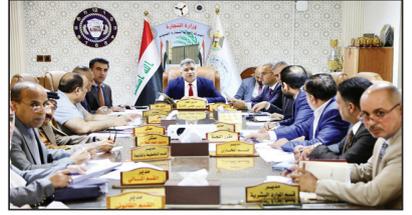








### التجارة تناقش منهاج تسويق الحنطة لعام 2024



بغداد/ الزوراء: ناقشت الوزارة العامة لتجارة الحبوب ووزارة التجارة منهاج لجنة التسويق المركزي موسم تسويق الحنطة لعام 2024. وذكر بيان صادر عن الوزارة تلقت فيه اللجنة العامة لتجارة الحبوب ووزارة التجارة منهاج لجنة التسويق المركزي لموسم تسويق الحنطة لعام 2024. ويخوض كافة أصنافها. ونقل بيان عن مدير عام الشركة الدكتور حيدر نوري الكرمي أن اللجنة وافقت وضمن منهاجها فتح مركز تسويق الشحاب وإدخاله ضمن حنطة استلام الحنطة للموسم الحالي بعد تأهيل البنية التحتية إلى مديرية الزراعة. وأضاف أن الشركة اعتمدت خطة تسويقية متكاملة لتسويق واستلام

### صندوق استرداد أموال العراق يعيد قرابة 7 مليارات دينار لوزارة المالية



بغداد/ الزوراء: أعلن صندوق استرداد أموال العراق إعادة قرابة سبعة مليارات دينار إلى خزانة الدولة، فضلاً عن أكثر من (300) دونم من الأراضي الزراعية وثلاثة عقارات خلال العام الحالي. وقال نائب رئيس مجلس إدارة الصندوق أيمن داود سلمان في بيان تلقته «الزوراء»، إن «الصندوق تمكن خلال العام الحالي (2024) من كشف حسابات للحرس الجمهوري في النظام السابق والبالغه (٤,٣٨٩,٣٠٣,١٣٨) مليارات دينار، ومبلغ (١,٩١٨,٤٨٦) مليون دولار أمريكي، وهو ما يعادل (٢,٢٦٧,٦٤٥,٠٠٠) مليار دينار من حساب الشركة العامة لسكك الحديدية - مشارة الخط، في مصرف الرافدين، وتمكن من إعادة المبالغ المذكورة إلى حساب وزارة المالية المفتوح لدى البنك المركزي، لافتاً إلى أنه سبق أن تم تحويل المبالغ إلى حسابات خاصة».

بغداد/ الزوراء: أضاف البيان انه «استناداً إلى قانون حجب ومصادرة الأموال المنقولة وغير المنقولة مع مصادرة أركان النظام السابق، وبعد إجراء التحري والتدقيق والتحقق بالمعلومات الواردة عن قطعة أرض زراعية تبلغ مساحتها (٢٠٠) وجود أرض زراعية مازالت مسجلة بأسماء أفراد النظام السابق، تم كشف ومصادرة ٧٢ لسنة ٢٠١٧) أحكام القانون رقم (٧٢) لسنة ٢٠١٧) المتضمن حجب ومصادرة الأموال المنقولة وغير المنقولة مع مصادرة الأموال المنقولة وغير المنقولة الخاصة بالنظام السابق، بالتنسيق مع الجهات المعنية».

### البيئة: بغداد ستستضيف مؤتمراً إقليمياً للمناخ في أيار المقبل



بغداد/ الزوراء: أعلن وزير البيئة نزار تاميدي، أن العاصمة بغداد ستستضيف مؤتمراً لوزراء البيئة الدول الإقليميه لمعالجة التحديات المناخية في أيار المقبل. وقال تاميدي في تصريح صحفي إن «العراق في مقدمة البلدان المتضررة من التغيرات المناخية، حيث الحرارة تصل إلى درجات قياسية في فصل الصيف، لافتاً إلى أن العراق انضم إلى اتفاقية باريس وقدم وثيقة المساهمات الوطنية التي تمثل خارطة طريق لمواجهة التحديات المناخية». وأضاف «لدينا استراتيجية التكيف

بغداد/ الزوراء: أعلنت مصادر أممي في محافظة ديالى بإلقاء القبض على تجاري مخدرات في مدينة مندي على الحدود الإيرانية، في كشف وزارة الداخلية عن اعتقال أربعة متهمين في صلاح الدين، يتاجرون بالكتب الأثرية. وقال المصدر إن «القوات الأمنية أقت القبض على اثنين بتهم ترويج وتعاطي المخدرات، وضبط بحوزتهم مخدرات من نوع كريستال وميزان الكتروني في مدينة مندي الحدودية مع إيران شرقي ديالى». وجانبها أكدت وزارة الداخلية في بيان أن «الشؤون الداخلية في محافظة صلاح الدين، وبإشراف مدير عام الشؤون الداخلية اللواء حسن الغفامي، تمكنت من خلال فريق عمل مختص من إلقاء القبض على 4 متهمين يتاجرون بالكتب الأثرية، بعد نصب كمين محكم لهم ومتابعة من محافظة بغداد وصولاً إلى جنين واستردادهم إلى محافظة صلاح الدين».

### اعتقال 6 متاجرين بالمخدرات والكتب الأثرية في محافظتين

بغداد/ الزوراء: أعلنت وزارة الاتصالات مصادرة (٣٤) كابينة ضوئية مخالفة ضمن حملة كبيرة لإزالة التحويزات في جانب الكرخ. وذكرت الوزارة في بيان أن الملاكات الهندسية والفنية التابعة لديرية الاتصالات ومعلوماتية بغداد، نفذت حملة كبيرة لإزالة التحويزات على الشبكة الضوئية في منطقة في العامل محلة (٨٠٩) ضمن الرقعة الجغرافية بدالة البيع بالتناوب مع جهاز الأمن الوطني والقوة المساندة للأرض، حيث يتم مصادرة (٣٤) كابينة ضوئية بوجس متضوية على أعمدة الكهرباء بطريقة قانونية خلافاً للضوابط والتعليمات الصادرة من وزارة الاتصالات. وأوضح أن هذه الإجراءات جاءت استمرراً للحملة الوطنية الكبرى التي أطلقتها الوزارة لرفع كافة أشكال التحويزات على شبكات الكابل الضوئي من قبل أصحاب الأبراج والتي تؤثر سلباً على جودة الخدمات المقدمة للمواطنين والمؤسسات الحكومية وللحفاظ على البنى التحتية لتقطاع الاتصال خدمة للصالح العام.

### الثقافة تحصي عدد السياح الأجانب في العراق خلال 2023

بغداد/ الزوراء: أعلنت وزارة الثقافة، لافتاً إلى أن «الثقافة» هي من تسلسل الضوء على التاريخ الأثري والسياحي كلها كانت رسائل إلى البلدان التي ترفض سفر رعاياها إلى العراق». وأضاف أن «دمج السياحة مع الآثار كان قيقاً جداً وصحيحاً، لأن الثقافة والسياحة والآثار مترابطة بشكل أصولي». مينا أن «عدد السواح الأجانب خلال عام 2023 تجاوز 4٠٠ ألف أجنبي أوروبي وهذا لم يكن خلال السنوات الماضية». وأشار إلى أن «العراق كان طاردا للسياحة اليوم أصبح جانبا كحد وحده من هذه الدول لديها جامعات تمثل حملة تنقيبية، وهذه حملات لرفع أهمية الآثار، وهناك حملات تنقيبية كبيرة في العراق». مينا أن «رئيس الوزراء ولفت إلى أن «خليجي ٢٥ مهمت بحماية الآثار العراقية».



بغداد/ الزوراء: ألقى وزير الثقافة والسياحة والأشرف أحمد البرداني، عدد السواح الأجانب الأوربيين خلال عام 2023. مينا أن «البرنامج الحكومي

### الأمانة العامة: تسجيل نحو 6 آلاف منظمة مدنية في العراق

بغداد/ الزوراء: كشفت دائرة المنظمات غير الحكومية في تسجيل نحو 6 آلاف منظمة مدنية منها 1٥٠٠ فقط. وأوضح أنه بعد عام 201٠ سجلت منظمات ولكن لا يوجد لديها مكان أو موقع الكتروني، إذ حصلت على شهادة التسجيل وتركت عملها منذ ذلك الوقت ولا يوجد أي تواصل معها تماماً. ونوه بأن الحكومة الحالية لها لفة كبيرة بعمل المنظمات التي تصارس أنواراً مجتمعية مهمة في العديد من الملفات أهمها المراكز البحثية الخاصة بأمرأى وصناعة القرار، لافتاً إلى أن الدائرة تسعى لخلق جو



بغداد/ الزوراء: إن صالون البيت العراقي: إن دائرته لا تؤيد تقليل عدد المنظمات، ودليل ذلك استقبالها عشرات الطلبات للتسجيل يومياً، مستدركاً أنها مع فلترة المنظمات التي ليس لها أثر أو وجود فعلي. وأشار إلى وجود منظمات عملت

### الجهد الخدمي: جهزنا كربلاء بـ 1000 رحلة لسد النقص في المدارس

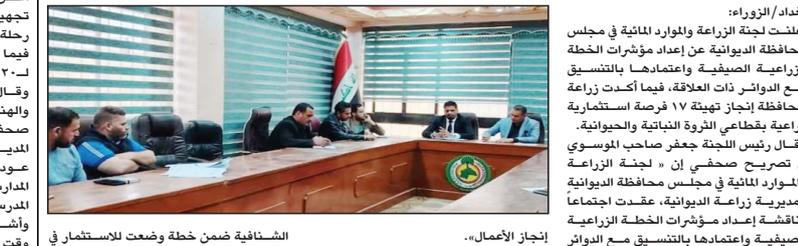


بغداد/ الزوراء: أعلنت لجنة الزراعة والمواور المائية في مجلس محافظة الديوانية عن إعداد مؤشرات الخطة الزراعية الصيفية واعتمادها بالتنسيق مع الجهات ذات العلاقة. فيما أكدت وزارة الزراعة العراقية تكامسة العراق الزراعية. وقال رئيس اللجنة جعفر صاحب الموسوي في تصريح صحفي إن «لجنة الزراعة والمواور المائية في مجلس محافظة الديوانية ومديرية زراعة الديوانية، عقدت اجتماعاً مناقشة إعداد مؤشرات الخطة الزراعية الصيفية واعتمادها بالتنسيق مع الدوائر ذات العلاقة»، مشيراً إلى أن «الإجماع ناقش أيضا استعدادات المديرية وبالتعاون مع كافة الجهات ذات العلاقة لغرض إنجاز مشروع اختيار الديوانية تكامسة العراق الزراعية». وأكد الموسوي خلال الاجتماع على ضرورة بذل المزيد من الجهود في تحسين تقديم الخدمات للفلاحين والزراعيين واستمرار عجلة العمل بوتيرة أعلى في الأقسام والشعب والولايات. وأضاف أن «مديرية الزراعة أكملت تهيئة 17 ألف فرصة استثمارية زراعية في قطاعي الثروة النباتية والحيوانية من الزرع الإعلان عنها على مساحة ٢٦ ألف دونم في قضاء

بغداد/ الزوراء: أعلن فريق الجهد الخدمي والهندسي عن تجهيزه محافظة كربلاء المقدسة بـ 1٠٠٠ رحلة كدعة أولي لسد النقص بالمدارس، رفعة أكثر تربية كربلاء المقدسة حاجتها لـ ٢٠٠ مدرسة جديدة سنوياً. وقال ممثل رئيس فريق الجهد الخدمي والهندسي، محمد باقر موسى، في تصريح صحفي: إن «فريق الجهد الخدمي التقني المدير العام لتربية كربلاء المقدسة عباس عودة سلطان، واطلع على احتياجات المدارس من الرحلات وغيرها من التجهيزات المدرسية».

بغداد/ الزوراء: أضاف إلى أنه «تم تجهيز المحافظة في وقت سابق بـ 1٠٠٠ رحلة مدرسية كدعة أولي لسد النقص الحاصل بالمدارس جراء الأندثار والتهاك، وافتتاح مدارس جديدة فريق الجهد الخدمي والهندسي أيضاً للإلتزام بالجانب الصحي والبيدايغ وموضوع المشاريع المتكئة في المحافظة، لمعالجتها وإيجاد الحلول لها عن طريق رئيس الفريق وأعضائه». وقال المدير العام لتربية كربلاء المقدسة، عباس عودة سلطان، في تصريح صحفي إنه «بتوجيه من قبل رئيس مجلس

### الديوانية تعلن تهيئة 17 فرصة استثمارية زراعية في قطاعي الثروة النباتية والحيوانية



بغداد/ الزوراء: أعلنت لجنة الزراعة والمواور المائية في مجلس محافظة الديوانية عن إعداد مؤشرات الخطة الزراعية الصيفية واعتمادها بالتنسيق مع الجهات ذات العلاقة. فيما أكدت وزارة الزراعة العراقية تكامسة العراق الزراعية. وقال رئيس اللجنة جعفر صاحب الموسوي في تصريح صحفي إن «لجنة الزراعة والمواور المائية في مجلس محافظة الديوانية ومديرية زراعة الديوانية، عقدت اجتماعاً مناقشة إعداد مؤشرات الخطة الزراعية الصيفية واعتمادها بالتنسيق مع الدوائر ذات العلاقة»، مشيراً إلى أن «الإجماع ناقش أيضا استعدادات المديرية وبالتعاون مع كافة الجهات ذات العلاقة لغرض إنجاز مشروع اختيار الديوانية تكامسة العراق الزراعية». وأكد الموسوي خلال الاجتماع على ضرورة بذل المزيد من الجهود في تحسين تقديم الخدمات للفلاحين والزراعيين واستمرار عجلة العمل بوتيرة أعلى في الأقسام والشعب والولايات. وأضاف أن «مديرية الزراعة أكملت تهيئة 17 ألف فرصة استثمارية زراعية في قطاعي الثروة النباتية والحيوانية من الزرع الإعلان عنها على مساحة ٢٦ ألف دونم في قضاء

مال وأسواق

اجتماع نيابي مع المركزي والعقاري والتخطيط المالية: العراق يتمتع ببيئة أعمال أكثر جاذبية للاستثمارات الأجنبية والمحلية

المبادرة، وإمكانية تفعيلها بشكل جيد للتخفيف من كاهل المواطن من خلال تبسيط إجراءات الحصول على القروض.

من جهة أخرى، عقدت وزارة التخطيط، أمس الأربعاء، اجتماعاً مشتركاً مع ممثلي البنك الدولي، وذكرت الوزراة في بيان: "جرى خلال الاجتماع بحث التقدم الحاصل بعمل مشروع الصندوق الإجمالي للتنمية وخطة عمله للمرحلة المقبلة، وإن هذا الاجتماع يعدّ تمهيداً للإجراءات المتبقية، لمناقشة تقديم العمل بالمشروع الممول من قرض البنك الدولي، وخطة عمل الصندوق الإجمالي للتنمية للمرحلة المقبلة".

وأضاف البيان "خلال الاجتماع توثقت الشكوك والمعلومات التي تعوق تنفيذ المشاريع، ونسب الإنجاز والمصرف العقاري، ولتأمينات التي تواجه مصرف الصراف، مؤكداً العمل على معالجة الإجراءات المناسبة لمعالجتها والتوصل إلى صيغ التفاهات للحلول الخاصة بعمل الصندوق، بغية المضي بتفويض هذا المشروع بأسرع وقت ممكن".

خاما البصرة يرتفعان رغم التراجع العالمي

بغداد/ الزوراء: ارتفعت أسعار خام البصرة الثقيل وخام المتوسط، أمس الأربعاء، على رغم من انخفاض أسعار النفط في الأسواق العالمية.

وارتفعت أسعار خام البصرة الثقيل 80 سنتاً ليصل إلى 82.33 دولاراً، وارتفعت أسعار خام البصرة المتوسط 80 سنتاً ليصل إلى 85.73 دولاراً.

وانخفضت أسعار النفط العالمي بعد تقرير عن ارتفاع مخزونات الخام في الولايات المتحدة، أكبر مستهلك للنفط في العالم، ومؤشرات على أنه من غير المرجح أن يغير المنتجون الرئيسيون سياسة الإنتاج في اجتماع فني مقرر الأسبوع المقبل.

الدولار يسجل صعوداً طفيفاً في البورصة

بغداد/ الزوراء: ارتفعت أسعار صرف الدولار الأمريكي مقابل الدينار العراقي، صباح الأربعاء، في أسواق بغداد، وفي اربيل عاصمة إقليم كردستان.

وقال مصدر إن أسعار الدولار ارتفعت مع افتتاح بورصتي الكفاح والحارثية لتسجل 148200 دينار مقابل كل 100 دولار، حيث كانت قد سجلت الثلاثاء 147400 دينار.

وأشار المصدر إلى أن أسعار الصرف في مجال الصيرفة بالأسواق المحلية في بغداد ارتفعت أيضاً حيث بلغ سعر البيع 149250 ديناراً، بينما بلغ الشراء 147250 ديناراً لكل 100 دولار.

أما في اربيل فقد سجل الدولار ارتفاعاً أيضاً في مجال الصيرفة، حيث بلغ سعر البيع 148000 دينار، وسعر الشراء 147900 دينار مقابل كل 100 دولار.

مبيعات مزاد العملة تتخطى 257 مليون دولار

بغداد/ الزوراء: أعلن البنك المركزي العراقي، أمس الأربعاء، عن مجمل مبيعات العملة الأجنبية عبر النافذة الإلكترونية.

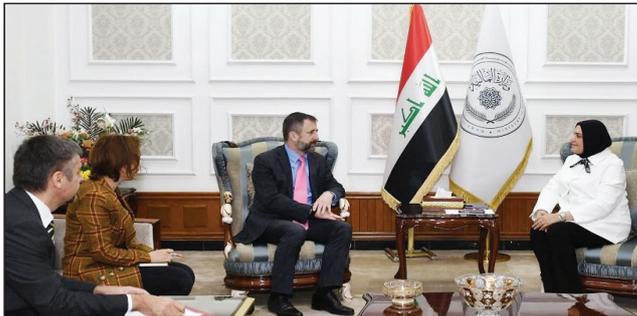
وسجلت النافذة مجموع مبالغ التحويلات إلى الخارج (حوالات، اعتمادات) بقيمة 244,401,195 دولار، فيما بلغ مجموع البيع الإلكتروني 13,190,000 دولار، وبلغ مجموع الإجمالي لمبيعات 257,591,195 دولاراً.

وأكد مصدر أن المبيعات تتخطى 257 مليون دولار، فيما كان للعمليات السنوية والتسويات الدولية للبطاقة الإلكترونية والحوالات الخارجية بسعر 1310 ناتير للدولار.

والسني تم تحصيله من قبل 40 ألف زبون في أول يومين من إنطلاقه". وأشكره أبو دهم عن "شكره للفرق الفني الذي نفذ المشروع في وقت قياسي، وعبر عن تقديره لشراكة تيمينوس العالمية، مزود نظام T24 الأساسي للمصرف، وشركة ITSS الرائدة في مجال تكنولوجيا المعلومات المتخصصة في تقديم حزمة برمجية متكاملة لتلبية الاحتياجات المتعددة لجميع أنواع وأحجام الشركات".

بشور، لفت الرئيس التنفيذي للعمليات في المصرف الأهلي العراقي عميل من البحرين إلى التأثير الإيجابي للنظام الجديد على أداء المصرف، مؤكداً أن "المصرف يعمل على مواكبة التطور والتكنولوجيا وإرساء معايير جديدة في السوق المصرف العراقي".

يضمن فقط الامتثال لأنظمة البنك المركزي العراقي يبلغ رأسماله 300 مليار دينار عراقي أو ما يعادل 329 مليون دولار أمريكي، تصدر قائمة البنوك والمصارف العاملة في السوق العراقي على مختلف الأصعدة: إذ يعد أفضل



بغداد/ الزوراء: أكدت وزارة المالية أن العراق يتمتع ببيئة أعمال أكثر جاذبية للاستثمارات الأجنبية والمحلية، وفيما عقدت لجنة الاستثمار والتنمية النيابية اجتماعاً مشتركاً مع محافظ البنك المركزي العراقي ومدير المصرف العقاري، عقدت وزارة التخطيط اجتماعاً مشتركاً مع ممثل البنك الدولي لبحث التقدم الحاصل بعمل مشروع الصندوق الإجمالي للتنمية وخطة عمله للمرحلة المقبلة.

وقالت وزيرة المالية طيف سامي خلال استقبلها سفير جمهورية التشيك بيتر شتيفان برفاقه المستشار الاقتصادي رومان بيلفان في بيان تلقته "الزوراء": أن "العراق يتمتع ببيئة أعمال أكثر جاذبية للاستثمارات الأجنبية والمحلية".

وأضافت سامي "إننا حريصون على تعزيز التعاون وتبادل الخبرات مع مختلف الجهات في مختلف المجالات الجانبي التشيكي على استيعاب أهمها السياسات المالية والمصرفية، وتعزيز فرص التعاون الاقتصادي والاستثماري، مع إمكانية الاستفادة من تجربة التشيك في قطاعات البنى التحتية وإعادة الإعمار".

مدخلات نمو مستدامة". وأضافت سامي "إننا حريصون على تعزيز التعاون وتبادل الخبرات مع مختلف الجهات في مختلف المجالات الجانبي التشيكي على استيعاب أهمها السياسات المالية والمصرفية، وتعزيز فرص التعاون الاقتصادي والاستثماري، مع إمكانية الاستفادة من تجربة التشيك في قطاعات البنى التحتية وإعادة الإعمار".

وأضافت سامي "إننا حريصون على تعزيز التعاون وتبادل الخبرات مع مختلف الجهات في مختلف المجالات الجانبي التشيكي على استيعاب أهمها السياسات المالية والمصرفية، وتعزيز فرص التعاون الاقتصادي والاستثماري، مع إمكانية الاستفادة من تجربة التشيك في قطاعات البنى التحتية وإعادة الإعمار".

وأضافت سامي "إننا حريصون على تعزيز التعاون وتبادل الخبرات مع مختلف الجهات في مختلف المجالات الجانبي التشيكي على استيعاب أهمها السياسات المالية والمصرفية، وتعزيز فرص التعاون الاقتصادي والاستثماري، مع إمكانية الاستفادة من تجربة التشيك في قطاعات البنى التحتية وإعادة الإعمار".

وأضافت سامي "إننا حريصون على تعزيز التعاون وتبادل الخبرات مع مختلف الجهات في مختلف المجالات الجانبي التشيكي على استيعاب أهمها السياسات المالية والمصرفية، وتعزيز فرص التعاون الاقتصادي والاستثماري، مع إمكانية الاستفادة من تجربة التشيك في قطاعات البنى التحتية وإعادة الإعمار".

وأضافت سامي "إننا حريصون على تعزيز التعاون وتبادل الخبرات مع مختلف الجهات في مختلف المجالات الجانبي التشيكي على استيعاب أهمها السياسات المالية والمصرفية، وتعزيز فرص التعاون الاقتصادي والاستثماري، مع إمكانية الاستفادة من تجربة التشيك في قطاعات البنى التحتية وإعادة الإعمار".

وأضافت سامي "إننا حريصون على تعزيز التعاون وتبادل الخبرات مع مختلف الجهات في مختلف المجالات الجانبي التشيكي على استيعاب أهمها السياسات المالية والمصرفية، وتعزيز فرص التعاون الاقتصادي والاستثماري، مع إمكانية الاستفادة من تجربة التشيك في قطاعات البنى التحتية وإعادة الإعمار".

وأضافت سامي "إننا حريصون على تعزيز التعاون وتبادل الخبرات مع مختلف الجهات في مختلف المجالات الجانبي التشيكي على استيعاب أهمها السياسات المالية والمصرفية، وتعزيز فرص التعاون الاقتصادي والاستثماري، مع إمكانية الاستفادة من تجربة التشيك في قطاعات البنى التحتية وإعادة الإعمار".

وأضافت سامي "إننا حريصون على تعزيز التعاون وتبادل الخبرات مع مختلف الجهات في مختلف المجالات الجانبي التشيكي على استيعاب أهمها السياسات المالية والمصرفية، وتعزيز فرص التعاون الاقتصادي والاستثماري، مع إمكانية الاستفادة من تجربة التشيك في قطاعات البنى التحتية وإعادة الإعمار".

وأضافت سامي "إننا حريصون على تعزيز التعاون وتبادل الخبرات مع مختلف الجهات في مختلف المجالات الجانبي التشيكي على استيعاب أهمها السياسات المالية والمصرفية، وتعزيز فرص التعاون الاقتصادي والاستثماري، مع إمكانية الاستفادة من تجربة التشيك في قطاعات البنى التحتية وإعادة الإعمار".

وأضافت سامي "إننا حريصون على تعزيز التعاون وتبادل الخبرات مع مختلف الجهات في مختلف المجالات الجانبي التشيكي على استيعاب أهمها السياسات المالية والمصرفية، وتعزيز فرص التعاون الاقتصادي والاستثماري، مع إمكانية الاستفادة من تجربة التشيك في قطاعات البنى التحتية وإعادة الإعمار".

وأضافت سامي "إننا حريصون على تعزيز التعاون وتبادل الخبرات مع مختلف الجهات في مختلف المجالات الجانبي التشيكي على استيعاب أهمها السياسات المالية والمصرفية، وتعزيز فرص التعاون الاقتصادي والاستثماري، مع إمكانية الاستفادة من تجربة التشيك في قطاعات البنى التحتية وإعادة الإعمار".

بغداد/ الزوراء: أكدت وزارة المالية أن العراق يتمتع ببيئة أعمال أكثر جاذبية للاستثمارات الأجنبية والمحلية، وفيما عقدت لجنة الاستثمار والتنمية النيابية اجتماعاً مشتركاً مع محافظ البنك المركزي العراقي ومدير المصرف العقاري، عقدت وزارة التخطيط اجتماعاً مشتركاً مع ممثل البنك الدولي لبحث التقدم الحاصل بعمل مشروع الصندوق الإجمالي للتنمية وخطة عمله للمرحلة المقبلة.

وقالت وزيرة المالية طيف سامي خلال استقبلها سفير جمهورية التشيك بيتر شتيفان برفاقه المستشار الاقتصادي رومان بيلفان في بيان تلقته "الزوراء": أن "العراق يتمتع ببيئة أعمال أكثر جاذبية للاستثمارات الأجنبية والمحلية".

وأضافت سامي "إننا حريصون على تعزيز التعاون وتبادل الخبرات مع مختلف الجهات في مختلف المجالات الجانبي التشيكي على استيعاب أهمها السياسات المالية والمصرفية، وتعزيز فرص التعاون الاقتصادي والاستثماري، مع إمكانية الاستفادة من تجربة التشيك في قطاعات البنى التحتية وإعادة الإعمار".

وأضافت سامي "إننا حريصون على تعزيز التعاون وتبادل الخبرات مع مختلف الجهات في مختلف المجالات الجانبي التشيكي على استيعاب أهمها السياسات المالية والمصرفية، وتعزيز فرص التعاون الاقتصادي والاستثماري، مع إمكانية الاستفادة من تجربة التشيك في قطاعات البنى التحتية وإعادة الإعمار".

وأضافت سامي "إننا حريصون على تعزيز التعاون وتبادل الخبرات مع مختلف الجهات في مختلف المجالات الجانبي التشيكي على استيعاب أهمها السياسات المالية والمصرفية، وتعزيز فرص التعاون الاقتصادي والاستثماري، مع إمكانية الاستفادة من تجربة التشيك في قطاعات البنى التحتية وإعادة الإعمار".

وأضافت سامي "إننا حريصون على تعزيز التعاون وتبادل الخبرات مع مختلف الجهات في مختلف المجالات الجانبي التشيكي على استيعاب أهمها السياسات المالية والمصرفية، وتعزيز فرص التعاون الاقتصادي والاستثماري، مع إمكانية الاستفادة من تجربة التشيك في قطاعات البنى التحتية وإعادة الإعمار".

وأضافت سامي "إننا حريصون على تعزيز التعاون وتبادل الخبرات مع مختلف الجهات في مختلف المجالات الجانبي التشيكي على استيعاب أهمها السياسات المالية والمصرفية، وتعزيز فرص التعاون الاقتصادي والاستثماري، مع إمكانية الاستفادة من تجربة التشيك في قطاعات البنى التحتية وإعادة الإعمار".

وأضافت سامي "إننا حريصون على تعزيز التعاون وتبادل الخبرات مع مختلف الجهات في مختلف المجالات الجانبي التشيكي على استيعاب أهمها السياسات المالية والمصرفية، وتعزيز فرص التعاون الاقتصادي والاستثماري، مع إمكانية الاستفادة من تجربة التشيك في قطاعات البنى التحتية وإعادة الإعمار".

وأضافت سامي "إننا حريصون على تعزيز التعاون وتبادل الخبرات مع مختلف الجهات في مختلف المجالات الجانبي التشيكي على استيعاب أهمها السياسات المالية والمصرفية، وتعزيز فرص التعاون الاقتصادي والاستثماري، مع إمكانية الاستفادة من تجربة التشيك في قطاعات البنى التحتية وإعادة الإعمار".

وأضافت سامي "إننا حريصون على تعزيز التعاون وتبادل الخبرات مع مختلف الجهات في مختلف المجالات الجانبي التشيكي على استيعاب أهمها السياسات المالية والمصرفية، وتعزيز فرص التعاون الاقتصادي والاستثماري، مع إمكانية الاستفادة من تجربة التشيك في قطاعات البنى التحتية وإعادة الإعمار".

وأضافت سامي "إننا حريصون على تعزيز التعاون وتبادل الخبرات مع مختلف الجهات في مختلف المجالات الجانبي التشيكي على استيعاب أهمها السياسات المالية والمصرفية، وتعزيز فرص التعاون الاقتصادي والاستثماري، مع إمكانية الاستفادة من تجربة التشيك في قطاعات البنى التحتية وإعادة الإعمار".

وأضافت سامي "إننا حريصون على تعزيز التعاون وتبادل الخبرات مع مختلف الجهات في مختلف المجالات الجانبي التشيكي على استيعاب أهمها السياسات المالية والمصرفية، وتعزيز فرص التعاون الاقتصادي والاستثماري، مع إمكانية الاستفادة من تجربة التشيك في قطاعات البنى التحتية وإعادة الإعمار".

وأضافت سامي "إننا حريصون على تعزيز التعاون وتبادل الخبرات مع مختلف الجهات في مختلف المجالات الجانبي التشيكي على استيعاب أهمها السياسات المالية والمصرفية، وتعزيز فرص التعاون الاقتصادي والاستثماري، مع إمكانية الاستفادة من تجربة التشيك في قطاعات البنى التحتية وإعادة الإعمار".

وأضافت سامي "إننا حريصون على تعزيز التعاون وتبادل الخبرات مع مختلف الجهات في مختلف المجالات الجانبي التشيكي على استيعاب أهمها السياسات المالية والمصرفية، وتعزيز فرص التعاون الاقتصادي والاستثماري، مع إمكانية الاستفادة من تجربة التشيك في قطاعات البنى التحتية وإعادة الإعمار".

وأضافت سامي "إننا حريصون على تعزيز التعاون وتبادل الخبرات مع مختلف الجهات في مختلف المجالات الجانبي التشيكي على استيعاب أهمها السياسات المالية والمصرفية، وتعزيز فرص التعاون الاقتصادي والاستثماري، مع إمكانية الاستفادة من تجربة التشيك في قطاعات البنى التحتية وإعادة الإعمار".

المالية النيابية: الموازنة الثلاثية جاءت لإعطاء مساحة لتنفيذ البرامج الحكومية



بغداد/ الزوراء: أكدت اللجنة المالية النيابية، أمس الأربعاء، أن الهدف من إقرار الموازنة الثلاثية هو منح مساحة للحكومة في تنفيذ برنامجها.

وقال رئيس اللجنة عدوان العطاوي في تصريح صحفي إن "اللجنة المالية استضافت أمس نائب رئيس الوزراء وزير التخطيط محمد تميم، مبيناً أن "الإعطاء جاء مساهمة لاستكمال الحافزين بهدف تذليل معوقات تأخر إدراج المشاريع".

وأضاف العطاوي أن "الهدف من إقرار الموازنة الثلاثية هو إعطاء مساحة للحكومة لتنفيذ برنامجها".

وعقدت للجنة المالية النيابية، أمس الأربعاء، اجتماعاً مشتركاً مع وزير التخطيط محمد تميم ووكيل الوزارة ماهر جوهان حماد.

وقال رئيس اللجنة النائب عدوان العطاوي إن "الاجتماع يبحث سبل تبسيط وتسهيل إجراءات إطلاق المشاريع والمصادقة على الخطط الاستثمارية للمحافظات، وإتصاص المحافظات ومشاري تنمية الإقليم في الموازنة العامة"، مؤكداً عزم اللجنة النيابية معالجة جميع المعوقات التي تواجه المحافظات في تنفيذ الخطط والمشاريع، وصولاً إلى تمكين المحافظات لتحقيق التنمية المستدامة.

وأشار المصدر إلى أن سعر بيع المقتال الواحد عيار 21 من الذهب العراقي سجل عند 418 ألف دينار، وبلغ سعر الشراء 414 ألفاً.

وقال مصدر إن أسعار الذهب في أسواق الجملة بشارع النهر في العاصمة بغداد سجلت صباح أمس، سعر بيع للمقتال الواحد عيار 21 من الذهب الخليجي والتركي والأوروبي 449 ألف دينار، وسعر الشراء 445 ألف دينار.

وأشار المصدر إلى أن سعر بيع المقتال الواحد عيار 21 من الذهب العراقي سجل عند 418 ألف دينار، وبلغ سعر الشراء 414 ألفاً.

وقال مصدر إن أسعار الذهب في أسواق الجملة بشارع النهر في العاصمة بغداد سجلت صباح أمس، سعر بيع للمقتال الواحد عيار 21 من الذهب الخليجي والتركي والأوروبي 449 ألف دينار، وسعر الشراء 445 ألف دينار.

وأشار المصدر إلى أن سعر بيع المقتال الواحد عيار 21 من الذهب العراقي سجل عند 418 ألف دينار، وبلغ سعر الشراء 414 ألفاً.

وقال مصدر إن أسعار الذهب في أسواق الجملة بشارع النهر في العاصمة بغداد سجلت صباح أمس، سعر بيع للمقتال الواحد عيار 21 من الذهب الخليجي والتركي والأوروبي 449 ألف دينار، وسعر الشراء 445 ألف دينار.

وأشار المصدر إلى أن سعر بيع المقتال الواحد عيار 21 من الذهب العراقي سجل عند 418 ألف دينار، وبلغ سعر الشراء 414 ألفاً.

وقال مصدر إن أسعار الذهب في أسواق الجملة بشارع النهر في العاصمة بغداد سجلت صباح أمس، سعر بيع للمقتال الواحد عيار 21 من الذهب الخليجي والتركي والأوروبي 449 ألف دينار، وسعر الشراء 445 ألف دينار.

وأشار المصدر إلى أن سعر بيع المقتال الواحد عيار 21 من الذهب العراقي سجل عند 418 ألف دينار، وبلغ سعر الشراء 414 ألفاً.

وقال مصدر إن أسعار الذهب في أسواق الجملة بشارع النهر في العاصمة بغداد سجلت صباح أمس، سعر بيع للمقتال الواحد عيار 21 من الذهب الخليجي والتركي والأوروبي 449 ألف دينار، وسعر الشراء 445 ألف دينار.

لجنة النفط: يجب تحويل جزء من الإيرادات للمحافظات المنتجة

بغداد/ الزوراء: أكد عضو لجنة النفط والثروات الطبيعية النيابية باسم الغريباوي، أمس الأربعاء، أن ارتفاع أسعار النفط عن السعر العالمي سيجلب في الموازنة بئح من الحكومة تحويل جزء من هذه الزيادة للمحافظات المنتجة للنفط من أجل سد العجز الحاصل في موازنتها وإكمال المشاريع التنموية.

وقال الغريباوي في تصريح صحفي: إن "أسعار النفط سجلت ارتفاعاً كبيراً في الآونة الأخيرة، وكذلك فهي لا تهبط إلى مستويات أقل مما مسجل في الموازنة، وبالتالي فإن الزيادة الحاصلة تحتم على الحكومة تحويلها للمحافظات المنتجة من أجل سد العجز الحاصل في موازنتها".

وأضاف أن "العراق ماضٍ في كمل ملحق جولة التراخيص الخامسة والمضي بالجولة السادسة المخصصة لمشاريع الغاز، وهذه المشاريع ستضيف إيرادات جديدة للبلاد".

وبيّن أن "المحافظات المنتجة للنفط لديها اموال بئمة الحكومة منذ السنوات الماضية، وهذه الاموال تساهم في موازنتها وإبرها واسط التي تطلب الحكومة تريليون و500 مليار دينار منذ عام 2011".

سوق العراق للأوراق المالية يغلق منخفضاً

بغداد/ الزوراء: أغلق مؤشر الأسعار في سوق العراق للأوراق المالية منخفضاً بنسبة (0.78%)، وجاءت مؤشرات التداول لسوق العراق للأوراق المالية يوم أمس كما يلي: بلغ عدد الأسهم المتداولة (1,505,371.505)، بينما بلغت قيمة الاسهم (1,447,062.553) ديناراً.

وأغلق مؤشر الاسعاع ISX 60 في جلسة أمس على نقطة منخفضة بنسبة (0.78%) عن إغلاقه في الجلسة السابقة البالغ (868.71) نقطة.

وتم تداول أسهم (40) شركة من أصل (105) شركة مدرجة في السوق، وأصبح عدد الشركات الموقوفة بقرار من هيئة الأوراق المالية عدم التزامها بتعليمات الإفصاح المالي شركتين فقط.

وبلغ عدد الاسهم المشترى من المستثمرين غير العراقيين 10.266.371.505 سهم، فيما بلغ عدد الاسهم المباعة من المستثمرين غير العراقيين 10.266.371.505 سهم، فيما بلغ عدد الاسهم المباعة من المستثمرين غير العراقيين 10.266.371.505 سهم.

ويضمن فقط الامتثال لأنظمة البنك المركزي العراقي يبلغ رأسماله 300 مليار دينار عراقي أو ما يعادل 329 مليون دولار أمريكي، تصدر قائمة البنوك والمصارف العاملة في السوق العراقي على مختلف الأصعدة: إذ يعد أفضل

والسني تم تحصيله من قبل 40 ألف زبون في أول يومين من إنطلاقه". وأشكره أبو دهم عن "شكره للفرق الفني الذي نفذ المشروع في وقت قياسي، وعبر عن تقديره لشراكة تيمينوس العالمية، مزود نظام T24 الأساسي للمصرف، وشركة ITSS الرائدة في مجال تكنولوجيا المعلومات المتخصصة في تقديم حزمة برمجية متكاملة لتلبية الاحتياجات المتعددة لجميع أنواع وأحجام الشركات".

بشور، لفت الرئيس التنفيذي للعمليات في المصرف الأهلي العراقي عميل من البحرين إلى التأثير الإيجابي للنظام الجديد على أداء المصرف، مؤكداً أن "المصرف يعمل على مواكبة التطور والتكنولوجيا وإرساء معايير جديدة في السوق المصرف العراقي".

ارتفاع أسعار الذهب في بغداد وأربيل

بغداد/ الزوراء: ارتفعت أسعار الذهب "الأجنبي والعراقي" في الأسواق المحلية بالعاصمة بغداد، وفي أربيل عاصمة إقليم كردستان، أمس الأربعاء.

وقال مصدر إن أسعار الذهب في أسواق الجملة بشارع النهر في العاصمة بغداد سجلت صباح أمس، سعر بيع للمقتال الواحد عيار 21 من الذهب الخليجي والتركي والأوروبي 449 ألف دينار، وسعر الشراء 445 ألف دينار.

وأشار المصدر إلى أن سعر بيع المقتال الواحد عيار 21 من الذهب العراقي سجل عند 418 ألف دينار، وبلغ سعر الشراء 414 ألفاً.

وقال مصدر إن أسعار الذهب في أسواق الجملة بشارع النهر في العاصمة بغداد سجلت صباح أمس، سعر بيع للمقتال الواحد عيار 21 من الذهب الخليجي والتركي والأوروبي 449 ألف دينار، وسعر الشراء 445 ألف دينار.

وأشار المصدر إلى أن سعر بيع المقتال الواحد عيار 21 من الذهب العراقي سجل عند 418 ألف دينار، وبلغ سعر الشراء 414 ألفاً.

وقال مصدر إن أسعار الذهب في أسواق الجملة بشارع النهر في العاصمة بغداد سجلت صباح أمس، سعر بيع للمقتال الواحد عيار 21 من الذهب الخليجي والتركي والأوروبي 449 ألف دينار، وسعر الشراء 445 ألف دينار.

وأشار المصدر إلى أن سعر بيع المقتال الواحد عيار 21 من الذهب العراقي سجل عند 418 ألف دينار، وبلغ سعر الشراء 414 ألفاً.

وقال مصدر إن أسعار الذهب في أسواق الجملة بشارع النهر في العاصمة بغداد سجلت صباح أمس، سعر بيع للمقتال الواحد عيار 21 من الذهب الخليجي والتركي والأوروبي 449 ألف دينار، وسعر الشراء 445 ألف دينار.

وأشار المصدر إلى أن سعر بيع المقتال الواحد عيار 21 من الذهب العراقي سجل عند 418 ألف دينار، وبلغ سعر الشراء 414 ألفاً.

وقال مصدر إن أسعار الذهب في أسواق الجملة بشارع النهر في العاصمة بغداد سجلت صباح أمس، سعر بيع للمقتال الواحد عيار 21 من الذهب الخليجي والتركي والأوروبي 449 ألف دينار، وسعر الشراء 445 ألف دينار.

وأشار المصدر إلى أن سعر بيع المقتال الواحد عيار 21 من الذهب العراقي سجل عند 418 ألف دينار، وبلغ سعر الشراء 414 ألفاً.

وقال مصدر إن أسعار الذهب في أسواق الجملة بشارع النهر في العاصمة بغداد سجلت صباح أمس، سعر بيع للمقتال الواحد عيار 21 من الذهب الخليجي والتركي والأوروبي 449 ألف دينار، وسعر الشراء 445 ألف دينار.

امثالاً للمعايير الدولية ومتطلبات البنك المركزي

المصرف الأهلي العراقي يعلن نجاح العمل بأنظمة "تيمينوس" العالمية



بشور، لفت الرئيس التنفيذي للعمليات في المصرف الأهلي العراقي عميل من البحرين إلى التأثير الإيجابي للنظام الجديد على أداء المصرف، مؤكداً أن "المصرف يعمل على مواكبة التطور والتكنولوجيا وإرساء معايير جديدة في السوق المصرف العراقي".

بغداد/ الزوراء: أعلن المصرف الأهلي العراقي، أمس الأربعاء، نجاح نظامه البنكي الجديد القائم على أنظمة شركة "تيمينوس" العالمية (T24 - Temenos) والذي يعد أحد الأنظمة المصرفية إضافة إلى إطلاق تطبيقه المطور على الهاتف المحمول (Mobile Banking)، لافتاً إلى أن النظام سيسهم في تعزيز الامتثال للمعايير الدولية ومتطلبات البنك المركزي العراقي مما يُمزج شفافية وأمان العمليات المصرفية.

وقال المصرف في بيان ورد إلى "الزوراء" إن "نظامنا البنكي الجديد الذي انطلق بداية العام الجاري، سيسهم في تحسين كفاءة العمليات، مما يقلل من الوقت والجهد المبذول في إنجاز المعاملات ويحيز من دقتها ويضمن النظام إمكانية إجراء مختلف المعاملات المصرفية عبر الإنترنت أو من خلال تطبيق الهاتف المحمول، مثل تحويل الأموال، ودفع الفواتير، وطلب المنتجات المصرفية، لافتاً إلى أن النظام سيسهم أيضاً

في تعزيز الامتثال للمعايير الدولية، ومتطلبات البنك المركزي العراقي، مما يُمزج من الشفافية والأمان في العمليات المصرفية".

على الجانب الآخر، أوضح المصرف الرقمي العديد من مزايا النظام، مثل: إدارة الحسابات من حيث الإفصاح على أرصدة حساباتهم، ومعاملاتهم، وتحويل الأموال، ودفع الفواتير، ومعرفة اقتطاعات قروضهم، إلى جانب إمكانية ربط الحساب بالبطاقات الائتمانية، فيما ستتاح قريباً العديد من الخدمات أبرزها: فتح حسابات عن طريق التطبيق وإمكانية التحويل عن طريق ويسترن يونيون، إلى جانب العديد من الخدمات الرقمية المتنوعة".

وأوضح أن "هذه الخطوة سترسخ مكانة المصرف الأهلي العراقي كلابع رئيسي في القطاع المصرفي العراقي، بفضل تمكينه من تقديم خدمات وحلول مصرفية رقمية وغير مسبوقة تلبى الاحتياجات المتطورة والمتزايدة لعملائه من الأفراد والشركات، بمختلف قطاعاتها وأحجامها سواء الشركات الكبرى أو الشركات

## للمرة الثانية توالي.. اتحاد الكرة يؤجل دوري الأشبال

بغداد/ متابعة الزوراء: قررت لجنة المسابقات في الاتحاد العراقي لكرة القدم تأجيل دوري الأشبال إلى إشعار آخر. وذكرت اللجنة في بيان مقتضب أن التأجيل جاء لأسباب فنية وإدارية، وكانت لجنة المسابقات في الاتحاد العراقي لكرة القدم قررت، يوم الأربعاء، الموافق العشرين من شهر آذار الجاري، تأجيل دوري الأشبال إلى إشعار آخر. وأقيمت قرعة منافسات دوري فرق أدبية الأشبال (دون ١٥ عاماً)، ومشاركة ١٦ فريقاً، وحضر مراسم القرعة، التي جرت في مقر اتحاد الكرة، كل من انطونيو رويز، المختص بالفئات العمرية من رابطة لايفغا، وفرات جبار ويوسف إبراهيم وصباح نور الدين وسعد أحمد عن لجنة المسابقات.

No: 8167 Thu 28 Mar 2024

www.alzawraapaper.com

العدد: 8167 الخميس 28 آذار 2024



# حارس منتخب الفلبين: أسود الرافدين يمتلكون جودة عالية مدرب المنتخب الوطني كاساس منبهر بأداء ثنائي الدوري الهولندي زيدان إقبال وحسين علي

## منتخب الشباب يخسر أمام الألباني الأردني بختام مشاركته في غرب آسيا



بغداد/ متابعة الزوراء: تغلب المنتخب الأولمبي الأردني على منتخب الشباب بنتيجة (3-1)، على ستاد الأمير عبدالله بن جلوي، في لقاء تحديد صاحب المركز الخامس بلطولة غرب آسيا التي اختتمت في السعودية، وتقدم أولمبي الأردن للنتيجة عن طريق مهدي أبو طه في الدقيقة 20، قبل أن يتعادل الألباني العراقي مع نهاية الشوط الأول بواسطة سجاد مهدي، وشبه الشوط الثاني تسجيل هدفين للأردن عن طريق عارف الحاج وبكر كلبوتة في الدقيقتين 68 و 86.

## اتحاد اليد يضع ضوابط جديدة للانتقالات في المرحلة الثانية لدوري النخبة

بغداد/ متابعة الزوراء: أعلن الاتحاد العراقي لكرة اليد السماح للاعبين الدرجة الممتازة الانتقال إلى الأندية المشاركة بدوري النخبة للموسم 2023 - 2024. وقال رئيس الاتحاد العراقي لكرة اليد أحمد رياض إن "الاتحاد قرر السماح بانتقال اللاعبين من الأندية إلى الأندية المشاركة بدوري النخبة للموسم 2023 - 2024. وأشار إلى أن التعاقدات الجديدة للاعبين المنقولين من الممتاز إلى النخبة تتم بنسب محددة. وأضاف أن "الاتحاد أكد على الأندية كافة أعمال مطاقت اللاعبين المشاركين بالليغايات في حالة عدم امتلاكه لبطاقة اللاعب الخاصة به".



بدا بقتع بمستوى علي في خط الدفاع الأيمن. ولم تعد لديه أي ملاحظات". وعاد زيدان إقبال مع حسين علي، العاصمة الفلبينية مانيلا، ليجودا إلى هولندا والاتحاق بفرقي أوتريخت وهيرتفين واستكمال مباريات دوري الهولندي الممتاز. وقال إيريدج في تصريح لوسائل إعلام فلبينية، "لا أحب الاعتزاز ولكن في نفس الوقت أشعر في هذه المرحلة أنه ضروري أن أقدم اعتذاراً للجمهور. اعتقد أن الأمر متروك للمربين لتقسيم المباراة، لقد ارتكبنا بعض الأخطاء الفاحشة في الأوقات الحاسمة وعوقبنا على ذلك". وأضاف: "اعتقد حقاً أن المنتخب العراقي فريق جيد جداً، من الواضح أنهم يلعبون معاً لتقوية طويحة في الزمن، إنهم منظمون ولديهم لاعبون جيدين للغاية لديهم جودة فريدة وجودة جماعية وهو مستوى نطمح بسووح إلى الوصول إليه". وأكد ذو الـ34 عاماً قائلاً: "لدينا فرصة للتعويض في التصفيات، لدينا مباراتان ونحن نعلم أننا بحاجة إلى الحصول على ست نقاط من هاتين المباراتين كلاهما خارج سيلعبان خارج الأرض". وتابع: "في كرة القدم، نحتاج إلى المضي قدماً بسرعة كبيرة وهذا ما نحتاج إليه. إن القيام به هذه المرة، لأنه ليس لدينا الوقت للتفكير في مباراة العراق وتلك النتيجة التي خسرنا بها، نحن بحاجة إلى المضي قدماً لدينا معسكر جديد تم تأمل أن يكون هناك مباريات دولية في شهر حزيران المقبل، نحن بحاجة إلى تسنين مباراة العراق ولكن التعلم منها في نفس الوقت".

بدا بقتع بمستوى علي في خط الدفاع الأيمن. ولم تعد لديه أي ملاحظات". وعاد زيدان إقبال مع حسين علي، العاصمة الفلبينية مانيلا، ليجودا إلى هولندا والاتحاق بفرقي أوتريخت وهيرتفين واستكمال مباريات دوري الهولندي الممتاز. وقال إيريدج في تصريح لوسائل إعلام فلبينية، "لا أحب الاعتزاز ولكن في نفس الوقت أشعر في هذه المرحلة أنه ضروري أن أقدم اعتذاراً للجمهور. اعتقد أن الأمر متروك للمربين لتقسيم المباراة، لقد ارتكبنا بعض الأخطاء الفاحشة في الأوقات الحاسمة وعوقبنا على ذلك". وأضاف: "اعتقد حقاً أن المنتخب العراقي فريق جيد جداً، من الواضح أنهم يلعبون معاً لتقوية طويحة في الزمن، إنهم منظمون ولديهم لاعبون جيدين للغاية لديهم جودة فريدة وجودة جماعية وهو مستوى نطمح بسووح إلى الوصول إليه". وأكد ذو الـ34 عاماً قائلاً: "لدينا فرصة للتعويض في التصفيات، لدينا مباراتان ونحن نعلم أننا بحاجة إلى الحصول على ست نقاط من هاتين المباراتين كلاهما خارج سيلعبان خارج الأرض". وتابع: "في كرة القدم، نحتاج إلى المضي قدماً بسرعة كبيرة وهذا ما نحتاج إليه. إن القيام به هذه المرة، لأنه ليس لدينا الوقت للتفكير في مباراة العراق وتلك النتيجة التي خسرنا بها، نحن بحاجة إلى المضي قدماً لدينا معسكر جديد تم تأمل أن يكون هناك مباريات دولية في شهر حزيران المقبل، نحن بحاجة إلى تسنين مباراة العراق ولكن التعلم منها في نفس الوقت".

بغداد/ متابعة الزوراء: أهدى مدرب المنتخب العراقي، الإسباني خيسوس كاساس، إعجابيه بثنائي أسود الرافدين بعد ممارستي الفلبين في التصفيات الآسيوية المؤهلة إلى كأس العالم 2026 وكأس آسيا 2027. وضمن المنتخب العراقي مقعده في كأس آسيا في المملكة العربية السعودية 2027 والسور الثالث من تصفيات كأس العالم في الولايات المتحدة وكندا والمكسيك 2026 بعد فوزه على الفلبين بنتيجة 4-0.

وقالت مصادر إن "المدرّب خيسوس كاساس، أهدى إعجابيه الكبير بثنائي المنتخب العراقي المحترف في صفوف أوتريخت الهولندي زيدان إقبال والمحترف في صفوف هيرتفين حسين علي، بعد المستويات التي قدمها الثنائي في مبارياتي الفلبين بعد مساهمتهما بالأهداف بطريقة مباشرة وغير مباشرة". وأضافت أن "كاساس آخر مساعديه المتميزات الثنائية بين اللاعبين والتي تسببت بمشكلات كبيرة للمنتخب الفلبيني، إذ يريد كاساس أن يوسع تجربة الثنائيين مع بقية اللاعبين ليكون لعب المنتخب العراقي بطريقة التي لعبها سابقاً، رغم صعوبة وأكملت المصادر أن "زيدان إقبال يحظى بتقدير كبير من قبل كاساس، رغم إنه يزعج باللاعب كاتياطي وليس أساسياً، لكن في المرحلة المقبلة سيحظى بفرص أكثر من اللعب وستكون مهمته في الثالث الهجومي، ليبقى قريباً من المهاجمين، خاصة وأن المنتخب العراقي يتقدم لصناعة الألعاب ويعتمد كثيراً على الكرات العريضة من اللاعبين على جاسم وإبراهيم بابيش".

## رئيس اللجنة الأولمبية يستقبل عوائل لاعبي اتحاد الأولمبياد الخاص



بغداد/ مؤنس عبد الله: استقبل رئيس اللجنة الأولمبية الوطنية العراقية، الدكتور عقيل مفتن، بجمته الخاص، ليفغا من عوائل لاعبي ولاعبات المنتخبات الوطنية لاتحاد الأولمبياد الخاص، بمعبة رئيس الاتحاد السيد سعد عبد ياسين، واستمع الدكتور عقيل مفتن لشرحات عوائل اللاعبين كافة، وأوعز بإيجاد حلول سريعة لجميع المشاكل التي تعترض طريق أبطال وبطلات هذه الرياضة، وتعمل مواصلة طريق الأبطال والنجاحات، وكذلك أكد ضرورة الحفاظ على الأصفاد التي تحققت في الفترة السابقة، وتطويرها بالشكل الذي يخدم هذه اللعبة. مؤكداً: إن الإهتمام الصادقة الرسومة على وجهه هؤلاء الشجعان مستمخ الجمع، وأنا أولهم، لنفعا كبيرا لتحقيق أحلامهم وطموحاتهم على وفق الوسائل المتاحة والممكنة. من جانبه، قدم رئيس اتحاد الأولمبياد الخاص، السيد سعد عبد ياسين، شرحاً موجزاً لرئيس اللجنة الأولمبية عن الإنجازات التي حققتها الأبطال وبطلات في الفترة السابقة في مختلف البطولات والمحافل والدورات الخارجية، وقهرهم جميع الصعوبات التي كانت تعترض طريقهم، وفي نهاية اللقاء، قدمت عوائل اللاعبين واللاعبات باقيات ورد لللكور عقيل مفتن، تعازيراً وتقديراً لشخصه الكريم وعلى سقام الكبير الذي يقدمه لجميع الاتحادات الوطنية.

## العراق يشارك في اجتماعات الاتحاد الآسيوي للحدود



بغداد/ طه الجنابي: قال رئيس الاتحاد العراقي للحدود سمر الموسوي، انه سيمثل العراق في اجتماعات المكتب التنفيذي للاتحاد الآسيوي للعبة والتي من المقرر ان تقام في هونغ كونغ في النصف الثاني من شهر نيسان المقبل. وقال نائب رئيس الاتحاد الآسيوي ان اجتماعات المكتب التنفيذي ستناقش العديد من الملفات الخفيفة التي تتعلق بتحديد مواعيد انطلاق البطولات فضلا عن مناقشة منهاج الاتحاد مشيراً الى ان الاتحاد الآسيوي للحدود أعلن دعمه الكامل لدولة الامارات في استضافة بطولة العالم خلال شهر ايار المقبل، وكذلك تم الاتفاق على إقامة ثلاث بطولات للرجال والنشئين والأندية في ثلاث دول مختلفة، خلال العام الجاري. من جانب آخر أشار الموسوي إلى ان البطل سجاد غانم وزن ٨١ كيلوغرام سيمثل العراق في بطولة تركيا الدولية المؤهلة إلى الأولمبياد والتي سقام نهاية شهر حزيران المقبل مؤكداً على الاستعداد الامثل من قبل البطل لتحقيق التاها.

## المنتخب الأولمبي ينهي معسكر البصرة وشيشل يثمن دعم الأولمبية

بغداد/ متابعة الزوراء: أوضح أن "الاتحاد العراقي لتتنس الطاولة قراراً بخص عقود اللاعبين تمهيداً لإطلاق الدوري الممتاز. وقال رئيس الاتحاد هبة رؤوف إن "الاتحاد العراقي لتتنس الطاولة، أكد على الأندية والألعاب ضرورة جلب كلب المشاركة وعقد اللاعبين المتكافئين عليها، ويضربون اللاعب وممثل النادي وخلال مدة أقصاها العاشر من شهر نيسان المقبل ويخالفه لا يجب لمنادي المشاركة في الدوري الممتاز".

بغداد/ متابعة الزوراء: أوضح أن "الاتحاد العراقي لتتنس الطاولة، أكد على الأندية والألعاب ضرورة جلب كلب المشاركة وعقد اللاعبين المتكافئين عليها، ويضربون اللاعب وممثل النادي وخلال مدة أقصاها العاشر من شهر نيسان المقبل ويخالفه لا يجب لمنادي المشاركة في الدوري الممتاز".

بغداد/ متابعة الزوراء: أوضح أن "الاتحاد العراقي لتتنس الطاولة، أكد على الأندية والألعاب ضرورة جلب كلب المشاركة وعقد اللاعبين المتكافئين عليها، ويضربون اللاعب وممثل النادي وخلال مدة أقصاها العاشر من شهر نيسان المقبل ويخالفه لا يجب لمنادي المشاركة في الدوري الممتاز".

### ختام الملحق المؤهل ليورو 2024

# تأهل تاريخي لجورجيا ومنتوق لبولندا وأوكرانيا وخروج اليونان وويلز وأيسلندا



تأهل منتخب جورجيا لبطولة أمم أوروبا لكرة القدم "يورو 2024" التي ستقام الصيف المقبل في ألمانيا بعد فوزه على اليونان. وتغلب المنتخب الجورجي بالنتيجة 4/2 على اليونان في المباراة النهائية للمباراة الثالثة بملحق التصفيات بنتيجة 4/2 بركلات الترجيح بعد انتهاء الوقتين الأصلي والإضافي بالتعادل السلبي. واحتفل المنتخب الجورجي بالتأهل لبطولة أمم أوروبا لأول مرة في تاريخه، حيث نزلت جماهيره إلى أرض الملعب عقب اللقاء للاحتفال مع اللاعبين والمدرب الفني الفرنسي ويلي سانويل.



وتأهل منتخب جورجيا النهائي بعد الفوز على لوكسمبورج بنتيجة 2/0 صفر في الدور قبل النهائي، بينما فازت اليونان بعد كازاخستان بنتيجة 5/0 صفر. ويتأهله أيضاً منتخب جورجيا للعب في المجموعة السادسة بجانب البرتغال بطل 2016 وتركيا.



وفي شكل مجمع في عدة بلدان أوروبية. وفاز منتخب أوكرانيا على أيسلندا بنتيجة 2/1، في المباراة النهائية للمباراة الثانية بالتصفيات ليتأهل لبطولة أمم أوروبا "يورو 2024". وتأهله، أكمل منتخب أوكرانيا المجموعة الخامسة ببطولة أمم أوروبا 2024 التي تم أيضا منتهتخت بلجيكا وسلوفاكيا ورومانيا.

وتأهل منتخب جورجيا النهائي بعد الفوز على لوكسمبورج بنتيجة 2/0 صفر في الدور قبل النهائي، بينما فازت اليونان بعد كازاخستان بنتيجة 5/0 صفر. ويتأهله أيضاً منتخب جورجيا للعب في المجموعة السادسة بجانب البرتغال بطل 2016 وتركيا.

وتأهل منتخب جورجيا النهائي بعد الفوز على لوكسمبورج بنتيجة 2/0 صفر في الدور قبل النهائي، بينما فازت اليونان بعد كازاخستان بنتيجة 5/0 صفر. ويتأهله أيضاً منتخب جورجيا للعب في المجموعة السادسة بجانب البرتغال بطل 2016 وتركيا.

### إعلام إلكتروني

## الديع ينتقد مانشيني بعد تعثر السعودية

الرياض / متابعة الزوراء: انتقد محمد الديع، حارس مرمى المنتخب السعودي الأسبق، الأداء الذي ظهر به الأخصر أمام طاجيكستان. وكان الأخصر قد تعادل مع مضيفه الطاجيكي بنتيجة 1-1 ضمن الجولة الرابعة من التصفيات المؤهلة لكأس العالم وكأس آسيا. وأعرب الديع خلال تصريحات تلفزيونية، عن غضبه من فكرة عدم تثبيت التشكيل الأساسي للمنتخب السعودي تحت قيادة مانشيني مع الأخذ في الاعتبار الإغيات الاضطرابية. وأشار إلى أن مستوى الأخصر ملقك للغاية وغير قادر على تصدير الخوف للمنتخب التي تنتظره كعادته من قبل. وأوضح الديع أن الإيطالي روبرتو مانشيني يتحمل مسؤولية المستوى الذي ظهر به الأخصر. ويحتل المنتخب السعودي صدارة مجموعته في التصفيات المؤهلة لكأس العالم وكأس آسيا برصيد 10 نقاط.

## أنكارازوسينر إلى ربع نهائي دورة ميامي

ميامي / متابعة الزوراء: تأهل الإسباني أنكاراز إلى ربع نهائي بطولة ميامي للأساتذة، بعد الفوز على الإيطالي لورينزو موسيتي. ونجح المصنف الثاني عالمياً في حسم اللقاء بمجموعتين دون رد، وبواقع (7-6) و (7-6). وحسب أرقام أوبتا، وصل أنكاراز لربع نهائي بطولة في الأساتذة للمرة 12 في مسيرته، متخطياً نوكا ديوكوفيتش (11) في قائمة أكثر اللاعبين وصولاً إلى ذلك الدور قبل بلوغ عامه الـ 31 مقابل 15 مرة لرافائيل نالال في الصدارة. وأصبح أنكاراز بعمر 20 عاماً و336 يوماً أصغر لاعب يصل إلى ربع نهائي إنديان ويلز ويميامي 3 سنوات متتالية. ويواجه أنكاراز في ربع النهائي البلغاري جريجور ديمتروف، والذي تغلب بصعوبة على المصنف الثامن على البطولة البولندي هوبرت هوركاكش بمجموعتين مقابل مجموعة واحدة وبواقع (7-6) و (7-6). كما حجز الإيطالي يانك سيستر، المصنف الثاني على البطولة، مقعده في ربع النهائي بعد الفوز على الأسترالي كريستوفر أوكيفيل بمجموعتين دون رد وبواقع (6-7) و (7-6). ويواجه سيستر، المتصدر رقم 19 هذا الموسم من أول 20 مباراة، (1986) وجون ماتكرو (1984) وبيرون بورج (1980) ونجح سيستر في ربع النهائي وذلك منذ نسخة 2009 بوصوله في أول 4 مشاركات له بالبطولة، وذلك بعد استيفان إيدريج ويانك نواه، وضمن لقاءات الدور الرابع بعدد 10 يجد الأثاني.

## ساري يرفض العودة إلى البريمير ليج

روما / متابعة الزوراء: رفض المدرب الإيطالي ماريو سارو، العودة إلى منافسات الدوري الإنجليزي الممتاز. وتكررت صحيفة "ذا صن"، أن ساري يرفض عرضاً من توتنهام فورست هذا الشهر، بعد استقالته من من تدريب لانتاسيو في 11 مارس/ آذار الماضي عقب سلسلة من العرض السيئة تركت الفريق في المركز التاسع في الدوري الإيطالي. وأوضحت الصحيفة، أنه وعلى الرغم من وجود توتو إسبريتو سانتو على رأس الجهاز الفني في توتنهام، اتصل النادي بساري وحاول تعيينه مدرباً للفريق بعد أيام فقط من قراره بمغادرة لانتاسيو. وتابعت أن توتنهام، التي يعاني من شعف الهبوط بعد تعرضه لخمس أربع نقاط من رصيدة في البريمير ليج، لخرقة قواعد الريح والاستدامة في الدوري الإنجليزي الممتاز، عرض على ساري عقدا لمدة 3 سنوات، مع وعود بإجراء انتقالات كبيرة في الموسم المقبل لكن "ذا صن" أشارت إلى رفض ساري للعرض، مفضلاً قضاء بعض الوقت بعيداً من الملاعب قبل العودة إلى التدريب. وتعتبر تقارير صحيفة إيطالية، إلى نية ساري، التوجه إلى فيورنتينا إذا غادر وينجستونز إيتاليانو في نهاية الموسم. وتم تعيين إسبريتو سانتو من قبل توتنهام فورست بعقد لعامين ونصف في 20 ديسمبر/ كانون الأول الماضي، بعد إقالة المدرب السابق ستيف كوبر.

## كريستيانو يصب غضبه على الحكم الرابع توني: إنجلترا تمتلك لاعبين من الطراز الأول

### لندن / متابعة الزوراء:

عبر مهاجم المنتخب الإنجليزي، إيفان توني، عن سعادته بمشاركته في التعامل مع بلجيكا 2-2، في مباراة ودية أقيمت على ملعب "ويمبلي". وسجل توني هدف إنجلترا الأول من ركلة جزاء، خلال عودته للفريق بعد غياب طويل بسبب الإيقاف نتيجة تورطه في قضايا مراهقات على المباريات. وقال توني في تصريحات هدف إنجليزية "سكاي سبورتنج": "أمر مميز جداً أن أكون اسماً في قائمة الهدفين، كنا سنشعر بالإحباط قليلاً لو خسرت المباراة، لكن لحسن الحظ سجلت جيداً".

### لشونة / متابعة الزوراء:

ظهر كريستيانو رونالدو، مهاجم النصر والبرغال، غاضباً بشدة عقب نهاية مباراة منتخب بلاده أمام سلوفينيا. وكريستيانو شارك أساسياً في تشكيل برازيل أوروبا، ولعب 90 دقيقة، لكنه على رفقته زملائه من خسارة مدوية بنتيجة (0-2) وحسب صحيفة "أبولا" البرتغالية، فإن رونالدو أثناء خروجه من أرض الملعب عقب نهاية المباراة، ظهر وهو مزعج للغاية. وأضافت أنه عند تجاوز الحكم الرابع توني، أشار الدون بإشارة هجومية تجاهه، وذلك أثناء خروجه للتلقي للمدعي لفرقة خلع الملابس، ويقع سببها في أوروبا في المجموعة السادسة التي تضم كل من التشيك، تركيا وجورجيا.

## بايرن ميونيخ يطالب جماهيره بعدم شراء تذاكر مباراة آرسنال

ميونيخ / متابعة الزوراء: تصحح بايرن ميونيخ الألماني، جماهيره بعدم شراء تذاكر مباراة آرسنال الإنجليزي، في دوري الضائفة لدوري أبطال أوروبا، بعدما تلقى النادي عقوبة من الاتحاد الأوروبي لكرة القدم. وقال النادي الألماني في بيان رسمي إن إدارة آرسنال أبلغتهم بأنه سيتم إبعاد جماهير بايرن ميونيخ عن بوابات الدخول إلى الملعب في مباراة الذهاب التي ستقام يوم 9 نيسان/ أبريل في لندن. وأضاف البيان: "إذا بنصح بايرن ميونيخ جماهيره بعدم شراء تذاكر هذه المباراة، والنادي لن يحصل إلا على عدد محدود من التذاكر ليعتقه لهذه المباراة وفقاً لالتزامات تعاقدية". وعقب نهاية مباراة ميونيخ بعدم السماح ببيع التذاكر لجماهيره في المباريات التي ستقام خارج ألمانيا بسبب إطلاق الجماهير الألعاب النارية السامة لانتاسيو الإيطالي في شباط/ فبراير وقال بايرن ميونيخ في بيانه أيضاً: "يشكل عام جداً بالوصول لدور الثمانية لكن اللعب خارج جماهيرنا يمثل ضربة كبيرة". وكان جان كريستيان دريسين المدير التنفيذي لبيرن ميونيخ أكد في وقت سابق أن ناديه لن يطعن ضد هذه العقوبة، قائلاً: "اللاسف تسببت مجموعة صغيرة في إلحاق الضرر بجمعة أنصارنا والفريق".

## مورينيو يوجه انتقاداً لمبنا مانشستر يونايتد

وجه المدرب البرتغالي جوزيه مورينيو، انتقاداً لمبنا إيفان فريشه السابق مانشستر يونايتد، من خلال الإشارة إلى أنه لم يسمح له "بالترتيب فقط" عندما كان في النادي. وفي مقابلة مع خبير الانتقالات فابريزيو رومانو، سئل مورينيو عن التحديات التي واجهها في الأندية السابقة، وبينما لم يذكر يونايتد بالإسم، بدا وكأنه يشير إليه عند الحديث عن أهمية الهيكلة. وقال مورينيو: "في بعض هياكل الأندية، عليك أن تكون المدرب، عليك أن تكون المدير الفني، عليك أن تكون مدير الاتصالات، ثم عليك أن تكون الصورة التي تدافع عن النادي واللاعبين، وهذا شيء يدركه الناس ولكن في الوقت نفسه، هذا شيء لا يحبه المدرب". وتحدث مورينيو في الماضي عن استهائه بشأن عدم العمل بوجود مدير رياضي في يونايتد، فيما كان السير جيم راتكليف صريحاً في انتقاداته للهيكلة الإداري السابق في يونايتد قبل استثماره في النادي. وعين مانشستر يونايتد مؤخراً عمر براءة كرفيس للتدريب.

## مشاركة الزوراء

الوقت	البطولة	التميز
21:00	دوري أدوك الاماراتي	النصر * حنا
21:30	دوري نجوم العراق	أربيل * الكرخ
22:30	دوري المحترفين الأردني	مغير السرحان * شباب العقبة
01:00	كأس العرش المغربي	الكوكب المرآثي * حسنية أكادير

## مشاركة الزوراء

الوقت	البطولة	التميز
21:00	دوري أدوك الاماراتي	النصر * حنا
21:30	دوري نجوم العراق	أربيل * الكرخ
22:30	دوري المحترفين الأردني	مغير السرحان * شباب العقبة
01:00	كأس العرش المغربي	الكوكب المرآثي * حسنية أكادير

### حرص على تنويع المنصات

## السعودية تخطط للارتقاء بالإعلام وتوفير 140 ألف وظيفة



الرياض / متابعة الزوراء: أكده وزير الإعلام السعودي استهداف مساهمة القطاع الإعلامي في الناتج المحلي الإجمالي بـ ١٦ مليار ريال في ٢٠٢٤، وصولاً إلى ٤٠ مليار ريال في ٢٠٣٠، إلى جانب الوصول إلى ٦٧ ألف وظيفة خلال العام الجاري و ١٤٠ ألف وظيفة في ٢٠٣٠.

وأوضح خلال حديثه ضمن سحور الإعلام الذي نظمته الوزارة بحضور القادة الإعلاميين، رأس أس لمال البشري، والدكتور الاصطناعي، واقتصاديات الإعلام، والمؤتمرات والقنوات السنوية، وأولويات رئيسية للوزارة.

وتضمن الخطط تطوير المنتدى السعودي للإعلام، وإقامة ملتقى دولي خاص بالمؤثرين الشباب نهاية العام الجاري، وإقامة لقاء التواصل الحكومي في الملا أكتوبر المقبل، وعقد لقاء شهري للوزارة مع الإعلاميين.

في عام التحول الإعلامي ٢٠٢٤، رفعت الوزارة شعار «الإستراتيجية ١٦ والأولويات» لتحقيق التحول في القطاع، وأوضح وزير الإعلام أنه في إطار التطوير الإعلامي أنشأت الوزارة ثلاث أكاديميات إعلامية متخصصة، تهدف إلى تدريب أكثر من ٤٠٠٠ متدرب خلال عامين، وذلك عبر ثلاث مسارات تعليمية، تحتوي على ٥٠ ساعة نظرية وعملية، وبرامج متخصصة، وذلك بالشراكة مع كبريات الجامعات العالمية.

في ظل العمل العالمي المتسارع في قطاع الذكاء الاصطناعي، تعمل الوزارة على الاستفادة من هذه المجالات، وأشار الدوسري إلى أن الإعلام السعودي سيكون لاعباً أساسياً وليس متفرجاً، حيث تم تأسيس المركز للأبحاث والدراسات الاصطناعية وسواعد وطنية، والتعمير للذكاء الاصطناعي للتوليد بالشراكة مع الهيئة السعودية للبيانات والذكاء الاصطناعي (سدايا).

وتتم تدريب أكثر من ٢٠٠٠ شاب وفتاة في برامج ودورات حديثة داخلية وخارجية، ولقبت الويسر إلى أن خبر المستقبل سيكتسب بخوارزميات الإلهام، ويعرض على شاشة كبيرة اسمها الحلم السعودي.

ويبّين أن الوزارة تسهم في تطوير القطاع من خلال إعادة هيكليته وتطوير مختلف إدارته، حيث أنشئت وحدة خاصة بالخدمات الإعلامية لرفع مساهمة القطاع في الناتج المحلي، موضحاً أن الفرص أمامنا كبيرة ولا مجال للتراجع.

ويستعي لقاء «سحور الإعلام» إلى تحقيق الأهداف المأمولة من خلال دعم الفرق والتعاون والشراكات بين المهتمين والمختصين، وتبادل الخبرات، وتحوّل المملكة العربية السعودية على قطاع الترفيه لتنويع اقتصادها، حيث يساهم القطاع بتطويرات ضخمة منذ تأسيسه هينة خاصة به عام ٢٠١٦، وبالتزامن مع تحولات اجتماعية واقتصادية هامة في البلاد.

وأكد خرساء على أهمية التركيز على الترفيه في قطاع الإعلام كونه سيحقق عوائد اقتصادية مباشرة وغير مباشرة، خاصة وأن ثلثي مواطني المملكة تحت سن ٣٥ عاماً.

وستعرض المشاركون في جلسة «فن صناعة الترفيه في المملكة» ضمن المنتدى السعودي للإعلام للرياض، في فبراير المقبل تأثير صناعة الترفيه في الاقتصاد الوطني، وإيجاد فرص العمل، ودور القطاع الخاص في تطوير هذه الصناعة، إضافة إلى أهمية التنظيم والإقامة في ضمان بيئة ترفيهية آمنة ومستدامة.

وقال الرئيس التنفيذي للهيئة العامة للترفيه فيصل باقر: «قطاع الترفيه في بلادنا ربحياً في المقام الأول، وعدد الشركات في هذا المجال كان بين ٥ إلى ١٠ شركات، ووصل اليوم إلى ما يقارب ١٠٠ شركة في ضوء رؤية السعودية ٢٠٣٠، حيث وفرت قرابة ١٥٠ ألف وظيفة مستدامة».

وشدّد على الأهمية التنافسية العالمية بين قطاعات الأعمال في صناعة أشكال جديدة للترفيه، بما يضمن جذب المستهلك وكسب فرص جديدة للقطاع الذي أصبح جاذباً لرؤوس الأموال والباحثين عن فرص عمل.

من جانبه أكد المدير التنفيذي لقطاع العمليات في الهيئة العامة للترفيه أحمد المحمدي، أن الإعلام بات ركيزة أساسية للشركات، مبيناً أن الشركات الإعلامية الفعالة محلياً وإقليمياً تسهم على نحو واسع في القنات النوعية بالصناعة في البلاد.

وأشار إلى حرص الهيئة على تنويع منصاتها وحيويتها لتصل إلى شرائح المجتمع المحلية والعالمية، وإيصال جهود المملكة الترفيهية المتواصلة من استقطاب الرياضات المتنوعة، كالكرة القدم، والغولف، و«غريها»، والجمب والميدان والموهوبين من أنحاء العالم.

وأشاد المنتدى السعودي للإعلام ٢٠٢٤ الذي تنظمه هيئة الإذاعة والتلفزيون، بالتعاون مع هيئة الصحفيين السعوديين، بمشاركة واسعة لما يزيد على ٢٠٠ شخصية إعلامية محلية ودولية لفعاليات المنتدى وجلساته النقاشية، إضافة إلى إقامة مسابقة مستقبل الإعلام «فوكس»؛ أكثر معرض إعلامي متخصص في الشرق الأوسط، بمشاركة أكثر من ٢٠٠ شركة محلية وعالمية، وكذلك جائزة للتشجيع الترفيهي للمبدعين في مختلف المجالات الإعلامية في اليوم الثاني للمنتدى.

وتستهدف رؤية السعودية ٢٠٣٠ رفع مساهمة قطاع الترفيه من إجمالي الناتج المحلي من ١٦ إلى ٤٠ مليار ريال بحلول ٢٠٣٠، وقال وزير العهد السعودي الأمير محمد بن سلمان، في تصريح سابق، إن للثقة ببلاده تستهدف توظيف ٥٠ ألف مواطناً من قطاع الترفيه في ٢٦ مليار دولار على الترفيه في الخارج سنوياً.

وأعلنت هيئة الترفيه السعودية في فبراير الماضي أنها توثق استثمار ٦٤ مليار دولار في القطاع الترفيهي خلال السنوات العشر المقبلة.

## مؤسسة خطى بمجموعة من الرواد مقرني القرآن الكريم



بغداد / نينا: إحتفت مؤسسة خطى لرعاية رواد الصحافة والفن والإدب، أمس الأربعاء، بتكريم مجموعة من الرواد مقرني القرآن الكريم تقديراً لدورهم المتميز في خدمة الفرقان كتاب الله العظيم.

وأقيمت أمسية الحفل التكريمي «الدورة ١٤ - دورة الفرقان» برعاية النائب يوسف الكلاي في مدينة الكاظمية المقدسة، وتضمنت تشييم القراء الرواد، «محمد حسين الشامي، عامر أحمد جاسم، جاسم الجبوري، مصطفى الصراف، عبد الرضا الحلبي، نمر يحيى العزي، عمر زكي فرج العبيدي، عبد الكريم قاسم، عادل اليساري، فارس قدوري محمد».

## تمديد اعتقال الصحفي الأميركي إيفان غيرشكوفيتش بتهمة التجسس في روسيا



موسكو / أسوشيتد برس: أمرت محكمة في موسكو، الثلاثاء، بتجديد حبس مراسل صحيفة وول ستريت جورنال الأميركية إيفان غيرشكوفيتش، ولتتم بالتجسس، حتى أواخر يونيو/ حزيران المقبل، وفقاً لمسؤولي المحكمة.

وأوقف جهاز الأمن الفيدرالي الروسي غيرشكوفيتش في مارس/ آذار ٢٠٢٢، خلال إعداده تقريراً في إيكاترينبرغ في جبال الأورال، وهو يواجه عقوبة لمدة ستة أشهر إلى ٣٠ عاماً، ولكن الصحفي و«بول ستريت جورنال» أنه «معتقل ظمناً»، ويوجد غيرشكوفيتش في سجن لبوروتوفو في موسكو، ويواجه تهمة التجسس لسبب قسوة الأوضاع فيه. وخضرت سفيرة الولايات المتحدة لدى روسيا لين تراسيما جلسة المحكمة، الثلاثاء، وأكدت أن «الإتهامات ضد إيفان غير صححة من الأساس»، وقالت الصحفيين أمام المحكمة: «ليس هناك من الاستمرار حبس إيفان، ولا تفسير لسبب اعتبار قيامه بوظيفته كصحفي جريمة، مضيفة:

«بي بي سي»: ربما أخطأنا خلال تغطية محاكمة إسرائيل في العدل الدولية

لندن / متابعة الزوراء: قال رئيس السياسة التحريرية في هيئة الإذاعة البريطانية (بي بي سي)، إن الهيئة «ربما ارتكبت خطأ، بسبب تغطيتها غير المتكافئة لقضية الإيداع الجماعية المرفوعة ضد إسرائيل في المحكمة العدل الدولية». وخلفت الحرب الإسرائيلية المتعددة في غزة منذ ٧ أكتوبر/ تشرين الأول الماضي، عشرات آلاف الضحايا المدنيين، معظمهم أطفال وبنساء، ومعتدة أدوات جراحية أطفال ومستلزمات طبية إلى جانبها.

موجة إسرائيل أمام محكمة العدل الدولية بعد ارتكاب إبادة جماعية. لكن «بي بي سي» اختارت

بث الدفاع الإسرائيلي بالكامل في المحكمة الدولية. في المقابل، عرضت أجزاء فقط من الحجج المضادة التي قدمتها جنوب أفريقيا.

في جلسة مع المشرعين في لجنة الإعلام بالبرلمان، أشارت النائبة عن حزب العمال المعارض، جوي إليوت، هذه القضية، وشككت في نزاهة التغطية الحيادية، والسبب في ذلك الضغوط خاصة على النقاض في وقت البث بين الحكومتين.

وعندما ضغطت إليوت عليه، أقر مدير السياسات التحريرية والمليار في «بي بي سي»، ديفيد جوران، بأن تغطية الهيئة لم تقدم تكافؤاً مطلقاً بين العرض التقدمة إلى محكمة العدل الدولية. وقال: «عندما نظروا إليها، وعندما نظر إليها قسم الأخبار بأثر رجعي، اعتقدوا أنهم ربما ارتكبوا خطأ في عدم جعل التغطية المباشرة للحدثين متشابهة أو متطابقة». وأوضح جوران: «لقد كان قراراً تحريزياً صعباً حقاً بشأن جلسة الاستماع التي دعوا إليها، مشيراً أيضاً إلى أن فريق الأخبار «أركب الحاحاً إلى تعديلات محتفظة، وإذا فكروا في الأمر مرة أخرى، فربما فعلوا ذلك بطريقة مختلفة».



## مراسل يقاضي محطة أميركية بسبب تغطية غزة



واشنطن / متابعة الزوراء: رفع مراسل تلفزيوني أمريكي من أصل فلسطيني دعوى قضائية ضد محطة تلفزيون التي كان يعمل فيها حتى وقت قريب، متهما إياها بظرده بعد العمالة التمييزية وتغطية متحيزة للحرب على غزة.

وقال إبراهيم سمرة إن رؤساءه في «بي بي سي» في نيويورك «عاقبوه لنشره مشاهد الاحتجاجات والمسرات المحلية إلى وسائل التواصل الاجتماعي، واستجوابوه بشأن آرائه في حماس». وأوضح أن المحطة التلفزيونية فصلته في ٢٨ فبراير/ شباط، بعد وقت قصير من رفض بث تقاريره عن حملة حث الأبحاث على التصويت به، بعد ملتزم، في الانتخابات التمهيدية للحزب الديمقراطي في ميشيغان، احتجاجاً على تمويل البيت الأبيض في عهد بايدن للحكومة الإسرائيلية.

وعُيّن سمرة عام ٢٠٢٢ لتغطية منطقة مетро ديترويت، التي تُعد موطنًا لعدد من أكبر التجمعات السكانية العربية في أمريكا. ونقلت صحيفة «واشنطن بوست» عن

حمامية سمرة، أماندا غنم، أن «كل ما أراد هو وقت بث متساوٍ للآصوات الفلسطينية والعربية والمسلمة حتى يتمكن من سرد قصص ذات صلة وجديرة بالثقة في الوقت المناسب عن الحرب في غزة فور وقوعها»، ولم يُسمح له بذلك.

فيما، رُء تحدثت باسم المحطة: «تختلف بشدة مع تعريف هذه الأحداث، وسنعالج هذا الأمر بشكل أفضل من خلال القنوات القانونية المناسبة».

بدأ سمرة (٢٨ عاماً) مسيرته المهنية في ولاية أيداهو، وانضم إلى محطة ديترويت عام ٢٠٢٢، وكان الموظف العربي والتمسك بالحيادية والموثوق في المحطة.

ويؤكد في دعواه القضائية أن الإدارة قد برت بتمهيدته والتعيق معه بعد وقت قصير من بدء العدوان الإسرائيلي على غزة في أكتوبر/ تشرين الأول. وبينما كان في إجازة لرعاية والته نثر المرضية في شيكاغو في ذلك الشهر، نشر سمرة مقطع فيديو عن مشاهدة قريبة مناهضة للحرب على حسابها الشخصي

## تدابير عقابية بحق قنوات جزائرية للإفراط في بث الإعلانات



الجزائر / متابعة الزوراء: أعلنت السلطة الوطنية المستقلة لضبط السمععي البصري في الجزائر، عن اتخاذ تدابير عقابية ضد عدد من القنوات التلفزيونية المحلية، بسبب عدم امتثالها لتعليمات تقليص حجم الإعلانات في البرامج المرشاهة.

وجاء في بيانها، أنها «قررت بدء تنفيذ التدابير العقابية وفرض احترام قوانين الجمهورية، بما يخوله لها القانون من صلاحيات وسلطة، وذلك بعد تسجيل تجاوزات من قبل معظم القنوات الإعلامية التي تجاوز الحد الأقصى المسموح به».

ورأت الهيئة أن هذا السلوك يتسبب في «إضرار بمصلحة المشاهد»، وقررت في هذا السياق استدعاء ممثلي القنوات التلفزيونية المخالفة للأحكام القانونية والتنظيمية المتعلقة بالإعلان لاتخاذ الإجراءات اللازمة.

وكانت سلطة ضبط السمععي البصري قد وجهت تحذيرات إلى ١٤ قناة ومراس/ آذار الحالي، مطالبة بضرورة احترام الأحكام القانونية المتعلقة بالإعلان السمععي البصري. لكن القنوات لم تلتزم المقررة، رغم الفترة الكافية التي محتتها لمواجهة الاحتلال والنظم.

القاهرة / متابعة الزوراء: شارك عشرات الصحفيين والنشطين السياسيين والحقوقيين المصريين في وقفة تضامنية مع الشعب الفلسطيني، مطالبين بفتح معبر رفح المتناخم لقطاع غزة.

ورد المتظاهرون متفانين من بينها «افتحوا معبر رفح... وقلوا لركلتك قد طفتح... وقلوا لرفغاننا في عمان... مصر برود

## صحفيون وناشطون مصريون يطالبون في وقفة احتجاجية بفتح معبر رفح

القاهرة / متابعة الزوراء: صاحبة كمان»، في إشارة إلى التظاهرات التي انطلقت في مدار اليومين الماضيين في العاصمة الأردنية، تضامناً مع الشعب الفلسطيني.

بالإضافة إلى ذلك، هتف المتظاهرون: «فلسطين... عربية... رغم أنف الصهيونيين».

ويابو عبيدة قل للناس... العالم فقد الإحساس... والي خانوا العهد بنا واستباحوا كل حاجة... واستهانوا بالعروبة

يشار إلى أن مجموعة «صحفيون من أجل فلسطين» عدت إلى هذه الوقفة، للتضامن مع الشعب الفلسطيني ومعاتاته.

بالتزامن مع ذلك، أقدم عدد من المشاركين في الوقفة على حرق العلم الإسرائيلي على سلم النقابة، بينما تمركزت قوات أمنية مكثفة في محيط النقابة، استعداداً للوقفة والمؤتمر الذي يعقدها.

وكانت لجنة الحريات في نقابة الصحفيين قد نظمت مؤتمراً تضامنياً بعنوان «من غزة لسودان.. نساء في مواجهة العدوان»، وتضمن المؤتمر شهادات من الحامية والنشطاء الفلسطينية فاطمة عاشور، والإعلامية الفلسطينية تغريد العمور، والصحفية الفلسطينية صبا إسماعيل، بالإضافة إلى شهادات من النشطة النسوية السودانية فهيمة هاشم، والحامية السودانية شيماء تاج السر، اللواتي تحدثن عن تجاربهن ومعاتاتهن في مواجهة الاحتلال والنظم.





تقريباً في بيتك...

تقليل «اللحوم الحمراء» والاكثار من «المكسرات» أفضل التدابير لمواجهة سرطان القولون



يعد سرطان القولون السبب الرئيسي لوفيات السرطان لدى الرجال تحت سن ٥٠ عاماً في الولايات المتحدة وثاني أخطر أنواع السرطانات بالنسبة للنساء في نفس العمر.

وارتفعت معدلات الإصابة بالمرض لدى الشباب منذ التسعينيات، وفقاً لجمعية سرطان الأميريكية، وبلغت التكلفة الطبية الإجمالية لرعاية سرطان القولون والمستقيم في الولايات المتحدة ٢٤.٢ مليار دولار في عام ٢٠٢٠، وفقاً لمراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها.

في حين أن الخبراء لا يزالون غير قادرين على تحديد السبب الحقيقي وراء الارتفاع في الحالات، إلا أن هناك بعض خيارات نمط الحياة التي يمكن أن تقلل من خطر الإصابة بسرطان القولون.

يقول مايكل شوسترمان، طبيب الأورام في مركز «لاتغون بيرلمتر» للسرطان في جامعة نيويورك إن السمعة ومرض السكري من النوع الثاني والتدخين كلها عوامل مرتبطة بزيادة خطر الإصابة بسرطان القولون، لكنه أكد أنها لا تؤدي بالضرورة بشكل مباشر إلى الإصابة بالمرض.

ومع ذلك، يوصي شوسترمان عادة المرضى بالإقلاع عن التدخين وخفض تناول الكحول، وكذلك القيام ببعض التمارين المعتدلة الشدة وتناول المزيد من الألياف وتقليل اللحوم الحمراء وتجنب الأطعمة فائقة المعالجة قدر الإمكان.

وأشار شوسترمان في مقابلة مع موقع «ينس سايندر» إلى ثلاثة تغييرات بسيطة في نمط حياته قام بها من أجل المساعدة في الوقاية من سرطان القولون.

تقليل اللحوم الحمراء

يقول شوسترمان إن هناك علاقة قوية بين سرطان القولون والنظام الغذائي الغني بمحتجات اللحوم الحمراء مثل لحم البقر والكبد ولحم الخنزير.

كذلك يمكن أن يقلل اللحم في درجات حرارة عالية إلى اتصال مباشر مع اللحم، كما هو الحال عند الشواء، يزيد أيضاً من المخاطر لأنه ينتج المزيد من المواد الكيميائية المسببة للسرطان. وفقاً لمنظمة الصحة العالمية.

ويشير شوسترمان إلى أن ممارسة التمارين الرياضية أربع مرات في الأسبوع أصعب بكثير من تقليل استهلاكك للحوم الحمراء بعدة طرق.

لكنه مع ذلك ينصح بالعمل على جعل تقليل تناول اللحوم الحمراء بمثابة العلاج وليس مجرد تحولا في نمط الحياة، مضيفاً أن من الأفضل استبدالها بعنصر غذائي آخر، كالدجاج أو السمك.

المكسرات

هناك بعض الأدلة التي تشير إلى أن تناول الكاجو واللوز والبندق قد يقلل من خطر الإصابة بسرطان القولون.

ووجدت دراسة كبيرة أن الأشخاص للمصابين بسرطان القولون في المرحلة الثالثة والأربعين تناولوا حصتين على الأقل من المكسرات بمقدار ٢٨ غرام للحصة الواحدة أسبوعياً كانوا أقل عرضة للإصابة بسرطان أو الموت مبكراً من أولئك الذين لم يفعلوا ذلك.

فيتامين دي

يقول شوسترمان إن تناول مكملات فيتامين «دي» يومياً بواقع ١٠٠٠ أو ٢٠٠٠ وحدة يومياً يمكن أن تقلل مخاطر الإصابة بسرطان القولون.

ويضيف أن هناك بعض الأدلة على أن الأشخاص الذين يتمتعون بمستويات صحية من فيتامين «دي» لديهم فرصة أقل للإصابة بسرطان القولون.

ومع أن نتائج الدراسات اختلفت فيما يتعلق بوجود صلة بين فيتامين دي وسرطان القولون، لكن بالنسبة لشوسترمان، لا يزال الأمر يستحق العناية.

انتبهي واحذري.. أخطاء تحول زوجك إلى رجل سيئ



تجنبني هذا الأمر، وتعاملي بأسلوب انتقاد دائم، والدائم له، وقد تصبح شخصيته الطفل الصغير لا يحتمل الانتقاد ضعيفة جداً، وقد ينقلب ضدك، أفضل.

لا يخلو بيت من المشكلات، ولكن أغلبها ينتهي بسلام، وبعضها يترك جرحاً في نفس أحد الزوجين ليحويه الزمان، والحياة الزوجية فيها الكثير من المشكلات، التي بدورها قد تتضمن بعض الأخطاء، التي تعمل على تحويل زوجك وتغييره من زوج رائع ليصبح زوجاً سيئاً بجميع المقاييس، وهذه الأخطاء ترتكبيها دون دراية كافية منك بأنثارتها، وتوضحا لك من خلال السطور التالية:

توجيه اللوم له: إذا كنت دائماً توجيه اللوم لزوجك، وتحملينه كافة المسؤولية عن المشكلات التي تقع بينكما، فهذا كفيل بتغيير مشاعره تجاهك، وقد تجديه ينكر منك ويتعد عنك، لذا

نتائج مرعبة لبقاء الوسائد دون غسيل لفترة طويلة

مرثي للعين، لصغره أيضاً. ومع نوايا نومه على الوسادة نفسها كل ليلة، فإن الكثير من الفطريات تبدأ أيضاً في التأثير على جلدك، وتسبب لك العدوى وجب الشباب.

لهذا إذا كنت ممن يعاني من الرؤوس الحمراء وجب الشباب فقد يكون السبب متعلقاً فقط بالوسادة التي تنام عليها، ولا علاقة لذلك بكل ما يتوهم من أمور ذات علاقة بالعناية بالبشرة.

بالنسبة للغسيل للوسائد فليس من معيار محدد، فقط يجب الانتباه إلى تقليل لمدة، بحيث يكون ذلك متى ما أمكن للوقاية الأفضل.

احذر وامتنع من أخطاء شائعة...؟؟؟؟

كم مرة يتطلب منك أن تغسل الوسادة لكي تتجنب العدوى والأمراض الجلدية؟ وفي كل الأحوال فقد نطن أن الأمر على ما يرام، لكن قد يكون امرأة غير ذلك.

وتذكر تقرير صحيفة إن أمراة كانت نطقت أنها تنام في وسادة نظيفة وصحية اكتشفت أن هناك أكثر من مئة من الحشرات الصغيرة تعيش فيها.

ويجري الحديث هنا عن حشرات لا تكاد تُرى بالعين المجردة لدرجة صغرها، بحيث أن عشر منها يمكن أن تأخذ حين رمشة عين واحدة.

وذلك ما حصل مع هذه المرأة التي تعيش هذه الحشرات في رموش عينيها، وقد وصلت من الوسادة التي لم يتم

فطريات الأظافر.. أعراضها وطرق الوقاية منها

للمرض، وأضاف: «يمكن أن تسبب فطريات الأظافر احمرار وردود فعل تحسسية وتقرحات يصعب معالجتها، كما يمكن أن تسبب بمشكلات لأعضاء الداخلية أحياناً، وعند إصابة أحد الأصابع بالفطريات، غالباً ما تنتشر العدوى للأصبع الجاور، لذا لا يجب أن تتأخر بمعالجة المشكلة عند بداية ظهورها.

وأشارت الطبيبة إلى العديد من الأعراض التي تدل على وجود إصابة بفطريات الأظافر منها ظهور سماكة في الظفر، وظهور بقع بيضاء أو صفراء عليه

نصائح طبية...

يعاني العديد من الناس من أمراض فطريات الأظافر التي قد تسبب لهم مضاعفات صحية مزعجة أحياناً، فما هي أعراض هذه الأمراض، وما هي طرق الوقاية منها؟

الناس في فطريات الأظافر على أنها مشكلة جمالية بحتة، لكن وبالإضافة إلى العيب الخارجي يمكن أن تسبب هذه الأنواع من الفطريات بمشكلات صحية خطيرة، يلجأ الناس إلى الطبيب عندما يبدأ الأظافر بالتلف نتيجة الإصابة الفطرية، وهذا أمر خاطئ، يجب مراجعة الطبيب عند ظهور العلامات الأولى

عرايس باللحم



ويدهن داخلها وخارجها بزيت الزيتون. ٤. يوزع خليط اللحم على الوجه الأبيض للأرغفة ثم تغطى بالبطيخة (الحمص) الأخرى منها. ٥. توزع الأرغفة في صينية ثم تُدخّل إلى الفرن وتشوي حتى تتحمض ويوضح اللحم داخلها. (يمكن شوي الأرغفة على شواية كهربائية). ٦. قمي العرايس ساخنة مقطّعة على شكل مثلثات مع الحنص أو اللبن الزبادي إلى طبقتين

المقادير

- لحم مفروم ٥٠٠ gr (ناعماً)
- البصل ١ : متوسطة مفرومة (ناعماً)
- فلفل أخضر حلو : ١ : مفرومة (ناعماً)
- بندورة : ١ : كبيرة مفرومة (ناعماً)
- الفلفل الحلو مع البصل والخلل والبندورة واليقودوس والثوم والملح والبهار والخلل الأسود والشطة حتى تمتزج تماماً.
- ملح : ملعقة صغيرة

اهم النصائح لبشرة نضرة في رمضان

تلب دوراً مهماً وحامياً لها، ولذلك يُنصح بالابتعاد عن غسل الوجه صباحاً ومساءً فقط، على أن تتم الاستعانة بمراد الشامبو اللطيف للحصول على الاعتناء خلال النهار.

- تنظيف البشرة بانتظام يُشكل تنظيف البشرة من التوت، والغبار، وآثار المكياج، والإفرازات المترسقة على سطحها من ضروريات روتين العناية اليومية بها، ويُنصح باختيار المنتج المناسب لطبيعتها، فمسحاً لها صباحاً فيمكن تجنبها مساماً، فهو بالإضافة إلى تأثيره على الهالات الداكنة يُساهم في الوقاية من التجاعيد ويُجدد شباب البشرة.

- تخصيص وقت كافٍ للنوم يُعتبر النوم لما يقل عن ٧ ساعات خلال الليل من ضروريات الحفاظ على راحة الجسم والبشرة خلال شهر رمضان، فهو يساهم في تجديد الخلايا بشكل السليم واستعادة حيويتها المفقودة.

- اعتماد ماء الورد كرفيق مثالي للبشرة يُساعد ماء الورد على نضرة البشرة وترطيبها في الوقت نفسه، ويمكن مسح البشرة بقطعة قطن مبللة بماء الورد عدة مرات يومياً، فهو يُمنح البشرة الترطيب اللطيف اللبشرة التي تعاني من الجفاف والإجهاد.

نظرة ابهى...



يزيد الصيام من مناعة البشرة وقدرتها على محاربة البكتيريا، كما يُقلل من إفرازاتها الدهنية التي تتعرض لها البشرة خلال شهر رمضان فتتج عن العوامل البيئية، وممارسة العادات اليومية الخاطئة، والإجهاد في العناية.

البيكم فيما يلي أفضل النصائح التي يجب تطبيقها للحفاظ على بشرة مشرقة طوال الشهر الفضيل وهي كالآتي:

- عدم الإفراط في غسل الوجه: يؤمّن مسامات الوجه شعوراً بالانتعاش خلال ساعات الصوم الطويلة ولكن الإفراط في هذا المجال يُجرح سطح البشرة من الزيوت الطبيعية التي الصعبة كالتهاب الجلد، والإكزيما، وقدرتها على محاربة البكتيريا، كما يُقلل من إفرازاتها الدهنية ويُحسن مظهر حب الشباب، ولكنه يُعرضها أيضاً للجفاف وما يرافقه من فقدان للحيوية فما هي أفضل النصائح التي يُقدمها خبراء العناية بالجلد لاستعادة من مزاجها المعتاد؟

يُساعد الصيام على تطهير الجسم من السموم ما يعكس إيجابياً على البشرة التي تُعتبر الجلد الأكرم في مؤمّن مسامات الوجه شعوراً بالانتعاش خلال ساعات الصوم الطويلة ولكن الإفراط في هذا المجال يُجرح سطح البشرة من الزيوت الطبيعية التي الصعبة كالتهاب الجلد، والإكزيما، وقدرتها على محاربة البكتيريا، كما يُقلل من إفرازاتها الدهنية ويُحسن مظهر حب الشباب، ولكنه يُعرضها أيضاً للجفاف وما يرافقه من فقدان للحيوية فما هي أفضل النصائح التي يُقدمها خبراء العناية بالجلد لاستعادة من مزاجها المعتاد؟

كل يوم معلومة... من الأكثر عرضة لإدمان التدخين الرجال ام النساء؟



مجلة الجمعية الأمريكية للكيمياء الحيوية والبيولوجيا الجزيئية، الأبواب أمام إكثبات علاجية جديدة من شأنها أن تساعد النساء على التوقف عن التدخين.

وأضافت: «يأمل علمنا في فهم ما الذي يجعل النساء أكثر عرضة للاضطراب تعاطي التبغ من أجل تقليل التفاوت بين الجنسين في علاج الإدمان على النيكوتين، والنتائج التي توصلنا إليها لبشرة الفترة على تحسين حياة وصحة النساء اللاتي يعانين من تعاطي المخدرات، وإذا تمكنا من التأكد من أن هرمون الإستروجين يدفع البحث عن النيكوتين واستهلاكه من خلال الألفاكتوميدين، فيمكننا تصميم أدوية قد تمنع هذا التأثير من خلال استهداف المسارات المنعزلة. إدمان النيكوتين.

كما يسعى الباحثون أيضاً لفهم كيفية عمل مسارات الإشارات المنظمة للألفاكتوميدين، خاصة في ما يتعلق بكيفية تخفيف استهلاك النيكوتين. وهذه المعرفة ستكون مفيدة للنساء، وبشكل خاص لأولئك اللاتي يتناولن هرمون الإستروجين في شكل حبوب منع الحمل أو عن طريق العلاج بالهرمونات البديلة.

بالهرمونات، ووجد الفريق، بقيادة طالبة الدكتوراه سالي باوس، أن هرمون الإستروجين يخفف طرقاً جديدة للعلاج، وتشرى بيانات الدراسة الجديدة إلى أن النساء عمومًا يمتدحن معتدات عن النيكوتين بعد تعرضهن له بشكل أقل من الرجال، ومن ثم يواجه صعوبة أكبر في الإقلاع عن التدخين.

وقر الباحثون من جامعة كنتاكيا في الولايات المتحدة التحقيق في هذا التفاوت بين المدخنين وسرعان ما اكتشفوا أنه قد يكون له علاقة

غزل عراقي



كليبي ارد اكصه بموس بغير اهله تعبان  
مثل اليساكي الشوك يترجه رومان  
\*\*\*  
تتمنه لك كليبن غمك لهـ  
عندي نص اكليب اعليل ونظيته لهواي  
\*\*\*  
نص الكلب معلول ونظيته لهواك  
عمري لحبيبي انذور ولومتت لسبلاك

من الفيسبوك

لا اتندم  
على احساس صادق بذلته  
ف الطيور لا تأخذ مقابل على تقريدها  
جيرانه ضل جيرانه

صورة وحكاية



حدث في مثل هذا اليوم

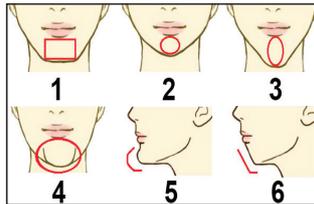
١٩٣٩ - استسلام العاصمة الأسبانية مدريد لجيش  
المتدبرين بقيادة الجنرال فرانيسكو فرانكو.  
١٩٤١ - الحكم على المناضل الجزائري مصالي الحاج  
بالسجن ١٦ عامًا والنفي ٢٠ عامًا بعد السجن من قبل  
محكمة عسكرية فرنسية.  
١٩٥٢ - ليبيا تضم لجامعة الدول العربية.  
١٩٦٢ - انقلاب عسكري في سوريا بقيادة عبد الكريم  
الخلاوي ضد حكومة معروف الدواليبي.  
١٩٧٠ - طرد القوات البريطانية وإجلاء قواعدها في ليبيا  
وذلل لأول مرة منذ دخولها البلاد بعد الحرب العالمية  
الثانية.  
١٩٨٤ - منتخب العراق لكرة القدم يفوز بكأس بطولة

اختبارات شخصية

شكل ذقنك يكشف الكثير من خفايا شخصيتك

الضيقه :  
يتميز أصحاب الذقن  
الصغيرة بأن لهم ذهن  
حاد وتفكير ثاقب  
والقدرة الجيدة على التأمل  
الذاتي . ولكن قد يمتازوا  
بالعصبية الشديدة عند  
معالجة بعض الأمور .  
الذقن الطويلة :  
إذا كان شكل الذقن يظهر  
بشكل بارز وخصوصاً  
عند النظر إليها من  
الجانب، فهذا يعني بأن  
لديك المزيد من الثقة في  
النفس ومخلص لعملك  
قد يبدو من الخارج  
شخصية باردة ولكن ما  
يبود في داخله عكس ذلك،  
فهو شخصية حنونة .  
الذقن المستديرة :  
إذا كان الشخص لديك  
ذقن مستديرة فهو  
يعرف كيف أن يستمتع  
بجياته كما تدل على أنك  
لا تتجاهل العمل الجاد بل  
تعمل على تحقيق التوازن  
بين الإستمتاع بالحياة  
والعمل الجاد والقيام  
بشؤونك الشخصية .

هؤلاء الأشخاص غالباً ما  
يتملكوا شخصية عجيبة  
للغاية حتى لو كان هؤلاء  
الأشخاص على خطأ  
فلا توجد لديهم قابلية  
للتفاوض هو تغير هذا  
والثالثي قد يوجد  
لديك مجموعة من الأعداء  
لأنه لا يرغب في التنازل  
عن مبادئه .  
قد يتميز هؤلاء  
الأشخاص بالعنف ولا  
يستطيعوا التعبير عن  
مشاعرهم للأخرين لذلك  
قد لا يمتلكوا المزيد من  
الأصدقاء .  
الذقن الصغيرة أو  
الذقن المربعة :



من أفضل الطرق التي  
يمكنك التعرف من خلالها  
على السمات الشخصية  
للشخص هي النظر إلى  
وجوههم . بالرغم من  
أنه من الخطأ الحكم  
على الأشخاص من خلال  
مظهرهم، إلا أنه يمكنك  
الحكم من خلال قراءة  
ملامح الوجه وأول من  
إستعملوا هذه الطريقة  
هم الصينيون وحدث هنا  
تعرض عليكم ماذا يقول  
شكل الذقن عن شخصيتك  
؟ قد يبدو أمر لا يصدق  
بالنسبة لك .  
الذقن المربعة :

سودوكو



وزع الأرقام من ١ إلى ٩ داخل كل مربع من المربعات التسعة  
الصغيرة ، ثم أكمل توزيع باقي الأرقام في الأعمدة التسعة الرأسية  
والأفقية في المربع الكبير ولا تستخدم الرقم إلا مرة واحدة .

	6		1	3				
3	9							1
2		8				4		
8	7		2					
			8	6	1			
					7		4	9
		3				7		8
	4						2	5
			9	2		3		

الأقضية

- بطلة كأس العالم لكرة القدم ٢٠٠١ هـ نصف طام
- طير طويل الأجل وانقار هـ سنة ٥ تفسير المعنى والاستطراد.
- مجموعات من الأوامر للكمبيوتر لعمل شيء ما هـ متلازمة
- الانتهاج النفسى الحد.
- قبر هـ حيث يلتقي للمتفنون.
- مجموعة طفوس وتقاليدها هـ ما هـ أحد الوالدين
- أخطأ هـ فتح وهم شعرا هـ سأم وضيق من بطء مرور الوقت.
- للنداء هـ عكس منقلب.
- السنة النار الشديدة هـ منشأها
- نصف خروج هـ توقف لعمل شيء جاني أثناء القيام بمرحلة أساسية.
- بطلة كأس العالم لكرة القدم ١٩٩٨ هـ استجد وأظهر لونا جديدا.

العمودية

- بطلة كأس العالم لكرة القدم ١٩٩٤.
- يقطع بالأسنان وخاصة اللحم هـ مدينة باكستانية.
- أشياء غير مفهومة أو صعبة الفهم هـ يصيبه الجنون.
- فعل أمر يقال عند الصلاة هـ خوف مرضي
- ارتفع وعلا.
- بحر هـ فجوات بالغة الصغر في الجسم أو ورق النبات.
- عكس الحرب هـ من ينق.
- نصف نبات هـ ما يوضع على الأثاث لحمايته أو لزيئته ففقرش عليه.
- لاعب لبيبي في نادي الشباب السعودي.
- لاعب وفارق سيطيف الجزائري

كلمات متقاطعة

	١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩	١٠
١										
٢										
٣										
٤										
٥										
٦										
٧										
٨										
٩										
١٠										

أبراج

الحمل

الحمل: 21 آذار - 19 نيسان  
تتأكد أخيراً أن أسلوبك في التعامل مع الآخرين وخاصة مع المقربين منك ليس سوى سلسلة من ردات الفعل التي لن توصلك إلى غاياتك، بل إنه يزيد أمورك تعقيداً الهروب من الواقع ليس حلاً ولكن عليك أن تفكر بطريقة أكثر موضوعية.

الثور

الثور: 20 نيسان - 20 أيار

سيظهر أقرب أصدقائك اليوم حبه وتقديره لك من خلال احترامه وطريقة تعامله معك. لسوء حظك اليوم، كل الأمور ليست على ما يرام أو بالطريقة التي تتمناها. لن تجد تفسيراً لردود أفعالك الغريبة. لا تسمح لمشكلة صغيرة أن تعكس صفو حياتك اليوم.

الجوزاء

الجوزاء: 21 أيار - 21 حزيران

وضعك العاطفي اليوم يبدو صعباً جداً وأكثر توتراً من السابق. هل أنت مستعد للتضحية من أجل من تحب؟ أنت تخشى القيام بأي خطوة إيجابية تجاه الحبيب لأنك تتقلق من القيود التي ستفرض عليك بسبب هذه الخطوة. إنه الوقت المناسب للاستماع للموسيقى والبحث عن من يهتم بهذا المجال.

السرطان

السرطان: 22 حزيران - 22 تموز

تواجه بعض المتابع على المستوى المهني بسبب حساسيتك المفرطة التي لا تقبل الانتقاد، كما أنك تحتاج إلى إعادة تنظيم داخلي يضع مشاغلك وأهماماتك الأساسية في قائمة الأولويات، مما يجنبك تلقي التأثيرات السلبية التي قد يعكسها عليك محيطك العائلي.

الأسد

الأسد: 23 تموز - 22 آب

ستصدمك اليوم بعد المهام التي لم تنجزها بعد، وربما يتسبب لك هذا الأمر في الشعور بالإحباط والانتاب. الأمر يتطلب التزاماً منك. عزيزي الحمل، يمكنك تقليل من الانضباط والتخطيط الجيد خوض أي معركة وأنجز أي مهمة دون الشعور بالضيق. كافئ نفسك في المساء.

العذراء

العذراء: 23 آب - 22 أيلول

تركز اليوم على قضايا مالية وأعمال فنية أو ربما تهتم بالاطلاع على أحدث صيحات الموضة من الألبسة والملابس والمجوهرات، قد تترك ضغوط الشريك آثاراً سلبية على العلاقة بينكما. خذ حزن يقلقك ويسبب لك تعاباً نفسياً.

الميزان

الميزان: 23 أيلول - 22 تشرين الأول

تشغل اليوم بالأمور المالية وتخطط لمشروع جديد، ما يدمع عليك أن تكون أكثر حرصاً على استشارة الآخرين قبل أن تتخذ أي قرار. تصرف بعفوية مع الحبيب حتى تقربه منك أكثر. كفاك هجوماً عليه وعامله بلطف. تستعيد ذكريات الجميلة حيث أنك كنت من هواة ممارسة الرياضة بكثرة، ففكر تكرر ما كنت عليه في الماضي.

العقرب

العقرب: 23 تشرين الأول - 21 تشرين الثاني

تعيش قصة حب جميلة وقليل من متحم الحبيب، ولكن التوقعات غير الواقعية وغير العملية لا تفيدكم. ستؤثر بعض الأحداث غير المتوقعة على حياتك، ولكن تعاملك الجيد مع هذه الأحداث قد يمنع حدوث مشاكل عديدة. تجنب الكلام مع الحبيب فربما يكون عنيداً ويجعلك تفقد أعصابك.

القوس

القوس: 22 تشرين الثاني - 21 كانون الأول

علاقاتك بالأخرين أفضل من السابق ولكن علاقتك بالحبيب تبدو متوترة قليلاً. ترى أن الحبيب لا يوفي بوعوده لك وهذا ما يقلقك. ربما سمحت له أن يتصرف بهذا الأسلوب بسبب ردة فعلك عكسك مشغول بالتفكير في هذا الأمر. لا تتهم فور حدوث بعض التغيرات في المساء.

الجدي

الجدي: 22 كانون الأول - 19 كانون الثاني

لا تغامر من أجل أمور تافهة، لأنها قد تعكس عليك سلباً دفع ثمن اندفاعك لا تستعمل للوصول إلى الأهداف التي تحترتها لنفسك، فانتشر قد يخلق لك متاعب غير متوقعة مع الشريك. تستعيد صحتك وعافيتك بعد خضوعك لمرحلة دقيقة.

الدلو

الدلو: 20 كانون الثاني - 18 شباط

تصوراتك واضحة جداً ولكن يجب عليك أن تحدد كمية المعلومات التي تتلقاها وتستقبلها لأنها قد تغير رأيك كل خمس دقائق طوال اليوم. تنبه بشدة عند الاطلاع على مفاهيم جديدة وتحرص على تحليلها كافة.

الحوت

الحوت: 19 شباط - 20 آذار

نصر علاقة جديدة وتتمتع بأفانك وتلتقي بمن يشر اهتمامك وانهايك وتكون سعيداً جداً. مسائل شخصية مركبة تشغل أفكارك وقد يحصل ذلك من خلال مشكلة للشريك العزيز عليك. تثير مسألة صعبة دقيقة انتباهك إلى أنك مهمل بحق وصفتك الصحي. فقير الانتماء به.



المقالات والآراء التي تنشر لا تعبر عن رأي الصحيفة وإنما تعبر عن آراء كتابها

عين على العالم

اختراق 30 مليار سجل والشرق الأوسط أول المستهدفين



في وقت الذي يستعد فيه المجتمع الدولي للامن السيبراني، الصاعد العالمي، تم اختراق أكثر من 30 مليار سجل معروف... (Article text continues)

بشروط.. مجلس ميثا يدعو إلى إنهاء الحظر عن كلمة (شهيد)

دعا مجلس الرقابة في الشركة «ميثا»، إلى إنهاء الحظر الشامل على الكلمة العربية «شهيد»، بعد مراجعة استمرت لمدة عام، معتبرا ان الحجب مبالغا فيه لكلام اللادين المستخدمين... (Article text continues)

زومر يطرح ميزة مدعومة بالذكاء الاصطناعي لتبسيط الاتصالات

أعلن تطبيق Zoom، تطبيق مؤتمرات الفيديو الشهير، عن منصته الجديدة التي يطلق عليها اسم Zoom Workplace... (Article text continues)

شيماء يونس : نجاح «زوجة واحدة لا تكفي» غير مفاجئ



تصدر مسلسل «زوجة واحدة لا تكفي» التريند في أكثر من دولة عربية فور عرض حلقاته الأولى، وكشفت شيماء يونس عن سعادتها بتصدر مسلسل «زوجة واحدة لا تكفي» التريند في أكثر من دولة عربية بجانب تصدره مشاهدات منصة شاهد... (Article text continues)

هاندا أرتشيل الأعلى أجراً بسبب متابعتها



بعد العديد من الأخبار التي انتشرت مؤخراً عبر المواقع والفصحى التركية حول ارتفاعها التمثيل سيبدأ فصل آخر أعمالها الجمالية بمسلسل «الغريبان» والتكرير على الفن التشكيلي... (Article text continues)

ياسمين رئيس تنشر فيديو تحولها لشخصية شهرزاد



نشرت النجمة ياسمين رئيس على حسابات السوشيال ميديا الرسمية الخاصة بها فيديو لمراحل تحولها لشخصية شهرزاد في مسلسل «جودر ألف ليلة وليلة»... (Article text continues)

مي سليم تكشف عن مواقف مرعبة في كواليس «المداح»



لقتها في برنامج «تجوم رمضان أقريلك» مواقف «المداح» في برنامج «تجوم رمضان أقريلك»... (Article text continues)

في المرأة

136 صحفياً في غزة ارتقوا إلى بارئهم



بعد مرور 173 يوماً على الحرب في غزة بين الكيان الصهيوني والفلسطينيين، لم يسلم الصحفيون في قطاع غزة، أو عائلاتهم، من القصف والاستهداف الإسرائيلي المستمر في الحرب... (Article text continues)

بوستات

شاركنا في فعاليات المنتدى الدولي ATOMEXPO-2024 المنعقد في روسيا، واطلعنا على عروض وتجارب الصناعة النووية في العالم، وأكادنا اهتمام العراق ومؤسسته المختصة بتنفيذ مشروعات المفاعل النووي الصغرى، وتمكين الجامعات من بيئة بحثية تعليمية متطورة، والتقينا على هامس المشاركة وزير خارجية هنغاريا بيتر سيبارتو، واتفقنا على تجديد اتفاقية التعاون الثنائي، وتحديث مسارات التبادل العلمي والثقافي، وتمكين جامعات البلدين من البرامج الأكاديمية ذات الاهتمام المشترك... (Article text continues)



نعيم العبودي



عزت الشابندر