

إطلاق تمويل رواتب المتقاعدين لشهر نيسان
بغداد/ الزوراء:
أعلنت وزارة المالية مباشرة بإطلاق تمويل رواتب المتقاعدين المدني والعسكري لشهر نيسان وذكر بيان للوزارة، نقلته "الزوراء"، أن «دائرة المحاسبة ببارت إقرار تمويل رواتب المتقاعدين المدني والعسكري لشهر نيسان الحالي، وأشار إلى أنه سيتم استكمال إجراءات رفع الرواتب من قبل هيئة التقاعد الوطنية وصرف الرافدين والرشد عبر بطاقات الدفع الإلكترونية الخاصة بهم، وأضاف أنه «يمكن للمتقاعدين (المدني والعسكري) من منضمهم رسائل نصية مراجعة فروع المصارف أو منصات الرواتب التي في بغداد والحافظات لتسلم رواتبهم».

رئيس مجلس الإدارة رئيس التحرير مؤيد اللامي
رقم الاعتماد في نقابة الصحفيين (1)
يومية سياسية عامة تصدر عن نقابة الصحفيين العراقيين

12
صفحة
الزوراء
أول صحيفة صدرت في العراق عام 1869 م

الإطاحة بشبكة دولية تتاجر بالمخدرات في بغداد
بغداد/ الزوراء:
أعلنت المديرية العامة للاستخبارات والأمن التابعة لوزارة الدفاع الإطاحة بشبكة دولية تتاجر بالمخدرات وبحوزتهم (مليون) حبة مخدرة معدة للتصدير في بغداد. وذكرت وزارة الدفاع في بيان نقلته "الزوراء"، أنه بعملية نوعية واستناداً إلى معلومات استخباراتية دقيقة، تمكنت مفاز مديرية استخبارات وأمن بغداد التابعة إلى المديرية العامة للاستخبارات والأمن من الإطاحة بشبكة دولية تتاجر بالمخدرات، حيث ضبط بحوزتهم (مليون) حبة مخدرة نوع كبتاكون في أحد المعامل وسط العاصمة بغداد كانت معدة لتجهيزها خارج البلاد، تمت العملية بعد استحصان المواقف القضائية اللازمة، حيث تم مصادرة المواد وتسليمها إلى الجهات المختصة. فغضون ذلك، ذكر بيان لاعلام جهاز الأمن الوطني انه مفازن جهاز الأمن الوطني في محافظة ديالى ويعد استحصان المواقف القضائية تمكنت من ضبط (١٥) حبة مخدرة بمادة (شيش البناء) مسجلة بوزن مخالف للوزن الحقيقي بغية التهرب من الجباية الجمركية».

المرور لـ الزوراء: توجه لإنشاء جسور مشاة في الطرق السريعة للحد من حوادث الدهس بالتنسيق مع دوائر الطرق والجسور وأمانة العاصمة ومجلس بغداد

الزوراء/ حسين فالح:
كشفت مديرية المرور العامة عن توجه لإنشاء جسور مشاة في الطرق السريعة والخارجية للحد من حوادث الدهس، فيما أكدت التنسيق مع دوائر الطرق والجسور وأمانة العاصمة ومجلس بغداد لإنشاء تلك الجسور. وقال مدير الإعلام والعلاقات في المديرية الدكتور العميد زياد القيسي في حديث لـ "الزوراء"، أن هناك توجهاً لإنشاء جسور المشاة على الطرق السريعة والخارجية حفاظاً من الدولة على المواطنين العراقيين، لأن هناك عمليات لحوادث دهس كثيرة حصلت في الأونة الأخيرة، وأضاف أن هناك تنسيقاً مع

السوداني يتلقى دعوة من ولي العهد السعودي للمشاركة في المنتدى الاقتصادي العالمي



بغداد/ الزوراء:
تلقى رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، دعوة من ولي العهد السعودي محمد بن سلمان بن عبد العزيز، للمشاركة في المنتدى الاقتصادي العالمي، فيما أكد ضرورة توفير أفضل المستزمات والتجهيزات لغايات المسلة، وذكر المكتب الإعلامي لرئيس الوزراء في بيان نقلته "الزوراء"، أن "رئيس الوزراء محمد شياع السوداني، تلقى دعوة رسمية من ولي العهد السعودي الأمير محمد بن سلمان بن عبد العزيز، للمشاركة في المنتدى الاقتصادي العالمي الذي تستضيفه المملكة في أواخر شهر نيسان الحالي، وأشار الأمير محمد بن سلمان، في رسالة بعثها لرئيس مجلس الوزراء، إلى «العلاقات الوثيقة التي تربط المملكة العربية السعودية بالعراق، وأن مشاركة رئيس الوزراء سيكون لها الأثر الطيب في إنجاح أعمال الاجتماع». بذكر أن الاجتماع الخاص للمنتدى الاقتصادي العالمي سيعقد في مدينة الرياض للمدة من 28-31 نيسان الحالي.

العراقيون يحيون ذكرى استشهاد الإمام علي (ع) في النجف الأشرف



النجف الأشرف/ الزوراء:
أحيا العراقيون ذكرى استشهاد الإمام علي (عليه السلام) في مختلف العتبات العلوية المقدسة بمحافظة النجف الأشرف، وقال مراسل "الزوراء"، أن الزائرين العراقيين والأجانب احتفوا بزيارة ذكرى استشهاد الإمام علي عليه السلام في محافظة النجف الأشرف، وسط إجراءات أمنية وخدمية مكثفة بذلتها الأجهزة الأمنية والوحدات الخدمية، وكانت العتبة العلوية المقدسة، قد أوضحت إجراءاتها لإحياء ليلة استشهاد أمير المؤمنين (ع)، وقال مسؤول الإعلام للعتبة العلوية المقدسة حيدر حريم في تصريح صحفي: إنه "تم توفير مساحات وأماكن لاستيعاب جموع الزائرين في ليلة ذكرى الاستشهاد وما

الزوراء: شهباء فساد بتنفيذ مشروعين بكلفة (6) مليارات دينار في كركوك

بغداد/ الزوراء:
أوضحت وزارة الإعمار والإسكان آخر تفاصيل ونسب إنجاز مشاريع فك الاختناقات المرورية، وفيما أكدت أن منتصف هذا العام سيشهد افتتاح العديد من هذه المشاريع أشارت إلى أن مجلس قرطبة سيفتح خلال الأيام القليلة المقبلة، وقال

القوة الجوية يهدد بالانسحاب من الدوري بسبب شغب الجماهير وانعدام الأمن

بغداد/ الزوراء:
ردت المحكمة الاتحادية العليا دعوى إلغاء جلسة انتخاب رئيس البرلمان، وذكرت المحكمة الاتحادية في بيان نقلته

المحكمة الاتحادية ترد دعوى إلغاء جلسة انتخاب رئيس البرلمان

بغداد/ الزوراء:
ردت المحكمة الاتحادية العليا دعوى إلغاء جلسة انتخاب رئيس البرلمان، وذكرت المحكمة الاتحادية في بيان نقلته

وزير الداخلية: القوات الأمنية جاهزة دائماً أمام التحديات

بغداد/ الزوراء:
أكد وزير الداخلية عبد الأمير الشمري، أن القوات الأمنية مستعدة وجاهزة دائماً أمام التحديات، وتكرت الوزارة في بيان نقلته "الزوراء"، أن "وزير الداخلية عبد الأمير الشمري، استقبل في مقر الوزارة السفير البريطاني لدى العراق سيقين ميتش"، مدينة لدى العراق سيقين ميتش العلاقات بين البلدين، لا سيما التعاون الأمني

هجوم بقذائف صاروخية يستهدف منزل الدببية في طرابلس

طرابلس/ الزوراء:
تعرض منزل رئيس حكومة الوحدة الوطنية للدببية عبدالمجيد الدببية لهجوم بقذائف صاروخية، دون أن يسفر عن أي خسائر بشرية، وفق ما نقلته وكالة رويترز عن وزير لبيبي/ فيما بدأت أجهزة أمنية تابعة للحكومة في تطويق محيط المنزل، وتتقاسم كوشان مخابراتاً مع قوات الحكم في البلاد التي تعيش منذ 2011 أزمة سياسية وأمنية متعددة الأبعاد.

شهداء وجرحى جراء العدوان الصهيوني على مبنى القنصلية الإيرانية بدمشق

بدمشق/ متابعة الزوراء:
أضادت وسائل إعلام سورية بأن «عدواناً إسرائيلياً استهدف مبنى القنصلية الإيرانية لدى دمشق أمس الاثنين، وألحق مدمراً كبيراً فيه»، لافتة إلى أن أعضاء السلك الدبلوماسي في دمشق بخير، وقال مصدر عسكري في تصريح لـ سانا: حوالي الساعة 00 : 17 مساءً أمس الاثنين شن العدو الإسرائيلي عدواناً جدياً من اتجاه الجولان السوري المحتل مستهدفاً مبنى القنصلية الإيرانية بدمشق وقد تصدت وسائل دفاعنا الجوي

بعد أسبوعين من الاقتحام الوحشي للمجمع الطبي جيش الاحتلال الصهيوني ينسحب من «الشفاء» مخلفاً مئات الجثث ودماراً هائلاً في المجمع

بغداد/ الزوراء:
كشفت انسحاب جيش الاحتلال الصهيوني من مستشفى الشفاء بمدينة غزة شمالي القطاع المحاصر حجم الجثث والجرائم التي ارتكبت على مدار أسبوعين من الاقتحام الوحشي، فيما قالت مصادر أمنية فلسطينية لوكالة الأنباء الألمانية إن طواقم الدفاع المدني انتشلت ما يقارب 300 جثة حتى هذه اللحظة، وقيل الانسحاب أقيم جنود الاحتلال على إخراج وتخزين جميع مبانى مستشفى الشفاء، ما أدى إلى خروج الكامل عن الخدمة، وفقاً لوزارة الصحة في غزة وأشارت الوزارة إلى «انتقال عشرات جثث الشهداء، بعضها متحللة، من داخل مجمع الشفاء الطبي ومحيطه، مدينة أن بعض الجثث مهمشة نتيجة دهسها بالدمار وأساساً

تركيا.. حزب الشعب الجمهوري المعارض "يلحق أكبر هزيمة" بأردوغان في مساره السياسي

أنقرة / متابعة الزوراء:
منى حزب العدالة والتنمية بقيادة الرئيس رجب طيب أردوغان رئيسة كبيرة من تقدم المعارضة التركية للانتخابات البلدية في أنحاء البلاد، وصولاً إلى الأناضول مع محافظتها على إسطنبول وأنقرة، فيما يرى مراقبون أن المعارضة

بعد الانتصارات الكبيرة التي حققها في الانتخابات البلدية

بغداد/ الزوراء:
رئيس البلدية المنتمي أيضاً إلى حزب الشعب الجمهوري منصور باغش، احتفاله بمصنعه بينما كان فرز الأصوات لا يزال جارياً، وقال أمام مشجعيه من أنصاره «إننا لنكذبكم أن تجاهلهم أرسلوا رسالة واضحة إلى من يدورون هذا البلد»، ولن يكون تداعيات هزيمة

القاضي زيدان ومحافظ صلاح الدين يبحثان التعاون المشترك



بغداد/ الزوراء: بحث رئيس مجلس القضاء الأعلى القاضي فائق زيدان ومحافظ صلاح الدين بدر الفحل، أوجه التعاون بين القضاء وإدارة المحاكم...

مجلس الخدمة يعلن نتائج تعيينات العلميين

بغداد/ الزوراء: أعلن مجلس الخدمة العامة الاتحادي، نتائج تعيينات العلميين، وذكر بيان المجلس لثقته "الزوراء"...

استرداد أكثر من 4 مليارات من حسابات الحرس الجمهوري السابق

بغداد/ الزوراء: أعلن مسؤول استرداد أموال العراق عن استرداد الحرس الجمهوري السابق في النظام السابق بقيمة أكثر من 4 مليارات دينار...

الإعمار توضح لـ الزوراء آخر تفاصيل ونسب إنجاز مشاريع فك الاختناقات المرورية



الزوراء/ مصطفى فليح: أوضحت وزارة الإعمار والإسكان آخر تفاصيل ونسب إنجاز مشاريع فك الاختناقات المرورية، وفيما أكدت أن منتصف هذا العام سيشهد افتتاح العديد من هذه المشاريع...

بالتنسيق مع دوائر الطرق والجسور وأمانة العاصمة ومجلس بغداد المرور لـ الزوراء: توجه لإنشاء جسور مشاة في الطرق السريعة للحد من حوادث الدهس

الزوراء/ حسن فليح: كشفت مديرية المرور العامة عن توجه لإنشاء جسور مشاة في الطرق السريعة، والخارجية للحد من حوادث الدهس...

وبيّن انه "من ضمن استراتيجيتنا الجديدة يتم اطلاق مشروع جديد بديل عندما يدخل مشروع منجز الى الخدمة الفعلية وابدئنا في الحقيقة اكثر من هذا العدد وشخصنا تقريبا ستين عقدة مرورية موجودة في بغداد...

بغداد/ الزوراء: بحث رئيس مجلس القضاء الأعلى القاضي فائق زيدان ومحافظ صلاح الدين بدر الفحل، أوجه التعاون بين القضاء وإدارة المحاكم...

Advertisement for GENERAL COMPANY OF ELECTRICITY PRODUCTION (GCEP) MIDDLE REGION, featuring details about electricity tariffs and services.

Advertisement for the Integrity Commission (هيئة النزاهة)، detailing its mission and reporting procedures.

تقارير

أكد ضرورة توفير أفضل التجهيزات للقوات المسلحة السوداني يتلقى دعوة من ولي العهد السعودي للمشاركة في المنتدى الاقتصادي العالمي



بغداد / الزوراء:

تعزيز قدرات تشكيلات وزارة الدفاع في جوانب التسليح والتجهيز العسكري... وأضاف أن "الاجتماع..."

بغداد / الزوراء: تلقى رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، دعوة من ولي العهد السعودي الأمير محمد بن سلمان بن عبد العزيز، للمشاركة في المنتدى الاقتصادي العالمي، فيما أكد ضرورة توفير أفضل المستلزمات والتجهيزات لقواتنا المسلحة.

وذكر المكتب الاعلامي لرئيس الوزراء في بيان تلقته "الزوراء": أن "رئيس الوزراء محمد شياع السوداني، تلقى دعوة رسمية من ولي العهد السعودي الأمير محمد بن سلمان بن عبد العزيز، للمشاركة في المنتدى الاقتصادي العالمي، فيما أكد ضرورة توفير أفضل المستلزمات والتجهيزات لقواتنا المسلحة.

بعد الانتصارات الكبيرة التي حققتها في الانتخابات البلدية تركيا.. حزب الشعب الجمهوري المعارض "يلحق أكبر هزيمة" بأردوغان في مساره السياسي



البلاد وممثل حزب الشعب الجمهوري، وأنطاليا (جنوب) حيث بدأ انصار المعارضة يحتفلون بالنصر في الشوارع، فإن حزب الشعب الجمهوري في طريقه لتحقيق فوز كبير في الأناضول. ويتصدر الحزب نتائج الفئز الجزئية في عواصم إقليمية يحتفظ بها حزب العدالة والتنمية منذ فترة طويلة. وألقى أردوغان الذي يحكم البلاد منذ أكثر من عقدين، بكل ثقته في الحملة الانتخابية، وخصوصاً في إسطنبول، العاصمة الاقتصادية والثقافية التي

التي بدأها. وتضع إعادة انتخاب إمام أوغلو على رأس أكبر مدينة في البلاد الرجل في صلب السباق الانتخابي الرئاسي في 2028. وكان النائب سرحان سولوك (56 عاماً) الذي يقمب في أنقرة واقتصر لصالح مرشح المعارضة منصور يافاش صرح لوكالة الأنباء الفرنسية "نفتح حاجة إلى توازن، ألقه على المستوى المحلي ضد الحكومة". في المقابل، يتقدم مرشحو حزب العدالة والتنمية في

التي بدأها. وتضع إعادة انتخاب إمام أوغلو على رأس أكبر مدينة في البلاد الرجل في صلب السباق الانتخابي الرئاسي في 2028. وكان النائب سرحان سولوك (56 عاماً) الذي يقمب في أنقرة واقتصر لصالح مرشح المعارضة منصور يافاش صرح لوكالة الأنباء الفرنسية "نفتح حاجة إلى توازن، ألقه على المستوى المحلي ضد الحكومة". في المقابل، يتقدم مرشحو حزب العدالة والتنمية في

بعد أسبوعين من الاقتحام الوحشي للمجمع الطبي جيش الاحتلال الصهيوني ينسحب من "الشفاء" مخلفاً مئات الجثث وهائلاً في المجمع

غزة / متابعة الزوراء: كشف انسحاب جيش الاحتلال الإسرائيلي من مستشفى الشفاء بمدينة غزة شمالاً والحاصر على حصار الجازر والجرام التي ارتكبت على مدار أسبوعين من الاقتحام الوحشي، فيما قالت مصادر أمنية فلسطينية لوكالة الأنباء الألمانية إن طواقم الدفاع المدني انتشلت ما يقارب 300 جثة من هذه المنطقة.

وقال تلفزيون الأقصى إنه تم العثور على عشرات الجثث في مجمع الشفاء الطبي ومحيطه بمدينة غزة بعد انسحاب القوات الإسرائيلية. وكان التلفزيون ذكر أن الأليات الإسرائيلية انسحبت من المجمع باتجاه جنوب غرب مدينة غزة. وأضاف نقلا عن مصادر أمنية أن الأليات أطلقت النار بكثافة أثناء انسحابها.



مستشفى الشفاء في القطاع الحاصر، بعد أيام من شنه عملية عسكرية واسعة النطاق في الموقع. وقالت الوزارة إنه جرى انتشال عشرات الجثث من داخل المجمع الطبي ومحيطه، لكن الجيش الإسرائيلي الذي وصف عملياته في المجمع بأنها "بقية"، ومنتهدف لسرقة حماس، لم يؤكد بشكل محوري تنفيذ أي انسحاب. وقالت الإذاعة الفلسطينية نقلا عن الدفاع المدني إنه جرى العثور على نحو 300 جثة في مجمع الشفاء الطبي ومحيطه بغزة بعد انسحاب القوات الإسرائيلية.

وقال التلفزيون الفلسطيني بدوره إنه جرى إحراق مبانى مجمع الشفاء الطبي في مدينة غزة. وأضاف أن المجمع خرج بالكامل عن الخدمة، وقال التلفزيون الإسرائيلي انسحبت من المجمع باتجاه جنوب غرب مدينة غزة. وأضاف نقلا عن مصادر أمنية أن الأليات أطلقت النار بكثافة أثناء انسحابها.

وقال التلفزيون الفلسطيني بدوره إنه جرى إحراق مبانى مجمع الشفاء الطبي في مدينة غزة. وأضاف أن المجمع خرج بالكامل عن الخدمة، وقال التلفزيون الإسرائيلي انسحبت من المجمع باتجاه جنوب غرب مدينة غزة. وأضاف نقلا عن مصادر أمنية فلسطينية لوكالة الأنباء الألمانية إن طواقم الدفاع المدني انتشلت ما يقارب 300 جثة من هذه المنطقة.

أكدت سعيها لتطبيقه بجميع مراكزها في العراق هيئة الجمارك تعلن تطبيق نظام الأسيكودا في 4 مراكز بينها مطار بغداد

بغداد/ الزوراء: أعلنت هيئة الجمارك نجاح تطبيق نظام الأسيكودا في 4 مراكز بشكل تجريبي، وفيما أكدت استمرار تطبيقه بميناء أم قصر بعد تجاوز الصعوبات، كشفت عن مميزات النظام وأثره الإيجابي على الاقتصاد وضبط الإجراءات، مشيرة إلى سعيها لتعميمه وتطبيقه بـ 50٪ من مراكزها مع نهاية العام الحالي، ويجمع مراكزها في العراق بحلول منتصف العام المقبل.

وقال رئيس الهيئة حسن العكيلي في تصريح صحفي إن «الهيئة ماضية بتعميم نظام الأسيكودا بجميع مراكزها الجمركية، وتم تطبيقه تجريبياً بنجاح في مطار بغداد وتحديدًا بمينائه للشحن الجوي وعلى أمتعة المسافرين وبعدها في ميناء البصرة بقضاء أبي غريب منذ تشرين الأول من العام الماضي».

وأضاف «كما تم تطبيق النظام في 3 مراكز جمركية أخرى لفترة استمرت 5 أشهر، حيث اطلعنا على مدى نجاح النظام في معالجة المخالفات وضبط الإجراءات التي يقوم بها موظفو الهيئة ومراجعتها». وتابع بعد ذلك توجهنا إلى ساحة الترحيب الكبرى في ميناء أم قصر وتم تطبيق النظام

وأشار إلى أن «النظام سيساعد هيئة الجمارك في إحكام السيطرة على قضايا المنع والتقييد حيث ستتم السيطرة على منع دخول المواد المنوعة من الاستيراد كالمخدرات والأسلحة وقوالب العملة وبعض البضائع المنوعة استيرادها وأشياء أخرى، كما سيسهم في الحد من عمليات التهريب ونسبة البضائع الخفية من الدخول للبند ونسبة الرسم الخفية عن غيرها من البضائع الأخرى»، موضحاً أن «الهيئة العامة للجمارك تسعى لتطبيق النظام في جميع المراكز الجمركية».

وبيّن أن «المرحلة القادمة ستتضمن تطبيق النظام في مركز سفوان وهو الممر الذي يربط العراق بالكويت حيث سيتم اعتماد نظام الأمتعة»، لافتاً إلى أنه «تم تنفيذ الربط الشبكي في منفذ طربلي على الحدود الأردنية ومنفذ الشيب في ميسان على الحدود الإيرانية ومنفذ السلامة كذلك والآن يجري العمل على تهيئة ميناء أم قصر الأوسط والجنوبي».

وأكد العكيلي «العمل على إنشاء مركزين جمركيين بجوار ساحة الترحيب الكبرى والعمل على إعداد البنية التحتية لهذين المركزين والمنتملة بمد الكيبل الضوئي وتهيئة الإنترنت ووحدات التوزيع الأكسس



إلى إنجاز نحو 10 آلاف حاوية خلال مدة أسبوع وتم تخريجها عبر نظام الأسيكودا المطبق في ساحة الترحيب».

ولفت إلى أن «النظام يتضمن مميزات متعددة وهو مطبق في أكثر من دولة بالعالم واليوم العراق التحق بهذه الدول، حيث يمتاز بتوحيد إجراءات هيئة الجمارك في كل معابرها ومناصفها مع توحيد طرق استيفاء الرسوم وتوفر بيانات محكمة ودقيقة لسلك الدولة العراقية حول حجم الاستيراد ومقدار التبادل التجاري بين

يوم الثالث من آذار الماضي بعد مرحلة تدريبية مكثفة شملت أكثر من 90 وكيل إخراج جمركي و13 ناقلاً بحرياً وجميع كوادر الهيئة العامة للجمارك في ميناء أم قصر بعد تجاوز الصعوبات، كشفت عن مميزات النظام وأثره الإيجابي على الاقتصاد وضبط الإجراءات، مشيرة إلى سعيها لتعميمه وتطبيقه بـ 50٪ من مراكزها مع نهاية العام الحالي، ويجمع مراكزها في العراق بحلول منتصف العام المقبل.

وقال رئيس الهيئة حسن العكيلي في تصريح صحفي إن «الهيئة ماضية بتعميم نظام الأسيكودا بجميع مراكزها الجمركية، وتم تطبيقه تجريبياً بنجاح في مطار بغداد وتحديدًا بمينائه للشحن الجوي وعلى أمتعة المسافرين وبعدها في ميناء البصرة بقضاء أبي غريب منذ تشرين الأول من العام الماضي».

وأضاف «كما تم تطبيق النظام في 3 مراكز جمركية أخرى لفترة استمرت 5 أشهر، حيث اطلعنا على مدى نجاح النظام في معالجة المخالفات وضبط الإجراءات التي يقوم بها موظفو الهيئة ومراجعتها». وتابع بعد ذلك توجهنا إلى ساحة الترحيب الكبرى في ميناء أم قصر وتم تطبيق النظام

التعليم تطلق النسخة الثانية من برنامج (ادرس في العراق) لطلبة الدوليين

بغداد/ الزوراء: أعلنت وزارة العدل، عن الموقف الشهري للمطلق سراحهم من الاقسام السراحية خلال شهر آذار الماضي 2024. وقالت الوزارة في بيان تلقته «الزوراء» إن «العدد الكلي للمفرج عنهم بلغ (579) نزلياً في بغداد والمحافظات».

وأضافت الوزارة إن «الدائرة تتابع بشكل مستمر آلية إطلاق السراح بعد انتهاء كافة الإجراءات القانونية، حرصاً منها على إتمام عملها بالشكل الأمثل».

بغداد/ الزوراء: أعلنت وزارة التعليم العالي والبحث العلمي إطلاق النسخة الثانية لبرنامج ادرس في العراق لاستقطاب الطلبة الدوليين في الجامعات العراقية للعام الدراسي 2024/2025. وذكر بيان للوزارة تلقته «الزوراء»، أن «برنامج ادرس في العراق تضمن 14322 مقعداً دراسياً مقدماً من 59 جامعة حكومية وأهلية عراقية توزعت على 57٪ للمنح المجانية و43٪ للمنح نصف المجانية في

المياه تقلص العمل في مشروع أكبر جسور العراق بنسبة 50%

بغداد/ الزوراء: أعلنت وزارة التعليم العالي والبحث العلمي إطلاق النسخة الثانية لبرنامج ادرس في العراق لاستقطاب الطلبة الدوليين في الجامعات العراقية للعام الدراسي 2024/2025. وذكر بيان للوزارة تلقته «الزوراء»، أن «برنامج ادرس في العراق تضمن 14322 مقعداً دراسياً مقدماً من 59 جامعة حكومية وأهلية عراقية توزعت على 57٪ للمنح المجانية و43٪ للمنح نصف المجانية في

بغداد/ الزوراء: أعلنت وزارة التعليم العالي والبحث العلمي إطلاق النسخة الثانية لبرنامج ادرس في العراق لاستقطاب الطلبة الدوليين في الجامعات العراقية للعام الدراسي 2024/2025. وذكر بيان للوزارة تلقته «الزوراء»، أن «برنامج ادرس في العراق تضمن 14322 مقعداً دراسياً مقدماً من 59 جامعة حكومية وأهلية عراقية توزعت على 57٪ للمنح المجانية و43٪ للمنح نصف المجانية في

بغداد/ الزوراء: أعلنت وزارة التعليم العالي والبحث العلمي إطلاق النسخة الثانية لبرنامج ادرس في العراق لاستقطاب الطلبة الدوليين في الجامعات العراقية للعام الدراسي 2024/2025. وذكر بيان للوزارة تلقته «الزوراء»، أن «برنامج ادرس في العراق تضمن 14322 مقعداً دراسياً مقدماً من 59 جامعة حكومية وأهلية عراقية توزعت على 57٪ للمنح المجانية و43٪ للمنح نصف المجانية في

العدل تعلن اعداد النزلاء المطلق سراحهم خلال شهر آذار الماضي

منظمة الأغذية: تطبيقات ميدانية أدت لتحسين كفاءة استخدام المياه في العراق

بغداد/ الزوراء: أعلنت وزارة التعليم العالي والبحث العلمي إطلاق النسخة الثانية لبرنامج ادرس في العراق لاستقطاب الطلبة الدوليين في الجامعات العراقية للعام الدراسي 2024/2025. وذكر بيان للوزارة تلقته «الزوراء»، أن «برنامج ادرس في العراق تضمن 14322 مقعداً دراسياً مقدماً من 59 جامعة حكومية وأهلية عراقية توزعت على 57٪ للمنح المجانية و43٪ للمنح نصف المجانية في

بغداد/ الزوراء: أعلنت وزارة التعليم العالي والبحث العلمي إطلاق النسخة الثانية لبرنامج ادرس في العراق لاستقطاب الطلبة الدوليين في الجامعات العراقية للعام الدراسي 2024/2025. وذكر بيان للوزارة تلقته «الزوراء»، أن «برنامج ادرس في العراق تضمن 14322 مقعداً دراسياً مقدماً من 59 جامعة حكومية وأهلية عراقية توزعت على 57٪ للمنح المجانية و43٪ للمنح نصف المجانية في

بغداد/ الزوراء: أعلنت وزارة التعليم العالي والبحث العلمي إطلاق النسخة الثانية لبرنامج ادرس في العراق لاستقطاب الطلبة الدوليين في الجامعات العراقية للعام الدراسي 2024/2025. وذكر بيان للوزارة تلقته «الزوراء»، أن «برنامج ادرس في العراق تضمن 14322 مقعداً دراسياً مقدماً من 59 جامعة حكومية وأهلية عراقية توزعت على 57٪ للمنح المجانية و43٪ للمنح نصف المجانية في

تقرير لليونيسكو: العراق مقبل على حرب مختلفة في 2050

الدفاع المدني تحصي خسائر حريق دهوك وتسجل 11 إصابة

بغداد/ الزوراء: أعلنت وزارة التعليم العالي والبحث العلمي إطلاق النسخة الثانية لبرنامج ادرس في العراق لاستقطاب الطلبة الدوليين في الجامعات العراقية للعام الدراسي 2024/2025. وذكر بيان للوزارة تلقته «الزوراء»، أن «برنامج ادرس في العراق تضمن 14322 مقعداً دراسياً مقدماً من 59 جامعة حكومية وأهلية عراقية توزعت على 57٪ للمنح المجانية و43٪ للمنح نصف المجانية في

بغداد/ الزوراء: أعلنت وزارة التعليم العالي والبحث العلمي إطلاق النسخة الثانية لبرنامج ادرس في العراق لاستقطاب الطلبة الدوليين في الجامعات العراقية للعام الدراسي 2024/2025. وذكر بيان للوزارة تلقته «الزوراء»، أن «برنامج ادرس في العراق تضمن 14322 مقعداً دراسياً مقدماً من 59 جامعة حكومية وأهلية عراقية توزعت على 57٪ للمنح المجانية و43٪ للمنح نصف المجانية في

بغداد/ الزوراء: أعلنت وزارة التعليم العالي والبحث العلمي إطلاق النسخة الثانية لبرنامج ادرس في العراق لاستقطاب الطلبة الدوليين في الجامعات العراقية للعام الدراسي 2024/2025. وذكر بيان للوزارة تلقته «الزوراء»، أن «برنامج ادرس في العراق تضمن 14322 مقعداً دراسياً مقدماً من 59 جامعة حكومية وأهلية عراقية توزعت على 57٪ للمنح المجانية و43٪ للمنح نصف المجانية في

بغداد/ الزوراء: أعلنت وزارة التعليم العالي والبحث العلمي إطلاق النسخة الثانية لبرنامج ادرس في العراق لاستقطاب الطلبة الدوليين في الجامعات العراقية للعام الدراسي 2024/2025. وذكر بيان للوزارة تلقته «الزوراء»، أن «برنامج ادرس في العراق تضمن 14322 مقعداً دراسياً مقدماً من 59 جامعة حكومية وأهلية عراقية توزعت على 57٪ للمنح المجانية و43٪ للمنح نصف المجانية في

مجلس الخدمة لحملة الشهادات العليا: راجعوا وزارة التعليم لـ «تصحيح الخطأ»

بغداد/ الزوراء: أعلنت وزارة التعليم العالي والبحث العلمي إطلاق النسخة الثانية لبرنامج ادرس في العراق لاستقطاب الطلبة الدوليين في الجامعات العراقية للعام الدراسي 2024/2025. وذكر بيان للوزارة تلقته «الزوراء»، أن «برنامج ادرس في العراق تضمن 14322 مقعداً دراسياً مقدماً من 59 جامعة حكومية وأهلية عراقية توزعت على 57٪ للمنح المجانية و43٪ للمنح نصف المجانية في

بغداد/ الزوراء: أعلنت وزارة التعليم العالي والبحث العلمي إطلاق النسخة الثانية لبرنامج ادرس في العراق لاستقطاب الطلبة الدوليين في الجامعات العراقية للعام الدراسي 2024/2025. وذكر بيان للوزارة تلقته «الزوراء»، أن «برنامج ادرس في العراق تضمن 14322 مقعداً دراسياً مقدماً من 59 جامعة حكومية وأهلية عراقية توزعت على 57٪ للمنح المجانية و43٪ للمنح نصف المجانية في

بغداد/ الزوراء: أعلنت وزارة التعليم العالي والبحث العلمي إطلاق النسخة الثانية لبرنامج ادرس في العراق لاستقطاب الطلبة الدوليين في الجامعات العراقية للعام الدراسي 2024/2025. وذكر بيان للوزارة تلقته «الزوراء»، أن «برنامج ادرس في العراق تضمن 14322 مقعداً دراسياً مقدماً من 59 جامعة حكومية وأهلية عراقية توزعت على 57٪ للمنح المجانية و43٪ للمنح نصف المجانية في

بغداد/ الزوراء: أعلنت وزارة التعليم العالي والبحث العلمي إطلاق النسخة الثانية لبرنامج ادرس في العراق لاستقطاب الطلبة الدوليين في الجامعات العراقية للعام الدراسي 2024/2025. وذكر بيان للوزارة تلقته «الزوراء»، أن «برنامج ادرس في العراق تضمن 14322 مقعداً دراسياً مقدماً من 59 جامعة حكومية وأهلية عراقية توزعت على 57٪ للمنح المجانية و43٪ للمنح نصف المجانية في

هيثم محمد علي يستقيل من لجنة الحكام

بغداد/ متابعة الزوراء: كشف عضو لجنة الحكام في الاتحاد العراقي لكرة القدم السابق هيثم محمد علي، عن استقالته رسمياً من اللجنة لعدم قناعتها بعملها. وقال علي إن «اتحاد الكرة العراقي وافق على الاستقالة بعد إصراري عليها لعدم قناعتني بعمل اللجنة ولأخوار أخرى أرضى الإفصاح عنها لخصوصيتها». وأضاف «قراري نهائي ولا رجعة فيه وجاه بقناعة تامة». يذكر أن الحكم الدولي هيثم محمد علي، هو ضابط برتبة عميد في شرطة المرور، وكان يعد من حكام الصف الأول الدوليين في العراق، بدأ التحكيم في العام 1990 واعتزل عام 2020.

No: 8170 Tue 2 Apr 2024

www.alzawraapaper.com

عدد العدد: 8170 الثلاثاء 2 نيسان 2024



دهوك يلحق الخسارة الأولى بالصقور

القوة الجوية يهدد بالانسحاب من الدوري بسبب شغب الجماهير وانعدام الأمن

منتخب الرماية يواصل تحضيراته للمشاركة في بطولة العرب بتونس



بغداد/ طه الجنابي:

يواصل منتخبنا الوطني بالرماية تحضيراته وتدريباته في المركز التدريبي للاتحاد استعداداً لبطولة العرب التي ستقام بتونس في الثالث عشر من شهر أيار المقبل. وذكر عضو اللجنة الفنية في الاتحاد حرم السويدي أن أربعة وعشرين لاعباً وسبعمائة وستة وستون في البطولة التي ستكون بفعاليات المسدس والبنادق الهوائية حيث سيشترك ستة لاعبين في كل فئة من فئات المتقدمين والسيدات والشاشين والناشئين، ويشرف المدرب لث هاشم لغفالية البندقية وعلاوي عبدالله لغفالية المسدس، من جهة أخرى أكد الشويبي أن الرمايين احمد حامد ومحمد حامد (فعايةالسكيت) يواصلان تدرّبهما في المركز التدريبي في المحاول بل بإشراف المدرب لث مراد مصطفى استعداداً لبطولة قطر المؤهلة الأولمبياد حيث ستحتضن قطر في التاسع عشر من الشهر الجاري البطولة بمشاركة خيرة لاعبي العالم ونامل بالتوفيق وتقديم مسؤليات مميزة للاعبينا

طبيبه المعالج يؤكد عودة حسين لاوندي الى التدريبات بعد أسبوعين

بغداد/ متابعة الزوراء: تعرض حسين لاوندي لاعب الطلبة، أعلن على الساعات، الطبيب المعالج لحسين لاوندي مهاجم المنتخب الأولمبي العراقي ونادي الطلبة، أن اللاعب بإمكانه العودة للتدريبات اعتباراً بعد 15 يوماً. وظهر الساعاتي خلال مقابلة في موقع التواصل الاجتماعي بعد أن أصابته بدمع الدمير الفصلي للمنتخب العراقي الأولمبي راضي شيندل لاستبعاد لاوندي من القائمة التي خاضت المعسكر التدريبي الأخير الذي أقيم في مدينة البصرة خلال الفترة من 16 آذار الماضي وحتى 27 من الشهر ذاته.



التي تقام في 20 من دوري نجوم العراق بإقامة أربع مباريات في بغداد وكربلاء ودهوك. وفي أول مباريات وأكثرها إثارة، خسر المنصهر الجوية أمام مصيفيه 2-1 في مباراة شهدت حضوراً جماهيرياً بلغ أكثر من 20 ألف مشجع. الأخر ويصعب المشجع مما دفع الحكم لطرده عند الدقيقة الرابعة بعد المئة. ويسبب اعتدائه على محمد حميد، قرر 15 من عمر اللقاء وسط ههشة اللاعب. بعدها كثر دهوك عن أنيابه ويسجل الهدف الأول عن طريق اللاعب هارون أحمد في الدقيقة 36 وبعدها عزز

بجساسة فريقنا المباراة، وعليه نطالب بتطبيق لائحة الغيضا بإقامة المباريات خارج الظروف الأمنية الملائمة وإعادة الحق والعدل والإنصاف ناديين». وتابع: «إذا لم يتخذ الإتحاد العراقي قراراً حازماً بما يتناسب مع الواقع الدولية، فأننا سوف نتخذ قراراً بالانسحاب من دوري نجوم العراق، كون الإتحاد غير قادر على تأمين سلامة لاعبينا، ويشجع بقصد أو دونه على مواصلة الشغب والعنف وربما حتى القتل قريباً، لكون الإتحاد لا يستطيع تأمين سلامة اللاعبين والنادين أعليهم لاعبين نوليين ومحترفين». وانطلقت امس اول الاحد، منافسات

بغداد/ متابعة الزوراء: هدد نادي القوة الجوية بالانسحاب من دوري نجوم العراق بعد الأحداث التي راقت مباراة فريقه أمام دهوك في البطولة. وتوقفت المباراة لنحو 10 دقائق بعد نزول عدد من جماهير دهوك إلى أرض الملعب والاعتداء على حارس القوة الجوية محمد حميد، الأخير ضرب أحد المشجعين الذين اقتربوا منه مما دفع حكم المباراة محمد سلمان بإشهار البطاقة الحمراء في وجهه. وذكر النادي في بيان أن «نادي القوة الجوية الرياضي، يعرب عن أسفه الشديد، لما حصل في ملعب دهوك من محاولات هجمية ووحشية كادت تودي بحياة لاعبينا لو لا لطف الله وحكمته لخرجنا بحصيلة مدمية في ملعب لم نشعر به في الأمان منذ الدقيقة الأولى وحتى الدقيقة الأخيرة».

وأكمل: «بعيدا عن نتيجة الخسارة، فأنا نرجو من محاولة اغتيال حقيقية لعدد من لاعبينا في مشهد مرعب وغير مسبوقة يعكس صورة سلبية عن عراقنا الحبيب، بعد التعدي الواضح والصريح بأدوات حديدية جارية أمام أنظار العالم أجمع، كادت تودي بحياة لاعبينا، لأن التعدي كان واضحا والنية كانت الضرب المتعمد وإيذاء اللاعبين والجميع في ليلة الـرعب». وأشار إلى أن «فريق القوة الجوية عاش 20 دقيقة من المباراة تحت أجواء من الخوف والقلق، وقد نادينا كان يفكر فقط بالخروج سائرين، قبل التفكير بنتيجة التي لا تساوينا شيئا بكل تأكيد أمام حياة اللاعبين».

وبين أن «فريقنا فهد نحن غياب الأمن في مباراة دهوك، وهذا نستغرب كيف أشرف المباراة وحكمها الغائب عن الحية أيام بإقامة المباراة دون المسألة أمينة كافية، نتجاهل الواجب والتعليمات الخاصة بدوري نجوم العراق، بل أن الحكم عاقب المعتدي عليه حارسنا محمد حميد بالكرت الأحمر، تاركا المعتدين، بل مشجعا

مفتن يبحث مع رجال تحضيرات الأولمبي لبطولة آسيا في قطر



بغداد/ مؤسس عبد الله: استقبل رئيس اللجنة الأولمبية الوطنية العراقية، الدكتور عقيل مفتن، في مكتبه الخاص، رئيس اتحاد كرة القدم السابق عدنان درجال ورجال المرافق له. وأثنى الدكتور عقيل مفتن على عمل اتحاد الكرة، والإنجازات الكبيرة التي تحققتها المنتخبات الوطنية لجميع الفئات العمرية، وأخبرها التأهل الرسمي للمستحق لمنتخب أسود القاديين إلى نهائيات كأس آسيا في السعودية 2027. والمرحلة الأخيرة من تصفيات مونديال 2026، فضلا عن النتائج المتميزة لبقية المنتخبات الوطنية في المحافل والبطولات الخارجية السابقة. وأكد مفتن: إن اللجنة الأولمبية داعمة بشكل كبير لاتحاد الكرة وجميع الاتحادات الوطنية التي تحقق الإنجاز العالي. مبينا في الوقت نفسه أنه يتباحث مع وفد اتحاد الكرة بشأن الاستحقاق المهم الذي ينتظر المنتخب الأولمبي في بطولة آسيا التأهيلية لأولمبياد باريس صيف 2024.

بغداد/ متابعة الزوراء: حدد المدرب المصري حسام البدري، أسباب تراجع نتائج فريقه في دوري نجوم العراق بموسمه الأول 2023/2024. وتراجعت نتائج الزوراء في الأوتة الأخيرة، إذ لم يحقق النوارس سوى انتصار واحد في آخر 9 مباريات، كان آخرها التعادل السلبي مع النجف. وقال البدري عقب مباراة إن «التعادل مع النجف غير مرض بالنسبة لنا كجهان فني، كنا نطمح إلى تحقيق الفوز في المباراة ولكننا لم نتمكن مجدداً، الأفضلية كانت للنوارس ونعاني دائما من مشكلة

بحضور أولمبي مميز. نادي الحشد الشعبي يوقد شمعته الرابعة



بغداد / محمد الخفاجي: بحضور أولمبي مميز، أقام نادي الحشد الشعبي الرياضي، على قاعة مديرية إعلام الحشد الشعبي في العاصمة بغداد، حفلته السنوي بالذكرى الرابعة على تأسيسه، والتي النائب الأول لرئيس اللجنة الأولمبية العراقية رئيس الهيئة الإدارية للنادي السيد خالد كبيان كلمة مقتضية أثناء الحفل، أكد من خلالها على مواصلة العمل والارتقاء برياضة الحشد إلى مراتب أفضل في جميع الميادين، معاهدا كل من يساهم في حفر اسم هذا الكيان بأن يبقى النادي على النهج نفسه المهذب أخلاقياً واجتماعياً ورياضياً، وفي إختتام الحفل، كرم رئيس هيئة الحشد الشعبي السيد فالح الفياض جميع فرق النادي، وأثنى على إنجازاتهم السابقة التي حققوها في مختلف الألعاب، هذا وشهد الحفل حضوراً أولمبياً مميزاً تقدمه النائب الثاني لرئيس اللجنة الأولمبية السيد سمير الموسوي، والنائب الثالث السيد زياد حسن، فضلا عن أعضاء المكتب التنفيذي الدكتور حسين العميدي والسادة باسم أحمد وخليل ياسين وإبراهيم خليل الحويش وعبد السلام خلف.

السليمانية تستضيف بطولة كأس العرب لكرة القدم

بغداد / متابعة الزوراء: تقم اللجنة الأولمبية الوطنية العراقية فرع السليمانية، وبشراكة مع اللجنة الأولمبية العراقية، بطولة كأس العرب لكرة القدم تقام القائمة بنسخته الثامنة. وتحتضن البطولة محافظة السليمانية باقليم كوردستان لمدة من 20 - 26 من شهر أيار المقبل. وألزمت اللجنة المنظمة أن يكون عدد الوفود 15 شخص ما بين لاعبين واداري ومعالجين لكل فريق. وقد وان لإيعاق أطوال اللاعبين أكثر من 140 سم باستثناء لاعب واحد يكون 147 وحسب اللوائح الدولية.

حسام البدري: التعادل مع النجف غير مرض والزوراء يعاني هجوما

بغداد/ متابعة الزوراء: حدد المدرب المصري حسام البدري، أسباب تراجع نتائج فريقه في دوري نجوم العراق بموسمه الأول 2023/2024. وتراجعت نتائج الزوراء في الأوتة الأخيرة، إذ لم يحقق النوارس سوى انتصار واحد في آخر 9 مباريات، كان آخرها التعادل السلبي مع النجف. وقال البدري عقب مباراة إن «التعادل مع النجف غير مرض بالنسبة لنا كجهان فني، كنا نطمح إلى تحقيق الفوز في المباراة ولكننا لم نتمكن مجدداً، الأفضلية كانت للنوارس ونعاني دائما من مشكلة



من ذاكرة الإذاعة والتلفزيون

قدمت أول برنامج تلفزيوني مع زكية العطار وأول نشرة مع شمعون متي

المذيع لؤي عباس لـ «الزوراء»: بدأت حياتي محبا للفن التشكيلي وإعلاميا في الوقت نفسه

لؤي عباس لفته، مذيع شاب بدأ حياته أولا محبا للفن التشكيلي ومن حبه لهذا النوع من الفن اكمل دراسته الجامعية من كلية الفنون الجميلة قسم الفنون التشكيلية وهو من مواليد بغداد ١٩٥٩ ويعد تخرجه يبدو ان حب الاعلام كان هواية اخرى اراد ان يمارسها فعليا فقدم للعمل في دائرة الإذاعة والتلفزيون وتم تنسيبه الى قسم برامج الاطفال عام ١٩٧٥، واستمر في الإذاعة بعدها تحول الى مساعد مخرج في إذاعة صوت الجماهير ثم مخرج في نفس الإذاعة، ثم دخل دورة للاخراج الدرامي ثم تحول مذيعا في تلفزيون العراق ...



حوار - جمال الشرقي



أوروبا وأمريكا وكان على الهواء مباشرة.. وهكذا بقية البرامج حتى أصبحت مذيع نشرة في إذاعة صوت الجماهير وقدم للبرنامج المعروف صوت الجزيرة والخليج العربي .
-وكيف أصبحت مخرجا ومتي ؟
-في عام ١٩٨٧ دخلت دورة اخراج اذاعي درامي على يد الراحل الفنان «مهند الانصاري» وحصلت على

الذكريات « في إذاعة المستقبل .
-وهل عملت في قنوات غير التلفزيون الكومسي ؟
-عملت في قناة الشرقية في بغداد في بداياتها، وكذلك إذاعة وقناة والرشيدي وقناة الحضارة وكان من ضمن عملي كموظف في وزاره الثقافة والإعلام.
-ومتى احتلت على التقاعد ؟
-عندما أصبحت خدمتي ٤٠ سنة قبل بلوغي السن القانوني للتقاعد
ورحبت بهذا الموضوع وقدمت على التقاعد حتى اكون حرا في العمل الاعلامي فكان عملي مع الشركات الاعلامية ولفترة ليست بالقصيرة
ثم ابتعدت بسبب حالتي الصحية وأنا راض عن مسيرتي والحمدلله اعيش مع اولادي واحفادي واقضي اوقات ممتعة معهم .
-وهل كانت لك ذكريات في عمك بعد التقاعد ؟
-نعم في ذكريات جميلة واصدقاء تعرفت عليهم غيد الاصدقاء السابقين وقد تنوع عملي فمتلما ذكرت لك انني بدأت مخرج ادراسا من معهد التدريب الإذاعي بإشراف المخرج مهند الانصاري عام ١٩٨٧
بعدها مذيع برامج في إذاعة صوت الجماهير وإذاعة بغداد، مذيع في الإذاعة الموجهة الى أوروبا وأمريكا بإشراف المذيع غازي فيصل، ثم مذيع في تلفزيون العراق ١٩٩٢ بعدها تم مذيعا في تلفزيون الشباب حتى ٢٠٠٣، ثم عملت في القنوات الفضائية

والاذاعات وكنت من المؤسسين لها مثل إذاعة المستقبل وإذاعة المدى وإذاعة الرشيد ثم قناة الشرقية، قناة الرشيد، قناة المدى، قناة الحضارة.
بعدها انتقلت الى وزاره الرياضة والشباب قسم العلاقات الدولية، وفي عام ٢٠١٦ قدمت على التقاعد في درجة مدير ثم عملت بعدها في شركات اهلية.
-وهل لك بعد كل هذه المسيرة رغبة للعمل لو اتاحت لك الفرصة؟
-اشعر الآن انني بحاجة الى الراحة والى مراجعة مسيرتي والعيش مع ابائتي واحفادي والمطالعة ومتابعة الاخبار .
-شكرا لك متمنين لك العمر والعاية.

عندما كنت في الصف الثالث متوسط كنت كثير الاستماع إلى المذيع واقتل المذيعين (اراد الكلام بعدهم))، في يوم من الأيام اصطحبني عمي الى الإدارة والاذاعة وهي بناية مستقلة عن بناية مؤسسه الإذاعة والتلفزيون وكان صديقا لمدريها «كاظم الخفاجي» واخبره بانني احب الإذاعة.. فقال له بان عمري صغير ولا يصلح الا في قسم برامج الاطفال في إذاعة صوت الجماهير فعلا تم قبولي وكان رئيس القسم آنذاك المرحوم علاء المولى .

-واين تم تنسيبك ؟
-بدأت العمل مع المخرجه فوزية توفيق التي علمتني العمل على المكسر والمثلة هناء محمد ومع المرحوم عمو زكي كنا نخرج لتسجيل مسابقات بين المدارس



عينت في قسم الأطفال لصغر سني ثم تحولت إلى مساعد مخرج ومخرج دراما ثم مذيعا

شاركت في معارض للسيراميك وحصلت على الجائزة الأولى لبعض أعمالتي

والعهد ؟
-شاركت في عدة معارض سيراميك بإشراف الراحلة «سهام السعدي»، وهناك بعض الأعمال حصلت على الجائزة الأولى مثل : الأخطبوط، الجدارية البغدادية -خلال دراستك للمراحل الأولى هل مارست بعض العوايات ؟

حينها جذبت نظري بناية معهد الفنون الجميلة بالقرب من تلك المدرسة فصرنا اطالب البناية قائلًا : سوف ادخل هذا المعهد في يوم من الايام ، وسيجان الله تحقق المراد ودخلت المعهد قسم فنون التشكيله / سيراميك .
اذا حدثنا عن مشاركتك في هذا

بدأت ميوني مع الرسم عندما أخرجني المعلم بأن هناك معرضا للرسم للمدارس الابتدائية فشاركت بلوحيه رسم المصارع «عدنان القيسي» في ذلك الوقت، واقدم معرض في مدرسته الموسيقي والباليه وذهبت انا واصدقائي الى ذلك المكان ومن

ولكن يبدو ان عمك الاعلامي فيما بعد لا علاقة له في بداياتك ؟
-عملي ليس له علاقة بهذه النشأة وإنما الصدفه هي أكثر علاقة بهذا الموضوع .
-إذا حدثنا عن بدايات هواياتك ؟
-من هواياتي... جميع انواع الرياضه في نادي الكرخ الرياضي بحكم قربه من منطقتي سكني بمصارع، كاراتيه، ملاكمه، كره قدم، كره يد، ولكن من الطريف انني لا اكمل المشوار في اللعبة الى النهاية .
-وكيف نمت هواياتك مع الرسم ؟

عملت في أكثر القنوات الفضائية والإذاعات وكنت من المؤسسين لبعضها

أقضي بقية عمري مع أولادي وأحفادي ولا أربغ العمل حاليا

التشكيلي.
-ومتى دخلت عالم الإذاعة والتلفزيون ؟
-انا في الأساس مارست الرسم منذ طفولتي كهواية ولكني كنت اعلاميا قبل ان اكون تشكيلي .
-كيف تفسر هذا وانت تهوى الرسم منذ نعومة أظفارك ؟
-نعم لقد دخلت الإذاعة عام ١٩٧٥ ودخلت المعهد عام ١٩٧٧ وما هو عمك عندما تم تنسيبك لقسم الاطفال ؟
-اول اعمالي اداء المقاطع التمثيلية الصغيرة الموجهة للأطفال وتنفيذ برامج الأطفال لمدة ثلاث سنوات او أكثر ثم تدرجت واصبحت مساعد مخرج وكنت اتحول في كل اقسام الإذاعة والتلفزيون ومعروف لدى جميع العاملين لذلك عملت في كل اقسام الإذاعة تقريبا: تنسيق ، متابعة ، القسم الثقافي ، القسم السياسي .
-وكيف تحولت الى مذيع ؟
-في ذلك الوقت وكلمنا سماع صوتي احد كانوا يقولون في لناذا لا تصبح مذيعا وكان المقترح ان صوتي جميلا ويصلح لان اكون مقدم برامج او مذيع والاستاذ «عمر علي» رئيس قسم التنسيق هو من ينهيني الى هذه النقطة فاتجهت الى تقديم البرامج وعملت في الإذاعة الموجهة الى



طبيبك في بيتك...

إحمي نفسك من امراض القلب والسكري مع الفستق الحلبي



الفستق الحلبي المنتشر في كافة البلدان في منطقتنا العربية والذي يدخل في مكونات معظم حلوياتنا، لا يوفر مذاقاً لذيذاً لأطباقنا فحسب بل يساعد الصحة أيضاً بحمايتها من الأمراض التي تهدد سلامتها. ما هي هذه الأمراض وما دور الفستق في هذه الحماية؟ إليك في ما يلي التفاصيل:

الفستق للحماية من أمراض القلب: أثبتت الدراسات أنّ الفستق يساهم في خفض مستويات الكوليسترول السيئ LDL ويرفع من معدلات الكوليسترول الجيد HDL بعد فترة قصيرة من استهلاكه. ويفضل غناه بمضادات الأكسدة مثل فيتامين A وE، يحارب الفستق الحلبي الالتهابات ويحمي الأوعية الدموية ويخفض خطر الإصابة بأمراض القلب.

الفستق لمواجهة مرض السكري: يمكن أن يساهم تناول الفستق الحلبي في الوقاية من السكري النوع الثاني. كما أنّ 10% من الكمية الموصى بها من معدن الفوسفور، والذي يرتكز بنسبة 80% منه في العظام والأسنان، يمكن أن تحمي عليها بمجرد تناول كوب من الفستق.

الفستق لدم سليم: يعدّ الفستق الحلبي من المصادر الغنية جداً بالفيتامين B6 الضروري لإنتاج الهيموغلوبين المسؤول عن نقل الأوكسجين في الدم إلى الخلايا.

الفستق للمحافظة على صحة العينين: يحتوي الفستق الحلبي على مادتي اللوتين وزيكسانثين اللتين تلعبان دوراً مهماً في حماية العين من ضرر الجذور الحرة. كما تم ربط شربها بخفض خطر الإصابة بمشكلة الضمور البقعي المرتبطة بالعمر والتي تعدّ من الأسباب الرئيسية لضعف البصر والعمى.

سوكيات...

الدلع فساد للطفل

يفرح الأهل بأولادهم ويتعلقون بهم كغنى إلى درجة تستسلمين فيها لإلحاح أطفالك، كوني قد علمت أن لا يرفضون طلباً لهم. هذا الأمر ينبغ وينجح. وفي المرة المقبلة، عندما يريد شيئاً لحب والديه له. لكن التربية السليمة للطفل لا تعني الاستسلام له والإفراط في تدليله.

لذا إليك بعض الخطوات المشتركة والبسيطة التي يمكنكم اعتمادها لتجنب الإفراط في كيفية تحمل المسؤولية في:

1- ضع حدوداً لطفلك وتمسكي بها، وكوني واضحة معه وأخبريه ما هو مسموح والغير المسموح. ولا تتركي مجالاً للتفاوض معه أو الشك. إذا طلب منك طفلك تناول وجبة خفيفة غير صحية كالكوكولا، لا تمنعيه ولا تتركيه على سجيته، بل حددي له الكمية التي يجب أن يتناولها.

2- وفّرزي بإعطاء طفلك علامة الجهد وتجاهل إلحاح طفلك عندما يقوم بأمر جيد. هكذا تكونين قد قدمت بتشجيعه على ودعيه يعرف أن ذلك مضاعف.

نحو مستقبل أفضل... لهم

زوجك الرجل الأفضل رغم عيوبه



شخصيته والتخلص من عيوبه مع 2- "الشخص الأفضل" يحمل عيوباً إذا كنت تبحثين عن الزوج المثالي، فهذا كائن لا وجود له، لا يوجد أحد كامل، مرور الوقت، فقط تحلي بالصبر.

وكلنا بشر فينا عيوب ولدينا أخطاء، فكري في بداية حبك لزوجك، عندما وقعت في غرامه لم تلحظي عيوبه، وهذا يعني أن حبك عن رجل أفضل يجعلك تعين في نفس الفخ، فسوف يقف الحب حائلاً بينك وبين رؤية عيوب الشخص الذي تحبينه، ولكنك سوف تتكشفت هذه العيوب في النهاية، وسيكون عليك السهر في نفس المسار، وهو الصبر والتمسك بالشخص الذي عاهدك على الالتزام حتى يصبح أكثر نضجاً وأقل عيوباً.

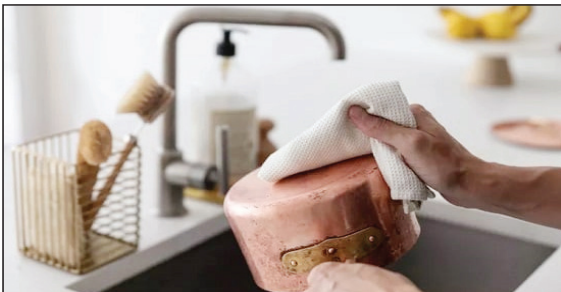
3- أنت أيضاً لديك عيوب عليك التخلص منها أنت أيضاً بشر، تحملين عيوباً في شخصيتك، وهذا يعني أن زوجك يتحملك ويصبر حتى تصحبي هذه العيوب وتصبحي أفضل، لذلك بدلاً من البحث عن شخص أفضل، انظري إلى عيوبك وحاولي إصلاحها لتكوني أنت زوجة أفضل.

في بداية الارتباط وحتى في بداية الزواج، يغمرك الحب أنت وزوجك بحيث لا تتمكنان من ملاحظة العيوب التي تحملها شخصية كل منكما، ولكن مع مرور الوقت، تنطفي جذوة المشاعر، وتبدأ العيوب بالظهور، ما يجعلك أحياناً تفكرين، هل زوجك هو الرجل الأفضل الذي كنت تبحثين عنه؟ وفي الواقع هناك 3 أسباب تجعل زوجك هو الرجل الأفضل الذي تبحثين عنه، وهي:

1- العيوب ليست دائمة الشخصيات تتطور وتصبح أكثر نضجاً مع مرور السنوات، حتى أنت وزوجك تتطوران وتتغيران وتصبحان أكثر نضجاً، لذلك هناك دائماً فرصة لاختفاء بعض العيوب التي تزعمك في زوجك، ولكن كوني مستعدة لظهور عيوب أخرى قد تختفي أيضاً مع الوقت، وهذه هي الطبيعة البشرية، فلا تتسرع في الحكم على زوجك، وتحرمي نفسك من معايشة تطورات

تدبير منزلي...

استخدامات منزلية مدهشة للدقيق.. أبرزها تنظيف النحاس



لتنظيف العناصر النحاسية مثل القدور والمقالي، وما عليك سوى خلط أجزاء متساوية من الدقيق والملح في وعاء صغير، ثم إضافة ما يكفي من الخل لتكوين معجون، ونشر المعجون على سطح من النحاس أو سطره بالماء الدافئ.

قديمه، فيمكنك استخدام الدقيق لتجديدها، فقط ما عليك سوى وضع بطاقتك المخبوزات المختلفة، دون أن تدري أن للدقيق استخدامات منزلية مذهلة، ولذلك نوضح في السطور التالية أهم تلك الاستعمالات.

إذا لاحظت وجود النمل في أنحاء المنزل، قومي برش خط من الدقيق في المنطقة للمساعدة في إبعاد النمل، حيث أن تلك الحشرة لا تحب طعم الدقيق ولمس المسحوق، إذا كانت لديك مجموعة أوراق قديمة، فيمكنك استخدام الدقيق لتجديدها، فقط ما عليك سوى وضع بطاقتك المخبوزات المختلفة، دون أن تدري أن للدقيق استخدامات منزلية مذهلة، ولذلك نوضح في السطور التالية أهم تلك الاستعمالات.

إذا لاحظت وجود النمل في أنحاء المنزل، قومي برش خط من الدقيق في المنطقة للمساعدة في إبعاد النمل، حيث أن تلك الحشرة لا تحب طعم الدقيق ولمس المسحوق، إذا كانت لديك مجموعة أوراق قديمة، فيمكنك استخدام الدقيق لتجديدها، فقط ما عليك سوى وضع بطاقتك المخبوزات المختلفة، دون أن تدري أن للدقيق استخدامات منزلية مذهلة، ولذلك نوضح في السطور التالية أهم تلك الاستعمالات.

المطبخ...

فاتر الجبن بدقيق الذرة

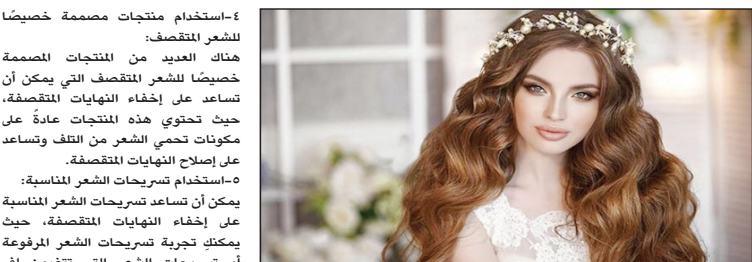


الرقية، تقوم بتشكيل الفطائر على شكل مستطيلات متساوية. تقوم بوضع الحشو وتطبخها مثل الخبز وتكرر الخطوات حتى نفاذ الكمية. نسخن طاسة على النار مدهونة بقليل من الزيت. نضع قطع من الفطائر وتتركها حتى تخرج وتقلب على الوجه الآخر وتنتفخ قليلاً. هكذا نقوم بتسوية باقي القطع. وتقدم مع الزبادي وسلطة خضراء.

المقادير:
2 كوب دقيق
1 كوب دقيق ذرة
ربع كوب زيت زيتون
ربع ملح ورشة سكر
زيت
نص ملعقة صغيرة بيكنج بودر
مكونات الحشو:
سويس مسلوقة ومقطع شرائح
زيتون أسود مخلى
جبن رومي مبشور أو فلامنت
ملعقتين كاتشاب

لطلة ابهى...

للعرس قبل الزفاف.. 7 نصائح لكييفية إخفاء تقصيف الشعر



4- استخدام منتجات مصممة خصيصاً للشعر المتقصف: هناك العديد من المنتجات المصممة خصيصاً للشعر المتقصف التي يمكن أن تساعد على إخفاء النهايات المتقصفة، حيث تحتوي هذه المنتجات عادةً على مكونات تحمي الشعر من التلف وتساعد على إصلاح النهايات المتقصفة.

5- استخدام تسريحات الشعر المناسبة: يمكن أن تساعد تسريحات الشعر المناسبة على إخفاء النهايات المتقصفة، حيث يمكنك تجربة تسريحات الشعر المرفوعة أو تسريحات الشعر التي تتضمن لف الشعر أو تجعيده.

6- استخدام الأكسسوارات المناسبة: يمكن أن تساعد الأكسسوارات المناسبة على إخفاء النهايات المتقصفة، حيث يمكنك استخدام دبابيس الشعر أو الأربطة أو الطرحة لإخفاء النهايات المتقصفة.

7- استخدام العلاجات الطبيعية: هناك العديد من العلاجات الطبيعية التي يمكن أن تساعد على منع تقصيف الشعر من درجة الحرارة المناسبة لنوع شعرك، كما يمكنك استخدام واقي الحرارة أو استخدام أدوات التصفيف الحرارية.

1- تجنبني استخدام الحرارة المفرطة: يمكن أن تساعد المنتجات المناسبة في حماية الشعر من التلف والتقصف وإخفاء النهايات المتقصفة، لذلك استخدم شامبو وبلسمًا مناسبين لنوع شعرك، حيث يمكن أن يؤدي تقصيف الشعر إلى مظهر باهت وغير صحي، لذلك من المهم اتخاذ بعض الخطوات لإخفاء تقصيف الشعر.

2- قص الشعر بانتظام: يعد قص الشعر بانتظام من أفضل الطرق لمنع تقصيف الشعر، كما أنه يساعد على إخفاء النهايات المتقصفة، حيث يوصى بقص الشعر كل 6-8 أسابيع.

3- استخدام المنتجات المناسبة: يمكن أن تساعد المنتجات المناسبة في حماية الشعر من التلف والتقصف وإخفاء النهايات المتقصفة، لذلك استخدم شامبو وبلسمًا مناسبين لنوع شعرك، حيث يمكن أن يؤدي تقصيف الشعر إلى مظهر باهت وغير صحي، لذلك من المهم اتخاذ بعض الخطوات لإخفاء تقصيف الشعر.

احذر وامتنع من اخطاء شائعة...

7 أخطاء ترتكبها عند تزيين بيتك بالنباتات.. منها إهمال تنظيفها



جميلة على أرفف الكتب ودمج النباتات المعلقة في جميع أنحاء المنزل؛ سواء كانت النباتات معلقة من السقف أو مثبتة على الجدران، فإنها توفر المساحة الأرضية وتلفت الأنظار أيضاً، وتحتل مساحة العيشة الخاصة بك إلى واحة خضراء.

اختيار النباتات غير المناسبة للظروف داخل المنزل: يُعد اختيار النباتات المناسبة للظروف داخل المنزل من أهم الخطوات لضمان نموها بشكل صحي. يجب مراعاة كمية الضوء والرطوبة ودرجة الحرارة في المكان مُعرّضة لأشعة الشمس المباشرة أو التيارات الهوائية القوية.

عدم ريّ النباتات بشكل صحيح: يُعد ريّ النباتات بشكل صحيح من أهم العوامل لضمان بقائها حية، يجب ريّ بعض النباتات بشكل منتظم، بينما تحتاج بعض النباتات الأخرى إلى ريّ أقل. يجب عليك معرفة

تقصي النباتات المنزلية لمسة جمالية على أي منزل، وتساعد على تنقية الهواء وتحسين الحالة المزاجية، لكن قد ترتكب بعض أخطاء إهمال العناية بالنباتات المنزلية، مما يقلل من جمالها ويؤثر على صحتها. إليك أهم الأخطاء الشائعة التي يجب تجنبها عند تزيين منزلك بالنباتات.

ليس لديك ما يكفي من

مرقأ

صورة وحكاية

غزل عراقي



احبك مثل حُب الطير لسم سماه
وكلي ضرب عقلي وطالع السماه
صدتك مثل صيد الصكر من سماه
وين الوفه وانت تخون بي ساه

سكاني الدهر من فركاك بس مر
وشهد ماشفت من دنياي بس مر
رمش العين افرشه بساط بس مر
تد الروح من تنسال علي ساه

من الفيسبوك



قصة وعبرة

احلامك ليس لها تاريخ صلاحية

خلال أربعينيات القرن الماضي، كان هناك رجل عجوز يبلغ من العمر ٦٥ عامًا، يعيش في منزل صغير ويتقاضى مبلغًا قدره ٩٩ دولارًا من صندوق المعونة. ولم يكن يملك سوى منزله المتواضع وسيارة قديمة مهترئة. في أحد الأيام اتخذ قراره بأن الوقت قد حان ليحدث تغييرًا في حياته، فبدأ يفكر فيما يملكه ويستطيع تقديمه للاخريين ليتفقوا به. وكان أول ما ذهب إليه فكره هو وصفته الخاصة لإعداد الدجاج المليء، والتي يجنيها جميع أفراد عائلته وأصدقائه. وهكذا، غادر العجوز منزله في ولاية كنتاكي وأمريكا، وسافر عبر البلاد مُجاولًا بيع وصفته المخبّرة للمطاعم. لم يلبثه عرض تقديمها مجانًا، وطلب الحصول على جزء ضئيل للغاية من الأرباح التي يتم تحقيقها. لكن، وللأسف الشديد تم رفض عرضه هذا من أغلب المطاعم. في الواقع، كان عدد المطاعم التي رفضت عرضه يساوي ١٠٠٩ مطعمًا. وعلى الرغم من كل هذا الرفض، فقد أصّر العجوز على الاستمرار، وبقي مُؤمنًا واثقًا بنفسه وبوصفته السريّة. أخيرًا، وبينما بلغ المطعم رقم ١٠١٠، حصل على الموافقة. هل عرفت ما اسمه؟ إنه الكولونيل هارلانلد ساندروز، صاحب وصفة دجاج كنتاكي الشهيرة. العبرة المستفادة: هناك في الواقع العديد من العبر والدروس في هذه القصة: أولاً، عليك أن تترك أنه لم يفك الأوان أبدًا ولن يفوت قط على تحقيق النجاح في حياتك. في المجتمعات التي عادة ما تختفل بنجاح الشباب والبالغين، قد يبدو لك من الصعب حقًا أن تحقّق نجاحًا بعد أن تبلغ سنًا معيّنًا. لكن كما رأيت، الكولونيل ساندروز مثال حيّ وحقيقي على أن ذلك ليس صحيحًا. تذكر دومًا، احلامك وطموحاتك تأتي دون قطعها نهائيًا! لا تستحقّ أبدًا بقوّة الإصرار والمثابرة. عليك أن تحافظ على تفكّك بنفسك وأن تؤمن بما لديك حتى يؤمن بك الآخرون. تجاهل من يقول لك «لا»، واستمرّ في المحاولة!

الافتقيرة

- ١ ثوب يلبسه الرجل والمرأة في المغرب العربي ٥ غطاء للرأس
- ٢ تلبسه المرأة المسلمة
- ٣ سقبي نفسه ٥ أفلق
- ٤ رداء يلبس في النصف العلوي من الجسم ٥ طير ليبي (مبعثرة)
- ٥ متشابهاان ٥ ينتسب للملاغة وأهلها (انتساب وليست صفة)
- ٦ لباس للرأس أحمر اللسان كان يلبس قديما في الشام ومصر والسودان ٥ حلة موحدة
- ٧ للدلالة على المعنى أو الاسترسال ٥ نوك كرم
- ٨ ذرّفة كاخفاة على الجسم ٥ الشخص الذي يرسم الوشم
- ٩ محفظ طويل للشئ
- ١٠ حفن ورصي ووضع في مكان غير مكانه ٥ حركة أجنحة الطير
- ١٠ عدد من القطب على القماش ٥ تلبس على الرأس

العموديّة

- ١ البقية الخافية من حصاد الفصح ٥ قماش داخلي للثوب من أجل ملمس مريح أو لحفظ الحرارة
- ٢ هرب ٥ لجان جذاب ٥ أفراس صغيرة أو غيرها لربط أطراف الثوب ببعضها
- ٣ صحن ٥ قص الصفوف عن المشية
- ٤ قطعة صغيرة في ماكسة الخياطة لتقليم الخيط بهدف خفيق الغزرة
- ٥ أداة موسيقية هوائية ٥ لباس واسع للرجل (أو المرأة) كان منتشرًا في بلاد الشام
- ٦ شئري لامع يوضع على الملابس جعلها براقه ٥ يتسبب في منع الآخر عن الحركة
- ٧ نظف الشئري من حوافه ٥ صيغة وصف حالة الجو في حالة المطر العادي
- ٨ ثوب كامل فضفاض تلبسه المرأة أو الرجل ٥ حالفه التوفيق
- ٩ جهاز غزل الصوف عند البداية أو فري الفلاحين قديما ٥ متشابهاان
- ١٠ امرأة من البداية ٥ ما يوضع على الثوب من مواد إضافية لتزيينه

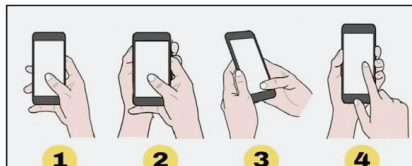


حدث في مثل هذا اليوم

١٩٧٧ - الكونغرس الأمريكي يوافق على خوض الحرب العالمية الأولى ضد ألمانيا.
١٩٧٨ - الجيش البريطاني يدخل فلسطين.
١٩٢٠ - تنصيب هيل سيليبي إمبراطورًا على الحبشة.
١٩٥٠ - البرلمان الأردني يصدر قرارًا بضم الضفة الغربية لمنطقة نهر الأردن.
١٩٦١ - تصدير أول شحنة نفط من «حقول الخفجي البحري» الواقع في ميهام للمنطقة المحايدة بين السعودية والكويت إلى اليابان وذلك بحضور الملك سعود بن عبد العزيز والشهيد عبد الله السالم الصباح.
١٩٦٤ - اليمن يتهم بريطانيا بشن هجمات جوية على أراضيها.
١٩٧٢ - عودة تشاري تشاباين إلى الولايات المتحدة بعد مغادرته لها عام ١٩٥٠ بعد اتهامه بالشيوعية.
١٩٨٢ - المملكة المتحدة تقطع علاقاتها الدبلوماسية مع الأرجنتين بسبب استيلاء الأرجنتين على جزر فوكلاند، وبدء ما عرف باسم حرب الفوكلاند.
٢٠٠٥ - الفاتيكان يعلن عن وفاة بابا الكنيسة الكاثوليكية

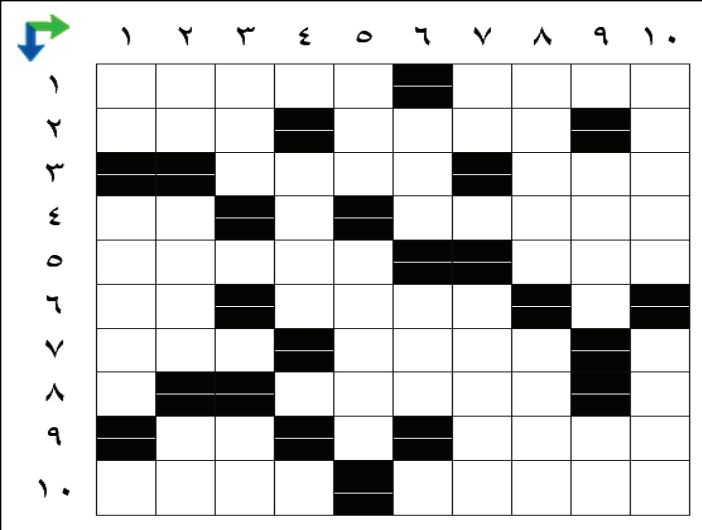
اختبارات شخصية

اعرف شخصيتك من طريقة حملك للموبايل (الجزء الاول)



في هذا الاختبار تكشف العلاقة بين طريقة حمل الهاتف وسماكتك الشخصية، على حد ما ذكره خبراء لغة الجسد، وإليك التفاصيل:
١- إمساك الهاتف بيد واحدة واستخدامه إذا كنت تحمل هاتفك بيد واحدة وتستخدم إبهامًا وأحدًا لثمن اليد، فإن سمات شخصيتك تكشف أنك شخص متفاني، وتتمتع كل فرصة جديدة تعترض طريقك، وأنت على استعداد لتحمل المخاطر والخروج من منطقة راحتك عند الضرورة أو ما يساعدك على تحقيق أهدافك وطموحاتك، ومع ذلك قد تجد نفسك أحيانًا متهور أثناء سعيك لتحقيق أهدافك؛ فقد يكون لديك أيضًا

كلمات متقاطعة



أبراج

الحمل

الحمل: 21 آذار - 19 نيسان
يمكن أن يكون اليوم مريبًا كما بعض الشئء بالنسبة لك، قد يستمر عقلك في القلق بشأن بعض المشاكل المزمنة. لكن لا فائدة من الإفراط في التفكير في هذا. حاول فقط تهدئة عقلك والاسترخاء ولو قليلاً.

الثور

الثور: 20 نيسان - 20 أيار
من المحتمل أن تكتشف اليوم مصدرًا جديدًا وغير مستغل للطاقة بداخلك. ستدرك أنك لا تحتاج إلى أي مساعدة خارجية في التعامل مع المشكلات التي كنت تواجهها. يمكنك بسهولة التعامل مع كل هذه المشكلات بنفسك.

الجوزاء

الجوزاء: 21 أيار - 21 حزيران
اليوم أنت شخص متغير. أنت مستمتع أفضل. على الرغم من أنك كنت متحدثًا جيدًا دائمًا، سيسمح هذا للجميع بمعرفة أنك لم تعد أنانيًا وأنت على استعداد للعمل من أجل مصلحة الآخرين.

السرطان

السرطان: 22 حزيران - 22 تموز
قد تكون هناك بعض التغييرات المفاجئة في حياتك الشخصية والمهنية. هذا سوف يتركك عقلك قلقًا. حاول أن تتوقف عن القلق وأن تسترخي. ما عليك سوى السير مع التيار لأن هذه التغييرات لمصلحتك فقط.

الأسد

الأسد: 23 تموز - 22 آب
هناك احتمال أن يتمكن شخص قريب منك من سرقة أفكارك لتطوير حياته المهنية. لذا، كن حذرًا في مشاركة الأفكار الجديدة مع أي شخص. عليك أن تراقب عن كثب مصلحتك الخاصة في هذا الوقت.

العذراء

العذراء: 23 آب - 22 أيلول
رُبما تقوم بإتمام صفقة مريحة اليوم. خاصة تلك الصفقات التي تتعلق بالعقارات. التفكير الإيجابي هو نقطة قوتك الحقيقية ويجب أن تستفيد منه. سيتم تشجيع هذه السمة من قبل شخص قريب منك.

الميزان

الميزان: 23 أيلول - 22 تشرين الأول
الحب قد يكون في الهواء بالنسبة لك اليوم. أبق عينيك مفتوحتين. فقد تتقابل امرأة/أحلامك. ومع ذلك، فإن التعرف على شخص الخلم هذا قد يكون أمرًا صعبًا لأنه قد يأتي في ظرف غريب.

العقرب

العقرب: 23 تشرين الأول 21- تشرين الثاني
من المرجح أن تندلع تهيجات وخلافات صغيرة على مدار اليوم. من المهم أن تتجاهل القضايا البسيطة والمشكلات النافهة اليوم. والأفانك سوف تدمر سلام عقلك. حاول مشاركة مشاكلك مع شخص ما لأن ذلك يمكن أن يقطع شوطًا طويلاً في تحسين حالتك المزاجية.

القوس

القوس: 22 تشرين الثاني 21- كانون الأول
قد تشعر بالارتباك إلى حد ما بسبب الحقائق التي تتكشف من حولك والمعلومات المختلفة التي تبدو متناقضة والتي تأتي في طريقك. صوتك الداخلي هو أفضل دليل لك الآن. ثق بقرائنك.

الجدي

الجدي: 22 كانون الأول 19- كانون الثاني
اليوم قد تكون بحاجة إلى الخروج من منطقة الراحة الخاصة بك. انتبه إلى أن التمسك كثيرًا بالطرق التقليدية يمكن أن يضعك في حالة من الاكتئاب. الخروج من منطقة الراحة سيسطبك إحساسًا بأنك تعيش حياتك حيا بدلًا من مجرد أداء الحركات والأفعال بشكل آلي.

الدلو

الدلو: 20 كانون الثاني 18- شباط
قد تشعر أنك مليء بالحماص لتغيير الأشياء من حولك. لكنك تحتاج إلى فترة من التفكير الهادئ لتقرر ما إذا كانت بحاجة إلى التغيير من الأساس أم لا.

الحوت

الحوت: 19 شباط 20- آذار
قد تتشعر أنك مليء بالحماص لتغيير الأشياء من حولك. لكنك تحتاج إلى فترة من التفكير الهادئ لتقرر ما إذا كانت بحاجة إلى التغيير من الأساس أم لا.

