

أكد البنك المركزي أن مبادرة قروض الإسكان مستمرة ولم تتوقف. وقال نائب محافظ البنك المركزي عمار حمد خلف في تصريح صحفي: إن «مبادرة البنك المركزي العراقي بشأن قروض الإسكان مستمرة ولم تتوقف»، لافتاً إلى أن «الأموال المخصصة لهذا النوع من القروض محددة وحسب توجهات السياسة النقدية». وأضاف أن «هذا النوع من القروض يمنح عن طريق المصرف العقاري لغرض شراء وحدات سكنية، وعن طريق صندوق الإسكان العراقي لغرض بناء الوحدات السكنية».

أعلن البيت الأبيض أن رئيس الوزراء محمد شياع السوداني سيزور واشنطن في 15 نيسان المقبل. وقالت السكرتيرة الصحفية للبيت الأبيض كارين جان في بيان تلقته «الزوراء»: إن «رئيس الوزراء محمد شياع السوداني سيلتقي الرئيس الأمريكي جو بايدن في البيت الأبيض في 15 نيسان المقبل». وأضافت أن «الزيارة تأتي بالتنسيق بشأن الأولويات المشتركة وتعزيز الشراكة الثنائية القوية بين الولايات المتحدة والعراق»، مبيّنة أن «القادة سيؤكدون من جديد التزامهم باتفاقية الإطار الاستراتيجي وسيعملون على تعميق رؤيتهم المشتركة لعراق آمن وذي سيادة ومزدهر ومندمج بالكامل بالمنطقة الأوسع». وتابعت أن «الرئيسين سيناقشان الإصلاحات المالية العراقية الجارية لتعزيز التنمية الاقتصادية والتقدم نحو استقلال العراق في مجال الطاقة وتحديثه».

الزوراء

أكدت مضيها في إجراءات الأتمتة بجميع مفاصلها

وزارة الداخلية لـ «الزوراء»: العراق سيحتضن مؤتمراً دولياً لمكافحة المخدرات منتصف العام الحالي

السوداني: نظافة العاصمة مسؤولية كل القطاعات الخدمية وتحتاج الى التطوير



بغداد، وبين السوداني بحسب البيان ان» هذه الاستضافة تأكيد على اعترافنا بععمال النظافة، وتكريمهم والإشادة بعملهم المثرف الذي يدعو للافتخار، حيث يضطلع أبناء العراق وشبابه بمسؤولية تأمين ما تستحقه بغداد من مظهر نظيف وحفاظ على جمالها». وأكد السوداني أن «نظافة العاصمة مسؤولية كل القطاعات الخدمية، وتحتاج إلى المزيد من التطوير، خاصة ما يتعلق بتدوير النفايات، إذ سيجري التعاقد قريباً مع إحدى الشركات المختصة بهذا المجال. التفاصيل من 2

والمؤثرات العقلية لها خصوصية فهي جرائم عابرة للحدود وكل عصابات محلية لديها اتصالات مع عصابات ومجموعات دولية تتاجر وتنقل المواد من بلد لآخر. وبين: انه مع خطورة هذه الجرائم على شعوب المنطقة والعالم اصبح من الضروري اقامة حلف تعاون مناهضة ومكافحة خطر المخدرات. مؤكدا ان العراق نجح الى حد كبير لان يكون سباقا في هذا المؤتمر والدعوة لإقامة تعاون دولي اقليمي لمكافحة المخدرات. وبخصوص الإتمتة، قال المحنا: ان العراق ماض للتطور ومواكبة العالم المتقدم من خلال التغيير والإتمتة والإنجازات. لافتا الى ان وزارة الداخلية ماضية بإنجازاتها وأجرائها في مجال الإتمتة بجميع مفاصلها، حيث هناك أنظمة تسير بوتير عالية في دوائر المرور والجنسية، وهناك نجاحات متلاحقة في كل الأصدعة.



هناك زيارات عديدة لوزير الداخلية وقيامه بعلاقات وابرار منكرات تفاهم ثنائية بعدها كانت هناك مؤتمرات اقليمية في العراق. مبينا: انه من المزمع اقامة مؤتمر دولي كبير في العراق منتصف العام الحالية سيكون بحضور وزراء داخلية دول الجوار اضافة الى بعض الدول الاخرى فضلا عن ممثلين من الامم المتحدة. وتابع: انه سيكون هناك اتفاق على اقامة تعاون اقليمي مقره في العراق. لافتا الى: ان سيون العراق منطلقا لمكافحة خطر المخدرات من خلال هذا المؤتمر التنظيمي. موضعا: ان جرائم المخدرات

الزوراء / حسين فالح: أعلنت وزارة الداخلية عزم العراق استضافة مؤتمر دولي لمكافحة المخدرات منتصف العام الحالي بحضور وزراء داخلية الدول المجاورة والإقليمية وممثلي عن الامم المتحدة، فيما أكدت مضيها في اجراءات الأتمتة بجميع مفاصلها.

وقال مدير دائرة العلاقات والإعلام في الوزارة اللواء خالد المحنا في حديث لـ «الزوراء»: ان دعوة رئيس الوزراء لإقامة تحالف دولي لمكافحة المخدرات يأتي في اطار متصل مع جهود حثيثة للحكومة العراقية لمكافحة هذه الافة. مبينا: انه خلال عام نجحت الحكومة ووزارة الداخلية في اقامة تعاون دولي مهم اثر على صعيد الضبط واتساعه بشكل كبير جدا والتوصل لعصابات الدولية. مؤكدا ان هذا التعاون الدولي كان بناءً على جهود كبيرة قطعها العراق. وأضاف: انه كانت

بعد تنحي عبد الناصر.. أول وزير إعلام سعودي يكشف ماذا طلب منه الملك فيصل 8 ص

عدا الاثنين.. القمر الكامل يزور سماء الأرض حاملا معه رحيل موسم الشتاء الأخيرة

أكد تأييده لإشراف المفوضية العليا على انتخابات الإقليم

الاتحاد الوطني يكشف لـ «الزوراء» أسباب تخوف الديمقراطي وتلويحه بالانسحاب من الانتخابات

بقرار المحكمة الاتحادية وحلت المفوضية في اقليم كردستان لان مدتها كان منتهية وهذا قرار المحكمة الاتحادية ولن نستطيع ان نرفضه، او ان نقدم طعنا او شكوى على هذا القرار، وكذلك عدم وجود مفوضية في اقليم كردستان». التفاصيل من 2

في الانتخابات سينتج حكومة وبرلمانا ضعيفين. وقال القيادي في الحزب الديمقراطي الكردستاني، غياث السورجي، في حديث لـ «الزوراء»: ان الاتحاد الوطني يؤيد اشراف المفوضية العليا على انتخابات برلمان اقليم كردستان لان هذا احد مطالبنا في حينها وحواراتنا كانت مع

العراق يدين الهجوم الإرهابي في روسيا

بغداد/ الزوراء: أعلنت وزارة الخارجية العراقية الهجوم الإرهابي الذي استهدف المدنيين في ضاحية كروكوس سيتي الروسية. وذكر بيان للوزارة تلقت «الزوراء»: أن «وزارة الخارجية تدين بشدة الهجوم الإرهابي الذي استهدف المدنيين في ضاحية كروكوس سيتي الروسية وأدى إلى سقوط عدد كبير من الضحايا

النزاهة: الحبس لمستشار رئيس الوزراء السابق لامتناعه عن كشف ذمته المالية

بغداد/ الزوراء: أعلنت وزارة النزاهة الاتحاديّة صدور قرار حكم بحق المستشار السياسي لرئيس الوزراء السابق؛ لامتناعه من كشف ذمته الماليّة، فيما ضبطت (٥) موظفين لسرقتهم مواد ومعدات من مديرية توزيع كهرباء ديالى. وذكر بيان صدر عن مكتب الإعلام والاتصال

التربية تعلن جداول الامتحانات الوزارية للمراحل المنتهية

بغداد/ الزوراء: أعلنت وزارة التربية جداول الامتحانات الوزارية لمراحل الصفوف المنتهية. وذكر بيان للوزارة تلقت «الزوراء»: أن «وزارة التربية تعلن جداول الامتحانات الوزارية لمراحل الثالث المتوسط، السادس الابتدائي، الثالث المتوسط، السادس الإعدادي) للعام الدراسي 2023-2024». الجداول من 4

إطلاق استمارة التعيين الخاصة بالأوائل والشهادات العليا

الزوراء/ مصطفى العنابي: أعلن مجلس الخدمة العامة الاتحادي إطلاق استمارة التقديم الإلكتروني الخاصة بالأوائل وحملة الشهادات العليا. وذكر بيان للمجلس، تلقت «الزوراء»: أنه تم إطلاق استمارة التقديم للأوائل وحملة الشهادات العليا المشمولين بقانوني (٦٧/٥٩) لسنة ٢٠١٧، والذين لديهم كود فعال». ودعا المجلس المتقدمين إلى «توخي الدقة والتأنّي في التقديم وإدراج البيانات

بعد إطلاق نار أعقبه حريق ضخم في قاعة للحفلات الموسيقية

ارتفاع حصيلة هجوم موسكو إلى 133 قتيلا واعتقال 11 شخصا بينهم «المهاجمون الأربعة»

عن الهجوم. وأبلغ مدير جهاز الأمن الفيدرالي الرئيس الروسي فلاديمير بوتين باعتقال ١١ شخصا، من بينهم ٤ إرهابيين، نفذوا الهجوم الإرهابي على مجمع «كروكوس سيتي هول»، وذلك حسبما أعلن المكتب الإعلامي في الكرملين، وحسب آخر البيانات الرسمية، قتل ١٣٣ شخصا، وأصيب أكثر من ١٠٠ آخرون، بينهم أطفال، حيث لم تصدر بعد البيانات الرسمية النهائية لعدد الضحايا، وعدد الضحايا قابل للزيادة. وجاء في بيان الكرملين: «مدير جهاز الأمن الفيدرالي ألكسندر بورتنيكوف أبلغ الرئيس فلاديمير بوتين باعتقال ١١ شخصا، من بينهم ٤ إرهابيين تورطوا بشكل مباشر في الهجوم الإرهابي على مجمع «كروكوس سيتي هول». ونقلت وكالة إنترفاكس للأنباء عن الكرملين القول إن العمل جار لردد المزيد من المواطنين». التفاصيل من 3

موسكو/ متابعة الزوراء: ارتفعت حصيلة ضحايا الهجوم الدامي الذي وقع مساء الجمعة في صالة للحفلات الموسيقية في ضاحية موسكو إلى ١٣٣ قتيلا وعشرات المصابين، وفق ما أعلنت السلطات الروسية، مشيرة إلى أن العدد سيستمر في الارتفاع على الأرجح، وفيما أكد الكرملين توقيف ١١ شخصا، بينهم أربعة مهاجمين ضالعين في الهجوم، أعلن تنظيم «داعش» مسؤوليته

تركيا تقتل 12 من حزب العمال الكردستاني شمالي العراق

انقرة / متابعة الزوراء: أعلنت وزارة الدفاع التركية أنها «حيدت» 12 من أعضاء حزب العمال الكردستاني «بي كي كي» في إطار عملية «المخلب - القفل» الجارية ضد معقل التنظيم شمال العراق. وتستخدم وزارة الدفاع لفظ «حيدت» على نحو شائع بمعنى قتلت. وتصف تركيا والولايات المتحدة والاتحاد الأوروبي حزب العمال الكردستاني جماعة محظورة. وأعلن مسؤول بوزارة الدفاع

عشرات الملايين في بنغلادش يتعرضون لـ «تسمم جماعي» بالزرنيخ

الزوراء / احمد عبد الوهاب: كشفت شبكة «سي إن إن» الأميركية عن كارثة صحية خطيرة في بنغلادش، حيث يتعرض عشرات الملايين من السكان لـ «تسمم جماعي» بسبب الزرنيخ، وسط تحذيرات من تفاقم الأوضاع. وحسب الشبكة، كانت بداية الأزمة في ثمانينيات القرن الماضي، حينما بدأ الأطباء والباحثون في ملاحظة ظهور «العلامات الكلاسيكية للتسمم بالزرنيخ»، وهي مادة مسرطنة معروفة، ومرتبطة بعدد كبير من الآثار الصحية السلبية الأخرى. ويعود السبب في ذلك، إلى برنامج الصحة العامة الذي حقق نجاحا هائلا، حيث جاء بعد أن كان الأطفال في السبعينيات يموتون بأعداد كبيرة بسبب أمراض مثل الزحار والكوليرا بعد شرب المياه الملوثة من الأنهار والبحيرات، وفق «سي إن إن».

مجلس الأمن يؤجل التصويت على مشروع قرار لوقف إطلاق النار في غزة

جيش الاحتلال الصهيوني يقتل 170 فلسطينيا ويعتقل 800 آخرين في مجمع الشفاء الطبي

غزة / متابعة الزوراء: استشهد 4 مرضى فلسطينيين جراء حصار يفرسه الجيش الصهيوني على مستشفى الشفاء غرب مدينة غزة، وفيما أحرق ودمر عشرات المنازل في المناطق المحيطة بالمستشفى، ويواصل حصار عشرات الآلاف من الفلسطينيين لليوم السادس على التوالي. أعلن جيش الاحتلال، أمس السبت، قتل 170 فلسطينيا في منطقة مستشفى الشفاء غرب مدينة غزة، واعتقال أكثر من 800 آخرين. يأتي هذا فيما أرجأ مجلس الأمن الدولي التصويت على مشروع قرار أعده أعضاء غير دائمين بالمجلس يدعو إلى وقف فوري لإطلاق النار في قطاع غزة. ويواصل الجيش الصهيوني اقتحام مستشفى الشفاء، الذي كان يضم أكثر من 7 آلاف مريض ونازح؛ وينفذ حملة اعتقالات واسعة وعمليات قتل

بصغوف النازحين ويقصف المنازل المحيطة بالمستشفى ما خلف مئات القتلى والجرحى. واستشهد 4 مرضى في المستشفى فارقوا الحياة بسبب منع الجيش الإسرائيلي وصول الأدوية للمستشفى الذي يفرض حصاراً مشدداً عليه بعشرات الدبابات

أكد تأييده لإشراف المفوضية العليا على انتخابات الإقليم

الاتحاد الوطني يكشف لـ الزوراء أسباب تخوف الديمقراطي وتلويحه بالانسحاب من الانتخابات

الزوراء/ مصطفى فليح: أكد الاتحاد الوطني بتأييده لإشراف المفوضية العليا المستقلة للانتخابات على انتخابات برلمان إقليم كردستان، وفيما أوضح أسباب تخوف الحزب الديمقراطي من قرار المحكمة الاتحادية بإلغاء مقاعد الكوتا، أشار إلى أن عدم مشاركته في الانتخابات سيمنح حكومة وبرلماناً ضعيفين. وقال القيادي في الحزب الديمقراطي الكردستاني، غياث السورجي، في حديث لـ "الزوراء": إن الاتحاد الوطني يؤيد إشراف المفوضية العليا على انتخابات برلمان إقليم كردستان لأن هذا أحد مطالبنا في حينها وحواراتنا كانت مع الأحزاب الكردية وخاصة مع الحزب الديمقراطي الكردستاني حول آلية إجراء الانتخابات، وكان أحد مطالبنا بأن نعتمد على بيانات أو

كل الأحوال سوف يشاركون". وأوضح أن "تخوف الحزب الديمقراطي حسب رأي جاء بعد قرار المحكمة الاتحادية بإلغاء 11 مقعداً للأقليات "الكوتا" وفي كل الدورات الماضية كان هؤلاء يصوتون أو ينفذون اجندات الحزب الديمقراطي الكردستاني واحد عشر مقعداً ليست قليلة في إقليم مثل إقليم كردستان وتخوف الديمقراطي بأنه لن يكون الأغلبية أو لا يستطيع الحصول على خمسين زائد واحد من مقاعد إقليم كردستان بعد إلغاء الكوتا لأنه في الدورة الماضية كان مع الكوتات خمسين زائد واحد، أي ان كل القرارات والأشياء المتعلقة بالسياسة وبالاقتصاد في الإقليم وبرلمانه بيده، وأي قرار لن يتم تمريره أو تنفيذه". وأشار إلى أن "جميع الأحزاب

أكد مضي الحكومة في نهج توطين الصناعة الدوائية

السوداني: نظافة العاصمة مسؤولية كل القطاعات الخدمية وتحتاج الى التطوير

الزوراء/ حسين السعدي: أكد رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، أن نظافة العاصمة مسؤولية كل القطاعات الخدمية وتحتاج الى التطوير، فيما أشار إلى مضي الحكومة في نهج توطين الصناعة الدوائية في العراق. وقال المكتب الإعلامي لرئيس مجلس الوزراء في بيان تلقته "الزوراء": إن "رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، استضاف عدداً من عمال النظافة العاملين في أمانة بغداد، على مستوى تعاون الأهالي معهم في الحفاظ على النظافة التي وصفها بأنها مسؤولية تضامنية، يتحمل المواطن نصيبه منها، لتبقى العاصمة وجهاً حضارياً أمام الزائرين، خاصة في الدوائر البلدية التي تشهد زخماً إضافياً في أيام المناسبات الدينية والزيارات".

التعاقد قريباً مع إحدى الشركات المختصة بهذا المجال، فضلاً عن أهمية تقديم العاصمة بوجه يليق بتاريخها وسمتها". وأهم العقبات الإدارية والتشغيلية التي يواجهها عدد منهم، ووجه بإزالتها، وتابع سير تنفيذ ملف استحقاقات الأراضي المخصصة للعاملين في أمانة بغداد، كما استفسر من الحضور عن مستوى تعاون الأهالي معهم في الحفاظ على النظافة التي وصفها بأنها مسؤولية تضامنية، يتحمل المواطن نصيبه منها، لتبقى العاصمة وجهاً حضارياً أمام الزائرين، خاصة في الدوائر البلدية التي تشهد زخماً إضافياً في أيام المناسبات الدينية والزيارات".

إعلان

وزارة الصحة / الشركة العامة لتسويق الأدوية والمستلزمات الطبية

يسرنا دعوتكم للاشتراك بالمنقصات أدناه والتي تتضمن تجهيز (المواد المذكورة في الجدول أدناه) والواردة ضمن حسابات الموازنة الجارية والاطلاع على المستمسكات المطلوبة يمكنك زيارة موقع شركتنا على الإنترنت وعلى الموقع الخاص بالشركة (www.kimadia.gov.iq) والموقع الخاص بالوزارة (www.moh.gov.iq).

علماً أن ثمن مستندات المناقصة التي مبلغها أقل من مليون \$ هو (١,٠٠٠,٠٠٠) مليون دينار عراقي غير قابل للرد والمنقصات التي مبلغها أكثر من مليون \$ هو (٢,٠٠٠,٠٠٠) مليون دينار عراقي غير قابل للرد ويتحمل من سترسو عليه المناقصة أجور الإعلان وعلى أن يتم تقديم وثائق الأعمال المماثلة مع العرض أما التأمينات الأولية والتي يجب أن تكون بنسبة ١٪ من قيمة العرض تقدم على شكل خطاب ضمان نافذ لمدة سنة كاملة ولا يطلق المبلغ من المصرف الايكتاب من الشركة يؤيد انتفاء الحاجة أو صك مصدق أو كفالة مصرفية ضامنة أو سندات القرض التي تصدرها المصارف الحكومية وعلى أن طريقة الدفع ستكون (حسب شروط المناقصة) وطريقة الشحن (DDP) أو حسب الشروط وان الشركة غير ملزمة بقبول أو طأ العطاءات وعلى من سترسو عليه المناقصة ضرورة تقديم التأمينات القانونية (كفالة حسن الأداء) البالغة ٥٪ من قيمة الإحالة وعلى شكل خطاب ضمان أو كفالة مصرفية أو صك مصدق أو مستندات القرض التي تصدرها المصارف الحكومية ولغرض الاطلاع يمكنك زيارة موقع الشركة أو الوزارة المذكورين أنفاً علماً إن المؤتمر الخاص بالإجابة على استفسارات المشاركين سيعقد الساعة العاشرة صباحاً يوم الاثنين ٢٠٢٤/٤/١٥.

ملاحظة / في حالة مصادفة موعد الغلق عطلة رسمية يكون اليوم التالي للدوام الرسمي هو آخر موعد لتقديم العطاء ويعتبر يوم الغلق، ويكون اليوم التالي موعد فتح العطاء.

we would like to invite you to participate in below tenders which contains supplying (the items in the list Below) which stated within computation of current balance, & for more information against the requested documents, pls. visit Kimadia website (www.kimadia.gov.iq) & the Ministry of Health website (www.moh.gov.iq).

Pls. note that, the price of a tender documents for offer that it's amount less than (1) million dollars is (1,000,000) one million Iraqi Dinar unreturnable, while for the offer which its amounts more than (1) million dollars is (2,000,000) two million Iraqi dinar unreturnable & the bidder who the tender will relegated on him will bear announcement charges & the bidder should attached, with presented offers, a documents of similar works. Bid Bond which is at ratio (1%) from offer value should be submitted as insurance letter valid for (1) year and not released the a mount from bank unless by a letter confirm from kimadia stated that there is no need for it any more or certified cheek or Bank Guarantee or loan documents that issued by Government Banks, kindly note, the payment way will be (as per tender conditions), the transportation way (DDP) or as per the conditions & Kimadia not committed to accept the lower tenders, the bidder whom will the tender will be relegated on him has to present a legal insurance Performance bond at ratio (5%) from awarded value as like Insurance Letter or Bank Guarantee or Certified Cheek or Loan Document that issued by Government Banks. For more information, pls. visit A/M Ministry of Health website & Kimadia website. Pls. note that, the conference specialized to answer the participant's questions will be held Monday 15/4/2024 at (10 AM) o'clock

NOTE: in case the closing date occurred in official Holiday, the closing date will be on the first official working day after the Holiday & the next day will be the date of opening the tender.

No.	Invitation No.	Description	Opening date	Closing date	No. of announcement
1	sup 95/2024/11	مستلزمات عيون / نبيذ أساسية	24/3/2024	22/4/2024	first time

المدير العام

ضبطت (٥) موظفين سرقوا مواد ومعدات من كهرباء ديالى النزاهة: الحبس لمستشار رئيس الوزراء السابق لامتناعه عن كشف ذمته المالية

بغداد/ الزوراء: أعلنت هيئة النزاهة الاتحادية صدور قرار حكم بحق المستشار السياسي لرئيس الوزراء السابق؛ لامتناعه عن كشف ذمته المالية، فيما ضبطت (٥) موظفين لسرقتهم مواد ومعدات من مديرية توزيع كهرباء ديالى. وذكر بيان صدر عن مكتب الإعلام والاتصال الحكومي في الهيئة، تلقته "الزوراء": أن "محكمة جنح الكرخ المختصة بالنظر في قضايا النزاهة أصدرت حكماً غيابياً يقضي بالحبس سنة واحدة بحق (مشرق عباس ناجي) المستشار السياسي لرئيس الوزراء السابق؛ جزءاً امتناعه من الإفصاح عن ذمته المالية".

وأضاف أن "الدائرة القانونية في الهيئة أشارت إلى أن المحكمة، بعد اطلاعها على الأدلة والإبانات في القضية، وجدتها كافية ومقنعة لإدانة المتهم؛ فقررت الحكم عليه غيابياً بالحبس سنة واحدة؛ استناداً إلى أحكام المادة (١٩/أولاً) من قانون هيئة النزاهة والكسب غير المشروع رقم (٣٠ لسنة ٢٠١١) المعدل".

وكانت الهيئة قد أعلنت منتصف نيسان الماضي عن صدور أمر قبض وتفويض بحق المستشار السياسي لرئيس مجلس الوزراء السابق؛ على خلفية امتناعه من كشف الذمة المالية. يُشار إلى أن المادة (١٩/أولاً) من قانون هيئة النزاهة والكسب غير المشروع رقم (٣٠ لسنة ٢٠١١) الإجراءات القانونية بحقهم.

الأنواء: أمطار وعواصف رعدية وانخفاض في درجات الحرارة

بغداد/ الزوراء: أعلنت هيئة الأنواء الجوية حالة الطقس في البلاد للأيام المقبلة، فيما توقعت أمطاراً غزيرة وانخفاضاً في درجات الحرارة. وذكر بيان للهيئة، تلقته "الزوراء": أن "اليوم الأحد، سيكون الطقس غائماً جزئياً إلى غائم مع تساقط زخات مطر خفيفة إلى متوسطة الشدة، وحدوث عواصف رعدية في المنطقتين الوسطى والجنوبية، وتزداد شدتها ليلاً لتكون غزيرة خاصة في الأقسام الشرقية منها، أما المنطقة الشمالية فالتقسيم سيكون غائماً جزئياً إلى غائم مع تساقط أمطار متوسطة الشدة إلى غزيرة وحدوث عواصف رعدية في أقسامها الشرقية، ودرجات الحرارة تنخفض عدة درجات في جميع مناطق البلاد".

وأضاف أن "طقس يوم غد الاثنين، سيكون غائماً جزئياً إلى غائم في الأقسام الشرقية من البلاد مع تساقط زخات مطر خفيفة إلى متوسطة الشدة وحدوث عواصف رعدية ويتحسن الطقس تدريجياً بعد الظهر، ودرجات الحرارة مقاربة لليوم السابق في جميع مناطق البلاد".

وأشار إلى أن "يوم الثلاثاء المقبل، سيكون الطقس صحواً إلى غائم جزئي في المنطقتين الوسطى والجنوبية، ويكون غائماً في المنطقة الشمالية مع تساقط أمطار خفيفة إلى متوسطة ثم تشتد ليلاً وحدوث عواصف رعدية، ودرجات الحرارة مقاربة لليوم السابق في جميع مناطق البلاد".

وبين أن "الحالة الجوية المتوقعة ليوم الأربعاء القادم، سيكون الطقس صحواً إلى غائم جزئي، ودرجات الحرارة ترتفع بضع درجات عن اليوم السابق في جميع مناطق البلاد".

تركيا تقتل 12 من حزب العمال الكردستاني شمالي العراق

انقرة / متابعة الزوراء: أعلنت وزارة الدفاع التركية أنها "حيدت" 12 من أعضاء حزب العمال الكردستاني "بي كي كي" في إطار عملية "المخلب - القفل" الجارية ضد معاقل التنظيم شمال العراق. وتستخدم وزارة الدفاع لفظ "حيدت" على نحو شائع بمعنى قتل. وتصنف تركيا والولايات المتحدة والاتحاد الأوروبي حزب العمال الكردستاني جماعة محظورة. وأعلن مسؤول بوزارة الدفاع التركية أن أنقرة اقترحت إنشاء "مركز عمليات مشترك" مع العراق لمحاربة حزب العمال الكردستاني المحظور، وأن بغداد ردت "بشكل إيجابي" خلال اجتماع الأسبوع الماضي. وعقد مسؤولون أتراك وعراقيون كبار، بينهم وزير الدفاع، محادثات في بغداد الأسبوع الماضي لمناقشة مسائل أمنية منها إجراءات محتملة ضد حزب العمال الكردستاني، وذلك بعدما حذرت تركيا من أنها ستشن عمليات عسكرية جديدة في المنطقة. وقال المسؤول لصحفيين عن حزب العمال الكردستاني إن "العراق يعد أيضاً تهديداً له، وتفاعلا بشكل إيجابي مع عرضنا تأسيس مركز عمليات مشترك والتعاون في الحرب ضد الإرهاب". وخلال اجتماع الأسبوع الماضي ناقش

غوتيريش: حان الوقت لوقف إطلاق النار في غزة لأسباب إنسانية

رفح / متابعة الزوراء: أكد الأمين العام للأمم المتحدة، أنطونيو غوتيريش، في كلمة أمام معبر رفح أن الفلسطينيين من أطفال ونساء ورجال يعيشون "كابوساً لا ينتهي". وذكر غوتيريش أنه أتى إلى مدينة رفح المصرية "حاملًا أصوات الغالبية العظمى من دول العالم التي سئمت ما يحدث" في غزة، حيث "هدمت المنازل وقضت عائلات وأجبال بأكملها في ظل مجاعة تحاصر السكان". وقال: "جئت لتسليط الضوء على الصعوبات والآلام التي يعاني منها الفلسطينيون في غزة، والتفتيت المصائب المدينتين الفلسطينيتين في مستشفى العريش وتأثرت كثيرا بقصصهم". وشدد الأمين العام للأمم المتحدة على أنه "لا شيء يبرر هجمات حماس يوم السابع من أكتوبر، ولا العقاب الجماعي الإسرائيلي للشعب الفلسطيني". وأوضح غوتيريش أن "الوقت حان لوقف فوري لإطلاق النار لأسباب إنسانية، من المدمر للقلوب وقوف الشاحنات على جانب من المعبر بينما المجاعة على الجانب الآخر"، معتبرا أن "منع دخول المساعدات فضيحة أخلاقية". وحذر من أن "أي هجوم آخر سيجعل الأمور أسوأ على المدنيين الفلسطينيين والرهائن وجميع شعوب المنطقة"، في إشارة إلى

بعد إطلاق نار أعقبه حريق ضخم في قاعة للحفلات الموسيقية ارتفاع حصيلة هجوم موسكو إلى 133 قتيلًا واعتقال 11 شخصا بينهم "المهاجمون الأربعة"

من سطحه، فضلا عن انتشار كثيف جدا للمشرفة وخدمات الطوارئ. وقال أليكسي، وهو منتج موسيقي كان في غرفة تبديل الملابس وقت الهجوم، لفرانس برس "قبل البداية مباشرة، سمعنا فجأة رشقات نارئة عدة من أسلحة رشاشة وصراخ امرأة ثم الكثير من الصراخ". وأضاف أنه رأى الجمهور يتدافع سعيا إلى الهرب.

ووفق صحفي في وكالة أنباء "ريا نوفوستي" العامة، اقتحم أفراد يرتدون ملابس مؤهبة قاعة الحفل قبل أن يفتحوا النار ويقتلوا "قنبلة يدوية أو قنبلة حارقة، ما تسبب في نشوب حريق".

وقال الصحفي: "ارتدى الأشخاص الموجودون في القاعة أرضا للاحتواء من إطلاق النار لمدة 15 إلى 20 دقيقة، وبعد ذلك بدأوا بالزحف للخروج. وتمكن كثيرون من الخروج". امتدت النيران إلى ما يقرب من 13 ألف متر مربع من المبنى قبل احتواء الحريق، وفق خدمات الطوارئ. لكن حوالي الساعة الواحدة فجرا السبت (23:00 غرينتش الجمعة) كان الحريق لا يزال مشتعلًا، وفق الوزارة التي استخدمت مروحيات في عمليات الإطفاء.



التيان في قاعة الحفلات الموسيقية وانهار سقفها. الهجوم الذي بدأت وسائل الإعلام الروسية في الإبلاغ عنه، نفذه عدد من المسلحين في كركوس سيتي هول، وهي قاعة للحفلات الموسيقية تقع في كراستونوغورسك عند المخرج الشمالي الغربي للعاصمة. واجتاح المبنى حريق كبير، وتصاعدت أعمدة من الدخان الأسود

موسكو / متابعة الزوراء:

ارتفعت حصيلة ضحايا الهجوم الدامي الذي وقع مساء الجمعة في صالة للحفلات الموسيقية في ضاحية موسكو إلى 133 قتيلًا وعشرات المصابين، وفق ما أعلنت السلطات الروسية، مشيرة إلى أن العدد سيستمر في الارتفاع على الأرجح، وفيما أكد الكرملين توقيف 11 شخصا، بينهم أربعة مهاجمين ضالعين في الهجوم، أعلن تنظيم "داعش" مسؤوليته عن الهجوم.

وأبلغ مدير جهاز الأمن الفيدرالي الروسي فلاديمير بوتين باعتقال 11 شخصا، منهم 4 إرهابيين، نفذوا الهجوم الإرهابي على مجمع "كروكوس سيتي هول"، وذلك حسبما أعلن المكتب الإعلامي في الكرملين.

وحسب آخر البيانات الرسمية، قتل 133 شخصا، وأصيب أكثر من 100 آخرون، بينهم أطفال، حيث لم تصدر بعد البيانات الرسمية النهائية لعدد الضحايا، وعدد الضحايا قابل للزيادة.

وجاء في بيان الكرملين: "مدير جهاز الأمن الفيدرالي ألكسندر بورتنيكوف أبلغ الرئيس فلاديمير بوتين باعتقال

عشرات الملايين في بنغلادش يتعرضون لـ"تسمم جماعي" بالزرنينخ

في دول مثل الهند والصين وتايوان وفيتنام والأرجنتين وتشيلي والمكسيك وأجزاء من أوروبا وأستراليا، والولايات المتحدة، حسب "سي إن إن". وفي حين أن المياه السطحية الملوثة تصيب الناس بالمرض بسرعة، فإن الزرنينخ يعتبر "قاتلا خفيا"، حيث إنه عديم اللون، وعديم النكهة، وعديم الرائحة، كما لا توجد وسيلة للكشف عنه دون إجراء اختبارات، وتظهر آثاره بعد سنوات طويلة. ويمكن أن اكتشاف التعرض المزمن للزرنينخ من خلال أعراض تصطب الجلد على اليدين القدمين، الذي يسمى "التقرن"، وظهور بقع مصبوغة على الجلد و"مرض القدم السوداء". وتستمر آثاره الضارة داخل الأجسام، حيث يزيد من خطر الإصابة بسرطان الجلد والكبد والرئة والثآليل، بالإضافة إلى أمراض القلب والسكري. كما تم ربط الزرنينخ بالإجهاض، وتأخر النمو لدى الأطفال، وأمراض الجهاز التنفسي.

فإن التأثيرات السامة لا تزال منتشرة على نطاق واسع، إذ تشير إحدى الدراسات إلى أن "ما يقدر بنحو 43 ألف شخص يموتون كل عام بسبب أمراض مرتبطة بالزرنينخ في بنغلادش". ووفق الشبكة الأمريكية، تشير أدلة جديدة إلى أن "آثار أزمة التغير المناخي، بما في ذلك الفيضانات وارتفاع مستوى سطح البحر، تعمل على تغيير كيمياء المياه تحت الأرض، وتدفع مستويات الزرنينخ إلى الارتفاع، مما يمثل امتدادا للمشكلة إلى ما هو أبعد من بنغلادش". كشف تقرير حديث لتتبع جودة الهواء في جميع أنحاء العالم، عن أكثر من 100 مدينة تلوثا في العالم، والتي جاءت معظمها في الهند، وفقا لما ذكرت شبكة "سي إن إن" الأمريكية. ويتواجد الزرنينخ بشكل طبيعي في الصخور والأرض وتربتها، وهو شديد السمية في شكله غير العضوي. وعثر على الزرنينخ بمستويات عالية في المياه الجوية، ليس فقط في بنغلادش، ولكن أيضا

للقضاء على أمراض الزحار والكوليرا، من خلال حفر أنابيب على أعماق ضحلة نسبيا، مما تسبب في عرقها بالزرنينخ على مدى العقود التالية، وفق الشبكة الأمريكية. ويقول سيث فريسي، الكيميائي والأستاذ الفخري في جامعة نورويتش بالولايات المتحدة، والذي أمضى عقودا في البحث عن التلوث بالزرنينخ: "في غضون جيل واحد، غيروا سلوك مياه الشرب لمجتمع بأكمله". ونتيجة لذلك، انخفض عدد الأطفال الذين يموتون بشكل ملحوظ من الأمراض في بنغلادش، غير أنه بحلول تسعينيات القرن العشرين، أصبح من الواضح أن المشروع "فشل في تفسير مشكلة هائلة وقاتلة". فالكثير من المياه الجوفية تحتوي على مستويات عالية من الزرنينخ. وحسب "سي إن إن"، يصف خبراء الصحة ما يحدث بأنه "أسوأ تسمم جماعي" للسكان في التاريخ، حيث أصيب عشرات الملايين. ورغم سعي الحكومة و"يونيسف" وكالات إغاثة أخرى إلى معالجة التلوث،

الزوراء / احمد عبد الوهاب: كشفت شبكة "سي إن إن" الأمريكية عن كارثة صحية خطيرة في بنغلادش، حيث يتعرض عشرات الملايين من السكان لـ"تسمم جماعي" بسبب الزرنينخ، وسط تحذيرات من تفاقم الأوضاع. وحسب الشبكة، كانت بداية الأزمة في ثمانينيات القرن الماضي، حينما بدأ الأطباء والباحثون في ملاحظة ظهور "العلامات الكلاسيكية للتسمم بالزرنينخ"، وهي مادة مسرطنة معروفة، ومرتبطة بعدد كبير من الآثار الصحية السلبية الأخرى. ويعود السبب في ذلك، إلى برنامج الصحة العامة الذي حقق نجاحا هائلا، حيث جاء بعد أن كان الأطفال في السبعينيات يموتون بأعداد كبيرة بسبب أمراض مثل الزحار والكوليرا بعد شرب المياه الملوثة من الأنهار والبحيرات، وفق "سي إن إن". وأطلقت حكومة بنغلادش، بالتعاون مع وكالات الإغاثة بقيادة منظمة الأمم المتحدة للطفولة "يونيسف"، جهودا ضخمة للاستفادة من المياه النظيفة تحت الأرض

مجلس الأمن يؤجل التصويت على مشروع قرار لوقف إطلاق النار في غزة

جيش الاحتلال الصهيوني يقتل 170 فلسطينياً ويعتقل 800 آخرين في مجمع الشفاء الطبي

الشفاء الطبي

من المناقشات حول مشروع القرار البديل هذا الذي أعده عدد من الأعضاء غير الدائمين في المجلس، وفق فرانس برس. وبعد هذا الرفض للنص الأمريكي، كان مقرراً أن يتم السبت طرح مشروع قرار بديل للتصويت، يراه ثمانية أعضاء غير دائمين في المجلس (الجزائر، مالطا، موزمبيق، غويانا، سلوفينيا، سيراليون، سويسرا والاكوادور). وهذا المشروع "يخص على وقف نار إنساني فوري لشهر رمضان... يقود إلى وقف النار للإفراج" غير المشروط "عن الرهائن وإزالة كل العقبات" أمام المساعدات الإنسانية. والجمعة، استخدمت روسيا والصين حق النقض (الفيتو) ضد مشروع القرار الأمريكي بشأن الشرق الأوسط الذي يتحدث عن "الحاجة الملحة إلى وقف فوري ومستدام لإطلاق النار"، لكنه لا يتضمن مطلب وقف إطلاق النار في غزة.

الدولي "المسؤولية الكاملة" عن استمرار تلك العملية بمنطقة المجمع. وطالب دول العالم بـ"إدانة جريمة الإبادة الجماعية التي يمارسها الاحتلال بكل وحشية، والخروج من مربع الصمت وممارسة دور عملي لوقف الحرب والمجازر المتواصلة بأشكال مختلفة". وهذه المرة الثانية التي تقتحم فيها قوات صهيونية المستشفى منذ بداية الحرب على غزة في 7 أكتوبر / تشرين الأول 2023، إذ اقتحمته في 16 نوفمبر / تشرين الثاني الماضي، بعد حصاره لمدة أسبوع، جرى خلالها تدمير ساحاته وأجزاء من مبانيه ومعدات الطبية ومولد الكهرباء. في غضون ذلك، أرجأ مجلس الأمن الدولي التصويت على مشروع قرار أعده أعضاء غير دائمين بالمجلس يدعو إلى وقف فوري لإطلاق النار في قطاع غزة، حسبما نقلت وكالة "تاس" عن مصدر دبلوماسي.



ووصلنا إفادات من داخل مجمع الشفاء الطبي تشير إلى تهديد جيش الاحتلال للطواقم الطبية المتواجدة داخل مباني المستشفى والنازحين بأنه سيقوم بقصف تلك المباني وتدميرها فوق رؤوسهم، أو أن يخرجوا للتعبيد والتحقير والإعدام". وأعرب المكتب عن استنكاره وإدانتته "البالغة" لتلك "الجريمة المنظمة" التي يواصل الجيش الإسرائيلي ارتكابها "بكل وحشية وانتقام"، محملا الإدارة الأمريكية والمجتمع

ويأتي ذلك فيما يتواصل القصف المدفعي وإطلاق النار من القوات الإسرائيلية بشكل كثيف في محيط المستشفى ويستهدف منازل وطرقا وبنى تحتية. وفي وقت سابق، السبت، قال المكتب الإعلامي الحكومي بغزة إن الجيش الإسرائيلي هدد بقصف وتدمير مباني مجمع الشفاء الطبي غربي مدينة غزة، فوق رؤوس الطواقم الطبية ومن فيه. وذكر الإعلامي الحكومي في بيان:

ومعظمهم من غير القادرين على الحركة و"بدأت جروحهم تتعفن" بسبب غياب الرعاية الطبية. مستشفى الشفاء غرب مدينة غزة، وفيما أحرق ودمر عشرات المنازل في المناطق المحيطة بالمستشفى، ويواصل حصار عشرات الآلاف من الفلسطينيين لليوم السادس على التوالي، أعلن جيش الاحتلال، أمس السبت، قتل 170 فلسطينيا في منطقة مستشفى الشفاء غرب مدينة غزة، واعتقال أكثر من 800 آخرين. وقال في بيان نشره بحسابه على منصة "إكس": "تواصل قوات الجيش الإسرائيلي والشاباك (جهاز الأمن العام) القتال في منطقة مستشفى الشفاء". وأضاف: "يقاتل الفريق القتالي للواء 401 والفريق القتالي للواء ناهل "مستشفى الشفاء" الذي كان يضم أكثر من 7 آلاف مريض ونازح، وينفذ حملة اعتقالات واسعة وعمليات قتل بصوف النازحين ويقصف المنازل المحيطة بالمستشفى ما خلف مئات القتلى والجرحى. واستشهد 4 مرضى في المستشفى فأرقت الحياة بسبب منع الجيش الإسرائيلي وصول الأدوية للمستشفى الذي يفرض حصارا مشددا عليه بعشرات الدبابات والآليات العسكرية. ويحتجز الجيش أكثر من 150 مريضا في صالة واحدة بمستشفى الشفاء

غزة / متابعة الزوراء: استشهد 4 مرضى فلسطينيين جراء حصار يفرضه الجيش الصهيوني على مستشفى الشفاء غرب مدينة غزة، وفيما أحرق ودمر عشرات المنازل في المناطق المحيطة بالمستشفى، ويواصل حصار عشرات الآلاف من الفلسطينيين لليوم السادس على التوالي، أعلن جيش الاحتلال، أمس السبت، قتل 170 فلسطينيا في منطقة مستشفى الشفاء غرب مدينة غزة، واعتقال أكثر من 800 آخرين. يأتي هذا فيما أرجأ مجلس الأمن الدولي التصويت على مشروع قرار أعده أعضاء غير دائمين بالمجلس يدعو إلى وقف فوري لإطلاق النار في قطاع غزة ويواصل الجيش الصهيوني اقتحام "مستشفى الشفاء" الذي كان يضم أكثر من 7 آلاف مريض ونازح، وينفذ حملة اعتقالات واسعة وعمليات قتل بصوف النازحين ويقصف المنازل المحيطة بالمستشفى ما خلف مئات القتلى والجرحى. واستشهد 4 مرضى في المستشفى فأرقت الحياة بسبب منع الجيش الإسرائيلي وصول الأدوية للمستشفى الذي يفرض حصارا مشددا عليه بعشرات الدبابات والآليات العسكرية. ويحتجز الجيش أكثر من 150 مريضا في صالة واحدة بمستشفى الشفاء

الزراعة تعلن انخفاض التجاوز على الأراضي الزراعية بنسبة 90%



بغداد/الزوراء: أعلنت وزارة الزراعة انخفاض نسبة التجاوز على الأراضي الزراعية بشكل كبير، فيما أكدت أن التجاوزات الجديدة لن تشمل بقرار 230. وقال مدير عام دائرة الأراضي الزراعية في الوزارة علي حميد الشمري، في تصريح صحفي إن التوجه الحكومي واضح من خلال صدور قرار مجلس الوزراء 230 لسنة 2023 الخاص بتحويل الأراضي الزراعية إلى سكنية واتباعه بعض القرارات الأخرى التي حددت ضوابط تنفيذ القرار. وأوضح أن تم تشكيل لجنة لمتابعة تنفيذ القرار والإجابة عن جميع الاستفسارات والتساؤلات بشأنه، مؤكداً على «جدية الحكومة في تنفيذ القرار وتنفيذ القرار وصل إلى

بغداد/الزوراء:

أكد رئيس مجلس الخدمة الاتحادي محمود التميمي أن آلية اختيار التعيينات للشهادات العليا والأوائل ستكون عن طريق نقاط المفاضلة.

وقال التميمي خلال المؤتمر الصحفي الذي عقده المجلس لإطلاق تعيينات الوجبة الثانية لحملة الشهادات العليا والأوائل: «إننا أكملنا جميع الاستعدادات الفنية والتقنية والقانونية بالتنسيق بين مجلس الخدمة والدوائر القطاعية في ديوان الرقابة المالية ووزارة التعليم العالي وبقية الوزارات وبإشراف ومتابعة من رئيس الوزراء»، داعياً «المستفيدين من هذه خدمات التوظيف بالتأني في ملاء الاستمارة واستكمال البيانات المطلوب إدخالها في الاستمارة». وأشار إلى أن «القانون وضع نظاماً يعتمد على التقطيت في اختيار التعيينات، ومجلس الخدمة ملزم بتطبيق القانون من خلال احتساب التقطيت لاختيار التعيينات للشهادات العليا والأوائل والتي ستكون معياراً للمفاضلة». وأضاف أن «الدرجات الوظيفية تم استحداثها بناء على احتياج حقيقي ورد من المؤسسات الحكومية»، لافتاً إلى أن «الخطوة

بعد إعلان إطلاق استمارة التعيين رئيس مجلس الخدمة: آلية اختيار التعيينات للشهادات العليا ستكون عن طريق نقاط المفاضلة



الأولى في الملف، ابتدأت بعد موافقة رئيس الوزراء على خارطة الطريق لتنفيذ ما ورد في قانون الموازنة في تعيين الدرجات الوظيفية، وعلى أساس ذلك تم إطلاق الاستمارة في النصف الثاني من شهر آذار، واعتباراً من تاريخ اليوم ستستمر الاستمارة لمدة 21 يوماً في قبول طلبات المستفيدين». وتابع: «بعد ذلك، أمهل المجلس ثلاثة أشهر لغرض تحليل البيانات القادمة إليه

إن كان في مرحلة الدراسة أو التحضير للدكتوراه ويحمل شهادة الماجستير، سيعين على شهادة الماجستير، أما بالنسبة لشهادة الدكتوراه، فإن أراد تقديمها في وقت لاحق فتبقى صلاحية تقديمها لإدارة ولا تعني إلزام الدولة بضرورة احتساب الشهادة والأصل الحفاظ على الشهادة التي تم التوظيف على أساسها وللإدارة صلاحية قبول الشهادة الأعلى من عدمه». وأشار إلى أن «استحداث الدرجات الوظيفية فقط للوزارات الاتحادية في المحافظات، أما في ما يتعلق بالتوظيف في إقليم كردستان، فيتم ذلك عبر تخصيص الأموال لهم ضمن الموازنة، واستحداث الدرجات يكون من خلال الإقليم، إذ شكل مجلس خدمة خاص في كردستان وهو من يدير هذا الملف»، مؤكداً أن «هناك تنسيقاً بين مجلس الخدمة الاتحادي ومجلس الخدمة في إقليم كردستان». وبين أن «المناطق المشتركة تكون تبعتها حسب الإدارة المحلية، إن كانت للمحافظة فهي جزء من البرنامج الوظيفي، والاستحداث تكون على ضوء ما يرد المجلس من احتياجات للوزارات»، لافتاً إلى «مراعاة الوحدات الإدارية في هذه المحافظات».

الموارد: الأمطار الأخيرة عززت الخزين المائي للبلاد بنسبة 10%



على حدوث موجات مطرية قادمة قد تسبب بسيلو كبيرة في المناطق مما يتطلب من المواطنين الحذر والابتعاد عن تلك الممرات الفيضانية نتيجة ارتفاع مناسيب الأنهار».

بغداد/الزوراء: أكدت وزارة الموارد المائية أن الأمطار الأخيرة عززت الخزين المائي للبلاد بنسبة 10%. وقال المكتب الإعلامي للوزارة في بيان تلقته «الزوراء» إن «الأمطار والسيول التي شهدتها البلاد خلال الأيام الثلاثة الماضية والتي تفاوتت بين المتوسطة إلى الغزيرة جدا وكانت محافظة دهوك أكثر المحافظات غزارة في الأمطار حيث وصل مجموع ما هطل في بعض مناطقها بحود 300 ملم مما سبب حدوث سيول كبيرة في الوديان والمدن التابعة للمحافظة مما عزز الخزين الاستراتيجي للبلاد لتصبح نسبة الزيادة المتراكمة بالخزين 10% حيث ازداد الخزين المائي في سدود (الموصل ودوكان ودريندخان وحميرين)». وأضاف البيان، أن «كميات

الاستثمار تعلن لجان متابعة بيع الوحدات السكنية حول مطار بغداد



بغداد/الزوراء: كشفت الهيئة الوطنية للاستثمار عن تشكيل لجان لمتابعة بيع الوحدات السكنية في المجمعات حول مطار بغداد الدولي، فيما حددت أسباب

الشركات المنفذة للمشروع السكنية بالأسعار المحددة التي وضعت في دراسة الجدوى الاقتصادية للمشروع، ولكن بسبب تغيرات سعر الصرف وارتفاع تكاليف الإنشاءات تم تعديل أسعار التكاليف وأسعار البيع. وأضاف، أن «التعديل جاء كذلك بسبب تغير أسعار الاستيراد والشحن وكذلك إضافة الشروط الواجب توفرها في المجمعات السكنية منها شبكة الغاز السائل ومنظومات الحرائق ونصب كاميرات مراقبة وتحمل المستثمر تكاليف إنشاء الكهرباء والمحطات الثانوية وإنشاء البنى التحتية الداخلية

الكمارك تنجز نحو 10 آلاف حاوية خلال أسبوع وفق نظام الاسيكودا

بغداد/الزوراء: أعلنت الهيئة العامة للكمارك العراقية إنجاز قرابة 10 آلاف حاوية خلال اسبوع وفق نظام انجزت معاملات (الاسيكودا) الذي بدأت تطبيقه في ساحة الترحيب الكبرى بميناء ام قصر بمحافظة البصرة. وذكرت الهيئة في بيان لها، تلقته «الزوراء» انها وخلال الاسبوع من 10-21 آذار الجاري انجزت معاملات (1146) - منجز الحاويات (1146) - منجز الحاويات (224) - وحتت الهيئة في بيانها المستوردين وكلاء الاخراج الكمركي للاتصال بالدورات التدريبية التي تقيمها لتدريبهم على العمل على نظام الاسيكودا والذي سيوفر لهم المزيد من التسهيلات ويسرع عملية تخليص بضائعهم خلال وقت قياسي فضلا عن توفير المزيد من الوقت والجهد والأموال بعيدا عن المعاملات الورقية وإجراءاتها السلبية. وأكدت على انها ماضية في تطبيق هذا النظام في جميع مراكزها الكمركية وان جميع البضائع والسلع الواردة للعراق ستمر عبر الاسيكودا قريبا وسينعكس هذا على الواردات التي تستقبلها بشكل ملحوظ وسيوفر إيرادات مضاعفة ترد الخزينة العامة للدولة.

الفرع	التاريخ	الدراسة العربية (تعليم عام وموهبين)	الدراسة الكردية	الدراسة التركمانية	الدراسة الأجنبية (متميزين)
الحد	2024/1/8	الدراسة العربية	الدراسة الكردية	الدراسة التركمانية	الدراسة الأجنبية
الأحد	2024/1/9	الدراسة العربية	الدراسة الكردية	الدراسة التركمانية	الدراسة الأجنبية
الاثنين	2024/1/10	الدراسة العربية	الدراسة الكردية	الدراسة التركمانية	الدراسة الأجنبية
الثلاثاء	2024/1/11	الدراسة العربية	الدراسة الكردية	الدراسة التركمانية	الدراسة الأجنبية
الأربعاء	2024/1/12	الدراسة العربية	الدراسة الكردية	الدراسة التركمانية	الدراسة الأجنبية
الخميس	2024/1/13	الدراسة العربية	الدراسة الكردية	الدراسة التركمانية	الدراسة الأجنبية
الحد	2024/1/22	الدراسة العربية	الدراسة الكردية	الدراسة التركمانية	الدراسة الأجنبية
الأحد	2024/1/23	الدراسة العربية	الدراسة الكردية	الدراسة التركمانية	الدراسة الأجنبية
الاثنين	2024/1/24	الدراسة العربية	الدراسة الكردية	الدراسة التركمانية	الدراسة الأجنبية
الثلاثاء	2024/1/25	الدراسة العربية	الدراسة الكردية	الدراسة التركمانية	الدراسة الأجنبية
الأربعاء	2024/1/26	الدراسة العربية	الدراسة الكردية	الدراسة التركمانية	الدراسة الأجنبية
الخميس	2024/1/27	الدراسة العربية	الدراسة الكردية	الدراسة التركمانية	الدراسة الأجنبية
الحد	2024/1/29	الدراسة العربية	الدراسة الكردية	الدراسة التركمانية	الدراسة الأجنبية
الأحد	2024/1/30	الدراسة العربية	الدراسة الكردية	الدراسة التركمانية	الدراسة الأجنبية
الثلاثاء	2024/1/31	الدراسة العربية	الدراسة الكردية	الدراسة التركمانية	الدراسة الأجنبية

ملاحظات:

- يكون موعد امتحان طلبة (المحالات الأجنبي والفنون) مع الفرع الأجنبي.
- إذا صادفت عطلة رسمية فينقل امتحان ذلك اليوم إلى اليوم الذي يليه وينس الجدول أعلاه.
- يبدأ الامتحان الساعة السابعة صباحاً حسب التوقيت المحلي لمدينة بغداد داخل وخارج العراق.

الفرع	التاريخ	الدراسة العربية (عام وموهبين)	الدراسة الكردية	الدراسة التركمانية	الدراسة الأجنبية (متميزين)
الثلاثاء	2024/5/21	الدراسة العربية	الدراسة الكردية	الدراسة التركمانية	الدراسة الأجنبية
الخميس	2024/5/23	الدراسة العربية	الدراسة الكردية	الدراسة التركمانية	الدراسة الأجنبية
الحد	2024/5/25	الدراسة العربية	الدراسة الكردية	الدراسة التركمانية	الدراسة الأجنبية
الاثنين	2024/5/27	الدراسة العربية	الدراسة الكردية	الدراسة التركمانية	الدراسة الأجنبية
الأربعاء	2024/5/29	الدراسة العربية	الدراسة الكردية	الدراسة التركمانية	الدراسة الأجنبية
الحد	2024/6/1	الدراسة العربية	الدراسة الكردية	الدراسة التركمانية	الدراسة الأجنبية
الاثنين	2024/6/3	الدراسة العربية	الدراسة الكردية	الدراسة التركمانية	الدراسة الأجنبية
الأربعاء	2024/6/5	الدراسة العربية	الدراسة الكردية	الدراسة التركمانية	الدراسة الأجنبية

ملاحظات:

- إذا صادفت عطلة رسمية خلال أيام الامتحانات فينقل امتحان ذلك اليوم إلى اليوم الذي يليه وينس الجدول أعلاه.
- يبدأ الامتحان الساعة السابعة صباحاً حسب التوقيت المحلي لمدينة بغداد داخل وخارج العراق.

الفرع	التاريخ	الدراسة العربية (عام وموهبين)	الدراسة الكردية	الدراسة التركمانية	الدراسة الأجنبية (متميزين)
الأحد	2024/5/12	الدراسة العربية	الدراسة الكردية	الدراسة التركمانية	الدراسة الأجنبية
الاثنين	2024/5/13	الدراسة العربية	الدراسة الكردية	الدراسة التركمانية	الدراسة الأجنبية
الثلاثاء	2024/5/14	الدراسة العربية	الدراسة الكردية	الدراسة التركمانية	الدراسة الأجنبية
الأربعاء	2024/5/15	الدراسة العربية	الدراسة الكردية	الدراسة التركمانية	الدراسة الأجنبية
الخميس	2024/5/16	الدراسة العربية	الدراسة الكردية	الدراسة التركمانية	الدراسة الأجنبية
الحد	2024/5/18	الدراسة العربية	الدراسة الكردية	الدراسة التركمانية	الدراسة الأجنبية
الأحد	2024/5/19	الدراسة العربية	الدراسة الكردية	الدراسة التركمانية	الدراسة الأجنبية

ملاحظات:

- إذا صادفت عطلة رسمية خلال أيام الامتحانات فينقل امتحان ذلك اليوم إلى اليوم الذي يليه وينس الجدول أعلاه.
- يبدأ الامتحان الساعة الثامنة صباحاً حسب التوقيت المحلي لمدينة بغداد داخل وخارج العراق.

مظهر محمد يوضح منافع انضمام العراق لعضوية البنك الأوروبي للتنمية

المالية تؤكد أهمية الشراكة مع البنك الأوروبي لتنويع مصادر الاقتصاد الوطني

من خلال الدور الذي تحلته عضوية العراق في البنك الأوروبي لإعادة الإعمار والتنمية من جانب آخر، ولاسيما في أفضليات الحصول على التكنولوجيا الأوروبية وضمان دور شركات دول الاتحاد الأوروبي في تنفيذ طريق التنمية بمفاصله سواء في البنية التحتية والمشاريع الإنتاجية الصناعية والخدمات اللوجستية المختلفة.

وأضاف أن "العضوية توفر لبلادنا أرحية الحصول على التمويل المسرع والمساعدات الفنية ومتطلباتها أوروبياً في دعم نشاط التنمية في بلادنا بمختلف مفاصلها وقطاعاتها".

متابعاً أن "انضمام العراق إلى عضوية البنك الأوروبي لإعادة الإعمار والتنمية يمثل نظرة واسعة تحمل أبعاداً استراتيجية في تلاحم مناخ التنمية الاقتصادية في العراق وعلى وفق متطلبات البرنامج الحكومي وخطة التنمية الوطنية 2024-2028 مع تجسيد احتياجات بلادنا لاستدامة التعاون الدولي في نشاط الإعمار والتطوير والتنمية المستدامة في الأجل البعيد".



إطلاق مبادرة التنمية ذات الروابط الاقتصادية القطرية الشاملة والتي يطلق عليها مشروع (طريق التنمية) وهو المبرر والمشروع الاستراتيجي الذي يربط دول الاتحاد الأوروبي في آسيا عبر العراق وممرات الخليج البحرية وبالعكس من جانب، ومتطلبات تنفيذ مراحل طريق التنمية المختلفة

رئيس الوزراء للشؤون المالية، مظهر محمد صالح، منافع انضمام العراق إلى عضوية البنك الأوروبي لإعادة الإعمار والتنمية. وقال صالح، في تصريح صحفي إن "هناك متلازمة إيجابية بين بناء استراتيجية التنمية التي تجسدها اليوم فلسفة الحكومة في

أن "أولويات الحكومة العراقية الاستثمار في مجالات الطاقة والتحول الرقمي في البنية التحتية المالية". من جانبها، أكدت أوديل "رغبة البنك على العمل في العراق والمساهمة في دعم القطاع الخاص والطاقة المتجددة". من جانب متصل، لخص مستشار

بغداد / الزوراء: أكدت وزارة المالية أهمية الشراكة مع البنك الأوروبي لدعم خطة الحكومة العراقية لتنويع مصادر الاقتصاد الوطني. وفيما لخص مستشار حكومي منافع انضمام العراق إلى عضوية البنك الأوروبي للتنمية، أكد أنه يمثل نظرة واسعة تحمل أبعاداً استراتيجية في تلاحم مناخ التنمية الاقتصادية في العراق.

وذكر بيان لوزارة المالية تلقته "الزوراء" أن "وزير المالية طيف سامي محمد التقت رئيسة البنك الأوروبي لإعادة الإعمار والتنمية (EBRD) أوديل روثو-باسو، بالمقر الرئيسي للبنك في المملكة المتحدة، واستقبلت وزير المالية لقاءها مع رئيسة البنك الأوروبي لإعادة الإعمار بالإشارة إلى الشراكة الاستراتيجية بين العراق والبنك، وبحث سبل تعزيز العلاقات الثنائية بما يضمن إمكانية تعزيز القطاع الخاص في العراق ورؤية النظام المصرفي". وأكدت وزير المالية "أهمية الشراكة مع البنك الأوروبي لدعم خطة الحكومة العراقية لتنويع مصادر الاقتصاد الوطني"، مشيرة إلى

النقل تحقق زيادة بالإيرادات بفارق 10 مليارات دينار



بغداد / الزوراء:

اعلنت وزارة النقل تسجيل زيادة ملحوظة في إيرادات الشركة العامة لإدارة النقل الخاص خلال العام 2023 مقارنة بالعام الذي سبقه 2022. وقال بيان للوكالة الإعلانية للوزارة: أن الشركة حققت ارتفاعاً في إيراداتها المالية لعام 2023، بلغت ما يقارب عشرة مليارات دينار قياساً بالعام 2022. وأضاف البيان: أن حجم إيرادات الشركة لعام 2023 بلغ 73.068.836.845 ديناراً، فيما بلغت إيرادات الشركة للعام 2022 63.422.546.409 دنانير.

نحو 800 مليون دولار مبيعات مزاد العملة خلال أسبوع

بغداد / الزوراء:

بلغت مبيعات البنك المركزي العراقي الإجمالية من العملة الصعبة للدولار الأمريكي خلال الأسبوع الماضي قرابة 800 مليون دولار. وذكر مصدر أن البنك المركزي باع خلال الأسبوع الماضي ولدة أربعة أيام 195 مليوناً و 869 مليوناً و 955 دولاراً، منخفضاً عما سجله الأسبوع الماضي الذي بلغ مليار و 103 ملايين و 965 ألفاً و 362 دولاراً. وكانت أعلى مبيعات للدولار يوم الأربعاء حيث بلغت المبيعات فيه 254 مليوناً و 470 ألفاً و 640 دولاراً، في حين كانت أقل المبيعات ليوم الأحد حيث بلغت المبيعات فيه 240 مليوناً و 715 ألفاً و 778 دولاراً.

وأشار المصدر إلى أن مبيعات الحوالات الخارجية خلال الأسبوع الماضي بلغت 710 ملايين و 439 ألفاً و 822 دولاراً بنسبة ارتفاع بلغت 90% مقارنة بالمبيعات التقديرات التي بلغت 73 مليوناً و 40 ألف دولار. وأوضح المصدر أن المبيعات ذهبت على شكل نقدي وحوالات للخارج لتمويل التجارة الخارجية، فيما بلغ سعر بيع مبالغ الاعتمادات المستندية والتسويات الدولية للبطاقات الالكترونية 1305 دنانير لكل دولار، فيما بلغ سعر بيع مبالغ الحوالات إلى الخارج وسعر البيع النقدي 1310 دنانير لكل دولار.

خام البصرة يسجل مكاسب أسبوعية طفيفة



بغداد / الزوراء:

حقق خام البصرة مكاسب أسبوعية طفيفة، مع تسجيل أسعار النفط العالمية خسائر أقل من 1%. وأغلق خام البصرة الثقيل في آخر جلسة له من يوم الجمعة على انخفاض بلغ 1.23 دولار ليصل إلى 80.90 دولار، وسجل مكاسب أسبوعية طفيفة بلغت 0.6 سنتاً بما يعادل 0.75%. فيما أغلق خام البصرة المتوسط في آخر جلسة له على انخفاض بلغ 1.23 دولار ليصل إلى 84.30 دولار، وسجل أيضاً مكاسب أسبوعية طفيفة بلغت 0.6 سنتاً أو ما يعادل 0.72%. وتراجعت أسعار النفط في التعاملات الآسيوية المبكرة، يوم أمس الجمعة، وسط احتمالات التوصل قريباً لاتفاق لوقف إطلاق النار في غزة، وهو ما قد يؤدي لزيادة الإمدادات العالمية، ويتجه كلا الخامين لتسجيل خسائر أسبوعية طفيفة بأقل من نصف بالمئة.

الدولار ينخفض مقابل الدينار في العاصمة وأربيل

بغداد / الزوراء:

انخفضت أسعار الدولار، أمس السبت، في أسواق بغداد، و أربيل عاصمة إقليم كردستان. وقال مصدر أن أسعار الدولار انخفضت مع افتتاح بورصتي الكفاح والحارثية لتسجل 149200 دينار مقابل 100 دولار، فيما كانت الأسعار الخميس الماضي 149600 دينار مقابل 100 دولار. وأشار المصدر إلى أن أسعار البيع في محال الصيرفة بالأسواق المحلية في بغداد انخفضت حيث بلغ سعر البيع 150250 ديناراً عراقياً، بينما بلغ الشراء 148250 ديناراً لكل 100 دولار. أما في أربيل فإن البورصة لا تتداول أيام العطل الرسمية إلا أن الدولار سجل انخفاضاً أيضاً في محال الصيرفة فقد بلغ سعر البيع 149400 دينار مقابل الدولار، و سعر الشراء 149000 دينار مقابل 100 دولار.

العراق التاسع عالمياً باحتياطي الموارد الطبيعية

بغداد / متابعة الزوراء:

صنّف العراق من بين أكبر عشر دول امتلاكاً لاحتياطيات الموارد الطبيعية الأكثر قيمة، من حيث القيمة الإجمالية المقدرة لمدة 3 سنوات الماضية. ووفق موقع Statista، فإن الموارد الطبيعية هي المدخلات الخام المستخدمة في صنع كل ما يستخدم، من سلع الوسيطة إلى المنتجات النهائية، وتوجد هذه الموارد في الأرض بين الاحتياطيات التي لم يتم استخراجها بعد. وبحسب تقديرات Statista، جاءت روسيا بالمرتبة الأولى حيث بلغت قيمة احتياطياتها من الموارد الطبيعية 75 تريليون دولار، وتشمل هذه الكمية، الفحم والنفط والغاز الطبيعي والأكشاب والمعادن الأرضية النادرة.

فيما جاءت الولايات المتحدة ثانياً، وتقدر القيمة التقديرية للموارد الطبيعية فيها بنحو 45 تريليون دولار، 90% منها تقريباً عبارة عن الأخشاب والفحم. هذا وحل العراق تاسعاً حيث يمتلك 15.9 تريليون دولار من الموارد الطبيعية، وتحتوي تضاريسه الصحراوية على النفط والغاز الطبيعي والفسفات والكبريت، وفقاً للموقع. والعراق هو ثاني أكبر منتج للنفط الخام في منظمة أوبك، ويحتل المرتبة الخامسة في العالم بامتلاك احتياطيات النفط الخام المؤكدة، ويعتمد على تصدير النفط الخام للحصول على قدر كبير من إيراداتها.

الإسكان: لدينا مشاريع مدن سكنية جديدة ستطلق للاستثمار قريباً

بغداد / نينا:

كشفت وزارة الإعمار والإسكان والبلديات العامة عن مشاريع مدن سكنية جديدة سيتم إطلاقها قريبا استثمارية قريبا. وذكر مدير دائرة الإسكان صادق الفرسوس، في تصريح للوكالة الوطنية العراقية للانباء (نينا) "لدينا أكثر من 40 مشروع مدينة سكنية جديدة اكتملت تصاميمها، منها 20 مدينة مصادق عليها". وأضاف "أن "إطلاق مشاريع المدن السكنية الجديدة يجري وفق دفعات مرحلية، حيث تم إطلاق الدفعة الأولى التي ضمت مشاريع خمس مدن جديدة، اعقبها توقيع العقد الاستثماري لمدينة علي الورد السكينة الجديدة"، لافتاً إلى وجود مجموعة مشاريع أخرى تضم 5-6 مدن سكنية جديدة سيتم إطلاقها تباعاً كفرص استثمارية خلال الفترة المقبلة".

الذهب يسجل تراجعاً طفيفاً في محال الصاغة

بغداد / الزوراء:

انخفضت أسعار الذهب "الإجنبي والعراقي" في الأسواق المحلية بالعاصمة بغداد، و ارتفعت في أربيل عاصمة إقليم كردستان، أمس السبت. وقال مصدر إن أسعار الذهب في أسواق الجملة بشوارع النهري في العاصمة بغداد سجلت صباح أمس، سعر بيع للمنتقال الواحد عيار 21 من الذهب الخليجي والتركي والأوروبي 449 ألف دينار، وسعر الشراء 445 ألف دينار. وأشار المصدر إلى أن سعر بيع المنتقال الواحد عيار 21

الزراعة تعلن استعداد نخيل البلد عافيتها كما ونوعاً

فاو: العراق جاء في المرتبة الرابعة عالمياً بإنتاج التمور لعام 2023

وجود غابات من النخيل النسيجي المنتشرة في عدد من المحافظات، إضافة إلى زراعة أنواع نادرة من النخيل العراقي الأصل، مثل القرنفل وأنواع أخرى مثل البرحي والمكتوم، واستيراد أنواع جديدة وغالية الثمن تباع بأسعار عالية جداً في عدد من البلدان التي عرفت بزراعة هذا النوع، مثل المهول ودقلة النور، والمجهول التونسي والمغربي، والإخلاص السعودي نجحت زراعتها في العراق". وأوضح أن "وزارة الزراعة قامت بزراعة هذه الأنواع وتمورها تباع حالياً في الأسواق المحلية ويتم تصدير البعض منها إلى الخارج، كما تباع بشكل مملب بأسعار تحقق أرباح كبيرة تدفع الفلاح إلى إعادة احياء زراعة النخيل". وأكد الخزاعي أن "العراق وخلال سنوات قليلة سيعود إلى سابق عهده في مجال زراعة النخيل من خلال توسعة زراعته وزيادة الإنتاج وصولاً إلى أعداد النخيل التي كانت قائمة في تسعينيات القرن الماضي".

إلى مشاريع العتبات المقدسة في النخف الأثرى وبقية المحافظات". وأضاف أن "النخيل من بازمات عديدة نتيجة ظروف البلاد في السابق، منذ مطلع عام 1980 إذ بدأت أعداد النخيل بالتناقص بعد أن كان العراق البلد الأول في العالم من حيث إعداد النخيل والإنتاج وواقع من 30 إلى 32 مليون نخلة"، مشيراً إلى "تناقص أعداد النخيل بسبب الحرب وتعرض مناطق النخيل الأصلية في محافظتي البصرة وميسان لعمليات تجريف قاسية طالبت الملايين من الأشجار، وتغيير جنس الأرض وتحويلها إلى مجتمعات سكنية وتحويلها إلى اراض في حالات كثيرة ومتراكمة". ولفت إلى أن "وزارة الزراعة سمحت باستيراد النخيل النسيجي الذي ساهم مساهمة كبيرة بزيادة أعداد النخيل واختصار الوقت حتى تكون النخلة مثمرة، لأن متوسط الوقت للإنتاج هو أقل من ثلاث سنوات، بينما زراعة النسيج التقليدي يحتاج إلى فترات أطول من ذلك". ولفت الخزاعي إلى



بغداد / الزوراء:

من الإنتاج العالمي من التمور أي 6.6 ملايين طن من هذا المنتج سنوياً. وبحسب الاحصائية، فقد أنتج العراق في العام الماضي 735 ألف طن من التمور من 17 مليون نخلة، حيث يحتل المركز الرابع في إنتاج التمور على مستوى العالم. وأوضح أن العراق احتل أيضاً المرتبة الرابعة للعام 2022 بـ 715.2 ألف طن، فيما احتلت أشجار النخيل في العراق المرتبة الأولى عالمياً بـ 22 مليون نخلة. وأضاف أن متوسط صادرات التمور العراقية العام الماضي بلغ 600 ألف طن معظمها تصدّر إلى تركيا والهند ومصر وسوريا والأردن والإمارات والصين وبنغلاديش وبعض الأسواق الأوروبية والأمريكية. ومن أفضل أنواع التمور المنتجة في العراق "الخستاي والحلاوي والعشرسي والجماي والحلاوي والسابر والمكتوم". من جهتها، أكدت وزارة الزراعة استعدادها لزراعة التمور وصناعتها

بغداد / الزوراء:

بغداد / الزوراء:

بغداد / الزوراء:

قحطان جثير: اللاعب بشار رسن يتعرض لحملة تسقيط

بغداد / متابعة الزوراء: يرى مدرب منتخب الشباب الأسبق قحطان جثير، أن لاعب المنتخب الوطني بشار رسن، يتعرض لحملة تسقيط من قبل بعض الصفحات في مواقع التواصل الاجتماعي. وقال جثير إن «اللاعب بشار رسن لم يكن موفقاً في كأس آسيا بقطر لأنه لم يظهر بالمستوى المطلوب، فمستويات بشار رسن قبل البطولة كانت أفضل بكثير لكن لا أعلم ما الذي حدث له أثناء المنافسة لعلها تتعلق بأمر استشفائية». وأوضح أن «بشار رسن مازال لديه ما يقدمه للمنتخب الوطني، لكنه يتعرض لحملة تسقيط من قبل الجيوش الإلكترونية من بعض أصحاب الصفحات، اللاعب تأثر بهذه الهجمة وكان يركز معها، يجب أن يعمل بجد ليستعيد مستوياته المعهودة».

No: 8163 Sun 24 Mar 2024

www.alzawraapaper.com

العدد: 8163 الأحد 24 آذار 2024



العراق في المركز الثامن والخمسين بتصنيف فيفا

كامل العدة والعدد.. منتخبنا الوطني يباشر تدريباته في مانيتا تحضيراً للقاء الفلبين الثلاثاء

العراق يحصد وساماً ذهبياً ثانياً في بطولة العالم لرفع الأثقال



بغداد / متابعة الزوراء:

حقق العراق وساماً ذهبياً بارالمياً في بطولة العالم لرفع الأثقال الجارية حالياً في مدينة شرم الشيخ المصرية. وقال جبار طارش الأمين المالي للاتحاد العراقي لرفع الأثقال البارالمبي، إن «الربيع مصطفى سلمان راضي، حصل على الوسام الذهبي برفع ٢٠٠ كيلوغرام بوزن ٥٩ كيلوغرام لينتج بالمرکز الأول عالمياً». وأضاف أن «الربيع العراقي مصطفى سلمان، كسر رقم الربيع الصيني السابق الذي كان قد رفع في آخر بطولة عالم ١٩٦ كيلوغرام». وأضاف طارش بـ «دور رئيس اللجنة البارالمبية العراقية الذي وفر كل احتياجات الربيعين خلال المشاركة وذلك كل صعوباتهم وخطط لتحقيق الإنجاز سيما وأنه أحد أبرز أبطال اللعبة». وكان الربيع العراقي البارالمبي رسول كاظم، قد حصل على الوسام الذهبي والذي كان أول وسام للعراق في البطولة كما حصل الربيع مسلم عقيل، على الوسام البرونزي في بطولة كأس العالم لرفع الأثقال الجارية بشرم الشيخ المصرية المؤهلة إلى بارالمبياد باريس ٢٠٢٤.

اتحاد ألعاب القوى: راهي القرص مصطفى كاظم داغر سيتأهل بجدارة إلى باريس

بغداد / طه الجبابي: ذكر الاتحاد العراقي لألعاب القوى أن من بين سبعة رياضيين تنتظرهم المشاركات التأهل للبارالمبياد إلا أن راهي القرص مصطفى كاظم الأقرب للتأهيل بضوء رقمه المسجل بواقع ٦٠ متر و ٢٠ بينما رقم التأهل العالمي يبلغ 67.20 الدور الأول. على صعيد متصل ذكرت طه حسين ٤٠٠ م ويسر علي ٤٠٠ م وصباح كاظم ١١٠ حواجز وعبد السجاد سعدون عشاري ومريم عبد الإله (عالي) ودانه حسين ١٠٠ م وابتظار ما سيحقق من نتائج، هذا وأعلن الاتحاد مشاركة في وره الألعاب الاسيوية المقبلة بتايلند وهو اول اتحاد يشعر الاولمبية بالمشاركة. ويعد اتحاد العاب من بين خمسة اتحادات حققت اوسمة في دورات الألعاب الاسيوية بعد عام ٢٠٠٢ وهو افضل انجاز يحققه الاتحاد على مستوى الدورات الاولمبية. على صعيد متصل ذكرت اللجنة الاولمبية ان نهاية شهر حزيران المقبل سيكون نهاية المشاركات التأهيلية لجميع رياضيين في مختلف الألعاب للتأهل الى دورة الألعاب الاولمبية.



مانيتا / محمد عماد

بغداد / متابعة الزوراء

بإشراف المنتخب الوطني خوض أولى وحداته التدريبية في العاصمة الفلبينية مانيتا، أمس السبت، في ملعب ريزال التذكاري الذي سيحتضن مواجهة الإياب بين العراق والفلبين في الـ 26 من الشهر الحالي ضمن التصفيات المؤهلة للمؤهلة لنهائيات كأس آسيا 2027 وكأس العالم 2026.

تدريبات الأسم حضرها رئيس الاتحاد العراقي لكرة القدم عدنان درجال والنائب الثاني وونس محمود، وعضو الاتحاد أحمد الموسوي، وشارك فيها جميع اللاعبين الـ 27. لقد أرسلت وأبدي لاعبو المنتخب العراقي انزعاجهم ومعاتاتهم أثناء تحضيراتهم لمباراة الفلبين في العاصمة مانيتا ضمن التصفيات الآسيوية المؤهلة إلى كأس العالم 2026 وكأس آسيا 2027. وسيواجه المنتخب العراقي نظيره الفلبيني على ملعب ريزال التذكاري يوم الثلاثاء المقبل في إطار مباريات الجولة الرابعة من التصفيات.

وقالت مصار إن «اللاعب العراقي، خضعوا لمرحلة استشفاء في صالة الألعاب الرياضية للتخلص من التعب الذي رافقهم بعد توجيههم من بغداد إلى مانيتا وبعد الانتهاء من الاستشفاء تركزت التدريبات على اللعب بالكرة، ليطلع اللاعبون على الأجواء في الملعب وحالة الطقس في مانيتا قبل ثلاثة أيام من موعد المباراة».

وتابعت أن «اللاعب المنتخب العراقي وفور خوضهم التدريبات أبدوا انزعاجهم من أرضية الملعب ذات العشب الصناعي، إذ لم يعتادوا على اللعب على مثل هكذا أرضيات». لافتة إلى إن «اللاعبين أكدوا للكاثر التدريبي بانهم يواجهون صعوبات ويعانون في اللعب على هذه الأرضية وتساءلوا عن نصائح الكاثر التدريبي للعب على هذه الأرضية». وأضافت أن «الكاثر التدريبي تحدث مع اللاعبين وطالب منهم الاعتماد على الأرضية والحذر في ذات الوقت من الإصابات أو الالتحامات القوية التي قد

وتصدر المنتخب العراقي جدول ترتيب المجموعة السادسة برصيد 9 نقاط، بعدما فاز على إندونيسيا 5-1 وفيتنام 1-0 والفلبين 1-0 في المقابل، يستقر المنتخب الفلبيني في المركز الأخير برصيد نقطة واحدة حصداً من تعادل مع إندونيسيا 1-1 وخسارتين أمام فيتنام 2-0 والعراق 0-1. وقطع نجم منتخبنا الوطني زيدان إقبال، وعدا للجماهير العراقية بعد الفوز على الفلبين في التصفيات الآسيوية. وتتسبب غياب اللاعبين عن المباراة» لافتة إلى إن «المنتخب العراقي سيحاول الاعتماد على الكرات الثابتة لحسم المباراة والعودة إلى بغداد بانتصار يضع المنتخب العراقي في الدور المقبل من التصفيات». وكانت مباراة الذهاب بين العراق والفلبين قد انتهت بفوز أسود الراقدين بهدف نظيف حمل إمضاء المهاجم مهند علي في الدقيقة 84 من عمر اللقاء يوم الخميس الماضي.

هاشم: المنتخب الأولمبي يواصل معسكره التدريبي في البصرة تحضيراً لآسيا



البصرة / نعيم حاجم: عدسة / ياسر جمال: يواصل المنتخب الأولمبي بكرة القدم معسكره التدريبي في محافظة البصرة والذي يستمر لغاية السابع والعشرين من الشهر الحالي، وذلك استعداداً للمشاركة في بطولة آسيا تحت سن 23 عاماً المؤهلة للبارالمبياد باريس صيف العام الحالي. وأكد المدير الإداري للمنتخب الأولمبي، عبد الجبار هاشم، أهمية هذا المعسكر لزيادة الانسجام بين لاعبي المنتخب، ومنح الجهاز الفني فرصة لمضاعفة الجرعات التدريبية وصولاً لأعلى مستوى فني قبل الشروع بالمنافسات القارية. وعبر هاشم عن تقديره العالي للجنة الأولمبية الوطنية العراقية، متمثلة برئيس وأعضاء المكتب التنفيذي، لمساهمتها في إعداد المنتخب الأولمبي، وتذليل جميع الصعوبات التي تعترض خارطة طريق استعداداته. مشيراً إلى أن الجميع يسعى لتحقيق الإنجاز المتمثل بحجز

ملعب كربلاء يحتضن لقاء نصف نهائي كأس الاتحاد الآسيوي بين العهد والنهضة

بغداد / متابعة الزوراء: أكد مدير ملعب كربلاء الدولي، مهند الجراح أن الملعب سيحتضن مباراة شبه نهائيات كأس الاتحاد الآسيوي لكرة القدم بين فريقَي العهد اللبناني والنهضة العماني. وقال الجراح إن «ملعب كربلاء يتسع لـ 30 ألف متفرج، وهو جاهز لاحتضان مباراة نصف نهائي كأس آسيا بين العهد اللبناني والنهضة العماني في 16 نيسان المقبل، كما أنه جاهز لأي مباراة أخرى مهما كان حجمها وأهميتها». وبين أن «اختيار ملعب كربلاء الدولي أرضاً له، اللبناني يدل على السمعة الكبيرة التي تتمتع بها ملاعبنا

انطلاق بطولة العراق الرمضانية للقفز الأولمبي والتقاط الاوتاد



بغداد / إعلام اللجنة الأولمبية: انطلقت على مضمار الاتحاد العراقي للفروسية بالجادرية، فعاليات بطولة العراق الرمضانية للقفز الأولمبي والتقاط الاوتاد ضمن أنشطة الاتحاد للعام الحالي. واقبلت منافسات فعالية التقاط الاوتاد بمشاركة عدد من الفرسان يمثلون مختلف الاندية والمنتخبات الوطنية. وحقق الفارس عبد الخالق إياد المركز الاول في هذه الفعالية، فيما حل الفارس همام يحيى سلمان بالمركز الثاني، وكان المركز الثالث من نصيب الفارس مصطفى حاتم كاظم. وتستمر البطولة لغاية نهاية شهر رمضان المبارك، إذ خصص رئيس اللجنة الأولمبية العراقية، رئيس الاتحاد العراقي للفروسية، الدكتور عقيل مفتن، جوائز قيمة للفائزين في البطولة، فضلاً عن الكؤوس والميداليات. وتقام منافسات البطولة يومي الخميس والجمعة من كل اسبوع خلال الشهر الفضيل في تمام الساعة التاسعة مساءً. وشهدت المنافسات حضور عدد من الشخصيات الرياضية والعوائل البغدادية ووسائل الإعلام.

مدافع فريق الشرطة أحمد يحيى يقترب من العودة للملاعب

بغداد / الزوراء: يواصل لاعب فريقنا بكرة القدم أحمد يحيى عمليات التأهيل في دولة قطر بمستشفى سبيتار تحت إشراف فريق من الأطباء المتخصصين، وبإشراف المدد البدني الكابتن حسن المغربي، وذلك عقب الإصابة التي لحقت به وأبعده عن صفوف الفريق. وكان اللاعب أحمد يحيى تعرض إلى التهاب حاز في عظم العانة بعد مباراة الزوراء، حيث تم إجراء عدة فحوصات، وأخذ الإجراءات اللازمة له قبل أن يسافر إلى دولة قطر لاستكمال العلاج، والقيام بالتأهيل اللازم تحت إشراف ملاك طبي متخصص. وأكد أحمد يحيى أنه يتلقى العلاج والرعاية اللازمة، وأنه لم يبق

مبارزونا يشاركون في بطولة تايلند المؤهلة إلى بارالمبياد باريس

بغداد / حسين الشمري: للمبارزة البارالمبي متوجهاً إلى بولندا يغادرتنا صباح يوم غد الاثنين منتخبنا للمبارزة البارالمبي متوجهاً إلى العاصمة البولندية وارشو استعداداً للمشاركة في بطولة تايلند الآسيوية المؤهلة إلى بارالمبياد فرنسا العام الحالي. وقال الأمين المالي لاتحاد المبارزة البارالمبي سعد محمد، سيغادر منتخبنا للمبارزة صباح يوم غد الاثنين متوجهاً إلى العاصمة البولندية وارشو للدخول في معسكر تدريبي لمدة اسبوعين للمدة من الخامس والعشرين من شهر آذار الحالي ولغاية الثامن من شهر نيسان المقبل. وأضاف الأمين المالي ان اتحادنا اختار بولندا لغرض إجراء لقاءات ودية مشتركة مع منتخب بولندا كونه يعد



وتايوان وماليزيا إضافة إلى البلد المنظم تايلند وستكون المنافسة قوية ومحتدمة للمنتخبات المشاركة لإيجاد موطنٍ قدم في بارالمبياد فرنسا صيف العام الحالي وهي بمثابة بطولة العالم المؤهلة إلى البارالمبياد المقبل في باريس. وبين الأمين المالي ان وفدنا سيتألف من نائب رئيس الاتحاد وفاء جذول رئيسا للوفد والملاك التدريبي المؤلف من رحيم فالح وسهير موسى إضافة إلى ثلاثة مبارزين هم عمار هادي وزين العابدن غيلان وحيدر علي لاسيما وأن منتخبنا يحتل المرتبة الأولى على صعيد الترتيب الدولي للعبة.

والصين كوريا الجنوبية واليابان والهند

مصر تطلق سراح الصحفيين بهاء الدين إبراهيم وربيع الشيخ من قناة «الجزيرة»

الحبس الاحتياطي من دون توجيه أي اتهامات لهم ومن دون صدور حكم قضائي بحقهم، وهو ما بينه تقرير المرصد العربي لحرية الإعلام للعام الماضي ٢٠٢٣.

خلال العام الماضي، صدر ١٤٥ قراراً بتجديد الحبس الاحتياطي لعدد كبير من الصحفيين والصحفيات، وقد تجاوز العديدين منهم الفترات القانونية المحددة للحبس الاحتياطي، وذلك بعدما جرت إعادة تدويرهم في قضايا جديدة عند انتهاء فترة الحبس القانونية في كل مرة.

كما رصد ٤٧ انتهاكاً ارتكبت بحق الصحفيين السجناء، سواء عبر أحكام قضائية أو قرارات حبس احتياطي، وكان من بين أبرز تلك الانتهاكات حرمانهم من العلاج والرعاية الصحية وغيرها من الحقوق المضمونة لهم وفقاً للوائح السجن.

وتعرض العديدين من الصحفيين والصحفيات لمشاكل صحية خطيرة، من بينهم توفيق غانم ومحسن راضي وهالة فهمي ومنال عجرمة وأحمد سبع.



صحفية محتجزين حالياً في السجن، حيث انتهت مدد الحبس الاحتياطي القانونية للعديد منهم (التي تبلغ سنتين)، إلا أن السلطات الأمنية قامت بإعادة تدويرهم على أساس اتهامات جديدة من داخل محاسنهم. وتثير القلق حالات بعض الصحفيين الذين قضوا نحو عشر سنوات في

القاهرة/متابعة الزوراء: أعلنت مصادر حقوقية ومحامون، عن إخلاء السلطات المصرية سبيل الصحفيين بهاء الدين إبراهيم وربيع الشيخ من قناة الجزيرة القطرية، بعدما شهدا فترات طويلة من الاعتقال والمعاناة.

الصحفي ربيع الشيخ أُلقي القبض عليه في أغسطس/ آب ٢٠٢١، من مطار القاهرة عقب عودته من قطر، حيث كان يعمل صحفياً في قناة الجزيرة. وجرى ضمه على ذمة القضية رقم ١٣٦٥ لسنة ٢٠١٨ حصر أمن دولة عليا بتهمة نشر أخبار كاذبة.

أما الصحفي بهاء الدين إبراهيم، فقد أُلقي القبض عليه أثناء سفره من مطار برج العرب إلى الدوحة، حيث كان يعمل في قناة الجزيرة، في فبراير/ شباط ٢٠٢٠. وجرى حبسه على ذمة القضية ١٣٦٥ لسنة ٢٠١٨ حصر أمن دولة عليا. كما تعرض للإخفاء القسري لمدة ٧٥ يوماً قبل ظهوره على ذمة القضية المذكورة. وخلال السنوات السابقة، من أكثر من ٣٠٠ صحفي بتجربة السجن

شبكة التلفزيون العربي تدين اعتقال صحفي في قطاع غزة



بواجههم. وهذه هي المرة الثانية التي تقتحم فيها قوات الاحتلال الإسرائيلي مجمع الشفاء، منذ بداية الحرب على غزة في ٧ أكتوبر/ تشرين الأول ٢٠٢٣. إذ اقتحمته ١٦ نوفمبر/ تشرين الثاني الماضي، بعد حصاره لمدة أسبوع، ثم انسحبت منه بعد ٨ أيام، جرى خلالها تدمير سحاته وأجزاء من مبانيه ومعادته الطبية، بالإضافة إلى مولد الكهرباء.

في قصر لبيته في القطاع، وطالبت شبكة التلفزيون العربي بالإفراج الفوري عن الزميل محمد عرب، ودعت المنظمات والتجمعات والنقابات الإعلامية للضغط على سلطات الاحتلال للتوقف عن ممارساته بحق الزملاء، والتي أسفرت لحد الآن عن عدد ضحايا غير مسبوقة فاق ١٣٥ شهيداً، وحُكمت شبكة التلفزيون العربي جيش الاحتلال المسؤولية الكاملة عن السلامة الجسدية لعرب وبقية الصحفيين الذين اعتقلوا برفقته، وأضاف: «نضم صوتنا إلى الأصوات الأهمية الداعية إلى متابعة الجناة عن جرائمهم بحق الصحفيين»، وأشاد البيان «بالشجاعة الاستثنائية للزملاء في فلسطين الذين دفعوا، وما زالوا أضعافاً مضاعفة في سبيل نقل حقيقة ما يحدث على الأرض، وتنوير الرأي العام بشأن الانتهاكات للقانون الدولي، والتي حلت بقطاع غزة منذ بداية الحرب»، وكانت الأمم المتحدة قد نددت بضرب جنود إسرائيليين مجموعة من الصحفيين أثناء أناتهم مهامهم في مستشفى الشفاء بقطاع غزة، ثم اعتقالهم واقتيادهم إلى مكان مجهول. وشددت نائبة متحدة الأمم المتحدة فرحان حق، خلال مؤتمر صحفي، يوم الإثنين الماضي، على ضرورة إطلاق سراح جميع الصحفيين الذين اعتقلوا أثناء قيامهم

لندن/متابعة الزوراء أعلنت شبكة التلفزيون العربي، اعتقال قوات الاحتلال الإسرائيلي الزميل الصحفي محمد عرب، خلال اقتحامها مستشفى الشفاء في مدينة غزة، الإثنين الماضي. وأدانته، في بيان، اعتقال عرب، مشيرة إلى أنه كان من الصحفيين القلائل الذين ينقلون أحداث اقتحام مستشفى الشفاء، قبل أن تفقد الاتصال معه الإثنين ١٨ مارس/ آذار، من ثم أكدت عائلته، مساء الأربعاء الماضي، خبر اعتقاله واقتياده إلى جهة مجهولة.

وقالت الشبكة في بيانها: «يأتي هذا الاعتقال في ظل مكابدة الزملاء الصحفيين في قطاع غزة ظروف عمل كارثية، واستمراراً لمسلسل الانتهاكات للقانون الدولي، وللبداية حرة الإعلام»، واعتبرت أن اعتقال عرب ليس «حادثة معزولة، بل حلقة جديدة في مسلسل تضييقات غير مسبوقة تعرض لها صحفيو التلفزيون العربي، وجرسة الصحفيين الجدد، وباقي المؤسسات الإعلامية الزميلة، من استهدافات جسدية تبدأ من الاعتقال التسففي المصوب بالإللال والتعذيب، وصولاً إلى التصفية الجسدية لممارسي العمل الصحفي وعائلاتهم، آخرها فقدان الزميل أحمد البطة ووالدته وأخته وأبناءها

إرشادات لإعداد تقويم للتغطيات الصحفية

لك. ويتضمن تقويم الأمم المتحدة للأيام والأسابيع الدولية تواريخ مهمة تكون خلالها الجماهير أكثر تفاعلاً مع موضوعات بعينها. واقتراح أديبوجو أن يستفيد الصحفيون من السنوات التي حددتها الأمم المتحدة، مثل السنة الدولية للحفاظ على الأنهار الجليدية المغفرة العام المقبل. ويُعد الحفاظ على الأنهار الجليدية مثلاً على موضوع ليس حساساً من ناحية الوقت، ولكن قد يحظى بالزياد من الاهتمام إذا تمت تغطيته أثناء سنة مُخصصة لرفع الوعي بشأنه.

باريس/متابعة الزوراء: بداية من الأحداث المناخية الحادة والصراعات المسلحة، ووصولاً إلى الانتخابات الكبرى وغيرها من الأمور، قد يشجع الصحفيون بالإفراج عن سبيل العدد الضخم من القصص التي تتطلب التغطية. وحتى مع وجود مهارات إدارية قوية، قد يجد المراسلون أنفسهم بصورة منتظمة يحاولون اللحاق بالأحداث المهمة أثناء تطورها. العالمية، التابع للمركز الدولي للصحفيين، ناقش مدير قسم المجتمع، بول أديبوجو، كيف يمكن للصحفيين الاستفادة من المهارات التنظيمية ليكونوا أكثر استباقية بشأن القصص التي يقومون بتغطيتها.

باريس/متابعة الزوراء: ويتضمن تقويم الأمم المتحدة للأيام والأسابيع الدولية تواريخ مهمة تكون خلالها الجماهير أكثر تفاعلاً مع موضوعات بعينها. واقتراح أديبوجو أن يستفيد الصحفيون من السنوات التي حددتها الأمم المتحدة، مثل السنة الدولية للحفاظ على الأنهار الجليدية المغفرة العام المقبل. ويُعد الحفاظ على الأنهار الجليدية مثلاً على موضوع ليس حساساً من ناحية الوقت، ولكن قد يحظى بالزياد من الاهتمام إذا تمت تغطيته أثناء سنة مُخصصة لرفع الوعي بشأنه.

«مراسلون بلا حدود» تفتتح مكتبا في بيروت لدعم الصحفيين بالمنطقة

بيروت/متابعة الزوراء: افتتحت منظمة «مراسلون بلا حدود» مركز حرية الصحافة في بيروت، بهدف تقديم الدعم للصحفيين الذين يقومون بتغطية الحرب في غزة ولبنان والمنطقة، حيث سيقدم المركز «الدعم اللوجستي والحماية للصحفيين»، واستقبل وزير الإعلام في حكومة تصريف الأعمال زياد المكارم وفداً من «مراسلون بلا حدود»، ضم جوناثان داغر وريبيكا فينسينت، التي أشارت إلى أن البحث مع وزير الإعلام تطرق إلى «مواضيع تتعلق بحرية الصحفيين وحمايتهم، والتصنيف العالمي لحرية الصحافة الذي تصدره المنظمة في مايو من كل عام، ومركز لبنان ضمن هذا التصنيف وكيفية تحسينه خلال السنوات المقبلة».

بين أكثر من ١٢٠ منظمة ووسيلة إعلام وقصوا كتابين رسميين إلى المفوض السامي لحقوق الإنسان فولكر تورك والمديرة العامة لليونسكو أودري أزولاي، للمطالبة بتحقيق مستقل في استهداف إسرائيل لصحفيين في جنوب لبنان. وأدت ضربات إسرائيلية على جنوب لبنان في ١٣ أكتوبر إلى مقتل المصور في وكالة «رويترز»، عصام عبدالله وإصابة ستة صحفيين آخرين بينهم مصورا وكالة «فرانس برس» ديلان كولنز وكريستينا عاصي التي برزت قديماً.

استهداف إسرائيل للصحفيين في جنوب لبنان والدعوة إلى محاسبة إسرائيل عن جرائم هذه الحرب ودعم الطلب الموجه للمفوض السامي لحقوق الإنسان لإجراء تحقيق مستقل في القضية. وشمل الكتابان خلاصة نتائج

وأشارت إلى أن «الحديث تطرق إلى الصحفيين الذين قتلوا في جنوب لبنان وهم عصام عبدالله وفرح عمر وربيع معماري وكيفية العمل من أجل تحقيق العدالة لهم». كما عرض الوفد الخدمات التي سيقدّمها المركز في بيروت. وكانت «مراسلون بلا حدود» من

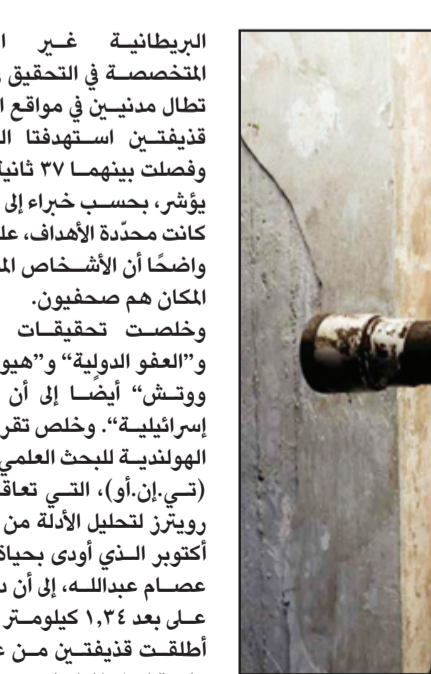
نتائجها في ٧ ديسمبر الماضي أن الضربة التي قتل عصام عبدالله وأصابت مصورة وكالة الأنباء الفرنسية كريستينا عاصي (٢٨ عاماً) بجروح خطيرة. وفي تقريرها النهائي الخميس الماضي، كشفت المنظمة أن الصوت الذي التقطته كاميرا شبكة الجزيرة في مكان

تحقيقات منفصلة أجرتها منظمة «هيومن رايتس ووتش» و«العفو الدولية» و«مراسلون بلا حدود» ووكالة «فرانس برس» و«رويترز»، حول استهداف الصحفيين في ١٣ أكتوبر. وأظهر تحقيق «فرانس برس» الذي نشرت

الحادث أظهر أن المراسلين تعرضوا أيضاً لإطلاق نار بطلقات عيار ٠,٥٠ من النوع الذي تستخدمه مدافع براوننغ الآلية التي يمكن تركيبها على دبابات الميركافا الإسرائيلية.

وأشارت إلى أن «الحديث تطرق إلى الصحفيين الذين قتلوا في جنوب لبنان وهم عصام عبدالله وفرح عمر وربيع معماري وكيفية العمل من أجل تحقيق العدالة لهم».

وأشارت إلى أن «الحديث تطرق إلى الصحفيين الذين قتلوا في جنوب لبنان وهم عصام عبدالله وفرح عمر وربيع معماري وكيفية العمل من أجل تحقيق العدالة لهم».



الحادث أظهر أن المراسلين تعرضوا أيضاً لإطلاق نار بطلقات عيار ٠,٥٠ من النوع الذي تستخدمه مدافع براوننغ الآلية التي يمكن تركيبها على دبابات الميركافا الإسرائيلية.

وأشارت إلى أن «الحديث تطرق إلى الصحفيين الذين قتلوا في جنوب لبنان وهم عصام عبدالله وفرح عمر وربيع معماري وكيفية العمل من أجل تحقيق العدالة لهم».

وأشارت إلى أن «الحديث تطرق إلى الصحفيين الذين قتلوا في جنوب لبنان وهم عصام عبدالله وفرح عمر وربيع معماري وكيفية العمل من أجل تحقيق العدالة لهم».

عن الأمن السيبراني



د. عبد الحسين شعيان
كاتب ومفكر عراقي

تركت الثورة العلمية التكنولوجية تأثيراً كبيراً في نظام الاتصالات والمواصلات والإعلام، بل في عموم حياة الناس، لدرجة أصبح ما قبلها لا يشبه ما بعدها، لاسيما في ظل العولمة بوجهها شديد التوحش، وهو الغلب الشائع، والإيجابي، والمقصود به عولمة العلوم والتكنولوجيا والثقافة والحقوق والعمارة والجمال، وإن كان ثمة عقبات أمام البلدان النامية للاستفادة منه.

وبات العلم اليوم مختلفاً بفعل هيمنة وسائل الاتصال وتكنولوجيا المعلومات والإعلام، والطفرة الرقمية «الديجيتال»، خصوصاً في ظل التطور الرابع من الثورة الصناعية، التي اتسمت باقتصادات المعرفة والذكاء الاصطناعي، الذي سيغيّر حياة الناس بالكامل.

وأصبح للعالم الافتراضي حضور كبير، ويقدر ما ساهم في تقريب المسافات والتواصل المباشر بين البشر، فإنه باعد في الوقت نفسه بينهم، لدرجة أن كل فرد صار منشغلاً بحاله من دون أن يفكر بغيره، حتى وإن كان يعيش معه في منزل واحد، مستغنياً عنه بالاتصالات البعيدة عبر العالم. لقد انتقل الإنسان من عالم المعارف إلى عالم المعلومات، بعد أن كانت المعلومة هي الأساس في المعرفة، وباعتمادها تتوالد الحكمة، حسب الفيلسوف البريطاني، بيرتراند راسل، وصار الإعلام الجديد منتجاً للمعرفة وليس ناقلاً للمعلومات، وغدت الشائعة أحياناً بديلاً عن العلم، والخبر بديلاً عن الرأي، حيث أصبح لزاماً حماية المعلومة من التحريف، أو التشويه، أو السرقة، أو التلاعب، الأمر الذي أخذ منحى خطراً، حين «تطوّر» من انتهاك الأسرار الشخصية إلى اختراق الأمن الوطني، وذلك ما نقصد به

من جهة، وتعزيز حماية سرية الخصوصية الشخصية، أو العامة المتعلقة بالأمن الوطني من جهة أخرى.

وتساءلت، كيف استخدم تنظيم «داعش» الإرهابي التقنيات الحديثة ليعطل جميع وسائل الاتصال خلال الخطاب الشهير الذي ألقاه أبو بكر البغدادي في جامع النوري، بعد احتلال الموصل؟ وهو تساؤل بحاجة إلى إجابات معمقة بشأن الأمن السيبراني، فلم يعد الصحفي، حسب الأبير كامو «مؤرخ اللحظة»، وهي مهنة محددة يقوم بها من يمتلك مؤهلات معينة، فإنه في الإعلام الجديد بإمكان أي فرد أن يقوم بهذا الدور من خلال الإيميل، والهاتف النقال، ووسائل التواصل الاجتماعي. وأصبح التحكم في ذلك غير ممكن، بل يقترب إلى مستحيل أحياناً، فما بالك حين تسخر قوى كبرى إمكاناتها العلمية والتكنولوجية كجزء من الصراع الكوني؟ وفي ذلك وجهان، أحدهما إيجابي، وقد جرت الإشارة إليه؛ والأخر سلبي، وهو خطر، وتمننه باهظ، لاسيما حين تتمّ عولمة الكراهية، والتعصب، ووليدته التطرف، ونتائجها العنف والإرهاب، بما فيه السيبراني. ظلّ الرئيس الأمريكي دونالد ترامب يكرّز: روسيا.. روسيا.. روسيا.. رداً على اتهام خصومه باختراق روسيا وسائل الإعلام الأمريكية لمصلحته في انتخابات ٢٠١٦، وقبل ذلك في انتخابات

عام ٢٠٠٨ و٢٠١٢، ويضيف ربما الصين، والخرق وصل إلى مكتب التحقيقات الفيدرالي FBI، ووكالة المخابرات المركزية CIA، وإدارات ووزارات ومؤسسات أخرى. وعن طريق الصدفة تم اكتشاف عمليات الخرق بعد تحقيق أجرته شركة فاير أي، أن إدارة تعرّضت للاختراق السيبراني. لقد كان موضوع الأمن السيبراني وُهم الإختراق هو الزاد الذي ملأ جيبه من الصراخ الدولي، لأنه يمثل القوة الناعمة التي تغلغل بسرعة خارقة من دون مقدمات لتصل إلى الاقتصاد والتكنولوجيا والثقافة، وجميع مناحي الحياة، عبر ما يسمّى بالفضاء السيبراني، والردع السيبراني، والهجوم السيبراني، والجريمة السيبرانية، وهي أسلحة الحرب الجديدة.

لم يعد العالم الورقي قادراً على منافسة العالم الرقمي، فالحضارة لا تعود إلى الوراء، ولا تنظر إلى الخلف، إلا بالاستفادة من دروس الماضي، وعلينا فهم التطور الحاصل والتعاطي معه من دون انتظار، وخارج دوائر المواقف.

GMAIL.COM@DRHUSAINSHABAN21
نقلا عن «صحيفة الخليج»

ألا لعنة الله على أمريكا.. غاز الكيمتريل سلاح جديد للأمريكان ضد شعب العراق



د. أ. جاسم يونس الحريري
كاتب عراقي

السلاح الذي تم الكشف عنه في عام ٢٠٠٣ بواسطة عالم كندي وفجر مفاجأة في هذا الصدد مفادها أن إعمار -جونو- الذي ضرب سلطنة عمان عام ٢٠١٥ وأحدث خراباً وتدميراً كبيراً ثم جنح إلى إيران بعد أن فقد نصف قوته كان ناجماً عن استخدام -الكيمتريل-، قائلًا: - بكل تأكيد هو صناعة أمريكية وإسرائيلية ولكن ليست سلطنة عمان هي المقصودة بهذا الدمار وإنما كان الهدف إيران ولكن بسبب خطأ بعض الحسابات - فالتجارب لن تستقر قبل عام ٢٠٢٥ - تحول الإعصار إلى سلطنة عمان وعندما ذهب إلى إيران كانت قوته التدميرية قد استنفدت-".

وفي محاضرة ألقاها الكولونيل (تامزي هاوس) أحد جنرالات الجيش الأمريكي ونشرت على (شبكة المعلومات القوات الجوية الأمريكية) وكشف فيها أن الولايات المتحدة سوف تكون قادرة في عام ٢٠٢٥ على تربية والحرارة تقف عند الحدود العالم عن طريق تكنولوجيا عسكرية غير نوية يتم إطلاقها من خزانات ملحقة بالطائرات النفاثة، مشيراً إلى أن الولايات المتحدة تسعى لاستخدام تقنية الكيمتريل كجزء من أدواتها الرئيسية للحروب المستقبلية.

أن أمريكا حصلت على حق استخدام -الكيمتريل- من الأمم المتحدة، فبعد أن رفضت أمريكا التوقيع على -معاهدة كيوتو- ١٩٩٧ خفضت الانبعاثات الغازية لحماية الأرض التي ميزته عن محيطه الدولي هو مادة (الكيمتريل). وكل عراقي يعرف هذه القضية لكنه يفتقد للوعي بها فمنذ سنوات ونحن نشاهد الطائرات الملحقة بجوارء العراق تنشر غازاً أبيض بشكل كثيف فوق المناطق العراقية، وهذا الغاز يتكاثف ويتزايد حجمه، ويأتي بعده يوم مغرب حار جاف مقفل، وشتاء العراق للعام ٢٠١٠ شاهد على هذا الأمر فقد تمت بمتابعة القضية وصورت كل المرات التي حلقت بها تلك الطائرات ونشرت صومها ليتحول مناخ العراق إلى الجفاف والحرارة، إلا فمن يصدق ان العراق بلد المطر (بارد ممطر شتاء) كما تقول العلوم الجغرافية التي يدرسها العراقي منذ الأزل، يتحول إلى جفاف حار شتاء، وحتى تاريخ ١٠/١٢/٢٠١٠ والسما لم تنزل قطرة مطر واحدة على العراق، ولاتزال درجة الحرارة تراوح عند ٢٢-٢٧ درجة مئوية.

لكن عالم الهندسة الجوية العراقي وخريج إحدى الجامعات الروسية البروفيسور (نوري القيسي) يشير إلى حقيقة أخرى، فهو وبعد طول دراسة ويحث تاكد ان سبب تلك الظواهر البيئية الجوية في العراق التي ميزته عن محيطه الدولي هو مادة (الكيمتريل). وكل عراقي يعرف هذه القضية لكنه يفتقد للوعي بها فمنذ سنوات ونحن نشاهد الطائرات الملحقة بجوارء العراق تنشر غازاً أبيض بشكل كثيف فوق المناطق العراقية، وهذا الغاز يتكاثف ويتزايد حجمه، ويأتي بعده يوم مغرب حار جاف مقفل، وشتاء العراق للعام ٢٠١٠ شاهد على هذا الأمر فقد تمت بمتابعة القضية وصورت كل المرات التي حلقت بها تلك الطائرات ونشرت صومها ليتحول مناخ العراق إلى الجفاف والحرارة، إلا فمن يصدق ان العراق بلد المطر (بارد ممطر شتاء) كما تقول العلوم الجغرافية التي يدرسها العراقي منذ الأزل، يتحول إلى جفاف حار شتاء، وحتى تاريخ ١٠/١٢/٢٠١٠ والسما لم تنزل قطرة مطر واحدة على العراق، ولاتزال درجة الحرارة تراوح عند ٢٢-٢٧ درجة مئوية.

JASIMUNIS@GMAIL.COM
نقلا عن « رأي اليوم»



الصين ماضية نحو تهيئة مناخ أفضل للاستثمار



د. تامر محمود العاني
أكاديمي وباحث عراقي

ذلك. ولكن ما لا يزال غير واضح هو كيف يمكن للقيادة الصينية، نتجة نحو نمو أقوى ومستدام مع شيخوخة القوى العاملة في البلاد، وفي ظل العلاقات المشحونة مع أمريكا، ووسط أزمة عقارية هي أحد المحركات الرئيسية للاقتصاد، ولم تتحقق الآمال في حدوث انتعاش قوي، يقوده المستهلك بعد انتهاء الضوابط الصارمة لمكافحة الفيروسات في أواخر عام ٢٠٢٢، والحكومات المحلية غارقة في الديون، كما انخفض الاستثمار المباشر للشركات الأجنبية في الصين بنحو ٨٠ في المائة عام ٢٠٢٣.

ولتعزيز التنمية عالية الجودة ودفع التحديث في الصين، يأمل الكثيرون في الصين في مزيد من الإنفاق الحكومي، وسراقب الجميع ما إذا كانت هناك حوافز مالية كبيرة معروفة، لكن الإنفاق وحده لن يكون كافياً. ولقد حان الوقت لحل المشكلات قصيرة المدى ومنعها من أن تصبح مشكلات طويلة المدى، وجاء التراجع في سوق العقارات في أعقاب حملة على الاقتراض الزائد من قبل مطوري العقارات. ومنذ ذلك الحين، تخلف العشرات عن سداد ديونهم، إذ تواجه أكبر شركة عقارية وهي «كانتري غاردن» إجراءات التصفية، إضافة إلى «إيفرغراد».

وتفاقمت المشكلات مع الصدمات الناجمة عن وباء «كوفيد ١٩»، عندما أدت ضوابط مكافحة الفيروسات إلى إغلاق بعض المدن لمدة أسابيع، وانتهى الأمر بالصانع يتراكم كميات كبيرة من العمل. والأّن، بدلا من ارتفاع الأسعار، تحاول الصين درء دورة الانكماش المحتملة، أو انخفاض الأسعار بشكل مزمن.

جوانب، وهي بيئة السوق للمنافسة العادلة، والبيئة الحكومية عالية الكفاءة والنزاهة، وبيئة السياسات والقوانين العادلة والشفافة، والبيئة الثقافية المفتوحة والتسامحة. إذ تبنت الصين سلسلة من الإجراءات الإصلاحية، مثل خفض الضرائب الرسوم، وتبسيط الإجراءات الإدارية وتخويل الصلاحيات للسلطات المحلية، وتحسين الخدمات، حيث تحسّنت بيئة الأعمال بشكل ملحوظ. وارتفعت مكانة الصين في «تقرير بيئة الأعمال» الصادر عن البنك الدولي، من المرتبة ٧٨ إلى ٤٦، مع القفز ٣٢ مركزاً، حيث يرى البنك الدولي إن إصلاحات الصين في المجالات ذات الصلة سريعة وفعالة. وقفزت الصين في الترتيب إلى المركز ٣١، وهي ضمن قائمة البلدان العشرة الأكثر تطبيقاً للإصلاحات للعام الثاني على التوالي.

في الختام، إن جهود تحسين بيئة الأعمال لا نهاية لها، وبوصفها أكبر دولة نامية في العالم، لا تزال بيئة الأعمال في الصين بعيدة عن تلك ذات المستوى العالمي. ولتحقيق هذه الغاية، لا تزال الصين بحاجة إلى زيادة تعميق الإصلاح وتوسيع الانفتاح، وتعكف على تسريع إصلاح نظام الاستثمار الأجنبي؛ لخلق بيئة قانونية مستقرة وشفافة، وتخفيف القيود المفروضة على المستثمرين الأجانب ومنحهم وصولاً أسهل للسوق الصينية، كما ستسهل دخولهم قطاعي الخدمات والصناعات التحويلية المتطورة، إذ إن السوق المحلية الضخمة للصين، تتمتع بجاذبية قوية لدى المستثمرين الأجانب.

نقلا عن « الشرق الأوسط»

يأتي هذا التعهد بعد إعلان الصين، التقدم بطلب للحصول على عضوية الاتفاقية الشاملة والمتقدمة للتجارة عبر المحيط الهادي. وستعامل الصين جميع أنواع الكيانات السوقية معاملة متكافئة وستبني نظام السوق الموحد المفتوح مع المنافسة المنظمة، والالتزام بالتنمية المستدامة والجهود المبذولة لبناء مجتمع آسيا والمحيط الهادي الذي يتميز بمستقبل مشترك. تعهدت الصين أتباع فلسفة التنمية المتحورة حول الأشخاص، بعد

وتحيدد مخاطر القطاع العقاري وخفض الإنفاق الحكومي المحلي. ويمثل معدل النمو المستهدف الهدف المتحقق في العام الماضي، لكن هذا يتطلب تحفيزاً حكومياً أقوى من الصين، حتى تتمكن من تحقيقه، إذ لا يزال الاقتصاد يعتمد على الاستثمار في البنية التحتية الحكومية، وهو ما أدى إلى تراكم الديون. تعهدت الصين بتحسين حماية الاستثمار والعمليات التجارية لتعزيز الانفتاح الشامل، ودفع الانتعاش الاقتصادي العالمي،

ونخفضت الصادرات، وهي محرك رئيسي آخر للنمو، في عام ٢٠٢٣ للمرة الأولى منذ ٧ سنوات، وتقلصت القوة العاملة في الصين لأكثر من عقد من الزمان، مما يفرض ضغوطاً على الاقتصاد، الذي لا يزال يعتمد على الصناعات كثيفة العمالة. حددت الصين هدفاً لنمو اقتصادي طموح، في ثاني أكبر اقتصاد في العالم، في الوقت الذي تعمل فيه على تحويل نموها التنموي، والحد من الطاقة الصناعية الفائضة،

والتنافس الاقتصادي العالمي، وانخفضت الصادرات، وهي محرك رئيسي آخر للنمو، في عام ٢٠٢٣ للمرة الأولى منذ ٧ سنوات، وتقلصت القوة العاملة في الصين لأكثر من عقد من الزمان، مما يفرض ضغوطاً على الاقتصاد، الذي لا يزال يعتمد على الصناعات كثيفة العمالة. حددت الصين هدفاً لنمو اقتصادي طموح، في ثاني أكبر اقتصاد في العالم، في الوقت الذي تعمل فيه على تحويل نموها التنموي، والحد من الطاقة الصناعية الفائضة،

أهم العوامل المسببة لأمراض الكبد



يلعب الكبد دوراً أساسياً في عملية التمثيل الغذائي «الأبيض» وعدد من وظائف الجسم مثل نزع السموم، كما يعمل كمركز تخزين لمادة الغلوكوجين ومركز تصنيع البروتينات المصنوعة (البلازما) الدموية. أغلب الناس عانت يوماً ما من آلام الكبد، نتيجة إصابته بمرض ما، أو من جراء تناول المشروبات الكحولية والسموم ونخر الكبد والتهابات الكبد المختلفة وتليفه وقصوره، وغيرها من الأمراض البالغة ٥٧ مرضاً. إن دراسة العوامل المسببة لهذه الأمراض التي تجعل عمل الكبد مضطرباً، تسمح لنا بتحديد طريقة العلاج بصورة صحيحة وعملياً.

١ - الفيروسات - أحد أكثر العوامل المسببة لأمراض الكبد، حيث تسبب هذه الفيروسات التهابات الكبد المختلفة «A,B,C,D,E»، ولكن الفيروسات التي تسبب هذه الالتهابات تسلك داخل الجسم سلوكاً مختلفاً، حيث تسبب حوالي ٩٥ بالمائة من الالتهابات الحادة و٨٠ بالمائة من الالتهابات المزمنة.

أخطر هذه الالتهابات هي B,C,D التي تنتقل عن طريق العلاقات الجنسية وزرق الابن. ووفق إحصائيات منظمة الصحة العالمية يصاب حوالي ٣٠٠ ألف شخص سنوياً بالتهاب الكبد من نوع «B» حيث يبلغ عدد المصابين بهذا النوع حالياً أكثر من ٣ ملايين شخص، وهذا يعادل ١٠ بالمائة من مجموع المصابين بأمراض الكبد.

هذا النوع من التهاب الكبد يتحول إلى التهاب مزمن فقط في ١٠ بالمائة من الحالات، ومع ذلك فإن المصابين به يشكلون مصدراً خطراً لانتشاره. التهاب الكبد من نوع «C» هو الأخطر، على الرغم من محدودية انتشاره (يصاب به من ١ إلى ٥ بالمائة من سكان مختلف البلدان)، وهذا النوع يتحول إلى التهاب مزمن ويتطور إلى تليف الكبد أو السرطان.

علاج التهاب الكبد ممكن ولكنه مكلف جداً، كما أنه لم يبتكر إلى الآن لقاح ضد النوع «C».

٢ - التغذية - للتغذية تأثير سلبي في عمل الكبد (التخمرة، الجوع، انخفاض نسبة البروتينات في الغذاء)، حيث تؤدي هذه التغيرات إلى نتيجة واحدة، تبدأ باضطراب وظيفية الكبد في إفراز الصفراء التي لها علاقة وثيقة بعملية الهضم. هذه التغيرات تسبب مع مرور الوقت ضعف مقاومة خلايا الكبد، مما يؤدي إلى تراكم الشحوم وبالتالي إلى حدوث قصور في عمل الكبد.

٣ - تأثير السموم - إن تأثير الوسط المحيط الملوث، وتناول المشروبات الكحولية، وتعاطي المخدرات، والعمل في قطاع الصناعات الكيماوية، كلها عوامل تسبب إصابة الكبد. كما أن تناول بعض المستحضرات الطبية بجرعات كبيرة هو الآخر يسبب اضطرابات في عمل الكبد.

من هذه المستحضرات الطبية: المضادات الحيوية المختلفة، الماكروبيديات، Nitrofurans، Lincosamides، وكذلك المستحضرات المرة للبول، والمنشطات، ومضادات الاختلاج والمستحضرات المحتوية على الأستروجين والمستحضرات الهرمونية المستخدمة في العلاج.

٤ - طرق الوقاية - إذا تحدثنا عن طرق الوقاية من التهاب الكبد الفيروسي، فهي نفس طرق الوقاية من الأمراض التي تنتقل عن طريق العلاقات الجنسية مثل مرض نقص المناعة «الإيدز».

أما كيفية الوقاية من العوامل الأخرى، فالعملية معقدة جداً، لأن هناك مرضى يتناولون الأدوية على مدى سنوات طويلة (مثل المصابين بالروماتيزم). كما أن تناول مواد غذائية مثالية أمر في غاية الصعوبة. إضافة إلى أن علاج الإدمان على الكحول والمخدرات ليس من الأمور السهلة.

لذلك من أجل تحسين عمل الكبد ينصح بتناول hepatoprotectors التي هي مستحضرات طبية لها تأثير إيجابي في وظائف الكبد. أغلب هذه المستحضرات نباتية المصدر. هذه المستحضرات تكون مفيدة جداً عند تناولها بعد انتهاء المريض من تناول المستحضرات الكيماوية لفترة طويلة، حيث تحسن عمل الكبد.

٥ - وظائف الكبد - هي الهضم وعملية تمثيل البروتينات والدهون والكربوهيدرات، وكذلك إزالة السموم.

استناداً إلى هذه يجب عند إصابة الكبد، اتباع حميات غذائية خاصة خالية من الكحول والمشروبات المحتوية على الكحول، ومن المخ والكبد، والمخللات بأنواعها، والفطر (المشروم)، والبقول، والسمبانج، والبصل، الثوم، واللحوم الغنية بالدهون، بما في ذلك لحوم الطيور والأسماك الغنية بالدهون. وكذلك تجنب تناول المقلبات والبهارات والكافوا والشوكولاتة والياف الغازية. كما يجب تناول ٦-٥ وجبات يومياً دافئة.

٦ - أعراض أمراض الكبد - أهم الأعراض الآم في الجهة اليمنى من البطن تحت الأضلاع، عدم الشهية، انتفاخ البطن، مرارة في الفم، ارقاق، وضعف عضلي وأسهال أو إمساك، انخفاض الوزن واصفرار بياض العين والجلد.

نحو مستقبل أفضل... لهم

منها الابتعاد عن الهاتف

5 خطوات يفعلها الأشخاص الناجحون كل صباح



يقصر الأمر على تجنب عوامل التشنيت فقط بل يتعلق أيضاً بتعزيز اليقظة الذهنية. بالتواجد في اللحظة الحالية، بدلاً من أن يتم سحبنا باستمرار في اتجاهات مختلفة بواسطة أجهزتنا الرقمية. فقبل أن تصلي إلى هاتفك، خذي لحظات من الوقت للمقاومة عن طريق التنفس، أو التأمل... قد يبدو الأمر بسيطاً، لكن هذا الانفصال الواعي يمكن أن يحدث فرقاً كبيراً في يومك.

5. الصمت: في عالم يعج بالضوضاء، يفهم الأشخاص الناجحون قيمة الصمت. إنهم يخصصون وقتاً في الصباح للجولوس ببساطة في سكوت واحتضان الهدوء. ما يتيح لهم الاستماع إلى أفكارهم ومشاعرهم، دون تشنيت انتباه العالم الخارجي. فالصمت يمنحنا فرصة التواصل مع أنفسنا على مستوى أعمق.

تمارين التمرد الخفيفة، لتنشيط الدماغ. ممارسة الامتنان: 3. ممارسة الامتنان: يعد ممارسة الامتنان وسيلة قوية لتحقيق النجاح، فالاعتراف بالجوانب الإيجابية في حياتنا يساعد على الوصول لمزيد من التقدم. 4. الابتعاد عن الهاتف عند الاستيقاظ من النوم: نحن نعيش في عصر الاتصال المستمر، حيث رسائل البريد الإلكتروني والإشعارات وتحديثات الأخبار ليست سوى نقرة واحدة. لكن الأشخاص الناجحين يفهمون قيمة تخصيص لحظة للانفصال عن الآخرين. لا

تتمنى كل منا النجاح في حياتها المهنية والشخصية، لكن هل تعلم أن طريق النجاح يبدأ بخطوات صغيرة عليه فعله عقب استيقاظك من النوم؟

وفيما يلي نستعرض أهم الخطوات التي يفعلها الأشخاص الناجحون في بداية الصباح:

1. يقضون وقتاً في التأمل: يساعد التأمل في الصباح الباكر على تهدئة وصفاء العقل، للاستفادة بأكثر قدر من السلام النفسي والتصالح مع الذات، ما يساعد على التركيز وتحقيق الأهداف.

2. الانخراط بركات واعية ومدروسة:

النجاح لا يتحقق بالاستعجال، بل بيقظة وتنشيط العقل، لذلك ينصح الخبراء بدمج تمارين الحركة الذهنية في الصباح وهي تشمل اليوجا، أو المشي السريع، أو حتى مجرد بعض

طبيبك في بيتك...

9 عادات صحية تخلصك من الأمراض المرتبطة بالعمر



إن حماية الجلد من الأشعة فوق البنفسجية الضارة من خلال واقى الشمس والملابس الواقية، والبحث عن الظل يقلل من خطر تلف الجلد المرتبط بالعمر، بما في ذلك التجاعيد والبقع العمرية وسرطان الجلد.

تحدي الدماغ بأنشطة مثل الألغاز وتعلم مهارات جديدة والمشاركة في محادثات محفزة يعزز الوظيفة الإدراكية، ويقلل من خطر التدهور المعرفي المرتبط بالعمر، ويعزز صحة الدماغ بشكل عام.

والدهور المعرفي. إعطاء الأولوية للنوم المريح يعزز تنظيم الهرمونات، ويدعم وظيفة المناعة، ويعزز الأداء المعرفي، مما يقلل من خطر الإصابة بالحالات المرتبطة بالعمر مثل السمنة والسكري والتدهور المعرفي.

ممارسة التمارين البدنية يعزز صحة القلب والأوعية الدموية، ويحافظ على قوة العضلات، ويقلل من خطر الإصابة بالأمراض المرتبطة بالعمر مثل أمراض القلب والسكري وهشاشة العظام.

إن استهلاك مجموعة متنوعة من الأطعمة الغنية بالمغذيات، بما في ذلك الفواكه والخضروات والحبوب الكاملة والبروتينات الخالية من الدهون، يوفر الفيتامينات والمعادن الأساسية لدعم وظيفة المناعة وصحة الدماغ والرفاهية العامة.

الحفاظ على رطوبة الجسم يدعم الوظيفة الخلوية، ويساعد على الهضم، ويساعد في الحفاظ على وظائف الأعضاء المثلى، مما يقلل من خطر الإصابة بالحالات المرتبطة بالعمر مثل حصوات الكلى، والتهابات المسالك البولية،

المطبخ...

طريقة عمل عجينة الكريب في المنزل

كوب دقيق	جيداً حتى يصبح الخليط ناعماً.	ترك الكريب على النار حتى يصبح
كوبان حليب	نضيف الزيت ونخلط مرة أخرى.	لونه ذهبياً من الأسفل.
رشة ملح	ترك العجينة ترتاح لمدة ٣٠ دقيقة.	نقلب الكريب ونتركه على النار
ملعقة كبيرة زيت	نسخن مقلاة على نار متوسطة.	حتى يصبح لونه ذهبياً من الجانب
بيضتان	نضع كمية قليلة من الزيت في الآخر.	
طريقة عمل عجينة الكريب:	المقلاة.	نكرر العملية مع باقي العجينة.
نخلط الدقيق والملح في وعاء.	نسكب كمية من العجينة في المقلاة	نحشو الكريب بالحشوة المفضلة
نضيف البيض والحليب ونخلط	ونوزعها بشكل دائري.	لدينا.



لطلة أبيه...

فوائد وضع شمع العسل على شعرك

اكتشفت دراسة على الحيوانات أن استخدام شمع الشعر يزيد من طول شعر الأشخاص خلال ٣٠ يوماً، ووجدت دراسات أخرى أيضاً تحسناً في نمو الشعر عند استخدام تركيبات الشعر المصنوعة من شمع العسل، وأظهرت أن شمع العسل أدى إلى تحسين عملية التطبيق، مما سمح بتوزيع التركيبة بشكل متساوٍ عبر خلاصات الشعر وتحسين خصائصها الرابطة، وبالتالي مساعدة نمو الشعر.



التهاب الجلد الدهني هو اضطراب جلدي شائع يؤثر في المقام الأول على فروة الرأس، وينتج عنه بقع متقشرة وتهيج الجلد وقشرة الرأس المزمنة، ويمكن أن يساعد شمع العسل في منع هذه الحالة وتحسينها. حيث أكدت دراسة فحصت فوائد شمع العسل على الأشخاص الذين يعانون من الصدفية والأكزيما والقشرة، وجود الباحثون أن المرشحين الذين استخدموا خليط العسل الذي يحتوي على شمع العسل شهدوا تحسناً بعد أسبوعين.

يستخدم شمع العسل على نطاق واسع في تجعيد الشعر، لأنه يساعد على بقاء الشعر في مكانه، ويمكن بسهولة الجمع بين شمع العسل والزيت الناقل لعمل علاج تصفيف للمساعدة في ضبط تسريحة شعرك، لأنه ممتاز للشعر الطبيعي والتصنيفات المتلوية والمضفرة.

لا تترك بعض الفتيات مدى أهمية وضع المسكات المختلفة على شعرك، وتعد من أهمهم شمع العسل، وذلك من خلال أخذ كمية صغيرة منه وفركه بين راحتي يديك حتى يذوب، مما يسهل وضعه على الشعر، وفي السطور التالية نستعرض أهم الفوائد لوضعه على فروة الرأس وبصيلات الشعر.

يرطب ويغلق الخصلات، حيث يحتوي شمع العسل على فيتامين أ، الذي يرطب الشعر، كما أنه هناك أدلة علمية تقول أن الشمع يعمل بمثابة مادة مانعة للتسرب للحفاظ على

سلوكيات... ماذا يجب أن يتعلمه الأطفال عن شهر رمضان؟

قدرة الإنسان على التغيير: الحكمة الثانية المرتبطة بالأولى هي أن الله يريدنا أن ندرك مدى القدرات التي منحنا إياها، فإذا كان الإنسان قادراً على تغيير جميع عاداته خلال اليوم الأول في رمضان -والتي سرعان ما يعتاد عليها هي الأخرى بمرور أيام الشهر- فإن الإنسان قادر على تغيير أي شيء يريده، سواء التوقف عن عادة سيئة أو البدء في القيام بأمر جديد يغير حياته إلى الأفضل.

ويجب على الآباء استغلال هاتين النقطتين لتعليم أطفالهم أن الله حينما يأمر الإنسان بالقيام بأمر ما حتى ولو ظن البعض أنه أمر صعب إلا أنه ليس كذلك على الإطلاق، فالله يأمر الإنسان بما فيه مصلحته وصلاحه. يمكن تعليم الأطفال ذلك من خلال بعض الأمور:

كيفية اكتشاف قدراتهم الخاصة: من خلال تعليم الأطفال الصيام لأول مرة وتحدي أنفسهم، كأن يقرروا الصيام لساعة واحدة أو



انتصف شهر رمضان تقريبا، فقد عهدناه خفيف الظل سريع المرور، علق الصغار الأضواء وصنعوا فوانيسهم الروقية ترحيباً بالشهر الكريم، واستطاع البعض منهم صيام اليوم كله، وتدرّب الأصغر سناً على الصيام ساعتين أو ساعة قبل أذان المغرب.

ولكن قبل أن ينتهي شهر رمضان هل يمكنك قياس ما تعلمه ابنك خلال الشهر الكريم، سواء من الحكمة وراء

غزل عراقي



ليحك من صدك ما يمشي ويخليك
يظل يملك لحد ما تخلص سنيك
ليحك من صدك ما يحب غيرك ناس
بس انت العزيز يشوفك بعينك
ليحك من صدك لأجلك يضحى الروح
وما ينسى المحبة بينك وبينك
ليحك من صدك يحجي بصراحة ويك
ويسولف لك الزينة ويترك الشينك

من الفيسبوك



هناك أناس لو أسقطناهم
الصلح المصنوع لنا إزدادوا
فيما إلا بعضنا وأناس
لو قططناهم
إربا إربا لنا
إزدادوا فيما
إلا حبا

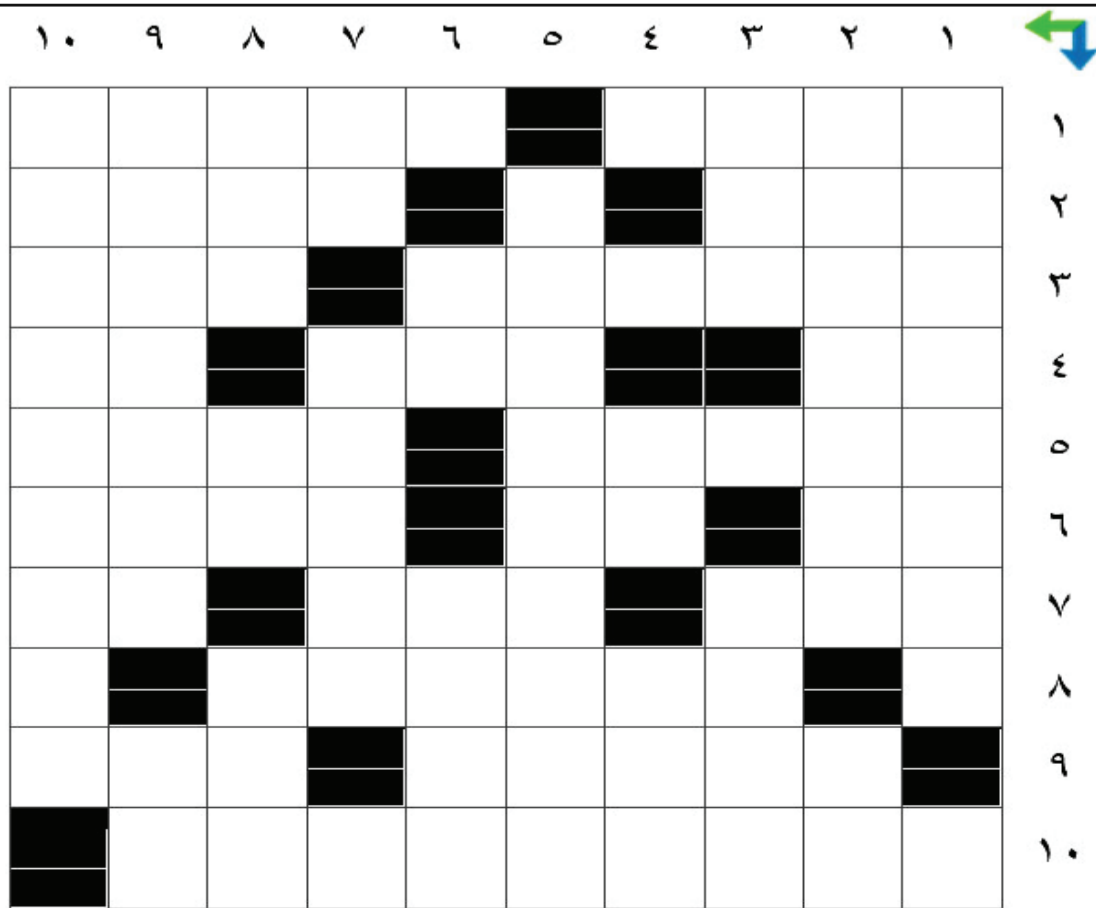
قصة وعبرة

لا تحزن



يحكى أن هبت عاصفة شديدة جداً على إحدى السفن في عرض البحر فأغرقتها وقد نجا بعض الركاب من السفينة .. منهم رجل أخذت الأمواج تتلاعب به وسط البحر حتى ألقته به على شاطئ جزيرة مجهولة ومهجورة .
وماكاد الرجل يفوق من أغنامه ويلتقط أنفاسه ، حتى سجد على ركبته ودعى الله وطلب منه المعونة والمساعدة وطلب منه أن يقبضه من هذا الوضع الاليم الصعب .
مرت عدت أيام على الرجل كان يأكل من ثمار الشجر وما يصطاده من أرانب ويشرب من بركة مياه قريبة وكان ينام في كوخ قد صنعه بنفسه من أغواد الشجر لكي يحتضى به من برد الليل وحر النهار .
وفي يوم أخذ الرجل حول كوخه قليلاً وكان يضع بعض الأكل على أغواد الخشب الموقودة ولكنه عندما عاد فقد وجد أن النار قد التهمت كل ما حول الكوخ .
فأخذ يصرخ من شدة الالم الذي حدث له ماذا يارب ؟ حتى الكوخ الذي أمتلكه احترق لم يبقى لدى شي في هذه الدنيا وأنا وحيد وغريب في هذا

كلمات متقاطعة



- ١ مركبات بحرية ٥ من أعضاء النبات التناسلية (جمع).
- ٢ وعد يحافظ عليه ٥ واضح ومعلن.
- ٣ ما يكتب من كافة المعلومات عن موضوع أو حدث ما ٥ من الأطراف
- ٤ حيوان ضخم لاحم يحب العسل ٥ شقيقة ٥ نصف بدري
- ٥ من مدن مصر ٥ سرت وهننت.
- ٦ نصف ساحر ٥ سال ٥ من الشهور الميلادية.
- ٧ متشابهة ٥ من الظهر فصاعدا ٥ توضع عليه الأشياء.
- ٨ الحكواتي (معكوسة).
- ٩ أدوية مضادة (معكوسة) ٥ سريع الغضب.
- ١٠ فنانة مصرية راحلة لعت كراقصة مع فريد الأطرش

العمودية

- ١ سندريلا الشاشنة ماتت في ظروف غامضة في لندن.
- ٢ مطرب ومثل سورى من أغنياته يا بنات الكلا ٥ للمنفى
- ٣ الحيوان يمشي في الأرض ٥ مستغرقون في سبات
- ٤ نصف أسرة ٥ من آلت إليه الوصاية.
- ٥ سيدة الشاشنة العربية.
- ٦ ثلثا نخت ٥ مصباح
- ٧ نصف قميص ٥ ثياب بالية.
- ٨ عدم قدرة على النوم ٥ نصف عابر ٥ ضمير متكلم.
- ٩ مثل ومخرج مسرحي وسينمائي راحل ترك الطب البيطري من أجل الفن ٥ خطأ
- ١٠ مثل ومسرحي مصري راحل عمل سنوات مخرجا في الإذاعة البريطانية

صورة وحكاية



ليلة الخميس في رمضان

حدث في مثل هذا اليوم

٢٠٠٨ - انتخاب يوسف رضا جيلاني رئيساً لوزراء باكستان.
١٦٠٣ - تحطم طائرة رحلة جرمان وينغز ٩٥٢٥ في جبال الألب الفرنسية، وعلى متنها ١٥٠ مسافراً.
٢٠١٦ - المحكمة الجنائية الدولية ليوغوسلافيا السابقة تحكم على الجنرال رادوفان كاراديتش ٤٠ سنة سجناً بتهمة القيام بإبادة جماعية أثناء حروب يوغوسلافيا.
٢٠١٩ - لجنة التحقيق الأمريكية الخاصة برئاسة المستشار روبرت مولر تقول إنها لم تجد تواطؤاً بين الحملة الانتخابية للرئيس دونالد ترامب وروسيا، وتقول أيضاً أنها لم تصل إلى نتيجة حول ادعاءات إعاقة العدالة.
٢٠٢٠ - اللجنة الأولمبية الدولية تقرر تأجيل دورة الألعاب الأولمبية الصيفية في طوكيو إلى سنة ٢٠٢١ بسبب جائحة فيروس كورونا.

١٤٠١ - شاه المغول الأتراك تيمورلنك يغزو دمشق.
١٦٠٣ - جيمس السادس ملك اسكتلندا يصبح جيمس الأول ملك إنجلترا بعد وفاة إليزابيث الأولى ملكة إنجلترا.
١٨٨٢ - المكتشف الألماني روبرت كوخ يكتشف المكروب المسبب لمرض السل.
١٩٠٧ - الجيش الفرنسي بقيادة الجنرال ليوطي يدخل إلى مدينة وجدة في المغرب.
١٩٨٩ - غرق ناقلة النفط «إكسون فالديز» قرب سواحل ألاسكا مما أدى تسرب ٤٠٠٠ طن من النفط الخام على طول ١٧٠٠ كم من السواحل ووقوع كارثة بيئية.
١٩٩٠ - إنشاء «الاتحاد الاقتصادي لدول المغرب العربي» لكل من تونس والجزائر والمغرب وموريتانيا وليبيا.
٢٠٠٥ - مشجوهون مطرفون يضعون صليب على باب الصخرة في المسجد الأقصى ويسكبون الخمر الأحمر ويؤدون شعائر مستهجنة.

اختبارات شخصية

للنساء .. موضع الخاتمة في يدك يكشف عن شخصيتك!

التسامح، وتفغر أخطاء الآخرين في حقها بسهولة، كما أنها قد تفرط في حقوقها من أجل إسعاد الآخرين، إلا أنها تفتقد ثققتها بنفسها وتحسب للشعور بالأمان، وهما الأمران اللذان تحاول تحقيقهما من خلال حشد أكبر عدد من الأصدقاء بجوارها.
*أما التي تفضل ارتداء الخاتم في الأصبع الأوسط فهي شخصية ذات عقلية ناضجة تفضل العيش في حياة مثالية، وتفضل النظام في كافة أمور حياتها، وتفضل الرجل الناضج صاحب الفكر، وتكره الرجل السطحي الذي يهتم بالأمور السطحية من دون أن يكون لديه فكر أو عقلية متقنة.
*في حين أن من تحب ارتداء الخاتم في إصبع الخنصر فهي امرأة قوية قد مرت بالعديد من الأزمات خلال حياتها، وعلى استعداد لتحمل مصاعب الحياة ولديها طاقة صبر كبيرة على مشاكل الأسرة، وتتميز بأنها شخصية واثقة من نفسها وموقنة بأن لديها قدرات ومميزات لا توجد في نساء أخريات.
*أما المرأة التي تفضل ارتداء الخاتم في إصبع البنصر هي امرأة ذات شخصية شاعرية، وهي غالباً ما تكون رقيقة إلا أنها في نفس الوقت تكون عييدة لا تتقبل التنازل عن أفكارها بسهولة، قد يحمل كلامها بعض يفهمون صفاء نيتها.



هنالك العديد من السلوكيات البسيطة، التي يمكن من خلالها تحديد شخصية الفرد رجلاً كان أو امرأة، سواء من طريقة كلامه أو مشيته، وأحياناً من جلوسه.
لكن هنا يمكن تحديد شخصية المرأة من خلال الإصبع الذي ترتدي به الخاتم، على النحو الآتي:
*الفتاة التي تحب ارتداء

أبراج

الحمل

الحمل: 21 آذار - 19 نيسان

لديك فرصة عظيمة لإنجاز أعمالك بسرعة، يوم جميل وهائئ يساعدك على العمل والتقدم.. لكن انتبه فهناك بعض المهام التي تسبب لك الضرر وتثير غضبك ولكنها لن تستغرق منك سوى دقائق معدودة.. الناس من حولك مهتمون بالقيام والقال أكثر من اهتمامهم بوضع خطط للوصول إلى أهدافهم.

الثور

الثور: 20 نيسان - 20 أيار

الأحداث اليوم قد تكون قاسية أو عنيفة بالنسبة لك. تشعر ان كل الظروف ضدك وأن كل شيء في غير موضعه الصحيح. هل تحاول أن تكون شخصاً آخر أو تتصرف بطريقة مختلفة؟ إذا شعرت أن الأمور ليست على ما يرام، فننصحك بالتوقف عن العمل من الأفضل أن تنتظر قليلاً ثم تعاود العمل مرة أخرى حتى تستعيد ثققت في نفسك.

الجوزاء

الجوزاء: 21 أيار - 21 حزيران

أنت خيالي جدا اليوم ولذلك سيبدو خيالك عن أرض الواقع الأمر الذي قد يتسبب في تأجيل بعض الأعمال. قد تلاحظ أن الأشخاص اليوم عنيون ومضطربون وربما تكون واحدا منهم. أمامك خياران ولكن لا تعرف أيهما الأفضل لذلك ستظل وقتاً طويلاً متردداً ومشتتاً.

السرطان

السرطان: 22 حزيران - 22 تموز

كن أكثر يقظة فاليوم قد يكون صعباً جداً. تحاول اليوم التهرب من أي موقف بطريقة غريزية حتى تشعر بالحرية، ولكن هناك شيئاً ما سيؤثر. اهتم بالفواتير الملقاة على مكتبك اليوم وحاول أن تتعامل مع الفوضى الموجودة في منزلك بحسب وشدة.

الأسد

الأسد: 23 تموز - 22 آب

لا تظن أن الوقت الطويل الذي استغرقته في التحضير لمشاريعك المهنية يعني أنك أنجزتها على أكمل وجه. كن متفهماً لظروف الحبيب الصعبة وقف إلى جانبه. تتسلح بالصراحة والثقة والإرادة القوية لتقريب وجهات النظر بين أفراد العائلة.

العذراء

العذراء: 23 آب - 22 أيلول

دخلت في مشروع جديد أمس ولكن قد تواجهك اليوم عدة عقبات. ربما تجد أن خيالك لا يتفق تماماً مع الخطط الواقعية. هذا الاضطراب والنضارب قد يسبب لك التوتر ولذلك الجو سيكون غير مناسب للعمل.

الميزان

الميزان: 23 أيلول - 22 تشرين الأول

تعاني من الإرتباك بسبب فشل مشاريعك المهنية أو عدم النجاح في بدء عمل جديد. يحاول الحبيب أن يعبر لك عن يأسه في إصلاحك وفي مساعدتك على توضيح مشاعرك. يبعد غرورك الآخرين عنك، كن أكثر تواضعاً خصوصاً مع الأصدقاء.

العقرب

العقرب: 23 تشرين الأول - 21 تشرين الثاني

المشاكل والقضايا تبدو اليوم أكثر من البارحة وتمثل لك عبئاً كبيراً. مهمتك اليوم هي نزع فتيل أي أزمة وإدخال السرور على المحيطين بك وتلطيف الأجواء. كن واعياً وافهم كلامك. من حولك يكرهون الإهمال والتخلف عن المواعيد فاحذر من الوقوع في هذه الأخطاء.

القوس

القوس: 22 تشرين الثاني - 21 كانون الأول

أنت اليوم تبدو في حالة غريبة جداً فربما تقول الشيء وتقيضه في آن واحد. عادة تنتقل من قضية إلى أخرى في وقت واحد دون أدنى مشكلة، ولكن اليوم ربما يحزنك الناس من ذلك. حاول أن تفكر جيداً فيما ستقول قبل أن تتلفظ به. لا تجعل حياتك كتاباً مفتوحاً بحيث لا يطلع الآخرون على أسرارك.

الجدي

الجدي: 22 كانون الأول - 19 كانون الثاني

ربما تشعر أنك تخرج من مكان مظلم إلى مكان مليء بالأضواء. تخف اليوم الأعباء التي كانت ملقاة على كاهلك. أمامك مشكلة عاطفية تحتاج إلى فطنتك ونكاتك. ننصحك بالمشي فترة طويلة في الظهيرة حتى تكون نشيطاً طوال اليوم. ستشعر أنك كلما كنت نشيطاً، كنت قادراً على الخروج من أي أزمة أو صدمة عاطفية.

الدلو

الدلو: 20 كانون الثاني - 18 شباط

إذا رغبت في الحفاظ على موقعك ومكتسباتك، عليك أن تكون أكثر جدية مما سبق، فهذا أفضل. عليك أن تواجه الواقع كما هو، فالحقيقة غالباً ما تكون مرراً إلزامياً يجب أن نخوضه. لا تترك الإحباط يتسلل إلى وضعك النفسي، فالنفاؤل سيكون هو الحل المناسب لكل الأمور العالقة.

الحوت

الحوت: 19 شباط - 20 آذار

تتعزز قدراتك وتفتح على بعض الأفاق وترفض التقوقع في محيطك العملي. يتسهم لك الحظ اليوم، ويجعلك مترناً وقادراً على بلورة الأمور والتأقلم مع الأوضاع العاطفية الجديدة. تقاوم حتى آخر نفس كل ما يسبب لك السمنة وتنتقل في مشروع رياضي جديد.

