

الزوراء

رقم الاعتماد في نقابة الصحفيين (1)

يومية سياسية عامة تصدر عن نقابة الصحفيين العراقيين

بغداد/ الزوراء: أكد وزير التعليم العالي والبحث العلمي نعيم العبودي، جاهزية الوزارة وجامعاتها لاستقبال الطلبة الجدد للعام الدراسي ٢٠٢٤/٢٠٢٥. وذكر بيان للوزارة تلقته «الزوراء»: أن وزير التعليم العالي والبحث العلمي نعيم العبودي، بارك لطلبة السادس الإعدادي وعوائلهم نجاحهم في محطة مهمة من محطات تميزهم العلمي وهم يفتحون بوابة الأمل إلى غد مشرق يكمل طموحاتهم في أن يكونوا جزءاً فاعلاً من البيئة الجامعية.. وجدد وزير التعليم «تأكيد جاهزية مؤسسات وزارة التعليم العالي والبحث العلمي وجامعاتها في عموم العراق لاستقبال طلبتها الجدد للعام الدراسي ٢٠٢٤/٢٠٢٥. مشيراً إلى «العمل بكل مسؤولية وإنسانية والتزام على تذييل فرص النجاح أمام الطلبة من خريجي الدراسة الإعدادية في اختيارهم التخصصات الأكاديمية المتنوعة».

بغداد/ الزوراء: تسلم رئيس مجلس القضاء الأعلى القاضي فائق زيدان، دعوة لزيارة روسيا. وذكر مجلس القضاء في بيان تلقته «الزوراء»: أن «القاضي زيدان استقبل سفير روسيا الاتحادية في العراق إيبروس كوتراشيف»، مشيراً إلى أن «السفير سلم رئيس مجلس القضاء الأعلى دعوة من رئيس المحكمة العليا لروسيا الاتحادية إيرينا بودنوسوفا لزيارة روسيا في إطار التعاون القضائي بين البلدين».

No: 8239 Wed 24 July 2024

السعر 500 دينار

أول صحيفة صدرت في العراق عام 1869 م

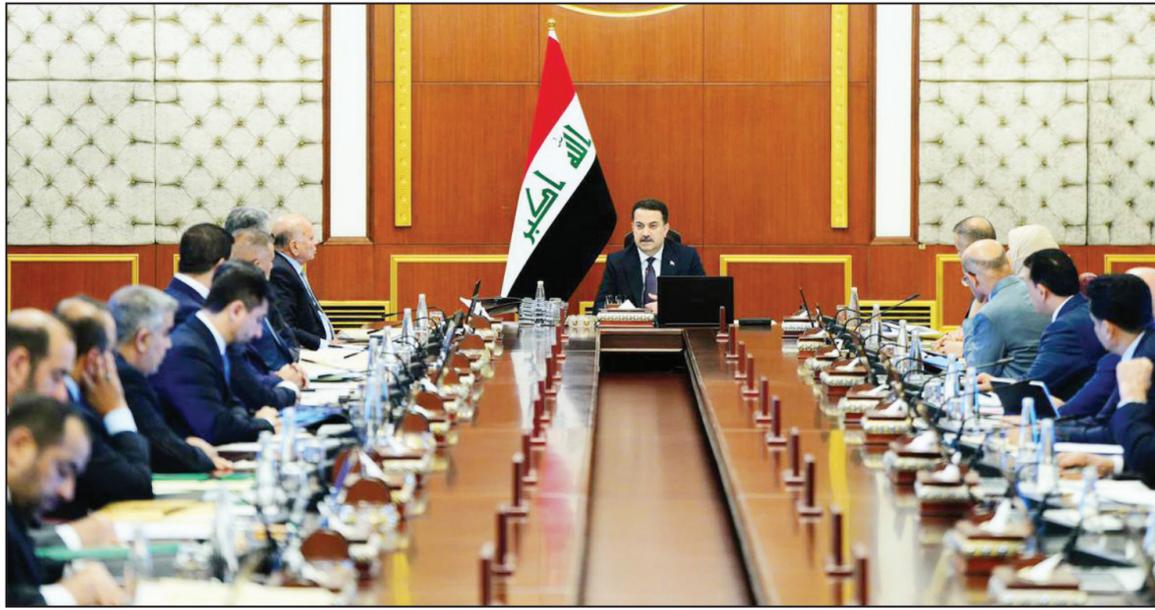
العدد: 8239 الأربعاء 24 تموز 2024

مجلس الوزراء يوافق على تخصيص مبالغ مالية من احتياطي الطوارئ لمحافظة واسط وميسان وديالى

السوداني يؤكد وجوب اعتماد الوزارات والأجهزة الأمنية على ما متوفر لدى هيئة التصنيع الحربي

اليوم.. البرلمان يناقش مشروع قانوني العفو العام وتقاعد الحشد الشعبي

بغداد/ مصطفى العتايبي: أعلنت الدائرة الإعلامية لمجلس النواب جدول أعمال جلسة اليوم الأربعاء، التي تتضمن التصويت والقراءة ومناقشة عدد من مشاريع القوانين أبرزها التعديل الثاني لقانون العفو العام وقانون الخدمة والتقاعد للحشد الشعبي. وذكرت الدائرة في بيان تلقته «الزوراء» أن جدول أعمال جلسة الأربعاء التي ستبدأ في الساعة الحادية عشرة صباحاً تتضمن التصويت على مشروع قانون التعديل الحادي والعشرين لقانون الملاك رقم (٢٥) لسنة ١٩٦٠. (للجنة المالية المادة ٤). واضافت كذلك القراءة الأولي لمشروع قانون الخدمة والتقاعد لجاهدي هيئة الحشد الشعبي. (لجنة الأمن والدفاع، لجنة القانونية للجنة المالية، لجنة الشهداء والضحايا والسجناء السياسيين). وكانت الكتل السياسية، قد اتفقت في وقت سابق على إدراج مشروع قانون العفو العام، على جدول أعمال جلسة البرلمان المقبلة.



بغداد/ الزوراء: أقر مجلس الوزراء حزمة من القرارات في مختلف القطاعات الاقتصادية والخدمية، أبرزها تشييد العشرات من المدارس في عدد من المحافظات، فيما أصدر جملة من القرارات، وبمناسبة اقتراب موعد زيارة إحياء ذكرى أربعينية استشهاد الإمام الحسين (ع)، وصحبه الأطهار، وجه السوداني بإطلاق حملات شاملة لتأهيل الطرق التي يسلكها الزائرون المؤدية إلى كربلاء المقدسة، والتركيز على جميع متطلبات استكمال مراسم الزيارة على الوجه الأكمل». وذكر المكتب الإعلامي لرئاسة الوزراء في بيان تلقته «الزوراء» أن «مجلس الوزراء عقد جلسته الاعتيادية الثلاثين برئاسة السوداني، وجرى خلال الجلسة مناقشة الأوضاع العامة في البلاد، ومتابعة تنفيذ أولويات البرنامج الحكومي، واستعرضت الجلسة أهم الملفات المتعلقة بالتنمية والجوانب الاقتصادية، وكذلك النظر في الموضوعات المدرجة على جدول الأعمال، واتخاذ القرارات بشأنها». وتحدث رئيس مجلس الوزراء، في مستهل الجلسة، عن «افتتاح عدد من المصانع خلال زيارته قبل أيام إلى شركة الصناعات الحربية، وكان بعضها ثمرة تعاون مع القطاع الخاص الذي تمكن من استيراد وتشغيل خطوط إنتاجية مهمة، منها مصنع الكبسولات الذي يكاد يكون الوحيد في المنطقة، إذ شدد سيادته على وجوب مقابلة هذه الإمكانيات بدعم للصناعة الوطنية وتشجيعها». وأكد السوداني

«وجوب اعتماد الوزارات والأجهزة الأمنية على ما متوفر لدى هيئة التصنيع الحربي، خاصة أن ما تنتجه من عتاد ومنتجات مطابق للمعايير، وبكلفة مناسبة، وهو ما يمثل عاملاً أساسياً من عوامل تحقيق السيادة، كما أكد أن هذه الصناعات يمكن أن تكون قاعدة لتطوير الصناعة المدنية المتعددة، لأن جزءاً من المصانع يخدم وزارات مدنية، ومنها مصنع تأهيل المحولات الكهربائية».

اليوم.. منتخبنا الأولي يواجه نظيره الأوكراني في مستهل مشواره بالأولمبياد

وكالة ناسا تحذر من انقطاع التيار الكهربائي عن الأرض الأسبوع الحالي

بغداد/ الزوراء: أعلنت هيئة التقاعد الوطنية إطلاق تطبيق «تقاعدي» لتقديم الخدمة للمتقاعدين. وذكرت الهيئة في بيان تلقته «الزوراء» أنه «تنفيذاً لحزمة تنظيم إجراءات دعم شريحة المتقاعدين التي أطلقها رئيس مجلس الوزراء وخطة الهيئة بتبسيط الإجراءات واعتماد البرامج الإلكترونية في تقديم خدماتها للمتقاعدين وبمتابعة رئيس هيئة التقاعد الوطنية أعلنت هيئة التقاعد الوطنية عن إطلاق تطبيق «تقاعدي» على الهواتف النقالة»، مبينة أن «التطبيق يهدف إلى تقديم خدمات شريحة المتقاعدين داخل وخارج العراق حيث يتيح للمتقاعد إثبات حياته عبر

التطبيق دون الحاجة إلى مراجعة الهيئة أو فروعها في بغداد والمحافظات وتحمل عناء وتكاليف السفر». وأضاف البيان أن «التطبيق يتيح كذلك الاستعلام عن تفاصيل الراتب والاشتقاقات وإشعارهم بالتغيرات التي تطرأ على رواتبهم التقاعدية بالإضافة إلى تقديم خدمة للموظفين المستمرين بالخدمة عن آلية احتساب الراتب التقاعدي بعد الإحالة إلى التقاعد»، لافتاً إلى أن «هذه الخطوة تأتي ضمن خطط الهيئة في التحول الرقمي وتبسيط الإجراءات وتحويل جميع خدماتها من العمل الورقي إلى الإلكتروني توافقاً مع البرنامج الحكومي في استخدام الحوكمة الإلكترونية في العمل في المؤسسات كافة».

بغداد/ الزوراء: وقع العراق وإسبانيا محضراً لإنشاء مصانع إسبانية في العراق. وقال المستشار الفني لرئيس الوزراء محمد صاحب الدراجي في تصريح صحفي: إنه «بصفته رئيساً للجنة الضمانات ومستشاراً فنياً لرئيس الوزراء وقع مع رئيس منظمة ضمان الإسبانية

فرناندو سالازار، محضراً للتعاون المشترك لتأسيس مصانع ذات مناشئ إسبانية في العراق من خلال القطاع الخاص العراقي». وأضاف أن «مراسم التوقيع تمت بحضور أعضاء اللجنة ورئيس اتحاد الصناعات العراقي وممثلين عن الغرف التجارية في العراق».

بغداد/ الزوراء: وقع العراق وإسبانيا محضراً لإنشاء مصانع إسبانية في العراق. وقال المستشار الفني لرئيس الوزراء محمد صاحب الدراجي في تصريح صحفي: إنه «بصفته رئيساً للجنة الضمانات ومستشاراً فنياً لرئيس الوزراء وقع مع رئيس منظمة ضمان الإسبانية

فرناندو سالازار، محضراً للتعاون المشترك لتأسيس مصانع ذات مناشئ إسبانية في العراق من خلال القطاع الخاص العراقي». وأضاف أن «مراسم التوقيع تمت بحضور أعضاء اللجنة ورئيس اتحاد الصناعات العراقي وممثلين عن الغرف التجارية في العراق».

بغداد/ الزوراء: وقع العراق وإسبانيا محضراً لإنشاء مصانع إسبانية في العراق. وقال المستشار الفني لرئيس الوزراء محمد صاحب الدراجي في تصريح صحفي: إنه «بصفته رئيساً للجنة الضمانات ومستشاراً فنياً لرئيس الوزراء وقع مع رئيس منظمة ضمان الإسبانية

فرناندو سالازار، محضراً للتعاون المشترك لتأسيس مصانع ذات مناشئ إسبانية في العراق من خلال القطاع الخاص العراقي». وأضاف أن «مراسم التوقيع تمت بحضور أعضاء اللجنة ورئيس اتحاد الصناعات العراقي وممثلين عن الغرف التجارية في العراق».

فرناندو سالازار، محضراً للتعاون المشترك لتأسيس مصانع ذات مناشئ إسبانية في العراق من خلال القطاع الخاص العراقي». وأضاف أن «مراسم التوقيع تمت بحضور أعضاء اللجنة ورئيس اتحاد الصناعات العراقي وممثلين عن الغرف التجارية في العراق».

الزوراء: الخطة الخمسية تستهدف قطاعات مختلفة ولا تتضمن معالجات تقليدية

بغداد/ حسين فالح: أكدت وزارة التخطيط أن الخطة الخمسية للتنمية تستهدف قطاعات مختلفة ولا تتضمن معالجات تقليدية، فيما حددت نهاية تموز الحالي موعداً لإطلاقها. وقال المتحدث باسم الوزارة عبد الزهرة الهنداوي في حديث له «الزوراء»: إنه بعد عامين من

بغداد/ حسين فالح: أكدت وزارة التخطيط أن الخطة الخمسية للتنمية تستهدف قطاعات مختلفة ولا تتضمن معالجات تقليدية، فيما حددت نهاية تموز الحالي موعداً لإطلاقها. وقال المتحدث باسم الوزارة عبد الزهرة الهنداوي في حديث له «الزوراء»: إنه بعد عامين من

بغداد/ حسين فالح: أكدت وزارة التخطيط أن الخطة الخمسية للتنمية تستهدف قطاعات مختلفة ولا تتضمن معالجات تقليدية، فيما حددت نهاية تموز الحالي موعداً لإطلاقها. وقال المتحدث باسم الوزارة عبد الزهرة الهنداوي في حديث له «الزوراء»: إنه بعد عامين من

بغداد/ حسين فالح: أكدت وزارة التخطيط أن الخطة الخمسية للتنمية تستهدف قطاعات مختلفة ولا تتضمن معالجات تقليدية، فيما حددت نهاية تموز الحالي موعداً لإطلاقها. وقال المتحدث باسم الوزارة عبد الزهرة الهنداوي في حديث له «الزوراء»: إنه بعد عامين من

بغداد/ حسين فالح: أكدت وزارة التخطيط أن الخطة الخمسية للتنمية تستهدف قطاعات مختلفة ولا تتضمن معالجات تقليدية، فيما حددت نهاية تموز الحالي موعداً لإطلاقها. وقال المتحدث باسم الوزارة عبد الزهرة الهنداوي في حديث له «الزوراء»: إنه بعد عامين من

بغداد/ حسين فالح: أكدت وزارة التخطيط أن الخطة الخمسية للتنمية تستهدف قطاعات مختلفة ولا تتضمن معالجات تقليدية، فيما حددت نهاية تموز الحالي موعداً لإطلاقها. وقال المتحدث باسم الوزارة عبد الزهرة الهنداوي في حديث له «الزوراء»: إنه بعد عامين من

بغداد/ حسين فالح: أكدت وزارة التخطيط أن الخطة الخمسية للتنمية تستهدف قطاعات مختلفة ولا تتضمن معالجات تقليدية، فيما حددت نهاية تموز الحالي موعداً لإطلاقها. وقال المتحدث باسم الوزارة عبد الزهرة الهنداوي في حديث له «الزوراء»: إنه بعد عامين من

بغداد/ حسين فالح: أكدت وزارة التخطيط أن الخطة الخمسية للتنمية تستهدف قطاعات مختلفة ولا تتضمن معالجات تقليدية، فيما حددت نهاية تموز الحالي موعداً لإطلاقها. وقال المتحدث باسم الوزارة عبد الزهرة الهنداوي في حديث له «الزوراء»: إنه بعد عامين من

بغداد/ حسين فالح: أكدت وزارة التخطيط أن الخطة الخمسية للتنمية تستهدف قطاعات مختلفة ولا تتضمن معالجات تقليدية، فيما حددت نهاية تموز الحالي موعداً لإطلاقها. وقال المتحدث باسم الوزارة عبد الزهرة الهنداوي في حديث له «الزوراء»: إنه بعد عامين من

جددت نهاية تموز الحالي موعداً لإطلاقها

التخطيط لـ «الزوراء»: الخطة الخمسية تستهدف قطاعات مختلفة ولا تتضمن معالجات تقليدية

بغداد/ حسين فالح: أكدت وزارة التخطيط أن الخطة الخمسية للتنمية تستهدف قطاعات مختلفة ولا تتضمن معالجات تقليدية، فيما حددت نهاية تموز الحالي موعداً لإطلاقها. وقال المتحدث باسم الوزارة عبد الزهرة الهنداوي في حديث له «الزوراء»: إنه بعد عامين من

بغداد/ حسين فالح: أكدت وزارة التخطيط أن الخطة الخمسية للتنمية تستهدف قطاعات مختلفة ولا تتضمن معالجات تقليدية، فيما حددت نهاية تموز الحالي موعداً لإطلاقها. وقال المتحدث باسم الوزارة عبد الزهرة الهنداوي في حديث له «الزوراء»: إنه بعد عامين من

بغداد/ حسين فالح: أكدت وزارة التخطيط أن الخطة الخمسية للتنمية تستهدف قطاعات مختلفة ولا تتضمن معالجات تقليدية، فيما حددت نهاية تموز الحالي موعداً لإطلاقها. وقال المتحدث باسم الوزارة عبد الزهرة الهنداوي في حديث له «الزوراء»: إنه بعد عامين من

بغداد/ حسين فالح: أكدت وزارة التخطيط أن الخطة الخمسية للتنمية تستهدف قطاعات مختلفة ولا تتضمن معالجات تقليدية، فيما حددت نهاية تموز الحالي موعداً لإطلاقها. وقال المتحدث باسم الوزارة عبد الزهرة الهنداوي في حديث له «الزوراء»: إنه بعد عامين من

بغداد/ حسين فالح: أكدت وزارة التخطيط أن الخطة الخمسية للتنمية تستهدف قطاعات مختلفة ولا تتضمن معالجات تقليدية، فيما حددت نهاية تموز الحالي موعداً لإطلاقها. وقال المتحدث باسم الوزارة عبد الزهرة الهنداوي في حديث له «الزوراء»: إنه بعد عامين من

بغداد/ حسين فالح: أكدت وزارة التخطيط أن الخطة الخمسية للتنمية تستهدف قطاعات مختلفة ولا تتضمن معالجات تقليدية، فيما حددت نهاية تموز الحالي موعداً لإطلاقها. وقال المتحدث باسم الوزارة عبد الزهرة الهنداوي في حديث له «الزوراء»: إنه بعد عامين من

بغداد/ حسين فالح: أكدت وزارة التخطيط أن الخطة الخمسية للتنمية تستهدف قطاعات مختلفة ولا تتضمن معالجات تقليدية، فيما حددت نهاية تموز الحالي موعداً لإطلاقها. وقال المتحدث باسم الوزارة عبد الزهرة الهنداوي في حديث له «الزوراء»: إنه بعد عامين من

بغداد/ حسين فالح: أكدت وزارة التخطيط أن الخطة الخمسية للتنمية تستهدف قطاعات مختلفة ولا تتضمن معالجات تقليدية، فيما حددت نهاية تموز الحالي موعداً لإطلاقها. وقال المتحدث باسم الوزارة عبد الزهرة الهنداوي في حديث له «الزوراء»: إنه بعد عامين من

بغداد/ حسين فالح: أكدت وزارة التخطيط أن الخطة الخمسية للتنمية تستهدف قطاعات مختلفة ولا تتضمن معالجات تقليدية، فيما حددت نهاية تموز الحالي موعداً لإطلاقها. وقال المتحدث باسم الوزارة عبد الزهرة الهنداوي في حديث له «الزوراء»: إنه بعد عامين من

في اختتام لقاء وطني عقده 14 فصيلاً فلسطينياً في بكين

بغداد/ حسين فالح: أكدت وزارة التخطيط أن الخطة الخمسية للتنمية تستهدف قطاعات مختلفة ولا تتضمن معالجات تقليدية، فيما حددت نهاية تموز الحالي موعداً لإطلاقها. وقال المتحدث باسم الوزارة عبد الزهرة الهنداوي في حديث له «الزوراء»: إنه بعد عامين من

بغداد/ حسين فالح: أكدت وزارة التخطيط أن الخطة الخمسية للتنمية تستهدف قطاعات مختلفة ولا تتضمن معالجات تقليدية، فيما حددت نهاية تموز الحالي موعداً لإطلاقها. وقال المتحدث باسم الوزارة عبد الزهرة الهنداوي في حديث له «الزوراء»: إنه بعد عامين من

بغداد/ حسين فالح: أكدت وزارة التخطيط أن الخطة الخمسية للتنمية تستهدف قطاعات مختلفة ولا تتضمن معالجات تقليدية، فيما حددت نهاية تموز الحالي موعداً لإطلاقها. وقال المتحدث باسم الوزارة عبد الزهرة الهنداوي في حديث له «الزوراء»: إنه بعد عامين من

بغداد/ حسين فالح: أكدت وزارة التخطيط أن الخطة الخمسية للتنمية تستهدف قطاعات مختلفة ولا تتضمن معالجات تقليدية، فيما حددت نهاية تموز الحالي موعداً لإطلاقها. وقال المتحدث باسم الوزارة عبد الزهرة الهنداوي في حديث له «الزوراء»: إنه بعد عامين من

بغداد/ حسين فالح: أكدت وزارة التخطيط أن الخطة الخمسية للتنمية تستهدف قطاعات مختلفة ولا تتضمن معالجات تقليدية، فيما حددت نهاية تموز الحالي موعداً لإطلاقها. وقال المتحدث باسم الوزارة عبد الزهرة الهنداوي في حديث له «الزوراء»: إنه بعد عامين من

بغداد/ حسين فالح: أكدت وزارة التخطيط أن الخطة الخمسية للتنمية تستهدف قطاعات مختلفة ولا تتضمن معالجات تقليدية، فيما حددت نهاية تموز الحالي موعداً لإطلاقها. وقال المتحدث باسم الوزارة عبد الزهرة الهنداوي في حديث له «الزوراء»: إنه بعد عامين من

بغداد/ حسين فالح: أكدت وزارة التخطيط أن الخطة الخمسية للتنمية تستهدف قطاعات مختلفة ولا تتضمن معالجات تقليدية، فيما حددت نهاية تموز الحالي موعداً لإطلاقها. وقال المتحدث باسم الوزارة عبد الزهرة الهنداوي في حديث له «الزوراء»: إنه بعد عامين من

بغداد/ حسين فالح: أكدت وزارة التخطيط أن الخطة الخمسية للتنمية تستهدف قطاعات مختلفة ولا تتضمن معالجات تقليدية، فيما حددت نهاية تموز الحالي موعداً لإطلاقها. وقال المتحدث باسم الوزارة عبد الزهرة الهنداوي في حديث له «الزوراء»: إنه بعد عامين من

بغداد/ حسين فالح: أكدت وزارة التخطيط أن الخطة الخمسية للتنمية تستهدف قطاعات مختلفة ولا تتضمن معالجات تقليدية، فيما حددت نهاية تموز الحالي موعداً لإطلاقها. وقال المتحدث باسم الوزارة عبد الزهرة الهنداوي في حديث له «الزوراء»: إنه بعد عامين من

إطلاق تطبيق «تقاعدي» لتقديم الخدمة للمتقاعدين

بغداد/ حسين فالح: أكدت وزارة التخطيط أن الخطة الخمسية للتنمية تستهدف قطاعات مختلفة ولا تتضمن معالجات تقليدية، فيما حددت نهاية تموز الحالي موعداً لإطلاقها. وقال المتحدث باسم الوزارة عبد الزهرة الهنداوي في حديث له «الزوراء»: إنه بعد عامين من

بغداد/ حسين فالح: أكدت وزارة التخطيط أن الخطة الخمسية للتنمية تستهدف قطاعات مختلفة ولا تتضمن معالجات تقليدية، فيما حددت نهاية تموز الحالي موعداً لإطلاقها. وقال المتحدث باسم الوزارة عبد الزهرة الهنداوي في حديث له «الزوراء»: إنه بعد عامين من

بغداد/ حسين فالح: أكدت وزارة التخطيط أن الخطة الخمسية للتنمية تستهدف قطاعات مختلفة ولا تتضمن معالجات تقليدية، فيما حددت نهاية تموز الحالي موعداً لإطلاقها. وقال المتحدث باسم الوزارة عبد الزهرة الهنداوي في حديث له «الزوراء»: إنه بعد عامين من

بغداد/ حسين فالح: أكدت وزارة التخطيط أن الخطة الخمسية للتنمية تستهدف قطاعات مختلفة ولا تتضمن معالجات تقليدية، فيما حددت نهاية تموز الحالي موعداً لإطلاقها. وقال المتحدث باسم الوزارة عبد الزهرة الهنداوي في حديث له «الزوراء»: إنه بعد عامين من

بغداد/ حسين فالح: أكدت وزارة التخطيط أن الخطة الخمسية للتنمية تستهدف قطاعات مختلفة ولا تتضمن معالجات تقليدية، فيما حددت نهاية تموز الحالي موعداً لإطلاقها. وقال المتحدث باسم الوزارة عبد الزهرة الهنداوي في حديث له «الزوراء»: إنه بعد عامين من

بغداد/ حسين فالح: أكدت وزارة التخطيط أن الخطة الخمسية للتنمية تستهدف قطاعات مختلفة ولا تتضمن معالجات تقليدية، فيما حددت نهاية تموز الحالي موعداً لإطلاقها. وقال المتحدث باسم الوزارة عبد الزهرة الهنداوي في حديث له «الزوراء»: إنه بعد عامين من

بغداد/ حسين فالح: أكدت وزارة التخطيط أن الخطة الخمسية للتنمية تستهدف قطاعات مختلفة ولا تتضمن معالجات تقليدية، فيما حددت نهاية تموز الحالي موعداً لإطلاقها. وقال المتحدث باسم الوزارة عبد الزهرة الهنداوي في حديث له «الزوراء»: إنه بعد عامين من

بغداد/ حسين فالح: أكدت وزارة التخطيط أن الخطة الخمسية للتنمية تستهدف قطاعات مختلفة ولا تتضمن معالجات تقليدية، فيما حددت نهاية تموز الحالي موعداً لإطلاقها. وقال المتحدث باسم الوزارة عبد الزهرة الهنداوي في حديث له «الزوراء»: إنه بعد عامين من

بغداد/ حسين فالح: أكدت وزارة التخطيط أن الخطة الخمسية للتنمية تستهدف قطاعات مختلفة ولا تتضمن معالجات تقليدية، فيما حددت نهاية تموز الحالي موعداً لإطلاقها. وقال المتحدث باسم الوزارة عبد الزهرة الهنداوي في حديث له «الزوراء»: إنه بعد عامين من

دعا إلى الإسراع في انتخاب رئيس لمجلس النواب

رئيس الجمهورية: الحكومة تعمل على وضع خطط لإعادة تأهيل المصانع

بغداد / الزوراء: أكد رئيس الجمهورية عبد اللطيف جمال رشيد، أن الحكومة تعمل على وضع خطط شاملة لإعادة تأهيل وعمل المصانع والمعامل، وجذب المستثمرين لوجود فرص متكافئة وواعدة للشركات من أجل الاستثمار في العراق من خلال المشاريع الحيوية والتنمية، خصوصاً وأن العراق يتمتع اليوم بالاستقرار السياسي والأمني والاقتصادي.

كما أكد "جهود العراق في ما يتعلق بمكافحة العنف ضد المرأة والطفل وإيجاد الحلول لقضايا النازحين ودعم حقوق الإنسان بشكل عام، والسبل الكفيلة بتفعيل التعاون الدولي المشترك في هذا المجال"، مشيراً إلى أن العراق يهتم ويدعم وبشكل متميز حقوق الإنسان ويؤيد مبادئها ويعتدها كأساس في تشريع قوانينه، وفيما شدد على ضرورة رفع اسم العراق في المحافل الدولية، دعا إلى الإسراع في انتخاب رئيس لمجلس النواب.

وقالت رئاسة الجمهورية في بيان تلقتة "الزوراء": إن "رئيس الجمهورية عبد اللطيف جمال رشيد استقبل سفيرة ألمانيا الاتحادية كريستين هوهمان، والقائم بأعمال مملكة هولندا لآنتيتيا فان أش، والقائم بالأعمال الكندية ماري تريزيه هلال، إضافة إلى المستشار السياسي سفارة المملكة المتحدة أنغوس كلاركسون".

وأكد رشيد أن "العراق ساع إلى تطوير علاقاته بشكل إيجابي مع مختلف دول العالم مستنداً إلى الاستقرار الذي يشهده على المستويات الأمنية والسياسية والاقتصادية". وأشار رئيس الجمهورية إلى أن



معها في مختلف المجالات". في غضون ذلك، دعا رئيس الجمهورية عبد اللطيف جمال رشيد، البرلمان لانتخاب رئيس لمجلس النواب. وقال رئيس الجمهورية في تغريدة له تابعتها "الزوراء": "ندعو الأخوات والأخوة ممثلو الشعب الى تفعيل دورهم في انتخاب رئيس لمجلس النواب

العميد الياسري التي أهله للفوز بالمرتبة الأولى من بين 188 دولة مشاركة، مؤكداً ضرورة مواصلة هذا الجهد الإبداعي وبما يرفع اسم العراق في المحافل الدولية، وبتنمية للفائز بالتفوق والنجاح في مهام عمله وتجسيد هذا الفوز في العمل على ترسيخ الأمن والاستقرار في البلاد.

من جانب آخر، أكد رئيس الجمهورية عبد اللطيف جمال رشيد، أهمية التنسيق والتعاون المشترك لمواجهة أفة المخدرات.

وذكر بيان لرئاسة الجمهورية، أن "رئيس الجمهورية عبد اللطيف جمال رشيد، استقبل في قصر بغداد، وزير الداخلية والبلديات اللبناني القاضي بسام مولوي والوفد المرافق له". وأضاف البيان أنه "جرى خلال اللقاء استعراض مشاركة الدول الصديقة والشقيقة في مؤتمر بغداد الدولي الثاني لمكافحة المخدرات"، إذ أكد رئيس الجمهورية "أهمية التنسيق والتعاون المشترك لمواجهة أفة المخدرات، التي تهدد أمن واستقرار الدول، ومستقبل أبنائها".

وأشار الرئيس إلى "العلاقات التاريخية العميقة التي تربط البلدين من جانبه، شكر مولوي "مواقف العراق تجاه أشقائه في لبنان، واحتضان بغداد للمؤتمر الثاني لمكافحة المخدرات"، مبدياً "حرص بلاده على تعزيز التعاون المشترك مع العراق في الجوانب الأمنية والاستخباراتية، وبما يخدم مصلحة البلدين الشقيقين وشعبهما".

وبأسرع وقت ممكن من أجل مواصلة الدور التشريعي والرقابي بما يخدم تطورات شعبنا العزيز". إلى ذلك، استقبل رئيس الجمهورية عبد اللطيف جمال رشيد، الفائز بالمرتبة الأولى في بطولة مكافحة الاتجار بالبشر التي أقامتها وزارة الخارجية الأمريكية في العاصمة واشنطن. وأشاد الرئيس بالجهود التي بذلها

بالتزامن مع إصدار أمر بتخفيض الوظائف إلى 7 بالمئة

173 قتيلاً و1200 موقوف في تظاهرات بنغلادش بينهم عناصر في الشرطة



التحول حتى إشعار آخر. وحسب صحيفة "دكا تريبيون"، أعلنت بعض الجامعات بما في ذلك جامعة دكا، التي شهدت احتجاجات طلابية، الإغلاق "لأجل غير مسمى". ورغم إغلاق الجامعات أبوابها رفض الطلاب مغادرتها.

تخصيص نسبة 2 بالمئة المتبقية لأفراد الأقليات العرقية والنساء والمعاقين، وفق وكالة "أسوشيتد برس". وجاء الحكم بعد أن توجهت حكومة رئيسة الوزراء الشبيخة حسيبة إلى المحكمة العليا وسط مظاهرات طلابية عنيفة. وجرءاً احتجاجات مددت السلطات إجراءات حظر

الماضي العمل بنظام المحاصصة الذي يخصص 56 بالمئة من الوظائف الحكومية لفئات ديموغرافية معينة بينها عائلات قدامى المحاربين الذين شاركوا في حرب الاستقلال عام 1971 التي انفصلت بموجبها البلاد عن باكستان، وتصل حصة هذه الفئة من الوظائف الحكومية إلى 30 بالمئة. وبعد احتجاجات طلابية حاشدة في عام 2018، ألغت حكومة رئيسة الوزراء الشبيخة حسيبة نظام المحاصصة، لكن المحكمة العليا أعادته الشهر الماضي.

في 19 يوليو / تموز الجاري، أضرمت طلاب في بنغلادش النار بمبنى التلفزيون الرسمي "BTV" خلال الاحتجاج على نظام المحاصصة في الوظائف الحكومية. وأمرت المحكمة العليا في بنغلادش، الأحد، الحكومة بتخفيض حصة وظائف القطاع العام إلى 7 بالمئة، وهو تخفيض كبير عن النسبة السابقة البالغة 56 بالمئة، وفقاً لمراسل الأناضول في العاصمة دكا. وخفضت المحكمة العليا حصة المحاربين القدامى إلى 5 بالمئة، مع تخصيص 93 بالمئة من الوظائف على أساس الجدارة، فيما سيتم

دكا / متابعة الزوراء: قُتل ما لا يقل عن 173 شخصاً بينهم عناصر في الشرطة وفقاً لتعداد منفصل تجريه وكالة "فرانس برس" استناداً إلى بيانات الشرطة والمستشفيات. ارتفع عدد قتلى الاحتجاجات العنيفة في بنغلادش إلى 173، شخصاً بينهم عناصر في الشرطة بالتزامن مع إصدار المحكمة العليا أمراً إلى الحكومة، الأحد، بتخفيض حصة وظائف الحكومة إلى 7 بالمئة والمخصصة لفئات ديموغرافية معينة بينها عائلات قدامى المحاربين الذين شاركوا في حرب الاستقلال. كما ناهز عدد الموقوفين في بنغلادش 1200 شخص في أعمال العنف التي رافقت الاحتجاجات على حصة التوظيف في الإدارات العامة، على ما أظهر تعداد أجرته وكالة "فرانس برس". وتم قطع خدمات الإنترنت في أنحاء البلاد منذ الخميس، ما أدى إلى عزل البلاد عن العالم الخارجي. واندلعت الاحتجاجات في البلاد على خلفية إعادة المحكمة العليا في يونيو / حزيران

على خلفية محاولة اغتيال دونالد ترامب

مديرة جهاز الخدمة السرية الأمريكي تستقيل من منصبها وتقر بفشلها



واشنطن / متابعة الزوراء: قدمت مديرة جهاز الخدمة السرية الأمريكي كيمبرلي شيل استقالتها، أمس الثلاثاء، على خلفية محاولة اغتيال الرئيس السابق دونالد ترامب، فيما أكدت تحملها كامل المسؤولية عن أي زلة أمنية. وأقرت كيمبرلي شيل أمام الكونغرس، بفشلها هي وجهازها حينما أصاب شخص المرشح الجمهوري دونالد ترامب في محاولة اغتيال خلال فعالية لصلته يوم 13 يوليو في ولاية بنسلفانيا، وقالت تشيل "لقد فشلنا. بصفتي مديرة جهاز الخدمة السرية في الولايات المتحدة، أتحمل كامل المسؤولية عن أي زلة أمنية"، وذلك خلال حديثها في شهادة أمام لجنة الرقابة في مجلس النواب. وتواجه تشيل دعوات من الجمهوريين لإقالتها. كما أضافت تشيل "محاولة اغتيال الرئيس السابق دونالد ترامب في 13 يوليو هي أبرز فشل في عمليات الخدمة السرية منذ عقود". يذكر أن تشيل قاومت الدعوات إلى استقالتها على وجهها جمهوريون بارزون منهم جونسون وميتش كونيل زعيم الأقلية في مجلس الشيوخ. وفي وقت سابق، طالب رئيس مجلس النواب الأمريكي مايك جونسون بإجبات لما حدث بمحاولة اغتيال الرئيس السابق، ولقشل جهاز الخدمة السرية بالتعامل مع أمن الرئيس السابق.

وقال رئيس مجلس النواب إنه سيتم تشكيل لجنة من الجمهوريين والديمقراطيين للتحقيق بمحاولة اغتيال ترامب. كذلك لفت إلى أن إجبات هاريس غير مقبولة ولا تكفي، وأنه يجب محاسبتها وستطرح عليها أسئلة. وأضاف أن سياسات الرئيس الأمريكي جو بايدن ونائبته كامالا هاريس كارثية، مشيراً إلى ضرورة إقالة هاريس من منصبها أو التنحي عنه. وأكد أن أميركا بحاجة إلى قيادة قوية، وأنه إذا لم يكن بايدن لائقاً للترشح فهو غير لائق للرئاسة، مشيراً إلى أن أميركا قادرة على مجابهة التحديات رغم الظروف الحالية.

في اختتام لقاء وطني عقده 14 فصيلاً فلسطينياً في بكين

الفصائل الفلسطينية تتفق في الصين على "وحدة وطنية شاملة" تضم القوى كافة إلى منظمة التحرير

"غير دقيق". وأوضح عطايا أن حركته رفضت أية صيغة تتضمن الاعتراف بإسرائيل صراحة أو ضمناً، مضيفاً تأجيله. وأعربت الخارجية الصينية حينها عن أملها في أن تتمكن من الدفع نحو "المصالحة بين الفلسطينيين".

وعززت بكين في السنوات الأخيرة علاقاتها التجارية والدبلوماسية مع دول الشرق الأوسط، وسهلت العام الماضي التقارب التاريخي بين إيران والسعودية.

وأكد وزير الخارجية الصيني وانغ يي، أمس الثلاثاء، حصول اتفاق بين 14 فصيلاً فلسطينياً لتشكيل "حكومة مصالحة وطنية مؤقتة" لإدارة غزة بعد الحرب. وقال وانغ خلال توقيع "إعلان بكين" من جانب الفصائل الفلسطينية في العاصمة الصينية بكين، إن "أهم نقطة هي الاتفاق على تشكيل حكومة مصالحة وطنية مؤقتة حول إدارة غزة بعد الحرب".

وذكرت شبكة التلفزيون الصيني العالمية "سي جي تي إن" في منشور على وسائل التواصل الاجتماعي، أن 14 فصيلاً فلسطينياً في المجلس بينها قادة حركتي فتح وحماس التقت أيضاً بممثلين لوسائل الإعلام بحضور وزير الخارجية الصيني وانغ يي. وكان ممثلون لفتح وحماس التقوا في بكين في إبريل / نيسان لبحث جهود المصالحة لإنهاء نحو 17 عاماً من الخلافات.

واستضافت بكين لقاء بين فتح وحماس في أبريل الماضي، عندما تم الاتفاق على اجتماع آخر في يونيو قبل تأجيله. وأعربت الخارجية الصينية حينها عن أملها في أن تتمكن من الدفع نحو "المصالحة بين الفلسطينيين".

وعززت بكين في السنوات الأخيرة علاقاتها التجارية والدبلوماسية مع دول الشرق الأوسط، وسهلت العام الماضي التقارب التاريخي بين إيران والسعودية.

وأكد وزير الخارجية الصيني وانغ يي، أمس الثلاثاء، حصول اتفاق بين 14 فصيلاً فلسطينياً لتشكيل "حكومة مصالحة وطنية مؤقتة" لإدارة غزة بعد الحرب. وقال وانغ خلال توقيع "إعلان بكين" من جانب الفصائل الفلسطينية في العاصمة الصينية بكين، إن "أهم نقطة هي الاتفاق على تشكيل حكومة مصالحة وطنية مؤقتة حول إدارة غزة بعد الحرب".

وذكرت شبكة التلفزيون الصيني العالمية "سي جي تي إن" في منشور على وسائل التواصل الاجتماعي، أن 14 فصيلاً فلسطينياً في المجلس بينها قادة حركتي فتح وحماس التقت أيضاً بممثلين لوسائل الإعلام بحضور وزير الخارجية الصيني وانغ يي. وكان ممثلون لفتح وحماس التقوا في بكين في إبريل / نيسان لبحث جهود المصالحة لإنهاء نحو 17 عاماً من الخلافات.



كما اعترفت الفصائل "اجتماع الأمان العامين نقطة انطلاق لعمل اللجنة الوطنية المشتركة وقرروا وضع أجندة زمنية لتطبيق هذا الإعلان؛ دون ذكرها". بحسب البيان. وعقد الأمناء العامون للفصائل اجتماعين خلال السنوات القليلة الماضية، الأول في العاصمة اللبنانية بيروت في 3 سبتمبر 2020، والثاني في مدينة العلمين المصرية في 30 يوليو 2023.

ولم تغلح العديد من المحاولات التي جرت في العديد من العواصم لتحقيق مصالحة بين حركتي فتح وحماس. لكن الحرب في قطاع غزة التي اندلعت في السابع من أكتوبر 2023 أحييت الدعوات للحوار مجدداً.

وفي السياق، اتفقت الفصائل في بكين على "مقاومة وإفشال محاولات تهجير الفلسطينيين من أرضهم، والتأكيد على عدم شرعية الاستيطان والتوسع الاستيطاني وفقاً لقرارات مجلس الأمن والجمعية العامة للأمم المتحدة ورأي محكمة العدل الدولية". كما توافتت الفصائل على "العمل على فك الحصار الهامجي عن غزة والضفة، وأهمية إيصال المساعدات الإنسانية والطبية دون قيود أو شروط"، فضلاً عن "دعم عائلات الشهداء والجرحى وكل من فقد بيته وممتلكاته". وأشار البيان إلى اتفاق الفصائل على "آلية جماعية لتنفيذ بنود الإعلان من كافة جوانبه"، دون الإعلان عن هذه الانتخابات المعتمد.

القدس، طبقاً لقرارات الأمم المتحدة، وضمان حق العودة طبقاً للقرار 194". وأضاف: "انطلاقاً من اتفاقية الوفاق الوطني التي وقعت في القاهرة بتاريخ 4 مايو 2011، وإعلان الجزائر الذي وقع في 12 أكتوبر 2022، قررت الفصائل الاستمرار في متابعة تنفيذ اتفاقيات إنهاء الانقسام بمساعدة مصر والجزائر والصين وروسيا". وحددت الفصائل في البيان أربعة بنود متعلقة بمتابعة تنفيذ اتفاقيات إنهاء الانقسام، أولها الالتزام بـ"قيام الدولة الفلسطينية المستقلة وعاصمتها القدس، طبقاً لقرارات الأمم المتحدة ذات الصلة وخصوصاً القرارات 181، 2334 وضمان حق العودة طبقاً للقرار 194".

وأما الثاني بحسب البيان، فإنه ينص على "حق الشعب الفلسطيني في مقاومة الاحتلال وإنهائه وفق القوانين الدولية وميثاق الأمم المتحدة وفق الشعوب في تقرير مصيرها بنفسها ونضالها من أجل تحقيق ذلك بكل الأشكال المتاحة". والثالث يركز على "تشكيل حكومة وفاق وطني مؤقتة بتوافق الفصائل الفلسطينية وبقرار من الرئيس بناء على القانون الأساسي الفلسطيني المعمول به ولتمارس الحكومة المشكلة سلطاتها وصلحاياتها على الأراضي الفلسطينية كافة بما يؤكد وحدة الضفة الغربية والقدس وقطاع غزة". وقال البيان إن الحكومة المرجوة "ستبداً بتوحيد المؤسسات كافة في أراضي الدولة الفلسطينية والمباشرة في إعادة إعمار القطاع، والتمهيد

بكين / متابعة الزوراء: أعلنت الفصائل الفلسطينية في ختام اجتماعات عقدتها في الصين يوم الاثنين اتفاقها على الوصول إلى "وحدة وطنية شاملة" تضم كافة القوى في إطار منظمة التحرير، وتشكيل حكومة وفاق وطني مؤقتة، فيما أكد وزير الخارجية الصيني وانغ يي، أمس الثلاثاء، حصول اتفاق بين 14 فصيلاً فلسطينياً لتشكيل "حكومة مصالحة وطنية مؤقتة" لإدارة غزة بعد الحرب. وجاء ذلك في بيان صدر في ختام لقاء وطني عقده 14 فصيلاً فلسطينياً في العاصمة بكين، وبدعوة رسمية من الصين واستمر لمدة يومين. والفصائل المشاركة في اللقاء: فتح وحماس والجهد الإسلامي والجهبة الشعبية لتحرير فلسطين وحزب الشعب الفلسطيني ووجهة النضال الشعبي الفلسطيني وحركة المبادرة الوطنية الفلسطينية. وشارك في اللقاء أيضاً الجبهة الشعبية للقيادة العامة، والاتحاد الديمقراطي الفلسطيني (فدا)، ووجهة التحرير الفلسطينية، ووجهة التحرير العربية، والجهبة العربية الفلسطينية، وطلائح حرب التحرير الشعبية (قوات الصاعقة). وقالت الفصائل في بيان: "اتفقت الفصائل الوطنية خلال لقاءاتها في الصين على الوصول إلى وحدة وطنية فلسطينية شاملة، تضم القوى والفصائل الفلسطينية كافة في إطار منظمة التحرير، والالتزام بقيام الدولة الفلسطينية المستقلة وعاصمتها

أوضحت السياقات القانونية الخاصة بتحويلها لأبنية خدمية الزراعة تعلن اتخاذ إجراءات لمواجهة تجريف البساتين والأراضي الزراعية

أراض زراعية لبناء مثلًا مستشفى أو مدرسة أو معمل فتأخذ بالسياقات القانونية من وزارة الزراعة والجهات الأخرى التي لها علاقة بالأرض، ومن ضمنها وزارات الدفاع الداخلية والأثار والنفط»، موضحاً أن «جميع هذه الوزارات لها علاقة بحياسة الأرض لتعطي رأيها تجاه تغيير جنس الأرض أو الاحتفاظ بها ضمن القوانين والتعليمات النافذة التي شرعت للحفاظ على البيئة والزراعة، وكذلك الحفاظ على هوية البلد».

وأشار إلى أن «تجريف الأشجار والبساتين واستهلاك الأراضي الزراعية قد يؤثر على عدة عوامل منها اقتصاد البلد أو الحياة الاجتماعية وكذلك البيئة»، لافتاً إلى أن «جميع هذه العوامل تؤخذ بنظر الاعتبار من قبل اللجنة الرئيسية لغرض تحويل جنس الأرض للمصلحة العامة وحسب القوانين الموجودة التي تمنع عمليات إزالة الأشجار والتجاوز على صفة الأرض الزراعية».



الزراعة باعتبارها تابعة إدارياً وفنياً إلى المحافظة بموجب قانون المحافظات».

وتابع أن «هناك لجنة في الأمانة العامة لمجلس الوزراء تنظر بالتخصيصات عندما تحتاج إلى

محفوظ بقوانين، لذلك فإذا وجدت الحاجة لتغيير جنس الأرض، توجد إجراءات تتبع تغيير جنس الأرض ضمن السياقات المتعارف عليها، وبخلاف ذلك يعد تجاوزاً يحاسب بموجب القوانين النافذة

محفوظ بقوانين، لذلك فإذا وجدت الحاجة لتغيير جنس الأرض، توجد إجراءات تتبع تغيير جنس الأرض ضمن السياقات المتعارف عليها، وبخلاف ذلك يعد تجاوزاً يحاسب بموجب القوانين النافذة

بغداد/ الزوراء:

أعلنت وزارة الزراعة عن ثلاثة تشريعات تمنع تجريف البساتين أو إزالة الأشجار، وفيما أشارت إلى الإجراءات المتخذة تجاه المتجاوزين على البساتين والأراضي الزراعية، أوضحت السياقات القانونية الخاصة بتحويل الأراضي الزراعية لأبنية خدمية.

وقال مستشار الوزارة مهدي القيسي في تصريح صحفي إن «هناك قانونين لمنع تجريف البساتين أو إزالة الأشجار بصورة عامة: الأول قانون الغابات والمشاجر رقم ٣٠ لسنة ٢٠٠٩، وكذلك قانون حماية وتحسين البيئة رقم ٢٧ لسنة ٢٠٠٩، إضافة إلى قرار مجلس الوزراء رقم ٥٠ لسنة ٢٠١٦ المتضمن منع استهلاك الأراضي الزراعية وتجريف الأشجار والبساتين»، مبيناً أنه «بموجب هذه التشريعات الثلاثة لا يجوز لأي شخص أو أي جهة أن تتجاوز وتقلع الأشجار سواء كان داخل أو خارج المدن». وأضاف القيسي أن «تحويل جنس الأراضي

المالية النيابية تنهي مناقشة قانون الملاك للتصويت عليه



بغداد/ الزوراء:

عقدت اللجنة المالية النيابية اجتماعاً حاسماً لوضع المسلمات الأخيرة على مشروع تعديل قانون الملاك، وذكر بيان للجنة تلقت «الزوراء» أن «اللجنة المالية برئاسة النائب عطاوان العطاوي وحضور أعضائها عقدت اجتماعاً استضافت خلاله الخبير والمستشار القانوني عبيد محل، في مقر اللجنة بشأن التعديل الحادي والعشرين لقانون الملاك رقم ٢٥ لسنة ١٩٦٠، حيث تم التصويت عليه ورفعته إلى مجلس النواب للتصويت خلال جلسة الغد». وأكد العطاوي بحسب البيان «حرص اللجنة المالية باتمام القانون بالصيغة الملائمة وإمضائه في سبيل معالجة المشاكل التي ترافق شريحة كبيرة من الموظفين لمنح استحقاق الموظف ورفع التسكين وتلبية حاجتهم». وأضاف البيان أن «اللجنة طرحت مجموعة من القضايا والملاحظات المتعلقة بالقانون، مع إضافة العناوين الوظيفية التي تلائم الحاجة وفقاً لسوق العمل»، مشيراً إلى أن «اللجنة أتمت صياغة القانون والتصويت عليه داخل اللجنة ورفعته إلى رئاسة المجلس للتصويت عليه خلال جلسة المجلس المقبلة».

مجلس الخدمة يجري القرعة الخاصة بالوجبة الثانية من حملة الشهادات العليا والأوائل

بغداد/ الزوراء:

أجرى مجلس الخدمة العامة الاتحادي القرعة الخاصة بالوجبة الثانية من حملة الشهادات العليا والأوائل. وذكر مجلس الخدمة في بيان تلقت «الزوراء» أنه «بإشراف رئيس مجلس الخدمة العامة الاتحادي، محمود التميمي، جرت في مجلس الخدمة العامة الاتحادي القرعة الخاصة بالشاملين بقانوني ٥٩ و ٦٧ لسنة ٢٠١٧، الخاصين بالأوائل وحملة الشهادات العليا». وأضاف أن «ذلك جاء خلال الاجتماع الذي عُقد في قاعة الشهيد علي سعدي النشادي، بحضور عدد من الشخصيات الحكومية والنيابية يتقدمهم، نائب مدير مكتب رئيس مجلس الوزراء علي رزوقي ممثلاً عن رئيس الوزراء، ورئيس هيئة الزاخرة الاتحادية القاضي حيدر حنون، ورئيس ديوان الرقابة المالية عمار صبحي خلف، ورئيس لجنة التخطيط الاستراتيجية ليلي التميمي، ورئيس لجنة التعليم النيابية الدكتور مزاحم الخياط، والنائب محمد البلداوي، والنائب رحيمه الجبوري، والنائب محمد قتيبة». وقدم التميمي «شراحاً مفصلاً عن الآليات المعمدة في توظيف المتقدمين للتعين من الفئات المشمولة وحسب الضوابط والبرامج الإلكترونية تتضمن الاحتكام إلى مبدأ العدالة والمساواة في توزيع الدرجات وحسب التخصص واحتياج الوزارات». من جهتها، قدمت مدير مديرية تكنولوجيا المعلومات مريم المعاصر «شراحاً عن طريقة إنشاء الاستمارة الإلكترونية والتي تحتوي على معلومات وبيانات شخصية أكاديمية، يضمن المتقدم من خلالها من حصوله على استحقاقه في التوظيف بشكل عادل ومنصف».

النفط تعلن موعد افتتاح ورشتين نموذجيتين لإضافة منظومات الغاز للسيارات

بغداد/ الزوراء:

أعلنت وزارة النفط عدد ورشها الخاصة بإضافة منظومات الغاز في عموم العراق عدا إقليم كردستان، وفيما أشارت إلى موعد افتتاح ورشتين نموذجيتين، أكدت أنها بصدد التعاقد مع شركات عالمية لفتح ورش إضافة منظومات الغاز. وقال مدير قسم غاز السيارات في الوزارة، أزه فاضل، في تصريح صحفي: إن «إعداد الورش الخاصة بإضافة منظومات الغاز للسيارات بلغ ٢٦ ورشة منتشرة في عموم العراق عدا إقليم كردستان، منها ٨ ورش في بغداد». وأضاف أن «العمل جار على تطوير وزيادة أعداد الورش، حيث ستتم إضافة ورشتين نموذجيتين خلال العام الجاري ٢٠٢٤». وأكد أن «وزارة النفط بصدد إنجاز متطلبات الدخول بعمق بمشاركة مع الشركات العالمية المصنعة، لفتح ورش إضافة منظومات الغاز».

القبض على 13 شخصاً بينهم نساء في شقة للدعارة بالعاصمة

بغداد/ الزوراء:

أعلنت وزارة الداخلية القبض ١٣ شخصاً بينهم نساء خلال مدهامة لشقة دعارة شرقي بغداد. وذكرت الوزارة في بيان، تلقت «الزوراء»، أن «قوة مشتركة من مفارزها في قسم بغداد الجديدة مع مفارز الفوج التكتيكي وسرية سوات، وحسب المعلومات المتوفرة ضمن منطقة الغدير بوجود شقة تستخدم للدعارة ولعب القمار والخرم حيث باشرت بمداهمتها».

وأضافت أنه «تم القبض على (٨) عراقيين (٣) نساء يعملن في الدعارة وشخصين (فلسطيني وباكستاني) مخالفان لشرط الإقامة»، مبيته أنه «تم تسليم جميع المخالفين إلى مركز شرطة بغداد الجديدة».

التصنيع الحربي تعلن البدء بتجهيز القوات الأمنية بالمدركات والأسلحة المطورة

بغداد/ الزوراء:

أعلنت هيئة التصنيع الحربي البدء بتجهيز القوات الأمنية بالمدركات والأسلحة الخفيفة المطورة، مبيته أن الأسلحة تم اختبار كفاءتها بتجارب قاسية جدا وتجارب معتمدة عالمياً. وقال مدير قسم الاستثمار في الهيئة أحمد حسام في تصريح صحفي إن «الهيئة بدأت بعقد تجهيز القوات الأمنية بالمدركات والأسلحة الشخصية والخفيفة المطورة من بينها (١٠٣) من سلاح الكلاشكوف». وأضاف سلاح (٤٧) وهي (١٠٣) المطورة من سلاح الكلاشكوف». وأضاف أن «الإنتاج بدأ العام الماضي، والأمر يتم تجهيز القوات المسلحة بمجموعة من تلك المنتجات بعد أن تم فحصها بتجارب قاسية جدا ومن خلال الرمي المستمر»، مبيناً أن «تلك التجارب معتمدة عالمياً وليس ضرب من الخيال». وفي خطوة هي الأولى منذ عام ٢٠٠٣، افتتح رئيس الوزراء محمد شياع السوداني قبل أيام عدداً من مصانع الإنتاج الحربي ومعامل التأهيل من بينها مصنع لقنابر الهاون وآخر للعتاد الخفيف جنوب العاصمة بغداد، وكان رئيس هيئة التصنيع الحربي مصطفى عاتي، قد أكد في وقت سابق، أن العراق خلال السنوات القليلة القادمة سيكون رقماً صعباً في إنتاج الصناعات الحربية.

ميسان تشهد انطلاق البرنامج التدريبي الخاص بمشروع العودة إلى المدرسة

ميسان/ الزوراء:

شهدت محافظة ميسان انطلاق البرنامج التدريبي الخاص بمشروع العودة إلى المدرسة.

وتقيم ضمن الحملة التي أطلقها رئيس الوزراء محمد شياع السوداني (العودة إلى التعليم) منظمة اليونسيف ورشة بحضور عدد من المسؤولين في المحافظة ومدرء الشعب والأقسام في مديرية تربية ميسان».

وجرى خلال هذه الورشة الوقوف على أسباب التسرب من المدرسة من خلال عرض البيانات والمسوحات التي أجريت لتشخيص هذه الحالات بهدف وضع الحلول والمعالجات لضمان عودة المتسربين إلى المدارس بالتعاون مع الحكومة التنفيذية في ميسان، وأيضاً العوامل لإنجاح هذه الحملة عن طريق حل المشاكل المتعلقة بالأبنية المدرسية،



تربية المحافظة أهمية لتذليل الكثير من المعوقات، وخصوصاً المتعلقة بالمناهج وأساليب التعليم».

التربية: العام الماضي لم تحقق علامة 100% في الدور الأول وحالياً حققها كثيرون

بغداد/ الزوراء:

أكد المتحدث باسم وزارة التربية كريم السيد، أن نتائج امتحانات السادس الإعدادي في الدور الأول عادة تكون متفاوتة، وأن في العام الماضي لم يحقق أي طالب علامة ١٠٠٪ على عكس العام الحالي الذي حقق فيه الكثيرون علامة كاملة.

وقال السيد في تصريح صحفي إن «النسب كما تعرفون في الدور الأول غالباً ما تكون درجات الطلبة الأوائل متفاوتة»، مبيناً أن «في العام الماضي أي طالب لم يحقق علامة ١٠٠٪ لكن هذا العام لدينا هذا العدد الكبير جداً، إضافة إلى نسبة المحققين لعلامة ٩٩٪». وبين، أن «في الدور الثاني هناك إمكانية لتحقيق الكثير من الطلبة لدرجات عالية على اعتبار أن الكثير من الطلبة قاموا بتأجيل مادة ومادتين لمعرفة مستوايهم ودرجاتهم في الدور الأول، وبالتالي لم ينتهي كل شيء في الدور الأول».

وحسب بيانات النتائج التي ظهرت أمس الاثنين، حققت مديرية الكرخ الأولى المركز الأول على المستوى العلمي، ومن ثم مديرية الرصافة الأولى، وبعدها النجف وتليها كربلاء، فيما تصدرت محافظة صلاح الدين على المستوى الأدبي، وفقاً للمتحدث باسم الوزارة. وأشار، إلى أنه «ليس لديه إحصائية دقيقة عن كركوك تحديداً، إلا أنها أيضاً كان فيها عدد ليس بالقليل من بين الأوائل على مستوى العراق»، مشيراً إلى أن «النتائج بشكل عام كانت



متباينة». ولفت السيد، أن «بعض المدارس التي لم يحقق طلابها درجات عالية كان فيها طلاباً من بين الأوائل»، موضحاً أن «الوزارة ستقوم بمراجعة لهذه النتائج بعد إجراء الدور الثاني على اعتبار أن الدور الثاني هو المؤشر الأساسي على العملية الامتحانية عموماً، بشأن الاعتراضات، أوضح أن «هذا الأسبوع وما بعده سيكون أمام الطلبة من أجل تقديم طلبات الاعتراض الخاصة بشأن إعادة جمع الدرجة أو أي إشكالية، نظراً إلى أن هناك الكثيرين الذين قد يرغبون في مراجعة درجاتهم»، مؤكداً أنه «أمراً طبيعياً بموجب القانون».

إنجاز 44 مدرسة نموذجية في كربلاء المقدسة قبل نهاية 2024

بغداد/ الزوراء:

أعلن فريق الإعلام الحكومي عن إنجاز ٤٤ مدرسة نموذجية جديدة في كربلاء المقدسة قبل نهاية العام الحالي.

وقال المتحدث باسم فريق الإعلام الحكومي حيدر مجيد، في تصريح صحفي: إن «حصّة محافظة كربلاء المقدسة من مشروع بناء المدارس النموذجية هي (٤٤) مدرسة جديدة»، لافتاً إلى أنه «تم إنجاز (١٥) مدرسة، ومن المؤمل إنجاز (٢٩) مدرسة أخرى قبل نهاية العام الحالي».

وأضاف أن «الأبنية المدرسية النموذجية في كربلاء المقدسة وزعت على جميع الوحدات الإدارية بحسب المعايير التي وضعتها اللجنة العليا لبناء المدارس وهي الكثافة السكنية والمدارس

الكرفانية والمدارس الطينية والمدارس التي تحتوي على دوامين (مزدوج) وثلاثي»، لافتاً إلى أنه «حتى الآن تم إنجاز ١٥ مدرسة بساعات تتراوح ما بين ١٢ و ١٨ و ٢٤ صفة موزعة على الوحدات الإدارية».

وأشار إلى أن «العمل يسير بوتيرة عالية بحسب الخطة المرسومة التي وضعتها دائرة المشاريع والأبنية المدرسية في الأمانة العامة لمجلس الوزراء وحسب التوجه الحكومي كون هذا المشروع يحظى باهتمام استثنائي من قبل رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني»، مؤكداً أنه «من المقرر أن يتم إنهاء جميع أعداد المشروع البالغة ٤٤ في محافظة كربلاء في نهاية العام الحالي بحسب الخطة المرسومة، وهي الموعد النهائي



الإعمار والإسكان كونها الجهة الوحيدة والمسؤولة عن رفع تقارير نسب الإنجاز والجداول».

والأبنية المدرسية في الأمانة العامة لمجلس الوزراء بالتعاون والتنسيق مع دائرة المهندس المقيم في وزارة

إنجاز المرحلة الأولى التي تتضمن مدرسة في عموم العراق عن طريق دائرة المشاريع الوطنية

الصناعة تنفذ أعمال تصميم وتنفيذ 5 خزانات لمصفاى كركوك



بغداد/ الزوراء:

بشرت الشركة العامة للفحص والتأهيل الهندسي إحدى شركات وزارة الصناعة والمعادن، ومن خلال قسم المشاريع، بتنفيذ أعمال تصميم وتنفيذ خمسة خزانات لإصلاح مصفاى كركوك وفق العقد المبرم مع إحدى الشركات.

وذكرت الوزارة في بيان: "انه تمت المصادقة من قبل جامعة تكريت على التصاميم المقدمة من الشركة والخاصة بالأعمال المدنية والمباشرة بها والتي تضمنت فحص التربة لتحديد نوع الأساس الخاص بالخزانات الأربعة سعة (5000) متر مكعب والخزان الخامس سعة (10000) متر مكعب، وكذلك حفر وإزالة التربة وتجهيز وفرش طبقات السبسي مع أعمال الرش والحل والحفر والأعمال مُستمرة لغرض هيئة الموقع لصب الأسس إضافة إلى تنفيذ الأعمال الميكانيكية.

وأضافت: "أن هذا المشروع يُعتبر من المشاريع المهمة كونها تؤدي دورا كبيرا في توفير المشتقات النفطية لسد احتياجات محافظة كركوك وتعزيز الناتج المحلي.

أقر توصية بتأجيل استيفاء الرسوم الكمركية الخاصة بالسلة الغذائية المجلس الوزاري يقرر شمول المواد الإنشائية المستوردة بفحص السيطرة النوعية



بغداد/ الزوراء:

قرر المجلس الوزاري للاقتصاد، شمول المواد الإنشائية المستوردة بفحص السيطرة النوعية، فيما أقر توصية الى مجلس الوزراء بتأجيل استيفاء الرسوم الكمركية الخاصة بالسلة الغذائية (البطاقة التموينية).

وقال المكتب الإعلامي للمجلس الوزاري للاقتصاد في بيان تلقته "الزوراء": "إن نائب رئيس الوزراء وزير الخارجية رئيس المجلس الوزاري للاقتصاد فؤاد حسين ترأس الجلسة الاعتيادية الثانية والعشرين للمجلس الوزاري للاقتصاد، بحضور نائب رئيس الوزراء وزير التخطيط ووزراء المالية والزراعة والتجارة والصناعة ومحافظ البنك المركزي ورئيس هيئة الأوراق المالية ووكيل وزارة النفط ومستشاري رئيس الوزراء للشؤون الاقتصادية والقانونية."

وأضاف البيان، أن المجلس ناقش الفقرات المدرجة على جدول أعماله واتخذ القرارات المناسبة، حيث استضاف المجلس اللواء رئيس هيئة المنافذ الحدودية رئيس الهيئة العامة

وأتابع البيان، أن المجلس قرر شمول المواد الإنشائية المستوردة من قبل الشركات الاستثمارية بإجراءات الفحص المسبق من قبل الشركات العالمية الفاحصة المتعاقد مع وزارة التخطيط/ الجهاز المركزي للتقسيق والسيطرة النوعية مع قيام الجهات المعنية باتخاذ الإجراءات الكفيلة

وأشار البيان، الى أن المجلس استمع الى إيجاز قدمه المعينين في هذا الموضوع، وأشار رئيس الهيئة العامة للمصارف الى قرب تطبيق النظام الإلكتروني في العمل الكمركي من أجل الإسراع في عملية إخراج البضائع وفق الطرق القانونية وبسهولة وشفافية."

وأشار البيان، الى أن المجلس استمع الى إيجاز قدمه المعينين في هذا الموضوع، وأشار رئيس الهيئة العامة للمصارف الى قرب تطبيق النظام الإلكتروني في العمل الكمركي من أجل الإسراع في عملية إخراج البضائع وفق الطرق القانونية وبسهولة وشفافية."

بالتدقيق وسحب نماذج عشوائية وفحصها، كما قرر المجلس قيام هيئتي المنافذ الحدودية والكمرك العامة بالتنسيق مع الجهاز المركزي للتقسيق والسيطرة النوعية بإعداد آلية تضمن إعادة إرسال المواد غير المطابقة للمواصفات وعدم تسربها الى الأسواق المحلية."

وواصل البيان، أنه لوضع استراتيجية جديدة لتحسين البيئة الاستثمارية في قطاع الصناعات النفطية استضاف المجلس شركة اليرهم للتصفيق وتوزيع المنتجات النفطية من أجل الاستئناس برأي المستثمرين والشركات الرصينة في آلية تطوير وتشجيع عمل الشركات الخاصة في هذا القطاع المهم والاستماع الى واقع عملهم وتذليل الصعوبات ان وجدت وقرر المجلس دعم الخطوات التي تتخذها وزارة

النفط في هذا المجال، واختتم البيان، أن المجلس قرر التوصية الى مجلس الوزراء بتأجيل استيفاء الرسوم الكمركية الخاصة بالسلة الغذائية (البطاقة التموينية) والمستوردة باسم وزارة التجارة دعما لأمن المواطن الغذائي."

الدولار يسجل صعودا في بغداد وأربيل

بغداد/ الزوراء:

ارتفعت أسعار صرف الدولار الأمريكي في أسواق العاصمة بغداد، وكذلك في أربيل عاصمة إقليم كردستان مع إغلاق وقال مصدر إن أسعار الدولار ارتفعت مع إغلاق بورصتي الكفاح والحارثية، لتسجل 149400 دينار مقابل 100 دولار، فيما سجلت صباح أمس 149250 دينار مقابل 100 دولار.

وأشار إلى أن أسعار البيع في محال الصيرفة بالأسواق المحلية في بغداد ارتفعت، حيث بلغ سعر البيع 150500 دينار عراقي مقابل 100 دولار، بينما بلغ الشراء 148500 دينار مقابل 100 دولار.

أما في أربيل فقد سجل الدولار ارتفاعا طفيفا، حيث بلغ سعر البيع 149550 دينار لكل 100 دولار، وسعر الشراء 149450 دينار مقابل 100 دولار أمريكي.

اقتصادي يكشف عن أسباب عودة ارتفاع سعر الصرف

في السوق الموازي، كما ان هذا الارتفاع يعود بسبب ارتفاع التجارة غير المشروعة، لكن البنك المركزي العراقي أكد على السيطرة على الملف الدولار وهناك مباحثات إيجابية مع الجانب الأمريكي."

ومنذ عيد الأضحى، ارتفعت اسعار صرف الدولار الى أكثر من 152 الف دينار في السوق الموازي والصرىفات، بعد ان كان يحوم حول 145 الف دينار لكل 100 دولار.

وعادت الاسعار للانخفاض خلال الاسبوع الماضي حيث يحوم الدولار الآن حول 149 الف دينار لكل 100 دولار.

وفرض البنك المركزي آلية تمنع تسليم الدولار للمسافرين الا في المطارات، الامر الذي رفع الطلب على الدولار بالسوق الموازي بعد ان كانت التجارة غير المشروعة يتم تمويلها من خلال السوق الموازي عبر دولار المسافرين.



بغداد/ الزوراء:

كشف الخبير في الشأن الاقتصادي علاء الفهد، عن وجود سببين وراء عودة ارتفاع أسعار صرف الدولار مقابل الدينار العراقي في السوق المحلي، فيما توقع انخفاضه تدريجيا.

وقال الفهد في تصريح صحفي: "إن ارتفاع سعر الدولار في السوق الموازي، جاء بسبب تطبيق البنك المركزي العراقي لآلية جديدة، ببيع الدولار للمسافرين، إضافة الى وجود ازمة في تدقيق الحوالات باليوان الصيني، وهذا الامر تم حله سريعا من قبل البنك المركزي العراقي."

وبين الفهد انه "نتوقع ان يكون هناك انخفاض لسعر صرف الدولار بشكل تدريجي خلال الأيام المقبلة، فهذا الارتفاع متعارف عليه مع تطبيق أي سياسة جديدة من قبل البنك المركزي العراقي، حيث يحاول المضاربون

مباحثات وإجراءات مع البنك الفدرالي الأمريكي من أجل السيطرة على سعر الصرف

استغلال ذلك من اجل زيادة كسبهم، وأضاف ان "البنك المركزي العراقي لديه

العراق يستورد "حنطة أسترالية" بأكثر من 300 مليون دولار

بغداد/ متابعة الزوراء:

بلغت استيرادات العراق للحنطة من استراليا اكثر من 300 مليون دولار خلال العام 2023 حسب موقع trademap الذي يوفر خريطة التجارة للدول للصادرات والواردات والطلب الدولي والأسواق البديلة والأسواق التنافسية. وذكر الموقع في احصائية على موقعه واطلعت عليه "الزوراء" ان "العراق استورد الحنطة من استراليا خلال العام الماضي بقيمة بلغت 996.461 الف طن بقيمة اجمالية بلغت 323.479 مليون دولار." وأضاف ان حصة العراق من واردات الحنطة الاسترالية بلغت 15%.

استهلاك غاز السيارات تجاوز 27 مليون لتر الشهر الماضي في البلد



بغداد/ الزوراء:

أعلنت شركة توزيع المنتجات النفطية عن تصاعد في كميات استهلاك غاز السيارات (LPG) تخطى 27 مليون لتر من قبل المواطنين في منافذها وبجميع المحافظات في شهر تموز الماضي.

وقال مدير عام الشركة حسين طالب في بيان أمس: إن الشركة قطعت شوطا كبيرا في انضاج مشروع غاز السيارات.

مؤكدا أن التزايد الشهري في نسبة استهلاك غاز السيارات هو دليل على رغبة المواطنين

بتزويد مركباتهم من المنتج مما يحفز الشركة على فتح أكبر عدد من المنافذ لتغطية احتياجاتهم الوكودية. بدوره، أشار مدير هيئة التجهيز فلاح هاشم الى: ان اعداد منافذ غاز السيارات في منافذ (50) منها عائد الى شركة تعبئة الغاز و (59) عائد الى شركة التوزيع بعد افتتاح 3 منافذ تابعة للشركة واحد في البصرة والاثنين الآخرين في المنفى. مؤكدا أن جهود هيئة التجهيز مستمرة لفتح المزيد من المنافذ وزيادة عددها.

المالية النيابية: المركزي صادق على زيادة رأس مال المصرف العقاري

المواطنين وتمويل مشاريع المجمعات السكنية، وأكد رئيس اللجنة المالية، عطوان العطاوي، على أن "دعم المصارف وتمكينها هو السبيل الأمثل لتحقيق التنمية المستدامة."

وأضاف أن "المبادرة لزيادة رأس مال المصرف العقاري الى 500 مليار دينار والتي صادق عليها البنك المركزي تهدف لتوسيع شمول المواطنين بقروض الإسكان ودعم الاستثمار في بناء المجمعات السكنية."

بغداد/ الزوراء: أكدت اللجنة المالية في مجلس النواب أن البنك المركزي صادق على زيادة رأس مال المصرف العقاري الى 500 مليار دينار لتوسيع شمول المواطنين بقروض الإسكان. وذكر بيان للجنة الإعلامية لمجلس النواب، تلقته "الزوراء": أن "اللجنة المالية استضافت مدير المصرف العقاري للتباحث بشأن المبادرة العقارية والإطلاع على آخر تطورات إنجاز طلبات اقراض

لجنة الاستثمار: قانون التحكيم سيضع رأس المال الاجنبي بمأمن من العقوبات

وأشار الى ان "العراق بأمس الحاجة لإقرار هذا القانون لكونه سيفتح افاق التعاون التجاري واستثمار الاموال، إضافة الى التفكير بالسبل التي تساعد على استقطاب المستثمرين ورؤوس الاموال، وشدد الزبدي على "ضرورة عدم المساس بأسس الدولة وتكامل المؤسسات الحكومية."

يذكر ان رئاسة مجلس النواب العراقي درجت فقرة القراءة الاولى لمشروع قانون التحكيم في جلستها التي ستعقد اليوم الأربعاء.

بغداد/ الزوراء: أكد عضو لجنة الاقتصاد والاستثمار النيابية النائب محمد الزبدي، أن إقرار قانون التحكيم سيضع رأس المال الاجنبي بمأمن من العقوبات المالية الدولية.

وقال الزبدي في تصريح صحفي إن "جلسة الغد (اليوم) ستشهد قراءة أولى لقانون التحكيم وهي خطوة باتجاه تنشيط الاستثمار التجاري في العراق."

الإقليم يتوقع وصول إنتاج البطاطس إلى مليون طن هذا العام

بغداد/ الزوراء: توقعت حكومة إقليم كردستان أن يصل الإنتاج المحلي من محصول البطاطس للعام الحالي إلى مليون طن. وقالت الحكومة في بيان نشرته على مواقع التواصل الاجتماعي "فيسبوك": إنه "سيصل إنتاج البطاطس هذا العام إلى مليون طن". وأضاف البيان أنه "في الأيام القليلة المقبلة، سنصدر بطاطس كردستان إلى المملكة العربية السعودية وسلطنة عمان". وتابع البيان أنه "في هذا العام، سيتم تصدير ما مجموعه 40 ألف طن من البطاطس إلى بلدان أخرى". وكانت حكومة إقليم كردستان قد أعلنت الاثنين البدء بتصدير 100 ألف طن من البطاطس إلى دولة الإمارات العربية المتحدة.

بغداد/ الزوراء: توقعت حكومة إقليم كردستان أن يصل الإنتاج المحلي من محصول البطاطس للعام الحالي إلى مليون طن. وقالت الحكومة في بيان نشرته على مواقع التواصل الاجتماعي "فيسبوك": إنه "سيصل إنتاج البطاطس هذا العام إلى مليون طن". وأضاف البيان أنه "في الأيام القليلة المقبلة، سنصدر بطاطس كردستان إلى المملكة العربية السعودية وسلطنة عمان". وتابع البيان أنه "في هذا العام، سيتم تصدير ما مجموعه 40 ألف طن من البطاطس إلى بلدان أخرى". وكانت حكومة إقليم كردستان قد أعلنت الاثنين البدء بتصدير 100 ألف طن من البطاطس إلى دولة الإمارات العربية المتحدة.

تراجع أسعار خامي البصرة لأكثر من دولار للبرميل

بغداد/ الزوراء: انخفضت أسعار خام البصرة الثقيل وخام المتوسط برغم من استقرار النفط في الأسواق العالمية. وانخفضت أسعار خام البصرة الثقيل 1.58 دولار ليصل الى 77.83 دولارا، وانخفضت أسعار خام البصرة المتوسط 1.58 دولار ليصل الى 80.78 دولارا.

واستقرت أسعار النفط في الأسواق العالمية بعد هبوطها في الجلستين الماضيتين مع بقاء المستثمرين حذرين وسط توقعات بوفرة الإمدادات وضعف الطلب بينما يتجاهلون الاضطرابات التي تشهدها حملة الانتخابات الرئاسية الأمريكية.

بغداد/ الزوراء: انخفضت أسعار خام البصرة الثقيل وخام المتوسط برغم من استقرار النفط في الأسواق العالمية. وانخفضت أسعار خام البصرة الثقيل 1.58 دولار ليصل الى 77.83 دولارا، وانخفضت أسعار خام البصرة المتوسط 1.58 دولار ليصل الى 80.78 دولارا.

واستقرت أسعار النفط في الأسواق العالمية بعد هبوطها في الجلستين الماضيتين مع بقاء المستثمرين حذرين وسط توقعات بوفرة الإمدادات وضعف الطلب بينما يتجاهلون الاضطرابات التي تشهدها حملة الانتخابات الرئاسية الأمريكية.

إبرام عقد مع شركة نمساوية لإصدار شهادة المطابقة التخطيطية والوكالة الأمريكية تبحثان الاتفاق التنفيذي لمنحة الأهداف الإنمائية

اليوم (أمس) عقد منح الترخيص، لإصدار شهادة المطابقة والفحص في بلد المنشأ للسلع الموردة للعراق مع الشركة النمساوية (تي يو في أوستريا) التي تعد إحدى الشركات الأوروبية العاملة في العديد من الدول، ولاسيما جمهورية ايران الاسلامية، لوجود تبادل تجاري كبير معها.

وأوضح ان الشركة ستقدم خدمات فحص وإصدار شهادة المطابقة للسلع المستوردة للعراق بما يضمن صحة وسلامة المستهلك.

وأشار داود إلى أن هذه الشراكة تعد خطوة لتحسين العلاقات الاقتصادية والتجارية مع النمسا، وبالنتيجة سيُصب في تعزيز العلاقات بين الجانبين. داعيا الشركة للقيام بواجباتها وفق احكام العقد بأسرع ما يمكن من أجل تأمين الإجراءات اللازمة لجودة السلع والخدمات المقدمة.

من جانبه، أوضح السفير النمساوي لدى جمهورية العراق اندريا ناسي، الذي حضر مراسم التوقيع، أن هذه الشراكة تعد مساهمة فريدة من نوعها في اتجاه تعافي العراق من خلال الحصول على سلع جيدة.

وأضاف أن هذا العقد سيُسهم في تسهيل إجراءات إدخال البضائع إلى العراق وإخضاعها لإجراءات الفحص المسبق والتفتيش بما يُوفر الدعم والحماية للسوق العراقية.



(تي يو في أوستريا) النمساوية يقضي بمنح الشركة المذكورة ترخيصا بالفحص والتفتيش، لإصدار شهادة المطابقة في بلد المنشأ المصدر للبضائع الموردة إلى العراق.

ووقع العقد عن وزارة التخطيط رئيس الجهاز المركزي للتقسيق والسيطرة النوعية، حسين علي داود، فيما وقع عن الشركة النمساوية المدير المفوض في العراق فراس مؤيد حسن.

وقال داود في تصريح على هامش توقيع العقد: وقعنا

بغداد/ الزوراء: بحثت وزارة التخطيط مع الوكالة الأمريكية للتنمية الدولية التفاصيل الفنية المتعلقة بالاتفاق التنفيذي لمنحة الأهداف الإنمائية، فيما وقعت وزارة التخطيط عقدا مع شركة (تي يو في أوستريا) النمساوية يقضي بمنح الشركة المذكورة ترخيصا بالفحص والتفتيش، لإصدار شهادة المطابقة في بلد المنشأ المصدر للبضائع الموردة إلى العراق.

ونكر بيان للوزارة تلقته "الزوراء" أن "وزارة التخطيط عقدت اجتماعا مشتركا مع الوكالة الأمريكية للتنمية الدولية USAID، جرى خلاله مناقشة التفاصيل الفنية للاتفاق التنفيذي الموقع بين الجانبين والمتعلق بالأهداف الإنمائية، لدعم الجهود التنموية في محافظات العراق كافة، فيما حضر الاجتماع المسؤول المالي لوكالة التنمية في العراق والشرق الأوسط، ومدير الشؤون التنموية بالوكالة الأمريكية للتنمية جون إيزل، فضلا عن ممثلي هيئة المستشارين ووزارة المالية."

وأضاف أن الاجتماع جاء لمناقشة التفاصيل الفنية لعدد من البرامج الأساسية المستمرة في العراق، فضلا عن مناقشة كيفية تنظيم وتنسيق الجهود بين الجانبين، وتوضيح الدعم المقدم من قبل الوكالة، وتنسيق الإجراءات حسب السياقات الحكومية."

مشيرا إلى أن "الاتفاق التنفيذي يركز على ثلاثة مجالات رئيسية للتعاون، وهي تعزيز النمو الاقتصادي المتسارع، فضلا عن تعزيز ثقة المواطنين بالدولة والحكومة، وتلبية احتياجات الفئات الهشة."

وأكد البيان أن "الوزارة ماضية بتفعيل الاتفاق التنفيذي مع الوكالة الأمريكية، في ظل التطور الذي شهدته العلاقات الثنائية بين البلدين، وفقاً للمصالح المشتركة في الكثير من المجالات، وفي مقدمتها الجوانب التنموية".

من جانب آخر، وقعت وزارة التخطيط عقدا مع شركة

علي وهيب يحذر من تراجع مستوى مهند علي بعد احترافه في إيران

بغداد / الزوراء:

حذر المدرب علي وهيب من تراجع مستوى لاعب المنتخب الوطني مهند علي وعدم تأقلمه مع فريقه الجديد تراكتور سازي الإيراني. وقال وهيب إن «اللاعب مهند علي قد لا ينجح في الدوري الإيراني الممتاز الذي يحتاج قوة بدنية وجاهزية تامة، لذلك مهمته ستكون صعبة للغاية وليست سهلة إطلاقاً، أخشى على اللاعب أن ينخفض مستواه ويفقد مكانته في المنتخب الوطني». وأضاف أن «المنتخب الوطني في المرحلة المقبلة سيكون بحاجة إلى لاعبين في أتم الجاهزية وأن يقدموا مستويات كبيرة جداً مع فرقهم، لذلك سيكون التنافس شديداً بين اللاعبين على خطف المركز الأساسي في المنتخب الوطني ولا مجال للتهاون». يذكر أن مهند علي وقع رسمياً لصفوف فريق تراكتور سازي الإيراني لتمثيله في الموسم المقبل.

No: 8239 Wed 24 July 2024

www.alzawrapaper.com

العدد: 8239 الأربعاء 24 تموز 2024

مفتن يعد اللاعبين بمكافآت كبيرة

ملعب ليون يستضيف اليوم مواجهة منتخبنا الأولمبي ونظيره الأوكراني

العراق ثالثاً في منافسات الجولة العالمية الثالثة بتنس كرة القدم



بغداد/ نعيم حاجم:

احرز منتخبنا الوطني للسيدات بتنس كرة القدم الواسم النحاسي، في الجولة العالمية الثالثة، التي اختتمت في الصين بمشاركة 32 منتخباً.

وقال رئيس الاتحاد العراقي بتنس كرة القدم، الدكتور صفاء صاحب: ان منتخبنا الوطني تصدر مجموعته بعد ان حقق نتائج مميزة، أسفرت عن فوز زوجي السيدات على منتخبات الصين وهونغ كونغ والصين تايبيه ليتأهل بذلك إلى دور ربع النهائي.

وأشار صاحب الى أن سيدات العراق حققن فوزاً مستحقاً على المنتخب الفيتنامي، أهلتهن الى الدور نصف النهائي، مبيناً أن منتخبنا استطاع التغلب في دور نصف النهائي على المنتخب الصيني للمرة الثانية بعد ان واجهه وتغلب عليه في دور المجموعات.

وتعرض منتخبنا إلى الخسارة الوحيدة في البطولة أمام المنتخب التايلندي الذي يعد من أقوى المنتخبات في اللعبة.

القوة الجوية يتعاقد مع الأرجنتين جوناثان بوستوس

بغداد / الزوراء:

اعلن نادي القوة الجوية الرياضي تمديد تعاقد مع لاعب خط الوسط المدافع، سعد عبد الأمير. وكان اللاعب صاحب الـ 32 عاماً قد انضم لصفوف القوة الجوية خلال الانتقالات الصيفية الماضية، قادماً من الزوراء. كما أعلن التعاقد مع لاعب خط الوسط الجوى، عبر بيان رسمي، فيما جدد عقد المدافع، حمود مشعان.



بغداد / الزوراء:

ترنو عيون الجماهير العراقية، مساء اليوم الأربعاء، صوب ملعب نادي ليون الفرنسي عندما يواجه منتخبنا الأولمبي بكرة القدم نظيره الأوكراني في الساعة الثامنة مساءً بتوقيت العاصمة بغداد، وذلك ضمن منافسات المجموعة الثانية التي تضم أيضاً منتخبى الأرجنتين والمغرب.

رئيس اللجنة الأولمبية الوطنية العراقية الدكتور عقيل مفتن، الذي وصل امس إلى العاصمة الفرنسية باريس، حث اللاعبين على تقديم أفضل المستويات الفنية والبدنية في لقاء اليوم. مبيناً: إن الفوز على المنتخب الأوكراني يعني حجز بطاقة العبور إلى الدور الثاني، وهذا ليس ببعيد عن هذه الثقة الرائعة والتشكيل المثالي الذي وقعت عليه مسؤولية ارتداء قميص المنتخب الأولمبي، ونحن نضع ثقنا بهم وبالجهاز التدريبي على الخروج بنتيجة إيجابية تسعدنا وتسعد الجماهير الرياضية التي ستتابع هؤلاء الأبطال وهم يدافعون عن سمعة الكرة العراقية في أهم بطولة في العالم.

وكشف رئيس اللجنة الأولمبية عن: إن هناك مكافآت مالية كبيرة للاعبين ستمنح لهم في باريس عقب كل نتيجة إيجابية، وهذا ليس منة بل هو واجب علينا تجاه أبنائنا الأبطال الذين أثبتوا علو كعبهم في التصنيفات الآسيوية،

وحجز بطاقة العبور الثالثة ليصبح أسود الرافدين الممثل العربي الوحيد، وهذه أيضاً مسؤولية مضاعفة أخرى، واعتقد أن لاعبيننا على قدر المسؤولية والالتزام الحكومي الكبير، لاسيما اهتمام ورعاية دولة رئيس الوزراء المهندس محمد شياع السوداني، لذلك نحن والجميع سننتفخ خلفكم من أجل المؤازرة والمساندة، ونتطلع لنتائج استثنائية تعيد إلى الأذهان النهج

العراقي، وتؤكد قدراتكم على الوصول إلى مديات أوسع وأكبر. وفي سياق متصل، أقيم، امس الثلاثاء، المؤتمر الفني الخاص بمباراة منتخبنا الأولمبي ونظيره الأوكراني والتي تجري اليوم الأربعاء ضمن دورة الألعاب الأولمبية في باريس 2024. ووفقاً للاجتماع الفني فسيرتدي منتخبنا الأولمبي الزي الأبيض الكامل، في وقت تتناول المؤتمر قضية فحص المنشطات والمنطقة الفنية والعدد المسموح به للتواجد يوم المباراة، كما جرى في المؤتمر تثبيت تعليمات دكة البدلاء، وقانون اللعب، إضافة إلى التفاصيل الواجب القيام بها قبل وبعد المباراة. وحضر المؤتمر الفني كل من المدير الإداري عبد الجبار هاشم وطبيب المنتخب علي فاروق ومسؤول التجهيزات عمار زهير، فضلاً عن

المنسق العام للاتحاد في أوروبا روان الناهي. من جهته أكد نجم المنتخب الأولمبي لكرة القدم علي جاسم، جاهزيته لخوض مباراة أوكرانيا في أولمبياد باريس اليوم الأربعاء. وقال المدرب المساعد للفريق قصي منير إن «اللاعب علي جاسم ورغم شعوره بإرهاق كبير في التدريبات الأولى، إلا إنه أظهر جاهزية

النجمة شوخان صالح تجدد عقدها مع الهلال السعودي لموسم ثالث

بغداد / الزوراء:

يواصل نادي الهلال تدريباته في العاصمة الرياض، من أجل الاستعداد لمنافسات الموسم الجديد من الدوري السعودي الممتاز للسيدات 2023/2024. ونشرت الحسابات الرسمية لفريق سيدات الهلال على إنستجرام وإكس عدة صور متنوعة للتدريبات التي أداها على ملعبه «كلية العناية الطبية»، الذي سيستضيف عليه مبارياته بالدوري. وفي صور التدريبات برزت المهاجمة العراقية شوخان

صالح، التي تستعد لخوض موسمها الثالث تواليًا بقميص الهلال. ونجحت شوخان في كتابة اسمها بالنسخة الأولى من الدوري السعودي الممتاز للسيدات 2023/2024، إذ تصدرت قائمة الهدافات برصيد 43 هدفاً، بعد أن ساهمت في حصد فريقها المركز الثاني برصيد 32 نقطة. وفي الموسم التالي 2023/2024، لم تكن نتائج الهلال مثالية، حيث اكتفى بالمركز الخامس برصيد 21 نقطة، وحصدت النجمة العراقية شوخان المركز الرابع

بقيادة الهدافات ب 11 هدفاً. وفي شهر شباط الماضي، احتفى الحساب الرسمي للدوري السعودي للسيدات على منصة «إكس» بنجاح نجمة العراق في أن تكون أول لاعبة تصل للهدف 50، لتصبح الهدافة التاريخية للدوري السعودي ومن المنتظر أن يكون الموسم الثالث لشوخان أكثر تميزاً بعد أن تمكن الهلال من ترتيب صفوفه هذا الصيف، عبر تعاقد مع المدرب الإسباني خوسيه أنجيل هيريرا، والحارس البرازيلية ألين ريس

منتخب الشباب يواجه منتخب البحرين واليمن ودياً في البصرة

بغداد / الزوراء:

يدخل منتخب شباب العراق في معسكر تدريبي في البصرة مطلع الشهر المقبل، تتخلله أربع مباريات ودية أمام منتخبي البحرين واليمن. وقال المدير الإداري للمنتخب نديم كريم: إن منتخب الشباب سيدخل في معسكر تدريبي في مدينة البصرة للفترة من الأول حتى 13 من شهر آب المقبل، وسيواجه منتخب البحرين واليمن للشباب ودياً في المعسكر، وذلك ضمن مناهج إعدادة لتصفيات كأس آسيا المرتقبة. وأضاف: سيلعب منتخب الشباب أمام نظيره البحريني يومي 3 و 6، وأمام نظيره اليمني يومي 9 و 12. يذكر أن منتخبنا الشباب يتأهب لتصفيات كأس آسيا التي تنطلق في 21 من شهر أيلول المقبل في مجموعة تضم إلى جانبه منتخبات تايلاند والفلبين وبروناي، ويتأهل بطل المجموعة لنهائيات كأس آسيا، كما تتأهل أفضل خمسة منتخبات تحصل على المركز الثاني في تصفيات مجاميع القارة إلى النهائيات أيضاً.



لأول مرة في تاريخ الأولمبياد . . العراقية شيلان مصطفى تحمل الشعلة نحو باريس

بغداد / الزوراء:

ستكون الشابة العراقية شيلان مصطفى، أول عراقية كردية تحمل شعلة أولمبياد باريس 2024، في المرحلة الأخيرة من حمل الشعلة قبل انطلاق الأولمبياد، يوم الجمعة.

ولدت شيلان البالغة من العمر 33 عاماً، في محافظة ديالى شرقي العراق. وهي الابنة الوحيدة بين ثلاثة أشقاء، وانتقلت عائلتها للعيش بعدة محافظات عراقية، ثم انتقلت إلى ليبيا، وحينما كانت في الرابعة عشرة من عمرها، انتقلت



مع عائلتها إلى فرنسا واستقرت بها إلى اليوم. درست شيلان هندسة التصميم الصناعي، في فرنسا، وهو التخصص الذي أحبته جداً، غير أن حلمها بالرياضة كان أقوى كما تقول في حوار مع الوكالة الرسمية، فقد منحتها المدارس الفرنسية فرصاً لتجربة مجموعة متنوعة من الرياضات، مثل الرغبي والتسلق والجري وكرة اليد، ولكنها وجدت شغفها الحقيقي في التايكواندو. بعد سنوات من التدريب بالتايكواندو، قررت شيلان تأسيس

أول نادٍ خاص بالرياضة في بلدتها، لتدريب الياغبين، ولتصبح الشابة المهاجرة مسؤولة عن النادي الرياضي الوحيد مع مدرب فرنسي وبلغ عدد المنضمين للنادي أكثر من أربعين لاعباً يافعا تقوم شيلان بتدريبهم بشكل يومي لتحضيرهم للبطولات. نتيجة لعملها المستمر، وكجزء من الامتنان لإنجازاتها تجاه أطفال وشباب مدينتها، تلقت شيلان طلباً من بلدية منطقتها فلوري لاختيارها كفتاة رياضية

تمثل البلدة بحمل شعلة الأولمبياد، ووافقت بكل سعادة. اتصلت الحملة الداعمة للشعلة الأولمبية بشيلان مصطفى للتأكيد على موافقتها، وبعد التأكد أرسلوا رابطاً للتسجيل لتدوين بعض المعلومات، وطلبوا أن ترسل قصتها لهم وكانت الرسالة كالتالي: «أنا فتاة مارست الرياضة في طفولتي في العراق، جئت إلى فرنسا وانتقلت بتعلم اللغة والدراسة والعثور على عمل. حياتي كانت محصورة بين غرفتي في البيت وأمور معيشية».

اتحاد الجعماز يشكّل لجانه ويقر برنامجاً



بغداد / الزوراء:

قررت الهيئة التنفيذية للاتحاد العراقي للجعماز في اجتماعها الدوري تشكيل لجان وبرنامج أنشطة. وقال السيد رئيس الاتحاد المهندس وليد الساعدي: ان اللجان تهدف الى الارتقاء بالعمل نحو الافضل في جميع مفاصل الاتحاد حيث تم تشكيل لجنة تهئية المركز التدريبي في الرصافة ولجنة تهئية المركز التدريبي في الكرخ ولجنة لزيارة الاتحادات الفرعية في الجنوب ولجنة المصادقة على ملف الرواد.

واضاف: بخصوص الانشطة تقرر إقامة بطولة أندية العراق للنساء في السليمانية وإقامة معسكر تدريبي خارجي يحدد مواعده في اقرب فرصة. وأشار الساعدي الى ان الهيئة التنفيذية التقت بالخبير الدولي كارن المتواجد في بغداد كما التقت بلاعبين ومدربين المنتخب. واطلعت على المعوقات والتحديات التي يواجهونها، وأكدت على حل تلك التحديات.

تسمية حيدر عبد الأمير مدرباً جديداً لنادي الحدود

بغداد / الزوراء: سمّت الهيئة الإدارية لنادي الحدود المدرب حيدر عبد الأمير لقيادة كرة الحدود للموسم الكروي 2024-2025. وقال امين سر النادي حازم تيمور إن «الإدارة تعاقبت رسمياً مع المدرب حيدر عبد الأمير لقيادة الفريق للموسم المقبل وكل من مساعديه فراس الشبخلي، وقاسم فرحان، وهشام علي مدرباً لحراس المرمى». وحينما كان حيدر عبد الأمير في تدريب فريق الحدود.

حيدر لقيادة الفريق وتوفير كل متطلباته خلال قيادته للفريق الموسم المقبل لإنجاح مهمته». وأشار الى ان «الإدارة بالاتفاق مع المدرب ستضع برنامجاً اعدادياً خاصاً للفريق قبل دخول منافسات دوري نجوم العراق بموسمه المقبل والمتضمن معسكر تدريبي لتهيئة اللاعبين». ولم تجدد إدارة النادي عقدها مع المدرب عادل نعمة لموسم آخر بعد ان أمضى موسماً طويلاً في تدريب فريق الحدود.

أولمبياد باريس 2024. كرة قدم

الميدالية الذهبية تراود الأحلام الإسبانية في الأراضي الفرنسية

أولمبياد باريس..
بنكهة عراقية

صبيح فاخر

اعترف أنني لست رياضياً ولا امتلك معلومات دقيقة عن هذا القطاع الواسع بمختلف أبعابه سوى معلومات بسيطة غير أنني أعلم أن لهذا القطاع انصاراً ومحبين كثيرين ومشجعين قد يصل تشجيعهم أحياناً حد الجنون حيث تتناقل لنا الأخبار الرياضية بين الحين والآخر أن أحداثاً مؤلمة راح ضحيتها العديد من الناس بسبب ولائهم المستميت وتعاطفهم وتشجيعهم منقطع النظير لهذا الفريق أو ذاك.

نعم الاساطير الرياضية بل وحتى الحكومية وعلى مختلف اتجاهاتها حول العالم لا تدخر أي جهد لتوظيف إمكاناتها في مسابقات رياضية تشترك دولها فيها بل أصبحت تلك المسابقات سبباً مباشراً يؤثر سلباً أو إيجاباً بين الدول بحكم نتائج المباريات وتحكم في علاقات الدول مع بعضها البعض.

كما أن مسابقات كبرى كالمباريات كأس العالم أو كأس الأمم حول العالم بجميع مسمياتها الأوربية والآسيوية والأفريقية أصبحت ذات أهمية كبيرة وثقافة عالمية على اختلاف ألقابها التي يعيشها الصغار والكبار على حد سواء.

وعشية انطلاق الألعاب الأولمبية في العاصمة الفرنسية باريس فإن انظار العالم، دولاً ومشجعين، تتجه صوب باريس وما سيقفه لاعبوها من نتائج وجوائز عالية متخذة من تلك المسابقات مناسبة لإثبات حضورها والسعي الحثيث لحصد أكبر عدد من الجوائز، وهذا هو هدف وطموح الدول والإفراد المشاركة.

ونحن في العراق لا نختلف عما يشهده العالم من اهتمام بتلك الأولمبياد حتى أن مشاركة عراقية كبيرة ستحل في باريس لتشجيع الفريق الأولمبي العراقي أولاً وبقية المشاركات الأخرى.. ومما زاد من اهتمام الأوساط الرسمية والفعلية الأخرى بما فيها الرياضية العراقية هو أن بطة عراقية ستحمل شعلة الأولمبياد القادمة من أثينا إلى باريس بعد أن اختارت بلدية باريس الرياضية الشابة العراقية شيلان شمال مصطفى لحمل الشعلة وهي المرة الأولى التي تحمل فيها عراقية الشعلة الأولمبية.

وبعيداً عن النتائج التي ستتمخض عنها مشاركات الفرق العراقية والتي يمتنى للجميع أن يحقق لاعبوها الفوز، فإننا نشعر اليوم أن هذه الأولمبياد ستكون بنكهة عراقية وتجعلنا جميعاً نشعر بالفخر والاعتزاز والحب لعراقنا العزيز، شيلان سوف لن تحمل شعلة الأولمبياد فحسب، بل ستحمل اسم العراق عالياً.

وحقق المنتخب الإسباني الميدالية الفضية في طوكيو، بعد هدف البرازيلي مالكوم في الدقيقة ١٠٨، الذي منح الميدالية الذهبية لمنتخب السيليساو، ليحتل المركز الثاني للمرة الثالثة، بعد سيدني ٢٠٠٠ وأنتويرب ١٩٢٠.

وجاءت الذهبية الوحيدة في برشلونة ١٩٩٢، وهي البطولة التي حققت فيها إسبانيا ستة انتصارات من أصل ست مباريات، وسجلت ١٤ هدفاً واستقبلت هدفين فقط.

وسيعقب عن البطولة كل من لامين يامال ونيكو ويليامز، وكلاهما كان أساساً في بطولة أمم أوروبا التي استضافتها ألمانيا، رغم القفزة النوعية التي كانا سيمناها للمنتخب الإسباني كونهما اثنين من أفضل الأجنحة في العالم في الوقت الحالي.

ومع ذلك، فإن إسبانيا لديها تشكيل واضح تماماً، ومن بين ٢٢ لاعباً تم استدعاؤهم - ١٨ لاعباً أساسياً بالإضافة إلى أربعة لاعبين احتياطيين - هناك خمسة لاعبين ضمن قائمة الـ ١١ الأكثر قيمة تسويقية قبل انطلاق البطولة وهم:

باو كوبياريسي وميجيل جوتيريث وبابلو باريوس وفيرمين لوبيز وأليكس باينا، ويأتي المنتخب الفرنسي في المركز الثاني بأربعة لاعبين.



الجمعة، الموافق ٩ أغسطس/ آب في ملعب حديقة الأمراء. وتجدر الإشارة إلى أن إسبانيا وصلت إلى النهائي آخر مرة في أولمبياد طوكيو، وذلك بعد ٢٠ عاماً من الإخفاق في نسخ دورات الألعاب الأولمبية السابقة.

المجموعة التي تضم اليابان وباراجواي ومالي وإسرائيل، بينما تنتظر الأرجنتين أو فرنسا - المرشحة ميدانياً إلى جانب إسبانيا - التأهل لدور نصف النهائي. ويمثل هذا مسار إسبانيا المحتل إلى المباراة النهائية، التي ستقام يوم

وكالة الأنباء الإسبانية / متابعة الزوراء:

يصل المنتخب الإسباني الأولمبي لكرة القدم إلى باريس بهدف واضح وهو الفوز بالميدالية الذهبية، وهذا ما يؤكد كل أفراد البعثة الإسبانية، تماماً كما كانوا يريدون اللاعبين الدوليين في بطولة أمم أوروبا (يورو ٢٠٢٤) قبل أسابيع قليلة حول الفوز باللقب الأوروبي.

ويسعى المنتخب الإسباني لتحقيق الميدالية التي لم يفز بها سوى مرة واحدة فقط، في برشلونة ١٩٩٢، والتي استعصت عليه في الدقيقة ١٠٨ في أولمبياد طوكيو ٢٠٠٠.

وتجمع الفريق، الذي يقوده المدير الفني سانتني دينيا، في الأول من يوليو/ تموز في معسكر تحضيري للموسم الجديد الذي يقوده إلى البطولة الأولمبية لكرة القدم في باريس.

وقضى الفريق ١٦ يوماً بالمدينة الرياضية في لاس روتاس، وسيبقى ٦ أيام في فرنسا، خاض خلالها مباراة تحضيرية أمام نظيره الأمريكي، انتهت بالتعادل (١-١)، قبل الظهور الأول في دورة الألعاب الأولمبية أمام أوزبكستان. وستريح إسبانيا، بالتزامن مع مباراة الأرجنتين والمغرب، الستار عن منافسات كرة القدم الأولمبية في ٢٤ يوليو/ تموز. وستكون مباراة أوزبكستان بمثابة

فليك يطالب لاعبيه بالنظر الى اليورو

برشلونة / متابعة الزوراء:

وجه هانز فليك، المدير الفني لبرشلونة، تحذيراً للاعبين البارسا بشأن أهمية التدريب بكل قوة.

وقال فليك، في تصريحات أبرزتها صحيفة مونديو ديورتيغو الإسبانية: «من الدقيقة الأولى أخبرت اللاعبين أنني أريد جودة، والكثافة والتركيز المطلق في اللعب، وهم يطبقون ذلك بنسبة ١٠٠٪».

وأضاف: «منذ اليوم الأول من التدريب، أكدت كثيراً أن الحالة البدنية هي الأساس. تحتاج إلى أن تكون في حالة بدنية جيدة ولكن أيضاً أن تكون لديك معرفة بالجوانب التقنية والتكتيكية. كل هذا جزء من كرة القدم. إن الكرة أكثر بكثير من مجرد اللعب بها».

وتابع: «إذا نظرنا إلى اليورو، كانت إسبانيا أفضل فريق، ولكنك كنت ترى أيضاً أن المنتخبات الصغيرة كانت تعرف كيف تلعب أوراها وكانت في مستوى مثالي من الناحية الدفاعية والتكتيكية. ولم يكن من السهل التفاسر ضدكم».



وواصل: «لهذا السبب، بالنسبة لي، من الأساسي أن تكون في حالة جيدة. كما أخبرت اللاعبين: إذا تدربت بنسبة ٨٠٪، فلن تستطيع الأداء بنسبة ١٠٠٪ في المباراة. بالنسبة لي، التدريب أساسي وهو المكان الذي يمكنك فيه التحسن».

وأكمل: «التدريب يركز بنسبة ١٠٠٪ على الكثافة والتركيز وإظهار الجودة التي تملكها مع الكرة. وبعد ذلك، عندما تأتي المباراة وتواجه خصمك، يمكنك أن تظهر إذا كنت جيداً أم لا. إن الأمر كما لو كان لديك دين تجاه الفريق ويجب عليك سداؤه. يجب أن تدرّب جيداً، تستعد جيداً، وإذا فعلنا ذلك، فإن الفوز سيكون أقرب».

واختتم: «نحب أن نحضر للتدريبات جيداً، لدينا طاقم جديد، والعديد من الخبراء في مهام مختلفة، هذا جديد بالنسبة لهم أيضاً، ومن المهم أن نتعرف على بعضها البعض وأن نكون لدينا علاقة جيدة. جميعهم مهلول منذ الأسبوع الأول، لا أستطيع قول شيء سوى الأمور الإيجابية. لقد أدهشتني مستوى الاحترافية لديهم».

نوري شاهين يحذر لاعبي دورتموند

أساساً / متابعة الزوراء:

بأداء الفريق الدفاعي، ولكنه استثنى اللاعبين الشباب من انتقاداته، ووصل دورتموند إلى بانكوك يوم السبت الماضي، ولعب مباراة، وأجرى شاهين 10 تبديلات ما بين الشوطين. ونوه: «أعلم أن اللاعبين مرهقون للغاية، وتدريبوا كثيراً، ولكن بالطبع لا يمكن أن يكون هذا عذراً، ليس لأنهم مرهقون ساقول دعونا ننسى الأمر». لكن شاهين لا يريد أن يضحك من نتيجة المباراة، خاصة وأن الفرصة متاحة أمام اللاعبين لإثبات أنفسهم في اليابان، حيث وصلوا إليها استعداداً لمواجهة سيريزو أوساكا في مباراة ودية اليوم الأربعاء.

شدد نوري شاهين مدرب بوروسيا دورتموند، على لاعبي فريقه، بضرورة تكثيف جهودهم أو مواجهة العواقب، وذلك في أعقاب خسارة الفريق برعاية نظيفة أمام باثوم يوناتيد التايلاندي، في المباراة الودية التي جمعتهما. وقال شاهين: «من لا يلتزم بالأساسيات لن يلعب، الأمر بهذه البساطة». وتحدث شاهين عن خسارة ثقيلة تلقاها الفريق في مباراة ودية استعداداً للموسم الجديد، وأوضح أنه سيتناول كافة الأمور بطريقة صريحة وصادقة، وأعرب عن عدم سعادته تحديداً

يبب يحسم مصير دي بروين

مانشستر / متابعة الزوراء:

وقال: «إذا كان شخص ما سيرحل، فسوف نتحدث عن هذا الأمر».

وأضاف: «بالطبع حتى اليوم الأخير لدينا الفرصة لإجراء انتقالات. لا أستبعد خيار ضم لاعبين جدد، لكن أعتقد أن بنسبة 85٪ إلى 90٪ سيكون لدينا نفس الفريق».

وأردف: «أشعر بالراحة، لأن الجودة البرشية التي نمتلكها في الفريق من الصعب استبدالها، والجودة موجودة».

وأكد: «لكننا سنرى. لا أعلم، لو جاء شخص ما لبعض اللاعبين في اللحظة الأخيرة ورحلوا، سوف نقرر ما سيحدث».

كان دي بروين انضم لمانشستر سيتي في صيف 2015، وفاز مع الفريق بـ 15 لقباً.

قال بيب جوارديولا، مدرب مانشستر سيتي، إن كيفين دي بروين، لن يترك الفريق هذا الموسم، رغم التقارير التي أشارت إلى اقتراب انتقاله للسعودية.

وأشارت العديد من التقارير الصحفية، إلى اتحاد جدة بهدف للتعاقد مع اللاعب البلجيكي، الذي يتبقى في عقده الحالي مع الفريق الإنجليزي موسماً واحداً، فيما قال اللاعب إنه يناقش مستقبله مع زوجته ميتشيل.

لكن تحدث جوارديولا قبل مواجه سيلتيك الودية في نورث كارولينا، وقال للصحفيين، إن دي بروين،

دينو تومولر يشكك في احترافية بعض لاعبيه

يوليو أمام لويسفيل سيتي في مدينة لويسفيل.

وقال كيفن تراب حارس المرمى: «أتطلع حقاً لهذه الجولة! أي رحلة طويلة مع الفريق دائماً ما تساعدنا على التقرب لبعضنا البعض». في الوقت نفسه يراقب تومولر احترافية لاعبيه. وقال لـ «كبيكر» الرياضية إن أحد لاعبيه لم يظهر مؤخراً في موعد للعلاج وبعدها اشتكى من مشاكل عضلية في المرن.

وأكد: «أوضحت له ما اعتقده تجاه هذا الأمر». وأنهى فرانكفورت الموسم الماضي في المركز السادس ولدى تومولر آمال كبيرة في الفريق في الموسم الجديد الذي يبدأ الشهر المقبل.

هذا يتضمن المهاجم هوجو إيكيتيكي ولكن تومولر قال: «الهدف الرئيس له أيضاً هو أن يحافظ على احترافيته» والتي تتضمن التغذية الجيدة وأنماط النوم بالإضافة إلى الإعداد الجيد للتدريب ومتابعة العمل.

وقال تومولر: «هوجو يسير في طريق جيد، ويجب أن يستمر فيه على المدى الطويل».



كنتاكي / متابعة الزوراء:

غادر فريق آينتراخت فرانكفورت الألماني لكرة القدم، لبدء جولة ما قبل الموسم في أمريكا الشمالية، حيث شكك دينو تومولر في احترافية بعض لاعبيه. وسيتدرب الفريق في مدينة لويسفيل، أكبر مدن ولاية كنتاكي الأمريكية، حتى 31 تموز/ يوليو الجاري، وبعدها سيتوقف لفترة قصيرة في نيويورك قبل العودة إلى ألمانيا يوم 2 آب/ أغسطس المقبل. ومن المقرر أن يخوض الفريق مباراتين وديتين، يوم 25 في مدينة سيوداد خواريز المكسيكية أمام خواريز، ويوم 30 تموز/

فوز الهلال السعودي على العربي القطري ودياً

فيينا / متابعة الزوراء:

واصل فريق الهلال انتصاراته الودية ضمن معسكره التحضري الذي يجريه استعداداً للموسم الجديد، حيث تغلب على العربي القطري بهدفين دون رد. وجاء فوز الهلال في المباراة الودية، بهدفين حملاً توقيع كل من البرازيلي ميشال بعد مهارة فريدة ومراوغة للدفاع والحارس، وناصر الدوسري من تسديدة رائعة مستغلاً خطأ دفاعياً وانتهى الشوط

الأول بتقدم هلاي بهدفين دون رد على الفريق القطري، وهي النتيجة التي انتهت عليها المباراة أيضاً بعدما غابت الأهداف في الـ 45 دقيقة الثانية. واعتمد المدرب البرتغالي جورج جيسوس على تشكيل يضم كل من ياسين بونو، سعود عبد الحميد، خليفة الدوسري، حسان تمبكتي، ياسر الشهراني، ناصر الدوسري، محمد كنو، ميشال، سافيتش، وسالم الدوسري، ميتروفيتش. وفي الشوط الثاني دفع جيسوس عناصر أخرى بديلة من بينها الحارس محمد العويس الذي أبعد أكثر من محاولة خطيرة. وكان الهلال قد فاز في ودية سابقة على نويشتات النمساوي بسداسية دون رد. ويستعد الهلال لبدء موسمه بمواجهة الأهلي في نصف نهائي السوبر السعودي يوم 13 أغسطس.

مفكرة الزوراء

الوقت	البطولة	المباراة
١٣:١٥	مباراة ودية	سيريزو أوساكا الياباني * بوروسيا دورتموند الألماني
١٦:٠٠	أولمبياد باريس ٢٠٢٤	الأرجنتين * المغرب
١٨:٠٠	أولمبياد باريس ٢٠٢٤	مصر * الدومينيكان
٢٠:٠٠	أولمبياد باريس ٢٠٢٤	العراق * أوكرانيا
١٩:٣٠	دوري نجوم العراق	بيشمركة * القاسم
٢١:٠٠	دوري مؤتمر أوروبا	أيك أثينا - اليونان * إنتر كلوب إسكالديس - أندورا
٢١:١٥	دوري أبطال أوروبا	سليجي - سلوفينيا * سلافان براتيسلافا - سلوفاكيا

إيبرل: لا نريد إحداث ثورة في البايرن

ميونيخ / متابعة الزوراء:

تحدث ماكس إيبرل، المدير الرياضي لبايرن ميونيخ، عن مدى اقتناع الفريق بالمدرّب الجديد فنسنت كومباني، والأهداف التي يرغب العملاق البافاري في تحقيقها في الموسم الجديد. وقال إيبرل، في تصريحات نقلتها شبكة «سكاي سبورت»: «كومباني يعرف كيف تدار الأندية الكبرى، كان قائداً في مسيرته كلاعب، وكان أكثر من مجرد لاعب بل كان بمثابة ذراع لبيب جوارديولا».

وأضاف: «يملك في مسيرته الآن 4 سنوات كمدرّب، أما ذهنياً فهو يملك سمات المدرب منذ 8 أو 9 أو 10 سنوات ويمكن ملاحظة ذلك في حديثنا معه، بالطبع تحقيق النجاح هو الأساس الذي نبحث عنه، ولكن هناك سمات إنسانية أيضاً لديه أبهرتنا».

وتابع: «عملية البحث عن مدرب كانت قصة طويلة والكل لا حظ ذلك، لكن الأمر واضحاً في كل شيء، هذا ما تعلمته في بايرن ميونيخ، بالطبع الضغوط هائلة وبايرن ميونيخ هو النادي الذي تتم مطاردته دائماً، نهائي دوري الأبطال هو هدف كبير، ولكن ما يزال الطريق طويلاً».

مونيخ / متابعة الزوراء:

تحدث ماكس إيبرل، المدير الرياضي لبايرن ميونيخ، عن مدى اقتناع الفريق بالمدرّب الجديد فنسنت كومباني، والأهداف التي يرغب العملاق البافاري في تحقيقها في الموسم الجديد. وقال إيبرل، في تصريحات نقلتها شبكة «سكاي سبورت»: «كومباني يعرف كيف تدار الأندية الكبرى، كان قائداً في مسيرته كلاعب، وكان أكثر من مجرد لاعب بل كان بمثابة ذراع لبيب جوارديولا».

وأضاف: «يملك في مسيرته الآن 4 سنوات كمدرّب، أما ذهنياً فهو يملك سمات المدرب منذ 8 أو 9 أو 10 سنوات ويمكن ملاحظة ذلك في حديثنا معه، بالطبع تحقيق النجاح هو الأساس الذي نبحث عنه، ولكن هناك سمات إنسانية أيضاً لديه أبهرتنا».

وتابع: «عملية البحث عن مدرب كانت قصة طويلة والكل لا حظ ذلك، لكن الأمر واضحاً في كل شيء، هذا ما تعلمته في بايرن ميونيخ، بالطبع الضغوط هائلة وبايرن ميونيخ هو النادي الذي تتم مطاردته دائماً، نهائي دوري الأبطال هو هدف كبير، ولكن ما يزال الطريق طويلاً».



الاتيكيت.. فن.. ذوق.. اناقة

اتيكيت قيادة السيارة



الاتيكيت يتعلق بفهم وتطبيق القواعد التي تطورت لتجلب كل شخص يشعر بقيمته الأخلاقية الجيدة تجعل الحياة سهلة وخالية من القلق والتوتر. وكل شيء متعلق بحياتنا يحتاج إلى التعامل معه بأخلاق حميدة ومراعاة قواعد الاتيكيت المتعلقة به لتصبح حياتنا وحياتنا الآخرين أسهل.

وقيادة السيارة مثل غيرها من الأمور تحتاج إلى إدراك وفهم لتجنب الحوادث.

وهناك أبرز ١٠ قواعد اتباعها سيسهل عملية القيادة ويجنبك المشاكل والحوادث وسيجعلك تبدو بمظهر الرجل الراقى الذي أنت عليه بحسب:

١- سلامة المارة أمر مهم لذلك تخصص لهم ممرات للعبور، ومن أجل ذلك عليك أن تحترمهم وتنتظر عبورهم قبل أن تكمل طريقك. وهذا يعني ألا تصرخ عليهم مطالباً إياهم بالهرولة ولا أنت تضغط على زهور السيارة لاستعجالهم. هذه التصرفات ستجعل تظهر بمظهر وضع.

٢- يجب أن تترك مسافة مناسبة بين سيارتك وبين السيارات التي أمامك. خذ دقيقة أو اثنتين لتقود بهدوء فالوجهة التي تريدها لن تذهب إلى أي مكان. وتذكر دوماً أن ترك مسافة بينك وبين السيارات الأخرى يخفف من نسبة الحوادث كما أنه يخفف من إنزعاج السائق في السيارة التي أمامك.

٣- حتى وإن كنت تحب قيادة السيارة ببطء يجب أن تلتزم بسلامة الطريق. هذه اللافتات وضعتها مهندسو الطرق بعد دراسات وافية لذلك من الأسلم أن تلتزم بها خاصة عندما تعلم أن القيادة بشكل أبطأ من السرعة المحددة يؤدي إلى حوادث أيضاً.

٤- سيارتك ليس مميزة وأنت لست ملكاً متوجاً على الطرقات وهذا يعني أن عليك أن لا تحاول أن تأخذ مكانين عند ركن سيارتك. التزم بالمساحة المخصصة لسيارتك وفي حال كانت سيارتك كبيرة اختر مكاناً بعيداً لركن السيارة كي لا تزعج الآخرين. كما أن ركن السيارة في المكان المخصص يظهر أنك سائق محترف تتحكم بالسيارة وليس العكس.

٥- إذا كنت تقود في طريق معتم يتوجب عليك إضاءة الكشافات الأمامية القوية تفادياً لحصول حوادث ولكن الأخلاق تحتم عليك تخفيف قوة الكشاف في حال صادفك سيارة مقبلة من الاتجاه العكس. لأن إبقاء ضوءاً قوياً سيؤذي عيون السائق الأخر وقد يفقد نتيجة لذلك السيطرة على سيارته.

٦- عندما تسير على الأوتوستراد لا تلتزم بالخط اليميني فقط لأنك بذلك تفوت الفرصة على السيارات الأخرى للدخول إلى الأوتوستراد وهذا الأمر مصدر إزعاج كبير من دون أن ننسى أنه سبب للحوادث.

٧- عندما تصل إلى إشارة المرور الصفراء لا تحاول أن تضغط على البنزين للهرب من الإشارة الصفراء قبل أن تصبح حمراء. استرخي ووفر مصروف البنزين وانتظر إلى أن تصبح الإشارة خضراء قبل أن توتر أعصابك وتسبب التوتر لغريك.

٨- لطفاً امتنع عن استخدام اادم السيارة لإصدار صوت ضخم عند تشغيل المحرك هذا الصوت هو مصدر تلوث سمعي وسيجعل أسهمك تنخفض لدى الجنس اللطيف.

تدبير منزلي...

أخطاء يمكن أن ترتكبيها عند تفريز خضراواتك



هل أنت من النساء اللواتي يحتفظن بالخضروات في الفريزر لاستعمالات لاحقة؟ إليك في ما يلي هذه الأخطاء الشائعة التي قد ترتكبينها، تجنبينها لدى تفريزك للخضار.

١- عدم غلي الخضروات هو خطأ يرتكبه الكثير من الأشخاص، من الضروري أن تضعي الخضروات في الماء المغلي قبل تفريزها، الأمر الذي يحافظ على لونها وقيمته الغذائية. لكن عليك أن تضعيها بعدها بالماء البارد قبل أن تفرزها.

٢- عدم التجفيف يتجاهل البعض مرحلة تجفيف الخضار ولكنها أساسية، لذا عليك تجفيف الخضروات جيداً قبل وضعها في الأكياس أو الحافظات على أن تضعيها دافئة في الفريزر ولا ساخنة.

٣- عدم اختيار الحاويات المناسبة من الأخطاء الشائعة التي ترتكبيها العديد من النساء تفريز الخضروات في حاويات أو أكياس غير محكمة الإغلاق، ما يؤدي إلى تسرب الكثير من البرودة وبالتالي تلف الخضروات. من الضروري هنا مراعاة اختيار الحاويات التي تغلق بإحكام، نصيحة أخرى في هذا السياق: وزعي حاوياتك بالفريزر بشكل متبادل كي تطالها البرودة كلها بشكل متساو.

٤- وقت ومدة التجميد تفرزني خضراواتك بعد مرور وقت طويل على شرائها، تحبذ أن تفرزنيها وهي طازجة وغير ناضجة كثيراً. إلى ذلك لا تفرزني خضراواتك لأكثر من ٦ أشهر إذا استفدت طعمها، المدة المثالية هي بين شهر و أربعة. يمكنك تسجيل نهار التفريز على الحاوية من الخارج لتستطيعي متابعة المدة التي فرزت بها خضراواتك.

نحو مستقبل أفضل... لهم

أشياء عديدة ترغب المرأة أن يفعلها الرجل دون أن تطلبها منه



حتى كوب القهوة التي أعدته له، أو عن أي شيء هي صنعته. هناك شيء ساحر متعلق بالرسائل اللطيفة

تجعل قلب الأنثى يذوب، فالرسائل اللطيفة تجعل المرأة تشعر أنها مرغوبة، ويمكن أن يخفف ذلك من مستويات الضغوط بشكل كبير، وخاصة إذا كانت عاملة وتحصل على رسائل بسيطة تحتوي على "أنا أحبك" أو "يومك سعيد". المساحة الشخصية هي أمر لا يجب مناقشته، هو شيء طبيعي يجب فعله، لذلك دع محبوبتك تنهي مهاراتها الشخصية، وتنجح في حياتها المهنية، وأن يكون لها "أيام خاصة بها" تقضيها مع نفسها وبمفردها، فكونك في علاقة عاطفية لا يعني انه ينبغي عليك قضاء كل الوقت معاً، حيث يمكنك قضاء بعض الوقت مع أصدقائك وتركها تقضي بعض الوقت مع صديقتها أيضاً. يجب عليك دائماً التحدث عن ما يقلقك أو يزعجك في ما تقوله أو تفعله، فالتواصل هو مفتاح العلاقات الصحية، ولا يجب عليك تجاهل هذا الجزء.

تتميز معظم النساء بالعاطفة والمشاعر الجياشة، ودائماً ما تبحث عن الأشياء المعنوية والحسية عند شريك الحياة، ولذلك نقدم في السطور التالية أهم الأمور التي ترغب المرأة أن يفعلها الرجل لها من أجلها، دون أن تطلبها منه:

الخروج معها في مواعيد رومانسية، فسواء كنتم في بداية علاقتكما العاطفية أو تعيشا مع بعض منذ بعض الوقت، فمن المهم دائماً تجديد حياتكما العاطفية معاً، ويضع النساء تحب المفاجآت، والبعض الأخرى لا، ولكن يحب الجميع المواعيد الرومانسية، وخاصة تلك التي يستغرق الرجل وقت طويل في الترتيب لها، وكلما زاد عدد الأماكن التي تزورها مع شريك حياتك، كلما كانت علاقتكما أقوى.

لا تحول المجاملات مزاج النساء إلى الأفضل، ولكنها تزيد من ثقتها وتجعلها تشعر أنها أفضل

لطلة أبي...

لتنحيف الوجه الممتلئ.. طرق فعالة يمكنك تجربتها في المنزل



والجاهزة، وفي الوقت الذي يتوقف فيه الجسم عن الاحتفاظ بالسوائل سوف يبدأ الوجه في الظهور بمظهر أنحف.

شرب المزيد من الماء:

يعد شرب الماء أمراً ضرورياً لصحتك العامة ويمكن أن يكون مهماً بشكل خاص، وإذا كنت تتطلع إلى فقدان الدهون في الوجه، حيث تشير الدراسات الطبية إلى أن شرب الماء، يساعد على الشعور بالشبع ويعزز فقدان الوزن.

ممارسة تمارين الكارديو بشكل منتظم:

في كثير من الأحيان تكون الدهون الزائدة في وجهك نتيجة لزيادة الدهون في الجسم، وفي هذه الحالة فإن فقدان الوزن يمكن أن يساهم بشكل كبير في فقدان الدهون وبالتالي تنحيف الجسم والوجه، وممارسة تمارين الكارديو تعد وسيلة فعالة للغاية من أجل فقدان الوزن حيث تلعب دوراً

مهماً في حرق الدهون. قومي بتمارين الوجه:

يمكن أن تساعد تمارين الوجه في مكافحة الشيخوخة وتقوية العضلات، ولذلك إذا قمت بإضافة تمارين الوجه إلى روتينك اليومي فمن الممكن أن يؤدي ذلك الأمر إلى

تقوية عضلات وجهك مما يجعله أكثر شيوفاً نفخ خديك ودفع الهواء من جانب إلى آخر، وتجعيد شفطيك على الجانبين المتناوبين، والاحتفاظ بابتسامة أثناء الضغط على أسنانك لعدة ثوانٍ في كل مرة.

قلبي من تناول الكربوهيدرات: تعتبر الأطعمة التي تحتوي على الكربوهيدرات مثل البسكويت والمقرمشات والمكرونات، من الأسباب الشائعة لزيادة الوزن وارتفاع نسبة تخزين الدهون، ولأنها تحتوي على القليل جداً من الألياف، فإن جسمك يهضمها بسرعة ويؤدي هذا إلى

ارتفاع مستويات السكر في الدم وقد يعرضك للإفراط في تناول الطعام وبالتالي زيادة دهون الوجه.

احصلي على قسط كافي من النوم:

حين تحصلين على قسط كافي من النوم فسوف يؤدي ذلك بشكل عام إلى فقدان الوزن وبالتالي فقدان دهون الوجه، أما اضطرابات النوم فإنها تزيد مستويات هرمون التوتر الكورتيزول والذي يأتي مع قائمة طويلة من الآثار الجانبية المحتملة أهمها زيادة الوزن.

تناولي المزيد من الألياف:

إحدى أهم التوصيات الطبية لتنحيف الوجه هي تناول المزيد من الألياف، والألياف هي مادة موجودة في الأطعمة النباتية ولا يمتصها جسمك بعد تناولها، وبدلاً من ذلك، فإنها تتحرك ببطء عبر الجهاز الهضمي، مما يجعلك تشعرين بالشبع لفترة أطول، وبذلك، يمكن أن تساعد في كبح الرغبة بتناول الطعام.

المطبخ...

الدجاج بالكيس الحراري



ودعيه ١٠ دقائق ثم قصي الكيس الكيس بسرعة، ضعي الدجاج و بذري لخروج البخار المتكون في الخضروات في طبق تقديم

المقادير:
١ كيلو دجاجة كاملة
٢ ملعقة كبيرة زيت زيتون
١/٤ كوب عصير ليمون
١ ملعقة كبيرة خل
٢ ملعقة كبيرة بهارات الكاري
١ ملعقة صغيرة كمون
١ ملعقة صغيرة كزبرة ناعمة
١ ملعقة صغيرة كركم
٢ ملعقة صغيرة ملح
١/٤ ملعقة صغيرة فلفل أسود
١ ملعقة صغيرة بابريكا (فلفل حلو)
٢/١ ملعقة صغيرة شطة
٦ فص ثوم مهروس
١ ملعقة كبيرة زنجبيل مفروم

١ قرن فلفل أخضر مفروم ناعم
١ حبة كبيرة بصل مقطع أربع خيلط الخضروات
٢ حبة كبيرة بطاطس مقطعة أربع
٢ حبة كبيرة جزر مقطع أربع
٤ حبة كبيرة كوسى مقطع أربع
طريقة التحضير:
١. سخني الفرن إلى درجة حرارة ١٨٠م، احضري كيس فرن خاص للدجاج (مقاس متوسط) ٢. تبلي الدجاج بقليل من الملح والدقيق ثم إغسليها بالماء البارد عدة مرات. باستخدام السكين اعلمي في منطقة الصدر والفخذ عدة شقوق.
٣. في طبق عميق ضعي زيت الزيتون، عصير الليمون، الخل،

طبيبك في بيتك...

نصائح لتنظيم حرارة جسمك خلال فصل الصيف



يبحث الجميع عن طرق لخفض حرارة الجسم، في فصل الصيف، ولذلك نقدم في السطور التالية أهم النصائح للحفاظ على برودة جسمك خلال الموجات الحارة:

تقليل درجة حرارة الجسم عن طريق تبريد الجسم داخلياً، كما أن تناول السوائل بانتظام يمنع الجفاف، وهو سبب رئيسي لزيادة حرارة الجسم. يمكن أن يساعد الاستحمام على الشعور بالانتعاش، ويساعد غمر قدميك في الماء لبعض الوقت أن يمنحك شعوراً بالراحة والهدوء. تجنب الأطعمة الغنية بالتوابل والمسببة للحرارة مثل الزنجبيل والثوم والفلفل والبصل وبذور الخردل، حيث أن الأطعمة الحارة تزيد من حرارة الجسم، ونتيجة لذلك، قد تسبب الكثير من المشاكل المتعلقة بالحرارة إلى جانب أمراض المعدة، لذلك التزمي بتبريد المشروبات أو الأطعمة الخفيفة خلال فصل الصيف. تجنب الأطعمة المقلية، حيث أن الإفراط في تناول الزيوت يسبب ارتفاعاً كبيراً في حرارة الجسم، لذلك عليكم أن تلتزمي بتناول الأطعمة الصحية مثل الفواكه الموسمية أو البقوليات أو الخضار أو البروتينات التي لم يتم قليها جيداً، ويمكن أن تكون أنواع الوصفات المسلوقة أو المشوية أو المطبوخة على البخار خفيفة على بطنك خلال فصل

الصيف. يسبب الكافيين الكثير من الحرارة في الجسم ويجب تجنبها، خاصة في فصل الصيف. ينصح الأشخاص الذين يعانون من ارتفاع حرارة الجسم، باتباع نظام غذائي منخفض الصوديوم للحفاظ على درجة حرارة الجسم، حيث يخلق الصوديوم ضغطاً مرتفعاً في الجسم بشكل فعال، مما قد يساعد في رفع درجة حرارة الجسم ويؤثر على نظامك. تؤدي المواد الغذائية التي تحتوي على اللحوم الحمراء مثل لحم الضأن أو أنواع اللحوم الأخرى إلى زيادة درجة حرارة الجسم، خلال فصل الصيف، لذلك قللي من استهلاك هذه اللحوم والأطعمة، خاصة إذا كنت عرضة للإصابة بالدوار أو الضعف خلال الأيام المشمسة الحارة. تعتبر الخضروات والأعشاب مثل السبانخ والنعناع الغنية بفيتامين C والحمضيات الأخرى مفيدة لخفض حرارة الجسم، ويجب أن يكون الخيار والأفوكادو والبطيخ واللبن الرائب عنصراً أساسياً في نظامك الغذائي الصيفي.

