



# وزير الداخلية: نسعي لتعزيز أعداد العنصر النسوي في دورات الضباط

بغداد/ الزوراء: أكد وزير الداخلية عبد الأمير الشمري، نسعي لتعزيز أعداد العنصر النسوي في دورات الضباط والمتدربين وإنشاء دوريات شرطة. وقالت وزارة الداخلية في بيان تلقتّه "الزوراء" انه "الوزارة مؤتمراً بعنوان (تطوير دور المرأة في وزارة الداخلية)، برعاية وحضور وزير الداخلية عبد الأمير الشمري". وأكد الشمري "على دور المرأة في المجتمع وأهميتها في إعداد جيل ناجح بشكل عام، مشدداً على أن تكون المرأة الضابطة والعاملة في الأجهزة الأمنية على قدر المسؤولية لمواجهة التحديات وحماية والإبجاز والعنف الأسري وغيرها من الجرائم التي تحتاج إلى تدخل العنصر النسوي فيها". وأكد "على بناء قدرات القيادة للضابطة والاهتمام بالجانب التدريبي"، مشيراً إلى أن "الوزارة تسعى دائماً لتعزيز أعداد العنصر النسوي في دورات الضباط والمتدربين وإنشاء دوريات شرطة مكونة من العنصر النسوي تقوم بواجبات أمنية وخدمية".

## رومانوفسكي: "داعش" لا يزال يشكل تهديداً للعراق وعمل التحالف لم يكتمل بعد

بغداد/ متابعة الزوراء: أكدت سفيرة الولايات المتحدة لدى العراق ألينا رومانوفسكي، إن تنظيم داعش لا يزال يشكل تهديداً في العراق وإن عمل التحالف العسكري الذي تقوده الولايات المتحدة مع العراق لهزيمة التنظيم بشكل كامل لم يكتمل بعد. وذكرت رومانوفسكي في مقابلة نشرتها وكالة رويترز: "نقدر كلانا أن تنظيم داعش لا يزال يمثل تهديداً هنا، وقد تضاعف كثيراً، لكن مع ذلك لم يتم إخماد علنا بشكل أساسي ونريد التأكد من أن القوات العراقية يمكنها مواصلة الهزيمة الدائمة لتنظيم داعش". وجاء حديث السفيرة الأمريكية بعد أن أعلن فرع تنظيم داعش في أفغانستان مسؤوليته عن هجوم يوم الجمعة على حفل موسيقي الروك بالقرب من موسكو والذي قتل فيه 137 شخصاً على الأقل. وأضافت: "كما يتكرننا هذا الحدث، فإن داعش عدو إرهابي مشترك يجب هزيمته في كل مكان".

# السوداني يؤكد ضرورة التركيز على سرعة التطوير في القطاع النفطي

الأردني سبل توسيع آفاق التعاون الثنائي في مختلف المجالات. وقال المكتب الإعلامي لرئيس مجلس الوزراء في بيان، إن "رئيس مجلس الوزراء استقبل سفير المملكة الأردنية الهاشمية لدى العراق منتصر الزعبي"، لافتاً إلى أنه "جرى خلال اللقاء، بحث العلاقات الثنائية بين البلدين، ومناقشة سبل توسيع آفاق التعاون الثنائي في مختلف المجالات الاقتصادية والتجارية والصناعية، في إطار اللجنة العراقية الأردنية المشتركة، بما يرسخ التعاون الإستراتيجي البناء، ويسهم في تحقيق مصالح شعبي البلدين الشقيقين في الإزدهار والتنمية". وأضاف أن "اللقاء تطرق إلى العدوان الوحشي المستمر ضد أبناء الشعب الفلسطيني في قطاع غزة، وضرورة بذل الجهود لوقف إطلاق النار، وإزالة المساعدات إلى أبناء القطاع الذين يعيشون أوضاعاً مأساوية في ظل طغى سلطات الاحتلال، باركتاب جرائمها والممارسات الدموية ضد الأبرياء".



الزوراء/حسين السعدي: أكد رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، ضرورة التركيز على سرعة التطوير في القطاع النفطي، فيما بحث مع السفير الأردني سبل توسيع آفاق التعاون الثنائي في مختلف المجالات. وذكر المكتب الإعلامي لرئيس الوزراء في بيان تلقتّه "الزوراء"، إن رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، ترأس الاجتماع السوري الخاص بمتابعة سير تنفيذ مشاريع وزارة النفط، وجهود الوزارة المعنية بتطوير منشآت القطاع النفطي وتوسعتها وجرى، خلال الاجتماع، استعراض سير التقدم في تنفيذ مشاريع وخطط الوزارة، ونسبة الإنجاز، وتطوير عمليات الاستخراج وعمليات استثمار الغاز للمصاحب، فضلاً عن سير العمل في مشاريع المصفاة ودرجات التكرير للمنتجات النفطية. وأضاف: كما اطلع على عرض شامل لتنفيذ مشاريع نقل المنتجات النفطية، والخطط المتبعة في توزيع

## بعد موجة الأمطار الأخيرة

# الزراعة تؤكد لـ "الزوراء": الموسم المقبل سيشهد توسعاً في مساحات زراعة الشلب والعنبر

الزوراء / مصطفى فليح: أكدت وزارة الزراعة ان الموسم المقبل سيشهد توسعاً في المساحات الخاصة بزراعة الشلب والعنبر بعد موجة الأمطار الأخيرة، فيما أشارت إلى مشروع الوزارة والحكومة التحول نحو تقنيات الري الحديث. وقال المتحدث باسم الوزارة، محمد الخزاعي، في حديث لـ "الزوراء": "إن الحديث عن الخطة الضريبية مكر لكن من المؤكد ان الأمطار الأخيرة لها تأثير إيجابي وسيكون هناك توسع بالمساحات الخاصة بزراعة محصول الشلب في المحافظات المعروفة بزراعة هذا النوع من المحصول".

واكد ان "موضوع استخدام التقنيات الحديثة في الري من اهم الامور التي تعمل عليها في الاساس هذا الموضوع مفعول، وهناك تعاقدات كثيرة لدينا مجموعة تعاقدات بمبلغ 2835 مليون دينار بتأمين اكثر من 12 ألف مرشة وهذا ليس بالرقم السهل، وإذا ما اكتمل تجهيز هذه المرشات فإنها ستغطي مساحة مليون دونم وهي مساحة واسعة جداً". ولفت إلى ان "مشروع الوزارة ومشروع الحكومة التحول نحو تقنيات الري الحديث"، متوقعاً ان يكون "الموسم الصيفي المقبل أفضل من سابقه".

## م/ المناقصة العرقمة 6L/2024 اعلان للمرة الاولى

(نقل) منتسبي قسم تصنيع الاسطوانات في الكوت وفرع واسط) يسر الشركة العامة لتعبئة وخدمات الغاز دعوة مقدمي العطاءات المؤهلين وذوي الخبرة لتقديم عطاءاتهم للعمل الخاص (نقل) منتسبي قسم تصنيع الاسطوانات في الكوت وفرع واسط) وبكلفة تخمينية قدرها ١٨٧,٦٠٨,٠٠٠ مئة وسبعة وثمانون مليون وستمائة وثمانية الاف دينار لا غرها من حساب الموازنة التشغيلية مع ملاحظة ما يلي :

- ١. على مقدمي العطاءات المؤهلين والراغبين في الحصول على معلومات اضافية الاتصال ( الشركة العامة لتعبئة وخدمات الغاز) عن طريق البريد الالكتروني pd.tiji@gfc.oil.iq جميع ايام الاسبوع
- ٢. متطلبات التاهيل المطلوبة: مطابق لما موجود في الوثائق القياسية ( قانونية ، مالية ، فنية )
- ٣. باحمان مقدمي العطاء المهتمين شراء وثائق العطاء بعد تقديم طلب تحريري صادر من الشركة مع نسخة مصورة من هوية اتحاد الناقلين نافذة وتحويل باسم المخول بالمراجعة مع نسخة من هوية الاحوال المدنية للمخول الى العنوان المحدث في ورقة بيانات العطاء وبعد دفع قيمة البيع للوثائق البالغة ( ١٥٠,٠٠٠ ) مائة وخمسون الف دينار فقط نقداً او على شكل صك مصدق صادر من مصرف الراغبين حصراً غير قابل للرد .
- ٤. تقديم ضمانات اولية البالغة ٣% من مبلغ الكلفة التخمينية باسم الشركة او مديرها المخوّل او احد المساهمين في الشركة بموجب عقد شراكة بمبلغ ( ٥,٦٢٨,٢٤٠ ) خمسة ملايين وستة مائة وثمانين وعشرون الف وثمان مائة واربعون عراقي فقط لا غير على شكل صك مصدق او خطاب ضمان صادر من مصرف عراقي معتمد من البنك المركزي وحسب نشرة البنك المركزي ومعتمد من وزارة النفط وان تكون الضمانات نافذة بعد ٢٨ يوم من نفاذ العطاء
- ٥. يتم تسليم العطاءات في العنوان الاتي [ الشركة العامة لتعبئة وخدمات الغاز / قسم تصنيع الاسطوانات في الكوت طريق العمارة مقابل محطة وقود الواسطي ليوم الثلث المصادف ٢٢ / ٢٠٢٤ / ٤ وغاية الساعة الواحدة وسوف ترفض العطاءات المتأخرة وسيتم فتح العطاءات بحضور مقدمي العطاءات او ممثلهم الراغبين بالحضور في العنوان الاتي [ الشركة العامة لتعبئة وخدمات الغاز / قسم تصنيع الاسطوانات الكوت طريق العمارة مقابل محطة الواسطي ] في اليوم التالي للفتح ( ٢٣ / ٢٠٢٤ / ٤ ) ولا يسمح بتقديم العطاءات الكترونياً ويتم تقديم العطاء بالدينار العراقي
- ٦. اذا صادف يوم غلق المناقصة عطلة رسمية يكون موعد النطق يوم الدوام الرسمي الذي يلي العطلة
- ٧. للدائرة الحق في الغاء المناقصة في اي مرحلة من مراحلها وقبل الاحالة وعدم اجراء المفاضلة وحسب مقتضيات الصلحة العامة ولا يحق للمشاركين في المناقصة المطالبة بأي تعويض جراء ذلك
- ٨. مدة نفاذية العطاء ١٢٠ يوم من تاريخ غلق المناقصة
- ٩. يتم استبعاد العطاء في حالة عدم التزام الشركة بما منصوص في الوثيقة القياسية بكافة اقسامها
- ١٠. يتم على القسم الثالث وفي حالة عدم ارفاقه ضمن الوثائق المطلوبة في الوثيقة القياسية سيتم استبعاد العطاء
- ١١. يتحمل من ترسو عليه المناقصة اجور النشر والاعلان
- ١٢. بالامكان الاطلاع على الوثائق القياسية للمنافسة عن طريق موقع وزارة النفط ( www.oil.gov.iq ) وموقع الشركة العامة لتعبئة وخدمات الغاز ( www.gfc.gov.iq )
- ١٣. على مقدمي العطاء ابداء الموافقة على كافة الشروط المذكورة في الوثائق القياسية وتثبيت ذلك في عطاءاتهم المقدمة
- ١٤. قبول العطاءات التي تقل مبلغها عن ٢٠ % من الكلفة التخمينية على ان تكون الشركة المقدمة مصنعة رئيسية او وكيل حصري او موزع معتمد
- ١٥. تجري الاحالة وفق اقل الاسعار للعروض المستوفية للشروط شرط توفر الجودة والمواصفات

# البرلمان ينهاي قراءة اربعة مشاريع قوانين ويرفع جلسته الى الاربعة

بغداد/ الزوراء: انهى مجلس النواب، قراءة اربعة مشاريع قوانين، فيما رفع جلسته الى غد الاربعة. وذكرت الدائرة الاعلامية لمجلس النواب، في بيان تلقتّه "الزوراء"، أن "رئيس مجلس النواب بالنيابة محسن المندلاوي، افتتح أعمال الجلسة رقم (16)، من الدورة الانتخابية الخامسة، السنة التشريعية الثالثة، الفصل التشريعي الأول"، مبينة أن "الجلسة عقدت بحضور 170 نائباً". وأضافت ان "المجلس قرر تأجيل الفقرة الأولى من جدول أعماله المتعلقة بالنظر في الطعون المقدمة حول صحة عضوية بعض النواب لعدم توفر ثلثي اعضاء المجلس"، لافتة الى ان المجلس انهى القراءة الأولى لمشروع قانون انضمام جمهورية العراق الى الاتفاقية المتعلقة بالمعارض الدولية للوقوع في باريس عام ١٩٢٨ والمملكة بالبروتوكولات وتعديلاتها لعام ١٩٨٢، ١٩٨٨.

# هيئة الاستثمار تنفي وجود مخالفات بمنح الإجازات الاستثمارية

بغداد/ الزوراء: أن "جميع إجراءاتها القانونية والإدارية تتم وفقاً لأحكام القانون وقرارات مجلس الوزراء بشأن المخالفات القانونية والإيرادية في منح اللوائح الاستثمارية السابقة كما نص عليه قانون الاستثمار رقم (13) لسنة 2006 للمعمل". وهدت الهيئة الوطنية للاستثمار، وذكر بيان للهيئة تلقتّه "الزوراء":

# الأمن الوطني يطيح بإرهابي شمالي بغداد

بغداد/ الزوراء: أعلن جهاز الأمن الوطني الإطاحة بالإرهابي (أبو ياسر) شمالي بغداد، مبيناً انه قام بشراء قطع أرض وجيئها مكشفاً، وقال الجهاز في بيان تلقتّه "الزوراء": ان "قوة من جهاز الأمن الوطني نفذت عملية أمنية وفق مذكرة قضائية أسفرت

# التجارة تؤكد سلامة المواد الغذائية المتوفرة في مخازنها

بغداد/ الزوراء: أكدت وزارة التجارة، سلامة المواد الغذائية المتوفرة في مخازنها. وذكر بيان للوزارة نقلت عن مدير الصياح الباكور لجارة المواد الغذائية لى هاشم الموسوي، وأضاف البيان، أنه "بالرغم من

أتمار على حسين المدير العام رئيس مجلس الإدارة

تلقته "الزوراء"، أنه "تم متابعة المواقع وفروع الشركة وسلامة المواد الغذائية المتوفرة في مخازنها. بغداد والمحافظات ولغاية ساعات الصياح الباكر لهذا اليوم". وأضاف البيان، أنه "بالرغم من

تقارير

# رئيس الجمهورية للسفير الإيراني: نعمل على إنشاء سدين للاستفادة من مياه الأمطار



بغداد / الزوراء:

أكد رئيس الجمهورية عبد اللطيف جمال رشيد، لسفير الجمهورية الإسلامية الإيرانية لدى العراق محمد كاظم آل صادق، أن العراق يعمل على إنشاء سدين لتقنين الاستهلاك والاستفادة من مياه الأمطار.

وذكر بيان لرئاسة الجمهورية تلقته "الزوراء": أن "رئيس الجمهورية عبد اللطيف جمال رشيد، استقبل في قصر السلام الإمبراطوري في بغداد، السفير الجمهورية الإسلامية الإيرانية لدى العراق محمد كاظم آل صادق، مبيناً أنه جرى خلال اللقاء، الحديث عن عمق العلاقات بين جمهورية العراق والجمهورية الإسلامية الإيرانية، وأهمية توسيع مجالات التعاون الثنائي وتطويرها بما يصب في مصلحة الشعبين الجارين، وشعوب المنطقة أجمع.

وأكد رئيس الجمهورية، بحسب البيان، أن "لقاءه مع رئيس

السدين للاستفادة من كميات الأمطار وتقنين الاستهلاك المياه، مشياً بـ"تجربة إيران في بناء السدود ومشروع الصرف الصحي".

ولفت إلى "موقف العراق الثابت

التي تؤثر على البيئة"، مشيراً إلى أن "العراق يتطلع إلى المزيد من التعاون والاستفادة من الخبرات والتجارب خاصة في مجال بناء السدود وإدارة المياه".

وأضاف أن "العمل جارٍ لإنشاء

السدين للاستفادة من كميات الأمطار وتقنين الاستهلاك المياه، مشياً بـ"تجربة إيران في بناء السدود ومشروع الصرف الصحي".

ولفت إلى "موقف العراق الثابت

## وسط تزايد المخاوف بشأن الإمدادات أسعار النفط ترتفع وبرت يقرب من الـ 86 دولارا للبرميل

بغداد / متابعة الزوراء: ارتفعت أسعار النفط في التعاملات، بفعل مخاوف من شح الإمدادات العالمية جراء تصاعد الصراع في الشرق الأوسط والحرب بين روسيا وأوكرانيا، في حين أدى تصاعد منصات التنقيب عن النفط الأمريكية إلى فرض ضغوط تصاعدية على الأسعار.

واقرب "خام برنت" من 86 دولارا للبرميل، من الاثنين، مع تصاعد الأعمال القتالية بين روسيا وأوكرانيا في الشرق الأوسط. وبحلول الساعة 11:24 بتوقيت غرينتش، ارتفعت العقود الآجلة لخام برنت 40 سنتا لتصل إلى 85.83 دولار للبرميل، وزادت العقود الآجلة لخام الأمريكي 40 سنتا أيضا إلى 81.03 دولار للبرميل.

وسجل كلا الخامين ارتفاعا بشكل مطرد، هذا العام، مع زيادة برنت بنحو 11% وخام غرب تكساس الوسيط بنحو 12.5% بحلول التسوية يوم الجمعة.

وقال هيريووكي كيكوكاوا رئيس (إن. إن. إن) ووهي وحدة تابعة لشركة نيسان للنفط المالية "تصاعد التوتر الجيوسياسي، بالإضافة إلى زيادة الهجمات على منشآت الطاقة في روسيا وأوكرانيا مع تراجع الأمل في وقف إطلاق النار في الشرق الأوسط، أثار المخاوف بشأن إمدادات النفط العالمية".

وأضاف "انخفاض عدد منصات الحفر الأمريكية زاد أيضا المخاوف بشأن شح الإمدادات".

وأظهرت بيانات شركة خدمات الطاقة بيكر هيوز انخفاض عدد منصات النفط الأمريكية بمقدار منصة واحدة إلى 509 الأسبوع الماضي، مما يشير إلى انخفاض الإمدادات في المستقبل.

وقالت مصادر لرويترز إن مصفاة نفط روسية أخرى أصبحت تعمل بنصف طاقتها بعد هجوم بطائرة مسيرة في مطلع الأسبوع. وهاجمت روسيا منشآت التوليد والنقل الأوكرانية الأسبوع الماضي وخلال مطلع الأسبوع مما تسبب في انقطاع التيار الكهربائي في العديد من المناطق.

وفي الشرق الأوسط، وصلت القوات الإسرائيلية هوموها على غزة مع فشل الوساطة تقوم بها قطر ومصر بدعم من الولايات المتحدة في التوصل إلى اتفاق بين إسرائيل وحماس بشأن وقف إطلاق النار.

## المحققون عثروا على 500 رصاصة وبنديقتين كلاشينكوف

# القضاء الروسي يضع أربعة مشتبه بهم بتنفيذ هجوم موسكو رهن الحبس الاحتياطي

اللجنة، بعدما قبض عليهم في اليوم السابق. وتم عصب عيونهم وإجبارهم على المشي وهم منحون وأيديهم مقيدة خلف ظهورهم.

وبنت محكمة باسماي في موسكو مقطعاً مصوراً يظهر عناصر من الشرطة يقفون مشتبهين به مقيداً إلى قاعة المحكمة، إضافة إلى صور للرجل نفسه يجلس في قفص زجاجي مخصص للمتهمين.

ووضع أحد المشتبه بهم ضمامة على أذنه، الأمر الذي سبق أن ظهر في مقاطع مصورة عرضها المحققون عن اعتقال المشتبه بهم، حيث بدا ثلاثة منهم مع آثار دماء على وجوههم.

ولم يكشف مصدر السبعة الآخرين الذين أعلن القبض عليهم السبت، كما لم يحدد دورهم في الهجوم.

وذكر نشتر لجنة التحقيق في التتبعي التي أصدرت لائحة التوقيف الأولية للإسلامية في اليوم السابق، كما أنها لم تذكر أوكرانيا الأحد، بعدما أشار بوتين في خطابه إلى وجود صلة لها بالهجوم.



هو الأكثر دموية في البلاد منذ نحو عقدين وأكثر هجمات تنظيم الدولة الإسلامية فتكا في أوروبا.

لكن السلطات لم تشر إلى مسؤولية هذا

موسكو / متابعة الزوراء: أمرت محكمة روسية بوضع أربعة أشخاص يشتبه بتنفيذهم هجوم موسكو رهن الحبس الاحتياطي لمدة شهرين، فيما عثر المحققون على حوالي 500 رصاصة وبنديقتين من طراز كلاشينكوف، قالوا إنها تعود إلى المهاجمين.

وذكر بيان أصدرته المحكمة باسماي في العاصمة الروسية أن الرجال الأربعة المتهمون بـ"الإرهاب" ويواجهون عقوبة السجون مدى الحياة.

ولم تحدد السلطات القضائية موعداً للمحاكمة المشتبه بهم الأربعة في تنفيذ الهجوم على قاعة المحلات في ضاحية العاصمة الروسية خلف 137 قتيلاً.

وقالت المحكمة إن اثنين من المتهمين أقر بالذنب عن الهجوم الدموية في روسيا منذ نحو عقدين، ورغم إعلان تنظيم داعش مسؤوليته عن الهجوم، إلا أن السلطات الروسية لم تستر إلى مسؤولية التنظيم، محدثة في القتل على تورط أوكراني.

وفي الجمل، أفادت السلطات الروسية باعتقال 11 شخصاً، بينهم أربعة يشتبه في أنهم نفذوا الهجوم.

وعرضت المحكمة لقطات تظهر ثلاثة من المشتبه بهم يتم إحضارهم إلى قاعة المحكمة المكمل الأيدي، يجلسون في القفص الزجاجي المخصص للمتهمين، أما الرابع فقد وصل على كرسي متحرك.

ويحسب المحكمة فإن اثنين من المتهمين أقروا بذنبهما، واعترف أحدهما، وهو من طاجيكستان، "بذنبه بالكامل".

وكانت السلطات قالت في وقت سابق إن المشتبه بهم "موطنون أجانب"، دون أن تذكر جنسيتهم. وطاجيكستان جمهورية سوفياتية سابقة ذات أغلبية مسلمة تقع في آسيا الوسطى.

وذكرت وكالة الأنباء الروسية ريا نوفوستي أن أحد المشتبه بهم كان موظفاً سابقاً لدى مصفف شعر في مدينة إيفانوفو الواقعة في شمال شرق العاصمة، والآخر لديه طفل عمال ثمانية أشهر وكان يعمل في مصنع

## حركة تحرير السودان تترك الحياد وتنضم للقتال إلى جانب الجيش

والخروطوم / متابعة الزوراء: أعلن مني أركو مناوي رئيس حركة تحرير السودان وحاكم إقليم دارفور توجه قوات من الحركة إلى العاصمة الخروطوم للمشاركة مع الجيش في القتال ضد قوات الدعم السريع.

ويث مناوي عبر صفحته في فيسبوك مقطعاً مصوراً وسط قواته المتحركة، وقال "في طريقنا نحو العاصمة الخروطوم".

وأضاف "نحن نعيش في الأزمة التي تكمن في الاعتداء على الدولة وعلى حقوق المواطنين وكرامتهم وسيادة الدولة في مناطق كثيرة جداً بالبلاد".

وتابع "التنظرت حركة تحرير السودان 10 أشهر منذ بدء الحرب من أجل الوصول إلى حلول، لكن ذلك لم يحدث، لذلك يجب أن تساهم الحركة في إعادة ممتلكات الناس واستعادة سيادة الدولة من القادهمين من ياد مختلفة (الدعم السريع)".

ومنذ منتصف أبريل/نيسان 2023 يخوض الجيش بقيادة رئيس مجلس السيادة الانتقالي عبد الفتاح البرهان وقوات الدعم السريع بقيادة محمد حمدان دقلو (حمديتي) حرباً خلفت أكثر من 13 ألف قتيل ونحو 8.5 ملايين نازح ولاجئ، وفقاً للأمم المتحدة، وأخفقت جهود وساطة محلية وعربية وأفريقية في إنهاء الحرب.

وتقول الحركة إن عدد قواتها يصل إلى 30 ألف مقاتل وولاية شمال دارفور ومناطق أخرى بالبلاد، وعند اندلاع الحرب اختارت الحركة الحياد باعتبارها موقفة على اتفاق السلام لعام 2020، وأن الصراع يخص الجيش والدعم السريع.

## بعد استمرار حرب العدوان الإسرائيلي لليوم الـ 171 مجلس الأمن الدولي يتبنى قراراً يطالب بـ"وقف فوري لإطلاق النار" في غزة

الأمم المتحدة، كما عرقلت ثلاثة نصوص في هذا الإطار.

والنص الأمريكي الذي أسقط بالفيتو لم يدع بشكل صريح إلى وقف فوري لإطلاق النار، بل استخدم صياغة أعربت غامضة من جانب الدول العربية والصين، وكذلك روسيا التي نددت بـ"نفاق" الولايات المتحدة.

ومشروع القرار الذي طرح للتصويت أمس هو نتيجة لعمل الأعضاء غير الدائمين في المجلس الذين تفاوضوا مع الولايات المتحدة طوال نهاية الأسبوع في محاولة لتجنب فشل آخر، وفقاً لصحاح دبلوماسية أعربت عن بعض التفاؤل بشأن نتيجة التصويت.

والمشروع في نسخة الأخيرة طالب بوقف فوري لإطلاق النار خلال شهر رمضان، الذي بدأ في 7 أكتوبر/تشرين الأول، وأكد ذلك على أهمية "حرية حركة المواطنين الفلسطينيين ودخول كل الاحتياجات الإنسانية لجميع الشعبين، بما فيها المعدات الثقيلة لإزالة الكمام"، داعية مجلس الأمن للضغط على الاحتلال "للتزام بوقف إطلاق النار ووقف حرب الإبادة والتطهير العرقي".

وأضافت روسيا تعديلاً على مشروع القانون وهو كلمة وقف على "نام"، إلا أنه لم يتم الموافقة على "وقف إطلاق النار" في قرارات

## مجلس الأمن الدولي يتبنى قراراً يطالب بـ"وقف فوري لإطلاق النار" في غزة

نيويورك / متابعة الزوراء: بعد استمرار حرب العدوان الإسرائيلي لليوم الـ 171 على غزة، تبني مجلس الأمن الدولي أمس الاثنين قراراً الأول يطالب فيه بـ"وقف فوري لإطلاق النار" في غزة، فيما وامتنعت الولايات المتحدة عن التصويت بعدما عطلت محاولات سابقة لإصدار قرار عبر الجوهل إلى حق النقض (الفيتو).

والقرار الذي أيدته 14 عضواً مقابل امتناع عضو واحد، يطالب بوقف فوري لإطلاق النار خلال شهر رمضان، الذي بدأ قبل أسبوعين، على أن "يؤدي إلى وقف دائم لإطلاق النار"، و"يطالب بالإفراج الفوري وغير المشروط عن جميع الرهائن".

وأخريين طابعهما إنساني بشأن ملف النزاع الإسرائيلي الفلسطيني، من أصل لغائية مشاريع طرحت للتصويت.

في الأثناء، رحبت حركة حماس بدعمه مجلس الأمن الدولي لوقف إطلاق النار، في إشارة إلى "وقف فوري لإطلاق النار"، وفقاً للناطقين في بيان على ضرورة "الوصول إلى وقف دائم لإطلاق النار، يؤدي إلى انسحاب كافة القوات الصهيونية من قطاع غزة، وعودة النازحين



## هيئة الإعلام: تعاون أمني وقضائي عالٍ لردع الابتزاز الإلكتروني



بغداد/ الزوراء: معالجة وفق الأطر التنظيمية لدينا». أكد رئيس هيئة الإعلام والاتصالات على الوجود والتعاون الأمني والقضائي لردع حالات الابتزاز الإلكتروني، داعياً المواطنين الذين يتعرضون للابتزاز، إلى الإفصاح عن ذلك للمؤسسات المختصة لغرض الرفع والمعالجة.

وقال المؤيد، في تصريح صحفي: إن «هناك رسماً مستمرا من دوائر الهيئة المختصة لحالات الابتزاز الإلكتروني»، مبيّناً أن «هناك تسقيفاً كبيراً مع مجلس القضاء الأعلى والمؤسسات الأمنية المختصة، ومن ثم يتم التواصل مع المنصات لغرض

## النقل تعلن قرب انضمام 50 قاطرة جديدة مجهزة إلى أسطول القاطرات العراقي



من أجل مواجهة سقوط الأمطار، ولتجنب عرقلة سير العمل والحفاظ على انسيابية وانتظام الحركة الجوية بالمطارات». الوزارة أضافت في بيانها أن «الجهات المعنية في مطار بغداد الدولي تتابع تأثير الطقس على موقف الرحلات أوبالاول، مؤكدة أن الوزارة تتحرص على الحفاظ على مواعيد الرحلات الجوية واستمرار حركة الطيران، وإن ما حصل من تسرب مياه الأمطار داخل إحدى قاعات المطار، تمت معالجته، في الوقت الذي تواصل فيه الوزارة أعمال الصيانة والتأهيل لاسيما في صالات المسافرين، ورغم انها لم يرض على تسلمها إدارة المطارات سوى فترة وجيزة، حققت خلالها فرقاً ملحوظاً في مستوى الخدمات المقدمة للمسافرين».

بغداد/ الزوراء: أحضرت وزارة النقل عدد مصانع وورش صيانة القطار في البلاد، فيما أكدت قرب انضمام 50 قاطرة جديدة مجهزة إلى أسطول القاطرات العراقي.

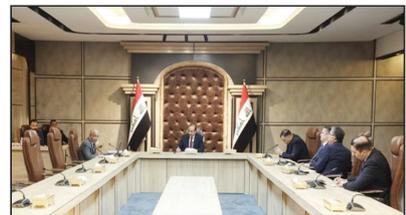
وقال مدير الإعلام والعلاقات في الوزارة ميثم الصافي في تصريح صحفي: إن «معامل الشركة العامة لسكك حديد العراق صممت لاستيعاب 20 قاطرة خطوط رئيسية و 50 قاطرة مناقلة وبأحدث التصاميم الهندسية». وأضاف الصافي أن «معامل الشركة الخاصة بصيانة القطار هي معامل الشالجية/ بغداد، ومعامل السماوة/ منطقة سكك القطار الأوسط، فضلاً عن معامل بيجي/ سكك المنطقة الشرقية، ومعامل القائم/ سكك المنطقة الغربية، بالإضافة إلى ورش الصيانة الثانوية والمتواجدة على طول شبكة سكك حديد العراق».

وأوضح أن «القاطرات التي كانت تعمل في قاطرة تتكون من 77 قاطرة فرنسية، 82 قاطرة ألمانية، فضلاً عن 50 قاطرة صينية، و 30 قاطرة روسية، و 45 قاطرة إسبانية»، منوهاً بأن «عدد القاطرات العاملة في الوقت

الحاضر يبلغ 30 قاطرة». وفتحت إلى أنه «من المؤمل وصول 50 قاطرة جديدة ليصبح العدد الكلي للقاطرات العاملة 80 قاطرة».

وبشأن آخر أكدت وزارة النقل إن حركة الطيران لم تتأثر بعد تسرب مياه الأمطار إلى مفاصل مطار بغداد الدولي.

## المالية النيابية تشدد على ضرورة وضع خطة لتأمين رواتب المتقاعدين



بغداد/ الزوراء: تشدد رئيس اللجنة المالية النيابية عطوان العطاوي على ضرورة وضع خطة تنمية لتأمين رواتب المتقاعدين، فيما أكد السعي لزيادة استثمارات صندوق التقاعد بالشكل الذي يمكنه من تأمين 50 بالمئة من رواتب المتقاعدين.

وقال مكتب العطاوي في بيان تلقته «الزوراء» إن «رئيس اللجنة المالية عطوان العطاوي ترأس جلسة استضافية رئيس هيئة التقاعد الوطنية ماهر حسين رشيد المناقشة عدد من الملفات المهمة، وشدد العطاوي على ضرورة وضع خطة تنمية لتأمين رواتب المتقاعدين، مشيراً إلى أهمية وضع خطة لزيادة استثمارات صندوق التقاعد». وأكد العطاوي «السعي لزيادة استثمارات صندوق التقاعد بالشكل الذي يمكنه من تأمين 50 بالمئة من رواتب المتقاعدين، فيما أشار مدير هيئة التقاعد ماهر حسين رشيد إلى أن «جميعات غير رسمية تتحال على كبار السن من المتقاعدين من خلال السلف الإلكتروني».

## محافظة نينوى: وضع سد الموصل مطمئن

نينوى/ الزوراء: طمأن محافظ نينوى عبدالقادر الدخيل سكان المحافظة على الوضع الجيد لسد الموصل، بعد الامطار الغزيرة والسيول والفيضانات التي اجتاحت محافظة نينوى.

وقال الدخيل في تصريح صحفي: ان وضع سد الموصل مطمئن والخززين بلغ (5) مليارات متر مكعب من اصل سعته الاستيعابية (11) مليارات، وأعمال التحشيرة فيه تجري بشكل طبيعي، ناعفيا ما يشاع عن خطورة السد وإيقاف عمليات التحشيرة فيه.

وأوضح: ان المسؤولين القائمين على اعمال التحشيرة يعملون ليلا ونهارا، إلى جانب الشركات الأجنبية المساهمة والمخولة بالعمل داخل السد».

وثنى الدخيل على جهود العاملين في سد الموصل الذين يعملون على تأمين الخزين المائي من أجل الاستفادة منه في فترات لاحقة، خصوصا في فصل الصيف.

## العدل تشكل لجنة لحسم ملف العقارات المزورة

محمد شياع السوداني، حيث كشف وزير العدل خالد شواني عن ملف تزوير العقارات في دائرة التسجيل العقاري بالانتهاك، مشيراً إلى «إحالة مدير التسجيل العقاري بالانتهاك و 6 موظفين في دائرة التسجيل إلى هيئة الزاخرة».

وأوضح أنه «تم كشف مافيات تقوم بالاستيلاء على عقارات أزام النظام السابق، من خلال تزوير العقار وإجفاء معلومات مالكة لغرض نقل الملكية لشخص آخر»، مؤكداً «كشف الكثير من الحالات وإحالة المقصرين إلى القضاء». وأضاف «تم رصد عشرات العقارات المزورة في بغداد والمحافظات، فضلاً عن آلاف العقارات في مدينة الموصل تم تزويرها في ظل دخول عصابات داعش الإرهابية إليها، لافتاً إلى «تشكيل لجنة تحقيقية لحسم هذا الملف، حيث تم تشخيص العديد من العقارات في الموصل وحسمها وإحالة المقصرين إلى القضاء».



بغداد/ الزوراء: وقال معاون مدير عام دائرة التسجيل العقاري للشؤون القانونية حيدر شويح، في تصريح صحفي إن «أكبر حالة فساد في تاريخ التسجيل العقاري كشفت في ظل الحكومة الحالية برئاسة

## كمية أمطار بغداد الأعلى منذ 10 سنوات وتكفي سكان العاصمة 190 يوماً

وفي قراءة للأرقام المتعلقة بالكميات المساقطة في العاصمة بغداد أول أمس حيث بلغت أكثر من 68 ملم، وفقاً الذي يعنيه هذا الرقم والبطيخ.

هيئة الأنواء الجوية قالت ان «محطة بغداد المطرية سجلت 68.8 ملم كمية الأمطار المساقطة لغاية الساعة التاسعة مساءً.

وإنما قارنا هذه الكمية مع تبلغ مساحة العاصمة بغداد أكثر من 4500 كم مربع، هذا يعني ان كمية المياه المساقطة على بغداد بلغت أكثر من 300 مليار لتر، أو وبمياً يبلغ استهلاك الفرد الواحد للاستخدامات البلدية اليومية والشرب متوسط 200 لتر يومياً، فهذا يعني ان الكمية المساقطة على بغداد تكفي لاستهلاك سكانه أكثر من 190 يوماً أو تم خزنها.



بغداد/ الزوراء: شهدت محافظات العراق عمومها، والعاصمة بغداد على رأسها، موجة مطرية شديدة الغزارة تسببت بفرق الكثير من الشوارع، وبعضها ليزال مليئاً بالمياه حتى الآن.

ولعل أي مواطن من ساكني

## الأمن النيابية تعلن خطوات جديدة في ملف إصلاح الطائرات الروسية

في إمكانية تحليقها مرة أخرى لتنفيذ الأوامر ودعم القطاعات العسكرية».

وأشار إلى أن «بغداد اتخذت قراراً استراتيجياً بتعزيز قدرات القوة الجوية والدفاع الجوية لامتيعها وسيكون هناك خارطة طريق تعتمد بالأساس على تعدد مصادر الأسلحة والمعدات بما يضمن مرونة عالية في حماية الأجواء ودرء مخاطر أي تهديدات خارجية او داخلية». ويمتلك 21 طائرة سوخوي 25 الروسية، كما يمتلك 60 مروحية روسية إلا ان بعضها خرجت عن الخدمة وسط عدم إمكانية شراء قطع غيار أو صيانتها بسبب العقوبات الغربية على روسيا بعد الحرب على أوكرانيا، بحسب تقارير.



بغداد/ الزوراء: وقال المتحدث الرسمي باسم الدفاع عن الجبال وتعزيز قدراته وهي تأتي ضمن أولويات الأمن القومي بشكل مباشر، لافتاً إلى أن «العديد من الطائرات الروسية توقفت عن العمل بسبب تأخر الصيانة

## الموارد تكشف عن 9 مشاريع ريادية لتقليل هدر المياه



بغداد/ الزوراء: أعلنت وزارة الموارد المائية مشاريعها الريادية لتقليل هدر المياه، فيما أشارت إلى وضع خطة من 9 محاور لتقليل هدر المياه.

وقال المتحدث الرسمي باسم الوزارة، خالد شمال، في تصريح صحفي: إن «المشاريع الريادية هي المعنية بتقليل هدر المياه، منها مشروع ماء السماء الكثير في محافظة المنشي، وهو عبارة عن نقل مياه الأنابيب لمسافة 60 كيلومتراً، إضافة إلى مشروع ماء البردة وهو نقل مياه الأنابيب من محافظة ذي قار إلى محافظة البصرة لمسافة تتجاوز 45 كيلومتراً. وتأتي عن «هناك مشاريع ريادية كبيرة كمشروع الإسكندرية والحاول في محافظة بابل ومشروع أبو زعبي في محافظة الأنبار، فضلاً عن مشروعين الري السطحي في محافظة المنشي، ومشروعين الري الريادي في كل من محافظتي بغداد وكربلاء المقدسة، كما أن هناك أعمالاً لتبطين الشرايين». وأكد شمال، أن كل هذه المشاريع المذكورة أعلاه، تعمل على تقليل هدر المياه، وتحافظ على كميات المياه اللري الطبيعي في المناطق التي تمر بها تلك المشاريع».

## التخطيط: لا توجد مواصفة غير العراقية تعتمد لدى فحص ومطابقة السيارات

بغداد/ الزوراء: أكدت وزارة التخطيط اعتمادها المواصفة العراقية في فحص ومطابقة السيارات ولا تعتمد غيرها.

وذكر بيان للوزارة تلقته «الزوراء» أن «الجهاز المركزي للتقييس والسيطرة النوعية، يعمل وفق المواصفة العراقية، الخاصة بفحص ومطابقة السيارات المستوردة، نافية وجود أي مواصفة تعود لدول أخرى».

وأضاف أن «المواصفة العراقية استندت إلى المواصفة الخليجية الإقليمية (GSO 42:2020) وفق الممارسات الدولية

المعتمدة في إقرار واعتماد المواصفات الوطنية، وصدرت رسمياً كمواصفة عراقية، وأصبحت نافذة عام 2019، ودخلت حيز التطبيق مطلع عام 2021».

وأوضح أن «السنوات الثلاث الماضية وبعد بدء العمل بالمواصفة، لم يتقدم خلالها أي مستورد أو منتج محلي لتعديل أو تطوير المواصفة، لافتاً إلى أن «العام الماضي، شهد الموافقة على أكثر من 60 ألف مركبة، تعود إلى 180 شركة وشخصاً». وأشار إلى أن «جميع الشركات العالمية، ووكلائها الملزمة بقانون المواصفة، يمارسون أعمالهم وفقاً للمواصفة والقانونية».

# اليوم الثاني.. تراجع مؤشرات سوق العراق المالي

بغداد/ الزوراء: ألق مؤثر الأسعار في سوق العراق للأوراق المالية منخفضاً بنسبة (0.94%) وجاءت مؤشرات التداول لسوق العراق للأوراق المالية ليوم أمس كما يلي: بلغ عدد الأسهم المتداولة (1,072,416.155) سهماً، بينما بلغت قيمة الأسهم (1,372,907.849) ديناراً.

وأغلق مؤشر الاسعار ISX 60 في جلسة أمس على (899.30) نقطة منخفضة بنسبة (0.94%) عن اغلائه في الجلسة السابقة البالغ (907.83) نقطة. وتم تداول أسهم (38) شركة من أصل (105) شركة مدرجة في السوق، واصلت عدد الشركات الموقوفة بقرار من هيئة الأوراق المالية لعدم التزامها بتعليمات الإصحاح المالي شركتين فقط.

وبلغ عدد الأسهم المستترة من المستثمرين غير العراقيين في السوق (8) ملايين سهم فقط بقيمة بلغت (31) مليون دينار من خلال تنفيذ (8) صفقات على أسهم شركتين فقط. بينما بلغ عدد الأسهم المبيعة من المستثمرين غير العراقيين في السوق (91) مليون سهم بقيمة بلغت (346) مليون دينار من خلال تنفيذ (91) صفقة على أسهم 4 شركات.

يذكر ان سوق العراق للأوراق المالية قد استخدم أنظمة التداول الإلكتروني والإيداع المركزي منذ عام 2009، ويسعى لإطلاق نظام التداول عبر الإنترنت للمستثمرين، وينظم خمس جلسات تداول اسبوعياً من الأحد إلى الخميس، وفيه 105 شركات مساهمة عراقية تمثل قطاعات المصارف والاتصالات والصناعة والزراعة والتأمين والاستثمار المالي والسياحة والفنادق.

# مزاed العملة يبيع أكثر من 249 مليون دولار

بغداد/ الزوراء: بلغت مبيعات البنك المركزي العراقي في مزاed العملة، أمس الاثنين، أكثر من 249 مليون دولار.

وذكر مصدر ان البنك المركزي باع أمس خلال مزاed لبيع وشراء الدولار الأمريكي 249 مليوناً و923 دولاراً، غطاهما بسعر صرف أساس بلغ 1305 دنانير لكل دولار للاقتصادات السنوية والتسويات الدولية للبطاقات الإلكترونية، ويسعر 1310 دنانير لكل دولار للحوالات الخارجية، ويسعر 1310 دنانير لكل دولار بشكل نقدي.

وأضاف ان معظم مبيعات البنك من الدولار ذهبت لتعويض الأرصدة في الخارج على شكل حوالات واعتمادات التي بلغت 235 مليوناً و620 ألفاً و923 دولاراً، مرتفعة بنسبة 94% عن المبيعات النقدية البالغة 14 مليوناً و330 ألف دولار.

وأشار المصدر إلى أن المصارف التي اشترت الدولار النقدي بلغ عددها خمسة مصارف، فيما بلغ عدد المصارف التي قامت بتلبية طلبات تعزيز الأرصدة في الخارج 15 مصرفاً، في حين كان إجمالي عدد شركات الصرافة والتوسط المشاركة في المزاed 71 شركة.

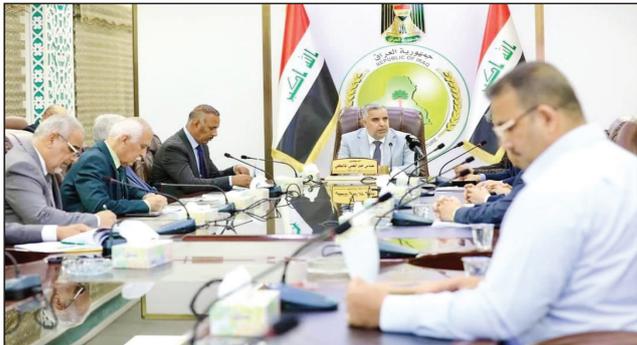
# خاما البصرة ينخفضان قليلاً



بغداد/ الزوراء: انخفضت أسعار خام البصرة "الثقيل والمتوسط" بشكل طفيف، أمس الاثنين، بالرغم من ارتفاع أسعار النفط العالمي.

وانخفضت أسعار خام البصرة الثقيل 5 سنتات لتصل إلى 80.87 دولاراً، وانخفضت أسعار خام البصرة المتوسط 5 سنتات لتصل إلى 84.25 دولاراً. وانخفضت أسعار النفط العالمي بعد انخفاضها على مدى ثلاث جلسات مدفوعة بالتحديات الجيوسياسية وتخفيض إمدادات "أوبك+".

# العراق يبحث مع كوريا طرق الزراعة الذكية للظواهر والرز وأنظمة التخزين المتطورة



حول البذور المستخدمة وتكاليف هذه الطريقة والآثار المترتبة عليها بيئياً، والناحية العلمية المعتمدة في الإنتاج.

وتابع أن "الوفد تطرق الى موضوع استنباط أصناف من الرز مقاومة لظروف قلة المياه والجفاف وإمكانية التعرف على المياه والجفاف وإمكانية التعاون في هذا المجال أسوة ببلدان أخرى".

وأعرب المالكي عن "الاستعداد للتعاون مع الوفد الكوري في مجالات انتاج محاصيل الخضور والفاكهة كذلك مجال الرز وأنظمة التخزين بعد دراسة الجدوى الاقتصادية، كذلك الاطلاع على التجارب الحاصلة في مجال الزراعة الذكية، وإرسال وفد خاص لغرض التدريب".

مؤكداً "مواصلة الاستعداد والتواصل مع الوفد الكوري لغرض تنفيذ دور القطاع الزراعي والاستفادة من التجارب العلمية ونقلها الى الواقع الزراعي الميداني في البلاد".

بغداد/ الزوراء: بحث وزير الزراعة عباس المالكي، وفد شركة KRE الكورية الجنوبية، طرق الزراعة الذكية للظواهر والرز وأنظمة التخزين المتطورة.

وقالت الوزارة في بيان، تلقته "الزوراء": إن "وزير الزراعة عباس جبر المالكي، ترأس اجتماعاً مع وفد شركة KRE الكورية الجنوبية، برئاسة (كويت - سد جان) لبحث طرق الزراعة الذكية للظواهر والرز وأنظمة التخزين المتطورة، بحضور مستشار رئيس مجلس الوزراء حسين الساطي، والوكيل الإداري للوزارة مهدي سهر الجبوري، والمستشار مهدي محمد القبسي، وعدد من المراء العاميين والمختصين بالشأن الزراعي".

وأضافت أن "المالكي استمع لشرح قدمه أعضاء وفد الشركة حول التقنيات المستخدمة في الزراعة الذكية الحديثة، المستخدمة في كوريا وعدد من الدول الأخرى، وحيثيات وتفاصيل استخدامها، كونها تعتمد على نظام أوتوماتيكي ويمكن من خلاله التحكم بدرجات الحرارة وكيمياء المياه سيما في انتاج محاصيل الفاكهة والخضور ويمتاز بتقليل الجهد ويحتوي على نظام خاص بالسميد وخرن واستخدام المياه".

# التخطيط تناقش الخطة السنوية الخاصة بتطبيق نظام إدارة الطاقة ISO



بغداد/ الزوراء: أعقد فريق ايزو الطاقة في وزارة التخطيط، وبمساعدة الائتلاف، اجتماعاً لمناقشة خطة السنوية الخاصة بتطبيق نظام إدارة الطاقة (ISO 50001). ولندعم المبادرة الوطنية للطاقة وتقليل الانبعاثات.

وقالت مديرة قسم إدارة الجودة والتطوير المؤسسي في دائرة مكتب الوزير، فضيلة مجيد ياسين: إن هذا الاجتماع عُقد لدعم المبادرة الوطنية للطاقة وتقليل الانبعاثات وأهمية تلبية مشاريعها، واستناداً لمصادقة السيد الوزير على خطة الفريق الخاصة بدعم الطاقة للوزارة وبناء نظامي إدارة الطاقة وإدارة البيئة.

وشهد الاجتماع مناقشة مُفردات الخطة وآلية العمل بموجبه، لغرض المباشرة بتلبية متطلبات نظام إدارة الطاقة في الوزارة، والبدء بالمرحلة الأولى المتمثلة وأهدافه، واعداد إجراءات ووثائق واقع الحال وبين مُتطلبات ايزو 50001 وإيزو 14001، وصولاً إلى تحقيق قيمة ترشيد الطاقة.

وأشارت ياسين إلى أن الخطة السنوية تضمنت تدريب الفريق وإضافة اختصاصات جديدة له تتضمن اختصاصي بيئة ومهندسة كهرباء، فضلاً عن إعداد وصياغة (المحلية).

# أسعار الذهب تتراجع في بغداد وأربيل

بغداد/ الزوراء: انخفضت أسعار الذهب "الأجنبي والعراقي"، أمس الاثنين، في الأسواق المحلية ببغداد، وفي أربيل عاصمة إقليم كردستان.

وقال مصدر إن أسعار الذهب في أسواق الجملة بشوارع النهر في العاصمة بغداد سجلت صباح أمس، سعر بيع للمنتقل الواحد عيار 21 من الذهب الخليجي والتركي والأوروبي 444 ألف دينار، وسعر الشراء 440 ألفاً.

وأضاف المصدر أن سعر بيع المنتقل الواحد عيار 21 من الذهب العراقي سجل 414 ألف دينار، فيما بلغ سعر الشراء 410 آلاف.

وفيما يخص أسعار الذهب في محال الصاغة، فإن سعر بيع منتقل الذهب الخليجي عيار 21 يتراوح بين 445 ألف دينار و455 ألفاً، فيما يتراوح سعر بيع منتقل الذهب العراقي بين 415 ألفاً و425 ألف دينار.

أما أسعار الذهب في أربيل، فقد سجل سعر بيع منتقل الذهب عيار 24، 518 ألف دينار، وعيار 21، 453 ألف دينار، وعيار 18، 388 ألف دينار.

# أصدرت توضيحاً من 11 نقطة حول توقف الصادرات من الإقليم

# وزارة النفط: بيان رابطة صناعة النفط في كردستان تضمن تشويهاً للحقائق

بغداد/ الزوراء: أصدرت وزارة النفط توضيحاً حول توقف الصادرات من إقليم كردستان. وذكرته الوزارة في بيان لها تلقت فيه "الزوراء" أنها "اطلعت على بيان صادر عن جهة تطلق على نفسها رابطة صناعة النفط في كردستان (ليبيكور) بتاريخ 23/3/2024، وقد تضمن البيان تشويهاً للحقائق وعدداً من المغالطات". وأضافته أنه "بعد ذلك، وتوضيحاً لأخي".

1. إن توقف الصادرات النفطية عن طريق الامتياز العراقي التركي في آذار 2023 كان بسبب قرار تركي ترتب عن اثر صدور قرار التحكم الدولي من عرفة تجارة باريس لصالح العراق. وإن التصدير لم يتوقف - ولا ليوم واحد - نتيجة قرار اعنوب اتحادي، وبعد مضي أكثر من ستة اشهر ومفاوضات مهمة قادتها هذه الوزارة مع الجانب التركي لتوصل الطرفان إلى إعادة تشغيل الامتياز وعلاج المشاكل الفنية التي نتجت عن اغلائه، في اصر وقت ممكن. وإن الحكومة الاتحادية هي المنصر الاكبر من توقف التصدير لأسباب تتعلق بالسياسة النفطية السبائية وغيرها.

2. إن من أهم أسباب توقف التصدير حالياً هو امتناع الشركات الأجنبية العاملة في إقليم كردستان العراق عن تسليم انتاجها رسمياً إلى حكومة الإقليم ليقم تصديره وفقاً لقانون



الموازنة العامة الاتحادية النافذ، ويشمل ذلك الشركات المنضمه للرابطة المذكورة أعلاه وإمكان استئناف التصدير في مدة قصيرة في حال قامت تلك الشركات بتسليم النفط المنتج من الحقول الواقعة في الإقليم وفق القانون.

3. سبق ان بذلت الحكومة الاتحادية وهذه الوزارة جهوداً بحثية لتدليل جميع العقيات وصولاً إلى استئناف التصدير كما يتضح من محتوى عدد كبير من الكتب والمخاطبات الرسمية التي ادرت على الموقع الإلكتروني للوزارة. وإن عدم اتفاق هذه الوزارة على عدم موافقة هذه الوزارة، وإن عدم التزام والسياسة النفطية العامة المعتمدة من قبل الحكومة الاتحادية يعرض سعة العراق وازماتة الدولية للخطر، ويحمل الجهات المسؤولة من الزمان، وهو منسجم مع قرار

الحكومة الاتحادية العليا المرقم (59/ اتحادية/ 2012) وموحدتها 110/ اتحادية/ 2019) في 15/2/2022. ولم يعد هناك مجال للنقاش بعد إصدار المحكمة الاتحادية لقرارها البات فكيف تجوز مطالبة هذه الوزارة بالانترام بعقد مع طرفي هذه الوزارة، وتعرف بها وهي مخالفة من حيث التبدأ لقرارات قضائية باتة وملزمة.

6. سبق ان طلبت هذه الوزارة من حكومة إقليم كردستان والشركات النفطية العاملة فيه نسخاً كاملة من عقود كافة المذكورة آنفاً لغرض

## حرمان لاعب شباب الزوراء علي جميل حتى نهاية الموسم لأسباب انضباطية

بغداد/ متابعة الزوراء :

قررت لجنة الانضباط في الاتحاد العراقي لكرة القدم، أمس الاثنين، حرمان لاعب في فريق شباب الزوراء من اللعب حتى نهاية الموسم الحالي بسبب اعتدائه على أحد الحكام، كما أصدرت عقوبة بحق نادي الصناعات الكهربائية، وبتكررت اللجنة أنها ناقشت تقرير مدير مباريات الزوراء والشرطة ضمن دوري شباب العراق، وتبين قيام لاعب نادي الزوراء علي جميل شتاع الذي يحمل الرقم ١١، بالبطش على لاعب نادي الشرطة، وتم إشهار البطاقة الحمراء بوجهه، إلا أنه قام بالتهجم على حكم المباراة والاعتداء عليه بالضرب، وبينت اللجنة أنها قررت اعتبار فريق شباب نادي الزوراء خاسراً بنتيجة ٣-٠ أمام شباب نادي الشرطة، ومعاقبة لاعب الزوراء علي جميل شتاع بالحرمان من اللعب حتى نهاية الموسم ٢٠٢٣/٢٠٢٤. كما ناقشت اللجنة تقرير مباراة شباب نابي سامراء والصناعات الكهربائية التي جرت ضمن المرحلة الأولى لدوري الشباب، حيث قام مساعد مدرب شباب الصناعات الكهربائية عيد الحسين شحان شاني بعد انتهاء المباراة بالدخول إلى ميدان اللعب والتهجم على الحكم والتلفظ بلفظ غير أخلاقي.

No: 8165 Tue 26 Mar 2024

www.alzawraapaper.com

العدد: 8165 الثلاثاء 26 آذار 2024

## الأسود يتوشحون بالأبيض اليوم أمام الفلبين

# كاساس: أرضية الملعب أكثر ما يقلقني والفوز في كرة القدم ليس سهلاً

### المتصدر الجوية يكثف تدريباته تحضيراً لدوري نجوم العراق



بغداد/ متابعة الزوراء:

كثف فريق القوة الجوية لكرة القدم، من تدريباته، استعداداً لإستئناف مباريات دوري نجوم العراق. وقال المدرب الجوية حزمة هادي إن "فريق القوة الجوية يواصل تدريباته على ملعبه الخاص في بغداد استعداداً لإستئناف مباريات دوري نجوم العراق نهاية الشهر الحالي، حيث تجري التدريبات بغياب اللاعبين الدوليين". وأضاف أن "الفريق يسعى إلى مواصلة المحافظة على الروح داخل الفريق والاستمرار بذات اللياقة للدفاع عن صدارة دوري نجوم العراق وأيضاً المنافسة بقوة في بطولة كأس العراق".

### الدفاع الجوي يفوز على النفط بسلة كاس العراق

بغداد/ متابعة الزوراء:

ضمن منافسات الكأس بسلة، فاز نادي الدفاع لكرة السلة على النفط بنتيجة (72-64) نقطة ضمن البطولة كأس العراق لكرة السلة. وجاءت المباراة في الساعة العاشرة مساءً، في قاعة الشعب المغلقة في بغداد.



بغداد/ متابعة الزوراء:

تشكل قلقاً للاعبين المنتخب العراقي، اجاب : بغض النظر عن الأرضية ففحن نركز في تدريباتنا، وطموحنا أن نقدم مستوى طيباً، وغايتنا الفوز على المنتخب الفلبيني، وتعلم أنها ستكون صعبة، لكننا نطمح للفوز خصوصاً أننا سبق أن لعبنا خارج أرضنا، وعندما كنا أمام المباراة، وتحديداً المباراة التي واصل زيدان : أتق بزملاتي وفريقي، وكل تفكيرنا هو الفوز بالنقاط الثلاث، وسوف نفقد الجماهير العراقية التي لها تأثير كبير على المنافسين وعلى خصوصاً، حيث دائماً يشكل ضغط جماهيرنا حالة إيجابية داعمة، وعامل قلق على الخصم، ما عندما من أجل التأهل لكننا سنبتذل كل ما عندنا من أجل التأهل في المباريات، والتفهم في المرحلة المقبلة. وعقد المؤتمر الصحفي (التيستيفي) مباراة العراق والفلبين عصر أمس الاثنين، وذلك

كاساس: لا صحة لهذا أخبار، خصوصاً أنني تحدثت والتقيت ضرام قبل حضوره إلى المؤتمر، أما فيما يتعلق بمرحاس، وسأرى مدى إمكانية مشاركته من عدمه. واختتم كاساس المؤتمر الصحفي بالقول : أتمني الفوز في المباراة، لكن نادياً هناك صعوبة بأن تفوز، ومؤخراً شاهدتهم كيف أن فرقا كبيرة وجدت صعوبة في مواجهة منافسيها، لأن الفوز في كرة القدم ليس سهلاً. وتحدث المتحدث فريقي (أوتريخت الهولندي) اللاعب زيدان إقبال في المؤتمر الصحفي قائلاً: لقد قدم المنتخب الفلبيني في المباراة الأولى في البصرة أداءً دفاعياً جيداً، وصعبوا المباراة علينا في أغلب دقائقها، لكننا نلعب هذه المرة في الظفر بنقاط المباراة. وعن أرضية الملعب الصناعية إذا ما كانت

مواجهة اليوم، هو أرضية ملعب (ريزال) الاصطناعي. وكان من المفاجئ أيضاً صعبة لكون المنافس (منتخب الفلبين) يلعب بأسلوب غلق المساحات، إضافة إلى الأرضية التي تقلقنا، لكن نتمنى على فريقنا أن يظهر بمستوى عالٍ، ونفوز مرة أخرى على الفلبين. وأضاف كاساس فيما يتعلق بمشاهدة المنافس بعد مباراة الذهاب: اعتقد أن المنتخب الفلبيني كان فريقاً جاداً، والمحاولات في التسجيل في مباراة الذهاب أكثر من أجل الوصول إلى مرمانا أو رغبة في الفوز، أو بأسلوب أكثر خطورة من مباراة الذهاب، خصوصاً أنهم يلعبون على أرضهم وأمام جمهورهم. وعن احتمالية غياب اللاعب ضرام، أوضح

مواجهة اليوم، هو أرضية ملعب (ريزال) الاصطناعي. وكان من المفاجئ أيضاً صعبة لكون المنافس (منتخب الفلبين) يلعب بأسلوب غلق المساحات، إضافة إلى الأرضية التي تقلقنا، لكن نتمنى على فريقنا أن يظهر بمستوى عالٍ، ونفوز مرة أخرى على الفلبين. وأضاف كاساس فيما يتعلق بمشاهدة المنافس بعد مباراة الذهاب: اعتقد أن المنتخب الفلبيني كان فريقاً جاداً، والمحاولات في التسجيل في مباراة الذهاب أكثر من أجل الوصول إلى مرمانا أو رغبة في الفوز، أو بأسلوب أكثر خطورة من مباراة الذهاب، خصوصاً أنهم يلعبون على أرضهم وأمام جمهورهم. وعن احتمالية غياب اللاعب ضرام، أوضح

مواجهة اليوم، هو أرضية ملعب (ريزال) الاصطناعي. وكان من المفاجئ أيضاً صعبة لكون المنافس (منتخب الفلبين) يلعب بأسلوب غلق المساحات، إضافة إلى الأرضية التي تقلقنا، لكن نتمنى على فريقنا أن يظهر بمستوى عالٍ، ونفوز مرة أخرى على الفلبين. وأضاف كاساس فيما يتعلق بمشاهدة المنافس بعد مباراة الذهاب: اعتقد أن المنتخب الفلبيني كان فريقاً جاداً، والمحاولات في التسجيل في مباراة الذهاب أكثر من أجل الوصول إلى مرمانا أو رغبة في الفوز، أو بأسلوب أكثر خطورة من مباراة الذهاب، خصوصاً أنهم يلعبون على أرضهم وأمام جمهورهم. وعن احتمالية غياب اللاعب ضرام، أوضح

## منتخب الشباب يلتقي الأولمبي الأردني اليوم للتتويج بالمركز الخامس بغرب آسيا



بغداد/ متابعة الزوراء:

يواجه منتخب شباب العراق تحت 20 عاماً، منتخب الأردن الأولمبي في مباراة الألفية ضمن منافسات بطولة غرب آسيا تحت 23 عاماً. وستقام المباراة على ملعب الأمير عبد الله بن جلوي اليوم الثلاثاء المقبل عند الساعة 11:00 مساءً بتوقيت العاصمة بغداد. بمقابل خوض اللاعبين الذين لم يتم زجه في المباراة السابقة بوحدة تدريبية تنافسية. وكان منتخب الشباب قد تغلب على منتخب الإمارات الأولمبي بفارق ركلات الجزاء الترجيحية بنتيجة (4 - 3) بعد انتهاء الوقت الأصلي للمباراة بالتعاد بهدف مثلث، إذ تقدم منتخب الإمارات بهدف في الشوط الأول قبل أن يعادل علي صادق النتيجة بنتيجة (4-3) في الدقيقة (49)، حيث ظهر منتخباً بأداء مميز أخرج فيه منتخب الإمارات الأولمبي (دون 23 عاماً).

## منتخب الشباب بالأكامة يواصل تدريباته استعداداً لبطولة آسيا في كازاخستان



بغداد/ طه الجنائي:

يواصل منتخبنا الشبابي تدريباته في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة، بإشراف المدرب الدكتور رافع خليل ومحمد غالب استعداداً لبطولة آسيا المؤهلة للأولمبياد، ويذكر رئيس الاتحاد على تكليف أن البطولة ضمن البطولات المؤهلة، حيث ستقام في العشرين من شهر المقبل بكازاخستان حيث تقرر مشاركة ١٥ ملاكماً مشيراً إلى أنه في ضوء نتائج البطولة سيتم اختيار أفضل اللاعبين لاشراكهم في بطولة العالم التي تقام في تايلند في العشرين من شهر حزيران وهي أيضاً موهلة للأولمبياد، وأضاف إن بطولة العالم بتايلند ستشهد أيضاً مشاركة كل من الملاكم كراي حيدر اسماعيل بوزن ٧١ كغم، وعلى قاسم حمدان بوزن ٦٢.٥ كغم، ومحمد ستار صالح بوزن ٥٧ كغم، مشيراً إلى أن الإطال شاركوا بشهر شباط الماضي في بطولة العالم بإيطاليا وخصوصاً منافسات مع مختلف اللاعبين من إبطال العالم. وعلى صعيد الحلي انجز الاتحاد بطولات الشباب والإبطال في محافظات السليمانية وميسان بمشاركة واسعة من اندية العراق.

## منتخبنا الشباب الناشئين بكرة اليد يختتم معسكر السليمانية تحضيراً لآسيا

السليمانية / مؤيد الهاوي:

يختتم الاتحاد العراقي لكرة اليد المعسكر التدريبي لمنتخب الناشئين المقام في محافظة السليمانية تحضيراً للاستحقاقات الإقليمية المقبلة. وقال مدير المكتب الإعلامي لاتحاد كرة اليد حسام عبد الرضا إن "الفرق العراقية أقيمت بإشراف الجهاز الفني العراقي بقيادة المدرب خالد عدنان، ويواجه وحدهن تدريبيتين صباحية ومسائية أجرى خلالها منتخب الشباب مباراتين وبتتبع مع نادي السليمانية، فيما يقود

## راضي شنيشل يشيد بمعسكر البصرة ويعدد مكاسب ودية الشرطة

البصرة / نعيم حاجم:

تعدال المنافسة على كأس العراق الأولمبي، مع نادي الشرطة بهدف واحد لكل منهما، في المباراة الودية التي أقيمت على ملعب البناء في محافظة البصرة، في إطار تحضيرات المنتخب الأولمبي لبطولة آسيا تحت سنن 23 عاماً والمؤهلة لأولمبياد باريس. وأشاد مدرب المنتخب الأولمبي راضي شنيشل، بالمستوى الذي ظهر به اللاعبين في المباراة التجريبية الأولى التي يخوضها المنتخب في معسكره بالبصرة. مبيناً أن المكاسب التي خرجنا بها



## إعلام إلكتروني



## الاتحاد الكويتي يتخذ قراراً بشأن مباراة اليوم أمام قطر



الكويت / متابعة الزوراء

اتخذ الاتحاد الكويتي لكرة القدم قراراً بشأن الحضور الجماهيري في المباراة المقبلة ضد نظيره القطري، المجدن مؤتمعا اليوم الثلاثاء، ضمن منافسات الجولة الرابعة للبطولة المؤجلة لكأس العالم 2026، وكأس آسيا 2027. وقرر الاتحاد دخول الجماهير مجاناً لدعم الأرزق في ملعب صباح السالم بنادي النصر.

وحث الاتحاد الكويتي الجماهير على الالتزام بالأمان المخصصة لهم، حسب ما هو موضح في مبرجات كل من المنتخب، وكذلك المعتاد.

ويحل منتخب الكويت المركز الثالث في ترتيب المجموعة الأولى برصيد 3 نقاط، فيما يتصدر القطري المجموعة الكاملة 4 نقاط. وتضم المجموعة أيضاً منتخبي الهند صاحب المركز الثاني حالياً برصيد 4 نقاط، ومنتخب أفغانستان المنزلي بنقطة واحدة.

## مهلة أخيرة تقرب ريال

## مدريد من ديفيز

مدريد / متابعة الزوراء

حصل ريال مدريد، على دفعة قوية بشأن التعاقد مع إحدى صفقاته المفضلة خلال المرحلتين الصيفي والمقبل. ويعد الكندي الفونسو ديفيز ظهير بايرن ميونخ، أهم صفقة في أجندة الملكي، بعد الاقتراب من حسم الاتفاق على ضم كيليان مبابي نجم باريس سان جيرمان.

ووفقاً لصحيفة مارك، فقد منح بايرن ميونخ، لاعبه الفونسو ديفيز، أسبوعاً فقط لاتخاذ قرار نهائي بشأن مستقبله، والرء على عرض التجديد.

وأشارت إلى أن بايرن ميونخ سيعرض ديفيز للبيع، إذا لم يرد بالوفاء على التجديد حتى 2029.

وأوضحت أن ديفيز غير راضٍ عن العرض المقدم لأنه يتضمن حصوله على 14 مليون يورو سنوياً، بينما يطلب اللاعب 20 مليوناً.

وذكرت أن بايرن ميونخ سيطلب 50 مليون يورو للتعلي عن الفونسو ديفيز في الصيف المقبل.

وكانت بعض التقارير السابقة قد أكدت أن ديفيز لديه اتفاق مع ريال مدريد، ويتنظر وصول المرحلي لحل مشترك مع بايرن ميونخ بشأن قيمة الصفقة، أو مستقبله في الملكي مجاناً في 2025.

## برشلونة يرفض بيع موهبته

برشلونة / متابعة الزوراء

رفض نادي برشلونة، عرضاً مميزاً نظير الاستغناء عن أحد نجومه الصاعدين خلال الموسم الحالي.

ووفقاً لصحيفة مونو ديوروتفو، فإن برشلونة لا يولي بيع اللاعبين الشباب، الذين يحصلون على مكان في الفريق الأول هذا الموسم.

ومرح خوان لابورتا رئيس النادي، بأنه رفض عرضاً بقيمة 200 مليون يورو لبيع لاعبين يامل، كما تتمسك إدارة النادي، باستمرار باو كوبراسي ويهتكر فوراً.

وأوضحت الصحيفة أن فورت صاحب 17 عاماً، يعد مركزه الأساسي في الظهير الأيمن، لكنه ظهر وتلقى رقة الفريق الأول كظهير أيسر.

وحصل فورث على اهتمام عدة أندية أوروبية، حيث رفض برشلونة، عرضاً ليعه مقابل 35 مليون يورو.

ويتربط فورث بعقد مع الباريس حتى أغسطس/آب المقبل، حيث سيتمكن من الحصول على عقد يزيد عن 3 مواسم.

## مارتن يفوز بسباق جائزة البرتغال للدراجات النارية



لشبونة / متابعة الزوراء

أحضر خورخي مارتن متسابق لقب سباق جائزة البرتغال الكبرى لبطولة العالم للدراجات النارية، بينما نجح الشاب بيدرو أوكوستا في الصعود منصبة التتويج للمرة الأولى في بطولة العالم بعد أن قدم عرضاً قوياً في السباق الذي انطلق فيه من المركز السابع.

وانتهى أوكوستا السباق في المركز الثالث خلف إنيبا باستيانيني بعد أن تعرض مافريك فينياليس، الفائز بسباق السرعة أمس السبت، لصادت خلال اللغة الأخيرة خلال وجوده في المركز الثاني.

ووقع الحادث بسبب ما يبدو مشكلة فنية في صندوق التروس، وانفجر مارتن، وصيف بطل الموسم الماضي، صدارة بطولة العالم من حامل اللقب الإيطالي فرانيسكو بانيابا التي انسحب من السباق بعد تصادمه مع مارك ماركيث متسابق فريق غريسنبي.

ريسنغ والمتوج باللقب ست مرات. وحصد مارتن بذلك 60 نقطة خلال أول سباقين ببطولة العالم وويليه في الترتيب العام براد بيندر بشارق 18 نقطة، بينما تراجع بانيابا إلى المركز الرابع بعد تقدم سجل حمله زمن للفة كما وسع الفارق الذي يفصله عن فينياليس.

وتلاهما باستيانيني في المركز الثالث وخلفه بانيابا وماركيث، ما شكل مجموعة المقدمة التي توقفت على بقية المنافسين.

## المباريات الدولية الودية

## ألمانيا تواجه هولندا وإسبانيا تلاقى البرازيل في أبرز مواجهات الليلة



وأضافت: «الفريق الألماني لم يظهر كأنه فريق يعاني من فشل مستمر مؤخراً، ولكن عوضاً عن ذلك أظهر أنه يمتلك الكثير من المهارة في صفوفه. وفي نفس الوقت لديه الصلابة التنافسية اللازمة». واحتفلت صحيفة «بيلد» بما وصفته «بداية رائعة لعام بطولة أمم أوروبا» وأثنى الفرنسي ديبدييه ديشامب المدير الفني المنتخب فرنسا، على الفريق الفائز، وقال: «شرسون للغاية وتركيههم كان كبيراً».

وقال رودي فولر المدير الرياضي: «كان أفضل أداء قدمناه في السنوات الأخيرة. كان شعوراً جيداً». أما نالغسمان فقال: «تحية كبيرة للفريق. أنا راضٍ للغاية، أيضاً بإللاء الذي قدمه اللاعبين. كانت مباراة عظيمة».

وقال لاعب ريال مدريد توني كروس، الفائز بكأس العالم ٢٠١٤، والذي عاد للمنتخب الألماني بعد تقريبا ثلاثة أعوام من اعتزاله اللعب الدولي: «اتخذنا خطوة جيدة ومهمة للأمام».

وأضاف: «أردنا جميعاً أن المباريات الدولية هي الفرصة الأخيرة للقيام بذلك قبل بطولة أمم أوروبا. نجح الأمر اليوم. تم تغيير بعض الأشياء، لذا كان السؤال هو ما إذا كان يمكن أن تؤدي فمارها بهذه السرعة. لقد خضنا أسبوعاً جيداً من التدريب وتمكنا من نقل ذلك إلى المباراة».

وسيطر كروس على خط وسط وكانه لم يكن غائباً من قبل، واستطاع جورجو كيميشت غلق المساحات أمام مبابي، بعد أن تم نقله من منتصف الملعب إلى الظهير الأيمن، وكان الدفاع منضماً من قبل أنطونيو روديجر وجوناثان تاه وتمكنا من الخروج بشباك نظيفة للمرة الأولى منذ ١٢ شهراً.

في الهجوم شكل الثاني الشاب فريتز وجمال موسيلا تهديداً مستمراً حيث فطرا بمستوى يليق بتصنيف نالغسمان بأنهما «محررة».

بتوصيف قيمة الانتصار اليوم الثلاثاء أمام المنتخب

فراكتفوتز / متابعة الزوراء

يريد المنتخب الألماني لكرة القدم، أن يثبت أن الفوز الذي حققه على المنتخب الفرنسي يهدفين لتفويض لم يكن ضربة حظ ولكنه عودة حقيقية إلى عظمته، وذلك عندما يواجه المنتخب الهولندي في مباراة ودية اليوم الثلاثاء، استعداداً لبطولة أمم أوروبا التي تقام في ألمانيا في الصيف.

ويبدو أن جوليان نالغسمان، المدير الفني للمنتخب الألماني، قام بكل شيء بشكل صحيح بعدما أجرى تغييراً شاملاً للاعبين ومنح لاعبيه أدواراً واضحة حيث قدم المنتخب الألماني عرضاً جيداً مساء السبت الماضي في ليون.

وساعد الهدف القياسي على مستوى المنتخب الوطني، الذي سجله فلوريان فريتز بعد مرور 8 ثوانٍ فقط على تهيئة أي مخاوف، وبعد الصمود أمام فترة من الضغط المتواصل من المنتخب الفرنسي بقيادة كيليان مبابي، والمرشح لنيل لقب، سيطر المنتخب الألماني على الشوط الثاني بقيادة لاعب خط الوسط المعتاد توني كروس وسجل المنتخب الألماني الهدف الثاني عن طريق كاي هافرتز.

وجاء هذا الانتصار في الوقت المناسب، في أول مباراة للعام الجديد، ولكن يجب التأكيد عليه أمام المنتخب الهولندي في فراكتفوتز، لنسيان الأعوام الصعبة الماضية التي شهدت خروجه من ستخون لكأس العالم من دور المجموعات وتحقيق 3 انتصارات فقط في 11 مباراة في عام ٢٠٢٣، وانتاج المزيد من الإثارة لليورو.

وذكرت النسخة الإلكترونية لصحيفة سودويتشه تسايتونج: «انتصار لجوليان نالغسمان».



## هالاند يدعو لثورة في قوانين كرة القدم

مانشستر / متابعة الزوراء

كشف إيرلينج هالاند مهاجم مانشستر سيتي، أكثر ما يزعجه في كرة القدم الحديثة، وذلك خلال مقابلة مع إحدى منصات نادية الإنجليزي.

ودعا الدولي النرويجي الاتحاد الدولي لكرة القدم «فيفا» لتطبيق تقنية خط المرمى بكافة أرجاء الملعب، بما فيها خط التماس.

كذلك، أعرب هالاند عن استيائه من القوانين الحالية التي تحكم رميات التماس، داعياً إلى قولين أكثر وضوحاً غالب الفرق من الحصول على مزايا غير عادلة. وعن ذلك، قال في تصريحات نقلتها صحيفة «ديلي ميل»: «إذا رميت بهذه الطريقة أو تلك فلا يهم، فقط المرمى».

## مفكرة الزوراء

الوقت	البطولة	المباراة
١١:٤٥	تصفيات كأس العالم ٢٠٢٦	لبنان * أستراليا
١٢:٣٠	تصفيات كأس العالم ٢٠٢٦	بنغلاديش * فلسطين
١٤:٠٠	تصفيات كأس العالم ٢٠٢٦	الفلين * العراق
١٥:٠٠	تصفيات كأس العالم ٢٠٢٦	فيتنام * اندونيسيا
١٨:٠٠	تصفيات كأس العالم ٢٠٢٦	طاجيكستان * السعودية
١٨:٠٠	تصفيات كأس العالم ٢٠٢٦	تركمستان * إيران
٢٢:٠٠	تصفيات كأس العالم ٢٠٢٦	البحرين * النيبال
٢٢:٠٠	تصفيات كأس العالم ٢٠٢٦	الأردن * باكستان
٢٢:٠٠	تصفيات كأس العالم ٢٠٢٦	الكويت * قطر
٢٢:٠٠	تصفيات كأس العالم ٢٠٢٦	سوريا * ميانمار
٢٢:٠٠	تصفيات كأس العالم ٢٠٢٦	اليمن * الإمارات
٢٢:٠٠	الملحق المؤهل ليورو ٢٠٢٤	جورجيا * اليونان
٢٢:٤٥	الملحق المؤهل ليورو ٢٠٢٤	أوكرانيا * أيسلندا
٢٢:٤٥	الملحق المؤهل ليورو ٢٠٢٤	ويلز * بولندا
٢٢:٠٠	كأس غرب آسيا تحت ٢٣	كوريا الجنوبية * أستراليا
٢٢:٠٠	كأس غرب آسيا تحت ٢٣	شباب العراق * الأردن الأولمبي
٢٢:٤٥	مباراة دولية ودية	ساحل العاج * أوغورو
٢٢:٤٥	مباراة دولية ودية	سلوفينيا * البرتغال
٢٢:٤٥	مباراة دولية ودية	النمسا * تركيا
٢٢:٤٥	مباراة دولية ودية	ألمانيا * هولندا
٢٢:٤٥	مباراة دولية ودية	إنجلترا * بيلجيا
٢٢:٤٥	مباراة دولية ودية	أيرلندا * سويسرا
٢٢:٠٠	مباراة دولية ودية	فرنسا * تشيلي
٢٢:٠٠	مباراة دولية ودية	تونس * نيوزيلندا
٢٢:٠٠	مباراة دولية ودية	مصر * كرواتيا
٢٢:٣٠	مباراة دولية ودية	إسبانيا * البرازيل
٠٠:٠٠	مباراة دولية ودية	الجزائر * جنوب أفريقيا
٠١:٠٠	مباراة دولية ودية	المغرب * موريتانيا



ذاكرة

من ذاكرة الإذاعة والتلفزيون

غنى في بغداد والمحافظات وفي سوريا والكويت والبحرين

الفنان الريفي عبد الحسين اللامي له الزوراء غنيت للإذاعة والتلفزيون بحدود 200 أغنية



كاتب الكاغ وانت وليدي .  
 -وهل تتذكر عبد الاغاني التي شاركت بها خلال الحرب ؟  
 -بحسود ٢٠٠ اغنية وكلها شاركت بها .  
 -وهل لك اغاني سجلتها في دول عربية ؟  
 -نعم سجلت في سوريا والكويت ودول اخرى .  
 -وهل كانت لك مشاركات غنائية في فترة اغاني الشباب ؟  
 -لا لم اسجل أي اغنية في الفترة التي انطلقت فيها اغاني الشباب السريعة .  
 -كم ملحن لحن لك ؟  
 -الكثيرون ومنهم كريم مهمم الذي لحن في اغنية اغنية يا سلامه ولحن في طالب الفرغوني ومحمد نوشي وعبد الحسين السماوي وعلي سرحان والكثير من الملحنين الشباب وكان اكثرهم يعجبون بصوتي ويتقدمون لي في .  
 -كم اغنية سجلتها للتلفزيون ؟  
 -كثيرة جدا وخاصة مشاركاتي في برنامج الوان من الريف الا وان معهم في مشاركات جميلة فيه وفي يوم من الايام طلب الراجل طالب الفرغوني ايقاف التسجيل لكي يحضر عبد الحسين اللامي وفعلا احضروني من البيت .  
 -وهل غنيت في المحافظات ؟  
 -نعم سجلت الكثير في البصرة وفي الموصل وتلفزيون كركوك وكما سجلت في البحرين صوت وصورة وبقيت اغني في سوريا ما يقارب ٨ اغنية للاذاعة السورية وفي الاردن سبعا عشر ما يقارب العشر سنوات طبيب ولماذا بدأت الاغنية الريفيه وتخصصت في العراق ؟  
 -بالاغنية الريفيه في العراق تكاد تنقرض بسبب وفاة روادها .  
 -وهل غنيت في امكان القاعات والملاهي ؟  
 -ابدا لم اشرك ولم اقدم أي اغنية ولن اشرك اطلاقا فقط شاركت في بعض المطاعم والعائلية المحترمة .  
 -واخر ما لديك الان من جديد ؟  
 -لدي الان اغنية قمت بتسجيلها وهي الان شبه كاملة من كلمات والحسان عبد الجبار الدراجي بتشكيل وقائه عنوانها ( بك العاشب الفضة فضه والذهب بغي ذهب وطنية تصخ الحرب وكنت انا من بيتهم ومعنا مطرف العبادي وعبد الزهره مناتي ونسيم عوده وشهيد كريم واخرين قمت بتشكيل مجموعة تسمى مجموعة مطربي الرين اول اغنية قمتا بادائها وتسجيلها اسمها هلهم تفكته وكاتبها عبد الجبار الدراجي ولحنها محمد نوشي وكنا نتدبر في محل محمد نوشي بشوارع الرشيد الخياطه واستمرت الفرقة باغننا قمت بتسجيل اغنية انا امك التعاون معي لاغاني جديدة .  
 -وماذا بعد ؟  
 -في يوم من الايام كنت ماشيا فسمعت احد الناس يغني اغنية عنوانها أي والله ومشتاقين يا سلامه ( أي والله ومشتاقين يا سلامه - يا سلامه والعينين يا سلامه حتى النخل مشتاق يسال هوى العناك أي والله ومشتاقين يا سلامه ) فطلبت من احد الشعراء الغنائيين في وقتها فعمل لها ثلاث كويليات ثم غنيتها بنفس اللحن وعند الاحتياز قمت بتسجيلها فقبلتها اللجنة في الاذاعة في حينها

في الوقت الذي كان فيه الغناء الريفي الحاضر الدائم في اغلب الحفلات والمهرجانات الداخلية والخارجية يكرر مطربوه هذه الأيام إهمال المؤسسات الحكومية ووسائل الإعلام لأطوار هذا الفن، الذي منح هوية وإبعاد جمالية أصيلة للغناء والموسيقى العراقية، من خلال أسماء تربعت على عرشه، ورسخوا قيم هذا الفن الجميل منهم: حضري أبو عزيز، وداخل حسن، وناصر حكيم، وبعدهم أجيال اللامي الحلي، وسلمان المنكوب، وعبد الجبار الدراجي، وآخرين.  
 ضيفنا لهذا الأسبوع الفنان الريفي عبد الحسين اللامي الذي بدأ مشواره الفني في الإعراس مقلدا أكثر المطربين الريفيين. اشتهر باغنيتها المعروفة ( يا سلامه ) ثم طور نفسه بنصيحة من الملحن محمد نوشي ليتخذ لنفسه لونا غنائيا خاصا به واستمر مطربا حتى دخل عالم الإذاعة والتلفزيون .  
 عبد الحسين اللامي فنان ريفي غنى بعمر السادسة عشرة وشارك في العديد من المهرجانات والحفلات داخل وخارج العراق وله أكثر من ٢٠٠ أغنية ولعله يمثل اليوم واحدا من مجموعة لاتساوي عدد اصابع اليد بعد ان رحل أكثر المطربين الريفيين في العراق ...

لوني يسمى لاون عبد الحسين اللامي وكانت اول اغنية خاصة بي هي اغنية شامة لو يله صارت على خدوك احب الناس كلها على مود كانت ابي شغلتي وان تالي سحبتني تواعدني وما توي بوعود وقد كتبها عبد الجبار الدراجي ولحنها محمد نوشي وكانت اول اغنية في سجلها في استوديو بشوارع الرشيد لتسجيل الاسطوانات اسمه استوديو الشبخي ومن حسن الصدق ان صاحب الاستوديو كان يدفع للفنان اجور الموسيقى والغنا .  
 -واين قدمتھا ؟  
 -قدمتها الى الاذاعة وكانت اسمها اذاعة القوات المسلحة وكان مسؤولا عنها المرحوم راسم الجميلي ووجدت



الزوراء استضافت الفنان عبد الحسين اللامي ١٩٥٢ في إحدى مقاهي الصالحية فكان معه الحوار التالي :  
 -اهلا ومرحبا بك عبد الحسين اللامي وانت ضيف الزوراء ايضا . كنت في هذه الاستضافة التي امتز بها كثيرا .  
 -بدا تود من الفنان ابو علي ان يعطينا البطاقة الشخصية الكاملة ؟  
 -اسمي الحقيقي هو ( علي جاسم كركاس ) واسمي الفني عبد الحسين اللامي .  
 -ولكن الاسم الفني بعيد عن الاسم الحقيقي فلماذا كل هذا الفرق ؟  
 -السبب هو ان مسكن عائلتي كان سابقا في منطقة الكرادة قرب سيد ادريس وكنا نعيش في صريفة بسيطة ومن عائلة بسيطة ايضا . كنت في صبا نعيش مع عوائل قديمة كانت تلك العوائل تقم ما يسمى الكسلات ( أي الجلسات العائلية التي تفتش الارض قرب سيد ادريس ومعها الاكلات الشعبية وكانت تحيط بتلك العوائل جوقات من مغني اليرباع البغدادية والجويبي كنت انظر اليهم واقرح بهم وكانت عام ٦٤ او اكثر وقبلت وكانت مواليدي ١٩٥٢ كنت احاول ان اشركهم التصفيق والغنا البسيط ومن ذلك الزمان كان بعض اصداقائي يسوموني علي كركاس ويصر الزمان تحول اسمي في الحفلات الشعبية الى عبد الحسين اللامي واستمر هذا الاسم حتى يومنا هذا .

غنيت مع داخل حسن وأقدم مطربي الريف وأنا من القلة الباقين اسمي الحقيقي علي جاسم كركاس والفني عبد الحسين اللامي

اقدمها هي اغان مسموعة ولمطربين لهم شان في الاذاعة والتلفزيون ولكن كلها بدون لاون وبما انني حققت نجاحا شعبيا لذا كانت الناس تطلبني للغنا في مناسباتهم فوسعت شهرتي خاصة في المحافظات حينها اتخذت اسلوبا اكثر توسعا وهو ان يرافقتني بعض مطربي الريف حينها ومن بينهم نسيم عوده وفرج وهاب وشهيد كريم وكنا نحبي الحفلات الشعبية بنجاح تام وكانت الناس تحضر باعداد كبيرة جدا .  
 -متى بدأت تقرب من دائرة الاذاعة والتلفزيون ؟  
 -عام ٦٨ او ٦٩ كانت الاذاعة تبث برنامجا عنوانه رشفا الغالي بقدمه عبد الرزاق زمام والد الفنان رعد ميسان ومعها جاسم اليساري بدأ اذاعيا ثم انتقل الى التلفزيون وفي حينها شاركت انا وكواحد من المغنين الذين يغنون في مشهد تمثيلي لعرض شعبي ومعهم مغني معين

اقرب من الاذاعة والتلفزيون وكنت اقبل الغنا جانا .  
 -واين كنتم تجتمعون ؟  
 -كانت هناك مقهى مقابل مبنى الاذاعة والتلفزيون نتجمع فيها ونلصق جميعا ملحن داخل حسن وحضري واخرين وكل هذه المقهى افترضت بمرور الايام وصارت ممعلا للجماعة .  
 -اذا فانت بدأت ملدا للفنان عبد الجبار الدراجي صح ؟  
 -نعم كنت اقلده وكانت اكثر الاغاني التي اشرك بها في ساحة كبيرة المقاهي المحطة العالية وتسمى حدائق السكك بقميها المتعهد كانت الناس تتجمع فيها خاصة ايام العيد وكان اكثر المطربين يشركون فيها وكنت انا واحدا منهم وكان المتعهد يعطيني ثلاثة دنانير مقابل الغنا لساعات طويلة .  
 -وهل لك ذكريات في حدائق السكك تذكرها ؟

بصاحبة بعض الموسيقين فكنت احرض على حضور تلك الاعراس واستمع اليهم وانا صغر السن وكان من بينهم الراجل داخل حسن اضافة الى مشاركات من مطربين الريف الاخرين ومنهم حسين سعیده وعبادي وعندما كرت قليلا اذكر انني شاركت في اول عرس بالمنطقة عندما قدمت نفسي لاحد الاشخاص كان يقم عرسا لابنه وعندما استمع الي اعجب بصوتي فقدمني في حفلة العرس وغنيت مقلدا للفنان عبد الجبار الدراجي .  
 -هل تتذكر الاغاني التي كنت تقدمها في الاعراس ؟  
 -نعم اغني لعبد الصاحب شراد وعبد الجبار الدراجي ومنها دكتور جرح الاوي عوفه واغنية علمتني اشلون احبك وكانت اغني مشهورة في حينها وفي حينها تعاطف الجمهور معي وشجعتني كثيرا وهكذا تطورت فاصبحت مطربا شعبيا وفي حينها لم

كف بدأت بداياتك مع الغنا ؟  
 -كنت في صباي اعصل في محل لبيع العطور بالشورجة وكنت خلال وجوي في المحل لوحي اذنن واغني وعند الانتهاء من عملي اعود الى بيتنا في الصريفة ولعلم كانت منطقتنا من سبع قصود انا سيد ادريس كلها تعيش في صرايف وعندما جا الزعيم عبد الكريم قاسم قال قوله المعروفة ( لا صريفة بعد اليوم ) فانتقلنا الى مدينة الثورة التي اسمها اليوم مدينة الصدر وعشنا فيها حتى يومنا هذا .  
 اما علاقتي بالغا فعندما كنت تلميذا في المدرسة كنت اغني في المدرسة وخاصة في بعد المناسبات واشتهرت حينها بمغني المدرسة وكنت اغني للفنان عبد الجبار الدراجي واقلده اكثر اغانيه .



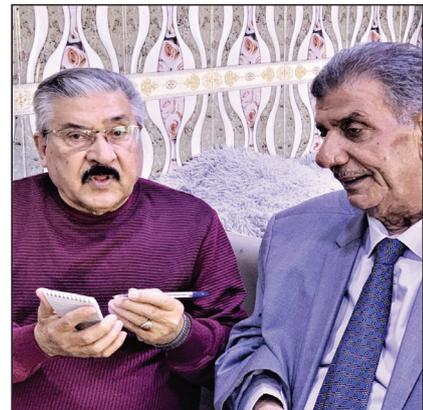
حسام الرسام سجل أغنيته "يبوطباع حلوة" فقدمت شكوى ضده إلى نقابة الفنانين طالب القرغولي أوقف تسجيل برنامج "ألوان من الريف" إلا بعد حضوري

الايوائية بشهرين تقريبا وفي الحرب قام عبد الجبار الدراجي بتشكيل فرق من الفنانين الريفيين لغنا اغاني وطنية تصخ الحرب وكنت انا من بيتهم ومعنا مطرف العبادي وعبد الزهره مناتي ونسيم عوده وشهيد كريم واخرين قمت بتشكيل مجموعة تسمى مجموعة مطربي الرين اول اغنية قمتا بادائها وتسجيلها اسمها هلهم تفكته وكاتبها عبد الجبار الدراجي ولحنها محمد نوشي وكنا نتدبر في محل محمد نوشي بشوارع الرشيد الخياطه واستمرت الفرقة باغننا قمت بتسجيل اغنية انا امك

كنت انا واحدا من المغنين في ذلك البرنامج واشتهرت من خلالها واصبحت معروفا لدى المشاهير وكانت الاغاني ما تزال اكثرها تقليدا لبعض الفنانين .  
 -وهل استمرت مغنيا مقلدا ام حاولت ان تتخذ لنفسك لونا غنائيا معيناً ؟  
 -في تلك المرحلة وبعد ان اصبحت معروفا جاني عبد الجبار الدراجي ومحمد نوشي وعرضا علي فكرة التزامي بلون غنائي خاص بي عندها حاولت ان امزج بين لون عبد الجبار الدراجي وسعدي الحلي واصبح

نعم اتذكر جيدا ان المطرب الراجل سعدي الحلي قد ظهر في عام ٦٧ وكان غير معروفا قبلها كان يشرك معنا ولكنه جا بلونه السوا فحقق شهرة سريعة كنا نغني سوا وكان المتعهد يجلس معنا نغني ونغني سوية في ذلك المسرح البسيط الذي هو عبارة عن بوريات من الحديد مسجحه وكان عدد الحضور كبيرا جدا .  
 -حدثنا عن مرحلة السبعينات ؟  
 -في مرحلة السبعينات تطورت الامور اكثر فحققت شهرة اكثر من قبل ولكن ايضا خارج حدود الاذاعة والتلفزيون وكانت جميع الاغاني التي

نعم اتذكر جيدا ان المطرب الراجل سعدي الحلي قد ظهر في عام ٦٧ وكان غير معروفا قبلها كان يشرك معنا ولكنه جا بلونه السوا فحقق شهرة سريعة كنا نغني سوا وكان المتعهد يجلس معنا نغني ونغني سوية في ذلك المسرح البسيط الذي هو عبارة عن بوريات من الحديد مسجحه وكان عدد الحضور كبيرا جدا .  
 -حدثنا عن مرحلة السبعينات ؟  
 -في مرحلة السبعينات تطورت الامور اكثر فحققت شهرة اكثر من قبل ولكن ايضا خارج حدود الاذاعة والتلفزيون وكانت جميع الاغاني التي



أول أغنية سجلتها للإذاعة هي ( يا سلامه )  
 أتمنى من الحكومة ووزارة الثقافة الاهتمام بالأغنية الريفيه لكي لا تنقرض

نحو مستقبل أفضل ... لهم

أهم قواعد التعامل مع أصحاب الطباخ الصعبة في العمل



قد يظهر سبب طباخه السيئة في مكان العمل انطلاقاً من شعوره بالتهديد وعدم الامان وبنافسة الآخرين له وان كانوا لا يظهرون له للمدراء والمسؤولين. فهو يرى انه يمكن هؤلآ وحدهم التعليق على ما سألوه عمله وعلى النتائج التي يحققها.

من دون التركيز على ما يقوم به ذلك الشخص وابداء ردود الأفعال بخصوصاً السلبية تجاهه. كذلك يجب ترك مهمة توجيه الملاحظات له للمدراء والمسؤولين. فهو يرى انه يمكن هؤلآ وحدهم التعليق على ما سألوه عمله وعلى النتائج التي يحققها.

ما يدفعهم هذا الى التراجع لكن من دون ان يعترفوا بذلك بشكل علني ومن دون تقديم الاعتذار. كذلك من الضروري، في مواجهتهم، الحرص على ضبط الإفعالات والتحكم بالمساعر والتصرفات منأ تغذية طباعهم السيئة.

4 . ابطال محاولات التلاعب الاستفزاز  
يحاول الشخص سبب او صعب الطبع في مكان العمل التلاعب بمساعر الآخرين او استفزازهم. ومن الخطأ الاستجابة له او جعله يشعر بالسيطرة والانتصار والإفضال والقيام ببعض الخطوات الذكوية. ومنها مثلاً الابتسام والحفاظ على الهدوء والحرص على نسيان الموقف المزيج قدر الإمكان. وفي المقابل يجب الانتباه الى عدم السماح لأي شخص آخر بالاستفزاز في الماء العكر وباستغلال اي هجوم يشنه الشخص صعب الطباع من اجل تحقيق اغراض واهداف خاصة. فهذا قد يجعل الاوضاع اكثر تعقيداً وقد يدفع أحياناً الى الشعور بالضيق والازتزام ببعض السبب والالتفات الى التفكير بشكل جدي في ترك العمل.

3. عدم الاهتمام بالانتقادات  
يقوم بعض الأشخاص في مكان العمل بتوجيه الانتقادات لزملائهم في كل الأوقات والظروف والمواقف. وفي المقابل يتجنبون تهتة لك من تحقيق اجازات او هدفا مهما ما. اما الطريقة الافضل للتعامل مع هؤلآ فهي التجاهل وعدم الاهتمام. فغالبا

في العمل لا بد من لقاء بعض الأشخاص من ذوي الطباخ الصعبة والمزاج السيء والذين يشيعون الأجواء السلبية في محيطهم. لكن لا يمكن الهروب من التعاون معهم. بل إنه قد يكون أمراً واجباً وضرورياً. ولهذا ينصح بالاعتماد على بعض القواعد التي تساعد على تأمين حسن سير الأمور أثناء العمل معهم ضمن فريق:

1. معرفة سبب التعامل السيء الضروري في حال العمل مع مثل هؤلآ الأشخاص طرأ التساؤلات عن سبب التوتر الذي يسود العلاقة معهم. فقد يكون حدثاً ما أو سوء فهم أو مسألة حياتية خاصة بذلك الشخص وتؤثر بشكل سلبي على طباخه أو شعوره بالضغط النفسي بسبب متطلبات العمل. والاضل في البدء بالحرص على تفهم ذلك الطبع وإيجاد الثرات له قبل إصدار الأحكام. وفي هذه الحالة يجب اظهار الود وعدم القيام بأي ردة فعل غير إيجابية، فهذا قد يجعله يزاد عدوانية ويصر على الحفاظ على صعوبه مراسه.
2. الانتباه الى النافسة

احذر وامتنع من أخطاء شائعة ... نصائح غذائية في شهر رمضان



ترتكب الكثير من الأسر المزيد من العادات الغذائية في شهر رمضان، دون أن تدري مدى صحتها أو ضررها عليهم، مما قد يسبب لهم بعض القلق أو الخمول أو الشعور بالتعب والإرهاق أو زيادة الوزن والسمنة، ولذلك نوضح في السطور التالية مع خبرة تغذية علاجية، أسوة بـ ١٠ عادات يقوم بها البعض في شهر رمضان:

- تناول العصائر الباردة سواء الطبيعية أو الصناعية، بمجرد بدء الإفطار على الفور، وهذا يعد خطأ كبير لأنه عبارة عن كم هائل من السكريات توجه نحو البنكرياس والجهاز الهضمي، بعد فترة صيام امتدت لكتر من ١٢ ساعة، مما يعرض الجسم للصابية بأنواع من مرض السكري، ولذلك لابد من تناول كوب من اللبن البقر مع بدء الإفطار، ثم أخذ استراحة بسيطة لتهدئة المعدة سواء بالصلاة أو من خلال البدء بنثر طبق حساء، لإلطاء شعور بالامتلاء.
- لابد من البدء بالبروتين عند الإفطار، لأنه لا يسبب ارتفاع في نسبة سكر الدم، ثم الكربوهيدرات والنشويات المعتدلة في أترك الإفطار والكروية والحماض، وليس العكس.
- عدم تناول الفواكه الطبيعية في شهر رمضان، تعد من أخطر العادات الغذائية، لأن الفواكه تحتوي على معادن وفيتامينات وكمية من الماء، تساعد على الهضم ومنع الجفاف.
- تناول الطعام بسرعة، من الأخطاء الشائعة أيضاً، ولكن من الأفضل مضغ الطعام ببطء وتأن، كي تشعر بالراحة والهضم.
- الابتعاد عن المقلبات والمخللات، والاعتماد على السلطات كبديل صحي لها.
- تناول السكريات بعد الإفطار، والأفضل شرب أعشاب دافئة، وتأخير موعد تناول الحلويات لبعد العشاء وتكون قطعة صغيرة.
- عدم تناول وجبة سحور متوازنة، لأنه لابد أن تكون شاملة البيض المسلوق والسلطة أو الخيار والجبن البيضاء الخمر ملحمة وغير الدهنية، ويطبخ فول، والزبادي، والبعد عن المخللات والعصائر والحلويات بعد السحور.

دراسات حديثة ... صعود ونزول الدرج أفضل طريقة لمحاربة النعاس

أفادت دراسة بأن صعود ونزول الدرج لمدة ١٠ دقائق، قد يعزز النشاط لدى الشابات والنساء اللواتي يعانين من قلة النوم أكثر مما تفعل كمية من الكافيين الموجودة في عبوة من المشروبات الغازية أو نصف كوب من القهوة. وتكتب الباحثون في دورية «فسيولوجي أند بيهافير»، إن كميات متوسطة من الكافيين كما تعاني الشابات من نقص النوم إذ تكزن أن ساعات نومهن لا تزيد عن ست ساعات ونصف الساعة خلال اليوم. ووجد الباحثون أن النساء اللواتي استخدمن الدرج لمدة ١٠ دقائق أبلغن عن مستويات مرتفعة بشكل كبير من الطاقة مقارنة مع المجموعة التي تناولت قرص الكافيين.

نصائح طبية ... طرق إدارة ضغط الدم في شهر رمضان

الطبيب المختص قبل بدء صيام رمضان، قد يكون هناك توصيات خاصة لكافة كلاله صحية، وفقاً لنوع الدواء ويمكن تناوله والأمراض الأخرى التي يعاني منها. تجنب جفاف الجسم يجب على المريض التأكد من تناول كميات كافية من السوائل بين وجبات الطعام خلال الفترة الممندة من الإفطار إلى السحور، يُفضل تناول الماء والعصائر الطبيعية وتجنب المشروبات الغازية والمنهية التي تحتوي على الكافيين والتي تؤدي إلى جفاف الجسم وترفع ضغط الدم. الحفاظ على نمط غذائي صحي ينصح بتناول وجبات خفيفة وصحية الجوار والسحور والإفطار، حيث يجب تجنب الأطعمة الغنية بالدهون والسكريات والفواكه المجففة مثل الخبز والخبز الأبيض. إذا كانت تضع النسبوات والتحقق مما إذا كانت تتناول وجبة الإفطار في حالة الراحة مدة ١٠-٢٠ دقائق قبل القياس. قبل السحور يجب على الشخص المصاب بضغط الدم تجنب تناول وجبة السحور حتى وقت متأخر من الليل، فيمكنه قياس ضغط الدم قبل تناول وجبة السحور ويجب أيضاً على الشخص المصاب أن يكون في حالة راحة مدة ١٠-٢٠ دقائق قبل القياس.

سلوكيات ... تطبيقات يجب إلغاؤها من هاتف طفلك



يعرض طفلك للخطر إذا تم استخدامها بشكل غير لائق أو لاستفرازه فيما بعد، كما أن هذا التطبيق قد يستخدم لتبادل الصور الجنسية. تطبيق بك ياك: هذا التطبيق هو الأكثر خطورة على الأطفال، حيث يمكن من خلاله تداول كلمات سيئة وإحداث جنسية بين 500 شخص في المناطق القريبة من الشخص الذي أطلق الرسالة، وذلك عن طريق "الجي بي أس". أوميجل: تمكن خطورة هذا التطبيق بسهولة الوصول إليه عبر "الفييس بوك"، وتعرف طفلك على الغرباء والغير سويين. الويسبر: خطورة هذا التطبيق تتمثل في إرسال رسالة من مرسل غير معروف لعدد كبير من المشتركين في التطبيق، الأمر الذي يدعو لطفلك للدخول في علاقات مع غرباء أو تلقي رسائل سيئة دون معرفة المرسل.

في عصر التكنولوجيا الحالي، يعاد الأطفال على متابعة التوتن والألعاب على الهواتف المحمولة، ويبقى الطفل متعلقاً بهاتفه المحمول، ولكن يجب تجنب بعض التطبيقات التي تشكل خطراً على الطفل. أكثر 5 تطبيقات خطراً على طفلك، لتحمي على عدم تواجدها في هاتفه:

- تطبيق داون: احذري عند دخول طفلك الى موقع "فيس بوك" من انضمامه الى مجموعة قرصنة الكترونية، وذلك من خلال هذا التطبيق الذي يقوم بتجميع الأفراد عبر "الفييس بوك" تحت شعار "أونيويس".
- تطبيق سناب شات: قد يعتبر البعض أن تطبيق سناب شات هو الأكثر أماناً من جهة عدم القدرة على تخزين الصور والمحادثات لمدة طويلة، لكن ما لا تعلمينه يعرفتي الإيم، أن الصور التي تظهر مدة 10 دقائق يمكن للمستخدم أخذ نسخة عنها، مما قد

المطبخ ... كريب باللحم المفروم



- ٧- اطهي لحواي دقيقة حتى تصبح الأطراف ذهبية اللون ثم ألقبها لتنتج من الجهة الثانية.
- ٨- أعيدي الكرة لتنتهي من كمية العجين.
- ٩- وضي قطعة كريب على سطح صلب وضعي كمية كافية من الحشوة على طرفها.
- ١٠- اثني الأطراف على الحشوة ولغفيها على شكل رول.
- ١١- أعيدي الكرة مع الكمية المتبقية من الكريب.
- ١٢- في نفس المقلاة، حمي للملعة المتبقية من الزبدة وحمري لثائف الكريب على عدة دفعات.
- ١٣- قدميها فوراً.

- ١- لتحمير الحشوة: في مقلاة على النار، ذوبي الزبدة وقلبي البصل ليصبح شفافاً.
- ٢- أضيفي اللحم واطهي حتى ينضج ويصبح بني اللون، تكهي بالملح والفلفل الأسود.
- ٣- ارفعي المقلاة على النار واتركي المزيج يبرد جانباً.
- ٤- لتحمير الكريب: اخلطي كل المكونات مع بعضها ما عدا الزبدة لتحصلي على مزيج ناعم.
- ٥- حمي مللعة صغيرة من الزبدة في مقلاة متوسطة الحجم على نار متوسطة.
- ٦- املأي نصف مقرفة بخليط عجينة الكريب واسكبيها في المقلاة.

فوائد تدليك الوجه يومياً ونتائجه على بشرتك



معاكس، امتداداً الى نهاية الجبين، بحيث تقومين بحركات دائرية زوياً حتى الأذنين. من ثم، اضغطي بأصابعك فوق منطقة الحاجبين، واسحبيني والاعلى حتى نهاية الجبين، بعدها ولكي بأطراف أصابعك وبحركات دائرية حدود الجبين الخارجية وحتى منبت الحشوة. قومي بالحركة نفسها ثلاث مرات لمدة دقيقتين. ولتعزيز الدورة الدموية وإزالة الخمولات الرفيعة على الجبين، استخدمي أصبعين من كل يد، وادلكي بواسطتهما الجبين، وذلك على شكل X. بإمكانك أيضاً الترتيب بهدوء وبأطراف أصابعك على منطقة الجبين، مما يساعد في إعادة إجهة الكولاجين. تدليك العينين: ادلكي منطقة العينين بواسطة أصابعك، من أن تبدأي من فوق العينين باتجاه حواي العينين، وذلك لتعزير الدورة الدموية فيها. عد. ولتعزيز الدورة الدموية، يمكنك تدليك الوجه المعجزات، لكنه يساعد في الحفاظ على شباب البشرة، إذا أن تقومي به جنباً الى جنب مع روتين عناية بالبشرة يومي ومنظم باستخدام مستحضرات العناية بالبشرة اللازمة، التي تمد بشرتك بجميع اللطائف التي تجعلها أقوى أمام العوامل البيئية المختلفة وأضرار الشرايين التاجية، لذلك ينصح بالحفاظ على ضغط الدم المنتظم خلال شهر رمضان بأهمية كبيرة للحفاظ على الصحة العامة والوقاية



هذا ويمتلك قدرة على التقليل من مظهر التجذبات السمكية، التي تصبح أرق وأكثر مرونة، فضلاً عن أنها تعيد عمالات الوجه المترهلة وتنشيطها وتحسين لون البشرة وتعزير مرونتها، والتقليل من التجاعيد والخمولات الدقيقة، ومكافحة ظهور التجاعيد في السنن على البشرة. إضافة إلى ذلك، يعزز تدليك الوجه يومياً الدورة الدموية في الجلد، ما يمنح وجهك توتراً طبيعياً، ويحعل البشرة أكثر إنبارة وترهجا. كذلك، يعمل على تقليل الضغط على عضلات الوجه وجعلها أكثر مرونة، ما يساهم في تحسين شكل وجهك.





للدخول إلى موقع الصحيفة

أقراها صباح

كل يوم



أجراس الإرهاب تغذيه الحروب

أقحم مساء الجمعة عدد من الإرهابيين مركز "كروكوس" في العاصمة الروسية موسكو، وأطلقوا النار على الجمهور من مسافة قريبة وألقوا قنابل حارقة، ما تسبب في سقوط عدد القتلى وانحلال حريق ضخم في المبنى.

وأفادت الإخبار بأن عدد القتلى فاق 150 بينهم أطفال، وهي حصيلة مرشحة للإرتفاع وكانت السلطات الروسية أكدت السبت نقل العشرات إلى مستشفيات، بينهم عدد الحالات الخطيرة.

مجددا.. العراقيون أذكي الشعوب العربية للعام 2024



جاء العراق في المرتبة الأولى عربيا و 61 عالميا من أصل 199 دولة، ضمن قائمة أعلى متوسط معدل الذكاء، حسب دراسة بحثية أميركية صدرت مؤخرا للعام 2024.

وقالت الدراسة إن البلدان التي تسجل درجات عالية باستمرار في القدرة المعرفية نجحت في تطوير أنظمة تعليمية قوية، وأعادت الألفية للبحث والتطوير، ونفذت سياسات تتسم بالشفافية، ونتيجة لذلك، أظهر سكانها متوسطا مرتفعا في معدل المعرفة مع مرور الوقت.

روجينا: البطولة المطلقة تأخرت كثيرا

عبرت النجمة روجينا عن سعادتها برود الفعل التي تركها مسلسلها الرمضاني سر الهي من بداية عرضه في رمضان، كما أكدت أنها تستحق المكانة التي وصلت إليها وأنها بلغت على جهد وصبر وتعب.

وأشارت روجينا إلى أن مسلسل ستهم الذي قدمته العام الماضي كان في مرتبة أقل من سر الهي التي أشادت بالطاقم الفني إثر رفاقها فيه، بدءا من المخرج رؤوف عبد العزيز، معتبرة أنها قدمت 15 فيلما قصيرا في مسلسلها الرمضاني بسبب تعنيف المشاهد والأحداث فيه.

برنامج "تحت خطين" يناقش مضمون الدراما العراقية ومعالجاتها



ناقش برنامج "تحت خطين" الذي يعرض على العراقية الإخبارية، مضمون الدراما العراقية الرمضانية ومعالجاتها.

من يكسب المنافسة بين أمل عرفة وسلافة معمار؟

على الرغم من النجاح الجماهيري لمسلسل ولاد بدعة، واعتبار النجمة سلافة معمار الأولى في السباق الرمضاني لجهة الممثلات، خرج متابعون يؤكدون أن النجمة أمل عرفة تنافس لودها ضمن الدراما الخاصة في الشهر الفضيل، وتشارك أمل عرفة في بطولة مسلسل "أعترض عينيك" أخرج مؤمن الملا، و"صايا" و"صاير"، فإدراج

حسين، واللائق أن في مسلسلين 1 طواجه 2 تطبيقها 3 لنجم 4 عبد المنعم 5 عما يري 6 خصوصا في 7 وصايا الصباير؛ 8 الما تتخطى أمل عرفة 9 المؤاد في توجيه زوجها نحو القتل في سجيل المال وتتشكل أيضا عينة من امرأة لعوب تعاني من وضع نفسي يبدو أن هذا المرض سيقتضي حتى على أقرب المقربين منها.

عين على العالم

بسبب الذكاء الاصطناعي أبل قد تضطر لزيادة «الرامات» وسعة تخزين أيفون 16



احتلت الميزات التي تعمل بالذكاء الاصطناعي مركز الصدارة لعدم مبيعات الهواتف الذكية للشركات المصنعة بعدما كانت تعتمد على كاميرات هواتفها أو المعالجات البريعة باعتبارها نقاط البيع الرئيسية، حيث قامت شركة أبل وشركائها سامسونج بنت شريكنا جوجل وسامسونج برفع أسعار هواتفهم من أوائل

إنشاء أول دماغ بشري مطبوع ثلاثي الأبعاد



تعاون العلماء في جامعتي فيينا الطبية والتقنية لإنشاء أول «دماغ صغرى» مطبوع ثلاثي الأبعاد في العالم، باستخدام تقنية التصوير بالرنين المغناطيسي الخاص، بهدف إن تحسين البحث في أمراض التنكس العصبي مثل مرض الزهايمر، وباركنسون، والتصلب المتعدد.

واتساب تختبر تعديل الصور بالذكاء الاصطناعي

بدأت منصة المراسلة الفورية واتساب اختبار مزايا جديدة لتتيح للمستخدمين تعديل الصور اعتمادا على آليات الذكاء الاصطناعي عند نشرها، وقد تم إزاد في نسخة التجريبية الأخيرة التطبيق في نظام أندرويد، فإن المنصة تختبر خيارات إضافية لتحسين تجربة المستخدم في تحرير الصور قبل مشاركتها.

بوستات

قبل 5 أشهر تقريبا طالبت السيد رئيس مجلس الوزراء المحترم بتشكيل لجنة من الفنين لزيارة مشروع رصينة وسوء التصميم والتنفيذ والاشراف، وهذا مثبت في تقرير ديوان الرقابة المالية، واليوم القرنة تتعرض للدمار رغم تكلفة المشروع 400 مليار والمجال عام 2019.

غادة عبد الرزاق تحصد الجمهور في «صيد العقارب»

استطاعت النجمة غادة عبد الرزاق، في وقت انتصاف مسلسلها الرمضاني «صيد العقارب»، تقديم قصة الثأر القليل في العائلات والتصاص بفهمه آخر من الدراما، والذي يجسد الصراع بين عائلتي بنينهما صلة نسب، ومن خلال هذا الصراع تولد الرغبة في الانتقام والأخذ بالثأر، من خلال مسلسل «صيد العقارب»، يكشف عن صراع بين عائلتي بنينهما صلة نسب، ومن خلال هذا الصراع تولد الرغبة في الانتقام والأخذ بالثأر، وهي عادة متوارثة في مجتمعنا، لكن غادة استطاعت أن تحوّل هذه العادة عن معالجة جديدة وغير نمطية، التي تجعل شخصية «غادة الشراعية» التي تقوم بتجسيدها، تدور أحداث المسلسل حول الصراع بين عائلتي «ضرغام، والغول» اللتين تتزمان منذ سنوات طويلة بالصداقة والقرابة، لكن يتم قتل أحد أفراد العائلة الأولى (الفتان) محمود عبد الغني، على يد أحد أبناء العائلة الثانية (ابن ياقح الخولي)، إذ ينتج كبر العائلة (ياقح الخولي) عن طريق تزويج شهادة أحد الشهود، فتنتقل أحداث الطلاق بين الأبناء (غادة عبد الرزاق ومحمد علاء)، إذ يولد بينهما صراع وانتقام تقوده غادة ضرغام.



نؤيد قرار مجلس الامن الذي نص على وقف فوري لاطلاق النار في غزة خلال شهر رمضان المبارك، وندعم كافة الاطراف الاقليمية والدولية الرافضة للجرائم الصهيونية الى الازار الكيان الصهيوني بوقف حرب الابادة والجرانه ضد الانسانية تجاه شعبنا في غزة ومحاسبة مرتكبيها امام القضاء الجنائي الدولي.



فالح الخزعلي

خميس الخنجر