلسلات خاصة بالدراما الرمضانية، نذكر بأن قصة مسلسل «ع أمل»، كتابة ندين جابر وإخراج رامي حنا، بأنها قصة عُرضت من قبل على شركة الصباح، لكن الشركة استمهلت انتاجها قبل سنوات، ليعاد برمجةها وكتابتها من قبل ندين جابر التي تتعاون للسنة الخامسة مع إيغل فيلمز بعد نجاح مسلسل «الموت»، والذي عرض لثلاثة مواسم.

أما قصة «ع أمل» فهي بحسب التفاصيل تقول إنها رواية اعلامية عربية شهيرة جداً تعرضت لنفس المواقف التي ستؤديها الممثلة ماغي بو غصن في المسلسل المنتظر عرضه في رمضان، وحياة المذيعة العربية تقوم على تفاصيل ومشاكل كثيرة تعرضت لها قبل دخولها مجال الإعلام واتخاذ أسلوب مساعدات النساء المعنفات مباشرة على الهواء، إلى زيجاتها التي لم يتعد عن ظروف عملها وتفاصيل تحيط بها.

يشارك في البطولة مهيبار خضور، بديع أبو شرقا وعمار شلق، إضافة إلى مجموعة من أبرز مثالي الدراما اللبنانية في العروض الأولى للمسلسل قد ينكشف اسم الإعلامية التي عانت كما هو حال «يسار» في «ع أمل».

شيماء يونس تشارك في «زوجة
واحدة لا تكفي»

تشارك الفنانة المصرية شيماء يونس في مسلسل «زوجة واحدة لا تكفي»، المقرر عرضه في شهر رمضان المنتظر، إذ حرصت على الترويج للعمل من خلال نشر ملصق دعائي للمسلسل عبر صفحتها على «انستغرام»، ظهرت عليه منفردة وهي ترتدي الحجاب. وعلقت: «جاهزين.. إن شاء الله ساكون معكم بشخصية نازك بربرمضان 2024، في زوجة واحدة لا تكفي، في عرض حصري على الشاشة، يناقش قضايا اجتماعية حساسة بأحداث مليئة بالمفاجآت الدرامية والكوميديا، في أضخم إنتاج عربي بمشاركة أقوى نجوم الوطن العربي في مكان واحد، قريباً في رمضان يجمعنا».

وبهذه المشاركة تنضم شيماء يونس لقائمة الفنانين المصريين المشاركين في هذا المسلسل، وهم: الفنانة آيتن عامر، والفنان ماجد المصري.

وبحسب البيان الإعلامي للفنانة شيماء يونس، يوجد خط درامي خلال أحداث المسلسل بين شخصية «نازك» التي تقدمها شيماء يونس، وبين شخصية «رشيد» التي يقدمها ماجد المصري؛ فهي إحدى زوجاته في العمل.

ويتناول مسلسل «زوجة واحدة لا تكفي»، مواضيع مهمة ومشاكل اجتماعية حساسة في إطار درامي، مثل: التوازن بين الحياة المهنية والأسرية، وتأثير القرارات الصعبة على مستقبل الأقران.

ويشارك في مسلسل «زوجة واحدة لا تكفي» عددٌ من النجوم، وهم هدى حسين، سحر حسين، فاطمة الصفي، آيتن عامر، أمير المصري وآخرون. والعمل يقع في 30 حلقة، من تأليف هبة مشاري حمادة، ومن إخراج علي العلي.

بوستات



هاني عاشور



سعد قيس

أمريكا تحارب الاونروا وتوقف
الدعم لقتل اهل غزة ، وترسل
١٤ مليار دولار لإسرائيل مع آلاف
اطنان الاسلحة ، وتقول سنقذف
مساعدات على غزة من الطائرات
قرب البحر ... مهزلة... !!

أيمن حسين يسجل هاتريك للجوية
ضد نادي النفط في الدوري.
ما زال يثبت هذا اللاعب أن من
انتقده وأساء له (لا يبقه بكرهه
القدره)
قدم مستوى مميزاً بأمر آسيا
وسجل ٦ أهداف، ولولا الخروج
الظالم لكان هدافاً للبطولة
خلوق ومتأبر وطيب وهو المهاجم
والهداف الأفضل بالعراق حالياً