

أطلقت وزارة التخطيط رابط التقديم للعمل بصفة باحث في التعداد العام للسكان في محافظة بغداد، وذكر بيان للوزارة، تلقت «الزوراء»: أن وزارة التخطيط أطلقت استمارة التقديم للعمل بصفة باحث في التعداد العام للسكان والمساكن والمباني، المقرر إجراؤه في تشرين الثاني المقبل، وأضاف أن «الاستمارة متاحة على بوابة (أور) الإلكترونية للخدمات الحكومية، ويستمر التقديم للمدة من (27-28) تموز 2024».

العراق يدين المجزرة الجديدة للكيان الصهيوني وسط غزة

الاحتلال الإسرائيلي يرتكب مجزرة في مدرستين ومستشفى بدير البلح ويوقع أكثر من 130 شهيداً وجريحاً

غزة / الزوراء:

ارتكب جيش الاحتلال الإسرائيلي مجزرة جديدة باستهداف مدرستين تؤولان نازحين غرب دير البلح وسط قطاع غزة، وفيما كنف غاراته وقصفه على أنحاء القطاع وقلص للمرة الثانية خلال أسبوع المنطقة التي زعم أنها «إنسانية» في خان يونس، أعرب العراق عن إدانته للمجزرة الجديدة التي ارتكبتها الكيان الصهيوني وسط قطاع غزة.

يأتي هذا مع دخول الحرب العدوانية الإسرائيلية على غزة يومها 295، وسط قصف عنيف يخلف مئات الشهداء والجرحى يومياً، ويكشف الاحتلال استهداف المنظومة الصحية في القطاع المحاصر. وقالت وزارة الصحة في غزة إن أكثر من 30 شخصاً، بينهم أطفال ونساء، استشهدوا وأصيب 100 آخرون - بينهم أطفال ونساء وحالات خطيرة - في استهداف مدرستي خديجة وأحمد الكرد اللتين تؤولان نازحين، فضلاً عن مستشفى ميداني غربي دير البلح وسط قطاع غزة. وأضافت:



«هذه المجازر المستمرة التي يرتكها الاحتلال الصهيوني، تأتي في ظل إسقاطه للمنظومة الصحية وتدمير وإحراق المستشفيات وإخراجها عن الخدمة، وفي ظل الضغط الهائل على الطواقم الطبية وما يتبقى من غرف العمليات الجراحية، وفي ظل نقص المستلزمات الصحية والطبية، وفي ظل إغلاق المعابر أمام سفر الجرحى والمرضى وعدم إدخال الوقود، وفي ظل

كارثة الأوضاع الإنسانية والصحية». في غضون ذلك أعربت وزارة الخارجية، عن إدانة العراق للمجزرة الجديدة التي ارتكبتها الكيان الصهيوني وسط قطاع غزة. وقالت الخارجية - في بيان تلقت «الزوراء»: إنها «تعرب عن إدانة واستنكار جمهورية العراق للمجزرة الجديدة التي ارتكبتها قوات الاحتلال الصهيوني باستهداف مدرسة تؤولان نازحين في غرب دير البلح

السوداني يحث القوى السياسية في كركوك على الاتفاق لاختيار المحافظ



الزوراء / حسين السعدي: حث رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، القوى السياسية في كركوك على الاتفاق بشأن اختيار محافظ بما يلبي تطلعات أبناء المحافظة، فيما جدد توجه الحكومة نحو دعم عمل الحكومات المحلية. وذكر المكتب الإعلامي لرئيس مجلس الوزراء، في بيان تلقت «الزوراء»: أن «رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، استقبل أعضاء مجلس محافظة كركوك من المكوث التركماني، في إطار متابعته لتفاهات القوى الوطنية في المحافظة لتشكيل الحكومة المحلية، والمضي بتنفيذ البرنامج الحكومي في قطاعات

ناصر الأسدي: مترو بغداد سينهي الاختناقات المرورية وسيغطي 85% من العاصمة
منتخبنا يخسر أمام الأرجنتين بثلاثية وأوكرانيا تهزم المغرب في أولمبياد باريس

التقى عددا من رؤساء وقادة الدول في باريس رئيس الجمهورية يبحث مع ماكرون تعزيز العلاقات بين البلدين

التقى عددا من رؤساء وقادة الدول في باريس رئيس الجمهورية يبحث مع ماكرون تعزيز العلاقات بين البلدين



بغداد/ الزوراء: بحث رئيس الجمهورية عبد اللطيف جمال رشيد، مع الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون، تعزيز العلاقات الثنائية بين البلدين، فيما التقى عدد من رؤساء وقادة الدول في باريس. وقال رشيد في تدوينة له على منصة (إكس)، تابعتها «الزوراء»: «لقد كان شرفاً كبيراً أن ألتقي الرئيس إيمانويل ماكرون والسيدة بريجيت ماكرون في باريس، على هامش الألعاب الأولمبية.

اليوم... فتح باب التقديم للدورة (71) كلية الشرطة

بغداد/ الزوراء: أعلنت وزارة الداخلية فتح باب التقديم للدورة (71) كلية الشرطة للذكور فقط اليوم الأحد، وذكرت مديرية التطوع بالوزارة في بيان تلقت «الزوراء»: أنها «تنوه عن قرب فتح باب التقديم للدورة (71) كلية الشرطة (للذكور فقط) لخريجي الدراسة الإعدادية للسنة الدراسية الحالية (2023-2024) ، الأدبي ، الصناعي ، التجاري) لسكنة بغداد وجميع المحافظات للفترة من اليوم الأحد (28/7/2024) ولمدة سبعة أيام».

صحيفة تركية تكشف مكان وتاريخ لقاء أردوغان والأسد

أنقرة / متابعة الزوراء: كشفت صحيفة تركية عن أن مسؤولين أتراك وسوريين عقدا ثلاث جولات من المحادثات خلال الشهر الماضي حول تطبيع العلاقات الثنائية وتنظيم الاجتماع الأول بين رئيسي البلدين منذ عام 2011، بحسب صحيفة «تركييا».

الإعلام الحكومي يكشف لـ «الزوراء» بالأرقام خارطة توزيع المدارس النموذجية في المرحلة الأولى

الزوراء / حسين فالح: كشف فريق الإعلام الحكومي، بالأرقام، عن خارطة توزيع المدارس النموذجية في المرحلة الأولى، وفيما أكد أن المشروع يتضمن بناء 8 آلاف مدرسة وعلى ثلاث مراحل، لفت إلى أن عدد المدارس النموذجية التي تم إنجازها ضمن الاتفاقية الصينية بلغ (350) مدرسة جديدة. وقال المتحدث باسم فريق الإعلام الحكومي حيدر مجيد في حديث لـ «الزوراء»: أن مشروع المدارس النموذجية يتكون من 8 آلاف مدرسة

لجنة نيابية تؤكد لـ «الزوراء» وجود خلافات حول قانون النفط والغاز لكنها لن تحول دون إقراره

الزوراء / مصطفى فليح: أكدت لجنة النفط والغاز النيابية وجود خلافات حول قانون النفط والغاز لكنها لن تحول دون إقراره، فيما اشارت الى انه سيخضع

عشرات القتلى والجرحى الإسرائيليين بسقوط صاروخ في الجولان

القدس المحتلة / متابعة الزوراء: أفادت أجهزة إسعاف الاحتلال الإسرائيلي أن 11 شخصاً قتلوا وأصيب 34 آخرون في قصف صاروخي على الجولان المحتل. وأكد جيش الاحتلال الصهيوني أن قصف الجولان هو الأكثر دموية على إسرائيليين منذ 7 أكتوبر. وقال إيلي بين المدير العام لجهاز الإسعاف الإسرائيلي إن 11 شخصاً قتلوا في ضربة على مجد شمس، لافتاً إلى أن 17 من 34 جريحاً هم في حالة حرجة. وأكدت الشرطة والجيش الإسرائيلي أن

بعد تسجيله خسائر متتالية للأسبوع الثالث أسعار النفط تنخفض وخام برنت عند 81.13 دولاراً للبرميل

بغداد / متابعة الزوراء: تراجع سعر خام غرب تكساس الوسيط الأمريكي 1.12 دولار أو 1.4% إلى 77.16 دولاراً للبرميل. وتراجع برنت بأكثر من 1% على مدى الأسبوع في خسارة للأسبوع الثالث على التوالي، بينما هبط خام غرب تكساس الوسيط الأمريكي أكثر من 3%. وقال جورج خوري رئيس قسم الأبحاث والتعليم لدى شركة سي.آف. أي «دعمت بيانات نمو الناتج المحلي الإجمالي الأمريكي التي جاءت أفضل من المتوقع أمس سوق النفط الخام في البداية. لكن هذه المكاسب بدتها المخاوف المتعلقة بتراجع الطلب الصيني على النفط». وأظهرت بيانات قبل أيام انخفاض إجمالي واردات الصين من زيت الوقود 11% في النصف الأول من العام الجاري، ما أثار مخاوف إزاء توقعات الطلب من الصين. وقال بوب يوجر مدير إدارة العقود الأجلة للطاقة لدى ميزوهو في نيويورك «الطلب الصيني يتجه نحو

سينصف المحافظات المنتجة للنفط

لجنة نيابية تؤكد لـ الزوراء وجود خلافات حول قانون النفط والغاز لكنها لن تحول دون إقراره

يصل للبرلمان قريبا ضمن هذا الفصل التشريعي والذي بعده. وأشار الى وجود معرقات امام القانون لأنه مهم ويخص الثروة النفطية التي هي اليوم العمود الاساسي بالنسبة لواردات العراق والشعب، لهذا هناك خلافات ومعوقات لكنها لن تقف او تحول دون اقرار القانون وصياغته بالشكل الجيد. وبين اننا لا نستطيع ان نحصر الخلافات في جانب معين لأن أكثر

من القوانين المهمة فإنه يحتاج في صياغته الى بعض الوقت والمناقشات والتعديلات، خصوصا ان هذا القانون يخص الثروة النفطية بعموم البلاد. وأضاف "تم تشكيل لجان عند الجانب الحكومي كل من وزارة النفط ودولة رئيس وزراء وحديث مناقشة لعدة فقرات في القانون، وتحديدا ما يخص حصص المحافظات المنتجة"، مؤكدا ان القانون ممكن ان يرى النور

الإعمار: فتح التقديم على قروض صندوق الإسكان مرهون بتوفر السيولة

بغداد/ الزوراء: أكدت وزارة الإعمار والإسكان والأشغال العامة أن فتح التقديم الجديد على قروض صندوق الإسكان مرهون بتوفر السيولة. وقال المتحدث باسم الوزارة، نبيل الصفار، في تصريح صحفي: إن "عدد المعاملات المقبولة بلغ حتى الآن بحدود 16 - 17 ألف معاملة، وتم إعطاء القروض إلى حوالي 13-14 ألف مقترض منهم، فيما يتم منح المتبقين تباعا لحين إكمالهم جميعا". وأضاف الصفار أن "حجم مبالغ القروض المشروطة بلغ بحدود 750 مليار دينار"، مشيرا إلى أن "الأولوية الآن هي إكمال جميع الذين تقدموا خلال شهر آذار الماضي والذين تم قبول معاملاتهم جميعا".

وزير الداخلية يصدر من بابل توجيهات عدة بشأن الزيارة الأربعينية



بغداد/ الزوراء: أصدر وزير الداخلية، رئيس اللجنة الأمنية العليا لتأمين زيارة الأربعين عبد الأمير الشمري، عدة توجيهات بشأن الزيارة الأربعينية. وذكرت وزارة الداخلية، في بيان تلقته "الزوراء"، أن "وزير الداخلية، رئيس اللجنة الأمنية العليا لتأمين زيارة الأربعين عبد الأمير الشمري، ترأس مؤتمرا موسعا في محافظة بابل بحضور قائد القوات البرية وعدد من القادة العسكريين والأمنيين وقيادات الشرطة والضباط والحشد الشعبي، ضم عددا من الشخصيات والجهات الساندة من محافظات (النجف) الأشرف، كربلاء المقدسة، الديوانية، واسط، بابل) لمناقشة الاستعدادات الخاصة بزيارة أربعينية الإمام الحسين عليه السلام والإجراءات الأمنية والخدمات الخاصة بهذه الشعيرة المباركة". وأكد الشمري على "أهمية التنسيق

القضاء ينظر ندوة عن جريمة المخدرات والمؤثرات العقلية

بغداد/ الزوراء: نظم معهد التطوير القضائي ندوة عن جريمة المخدرات والمؤثرات العقلية- الاستراتيجية الوقائية والمعالجات القانونية في ضوء عمل الجهات القضائية والمديرية العامة للمخدرات والمؤثرات العقلية. وذكر المركز الإعلامي لمجلس القضاء الأعلى في بيان تلقته "الزوراء": أن "الندوة ترأسها رئيس هيئة الإشراف القضائي القاضي ليث جبر، وحضرها عدد من قضاة محاكم الجنائيات وقضاة التحقيق وأعضاء الادعاء العام المختصين بقضايا المخدرات والمؤثرات العقلية، إضافة إلى ممثلين من وزارة الصحة، فضلا عن مدير عام مديرية مكافحة المخدرات والمؤثرات العقلية، ورؤساء الأقسام في المديرية العامة لمكافحة المخدرات والمؤثرات العقلية".

الأنواء: تصاعد للغبار وارتفاع في درجات الحرارة

بغداد/ الزوراء: أعلنت هيئة الأنواء الجوية تفاصيل حالة الطقس في البلاد للأيام المقبلة، فيما توقع تصاعدا للغبار وارتفاعا في درجات الحرارة. وذكر بيان للهيئة، تلقته "الزوراء": أن "اليوم الأحد سيكون الطقس صحوا، ودرجات الحرارة مقاربة لليوم السابق، وتنتشر الرياح خلال المنطقتين الوسطى والجنوبية مسببة تصاعدا للغبار في بعض الأماكن". وأضاف أن "يوم غد الاثنين، سيكون الطقس صحوا مع تصاعدا للغبار في بعض الأماكن، ودرجات الحرارة مقاربة لليوم السابق".

أكد أن المشروع يتضمن بناء 8 آلاف مدرسة وعلى ثلاث مراحل الإعمار الحكومي يكشف لـ الزوراء بالأرقام خارطة توزيع المدارس النموذجية في المرحلة الأولى

الزوراء/ حسين فالح: كشف فريق الإعلام الحكومي، بالإرقام، عن خارطة توزيع المدارس النموذجية في المرحلة الأولى، وفيما أكد ان المشروع يتضمن بناء 8 آلاف مدرسة وعلى ثلاث مراحل، لفت الى ان عدد المدارس النموذجية التي تم إنجازها ضمن الاتفاقية الصينية بلغ (350) مدرسة جديدة. لافتا الى: أن عدد المدارس التي لا تزال قيد الإنجاز بلغ (650) مدرسة. وبين: ان هذه المدارس ضمن الـ 1000 مدرسة التي تمت المباشرة بها ضمن الاتفاقية العراقية - الصينية والتي سيتم إنشاؤها في مختلف المحافظات، لافتا الى: أن وزارة التربية، وضمن جهود تاهيل الأبنية المدرسية والتي بدأت به العام الماضي، قامت بإنهاء 4 آلاف مدرسة حتى الآن وجهازها بمختلف المستلزمات

وزير الموارد يوجه بتطوير مقتربات جسر الحرية في الكريعات

بغداد/ الزوراء: وجه وزير الموارد المائية عون ذياب عبدالله، بإعداد ووضع دراسة متكاملة لتطوير مقتربات جسر الحرية للمشاة في منطقة الكريعات. وذكر بيان للوزارة تلقته "الزوراء": أن "وزير الموارد وخلال زيارته إلى منطقة الكريعات للإطلاع على سير أعمال الوزارة للمحافظة على مقطع النهر لإمرار الموجات الفيضانية داخل الأحياء السكنية بأمان وجه بإزالة التجاوزات بجميع أنواعها بالتعاون مع تشكيلات الوزارة والدوائر ذات العلاقة". وأكد أن "الوزارة تعمل على معالجة الأجزاء

1- لقبول التأمينات الأولية لمقدمي الطعّات الا اذا كانت على شكل خطاب ضمان اوصك مصدق او سقجة او وصل قبض او قسيمة ايداع حسب مبلغ التأمينات ولايقبل سوفيت خطاب الضمان او كقالة مباشرة.
ط- تقدم التأمينات الأولية من قبل مقدم الطعّاء او (اي من المساهمين في الشركة او الشركات المشاركة بموجب عقد مشاركة) لمصلحة جهة التعاقد وكما في النموذج المرفق في مستندات الطعّاء/القسم الرابع.
ج- تعفى الشركات العامة من تقديم التأمينات الأولية وخطاب ضمان حسن التنفيذ المنصوص عليها وحسب تعليمات تنفيذ العقود رقم 2 لسنة 2014.
د- تصدر الكفالة باسم الشركة المتعاقدة معها او من تخوله اصوليا لاصدار الكفالة وبموجب تحويل رسمي مصدق.
هـ- تكتزن الكفالة بكتاب صحة صدور (سري وشخصي) يرسل الى الشركة العامة لتسويق الأدوية والمستلزمات الطبية (كيماديا) من قبل المصرف المصدر للكفالة.
و- ان تكون غير مشروطة وصالحة الشركة العامة لتسويق الادوية والمستلزمات الطبية (كيماديا).
ز- ان تكون صادرة باللغتين العربية والانكليزية.
ح- يتم مصادر التأمينات الأولية لمن ترسو عليه المناقصة عند تكوله عن توقيع العقد بعد التبليغ بامر الاحالة وتتخذ بحقه كافة الاجراءات القانونية الأخرى المنصوص عليها في هذه التعليمات ويتم صادرة التأمينات الأولية لمن تحال اليه المناقصة عند سحب مقدم الطعّاء لطلعه خلال فترة نفاذته بعد غلق المناقصة او رفض التصحيح على خطائه الصافية في الطعّاء وانعكاسها على قرار الاحالة وتتخذ بحقه الاجراءات القانونية المنصوص عليها في تعليمات تنفيذ العقود الحكومية.
ط- تكون مدة نفاذية التأمينات الأولية سارية الى ما بعد انتهاء نفاذية الطعّاء المحدد في وثائق المناقصة.
6. العناوين المشار اليها سابقا هي ببغداد-باب المعظم وزارة الصحة الشركة العامة لتسويق الادوية والمستلزمات الطبية (كيماديا)/الطابق السادس/القسم المالي لتقديم التأمينات الأولية او لجنة استلام وفتح العروض لتقديم الطعّات-هاتف: 4157667، رقم هاتف النقل 07705419074، هاتف البذلة: 8, 5, 7, 4158404 بذلة ذات اربعة خطوط.
ملاحظة (بإمكان جهة التعاقد اضافة بيانات اخرى تتلائم مع طبيعة المناقصة بشرط ان لا تتعارض مع التشريعات القانونية المنظمة لاجراءات التعاقدات الحكومية في العراق)
[التوقيع]
جهة التعاقد : وزارة الصحة /الشركة العامة لتسويق الادوية والمستلزمات الطبية (كيماديا)
سلطة التعاقد : الصيدلاني احمد سامي عبد الستار
المنصب : مدير عام الشركة العامة لتسويق الادوية والمستلزمات الطبية (كيماديا)

كتب الدعوة (الإعلان)
(المنقصة:-منقصة عامة لشراء ادوية)
الى : السادة
م / مناقصة على الموازنة الجاري Med9/2024/BA
1. تدعو وزارة الصحة الشركة العامة لتسويق الادوية والمستلزمات الطبية (كيماديا) مقدمي الطعّات المؤهلين لتقديم الطعّات المختومة والموقعة للتعاقد (تجهيز الادوية).
2. سوف تعتمد إجراءات المناقصة العامة في عملية الطعّاء حيث يُسمح بالمشاركة لجميع مقدمي الطعّات من الدول المؤهلة قانونياً كما تم تحديده في وثيقة المناقصة.
يمكن لمقدمي الطعّات المهتمين ومن ذوي الأهلية القانونية الحصول على معلومات إضافية من وزارة الصحة/الشركة العامة لتسويق الادوية والمستلزمات الطبية(كيماديا) /قسم الاعلام الدوائي والعلاقات العامة- الطابق الخامس مقر وزارة الصحة البريد الالكتروني dg@kimadia.iq والموقع الالكتروني لكيمادياwww.kimadia.iq على وتلق المناقصة على العنوان اذناه من الساعة الثامنة والنصف صباحاً الى الثانية والنصف بعد الظهر بتوقيت بغداد.
3. على مقدمي الطعّات ان يستوفوا متطلبات المؤهلات بما في ذلك: المتطلبات القانونية والفنية والمالية وكما منمكور في وثائق المناقصة وسوف يتم افضلية للسلع الصيدلانية من المجهزين المصانع المحليين. إن التفاصيل الإضافية يتم تحديدها في وثائق المناقصة (أنظر الفقرة 30/ الأفضلية المحلية من تعليمات الى مقدمي الطعّات) والفقرة (30) من ورقة بيانات الطعّاء.
4. يمكن لمقدمي الطعّات المهتمين شراء المجموعة الكاملة لوثائق المناقصة باللغة الانكليزية او العربية عند تقديم استمارة تحريرية على العنوان اذناه وبعد تسديد الرسم غير القابل للاسترداد بمبلغ مقطوع وكتلتي: أ- مليون دينار عراقي عن المناقصة التي تقل قيمتها عن مليون دولار. ب- مليوني دينار عراقي عن المناقصة التي تزيد كلفتها على مليون دولار.
وبخلافه فان العروض سوف تهمل.
طريقة دفع هذا الرسم ستكون نقدا،سوف يتم ارسال وثائق المناقصة وكما مشار اليها في تعليمات مقدمي الطعّاء وعلى مقدم الطعّاء الذي سبق له الاشتراك في المناقصة المعاد اعلانه ان يقدم وصل الشراء السابق لها مع وثائق الطعّاء.
5. تاريخ اعلان المناقصة يوم 2024 /7/28 وسكون تاريخ انعقاد المؤتمر الخاص بالاجلية على استفسارات المشاركين في المناقصة يوم 2024/ 8 /4 يتم تسليم الطعّات على العنوان اذناه عند او قبل 2024/8 /6 لغاية نهاية الدوام الرسمي سوف يتم رفض الطعّات المتأخرة. سيتم فتح الطعّات بحضور ممثلين عن مقدمي الطعّات الذين اختاروا الحضور شخصيا على العنوان اذناه ويكون موعد فتح الطعّات اليوم التالي من يوم غلق المناقصة في مقر كيماديا وبصورة علنية ودعوة المناقصين للحضور في يوم الفتح العلني، يجب على جميع الطعّات ان تُرفق بضمان للطعّاء (المبلغ بالدينار العراقي) بقيمة 1% من الكلفة التخمينية تكون صادرة من مصرف متمد في العراق بموجب نشرة يصدرها البنك المركزي العراقي عن الكفاءة المالية للمصرف. ويعتمد ماليي:

b-Bid Bond should submit by the bidder or any of the share holders of the company or companies participate under contract for the benefit of contracting party as mentioned in attached sample in Bidding Forms/part 4th.
c-Public companies exempt from submitting the bid bond & letter of guarantee good execution stipulated by instruction of implementation the contracts (no.2) year 2014.
d-the bond issued from company which contracted with it or with its legal authorized for issuing the bond under formal & certified authorization.
e-the submitting of bond should attached with litter of legalized issuing (private&secret)send to Ministry of Health The State Company For Marketing Drug Medical Appliances (kimadia) by the bank who issued the bond.
f-the bond should not conditional & for the favor of The Ministry of Health / The State Company For Marketing Drug Medical Appliances (kimadia)
g-the bond must issued by two languages (Arabic & English).
h-the primary insurance will be confiscated for who to be the successful upon his abstain for signing the contract after the notification with awarding matter & all other legal procedures will be taken against him that indicated in these instructions & confiscate the bid bonds for those who referred to him the tender when withdraw his bid during the period of validity after the closing of tender or refused correction on his calculations mistakes in tender & its reflection or awarding decision & take legal actions set forth in the instructions of implementation the Government contracts against him.
i-Primary bid bond expiration date be valid until after the end of validity tender specified in the documents of tender.
7. The address(es) referred to above is Baghdad/bab-almadhm = Ministry of Health The State Company For Marketing Drug Medical Appliances (kimadia)6th floor/Financial Dept. to submit the bid bond or Receipt & Opening the offers to submit the tenders Tel.4157667,Mobil:707705419074, switchboard:8,7,5,4158401(switchboard with 4line)
Note (the Contracting Entity can add other data suited to the nature of the Tender provided that they do not conflict with the legal legislation governing the procedures of the Iraqi Public Contracts)
[Signature]
Contracting Entity The Ministry of Health The State Company For Marketing Drug Medical Appliances
(kimadia) Contracting Authority PH. : Ahmed Sami
Title:Director General of The State Company For Marketing Drug Medical Appliances (kimadia)

Letter of Invitation (Advertising)
(Tender:General Tender to Buying the Medicine)
To: M.S/
Tender No MED9/2024/BA, the recent Iraqi Federal Budget
1.The Ministry of Health The State Company For Marketing Drug AND Medical Appliances (kimadia)invites the a bidders qualified to present the tenders that sealed & signer for contracting on supplying of medicine
2. will be adoption measures of public bidding in the process of tender where allowed to take part of all bidders from countries eligible legally as specified in the document of bidding.
3.Interested eligible bidders may obtain further information's from Ministry of Health The State Company For Marketing Drug and Medical Appliances (kimadia)/Drug Information & the Public Relations Department- 5th floor , position of MOH(Ministry of Health),E-mail (dg@kimadia.iq)&Kimadia website is(www.kimadia.iq) and inspect the bidding documents at the address given below from (8:30 AM) to (2:30 PM) at Baghdad time
4.Bidders must meet the requirements of qualifications including: the legal, technical and financial requirements as mentioned in Bidding Document. A margin of preference for the pharmaceutical will be adopted from suppliers/ national factories/goods. Additional details shall be specified in the Bidding Documents (see the clause(30) priority national from the instructions To Bidders & clause (30) from Bid Information's sheet.
5.the interested bidders could purchase the complete set of Bidding Documents in English or Arabic Language upon submission of a written application to the address below and after paymPPent of a non-refundable fee with lump sum as follows:
a- (1,000,000)one million Iraqi Dinar for the tender that less than (1,000,000) Dollars
b- (2,000,000)two million Iraqi Dinar for the tender that more than (1,000,000) Dinar.
Otherwise the offer will be neglected.
The way of payment this duty will be cash & the Bidding Document will be sent as state in ITB (Instruction To Bidders) & the bidder who previously participated in the re-announced bid to submit the previous purchasing receipt with the tender documents
6. Announcement date of this tender will be on 28 /7 /2024 and The date of preference for the pharmaceutical will be on 4 /8 /2024 for responding the inquire of the participants against the tender.
Bids must be delivered at or before the end of formal work on 6 /8 / 2024. The late bids will be rejected. Bids will be opened in the presence of the bidders' representatives who choose to attend in person at the address below .
The date of opening the tender will be the day after closing date in Kimadia and in publicly form.
All bids must be accompanied by a Bid Security at ratio 1% from the estimated cost on condition issued from Iraqi dependable bank according to report issued from the Iraqi central bank for the bank financial performance & it depend on :
a- Bid Bond shall only be accepted if presented as a bank guarantee or legalize check or svth orof a receipt or deposits slip according to the amount of the insurance & the swift of a guarantee letter or direct bond are not accepted.

بعد تحديد موعد تنفيذه وكلفته

يبدأ العمل به في آب المقبل والسقف الزمني للمشروع 4 سنوات

المستشار ناصر الأسدي: مترو بغداد سيهي الاختناقات المرورية وسيغطي 85% من بغداد

لدراسة هذه الأماكن»، موضحاً أن «القطار سيمر بـ ٨٥٪ في بغداد وسيغطي جميع المناطق الدينية، وسيغطي أيضاً جميع الجامعات الموجودة في العاصمة ومعظم الوزارات تحديداً ٧ وزارات ضمن هذه الخطوط، وملاعب كرة القدم والأسواق العامة وأسواق الجملة سواء في مدينة الصدر أو الشورجة أو أماكن أخرى، وأيضاً سيغطي الأماكن السياحية والترفيهية». ولفت إلى أنه «ستكون هنالك ٧ خطوط متقاطعة في ما بينها، وسيكون هناك أيضاً عبور للأتار في ٣ مناطق لهذه المسارات»، مشيراً إلى أن «هنالك ٦٤ محطة و٤ مواقف للسيارات سعة كل موقف ١٠ آلاف سيارة الغرض منه التخفيف من حدة الزخم الموجود داخل المدينة».

وأشار إلى أن «المشروع يعد الأكبر في المنطقة وسيحل من أزمة النقل وبشكل كبير»، معرباً عن أمله في أن «يكون المشروع عالمياً».



المترو وتمت دراسة المناطق وكانت هناك جولات في بغداد قمتا بها أكثر من ٢٠ مرة وتابع أنه «تم تعيين المناطق التي يمر بها

بغداد/ الزوراء:

أكد مستشار رئيس الوزراء لشؤون النقل، ناصر الأسدي، أن مشروع مترو بغداد سيغطي ٨٥٪ من مناطق العاصمة بكلفة تتجاوز ١٨ مليار دولار، فيما أشار إلى أن المشروع سيكون الأكبر في المنطقة. وقال الأسدي، في تصريح صحفي إن «التحالف الذي فاز بمشروع مترو بغداد يتألف من مجموعة شركات إذ تألفت ٩ شركات فيما بينها في تحالف واحد وتقدمت للمشروع»، مبيناً أن «التحالف يتألف من كريات شركات القطارات في العالم والمتخصصة في أعمال المترو، ويضم شركات مصممة عالمية».

وأضاف أن «تحالف فاسخوت ووتر كابيتال السويسري الذي يضم مجموعة شركات من إسبانيا وفرنسا وتركيا وبنك من ألمانيا، سيبدأ العمل بالمشروع في شهر آب القادم»، مبيناً أن «السقف الزمني للمشروع هو ٤ سنوات، بكلفة تقديرية تبلغ ١٨ مليار

الصحة تفتتح مركزاً للأورام في مدينة الإمامين الكاظمين (ع) الطبية

(ع) الطبية بطاقة علاجية ١٢٠ مريضاً في مرضى الأورام»، لافتاً إلى أن «افتتاح هذا المركز يأتي ضمن البرنامج الحكومي لتطوير القطاع الصحي ودعم مرضى السرطان».

وأشار إلى أن «المركز يضم معجلين خطيين من شركة (فارين) العالمية وشركة سيمز المتطورة»، مبيناً أن «المجلات تعالج من ٥٠ إلى ٦٠ مريضاً في اليوم من مرضى الأورام لكل معجل».

وأضاف أن «المجلات تعمل وفق الإدارة الالكترونية ومراقبة وعلاج المريض اشعاعياً عن بعد - تعمل على علاج الأورام السرطانية بالأشعة السينية العميقة - يحتوي على منظومة أجهزة طبية متكاملة مفراس وتخطيط وفق أحدث المواصفات».



بغداد/ الزوراء: وقال وزير الصحة صالح الحسناوي افتتح وزير الصحة صالح الحسناوي مركزاً للأورام في مدينة الإمامين الكاظمين (ع) الطبية. وكانت هناك جولة في بغداد قمتا بها أكثر من ٢٠ مرة وتابع أنه «تم تعيين المناطق التي يمر بها

اعتقال مستحوذين اثنين على أراض عامة وتحويلها إلى «كراجات»

أُقبض على متهمين اثنين بسفطان الطرق العامة والإرصفة كساحات «وقوف للعجلات» ويجعلان مبالغ مالية من المواطنين أصحاب «الباص الأجرة» بصورة غير قانونية وذلك ضمن منطقة «الطوبجي» بجانب الكرخ». وأضاف، أنه «تم إحالة الملقى القبض عليهما إلى الجهات المختصة لإكمال الإجراءات القانونية بحقهما».

بغداد/ الزوراء: أعلنت قيادة عمليات بغداد اعتقال مستحوذين اثنين على أراض عامة وتحويلها إلى «كراجات» في الطوبجي. وقالت القيادة في بيان، «الزوراء»، إن «قوة من الفرقة الثانية شرطة اتحادية واثناة جوال الدوريات وإجراء ممارسات أمنية، تمكنت من القاء

التخطيط: انطلاق الدورة التدريبية الثانية للعاملين في التعداد العام للسكان

بغداد/ الزوراء:

أعلنت هيئة الإحصاء ونظم المعلومات الجغرافية في وزارة التخطيط عن انطلاق الدورة التدريبية الثانية للعاملين بالتعداد العام للسكان والمسكن المقرر إجراؤه في ٢٠-١١-٢٠٢٤.

وذكر المتحدث الرسمي باسم وزارة التخطيط، عبدالزهرة الهنداوي، في بيان: «إن الدورة انطلقت في جميع المحافظات عدا محافظات إقليم كردستان، وتستمر لمدة ١٠ أيام، ويشترك فيها معاونو مديري المحلات»، مشيراً إلى: «إن الدورات التدريبية ستنتقل في محافظات إقليم كردستان، خلال الأيام القليلة المقبلة، بعد استكمال بعض المتطلبات اللوجستية».

ولفت الهنداوي إلى: «أن مهام معاوني المحلات، تتضمن تقييم الشوارع وجميع المباني (المساكن والمنشآت) وملء استمارة الحصر «مبيناً: «أن هذه الدورة تأتي استعداداً لإجراء عمليات الحصر والترقيم التي ستنتقل في عموم العراق خلال الأسابيع القليلة المقبلة وتستمر لمدة ٦٠ يوماً، وتتضمن ترقيم جميع الدور والمباني والمنشآت والحيازات الزراعية، فضلاً عن حصر أعداد الأسر والأفراد».

النقل: بدأنا خطوات تمهّد لعودة الخطوط العراقية لأجواء أوروبا



العامة للخطوط الجوية العراقية حققت المزيد من الانجازات في ملف إعادة الطائرات العاطلة، وكذلك في ملف تعظيم وزيادة إيرادات الشركة العامة للخطوط الجوية، وأيضاً فتح عدد من الوجهات المهمة وأبرزها كوانزو الصينية، وكذلك بكين الصينية، وكذلك كوالالمبور الماليزية، وعدد من الوجهات الأخرى».

واستدرك مدير المكتب الإعلامي لوزارة النقل العراقية أنه «بالنتيجة يعتمد الموضوع على مدى استجابتنا لتلك المتطلبات، ونحن ناهبون بهذا الاتجاه». بخصوص آلية تجديد الحظر من عدمه، قال عبد الصافي إن «وكالة سلامة الملاحة الجوية تعقد اجتماعاً نصف سنوي لمناقشة قرارات الحظر الجوي المفروض على بعض النواقل، وتقرر خلال اجتماعاتها رفع الحظر أو الإبقاء عليه حتى يتم استكمال اللوائح والمعايير التي تعتمدها المنظمة الدولية».

بغداد/ الزوراء: أكدت وزارة النقل العراقية، أن هنالك خطوات بدأتها شركة الخطوط الجوية العراقية في سبيل عودتها الى الأجواء الأوروبية. وعطفاً ٥ درجات لتسهيل كامل منذ نحو ٩ سنوات على قرار حظر طيران العراقي، وتحديداً الخطوط الجوية العراقية من التحليق في سماء أوروبا، لم يتمكن العراق من تحقيق الشروط التي تتيح إلغاء القرار الدولي الذي كان له تأثيرات اقتصادية سلبية كبيرة على البلاد.

وبهذا الصدد، قال مدير المكتب الإعلامي لوزارة النقل العراقية، وهذا ميثم عبد الصافي، في تصريح صحفي إن «وزارة النقل لها خطوات عملية ومهمة ضمن مساعيها لرفع الحظر الأوروبي عن الخطوط الجوية العراقية، ومن خلال عدد من الإجراءات التقييمية المستمرة والمتعلقة بهذا الملف المهم».

وأوضح أن «الشركة العامة للخطوط الجوية العراقية وقعت في الأيام القليلة الماضية عقداً استشارياً وتنفيذياً مع ممثلين عن الاتحاد الدولي للنقل الجوي (إياتا) والذي أكد أيضاً على أن يتم تنفيذ بنود العقد من خلال مدة زمنية لا تتجاوز الشهر من توقيع، ويعقب ذلك البدء بالرحلة الثانية لإجراءات الاستيفاء لمتطلبات رفع الحظر والذي يعرف بـ (cap) أو الإجراءات التصحيحية، وكذلك شهادة مشغل البلد الثالث (TCO) التي ستسهم برفع

بغداد/ الزوراء:

لا يوجد أي تظلم في موضوع القبول، لأن هذا النظام غير قابل للاختراق، فهو نظام شفاف وعالي الجودة». وذكر أن «اللجنة استضافت الوكيل العلمي ورئيس جهاز الإشراف في وزارة التعليم العالي، وقدموا لنا بيانات كاملة وكيفية قبول الطلبة خلال العام الجاري، حيث تناولنا محورين أساسيين وهو الامتحان التقويمي للدراسات العليا»، مبيناً أن «الوزارة أكدت أنها ستعمل على معالجة الحالات الحرجة والامتنام بالمراسل المنتهية».

ولفت إلى أن «هنالك قضايا مهمة نوقشت في الامتحان التقويمي الوزاري، وستطبق في السنة القادمة، منها أن تكون الأسئلة الامتحانية شمولية، وأن يكون امتحاناً إلكترونياً ويتنوع مستوى الأسئلة، كما يكون الجزء الأكبر من الأسئلة (سهل ومتوسط) وصعب بنسبة معينة». وتابع: «أما المحور الثاني وهو الامتحان التنافسي للدراسات العليا، فهنالك مقاعد شاغرة، لذلك ناقشنا أن تفكر الوزارة

لدى طلبة الدراسات العليا

مقترح نيابي لتدوير 4000 مقعد شاغر من العام للخاص



بغداد/ الزوراء: كشفت لجنة التعليم في مجلس النواب عن أهم مقترحات استضافتها للكارنال المتقدم في وزارة التعليم العالي والبحث العلمي، وفيما كشفت عن قرار يخص الامتحان التقويمي الوزاري، أكدت أن شروط تعيين حملة الشهادات العليا والأوائل انحصرت بالعمر فقط. وقال عضو اللجنة، فراس المسلماوي إن «هنالك دعماً للطلبة من خلال موازنة وزارة التعليم العالي بما يخص دراسات التعليم الخاص والموازي وحتى الدراسة في الجامعات الأهلية»، مؤكداً «وجود تخفيض خاص

اللجنة الأمنية في نينوى: الوضع آمن ولا مخاوف على حدودنا الغربية

الامني على الحدود العراقية السورية وتحديداً مناطق غربي نينوى، تزامناً مع إصدار قوات سوريا الديمقراطية (قسد) عفواً عاماً عن السجناء لديها. من جانبه، أعلن رئيس لجنة الأمن والدفاع في مجلس محافظة نينوى محمد الكاكائي، أن «غالبية السجناء عرب واجانب الجنسية ولا عراقين بينهم». وقال الكاكائي في مؤتمر صحفي عقب الاجتماع: «لا مخاوف على الحدود العراقية السورية في مناطق

الاعني على الحدود العراقية السورية وتحديداً مناطق غربي نينوى، تزامناً مع إصدار قوات سوريا الديمقراطية (قسد) عفواً عاماً عن السجناء لديها. من جانبه، أعلن رئيس لجنة الأمن والدفاع في مجلس محافظة نينوى محمد الكاكائي، أن «غالبية السجناء عرب واجانب الجنسية ولا عراقين بينهم». وقال الكاكائي في مؤتمر صحفي عقب الاجتماع: «لا مخاوف على الحدود العراقية السورية في مناطق

لجنة نيابية: تعديل قانون الاستثمار سيلغي الاستثناءات



بغداد/ الزوراء:

كشفت لجنة التنمية والاستثمار النيابية عن أن تعديل قانون الاستثمار سيلغي الاستثناءات التي تقدم لبعض الشركات المنفذة للمشاريع، مشيرة إلى أن البرلمان ينتظر وصول القانون من مجلس شوري الدولة. وقال نائب رئيس اللجنة حسين السعبري في حديث صحفي: إن "لجنة الاستثمار والتنمية النيابية ماضية في تعديل قانون الاستثمار لعام 2006 / قانون 13، من خلال إعداد مسودة وإقامة العديد من ورشات العمل مع الهيئة الوطنية والهيئات في المحافظات بالإضافة إلى الجهات المسؤولة عن هذا القانون والمستثمرين"، لافتا إلى أن "القانون بصيغته بعد التعديل في أدرج مجلس شوري الدولة الآن، وبانتظار وصوله إلى البرلمان". وأضاف السعبري أن "التعديل سيخلصنا من مشاكل عديدة، أبرزها الاستثناء وما يشكله من ثغرة لحصول متنفذين على مشاريع كبرى وبالطائي هدر في المال العام".

مشيرا إلى أن "الاستثناء في القانون بصيغته قبل التعديل، فيه جفتان، الأولى إيجابية تتمثل بإنجاز المشروع وتجنب البيروقراطية بالنسبة للشركة أو الجهة المستثناة بشرط أن تكون رصينة، أما الجنبية الأخرى فهي سلبية وتتمثل بعدم وجود المنافسة مع الشركة المستثناة".

المالية تتسلم مسودة تنظيم وإعادة هيكلة مصرفي الرافدين والرشد العراق وبنك التنمية الألماني يوقعان على تعديل اتفاقية قروض تمويل بعض المشاريع التنموية



بغداد/ الزوراء:

وقعت وزارة المالية وبنك التنمية الألماني (KfW) على تعديل اتفاقية قروض تمويل عدد من المشاريع التنموية. من جانب آخر، تسلمت وزيرة المالية من شركة التدقيق والرقابة الدولية إرنست ويونغ مسودة تنظيم وإعادة هيكلة مصرفي الرافدين والرشد.

وقالت وزارة المالية في بيان تلقته "الزوراء" إنه "جرى في مقر وزارة المالية التوقيع على تعديل اتفاقية تمديد قروض التمويل الممنوحة من قبل بنك التنمية الألماني (KfW) لعدد من المشاريع التنموية". وأضافت أنه "تم توقيع التعديل بين كل من وزيرة المالية طيف سامي محمد وممثلة البنك لدى العراق"، ويخص التعديل الجديد - بحسب بيان الوزارة - على تمديد فترة الصرف للمشاريع الممولة من القروض، على النحو التالي:

1 / 2027.

- تمديد اتفاقية قرض إعادة تأهيل البنى التحتية للطرق والجسور والمياه والصرف الصحي بمبلغ 90 مليون يورو حتى 31 / 12 / 2026.

من جانب آخر، تسلمت وزيرة المالية طيف سامي، من شركة التدقيق والرقابة الدولية إرنست ويونغ مسودة تنظيم وإعادة هيكلة مصرفي الرافدين والرشد.

وقالت وزارة المالية في بيان تلقته "الزوراء": إن "سامي ترأست اجتماعا بمقر الوزارة مع ممثلي شركة التدقيق والرقابة الدولية إرنست ويونغ"، لافتة إلى، أنه "جرى

تقديم مسودة من قبل شركة التدقيق حول تنظيم وإعادة هيكلة مصرفي الرافدين والرشد، إلى جانب بحث الخطة المقترحة ومراحل التنفيذ وتحديد أطر العقد وصياغتها بما يتلاءم وأولويات الإصلاح والتطوير". وأضافت أن "وزارة المالية بحثت مع الشركة خطة العمل والخطوات اللازمة لدمج وتنظيم عدد من مؤسسات وزارة المالية العراقية". وأكدت وزيرة المالية - بحسب البيان - على "أهمية الاستفادة من خبرات الشركات العالمية الرصينة مثل شركة إرنست ويونغ في مجال تنظيم وإعادة هيكلة المؤسسات المالية، مشيرة إلى أن "الوزارة تهدف إلى جعل المصارف العراقية مقبولة دوليا ومحليا لتقديم خدمات أفضل للمواطنين".

وبينت أن "خبرات شركة التدقيق ستسهم في تحسين كفاءة وفعالية المؤسسات المالية، إذ من المتوقع أن يؤدي دمج وتنظيم المؤسسات المالية إلى تحسين جودة الخدمات المصرفية المقدمة وتعزيز ثقة المستثمرين في الاقتصاد العراقي".

نائب في النفط النيابية يستبعد تشريع قانون النفط والغاز



بغداد/ الزوراء:

استبعد عضو لجنة النفط والغاز والثروات الطبيعية باسم الغريباوي، تشريع قانون النفط والغاز بصيغته الحالية، مشيرا إلى انه يواجه الكثير من الخلافات داخل مجلس النواب. وقال الغريباوي في تصريح صحفي: "عدم إقرار قانون النفط والغاز الاتحادي ولد إشكالية واربكاً نتيجة الخلاف السياسي بين بغداد وكردستان مما يعكس سلبا على السياسة النفطية في البلد". وأضاف أن "القانون يراوح مكانه في ظل الخلافات بين القوى السياسية بشأن تمريره"، مشيرا إلى "أن هناك نقاطا خلافية تعيق تشريع القانون داخل مجلس النواب". وتابع أن "القانون لا يزال يواجه خلافات سياسية منذ عام 2000 على الرغم من طرح مسودة موحدة من قبل اللجان المشكلة بين الإقليم والمركز".

تراجع الواردات النفطية الهندية من العراق إلى أدنى مستوياتها

بغداد/ الزوراء:

خففت الهند من مشترياتها النفطية العراقية في يونيو / حزيران إلى أدنى مستوياتها منذ سبتمبر / أيلول 2020 حسب بيانات من مصادر بالصناعة الهندية. وأظهرت البيانات أن المصافي الهندية خفضت بالفعل مشترياتها من النفط من بعض المنتجين التقليديين في الشرق الأوسط الذين رفَعوا الأسعار في وقت سابق من هذا العام. وظل العراق ثاني أكبر مورد للنفط إلى الهند، تليه المملكة العربية السعودية، والإمارات العربية المتحدة. وبرزت الولايات المتحدة باعتبارها رابع أكبر مورد للهند. وأضافت البيانات أن المصافي في الهند استوردت 1,98 مليون برميل يوميا من النفط الروسي في حزيران بانخفاض 3,7 بالمئة عن الشهر السابق، وتسببت الواردات من روسيا في تقليص حصة النفط الشرق أوسطي في سلة الخام الهندية، مما أدى إلى انخفاض حصة أوبك إلى أدنى مستوى. وتعد الهند ثالث أكبر مستورد ومستهلك للنفط في العالم، حيث تستورد أكثر من 80% من احتياجاتها من النفط. وكانت المصافي الهندية قد قدمت طلبات في مايو / أيار لشراء معظم براميل النفط التي تصل في يونيو / حزيران.

خام البصرة يسجل خسائر جديدة

بغداد/ الزوراء:

سجل خام البصرة بنوعيه الثقيل والمتوسط خسائر للأسبوع الثالث على التوالي، وسجلت أسعار النفط في الأسواق العالمية ثالث انخفاض أسبوعي على التوالي بنحو 2.7%. وأغلق خام البصرة الثقيل في آخر جلسة له من يوم الجمعة على ارتفاع بلغ 1,41 دولار ليصل إلى 77,28 دولار، وسجل خسائر أسبوعية بلغت 2,4 دولار بما يعادل 2,06%. فيما أغلق خام البصرة المتوسط في آخر جلسة له على ارتفاع بلغ 1,41 دولار ليصل إلى 80,28 دولار، وسجل خسائر أسبوعية بلغت 2,3 دولار أو ما يعادل 2,27%. وسجلت أسعار النفط خسائر للمرة الأولى في 3 جلسات متتالية، إذ انخفض الخامان القياسيان (برنت وغرب تكساس الوسيط) بنحو 1,8% لكل منهما خلال الأسبوع المنتهي.

مبيعات مزاد المركزي تتجاوز مليار دولار خلال أسبوع

بغداد/ الزوراء:

بلغت مبيعات البنك المركزي العراقي الاجمالية من العملة الصعبة للدولار الأمريكي خلال الأسبوع الماضي الذي فتح بها المزاد أكثر من مليار دولار. وذكر مصدر أن البنك المركزي باع خلال الأسبوع الماضي وبتة 5 أيام التي فتحت بها المزاد مليارا و 387 مليوناً و 237 الفاً و 049 دولاراً، بمعدل يومي بلغ 277 مليوناً و 447 مليوناً و 410 دولاراً، مرتفعا عما سجله الأسبوع الذي سبقه حيث بلغ مليارا و 91 مليوناً و 173 مليوناً و 642 دولاراً. وكانت أعلى مبيعات الدولار هي في يوم الثلاثاء حيث بلغت 283 مليوناً و 69 الفاً و 68 دولاراً، فيما كانت أقل المبيعات ليوم الأربعاء حيث بلغت المبيعات فيه 274 مليوناً و 637 الفاً و 912 دولاراً. وأشار المصدر إلى أن مبيعات الحوالات الخارجية خلال الأسبوع الماضي بلغت مليارا و 345 مليوناً و 937 الفاً و 49 دولاراً بنسبة ارتفاع بلغت 96% مقارنة بالمبيعات النقدية التي بلغت 41 مليوناً و 300 ألف دولار.

الذهب.. صعود في العاصمة وانخفاض في الإقليم

بغداد/ الزوراء:

ارتفعت أسعار الذهب "الأجنبي والعراقي" في الأسواق المحلية بالعاصمة بغداد، وانخفضت أربيل عاصمة إقليم كردستان. وقال مصدر إن أسعار الذهب في أسواق الجملة بشارع النهر في العاصمة بغداد سجلت صباح أمس، سعر بيع للمنتقال الواحد عيار 21 من الذهب الخليجي والتركي والأوروبي 499 ألف دينار، وسعر الشراء 495 ألف دينار. وأشار المصدر إلى أن سعر بيع المنقال الواحد عيار 21 من الذهب العراقي سجل عند 469 ألف دينار، وبلغ سعر الشراء 465 ألفاً. وفيما يخص أسعار الذهب في مجال الصياغة، فإن سعر بيع منقال الذهب الخليجي عيار 21 يتراوح بين 500 ألف دينار و 510 آلاف، فيما تراوح سعر البيع منقال الذهب العراقي بين 470 ألفاً و 480 ألف دينار. أما أسعار الذهب في أربيل فقد سجل الذهب عيار 24 بيع 577 ألف دينار، وعيار 21 بيع 505 ألف دينار، وعيار 18 بيع 433 ألف دينار.

الدولار يفتح الأسبوع مستقراً في البورصة الرئيسية

بغداد/ الزوراء:

استقرت أسعار صرف الدولار الأمريكي في أسواق بغداد، وفي أربيل عاصمة إقليم كردستان. وقال مصدر إن أسعار الدولار استقرت مع افتتاح بورصتي الكفاح والحارثية لتسجل 149550 ديناراً عراقياً مقابل كل 100 دولار، وهي نفس الأسعار التي سجلتها يوم الخميس الماضي. وأشار المصدر إلى أن أسعار البيع في مجال الصيرفة بالأسواق المحلية في بغداد استقرت حيث بلغ سعر البيع 150250 ديناراً، بينما بلغ الشراء 148250 ديناراً لكل 100 دولار. أما في أربيل فإن البورصة لا تتداول إلا العطل الرسمية إلا انه سجل الدولار استقراراً أيضاً في مجال الصيرفة سعر البيع 149600 دينار مقابل الدولار وسعر الشراء 149500 دينار مقابل 100 دولار.

مظهر محمد: (سندات إنجاز) شجعت الاستثمار الآمن لأرصدة الجمهور

بغداد/ الزوراء:

حدد مستشار رئيس مجلس الوزراء مظهر محمد صالح، أهمية سندات إنجاز، فيما أوضح طبيعة الاقتراضات الحكومية. وقال صالح، في تصريح صحفي: إنه "عادة ما تتحوط الموازنة العامة السنوية خلال التنفيذ من بعض التباطؤ في التدفقات النقدية لأسباب وقتية وطارئة"، مبيّناً أن "على هذا الأساس تتحوط الموازنة باللجوء إلى الاقتراض القصير الأجل عن طريق إصدار حوالات خزينة سنوية وبفائدة محددة وتستثمر المصارف التجارية أموالها بالغالب في حيازة تلك السندات السيادية لضمان استدامة التدفقات النقدية للموازنة العامة". وأضاف أنه "يطلق على الاقتراضات الحكومية القصيرة الأجل بالقرض الجسرية وتمارسها السلطات المالية بموجب قانون الموازنة في كل زمان ومكان"، مشيراً إلى أن "سياسة الموازنة العامة تتجه اليوم في شقها الاستثماري نحو ضمان توافر رافعة تمويل مستقرة ضامنة لاستمرار تنفيذ فقرات الموازنة الاستثمارية في البلاد من دون توقف".

وتابع صالح أن "الإصدارية المعلنه من (السند إنجاز) البالغة 1.5 تريليون دينار تستهدف مدخرات الجمهور ولاسيما تلك الأرصدة الخاملة التي ترقد خارج الجهاز المصرفي وخارج آليات دورة الإدخار الوطني، وهو أمر ينسجم وتشجيع فضيلة الاستثمار الآمن للجمهور لأرصدهم النقدية وبأدوات دين سيادية عالية الضمان والعائد، ويسهل في الوقت نفسه تداول تلك الأدوات



بغداد/ الزوراء:

المالية (سند إنجاز) بيع وشراء في الأسواق المالية الثانوية وتوفر لحائز السند القدرة على تحويل أداة الدين (سند إنجاز) إلى نقد في الأوقات كافة عند الحاجة بكل يسر وضمان عالٍ".

أربع دول تجتمع في بغداد لدعم مشروع طريق التنمية

بغداد/ الزوراء:

عقدت اللجنة التنسيقية للأطراف الأربعة -العراق، تركيا، الإمارات وقطر- اجتماعها الثاني في مقر الشركة العامة للسكك الحديد العراقية، وأكدت ضرورة دعم مشروع طريق التنمية. وذكر المكتب الإعلامي لوزارة النقل في بيان تلقته "الزوراء": أن "اللجنة التنسيقية للأطراف الأربعة (العراق، تركيا، الإمارات وقطر)، عقدت اجتماعها الثاني في مقر الشركة العامة للسكك الحديد العراقية، بحضور مدير عام السكك يونس الكعبي، ومدير عام شركة الموانئ العراقية فرحان الفوطوس، ومدير عام العلاقات الدولية في وزارة النقل التركية والوفد المرافق إلى جانب

مشاركة الجانبين القطري والإماراتي عبر تطبيق zoom، للاطلاع على آخر المستجدات ومتابعة مشروع طريق التنمية، تمهيدا للاجتماع الوزاري المرتقب في العاصمة التركية أنقرة". وأضاف أن "الاجتماع حضره إلى جانب ممثلي التكتل الرباعي، ممثل عن وزارة الخارجية العراقية، والسفير التركي في بغداد، مشيراً إلى: "أن اللجنة التنسيقية اتفقت خلال الاجتماع على ضرورة دعم مشروع طريق التنمية بكل الإمكانيات المتوفرة لهذه الدول والتأييد المطلق من الدولة العراقية لإنجاز هذا المشروع. كما ناقشت اللجنة القضايا الفنية والدبلوماسية وكيفية المضي قدماً في تنفيذ المذكرة".

بقيمة استيرادات بلغت 757 مليون دولار

العراق ثاني أكبر مستورد لأجهزة التكييف الصينية خلال النصف الأول من 2024

7 مليارات دولار أمريكي، معتبراً أجهزة التكييف أكثر السلع من حيث القيمة التي يتم استيرادها من الصين إلى العراق. واحتلت اليابان المركز الأول كأكثر بلد مستورد لأجهزة التكييف من حيث القيمة تليها العراق ثم المكسيك وتليها الإمارات، وفقاً للتقرير.

وتابع التقرير أن معدل سعر جهاز التكييف المستورد من الصين في النصف الأول من 2024 بلغ 317 دولاراً مرتفعاً عن معدل سعر الجهاز في النصف الأول من 2023 والذي بلغ في حينه 307 دولارات.

وعزت المؤسسة في تقريرها هذا الارتفاع في استيرادات أجهزة التكييف إلى ارتفاع درجات الحرارة في العراق، وانتشار الوحدات السكنية خلال السنين الماضية، وهو الأمر الذي يشكّل ضغطاً كبيراً على إنتاج الطاقة الكهربائية في العراق بسبب معدلات الاستهلاك لهذه الأجهزة.



بغداد/ الزوراء:

أعلنت مؤسسة "عراق المستقبل" للدراسات والاستشارات الاقتصادية أن العراق احتل المركز الثاني كأكثر مستورد لأجهزة التكييف من الصين من حيث القيمة في النصف الأول من السنة الحالية 2024 بعد اليابان، وبقية استيرادات بلغت 757 مليون دولار.

وقالت المؤسسة في تقرير نشرته أمس: إن العراق استورد في النصف الأول من سنة 2024 أكثر من مليونين وأربعمئة ألف جهاز تكييف من الصين، وبنسبة نمو سنوية بعدد الأجهزة بلغت 7%، ونسبة نمو بقيمة الأجهزة بلغت 10% مقارنة مع النصف الأول من سنة 2023.

وأضاف أن استيرادات العراق من أجهزة التكييف من الصين تمثل 9% من مجمل صادرات الصين من أجهزة التكييف، وإذا تمت إضافة أجهزة التكييف المصدر من الصين إلى الإمارات والتي يعاد تصدير جزء منها إلى العراق فيكون العراق في المركز الأول كأكثر بلد استيراداً لأجهزة التكييف من الصين. كما أشار التقرير إلى أن استيرادات العراق من أجهزة التكييف من الصين تمثل 10% من مجمل استيرادات العراق من الصين والتي بلغت في النصف الأول من هذا العام،

السباحون يشكون من صعوبة المواصلات في الأولمبياد

وجه السباحون المشاركون في أولمبياد باريس 2024 انتقادات بسبب الصعوبات التي واجهوها خلال التنقل لأماكن إقامة منافسات السباحة الأولمبية في يومها الأول أمس السبت. وقالت الألمانية أنجيلينا كولر بطلة العالم لسباق 100 متر فراشة: «المواصلات لم تسر على النحو المأمول في الأيام الأخيرة. إنها فوضى بعض الشيء». وأشارت كولر، إلى أن بعض السباحين اضطروا للجلوس على الأرض داخل الحافلات. وأوضحت «لهذا تكون الأمور صعبة بعض الشيء أحياناً، لكن الجميع يعاني من تلك المشكلة. سنزري كيف سنسير الأمور لاحقاً». وبحسب صحيفة «كوريا تايمز» فإن سباحين من كوريا الجنوبية تركوا القرية الأولمبية من أجل البقاء قريباً من مجمع «لا ديفانس» للألعاب المائية.

No: 8241 Sun 28 July 2024

www.alzawraapaper.com

العدد: 8241 الأحد 28 تموز 2024



أوكرانيا تفوز على المغرب بعشرة لاعبين

منتخبنا يخسر أمام الأرجنتين وشنيشل يشيد بأداء اللاعبين رغم الهزيمة

رئيس الجمهورية يستقبل رئيس وأعضاء البعثة العراقية المشاركة في أولمبياد باريس



بغداد / نعيم حاجم:

استقبل رئيس الجمهورية الدكتور عبد اللطيف جمال رشيد، في مقر إقامته في العاصمة الفرنسية باريس، رئيس البعثة العراقية المشاركة في أولمبياد باريس الدكتور هرده رؤوف والرياضيين المشاركين في دورة الألعاب الأولمبية، وبحضور وزير الشباب والرياضة الدكتور أحمد المترع. ورئيس البعثة العراقية الدكتور هرده رؤوف، ثمن الدعم الكبير والاهتمام المباشر من قبل رئيس الجمهورية الدكتور عبد اللطيف جمال، بالرياضيين المشاركين في دورة الألعاب الأولمبية، وتحفيزهم وتشجيعهم على تقديم الأفضل، والمنافسة بشرف وقوة في أكبر محفل خارجي، مشيراً في الوقت نفسه إلى إن الرياضيين المشاركين يعاهدون الجميع على الظهور بصورة مشرفة في المنافسات الأولمبية، والسعي لتحقيق النتائج المرجوة في فعاليات دورة الألعاب الأولمبية.

تسمية سامان بريفكاني مديراً لإعلام نادي أربيل

ضمن خططنا الجديدة إعداد وتنظيم المكتب الإعلامي الجديد الخاص بالنادي. وأضاف بريشان: الإدارة كلفت الإعلامي سامان بريفكاني لاستلام المهمة كمدير للمكتب الإعلامي. وسيكون العمل في هذا المكتب بشكل احترافي. يذكر أن سامان بريفكاني سبق أن عمل كمسؤول إعلام للنادي من عام 2009 إلى 2012 حيث استقال من منصبه لانشغاله بأعمال أخرى.

أربيل/ الزوراء:

أعلنت إدارة نادي أربيل الرياضي تسمية الإعلامي الرياضي سامان بريفكاني مديراً للمكتب الإعلامي للنادي في الموسم الجديد. وقال النائب الأول لرئيس الهيئة الإدارية لنادي أربيل جلال بريشان، إن الإدارة في صدد وضع خطة عمل جديدة لتطوير النادي وتجهيزه للموسم الجديد، بالإضافة لدراسة تهمة عدد من اللاعبين المحترفين للتوقيع معهم. ومن



"الزوراء" هي الوسيلة الإعلامية العراقية الوحيدة الحاصلة على الاعتماد الإعلامي الصادر من الألبمبياد

جمهور عراقي كبير قدم من كل انحاء اوربوا، عوائل عراقية قدمت بعضها قدم عن طريق الكرويات التي نظمت لهم وتبث لهم كل الامور وحتى زودتهم بالاعلام والقمصان التي تحمل اسم العراق.

وأوقعت قرعة الأولمبياد المنتخب العراقي في المجموعة الثانية بالأولمبياد، إلى جانب الأرجنتين والمغرب وأوكرانيا.

يذكر أن أسود الرافدين تاهلوا مباشرة إلى أولمبياد باريس 2024، بعد احتلال المركز الثالث في بطولة كأس آسيا تحت 23 عاماً. وخسر المنتخب المغربي أمام نظيره الأوكراني بهدفين لواحد في المباراة التي غرغوبو بالدقيقة 62 ثم أضاف زميله أزيكوييل فرنانديز الهدف الثالث بالدقيقة 85. وكان المنتخب العراقي قد فاز في الجولة الأولى بنتيجة (2-1) على نظيره الأوكراني.

المجموعات بأولمبياد باريس 2024. وتقدم المنتخب الأرجنتيني بهدف بعد مرور 14 دقيقة عن طريق لاعبه تياغو أمادا قبل أن يتعادل أيمن حسين للمنتخب العراقي بهدف في الدقيقة (45+4).

وعاد المنتخب الأرجنتيني للتقدم مرة أخرى بهدف سجله لاعبه لوتشيانو غونزو بالدقيقة 62 ثم أضاف زميله أزيكوييل فرنانديز الهدف الثالث بالدقيقة 85. وكان المنتخب العراقي قد فاز في الجولة الأولى بنتيجة (2-1) على نظيره الأوكراني.

من جانبه، أكد مدرب منتخب الأرجنتين خافيير ماسكيرانو أنه فخور بلعبيه الذين قدموا مباراة كبيرة واستحقوا نتيجة الفوز.

وقال ماسكيرانو لـ الزوراء: إن المنتخب العراقي ورغم الخسارة إلا أنه كان نداً قوياً خصوصاً على المستوى البدني كما أنه يضم في صفوفه مجموعة من اللاعبين المهاريين أمثال أيمن حسين وعلي جاسم ويوسف الأيمن. وخسر المنتخب الألبمبي العراقي بنتيجة (3-1) خلال المباراة التي جمعته عصر أمس السبت بنظيره الأرجنتيني ضمن منافسات الجولة الثانية من دور

خلال حفل افتتاح أولمبياد باريس

الوفد العراقي المشارك يحظى بترحاب كبير من قبل الجماهير



رئيس الوزراء لشؤون الشباب والرياضة الدكتور إياد بنيان، ونقيب الصحفيين العراقيين السيد مؤيد اللامي، ومدير المكتب الخاص لرئيس اللجنة الأولمبية السيد أحمد العلوجي.

منتخب ألعاب القوى خزل جبار. وحضر حفل الافتتاح النائب الأول لرئيس اللجنة الأولمبية السيد خالد كبيان، وعضو المكتب التنفيذي للجنة الأولمبية السيد بختيار فريق، ومستشار

الدكتور هرده رؤوف، وإدارية البعثة السيدة آيسن لواء، وحامل علم العراق، الرباع علي عمار يسر، والعداء طه حسين، والسباح حسن علي، ومدرب منتخب رفع الأثقال عمار يسر، ومدرب

بالتصفيق والترحاب الكبيرين طيلة فترة مرور القارب الذي كان يحمل الوفد العراقي في نهر السين الذي أقيم عليه الحفل. ومثل الوفد، رئيس البعثة العراقية

بغداد/ الزوراء:

استقبلت الجماهير الرياضية، التي حضرت حفل افتتاح دورة الألعاب الأولمبية في العاصمة الفرنسية باريس، الوفد العراقي المشارك في الحفل

محمد علي عبود يوقع على كشوفات نادي زاخو

بغداد/ الزوراء:

أعلن نادي زاخو الرياضي إتمام إجراءات التعاقد مع لاعب خط الوسط، محمد علي عبود، قادماً من الزوراء، خلال فترة الانتقالات الصيفية الجارية.

وكان عبود، البالغ من العمر ٢٣ عاماً، قد انضم لصفوف الزوراء، في فترة الانتقالات الصيفية الماضية، قادماً من القوة الجوية. وكتب اللاعب عبر حساباته بمواقع التواصل «كلمات الشكر لا تفي جماهير الزوراء، شكراً لكم على كل شيء». وتابع «شكراً لكل المدربين الذين تعاملت معهم، وشكراً لإدارة الفريق، وأنتمي لكم التوفيق والازدهار، أيام جميلة لا يمكن نسيانها وستبقى عالقاً في ذهني». وكان زاخو قد أعلن مؤخرًا، التعاقد مع المدافع السوري محمد الأسود، قادماً من نادي الكرامة. يذكر أن زاخو قد أنهى الموسم الماضي من دوري نجوم العراق، في المركز الخامس، برصيد ٦٧ نقطة.

بغداد تستضيف منافسات بطولة آسيا للمبارزة تحت سن 23 عاماً

بغداد/ الزوراء:

أكد رئيس اتحاد المبارزة "زياد حسن" استضافة العراق بطولة آسيا تحت سن 23 عاماً في العاصمة بغداد.

ويبين: إن الإتحاد القاري وجه إشعاراً إلى الإتحادات الآسيوية بالمشاركة في منافسات هذه البطولة التي ستعقد في التاسع عشر وتستمر حتى الخامس والعشرين من شهر تشرين الأول المقبل. وأشار حسن إلى: إن الإتحاد أنهى جميع الترتيبات لاستضافة الوفود وإنجاح البطولة التي تعد مناسبة كبيرة للاحتكاك، وإعطاء فرصة لظهور الأبطال وتعارفهم واكتساب الخبرات من بعضهم البعض في هذا الحدث الرياضي القاري الكبير. وأعرب حسن عن سعادته في إحتضان بغداد تجمعا

رئيس اللجنة الأولمبية يوعز بتشكيل لجنة للتحقيق في قضية تناول اللاعب سجاد غانم للمنشطات

على ضرورة الإبتعاد عن أفة المنشطات، إلا أن ما جرى جاء مخالفاً لسياسة اللجنة الأولمبية ومكتبها التنفيذي. يشار إلى أن اللجنة الأولمبية الدولية أبلغت، بشكل رسمي، الأمين العام للجنة الأولمبية السيد هينم عبد الحميد، بوجود حالة إيجابية خلال نتيجة فحص المنشطات التي خضع لها لاعب منتخب الجودو سجاد غانم. صحن.

على أن تكون مشاركتها في المحافل الخارجية بشكل مثالي، وبعيداً عن أية مشاكل تذكر، لذلك فإن ما حدث لن يمر مرور الكرام، وستكون العقوبات قاسية جداً بحق المتسبب. وتابع الدكتور مفتن: إن اللجنة الأولمبية اتخذت جميع الإجراءات الاحترازية من قبل اللجنة الوطنية لمكافحة المنشطات التي دائماً ما تقوم بتوعية الرياضيين، والتأكيد

مكتوفة الأيدي في هذه القضية، وستحاسب المقصر، سواء كان اللاعب أو المدرب أو الإدارة أو اتحاد اللعبة، وستكون العقوبة قاسية بحق من تسبب بتشويه سمعة اللجنة الأولمبية في هذا المحفل الكبير. مبيناً: إن ما حدث للاعب سجاد غانم يعد سابقة خطيرة في الرياضة العراقية، إذ أن اللجنة الأولمبية دائماً ما تكون حريصة

بغداد/ مؤسس عبد الله: أوعز رئيس اللجنة الأولمبية الوطنية العراقية الدكتور "مفتن" بتشكيل لجنة تحقيقية للكشف عن المتسبب في قضية تناول لاعب منتخب الجودو سجاد غانم للمنشطات قبل مشاركته في فعالية الجودو بدورة الألعاب الأولمبية في باريس. وقال الدكتور مفتن: إن اللجنة الأولمبية الوطنية العراقية لن تقف



إعلام إلكتروني



كازاخستان تحرز الميدالية الأولى في الألعاب الأولمبية



شاتورو / متابعة الزوراء

أحرزت كازاخستان الميدالية الأولى في دورة الألعاب الأولمبية باريس 2024، وذلك بفيلها برنوزية بندقية هواء مضغوط 10 أمتار مختلط للفرد بفوزها على ألمانيا 5-17 في شاتورو.

وتالت كازاخستان البرونزية بفضل ألكسندرا لو وإسلام ساتاباييف الذين تغلبا في مباراة المركز الثالث على آنا ياسن وماكسيميليان أولبريخ.

وتواجه كوريا الجنوبية مع الصين على الميدالية الذهبية.

ميلان يكافح لإقناع ثيو هيرنانديز بالتجديد



ميلانو / متابعة الزوراء:

قدم نادي ميلان عرضاً من أجل تجديد عقد ثيو هيرنانديز، ظهر الفريزي، الذي ينتهي في صيف 2026.

وسبق أن ارتبط ثيو هيرنانديز بالانتقال إلى بايرن ميونخ لتعويض الرحيل المتوقع لألفونسو ديفيز هذا الصيف. ووفقاً لموقع "كالتشيو ميركاتو" الإيطالي، سيعقد جورجيو فولراني، المدير التنفيذي لميلان، اجتماعاً مع وكيل ثيو هيرنانديز عقب انتهاء الروسونيري من جولات الولايات المتحدة الأمريكية. وأشار إلى أن الظهير الفرنسي يطلب الحصول على راتب سنوي 8 ملايين يورو للموافقة على التجديد. وأوضحت أن فولراني سيعرض على وكيل هيرنانديز منح الأخير 6 ملايين يورو سنوياً، إضافة إلى مكافآت بقيمة 500 ألف يورو. وذكرت أن ثيو كانت لديه بعض الشكوك حول مستقبله مع الروسونيري، خاصة عقب إقصاء الفريق أمام روما في ربع نهائي الدوري الأوروبي خلال الموسم الماضي.

افتتاح أولمبياد تاريخي رائع تحت المطر في نهر السين



باريس / متابعة الزوراء:

افتتحت دورة الألعاب الأولمبية باريس 2024 رسمياً، بعرض رائع غير مسبوق على نهر السين شارك فيه 6800 رياضي من 200 دولة أمام معالم تاريخية في العاصمة الفرنسية، رغم هطول أمطار عكّرت الأجواء.

قال الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون الجملة البروتوكولية تحت الأمطار أمام برج إيفل: «أعلن افتتاح دورة الألعاب الثالثة والثلاثين للألعاب الحديثة»، وذلك بعد 100 عام على استضافة باريس الألعاب للمرة الثانية.

للمرة الأولى في التاريخ، أقيم حفل الافتتاح خارج الملعب الرئيسي، شاهده 220 ألف متفرج من مدرجات بُنيت خصيصاً على ضفاف النهر، ونحو 200 ألف من على شرفات المباني المجاورة.

وكما تجري التقاليد، ضمّ القارب الأول بعثة اليونان التي تعتبر مهد الألعاب الحديثة واستضافت نسختها الأولى في 1896، قبل أن يتبعه قوارب الوفود الأخرى في مستهل احتفال شاركت فيه نجمة البوب الأمريكية الشهيرة ليدى غاغا.

أدت ليدى غاغا أغنية «مون تروك أن بلوم» («Mon truc en plumes») ليزي جانمير، أحد الأعمال الشهيرة في المسرح الاستعراضي الفرنسي.

كما قُدمت الفرنسية - المالية آية

أثار العرض عدّة تساؤلات وتقلبات، منذ نشوء فكرة ترك موقع الملعب «الأمّن» لمصلحة زرع المدرجات على ضفاف النهر. وتراجع العدد الأساسي المقترح تدريجاً ليصبح 220 ألف متفرج، 220 ألفاً منهم على ضفاف النهر مجاناً و100 ألف بطاقة مدفوعة بالقرب من النهر.

ودخل أصحاب التذاكر المجانية قبل الساعة السابعة و45 دقيقة، بحسب ما أكد مصدر في الشرطة لوكالة فرانس برس أضاف أن «أي حادث» لم يحصل مطلع الحفل.

قال الفرنسي جان-إيف هيرفيه (75 عاماً) الذي جاء مع حفيدته «الأجواء ودية حقاً. هناك الكثير من الأجانب، نحن نستمتع بذلك».

وضعت أرميل لانسي (54 عاماً)، مديرة مدرسة وصلت باكراً، معطفًا مشمعا في حقيبتها وكانت سعيدة بالحضور «الأجواء جميلة جداً هنا، نسمع الناس تتكلم في كل اللغات».

وحصل ثنائي من مكسيكي على مقعدين في الصف الأول على جسر كاروسيل، «نحن محظوظان»، بحسب سيلين مارتينيس (42 عاماً) القادمة مع شريكها. وأقيم الحفل في ظل إجراءات أمنية مشددة بعد ساعات من تعرض شبكة القطارات السريعة لأعمال «تخريب».

وكوميدي وأكروباي) على ضفاف النهر ومعالم بينها كاتدرائية نوتردام التي أتى حريق ضخم عام 2019 على أجزاء واسعة منها، وكان لوروشة ترميمها حضور في إحدى فقرات الحفل. وظهر في الفقرة فنانون يرتدون ملابس عمال البناء، ويرقصون وهم يتعلقون بسقالات ورشّة إعادة بناء الكاتدرائية التي من المقرر أن تعيد فتح أبوابها في الثامن من كانون الأول/ديسمبر المقبل.

السين. بدأ بعدها العرض النهري من جسر أوسرليت إلى تروكادير، بحضور الرئيس ماكرون وإلى جانبه رئيس اللجنة الأولمبية الدولية الألماني توماس باخ. وعمل مخرج العرض توما جوي منذ 18 شهراً على العرض، مركزاً على الإرث الفرنسي، ومسوّقاً للتنوّع والمساواة بين الجنسين والتاريخ الفرنسي.

ناكامورا، المغنية الناطقة بالفرنسية الأكثر استماعاً في العالم، عرضاً غنائياً ارتدت خلاله ملابس باللون الذهبي. الساعة السابعة والنصف مساءً بالتوقيت المحلي (17:30 ت غ)، بدأ الحفل بمقطع فيديو للكوميدي جمال ديبوز في ملعب استاد دو فرانس يمزج الشعلة لنجم كرة القدم السابق زين الدين زيدان الذي سلمها في مترو الأنفاق لثلاثة أطفال يظهرهم مجدداً على نهر

إنجاز دي لا فوينتي يعيد المخاوف إلى ريال مدريد



مدير / متابعة الزوراء:

لا زالت أصداة تنويج إسبانيا بلقب اليورو هذا الصيف، تحت قيادة لويس دي لا فوينتي مستمرة. وتأمل جماهير برشلونة على وجه التحديد، في تكرار أيام الجيل الذهبي مجدداً، بعد هذا الإنجاز الذي ساهم فيه نجم البلوجرانا الشاب لامين يامال. في العام 2008، فازت إسبانيا بلقب اليورو، تحت قيادة المدرب الراحل لويس أرجونيس، واستفاد لاعبو برشلونة الدوليين مثل تشافي هرنانديز وأندريس إنيستا، من هذا الإنجاز، ليقودوا البارسا إلى أفاق جديدة بقيادة مدرب جديد هو بيب جوارديولا.

حقيقة بيب جوارديولا مع برشلونة تعتبر واحدة من أكثر الفترات نجاحاً وتأثيراً في تاريخ كرة القدم. تولى جوارديولا تدريب الفريق الأول في عام 2008 بعد أن قاد فريق برشلونة بـ 4 سنوات فقط، حول الفريق إلى واحد من أعظم الفرق في تاريخ اللعبة في موسمها الأول، حقق جوارديولا ثلاثية تاريخية بفوزه بالدوري الإسباني، وكأس ملك إسبانيا، ودوري أبطال أوروبا. هذا الإنجاز كان سابقة في تاريخ النادي الإسباني. قدم الفريق كرة قدم هجومية رائعة وسيطر على المباريات بفضل التمزيقات السريعة والتحركات الذكية. واصل جوارديولا النجاح في المواسم التالية. في موسم 2009-2010، فاز بالدوري الإسباني وكأس السوبر الإسباني وكأس السوبر الأوروبي وكأس العالم للأندية. في الموسم التالي (2010-2011)، حقق الفريق لقب الدوري الإسباني مرة أخرى ودوري أبطال أوروبا بفوزه على مانشستر يونايتد في النهائي

الحالية. وترك هانز فليك بصمة كبيرة في بايرن ميونخ، حيث يعتبر أحد أبرز المدربين في العالم بفضل نجاحاته السريعة وأسلوب لعبه الجذاب. وعلى الرغم من أن مدريد مع المنتخب الألماني لم تحقق النجاح المتوقع، إلا أن إنجازاته مع بايرن ميونخ جعلته واحداً من أكثر المدربين احتراماً في كرة القدم العالمية.

فلسفة فليك التدريبية تعتمد على الهجوم السريع والتحكم بالكرة، مع التركيز على الضغط العالي واستعادة الكرة بسرعة. ويشتهر فليك بقدرته على تحقيق التوازن بين الدفاع والهجوم، وبناء فرق قوية تكون قادرة على المنافسة على أعلى المستويات.

في نوفمبر/تشرين الثاني 2019، تولى فليك تدريب بايرن ميونخ كمدرّب مؤقت بعد إقالة نيكو كوفاتش. تحت قيادته، قدم الفريق أداءً مذهلاً، وفاز بالدوري الألماني وكأس ألمانيا ودوري أبطال أوروبا في موسم 2019-2020، محققاً الثلاثية التاريخية. تمت ترقيته إلى مدرب دائم في ديسمبر/كانون الأول 2019. وفي موسم 2020-2021، واصل فليك نجاحاته بقيادة الفريق للفوز بالدوري الألماني وكأس العالم للأندية، مما جعله يحقق ستة ألقاب في أقل من عام. وتأمل جماهير البلوجرانا، أن يحقق هانز فليك النجاح مع برشلونة خلال الفترة الحالية، ويعيد الفريق لمنصات التتويج وحصد الألقاب من جديد، وإنهاء هيمنة الغريم التقليدي ريال مدريد.

بنتيجة 3-1. خلال هذه الفترة، تطور ليونيل ميسي ليصبح أفضل لاعب في العالم تحت قيادة جوارديولا. في نهاية موسم 2011-2012، أعلن جوارديولا عن رحيله عن برشلونة بعد أن شعر بالإرهاق واحتاج إلى استراحة. خلال فترة قيادته، فاز الفريق بـ 14 لقباً من أصل 19 بطولة ممكنة، وأحدث ثورة في طريقة لعب الفريق وأسلوب تدريبه. والآن تبدو الظروف هي نفسها، حيث فازت إسبانيا بلقب اليورو بقيادة دي لا فوينتي، وسينقل أمثال لامين يامال وربما نيكو وبيلامز المتوقع انضمامه للفريق الكتلوني، تالقم إلى برشلونة بقيادة مدرب جديد هو هانز فليك، لعل وعسى يستطيع البلوجرانا إنهاء هيمنة ريال مدريد

جوارديولا يفجر مفاجأة حول مستقبله مع السيتي

مضيفاً: «لكنني على يقين بأنني لن أمكث هنا لـ 8 سنوات أخرى».

وأردف: «عندما أتخذ قرار بالرحيل، سأتحادث حينها مع المدير الرياضي والرئيس التنفيذي، فلن أقدم على خطوة واحدة بدون علم فريقي».

وختم: «لا أريد التسبب في أي مشكلة بأي قرار سأأخذه، وعندما يبدأ الموسم، سأرى كيف ستمضي الأمور معاً، وبعدها سنرى». يذكر أن جوارديولا يتولى تدريب السيتي منذ بداية موسم 2016-2017، وقد نجح في قيادة الفريق لحصد لقب البريميرليج 6 مرات، إلى جانب تتويجه بدوري أبطال أوروبا و9 ألقاب أخرى.

صافرة سويسرية تقود السوبر الأوروبي



مباراة بمرحلة خروج المغلوب بالدوري الأوروبي ودوري المؤتمر في الموسم الماضي. وتعد هذه هي المرة الثانية التي يقود فيها السويسري مباراة لريال مدريد، حيث كانت الأولى والوحيدة في سبتمبر/أيلول 2023، عندما فاز المريخي على سيلتيك (3-0) بدور المجموعات لدوري أبطال أوروبا. كما سيجري على المباراة الثالثة التي يديرها فريق أتلانتا، بعد مواجهتين ضد سبورتنج لشبونة. ومن المقرر أن يعاونه الثنائي السويسري ستيفان دي أميدا ويوناس إيرني، بينما سيتولى الأوكرائي ميكلو بالاكين دور الحكم الرابع. فيما سيجلس الألماني باستيان دانكرت حكماً للفيديو المساعد، وسيعاونه كلا من مواطنته كريستيان دينجير، والسويسري فيديا سان.

النصيري يسجل أعلى صفقة في تاريخ الدوري التركي

استغرقت وقتاً أطول. ويسعى فريخشه لاستعادة لقب الدوري الغائب عن خزائنه لمدة 10 سنوات، منها 6 كوصيف، بينما اكتفى فقط بالفوز بلقب الكأس في الموسم الماضي. وأعلن النادي في يونيو/حزيران الماضي التعاقد مع البرتغالي جوزيه مورينيو مديراً فنياً، وهو الأمر الذي تسبب في تطلعات كبيرة بين الجماهير للعودة بقميص فريخشه، رغم أن المفاوضات لمصلحت التتويج من جديد.

فلوريدا / متابعة الزوراء:

رفض بيب جوارديولا مدرب مانشستر سيتي، استبعاد فكرة الاستمرار مع المنتخب الإنجليزي عبر تجديد عقده، الذي ينتهي في صيف 2025.

وقال جوارديولا، في تصريحات نشرها سام بي، صحفي "الأتليتك": "لا أستبعد مطلقاً توقيع على عقد جديد مع السيتي، وأضاف: "قلت من قبل إنني قريب من الرحيل، لكنني لم أقل إنني سأرحل". وشدد المدرب الإسباني على حتمية التأكد من اتخاذ القرار الصحيح بالنسبة له ولللاعبين قبل حسم

ريال مدريد توج بطلا لدوري أبطال أوروبا في الموسم المنصرم بعد الفوز على بروسيا دورتموند، أما أتلانتا فتمكّن من نيل لقب الدوري الأوروبي بعد تغلبه على باير ليفركوزن. وذكرت صحيفة «موندو ديبورتيفو»، الإسبانية، أن لجنة الحكام بالاتحاد الأوروبي قررت تعيين السويسري ساندرو شيرير، حكماً لسوبر أوروبا بين الريال وأتلانتا، المقرر في 14 أغسطس/آب المقبل بالملعب الوطني في وارسو، ببولندا. ونال صاحب الـ 36 عاماً، الشارة الدولية في 2015، وأدار 86 مباراة قارية في مسيرته حتى الآن، سواء على مستوى الأندية أو المنتخبات. واختار ساندرو حكماً بكأس الأمم الأوروبية (يورو 2024)، حيث أدار مباراتين في دور المجموعات، بالإضافة إلى

شولر: منتخب أمريكا المرشح الأبرز للذهبية الأولمبية

الأمريكي المرشح الأبرز لنيل ذهبية الأولمبياد. واستهل المنتخب الأمريكي أيضاً حملته الأولمبية بالفوز على زامبيا 3-0. وسجلت شولر الهدف الثاني أمام أستراليا لترفع رصيد أهدافها الدولية إلى 43 هدفاً في 63 مباراة.

أضافت: «أعتقد أننا قدمنا مباراة قوية. من الجيد أن تبدأ البطولة بهذه الطريقة. ومع ذلك، لا يمكننا الاعتماد على ذلك كثيراً». وتابعت: «بالطبع، صنعنا لنفسنا بداية جيدة من خلال تحقيق فوزنا الأول. فرصنا في التأهل لسور الثمانية زادت، خاصة وأن أفضل فريقين يحتلان المركز الثالث سيتاهلان».



باريس / متابعة الزوراء:

قالت ليا شولر، مهاجمة المنتخب الألماني، إن الفريق يدخل مباراته المقبلة أمام أمريكا في أولمبياد باريس 2024، وهو يحصل أكبر قدر من الاحترام له، بعد الفوز في مباراته الافتتاحية على المنتخب الأسترالي 3-0.

وقالت لاعبة بايرن ميونخ قبل المباراة التي تقام اليوم الأحد في المجموعة الثانية: «بالتأكيد المنتخب الأمريكي سيكون منافساً قوياً في المجموعة. ستكون مباراة صعبة».

وأوضحت أن المنتخب الأمريكي للسيدات توج بالفعل بأربع ميداليات ذهبية كان آخرها في 2012. وأضافت: «المنتخب

يوفنتوس يجهز 45 مليوناً لضرب نجر أتلانتا

تورينو / متابعة الزوراء:

يجهز نادي يوفنتوس عرضاً يبلغ 45 مليوناً من أجل التعاقد مع أحد اللاعبين في صفوف أتلانتا. ووفقاً لصحيفة لاجازيتا ديللو سبورت الإيطالية، يستعد لإرسال عرض يبلغ 45 مليون يورو من أجل ضم تيون كويميرس، لاعب هذا الصيف. وأشارت إلى أن يوفنتوس يريد استغلال أموال انتقال ماتياس (30 مليون يورو)، ودين هويسن إلى بورنموث (18 مليون) من أجل كويميرس. وأوضحت أن أتلانتا سبق أن حدد سعر كويميرس بـ 60 براهن يوفنتوس على اللاعب للضغط على ناديه لقبول العرض. الهولندي قد صرح في مارس/أذار الماضي أنه يريد مغادرة أتلانتا

مفكرة الزوراء

الوقت	البطولة	المباراة
13:00	مباراة ودية	كيوتو سانغا الياباني * شوتوغارت الألماني
20:30	مباراة ودية	بور تاليرتالي * النصر السعودي
21:00	مباراة ودية	نابولي الإيطالي * أضنة ديمرسبور التركي
22:00	مباراة ودية	بنفيكا البرتغالي * فينورد روتردام الهولندي
18:00	أولمبياد باريس - كرة قدم	سيدات البرازيل * سيدات اليابان
20:00	أولمبياد باريس - كرة قدم	سيدات إسبانيا * سيدات نيجيريا
22:00	أولمبياد باريس - كرة قدم	سيدات أمريكا * سيدات ألمانيا

رئيس هيئة الإعلام والاتصالات: نحن بصدد توقيع اتفاقيات استراتيجية مع شركات عالمية

« أن الهيئة بصدد توقيع اتفاقية استراتيجية مع عدد من الشركات المتفوقة عالمياً تهدف إلى سد الفجوة الرقمية في مجال الأمن السيبراني وتدريب الطلبة وموظفي الحكومة على تطوير مهاراتهم التقنية في هذا المجال، بل وحتى منحهم شهادات معتمدة. وأكد المؤيد أن التعاون مع شركة Fortinet وغيرها من الشركات العالمية المتقدمة يؤكد حرص الهيئة على الاستفادة من الخبرات والتقنيات الحديثة، وهو جزء من الخطط التي تبنتها الهيئة في بناء شراكات استراتيجية تساهم في نقل المعرفة وتطوير القدرات المحلية في مجال الأمن السيبراني. واختتم المؤيد حديثه بالتأكيد على أن العمل على تعزيز التعاون بين القطاعين العام والخاص، وتطوير الكفاءات الوطنية في هذا المجال الحيوي، يعتبر أحد أولويات التحول الرقمي في البلاد، مشيراً إلى أن الاستثمار في الأمن السيبراني هو استثمار في مستقبل العراق وضمان لاستقراره وازدهاره.



وأضاف أن الهيئة تعمل بوتيرة متصاعدة على نشر الثقافة الرقمية بين جميع شرائح المجتمع العراقي، عبر تنظيم الدورات والورش التدريبية لرفع مستوى الوعي بأهمية الأمن السيبراني وتعليم آليات الاستخدام الأمثل للتكنولوجيا، بهدف بناء مجتمع رقمي واع يستطيع مواجهة التحديات السيبرانية بكفاءة واقتدار. وأوضح

تري أن العصر الرقمي الذي نعيشه أصبحت فيه المعلومات والبيانات الإلكترونية هي العمود الفقري لكل العمليات والأنشطة الاقتصادية والاجتماعية والأمنية، وبالتالي فإن حماية هذه البيانات وتأمينها من التهديدات السيبرانية هو أمر بالغ الأهمية بما يضمن استمرارية الأعمال والحفاظ على الثقة بين المؤسسات والمواطنين.

بغداد/ نينا: أكد رئيس هيئة الإعلام والاتصالات علي المؤيد العمل على توقيع اتفاقيات استراتيجية مع شركات عالمية لسد الفجوة الرقمية في مجال الأمن السيبراني.

وقال رئيس هيئة الإعلام والاتصالات، علي المؤيد، خلال الحفل الذي أقامته شركة «فورتني نت» Fortinet الأمريكية، أن مشاركة الهيئة تأتي في إطار افتتاحها على القطاع الخاص الدوني، وخاصة الشركات الأمريكية الرائدة في هذا المجال، مما يعزز التعاون بين الجانبين ويعود بالفائدة على جميع الأطراف.

وأشار المؤيد إلى أن الحكومة الحالية برئاسة محمد شياع السوداني تولى اهتماماً استثنائياً بموضوع التحول الرقمي والأمن السيبراني، وتضع حماية البيانات الناتجة عن هذا التحول الشامل على رأس أولوياتها، وهو اهتمام يعكس رؤية استراتيجية تهدف إلى تعزيز قدرات العراق في هذا المجال الحيوي. وأوضح أن هيئة الإعلام والاتصالات

المعهد العالي للإعلام والاتصال المغربي يحتفي بالخرجين الجدد



إلى متخرجين من طينة خريجي المعهد العالي للإعلام والاتصال، بعد سنوات من الجهد والعطاء والالتزام واستيفاء متطلبات البحث، وذكر المتحدث أن «الإعلام الهادف» ضرورة، وكذا البحث عن أساليب جديدة وخلاقة في المهنة التواصلية والإعلامية، لخدمة القضايا الوطنية والاجتماعية ونشر الوعي، ومواجهة تحديات البلا، وهو ما يفسر «الأهمية البالغة التي نحيط بها المجال». ومن بين الأطوار التي شهدتها الحفل توقيع اتفاقية شراكة بين المعهد العالي للإعلام والاتصال ووكالة المغرب العربي للأنباء، التي قال مديرها الجديد، فؤاد عارف، إن «هذا المعهد الرائد ساهم في دعم الإنتاج الصحفي للطلبة، وتشجيعهم على الابتكار، قبل أن يختم بأن «سقف طموحنا أكبر، في ظل الاستحقاقات الكبرى التي تنتظرها بلادنا، في ظل القيادة الملكية الرشيدة».

المهنية والأخلاقية، والانفتاح على المهن التواصلية الجديدة، والتعاون اللغوي بثلاث لغات، وتعميق الاهتمام بالهوية والثقافة الأمازيغية والحسانية، وإجبارية التدريب الصيفية ابتداء من السنة الأولى، مع «تعزيز الثقافة العامة، العلمية والقانونية والحقوقية والجيوستراتيجية، وثقافة المناصفة والنوع والوحدة الترابية، وتنوع مسالك التخصص في السنة الثالثة من الإجازة الأساسية بتخصصات من بينها الصحافة السياسية، والاقتصادية، والبيئية، والعلمية، وصحافة القضايا الوطنية».

وذكر مدير المعهد أنه من المرتقب أيضاً فتح منصة رقمية إلكترونية تدعم من منظمة اليونسكو لدعم الإنتاج الصحفي للطلبة، وتشجيعهم على الابتكار، قبل أن يختم بأن «سقف طموحنا أكبر، في ظل الاستحقاقات الكبرى التي تنتظرها بلادنا، في ظل القيادة الملكية الرشيدة».

وذكر مدير المعهد أنه من المرتقب أيضاً فتح منصة رقمية إلكترونية تدعم من منظمة اليونسكو لدعم الإنتاج الصحفي للطلبة، وتشجيعهم على الابتكار، قبل أن يختم بأن «سقف طموحنا أكبر، في ظل الاستحقاقات الكبرى التي تنتظرها بلادنا، في ظل القيادة الملكية الرشيدة».

الاحتلال يعتقل الصور الصحفي الفلسطيني حازم ناصر



رام الله / العربي الجديد: اعتقلت قوات الاحتلال الإسرائيلي، الخميس، المصور الصحفي الفلسطيني حازم ناصر (٣٤ عاماً) من منزله في ضاحية شويكة، شمالي طولكرم في الضفة الغربية. وأوضح عماد ناصر، والد حازم، لـ«العربي الجديد»: «أن قوات الاحتلال الإسرائيلي اقتحمت ضاحية شويكة حوالي الساعة الرابعة من فجر اليوم، ثم حاصرت منزل حازم، وخلعت كافة أبواب منزله، وفوجئ بقوات الاحتلال في غرفة نومه، ثم قيدوا يديه وعينيه، واعتقلوه منسحبين، مشيراً إلى أن العائلة لا تعرف مكان اعتقاله حالياً، وتتواصل مع المؤسسات الحقوقية لمعرفة وضعه ومكان اعتقاله للألمئنان عليه.

ووفق والده، فإن حازم أسير محرر من سجون الاحتلال الإسرائيلي، اعتقل أربع مرات لأكثر من عامين، كما أنه معتقل سياسي سابق لدى الأجهزة الأمنية الفلسطينية، واستدعي مرات عديدة، كان آخرها قبل أقل من شهر، وهو ممنوع من السفر بأمر من قوات الاحتلال. ويعمل حازم ناصر مصوراً صحافياً في فضائية النجاح التابعة لجامعة النجاح في مدينة نابلس شمالي الضفة، وهو متزوج ولديه طفلان (٤ أعوام)، ويافا (عام ونصف). ومنذ بدء العدوان على غزة في السابع من أكتوبر الماضي، صعدت قوات الاحتلال من حملاتها التي تستهدف الصحفيين الفلسطينيين داخل القطاع، وكذلك في

لاكلاان الخليفة المختار لروبرت مردوخ

الصراع داخل أسرة مردوخ شبيه حد التماهي بالدراما الشهيرة «الخلافة»

وقال المنتج التنفيذي فرانك ريتش في عام ٢٠١٩ إنه سمع من مقربين من عائلة مردوخ أن أفراد العائلة وجدوا ولم يتسن الوصول إلى محامي الأبناء الثلاثة المنخرطين في المعركة القانونية للتعقيب. ولا يمكن إغفال أوج التشابه الكثيرة بين الصراع الدائرة داخل أسرة مردوخ ومسلسل خلافة.

وقال المنتج التنفيذي فرانك ريتش في عام ٢٠١٩ إنه سمع من مقربين من عائلة مردوخ أن أفراد العائلة وجدوا ولم يتسن الوصول إلى محامي الأبناء الثلاثة المنخرطين في المعركة القانونية للتعقيب. ولا يمكن إغفال أوج التشابه الكثيرة بين الصراع الدائرة داخل أسرة مردوخ ومسلسل خلافة.

وقال المنتج التنفيذي فرانك ريتش في عام ٢٠١٩ إنه سمع من مقربين من عائلة مردوخ أن أفراد العائلة وجدوا ولم يتسن الوصول إلى محامي الأبناء الثلاثة المنخرطين في المعركة القانونية للتعقيب. ولا يمكن إغفال أوج التشابه الكثيرة بين الصراع الدائرة داخل أسرة مردوخ ومسلسل خلافة.

وقال المنتج التنفيذي فرانك ريتش في عام ٢٠١٩ إنه سمع من مقربين من عائلة مردوخ أن أفراد العائلة وجدوا ولم يتسن الوصول إلى محامي الأبناء الثلاثة المنخرطين في المعركة القانونية للتعقيب. ولا يمكن إغفال أوج التشابه الكثيرة بين الصراع الدائرة داخل أسرة مردوخ ومسلسل خلافة.

وقال المنتج التنفيذي فرانك ريتش في عام ٢٠١٩ إنه سمع من مقربين من عائلة مردوخ أن أفراد العائلة وجدوا ولم يتسن الوصول إلى محامي الأبناء الثلاثة المنخرطين في المعركة القانونية للتعقيب. ولا يمكن إغفال أوج التشابه الكثيرة بين الصراع الدائرة داخل أسرة مردوخ ومسلسل خلافة.

وقال المنتج التنفيذي فرانك ريتش في عام ٢٠١٩ إنه سمع من مقربين من عائلة مردوخ أن أفراد العائلة وجدوا ولم يتسن الوصول إلى محامي الأبناء الثلاثة المنخرطين في المعركة القانونية للتعقيب. ولا يمكن إغفال أوج التشابه الكثيرة بين الصراع الدائرة داخل أسرة مردوخ ومسلسل خلافة.

وقال المنتج التنفيذي فرانك ريتش في عام ٢٠١٩ إنه سمع من مقربين من عائلة مردوخ أن أفراد العائلة وجدوا ولم يتسن الوصول إلى محامي الأبناء الثلاثة المنخرطين في المعركة القانونية للتعقيب. ولا يمكن إغفال أوج التشابه الكثيرة بين الصراع الدائرة داخل أسرة مردوخ ومسلسل خلافة.

وقال المنتج التنفيذي فرانك ريتش في عام ٢٠١٩ إنه سمع من مقربين من عائلة مردوخ أن أفراد العائلة وجدوا ولم يتسن الوصول إلى محامي الأبناء الثلاثة المنخرطين في المعركة القانونية للتعقيب. ولا يمكن إغفال أوج التشابه الكثيرة بين الصراع الدائرة داخل أسرة مردوخ ومسلسل خلافة.

مطالبات حقوقية بضرورة أن يتواءم مع المعايير الدولية

البرلمان اللبناني ماض في مناقشة مشروع قانون للإعلام خلف أبواب مغلقة

ومن المقرر أن يحلّ التشريع الوشيك محل قانون المطبوعات الحالي لعام ١٩٦٢ وقانون الإعلام المرئي والمسموع لعام ١٩٩٤. وقالت لجنة الإدارة والعدل، المسؤولة عن التداول بشأن مشروع القانون، في وقت سابق إنها تراجعته في ضوء التعليقات التي اقترحتها منظمة الأمم المتحدة للتربية والعلم والثقافة (اليونسكو) بالشراكة مع وزارة الإعلام في عام ٢٠٢٣.

ومن المقرر أن يحلّ التشريع الوشيك محل قانون المطبوعات الحالي لعام ١٩٦٢ وقانون الإعلام المرئي والمسموع لعام ١٩٩٤. وقالت لجنة الإدارة والعدل، المسؤولة عن التداول بشأن مشروع القانون، في وقت سابق إنها تراجعته في ضوء التعليقات التي اقترحتها منظمة الأمم المتحدة للتربية والعلم والثقافة (اليونسكو) بالشراكة مع وزارة الإعلام في عام ٢٠٢٣.



عدم إشراك المجتمع المدني اللبناني في المناقشات حول القانون يشكل خطراً حقيقياً، إذ قد يمنح هذا الأخير السلطات حرية تامة لمضايقة المنتقدين السلميين وترهيبهم وإسكاتهم، ويكرس بيئة الرقابة. تُستخدم فيها قوانين القبح والذم لمنع على وجه السرعة عن الموافقة على مشروع القانون المذكور، وأن تعذل جميع أحكامه بما يتماشى مع المعايير الدولية لحقوق الإنسان.

لبنان منذ ٧ أكتوبر، والذي أدى إلى مقتل مدنيين وصحفيين. ولفت التحالف إلى أنه «في حال أقرّ المجلس النيابي القانون في شكله الحالي، فإنه سيكون نكسة خطيرة لحرية التعبير في لبنان في ظل بيئة تستخدم فيها قوانين القبح والذم فعلياً لمضايقة وترهيب الصحفيين وغيرهم من الأفراد الذين ينتقدون السلطات».

لبنان منذ ٧ أكتوبر، والذي أدى إلى مقتل مدنيين وصحفيين. ولفت التحالف إلى أنه «في حال أقرّ المجلس النيابي القانون في شكله الحالي، فإنه سيكون نكسة خطيرة لحرية التعبير في لبنان في ظل بيئة تستخدم فيها قوانين القبح والذم فعلياً لمضايقة وترهيب الصحفيين وغيرهم من الأفراد الذين ينتقدون السلطات».

وفي الجلسة الأخيرة ناقشت اللجنة المنتقبة عن لجنة الإدارة والعدل الأعمال التي يمكن أن تصنف بشبه الجرائم والتي تستدعي التعويض للمتضرر، كما تداول النواب والمعنيون بالشأن الإعلامي مسألة المحاكم صاحبة الصلاحية بالنظر في هذه الأعمال.

وعباب على أعضاء اللجنة التكتّم الذي ينتهجونه في مناقشة بنود المشروع. وسبق وأن وجه «تحالف حرية الرأي والتعبير» في لبنان، الذي يضم عددا من المنظمات الحقوقية المحلية والدولية، انتقادات لعدم إشراك الأطراف المعنية، ومناقشة المشروع خلف الأبواب المغلقة، فضلا عن عدم الأخذ بالاعتبار التعديلات المقترحة من قبل منظمات المجتمع المدني لواءة القانون مع المعايير الدولية.

بيروت / متابعة الزوراء: يُثير مشروع قانون جديد للإعلام قلق الأوساط الصحفية والحقوقية في لبنان، لما يتضمنه من بنود لا تتواءم والمعايير الدولية وتشكل مسأ جوهر الحريات خاصة في ما يتعلق بمواد العقوبات. واستأنفت اللجنة الفرعية المنتقبة عن لجنة الإدارة والعدل في مجلس النواب اللبناني النقاش حول بنود مشروع قانون جديد للإعلام كان أشار انتقادات واسعة من منظمات حقوقية رأت في بعض موادها ضربة لحرية الصحافة والتعبير.

وكانت اللجنة بدأت في جلسة سابقة مناقشة المواد المتعلقة بالجرائم وشبه الجرائم ومعاقبتها والتعويض عنها. وقدم المشروع في عام ٢٠١٠، من قبل النائب السابق غسان مخيبر ومؤسسة مهارات غير الحكومية، وتم إخراجها من الأبراج في العام ٢٠٢٣، حيث أحيل على لجنة الإدارة والعدل التي أقرت عددا من بنوده.

لولا القضاء لحل البلاء



فiras الحمداني

الدولي والإقليمي ويعطاء حكومة السيد محمد شجاع السوداني الناجحة التي أثارت إعجاب الجميع وتقديره العالمي وسوف يستضيف العراق القمة العربية العام المقبل .

عندما تسلم القاضي فائق زيدان رئاسة مجلس القضاء الأعلى كانت الدولة تواجه تحديات صعبة وكانت بحاجة إلى قرارات قضائية عادلة وحاسمة وهو ما حصل بالفعل حيث نجح المجلس في مهمته الصعبة ونال ثقة الجميع وأوقف الجميع عند حدوده التي ينبغي أن يقف عندها وهو ما حصل بالفعل وتحقق للعراقيين ما كانوا يتمنون حبا لبولتهم ومستقبلهم ووجودهم وأملهم في حياة كريمة يسودها العدل والإنصاف وكانت جهود الأستاذ القاضي فائق زيدان قد أتت بوقتها ونال إعجاب وتقدير الشعب العراقي ونخبه المثقفة وجميع فئات الشعب العراقي المضحية والتي تستحق العطاء والجهد والعناء وكل ما من شأنه أن يعلي شأن الدولة ومؤسساتها ويثبت حالة الاستقرار الكامل .

كلنا تابعنا عمل المحكمة الاتحادية والدور المتميز للقاضي جاسم العميري الذي واكب العديد من التطورات السياسية والاجتماعية وفصل في العديد من القضايا المهمة التي كانت مثار جدل سواء في ما تعلق منها بالعمل الحكومي أو في القضايا محل الخلاف بين المركز الإقليمي وكذلك منصب رئيس مجلس النواب والخلافات على القضايا ذات الصلة بالدستور والعمل الحكومي وقد تميز القاضي الأستاذ جاسم العميري بدور ريادي وقوي ومتمكن جعل من ساحة القضاء المكان الذي يعتمد الجميع عليه ويشعرون بالأمان والوصول إلى الاستقرار الكامل الذي أصبحت عليه الدولة العراقية خاصة وإنما تواجه تحديات مجتمعية وإدارية كافة وخاصة قضايا الفساد والجريمة المنظمة والمخدرات التي ينبغي للدولة التفرغ لمواجهتها مع يقيننا الكامل بأننا قادرين على تجاوز تلك التحديات بجهود القضاء العادل والمنصف وبالفعل يمكننا القول .. لولا القضاء لحل البلاء Fialhmdany19572021@gmail.com



د. رشيد الخيون
كاتب ومفكر عراقي

أقام ديوان الكوفة بلندن (١٩٩٣) أسبوعاً عنوانه «التراث الحي في حضارة وادي الرافدين»، ففاجأنا دكتور بعلم الأحياء، معترضاً على إحياء «الأصنام»، وبينها كودي. لم تأخذ على محمل الجد، حتى كسرت «طالبان» تمثالي بوذا (مارس ٢٠٠١)، فالخراب يبدأ فكرة ثم فأساً. لم يعصم قدم الدهر التمثالين، «نقرا في الجبل من أسفله إلى أعلاه، يسمى أحدهما سرخيد والأخر خنكيد» (الحموي، معجم البلدان). بين دكتور الأحياء و«طالبان» اختلاف المذهب، ووحدة الرأي. أمّا فضائح «داعش» مع الآثار والبشر فما زالت جراحها مفتوحة. غير أن اهتمام رجل دين بالآثار بدأ في مخففاً من الصدمة، عندما قدم محاضرة، عنوانها «القرآن وعلم الآثار» (نوفمبر ٢٠٠٠)، وعلق على شخصية «كودي» أنه كان يعتمر عمامة.

انسحبت من المنصة - كنت أقدمه - إلى مكتبة الديوان، وعدت بصورة كودي، فعرضتها أمام الحضور، إلى جانب المحاضر، وهو يعتمر العمامة، فأثنى واستجاد، ورحت ناثراً مقالة عنوانها «فلان: نسيح عمامتي من عمامة كودي» (جريدة المؤتمر) لكنه غضب واستنكر، والسبب ما أثير، في وسطه الإسلامي، ضده من التثنية بصنم. ذكرت بما حدث، بمناسبة إزالة تمثال «كودي» بمدينة «الذوالية»، التابعة لمحافظة ذي قار، فقبل أربعة أعوام (٢٠٢٠) تزينت ساحتها بتمثال لحاكم «لكش» (٢١٤٤-٢١٢٤ قبل الميلاد)، حيث الذوالية اليوم، نحته شاب أخذ النحت عن جده، الذي تعلمه من عمله مع منقبي الآثار بأور. كان كودي، في التمثال، يحمل إناء (إينكور) الفوار، رمز المياه الجوفية عند القدماء (رشيد، الأمير كودي ١٩٩٤). عندما أسقط التمثال وسط بغداد صبيحة ٩ أبريل ٢٠٠٣، أشير إليه بالظنم، كحد فاصل بين الإيمان والشرك. جاء ذلك توظيفاً خاطئاً لفتح مكة (١٠ هجرية)، وانعكاساً لما تركته الحرب مع إيران من تبادل التهم، وعلو الرغْم من تصالح النظامين، ظلت المعارضة محتفظة بأجواتها. لم تأت القوى القادمة من الغرب، والخارجة من فواجع الحصار والحملة الإيمانية، بجديد، أزال نصبا وجداريات لتحل محلها بعدها وأكثر،

ضجة التماثيل.. كوديا بعد المنصور!



منها لغز عراقيين. بعدها أخذ يُلتفت إلى ما لا يُناسب الوضع الجديد، فثاروا ضد تمثال أبي جعفر المنصور (ت: ١٥٨ هجرية)، على أنه قاتل جعفر الصادق (ت: ١٤٨ هجرية)، تيمناً بـ «والله ما منا إلا مقتول شهيد» (القمي)، من لا يحضره الفقيه. لكن الشيخ المفيد (ت: ٤١٣ هجرية)، صحح لأستاذه القمي (ت: ٣٨١ هجرية)، قائلاً: «فالخير بذلك

يجري مجرى الإرجاف»، والإرجاف تعني الفتن، مغتبراً الصادق لم يقتل (المفيد، تصحيح الاعتقاد). فالمنصور هو الذي لقيه بالصادق (الأصفهاني، مقاتل الطالبين). قامت النائرة لرفع التمثال، مع أم صاحبه أحق ببغداد، فهو مصرها عاصمة (١٤٩ هجرية)، وسع ظلها الأفاق. لا اقتبسُ خيال شاعر، بل رواية مؤرخ: «ويكاد يُجهل أن ببغداداً بها/ كانت يدُ الدنيا تطول وتوارخ».

نقلا عن «صحيفة المثقف»

ديمقراطية سامة وتصلب شرايين سياسي



عملية احتيالية، ولكنها قد تتحول إلى فوضى وانقسام. أما أولئك الذين لن يفصحوا المجال للجليل القادم سوف يجرفهم الزمن. كان الرئيس بايدن يأمل في تجاوز هذه القاعدة الحديدية التي تحكم كلا من البيولوجيا والسياسة، والرئيس الذي يخفي وراء نظرات شمسية باهظة الضمن لا يخضع للناس لأنهم قادرين على قراءة التقييم وتأثير السنين، لذلك طالب الأمريكيون بصفحة باين منذ عام أو أكثر. لكنهم أيضا لا يرون الحل أو الأمل في ترامب. لا باين ولا ترامب ولا كاميليا يضعون البلاد فوق الذات، كما يزعمون، والدستور فوق الصموح الشخصي، ومستقبل الديمقراطية فوق المكاسب الزمنية. لكن الأمر في النهاية متروك للأمريكيين بعد أن اكتشفوا أن الديمقراطية ليست حقيقية، إن لم يضح قهرها الأسن بالدماء التي سفت في داخل وخارج الولايات المتحدة.

نقلا عن «الحوار المتمدن»

كانت هاريس عامل التمكين الرئيسي لحو الفساد طوال هذا الوقت. إنهما يملكان سجلات بعضهما البعض، ولا يوجد اختلاف بين الاثنين. هاريس بدورها تصر على عدم التوقف عن ملاحقة «المعتدين» و«المحتالين» وتعني في ذلك ترامب. فيما ذكرت جماعة من الحزب الديمقراطي أن سباق الانتخابات الرئاسية الأمريكية سيمتد الناخبين «خياراً بين مدعية عامة ومجرم». هكذا يتم بيع «الديمقراطية السامة» ليس كمسحوق صابون كما قال هيلي، وإنما أشبه بعلاج ظل طريقه منذ سنوات إلى مرض تصلب الشرايين السياسي المصابة به الولايات المتحدة. لقد تم استخدام كلمتي «غير مسبوق» و«تاريخي» في كثير من الأحيان لوصف حالة السياسة الأمريكية في السنوات الأخيرة لدرجة أنها أصبحت عملة منخفضة القيمة، بعد محاولة اغتيال ترامب ثم تحفي باين عن السباق الرئاسي. صحيح أن العالم لن يفكر باقتراح العلاج على الولايات المتحدة المريضة بديمقراطيتها، لكنه لا يمكن ألا يتأثر بما يحصل فيها. فسياسة أمريكا ليست محدودة بأراضيها ولا في بحارها، أنها تدس أصابعها في كل ما يجري في هذا العالم. بيد أن مزاعم دميتري بيسكوف المتحدث باسم الكرملين بأن تقلبات السياسة الأمريكية لا تمثل أولوية لروسيا، غير صحيحة على الإطلاق، فموسكو تراقب عن كثب التنفس السياسي في البيت الأبيض وخارجه. كان خروج الرئيس باين من السباق

كانت هاريس عامل التمكين الرئيسي لحو الفساد طوال هذا الوقت. إنهما يملكان سجلات بعضهما البعض، ولا يوجد اختلاف بين الاثنين. هاريس بدورها تصر على عدم التوقف عن ملاحقة «المعتدين» و«المحتالين» وتعني في ذلك ترامب. فيما ذكرت جماعة من الحزب الديمقراطي أن سباق الانتخابات الرئاسية الأمريكية سيمتد الناخبين «خياراً بين مدعية عامة ومجرم». هكذا يتم بيع «الديمقراطية السامة» ليس كمسحوق صابون كما قال هيلي، وإنما أشبه بعلاج ظل طريقه منذ سنوات إلى مرض تصلب الشرايين السياسي المصابة به الولايات المتحدة. لقد تم استخدام كلمتي «غير مسبوق» و«تاريخي» في كثير من الأحيان لوصف حالة السياسة الأمريكية في السنوات الأخيرة لدرجة أنها أصبحت عملة منخفضة القيمة، بعد محاولة اغتيال ترامب ثم تحفي باين عن السباق الرئاسي. صحيح أن العالم لن يفكر باقتراح العلاج على الولايات المتحدة المريضة بديمقراطيتها، لكنه لا يمكن ألا يتأثر بما يحصل فيها. فسياسة أمريكا ليست محدودة بأراضيها ولا في بحارها، أنها تدس أصابعها في كل ما يجري في هذا العالم. بيد أن مزاعم دميتري بيسكوف المتحدث باسم الكرملين بأن تقلبات السياسة الأمريكية لا تمثل أولوية لروسيا، غير صحيحة على الإطلاق، فموسكو تراقب عن كثب التنفس السياسي في البيت الأبيض وخارجه. كان خروج الرئيس باين من السباق



كرم نعمة
كاتب عراقي مقيم في لندن

سجد ما هو أزدل من تعبير دينس هيلي، وزير المالية البريطاني عام ١٩٧٩، المستاء من لوحة إعلانية كتب عليها «حزب العمال فاشل»، واتهم حزب المحافظين «ببيع السياسة وكأنها مسحوق صابون». فبينما يتهم فريق حملة الرئيس المنسحب من السباق الرئاسي جو باين وسائل الإعلام بأنها مذنب، بترك دونالد ترامب يفتل من العقاب. نجد أن باين نفسه اشكتي في مقابلة متعزفة من أن الصحفيين يتجاهلون أكاذيب ترامب. ريبوبليك» الذي يصور ترامب بشارب هنر فوق عنوان «الفاشية الأمريكية» بخط أحمر يذكرنا بالرايح الثالث، الأمر الذي جعل الجمهوريون يتهمون وسائل الإعلام بخلق جو جعل العنف أمراً لا مفر منه. ووصل الحال بعد دعم باين لنتائجه كاملاً هاريس لتكون بديلته في السباق نحو البيت الأبيض، إلى قول فريق حملة ترامب «ستكون هاريس أسوأ بالنسبة لشعبنا من جو باين. لقد

لن تنجح حفلات التصفيق في تحويل جرائم الحرب لبطولة

يحاول إقناع المصنفين له قياماً وقعوداً، أن المظاهرين ضد جرائم الإبادة يريدون تدمير أمريكا بدعم من إيران، هذا النوع من الاتهامات تلجأ إليه الأنظمة الاستبدادية والتي يزعم المدان بارتكاب جرائم ضد الإنسانية أنه بعيد عنها، ليضع نفسه وكيانه مجدداً في مواجهة الرأي العام الحرس. وبمنتهى السطحية والسذاجة - وكأنه يخاطب طلاباً في صف مدرسي - طالب بتأسيس جيل جديد من الفلسطينيين «لا يتعلم كراهية اليهود، ويعيش في سلام معهم»، يطلب ذلك وهو يخوض ضد أجيال متجددة من الفلسطينيين حرب إبادة، دمرت مدارسهم ومساجدهم وبيوتهم وأحلامهم، وزرعت في نفوسهم المزيد من الغضب والإصرار على الكفاح من أجل حريتهم واستقلالهم.

إبادة تستهدف الأطفال والنساء. إن اتهام نتنياهو للمظاهرين ضد ارتكابه جرائم بأنهم يفتقون إلى جانب الإرهاب وحماس، يكشف حجم غطرسة مواطني دولة أخرى في قبول إلا «فكرته الإزهاية». وهي حالة نادرة في تاريخ الأعراف الدبلوماسية أن يقوم مسؤول أجنبي بشتم مواطني دولة أخرى في عقر دارهم وفي مجلسهم الذي انتخبوه، ويكيل لهم التهم بالعمالة وتلقي الرشاليقوي. لقد بدأ نتنياهو كمثل ساخر، وهو



ولن تكون مقسمة من جديد، وهذا في حد ذاته إعلان حرب حضارية ودينية وتاريخية، تحالف القوانين كلها، وتؤثر لشرق أوسط سيزداد اشتعالاً وحروباً. فالقدس كانت وما زالت وستبقى واحدة وموحدة عربية إسلامية عنواناً لقيمتنا، وقبلة لأحرار العالم، وبوصلة لضميرنا، والذين هم في حقيقتهم النخبة في تاريخ البشرية.

القدس عنوان القضية
وهو في غمرة حديثه عن السلام، أكد أن القدس عاصمة موحدة لكيانه،

الإبادة على غزّة، مستدعياً أكاذيب وأساطير تلمودية، تؤكد أنّ المصنفين له لا يعيرون اهتماماً لأي قيمة، سوى البطش والتكثير والإبادة.

إن هذا الاحتفاء الذي ناله نتنياهو على افتراءاته من قبل أعضاء الكونغرس، يدل على أنهم اختاروا أن يكونوا جالسين في المكان الخطأ في لحظة تاريخية ستلاحقهم وتسجلهم كشركاء في تلك الإبادة.

ركز نتنياهو في خطابه البائس، على أن كيانه الغاصب هو الحضارة والديمقراطية!! التي يجب على أميركا أن تستنقز لحمايتها، فيما كانت طائراته تدك خيام النازحين العزل، لتحرق الأطفال والنساء والشيوخ. أما شرق أوسطه الجديد، الذي تحدث عنه، فهو قائم على إبادة كل أعدائه في المنطقة، الذين هم في حقيقتهم النخبة التي تبدل كل غال ونفيس لنيل حريتها والتخلص من بطش وغطرسة كيانه الغاصب.

لقد سعى إلى تصوير عدوانه الإجرامي، على أنه معركة بين الخير والشر والحضارة والهمجية، كان يقول ذلك، وقد سجل نفسه بالتاريخ كقائد لإحدى أكبر الحروب همجية ووحشية في تاريخ البشرية.



عزت الرشق
عضو المكتب السياسي لحركة حماس

حاول نتنياهو أن يحذر الولايات المتحدة من الراديكالية والتطرف، مستخدماً خطاباً راديكالياً دينياً متناقضاً، وسط تصفيق الحاضرين أمامه الذين يزعمون أنهم قادة «العالم الحر»، حيث تحدث عن جيشه - الذي يقوم بإبادة جماعية - كأبطال حرب يخوضون معركة حضارية ضد «الوحشية».

خطاب باين
أعاد نتنياهو بطريقة مجوجة ترديد أكاذيب مرتبطة بيوم السابع من أكتوبر/ تشرين الأول، تلك الأكاذيب التي لم تستطع آلة الحرب الإعلامية الصهيونية الضخمة إثباتها، وكشف إعلامنا، ثم الإعلام الأمريكي والعالمي زيفها، فيما اعتذر مسؤولون غربيون عن تصديقها والاستئلال بها.

لقد أعلن نتنياهو إصراره من داخل الكونغرس على الاستمرار في حرب

طبيبك في بيتك ...

في أيام الحر الشديد .. 8 أطعمة صيفية لصحة أفضل



مع ارتفاع درجات الحرارة، يزداد شعورنا بالحاجة إلى تناول أطعمة خفيفة ومنعشة تساعدنا على تبريد أجسامنا وتعويض ما نفقده من فيتامينات ومعادن جراء التعرق خلال أيام الحر الشديد. وفما يلي نستعرض أفضل الأطعمة الصيفية التي ترطب جسمك وتعوضه عن ما يفقده من عناصر غذائية:

الكرز: غني بمضادات الأكسدة التي تساعدك في تقليل الالتهاب وحماية الجسم من تلف الخلايا، كما أنه يحتوي على نسبة عالية من البوتاسيوم وفيتامين «ج»، ما يساهم في تقوية جهاز المناعة.

الذرة الحلوة: تعد مصدر جيد للفيتامينات والمعادن، ويحتوي كوز الذرة متوسطة الحجم على ٢ جرام من الألياف، والتي تعمل كمضادات حيوية للمساعدة في الهضم والحفاظ على صحة الأمعاء.

الطماطم: هي مضاد للأكسدة، وتقلل من الالتهاب في جميع أنحاء الجسم وقد تحسن من حالات مثل مرض السكري وأمراض الجلد والعظام ومضاعفات القلب والوقاية من أنواع معينة من السرطان؛ كما تحسن صحة العين وصحة القلب؛ لذا عليك بإضافة الطماطم الطازجة إلى السلطات أو السندويشات، أو الاستمتاع بالطماطم الصغيرة كوجبة خفيفة لك.

نعناع: النعناع هو عشب عطري موجود في موسمه طوال الصيف ومليء بالعناصر الغذائية مثل فيتامين «أ» ومضادات الأكسدة الأخرى للحماية من تلف الخلايا؛ لذا عليك بإضافته إلى السلطات الفاكهة أو المياه الغازية أو غليه مع الشاي الساخن أو الشاي المثلج.

الفطر: يعد أحد المصادر الغذائية القليلة لفيتامين «د»، فهو منخفض السعرات الحرارية وغني بالعناصر الغذائية، ويحتوي على ١٢ فيتامين ومعادن؛ كما أن الفطر من المصادر القليلة لحمض الإريثرونويد الأميني، وهو مضاد للأكسدة يدعم صحة الدماغ.

زبادي يوناني: يعتبر الزبادي اليوناني مصدرًا قويًا للبروتين، وعنصر غذائي كبير مشبع يساعد في دعم إدارة الوزن والحفاظ على كتلة العضلات. ومصدر جيد للكالسيوم، وضروري لصحة العظام؛ فيمكنك استخدامه في تتبيلات السلطة الصيفية، والصلصات، والعصائر.

الفسق: هو من المصادر النباتية القليلة للبروتين الكامل، حيث يحتوي على ٦ جرامات لكل وجبة؛ كما يحتوي أيضًا على دهون صحية، وهو مصدر جيد للألياف؛ فهو يحتوي على نسبة عالية من مضادات الأكسدة.

التوت: إن تناول التوت الأزرق طوال الموسم مفيد لصحتك؛ لأنه يمنحك الوقاية من مرض السكري من النوع ٢ وأمراض القلب والتدهور المعرفي ويدعم صحة الأمعاء، لذا عليك إضافته إلى الزبادي والسلطات.

لحظة أبهى ...

لنمو شعرك .. أوضاع لـ«اليوجا» تساعدك على ذلك

تعاني بعض الفتيات من عدم نمو شعرها وضعفه، وتبحث عن الحلول التي تزيد من كثافته وطوله، ولذلك نوضح في السطور التالية، أفضل أوضاع اليوجا التي تحسن تدفق الدم في فروه الرأس، وتساعد على توازن هرمونات الجسم التي تعد أمر ضروري لنمو الشعر بشكل جيد:

وضع التنفس اللامع للججمة: عن طريق الجلوس مرتبًا وظهورك مستقيم، والأصابع على الركبتين، مع التنفس بعمق، والقيام بالزفير بسرعة، والضغط على بطنك للدخل، وجعل عملية التنفس طبيعية مع التركيز على الزفير السريع، وفعل ذلك لبضع دقائق، مما يعزز إمدادات الأوكسجين، وينقل من الجذور الحرة، ويزيد نمو الشعر، وقد يحارب أيضًا التوتر والقلق الذي يسبب تساقط الشعر.

وضعية القط المتجه للأسفل: كوني على يديك وركبتيك ويديك بعرض الكتفين وقدميك بعرض الورك، واضغطي على راحتي يديك بقوة داخل السجادة، ثم أصابع قدميك، وارفعي وركبك عاليًا، وقومي بتمديد ذراعيك وساقيك بالكامل، وحافظي على أذنيك متماسكة مع الجزء العلوي من ذراعيك، وانظري إلى

نحو مستقبل أفضل ... لهم

للفتيات المقبلات على الزواج

عبارات يستخدمها الرجل للتهرب من المسؤولية



معرفته، ويرير الأخطاء، فهذا دليل على أنه يتجنب تحمل المسؤولية، فالشخص المسئول يعرف ويتعلم و يبحث عن المعرفة لتفادي الخطأ.

- إنها ليست مشكلة كبيرة: عندما يستخدم شريكك عبارة إنها ليست مشكلة كبيرة عند ارتكاب الخطأ، ويحاول تصغير الأمور، فهذه علامة أكيدة على أنه يتجنب تحمل المسؤولية، فالشخص المسئول يواجه أخطائه بكل شجاعة ويتحمل نتيجة أفعاله.

- سأفعل ذلك لاحقًا: عندما يستخدم شريكك عبارة سأفعل ذلك لاحقًا ولا يفعل، فهذا يعني المماطلة لتأجيل المهام أو المسؤوليات التي علي عاتقه، والهروب من اتخاذ القرارات، وهذا دليل على انه يتجنب تحمل المسؤولية.

- لكن...: عندما يستخدم كلمة (لكن) عند الخطأ فهو يستخدمها كحجة قوية، أو كيوابة لمرور أخطائه، على سبيل المثال، "أنا أفهم ما تقوله، ولكن... " أو "كنت سأفعل ذلك، ولكن... " هذه عبارات كلاسيكية تشير إلى تجنب المساءلة.

- لقد جعلوني أفعل ذلك: عندما يستخدم، لقد جعلوني أفعل ذلك عند إساءة الأمور وتصعيد المشكلات وتعقيدها، فإنه يلقي باللوم على الآخرين وأنه ليس له ذنب في هذا، لتجنبه المسؤولية، فالشخص المسئول يتحمل نتيجة أفعاله ويتخذ قراراته بنفسه.

- لم أكن أعرف: عندما يستخدم شريكك عبارة لم أكن أعرف، عند وقوعه في الخطأ، ويستدعي الجهل بعدم

عندما يستخدم عبارة لم أستطع مساعدته، فهذا يعني التهرب من تحمل المسؤولية، ويأتي باللوم على الظروف الخارجة عن إرادته، فالشخص المسئول يقوم بمساعدة الآخرين.

- لقد كان مجرد حظ سيئ: عندما يتعرض إلى مشاكل وإخفاقات في الحياة، ويلقي اللوم دائما على الحظ السيئ، فهذه علامة أكيدة على تهربه من تحمل المسؤولية، فالشخص المسئول يعمل على تصحيح أخطائه والتعلم منها.

في الآونة الأخيرة ازدادت حالات الطلاق جراء عدم تحمل بعض الرجال المسؤولية، الأمر كل فتاة مقبلية على الزواج تتساءل إذا كان علامات تشير إلى عدم تحمل الرجل المسؤولية؟

وفيما يلي نستعرض أبرز العبارات التي يستخدمها الرجل غير المتحمل للمسؤولية:

- هذا ليس خطئي: عندما تلومينه وتواجهه بأخطائه... يتكرها قائلاً "هذا ليس خطأي"... ويلقي باللوم عليك أو على الظروف القاسية، فهذه علامة أكيدة على أنه لم يتحمل مسؤولية أفعاله.

- لم يكن لدي خيار: عبارة (لم يكن لدي خيار آخر)... يستخدمها الأشخاص الغير مسئولين في حياتهم، لعدم قدرتهم على اتخاذ القرارات الصحيحة والمناسبة، فالأشخاص الذين يتحملون المسؤولية لديهم أكثر من خيار لتعديل الأمور.

- هذا هو ما أنا عليه: عندما يستخدم عبارة "هذا هو ما أنا عليه"، فهو يرفض تغيير أفعاله أو مواقفه، وهذا الرفض هو محاولة للتهرب من المسؤولية، فالشخص المسئول يحاول تغير نفسه للأفضل .

- لم أستطع مساعدته:

احذروا متنتع من أخطاء شائعة ...

للحفاظ على رشاقتك .. عدة أطعمة تحتوي على سكر تجنبي تناولها

عن مستويات منخفضة من السكر في قائمة المكونات.

تبدو الفاكهة المجففة كوجبة خفيفة صحية، لكن الواقع مختلف قليلاً، حيث تستخدم العديد من العلامات التجارية السكر في منتجاتها، لذلك يجب أن تبحث عن ذلك عند شراء الفاكهة المجففة

القهوة بالكهفات، حيث يمكن أن يحتوي ليايه البنديك الضخم أو كابتشينو كبير مع شراب الفانيليا على ما يصل إلى ٥٠ جراماً من السكر بشكل عام، وهذا حوالي ١١ ملعقة صغيرة من السكر، لذلك من الأفضل حقًا التمسك بالقهوة القديمة البسيطة ذات الأجزاء الصغيرة والمتوسطة الحجم.

صوص الباربيكيو التقليدية الجيدة هي قنبلة سكر حقيقية، حتى لو تناولت كمية صغيرة، حيث تحتوي بضع ملاعق كبيرة فقط منه على سكر أكثر مما كنت تتوقعه، حيث يمكنك تناول ملعقتين كبيرتين من هذه الصلصة واستهلاك ملعقتين صغيرتين من السكر معها، ما يصل إلى ٢٣٪ من صلصة الباربيكيو عبارة عن سكر نقي.

جميع الصلصات الجاهزة مليئة بالسكر، لكن لا يبدو أن صلصة المكرونة يجب أن تكون على القائمة، حيث يمكن أن يحتوي نصف كوب منها على حوالي ١٢ جراماً من السكر، لذلك من الأفضل صنع صلصة خالية من السكر أو البحث

السكر، الذي يؤدي في نهاية المطاف للسمنة والأمراض، ولذلك نوضح في السطور التالية، أبرز الأطعمة التي عليك تجنبها لاحتوائها على سكر: الصودا، والمشروبات الغازية، حيث تحتوي علبة الصودا على ٢٩ جراماً من السكر، والذي يعد أكثر من جرعتك اليومية، ولذلك ينصح النساء بتناول ٢٥ جراماً من السكر يوميًا، بينما يمكن للرجال استهلاك ما يصل إلى ٣٦ جراماً.

زيادي بالفواكه، حيث يحتوي حجمه ٨ أونصات على ما يصل إلى ٣٣ جراماً من السكر، لذلك من الأفضل قراءة الملصقات بعناية، ويعد الخيار الأفضل هو شراء الزبادي العادي وإضافة الفواكه الطازجة والعلس.



تبحث معظم الفتيات على الحفاظ على رشاقتها وقوامها المتناسق، لذلك تتجنب تناول الأطعمة الدسمة

والتي تزيد من نسبة الدهون في كتلة الجسم، ولكنها قد تغفل عن بعض المأكولات التي تحتوي على المزيد من

المطبخ ...

البسبوسة بالفنجان

خليط البسبوسة في كل فنجان.

- ضعي حبة لوز في كل فنجان.

- صفّي الفنجانين في صينية مع قليل من الماء.

- أدخل الصينية إلى الفرن حتى تشقر البسبوسة.

- أخرجي الفنجانين من النار واسكبي فوراً عليها ملعقتين كبيرتين من القطر وهي ساخنة.

طريقة العمل

- حمّي الفرن على حرارة ١٨٠ درجة مئوية.

- وفي وعاء، ضعي السميد واللبن الزبادي والزبدة وماء الزهر والباكينج باودر.

- أخلطي المكونات بيديك حتى تتجانس.

- إدھني فنجانين قهوة بالطحينية.

- أسكبي مقدار ملعقتين كبيرتين من

المكوّنات

سميد ناعم - ٣ أكواب

لبن زبادي - كوب

زبدة مذوّبة - كوب

ماء زهر - ملعقة صغيرة

باكينج باودر - ملعقتان صغيرتان

لوز مقسّم - بحسب الحاجة

قطر - بحسب الحاجة

ماء - القليل

«الكمون» .. الحل الأنسب لخسارة الوزن بسرعة !

بطيء أو عسر هضم اغلي ملعقة صغيرة من الكمون الحب في كوب من الماء التركي المشروب يرتاح لمدة ٥ دقائق قبل شربه. يمكنك تناوله حتى ٣ مرات يوميًا.

- امضغي حبات الكمون إلى جانب أهمية الكمون بانقاص الوزن، يخفض الكمون مستوى الكوليسترول الضار في الدم بطريقة طبيعية لذا أدخليه في نظامك الغذائي النقي

ملعقتان كبيرتان من حبات الكمون في الماء لليلة كاملة ثم اغليها في الصباح، صفيها واشربيها. لا ترمي حبات الكمون المتبقية بل امضغيها. إن اتباع هذه الطريقة بشكل منتظم سيزيل الدهون المتراكمة من جسمك! - اشربي الكمون مع العسل في حال كنت تجيدين صعوبة

يستخدم الكمون بكثرة في المطبخ العربي بفضل نكهته الفريدة ويضاف عادة إلى الكفتة وأقراص اللافلاف. فوائده الغذائية عديدة، فهو يحتوي على مواد أساسية للجسم مثل البوتاسيوم والبروتين كما أثبتت الدراسات الحديثة أن للكمون دور أساسي في انقاص الوزن من خلال خفض مستويات الدهون الضارة في الدم. فإذا كنت تتعبن حمية غذائية ننصحك سيدتي باستخدام الكمون من خلال هذه الطرق!

- حضري شاي الكمون احتواء الكمون على مادة الثيمول يحفز الغدد اللعابية ما يسرع عملية الهضم وخسارة الوزن، فإذا كنت تعانين من جهاز هضمي

يستخدم الكمون بكثرة في المطبخ العربي بفضل نكهته الفريدة ويضاف عادة إلى الكفتة وأقراص اللافلاف. فوائده الغذائية عديدة، فهو يحتوي على مواد أساسية للجسم مثل البوتاسيوم والبروتين كما أثبتت الدراسات الحديثة أن للكمون دور أساسي في انقاص الوزن من خلال خفض مستويات الدهون الضارة في الدم. فإذا كنت تتعبن حمية غذائية ننصحك سيدتي باستخدام الكمون من خلال هذه الطرق!

- حضري شاي الكمون احتواء الكمون على مادة الثيمول يحفز الغدد اللعابية ما يسرع عملية الهضم وخسارة الوزن، فإذا كنت تعانين من جهاز هضمي



سلوكيات ...

منها المقارنة المستمرة .. أخطاء تربوية تجعل طفلك غير واثق بنفسه

يجعله يشعر بعدم الأهمية، لذلك كن منتبها ومتعاطفا، وقدم الدعم والتفهم يشعر بعدم الأهمية.

الصغير. إن المقارنة المستمرة بين الطفل وإخوته أو أقرانه، يمكن أن تجعله يشعر بعدم الكفاءة، لذلك عليك أن تحتفلي بنقاط قوتهم الفريدة، وتشجيعهم على النمو الشخصي بدلا من المنافسة.

تسعى كل أم إلى تربية أطفال واثقين بأنفسهم بشكل جيد، ولكن هناك بعض الأخطاء الشائعة يمكن أن تؤدي عن غير قصد إلى تقويض احترام الصغير لذاته، ولذلك نوضح في السطور التالية، أهم الأخطاء التربوية التي يجب تجنبها، لمساعدة ابنك على تطوير شعور قوي بالنفس:

إن حماية الأطفال من كل المخاطر المحتملة، يمنعهم من تطوير مهارات المرونة وحل المشكلات، و إن السماح لهم بتجربة التحديات والتغلب عليها يعزز الثقة في قدراتهم.

النقد بدلا من التصحيح البناء، حيث يمكن للنقد المتكرر، وخاصة للصفات الشخصية، أن يضر بقيمة الطفل الذاتية، ولذلك لابد من التركيز على التغذية الراجعة البناءة التي تعالج السلوك دون مهاجمة شخصية

غزل عراقي



من شفت الكمر شففته احلى مخلوق
وجنت اكتب شعر ووصف جماله
ومن شففتك بعد شكنت شعر محتار
اذا هو الكمر ذب استقاله
ونيني فزز الناييم وصحاه
بسبب لا حيل ضل عندي وصحه
بصاحب وحدي اتلوي واصيح آه
فلا واحد فزع لي ونغر لييه

من الفيسبوك



اذا امتلكت الثلاثة نجحت :

الإرادة رغم اليأس
الإصرار رغم المعوقات
الإستمرارية رغم المحبطين

صورة وحكاية



حدث في مثل هذا اليوم

١٤٩٩ - الأسطول العثماني يحقق انتصاراً كبيراً على أسطول البندقية في معركة سيبينزا البحرية، حيث التقت خلالهما ٤٠٠ سفينة حربية في قتال ضار في البحر المتوسط.
١٧٩٢ - ظهور سيارة الإسعاف لأول مرة كوحدة مجهزة لإعطاء الإسعافات الأولية في الميدان، وكانت عربية تجر باليد.
١٩٢٨ - افتتاح دورة الألعاب الأولمبية في امستردام التي فاز فيها مصريان بأول ميداليات ذهبية يحصدها عرب في الدورات الأولمبية.
١٩٤٠ - القوات البريطانية تصد الهجوم النازي على جزيرة مالطا خلال الحرب العالمية الثانية.
١٩٤٨ - توقيع معاهدة جنيف حول معاملة أسرى الحرب بحضور ٤٨ دولة.
١٩٥٩ - إطلاق الأمريكيون قريدين إلى الفضاء على متن الصاروخ جوبيتر، وقد عادا سالمين بعد أن توغلا مسافة ٥٠٠ كم في الفضاء.
١٩٦٤ - افتتاح أول مؤتمر طبي فلسطيني في القدس.
١٩٦٥ - الرئيس الأمريكي ليندون جونسون يعلن عن نيته إرسال ٥٠٠٠ جندي أمريكي إلى فيتنام، وبهذا ارتفع عدد الجنود الأمريكيين

فيه إلى ١٢٥٠٠ جندي.
١٩٨٨ - السلطات الإسرائيلية تبعد الدكتور محمد صيام رئيس الجامعة الإسلامية في غزة.
٢٠٠٠ - الإفراج عن ٨٠ سجيناً من «سجن ميز» في أيرلندا الشمالية كانوا قد سجنوا لارتكابهم أعمالاً إرهابية.
٢٠٠٢ - إطلاق القمر الصناعي أتلانتك بيرد ١.
٢٠١٥ - محكمة استئناف العاصمة الليبية طرابلس الغرب تقضي بإعدام رئيس مخابرات نظام القذافي عبد الله السنوسي ورئيس وزرائه البغدادي الحمودي ونجله سيف الإسلام القذافي رمياً بالرصاص.
٢٠١٧ - المحكمة العليا الباكستانية تصدر قرارها القاضي باستبعاد رئيس الوزراء نواز شريف من شغل أي منصب عام في البلاد بعد إدانته بقضية فساد.
٢٠٢٠ - إدانة رئيس الوزراء الماليزي السابق نجيب عبد الرزاق في جميع التهم السبعة الموجهة إليه خلال المحاكمة الأولى بخصوص فضيحة صندوق وان إم دي بي السيادي.

أبراج

الحمل

الحمل: 21 آذار - 19 نيسان
عاطفياً: فينوس بمنزل الحب تجعلك مبهراً.. تكسب الإعجاب بك، وتتجح في السيطرة على من تحب بما تملك من روح ودودة. مهنياً ومالياً: القمر في برجك ويساعدك ذلك على التفاوض واتخاذ قرارات سليمة.

الثور

الثور: 20 نيسان - 20 أيار
عاطفياً واجتماعياً: القمر في منزل الثاني عشر ومن المهم ألا تتبرع بالحديث عن أخبارك وعليك أن تحافظ على الأسرار لتكون موضع ثقة للآخرين.
مهنياً وصحياً: اليوم تنصحك الأفلاك بأن تتقدم بهدوء ولا تتعجل الأمور ويجب أن تهتم براحة أعصابك ولا تعلن خططك.

الجوزاء

الجوزاء: 21 أيار - 21 حزيران
مهنياً واجتماعياً: القمر في منزل الأصدقاء وقد تتلقى كلمات مشجعة من الخالصين ويوجهونك إلى الطريق الصحيح.
عاطفياً: قد جمعك اليوم بالأحباب أوقات حلوة ويسهمون في مساعدتك وأسعادك.

السرطان

السرطان: 22 حزيران - 22 تموز

مهنياً ومالياً: القمر في وضع معاكس مما يجعلك تمر بفترة دقيقة تتطلب منك الانتباه والتحرك بحذر.. احترس من المغامرة والتسرع. عاطفياً واجتماعياً: اليوم تبدو منعطفاً للتغيير، لكن الوقت غير ملائم لذلك

الأسد

الأسد: 23 تموز - 22 آب
عاطفياً واجتماعياً: فينوس في برجك تمنحك سحراً وحضوراً، وتمنحك أدوات السعادة والتأثير في المحيطين بك.
مالياً ومهنياً: القمر في منزل الحظ وتجد معتك اليوم في الاطلاع والتطور وتجد نفسك مستعداً للمعرفة.

العذراء

العذراء: 23 آب - 22 أيلول
عاطفياً: تميل للتصرف بنضج ومرونة مما يسهل عليك أموراً كثيرة وتتعامل بمنطق العدل وتطلب أن تُعامل بالمثل. مهنياً ومالياً: القمر في منزل المدخرات يمدك بكل الأفكار المربحة ويكل الوسائل لتنمية أعمالك وأموالك، فقط انتبه لحقوقك.

الميزان

الميزان: 23 أيلول - 22 تشرين الأول

عاطفياً: إذا كنت متزوجاً أنت بحاجة اليوم لشيء من المرونة في التعامل مع شريك حياتك.
مهنياً: حافظ على صورتك الإيجابية وانتبه لحقوقك، واعتمد المنطق والهدوء في حديثك إذا أردت أن تحقق إصلاحاً.

العقرب

العقرب: 23 تشرين الأول - 21 تشرين الثاني

عاطفياً وعائلياً: القمر في منزل السادس يدفعك للتركيز على القيام بواجباتك تجاه الأهل والأحباب. مهنياً: تعتمد اليوم على قوة ملاحظتك لكل صغيرة وكبيرة وتقوم بإنجاز مؤثر وقوي، فقط انتبه لحقوقك.

القوس

القوس: 22 تشرين الثاني - 21 كانون الأول

عاطفياً: القمر في منزل الحب يملأ قلبك بالرومانسية.. انطلق اليوم واقتح عينيك وقلبك للحب.
مهنياً ومالياً: تتحرر اليوم من بعض الضغوط وترتفع معنوياتك وتعمل بحماس.

الجدي

الجدي: 22 كانون الأول - 19 كانون الثاني

مهنياً وعائلياً: القمر في وضع معاكس وتنصحك الأفلاك ألا تعرض نفسك لحدوث سوء تفاهم مع المحيطين بك.
عاطفياً واجتماعياً: الوضع الفلكي دقيق وقد يتعكر مزاجك قليلاً ومع ذلك تجد دعماً يرضيك.

الدلو

الدلو: 20 كانون الثاني - 18 شباط

مهنياً: الوضع الفلكي داعم ويمدك بالقدرة على الإقناع، وتحسن التفاهم مع من حولك.
عاطفياً واجتماعياً: القمر في منزل العلاقات يساعدك اليوم على التعامل بلباقة وتجد الكلمات المناسبة لكل موقف.

الحوت

الحوت: 19 شباط - 20 آذار

مهنياً ومالياً: القمر في منزل الثاني.. تأن اليوم وكن حذراً في إدارة القضايا المهنية والمالية.
عاطفياً واجتماعياً: عطارد في مواجهة برجك قد يجعلك مشوشاً.. ومن المهم أن تحافظ على الهدوء واللباقة مهما تعرضت لاستفزاز.

للساء.. طبيعة شخصيتك تكشفها علاقتك بالمطبخ!

النتيجة:
ضعي للاجابة: «أ» درجتين، و«ب» درجة واحدة، بينما «ج» ثلاث درجات.. الآن قومي بجمع النقاط التي حصدها لكل نقطة واكتشفي نفسك!!
إذا حصلت على ما بين ١١ إلى ١٦ فأنت مبدعة بالمطبخ، تعشقين تقديم كل ما هو جديد ومفيد لأسرتك، ومتميزة من الدرجة الأولى، نظيفة جداً فمطبخك هو مملكتك التي تفضلين فيها ما تشاهين، بل إنك لا بد أن تدخل تعديلات على وصفاتك وتضيفين لمسائك الخاصة، فأنت تهتمين بصحة عائلتك بشكل كبير وبنظافة منزلك. أنيقة في تحضير طعامك وتسعين جداً حينما يمدحك أحد على طعامك وتهتمين بجودة المكونات الطازجة، لأن الطعام الصحي أساسي عندك.
إذا حصلت على ما بين ١٧ إلى ٢٢ فأنت تطبخين لأنك تستمتعين بذلك، والمطبخ بالنسبة لك مشاركة وتستمتعين بقضاء الوقت في تحضير وجبة غذائية متكاملة تعرفين أنها تسعد أسرتك ومن تحبين، وتخصصين وقتاً لقراءة أو متابعة برنامج لفن الطهي.
إذا حصلت على ٢٣ فأكثر، فأنت تعتمدين كثيراً على الطعام الجاهز وتتجنبين قضاء وقتاً كبيراً بالمطبخ وتعتقدين أنها مضيعة للوقت ما دام هناك أكل جاهز لأنك لا تستثمرين المال في شراء ما هو ضروري في المطبخ من أدوات تساعدك على اختصار الوقت، وحتى الكل ليس مهما لك، فأنت تأكلين لتعيشي فقط.

دخلت محلاً فخماً لبيع بعض الأشياء المختلفة.. تشتريين؟
أ- أصيص زرع.
ب- مقلاة من نوع متميز.
ج- كريمات العناية باليدين.
تقضين بمطبخك؟
أ- ساعة فقط.
ب- ساعتين فأكثر.
ج- لا أطبق أكثر من نصف ساعة.
حينما تعودين من عملك متأخرة على موعد تحضير الطعام؟
أ- تحضيرين طعام أمس.
ب- تتصرفين وتقدمين وجبة متكاملة.
ج- تسرعين على الهاتف وتطلبين دليفري.
هل أنت مبدعة تبحثين عما هو جديد؟
أ- أحياناً.
ب- جداً.
ج- لا أهتم بهذه الأمور.
أ- طنجرة كبيرة.
ب- سكين جيد.
ج- أداة لفتح العلب.
في ثلاثتك أكثر شيء موجود؟
أ- الجبن.
ب- الاعشاب الطازجة.
ج- البيتر المجددة.
ما الذي تكرهين نصصانه في المطبخ؟
أ- الملح والزيت.
ب- الابتكار في إعداد وجبة جديدة.
ج- السلطات والخضار.
عندما تعدين عشاء طيباً وتلتقين مديحاً:
أ- تعبرينه مجاملة رقيقة.
ب- أمر يسعدك جداً ويؤثر فيك.
ج- لا تهتمين كثيراً.
هل تشتريين كتباً للطبخ؟
أ- بالتأكيد.
ب- أفضل كتب التغذية.
ج- لا أفعل ذلك.



يمكنك تحديد علاقتك وطبيعتك شخصيتك بالمطبخ من خلال الإجابة على الأسئلة التالية:
الاختبار:
عندما تدخلين المطبخ وتجدينه مليئاً بالفوضى، ماذا تفعلين؟
أ- تطبخين ثم تنظفين.
ب- تنظفينه فوراً.
ج- تركينه لحين ترتاحين.
يمكنك القول بأن مطبخك؟
أ- يشبهك تماماً فقد شاركت في ديكوراتها.
ب- بسيط وعملي.
ج- يشبه مغارة علي بابا فهو مقدس بالأواني والتوابل.
ما هي في نظرك الأداة الأكثر أهمية؟

كلمات متقاطعة

	١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١
١												
٢												
٣												
٤												
٥												
٦												
٧												
٨												
٩												
١٠												
١١												
١٢												

الاقتيمة

- ١- اكتشاف الطريق إلى الهند عن طريق رأس الرجاء الصالح
- ٢- تعاتب - عمل عملاً تقرب به إلى الله (م) - وجهة نظر
- ٣- حرس - من مؤلفات عميد الأدب العربي
- ٤- السهل (م) - للنفي - الإسم الأول لشخصية خيالية من سلسلة هاري بوتر
- ٥- دمر - للنهي - صنم جاهلي
- ٦- كحل من الشحم محببة على ظهر البعير - للنصب - نضح
- ٧- متشابهان - أكثر من مهم - أدنى
- ٨- ما انتهال من الرمل على الطريق - رتبة عسكرية (م)
- ٩- متشابهان - قائد نازي - برمي
- ١٠- هز - استنكار (م)
- ١١- غير محايد - أسرع - أرشد (م)
- ١٢- رواني جزائري من أعماله «الوطن في القلب»

العمودية

- ١- مهنة التدوق - فيه ما لا يوجد في البحر - عظام الرأس (م)
- ٢- كل يوم يحتفل فيه بذكرى كريمة - حرف أبجدي - عملة أسيوية (م)
- ٣- مدينة تونسية - كتب - غادر المكان
- ٤- للإستفهام - من الحشرات (م) - نوع من الشعر
- ٥- حرف مكرر - زلق
- ٦- تساهل في التربة أو في المعاملة - الضروري (م)
- ٧- يصلح ويهاند - امبراطورية من العصور الوسطى كانت في وسط اسبانيا ضمت بخاري وسمرقند ومعظم بلاد فارس، قضى عليها المغول بقيادة جنكيز خان (م)
- ٨- دولة بأميركا اللاتينية - يوقر
- ٩- أداة نصب - للتمني
- ١٠- بحر داخلي يربط البحر الأسود ببحر إيجه - ناعم
- ١١- متشابهان - عبيد - تكلم
- ١٢- ممثل مصري راحل - نامور

المقالات والآراء التي تنشر لا
تعبر عن رأي الصحيفة وإنما
تعبر عن آراء كتابها

حديث الرباط

ليس فيهم أملس

عبدالله البقالي

لم يكن قرار الرئيس الأمريكي جو بايدن القاضي بالانسحاب من السباق الانتخابي الرئاسي مفاجئاً بالنسبة إلى كثير من المتابعين الذين توقعوا اتخاذ بايدن هذا القرار منذ أسابيع خلت، بحكم تواتر العديد من المقاطعات، أكدت أن الرئيس بايدن لم يعد الشخص المناسب لخوض غمار هذا الرهان الانتخابي الحاسم، ليس أقلها أهمية الوضع الصحي للرئيس وتقدمه في السن وشراسة المرشح المنافس، وما خلفته المناظرة الثنائية التي جمعت بايدن وترامب. ولذلك تعالت أصوات من داخل الحزب الديمقراطي نادت بتنحي بايدن من هذا السباق للإبقاء على حظوظ الحزب في الفوز بهذا السباق.

وتوجه أوساط القرار داخل الحزب الديمقراطي الأمريكي إلى الإجماع على ترشيح نائبة الرئيس بايدن في هذه الانتخابات، في إشارة واضحة إلى الاستمرار في نفس السياسات الداخلية والخارجية التي اعتمدها الولايات المتحدة الأمريكية خلال الولاية التي ستلتحق أنفاسها الأخيرة بعد شهر قليلة من اليوم.

و ستواجه كامالا هاريس منافسة قوية من طرف المرشح المنافس ترامب الذي يزداد شراسة مع توقعات استطلاعات الرأي، التي كانت ترجح كفته في مواجهة المرشح المنسحب بايدين، الذي اقتنع أخيراً، أو أقنعوه، بأنه غير قادر على منافسة مرشح واجه صعوبات كبيرة وكثيرة كادت تلقي به خارج دائرة التنافس، لكنه انتصر عليها كلها و طرح نفسه كبدلي فعلي لرئيس أنهكته عوامل السن والمرض.

و الواقع فإن كل هذه التطورات لا تغري الكثير من الأوساط في العالم، خصوصاً في المنطقة العربية، لأنها لا ترتبط بتغييرات جوهرية في السياسة الخارجية الأمريكية، فسواء تعلق الأمر بترامب أو بايدين، فإن سياسة البيت الأبيض الأمريكي تجاه القضايا العربية والإسلامية لن تعرف تغييرات جوهرية، ولا حتى شكلية في كثير من تفاصيلها.

وهكذا من العبث الاعتقاد بأن سياسة الولايات المتحدة الأمريكية ستتغير فيما يتعلق بالموقف من القضية الفلسطينية، ومن التحالف الاستراتيجي بين واشنطن وحكومة الاحتلال الإسرائيلي، لأن إدارة هذه القضية والتعاطي معها، ليس من الاختصاص الحصري للرئاسة الأمريكية، بل إن الدولة العميقة في أقوى دولة في العالم هي التي تدبر مثل هذه القضايا الرئيسية والاستراتيجية، وأن إدارة البيت الأبيض في واشنطن تكفي بدور رجح الصدى في هذا الشأن، وتقبض الدولة العميقة، التي تمثلها أوساط المال والاقتصاد والإعلام التي تسيطر عليها مراكز قرار يهودية وصهيونية، برأس الخيط في مثل هذه القضايا.

التجارب السابقة أثبتت أن تغيير أسماء الرؤساء والتداول بين الحزبين الرئيسيين في الولايات المتحدة لم يكن له أثر يذكر على موقف واشنطن من القضية الفلسطينية، ومن الجرائم المتعددة والمتكررة التي يترقبها العدو الصهيوني ضد الشعب الفلسطيني، بل على العكس من ذلك، تميزت السياسة الأمريكية على عهد جميع الرؤساء الذين تناوبوا على البيت الأبيض بالزيادة لكسب مودة ورضى أوساط الضغط الأمريكية المتحمكة في الدولة العميقة، في دولة تبدو في ظاهرها تجربة ديمقراطية رائدة، لكنها في عمقها دولة عميقة تستخدم الديمقراطية وصادق الاقتراع لصناعة مراكز القرار بما في ذلك منصب الرئاسة. وهكذا فإن الشكل فيما تعيشه الولايات المتحدة الأمريكية من تطورات لا يمت بصلة إلى الجوهر الذي يبقى ثابتاً وواضحاً، ولذلك لا تبدو المنطقة العربية والإسلامية معنية بما يروج على سطح الأحداث، لأن ما يخاض وراء الستار، يؤكد الاستمرارية المطلقة والكاملة فيما يعنيه من قضاياها ومصالحها الاستراتيجية.

الحقيقة الوحيدة الواضحة الثابتة في المشهد السياسي الأمريكي تتمثل في أنه ليس فيهم واحد أملس.

ماجد المهندس ينضم لنجوم ألبومات صيف 2024

الفني ومدرسة مختلفة من الجانبين الفني والإنساني، لأنه شخص يصر دائماً على أن يتعامل مع الفن بشكل راق ومختلف مراعيًا دائماً ذائقة الجماهير دون التنازل عن أجدابيات العمل، ومنها الفيديو كليب التي أصبح الكثيرين يرونها غير ضرورية، بينما في الواقع هي الواجهة الضرورية التي يعرض من خلالها الفنان إنتاجه وجديده لجمهوره.

وأضاف الترك: "النجاح يعتمد على نجاح الفنان ونجاح الكلمة واللحن والتوزيع، ليأتي الكليب ويكمل هذا النجاح، ولهذا يصر ماجد المهندس وفنانين آخرين على تصوير أعمالهم، وهذا ما يفرحنا عندما يقرر الفنان قيمة الصورة إلى جانب الأغنية المسموعة" واختتم الترك كلامه بالقول: "أنا أشكر ماجد المهندس على ثقته الدائمة والمستمرة بي، وهو دائماً يأخذني إلى أماكن مختلفة، ولهذا النتيجة معنا دائماً مختلفة بيننا من خلال إطلالته وشكله ومضمون الكليب، وأنا دائماً أتمنى أن أكون معه لأنه فنان متميز ولا يشبه أحدًا" وختم الترك كلامه بالقول: "ماجد المهندس صديق حقيقي ولا يشبه أحد وأنا أشرف دائماً بالعمل والتعاون معه، لأنه بثقته الكبيرة التي يمنحها لي ولرفيق العمل يجعلنا أكثر إبداعاً".



إنضم الفنان ماجد المهندس لنجوم ألبومات صيف 2024، إذ طرح ميني ألبوم قبل أيام بعنوان "البضاعة" والذي تضمن أربع أغنيات. وكشف المخرج بسام الترك عن كواليس تصويره لألبوم ماجد المهندس "البضاعة" الذي يضم 4 أغنيات إحداهما ديو مع ملحن الألبوم الفنان أحمد الهرمي، وقد صور كلماتها كل من الشيخ ناصر بن حمد آل خليفة وأحمد علوي وإبراهيم من سواد، مقدماً البرنس في كل أغنية بإطلالة مختلفة تعكس مضمون الأغنية، وهذا التعاون هو

"رزان مغربي" تعود مجدداً للمشاركة في المنافسة الصيفية

المطرب الشعبي طارق الشيخ في الأغنية والذي أضاف عليها بصوته العذب الطابع المصري الأصيل.

وشاركت رزان كضيف شرف ضمن أحداث الجزء الثالث من فيلم ولاد رزق أمام أحمد عز وعمرو يوسف، والذي حقق أعلى إيرادات بالموسم السينمائي الحالي وإعتربت رزان مشاركتها في هذا العمل خطوة هامة بالنسبة إليها؛ فلا يشغلها عدد المشاهد المتواجدة فيه خلال العمل، خاصة أن فيلم ولاد رزق عمل ناجح وإنتاج ضخم. وقد أضاف لها على المستوى الفني كثيراً تواجدتها وسط فريق عمل محترف ضمن فيلم من أهم الأفلام هذا العام، وله جمهور كبير في كل الدول العربية.

بعد غياب فترة ليست بقصيرة عن الساحة الغنائية، تعود رزان مغربي مجدداً للمشاركة في المنافسة الصيفية لهذا الموسم بأحدث أعمالها الغنائية "عادي عادي"، فماذا قالت رزان عن هذه التجربة؟ تستعد رزان مغربي لطرح أحدث أغنياتها والتي تحمل اسم "عادي عادي"، وهي ألحان أحمد نبيل ومن تأليف الشاعر وليد نشأت وتوزيع شريف الوسمي.

وتؤكد رزان مغربي في تصريحاتها أنها أرادت طرح الأغنية في موسم الصيف كونها أغنية شبابية تحمل طابع الصيف وملئمة للحفلات كونها ذات إيقاع سريع ومبهجة. وتكشف رزان مغربي عن مفاجأة وهي تعاونها مع



أيتن عامر تثير الجدل بإطلالة غريبة



فاجأت الفنانة أيتن عامر جمهورها ومتابعيها بإطلالة مختلفة عن المعتاد لها، إذ اطلت عبر حسابها الرسمي على "إنستغرام"، بتسريحة شعر "كبريتي" قصر، عكس شعرها الطويل الأملس. ونشرت أيتن الصور على أنغام أغنياتها الجديدة بعنوان "مثرة للجدل" التي اعتمدت فيها على تقنية الكذاء الإصطناعي. الأغنية من كلمات أحمد علاء الدين، وألحان نورهان البغادي، والكلب من إخراج محمد حسن أوكا، وتم تصويره في دبي. وكانت المثلة والغنية المصرية سخرت أخيراً من شائعة زواجها، والتي أطلقها أحد المعجبين على موقع "تويت" سابقاً، وأحدثت جدلاً بين نشطاء السوشيال ميديا، فأعدت نشر تغريدة لمعجب قال فيها: "فرحي على أيتن عامر الخميس الجاي"، لتعلق عليها الفنانة ساخرة: "ها وإيه تاني ؟؟؟".

ياسمين عز: أنا في الطريق للجواز

وتدله ولو شايئين أن إلي بقوله تفاهة لن تغلحوا مع الرجل، وأن سر السعادة الزوجية هو اللسان. وتابعت ياسمين كلامها موضحة أنه إذا تزوجت سيده خرسا سيكون من الصعب وجود أي شكوى أو مشاكل، وذلك لأن الرد على المتكرر وبطريقة غير لائقة يكون السبب في العديد من المشاكل.

كشفت الإعلامية ياسمين عز في أحدث حلقات برنامجها كلام الناس أنها اقتربت من خطوة الزواج، كاشفة عن سر الزواج الناجح. ووضحت ياسمين عز معايير الزواج الناجح من وجهة نظرها، وذلك رداً على سؤال من إحدى متابعات برنامجها "كلام الناس" الذاع عبر شاشة قناة MBC مصر

نانسي عجرم تدعو «باسم مغنية» لمشاركتها في عمل



ردت الفنانة اللبنانية نانسي عجرم على حديث مواطنها اللبناني باسم مغنية بعدما تغزل في أحدث أغنياتها المصورة على طريقة الفيديو كليب "من نظرة" والذي طرحته على موقع يوتيوب منذ أسبوعين، كما دعت لتقديم عمل يجمعهما خلال الفترة المقبلة. وأشاد باسم مغنية بكليب أغنية نانسي عجرم "من نظرة" من خلال منشور عبر حسابها على منصة "X" حيث كتب: "السهل الممتنع هو أصعب الأساليب في الأدب والفن والرياضة ومختلف المجالات، ولو تجسدت هذا الأسلوب في جملة لكان اسمها نانسي عجرم بالتأكيد، فليس بالضرورة لفديو مصور أن يكون مقعداً حتى ينجح، أحيانا فكرة بسيطة لأغنية تكون أفضل بمئات المرات من فكرة مقعدة".

وأضاف باسم مغنية في منشورة: "برأيي أغنية "من نظرة" تدخل القلوب من دون استئذان كلانا ولحننا وتصويرنا يخدم المضمون وبالأخص الكاريزما في صوت وشكل وهضامة "نانسي عجرم".

وبدورها تفاعلت نانسي عجرم على منشور باسم مغنية وردت عليه عبر حسابها على منصة "X" قائلة: "شكراً على ذوقك وكلامك ومحبتك الكبيرة باسم، بتمنى شي نهار نتجمع سوا بعمل حلو ببشيتها".

ديانا كرزون تخطف الأضواء في افتتاح «جرش 2024»

خطفت "سوبر ستار العرب" النجمة الأردنية ديانا كرزون، الأنظار في حفل الافتتاح الرسمي لمهرجان جرش للثقافة والفنون بالأردن، وظهرت مثل "الموناليزا" ساحرة الجمهور بحضورها الراقى وفنها وإطلالتها وصوتها الساحر. ديانا قدمت في حفل افتتاح الدورة الثامنة والثلاثين للمهرجان، مغناة "موطن عبدالله"، من كلمات الشاعر السعودي صالح الشادي والحنان وتوزيع الدكتور أيمن عبد الله، التي تغنت بها بالأردن واصفة إياه بدار الخير التي يملؤها الغيث، كما تغنت بعمان العاصمة التي لا تمحى ذكرياتها وضواحيها ولياليها من وجدان من زارها، كذلك تغنت بأوصاف الملك عبد الله الثاني، مؤكدة أنه ملك و أبّ وأخّ وحميمٌ وعظيمٌ منسبٌ لعظيم. وطغى حضور ديانا فنياً، مؤكدة تربعها على نجومية الأغنية الأردنية بصوتها الكرزوني الأخاذ. و ينتظر جمهور "مهرجان جرش"، إطلالة جديدة لجمهورهم المحبوبة، حينما تحل على السهرة الغنائية "ويستمر الوعد" التي تقدمها بمشاركة الفنانين علي الديك وغريس الرئيس في محاكاة لحضورهما معاً في برنامج "غنيبي تغنيك"، عند الثامنة والنصف من مساء يوم الأحد 28 تموز الحالي، على خشبة المسرح الشمالي. وتقدم ديانا مزيجاً من الغناء الوطني والفلكلوري للأردن وفلسطين، لتؤكد تضامنها مع أهالي قطاع غزة في محنتهم التي يتعرضون لها منذ السابع من أكتوبر الماضي.

بوستات

زنا هذا اليوم مشروع تطوير الجانب الأيسر لنهر دجلة بمحاذاة طريق السندباد في بغداد أحد مشاريع البرنامج الحكومي، ووجهنا بانجازة قبل مواعده المقرر، والذي يهدف لتطوير مدينة بغداد والحد من التجاوزات والمحافظة على ضفة النهر من التآكل وعمل مساحات خضراء.

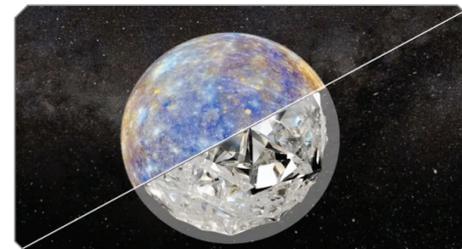
عون ذياب

على هامش حضورنا فعاليات اولمبياد باريس، التقينا الدكتور أشرف صبحي، وزير الشباب والرياضة المصري، رئيس المكتب التنفيذي لمجلس وزراء الشباب والرياضة العرب.

أحمد المبرقع

عين على العالم

الكشف عن ثروة عظيمة من الأماس يمتلكها كوكب عطارد



كشفت دراسة جديدة قام بها فريق من العلماء من معاهد الأبحاث في الصين وبلجيكا عن ثروة من الأماس مخفية داخل أحد كواكب مجموعتنا الشمسية. عطارد أصغر الكواكب في نظامنا الشمسي، وعلى الرغم من حجمه الصغير نسبياً، فإنه هو الكوكب الصخري الوحيد، بخلاف كوكبنا، الذي يحتوي على مجال مغناطيسي. وعلى الرغم من أنه أضعف بكثير من المجال المغناطيسي للأرض، إلا أن هذا المجال المغناطيسي قد يكون أقدم بكثير. وكشفت الدراسة الأخيرة لعلماء الفلك، أن كوكب عطارد يمتلك ثروة من الأماس الصلب يبلغ سمكها ١٥ كيلومتراً. وتقع هذه الثروة بين النواة والسطح. ولقد أثبتت البيانات من رحلات الفضاء الأخيرة، أن البقع الداكنة على سطح عطارد تتكون في الغالب

خلل في منصة إكس يُظهر الإعجابات المخفية

أكدت منصة إكس (تويتر سابقاً) تعرضها لخلل أمني أدى إلى إظهار الإعجابات الخاصة بالمستخدمين، وذلك بعد مدة وجيزة من إطلاقها ميزة إخفاء الإعجابات. وأرسلت المنصة رسالة إلكترونية للمستخدمين المتأثرين، كشفت فيها عن وقوع الحادث في يونيو الماضي، إذ سمحت ثغرة أمنية برؤية الإعجابات الخاصة بالمستخدمين حتى بعد إخفائها. وأعلنت إكس أن فريقها تلقى معلومات تفيد بأن بعض الإعجابات قد تكون بقيت متاحة للجمهور، وقالت في بريد إلكتروني للمستخدمين المتأثرين: "لقد تواصلنا معك؛ لأن حسابك على منصة إكس قد يكون قد تأثر بهذا الحادث الأمني". وكانت المنصة تتيح سابقاً للجميع الاطلاع على قائمة الإعجابات الخاصة بالحسابات العامة، ولكنها قررت إخفاءها بسبب ما عدته "سلوكيات خطأ" من المستخدمين، مثل التردد في الإعجاب بالمحتوى خوفاً من الانتقادات أو المضايقات أو الانتقام من المتصيدين أو لحماية صورتهم العامة. وأكدت إكس أنها اتخذت الإجراءات اللازمة لحماية خصوصية الإعجابات، مع الإبقاء على إجمالي عدد الإعجابات لكل منشور مرئياً للجميع. ولم تكشف المنصة عن عدد المستخدمين المتأثرين بالمشكلة، لكن يبدو أنها أثرت في عدد محدود من الحسابات. ورحبت الأوساط التقنية بكشف إكس عن المشكلة، لكنها دعت إلى مزيد من اليقظة في حماية بيانات المستخدمين، خاصة بعد وعود المنصة بتوفير الخصوصية الكاملة.

جوجل تغير شعارها احتفالاً بأولمبياد باريس 2024

غيّر موقع جوجل شعاره على محرك البحث للاحتفال بدورة الألعاب الأولمبية، قبل ساعات من انطلاق "أولمبياد باريس ٢٠٢٤" في العاصمة الفرنسية باريس، حيث حمل الشكل الجديد واعادت شركة جوجل تغيير الشعار الرسمي للاحتفال بالمناسبات والأحداث المهمة، حيث انطلقت الجمعة أولمبياد باريس ٢٠٢٤ ويستمر حتى ١١ أغسطس حيث تستضيف دورة الألعاب الأولمبية الصيفية بعد ١٠٠ عام على تنظيمها في ١٩٢٤. وسيجمل الأولمبياد ما يقرب من ١٠٠ قارب نحو ١٠٥٠٠ رياضي من جميع أنحاء العالم على طول نهر السين. وبمجرد الضغط على الصورة ينقل محرك البحث إلى صفحة بحث جديدة تضم بحث "الألعاب الأولمبية"، والتي تضم بجوارها أيقونة تظهر شرائط الاحتفال عند الضغط عليها. الجدير بالذكر أن قناة أكسترا نيوز أفادت نقلا عن وكالة الأنباء الفرنسية، بإلغاء رحلات قطارات عدة بين باريس ولندن بعد تخريب السكك الحديدية الفرنسية من قبل مخربين، وأكد رئيس الوزراء الفرنسي غابرييل أتال، أن قوات الأمن الفرنسية تبحث عن مرتكبي أعمال التخريب الذين قاموا بذلك في السكك الحديدية.